

高雄榮民總醫院 復健醫學部 一般衛教文件

科別	復健醫學部	編號：4200005
主題	物理治療	2003.07.24訂定
製作單位	復健醫學部	2023.07.24審閱/修訂

物理治療是透過儀器、運動、操作、科技輔具以及衛教諮詢的方式，來幫助各個階段族群的健康促進活動、減輕疼痛、恢復身體功能、預防障礙、改善健康狀況，以增進生活品質與維持社會參與。各種因先天、衰老、傷害、疾病或環境因素造成動作與功能問題，透過評估、鑑別、治療與預防，執行物理治療。

一、 常用之物理治療儀器

(一) 冷療 -- 冷敷墊

(二) 熱療 -- 淺部熱療：熱敷，紅外線，蠟療，烤燈，電毯，電熱墊，等
-- 深部熱療：微波，短波，超音波等

(三) 水療合併渦流按摩

(四) 電刺激-- 如經皮神經電刺激，中頻干擾波，銀錐點電刺激，肌肉電刺激等

(五) 低能量雷射、高能量雷射

(六) 頸腰椎牽引

(七) 震波

(八) 被動關節運動器

(九) 分段式加壓循環器

二、 物理治療對象則涵蓋四大類：

- (1) 急性病患：如開心或開胸手術後、呼吸循環系統疾患、骨科手術後、運動傷害或職業傷害、加護病房、急性燒傷個案等。
- (2) 慢性病患：如肌肉骨骼系統相關疾患、神經科疾患、整形外科疾患、風濕科疾患、疼痛科疾患、小兒科疾患、婦產科疾患、腫瘤科疾患、安寧照護等個案。
- (3) 長期復健者：如機能損傷者、失能者、身心障礙者等。
- (4) 需疾病預防與健康促進者：如社區高齡長者、高危險群新生兒、運動員或高危險職業傷害工作者、孕婦及產後婦女等。

三、 使用物理治療儀器之禁忌症及應特別注意情況

- (一) 急性皮膚發炎與開放性傷口，避免使用熱療
- (二) 循環障礙、動靜脈血栓患者、血栓性靜脈炎患者
- (三) 出血部位
- (四) 感覺反應差者，如嚴重糖尿病患者、對電流敏感者
- (五) 大疤痕
- (六) 惡性腫瘤
- (七) 水腫
- (八) 認知或溝通障礙
- (九) 植入金屬固定物、體內有子宮內避孕器者
- (十) 有心律調節器禁用電刺激

請找合格之復健醫師及復健團隊為您服務, 以達最大治療效果.

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。