

Тема: «Уверенное поведение»

Выполнил студент группы 2ИСиП-19-1 Мамонов Антон

Ситуации:

1. Учитель говорит, что ваша прическа не соответствует внешнему виду ученик. Вы говорите учителю...

Агрессивный: «И что? Вы на себе посмотрите! Швабра вместо головы!»

Неуверенный: «Простите пожалуйста, это моя вина, сейчас пойду и все исправлю»

Уверенный: «Вчера весь день я был очень занят. Утром я проспал. Завтра все будет в порядке»

2. Когда в очереди кто-то нагло лезет вперед вас, вы говорите нахалу...

Агрессивный: «Слышь, тебе больше всех надо? Встал в конец, умный самый что ли?»

Неуверенный: «Мужчина, простите, вам не сложно будет встать в конец очереди?»

Уверенный: «Мужчина, если вы не заметили, здесь очередь, и у всех дела, встаньте в конец».

3. Люди, сидящие сзади вас в кинотеатре, мешают вам громким разговором. Вы обращаетесь к ним...

Агрессивный: «Алло, рожки, может вам помочь выучить язык жестов? Не мешайте смотреть фильм».

Неуверенный: «Извините, можете пожалуйста вести себя чуть тише, я не слышу некоторые фразы»

Уверенный: «Ребят, вы в зале не одни, давайте тише сидите»