

This question paper contains 2 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 4165

Unique Paper Code : 6967000001

Name of the Paper : Ayurveda and Nutrition

Name of the Course : Value Added Course

Semester : I

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written *either* in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

All questions carry equal marks.

Attempt *three* questions in all. Question No. 1 is compulsory.

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

कुल तीन प्रश्न हल कीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

1. Write short notes on any *two* of the following :

2×5=10

- (a) Functions and food sources of any *two* macronutrients
- (b) 'Dincharya' and 'Ritucharya'
- (c) Principles of diet specialization (Aahar "Vidhi Visheshayatna")

P.T.O.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये :

- (a) किन्हीं दो स्थूल पोषक तत्वों के कार्य और खाद्य स्रोत
- (b) दिनचर्या और ऋतुचर्या
- (c) “आहार विधि विशेषायत्न” के सिद्धांत।

2. Discuss the Food Safety and Standards (Ayurveda Aahara) Regulations, 2022. 10

खाद्य सुरक्षा और मानक (आयुर्वेदिक खाद्य) विनियमन, 2022 पर चर्चा कीजिए।

3. Discuss in detail the concept of “Tridoshas”. Explain with examples how assessment of “Doshas” can be useful ? 10

“त्रिदोष” की अवधारणा पर विस्तार से चर्चा कीजिए। उदाहरण सहित समझाइए कि “दोषों” का मूल्यांकन किस प्रकार उपयोगी हो सकता है ?

4. Explain the Ayurvedic principles of Sattvic, Rajasic and Tamasic foods with suitable examples. 10

आयुर्वेदिक आहार के सात्विक, राजसिक और तामसिक सिद्धांतों को उपयुक्त उदाहरणों के साथ समझाइए।