

Alumno: Sergio López García
Curso: DAW2

PR 2.1. Sintaxis básica con JavaScript.

El gimnasio al que acudes se ha enterado de que estás estudiando programación web y te ha preguntado si serías capaz de implementar la página web que tienen pensada. ¿Tú cómo lo ves?

Aquí tienes las funcionalidades que quieren implementar en ella.

1. (1 punto) Calculadora de IMC- Índice de masa corporal.

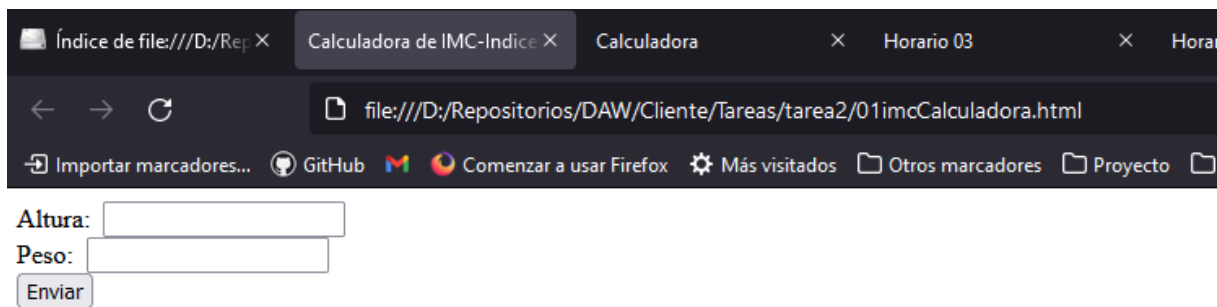
Crea un programa que solicite al usuario sus centímetros y el peso en kg y devuelva el Índice de Masa Corporal escrito en la pantalla (en el cuerpo de la página).

Además de mostrar el resultado, mostrará la siguiente escala y marcará de alguna forma (negrita, cursiva, subrayado, color...) la clasificación:

- <16.00: Infrapeso (delgadez severa)
- 16.00 – 16.99: Infrapeso (delgadez moderada)
- 17.00 - 18.49: Infrapeso (delgadez aceptable)
- 18.50 - 24.99: Peso normal
- 25.00 - 29.99: Sobrepeso
- 30.00 - 34.99: Obeso (Tipo I)
- 35.00 - 40.00: Obeso (Tipo II)
- >40.00: Obeso (Tipo III)

La calculadora también comprobará que no se introduzca ningún valor incorrecto de peso ni altura, y en caso de que así sea, volverá a solicitar los datos.

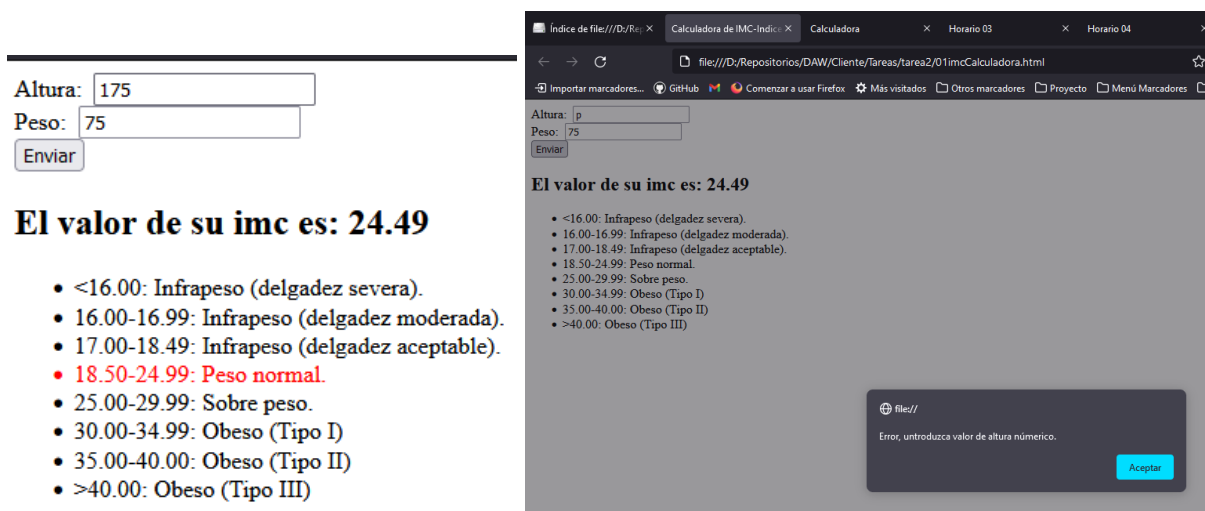
La página recién recargada:



El valor de su imc es:

- <16.00: Infrapeso (delgadez severa).
- 16.00-16.99: Infrapeso (delgadez moderada).
- 17.00-18.49: Infrapeso (delgadez aceptable).
- 18.50-24.99: Peso normal.
- 25.00-29.99: Sobre peso.
- 30.00-34.99: Obeso (Tipo I)
- 35.00-40.00: Obeso (Tipo II)
- >40.00: Obeso (Tipo III)

Funcionamiento correcto y mensaje al indicar un valor no numérico.



2. (1 punto) Calculadora de FCM –Frecuencia Cardíaca Máxima- (fcm.js)

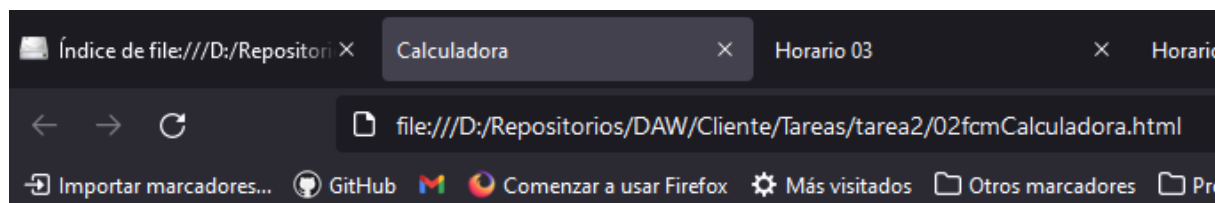
Crea un programa que solicite al usuario su edad y su sexo y devuelva la frecuencia cardíaca máxima por pantalla (en el cuerpo de la página).

Además, indicará los siguientes valores:

- Zona de recuperación (60%-70%).
- Zona aeróbica (70%-80%).
- Zona anaeróbica (80%-90%).
- Línea roja (90%-100%).

El programa también deberá comprobar que los valores de edad y sexo introducidos son correctos, en caso contrario deberá volver a solicitar los datos.

La página recién recargada:



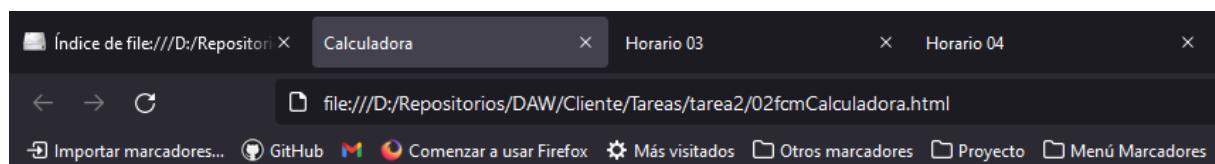
Calculadora de FCM

Edad:

Sexo:

- Zona de recuperación (60% - 70%)
- Zona de aeróbica (70% - 80%)
- Zona de anaeróbica (80% - 90%)
- Línea roja (90% - 100%)

Con el programa ejecutado.



Calculadora de FCM

Edad:

Sexo:

Edad: 31, Sexo: Hombre, FCM: 189

- Zona de recuperación (60% - 70%) 113.4 - 132.3
- Zona de aeróbica (70% - 80%) 132.3 - 151.2
- Zona de anaeróbica (80% - 90%) 151.2 - 170.1
- Línea roja (90% - 100%) 170.1 - 189

3. (3 puntos) Horario del gimnasio (horario.js)

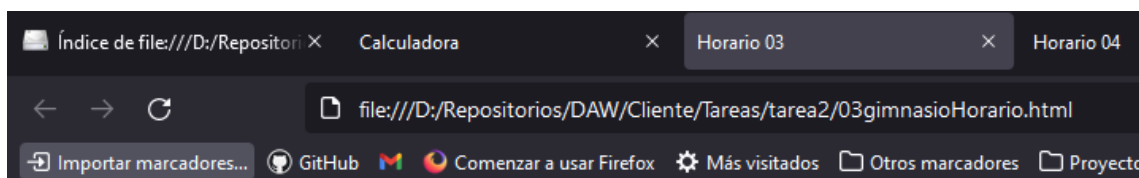
Crea un programa que genere dos tablas html con los horarios de la asociación.

DESARROLLO WEB EN ENTORNO CLIENTE

PRÁCTICA 2.1. SINTAXIS BÁSICA CON JAVASCRIPT

- La primera tabla contendrá el horario de actividades dirigidas y mostrará las franjas horarias de una en una con el formato 9:00-11:00, desde las 7:00 hasta las 21:00 y los días del lunes al sábado.
 - Por ejemplo, a partir de un array que contenga los nombres de varias actividades, el programa las distribuirá sobre la tabla, de forma que todas las actividades sean impartidas durante más de un día a la semana.
- La segunda tabla mostrará el horario de sesiones de fisioterapeuta. Los períodos de tiempo serán de 45 minutos, desde las 10:00 a las 13:45 y desde las 17:00 hasta las 21:15 de lunes a viernes.
 - Por ejemplo, a partir de un array que contenga los nombres de los fisioterapeutas, el programa distribuirá las sesiones a lo largo de la semana.

La página, las tablas se generan por script:

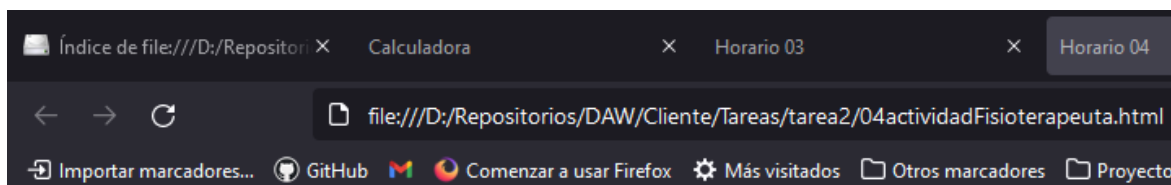


	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
7:00 - 9:00	Spining	Spining	Spining	Spining	Spining	Spining
9:00 - 11:00	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga
11:00 - 13:00	Crossfit	Crossfit	Crossfit	Crossfit	Crossfit	Crossfit
13:00 - 15:00	KickBoxing	KickBoxing	KickBoxing	KickBoxing	KickBoxing	KickBoxing
15:00 - 17:00	Baile de salón	Baile de salón	Baile de salón	Baile de salón	Baile de salón	Baile de salón
17:00 - 19:00	Kapoeira	Kapoeira	Kapoeira	Kapoeira	Kapoeira	Kapoeira
19:00 - 21:00	BodyPump	BodyPump	BodyPump	BodyPump	BodyPump	BodyPump

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
10:00 - 10:45	Tania	Tania	Tania	Tania	Tania
10:45 - 11:30	Juan	Juan	Juan	Juan	Juan
11:30 - 12:15	Marta	Marta	Marta	Marta	Marta
12:15 - 13:00	Tania	Tania	Tania	Tania	Tania
13:00 - 13:45	Juan	Juan	Juan	Juan	Juan
Descanso					
17:00 - 17:45	Marta	Marta	Marta	Marta	Marta
17:45 - 18:30	Tania	Tania	Tania	Tania	Tania
18:30 - 19:15	Juan	Juan	Juan	Juan	Juan
19:15 - 20:00	Marta	Marta	Marta	Marta	Marta
20:00 - 20:45	Francisco	Francisco	Francisco	Francisco	Francisco

4. (4 puntos) Filtrado por actividad/fisioterapeuta.

Junto a las tablas de horarios existirá un listado con las actividades y fisioterapeutas. El usuario de la página web podrá seleccionar en nombre de una actividad o fisioterapeuta y las celdas correspondientes serán resaltadas en la tabla. En el caso de los fisioterapeutas solo podrá seleccionarse uno, en el caso de las actividades podrán seleccionarse varias.



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
7:00 - 9:00	Spining	Spining	Spining	Spining	Spining	Spining
9:00 - 11:00	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga
11:00 - 13:00	Crossfit	Crossfit	Crossfit	Crossfit	Crossfit	Crossfit
13:00 - 15:00	KickBoxing	KickBoxing	KickBoxing	KickBoxing	KickBoxing	KickBoxing
15:00 - 17:00	Baile de salón	Baile de salón	Baile de salón	Baile de salón	Baile de salón	Baile de salón
17:00 - 19:00	Kapoeira	Kapoeira	Kapoeira	Kapoeira	Kapoeira	Kapoeira
19:00 - 21:00	BodyPump	BodyPump	BodyPump	BodyPump	BodyPump	BodyPump

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
10:00 - 10:45	Tania	Tania	Tania	Tania	Tania
10:45 - 11:30	Juan	Juan	Juan	Juan	Juan
11:30 - 12:15	Marta	Marta	Marta	Marta	Marta
12:15 - 13:00	Tania	Tania	Tania	Tania	Tania
13:00 - 13:45	Juan	Juan	Juan	Juan	Juan
Descanso					
17:00 - 17:45	Marta	Marta	Marta	Marta	Marta
17:45 - 18:30	Tania	Tania	Tania	Tania	Tania
18:30 - 19:15	Juan	Juan	Juan	Juan	Juan
19:15 - 20:00	Marta	Marta	Marta	Marta	Marta
20:00 - 20:45	Francisco	Francisco	Francisco	Francisco	Francisco

ACTIVIDADES

- ☐ Spining
- ☐ Yoga
- ☐ Crossfit
- ☐ KickBoxing
- ☐ Baile de salón
- ☐ Kapoeira
- ☐ BodyPump

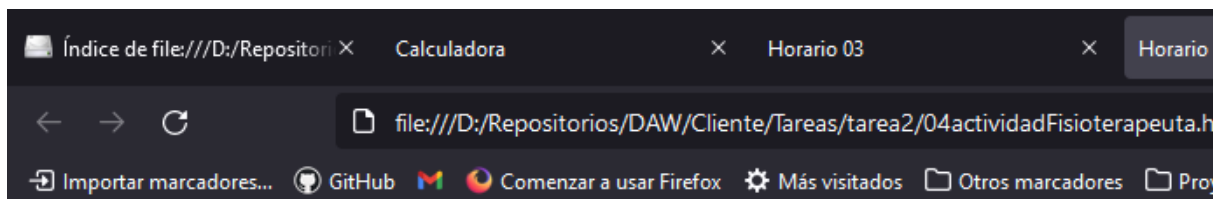
Mostrar

FISIO:

- ☐ Tania
- ☐ Juan
- ☐ Marta
- ☐ Francisco

Mostrar

Al seleccionar actividad y fisio y solicitar mostrar los valores se resaltan las celdas de dichos valores:



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
7:00 - 9:00	Spining	Spining	Spining	Spining	Spining	Spining
9:00 - 11:00	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga
11:00 - 13:00	Crossfit	Crossfit	Crossfit	Crossfit	Crossfit	Crossfit
13:00 - 15:00	KickBoxing	KickBoxing	KickBoxing	KickBoxing	KickBoxing	KickBoxing
15:00 - 17:00	Baile de salón	Baile de salón	Baile de salón	Baile de salón	Baile de salón	Baile de salón
17:00 - 19:00	Kapoeira	Kapoeira	Kapoeira	Kapoeira	Kapoeira	Kapoeira
19:00 - 21:00	BodyPump	BodyPump	BodyPump	BodyPump	BodyPump	BodyPump

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
10:00 - 10:45	Tania	Tania	Tania	Tania	Tania
10:45 - 11:30	Juan	Juan	Juan	Juan	Juan
11:30 - 12:15	Marta	Marta	Marta	Marta	Marta
12:15 - 13:00	Tania	Tania	Tania	Tania	Tania
13:00 - 13:45	Juan	Juan	Juan	Juan	Juan
Descanso					
17:00 - 17:45	Marta	Marta	Marta	Marta	Marta
17:45 - 18:30	Tania	Tania	Tania	Tania	Tania
18:30 - 19:15	Juan	Juan	Juan	Juan	Juan
19:15 - 20:00	Marta	Marta	Marta	Marta	Marta
20:00 - 20:45	Francisco	Francisco	Francisco	Francisco	Francisco

ACTIVIDADES

- ☐ Spining
- ☐ Yoga
- ☐ Crossfit
- ☒ KickBoxing
- ☐ Baile de salón
- ☒ Kapoeira
- ☐ BodyPump

Mostrar

FISIO:

- ☐ Tania
- ☒ Juan
- ☐ Marta
- ☐ Francisco

Mostrar

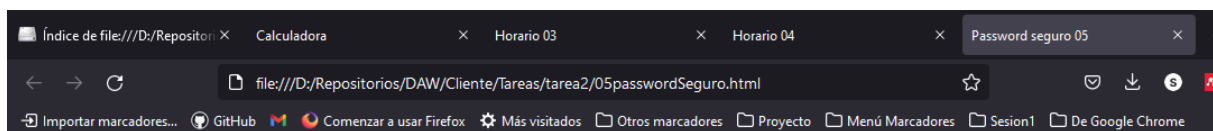
5. (1 punto) Password seguro.

Crea un programa que solicite al usuario una contraseña y compruebe si es segura teniendo en cuenta lo siguiente:

- Que tiene entre 8 y 16 caracteres.
- Que tiene una letra mayúscula.
- Que tiene una letra minúscula.
- Que tiene un número.
- Que tiene uno de los siguientes caracteres: guión alto, guión bajo, arroba, almohadilla, dólar, tanto por ciento o ampersand.

NOTA: puedes crear una función para cada comprobación.

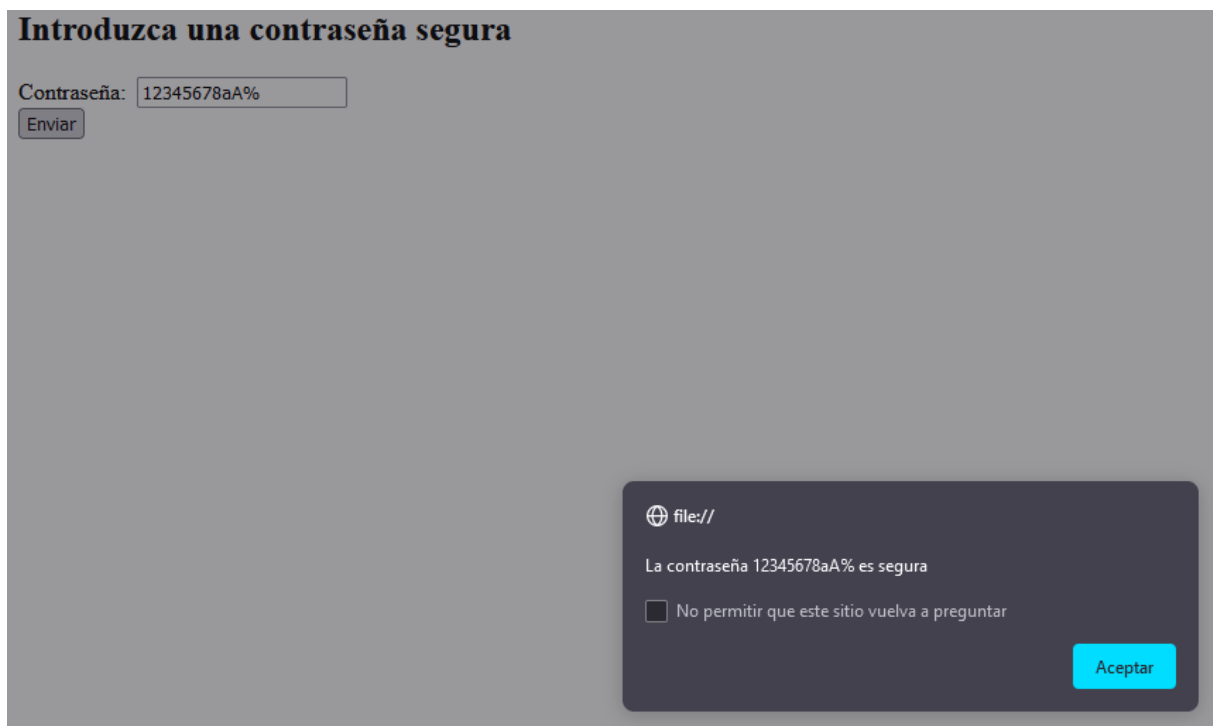
La pagina



Introduzca una contraseña segura

Contraseña:

La validación de la contraseña:





DESARROLLO WEB EN ENTORNO CLIENTE PRÁCTICA 2.1. SINTAXIS BÁSICA CON JAVASCRIPT

CALIFICACIÓN

- Entrega tanto el código en html como capturas de su correcto funcionamiento.
- El valor de esta práctica es de un 40% de la nota de prácticas de la evaluación.
- La práctica será calificada sobre 10 atendiendo a las puntuaciones parciales especificadas en cada apartado.
- Fecha límite de entrega: 10 de noviembre de 2021 a las 23:59 en Aeducar.