

SANTIAGO

圣地亚哥



骆 驼 书

Top10 经典美食

24Hrs 圣地亚哥完美一日游

文艺潮流风之旅

底层大染绘之旅

城市系列
City Guide

guide.qunar.com



About Santiago

关于圣地亚哥

- 01 关于圣地亚哥
- 02 从数字看圣地亚哥

Before the Trip

行前计划

- 03 最佳出游时间
- 06 最优住宿推荐
- 11 最佳交通工具

Classic Santiago

经典圣地亚哥

- 14 吃货必看 / Top10 经典美食
- 19 24Hrs 圣地亚哥完美一日游

Do's & Don'ts !

必备物品 & 注意事项

- 25 必备物品 & 注意事项

Explore Santiago

探索圣地亚哥

- 26 圣地亚哥地图
- 27 文艺潮流风之旅
- 34 历史沉浸法之旅
- 38 底层大染色之旅

版权声明 / 本攻略刊载的所有内容（包括但不限于文字、图片、图表、软件、程序、版面设计）的知识产权均属本网站或相关权利人所有。未经权利人书面许可，任何人不得引用、复制、转载、摘编或以其他任何方式使用上述内容或建立镜像。违反上述声明者，本网站将依法追究其法律责任。

Qunar 温馨提醒 / 本攻略信息仅供参考，去哪儿网并不对其准确性、适用性做任何明示或暗示的担保。由于季节、天气等自然或人为原因，景点信息（包括但不限于价格、产品行程等）有可能会不时发生变动，如有变动请以该景点官方最新公告为准，恕不另行通知。并请务必于出行前做好准备，以免造成您的出行不便。

圣地亚哥，
一个沐浴在南美洲阳光中的城市，
白雪封顶的安第斯山脉，
与暮霭一起落成幕布；
一个吹拂着书卷诗意微风的城市，
纯净圣洁的圣母山下，
与聂鲁达一起重逢在教堂的钟声里；
一个钟灵于自然馈赠的城市，
生意盎然的街头巷尾，
充斥着水果鲜瓜的色彩；
一个现在与历史并存的城市，
摩登的霓虹灯光下，
古老的西班牙殖民建筑在诉说着历史。



推荐圣地亚哥必玩体验



[滑雪]

冰雪奇缘

白雪封顶的安第斯山脉是圣地亚哥城市的大背景幕布，与主城区遥遥相望。

从主城区驱车一个小时，途经植被茂密、流水潺潺的盘山公路便能到达。

这里遍布着各种现代化的滑雪场，可以在雪上纵横驰骋、大汗淋漓，尽享雪上项目的激情与速度。

也可以坐在山顶的餐厅，围着暖炉，呼吸着安第斯山顶纯净清凉的空气，吃些暖胃的茶点，赏赏雪景。



[寻觅]

街角小吃

南美的街边小零食业尤为发达，“超级8号”的巧克力威化饼干非常松软，“疯狂坚果”的炒杏仁花生弥漫着诱人香气，“智利式肉狗”绵密的牛油果酱包着清爽的番茄，一口咬下去还有香肠的鲜味。或者在雨天，来一份南瓜饼配上番茄酱或者芥末酱，一下把雨天里的心情烘得暖意洋洋。



[潜水]

海底幽探

智利如飘在南美洲边缘的一条长长的带子，拥有83850km的海岸线。众多平静的海湾是智利的特色，在圣地亚哥中心城市的周边有很多体验水底乐趣的潜水项目，放心地让身体潜入海底，就可以欣赏海底光怪陆离的生物与地貌，然后对着水下相机微笑留下珍贵的回忆记录。



[派对]

酒池肉林

智利人对派对言异常热衷，烧烤是每个派对永恒的主题。牛肉、羊肉、猪肉和香肠论斤出现在派对上，而大桶的啤酒、微酸的皮斯科酒以及入口微甜、后劲十足的“地震”是派对的主旋律和前奏。伴随着热劲的音乐，情调慢慢升起来，展示着南美洲人天生的热血与多情。



[闲逛]

集市热闹

街头的手工艺品集市热闹非凡，手工艺人在集市上兜售自己用玛瑙、月亮石、水晶等美丽的石块设计制作的首饰，也有用天然的蜂蜜、植物和水果手工提炼出的精油、香水、洗发露和沐浴香波等。各式的皮类包具和鞋子也是物廉价美，当然也有不少智利传统国际礼物。



Smart
Traveller

聪明旅行家



伊宁

伊宁，因为西班牙语而结缘南美洲的女孩。追随“吉坷德”的风格，拥有阿Q又坚韧的个性，而智利这个南美丛林里最安全的国家，打开探索南美大地的豁口，俘获了她的心。美食和旅行最有深意也最有生活气息：在文火下慢慢熬，下了功夫的食物，最能暖心暖胃；如当地人般细细品味、慢慢了解的城市，才能变成生命里的一部分。让伊宁带大家换个角度，一起深入探索，看尽玩遍圣地亚哥的精华。

初到圣地亚哥迎接你的是南美洲热情的阳光、新鲜丰富的水果和海鲜。狭窄的小路两旁，西班牙殖民时期的建筑和现代大楼自然地融合，诉说着历史。各种智利特色的西班牙语词汇和智利人的热情友善为你的旅行打开一扇宽阔友善的大门。

——去哪儿网聪明旅行家 伊宁

对于未曾到过圣地亚哥的旅行者，能否简要介绍一下这个城市？

圣地亚哥是智利的首都，也是智利最大的城市，位于智利中部平原地区。圣地亚哥城建于1541年，早在西班牙殖民时期就是智利的首府。如今已成为一座现代与历史感并融的城市，拥有整个拉丁美洲最庞大的地铁、轻轨公共交通系统，而南美洲的最高楼“科斯达内拉中心”（Costanera Center）也矗立在圣地亚哥城，远处的安第斯山脉更是圣地亚哥的城市布景。

能否描述一下你对当地人和他们生活的观察与感受？

圣地亚哥的人文气息异常浓厚，随处都能看见大家安静地看着纸质书。不过他们也有比较疯狂的一面，泡吧和派对是年轻人热衷的节目，几乎不分工作日和周末，彻夜狂欢。由于智利学费较高，学生总是罢课抗议，工会组织的工人罢工也常有发生，不过全程都有警察跟随，比较安全。当地人对足球有相当高的关注度，世界杯期间只要是有智利国家队踢球的比赛时段，整个智利就会处于“瘫痪”阶段，如果智利赢了球赛，那更是全城庆祝的盛事，街道上穿者球衣的球迷洒着彩纸庆祝，而几乎每家每户每车都会披上国旗，并插上智利小旗子。

能否给准备到圣地亚哥旅游的读者一些建议和提醒？

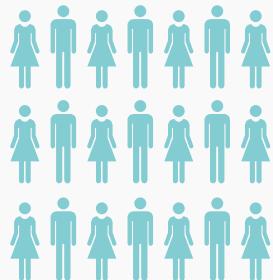
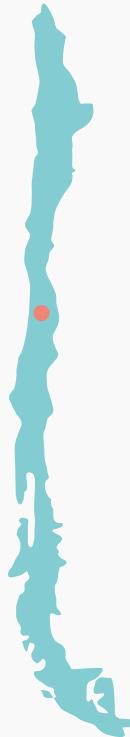
1. 购买全能转换器，估计去各个国家都能使用。
2. 智利与中国现全年时差为11个小时（智利从2015年开始不再实行夏令时和冬令时的转换），如果和国内家人聊天或者有商务会谈要转换好时间。
3. 智利使用智利比索（智利比索与人民币在国内不能直接兑换），出国前换好美元。美元兑比索的汇率在470:1~640:1之间浮动。
5. 圣地亚哥的西区是穷人区，在这个区域活动特别要注意财物的保管，特别是在人流量较大的火车站附近。
6. 智利通用西班牙语，会说英语的人不多。来之前自学一些简单的西班牙语生活用语。

Santiago in Number

从数字看圣地亚哥

15403.2km²

圣地亚哥的面积是
15403.2km²



606 万

圣地亚哥有 606 万人口，约占智利总人口的 40.1%

2

世界第二大消费面包最多的国家



20.5°C

年平均气温 20.5C

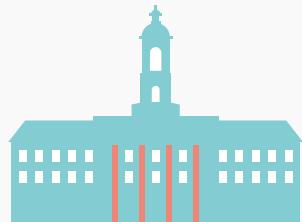


1

有南美洲排名第一的大学智利天主教大学

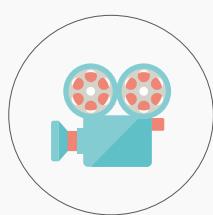
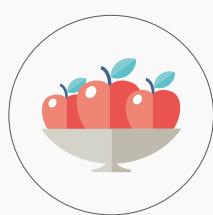
47

圣地亚哥有 47 座教堂



北京 & 圣地亚哥生活水平比一比

(近期汇率 /1 元 ≈ 100.45 比索；1 比索 ≈ 0.00995 元)



5.97
(640 比索)
公交车票价

33.83
(3400 比索)

18
麦当劳汉堡
(基本套餐)

8.85
(890 比索)

一斤苹果

49.75
(5000 比索)

35

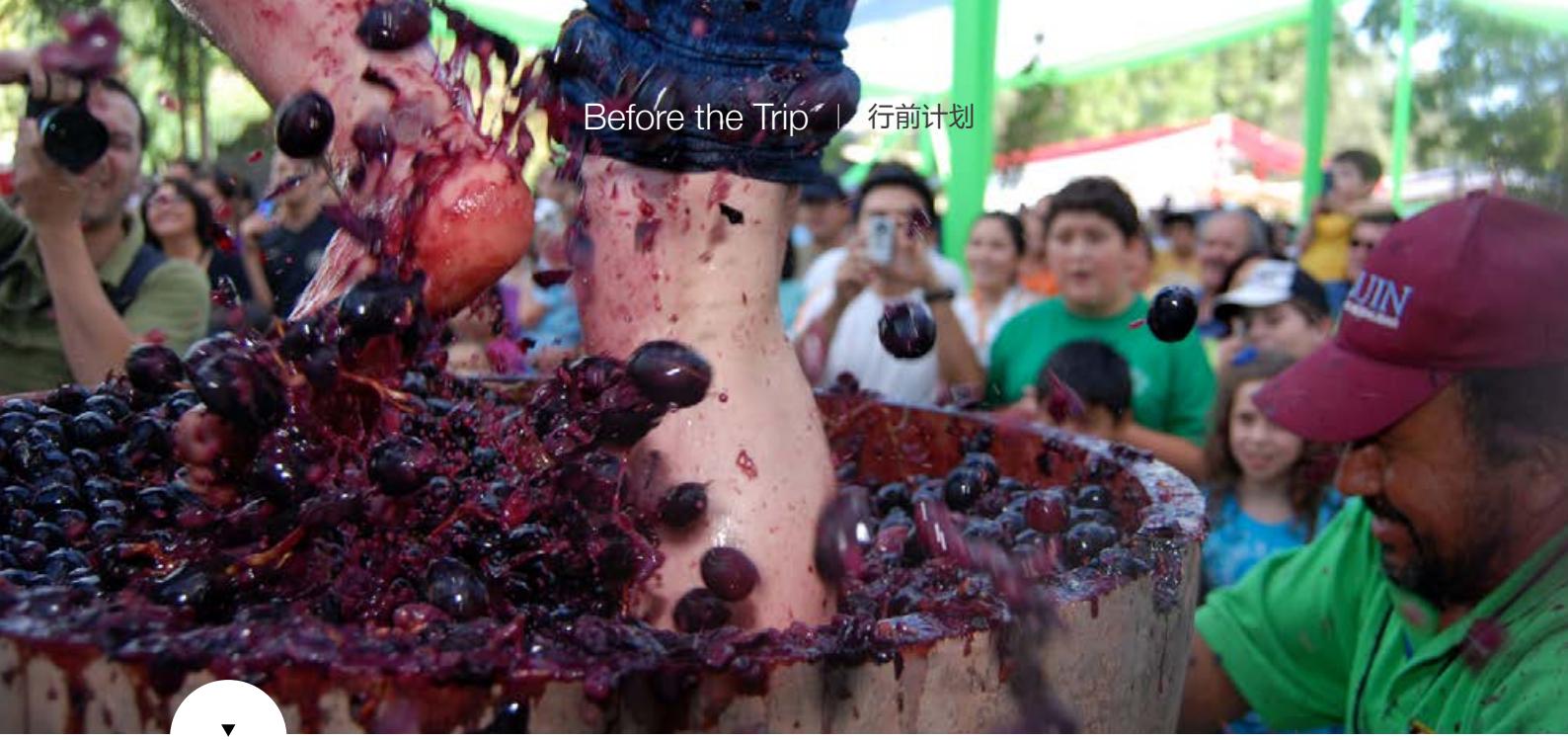
一场电影

7.99
(800 比索)

2

一瓶矿泉水

圣地亚哥 北京 单位(RMB)



When

最佳出游时间

圣地亚哥处于南半球，与北京的季节是相反的，所以行前一定要带反季节的衣物。圣地亚哥的全年平均气温是14°C，并且四季分明。最低温度在0°C左右，所以不用带特别厚重的衣物，泳衣、宽沿大草帽、太阳眼镜和防晒霜是必备品，带上这些就能轻松享受智利的海滩和温暖的阳光了。

——去哪儿网聪明旅行家 伊宁



气候 & 提醒

9月21日过后就是真正意义上的春天了，春天里的圣地亚哥绿意盎然、百花怒放，平均气温在25°C，特别适合出游。



[节庆活动]

智利国庆节 / Festival de la Patria de Chile

9月18日

9月18日在智利人心中有着非同寻常的意义，在国庆节，智利人会有3~7天的假期。届时整个智利在国庆节期间处于疯狂庆祝、胡吃海喝的状态。国庆节的庆祝规模更甚于庆祝新年，在拉莫奈达广场会有阅兵仪式，而在奥希金斯公园会有各种美食摊位（Fonda）让你尽享智利特色美食。

📍 拉莫奈达广场、奥希金斯公园

12~3月

Summer

夏

气候 & 提醒

由于圣地亚哥的地中海气候，夏天的气温会超过 30℃，光照强烈，但是日夜温差很大。夏季白天的日照开始延长，天亮得很早，日照能一直持续到晚上 8 点，夏季是圣地亚哥一年中的旅游旺季，游客人数会很多。



[节庆活动]

圣诞节 / La Navidad 12 月 25 号

同所有的西方国家一样，智利也庆祝圣诞节，装饰满灯饰的圣诞树、圣诞老人、圣诞节前夜的礼物一样都没有少。在智利，除了圣诞节固有的装饰，每家人家还会在家门口放上一个耶稣诞生情景的模型。此外特殊的是，由于智利处于南半球所以圣诞节都是在夏天到来。虽然不能期待下雪，但是在夏季的圣诞节里人们露天烧烤、去游泳池戏水也是别有情趣。



[节庆活动]

新年 / 1月 1号 Año Nuevo

在智利通常用极为壮观的烟火盛宴来迎接新年。其中最负盛名的就是在圣地亚哥周边的瓦尔帕莱索港口的烟火晚会。从 12 月 31 号的半夜开始，来自全世界各地的和智利本国的游客就开始在附近山上寻找观赏烟火的最佳地点。烟火晚会大概持续 22 分钟，在新的一年到来的时候，人们互相拥抱，开香槟，许下对来年的期许。也有人把上一年中所有不好的事都写在纸上并烧掉，更是有人拖着行李箱在街道上来回走，期望下一年能够出去旅行。跟全世界的人看着烟火，迎接新年也是一生中不可或缺的经历。

3~6月

Autumn

秋

气候 & 提醒

圣地亚哥秋天的平均温度在15°C ~ 20°C，比春天的气温稍微低一些，常常是多云天。没有直射的阳光，凉爽的天气很适合出游。



[节庆活动]

“冠军杯”牛仔竞技节 / Campeonato Nacional de Rodeo

4月3 ~ 6日

智利“冠军杯”牛仔竞技比赛的历史可以追溯到1948年，从1974年开始，这项牛仔竞技赛就固定在圣地亚哥南部周边的兰卡瓜市举行。这场比赛在半月形的沙地上举行，是由两个骑在马上的牛仔想方设法去把一头小公牛围堵在场地的一角，类似于斗牛运动，彰显出南美人血液里的粗犷不羁。弥漫的黄沙和紧张、刺激的赛程让人感觉到置身南美洲的真实感。

葡萄采摘节

Fiesta de Vendimia

4月12 ~ 13日

智利的葡萄酒美名远扬，当然在这个葡萄酒大国不能少了庆祝葡萄采摘的节日。卡萨布兰卡葡萄园酒庄每年会举行品酒会，并举行宗教仪式来感谢葡萄的丰收和庆祝第一批下来的葡萄酒。

6~9月

winter

冬

气候 & 提醒

圣地亚哥的冬天就如深秋一般，气温维持在0°C ~ 13°C。带一件厚实的衣服御寒足已。冬季的景色不如春夏，但依旧能看到绿色和花朵。冬季是旅游的淡季，各项旅游项目包括机票都会有优惠打折，所以选择一段天气还不错的时间，在冬季出游也是非常经济划算的。



[节庆活动]

马普切新年 / Año Nuevo Mapuche 6月21 ~ 24日

马普切是智利印第安人群里的一个部落。马普切人的新年在马普切语里也叫 Wüñoy Tripantü。在南半球冬至（日照最短的）的这天马普切人迎接他们新年的到来。冬至过后，日照就开始变长，万物开始苏醒。马普切人在新年到来的第一天，庆祝太阳回归所带来的新一轮的自然循环和灵魂新生。马普切人聚集家人，围在火堆边吃饭，在太阳下山前沐浴、净身。马普切人的新年是一个只有至亲好友参加的节日，但随着旅游业的发展也有参加庆祝马普切人新年庆祝的旅游项目。

Where to stay 最优住宿推荐

圣地亚哥的主要旅游景点都分布在圣地亚哥的中心区 (Centro de Santiago) 和普罗维登西亚区 (Providencia)，很多经济实惠的酒店或者青年旅社也分布在这两个区。

中心区是最有拉美风情的区，各种历史文化建筑安静地矗立在行道两边。

而现代化的轻商务型普罗维登西亚区的周围都是艺术文化景点。

而圣地亚哥的大多数高端星级酒店集中在富人聚集的伯爵区 (Las Condes) 和比塔库拉区 (Vitacura)，这两个区展现了圣地亚哥摩登奢华的另一面。

——去哪儿网聪明旅行家 伊宁

中心区 / Centro de Santiago

中心区留有明显的殖民痕迹，很多欧洲风格、殖民时期的经典建筑都散落在街道两旁，现在很多已经被作为银行、公司和政府办公室重新启用。石板铺就的步行街两旁分布着琳琅满目的商店，建筑是效仿法国的格调，走在其中给人一种置身欧洲的错觉，连通的室内长廊让人在下雨天淋不到一滴雨，盘旋而上没有阶梯的楼梯都透着一份独特的感觉。中心区的历史文化遗迹不计其数，很多青年旅社的身底就是这些有年头的老建筑，所以住起来既经济实惠又有感觉，是青年旅者的上选住宿区。



▲ Hotel Ismael 312

伊斯曼尔 312 酒店

Hotel Ismael 312

现代潮流型 | 市中心的现代潮流据点

伊斯曼尔 312 酒店位于圣地亚哥的中心区，步行能到森林公园和圣·卢西亚山，距离总统府和莫纳达广场也很近。酒店的装修和设计彰显了最新的技术和艺术潮流，房间设计现代感十足，并配备有无线电视和保险柜。酒店提供吸烟房，酒店附近有很多电影院、剧院和酒吧，当夜幕降临的时候，随便漫步在酒店的周围就能轻易地找到一个文艺的夜生活节目。

📍 Ismeal Valdes Vergara 312, Centro de Santiago

☎ (562)2616 7600

¥ 双人间 99900 比索起

🌐 www.hotelismael312.com (西、英)

红房子旅社 La Casa Roja Hostel

南美风情型 | 在巴西街区的艳丽中迷失

一座美丽的有着大花园的别墅，旅社里有带酒吧的游泳池。宽敞的公共休息空间和免费使用的厨房，为旅行生活带来便捷。旅社处在巴西街区的中心，附近有很多餐馆和酒吧。红房子旅社也经常举行烧烤、品酒会、露天音乐表演和组织旅行团。有各种房型可选，都带早餐。

📍 Agustinas 2113, Barrio Brasil

☎ (562)26964241

¥ 双人间 38000 比索起，床位 10700 比索起

🌐 www.lacasaroja.cl (西)

▼ La Casa Roja Hostel





▲ Happy House Hostel



▲ Casaltura-El boutique hostel

卡萨尔图拉旅馆

Casaltura-El Boutique Hostel

历史文艺型 | 历史遗迹里的休憩地

卡萨尔图拉旅馆是一座两层楼的旅馆，由一栋 1912 年的新古典主义的建筑改造而成。旅店坐落在中心地带，就在森林公园旁边，离智利海鲜市场 - 中央市场只有一个街区的距离，从旅店走过去两个街区就是武器广场地铁站。在旅馆附近是大片的历史文化遗迹区，你可以漫步其中慢慢品味历史的味道；也能在旅馆的娱乐室玩桌上足球；或者去屋顶，边烧烤边欣赏城市的全景和美丽的安第斯山脉。公共厨房、洗衣房、旅游资讯、舒适的床垫和干净的毛巾都能在这家旅馆享受到，最重要的是旅馆的员工能说英、西双语。

📍 San Antonio 811, Centro de Santiago

☎ (562)26335076

¥ 单人间 18700 比索起，双人间 28400 比索起，床位 11200 比索起

🌐 www.casaltura.com (西)

快乐屋旅社 Happy House Hostel

经济舒适型 | 平民价里的托拉斯

快乐屋旅社的身底是一栋坐落在市中心的 20 世纪早期的美丽别墅。这家旅社的床极其舒服，为旅客高质量的休息提供了保证，宽敞而现代的卫生间也给人带来舒适的感觉。每间大卧室的装修风格都很迥异，有着自己独有的格调。旅舍里面有很多公共空间，能让游客之间更好地互动交流，分享旅游的信息，结交新朋友。此外旅舍里还举行烧烤、品酒会和乒乓球比赛等活动。夏日能在阳台上晒日光浴，去游泳池洗凉，游泳池旁边还有一个休闲坐交流的酒吧。这个旅行社还连续三年（2012~2014 年）获得了 Tripadvisor.com “杰出旅舍”的荣誉，拥有很好的口碑。

📍 Moneda 1829, Barrio Brasil, Centro de Santiago

☎ (562)26884849

¥ 单人间 23000 比索起，双人间 30000 比索起，床位 12000 比索

🌐 www.happyhousehostel.com (西)



▲ Park Plaza Apart Hotel

公园广场公寓式酒店 Park Plaza Apart Hotel

温馨舒适型 | 家庭、情侣、闺蜜团的小本营

这家公寓式酒店对外可以日租、周租和月租，是全套配备、拎包入住的舒适公寓。公寓内有空调、网络、液晶电视机和带有各种电子产品充电接口的无线电钟表。全精品木制家具、全套精制棉的床上用品。地理位置也十分优越，离总统府附近的中心地带、贝雅比斯塔 (Bella Vista) 一带和森林公园都很近。便捷、精致和较亲民的价格是这所酒店公寓的亮点。

📍 Huerfanos 545, Centro de Santiago

☎ (562) 23724010

¥ 单居室的双人公寓 60000 比索每晚起

🌐 www.parkapartments.cl (西、英)

普罗维登西亚区 Providencia

普罗维登西亚区是一个过渡中心区和富人区的中产阶级区，这个区里有很多博物馆、剧院、画廊等艺术区域。许多有设计感的餐厅和酒店都分布在这个区域，而这个区域的夜生活也非常丰富，除了露天音乐和泡吧烧烤，更是有很多高雅安静的文艺活动可以选择。这个区域十分安静适合歇脚，并且治安良好，是家庭团旅行和国际年轻旅客的首选地。

红色城堡私家酒店

Hotel Boutique Castillo Rojo 精品享受型 | 20世纪20年代的奢华回顾

红色城堡酒店建于1923年，是圣地亚哥特殊的地标。2013年被重新改造成一家只经营19间房间的精品私家酒店。内部装修极其细致奢华，壁炉、木制品、灯具和装饰品都是有着20世纪20年代风格的精品。无线网络、羽绒床垫、纯棉的床上用品等现代设施与用品满足所有对舒适感的想象。酒店坐落在有着吉普赛风格的贝雅比斯塔区的中心地带，与智利诗人巴勃罗·聂鲁达在圣地亚哥的故居只相隔了一个街区的距离。并且步行就能到达贝雅比斯塔庭院和圣母山的小缆车乘坐地。古老与现代的完美融合让你享受舒适的同时穿越时空体验20年代南美洲的奢华享受。

- 📍 Constitución 195, Bellavista
- ☎ (562)2352 4500
- ¥ 标间 120000 比索起
- 🌐 www.castillorojohotel.com (西、英)

▼ Hotel Boutique Castillo Rojo



▲ Hostal Providencia

普罗维登西亚旅店 Hostal Providencia

实惠预算型 | 穷游驴友首选

“最经济的价格，最中心的地带，最大化的享受”是普罗维登西亚旅店的标语。不得不承认，这家青年旅行社的地理位置是非常完美的：距离Baquedano地铁站步行6分钟，靠近很多旅游景点如贝雅比斯塔一带、森林公园、圣母山和巴勃罗·聂鲁达的故居。旅店提供各种房型，从单双人间、三人间、四人间、五人间到有六人间的床位应有尽有，满足各种预算旅客的需求。在选择房间时有带独立卫浴和公用卫浴两种选择，所有的房型都带有干净的洗漱用的毛巾和美味的早餐。旅店有厨房、客厅、餐厅和一个温馨的小酒吧。员工们会说英语，可以为旅客提供免费的旅游咨询。

- 📍 Avenida Vicuña Mackenna 92, Plaza Italia, Providencia
- ☎ (562)26352536
- ¥ 双人间 20390 比索起，床位 9500 比索
- 🌐 www.hostalprovidencia.com (西)

瑞士达精品旅馆 Rado Boutique Hostel

精品快捷型 | 单人出游和情侣出游的菜

瑞士达精品旅馆拥有一个大露台，在露台上可以看到圣地亚哥城市的全景，旅馆还有一个自己经营的餐馆，提供免费且美味的早餐。瑞士达旅馆的装修灵感来源于摇滚音乐和流行艺术，因此具有十足的创造性和现代感。旅馆的房间内有液晶显示屏的卫星电视，同时还提供24小时的停车场停车服务和免费的旅游咨询。特别值得一提的是旅馆的地理位置也十分优越，离贝雅比斯特庭院只有30米的距离，离Baquedano地铁站步行300米能到，出行十分便利。现代、快捷的风格适合年轻单身旅行者和情侣。

- 📍 Pio Nono 5, Bellavista, Providencia
- ☎ (562)24294420
- ¥ 双人间 33027 比索起，床位 12385 比索起
- 🌐 www.radoboutiquehostel.com (英、西)



▲ Bellavista Apartments

tips

因为酒店比较火爆，建议最好提前预定。

贝雅比斯塔公寓 Bellavista Apartments

家庭公寓型 | 情侣浪漫游和蜜月游的首选

这间公寓是适合情侣或者小两口出游的落脚地，处于社区里面安静的公寓楼，公寓距离贝雅比斯塔庭院只有 50 米远，步行 7 分钟能走到圣地亚哥的地标圣母山，步行 10 分钟就能走到 Baquedano 地铁站，出行十分便利。公寓里面厨房、卫星电视、网络等设施齐全，此外还有 24 小时的自助洗衣服务。如果旅游的行程不紧凑的话，两口子还能去超市买些食材，自己在公寓里准备一顿温馨的晚餐，或者在阳台上喝喝茶，聊聊旅途中的事情，喜欢运动的客人还能去公寓里的恒温游泳池游泳。选择家庭式的公寓，让自己变成一个圣地亚哥人。

📍 Dardignac 28, Bellavista, Providencia

¥ 每晚 50500 比索起

🌐 www.booking.com (语言可选)

比塔库拉区 Vitacura

比塔库拉区是圣地亚哥的奢侈区之一，很多高端的餐厅和奢侈的私人品牌店都聚集在这个区域。这个区域可谓是寸土寸金，所以很多高端的星级酒店都密布在这个区域。这个区域的治安是全智利最好的地方。所以比塔库拉区是土豪游客享受世界一流水准服务的天堂。



▲ La Maisonnette

小院 La Maisonnette

私家独享型 | 全家私家游顶级配置

小院位于著名的比塔库拉大道上，是一所独立的别墅。屋内有两个大卧室 3 张床，配备好整套厨具的厨房，敞亮的客厅和大花园，还有烧烤的庭院和天台。无线网络、有线电视、免费停车库，再通过家政服务请一个临时保姆，就能悠闲地享受智利富豪的日常生活，是预算较多的家庭游住宿的顶级配置。

📍 John General Obrien 2351, Vitacura

¥ 每晚 148655 比索





▲ Renaissance Santiago Hotel

圣地亚哥万丽酒店 Renaissance Santiago Hotel

经典奢华型 | 老牌五星的从容与优雅

圣地亚哥万丽酒店位于比塔库拉区，拥有 181 个房间，其中 6 个套房和 1 个总统套房，还有专门的一层行政楼层。宽敞，风格优雅的房间是商务或者出游旅行休憩的理想地。酒店提供加床服务，此外房间内还设有办公的空间、无线网络。酒店有创新型的餐厅和酒吧、露天游泳池、健身房和宽敞的 Spa 沙龙。此外 8 个活动大厅经常承办商务活动和婚礼庆典。

📍 Avenida Presidente Kennedy 4700, Vitacura

☎ (562)26788888

¥ 双人间或者单间 167400 比索起

🌐 www.rsantiagohotel.com (西、英)

伯爵区 / Las Condes

伯爵区是圣地亚哥传统的富人区，这个区域的公交不方便，出行都靠汽车。圣地亚哥一线的购物商场、娱乐场所和众多星级酒店都聚集于此。如果说比塔库拉区是私家的低调奢侈，那么伯爵区就是张扬的纸醉金迷，适合商务人士和享受型人士的富贵温柔乡。

爱顿伯爵酒店

Atton Las Condes

贴心微奢型 | 商务人士的优选

爱顿伯爵酒店是爱顿旗下在圣地亚哥设立的第一家酒店，虽然比较奢侈，但是价格却是比较能让人接受的。拥有 202 个房间，房间内空间宽敞，装修风格简约干净，让人体体验到一种被包围式的舒适感。房间内有酒吧柜、无线电视、网络、保险柜等等的设施。而爱顿在隔音上下了功夫，酒店所有房间的窗户都是有隔音效果的，能把外面的嘈杂声全部阻断。酒店还有 24 小时开放的健身房和游泳池。还为商务人士准备了会议室和大厅，让身在万里外的成功人士能顺利解决所有商务事务。

📍 Alonso de Córdova 5199, Las Condes

☎ (562) 2422 7900

¥ 单人间 140000 比索起，双人间 150000 比索起

🌐 lascondes.atton.com (西、英、葡)

▼ Atton Las Condes



埃布罗河森林广场酒店

Plaza el Bosque Ebro

传统奢华型 | 全景视野和 Spa 桑拿的尊贵享受

埃布罗河森林广场酒店位于富人聚集的伯爵区，临近南美洲最高大楼柯斯达内拉中心、雄狮高尔夫俱乐部和雕塑广场，附近有许多高档餐厅和精品店。从酒店开车 15 分钟就能到达市中心莫奈达广场。埃布罗河森林广场酒店是最近新开的在森林广场酒店旗下的子酒店。酒店的大堂继承了森林广场酒店一向壮观富丽的装修风格，并且提供森林广场酒店特色的 Spa、热水浴、桑拿和按摩服务。酒店还拥有室内游泳池、台球室、一个现代艺术画廊和巨大的停车场。埃布罗酒店房间里有木制书房、松软的沙发，一改张扬的奢华而偏向于朴素、低调的格调，却更加显得内敛优雅。在酒店 17 层的公园俱乐部能俯瞰整个圣地亚哥，而远处的安第斯山脉也显得近如眼前。酒店提供丰富的自助式早餐和智利以及其他世界各国的美食。

📍 Ebro2828, Las Condes

☎ (562)24981800

¥ 双人间 149400 比索起

🌐 www.plazaelbosque.cl (西、英)

▲ Plaza el Bosque Ebro



How to get around 最佳交通工具

Smart Travel 圣地亚哥交通贴士

圣地亚哥的公共交通很贵，而 Taxi 就更贵了。

通常需要坐地铁再换公交，但是地铁换公交的过程中如果合理安排好出行路线、

掌握换行小窍门就能节省很多交通费。

所以跟我一起来学习节省交通费的妙招吧。

——去哪儿网聪明旅行家 伊宁

交通

Bip 公交卡

乘坐地铁和公交都需要购买 Bip 公交卡，Bip 公交卡不记名，卡片的工本费是 1400 比索。Bip 公交卡只能在圣地亚哥使用。

地铁

圣地亚哥一共有 5 条地铁线：1、2、4、4A 和 5 号线。因为旅游景点基本分布在 1 号线和 2 号线上，所以游客们乘坐最多的就是这两条线。

⌚ 周一至周五 (6:00~23:00)；周六 (6:30~23:25)；
周日 (8:00~22:30)

🚇 高峰期 (7:00~8:59/18:00~19:59) 700 比索；正常时间段 (6:
30~6:59/9:00~18:00/20:00~20:44) 640 比索低峰期 (6:00~6:
29/20:45~23:00) 620 比索

🌐 www.metrosantiago.cl (西)

tips

圣地亚哥地铁官网，登录这个网站能随时查看地铁上人多不多，如果在智利有银行账户的旅客还能在网上给 Bip 卡充值。

公交车

上了智利的公交车就是两眼一抹黑，只能在上车的时候用西班牙语让司机在快要到达你要去的地方的时候通知你。而且晚上公交车的班次会减少，等车的时间会变长，并且晚上等公交车的时候一定要在车子还没有靠近站台的时候就招手示意，不然车子会径直开走。智利公交车一般运行到 23:00，也有 24 小时的公交车，这些通宵车都会在站牌上标明 24 小时运行。

🌐 www.transantiago.cl/es/inicio.html (西)，圣地亚哥公交车的官网，在这个网站上能看到所有公交的路线，并能看到一些新增公交路线，或者公交车因施工而改变路线的信息。

tips

省钱小窍门

- 如果你在圣地亚哥读书，或者可以办到学生证的话，一定要随身携带你的学生证，或者办一张学生公交卡。智利的公交和景点对学生异常优惠。如果持学生证公交卡坐公交或者地铁无论什么时间段都是每次 200 比索。
- 坐公交车无论什么时间段非学生票都是 620 比索，而如果要公交转公交，连续乘坐三辆不同的公交车也是 620 比索。
从公交转地铁低峰期不收钱，正常时间段补收 20 比索，在高峰段补收 80 比索。
从地铁出来可以免费转两次不一样的公交。
建议出门前一定要规划好自己的乘车路线，虽然公交每次节约的钱不多但日积月累也是一笔不小的数目。

出租车

圣地亚哥有很多出租车公司，可能价格稍有差异但大体一致。出租车的起步价在 250~300 比索之间，然后过了起步价每 200 米 130 比索，当出租车处于等待状态时每 60 秒 130 比索。因为出租车是既按里程又按时间计算的，而圣地亚哥很多道路都是单行道，经常会堵车，所以打的相对较贵。

机场大巴

Tur-Bus 和 Centropuerto 是两家有机场路线的大巴公司。Tur-Bus 是从圣地亚哥大学地铁站 (Metro Universidad de Santiago) 上车去往机场，首班车是 6:15 开始，末班车到 22:00，每 45 分钟一班车，单程票价是 1500 比索。而 Centropuerto 是从英雄地铁站 (Metro Los Leones) 口或者小鸟地铁站 (Metro Pajaritos) 口上车，首班车驶 5:55 开始，末班车到 22:30，单程票价也是 1500 比索，每 10 分钟到 30 分钟发一次车。

城镇公交车站点

如果要去圣地亚哥周边玩就需要乘坐城镇或者城际公交。圣地亚哥有三个乘坐城镇或者城际公交的车站。在这些车站的附近会有各大汽车公司的售票点。智利主要的大型汽车公司有两家分别是：Tur-Bus 和 Pullman 公司。



圣地亚哥站 (Terminal Santiago)

- 📍 Av.Lib.Bernardo O'Higgins #3850. 2° piso
- ☎ (562)23761750
- 🚇 1号线圣地亚哥大学地铁站出来上 2 楼 (Metro U. de Santiago Línea1)
- 🌐 Terminaldebusessantiago.cl

英雄站 (Terminal los héroes)

- 📍 Tucapel Jiménez #21
- ☎ (562)24200099
- 🚇 英雄地铁站 (1号线) Metro Los Héroes (Línea 1)

圣·伯尔哈站 (Terminal San Borja)

- 📍 San Francisco de Borja # 122
- ☎ (562) 25850555
- 🚇 1号线中央汽车站站 (Metro Estación Central Línea 1)

自行车

由巴西银行 Itaú 赞助的租车服务 Bikesantiago，首先要登录 www.bikesantiago.cl 填写个人信息注册成为会员，然后就有一张存有个人信息的 B-Card 寄到你的住址，然后就能去各个社区的租自行车点租车激活你的 B-Card。

在 30 分钟内在任何租车点归还自行车都是免费的，超过 30 分钟不到 1 个小时收 500 比索，租用 1 个小时到 1 个半小时收 1000 比索，超过 1 个半小时收 2000 比索。

自行车必须当天归还否则视为遗失。这项租自行车的项目适合在圣地亚哥呆的时间比较长的旅客。如果行程很短建议在青年旅社租自行车就行。

租车

因为圣地亚哥有雪山的景点和周边郊区景点，如果是一群朋友出行或者家庭游，租辆车自己掌握自己的行程是很不错的选择，也很方便。大部分的车子带有 GPS 导航装置所以不用担心迷路。以下是租车的信息：

O' clock

☎ (562)29079454
✉ info@oclockrentacar.com

Andescampers

☎ +56995701413
✉ clientes@andescampers.cl
🌐 www.andescampers.cl

Get wicked

☎ (562)26970527
✉ info@wickedsouthamerica.com
🌐 wickedsouthamerica.com

通讯

网络

在圣地亚哥不是所有餐厅和咖啡厅都有 Wifi 的，而且使用营业场所的 Wifi 需要消费，所以在消费前一定要问清楚有没有 Wifi。此外如果在圣地亚哥购买当地的号码，不是往手机里充了钱就会有网络，手机的网络是需要打电话另外购买流量包。



手机号码

在圣地亚哥有 Entel、Movistar 和 Claro 三家大型的手机服务运营商。购买手机号十分便捷，建议买一个当地 Prepagos 的手机号码方便旅行途中的紧急的联系。如果你需要拨打很多当地电话的话建议购买 Entel 的号码，这是口碑很好的运营商。如果你用网络比较多，那么 Movistar 或者 Claro 的流量包更加划算。

寄明信片

寄明信片在武器广场(Plaza de Armas)对面的智利邮局就能寄，邮局门口有很多小摊售卖明信片 1000 比索三张明信片，也卖邮票。通常邮局都会排队，如果不排队可以在外面的小摊购买邮票，写好明信片后贴上邮票往邮筒里投递就行了，保险起见地址最好除了用中文写再用英语写一遍。寄往任何国家（除了智利）的邮资是 500 比索。



Top10

吃货必看 经典美食

智利盛产葡萄酒，在圣地亚哥顿顿葡萄美酒也不是梦。
智利的海岸线很长，海鲜异常丰富，帝王蟹、三文鱼、无须鳕鱼和鲳鱼也是应有尽有。
而餐与餐之间的甜食零嘴也是品种繁多，让我为各位吃客慢慢道来。

——去哪儿网聪明旅行家 伊宁



01 < 康吉鳗羹 Caldillo de Congrio

丰富的海鲜是上帝对智利的馈赠，无需复杂的佐料，精致的装盘，就着海鲜的新鲜劲儿，洒些柠檬汁便能胜却人间无数。康吉鳗羹有很多种做法，但总是被盛放在土制的小盆中，热气腾腾地端上来，旁边会佐些蛤蜊。在吃这道菜的时候最好配一杯白葡萄酒，会提升鲜味。

推荐餐厅 La Casa Vieja

这家餐厅以做鱼和海鲜出名，甄选一级原料，保持南美洲传统的烹饪风格，做出来的海鲜丰美多汁。

- 📍 Antonia Lopez de Bello 53 (Bellavista 区)
- ⌚ 午餐 12:45~16:00, 晚餐 19:30~24:00, 周一至周六提供午餐和晚餐，周日只提供午餐
- ☎ 27372802
- ¥ 12000 比索
- 👍 Caldillo de Congrio Casa Vieja、Congrio frito、Congrio a lo pobre
- 🚇 1 号线 Baquedano 站
- 🌐 www.lacasavieja.cl (西)

02 > 炖菜 Cazuela

来到智利后，当地人都会热情地向你推荐智利特色菜，第一句就会问：“吃过 Cazuela 了没？”由此可见这智利炖菜是来到圣地亚哥后的第一道菜。这道炖菜用牛肉或者鸡肉和玉米、南瓜、土豆和米饭一起炖成的汤。不像国内的鸡汤或者肉汤那么浓郁，但是和蔬菜一起炖后喝起来很清爽。智利的食物里带汤的很少，所以在天气冷的时候，热乎乎地喝到胃里也算是一解乡愁了。几乎每家智利餐厅都会有 Cazuela。Cazuela de Ave 是用鸡肉炖的，而 Cazuela de Vacuno 是用牛肉炖的，所以可以根据自己的喜好选择。

推荐餐厅 Venezia

这家餐厅有国内东北餐馆的特色——量大，一份菜几乎是两个人的量，所以点菜的时候要注意适量。但是菜的原料都很新鲜，味道做得十分到位。

- 📍 Pio Nono 196, Bellavista
- ⌚ 周一至周四和周天 11:00 开门，00:30 打烊；周五和周六 11:00 开门，2:00 打烊
- ¥ 人均 9000 比索

tips

1. 13:00 ~ 15:00 是智利的饭点，所以在饭点去可能人会多一些，但是服务也会周到一些。还没到饭点或者过了饭点的时间是服务员准备和休息的时间所以很多餐馆这时候菜会不齐，服务员也会怠慢些。

2. 在智利所有餐厅都要付小费，平均是消费总额的 10% ~ 15%，可以根据情况给。有时候小费是包含在结账单子里的，有时不包含，所以最好向服务员问清楚。如果账单没有包括小费，并且想刷卡付费可以直接跟服务员说刷卡时加小费（说清楚具体的数目）或者小费另外给现金。

3. 在智利的餐厅一般点菜的顺序是，先点饮料酒水，然后点一道开胃菜，然后主菜，吃完主菜后服务员会问你甜品需要什么，吃完甜品可能智利人还会点一杯浓咖啡或者一小杯利口酒。



03 < 牛肉馅南美大饺子 Empanada de Pino 牛肉馅南美大饺子

Empanada 在很多南美洲国家都有，但智利的特色在于鲜美的牛肉洋葱橄榄鸡蛋馅。Empanada 其实是放在炉子里烘烤出来的，外面的面皮松脆，而里面的馅鲜美爽口。所谓 Pino 馅就是用牛肉末、洋葱、橄榄和熟鸡蛋做成的馅。刚出炉的大饺子热呼呼的，不但味道鲜美而且很抗饿。全圣地亚哥的大饺子冠军争夺赛是庆祝智利国庆节的传统项目之一。举办大饺子冠军争夺赛不仅是为了让这项传统的拉丁美洲传统食物保持其活力，也是为了促进从事制作大饺子行业的面点师或者厨师提高自己的水平。

推荐餐厅 Tomás Moro

Tomás Moro 是一家专业面包店，曾在 2014 年的大饺子冠军争夺赛中获得头奖。甜蜜浓郁的糕点、喷香的大饺子再配上一杯鲜榨的果汁或者浓咖啡，一个美好的清晨就开始啦！

- 📍 Avenida IV Centenario 1072, Las Condes
- ⌚ 周一至周六 7:30 ~ 21:00，周日 8:00 ~ 15:00
- ☎ 22208079
- ¥ 人均 950 比索
- 👍 Empanada Pino、Merengón
- 🌐 Tomasmoro.cl (西)



04 ▶ 乌迷挞 Humitas

既然介绍了牛肉玉米饼，那么它的姊妹版智利美食乌迷挞自然是不能不知道。乌迷挞又是一道以玉米为原料的夏令时的安第斯传统美食。把新鲜的玉米粒煮熟，然后捣成糊状，加入切成末的洋葱和小块状的番茄，用洗干净的玉米棒子上的绿叶把这调好的玉米糊包裹起来，用线系好，放在盐水里煮熟。所以乌迷挞也是智利夏日玉米宴里面一道不得不尝鲜的美食。其实别看这是一道看似准备起来很简单的食物，要做出好吃正宗的乌迷挞，其过程是很艰辛的，从对叶子的甄选开始，叶子必须是颜色嫩绿而且在煮的过程中有韧性不轻易破碎的叶子；而对玉米的要求更是苛刻，做乌迷挞的玉米必须是有奶油香的糯玉米，而且玉米里含的水分要充足。

推荐餐厅 Don René

Don René 是一家隐藏在大市场里的小餐馆，以乌迷挞闻名，老板 Don René Rodriguez 说他的乌迷挞最美味之处就是在玉米糊上，他在打玉米糊的时候都会打两遍，直到玉米糊里面没有玉米皮，然后因为他选的玉米都是品级最好的所以都带有淡淡的奶香味。一个乌迷挞只含有不到 160 的卡路里是夏日享受美食又减肥的首选。

- 📍 Local No. 83 (Vega Chica)
- 💰 每个 700 比索
- 👍 乌迷挞
- ☎ 301,201,403

05 ▶ 牛肉玉米饼 Pastel de Choclo

牛肉玉米饼与大饺子有着异曲同工之妙，先在陶瓷或者砂锅里面铺一层加了罗勒、牛奶和奶油的玉米糊打底，然后要铺上 Pino 馅，用牛肉末、洋葱调成，然后用欧芹萝卜籽来调香。最后再用一层玉米糊封起来。把铺好牛肉馅和玉米糊的陶瓷锅放入烤箱烤上，等到玉米糊变成焦黄的时候，这个牛肉玉米双层饼就好了。上这道菜的时候旁边会放上橄榄和熟鸡蛋让吃的人自己根据个人的口味添加。也有把橄榄核鸡蛋直接放在饼里面的。

推荐餐厅 Doña Tina

全圣地亚哥做牛肉玉米饼做得最好的餐厅就是 Doña Tina，绝无第二家比这家做得还好。

- 📍 Los refugios N°15125, Lo Barnechea
- ⌚ 周一至周六 12: 00 开门, 21: 00 打烊；周日 12: 00 开门, 18: 00 打烊
- 💰 人均 8000 比索
- 👍 Pastel de Choclo、Humitas con Tomate
- ☎ 409,411,C01
- 🌐 Donatina.cl (西)



▼
tips

牛肉玉米饼是一道时令性的食物，到了夏天也就是 12 月份的时候，又大又嫩的玉米才下来，这时候才能吃上这道菜。玉米在南美洲可谓是夏日里的主角食材，这道玉米饼既有营养又十分健康只有不到 400 卡路里的热量，对于一顿正餐来说这点热量几乎可以忽略不计，所以对正在减肥的游客是上上选。

06 > 辣子腊肉丁 Charquicán

智利人很少吃辣，辣子腊肉丁却是一道传统的智利菜，很有中国特色。这道菜是先把洋葱略煎一下，加入蒜末和红辣椒酱，然后放入腊肉。由于智利人很爱吃牛肉在新式做法里也会放切成丁的牛肉粒。随后加入土豆和南瓜块加调味料调味。水加到满过食材，煮沸后小火炖。出锅前要把土豆和南瓜压成泥。

推荐餐厅 El Quitapenas

El Quitapenas 是一家已经有 100 年历史的餐厅。智利著名的足球队 Colo Colo 在这家餐厅里成立，智利著名的歌手“猫王”埃尔金挞就经常光顾这家餐厅。正如这家店的名字一样它是很多对已经失去的过往追怀伤感者的疗伤地，在这里回味时光历史留下的印记，用传统的美食安抚自己的伤感。在工作日的 12:30 到 16:00 期间还有经济的工作餐哦。

- 📍 Recoleta 1485, Santiago
- ⌚ 10:00~22:00，除了 9 月 11 日全年营业
- ¥ 人均 4500 比索
- 👍 Charquicán, Chorrillana tradicional
- 🚇 2 号线 Cementerio 站



07 < 帝王蟹 Centolla

帝王蟹是智利在中国印象里的标志，是智利向中国出口的传统智利海鲜。帝王蟹在智利沿海一带都能吃到。全世界只有在智利和阿拉斯加有帝王蟹，帝王蟹生活在约 600 米深的大海中，蟹肉中几乎都是蛋白质，含有极少量的胆固醇，是非常有营养的食物。帝王蟹橘黄灿灿的外壳中若隐若现的尖角，看了就叫人胃口大开。很多游客来智利就是为了吃到经济实惠的生猛海鲜，所以到了圣地亚哥就必须走一个帝王蟹。

推荐餐厅 El Galeon

吃最经济实惠的帝王蟹应该去智利南部的沿海城市，但是如果只在圣地亚哥旅游的话，也能吃到很新鲜的帝王蟹。El Galeon 位于圣地亚哥中央市场里面，中央市场是圣地亚哥最大的海鲜市场，所以这里餐厅里供应的海鲜都十分新鲜。此外，这家被推荐的餐馆主攻海鲜，在海鲜的处理上是十分讲究和专业的。

- 📍 Mercado Central, principal Hocal 26,63 y 80
- ⌚ 周一至周日 10:00 开门，22:00 打烊
- ¥ 人均 30000 比索
- 👍 Centolla 201,301
- 🌐 www.elgaleon.cl (西、英、葡)



08 > 蜜炸果 Sopaipilla

蜜炸果是智利街头常见的小吃，用面粉、奶油和煮熟的南瓜制成的饼，然后放到油里面炸透，是智利人雨天果腹驱寒的小食。在寒冷的天气里或者在下雨天吃一个蜜炸果是最地道也是最应景的事情。

推荐餐厅 Café Cocinarte

是一家家族经营的咖啡馆，父亲在咖啡馆展览自己的画作，儿子是面点师而母亲则负责招待客人。

- 📍 Bellavista 0393
- ⌚ 周一至周五 11:00 开门，19:00 打烊
- ¥ 4 个蜜炸果 1000 比索
- 👍 Torta de Zanahoria con Queso Crema y Nueces、Sopaipilla
- 🚇 1 号线 Salvador 站



09 > 麦粒黄桃汁 Mote con Huesillo

当南美洲的夏日来临时，日头晒得人晕乎乎的，这时候智利人就会准备一杯爽口的麦粒黄桃汁来驱走炎热和烦躁。麦粒黄桃汁绝对算得上是智利的国饮，从殖民时期就有这种饮品。用糖渍的水配上煮熟的小麦粒和去核脱水的黄桃干，在炎炎夏日确实让人爽口凉心。有时也能在里面加上适量的肉桂粉或者橘子粒来调试出不同的口感。

推荐餐厅 El Rey de Mote con Huesillo

餐厅属于家族生意，从 1935 年开始经营，从名字（麦粒黄桃汁之王）就能看出是做麦粒黄桃之最好的一家。在这个路口的小小摊子上家族的人员和朋友已经一起工作了将近 30 个年头。在夏日南美洲炎炎的日头下，这个有着悠久历史的专业小摊子提供从小杯到特大杯的麦粒黄桃汁，有故事的食物总是格外特别。

- 📍 Avenida Rodizónni con Avenida Mirador, Rodizónni 2399
- ⌚ 周一至周六 10:00 开门，20:00 打烊
- ¥ 小杯 700 比索，中杯 1100 比索，大杯 1300 比索，特大杯 1700 比索，特特大杯 2600 比索
- ☎ 119,345,201,301
- 🌐 reydelmote.wix.com



10 < 皮斯科酒 Pisco Sour

皮斯科酒起源于秘鲁，但智利的皮斯科酒酸甜爽口，非常易入口，所以就演变成秘鲁皮斯科酒和智利皮斯科酒两大派系。智利的皮斯科酒是用智利皮斯科酒、柠檬、蛋清和冰块放在一起打碎直到打出白色的泡沫，入杯后还能加肉桂粉调味装饰。

推荐餐厅 Tiramisú

这里要推荐喝智利皮斯科酒的地方叫 Tiramisú，是全圣地亚哥做匹萨做得很好吃的店之一，所以去可以点个匹萨配皮斯科酒喝。

- 📍 Isidora Goyenechea 3141
- ⌚ 12:45 ~ 16:00, 19:00 ~ 24:00
- ¥ 人均 8000 比索
- ✍ 皮斯科酒，匹萨
- ☎ 426,401N,405
- 🌐 Tiramisu.cl

24

圣地亚哥完美一日游 24 hrs

从地标性建筑到历史文化遗迹，再到圣地亚哥日常生活的大市场。从总统府的仰视到圣母山的鸟瞰，带你360度解读圣地亚哥的景色，走进最经典的圣地亚哥游览旅程。

——去哪儿网聪明旅行家 伊宁



地铁1号线，La Moneda站，Nataniel Cox, esquina Avenida Lib. Bernardo O’ Higgins出口出来，直走50米右转进入布尔内斯总统步行街（Paseo Bulnes）



09:00

总统步行街上的“公务员”早餐——斯达克里克咖啡馆

布尔内斯总统步行街是一条环境静谧而优雅的步行街，与总统府的莫奈达广场相对，街上聚集了圣地亚哥几乎所有的政府机构，可谓是“机关重重”。在这条街上吃早餐的大多数是圣地亚哥政府机构的公务员，所以把这顿早餐称为“公务员”早餐。斯达克里克咖啡馆（StarClick Café）是步行街上小有名气的吃早餐的地儿，店里的早餐蛋糕和摩卡咖啡让人流连忘返，而甜品更是大有名气。在咖啡馆露天的座椅上品一杯香浓的咖啡，配上一块精致的蛋糕，看着远处的喷泉，美好而精力充沛的清晨就开始了。

咖啡馆最初是由一对从事系统工程的年轻夫妇开的，他们经营的系统工程的公司就设在咖啡馆的附近。一开始，斯达克里克咖啡馆只是一个接待公司员工的会谈地，但渐渐地许多在附近上班的白领想来就餐，便对外开放了。如果去斯达克里克咖啡馆，一定不能错过它最神奇最高科技的智能卫生间，各种自动化设备让人感到大为惊奇。

📍 Av. Presidente Bulnes 325, Centro de Santiago

⌚ 周一至周五 9:00~21:00, 周六 11:00~20:00, 周日关门

☎ 02 25980026

¥ 早餐人均 3500 比索

👉 摩卡（Mocca）、奶油鲜虾蘑菇酱蛋糕（Panqueque Mary Tierra）



位于布尔内斯总统步行街 (Paseo Bulnes) 广场的对面



双休日的免费参观需要提前一个星期在官网上预约，或者去 Moránde 130 的办公室做预约。参观行程中提供免费的英、西导游服务。守卫交接班每两天举行一次，时间在举行交接仪式的当天的 10:00 ~ 10:45

10:00

华丽的新古典主义建筑——莫纳达总统府

莫纳达总统府 (La Moneda) 是智利总统办公和会客的地方，是智利政府的核心地和标志。总统府是一座在 18 世纪后期由意大利建筑师华金·托埃斯加设计的新古典主义风格的建筑。莫纳达在西班牙语里面是“钱币”的意思。莫纳达总统府曾在 1973 年智利的政变中遭到军事袭击，当时的智利总统萨尔瓦多·阿连德在总统府内拒绝向叛军方投降，所以叛变方也就是后来独裁智利的皮诺切特攻击了总统府，而阿连德政府也在政变中倒台。如今在莫纳达广场的对面矗立着为纪念阿连德而铸的纪念碑。总统府的交接班仪式是在 1851 年，由总统马努埃尔·布尔内斯设立的，2001 年起交接仪式中开始加入女警察，2012 年起新增了 3 个骑马的列队。仪式十分壮观，从布尔内斯总统步行街开始，守卫军队和警察合唱团就开始列队行进，直到宪法广场 (Plaza de Constitución)。

📍 Moneda S/N, Región Metropolitana

⌚ 周六 & 周日 9:00~17:00，七月的第一个星期天

💴 免费

🚇 1 号线 La Moneda 站

🌐 www.gob.cl

11:00

中心区商业圈的繁华——澳乌玛达步行街

圣地亚哥中心地带有很多步行街，澳乌玛达步行街的入口是最美的，圣地亚哥股票交易中心、联盟俱乐部两座殖民时期的建筑，瞬间就把整个商业区浮躁的环境带向一种经过历史沉淀后的端庄与高雅。进入澳乌玛达步行街后，立刻就会被街道两边的商场、街边的地摊和卖水果、干果和零食的小摊包围。商铺鳞次栉比，购物、吃饭、供小憩的咖啡馆和酒吧应有尽有。在步行街上逛累了，就可以停下来欣赏各种街头艺术。而就在旁边的纽约街上则会让人有一种置身古代欧洲金融中心的错觉，而那些有年代感的建筑也是照相留念的好地方。

📍 Calle Paseo Ahumada

⌚ 周一至周六 9:00~10:00，周日大部分商店关门

🚇 1 号线 Universidad de Chile 站

从莫纳达广场向东走，穿过 Moránde、Bandera 和 Nueva York 这三条街后，再往前走 100 米左右到达



París 和 Ripley 是智利两家最大的大型连锁购物商场，相当于国内的万达广场。在智利的购物商场里面最划算的就是香水和护肤品，很多国内卖得很贵的知名牌子如雅诗兰黛、兰蔻、倩碧等，在这里价格都便宜很多，而且时常搞活动打折，送礼品也很大方。Agustina 街就是在进入澳乌玛达步行街后第二条横向的街道，这条街是换美金的最佳地，是全圣地亚哥汇率最好的地方而且非常安全。

进入 Paseo Ahumada 后一直走，走过四个街区，走到 Compañía 街就到达



武器广场旁边，步行前往即可



从武器广场走入国家步行街 (Paseo Estado)，一直往前走，走到 21 de mayo 和 San Pablo 两条街的交界口



12:00

城市的灵魂与精华所在——武器广场

智利的每个城市都有一个武器广场 (Plaza de Armas)，而武器广场是每个城市的灵魂和历史的精华所在。圣地亚哥的武器广场位于圣地亚哥的心脏地带。1541 年，在佩德罗德瓦尔迪维亚建立圣地亚哥城的时候建造了这个武器广场。广场周围布满了艺术者摆的摊子，很多有历史意义的建筑如圣地亚哥大教堂、智利国家邮局和国家历史博物馆都在广场的四周。武器广场附近还有旧国会议院和智利最高法庭。

📍 Plaza de Armas

⌚ 周一至周日

🚇 5 号线 Plaza de Armas

13:00

文艺复兴风格的朝圣地——圣地亚哥大教堂

圣地亚哥大教堂 (Catedral de Santiago) 是天主教教义和天主教在智利成为官方宗教信仰的最重要的标志之一。在 151 年的历史中，在这座教堂身上，数位建筑师都留下了自己的创作和思维印记，这几位建筑师迥异的风格注定了这座教堂折衷主义的特色。1748 年，曾经操刀莫奈达总统府的意大利建筑师华金·托埃斯加执掌了圣地亚哥大教堂正面的建设，采用了方形石块来建教堂的大门。1899 年大主教阁下马里亚诺·卡萨诺法将教堂的翻新工作交给了另一个意大利建筑师伊格纳西·格雷莫纳西，这位建筑师在教堂的石头上刷了白泥浆，并去除了雪松木的梁木和镶嵌式的天花板，用图画和白泥浆以及石膏做了新的装饰。此后教堂内殖民时期的风格就荡然无存，而变得更具有文艺复兴时期的格调，而到今天教堂还保持着文艺复兴的风格。

📍 武器广场旁边

⌚ 周末 11:00、12:30、19:00，其余时间教堂开放到 20:00

13:30

热闹的海鲜集散地——中央市场

智利中央市场 (Mercado Central) 处于圣地亚哥的市中心，是首都的历史中心。Ismael Valdés Vergara、21 de mayo、San Pablo 和 Puente 这四条街将中央市场围成了方形。中央市场身底的建筑，始建于 1869 年，1872 年完工，已经有 142 年的历史。1984 年被列入为历史古迹的名单中，并被纳入到圣地亚哥文化遗产的范围中。2012 年 6 月，《国家地理》杂志把智利中央市场评选为世界第五大最好市场。中央市场是游客必来的地方，在喧闹的集市里那些码得整整齐齐的海鲜，会让你了解到圣地亚哥充满生活气息，平凡的一面。

📍 San Pablo 967

⌚ 周一至周日 8:00~19:00

🚇 地铁 2 号线 Estación Cal y Canto 站，公交 201, 301, 303, 307, 315e, 404

🌐 www.mercadocentral.cl

中央市场内



14:00

智利特色海鲜盛宴——奥古斯托的小地儿

如果来了中央市场，但没有尝一尝奥古斯托的小地儿（Donde Augusto）的菜那就是一种遗憾。32年前老板奥古斯托·法斯盖茨去西班牙看世界杯，这趟旅行激发他想要开一家自己的海鲜餐馆。后来奥古斯托把自己的这块小地儿经营得很好，现在餐厅由他的儿子照看，仍然维持着一向的水准。在他的摊子上总是有智利本地人带着外国朋友来吃饭，让外国朋友尝试他们心目中最地道的智利海鲜和智利特色菜。而摊子上每天总会接待不下数十位外国游客，其中大部分是巴西人，他们总是在奥古斯托这里来寻找他们记忆中的传统智利味道。如果行程较长，又想尝智利海鲜，作者建议去智利的南部城市如维尔德尼玛（Viña del mar）、瓦尔帕莱索（Valparaíso）、黑岛（Isla Negra）、蒙特港（Puerto Montt）、法莱斯港（Puerto Varas）等等。南部的海鲜又新鲜又便宜，中央市场的海鲜由于都是从南部运来的，所以加上运输费用，会比较贵。

📍 Local 162, Mercado Central, San Pablo 943

⌚ 周一至周日 9:00~17:00

¥ 人均 25000 比索

👍 鲜虾芝士大饺子（Empanada de Camarón y Queso）、海鲜汤（Paila Marisco）

从靠近中央市场的2号线的Estación Cal y Canto站出发，往La Cisterna方向坐两站，坐到Los Héroes站，换乘1号线，往Los Dominicos方向，坐三站，到Santa Lucía站



15:00

圣地亚哥建城的见证人——圣·卢西亚山

圣·卢西亚山（Cerro Santa Lucía）的原名叫“Huelén”，它名字的来源至今无从考究。但“Huelén”这个词在智利印第安民族马普切族的语言里面是“Wele”，左边的意思。当西班牙征服者——佩德罗德瓦尔迪维亚顺着马波乔河（Río de Mapocho）第一次来到智利的时候，把这座山用作是眺望整个区域的瞭望台。在1541年2月12日，建立圣地亚哥城的时候，为了纪念意大利锡腊库扎的圣·卢西亚，把这座山改名为圣·卢西亚山，可以说圣·卢西亚山是圣地亚哥建城的见证人。在1872年至1874年间，本杰明·维吉纳·马盖纳（Benjamín Vicuña Mackenna）对圣·卢西亚山进行了大刀阔斧的改造，增加了庙堂、池塘、喷泉和花园等等。而现在这座高69米的山也是情侣约会的圣地。

📍 在 la Alameda 街上，地铁站 Santa Lucía 附近

⌚ 开放时间为 9:00~20:00，导游服务时间是周一、周六、周日 10:00 开始

¥ 免费

🚇 1号线 Santa Lucía 站

从Santa Lucía坐1号线，往Los Dominicos的方向坐三站，到Baquedano站下



16:00

圣地亚哥的贫富分界线——意大利广场

1875年意大利广场（Plaza Italia）被叫做“赛莲娜广场（Plaza la Serena）”，1892年为庆祝哥伦布发现美洲400周年，改名为“哥伦布广场”（Plaza Colón）。此后，在智利庆祝独立100周年之际，世界各国政府向圣地亚哥赠送了贺礼，而由意大利政府赠送的“一个带着翅膀站立在狮子身旁的大天使”的塑像被放置在哥伦布广场旁边，从此这里被大家称为“意大利广场”。意大利广场被称为是圣地亚哥的“肚脐眼”，也是圣地亚哥的贫富分界线，意大利广场往东是圣地亚哥的富人区，而往西则是贫富过渡区和贫民区。意大利广场是圣地亚哥所有庆祝、抗议和游行的出发地或是聚集地。

📍 Providencia, Santiago, Baquedano 站附近

¥ 免费

🚇 1号线 Baquedano 站



从意大利广场出发顺着 Pío Nono 街走，一直走到底



17:00

鸟瞰圣地亚哥和净化灵魂的高度——圣母山

圣母山 (Cerro San Cristóbal) 原名为“Tupahue”，在马普切族的语言里面是“上帝所在之地”的意思，后被圣克里斯托瓦家族改名为“圣克里斯托瓦”山。圣克里斯托瓦家族在圣母山上有一个采石场，采出的石头最初用在填补马波乔河和马波乔河上桥梁的修建上。圣母山之所以被称为圣母山，是因为在它的顶端矗立着“圣灵感孕”的雕像——一座高 22 米的圣母玛利亚的塑像。而支撑雕像的支架就高 8.3 米，总重 36610 公斤。山顶上还有一个用来举办各种宗教活动和仪式的露天圆形剧场，和一个供信徒祷告的小教堂。每当夜晚降临的时候，圣母像就会被灯光打亮，这样人们不管是在白天还是黑夜都能看到圣母像。爬到山顶的时候，就能俯瞰整个圣地亚哥，在宗教的音乐声中，看着洁白的圣母像，心灵会觉得得到了净化，特别平静。

📍 Cerro San Cristóbal, Calle Pío Nono

⌚ 周一至周日 8:30~20:30

💴 免费（坐缆车费用除外）

🚇 1 号线 Baquedano 站，或者 Pedro de Valdivia 站

延伸体验 > 上山交通工具推荐

El Funicular 缆车

如果行程比较紧张，或者带着老人和孩子出行，可以乘坐 El Funicular 缆车上山，这样既能节约时间，还能在途中拍照和欣赏风景。如果游客很多，需要排队。除去排队时间大约 10 分钟就能到山顶。

⌚ 周一 13:00~20:00，周二至周日（包括节假日）10:00~20:00

💴 周一至周五（非节假日）

从 Pio Nono 到动物园：成人 800 比索，小孩 500 比索

从 Pio Nono 到山顶单程：成人 1500 比索，小孩 1000 比索

从 Pio Nono 到山顶往返：成人 2000 比索，小孩 1500 比索

周末以及节假日

从 Pio Nono 到动物园：成人 1000 比索，小孩 650 比索

从 Pio Nono 到山顶单程：成人 1950 比索，小孩 1300 比索

从 Pio Nono 到山顶往返：成人 2600 比索，小孩 1950 比索



tips

Zoológico 动物园

圣母山的半山腰有一个动物园，是带小朋友出游的好去处。动物园里面有很多珍稀的南美洲特有的动物，也是认识南美洲物种的好地方。
成人 3000 比索，小孩半价



顺着 Pío Nono 街走回到 Baquedano 地铁站，坐 5 号线，往 Plaza Maipú 方向，坐两站，坐到 Plaza de Armas 下，向右转进入 Punte 街，往前直走，左转进入 Gral Mackenna 街，左转进入 Aillavilú 街



En Bicicleta o Escalar 骑自行车或者徒步

骑自行车或者徒步上山也是锻炼身体的好方式，如果选择这两种方式上山就要从 Pedro de Valdivia 的入口上山。当然也能先从 Baquedano 那处乘坐缆车上山，然后再徒步下山。

延伸体验 > 山顶看日落

爬山是很耗体力的，特别是在太阳当照的时候，爬到山上已经觉得又累又渴。这时在圣母山顶很有多售卖食物的小摊，花 1000 比索买一个牛肉馅的智利大饺子再花 700 比索配一杯爽口的麦粒黄桃汁，既能补充能量又能解去酷暑。如果是在冬季，圣地亚哥的落日大概从 5:00 开始到 7:00 结束，而如果是在夏季那么落日大概从 7:00 开始到 9:00 结束。而毋庸置疑，圣母山这个制高点是欣赏落日美景和俯瞰全市景貌的最佳地。

20:30

重温诗人的落脚地——威尼斯餐馆

威尼斯餐馆 (Venezia) 是一家有超过 50 年历史的餐厅，因为智利著名诗人巴勃罗·聂鲁达经常光顾而出名。餐厅内的墙面上贴满了各大球队的旗帜和艺术画作，而餐厅的内室更是有诗人巴勃罗·聂鲁达的大幅肖像。餐厅内有诗人的专座，进餐厅的时候服务生会给你介绍诗人经常坐在哪张椅子上，也会问你是否想坐在诗人的专座上。餐厅里面有一面墙上有一个非常有意思的牌子上面写着：“如果遇到地震，你就把这块牌子翻过来。”很多顾客都对这块“神奇”的牌子很好奇，哪怕是没有地震也会翻过来看看会有什么神奇的事情发生。而牌子的反面写着“没事就好好呆着别这么好奇。”而诗人常点的猪脸颊肉三明治和猪肘子成了餐厅的招牌菜，但是点菜的时候要注意一份菜的量够两个人吃。

📍 Pío Nono 200

⌚ 周日至周四 12:30~24:00，周五 & 周六 12:30~02:00

¥ 人均 8000 比索

👍 鸡肉炖菜 (Cazuela de Ave)、猪脸颊肉三明治 (Sanwich Malaya)、猪肘子 (Pernil)

🚇 1 号线 Baquedano 站

22:00

工人阶级的大众酒吧——La Piojera 酒吧

La Piojera 是一家大众酒吧，在酒吧喝酒的都是艺术家、音乐家或者是在附近工作的人，所以也不用正式的服装，随意进去点一杯酒，就能充分地感受到智利日常生活的氛围。La Piojera 的名字来源于一则轶闻：1992 年共和国的总统阿尔图罗被朋友带到这家酒吧喝酒，这位总统看到酒吧里都是工人阶级在喝酒，他就大声斥责友人说：“你就把我带到这么个破烂地方来？”而 Piojera 意为“腐朽之地”。所以来这家酒吧就以 Piojera 来命名，借此来讽刺这位总统。而 Piojera 这个招牌是在 1981 年才被正式挂在酒吧门口的。La Piojera 是智利人不约而同会推荐的酒吧之一，所以堪称经典。

📍 Aillavilú 1030

⌚ 周一至周六 12:00~00:30

¥ 人均 6000 比索

👍 鸡尾酒 “地震” (Terremoto)

🚇 2 号线 Punte Cal y Canto, 5 号线 Plaza de Armas

Do' s 必备物品

防晒霜 / 国内的防晒霜在这里只能做一个滋润皮肤的前期防晒。建议到圣地亚哥之后到 Ahumada 、Sb、Cruz Verde 等药店购买当地的防晒霜，防晒指数是 50，价格也相对便宜，可以用国内带来的防晒霜打个底再涂上这里购买的防晒霜。

眼药水 / 圣地亚哥阳光强烈，空气中尘土、花粉和植物的飞絮物很多，所以眼睛很容易感染或者干涩，最好随身带上金霉素眼膏或者眼药水及时清洗润泽眼睛。如果容易因花粉或者飞絮物过敏的游客最好带一些抗过敏的药。

面膜 / 圣地亚哥是地中海气候，冬天极其干燥，对皮肤损害较大，所以建议带上片状或者易携带的面膜在行李箱中，可以随时敷个面膜，保养皮肤。

美金 / 建议携带一定数量的美金，在靠近总统府附近有一条叫 Angustina 的街，街上随处可见兑换美金的正规铺子，汇率比银行高而且很安全，可以在那里把美金换成智利比索。据经济学家分析，最近几年美金会相对强势，所以美金对智利比索的汇率比较高，用美金换比索会很划算。此外很多小餐馆不能刷信用卡付款，所以带足一定数量能支付在旅游行程中基本费用的美金现金。

重要证件的备份 / 重要的证件如护照等最好出门前在 U 盘中存好备份，以防重要证件遗失等情况。也可以在手机中存上这些证件的备份，如果有时需要证件号码就不需要经常把证件携带在身上。

中国小礼物 / 来之前可以准备一些，比较轻巧便宜的有中国特色的礼物如：筷子、小丝巾、小中国结、剪纸等。出门在外随身备一些，如果有求于人或者是想表示感谢，这些小礼物就能派上大用场。

基本西班牙语 / 智利会讲英语的人不多，所以在来之前学习一点日常生活中打招呼、表示感谢、问价格、点菜和问路的西班牙语是很有必要的。而且智利的西班牙语中有很多自己的词汇，建议专门学习一下常用词汇。

基本西班牙语句小纸条：你好：Hola (哟啦) ；你好吗 : ¿Cómo estás? (果莫艾斯大斯) ；谢谢：Gracias (格拉西亚斯) ；再见：ChauChau (翘翘)

基本智利西班牙语词汇：明白了吗 : Cachai (噶拆斯) ；怎么了 : ¿Qué onda? (甘昂达) ；打招呼 / 脏话：Weon (乌额泼)

绅士与礼让 / 在南美洲，男人们都对女性特别照顾，非常有绅士风度。所以出门前会为女士开门，上公交车也会让女士先上，所以一定要遵守“女士优先”的原则。

Don' ts 注意事项

贴面礼 / 智利跟所有其他的南美洲国家一样，都是男士和女士，女士和女士之间行贴面礼，可能有些热情的智利人会在你脸颊上亲一口，但这只是表示礼貌和热情的举动，而男士和女士之间则是握手礼。

遮阳伞 / 虽然南美洲太阳很大，但是最好不要打太阳伞，涂好厚厚的防晒霜就好。因为如果在南美打太阳伞会被视作是一个很奇怪的举动。

讲究次序 / 在圣地亚哥进银行、邮局、便利店或者药店办理业务或者买东西结账时都是凭号服务，所以在这些服务场所都会有一个拿号的机器，然后叫号按次序服务。所以一进去就要拿好号码，这样可以节省等待的时间。

讨价还价 / 在智利一般不能讨价还价，更加不能还了又还，否则可能会让店主很不高兴。但是还是有议价的余地，所以要注意说话的方式，比较委婉的话效果会好些。如果结账时不刷卡而选择用现金支付的话，可以让店主适当给予优惠。

小费 / 如果在餐厅吃饭，根据服务员的服务态度，一般要给 10%~15% 的小费。在超市买东西要给装袋子的工作人员 100 比索的小费，在停车场要给看管车辆的人 200~500 比索的小费。而公交车上或者街头的卖唱卖艺则不是强制性给小费。如果你开车在路口停下等红灯，遇见提着清洗汽车玻璃桶的人不要随意点头，因为你点头就是示意他你需要他给你清洗车玻璃。如果他已经给你清洗了玻璃，要给他 200 比索 ~300 比索的小费。

酒店价格 / 很多酒店在网站上显示的价格是不包含增值税的，所以需要问清楚订房价格是不是已经包含增值税了。

街头文化 / 在智利的街头喝酒是违法的，但是每年的智利国庆节——9 月 18 号这天例外。在圣地亚哥街头最好不要把手机拿出来，也不要边走边打电话，如果实在需要通话，那就停下来找个角落讲好了电话再继续走路，因为在街上手机被抢夺的事件很多。

圣地亚哥地图



来源: www.mapainteractivo.net



Best
Itineraries
城市达人
线路推荐

爱旅游的人，多少有一颗文艺的心，
跟随着伊宁的脚步，去细细探索圣地亚哥的文艺潮流吧。

文艺潮流风之旅

文学、艺术、建筑和设计是该路线的灵魂和主题，去国家邮局记录下旅游途中的心情，寄张明信片；逛逛书市，重温纸质书的温暖；探访智利艺术品的大集市，采购一两件南美风情的艺术品；在森林公园里小憩，赶走午后的睡意；去诗人故居，找寻其足迹；上时尚潮流的意大利区购物，给衣橱添置一件潮品。让南美的文艺潮流风在阳光下，吹拂我们的双颊。

——去哪儿网聪明旅行家 伊宁



伊宁 | 图文 / 住在南美洲的华人
因西班牙语结缘南美洲，探索圣地亚哥的全部精华



坐 1 号线到 Universidad de Chile 站出来，进入澳乌玛达步行街 (Paseo Ahumada)



10:00

迷你裙、美腿和咖啡——海地咖啡

早上会有打着领带穿着西装的人进出海地咖啡 (Café Haití)，这些顾客多数是在澳乌玛达步行街附近工作的高管，来这里享受一杯香浓的咖啡，并和服务员聊聊天。对于很多人来说海地咖啡是一天行程中的第一站，经常能看到知名的政治家和企业家在这里小聚，商谈贸易。海地咖啡最美丽的风景线就是穿着迷你裙，露着美腿招呼客人的美丽的女服务员。但是这只是特色，若有客人有出格的举动，就会被保安赶走。海地咖啡的服务速度非常快，提供的咖啡也是精致、香浓、入口留香的精品。

顺着奥乌玛达步行街 (Paseo Ahumada) 一直走，走到 Cadetral 街，在武器广场的对面



顺着奥乌玛达步行街 (Paseo Ahumada) 往外走，走到阿拉梅达街 (la Alameda)，穿过阿拉梅达街 (la Alameda)，往西走 50 米，左转进入圣迭戈街 (San Diego)



tips

在这个网站上能用信用卡购买由西班牙和拉丁美洲国家出版的西班牙语书籍，但运送范围仅限于圣地亚哥。

- 📍 Ahumado 140
- ⌚ 周一至周六 7:30~22:00，周日 9:00~15:00
- 💴 人均 1500 比索
- 👍 意式牛奶咖啡 (Café Cortado Italiano)
- 🌐 www.cafehaiti.cl (西)

11:00

来自地球另一端的明信片——智利国家邮局

智利国家邮局 (Correo Central) 就位于武器广场的北面，邮局旁边就是国家历史博物馆。1882 年，国家邮政局建造于原总统府邸的基础上，原址直到 1864 年还是共和国政府的总统府邸，后来总统府移址至今天的莫奈达总统府。1908 年由建筑师莱蒙·费尔曼对邮局的门面进行了改造，翻新的过程中吸收了法式新古典主义风格。1976 年，被列为历史古迹。2004 年在邮局的底楼建造了邮政电报博物馆。国家邮局出售明信片和邮票，寄往任何国家（除智利）的邮资都是 500 比索。

国家邮局

- 📍 Plaza de Armas s/n
- ⌚ 周一至周五 9:00~18:30，周六 9:00~14:00
- 🚇 5 号线 Plaza de Armas 站
- 🌐 www.correos.cl (西)

邮政电报博物馆

- ⌚ 周一至周五 9:00~17:30
- 💴 免费

12:00

重温纸质书的温暖——圣迭戈书市

圣迭戈书市 (Feria de Libros de San Diego) 经改造后集中于圣迭戈广场，也就是圣迭戈大街 (San Diego) 和圣伊莎贝尔街 (Santa Isabel) 的交界口，在书市的旁边就是美丽的圣体堂。书市遍布新书和二手书，甚至还能找到古籍，而且价格要比一般的书店便宜 5000 比索左右，经常能在这里淘到白菜价的书。此外还可以把自己不需要的书拿来卖。智利的书的价格很高，但是高价的纸质书和高度发展的电子阅读减弱不了智利人民对纸质书的热爱，所以经常能在公交车上或者地铁里面看到翻看纸质书的人。正是这种对纸质书和阅读的眷恋给圣地亚哥增添了人文气息。

- 📍 San Diego 和 Santa Isabel 街交界处
- ⌚ 周一至周六 10:00~19:00
- 🌐 www.librossantiagos.cl (西)

延伸体验 > 路易斯·里瓦诺书店

路易斯·里瓦诺书店 (Librería Luis Rivano) 已经开了有将近 40 年了，而路易斯·里瓦诺本人既是书店的老板也是作家。曾经是警察出身的路易斯年轻时就开始创作跟警察和社会底层题材有关的小说，由于他不同意出版社修改自己的作品，最终自己印刷出版了自己的作品，他一边提着行李箱走遍智利，一边兜售自己的书。直到在圣迭戈街盘下一家店面，便开起了书店，主要出售自己写的书和自己收集的签名版的其他书。在智利独裁时期，他是少数几个坚持售卖左派书籍的人，入狱后也是通过卖书赚的钱交了保释金才出来。一家有故事、有历史的小店，总是值得探访的。

- 📍 San Diego 111

延伸体验 > 圣迭戈街

圣迭戈街的历史比圣地亚哥城还要长，当佩德罗德瓦尔迪维亚到达智利的时候，发现已经有一条一直通到马波乔河（Río de Mapocho）的街道，就是现在的圣迭戈街。18世纪中期西班牙人把这条街改名为“边境街”，直到1788年建造了圣迭戈大教堂，这条街的名字才变成现在所熟知的“圣迭戈”，而如今圣迭戈大教堂已经不存在了，原来圣迭戈大教堂的遗址上是现在智利大学的中心校区。

从圣迭戈街（San Diego）往阿拉梅达街（la Alameda）方向走到底，到1号线 Universidad de Chile 站，往 Los Dominicos 方向，坐一站到 Santa Lucía 站下



13:00

不容错过的智利纪念品——圣·卢西亚手工艺品集市

圣·卢西亚手工艺品集市（Feria Artesanal Santa Lucía）位于圣·卢西亚山的对面。在集市星罗棋布的小巷子里，总是能找到极具智利特色的小纪念品。色彩艳丽、设计独特和独具民族风格的布包、纯皮的鞋子、银铜首饰、木雕和彩色的半宝石挂坠、南部过来的线织毛衣和具有吉普赛风格的女士小褂子都会让人看得移不动步伐。尽管智利和其他国家一样，在市场上已经充斥着中国制造的东西，但在圣·卢西亚集市上绝大多数都是百分之百智利制造的东西。并且市场里东西的价格比较合理，如果购买较多的话，还可以打折。

📍 Cerro Santa Lucía 对面

⌚ 周一至周日 11:00~21:00

🚇 1号线 Santa Lucía 站

延伸体验 > 特色集市

奥尔黛雅集市 (Aldea de Vitacura)

在奥尔黛雅集市上，有来自超过 8 个不同国家的手艺术品店，还有家具装饰品店、宠物店和花店等等。

📍 Av.Vitacura 6840 (esquina Lo Beltrán)

⌚ 周二至周四 & 周日 11:00~20:00, 周五 & 周六 11:00~21:00

巴尔内切亚集市 (Pueblito en Lo Barnechea)

📍 El Puente Viejo de la Dehesa

🚇 C12 C14 C10e

芒葛湾集市 (Plaza Artesanos de Manquehue)

📍 Manquehue Sur 329 (Apumanque 购物中心一侧)

多米尼格艺术村 (Pueblito de los Dominicos)

多米尼格艺术村是整个智利最好的手工艺中心之一，有超过 160 家制作各种艺术品的商店。多米尼格艺术村还是智利政府受保护的历史古迹。

📍 Av. Apoquindo 9085 (Apoquindo 大教堂旁边)

⌚ 夏令时 10:30~20:00, 冬令时 10:00~19:00

14:00

浪漫情调下的海鲜宴——Coco 在这里

“Aquí est á Coco” 是圣地亚哥最有名气的吃海鲜的地方之一，优雅的就餐环境让餐厅成为情侣浪漫用餐或者家庭聚餐的首选。Coco 这个名字是取自于餐厅老板兼主

从 1 号 线 Santa Lucía 站，往 Los Dominicos 方向，坐五站到 Pedro de Valdivia 站下，往 Providencia 街的西南方向走，进入 La Concepción 街



向东南方向前行，在 Pedro de Valdivia 站，往 San Pablo 方向，坐 3 站，到 Baquedano 站换乘 5 号线，到 Bellas Artes 站下，向东前行

tips

不能带挎包、书包和雨伞进入，博物馆提供 43cm × 30cm × 40cm 的储物柜，在博物馆内不能吸烟，不能照相和录像。

厨的名字：乔治·可可·巴切克。乔治夫妇共同经营的这家餐厅已有 30 多年的历史了，他们对海鲜原料的质量和其口感的执着追求以及对菜式的不断创新，创造了 Coco 的奇迹。现在 Coco 是智利人和各国游客想到有格调的餐厅时出现在脑海中的第一选择。但是 Coco 一家会外出旅行，旅行期间会关闭餐馆，所以要随时关注他们的网站看看在不在营业。

📍 La Concepción 236, Providencia

⌚ 周一至周五 13:00~15:00、19:00~23:00；周六 13:00~15:00、20:00~23:00

☎ (562) 24106200

👍 鱼、海鲜、红酒

🚇 1 号线 Pedro de Valdivia 站

🌐 www.aquistacoco.cl (西、英、葡)

15:00

遇见最美的建筑和艺术——国家美术馆

国家美术馆 (Museo Nacional de Bellas Artes) 的历史可以追溯到 1879 年，由雕塑家米盖尔·布朗哥倡议要建立一个美术馆，将散落在各处的艺术作品汇总起来。继而国家美术馆的前身“美术博物馆”和国会建立在一起。1887 年“美术博物馆”终于独立，搬至现在的地址，从那时开始“美术博物馆”被称为“国家美术馆”。1901 年在博物馆中举行了国家美术馆建筑项目的竞标，最后法裔智利建筑师艾米烈胜出。国家美术馆由艾米烈操刀设计。博物馆本身就是新古典主义建筑的一件代表作。1910 年 9 月 21 日国家美术馆正式开馆，期间展示了来自 14 个国家的艺术作品。2002 年博物馆加入了“无墙博物馆”的项目，尽量让艺术作品走近大众。国家美术馆是智利重量级的博物馆之一。

📍 Parque Forestal s/n. Casilla 3209 Santiago

⌚ 博物馆：周二至周日 10:00~18:45 (节假日除外)；图书馆：周二至周五 10:00~17:45 (节假日除外)

☎ (562) 24991600，预约导游服务：通过邮箱 mediacion.educacion@mnba.cl，或者拨打电话 (562) 24991632 预约

¥ 博物馆门票成人 600 比索，18 岁以下的孩子免票，周日免票；图书馆免费

🚇 502、503、5 号线 Bella Artes 站

🌐 www.mnba.cl (西)





国家美术馆旁边就是森林公园



16:00

漫步林荫长道呼吸绿色空气——森林公园

森林公园（Parque Forestal）是参观国家美术馆和当代艺术博物馆的必经之路，被称为圣地亚哥城的绿肺。在森林公园里面最具标志性的就是“德国桥”，之所以称之为“德国桥”，是因为这座桥是德国政府于智利建国 100 周年之际送给智利政府的贺礼。森林公园还临近圣地亚哥酒吧和餐馆聚集地——拉斯塔利亚区（Barrio Lastarria），在骄阳直射的午后可以捧一杯咖啡，在森林公园里面找一把长椅，呼吸新鲜空气，驱除午后的睡意。在周末的时候，森林公园里面经常会有街头艺术家、杂耍和市民自己组织的活动，所以是休闲娱乐的好去处。

🚇 公交 303、307、307e、315e、505、508、513、514、404、405、406、426，地铁 1 号线，Universidad Católica 站

从森林公园旁边的 Card José Marí a Caro 街向东前行，左转走到 Pí o Nono 街，右转进入 Dardignac 街，左转进入 Constitución 街，右转进入 Fernando Márquez de la Plata 街



17:00

追寻诗人的足迹——巴勃罗·聂鲁达故居

巴勃罗·聂鲁达故居（La Chascona）是巴勃罗·聂鲁达为秘密情人玛蒂尔德·乌鲁蒂亚在圣地亚哥亲自设计，并请加泰罗尼亚的建筑师建造的家，而“La Chascona”意为“蓬松的头发”，源于玛蒂尔德的一头红发。聂鲁达和玛蒂尔德十分钟情于这个位于圣母山脚下的家，里面有一个水渠，不停潺潺流动的水是一个天然的小瀑布。聂鲁达在他的诗中写道：“潺潺的流水是在用自己的语言写作。” 聂鲁达与妻子分居后，就正式搬到 La Chascona 居住。1973 年智利政变后不久，聂鲁达就因癌症去世，而 La Chascona 也遭到重创，水渠被堵住，房子被烧。而玛蒂尔德坚持留在家里，精心地修复了房子的每一处细节。她一直住在 La Chascona，直到 1985 年与世长辞。现在巴勃罗·聂鲁达的几处故居都由巴勃罗·聂鲁达基金会在经营管理。需要注意的是，博物馆内禁止拍照。

📍 Fernando Márquez de la Plata 0192, Barrio Bellavista

⌚ 3 月至 12 月周二至周日 10:00~18:00; 1 月至 2 月周二至周日 10:00~19:00 票价：成人 5000 比索，5~17 岁的孩子 1500 比索

☎ (562) 27778741/27378712

🌐 www.fundacionneruda.org(西、英、德)

巴勃罗·聂鲁达是智利的著名诗人和外交家，于1971年被授予“诺贝尔文学奖”，同年被英国牛津大学授予“荣誉博士”的称号。巴勃罗·聂鲁达曾师从诺贝尔文学奖获得者智利作家加布里埃尔·米斯特拉，聂鲁达的代表作是早期的爱情诗歌《二十首爱情诗和一首绝望的歌》。巴勃罗·聂鲁达在智利的外交上也曾有过辉煌的历史，曾出任在缅甸、阿根廷、西班牙、新加坡、印尼和法国等国家的领事、总领事和大使。他游历过很多国家，还到过上海。20世纪50年代，为了逃避智利国内对共产主义者的政治迫害流亡法国，受到如毕加索等艺术家的庇护。巴勃罗·聂鲁达被认为是20世纪最具有影响力的诗人和外交家。他在1973年智利政变后，因癌症病情恶化而去世。

从 Fernando Márquez de la Plata 街往回走，经过 Constitución 街和 Dardignac 街，回到 Pío Nono 街



从 Baquedano 站，坐 5 号线，往 Vicente Valdés 方向坐两站，到 Santa Isabel 站下



从 Italia 街向南到 Santa Isabel 站，坐 5 号线 在 Baquedano 站下，在 Parada 2/ Plaza Italia 坐 405，往 Cantagallo 方向坐 14 站，到 Avenida Vitacura Esq/Paul Claudel 站下

18:00

艺术品区里的美食天堂——贝雅比斯特庭院

贝雅比斯特庭院 (Patio Bellavista) 是国外游客的聚集地，遍布了艺术精品店和餐馆酒吧。到处都是售卖印有“智利”字样的 T 恤、帽子和智利特色的铜制小模型等智利特色纪念品的店铺。贝雅比斯特庭院里面有还有很多珠宝店，店里的首饰一般都是用半宝石或者宝石由各家店主亲自设计制作的，独特精致，别有一番味道。同时，除了艺术品店以外，还有很多露天的，装修精致的餐馆和酒吧，晚上在这里和旅友们看球赛、喝啤酒，吹吹晚上的凉风特别有情调。

📍 Pío Nono 街

⌚ 珠宝首饰店：周三至周日 11:00~22:00，周四至周六 11:00~23:00；餐馆酒吧：周一至周三 & 周日 11:00~02:00，周四至周六 11:00~04:00；咖啡馆甜品店：周日至周三 11:00~23:00，周一至周二 11:00~24:00

🚇 1 号线 Baquedano 站

19:00

林荫道里的潮品店——意大利区

在意大利街 (Barrio Italia) 的两旁遍布法国梧桐树，整条路被覆盖在树荫下显得十分静谧。在树的两旁是低调经营着的各种高端设计的成衣店、皮包店、特色家居店和珠宝店，还有一些古董店，此外意大利区是圣地亚哥又一餐馆和酒吧的聚集地。在这条街上买到的东西通常是独一无二、别具匠心设计过的精品，而且价格也并非想象的那般不可接受，在这里能淘到有很多物超所值的衣服饰品。凉爽静谧的购物环境让人感到十分舒心，而周围遍布的餐馆和咖啡甜品店也能让人安安心心得在这里逛上一天而乐此不疲。

📍 Avenida Italia

⌚ 周二至周日 10:00~20:00

🚇 公交 501、504、518，地铁 5 号线 Santa Isabel 站

🌐 www.barrioitalia.cl(西)

20:00

在大自然中寻找拉美经典风味——梅斯蒂索餐厅

梅斯蒂索餐厅 (Mestizo) 坐落在双世纪公园内，就餐环境堪称一流，面对着自然的美景就餐，心情自然平静舒畅。“Mestizo”在西班牙语中意为“混血儿”，而这家餐厅的特色正体现了名字的本意，综合了拉美各国的风味特色并且在菜式上大胆创新，在圣地亚哥的美食圈里赢得了自己不可撼动的地位。梅斯蒂索餐厅是一家追求高品质和多饮食文化融合的餐厅，非常适合想一品拉美菜色的游客。



原路返回公交车站，乘坐 405 到 Parada2/Hospital Metropolitano 站下

📍 Av. Bicentenario 4050, Vitacura

⌚ 周一至周四 13:00~15:30、20:00~00:00，周五 & 周六 13:00~15:30、20:00~00:30，周日不营业

☎ 596 74776093/68437146

¥ 人均 25000 比索

👍 凉拌柠檬汁鱼片 (Ceviche)、烤羊羔肩胛骨配无花果酱 (Paletilla de Cordero Con Salsa de Higo)

🍴 405、502

🌐 mestizorestaurant.cl (西)

22:00

老牌餐厅——里古拉酒吧

里古拉 (Liguria) 是一家餐厅和酒吧并营的酒吧餐厅，白天做智利特色菜，晚上酒吧开始营业，是智利的老牌餐厅和酒吧。在这里你可以点智利特色啤酒 Cerveza Austral 配上一些沙拉或者点一杯智利皮斯科酒，享受属于你的智利夜晚。需要注意的是，酒吧不接受预定，以到店时间先后顺序招待。

📍 Av. Luis Thayer Ojeda 019, Providencia

⌚ 周一至周六 11:00~02:00，周日及节假日不营业

¥ 人均 12000 比索

👍 南半球啤酒 (Cerveza Austral)、皮斯科酒 (Pisco Sour)

🍴 1 号线 Tobalaba 站

🌐 liguria.cl (西)





Best
Itineraries
城市达人
线路推荐

历史沉浸法之旅

让我们穿梭在圣地亚哥大大小小的教堂和博物馆之间，通过那些彩绘的玻璃窗、沉重的木质大门和历史积累下来的艺术著作，沉浸在圣地亚哥的历史变迁的光影里，来了解这座城市最深厚的底蕴和掩藏最深的故事。

——去哪儿网聪明旅行家 伊宁

一个城市的文化底蕴和历史变迁，可以通过博物馆及教堂来感受。

>
乘坐1号线，到Universidad de Chile站下，顺着Av.Liber Bernardo O'Higgins街往东走，走到859号



10:00

喷香的手工饼干——Tip Top 巧克力饼干店

Tip Top 巧克力饼干店是智利一家大型的饼干连锁店，在圣地亚哥各处都有销售点。Tip Top 每天一早都会出炉新鲜制作的各式饼干和巧克力，饼干有巧克力味、柠檬味、可可味等各种口味。而且所有的饼干和巧克力都整整齐齐地码放在橱柜里，给人一种视觉上的享受。嗅着新出炉的饼干的香气，你便觉得走不动路了。带上一包自己挑选搭配的饼干，一天的旅程就开始啦。

📍 Av.Liber Bernardo O'Higgins 859

¥ 100g: 795 比索, 250g: 1987 比索, 500g: 3975 比索, 1kg: 7950 比索

👍 柠檬味饼干 (Galleta de Sabor Limón)、复活节面包 (Pan de Pascua)

🚇 1号线 Universidad de Chile 站

从 Av.Liber Bernardo O' Higgins 859 往西走，走到 Av.Liber Bernardo O' Higgins 与 Bandera 街交界处，右转进入 Bandera 街，往前走，走到 Bandera 街和 Compañía 的交界口



哥伦布史前艺术博物馆旁边就是武器广场，国家历史博物馆就位于武器广场北面



走到位于国家历史博物馆旁边的地铁 5 号线 Plaza de Armas 站，往开往 Plaza Maipú 方向，坐 2 站，到 Cumming 站下。向北前行顺着 Ricardo Cumming 街走到餐厅



向北前行，在 Avenida Mapocho Esq/Ricardo Cumming，乘坐开往 Bilbao 方向的 518 公交车，坐 8 站，到 Parada 6/(M) Universidad de Chile 站下，向东一直走到达教堂

11:00

拉丁美洲原始民族的辉煌艺术——哥伦布史前艺术博物馆

哥伦布史前艺术博物馆 (Museo de Arte Precolombiano) 是对哥伦布史前美洲原始民族艺术文化遗产保存、宣传和学习的先驱者，于 1981 年才对公众开放。博物馆是由智利建筑师、古董收藏家塞尔吉奥·拉拉因建造的，一开始是一个私人博物馆，用于展示、收藏塞尔吉奥 50 年里收得的原始民族文化的艺术藏品。博物馆里面收藏的藏品涉及阿兹特克、马雅、印加和智利本土原始部落文化的东西。

- 📍 Bandera 361
- ⌚ 周二至周日 10:00~18:00
- ☎ (562) 29281500
- ¥ 3500 比索，每月第一个周日免门票
- 🚇 5 号线
- 🌐 www.precolombino.cl (西 英)

12:00

智利历史文物大家——国家历史博物馆

毋庸置疑，既然是国家历史博物馆 (Museo Histórico Nacional)，那展出的展品一定是智利历史文物中的精品，且涉及的领域和范围也是最广最全面的。国家历史博物馆有 18 个常设展厅，展出 1600 件历史文物包括家具、乐器、兵器、画作和艺术品。从美洲最早期的印第安时期的文物一直到现代智利艺术品，都在国家历史博物馆展列。此外博物馆还有一个图书馆，里面藏有丰富的历史原始资料。所以你想一眼看尽智利历史的全貌，国家历史博物馆绝对要列入旅行清单中。

- 📍 Calle Catedral
- ⌚ 周二至周日 10:00~18:00
- ¥ 成人 600 比索，老年人 300 比索，学生免票，周日节假日免票
- 🚇 5 号线 Plaza de Armas 站
- 🌐 www.museohistoriconacional.cl (西)

13:00

疯狂烤肉欢乐歌舞——“好男孩们”餐厅

“好男孩们” (Los Buenos Muchachos) 是一家始于 1939 年的家庭小餐馆，当时到这家餐馆用餐的老客户都是在公交系统工作的人。老板去注册餐馆的时候餐馆还没有名字，所以就引用客人们常唱的一首歌里的歌词作为名字。“好男孩们”餐厅的烤肉远近闻名，而餐馆的另外一个特色就是民族歌舞表演。当客人们大快朵颐的时候，有歌舞助兴不得不说是一种享受。

- 📍 Av. Ricardo Cumming 1031
- ⌚ 周一至周四 12:30~1:30，周五 & 周六 12:30~4:00，周日 13:00~00:30
- ☎ (02) 25664660
- ¥ 人均 13000 比索
- 👍 烤肉 (Parrillada)
- 🚇 502、503、504、513、地铁 5 号线 Cumming 站
- 🌐 www.lbm.cl (西)

14:00

殖民建筑——弗朗西斯哥教堂

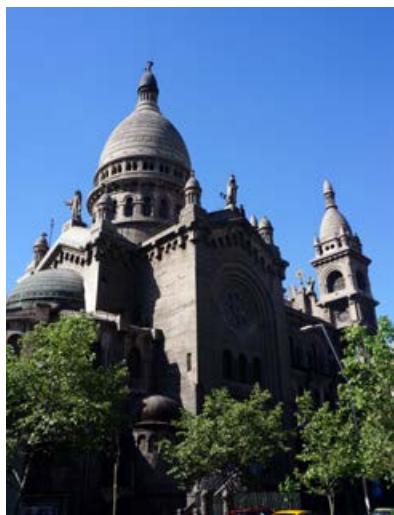
弗朗西斯哥教堂 (Iglesia de Francisco) 的修道院与圣地亚哥的历史紧密相连，可以追溯到 1540 年。参观这座教堂和欣赏其殖民时期的建筑风格是认识圣地亚哥不可



弗朗西斯哥教堂旁边，步行前往



从 Londre 街一直往前走，拐入 Paris 街，右转进入 San Francisco 街向南至 Santa Isabel 街和 San Diego 街的交界口



原路返回 San Francisco 街，到 Av.Liber Bernardo O' Higgins 街乘坐地铁 1 号线到 Universidad Católica 站下车



或缺的一部分。教堂的三圣殿在内部，暖黄色的格调，用极细的光线照明，这里是一个可以沉思生活、逃避外部世界的清静地。

教堂中部用来加固的大石块给教堂增添了一种乡村田园的感觉，但是教堂顶部却用了巴洛克风格的砖瓦。从八角玻璃天窗射进来的阳光把这木头、砖瓦、石块相融合的建筑照亮，犹如一幅油画。弗朗西斯哥教堂内建筑风格的多变就是对圣地亚哥城建筑多样性的折射。

📍 Av.Liber Bernardo O' Higgins 834

⌚ 教堂的弥撒时间为周一 8:00, 周二至周六 8:00、12:00、19:30, 周日 9:00、10:30、12:00、13:15、19:30

¥ 免费参观

🚇 1 号线 Universidad de Chile 站

15:00

庭院式殖民时期艺术博物馆——殖民博物馆

殖民博物馆 (Museo Colonial) 就位于弗朗西斯哥教堂的旁边，殖民博物馆的入口就如同一个家庭庭院，绿树密布，喷泉盈盈，引人入胜。博物馆布展陈列了 17 世纪的艺术品和生活用具，主要的展品是油画，所以喜欢这个时期的油画的游客一定不能错过。

📍 Calle Londres 4

⌚ 周一至周五 10:00~13:00、15:00~18:00, 周六 & 周日 10:00~14:00

¥ 成人 1000 比索，小孩 500 比索

🚇 518, 1 号线 Universidad de Chile 站

16:00

神圣庄严的天主教圣地——圣体堂

圣体堂 (Basílica Los Sacramentinos) 分为主殿堂和地穴两部分，教堂的地穴从 1912 年开始建造，1920 年完成。

坚固的圆形柱子给这个地下空间增添了昏暗的色彩，而这地穴的氛围完全昭示着我们正身处在远古的建筑里。1920 年罗马拜占庭风格的巨大殿堂主体开始建造。圣体堂的设计风格采用宽敞的穹顶和高塔，有中殿和十字厅堂。而中央穹顶位于圣餐桌上方，内部高度高达 56 米，外部高度达到 69 米。圣体堂给整个圣地亚哥带来一种古意，是教堂迷和天主教徒的圣地。

📍 Esquina de San Diego y Santa Isabel

⌚ 周二至周五 10:00~12:30、15:00~20:00

🌐 www.sacramentinos.cl (西)

17:00

拉丁美洲第一学府——智利天主教大学

智利天主教大学 (la Pontificia Universidad Católica de Chile) 同智利大学一起被公认为智利最好的大学。2014 年在拉丁美洲大学综合排名中，智利天主教大学击败巴西的圣保罗大学排名第一。

智利天主教大学有很多校区，在 Alameda 街上的校区是天主教大学的中心校区。在中心校区内有智利天主教大学的法学院、新闻传媒学院、生物科技学院。学校里面环境古老而优雅，学校食堂的餐厅对外开放，比外面的餐馆要经济实惠，可以在校内用餐，顺便参观一下拉美第一学府，感受一下国外大学生活。

📍 Av. Libertador Bernardo O' Higgins 340

乘地铁 1 号线到 Santa Lucía 站下，顺着 Av. Liberto Bernardo O'Higgins 街直走，右拐进入 Enrique Mac Iver 街 133 号



在 Santa Lucía 站乘坐 504 到 Rancagua Esq./Avenida Italia 下，向西前行，从 Rancagua 走到 Condell。



从 Condell 向南前行，走到 Francisco Bilbao，右转进入 Alfredo Rioseco，向左转，进入 Urbano Vergara，右转进入 Cousin，左转进入 Seminario



18:00

下午茶配德式甜品——科罗尼娅咖啡馆

逛累了一天的博物馆、教堂和大学，下午时光，倦意袭来，就不妨来这家老字号咖啡厅坐坐。科罗尼娅咖啡馆 (Café Colonia) 的老板是德国后裔，咖啡馆用的制作蛋糕的秘方可以追溯到 1920 年，是祖上一代代相传下来的。老板曾在 Huérfano 979 号经营了十年的面包店，后来地方太小，决定开一个咖啡馆。在 20 世纪 50 年代，这家咖啡馆曾是社会名流下午茶的聚集地，后来由于广泛受到青睐，咖啡店的业务也逐渐扩大到午餐和外卖。在慵懒的午后喝杯咖啡，再配上一块美味的德式甜品再惬意不过了。

- 📍 Mac Iver 133
- 💰 人均 7500 比索
- 👍 热巧克力 (Chocolate Caliente)、荷兰蛋糕 (Torta Holandesa)
- 🚇 1 号线 Santa Lucía 站
- 🌐 www.cafecolonia.cl (西)

20:00

由球赛诞生的乌拉圭美食——乌拉圭烧烤店

乌拉圭烧烤店 (Parrillada la Uruguaya) 的创始人是一群来智利看足球淘汰赛的乌拉圭青年，他们在智利吃了智利的香肠后，觉得很好吃，所以决定把乌拉圭的香肠带到智利来。他们制作的香肠渐渐在朋友圈打起了名气，以至于很多餐馆都向他们定香肠。后来他们开了一家自己的餐馆，慢慢地把乌拉圭特色食物如血肠等引进了菜单。乌拉圭烧烤是一家在智利极具人气的烧烤店，周末一定排队，所以一定要提前预约，尝一尝让智利人排队的餐馆。

- 📍 Condell 566, Providencia
- ⌚ 周一至周六 13:00~23:00，周日 & 节假日 13:00~16:30
- ☎ (562) 22697570
- 💰 人均 13000 比索
- 👍 烤肉基础套餐 (Parrillada Básica)
- 🚇 5 号线 Santa Isabel
- 🌐 www.lauruguaya.cl (西)

22:00

平价的王牌匹萨——市民酒吧

市民酒吧 (Ciudadano Bar) 白天是餐厅，晚上主营酒吧，在圣地亚哥以其美味的食物和平民的价格深入人心。来到了这家酒吧，即使是吃过晚饭了，他们的匹萨也值得一点。4000~5000 比索的匹萨就够两个人吃。而且酒吧的皮斯科和莫吉科也十分爽口。

- 📍 Seminario 400, Providencia
- ⌚ 周一 12:30~1:30，周二 12:30~2:00，周三 & 周四 12:30~2:30，周五 & 周六 12:30~3:00，周日不营业
- ☎ (562) 22489548
- 💰 人均 8000 比索
- 👍 可可莫吉多 (Mojito de Coco)、姜味皮斯科 (Gengibre Sour)、各种匹萨
- 🌐 www.ciudadanorestaurant.cl (西)



▼
Best
Itineraries
城市达人
线路推荐

要想真正体验一个城市的精髓，最好还是深入到当地的日常生活中去，感受那份浓厚的生活气息。



1号 线 Universidad de Chile 站，走入 Paseo Ahumada 步行街，走到 146 号



底层大绘染之旅

圣地亚哥的西区被看作是杂乱不堪的贫民区，但是就是在智利中下层人民生活的地方却聚集了很多有意思的家具、跳蚤、肉食类市场，而在智利华人圈子里著名的中国市场也在那里。当然巴西街周围的殖民建筑更是充满浓郁的拉美风情，所以我们就去圣地亚哥底层，嗅一嗅生活的气息，体验一场大绘染之旅。

——去哪儿网聪明旅行家 伊宁

10:00

智利式“热狗”——多米诺

智利式“热狗”叫 Completo，把面包切开，铺上用醋腌渍过的包菜丝，夹上一根香肠，香肠周围满满地塞着西红柿丁，一层蛋黄酱、一层芥末酱，再加上一层牛油果酱，热乎乎的智利式“热狗”就出炉了。多米诺（Dominó）是做智利式“热狗”的老招牌了，而且他们家很专注，只做 Completo，用的材料都很新鲜，所以这家店的热狗吃起来很清爽。Completo 也是智利特色食物，所以不能错过。

📍 Paseo Ahumada 146

⌚ 周一至周五 8:00~21:30，周六 10:30~20:30

¥ 人均 3000 比索

👍 意大利式热狗、德式热狗

🌐 www.domino.cl (西)

从 Dominó 往 Av.Liber Bernardo O' Higgins 街走，在 Universidad de Chile 站，乘坐地铁 1 号线到 Repú blica 站下



从 1 号线 Repú blica 站，顺着 Av.Liber Bernardo O' Higgins 街往西走，走到 Unión Latinoamericana 站



从 1 号线 Unión Latinoamericana 站，顺着 Av.Liber Bernardo O' Higgins 街往西走，走到 Estación Central 站



打车前往，路程需要 10 分钟



11:00

拉美的小欧洲区——公治伊多罗区

公治伊多罗区 (Barrio Concha y Toro) 是一个历史古区，由 Alameda、Ernesto Escala、Cumming 和 Brasil 四条街围绕而成。公治伊多罗区在圣地亚哥的西部，街道都是石子铺就的，显得古意盎然，充分地展现出 20 世纪初圣地亚哥城的优雅和富有。在 1870~1876 年期间，圣地亚哥掀起了“寻矿热”，并且发现了银矿，很多智利人因此发家致富，其中有一个智利人就叫“公治伊多罗”。这位新晋的富豪希望打造一个欧式的小区，所以他筹划建造的公治伊多罗区，这个区在建筑风格上完全能以假乱真欧洲建筑。

📍 Calle Alameda, Calle Ernesto Escala, Calle Cumming, Calle Brasil 附近

👉 巴西街，该区一条著名的餐馆酒吧街

🚇 1 号线 Repú blica 站

11:30

华人的采购天堂——中国超市街

圣地亚哥 1 号线的联合拉丁美洲站，现已经变成了智利华人和当地智利人每周采购的必经地。中国超市街 (Mercado chino en UL) 里面的中国商品从各色调料到香菇、木耳和枸杞子到茶叶，甚至到擀面杖、沙锅都有出售。这些超市是当地华人觉得最亲切的地方，也是一站式购物把生活中国化的地方。但是来这里的顾客还有相当多热爱中国食物的智利人。买东西的同时还可以跟老板聊聊天，了解一下海外创业的经历，也能他乡遇故知。在这个区域治安比较差，所以一定要千万小心自己随身携带的钱包和财物。购买中国超市里面的东西一定要注意生产日期和保质期。

📍 1 号线 Unión Latinoamericana 站

12:00

智利交通的中央枢纽——中央汽车站

中央汽车站 (Estación Central) 是智利联通南北的交通枢纽，从圣地亚哥出发到其他智利城市的大巴大都在这里出发。中央汽车站还是圣地亚哥的铁路线中心。但是中央汽车站不光在交通上扮演着重要的角色，还在它的周围凝聚成了一个商业区，而且这个商业区主角是亚洲商圈特别是中国小商圈。在中央汽车站的周围有很多比较正宗的中国餐馆和中国商场。虽然中央汽车站有一种乱糟糟的感觉，但是圣地亚哥很多不起眼的地方都会给人惊喜，汽车站在智利建筑史上有着特殊的意义，中央汽车站顶部的大钟是出自法国埃菲尔铁塔的设计者之手。中央汽车站周围的治安情况非常不好，所以游走在附近一定要注意财物安全，特别要照看好手机，背包也要背在前面。

🚇 1 号线 Unión Latinoamericana 站

12:30

都市里的文化“小气候”——永恺广场

永恺广场 (Plaza Yungay) 是个历史广场，诞生于 19 世纪，当时是一个贵族区，更是圣地亚哥遗存的智利传统广场之一。广场也被 Otomayor、Rosas、Santo Domingo 和 Libertad 这 4 条街所围绕而成。永恺区也是一个历史老文化区，是文化中心、大学城、剧院和各类机构的汇聚中心。从 2005 年开始，智利政府就在永恺广场原有的文化艺术积淀上，有意建立、营造一个远离都市浮躁的文化的安静文艺的“小气候”。

📍 Calle Sotomayor, Calle Rosas, Calle Santo Domingo, Calle Libertad

打车从永恺广场 (Plaza Yungay) 到来泰餐厅 (Lai Thai)，11分钟，7.5公里路程



顺着 Franklin 街一直走，周围一带都是 Bio-Bio 大市场



从 Franklin 街，走到 Santa Rosa 街，在 Parada 2/Franklin Santa Rosa 站坐 203，往 Huechuraba 方向，坐 13 站，到 Patronato 站下



从 Patronato 站出来，顺着 Santa Filomena 街走到 Recoleta 街，继续上行，走到 Constitución 街，向左转，进入 Antonia López de Bello 街，走到 267 号



13:00

实惠酸爽的泰国美味——来泰餐厅

来泰餐厅 (Lai Thai) 完全颠覆了智利餐馆的传统，这家餐厅以正宗的泰国味道闻名，椰肉丝、柠檬汁，带来了亚洲美食新的潮流，而它便宜的价格让所有阶级的人都能得以尝鲜。凭借其鲜美的食物和亲民的价格在智利市场上受到热捧，到目前为止在圣地亚哥已经有 7 家分店了。而如果在 Bio-Bio 大市场的这家店面用餐，因为设在市场的路边，因此更有一种在闹市的隐藏中觅得美食真味的成就感。

📍 Franklin 602 local420

⌚ 周二到周五 12:00~16:00，周六 & 周日 10:00~18:00

☎ 569 87753524

¥ 5000 比索

👍 Panang Kung (辣)、Steak gai

🚇 2 号线 Franklin 站

🌐 www.laithai.cl (西)

14:00

贫民区的跳蚤市场——Bio-Bio 大市场

Bio-Bio 大市场真是聚天下所有，加上又临近圣地亚哥最大的肉类、海鲜批发市场 Franklin，所以样样俱全。这是一个双休日才会营业的跳蚤市场，给很多圣地亚哥年轻人提供了一份兼职和创业的机会，当然也有很多是常设的摊子。在市场上你能买到日用杂货、鲜瓜水果、衣服首饰、古董文玩、交通用具等等。在这个大市场里面，还有廉价的各国美味也是不容错过的。但是光是拿着相机就能在这个市场里逛上好半天。

🚇 2 号线 Franklin 站

⌚ 周六 & 周日 10:30~17:00

17:00

逛到停不下来的亚洲区——帕德隆纳多

可以说早期来智利的亚洲人，几乎都聚集到帕德隆纳多 (Patronato) 来了。这里有中餐馆、韩国料理、越南美食和阿拉伯烤肉。智利人只要一听到帕德隆纳多就会联想到价廉物美的首饰衣鞋和一些他们不知道怎么烹饪的亚洲食材。而这里显然是智利人的淘宝城和供货商，但是对于国人来讲就是一个用食物怀念祖国的地方。

📍 Av. Recoleta con Santa Filomena

⌚ 周一至周六 10:00~17:30

🚇 2 号线 Patronato 站

19:00

干颂伊同款炸鸡啤酒——韩国炸鸡店

智利不仅有都教授看过星星的阿塔卡马沙漠，还有 Chicken Story 韩国炸鸡店，可以一圆同款炸鸡啤酒的梦想。这家炸鸡店的酸甜味的炸鸡配薯片是最值得推荐的菜，配一杯新奇的菜椒汁口感甚是丰富。如果向老板要求，还有免费的泡菜相送，一圆韩剧梦和食欲的好去处。

📍 Antonia López de Bello 267, Patronato

⌚ 周一至周六 11:00~23:00，周日 12:00~23:00

¥ 人均 10000 比索

👍 混合味去骨炸鸡 (Pollo Mixto Deshuesado)、青椒汁 (Jugo de Pimentón)

🚇 2 号线 Patronato 站



在 Baquedano 站，乘坐 5 号线到 Cumming 站下，从 Ricardo Cumming 街向南走，右转进入 Compañía de Jesús



21:00

浪荡不羁的旧时光——“法国发廊”酒吧

一进“法国发廊”酒吧 (Peluquería Francesa) 就会被一种放浪不羁的文化氛围给包裹，它更像是一座保存“经典”的坚实堡垒，把所有时尚的浮躁都抚平了。每一面墙面上都有很多古典的小玩意和细节，若要细细研究起来可能需要花上小半天的时光。既然被叫作“法国发廊”酒吧，却是不负这个名字的，酒吧里专门有一小块区域是还在运营的学校式理发店。总之，先不论食物，光是里面的装饰就是一场视觉的盛宴。当然食物也没有因古老、优雅的环境而显得逊色。所以这里绝对是约会、好朋友聚餐的理想地。一个“法国发廊”酒吧，一次回到过去的旅行。

📍 Compañía de Jesús 2789

⌚ 周一至周四 10:00~00:30，周五 & 周六 10:00~1:30，周日 10:00~5:00

💴 人均 15000 比索

👉 铁板棘鳍鱼配豌豆泥 (Albacora con Puré de Arvejas)、智利皮斯科酒 (Pisco Sour Chileno)

📍 5 号线 Cumming 站



更多骆驼书下载



骆驼书

中国最聪明、最接地气的出境游便携指南

由当地旅游达人带路的优质行程

必玩体验、住宿、美食、购物、交通、24Hrs 特色游玩路线

以及私享深度路线

让你的境外游玩绝不是一条平凡之路

扫一扫 关注我们



去哪儿骆驼书微信二维码



去哪儿骆驼书微博二维码

去哪儿骆驼书下载 / guide.qunar.com 官方微博 / weibo.com/lvyougonglive

想法、建议，请告诉我们 / luotuoshu@qunar.com