

高雄榮民總醫院 整形外科 一般衛教文件

科別	整形外科	編號：3070001
主題	抽脂手術	2004.07.01 訂定
製作單位	整形外科	2023.06.30 審閱/修訂

一般說明：

人體脂肪細胞的數目於青春期後便固定下來，人類的身體肥胖，便是脂肪細胞數目過多或過大所致。個別部位的脂肪，很難藉運動及節食減肥方法除去，可以抽脂手術消除，使身體曲線窈窕。美容性的抽脂手術即針對包括全身各處可能脂肪堆積部位雕塑身材，非美容性的抽脂手術即對於病態性症狀如脂肪瘤、巨乳症、男性女乳症、淋巴腫及重建手術術後皮瓣過於肥厚，提供了一項便捷的輔助性治療。抽脂術的基本設備有三項，也就是抽脂機、矽管及抽脂細管。矽管的一端連接於抽脂機，另一連接於抽脂細管，利用抽脂機產生的負壓及定速的流量，就可以把身體多餘或不勻稱的脂肪抽出。

抽脂手術有許多可能的併發症，可分為全身性及局部性：

一、 全身性併發症：

如心血管的併發症（抽脂前為防止大量出血需大量注射血管收縮劑以防止大量出血），麻醉合併症（麻醉時所用藥物發生的過敏反應），急性肺積水（因注射了大量的水於抽脂部位），脂肪栓塞（脂肪因手術溶解導入血管，回流後造成肺部或腦部血管栓塞，引起呼吸衰竭或中風），低容積性休克（術中及術後持續出血造成之休克）。

二、 局部性併發症：

局部凹凸不平（這和抽脂的技術有關，不均勻的抽脂的深淺所造成），局

部脂肪壞死（抽脂後，被破壞的脂肪累積在體內，有發生壞死的可能），局部皮膚壞死（超音波所生的熱能接觸過長的時間造成的），局部出血及瘀青（術中及術後出血造成），血清腫（因血腫溶解或組織滲液累積於皮下組織造成的）。

如何自我照顧：

術後的酸疼是難免的，但多可忍受，小部位的抽脂並不影響日常生活，大範圍的抽脂視情況可休息兩三天，一般術後三週即可做較劇烈的運動。最重要的是術後穿著彈性緊身衣襪或繃帶，目的在減少血腫、瘀血及浮腫的發生，最好能穿戴兩週以上。按摩及超音波物理治療有助於消腫及改善皮膚表面的平滑。在術後三個月左右抽脂部位已趨穩定柔軟，外型的改善此刻才逐漸顯現出來，若能繼續於術後三至六個月穿著彈性緊身衣及按摩，更可增進手術成效。

何時應就醫：

手術後有任何問題，本科門診每星期一至星期五下午2 點開始都有資深主治醫師看診，需要的民眾隨時都可以利用門診時間與醫師進行溝通。

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。