

נושא: עדכון רפואי ותיאום – [שם הילד/ה] (כרגע במצב יציב/ברמיסיה)

לכבוד [שם הגננת/המחנכת], שלום רב,

שמי [שם ההורה], הורה של/של [שם הילד/ה], שעתידי/ה להיות השנה ב[גן/כיתה] שלך ב[שם המוסד]. לפני תחילת השנה חשוב לי לשתף אותך בעדכון רפואי רלוונטי—לא כי יש כרגע קושי, אלא כדי שנהיה מתואמים אם חלילה תתרחש החמרה במהלך השנה.

ל[שם הילד/ה] אובחן מצב רפואי בשם **PANDAS / PANS** (תגובה דלקתית/אוטואימונית שעלולה להופיע אצל חלק מהילדים לאחר מחלות זיהומיות, לעיתים לאחר סטרפטוקוק).

חשוב להדגיש: **כרגע [שם הילד/ה] יציב/ה וללא תסמינים**, מתפקד/ת באופן מלא בגן/בבית-הספר, ואין מגבלות מיוחדות.

עם זאת, במצבים כאלה **זיהוי מוקדם** הוא גורם משמעותי שמסייע לנו לטפל מהר ולמנוע החמרה. אם במהלך השנה תופיע שוב התלקחות, היא בדרך כלל מתבטאת ב**שינוי התנהגותי/רגשי/חושני שאינו אופייני** לילד/ה. דוגמאות לשינויים אפשריים (לא בהכרח יופיעו, ורבים מהילדים לא יחוו זאת כלל במשך השנה):

- טיקים או תנועות/קולות חוזרים
- מחשבות טורדניות או התנהגויות חזרתיות
- חרדת פרידה או הצמדות חריגה
- רגישות לרעש/מגע/שינויים בשגרה
- התפרצויות/קושי בוויסות רגשי
- שינוי פתאומי בכתב היד/ביכולת לבצע משימות (יותר רלוונטי לבית-ספר)
- ירידה חדה בריכוז/שקט בכיתה

אצל [שם הילד/ה], בעבר התבטא בעיקר ב:

(1) [תסמין בעבר]

(2) [תסמין בעבר]

(3) [דוגמה קצרה למה זה נראה במסגרת]

אם את/ה מבחינה/ה במהלך השנה בשינוי חד ולא מוסבר בהתנהגות או בתפקוד—אשמח אם תעדכני אותי. לפעמים מדובר בדבר חולף, אבל אנחנו מעדיפים **להיות עם יד על הדופק ולהקדים בדיקה רפואית אם צריך**.

בנוסף, ואם זה אפשרי במסגרת הנהלים והרגישות: אם ידוע לך שיש בגן/כיתה **גל של דלקות גרון/סטרפטוקוק** או הרבה ילדים חולים סביב זה, עדכון כללי יכול לעזור לנו להיות יותר ערניים בבית.

חשוב לי להדגיש שוב:

- [שם הילד/ה] **כרגע בריא/ה ומתפקד/ת כרגיל**.
- המצב עצמו **אינו מדבק**.
- המטרה היא רק לשמור על תקשורת ושיתוף פעולה, כדי לשמר את היציבות לאורך השנה.

אם תרצי/ה, אשמח לשיחה קצרה בתחילת השנה (או בשיחת הורים) יחד עם מי שרלוונטי/ת בבית-הספר/גן (יועצת, רכזת שילוב/הכלה, סייעת), כדי לתאם "נוהל קטן" של מה עושים אם יש שינוי.

תודה רבה על ההקשבה, הרגישות והשותפות.

בברכה,

[שם ההורה]

טלפון: [מספר]