

高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科別	免疫風濕科	編號：7920013
主題	認識脈衝治療	2002.02.18 訂定
製作單位	門診	2025.03.10 五修

一、什麼是脈衝治療

脈衝治療是一種定期經由靜脈注射大劑量的類固醇藥物或免疫抑制劑，以快速有效治療自體免疫系統疾病的方法。

二、那些情況須接受脈衝治療

- (一)全身性紅斑性狼瘡(如腎炎、中樞神經病變…等)。
- (二)全身性紅斑狼瘡引發之重大器官侵犯或活化。
- (三)多發性肌炎、皮肌炎合併肺部間質性肺炎。
- (四)全身性血管炎。
- (五)頑固性溶血性貧血或血小板減少症。

三、常用的脈衝治療方法

- (一)由靜脈注射類固醇藥物：醫師依每個人狀況決定注射藥物劑量，每次時間約30分鐘~2小時。
- (二)由靜脈注射癌得星(Endoxan)：醫師依每個人狀況決定注射藥物劑量，每次時間1小時。

四、脈衝治療可能引起的副作用與處理

- (一)大量類固醇副作用為：
 - 1.圓月臉、水牛肩。
 - 2.可能引起短暫水腫及血壓升高，必要時請自我量血壓(圖一)，儘量避免含鹽份過高食物，如醃製品、醬菜類等食品。
 - 3.可能引起血糖過高，必要時請自我測量血糖(圖二)。糖尿病患者需特別注意，必要時依醫師指示，短暫調整降血糖藥物劑量。



圖一、量血壓



圖二、測血糖

- (二)癌得星(Endoxan)副作用有：

- 1.噁心、嘔吐，可多喝水或採流質飲食，直到症狀消失。
- 2.少數病人會有掉頭髮情形，通常停藥後頭髮會恢復生長。

以上副作用，約一週內消失。

五、脈衝治療時注意事項

- (一)感染症為脈衝治療的禁忌，如果患有中耳炎、鼻竇炎、蛀牙、感冒或小便疼痛等感染情形，請事先告知醫護人員。
- (二)類固醇脈衝治療注射期間，臉部皮膚可能出現發紅、發熱情形，但藥物代謝後，此現象就會消失。
- (三)癌得星脈衝治療注射期間，可能會有噁心、嘔吐情形，可依醫師指示使用止吐劑來減輕不適。
- (四)注射大量類固醇後一週內或注射癌得星(Endoxan)藥物治療1~2星期後，身體抵抗力，包括白血球請配合：
 - 1.避免進出公共場所，出門需戴口罩。
 - 2.定期回診追蹤並依醫師指示抽血檢查白血球，以作為下個療程調整藥物的依據。
 - 3.如果出現畏寒、發燒請立即返院就醫。
- (五)注射癌得星(Endoxan)藥物可能造成少見的出血性膀胱炎，以下方法，可以預防：
 - 1.如果心、腎臟功能正常者、無限水者，注射藥物後當天請喝水2000~3000cc。必要時依醫師指示短暫使用利尿劑，預防水份滯留。
 - 2.注射結束後務必勤上廁所，勿憋尿。
 - 3.觀察解尿顏色，若出現血尿應告知醫護人員。
 - 4.假如需使用高劑量癌得星，醫師可能會添加優樂健(Mesna)藥物，以保護膀胱。
 - 5.靜脈輸注後糞便及尿液的處理：48小時內，如廁時請採坐姿解便，如廁後請蓋上馬桶蓋，並沖水2次以防噴濺。(圖三、四)



圖三、採坐姿解便



圖四、如廁後需沖水2次

參考資料：

黃雅君、翁孟玉(2021)·綜論全身性紅斑性狼瘡及2019年歐洲抗風濕病聯盟暨美國風濕病醫學會治療指引·內科學誌，2(2)，108-120。

DOI：10.6314/JIMT.202104_32(2).04

賴冠璋、陳三奇（2022）·脈衝式治療於類固醇抗性免疫性肺炎的應用·臨床

醫學月刊，90(4)，666-670。

[https://doi.org/10.6666/ClinMed.202210_90\(4\).0107](https://doi.org/10.6666/ClinMed.202210_90(4).0107)

顏憶寧、陳明翰(2021)・類固醇引起之骨質疏鬆症・臨床醫學月刊，87(3)，186-191。

台灣免疫風濕疾病關懷協會(2020，12月)・全身紅斑性狼瘡衛教手冊。

衛生福利部食品藥物管理署(2018)・癌得星注射・藥品仿單查詢平台。

https://mcp.fda.gov.tw/im_detail_pdf/%E8%A1%9B%E7%BD%B2%E8%97%A5%E8%BC%B8%E5%AD%97%E7%AC%AC021304%E8%99%9F

圖一、「量血壓」・劉懿葶(2022)・授權高雄榮總護理部門診使用。

圖一、「量血壓」・劉懿葶(2022)・授權高雄榮總護理部門診使用。

圖一、「量血壓」・劉懿葶(2022)・授權高雄榮總護理部門診使用。

圖一、「量血壓」・劉懿葶(2022)・授權高雄榮總護理部門診使用。

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！