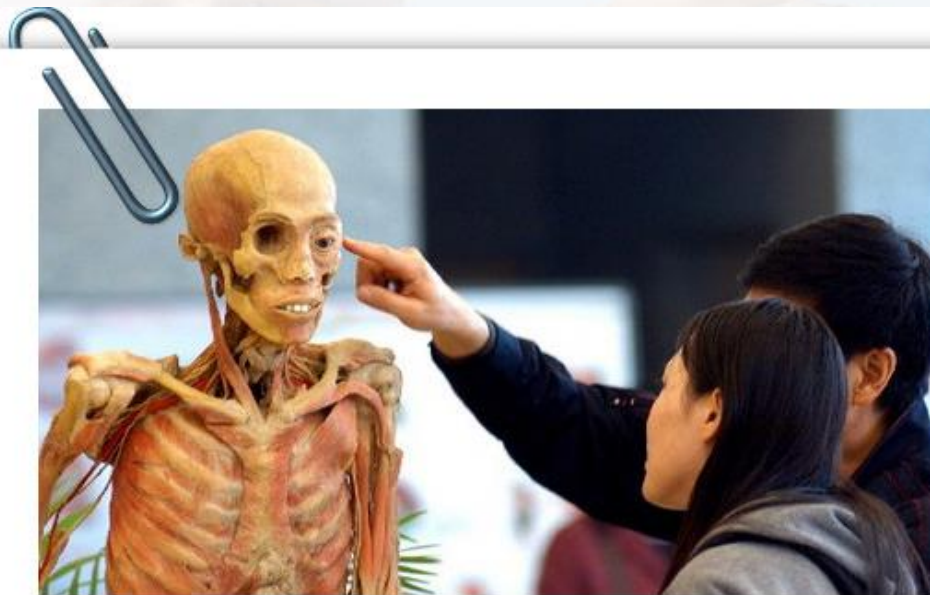


运动解剖学

Locomotive Anatomy

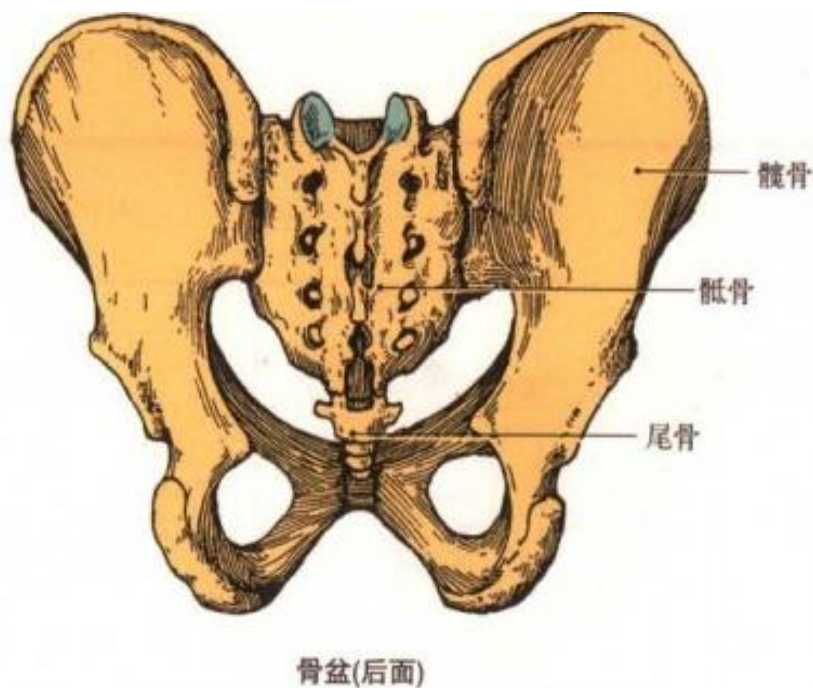
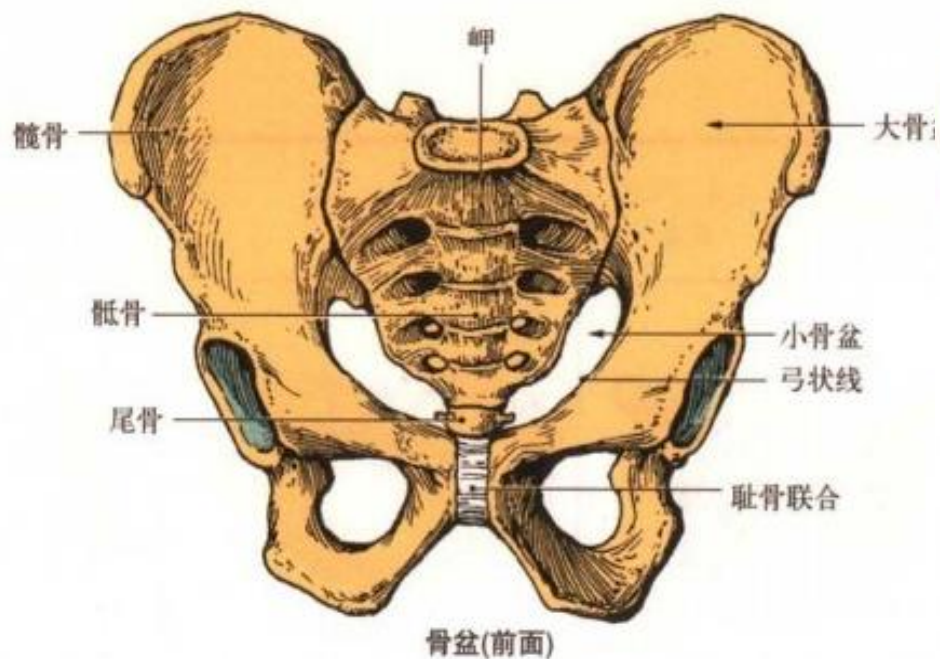


成都体育学院运动解剖学教研室

骨盆

骨盆

1) 组成：由左、右髋骨、骶骨和尾骨借连结装置围成



骨盆

3. 骨盆

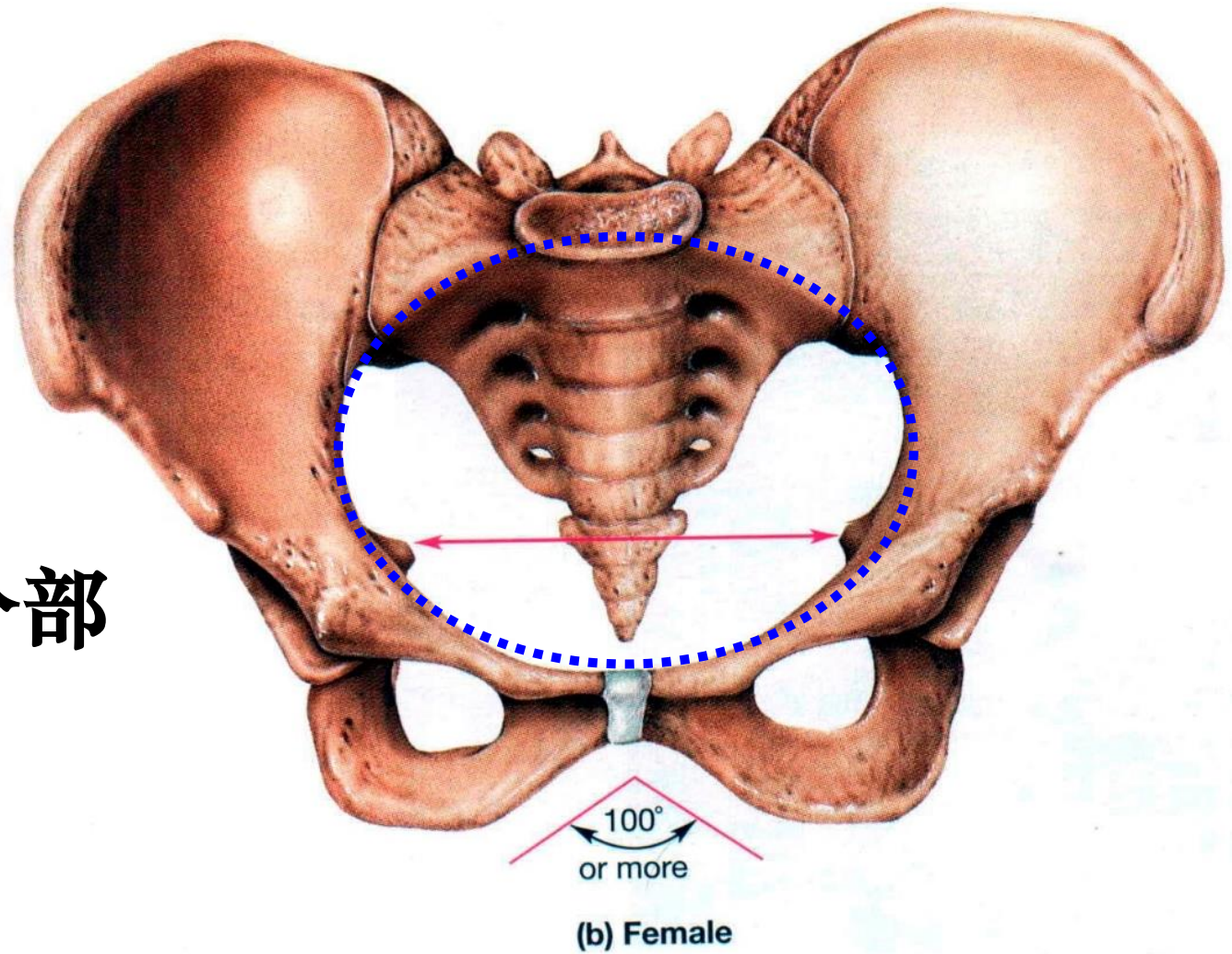
2) 骨盆划分

大骨盆(假骨盆)/小骨盆(真骨盆)

- 小骨盆上口：自骶骨岬向两侧经弓状线至耻骨上缘
- 小骨盆下口：尾骨尖 → 骶结节韧带 → 坐骨结节 → 坐骨支 → 耻骨下支 → 耻骨联合缘

骨盆

骨盆的分部



骨盆

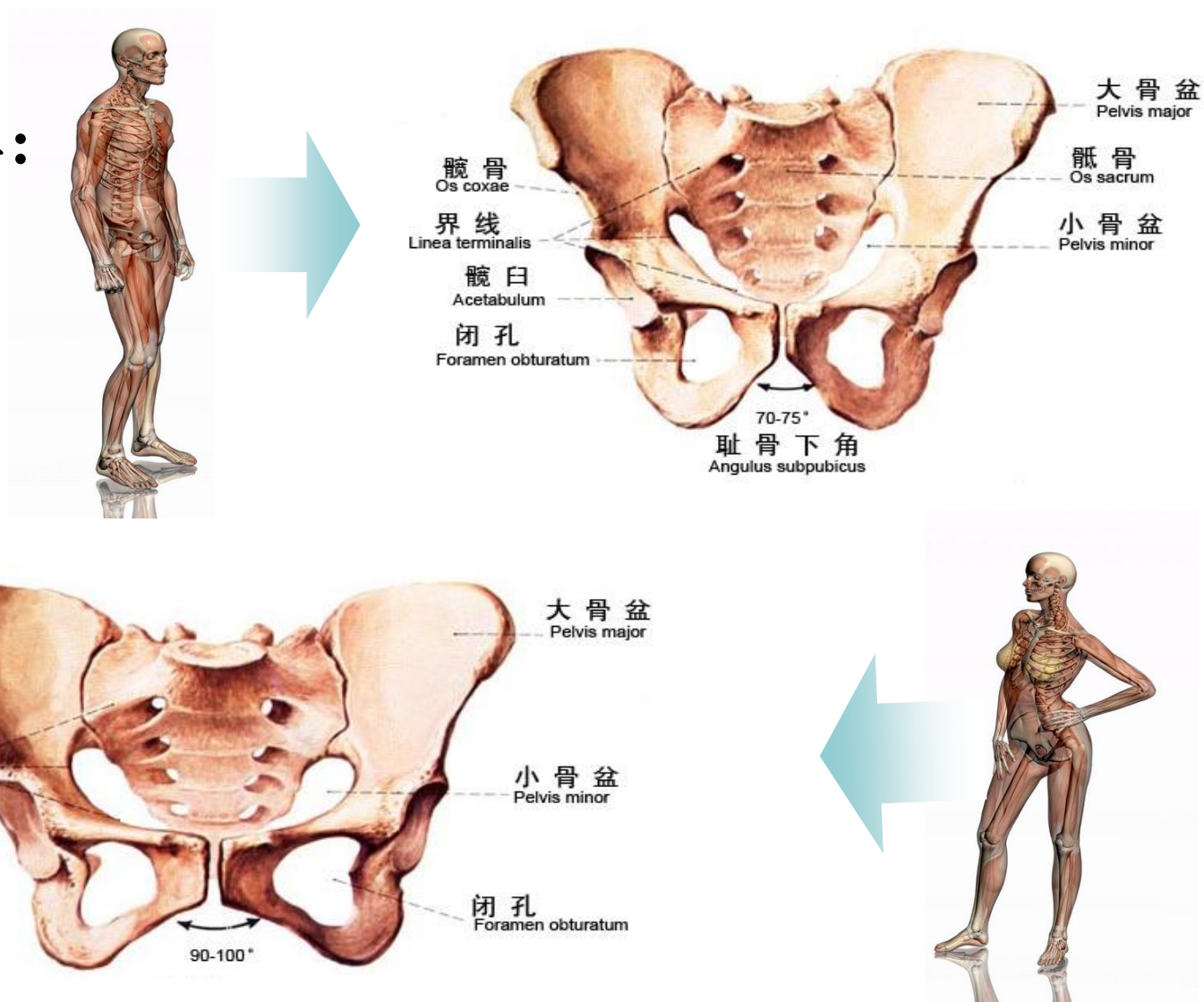
3) 特征:

- 人体站立时，骨盆呈倾斜位；
- 骨盆形似拱形结构，既坚固、又省材；
- 能承受较大载荷而又可缓冲震荡；

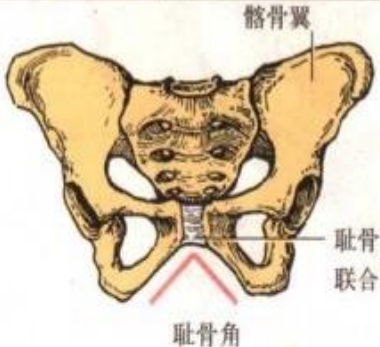


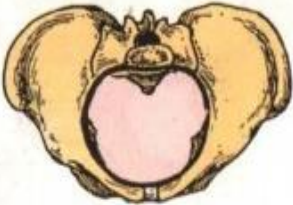

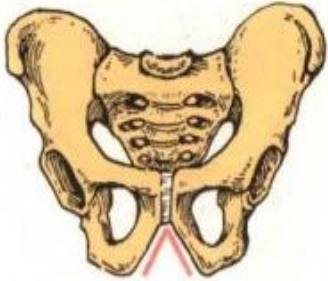


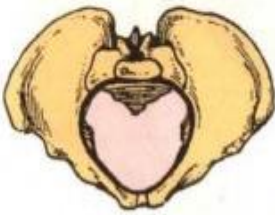



骨盆

4) 性别差异:



骨盆

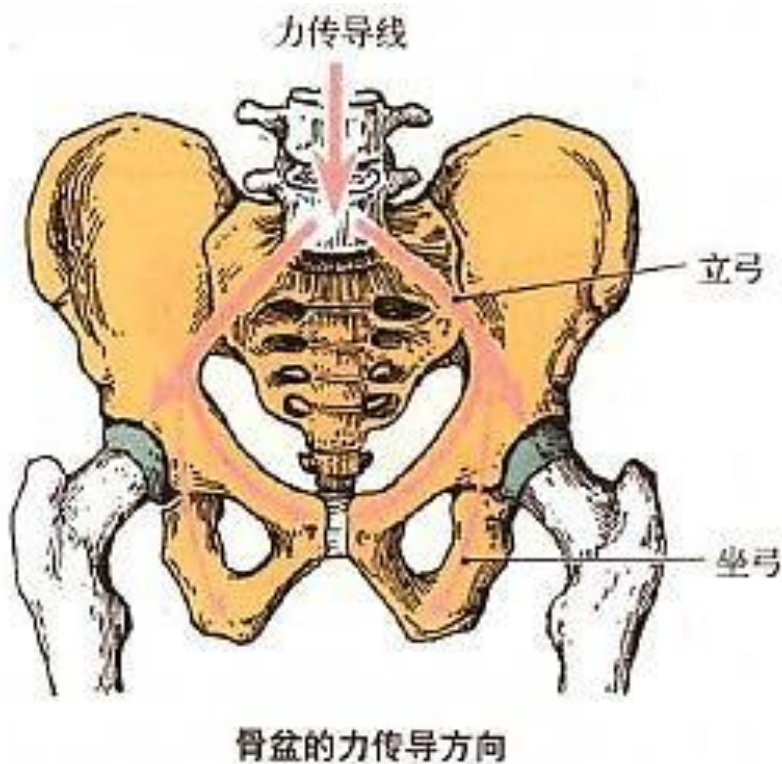
项目	骨盆全形	髂骨翼	耻骨角	小骨盆腔	坐骨结节间距离	小骨盆入口	骶骨侧面
		耻骨联合					
女子							
	低而宽阔	较外翻 宽而短	钝角	圆柱形	结节间距离长	呈圆形	向前弯曲度小
男子							
	高而狭窄	较垂直 窄而长	锐角	漏斗形	结节间距离短	呈杏形	向前弯曲度大

骨盆

项 目	男 性	女 性
骨盆全形	高而狭窄	低而宽阔
大骨盆	较狭窄	较宽阔
小骨盆腔	高而窄、漏斗形	低而宽、圆柱形
骨盆上口	较小、呈心形	较大、呈环形
骨盆下口	较小	较大
耻骨角（弓）	70-75°	90-100°

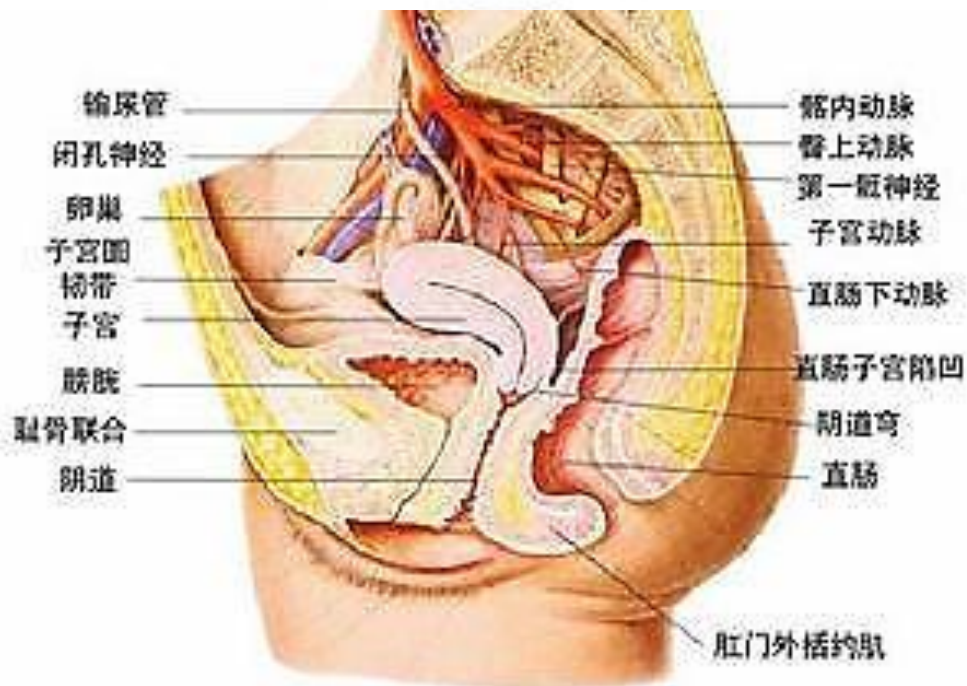
骨盆

- 5) 功能:
- 支持体重
 - 传递力量



骨盆

- 5) 功能:
- 缓冲震荡
 - 保护内脏



女性骨盆正中矢状断



骨盆

- 5) 功能:
- 肌肉附着
 - 女性生殖道



骨盆

6) 运动：（承上启下）

骨盆与下肢一起对脊柱的运动

- ①绕额状轴，可做前倾、后倾运动
- ②绕矢状轴，可做侧屈运动
- ③绕垂直轴可做回旋运动

骨盆的运动

绕额状轴——前倾、后倾



前倾



后倾

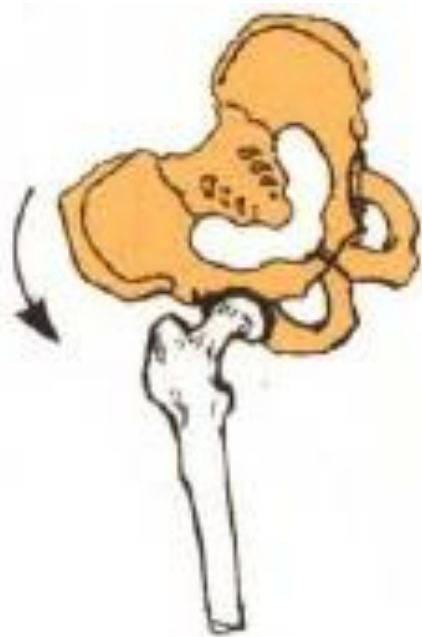
骨盆的运动

绕矢状轴——侧屈



骨盆的运动

绕矢状轴——侧屈



骨盆上、下转动——上、下楼梯



骨盆的运动

绕垂直轴——环转

