Questão 1 – Sim! Os padrões do GOF inclusive usam e respeitam alguns dos conceitos explanados nos padrões GRASPE, como o Expert Information, Low Coupling e High Cohesion. Entretanto os padrões GRASPE são bem focados na atribuição de responsabilidades. E percebo que os padrões do GOF detêm aplicações a problemas, contextos e necessidades específicos.

Questão 2 - Com esses padrões é possível lidar com os objetos de forma a favorecer a alta coesão e reduzir o acoplamento. Sim é possível usa-los num mesmo projeto a exemplo de um Framework. Factory Method, pode ser usado para construir objetos com baixa complexidade e o Builder objetos mais complexos dentro do framework. O Prototype pode ser usado para criar copias de componentes ou até mesmo de projetos. O Singleton pode ser implementado para gravar a hora que o projeto foi salvo ou alterado. O Proxy pode ser usado para autenticar elementos que estão apenas disponíveis para usuários premiun. Para as notificações pode ser usado o decorator. E o adapter pode ser usado para possibilitar componentes externos sejam integrados no framework.