



“Overthinking”

Tipo de aplicación: Aplicación Web.

Motivación: Dar un pequeño empujón a nuestros compañeros de la UADY para que puedan encontrar o proveer ayuda por medio de la motivación.(Pandemia, Estado con mayor número de suicidios, Problemas Intrafamiliares).

Requisitos: Para poder crear una frase dentro de la aplicación web, se necesitará crear una cuenta con el correo institucional. ej. A12012673@alumnos.uady.mx (Será más sencillo identificar a todos los alumnos de la facultad).

Descripción: Los usuarios podrán crear y buscar frases dependiendo de su estado de ánimo y situación en la que se encuentran.

- **Buscar:** Al usuario se le permitirá buscar frases de ánimo a través de una serie de preguntas de opción múltiple, las cuales estarán relacionadas entre sí (Cómo se siente, porque se siente de esa forma...). Una vez contestadas las preguntas, se desplaza en medio de la pantalla un texto motivacional para la persona hecho por los usuarios (será mostrado a través de etiquetas, por lo tanto tendrá relación con el problema del individuo).
- **Crear:** Al usuario se le permitirá crear frases dependiendo de las etiquetas que este coloque. Se mantendrá un administrador que dará seguimiento a las frases enviadas y les dará el visto bueno para que sean ingresadas a una base de datos y puedan ser mostradas a otros usuarios.
- **Análisis:** (Administradores o estudiantes - reportar) Para frases relevantes que representen un alto riesgo, se mandarán a examinar al CAE de la UADY para determinar si son necesarios tratamientos o apoyos.

Metas: Reducir el mal estado de ánimo de las personas y en casos extremos ayudar con algún tratamiento o apoyo de las instituciones.

