



运动解剖学

Locomotive Anatomy



成都体育学院运动解剖学教研室

骨骼肌概述

一、概述

1、数量：600余块

2、分布：绝大多数附着于骨骼

骨骼肌



二、骨骼肌的分类

1.按肌肉形态分

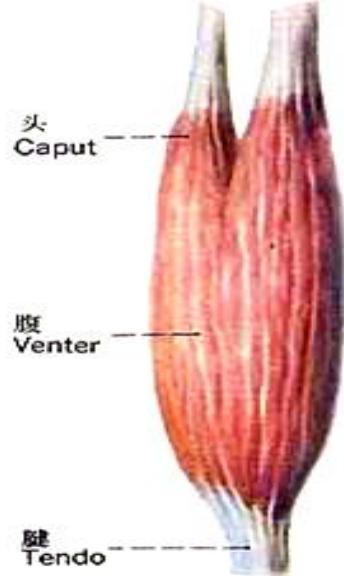
长肌 短肌 扁肌 轮匝肌

2.按肌腱和肌头数目分

二头肌 三头肌 四头肌

3.按肌纤维排列方向分

梭形 单羽状 多羽状 半羽状



长肌（二头肌）
Musculus longus
(*M. biceps*)



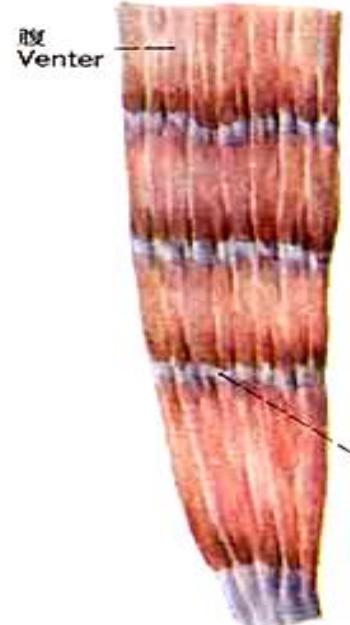
半羽肌
Musculus unipennatus



羽肌
Musculus bipennatus



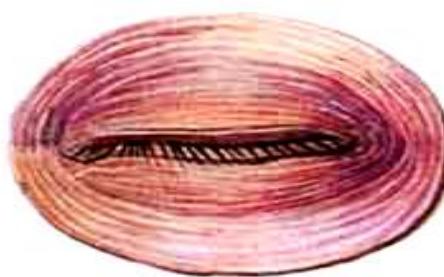
多羽肌
Musculus multipennatus



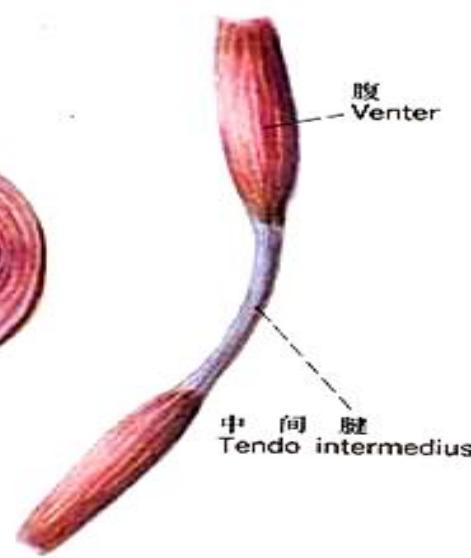
多腹肌
Musculus polyventer



扁肌
Musculus planus



轮匝肌
Musculus orbicularis



二腹肌
Musculus biventer

腱膜
Aponeurosis

三、骨骼肌的大体结构

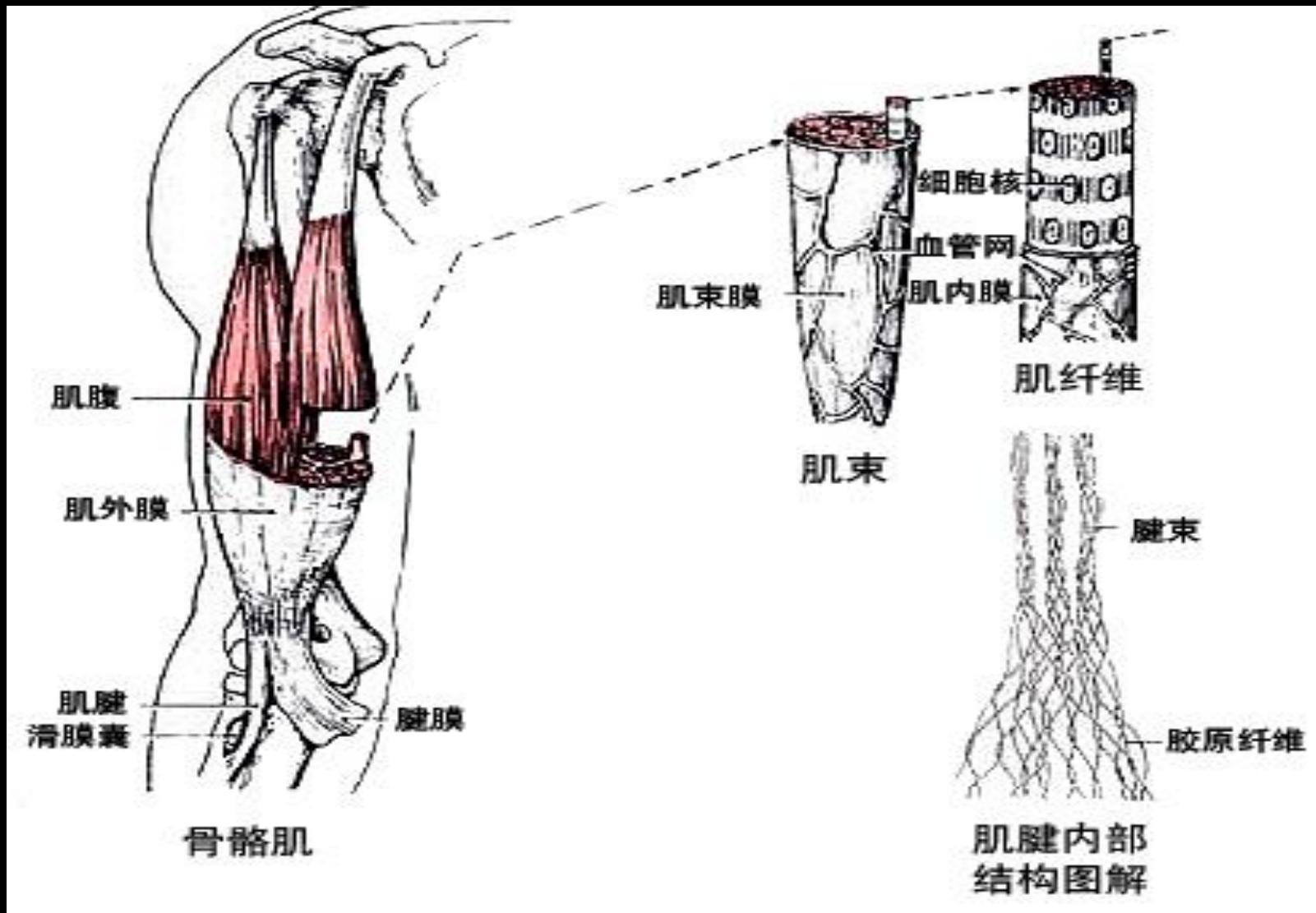
1. 肌腹

肌外膜
肌束膜
肌内膜

2. 肌腱—由胶原纤维构成
缺乏收缩性
坚韧、抗张力强度大

3. 血管和神经

骨骼肌的大体结构



四、骨骼肌的辅助结构

1、筋膜

2、腱鞘

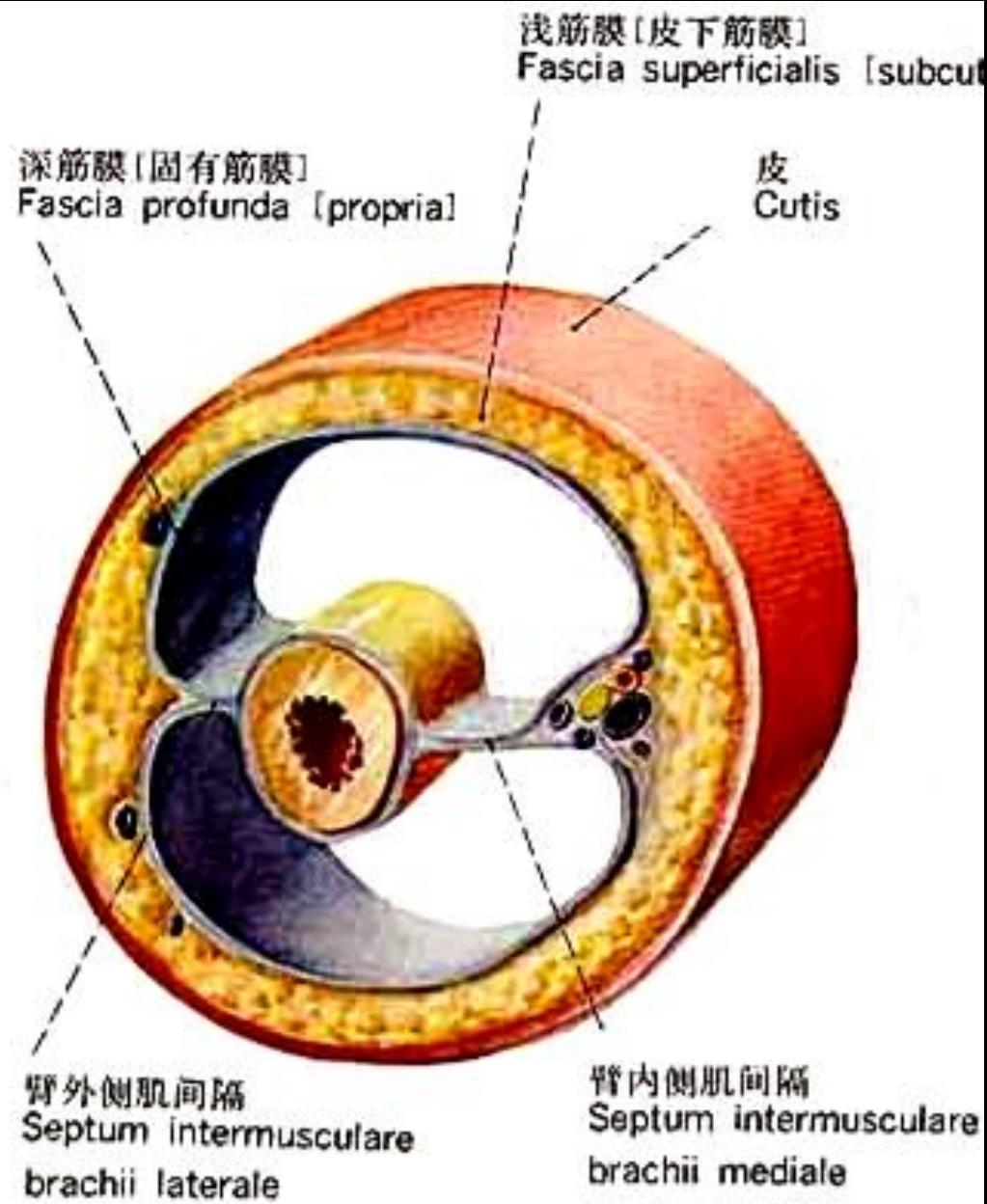
3、滑膜囊

4、籽骨

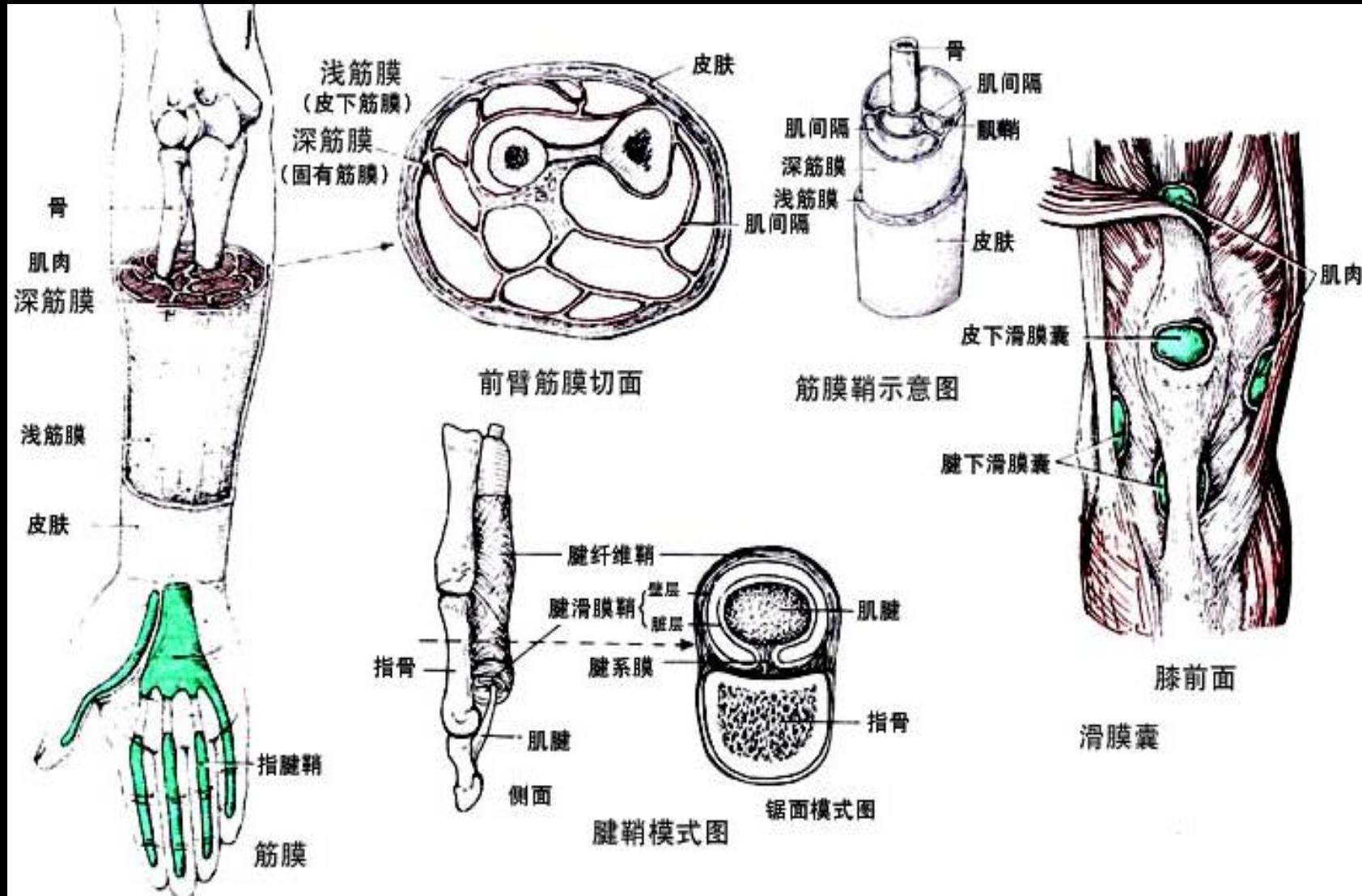
5、滑车

1、筋膜

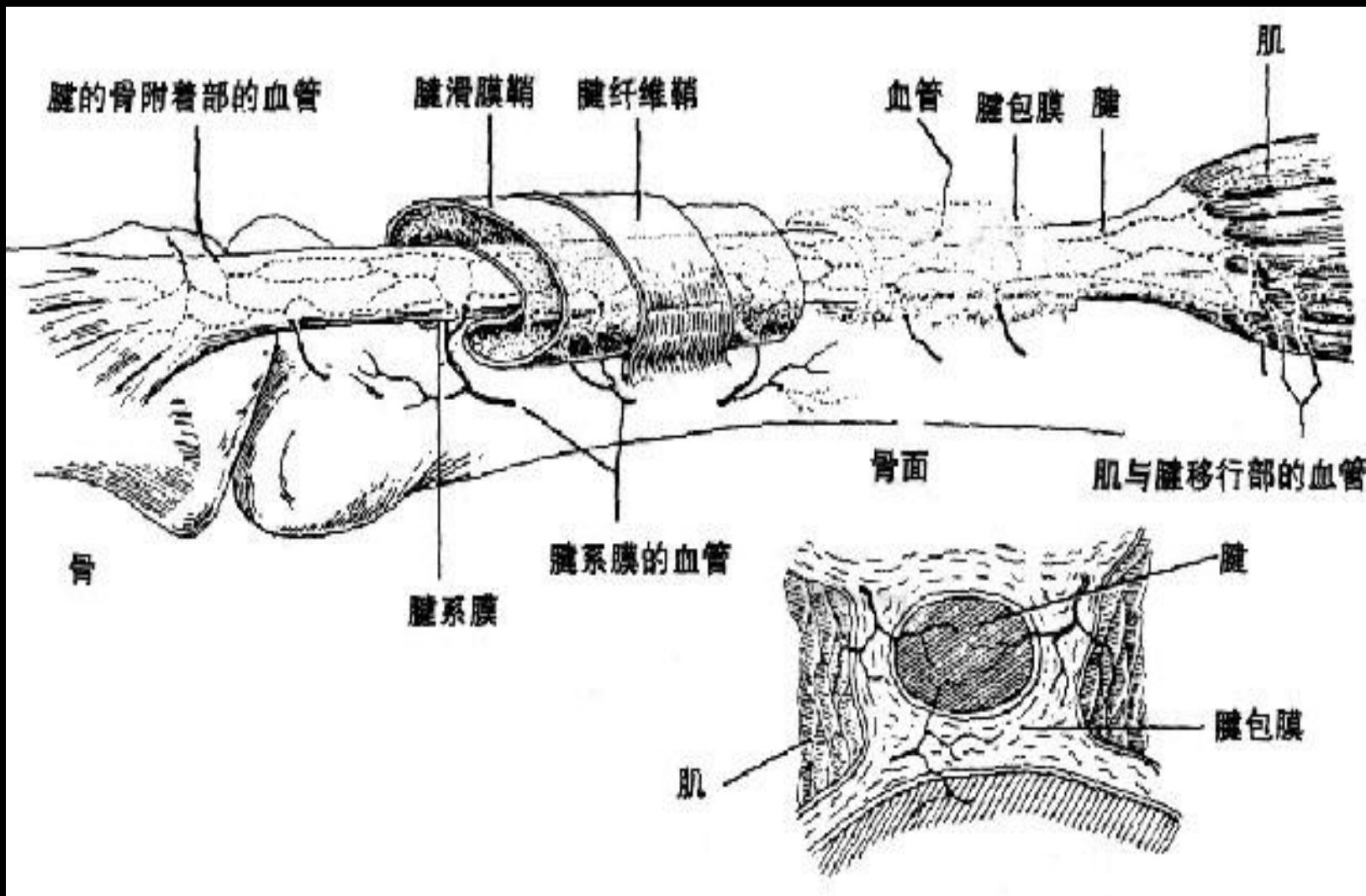
浅筋膜
深筋膜



骨骼肌的辅助结构



2、腱鞘



2、腱鞘

