



运动解剖学

Sports Anatomy



成都体育学院运动解剖学教研室



腕关节

腕关节

1) 组成

桡骨下端腕关节面+尺骨头下方

关节盘

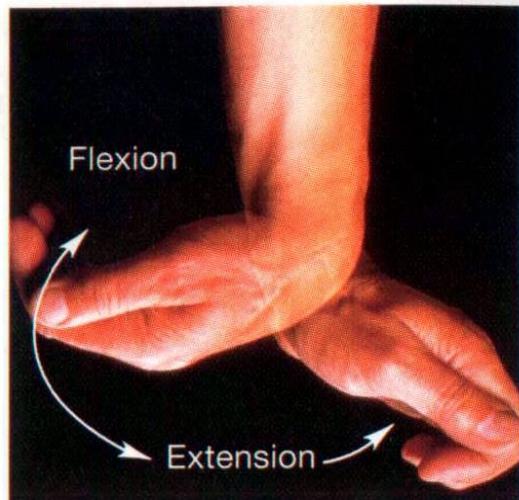
舟、月、三角骨近侧面 → 关节头



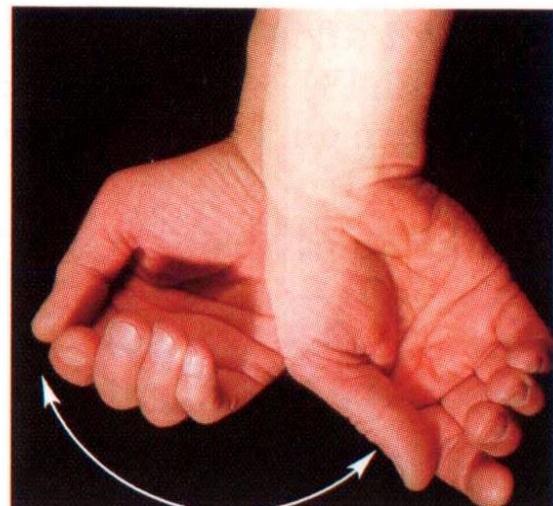
腕关节

腕关节

2) 运动: 屈、伸, 内收、外展, 环转。



屈、伸

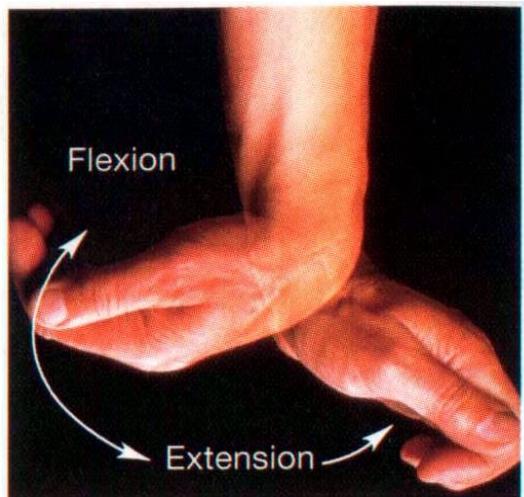


收、展

腕关节

腕关节

2) 运动: 屈、伸



腕关节

腕关节

2) 运动: 屈、伸



腕关节

腕关节

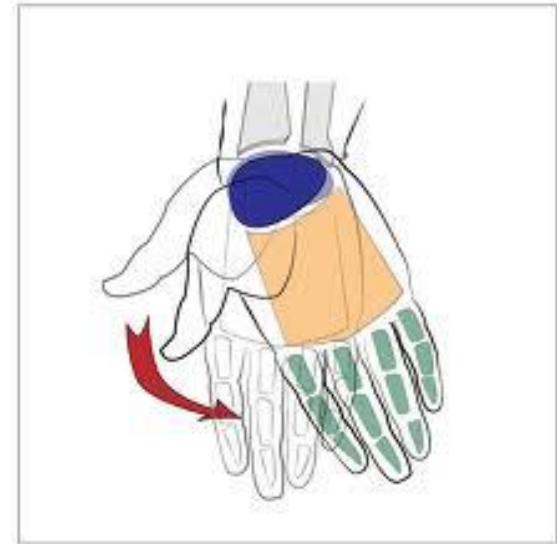
2) 运动: 屈、伸



腕关节

腕关节

2) 运动：内收、外展



中国峨眉武术网

腕关节

腕关节

2) 运动：环转



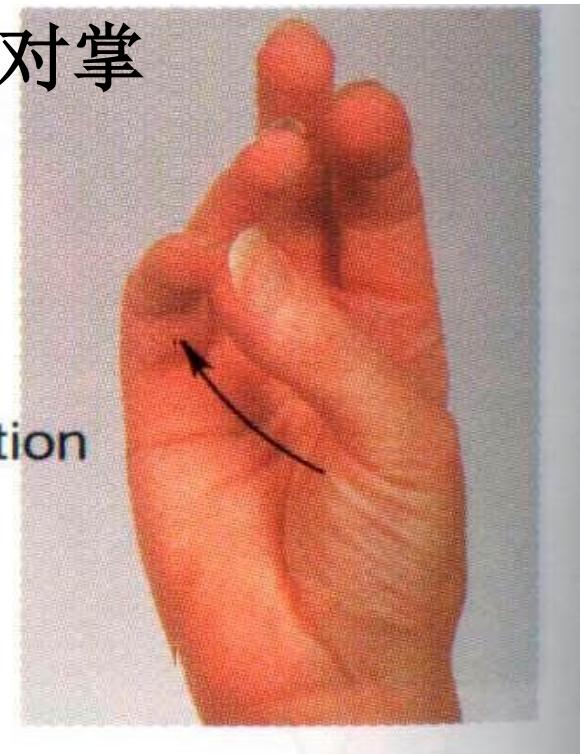
腕关节

拇指腕掌关节

- 1) 组成: 大多角骨+第一掌骨底
- 2) 运动: 屈伸; 收展; 环转; 对掌



Opposition

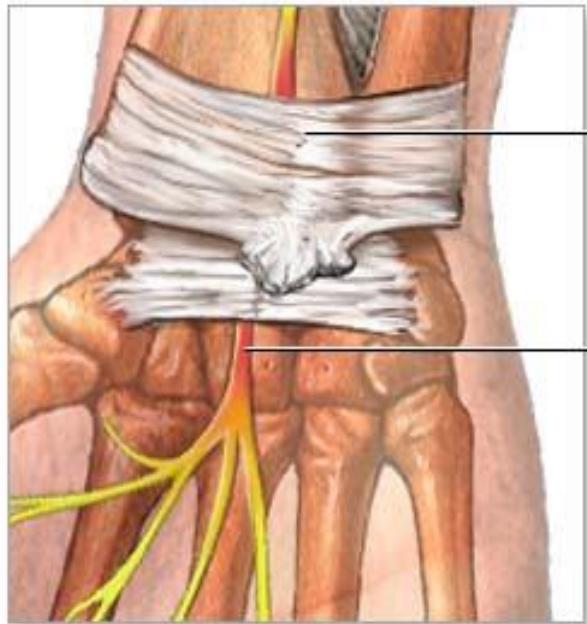


腕关节

腕管：

——腕横韧带横加于腕尺侧隆起（钩骨和豌豆骨）和腕桡侧隆起（大多角骨和手舟骨）之上，它与骨面形成腕管，内有屈指肌腱、血管和神经通过，此结构使腕部具有弹性，起缓冲作用。

腕管



Constriction at
carpal ligamen

Inflammation
median

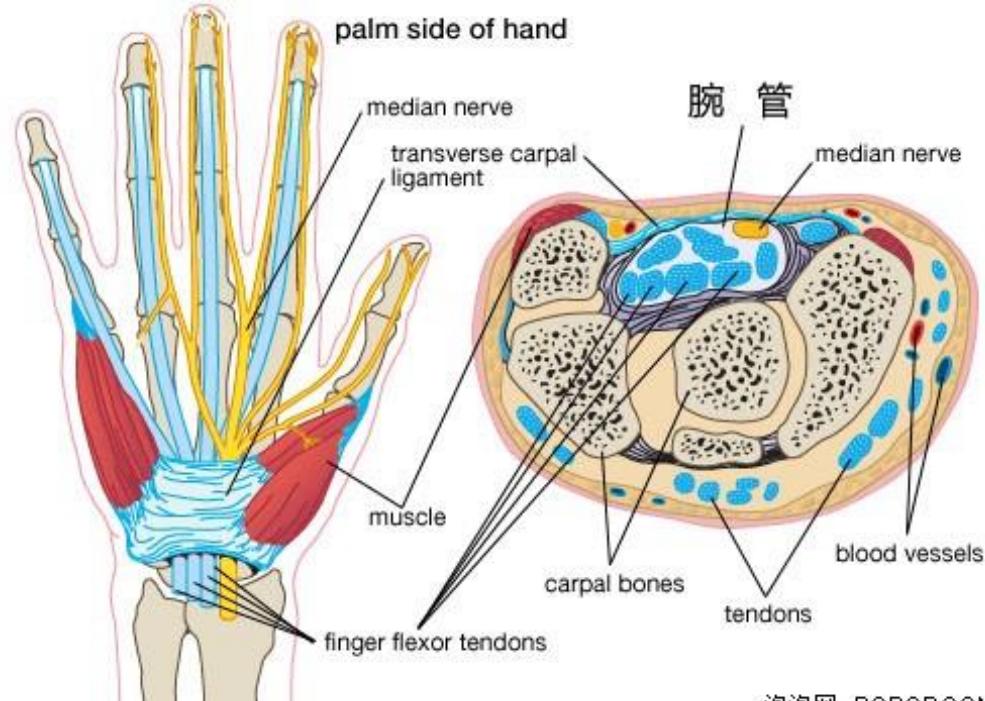
Carpal Tunnel Syndrome



©MMG 2003



The Carpal Tunnel

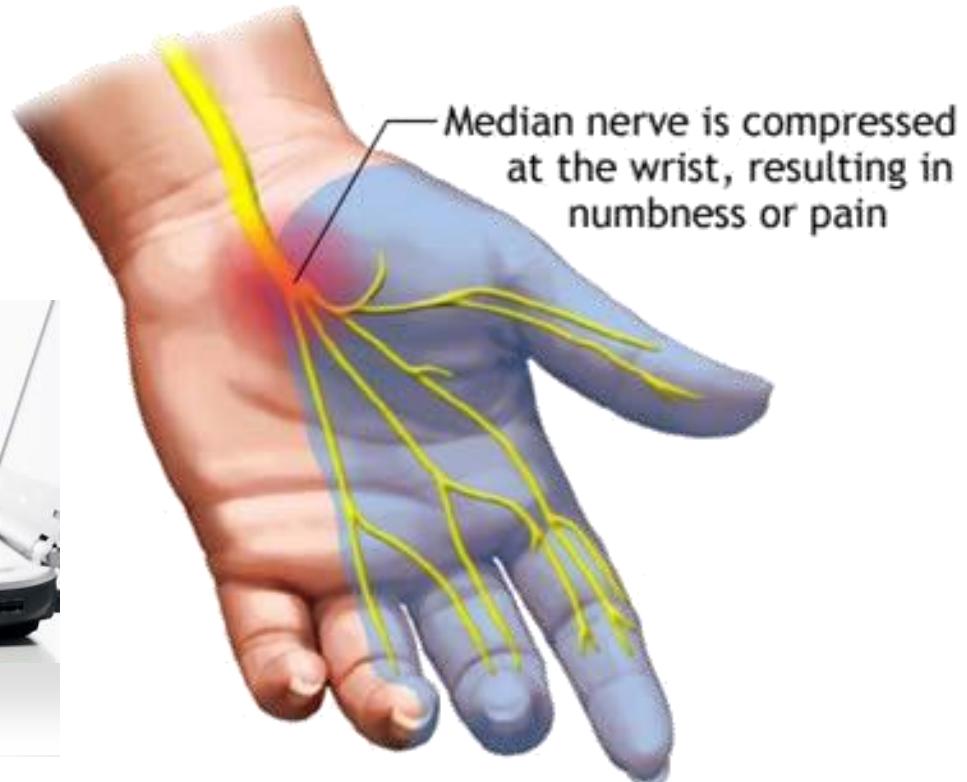


"鼠标手" (腕管综合征)



腕管综合症

- ★ 是指正中神经在腕管中受压而引起的以桡侧三个半手指的麻木、乏力为主感觉、运动和植物性神经功能紊乱等一系列症候群。



病因机制

