

# 高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	骨科	編號：7910008
主 題	脆弱性骨折病人急性後期整合照護(PAC)服務	2020.02.11 訂定
製作單位	91 病房	2023.04.06 一修

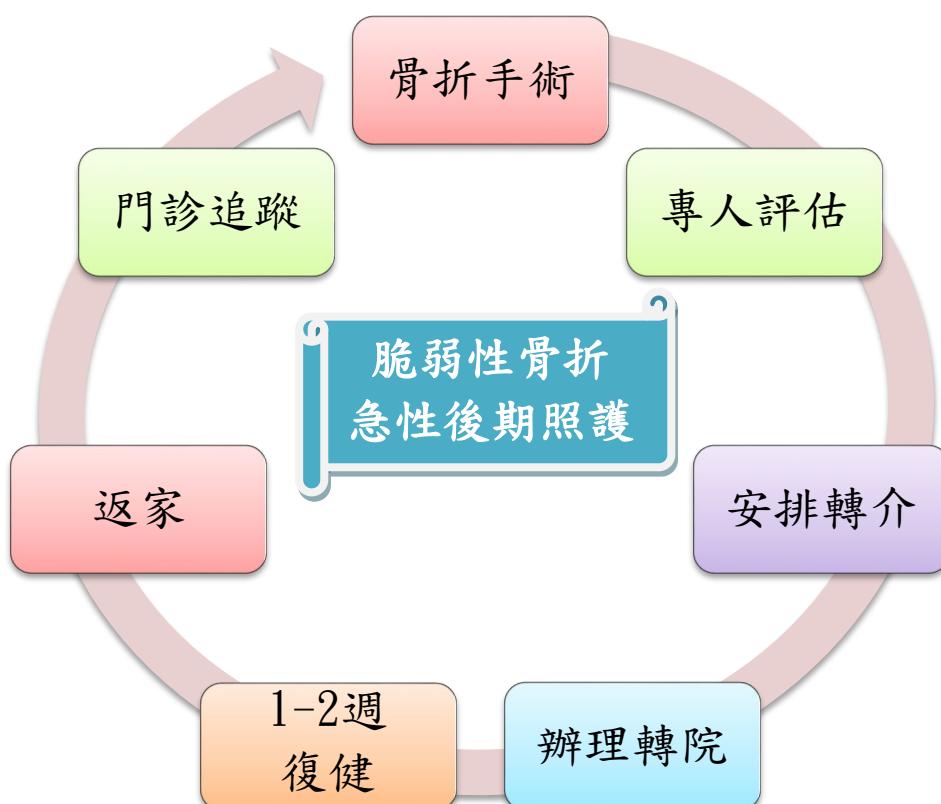
## 一、您知道什麼是脆弱性骨折急性後期整合照護服務嗎？

急性後期之醫療照護模式（Post-Acute Care，簡稱 PAC），是健保署提供的整合計畫，讓病人經急性醫療（手術）後，由醫療團隊評估具復健潛能者到急性後期照護醫院，在治療黃金期內持續給予積極性之復健治療與整合照護，期望經由良好的復健訓練，恢復自我生活功能及改善生活品質。

## 二、我或我的家人可以接受這個服務嗎？

髋關節、脊椎骨折、膝關節或不穩定骨盆骨折而住院/手術一個月內(包括內固定、半髋關節置換術及全髋關節置換術、膝關節置換術)，術後經評估出現日常生活功能下降，且符合以下條件者：

- (一)年滿 18 歲，具基本認知、學習能力與意願。
- (二)無併發症，或併發症但已可控制、症狀穩定者。
- (三)醫療狀況穩定，不需密集醫療介入、檢驗或氧氣使用者。
- (四)具足夠體力，支撑下能於輪椅或床緣至少維持一小時坐姿。
- (五)能主動參與復健治療計畫及具足夠家庭支持系統者為佳。



圖一 脆弱性骨折病人急性後期整合照護(PAC)服務流程

### 三、什麼是醫療狀況穩定呢？

- (一)生命徵象：體溫、心跳、呼吸速率、血壓及血液氧氣飽和濃度等，穩定或可控制。
- (二)併發症已經穩定或可控制。

### 四、急性後期照護醫院有哪些服務呢？

於區域醫院或地區醫院以住院方式提供，包括「跨專業團隊整合照護及復健治療」等，服務內容有：

- (一)提供個人化之治療計畫。
- (二)跨專業團隊整合照護(醫療、護理、物理治療、職能治療、語言/吞嚥治療、心理治療、社工、營養、醫療諮詢及衛教)。
- (三)復健治療 (生理、心理及銜接社會資源)。
- (四)後續居家照護及技巧指導。
- (五)共病症、併發預防及處置。
- (六)定期團隊評估。



圖二、住院期間個管師進行「脆弱性骨折病人急性後期整合照護(PAC)服務」說明

若您（您家人）有意願且符合脆弱性骨折 PAC 收案條件，請告知醫師或護理師，讓其轉知醫療團隊完成相關資料申請，並聯絡 PAC 個管師與您（您家人）當面溝通，提供急性後期照護醫院讓您（您家人）選擇，待出院當日即銜接至急性後期醫院持續照護。

#### 參考資料：

- 丁睿宇、陳彥方、陳慧娟、黃冠樺、高木榮（2019）·髋關節骨折急性後期復健照護之長期成效·*北市醫學雜誌*·16(3)，220-231。https://doi.org/10.6200/TCMJ.201909\_16(3).0005
- 李雪楨（2018）·從臺灣長照 2.0 與相關政策推動看社區與居家物理治療之發展契機·*物理治療*，43(4)，247-253。https://doi.org/10.6215/FJPT.201812\_43(4).0001
- 葉宗勳、黃永昇、邱惠珊、林上芬、郭武憲、張克士（2019）·地區醫院在 PAC 照護的角色·*醫院雜誌*·52(1)，46-56。https://doi.org/https://www.airitilibrary.com/Publication/alDetailedMesh?DocID=P20190424001-201903-201904240015-201904240015-46-56
- 衛生福利部中央健康保險署（2022，12月20日）·全民健康保險急性後期整合照護計畫，健保醫字第 1090004503 號。  
[https://www.nhi.gov.tw/Content\\_List.aspx?n=5A0BB383D955741C&topn=5FE8C9FEAE863B46](https://www.nhi.gov.tw/Content_List.aspx?n=5A0BB383D955741C&topn=5FE8C9FEAE863B46)

圖一、「脆弱性骨折病人急性後期整合照護(PAC)服務流程」高雄榮民總醫院 91 病房楊春穎  
(2023 年) 繪製授權使用

圖二、「住院期間個管師進行脆弱性骨折病人急性後期整合照護(PAC)服務說明」高雄榮民總  
醫院 91 病房楊春穎 (2023 年) 拍攝授權使用

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，  
請向門診醫師或原住院病房諮詢！