

Первая помощь при воздействии низких температур. Основные степени отморожения.

Первая помощь при отморожении.

Первая степень. Легкая болезненность кожных покровов, после согревания интенсивное покраснение и незначительная отечность. При отморожении необходимо разогревать поврежденные участки массажными движениями, шерстяной тканью до покраснения кожи, затем наложить ватно-марлевую повязку. Дать согретому пищу и питье. Можно использовать легкие обезболивающие средства.

Вторая степень. На поврежденных участках кожи в течение 24-48 часов появляются пузыри разного размера, заполненные прозрачным содержимым. Болевые ощущения интенсивные.

Третья степень. Происходит омертвление поврежденного кожного покрова, что приводит к потере чувствительности и образованию после согревания массивных болезненных пузырей с багрово-синюшным основанием, заполненных кровянистым содержимым.

Четвертая степень. Проявляется тотальным некрозом не только кожных покровов, но и подлежащих мягких тканей. Травмированные участки кожи синюшные, после согревания образуется резко нарастающий отек, пузыри отсутствуют, чувствительность кожи после согревания не восстанавливается, впоследствии развивается гангрена. Пораженные участки подлежат ампутации.

При второй, третьей и четвертой степени необходимо: исключить быстрое согревание. Наложить термоизоляционную повязку (синт и вату в несколько слоев, можно использовать шарфы, шерстяную ткань). Зафиксировать отмороженную конечность. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи. Дать горячее питье и еду пострадавшему. Можно принять аспирин, анальгин или но-шпу для улучшения циркуляции крови.