

高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	骨科	編號：7610010
主 題	石膏固定之病人應注意事項	2000.08.16 訂定
製作單位	91 病房	2024.07.03 五修

一、目的：

- (一) 於骨折痊癒期間提供支持、固定及斷骨復位後的保護作用。
- (二) 輔助肌肉、韌帶與肌腱癒合。
- (三) 預防或矯正變形（如：先天性髋臼脫位或是發育不全、脊椎側彎、關節炎）。
- (四) 疾病過程中促進患肢之休息，早期支持、承受體重。

二、石膏的種類：

- (一) 石膏是一種熟石膏或是合成石膏製成的暫時性裝置，用來使身體的某部位固定不動，通常用在四肢，也可用在軀幹上。
- (二) 常見的石膏種類有：長腿石膏(long cast)、短腿石膏 (short cast)、人形石膏 (spica) 及石膏長夾板(long splint)或短夾板(short splint)、防水蜂巢網(open cast)。



圖一、上肢石膏夾板(splint)



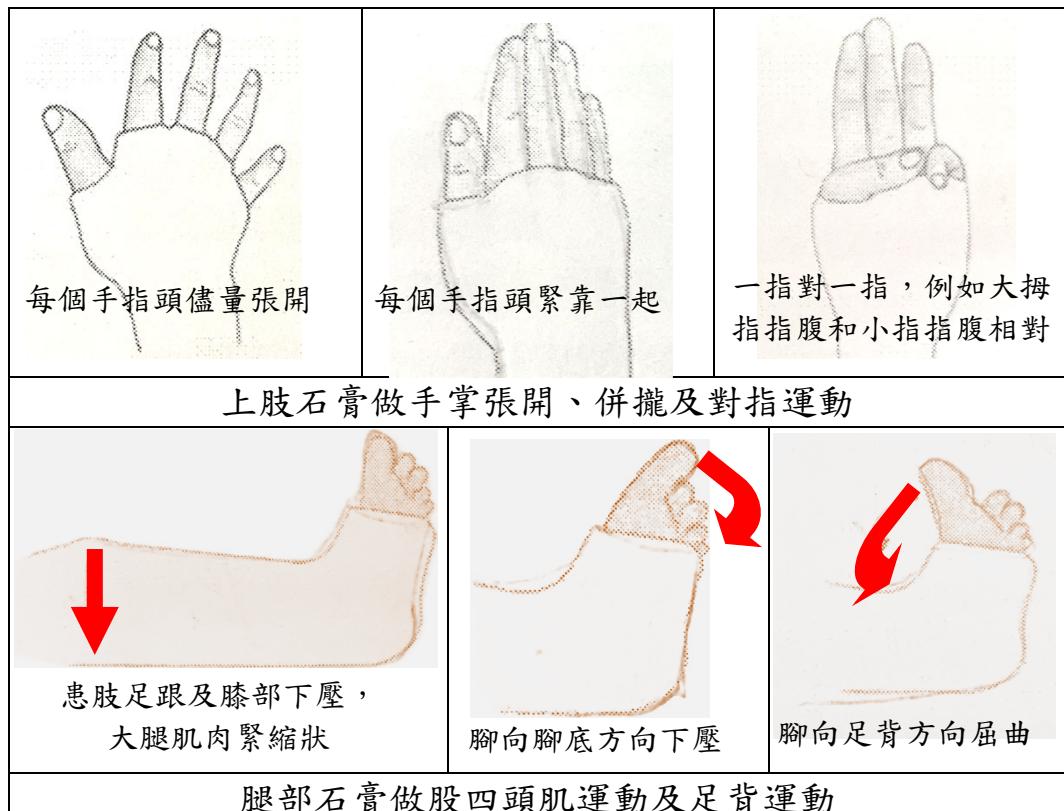
圖二、下肢短腿石膏(short cast)

三、石膏固定要注意什麼？

(一) 上石膏前：

1. 醫師會向您說明使用石膏目的及時間、不適感及該處復健活動及禁忌姿勢，讓您及家屬瞭解，以減少緊張和不安。
2. 同一療程同一部位，健保只給付一次的樹脂石膏及棉捲，第二次起即需自費，經醫師說明後，請您或家屬填妥全民健康保險病患自願付費同意書。
3. 護理師會協助及教導您如何清潔患部的皮膚，若有傷口，護理師會執行傷口換藥。
4. 醫護人員會教導您或家屬如何自我評估上石膏患肢的神經血管循環及感覺，包括：

- (1)循環方面：觀察患肢末端顏色是否正常。
 - (2)溫度方面：評估患肢末端皮膚溫度是否改變。
 - (3)動作方面：確認能做伸張、彎曲等運動功能。
 - (4)感覺方面：患肢末端有無麻木感，對刺激的反應是否正常等。
5. 護理師衛教指導您或家屬，在上石膏後您要執行以下復健活動，幫助血液循環，減少腫脹，更可減少患肢關節僵硬及肌肉萎縮，保持患部功能完整。
- (1)露於石膏外的手指或腳趾應經常活動。
 - (2)患肢做等長運動及靜態的肌肉收縮運動，如下圖三。



圖三、上石膏肢體復健活動示意圖

6. 若您感石膏內部皮膚發癢時，可使用吹風機以冷風吹進石膏內，可減輕癢的感覺。不可使用任何東西插入石膏內抓癢，尤其是有傷口縫線部位，避免感染。

(二) 上石膏過程：

1. 石膏固定最初的10~15分鐘，您會感到燒灼感，這是石膏散熱引起，若感到不適或嚴重發燙情形需告知護理人員。
2. 您的家屬或其他醫護人員從旁以整個手掌支托您的肢體，注意協助者的手指尖不可壓入石膏，避免造成石膏凹陷或壓平或變形，因不平整會讓該部位組織或皮膚有受壓的危險。
3. 若您因上石膏感到疼痛，請務必提出，由醫護人員檢測石膏是否太緊，阻礙患肢血液循環而引起腫脹、疼痛，並及時修正。

(三) 上石膏後：

1. 石膏未乾前，勿將上好石膏部位置於硬或尖銳板面上，如床緣、椅子扶手，應將上石膏患肢平放床上，避免造成石膏凹陷或壓平或變形，因不平整會讓該部位組織或皮膚有受壓危險。
2. 勿弄濕石膏、勿在石膏上加熱，並保持清潔乾燥，勿自行拆除或修剪。若因故弄濕石膏，請轉知醫護人員，依照指示使用吹風機以冷風吹乾。
3. 上石膏肢體以枕頭抬高或吊起高於心臟，預防神經血管傷害及減輕腫脹促進血流，尤其在上石膏最初24~48小時。
4. 石膏患部神經血管循環及感覺自我評估：上石膏後4小時內至少應每30分鐘評估一次，之後每天至少自我評估三次，持續到石膏拆除為止，出現異常請立即告知醫護人員。
5. 移位活動：

(1)待醫護人員告知您患肢石膏已乾，再起身活動，提醒您須注意防範跌倒。

(2)繼續使用輔助器，如柺杖、手杖、助行器等。

(四)如果醫師認為您的患肢石膏需要部分切割開窗，以便觀察患肢或傷口換藥，請您將開窗後取下的石膏片妥善保管，於需要時可使用。

(五)石膏拆除後，可使用清水清潔皮膚，適度以綿羊油、乳液等潤滑皮膚，應儘可能練習各關節運動，恢復各關節功能，以防關節僵硬，避免再次受傷，如：跌倒。

四、其他：

- (一)有縫線傷口，參考編號：7710026「簡易居家傷口照護」護理指導單張，執行傷口換藥。
- (二)有外固定器或骨釘、鋼針留置者，參考編號：7610019「露出皮外之骨釘或鋼針病人須知」護理指導單張，執行骨釘照護。
- (三)下肢使用石膏固定，需配合編號：7610014「常用輔助行走器具之介紹及使用方法」護理指導單張，使用輔助器下床活動。

簡易居家傷口照護	露出皮外之骨釘或 鋼針病人須知	常用輔助行走器具之 介紹及使用方法

五、出院注意事項：

若上石膏的肢體有下列現象應立即返院。

- (一) 泛白、冰冷。
- (二) 麻木。
- (三) 發青。
- (四) 嚴重腫脹。
- (五) 石膏內任何部位持續疼痛、嬰兒上石膏異常的哭鬧。
- (六) 有任何臭味或滲出液從石膏中滲出(因出汗及皮膚外層脫皮造成的酸味是正常的)。
- (七) 石膏太緊、太鬆、龜裂、脫離原來的位置等。
- (八) 感到石膏內部皮膚發癢不適難耐，或傷口有紅、腫、熱、痛。

參考資料：

袁素娟（2022）・肌肉骨骼系統疾病之護理・於劉雪娥總校閱，成人內外科護理學下冊（八版，至542-552頁）・華杏。

Althoff, A. D., & Reeves, R. A. (2023). Splinting, *StatPearls*. Treasure Island.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK557673/>

Paula, S.(2023). Patient education: Cast and splint care (Beyond the basics). *UpToDate*.
Retrieved Jun 25, 2024, from <https://www.uptodate.com/contents/cast>

圖一、「上肢石膏夾板(splint)」高雄榮民總醫院91病房王鈺婷、楊淑美(2021)拍攝授權使用。

圖二、「下肢短腿石膏(short cast)」高雄榮民總醫院91病房王鈺婷、楊淑美(2021)拍攝授權使用。

圖三、「上石膏肢體復健活動示意圖」高雄榮民總醫院91病房楊春穎 (2024)拍攝授權使用。

註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！