

## 高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科別	整形外科	編號：7710027
主題	顏面骨折手術後須知	2000.08.11 訂定
製作單位	71 病房	2024.07.15 六修

### 一、什麼是顏面骨骨折：

顏面骨骨折是指因外力或撞擊導致顏面的顴骨、眼眶骨、鼻骨或上下頷骨的骨折(圖一、圖二)，常見原因與車禍、受到攻擊或是運動傷害有關。



圖一、眼眶骨和顴骨骨折術後



圖二、鼻骨、上頷骨骨折術後

### 二、手術後照護須知：

- (一) 病人姿勢：病人手術後返病室時須將床頭搖高 15-30 度(圖三)；讓病人採半坐臥或採坐姿，可促進頭部靜脈回流，另注意避免患側受壓和碰撞；勿平躺可用枕頭支托。



圖三、床頭搖高 15-30 度

- (二) 冰敷治療：依醫囑冰敷，一天 4 次，每次 30 分鐘，二次冰敷間隔時間須 30 分鐘，一般冰敷 3 天，可減輕患側術後的腫脹。

#### (三) 傷口照護：

1. 清潔：以口腔或沖洗棉棒沾生理食鹽水，將患側上的藥膏或分泌物由內往外清洗乾淨(圖四)。注意棉棒勿來回反覆清洗傷口，應用一次即丟棄。



圖四、由內往外清洗乾淨

- 2.擦藥：依醫囑以口腔棉棒沾取藥膏，由患側內部往外塗抹薄薄一層於傷口上。
- 3.包紮：一般不須覆蓋紗布，但若傷口有滲液時可覆蓋紗布，縫線拆除後可貼上美容膠布；膠布黏貼與傷口垂直，若髒了或不黏時請更換。
- 4.防曬：3 個月內臉部傷口避免直接曝曬陽光，外出時可戴帽子、撐傘或使用防曬油(圖五)。
- 5.拆線：一般出院後，返診時經醫師評估後拆線，但上下頷骨骨折手術使用鋼絲固定者，須於手術後 4~6 週經醫師評估是否可拆除口內固定鋼絲。



圖五、防曬

### 三、飲食方面：

- (一) 非上下頷骨骨折手術後者：可進食軟質食物，如稀飯、蒸蛋、布丁。
- (二) 上下頷骨骨折手術後使用鋼絲固定者：以吸管食用冷流質飲食約 4~6 週，食材以富含蛋白質、維生素食物與水果為主，如：牛奶、魚湯、肉湯、雞精、新鮮果汁等，可以榨汁去渣或以絞肉器絞碎煮湯食用。

四、口腔清潔：上下頷骨骨折術後使用鋼絲固定者，於每次用餐後，須以大量開水漱口，可用棉棒、兒童或軟毛牙刷清潔，但若無法徹底完成口腔清潔，經醫師同意再使用洗牙機以避免使用不當造成感染，必要時配合醫師指示使用漱口水。

五、沐浴：可以盥洗或洗頭，但注意勿淋濕傷口，若傷口被淋濕時，請立即依上述「傷口照護」處理。

六、活動：一般日常作息無須限制，只要注意避免碰撞壓迫患側即可。

七、出院後需定期返回門診追蹤，若返診前出現發燒或傷口出現紅、腫、熱、痛及分泌物，或鋼絲鬆脫等異常，可先電話 71 病房 TEL：(07)3468071 諮詢，必要時提前返診追蹤。

### 參考資料：

尹裕軍、劉芹芳、歐素妃、郭芳李、謝家如(2020)·皮膚系統疾病之護理於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理*(八版，1033-1123 頁)·華杏。  
邱淑玲、謝佩琳(2022)·冷熱療法的護理·於蘇麗智編著，*實用基本護理*(下冊，1-28 頁)·華杏。

Dorafshar,A.H., Rodriguez,E.D., Manson, N. P.. (2020). *Facial Trauma*

圖一、「眼眶骨和顴骨骨折術後」高雄榮民總醫院 71 病房謝瓊真(2021)繪製授權使用。

圖二、「鼻骨、上頷骨骨折術後」高雄榮民總醫院 71 病房謝瓊真(2021)繪製授權使用。

圖三、「床頭搖高 15-30 度」高雄榮民總醫院 71 病房吳淑君(2021)繪製授權使用。

圖四、「由內往外清洗乾淨」高雄榮民總醫院 71 病房吳淑君(2024)繪製授權使用。

圖五、「防曬」高雄榮民總醫院 71 病房吳淑君(2021)繪製授權使用。

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！