

Pregnant Women with Multiple Sclerosis: An Overview of Gene Expression and Molecular Interaction Using Bioinformatics Analysis

این مقاله بیشتر به جنبه های بالینی ام اس پرداخته است
تاثیر بارداری و زایمان بر ام اس:

- چرا علائم ام اس در دوران بارداری کاهش می یابد؟
در دوران بارداری، سطح هورمون های استروژن و پروژسترون افزایش می یابد این تغییرات باعث می شوند که سیستم ایمنی مادر کمی سرکوب شود (برای جلوگیری از رد شدن جنین). در نتیجه، التهاب و حمله های ایمنی که به اعصاب آسیب می زنند، کمتر می شوند و علائم ام اس کاهش پیدا می کند

پس افزایش استروژن و پروژسترون منجر به

(1) کاهش التهاب و فعالیت سیستم ایمنی می شود

(2) محافظت از سلول های عصبی

(3) بهبود علائم ام اس و کاهش تعداد حملات آن

می شود

- چرا پس از زایمان علائم ام اس بدتر می شود؟
پس از زایمان، سطح هورمون ها به سرعت کاهش می یابد، که می تواند باعث فعال شدن مجدد سیستم ایمنی و بازگشت علائم بیماری شود. بیشتر زنان مبتلا به ام اس در ۳ تا ۶ ماه اول پس از زایمان، دچار عود علائم می شوند.

- آیا شیردهی به کاهش علائم ام اس کمک می کند؟
برخی مطالعات نشان داده اند که شیردهی ممکن است به تأخیر در عود بیماری کمک کند، اما هنوز اطلاعات کاملی در این زمینه وجود ندارد. اگر فردی قصد دارد شیر بدهد، باید با پزشک خود در مورد ایمنی داروهای ام اس در دوران شیردهی مشورت کند.

◆ آیا استروژن همیشه مفید است؟.

- اگرچه استروژن معمولاً اثر محافظتی دارد، اما در برخی شرایط میزان خیلی زیاد یا خیلی کم آن می تواند تاثیر متفاوتی بگذارد

● بعد از یائسگی، که سطح استروژن کاهش (بنابراین سیستم ایمنی کمتر کنترل می شود و التهاب افزایش می یابد) پیدا می کند، برخی زنان ممکن است افزایش علائم ام اس را تجربه کنند

- به همین دلیل برخی از پزشکان برای زنان یائسه مبتلا به ام اس درمان جایگزینی هورمونی (HRT) را توصیه می کنند تا از پیشرفت بیماری جلوگیری کنند

***داروهای ضدبارداری و ام اس: برخی از داروهای ضدبارداری هورمونی ممکن است بر ام اس تأثیر داشته باشند. بهتر است زنان قبل از استفاده از قرص های جلوگیری با پزشک خود مشورت کنند.