

高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	耳鼻喉部	編號：7080006
主 題	中耳腔通氣管置入術後護理指導	2012.06.18 訂定
製作單位	恢復室	2023.06.26 四修

一、中耳腔通氣管置入術適應症如下，您或家人與您醫師討論，中耳腔通氣管為置放在耳膜上，建立一個中耳腔與外界交通的人工通道，可以讓中耳裡的積液流出，也可以讓空氣進入中耳腔，使得中耳腔壓力恢復正常，進而改善耳脹與聽力障礙等情形。

(一)持續性慢性中耳積液。

(二)抗生素治療無效的復發性急性中耳炎。

(三)復發性的中耳積液。

(四)中耳或乳突腔化膿性併發症。

(五)內科治療無效的耳咽管功能不良，耳咽管是連接中耳腔與外界的通道，功能不良易造成中耳炎及併發症。

(六)預防壓力變化造成傷害，例：高壓氧治療時。

二、採局部麻醉手術後注意事項：

(一)如有頭暈嘔吐現象，請平躺休息，休息還無法改善，或耳朵有疼痛、出血不適，勿自行挖耳朵，請至急診求治。

(二)返家後先喝水，沒有噎到，即可進食。

三、採全身麻醉手術後注意事項：

(一)因使用喉頭面罩或由口插氣管內管幫助呼吸，部分病人會感到喉嚨痛聲音沙啞等情況，一般約1至2天後緩解。

(二)麻醉恢復過程中，可能會有噁心、嘔吐的現象，可採側臥姿勢避免噎入嘔吐物，此症狀會隨麻醉藥消退而消失。

(三)術後可鼓勵多做深呼吸並將痰液咳出，每小時約8-10次，促進肺部擴張，減少術後發燒的機會。

(四)手術後當天體力未完全恢復時，建議需親友陪伴，請勿獨自活動，如：騎乘機車、開車、自行搭車或操作機械性等危險工作，以防意外發生。

(五)依照醫師指示可吃東西或喝水時，第一次進食前，應先試喝少量開水，若有嘔吐、咳嗽、噎水等反應，須再等30分鐘後再試喝開水，直到無上述不適反應發生，才可進食。

(六)手術後6小時內未解小便或膀胱脹且無法自解時，請至急診就醫。

四、中耳腔通氣管置入手術後注意事項：

(一)洗頭、洗臉時要小心，術後耳朵不可進水，可先塞棉花或耳塞於手術的耳朵，不可對著耳朵直接沖水。

- (二)手術後前二天內耳朵有清澈分泌物流出是正常現象，可輕輕擦拭掉即可，若持續有分泌物且顏色變為混濁，需儘快回門診追蹤。
- (三)避免游泳，因游泳時，水可能自通氣管進入耳內而造成感染，若要游泳，請於門診時詢問醫師。
- (四)手術後一週內，請依約診時間回耳鼻喉科門診追蹤檢查，醫師將協助檢查患耳，耳朵通氣管（是一個中空小管的氟化塑膠物，有直徑1.27mm、1.02mm兩種尺寸）圖一，一般皆會自行脫落，自行脫落時間約半年到2年不等。少數病人中耳通氣管超過二年並未脫落，若無不適症狀則不需取出，若有臨床症狀如耳痛、耳漏、感染，則需要再次施行手術取出通氣管。



圖一、通氣管(ANTHONY PRODUCTS, INC., 2023, June 2)

- (五)有發燒、患耳過度疼痛或持續性疼痛、出血時、聽力喪失等情形，請立即就醫。

五、若有任何疑問，請向麻醉恢復室醫護人員詢問，連絡電話（07-3468136）。

六、請依醫師指示回診，可至本院網頁掛號或電話預約，電話如下：

自動掛號：(07)342-6000 時間：每日 7:30~23:30

自動掛號：(07)342-6000 時間：每日 7:30~23:30

參考資料：

劉向援 (2022)．手術全期護理之原則．於劉雪娥總校閱，*內外科護理*（八版，252-365 頁）．華杏。

Jason A. Beyea, Josee Paradis, Paul Nguyen, and Stephen F. Hall. (2019) .Association of tympanostomy tubes with future risk of advanced ear surgery-a population study.*Otology & Neurotology*, 40:478-484.

Kelly, C., Kathryn A, M.,(2021). Patient education: Anesthesia (The Basics). In C. Armsby (Ed.), *UpToDate*. Retrieved March 31, 2021, from <https://www.uptodate.com/contents/anesthesia-the-basics>

Richard M. Rosenfeld. (2020). ·Tympanostomy tube controversies and issues: state-of-the-art review. *Ear, Nose & Throat Journal*, 1-7

ANTHONY PRODUCTS, INC. (2023, June 2). *Reuter Bobbin Ear Tubes without Holes*. <https://www.anthonyproducts.com/store/reuter-bobbin-myringotomy-tubes-without-holes>

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！