

高雄榮民總醫院 復健醫學部 一般衛教文件

科別	復健醫學部	編號：4200015
主題	脊髓膜膨出	2003.07.01 訂定
製作單位	復健醫學部	2023.08.30 審閱/修訂

所謂的脊髓膜膨出是先天的神經管閉合不全造成的，由於神經管閉合過程是發生在受孕後 26 至 30 週時，常常母親在這個階段大都還不知道自己已經懷孕了，所以一些防範方法例如避免暴露於過熱環境中(洗三溫暖或泡溫泉)都來不及實施，只能補充葉酸來預防。

脊髓膜膨出可簡單分成顯性和隱性兩大類型：顯性的脊髓膜膨出在嬰兒剛出生時便可看到背上有一個大囊泡，位置以薦椎和腰椎最多，這類型的嬰兒，神經受損的程度視神經被牽扯到囊泡中的多寡而定，有時還會合併腦部的異常，如水腦症，這個囊泡只有薄薄的一層膜，沒有正常的皮膚，很容易破裂而造成中樞神經感染，必須在出生後一至二天內盡快修補。隱性脊髓膜膨出的皮膚表面是完整的，或者在局部會有少許毛髮長出，這類型的嬰兒剛出生時，大多數神經尚未受損，但是將來孩子長高時，有可能會開始牽扯神經造成傷害。至於脊髓牽扯為什麼會造成神經傷害？嬰孩出生時，正常的脊髓底部，是位在腰椎的第二節位置，當孩子長高時脊柱隨之拉長，脊髓底部因為與皮膚沾黏被牽扯住，所以無法上升到正常的位置，造成神經的血管供應不足而發生變性。

脊髓膜膨出會造成什麼影響呢？可分為三部份來討論：

- (1) 運動及感覺系統異常，下肢肌肉無力甚至行走困難，可能需要輔具或輪椅的幫忙
- (2) 泌尿及腸道系統異常，造成小孩大小便失禁。
- (3) 骨骼系統，長期肌肉無力或肌力不平衡可能會造成足內翻、空

凹足、脊椎側彎等。其中會使父母與小孩感到最困擾的還是大小便失禁的問題，在小孩還小時，醫師通常會建議父母幫小孩作間歇性自我導尿，以避免長期插尿管帶來的後遺症，但是開始上學之後，學校沒有適當隱密乾淨的處所供小孩進行導尿，此外跑跳活動增加也會使應力性尿失禁的機率提高，如果小孩身上常常有尿騷味，自然別的小朋友也不願意親近，甚至會嘲笑他，造成小孩的人際互動不良與心理創傷，這是一個實際卻不易克服的難題，需要政府配合建立適合殘障者使用的空間。

脊髓脊膜膨出雖然是先天的異常，但是如果接受正確的治療，73%患者有正常的智力、78%可以自己行動。目前研究顯示孕婦若多攝取葉酸，可以減少胎兒發生顯性脊髓膜膨出的機會，目前最新的治療方法，是在子宮內進行胎兒手術，將囊泡加以修補，可以減少神經損害與水腦的嚴重度，不過這種手術法目前只在美國少數醫學中心有在進行，尚需要一段時間的發展。

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。