

Выполнил студент группы 2ИСиП-19-1

Мамонов Антон

Прошу прощения за опоздание, были небольшие неполадки с ПК

## **Практическое занятие**

**Тема: «Манипулирование, сопротивление манипулированию»**

**Цель:** Раскрыть сущность манипулятивного стиля поведения, проанализировать его проявление в поведении человека, развить навыки распознавания и противостояния манипулированию со стороны других людей.

**Оборудование и материалы:** методические указания к практической работе

### **Задание 1.**

Привести конкретные примеры на каждый вид манипуляции.

1. Спекуляция – В жизни спекуляция встречается везде, по факту извлечение собственной выгоды, даже когда дети плачут, чтобы что-то получить от родителей. «Если ты не купишь мне ту машинку/мороженое - значит ты меня не любишь!»
2. Шантаж – Зачастую шантаж встречаешь в криминалистике «Ты должен оставить 2 миллиона рублей около мусорных баков, если ты сообщишь в полицию или же поведешь себя подозрительно – мы начнем отрезать от твоей дочери части тела и присылать их тебе»
3. Ложь – Нет человека, который бы ни разу не солгал. Однако ложь – это философия, почти как любовь. К примеру, можно настроить двух друзей друг против друга. «Я видел вчера, что твоя девушка вместе с Сашей

гуляли в парке», «Егор узнал, что ты гулял с его девушкой вчера, и теперь говорит всем о тебе плохо»

4. Плачь – Плач довольно действенный метод, однако не на всех он действует. «Саша меня бросил, верни его, иначе я покончу с собой»
5. Жертва – Часто к такой манипуляции прибегают при расставании с кем-то, и зачастую это работает. «Я не смогу без тебя, давай начнем все с начала!». Фраза обычно не звучит так банально, но это для примера.

## **Задание 2.**

Как вы думаете, манипулирование – это хорошо или плохо? Обоснуйте свое мнение письменно.

Я считаю, что манипуляция неотъемлемая часть социальной среды, невозможно судить о том, хорошая она или е плохая.

Манипуляция - это отношения между людьми. И на каждого она оказывает свое влияние. В зависимости от того, какой человек сам по себе. Исходя из этого он может как пострадать от манипуляции, так и получить пользу.

В наше время люди постепенно превращаются в стадо, и управлять ими довольно легко. Однако есть те, кто подмяли под себя все общество и мнения людей. Их «жертвами» становятся те, кто верит во все высказывания и не имеет своих желаний, своего «хочу».

Если говорить более глобально, манипуляция нужна для управления людьми путём взаимодействия с ними различными методами.

Манипуляция – это, непосредственно, часть социальной среды человека, которая для кого-то может стать инструментом подчинения людей, а для кого-то наоборот.