Оказание первой медицинской помощи. Переломы костей конечностей, транспортировка, иммобилизация

Перелом – полное или частичное повреждение кости, которое вызван внешним воздействием

Классификация переломов основ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Виды | Признаки перелома | Первая помощь |
| Открытые | Кровотечение, видимость сломанной кости или ее обломков, боль и отек. Если повреждение было сильным, у пострадавшего может наступить травматический шок | 1) Остановить кровотечение и обработать края раны антисептиком  2) На рану в области травмы наложить стерильную повязку  3) Дать пострадавшему обезболивающее  4) Провести иммобилизацию конечности в том положение, в котором она оказалась в момент повреждение  5) Доставить пострадавшего в медицинское учреждение |
| Закрытые | Боль в месте перелома, боль усиливается при движении, отек и кровоподтеки в месте травмы, патологическая подвижность в месте травмы, изменение формы поврежденной конечности | 1) Провести иммобилизацию  2) Дать обезболивающее и приложить холод к месту травмы  3) Доставить пострадавшего в медицинское учреждение |

Иммобилизация – создание неподвижности поврежденной или больной части тела, обычно конечности или позвоночника

Основные правила иммобилизации:

1. Шина должна фиксировать суставы выше или ниже места перелома

2. При переломе бедра или плеча шина должны фиксировать 3 сустава

3. Конечность должна находиться в наименее болезненном положении

4. Шина должны быть обернута тканей мягкой материей или положена на одежду

5. Шину моделируют по здоровой стороне