



CARDÁPIO 09/05 A 15/05

RU - UEFS		CAFÉ DA MANHÃ						
		09/mai	10/mai	11/mai	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai
		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DESEJUM	Bebida	SUCO DE CAJÚ OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE UMBU OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE MANGA OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE CAJU OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE GOIABA OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE UMBU OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE
	Pão	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO
	PROTEÍNA	OVOS	CARNE MOIDA C/ MILHO	FRANGO DESFIADO	CARNE REFOGADA	FRANGO DESFIADO COM MILHO	OVOS COZIDOS	FRANGO ACEBOLADO
	Raiz ou Farinaceo	BANANA DA TERRA	ARROZ DOCE	FAROFA DE CUSCUZ	AIPIM	BOLO	BANANA DA TERRA	MINGAU DE MILHO
	Fruta	MELANCIA	MELÃO	MAMÃO	MELANCIA	LARANJA	MELÃO	MAMÃO
	OVOLACTOVEGETARIANO	OVOS COZIDOS	SOJA BRANCA REFOGADA COM ERVILHAS	LENTILHA AO MOLHO	OVOS MEXIDOS TEMPERADOS COM TOMATE	SUFLÊ DE GRÃO DE BICO	LENTILHA COM CENOURA	PANQUECA DE LEGUMES COM COUVE REFOGADA
ALMOÇO								
ALMOÇO	ACOMPANHAMENTO 1	ARROZ COM MILHO VERDE	ARROZ COM CENOURA	ARROZ BRANCO	ARROZ COM COUVE	ARROZ COM ERVILHA	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO
	ACOMPANHAMENTO 2	FEIJÃO TROPEIRO	FEIJÃO MULATINHO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO MULATINHO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO FRADINHO
	GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO SUGO	PURÊ DE BATATA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA DE CENOURA	MACARRONADA	PIRÃO	FAROFA RICA
	SALADA COZIDA	LEGUMES GRATINADOS (CENOURA/BETERRABA)	LEGUMES COM MILHO VERDE (ABOBORA/CHUCHU)	VEGETAIS REFOGADOS (ABOBRINHA/AIPIM)	MIX DE LEGUMES (CHUCHU/BETERRABA)	LEGUMES COM OREGANO (BATATA/ABOBORA)	VEGETAIS REFOGADOS (CENOURA/CHUCHU)	MIX DE LEGUMES (BETERRABA/AIPIM)
	SALADA CRUA	ACELGA/TOMATE	BETERRABA / REPOLHO	PEPINO /COUVE	PEPINO / REPOLHO	ACELGA/ TOMATE	BETERRABA / ACELGA	TOMATE / ACELGA
	PROTEÍNA	SUINO AO MOLHO	BOLINHO DE CARNE AO MOLHO	CARNE DE PANELA	SUINO ACEBOLADO	CROQUETE DE CARNE	ENSOPADO BOVINO	FRIGIDEIRA DE CARNE
	OPÇÃO	FRANGO ASSADO	FRANGO COM OREGANO	ISCA DE FRANGO AO MOLHO BRANCO	FRANGO ASSADO	BOBÓ DE FRANGO	FRANGO ASSADO	PEIXE À MODA BAIANA
	FRUTA	LARANJA	MELANCIA	MELÃO	BANANA	MELANCIA	LARANJA	MELÃO
	OVOLACTOVEGETARIANO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SEM PTN PANQUECA COM RECHEIO DE SOJA REFOGADA COM MILHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SEM PTN BOBÓ DE GRÃO DE BICO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SEM PTN FRIGIDEIRA DE SOJA COM MILHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SEM PTN NUGGTS VEGANO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SEM PTN MOQUECA DE BANANA DA TERRA VERDE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SEM PTN CHARUTO DE REPOLHO COM SOJA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SEM PTN NUGGTS DE MILHO
SUCO		MANGA	GOIABA	ACEROLA	FRUTAS	MANGA	ACEROLA	FRUTAS
JANTAR								
JANTAR	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO	PÃO
	Bebida	SUCO DE MANGA OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE GOIABA OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE ACEROLA OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE MANGA OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE ACEROLA OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE
	RAIZ OU FARINÁCEO	CUSCUZ	AIPIM	MUGUNZÁ	CUSCUZ TEMPERADO	MINGAU DE TAPIOCA	CUSCUZ	BATATA DOCE
	PROTEÍNA	STEAK ASSADO À PARMEGIANA	OVOS MEXIDOS	BOLINHO DE CARNE C/ QUEIJO	OVOS TEMPERADOS	TORTA DE FRANGO	HOT DOG	CARNE REFOGADA
	SOPA	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA CAMPESTRE	CALDO VERDE	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	SOPA NORDESTINA	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	CALDO DE AIPIM
	OVOLACTOVEGETARIANO	CALDO DE FEIJÃO	SOPA DE LEGUMES	CALDO VERDE	SOPA DE LEGUMES	SOPA NORDESTINA	SOPA DE LEGUMES	CALDO DE AIPIM
	PROTEINA OVOLACTOVEGETARIANO	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (FALAFEL)	OMELETE DE CENOURA C/ MILHO	HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO	SOJA COM MILHO	AVEIOCA COM MILHO COM ERVILHA	OVOS MEXIDOS	GRÃO DE BICO REFOGADO

\*\*\* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES\*\*\*