

נושא: עדכון חשוב לגבי [שם הילד/ה] – שיתוף פעולה ותיאום לקראת/במהלך השנה

לכבוד [שם הגנתה/המחנכת], שלום רב,
שמי [שם ההורה], הורה של/של [שם הילד/ה], שעתיד/ה להיות השנה [gan/citah] שלך [שם המוסד]. לפני
תחילת השנה (או כתע, במהלך התקופה האחורונה) חשוב לי לעדכן אותך במידע רפואי רלוונטי, כדי שנוכל
לעבוד יחד בצורה רגועה ומיטבית עבור [שם הילד/ה].

[שם הילד/ה] יש מצב רפואי אוטואימוני/דלקתי שנקרא **PANS/PANDAS** (לעתים מופיע בעקבות זיהומים,
כולל סטרפטוקוק). במצב זהה, מערכת החיסון עלולה “להגיב ביתר” ולגרום להחמרה **זמןית בתסמינים**
התנהגותיים/רגשיים/חושיים. זה יכול להתבטא (משתנה מילד לילד) למשל בו: טיקים, מחשבות
טורדיניות/התנהויות חזרתיות, חרדה פרידיה, רגשות לרעש/מגע/שינויים, קושי בוויוסות רגשי, ירידת זמן/
ביבילות כמו כתיבה/רכיב/תפקוד בכיתה, ולעתים גם קשיים חברתיים.

כרגע אנחנו בתחום טיפול ומעקב רפואי כדי לסייע את המצב. בתקופה זו [שם הילד/ה] עדין מתמודד/ת
בעיקר עם:

- (1) **[תסמין מרכזי]**
- (2) **[תסמין מרכזי]**
- (3) **[תסמין מרכזי]**

אני מבקש/ת את הסבלנות וההבנה שלך, מתוך מטרה לשמר על רצף לימוד/חינוך כל האפשר — אבל גם
לא להעמיס כשייש יום קשה. המטרה שלנו היא להציג לציבור ולהפחית משמעותית של התסמים.

מה יעזר לנו מאוד במסגרת הגן/הכיתה (בהתאם לגיל):

- **תקשרות קצרה ומהירה** במקרה שמויעו שניי חריג, התפרצויות, בכ/קיפאון, או קושי חריג
בפרידיה/מעברים.
- **גמישות נקודתית:** אפשרות להפסקה קצרה, מעבר לפינה שקטה/חדר שקט (אם קיים), יצא עם
סיעת/איש צוות לכמה דקות, או תיווך רגוע במעבר פעילות.
- **הפחתת עומסenschir:** פחות דרישות “עכשו מיד”, פירוק משימות לשלבים, מתן זמן נוספת, או
חלופה למשימה כתובה (בבית-ספר).
- **שיתוף פעולה עם גורמי בית-הספר/הגן:** יועצת, רכזת הכליה/שילוב, מחנכת, סיעת, ולעתים גם
פסיכולוגית/חינוכית—כדי לבנות תיאום פשוט וברור.

אם את/ה מבחינה בשיפור או “פריצת דרך” (יום טוב במיזוג, הוצאה חברתית, יותר שקט, פחות טיקים וכו’)
— אשמה מאד לשמווע גם על זה. זה עוזר לנו להבין מה עובד ולחזק את ההתקדמות.
בנוספ’, לאחר שלעתים יש קשר להדבקות/חשיפה, אשמה אם תעדענני אותו (במידת האפשר ובכפוף לניהלי/
פרטיות) אם יש [gan/citah] **גָל של סטרפטוקוק/דלקות גרען** או ריבוי הידרויות סביב זה.
חשוב לציין:

- [שם הילד/ה] הוא/היא ילד/ה כל הילדים.
- **המצב עצמו אינו מבחן.**
- **התסמים אינם “בחירה” או “חוסר גבולות”** — זו תגובה רפואי שמשתנה בעוצמתה.
ашמה לקבוע פגישה קצרה (פנים אל פנים או טלפונית) איתך ועם מי שרלוונטי/ת (לפי הצורך: יועצת/רכזת
שילוב), כדי להסביר מה עובד עבור [שם הילד/ה], בהתאם ציפיות, ולתת מסמכים רפואיים תומכים אם צריך.

תודה רבה על הזמן, ההבנה והשותפות.

ברכה,
[שם ההורה]
טלפון: [מספר]