

高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科別	整形外科	編號：7710022
主題	傷口浸泡法	2004.05.06 訂定
製作單位	71 病房	2024.07.29 六修

對於一般換藥死角之區域，應用此方法可改善清除傷口異味、深入浸潤不良的傷口，增進病人的舒適及傷口癒合，以下的說明及操作讓您更了解如何來進行傷口浸泡法。

一、目的

- (一) 軟化乾燥的表皮或痂皮，以促進局部用藥效果。
- (二) 移除壞死組織，改善局部傷口感染及促進肉芽組織生長。

二、步驟

- (一) 準備大小、深度適當的容器，如：臉盆及塑膠袋（如圖一）。
- (二) 將無菌生理食鹽水(或煮沸後冷卻之白開水)，放置容器內（水量需蓋過傷口，如圖一），溫度以室溫為原則。部分傷口依醫師指示以1ml水溶性優碘與100ml生理食鹽水混合(1:100)。
- (三) 將傷口浸泡入水裡，浸泡時間約 15-20 分鐘，浸泡過程中，應用左右交替抖動塑膠袋（圖二、三）產生水波，使溶液可以沖刷傷口，促進移除較深的壞死組織。



圖一、適當的容器



圖二、傷口浸泡水裡，向右
抖動塑膠袋



圖三、傷口浸泡水裡，向左
抖動塑膠袋

- (四) 浸泡完畢後以無菌治療巾包裹傷口（如圖四）或以無菌紗布擦乾傷口，再行換藥。



圖四、無菌治療巾包裹

三、其他注意事項

出院後傷口若需持續浸泡，浸泡後換藥方式可參照「簡易居家傷口照護」護理指導單張執行換藥，浸泡時若出現出血或強烈疼痛等情形，可先電話諮詢71病房（07）3468071，必要時提前返診。



「簡易居家傷口照護」

參考資料：

李瑾婷(2020) · 常見外科技術及護理應用篇 · 於林佳綾總校訂 · 最新內外科臨床護理教戰手冊，Chapter4，4-2~4-12 · 永大。

蔡新中、蔡新民(2019) · 傷口的處理 · 於于博芮總校閱，最新傷口護理學(75-91頁) · 華杏。

羅淑芬 (2019) · 傷口護理實務手冊(三版) · 華格那。

Turnbull,I.R.,Tung,T.H.& kirpy,J.P. (2023) · 傷口癒合和照護 · In D. Wood (Ed.) 華盛頓外科學手冊 (周邦昀譯) · 合記。 (原著出版於 2012 年)

圖一、「適當的容器」高雄榮民總醫院 71 病房繪製授權使用。

圖二、「傷口浸泡水裡，向右抖動塑膠袋」高雄榮民總醫院71病房王思涵(2021) 繪製授權使用。

圖三、「傷口浸泡水裡，向左抖動塑膠袋」高雄榮民總醫院71病房王思涵(2021) 繪製授權使用。

圖四、「無菌治療巾包裹」高雄榮民總醫院 71 病房王思涵(2021)繪製授權使用。

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！