

(12)
This question paper contains 2 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 4178

Unique Paper Code : 6967000016

Name of the Paper : Social and Emotional Learning

Name of the Course : Value Addition Course (VAC)

Semester : I

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

The question paper carries 4 questions in total.

Question No. 1 is compulsory.

Attempt any two out of the remaining three questions.

प्रश्न-पत्र में कुल चार प्रश्न हैं।

प्रश्न सं. 1 अनिवार्य है।

शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. Write short notes on any two of the following :

5+5=10

(i) Reflection

(ii) Mindfulness

(iii) Identity formation.

P.T.O.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) चिंतन
- (ii) माइंडफुलनेस
- (iii) अस्मिता निर्माण।

2. Elaborate upon the concept and sources of happiness in life. 10

जीवन में प्रसन्नता की अवधारणा और स्रोतों पर विस्तार से चर्चा कीजिए।

3. How can one deal with stress and disappointment in life ? Explain with examples. 10

जीवन में तनाव और निराशा से कैसे निपटा जा सकता है ? उदाहरण देकर समझाइए।

4. What are the biological and psycho-social correlates of the concept of gender ? 10

लिंग की अवधारणा के जैविक और मनो-सामाजिक सहसंबंध क्या हैं ?

DuHive