

高雄榮民總醫院 耳鼻喉頭頸部 一般衛教文件

科別	耳鼻喉科	編號：4600008
主題	慢性鼻竇炎	2003.07.01 訂定
製作單位	耳鼻喉頭頸部	2023.08.31 審閱/修訂

一般說明

慢性鼻竇炎一般是指鼻竇的發炎症狀持續三個月以上的鼻竇炎。慢性鼻竇炎成因多為未經治療或治療不全之急性鼻竇炎所演變而來。常因過敏性鼻炎、鼻息肉、免疫機能不全、鼻中隔彎曲或黏膜纖毛功能異常所致之黏液滯留、細菌感染，以及進一步不可逆之鼻竇黏膜組織變化，最後導致慢性鼻竇炎的發生。慢性鼻竇炎的病人可能有下列症狀：

1. 鼻塞、鼻涕倒流、膿鼻涕；
2. 鼻痛、顏面疼痛、牙痛、頭痛；
3. 嗅覺功能異常或喪失；
4. 口臭、長期咳嗽、失眠、容易 疲勞。

慢性鼻竇炎若持續惡化的話，可能會併發：

1. 局部併發症：鼻竇黏膜囊腫、骨髓炎；
2. 眼眶併發症：眼眶蜂窩組織炎、淚囊炎、視力衰退；
3. 顱內併發症：腦膜炎、硬腦膜外膿瘍，以及海綿狀竇栓塞等。

慢性鼻竇炎的治療：

- 藥物治療：抗生素的投予，達到減低或抑制鼻竇致病菌的目的。
類固醇鼻噴劑也是治療慢性鼻竇炎重要的方式之一。類固醇噴劑可降低鼻腔黏膜發炎反應，進而改善鼻竇功能。
- 手術治療：若經以上藥物治療仍無效或已發現有不可逆之鼻竇黏

膜病變，如鼻息肉或鼻黏膜腫脹阻塞鼻竇開口，使鼻竇分泌物無法流出，則需要手術治療。

手術方式：

- (1) 鼻竇內視鏡手術：為鼻竇手術的主流。在內視鏡下移除病變及阻塞鼻竇開口的黏膜或鼻息肉，並將鼻竇的開口加以擴大，吸除鼻竇內容物。病患顏面以及唇下不會有任何傷口，住院天數一般為三到五天。
- (2) 經鼻外鼻竇手術：有些病變以鼻竇內視鏡手術無法徹底根除時，如上頷竇內側壁倒生性乳頭瘤、篩竇黏液囊腫等。依照病變位置的不同，有不同的皮膚切口。此類手術，病患不適感較高，住院天數較長，雖然目前較少使用，但仍有其價值。

術後注意事項：

在接受鼻竇手術後，大多數病人的症狀都可獲得改善，也因此輕忽術後追蹤照顧的重要性。鼻竇手術後病人，鼻內易生痂皮。黏膜或黏膜息肉樣變化可能阻塞鼻竇開口。需定期接受局部治療一段時間，另外，有過敏性鼻炎、鼻息肉病史的人，在術後仍需接受藥物治療，以降低復發機率。

參考資料：

黃俊生、邵柏源(2002)・耳鼻喉科醫典・台北：合記。

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。