# Рабочая тетрадь курса

# «Антология поиска работы»

## Карточка студента

|  |  |
| --- | --- |
| ФИО | Гребнев Сергей Николаевич |
| Курс обучения | Инженер по тестированию: расширенный курс |
| Месяц, год окончания курса | Май, 2025 |
| Расскажите о ваших планах по поиску работы/проектов после окончания курса | Работать в IT (финтех или телеком) компании тестировщиком автоматизатором |

## Практическое задание №1

по теме «Карьерная цель»

**Сформулируйте вашу карьерную цель**

Вы познакомились с понятиями карьеры, карьерной цели и её видами, узнали, как ставить цели по принципам SMART+. Предлагаем вам выполнить практическое задание, которое поможет осознанно подойти к формулированию своей краткосрочной карьерной цели.

## **Шаг 1.** Впишите ответы на вопросы в таблицу SMART+ в колонке «Ответ».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Описание** | **Ответ** | **Пример** |
| **S** | **Цель конкретна**.  Я понимаю, на какую позицию претендую, каким должен быть результат. | Какого результата я хочу достичь: на какую позицию/должность я претендую?  (Если планируете работу на фрилансе, напишите, какие проекты готовы выполнять). | Инженер по тестированию (автоматизатор) |
| В каких отраслях, компаниях я хотел бы работать? | Финтех, телеком |
| **M** | **Измерима**.  Я понимаю, какой уровень дохода хочу получить. Понимаю, как решение повлияет на мои ресурсы — время, деньги и т. п. | На какой уровень дохода я претендую?  От какого уровня оплаты труда я готов рассматривать предложения о работе? | От 70 тыс. руб. |
| **A** | **Достижима**.  Я понимаю, какими ресурсами я обладаю для достижения цели и что мне поможет в этом. | Какие ресурсы необходимы мне для достижения цели? | Пройти курс инженера по тестированию |
| **R** | **Согласована, важна.**  Я понимаю, как эта цель повлияет на развитие моей карьеры. | Я хочу достичь этой цели, чтобы что? | Чтобы повысить уровень дохода, работать удалённо, заниматься полезным делом |
| **T** | **Определена во времени.**  Я понимаю примерные сроки. | В какие сроки я хочу достичь цели? | 10 месяцев. |
| **+** | **Позитивна**.  Понимаю, что цель благоприятно повлияет на мои дальнейшие планы, цели, действия, состояние и окружение. | Как изменится моя жизнь, когда эта цель будет достигнута? | Я смогу обеспечивать мои потребности, стану профессиональным тестировщиком. |

## **Шаг 2.** Запишите вашу карьерную цель.

Пример краткосрочной карьерной цели по SMART+:

|  |
| --- |
| *В результате активного поиска найти работу тестировщика с зарплатой 70 тыс. руб. в течение 5 месяцев.* |

### 

|  |
| --- |
|  |

**Шаг 3.** Проверьте вашу карьерную цель по [чеклисту](https://netologymain.notion.site/66934d22d6134503bfa2811a1b0e8459).

## 

*Вы выполнили самостоятельное практическое задание, оно не предполагает проверки.*

## Практическое задание №2

## по теме «Критерии поиска работы»

**Определите ваши критерии поиска работы**

Критериев поиска работы много, каждый соискатель выбирает наиболее значимые для себя. Предлагаем определить ваши критерии.

## 

## **Шаг 1.** В таблице 1 предложен перечень распространённых критериев. Изучите их и оцените каждый критерий — важен ли он для вас? Если да — оставляйте в списке, если нет — вычёркивайте.

## 

Когда проанализируете все критерии, задайте себе вопрос: что ещё для меня важно в работе? Новые критерии также внесите в список.

## **Шаг 2.** В таблице 1 проранжируйте предлагаемые и ваши личные критерии по степени значимости. На 1-е место поставьте самый значимый критерий, без которого вы не будете рассматривать вакансию, на 2-е место — чуть менее значимый, и так далее по убыванию степени значимости.

Важно, чтобы критерии оценки вакансии **не стали ограничивающими факторами** и вы случайно **не отказались от перспективной работы в угоду несущественным параметрам**.

Таблица 1

|  |  |
| --- | --- |
| **Критерии поиска работы** | **Рейтинг** |
| ~~Содержание работы~~ |  |
| ~~Сложные, развивающие задачи, задачи-вызовы~~ |  |
| ~~Работа с чётко определённым кругом задач и индивидуальной ответственностью~~ |  |
| Возможность повышения квалификации, развития профессиональных навыков | 3 |
| Удалённая работа | 1 |
| Зарплата в пределах моих ожиданий | 2 |
| Прозрачность оплаты труда | 7 |
| Прозрачная система оценки моей работы | 6 |
| Доброжелательные и корректные отношения в коллективе | 4 |
| Коммерческая компания | 5 |
| *ваш критерий* |  |
| *ваш критерий* |  |
| *ваш критерий* |  |
| *ваш критерий* |  |
| *ваш критерий* |  |

Вы видите, что критериев может быть много, но их избыточное количество сужает воронку поиска и ограничивает вас в выборе. Поэтому рекомендуем выбрать **от 5 до 10** критериев, которые занимают первые места в вашем списке. Не забывайте, что **критерии должны вам помогать, а не затруднять поиск.**

**Составьте итоговый перечень актуальных для вас критериев:**

Таблица 2

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | Удалённая работа |
| **2** | Зарплата в пределах моих ожиданий |
| **3** | Возможность повышения квалификации, развития профессиональных навыков |
| **4** | Доброжелательные и корректные отношения в коллективе |
| **5** | Коммерческая компания |
| **6** | Прозрачная система оценки моей работы |
| **7** | Прозрачность оплаты труда |
| **8** |  |
| **9** |  |
| **10** |  |

Этот перечень поможет вам выбирать вакансии, компании и оценивать предложения о работе. На основании критериев вы будете делать выбор в пользу конкретного предложения, сопоставлять ваши критерии с тем, что предлагает рынок труда.

Перечень актуальных критериев может меняться в процессе поиска или при изменении жизненных обстоятельств. Могут меняться сами критерии или их значимость.

Например, сегодня вы для себя категорично решили, что не планируете менять место жительства и не рассматриваете вакансии в другом городе, а завтра вас пригласили на работу мечты в другом регионе, семья вас в этом выборе поддержала и вы подписали оффер. Важный сейчас критерий «работа в моём городе» станет неактуальным.

*Вы выполнили самостоятельное практическое задание, оно не предполагает проверки.*

## Практическое задание №3

## по теме «Социальные сети»

## **Проверьте профили ваших соцсетей**

Соцсети — это эффективный инструмент для самопрезентации и поиска работы. Для многих работодателей профили кандидатов в соцсетях являются показательными — они раскрывают личность кандидата и его интересы.

Предлагаем вам выполнить практическое задание, которое поможет проанализировать ваши профили в соцсетях и оценить, как они выглядят в глазах рекрутера, работодателя.

## **Шаг 1.** Изучите параметры проверки профиля, в колонке «Статус» отметьте те, которые соответствуют вашему.

**Чеклист оформления соцсетей**

|  |  |
| --- | --- |
| **Параметры проверки:** | **Статус** |
| **Фото профиля** | |
| Лицо в анфас или полубоком, хорошо видно на фото |  |
| Одежда: в деловом стиле или соответствующая позиции, на которую вы претендуете |  |
| **Обложка профиля** | |
| Нейтральные тона, фотографии и информация не отвлекают от профессиональных достоинств кандидата |  |
| **Контактная информация** | |
| Указан рабочий email или способ, как ещё можно с вами связаться |  |
| Указан город проживания (или часовой пояс) |  |
| **Профессиональный статус** | |
| Указаны основное и дополнительное образование |  |
| Указано настоящее и два последних места работы, должности |  |
| Есть ссылки на портфолио |  |
| Упоминание профессиональных наград и достижений |  |
| Есть подписки на профильные профессиональные группы и сообщества |  |
| **Действия в сети** | |
| Отраслевые посты |  |
| Профессиональные публикации — опыт, решённые кейсы, участие в проектах |  |
| Комментарии профессиональных постов, рекомендации |  |
| Активные коммуникации в профессиональных сообществах |  |
| Позитивные, корректные сообщения и комментарии о компании, руководителях, коллегах |  |
| Юмор — уместный и в деловых рамках |  |
| Неразглашение конфиденциальной информации |  |
| Тон публикаций и комментариев: позитивный, корректный, цензурный |  |
| Мнения грамотные и аргументированные |  |
| Отсутствие постов и комментариев на религиозные, гендерные, национальные, политические темы |  |
| Закрыта информация о личной жизни, фотоальбомы |  |

## 

## **Шаг 2.** Если в вашем профиле нет необходимой информации, дополните её. Если информация, размещённая в профиле, не соответствует чеклисту, удалите её или закройте к ней доступ.

Эта методика анализа профиля соцсетей универсальна. Её можно применять для создания и проверки заполнения любой соцсети.

Предлагаем вам также чеклист проверки профиля в LinkedIn — это специализированная социальная сеть для поиска и установления деловых контактов. Если у вас пока нет профиля, [чеклист](https://netologymain.notion.site/LinkedIn-5d4cd47ca4e346619aa30625157c2186?p=373dc4dfa0ad40ac9b7c47d63966e25d&pm=c) поможет в его создании.

*Вы выполнили самостоятельное практическое задание, оно не предполагает проверки.*

## 

## Практическое задание №4

## по теме «Инструменты поиска работы: резюме, портфолио и сопроводительное письмо»

## Вы подошли к ключевому моменту нашего курса — подготовке инструментов поиска работы. На это задание потребуется внимание и время, а результат откроет вам новые карьерные возможности.

## 

## В этом практическом задании предлагаем вам подготовить инструменты поиска работы:

## - резюме,

## - портфолио,

## - сопроводительное письмо на выбранную вакансию.

## **Составьте резюме по шаблону**

Вы изучили информацию о резюме — документе, который показывает работодателю вашу профессиональную подготовку и результаты. Предлагаем вам выполнить практическое задание — составить резюме по шаблону. На выполнение этого задания в среднем требуется от 1 до 3 часов.

## **Шаг 1.** Выберите [шаблон](https://netologymain.notion.site/58fa38243e5f451fb43ef49be25b6045) резюме из предлагаемых Центром развития карьеры.

Сохраните шаблон на свой Google Диск. В названии файла укажите: должность, ваши фамилию и имя.

Рекомендуем вам составить подробное резюме. Если на первом этапе резюме не вмещается в 1,5–2 страницы — не расстраивайтесь: длинное резюме проще сократить и адаптировать под нужную позицию.

## **Шаг 2.** Заполните в шаблоне все разделы резюме.

## 

## **Шаг 3.** Когда оформите в шаблоне все разделы резюме, проверьте его по [чеклисту](https://netologymain.notion.site/64b6c5c034054a209810a3a96c605338).

## **Подготовьте портфолио**

Вы изучили информацию о том, зачем нужно портфолио, как его составить. Узнали, на каких ресурсах его можно разместить. Предлагаем вам выполнить практическое задание по составлению портфолио.

## **Шаг 1.** Выберите ресурс, на котором будете размещать портфолио.

## **Шаг 2.** Оформите шапку портфолио: фото, контакты, коротко о себе.

## 

## **Шаг 3.** Отберите ваши лучшие работы. Если их мало — размещайте всё, что есть.

Опишите ваши проекты по структуре: задача — действия — результат. Результаты отразите в цифрах (если это подходит), скриншотах или описаниями.

## **Шаг 4.** Подготовьте фотографии перед загрузкой на сайт, если они нужны.

## **Шаг 5.** Если есть отзывы, рекомендации, грамоты, благодарности — разместите скрины или файлы в pdf, jpeg, jpg.

## **Шаг 6.** Укажите документы, подтверждающие квалификацию (сертификаты, удостоверения).

## **Шаг 7.** Проверьте ссылки — открываются ли они.

## **Шаг 8.** Проверьте портфолио по [чеклисту](https://netologymain.notion.site/b3eeaee163ca43be915da03359df3b58).

## **Шаг 9.** Вставьте ссылку на портфолио в резюме в раздел «Шапка резюме».

## **Составьте сопроводительное письмо**

Предлагаем вам составить письмо по образцу в шаблоне, приведённом ниже.

## **Шаг 1.** Найдите понравившуюся вам вакансию в любом из [каналов](https://netologymain.notion.site/939fbbe254694b1986934cfcf69e4aa6) для поиска работы.

## 

## **Шаг 2.** Составьте для этой вакансии сопроводительное письмо по образцу:

|  |
| --- |
| Добрый день, уважаемая …………………………………………...!  Высылаю Вам резюме на вакансию …………………………... c сайта…………..    Имею опыт разработки проектов ……………………………………………………..  Имею Х лет опыта работы в сфере ………………………………………………….  Окончил курс Нетологии ……………………………………………………………...  Изучил информацию о Вашей компании, впечатлён масштабом работы и социальными проектами. Хотел бы принять участие в Ваших проектах.  Готов ответить на Ваши вопросы. В приложении направляю резюме и ссылку на портфолио.  С уважением,  Петров Петр  Телефон, Telegram +7 ……………….. |

## **Шаг 3.** Проверьте сопроводительное письмо по [чек-листу](https://netologymain.notion.site/97d8b9e19c894aba874e4e485e8bde15?p=371236434e8441a4b4a6b6d5fd167c8d&pm=c).

## 

## **Шаг 4.**Откликнитесь на вакансию, к которой вы написали сопроводительное письмо.

*Вы выполнили самостоятельное практическое задание, оно не предполагает проверки.*

## Практическое задание № 5

## по теме «Видеопрезентация»

**Подготовьте видеопрезентацию**

Видеопрезентация является важным дополнением к резюме. Выполняя задание по составлению сопроводительного письма, вы нашли интересную вам вакансию и написали для неё сопроводительное письмо. В этом практическом задании предлагаем вам записать видеопрезентацию к выбранной вакансии.

## **Как создать видеопрезентацию**

**Шаг 1. Подготовка:**

* напишите текст по плану, представленному ниже;
* прочитайте текст вслух, сократите, оставьте самое важное;
* сделайте упражнения для разогрева голоса;
* потренируйтесь произносить текст в средне-быстром темпе (с доброжелательным выражением лица, допустимы сдержанные жесты);
* наденьте подходящую для вакансии одежду и аксессуары, сделайте аккуратную причёску;
* подготовьтесь к записи — выберите однотонный нейтральный фон, без лишних деталей в кадре, обеспечьте тишину в помещении.

**Шаг 2. Запись:**

* подготовьте и настройте технику — камеру ноутбука или телефона;
* расположите источник света так, чтобы лицо было хорошо освещено;
* расположите камеру на уровне груди;
* просмотрите запись, при необходимости запишите повторно — до приемлемого качества записи (без постороннего шума, звук должен быть чистым, изображение — чётким);
* сохраните файл с видеопрезентацией в формате «Имя\_Фамилия\_Должность» или используйте ссылку.

**Шаг 3. Где использовать:**

* разместите на своей странице в соцсети;
* разместите в портфолио;
* вставьте ссылку в сопроводительное письмо при отправке на вакансию.

|  |  |
| --- | --- |
| **План видеопрезентации** | **Пример** |
| Приветствие.  Представление с названием специализации, по которой ищете работу. | Добрый день!  Я Гребнев Сергей, инженер по тестированию. |
| Чем можете быть полезны компании, какие проекты выполнили. | Могу быть полезен Вам как тестировщик автоматизатор.  Прохожу расширенный курс инженера по тестированию в Нетологии. Выполнил курсовые работы по ручному тестированию и работе в системе Git. Выполнил конкурсную работу от Wildberries. |
| Покажите прошлый опыт, подчёркивая то, что полезно новой компании:  - подобные задачи,  - проекты,  -дополнительные межфункциональные задания. | Внимателен к деталям, благодаря предыдущему опыту работы в качестве инженера не останавливаюсь на констатации симптомов, а вникаю в суть проблемы и нахожу первопричину. Имею опыт программирования микроконтроллеров. Настраивал и обслуживал ПК и локальную сеть подразделения. |
| Расскажите о своих результатах, крупных проектах — что может быть полезно для компании или вакансии. | Диагностировал неисправности оборудования по данным удалённых систем мониторинга. Анализировал показания приборов, принимал решение о возможных проблемах и методах их устранения. |
| Опишите ваши личностные качества, которые позволяют успешно выполнять работу, могут быть востребованы в новой сфере.  Опционально — если это действительно важно для вакансии. | В работе пунктуален, люблю порядок во всём, имею аналитическое мышление. Легко осваиваю новые приборы, ПО и информацию. Не составляет труда создавать и выполнять инструкции. |
| Мотивационная часть: почему вы хотите работать в компании.  Призыв к действию. | Мне очень нравится то, что делает Ваша компания. Сам использую Ваши продукты — приложение 1, 2. Подписан на Ваш YouTube-канал.  Буду рад продолжить диалог, если мой опыт подходит.  или  Буду признателен за фидбек, если мой опыт интересен. |

# 

# **Подготовьте вашу видеопрезентацию**

Вы узнали, что видеопрезентация является важным дополнением к резюме. Изучили структуру и алгоритм работы над ней.

Выполняя задание по составлению сопроводительного письма, вы нашли понравившуюся вакансию. В этом практическом задании предлагаем вам записать видео- или аудиопрезентацию к этой же вакансии. Для этого:

## Используя [чек-лист подготовки видеопрезентации](https://netologymain.notion.site/93bc76f7084342e48d2d010bd3a740d2), запишите ваш ролик. Затем посмотрите его и отметьте, что получилось удачно, а чему нужно уделить больше внимания. Запишите ролик несколько раз — до устраивающего вас варианта.

*Вы выполнили самостоятельное практическое задание, оно не предполагает проверки.*

## 

## Практическое задание № 6

## по теме «Самодиагностика подготовки к поиску работы»

## **Проверьте вашу готовность к поиску работы**

**Шаг 1.** Пройдите самодиагностику готовности к поиску работы по [чек-листу](https://netologymain.notion.site/195745d4ff0747cf9e924d8379b3623b).

Посмотрите, что вы уже сделали, и какие шаги ещё предстоят.

**Шаг 2.** Составьте **ваш план действий по поиску работы.**

На основании пройденной самодиагностики вы можете составить свой план действий по поиску работы. В него могут входить подготовка инструментов, рассылка резюме, расширение ресурсов поиска работы, получение обратной связи и т. д. План действий может быть настолько подробным, насколько вам удобно. Например, вы можете отражать ежедневные задачи, чтобы ничего не упустить из виду.

Запишите план действий любым удобным для вас способом: в таблице Excel, в ежедневнике, на стикерах либо в предлагаемой таблице:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Действия** | **Сроки выполнения** | **Результат** | **Примечания** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

*Вы выполнили самостоятельное практическое задание, оно не предполагает проверки.*

## Заключение

На курсе вы изучили современные технологии и подготовили инструменты для эффективного поиска работы. Запишите важные мысли и идеи — это поможет вам найти работу быстрее.

Сформулируйте ваши выводы и новые идеи:

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |
| 6 |  |
| 7 |  |
| 8 |  |
| 9 |  |
| 10 |  |

**Поздравляем с окончанием курса!**

Вы изучили материалы курса, выполнили практические задания и подготовили современные инструменты поиска работы.

Что дальше?

1. Отслеживайте вакансии от наших партнеров. Чем больше каналов вы используете, тем выше шанс найти то, что нужно. Мы собрали самые известные каналы, чтобы помочь вам:

- в открытом канале [Биржа Нетологии](https://t.me/netology_project) вы можете найти вакансии и проекты от работодателей напрямую

- в Телеграм [Вакансии Карьерного клуба Нетологии](https://t.me/+3QebtIPhEj8xZWNi) мы публикуем новые вакансии от работодателей-партнеров

- [другие каналы](https://netologymain.notion.site/939fbbe254694b1986934cfcf69e4aa6) для поиска вакансий

1. Переходите в [чат-сообщество «Карьерный клуб Нетологии»](https://t.me/+IaupKe6HRoo3M2Fi), где вы можете получить поддержку от единомышленников
2. Ближе к концу обучения запишитесь на программу [«Акселератор трудоустройства»](https://netologymain.notion.site/0b2a113af1f540ce826102dc5b4855e7). Отличный вариант для тех, кто уже начал искать работу, составил резюме и портфолио, но столкнулся с тем, что хочется получить дополнительную поддержку и рекомендации карьерных экспертов. На этом курсе вы сможете выстроить правильную карьерную траекторию и придерживаться её в дальнейшем. Вас ждёт активная практика, а ещё — поддержка карьерного эксперта и других выпускников.

Если у вас остались вопросы по поиску работы и карьерному сопровождению от Центра развития карьеры, вы можете задать их менеджеру карьерного сопровождения через обращение в личном кабинете.

Желаем удачи в поиске работы и развитии карьеры!