



运动解剖学

Locomotive Anatomy

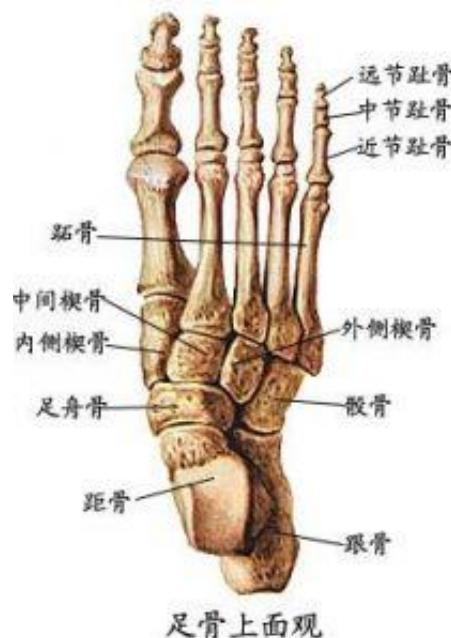


成都体育学院运动解剖学教研室

踝关节

踝关节 (距小腿关节)

1) 构成 {
 关节窝: 胫骨下端关节面、内踝关节面、外踝关节面
 关节头: 距骨滑车

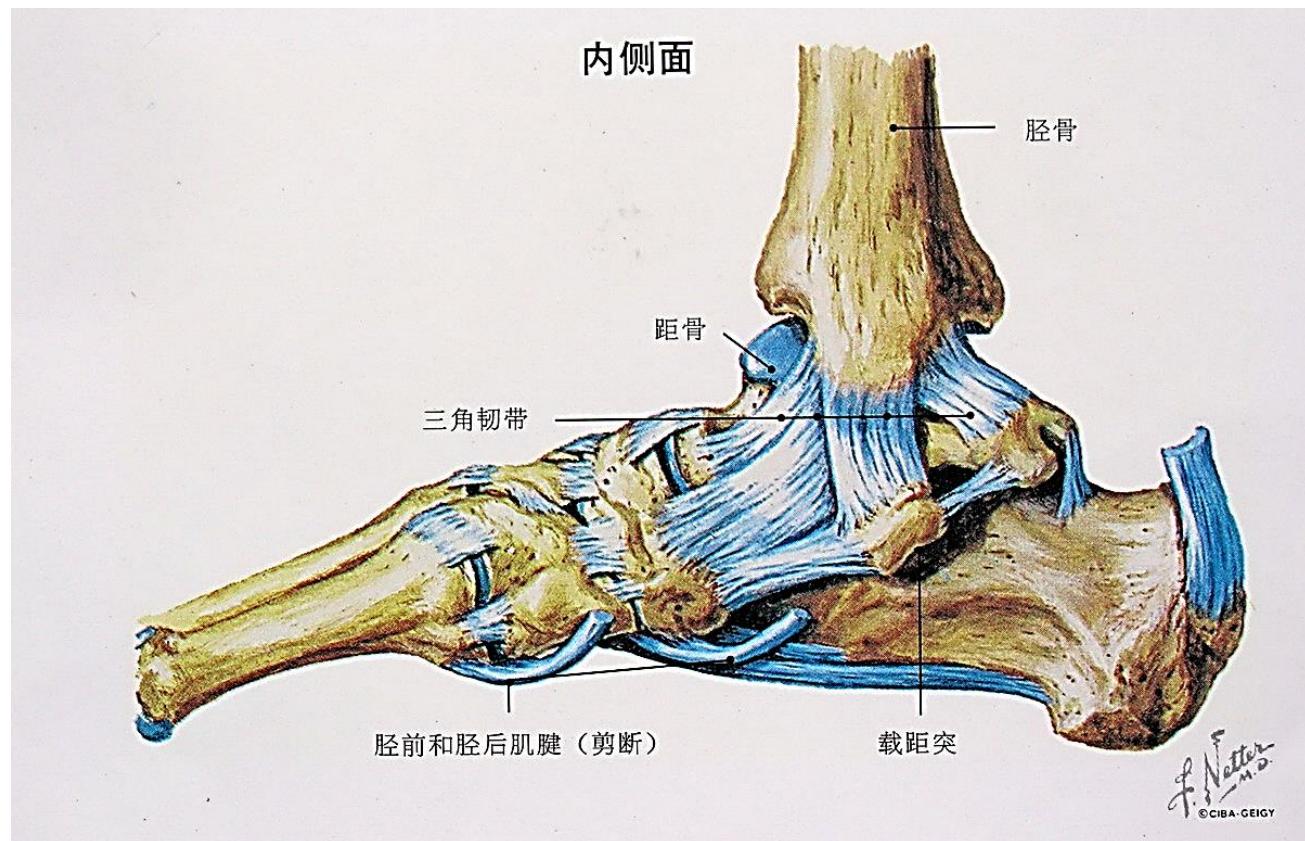


踝关节

踝关节
(距小腿关节)

踝关节内
侧韧带

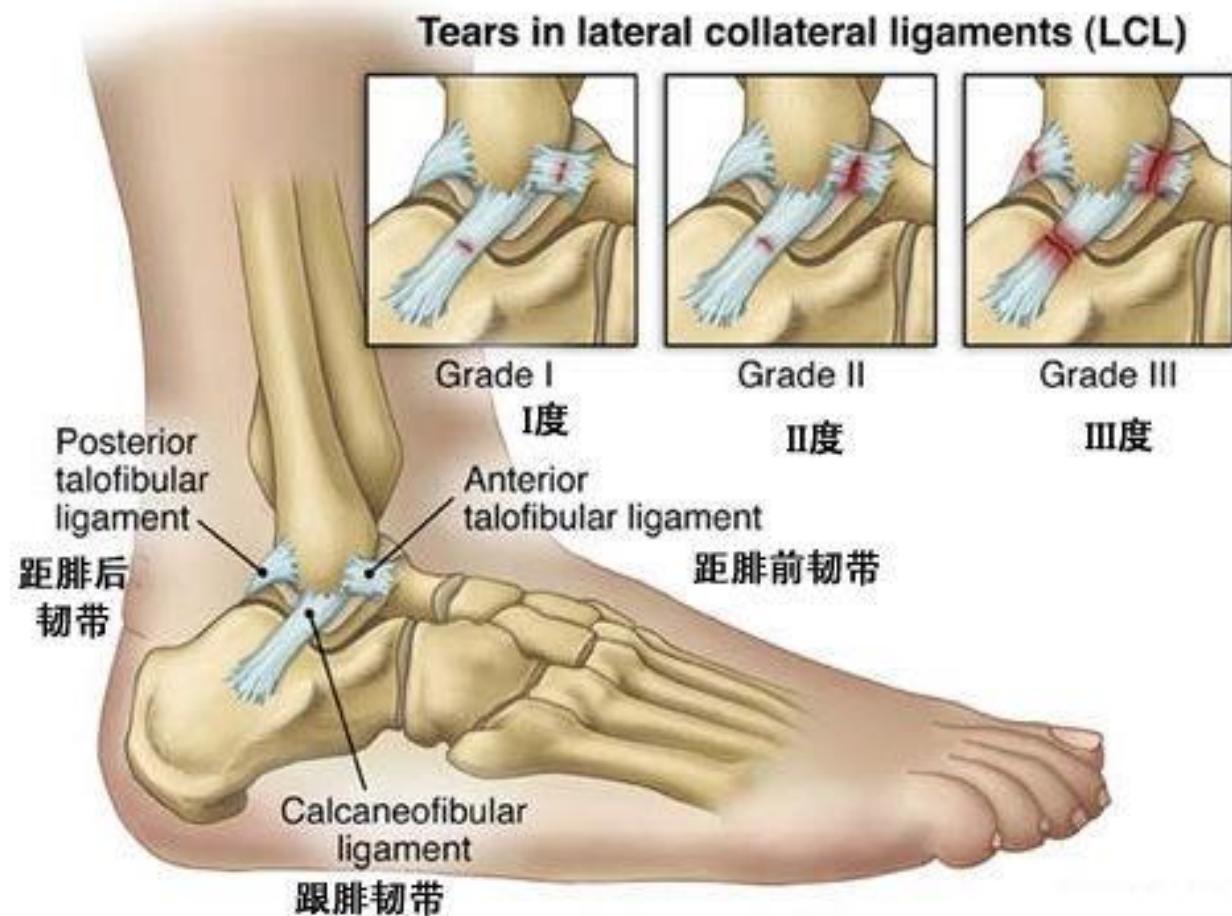
三角韧带



踝关节

踝关节 (距小腿关节)

踝关节外
侧韧带



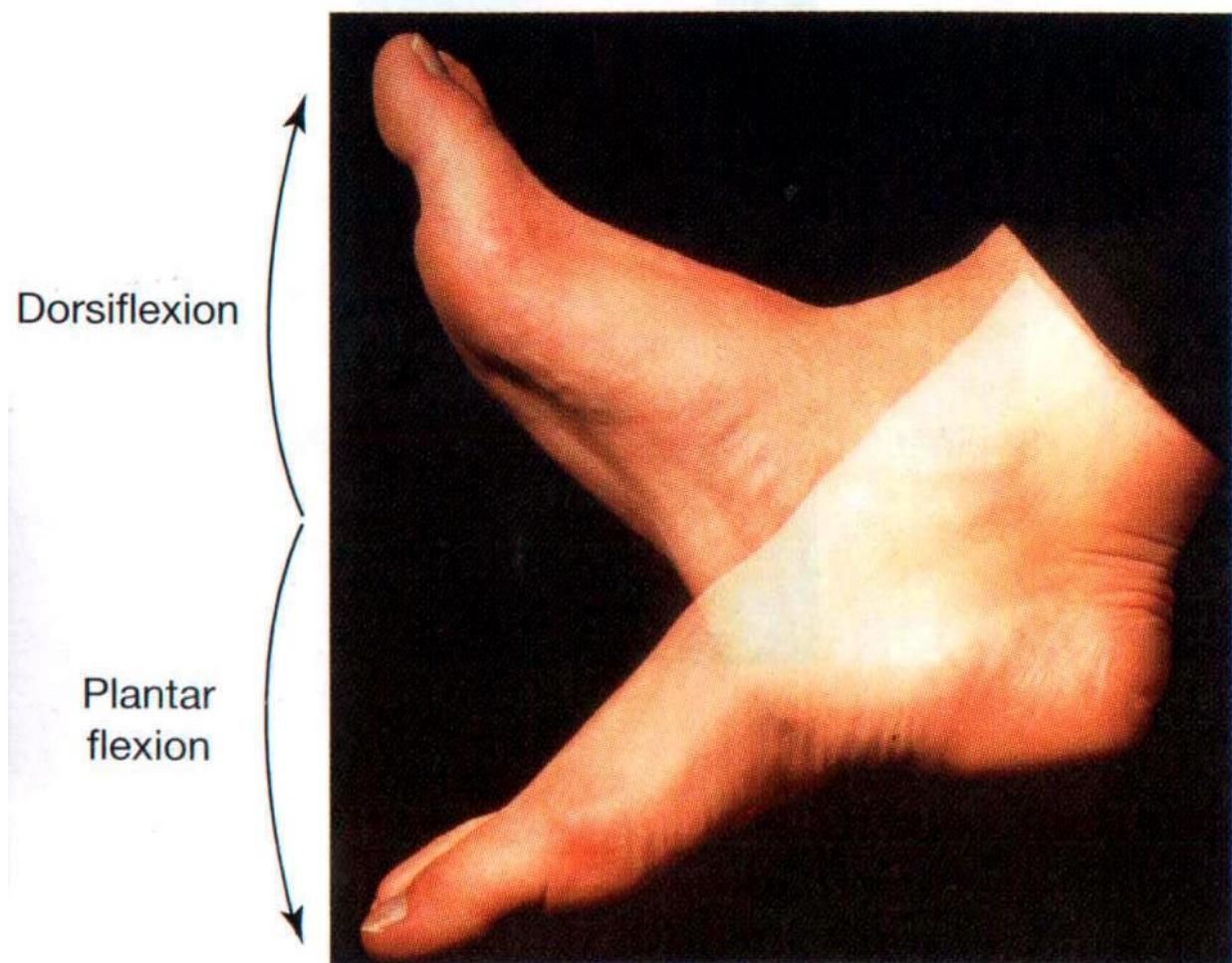
踝关节

踝关节

2) 运动

背屈（伸）

跖屈



踝关节要点总结

组成	主要结构及特点
<p>头：距骨滑车</p> <p>窝：胫骨下关关节面 内踝关关节面 外踝关关节面</p>	<p>①距骨滑车前宽后窄，伸时稳定，屈时易损伤</p> <p>②关节囊前后松弛；两侧紧张</p>

踝关节要点总结

辅助结构及特点	运动
<p>①三角韧带</p> <p>②距腓前韧带</p> <p>③跟腓韧带</p> <p>④距腓后韧带</p>	屈、伸