

## 高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	耳鼻喉頭頸部	編號：7830013
主 題	慢性中耳炎手術出院後之傷口照護	2000.07.13 訂定
製作單位	66 病房	2024.02.28 五修

各位病友您好：

恭喜您即將順利出院，因手術後 7-14 天傷口才會拆線，耳道內填塞的藥棉一般在手術後 2-4 週由醫師評估後，由醫師取出，請您出院後每日執行一次耳部傷口照護，讓我們來告訴您如何照護。

### 一、如何換藥

(一) 消毒用物準備：水溶性優碘、無菌生理食鹽水、無菌棉籤、無菌紗布、新黴素藥膏及透氣紙膠（如圖一）。

					
水溶性優碘	無菌生理食鹽水	無菌棉籤	無菌紗布	新黴素藥膏	透氣紙膠

### 一、消毒用物

(二) 傷口換藥步驟：(圖二)

		
1. 洗手。	2. 以無菌棉籤沾水溶性優碘藥水，消毒縫線傷口。	3. 以無菌棉籤沾水溶性優碘藥水，消毒縫線傷口。備註：無菌棉籤單次使用後即丟棄，切勿重複使用。
		
4. 以無菌棉籤沾少許新黴素軟膏，於縫線傷口上薄薄塗擦一層即可。	5. 取出無菌紗布覆蓋於傷口及耳道上。	6. 最後以紙膠固定紗布便完成。

圖二、換藥步驟示意圖

## 二、傷口照護注意事項

- (一)請將頭髮妥善固定，避免頭髮因觸碰傷口或汗水，容易引起傷口感染。
- (二)洗頭時要特別注意，千萬不要讓「水」進入耳道，最好請他人為您洗頭。  
洗頭前，可先用塗上油性物質（如：凡士林）的棉花或紗布蓋住耳道口，預防水份進入耳道。
- (三)千萬不可自行取出耳道內填塞的藥棉。
- (四)不可自行用棉籤或異物碰觸耳道。
- (五)避免咳嗽、打噴嚏及擤鼻涕等動作，如無法避免打噴嚏時，請盡量張開嘴巴，以釋出壓力。
- (六)避免用力解便、提重物及突然彎腰等會使耳內壓力增加的活動。
- (七)術後三個月內，勿登高山、游泳及搭飛機，因可能造成耳壓過大。

## 三、什麼時候需返院就醫

若耳部有異常情形，如分泌物流出、流血、傷口紅、腫、熱、痛等或其他嚴重症狀，請速回耳鼻喉科門診求治。

## 參考資料：

- 黃亦維、賴璟霈、仇文昱、游雅涵、陳俊男(2020)．潛水活動不可不知的耳鼻喉疾病．*台灣醫界*，63(2)，18-20。
- Jamal.A.,Alsabea,A., Tarakmeh, M., & Safar,A.(2022).Etiology,diagnosis,complications ,and management of acute otitis media in childdren.*Cureus* ,14(8),e28019.<http://doi.org/10.7759/cureus.28019>
- Lawrence, R., Charles, J. & Marlene, L. (2024). Chronic otitis media and cholesteatoma in adults, *UpToDate.*, January,2024, <https://www.uptodate.com/contents/chronic-otitis-media-and-cholesteatoma-in-adults>

圖一、「消毒用物」高雄榮民總醫院 66 病房黃雅楓(2024)拍攝授權使用。

圖二、「換藥步驟」高雄榮民總醫院 66 病房黃雅楓(2024)拍攝授權使用。

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！