



User Name: =

Date and Time: = 2025-06-24

Job Number: = 256088981

Documents (1)

Client/Matter: -None-

Search Terms: Hoe dodelijk is kanker? Is de ziekte erfelijk?

Search Type: NaturalAnd

Content Type

news

Narrowed by

-None-

1. Hoe dodelijk is kanker? Is de ziekte erfelijk?

Hoe dodelijk is kanker? Is de ziekte erfelijk?

De Gelderlander

13 februari 2024 dinsdag

Achterhoek Doetinchem EditieAchterhoek Winterswijk EditieNijmegen EditieRijk van Nijmegen EditieWijchen
Beuningen EditieMaas en Waal EditieMaasland Editie

Copyright 2024 DPG Media B.V. All Rights Reserved



Section: Regio; Blz. 13

Length: 1248 words

Highlight: Voor welke vormen van kanker zijn er eigenlijk experimentele behandelingen? Waarom word je van een chemokuur soms zo misselijk? Kun je door een bestraling ook kanker krijgen? Lezers van De Gelderlander stuurden in de aanloop naar Wereldkankerday (4 februari) talloze vragen in. Specialisten van het Radboudumc in Nijmegen geven antwoord.

Body

Antwoorden op lezersvragen

Eric Reijnen Rutten

Nijmegen

Voor welke vormen van kanker zijn er experimentele medicijnen/behandelingen?

Daar is moeilijk een volledig antwoord op te geven. Alleen al bij het Radboudumc zijn er tientallen studies waaraan meegedaan kan worden. De meeste zijn te vinden op oncologiewijzer.nl, maar vaak wisselt het snel. Op de website clinicaltrials.gov is een overzicht te vinden van alle onderzoeken die wereldwijd worden gedaan. Het verstandigst is om te overleggen met de eigen oncoloog, ook als dat in een ander ziekenhuis is: die weet als het goed is precies welke studies er zijn en kan ook altijd overleggen met specialisten van het Radboudumc, stelt hoogleraar zeldzame kankers en oncoloog Carla van Herpen.

Waarom zijn kankerpatiënten die chemotherapie hebben vaak zo misselijk?

Chemotherapie kan het braakcentrum in de hersenen prikkelen, het gebiedje in de hersenen dat ervoor zorgt dat mensen gaan overgeven. De behandeling vermindert ook de afweer zodat mensen gevoeliger zijn voor infecties. Tegenwoordig zijn de chemokuren niet meer zo misselijkmakend als vroeger, omdat er veel goede middelen zijn tegen die misselijkheid: patiënten raken er wel vaak, tijdelijk, ernstig vermoeid door.

Waarom is alvleesklierkanker zo moeilijk te behandelen?

Hoe dodelijk is kanker? Is de ziekte erfelijk?

Elk jaar krijgen zo'n drieduizend mensen de diagnose alvleesklierkanker. Van die patiënten is na vijf jaar nog maar 5 procent in leven, zo blijkt uit cijfers van onder meer het Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL). Dat komt onder meer omdat de ziekte vaak pas laat wordt ontdekt, als de tumor al flink is gegroeid. Als er al een operatie mogelijk is, blijven vaak toch nog tumorcellen achter die kunnen uitgroeien. Daarnaast zijn alvleesklierkankercellen niet zo gevoelig voor chemotherapie of immuuntherapie.

Wat is bekend over de erfelijkheid van kanker?

Kanker is een ziekte die ontstaat in het erfelijk materiaal (dna). Dat betekent niet dat het een erfelijke ziekte is. Maar ongeveer 5 procent van alle kanker is echt erfelijk.

De ziekte komt dan vaker voor in families en treedt op jongere leeftijd op. Dit zie je soms bij bijvoorbeeld darmkanker, borstkanker en nierkanker. In de andere 95 procent van alle kankergevallen is er waarschijnlijk ook wel sprake van enige aanleg, maar die aanleg is dan zo zwak dat die zich niet uit in veel patiënten binnen een familie, zegt epidemioloog professor Bart Kienemeny.

In veel gevallen van erfelijke kanker is wel bekend wat de fout is in het dna die dat veroorzaakt. Dan kunnen nog gezonde personen onderzocht worden op de kans om het ook te krijgen. De patiënten zelf kunnen dan soms ook gerichter worden behandeld.

Hoe gevaarlijk is bestraling eigenlijk? De radiotherapeut gaat immers bij elke bestraling in een andere ruimte zitten, dus het kan niet goed voor je zijn, toch?

Op zich is bestraald worden niet gevaarlijk, stelt radiotherapeut Heidi Rütten. Bestraling geeft wel een hogere kans om kanker te ontwikkelen in het bestraalde deel van het lichaam. Maar omdat tegenwoordig de bestraling heel goed gericht kan worden op de tumor en niet op het gezonde weefsel daaromheen, is de kans daarop uiterst klein, zegt ze.

Als je straling kunt vermijden, is dat dus altijd beter: radioactiviteit is kankerverwekkend. Maar wie straling helemaal wil vermijden, kan maar beter ook niet meer vliegen. Op de hoogte waarop passagiersvliegtuigen gemiddeld vliegen, zo'n 10 kilometer, is de radioactieve straling uit de ruimte vele malen hoger dan op zeeniveau. Een paar uur in een vliegtuig is net zo schadelijk als een röntgenfoto van de borstkas.

Als je kanker hebt en gezond eet en bijvoorbeeld extra vitamine slikt, geef je dan de kankercellen ook niet een extra stimulans om te groeien?

Ja en nee. Gezond eten is altijd beter dan ongezond eten. De kans op sommige vormen van kanker wordt verkleind door gevarieerd te eten: weinig of geen vlees, veel groenten en fruit. Veel informatie kan worden gevonden op wkof.nl. Bekend is ook dat alcoholgebruik de kans op bijvoorbeeld hoofd- en halstumoren en borstkanker sterk vergroot.

Ook als je al kanker hebt, is het goed gezond te eten: dat zal geen effect hebben op de groei van de kankercellen, stellen de deskundigen. Daarbij is het geen goed idee om zonder reden allerlei vitaminen en mineralen te slikken. Zeker bij wie bestralingen krijgt, kan dat averechts werken. Bij een bestraling komen zeer kleine, reactieve moleculen vrij die een tumor aanvallen: door mineralen en vitaminen worden die opgeruimd, en dat is juist niet de bedoeling. Ook combineert het gebruik ervan slecht met chemotherapie.

Jaren geleden was het Moerlandiet zeer populair. Daarbij moest onder meer vlees en vis worden vermeden en werden veel supplementen voorgeschreven. Maar er blijkt geen wetenschappelijk bewijs te zijn dat het werkt tegen kanker.

Veel kankersoorten zijn steeds beter te behandelen: is kanker eigenlijk nog net zo dodelijk als vroeger?

Zeker niet. Elk jaar wordt het percentage mensen dat na de diagnose kanker vijf jaar later nog leeft ongeveer 1 procent hoger. Momenteel is na die vijf jaar ruim twee derde van de patiënten nog in leven. Voor sommige kankersoorten, zoals prostaatkanker, geldt al dat de meeste mensen mét die kanker overlijden en niet dóór.

Kan het zijn dat er nu nog kankerdiagnoses in Nederland worden gesteld die gerelateerd zijn aan de ontplofing van de kerncentrale in Tsjernobyl in 1986?

Die kans is klein, denkt radiotherapeut Rütten, omdat het effect in Nederland - de hoeveelheid extra straling - gering was: maar een paar procent meer dan normaal. Het is sowieso al onmogelijk om een een-op-eenrelatie vast te stellen tussen de ramp en voorkomen van kanker in Nederland. Uitgezonderd schildklierkanker bij jongeren in de regio zelf is het effect van de ramp eigenlijk onzichtbaar, wezen de afgelopen jaren verschillende studies uit.

Is immuuntherapie toepasbaar voor alle kankersoorten?

Nee. Immuuntherapie is een behandeling met medicijnen die het afweersysteem activeert en versterkt. Hierdoor kan het afweersysteem de kankercellen beter herkennen en doden. Maar het werkt niet voor alle vormen van kanker. Immuuntherapie kan volgens het Radboudumc worden voorgeschreven bij huidkanker, borstkanker, longkanker, blaaskanker, nierkanker en kanker in het hoofd-halsgebied. Soms wordt immuuntherapie ook toegepast bij patiënten met andere vormen van kanker die meedoen aan een wetenschappelijk onderzoek.

Heb je met een auto-immuunziekte meer kans op kanker?

Dit is niet helemaal duidelijk. Op zich is het zo dat bij kanker het immuunsysteem is ontregeld: tumorcellen horen door het afweersysteem opgeruimd te worden, maar dat gebeurt dan juist niet. Bij auto-immuunziekten zoals MS (multiple sclerose) en reuma is het immuunsysteem juist overactief. Je afweer valt in feite je eigen lichaam aan.

Vaak worden auto-immuunziektes bestreden met geneesmiddelen die het immuunsysteem afremmen. Maar daarmee wordt ook de afweer tegen kanker afgeremd.

Tegelijkertijd kunnen sommige geneesmiddelen, zoals ontstekingsremmers die reumapatiënten vaak krijgen, het kankerrisico verminderen. Er zijn onderzoeken die aantonen dat mensen die onder behandeling zijn voor reuma beduidend minder kans hebben op het krijgen van darmkanker. Maar er zijn ook onderzoeken die een verhoogde kans op kanker laten zien bij een auto-immuunziekte.

Kanker is een ziekte die ontstaat in het erfelijk materiaal (dna). Dat betekent niet dat het een erfelijke ziekte is

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 13, pagina 13, pagina 13

Graphic

Een mammografie op de afdeling radiologie.

Classification

Language: DUTCH; NEDERLANDS

Hoe dodelijk is kanker? Is de ziekte erfelijk?

Publication-Type: Krant

Subject: Cancer (100%); Chemotherapy + Radiation (100%); Diseases + Disorders (99%); Autoimmune Disorders (96%); DNA (95%); Health Care Professionals (92%); Women's Health (86%); Chronic Diseases (82%); Rheumatic Diseases (82%); Congenital Disorders (70%); Immunology (70%)

Industry: Pharmaceuticals Agents + Products (89%); Fruits + Vegetables (63%)

Load-Date: February 12, 2024

End of Document