



运动解剖学

运动解剖学教研室

成都体育学院

ChengDu Sport University

上肢骨 (64)

上肢带骨

锁 骨

肩胛骨

自由上肢骨

上臂骨—肱骨

前臂骨—尺骨、桡骨

手 骨—腕骨、掌骨、指骨

(一) 上肢带骨

1、锁骨 (1×2)

位置：横位于胸骨与肩胛骨之间

形态：呈“~”形

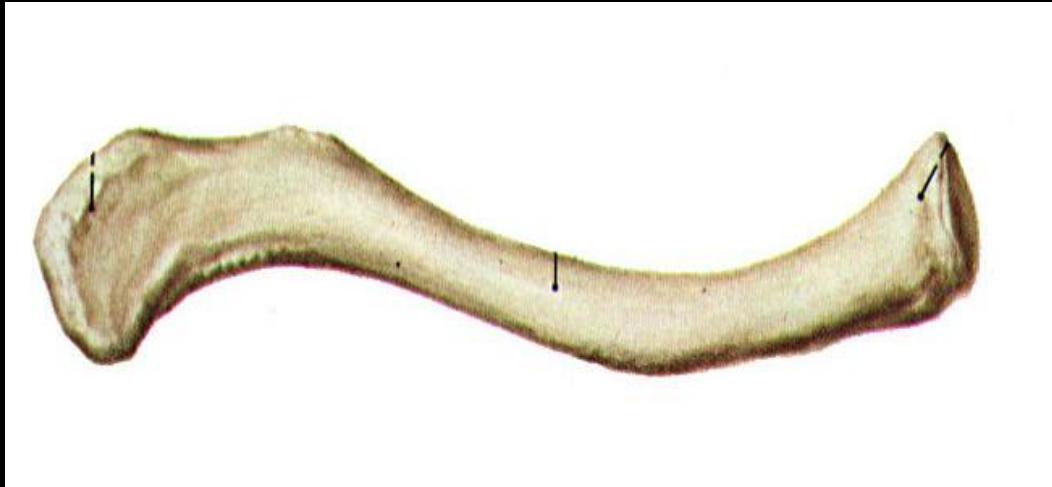
胸骨端—较粗大

锁骨体—中 间

肩峰端—较扁平

锁 骨

上面观



下面观



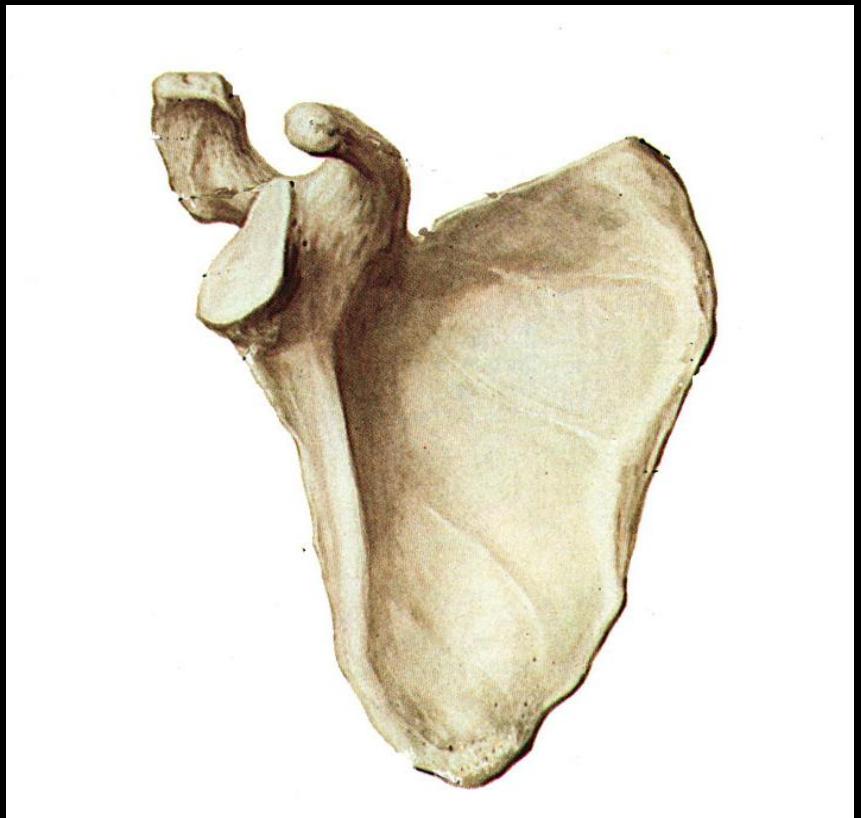
2、肩胛骨 (1×2)

位置：胸廓的后方上外侧

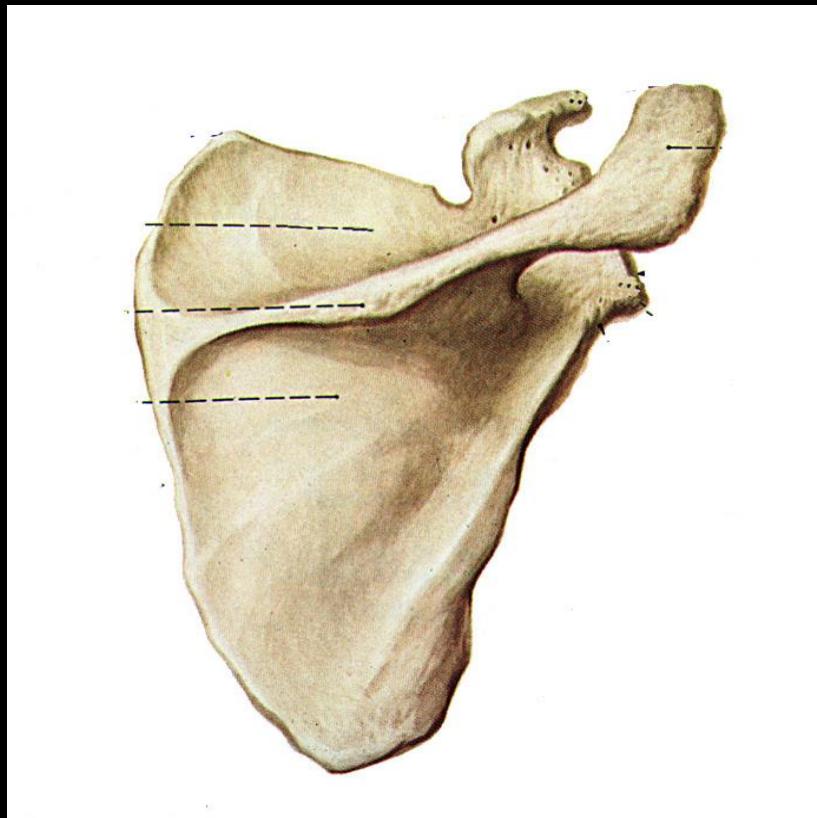
形态：三角形扁骨

- 两面
 - 前 面—肩胛下窝
 - 后 面—肩胛冈, 冈上、下窝, 肩峰
- 三角
 - 外侧角—关节盂
 - 上 角—平齐第2肋
 - 下 角—测胸围
- 三缘
 - 内侧缘—脊柱缘
 - 外侧缘—腋缘
 - 上 缘—喙突

肩胛骨



前面观



后面观

(二) 自由上肢骨

1、肱骨 (1×2)

位置：上臂

形态：长骨

近 端—肱骨头、大、小结节，结节间沟

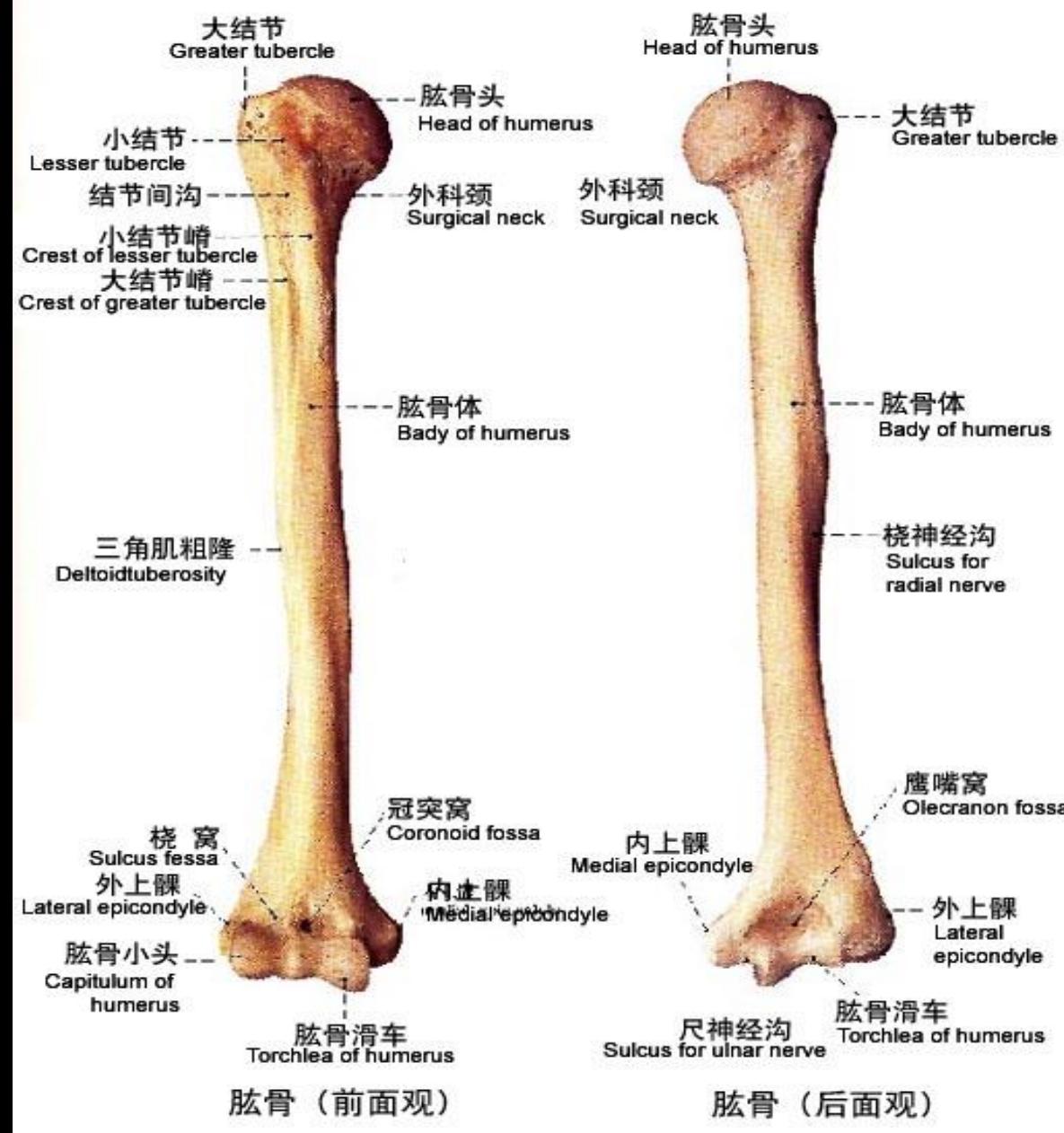
肱骨体—三角肌粗隆、桡神经沟

远 端 前面—内、外上髁、肱骨小头、肱骨

滑车、冠突窝、桡骨窝

后面—鹰嘴窝

肱 骨



2、尺骨 (1×2)

位置：前臂内侧

形态：长骨

近 端—鹰嘴、冠突、尺骨粗隆

滑车切迹、桡切迹

尺骨体—骨间缘

远 端—尺骨头、茎突

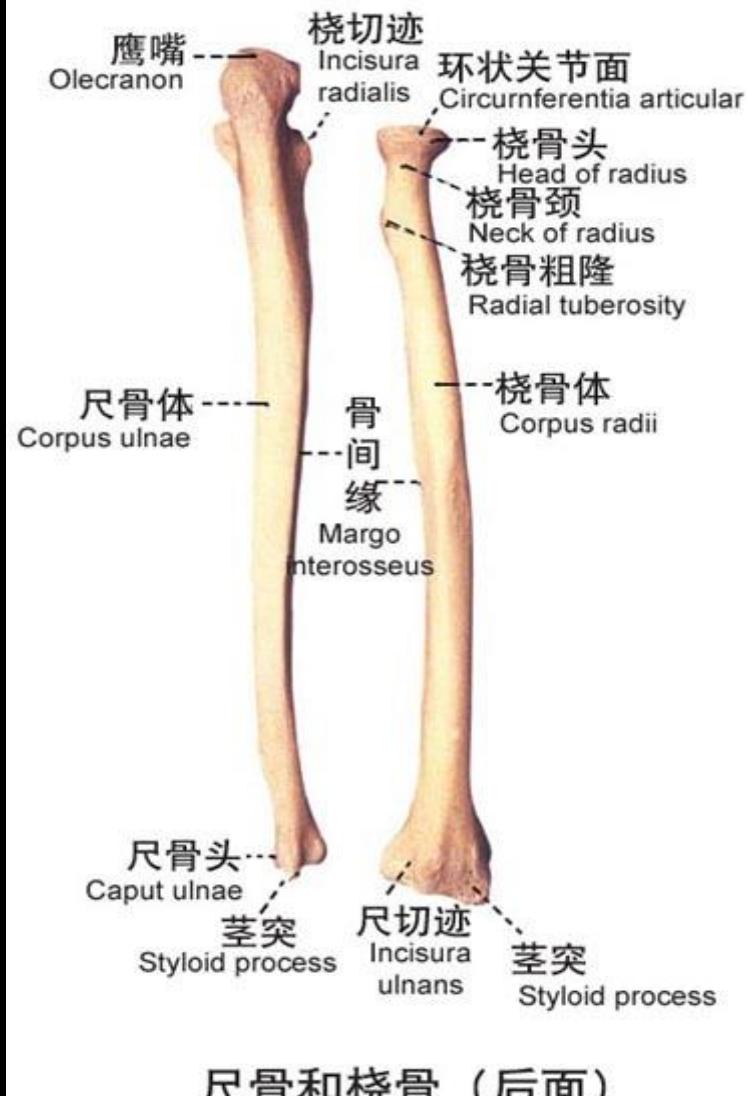
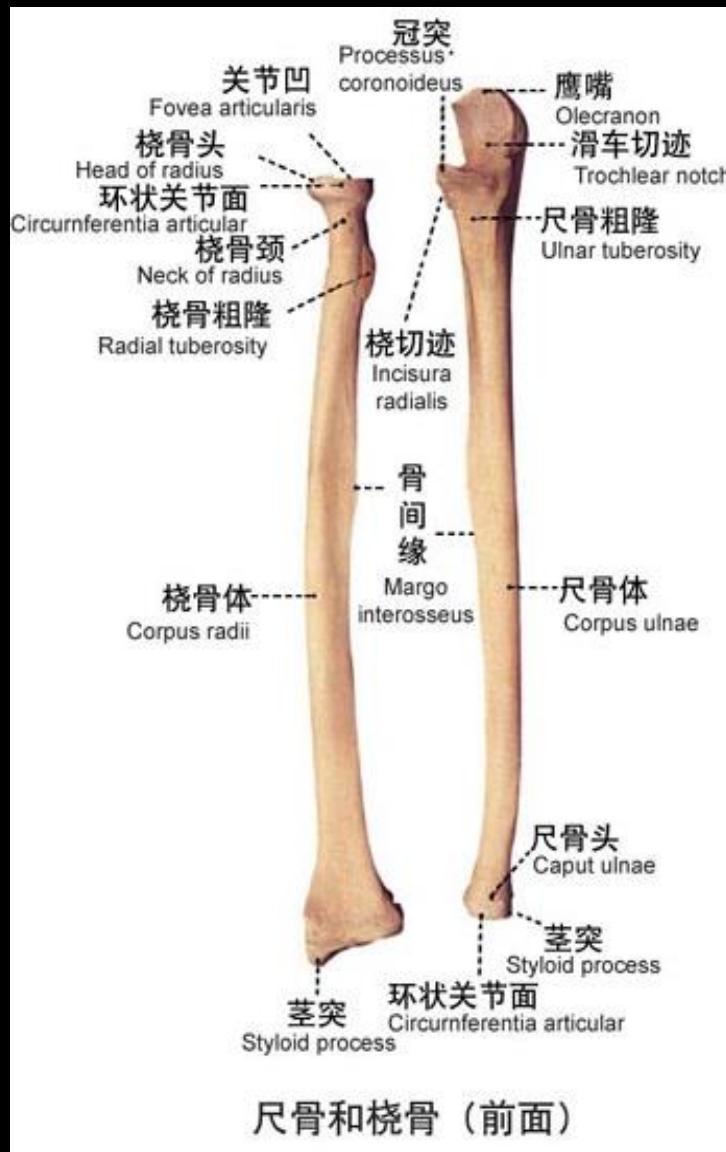
3、桡骨 (1×2)

位置：前臂外侧

形态：长骨

近 端—桡骨头、桡骨颈、环状关节面、桡骨粗隆

尺骨 桡骨



4、手骨 (27×2)

(1) 腕骨 (8×2)

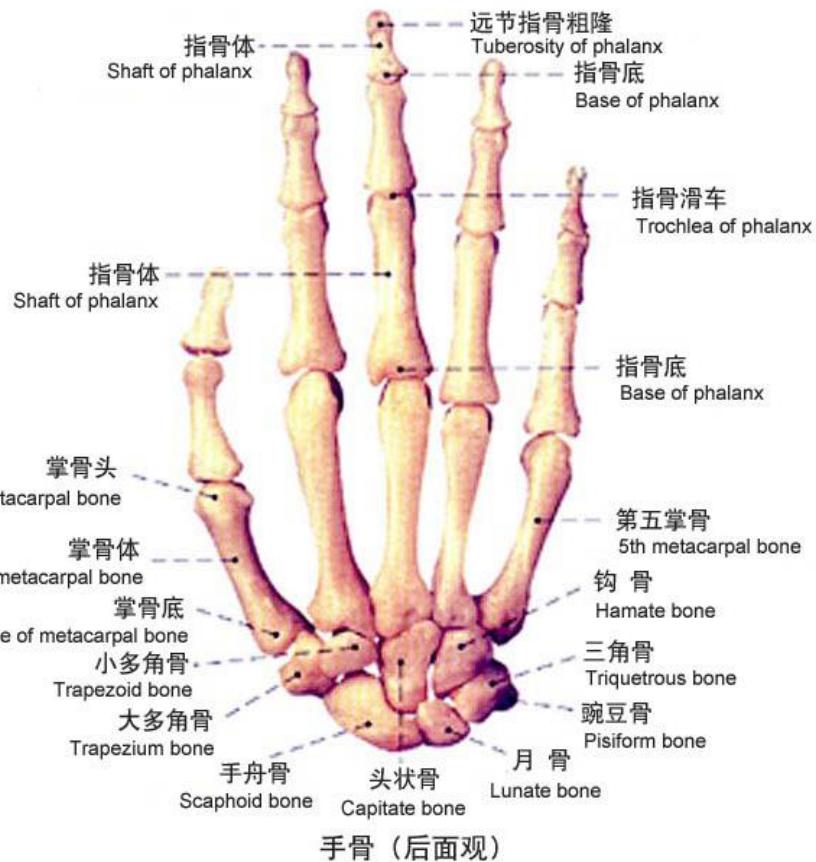
近 (外-内) : 手舟骨、月骨、三角骨、豌豆骨

远 (外-内) : 大、小多角骨、头状骨、钩骨

(2) 掌骨 (5×2)

(3) 指骨 (14×2)

手骨



BACK