

[返回主页](#)

▼ 赛斯资料中关于**期望(expectation)**的横向摘录

- **期望**的定义
- **期望**的形成
- **期望**的早期来源是父母
- **期望**的作用和重要性
- ▼ 如何改变**期望**
 - 改变**期望**的起点是改变基本情绪
 - 有意识的欲望必须与潜意识的**期望**一致
- **期望**和暗示的关系
- **期望**与爱和恨的关系
- **期望**和梦的关系
- **期望**和身体（body）的关系
- **期望**影响甲状腺
- ▼ 赛斯对于**期望**的实际例子
 - 杰出的艺术家必定是贫困的
 - 买房的**期待**
 - 珍的新主管
 - 买车的**期望**

赛斯资料中关于**期望(expectation)**的横向摘录

expectation的关键词出现在《早期课2》和《个人实相的本质》两本书最多,中文译本通常翻译成 **期望**，**期待**和**预期**。

期望在赛斯资料中的重要程度不亚于信念，信念创造实相只是一句空泛的口号，真正要改变实相，必须要了解**期望**的运作机制。

本文的分类基于作者自己的阅读理解，如果有错误之处，请指出。

期望的定义

早期课2(119) 第76节期待的力量 25段

所以，**期待**是触发灵性实相成为物质建构的那股力量。

► [点击查看英文](#)

期望的形成

早期课2(119) 第76节期待的力量 16段

我们已经说过灵性建构，也说过物质的形状是建立在内在的灵性架构上。那么，情绪，在不被外在感官所感知的自己的领域里，则有它们自己的实度(solidity)，形状，而你们的**期待**正是由这些形成的。

► [点击查看英文](#)

情绪的确形成了**期待**，而不是反过来。

► [点击查看英文](#)

正如实质的物体可以被操纵，情绪也可以被操纵，它们可以被组合成各种形状和灵性构建。一个人的**期待**是继承了他的情绪的结果，以及他自己理解和操纵那份继承的能力。

► [点击查看英文](#)

我所说的是无法回避的。你的**期待**背后的那股情绪力量，加强了你的**期待**成为物质实相。

► [点击查看英文](#)

早期课2(119) 第76节期待的力量 33段

好斗只是能量没有明确指向的结果，是无效的存活模式。如果这些攻击性没有得到一定程度的成功处理，它们会将自己形成**期待**，然后在那里释放出它们的力量，形成不幸的建构。

► [点击查看英文](#)

此处将aggressions翻译成了两种

期望的早期来源是父母

私人课7(8) 删除会话 25段

孩子们的^{游戏}对孩子的发展极为重要--当他们^{游戏}时，孩子们会使用那些精致的想象力、信心和期望的力量，这些力量提供了成长和成就的源泉。(停顿。)热情洋溢的人是健康的。他们欣赏生活的丰富性和多样性。然而，不幸的是，许多孩子被他们的父母教导要怀疑旺盛的情绪和高昂的精神。而被命令要安静、有礼貌和顺从。

► [点击查看英文](#)

私人课7(8) 删除部分 15段

儿童拥有这种高度的期望，这种对未来成长和发展的承诺，只要这些期望受到挫折，那么在这种程度上，生活的质量本身就会被削弱。然而，世界上的许多组织确实是围绕着一个完全不同的、相反的概念形成的--想当然地认为最坏的可能性而不是最好的可能性将在其成员的生活中被激活。

► [点击查看英文](#)

个人实相(44) 第0章个人实相的制造 342段

从最早的阶段开始，孩子就会自动地将自己对实相的理解与父母的理解进行比较。因为父母更大更强壮，又能满足他的很多需求，所以，孩子就会努力地让自己的体验符合父母的期望与信念。当孩子受到伤害时，通常很自然地就会哭啼或者感到“非常难过”，但是，这种倾向也可以通过信念被延伸到一定程度，以至于长期的忧伤、悲怆感就会被当成明确的行为模式。

► [点击查看英文](#)

早期课2(119) 第72节第二阶段课程开始,形态不是物体的特征 27段

在物质的实际建构中，所涉及的机制都是相互交织、紧密相连的。你们通过不断创造符合你们期望的结构，使其具有连续性的外观，除其他事项外，还基于过去明显的建构；而这些期望，是你们自己和别人之间灵性交流的结果，特别是来自父母，他们给孩子提供了对于环境的最初概念，而这的确是他的父母创造的。

► [点击查看英文](#)

在所有的情况下，建构都会遵循期望的路线，这往往会引发一个恶性循环，由个人创造的环境，随后将强化那非常扭曲的概念，而正是这扭曲的概念，导致了恶性循环的开始。

► [点击查看英文](#)

期望的作用和重要性

早期课中，赛斯使用了较多constructs（建构），在大众课很少使用

早期课2(119) 第67节物质客体是连续的行动,限制引起抗争 76段

在另一个时机，我将谈及期望(expectations)的好处和危险，因为这些是潜意识感受的结果，它不仅向外投射，而且也被他人感知。

► [点击查看英文](#)

——因为你们会明白，害怕的期望，严重影响你们对实相的感知，以及你们对实相的建构。

fearful也许翻译成恐惧更好

► [点击查看英文](#)

早期课2(119) 第70节怕输就不会赢 27段

这里我们关注的是期望，以及它如何影响环境，影响你为自己创造的真实世界。这远非盲目乐观的胡言乱语，它实际可行，而且有效。

► [点击查看英文](#)

早期课2(119) 第72节第二阶段课程开始,形态不是物体的特征 26段

在你们的场域里，物质在本质上可以说是无差别的，是人类复杂的能力，赋予了它形态和意义。我提到过，**期望**与个人建构有很大的关联，这一点再怎么强调都不为过。

► [点击查看英文](#)

早期课2(119) 第73节物质本质,派珀夫妇,实相的深度(用画作比喻) 70段

既然个人建构了物质，并且确实建构了自己的物质宇宙，他可以改进这些构建；他的**期望**与建构本身的潜意识机制密切相关。

► [点击查看英文](#)

心智将自己对实相的理念建构成物质，而这正是个人的**期望**发挥作用的地方。一般来说，你们不仅创造你们自己的环境，你们还以质量和物质的形态，具体地创造它。

► [点击查看英文](#)

早期课2(119) 第70节怕输就不会赢 27段

这里我们关注的是**期望**，以及它如何影响环境，影响你为自己创造的真实世界。这远非盲目乐观的胡言乱语，它实际可行，而且有效。

► [点击查看英文](#)

早期课2(119) 第72节第二阶段课程开始,形态不是物体的特征 26段

在你们的场域里，物质在本质上可以说是无差别的，是人类复杂的能力，赋予了它形态和意义。我提到过，**期望**与个人建构有很大的关联，这一点再怎么强调都不为过。

► [点击查看英文](#)

早期课2(119) 第73节物质本质,派珀夫妇,实相的深度(用画作比喻) 70段

既然个人建构了物质，并且确实建构了自己的物质宇宙，他可以改进这些构建；他的**期望**与建构本身的潜意识机制密切相关。

► [点击查看英文](#)

心智将自己对实相的理念建构成物质，而这正是个人的**期望**发挥作用的地方。一般来说，你们不仅创造你们自己的环境，你们还以质量和物质的形态，具体地创造它。

► [点击查看英文](#)

早期课2(119) 第75节意识的心理结构,意识存活 47段

我正在引出，**期望**，在构建你们的物质环境中所扮演的角色，但现在你可以看出来，为什么我有必要事先向你们解释心理视角了。

► [点击查看英文](#)

灵魂永恒(7) 第527节 34段

这将思想与情感具体化成为物质实相的特性，是灵魂的一种属性。现在在你的实相中，这些思想被造成实质。在其他的实相，它们可能以完全不同的方式“被建构”。因此你的灵魂，即你，从你思想与**期望**的本质建构出你实质的每日实相。

► [点击查看英文](#)

灵魂永恒(7) 第538节 34段

(10:54)换言之，你的经验跟随着你的**期望**走。在死后与梦中经验以及任何“出体”的遭遇中，这个原则也适用。如果你执迷于恶的概念，那你就会碰上恶的情况。如果你相信魔鬼，那你就会碰见它。如我先前提过的，当意识不是针对着肉体时，它有更大的自由。再说一次，思想和感情不需经过时间的流逝就建构为实相。因此如果你相信自己会遇上一个恶魔，你就会创造出这样一个“心念形相”来，却不知它乃是你自己的创造物。

► [点击查看英文](#)

灵魂永恒(7) 第539节 23段

(10:01)举例来说：我告诉过你，时间并不是由一连串一个接着另一个的“片刻”所组成，虽然你现在是以那种方式感知它。事件也不是发生在你身上的事，它们是你按照自己的**期望**与信念造成的具体化了的经验。现在你人格的内在部分就知道此点。死后你不再聚焦于受时间和事件影响的物质形相。你可用同样的时间与事件为原料，像画家用颜色一样。

► [点击查看英文](#)

个人实相(44) 第0章个人实相的制造 2段

体验是心智、精神、有意识的思想与感受，以及无意识的思想与感受的综合产物。这些共同构成了你们所知道的实相。在一个实相里，你并不是听天由命，或者说，命运不是脱离你而存在的，也不是被强加在你身上的。你与构成你们生命体验的物质性事件如此紧密地联系在一起，以至于你常常无法区分表面上的物质事件和那些孕育它们的思想、**期望**和欲望之间的关联性。

► [点击查看英文](#)

个人实相(44) 第0章个人实相的制造 6段

你之所以会有一个意识心，是有着充分原因的。在日常的生活中，除非你有意识地默许事情的发生，否则你不会受任何无意识驱使的摆布。你当下的感受和**期望**，总是可以拿来检验你的进展。如果你不喜欢你当前的境遇，那么你必须改变你有意识的心念和**期望**的性质。你必须改变你正在通过你的思想向你自己的身体，以及向你的朋友或同事所发送的信息类型。

► [点击查看英文](#)

个人实相(44) 第0章个人实相的制造 21段

你看到和感受到你**期望**看到和感受到的东西。你所知道的世界就是一幅由你所**期望**的愿景描摹出来的图画。人类所知道的这整个世界，都是由你们每一个人的**期望**综合之后整体性的具体化。正如婴儿是由你们的身体组织而来一样，整个世界也是由你们所有的人共同创造出来的。

► [点击查看英文](#)

个人实相(44) 第0章个人实相的制造 68段

基本上，你是通过对自己的信念和实相的本质来创造你的体验。另一种理解这一点的方法是，认识到你是通过你的**期望**而创造了你的体验。你的“感觉基调”就是你对自己以及对生活总体上的情感态度，而这些情感态度通常在很大范围里左右着你的体验。

► [点击查看英文](#)

个人实相(44) 第0章个人实相的制造 105段

你通过自己的信念和**期望**，编织出了你自己用来体验的锦绣华裳。这些关于你对自己的认知，以及你对实相本然的认知，都会影响到你自己的思想和情感。你把你自己对实相的信念当成了真理，并且通常不会去质疑它们。因为它们看起来似乎是那么的真实可信，且理所当然。它们在你的脑海里以事实陈述的形式出现，条理清晰且层次分明，清晰到你连审视一下都觉得是多此一举。

► [点击查看英文](#)

个人实相(44) 第0章个人实相的制造 831段

你们有意识的心念、**期望**和信念，指导着细胞的健康和活动，使其随岁月之河——沧桑轮转。

► [点击查看英文](#)

翻译提示

1. ideas翻译版本有多个，
 - 《个人实相》中：心念
 - 《早期课》中：理念
2. 对现实的本质所具有的强烈心念便形成了你们的信念。
beliefs are strong ideas about the nature of reality.

如何改变**期望**

改变**期望**的起点是改变基本情绪

早期课2(119) 第76节**期待**的力量 31段

他的能力甚至可能提高。既然我说过，**期待**是由情绪形成的，那么显然，必须操纵的是基本情绪本身，因为**期待**是由情绪形成的架构。这就是起点。

► [点击查看英文](#)

如果他很好地操纵那份继承，那么他的**期望**就会为他效力。情绪要作为灵性构建模块来使用和享受。然而，没有任何一条法则表示过，一个人不能把这些构建模块抛向风中，并希望当它们落下

时，可能会堆成一座城堡。

► [点击查看英文](#)

早期课2(119) 第76节期待的力量 44段

虽然你们的许多期待是在童年时期形成的，但没有一个开关是真正卡在一个位置上，把你的情绪能量引导到你想要的任何行动模式上，是你的特权。探究和发现你目前的期待到底是什么，即使很困难，也是极其重要的。不是你的欲望，而是你的期待，因为你只会在物质上建构你认为你有能力构建的环境。有人说，人们的期待常常高过他们的能力，但其实是，期待形成能力；如果期待更高，能力也会更兴旺发达。

► [点击查看英文](#)

有意识的欲望必须与潜意识的期望一致

早期课2(119) 第81节没有神灵,灵性操纵,上帝的概念 16段

首先，有意识的欲望必须与潜意识的期望一致，并且不受潜意识的反对。第二，必须释放出足够的情绪推力，这将在潜意识层次或来自潜意识层次。第三，意识和潜意识之间的沟通，或整体自己的内在与所谓的外在部分的沟通，必须是杰出优秀的。

► [点击查看英文](#)

有意识地想要达成某个特定结果的欲望，可能只代表一个肤浅的、文化取向的愿望，甚至可能直接与内在自己那充满情绪的欲望和期望背道而驰。

► [点击查看英文](#)

如果是这种情况，那么这个看似想要的结果，其实不是真正想要或期望的，随后那潜意识对物质的操纵将无法取得成功。当鲁伯从你那里听到，那些服务人员似乎不知道这辆车是怎么回事时，他立即想起了我说过的期望。他有意识地决定，期望汽车会被修好，即使你的半预言确实很悲观。

► [点击查看英文](#)

因为他有意识的欲望是强烈地基于内在的情绪需求，而不是与之相背，而且当时的情绪需求是强大的，也就是他想要出去度假的欲望，而且他还记得我们关于期望的讨论，所以他能够利用有意识和无意识的能量。换句话说，有意识地集中他潜意识的灵性能力，

► [点击查看英文](#)

早期课2(119) 第81节没有神灵,灵性操纵,上帝的概念 19段

因为他有意识的欲望是强烈地基于内在的情绪需求，而不是与之相背，而且当时的情绪需求是强大的，也就是他想要出去度假的欲望，而且他还记得我们关于**期望**的讨论，所以他能够利用有意识和无意识的能量。换句话说，有意识地集中他潜意识的灵性能力，

► [点击查看英文](#)

期望和暗示的关系

早期课4(12) 第159节 比尔的溃疡 影响疾病的因素 54段

我们的资料曾提及物质宇宙和物质建构的一般状况，这部分现在或许就可以让你们知道暗示有多么重要。也仔细想想我们有关**期望**的资料，因为就用语来说，**期望**这个词真的比暗示更为贴近。

► [点击查看英文](#)

早期课4(12) 第159节 比尔的溃疡 影响疾病的因素 55段

我们能量的焦点极其重要，你我都一样。**期望**大幅决定了我们使用能量的方式，以及即将形成的建构类型。举例来说，你朋友的溃疡完全是他的问题，他建构出自己身体上的实体物质。

► [点击查看英文](#)

早期课4(12) 第160节 暗示就是**期望** 暗示的重要性 12段

现在，回到之前的讨论，你们所谓的暗示其实就是**期望**。你们现在应该知道身体形象如何建构，这个建构是由内向外，内我试图建构一个与自己的自我意象一致的身体形象。如果有什么建构上的错误，其源头并非来自内我，而是来自个人潜意识或自我。

► [点击查看英文](#)

早期课4(12) 第163节 ▲疾病就是阻碍性行动造成的结果 暗示 18段

因此暗示是行动的特性之一，暗示这个词用得并不好。由于它在你们系统内运作，也在人类人格之内运作，所以称它为**期望**会好得多。不过，**期望**只是一个阶段而已，因为在所有行动的形态

中，同一类的内在指引活动其实互有关联。

► [点击查看英文](#)

早期课5(2) 1965年10月27日 星期三 晚上9点 定期课 31段

暗示可以塑造未来，这是理所当然的，因为**期望**加进来了。暗示可以改变梦，而梦本身就可以像行动般的运作。强烈的梦是一个可以比任何物质经验更重要的心灵行动，它可以完全改变人格的方向。

► [点击查看英文](#)

期望与爱和恨的关系

个人实相(44) 第0章个人实相的制造 2021段

恨总是包含着一种与爱分离的痛苦感，然而这种感觉可能被主观化了。一个让你在任何时候都感到强烈反感的人会让你烦恼，因为他或她没有达到你所**期望**的。而你的**期望**值越高，他们好像与你的**期望**就背离得越远。如果你恨你的父母，那么恰好是因为你**期望**着这样的爱。一个你对他没有任何**期望**的人，他永远都不会给你带来痛苦。

► [点击查看英文](#)

个人实相(44) 第0章个人实相的制造 2023段

因此，爱可以很恰当地包含着恨；而恨也可以包含着爱并为爱所驱使，尤其是会被一种理想化的爱所驱使。你“怨恨”某些把你和你喜欢的对象分开的东西。正是因为这个对象是被爱着的，所以，如果**期望**没有得到满足，那么它就会变得让你很是厌恶。你可能为父母付出了爱，而如果你的父母似乎没有回馈你的爱，并且否定了你的**期望**，那么你可能会“怨恨”你的父母，因为爱会促使你**期望**的更多。怨恨是为了让你把你的爱找回来。它应该是用来引导一种来自于你的交流，并表明你的感受——可以说是，消除隔阂，而让你和你所爱的对象更加接近。因此，恨并不是对爱的否定，而是一种想重新获得爱的企图，并且对那种将你与爱分离的境遇有一个痛苦的认知。

► [点击查看英文](#)

期望和梦的关系

心灵的本质(1) 第795节 1977年02月28日 星期一 晚上9:33分 9段

你对梦的信念会渲染你的记忆，以及你对它们的诠释，因此在醒转的那一点，怀着卓越的心理上的欺骗，你们常做最后一分钟的调整，以使你的梦与有意识的期望更加一致。例如，常出之以梦意象的性象征是过分简化的，它们使你以一个特定方式诠释你的梦。

► [点击查看英文](#)

早期课3(17) 第115节梦丰富你的存在,助你理解值的充盈的概念 38段

然而，随着自我的休息，个人可以允许交流和梦的建构通过，越过自我的屏障，以这样一种方式，他在某些方面变得自由。例如，如果他目前的期望是有问题的，当自我休息时，他可能会重新创造一个期望很高的时光。由此产生的梦将部分地打破不良期望的循环，与他们粗劣的物质建构，让这样一个人开始沿着更有益的道路前进。换句话说，这样的梦可以通过提升内在的期望来转换物质环境。

► [点击查看英文](#)

早期课3(17) 第144节访客洛琳的个人资料,能量结 50段

话说，如你所知，除其他之外，梦反映了内心的期望。为了我们访客的启蒙，梦是由每个个体创造的，并被赋予了实际的分子结构和实相。

► [点击查看英文](#)

早期课3(17) 第144节访客洛琳的个人资料,能量结 51段

但是，不能把梦当作是对内在期望的准确描述，因为其中涉及到太多的其他因素。

► [点击查看英文](#)

早期课4(12) 第173节 梦世界与人格之间的关系 48段

梦确实表达人格的基本实相。负面的梦容易强化人格的负面面向，而形成不幸的结果，于是恶性循环。在暗示下，梦的行动可以经由导引来实现建设性的**期望**，它们本身确实可以为该人格带来更好的改变。

► [点击查看英文](#)

早期课4(12) 第174节 梦的疗法 41段

另外，一般来说我们不打算以梦行动取代实质行动，我们说的是一些可能出现也需要处理的具体问题。就一般的做法来说，我们会怀抱着**期望**，以更正面、更有建设性的方式来处理我们的梦。

► [点击查看英文](#)

早期课4(12) 第178节 睡前暗示 53段

这是为什么临睡前的健康暗示会很有效，顺带一提，睡前暗示是相当棒的做法，心中怀抱着**期望**，对你也有帮助。在这种状态下，应该给自己一些暗示，告诉自己会在梦里实现想要的情境。接着梦就会加强和活化你自己的**期望**。如你们所知，**期望**本身就与任何特定情境是否真的会发生密切相关。在涉及这些主题前，会进一步详细讨论所有的观点。

► [点击查看英文](#)

期望和身体（body）的关系

健康之道(8) 前言 2427段

你的身体实际上靠大量喜悦的**期望**而活。

► [点击查看英文](#)

期望影响甲状腺

早期课2(119) 第73节物质本质,派珀夫妇,实相的深度(用画作比喻) 71段

甲状腺在**期望**方面的运作很强，荷尔蒙的平衡通常维持在相当正常的水平。然而，它对恐慌和恐惧很敏感，并且影响到与内在潜意识机制合作的其他腺体，它变得过度刺激，导致潜意识机制真

的在实质上创造了恐惧的对象，而这些恐惧本身引起了最初的过度行动。

► [点击查看英文](#)

赛斯对于期望的实际例子

杰出的艺术家必定是贫困的

早期课2(119) 第76节的力量

在你们的物质场域中，这个限制是重要的，在你们的物质场域中，事实往往是**期待**造成的，或者是**期待**成真的结果。所以，如果你们相信，比方说，杰出的艺术家必定是穷困的，那么，这就会是你整体**期待**架构的一部分；对你来说，它将真的会是一个事实，一个存在的事实。

► [点击查看英文](#)

如果你变得富有，那么你就会有失去能力的危险，因为在你的**期待**领域里，这种性质的能力和财富不会同时存在。那么，为了保护你的能力，你会拼命留住你的贫穷。

► [点击查看英文](#)

只要你还这样相信，你对实相的**期待**就会成为真实的现实。不用说，如果你把所有的能量都用在赚钱上，就没什么精力留给绘画了，但是把这件事和艺术家一定很穷画上等号，这等号之间是有很长的距离的。

► [点击查看英文](#)

这里有很大的余地。如果可以的话，我会说，这类的**期待**，很遗憾地，有一种强化作用。我会说，就你而言，有一种很不合逻辑但可以理解的愧疚感，与你父亲有关。我会说，其实，你身为家中的长子，也许你会犹豫是否要在经济上比你父亲更有能力，因为在你自己眼中，这象征性地羞辱了他。

► [点击查看英文](#)

只要你将大部分精力投入到绘画中，您就会很安全，但你这种扭曲的**期待**，最终可能使你甚至对你的绘画也感到痛苦；因为即使你对你的作品感到满意，它也可能，肯定会，强烈地阻止你从中寻求经济回报，以及其他的满足感，因为它阻止你在全国各地的画廊和展览中展示它，而这种展示很重要。

► [点击查看英文](#)

例如，这种对展览的否决，现在还不是你扭曲的**期待**的一部分，但很容易成为它的一部分。所有的**期待**都在演变发展，有效的和无效的都是如此。

► [点击查看英文](#)

你的这种**期望**，这种对赚钱的畏惧，在你的心理构成中是一个强烈的元素，除了已经给出的原因之外，还有一种惩罚你母亲的潜意识需求。你知道她强迫你父亲去赚钱，没有人，包括你自己，

能被允许对你做同样的事。所以这是内在的原由。

► [点击查看英文](#)

我确实建议，以你的能力，如果你能理顺你的**期望**，你的处境会比现在舒服很多，你会的，如果你理顺了你的**期望**。我还要说，你从一开始就下意识地和有意识地知道，鲁伯在这些方面的**期望**与你自己的**期望**完全吻合。你们两个很美妙地强化了彼此的**期望**。

► [点击查看英文](#)

你不为五斗米折腰，你们两个都一样，不过这一点在鲁柏方面更容易理解，至少因为他受的训练没那么专门。当你们中的任何一人要求或想要更多钱的时候，你们就觉得好像是小偷。鲁柏还未能完全掌控他的能力，但你已经能做到了，除了这个影响了你的建构的扭曲**期望**。

► [点击查看英文](#)

由于你的性格，我自己也不相信你会成为一位百万富翁，但我也可能是错的。不过，以同样能量的消耗，通过改变**期望**，以及由之而来的能量建构方向的改变，你可以得到更好的发展。

► [点击查看英文](#)

买房的**期待**

早期课2(119) 第76节**期待**的力量

在你们第三次去看那栋房子的时候，鲁柏感觉到了周围人的心情。你也是如此。如果你们买下那栋房子，你们会在13号搬进去，结果会很好，因为你们的**期待**会建立它。

► [点击查看英文](#)

我试着建立你们的**期望**。在我们这些课之前，你们满足于本可以更富足的生活。你原本可以在这方面发展得很好。我承认我在某些方面试图影响你们二位，但你们若不接受，而且是实际接受拥有财产和房子的想法，我指的是实际的，签名的接受，那么你们对拥有一个属于自己的家的渴望将会一无所获。

► [点击查看英文](#)

至于孩子，我不考虑15岁的孩子。然而，过了13号，由于心理原因，房子将不会提供给你们了。你们必须具体看出你们的**期望**到底是什么，到了那一天，那房子代表着你们**期望**的高度，如果还不是你们渴望的高度的话。

► [点击查看英文](#)

在**期望**的扩展中所释放的能量，可以用来裨益你们的工作，以及总是随之而来的**期望**之自然建构。

► [点击查看英文](#)

早期课2(119) 第79节心理单元,熵,坡屋的**期望** 51段

现在，我也许可以这么说，我试着在几节课里，提高你们对相同价位的房产的**期望**，我用我认为很合理的方式，向你们展示，灵性上的值的充盈(value fulfillment)可以如何确切地增益建构，但徒劳无功。

► [点击查看英文](#)

9 如果我成功了，这将会是一个很棒的交易。你们的**期望**的确提高了。在这一点上我确实成功了。但现实上，你们无法越过那个界线，你们无法**期望**能得到物超所值的东西(插入圆括号：增加的**期望**)。因此你们就撕裂了那个建构，以符合它的价位，然后再拒绝它。

► [点击查看英文](#)

这并不意味着任何形式的斥责，而只是作为一个近在手边的例子，说明**期望**是如何运作的。所以，鲁柏的失望只是表面的，因为他知道，这是早就决定好了的；那个评估员当然是照他自己的自由意志行动，但仍然看到了你们所建构的房产。我当然不指望你们此时真的会相信我说的话——

► [点击查看英文](#)

鲁柏发现的暖气问题，是前住户的**期望**造成的，你们不需要(下划线)担心的。不用说，你们的**期望**已经转化为实相，那栋房子现在已不符合你们的实际需求，当然，除非你们自己的**期望**发生了巨大的变化。

► [点击查看英文](#)

顺便说一下，可能已经注意到，你们对公寓的**期望**反而发生了改变。它们必须改变。**期望**总是会带来明确的改变，不仅是在你们对事物的态度上，而且在事物本身。

► [点击查看英文](#)

至于现有的暖气系统，高度的**期望**会提高它的功效。**期望**低则会降低它的功效。你们对承诺的恐惧才是最重要的因素。你们都一直怀疑自己在物质宇宙中的实际效用，而且你们会继续这样怀疑，因为以你们现在的心态，你们不会去测试自己的效用如何。就算你们敢，你们的恐惧也会打败你们，并且只会让你们进一步相信这种低效。

► [点击查看英文](#)

珍的新主管

早期课2(119) 第79节心理单元,熵,坡屋的**期望** 42段

如果可以的话，鲁柏，我们就来谈谈你新主管的人格。在这里，不仅是渴望，而且是**期望**，带来了他的主管职位，他想要，并最终**期望**有某种属于自己的领地。作为一个年轻人，他没有加入过真正意义上的社群，甚至对是否属于一个家庭成员都不确定，他先是寻求各种机构和政府单位的职位，就像一个人可能用斗篷裹住自己，以保护自己免受风吹雨打。

► [点击查看英文](#)

所以，他试图用机构团体的外衣来包裹自己。然而，他基本上仍然是无名的。他对归属感的渴望和**期待**也变得更加强烈。画廊代表了一个隶属于社群的单位，在其中，他可以行使一些权力，但又在一个社群单位内。

► [点击查看英文](#)

早期课2(119) 第79节心理单元,熵,坡屋的**期望** 43段

所以，他试图用机构团体的外衣来包裹自己。然而，他基本上仍然是无名的。他对归属感的渴望和**期望**也变得更加强烈。画廊代表了一个隶属于社群的单位，在其中，他可以行使一些权力，但又在一个社群单位内。

► [点击查看英文](#)

买车的**期望**

早期课8(16) 第335节 **期望**创造生活 7段

好，约瑟，你必须检视你的**期望**。

► [点击查看英文](#)

早期课8(16) 第335节 **期望**创造生活 8段

我说得非常实际，你的**期望**如实创造了你所知的生活，你对车子的态度需要调整，只要你坚信买不起自己想要的那种车，就会如实成真。

► [点击查看英文](#)

早期课8(16) 第335节 **期望**创造生活 8段

我说得非常实际，你的**期望**如实创造了你所知的生活，你对车子的态度需要调整，只要你坚信买不起自己想要的那种车，就会如实成真。

► [点击查看英文](#)

早期课8(16) 第335节 期望创造生活 9段

光是你的**期望**会改变你的物质环境。相信你买得起自己需要的那种车子，这样的信念本身就会形塑出一种环境，让那种车子真的成为可能。

► [点击查看英文](#)

早期课8(16) 第335节 期望创造生活 13段

相反地，无论何时，如果你想在物质环境上做任何改变，那么一个真正可以采行的实用步骤就是了解**期望**法则。你必须以积极正面的想象，替换掉消极负面的想象，那些负面的想象会在物质面忠实地复制出来。这对你来说几乎毫无益处。

► [点击查看英文](#)

早期课8(16) 第335节 期望创造生活 15段

不用说也知道，全职工作会改善财务状况，但我指的不是这种事情。如果——非常大的如果——如果你改变了预期，而创造出一种源源不绝的心灵气候，那么在改善经济状况的同时，基本上也可以保留跟目前一样让你乐在其中的工作时间表。那些你想都没想过的门就会打开。

► [点击查看英文](#)