

高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	護理部	編號：7020037
主 題	您不可不知---認識輸血反應	2006.09.21 訂定
製作單位	急診病房	2023.04.08 五修

一、什麼是輸血反應？

指與輸血相關的不良反應，可於輸血時或輸血後發生。分為立即型及遲發型，立即型是在輸血時或輸血後立刻發生，遲發型一般發生在輸血後7-14天。

二、輸血反應會有哪些症狀？

(一)輸血最常見反應：發燒(圖一)、發冷(圖二)、發癢及蕁麻疹等。

(二)罕見且較嚴重症狀：

呼吸困難(圖三)、缺氧、咽喉水腫、胸部壓迫感、胸痛、心跳過速、肺水腫、血壓下降、血尿、敗血症、休克、發紺等症狀，甚至意識改變威脅生命。



圖一 發燒



圖二 發冷



圖三 呼吸困難

三、為什麼會發生輸血反應？

可能的原因來自病人原有疾病或血品本身：

- (一)病人原有慢性貧血、腎臟或心臟衰竭時，可能因輸血而引發肺水腫。
- (二)輸血過量或速度過快，超過心臟負荷。
- (三)對於輸入血品中的血漿蛋白過敏。
- (四)病人血液中的抗體與供血者血液中之抗原發生反應。
- (五)輸入血品中含有細菌、毒素、病毒或血液儲存過久等原因造成。

四、輸血反應大多是可以預防的，需要您、我共同來把關！

(一)病人輸血自我把關須知：（輸血一說二問三看）

- 1. 一說：輸血前，請先告知醫護人員您的血型及曾經發生的輸血反應，如：呼吸喘、起疹子等相關訊息。
- 2. 二問：輸血前，應該先問醫護人員「我為什麼要輸血？」、「我要輸什麼血？」、「輸多少袋？」。

3.三看：輸血前，一定要核對血袋上所寫的姓名、血型與自己血型相符，血品在有效日期內。

(二)醫護團隊輸血把關：

- 1.輸血前會先為您採血送至血庫配對，準備適合您的血品。
- 2.輸血前會詢問您，是否曾經有輸血不良反應的情形發生。
- 3.輸血前會由 2 位醫護人員，共同核對您及血品之血型、種類、有效日期及有無沉澱物等，確定無誤後才開始為您輸血。
- 4.輸血前，必要時會依醫囑給您注射預防性過敏的抗組織胺或類固醇藥物。
- 5.血液滴注前 10-15 分鐘內，輸血速度會較為緩慢，以便觀察是否有不良反應；年長及有心臟或腎臟疾病者，也會依您的情況調整適當輸血速度。整個輸血過程，醫護人員皆會密切觀察您有無不適情形發生。

五、輸血反應都需要治療嗎？

醫護團隊會根據您出現的症狀，為您做最專業診治。故當您有任何不舒服症狀，請馬上告訴醫護人員，我們會為您做以下處理：

(一)輕微輸血反應時：

- 1.調整輸血速度或停止輸血，改以生理食鹽水滴注，維持適當靜脈輸液及管路通暢。
- 2.密切監測體溫、脈搏、呼吸、血壓及意識變化。
- 3.立即通知醫師診治並尋找原因。

(二)懷疑是嚴重輸血反應時：除了以上處理之外，另會

- 1.收集血液及尿液送檢驗。
- 2.醫師會依輸血反應情況施予藥物治療並妥善處理。

參考資料

台北榮民總醫院輸血醫學科（2023，3 月 20 日）．輸血反應。

<https://wd.vghtpe.gov.tw/tm/Fpage.action?muid=353&fid=67>

高雄榮民總醫院血庫（2023，4 月 11 日）．常見問答。

https://org.vghks.gov.tw/path/News_Content.aspx?n=D541E9280B5F1692&sm=s=A5BEB94CC0946163&s=6AB3BB5964D70A13

蔡秀鸞、陳敏麗、陳麗華、陳亭儒、燕翔、簡淑慧…王琤等（2018）．最新實用內外科護理學(下冊) 六版．永大。

圖一、「發燒」取自高雄榮民總醫院護理部．謝依梅(2022)。

圖二、「發冷」取自高雄榮民總醫院護理部．劉懿葶(2022)。

圖三、「呼吸困難」取自高雄榮民總醫院護理部．陳映彤(2022)。

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！