Une image contenant texte, Police, capture d’écran, logo

Le contenu généré par l’IA peut être incorrect.



Nom de l’apprenante : selsebil merine

Nom de la formatrice : Daphné Antilope

Centre de formation : Ariane Formation

*Date : Le 02 Juin 2025 à Saint-Paul, La Réunion (97410)*

TP : Développeur web et web mobile (niveau 5)

**Projet de site web : Vita-forma**

Table des matières

[Abréviation et définition 2](#_Toc197425496)

[Introduction 3](#_Toc197425497)

[Cahier des charges 4](#_Toc197425498)

[Contexte et justification du projet 5](#_Toc197425499)

[Expression des besoins 5](#_Toc197425500)

[Objectifs du site 7](#_Toc197425501)

[Public cible & persona 7](#_Toc197425502)

[Analyse concurrentielle 8](#_Toc197425503)

[Parcours utilisateur & arborescence du site 8](#_Toc197425504)

[Moodboard (inspirations visuelles) 9](#_Toc197425505)

[Charte graphique 9](#_Toc197425506)

[Logo 9](#_Toc197425507)

[Palette de couleurs 10](#_Toc197425508)

[Typographies 10](#_Toc197425509)

[Maquettes (wireframes & prototypes) 11](#_Toc197425510)

[Développement du site 12](#_Toc197425511)

[2.1. Choix des technologies et outils utilisés 13](#_Toc197425512)

[Mise en production & évolutions 13](#_Toc197425513)

[Tests et validations 14](#_Toc197425514)

[Tests responsive 14](#_Toc197425515)

[Tests navigateurs 14](#_Toc197425516)

[Tests utilisateurs 14](#_Toc197425517)

[Ajustements et améliorations apportées 14](#_Toc197425518)

[Référencement naturel (SEO) 14](#_Toc197425519)

[Mise en ligne du site 14](#_Toc197425520)

[Hébergement 14](#_Toc197425521)

[Nom de domaine 14](#_Toc197425522)

[Difficultés rencontrées et solutions 14](#_Toc197425523)

[Évolutions possibles du projet 14](#_Toc197425524)

[Ajout de nouvelles fonctionnalités 14](#_Toc197425525)

[Version mobile ou application 14](#_Toc197425526)

[Conclusion 14](#_Toc197425527)

[Table des figures 15](#_Toc197425528)

[Table des annexes 15](#_Toc197425529)

[Annexes 15](#_Toc197425530)

# Abréviation et définition

* SEO
* SEA
* Footer
* Header
* HTML
* CSS
* Web
* SQL
* Php
* Script
* JS
* Wireframe
* Template
* Wix
* Wordpress

# Introduction

# Cahier des charges

## Contexte et justification du projet

Ce projet s’inscrit dans un contexte de refonte du site « Remets toi au sport » accessible au lien suivant : <https://jemeremetsausport.com/> .

L’auteur, rédacteur et propriétaire responsable de ce site web est en fait une seule et unique personne, qui exerce en tant que médecin généraliste au sein d’une clinique situé dans le 91 en métropole.

Il remarque au fil de ses consultations qu’il passe beaucoup de temps à donner les mêmes conseils : il arrive à la conclusion que ses patients, notamment les plus âgés, sont mal informés au sujet des automatismes à avoir et des bonnes pratiques à mettre en place dans leur quotidien afin de garder la forme et de se sentir plus agile, souple, et en bonne santé.

C’est ainsi qu’il créa le site web « Remets toi au sport » via l’outil Wordpress. Il y publia régulièrement des articles pouvant traiter de sujets divers et variés tels que la santé, le bien-être et le sport. On peut y trouver des mises en garde sur les dangers d’un médicament, des guides d’étirements à faire le matin au réveil ou encore des conseils sur l’utilisation et le fonctionnement d’une machine de sport.

## Expression des besoins

Cependant, il constate depuis la mise en ligne de son site, que le nombre de visiteurs n’excède pas les 10 / jour.

J’ai donc procédé à une analyse générale des besoins du site « jemeremetsausport » afin d’élaborer un plan d’attaque pour sa refonte. Pour analyser et exprimer les besoins du site de mon client j’ai passé en revue le design, l’architecture via l’arborescence et l’état général et fonctionnel du site. Ci-dessous, quelques captures d’écran, datant de mars 2025, du site « jemeremetsausport » :

Une image contenant texte, capture d’écran, Site web, logiciel

Le contenu généré par l’IA peut être incorrect.

Figure 1 : Aperçu de l’accueil au blog de « jemeremetsausport »

Une image contenant texte, capture d’écran, logiciel, Icône d’ordinateur

Le contenu généré par l’IA peut être incorrect.

Figure 2 : Aperçu de la rédaction d'un article de blog de "jemeremetsausport"

Une image contenant texte, capture d’écran, logiciel, Icône d’ordinateur

Le contenu généré par l’IA peut être incorrect.

Figure 3 : Aperçu du footer de "jemeremetsausport"

Quelles observations ?

Tout d’abord, j’ai rapidement constater que le site web n’avait pas de structure claire. C’est-à-dire que les différents articles ne sont pas rangés dans des catégories. Ce qui rend sa navigation confuse. J’ajoute également que le site a été réaliser à partir d’une Template de l’outil de création de site web : Wordpress, ce qui pose problème pour plusieurs raisons : premièrement la sécurité et deuxièmement être limité dans le design et la créativité. D’ailleurs, je pense qu’il est utile de redéfinir les objectifs du sites car les sujets sont tellement diversifiés que l’on tend à s’éparpiller et finir par se perdre.

Quelles réponses ?

J’ai lister toutes les fonctionnalités utilisateur et administrateur que nécessite ce blog de santé et de remise au sport dans un tableau « User backlog »[[1]](#footnote-1). En voici un extrait ci-dessous :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Product Backlog : Liste des fonctionnalités** | | | | | |
| **Projet : Vita-forma** | | | | | |
| **N° User Story** | **User Stories** | **Fonctionnalité recherchée par l'utilisateur** | **MoSCoW** | **Complexité de la tâche  (XS-S-M-L-XL )** | **Priorité de la tâche  ( XS-S-M-L-XL )** |
| 1 | En tant qu'utilisateur, je veux pouvoir filtrer options de recherches pour trouver les articles correspondant rapidement | Option filtre sur la recherche | C | M | L |
| 3 | En tant qu'utilisateur, je veux trouver des illustrations (photo & videos, infographie, graphiques) qui appuient les propos de l'article | Plus de photo & d'illustrations / video cliquable youtube (sans renvoyer sur l'appli) | S | S | M |
| 4 | En tant qu'utilisateur, je souhaite visualiser les dernières publication d'articles | Rubrique d'articles recemment publiés | MUST | M | XL |

## Objectifs du site

Les objectifs à atteindre dans ce projet sont multiples. Il faut réorganiser entièrement l’architecture du site web, repenser les catégories d’articles en élaborant dans un premier temps une nouvelle arborescence. Il faut également repenser le design du site dans sa totalité en créant notamment une identité visuelle forte. L’objectif ici est de rendre le site bien rangé. Un site qui est facile d’utilisation est intuitif. Enfin, il faut le SEO et améliorer son positionnement dans les moteurs de recherches afin de le rendre plus visible vis a vis des internautes.

Voici un tableau dans lequel les objectifs du site sont résumés :

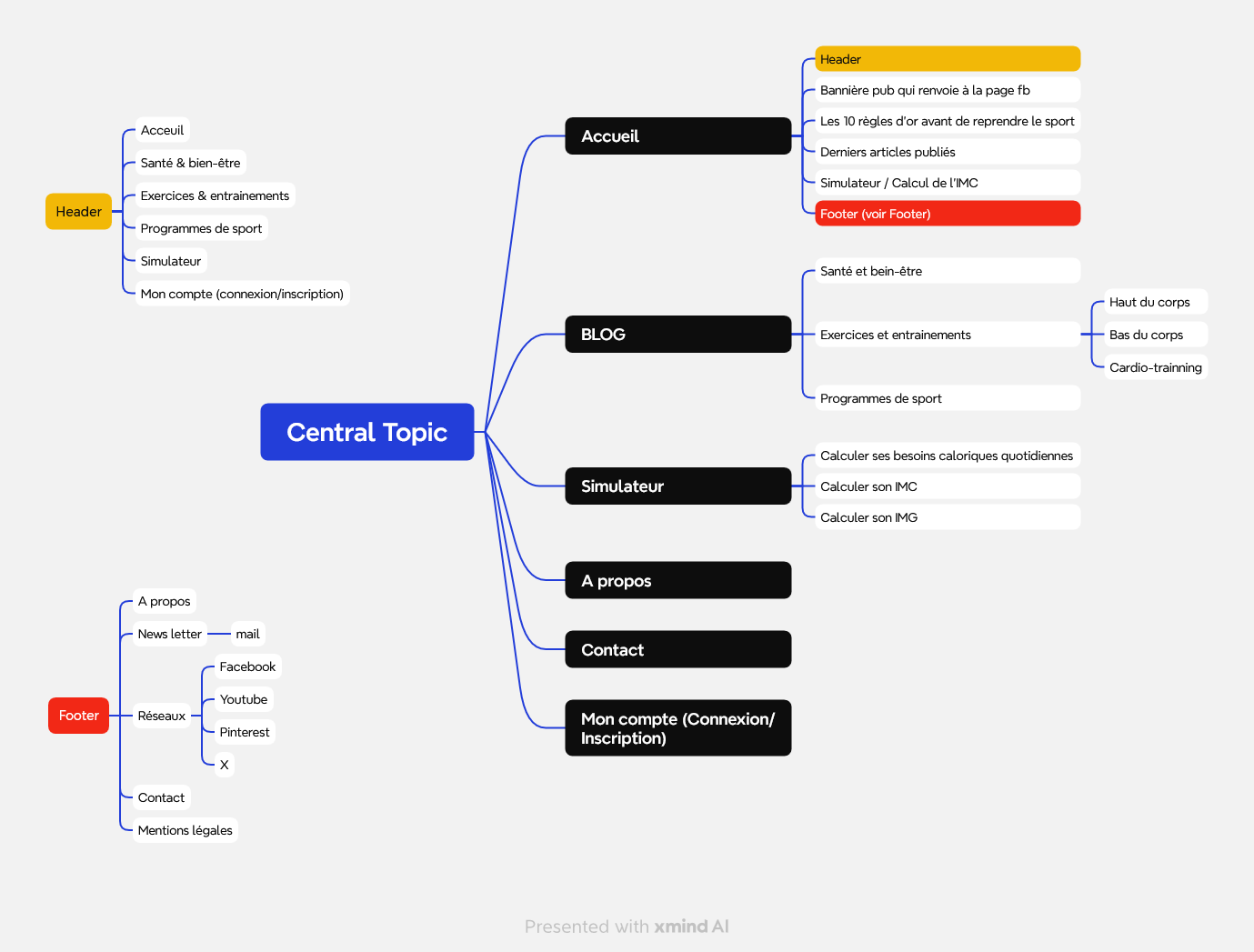
Figure 4 : Tableau récapitulatif des objectifs du site

De ce fait, il décida de faire appel à moi afin de le remettre en forme son site web. Mon objectif est de le rendre plus facile d’utilisation puisqu’il est majoritairement adressé à la classe d’âge senior. Également de le rendre plus attrayant en optant pour un design épurer mais efficace.

## Public cible & persona

## Analyse concurrentielle

## Parcours utilisateur & arborescence du site



## Moodboard (inspirations visuelles)

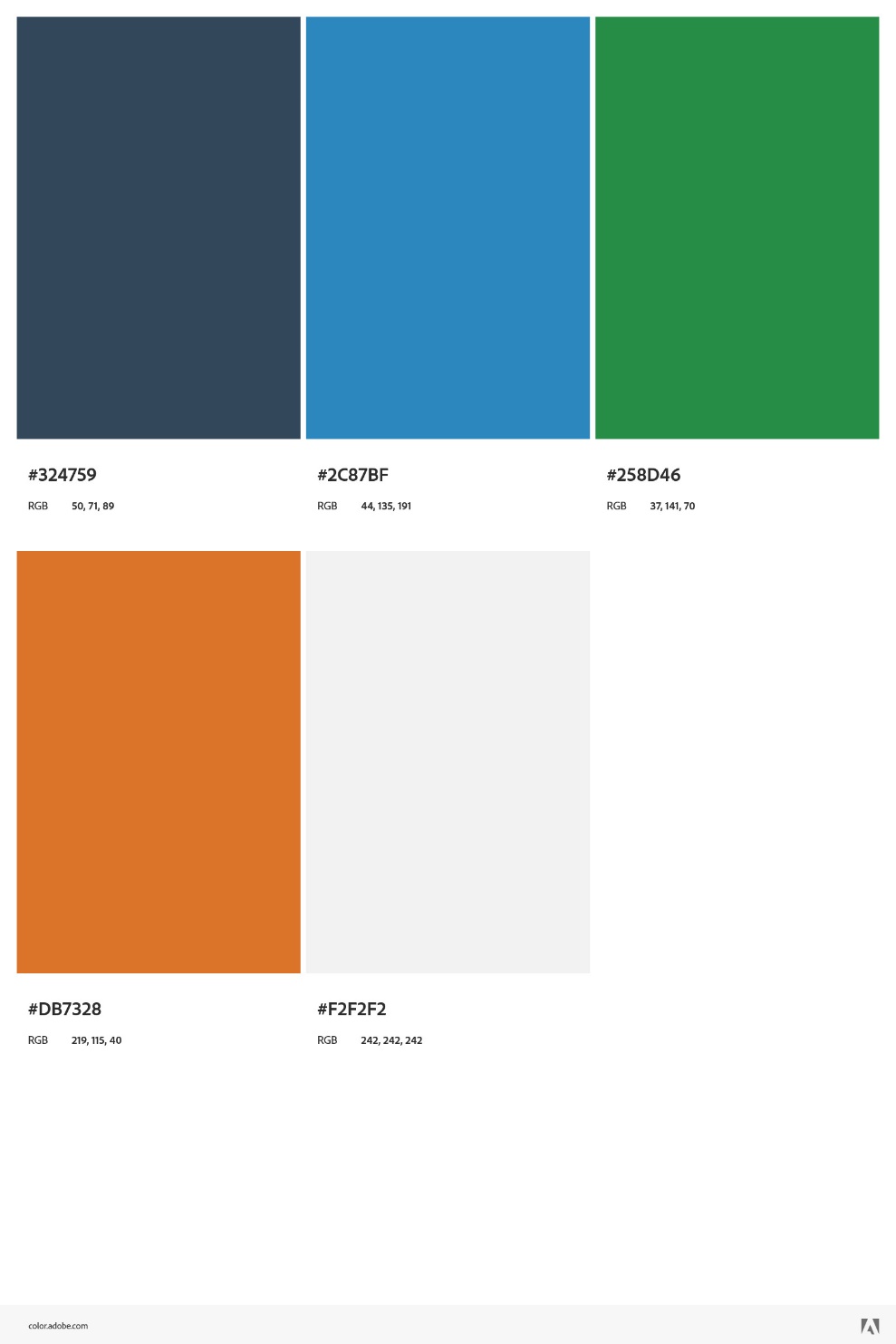


## Charte graphique

### Logo



### Palette de couleurs



### Typographies

**Le choix de mes typologies**

* Pour les titres il vaut mieux sans empâtements comme : Oswald. Effet : Un site vif et motivant, parfait pour un blog sportif avec un ton engageant (Impactant, énergique, sportif).
* Pour le texte du corps : \*\*Crimson Text (\*\*Élégant, fluide, idéal pour de longs articles) a des empattements subtils qui rendent la lecture confortable, notamment pour des articles longs. Elle apporte un côté sérieux et raffiné, tout en restant moderne et lisible sur écran. L’association avec **Oswald** crée un bon contraste entre dynamisme et lisibilité.

### Maquettes (wireframes & prototypes)

<https://www.codeur.com/blog/check-list-fonctionnalites-site/>

# Développement du site

2.1. Choix des technologies et outils utilisés  
  2.1.1. Langages (HTML, CSS, JS, etc.)  
  2.1.2. Frameworks et bibliothèques  
  2.1.3. Outils de développement (VS Code, GitHub, Figma…)  
2.2. Architecture du projet (structure des fichiers et dossiers)  
2.3. Développement front-end  
  2.3.1. Intégration des maquettes  
  2.3.2. Responsive design  
  2.3.3. Accessibilité et SEO  
2.4. Développement back-end (si applicable)  
  2.4.1. Gestion de la base de données  
  2.4.2. Authentification, formulaires, etc.  
2.5. Fonctionnalités clés du site  
  2.5.1. Espace blog  
  2.5.2. Espace membre  
  2.5.3. Formulaire de contact / newsletter  
2.6. Sécurité & bonnes pratiques

**🔐 Explications des améliorations :**

1. **Protection CSRF** : Ajout d'un token CSRF pour prévenir les attaques de type Cross-Site Request Forgery.
2. **Affichage des messages** : Gestion des messages d'erreur et de succès via les paramètres GET, permettant un retour utilisateur clair.
3. **Sécurité des mots de passe** : Il est recommandé d'utiliser les fonctions password\_hash() pour le hachage des mots de passe lors de l'enregistrement, et password\_verify() pour la vérification lors de la connexion. [SitePoint](https://www.sitepoint.com/create-a-php-login-system/?utm_source=chatgpt.com)
4. **Sécurisation des sessions** : Assure-toi que les pages sensibles vérifient la présence d'une session valide pour restreindre l'accès aux utilisateurs non authentifiés.
5.  **Mise à jour de config\_connexion.php** : Assure-toi que ce fichier vérifie le token CSRF et utilise password\_verify() pour comparer les mots de passe.
6.  **Sécurisation des pages administratives** : Ajoute une vérification de session en haut de chaque page réservée aux administrateurs pour garantir que seul un utilisateur authentifié peut y accéder.
7.  **Gestion des erreurs** : Implémente une redirection vers connexion.php avec des messages d'erreur appropriés en cas d'échec de la connexion.

Oui, l'ajout d'un token CSRF (Cross-Site Request Forgery) est fortement recommandé, même pour un projet en développement local. Il s'agit d'une mesure de sécurité essentielle pour protéger ton application contre les attaques malveillantes.

**🔐 Pourquoi ajouter un token CSRF ?**

Un token CSRF est une valeur secrète et unique générée pour chaque session utilisateur. Il est inclus dans les formulaires HTML et vérifié lors de la soumission pour s'assurer que la requête provient bien de l'utilisateur authentifié et non d'un attaquant. Cela empêche des actions non autorisées, comme la soumission de formulaires malveillants, d'être exécutées à l'insu de l'utilisateur. [Wikipédia, l'encyclopédie libre](https://fr.wikipedia.org/wiki/Cross-site_request_forgery?utm_source=chatgpt.com)

Même si tu travailles en local, il est important de simuler des conditions de production sécurisées. Les attaques CSRF peuvent survenir même sur des environnements locaux si des vulnérabilités existent. De plus, l'intégration de cette sécurité dès le début du développement permet de l'appliquer de manière cohérente tout au long du projet.

* **Vérification du token CSRF** : Avant de traiter les données du formulaire, on s'assure que le token envoyé correspond à celui stocké en session.
* **Sécurisation de la connexion** : La connexion à la base de données est effectuée avec les identifiants appropriés. Les requêtes sont préparées pour éviter les injections SQL.
* **Gestion des erreurs** : Des messages d'erreur clairs sont affichés en cas de problème, comme un mot de passe incorrect ou un token CSRF invalide.

En intégrant cette vérification, tu renforces la sécurité de ton application dès le début du développement. Si tu as besoin d'aide pour d'autres parties du projet, n'hésite pas à demander.

**🛡️ Bonnes pratiques pour la gestion des clés API**

* **Ne partagez jamais votre clé API publiquement** : Évitez de la publier dans des dépôts publics ou de l'inclure dans du code côté client.
* **Utilisez des restrictions** : Limitez l'utilisation de la clé à des adresses IP spécifiques, des référents HTTP ou des applications particulières.
* **Surveillez l'utilisation** : Gardez un œil sur l'activité liée à votre clé pour détecter toute utilisation abusive.
* **Renouvelez régulièrement vos clés** : Changez vos clés périodiquement pour renforcer la sécurité.

**Notez que le contenu de TinyMCE est envoyé en tant que HTML. Assurez-vous de le traiter correctement pour éviter les problèmes de sécurité, comme les attaques XSS.**

Publier\_article :  **Validation des entrées utilisateur** : Utilisez htmlspecialchars() et trim() pour assainir les données.

 **Vérification des images** : Utilisez getimagesize() pour confirmer que le fichier est une image valide.

 **Renommage des fichiers** : Générez des noms de fichiers uniques pour éviter les conflits.

 **Gestion des erreurs** : Implémentez des blocs try-catch pour une gestion efficace des exceptions.[Information Security Stack Exchange](https://security.stackexchange.com/questions/32852/risks-of-a-php-image-upload-form?utm_source=chatgpt.com)

# Mise en production & évolutions

## Tests et validations

## Tests responsive

## Tests navigateurs

## Tests utilisateurs

## Ajustements et améliorations apportées

## Référencement naturel (SEO)

## Mise en ligne du site

## Hébergement

## Nom de domaine

## Difficultés rencontrées et solutions

## Évolutions possibles du projet

## Ajout de nouvelles fonctionnalités

## Version mobile ou application

# Conclusion

Pour conclure j’aimerai dresser mon bilan personnel ainsi que mon retour d’expérience.

# Table des figures

[Figure 1 : Aperçu de l’accueil au blog de « jemeremetsausport » 5](#_Toc197425798)

[Figure 2 : Aperçu de la rédaction d'un article de blog de "jemeremetsausport" 6](#_Toc197425799)

[Figure 3 : Aperçu du footer de "jemeremetsausport" 6](#_Toc197425800)

[Figure 4 : Tableau récapitulatif des objectifs du site 7](#_Toc197425801)

# Table des annexes

# 

# Annexes

Une image contenant texte, capture d’écran, logiciel, Logiciel multimédia

Le contenu généré par l’IA peut être incorrect.

Une image contenant texte, capture d’écran, logiciel, Page web

Le contenu généré par l’IA peut être incorrect.

Haut du corps :

Une image contenant texte, capture d’écran, logiciel, Site web

Le contenu généré par l’IA peut être incorrect.

Une image contenant texte, Appareils électroniques, capture d’écran, logiciel

Le contenu généré par l’IA peut être incorrect.

Notre blog :

Une image contenant texte, capture d’écran, logiciel, Logiciel multimédia

Le contenu généré par l’IA peut être incorrect.

Calcul de l’IMC :

Une image contenant texte, capture d’écran, logiciel, Logiciel multimédia

Le contenu généré par l’IA peut être incorrect.

Une image contenant texte, capture d’écran, logiciel, Logiciel multimédia

Le contenu généré par l’IA peut être incorrect.

1. Tableau de fonctionnalités à retrouver en annexe dans son intégralité [↑](#footnote-ref-1)