

高雄榮民總醫院 耳鼻喉頭頸部 一般衛教文件

科別	耳鼻喉科	編號：4600006
主題	鼻中膈彎曲	2003.07.01 訂定
製作單位	耳鼻喉頭頸部	2023.08.31 審閱/修訂

一般說明

何謂鼻中膈？

人體的鼻腔由中間的一塊骨板分隔成左右兩個通道，而這個骨板就叫做鼻中膈。鼻中膈是由軟骨及硬骨構成，對於鼻腔的生理功能及臉部外鼻形狀扮演著重要的角色。造成鼻中膈彎曲的主要原因有二，一是「發育性」，一是「外傷性」：1、鼻中膈的軟骨和硬骨自從出生之後就有它生長的方向，然而可能因為生長的速度不一而造成互相的擠壓而產生彎曲的現象。2、另一個可能的原因則是外傷，一般是以男性居多，打架、具有衝撞性的運動及車禍等，都有可能造成。

鼻中膈彎曲產生之症狀有那些？

- 1、鼻塞：彎曲的太厲害自然會使鼻腔狹窄。
- 2、頭痛：有些人會因彎曲部位之刺激而產生疼痛。
- 3、鼻竇炎：如果鼻竇開口因鼻中膈彎曲而阻塞，則鼻竇之引流及通氣變差，如此一來就會產生鼻竇炎。
- 4、流鼻血：鼻中膈彎曲會改變鼻腔的氣流，使得尖端部份之微血管易擴張，產生流鼻血的現象。
- 5、慢性咽喉炎：由於鼻塞因而使得用嘴長期呼吸，喉嚨會乾乾的，而形成慢性咽喉炎。
- 6、嗅覺低下及喪失：由於彎曲的鼻中膈會擾亂及減低鼻腔頂端的氣流，而此處正是嗅覺神經分佈之所在。

7、絕大多數是沒有症狀的。

鼻中膈彎曲依照位置可大致分為前方(尾端)彎曲、高位彎曲、或後方彎曲。前方(尾端)以及高位鼻中膈是構成鼻子外觀最重要的支撐力來源，而後方鼻中膈則不影響鼻部外觀。根據不同彎曲位置，有不同的手術方式：

A.

一般鼻中膈彎曲手術：整體概念是「切除」彎曲部位。醫師將鼻中膈兩側粘膜與彎曲部位的硬骨部及軟骨部剝離後，將彎曲之鼻中膈切除，再將兩側粘膜復位。因為後方鼻中膈切除後並不會影響外觀，因此此手術廣泛使用於後方鼻中膈彎曲的患者。

B.

功能性鼻整形手術：尾端鼻中膈彎曲及高位鼻中膈是決定鼻部支撐的關鍵，這兩個區域的鼻中膈如果支撐力不足會導致塌鼻。因此，這兩個區域的鼻中膈彎曲不能採用一般鼻中膈手術將彎曲部分切除，而需採用鼻整形手術之技巧，利用重建的方式，以病人自體軟骨組織將鼻中膈重新建構成直而強壯的穩固結構。這種鼻整形手術目的在改善鼻腔呼吸功能，徹底解決鼻塞問題。

日常生活注意事項

鼻中膈彎曲要不要進行手術矯正？不問鼻中膈彎曲程度為何，而是要問鼻中膈彎曲有無造成徵候和症狀。是否須要手術矯正？何時須要手術矯正？手術範圍為何？這些問題最好請教您所信任的耳鼻喉科專科醫師，不要不分青紅皂白，更不要受“鼻塞治療免開刀”的不

實報導，而接受鼻內腐蝕性藥劑的塞入性治療，鼻中膈彎曲非但沒有獲得改善，反而出現鼻腔內粘黏，甚至鼻孔狹窄變形的後果。

何時找醫師？

由於鼻中膈彎曲可能隨著不同的階段，在每個人身上出現不一樣的過程，雖然鼻中膈的彎曲狀態並不會隨時間而改變，但所引發的臨床表現卻可能包括鼻中膈、鼻腔和鼻竇，最好請教您所信任的耳鼻喉科專科醫師做詳細的檢查。

參考資料：黃俊生、邵柏源(2002)・耳鼻喉科醫典・台北：合記。

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。