

México

Rutas Gastronómicas





## INTRODUCCIÓN

La cocina mexicana fue nombrada durante el 2010 como **Patrimonio Inmaterial de la Humanidad**, este reconocimiento otorgado por la UNESCO, coloca a México en una excelente situación para potencializar su oferta turística y detonar a la gastronomía mexicana, tradicional y contemporánea como un atractivo único y diferenciador.

Las Rutas Gastronómicas de México son 18 recorridos turísticos que tocan todo el país, fueron diseñados por la Secretaría de Turismo para ofrecer a todos nuestros visitantes la experiencia culinaria más completa a través de los sabores de México, mostrando nuestras tradiciones, cultura y atractivos naturales. Gracias al apoyo decidido y solidario de la CANIRAC, quienes nos acompañaron en este maravilloso y mágico proyecto.

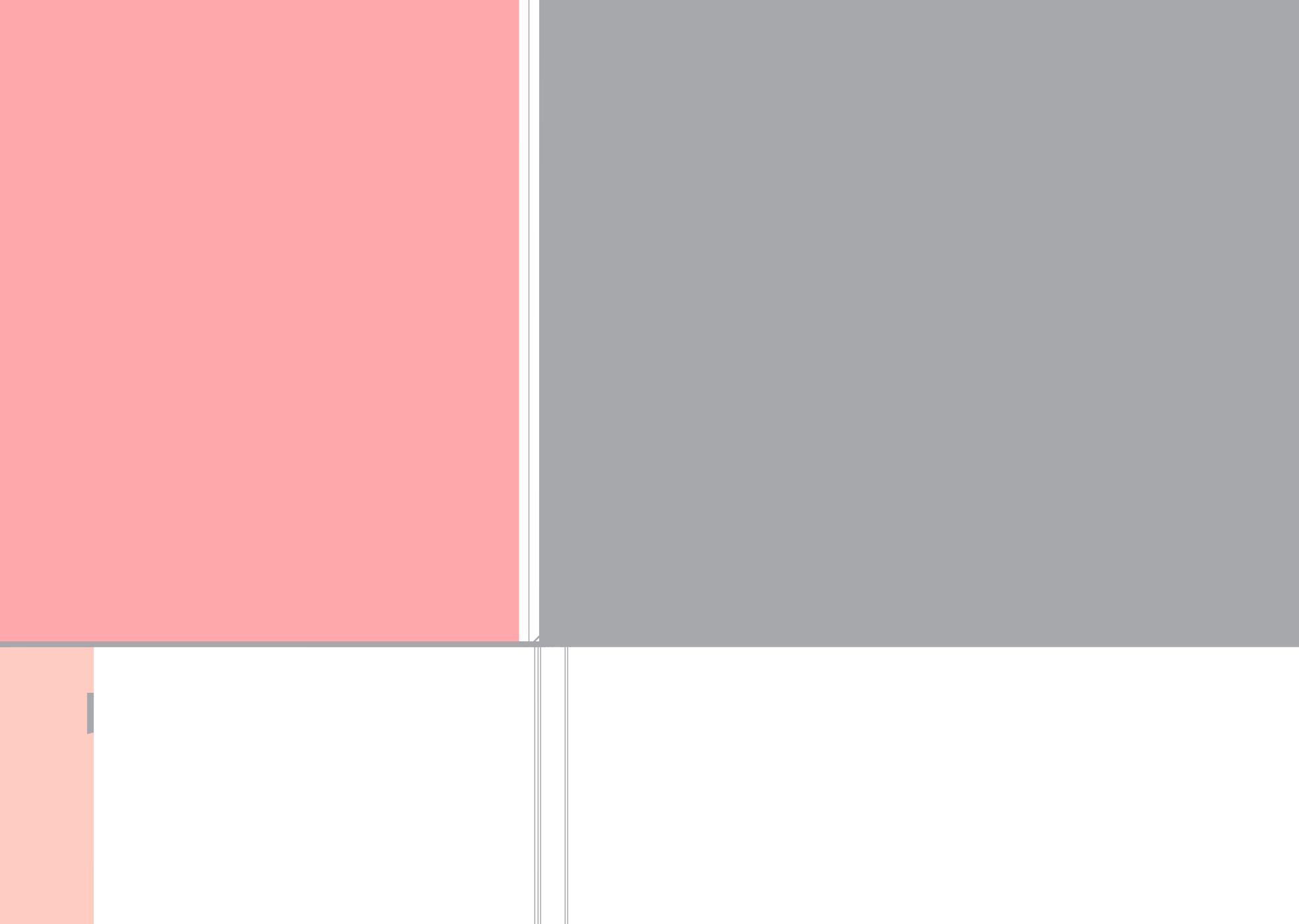
Los invitamos a viajar por estas Rutas, que les permitirán sentir a México desde sus cocinas, sus ingredientes únicos, su campo, sus ciudades y su gente.

Número de Rutas Gastronómicas	18 rutas gastronómicas dentro de la plataforma "Rutas de México"
Ubicación de las Rutas	En todo el país (32 estados) en una extensión de 1,984,375 km2
Extensión de las Rutas	11,343 km comparable a la línea costera de México
Número de destinos turísticos que participan	155 destinos (22 de playa y 123 del interior)
Número de platillos	Más de 1,500 platillos y bebidas típicas
Número de actividades	Más de 300 actividades gastronómicas
Número de Pueblos Mágicos que tocan las rutas	31 pueblos mágicos
Número de ciudades Patrimonio Mundial de la Humanidad	9 Ciudades Patrimonio Mundial de la Humanidad
Número de Sitios Patrimonio de la Humanidad	14 sitios naturales y culturales
Número de especialistas y gastrónomos que participan	Más de 500 chefs, 2000 meseros, 2,500 empleados en actividades gastronómicas y 15,000 empleados del sector hotelero
Número de establecimientos de Tesoros de México	16 hoteles y 4 restaurantes
Número de etnias indígenas involucradas en el proyecto	25 etnias



**La Cultura del Vino y  
El Acuario del Mundo**

**RUTA 1. LOS FOGONES  
ENTRE VIÑAS Y AROMAS  
DEL MAR**





## BAJA CALIFORNIA SUR

LOS FOGONES ENTRE VIÑAS Y AROMAS DEL MAR.



### LUGARES A VISITAR

Pinturas Rupestres de la Sierra de San Francisco  
Museo de la Ballena

### RECURSOS GASTRONÓMICOS

Damiana  
Sal de mar  
Almeja tatemada  
Escabeche de mariscos  
Tamales fajados

### ACTIVIDADES

- En Guerrero Negro conoce la productora de sal a cielo abierto más grande del mundo. "La Exportadora de Sal".
- En La Paz, captura las almejas chocolatas y disfruta la peculiar forma de prepararlas en la arena de la playa y su maridaje perfecto con los vinos de la región.
- Conoce las imponentes Pinturas Rupestres de la Sierra de San Francisco, declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO ubicadas en la Carretera Transpeninsular.

### DURACIÓN SUGERIDA

5 días/4 noches



A close-up photograph of a large pile of green apples, likely Granny Smith, arranged in several wooden crates. The apples are shiny and reflect the light. A person's hand is visible on the left side, reaching into the pile.

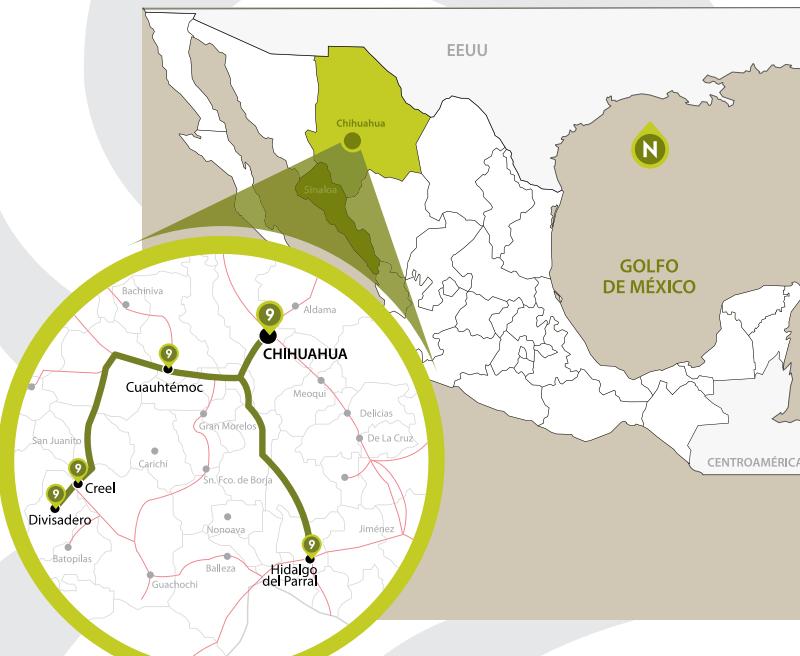
**Los Tarahumaras  
Milenarios**

**2. COCINA DE  
DOS MUNDOS  
3. LA MESA DE LA  
HUERTA Y EL MAR”**



## CHIHUAHUA

COCINA DE DOS MUNDOS



### LUGARES A VISITAR

Museo de Pancho Villa

Museo Menonita

Parque Nacional Cascada de Basaseachi

### RECURSOS GASTRONÓMICOS

Carne de res

Manzana y nuez pacana

Chile verde, colorado y pasado

Tortillas de harina

Sotol

### ACTIVIDADES

- En Creel podrás disfrutar de una deliciosa discada chihuahuense al carbón, preparada según la tradición con tocino, jamón, chorizo, cebolla picada, chile jalapeño, tomate y con los mejores cortes de carne del estado.

- En Bocoyná ubicado en las espectaculares Barrancas del Cobre, conoce la muestra de productos gastronómicos de las comunidades Rarámuri, y prueba el tónari, un caldo de carne con especias serranas, el tesgüino, bebida fermentada de maíz, tamales, chacales o elotes tiernos guisados.

- Conoce las espectaculares Barrancas del Cobre en teleférico y si te gusta la adrenalina experimenta al máximo con la tirolesa más grande del mundo que recorre cinco kilómetros aproximadamente en siete etapas, con una longitud de 4,100 metros y un vuelo de altura de hasta 450 metros.

### DURACIÓN SUGERIDA

4 días/3 noches





## SINALOA

LA MESA DE LA HUERTA Y EL MAR



### LUGARES A VISITAR

Plaza Machado  
Isla del Farallón  
Centro histórico de Mazatlán

### RECURSOS GASTRONÓMICOS

Camarón  
Jitomate  
Marlín  
Aguachile  
Pescadillas  
Chilorio

### ACTIVIDADES

- Conoce el Pueblo Mágico "El Fuerte", donde visitaremos El Capomo, para apreciar la preparación y degustar los coricos y tortillas únicas de la región.
- Visita MAYO-YOREME, Pueblo tradicional sinaloense, con ellos conoceremos su forma de vida y su gastronomía, como el guacavaqui, platillo simbólico que se prepara con alimentos que la madre tierra les ofrece.
- En Mazatlán, conoce ONILIKAN, donde podrás aprender el proceso completo de la elaboración de licores y aguardientes artesanales 100% naturales.

### DURACIÓN SUGERIDA

4 días/3 noches



A photograph of a traditional Mexican meal. In the foreground, a terracotta plate holds several tamales with white cream sauce. In the background, a glass of red wine is partially filled.

**La Magia de las  
Tradiciones y la Naturaleza**

- 4. EL ALTAR DEL DÍA  
DE MUERTOS**
- 5. LA RUTA DE LOS  
MERCADOS**
- 6. EL SABOR DE HOY**



## MICHOACÁN

EL ALTAR DEL DÍA DE MUERTOS



### LUGARES A VISITAR

Acueducto de Morelia  
Casa de los Once Patios  
Fuente de las Tarascas  
Templo de las Rosas

### RECURSOS GASTRONÓMICOS

Pescado blanco  
Charales  
Aguacate  
Hoja de milpa  
Charanda  
Carnitas  
Corundas

### ACTIVIDADES

- En Morelia, disfruta del Museo del Dulce de la Calle Real y experimenta, dentro de una original cocina michoacana, el proceso de fabricación del ate de membrillo.
- Conoce a fondo en el Taller de cocina de Santa Fe de la Laguna, la forma en que se cocina tradicionalmente en las diferentes comunidades de Michoacán, esta experiencia es única y sirvió como ejemplo para lograr que la Cocina Mexicana fuera reconocida como Patrimonio de la Humanidad.
- En Pátzcuaro, Pueblo Mágico, degustaremos los charales y el pescado blanco al igual que la nieve de pasta en una de las neverías más famosas, La Eréndira.
- Recorre la Ruta de Don Vasco, ganadora del premio al mejor producto turístico en la feria de FITUR 2010.

### DURACIÓN SUGERIDA

4 días/3 noches



## MORELOS

LA RUTA DE LOS MERCADOS



### LUGARES A VISITAR

Mercado de Tepoztlán  
Taller de alfarería en Tlayacapan  
Palacio de Cortés  
Pirámides de Teopanzolco

### RECURSOS GASTRONÓMICOS

Huauzontle  
Amaranto  
Cuitlacoche  
Cecina de Yecapixtla  
Tlacoyos de haba y frijol

### ACTIVIDADES

- Conoce el Mercado de Trueque de Yecapixtla y revive esta casi extinta forma de comercio. Aquí podrás intercambiar una gran diversidad de productos sin necesidad de usar dinero.
- Asiste al Taller de Alfarería Tlayacapan y observa cómo se fabrican las piezas que se comercializan en esta comunidad, desde el proceso de moldeado, horneado y pintado hasta lograr el producto final.
- Aprende a cocinar pan artesanal en el Taller de Yecapixtla y delíitate con los olores y sabores.
- No dejes de recorrer la Ruta de los Conventos, que obtuvo el premio en 2012, como el mejor producto turístico en la feria de FITUR en Madrid, España.

### DURACIÓN SUGERIDA

2 días/1 noche





# ESTADO DE MÉXICO

## LA RUTA DE LOS MERCADOS



## LUGARES A VISITAR

Pirámides de Teotihuacán  
Calzada de los Muertos  
Museo de la Cultura Teotihuacana  
Museo de Pintura Mural  
Templo de los Caracoles Emplumados

## RECURSOS GASTRONÓMICOS

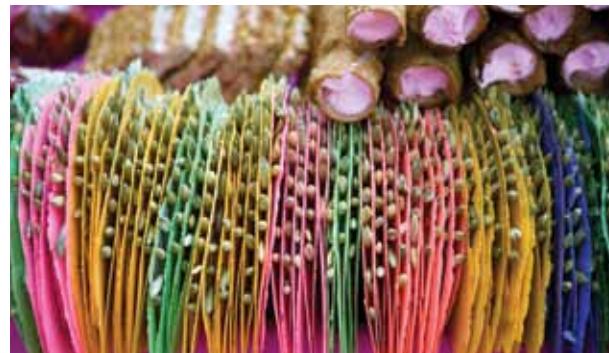
Tequesquite  
Gusano de maguey  
Chorizo verde y rojo  
Xoconostle  
Tamal de charales  
Chileao

## ACTIVIDADES

- Conoce las pirámides en Teotihuacán, y da un recorrido por los museos, palacios y otros espacios de la zona arqueológica.
  - Realiza una visita guiada en San Martín de las Pirámides a los talleres de obsidiana y observa objetos de inspiración prehispánica tallados en esta piedra.
    - Toma el curso taller extracción de colorantes naturales de la grana cochinilla, que desde la época prehispánica se usaba para pigmentar textiles de algodón en el municipio de Nopaltepec.

## DURACIÓN SUGERIDA

2 días/1 noche





## GUERRERO

LA RUTA DE LOS MERCADOS



## LUGARES A VISITAR

Parroquia de Santa Prisca y San Sebastián  
Grutas de Cacahuamilpa  
Mural de Juan O'Gorman  
Museo de la Platería Antonio Pineda

## RECURSOS GASTRONÓMICOS

Chile guajillo  
Jumiles  
Chorreado  
Mole rosa

## ACTIVIDADES

- Talleres Ballesteros: Lugar emblemático y tradicional de la región siendo uno de los talleres más famosos y antiguos de Taxco, el taller los Ballesteros, abre sus puertas para que el turista pueda observar el proceso de labrado del producto que hace única una visita a Taxco.
- Taller de elaboración de tortillas: Taller donde se le enseña al turista a elaborar el acompañante perfecto para todo tipo de platillos, la tortilla, el turista se podrá involucrar en el sencillo y a la vez complejo proceso de elaboración para después poder degustarlo con diversos guisos de la casa.

## DURACIÓN SUGERIDA

2 días/1 noche





## CIUDAD DE MÉXICO

EL SABOR DE HOY



### LUGARES A VISITAR

Palacio de Bellas Artes  
Centro Histórico  
Catedral Metropolitana  
Bosque y zoológico de Chapultepec  
Basílica de Guadalupe  
Centro Nacional de las Artes  
Antiguo Colegio de San Ildefonso  
Universidad Nacional Autónoma de México  
Xochimilco  
Palacio de Minería

### RECURSOS GASTRONÓMICOS

Sopas  
Guajolota (Torta de tamal)  
Romeritos  
Dobladas o quesadillas  
Tacos al pastor

### ACTIVIDADES

- Chinampas, Embarcadero de Xochimilco: A lo largo de los hermosos canales de Xochimilco existe un lugar enigmático donde se puede todavía observar el ya casi extinto proceso de siembra de la cultura prehispánica, las chinampas en donde se cultivan diversos productos de la región.
- Museo de Antropología una de las experiencias más cultivadoras del Distrito Federal al encontrar una sección de la sala Mexica, una de las culturas más antiguas de México en donde veremos las tradiciones gastronómicas.
- Como sugerencia visita la Arena México, donde disfrutarás de una gran espectáculo de lucha libre.

### DURACIÓN SUGERIDA

5 días/4 noches





La Cuna de la Historia  
y el Romanticismo

## 7. "PLATILLOS CON HISTORIA"



## QUERÉTARO

PLATILLOS CON HISTORIA



### LUGARES A VISITAR

Centro Histórico de Querétaro  
Cerro de las Campanas  
Cascadas Maconí  
Peña de Bernal

### RECURSOS GASTRONÓMICOS

Guamishes  
Nata  
Enchiladas queretanas  
Gorditas de migajas  
Gorditas de cuajada  
Pollo al cuñete

### ACTIVIDADES

- Mercadito Queretano: El Mercadito Queretano es un espacio culinario y cultural donde los comerciantes de todo el estado de Querétaro se reúnen y venden las delicias gastronómicas que fabrican de manera artesanal. Se ofrecen desde licores y chiles serranos, quesos artesanales, vinos, productos vegetarianos, hasta una gran variedad de dulces tradicionales.
- Ezequiel Montes: Ofrece recorridos guiados por las cavas, aprendiendo procesos de elaboración, degustando vinos y disfrutando de variados eventos especiales. En el corazón de la zona vinícola, ubicación escogida por las condiciones óptimas para el cultivo de la vid.
- Rancho Santa Marina: Ofrece a sus visitantes la oportunidad de experimentar la producción y degustación de los quesos, así como conocer y aprender de pastoreo de ovejas, el tipo de alimentación que reciben y el procedimiento de ordeña.

### DURACIÓN SUGERIDA

2días /1 noche



## GUANAJUATO

PLATILLOS CON HISTORIA



### LUGARES A VISITAR

Mina la Valenciana  
Monumento al Pípila  
Parroquia de San Miguel Arcángel  
Museo de Mineralogía  
Museo de las Momias, Guanajuato

### RECURSOS GASTRONÓMICOS

Fresas  
Enchiladas mineras  
Chiles de chorro rellenos  
Manitas de puerco  
Capón  
Charamuscas

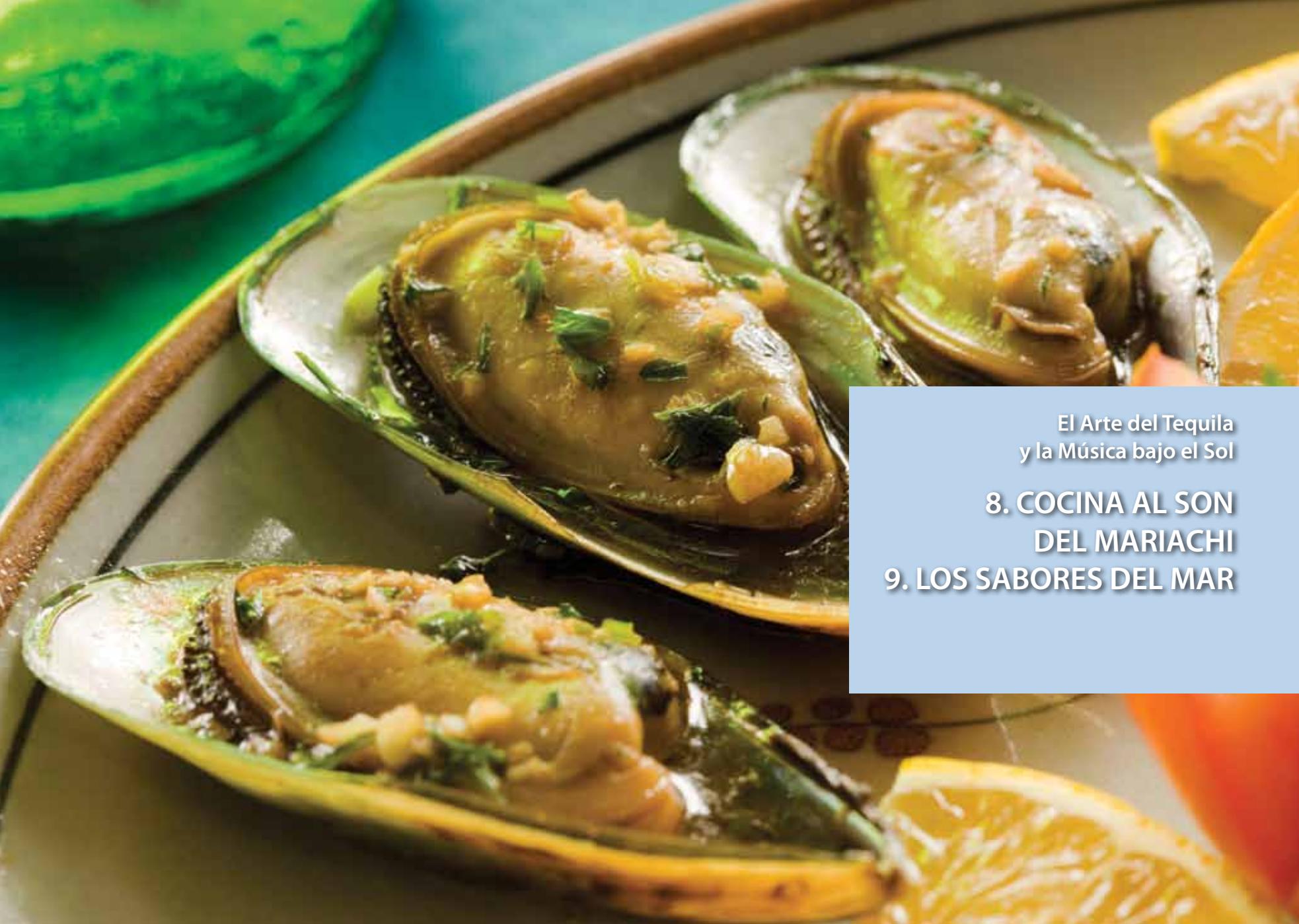
### ACTIVIDADES

- Cuna de Tierra (Dolores Hidalgo): Bodega productora de vinos de alta calidad con una producción limitada con la finalidad de obtener la máxima expresión del terreno. A cargo de dos expertos en vinificación: Ramón Vélez y Juan Manchón (enólogo).
- Mercado Hidalgo (Guanajuato): Asentado en un enorme y bello edificio de la avenida Juárez, construido a finales del siglo XIX en donde antaño se situaba la vieja plaza de toros. Aquí encontrarás frutas, verduras, carnes, semillas, arte popular, cestería y cerámica sin dejar a un lado la amplia variedad de alimentos preparados.

### DURACIÓN SUGERIDA

2días /1 noche





El Arte del Tequila  
y la Música bajo el Sol

- 8. COCINA AL SON  
DEL MARIACHI**  
**9. LOS SABORES DEL MAR**



## JALISCO

COCINA AL SON DEL MARIACHI



## LUGARES A VISITAR

Instituto Cultural Cabañas  
Museo de Arte Huichol, en Guadalajara  
Teatro Degollado  
Parroquia de San Antonio Chapala,  
en Tapalpa

## RECURSOS GASTRONÓMICOS

Birria  
Tortas ahogadas  
Pozole  
Borrego al pastor  
Tequila

## ACTIVIDADES

- La Cofradía: Descubre una hacienda tequilera, rodeada por la naturaleza y enmarcada por el paisaje agavero, déjate sorprender por el asombroso proceso por el cual el corazón del agave es convertido en nuestra bebida nacional, adéntrate en sus leyendas e historias.
- El Charro: Visita a Tienda El Charro, famosa tienda de trajes para charro y todo lo relacionado al ámbito de la Charrería.
  - Elaboración de caballitos de tequila en cristal: Visite y viva la experiencia de la fabricación de los famosos caballitos de cristal para beber el Tequila.

## DURACIÓN SUGERIDA

3 días/2 noches





## NAYARIT

LOS SABORES DEL MAR



## LUGARES A VISITAR

Faro de San Blas  
Casa Museo Amado Nervo, Nayarit  
Cocodrilario, Guayabitos  
Campamento tortugario en Guayabitos

## RECURSOS GASTRONÓMICOS

Salsa huichol  
Ostión  
Langostino  
Albóndigas de camarón  
Pescado zarandead

## ACTIVIDADES

- Luna Azul Surf School: Clases y renta de tablas de Surf en una de las playas más bonitas de Nayarit. Cuenta con maestros experimentados.
- La Tovara: Paseos en lancha donde podrás apreciar cocodrilos, tortugas, jaguares, aves, peces y muchos otros animales, además de contar con un lugar donde podrás nadar. Cuenta con un restaurante tradicional donde puedes probar pescado zarandead y tatemado.
- Paraje del Rey: Restaurante al que para llegar, da un recorrido en lancha por manglares, la cual es la madera típica con la que se prepara el zarandead, en el camino realiza la pesca de la comida que se preparará más tarde en el restaurante escondido dentro de esta extraordinaria vista.

## DURACIÓN SUGERIDA

3 días/2 noches





# COLIMA

LOS SABORES DEL MAR



42

## LUGARES A VISITAR

Zona Arqueológica El Chanal  
Centro Turístico Tampumachay  
Laguna de Alcuzahue, en Tecomán  
Laguna de Cuyutlán, en Armería  
Playa las Hadas, en Manzanillo

## RECURSOS GASTRONÓMICOS

Sal de Cuyutlán  
Zarzamora  
Limón  
Salpicón de pulpo  
Sopa de coco  
Tuba  
Sopitos

## ACTIVIDADES

- La Ruta del Café: Pasa por Suchitlán, donde puedes encontrar comida típica en restaurantes, después a la Cofradía de Suchitlán, dónde podrás encontrar artesanías. Pasa también al Rancho de Agosto, zona mágica donde se encuentra el centro histórico, manantial de Zacualpan. Laguna Carrizalillos y finalmente Comala, donde encontraras restaurantes, hoteles y cafetaleras.
- Granja Integral La Lomita: Ofrece visitas guiadas a cultivos orgánicos, producción de energía de biogás, cría de animales, aprovechamiento agua fluvial. Un guía te da un recorrido por la huerta y te da la explicación del cuidado que debe tener un producto orgánico.
- Museo de la sal : Dado que la actividad económica de mayor importancia en esta localidad es la extracción de la sal, se creó este singular museo. Está montado en una de las bodegas salineras, aquí el visitante podrá observar una reproducción de las muchas y famosas salinas de este poblado Colimense.

## DURACIÓN SUGERIDA

2 días/1 noche

43



Las Bellezas Huastecas

10. LA CULTURA DEL MAGEY
11. DEL MAR A LA LAGUNA
12. DEL CAFÉ A LA VAINILLA



## HIDALGO

LA CULTURA DEL MAGUEY



### LUGARES A VISITAR

Ex Convento de San Miguel Arcángel, Pachuca  
Museo del Pulque, Tepeapulco  
Los Prismas Basálticos y la Hacienda de Santa María  
Regla en Huasca de Ocampo  
Parque Nacional El Chico

### RECURSOS GASTRONÓMICOS

Maguey  
Escamoles  
Chinicuiles  
Trucha  
Pastes  
Salsa borracha  
Barbacoa

### ACTIVIDADES

- Hacienda San Antonio Tocha: En la semi-oscuridad en un ambiente cargado de humedad y en medio del fuerte olor a pulque e encuentra esta histórica hacienda con su agua miel que fermenta en las tinas con un suave ruido de burbujas.
- De camino a San Miguel Regla, pasando por Pachuca debemos visitar el Centro Cultural El Rehilete, un museo interactivo con módulos permanentes y enfocados a los niños.
- Visita el Ex convento de San Miguel Arcángel una construcción agustina de tipo convento-fortaleza que data de 1550, Ixmiquilpan es un lugar en el que vivirás la experiencia de poder probar la barbacoa recién salida del horno de tierra y comer un taco con salsa borracha elaborada a base de pulque.

### DURACIÓN SUGERIDA

4 días/3 noches



## TAMAULIPAS

DEL MAR A LA LAGUNA



### LUGARES A VISITAR

Centro Histórico, de Tampico  
Pesca deportiva en agua dulce en la Laguna Madre  
Parque Recreativo Cultural Siglo XX, Ciudad Victoria

### RECURSOS GASTRONÓMICOS

Cacahuate  
Plátano  
Empipianadas  
Bocoles  
Jaibas rellenas  
Chichimbré  
Carne a la tampiqueña

### ACTIVIDADES

- Algo que no puedes dejar de probar son las famosas tortas de la barda a un costado de la aduana de Tampico donde te recomendamos las de "Yoya".
- Estando en el centro de Madero podrás visitar la plaza principal con aroma de la época Porfirista, influenciado por la revolución estética francesa, no podemos dejar de visitar la antigua Aduana, el palacio Municipal o la Casa de Cultura.
- Pesca Deportiva: Cuenta con numerosos ríos, presas y lagunas donde podrá encontrar un gran número de especies entre las cuales están el sábalo, marlin, robalo, lobina, peto, jurel y barrilete.
- Montaña Sol y Cactus La Picota (Cd. Victoria): Visita, Recorrido y Cata dentro del Rancho donde podremos observar el proceso de destilación del Tequila.

### DURACIÓN SUGERIDA

4 días/3 noches



## VERACRUZ

DEL CAFÉ A LA VAINILLA



### LUGARES A VISITAR

Acuario de Veracruz

San Juan de Ulúa

Centro Histórico del Puerto de

Zona Arqueológica de El Tajín

### RECURSOS GASTRONÓMICOS

Vainilla

Caña de azúcar

Zacahuil

Molotes

Chilpachole de jaiba

Mole de Xico

### ACTIVIDADES

- El café la Parroquia, es un lugar obligado de visita, no pueden dejar Veracruz sin acudir a tomar un lechero. En el centro del puerto de Veracruz encontrarás también, las nieves del Güero, Güero, que desde hace más de 30 años elabora este singular antojo artesanalmente.
- Artesanías de madera en café: Artesanía de madera en café hacen pulseras, adornos, detallados con este producto para que así conserven y tengan presente lo que se puede lograr con el café.
- También podrás visitar Coatepec, pueblo mágico con sus extraordinarios campos de cultivo y procesamiento de café.

### DURACIÓN SUGERIDA

3 días/2 noches



A large, round, silver-colored platter is filled with various Mexican desserts. In the foreground, there's a white dessert topped with pine nuts. Behind it is a dark brown dessert, possibly mole, with a layer of yellow or orange on top. Further back is a green dessert with a white center and red garnish. To the right is a yellow dessert with a dark, granular topping. A small portion of a red dessert is visible on the left. The platter is set on a white tablecloth with a woven basket and a fork in the background.

**Los Mil Sabores del Mole**

**13. LOS MIL SABORES  
DEL MOLE**

**14. LOS DULCES SABORES  
DE ANTAÑO**



## OAXACA

LOS MIL SABORES DEL MOLE



### LUGARES A VISITAR

Mercado 20 de noviembre, Oaxaca  
Jardín Etnobotánico, Oaxaca  
Elaboración de alebrijes, Etla  
El Árbol del Tule, Santa María del Tule

### RECURSOS GASTRONÓMICOS

Tlayudas  
Tasajo  
Los siete moles oaxaqueños  
Caldo de piedra  
Chocolateatole  
Mezcal

### ACTIVIDADES

- Mercado 20 de noviembre: En el corazón de la ciudad, se ubica este mercado, dedicado a la venta de comida, en fondas típicas oaxaqueña.
- Dulces Regionales Conchita: Dulces típicos de Oaxaca ubicados dentro del mercado de Ocotlán de Morelos en Oaxaca donde podrás degustar dulces como son los menganitos, empanadas de lechecita, tortitas de coco, karilitas, gaznates, mamones, suspiros, caballitos.
- Rancho Zapata: Mezcalera Productora Artesanal & Restaurante Gourmet Regional, Nacional & Internacional, ofrece recorridos por Rancho Zapata, actual Planta Productora de Mezcal. Deguste de una amplia gama de auténticos mezcales de producción propia.

### DURACIÓN SUGERIDA

3 días/2 noches





## TLAXCALA

LOS DULCES SABORES DE ANTAÑO



### LUGARES A VISITAR

Catedral de Tlaxcala  
Palacio de Cultura, Tlaxcala  
Laberintos Naturales, Tlaxco  
Hacienda Mimiahuan, Tlaxco

### RECURSOS GASTRONÓMICOS

Quelites  
Caldo de haba  
Chileatole  
Tacos placeros  
Mole de olla  
Agua de alegría

### ACTIVIDADES

- En la Tía Yola podrás encontrar una gran variedad de pulques, curados, así como los tradicionales vasos donde probarás esta deliciosa bebida.
- En Cuahuatzala, en el taller Danna, podrás aprender el uso ancestral de las herramientas para el tallado de madera y elaborar las figuras típicas del estado con la ayuda del Maestro Celso Padilla Paredes.
- Visita a La Catedral, Centro Histórico y el Palacio de la Cultura; conoce la historia de Tlaxcala a través de sus Museos de Arte, El Museo Miguel M. Lira, El Centro Cultural Pacel.

### DURACIÓN SUGERIDA

2 días/1 noche





## PUEBLA

LOS DULCES SABORES DE ANTAÑO



### LUGARES A VISITAR

Centro Histórico de Puebla  
Casa del Alfeñique, Puebla  
Convento de Santa Mónica, Puebla  
Proceso de almacenamiento

### RECURSOS GASTRONÓMICOS

Chile poblano  
Camote  
Manzana  
Mole poblano  
Chalupas  
Chiles en nogada  
Sidra  
Rompope

### ACTIVIDADES

- Disfrutar el Centro Histórico de Puebla es algo espectacular, ahí mismo encontrará La Casa del Alfeñique y el Mercado El Parián y paso obligado será el Barrio de los Sapos, donde se ubica la "Pasita" un lugar histórico que desde 1916 , famosa por sus licores.
- Museo de la Sidra Copa de Oro: Una de las más importantes fábricas de sidra en México, ubicada en Puebla.

### DURACIÓN SUGERIDA

3 días/2 noches





El Misterio y Origen  
de los Mayas

**15. LA RUTA  
DEL CACAO**

**16. LOS INGREDIENTES  
MESTIZOS  
DEL MAYAB**



## CHIAPAS

### LA RUTA DEL CACAO



## LUGARES A VISITAR

Cañón del Sumidero, Tuxtla Gutiérrez  
Parque de la Marimba, Tuxtla Gutiérrez.  
Centro Cultural y Ex Convento de Santo Domingo,  
Chiapa de Corzo.  
Museo del Ámbar, Chiapa de Corzo.  
Lagos de Montebello, Comitán de Domínguez  
Zona Arqueológica Palenque  
Zona Arqueológica Toniná

## RECURSOS GASTRONÓMICOS

Queso bola de Ocosingo  
Chile Simojovel  
Mumu  
Butifarras  
Caldo shuti  
Cochito horneado  
Tamal de bola

## ACTIVIDADES

- Ocosingo Rancho Laltic: En este rancho se podrá observar y compartir la experiencia del proceso desde la ordeña hasta la fabricación del queso bola de Ocosingo.
- Cañón del Sumidero: Una maravilla natural que no puedes dejar de visitar.
- Taller de elaboración de pepita con tasajo: La pepita con tasajo es un platillo tradicional a base de tiras de carne seca a la que se le añade una salsa de pepitas de calabaza entre otros condimentos.
- Mercado de artesanías en Zinacantán: Visita el mercado donde apreciaras el sin fin de extraordinarios textiles en manteles y prendas de vestir.

## DURACIÓN SUGERIDA

5 días/4 noches





## TABASCO

LA RUTA DEL CACAO



## LUGARES A VISITAR

Parque La Venta, Villahermosa  
Casa Museo Carlos Pellicer, Villahermosa  
Catedral del Señor de Tabasco, Villahermosa  
Zona Arqueológica de Comalcalco

## RECURSOS GASTRONÓMICOS

Cacao criollo  
Pejelagarto  
Pigua  
Mone  
Potse  
Pozol  
Agua de matalí

## ACTIVIDADES

- Taller de producción y cultivo del cacao criollo, en Comalcalco: Se hará una explicación detallada del cultivo del cacao y su producción dentro de la hacienda utilizando el método de injerto.
- Visita guiada hacienda Cholula en Comalcalco: La Hacienda Cholula ofrece recorridos turísticos para conocer la diversidad de plantas y animales con la que la finca cuenta, pero sobre todo resaltando los procesos de elaboración del chocolate.
- Parque Central de Tapachula: Cocina cooperativa integrada por 14 mujeres y un hombre donde podrán degustar de diversos platillos tradicionales llevando de la mano las tradiciones de la zona.

## DURACIÓN SUGERIDA

6 días/5 noches





# CAMPECHE

LOS INGREDIENTES MESTIZOS DEL MAYAB



## LUGARES A VISITAR

Baluarte de San Carlos, Campeche  
Centro Histórico, Campeche  
Zona Arqueológica de Xcalumkin  
Jardín Botánico 23 de julio

## RECURSOS GASTRONÓMICOS

Cazón  
Pulpo  
Pingas  
Papadzules  
Frijos de Puerco  
Dulce de Nanche  
Dzic de Venado

## ACTIVIDADES

- Cocodrilario en Ciudad del Carmen: Conoce todo el proceso de crianza de esta especie cuya piel y carne es muy demandada.
- Taller de Cocina Regional: Cupo límite 5 personas
- Taller de Cocina Regional en Barco: En Palizada podremos vivir la experiencia de crear nuestros propios platillos cosechados por nosotros mismos en este pueblo mágico.
- Recorrido por los fuertes: Visita los fuertes de esta bella Ciudad amurallada, única en México.

## DURACIÓN SUGERIDA

3 días/2 noches





# YUCATÁN

LOS INGREDIENTES MESTIZOS DEL MAYAB



## LUGARES A VISITAR

Zona Arqueológica de Chichén Itzá.  
Paseo Montejo, Mérida  
Centro Histórico de Mérida  
Convento de San Antonio de Padua, Izamal

## RECURSOS GASTRONÓMICOS

Miel de abeja  
Chile Habanero  
Pimienta Gorda  
Axiote  
Lima  
Panuchos  
Poc Chuk  
Agua de Chaya

## ACTIVIDADES

- Hacienda Uayamon: Cosecha, preparación y elaboración de diferentes recetas típicas de la región recorriendo los huertos propios de la hacienda y asistidos por el chef de su restaurante.
- D'ARISTI: Es una de las destilerías más famosas de Xtabentún de Yucatán, ofrecen una degustación de sus productos al igual que una visita guiada para conocer sus instalaciones y elaboración de esta bebida.
- En Izamal: podrás visitar la imponente Catedral Franciscana con su amarillo tan representativo y vitrales esplendorosos, que serán difíciles de olvidar.

## DURACIÓN SUGERIDA

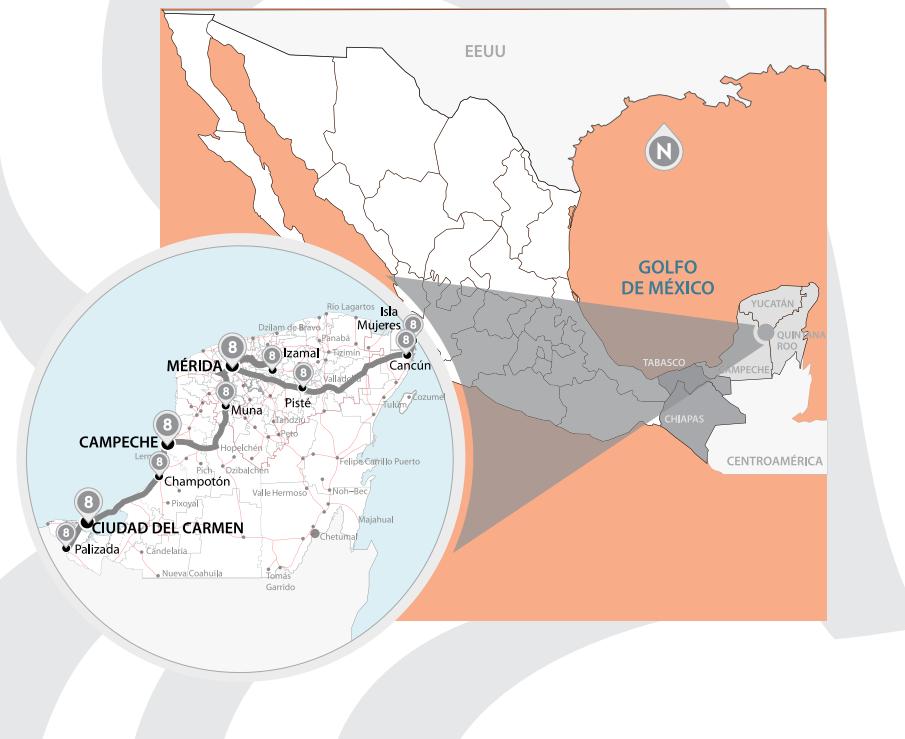
4 días/3 noches





## QUINTANA ROO

LOS INGREDIENTES MESTIZOS DEL MAYAB



## LUGARES A VISITAR

Taller de Cocina Tradicional, Isla Mujeres  
Granja de Tortugas, Isla Mujeres  
Punta Sur, Isla Mujeres

## RECURSOS GASTRONÓMICOS

Pescado Tikin-Xic  
Chicozapote  
Langosta  
Itzacol de Langosta

## ACTIVIDADES

- La Casa del Tikin-Xic: Playa Lancheros, Isla Mujeres, Quintana Roo. Palapa frente a la playa donde podremos degustar el platillo que sin duda representa a la isla, el pescado a la tikin-xic.
- No debes perderte la granja de tortugas, en donde conocerás las características de estos admirables animales que hoy en día se encuentran en peligro de extinción. Posteriormente conocerás el Museo de Marina "Capitán Dulché" e igualmente a Punta Sur, que es el punto más lejano de la República Mexicana.

## DURACIÓN SUGERIDA

5 días/4 noches



A close-up photograph of a dish served in a green ceramic bowl. The dish contains a mix of yellow rice, white beans, shredded cheese, and sliced avocado. A sprig of fresh cilantro is placed on top of the avocado slices. The bowl is set against a colorful, patterned background.

Una Experiencia Virreinal

**17. EL SAZÓN  
DEL MINERO**



## ZACATECAS

EL SAZÓN DEL MINERO



### LUGARES A VISITAR

Cerro de la Bufa, Zacatecas  
Mausoleo de Hombres Ilustres, Zacatecas  
Plaza de Armas, Zacatecas  
Mina el Edén, Zacatecas

### RECURSOS GASTRONÓMICOS

Tuna Cardona  
Chiles secos  
Durazno  
Asado de boda  
Dulce de camote  
Colonche  
Lengua en Salsa de Almendra

### ACTIVIDADES

- Centro Platero Zacatecas (Guadalupe): Centro de artesanos plateros, donde se les podrá ver trabajando los diferentes procesos que utilizamos como son: el diseño, modelado, inyección de cera, fundición, armado, pulido y control de calidad en cada uno de ellos.
- Cantina Las 15 Letras (Zacatecas): Cantina-galería que invita a turistas y habitantes locales a disfrutar de un ambiente único en la ciudad, disfrutando de los mejores mezcales y otras bebidas típicas del lugar.
- Mercado Municipal Arroyo De Plata (Zacatecas): Un lugar ideal en el centro histórico de Zacatecas para almorzar una rica birria, o unas gorditas con diferentes rellenos o simplemente comprar algún queso.

### DURACIÓN SUGERIDA

3 días/2 noches





## AGUASCALIENTES

EL SAZÓN DEL MINERO



### LUGARES A VISITAR

Centro Histórico  
Templo de San Antonio  
Plaza de Toros Monumental  
Complejo Ferrocarrilero Tres Centurias  
Jardín de San Marcos

### RECURSOS GASTRONÓMICOS

Guayaba  
Uva  
Ajo  
Frijol  
Ate de Guayaba  
Menudo  
Pollo de San Marcos

### ACTIVIDADES

- Viñedo hacienda las letras. (pabellón de Arteaga): Es una empresa hidrocáldida, con más de 20 años de antigüedad. Desde el año 2005, se ha empezado un cambio drástico en el cuidado del producto por lo que los vinos que se producen son vinos de autor, vinos artesanales hechos con las mejores variedades de uvas en el mundo.
- Calle Nieto: Una de las calles de mayor tradición en todo el destino y se encuentra ubicada en el centro histórico de la ciudad. Turistas que recorren la calle buscan llevar de recuerdo los artículos más representativos del estado, como son los bordados, el tejido y el deshilado.
- Saturnina (Aguascalientes): Restaurante de comida típica hidrocáldida por excelencia, donde podrá degustar de los mejor platillos con sabores y aromas de la gastronomía tradicional del estado

### DURACIÓN SUGERIDA

2 días/1 noche



## SAN LUIS POTOSÍ

EL SAZÓN DEL MINERO



### LUGARES A VISITAR

Catedral de San Luís Potosí  
Parque Tangamanga  
Teatro de La Paz  
Cerro del Quemado, Real de Catorce

### RECURSOS GASTRONÓMICOS

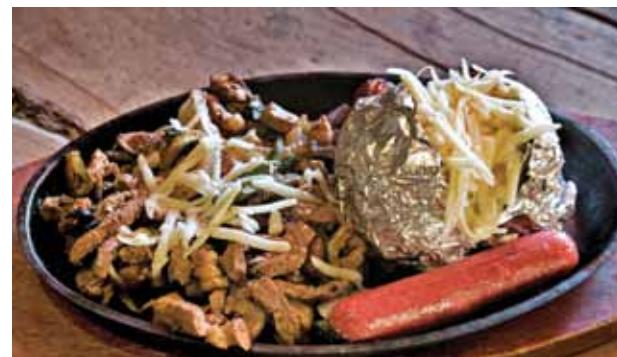
Jobito  
Aguamiel  
Cabrito  
Enchiladas Potosinas

### ACTIVIDADES

- La Casa del Artesano: Lugar en el que los artesanos venden sus productos de todo el estado, desde artículos para vestir a hasta ingredientes y productos gastronómicos.
- Soledad de Graciano Sánchez: Visita a Soledad de Graciano, lugar donde fueron creadas las Enchiladas Potosinas, platillo que se ha convertido en símbolo de este municipio.
- Laguna Seca (Charcas): En una antigua ex hacienda con técnicas que trajeron la orden de los Carmelitas desde hace 400 años se fabrica este mezcal con un proceso totalmente orgánico basado en la fermentación y destilación del agave silvestre.

### DURACIÓN SUGERIDA

2 días/1 noche



A collage of various Argentinean dishes, including a large platter of asado (grilled meat) with white onions, a plate of empanadas, a bowl of salad with tomatoes and onions, and a glass of orange juice.

El Encuentro entre la  
Historia y la Modernidad

## 18. ENTRE CORTES Y VIÑEDOS



## NUEVO LEÓN

ENTRE CORTES Y VIÑEDOS



### LUGARES A VISITAR

Macroplaza, Monterrey  
Parque Fundidora, Monterrey  
Cola de Caballo,

### RECURSOS GASTRONÓMICOS

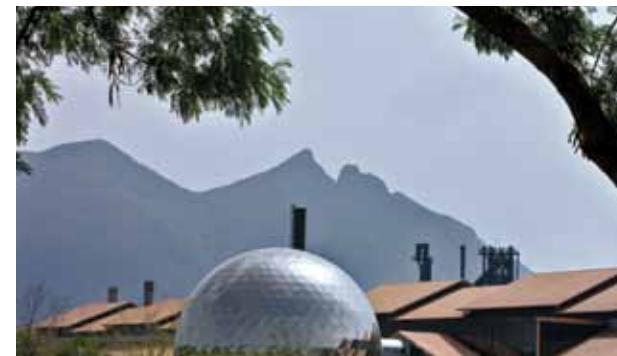
Fritada de cabrito  
Asado de puerco  
Pan de maíz

### ACTIVIDADES

- Paseo de Santa Lucía: Podrás pasear seguramente en una lancha y disfrutar de los restaurantes y comercios a lo largo del recorrido.
- La Cola de Caballo: Una cascada bellísima, en donde podrás degustar platillos típicos de la

### DURACIÓN SUGERIDA

2 días/1 noche





## COAHUILA

ENTRE CORTES Y VIÑEDOS



### LUGARES A VISITAR

Plaza Manuel Acuña, Saltillo  
Museo del Desierto, Saltillo  
Museo del Sarape y Trajes Mexicanos, Saltillo  
Museo del Vino, Parras

### RECURSOS GASTRONÓMICOS

Manzana  
Machaca  
Nuez pacana  
Cabrito  
Asado de Puerco

### ACTIVIDADES

- Bodegas Vitivinícolas: Visita a viñedos, bodegas y Fábrica tipo tradicional (viñedos tipo italianos), se podrá disfrutar de una cata o comida maridaje, además del recorrido.
- Canal de la Perla: Es el antiguo canal de riego ubicado en el corazón del Centro Histórico de Torreón.
- PARRAS: Visita la casa vitivinícola más antigua de América y degusta sus extraordinarios vinos.

### DURACIÓN SUGERIDA

2 días/1 noche





## DURANGO

ENTRE CORTES Y VIÑEDOS



### LUGARES A VISITAR

Ex Convento de San Francisco, Durango  
Museo del Cine, Durango  
Paseo de Túnel de Minería, Durango

### RECURSOS GASTRONÓMICOS

Chile Pasado  
Orejones de  
Tornachiles  
Queso Flameado

### ACTIVIDADES

- Mezcal Malpaís: Producción de mezcal artesanal, orgánico y certificado por el Consejo Mexicano Regulador de la Calidad de Mezcal.
- La Casa de Don José: Taller donde encontrarás dulces regionales y conservas hechos por la Sra. Teresita, quien conserva las recetas tradicionales y te ofrece una degustación de los diferentes productos y una explicación de la preparación.

### DURACIÓN SUGERIDA

2 días/1 noche





## SONORA

ENTRE CORTES Y VIÑEDOS



## LUGARES A VISITAR

Molino Harinero "El Urense", Ures  
Templo Franciscano, Aconchi  
Museo de la Cárcel, Cananea

## RECURSOS GASTRONÓMICOS

Tortillas de Harina Sobaquera  
Bacanora  
Chile Colorado  
Frijoles Maneados  
Chimichangas  
Gallina Pinta  
Dulce De Frijol

## ACTIVIDADES

- Rancho Tepúa: Siembra de maguey, Cosecha y Proceso de Extracción para Elaboración de Bacanora.
- Huepac Ranchito Tours: Curso de Ordeña, Cursos de elaboración de Queso Cocido y Fresco, Siembre de tilapia, pesca y preparación del pez.
- Exclusive Hunting Ranch: Cacerías Organizadas, Observación de Aves, Actividades Propias de la Ganadería, Ordeña, Arrear Ganado

## DURACIÓN SUGERIDA

3 días/2 noches



PARA MAYOR INFORMACIÓN VISITA:  
[www.visitmexico.com/rutasgastronomicas](http://www.visitmexico.com/rutasgastronomicas)  
[www.rutasgastronomicas.mx](http://www.rutasgastronomicas.mx)

Y CONSULTA A TU AGENTE DE VIAJES  
O A LOS OPERADORES DE LAS RUTAS

**HUELLAS DE MÉXICO**

Teléfono: (442) 384 9437

E mail: [reservaciones@huellasdemexico.mx](mailto:reservaciones@huellasdemexico.mx)

Web: [www.huellasdemexico.mx](http://www.huellasdemexico.mx)

**MEXITOURS**

Teléfono: (55) 5583 5533

E mail: [onlinereservations@mexitours.com.mx](mailto:onlinereservations@mexitours.com.mx) / [mexitours@mexitours.com.mx](mailto:mexitours@mexitours.com.mx)

Web: [www.mexitours.com.mx](http://www.mexitours.com.mx)

**PE-TRA OPERADORES**

Teléfono: (55) 5265 6000

E mail: [info@petramex.com](mailto:info@petramex.com)

Web: [www.petramex.com](http://www.petramex.com)

**TIP TOURS OPERADOR & DMC**

Teléfono: (222) 230 14 38, 248 55 80 y 248 54 92

E mail: [tiptours@tiptours.com.mx](mailto:tiptours@tiptours.com.mx) / [ventas@tiptours.com.mx](mailto:ventas@tiptours.com.mx)

Web: [www.tiptours.com.mx](http://www.tiptours.com.mx)

**MEX INCA TRAVEL**

Teléfono: (55) 4335 0514 al 17 Y 01 800 087 3640

Web: [www.mexxico.travel](http://www.mexxico.travel)

**MEXCORP OPERADORA**

Teléfono: (55) 5207 0601 y 5514 6159

E mail: [info@mcorp.com.mx](mailto:info@mcorp.com.mx)

Web: [mcorp.com.mx](http://mcorp.com.mx)

**VIAJES DE GALA**

Teléfono: (55) 5250 4201 y 5545 7761

E mail: [execut@vdegalatours.com.mx](mailto:execut@vdegalatours.com.mx) / [ventas@vdegalatours.com.mx](mailto:ventas@vdegalatours.com.mx) / [mktg@vdegalatours.com.mx](mailto:mktg@vdegalatours.com.mx)

Web: [www.vdegalatours.com.mx](http://www.vdegalatours.com.mx)

**KETZALTOURS**

Teléfono 00 52 55 55530909 y 55534242

E-mail [renerdz@ketzaltour.com.mx](mailto:renerdz@ketzaltour.com.mx) y [sandra.garcia@ketzaltour.com.mx](mailto:sandra.garcia@ketzaltour.com.mx)

**AVIAMEX**

Teléfono 00 52 55 57052072 y 57054105

E-mail [chuchoviamex@prodigy.net.mx](mailto:chuchoviamex@prodigy.net.mx) [abelardo@aviamex.com.mx](mailto:abelardo@aviamex.com.mx) y [maluaviamex@prodigy.net.mx](mailto:maluaviamex@prodigy.net.mx)

**JULIA TOURS**

Teléfono 00 52 55 55144300 y 52085603

E-mail [agarcia@juliatorns.com.mx](mailto:juliatorns.com.mx) y [receptivo@incotravel.com.mx](mailto:receptivo@incotravel.com.mx)