

## Практическая работа №7

### Автономное существование человека в природных условиях

Цель: формирование первичных навыков выживания в природной среде, развитие самостоятельного мышления и поведения в незнакомых ситуациях; выработка моральной готовности к преодолению трудностей автономного пребывания в природной среде

Оборудование: карточки с заданиями, раздаточный материал

#### Задание 7.

1) Основные правила ориентирования на местности.

Ориентирование по солнцу. Метод основан на том факте, что солнце, например, осенью и весной, восходит на востоке и заходит на западе. В полдень находится на направлении на юг. Самая короткая тень случается в 13:00, указывающая на север.

По полярной звезде. В начале находят созвездие Большой Медведицы. Это 7 звезд, которые образуют большой ковш. Через 2 первых звезды большого ковша проводится прямая, длина которой равна пяти расстояний между взятыми звёздами.

У края ручки малого ковша будет (малой медведицы) будет находится полярная звезда, сзади будет юг, по левую руку – запад, по правую – восток.

2) Виды укрытий: тент, односкатный навес, двускатный шалаш, иглу. Виды костров: шалаш, колодец, звездный, таежный, нодья.

Из всего вышенаписанного я могу сделать вывод о том, что автономное существование человека в природных условиях включает в себя добычу растительной и животной пищи, добывание огня, постройку временного укрытия и ориентирование на местности.