

## 高雄榮民總醫院 耳鼻喉頭頸部 一般衛教文件

科別	耳鼻喉科	編號：4600009
主題	中耳炎	2003.07.01 訂定
製作單位	耳鼻喉頭頸部	2023.08.31 審閱/修訂

### 一般說明

急性中耳炎大部分都是感冒等上呼吸道感染所引起的併發症，位於鼻咽部的病菌經由耳咽管進入中耳腔而造成急性中耳炎，或是用力擤鼻涕，將鼻涕經由耳咽管打到中耳腔中，而造成急性中耳炎。從6個月大到7歲的小朋友都是中耳炎的好發年紀。一般都在秋、冬、春季感冒較多的季節發生。

美國國家健康統計中心報告，中耳炎是小孩求醫最常見的原因。三分之二的嬰兒，在一歲前曾罹患急性中耳炎，到三歲時，將近一半的小孩至少得過三次急性中耳炎。中耳炎可能影響聽力或造成其他嚴重的併發症，不能掉以輕心。成人常見的耳膜穿孔性慢性中耳炎，可能引起耳漏，聽力減退，耳鳴，頭暈等症狀，嚴重時會併發膽脂瘤，侵蝕骨頭。

### 臨床症狀

急性中耳炎最常見的症狀為耳朵疼痛，其他如聽力變差、耳鳴、發燒、頭暈、耳朵流膿等；在年紀較小的嬰幼兒（還不會說耳朵痛）則是用手抓耳朵，同時煩躁不安、不好入睡。

### 中耳炎的治療

急性中耳炎須以適當的抗生素治療10至14天，多半可以痊癒。在治療48到96小時後，病人應接受耳鏡的追蹤檢查，以評估治療的效果

，並決定是否須改用第二線藥物或做耳膜切開術。如果治療不完全，可能會影響聽力。部分急性中耳炎的病人因延遲治療或治療不當，可能造成耳膜穿孔，久而久之，變成耳膜穿孔性慢性中耳炎。往後一旦發生上呼吸道感染，或有不潔之物經由耳膜穿孔進入中耳，就可能反覆發炎流膿，時間久了，可能會破壞聽小骨，傷害內耳，出現聽力減退、耳鳴、頭暈、顏面神經麻痺等症狀，更嚴重的可能會產生膽脂瘤，侵蝕骨頭，引起顱內併發症。

耳科醫師以手術治療穿孔性慢性中耳炎及其併發症時，會在內視鏡或顯微鏡下，清除病變組織，修補耳膜，並評估重建聽小骨鏈。

部分小孩在接受治療後，會產生中耳積液的現象(即漿液性中耳炎)。中耳積液雖無明顯不適，卻可能會影響聽力，或產生其他併發症。因此，雖然不一定要長期服藥，卻須定期有耐心的接受鼓氣式耳鏡追蹤檢查，以便能及時採取必要的措施。有時，耳科醫師還會藉著「鼓室圖」檢查，以了解中耳壓力改變的情形。另外，也須徹底檢查鼻、咽等相關部位，找出中耳炎的誘發因子，常見的例子是病人患有鼻竇炎，鼻涕往後倒流到鼻咽，長期刺激耳咽管在鼻咽的開口，造成耳咽管功能變差，中耳積液更難清除，此時便應先將鼻竇炎治好。

### 自我照護指引

1. 保持身心的安靜，臥床休息。
2. 禁食刺激性食物、禁酒、禁煙。
3. 保持耳朵乾燥，游泳或潛水時鼻子或耳朵進水，讓水自動流出。
4. 使用抗生素，全身投藥，同時局部排膿灌洗，施行點耳藥。
5. 保持大便通暢。
6. 注意感冒時不要用力擤鼻涕。
7. 嬰兒餵牛奶時應抱起餵食。

8. 勿隨便掏耳朵。

參考資料：

1. Acute otitis media in adults, UpToDate (Version Feb 28, 2023.) , <https://www.uptodate.com/>
2. Acute otitis media in children: Treatment, UpToDate (Version Oct 03, 2022.) , <https://www.uptodate.com/>
3. Flint PW. Cumming Otolaryngology--Head and Neck Surgery. Sixth ed. Place of publication not identified: Elsevier Health Sciences; 2014.

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，  
若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。