

Танакан® при лечении нарушений памяти и внимания у молодых пациентов*

- **Цель:** изучение эффективности и переносимости Танакана при лечении легкого когнитивного дефицита у молодых пациентов.
- **Дизайн:** открытое наблюдательное исследование
- **Пациенты:** 30 чел: 24 женщины и 6 мужчин (~33 года) с жалобами на головную боль, нарушение памяти, внимания, умственной работоспособности
- **Лечение:** Танакан® 40 мг х 3 р. в день **3 месяца**
- **Обследование:** Тесты:
 - САН (самочувствие, активность, настроение) в баллах
 - Кратковременная слуховая и зрительная память (10 слов, 16 картинок) и внимание (по таблицам Шульте)
 - Выраженность вегетативных нарушений в баллах с помощью анкетирования
 - Оценка пациентом эффективности лечения в баллах

*Филатова, М.В. Наприенко Неврология, нейропсихиатрия и психосоматика, 2013 №3, с. 18-23.

Выводы:

Танакан® улучшает кратковременную слуховую и зрительную память, концентрацию внимания, повышает работоспособность у молодых пациентов.

Танакан® улучшает самочувствие, активность и настроение, способствует уменьшению психовегетативных расстройств

Танакан® хорошо переносится