

# Apa itu Bullying?

Menurut KPPA RI, *bullying* adalah segala bentuk penindasan atau kekerasan yang dilakukan dengan sengaja. *Bullying* dapat dilakukan oleh satu orang atau sekelompok orang yang lebih kuat atau berkuasa terhadap orang lain dengan tujuan untuk menyakiti dan dilakukan secara terus menerus. Sementara itu, Very Well Mind

mendefinisikan *bullying* sebagai perilaku tidak diinginkan atau agresif dari seseorang yang sengaja membuat marah, menyakiti, atau berkuasa atas orang lain. Meski perilaku tersebut tidak terpuji *bullying* dapat dilakukan sejak anak-anak dan berlanjut hingga remaja dan dewasa, baik secara langsung atau *online* seperti media sosial.



Perilaku *bully* tidak mengenal usia dan jenis kelamin. Beberapa ciri-ciri pelaku *bully* yang mungkin dapat terlihat adalah seperti:

- Memiliki keinginan untuk mengendalikan orang lain
- Fokus pada diri sendiri
- Memiliki keterampilan sosial yang buruk dan sulit untuk bergaul
- Kurang empati
- Sering merasa tidak aman dan membuat dirinya nyaman dengan cara menggretak atau mengganggu orang lain
- Kesulitan untuk memahami emosi seperti merasa bersalah, empati, belas kasih, dan penyelesaian.

Meskipun demikian, pelakunya juga kemungkinan memiliki karakter yang berbeda. Ada pelaku yang secara terang-terangan, tapi sebagian lagi mungkin memilih untuk bersikap ramah didepan, namun menusuk dari belakang.

