

הכנה לצו ראשון

שחר פרץ

30 בספטמבר 2025

1 מבוא

צעד קדימה

טל': 03-5344435

אימייל: office@stepforward.co.il

אתר: stepforward.co.il

נדבר על מבחנים פסיכוטכניים (דפ"ר), סוגי השאלות בהם וכו'. נדבר על הכלים שאפשר לצבור לקראת הראיון האישי, ועל עוד משהו שפספסתי.

צו ברשת

לפני שמתגייסים לצו הראשון צריך למלא "צו ברשת" באתר מתגייסים שקורס בהתמדה פעם ביום כל יום. בצו ברשת מכניסים:

- שאלו אימות נתונים (כתובת, שמות הורים וכו')
- שאלון רפואי (תוצאות בדיקות שתן ורבייה – רופאי המשפחה מכירים את זה)
- שליחת מסמכים. כל מה שקשור לצו הראשון ולצבא לאחר מכן:

- הבחנות רפואיות

- הבחנות פסיכיאטריות

- לקויות למידה (הפרעות קשב וריכוז)

כדאי להביא את אותם המסמכים ללשכה.

במכתב הזימון יש משתמש אישי כדי להכנס לאתר.

אם לא מילאתם צו ברשת – בצו הראשון יחזירו אותכם לבית למלא את זה.

תהליך הגיוס

תהליך הגיוס כדלהמן:

1. צו ראשון – ידובר בהרחבה. דפ"ר רואים עוד באותו היום או מעט מאוחר יותר. פרופיל באופן מיידי.
 2. קבלת תאריך גיוס – תאריך הגיוס ששולחים לאחר הצו הראשון "פיקטיבי ולא אמיתי".
 3. יום המא"ה – היום לא נדבר על יום המא"ה, אבל באופן כללי יש שם מבחנים נוספים שצריך לעשות. הם נעשי סמהבית בזום.
 4. שאלון העדפות – בשאלון ההעדפות ישנה רשימה של תפקידים אליהם נוכל להתגייס. אפשר לדרג אותה כיצד שנרצה, אך כמובן בסוף הצבא מגייס לאן שהוא צריך.
 5. מיונים גיבושים וימי סיירות, שיבוץ חזוי, וגיוס לצה"ל.
- המיונים לטייס ומודיעין מתחילים ב"א אחרי יום המא"ה, כי הם אורכים יותר זמן.
- אם עוברים שבוע-שבועיים ולא מקבלים תוצאות לצו ראשון – כדאי להתקשר למיטב.
- אז מה נקבע בצו הראשון?

• השכלה

• דפ"ר

• ראיון אישי

• סימול עברית (בין 5-8), נדבק תוך כדי הראיון. אם אתם יודעים לדבר עברית שותף הכל יהיה נורמלי. אין מה להתכונן.

• קשב מתמשך (לא משוקלל בדפ"ר, למרות שעושים אותו ביחד עם הדפ"ר)

פרופילים

להלן הציונים של פרופילים:

- 97 = כשיר ליחידות מובחרות
 - 82 = כשיר לקיבוץ בחי"ר ושדה
 - 72 = כשיר לשיבוץ בקרבי מלבד לחי"ר
 - 64 = כשיר לשיבוץ בתומך לחימה, יחידות עורפיות ובחלק מיחידות הלוחמה
 - 45 = כשיר לשיבוץ ביחידות עורפיות
 - 24 = בלתי קשיר ארעית
 - 21 = בלתי קשיר תמידית, אפשרות להתדב
- אם מישו רוצה להגיע לפרופיל גבוהה, לא מומלץ להסתיר דברים. בסוף תתקעו ביחידה עם בעיות. בכל עדכון במצב הרפואי יש לעדכן את לשכת הגיוס בצירוף המסמכים המתאימים. פרופיל 97 או 82 כנראה ישלח לקרבי.
- הצו הראשון מורכב מכמה תחנות:

- בדיקה רפואית
 - המדור הפסיכוסכני, מבחני דפ"ר
 - הראיון האישי
- זה יכול לקחת שלוש שעות, יכול להיות שתגיעו בשמונה ותצאו בשלוש. תלוי בעומסים. אל תסמכו על הקיוסק בתל השומר ותביאו אוכל, מים, תעודה מזהה, תעודת זהות ודרכון.
- עתה נדבר בעיקר על הדפ"ר והראיון האישי.

2 דפ"ר

הדפ"ר מוחלק למספר חלקים:

- **הבנת הנקרא** – בעיקר מכוון לעולים חדשים, לא רלוונטי לרוב האנשים.
 - **קשב מתמשך** – בעצם שייך ליום המא"ה רק שמבצעים אותו יחד עם הדפ"ר.
 - עוד כמה שנדבר עליהם בהמשך
- המבחן אדפטיבי. הוא מתאים את הרמה של עצמו בהתאם לתשובות שלכם. המשמעות – אי אפשר לענות על שאלות אחורה. באין ברירה, עדיף לנחש, תשובה שגויה מהווה טעות. אלו לא שאלות קשות, אלא כאלו שנועדו לבלבל. הדפ"ר בדומה לתיאוריה, ניעזר במחשב עם חצצים ביניהם. הגבלת הזמן היא פר שאלה, לא פר פרק! הזמן משתנה בין שאלה לשאלה, בין דקה לדקה וחצי. הזמן לא נצבר, לכן לפעמים לא חייבים להזדרז.
- מקבלים כמה עזרים:
- עפרון ודף טיוטה, מותר לרשום משני הצדדים. לא בודקים אותו.
 - מחשבון פשוט, לא מדעי (גם אין צורך בכזה).
 - אוזניות לבידוד רעשים/הקראה. לא חובה.
 - מבחן בשפה זרה אפשרי, למי שזה לרוונטי עבורו. זמין גם באמהרית. לבקש מראש.
- כל מה שקשור ללקויות למידה, והפרעות קשב וריכוז – מכבדים את בצו הראשון. זה מוריד פרופיל. מי שיש לו לקות חמורה בחשבון (דיסקוליה) יוכל להבחין להאם אשכרה יש לו את זה לפני הדפ"ר. האבחונים – צריכים להיעשות לאחר סיום כיתה ו'. האבחון חייב לכלול שם, ת"ז, מועד ביצוע, היכן בוצע וע"י מי. מי שנוטל ריטלין וכיו"ב שיביא מרשם.
- ציון הדפ"ר בין 90-10, בקפיצות של 10. ניתן להגיש ערעור על ציון דפ"ר של 80 (כולל) ומטה (כלומר לא 90). ניתן להגיש ערעור רק אחרי יום המא"ה. לוקחים את הציון הגבוהה מבין השניים. טיפים לדפ"ר:
- להגיע רעננים, אחרי שנת לילה טובה.
 - להביא מים וארוחה קלה מהבית.
 - להגיע בזמן! תשכת תל השומר היא המקום הכי פקוק במדינה. הפגנות חרדים + מלחמות + פקקים של ת"א. תשתדלו להקדים בשעה. אפשר להכנס לפני (באופן כללי).
 - תרגלו את כלל התחומים, ברמות המשתנות.
- יש 10-15 שאלות בפרק, כלומר בין שעה לשעה ורבע מבחן.

2.1 אנוולוגיות מילוליות

יש כל מני סוגי אנוולוגיות, לדוגמה מילים נרדפות (שמש:חמה, מתנה:שי), הפכים, סיבה ותוצאה (אימון:כושר, חולי:חולשה), פריט וקטגוריה (יונה:ציפור, סכין:כלי מטבח) וכו'.

דוגמה ראשונה: נתון פרק:סדרה. מבין ארבעת התשובות: פסקה:טקסט, רכיב:שלם. שימו לב ששחקנים:תיאטרון או מספרים:קלמר, לא ממש עובד כי מספרים/תיאטרון מורכבים מאוד דברים. שימו לב – היחס לא בהכרח סימטרי.

דוגמה יותר מעניינת: נתון תרימת:יחורה, והאפשרויות ארגון:סדר, בדידות:שמחה, נדבה:אנוכיות, מוטיבציה:עייפות, אושר:לחץ. התשובה – נדבה:אנוכיות, היחס של בדידות:שמחה לא ממש מתאים כי הוא לא מתאר פעולות.

2.2 אנוולוגיות צורניות

אין לי ממש מה לצייר כאן. לרוב זה הכפלה, סיבוב ושינוי צבע. שימו לב לתשובות דומות. לפעמים ישנו סתם מאפיין אקראי בלי פואנטה.

2.3 חשיבה כמותית

- לקרוא את השאלה במלואה ולהסביר במילים שלנו
- לאתר נתונים חשובים בשאלה ולסדר אותם בדף הטייטה
- לעבוד בשלבים ובמידת הצורך להעזר במחשבון
- פחות לחשב, יותר לחשוב
- יש מגוון רחב של שאלות, לכן הכי חשוב לתרגל כאן

הרמה הטכנית לא מאוד גבוהה, הבעיה העקרית היא זמן. תוך דקה עד דקה וחצי צריך להספיק לקרוא את השאלה ולהקיא תשובה. השאלה ברמת כיתה ז'-ח'.

2.4 חשיבה צורנית

הפרק האחד לפני האחרון בדפ"ר. מאוד מזכיר את האנוולוגיות הצורניות. מטריצות – בשורות ועמודות, לא באלכסון. (מראה דוגמה באלכסון. זה יכול להיות באלכסונים. זה גם יכול להיות מודולגרי.) זה בערך הכל בריבועים ואז קורים דברים.

2.5 הבנת הוראות

"הוא בעיקר נועד לעצבן, גם ילדים ביסודי יכולים לפתור אותו כשאין להם לחץ והם לא מבולבלים".

2.6 קשב מתמשך

מבחן מתמשך הבוחן את היכולת להגיב בעקביות למטרה משעממת וחוזרת על עצמה (לדוגמה, מה שנעם עושה, או תצפיתניות)

- לא משוקלל לדפ"ר
- לא ניתן לראות כמה זמן נותר לסיום כל שאלה
- אין התאמות במבחן, אפילו אם יש בדפ"ר

3 ראיון

המטרה:

- להכיר באופן אישי של המלש"בים
- להעריך התאמה למסגרת הצבאית
- לזהות פוטנציאל הצלחה במגוון תפקידים

השיקולים של צה"ל לאיזה מיונים יפתחו: כישורים ויכולות, צרכי המערכת, והעדפות אישיות. לא כדאי להגיד דברים שאתם לא מעוניינים בו או מסוגלים אליו. "בגדול זה דורשי נעים". המראיינים בערך בגיל שלנו (18-20) והם "מדברים איתכם בגובה העיניים". החדר קטן, 1:1. אין זמן אחיד לראיון – חצי שעה, שעה, יכול להיות שעה וחצי. הראיון לא קובע את התפקיד. בנות מתראיינות רק אצל מראיינות, לבנים יכולים להיות מראיינים משני המינים. המראיינים נותנים ציון וחוו"ד שנשמרים במערכת ואינם חשופים למשל"ב.

קחו בחשבון:

- מנח גוף ושפת גוף
- קשר עין
- הבעות פנים

• מחוות ידיים

• קול

כניסה למפתח: 30102010. יש לנו שלושה חודשים באפליקצייה. אפשר להקפיד.

.....

שחר פרץ, 2025

קומפל ב-L^AT_EX ונוצר באמצעות תוכנה חופשית בלבד