

14

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4180

I

Unique Paper Code : 6967000019

Name of the Paper : Art of Being Happy

Name of the Course : Value Addition Course  
(VAC)

Semester : I

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

छात्रों के लिए निर्देश

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

2. Question No. 1 is compulsory.

पहला प्रश्न अनिवार्य है।

P.T.O.

3. Answer any **two** questions from question nos. 2 to 4.

प्रश्न संख्या 2 से 4 तक किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर लिखिए ।

4. All questions carry equal marks.

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

1. Write short notes on **any two** :

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें -

- (i) Social security and happiness

सामाजिक सुरक्षा और प्रसन्नता

(ii) Panchkosh theory

पंचकोश का सिद्धांत

(iii) Material basis of happiness

प्रसन्नता का भौतिक आधार

2. Discuss various components of happiness.

प्रसन्नता के विभिन्न आयाम पर चर्चा कीजिए।

3. What is happiness index? Discuss in the light of Global Happiness indices.

प्रसन्नता सूचकांक क्या है? वैश्विक प्रसन्नता सूचकांकों के संदर्भ में बताइए।

4. Do you think coping with stress is a life-saving skill? Justify with suitable examples.

P.T.O.