



Benefícios

- Melhor saúde física, mental e comportamental;¹
- Melhor qualidade de vida relacionada à saúde;^{2,3}
- Menores níveis de ansiedade e depressão;⁴
- Melhor enfrentamento em situações difíceis, luto e relações interpessoais;⁵
- Maior longevidade com qualidade de vida;⁶
- Melhor estilo de vida.⁷

Recomendações:

“A união com Deus é tudo. O que os médicos tentam fazer, Cristo realiza no sentido mais completo. O médico trabalha com ardor para prolongar a vida. Cristo é o doador da vida”.⁸

Importante

“Vinde a mim todos que estais cansados e oprimidos e Eu vos aliviarei” (Mat. 11:28). “Aí se encontra a receita para a cura de todos os que se acham enfermos mental, física e espiritualmente...”⁹

“O coração alegre é bom remédio, mas o espírito abatido seca até os ossos”.
Prov. 17:22.

Referências

- 1.Koenig HG. Religion, Spirituality, and Health: a review and update. *Advances*. 2015;29(3):19-26.
- 2.Santos NC, Abdala GA. Religiosidade e qualidade de vida relacionada à saúde dos idosos de um município na Bahia, Brasil. *Rev. Bras Geriatr Geront*. 2014;17(4):795-805.
- 3.Abdala GA, Kimura M, Duarte YAO, Lebrão ML, Santos B. Religiosity and health-related quality of life of older adults. *Rev. Saúde Pública*. 2015;49(55). DOI: 10.1590/S0034-8910.2015049005416.
- 4.Gonçalves JPB, Lucchetti G, Menezes PR, Vallada H. Religious and spiritual interventions in mental health care: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials. *Psychol Med*. 2015;45(14):2937-49.
- 5.Chaves ECL, Lunes DH, Moura CC, Carvalho LC, Silva AM, Carvalho EC. Ansiedade e espiritualidade em estudantes universitários: um estudo transversal. *Rev Bras Enferm*. 2015;68(3):504-9.
- 6.Chaves LJ, Gil CA. Concepções de idosos sobre espiritualidade relacionada ao envelhecimento e qualidade de vida. *Ciênc e Saúde Coletiva*. 2015;20(12):3641-52.
- 7.Cres MR, Abdala GA, Meira MDD, Teixeira CA, Ninahuan MFML, Moraes MCL. Religiosidade e Estilo de Vida de uma população Adulta. *Rev Bras Promoç Saúde*. 2015;28(2):240-50.
- 8.White EG. *Medicina e Salvação*. 3a. ed. Tatui-SP: Casa Publicadora Brasileira; 2008. p.225.
- 9.White EG. *Testemunhas para a igreja*. V.9. Tatui-SP: Casa Publicadora Brasileira; 2007. p.124.

