



ALESSANDRA MARIA DE JESUS

Endereço: Rua Parauapebas Nº 02 - Vale dos sonhos I, Canaã dos Carajás -PA

Telefone: (94) 99240-9776 OU (94) 99157-3393

Email: Alessandrasilva0320@gmail.com

FORMAÇÃO ACADÊMICA

- GASTRONOMIA - SECRETARIA MUNICIPAL DA MULHER E JUVENTUDE
- TECNOLOGIA EM GASTRONOMIA - UNINTER

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

POUSADA VILA DA MATA

Cargo: COZINHEIRA

Período 06/2013 – Até 01/2025 - 12 ANOS

Cozinheira com experiência em cozinhas industriais e preparo de refeições para grandes volumes, como em empresas, escolas e hospitais. Habilidade na elaboração de cardápios balanceados e nutritivos, atendendo às necessidades de um público diversificado. Comprometida com a segurança alimentar, controle de qualidade e otimização dos processos de produção.

HABILIDADES

- **Planejamento de Cardápios:** Capacidade de criar cardápios equilibrados e variados, levando em consideração as necessidades do Público.
- **Controle de Estoque e Inventário:** Habilidade em gerenciar o estoque de alimentos, garantindo a reposição e o correto armazenamento dos ingredientes.
- **Técnicas de Cozinha Avançadas:** Domínio de técnicas culinárias como assados, grelhados, frituras, cozidos e técnicas de apresentação de pratos.
- **Cozinha em Grande Escala:** Experiência em preparar grandes volumes de refeições sem comprometer a qualidade, especialmente em buffets e eventos.
- **Controle de Temperatura e Segurança Alimentar:** Garantia de que todos os alimentos sejam preparados e armazenados nas condições ideais, respeitando normas de higiene e segurança alimentar.