

## २) चेनरेसिकको प्रार्थना

- (१) सोल्वा देब्सो लामा च्ये नरेसिग च्येनरेसिग सोल्वा देब्सो हिदाम च्येनरेसिग  
सोल्वा देब्सो फागछ्योग च्येनरेसिग सोल्वा देब्सो क्यावगोन च्येनरेसिग  
सोल्वा देब्सो ज्यामनोन च्येनरेसिग धुग्जे शुडसि ग्याल्वा धुजेच्येन  
थोग्मे खोरवर डाडमे ख्याम गुरचिङ सोइमे दुगडल ज्योडपहि डोवाला  
गोन्पो ख्योईले क्याब श्यान मछिसो नमख्येन साङगे घोबपर जिन्गी लोब ॐ माणी  
पदमे हुँ
- (२) थोग्मे दुईना लेडन सगपहि थुई श्येदाङ वाङगी ड्यालवर क्येग्युरते  
छाडाङ दुगडल ज्योडपहि सेम्च्येन नाम ल्हाछ्योग ख्योईक्यी डुङ्दु क्येवर स्योग ॐ  
माणी पदमे हुँ
- (३) थोग्मे दुईनी लेडन सागपहि थुई सेरना वाङगी हिदाग नेसु के  
टेकोम दुगडल ज्योडपहि सेम्च्येन नाम शिङछ्योग पोता लारु क्येवार स्योग ॐ  
माणी पदमे हुँ ॐ माणी पदमे हुँ.....
- (४) थोग्मे दुईनी लेडन सागपहि थुई तिमुग वाङगी दुईडोर क्येग्युरते  
लेनकुग दुगडल ज्योडपहि सेम्च्येन नम गोन्पो ख्योईको डुङ्दु क्येवार स्योग । ॐ  
माणी पदमे हुँ ।
- (५) थोग्मे दुईने लेडन सागपहि थुई ठादोग वाङगी लामिन नेसुक्ये  
थाबच्योई दुगडल ज्योडपहि सेम्च्येन नम पोताल लहि सिङ्दु क्येवार स्योग ॐ  
माणी पदमे हुँ
- (६) थोग्मे दुईने लेडन सगपहि थुई डारग्याल वाङगी लहि नेसुके  
फोतुङ दुगडल ज्योडपहि सेम्च्येन नम पोताल लहि सिङ्दु क्येवार स्योग ॐ माणी  
पदमे हुँ
- (७) दागनी क्येसिङ केवा थाम्चे दु च्येनरेसिग वाङ जेपा छुङपा ही  
मादाग सिङगी डोनाम डोल्पा दाङ सुङछ्यो ग्येजे स्योग । ॐ माणी पदमे हुँ
- (८) फागछ्योग ख्योइला सोल्वा ताब्पे थुई दागी दुलज्यार ग्युरपे डोवा नम  
लेङे ल्हुरलेन गेवे लेला चोन डोबाई दोन्दु छोईदाङ देनपर स्योग ॐ माणी पदमे हुँ

