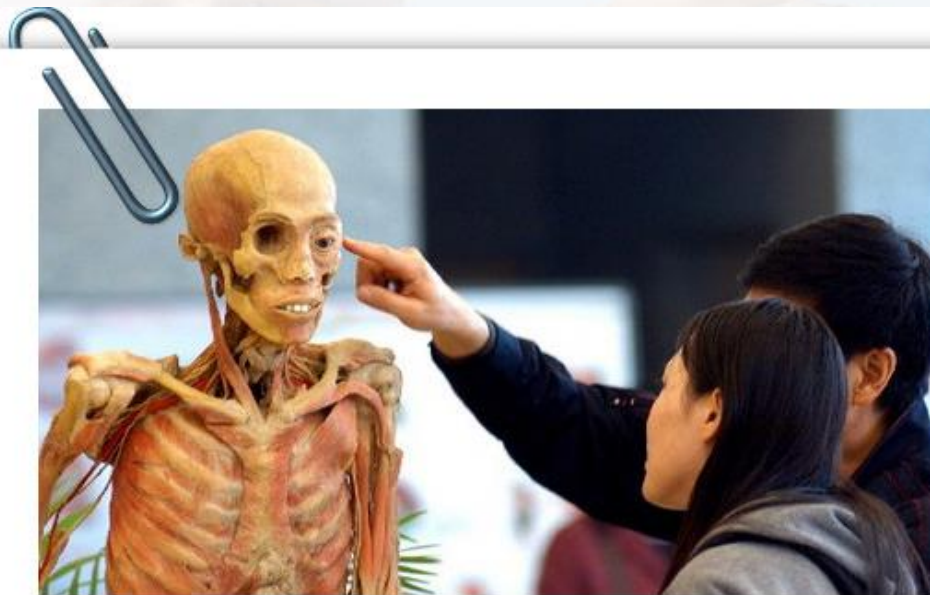


运动解剖学

Locomotive Anatomy

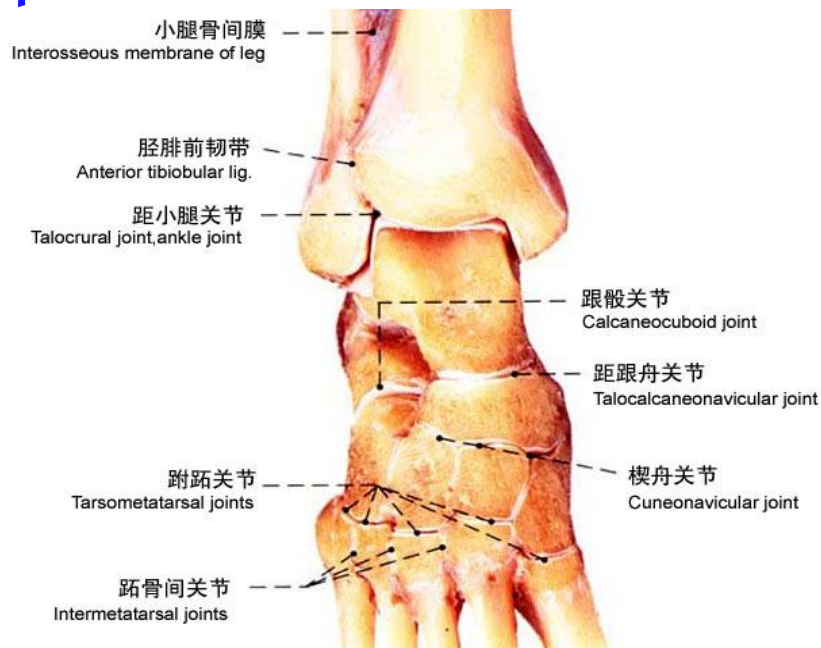


成都体育学院运动解剖学教研室

踝关节

踝关节 (距小腿关节)

- 1) 构成 { 关节窝：胫骨下端关节面、内踝关节面、外踝关节面
关节头：距骨滑车



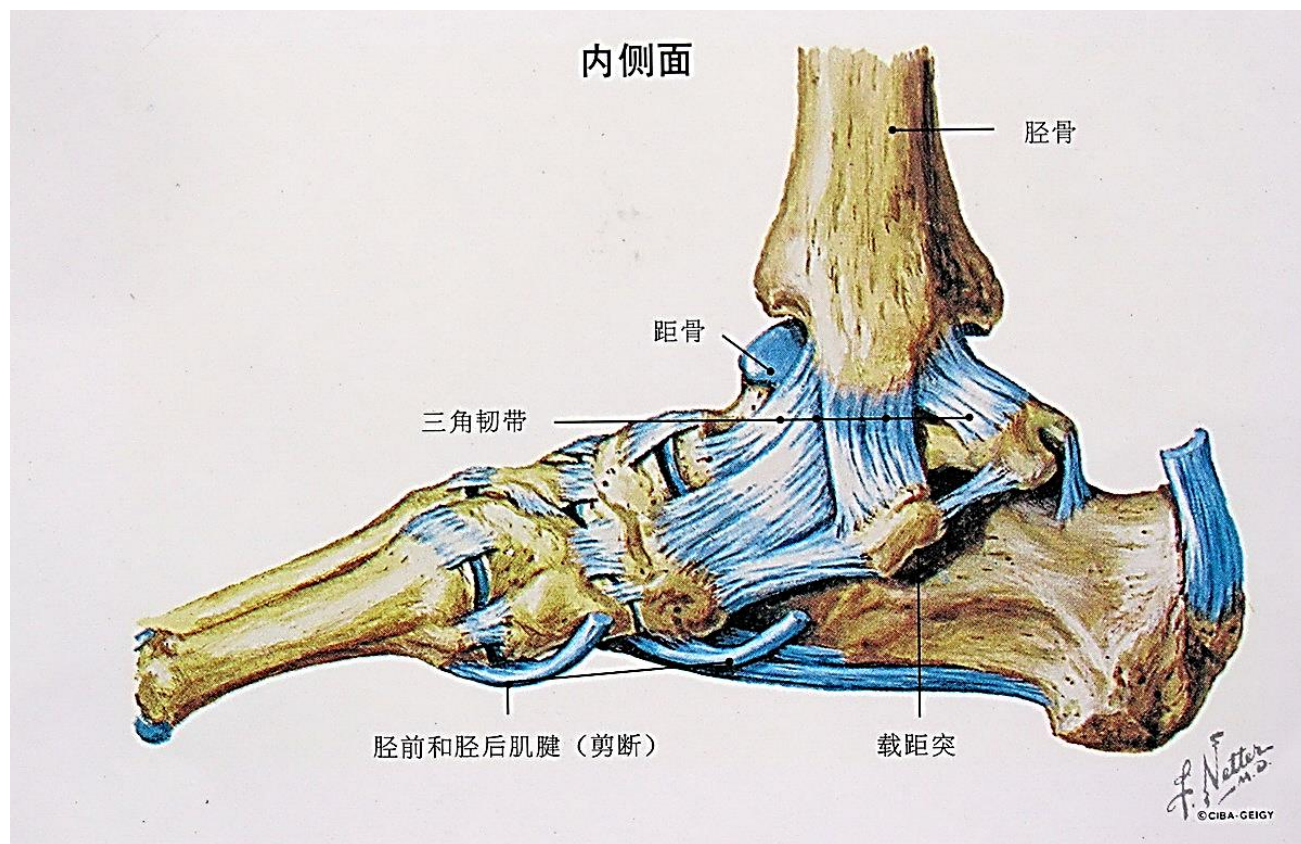
踝关节

踝关节

(距小腿关节)

踝关节内 侧韧带

三角韧带



踝关节

踝关节

(距小腿关节)

踝关节外 侧韧带



踝关节

踝关节

2) 运动

背屈（伸）

跖屈

Dorsiflexion

Plantar
flexion



踝关节要点总结

组成	主要结构及特点
头：距骨滑车 窝：胫骨下关节面 内踝关节面 外踝关节面	①距骨滑车前宽后窄， 伸时稳定，屈时易损伤 ②关节囊前后松弛；两 侧紧张

踝关节要点总结

辅助结构及特点	运 动
<ul style="list-style-type: none">①三角韧带②距腓前韧带③跟腓韧带④距腓后韧带	屈、伸