

ROSAURA LEIS Coordinadora de la Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica del Clínico de Santiago

“Casi la mitad de los niños gallegos tiene exceso de peso”

E. OCAMPO

Vigo

Expertos alertan del aumento de la diabetes tipo 2 en los jóvenes y adolescentes españoles, detrás de la que estaría el sedentarismo y los malos hábitos alimentarios. La profesora de Pediatría y coordinadora de la Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica del Hospital Clínico de Santiago, Rosaura Leis, asegura que los datos de sobrepeso en la población infantil ya son “alarmantes”: casi uno de cada 2 niños registra un exceso de grasa, lo que se asociará a más enfermedades en edad pediátrica y en el futuro.

— ¿Por qué aumenta la diabetes tipo 2, que es más propia de adultos, en la edad infantil?

— La diabetes tipo 2 ha aumentado en la etapa infantil, relacionada con el cambio en los estilos de vida y la obesidad. En Galicia tenemos una muy alta prevalencia de sobrepeso y obesidad en la edad infantil: casi el 18% tienen obesidad y un 40% de los niños y niñas gallegos de entre 6 y 9 años tiene un exceso de peso, según los últimos datos procedentes del estudio Aladino 2019; es decir, casi uno de cada dos tiene exceso de peso. Y la grasa corporal en las

edades tempranas de la vida se asocia a hipercolesterolemia, o nivel alto del colesterol ‘malo’; hipertensión y ‘resistencia a la insulina’, que deriva en la diabetes tipo 2. Son patologías con grandes repercusiones para la salud a corto, medio y largo plazo. Antes ese tipo de enfermedades no las veíamos en niños y ahora las vemos, directamente asociadas con el sobrepeso y la obesidad.

— ¿A qué edades?

— A todas las edades. Nuestro grupo publicó la existencia de síndrome metabólico, que es la asociación de obesidad, con un nivel



La doctora Rosaura Leis / FDV

“La edad pediátrica es una ventana de oportunidad para intervenir: los datos ya son alarmantes”

— En Galicia hubo un exceso de mortalidad, según el INE, del 72,3% por diabetes con respecto a 2019 y entre los meses de mayo a agosto creció un 116%.

— Tenemos que prevenir las enfermedades en el adulto; pero el mejor momento para actuar es la edad pediátrica. Sabemos que es una ventana de oportunidad para la intervención. Un niño con un riesgo cardiovascular

representa un adulto con riesgo cardiovascular y, sobre todo, los estilos de vida se adquieren en la edad pediátrica. Es ahí cuando debemos de intervenir.

— Los últimos datos infantiles de los que disponen datan de 2019. ¿Cómo evoluciona hasta la actualidad esta problemática?

— El estudio Aladino, que hace el Ministerio de Sanidad con una muestra poblacional de 6 a

9 años en España y por comunidades autónomas, efectivamente es prepanemia. Justamente, se comenzará este año o en 2024 a ampliar ese estudio, con nuevos datos de cohorte transversal. Lo que se está publicando es que después de la pandemia, el sobrepeso y la obesidad, junto con otros trastornos del comportamiento alimentario, han aumentado.

de colesterol bueno bajo, con un nivel de tensión arterial alto... Y todos estas anomalías juntas los hemos descrito ya en niños antes de la pubertad. Son datos alarmantes, que nos obligan a actuar, a hacer algo...

— ¿Cómo actuar y qué hacer?

— Es cierto que el sobrepeso y la obesidad son multifactoriales. Fundamentalmente, como sabemos, influyen los estilos de vida. ¿Cuáles son más fáciles de modificar? La alimentación y la actividad física, pero también el tiempo dedicado a las tablet, móviles o videojuegos: los niños no solo se mueven menos, sino que dedican mucho tiempo a estar delante de las pantallas. Y otro de esos factores que se ha visto últimamente es el sueño. Es muy importante, porque estudios recientes ponen en relación que pocas horas de sueño o una mala calidad del sueño (y las horas en que duermen los niños), se asocia con mayor probabilidad de obesidad. Ha llegado el momento de la acción: sumarnos para intentar prevenir ese sobrepeso y obesidad que se asocia a más enfermedades en edad pediátrica y también a mayor obesidad en edad adulta, o enfermedades que son hoy la principal causa de morbilidad y muerte.

— ¿Cómo valora el Plan Obesidad Zero de la Xunta?

— Creo que es de gran interés, al sentar las bases para una acción coordinada contra la obesidad. De hecho, cuenta con el apoyo de las sociedades científicas y la Fundación Dieta Atlántica de la USC, que tiene entre sus objetivos la promoción, desde los primeros años y a lo largo de todo el ciclo vital, del estilo de vida atlántico, que ha demostrado ser saludable para el individuo y sostenible para el medio ambiente. Es de gran interés que nuestros niños y adolescentes mantengan la adherencia a nuestro estilo de vida tradicional para la prevención de la obesidad y sus comorbilidades. Solo trabajando juntos podremos superar esta pandemia.

Los algoritmos, un aliado en política para diseñar estrategias electorales

El joven redondelano Sergio Prieto desarrolla un modelo que revela al instante la probabilidad del trasvase de votos entre partidos en dos comicios consecutivos

ROSA PRIETO

Santiago

Para quienes hayan estudiado letras o sean profanos en estadísticas y modelos matemáticos, los términos tablas de contingencia, marginales o algoritmo de expectation-maximization les sonarán a cálculos de la NASA. Ese modelo es precisamente la base del trabajo fin de Máster en Técnicas Estadísticas hecho por el joven redondelano Sergio Prieto García, titulado “Estimación en tablas de contingencia con marginales dadas”, en el que, de la mano de su tutor, Ricar-

do José Cao Abad, de la Universidad de Coruña, investigan la probabilidad de trasvase de votos de unas elecciones a otras. “Con este modelo se puede conocer al instante, en base a resultados electorales reales, qué probabilidades hay de que una persona vote a un mismo partido o a otro en los siguientes comicios”, explica el autor del estudio, licenciado en Sociología.

Aunque el modelo no permite una proyección a futuro, ya que analiza datos reales de sufragios emitidos en cada mesa electoral, sí puede convertirse en un aliado para los parti-

dos políticos a la hora de rediseñar estrategias de campaña para captar ese electorado perdido. “Puede ser interesante retroceder a los resultados electorales de los últimos diez años y ejecutar el algoritmo para esa década, obteniendo resultados y, a partir de ahí, con un experto en ciencias políticas y los resultados que ofrece este modelo, se puede descifrar dónde se han perdido y ganado votos en cada cita con las urnas”, detalla Prieto. Con todos estos datos, un partido —asegura— está en condiciones de “tomar decisiones de cara a elecciones venideras”.

Y la gran pregunta es: “¿Cómo es posible averiguar matemáticamente esa posible transferencia de votos entre partidos en dos elecciones consecutivas? Este proyecto ha diseñado una herramienta que es capaz de estimar con éxito esas probabilidades de trasvase de sufragios entre partidos mediante el uso de tablas de contingencia y el algoritmo expectation-maximization. Hay un proceso previo, que consiste en recoger en un Excel los resultados de cada partido por mesa electoral. Con cada mesa electoral se construye una tabla de contingencia, en la que las frecuencias marginales son los resultados de cada partido en cada mesa. Lo que se haría —detalla— sería crear tantas tablas de contingencia como mesas electorales hay. A partir de ahí, se depuran los datos y se aplica un algoritmo que da como resultado una tabla en la que las filas representarían a los partidos en las primeras elecciones y las columnas, a las opciones polí-



Sergio Prieto / XOÁN ÁLVAREZ

ticas de los segundos comicios. Y las celdas desvelarían las probabilidades de transferencia de votos entre partidos. Con la proximidad de las elecciones del 23-J, el autor de la investigación sostiene que sería “oportuno” considerar la aplicación de esta nueva herramienta.