

高雄榮民總醫院 耳鼻喉頭頸部 一般衛教文件

科別	耳鼻喉科	編號：4600026
主題	功能性鼻整形手術	2023.08.31 訂定
製作單位	耳鼻喉頭頸部	2023.08.31 審閱/修訂

一般說明

功能性鼻整形手術：徹底解決鼻腔的結構異常

長期鼻塞是許多人難解的困擾。鼻塞成因除了慢性鼻炎，其他常見的原因包括：1. 鼻中膈彎曲 2. 鼻閥狹窄。上述這兩種狀況可能需要靠功能性鼻整形手術才能從根本解決問題。

一、鼻中膈彎曲：

鼻中膈是鼻子最重要的支撐力來源，因此鼻中膈彎曲的處理需要很小心。鼻中膈可大致分為前方（尾端）鼻中膈，高位鼻中膈，以及後方鼻中膈。前方與高位的鼻中膈是支撐鼻子外觀的主力，大略呈一個寬度約 1 公分的 L 形支架；這個支架若被破壞，常導致鼻子外觀變形。傳統鼻中膈手術是切除後方鼻中膈彎曲，保留前方及高位這個寬度約 1 公分的 L 形鼻中膈支架以避免塌鼻。然而，若彎曲的位置剛好是 L 形支架的鼻中膈，便無法用傳統鼻中膈手術處理。醫師需要採用鼻整形技術，以重建的概念，利用自體軟骨建構一個新的穩固且筆直的 L 形軟骨支架。這種鼻整形手術主要目的是改善鼻腔功能，徹底解決鼻塞問題。此外，前方或高位鼻中膈彎曲的患者常伴隨歪鼻，而功能性鼻整形手術在重建筆直的 L 形軟骨支架的同時，也能有效改善歪鼻。

二、鼻閥狹窄：

鼻閥是指鼻腔空間最狹窄的位置，由側鼻軟骨、鼻中膈軟骨等結構組成鼻閥的邊界。鼻閥區域狹窄，就會造成鼻塞。鼻閥區域狹窄的成因是因為這些軟骨結構之間的相對位置不盡理想所致，例如：老化導致

側鼻軟骨與軟組織下垂、鼻骨骨折使得側鼻軟骨變形、尾端或高位鼻中膈彎曲導致鼻閥區域狹窄。鼻閥狹窄的解決方式是利用鼻整形手術的技巧，運用自體材料重建鼻軟骨的支撐力或是利用軟骨懸吊的方式，改善軟骨間的相對位置，進而增加鼻閥區域的通氣量。

手術注意事項

1. 功能性鼻整形手術通常會在鼻孔之間的鼻小柱做一個切口，術後傷口恢復期約為7-10天。傷口癒合後，絕大多數患者傷口疤痕很不明顯。
2. 術後鼻腔內會暫時放置止血棉，鼻樑會貼鼻背板；兩者皆於術後1週時移除。
3. 術後3-4週內禁止劇烈運動或搬重物。
4. 術後傷口若有紅腫等感染跡象務必立即就醫

參考資料：

Yong Ju Jang (2014) • Rhinoplasty and Septoplasty • 韓國 • Koonja Publishing Inc

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。