

Guía de Actuación ante Terremotos

Los terremotos pueden ocurrir en cualquier momento sin previo aviso. Por eso, es fundamental estar preparados para actuar de forma segura antes, durante y después del sismo. Esta guía te ayudará a tomar decisiones rápidas y correctas.

♦ Antes del terremoto

- Identifica zonas seguras dentro de tu casa: bajo mesas fuertes, esquinas estructurales, lejos de ventanas.
- Fija estanterías, muebles altos y objetos pesados a las paredes.
- Guarda objetos frágiles en lugares bajos.
- Ten siempre preparada tu mochila de emergencia.
- Participa en simulacros de evacuación con tu familia.

♦ Durante el terremoto

- ¡Mantén la calma! No corras.
- Si estás en casa, protégete debajo de una mesa o contra una pared interior.
- Si estás fuera, aléjate de postes, edificios y cables eléctricos.
- Si vas manejando, detén el vehículo en un lugar seguro y quédate dentro.
- No uses elevadores.

♦ Después del terremoto

- Verifica si tú o tu familia tienen heridas y brinden primeros auxilios si es necesario.
- Revisa daños estructurales en la vivienda.
- Evita usar fósforos o encendedores si hay olor a gas.
- Escucha la radio o sigue redes oficiales para instrucciones de emergencia.
- Prepárate para réplicas. Podrían ser tan fuertes como el sismo principal.