

BALI

巴厘岛



骆 驼 书

吃货必看 : TOP 5 特色美食

达人必看 : TOP 5 精彩活动

蓝色诱惑 南部海滩浪漫之旅

纯净之美 吉利群岛碧海蓝天游

城市系列
City Guide

guide.qunar.com



TOP 6 去哪儿推荐巴厘岛必玩体验



感 • 宗教与历史

巴厘岛是全世界的度假天堂，但让游客迷恋不已的却是她的内涵。这里的居民大多信仰印度教。整个巴厘岛遍地寺庙，大多以村落为单位，每个村都有自己的寺庙，甚至不少当地的中产阶级家庭都有自己的寺庙。由于古印度大批高僧随商船远渡来到巴厘岛修行，遗留了大量的宗教遗迹，成就了巴厘岛最迷人的元素。

玩 • 水上冲浪

巴厘岛是每个冲浪者的梦想之地，巴厘岛的浪适合各个阶段的冲浪者，初学者的浪点集中在库塔(Kuta)和水明漾 (Seminyak) 一带，中级冲浪者的浪点在巴厘岛冲浪文化的聚集地仓谷 (Canggu)，高级冲浪者的浪点在南部巴厘岛的 Bukit Peninsula。冲浪是大多数西方游客来到巴厘岛的唯一理由，因为这里一年四季每天都有各种形状、各种品质的浪点。你不妨带着冲浪板，骑着摩托车，和来自世界各地的冲浪者一起，尽情体验巴厘岛的冲浪吧。



2



3

享 • 巴厘式 SPA

巴厘式 SPA 是巴厘岛传统的按摩治疗手法，拥有几百年的历史。巴厘式 SPA 起源于古印度的阿育吠陀 (Ayurveda) 医学。这种按摩手法原本用于治疗病痛，如今随着旅游业的发展，更多游客要求用 SPA 按摩来舒缓神经得到充分的放松。巴厘式 SPA 主要有：Lulur SPA、精油 SPA、热石 SPA、纯椰子 SPA、草药 SPA 和秘传 RATUS SPA 等。来到巴厘岛，不妨尝试一种，为你的旅行提升能量。



住・酒店度假村

很多人说巴厘岛是一流的酒店，二流的风景，此评价确实不虚。从当地风格的平房民宿到奢华的别墅酒店度假村，各有各的独到风景。所有酒店都提供游泳池，有的甚至还有私人独栋的游泳池和私人海滩，完美地结合巴厘岛热带风情。巴厘岛的度假村是绝对国际化水平，从设施到环境，样样精致，绝对值得体验。你不妨抽点儿时间，就呆在酒店里，享受美味早餐、花草、游泳池和日光浴，或坐在凉亭里看书发呆喝果汁，放空自己。这种与大自然和谐融合的悠闲心情以及在这种心情下眼中酒店的角角落落，都将构成你未来回忆的美好画面。

游・风情海滩

巴厘岛有很多极具热带风情的海滩值得探索，库塔海滩（Kuta Beach）被誉为巴厘岛最美丽的海滩，洁白宽阔的沙滩和沙滩上布满的购物餐饮娱乐设施使这里成为完美的度假天堂。勒吉安海滩（Legion Beach）、水明漾海滩（Seminyak Beach）和培提堂黑海滩（Petitenget），则有丰富的夜生活和各式各样的餐厅。除此以外，还有一些不为大多数游客所知的海滩如 Soka Beach、Medewi Beach 等由于游客不多反而更显纯净。



品・艺术与人文

巴厘岛有很多艺术村，马斯木雕村（Mas Village）、苏鲁克银器村（Celuk Village）、蜡染村（Tohpati Village）、巴图布兰村（Batuan Village）……这些艺术村至今延续着巴厘人的艺术传统，是文艺爱好者的大爱。建筑艺术是巴厘岛最重要的文化特色之一，巴厘岛的房屋和寺庙建筑都可以很好地体现巴厘岛文化的精髓。而巴厘人文最具魅力的部分莫过于庆典和祭拜仪式，穿着传统服饰的妇女头顶祭品，男人们敲锣打鼓，在海边的寺庙举行盛大庆典，热闹的气氛烘托出最热情的巴厘岛，值得你驻足观瞻，细细品味。

CONTENTS

A bout Bali
关于巴厘岛

01 关于巴厘岛
02 从数字看巴厘岛

B efore the Trip
行前计划

03 最佳出游时间
05 最优住宿推荐
09 最佳交通工具

C lassic Bali
经典·巴厘岛

11 吃货必看：
TOP 5 特色美食
13 驴友必去：
TOP 8 小众景点
16 达人必玩：
TOP 5 精彩活动

E xplore Bali
探索·巴厘岛

20 巴厘岛潜点地图
21 蓝色诱惑 南部海滩浪漫之旅
25 宗教 & 建筑 乌布文艺之旅
29 与精灵共舞 罗维娜追逐海豚之旅
34 纯净之美 吉利群岛碧海蓝天游

D o

19 巴厘岛必买
TOP 4 伴手礼

Smart Traveler 聪明旅行家

黄天骄，长居巴厘岛的冲浪女孩，和意大利男友共同经营一家位于世界冲浪圣地 Canggu 地区的别墅客栈，空闲时和男友一起带冲浪课程。有着南方女孩的娇弱外表和北方女孩的豪放内心。2008 年离开中国，到 2014 年为止先后行走世界 15 个国家，76 个地区。2010 年加入某国际慈善组织担任一名年轻干部，曾在柬埔寨大病一场后死里逃生。2012 年 5 月担任某东欧导演的 20 分钟微电影《Reflection》女主角，该电影 2012 年底在东欧电影节上映，从此大名上了 IMDB。2012 年 10 月参与马来西亚新秀导演的电影拍摄，再次担任女主角。她认为自己在巴厘岛生活的每一天都是崭新的，因为永远不知道明天会遇见谁，谁又会出现在她的生活中，究竟会成为过客还是永远的朋友，所以要求自己对得起良心，与人为善。

新浪微博 : weibo.com/balitj 个人网站 : www.tianjiao.me

版权声明：本攻略刊载的所有内容（包括但不限于文字、图片、图表、软件、程序、版面设计）的知识产权均属本网站或相关权利人所有。未经权利人书面许可，任何人不得引用、复制、转载、摘编或以其他任何方式使用上述内容或建立镜像。违反上述声明者，本网站将依法追究其法律责任。

Qunar 温馨提醒：本攻略信息仅供参考，去哪儿网并不对其准确性、适用性做任何明示或暗示的担保。由于季节、天气等自然或人为原因，景点信息（包括但不限于价格、产品行程等）有可能会不时发生变动，如有变动请以该景点官方最新公告为准，恕不另行通知。并请务必于出行前做好准备，以免造成您的出行不便。感谢 www.vilondo.com 提供部分图片和材料。

巴厘岛是一个慢步调的地方，千万不要匆匆忙忙走马观花。慢下来，用心去领略巴厘岛酒店的精致之处，以及沙细滩阔、海水湛蓝清澈的风景。巴厘岛不仅仅只有热门的景点才是看点，这里处处有惊喜处处有感觉，只要你能慢下来，用心去发现。

——去哪儿网聪明旅行家 天骄



对于未曾到过此地的旅行者，能否简要介绍一下这个城市？

从 20 世纪 60 年代开始巴厘岛成为了世界上最热门的海岛之一。在印度尼西亚 13000 个大大小小的岛屿中，巴厘岛以其壮美的陆地结合海洋之美、独特的传统和文化、精湛的工艺，以及当地人那种淳朴的简单，而被人们盛赞为“天堂之岛”、“上帝之岛”。

对准备到巴厘岛旅游的朋友，有哪些建议与提醒？

- 把你所订的酒店的详细地址记清楚，办落地签时需要填写，否则会被海关索要小费
- 不要尝试路边任何写有“Mushroom”字样的小店，它们出售的是巴厘岛特产的毒品
- 货币兑换一定要找经过印度尼西亚银行认证的 Money Changers, 比如：蓝红色牌子的“EYEX”换钱所，汇率相当好。另外 BCA 银行的 ATM 是可以读取银联卡的
- 巴厘岛的海滩游泳一定要注意安全，看见红旗的地带就不要下水，因为巨大的潮汐逆流会把你的卷入深海之中。特别是从库塔到长谷这条著名的冲浪海岸线上的潮汐经常会变得非常可怕，情人崖和蓝点地带的印度洋拥有世界著名的浪管，无数的冲浪者也因为不注意安全命丧于此
- 进入一个当地人的房间、家庭、寺庙时，

一定要脱鞋进入

- 进寺庙时要穿纱笼或者长裤盖住腿部的裤子

能否描述一下你对当地人和他们生活的观察与感受？

- 每个月新月和满月前后几天这里大大小小的村庄都在紧锣密鼓的准备庆典活动
- 当地平时会斗斗鸡，周末几个朋友相约去安静的海滩，小坐一下，吃盘当地的经典小吃 Sate
- 走在路上最多见的就是当地人坐在路边双眼望着远方发呆。喜欢“发呆”的不仅仅是当地人，也是很多欧美日本游客在巴厘岛最常做的活动之一

除了大众热门景点，能否分享一些不为人知，但你自己很喜欢的景点或体验？

Amuk Bay 位于巴厘岛东海岸的，Karangasem 地区，距离库塔 2 个多小时的车程。Amuk Bay 是一个大约长有 6 公里的港湾，跨越了 Padang Bay 南部和 Candidasa 的北部。其中海湾外的两个海岛 Tepekong 和 Mimpang，以及 Biaha 偏北地带是巴厘岛最棒潜水圣地之一。此外在 Amuk Bay 还可以尝试乘坐 Odyssey 潜水艇到达海里 70 ~ 90 公尺处，届时神秘的海底世界将真实的呈现在你周围。

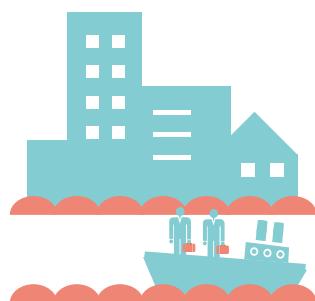
Tips 小贴士

推荐书籍：《巴厘巴厘——一个中国人的 30 次巴厘岛之行》（郭平）
推荐电影：记录片《天地玄黄》，一部可以让人反思生命意义的纪录片。其中有众多展现巴厘岛文化内涵的片段
推荐网站：www.wilondo.com

Bali in Numbers 从数字看巴厘岛



巴厘岛，行政上称为巴厘省，位于印度尼西亚，是著名的旅游胜地，面积约 5630 平方公里



3000000

巴厘当地居民的 80% 都从事旅游业。据资料统计，每年来巴厘岛的外国游客总数达 300 多万人次，酒店的住房率平均达到 90%

200

巴厘岛居民每年举行的宗教节日近 200 个，每逢节日，歌舞杂陈，甚是热闹



1000km

巴厘岛距印尼首都雅加达 1000 多公里，与爪哇岛之间仅有 3.2 公里宽海峡相隔

125000

巴厘岛有庙宇 125000 多座，因此，该岛又有“千寺之岛”之美称



3150000

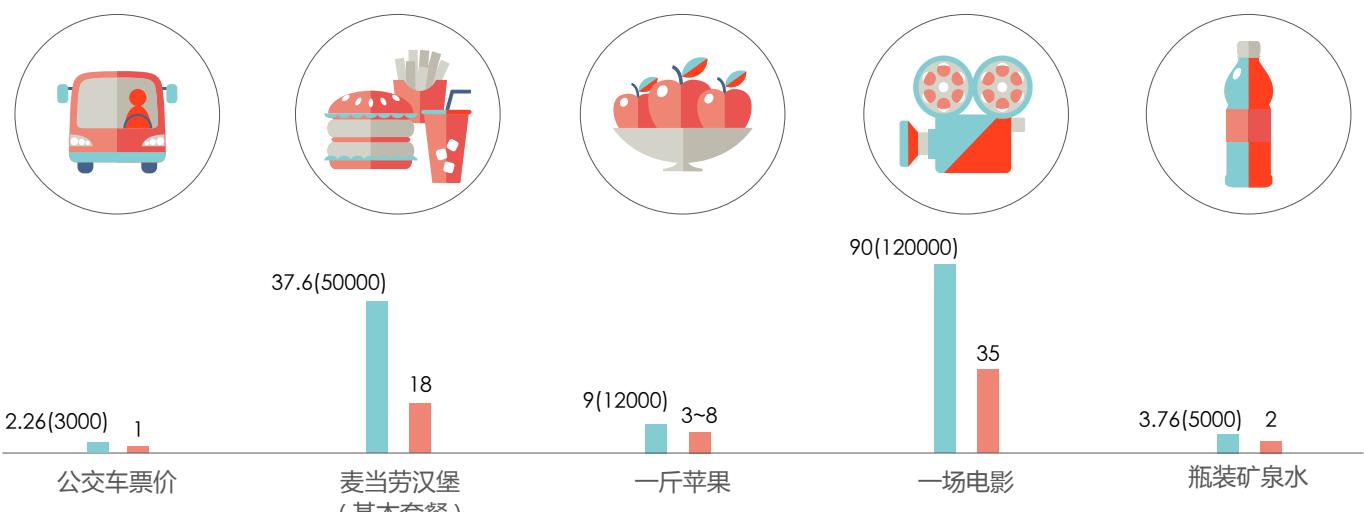
巴厘岛约有 389 万人口，是印尼唯一信奉印度教的地区。92% 的人信奉印度教



3142m

巴厘岛上有 10 余座火山锥，东部的阿贡火山 (Gunung Agung) 海拔 3142 米，是全岛最高峰，它被称为“世界的肚脐”

巴厘岛 & 北京生活水平比一比 (近期汇率：1RMB ≈ 1329.8RP，1 RP ≈ 0.0008 RMB)



■ 巴厘岛 ■ 北京 单位 (RMB)

1 When
最佳出游时间



2 Where to stay
最优住宿推荐



3 How to get around
最佳交通工具



巴厘岛位于赤道南纬 8°，一年四季都可以享受灿烂的阳光。但由于地处南半球，可按不同的气候特点划分为旱季和雨季。巴厘岛所有的重大节庆都是依据巴厘人自己的年历，即 Pawukon-Calender 而庆祝的（巴厘人的年历不同于国际上惯用的公历而计算，他们一年只有 210 天）。在巴厘岛，巴厘人的庆典仪式是必不可少的体验。其中最大的两个节庆是加隆安和库宁冈节（Galungan&Kuningan）和巴厘人的新年——静居节（Nyepi）。

——去哪儿网聪明旅行家 天骄



旱季 4~10 月 (气候 & 提醒)

旱季时，巴厘岛阳光明媚，海滩壮美干净，游客较多，降水量小，是前来旅行的最佳季节。

节庆活动

加隆安节 (Galungan)

时间不固定，根据巴厘人的年历来计算，每个 6 个月一次节庆，通常在 5 月和 10 月加隆安节

是巴厘岛最重要的节日，根据一年 210 年的 Pawukon-Calender 年历而由来。加隆安节通常持续 10 天之久，在这 10 天里，巴厘人相信他们的神回到他们身边，驻扎在整个岛屿来保佑他们。节日的准备活动也是隆重而忙碌的，女人用未成熟的椰子编制装饰物和花篮，男人用编制好的竹竿（称为 Penjors）点缀村里的街道。有时他们会宰掉一整条乳猪作为节庆的食物，在每个村落，男人负责烹饪一种由蔬菜、香料、和猪肉而配制而成的一道名叫 Lawar 的美食。加隆安的第二天是家庭聚会的日子，为了能访亲拜友，这天是每个巴厘人都会休假的日子。

📍 这是一个属于当地人以家庭为单位的节日，最佳感受方式是住在库塔或者乌布某户民宿里看主人一家节庆前热火朝天的准备活动

库宁冈节 (Kuningan)

时间不固定，根据巴厘人的年历来计算。每个 6 个月一次节庆，通常在 5 月和 11 月 10 天的加隆安节后，巴厘岛的印度信徒认为

他们的神结束了长达 10 天凡人间的给予恩赐后，返回了天堂。巴厘人开始再次访亲拜友以表达他们对神在这 10 天来所赐予他们的庇佑和怜悯的感恩之情。

📍 Sakenan Temple

巴厘岛艺术节 (Bali Art Festival)

6 月中旬 ~7 月中旬

艺术节期间的巴厘岛是值得造访的，各种巴厘民间舞蹈、工艺、音乐、绘画等等都会相应的展出。在 The Taman Budaya (艺术中心) 每年都会在这个时期举办活动，再没有比这个时间更和合适身临其境的体验巴厘辉煌的文化历史了。

📍 The Taman Budaya





雨季 10~4月（气候 & 提醒）

雨季时多阴雨天气，海滩略显污浊，游客相对较少，降水量巨大，经常大暴雨，因此出行时需要注意携带雨具。



节庆活动

巴格威西节 (Pagerwesi)

时间不固定，根据巴厘人的年历来计算，通常在 3 月和 10 月

巴格威西节是为了纪念在一场在善与恶斗争的古老战役，“Pagerwesi”意思是“铁栅栏”，这意味着在 Pagerwesi 节的这一天，人们要加强对恶势力的防备，使自己免受不良的影响。Pagerwesi 节也是每半年一次，通常是在 Saraswati 节之后的三天。Saraswati 节是为了纪念智慧女神的节日，但是没有假期，主要纪念场所在学校，是人们感恩妙音智慧女神给人间带来的智慧福利的节日。

静居节 (Nyepi)

时间不固定，根据巴厘人的年历来计算，每年的 3 月期间

巴厘人的新年——静居节，是巴厘人的安静日，禁食冥想。这一天有四个规矩：不能吃饭、不能说话、不能工作、不能外出出行。没有商铺和餐厅开门，机场也停止运作一天，夜里一片漆黑，电和蜡烛也是被禁用的。如果这天你在巴厘岛，请一定要遵守规矩，保持安静不要外出也不要用电，如果游客是非

印度教徒可以不禁食，但是你需要提前准备好当天的食物。

在静居节前一晚即巴厘人的新年前夕，以村落为单位，在傍晚日落之后举行盛大的 Ogoh-Ogoh 大游行。Ogoh-Ogoh 的制作很特别，是由竹子嫁接而成的，然后再用油纸糊成一个一米至十米高的面目狰狞的凶神恶煞模样。巴厘民间深信，Ogoh-Ogoh 能去除邪恶，净化和祥和人间。

📍 Ogoh-Ogoh 大游行最热闹的街道之一在 JL.Raya Seminyak 及其周边街道

女神希瓦之夜 (Night of Siwa)

时间不固定，根据巴厘人的年历来计算，通常在 1 月或 2 月间

这是一个属于内省和冥想的节日。这一天，巴厘岛的印度教徒向女神祈求宽恕他们在尘世犯下的罪过，并期待女神赐予能量让他们精神得以重生，以追求和达到更高的人生境界。这一天要从清晨很早开始起床祈祷，早上 6 点结束。还有三个禁忌的环节，当天 12 个小时不能说话、24 小时不能饮食、36 小时不能睡觉。

1 When
最佳出游时间



2 Where to stay
最优住宿推荐



3 How to get around
最佳交通工具



在外旅行选择酒店是一大关键，好的酒店可以让整个旅行拥有更完美的体验。巴厘岛的核心住宿选择主要集中在南部区域和中部区域，南部的住宿区域有沙努尔、金巴兰、努沙杜瓦、库塔和水明漾。沙努尔和金巴兰酒店多价格适中但是酒店内部陈旧，努沙杜瓦是五星级酒店和度假村的集中地区；库塔或水明漾地区则分布了众多中低价位酒店。中部区域住宿主要集中在乌布，这里的住宿层次差距较大。

——去哪儿网聪明旅行家 天骄

库塔 (Kuta)

库塔海滩附近交通便利，住宿种类繁多，购物区集中，旅游业发展相对成熟，库塔街巷里的中低端价位的酒店住宿条件在今天来说已经落后了而且设施偏陈旧的居多，建议选择近几年新开的酒店来入住。

Asana Agung Putra Bali

经济型 | 性价比很高的酒店

库塔性价比非常高的一家酒店，外观整体设计区别于库塔中心小巷子内其他酒店的巴厘本土风格，室内室外更加现代化，酒店干净整洁，两个大游泳池，还有台球厅和小酒吧，有时夜晚还有些泳池大趴。距离库塔海滩步行 5 分钟，距离库塔中心最新最现代化的 BeachWalk Mall 也只有 5 分钟。酒店周围众多餐厅和小店，出行和购物便捷。

📍 Jl. Poppies Lane 1. Agung Art Market Kuta, Bali

¥ 普通双人间 450,000 卢比起 (7 月旺季会额外加 50000 卢比)

☎ +62 361 758369

🌐 www.agungputrabali.com



Asana Agung Putra Bali

Kuta Puri Bungalows

经济型 | 地理位置优越

地理位置绝佳，位于库塔的心脏地带，出了酒店往右走不到 2 分钟就能抵达著名的库塔海滩，Beach Walk 商场也仅是几步之遥，餐厅商店集中地带，可以说热闹的库塔就在这个酒店周围，可以省去交通上的一笔费用，酒店的花园游泳池地带即公共场所看起来很上档次很迷人很惬意，但是房间内部不敢恭维，相对巴厘岛这一些达到国际化水平的酒店来说房间内部设施落后，特别是单人间和标准间房设施非常简单，性价比一般。但 Balinese Bungalows、Luxury Balinese Bungalows、Junior Suite、Family Room 这几个房型还是值得入住的，而且酒店目前正在逐渐翻新中，或许慢慢的会现代化起来。

📍 Poppies Lane 1, Kuta, Bali, Indonesia

¥ Balinese Bungalows 房型 1,500,000 卢比起 (提前预订酒店的话建议给官网提供的邮件地址发邮件来预订，根据居住的天数，可以要折扣讨价还价)

☎ +62 361 751903, 754596

🌐 www.kutapuri.com



Kuta Puri Bungalows

水明漾 (Seminyak)

20年以前，库塔和水明漾是完全不同的两个村庄，它们被一处茂密的丛林隔断。如今从库塔到水明漾几乎步行就能到达。和库塔的大多数酒店相比，水明漾地区多为高档度假村和条件设施相对现代化的酒店，很是小资与高端。在水明漾所有的高端酒店都配备保安，保证你出行与入住的安全。

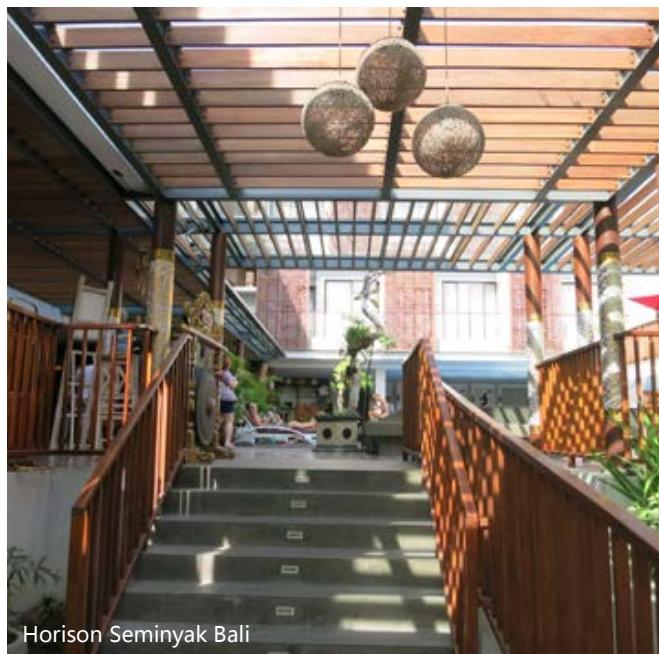
The Oberoi Bali

高档型 | 亲子游 & 蜜月游首选

占地 600 亩，面朝 Seminyak 海滩，是水明漾地区最高档的最经典的度假村之一。距离水明漾广场 500 米，尽管和巴厘岛著名的 Ku De Ta 俱乐部仅一墙之隔，却丝毫没有影响 The Oberoi 度假村内的宁静。此度假村适合亲子游以及蜜月中的情侣。

度假村采用了典型的巴厘岛传统建筑风格，度假村内拥有四个餐厅可以选择，其中面向大海的 Frangipani Café 提供多种口味的早餐、自助晚餐和各种各样的鸡尾酒。每套别墅都是独立的，室内装饰豪华，基本都是柚木家具，除了 DVD 还有 Ipod 的音响基座。度假村内还设有温泉中心，展馆、美容护理中心以及健身中心。

- 📍 Seminyak Beach, Jl. Kayu Aya, Seminyak, Kuta, Bali
- ¥ 带私人花园的套房约 4,200,000 卢比起，带私人花园私人游泳池套房 7,100,000 卢比起，海景房别套房约 7,500,000 卢比起
- ☎ +62 361 73 0361
- 🌐 www.oberoihotels.com/oberoi_bali/



Horison Seminyak Bali

经济型 | 离海滩很近的高性价比酒店

位于水明漾的中心地带，步行几分钟便可以到达水明漾海滩 (Seminyak Beach)，酒店外围全是精品小店，堪称购物的天堂。由于是新酒店，房间内设施齐全干净。游泳池在楼下，属于公共游泳池，因为距离接待台很近，中午入住和退房期间，游泳池附近非常热闹。酒店早餐一般，但价格还算厚道，总体来说，性价比高。

- 📍 Jl. Arjuna (Pantai Double Six), Seminyak, 80361 Seminyak
- ¥ 双人间 400,000 卢比起
- ☎ +62-361-730733
- 🌐 www.horisonseminyak.com



Mulia Resort



Jamahal Private Resort & SPA

金巴兰 (Jimbaran)

是距离机场最近的地区，也是被最早开发的地区，已经开发过度。对于第一天初到巴厘岛或者最后一天准备登机的游客来说是住宿的最佳之处。

Jamahal Private Resort & SPA

高档型 | 私人度假天堂

地理位置绝佳的私人小型度假村，距离金巴兰海滩步行5分钟就能享受到著名的海鲜大餐，距离机场10~15分钟车程，距离库塔市中心15~20分钟车程。尽管金巴兰属于已经被开发过度的巴厘岛闹市区域，人多噪杂。但是当进入到Jamahal度假村后，一切将变得安静和温馨。度假村不大，每个独立的房间都很隐蔽并且被热带植物包围着，完全体现了私人度假村这一称呼。唯一遗憾的是，游泳池是公用的，但是泳池不小，足够享受。最合适情侣居住。

📍 Jl. Uluwatu I, Jimbaran, Bali

¥ 别墅套房 3,500,000 起 (至少预订两晚)

☎ +62 361 704 394

🌐 www.jamahal.net

努沙杜瓦 (Nusa Dua)

被称为巴厘岛的富人区，五星级酒店度假村的集中地带，酒店大多面向海滩甚至拥有私人海滩，如果体验巴厘岛高档酒店文化的游客，推荐入住此地区。

Mulia Resort

高档型 | 端庄大气的度假村

Mulia 度假村在这个地区星级酒店中无论从品质还是环境都属于上等，整个度假村显得格外的端庄和大气。尽管没有想象中的热带雨林的神秘氛围，也因此在 Mulia 不会有猴子出没。Mulia 的下午茶更是可以过足吃货的瘾，另外度假村里还有蛋糕店！在游泳池里游完一圈下来，均速情况下需要10分钟完成，可见泳池有多大。房间内部设施更是让 Mulia 引以为傲，高档大气让人惊叹不已，其中 Mulia Villa 是整个庞大的 Mulia 度假村中的经典。

📍 Jalan Raya Nusa Dua Selatan , Kawasan Sawangan, Nusa Dua, Bali

¥ 双人间 3,000,000 卢比起，海景房 3,500,000 卢比起

☎ +62-361 3027777

🌐 www.themulia.com



Sari Segara Resort Villa & Spa

Sari Segara Resort Villa & Spa

经济型 | 赶早班飞机的首选住宿地

如果打算选择一个只住一晚第二天早起赶飞机，又不想花太多钱睡个好地方，推荐入住这家酒店。尽管酒店整体陈旧，但是大环境很不错，绿化好，房间也温馨也很宽敞。

📍 Jalan Pantai Kedonganan, Jimbaran, Bali

¥ 400,000 卢比起

☎ +62-361 703647

🌐 www.sarisegara.com

沙努尔 (Sanur)

距离机场大约 20 分钟车程。绝大多数的酒店都面朝大海或者距离海滩步行仅有 5~10 分钟，很适合亲子游，也是潜水和体验多种水上活动比如滑水和风筝冲浪最佳地带。

Puri Dalem Hotel

经济型 | 距离海滩只有 2 分钟路程

尽管酒店房间内部比较旧，但是地理位置很好，位于沙努尔热闹的地段，离海滩步行 2 分钟即可。酒店服务态度非常好，早餐口味也不错。在沙努尔的酒店普通陈旧的情况下，这家酒店的性价比相对还可以。可以作为第一天或者最后一天赶飞机之住宿的不错的选择。

- 📍 Jalan Hang Tuah No 23, Sanur ,Bali
- ¥ 620,000 卢比起
- ☎ +62 361 288421
- 🌐 puridalemhotelbali.com



乌布 (Ubud)

是巴厘岛文化中心，中部住宿和市集的集中地区，包车方便，拥有多种类型的住宿，homestay 当地风格的旅馆在小巷里很容易找到，一些上档次的别墅度假村建议需要提前预订。

The Samaya Bali

高档型 | 热带雨林式度假村

在还没有正式进入 Samaya 度假村时，小路的尽头，远远的已经有接待人员在得到警卫的通知后站在入口处恭候客人的来临了。这是一个位于乌布热带雨林地带却如世外桃源一样幽静的度假村，由 19 间独立的私人别墅组成，坐落在乌布著名的阿勇河谷上，直接面朝乌布最迷人的景色：梯田和阿勇河。距离乌布热闹的街市仅 10 分钟的车程。

- 📍 Banjar Baung,Desa Sayan- Ubud, Ubud, Bali
- ¥ 山坡独栋别墅带私人泳池 4,800,000 卢比起
- ☎ +62 361 973 606
- 🌐 ubud.thesamayabali.com



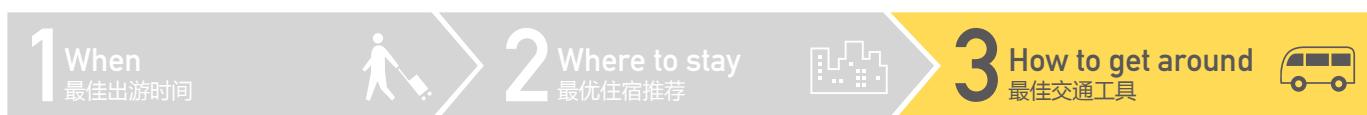
Komaneka at Rasa Sayang

Komaneka at Rasa Sayang

高档型 | 度蜜月的首选住宿地

位于乌布的中心地带，出了大门就是乌布的街市，这里是主要景点、餐厅、精品小店的集中区域，地理位置绝佳。而且最适合情侣度蜜月，此家度假村每个独立单元的别墅都配备私人游泳池，室内设施一流，并且室内的布置完全为情侣精心设计，酒店经常会推出一些蜜月的套餐选择。为了给蜜月中的爱人们保持别墅的浪漫的环境和安静的氛围，不接受 16 岁以下的儿童入住。

- 📍 Jl Monkey Forest, Ubud, Bali
- ¥ 一间房的独栋带泳池的别墅 4,000,000 卢比起
- ☎ +62 361 975491
- 🌐 www.komaneka.com



尽管巴厘岛是闻名世界的旅游天堂，公交车却是最不便捷的出行方式。当地居民基本的交通工具是摩托车，对于游客来说，最实用的方式莫过于包车游。如果单程游玩，只奔一个目的地，可选择在路边拦出租车。但如果想一天游玩多个景点，建议直接包车游，省时省心省力又省钱。

——去哪儿网聪明旅行家 天骄

交通

城际巴士

巴厘岛省会登巴萨 (Denpasar) 是整个巴厘岛的交通枢纽，四大巴士总站都在这里，分别如下：

Ubung Terminal : 去往巴厘岛北部和西部的巴士总站，同时也是小巴 Bemos 的总站；

Tegal Terminal : 去往巴厘岛南部的巴士总站；

Kereneng Terminal : 去往沙努尔(Sanur)的巴士总站；

Batubulan Terminal : 去往巴厘岛中部和东部的巴士总站。

查询价格 & 预定：

• www.balitransportasi.com

• www.sewatahabus.com

小巴 (Bemo)

巴厘岛的小巴叫 “Bemo” ，价格非常便宜，从一个地方到另一个地方都是定价收费，如从库塔到乌鲁瓦图和金巴兰（中途都需要在登巴萨转车）的全程定价约 3000 卢比。多数情况下，Bemo 只在乘客上满后才会开车，中途可随意上下车。需要说明的是，对于外国游客来说，搭乘 Bemos，因为很多司机都不会说英文，而所谓的定价其实是针对巴厘岛当地人的，外国游客往往会被收取 2~3 倍的价钱。此外，在从登巴萨到库塔或乌布的 Bemo 有很多扒手，需要格外当心。如果有多人同游，可和司机商议好价格，单独包一辆 Bemo，但 Bemo 只能在其车牌所属的地区运转。

长途大巴

是指从登巴萨到新加拉惹 (Singaraja)、安拉普拉 (Amlapura) 及吉利马努克 (Gilimanuk) 等地的城市长途大巴。因为中途不会随意停车，比 Bemos 快，但往往会晚点，因为司机通常都要等到乘客上满后才会发车，而不是按照规定的时间。目前，在巴厘岛内运行的长途大巴尚未开通网上订票功能，但是去往印尼其他地区的大巴可以网上订票，比如去往爪哇或印尼其他更远的地区。

旅游观光巴士

巴厘岛的旅游观光巴士价格相对较贵，但更快捷、舒适，而且是空调车。Perama 是最大的旅游观光巴士运营商，总部在库塔 (Kuta)，代理点遍及全岛，每天都有固定班车从机场出发去往巴厘岛各地区，可到达卡迪达萨 (Candidasa)、罗威纳(Lovina)、八丹拜(PadangBai)、沙努尔 (Sanur)、乌布 (Ubud) 等地。价格和班次时间可上 Perama 官网查询：www.peramatour.com

出租车

巴厘岛目前只有一家正规出租车公司，即带有 “BlueBird Group” 标识的 Bali Taxi (电话 : +62 361 701111)。巴厘岛所有出租车的起步价 6000 卢比，超出 1 公里后每公里收 5700 卢比。需要说明的是，在巴厘岛，大部分出租车司机都不愿意打表（尤其是晚上），虽然要价往往会上高出实际打表价格的两倍左右，但他们通常会按照正常线路行驶，如果乘客提出必须打表，司机可能会故意绕远路。

自行车

在马路上骑自行车基本不现实，但对于短途出行来说却是最佳选择。巴厘岛有不少田园小道，可一路骑行看风景，休闲又惬意。租金大约每天 25000 卢比。





渡轮 / 快艇

去蓝梦岛 (Lembongan) 或吉利群岛 (Gili Islands) 需要乘坐渡轮或快艇，前往蓝梦岛只能去两个码头乘船，一个是位于巴厘岛东部的 Padangbai 码头，另一个是位于巴厘岛南部的沙努尔码头。Padangbai 是巴厘岛最大的渡轮码头集中地，由于船票便宜，是多数背包客前往蓝梦岛和其他外岛的首选，从 Padangbai 前往蓝梦岛的价格是 350000 卢比（渡轮快艇公司会提供免费接车服务）。沙努尔码头则多为快艇，去蓝梦岛约需 1 小时，往返船票 300000~500000 卢比。

摩托车

租赁摩托车费用每天 50000 卢比，租赁 1 周以上可议价。摩托车是巴厘岛出行最基本也最便捷的交通工具，很多小道都是专为摩托车订制的，且巴厘岛多为双行道的小马路，摩托车的灵活之处可派上用场。不过，没有 3 年以上摩托车经验的游客最好不要尝试巴厘岛的路况，外出旅行安全第一。另外在巴厘岛租摩托车时不需要国际驾照，但上路时警察往往会查，尤其是没戴头盔的时候，如不幸被抓，则少不了 200000 卢比的罚款。而如果因不明原因被警察拦住罚款，通常都是因为某些警察最近口袋缺钱，如不幸遇上，务必记得与其讨价还价，当地人和会说印尼语的外国人一般可还到 50000 卢比，不会说印尼语的游客可尝试还到 100000 卢比，拒不付款的都会被请进警察站岗的“小亭子”，直到付了钱才会放行。

包车

巴厘岛的景点相对分散，对于人生地不熟的游客来说，包车是最靠谱的出行方式，巴厘岛的司机大多都会说英文。然而，巴厘岛目前没有正规的包车公司，基本上都是黑车，能找到一个实在、满脸微笑而又不加收其他各种费用（如停车费等）的司机绝对是一件幸福的事情。包车游一天（8 小时）价格为 500000~550000 卢比，

低于这个价格的，要么就是车很旧，要么就是司机会在途中接客去可拿回扣的商店和餐厅。另外，在巴厘岛，包车司机每天工作 8~10 小时，超过 10 个小时的包车，游客需要主动付小费给司机。

Tips 小贴士

- 库塔、水明漾及乌布遍地是旅行中介，可从那里预订任何种类的交通方式，包括预订船票去外岛，此外，还可预订漂流等各种水上活动项目。
- 抵达巴厘岛时，在没有提前预订司机接机的情况下，如果在提取行李后走出机场到达大厅前看见正规的出租车售票窗口，请不要犹豫，尽快购买正规定价的出租车票去酒店。如果上了拉客的黑车司机，上车前务必讨价还价，否则被坑是必然。

通讯

电话卡

推荐购买 XL 和 SimPATI(显示在手机上的信号网络名称为 Telkomsel) 这两个运营商的电话卡。XL 的电话卡较便宜，但信号一般，多为当地人使用；SimPATI 虽然较贵，但信号很好，常为外国游客使用，此外 SimPATI 也常有促销活动，如果电话卡上写有“Promosi”（促销），资费就会便宜很多。一张电话卡价格通常在 5000~10000 卢比之间，充值 20000 卢比的话费通常足够一周使用，接听电话、接收短信均免费。用 XL 电话卡打往中国每分钟 3500 卢比，如果在前面加拨 01000 会有优惠，每分钟价格 600 卢比，发短息到中国每条 500 卢比。用 SimPATI 电话卡打往中国每分钟 4400 卢比，往国内发短信每条 350 卢比。两种电话卡均可开通 3G 网络业务，XL 的 3G 资费相对便宜，一周约 20000 卢比，一个月约 50000 卢比；SimPATI 的 3G 资费相对较贵，一周约 25000 卢比，一个月约 60000 卢比。

明信片

一张明信片价格是 3000 卢比，寄往中国邮资为 7500 卢比，在库塔和乌布均能找到邮寄明信片的小邮局。





吃货必看 TOP5 特色美食

在巴厘岛，并不是游客多的餐厅就能吃到正宗的美食，那些在角落里，装修并不华丽，朴素低调的 Warung（即本地餐厅）往往深藏着巴厘岛最地道的美味。在游客多的餐厅，花费的钱往往是在这样朴素餐厅的一倍甚至还多。

——去哪儿网聪明旅行家 天骄

1

混合饭 Nasi Campur

简单说就是拼盘菜，也叫混合饭 (mixed rice)。一碟米饭可以配上各种蔬菜、鸡蛋、虾、肉类和煎荷包蛋等。是巴厘岛最家常的食物，也是本地人每天必备的美食。混合饭流行于东南亚各国，口味也比较接近中国南方菜系。想品尝到正宗的 Nasi Campur 需要选择那种貌不惊人的本地小餐厅。

推荐餐厅 : Warung Indonesia

📍 Jl.Legian,Poppies II,(Gg.RONTA)
🕒 09:00~22:00
¥ 人均 30000 卢比

2

烤乳猪 Babi Guling

Babi Guling 是巴厘岛上下阶层人士皆喜爱的烧烤猪肉。过去，当地人烧猪多在野地里生起篝火整只猪烧制。一般是用几个月大的乳猪，把乳猪烧水去毛后，剥开猪肚去掉内脏清洗干净，然后用巴厘岛独特的香料制品挤进猪肚里缝合回来，架在篝火上旋转着烧烤，烤得差不多熟后再在外皮涂上一层蜂蜜，让味道更加鲜美。巴厘岛的上等烤猪，肉质猪皮多松软易咬，香料滋味渗入猪肉里，口感清脆留香。

推荐餐厅 : 乌布 Warung Ibu Oka 餐厅

📍 1.Jl Tegal Sari No2 Ubud , Bali
🕒 11:00~16:00
¥ 人均 70000 卢比



3

炒米饭 Nasi Goreng

在巴厘岛，任何一家本地餐厅，都能点到 Nasi Goreng，也是巴厘岛最经典的美食，其中炒米饭有：素炒、海鲜炒、鸡肉炒等做法。并且每家餐厅的炒米饭做法和口味都不一样，所以，如果在巴厘岛几天一直吃炒米饭都没有问题的。

推荐餐厅：Poppies Restaurant

📍 Poppies Gang I, Kuta, Bali

🕒 08:00 ~23:00

¥ 人均 65000 卢比



4

炒面条 Mie Goreng

Mie 在马来语和印尼语里意思是“面条”，Goreng 在马来语和印尼语里意思为“炒”。这道美食是用薄黄油加上面条炒制而成的，有素炒和肉炒两种做法；有时小餐厅会使用方便面炒制，味道辛辣爽口，是巴厘岛各界人士最爱的一道美食。不同餐厅不同口味 写有“Warung”字样的本地餐厅，味道更正宗。

推荐餐厅：The Balcony Restaurant Bali

📍 Jl. Bene Sari no. 16, Kuta, Bali

🕒 08:00~22:00

¥ 人均 50000 卢比

🌐 www.completehospitalitybali.com/the_balcony.asp

5

碳烤猪排 Pork Ribs

碳烤猪排是巴厘岛一大特色美味，美味的秘诀在于酱料的使用，甜甜渍渍的，吃上一口就能让人上瘾，一人来一盘猪排，绝对能满足你的胃口，如果嫌甜可以挤一些提供好的柠檬在猪排上，口味中和后会更佳。

推荐餐厅：Naughty Nuri's

📍 41 , Jalan Batubelig, Bali

🕒 11 : 00~22 : 30

¥ 人均 200000 卢比

🌐 www.naughtynurisbali.com



驴友必去 TOP8 小众景点

库塔和乌布是游客主要的集中地区，除此以外，巴厘岛还有许多迷人的经典等你来发现。西北部有母神庙，东部有水皇宫，西部有国家公园，中部还古老石窟、寺庙，以及未被现代化所侵蚀的村落。巴厘岛是色彩斑斓的，想体验一个别有一番景致的巴厘岛，以下这8处小众景点你千万不能错过。

——去哪儿网聪明旅行家 天骄

1 巴里国立国家公园 火山与热带雨林并存的生态环境

又名西巴里岛国家公园 (West Bali National Park)，坐落在巴厘岛的西部地区，占有巴厘岛总面积 10% 的土地，拥有火山、热带雨林、草原、沿海滩涂、海岛等诸多地貌，是当地保护得最好的原生态自然环境，公园内约有 160 种鸟类，其中很多是巴厘岛上独有的濒危鸟类。而潜水和观赏珊瑚礁的最佳地点是 Menjangan 岛。浮潜价格 4 小时 300000 卢比左右。距离国家公园最近的城市是西北部的吉利马努克 (Gilimanuk) 口岸，在登巴萨有大巴车开往吉利马努克，3 个小时车程，票价 30000 卢比 ~50000 卢比不等。

⌚ 07:00~16:00

¥ 10000 卢比

Tips 小贴士

进入公园必须有政府指派的向导陪同。



2 贝沙基母神庙 当地人心中最神圣的地方

贝沙基寺 (Besakih Temple) 始建于 1007 年，是巴厘岛最大的印度教寺庙，被当地人称之为母神庙。站在寺庙里，可以纵览巴厘岛景色，海洋、火山，寺庙坐骑在超过 900 公尺高的阿贡火山西南侧的山坡上，当地人相信这个地带是阿贡山最神圣和最安全的地带被神灵庇佑着。寺庙里保留了 18 处独立的朝拜殿堂。参观贝沙基母庙如今不是那么容易了，首先所有游客要穿着好当地的传统服饰，男士必须系带纱笼，并且必须由当地巴厘人带领才能进入。母神庙是当地人心中最神圣的地方，进入寺庙后，不要嬉戏不要随意拍照，一定要尊重巴厘人的宗教神灵。

📍 Jalan Raya Besakih , Karangasem, Bali

⌚ 08:00~17:00

¥ 10000 卢比



3 乌戎水皇宫 巴厘岛东部最著名的景点

始建于 1911 年的乌戎水皇宫 (Ujung Water Palace) , 起初是用于国王休息和放松的宫殿。1912 年开始 , Karangasem 王朝的国王 , 开始使用此宫殿来接待外国贵宾。1908 年荷兰入侵巴厘岛 , 占领了此宫殿。水宫被一个巨大的鱼池包围着 , 1909 年期间 , 鱼池面积被扩建 , 并加入了一些欧式现代风格的建筑。1963 年阿贡火山喷发 , 1979 年火山引发的余震再度摧毁水宫。之后重建的水宫的面积就没有那么大了 , 重建的水宫结合了巴厘岛、中国、以及荷兰建筑的元素为一体。但是乌戎水皇宫仍然是巴厘岛东部最著名的景点 , 并且在 20 年前就已经成为欧洲旅行者的最爱景点之一了。

📍 Jl. Raya by Pass, Desa Tumbu, Tumbu Village, Karangasem, Bali
🕒 09:00~17:00
¥ 20000 卢比

Tips 小贴士

乌戎水皇宫位于 Tumbu 村落的 Ujung 村的边缘 , 距离巴厘岛国际机场大约 2 个小时的车程 , 如果从登巴萨 (Kota Denpasar) 出发 , 必须要走 Ida Bagus Matra 的高速路 , 以 Karangasem 小镇为终点。



5 巴兰冈海滩 东南亚风情海滩

巴兰冈海滩 (Balangan Beach) 位于 Bukit Peninsula (Pecatu) , Dreamland 也属于这个区域 , 但是这里却不像 Dreamland 那样全是熙熙攘攘的游客。海水很清澈 , 当退潮时 , 在沙滩的浅海地带甚至能碰到天然美丽的岩石 , 看到可爱的小鱼。这里也是冲浪者的天堂。海边有许多用木头搭建而成的餐厅 , 没有砖头 , 完全的纯天然 Bungalow(小屋或小平房) , 洋溢着真正的东南亚风情。

📍 Jalan Balangan, Kuta, Bali, Indonesia
🚌 可从库塔打车前往不堵车 45 分钟抵达 , 往返约 120000 卢比 , 上车告诉司机去 Bukit Peninsula 或者 Pecatu (选择一个容易发音的 , 最好把地名写在纸上) , 然后说 Balangan Beach 就可以了

4 旧圣泉寺 震撼人心的宏伟岩雕

旧圣泉寺 (Gunung Kawi) , 建于 11 世纪位于 Pakerisan 河的源头 , 在 Batur 山的半山腰处。 Gunung Kawi 在巴厘语的字面意思是“诗人的山” (Mountain of the Poets) , 这个诗人指的就是印度教最尊贵的神 Siwa。在河两边的沟壑 , 矗立着 10 座宏伟的岩雕 , 这些凿山而建的岩雕是 11 世纪某位皇室以及其大臣的陵墓 , 这些岩雕让整个旧圣泉寺给人无比震撼和敬畏之感。旧圣泉寺的四周被梯田和热带雨林环绕 , 自然风景绝佳。站在山腰处或者任何一个石阶上 , 可以有很好的视野 , 是拍照绝佳之处。

📍 Pakrisan River, Tampaksiring, Bali
🕒 08:00~18:00
¥ 成人 10,000 卢比 , 儿童 5000 卢比 , 纱笼 3000 卢比 , 停车场 2000 卢比

Tips 小贴士

游客从停车场到售票处须步行约 600 米 , 然后走下约 315 级石阶 , 才能抵达旧圣泉寺。





6 Penglipuran Village 外国背包客的最爱景点之一

是一个只有 700 人的村庄，由四个小村落组成，分别为 Desa Khayan、Desa Gunaksa、Desa Kubu 以及 Desa ceking，其首领的家族人口是 192 人。距离 Bangli 市 6 公里，海拔 700 米，空气新鲜。这是一个原始且传统的村庄，完全没有被商业气息所侵蚀。村里还有一个 Penglipuran 英雄纪念碑，是 1959 为纪念抗战荷兰入侵者战斗中牺牲的人民而建立的。

7 Bloo Lagoon 海滩 隐蔽的天堂

Bloo Lagoon 海滩位于巴厘岛的东部，距离库塔 1 个半小时的车程。Bloo Lagoon 海滩紧挨着 Padangbai (八丹拜) 海港，Padangbai 海港是巴厘岛非常繁忙的一个码头，通常游客从这里上船前往龙目岛和吉利群岛和印尼其他岛屿，然而 Blue Lagoon Beach 却成为一个被“隐蔽的天堂”。由于海水清澈，是浮潜活动最佳的选择地之一，有着温暖的海水以及丰富的海洋生物。你可能会看到逍遥的橙色尼莫鱼，还有黑色尾巴像扳手一样的怪异小鱼，如果仔细望去，还有一些小巧的小生物害羞的躲在礁石的缝隙中，成片的蓝色礁石和珊瑚花园，让你瞬间迷幻其中。

📍 Next to main Padangbai Beach, Manggis, Bali



8 Pandawa Beach 风景绝美的秘密沙滩

Pandawa Beach 坐落在 Kutuh 村里，属于巴东南库塔的辖区，距离出名的努沙杜瓦 (Nusa Dua) 和乌鲁瓦图的寺庙 (Uluwatu Temple) 约有 3 公里。过去这里被称为秘密沙滩，很少被游客所知。但是景色却是一流的，在沙滩地处深谷和白石悬崖的深处，就如同世外桃源一般。这里是除了著名的乌鲁瓦图和蓝点外另一个可以一览壮观印度洋景色的最佳沙滩。没有游客的喧嚣和嘈杂，静静的享受这免费的美景和白色的细腻沙滩吧！

📍 Jl. Pantai Gemicik, Br. Gemicik , Ketewel, North of Sanur, Sanur, Denpasar, Bali



达人必玩

TOP 5 精彩活动

巴厘岛的迷人之处不仅仅是热门的景点和美丽的海滩，更有丰富多彩的活动让你沉醉于此。除了最受大众欢迎的潜水，别忘了体验一次毕生难忘的火山之旅和惊险刺激的漂流活动，而巴厘岛的神秘宁静的湖泊同样值得你前去探秘一番，再去看一场展示巴厘岛原始艺术之美的舞蹈那才不虚此行。

——去哪儿网聪明旅行家 天骄



1 潜水

想体验在蓝梦岛(Nusa Lembongan)与可爱的翻车鱼一起漫游，在图兰本(Tulamben)探索 120 米长的 USAT 自由号的残骸，在 Menjangan 岛看美丽的珊瑚吗？那就快来吧！在巴厘岛有着众多优秀的潜水地点。

巴厘岛的潜水地带集中在：

- 西北部 (Menjangan Island , Pemuteran , Gilimanuk Bay 即 Secret Bay)
水深 5-40m, 水温 26-28°, 能见度 20-50m, 全年适宜潜水只有八月相对不宜，看点是种类繁多的热带鱼与珊瑚群。
- 东部 (Amuk Bay , Amed to Gili Selang , Tulamben)
水深 5-40+m, 水温 22-26°, 能见度 10-25 米，每年 4 月 -11 月适合潜水，看点是巨型沉船和多姿多彩的珊瑚。

• 东南部 (Padang Bai -Candi dasa)
水深 5-40+m, 水温 20-29°, 能见度 10-30m, 全年适宜潜水，看点是鲨鱼偶尔也会遇见太阳鱼。

• 南部努沙杜瓦 (Nusa Dua)
水深 2-15m, 水温 26-28°, 能见度 5-15m, 全年适宜潜水。Nusa Dua 适合初学者也适合想学潜水的爱好者。

• 蓝梦岛 Nusa Lembongan and Nusa Penida
水深 8-40 米，水温 20-26°, 能见度 20-45m, 全年适宜潜水，7-9 月可以见到翻车鱼。

• 吉利岛 (Gili Islands)
水深 3-40 米，水温 26-30°, 能见度 15-25m, 全年适宜潜水，12-1 月能见度相对较低，看点是海龟和鲨鱼礁石。

巴厘岛最佳推荐潜点：

西北部 的 Menjangan Island , Gilimanuk Bay (即 Secret Bay) 、蓝梦岛以及东部的 Tulamben。

推荐潜店：

Bali Diving Academy
📍 Street Bungalow Number 7 , Nusa Lembongan
☎ +62 361 270 252
🌐 www.scubali.com

Liberty Dive Resort

📍 Located 300 metres west of the Liberty Shipwreck public car park entrance in Tulamben Village
☎ +62 81337762206
🌐 www.libertydiveresort.com



2

爬火山

巴厘岛有两个火山值得去爬

● 巴杜尔火山 (Batur Volcano)

徒步爬巴杜尔火山需要 1~2 小时才能抵达火山口，一览巴厘岛真正的美丽。站在火山顶部，可以鸟瞰到巴杜尔湖 (Lake Batur)、阿邦山 (Mt. Abang)、阿贡火山 (Mt. Agung)、山脚的一些村落和一望无际的海洋，还可以看到龙目岛和林加尼火山 (Mt. Rinjani)，以及浓密的黑色火山熔岩、陨石坑和黑烟，当然在爬火山的路上，也会看到遍地的火山砂和火山熔岩。

巴杜尔火山属于一座活火山，为了安全起见，最好请有经验的当地向导带领登山，还可以沿途讲解，让整个路途更有收获。通常徒步起点在大约早上 4 点开始，迎着日出爬火山简直再美丽不过了。

● 阿贡火山 (Mt. Agung)

阿贡火山是巴厘岛的最高峰，海拔 3142 米。在过去的几十年中，火山多次爆发，最近一次爆发是在 1963 年。爬行阿贡有两个起点，一是从贝沙基母神庙 (Besakih Temple)，晚上 11 点出发，大约需要 6 个小时登顶；另一个是从普拉巴刹 (Pura Pasar Agung)，凌晨 2 点出发，大约需要 2 至 3 小时登顶。在山顶你将看到一望无际的海洋、龙目岛、林加尼火山 (Mt. Rinjani)、巴杜尔火山、巴杜尔湖、Amlapura 小镇，Semarapura 小镇，还有巴厘岛的首府登巴萨市 (Denpasar city)。在山顶你可以看见 50% 的巴厘岛的美景。整个的徒步过程，日出时刻将会让你毕生难忘。

关于爬火山的详情以及预订向导可以参考两个网站：

- www.balisunrisetours.com
- www.balivolcano.com



3

阿勇河漂流

漂流 (Rafting) 通常是沿着阿勇河 (Ayung River) 进行，约 1 ~ 2 个小时，一路上会经过爱咏河边乌布当地的村落，山谷中的瀑布和茂密的热带雨林，偶尔还可以看见乌布当地妇女在河边洗衣服。在巴厘岛有很多漂流公司，每个公司都标榜自己是最棒的漂流公司，然而很多公司提供设备陈旧，线路也并不刺激。所以挑选性价比高的漂流公司成为了玩漂流尽兴不尽兴的关键。漂流公司大多都支持网址预订，价格会便宜一半，大多数漂流公司也会提供接送服务，需要议价。多数漂流公司也会包午餐，预订时需要明确清楚。网上预订价格在 350000 卢比起。

推荐漂流公司：

Bali Adventure Rafting

- Jl. By Pass Ngurah Rai,Pesanggaran, Bali
- +62-361 721480
- www.baliadventuretours.com

Bali Toekad Rafting

- Kedewatan village, Bali
- +62 361 8699 923
- www.balitoekadrafting.com





4 湖泊探秘

巴厘岛有四大湖泊，他们深藏于巴厘岛中北部的高原地带，其中三个湖在百度谷 (Bedugul) 周围。探索这四大湖泊，建议从百度谷出发，包车一路前往，550000 卢比 /10 小时。

● 巴杜尔湖 (Batur Lake)

位于巴厘岛东北部，是巴厘岛规模最大的湖泊，也是一个火山湖。这里有一座巴度尔女神庙 (Pura Ulun Danu Batur)，这是当地仅次于贝沙基母神庙的神圣寺庙。

● Tamblingan 湖

Tamblingan 湖位于 Buyan 湖的旁边，如果从空中鸟瞰这两个湖，就像双子一样，紧紧地挨着，一大一小。Tamblingan 湖非常宁静和祥和的。湖边的马路是一天单行道，通向的是湖泊的终点。

● Buyan 湖

位于百度谷火山口北部边缘，是巴厘岛的第二大湖泊 (4.5 平方公里)。和布拉坦湖相比，BUYAN

湖 (Danau Buyan) 并没有那么重要的宗教地位，也没有游客，然而它却拥有着一个平静的湖面，湖边有很多种植园，根据季节种有咖啡、草莓和丁香。湖上方有盘山的公路，沿途包车可以让司机靠边停车，欣赏这难得的宁静。

● 布拉坦湖 (Bratan Lake)

它被认为是巴厘岛最神圣的湖泊之一，在这个湖里，矗立着巴厘岛的标志——水神庙。

5 观赏巴厘岛克差舞

在纪录片《天地玄黄》 (Baraka 1992) 开头关于巴厘岛片段中的那段神秘的舞蹈便是克差舞 (Kecak Dance)，克差舞约在 1930 年代由 Bona 村落所发展出来，至今当地仍定期在演出。“Kecak”这个名字来自于舞者的喊话 “CAK CAK CAK”。Kecak 舞蹈由约五十至一百个赤裸左臂缠着腰布的男人，以一展椰子油灯为中心围坐，成圆状，在缓慢的节奏中，随着喊话的步调逐渐轮流打开围坐的圈子，加快抖动的手臂。全舞依据印度史诗《罗摩耶纳》 (Ramayana) 的故事为情节，讲述了 Rama 王子得到猴子军队的帮助，企图从邪恶之王 Rawana 手中夺回爱妻的故事。



观赏克差舞有三个去处

乌鲁瓦图寺 (Uluwatu Temple)

每天黄昏十分，在乌鲁瓦图的寺庙 18:00 会有克差舞的表演，一直伴随到日落结束，票需要提前预定。

📍 Jl. Raya Uluwatu , Kuta Selatan, Pecatu, Bali
¥ 70,000 卢比 / 人

巴图布兰村 (Batubulan)

每天下午 18:30 开始 Kecak Dance 表演。除此外在巴图布兰村早上 9:30 还有巴龙舞 (Barong & Kris Dance) 和雷宫舞 (Legong)

Dance) 的表演。其中巴龙是巴厘人正义的化身，舞蹈讲述的是一张正义与邪恶的斗争。这两个舞蹈观赏度一般，有时间正好赶上了可以体验一下。

📍 Jalan Pasekan, Batubulan, Sukawati, Bali
¥ 100,000 卢比 / 人

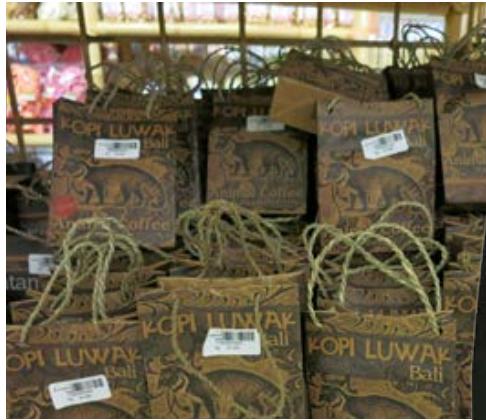
乌布 (Ubud)

每星期三和星期六晚上 19:30-21:30 都会有 Kecak Dance 演出。

📍 Jl. Sriwedari , Taman Kaja Community, Ubud, Bali
¥ 75,000 卢比 / 人



D。巴厘岛必买 TOP 4 伴手礼



1 猫屎咖啡

传说中是世界上最昂贵的咖啡——Kopi Luwak coffee。这里的猫指的是“麝香猫”，又叫“灵猫”。咖啡豆就是从这种灵猫的粪便里提炼出来的。

¥ 根据包装的大小 55000-75000 卢比不等



2 东南亚风服饰

巴厘岛的沙滩热带风情的服饰多到令人眼花缭乱，还有爪哇风格的服饰，给自己选一件的同时，带给亲朋好友，绝对是让人欢心的小礼物。穿着热带风情的服饰，逛着巴厘岛海滩，才会有一种融入感。

¥ 60000 卢比左右



3 丝巾 / 围巾

巴厘岛的围巾，从花纹到设计都可以算是巴厘岛传统沙笼的化身，应该是性价比最好的礼物了。冬天当围巾，夏天可以当披肩遮阳，坐飞机时盖着还能保暖，在巴厘岛进寺庙时省去租沙笼的钱直接腰部系上围巾就可以进入了。一巾多用，携带还方便。送朋友送家人显得温馨还有艺术感。

¥ 通常一条围巾砍价下来 30000 卢比一条

4 木雕工艺品

木雕是巴厘岛的特色伴手礼之一，其中檀香木雕格外受国人欢迎，价格也相对较贵。普通木雕可以在路边的小店铺里买到，记得砍价。檀香木雕最好去大型的商场里的店铺内购买。

¥ 木雕的价格在 80000 卢比起



Tips 小贴士

购物地点推荐

Krisna

所有想买的小礼物，除了檀香木外，应有尽有，白菜价位。特别是登巴萨的分店，面向群体是当地人，所以价位公道。是强烈推荐的购物点。

📍 Jl. Nusa Indah 77 Denpasar/Jl. Nusa Kambangan 160 A Denpasar / Jl. Sunset Road 88 Kuta
⌚ 09:00~21:00
🌐 www.krisnabali.com

水明漾广场 (Seminyak Square)

这个两层楼的小型商场聚集了众多品牌，非常适合女人逛街。在商场的二层可以坐下来点杯果汁或者来顿午餐。以广场为聚集点，延伸开来的几条小巷，精美别致的店铺小型度假村酒店以及装修不错的餐厅一家挨一家。在这些小巷里也可以买到巴厘岛特色的纪念品。

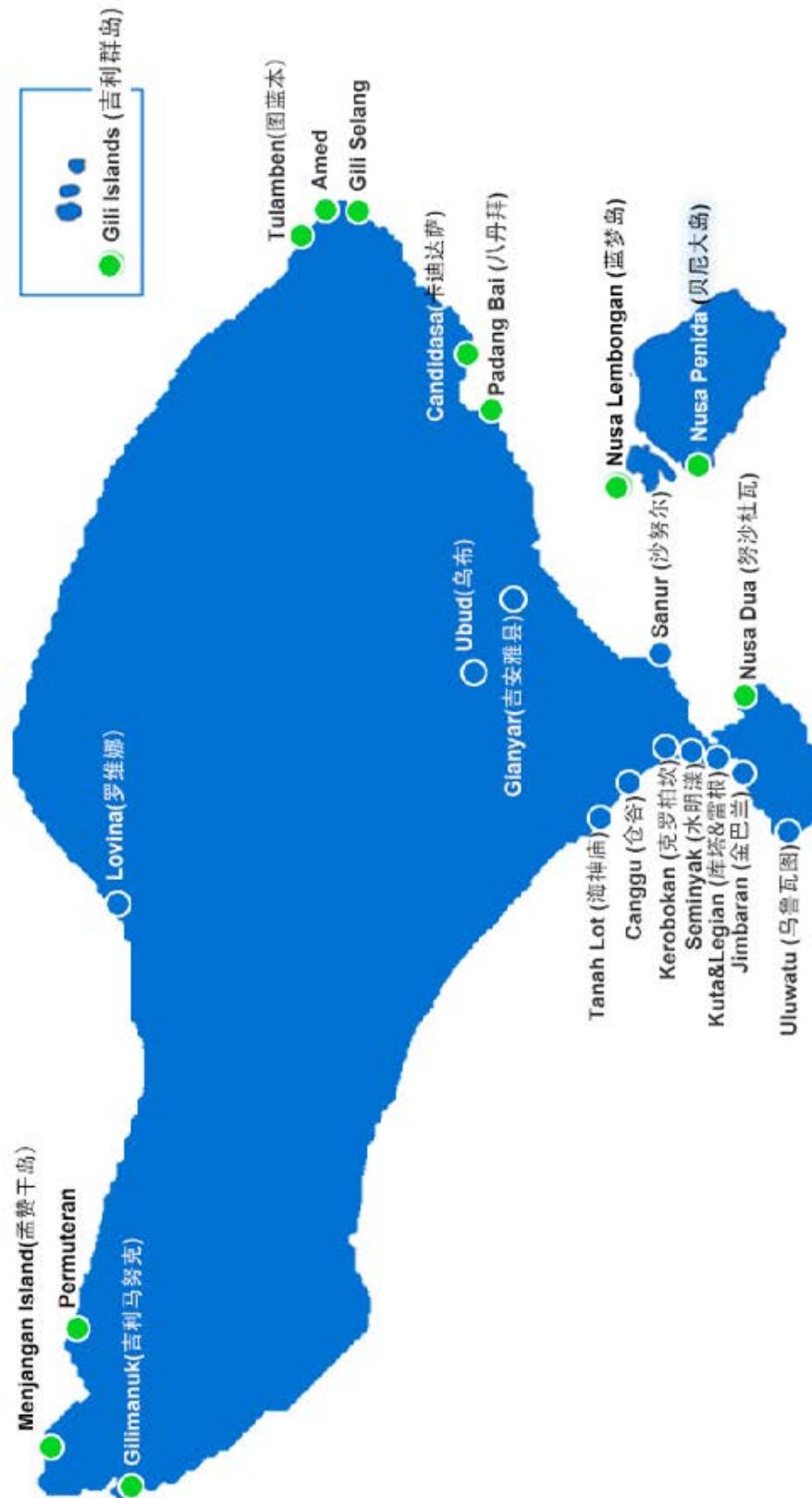
📍 Jl. Kayu Aya, Seminyak - Bali 80361.
⌚ 10:00~22:00
🌐 www.seminyaksquare.com

Discovery Shopping Mall

巴厘岛老牌的百货中心，最早的商场。当然物品的价格也是 Krisna 的三倍以上。但是檀香木还是可以在这里购买的。

📍 Jl. Kartika Plaza, Kuta - Bali, Kuta, Bali
⌚ 10:00~22:00
🌐 www.discoveryshoppingmall.com

巴厘岛潜点地图



地图来源 : www.vilondo.com

蓝色诱惑

南部海滩浪漫之旅

巴厘岛的南部可谓是扬名已久，茱莉亚·罗伯茨主演的电影《美食、祈祷和恋爱》(Eat Pray Love)中的海滩便取景于此，想感受电影中的浪漫情结，南部的海滩之旅绝对不可错过。这里有白皙的沙滩，有刺激的水上活动，还有著名的断崖。中午，可以在蓝点断崖的悬崖餐厅里，面朝印度洋来一顿“壮阔”的午餐，傍晚，伴随巴厘岛最美的日落，吃一顿金巴兰特有的海鲜烧烤，这样的海岛生活会让人如痴如醉。

——去哪儿网聪明旅行家 天骄

从酒店步行或包车至努沙杜瓦海滩



Tips 小贴士

整个行程建议包车巴厘岛没有包车公司，全部是以司机个人为单位的小型作坊，这里推荐一个英文标准、服务靠谱的司机 Gede (电话 : +6281337570130 , Email : gedem31@gmail.com)。

从努沙杜瓦海滩包车前往潘泰梦幻海滩，车程约 30 分钟



上午

努沙杜瓦海滩——五星级度假村的聚集地和水上活动中心

努沙杜瓦 (Nus Dua) 以洁净、宁静的海滩，以及清澈见底的海水而闻名。这是一个经过完整规划与建设的观光休息地区，而且努沙杜瓦区亦是欣赏日出的绝佳地方。努沙杜瓦也被称为巴厘岛的富人区，是豪华度假村及巴厘岛精品酒店的集中地带。多处海滩为酒店的私人海滩，公共开放的海滩可以冲浪，淡季时海水清澈，可以直接下水游泳。努沙杜瓦也是水上活动的集中地带，可以玩浮潜 (Snorkeling) 、香蕉船 (Banana Boat) 、帆伞 (Parasailing) 、水下太空探索 (Under Water Walker) 等各种水上活动。前来游玩时最好穿一套适合玩水上活动的衣服，再带一套适合逛海滩的衣服，水上活动结束后可换上漂亮的沙滩服，这样就不会有全身湿漉漉、咸渍渍的感觉了。

📍 Jl. Pratama Tanjung Benoa No.105, Nua Dua, Bali

¥ 单项活动 300000 卢比起

潘泰梦幻海滩——如梦如幻 的海滩风情

潘泰梦幻海滩 (Pantai Dreamland) 位于巴厘岛南部的 Bukit Peninsula 地区。这里海水清澈，白沙细腻，海浪也较大，多数游客会选择玩趴板 (Bodyboard) ，也可以躺在这里纯晒太阳。作为一个梦幻沙滩，不管什么季节，人们都可在此尽享愉悦的海岛假日。海滩被山丘包围着，山腰处有很多餐厅，味道都还不错在那里用餐，可享受到巴厘岛的美好阳光。

📍 Pecatu Indah Resort, Pecatu, Bali

从潘泰梦幻海滩包车前往巴东巴东海滩，车程约 30 分钟



从巴东巴东海滩包车前往蓝点，车程约 15 分钟



就在蓝点悬崖上



巴东巴东海滩——《美食、祈祷和恋爱》电影取景地

巴东巴东海滩 (Padang Padang Beach) 是朱莉娅·罗伯茨主演的电影《美食、祈祷和恋爱》 (Eat Pray Love) 的海滩取景地。这是一个还没有被完全开发的海滩，游人较少，海滩水清沙白，景色宜人。这里也是世界各地冲浪爱好者的天堂。Uluwatu 南部，一般只有本地人才会找到，因为它必须要走过一段山崖后才能看到海滩，它拥有巴厘岛最美丽的沙滩和海水。海滩不大，由南至北 100 米左右，距离机场 25 分钟。

📍 Unggasan Village, South Kuta District, Badung Regency

午餐——蓝点上的悬崖美景盛宴

蓝点 (Blue Point) 的餐厅全部坐落在乌鲁瓦图 (Uluwatu) 悬崖之上，面向深蓝而浩淼的印度洋。餐厅一家接着一家，并排于悬崖之上，坐在蓝点的餐厅里，俯视一望无际的印度洋，赤道南纬 8 度的炽热阳光扑面而来，所谓“面朝大海”的情结大抵也莫过于此。餐厅还是观看冲浪的最佳位置，坐在餐厅里，一边用餐，一边观看来自世界各地的冲浪高手英姿飒爽的冲浪身影，绝对能带给你一场非凡的视觉盛宴。

📍 Jl. Labuansait - Uluwatu, Pecatu 80364, Bali

⌚ 10:00~20:00

¥ 人均 50000 卢比

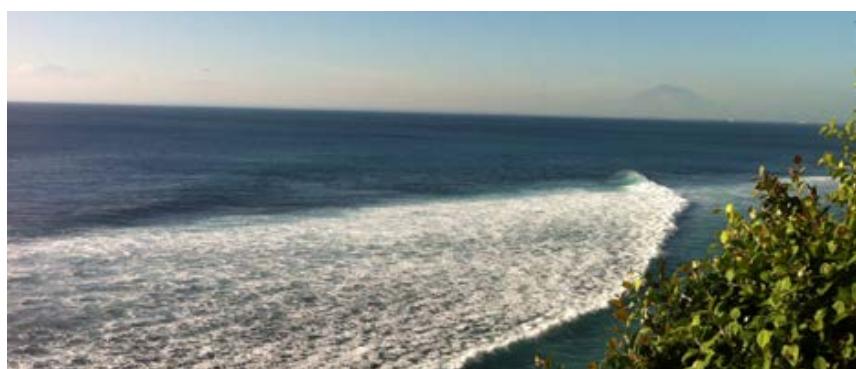
下午

在蓝点悬崖上发呆观看印度洋冲浪 & 无边游泳池

这里是拥有 5 年经验以上的冲浪者挑战梦想的浪点，进入海滩后需要走下悬崖，从岩洞口处划进印度洋，水性非常好的人才建议尝试，蓝点的浪大多质量不错，但同时因为海底有洞穴，洞穴形成漩涡，当潮汐强烈的时候，被吸进深海的几率也很大，因此这里绝对不是每一个人都可以去尝试的，没有多年冲浪经验的人建议观看就好。另外，蓝点还有个传说中的“无边游泳池”，虽说巴厘岛很多上档次的度假村都有无边游泳池，但这家之所以出名是因为该游泳池会给人一种直接连接印度洋的错觉，此游泳池位于蓝点湾景别墅 (Blue Point Bay Villas & Spa) 中，别墅内还有餐厅，如果想进去拍照，可以去餐厅坐下来点杯饮料。

📍 Jl. Labuansait - Uluwatu, Pecatu 80364, Bali

¥ 别墅餐厅饮料 25000 卢比起



从蓝点悬崖到情人崖，车程 5 分钟



从情人崖包车前往金巴兰海滩，车程约 20 分钟

乌鲁瓦图断崖——极致震撼的情人崖

乌鲁瓦图断崖 (Pura Luhur Ulu Watu) 距离努沙杜瓦 45 分钟车程 , 距离库塔 1 小时 15 分钟车程 , 位于巴厘岛的最南端。在海拔 97 米高的断崖之上 , 矗立着乌鲁瓦图神庙 (Pura Luhur Uluwatu) , 其最原始的用途是为了朝拜 11 世纪的一位名叫 Kuturan 的神父以及之后在 1550 年周游巴厘岛的神父 Dang Hyang Nirartha 。 Nirartha 神父于此完成了他的巴厘岛之旅。寺庙的正前方还有一个名叫 “Kekeran Board” 的小树林 , 遮掩了这座神圣的寺庙。乌鲁瓦图断崖也被称为 “ 情人崖 ” , 传说有对相爱的年轻男女曾在这里双双跳崖殉情。另外 , 游玩之余要注意乌鲁瓦图的野猴 , 它们会偷盗 , 趁游客不注意时强抢游客的帽子、眼镜、墨镜、相机等 , 有些猴子甚至是经过当地人的训练 , 他们会拿抢到的东西胁迫游客用钱来赎。

📍 Jl. Raya Uluwatu, Kuta Selatan, Pecatu, Bali

⌚ 09:00~19:00 (神庙)

¥ 20000 卢比 (神庙)

金巴兰海滩——拥有巴厘岛最美夕阳的浪漫海滩

傍晚时分 , 夕阳下的金巴兰海滩 (Jimbaran Bay) 异常美丽。金巴兰过去只是一个小渔村 , 如今以吃海鲜、看日落而闻名。据当地人口传 , 电影《美食、祈祷和恋爱》 (Eat Pray Love) 也曾在这里取景 , 当时整个电影的拍摄剧组人员就住在金巴兰海滩上的四季酒店。在金巴兰海滩上 , 一排排全是餐厅 , 大多都是海鲜烧烤 , 价格也在逐年攀高 , 不妨选一家看日落位置佳的餐厅 , 坐下来一边吃海鲜 , 一边看金巴兰火烧云般绚烂的日落 , 你会不禁感叹人生竟可以如此美好。

📍 Jimbaran, Bali



就在金巴兰海滩上

Ganesha Café——海滩上的海鲜晚餐

金巴兰海滩上有些餐厅由于位置不佳，看日落时视角会被山挡住，这家 Ganesha Café 餐厅占有观日落的绝佳宝地，可 180° 欣赏到金巴兰海滩美景。除了地理位置极优之外，餐厅环境舒适整洁，海鲜口味上佳，海鲜品种新鲜。

- 📍 Kedonganan Beach, Jimbaran, Bali
- ⌚ 10:00~23:00
- ¥ 人均 800000 卢比
- 🌐 www.ganeshacafe.com



从金巴兰包车前往水明漾，不堵车的情况下车程约 30 分钟，可乘出租车车前往，约 80000 卢比



晚上

Ku De Ta——享受水明漾小资夜生活

Ku De Ta 是巴厘岛水明漾地区最出名的酒吧之一，是三两朋友相聚喝小酒的好去处。酒吧有两层，直接面向 Petit enget 海滩，酒吧的第一层是露天的结构，高质量柔软的草坪可供客人随意坐在地上喝饮料，孩童可在其上尽情玩耍；第二层即其餐厅酒吧。Ku De Ta 可谓是追求时尚和个性的游客的最爱之地，欧洲的 Fashion TV 频道曾在这里举办活动并拍摄了很多短片，一些主题 Party 和时尚秀也经常在这里举办，此外，在每年的巴厘岛旺季期间（7~8 月），这里还会有一场特殊的盛大聚会叫 White Party，想参加 Party 的人必须衣着白色服饰，并支付入场费 1000000 卢比。值得一提的是，Ku De Ta 的洗手间相当给力，特别是在晚上，配上迷离的灯光，给人一种很神秘的穿越感。

- 📍 Jl. Oberoi No.9 Seminyak Benoa Kuta Selatan Badung Bali
- ⌚ 08:00~ 凌晨后半夜
- ¥ 人均 500000 卢比
- 🌐 www.kudeta.net

宗教 & 建筑 乌布文艺之旅

乌布是巴厘岛宗教文化和建筑艺术的精髓之地，古代印度高僧修行的石窟岩洞和各种文化艺术村落构成了神秘魅力的乌布风光。如今的乌布已经成为除了库塔之外游客最主要的集中地带，如果说水明漾是巴厘岛的小资地带，那么乌布就是巴厘岛最具文艺气质的区域了。

——去哪儿网聪明旅行家 天骄

从乌布市中心的皇宫附近开始步行，顺着 Jalan Karna 开始往南走，走到 Jalan Dewi sita，往右拐，顺着 Jalan Dewi sita一直往前走，走到 Jalan Wenara wana 主路上后左拐，走 200 米即到，步行 7 分钟

08:30

Pissari Bali Café——面朝稻田的早餐

位置非常好的一家餐厅，位于乌布中心，坐在餐厅里，可以俯视稻田的全景，视野绝佳，餐厅的服务态度很好，早餐很丰盛，价格合理，是乌布吃早餐首选之地。

- 📍 Monkey Forest Street, Ubud, Bali
- ¥ 人均 35000~100000 卢比
- 🌐 pissaribalicafe.com

象洞距离乌布中心约 10 分钟车程



Tips 小贴士

巴厘岛没有真正的公交车可以抵达乌布（Ubud）周边的景点，因此走此条线路有两种方式：

1. 乌布的酒店一般都会有自己的 Shuttle Bus 去往乌布市中心。抵达后，可和街边的面相和善的司机谈好价格，10 小时 500000 卢比，包车前往。
2. 如果你有摩托车骑行经验，可以在酒店租一辆摩托车，一天 50000 卢比以内，跟着 google 地图骑行，一路经过乡村和稻田那种自由驰骋的感觉绝对是你坐在车里无法感受到的。

09:30

象洞——巴厘大岛最古老的石雕遗迹之一

象洞（Goa Gajah 又称 Elephant Cave）是一处建于 9 世纪的石窟洞穴（也有说建于 11 世纪），它是岛上最古老的石雕遗迹之一，传说是为了当时佛教徒修行所建的洞窟。象洞是在 1923 年被考古学家发现后才重建天日的，原先他们想通过这个洞穴寻找大象的踪迹，象窟的名字由此而来。入口处是一个突兀的怪物的雕刻石洞，模样像嘴被掰开了一半。面向洞穴外，左手边有个小石亭，亭子里是供奉的是 Hariti 佛像，如今已有 1000 多年历史。洞穴内成 T 字形状，进入洞穴后，左手边洞穴供奉的是 Ganesh 像；右手边洞穴供奉的是三个象征男人生殖器的雕像，据说当地人相信拜一拜这三个的雕像后，将会子孙满堂。洞外是陆续挖掘出来的舍利塔浮雕，沐浴场遗迹，亭阁以及浴场内六尊象征山林水泽的女神像。由于洞穴里外同时布满印度教和佛教雕刻，对历史研究非常有帮助。

- 📍 Peliatan, Ubud, Bali
- ⌚ 08:00~18:00
- ¥ 成人 15000 卢比（包纱笼），儿童 5000 卢比（包纱笼）



Tips 小贴士

想换衣服进泉水里冲洗一下的游客，在进入泉水前的入口处有一间小房间，你可以在那里寄存衣服，换上简单的纱笼装扮。圣泉的泉水都是清澈的，不用担心卫生问题。

从圣泉寺驱车前往梯田约 20 分钟

11:30

圣泉寺——洗净身心的泉水

圣泉寺 (Tirta Empul Temple 又称 Tampak Siring Temple)，是一座被山谷和山坡包围的神圣寺庙，坐落在 Gianyar Regency 的 Tampak Siring 村庄里。圣泉寺里喷涌出的泉水据说非常灵验，经过冲洗的人们可以得到健康和梦想成真。圣泉寺的泉水池旁经常会有一些打坐者在这里顶着正午的太阳冥想禅修，多数为外国人。在寺庙的西侧山腰处，有一座大型的宫殿，即印尼总统府，是由印尼第一任总统创建的。圣泉寺是安宁和祥和的，请勿大声喧哗。

📍 Tampaksiring, Bali

⌚ 09:00~17:00

¥ 15000 卢比

13:00

Cafe Dewi——乌布德哥拉朗梯田的惬意午餐

乌布的德哥拉朗梯田 (Tegallalang Rice Terrace) 是巴厘岛著名的景观梯田，主要集中在德格拉朗一带，位于乌布以北，去圣泉寺的公路边，在这里你会发现很多明信片和摄影作品上熟悉的场景，田间点缀的椰树和雄伟的火山背景使它在世界上无数的景观梯田中独树一帜，难得的是热带风光与田园景色的完美契合。因为茱莉亚·罗伯茨在电影《美食、祈祷和恋爱》里骑着单车惬意悠闲的片段，让德哥拉朗瞬间名声大噪。或许我们没有时间像茱莉亚·罗伯茨那样骑行在田园中，但是坐在梯田边的餐厅，一边享用着印尼风味餐，一边欣赏醉人的梯田风光，也相当惬意。

📍 Jl. Raya Tegallalang, Paku Dui, Ubud, Bali

⌚ 09:00~18:00

¥ 人均 80000 卢比

🌐 www.dewicafe.com



从梯田驱车前往猴子森林约 20 分钟



15:00

猴子森林——人与动物和谐相处的热带雨林

猴子森林 (Monkey Forest)，是一个被猴子占领热带物种栖息的小热带雨林，地理位置优越，正好处于 Padang Tegal Village、乌布区、以及 Gianyar Regency 三区的交汇地带，属于乌布镇的中心。在巴厘语里，Monkey Forests 被称为“Wanara Wana”，它的存在对于当地人来说有着重要的意义，他们相信这片森林是为了保证猴子的不断衍生、热带雨林不断茂盛而存在的，这是一个人、动物以及大自然的和谐相处的生态环境。这里居住着约 200 只猴子，他们会分派系，也会互相争斗。但是和情人崖的野猴相比，乌布的猴子算是有“素质”的了，抓游客东西的现象并不常见。

在森林中央有三座建于公元 14 世纪的印度庙。位于西北方向的 Dalem Agung 寺庙是森林中最重要的寺庙，旁边的两个寺庙一个叫 Permandian，另外两个位于东南方向即 Dewa Siwa 神的方向的寺庙叫 Prajapati。这是三座典型的巴厘印度庙，门口的神像会有些吓人，但当地人相信正是这些神灵们在保护着这座动物们栖息的大热带森林。

📍 Monkey Forest Road, Padangtegal Ubud, Bali

⌚ 08:30~18:00

¥ 20,000 卢比

从猴子森林前往乌布中心仅 5 分钟车程



16:30

乌布皇宫——领略气势恢宏的建筑艺术

乌布皇宫 (Puri Saren Ubud/Ubud Palace) 始建于 16 世纪，由著名的艺术家们一手设计，共有 60 间房，整座宫殿气势恢宏，特别是大门，宫殿内精致细腻的手工雕刻和贵气逼人的金箔装饰，每年吸引着许多的艺术爱好者们慕名而来。早期乌布皇宫是提供给王朝所居住的，在 1930 年代首开风气，将皇宫内的部分住屋对外开放，目前皇宫前院整理成旅馆供观光客住宿，如果有机会可以到乌布皇宫一宿，感受身为贵族王朝的奢华感受，不过价格不斐，每晚在 100 美元以上。

📍 Raya Cok Putra Sudarsana St., Ubud, Bali

⌚ 07:00~20:00 (周日和节假日不开放)

¥ 免费

乌布传统市场就在皇宫旁边，只需步行 1 分钟



17:30

乌布传统市场——购买手工艺品的最佳去处

乌布皇宫外，就是乌布传统市场 (Ubud Pasar)，这里有微微起伏的狭窄街道，温和潮湿的空气中浸润着浓浓艺术气息，在这里可以买到非常有当地风味的蜡染服饰、银饰、串珠等手工艺品，但一定要记得砍价，往 3 折价格砍即可成交。

穿过任何一条小径，还可以看到巴厘岛景色如画的乡村田园景观。

📍 Raya Cok Putra Sudarsana St., Ubud, Bali

⌚ 08:00~17:00

从乌布市场开始往左拐，沿着 Jl.Raya Ubud 步行 500 米之后莲花餐厅就在你的右前方，位于 Puri Lukisan 博物馆前房的餐厅就是了，6 分钟即可到达莲花餐厅



从乌布市场开始往左拐，沿着 Jl.Raya Ubud 步行 500 米之后莲花餐厅就在你的右前方，位于 Puri Lukisan 博物馆前房的餐厅就是了，6 分钟即可到达莲花餐厅

18:30

莲花餐厅——尝尝极具文艺范儿的晚餐

乌布的莲花餐厅 (Cafe Lotus) 是晚餐的最佳选择，典型的巴厘岛本土风格，装修朴实，环境优雅。餐厅直接面向寺庙，被莲花等花花草草点缀着，这样的环境，让许多游客愿意多驻足几个小时。餐厅不仅提供经典巴厘岛本地餐还有西式餐饮，当家菜为脆皮鸭。傍晚的上菜方式特别，边吃边伴有舞蹈表演。乌布没有太繁华的夜生活，这里可以作为享受乌布的文艺范餐厅最适合的选择，在这里，让自己慢下来，一边享受莲花餐厅的夜晚的氛围，一边别致典雅的晚餐。

- 📍 Jalan Raya Ubud, Ubud Kaja, Ubud, Bali
- ⌚ 11:00~22:00
- ¥ 人均 200000 卢比
- 🌐 www.cafelotusubud.com

1 19:30

回到乌布皇宫——看巴厘传统舞蹈表演

周一至周日每天晚上 7 点半开始乌布皇宫内有许多巴厘岛当地著名的舞蹈表演，如：雷贡舞、假面舞、迎宾舞、巴龙舞、克差舞等传统舞蹈，想体验巴厘岛最传统的艺术文化，可千万不要错过了。

- 📍 Raya Cok Putra Sudarsana St., Ubud, Bali
- ⌚ (表演) 19:30~21:30
- ¥ 表演门票是 50000 卢比起 (根据表演收费不同)
- 🌐 演出内容以及场次详细信息可查看：
www.balivacationtour.com/bali-article/8/ubud-performance-schedule



与精灵共舞

罗维娜追逐海豚之旅

如果你厌倦了都市的喧嚣，想感受一下简单而轻松的乡村生活，想体验和库塔、乌布完全不同的巴厘岛风情，那么罗维娜是首选。罗维娜位于巴厘岛西北部，那里是一片淳朴、自然的景象。在去往罗维娜的路上，还可以顺路观京打马尼火山、拜访巴厘岛闻名世界的寺庙。

——去哪儿网聪明旅行家 天骄

DAY 1

10:00

Warung Rai Pasti——一顿让人心情清爽的早餐

Rai Pasti 原本是乌布最出名的裁缝，如今她转移了门店，在乌布的主干道上开了这家咖啡厅。咖啡厅消费不高，却十分的舒适。这里是想品尝简单而经典的巴厘岛本地美食的最佳去处，比如：Soto Ayam（米线鸡汤），Ikan Oepes（撒有香料的蒸鱼），还有 Tempeh Goreng（甜味豆豉炒饭），在菜单上还有烤乳猪，不要怀疑，这家的烤乳猪也是来自巴厘岛最著名的烤乳猪店 Ibu Oka，最主要的是在这里吃烤乳猪不用排队。找一个面向稻田的座位，让自己享受一个清爽的早晨。当然，如果你要量身定做衣服或者想购买到乌布最有品质的衣服，还是可以选择 Rai Pasti 的裁缝店的。

📍 Jalan Monkey Forest Ubud Bali , Ubud

⌚ 09:00~20:00

¥ 主菜 30000 卢比 ~40000 卢比起





吃完早餐，一路直奔罗维娜，第一个将要经过的是景点是火山，车程 1 个小时



午餐的餐厅即在火山区，司机会开车直接抵达餐厅门口



在火山观景餐厅享用完午餐后前往罗维娜，车程 1 个小时

12:00

京打马尼火山——赏火山全貌

京打马尼火山 (Kintamani volcano) 是巴厘岛最美的地区之一，3 万年前京打马尼形成了一处巨大的火山口，宽约 3 公里。如今，巴杜尔湖 (Lake Batur) 和巴杜尔活火山 (Gunung Batur) 占据了京打马尼一半的领地。

京打马尼最美的时刻是在上午 10 点到下午 3 点，那时天空相对晴朗，可以清晰地看见火山。观赏京打马尼火山的最佳方式是坐在火山对面的餐厅一边吃午餐，一边赏美景，这里大多数餐厅都能赏到火山的全景。

12:10

Lakeview Restaurant——观赏火山全景的最佳位置

这家餐厅主要提供印尼当地餐和自助餐，食物美味与否此时已不再重要，因为这里看出去的景色绝对令你惊艳，这家餐厅抢得了最好的观景餐厅的位置，巴杜尔湖和京打马尼火山一览无遗，让人心旷神怡。

- 📍 Jalan Raya Penelokan, Kintamani, Bali
- ⌚ 07:30~21:00
- ¥ 人均 250000~500000 卢比
- 🌐 www.lakeviewbali.com

14:00

抵达罗维娜入住酒店

罗维娜海滩 (Lovina Beach) 位于巴厘岛西北部，在新加拉 (Singaraja) 的西部，是一个适合家庭和情侣度假的好去处。海滩是由火山爆发后的沙粒和石灰而形成的特别的黑沙滩，海岸线狭长。

在罗维娜，最大的村子叫 Kalibukbuk，但也只是有两条街道可以找到酒店、酒吧、餐厅和一些潜水店铺。这里的住宿和餐厅都是平价的，但晚上几乎没有夜生活。

在罗维娜每个酒店或别墅度假村的环境都是那么的幽静和温馨，大多数都直接面向海滩，所以选择一个合适价格的酒店都不会让你失望。

👉 Lilin Lovina Beach Hotel

酒店带私人海滩，独立的房间或套房，房间非常大，还有吹风机、转换插头、蚊帐，独立的游泳池，房间门口还有吊床、沙发、凉亭。环境绝对的舒适，还能看见日出和日落。

- 📍 Jalan Singaraja-Seririt, lovina beach, Bali
- ¥ 每晚约 900000 卢比起
- 🌐 www.lilinlovinabeachhotel.com

延伸体验：享受温泉 & 水疗 SPA

在罗维娜还可以享受温泉 (Air Banjar Hot Springs)，温泉在一个茂密的热带公园里，泉水从石洞口中喷出，周围的环境加上优质的温泉让你能洗去疲惫。不需要门票，但是公共换衣和厕所都需要付 2000 卢比。

- 📍 Jalan Banjar, Banjar, Lovina Beach Area



另外罗维娜的水疗 SPA 也是值得去尝试的，服务和价格性价比都是极高的，还提供有曼迪 Lulur (Mandi Lulur) 的磨砂体验以及酸奶面膜。

- 👉 Agung's Massage & Salon
- 📍 Jl. Damai Kalibukbuk, Lovina Beach, Singaraja, Bali
- ⌚ 11:00~19:00
- ¥ 90000 卢比 / 时
- 🌐 www.agungs.com

DAY 2

05:00

迎着日出追逐海豚之旅

对每个游客来说都是值得期待的，特别是对于孩子来说是最兴奋的了。但是需要起很早出海，在日出前出发，迎着朝阳寻找着海豚的身影。可以提前预订船只，从酒店预订费用会较贵，如果直接在村里路边找当地人订船反而会便宜很多，当地人很淳朴，很少出现像库塔地带遍地的商业欺诈行为。酒店订出海费用在 80000 卢比 / 人，直接找当地人订船是 60000 卢比 / 人。一般日出结束后，早上 8 点左右，随船返回海滩。



08:30

在酒店一边赏海景一边吃早餐

巴厘岛大多数酒店都是包早餐的，特别是在罗维娜的街道边上没有太多餐厅选择的情况下，出海追完海豚，待在酒店里吃免费的早餐是最好的选择了，酒店里的餐厅基本都是面向大海的，在这样环境下享受早餐，不要错过。

10:00

吉吉瀑布——体验热带雨林的原始之美

返回库塔的第一站，就到了吉吉瀑布 (Git-Git Waterfall)。吉吉瀑布位于约 35 米高度的高原地区，它由热带树木环绕着，还有很多种植园，不时还可看见野猴经过，充满热带地区的原始之美。

- ⌚ 08:00~18:00
- ¥ 7500 卢比 / 人

看完海豚后，船家会送你回酒店

出发返回库塔，可以从酒店订车，也可以给送你来罗维娜的司机师傅提前订车来接你回库塔，从库塔到吉吉瀑布约需 30 分钟

观完瀑布，驱车前往午餐地点，车程40分钟



吃完午餐，驱车前往水神庙之需要5~10分钟车程



从水神庙驱车前往塔曼阿云寺需要40分钟



12:00

Warung Nyoman——经济又实惠的午餐

这是一家普通的本地餐厅，就在去水神庙的路上。它家的烤鸡和熏鸭的套餐值得一试，味道不错。相比较在水神庙里的餐厅吃午餐，在 Warung Nyoman 来顿当地的特色，价格经济实惠，还更可口美味。

📍 Jalan Raya Bedugul, Baturiti, Bali

⌚ 08:30 ~ 20:00

¥ 人均 80000 卢比

13:30

水神庙——巴厘岛必访的一座神庙

矗立在百度谷（Bedugul）地区布拉坦湖中的水神庙（The Pura Ulun Danu Bratan 又名 Lake Bratan Temple）是巴厘岛上最具特色的寺庙，是一座完全建造于水面的神庙建筑，属于半印度教、半佛教风格。但一般游客只能从岸上参观，无法直接进入。由于景致极美，因而这座神庙经常出现在风景明信片或是摄影中，也是许多游客来到巴厘岛必访的一座神庙。你可以站在长岸上，用不同的角度欣赏这座水神庙在水一方的美丽姿态，山间偶尔飘来的山风，以及变化莫测的阳光光线，都让它随时充满不同的神韵与色彩，值得细细捕捉、慢慢品味。

📍 Jl. Raya Candi Kuning-Bedugul, Tabanan, Bali

⌚ 07:00~17:00

¥ 成人 15000 卢比，小孩 10000 卢比

15:00

塔曼阿云寺——花园般的神庙

塔曼阿云寺（Taman Ayun Temple）在巴厘语中意味着“美丽的花园”，寺如其名，塔曼阿云寺大气中带着婉约，恢宏而又精致，随处可见众神的石像，带有浓浓的巴厘风味。塔曼阿云寺位于巴东区的孟格威村（Mengwi Village）。1634年，由孟格威的国王 I Gusti Agung Putu 下令建成的，起初国王建此庙的目的是为了祭祖，最初名为 Genter Park，随着孟格威王朝的领土逐渐的扩大，国王决定扩建寺庙，并重新命名为 Taman Ayun Temple。2002年联合国教科文组织把塔曼阿云寺列入世界文化遗产名录。塔曼阿云寺的寺门是一座被一劈为二的石门，两边对称，意味“善恶之门”。一边为善，一边为恶。塔曼阿云寺不仅拥有别具匠心的建筑与设计，还是个拥有郁郁葱葱花草世界的自然园林，极具视觉冲击。而且这座皇家园林寺庙被雄伟的护城河所围绕，更增添了几分尊贵气息。

📍 Jalan Ayodya, Mengwi, Bali

⌚ 09:00~16:00

¥ 15000 卢比



从塔曼阿云寺驱车前往海神庙需要 40 分钟



从海神庙驱车前往晚餐餐厅需要 40 分钟车程



从 Mie88 餐厅打车到此 5 分钟，
30000 卢比以内

17:00

海神庙——赏巴厘岛最美的夕阳

海神庙 (Tanah Lot) 是巴厘岛最重要的海边庙宇之一，始建于 16 世纪。该庙坐落在海边一块巨大的岩石上，每逢潮涨之时，岩石被海水包围，整座寺庙与陆地隔绝，孤零零地矗立在海水中；只在落潮时才与陆地相连。据当地人的说法，在 16 世纪时，东爪哇最后一个祭司，避居于此，因爱上这片海岸的美景天成，因此在巨岩上盖了一座印度婆罗门庙，也就是今日的海神庙。

海神庙的香火鼎盛，周遭的景致更是优雅绝伦，尤其是夕阳下，海水碧蓝，水波中闪耀着金黄的光彩，此情此景，是许多摄影家的最爱，因此也使海神庙名声大噪，并认定海神庙拥有巴厘岛最美的夕阳。

📍 Desa Beraban, Kecamatan Kediri, Beraban, Bali

⌚ 07:00~19:00

¥ 本地人小孩 7500/ 人，成人 10000 卢比 / 人；外国人小孩 15000/ 人，成人 30000 卢比 / 人

19:30

Mie88——主打中国家常菜的餐厅

吃了两天口味怪异的印尼餐，你肯定想念家乡的味道了吧。推荐一家超赞的中餐厅：Mie88。“Mie”在印尼语里是“面条”的意思，所以这家主打之一就是 Mie Special。推荐这家餐厅的最重要的理由是，巴厘岛的食物味道不是所有的中国游客都可以接受的，在这样的情况下，希望吃到一些熟悉的饭菜，那么 Mie88 餐厅足够满足胃口，一些中国的家常菜、东南亚华人的面条种类，这里应有尽有。三家分店分别在：Seminyak(水明漾)，Sanur (萨努尔) 和 Tuban。建议去水明漾的分店。

📍 Jl Raya Petitenget/Kerobokan, Seminyak, Kuta, Bali

⌚ 08:30 - 22:00

¥ 人均 45000 卢比

20:30

Potato Head Beach Club Bali——到酒吧听听乐队演唱

进 Potato Head 前会进行安检，过完安检后需要步行 2 分钟左右才能看见一栋 180 度环形设计彩色外壳的餐厅酒吧，这个就是 Potato Head，白天几乎都有 DJ 在播放音乐，晚上 10 点多钟定期会有乐队演唱和歌手献唱。Potato Head 在旺季特别是 6 月至 8 月期间，经常会举行一些大型的演唱会或者展览。在巴厘岛的旅游旺季时，幸运的话，可以现场听到很多著名的歌手一展歌喉，如 MIA , Empire , Snoop Dogg, Micheal Franti 等等。

📍 Jalan Petitenget, Bali

⌚ 11:00~ 次日 02:00

¥ 人均 200000 卢比

🌐 www.ptthead.com

纯净之美

吉利群岛碧海蓝天游

吉利群岛的活动不多，忘掉烦恼与杂念，给自己一段懒洋洋的只有阳光、沙滩、大海的时光，配上这如油画般的景色，就非常完美了，再体验一些让人尽兴的海岛活动，这样的假期，时间仿佛被遗忘在这岛屿和沙滩的壮美风景中。

——去哪儿网聪明旅行家 天骄



一分钟了解吉利群岛

吉利群岛包括由三个岛屿组成：Gili Air，Gili Meno 和 Gili Trawangan。在吉利群岛，你可以看到纯美的白色沙滩和闪闪发光的碧绿海洋中可爱的海洋生物。下潜享受快乐的海底时光，优雅的蝠鲼在你身边翩翩起舞，勇敢的你可能会与礁鲨一起游泳。出海潜水归来，望着燃烧的晚霞，这就是生活在吉利美妙的每一刻。

前往吉利群岛的交通方式

去吉利群岛只有一种方式，就是乘船了。但是有两个出发点，一个在龙目，乘船需要 5~15 分钟抵达；或者从巴厘岛出发 1~2 小时抵达。

从巴厘岛的几大主要港口都有去往吉利群岛的船只，比如：南湾 (Benoa harbor) 、努沙杜瓦 (Nusa Dua) 、沙努尔 (Sanur) 、八丹拜 (Padang Bai) 还有 Amed ，其中从 Amed 出发需要 1 个半小时是最快的出发口岸，如果从南湾出发，则需要两个多小时才能到吉利岛。

众多的船支运行商根据口岸和公司的不同，价格也不同。

价格区间在 150000 卢比 ~600000 卢比。通常旧船、慢船会很便宜，当然安全也没有保障；价格高的船票一般会包括酒店甚至机场接送，服务放心，需要提前确认。

推荐最有安全保障，服务到位的两家公司是：Blue water express 和 Gili cat。

🌐 (Blue water express) www.bwsbali.com

🌐 (Gili cat) www.gilicat.com

什么时候去吉利群岛最合适

和巴厘岛一样，吉利群岛一年四季温度都是 30° 上下。旺季是从 6 月到 8 月，旱季降水量很小，10 月一直到次年 3 月是雨季降水量大，游客也相对较少。旺季时，吉利的住宿和消费都会相对较贵，淡季时就会相对便宜。在每年穆斯林庆祝斋月的那一个月 (通常在 9 月到 10 月间) ，酒吧会调低音乐，这时候岛上就会很安静，来吉利群岛潜水的话最好选择是 5 月至 9 月间，12 月到一月能见度很低。

吉利群岛的住宿

吉利群岛的住宿主要是还集中在 Gili Trawangan ，不管是酒店还是度假村的性价比都很高，价格也不贵。

推荐酒店：Queen Villas

这是一个从环境到服务都是星级水准的度假村，酒店的房间面向海滩，早餐也很美味。是吉利群岛上看日落最棒的酒店，旺季时价格在 700000 卢比左右。

📍 Gili Trawangan Island, Gili Indah-Pamenang, North Lombok, West Nusa Tenggara, West Nusa Tenggara

🌐 www.queenvillas.com

预订吉利群岛酒店的网站推荐

🌐 www.vilondo.com
www.gilibookings.com
www.gili-paradise.com/gili-hotels

DAY 1

上午



在 Gili Trawangan 潜水

算是吉利三岛中最大个头也是最繁华的一个了。碧绿的海洋，清澈见底，阳光洒在细嫩的白沙滩上，光是躺着晒日光浴都是一种完美的享受。如今的 Gili Trawangan 出现了不少的豪华的度假村，带着私人泳池的别墅，大型的餐厅，热闹的酒吧，丰富的夜生活，已经完全不再是几年前那个只有背包客才会造访的荒岛了。Gili Trawangan 适合喜欢海岛悠闲的生活又不愿甘于寂寞的游客。

上午在酒店吃完早餐后，准备一下，去看看海龟吧，即使你胆小或者不会游泳，都没问题，吉利群岛上的潜店设备专业且齐全，尽管让自己开心的玩吧。

推荐潜店

Aquaddiction Dive

位于 Gili Trawangan，潜店不大，但导师教练非常专业和友好。

🌐 www.aquaddiction.com



Manta Dive

地理位置非常好的潜店，坐船抵达 Gili Trawangan 后就能找到这家店。是吉利群岛老牌的潜店，潜店里有一个大型的潜水练习游泳池，还有两间给初学者换养练习的教室。这家潜店的 “The Manta Dive UV night dives” 项目强烈推进尝试。

🌐 www.manta-dive.com

Scallywags

丰富又美味的午餐

如果你想让自己的午餐丰富点，Scallywags 是你的最佳选择，海鲜、烤鱼、超赞的冰淇淋，还有布朗尼口味的甜点样样齐全。在 Gili Trawangan 和 Gili Air 岛上都可以找到这家餐厅。

¥ 人均 65000 卢比

🌐 www.scallywagsresort.com



下午



乘独木舟环岛

划着你的独木舟，享受着这难得的孤独感，太适合不过那些 SOLO 旅行者对精神旅行的体验了。有没有鲁滨逊漂流记得感觉，去试一试吧。幸运的话，没准坐在这独木舟上时，蝠鲼和海龟会游过来加入到你的 SOLO 划行中。

推荐独木舟店 : Karma Kayak

带领你迷失在吉利岛再带领你回归，安全、专业的皮艇店。

🌐 www.karmakayak.com



乘坐玻璃船

如果你不会游泳，又不想尝试太深奥的潜水运动，那么在吉利群岛乘坐这种玻璃船 (Glass-bottomed boat) 看海底世界是最棒的工具了。坐在玻璃船里，五彩缤纷的海底世界在你的脚下，如此安全感的浮潜体验不要错过。

寻找玻璃船：在 Gili Trawangan 岛的东海岸的岸边就可以找到啦。价格根据淡季旺季不定。

晚上

The Night market——海鲜烧烤大餐

这是在 Gili Trawangan 上的夜市，一家家的海鲜烧烤大排挡，各式美食，便宜又好吃。

¥ 人均 35000 卢比



DAY 2

上午



吉利群岛之 Gili Meno——宁静的天堂

在这里的夜晚，能找到照耀你的灯光就是闪烁的星星；陪伴你入睡的不是音乐而是海浪懒洋洋的翻滚到岸边的声音。看潮起潮落，这就是 Gili Meno 的美。

Gili Meno 是吉利群岛三岛中最小的。如果你想找一个不被打扰的热带小岛，在海滩上悠闲的散步，浮潜看小鱼们，躺在钓床上没有喧闹没有压力的阅读，那么 Gili Meno 就是最佳的选择。

在酒店里睡到自然醒，然后乘船从 Gili Trawangan 岛抵达 Gili Meno。

Mahamaya——吉利群岛上最典雅的餐厅

食物和服务的质量也是相当的不错。不仅仅于此，在 Mahamaya 用餐最棒的体验还有欣赏壮观的日落，所以这里也是晚餐的首选。

¥ 人均 80000 卢比

🌐 www.mahamaya.com

下午



在岛上步行闲逛

Gili Meno 是一个相对较小形状的岛屿，步行一下午基本能走完大半个岛屿。一边散心一边观赏这难得的干净纯粹的海滩，给自己一段毕生难忘的回忆。

傍晚时分还可以坐在 Mahamaya 酒吧餐厅看日落。

晚上

Adeng Adeng——精致泰式晚餐

泰国餐，还有精致的鸡尾酒。如果周六拜访还能赶上美妙而丰盛的烧烤之夜，当然最好不要错过。

¥ 人均 60000 卢比

🌐 www.adeng-adeng.com



DAY 3

上午



吉利群岛之 Gili Air——本地人最爱

这里游客不多，以本地人为主。和 Gili Trawangan 岛不同的是，这里的当地人并不是以旅游业为生计来源，他们更多的是以养鱼和种植业来自给自足。所以 Gili Air 拥有者三岛中质量最好的沙滩，海岸线更宽广，沙子更白皙。在 Gili Air 的东岸，最适合潜水，而且直接面向碧绿的龙目岛（Lombok），也是 Gili Air 上餐厅和酒店聚集的地方。Gili Air 上的夜生活几乎是没有的，只有在旺季期间，偶尔一些酒吧会在沙滩上举办“满月大趴”。

在酒店里睡到自然醒，然后乘船从 Gili Trawangan 岛抵达 Gili Air。



Warung Gili——美味的印尼风味美食

是一家很小的本地家庭餐厅，不是很容易能找到，这是整个吉利群岛上最好吃的印尼风味美食，价格也会低到让你惊讶。从港口出来后向内陆步行 1 分钟，就在 Scallywags Mango Retreat 的右后方。想用最简单的方式找到这家可爱的餐厅？那就直接问友好的当地人吧。

¥ 人均 25000 卢比

下午



自行车骑行探索

吉利三岛都是可以用步行或者骑行的方式闲逛。每个岛步行大约在一个到两个小时时间，想快点就骑自行车，来一次海岛骑行探险半日游。岛上很容易找到租自行车的地方，并且每家酒店和 Guest house 都提供自行车出租。一天在价格约 40000 卢比。

晚上



Ko-Ko-Mo 餐厅——享受浪漫晚餐

Ko-Ko-Mo 是吉利群岛最高档的餐厅了，位于 Gili Trawangan 岛上。食物的价位偏高，但是食物的质量也是和价格成正比的。可以点到亚洲美食还有西餐，晚上提供浪漫的情侣晚餐，独享二人世界的好时光。Ko-Ko-Mo 的葡萄酒也是很不错的，有品酒嗜好的鉴赏家不妨尝试一下。

¥ 人均 85000 卢比

🌐 kokomogilit.com



如果你热爱旅行和分享

如果你对国外某地了若指掌 如果你有最聪明的当地秘笈

欢迎加入 **去哪儿骆驼书全球签约作者的行列**

请把个人简历及详细旅游经历发送至

travelfans@qunar.com 我们会尽快与您联系

去哪儿骆驼书下载 / guide.qunar.com 官方微博 / weibo.com/lvyougonglive

想法、建议，请告诉我们 / travelfans@qunar.com