

# Látigo Cepa

**COMARCA / POBLACIÓN DE REGISTRO:** Cartagena

**TIPO DE JUEGO:** Motor posicional de fuerza y motor dinámico de carreras

**EFFECTOS (Capacidades que contribuye a desarrollar):** fuerza, velocidad y equilibrio. También resistencia cuando son muchos jugadores.

**EDADES EN LAS QUE ES PRACTICADO:** De 7 años en adelante

**ORGANIZACIÓN:** Se hacen dos grupos de entre 6 y 12 participantes cada uno. Cada grupo se sitúa sobre una línea horizontal cogidos de la mano formando un látigo. (A)



**DESCRIPCIÓN:** Un alumno de un extremo del látigo queda fijado como ancla y no se podrá mover ni separar los pies del suelo. Los demás jugadores se van desplazando describiendo circunferencias concéntricas, con centro en el jugador que queda fijo, hasta formar una caracola. El equipo que antes se enrolle formando la caracola se apuntará un punto. A continuación se desenrollará la caracola para volver a la posición de látigo, apuntándose un punto el que antes lo consiga.

## REGLAS DEL JUEGO:

- Si el látigo se rompe y se separan las manos, conseguirá un punto el equipo adversario.
- Si se mueve el jugador que hace de ancla, se apunta un punto el equipo adversario.

**INSTALACIÓN:** cualquier espacio amplio libre de obstáculos

**VARIANTES:** Hacerlo con los ojos cerrados. Se precisa de un observador externo que avise cuando se ha llegado al final.

## OBSERVACIONES:

- Poner al jugador más fuerte haciendo de ancla y a los jugadores más rápidos y resistentes en el extremo opuesto.
- Con niños pequeños (menos de 11 años) no formar grupos muy grandes (máximo 6 jugadores).
- Es imprescindible que ambos grupos estén lo suficientemente separados para que no choquen entre sí.



# Látigo Ceba

## REPRESENTACIÓN GRÁFICA

