



# VERTUMETRE HEBDOMADAIRE du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_

Nom et prénoms : \_\_\_\_\_

N° de l'étudiant : \_\_\_\_\_

Ecole : \_\_\_\_\_

## I. ECOUTE / MEDITATION DE LA PAROLE "Que ce livre de la loi ne s'éloigne point de ta bouche, médite-le jour et nuit." Josué 1:8

	0 fois	1 fois	1-3 fois	4-5 fois	Tous les jours	Autres (précisez)
<b>Ecoute de messages</b> (précisez le ou les messages écoutés)						
<b>Lecture de la Bible</b> (précisez les passages)						
<b>Méditation de la Bible</b> (précisez le verset, le passage ou le thème)	pas de méditation	5 - 10 mn	10 - 15 mn	15 - 30 mn	30 - 60 mn	plus de 1 h

## II. PRIERE "Il faut que tous ceux qui s'approchent de lui croient qu'il est le rémunérateur de ceux qui le cherchent" Hébreux 11 : 6

	0 fois	1 fois	1-3 fois	4-5 fois	Tous les jours	Autres (précisez)
<b>Fréquence de prière</b>						
<b>Temps de prière</b> (en moyenne)	pas de prière	5 - 10 mn	10 - 15 mn	15 - 30 mn	30 - 60 mn	+ de 1 h
<b>Sur quoi portent vos sujets de prière ?</b> (entourer)	Plan spirituel : fruit de l'esprit   caractère   prière   méditation   sanctification, ... Famille :   foyer   couple   enfants   parents   amis Ministère : Salut des âmes   malades   orphelins   veuves et autres Eglise : Pasteurs   Familles d'Honneur   Responsables de département   Porteurs de Vie, ... Professionnel : emploi ou activité   patron   collègues   promotion, ... Autres : (Précisez) .....					

Avez-vous un sujet de prière particulier ?

## III. CARACTERE "mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la benignité, la fidélité, la douceur, la tempérance" ; la loi n'est pas contre ces choses." Galates 5 : 22

<b>Quel élément de votre caractère avez-vous travaillé cette semaine ? Pourquoi ?</b>				
<b>Indiquez votre niveau de départ</b>	0 (Début)	1 - 2 (Prise de conscience)	3-4 (Quelques efforts restent à faire)	5 (Maîtrise totale)
<b>Evaluez votre progression de la semaine</b>	---- J'ai régressé	+/- Même niveau	++ Quelques efforts	+++ De gros efforts
<b>COMMENTAIRES / TEMOIGNAGES</b>				