

## דף מידע לצוות גן ילדים – PANS/PANDAS

### מה זה?

**PANS/PANDAS** הם מצבים שבהם אחורי מחלת זיהומית (למשל סטרפטוקוק/שפעת/הצטננות), מערכת החיסון עלולה לגרום לתגובה דלקטיבית המשפיעה על התנהגות ותפקיד. זה יכול להופיע בפתאומיות או בגלים ("התלקחות").

### מה עשוי להופיע בגן?

לא תמיד יופיע, וזה משתנה מילד לילד—אבל בגין זה לרוב נראה כך:

- חרדה פרידה/קושי להיכנס לגן או להיפרד מבוקר
- התפרצויות, בכיוון, "קייאון", קושי בווסות רגשי
- רגשות לרעש/מגע/בגדים/ריחות, הצפה במעברים (חצר→Megash→ארוחת בוקר)
- טיקים (תנוונות/קולות חוזרים)
- התנהוגיות חזרתיות/טקסים קטנים ("חייב לבדוק ככה")
- בררנות אכילה/הימנעות ממתקמים
- ריצה לשירותים/תכיפות במתן שתן/רגסיה בgamila

### מה עוזר בפועל?

המלצות נפוצות לצוות:

- פינה שקטה/מרחיב בטוח ל-3–5 דקות כשייש הצפה
- הפסיקות קצרות ומעבר הדרגתני בין פעילויות
- שפה מרגיעה וקצרה בזמן קושי (פחוות הסברים ארוכים)
- גמישות נקודתית בדרישות/שגרה ביום קשה
- חייזקים חיוביים והפחחתת מאבקי כוח
- לפי צורך: תמיכה חושית/ריפוי בעיסוק

### תקשורת עם ההורים – מה חשוב?

- אם יש שינוי חד בהתנהגות/אכילה/ויסות—לעדכן מוקדם.
- אם יש בגין "גל" של מחלות (ובפרט סטרפטוקוק/דלקות גרון)—עדכן כללי לעוזר למשפחה להיות ערנית.
- לעיתים התפקיד משתנה מיום ליום—זה חלק מההתמונה.