

高雄榮民總醫院 耳鼻喉頭頸部 一般衛教文件

科別	耳鼻喉科	編號：7000048
主題	慢性中耳炎的治療與手術前後須知	2003.07.01 訂定
製作單位	耳鼻喉頭頸部	2023.7.20 審閱/修訂

一般說明：

一、何謂慢性中耳炎？

指中耳發炎後造成長期耳漏或永久性的鼓膜穿孔或鼓室黏膜下硬化等慢性病變。

二、症狀：

慢性中耳炎有鼓膜穿孔、不同程度聽力下降、耳漏(分泌物)、耳鳴、頭痛、暈眩等症狀。

三、病因：

常由於急性中耳炎未做適當處理演變而來。大部份都因上呼吸道感染而引起，還有鼻病、水侵入、扁桃腺炎、挖耳朵或擤鼻涕用力過猛，使感染性分泌物經耳咽管進入中耳而造成。

四、若未治療的話會引起併發症，嚴重者甚至可能造成重聽或耳聾、膽脂瘤、乳突炎、顏面神經麻痺、腦膜炎、內耳炎等，故須徹底治療，否則後果嚴重，千萬不能掉以輕心。

五、治療方式有：(一)藥物治療及局部治療。(二)手術治療——行鼓室成形手術，以去除中耳病變組織，修補耳膜及重建聽力。

如何自我照顧：

一、手術後注意事項：

- (一) 須盡量臥床休息，採平躺且頭部抬高，避免壓迫到傷口。
- (二) 採軟質、高纖維飲食，避免吃太硬食物。
- (三) 避免咳嗽、打噴嚏及擤鼻涕等動作。

二、手術後出院您要如何照護耳部的傷口？

- (一) 手術後 7 - 14 天傷口才會拆線，耳道內填塞的藥棉於手術後三至四週，醫師才會陸續取出，所以在您出院後必須每天自己做一次耳部傷口的照護，請您依照以下方法進行：

1. 出院前請先購買下列照護傷口之用品：無菌棉籤、1 吋無菌紗布、紙膠布

2. 傷口照護：

(1) 以無菌棉籤沾少許藥膏（新黴素軟膏），塗擦於有縫線的傷口上，薄薄的一層即可。

(2) 再以 1 吋紗布覆蓋於傷口及耳道上。

(3) 以紙膠布固定紗布。

(二) 平時注意事項：

- 1. 避免炎熱的環境，因為流汗容易造成傷口感染。
- 2. 洗頭時要特別注意，千萬不要讓「水」進入耳道，最好請他人為您洗頭。洗頭前，可先用塗上油性物質（如：凡士林）的棉花或紗布蓋住耳道口來預防水份進入耳道。
- 3. 千萬不可自行取出耳道內填塞的藥棉。
- 4. 不可自行用棉籤或異物碰觸耳道。
- 5. 出院後仍避免咳嗽、打噴嚏及擤鼻涕等動作。
- 6. 三個月內，避免搭飛機、游泳及爬高山。
- 7. 小心避免感冒，睡眠要充足不要熬夜。

何時應就醫

1. 若耳部有異常情形，例如有分泌物流出、傷口腫痛，出血等，請到耳鼻喉科門診求治。
2. 出院後請按時返回門診追蹤傷口癒合情形。手術後三個月、六個月及一年後需回耳鼻喉科門診做聽力與中耳檢查。

參考資料：

黃俊生、邵柏源(2002)・耳鼻喉科醫典・台北：合記。

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。