

Guía de Actuación ante Inundaciones

Las inundaciones pueden ocurrir rápidamente debido a lluvias intensas o desbordamientos. Esta guía te ayudará a prepararte, proteger a tu familia y reducir riesgos durante este tipo de emergencia.

♦ Antes de una inundación

- Infórmate si tu zona es propensa a inundaciones.
- Eleva objetos importantes y desconecta equipos eléctricos en zonas bajas.
- Limpia canaletas, caños y desagües con regularidad.
- Prepara tu mochila de emergencia y mantén documentos en bolsas impermeables.
- Identifica rutas de evacuación y zonas seguras en tu comunidad.

♦ Durante la inundación

- Evacúa de inmediato si las autoridades lo indican o si el agua entra a tu vivienda.
- Evita caminar o manejar por zonas inundadas, aunque parezcan poco profundas.
- Desconecta la electricidad si es seguro hacerlo.
- Usa ropa impermeable y mantente alejado de cables o postes eléctricos caídos.
- Escucha información oficial en radio o redes.

♦ Después de la inundación

- No regreses hasta que las autoridades lo autoricen.
- Evita consumir agua o alimentos que hayan estado en contacto con el agua de la inundación.
- Limpia y desinfecta todo lo que haya estado expuesto al agua.
- Documenta los daños para futuras gestiones de ayuda.