



运动解剖学

Sports Anatomy



成都体育学院运动解剖学教研室



间接连结——关节

定义：

骨与骨之间借复杂的结构相连，出现腔隙并失去连续性——关节（滑膜关节）。

关节是骨连结的最高分化形式，
是人体运动的枢纽。



关节的构造

关节 (articulation)

- 主要结构
- 辅助结构

关节的运动



关节的主要结构

基本结构：



关 节 面

[凹：关节窝
凸：关节头]

覆盖关节面软骨

关 节 囊

[外：纤维层
内：滑膜层]

关 节 腔

密闭有滑液，呈负压。



关节的主要结构

1. 关节面 (articular surface)

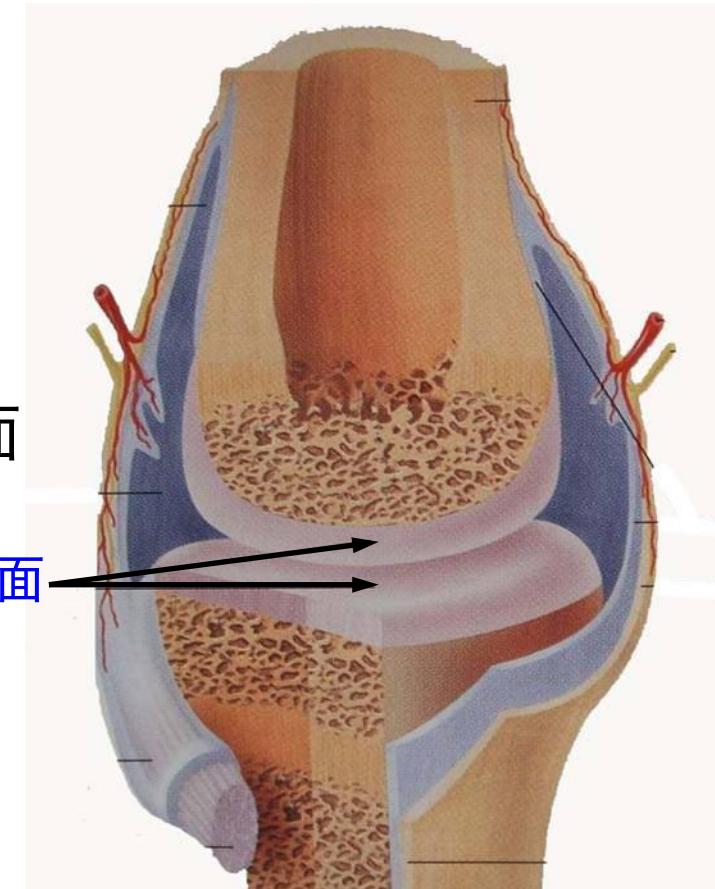
■ 构成：组成关节各骨的接触面

■ 特点：

(1) 每个关节至少包括两个关节面

(2) 形态一般一凹、一凸

(3) 表面覆有关节面软骨



关节的主要结构

2. 关节囊 (articular capsule)

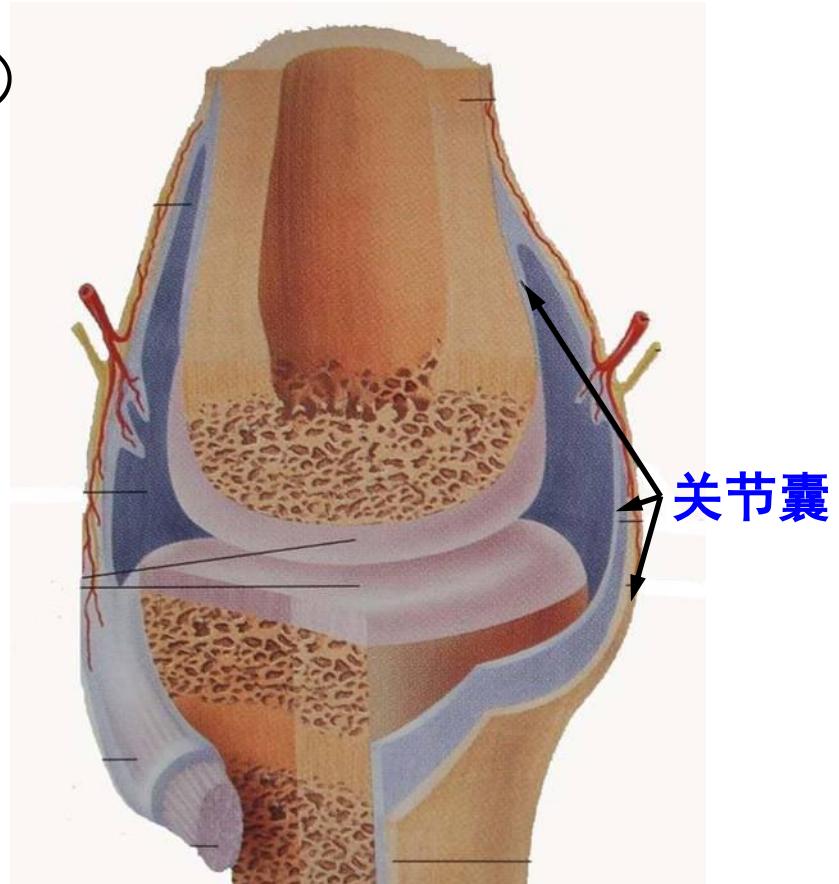
- 构成：纤维结缔组织
- 特点：

(1) 外层：纤维层

由致密结缔组织构成
富含血管、淋巴管和神经
某些部位增厚形成韧带

(2) 内层：滑膜层

由疏松结缔组织构成
富含血管、淋巴管和神经
能产生滑液——可营养、润滑、提供液态环境、保持酸碱度等



关节的主要结构

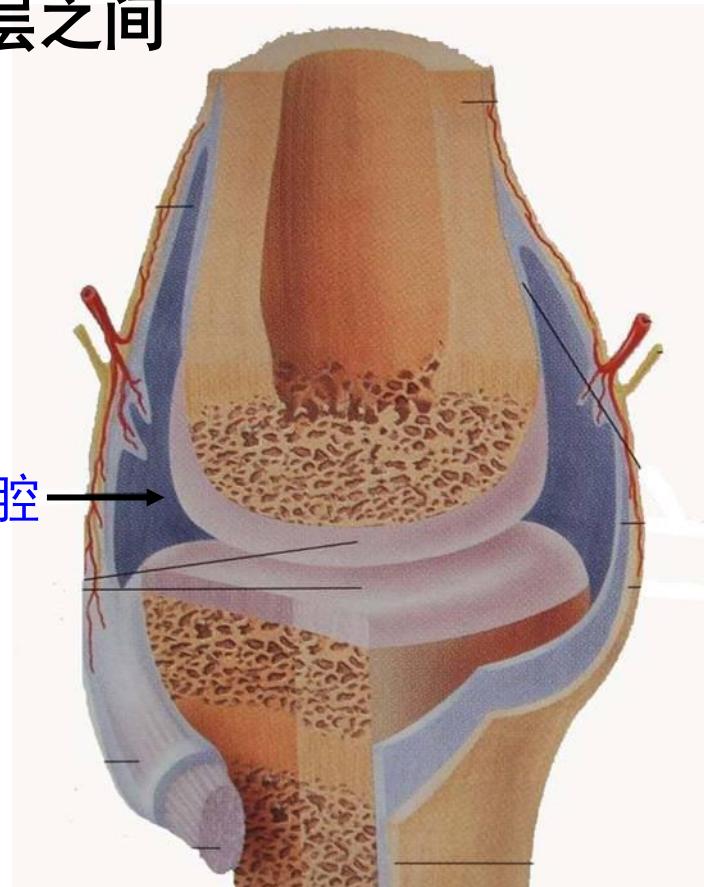
3. 关节腔 (articular cavity)

■ 构成：关节面软骨和关节囊滑膜层之间

■ 特点：

- (1) 密闭，呈负压
- (2) 内有滑液

关节腔 →



关节的主要结构

关节腔 ——————
关节面 ——————
关节囊 ——————

