



Programa de Asignatura

Kinesiología Deportiva

Carrera	KINESIOLOGÍA									
Código de Asignatura	KNE175101									
Nivel/ Semestre	501									
Créditos SCT-Chile	Docencia directa	2	Trabajo Autónomo	3	Total				5	
Ejes de Formación	General	X	Especialidad		Práctica		Optativa		Electivo	
Descripción breve de la asignatura	Kinesiología Deportiva es una asignatura del IX semestre, de carácter teórico que considera la importancia del deporte como actividad de la vida diaria, como actividad competitiva y como actividad profesional, conociendo el beneficio sobre el proceso de salud y siendo partícipes del equipo interdisciplinario deportivo. El estudiante será capaz de desenvolver en el área de la kinesiología deportiva con las herramientas básicas y actualizadas.									
Pre-requisitos / Aprendizajes Previos	<ul style="list-style-type: none"><li>Maneja la técnica de búsqueda en revistas científicas.</li></ul>									

Aporte al perfil de egreso

Esta asignatura aporta al perfil de la carrera de Kinesiología basándose en las siguientes competencias genéricas de la Universidad de Atacama.

- Compromiso con la calidad.
- Capacidad para aprender y actualizarse permanentemente.
- Conocimientos sobre el área de estudio de la profesión.
- Capacidad de aplicar innovadoramente el conocimiento a la práctica.

Dentro de las competencias disciplinares que se encuentran en el perfil de egreso de la carrera de Kinesiología y que aportan directamente al desarrollo de esta asignatura son relacionadas con el **Área Clínica Asistencial, Área de Investigación y Educación y Salud Ocupacional.**

**CD. Área Clínica Asistencial:** Adquiere conocimiento y habilidades que le permite desarrollarse en áreas emergentes del desarrollo profesional, como también en nuevas áreas de desempeño kinésico.

**CD. Área de Investigación y Educación:** Desarrolla el razonamiento analítico en la interpretación de distintas fuentes de información.

**CD. Salud Ocupacional:** Desarrollar habilidades propias de la disciplina de la salud ocupacional en diversos ámbitos del quehacer profesional que permita contribuir a la mejoría de las condiciones en que se desempeña el trabajador



Competencias que desarrolla la asignatura

La asignatura Kinesiología Deportiva contribuirá al desarrollo de las siguientes competencias en los estudiantes: <ul style="list-style-type: none"><li>● Desarrolla un plan terapéutico en base de un razonamiento clínico.</li><li>● Realiza promoción en salud dirigido hacia una población específica abarcando el ciclo vital.</li><li>● Desarrolla la innovación tecnológica en el desempeño del kinesiólogo.</li><li>● Participa y desarrolla una investigación.</li><li>● Interpreta y extrapola la información en forma óptima generando un pensamiento analítico, clínico y crítico.</li><li>● Determina los riesgos de las condiciones de trabajo y empleo en las diversas áreas de desempeño laboral</li></ul>		
<b>Unidades de aprendizaje</b>	<b>Resultados de aprendizaje</b>	
<b>Unidad. Importancia de la actividad física:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Beneficios fisiológicos del de la actividad física en la salud.</li><li>● Prevención de enfermedades y aplicación terapéutica de la actividad física.</li><li>● Fundamentos de la ciencia y la salud.</li></ul>	Al término de la unidad el estudiante: <ul style="list-style-type: none"><li>● Identifica y reconoce aspectos fisiológicos de la actividad física y su beneficio.</li><li>● Reconoce el rol del kinesiólogo en la interdisciplina deportiva, tanto amateur como profesional de alta competencia.</li><li>● Reconoce la evaluación y tratamientos enfocados en la actividad física.</li><li>● Comprende y explica los sistemas energéticos y el consumo en el ejercicio e interpreta cambios metabólicos en el ejercicio para el beneficio de la salud.</li></ul>	
<b>Unidad II. Fundamentos de la kinesiología deportiva:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Kinesiología aplicada a la actividad física y deporte.</li><li>● Patologías del deportista.</li><li>● Terapias de inmovilización y material ortopédico.</li><li>● Análisis del deporte y su entorno.</li><li>● Cambios cardiovasculares inducidos por el entrenamiento físico.</li></ul>	Al término de la unidad el estudiante: <ul style="list-style-type: none"><li>● Reconoce sistema, las patologías deportivas más comunes y describe el tratamiento médico y kinésico.</li><li>● Reconoce y desarrolla las terapias de inmovilización enfocado en el deporte.</li><li>● Reconoce y desarrolla el deporte desde una mirada analítica y estadística en la población.</li><li>● Interpretación y analiza de resultados de esfuerzo físico según la medición obtenida.</li></ul>	
<b>Unidad III. Aspectos importantes del deporte:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Actividad física en población especial</li><li>● Nutrición y ayudas ergogénicas en el deporte.</li><li>● Doping y deporte competitivo.</li><li>● Entrenamientos musculares basados en la evidencia.</li></ul>	Al término de la unidad el estudiante: <ul style="list-style-type: none"><li>● Reconoce y describe adaptaciones físicas y deportivas en población especial.</li><li>● Reconoce y desarrolla las distintas ayudas exógenas para el rendimiento deportivo.</li><li>● Describe los cambios fisiológicos en los distintos tipos de entrenamiento físico.</li></ul>	



### Estrategias de enseñanza y aprendizaje

Kinesiología Deportiva, es una asignatura teórica centrada en el estudiante en formación, quien será responsable de su aprendizaje y para ello, además de recibir los conocimientos en actividades teóricas, deberá profundizar de acuerdo a la bibliografía básica y complementaria.

Dentro de la clase los estudiantes desarrollan y profundizan sus conocimientos a través de las siguientes estrategias de enseñanza-aprendizaje, las cuales le ayudarán a desarrollar los conocimientos.

- Clases teóricas a través de exposiciones.
- Trabajo en grupo con objetivos propuestos en clases.
- Lluvia de ideas.
- Organizadores de aprendizajes previos
- Simulaciones en laboratorio
- Mapas semánticos y conceptuales.
- Búsqueda de información

#### **Tecnología, auxiliares didácticos y equipos audiovisuales:**

- Data show.
- Computador.

### Procedimientos de Evaluación de aprendizajes

La asignatura de Kinesiología Deportiva tendrá los siguientes procedimientos de Evaluación divididos de la siguiente manera.

<b>Tipos de Evaluación</b>	<b>Ponderación</b>
Evaluación Diagnóstica	
Sumativas (Cátedra)	
Evaluación 1, prueba escrita.	35%
Evaluación 2, prueba escrita.	20%
Evaluación 3, prueba escrita	20%
Evaluación 4, trabajo grupal (Rúbrica)	15%
Quiz, evaluaciones en clase.	10%
Formativa: Las evaluaciones formativas en la asignatura estarán divididas en quizes realizados en el transcurso del semestre.	

### Recursos de aprendizaje

#### **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

- Prentice, W. (2009). Técnicas de Rehabilitación en medicina Deportiva.(4ª Ed.). España, Barcelona: Paidotribo.

#### **BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA**

- Pancorbo, A. (2012). Medicina y ciencia del deporte y la actividad física. (1ªEd.). España. Océano/Ergon.