

# 高雄榮民總醫院 骨科部 一般衛教文件

科別	骨科部	編號:3050003
主題	截肢病患須知	2003.07.01訂定
製作單位	骨科部	2023.07.28審閱/修訂

## 一、為何截肢？

當你(妳)的肢體因為嚴重的外傷、疾病等原因經醫生審慎評估後必須接受截肢手術時，希望您能了解這並不代表治療失敗，而是另一類治療的選擇，截肢後您將會面臨部份肢體功能喪失、幻肢痛、復健及義肢裝置等問題，因此提供截肢病患須知，希望協助您對截肢後注意事項有所了解並能早日康復，重返工作崗位。

## 二、何謂截肢呢？

截肢是指以手術方式切除部份或全部肢體而言。

## 三、造成截肢的原因：

- (一)意外傷害：如車禍、機器壓碎傷佔最多。
- (二)血管障礙：如糖尿病、神經病變、血管阻塞。
- (三)腫瘤及其他：如肢體惡性腫瘤。

## 四、如何決定截肢部位呢？

一般截肢的部位取決於肢體受傷的程度及該處血液循環的情形，在可能的範圍醫師將盡量保留關節的功能與適合裝置義肢的長度。

## 五、手術後需注意什麼事項呢？

- (一)飲食方面：絕對不可以抽煙，避免傷口癒合不良甚至壞死。糖尿病患者需要注意飲食方面的控制。

(二) 手術後 24 小時內可於患肢下方墊枕頭，減輕腫脹，24 小時後即應移去枕頭，以預防關節攣縮變形。

(三) 適當使用彈性繃帶包紮殘肢，以預防腫脹。

1. 包紮時鬆緊應適宜，壓力要平均，且要使末端壓力大於近心端壓力，以免妨礙血液循環。
2. 每天鬆開至少兩次，以便清潔及觀察皮膚狀況，有無發紅破皮等。
3. 彈性繃帶應每天清洗，並用手擠乾攤平於陰涼處晾乾。
4. 彈性繃帶使用應持續半年或直到患肢成形適合裝置義肢的形。

(四) 何謂幻肢感與幻肢痛及處理：

幻肢感：指的是自己截除的肢體仍有存在的感覺，是因幻肢神經傳導失調所致。

1. 幻肢痛：指的是已截除的肢體仍有疼痛的存在，當您手術後出現幻肢感與幻肢痛是正常現象，不用擔心，通常在數週後或裝完義肢後會慢慢消失。
2. 處理：術後即可直視幻肢，待傷口許可後並可開始輕拍患肢，每天1~2次，每天 10~15 分，並逐漸增加拍打次數和力量，另外彈性繃帶的正確使用，皆可緩解幻肢感與幻肢痛的情形。

(五) 患肢擺放姿勢：

為了預防關節屈曲、變形而延遲義肢裝置時間，應隨時維持正確姿勢。

1. 站立時骨盆應保持水平位置。
2. 患肢應保持向內收及自然伸直姿勢。
3. 同一坐姿或坐輪椅每次勿連續超過一小時。

(六) 應禁忌的姿勢有那些

1. 不要放枕頭在膝關節之下。
2. 坐輪椅時不要彎曲殘肢。
3. 躺著時不要彎曲殘肢。
4. 不要將殘肢垂放在床沿。
5. 不要放枕頭在二條大腿之間。
6. 不要使脊椎彎曲。

7. 半坐臥時不要在臀部墊枕頭，使殘肢翹起。

(七) 復健運動：

1. 平均每天至少二次，每項做 15 次並依個人情況逐漸增加。
2. 膝上截肢者若傷口情況允許，每天最好趴睡 1~2 小時。
3. 手術後復健運動越早開始越好，情況允許下即可開始健肢與患肢運動。
4. 下肢復健運動如下：
  - A. 仰臥將身體向內旋轉。
  - B. 仰臥將患肢盡可能下壓。
  - C. 仰臥將患肢盡可能由外往內移動。
  - D. 俯仰臥將患肢盡可能上舉。
  - E. 臥向患側將患肢盡可能往內移動。
  - F. 側臥將患肢盡可能向後移動。
5. 上肢復健運動如下：
  - A. 兩臂自然下垂於體側，在側舉並盡量舉高。
  - B. 兩臂自然下垂，自前面往上抬舉至頭頂上。
  - C. 兩臂自然下垂，向後甩並盡可能甩高。

(八) 何時可裝置義肢及裝置後應注意事項？

1. 時間：待傷口完全癒合穩定後 1~2 週，視個人情況而定經專業義肢裝配師認可即可進行裝置事宜。

注意事項：

- A. 注意截肢部位的衛生，應用濕毛巾擦拭、拍打癢處，避免自行塗抹藥膏後或用手抓。
- B. 超過 24 小時不穿義肢時，應綁彈性繩帶。
- C. 維持體重不變。
- D. 義肢有損壞或不合時需隨時修護。

**六、出院須知：**

- (一) 每天應檢視截肢端是否有起水泡、破皮等情況。
- (二) 持續執行復健運動。
- (三) 注意患肢正確擺放姿勢。

(四) 繼續使用彈性繃帶包紮患肢，並遵守包紮原則。

(五) 若有下列症狀應立即回診：

1. 傷口有紅、腫、熱、痛等發炎現象或異常的分泌物。
2. 傷口持續且劇烈的疼痛。
3. 持續發燒不退。

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。