



# עובדות חשובות פאנס/פאנדס

## תסמינים נפוצים

**חרדה** - כולל חרדת נטישה מאנשים מוכרים (הורים, מורה אהוב) או ממקומות (הבית, הכיתה)

**אובססיות וכפייתיות** - למשל: חייבים לשבת במקום מסוים, לא יכולים לסבול פעילויות מסוימות

**טיקים ותנועות לא רצוניות** - לפעמים נראה כמו "אי שקט" או היפראקטיביות

**שינויים בכתב יד ובלימודים** - ירידה בהישגים והחמרה בכתיבה

**קושי בריכוז וקשב** - קשה להתמקד ולהחזיק את תשומת הלב

**שינויים באישיות ובהתנהגות** - הילד פתאום מתנהג אחרת

**שינויים באכילה ובשינה** - הרגלים משתנים

**רגישות חושית מוגברת** - רגישות יתר לרעשים, מגע, אור או ריחות

## מה הן תסמונות פאנס / פאנדס?

PANDAS (הפרעות נוירו-פסיכיאטריות

אוטואימוניות הקשורות לזיהום סטרפטוקוק) ו-PANS (תסמונת נוירו-פסיכיאטרית חריפה בילדים) הן תסמונות שנגרמות כתוצאה מתגובה לקויה של מערכת החיסון.

## איך זה מתחיל?

ילדים מפתחים תסמינים אחרי שמערכת החיסון שלהם מקבלת "גירוי חזק" - למשל מזיהום סטרפטוקוק (דלקת גרון), שפעת, או אפילו הצטננות רגילה. מערכת החיסון מגיבה בטעות ותוקפת את המוח באזור הגרעינים הבזאליים, מה שגורם לדלקת. הדלקת הזו יוצרת תסמינים נוירולוגיים, פסיכולוגיים וקוגניטיביים.

## איך מטפלים?

- תרופות אנטי-דלקתיות (כמו נורופן/איבופרופן)
- אנטיביוטיקה לטיפול או מניעה של זיהומים
- טיפולים מווסתי חיסון (כמו סטרואידים, אימונוגלובולין תוך-ורידי IVIG, ופלזמפרזה)
- אסטרטגיות הרגעה עצמית וטיפול קוגניטיבי-התנהגותי (CBT)
- תרופות נוספות בהתאם לצורך

## מה חשוב לדעת?

התסמונות בדרך כלל יכולות לגרום לתסמינים פתאומיים, לא אחידים ויוצאי דופן. התסמונות עלולות להופיע במקביל להפרעות אוטואימוניות אחרות, חוסר חיסוני, או הפרעות נוירולוגיות או פסיכיאטריות נוספות - דבר שהופך את הטיפול למורכב יותר.

ד"ר ג'יי קנדלריה גרין | ד"ר פטרישיה רייס דורן

בשיתוף קבוצת העבודה של Network PANDAS לנושא גישה לחינוך