M			



SEMANA DEL__ AL __

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SÁBADO		DO	MINGO	
IMPORTANTES	L M M J	V S D HÁBITIT	os L I	M M J V S D
PRIORIDADES		PERSONAL	СІТ	A S
			7:00	
			7:30	
			8:00_	
		-	8:30_ 9:00	
			9:30	
			10:00)
			10:30)
		1 -	11:00	
			11:30	
		=	12:30	
			1:00	
			1:30_	
		<u>-</u>	2:00_	
		II:	3:00	
		1	3:30	
		=	4:00	
			4:30	
			5:00_ 5:30	
			5:00 5:30 6:00	
			5:30	