

Le bien-être

La notion de bien-être ou bien-être¹ renvoie dans le sens commun à un ensemble de facteurs considérés de façon séparée ou conjointe : la santé, la réussite sociale ou économique, le plaisir, la réalisation de soi, l'harmonie avec soi-même et avec les autres. Elle a fait l'objet d'un intérêt accru de la part notamment de psychologues se rattachant au courant de la psychologie positive.

En France le chercheur Jean-Pierre Rolland en 2000 considère que deux approches sont à distinguer. La première d'inspiration sociologique va s'intéresser aux conditions de vie qui vont amener les individus à faire une évaluation positive de leur vie, la seconde, plus psychologique, considérera que le bien-être renvoie à une personne pour laquelle les émotions positives sont plus intenses ou plus présentes que les émotions négatives.