

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Кубанский государственный технологический университет»

Кафедра безопасности жизнедеятельности

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

для выполнения практических и лабораторных работ
по дисциплине
«Безопасность жизнедеятельности»

Студент: _____

Группа: _____

Зачтено: _____
(подпись преподавателя)

Краснодар
2025

Отчет по лабораторной работе № 1

«Расследование и учет несчастных случаев на производстве»

1. Цель работы: _____

2. Нормативные документы

Квалификация несчастного случая (по варианту задания):

- по тяжести
- по массовости
- по обстоятельствам происшествия

Классификация ОПФ по характеру воздействия на организм (по варианту задания) – _____

Перечислить обязанности при несчастном случае:

- работника _____

- работодателя _____

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ

(подпись, фамилия, инициалы работодателя
(его представителя))

« ____ » _____ 20 ____ г.

М.П.

**АКТ № _____
о несчастном случае на производстве**

1. Дата и время несчастного случая _____

(число, месяц, год и время происшествия несчастного случая,
количество полных часов от начала работы)

**2. Организация (работодатель), работником которой является (являлся)
пострадавший** _____

(наименование, место нахождения, юридический адрес, ведомственная и отраслевая

принадлежность (код основного вида экономической деятельности по ОКВЭД);

фамилия, инициалы работодателя – физического лица)

Наименование структурного подразделения _____

3. Организация, направившая работника _____

(наименование, место нахождения, юридический адрес, отраслевая принадлежность)

4. Лица, проводившие расследование несчастного случая: _____

(фамилии, инициалы, должности и место работы)

5. Сведения о пострадавшем:

фамилия, имя, отчество _____

пол (мужской, женский) _____

дата рождения _____

профессиональный статус _____

профессия (должность) _____

стаж работы, при выполнении которой произошел несчастный случай _____,

(число полных лет и месяцев)
в том числе в данной организации _____
(число полных лет и месяцев)

6. Сведения о проведении инструктажей и обучения по охране труда

Вводный инструктаж _____
(число, месяц, год)
Инструктаж на рабочем месте /первичный, повторный, внеплановый, целевой/
(нужное подчеркнуть)
по профессии или виду работы, при выполнении которой произошел несчастный случай _____
(число, месяц, год)

Стажировка: с « ____ » _____ 20 ____ г. по « ____ » _____ 20 ____ г.

(если не проводился – указать)

Обучение по охране труда по профессии или виду работы, при выполнении которой произошел несчастный случай:

с « ____ » _____ 20 ____ г. по « ____ » _____ 20 ____ г.

(если не проводилось – указать)

Проверка знаний по охране труда по профессии или виду работы, при выполнении которой произошел несчастный случай _____
(число, месяц, год, № протокола)

7. Краткая характеристика места (объекта), где произошел несчастный случай

(краткое описание места происшествия с указанием опасных и (или) вредных производственных

факторов со ссылкой на сведения, содержащиеся в протоколе осмотра места несчастного случая)

Оборудование, использование которого привело к несчастному случаю _____

(наименование, тип, марка, год выпуска, организация-изготовитель)

7.1. Сведения о проведении специальной оценки условий труда (аттестации рабочих мест по условиям труда) с указанием индивидуального номера рабочего места и класса (подкласса) условий труда _____

7.2. Сведения об организации, проводившей специальную оценку условий труда (аттестацию рабочих мест по условиям труда) (наименование, ИНН) _____

8. Обстоятельства несчастного случая _____

(краткое изложение обстоятельств, предшествовавших несчастному случаю, описание событий

и действий пострадавшего и других лиц, связанных с несчастным случаем, и другие сведения,

установленные в ходе расследования)

8.1. Вид происшествия _____

8.2. Характер полученных повреждений и орган, подвергшийся повреждению, медицинское заключение о тяжести повреждения здоровья _____

8.3. Нахождение пострадавшего в состоянии алкогольного или наркотического опьянения _____

(нет, да – указать состояние и степень опьянения в соответствии с заключением

по результатам освидетельствования, проведенного в установленном порядке)

8.4. Очевидцы несчастного случая _____

(фамилия, инициалы, постоянное место жительства, домашний телефон)

9. Причины несчастного случая _____

(указать основную и сопутствующие причины

несчастного случая со ссылками на нарушенные требования законодательных

и иных нормативных правовых актов, локальных нормативных актов)

10. Лица, допустившие нарушение требований охраны труда: _____

(фамилии, инициалы, должности (профессии) с указанием требований законодательных,

иных нормативных правовых и локальных нормативных актов, предусматривающих их

ответственность за нарушения, явившиеся причинами несчастного случая, указанными в п. 9

настоящего акта; при установлении факта грубой неосторожности пострадавшего

указать степень его вины в процентах)

Организация (работодатель), работниками которой являются данные лица _____

(наименование, адрес)

11. Мероприятия по устранению причин несчастного случая, сроки _____

Подписи лиц,
проводивших расследование
несчастного случая

(подписи)

(фамилии, инициалы)

(дата)

Отчет защищен _____

дата, подпись преподавателя

Отчет по лабораторной работе № 2
«Разработка инструкций по охране труда»

1. Цель работы: _____

2. Задание на составление инструкции по охране труда:

Профессия (вид работ, краткое описание выполняемых операций) _____

3. Методическое обеспечение _____

4. Составление инструкции по охране труда _____

(наименование организации)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(подпись) (инициалы, фамилия)

(подпись) (инициалы, фамилия)

Наименование должности руководителя
профсоюзного, либо иного уполномоченного
работниками органа

Наименование должности работодателя

Протокол № _____

Инструкция по охране труда № _____

для _____
(наименование профессии, должности или вида работ, обозначение инструкции)

1. Общие требования охраны труда _____

2. Требования охраны труда перед началом работы _____

[illegible]

3. Требования охраны труда во время работы _____

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

[illegible]

5. Требования охраны труда по окончании работы _____

Разработал инструкцию:

Начальник

СОГЛАСОВАНО:

Инженер по охране труда

Отчет защищен _____

дата, подпись преподавателя

Отчет по лабораторной работе № 3
«Контроль запыленности промышленной атмосферы
и расчет вентиляции»

1. Цель работы: _____

2. Применяемое оборудование _____

3. Нормативные документы _____

Таблица 1 – Результаты эксперимента

G ₁	G ₂	ПДК	τ	B	V _п	t°	H _ф	V ₁	V _о	C	L	Q	K
мг	мг	мг/м ³	мин	л/мин	м ³	°C	КПа	м ³	м ³	мг/м ³	мг/ч	м ³ /ч	ч ⁻¹

Расчеты:

Выводы: (обосновать вид и способ вентиляции для данного помещения)

Отчет защищен _____
дата, подпись преподавателя

Отчет по лабораторной работе № 4

«Исследование микроклимата производственных помещений»

1. Цель работы: _____

2. Применяемое оборудование _____

3. Нормативные документы _____

Таблица 1 – Определение скорости воздуха

Тип анеометра	Отсчет по шкале		Время замера, с	Частота вращения приемного органа	Измеренная скорость, м/с	Поправки		Истинная скорость, м/с
	до замера	после замера				а	в	

Расчеты:

Таблица 2 – Определение атмосферного давления

Показатели барометра, Па	Температура прибора, °С	Поправки			Истинное значение давления, Па
		шкаловая	температурная	дополнительная	

Расчеты:

Таблица 3 – Определение температуры и влажности воздуха

Тип психромет- ра	Показания термометров, °С		Максимальная упругость водяных паров, мм.рт.ст		Величина коэффици- циента α	Влажность воздуха		
	сухого	влажно- го	сухого	влажно- го		абсо- лютная, г/м³	Относительная, %	
							расчетная	по номограмме

Расчеты:

Выводы: (оценить соответствие параметров микроклимата нормативным значениям) _____

Отчет защищен _____
дата, подпись преподавателя

Отчет по лабораторной работе № 5
«Нормирование, расчет и контроль естественного освещения»

1. Цель работы: _____

2. Используемые приборы и оборудование _____

3. Нормативные документы _____

Определение нормативной величины КЕО

- разряд выполняемой зрительной работы –
- подразряд выполняемой зрительной работы –
- коэффициент светового климата –
- нормативная величина КЕО –

$$e_N = e_H \cdot m_N, \%$$

$e_N =$

Определение площади световых проемов расчетным путем, м²

$S_0 =$

**Таблица 1 – Определение фактической величины КЕО
путем инструментальных замеров**

Точки замеров	Применяемые насадки	Пределы измерений	Освещенность, лк	КЕО, %
Наружное освещение				
Нормируемая точка внутри помещения				

Таблица 2 – Конечные результаты

$\epsilon_{\text{норм.}}, \%$	$\epsilon_{\text{изм.}}, \%$

Выводы: (дать оценку о достаточности естественного освещения для выполняемых зрительных работ) _____

Отчет защищен _____

дата, подпись преподавателя

Отчет по лабораторной работе № 6
«Нормирование, расчет и контроль искусственного освещения»

1. Цель работы _____

2. Используемые приборы и оборудование _____

3. Нормативные документы _____

Определение нормативного освещения

- разряд выполняемой зрительной работы _____
- подразряд выполняемой зрительной работы _____
- нормативная величина освещенности:
при общем освещении _____
при комбинированном освещении _____

Расчет минимального числа светильников

$$N = \frac{E_{\text{общ}} \cdot S \cdot k \cdot z}{F_l \cdot n \cdot \eta}, \text{ шт.}$$

Таблица 1 – Определение фактической величины освещенности путем инструментальных замеров

Схемы освещения	Применяемые насадки	Пределы измерений	Освещенность, лк
Общее			
Комбинированное			

Таблица 2 – Результаты

Освещенность, лк	Схемы освещения	
	общее	комбинированное
Нормативная		
Измеренная		
Расчетная		

Выводы: (дать оценку достаточности искусственного освещения для выполняемых зрительных работ) _____

Отчет защищен _____

дата, подпись преподавателя

Отчет по лабораторной работе № 8
«Исследование шума и эффективности шумозащитных устройств»

1. Цель работы _____

2. Используемые приборы и оборудование _____

3. Нормативные документы _____

Таблица 1 – Результаты эксперимента

Наименование показателей	Общий уровень звука, дБА	Уровень звукового давления в октавных полосах со среднегеометрическими частотами, Гц								
		31,5	63	125	250	500	1000	2000	4000	8000
Нормы шума, L_n										
Замеры шума без защиты, L_{ϕ}										
$\Delta L = L_{\phi} - L_n$										
Замеры шума с кожухом										
Расчетный уровень шума с кожухом										
Замер шума с облицовкой										
Расчетный уровень шума с облицовкой										

Расчеты:

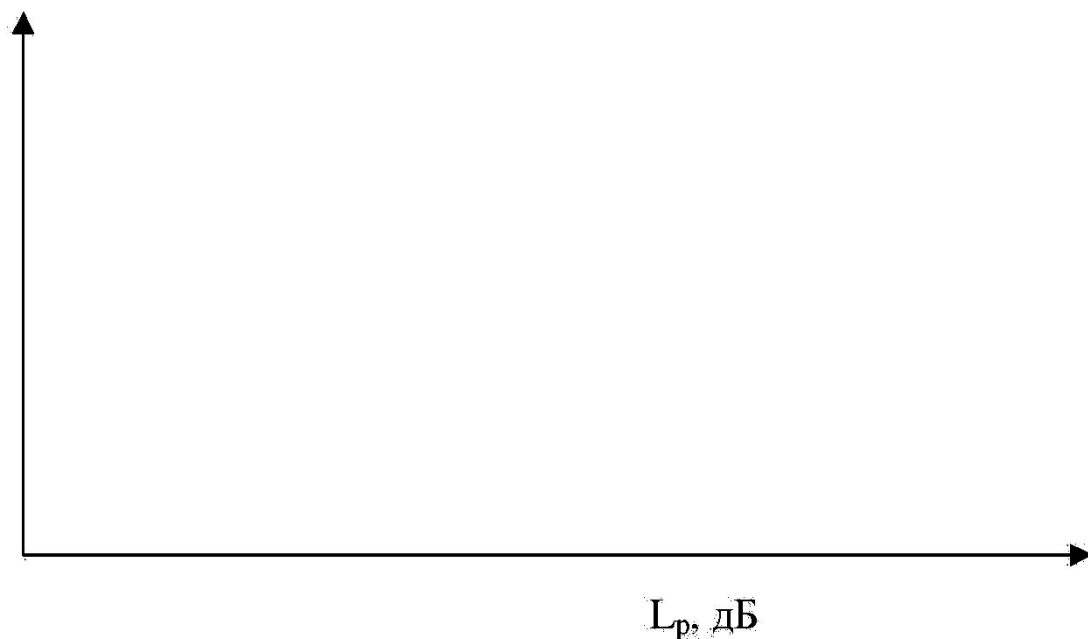


Рис. 1. График нормативного и фактических уровней звукового давления

Выводы: (дать оценку соответствия фактических уровней шума нормативным значениям без применения и с применением средств шумозащиты) _____

Отчет защищен _____
 дата, подпись преподавателя

Отчет по лабораторной работе № 9
«Определение взрывопожароопасных свойств веществ»

1. Цель работы _____

2. Применяемое оборудование _____

3. Нормативные документы _____

Исходные данные и результаты эксперимента:

Наименование исследуемой жидкости –

Температура кипения –

Расчетное значение температуры вспышки паров –

Поправка на барометрическое давление –

Экспериментальная температура вспышки паров –

Температура вспышки паров с учетом поправки –

Разряд исследуемой жидкости –

Категория помещения по взрывопожароопасности –

Класс зоны по ПУЭ –

Задача:

Отчет защищен _____

дата, подпись преподавателя

Отчет по лабораторной работе № 10

«Реанимационные мероприятия при оказании первой помощи пострадавшему от воздействия электрического тока»

1. Цель работы _____

2. Применяемое оборудование _____

3. Нормативные документы _____

Указать виды воздействия электрического тока на человеческий организм и возможные типы электротравм _____

Перечислить факторы, определяющие тяжесть поражения человека электрическим током _____

Указать допустимые значения электрического тока по опасности воздействия на человеческий организм, мА:

- порог ощущения –
- неотпускающий ток –
- фибриляционный порог –

Выполнить практические действия по оказанию первой помощи пострадавшему по оказанию первой помощи пострадавшему на тренажере, оценить его первоначальное состояние и результат.

Отчет защищен _____

дата, подпись преподавателя

Отчет о лабораторной работе № 11 «Обеспечение электромагнитной безопасности при эксплуатации компьютерной техники»

1. Место проведения измерений:
2. Дата проведения измерений:
3. Средства измерений:
4. Нормативные документы, в соответствии с которыми проводились измерения:

5. Результаты измерений:

№ п/п	Место измерения (объект)	Точка замера	Уровни электромагнитных полей							
			Напряженность электр. поля в диапазоне частот 5 Гц – 2 кГц, (В/м)				Плотность магнитного потока в диапазоне частот 5 Гц – 2 кГц, (нТл)			
			ПДУ		факт		ПДУ		факт	
			2 кГц – 400 кГц		2 кГц – 400 кГц		2 кГц – 400 кГц		2 кГц – 400 кГц	
1.			ПДУ		факт		ПДУ		факт	
			25				250		25	
			25				250		25	
2.			ПДУ		факт		ПДУ		факт	
			25				250		25	
			25				250		25	
3.			ПДУ		факт		ПДУ		факт	
			25				250		25	
			25				250		25	

Вывод:

Отчет защищен

дата, подпись преподавателя

Отчет о лабораторной работе № 12/1
«Оценка условий труда по показателям тяжести
и напряженности трудового процесса»

1. Оценка напряженности трудового процесса

Цель работы: _____

Нормативный документ, на основании которого проводилась оценка:

Профессия (по заданию) _____

Пол _____

Предприятие (производство), структурное подразделение (участок, цех, отдел)

Краткое описание выполняемой работы: _____

Показатели		Класс условий труда				
		1	2	3.1	3.2	3.3
1. ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ						
1.1	Содержание работы					
1.2	Восприятие сигналов и их оценка					
1.3	Распределение функции по степени сложности задания					
1.4	Характер выполняемой работы					
2. СЕНСОРНЫЕ НАГРУЗКИ						
2.1	Длительность сосредоточенного наблюдения					
2.2	Плотность сигналов за 1 час работы					
2.3	Число объектов одновременного наблюдения					
2.4	Размер объекта различения при длительности сосредоточенного внимания					
2.5	Работа с оптическими приборами при длительности сосредоточенного наблюдения					
2.6	Наблюдение за экраном видеотерминала					
2.7	Нагрузка на слуховой анализатор					
2.8	Нагрузка на голосовой аппарат					
3. ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ						
3.1	Степень ответственности за результат собственной деятельности					
3.2	Степень риска для собственной жизни					
3.3	Ответственность за безопасность других лиц					
3.4	Количество конфликтных производственных ситуаций за смену					
4. МОНОТОННОСТЬ НАГРУЗОК						
4.1	Число элементов, необходимых для реализации простого задания или многократно повторяющихся операций					
4.2	Продолжительность выполнения простых заданий или повторяющихся операций					
4.3	Время активных действий					
4.4	Монотонность производственной обстановки					
5. РЕЖИМ РАБОТЫ						
5.1	Фактическая продолжительность рабочего дня					
5.2	Сменность работы					
5.3	Наличие регламентированных перерывов и их продолжительность					
Количество показателей в каждом классе						
Общая оценка напряженности труда						

Вывод: _____

Отчет защищен _____

дата, подпись преподавателя

Отчет о лабораторной работе № 12/2
«Оценка условий труда по показателям тяжести
и напряженности трудового процесса»

2. Оценка тяжести трудового процесса

Цель работы: _____

Нормативный документ, на основании которого проводилась оценка:

Профессия (по заданию) _____

Пол _____

Предприятие (производство), структурное подразделение (участок, цех, отдел)

Краткое описание выполняемой работы: _____

№	Наименование производственного фактора	ПДК, ПДУ, допустимый уровень	Факт. уровень фактора	Класс условий труда
1	Физическая динамическая нагрузка, кг м:			
1.1	– при региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м	5000/3000*		

№	Наименование производственного фактора	ПДК, ПДУ, допустимый уровень	Факт. уровень фактора	Класс условий труда
1.2	– при общей нагрузке при перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м	25000/15000		
1.3	– при общей нагрузке при перемещении груза на расстояние более 5 м	46000/28000		
2	Масса поднимаемого и перемещаемого вручную груза, кг:			
2.1	– подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой	30/10		
2.2	– подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	15/7		
2.3	– суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены: • с рабочей поверхности • с пола	870/350 435/175		
3	Стереотипные рабочие движения, количество за смену:			
3.1	– при локальной нагрузке	До 40000		
3.2	– при региональной нагрузке	До 20000		
4	Статическая нагрузка за смену при удержании груза, приложения усилий, кг·с:			
4.1	– одной рукой	36000/22000		
4.2	– двумя руками	70000/42000		
4.3	– с участием мышц корпуса и ног	100000/60000		
5	Рабочая поза:			
	– нахождение в позе стоя, в % от времени рабочей смены	до 60%		
	– нахождение в фиксированной позе, в % от времени рабочей смены	до 25 %		
6	Наклоны корпуса более 30°, количество за смену	51-100		
7	Перемещение в пространстве, км:			
	– по горизонтали	До 8		
	– по вертикали	До 2,5		
ОКОНЧАТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ТЯЖЕСТИ ТРУДА				

* В числителе указан норматив для мужчин, в знаменателе – для женщин

Расчеты:

1. Физические динамические нагрузки, кг·м: _____

2. Масса поднимаемого и перемещаемого вручную груза: _____

3. Стереотипные рабочие движения: _____

4. Статическая нагрузка за смену при удержании груза, кгс ·сек: _____

5. Рабочая поза: _____

6. Наклоны корпуса за смену: _____

7. Перемещения в пространстве: _____

Вывод: _____

Отчет защищен _____

дата, подпись преподавателя