

49

APPROX. 5000. FB HTSNG. FB HTSNG.

[illegible]

1957年11月10日

Explain Second sum of 741

प्रतीक प्रमाण कि यह पत्र के सुभाषित के निहितार्थ

Maximum Marks : 30

Maximum Marks : 30

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in English *or* in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :- इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

First question is compulsory and attempt any two questions from the remaining.

Each question carries 10 marks.

पहला प्रश्न अनिवार्य है और शेष में से किन्हीं दो के उत्तर दीजिए।

प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

1. Write short notes on any *two* of the following :

$$2 \times 5 = 10$$

- (i) Relaxation exercises for Eyes
- (ii) Relaxation exercises for Neck
- (iii) Importance of Simple Dhyāna .

P.T.O.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये :

- (i) आँखों को आराम देने वाले व्यायाम
- (ii) गर्दन को आराम देने वाले व्यायाम
- (iii) सहज ध्यान का महत्व।

2. Explain Second Sutra of Patanjali's Yogasutra.

पतंजलि के योगसूत्र के दूसरा सूत्र की व्याख्या कीजिए।

3. Explain First sutra of Patanjali's Yogasutra.

पतंजलि के योगसूत्र का पहला सूत्र समझाइए।

4. What do you mean by History of Yoga ?

योग के इतिहास से आप क्या समझते हैं ?