EQUIP DE MONITORS/ES

Coordinadora (Marta): 627 117 961

Oriol Amat //Núria Galan // Santi Tapiolas // Albert Saumell

Marta Soler // Laura Verdaguer

QUAN MARXEM?

Dia: 16 de Juliol del 2019

Hora: **09:30.** A les 10:00 marxaran els

busos, MÀXIMA PUNTUALITAT!

Ubicació: Pàrquing del costat del "Terrassa Plaça" → Avinguda del Vallés 470, 08227 (Terrassa). Entrada per l'Avinguda de les Nacions

QUAN TORNEM?

Dia: 27 de Juliol del 2019

Hora: A les 18:00

Ubicació: Pàrquing del costat del "Terrassa Plaça" (Av/ Vallès 470, 08227, Terrassa), és a dir, el mateix lloc de la sortida del primer dia.

Distribució Monitors/es:

- Equip Infermeria (Creu Vermella): Entregar AUTORITZACIONS MÈDIQUES + MEDICAMENT
- 2. <u>Equip Assistència</u> (A l'entrada): Avisar quan arribeu + Entrega **TARGETA SANITÀRIA ORIGINAL**
- Equip Cartes (Gorra Vermella): Entregar cartes pels nens i nenes → MÀXIMA DISCRECIÓ
- Equip Maletes (Costat d'un cartell amb el nom del grup de colònies) → Entregar les maletes

Documentació necessària pel 16/07/2019

- 1. Targeta Sanitària Original
- 2. Autoritzacions medicaments amb els medicaments pertinents (Documents penjats a la web: www.cepituesplai.cat)

Portar de casa: Esmorzar

ON ANEM?

Mas la Coromina (Vall de Bianya, la Garrotxa)

Ubicació: Ctra. De Camprodon s/n (N-269), Km 93

FUNCIONAMENT DE LES COLÒNIES

Quotidià

8:00 Els monitors/es ens llevem 13:30 Dinar

8:30 Bon dia tortuguetes 15:00 Cobanco

9:00 Esmorzen els nens i nenes **17:00** Activitats TARDA

9:30 Fem serveis **18:15** Berenar

10:00 Activitats MATÍ 20:30 Sopar

12:35-12:55 Piscina Mitjans **22:00** Activitats NIT

12:40-13:30 Preparem per dinar **00:00** Bona nit

Cuina

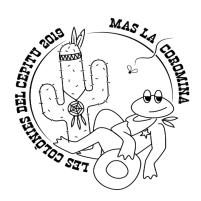
Servei de càtering de la casa de colònies

Motivació

Valor: Esperit Crític

Ruta

Dia	Etapa	Distància
3 (18/07)	(bus) Mieres –	9 km
	Santa Pau	
4 (19/07)	Santa Pau – Olot	11 km
	(Passant per la	
	Fageda)	
5 (20/07)	Olot – Mas la	11,3 km
	Coromina	



Equipatge

- 12 Mudes

- Muda BALL DE GALA

- Pijama

- Roba d'abric

Muda vella pel PRINGUE

- 2 tovalloles (dutxa i

piscina)

- 2 banyadors

- Xancletes lligades

- Sabates de caminar

(ESTRENADES)

- Sabates de recanvi

- Gorra

- Lot (Piles de recanvi)

- Capelina

- Sac de dormir

- Aïllant

- Motxilla pertinent

- Carmanyola

2 Cantimplores d'1L

2 Samarretes blanques

- Necesser complet

- Llençols i coixinera

- Roba de recanvi

RECORDATORI: MARCAR TOTA LA ROBA AMB NOM I COGNOM

Normativa

- Aparells electrònics
- Diners
- Llaminadures (Només en cas d'aniversaris i ha d'haver llaminadures per tot el grup)
- Tabac i altres drogues
- Sanitat:
 - * Si l'infant al dia de marxar de colònies (16/07/2019) està malalt o acabant un tractament de qualsevol malaltia infecciosa NO PODRÀ PUJAR fins que es curi.
 - * Si un infant durant les colònies es posa malalt d'una malaltia infecciosa haurà de marxar de les colònies per recuperar-se a casa. Un cop recuperats podran tornar a pujar a la casa de colònies.
 - * Si un infant durant les colònies es posa mallat d'una malaltia NO infecciosa o té algun impediment per realitzar les activitats amb normalitat, tindrà un màxim de 24 hores per recuperar-se, si no és així haurà de tornar a casa fins que es recuperi.
 - * En tots els casos haureu de ser les famílies qui reculli l'infant malalt i qui el torni a les colònies.

Xarxes Socials

Si voleu saber com ens van les coses, de tant en tant publicarem alguna foto al nostre compte d'Instagram!

- Instagram: @cepituesplai

En el cas de no portar la documentació necessària avui....

- 1. Posar-se en contacte amb el coordinador (Marta)
- 2. Portar-ho tot a la bústia del nostre local (C/ Faraday, 96)

Els documents que no poden faltar són:

- Fitxa d'inscripció plena
- Foto de carnet de l'infant
- Fotocòpia Targeta Sanitària
- Comprovant del pagament de les colònies → Qualsevol dubte: Albert Martínez (690.909.149).

Per qualsevol dubte, podeu contactar-nos per via E-mail (<u>cepituesplai@gmail.com</u>) o trucar al coordinador del corresponent grup.