

(19)

This question paper contains 2 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 3931

Unique Paper Code : 2336000002

Name of the Paper : Life Skill Education

Name of the Course : SEC

Semester : III

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in English or in Hindi, but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखा जा सकता है, लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग किया जाना चाहिए।

Attempt *three* questions in all,

First question is compulsory.

All questions carry equal marks.

कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

प्रश्न क्रमांक 1 अनिवार्य है।

सभी प्रश्नों पर अंक समान हैं।

1. Write short notes on any *two* :

(i) Critical Thinking

(ii) Solution Focused Thinking

(iii) Stress Management.

P.T.O.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त नोट लिखिये :

- (i) महत्वपूर्ण चिंतन (क्रिटिकल थिंकिंग)
- (ii) समाधान केंद्रित चिंतन (सॉल्यूशन फोकस्ड थिंकिंग)
- (iii) तनाव प्रबंधन (स्ट्रेस मैनेजमेंट)।

2. Discuss the role of international human values in shaping individual and collective behaviour, citing relevant examples from global perspectives.

व्यक्तिगत और सामूहिक व्यवहार को आकार देने में अंतर्राष्ट्रीय मानव मूल्यों की भूमिका पर वैश्विक दृष्टिकोण से प्रासंगिक उदाहरणों का उल्लेख करते हुए चर्चा कीजिये।

3. Discuss strategic time management techniques for professionals to balance work-life responsibilities, achieve goals, and advance in their careers.

पेशेवरों के लिए कार्य-जीवन की जिम्मेदारियों को संतुलित करने, लक्ष्यों की प्राप्ति और कैरियर में आगे बढ़ने के लिए रणनीतिक समय प्रबंधन तकनीकों पर चर्चा कीजिये।

4. Discuss the role of cognitive life skills in achieving personal and professional success, citing relevant examples from real-life scenarios.

व्यक्तिगत और पेशेवर सफलता प्राप्त करने में संज्ञानात्मक जीवन कौशल की भूमिका पर वास्तविक जीवन के दृष्टान्तों का उल्लेख करते हुए चर्चा कीजिये।