

# דף מידע לצוות בית-הספר – PANS/PANDAS (כולל התאמות לימודיות)

## מה זה?

**PANS/PANDAS** הם מצבים נירופסיציאטריים בילדים/נוער, הקשורים לתגובה חיסונית אחרי זיהום (לעתים סטרפטוקוק). התגובה עלולה להשפיע על תפקוד מוחי ולגרום לשינויים רגשיים, התנהגותיים וקוגניטיביים—לעתים בפתרונות או בגלים.

## מה עשוי להופיע בבית-הספר?

תסמינים אפשריים במסגרת:

- OCD/מחשבות טורדיות והתנהגויות חוזרתיות
- טיקים מוטוריים/קלויים
- חרדה (כולל חרדה סביב בית-הספר)
- רגשות חשיש (רעש בכיתה/מסדרון)
- אימפליסיביות, קשב יתר, ירידת בריכוז
- **שינויים בכתב היד ואו ירידת פתאומית בביצועים לימודים**
- תכיפות במתן שתן
- אכילה מצומצמת/הימנעיות

## התאמות מומלצות

מהורים ומוסגרות מודוח שעזר במיוחד:

- **תוספת זמן** במבחנים/מטילות
- **הקלות בכתיבה:** הקלה/מחשב, דפי תרגול מצומצמים, מארגנים רפואיים
- **התאמות במתמטיקה:** מחשבון/עזרים מוחשיים (לפי הצורך והנהלים)
- **הפסוקות קצרות** בהאלר שייעור/מבחן
- **מרחב בטוח/חדר שקט** בעת הצפה או התלקחות
- **תמייה התנהגותית חיובית** והפחחת סטרס (סטרס מחמיר תסמים)
- **התאמת משימות הדורשות מאמצן מתמשך/מוטורייקה עדינה**
- **תכנון היעדריות רפואיות:** השלמת חומר, תיאום חזרה, גמישות בהגשתות

## “נווה התלקחות” מומלץ לבית-ספר

- להגדיר איש קשר (מחנכת/יועצת/רכזת הכללה ושילוב) ותהליך קצר: لأن התלמיד הולך, מי מלואה, ומתי מעדכנים הורם.
- לדוחות להורים על שינוי חד בתפקוד/אכילה/היישגים.
- לדוחות להורים על גלי תחלואה בכיתה/שכבה כשאפשר.