



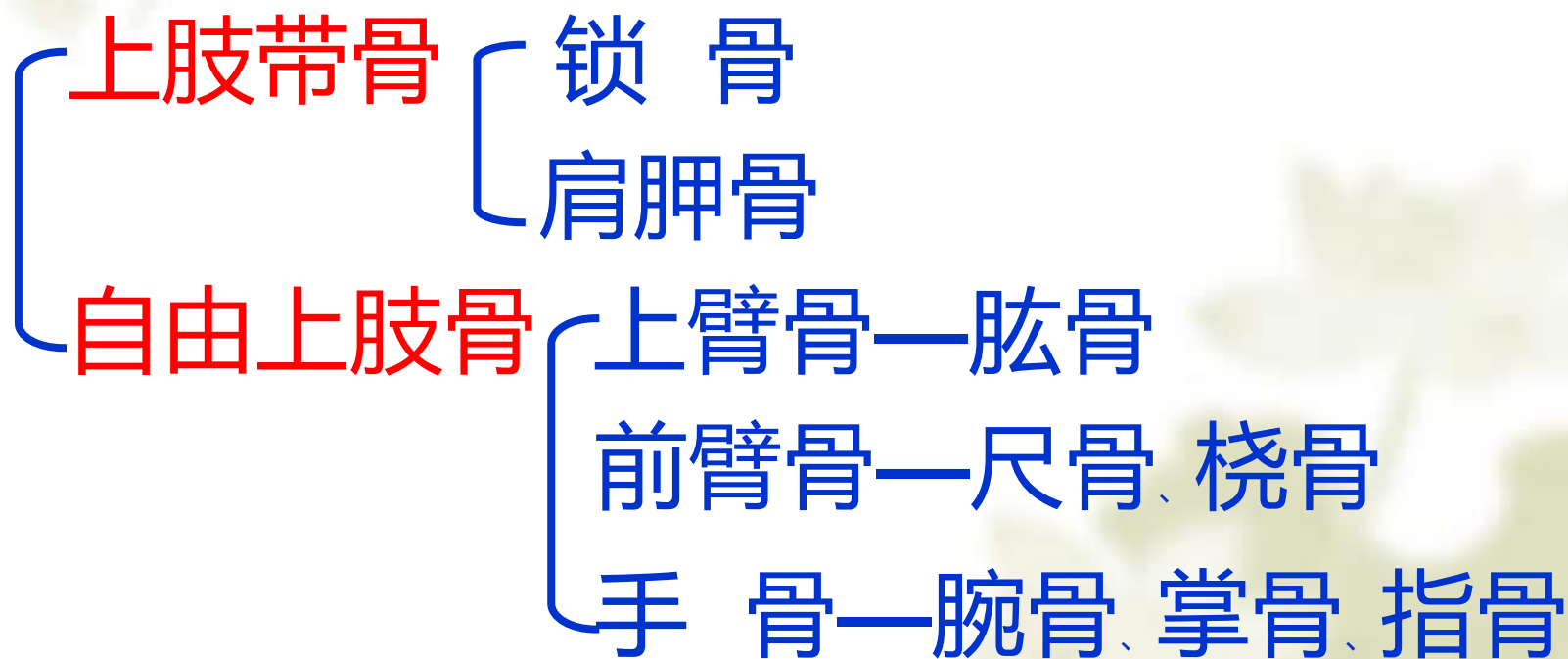
# 运动解剖学

**运动解剖学教研室**

*成都体育学院*

*ChengDu Sport University*

# 上肢骨 (64)



# (一) 上肢带骨

## 1、锁骨 (1×2)

位置：横位于胸骨与肩胛骨之间

形态：呈 “~”形

胸骨端—较粗大  
锁骨体—中 间  
肩峰端—较扁平

# 锁骨

上面观



下面观



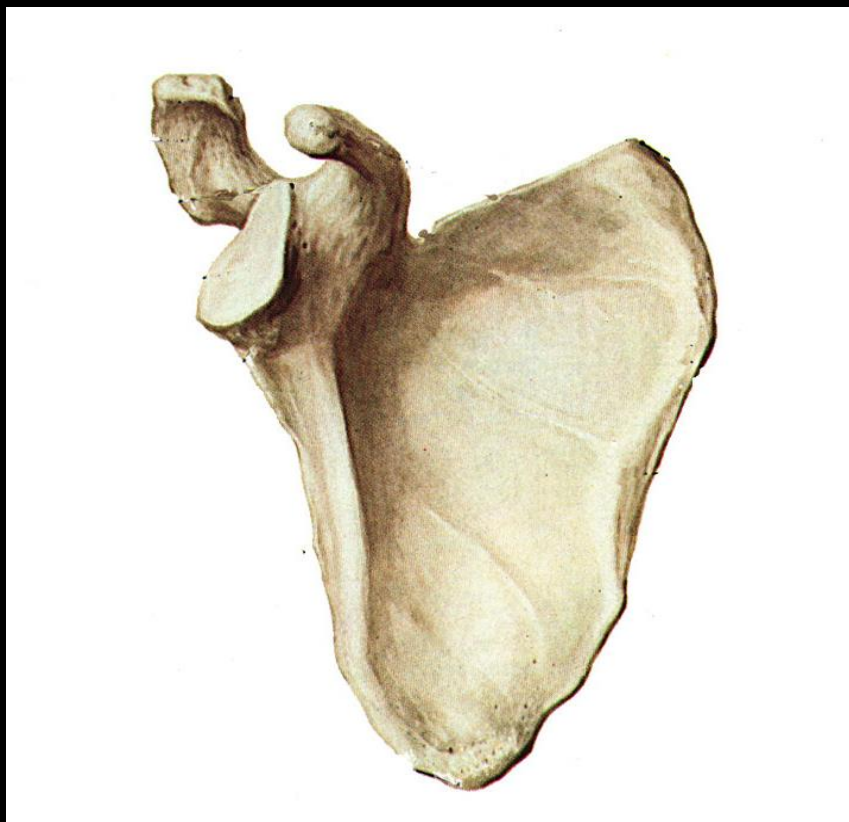
## 2、肩胛骨 (1×2)

位置：胸廓的后方上外侧

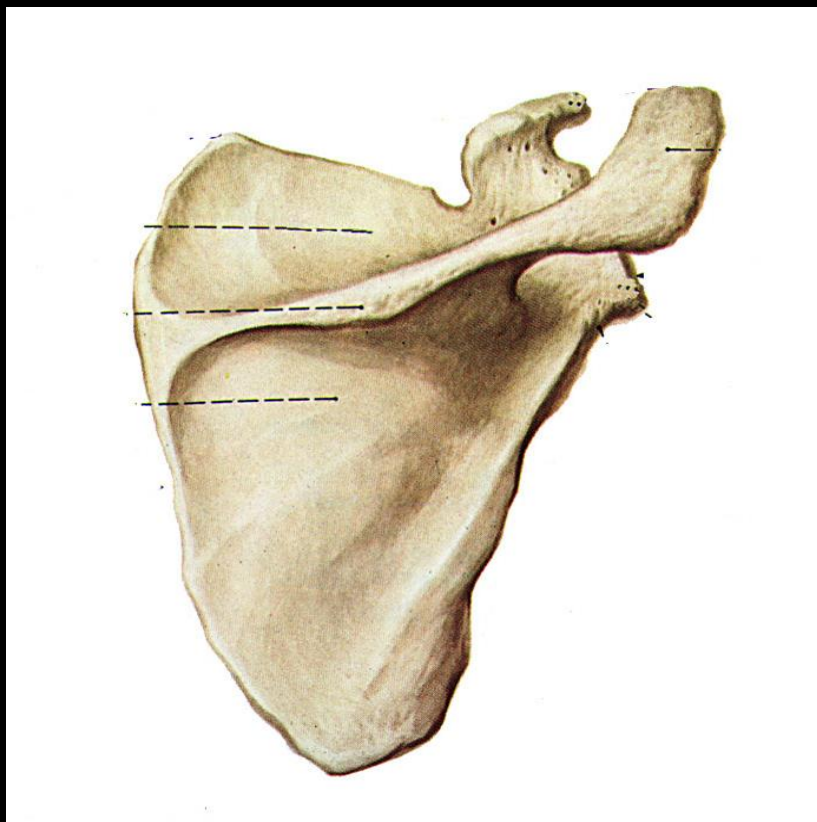
形态：三角形扁骨

- 两面
  - 前 面—肩胛下窝
  - 后 面—肩胛冈, 冈上、下窝, 肩峰
- 三角
  - 外侧角—关节盂
  - 上 角—平齐第2肋
  - 下 角—测胸围
- 三缘
  - 内侧缘—脊柱缘
  - 外侧缘—腋缘
  - 上 缘—喙突

# 肩胛骨



前面观



后面观

## (二) 自由上肢骨

### 1、肱骨 (1×2)

位置：上臂

形态：长骨

近 端—肱骨头, 大、小结节, 结节间沟

肱骨体—三角肌粗隆、桡神经沟

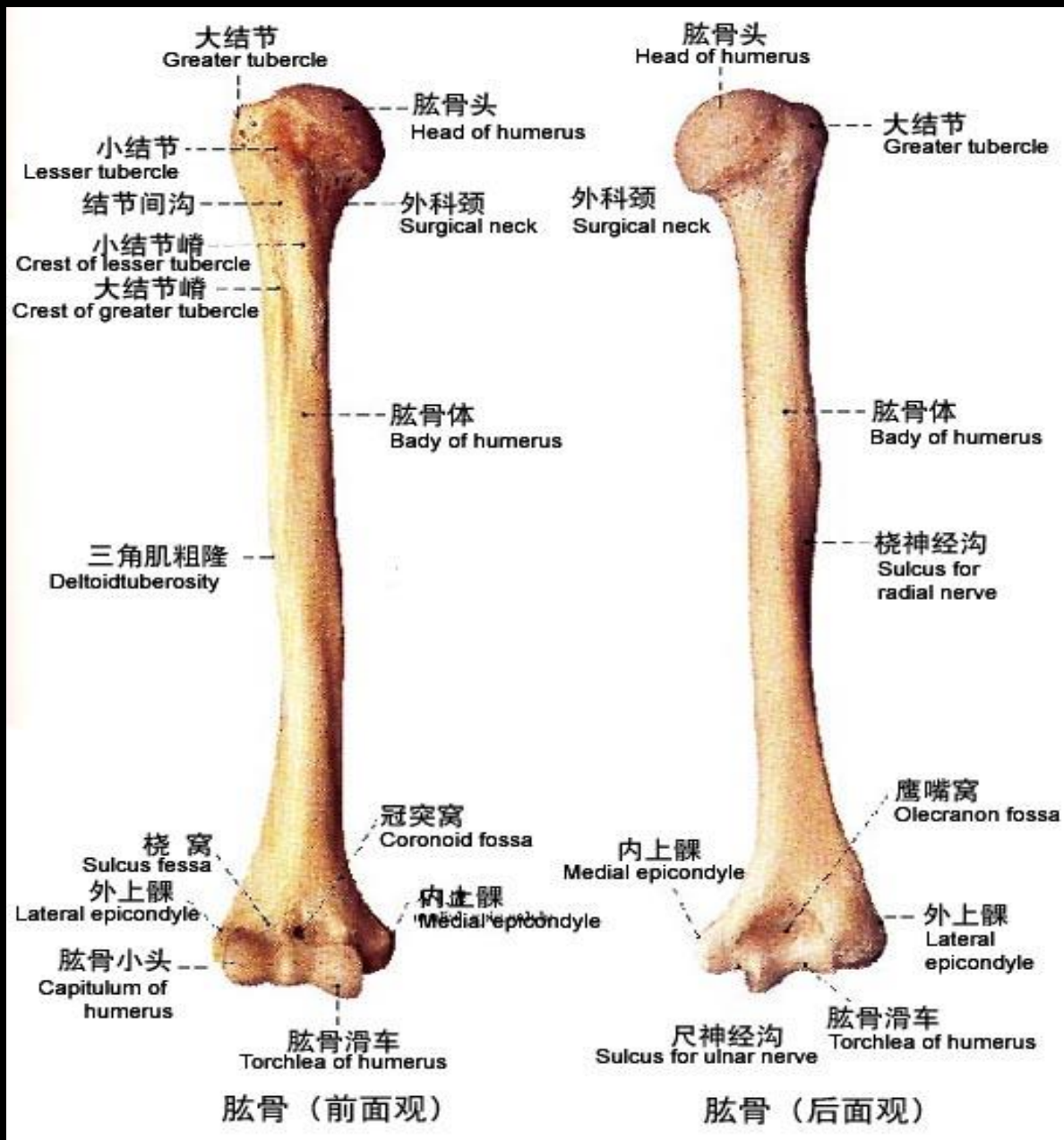
远 端—前面—内、外上髁、肱骨小头、肱骨

滑车、冠突窝、桡骨窝

后面—鹰嘴窝



# 肱骨





## 2、尺骨 (1×2)

---

位置：前臂内侧

形态：长骨

近 端—鹰嘴、冠突、尺骨粗隆

滑车切迹、桡切迹

尺骨体—骨间缘

远 端—尺骨头、茎突

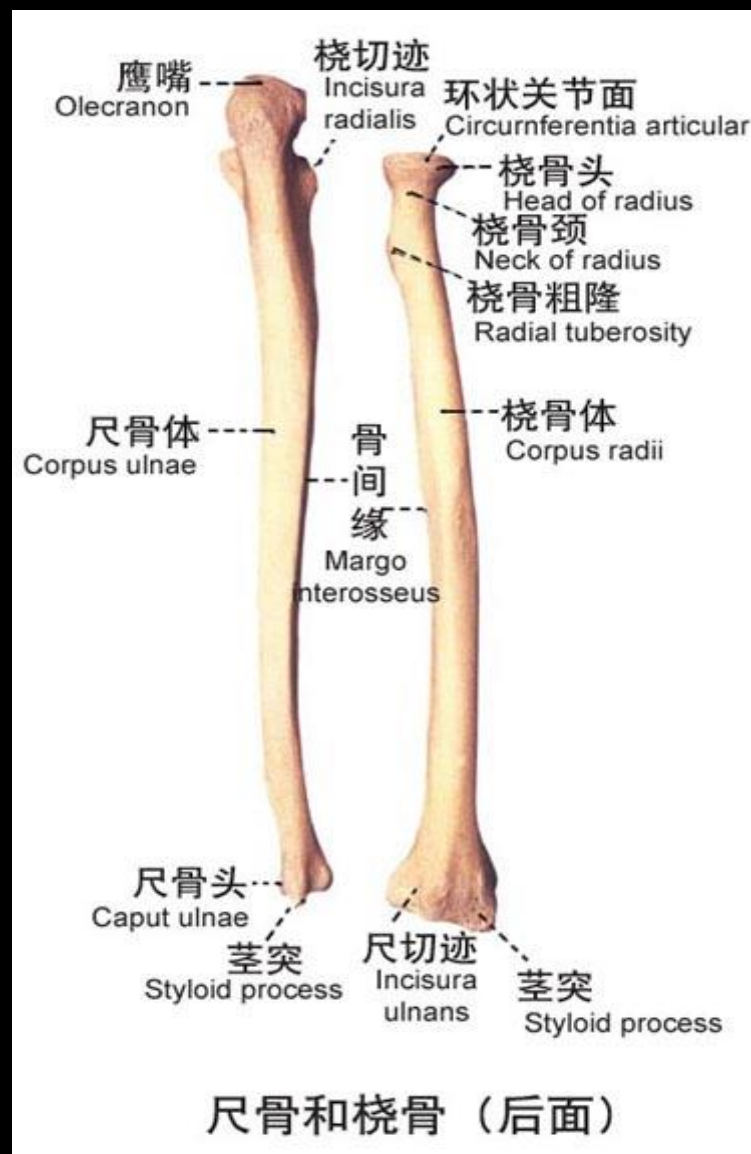
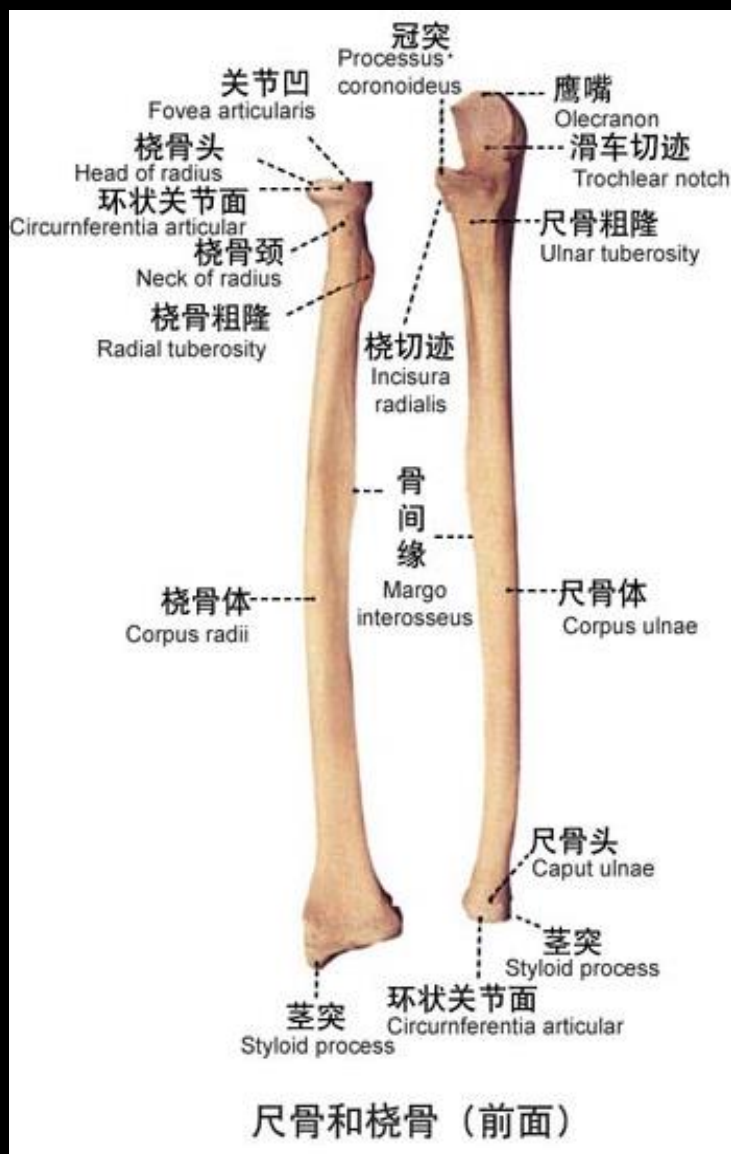
### 3、桡骨 (1×2)

位置：前臂外侧

形态：长骨

近 端—桡骨头、桡骨颈、环状关节面、桡骨粗隆  
桡骨体—骨间缘  
远 端—尺切迹、茎突

# 尺骨 桡骨



## 4、手骨 (27×2)

### (1) 腕骨 (8×2)

〔近 (外-内) : 手舟骨、月骨、三角骨、豌豆骨  
远 (外-内) : 大、小多角骨、头状骨、钩骨

### (2) 掌骨 (5×2)

### (3) 指骨 (14×2)

# 手骨

