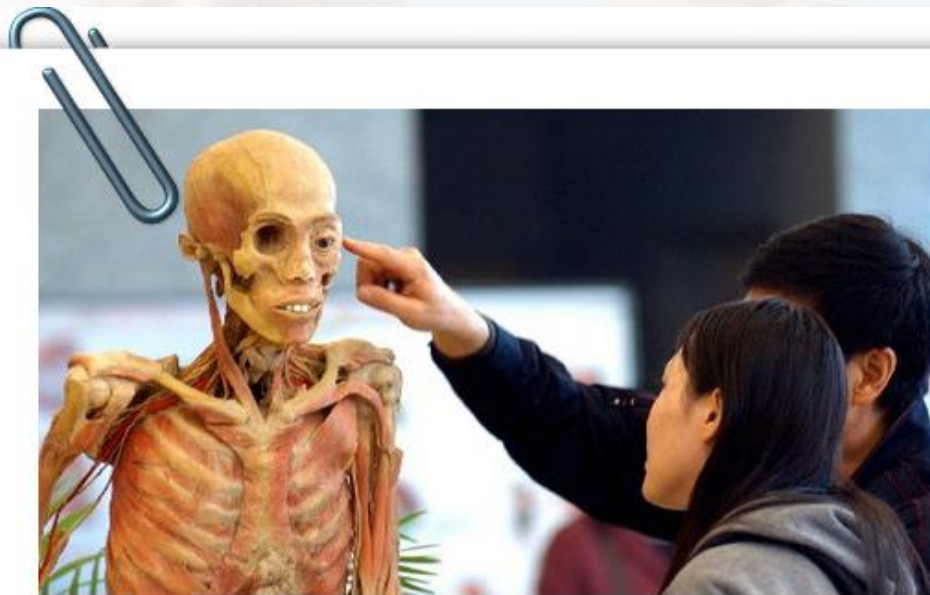


运动解剖学

Locomotive Anatomy

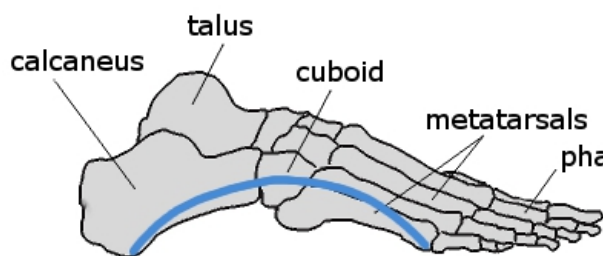


成都体育学院运动解剖学教研室

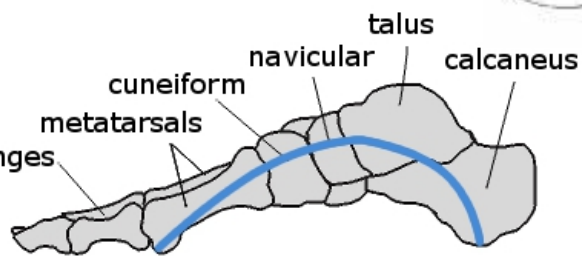
足弓

足弓

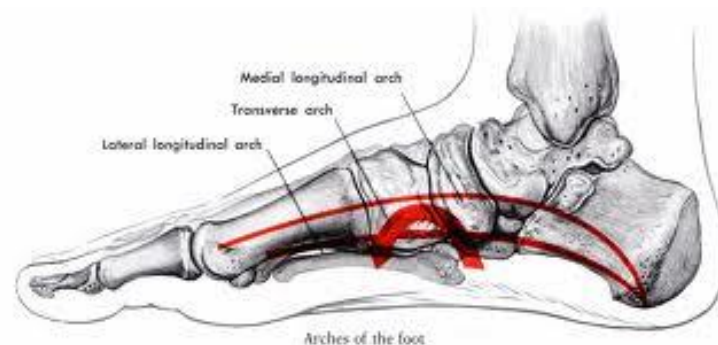
1) 组成 由跗骨、跖骨及足部周围的关节、韧带、肌腱共同构成的突向上方的弓形结构



Lateral Arch



Medial Arch



足弓

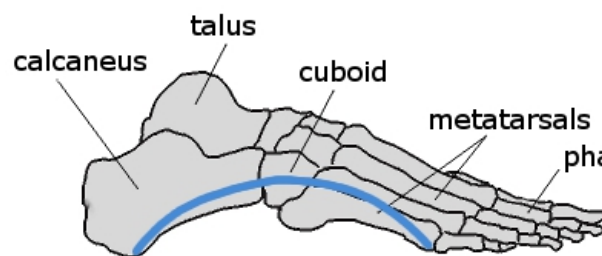
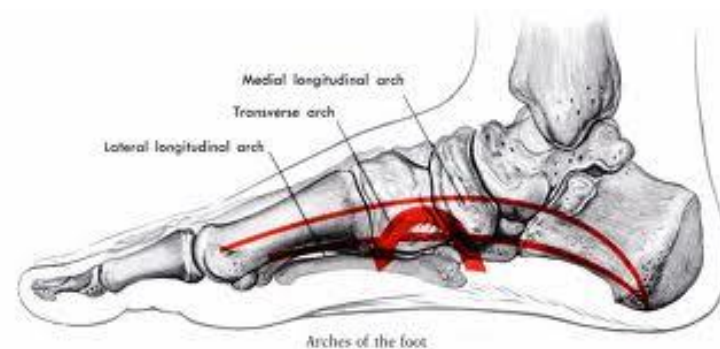
足弓

2) 分部

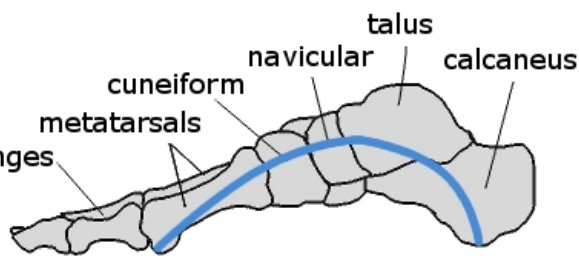
纵弓 { 内侧纵弓——弹性足弓

外侧纵弓——支撑足弓

横弓——骰骨、3块楔骨



外侧纵弓

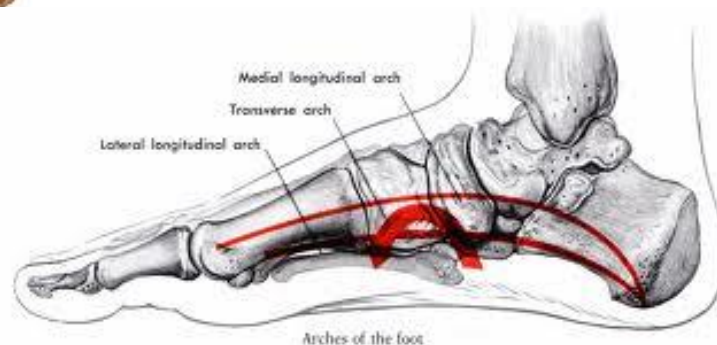


内侧纵弓

足弓

足弓

3) 功能 保护足底的血管、神经，缓冲震荡，支持体重。



异常足弓



正常足弓
Normal arch



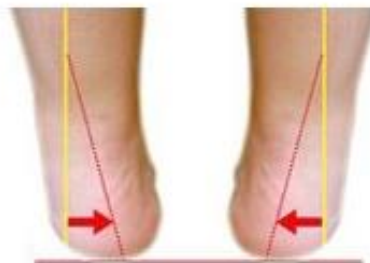
标准受力
Neutral



高足弓
High arch



内八字
Supinator



扁平足
Flatfoot



外八字
Pronator



异常足弓会影响人体站立、行走的受力形式，长久以往，影响体态型态和运动模式。

异常足弓

平足症：指足弓塌陷，造成足部弹性减低或消失，因此不能较长时间走路或站立，行走、站立时感到不适或疼痛。



轻度扁平足

较重的扁平足