

## CARDÁPIO DE 22/08 A 28/08

RU UEFS		CAFÉ DA MANHÃ						
		22/ago	23/ago	24/ago	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago
		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
	Bebida	SUCO DE UMBU OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE MANGA OU CAFÉ CAFÉ COM LEITE	SUCO DE CAJU OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE MANGA OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE UMBU OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE
	Pão	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO
	PROTEÍNA	FRANGO DESFIADO	OVOS MEXIDOS	FRANGO ACEBOLADO	CARNE REFOGADA	OVOS TEMPERADOS	CARNE AO MOLHO	FRANGO DESFIADO COM MILHO
	Raiz ou Farinaceo	AIPIM	FAROFA DE CUSCUZ	BANANA DA TERRA	MINGAU DE AVEIA	AIPIM	CUSCUZ	BATATA DOCE
	Fruta	LARANJA	MELANCIA	LARANJA	BANANA	MELÃO	MELANCIA	LARANJA
	OVOLACTOVEGETARIANO	OMELETE DE LEGUMES	OVOS MEXIDOS	GRÃO DE BICO COM MILHO	PANQUECA DE SOJA	LENTILHA REFOGADA	SOJA AO MOLHO SUGO	LENTILHA COM MILHO
ALMOÇO								
ALMOÇO	ACOMPANHAMENTO 1	ARROZ COM AÇAFRÃO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ COM CEBOLINHA	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ COM ERVILHA
	ACOMPANHAMENTO 2	FEIJÃO CARIOQUINHA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA TROPEIRO	FEIJÃO CARIOQUINHA	FEIJÃO MULATINHO	FEIJÃO FRADINHO	FEIJÃO CARIOCA
	GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO	FAROFA DE CENOURA	PURÊ MISTO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA RICA	MACARRÃO AO SUGO	BATATA PALHA
	SALADA COZIDA	LEGUMES REFOGADOS (ABOBRINHA/CENOURA)	MIX DE LEGUMES COM OREGANO (BATATA/ABOBORA)	VEGETAIS REFOGADOS (CHUCHU/ CENOURA)	LEGUMES MIX (BATATA/BETERRABA)	VEGETAIS REFOGADOS (CENOURA/ CHUCHU)	LEGUMES AO ALHO (ABOBRINHA/CENOURA)	MIX DE LEGUMES (CHUCHU/CENOURA)
	SALADA CRUA	ACELGA / BETERRABA RALADA	REPOLHO COM TOMATE	REPOLHO/ PEPINO	COUVE /TOMATE	REPOLHO BRANCO/ TOMATE / PEPINO / CEBOLA	ACELGA/ TOMATE	COUVE/ PEPINO
	PROTEÍNA	CARNE COZIDA	CUBOS SUINOS AO MOLHO MADEIRA	CARNE DE PANELA	ESCONDIDINHO DE CARNE	MIX BAIANO ACEBOLADO CARNE / TOSCANA	CROQUETE DE CARNE	LASANHA DE CARNE
	OPÇÃO	ISCA DE FRANGO COM AZEITONAS	FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE FRANGO	FRANGO COZIDO C/ CENOURA	FRANGO À MODA BAIANA	FRANGO AO MOLHO MARACUJÁ	ESTROGONOFFE DE FRANGO
	FRUTA	MELANCIA	MELÃO	MAMÃO	LARANJA	MELANCIA	BANANA	MELÃO
	OVOLACTOVEGETARIANO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SEM PTN TOMATE RECHEADO COM LENTILHA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SEM PTN CROQUETE DE SOJA AO MOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SEM PTN ESCONDIDINHO DE LENTILHA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SEM PTN BOLINHO DE GRÃO DE BICO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SEM PTN ALMONDEGAS DE SOJA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SEM PTN LENTILHA REFOGADA COM VEGETAIS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SEM PTN GRÃO DE BICO REFOGADO
	SUCO	UMBU	GOIABA	FRUTAS	CAJU	FRUTAS	GOIABA	CAJU
JANTAR								
JANTAR	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO
	Bebida	SUCO DE UMBU OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE GOIABA OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE CAJU OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE GOIABA OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE CAJU OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE
	RAIZ OU FARINÁCEO	CUSCUZ TEMPERADO	MINGAU DE TAPIOCA	AIPIM	CUSCUZ	MUGUNZÁ	BANANA DA TERRA	CUSCUZ RECHEADO
	PROTEÍNA	HOT DOG	TORTA DE CARNE COM SALSA	OVOS MEXIDOS TEMPERADOS	FRANGO C/ AZEITONA	STEAK ASSADO	OVOS MEXIDOS	CARNE ACEBOLADA
	SOPA	SOPA CAMPESTRE	SOPA DE FRANGO	CALDO VERDE	SOPA DE CARNE	CALDO DE AIPIM	SOPA MIX (CARNE E FRANGO)	CALDO DE FEIJÃO
	OVOLACTOVEGETARIANO	SOPA DE LENTILHA	SOPA DE VEGETAIS	CALDO VERDE	SOPA DE LEGUMES	CALDO DE AIPIM	SOPA VEGETARIANA (Legumes c/ soja)	CALDO DE FEIJÃO
	PROTEINA VEGETARIANO	GRÃO DE SOJA COM CENOURA	LENTILHA AO MOLHO	OVOS MEXIDOS	OMELETE DE MILHO ERVILHA C/ CENOURA	GRÃO DE BICO COM MOLHO	ERVILHA REFOGADA	OVOS MEXIDOS

\*\*\* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES\*\*\*