

PERF ECHO

WORLDLINE

Auto-évaluation
Saisie
Temps de passation

M. SERGIO (VBE) PEIGNIER
22 janv. 2017
24 minutes



PREMIÈRES IMPRESSIONS

Face à votre discrétion, et même si vous êtes prêt à participer à une conversation, les personnes démonstratives estiment probablement que votre premier contact n'est pas très chaleureux ni très expansif.

Vous êtes, en effet, attentif à ce que pensent les autres, et vous aimez certainement donner une bonne image de vous-même, ce qui s'accorde mieux avec la réserve qu'avec la spontanéité.

Vous évitez dans vos approches tout excès de spontanéité, car vous souhaitez être apprécié sur la réalité profonde et non sur des apparences immédiates. Mais, paradoxalement, vous risquez ainsi de masquer momentanément vos véritables qualités et compétences. Quoi qu'il en soit, vous ne dévoilez votre personnalité réelle qu'avec le temps, et auprès de ceux qui recueillent votre estime et votre confiance.

ACTIVITÉ

Vous voulez, semble-t-il, maintenir un bon équilibre dans la charge de vos engagements, par réalisme dans l'action et refus du surmenage. Vous appréciez donc les projets stimulants mais raisonnables ; les moments d'inactivité vous démotivent tout autant qu'une certaine forme d'exaltation dans le travail.

Votre pragmatisme, dans la réflexion comme dans l'action, va de pair avec le sens des réalités et du possible. Vous n'avez pas l'habitude de vous engager dans des responsabilités qui vous dépasseraient ou vous imposeraient des efforts ou des risques déraisonnables.

Les événements exceptionnels peuvent susciter en vous un sentiment de gêne, que vous avez probablement tendance à dissiper en vous concentrant sur le fond du problème, pour éviter d'être dépassé par la situation.

Il convient donc, pour que votre motivation se maintienne et croisse, que vous puissiez constater par vous-même que vous progressez correctement vers vos buts. En effet, vous avez probablement scrupule à solliciter ceux qui vous entourent pour être aidé.

SOCIABILITÉ

Vous avez coutume d'observer et d'écouter avant de vous exprimer, et vous êtes généralement réservé et prudent à l'égard des autres, notamment lorsque vous ne les connaissez pas bien ; vous pouvez alors vous abriter derrière une politesse un peu formelle.

Mais cette attitude ne relève pas de l'indifférence ; elle indique plutôt que vous ne souhaitez pas vous comporter ou vous exprimer de façon maladroite à l'égard de votre entourage.

Vous n'aimez pas troubler l'ambiance ou attirer l'attention sur vous. Au cours d'une réunion, par exemple, vous ne prenez la parole que si vous estimez que votre intervention devient vraiment nécessaire, et notamment lorsque vous sentez que le groupe se laisse gagner par un enthousiasme excessif.

En effet, quitte à vous trouver progressivement isolé de votre entourage et privé de toute relation, vous préférez vous démarquer des attitudes de démesure, susceptibles de créer des troubles.

RELATION À LA HIÉRARCHIE

Même si vous n'en prenez pas toujours vous-même l'initiative, une planification de votre travail peut améliorer votre efficacité. C'est un style de direction évitant la dispersion et l'agitation, mettant l'accent sur les résultats concrets plus que sur les apparences, qui vous convient le mieux.

Vous risqueriez d'être dérouté, si des bouleversements intervenaient dans l'emploi du temps que vous vous étiez tracé ; mais des évolutions progressives ne sont pas de nature à perturber gravement votre efficacité.

Vous avez peine à intégrer dans votre démarche les considérations tenant au travail d'équipe.

Les personnes qui supervisent votre travail doivent savoir que vous êtes surtout efficace dans le traitement de problèmes présentant un caractère pratique. Vous attendez d'elles qu'elles assurent, dans le groupe dont elles sont responsables, une ambiance de travail détendue et dépourvue de toute hostilité ou rivalité.

Votre prudence vous conduit à rechercher des responsabilités qui ne vous imposent pas de dispersion ou de ruptures de rythme fréquentes, mais qui vous permettent de réfléchir avec bon sens avant de commencer à agir.

RÉACTIONS AU STRESS

Vous vous efforcez d'éviter les situations de tension ou de différend, pour lesquelles vous n'avez aucun goût, et qui risqueraient de vous perturber. Si, dans un tel cas, votre entourage faisait preuve d'indifférence ou, à l'inverse, d'un excès de soutien, perçu comme une mise en cause de vos capacités, votre gêne pourrait se transformer en trouble, et provoquer un repli sur vous-même.

Vous recherchez le calme, qui constitue votre ambiance de prédilection. Comme vous êtes plutôt sensible aux agressions, vous risqueriez d'être gêné par une ambiance de travail exigeant des décisions d'urgence, ou manquant de sécurité.

Vous avez donc tout intérêt à vous entourer de personnes discrètes et de bon conseil, qui sachent respecter votre tranquillité lorsque vous avez besoin de vous isoler, et vous soutenir intelligemment dans les phases de difficultés ou de doutes, pendant lesquelles vous êtes plus réceptif aux suggestions. C'est ainsi que vous retrouvez un meilleur équilibre et la capacité de gérer les difficultés.

ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

L'une de vos caractéristiques essentielles consiste probablement à vous concentrer ce qui vous intéresse, en veillant à ne rien imposer à vos proches et à ne pas les déranger. Vous avez vos opinions, mais vous estimez que les autres peuvent penser différemment.

Essentiellement individualiste, vous n'avez donc pas pour habitude de vous immiscer dans la vie privée d'autrui, et vous souhaitez être traité de même. Vous vous montrez très sélectif dans vos relations.

Si la réflexion à laquelle vous vous appliquez avant toute décision vous laisse prévoir des risques, vous préférez limiter vous-même vos projets et vos ambitions à ce qui vous paraît raisonnable ; vous ne voulez pas dépasser vos capacités ou être entraîné trop loin par autrui.

Voir vos efforts couronnés de succès vous encourage et vous renforce dans vos convictions. Vous êtes alors stimulé pour persévérer ; mais, si l'inverse se produisait, votre motivation pourrait fléchir - au moins momentanément.

IMPRESSION GENERALE : Votre tempérament vous incite probablement à rechercher la réussite dans des activités qui exigent prudence, réserve, attention, concentration. Vous n'êtes pas porté à une grande spontanéité.

C'est donc dans vos réalisations personnelles que vous avez le plus de chances de succès ; il est certainement primordial d'intégrer ce facteur dans vos choix.

POINTS D'APPUI

- Ne s'immisce pas chez autrui
- Fait preuve de discrétion
- Ne crée pas de perturbations
- Travaille sur un rythme régulier
- Sait se concentrer fortement
- Sait réfléchir sur lui-même
- Privilégie le compromis
- Evite une organisation figée
- Fait la part des choses

POINTS DE VIGILANCE

- Recherche la solitude
- Est rebuté par les réunions
- Manque de pugnacité
- Maintient l'ordre des choses
- Est gêné par l'agitation
- A besoin d'une grande régularité
- Est peut-être trop conciliant
- N'est pas très démonstratif
- A besoin de réfléchir seul