

Dr. Joaquim Chaves
Laboratório de Análises Clínicas

Rua Aníbal Bettencourt, Edifício CORE, N.º3 • Outurela
2790-225 Carnaxide

T 214 124 300
E geral@jcs.pt



Exm.º, Senhor
Sérgio Leonel da Costa Martins Gonçalves Pinheiro

Rua Professor Celestino da Costa N.º 6 A

1170 - 323 LISBOA



NT: PPF6715

NP: 21703520
NI: 100982461

Idade: 58 A (DN: 03-02-1966) Sexo: M
Médico: Dra. Filipa Falcão

DIRECCAO TÉCNICA: DR. RUI PINTO • Colheita: 07/10/2024 10H34 GMT+1 • RELATÓRIO FINAL 07/10/2024 • PÁG 1 de 5

Análise	Resultado	Unid.	Valor Referência
Hematologia			
Hemograma			
(Citometria Fluxo / Colorimetria)			
Eritrograma (Citometria de Fluxo/Colorimetria-Sulfato Lauril de Sódio)			
Eritrócitos	4,96	x10 ¹² /L	4,30-6,40
Hemoglobina	14,5	g/dL	13,0-16,5
Hematócrito	45,1	%	39,8-52,0
Volume Globular Médio	90,9	fL	80,0-97,0
Hemoglobina Globular Média	29,2	pg	26,0-34,0
Concentração de Hemoglobina Globular Média	32,2	g/dL	32,0-36,0
Índice de Dispersão Eritrocitária	13,5	%	11,5-15,0
Leucograma (Citometria de Fluxo com Fluorescência)			
Leucócitos	8,9	x10 ⁹ /L	4,0-10,0
Neutrófilos	3,6 [40,4]	x10 ⁹ /L [%]	1,5-8,0
Eosinófilos	0,1 [0,8]	x10 ⁹ /L [%]	< 0,5
Basófilos	0,1 [0,8]	x10 ⁹ /L [%]	< 0,3
Linfócitos	4,4 [49,3]	x10 ⁹ /L [%]	0,8-4,0
Monócitos	0,8 [8,7]	x10 ⁹ /L [%]	< 1,2
NLR (Rel.Neutrófilos/Linfócitos)	0,82		até 2,00
MLR (Rel.Monócitos/Linfócitos)	0,18		até 0,23
Trombocitograma (Citometria de Fluxo/Fluorescência)			
Plaquetas	314	x10 ⁹ /L	140-440
Plaquetócrito	0,37	%	0,12-0,39
Volume Plaquetário Médio	11,7	fL	9,1-12,6
Índice de Dispersão Plaquetária	15,1	fL	9,3-16,7
Ferro Sérico			
(Complexométrico Ferrozina)			
	80	µg/dL	60-170

RP.

Sérgio Leonel da Costa Martins Gonçalves Pinheiro

NT: PPF6715 NP: 21703520 NI: 100982461

DIRECCAO TÉCNICA: DR. RUI PINTO • Colheita: 07/10/2024 10H34 GMT+1 • RELATÓRIO FINAL 07/10/2024 • PÁG 2 de 5

Análise	Resultado	Unid.	Valor Referência
---------	-----------	-------	------------------

Hematologia

Ferritina

(Electroquimioluminiscência)

88,7

µg/L

< 6 meses: 12,0-647,0
6 a 11 meses: 12,0-190,0
1 a 5 anos: 12,0-100,0
6 a 15 anos: 15,0-79,0
>15 anos (mulher): 50,0-200,0
>15 anos (homem): 50,0-300,0
Deficiência de ferro:
< 15 anos:
doença inflamatória/crónica: <30,0
> 15 anos:
ferropenia absoluta: < 50,0
gravidez: < 70,0
insuficiência cardíaca: < 100,0 ou
100,0-300,0 c/ SaT < 20%
doença inflamatória/crónica:
< 100,0 e/ou SaT < 20%
IRC: < 100,0 (não hemodialisados)
< 200,0 (hemodialisados) ou
anemia c/ ferrit. < 500,0 e SaT < 30%

Na ausência de doença inflamatória/crónica ou de hemoglobinopatia e perante suspeita de deficiência de ferro, esta deve ser confirmada e monitorizada laboratorialmente com: reticulócitos (hemoglobina reticulocitária) e parâmetros do metabolismo do ferro (saturação da transferrina- SaT% e ferritina).

Ácido Fólico

(Electroquimioluminiscência)

5,3

µg/L

Valor de referência: > 4,5
Valor ideal: > 15,0

Vitamina B12

(Electroquimioluminiscência)

430

ng/L

Valor de referência: > 200
Valor ideal: > 350

Velocidade de Sedimentação - VS

(Westergren modificado)

▲ 22

mm/h

Até 20

Bioquímica

Glicose

(Hexoquinase, G6PD - Glucose-6-Fosfato Desidrogenase)

▲ 109

mg/dL

50-99

RP.

Sérgio Leonel da Costa Martins Gonçalves Pinheiro

NT: PPF6715 NP: 21703520 NI: 100982461

Análise	Resultado	Unid.	Valor Referência
Bioquímica			
Hemoglobina Glicada - HbA1c			
(Imunoturbidimetria, calibrada á IFCC)			
HbA1c (NGSP/DCCT)	6,1	%	Intervalo de referência: 5,7 a 6,4: risco de diabetes mellitus > 6,4: diabetes mellitus
HbA1c (IFCC)	▲ 43	mmol/mol	20-42
Glicose média estimada (3 meses)	128	mg/dL	
Ureia			
(Cinético Urease / GLDH)			
	43	mg/dL	18 a 65 anos: < 50 > 65 anos: < 71
Creatinina			
(Jaffé Cinético com correcção da velocidade do branco)			
	0,74	mg/dL	Até 1,30
eGFR-MDRD (18-70 anos)	> 60	mL/min/1,73 m2	Categorias da eGFR: G1, normal: > 90 G2, ligeiramente diminuída: 60 - 89 G3a, ligeira ou moderadamente diminuída: 45 - 59 G3b, moderada ou gravemente diminuída: 30-44 G4, gravemente diminuída: 15 - 29 G5, insuficiência renal: < 15
eGFR-CKD-EPI 2009 (18-70 anos)	> 90	mL/min/1,73 m2	
Aspartato Aminotransferase - ASAT / TGO			
(IFCC modificado sem fosfato de piridoxal)			
	15	U/L	Até 40
Alanina Aminotransferase - ALAT / TGP			
(IFCC modificado sem fosfato de piridoxal)			
	25	U/L	Até 45
Gama-Glutamiltransferase - GGT			
(L-gamaglutamyl-3-carboxi-4-nitroanilida, IFCC modificado)			
	28	U/L	Até 71
Lactato Desidrogenase - LDH			
(Enzimático Cinético lactato/NAD, IFCC modificado)			
	155	U/L	Até 250
Colesterol Total			
(Enzimático Colorimétrico Colesterol Esterase/Oxidase/PAP)			
	239	mg/dL	< 200
Colesterol não HDL	197	mg/dL	Indivíduos com nível de risco baixo de d. cardiovascular: Adulto: < 130 Criança (< 18 anos): < 120 Alvos terapêuticos para nível de risco: Muito elevado: < 85 Elevado: < 100

RP.

Sérgio Leonel da Costa Martins Gonçalves Pinheiro

NT: PPF6715 NP: 21703520 NI: 100982461

DIRECCAO TÉCNICA: DR. RUI PINTO • Colheita: 07/10/2024 10H34 GMT+1 • RELATÓRIO FINAL 07/10/2024 • PÁG 4 de 5

Análise	Resultado	Unid.	Valor Referência
Bioquímica			
Trigliceridos			
(Colorimétrico Enzimático GPO/Triinder)	73	mg/dL	Até 150
Índice Aterogénico do plasma	1,7		< 3,0
Lipoproteína HDLc			
(Colorimétrico enzimático homogéneo directo (3ª geração))	▼ 42	mg/dL	> 45
Lipoproteína LDLc			
(Colorimétrico enzimático homogéneo directo (3ª geração))	178	mg/dL	Indivíduos com nível de risco baixo de d. cardiovascular: Adulto: < 116 Criança (< 18 anos): < 110 Alvos terapêuticos para nível de risco: Muito elevado: < 55 Elevado: < 70 Moderado: < 100
Proteína C Reactiva Ultrasensível			
(Imunoturbidimetria intensificada por látex)	0,190	mg/dL	Estratificação do risco: Baixo: < 0,100 Moderado: 0,100-0,300 Elevado: > 0,300
Vitamina D3 - 25-Hidroxicolecalciferol			
(Electroquimiluminiscência)	17	µg/L	Valores recomendados(DGS): Crianças: 20-100 Adultos: 30-100 Risco de toxicidade: >100
Ionograma			
(Potenciometria Indirecta)			
Sódio	140	mmol/L	136-145
Potássio	4,8	mmol/L	3,5-5,5
Cloretos	103	mmol/L	98-109
Tireoestimulina - hTSH			
(Electroquimiluminiscência)	1,5	mUI/L	1ª semana: 1,0-39,0 2 a 20 semanas: 0,730-4,8 6 meses a 13 anos: 0,700-4,2 14 a 18 anos: 0,470-3,4 19 a 70 anos: 0,400-4,2 > 70 anos: 0,400-6,0 Gravidez: 1º trimestre: 0,100-2,5 2º trimestre: 0,200-3,0 3º trimestre: 0,300-3,0

RP.

Sérgio Leonel da Costa Martins Gonçalves Pinheiro

NT: PPF6715 NP: 21703520 NI: 100982461

DIRECCAO TÉCNICA: DR. RUI PINTO • Colheita: 07/10/2024 10H34 GMT+1 • RELATÓRIO FINAL 07/10/2024 • PÁG 5 de 5

Análise	Resultado	Unid.	Valor Referência
Bioquímica			
Tiroxina Livre - T4L			
(Electroquimioluminiscência)	1,3	ng/dL	5-14 dias: 1,1-3,2 15-30 dias: 0,700-2,5 2-11 meses: 0,900-1,7 1-18 anos: 0,900-1,4 > 18 anos: 0,700-1,8 Gravidez: 1º. Trim. 0,700-2,0 2º.e 3º. Trim. 0,500-1,6
Fezes, Pesquisa de Sangue Oculto			
(Imunoturbidimetria)			
1ª. Amostra, Resultado	Negativo		
2ª. Amostra, Resultado	Negativo		
3ª. Amostra, Resultado	Negativo		
Urina, Análise Sumária (Urina II)			
Exame Físico (Fotometria de refletância/Refratometria)			
pH	6,0		5,0-8,0
Densidade	1,019		1,003-1,030
Exame Bioquímico (Fotometria de refletância)			
Proteínas	Não detectável		Limite detecção: 10 mg/dL
Hemoglobina	Não detectável		Limite detecção: 150 µg/L
Glicose	Não detectável		Limite detecção: 30 mg/dL
Corpos cetónicos	Não detectável		Limite detecção: 5 mg/dL
Pigmentos biliares	Não detectável		Limite detecção: 0,2 mg/dL
Urobilinogénio	Não detectável		Limite detecção: 1 mg/dL
Nitritos	Negativos		Limite detecção: 0,06 mg/dL
Contagem de elementos figurados (Microscopia)			
Células epiteliais pavimentosas	1 [< 1]	/µL [/c 400x]	< 4 [<1]
Leucócitos	2 [< 1]	/µL [/c 400x]	< 10 [<2]

Rui Pinto
Prof. Dr. Rui Pinto