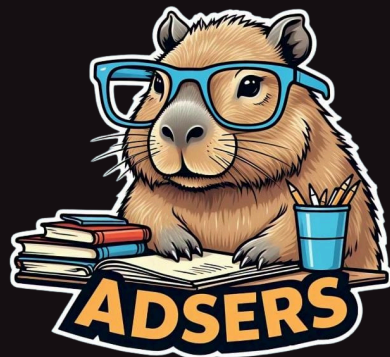


Redes Sociais

Cuidado com o que compartilha

As redes sociais permitem partilhar momentos, contactar os amigos, e inclusivamente, manter-nos a par de informações, **mas se não tomarmos uma série de precauções, toda esta informação pública pode ser utilizada contra si.**



Siga os nossos conselhos para
utilizá-las de forma segura:

01



Proteja sua conta com **passwords** robustas e não partilhe as **passwords** com ninguém.

02



Aceite pedidos apenas de **pessoas conhecidas** para evitar problemas com golpes ou fraude.

03



Configure a privacidade e decida quem **poderá visualizar** as suas publicações.

04



Não compartilhe suas **informações pessoais** com qualquer pessoa.

05



Evite publicações que possam comprometer a **sua reputação** ou a **sua integridade na internet**.

06



Desconfie de publicações com **anúncios, sorteios e ofertas irresistíveis**.

07



Tenha um cuidado especial para mensagens, e-mails e chats que contenham **links**.

08



Não compartilhe links de notícias, promoções ou sorteios sem verificar se são verdadeiros (cuidado com fake news e phishing).