

Guía de Actuación ante Deslizamientos

Los deslizamientos de tierra son comunes en zonas montañosas o durante lluvias intensas. Esta guía te ayuda a identificar señales de alerta y actuar con rapidez para proteger tu vida y la de tu familia.

♦ Antes del deslizamiento

- Evita construir o vivir en laderas inestables o zonas con historial de deslizamientos.
- Monitorea grietas en paredes, pisos o terrenos cercanos.
- Consulta mapas de riesgo y sigue las alertas de instituciones como la CNE.
- Mantén drenajes limpios y libres de basura para evitar saturación de agua.
- Ten lista tu mochila de emergencia y documentos importantes.

♦ Durante el deslizamiento

- Evacúa de inmediato si ves tierra moviéndose, árboles inclinándose o ruidos inusuales.
- No intentes detener el deslizamiento ni regreses a la zona afectada.
- Ubícate en zonas elevadas y seguras.
- Comunica tu ubicación a familiares o autoridades si puedes.

♦ Después del deslizamiento

- No regreses al lugar hasta que lo indiquen las autoridades.
- Verifica daños estructurales antes de reingresar a la vivienda.
- Reporta situaciones peligrosas como postes, cables caídos o fugas de gas.
- Busca atención médica si estás herido o estuviste atrapado.

[Creado por: SeruhioCode30](#)