



User Name: =

Date and Time: = 2025-09-06

Job Number: = 262073641

Documents (1)

Client/Matter: -None-

Search Terms: 'De tijden van de Q-koorts zal ik nooit meer vergeten'

Search Type: NaturalAnd

Content Type

news

Narrowed by

-None-

1. 'De tijden van de Q-koorts zal ik nooit meer vergeten'

'De tijden van de Q-koorts zal ik nooit meer vergeten'

'De tijden van de Q-koorts zal ik nooit meer vergeten'

De Gelderlander

23 juni 2023 vrijdag

Maasland Editie

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



Section: Regio; Blz. 4, 5

Length: 898 words

Highlight: Mensen beter maken staat voorop, maar soms is menswaardig sterven nog belangrijker, vindt Nico van 't Hullenaar (66). De Veghelse longarts stopt na 28 jaar bij ziekenhuis Bernhoven, maar niet helemaal.

Body

Longarts Nico van 't Hullenaar stopt

Hans van Alebeek

Uden/Veghel

Eigenlijk had hij net als zijn vader huisarts willen worden. Maar ja, daar was een wachtlijst voor. En zoals dat dan soms gaat, via een toevallig baantje als assistent bij een longarts ontdekte hij dat dat 'ook wel een heel erg leuk vak is'.

Mét veel overeenkomsten met het werk van een huisarts: „In dit vak heb je veel contact met chronische patiënten zoals mensen met astma of COPD, maar ook acute zorg bieden en dingen met je handen doen. En niet te vergeten het mooie van uitvogelen wat er nu precies met een patiënt aan de hand is. Waarom is hij of zij benauwd? Zijn het de longen of toch het hart, of misschien wel de spieren?"

Hoofdmoot van zijn werk is oncologie, oftewel de zorg voor mensen met longkanker.

„Een ziekte die we tegenwoordig veel beter en gericht kunnen behandelen", zegt Van 't Hullenaar. „Toen ik begon was het zo dat iemand van pak 'm beet 45 jaar ten dode was opgeschreven als de diagnose longkanker werd vastgesteld. Nu kunnen we dat met chemo- en immuuntherapie zo goed behandelen dat er soms sprake is van een levensverlenging van jaren."

„Zelfs iemand van 80 jaar wordt nu behandeld. Al ga ik met zo iemand wel altijd het gesprek aan: weet je zeker dat je die behandeling wilt, want je gaat wat aan hoor, met alle bijwerkingen. Ja, soms zijn dat moeilijke gesprekken.

'De tijden van de Q-koorts zal ik nooit meer vergeten'

Sommige mensen zijn heel nuchter en realistisch en leggen zich neer bij de dood, anderen lijken niet te beseffen dat het leven een keer ophoudt."

Nu is passende zorg nog een afweging tussen dokter en patiënt, maar Van 't Hullenaar ziet het moment naderen dat ook de vraag op tafel komt of een behandeling nog wel uitgevoerd moet worden vanwege de hoge kosten: „Als je kijkt naar de oplopende kosten van de gezondheidszorg zitten we daar niet ver van af", zegt Van 't Hullenaar. Hij hoopt wel dat dokters in deze moeilijke discussie nog altijd in the lead blijven.

Kwaliteit van overlijden

Bijna alles kan, maar niet alles moet, is steeds vaker het motto. Of zoals zijn collega-longarts Sander de Hosson zegt: „Soms is het beter om leven toe te voegen aan de dagen, in plaats van dagen aan het leven." Van 't Hullenaar: „Als je iets toch niet meer kunt genezen, is het soms beter om met goede palliatieve zorg de kwaliteit van het overlijden te verbeteren."

Ondanks alle overheidscampagnes tegen roken stijgt het aantal gevallen van longkanker nog steeds. „Bij mannen vlakkt het af, maar vrouwen compenseren dat helaas met een toename. Een nadelig effect van de emancipatie", zegt de Veghelaar.

„Overigens kun je longkanker nooit direct toeschrijven aan roken. Er is een verband, dat staat natuurlijk vast, maar ik heb ook patiënten gehad die nooit een sigaret hebben gerookt en toch longkanker krijgen. En er zijn ook mensen die een leven lang drie pakjes roken en niks mankeren. De slechte luchtkwaliteit in deze regio door de industrie en intensieve veehouderij speelt daarbij zeker ook een rol."

Van 't Hullenaar maakt zich wel boos over de 'geniepig manier' waarop de tabaksindustrie opereert. „Roken is een verslaving hè", benadrukt hij. „Ik heb patiënten met COPD die nog geen 5 meter kunnen lopen maar nog altijd roken. Ja, roken wordt duurder en pakjes zijn moeilijker verkrijgbaar. Maar waar komt de tabaksindustrie dan mee? Vapers waarmee jongeren toch weer worden verleid om te gaan roken."

Terugkijkend op zijn carrière staan er twee inktzwarte periodes in zijn geheugen gegrift: 2007 toen in deze regio Q-koorts uitbrak en de coronaperiode na 2020. Met tal van overeenkomsten.

„In beide gevallen was dit gebied de hot spot en begon het met een paar patiënten waarvan wij niet wisten wat er aan de hand was en hoe we ze op de juiste manier konden behandelen", herinnert Van 't Hullenaar zich. „De impact was gigantisch groot, en nog altijd als je kijkt naar longcovid bijvoorbeeld."

„Die eerste tijd van corona zal ik nooit meer vergeten", zegt de dokter. „Die rijen ambulances omdat we de patiënten zelf niet meer konden behandelen, de triagetent voor de deur van het ziekenhuis en al die patiënten die tussen je handen door glipten. Mensen gingen massaal dood en wij konden zo weinig doen. En dan al die familie die op afstand moest blijven en geen afscheid kon nemen, het was echt verschrikkelijk."

Verkoudheidje

Bang om zelf besmet te raken is hij nooit geweest. „Ik heb mijn hele leven tussen de bacteriën en hoestende en proestende mensen gezeten. Nooit iets gehad, ik heb blijkbaar een sterk gestel", lacht hij. Vorig jaar had hij nog wel even corona maar dat was een onschuldige variant, niet meer dan verkoudheidje.

'De tijden van de Q-koorts zal ik nooit meer vergeten'

Gisteren nam Van 't Hullenaar intern afscheid van het ziekenhuis. Maar hij blijft wel actief als zogeheten SCEN-arts, dat is een groep onafhankelijke artsen die elk verzoek voor euthanasie onderzoekt en toetst. Intensief werk waarbij hij het hele dossier bekijkt en ook bij de stervende patiënt en zijn familie op bezoek gaat om te zien en horen of er sprake is van 'ondraaglijk lijden' en geen zicht op een behandeling.

„Toch weer de dood ja, maar je kunt echt iets voor mensen betekenen", zegt hij. „En ik heb het geluk dat ik dingen ook goed kan loslaten. Ik slaap er niet minder door."

Sommige mensen zijn heel nuchter en realistisch en leggen zich neer bij de dood

Nooit iets gehad, ik heb blijkbaar een sterk gestel

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 4, pagina 5

Classification

Language: DUTCH; NEDERLANDS

Publication-Type: Krant

Subject: Cancer (98%); Health Care Professionals (96%); Respiratory Disorders + Injuries (94%); Tobacco + Health (87%); COVID-19 Coronavirus (75%); Health Care Facilities (75%); Death + Dying (74%)

Industry: Tobacco Industry (75%)

Load-Date: June 22, 2023