

## Первая помощь при отсутствии сознания

Сперва нужно устранить фактор возникновения обморока (при напизии). Вынести человека из толпы, тесного или душного помещения, перенести человека в тень. Открыть окно, чтобы дать приток свежего воздуха в помещение.

Если потеря сознания произошла на улице, унести с дороги. Обеспечить человеку горизонтальное устойчивое положение. Уложить пострадавшего, приподнять ноги, подложив подручные средства (сумку, одежду), для притока крови к голове. Ни в коем случае нельзя пытаться поставить человека, находящегося в обморожном состоянии, на ноги. Если возможность уложить человека отсутствует, посадить его на стул, скамейку, пол и опустить его голову между коленями, это также вызовет прилив крови к голове.

Обеспечить доступ свежего воздуха. Расстегнуть одежду, тугой воротник, галстук, бюстгалтер, пояс.

Прощупать пульс двумя пальцами на шее и послушать дыхание. Убедившись в их наличии, нужно попытаться привести пострадавшего в чувство: потереть ушные раковины, виски, пальцы рук, слегка похлопать по щекам, обрызгать лицо человека холодной водой, поднести к носу ватку или платок, смоченный нашатырным спиртом — 1-2 см от носа.

Если дыхание и пульс отсутствуют, необходимо приступить к сердечно-легочной реанимации — непрямой массаж сердца и искусственное дыхание

Вызвать немедленно скорую помощь.