

Выполнил Мамонов Антон
2ИСиП-19-1

Прошу прощения за просрочку, у меня был коронавирус, и я лежал с температурой.

Практическое занятие.
«Стратегии поведения в конфликте»

Цель: Раскрыть стратегий поведения в конфликте, проанализировать их проявления, определить достоинства и недостатки каждой стратегии.

Оборудование и материалы: методические указания к практической работе

№ п/п	Название стратегии	Достоинства стратегии	Недостатки стратегии
1	Соперничество (конкуренция)	Используется, когда человек обладает сильной волей, властью и достаточным авторитетом.	Соперничество редко приносит долгосрочные результаты.
2	Сотрудничество	Ведет к успеху в делах и личной жизни, так как в процессе разрешения конфликта есть стремление к удовлетворению нужд всех. При сотрудничестве происходит приобретение совместного опыта работы и вырабатываются навыки слушания.	---

3	Компромисс	<p>Эффективна тогда, когда обе стороны желают одного и того же, но уверены, что одновременно их желания невыполнимы.</p> <p>Как правило, компромисс позволяет хоть что-то получить, чем все потерять, и дает возможность выработать временное решение, если на выработку другого нет времени.</p>	<p>Интересы ни одной из сторон не будут полностью удовлетворены.</p>
4	Избегание (уход)	<p>Рекомендуется использовать в случаях, когда одна из сторон чувствует, что не права, или считает, что нет серьезных оснований для продолжения контактов. Уход или отсрочка позволяет предположить, что за это время ситуация может разрешиться сама собой или вы сможете ею заняться, когда будете обладать достаточной информацией или желанием разрешить ее.</p>	<p>В некоторых ситуациях избегание может усугубить конфликтную ситуацию.</p>
5	Приспособление (уступка)	<p>Если нужда другого человека окажется более важной, чем ваша, а переживания — сильнее, то эта стратегия является единственной для разрешения конфликта.</p>	<p>Отказ от собственных интересов.</p>

Вывод: в ходе работы раскрыл стратегии поведения в конфликте, проанализировал их проявления, определил достоинства и недостатки каждой стратегии. Это поможет мне в жизни, когда мои интересы столкнутся с интересами других людей, да и в других ситуациях тоже.