

## Практическая работа № 3

Оказание первой медицинской помощи в различных ситуациях

Выполнил студент группы ИСН-19-1 Мамонов Антон

Цель работы: Формирование и закрепление навыков по правилам наложения повязок и оказания первой помощи в различных ситуациях.

Оборудование: плакаты, бинт медицинский, жгут кровоостанавливающий

Ход работы:

Травма — повреждение тканей организма человека с нарушением их целостности и функций, вызванное механическими или иными воздействиями.

Раны в зависимости от характера, вида ранящего предмета бывают:

Резаные; Колотые; Рубленые; Укушенные; Рваные; Огнестрельные.

Любое ранение — капиллярное, венозное, артериальное сопровождается кровотечением и связано с болью.

Алгоритм действий при ранении:

- Прекращение действия травмирующих факторов;
- Восстановления дыхания;
- Борьба с болью;
- Остановка кровотечения;
- Наложение стерильной повязки;
- Обездвиживания тела подручными средствами;
- Обеспечение наиболее удобного положения тела;
- Быстрая доставка или вызов «скорой помощи».

Правовые основы оказания первой помощи:

- Передвижение пострадавшего должно осуществлять лишь, в случае если его жизни угрожает опасность;
- До оказания помощи убедиться в наличии дыхания и пульса, обеспечить проходимость дыхания;
- Вызвать «скорую помощь»;
- Если пострадавший находится в сознании, спросить разрешение на оказание ПМП.

### Способы остановки кровотечения

- Необходимо освободить одежду со стороны противоположной ранения;
- При сильном кровотечении одежда или обувь быстро разрезаются для освобождения места ранения;
- Обувь разрезают по шву задника и осторожно снимают с пятки.

### Оказание ПМП при различных травмах. Техника исполнения.

#### Оказание помощи:

- Обеспечить покой данному органу;
- На область ушиба положить давящую повязку;
- Прогреть возвышенное положение;
- Для уменьшения боли прикладывать холод.

При сильной течи может быть разрыв ткани (мышц, сухожилий). Признаки: боль, припухлость, нарушение функции.

Вывихи суставов: полное смещение концов костей, при котором утрачивается нормальное соприкосновение суставных поверхностей в области сочленений.

Признаки: наличие травмы, сильная боль, обязательная деформация, изменение длины конечности, суставной конец, вышедший из суставной впадины не на своём месте.

#### Оказание помощи:

- Положить холод на повреждённый сустав;
- Дать обезболивающее средство;
- Обеспечить покой путём наложения фиксирующей повязки; При вывихе нижних конечностей пострадавший должен лежать
- Нельзя самим править сустав.

Переломы — полное или частичное нарушение целостности кости, вызванное, действием механической силы и сопровождается той или иной степенью повреждения мягких тканей, сосудов, нервов.

#### Бывают:

травматические; патологические; акушерские; закрытые и открытые.