Gestão dos Recursos Humanos

Motivação

A gestão de recursos humanos diz respeito a todas as ações e decisões que afetam a relação entre uma empresa e as pessoas envolvidas nesta, de modo a atingir os objetivos organizacionais.

Um dos principais temas, podendo-se mesmo chamar de desafio, na gestão dos recursos humanos é a motivação. Pois, estando uma empresa tão dependente dos seus colaboradores, se estes não tiverem motivados, o seu empenho diminuirá e, por consequência, o nível de produção.

Sendo a motivação tão importante, um gestor necessita de entender os princípios de motivação para criar um ambiente certo na sua empresa, tendo em atenção que cada pessoa tem as suas caraterísticas, o que faz com que os fatores pelas quais são motivadas sejam variados.

A motivação deve ser contínua para que os resultados não sejam só momentâneos e não se pode partir de pressuposto que os colaboradores estejam sempre no seu expoente máximo, por isso é necessária a criação de estratégias de gestão, o que torna a importância de um gestor de recursos humanos crucial numa empresa.

Existem várias teorias da motivação, mas o fator mais importante é sem dúvida o significado, isto é, as pessoas necessitam de saber o propósito das suas ações, qual a sua missão, identidade, visam e valores da empresa. O colaborador necessita de se identificar com os valores e missão da empresa e partilhar a mesma visão, para que esteja em sintonia com a empresa e que os comportamentos que beneficiam a empresa também o beneficie.

Outra forma de manter os colaboradores motivados é a integração ativa na empresa, para isto é necessária uma comunicação contínua, com definição clara de objetivos.

A motivação de um colaborador depende também da relação deste com o seu superior. O gestor deve ser aberto, manter os colaboradores informados, ser claro quanto às suas tomadas de decisão e nunca esconder informação. Os colaboradores gostam de um gestor justo, que seja objetivo e imparcial nas avaliações. Gostam também de gestores íntegros, que falem a verdade, preferindo, muitas vezes, ouvir o que não querem. Um gestor deve também deve também orientar as suas ações segundo os seus valores e crenças, sendo assim consistentes e de confiança.

Estes são alguns dos pontos base para manter a motivação de um colaborador, mas, nem tudo depende da empresa ou do gestor, pois por mais que seja a motivação extrínseca (ou seja, que advém de fatores externos ao indivíduo) criada pela a empresa, a motivação intrínseca é a mais importante, ou seja, se este não se automotivar as intervenções a empresa podem não surgir efeito.

Webgrafia:

<https://www.dinheirovivo.pt/carreiras/motivacao-e-o-principal-desafio-na-gestao-dos-recursos-humanos-para-as-empresas/>

<https://pt.wikipedia.org/wiki/Gest%C3%A3o_de_Recursos_Humanos>

<https://www.webartigos.com/artigos/motivacao-na-gestao-de-recursos-humanos/137472>

Autoria de:  
 Daniel Serrano - 35087

João Pica - 35921