

(4)
[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

आपका अनुक्रमांक.....

Sr. No. of Question Paper : 4168

I

Unique Paper Code : 6967000005

Name of the Paper : Emotional Intelligence

Name of the Course : Value Added Course

(For Students of SOL Only)

Semester : I

Duration : 1 Hour Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. **First** question is compulsory and attempt any **two** questions from the remaining.
3. Each question carries **10** marks.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. पहला प्रश्न अनिवार्य है तथा शेष में कोई दो प्रश्न हल करें ।
3. प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है ।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

DuHive

1. Write Short Notes on **ANY TWO** of the following :

(a) Trait Model of Emotional Intelligence

(b) Social Awareness

(c) Personal strengths

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखिए :-

(क) भावनात्मक बुद्धिमत्ता का गुण मॉडल

(ख) सामाजिक जागरूकता

(ग) व्यक्तिगत ताकत

2. Describe the importance of emotional intelligence in the contemporary world. Can EI be enhanced? Comment.

समकालीन दुनिया में भावनात्मक बुद्धिमत्ता के महत्त्व का वर्णन कीजिए। क्या भावनात्मक बुद्धिमत्ता को बढ़ाया जा सकता है? टिप्पणी कीजिए।

3. What is self-awareness? Explain the role of self-awareness in managing anxiety and fear in your day-to-day life.

आत्म-जागरूकता क्या है? अपने दैनिक जीवन में चिंता और भय को प्रबंधित करने में आत्म-जागरूकता की भूमिका के बारे में बताएं।

4. Socially competent people communicate effectively and are skilled at conflict management. Elaborate with the help of suitable examples.

P.T.O.

सामाजिक रूप से सक्षम लोग प्रभावी ढंग से संवाद करते हैं और संघर्ष प्रबंधन में कुशल होते हैं। उपयुक्त उदाहरणों की सहायता से विस्तार से बताइए।

DuHive