

# Semana 1 - Motivación

Cortesía de Urdimbre Escritura,

Inspirado desde [academicmuse.org](https://academicmuse.org)

# Soñar

*Crea una imagen de  
quién quieres ser  
dentro de 5 años*

## **Mi vida ideal dentro de 5 años**

¿Como serían los días y las rutinas?

¿Qué habré investigado? ¿Sobre qué estaré escribiendo?

¿En qué estaré trabajando?

¿Cómo será mi lugar de trabajo?

¿Con quienes conversaré o con quiénes pasaré mis días?

¿Qué haré en mi tiempo libre? ¿Hobbies?

# El pasado que vive en el presente

*Mira los logros, el  
crecimiento y la  
gratitud para nuestra  
investigación actual*

¿En qué eres buena/o investigando o escribiendo?

¿En qué has mejorado?

¿Qué progresos has hecho?

¿Te alegra algo de lo que hiciste / lograste?

¿A quienes has conocido?

# Reflexión Final