

高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	耳鼻喉頭頸部	編號：7710029
主 題	認識口腔癌	2006.04.20 訂定
製作單位	83 病房	2024.06.26 八修

口腔癌是指發生在口腔的惡性腫瘤，可出現在口腔任何部位，包括唇、頰黏膜、口腔舌、口底、硬顎、上牙齦、下牙齦、白齒後三角區。其中又以鱗狀上皮細胞癌發生率最高。

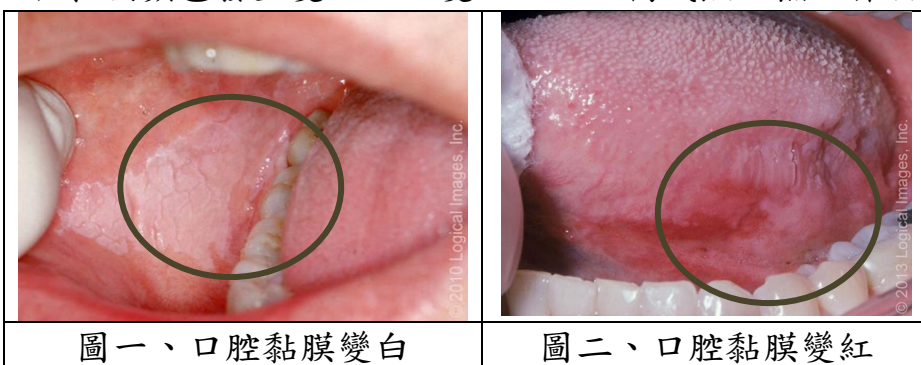
一、口腔癌的成因

口腔黏膜長期受到刺激有關，造成黏膜傷害而導致罹癌。

- (一) 嚼食檳榔。
- (二) 吸菸、飲酒。
- (三) 口腔衛生不良、牙周病。
- (四) 尖銳的蛀牙(表面尖銳不平的蛀牙)、殘存牙根、不適當的假牙等，可能會長期摩擦口腔表面導致發生病變。
- (五) 過度的陽光照射(唇癌)。
- (六) 長期營養不良。
- (七) 人類乳突瘤病毒感染(Humanpapillomavirus, HPV)。

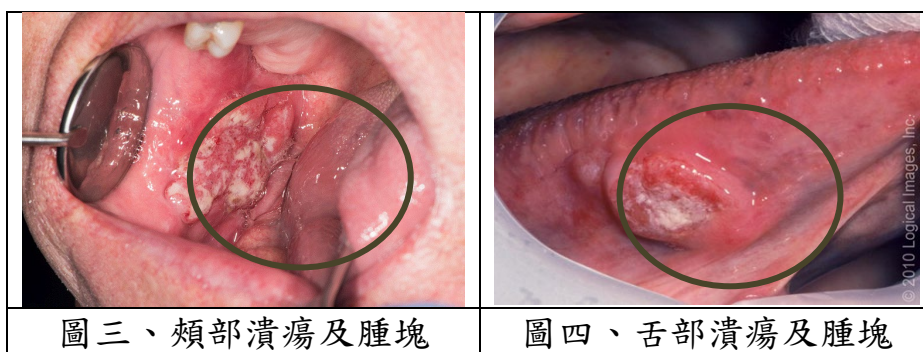
二、口腔癌早期症狀

- (一) 口腔黏膜顏色發生變化：如變白、紅、褐或黑且無法抹去。



- (二) 潰瘍：超過二週以上仍未癒合的口腔黏膜潰瘍。

- (三) 腫塊：口內或頸部任何部位有不明原因之腫塊。



- (四) 舌頭活動性受到限制或舌頭半側沒有知覺、麻木，皆應儘早就醫。

(五)顎骨局部性腫大導致臉部左右不對稱，有時合併知覺異常（如下麻木感）或牙齒動搖等症狀。

三、口腔癌診斷及檢查

- (一)切片檢查：為最重要的診斷方法，此檢查不會造成癌症擴散或惡化。早期診斷，正確治療，才能提高治癒機會。
- (二)影像學檢查：如磁振造影或電腦斷層，以確認腫瘤大小及淋巴結是否有侵犯。
- (三)遠端轉移的評估：安排腹部超音波、胃鏡、全身骨骼造影或正子攝影，來確認腫瘤有無遠端轉移。

四、口腔癌治療方法

- (一)第一期及第二級早期：口腔癌治療仍以手術治療為主。
- (二)第三、四期：晚期口腔癌病人通常採取手術，切除腫瘤及頸部淋巴廓清術避免轉移、輔助化學藥物與放射性治療之合併療法，另外無法手術及預後不良的末期口腔癌只能接受化學藥物或放射性治療。

五、口腔癌存活率

只要接受適當治療，並持續追蹤並戒除危險因子。依據國健署資料顯示，由 2014 年追蹤至 2018 年的口腔癌存活率如下：

- (一)早期口腔癌(第一、二期)病人，5 年存活率可達 70%。
- (二)晚期第三期 5 年存活率為 61.1%。
- (三)第四期 5 年存活率為 37.3%。

六、口腔癌預防方法

- (一)避免抽菸、嚼檳榔、喝酒，如已有這些使用行為，應及早戒除。
- (二)避免長期食用太熱或太辣的食物。
- (三)如果有尖銳不正的牙齒或假牙，對周圍組織產生磨擦，應該請牙醫師矯正。
- (四)口腔內發現有任何潰瘍、腫塊贅肉、脫皮落屑或顏色改變，超過兩星期未痊癒就應該就醫檢查。
- (五)每半年至一年請牙醫師作口腔健康檢查一次。
- (六)避免長期直接曝露於強烈的陽光下。必要時，戴帽子或是塗抹含有防曬成分的唇膏。
- (七)飲食營養要均衡，可多攝取蔬果，有時營養素缺乏造成的口腔粘膜改變，也可能誘發癌症復發。
- (八)因人類乳突病毒感染是透過性行為感染，因此需要有安全的性行為。

七、參考資料：

王豐裕(2019)．口腔癌．*陶聲洋防癌之聲*，163，11-19。

蔣維凡(2019)．檳榔早戒口、疾病遠離我．*奇美醫訊*，126，22-23。

衛生福利部國民健康署(2024，4 月 25 日)．*口腔癌防治*。

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=613&pid=1118>

Bruce, E. B., Kerstin, M. S., Shiyu, S. (2023).Overview of treatment for head and nec

k cancer. *UptoDate*.https://www-uptodate-com.erm.vghks.gov.tw:8443/contents/overview-of-treatment-for-head-and-neck-cancer?search=mouth%20cancer&topicRef=3393&source=see_link

Colin, S. P., Kerstin, M. S. (2022). Overview of the diagnosis and staging of head and neck cancer. *UptoDate*.https://www-uptodate-com.erm.vghks.gov.tw:8443/contents/overview-of-the-diagnosis-and-staging-of-head-and-neck-cancer?search=mouth%20cancer&source=search_result&selectedTitle=4~150&usage_type=default&display_rank=4

圖一、「口腔黏膜變白」取自 UptoDate・VisualDx(2024)。https://www-uptodate-com.erm.vghks.gov.tw:8443/contents/oral-lesions?search=mouth%20cancer&source=search_result&selectedTitle=3%7E150&usage_type=default&display_rank=3#H4

圖二、「口腔黏膜變紅」取自 UpToDate・CarlAllen、DDS、MSD(2024)。https://www-uptodate-com.erm.vghks.gov.tw:8443/contents/oral-lesions?search=mouth%20cancer&source=search_result&selectedTitle=3%7E150&usage_type=default&display_rank=3#H4

圖三、「頰部潰瘍及腫塊」取自 UptoDate・VisualDx(2024)。https://www-uptodate-com.erm.vghks.gov.tw:8443/contents/tongue-cancer-the-basics?search=mouth+cancer&source=graphics_search&graphicRef=83211#graphicRef83211。

圖四、「舌部潰瘍及腫塊」取自 UptoDate・NeilDGross(2024)。https://www-uptodate-com.erm.vghks.gov.tw:8443/contents/treatment-of-stage-i-and-ii-early-head-and-neck-cancer-the-oral-cavity?search=mouth+cancer&source=graphics_search&graphicRef=69202#graphicRef69202

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！