**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

**Отчет**

по лабораторной работе «Анализ современных тенденций рационального потребления»

по дисциплине «**Культура безопасности жизнедеятельности**»

Автор: Затикян Сергей Арменович

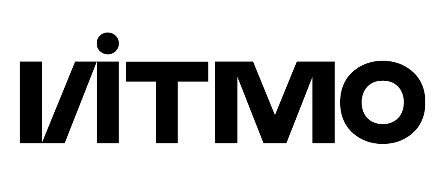
Факультет: ИКТ

Группа: К3121

Преподаватели:

Быковская Елена Александровна

Тимофеева Ирина Валерьевна



Санкт-Петербург 2023

**Цель работы:** проанализировать современные тенденции рационального потребления.

**Задачи работы:**

* провести анализ личного вклада в сокращение процента захораниваемых отходов;
* изучить товары с экомаркировкой и товары гринвошинга, представленные в настоящий момент на рынке товаров и услуг;
* провести анализ востребованности предметов личного пользования и предложить меры по их оптимизации.

**Задание 1. Концепция «Ноль отходов»**

1. Таблица 1 – Анализ возможности реализации раздельного сбора в *“Дом”*

|  |  |
| --- | --- |
| **Преимущества**  Какие выгоды (экономические, социальные, экологические) вы и все участники процесса смогут получить благодаря раздельному сбору на выбранном объекте | 1.Большое количество ненужной бумаги, которую легко сдавать  2.Много доступных контейнеров и корзин для сбора  3.Бумагу легко перемещать из-за небольшого габарита |
| **Недостатки**  Какие сложности могут возникнуть при внедрении раздельного сбора. Какие непривычные изменения могут вас ждать. | 1.Если брать картонные упаковки, то у них большой размер  2.При большом количестве макулатуры дома накапливается пыль  3.Может занимать много места |
| **Риски**  Какие внутренние или внешние факторы могут помешать вам достичь поставленной цели. | 1. Легко воспламеняемые  2. Тратится много энергии на переработку  3. При переработке используются химические вещества |

Таблица 2*–* Личный вклад в раздельный сбор

|  |  |
| --- | --- |
| **Сырье** | **Пункт приема** |
| 1. Бумага | Московское шоссе 13 |
| 2.Одежда | Типанова 27/39 |
| 3.Батарейки и аккумуляторы | Типанова 27/39 |

Таблица 3 *–* Сокращение отходов по принципу 5R

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Шаг** | **Личный пример для каждого шага** | |
| **Уже делаю** | **Могу делать в будущем** |
| 1 Refuse — откажись | Одноразовая посуда | Одноразовые трубочки |
| 2 Reduce — сократи | Бумага | Использование воды |
| 3 Reuse — используй повторно | Одноразовые пакеты | Пластиковые бутылки |
| 4 Recycle — переработай | Пластик (бутылки) | Одежда |
| 5 Rot — компостируй | Бумага | Остаток чайной заварки |

**Задание 2. Экомаркировка или гринвошинг**

Таблица 4 – Экомаркировка vs Гринвошинг

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Экомаркировка*** | | | ***Гринвошинг*** | | |
|  | *Товар*  *(название и фото)* | *Производитель* | *Название маркировки* | *Товар*  *(название и фото)* | *Производитель* | *Описание гринвошинга\*\** |
| *1* | [Chips aux lentilles original](https://www.greenweez.com/lima-chips-aux-lentilles-original-90g-p83002) | *Lima* | *Знак есть в приложении – это знак* ***EU Organic****. Знак расположен так, чтобы его было заметно, но он не «кричит» на нас.* | [*Картофельные чипсы Lay’s Нейче, СырФета-Базилик*](https://www.ozon.ru/product/kartofelnye-chipsy-lay-s-neyche-syrfeta-bazilik-90-g-259506786/?asb=psj2nnjIUMt7PNUn78wT9o3xgWnORie1aiRR%252BIYQ8tU%253D&asb2=C8GgLMFxpfFxyMPGwhGSRkqRngeDXc10H7d91KF80B8&keywords=lays&sh=8bXwxXjG) | *Lay’s – PepsiCo Inc.* | *Не нашел указанный знак в приложении, однако на этом знаке используется зелёный цвет, как во многих знаках, и листок. Помимо того, само название подталкивает поверить в натуральность продукта.* |
| *2* | [Sucettes pops originales](https://www.greenweez.com/yumearth-sucettes-pops-originales-x14-p111965) *(натуральные леденцы)* | *YumEarth* | ***EU Organic*** *+ USDA Organic – сертификация органических и сельскохозяйственных продуктов* | [Чипсы Rice Up!, цельнозерновые, из воздушного бурого риса, со вкусом васаби](https://www.ozon.ru/product/chipsy-rice-up-tselnozernovye-iz-vozdushnogo-burogo-risa-so-vkusom-vasabi-60-g-206361326/?asb=VgTK%252Fi6xd9L3dVD6wiUfCwLHPFyIMQ75vIMPkdPwxso%253D&asb2=LMb4LVepiegH95PIATMLCYj8OZAwLm3AgpWAoq8Ngyk&ectx=1&keywords=%D1%81%D0%BD%D1%8D%D0%BA%D0%B8&sh=eWTaibmH) | *NuHealth* | *Указанный на упаковке знак не найден в приложении, но основные причины другие. Этот знак напечатали около фразы «произведено в» и подразумевали «Европе». Этот знак похож на приведённый в лекции, поэтому это гринвошинг.* |
| *3* | [Croûtons nature](https://www.greenweez.com/borsa-croutons-nature-75g-p118917) *Натуральные сухарики* | *Borsa* | *EU Organic*  *AB – Agriculture Biologique – частный бренд французского органического рынка, соответствующий всем требованиям EU Organic* | [Лапша быстрого приготовления Samyang (Doshirak - Доширак) Hot Chicken Buldak Cream Carbonara со вкусом острой курицы в соусе крем-карбонара (Корея)](https://www.ozon.ru/product/lapsha-bystrogo-prigotovleniya-samyang-doshirak-doshirak-hot-chicken-buldak-cream-carbonara-so-275680267/?sh=yZha5wng) | *Samyang* | *Этот знак не сертифицирован и вообще не относится к обозначению экологически чистых продуктов – ключевую роль здесь играет зелёный цвет, который автоматически становится для нас экологическим.* |

**Задание 3. Быстрая и медленная мода**

*Пример выполненного задания:*

|  |  |
| --- | --- |
| *Часто ношу менее 80% гардероба* | *Часто ношу более 80% гардероба* |
|  | 1. *Если понимаю, что вещь я редко ношу и она мне не нужна то отдаю ее нуждающимся* 2. *Покупаю новые вещи лишь когда рвутся или портятся старые* 3. *Стараюсь не покупать одежду, которую не буду носить* 4. *Обдумываю каждую свою покупку* 5. *Старые вещи, которые я редко одеваю, можно переделать, закастомезировать, освежить* |

**Выводы:**

Eco-friendly lifestyle может быть важным шагом в направлении более устойчивой жизни и сохранения окружающей среды. Это включает в себя множество привычек, таких как уменьшение использования пластиковых изделий, сортировку и переработку отходов, выбор продуктов, произведенных с использованием экологически чистых материалов и методов производства, и многое другое. Принятие такого образа жизни может не только снизить негативное воздействие на окружающую среду, но и стать важным шагом в сохранении природных ресурсов для будущих поколений.