

## 高雄榮民總醫院 整形外科 一般衛教文件

科別	整形外科	編號：3070007
主題	蟹足腫	2004.07.01 訂定
製作單位	整形外科	2023.06.30 審閱/修訂

### 一般說明：

蟹足腫為一種不正常增生的疤痕組織，其組織會不斷增生超過原來之傷口，伴隨著刺痛、劇癢，更甚者紅腫、隆起狀如蟹足的外觀，對病人的心理影響甚鉅。其病因往往是因體質或遺傳性造成，大多發生於有色人種，年輕人和東方人之發生率亦相當高。根據一項學童調查，在卡介苗注射部位發生蟹足腫機會約高達百分之七，是否有這方面體質，只要檢查自身種卡介苗的部位是否產生隆起疤痕即可判定。好發常見部位是肩膀、胸前、關節部位等。手術疤痕、灼燙傷疤痕、摔傷，在這類體質的病人都是蟹足腫的先趨病灶。嚴重者甚至連青春痘疤痕也會。臨床表現上以膚色或肉紅色隆起斑塊，周圍不規則甚至產生像蟹足般向外增生的現象會不斷擴大。

蟹足腫通常先以局部的類固醇注射或是以矽膠片來貼壓按摩，也有人以雷射治療。但這些治療方法通常只能使蟹足腫變平、變淡、變得不會痛癢，並不會使疤痕完全消失，而且容易復發。比較嚴重的個案可考慮手術治療，但不當的任意割除可能使蟹足腫長得更大。現在通常會在術後配合局部的類固醇注射或是放射線的照射，以減少術後復發的機會。

### 如何自我照顧：

傷口紅腫消退與癒合階段，是疤痕癒後的關鍵期，這時的傷口照顧影響到日後疤痕的形狀。在疤痕剛開始形成時，就要好好照顧。其方法有兩種，第一是在疤痕的地方貼紙膠，然後按摩，第二是在疤痕的地方貼矽膠片壓迫，這樣做可防止蟹足腫繼續擴張加大，也就是要先做好預防，減少蟹足腫的產生。

## **何時應就醫：**

當身體的疤痕增生造成癢、疼痛等症狀，影響日常生活，或是影響美觀，造成社會心理的影響時，可以找整形外科的醫師處理。

備註：每年修訂或審閱乙次

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。