***Homepage***

-

Selamat Datang di

Aplikasi Sistem Pakar Deteksi Penyakit

Hernia Nucleus Pulposus (HNP)

[Cek Gejala Penyakit]

-

APA ITU HERNIA NUCLEUS PULPOSUS?

Hernia Nucleus Pulposus (HNP), merupakan salah satu penyebab dari nyeri punggung bawah,

Hernia Nucleus Pulposus (HNP) adalah kondisi dimana terjadi protrusi pada discus intervertebralis

yang disebabkan karena injury dan beban mekanik yang salah dalam waktu yang lama.

Hernia Nucleus Pulposus (HNP) merupakan penyakit yang terjadi saat bantalan lunak diantara

ruas-ruas tulang belakang dan mengalami tekanan serta pecah.

[Baca Selengkapnya]

-

Belum Punya Akun? [Daftar] Sudah Punya Akun? [Masuk]

-

Artikel Tentang Hernia Nucleus Pulposus

(Buat Min 4 Artikel)

[Baca Selengkapnya]

-

***Cek Gejala (Diagnosa)***

-

Lakukan Deteksi Penyakit

Cek Gejala untuk Mengetahui Diagnosa

-

Pilih Gejala yang Dirasakan

-

(Buat Ceklist Bisa Dipilih) Nama Gejala

1. Pegal atau Linu Pada Pinggang
2. Nyeri Pada Pinggang
3. Rasa Nyeri dari Pinggang Menjalar ke Paha
4. Sering Merasa Kebas atau Kesemutan
5. Nyeri Pada Pinggang disertai Rasa Panas
6. Rasa Nyeri dari Pinggang Menjalar Sampai Kaki
7. Nyeri Bertambah Ketika Beraktifitas
8. Sulit Berjalan atau Melakukan Aktifitas
9. Kaki Sulit atau Tidak Bisa Bergerak (Kelumpuhan Kaki)
10. Gangguan Buang Air Besar dan Kecil

-

[Cek Diagnosis] | [Hapus Pilihan]

-

Jika Gejala Sesuai

(Muncul Pop Up Keterangan Penyakit)

Gejala Sesuai

Nama Penyakit :

HNP Stadium 1 (Bulging)

-

[Lihat Detail] | [Kembali]

-

Jika Gejala Tidak Sesuai

(Muncul Pop Up)

Maaf.

Gejala yang dipilih

tidak sesuai dengan

penyakit yang ada.

-

[Daftar Penyakit] | [Kembali]

-

***Daftar Penyakit***

-

APA ITU HERNIA NUCLEUS PULPOSUS?

-

Hernia Nucleus Pulposus (HNP), merupakan salah satu penyebab dari nyeri punggung bawah,

Hernia Nucleus Pulposus (HNP) adalah kondisi dimana terjadi protrusi pada discus intervertebralis

yang disebabkan karena injury dan beban mekanik yang salah dalam waktu yang lama.

Hernia Nucleus Pulposus (HNP) merupakan penyakit yang terjadi saat bantalan lunak diantara

ruas-ruas tulang belakang dan mengalami tekanan serta pecah. Di Indonsia, HNP biasa

disebut dengan istilah saraf terjepit.

Hal ini menyebabkan terjadinya penyempitan dan terjepitnya urat-urat saraf yang melalui

tulang belakang. Saraf terjepit lainnya juga disebabkan oleh keluarnya Nucleus Pulposus dari diskus melalui

robekan Annulis Fibrosus keluar yang menekan medullas spinalis atas mengarah ke dorsonlateral menekan

saraf spinalis sehingga hal ini pula menimbulkan rasa nyeri yang hebat.

HNP biasanya terjadi pada usia muda hingga lansia

-

Daftar atau Jenis Penyakit Hernia Nucleus Pulposus

-

Berdasarkan wawancara dengan seorang pakar penyakit saraf yaitu dr. Isnaini Azhar, MMR, Sp.N, HNP

dapat dikategorikan menjadi 3 stadium atau jenis penyakit berdasarkan gejala yang dirasakan, yaitu :

Stadium 1 (Bulging)

Adapaun gejala-gejala dari Stadium 1 (Bulging) adalah :

- Pegal atau Linu pada Pinggang.

- Nyeri Pada Pinggang.

- Rasa Nyeri dari Pinggang Menjalar ke Paha.

- Sering Merasa Kebas atau Kesemutan.

Cara penanganan Stadium 1 (Bulging) adalah :

- Pemberian obat-obatan (Resep Dokter).

- Mengurangi aktifitas berat.

- Menjalankan fisioterapi.

- Disarankan untuk rutin berenang.

Stadium 2 (Protusi)

Adapaun gejala-gejala dari Stadium 2 (Protusi) adalah :

- Pegal atau Linu Pada Pinggang.

- Sering Merasa Kebas atau Kesemutan.

- Nyeri Pada Pinggang disertai Rasa Panas.

- Rasa Nyeri dari Pinggang Menjalar Sampai Kaki.

- Nyeri Bertambah Ketika Beraktifitas.

Cara penanganan Stadium 2 (Protusi) adalah :

- Pemberian obat-obatan (Resep Dokter).

- Mengurangi aktifitas berat.

- Menjalankan fisioterapi.

- Disarankan untuk rutin berenang.

- Jika masih sakit dalam jangka waktu panjang maka dapat mengajukan tindakan seperti operasi

(dilakukan atas saran Dokter dan dilakukan oleh Dokter).

Stadium 3 (Sequestrasi)

Adapaun gejala-gejala dari Stadium 3 (Sequestrasi) adalah :

- Nyeri Pada Pinggang disertai Rasa Panas.

- Rasa Nyeri dari Pinggang Menjalar Sampai Kaki.

- Nyeri Bertambah Ketika Beraktifitas.

- Sulit Berjalan atau Melakukan Aktifitas.

- Kaki Sulit atau Tidak Bisa Bergerak (Kelumpuhan Kaki).

- Gangguan Buang Air Besar dan Kecil.

Cara penanganan stadium 3 (Sequestrasi) adalah :

Segera ajukan tindakan operasi karena harus segera ditangani (operasi dilakukan oleh Dokter).

-

***Tentang Aplikasi***

-

Tentang Aplikasi

-

Aplikasi ini dibuat untuk membantu masyarakat dalam melakukan diagnosa terkait penyakit HNP (Hernia

Nuclues Pulposus) atau di Indonesia biasa disebut dengan saraf terjepit. Data pada aplikasi ini berasal dari

studi literatur dan wawancara dengan seorang pakar penyakit saraf yaitu dr. Isnaini Azhar, MMR, Sp.N, yang

saat ini bertugas di Rumah Sakit Umum Daerah Pringsewu, Lampung. Hasil wawancara sudah divalidasi dan

ditandatangi oleh dr. Isnaini Azhar, MMR, Sp.N dan di cap resmi oleh pihak RSUD.

Terimakasih kepada semua pihak yang terlibat :

Universitas Aisyah Pringsewu.

RSUD Pringsewu.

dr. Isnaini Azhar, MMR, Sp.N.

Nur Aminudin, S.Kom., M.T.I.

Ferly Ardhy, S.Kom., M.T.I.

Fahlul Rizki, S.Kom., M.T.I.

Credit. Azka Elhanif (200201022)

-

***Daftar***

-

Logo | Nama Website

-

Nama

(Input Field)

Email atau No.HP

(Input Field)

Buat Password

(Input Field)

[Daftar]

-

***Masuk***

-

Logo | Nama Website

-

Email atau No.HP

(Input Field)

Password

(Input Field)

[Daftar]

-

***SUDAH LOGIN***

-

***Profil***

-

Data Pengguna

-

Foto (Updateable)

Nama

(Keteranga Lainnya)

-

Riwayat Cek Penyakit (Diagnosa)

-

Table

Waktu | Gejala Yang Dipilih | Hasil | Aksi

(Gejala Bisa Lebih Dari 1)