

# 运动解剖学

Sports Anatomy



成都体育学院运动解剖学教研室

# 间接连结——关节

**定义：**

骨与骨之间借复杂的结构相连，出现腔隙并失去连续性——关节（滑膜关节）。

关节是骨连结的最高分化形式，

是人体运动的**枢纽**。



# 关节的构造

关节 (articulation)

- 主要结构
- 辅助结构

关节的运动



# 关节的主要结构

基本结构：



关节面 [ 凹：关节窝  
凸：关节头 ]

覆盖关节面软骨

关节囊 [ 外：纤维层  
内：滑膜层 ]

关节腔 密闭有滑液，呈负压。



# 关节的主要结构

## 1. 关节面 (articular surface)

■ **构成：** 组成关节各骨的接触面

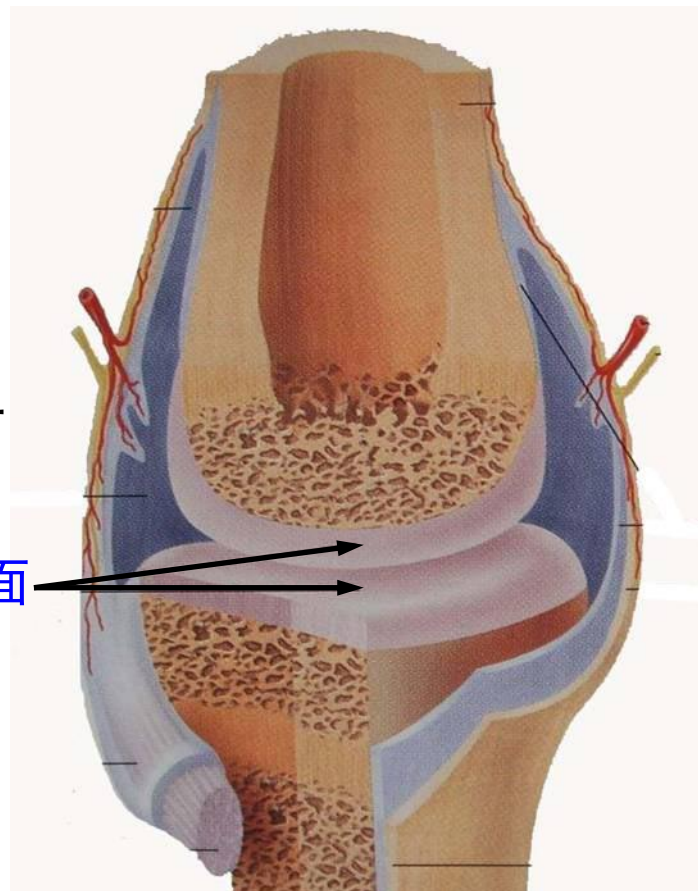
■ **特点：**

(1) 每个关节至少包括两个关节面

(2) 形态一般一凹、一凸

(3) 表面覆有关节面软骨

关节面



# 关节的主要结构

## 2. 关节囊 (articular capsule)

■ **构成：**纤维结缔组织

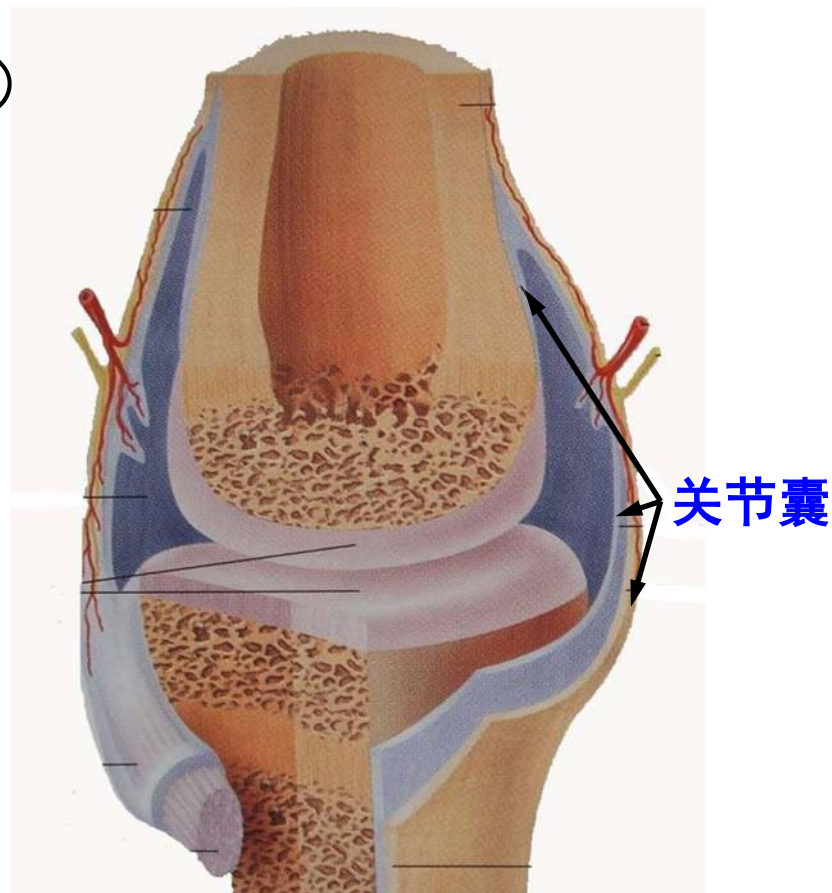
■ **特点：**

### (1) 外层：纤维层

{ 由致密结缔组织构成  
富含**血管**、**淋巴管**和**神经**  
某些部位增厚形成韧带

### (2) 内层：滑膜层

{ 由疏松结缔组织构成  
富含**血管**、**淋巴管**和**神经**  
能产生**滑液**——可营养、润滑、提供液态环境、保持酸碱度等





# 关节的主要结构

## 3. 关节腔 (articular cavity)

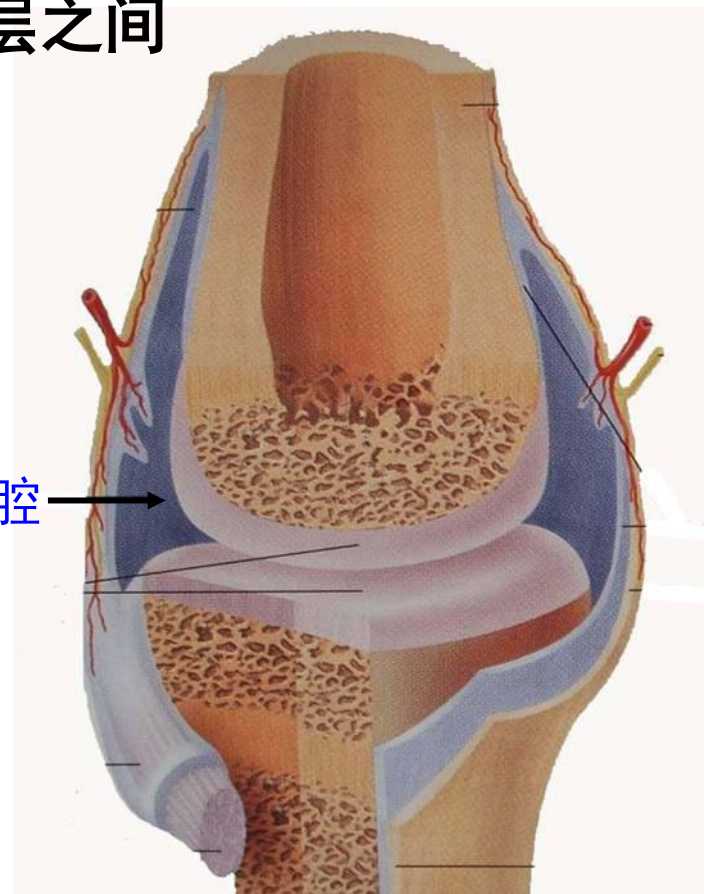
■ **构成：** 关节面软骨和关节囊滑膜层之间

■ **特点：**

(1) 密闭，呈负压

(2) 内有滑液

关节腔



# 关节的主要结构

关节腔

关节面

关节囊

