

Semana 1 - Motivación

Cortesía de Urdimbre Escritura,

Inspirado desde academicmuse.org

Paso 1

4 minutos

Visión del Semestre

Imagina que es 01 de Enero.

¿Dónde te gustaría estar en cuanto a tu tesis?

Paso 2

5 minutos

Objetivos del Semestre

Establece objetivos para tu visión

Paso 2

3 a 5 objetivos realistas

- Establecer una rutina de escritura
- Colaborar en investigación con X
- Terminar el borrador de un artículo
- Aprender sobre Y

Paso 2

3 a 5 objetivos ambiciosos

- Publicar mi primer artículo
- Dar una charla invitada
- Hacer un retiro de escritura y terminar X

Paso 3

Crea rutinas y hábitos de trabajo

¿Qué rutinas o hábitos necesitas implementar o continuar para lograr tus objetivos?

Paso 3

Para alcanzar mis objetivos me comprometo a [] sesiones semanales de escritura
me comprometo a [] minutos semanales de escritura

Mis sesiones de escritura estarán fijas en los siguientes días...

Si tengo que hacer cambios, los voy a hacer de esta forma...

Mis hábitos no negociables serán...

Paso 4

¡Sacar calendario!

Paso 5

Definir tareas pequeñas y específicas que sean un llamado a la acción y que se les pueda asignar tiempo en el calendario.

Paso 5

Definir tareas pequeñas y específicas que sean un llamado a la acción y que se les pueda asignar tiempo en el calendario.

Escribir 200 palabras

Imprimir el borrador de ayer, leer y editar

Incorporar las referencias que faltan y revisar todo

Paso 5.5

¡Calendario!

Reflexión Final