



运动解剖学

Sports Anatomy



成都体育学院运动解剖学教研室



肘关节

肘关节

1) 组成

肱桡关节

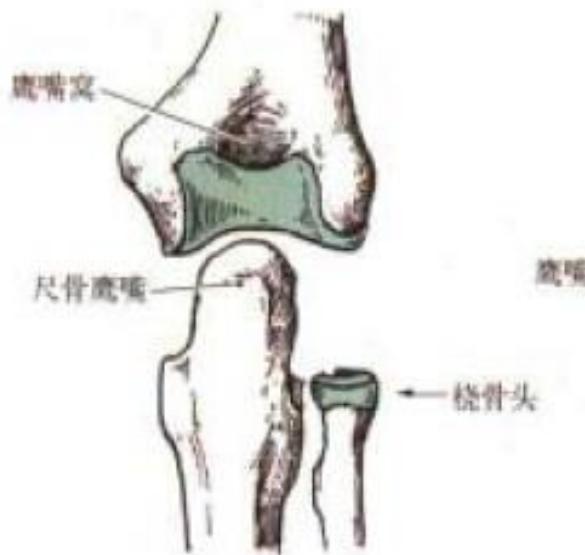
肱骨小头+桡骨头上的关节凹

肱尺关节

肱骨滑车+尺骨滑车切迹

桡尺近侧关节

桡骨环状关节面+尺骨桡切迹



肘关节

肘关节

2) 特点

- 复合关节
- 关节囊前、后壁薄而松弛，两侧壁厚而紧张，并有韧带加强，后壁薄弱，故桡、尺两骨多向后脱位。



肘关节

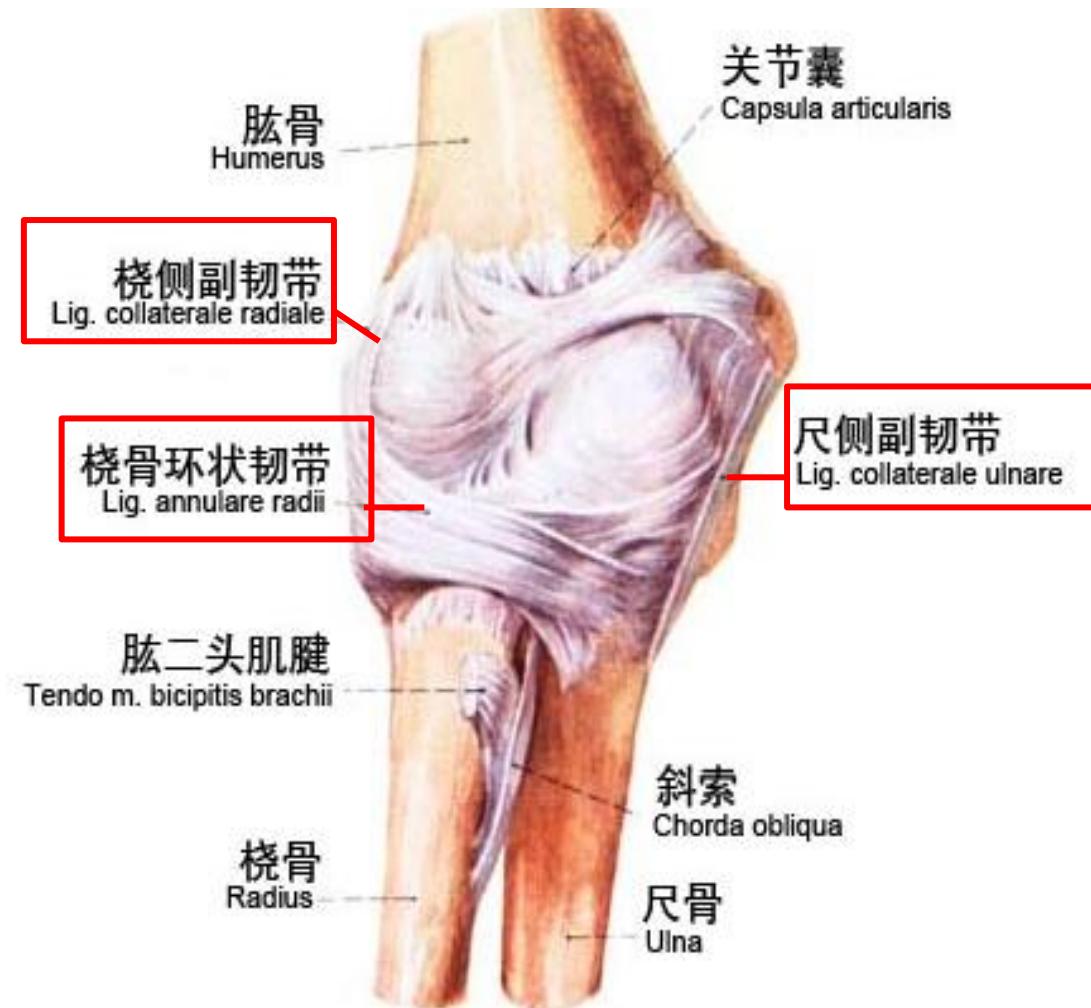
肘关节

肘关节的韧带

■ 尺侧副韧带

■ 桡侧副韧带

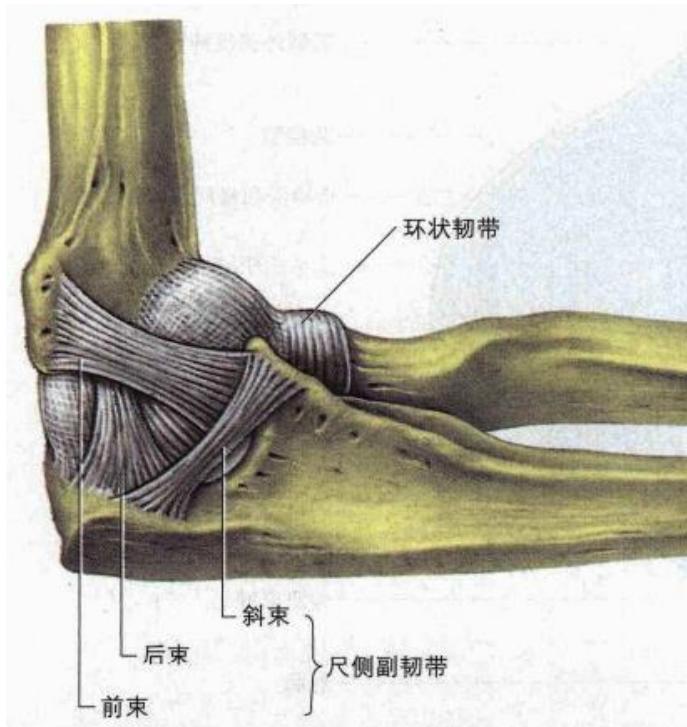
■ 桡骨环状韧带



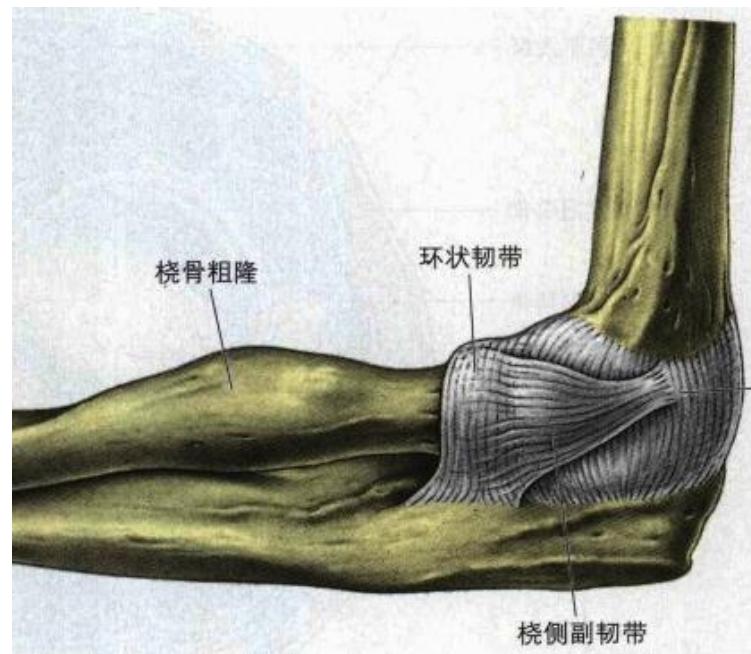
肘关节（前面观）

肘关节

肘关节的韧带



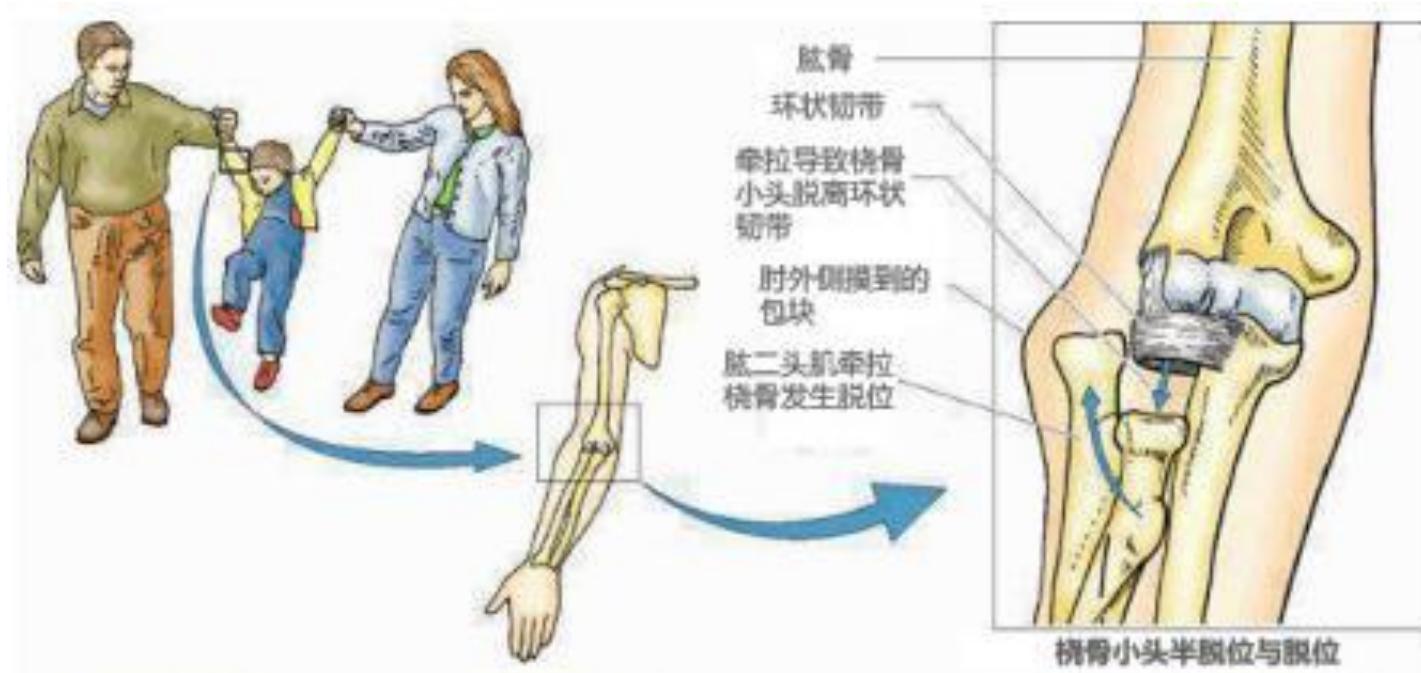
尺侧副韧带



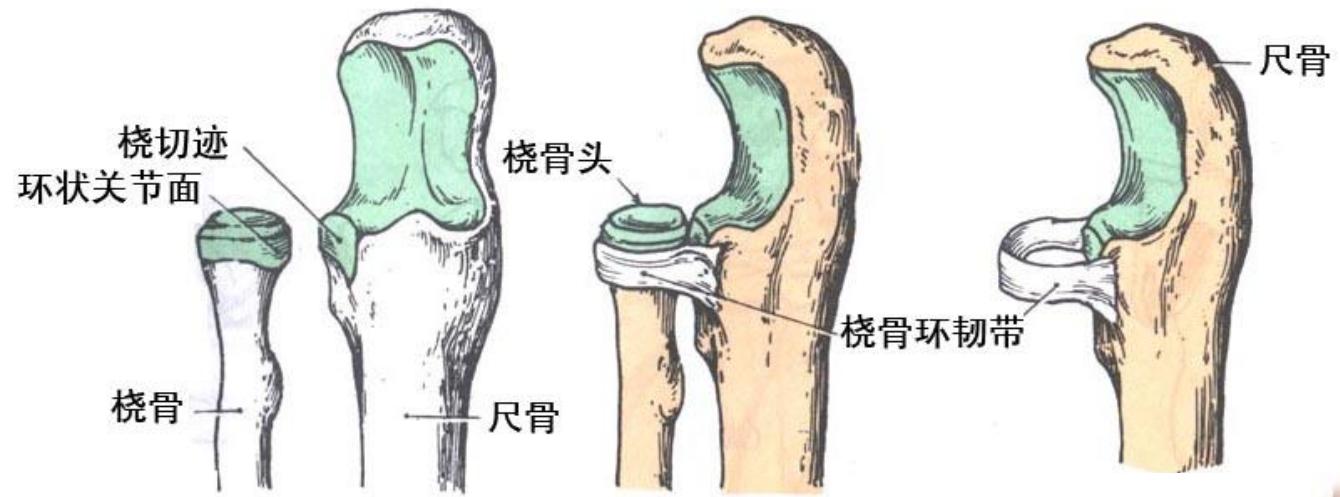
桡侧副韧带

肘关节

肘关节的韧带

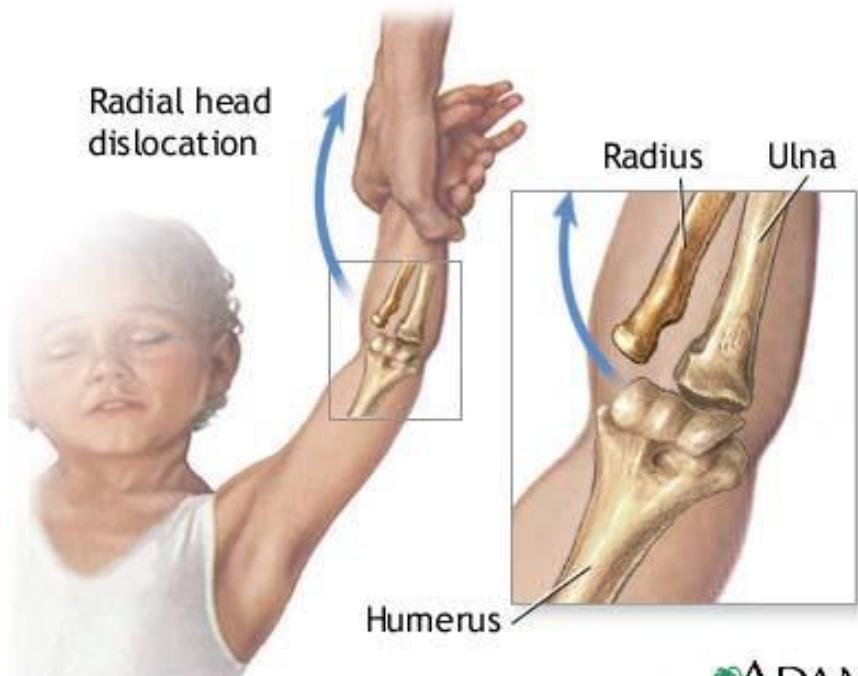


桡骨小头半脱位



桡尺近侧关节

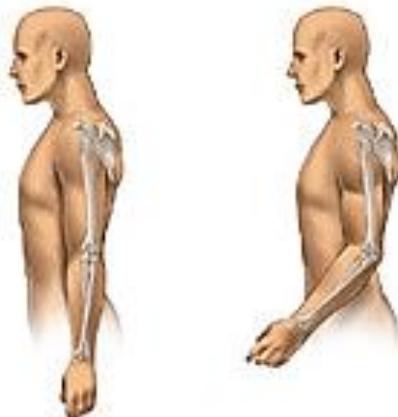
桡骨小头半脱位



肘关节

肘关节

3) 运动：屈、伸，旋内、旋外。



屈



伸

肘关节

肘关节的运动



旋内、旋外

肘关节

肘关节的运动



旋内

