

M/MME :seif pictest,

Voici vote liste d'objectifs

Description	Reponse	Date debut	Duree
Je veux faire X minutes de méditation	50	26/03/2021	10
Je veux faire X milles pas	5	11/03/2021	40
Je veux lire pendant X heures	2	03/03/2021	8
Je veux diminuer mon temps d ecran de X heures	2	25/03/2021	9
Je veux me concentrer X heures sur mon travail	2	29/03/2021	8
zzzzzzzzzz	3	01/04/2021	8
cccccccc	2	01/04/2021	8