

高雄榮民總醫院 整形外科 一般衛教文件

科別	整形外科	編號：3070005
主題	糖尿病足部病變	2004.07.01 訂定
製作單位	整形外科	2023.06.30 審閱/修訂

一般說明：

糖尿病足部病變的形成，主要是由於長期糖尿病會導致周邊神經病變，因此讓足部的保護性感覺減退或喪失。如果一旦有外傷(如：穿不合腳的鞋子、香港腳、切除雞眼、修剪趾甲、赤足行走或天冷時以熱水袋熱敷足部等所造成的輕微外傷)，患者多不自知(正常人會有紅、腫、熱、痛的炎症反應)，再加上糖尿病患者易合併有下肢血管狹窄或阻塞，因此血流供應至足部顯著減少，上述情形較易讓足部合併嚴重感染，形成癒合不良的傷口或潰瘍。如果未加以妥善的治療，很有可能傷口感染會往近端肢體延伸，由蜂窩組織炎演進為更厲害的壞死性筋膜炎。而必須接受膝下或膝上截肢的命運。

糖尿病足部的治療，包括清創手術、下肢週邊血管評估、抗生素、重建手術等。其他輔助治療包括高壓氧、傷口引流機、人工敷料等。

如何自我照顧：

糖尿病患者應每天檢查雙腳，是否有水泡、紅、腫、破皮，雙腳要保持乾淨，足趾間要保持乾燥，腳掌容易乾裂處要使用潤膚劑，如嬰兒油或是凡士林。盡量不要赤腳走路。修剪趾甲時，用銼刀修平為佳，若是病患視力不佳，應請家人幫忙避免受傷。

何時應就醫：

即使是一個小傷口，也可能變成不可收拾的局面，不要以為傷口不痛就會

沒事，通常傷口不痛反而表示患者的周邊神經病變嚴重，因此更不可忽視。

表皮或淺的小傷口，可用優碘消毒並包紮，每天換藥 2-3 次，到痊癒為止，如果傷口有發紅、腫脹、潰爛、顏色改變時應立即請整形外科醫生診治。

較大或複雜有發紅化膿的傷口，也應立即請整形外科醫生診治，不可塗用中藥或偏方。一旦有傷口，應馬上尋求處理，並讓腳得到充分休息。

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。