

Выполнил студент группы 2ИСиП-19-1

Мамонтов Антон

Основные правила игры в Баскетбол

Подсчет очков ведется:

- За штрафной бросок начисляется одно очко
- За бросок, производящийся из пределов трёх-очковой линии, начисляется 2 очка
- За бросок из-за трёх-очковой - 3 очка

Большинство правил Баскетбола говорят о том, что нельзя делать, а о том, что можно - только малая часть из них основные:

- По мячу нельзя бить ногами и кулаками, а также вести мяч двумя руками одновременно
- Нельзя толкать игрока с мячом, бить его по рукам, ставить подножки

Нельзя бегать с мячом в руках, если игрок владеет мячом. Если игрок владел мячом и решил взять его в две руки, то дальше нужно или бросить его в кольцо, или отпасаковать партнеру. С мячом в руках можно сделать не больше двух шагов.

- Мяч уходит в аут, если игрок, владеющий им, заступает ногой за пределы площадки или если сам мяч бьется в пол за пределами площадки
- Прыгать с мячом в руках недопустимо. Если же прыжок все же произошел, то до приземления необходимо бросить в кольцо, либо отдать мяч партнеру на площадке
- Игра продолжается до определенного счета (11, 15, 21) или по времени - 2 периода по 10-15 минут или 4 периода по 7-10 минут

- Необходимы две команды, в каждой из которых должны быть по 12 человек. Полевыми игроками считаются пятеро, остальные при необходимости заменяют основной состав.
- Очки будут засчитаны, если мяч попадет именно внутрь корзины (из документа РИБА)
- Трехсекундное нахождение в зоне под корзиной противоположной команды запрещается
- Пятисекундное правило. В течение этого времени игрок должен повести мяч, бросить его в корзину или передать другому.
- Восемисекундное правило. Если команда не выводит мяч со своей половины поля в течение восьми секунд, то судья фиксирует нарушение правила 8 секунд. Мяч отдается сопернику
- Двадцати четырёхсекундное правило. Общее время владения мячом не может превышать 24 секунд – за этот отрезок необходимо обязательно выполнить бросок в корзину

Фол – это несоблюдение правил, вызванное персональным контактом или неспортивным поведением. Виды фолов:

- Персональный, технические, неспортивный, дисквалифицированный

Игрок, получивший 5 фолов (или 6 фолов в КБА) в матче должен покинуть игровую площадку и не может принимать участие в матче, но при этом он может оставаться на скамье запасных. Игрок, получивший дисквалифицирующий фол должен покинуть место проведения матча без права остаться на скамье запасных.

Тренер дисквалифицируется, если:

- Он совершит 2 технических фолы

- Официальное лицо команды или запасной игрок совершат 3 технических фол

- Тренер совершит 1 технический фол и официальное лицо команды или запасной игрок совершат 2 технических фол

Каждый фол идет в счет командных фолов, за исключением технического фол, полученного тренером, официальным лицом команды или игроком на скамье подсудимых

Персональный фол – фол, вследствие персонального контакта

Если фол совершен на игроке, не находящегося в стадии броска, то:

- Если бросок был удачным, он засчитывается, и пострадавший игрок выполняется 1 штрафной бросок

- Если бросок был неудачным, то пострадавший игрок выполняет такое количество штрафных бросков, сколько очков заработала команда будь бросок удачным

Дисквалифицирующий фол – это фол, вследствие вопиющего неспортивного поведения

Технические фол – фол, вызванный без контакта с соперником

Любой игрок команды, не нарушивший правила пробивает 2 штрафных броска. После выполнения бросков сбрасывание производится розыгрышем спорного броска.

Спорный мяч – ситуация, когда баскетболисты команд не могут завладеть мячом без грубых действий. При такой ситуации мяч разыгрывается в ближайшем кругу между этими игроками.

Наказание при неспортивном фоле:

- Пострадавший баскетболист исполняет 2 штрафных броска с последующим выбрасыванием пострадавшей командой из-за пределов площадки. Игрок, совершивший 2 неспортивных фол удаляется.