

# Blue Band Halvarine



Op zoek naar een lekkere halvarine voor op brood? Probeer Blue Band Halvarine. Halvarine is 100% plantaardig en bevat 8 vitamines. Blue Band Halvarine bevat de helft van de hoeveelheid vet, die in margarine zit, daarom heet het halvarine.

Blue Band Halvarine bevat essentiële vetten die belangrijk zijn voor de groei en ontwikkeling van kinderen. Waarom we deze vetten essentieel noemen? Omdat ons lichaam ze zelf niet kan aanmaken. Net als vitamines moeten we ze via de voeding binnen krijgen. Ze komen van nature voor in plantaardige oliën.

Dagelijks gebruik van Blue Band is een makkelijke en smakelijke manier om ze binnen te krijgen. Als onderdeel van een gevarieerde voeding en gezonde leefstijl, leveren 4 besmeerde boterhammen met Blue Band (20g) per dag een belangrijke bijdrage aan de hoeveelheid essentiële vetten die nodig zijn voor de groei en ontwikkeling van kinderen. De benodigde dagelijkse inname is 2g alfa-linoleenzuur en 10g linolzuur.

Blue Band Halvarine is net als Blue Band Goede Start en alle margarineproducten een belangrijke bron van de vetoplosbare vitamines A, D en E. Vitamine A draagt bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen. Vitamine D draagt bij tot de instandhouding van normale botten en tanden. Vitamine E draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.

Blue Band Halvarine is daarnaast nog eens verrijkt met vitamine B1, B2, B6, foliumzuur (B11) en B12.

*Blue Band Halvarine draagt het V-Label VEGAN.*

## VoedingSwaarden



	<b>Per 100g</b>	<b>Per portie**</b>	<b>%* Per portie**</b>
<b>Energie</b>	1472kJ/ 351 kcal	147 kJ/ 35 kcal	2%
<b>Vetten waarvan</b>	39 g	3,9 g	5%
- verzadigde	12 g	1,2 g	6%
- enkelvoudig onverzadigde	12 g	1,2 g	
- meervoudig onverzadigde	15 g	1,5 g	
<b>Koolhydraten</b>	1,1 g	<0,5 g	<1%
- waarvan suikers	<0,5 g	<0,5 g	<1%
<b>Eiwitten</b>	<0,5 g	<0,5 g	<1%
<b>Zout</b>	0,32 g	0,03 g	<1%
<b>Vitamine A</b>	800 µg (100%)	80 µg (10%)	
<b>Vitamine D</b>	7,5 µg (150%)	0,75 µg (15%)	
<b>Vitamine E</b>	9,7 mg (80%)	0,97 mg (8%)	
<b>Omega 3 (alfa- linoleenzuur)</b>	3,1 g	0,31 g	
<b>Omega 6</b>	12 g	1,2 g	

(linolzuur)		
<b>Vitamine B1</b>	1,1 mg (100%)	0,11 mg (10%)
<b>Vitamine B2</b>	1,4 mg (100%)	0,14 mg (10%)
<b>Vitamine B6</b>	2,1 mg (100%)	0,21 mg (10%)
<b>Vitamine B12</b>	2,5 µg (150%)	0,25 µg (10%)
<b>Foliumzuur</b>	300 µg (150%)	30 µg (10%)

\* % van de Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/ 2000 kcal)

\*\* 1 portie = 10 g (verpakking bevat ca. 50 porties)

\*\*\* DRI = Dagelijkse Referentie Inname

## Ingrediënten

water, plantaardige oliën 39% (zonnebloem 14%, palm, koolzaad 8,1%, lijnzaad 4,5%, volledig geharde palm), gemodificeerd zetmeel, zout (0.3%), emulgatoren (mono- en diglyceriden van vetzuren, zonnebloemlecithine), conserveermiddel (kaliumsorbaat), voedingszuur (citroenzuur), natuurlijke aroma's, vitaminen A, B1, B6, foliumzuur, B12 en D, kleurstof (caroteen)

## Koop bij

ALBERT  
HEIJN

JUMBO

PLUS

COOP

HOOGVLIET