Website Meraki

Algemeen

* Is het mogelijk om de kleur van de tabbladen in het grijs te zetten ipv in het zwart? Matcht beter met ons logo. 🡪 done
* Zijn andere lettertypes mogelijk? Iets dat past bij lettertype logo maar toch minder standaard is?

Structuur en inhoud website

* Home pagina: enkel eerste tekstblokje behouden: Titel van ‘waarvoor staat “Meraki”?’

veranderen naar ‘Zelfstandige groepspraktijk’. Enkel dit op de homepagina 🡪 done

* Nieuw tabblad tussen ‘home’ en ‘over ons’: ‘Doelgroep’:
* Ondertitel1: ‘wie kan bij ons terecht?’: Zowel kinderen, jongeren als volwassenen kunnen zich aanmelden met een hulpvraag. 🡪aangepast
* Ondertitel2: ‘Met welke zorgen kan u bij ons terecht?’. Er staat ‘communicatien’, ipv, communiceren. Graag hier onderaan toevoegen: psychosomatische problemen: hoofdpijn/buikpijn omwille van spanning en stress 🡪done
* Tabblad ‘over ons’: ziet er goed uit, alleen zou ik telnr en email onder onze voorstellingstekst wegdoen, aangezien dit al bij tabblad ‘contact’ staat (miss iconen verplaatsen naar tabblad contact?)

Marine Noclain (foto’s hebde al)



TODO (Miguel)

Studies

Ik ben Marine. Ik behaalde mijn diploma als **Master in de klinische psychologie** in 2018 en ben al heel mijn leven geboeid door hoe kinderen en volwassenen denken, welke gevoelens er zijn, waarom mensen bepaalde keuzes maken, ... Momenteel volg ik een opleiding in de **experiëntiële en ontwikkelingsgerichte therapie** gericht op kinderen en jongeren. Daarnaast volg ik een opleiding in de **positieve heroriëntering** en start ik in september met een kortdurende opleiding in de **ontwikkelingsgerichte kindertherapie**.

Werkervaring

Na mijn stage als psycholoog in een onthaal-observatie- en oriëntatiecentrum begon ik te werken als **contextbegeleidster in de bijzondere jeugdzorg.** Ik werk met gezinnen rond thema's als opvoeding, echtscheiding, nieuwe gezinsverhoudingen, zelfzorg, ... Ik ga uit van de kracht van zowel kinderen als volwassenen en zet in op verbinding met belangrijke anderen. Er hoeft niet altijd gepraat te worden, ook creatieve methoden kunnen ingezet worden. Zo maak ik vaak gebruik van spel, tekenen, uitbeelden, focussen (verbinding met het lichaam en buikgevoel). Zowel volwassenen als kinderen en jongeren kunnen contact opnemen voor een eerste vrijblijvend gesprek. Daarin maken we kennis met elkaar en bekijken we wat uw noden (en/of die van uw kind) zijn en of ik de gepaste begeleiding kan bieden of er andere hulp aangewezen is.

Gevolgde vormingen

Emotie-coaching in de jeugdhulp, Geweldloos verzet, Systeemdenken, …

Erkenning

Ik ben gecertificeerd lid van de **Belgische Federatie van Psychologen** ([BFP](https://www.bfp-fbp.be/)) en van de **Vlaamse Vereniging voor Klinisch Psychologen** ([VVKP](http://www.vvkp.be/)).

Ik heb de toelating van de Federale Overheidsdienst Volksgezondheid om het beroep van klinisch psycholoog uit te oefenen onder **visumnummer** 287970.

Ik ben officieel erkend als psycholoog door de [**Psychologencommissie**](https://www.compsy.be/psycholoog/9636):

U kan mij ook vinden op vindeenpsycholoog.be

 Lise Van Ammel:



Studies

Mijn naam is Lise Van Ammel en in 2014 ben ik afgestudeerd als Master in de Klinische Psychologie. Een vijftal jaar geleden volgde ik de specifieke lerarenopleiding Psychologie (Universiteit Gent; 2014-2015). Daarnaast genoot ik een basisopleiding experiëntiële en ontwikkelingsgerichte kinder- en jeugdpsychotherapie (2016-2017), alsook een vorming voor het trainen van sociale vaardigheden: Rots en Water (januari 2017). Tot slot volgde ik een tiendaagse Ontwikkelingsgerichte Kindertherapie (september 2019 - januari 2020).

Werkervaring

Vooraleer ik me wilde settelen als zelfstandig kinderpsychologe vond ik het belangrijk om voeling te krijgen met kinderen, jongeren en hun context. Die ervaringen heb ik opgedaan binnen de bijzondere jeugdzorg waarbij de focus ligt op opvoedingsondersteuning, echtscheidingssituaties en nieuw-samengestelde gezinnen.

Al vanaf het begin ging mijn voorkeur uit naar het begeleiden en helpen van **kinderen en jongeren.** Zij tonen ons vaak op heel diverse manieren dat er **vanbinnen iets niet goed voelt.** Dit kan o.a. door het stellen van opstandig gedrag, het vragen van negatieve aandacht maar ook angsten, slaapproblemen, eetproblemen, depressieve gevoelens, … kunnen hiervan een uiting zijn.

**Samen met het kind ga ik op zoek** naar alternatieve oplossingen in het omgaan met hun emoties en zoeken we woorden om hun emotioneel onbehagen tot uiting te brengen. We doen dit a.d.h.v. speelse methodieken, verhalen, …

Aangezien kinderen de grootste tijd in hun context doorbrengen en **jullie, als ouder, expert van jullie kind zijn,** vind ik het ook belangrijk om met de ouders een **goede samenwerking** aan te gaan. Ik luister dus graag naar uw vragen en u kan dan ook de vraag stellen naar gezinsbegeleiding of opvoedingsondersteuning.

Gevolgde vormingen

Tijdens het werken door tracht ik ook zoveel mogelijk opleidingen en vormingen te volgen om mijn kennis en handelen steeds onder de loep te nemen, uit te breiden en te verfijnen. Zo heb ik al een basisopleiding experiëntiële en ontwikkelingsgerichte psychotherapie voor kinderen en jongeren achter de rug, alsook een tiendaagse vorming Ontwikkelingsgerichte Kindertherapie. In de nabije toekomst staat ook een vijfdaagse vorming speltherapie op het programma.

Erkenning

Ik ben gecertificeerd lid van de **Belgische Federatie van Psychologen** ([BFP](https://www.bfp-fbp.be/)) en van de **Vlaamse Vereniging voor Klinisch Psychologen** ([VVKP](http://www.vvkp.be/)).

Ik heb de toelating van de Federale Overheidsdienst Volksgezondheid om het beroep van klinisch psycholoog uit te oefenen onder **visumnummer**

Ik ben officieel erkend als psycholoog door de [**Psychologencommissie**](https://www.compsy.be/psycholoog/9636):

U kan mij ook vinden op vindeenpsycholoog.be

* Tabblad ‘visie’: als het kan, opsommingspuntjes wegdoen. done
* Titel niet ‘wat is onze visie’, maar ‘wat vinden wij belangrijk?’. done

Nieuwe tekst tabblad visie:

**Wat vinden wij belangrijk? Gedaan, maar CSS/opmaak niet**

Elke cliënt en elke hulpvraag is voor ons **uniek**. We volgen steeds het tempo van de cliënt. We gaan samen op zoek naar de begeleiding en aanpak die het beste bij u en uw hulpvraag past.

We stellen **groei- en krachtgericht werken** voorop: u komt met een bepaalde zorg of probleem die we samen uitgebreid verkennen. We staan echter niet enkel stil bij de zaken die niet meer lukken maar zoeken vooral ook naar de succeservaringen waarin het wél lukt. We zoeken samen naar de positieve elementen en trachten aan de hand hiervan samen tot een oplossing te komen.

We werken binnen een **ontwikkelingsgericht denkkader**: kinderen en jongeren en groeien en ontwikkelen hun hele leven lang. Tijdens dit ontwikkelingsproces komen ze voor heel wat uitdagingen te staan. De ene al wat moeilijker dan de andere. Bij moeilijkere uitdagingen hebben ze soms een beetje extra hulp nodig. We zoeken samen hoe het kind/jongere opnieuw verder vooruit kan en verdere uitdagingen kan aanpakken. We gaan hierbij ook op zoek hoe u, als zorgfiguur, het kind/jongere hierin het beste kan ondersteunen.

Ook bij het begeleiden en ondersteunen van volwassenen gaan we ervan uit dat volwassenen blijven groeien en ontwikkelen. Dit ontwikkelingsproces stopt niet plots. Ook op hun pad kunnen obstakels en nieuwe uitdagingen tevoorschijn komen. We zoeken samen mee naar bestaande en nieuwe krachtbronnen om zelf terug verder te kunnen.

* Tabblad ‘Werkwijze en Tarieven’:

## Werkwijze ondertitels moeten nog gedaan worden

Aanmelding

U kan zowel telefonisch als via mail een aanmelding doen voor een eerste gesprek. Daarin licht u kort uw vraag toe en plannen we een eerste gesprek indien gewenst.

Intake

Tijdens dit eerste gesprek proberen we zicht te krijgen op de vragen en verwachtingen van de cliënt. We luisteren naar uw vragen, zorgen, krachten, en geven zelf ook uitleg over onze werkwijze en een aantal praktische aspecten.

Op het einde van dit gesprek bespreken we wat de mogelijke aanpak en behandeling is, die het best aansluit bij uw hulpvragen. We kunnen verschillende mogelijkheden bespreken.

Belevingsonderzoek of verdere verkenning

Bij kinderen en jongeren volgt na het eerste gesprek een belevingsonderzoek. Dit omvat een 2 a 3-tal sessies waarin we samen met het kind een verhaal en een tekening maken, met aansluitend een gesprekje. Op deze manier kunnen we ons een beeld vormen van het emotionele en het relationele functioneren van uw kind, evenals de belevingen van uw kind. Deze bevindingen worden naar u als opvoedingsfiguur teruggekoppeld.

Psychologische begeleiding

Eenmaal de begeleiding opstart, komt de cliënt wekelijks of tweewekelijks langs, gedurende 50 minuten. Afhankelijk van de leeftijd en de hulpvraag wordt er gekozen voor speltherapie, lichaamsgerichte therapie of gesprekstherapie (zoals met u vooraf besproken in het eerste gesprek).

Afronding

Eenmaal we allemaal merken dat het beduidend beter gaat, gaan we afronden. Dit doen we in twee laatste sessies. De eerste sessie overlopen we met de cliënt nog eens alles om zeker te zijn dat afronden voor iedereen goed voelt. We werken ook alles af en kijken we of we nog enkele tips of handvaten kunnen meegeven. De laatste keer is het feest, omdat er zo goed en hard gewerkt is. Er wordt dan samen een ‘afscheidscadeau’ gemaakt dat een plekje krijgt in de praktijk of dat kan meegenomen worden naar huis als ‘souvenir’.

## Tarieven

**Eerste gesprek/intakegesprek**: 50 euro (duur 50 minuten)  
**Belevingsonderzoek**: 50 euro (duur 50 minuten, 2 a 3 sessies worden voorzien)  
**Individuele sessies**: 50 euro (duur 50 minuten)  
**Oudergesprek**: 50 euro (duur 50 minuten)  
**Gezinsgesprek/contextgesprek**: 50 euro (duur 50 minuten) of 80 euro (duur 90 minuten)  
**Extern gesprek/Schoolobservatie**: 50 euro (50 minuten), 80 euro (90 minuten) + vervoerskosten aan 0,3653 euro per kilometer  
**Schooloverleg/adviesgesprek**: 50 euro (50 minuten), 80 euro (90 minuten) + vervoerskosten aan 0,3653 euro per kilometer

Het lukt mij niet om de woorden in het vet te zetten (<b></b> in html, in CSS aanpassen?)

Een deel van het bedrag wordt terugbetaald door uw **mutualiteit**. U kan hierover informatie inwinnen bij ons of bij uw mutualiteit zelf. Wij vragen om gemaakte afspraken na te komen en **tijdig te verwittigen** indien u toch verhinderd bent (**24u op voorhand**). Indien er niet tijdig geannuleerd wordt, zullen wij de afspraak toch moeten aanrekenen. Wij houden immers tijd in onze agenda vrij en kunnen geen andere cliënten meer inplannen bij laattijdig annuleren. done

* Tabblad ‘Foto’s toevoegen: hier gaan we nog foto’s van de praktijk aan toevoegen
* Tabblad ‘contact’: (all done)
* ‘Wij zijn op volgende wijzen bereikbaar’ ipv ‘ons personeel is op volgende wijze berijkbaar’
* Lise: 0498/ 30 16 13 en [lise.van.ammel@gmail.com](mailto:lise.van.ammel@gmail.com) (wordt [lise@groepspraktijkmeraki.com](mailto:lise@groepspraktijkmeraki.com)
* Locatie: u kan steeds parkeren op de parking van het OC (ontmoetingscentrum) van Outrijve. Via het voetgangerswegje kan u eenvoudig onze praktijk bereiken.