

## **ОПИСАНИЕ И ПРИМЕР РАБОТЫ ПО ТЕМЕ**

### **«БЕЗОПАСНОСТЬ В ПУТЕШЕСТВИЯХ»**

**Цель работы:** спланировать путешествие с учетом особенностей заданного варианта.

Работа подразумевает использование лекционных материалов, а также самостоятельную работу студента в поиске дополнительных материалов для выполнения заданий.

#### **Задачи работы:**

- Сделать анализ района путешествия: географические, климатические, политические, социальные особенности. Оценить удобство, доступность, лучшие сроки для путешествия.
- Описать те особенные правила поведения, которые необходимо будет соблюдать, и способы избежать конфликтных и рискованных ситуаций
- Описать меры предосторожности в путешествии, а также алгоритм своих действий при возникновении непредвиденной ситуации.
- Подобрать необходимый пакет страхования и страховую компанию.
- Составить персональный чек-лист вещей в путешествие с учетом особенностей варианта
- Собрать личную аптечку для данного путешествия

#### **Задание 1. Анализ района**

*Воспользуйтесь поисковыми сервисами и электронными энциклопедиями, чтобы узнать больше о районе путешествия. Ниже, опираясь на образец, в свободной форме впишите необходимые данные. Укажите, какие локации вы бы хотели посетить, в каких активностях принять участие. Приветствуется развернутая форма. После анализа сделайте необходимые выводы об удобстве, доступности района в данный момент и подберите лучшие сроки для путешествия.*

#### **Задание 2. Модель поведения и обеспечение личной безопасности**

*Воспользуйтесь материалами к лекции, а также результатами интернет-серфинга и опишите особенности поведения в путешествии. Укажите, какие отличительные особенности поведения будут в зависимости от*

*выбранного вида путешествия, климата, от религиозных, культурных и иных особенностей района путешествия.*

*На основании собранной информации, опишите какие именно меры для обеспечения личной безопасности важны в данном путешествии.*

### **Задание 3. Подбор пакета страхования**

*Воспользуйтесь поисковыми сервисами для выбора страховой компании, которая сможет вам предоставить необходимый пакет услуг, с учетом всех особенностей и рисков путешествия. Для путешествия в пределах РФ также необходимо подобрать пакет страхования.*

*Внимание! Использование Страхового калькулятора из образца не допускается. Студенту необходимо подобрать альтернативный вариант.*

### **Задание 4. Чек-лист в путешествие**

*Создайте персональный чек-лист с учетом района путешествия, выбранного сезона путешествия, характера поездки.*

### **Задание 5. Личная аптечка**

*Перечислите состав личной аптечки, в которую должны войти ваши медикаменты при наличии хронических заболеваний (данная информация предоставляется по желанию студента). Также перечислите лекарства, которые вы возьмете с учетом сезона, климата и доступности медицинских учреждений в районе путешествия.*

## Варианты заданий

Данные варианты подразумевают как самостоятельную организацию путешествия, так и возможность взять пакетный тур в любой турфирме с комфортными условиями. Все зависит от вашего желания, умения искать и умения верно оценить ваши запросы и возможности.

Постарайтесь выбрать вариант для себя, который вы хотели бы реализовать на практике, это поможет вам более качественно выполнить работу и послужит практическим руководством как путешественнику.

1. Фототур на Байкал
2. Весенний тур на Байкал с катанием на коньках и собачьих упряжках.
3. Праздник Льда на озере Хубсугул
4. Путешествие в Териберку
5. Фототур вокруг Эльбруса
6. Путешествие в Каппадокию
7. Отдых на озере Иссык-Куль
8. Путешествие по красивейшим озерам и водопадам Алтая
9. Путешествие к вулканам Камчатки.
10. Путешествие в Северную Осетию
11. Путешествие по Южному Уралу
12. Гастротур по Армении
13. Путешествие по Беларуси
14. Путешествие в районе Гуамского ущелья
15. Горнолыжная (сноуборд) поездка на Домбай, в Кировск, Сочи или Шерегеш (на выбор)
16. Горнолыжная (сноуборд) поездка в Каракол, Цахкадзор или Эрджис - Кайзери (на выбор)
17. Путешествие по национальному парку Ергаки
18. Трекинг-тур в Крым, Турцию, Красноярский край или Безенги (на выбор)
19. Путешествие в Абхазию с посещением Новоафонского монастыря
20. Путешествие в Египет с заказом джиппинг-тура
21. Сплав по рекам Алтая, Кавказа, Карелии или Урала (на выбор)
22. Тур по Ликийской тропе
23. Фототур на озеро Джека Лондона.

## Образец выполнения работы

Образец показывает примерный объем работы студента для получения высокой оценки. Любое прямое цитирование образца, может повлечь снижение балла за выполненную работу.

### Вариант: Серфинг-поездка в Сочи.

#### 1. Анализ района

Географическое положение	Город-курорт Сочи в Краснодарском крае, субъекте РФ, расположен на северо-восточном побережье Чёрного моря. Часовой пояс: UTC+3 (Московское время)
Социальное и политическое устройство	Государство: Российская Федерация Валюта: Рубль На территории действуют все законы, а также социальные и политические нормы, принятые в РФ. Стоит учитывать курортный статус города, а также близость Кавказских гор и влияние традиций Кавказа на коренное население города. Население: русские 60,9%, армяне 20,1.
Климат	Влажный субтропический и средиземноморский климат первая половина мая — вторая половина октября — продолжительное климатическое лето; конец октября — начало мая — прохладный сезон; климатическая зима отсутствует. Климатические показатели : Среднегодовая температура +14,6 °С. Средняя температура: января +6,3 °С; августа +24,3 °С. Среднегодовая скорость ветра 1,7 м/с. Среднегодовая влажность воздуха 75 %. Среднегодовая температура воды —+16,2 °С (максимальная +30,1 °С).
Туристские ресурсы	Основные показатели: <ul style="list-style-type: none"><li>• тёплый субтропический климат;</li><li>• Черное море,</li><li>• минеральные источники,</li><li>• близость Кавказских гор,</li><li>• развитая туристско-рекреационная инфраструктура</li></ul> Места притяжения (туристского интереса): <ul style="list-style-type: none"><li>• Серф-кэмп (самый популярный спот «Хоста-Рика»)</li><li>• Черноморские пляжи</li><li>• Скайпарк</li><li>• Каньон белые скалы</li><li>• Каньон Псахо</li><li>• Воронцовская пещера</li><li>• Ахштырская пещера</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Тисо-самшитовая роща и каньон Чертовы ворота</li> <li>• Гора Большой Ахун</li> <li>• Агурские водопады</li> <li>• Водопады Верхний Ажек и Нижний Ажек</li> <li>• Скала Прометея и Орлиные скалы</li> <li>• Парк 33 водопада</li> <li>• Красная поляна</li> <li>• Горнолыжные курорты Красной поляны</li> <li>• Дача Сталина</li> <li>• Чайные плантации</li> <li>• Заброшенный санаторий Орджоникидзе</li> <li>• Центральная набережная Сочи</li> <li>• Сочинский Дендрарий</li> <li>• Музей автомобилей</li> <li>• Парк «Ривьера»</li> <li>• Парк аттракционов «Сочи-парк»</li> <li>• Олимпийских парк</li> </ul>
Пассажирское сообщение	<p>Из Санкт-Петербурга в Сочи можно добраться</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Самолетом</li> <li>• На поезде</li> <li>• На авто</li> </ul>
Выбор сезона и сроков путешествия	<p>Сезон серфинга в Сочи осень и зима, но хочется также получить удовольствие от теплого моря и яркой природы, также хочется меньшей туристской загруженности, поэтому выбор падает на середину сентября.</p> <p>Заниматься серфингом хочется около недели, но также хочется посетить местные достопримечательности. К сожалению отлучаться надолго от учебного процесса не стоит, поэтому ограничу поездку 10 днями и захвачу выходные.</p> <p>Планирую провести около недели в серф-кэмпе, также посетить Красную поляну, Скайпарк, Дендрарий, Воронцовскую пещеру, Санаторий Орджоникидзе или скалу Прометея.</p> <p><b>Сроками поездки выбираю 15-25 сентября.</b></p>

## 2. Модель поведения и обеспечение личной безопасности

Риски	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Такси-мошенники</li> <li>2. Обман на рынках</li> <li>3. Воровство в общественных местах</li> <li>4. Мошенничество при аренде жилья</li> <li>5. Пищевые отравления</li> <li>6. Нарушение норм и правил поведения</li> <li>7. Конфликты с местными жителям</li> <li>8. Природные катаклизмы</li> <li>9. Травматизм при занятиях активными видами спорта</li> <li>10. Религиозные и этнические особенности</li> </ol>
-------	--

<p>Особенности поведения для обеспечения личной безопасности</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Необходимо пользоваться только официальными такси-сервисами, с фиксированной стоимостью.</li> <li>2. При посещении рынков, постараться заранее узнать средние цены на товары, а также обойти несколько продавцов, уточнив ценник. Минимизировать покупки на рынках, если не умеете торговаться.</li> <li>3. На пляжах при купании не оставлять вещи без присмотра, сдавать при возможности в камеру хранения, основные документы и средства к существованию не брать на пляж. На рынках и других общественных местах, деньги и документы хранить в натальной сумке или небольшой сумке, прижатой к телу.</li> <li>4. Арендовать частное жилье через электронные сервисы. Или бронировать специализированные гостиницы, апартаменты, кемпинги.</li> <li>5. Не употреблять сырую воду из водопровода, не пользоваться уличными общепитом, не покупать на пляжах пирожки со скоропортящейся начинкой.</li> <li>6. Не нарушать норм поведения в городе. Не гулять в пляжной одежде вне пляжей. Не ходить в вызывающей одежде, не употреблять алкоголь в общественных местах.</li> <li>7. Не вступать в открытые конфликты с местным населением, особенно при численном перевесе противника. Не отпускать девушек гулять одних в вечернее время. Не посещать спальных районов в вечернее время.</li> <li>8. Следить за прогнозами погоды и предупреждениями МЧС. При сильных природных явлениях не заниматься активными видами туризма.</li> <li>9. Быть физически и технически подготовленными к занятиям активными видами спорта, быть предельно аккуратными, знать алгоритмы поведения в экстренной ситуации, застраховать свою жизнь и здоровье. В нашем случае для серфинга и трекинга.</li> <li>10. В данном путешествии религиозные и этнические особенности коснутся меня минимально, так как Сочи большой курортный центр. Но все-таки стоит учитывать особенности мусульманских традиций части населения. Также стоит учитывать, что в вопросах личной чести населения прикавказских районах более щепетильно и вспыльчиво.</li> </ol>
--	---

### Задание 3. Подбор пакета страхования

Мое путешествие пройдет на территории РФ, где медицинские услуги предоставляются на основании полиса обязательного медицинского страхования, а спасение и эвакуацию осуществляют службы МЧС.

Однако, учитывая активные занятия спортом и дорогостоящий багаж, считаю необходимым оформить полис путешественника.

Ниже привожу скрины расчета страхового полиса в сервисе «Альфа-страхование».

## Страховка для путешествий по России

1 2 3 4 5  
 Расчет Программы Опции Оформление Оплата

Укажите страну

Россия ✕ ?

Шенген Россия Все страны

Все, кроме США, Таиланда, Индонезии и РФ

[Правила въезда по странам мира](#)

Однократный Многократный ?

с 15.09.2022 по 25.09.2022 11 дней

Укажите даты рождения участников поездки

1 15.08.2003 ✕

[+ Добавить участника](#)

Спорт ✕ Треккинг ✕ Виндсерфинг ✕ ✕

Плавание ✕

Горные лыжи Спорт [Выбрать из списка](#)

☐ Есть промокод ?

РАССЧИТАТЬ СТОИМОСТЬ

Россия	с 15.09.2022 по 25.09.2022, 11 дней	Кол-во участников: 1	Спорт +3	<a href="#">Изменить данные</a>
Программа страхования	<b>Рекомендуем</b> <b>Семейный отдых</b> Максимальный пакет рисков для путешествий всей семьей <a href="#">О программе</a>	<b>Активный отдых</b> Для занятий спортом во время отдыха <a href="#">О программе</a>	<b>Пляжный отдых</b> Для путешествий к морю <a href="#">О программе</a>	<b>Экскурсионный тур</b> Самое необходимое для коротких поездок <a href="#">О программе</a>
Страховая сумма (на застрахованного)	500 000 <span>₽</span>	500 000 <span>₽</span>	500 000 <span>₽</span>	300 000 <span>₽</span>
Стоимость полиса за всех	<b>4 254.42 ₽</b> <b>ВЫБРАТЬ</b>	<b>3 323.77 ₽</b> <b>ВЫБРАТЬ</b>	<b>2 659.01 ₽</b> <b>ВЫБРАТЬ</b>	<b>1 927.78 ₽</b> <b>ВЫБРАТЬ</b>
Вам будет начислено <b>α</b> -баллов	не менее 85	не менее 66	не менее 53	не менее 39
<a href="#">О программе «АльфаБАЛЛы»</a> <b>Авторизуйтесь</b> в личном кабинете, чтобы узнать Ваш баланс <b>α</b> -баллов Вы можете использовать <b>α</b> баллы для оплаты до 30% стоимости полисов				
Включено в программу				
<span>?</span> Медицинские расходы	✓	✓	✓	✓
<span>?</span> Инфекционное заболевание Covid-19	✓	✓	✓	✓
<span>?</span> Медицинская транспортировка	✓	✓	✓	✓
<span>?</span> Репатриация в случае смерти	✓	✓	✓	✓

❶ Экстренная стоматологическая помощь	✓	✓	✓	✓
❶ Транспортные расходы	✓	✓	✓	✓
❶ Оплата срочных сообщений	✓	✓	✓	✓
❶ Телемедицинские консультации	✓	✓	✓	✓
❶ Укус клеща	✓	✓	✓	✓
❶ Повреждение личного автотранспортного средства	✓	✓	✓	
❶ Спорт для пляжного отдыха	✓	✓	✓	
❶ Дополнительные транспортные расходы	✓	✓		
❶ Юридическая помощь	✓	✓		
❶ Ответственность перед третьими лицами	✓	✓		
❶ Несчастный случай	✓	✓		
❶ Спорт для активного отдыха		✓		
❶ Дополнительная медицинская транспортировка для детей	✓			

При расчете пакета страхования были введены данные с учетом наших планов и максимальных рисков. Из вышеприведенных скринов видно, что нам для активных занятий спортом подходит программа активный отдых, ее стоимость составит 3323,77 руб. Данный калькулятор не позволил нам сразу оформить страхование багажа в поездке, поэтому оформим его при покупке билетов на авиарейс.

#### Задание 4. Чек-лист в путешествие

Чек-лист является очень удобным инструментом для сборов в поездку. Крупногабаритный инвентарь я планирую брать в прокате снаряжения. Для личного удобства я бы составил чек-лист в Excel или Google-документах, там есть более удобные функции для составления списков. В образце приведен вариант составления в Word Составим мой персональный чек-лист:

*! В образце не приводится полный список во избежание повторений в работе, только примеры. При выполнении необходимо будет составить полный список. Аптечка будет входить в отдельное задание.*



Транспортировочное	
✓	Сумка для документов
✓	Рюкзак для прогулок
✓	.... В этом разделе необходимо перечислить все сумки и рюкзаки
Одежда/обувь	
✓	Кроссовки
✓	Куртка от дождя
✓	.... В этом разделе необходимо перечислить все предметы одежды и обуви
Бивуачное снаряжение	
✓	Пенка (каремат)
✓	.... В этом разделе необходимо перечислить все предметы бивуачного инвентаря
Документы	
✓	Страховой полис
✓	.... В этом разделе необходимо перечислить все необходимые документы
Гигиена	
✓	Раствор для линз
✓	Влажные салфетки
✓	.... В этом разделе необходимо перечислить предметы для личной гигиены
Специальное снаряжение	
✓	Неопреновый костюм
✓	Солнцезащитные очки
✓	.... В этом разделе необходимо перечислить спец.снаряжение при необходимости
Гаджеты	
✓	Ноутбук
✓	.... В этом разделе необходимо перечислить все необходимые гаджеты
Прочее	
✓	Нож
✓	.... В этом разделе необходимо перечислить все, что не попало в иные разделы

### **Задание 5. Личная аптечка и экстренная помощь**

*! В образце не приводится полный список во избежание повторений в работе, только примеры. При выполнении необходимо будет составить полный список.*

<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Кол-во</b>	<b>Действие и способ применения</b>
<i>1</i>	<i>Пластырь водонепроницаемый</i>	<i>20 шт.</i>	<i>Для мелких ран и царапин</i>
<i>2</i>	<i>...</i>	<i>..</i>	<i>....</i>