

UNTERWEGS SEIN

TIPPS UND TRICKS

VORGEHEN ZUR PLANUNG EINER UNTERNEHMUNG

1. Überblick über Zielgebiet verschaffen (Kartenstudium)
2. Unternehmung in die Geschichte einbetten und Zeitrahmen festlegen
3. Attraktive Route/Unternehmungsart für die Gruppe wählen
 - Mache mehrere Angebote
4. Grobe Abschätzung von Distanz und Höhendifferenz -> Zeitrahmen?
5. Wegpunkte / Schlüsselstellen / Entscheidungspunkte setzen
6. Horizontal- und Vertikaldistanz messen, in Marschtabelle eintragen
7. Marschgeschwindigkeit abschätzen
8. Pausen & Zeitfresser (unübersichtliches Gelände, ...) berücksichtigen
9. Marschzeitberechnung und Routenprofil erstellen

LEITUNG EINER UNTERNEHMUNG, ANWENDUNG 3X3

- Überprüfe laufend die drei Faktoren Verhältnisse, Gelände und Menschen und vergleiche deine Vorbereitungen mit der Realität.

ALS TEAM UNTERWEGS

- Auch wenn du die Verantwortung trägst, bist du nicht allein. Beziehe Leiter und Teilnehmer in deine Entscheidungen aktiv ein, zum Beispiel auch wenn du dich unsicher fühlst.
- Auch wenn du „nur“ mitleitest, übernimmst du als Co-Pilot Verantwortung: du denkst mit und unterstützt den verantwortlichen Leiter bei seinen Aufgaben und Entscheidungen.

MENTAL MAP

- Mit einem „Bild“ der Unternehmung im Kopf kannst du deine Gruppe einfach darauf vorbereiten, was sie erwarten wird.

NORDA

Ist eine Methode, sich im Gelände sicher zurecht zu finden und gibt dir Hinweise für den Aufbau deiner Mental Map

- Nordrichtung (Karte norden)
- Orientieren (Standort auf der Karte anhand des Geländes, Daumengriff)
- Richtung (In welche Richtung wirst du dich aufmachen)
- Distanz (Schätze ab welche Distanz du in diese Richtung läufst)
- Auf oder ab? (Geht der nächste Abschnitt auf oder/und ab?)

