



ARAKU NATURALS PVT LTD

ఆర్గాయనికి ఆరంభం – సీరిధాన్యల నుంచే ప్రారంభం ...
అది AT Millets తోనే సాధ్యం



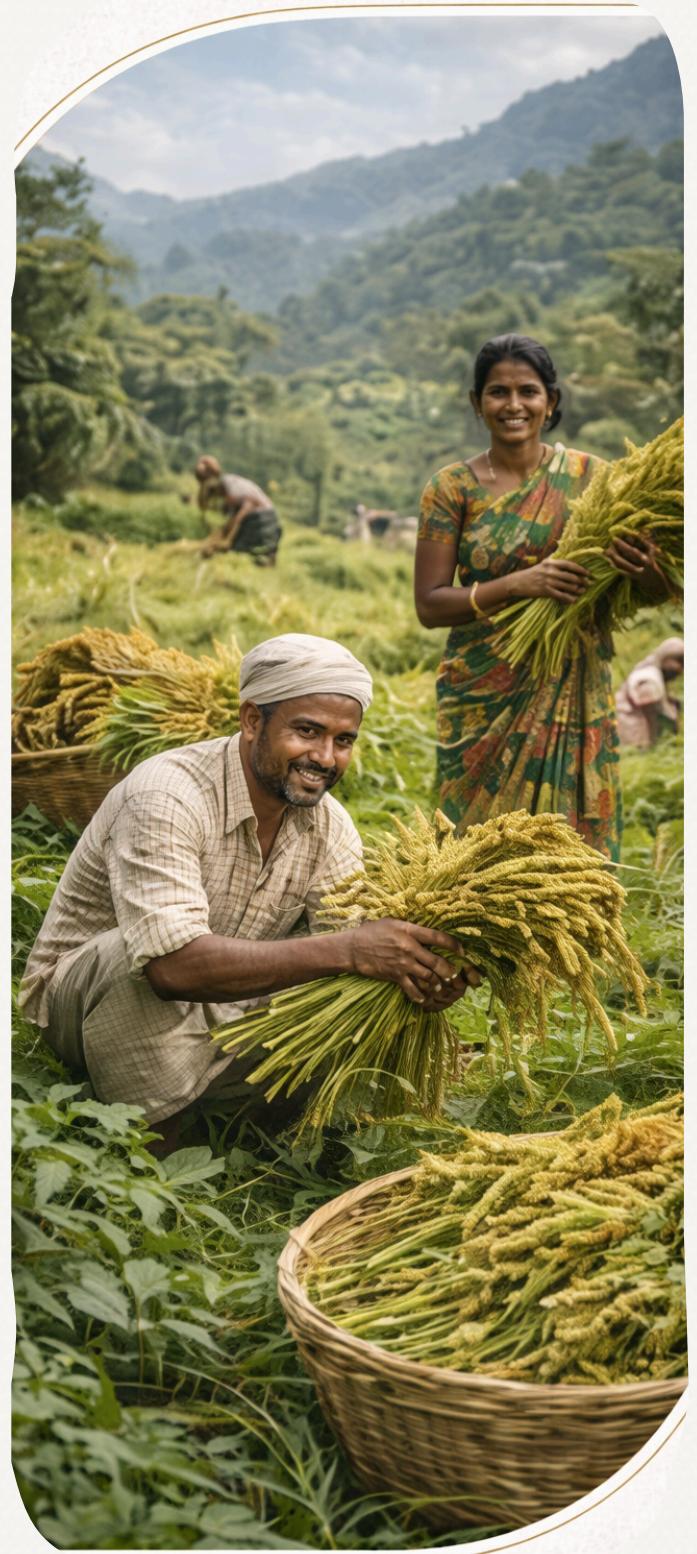
About US

AT Millets Araku Naturals brings you pure, millets and natural products sourced directly from the lush Araku Valley. We work closely with tribal farmers, supporting sustainable farming practices while delivering chemical-free, nutritious food to your family.

మా గురించి

AT Millets – ARAKU Naturals Pvt Ltd

ప్రకృతి ఒడిలో పండిన స్వచ్ఛమైన సిరిధాన్యాలను నేరుగా రైతుల నుండి సేకరించి నాణ్యతతో ప్రాసెసింగ్ చేసి మీ ఇంటి వంటగదికి అందిస్తున్నాము.



ప్రతి కుటుంబానికి ఆరోగ్యం-ప్రతి రైతుకి ఆదాయం అది AT Millets లక్ష్యం

ముందు మాట



గౌరవనీయులైన భారత ప్రధాని శ్రీ నరేంద్రమోదీ
గారు మిల్లెట్లు ప్రాముఖ్యతను స్పష్టంగా
తెలియజేశారు.

“మిల్లెట్లు ప్రజలకు ఆరోగ్యం, రైతులకు ఆదాయం,
దేశానికి ఆత్మనిర్భరతను అందిస్తాయి.”

భారత ప్రభుత్వం మిల్లెట్లు ప్రాముఖ్యతను ప్రపంచానికి తెలియజేయాలనే లక్ష్యంతో
2023 సంవత్సరాన్ని అంతర్జాతీయ మిల్లెట్లు సంవత్సరంగా జరుపుకోవాలని
ఐక్యరాజ్యసమితి (UNO) వద్ద ప్రతిపాదించింది. ఈ ప్రతిపాదనకు ఐక్యరాజ్యసమితి
ఆమోదం తెలిపి, ప్రపంచవ్యాప్తంగా మిల్లెట్లపై అవగాహన కార్యక్రమాలు
నిర్వహించబడ్డాయి.

మిల్లెట్లు ఆరోగ్య పరిరక్షణలో, జీవనశైలి
వ్యాధుల నియంత్రణలో, మరియు స్థిరమైన
వ్యవసాయంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి.
మిల్లెట్లు ప్రధాన ప్రయోజనాలు:

- డయాబెటిస్ నియంత్రణకు
సహాయపడతాయి
- పొషకాహార లోపాన్ని తగ్గిస్తాయి
- ఐరన్, జింక్, మాగ్నీషియం అధికంగా
ఉంటాయి.
- శరీర రోగాలకు శక్తి పెరుగుతుంది.

AT మిల్లెట్స్ అరకు నేచురల్స్ సందేశం

ప్రధాని గారి ఆలోచనలకు అనుగుణంగా,
మిల్లెట్లను ప్రతి ఇంటికి చేరవేయడమే మా
లక్ష్యం.

ప్రకృతి నుంచి - ఆరోగ్యానికి
రైతు నుంచి - నేరుగా మీ ఇంటికి

అంతర్జాతీయ మిల్లెట్లు సంవత్సరపు లక్ష్యాలు:

- ప్రజల్లో మిల్లెట్లు వినియోగం పెంచడం
- రైతులను మిల్లెట్ల సాగుకు ప్రోత్సహించడం
- మిల్లెట్ ఆధారిత పరిశ్రమలను అభివృద్ధి చేయడం
- ఆరోగ్యకరమైన ఆహార అలవాటును పెంపాందించడం
- రైతులకు లాభదాయకమైన పంటలు
- తక్కువ నీటితో పండే పంటలు

ప్రధాని గారి పిలుపు:

“ఈ రోజే మిల్లెట్లు తినడం ప్రారంభించండి
మీ ఆరోగ్యాన్ని మీరే కాపాడుకోండి”

- Rice నుంచి Millets కి మారండి
- సంప్రదాయ ఆహారాన్ని తిరిగి తీసుకురండి
- ఆరోగ్యభారతాన్ని నిర్మించుకుండా



మా ఉత్పత్తుల

ఆర్గానికి దారి చూపే బంగారు ధాన్యాలు... సిరిధాన్యాలు...

మిల్లెట్స్ & ధాన్యాలు



కొర్కులు	రాగులు
అరికెలు	సాములు
పచ్చ జొన్నలు	దంపుడుబియ్యం
తెల్ల జొన్నలు	బరిగాలు
సజ్జలు	అండు కొర్కులు

పప్పులు & ప్రోటీన్ ఉత్పత్తులు



పచ్చ మినుములు	రెడ్ రాజ్యాలు
పేసర్లు	వైట్ రాజ్యాలు
ఉలవలు	బొబ్బాలు
కందులు	

అరకు సహజ ఉత్పత్తులు



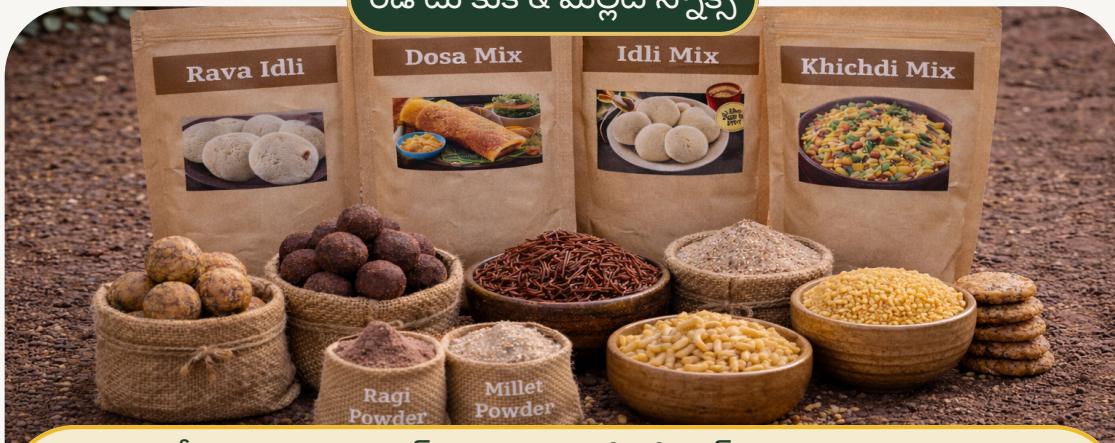
చింతపండు	శీకాయ
కరక్కాయ	ఉసిరికాయ
బెల్లం	ఉసిరిపప్పు

అరకు ప్రత్యేక ఉత్పత్తులు



తేనె	మిరియాలు
అరకు కాఫీ	మిల్లెట్ టీ
పసుపు	

రెడీ టు కుక్ & మిల్లెట్ స్టూట్స్



రవ్వ ఇడ్లీ
దోశ మిక్స్
జిడ్డి మిక్స్

మిల్లెట్ పాస్తా
రాగి పొడర్
మిల్లెట్ కుకీస్

కిచిడి మిక్స్
రాగి లడ్డు
మిల్లెట్ లడ్డు

రాగి మురుకూ
బాజ్యా మురుకూ
రాగి సేమియా

మా మిల్లెట్ రెసిపీల తయారీ

ఆరోగ్యానికి రుచికరమైన సంప్రదాయ వంటలు



రాగి సంగటి

పోషకాలు అధికంగా ఉండే సంప్రదాయ ఆరోగ్యహరం

- శుభమైన రాగి పిండిని ఒక గిన్నెలో తీసుకోండి.
- కొద్దిగా నీళ్లు పోసి ముద్దలు లేకుండా కలిపి పక్కన పెట్టండి.
- ఒక పాత్రలో అవసరమైనంత నీళ్లు పోసి స్ఫుర్తి మీద పెట్టండి.
- నీళ్లు మరిగే వరకు వేచి ఉండండి.
- రుచికి తగినంత ఉప్పు వేసుకోండి.
- మరిగుతున్న నీళ్లలో రాగి పిండిని నెముదిగా పోయండి.
- పోస్తూనే చెంచాతో నిరంతరం కలపండి.
- మిడియం మంటపై ముద్ద గట్టిగా అయ్యే వరకు ఉడికించండి.
- మంట ఆపి కొద్దిగా చల్లారనివ్వండి.
- తడి చేతులతో చిన్న బంతుల్లా చేసి రాగి సంగటి సిద్ధం.



మిల్లెట్ దోశ

- మిల్లెట్స్, బియ్యం, మినపుప్పు, మెంతులు అన్నింటిని కలిపి 6 నుండి 8 గంటలు నీటిలో నానబెట్టాలి.
- నానబెట్టిన పదార్థాలను మిక్సీలో మెత్తగా పేస్తులా రుబ్బాలి
- నానబెట్టిన వాటిని మిక్సీలో వేసి మృదువైన పిండిగా రుబ్బండి.
- అవసరమైతే కొద్దిగా నీళ్లు కలపండి.
- రుచికి తగినంత ఉప్పు వేసి బాగా కలపండి.
- పిండిని రాత్రంతా లేదా 8 గంటలు పులియనివ్వండి.
- దోసె పెనం వేడి చేసి కొద్దిగా నూనె రాయండి.
- ఒక గరిటె పిండి వేసి వృత్తాకారంగా దాపండి.
- అంచుల వద్ద కొద్దిగా నూనె వేసి బంగారు రంగు వచ్చే వరకు కాల్చండి.
- రెండు వైపులా బాగా ఉడికాక దోసె తీసేయండి.

మా ప్రాసెసింగ్ విధానం

రైతుల నుంచి మీ ఇంటివరకు స్వచ్ఛమైన ప్రయాణం



1. పంట సేకరణ

అరకు వ్యాలీలో రైతులు పండించిన మిల్లెట్స్‌ను కోత అనంతరం సమీపంలోనీ స్థానిక ప్రాసెసింగ్ కేంద్రాలకు తరలిస్తాము.



2. శుభ్రపరచడం

స్థానిక ప్రాసెసింగ్ యూనిట్లలో మిల్లెట్స్‌ను సహజ పద్ధతుల్లో శుభ్రపరిచి, బల్గ్ బ్యాగులుగా ప్యాకింగ్ చేస్తాము.



3. ఉత్పత్తుల తయారి

ఈ బల్గ్ మిల్లెట్స్‌ను ప్రాసెసింగ్ కేంద్రాలకు పంపించి, శిక్షణ పొందిన వ్యక్తులచే రెసిపీస్ తయారు చేస్తాము.

4. తుది ప్యాకింగ్

తుది ఉత్పత్తులను వినియోగదారులకు ప్రామాణికంగా పంపిణీ చేస్తాం



మా ఆటమిల్లెట్సు ప్రయోజనాలు

సిరిధాన్యాలు పెంచుదాం... ఆరోగ్య సంపదను పెంచుదాం...

ఫింగర్ మిల్లెట్ (రాగి)

- అత్యధిక కాల్బియం కలిగిన మిల్లెట్
- ఎముకలు, పళ్ల బలానికి చాలా మంచిది



జొన్సు (జోవార్)

- ప్రోటీన్, శక్తి, కాల్బియం సమ్మాందిగా ఉంటుంది
- కొలెష్ట్రాల్ తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది
- జీర్ణించును మెరుగుపరుస్తుంది



పాంచియిల్ మిల్లెట్ (కొర్కలు/కంగ్రు)

- బరువు నియంత్రణ
- రక్తంలో చక్కర నియంత్రణ



లిటిల్ మిల్లెట్ (సామలు / వోరిగలు)

- బి-విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమ్మాందిగా ఉంటాయి
- మంచి కొప్పుల కలిగి ఉంటుంది
- కడుపుకు తేలికగా ఉంటుంది



బార్గ్యార్క్ మిల్లెట్ (ఉదలు/సామలు/సావన్)

- చాలా అధిక ప్రైబర్, ఐరన్ కలిగి ఉంటుంది
- సులభంగా జీర్ణించువుతుంది
- తేలికపాచి భోజనాలకు అనుమతిన మిల్లెట్



కోడ్ మిల్లెట్ (అరికలు)

- యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి
- డయాబెటిస్ నియంత్రణకు సహాయపడుతుంది
- కొలెష్ట్రాల్ నియంత్రణలో ఉపయోగకరం.



పోపులాలతో నిండిన
ఆటమిల్లెట్సు



సహజంగా జీర్ణించుయే
ఆటమిల్లెట్సు



మధుమేహం నియంత్రణకు
సహాయం



AT మిల్లెట్సు
అరకు
నేచురల్

రైతులకు
మద్దతు



స్ట్రోనెబుల్ వ్యవసాయం



కెమికల్ లేకుండా
తయారీ



GREAT FOR
WOMEN'S
HEALTH

మహిళల ఆరోగ్యానికి
ఉపయుక్తం



పిల్లల పెరుగుదలకు
మంచిది

ఎందుకు AT మిల్లెట్స్ అరకు నేచురల్స్?

నమ్మకం, నాణ్యత, సహజత మా ప్రత్యేకత



అరకు రైతుల నుంచి నేరుగా
మధ్యవర్తులు లేకుండా అరకు రైతుల నుంచి
నేరుగా ఉత్పత్తులు సేకరిస్తాము



100% సహజ & కెమికల్-ఫ్రీ
ఎటువంటి హనికర రసాయనాలు లేకుండా
సంప్రదాయ పద్ధతుల్లో తయారీ



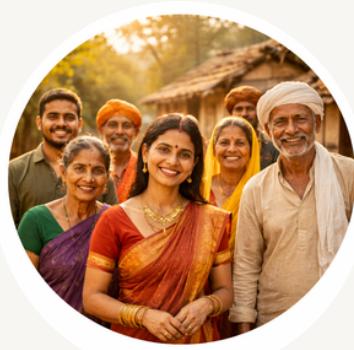
సుస్థిర వ్యవసాయం
భూమి, నీరు, పర్యావరణాన్ని కాపాడే
వ్యవసాయ పద్ధతులను ప్రోత్సహిస్తాము



నాణ్యతపై రాజీ లేదు
శుభ్రపరిచే ప్రక్రియ నుంచి ప్యాకింగ్ వరకు
ప్రతి దశలో నాణ్యత నియంత్రణ



ఆరోగ్యకేంద్రిత ఉత్పత్తులు
పిల్లలు, మహిళలు, వృద్ధుల ఆరోగ్యాన్ని
దృష్టిలో ఉంచుకుని తయారీ



స్థానికులకు ఉపాధి
స్థానిక మహిళలకు, నిరుద్యోగ యువతకు, రైతు
కుటుంబాలకు, వ్యాపారం చేయాలని కోరుకునే
వారికి అవకాశాలు కల్పిస్తాము



బిజినెస్ అవకాశం

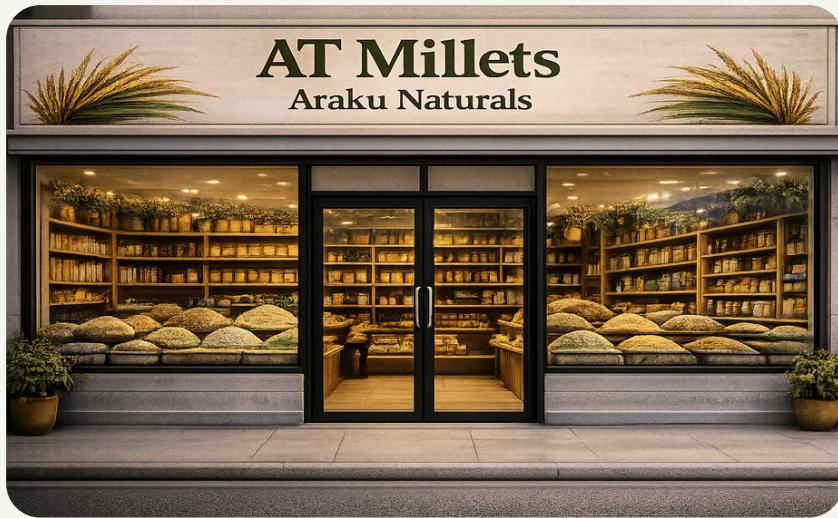
నేచురల్ పుడ్ అంటే సిరిధాన్యాలు... నమ్మకమైన బిజినెస్ అంటే AT Millets మిల్లెట్స్

ఆరోగ్యకరమైన ఆహారానికి పెరుగుతున్న డిమాండ్తో,

AT మిల్లెట్స్ అరకు నేచురల్స్ మీకు నమ్మకమైన

బిజినెస్ అవకాశాన్ని అందిస్తోంది.

తక్కువ పెట్టుబడితో స్థిరమైన ఆదాయం పొందే అవకాశం ఇది.



బ్రాండ్ విశ్వసనీయత

మా నమ్మకమైన బ్రాండ్ పేరు మీ వ్యాపారానికి బలంగా నిలుస్తుంది



పూర్తి శిక్షణ & మార్గదర్శకత్వం

ప్రోర్ నిర్వహణ నుంచి ఆమ్మకాలు వరకు పూర్తి సహాయం



స్థిర వ్యాపార మొడల్

ఉత్పత్తులు, ప్యాకింగ్, సరఫరా - అన్ని సిద్ధంగా ఉంటాయి



ఆదాయ వృద్ధి

ఆరోగ్యకరమైన ఉత్పత్తులతో స్థిరమైన లాభాలు



సంప్రదింపు వివరాలు

మీ ప్రాంతానికి సంబంధించిన ప్రతినిధిని సంప్రదించండి

తెలంగాణ

Krishna Urugonda
+91 9885558222

Kavitha Vanguri
+91 8897265146

Raghuram Nama
+91 9989807740

రాయల్సీమ

Raghavendra Balla
+91 8686202093

Gopal
+91 9346508834

ఆంధ్రప్రదేశ్

Mohan Amara
+91 9652152467

Ismail Sayyed
+91 9542252286



ప్రతి కుటుంబానికి ఆరోగ్యం ప్రతి రైతుకి ఆదాయం
అది AT Millets లక్ష్యం

ధన్యవాదాలు

మరింత తెలుసుకోవాలంటే

Scan QR



మా వెబ్‌సైట్

Scan QR



ఇన్స్టాగ్రామ్

Scan QR



ఫేస్‌బుక్

Scan QR



యూట్యూబ్

మా సహజ ఉత్పత్తులను ఎంచుకున్నందుకు మీకు హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు.
మీ ఆరోగ్యం మా బాధ్యత.

సహజ ఆహారం • సాధ్యభావిక ఆరోగ్యం