



# Referans

Klinik Laboratoriya Mərkəzi  
&  
Poliklinik

## KOSMETOLOJİ YÖNTƏMLƏR

**Dərinin və saçların sağlamlığı daxili orqanların sağlamlığından asılıdır. Hər hansı bir narahatçılıq hiss etdikdə, xarici nəhiyələrin müayinəsi ilə yanaşı daxili orqanları da müayinə etmək lazımdır.**



### VİTAMİN D:

D vitamini və ya kalsiferol - dərinin gənc qalmasını təmin edir. D vitamini olmadan kalsium və fosfor normal şəkildə formalaşa bilməz.

#### Kalsiferolun dəriyə təsirləri:

- Dərinin yaşlanma prosesini zəiflədir.
- Dərinə nəmləndirir, elastikliyini, gəncliyini və tonusunu artırır.
- Sızanaqlara qarşı effektiv təsir göstərir.
- Günəş şüalarının təsirini azaldır.
- Dəridə regenerasiya prosesini sürətləndirir.
- Dəri törəmələrinin profilaktikasına müsbət təsir edir.
- Dəri xərcənginin qarşısını alır.
- Psoriaz xəstəliyinin simptomlarını (qızartı, soyulma, dəri qaşınması) azaldır.

Kalsiferol, Psoriaz xəstəliyi zamanı xoraların böyüməsinin qarşısını alır və xəstəliyə qarşı immun reaksiyanı gücləndirir. D vitamininin kəskin çatışmazlığı dəri hüceyrələrinin böyüməsini ləngidir, xərcəng hüceyrələrinin inkişafını sürətləndirir və dərinin tərləməsinə səbəb olur.

Bədəndə kalsiferolun məzmununun düzgün idarə edilməsi nəticəsində dəri yenilənmiş, təmiz, gözəl və cəlbedici olur.

Bu səbəbdən, D vitamininin monitorinqinin aparılması məsləhətdir. Gold Standart hesab edilən Tandem LC MSMS cihazında D2 və D3 vitaminlərinin miqdarını təyin etmək imkanınız var. Bu vitamin çatışmazlığının aradan qaldırılması nəticəsində sağlam dəriyə sahib ola bilərsiniz.

### HORMONLAR:

Böyrəküstü vəzilər kosmetik baxımdan əhəmiyyətli hesab edilən kortizol hormonunu ifraz edir. Kortikosteroid hormonları dəriyə əhəmiyyətli təsir göstərir.

Adrenal hormonlar isə qadınlarda kişi tipli tüklənməyə səbəb olur. Bu səbəbdən, pubertat dövründə adrenal hormonlar mühüm rol oynayır və yetkinlik yaşlarda cinsi vəzlərin funksiyası dəyişir. Bu hormonlar bel, qarın və üz nəhiyəsində piylənməsinə gətirib çıxarır.

Cinsi hormonlar qadınların zahiri görünüşünün dəyişməsində mühüm rol oynayır. Hormonal fonun pozulması dəriyə və saçlara zərər verir. Dəri elastikliyini və təravətini itirir, saçlar isə quru və solğun olur. Bununla yanaşı, bir sıra ciddi kosmetik qüsurlara gətirib çıxarır. Buna misal olaraq, kişi tipli tüklənmə, sinə və bel nəhiyəsində çoxsaylı səpkilər, muskulaturanın kişi tipli formalaşması və s. göstərmək olar. Saçların tökülməsinin əsas səbəbi dehidrotəstesteron hormonunun pozulmasıdır (xüsusən kişilərdə). Saç və dərinin sağlam olması üçün hormonal fonu normada saxlamaq lazımdır. Bunun üçün Gold Standart hesab edilən Tandem LC MSMS də aparılan adrenal steroid panelindən yararlanıla bilərsiniz. Bu müayinə ilə yanaşı cinsi hormonların yoxlanılması da məsləhət görülür.



\*0033

ÇAĞRI  
MƏRKƏZİ





## SAÇLARIN VƏ BAŞ DƏRİSİNİN XƏSTƏLİKLƏRİ:

Saçların və baş dərisinin zədələnməsinin səbəbləri həddindən artıq çoxdur. Bu səbəblər arasında bakteriya və göbələkləri göstərmək olar. Dəridə, xüsusən baş dərisində bir törəmə aşkar edilərsə, ilk növbədə mikroskopik müayinə aparılmalıdır. Dəridə çox saylı irinli sızanaqlar olduqda və digər dəri problemlərlə qarşılaşan zaman mikrobioloji müayinədən keçmək tövsiyyə olunur.



## AUTOİMMUN XƏSTƏLİKLƏR:

Qadınların xarici görünüşünə zərər verən xəstəliklərə autoimmun xəstəliklər də daxildir. Autoimmun xəstəliklər zamanı dəridə xoşagəlməz qızartılar əmələ gələ bilər. Buna misal olaraq, üz nəhiyəsində ekzema, qızartı və xırda damarların üzə çıxmasını göstərmək olar. Bu xoşagəlməz hallarla qarşılaşmamaq üçün dolayı immunoflüoresent üsulu və EUROBLot vasitəsi ilə autoimmun xəstəlikləri təyin edib, ağırlaşmasının qarşısını vaxtında almaq və problemini çözmək mümkündür.



## ARTIQ ÇƏKİ:

Artıq çəki ürək xəstəlikləri, yüksək qan təzyiqi, tip 2 diabet ilə yanaşı, piylənmə və dəri xəstəliklərinə səbəb ola bilər. Dərinin piy qatlarında bakteriya, virus və göbələklər üçün ideal temperatur, nəmli mühit yaranır. Bundan əlavə, piylənmə dərinin uzadır və deformasiyasına gətirib çıxarır. Artıq çəkili qadınlarda insulina rezistentlik yarana bilər, bu da şəkərli diabetə səbəb olur. Bunu nəzərə alaraq, artıq çəkiddən və şəkərli diabetdən əziyyət çəkən qadınlara diabetik panel və xəstəliyin gedişatını nəzarət altında saxlayan diabetik monitoring tövsiyyə edilir.



## BAĞIRSAQ PROBLEMLƏRİ:

Gözəl və hamar dəri, qalın və ipək saçlar öz başlanğıcını bağırsaqlardan götürür. Bunun səbəbi biotin (H, B7) vitaminidir.

Maya, qaraciyər, yumurta sarısı, pomidor, soya, qəhvəyi düyü və kəpəyin tərkibində biotin mövcuddur. Hüceyrələrin ehtiyacı olan biotin bağırsaqdakı bakteriyalar tərəfindən istehsal olunur. Bu, yalnız bağırsaq mikroorqanizmlərinin mürəkkəb, həssas və tələbkərlə yaşayış tərzini pozulmadıqda mümkün olur.

Normadan artıq şəkər, antibiotik və ya alkoqol qəbulu balans pozulmasına gətirib çıxara bilər. Bağırsaq xəstəlikləri olan zaman biotin istehsalı azalır. Bağırsaqdakı pozğunluqlar akne, allergik dəri səpkiləri, piqmentasiya və digər problemlər yarada bilər. Buna görə də, bağırsaqların funksiyasını nəzarətdə saxlamaq lazımdır. Bağırsaqda narahatçılıq hiss etdikdə və səbəbi bilinməyən ishal və ya qıcıqlanmış bağırsaq sindromunun təyin edilməlidir. Molekulyar genetik üsul olan PCR vasitəsilə nəcisdə diareyanın səbəbi olan mikroorqanizmlər müəyyən oluna bilər.

