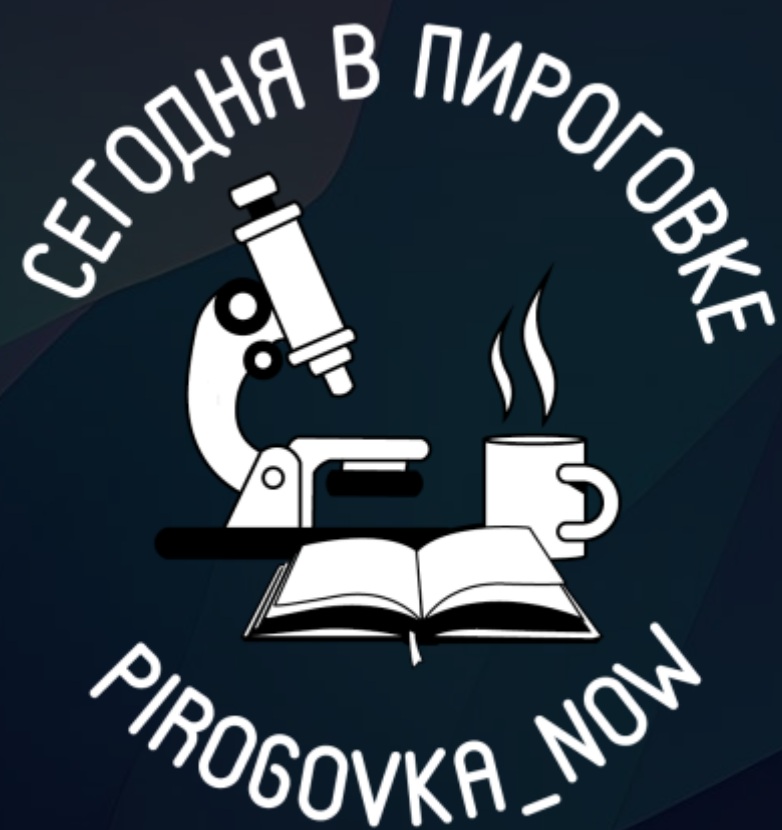


Чек лист студента медика

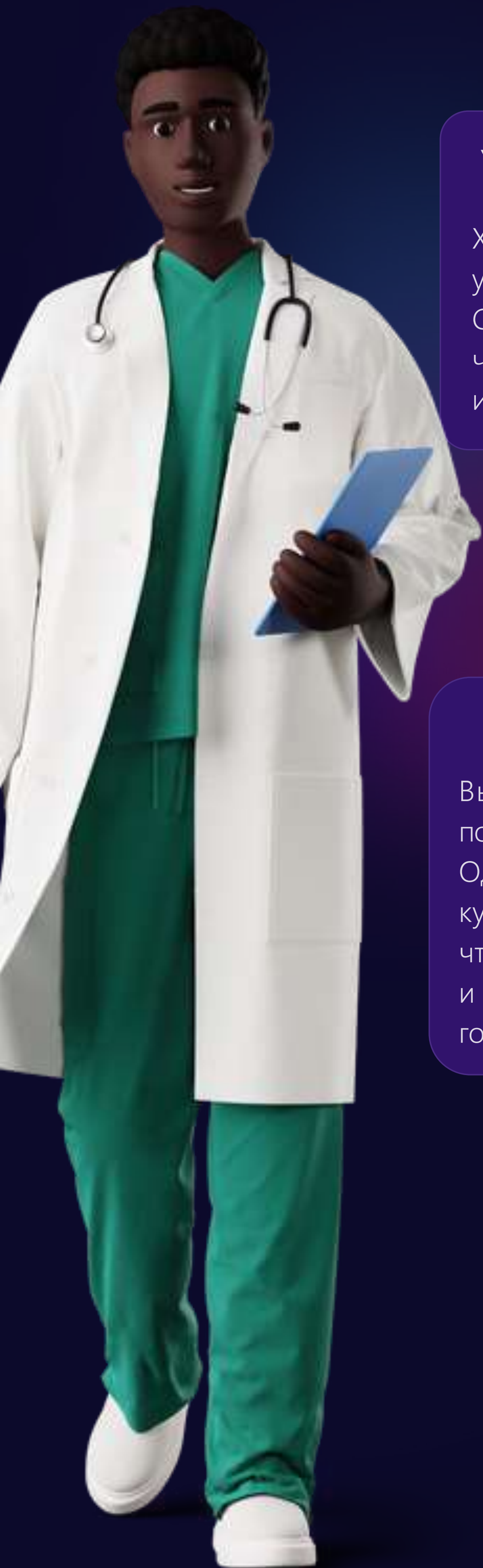
Поступление в медицинский университет - это важный шаг, который требует тщательной подготовки. В этом документе мы рассмотрим список необходимых вещей, которые пригодятся студентам-медикам в их учебе и практике. От белого халата до спортивной формы, от канцелярских принадлежностей до медицинской книжки - все это поможет вам успешно пройти обучение в РНИМУ.

Авторы чек листа:

[Аля, которая из меда](#)
[Сегодня в Пироговке](#)



Белый Халат



Удобство

Халат должен быть удобным и практичным. Советуем купить 2 халата, чтобы можно было менять их во время занятий.

Требование

Ношение белого халата обязательно на любой кафедре. Если вы забудете его, придется брать в лаборантской, одалживать у преподавателя или брать в подсобке.

Стиль

Выбирайте халат, который подходит к вашим нарядам. Один из двух халатов можно купить на размер больше, чтобы он налезал на толстовки и свитера в холодное время года.

Где купить

Рекомендуем магазины "Лечи красиво", [Халаты Амбула](#) - находка с нашей стороны. Невероятное качество за очень приятную цену. Оптимальное решение для студентов и фирменный халат РНИМУ. Они отличаются качеством, стилем и ценой.

Хирургическая Форма



Именно в РНИМУ на 1 курсе понадобится только студентам-педиатрам. Остальные лечебники начинают носить хирургическую форму со 2-го курса, когда идут на практику в больницу. По цветам ограничений почти нет, но желательно не покупать слишком темную (черную или красную), чтобы были видны кровь и другие жидкости.

Где Купить

Рекомендуем магазины ["Lancet Uniform"](#) и "Fire Scrubs". Они предлагают лаконичные, минималистичные и модные хирургические костюмы. Так же отличный магазин [Red + Store](#) Fire Scrubs- радует цветовая палитра и особенно фасон брюк - они бывают и зауженные и с высокой посадкой, выглядят модно



Шапочки



Яркие Принты

Шапочки с яркими принтами животных от бренда [IvaMed](#) - отличный вариант. Они добавляют индивидуальности и поднимают настроение.



Индивидуальный Пошив

Шапочки от [Pectore](#) можно заказать с индивидуальным дизайном - выбрать цвет, фасон, надпись или картинку. Это идеальный подарок для первокурсника.



Для Разных Специальностей

Есть даже шапочки, специально разработанные для [разных медицинских специальностей](#) - педиатрии, хирургии и т.д.



Канцелярские Принадлежности

1 Для Гистологии

Цветные карандаши с большим количеством оттенков фиолетового и розового - Основной краситель в гистологии это гематоксилин (фиолетовый) и эозин (розовый).

3 Для Анатомии и не только

Миллиметровка-для лабораторных по физике, A4 тетради хорошо подходят для анатомии, так как придется много рисовать. прозрачные стикеры для заметок. Анатомия = схемы и рисунки!

2 Для Конспектов

Текстовыделители помогут выделять важную информацию в методичках и конспектах. Корректоры, ручки, ластик, точилка, пенал

4 Любимые Тетради

Тетради BeSmart отлично подходят для разных предметов ,тетради меньшего формата отлично подойдет для биологии и ведения ежедневника. Какие тетради на какие предметы покупать - можно прочитать в этой статье



Спортивная Форма и не только

Спортивная форма

Спортивная форма - футболка, леггинсы/спортивные штаны и кроссовки - пригодится на физкультуре и спортивных секциях. Физкультура в РНИМУ идет 3 года.



Выбор Обуви

Многие студенты выбирают кроксы, но некоторым они натирают ноги, если много бегать по больнице. Лучше выбрать кроссовки, которые легко стираются в машинке. Отличная замена кроксам-176099882

Сменная Обувь

Для клинических баз понадобится сменная обувь - она должна легко сниматься и надеваться, хорошо проветриваться и не натирать ноги-236636835



Другие Полезные Вещи

Фонендоскоп и Тонометр

На 2-м курсе пригодятся [фонендоскоп](#) и [тонометр](#) для занятий и практики.

Сумка

Выбирайте [сумку](#), в которую поместятся тетради формата А4, айпад, возможно, ноутбук.

Ланч-Бокс

[Ланч-бокс](#) поможет вам сбалансированно и вкусно питаться в перерывах между занятиями.

Медицинская Книжка

Не забудьте оформить медицинскую книжку - она понадобится для практики в больницах.



Анатомия: Необходимые Инструменты

Перчатки

Для занятий по анатомии нужно купить перчатки, чтобы защитить руки от формалина, в котором вымачиваются препараты.



Пинцет Анатомический

Пинцет анатомический должен иметь длину 20-25 см и гладкие бранши, без зубчиков, в отличие от хирургического пинцета.





Заключение

Подготовка к медицинскому университету требует тщательного планирования и сбора необходимых вещей. От белого халата и хирургической формы до канцелярских принадлежностей и спортивной экипировки - все это поможет вам успешно пройти обучение в РНИМУ и не только. Помните, что некоторые вещи, такие как фонендоскоп и медицинская книжка, понадобятся позже, на старших курсах. Будьте готовы и организованы, и ваше обучение в медицинском университете пройдет гладко!

