

Оказание первой медицинской помощи. Переломы костей конечностей, транспортировка, иммобилизация

Перелом – полное или частичное повреждение кости, которое вызван внешним воздействием

Классификация переломов основ

Виды	Признаки перелома	Первая помощь
Открытые	Кровотечение, видимость сломанной кости или ее обломков, боль и отек. Если повреждение было сильным, у пострадавшего может наступить травматический шок	1) Остановить кровотечение и обработать края раны антисептиком 2) На рану в области травмы наложить стерильную повязку 3) Дать пострадавшему обезболивающее 4) Провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения 5) Доставить пострадавшего в медицинское учреждение
Закрытые	Боль в месте перелома, боль усиливается при движении, отек и кровоизлияния в месте травмы, патологическая подвижность в месте травмы, изменение формы поврежденной конечности	1) Провести иммобилизацию 2) Дать обезболивающее и приложить холод к месту травмы 3) Доставить пострадавшего в медицинское учреждение

Иммобилизация – создание неподвижности поврежденной или больной части тела, обычно конечности или позвоночника

Основные правила иммобилизации:

1. Шина должна фиксировать суставы выше или ниже места перелома
2. При переломе бедра или плеча шина должны фиксировать 3 сустава
3. Конечность должна находиться в наименее болезненном положении
4. Шина должны быть обернута тканью мягкой материей или положена на одежду
5. Шину моделируют по здоровой стороне