

# 运动解剖学

Locomotive Anatomy

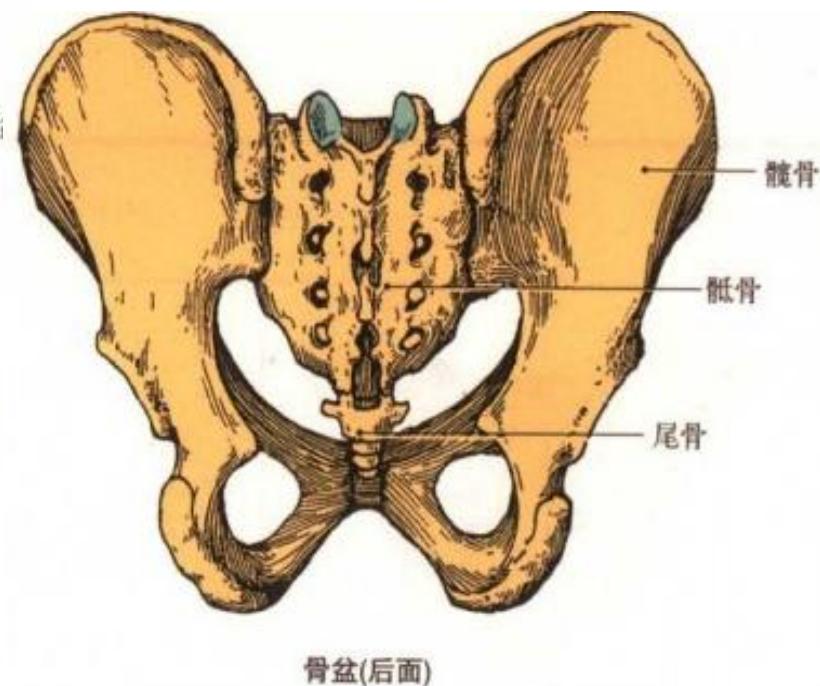
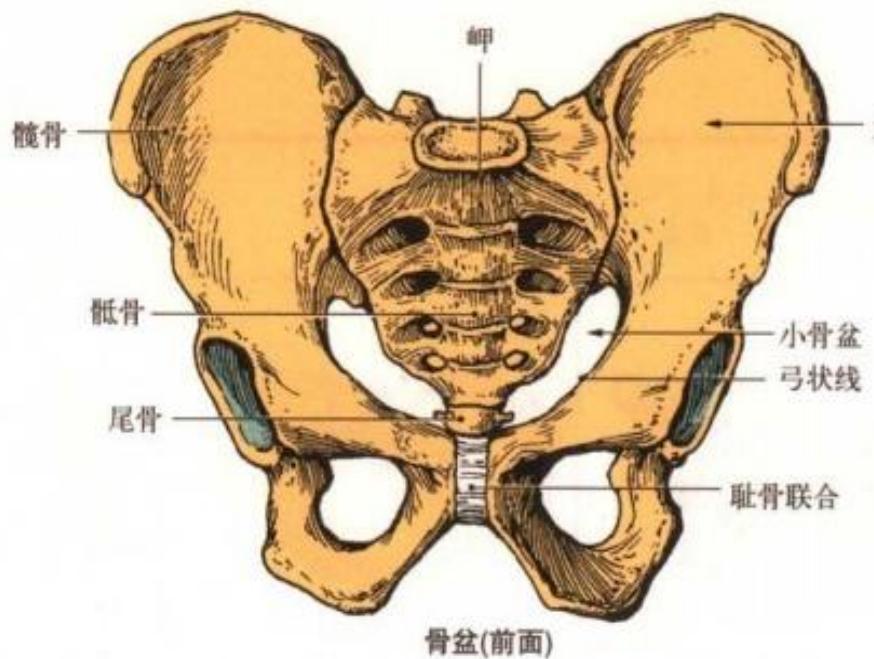


成都体育学院运动解剖学教研室

# 骨盆

## 骨盆

1) 组成：由左、右髋骨、骶骨和尾骨借连结装置围成



# 骨盆

## 3. 骨盆

### 2) 骨盆划分

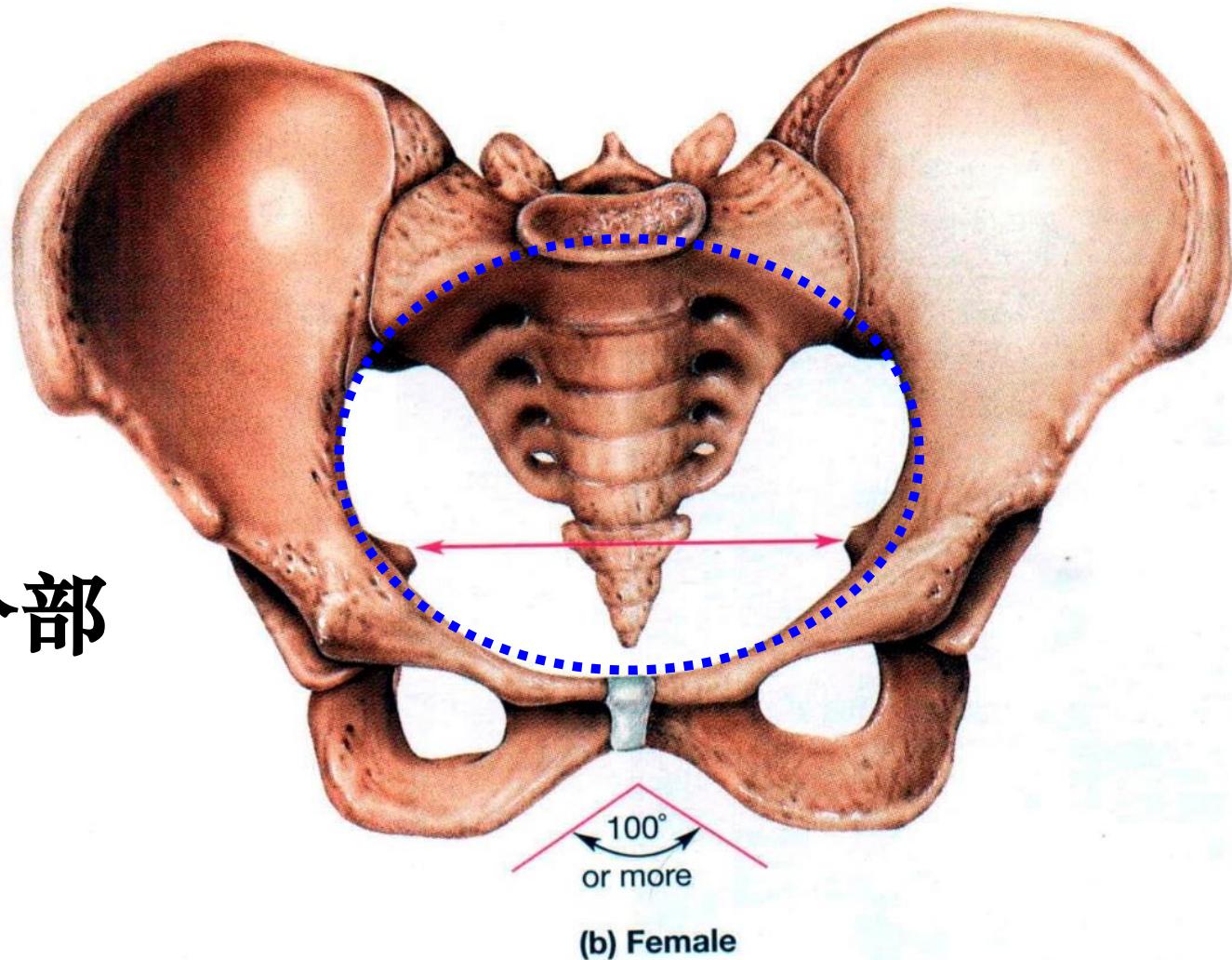
大骨盆(假骨盆)/小骨盆(真骨盆)

小骨盆上口：自骶骨岬向两侧经弓状线至耻骨上缘

小骨盆下口：尾骨尖→骶结节韧带→坐骨结节→坐骨支→耻骨下支→耻骨联合缘

# 骨盆

骨盆的分部



# 骨盆

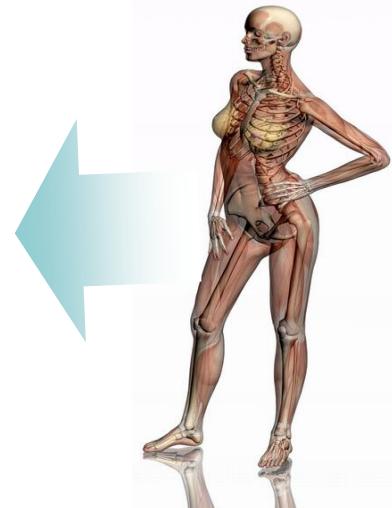
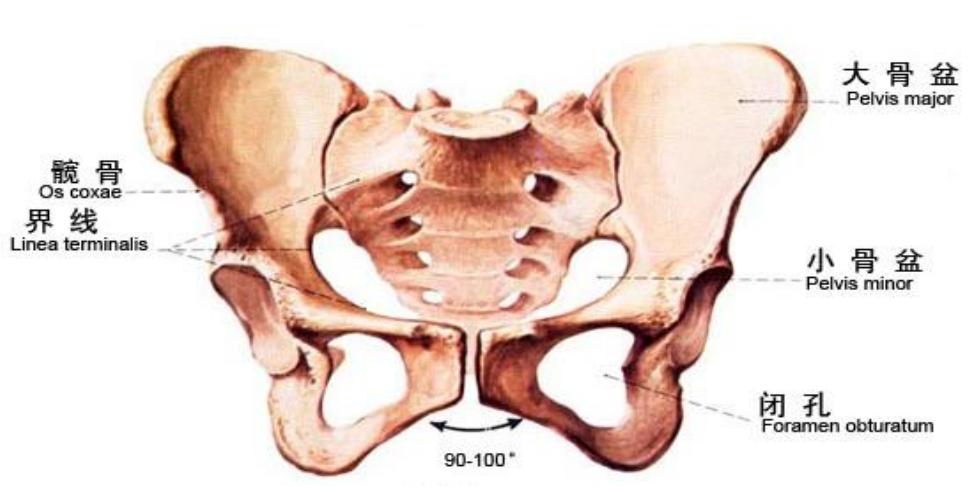
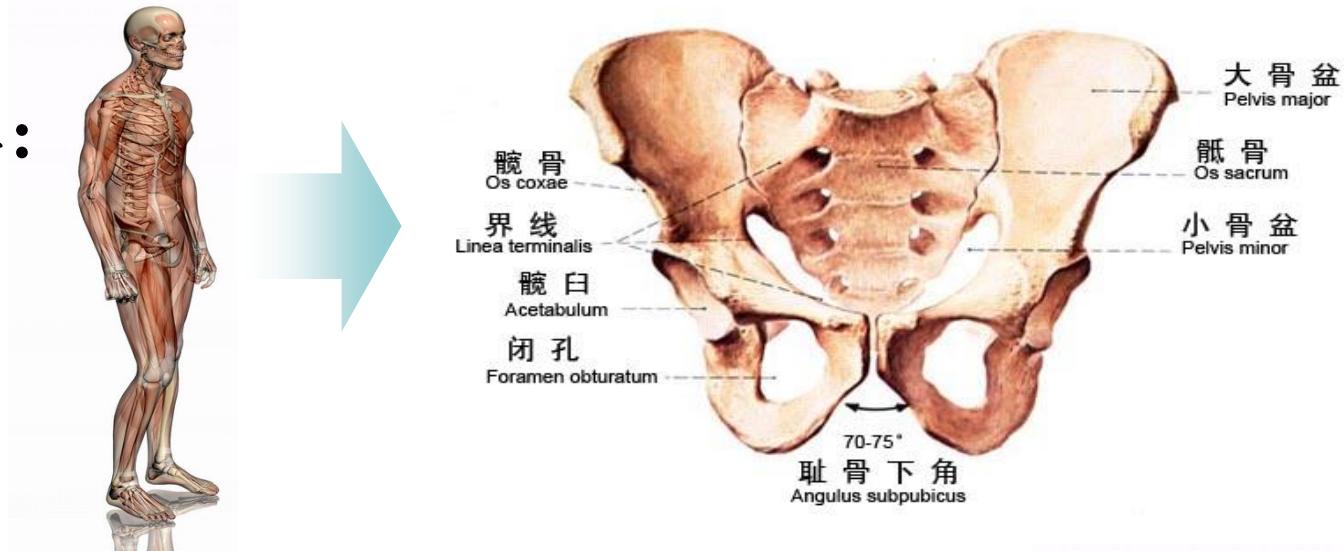
## 3) 特征:

- 人体站立时，骨盆呈倾斜位；
- 骨盆形似拱形结构，既坚固、又省材；
- 能承受较大载荷而又可缓冲震荡；



# 骨盆

## 4) 性别差异:



# 骨盆

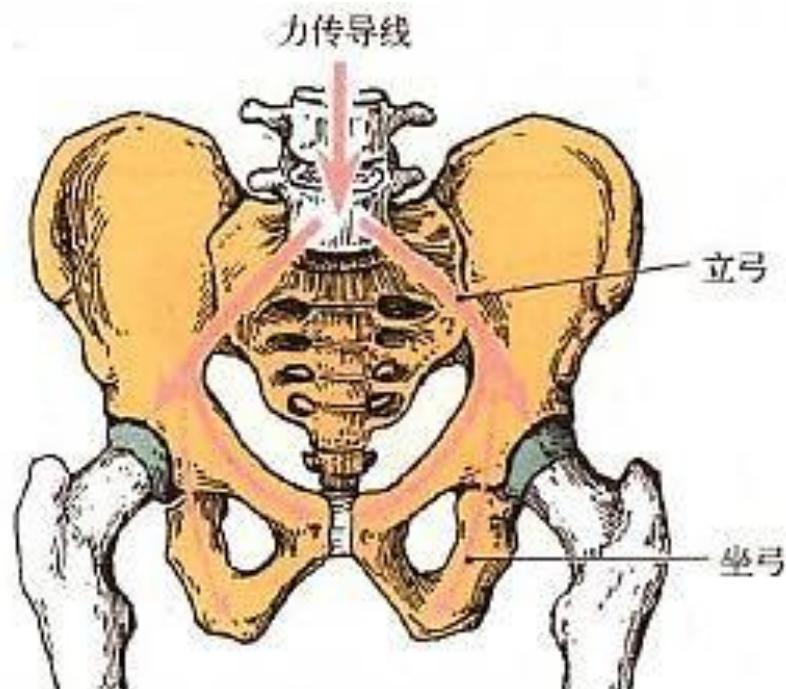
项目	骨盆全形	髂骨翼	耻骨角	小骨盆腔	坐骨结节间距离	小骨盆入口	骶骨侧面
		耻骨联合					
女子							
	低而宽阔	较外翻	钝角	圆柱形	结节间距离长	呈圆形	向前弯曲度小
		宽而短					
男子							
	高而狭窄	较垂直	锐角	漏斗形	结节间距离短	呈杏形	向前弯曲度大
		窄而长					

# 骨盆

项目	男 性	女 性
骨盆全形	高而狭窄	低而宽阔
大骨盆	较狭窄	较宽阔
小骨盆腔	高而窄、漏斗形	低而宽、圆柱形
骨盆上口	较小、呈心形	较大、呈环形
骨盆下口	较小	较大
耻骨角（弓）	70–75°	90–100°

# 骨盆

- 5) 功能:
- 支持体重
  - 传递力量

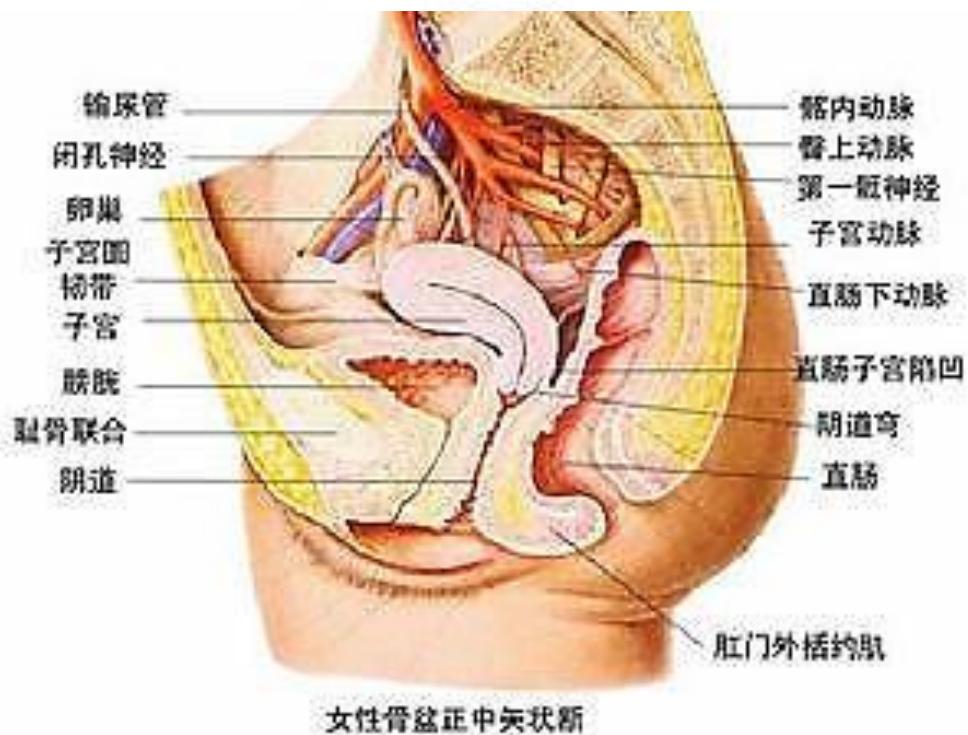


骨盆的力传导方向



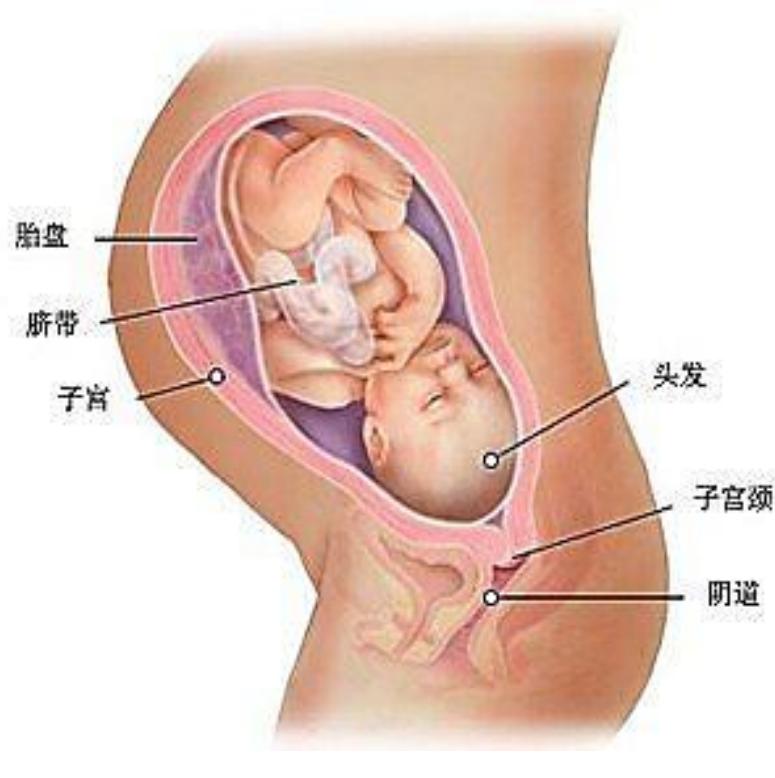
# 骨盆

- 5) 功能:
- 缓冲震荡
  - 保护内脏



# 骨盆

- 5) 功能:
- 肌肉附着
  - 女性生殖道



# 骨盆

## 6) 运动：（承上启下）

### 骨盆与下肢一起对脊柱的运动

- ① 绕额状轴，可做前倾、后倾运动
- ② 绕矢状轴，可做侧屈运动
- ③ 绕垂直轴可做回旋运动

# 骨盆的运动

绕额状轴——前倾、后倾



前倾



后倾

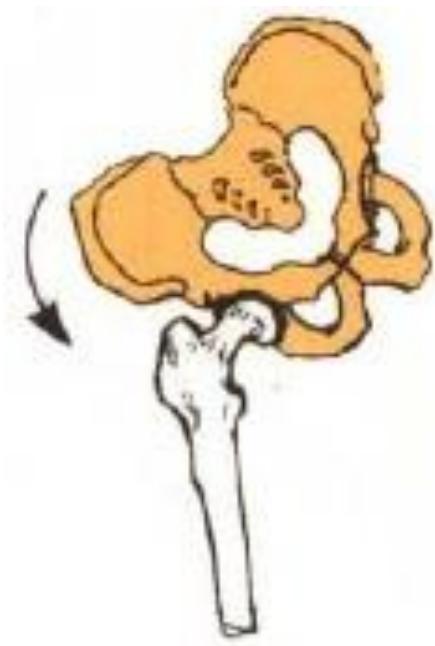
# 骨盆的运动

绕矢状轴——侧屈



# 骨盆的运动

绕矢状轴——侧屈



骨盆上、下转动—上、下楼梯



# 骨盆的运动

## 绕垂直轴——环转

