



# 运动解剖学

## Sports Anatomy



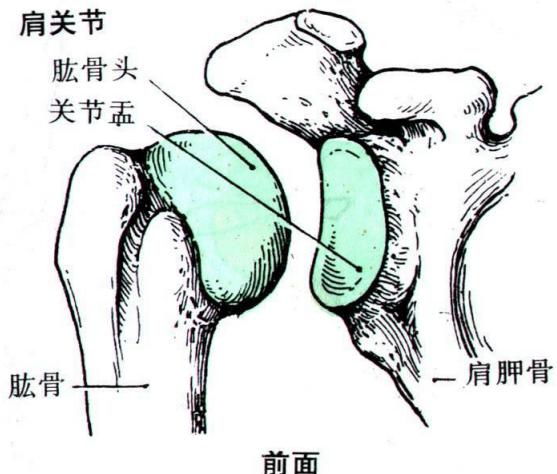
成都体育学院运动解剖学教研室



# 关节的分类

## ■ 按构成关节的骨数

单关节：两块骨组成



复关节：两块以上

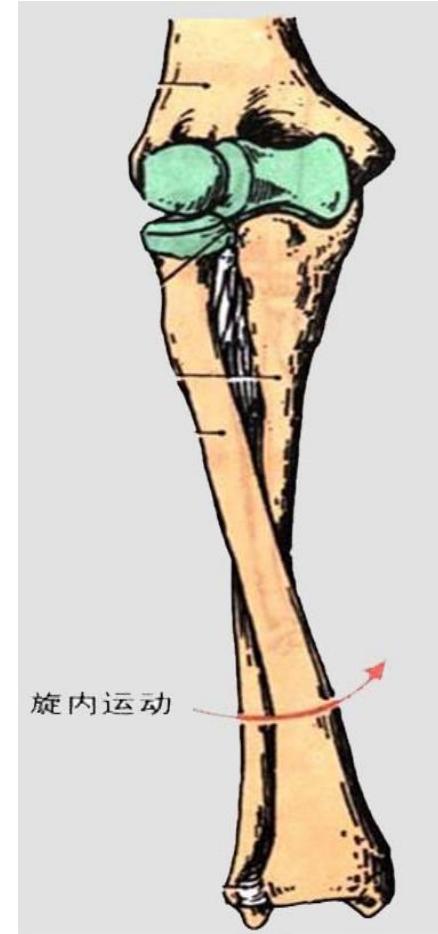


# 关节的分类

## ■ 按关节运动方式

单动关节：单独活动

联合关节：两个或两个以上独立关节联合活动



# 关节的分类

## 按运动轴数目

单轴关节

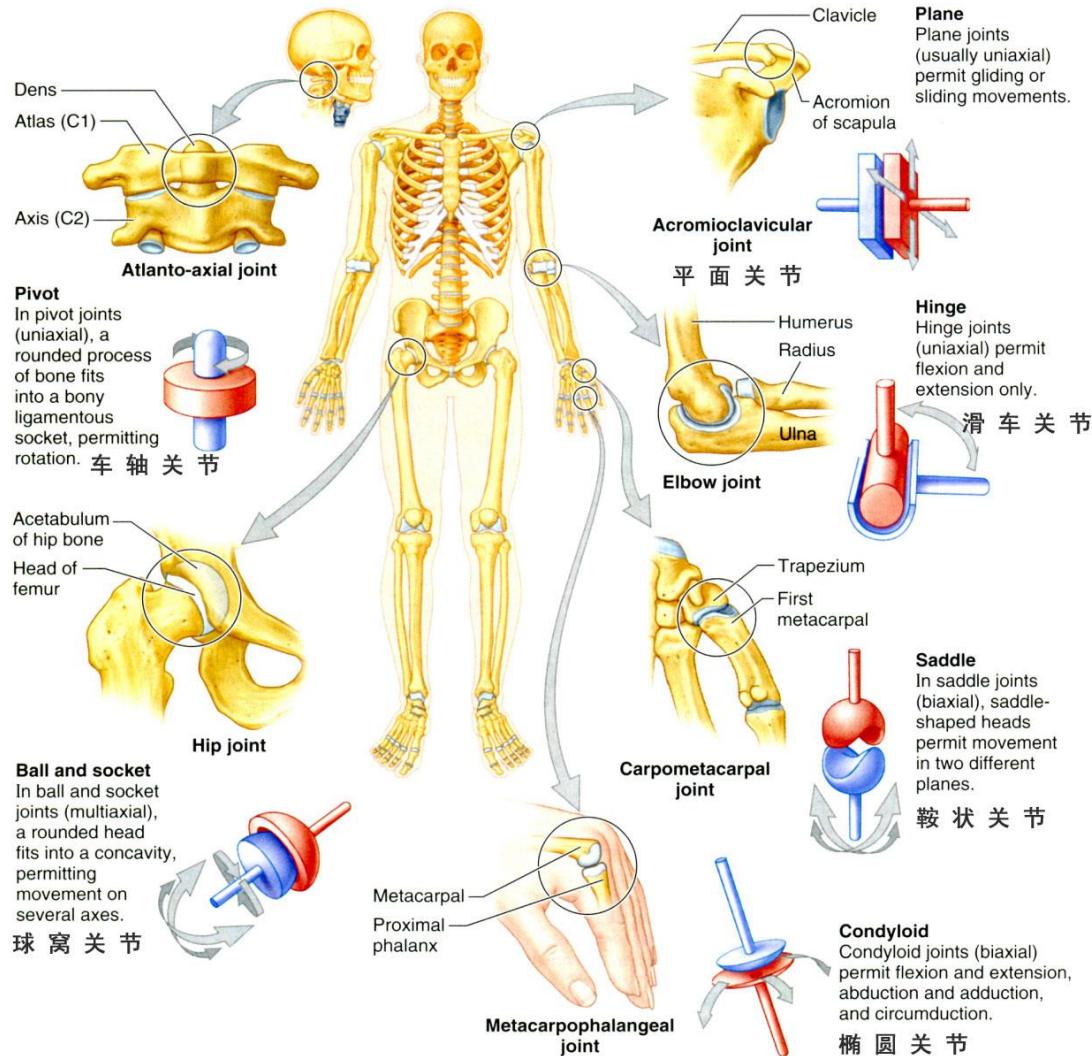
屈戌关节  
车轴关节

双轴关节

椭圆关节  
鞍状关节

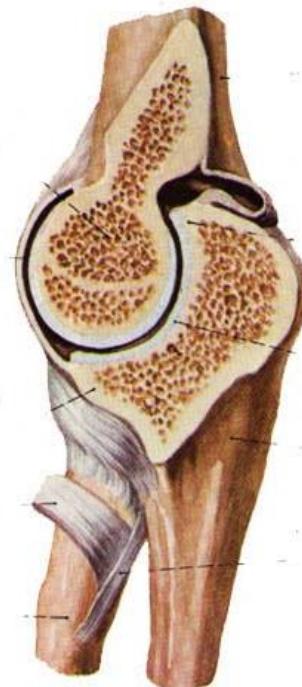
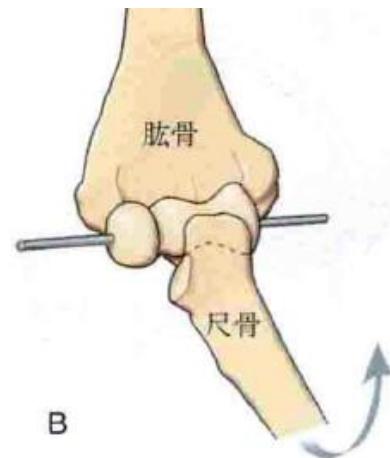
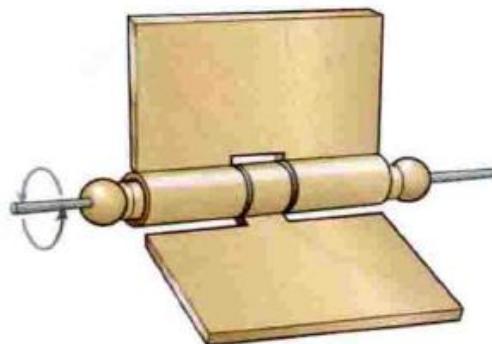
多轴关节

球窝关节  
平面关节



# 单轴关节——滑车（屈戌）关节

通常只能绕冠状轴做屈伸运动

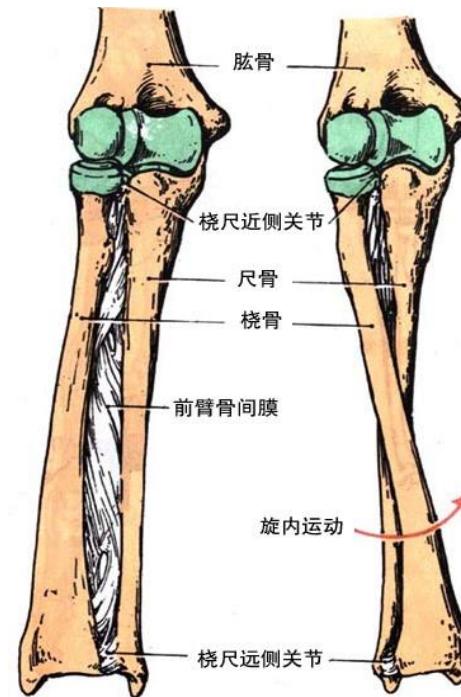
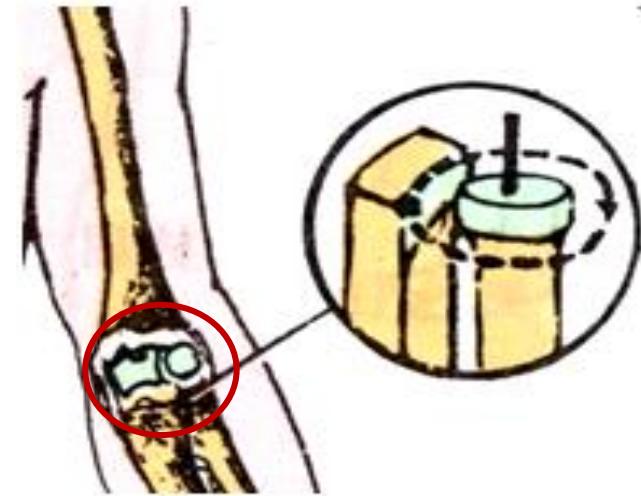
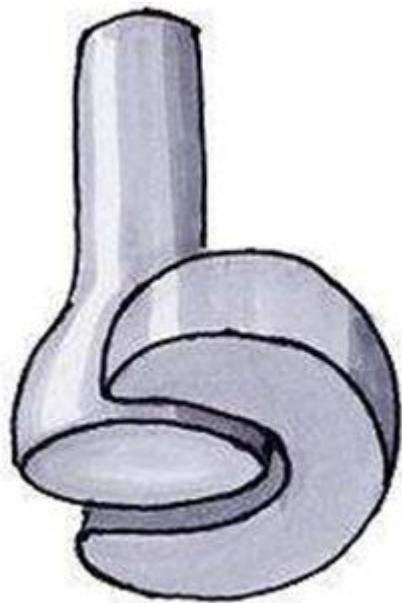


# 单轴关节——车轴关节

关节头——圆柱状

关节窝——凹面状

沿垂直轴做旋转运动

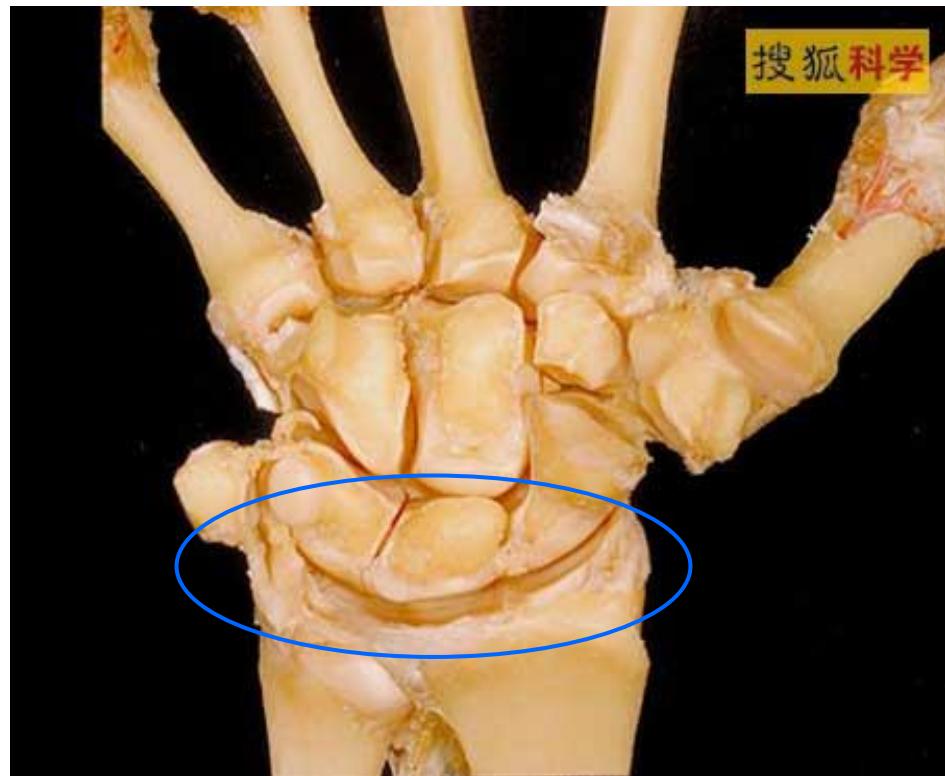


# 双轴关节——椭圆关节

关节头——椭圆形凸面

关节窝——椭圆形凹面

屈伸、外展内收、环转

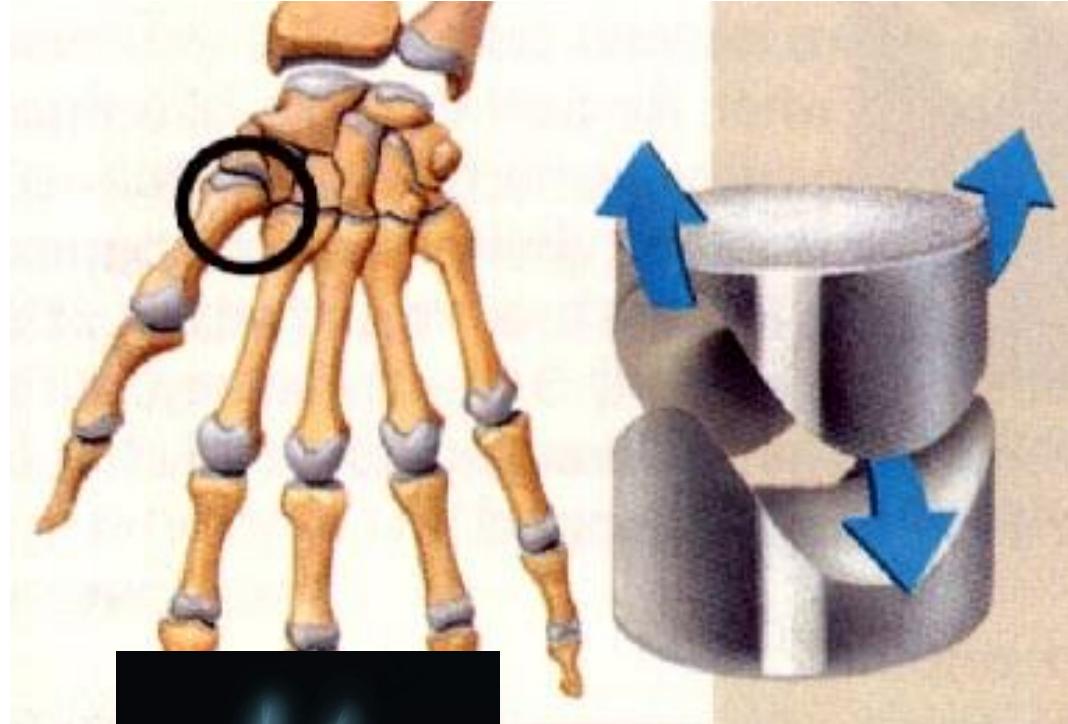


# 双轴关节—— 鞍状关节

拇指腕掌关节：  
由大多角骨和第1  
掌骨底构成

关节头 } 鞍状  
关节窝 }

屈伸、内收外展、  
环转运动

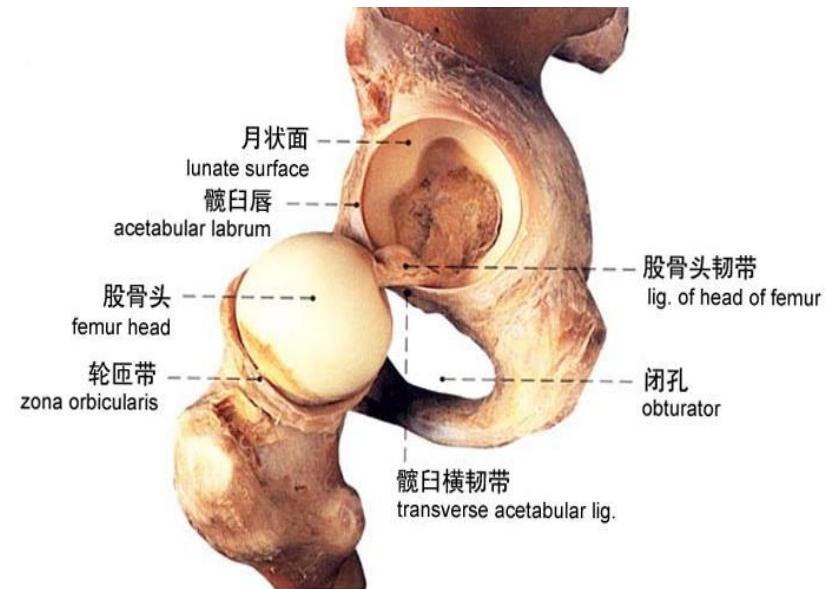


# 多轴关节——球窝关节

关节头——球型状

关节窝——球窝状

屈、伸；内收、外展；旋内、旋外；环转



髋关节（打开）The hip joint. Incision

# 多轴关节——平面关节

两骨关节面均较平坦而光滑，但仍有一定的弯曲或弧度也可列入多轴关节，可做多轴性的滑动或转动。

