Клиент: Кстати хотел узнать по поводу оплаты, у тебя на сайте сейчас 4 тысячи, а было 5. Что-то изменилось, стало дешевле?

Терапевт: Привет! Если тебе комфортно работать по той стоимости на которую ты пришел. Мы работаем по ней. Если тебе не комфортно по оплате, ты мне об этом говоришь. Условия сейчас: 4.500 оплата за 4 занятия. Стоимость на сайте, обусловлена количеством свободных окошек в месяце, и новых стратегий в развитии моих проектов. И да, она может отличаться на 500 рублей.

Клиент: Мне просто показалось странным, что стоимость твоих консультаций уменьшилась на сайте, хотя ты прошла повышение квалификации. И это видится как недостаток клиентов, либо иными причинами. По поводу нашей конкретной стоимости меня устраивает, но хочется прояснить этот момент.

Терапевт: Меня злит, вновь это не доверие. И я уже устала. Если тебе не подходит стоимость, то что она меняется, мои откровенные фото в ТГ. И многое кажется странным.

Вероятно я не твой терапевт.

Клиент: Я это вижу лишь как признак недоверия к самому себе, не считаю что дело конкретно в тебе.

Терапевт: А я вижу это как не доверие к тому что ты получаешь в терапевтическом контакте. Конкретно в кабинете за 55 минут. И тогда это дает тебе право, обесценивать? Да, это удобно. Но мне надоело.

Клиент: Не понимаю почему так эмоционально реагируешь, меня это пугает и словно хочешь меня бросить. Почему я обесцениваю, когда лишь изменение стоимости меня тревожит, только это. Цена наших сессий меня полностью устраивает.

Терапевт: В первом сообщении я тебе сразу дала ответ!

Клиент: Хорошо, спасибо.

Терапевт: Да, такой ответ я вижу окей. А не твои фантазии, о моих клиентах.

Клиент: Извини, но мне мои фантазии тоже показались важными.

Терапевт: Если между нами все окей, меня злит когда фантазируют о моем личном. Вне работы, о моей жизни.

Клиент: Вероятно я нарушаю этим границы.

Терапевт: Да. Мне можно писать. Но когда этим начинают злоупотреблять. Меня это печалит.

Клиент: Я чувствую себя отверженным, когда ты злишься или печалишься. Это напрямую триггерит мои воспоминания из детства.

Терапевт: Да, это будет так. Если провоцировать, нарушать личные границы, мстить женщинам.

Клиент: И я не осознаю что делаю, вот в чём основная проблема.

Терапевт: Я бы сказала начинаешь осознавать. Да, я хочу попросить не писать мне вне сессий. Все что хочешь обсудить, в рамках 55 минут. И писать заметки не в чат.

Клиент: Меня это не устраивает и не понимаю смысл таких ограничений. Если проблема конкретно в этой ситуации, то можем более к этому не возвращаться и вернуть хотя бы то, что было. Иначе ощущаю это как тенденцию к развалу наших отношений.

Терапевт: Мне жаль, что тебя это не устраивает. Меня не устраивает нарушение границ. К сожалению, в нашем контакте это происходит. И это уже вредит мне. Значит тебе зачем-то нужна тенденция развала отношений. Потому что повод у тебя находится. То одно, то другое.

Клиент: Но я же обычно пишу о своих проблемах, а не про твое личное. И лишь в рамках наших отношений.

Терапевт: В рамках наших отношений сколько у меня клиентов? Или тебя все таки устраивает работа со мной.

Клиент: Я не имел ввиду именно это, а лишь как свое предложение, меня это не интересует. Мы друг друга просто не поняли думаю.

Терапевт: Я понимаю, что происходит. Я прошу поэтому мне не писать. Далее обсудим на сесии.

Клиент: Это крайне жестоко по отношению ко мне, но я могу не писать до сессии. Чувствую себя в этом плане просто ужасно.

Терапевт: Манипуляции я тоже не люблю. У меня сейчас не рабочее время. И я ЧЕЛОВЕК. Отвечаю, как человек. Чтобы не было недопонимай, я предлагаю обсудить на сессии. Потому что это уже не похоже на отношения терапевт-клиент.

Клиент: Мне даже страшно представить на какие отношения это похоже и какие сильные чувства здесь замешаны. Ну хорошо, само собой, увидимся на сессии. Не могу не признать факт, что мне хочется сделать тебе очень больно.