



# Nurturing Believers

مسلمان خواتین کے لیے تربیتِ اولاد سے متعلقہ نصائح  
رمضان میں دعا کے ذریعے اللہ ﷻ سے تعلق جوڑنا ( چھٹا حصہ )

کھانا کھانے سے پہلے پڑھنے کی دعائیں

بِسْمِ اللّٰهِ وَعَلٰی بَرَکَۃِ اللّٰهِ

ترجمہ: میں نے اللہ کے نام اور اللہ کی برکت پر (کھانا) شروع کیا

اگر آپ کھانا شروع کرنے سے پہلے اوپر والی دعا پڑھنا بھول جائیں تو یاد آنے پر آپ نیچے دی گئی دعا کو پڑھ سکتے ہیں اور یہ ایسے ہی ہوگا جیسے آپ بھولے ہی نہ تھے!

بِسْمِ اللّٰهِ اَوَّلَهُ وَاٰخِرَهُ

ترجمہ: اللہ کے نام کے ساتھ ہی اس کو شروع اور ختم کرتے ہیں

ہم ان دعاؤں میں کیا مانگ رہے ہیں؟




ان دعاؤں میں ہم اللہ ﷻ سے اپنے کھانے میں برکت مانگ رہے ہیں۔ ہمیں بسم اللہ سے شروع کرنے سے ویسے ہی برکت مل جاتی ہے، لیکن یہ اتنی اہم چیز ہے کہ ہم الگ سے بھی اسکی دعا کرتے ہیں۔

تو آخر کھانے میں برکت پہ کیا؟

برکت ایک خاص پاؤر ہے جو اللہ ﷻ کھانے میں ڈالتے ہیں، جس کی وجہ سے کھانا ہمارے لیے زیادہ فائدہ مند ہو جاتا ہے اور اس سے ہمیں کوئی نقصان نہیں پہنچتا۔

کھانے میں برکت میں یہ سب شامل ہے:

۱۔ یہ کہ کھانا ہمیں بیمار نہ کرے، بلکہ ہمیں طاقتور اور صحتمند بنائے۔ کیونکہ بعض اوقات کھانا دیکھنے میں بہت اچھا لگتا ہے، لیکن جب ہم اسے کھاتے ہیں تو ہمارے پیٹ میں درد ہو جاتا ہے، یا ہم بیمار ہو جاتے ہیں اور کبھی تو ہسپتال بھی جانا پڑ جاتا ہے۔


یہاں آپ اپنے بچے کو ایسے موقعے یاد دلا سکتی ہیں جب وہ خود یا گھر کے اور افراد کوئی کھانا کھانے سے بیمار ہوئے ہوں۔ 

۲۔ یہ کہ تھوڑا کھانا ہی ہماری بھوک مٹانے کے لیے کافی ہو جائے، اور ہمارے پیٹ اس سے بھر جائیں۔ کیونکہ بعض اوقات بہت سارا کھانا کھانے کے باوجود ہماری بھوک ختم نہیں ہوتی اور ہمیں بار بار کھانا پڑتا ہے، جو صحت کے لیے اچھا نہیں۔

۳۔ یہ کہ ہمیں جو طاقت اور قوت کھانا کھانے سے حاصل ہو اسے ہم اچھے کام کرنے میں استعمال کریں۔ نماز پڑھنے میں، روزہ رکھنے میں اور قرآن پڑھنے میں۔ دوسروں کی مدد کرنے میں اور سچ بولنے میں۔ اپنے والدین کی فرمانبرداری میں اور انکو خوش کرنے میں۔

۴۔ یہ کہ جب کبھی ہمیں بھوک لگے، اللہ ﷻ ہمیں کھانا عطا فرما دیں۔ کیونکہ دنیا میں کئی بچے ایسے ہیں جن کے پاس پیٹ بھرنے کے لیے کھانا نہیں، اور کئی تو رات کو بھوکے ہی سو جاتے ہیں۔

ہمیں اور چیزوں میں برکت کے لیے بھی دعا مانگنی چاہیے۔ مثال کے طور پر، ہمیں اللہ ﷻ سے وقت میں برکت کی دعا مانگنے چاہیے، تاکہ ہمارے زیادہ کام تھوڑے وقت میں مکمل ہو جائیں، اور تاکہ ہمارا وقت اچھے کاموں میں استعمال ہو اور ضائع نہ ہو۔ ہمیں مال میں برکت کی بھی دعا مانگنی چاہیے تاکہ جو کچھ بھی ہمارے ابو یا امی کمائیں، وہ ہماری ضروریات پورا کرنے کے لیے کافی ہو جائے، اور پھر بھی اتنا بچ جائے کہ ہم اس سے دوسروں کی مدد کر سکیں۔ ہمیں اپنی صحت میں برکت کے لیے بھی دعا مانگنی چاہیے تاکہ ہم ہسپتالوں کے چکروں اور دوائیں کھانے سے بچ جائیں۔ ہمیں اپنے علم میں، اپنے تعلقات میں، اور اپنی زندگیوں میں برکت کے لیے بھی دعا کرنی چاہیے، تاکہ ہم اس طرح زندگی گزاریں کہ اللہ ﷻ کے پیارے بن جائیں۔

یہاں آپ اپنے بچوں سے بات چیت کر سکتے ہیں کہ علم، تعلقات اور زندگی میں برکت ہونے میں کیا کیا شامل ہو سکتا ہے 

بے شک، برکت اللہ ﷻ کی طرف سے ایک عظیم تحفہ ہے۔ کھانے میں برکت کی دعا کے ذریعے نہ صرف ہمیں اسکے تمام فوائد حاصل ہوتے ہیں اور ہماری اسکے نقصانات سے حفاظت ہوتی ہے، بلکہ اس سے ہم کھانے جیسے معمولی سے عمل کو نیکی میں تبدیل کر دیتے ہیں، جس کی وجہ سے ہم اللہ ﷻ کے پیارے بن سکتے ہیں۔ واقعی، دعا میں زبردست سوپر پاور ہے!