

נושא: עדכון רפואי ותיום – [שם הילד/ה] (כרגע במצב יציב/ברמיוסיה)

לכבוד [שם הганנת/המחנכת], שלום רב,

שמי [שם ההורה], הורה של/[שם הילד/ה], שעתיד להיות השנה ב[גן/כיתה] שלך ב[שם המוסד]. לפני תחילת השנה חשובלי לשתף אותך בעדכון רפואי רלוונטי—לא כי יש כרגע קושי, אלא כדי שנאהיה מתואמים אם חילילה תתרחש החמרה במהלך השנה.

[שם הילד/ה] אובייחן מצב רפואי בשם **PANDAS / PANS** (תגובה דלקטיבית/אוטואימונית שלולוה להופיע אצל חלק מהילדים לאחר מחלות זיהומיות, לעיתים לאחר סטרפטוקוק). חשוב להזכיר: **כרגע [שם הילד/ה] יציב/ה ולא תסמנים, מתפרק/ת באופן מלא בגן/בבית-הספר, ואין מגבלות מיוחדות.**

עם זאת, במצבים כאלה **זהו מוקדם** הוא גורם משמעוני שמשיע לנו לטפל מהר ולמנוע החמרה. אם במהלך השנה תופיע שוב התלקחות, היא בדרך כלל מתבטאת **בשינוי התנהגותי/רגשי/חושי שאינו אופייני לילד/ה**. דוגמאות לשינויים אפשריים (לא בהכרח יופיעו, וربים מהילדים לא יחו צאת כלל במהלך השנה):

- טיקים או תנועות/קולות חוזרים
- מחשבות טורדיניות או התנהగויות חזרתיות
- חרדה פרידה או הצמדות חריגה
- רגשות לרעש/מגע/שינויים בשגרה
- התפרצויות/קושי בוויסות ראש
- שינוי פתאומי בכתב היד/ביכולת לבצע משימות (יותר רלוונטי לבית-ספר)
- ירידת חדה בריכוז/שקט בביתה

אצל [שם הילד/ה], בעבר התבטה בעיקר ב:

- (1) **[תסמן בעבר]**
- (2) **[תסמן בעבר]**
- (3) **[דוגמא קצרה למה זה נראה במסגרת]**

אם את/ה מבחינה במהלך השנה בשינוי חד ולא מוסבר בהתנהגות או בתפקידו—אש mach אם تعدכני אותו. לעיתים מדובר בדבר חולף, אבל אנחנו מעדיפים **להיות עם יד על הדופק ולהקדים בדיקה רפואית אם צרי**.

בנוסף, ואם זה אפשרי במסגרת הנהלים והרגישות: אם ידוע לך שיש בגן/כיתה **гал של דלקות גרוון/סטרפטוקוק** או הרבה ילדים סביב זה, עדכון כללי יכול לעזור לנו להיות יותר ערנים בבית.

חשוב לי להזכיר שוכן:

- **[שם הילד/ה] כרגע בריאה ומתפרק/ת כרגע.**
- **המצב עצמו אינו מדבק.**
- **המטרה היא רק לשמור על תקשורת ושיתוף פעולה, כדי לשמור את היציבות לאורך השנה.**

אם תרצה/ה, אש mach לשיחה קצרה בתחילת השנה (או בשיחת הורים) יחד עם מי רלוונטי/ת בבית-הספר/גן (יועצת, רכזת שילוב/הכללה, ס"ית), כדי לחתם "נווה קטן" של מה עושים אם יש שינוי.

תודה רבה על ההקשבה, הרגישות והשותפות.

בברכה,

[שם הורה]
טלפון: [מספר]