

Jai Shri Mataji Nirmala Devi!

Translations - Hungarian 2023-0430

1977-0101, A lélekről	4
1979-0928, Ünnepség a Navaratri 7. napján, „Kundalini és Kalki Shakti”	6
1979-0929, Ünnepség a Navaratri 8. napján. A szegénységről	12
1979-1202, Guru Puja: Shri Mataji bejelentése	18
1980-0101, Hogyan meditáljunk	20
1980-0526, Figyelem	22
1981-0407, Shri Gruha Lakshmi Puja / Sahaja házasság	27
1981-1006, Az új korszak elkezdődött, Nyilvános program	30
1982-0411, Húsvéti puja és havan, Jézus megteremtése	42
1982-0513, A baloldal – a tudatalatti problémái	46
1982-0514, Nyilvános program 2. nap, Tanácsok a jobb oldallal kapcsolatban, Hogyan váljunk a tiszta Lélekké?	59
1982-0704, Guru Puja “A Guru-elv megalapozása”	75
1982-0710, Nyilvános program, Muladharától a Voidig	83
1982-0711, Szívtől a Sahasraráig	96
1982-0731, Odaadás a meditációban	109
1982-0806, Az elköteleződés és odaadás fontossága	116
1982-0816, A feltámadás ideje	130
1982-1126, Mi az, amit tehetünk	140
1982-1219, Shri Mahakali Puja	153
1983-0101, Shri Mahalakshmi Puja	158
1983-0114, Shri Saraswati Puja	164
1983-0304, Adelaide-i Puja beszéd, Anyám Te legyél az Agnyamban.	168
1983-0314, Devi Puja	174
1983-0723, Rutambara Pragnya	177
1983-0723, Guru Purnima seminar 2. rész	180
1983-0821, Földanya és Mahalakshmi Puja	189
1983-1001, Interjú Shri Matajival (Kazu rádió)	195
1983-1106, Diwali Puja	202
1984-0114, Makar Sankranti Puja: The Internal Revolution	207
1984-0902, Shri Ganesha Puja: A négy eskü	209
1984-0916, Shri Ekadasha Rudra Puja	212
1985-0317, Születésnap Puja: A Maryadáink (határaink)	217
1985-0321, Születésnap Puja és vokális koncert	226
1985-0420, Szeminárium, Mahamaya Shakti, a Muladhara tökéletesítése	227
1985-0421, Anyák napi Puja: A gyermekekről	231
1985-0531, Devi Puja, Alapozások meg magatokat	235
1985-0614, Puja búcsúzás	249
1985-0804, Shri Ganesha Puja: Az erényesség fontossága	252
1985-0901, Shri Vishnumaya Puja	258
1986-0101, Shri Mahaganesha Puja	266
1986-0106, Shri Mahalakshmi Puja	268
1986-0113, Egészséggel kapcsolatos tanácsok, a nap, nyugati szokások, az agy és orvosi kérdések	275
1986-0713, Shri Kartikeya Puja	284
1986-0803, Shri Bhumi Dhara Puja	291
1986-0823, Shri Krishna Puja szeminárium reggelén	294
1986-0823, Shri Krishna Puja: A vishuddhi három oldala	297
1986-0906, Ganesha puja előtti beszéd	302
1986-1221, Shri Mahadevi Puja: Szilárdítsd meg magad meditációval	305
1987-0712, Guru Puja	307
1987-1004, Shri Rama Puja, Dassera nap	313
1987-1016, Shri Mahakali Puja, A Lélek kultúrája	321
1988-0110, Makar Sankranti	325
1988-0710, Shri Hamsa Swamini Puja	329
1989-0423, Shri Hanumana Puja, Mindannyian angyalok vagytok	335
1989-0617, Shri Mahakali Puja (Morning)	341
1989-0619, Shri Mahakali Puja: Fix up your Mooladhara first, Talk after Puja: On Racism	343
1989-0723, Guru Puja: Kreativitás	346
1989-0806, Shri Bhairava puja, Bhairava és a bal oldal	349
1990-0619, Shri Adi Kundalini Puja, Az Ősi Kundalini eljövetele	351
1990-0807, Raksha Bandhan	355
1990-0819, Shri Krishna Puja	362
1990-0831, Shri Hanumana Puja, Az elektromágneses erő	367
1990-0923, Navaratri puja, Az Istenségek figyelnek benneteket	374

1990-1212, Shrirampur Puja	386
1991-0216, Mahashivaratri Puja: Four Nadis of the Heart	389
1991-0328, Shri Mahavira Puja: Halott lelkek	394
1991-0408, Shri Gauri Puja	398
1991-0410, Shri Virata Puja	402
1991-0428, Hamsa Puja: Az ítélőképesség forrása	408
1991-0728, Guru Puja, Four Obstacles	416
1991-1224, Karácsonyi Puja	424
1992-0531, Shri Buddha Puja, Kutatás az abszolút után	428
1992-0927, Navaratri Pudza	434
1993-0411, Húsvéti puja	442
1993-0721, Shri Ganesha Puja	448
1994-0321, Születésnap Puja: A figyelem ereje	453
1994-0410, Shri Mahamaya Puja	456
1994-0508, Sahasrara Puja, Mahamaya Swarupa	463
1994-0713, Shri Vishnu Puja	469
1995-0226, Mahashivaratri Puja: Hogyan legyünk kötődésektől mentesek	475
1996-1221, Shri Kartikeya Puja, Shri Gyaneshwará-ról	481
1998-0621, Adi Shakti Puja	483
1998-1216, Az öt elem bennünk lévő finomszintű formái	488
1998-1225, Karácsonyi Puja: Legyetek gondolatmentesen tudatosak	491
1999-0321, Születésnap Puja: Együtt kell lennünk a különbözőségeink ellenére is	497
2000-1231, New Year Puja: You All Have to Become Masters in Sahaja Yoga	499
2001-0708, Guru Puja: Önelemzés, szeretet és tisztaság	503
2001-1021, Navaratri Puja	507
2002-0724, Guru Purnima Puja	512
2003-0316, Mahashivaratri Puja	514
2003-0713, Guru Puja: Nagyon nagy felelőség	516
2003-0913, Shri Ganesha Puja	517
2004-0704, Guru Puja, Kövessétek a szeretet üzenetét	519
2007-0408, Húsvéti Puja, Legyetek békések	521
2007-0624, Adi Shakti Puja, You Have to Become Fragrant	522
2008-0720, Guru Puja: Hogyan váljatok Guruvá	526

1977-0101, A lélekről

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/80081526[/embed]

A lélekről 1977

Ez a legértékesebb dolog, ami bennünk van. A lélek értéke felbecsülhetetlen, és ezért hívják örök értékkel bíró dolognak. Mivel végtelen, nem lehet megmérni.

A Mindenható Istenről azt mondjuk, hogy Sat-Chit-Anand. A Sat az jelenti igazság. Az igazság, ahogy mi értelmezzük, az emberi terminológia szerint relatív, de a Sat, amiről én beszélek, az abszolút, ahonnan minden kapcsolat indul. Elmondok egy példát, hogyan kell érteni. A Földön vannak óceánok, folyók, és mindenféle vizek. De a Föld körülveszi mindet. Ha nem lenne a Föld Anya, akkor nem létezhetne ezek közül egyik sem. Tehát azt mondhatjuk, hogy a Föld Anya a támasza minden olyan dolognak, ami rajta létezik. Körülvesz bennünket, az atomokban létezik, a hatalmas hegyekben létezik, mivel az elemek részei ennek a Földnek. Ugyanígy a Mindenható Isten, a benne lévő Sat rész, az igazság minden dolog támasza, amelyet megteremtettek, vagy nem teremtettek meg. Egy másik példa, amit megpróbálhattok megérteni. Hogyan lehet a Sat a Purusha, az Isten, aki ténylegesen nem vesz részt a teremtésben, de Ő a katalizátor. Az erre vonatkozó példa az lehet, hogy Én végzek el minden munkát, Én teremtek meg mindent, de fény van a kezemben. A fény nélkül nem tehetek semmit. A fény a munkám támasza. De a fény semmilyen módon sem tesz semmit azzal kapcsolatban, amit én teszek. Ugyanígy, a Mindenható Isten csak egy tanú, mint a fény.

De a másik tulajdonsága a Chitta, a figyelme. Amikor izgatott, van egy nagyon jó szanszkrit szó erre, sphuran, akkor pulzál, amikor pulzál, amikor pulzál a figyelme, akkor a figyelmén keresztül elkezd teremteni. És van egy harmadik tulajdonsága is, amit Anandnak hívunk. Az Anand az öröm érzete, amit a Saját észlelése, a Saját teremtése által érez. Az öröm, amit érez. Mindez a három dolog, amikor elérnek egy nulla pontot, ahol találkoznak, akkor Brahma alapelvevé válnak. Amikor eggyé válnak, ahol teljes csönd van, semmi sem teremődik, semmi sem nyilvánul meg. De a figyelem eggyé válik az örömmel, mivel a figyelem eléri az örömet és beleolvad, és az öröm eggyé válik az igazsággal. Ennek a három tulajdonságnak a kombinációja különválik és három jelenségtípust hoz létre. Az Anand, az öröm Istenben együtt mozog a teremtésével és az igazsággal. Amikor az öröm elkezd mozogni a teremtéssel, akkor a teremtés elkezd lefelé mozogni az elsőről, az igazság szintjéről az asatra (valótlanság). Az igazságról (sat) a valótlanságra, a mayára, az illúzióra. Ekkor elkezdődik a teremtés a jobb oldalon. A kreatív erők elkezdik megvalósítani, és amikor elkezd megvalósulni benne az öröm, ami a bal oldalon van, ami Isten érzelmi oldala, akkor szintén elkezd durvábbá és durvábbá válni. A teremtés elkezd durvábbá válni és a benne lévő öröm is elkezd durvábbá válni és az igazság (Sat), Isten fénye szintén durvábbá és durvábbá és egyre durvábbá válik, amíg el nem éri a szintet, ahol azt mondhatjuk, hogy a tamoguna teljes sötétsége van, a kreativitás teljes teremtése, és ahol az öröm teljes szunnyadása létezik. Érthetőbb? Értitek most már Mahakalit, Mahalakshmit és Mahasaraswatit?

Ez az, amiért Krisztus azt mondta, hogy "Én vagyok a fény." Mert ő képviseli a Satot, Isten fényét és Isten fénye teljesen durvává, szunnyadóvá, halottá válik, amikor eléri a teremtés hetedik szintjét. Ezek a dolgok egyre mélyebbre és mélyebbre mennek, egyre durvábbá és durvábbá válnak. Ez a parabola egyik fele. A parabola másik fele akkor kezdődik, amikor visszaemelkedünk a Mindenható Istenhez. Ez a durva szint fokozatosan egyre magasabb, és magasabb, egyre finomabb és finomabb lesz. Ebben a finomodási folyamatban végül azt látjuk, hogy a fény az evolúciós folyamatért dolgozik. A durva részek fokozatosan megvilágosodnak. Azt látjátok, hogy az alacsonyabb szinten lévő állatok nem annyira megvilágosodottak, mint a magasabb szinten lévő állatok. Fokozatosan még az öröm is egyre finomabbá és finomabbá válik, azt mondhatjuk, hogy gyönyörűvé. Az emberi öröm sokkal csodálatosabb, mint az állatoké. Tehát az öröm is elkezd megváltoztatni a megnyilvánulását, abban az értelemben, hogy egyre több és több és nagyobb mértékű örömet kezdtek látni. Például egy kutya számára a szépség vagy az illedelmesség semmit sem jelent. Tehát, amikor elérték egy szintet, amikor emberek vagytok, kifejlődtek eddig, akkor ti vagytok a Sat, ami a tudatosság, ugyanilyen mértékig kifejlődik bennetek az öröm is, és ugyanilyen mértékig a kreatív tevékenység is megnyilvánul bennetek.

Nos látjátok, Isten kreativitása hogyan jut az emberek kezébe ...amikor megfordul. Hogyan kerül Isten öröme az emberek kezébe, és hogyan jut az Ő fénye az emberek szívébe, mint a lélek. Gyönyörű. Ezen a szinten, amikor emberekké váltok, azt mondják, hogy az embereknek lelke van. Ez nem azt jelenti, hogy másokban nincs meg, de a fény csak az emberekben világít. Emiatt a fény miatt beszélünk vallásokról, Istenről, és örök dolgokról.

De embernek lenni nagyon ingatag állapot, mert ezen a szinten csak egy kicsit kell erre az oldalra ugranotok, miközben erre vagy arra az oldalra próbáltok ugrani, mert ez az ugrás nem lehetséges addig, amíg a tudatosság el nem ér arra a szintre, ahol függetlenné váltok és ebben a függetlenségben megtaláljátok a saját dicsőségeket. Ez az a pozíció, mert a dicsőségek addig nem lehet a tiétek, amíg nem vagytok függetlenek. Amíg rabszolgák vagytok, vagy valami durva dolog tart fogva, hogyan élvezhetnétek ezt az örök örömet, ami bennetek van? Tehát, még inkább meg kell nyitni magatokat ennek az örömnek azáltal, hogy egyre jobban és jobban megnyitjátok magatokat, egyre finomabbá és tisztábbá váltok, hogy érezhessétek ezt az örömet.

Ha egyszer megértettétek ezt a pontot, hogy az önmegvalósulás után, amíg ez a három dolog nem olvad egymásba, nem érezhetitek, hogy megalapoztátok önmagatokat. A bennetek lévő örömet a tudatosságokon keresztül kell éreznetek, különben nem tudjátok érzékelni. Ha nincs szemetek, akkor hogyan láthatnátok? Ha nem vagytok tudatában, hogy láttok Engem, akkor hogyan érezhettek Engem. Ha nem vagytok tudatában, hogy éreztek Engem, akkor hogyan láthatnátok? Ha nem vagytok tudatában, hogy hallotok Engem, akkor hogyan érthettek meg Engem? És amikor ez a tudatosság elér hozzátok, csak akkor ébred fel bennetek ez az öröm, mert csak a tudatosság ezen finom érzéseinek keresztül fogjátok magatokba szívni az örömet. Ahogy most éreztétek, amikor azt mondtátok "Ó, milyen csodálatos dolog!", nagyon boldognak éreztétek magatokat. Érzitek ennek a teremtnak az örömét, ami itt van. És az ember a teremtnak a csúcsa.

De a legfőbb dolog egy apróság, igen apró, nagyon kis távolság, amin gyorsan át lehet haladni, de az egyetlen dolog, hogy ezt a három dolgot kombinálni kell. És ez az, amiért úgy látom, hogy még ha meg is kapjátok az önmegvalósulást, nem érzitek a csendet, mert nem váltatok a fényre. Nem érzitek az örömet, mert nem váltatok az ananddá, ami lényetek bal oldala. Mindenben van öröm. Csak emberként kezdtetek el látni az örömet a mintákban. Látjátok, hogy ha egy fa kérgét lehántották, ha feltárjátok, látjátok a mintákat, látjátok a durvaság és finomság harmóniáját, elkezdtek belelátni az anyagba, és elkezdtek látni a teremtnének az örömét. De most, az önmegvalósulás után elkezdtek érezni a teremtnének örömét, a teremtnének csúcsát, ami az ember. És ez az, amiért egy Sahaja jóginak meg kell értenie, hogy ha megpróbál barátságos lenni, érdeklődik, belebonyolódik egy emberbe, aki alacsonyabb szinten van, akkor sohasem kaphat örömet attól az embertől.

Az egyetlen dolog, amit tehet, hogy megpróbálja magasabbra emelni azt az embert, a saját szintjére, hogy megérezze ugyanazt az örömet, amit ti is éreztek. Tegyük fel, hogy egy művész feleségül vesz egy vak lányt, annak mi értelme van? Nem tudja ennek az embernek a művészetét élvezni. Ugyanígy, ha titeket érdekel a saját családotok, a kapcsolataitok, barátaitok, az első dolog és a legmagasabb, és a legnagyobb dolog, amit adhattok nekik, ha megadjátok nekik az önmegvalósulást, ami a lélek örömét jelenti. Mutassátok meg nekik a lélek örömét, ami a legértékesebb.

És ez az oka, amiért az emberek pislákolnak, pizmognak és kényelmetlenül érzik magukat. Nagyon könnyen elvesztik az örömeiket, apró dolgok miatt, elmúlik, vége. Olyan ez mint az óceán előttetek, és Én ott vagyok, és azt akarom, hogy mindannyian belemerüljétek és élveznétek. Mindannyiőtök számára van, az egész dolog a ti örömetökre jött létre.

Finomabbá és finomabbá kell válnotok. Észrevettétek, hogy nagyon sok időt pazaroltok el itt durva dolgokra.

1979-0928, Ünnepség a Navaratri 7. napján, „Kundalini és Kalki Shakti”

View [online](#).

Ünnepség a Navaratri 7. napján, „Kundalini és Kalki Shakti” Mumbai (India), 1979. szeptember 28. A mai napon angolul beszélék hozzátok, ahogy kértétek. Talán holnap is ezt a nyelvet kell majd használnunk. A mai téma a Kundalini és Kalki közötti kapcsolat. A 'kalki' szó tulajdonképpen a 'nishkalanka' szó rövidítése. A 'nishkalanka' jelentése megegyezik a nevem jelentésével, ami azt jelenti, hogy 'nirmala' – makulátlan tiszta. Valami, ami makulátlanul tiszta, az 'nishkalanka', nincs rajta folt. Ezt az inkarnációt több Puránában leírták – egy fehér lovon fog eljönni a Földre, Sambhalpur falujába. Sambhalpur. Érdekes, hogy az emberek mennyire szó szerint vesznek mindent. A 'sambhala' jelentése: a 'bhala' a homlok, a 'sambhal' azt jelenti, hogy abban a szakaszban. Ez azt jelenti, hogy Kalki a 'bhala' szintjén helyezkedik el. A 'bhala' a homlokot jelenti. Itt fog megszületni. Ez a valódi jelentése Sambhalpurnak. Jézus Krisztus és Mahavishnu pusztító inkarnációja – akit Kalkinak hívnak – között, az emberek kaptak valamennyi időt, hogy jó útra térjenek, hogy beléphessenek Isten Országába. Ezt nevezik a Bibliában Utolsó Ítéletnek. Mindannyian meg lesztek ítélve ezen a Földön. A világ népessége, azt mondják, elérte a maximumot, mivel mindazok, gyakorlatilag mindenki, aki törekedett arra, hogy bejusson Isten Királyságába, megszületett a modern időkben, vagy hamarosan meg fog születni. Ez a legfontosabb idő, mert a Sahaja Jóga az Utolsó Ítélet. Fantasztikus ezt hallani, de ez tény és ez az igazság. Bár megértitek, hogy az Anya szeretete nagyon könnyűvé teszi az önmegvalósulás elérését, és az Utolsó Ítélet története, amely olyan borzalmas élménynek tűnik, gyönyörűvé vált, rendkívül kíméletes és gyengéddé, nem háborgat benneteket. De Én mondom nektek, ez az Utolsó Ítélet, és mind meg lesztek ítélve a Sahaja Jógán keresztül, hogy beléphettek-e Isten Királyságába, vagy sem. Most a Sahaja Jógába az emberek különböző figyelemmel, 'chitta'-val jönnek. Lehetnek emberek, akikben túl sok a 'tamasi krutya', vagy, ahogy hívjuk, a tehetetlenség, vagy a lusta, lomha természet. Ha ezt túlzásba viszik az emberek, akkor kezdenek el szellemekkel foglalkozni, vagy rászoknak az alkoholra, vagy valami hasonlót tesznek, ami eltávolítja őket a valóságtól és belül eltompulttá teszi. A másik oldal, ahogy tudjátok a jobboldalas ember, akinek túl sok ambíciója van. Rendkívül ambíciózusak, az egész világot meg akarják nyerni és függetlenné, önállókká akarnak válni –, rosszindulatú, „daganatos” típus. Nem akarják fenntartani a kapcsolatukat az egésszel. Láthatjátok, ebben a Kaliyugában az emberek mennyire szélsőségesen viselkednek. Néhányan nagyon belemerülnek a túlzott alkoholizmusba, vagy hívhatjuk a tudatosság, az önvaló, az igazság, a szépség elől való menekülésnek. Mások tagadják ezt, minden szépet megtagadnak, ego-orientáltak. Tehát vannak emberek, akik szuperego-orientáltak, nagyon kondicionáltak és letargikusak, lusták, teljesen nyomorúságosak. A másik oldalon olyan emberek vannak, akik túlzottan ambíciózusak, dominánsak és elpusztítják egymást az ambícióikkal és versengésükkel. Ennek a kétfajta extrém természetű embernek elég nehéz bekerülnie a Sahaja Jógába, de akik középen vannak, könnyen bekerülnek. Továbbá, akik kevésbé komplikáltak, nyíltszívűek, amilyenek a falusiak, nagyon könnyen bekerülnek és mindenféle nehézség nélkül gyakorolják. Miközben a városban láthatjátok mi az eredménye a rengeteg munkámnak; alig van 2-300 ember ma itt. De ha elmegyek egy faluba, az egész falu, mondjuk, nagyjából 5-6000 ember eljön, és mindannyian megkapják az önmegvalósulást, mindenféle nehézség nélkül. Mivel itt az emberek állítólag nagyon elfoglaltak, annyi más tennivalójuk van. Azt gondolják, hogy más dolgok sokkal fontosabbak Isten keresésénél, és annál, hogy olyan tevékenységekkel vesztegessék az idejüket, mint Isten keresése. Ilyen körülmények között a Sahaja Jóga nagyon kedvesen gyökeret ereszt a keresők szívébe. Nagyon spontán módon működik. Megkapod az önmegvalósulást mindenféle nehézség nélkül, erőfeszítés nélkül, fizetés nélkül, anélkül, hogy bármilyen kimerítő gyakorlatot kellene elvégezned. De amikor Kalkiról beszélünk, emlékeznünk kell arra, hogy aközött, hogy megkapjuk az önmegvalósulásunkat és aközött, hogy belépünk Isten Királyságába, nagyon sokat botladozhatunk. Ezt 'yogabhrashta sthiti'-nek hívják. Az emberek a jógához folyamodnak, de mégis megbabonázzák őket a 'pravrutti'-k (hajlamaik). Például egy ego-orientált vagy pénz-orientált ember, vagy valaki, aki uralkodni akar másokon, alakíthat egy csoportot, akiken uralkodni fog az elképzeléseivel. Ennek bukás a vége, és a többieket is magával ránthatja. Ez a Sahaja Jógában megtörténhet. Bombay-ban nagyon-nagyon gyakran megtörténik, nagyon gyakori dolog. Ezt nevezik 'yogabhrashtata'-nak, amikor valaki a jógájában bukik el, elveszíti a jógát (a kapcsolatot), mert a Sahaja Jóga minden szabadságot megad, hogy elbukj vagy felemelkedj. De ha elmész bármilyen más guruhoz, aki valamilyen más jógával foglalkozik, amivel tisztulni lehet, és ahol az embereket gyermekkoruk óta nevelik és fegyelmezik, azokban a jógákban a guru valamilyen módon tesz róla, hogy annyira megsérülj vagy annyira károsodj, hogy senki mással ne lehessen kapcsolatod. Olyan ez, akár egy műtét; eltávolítják azt a személyiséget és eldobják. De itt rád van bízva, hogy megértsd, ragaszkodnod kell a legfőbb irányhoz, a csoporthoz, az egészhez és nem itt-ott egy emberhez, aki megpróbálja leigázni a többieket. A Sahaja Jógában, aki túlságosan magasra tör, az lesüllyed, mert a természetben, ahogy láthattátok, semmi sem növekszik bizonyos határon túl.

Ahogy az emberek egy bizonyos magasságot érhetnek el, a fáknak van egy bizonyos magassága ... Minden szabályozott. Ne próbáljatok kérkedni a Sahaja Jógában, és ne próbáljatok egy külön csoportot alakítani, vagy valami másfajta különleges dolgot csinálni. Láttam, hogy vannak a Sahaja Jógában emberek, akik felbukkannak, és arra kérik az embereket, hogy érintsék meg a lábukat. Elég meglepő, hogy az ilyen emberek mindig pillanatok alatt lelepleződnek. Lehet tudni róluk, hogy elveszett esetek, mert a csakráik nagyon el vannak záródva. Bár lehet, hogy ezt nem érzik egy ideig, lehet, hogy vannak vibrációik, de egyre lejjebb és lejjebb süllyednek, amíg teljesen elvesznek. Ez a 'yogabhrashta sthiti' a legrosszabb dolog, ami valakivel történhet. Először is, nem kapod meg a jógát. Ha megkapod a jógát (a kapcsolatot) és utána kerülsz ebbe az állapotba, amit Shri Krishna úgy írt le, hogy 'rakshasa yoni'-ba kerülsz (démon méhe, azaz a következő életben démonként születesz meg). Akik eljönnek a Sahaja Jógába, tudniuk kell, hogy egy dologhoz ragaszkodniuk kell rendszeren, máskülönben még milyen 'yoni' (élelőnyfaj, amivé az evolúció során válhat valaki) marad számukra? Ha valaki meghal jóga nélkül, talán újraszületik, talán – de nyilván ezt az életet elvesztegette –, de ha ilyen trükkökkel próbálkozik miután eljutott a Sahaja Jógába, és megpróbál lenyűgözni másokat, hogy milyen nagyszerű önmegvalósult lélek, hogy elért ezt meg azt – folytatja mindazt az ostobaságot, amit az önmegvalósulás előtt is csinált –, akkor ez egy nagyon komoly sértés, és meg is lesz ezért büntetve. Ez Kalki ereje, ami titokban működik a Sahaja Jóga mögött. Például, volt egy hölgy, aki eljött hozzám, meg akart jelentetni rólam valamit, és valami borzalmas alak fizette ezért. Olyan képtelenséget tett közzé rólam, amit sosem teszek. Tehát mindenki bosszús és mérges volt, és azt mondták: „Anyám meg kell büntetned, el kell mennünk a bíróságra becsületsértésért ...” „Nem megyek a bíróságra. Jobb, ha feladjátok ezeket az elképzeléseket.” – mondtam, de senki sem hallgatott rám. Ekkor az történt, hogy az újság bezárt három és fél hónapra, és óriási veszteséget szenvedtek. Persze, ezt nem én tettem – legalábbis, ami Mataji Nirmala Devit illeti –, hanem Kalki tette. Kalki azt jelenti, hogy van tizenegy erő, amelyek a Sahaja Jóga szépségét őrzik. Akárki próbál a Sahaja Jógával játszani, az nagy bajba kerül. Ma van annak a napja, hogy elmondjam nektek a veszélyeit az Istenivel való játszadozásnak. Eddig az emberek ezt természetesnek vették. Kínózták az olyan embereket, mint Krisztus, kínózták a nagyszerű szenteket, az emberek mindig is kínózták őket. Szinte minden beszédemben figyelmeztettem erre az embereket, hogy ne próbálkozzanak ezzel a trükkel most, mert Kalki már működésbe lépett. Ne próbáljatok bárkit zaklatni, aki szent, aki jó ember. Legyetek óvatosak ezzel kapcsolatban, mert Kalki már dolgozik! Ha egyszer ez az erő megtalál, nem tudsz előle elbújni. Ezt nem csak a Sahaja jógiknak, hanem az egész világnak mondom, hogy legyetek óvatosak! Ne próbáljatok másoknak ártani! Ne próbáljatok másokat kihasználni, és ne próbáljatok a saját erőttökkel felválni! Mivel, ha ez a pusztítás egyszer elkezdődik az életetekben, nem fogjátok tudni, hogyan állítsátok meg. Egyszer elmentem – szerintem már korábban elmondtam nektek, hogy elmentem Andhra Pradeshba és ott elmondtam az embereknek, hogy „Többé ne termesszétek ezt a 'tambaku'-t (dohányt).” Nagyon haragudtak rám, mert azt gondolták, ez jelenti a megélhetésüket. Nagy vagyont gyűjtöttek és mindenféle belekeveredtek; mert túl sok pénzt szereztek, és mindenféle bűnt ('papa') követtek el. Elmondtam, hogy „Nem azért jöttetek most ebbe a világba, hogy még több bűnt kövessetek el és több karmát halmozzatok fel, hanem, hogy megtisztuljatok a bűnöktől – 'papaksh talana'. Nem azért jöttetek, hogy hozzáadjatok a bűneitekhez, hanem, hogy megtisztuljatok tőlük. Ez a megtisztulás ideje, azért vagyok itt, mint Nirmala, hogy megtisztítsalak titeket. Eközben ti halmozzátok a bűnöket. Mit értek el ennek a borzalmas dohánynak a természetével?” Nem hallgattak rám; aztán három beszédemben – rajta van a magnószalagon –, azt mondtam: „Vigyázzatok! A tengerben lévő Kalki rátok zúdítja haragját. Utolér benneteket!” És tudjátok mi történt Andhrában (1977 - szuperciklon) Hasonlóan Morviban. Elmondom, hogy tavaly találkoztam néhány emberrel Morviból, néhány fontos emberrel. Mindannyian egy borzalmas „szentben” hittek, egy szörnyű alakban, aki több családot tett tönkre. Mondtam nekik „Miért hisztek ebben az emberben? Materialista dolgok felé viszi el a figyelmet? Miért hisztek benne?” Morviban minden házban ott volt ennek a borzalmas „szentnek” a fényképe. Amikor ezt elmondtam nekik, nem hallgattak rám. Azt gondolták, hogy csak azért figyelmeztetem őket, mert irigy vagyok rá. És tudjátok, mi történt Morviban. Ez tény! Minden az emberek előtt hangzott el, így feljegyezték, hogy hol és mi történt, és Mataji mit mondott róla. Ezelőtt, egyszer Delhiben is találkoztam néhány emberrel Vrindavanból, akik meséltek nekem ezt-azt a 'panda'-ról (zarándokhelyek papjai). Mondtam: „Mindannyian adjátok fel a szakmátokat, borzalmas emberek vagytok! Milyen jogotok van Isten nevében pénzt keresni?” Mindezek a panditok, 'panda'-k és hasonló emberek a társadalom borzalmas előisköldői. „Hagyjátok ezt a munkát! A Ganga folyó, amelyből tápláljátok magatokat, egy nap teljesen tönkre fog tenni benneteket.” Amikor a Yamuna és Ganga folyó kiáradt, Én Londonban voltam, láttam ezeket a papokat a tévében, ahogy menekülnek a 'khomcha'-val (árusító bódé, állvány) és mindenükkel. Természetesen, amikor ezekkel a borzalmas emberekkel kapcsolatban vagytok, ha velük éltek, akkor ti is szenvedtek. Az ártatlan is szenved. Miért nyűgöznek le benneteket az ilyen emberek? Ezért fizetnetek kell. Amikor hatással vannak rátok, annyira megalkuvóak vagytok: „Végül is mindegy, ha már odamegyünk, adnunk kell valamit ennek a fickónak is, ő az őseink 'panda'-ja – ott ül és kéreget a Ganga folyó előtt.” Képzeljétek el, ott folyik a szeretet és az öröm adományozója, és ezek az emberek a folyónak háttal ülve pénzt kérnek tőletek. Milyen ostoba emberek, annyira idióta,

haszontalan emberek. Pénzt fizettek nekik és azt gondoljátok, hogy nagyszerű jótettet vittetek véghez a pénz adományozásával. Ez az életvitel, amit folytattunk, kompromisszumokkal teli, anélkül, hogy megértettük volna, mi az Igazság, és mi nem az Igazság. Az egyik oldalon ott van a teljes vakhit mindazzal szemben, ami ebben az országban és az egész világon folyik, de főleg ebben az országban. Egyszerűen ártatlan emberek vagyunk, tele 'bhavikta'-val (érzelmesség, hiszékenységek). Ez igaz, de ez nem azt jelenti, hogy ostobának és esztelennek kell lennünk. Például, a minap egy találkozón, egy Awargaon nevű helyen mondtam, hogy ezeket a 'badave'-nek nevezett embereket (papok, akik megöröklik őseiktől a szertartás jogát) a Vithala templomban jól meg kellene büntetni azért, ahogyan bánnak azokkal a szentekkel, akik napokig gyalogolnak oda. Valamit tenni kell velük. Mindenki egy kicsit bosszús volt, amikor ezt mondtam, mert a szegény emberek szerint a 'badavak' – akik maguk a ráksaszák inkarnációi –, nagyszerűek. Betörnek az emberek fejét, akik több ezer mérföldet tesznek meg, betörnek a fejüket, akár egy kókuszdiót, és mindannyiuknak fáj ettől a fejük. Milyen kegyetlenül bánnak ezekkel az ártatlan, egyszerű emberekkel, és azt gondoljátok, hogy támogatnom kellene őket, amikor az igazságot, a vallást és a könyörületességet támogatom? Amikor ezt elmondtam, néhányan, akiknek anyagi érdekeltsége volt – biztos a 'badavak' rokonai vagy valami hasonló –, dühösek lettek rám. De Istennek hála, három hónapon belül az egész ügyet átvette a kormány. Annyira jellemző ránk, hogy világosan látjuk azt, ami történik, mégis folytatjuk ugyanazt a templomokban, még Isten nevében is bűnt bűnre halmozunk. Halmozzuk a bűneinket; ahelyett, hogy megértenénk a fejlett elménkkel és megtisztítanánk magunkat tőlük, mi csak folyamatosan hozzáadunk. Így hívom a 'tamasi' (baloldaras) embereket, akik nem használják az agyukat, ők a 'mulabuddhik' (csökkent értelműek). Csak azért követnek valakit, mert valamilyen hipnotikus hatása van, vagy valamilyen „karizmatikus” mozgalom miatt – ez nyugaton látható; ezek a „karizmatikusok” több ezer rúpiát kérnek el tőlük. Több ezer rúpiát! Cserébe epilepsziát, üszkösödést adnak, ha azt nem is, akkor örületet, elmebajot, mindenfélét. De az emberek, mint az örültek futnak ezek után a mozgalmak után, és a pusztulásukat siettetik, az elkövetett bűnöket halmozzák ahelyett, hogy időt szánnának a megtisztulásra. Ez az idő, amivel most rendelkezünk, a legértékesebb idő; nagyon figyelmesnek és ébernek kell lennünk önmagunkkal kapcsolatban. Nem szabad másnak a segítségétől függni ezen a téren, hanem meg kell próbálni teljesen megszilárdítani a saját létet Isten Királyságában, és elfoglalni a legmagasabb helyet a Mindenható Isten Szívében. Mivel, amikor Kalki eljön, mindezeket az embereket le fogja mészárolni, mindenféle könyörület nélkül. Hiányzik belőle a könyörület. Tizenegy Rudrája van, ami azt jelenti, hogy a tizenegy pusztító erő minden hatalmával megalapozódott benne. Amikor ezt látom – mivel képes vagyok mindezt látni –, a vészhelyzet nő bennem, és ezért mondom nektek: – Óvakodjatok! Ne játsszatok a bolondot! Ne legyetek könnyelműek és ne kössetek kompromisszumot abszurd emberekkel! Ragaszkodjatok az igazakhoz! Különben egyre közeledik a nap, amikor eljön Kalki. Az emberek másik típusa, akik rendkívül nagyra tartják az intelligenciájukat és megtagadták Istent. Azt mondják „Hol van Isten? Nincs Isten. Nem hiszünk Istenben. Ez mind képtelenség, a tudomány minden.” Nézzük meg, mit ért el eddig a tudomány? Mit tett értünk a tudomány? A tudomány nem ért el semmit, csak élettelen munkát végzett. Csak ego-orientálttá változtatott. Az egész Nyugat ego-orientált, minden módszert megtalálnak arra, hogy bűnt kövessenek el. Módszereket találnak arra, hogy hogyan kövessék el a legnagyobb bűnöket. Vannak bizonyos guruk Indiában, akik ellátják őket azzal a tudással, hogy hogyan kövessenek el egyre súlyosabb és súlyosabb bűnöket. Így könnyen, nekifutásból a pokolba ugorhatnak. Ami helytelen, az helytelen, legyen az akár ma, holnap, vagy tegnap, vagy több ezer évvel ezelőtt. Ami rossz a dharmának, a megmaradásod szempontjából, az rossz! Az új mondás, hogy „Miért lenne baj ez, vagy mi a baj azzal?” Ezt a kérdést csak Kalki tudja megválaszolni. Én csak elmondom nektek, hogy ez rossz, és hogy ez rendkívül rossz, szemben áll a felemelkedéssel, a lényeddel. Akkor majd nem lesz időd megbánni és azt kérdezni "Mi ezzel a baj?", lekaszabol benneteket. Ez Kalki inkarnációja. Egy fehér lovon fog eljönni, ahogy mondják. Ez egy óriási dolog, ami ki fog dolgozódni. Minden egyes emberi lényt kiválogat, és akkor senki sem tud majd követelőzni. Látjátok, mindent reklámoznak, mindent közzétesznek. Még ezt az eszközt is (mikrofon), amit a tudomány készített, a Sahaja Jóga terjesztésére tudjuk használni. Tudjátok, ha csakáimra helyezem (a mikrofont), vibrációkat kaptok és megkapjátok az önmegvalósulást. A tudomány egésze a Sahaja Jógának alárendelt. Például, a minap eljött néhány tévés és mondták: „Anyám, felvételt akarunk készíteni Rólad.” „Legyetek óvatosak, mielőtt megcsinálnátok. Nem akarok semmilyen nyilvánosságot; bármit is csináltok, azt tegyétek rendesen.” A tévén keresztül átadhatjuk a Sahaja Jógát. Tegyük fel, ott vagyok a képernyőn, kérhetem az embereket, hogy tartsák felém a kezüket és ezek kaphatnak önmegvalósulást, csak azáltal, hogy a tévét nézik. Ez tény, hogy a lényemből áramlik, ez tény! Miért kéne haragot éreznetek emiatt? Miért nem próbáljátok ki? Miért kell megsértődnötök, miért sértődik meg az egótok attól, hogy én ilyen vagyok? Engem az egyáltalán nem bánt, ha ti mások vagytok. Ha valamiben jók vagytok – például valami megszervezésében –, attól nem érzem magam rosszul. Miért éreznétek magatokat rosszul attól, hogy valaki Isteni személyiség? Miért bántott az, hogy Krisztus Isteni személyiség volt? Miért gyilkoltátok meg? Miért öltétek meg? Miért kínoztátok mindazokat az embereket, akik szentek voltak? Nagyon bölcsek és kedvesek voltatok, nem igaz? Nagyon kedves és aranyos emberek voltatok, akik mindenféle rosszfajta, haszontalan, félrevezető embert követtek.

Annyian vannak most, akik azért jöttek, hogy félrevezessenek benneteket. Pénzt kérnek azért, hogy félrevezessenek. Pénzt kérnek azért, hogy bűnbe vigyenek. Szépen helyet foglalnak nektek egy pokolba vezető utazásra; a saját helyük már szépen le van foglalva. És amikor beszélek róluk, az emberek megbántódnak, hogy Mataji miért beszél a guruk ellen? Ezek nem guruk, hanem ráksaszák! Egyszer Krisztus felállt és azt mondta, „Az ördögöknek és az ördögök gyermekeinek a pokolba kell menniük.” Ezt az emberek megkérdőjelezték: „Miért beszél ellenük? Ők nem mondanak rosszat egymásról.” Krisztus azt mondta: „A sátán nem fog a saját háza ellen szólni.” Nagy barátságban vannak egymással. Nincs probléma köztük. Nagyon kedvesek egymással, most már a tanítványaikon is osztoznak: „Te ennyit kapsz, én ennyit viszek, és így mindannyian egyenesen a pokolra jutunk.” Rendesen meg van szervezve, mint ahogy az egyik vonat indul el először, aztán a második és később a harmadik vonat. A másik oldala ennek a nagyravágyásunknak, ennek a fajta ego-orientáltságunknak, pénz orientáltságunknak az, hogy állandóan a pénzzel vagyunk elfoglalva. 'Bhrama'-nak vagyis hallucinációnak hívom. Ez egy nagy hallucináció bennetek, hogy a pénz után rohantok. Egy másik hallucináció, hogy 'pretatma'-k (bhútok) és halott testek után érdeklődtek. Két káprázat, amit kergették. Mit fogtok ezzel a pénzzel elérni? Menjete és nézete meg valakit, aki állítólag nagyon gazdag. Csak menjete és nézzéte meg, boldog-e az az ember? Vizsgáljátok meg az életét. Csak figyeljéte meg az úgynevezett sikeres embereket, miben sikeresek? Ki tiszteli őket? A hátuk mögött az emberek azt mondják: „Istenem, kinek az arcát láttam ma, el kell mennem, hogy kimossam a számát.” Kedvező vagy-e? Ha valaki meglát, annak jó következménye van? Vajon, valami 'subha' (kedvező) történik vele? 'Kalyanamay' (jóakarattal teli) vagy? 'Mangalmay' (kedvezőséggel teli) vagy? Milyen személyiség vagy, ítélkezz magad felett! Ez az ítélet itt, a Sahaja Jógában bekövetkezhet. Volt egy betegünk, aki eljött a Sahaja Jógába és azt mondta „Anyám, én egy fiatal fiú vagyok, de nem tudom mi történt velem, hogy kedvezőtlenre váltam.” „Honnan tudod ezt?” - kérdeztem. „Akárhova megyek ott a férj és feleség mindig veszekedni kezd, valami rossz történik a gyerekekkel, elkezdenek sírni, kiabálni és sikítani. Most mindenki utál, mindenki azt mondja, hogy valami gond van veled.” – mondta. Rájöttem, hogy mi volt a gond vele. Meggyógyult. Most pedig gyönyörű vibrációkat áraszt. Lehetnek nagyon rossz vibrációid, lehet, hogy bűnt követsz el a tudtod nélkül és azt mondd „Ó, Anyám! Vannak vibrációim, nagyon jól vagyok.” Ezek az emberek mindig becsapják önmagukat és másokat, nagyon jók ebben. „Ó, nincs semmi problémám, kiváló állapotban vagyok, a vibrációim a legjobbak, nagyon jól vagyok.” A tetteid fognak megítélni. Mi jó tettel másokkal? Nemrég történt egy ilyen szerencsétlenség, és úgy találtam, hogy mindazoknak, akikhez hozzáért az az úr, a bal Swadishthanájukban akadály volt, nagy akadály. Amikor elmondtam nekik, hogy nagyon rossz dolog volt ennek az embernek ekkora fontosságot tulajdonítani, mindannyian az életemre törtek. Volt egy orvos, aki meglátogatott, egy Sahaja jógi. Eljött a fia, hogy találkozzon velem, nyolcéves és nagyon jó fiú, megkapta az önmegvalósulást, de nagyon rossz volt a Swadishthanája. „El szokott menni hozzátok ez az ember?” – kérdeztem. „Igen, nagyon gyakran jön.” – mondta. A figyelmeztetésem ellenére, járt hozzájuk és szórakoztatták ezt az urat. Ahelyett, hogy azt mondták volna: „Menj el Anyánkhoz, és tisztítsd meg magad!” Tudjátok, elcsábítja és hipnotizálja őket egy ilyen ember. „Szokott hozzátok járni ez az ember?” – kérdeztem. „Igen.” – válaszolta. „Rendben. Subítéljéte őt, ahogy ezt a Sahaja Jógában tesszük.” – mondtam. És a fiú megtisztult. Tönkre akarjátok tenni a családokat, a gyerekeiteket, mindenkit, mert ragaszkodtok egy hipnotikus alakhoz? Legalább egy kicsit legyetek tekintettel rájuk. Többen vannak így. A Sahaja Jógát nagyon könnyű cserbenhagyni. Londonban is tudom, hogy ki hova megy, ki mit csinál. Írok nekik és szólok nekik, hogy „Ne csináld! Egyszerűen ne tedd meg, ne legyen semmi közöd hozzá!” Azonnal meg kell értenetek, hogy „Anyánk tud ezekről a dolgokról; tudja, és ha szólt nekünk, akkor aszerint kell eljárunk.” Ne vitatkozzatok! Vitatkozáson keresztül kaptatok vibrációkat? De a Sahaja Jógában még mindig botladoznak az emberek, és ez a legrosszabb dolog, amit tehetnek, mert a 'yogabhrashtakat' (jógik, akik elbuknak) ítélik el leginkább. Hova fognak menni? Figyelmeztetnem kell minden Sahaja jógit, aki itt van, mivel a Sahaja Jóga az Utolsó Ítélet. Ez nem csupán egy ítélet, hogy beléphettek-e Isten Királyságába, hogy Isten állampolgáraivá válhattok-e – ez így van –, de azonkívül az is meg lesz ítélve, hogy megvan-e a képességetek arra, hogy ott legyetek, hogy rendelkeztek-e a teljes odaadással és az isteni törvények megértésével. Ha mondjuk, Indiához tartoztok, indiai állampolgárok vagytok, de hibákat és bűncselekményt követtek el, akkor is meg lesztek büntetve – még ebben az esetben is! Tehát, még ha Isten állampolgáraivá váltok is, nagyon kell vigyáznotok! A második dolog, amiről beszélni szeretnék, az Kalki pusztító erői. A mai beszéd nagyon szigorú lesz számotokra, mivel az inkarnáció, akiről kértétek, hogy beszéljek, nagyon szigorú, a legkeményebb mind közül. Ott volt például Krishna inkarnációja, akinek 'hanana shaktija' (pusztító erő) volt. Megölte Kamsát, olyan sok ráksaszát ölt meg; ahogy tudjátok, még kiskorában Putanát is megölte, és még sok mást. De 'leela'-val (játékosság) is rendelkezett és volt benne szeretet; engedékeny is volt, és meg is bocsátott embereknek. De Krisztus, aki a megbocsátás megtestesülése, Krisztus megbocsájtása nem más, mint a benne lévő fenntartó erő. Ha ez felszínre tör, a teljes megbocsájtás a nyakunkra szakad, mint egy nagy katasztrófa, ha nem tudjuk felfogni a megbocsájtásának az értékét. Nagyon világosan elmonda: „Az ellenem elkövetett bűnöket eltűröm, de a Szentlélek ellen egy rossz szó sem megengedett!” Világosan elmonda. Ezt most meg kell értenetek. A Szentlélek az Adi Shakti. Meg kell

értenetek, hogy egy effajta inkarnáció közeleg, aki megkapta Krishna erőit, amelyek 'hanana shakti' (pusztító erők); Brahmadeva erőit is megkapta, ami szintén 'hanana shakti', Shiva 'hanana shaktiját', amelynek része a 'Tandava' (a pusztítás tánca). Aztán Bhairava erejét, amely, ahogy tudjátok, Bhairava pusztító szimbóluma egy nagy kardszerű dolog; megkapta Ganesha 'parasha'-ját (csatabárd); Hanumana 'navasidhi'-je (kilenc természetfeletti képesség), amely szintén pusztítani fog, mind nála van. Buddha megbocsájtása, Mahavira 'ahimsa'-ja (erőszakmentessége) mind a feje tetejére áll. Mind a tizenegy erő ránk szakad, amikor befejezzük a Sahaja Jógát, amikor teljesen ki leszünk válogatva; a végső pusztítást ő fogja véghezvinni. Bárcsak egy sima megölés lenne, de nem átlagos 'hanana' lesz, ahogy azt a Devi is tette. Mivel a Devi elpusztította mindezeket a ráksaszákat több ezer évvel ezelőtt, de ismét visszakerültek a helyükre, mindannyian. Most, ebben a pillanatban a probléma teljesen más, ezt próbáljátok megérteni. Régen, egészen Krishna idejéig, amikor azt mondta „Yada yada hi dharmasya, glanirbhawati bharata (Amikor a tisztesség hanyatlóban van)... vinashaya cha dushkrutham panitranaya cha sadhunam (elpusztítani a gonosztevőket, és megmenteni a szenteket.)” – Bhagavad Gita, IV. fejezet. Ezt a két dolgot kell megértenetek: elpusztítani a 'dushkrutham'-ot, vagyis a kegyetlen embereket, a negatív erőket, és megmenteni a szenteket – „sambhavami yuge yuge. (eljövök újra és újra.)” De a probléma a Kaliyugában, hogy nincs tisztán és egyszerűen szent vagy ráksasza. Annyi ráksasza került az elmétekbe. Rossz emberek pártjára álltok, akik rosszat tesznek, mindenféle rosszat követnek el a politika, a vallás, a haladás, az oktatás és mindenféle más nevében. Amikor támogatjátok őket, bekerülnek az agyatokba, bennetek vannak. Amikor bennetek vannak, hogy lehetne elpusztítani a 'dushkrutham'-ot? Bennetek vannak! Lehet, hogy jó emberek vagytok, de azért pusztultok el, mert a fejetekben vannak. Tehát nincs egy köbevésett szabály arra, hogy megállapítsuk, ki valóban negatív és ki valóban pozitív. Csak a Sahaja Jóga tud megtisztítani és teljesen pozitívvá változtatni, pozitívan jó emberré és vallásos emberré. Ez az egyetlen mód, mivel az 'ankura'-d (a csírát), amikor elkezd megadni neked az önmegvalósulást, megérzed az önvalódat, és ezáltal tudatosul benned, hogy az önvalóddal (a Lelkeddel) vagy azonos, és nem ezzel a káprázattal. Elkezdted élvezni önmagadat (a Lelked). Amint elkezdted élvezni, feladod mindazokat a dolgokat, amelyek kompromisszumra készítetnek és egy borzalmas összezavarodott személlyé változtatnak. Mindez a zűrzavar eltávozhat. Ezért elengedhetetlen, hogy elkötelezzük magunkat teljes odaadással a Sahaja Jóga mellett, és megváltuk magunkat minden rossz tettünkől, és másokat is, akiket ismerünk. Ez az egyetlen dolog, amit adhatunk a barátainknak, az ismerőseinknek és az egész világnak. Az emberek meghívják egymást vacsorára, egy italra, erre-arra. Mit adtok ezzel nekik? Semmit! Ajándékot adnak születésnapra, mindenkinek girlandot adnak, jókívánságot mondanak ... Londonban, Karácsonykor a képeslapok olyan szinten felhalmozódnak, hogy Karácsony előtt tíz nappal már nem lehet levelet küldeni. És hol van Krisztus? Krisztus születésének napján pezsgőt bontanak. Annyira bolondok! Akkor is pezsgőt bontanak, ha valaki meghal. Most már a pezsgő a vallásuk és a whisky a Kundalinijük. Nem értik meg Istent. Hogyan érthetnék, amikor Istent a saját hamis elképzelésük alapján építették fel. Anyaként figyelmeztetnem kell benneteket, vigyázzatok! Ne játszadozzatok magatokkal (a Lelketekkel). Ne maradjatok le, hanem fejlődjétek, haladjatok, emelkedjétek fel! Azért vagyok itt, hogy segítsék nektek. Azért vagyok itt, hogy éjjel-nappal nektek dolgozzak. Tudjátok, hogy milyen keményen dolgozom. Mindent megteszek, hogy segítsék, mindent megteszek, ami csak lehetséges, hogy rendbe hozzalak benneteket, hogy átmenjétek az Utolsó Ítélet vizsgáján. De együtt kell működnötök, gyorsan haladjatok előre, és az időtök nagy részét a Sahaja Jógára kell szánnotok, hogy átítasson benneteket minden, ami nagyszerű és nemes. Kalki témája eléggé nagy, és ha megnézik a Kalki Purana-t, az egy terjedelmes könyv, persze rengeteg szemét is van benne. De ha az emberek megkérdezik, mikor jön el az ideje, azt mondjuk, hogy ez egy élő folyamat. Amikor befejeztük a munkát, amikor úgy látjuk, hogy nincs esély rá, hogy több ember csatlakozzon ehhez, akkor fog Kalki eljönni. Lássuk, mennyi ember jön el. De ebben is van egy határ. Tehát az lenne a kérésem, hogy menjétek és hívjátok a barátaitokat, az ismerőseiteket, a szomszédaitokat, mindenkit. Holnap lesz a Navaratri program utolsó napja, amikor lesz egy kis köszöntés az Anyának. Számomra a legnagyobb ünnepség az lesz, amikor itt Bombayben, több önmegvalósult ember lesz, akik komolyan veszik a Sahaja Jógát. És miután bejönnek a Sahaja Jógába, nem vesznek részt a rágalmazásokban, kicsinyeskedésben és nem lesznek mérgesek egymásra, hanem értelmesen és bölcsen viselkednek. Az a legmeglepőbb, hogy akiknek a nemzet legjavának kellene lennie, a legkifinomultabb emberek, annyira kicsinyesek és haszontalanok. Ezeket a dolgokat el kellett nektek mondanom, az azonnali vészhelyzet miatt, amit látok közeledni. Csak imádkozni tudok, hogy ez ne Bombaybe kezdődjön. Bombay eljutott a szakadék szélére, ha emlékeztek, azon a napon, amikor Rajesh Shah telefonált nekem, hogy „Anyám, mi van az esővel? Mi lesz az esővel, mi lesz az esővel?” Nem válaszoltam neki, amíg azt mondta: „Anyám, tudom, hogy haragszol Bombay embereire, de bocsáss meg újra nekik.” Az volt az az éjszaka, amikor elkezdődött a nagy esőzés. Óvakodjatok a következő csapástól! Ezt el kell mondanom minden bombayinak! Minden alkalommal, amikor visszajövök, a Sahaja jógi ostobaságát látom, hogy valahol elkezdene követni egy embert és elvesznek. Egy másik dolog, hogy a bombayi emberek még most sincsenek tudatában annak, hogy mi fog rájuk szakadni. Teljesen tudatlanok azzal kapcsolatban, hogyan lettek megteremtve az amőba szintről erre a szintre,

mit tett értük Isten, és mit kell nekik tenniük Istenért. Ez egy nagyon szomorú helyzet az egész ország számára, mivel az emberek Bombayt próbálják követni. Annyi ember van, aki inkább egy színészt és színésznőt szeretne követni Isten helyett. Ez a baj a felszínes természetünkkel. Azt kell mondanom, hogy holnap egy nagyon jó programunk lesz. Gregoire de Kalbermatten írt egy könyvet, „The Advent”; ő egy báró fia, svájci, és amikor eljött hozzám, tisztán láttam, hogy kereső, bár lehetetlen eset volt, olyan volt mint egy skizofrén. Abszolút lehetetlen állapotban volt, de láttam, hogy egy nagy kereső lakozik legbelül, és keményen kellett vele dolgoznom egy évig, hogy normális állapotba kerüljön. De amikor még ez a keresés sincs meg bennetek és így tévútra tértek, mi lesz veletek? Nem tudom. Tehát legyetek óvatosak, nagyon óvatosak. A mai napon figyelmeztetek benneteket, mert azt kértétek, hogy Kalkiról beszéljek. A homlokunkon található. Amikor Kalkival kapcsolatban akadály van – Kalki csakrájában akadály van – az egész ‘murdha’ (fej) felül rossz állapotba kerül. A Kundalini felemelkedésekor láthatjuk, hogy a ‘murdha’ teljesen rossz állapotban van, nem emelkedik fel. Az egész fej elzáródik. Az ilyen emberek nem engedik a Kundalinit felemelkedni, csak mondjuk a Hamsa csakráig. Lehet, hogy megpróbál legfeljebb az Agnya csakráig emelkedni, de a Kundalini visszaesik. Persze az egyik ok, ahogy mondtam, ha rossz guruk előtt hajtjátok meg a fejetekeket. Akkor is szenvedni fogtok. De a túlzott gondolkodás is problémát okoz itt a jobb oldalon, Kalki egyik aspektusával lesz probléma, és egyensúlyhiány alakul ki ezen az oldalon. Ha valakinek az egész homloka tele van dudorokkal, tudni lehet, hogy Kalki csakrája nincs rendben. Ha Kalki csakrája nem működik, az illetőt valami súlyos csapás fogja érni, ez jelzés az illető számára. Amikor Kalki csakrája nem működik, minden ujja elkezd égni. A kezeken és a tenyéren, néha még a testben is borzalmas égető érzés van. Ha valakinek a Kalki csakrájában akadály van, az azt jelenti, hogy valamilyen borzalmas betegségben szenved, ami lehet rák, esetleg lepra. Lehet, bármilyen efféle betegség, vagy lehet, hogy valamilyen nagy szerencsétlenség fogja érni. Ezért Kalki csakráját rendben, egyensúlyban kell tartani. Legalább tizenegy alcsakrája van Kalki csakrájának. Ezek közül legalább néhányat próbáljatok meg életben tartani, hogy a többi is megmenthessétek. De ha az összes csakra tönkremegy, akkor nagyon nehéz önmegvalósulást adni. Mit kell tenni azért, hogy Kalki rendben legyen? Félelemmel vegyes csodálatot kell érezned Isten iránt. Ha nincs meg ez az áhítat Isten iránt, ha nem félsz Istentől, ha nem félsz attól, hogy ha rosszat teszel, utolér a haragja, mert Ő egy haragos Isten, tele van felénk irányuló méreggel, ha bármi rosszat próbálunk tenni, és nincs bennünk félelem. Nem mintha el kéne ezt rejtteni előlem, vagy bárki elől – mert te magad tudod, hogy rosszat teszel. Ha valami rosszat követsz el, és tudod a szíved mélyén, hogy „Valami rosszat teszek”, kérlek, ne tedd! Máskülönben a Kalkid fogja megszenvedni. Ha megvan ez a félelemmel vegyes áhítat benned Isten iránt, és tudod, hogy Isten Mindent átható, Mindenható, hatalma van, hogy felemeljen minket a lét magasabb szintjére, és rendelkezik azzal az erővel, hogy ránk ruházza minden áldását. Ő a legkönyörületesebb Isten, vagy mondhatjuk, a legkönyörületesebb Apa, akit el tudunk képzelni. De ugyanakkor van benne harag, és ha a haragját rád zúdítja, nagyon vigyázz! Anyaként figyelmeztetnem kell benneteket: vigyázzatok Apátok haragjával, mert ha megtalál a haragja, senki nem állíthatja meg. Senki sem állíthatja meg, és az Anya könyörületességére sem fog hallgatni. Azt mondhatja, hogy „Elkényeztetted a gyermekeidet azzal, hogy túlságosan szabadjára engedted őket.” Tehát, el kell mondanom, hogy kérlek, ne tegyetek semmi rosszat, hogy ne érezzem rosszul magam miatta. Mivel egy Anya számára nagyon nehéz ezeket a dolgokat elmondani. Egy anya számára, akinek gyengéd és kedves a szíve, nagyon nehéz ezeket elmondani. De az a kérésem, hogy ne játsszatok ezzel, mert Apátok tele van haraggal és megbüntethet, ha valami rosszat tesztek. De ha bármit tesztek érte vagy a saját lényetekért, az önmegvalósulásotokért, a legmagasabb szintre kerültök. Lehetsz ma a legnagyobb milliomos, lehetsz a leggazdagabb ember, lehetsz a legnagyobb politikai vezető, lehetsz miniszterelnök és egyéb ostobaság – Isten jelenlétében azok kerülnek a legmagasabb pozícióba, akik Isten számára kedvesek, és nem mindezek a világi dolgok, amelyek annyira érdekesnek és varázslatosnak tűnnek. A legfontosabb dolog, hogy Istent illetően hol tartotok? Ezt a kapcsolatot kell megalapoznotok azáltal, hogy először ti magatok ismeritek meg az ‘Atmát’ (a Lelketeket) a Sahaja Jógán keresztül, és aztán kapcsolódtok hozzá. Isten áldjon mindannyiótokat! Most lesz egy Sahaja Jóga megbeszélés, hogy kijavítsátok magatokat, és szeretném, ha azok az emberek, akik nem voltak itt korábban, előre jönnének és megkapnák az önmegvalósulást. Szeretném, ha minden Sahaja jógi ma segítené Nekem, mivel ma Kalki napja van, és kicsit túl sok a vibráció.

1979-0929, Ünnepség a Navaratri 8. napján. A szegénységről

View [online](#).

Szeminárium Sundrabai Hall-ban, Mumbai (India), 1979. szeptember 29. Shri Vijay Merchant, Rakure úr, az összes Sahaja jógi, akik azért jöttek, hogy a szeretetüket fejezzék ki irántam és mindenki más, aki az igazságot keresi! Valóban nagyon szívélyes volt Shri Merchant-től, hogy eljött és felavatta ezt a könyvet. Gyerekkorom óta figyelem, ahogy krikettezik. Azt kell mondanom, én magam is elég nagy krikettrajongó vagyok. Szerintem a krikett az a játék, ami valóban sahaja, a két szélsőség, a foci és az unalmas golf között. Mindig is értékelttem, ahogyan igazgatta a csapatainkat, és hogy annyira jó kapitánya volt az országunknak. Csodáltam, amiért így tudta kezelni a dicsőséget a krikett területén. Mindezek után nem fecsérli el az életét, mint ahogy ezt más sikeres emberek teszik a visszavonulásuk után, hanem nagyszerű munkát végez. Abból látható, hogy mennyire érző ember, ahogy az ország elnyomott és szegény emberei felé fordul. Nagyon hálás vagyok, hogy ilyen kedves volt velünk, itt volt és beszélt nekünk a munkájáról. Teljesen egyetértek vele, hogy az elnyomottakat vagy azokat, akik nem annyira tehetősek, mint mi, vagy mondhatjuk, hogy azt, aki nem annyira jó ütőjátékos, a gyengébbet az erősebbnek kell segítenie, fenntartania. Éppen ez az, amit a Sahaja Jógában teszünk. A Sahaja Jógában a szegénység gyökereihez érünk el. Nem csak toldozgatni-foldozgatni próbálunk az emberek anyagi helyzetének javításával. Mivel láthatjuk a világban, hogy a rendkívül tehető országokban, mint Svájc és Svédország öngyilkosságot követnek el az emberek. Svédországban történik a legtöbb öngyilkosság. Legutóbb tudattam veletek, hogy volt néhány ember Svédországból és a vibrációjuk olyan volt, mint a holttesteké. A bajaink gyökerét kell először megtudnunk. Ha csak a tüneteket próbáljuk gyógyítani, nem jutunk messzire. Lehet, hogy kezeljük az egyik tünetet, a másikat pedig megőrizzük. Egy rendkívül egyszerű példát mesélek nektek a férjem érzékenységeivel kapcsolatban a szervezete, a World Shipping Corporation iránt. Ő is egy emberbarát úriember és jót akart tenni a szervezetben dolgozó sofőrökkel. Azt mondta, hogy „A fizetésük nagyon alacsony, a nők és férfiak is átlag alatti színvonalon élnek. Tennünk kell valamit értük.” Ezért elkezdte megemlíteni a fizetésüket. Három hónappal később, egyszer csak felhívott egy hölgy és azt mondta: „Mi vagyunk a sofőrök feleségei és találkozni akarunk Veled.” Azt mondtam: „Jó ötlet, gyertek, találkozzunk!” Mivel a hajózási szervezeteknél mindig is egy nagyon anyáskodó szerepet töltöttem be a dolgozókkal szemben. Mindig hozzám jöttek, velem beszéltek, ha úgy gondolták, nehéz lenne a férjemmel beszélni. Így eljöttek és azt mondták: „Jó, hogy felemelte a fizetésünket, de tudják-e a sofőrök, hogyan kell ezzel a többletpénzzel bánni? Elkezdtek inni, nőzni és most már kevesebb pénzt adnak nekünk, mint korábban.” Mi a szegénység alapvető forrása? Nem Isten, hanem az emberek. Azok az emberek, akikben túl sok a becsvágy, akik állandóan a pénz délibábja után futnak. A Nyugat pénzorientált társadalmi alkották meg ezt a mentalitást, és most Keleten is az emberek a világon mindent akarnak. Ma házat akarnak, holnap kocsit, holnapután helikoptert. Talán még egy óriás repülőgépet is szeretnének maguknak. Hogyan akadályozzátok ezt meg? Amíg nem hozzuk be azokat az embereket, (a Sahaja Jógába) akik túl sok pénzt halmoznak fel és elveszik a szegényektől, illetve ugyanakkor azokat a szegény embereket, akik nem érzik magukat elég felelősnek ahhoz, hogy munkát állítsanak elő maguknak és senkin ne élősködjének; ezt a két tényezőt kell egyszerre megragadni, és a Sahaja Jóga az egyetlen módja a győzelemnek. Láthattátok, hogy a Sahaja Jógában a legtöbben középosztálybeliek. Vannak nagyon szegények is, rengeteg szegény ember jön a falvakból. A Sahaja Jógában, amikor a Kundalini felemelkedik, megkapod a saját erődet, aminek segítségével elégedetté válsz. A pénz, a pozíció utáni túlzott sóvárgás mind elhal, és az ilyen ember elkezd a körülötte lévőkre gondolni, mivel a vibrációkkal érzékeli mások szükségleteit. A szegény vagy gazdag betegeket, még az olyan betegségeket is, mint a rák vagy a lepra, csak a Sahaja Jóga által lehet meggyógyítani. Teljesen ingyen kezeljük az embereket. Emberek ezreit gyógyítottuk meg világszerte anélkül, hogy bármit kértünk volna érte, akár szegények, gazdagok, bármilyenek. Sok ember mentálisan zavarodott. Például a szegények a legtöbb pénzüket ivásra költik. Úgy isznak, mint a kefekötő. Ivásra pazarolják az energiájukat. Azt gondolhatjátok, hogy tilalomról beszélek, de az ivás az embert fenntartó erők (tulajdonságok) ellen van. Nem kérheted az emberektől, hogy hagyjanak fel az ivással. Ez lehetetlenség! Ha azt mondd valakinek, hogy „Hagyd abba az ivást!”, nem tudja abbahagyni. Néha úgy érzem, hogy a szegények, úgynevezett szegények legnagyobb részének rengeteg pénze van, amit ivásra tud pazarolni. A szegénység másik oldalára is gondolnunk kell. Azzal, hogy több pénzt adunk nekik, felelősségteljesebbé tesszük-e őket, jobb emberré tesszük-e őket, jó polgárokká tesszük-e őket, és egyesítjük-e őket az isteni erővel? Tegyük fel, hogy egy olyan szegény ember jön hozzád, aki iszákos. Nem mondhatod azt neki, hogy „Ne igyál.” Ha azt mondd: „Ne igyál.” keményen behúz neked. Ha tízen vannak, még nagyobb a veszély. Ezek a tilalmak sosem működtek. El fogtok ámulni, ha megtudjátok, hogy Amart Nagar körzetben több ezer ember felhagyott az ivással, miután megkapta az önmegvalósulást. Mi is az az önmegvalósulás? Amint megérted, egyből rájössz, hogy először ezt kell megkapnod. A többi utána következik, az, hogy az önmegvalósulás által megismered önmagadat, megismered a saját erődet,

amik szintén benned vannak, megtudod, hogy mi vagy és megismered az abszolútot. Amit mondott az nagyon igaz: önmegvalósulás nélkül nem lehet tudni, hogy mi az, ami igazán helyénvaló és mi az, ami helytelen. Nem létezhet abszolút érték, mivel még nem fedezted fel az abszolútot. Minden relatív, ezért van zűrzavar. De tegyük fel – mint egy hipotézist –, hogy felfedezed a Lelked, az abszolútot. Ha ezt felismered, akkor bármiféle relatív problémáról a rajtad keresztül áramló vibrációkon keresztül megtudod, hogy igaz vagy nem. Ha helytelen, a vibrációk azonnal leállnak. Mondtam, hogy a rákot nem lehet semmi mással, csak Sahaja Jógával meggyógyítani és már rengeteg embert kigyógyítottunk a rákból. A minap elmentem Saskarba és tudjátok, arra fel nagyon sok beteg ember van. Volt közöttük egy vak ember, aki már öt éves kora óta, már csaknem huszonöt éve vak volt. Mindkét pupillája el volt fordulva, és nem látott semmit, csak a fehér retinát. Tíz perc múlva elkezdett látni. Ha szeretnétek, írhattok az elnökségnek és megkérdezhetitek az asszisztenst, Mr. Madapa-t. Semmi kétség, az elnökünket is meggyógyítottam, de ezenkívül, volt egy kislány, egy muszlim őrnek a lánya. Felhívott és azt mondta: "Ez a lány nem lát semmit, Anyám. Fiatal, hét-nyolc éves, és egy tűzben veszítette el a látását. Ő is öt-tíz perc múlva elkezdett látni, annyira tisztán, hogy a férjem öltönyét is látta, amin fehér csíkok voltak. A Sahaja Jóga az egyetlen módja az elnyomottak bajainak megoldására. Nincs más kiút. Mindaddig, amíg nem vagy önmegvalósult ... Biztos láttátok, hogyan reagálnak a szociális dolgozók. Én is végeztem szociális munkát és láttam, hogyan reagálnak, hogyan viselkednek. Azért, mert tökéletlenek. Amíg az eszköz nincs csatlakoztatva a hálózathoz, nem tud megfelelően működni, még mindig egy tökéletlen eszköz. Az eszközt kell tökéletesíteni. Minden készen áll. Az eszköz bennetek van, csak tökéletesíteni kell. Minden betegséget meg lehet gyógyítani. Mi a helyzet a szegénységgel? Ahogy tudjátok, a szegénység a Lakshmi-elvhez (tattvához) tartozik. A Nabhidban található. A Lakshmi-elv a Nabhidban található, és ha a Nabhi csakrád meggyógyul, a Lakshmi-elv ('tattwa') is meggyógyul. A mi országunkban a fekete mágia, a szörnyű guruk, a másokról alkotott mindenféle Nabhival kapcsolatos rosszindulatú gondolatunk miatt, a koplalás, az értelmetlen koplalás, a templomba járás, a rossz 'prasad' elfogadása miatt; mindezek a dolgok okozták a Nabhi csakra megduzzadását. A Sahaja jógik, akik eljöttek ide, minden bizonnyal gyarapodtak anyagilag. Mindannyian gyarapodtak anyagilag. Ha valaki másképp látja, álljon fel és mondja: „Nem gyarapodtunk.” Jöttek hozzánk nagyon szegény emberek is. Volt egy úriember, aki Kalwából jött. Azt mondta „Anyám, amióta csatlakoztam a Sahaja Jógához nagyon jól meg vagyok.” Meglepődtem, mivel valahányszor eljött Kalwából, girlandot hozott Nekem. Megkérdeztem: „Mi történt?” Azt válaszolta: „Nem tudom. Minden reggel a birtokomon sétáltam, és egyik nap egyszer csak odajött hozzám egy úriember és megkérdezte, hogy eladom-e neki a birtokon lévő agyagot, ezen és ezen az áron, mivel nagyon jó agyag, nagyon jó téglagyártáshoz. És elkezdett nekem sokat fizetni.” Talán nincsenek tisztában azzal uraim, hogy ezek a vibrációk dinamikusak, Isten áldása, és amint eléred őket, a Lakshmi-elv magától rendbe jön. Nem kell azzal törődnöd, hogy gondoskodj a szegényekről vagy bármiről. Bárki, akár gazdag, akár szegény, amikor a Sahaja Jógába jön, kapcsolatba kerül az egésszel. Ez az érzékenység minden jó munkát végző, szegényeket segítő jó munkát végző emberben valóban megvilágosodik. Csupán érintéssel is gyógyíthat. Csak azzal, hogy ott állsz, baleseteket állíthatsz meg. Csak azzal, hogy rágondolsz, irányíthatod az egész műsort. Így, ha mélyebben elmerülsz benne, a mélyebb lénybe, ami az egész, a Virata, megtanulod, hogy az egész része vagy. Csupán kapcsolatban kell lenned vele, és a dinamika elkezd beáramlani. Természetesen nem válhatsz nagyon gazdaggá a Sahaja Jógában, nagyon szegénnyé sem, akár a természetben, itt sincsenek soha ilyen kiegyensúlyozatlanságok. A minap mondtam, hogy az emberek egy bizonyos magasságig nőnek, öt-hat-hét láb, ennyi, nem tovább. Még egy mangó fa is egy bizonyos pontig nő. A természet gondoskodik erről. Isten gondoskodik rólad. Mindent Ő tesz. Csak Istennel legyünk kapcsolatban, és ő gondoskodik rólunk. Egyetértetek, a jótékony célú munka egy nagyon lényeges része egy olyan országnak, mint a miénk. De tudnunk kell, hogy a jótékonyosság nem Isten munkája. Az emberek idézték elő a szegénységet, ők teremtették mindezeket a problémákat. Tehát nekik kell megoldaniuk a problémáikat. Ez nem Isten munkája. Isten munkája, hogy megáldjon, megajándékozzon. Amikor odamész hozzá, amikor belépsz Isten Királyságába, megáld téged. Nem túlságosan, nem kevésbé, hanem elégedetté tesz, hogy meglegyen a birtoklás öröme. Tulajdonképpen nem birtoklunk semmit. Bármilyen, amit úgy mond birtoklunk csak egy mítosz a saját elménkben. A szegény emberekben is néha nagyon rossz gondolatokat ébresztünk, és csoportot alakítanak, azt gondolva, hogy ők nagyon szegények és politikai nyomást gyakorolhatnak és mindenféle egyebet. Óvatosnak kell lennünk, hogyha a szegényekért szeretnénk tenni valamit, azt tegyük belülről és nem kívülről. Igazából, ez egy annyira csodálatos ország. Itt nincs szükséged sok mindenre. Láttatok engem. Tudok az utcán aludni, odamegyek, ahova akarok. Nincs szükség túl sok mindenre. Ezért mondta mindig Gandhiji, hogy sürgessétek a belső elégedettséget. Azt mondta a 'gandhivad'-oknak (Gandhit követő embereknek), hogy legyen minél kevesebb tulajdonod. De az a helyzet, hogy a 'gandhivad'-ok többségének van a legtöbb fekete pénze, gyémántja, vagyona. Lehet, hogy közönséges ruházatot viselnek, de a szívük nem olyan. Ennek a szívnek meg kell változnia. Amíg nem változtatod meg az emberek szívét, amíg ténylegesen, őszintén nem érzik azt, amit te, nem csak úgy érzik, hanem ez egy valós belső érzékelés. Például, ha egy szegény ember áll előttem, azonnal érzem a Nabhi csakráját. Rátehetem a kezem a Nabhi csakrára, és

ezzel meg tudom oldani a problémáját. Ez tény és ezt tudjátok. Minden Sahaja jógi, – akik itt vannak, legtöbben Sahaja jógi – el fogják mondani, hogy Mataji tette ezt. A szegények legszegényebbikét megérintheti a Lakshmi-elv és meggyógyulhat. Ez a legfontosabb része, hogy a Lakshmi-elvet kell rendbe hozni, nem a pénzügyi vagy anyagi helyzetét. A Lakshmi-elv és az anyag közötti különbséget kell felfedezned. Az az ember, akiben működik a Lakshmi-elv, lehet akár egy hétköznapi sofőr, mégis olyan, mint egy 'batcha' (uralkodó). Például volt velünk egy sofőr több évig. Olyan volt, mint egy uralkodó, de én tudtam, hogy azért volt olyan, mint egy király, mert az előző életében király volt. A viselkedése nemes volt, semmi sem zavarta meg és mindennel elégedett volt. Ha azt mondtad neki, hogy három órát kell várnia, várt. Ha azt mondtad neki, hogy nem maradhatsz itt, elmehetsz és bárhol máshol aludhatsz, úgy tett. Akármit is mondtál neki, nem hezitált, annyira boldog személyiség volt. Azt mondanám, hogy ennek az az oka, hogy ő jobb ember, mint sok gazdag, akik nem tudnak aludni éjszaka, és állandóan mocskos trükkökön gondolkoznak, amelyeket ki fognak próbálni, vagy jobb, mint sok politikus, akik állandóan mocskos terveket szőnek. Belülről kell megtisztítanunk magunkat. A szegénység csak egy töredéke ezeknek a tüneteknek. Most azt mondják, hogy az emberek nagyon megkínzottak. Természetesen tudom, hogy nagyon elnyomják őket. De milyen megoldások van? Ha az a megoldás, hogy egy kis pénzt adtok nekik, vagy segítsétek őket pénzügyi szempontból vagy kevés gyógyítással, az nem fog működni. A Lakshmi-elvet kell bennük felébreszteni. Én a lényegi részét, az alapját érem el, ahonnan a probléma ered. Lakshmi az egyik kezét így, a másikat így tartja, és két lótusz van a kezében. Ő egy egyszerű, fehér szárit viselő nő. Biztos lehetsz benne, hogy egy Lakshmi pati, aki Lakshmi-val rendelkezik, Lakshmi elégedettségével, mindig megtalálja a módját, hogy adjon. Állandóan ad. Ha mindezekben az úgynevezett multimilliomosokban felébredne a Lakshmi-elv, félnének megtartani mindezt a fekete pénzt és kiszipolyozni a szegényeket. Ha a szegényekben ébredne fel a Lakshmi-elv, szégyellnének koldulni és másokon élősködni. Nincs értelme élősködő tendenciákat beléjük ültetni. Az élősködőt úgy kell gyűlölni, mint a leprát. Elég volt már ebben az országban a koldulásból. A vezetőink is a világ legnagyobb koldusaivá váltak. Akárhova mész a világban, annyira szégyelled magad. Nem számít, hogy az ország fele meghal, mert újjá születhetnek, de éljetelek önbecsüléssel! Ez a fajta nyomorúság, ami itt létezik, ez a fajta koldulás, amit más országokkal végzünk, annyira szégyenteljes számunkra. Ez a Jóga földje (bhúmi) számunkra Isten akkora áldása, és mekkora felfordulást csináltunk belőle azzal, hogy nem értjük meg a saját értékeinket, kultúránkat és örökségünket, amelyet Istentől kaptunk. Ez az egyetlen olyan ország az egész világon, amely jóga-orientált. Értitek ennek az országnak a jelentőségét? Nem csak jóga-orientált, hanem az áldás földje ('punya bhúmi') is. Nagyszerű szentek jöttek el és éltek itt. Még Zarathustra is, akit a párszik tisztelnek nem más, nem más, mint Dattatreya inkarnációja, és tudjátok, hogyan tiszteljük a Sahaja Jógában, tiszteljük Mohamed Sahibot, értjük, hogy hol található meg bennünk. Minél mélyebbek az egész világot érintő problémák gyökerei, annál inkább ti, indiaiak tudjátok megoldani. Áldottak vagytok, hogy indiaiak lehettek ebben az országban, és ne éreztétek rosszul magatokat, hogy nincs helikopteretek vagy tranzisztorotok. A szegénység az elmében létezik, ezt elmondhatom; nem arról szól, hogy ehetsz-e vagy sem. Ha valakinek beteges elméje van, lehet multimilliomos, akkor is azért fog sírni, hogy „Nincs ilyenem, nincs olyanom.” Semmi sem tudja kielégíteni az embereket, és tudjátok, hogy a gazdaság törvénye szerint: „Általánosságban a vágy nem kielégíthető.” Egyes vágyak kielégíthetőek, de senki sem elégedett. A Sahaja Jógával elégedettséget és önbecsülést adhattok nekik. Fejlesszétek ki az önbecsülésüket! Tanítsátok meg nekik, hogyan tudnak felülemelkedni, ne úgy gondoskodjatok róluk, mint elnyomottakról. Volt egy nagyszerű lehetőségem itt, hogy egy vakok intézetében dolgozhattam, és az intézetben dolgozók pénzt és egyebeket akartak gyűjteni, de azt mondtam: „Biztos, hogy nem. Nem csinálhattok belőlük kéregető lányokat. Mindannyian dolgozhatnak valamit önmagukért.” Elkezdtek dolgozni. Készítettek néhány szép dolgot, ágytakarót, ezt meg azt. Kérdezték: „Ki fogja ezeket árusítani?” „Menjetelek és árusítsátok ti nekik.” Aztán mondtam nekik, hogy csodálkozva láttam Japánban, hogy a vakoknak masszírozást tanítottak. „Adjátok meg nekik az önmegvalósulást és hagyjátok, hogy masszírozzanak. Ha egy önmegvalósult vak ember masszíroz, ezek a külföldiek legalább száz rúpiát fizetnének masszázsonként. Egy vak személy sokkal könnyebben masszíroz.” De az emberek ezt nem tudták elfogadni. Azt mondták „Nem, nem, Mataji, nem szabad nekik önmegvalósulást adni.” Itt hiányzik a probléma mélységének megértése. „Hogy lehet vakoknak önmegvalósulást adni?” – mondták. Közben a vakok pedig pillanatok alatt megkapták volna, meggyógyulhattak volna és megkapták volna az önmegvalósulásukat. De mivel ez a szervezet más nagyszerű gondolkodókhoz, bölcssekhez tartozik, nem fogadtak volna el egy olyan szituációt, ahol azt mondom: „Hozzátok ide a vakokat, és megpróbálom visszaadni a látásukat.” Ezt nem akarják elfogadni. Elmesélek egy nagyon egyszerű történetet arról, hogy hogyan gyógyítottam meg egy tíz éves kisfiú leukémiáját, aki Delhiben beteg volt. Természetesen egyetlen pennyt sem kérünk el soha. Egyetlen Sahaja jóginak sincs megengedve, hogy pénzt kérjen el azért, amit tesz, ezt tudjátok, egyetlen pennyt sem. Ez a fiú meggyógyult, Doktor Mulher hozta el hozzám, és ő megemlített engem az orvosi intézménynek. Az orvosi intézmény megkeresett, és a következő volt az ajánlatuk: „Add meg nekünk azoknak az embereknek a listáját, akiket meggyógyítottál, hogy gyógyítottad meg őket és hol laknak.” Megkérdeztem: „Minek? Nem kérek érte pénzt. Nem eladni próbálok valamit. Úgy tesztek fel

keresztkérdéseket, mintha adományért lennék itt. Gyertek el és nézzétek meg magatok! Nem írom le azoknak a nevét, akiknek ételt adok és, hogy hány morzsát ettek. Ez az én szeretetem, ami áramlik. A szeretetem az, ami dolgozik. Ti képtelenek vagytok megérteni a szeretetet? Azok listáját akarjátok, akiket meggyógyítottam? Ezt elutasítom!" Így tekintenek mindenre. Nem ismerik a szeretet erejét. Elengedhetetlen először a szeretet erejét létrehozni a Sahaja Jógán keresztül. Ez nagyon könnyű. A Sahaja Jóga nem egy év vagy egy yuga, hanem az összes yuga áldása. Meg kell kapnotok, meg kell ismernetek az Atmát (a Lelketeket), ismernetek kell önmagatokat! Az Utolsó ítélet itt és most van. Nem kell másik Utolsó ítéletre várni. Itt és most, a Lelked megismerése által Isten ereje rajtad keresztül fog áramlani, mint amikor, rákapcsolom a hálózatra, az erő elkezd áramolni rajtunk keresztül. Akkor ez a hatalmas dolog kommunikálni tudja azt a dinamikus erőt. Mi ez a szegénység az Úr lábai előtt? Nyugodtan eldobhatod. Abban egyetértetek, hogy a templomba járással nem találjuk meg Istent, de a szegényekhez közeledés sem segít – ennyit ma elmondhatok. Viszont a szegénység gyökerét megvizsgálva, megértve, hogy miért van szegénység és az emberek miért viselkednek így, át kell alakítanotok az egészet. Még mindig a virág szinten vagytok, gyümölcské kell éretnek. Mindannyiunknak a mai napon gyümölcské kell válnia. Ha nem válunk gyümölcské, nem tudjuk megoldani az országunk és más országok problémáit. Ha ez megtörténik, ez az óriási változás bekövetkezik az országunkban a mai napon, akkor az egész világot mi fogjuk vezetni, mindenképpen vezetni fogjuk. Száz százalékig biztos vagyok benne, hogy eljön az idő, amikor az egész világnak hallgatnia kell ránk ebben a kérdésben, hogy megoldják a problémáikat. Vannak kommunista országok, ahol az embereknek megvan mindenük. Mindenhol voltam, Oroszországban is. Akiknek kommunizmus kell, menjenek Oroszországba, és nézzék meg! Akiknek kapitalizmus kell, menjenek Amerikába és nézzék meg, mennyire ostobák, buták és haszontalanok az emberek, hogy hogyan ment tönkre a társadalmuk. A pénz nem tud boldogságot hozni. Ha boldoggá akarod tenni az embereket, ébreszd fel az úgynevezett Nabhi csakrájukat, vagy nevezhetjük Lakshmi-tattvának (Lakshmi-elvnek). A Lakshmi-elvet csak a Sahaja Jóga által lehet felébreszteni, amely által az egész ország megváltozik. Mint amikor elmész egy kopár kertbe és látod, hogy a kert teljesen terméketlen, egyszer csak jön a víz és a víz ereje előidézi azt a nagy bőséget, hirtelen úgy érzed, hogy az egész terület pezseg az örömtől. Ez fog történni a mi országunkban, amiről az emberek azt gondolják, hogy szegény. Mégis azt mondanám, lehet, hogy kívülről szegények vagyunk, mert szerintük nincsenek olyan jó ruháink és nincsen túl sok műanyagunk. Mi az ő jólétük? Semmi más, mint műanyag és gumi. Műanyagot esznek és gumin alszanak. Egyáltalán nem használnak természetes pamutot. A mi gazdagságunk a jógánk, az erőnk, a fenntartó erőnk, az emberségünk, és az emberségünket fenn kell tartani. Sokkal több olyan embernek kellene lennie, mint Vijay Merchant úr, aki az egészről gondolkodik, mindenkiről, aki szenved. De a Sahaja Jóga emberszeretete más, mert számomra ki a másik? Amikor valaki a lényem szerves és elválaszthatatlan része, akkor az én ujjam fáj, és meg kell dörzsölnöm, muszáj megtennem. Ehhez nem kell az embereket megvilágosítani, egyszerűen csak megkapják. Közel állsz valakihez és megfájdul a fejed, megkérdezed: „Fáj a fejed?” „Igen.” Megdörzsölöd a saját és az ő fejét, és ezzel végeztél. Nem tehetsz róla, mivel a makrokozmosz, a Vírata értesít arról, ha egygyé váltál vele, hogy „Figyelj, a másik ember szenved.” Azzá válsz. Kollektíven tudatossá válsz. Ez nem egy előadás vagy ilyesmi, hanem azzá válsz és ezt érzed az ujjaidon, az ujjhegyeiden, hogy melyik központokban van akadály, mi a másik ember problémája, hogyan lehet meggyógyítani, mit kell tenni. Mindent, az összes tudást átadjuk a Sahaja Jógában, teljesen ingyen. A közül a sok ember közül, akik itt ülnek, megkérdezhetitek hányan szenvedtek valamilyen betegségben és gyógyultak meg teljesen, és amióta megkapták az önmegvalósulást egyetlen pennyt sem adtak az orvosoknak. Nem szükséges az egészségre figyelni, nem szükséges sokat tenni érte. Voltak olyanok, akiknek három szívrohamuk volt és most egészségesek. Volt, akinek leukémiája volt, mindenféle betegsége, ma már el sem hinnéd, hogy valaha volt ilyen betegségük, mert belülről teljesen kiegyensúlyozottak, összhangban vannak belül és meg vannak áldva Isten erejével. Ez a mi örökségünk. Ki kell használnunk. Csakis ezzel vethetünk véget a szegénységnek egy napon, meglátjátok, és nem néhány dolgot megfoltozva. Felkérném Vijay Merchant urat, és itt van egy másik nagyszerű szociális dolgozó velünk, Gidubai Kotakat, hogy szenteljenek egy kicsit nagyobb figyelmet a mi Sahaja Jógánknak és lássák a Sahaja Jóga dinamikáját. Le lesztek nyűgözve, hogy az az ember Rahuriból, aki az előbb beszélt veletek – vagyis két ember –, tízezer embernek adott önmegvalósulást. Csak menjete el és nézzétek meg a házaikat, nézzétek meg a gyerekeiket: pezsegnek az örömtől, boldogságtól és semmiféle szegénység nem látható a szívükben. A szívük meggazdagodott és annyira jól boldogulnak, mivel ahogy az erő felébred bennetek, a Saraswati-tattwa is felébred, és azon kezdesz el gondolkodni, hogy mit kéne tenni, és hogyan tedd örömtelivé az életedet. De a pénz nem minden; az étel nem minden. Amíg nem ismered meg a Lelked ('Atma'), sosem lehetsz boldog. Szóval el kell menni a gyökerekig, ez annyira egyszerű, nem kell fizetned semmit, nem kell ehhez semmilyen szervezet, működik magától. Miért kell aggódni, és miért gondolunk valami borzalmasra? Korábban Morviban beszéltünk Gidubai-al is arról, hogy lenyűgözte őket egy guru, aki csodákat mutatott nekik. Találkoztam valakivel Morviból, aki eljött hozzám. Mondtam neki, hogy ne legyen semmi köze ehhez a borzalmas emberhez, mert eljön a nap, amikor Kalki cselekedni fog, és pusztítás lesz. Nem hallgatott rám. Elmentem Andhrába – csak hogy tudjátok

–, elmentem Andhraba, és az andhrai embereknek mondtam, hogy „Ne természetek dohányt.” Andhraban kétfajta ember van: akik sok pénzt csinálnak, és a másik, az úgynevezett szegények, akik mindenféle fekete mágiával foglalkoznak. Mindkettőjükkal beszéltem. Mondtam nekik, hogy „Ne foglalkozzatok fekete mágiával, mert a Lakshmi-elv el fog tűnni.” Ha a fekete mágia jön az egyik oldalról, Lakshmi a másik oldalon eltűnik. Egyszerűen nem hallgattak rám. Beszéltem azokkal is, akik dohányt termesztenek. Ők sem hallgattak rám. Három felvételen is rajta van. Az egyik beszédemben azt mondtam, hogy a tenger Dattatreya inkarnációja. Higgyétek el, most ad egy kis haladékokat. Aztán ez történt velük. Meg kell értenünk, hogy Isten mindannyiunkat ismer. Ismer minket, mint tömegeket, tudja hova megyünk és mit csinálunk. Bombayt nemrég elkerülte egy erős szárazság, de kérek legyetek óvatosak és keressétek Istent! Természetesen nem kell a Himalájába mennetek, és nem is kérdés, hogy nem kell elmenekülnötök, hanem találjátok meg önmagatokban, próbálkozzatok! Ahányan csak tudjátok, hozzátok el Őt (Istent) ide. Hogyha a szentek itt vannak – akik Sahaja jógiak azok szentek –, akkor Isten biztosan meg fog áldani, minden bizonnyal meg fog áldani. Azok az emberek, akik ma önmegvalósultak, nagyszerű munkát végeztek a falvakban. Pénz és minden egyéb nélkül olyan sok falut felemeltek. Amikor a falvakba megyek, tényleg meglepődöm, hogy hogyan gyógyulnak meg az emberek, mennyi segítséget kapnak, mennyire lendületesek, mennyi mindent megértenek. Elképesztő! Szóval minden erő ereje, Isten szeretetének ereje, hagyatkozzunk rá. Használjuk ki és bízunk mindent Istenre. Vigyétek el azokhoz, akiről úgy gondoljátok, hogy szenvednek. Hozzatok elém száz embert, aki szenved, és neki is állok. Ma, ha az egész terem tele lett volna, mindannyiukat meggyógyítottam volna. Tudjátok, hogy már megtettem. Nem nehéz. Ez nem kérdés, ez tény! Öt perc alatt működik, és rengeteg ember megkaphatja. De az emberek nem akarnak szembenézni a valósággal és nem akarnak ezzel foglalkozni. Most ennyi Sahaja jógi van Bombayben, képzelhetitek, kilenc évet dolgoztam itt. Persze sokan vannak a külső központokban is, de itt a központban ennyien vannak, vagy egy kicsivel többen. Szóval látjátok milyenek az emberek. Az a munka, amit kívül végeztek olyan, mintha egy vak ember végezné ezt vagy azt a munkát. A politikusok is azt hiszik, hogy nagyszerű munkát végeznek. Rendszerben van, csinálják. A szociális munkások is nagyszerű munkát végeznek, mindenki így tesz. De nincs semmi koordináció, nincs egység és nem származik elégedettség abból, amit valaki csinál. Ennek az az oka, hogy bár mindannyian egy egészhez tartoznak, még nem kerültek kapcsolatba az egészszel, amit meg kell tenniük. A teljességet megtalálhatjuk az egész világon, akár indiaiak, amerikaiak, akár bármi mások vagyunk. Mind csak a teljességet próbáljuk megtalálni, és a válasz a Sahaja Jóga. Nincs más válasz egyik problémára sem. Ma elmondom nektek, aztán majd megint beszélhetünk utána. Bízátok rám a problémáitokat, mondjátok el, kik az elnyomottak, hadd lássam, kik az elnyomottak. Valaki azt akarta, hogy találkozzam a halászokkal. „Jól van, odamegyek.” – mondtam. Biztos vagyok benne, hogy ha megkapják az önmegvalósulást, a halászatuk tökéletesedik, ebben száz százalékgig biztos vagyok. Minden jobb lesz, ha Isten áldásai segítik őket, és Istennek hat tulajdonsága van, ami Bhagavanná (Istenné) teszi. Az egyik a 'Subha', kedvező, egy másik a 'Kalyan' (áldás). Egy másik az 'Aishwarya' (jólét). Hat ilyen tulajdonsága van Istennek. Ezt a hat tulajdonságot sugározza magából, és amint szembenézel vele, megkapod. Kalyan-t (az emberiség jobbá tétele minden szempontból) akarsz tenni? rendszerben, akkor hozd az embereket Isten elé, és így tudsz szembe nézni a problémákkal. Nem kell diplomákat, vagy bármit szervezni. Csak az energiának kell áramlania, a Shaktinak (erőnek) kell áramolnia. Mint egy farönk, ami csak ott hever, nincs benne semmi különös, de ha meggyújtod fényt, tüzet ad, mindenfélét. Ugyanígy az önmegvalósulás az egyetlen módja a probléma megoldásának, és mindannyiunknak arra kell törekednünk, hogy a lehető legtöbb embert megvilágosítsunk. A mi munkánk persze inkább a középosztálynak szól, mivel a szélsőségek nem fordulnak hozzánk. De amikor a középső áramlat növekszik, a folyó mindkét oldalon kiönt. Mindkét oldalt tudja táplálni. Fokozatosan mindkét oldal csatlakozhat, de a mélység közepén van – madhya marga (középúton) –, és ott működik. Csak a középosztály által működhet, mivel ők rendelkeznek a szükséges értékekkel, érzésekkel, és áldásokkal, mert egy nagyon normális (természetszerű) életet élnek. Ha már megtanultak úszni, magukat kell megismerniük, mielőtt másoknak segítenének. Magadnak kell segítened, az önvalóddá kell válnod, mielőtt másnak segítesz. Amint ezt eléri valaki, könnyedén segíthet másnak, ez így működik. Ez egy csendes munkája a Sahaja Jógának. Nem vezettünk statisztikákat. Sok mindenről nem tudunk beszámolni. Vannak itt olyan emberek, akik legalább nyolc-tízezer embernek adtak önmegvalósulást. Vannak, akik emberek ezreit gyógyították már meg, itt ülnek, mint hétköznapi emberek, és nem tudnak róla. Azt mondják: „Nem mi csináltuk Anyám. Magától működött, magától történt, megtörtént.” Ez az a dinamikus erő. Megkérném az összes szociális munkást, hogy nyissák fel a szemüket ezelőtt az óriási felfedezés előtt, amely elérkezett az országunkba, és nézzék meg maguknak, hogy milyen, mit is jelent. A személyiséget egy olyan dinamikus szövetté alakítja, hogy egy átlagos fiú nagyszerű krikettjátékoská válhat. Egy átlagos zenész nagyszerűvé válhat. Egy átlagos, butuska fiú osztályelsővé válhat. Történt már ilyen. Sokan mondhatnák, hogy ez történt az ő esetükben. Annyi minden történt már így, és ehhez függünk kell Isten kegyelmétől. Az egyetlen teendőnk, hogy vágyjunk rá, kérjük. Szerintem, a minap beszéltem az egyik politikai vezetővel. „A politika 'adhyatma' (spirituális élet) nélkül élettelen.” – mondtam. Ugyanígy mondhatom, hogy „A szociális munkának 'adhyatma'

nélkül nincs jelentősége." 'Adhyatma' nélkül, a Lélek nélkül, Isten Lelke nélkül, azért teszed, mert valami haldoklik benned, van benned egy érzés, amit érzel, az az egésznek egy része. Ismerd meg az egészet, és te is rendkívül dinamikussá válsz. Olyan nagyszerűvé válsz, és az egész áramlani fog belőled és valóban emberek ezreinek fogsz tudni segíteni. Remélem, hogy ez egy jó dolog ma, hogy két nagyszerű szociális dolgozó van itt és előterjesztem nekik ezt a javaslatot. Szóval, minden Sahaja jógi nevében felajánljuk a szolgálatainkat. Akárhány szegény emberrel van dolgotok, küldjétek el őket a központjainkba és mi gondoskodunk róluk. Isten áldjon benneteket!

1979-1202, Guru Puja: Shri Mataji bejelentése

View [online](#).

Guru Puja, „Advent”, Dollis Hill ashram, London (Anglia), 1979. december 02. Egy hónappal ezelőtt mondtam Rustomnak, hogy a mai vasárnapon egy Puját kell rendeznünk – ezen a napon holdtölte van –, és ő megkérdezett, hogyan nevezzük ezt a Puját. Ez egy Guru Puja vagy Puja Mahalakshmihoz, vagy Ganesha Puja? Azt mondtam neki, nevezzük Guru Pujának. Később megkérdezte, sokkal később, mikor Indiába utaztam, hogy miért nem ünnepeljük itt a Karácsonyi Puját is? A mai egy nagyon fontos nap, mert nagyon régen, amikor Krisztus még gyermek volt, a szentírásokból elolvasta és kijelentette a tömegek előtt, hogy Ő az Advent, a Megváltó inkarnációja. Hittek abban, hogy el fog jönni a Megváltó. A mai napon, sok évvel ezelőtt, egy vasárnapon kijelentette, hogy Ő a Megváltó, – ezért van ma Advent vasárnapja. Csak nagyon, nagyon rövid ideig élhetett, ezért nagyon fiatal korában ki kellett jelentenie, hogy Ő az Advent. Fontos azt látni, hogy ezelőtt az időpont előtt egyik inkarnáció sem jelentette ki nyilvánosan azt, hogy Ő inkarnáció. Természetesen, Rama elfelejtette, hogy Ő inkarnáció. Bizonyos tekintetben megengedte magának, hogy elfelejtse; úgy játszott a maga teremtette illúzióval (maya), hogy tökéletes emberi lényé válhasson – 'Maryada Purushottama'. Shri Krishna is csak egyetlen egy embernek, Arjunának mondta el, éppen mielőtt elkezdte a harcot. Ábrahám soha nem mondta, hogy ő inkarnáció volt, habár ő az Ősmester inkarnációja volt. Dattatreya soha nem mondta ki, hogy ő maga is az Ősmester inkarnációja. Mindhárom erő birtokában – melyek az ártatlanság által hatnak – érkezett a Földre, hogy vezessen. Mózes soha nem mondta ki, habár tudták róla, hogy kiváló, hogy legyőzte a természetet, de soha nem mondta ki, hogy ő egy inkarnáció. Krisztus idejében szükségét érezték kimondani, különben az emberek nem értették volna meg. Ha akkoriban Krisztust felismerték volna, nem lett volna semmilyen probléma. De az embereknek tovább kellett fejlődniük. Valakinek a Viratában át kellett hatolnia az Agnya csakrán és ezen a kapun át kellett lépnie, ezért jött Krisztus a Földre. Rendkívül meglepő, hogy ennél az életfánál, ha a gyökerek hajtást hoznak, a hajtások ágakat, az ágak leveleket hoznak, és ugyanez a fa kivirágzik; azok, akik a gyökereket ismerik, nem akarnak tudni semmit a hajtásokról, akik a hajtásokat ismerik, nem akarják a virágokat felismerni. Ez a tipikus emberi természet. Én soha nem beszéltem Magamról, mert érezhető volt, hogy az emberek az ego más dimenzióját érték el, ami rosszabb, mint Krisztus idejében. Bármit okolhattok ezért, okolhatjátok az ipari forradalmat, mert eltávolodtatok a természettől, nevezzétek ahogy akarjátok, de az emberek minden kapcsolatot elveszítettek a valósággal. A mesterséggel azonosítják magukat, és lehetetlen számukra egy ilyen nagyszerű valóságot elfogadni. Ez az oka, amiért soha, még csak egy szót sem mondtam magamról. Eddig természetesen néhány szent beszélt Rólam, néhány megszállott is beszélt Rólam, és az emberek is elkezdtek csodálkozni, hogyan lehet, hogy a legnehezebb dolog, a Kundalini felébresztése Mataji jelenlétében ilyen gyorsan megtörténik. Volt egy templom Indiában, amiről senki nem tudott. Felfedezték, hogy azok a hajók, melyek egy bizonyos pont közelében mozogtak, a parthoz vonzódtak. Nehéz volt őket visszatéríteni és kétszeres erő kellett ahhoz, hogy kiszakadjanak ebből a vonzó erőből. Nem tudták, hogy volt ott valami, ami hatott. Azt gondolták, hogy a tenger mélységével nincs rendben valami, de ez kivétel nélkül sok hajóval megtörtént. Végül meg akarták fejteni, hogy mi történt a hajókkal, miért kezdenek egyszer csak a parthoz vonzódni? Tehát megpróbálták megfejteni, és amikor bementek a dzsungelbe, találtak egy nagy templomot, melynek a csúcsán egy nagytömegű mágnesre leltek. Racionális megértés segítségével az emberek arra a következtetésre jutottak, hogy Mataji-nak rendkívülinek kell lennie, mert az írásokban sehol nem írnak arról, hogy olyan inkarnáció jött a Földre, akinek csupán a tekintete, sőt a gondolata képes a Kundalinit felemelni. Sok szent, aki távol van a világ zajától, a dzsungelekben, a Himaláján, tudnak erről, mivel a tudatosságuk olyan szinten van, ahol megértik. Sokkal többet értenek, mint ti, mert ti még gyerekek vagytok, újszülöttek; ők már felnőttek. De ma van az a nap, melyen kijelentem, hogy Én vagyok az, akinek az emberiséget meg kell mentenie. Kijelentem, hogy Én vagyok az, aki Adi Shakti, aki minden anya Anyja, aki az Ősanya, a Shakti, Isten vágya, aki erre a világra született, hogy értelmet adjon neki, ennek a teremtésnek, az embereknek, és biztos vagyok abban, hogy ezt szeretetem, türelmem és erőim által elérem. Én vagyok az, aki újra és újra megszületett, de most a legteljesebb formában és teljes hatalmammal jöttem a Földre. Nem csak az emberiség megmentéséért jöttem erre a világra, nem csak a felszabadulásukért, hanem azért is, hogy megadjam nekik a Mennyei Birodalmat, az örömet, az áldást, amivel Atyátok szeretne benneteket megajándékozni. Ezeket a szavakat egyelőre meg kell őrizni a Sahaja Jogik között. Ma a Guru Puja napja van, nem az Én Pujám, hanem guruként a ti Pujátok. Mindnyájatokat felkenlek Guruvá, és ma el fogom mondani nektek, hogy mivel ajándékoztalak meg benneteket, és hogy máris milyen nagyszerű erőitek vannak. Vannak köztetek olyanok, akik még nem voltak képesek felismerni Engem. Az Én kijelentésem ki fogja bennük munkálni a felismerést. Felismerés nélkül nem láthatjátok a játékot, a játék nélkül nem lehet önbizalmatok, bizonyosság nélkül nem válhattok guruvá, és guruvá válás nélkül nem tudtok másoknak segíteni, és ha nem tudtok másoknak segíteni, soha nem lesztek boldogok. Egy láncot szétszakítani

nagyon könnyű, de szemről szemre felépíteni, ez a ti feladatotok. Ez az, amivé mindnyájan válni szeretnétek. Tehát legyen önbizalmatok, örvendezzetek és legyetek boldogok, hogy az Én hatalmam meg fog benneteket védeni, a szeretetem táplálni fog, és a lényem békességgel és örömmel fog eltölteni benneteket. Isten áldjon meg benneteket!

1980-0101, Hogyan meditáljunk

View [online](https://vimeo.com/106419823).

[embed]https://vimeo.com/106419823[/embed]

Hogyan meditáljunk. London (UK), 1 January 1980.

Hasonlóan jönnek a vibrációk, szétsugároznak. Ilyenkor engedjétek át magatokat a vibrációknak, a legjobb, ha ezt minden erőfeszítés nélkül teszitek, nem aggódva azon, hogy hol van problémátok. Látom például, hogy nagyon sokan, ha akadályuk van, meditáció közben folyamatosan azzal foglalkoznak. Nem kell aggódnodok miatta, csak engedjétek el... és magától megoldódik.

A meditáció az, amikor nem erőlködök. A meditáció azt jelenti, hogy átadjátok magatoknak Isten kegyelmének. Maga a kegyelem (grace) tudja, hogyan gyógyítson meg, hogyan hozzon rendbe, hogyan találjon helyet magának a lényetekben, felébresztve a lelketeket... mindent tud. Szóval nem kell amiatt aggódnodok, hogy mit kell tennetek, milyen nevet kell kiejtenetek, milyen mantrát kell mondanodok. A meditációban legyetek erőfeszítések nélkül, adjátok át magatokat teljesen ... és ezalatt legyetek teljesen gondolatmentesek.

Tegyük fel... lehetséges, hogy nem vagytok gondolatmentesek, ekkor csak figyeljétek a gondolataitokat, de ne merüljétek el a gondolataitokban. Észreveszitek, ahogy a nap fokozatosan felkel, úgy a sötétség eltűnik, és a nap sugarai eljutnak minden repedésbe, minden részre, megvilágítva mindent. Ugyanígy az egész lényetek megvilágosodik, de ha közben erőlködök, vagy megpróbáltok magatokban valamit megállítani, vagy bandant adtok, akkor ez nem történik meg. A könnyedség (az erőfeszítés nélkülség) az egyetlen út a meditációhoz. De nem lehetek letargikusak ezzel kapcsolatban... éberek kell legyetek, és figyeljétek.

Az is előfordulhat, hogy az emberek egyszerűen elbóbiskolnak... Nem! Ébernek kell maradnotok! Ha szundikáltok, semmi sem fog működni. Ez a másik véglet, ha lusták vagytok, semmi sem fog működni. Legyetek éberek, nyitottak, teljesen tudatában mindennek, teljesen könnyedek, minden erőlködés nélkül. Akkor fog a meditáció legjobban működni, ha egyáltalán nem erőlködök. Egyáltalán ne gondoljatok a problémáitokra, a csakráitok állapotára, vagy bármire... csak adjátok át magatokat a vibrációknak. Figyeljétek meg, amikor a nap süt, a természet a nap felé fordul, könnyeden befogadja a nap áldását, nem erőlködik... elfogadja. Amikor megkapja a nap sugarait, azok elkezdenek működni és működésbe hozni.

Hasonlóan kezd el működni a mindenre átható erő is, nem nektek kell működtetni, nem kell semmit tennetek... csak legyetek könnyedek, minden erőfeszítés nélkül... ne ismételjétek neveket, ne foglalkozzatok azzal, ha az Agnya csakráitokban akadály van, ha itt van akadály vagy ott van akadály... Meg fog oldódni! Addig fog rajta dolgozni, amíg csak lehet, meg fog történni az a csoda, aminek meg kell történnie... nektek nem kell emiatt aggódnodok, mert tudja, mi a dolga. De ha erőlködök, valójában akadályt gördítetek az útjába. Tehát nincs szükség erőfeszítésre, legyetek könnyedek és mondjátok: elengedem, hadd menjen. Ennyi az egész. Nem kell mantrákat énekelni... ha esetleg nem megy, elmondhatjátok a nevem, de még erre sincs szükség. Ha felém tartjátok a kezeteiket, az a mantra... és elég is, ez a gesztus maga egy mantra. Látjátok, nem kell ennél többet mondani... de azzal a tudattal az elmétekben, és azzal az vággal, hogy most kinyitottuk a kezünket és ennek működnie kell. Ha ez az érzés kiteljesedik, akkor nincs szükség semmilyen mantrára... felülemelkedtek. Könnyedek kell legyetek, minden erőfeszítés nélkül... erről van szó.

Hasonlóan kezd el működni a mindenre átható erő is, nem nektek kell működtetni, nem kell semmit tennetek... csak legyetek könnyedek, minden erőfeszítés nélkül... ne ismételjétek neveket, ne foglalkozzatok azzal, ha az Agnya csakráitokban akadály van, ha itt van akadály vagy ott van akadály... Meg fog oldódni! Addig fog rajta dolgozni, amíg csak lehet, meg fog történni az a csoda, aminek meg kell történnie... nektek nem kell emiatt aggódnodok, mert tudja, mi a dolga. De ha erőlködök, valójában akadályt gördítetek az útjába. Tehát nincs szükség erőfeszítésre, legyetek könnyedek és mondjátok: elengedem, hadd menjen. Ennyi az egész. Nem kell mantrákat énekelni... ha esetleg nem megy, elmondhatjátok a nevem, de még erre sincs szükség. Ha felém tartjátok a kezeteiket, az a mantra... és elég is, ez a gesztus maga egy mantra. Látjátok, nem kell ennél többet mondani... de azzal a tudattal az elmétekben, és azzal az vággal, hogy most kinyitottuk a kezünket és ennek működnie kell. Ha ez az érzés

kiteljesedik, akkor nincs szükség semmilyen mantrára... felülemelkedtek. Könnyedek kell legyetek, minden erőfeszítés nélkül... erről van szó.

Hasonlóan kezd el működni a mindenre átható erő is, nem nektek kell működtetni, nem kell semmit tennetek... csak legyetek könnyedek, minden erőfeszítés nélkül... ne ismételjétek neveket, ne foglalkozzatok azzal, ha az Agnya csakrátokban akadály van, ha itt van akadály vagy ott van akadály... Meg fog oldódni! Addig fog rajta dolgozni, amíg csak lehet, meg fog történni az a csoda, aminek meg kell történnie... nektek nem kell emiatt aggódnodok, mert tudja, mi a dolga. De ha erőlködtek, valójában akadályt gördítetek az útjába. Tehát nincs szükség erőfeszítésre, legyetek könnyedek és mondjátok: elengedem, hadd menjen. Ennyi az egész. Nem kell mantrákat énekelni... ha esetleg nem megy, elmondhatjátok a nevem, de még erre sincs szükség. Ha felém tartjátok a kezeteket, az a mantra... és elég is, ez a gesztus maga egy mantra. Látjátok, nem kell ennél többet mondani... de azzal a tudattal az elmétekben, és azzal az vágygal, hogy most kinyitottuk a kezünket és ennek működnie kell. Ha ez az érzés kiteljesedik, akkor nincs szükség semmilyen mantrára... felülemelkedtek. Könnyedek kell legyetek, minden erőfeszítés nélkül... erről van szó.

Tehát a 'könnyedség' a kulcsszó... a teljes könnyedség... akár előttem, akár a fényképem előtt meditáltok.

1980-0526, Figyelem

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/159124905[/embed]

Figyelem. Dollis Hill, London (England), 26 May 1980.

Ma a figyelemről fogok nektek beszélni: Mi a figyelem; hogyan mozog a figyelem és mi az útja, módja annak, hogy fejlesszük a Figyelmünket, hogy kitágítsuk azt. Rendben? De amikor mindezeket a dolgokat elmondom nektek, tudnotok kell, hogy egyenként hozzátok beszéltek. Ez nem másokról szól. Az első dolog, amit az emberek tenni szoktak, hogy amikor hozzátok beszéltek, akkor azt próbáljátok találgatni, hogy Mataji kiről beszél. Ez a legjobb módja annak, hogy valami máson legyen a Figyelmetek. Ha saját magatokra helyezitek a Figyelmeteket – hogy „ez nekem szól, csakis egyedül nekem”, akkor lesz hatása, mert ezek „mantrák”. És éppen ezért vész kárba, mert bármit is ad nektek, azt egy másik személyre irányítjátok. Tehát a saját Figyelmetek az egyetlen módja annak, hogy felismerjétek a valóságot. A ti saját Figyelmetek a fontos, nem a mások Figyelme vagy a másokra irányuló Figyelmetek. Ezt világosan meg kell értenetek. Ha megértitek ezt a pontot, hogy az egészet nektek kell magatokba fogadnotok, a Figyelmeteken keresztül, hogy egy magasabb szintre emelkedjétek, akkor működni fog; ellenkező esetben pedig olyan, mintha ételt adnának nektek, ami egy másik emberhez kerül, és őt táplálja, miközben ti semmit sem kaptok. És valószínűleg azt a másik embert sem fogja táplálni, mert ő nem tudja, hogy neki szántátok. Ma tehát, miközben a figyelemről fogok nektek beszélni, tudnotok kell, hogy a Figyelmeteknek be kell fogadnia mindazt, amit mondok – „Ez nem valaki másnak szól”. A legjobb, ha gondolatmentes tudatosság állapotában vagytok, ez a legjobb módja, hogy eljusson hozzátok – máskülönben olyan, mint egy előadás, tudjátok ... meghallgattok engem ... de nincs semmi hatása. Minden előadás át fog titeket alakítani, mert végül is én beszéltek hozzátok. De mivel mindig másokra gondoltok, és állandóan a problémáitokkal vagytok elfoglalva – valami értelmetlen dolog miatt aggódtok, és a Figyelmetek annyira túlterhelt – hogy bármit is mondok nektek, nem jut el hozzátok. Most az egyszer használjátok jól, figyeljétek és tudjátok, hogy mindezek az ostobaságok értéktelenek. A Figyelmeteknek kell felemelkednie és növekednie. A figyelmetek tulajdonképpen lényetek vetítővászna. Egy vászon – maga a figyelem. A figyelem egész lényetek teljes vászna. Hogy mennyire mélyedtetek el benne, mennyire fedeztetek fel, milyen magasra emeltétek - az egy más kérdés. A figyelem 'Csitta' ... és Isten a figyelem. Hogy milyen mértékben világosodott meg a Figyelmetek, az egy más kérdés. De a ti Figyelmetek ...maga.... Isten...ha olyan mértékben megvilágosodottá váltok. Olyan, mint egy vászon. Azt mondhatjuk, hogy olyan, mint egy vetítővászon, amin pereg a film; és bármilyen a beállítottságotok, vagy mondjuk, bármire irányul vagy kalandozik a figyelmetek, az megjelenik a vásznon. Nem tudom, hogy mi a jó szó angolul arra, hogy 'Vritti'. Ez nem beállítottság, hanem az ember hajlamos valamire, vagy a figyelme bizonyos irányultságú – nem tudom, hogy van-e ilyen szó az angol nyelvben, mint a 'Vritti'.

A Figyelmünk tehát csupán egy tiszta, tökéletesen tiszta vászon, és elsősorban a bennünk lévő három Gúna (Csatorna) van rá hatással. A három Gúna pedig onnan ered bennetek, mint tudjátok, egyik a múltatokból, egy a jövő érzékeléséből és egy a jelenből. Bármilyen tapasztalatot is szereztek mindeztáig egy bizonyos dologról vagy egy bizonyos eseményről, az teljes egészében rögzült az emlékezetetekben. Például, ha fekete színt láttok, minden, ami a fekete színhez kapcsolódik, rögzül a memóriátokban. Amint meglátjátok a fekete színt, egész sok minden eszetekbe jut. Ez azt jelenti, hogy ha ezt a Figyelmetekkel nézitek, akkor a figyelem összezavarodik, úgy is mondhatjuk, a figyelem elszíneződik a fekete színhez kapcsolódó emlékekkel. És akkor a szerint cselekedtek, ahogy mindez hatással van a Figyelmetekre. Például, épp most elégetett valamit ez a láng. Mindannyian észrevettétek. Legközelebb, amikor lángot láttok, az első dolog, ami történni fog, hogy óvatossá lesztek. Mindez nem fog újra megtörténni, de az egész emléket felidézitek és megpróbáltok óvatossá lenni, vagy másokat is figyelmeztetni; mert a Figyelmetek 'tudatában' lesz, amint meglátjátok; mert a Figyelmetek vászna elkezd ontani magából ezeket a képeket, a múltbeli tapasztalataitok alapján kivetíti. Ez egy élő vászon. Az is lehet, hogy valami jár a fejetekben, amit előre elhatároztatok, vagy gondoltatok rá, a jövőben: például, gondoltatok valakire, hogy ha majd találkozom vele, akkor ezt és ezt fogom mondani neki. Amikor találkoztok az illetővel, a Figyelmetek elkezd csapongani a gondolatok között, amik eszetekbe jutnak róla, és ennek megfelelően fogtok beszélni hozzá. Mindez elraktározódik bennetek – akár a jövőről, akár a múltból van szó – ami ezen a zavaros folyamaton keresztül a figyelmetekből árad, ami attól függ, hogy milyen a természetetek, mire hajlotok; ezt hívják 'Vritti'-nek, de nem tudom, minek hívjátok ezt angol nyelven, nem tudom. 'Mire vagytok hajlamosak.' A 'Vritti' nagyon semleges

szó. Nem jelent semmi rosszat. Azt jelenti, hogy mihez vonzódtok. A 'Vritti' az, hogy milyen beállítottságra vagytok hajlamosak. Akármilyen vérmérsékletűek vagytok, annak megfelelően nyilvánul meg. Például, ha mondjuk, láttok egy vak embert, aki nem lát: az egyik ember lehet, hogy mérges lesz rá. Másvalaki talán sajnálni fogja. Egy harmadik talán odasiet, hogy segítsen neki. Ez a 'Vritti' a temperamentum, amit a három Gunátok (csatorna) által fejlesztettek ki. Ezért van, hogy a figyelem azonosul veletek, és ha ti a 'Vrittivel', a temperamentumotokkal azonosítjátok magatokat, akkor még mindig tévedésben vagytok.

Vegyük például egy olyan ember esetét, aki korábban megszállott volt. Amikor a Szahadzsza Jógába jön, akkor a megszállottsága eltűnik. De a megszállottság emléke megmarad az agyban, és ha az emlék erősebb az illetőben, ha a baloldal erősebb, akkor az emlék ott motoszkál, és ha olyan valakivel kerül kapcsolatba, akinek köze van a múltbeli megszállottsághoz, akkor beugrik, és az egész dolog felszínre jön, feltör benne és azt hiszi, hogy újra megszállott lett. Az emlék sugallja ezt nektek ... ez egy mítosz ... az emlék mondja azt nektek „ Ó, ismét megszállott vagy”. Mert a bal oldalatok gyenge, ami azt jelenti, hogy mindig az emlékeitekben éltek – az emlékezetetek erősebb nálatok. Ha erősebbé tudtok válni az emlékeiteknel, akkor semmi sem tud uralni titeket. De miután megkaptátok az önmegvalósulást, még mindig nem azonosultok azzal a tudatállapottal, amiben mítoszként látjátok az egót és a szuperegót (tudatalatti). Még mindig beleestek az ego és a szuperego csapdájába, és a figyelmetek ezért zavaros. Egy ártatlan gyermekben a figyelem tiszta és egyszerű ... mindent „Pratjaksza” állapotban szemlél, ami valaminek a valódi átélését jelenti, mert neki nincs emlékezete. Neki meg kell égetnie a kezét, hogy érezze, hogy éget. Meg kell érintenie valami hideg dolgot, hogy tudja, az hideg. Az emlékezete még nem alakult ki. Ő a valódi tapasztalásban él, de ez a 'valódi tapasztalás' válik emlékezetté. Amint az emlékezet kialakul, megerősödik, az egész személyiségre hatással lesz. Mindenfajta kondicionáltság ebből fakad. Amikor olvastok, az egész hangulat meg tud elevenedni. Néha megérintek egy bizonyos szappan illatát, vagy mondjuk megszagoltok egy rózsát, néha az összes emlék eszetekbe jut, ami a rózsailathoz kapcsolódik és talán igazán megmámorosodtok – néha nagyon boldogtalanok lesztek, attól függ milyen helyzetről van szó. Tehát boldognak vagy boldogtalanoknak érzitek magatokat. Mert bármilyen tapasztalataitok voltak, abból származnak az emlékeitek. Az emlékeitek vagy a szuperegót (tudatalatti) vagy az egót táplálják. A beskatulyázás már el is kezdődött. Vagy az egóról, vagy a szuperegóról van szó, talán ha az egót táplálja, akkor biztosan boldogok voltatok. Ha az egót elégíti ki, akkor nagy boldogságot éreztek. Ha nem az, hanem a szuperego, ha nyomasztóan hat rátok, akkor nagyon boldogtalanok érzitek magatokat. Mindkét dolog tehát – a boldogság és a boldogtalanság azok az állapotok, amikor még mindig a mítoszban vagytok. Még a mítosz létezik. Túl kell ezen jutnotok. Ha boldogságot éreztek egy adott helyzetben, akkor tudnotok kell, hogy csupán az önmegvalósulás előtt voltatok boldogok, mert ez az egótok növekedését támogatja. És ha boldogtalanok vagytok, akkor tudnotok kell, hogy ez az egótok elnyomásából fakad és a szuperegótokat növeli. Tehát egyik helyzet sem segített rajtatok. Nem segítette a fejlődésedet, kivéve, hogy mindkét képződmény annyira megnövekedett, hogy távol kerültetek a valódi tapasztalástól. A valódi tapasztalás megszűnik, mert a figyelmetek annyira összezavarodott. Ha az egyik oldalra hajlotok – a baloldal felé – a figyelmeteket elhomályosítja a félelem, fájdalom, boldogtalanság, reménytelenség, csüggedés. Ha túlságosan belemerültök a másik oldalba – a jobb oldalba – akkor megmámorosodtok, izgatottak lesztek, túlzottan dominánssá váltok. A baloldal színe kék, és a kék elkezd feketévé változni. Miközben a jobboldal kezdetben világossárga vagy aranyszínű ... aztán sárga, narancs és végül vörös. A jobboldalon tehát agresszívvá váltok - a baloldalon pedig a teljes sorvadás (atrófia) állapotába kerültök; vagy olyan állapotba, ahol teljesen elkülönültök önmagatoktól, teljesen lefagytok. Az egyik oldalon tehát teljesen megfagytok, a másik oldalon pedig teljesen felhevültök. Mindkét dolog teljesen rossz irányba vezet. Még ha középen tartjuk is a Figyelmet, amikor inkább középen van a figyelmetek; mivel ez egy nagyon érzékeny pont, a figyelem nem marad ott. Például, amikor a tüzet használjuk, használhatjuk arra, hogy felgyújtsuk a házak. Ugyanígy használhatjuk füstölésre is. De ugyanakkor használhatjuk ezt a tüzet megfelelő módon, ha megfelelő arányban használjuk, hogy ételt főzzünk, hogy fényt adjon nekünk. Ha túl sok, akkor nagy tűzként ég. Ha túl kevés, akkor füstölni fog. De középen, ha tudjátok, hogyan kell egyensúlyba hozni, akkor a saját javatokra tudjátok fordítani – főzésre vagy világítása, és aztán ... Pudzsához is. Ugyanígy, amikor igazán megfelelő egyensúlyba hozzuk a Gúnáinkat (csatornáinkat), amikor fokozatosan az egész helyzet 'mestereivé' válunk. A figyelem nem irányul olyan dolgokra, amiket tettünk, vagy amit az emlékeink vagy tapasztalataink révén keresztül megértettünk, bármi legyen is az. És nem is nagyon irányul a jobboldalra – hogy megpróbáljunk legyőzni vagy irányítani valakit. Mert ha túlságosan azon az oldalon mozogtok, láttátok, hogy az vérré válik. Az emberek számára nehéz megérteni, hogyan válik azzá, amikor az emberek nagyon vallásosak lesznek, mint például most Iránban – a jobboldal felé tolódnak el ...A nagy szigorítások és minden .. most pedig vérontás. A keresztények szintén ugyanezt tették. Indiában a brahminok ugyanezt tették. A buddhisták is ugyanezt tették, hiába beszéltek az erőszak-mentességről, vérontásba torkollott, mert jobboldali mozgalom volt. A baloldali mozgalom nagyon alattomos és sötét módszerek felé visz titeket. A jobboldalas emberek, mint a nagy nemzetek, akikről azt gondoljuk, hogy

fejlettek, ők szentesítik a háborút. „Fegyverekre van szükségünk, hogy szembenézzünk egymással”, de Isten szemében a más emberek is ugyanazok az emberek. Miért harcoltok? Úgy értem, Isten azt kérdezi tőletek, „Miért harcoltok, mi szükség van erre? Miért nem ültök le szépen egymással és hallgatjátok meg egymást? Mi miatt harcoltok? A földért harcoltok – ez az atyáitok földje? Ez Istené! Isten teremtette ezt a földet. Miért harcoltok?” De a figyelmetek olyan, hogy azonnal azt mondjátok: „Ó, ez az én földem, ez az anyaföldem, ez atyám földje, ez a testvéreim földje.” De mi a helyzet a ti földetekkel, ami bennetek van? Az vajon nem a tiétek? Ha ezeknek az embereknek azt mondjátok, hogy nem kellene háborúznunk, akkor nem hallgatnának rátok. Az önmegvalósulás az egyetlen mód. Az önmegvalósulás által a figyelmetek magasabbra emelkedik és elkülönül attól a szinttől, ahol ezek a dolgok buzognak. Értitek már miről beszélek? A szint feljebb emelkedik. A figyelem magasabbra emelkedik. Egy magasabb állapotba, mint ezek a dolgok, amikhez korábban vonzódott...A jobboldalas mozgalom zűrzavart (viksepa) hoz – először is összezavarodtok. Minden értelmiségi, bármilyen briliáns elme is legyen, összezavarodik. És minél inkább összezavarodik, annál inkább érvényesülni akar; mert össze van zavarodva, nem biztos magában, ezért bizonygatja:”Erről van szó, erről van szó.” Úgy értem, ha ez az igazság, akkor miért kell bizonygatni? De ő csak mondja „erről van szó”. Érthető, hogy a bolondok háza felé tart. Teljes mértékben. És ahogyan bizonygatja, és állandóan beszél róla ... azt jelenti, hogy nem biztos magában. Szinte „megszállott” személyiséggé válik. Amikor mindent az agyán keresztül mAgnyaráz meg. „Erről van szó, ez így helyes, mindannyiunknak ezt kell tenni... ez az, ami” és sok más embert meggyőz, akik ugyanolyan zavarodottak, mint ő. Tőle függnek; ő lesz a vezetőjük, mert ők jobban össze vannak zavarodva és találnak valakit, aki „látszólag” nincs annyira összezavarodva. Hűen ragaszkodnak hozzá, és mind mennek a háborúba, vagy valamilyen vérontásba, vagy bármibe ... vért akarnak látni. Szívtelen, szenvtelen, együttérzés nélküli, mondhatjuk, hogy együttérzés nélküli, szeretet nélküli emberekké válnak. A másik mozgalom a kék oldal ... a kék ... olyan, mint a kék ... holdfény. Elkezdődik tehát a romantika. Ülni a holdfényben, látjátok ... jönnek Lord Byron ideái. És ezek jönnek a figyelmetekbe ... aztán nagyon „erős... szenvedélyé” válik bennetek. Azt gondoljátok, „Óh, még meg kell találnom a szerelmemet, értitek” és aztán keresitek a szerelmeiteket és effélék. Ezek a dolgok egyáltalán nem adnak örömet. Ezek ... ezért írtak róla annyi verset ... hogy a szerelem a legfájdalmasabb dolog, rosszabb a halálnál ... és mindenféle ilyen verseket írtak, úgyhogy miért akartok ebbe belebonyolódni? Úgy értem, ezt már megírták, sok-sok könyvben! Mégis miért mentek bele? Már figyelmeztettek titeket erre, hogy „ne hajtsátok a szerelmet, a szerelem csalódás, a szerelem ilyen, nagyon mulékony, csak egy kis ideig tart ...”. Szerencsére, ha valaki meg tud állni egy ponton, és elvesz valakit, aki eléggé kedves, ráébred, hogy a szerelem és a házasság és mindezek a dolgok „középen” vannak; olyanok, mint a tűz a konyhában, mint a tűz a templomban, gondoskodjatok róla és semmit ne vigyetek túlzásba, akkor talán majd hasznotokra válik. Ugyanígy, a Nap-vonal jobboldalas mozgalma, ha az emberek azt gondolják, hogy „igen”, a nap fontos. Szükségünk van a napra a házunkban, de nem kell meztelennek lennetek, hogy inzultáljátok a napot és bőrrákot kapjatok! A nap nem azért van, hogy bőrrákot kapjatok. De ha túlzásba viszitek, akkor veszélyes. Az, aki túlságosan sokat tervez, és ezt csinál, meg azt csinál, mindenfélét csinál – „nagyon” nagy nehézségekben találhatja magát. Egyensúlyban kell tehát tartanotok ezt az oldalt és a másik oldalt is, középen kell lennetek, egyensúlyban (equilibrium). Ez az egyensúly nem létezik a mindennapi életünkben, csak a képzeletben, vagy talán az úgynevezett tudományos kutatásokban. Ami az embereket illeti, ők nem tudják, hogy mi az egyensúly. Emiatt a figyelem, bár az önmegvalósulás után felemelkedik, még mindig valamelyik oldalon van és visszaesik – valamelyik oldalon, az irányultságotoknak megfelelően. És amíg ezek a téves azonosságok működnek bennük, akkor figyelmük hajlamos a visszaesésre – és ismét elkezdene feljönni a korábbi dolgok. Az elmétekben könnyedebbé kell válnotok, arra gondolva, hogy már elhagytuk ezeket a dolgokat, miért tartunk megint itt? Könnyebbé kell válnotok, ahogy az a sok teher kiáramlik, mert azért vagytok itt, hogy a figyelmeiteket egyre feljebb emeljétek, és elérjétek azt a pontot, ahol eggyé váltok Isten Figyelmével. A figyelmetek máris megvilágosodott, mert a figyelmeteken keresztül látjátok, hogy mi a hibátok és mi a gond másokkal, és látjátok, hogy meddig jutottatok el. A fejlődés azonban elakad, mert nem tudjátok, hogy ez a figyelem tiszta formája, és minden, amire irányítjátok ... elképzelt dolog .. mítosz. Ha fokozatosan megszabadultok ettől a mítosztól, mindent mítoszként kezeltek és nem lesztek boldogok vagy boldogtalanok miatta, csak szemlélik a dolgokat ... a figyelmetek szárnyra kap és egy sokkal magasabb szintre kerül, ... ahol megállapodik. Ehelyett, minden pillanatban ... erre vagy arra mentek, és ez így megy, a felfelé mozgás sokkal kisebb. Még ha fel is emelkedtek a Szatvo-Gúnában, akkor is sokkal rosszabb állapotba kerülhettek. Például, ha azt mondjátok, „Próbálok Szatvo-gunivá válni.” A Szatvo-guni állapotban azt történik, hogy mindent a megértések által különböztettek meg, - nem a vibrációkon keresztül, hanem a megértéseken keresztül – „Valahogy nem kellene a figyelmünket elfordítani innen? Nem kellene feladnunk ezt? Legyünk jótékonyak? Menjünk és szolgáljuk az embereket?” Vannak, akik azt gondolják, „Ó, valami nagyszerű dolgot fogunk tenni”, mint az üdvhadserég. Hadd üdvözítsék saját magukat, nem tudom miféle üdvösség lesz az. Ezek az elképzelések a Szatvo-gúnáról szintén mozgásképtelenné tehetnek titeket, és valóban végleg megbéníthatnak, olyan alattomosan képesek működni bennetek, olyan titkos módon, hogy nem is érzitek. Mindezeket az

elképzeléseket arról, hogy segítsünk másokat, jótékonykodjunk, „alapítsunk jótékonyági egyletet” – el kell felejteni! Amint elkezdtek egy jótékonyági mozgalomban dolgozni, a figyelmeknek vége. De ha a figyelmek magasabbra emelkedik, ... az én figyelmem például ilyen: „Én magam vagyok a jótékonyság, azzá válok ... ez áramlani kezd.” Egyszerűen a jótékonyossággá váltok. Ez a különbség egy önmegvalósult és egy nem önmegvalósult ember között: hogy a figyelem, ami valóságként jelenítette meg számotokra a mítoszokat, mostanra megszűnt ... magasabb szintre emelkedett. Látja, hogy ez mítosz ... a figyelem tisztán látja, hogy ez mítosz. Ti magatok is látjátok, és képesek lesztek függetleníteni magatokat. Természetesen meg kell adnom nektek a kezdő lökést, és nagyon keményen dolgozom – hogy elindítsalak titeket – de tudnotok kell, hogy meg kell szabadulnotok a mítoszoktól, különben nem fogtok fejlődni. Minden mítoszt el kell hagynotok. Ennek a legjobb módja, ha gondolatnélküli tudatosságban vagytok; mert amint túlléptek a három Gúnán (csatornán), gondolatmentessé váltok. Át kell jutnotok az Agnyán: amint átléptetek az Agnyán, kereszteltek a három Gúnát ... teljesen abba az állapotba kerültök, amikor Gunatit-tá váltok, a gúnákon túli állapotban vagytok. Valójában nem tesztek semmit szándékosan ... egyszerűen csak megtörténik. Az elemzés azonban a Nyugat egyik betegsége. Mit elemeztek? Kérdeztétek meg magatokat – mit analizáltok. Nevetnem kell ezen az egész elemzésen. Leülnek, kitépnek egy hajszálát, százfelé osztják a hajszálát – és ettől máris nagy elemzőkként ülnek ott. Még azt sem tudják megmondani, mitől van a kromoszómák orsószzerű működése, és - úgy értem, azon a parányi szinten a dolgok megoldódnak. Nem tudják megmondani, hogyan osztódik egy sejt. Akkor mit analizálnak itt ülve? Egy bizonyos céllal elemezték a dolgokat, Istenért is. Az elemzéseik által rögzítették az általam elmondottakat. Az analízisük révén megjelenhetnek a TV-ben – ha valamikor megengedik! Mivel az analízis nem fér össze velem, nem fogják megengedni, talán nem. Elő lehetne mozdítani a dolgokat. De mondjuk, például, ha nem fedeztéték volna fel ezeket a dolgokat – tegyük fel a példa kedvéért – és a tudományt nem fedezték volna fel, a figyelmek legalább jobb lenne. A tudomány miatt a ti figyelmek is nagyon zavarodott. Így nem tudom, melyiket is magasztaljam – a tudományt ... vagy a primitívséget. Amikor a tudomány szintjére emeltétek magatokat, szokás szerint szintén túlzásba estetek. Amíg a teljes figyelmeteket ki nem merítettétek ... addig nem voltatok elégedettek. Úgy értem, ha a tudományban is megtartottátok volna az egyensúlyt, az segített volna, de elvesztettétek az egyensúlyt. Adj bármit az embereknek, és ők tudják, hogyan hozzák ki belőle ... a legrosszabbat. Túlzásba fognak esni. Ha egy lovat adtok neki, nem tud rendesen menni ... ügetni vagy galoppozni ... muszáj nekik dupla vágtában ... amíg leesnek és meghalnak. Mindenben látjátok, hogy állandóan rohannak. Először is arra van szükség, hogy lehiggadjatok és azt mondjátok magatoknak: „Mostantól nem engedem, hogy ezek a képzelet dolgok a figyelmembe kerüljenek.” Mindezek a dolgok csupán mítoszok, ti azonban túl nagy jelentőséget tulajdonítottok a mítoszoknak. Egy kicsit ... túl komolyan veszitek ezeket. Ezek csak mítoszok! Úgy értem, hogy most, amikor már önmegvalósultak vagytok, kinevetitek azokat az embereket, akik megőrülnek mondjuk egy holdfényes éjjel; így van? De kérdezd meg az illetőt, aki ezt teszi – azt fogja mondani “szívtelen vagy, nincsenek érzéseid”, nagy szónoklatot fog tartani neked erről. Ha megláttok bárkit, aki nyeregben érzi magát, aki kezében tartja az ügyeket, úgy érzitek nevetnetek kell rajtuk. Ők azonban azt fogják gondolni, hogy “haszontalanok vagytok, nem dolgoztok, semmirekellők vagytok, könnyelműek”. Mivel ti most már megvilágosodottak vagytok, meg kell értenetek, hogy a figyelmünknek egyre magasabbra kell emelkednie, egy magasabb szintre. Az önmegvalósuláskor valójában az történt, hogy a Kundaliniték felébredt és felemelkedett. Épp úgy, mint egy kis, vékony hajszál – egy hajszál, mondjuk. És ez áttörte a Szahaszráratokat. És most a kegyelem beléáramlik. Ez azonban egy nagyon kis mozgás – természetesen, kétségtelenül nagyon bonyolult mozgás; mindenesetre megtörtént. Ti nem teljesedtetek ki ettől. A csakráitoknak csupán a közepén haladt át, de a figyelem többi része még érintetlen. Valójában annyira érintetlen, hogy nem is érzitek, hogy áthatolt rajta. Most nektek kell ezt kiterjesztenetek. Megnyitnotok ... hogy még több Kundalini szál fel tudjon emelkedni, és a figyelem, ami ezekben a központokban van, kiteljesedjen. Ahogy kiteljesedik, minden mítoszt a szélre sodor. Minden központban ... ott van a figyelmünk ... ami középen megvilágosodott ... ezen a fényen árad keresztül. A fény azonban túl kicsi a sötétséghez képest, amit összegyűjtöttetek. Különösen a nyugati embereknek azt mondom, a zavarodottságotoktól – meg kell szabadulnotok. De még mindig ezzel azonosultok. Mert ha bármit kérdezek tőletek – “hogyan vagytok”. Mit jelent ez? Azt jelenti, hogy még mindig össze vagytok zavarodva. Rendben? A zűrzavarnak el kell tűnnie. Az egyik téveszmétek az volt, hogy “ez önmegvalósulás, vagy nem”. Remélem, hogy ennek már vége. Legalább már elhiszitek, hogy ez önmegvalósulás, meg kellett mondanom az embereknek “Nem, megkaptad az önmegvalósulást, most önmegvalósult vagy” – mégis felugranának, mint egy keljfeljancsi. Azt mondanák, “Nem, mi nem vagyunk azok, Anyám. Hogyan mondhatod, hogy ez az önmegvalósulás? Mi “erre” számítunk az önmegvalósuláskor, és “azt” kellene kapnunk az önmegvalósuláskor, hogy kirepüljünk az ablakon, amikor önmegvalósultak vagyunk, vagy valami hasonló képtelenséget. Hálisútnak ezek az elképzelések már megszűntek. De amikor megkaptuk az önmegvalósulást, a fény árasztott el minket, amit növelnünk kell, csakis úgy, hogy elhatároljuk a figyelmünket a mítosztól. Minden mítosz. Én is játszom veletek. Mert amíg nem vagytok biztosak, addig nem fogok hamis képet mutatni önmagatokról. Látni akarom, hogy mégis meddig terjed a figyelmek. Tudom, hogy még nem vagytok biztosak. Még mindig

nem bíztok önmagatokban. Ezért nincs bennetek magabiztosság. Először meg kell tanulnotok vezetni, azután következik a teszt. Öt követ tesznek egymás után, csupán akkora távolságra, hogy egy autó éppen átfér, és aztán azt mondják, menj át cikk-cakkban – és ti nem tudjátok megcsinálni. Miért? Így váltok majd mesterekké. Akkor váltok a figyelmetek mesterévé, amikor meglátjátok, hogy mindaz, ami nyugtalanít titeket, mítosz. Ez mind mítosz, ami nyugtalanít titeket. Csak dobjátok el. Dobjátok el, és értsétek meg, hogy ti vagytok a végtelen figyelem, ti vagytok a végtelen élet, az egyetlen dolog, ami távol tart titeket ettől, az a tudatlanság, és a tudatlanság túl egyszerű ahhoz, hogy megértsük, ti igazságként fogadtátok el a mítoszt. Csak dobjátok el, mindez mítosz. Ámulni fogtok, hogyan emelkedik majd a figyelmetek, és látni fogjátok ezeket a képtelen dolgokat, amik megrémítettek vagy lelkesítettek titeket, mind eltűnnek, és ti csak mosolyogni fogtok rajta. Csak ezután fogjátok érezni a teljes örömet, mert a figyelmetek teljesen megmártózik majd az Önvaló áldásában. Azt mondom így lesz, de azt mondom már megmártóztatok ebben az áldásban. Tartsátok meg ezt (az állapotot). Hogyan tegyük ezt valójában, a mindennapi életben? Hogyan irtsuk ki a múlt emlékét? A múlt emlékét úgy irthatjuk ki, ha új emlékeink vannak. Emlékeznetek kell, arra, amikor először megkaptátok az önmegvalósulást. Mindig gondoljatok erre. Amikor bármilyen emlék feltör, próbáljátok arra gondolni, hogyan kaptátok meg az önmegvalósulást. Bármilyen zavaró emlék, vagy még ha úgynevezett mámorító is, csak próbáljátok felidézni, hogyan kaptátok meg az önmegvalósulást. Mikor valami miatt agresszivitást éreztek, vagy haragot, csak próbáljátok emlékezni arra, milyen érzés volt az odaadás öröme. Gondoljatok az odaadás örömére, amikor teljesen feloldódtatok benne. Tehát új emlékeket kell felépítenetek. Amikor elkezdtek új emlékeket építeni, akkor elkezdték gyűjteni a pillanatokat, hogy megalapozzatok más pillanatokat, amik ilyen emlékekhez kötődnek. Mint, például, amikor segíteni próbáltatok valakinek, felemeltétek valakinek a Kundalinijét. A probléma az lehet, hogy amikor felemelitek mások Kundalinijét, akkor gondolatmentes tudatosságban vagytok – nincsenek gondolataitok – és a gondolat az egyetlen dolog, ami nyomot hagy. De abban a pillanatban, rögzíteni tudjátok a Kundalini felemelésének örömet. Ha rögzíteni tudjátok az örömet, amikor felemelitek mások Kundalinijét, akkor egy új gazdagságot fogtok érezni, ami ezekből a csodálatos pillanatokból fog összeállni. És minden olyan pillanat, ami zavarodottságot vagy félelmet, vagy úgynevezett boldogtalanságot és boldogságot hozott számotokra, el fog tűnni és a tiszta öröm megmarad. Mert most már a legtöbb tapasztalatotok, amit szereztetek, többnyire örömteli. Az örömnek nincsenek gondolatai. Ez pusztán egy tapasztalat – "Pratjaksa". Ezért mondtam, hogy tartsátok nyitva a szemeteket. Remélem értitek, mit értek ezen. Isten áldjon titeket.

1981-0407, Shri Gruha Lakshmi Puja / Sahaja házasság

View [online](#).

Shri Gruha Lakshmi Puja, Sydney, Ausztrália, 1981. 04. 07. Ma van a házassági évfordulónk, és megengedtem, hogy megünnepeljétek, mert a házasság nagyon fontos a Sahaja jogában. Az egyik legfontosabb dolog a Sahaja jogában, hogy az emberek megházasodjanak. Először is, a házasság mindig megadja nektek a megértés egyensúlyát, ha helyes elképzeléseitek van a házasságról. Ha furcsa elképzeléseitek vannak, és ha csupán szórakozásból házasodtok, és nem értitek meg a házasság értékét, akkor ez csak egy tréfa, nem házasság. A Sahaja jogában azonban ti igazán értitek, hogy milyen értékes a házasság, először is, hogy mit jelent. És aztán, szerencsére ma is lesz néhány Sahaja jóga esküvő, amely során látni fogjátok, hogyan próbálunk megfelelni a házasság isteni törvényeinek, és ezen törvények szerint házasságot kötni. Úgy találom, hogy itt Ausztráliában, csakúgy, mint más országokban, a házasság elvesztette szentségét. Az emberek nem értik, hogy azáltal, hogy bűnt követnek el a házasság ellen, olyan nagy bűnöket követnek el, amelyek miatt sok generációnak kell szenvednie. Meg kell értenünk, hogy a hűség a házasság alapja. Ha nincs hűség, akkor a házasság nem jelent semmit. Ha nem vagytok képesek hűségesnek lenni, az azt jelenti, hogy még nem vagytok emberi lények. Az embernek hűségesnek kell lennie. A házasságban megerősítjük, hogy vége a problémának, végeztünk a választási lehetőségeinkkel, és most meg fogunk állapodni egy ember mellett. És az életünket, még a magánéletünket is, egy emberrel osztjuk meg. Tehát nagyon harmóniában kell lennetek ezzel az emberrel, és teljes megértésben, ki kell fejlesztenek magatokban az egymás iránti lojalitást. A házasság célja a fajfenntartás is, így mondják. Mivel ti egy új faj vagytok, Sahaja jógik – ez egy új tudatosság, a ti házasságaitokon keresztül nagyszerű gyermekek jönnek a világra. Nagyszerű szenteket, akik alig várják, hogy megszülessenek erre a Földre, és ha jó Sahaja jógi férjet és feleséget találnak, akik szeretik egymást, és a Sahaja jogában jól fejlődnek, akik elkötelezettek a Sahaja jóga iránt, akkor általatok biztosan lejönnek ide a Földre. Ezekben az időkben nagyon fontos tehát, hogy megértsük a házasság értékét, a Sahaja jóga házasság értékét. Ezelőtt is nagyon sok házasságkötés volt, de mennyire érvényesek, vagy hitelesek azok a házasságok, ha az aki összeadja a párokat Isten nevében, nem önmegvalósult lélek? Önmegvalósult léleknek kell lennie, hogy összeadhassa őket. Enélkül nincs felhatalmazása, hogy Isten nevében eskessen. A polgári esküvő egészen más, mert nem Isten nevében kötnek házasságot, hanem egy nemzet nevében. De ha Isten nevében kell házasságot kötnötök, akkor kell egy önmegvalósult lélek, hogy megtehessétek. A házasságkötés minden részletét meg kell értenetek, azt hogy mit tesztek, miért teszitek. Bizonyos ígéreteket kell tennetek. Ezeket az esküvői szokásokat a régi esküvői hagyományokból vettük át, ugyanakkor nagyon is megváltoztattuk a Sahaja jogának megfelelően, miközben megpróbáltuk mindet alkalmazni, olyan szertartásokat is, amiket a templomokban, vagy más vallásokban tesznek, de az egész alapja leginkább a kundalíni. A tűznek teszünk ígéretet ebben a házasságban, a tűznek teszünk fogadalmat; mert a tűz eléget mindent, ami csúf. Bizonyos szempontból a kundalíni is olyan, mint a tűz, mert ez az egyetlen energia, ami felfelé emelkedik. Látjátok, mint ahogy a tűz felfelé száll, a kundalíni is felfelé emelkedik. Ezért hasonlítják a tűzhöz. A tűz az az energia, ami a hasunkban van, ami a dharma, ami a vallás. A Sahaja jógik vallása pedig az, hogy középen legyünk, ne essünk túlzásokba. Amikor összeházasodnak, a Sahaja jóga megértése által egyre jobban húzzák egymást a központ felé, és élvezik a jelent, a jelen pillanatot, a jelent, úgy ahogy van. A Sahaja jóga házasságok igazán fantasztikusak lehetnek, ha a Sahaja jógik, akik összeházasodnak érzékenyek, egyformán kiegyensúlyozottak, vagy nem kritizálják egymást, és nem kerekednek felül a másikon. Az is lehetséges, hogy egy Sahaja jógi összeházasodik egy másikkal, hogy fokozatosan felemelje azt a Sahaja jógit. Az is lehet, hogy gyengíti a másikat. Ha egy Sahaja jógi sokkal erőteljesebb, vagy annyira negatív, akkor lehúzhatja a másikat. A ti minőségeitektől függ, hogy fejlődtek, vagy gyengültek. A házasság tehát nagyon nagy áldás a Sahaja jogában, mert az istenek és az angyalok mind figyelemmel kísérik ezeket a házasságokat, és gondoskodni fognak róla, hogy sikeresek legyenek. De ha ti hajlotok arra, hogy sikertelenné tegyétek, mert még mindig ugyanazon a tudatossági szinten vagytok, mint ezelőtt, és ugyanazt az utat akarjátok járni, akkor elronthatjátok. Mint az állatoknál. Ha állatokkal élnek együtt, még az emberek is állatokként viselkedhetnek. A Sahaja jógiknak tehát tudniuk kell, hogy a tudatosságuk megváltozott, más emberek lettek, Sahaja jógikkal kell együtt élniük, és nem olyan emberekkel, akik még nem kapták meg az önmegvalósulást. Beszélhetnek velük, de tudniuk kell, hogy a Sahaja jógik a tudatosság nagyon más szintjén vannak. Ha ezt felismerik, ha megértik ezt az egyszerű dolgot, hogy a tudatosságuk nagyon más, akkor sokkal jobban tudnak alkalmazkodni a házasságban. A Sahaja jogában nincs válás. Nem gondolunk a válásra, de semmit sem erőltetünk, úgy értem, ha nem tudnak együtt élni, az szégyen, de eddig még nem voltak válások. Ahogy azonban az emberek egyre különbözőbb kultúrákból jönnek, lehetséges, hogy az emberek hivatalosan is el akarnak válni. De a Sahaja jogában nincs válás, de nem is erőltetünk rá senkire semmit. Meg kell értenetek, hogy a házasság a ti örömtökre szolgál. Ha nem tudtok örülni, ha nem

tudjátok élvezni a házasságot, akkor semmi haszna. A Sahaja jógában biztosítani kell, hogy az emberek élvezzék a házasságot, és nagyon boldogan éljenek együtt. Ez mindkét ember felelőssége a Sahaja jógában. Például az én esetemben, a férjem nem volt önmegvalósult lélek, nem is értette, mi az önmegvalósulás, kereső sem volt, mindezek ellenére ... [Egy gyerek jön] (Ide akar jönni Hozzám, hogy az ölembe üljön!) ... és mindezek ellenére, látjátok, én nem izgattam magam, vagy ilyesmi, nem erőltettem rá. Senkire sem erőltettem rá. Azt mondtam, „Fokozatosan képes lesz majd tisztán látni az egészet.” Tehát még ha a másik ember nem is önmegvalósult lélek, az ember nagyon jól tudja ezt kezelni és nagyon boldogan élhetnek. De ha mindkét ember önmegvalósult, akkor az sokkal jobb dolog és élvezhető. De a Sahaja jóga érdekét kell szem előtt tartani. Ha más érdekeitek vannak, akkor lehetnek problémák, mert a Sahaja jógi nem fogja tolerálni a feleségét, vagy a Sahaja jógini nem fogja eltérni a férjétől, hogy haszontalan dolgokra pazarolja az energiáját. Ezzel egy újfajta konfliktus fog kezdődni a Sahaja jóga, a Sahaja jógi és Sahaja jóginik között. Tehát szó sem lehet soha konfliktusról, mert most már olyan sok módunk és eszközünk van arra, hogy felismerjük, mi a baj velünk. És ha valami baj van velünk, akkor meg kell próbálnunk szembenézni vele és kitisztítani. Ne próbáljuk megtisztítani egymás csakráit, hanem a sajátunkat tisztítsuk. Valójában a figyelmünk nem önmagunkon van, hanem elkezdünk másokra figyelni. Rádásul, azt kell mondanom, hogy a Sahaja jóga házasságok lesznek a legsikeresebbek – azoknak kell lenniük. Nagyon szilárd alapokra fogják visszaállítani a házasság intézményét. Efelől semmi kétség. És azok, akik a Sahaja jógában házasodnak, igazán figyelemre méltóan boldog házaspárok lesznek. De a negativitások támadni fogják őket, amint összeházasodnak, mert a negatív erők számára nem nagy öröm azt látni, hogy az emberek boldog házasságban élnek. Minden erejüket bevetik, hogy mindenféle problémát, kezdetben mindenféle bonyodalmat okozzanak, hogy lássák felbomlani ezeket a házasságokat. És ha ti elkezdtek a kezükre játszani, akkor ugyancsak tönkreteszitek a lehetőséget, hogy jó önmegvalósult lelkek szülessenek, mert ők nem fogják elfogadni ezt a helyzetet. Ha már az elején civakodtok, az nem jó, mert lealacsonyítjátok magatokat a szemükben. Tehát nagyon türelmesnek, nagyon gyengédnek és jónak kell lennetek egymáshoz, hogy olyan környezetet tudjatok kialakítani, amivel meghívjátok ezeket a nagyszerű lelkeket, hogy eljöjjenek a Földre. És ha ez nem így van, akkor várni fognak, nem inkarnálódnak mert nem akarnak olyan szülőket, akik veszekszenek, akik harcolnak, akik gyanakvóak, akik gondot okoznak egymásnak. Tudnotok kell, hogy a Sahaja jóga házasságnak pontos célja van. Nem csak kedvtelésből házasodtok; azért házasodtok, mert gyermekeket szeretnétek, akik önmegvalósult lelkeként jönnek el a Földre. Helyet adunk nekik, családot, hogy eljöhessenek. És ha nem értitek meg ennek a házasságnak az értékét, akkor jobb, ha nem házasodtok a Sahaja jógában. Jobb megkímélni a Sahaja jógát. Csak egy bökkenő van a Sahaja jógában, hogy ti mind ugyanattól az Anyától születtetek, így mind testvérek vagytok, bizonyos szempontból. De amikor össze fogtok házasodni, akkor ez a dolog kicsit furcsa lesz, hogy hogyan veheti el egy fivér a nővérét? Most, azt mondhatjuk, hogy, azt mondanám, hogy jobb lenne, ha nem ugyanabból a közösségből házasodnátok, hanem valamelyik másiktól házasodjatok. Legalábbis egy Sydney-i Sahaja jóginak egy Melbourne-i Sahaja jógit kell elvennie. Kell, hogy legyen egy kis távolság, hogy ne fivéreknek és nővéreknek tartsuk őket, ez jobb lenne. De láttam, hogy amikor ez történik, akkor még több konfliktus van, mert még mindig azt gondolják, hogy ők Melbourne-ből valók, és a másik pedig – (hogy mondjátok?) – Sydney-ből. Most a Sydney és a Melbourne nem szabad, hogy konfliktus tárgya legyen. Mert amint elkezdene vitatkozni, azt fogják mondani, „Ó, te Melbourne-i vagy, tudom te ilyen vagy.” Erre ő azt mondja, „Ti Sydney-iek, ti meg ilyenek vagytok.” Azonnal olyanokká is váltok, és elkezdtek ezen vitatkozni. Tudnotok kell, hogy nem vagytok Sydney-ből való, sem Melbourne-i, hanem Sahaja jógi, semmi más. Egy Sahaja jóginak nincs kasztja, közössége, vagy faja, vagy bármilyen vallása, nem viseli egyetlen nemzet címkejét sem. Bármilyen nemzetből jöttetek, ti Sahaja jógi vagytok, univerzális lények – azok vagytok. Érzitek a vibrációit bárkinek, aki itt ül, akár Hawaii-ról jött, akár Amerikából, nem számít. Amikor tehát mindenkit képesek vagytok érezni, az azt jelenti, hogy már nem tartoztok semmilyen közösséghez, vagy egy bizonyos országhoz, univerzális lények vagytok. És ez az, amit tennünk kell, még több univerzális lényt kell létrehozunk. És hogy ezt előmozdítsuk, szükségünk van ezekre a nagyszerű lelkekre a Földön, tehát ez egy nagyon fontos munka. Itt kell lenniük ezen a Földön, mert ők nagyszerű csatornái ennek az isteni munkának. Amint elkezdene leereszkedni a Földre, az igaziak, minden fel fog gyorsulni, olyan nagyszerű, nem is tudjátok, milyen nagyszerű, hirtelen robbanás lesz ez a Sahaja jógában. Ámulni fogtok, milyen gyorsan tud növekedni, ha ezek az emberek lejönnek közéink. Meg kell próbálnunk úgy rendezni a dolgokat, hogy igazi áldásban legyen részünk azáltal, hogy ezek az emberek lejönnek ide a Földre. Ez nagyon fontos. Azt kérem tehát tőletek, hogy új nézőpontból, új szemlélettel gondoljatok a házasságra, ami által valóban megérthetitek az értéket, ezeknek a házasságoknak az értékét. Akkor sikeressé teszitek a házasságot, és nem kudarccá, vagy valami ostobasággá. Ami igazán nagyon bűnös cselekedet lenne, mert önmegvalósult lelkek előtt házasodtok. Tehát szó sincs róla, hogy csak úgy házasodtok, mint más emberek, akik aztán kiteszik a táblát az autójukra, hogy „Friss házasok” – és aztán egyenesen mennek a válóperre. A Sahaja jógában nem történhet ilyesmi – ez komoly dolog. Ha nem veszitek eléggé komolyan, akkor jobb, ha nem házasodtok. Ha elvárásaitok vannak a házassággal kapcsolatban, akkor jobb, ha nem házasodtok. Jobb, ha

nem házasodtok. Senki sem fogja erőltetni, hogy házasodjatok meg. Csak mondjátok meg, hogy „Nem, egyáltalán nem fogok házasodni.” De ha mégis így tesztek, akkor igazán ártani fogtok a Sahaja jógnak, a lehető legrosszabb módon. Ez olyan, mintha hátba támadnátok a Sahaja jógát. Nincs tehát szükség arra, hogy megházasodjatok, abban az esetben, ha nem akartok. Épp ellenkezőleg, jobb lenne, ha sok olyan házaspár lenne, akik gyermekeket tudnak nemzeni, és megadatik nekik, hogy ezek a nagyszerű emberek megszülessenek. De ha azt gondoljátok, hogy az alkalmazkodás és mindezek a dolgok a házasságról szóló régi elképzeléseket jelentik, akkor jobb, ha nem házasodtok meg. Ez egy új mennyei házasság, amelyre fel kell készülnötök, hogy befogadhassátok a szépségét és az áldásait, és a legnagyobb dolgot, a házasság alapvető jelentését. Remélem, megértitek, hogy a Sahaja jóga nagy hangsúlyt fektet a házasságokra, és mi nem hiszünk semmiféle aszketizmusban, a családi élettől való elmenekülésben. Hisszük, hogy a családi élet a legfontosabb dolog. Nagyon jól meg kell ezt alapoznunk ezen a Földön, és az isteni szeretet ezen csodálatos fészkeiben látnunk kell a nagyszerű lelkek megszületését, és ezt kell folytatnunk. Nincs menekvés a nagyon jó házasság elől, és mindannyiótoknak azt kívánom, hogy nagyon jó, boldog házasságotok legyen. Azoknak pedig, akik még nem házasodtak meg, azt kívánom, hogy nekik is legyen nagyon boldog házasságuk. Én most már azt hiszem harminchat éve vagyok házas, épp ma. Olyan sok év telt el, de még mindig a férjem menyasszonyának érzem magam, mert mi igazán nagyon bölcssek voltunk, hogy így élünk. Természetesen vannak hullámvölgyek, de végül is az ember nagyon másként érez az egész dolog iránt. Ma küldött egy csodálatos levelet, megköszönve mindannyiótoknak az irántam tanúsított kedvességet, és azt a kedvességet, amit irányában mutattatok. Most tehát kezdjük a puját: ma Gruha Lakshmi formájában tiszteltek engem. A bennetek lévő Gruha Lakshmiként, ami ugyancsak nagyon alapvető fontosságú, hogy Gruha Lakshmiként tiszteljete engem, mert mindegyikőtöknek problémája van Gruha Lakshmival, ami a bal Nabhi. Remélem, hogy ez javulni fog bennetek, és elkezdjük a puját. Ezután a rövid puja után kezdjük a Dévi havant, mert már hosszú ideje nem volt rá alkalmunk, és ez nagyon fontos. Így vagy úgy sort kell rá kerítenünk ma, ha lehetséges. Mondjuk el az ezer nevet, nagyon jó lenne.

1981-1006, Az új korszak elkezdődött, Nyilvános program

View [online](#).

AZ ÚJ KORSZAK ELKEZDÖDÖTT, Nyilvános program, Houston (USA), Houston, 1981.10.06. Szomorú ez a mai nap, mert meghalt egy olyan nagyszerű ember, mint Sadat. Nem azért tartom nagyra, mert nagy politikus vagy elnök volt, hanem azért, mert egy szent volt. Önmegvalósult lélek volt. Mindent tudtam róla. A negativitás támadásba lendült, de soha többé nem fognak így keresztre feszíteni egy szentet, anélkül, hogy megkapnák büntetésüket. Most meg lesznek büntetve. Mindazok, akik ilyen próbálnak tenni, meg lesznek büntetve, mert kezdetét vette egy új korszak. Ma az Agnya csakráról akartam nektek beszélni; Jézus Krisztusról, aki ezt az Agnya csakra energiaközpontot ékesíti, ahol a piros pontot látjátok. Amögött, belül, az agyban, a látóideg kereszteződésén, ott van ez a finomenergia központ; ott helyezkedik el ez a nagy istenség, a keresztre feszítése és a feltámadása által. Létrehozta nekünk ezt a helyet, hogy belépjünk Isten királyságába, ami bennünk van, nem kívül. A limbikus terület az, ami körülveszi az egótokat és a szuperegótokat. A Puránákban, India ősi szentírásaiban, Jézust olyan pontosan leírták. Tulajdonképpen a Bibliában arról írtak, amit a földi élete során láttak belőle. De semmit arról, hogy hogyan lett megteremtve, hogyan jött el erre a földre, mi Jézus Lelke, mi Jézus lényege, hogyan jött el, és mi a célja, és hol helyezkedik el bennünk. Ezek nincsenek leírva a Bibliában. Amint már mondtam nektek, az Ő korában az emberek egyáltalán nem voltak tudatában a nagyságának, az Ő különleges inkarnációjának. De ha elolvastok néhány ilyen ősi könyvet, látni fogjátok, hogy Mahavishnunak nevezik a Devi Puránában, az Istennő Puránájában, ami egy ősi írás az Istennőről. Mahavishnu szeplőtelenül lett megteremtve. Amikor azt mondjuk, Jézus mindig ezt az ujját mutatta, annak nagy jelentősége van. Valójában, ez a Vishuddhi csakrát jelenti, és Amerikát is. De azt is jelenti - a Vishuddhi csakra, amint már mondtam, Shri Krishnát jelenti, és Ő az Ősi Isteni Lény, ő az evolúciónk tetőfoka, abban az értelemben, hogy Ő az Ősi Isteni Lény, aki az Atya, aki a fenntartó. A Puránákban le van írva, hogy az Ő ereje Radha volt. Ra-dha. A szanszkrit nyelv tényleg nagyon tudományos, már ami az isteni törvényeket illeti. Ra, azt jelenti "energia," dha, azt jelenti, "a fenntartó." Ő az, aki fenntartja az energiát, és Ő volt Krishna ereje. De Indiában soha nem mondják úgy, hogy Krishna Radha, hanem Radha Krishna. Az energia az istenség előtt van. Előbb a hölgy, utána az úr, mondhatjuk így. Radha Krishna. Ez a különleges esemény nagyon régen történt, a Vaikunta korszakban, ahogy mi nevezzük, amikor még semmi nem létezett ebből a világból. A világ másik korszakban keletkezett. Mi úgy látjuk, hogy a világ hét nap alatt keletkezett, de valójában hét korszak alatt keletkezett az egész univerzum, és mi a hetedik korszakban vagyunk, mondhatjuk úgy. Az elsőben, a Vaikunta korszakban lett minden eldöntve, hogyan jöjjön létre ez a nagyszerű személyiség, Isten Fia, aki mindenkinek felett áll, aki az Adhara, az univerzum támasza, aki Mahavishnu. Radha tehát Mahalakshmi. Ő a középső csatorna. Először Őt alkotta meg a Vaikunta korszakban. Abban a korszakban döntötte el, hogy egyedül fogja megteremteni ezt a nagyszerű inkarnációt, így hát megteremtette Mahavishnut. Szeretném kérni, hogy szerezzétek be Mahavishnu leírásának a fordítását, és Ganesha leírását is, aki Krisztus Lelke, és aki a mi Urunk, Jézus Krisztus személyében inkarnálódott ezen a földön. Ő egy nagyon különleges inkarnáció, aki több ezer éve fogant, abban a korban, amikor csak Isten elméjének működése volt jelen, – a Vaikunta korszakban – amikor el lett döntve, hogy a Radhának nevezett erő saját szívében fogja létrehozni Őt. Radha szívében fogant, és egy tojás formájában jött létre. Látjátok a Húsvét szimbolizmusát? Mint egy tojás. Felismeritek? Az emberek valahogy mégis tudtak róla. Miért van húsvéti tojás? Soha nem gondolkodtunk el ezen. Tojás formájában jött létre, aminek a fele meg lett őrizve magként, Shri Ganeshaként, a Lélekként, a másik feléből pedig megteremtődött Jézus Krisztus. E tojás nem volt más volt, mint az isteni erő tojása, aminek ki kellett nyilvánítania ezt az isteni erőt a földön. Nagyon szép a története annak, hogy hogyan lett megteremtve, majd Ő megkérdezte: "Ki az Én Atyám?" Radha nem más, mint Szűz Mária. Ő Mahalakshmi. Az emberek mondhatják, hogy nem hisznek Jézus szeplőtelen születésében. Nem tudnak hinni Jézus szeplőtelen fogantatásában. Olyan könnyű az embereknek azt mondani: "Mi nem hiszünk." Mit tudnak ők Istentről? Mit tudnak ők Isten kifürkészhetetlen útjairól? Meg tudjátok-e mondani, hogyan kell egy virágot gyümölcscsé változtatni? Semmit sem tudtok az élő csodákról, mégis kételkedtek a szeplőtelen fogantatásban. Most, amikor megkaptátok az önmegvalósulásokat, a szívemben fogantatok meg, és a Sahasrarámon keresztül adtam meg nektek az önmegvalósulást. Hogyan kaptátok meg az önmegvalósulásokat? Soha nem gondolkodtatok el rajta. Lehetetlen lett volna. Emberek ezrei kapják meg az önmegvalósulásukat. Hogyan lehetséges ez? Bizonyára van valami különleges bennem, és abban, ahogy megtörténik. Őbenne ugyanígy fogant meg Jézus, és a méhén keresztül született meg. Bárhova helyezhetitek a központi rendszereteket. Ez a hatalmas inkarnáció olyan különleges feladattal jött a földre, hogy Ő nem volt más, mint Pranava, vagyis az egyesített erő, egy hatalmas erő, melyben ott van az összes erő: az Iccha Shakti, a Prana Shakti és a Dharma Shakti, ami a középső energiacsatorna, mindhárom egyben. Ő nem volt más, mint energia, energia belehelyezve egy tojásba, mert Neki egy nagyon nagy munkát kellett elvégeznie. Tehát maga Radha, maga

Mahalakshmi, Szűz Mária által fogant meg ez a gyermek, akit Krishnáról nevezett el, aki az Atya. A Krisztus nevet adta neki. A Krisztus abból a szóból ered...Az indiai nyelvben mi Kristnek hívjuk, Krishnának. Krishna azt jelenti, az, aki elvetette a magot. Ő az Atya. Jézus mindig az Atyára mutat. De a Puránákban le van írva, hogy Krishna azt mondta: "Te magasabban vagy, mint Én. Magam fölé helyeztelek." Maga fölé helyezte. Gondoljátok el, Jézus itt van, ezen a ponton, Krishna pedig itt¹. Saját maga fölé helyezte, és azt mondta: "Ahol Engem tisztelnek – mondta Shri Krishna – automatikusan Téged is tisztelnek. Te leszel az Adhara, az egész világ támasza." Csodálatos, hogy 14000 vagy 12000 évvel ezelőtt egy olyan nagy szent született Indiában, mint Markandeya, aki megírta a teljes Ganesha Stotramot, ami Shri Ganesha teljes dicsőítése. Olyan csodálatos a fordítása, és azt mondta: "Nagyon alázatos leszel." Ő a kilencedik inkarnáció a tízből, akit Bauthának hívnak. Olyan alázatos lesz, hogy meg fogja mosni a tanítványai lábát. Jézus összes csodáját leírták ezekben a könyvekben, de ezek a könyvek nincsenek lefordítva. Azt is leírták, hogy Ő lesz az, aki, ha megvilágosodik bennetek a Kundalini által, el fogja törölni az összes karmátokat, a kondíciókat, mert meg fog halni a bűneitekért, a karmátokért. A világnak nem kell majd többé szenvednie, ha Ő felébred bennetek. Mindezeket leírták évezredekkel ezelőtt. El tudjátok képzelni? Bárcsak a keresztények, akik elvitték a kereszténységet Indiába, elmondták volna nekik, hogy Mahavishnu már megszületett, és Őrá predikálnak. Arról, aki beszippantja az összes kondíciókat, aki magába szívja az összes karmikus problémákat. Soha nem mondták el. Épp ellenkezőleg, olyan buták voltak – el kell, hogy mondjam nektek –, hogy kenyeret dobtak a kútba, és azt mondták: "Ti mindnyájan keresztények lettetek azért, mert marhahúst dobtunk a kútba." Mint tudjátok, az indiaiak nem esznek marhahúst. "Ti mind keresztényekké váltatok." Egyik falut a másik után térítették át a keresztény vallásra. Keresztényeknek nyilvánították őket, ami abszurd volt. Ezért volt az, hogy az emberek csak vártak, és vártak Krisztus eljövetelére. Krisztus neve a Krishna szóból ered. Kriszt, a másik pedig Jézus. Krishnának volt egy nevelőanyja, akit Radha nagyon kedvelt. Őt Yeshodának (Jesoda) hívták, de Jesodának (Dzsésoda) is hívjuk. Jézust Yesuként (Jészu) is emlegetik Indiában. A Jeshoda rövid formája Yesu (Jészu), vagy Jesu (Dzsészu), mindkettőt használják. Ebből ered a Jézus név. A nevelőanyja után akarta Őt elnevezni. Mivel ő nő volt, Jeshodának hívták, de egy férfinak a Yesu vagy Jesu nevet választotta. Magának a Jesu vagy Yesu szónak nagyon nagy jelentősége van. A szanszkrit nyelvben a "J" (dzsa) azt jelenti - a szanszkritban minden szónak jelentése van -, hogy tudni, tudni, "a tudás," vagy Gyana. Az, aki tudja. De a Jesuban a "su" azt jelenti "kedvező." A "su" azt jelenti, "aki kedvezőséget hoz, aki áldást hoz." Jesu „az, aki tudja, hogyan kell kedvezőséget hozni erre a földre.” Az emberek akik elindultak innen az üzenettel, hogy Krisztus megszületett, ezt soha nem mondták el, mert nem tudták. Annak idején Jézus azzal a fontos üzenettel jött el a földre, hogy valakinek keresztül kell mennie ezen a sajátos problémán. Nézzük csak, miért volt ez a probléma. Meg kell értenünk, milyen problémával kellett szembesülni az embereknek finom szinten, ahol ezt a különleges, igen rendkívüli inkarnációt kellett megfejteniük. A gond az volt, hogy az emberek felemelték a fejüket. Ezzel együtt az egójuk és a szuperegójuk befedte a limbikus területet, egy kemény héjat képezve, olyat, mint egy tojás. Kifejlődött az emberek én-tudata, és csak a Kundalini felemelésével lehet őket madárrá változtatni – mint amikor a tojásból madár lesz. De hogyan lehet ezt a tömör anyagot, ahol kereszteződik, áthatolhatóvá tenni? Olyanná, hogy túl lehessen jutni rajta, át lehessen haladni rajta? Ezért kellett megalkotni ezt a különleges inkarnációt, aki nem más, mint Pranava, az Aum, az, amit Igének (Logosz) hívtok, a Mindenben Átható Erő hangja. Arra a helyre került, ahol csakis maga az erő maradhat meg, mert bárki más, az összes többi inkarnáció, aki eljött erre a földre, mind az öt elemet magában hordozta. De Ő csak erő volt, energia, a teljes energia. Benne nem volt meg az öt elem. Mi emberek öt elemből lettünk megteremtve a jobb oldalon, amint már említettem, és amikor meghalunk, az a rész, ami a testünk fizikai része, ami egyike a test öt koszájának, vagy "gubójának," – leválik. Ezután leválik a víz "gubója" és megmarad a szellem a lélekkel a fejeteken, és a Kundalini is ott van. De Ő volt az egyetlen, akiben nem volt földelem. Ő egy nagyon különleges energia volt, emberi lénybe burkolva. Krishna beszélt az örök életről és a Lélekről. Szanszkrit nyelven ez nagyon szép, mert egy mantra: Nainam chidanti shastrani, nainam dahati pavak, na chainam kledayantya apo, na shosayati marutah. Ez azt jelenti: nem ölheti meg senki. A Lelket nem lehet elpusztítani. A Lélek örök. Nem lehet szétfűzni. Semmilyen szél nem fújhatja el. De be kellett bizonyítania, és ahhoz kellett valaki itt a földön, aki eljött azzal az energiával, akinek teste van, aki úgy viselkedett, mint egy emberi lény, aki úgy élt, mint egy ember, és keresztülment a halál drámáján, hogy megmutassa, legyőzi a halált. Az Ő üzenete nekünk a feltámadás. Az, hogy feltámadt a halálból. Meg kellett halnia, és feltámadni, mert azt mondta, hogy (megj. a Lélek) túlmutat a halálon. Krishna azt mondta: a Lélek túléli a halált. És ezért a Léleknek el kellett jönnie a földre. Értitek tehát, hogy amikor Jézusról beszélünk, milyen keveset tudunk arról, hogyan jött létre. A legnehezebb feladat volt az övé. Az Ő édesanyja volt Mahalakshmi, az erő, ami a középső csatornán a fenntartó erő, a tiszta fenntartás, a tiszta szentség, a tiszta ártatlanság ereje. Micsoda hatalmas erejű nő volt, hatalmas erejű. Jézus maga pedig - nem fogjátok elhinni – tizenegy Rudra erejével rendelkezett, ami a pusztítás ereje. Tizenegy Rudrája volt. Ő az Ekadasha Rudra. Ez le van írva. Ez mind le van írva, nem én gondoltam ki. Ti magatok is megbizonyosodhattok róla. Tizenegy pusztító erővel rendelkezett. De keresztül kellett menni ezen, teljes alázattal. Amikor valakiben benne vannak ezek az erők, azok az egoista

emberek meg úgy viselkedtek, mint a szamarak, akik nem voltak képesek megérteni Őt, azok az esztelen emberek akkoriban, akik nem hittek Neki – egy csapással elpusztíthatta volna mindnyájukat. Teljesen, hiszen tizenegy Rudrája van. El tudjátok képzelni az Ő pusztító erőit, amelyekkel vissza fog térni. De fékeznie kellett az erőit. Nem sokat beszélt az Anyjáról, mert Ő (Mária) volt az Erő, és ha mondott volna valamit, ezek a negatív erők minden figyelmüket Őrá irányították volna, és akkor (Jézus) használta volna mind a tizenegy erőt, és az egész dráma kudarcba fulladt volna. Ezért inkább hallgatott. Az édesapám, mint említettem, tanult ember volt, egy nagy lélek, és mi megvitattuk ezeket a dolgokat. Én azt mondtam: "Luther Márton, aki önmegvalósult lélek volt, miért nem hangsúlyozta az Anya dicsőségét, amikor megalakította új mozgalmát, a protestantizmust?" A katolikusok tudták, mert ők rögtön Krisztus után jöttek, ezért náluk megmaradt (ez a tudás). Apám azt mondta, hogy akkoriban Luther Mártonnak három erővel kellett szembenéznie. Az első maguk a keresztények voltak, a katolikusok, akik apácázárdákban, meg mindenféle rituálékban, mindenféle ostobaságban hittek, amiket ő megvetett. A második erő, ami ellene irányult, az a zsidóktól jött, mert nem fogadták el Őt (Jézust). Még ma sem tudják elfogadni Őt. Hajthatatlanok. A harmadik erő, amivel szembesült, az iszlám volt, és az iszlám háttérbe szorította a nő szerepét, holott maga Fatima volt a Szentlélek, a Mahakali erő, Mohamed lánya. De ő csak azért szorította háttérbe, mert az iszlám is azt tette, és úgy gondolta, fokozatosan, amikor a protestánsok már éretté váltak, elkezdi majd bemutatni Jézus Anyjának nagyságát. A zsidók még ma is bírálják a szeplőtelen fogantatás fogalmát. Nem is olyan rég, Londonban, azt hiszem úgy két évvel ezelőtt, mivel ott van pénz, valaki fizetett egy újságnak, és abban megjelentettek valami ostobaságot Jézusról. Azt mondták, a Bibliában megjövendölték, hogy egy lánynak születik gyermeke, de nem szűzlánynak. Héberül a szó lányt jelent, nem szűzlányt. Azt mondtam: "Akkoriban nem voltak 80 éves lányok, mint manapság." Indiában még ma is, ha azt mondjátok, lány [kanya], azt jelenti, szűz. A kanya és a szűz egy és ugyanaz, azt jelenti, szűz. Furcsák ezek a modern idők. Nem ítélnétek meg Jézus idejét a modern kor szerint. Itt még azt a nőt is lánynak nevezik, aki már tízszer férjhez ment. Ezt logikusan kell megértenetek. Nagyon logikus. Ha azt feltételezzük, hogy a prófécia valami különlegeset jelent, és egy lánynak születik gyermeke – hát persze, hogy egy lánynak lesz gyermeke, nem egy fiúnak - akkor miért használták a "lány" szót? Egy nőnek születik gyermeke. Ha ez így van, abban nincs semmi különös. Miért kellene róla jövendőlni? Annyira logikus, hogy amikor a "lány" szót használták, az szüzet jelentett. Mindenfélét összehordanak, nem is érdekes. Először is azt mondják, szenvednünk kell, amíg a Megváltónk eljön, mert Jézus nem szenvedett helyettük. Így hát szenvednek. Tudomásul kell vennünk, hogy Jézus tényleg a végsőig szenvedett értünk. Nem kell többé szenvednünk. Ez egy ostoba elképzelés, amit a szadista emberek találnak ki, akikben nincs öröm. Nem tudják elviselni a boldogságokat. Ezért van az is, hogy Jézust egy tüdőbajosnak ábrázolják. Jártam a Sixtusi kápolnában. Michelangelo önmegvalósult lélek volt, hatalmas személyiség. Az Ő Jézusról alkotott képe teljesen valóságos. Akkorának festette le, mint valami texasi alakot, mondhatnánk, ahogy ott áll lambodharával, vagyis nagy pocakkal. Ilyennek írják le. Ganesha maga lambodhara. Ott áll, és jobbra vagy balra veti az embereket. Figyeljétek csak a szavait. Nem egy tehetetlen alak volt, hanem rendkívül dinamikus, tele életerővel. Nem félt semmitől. Nem volt mitől félnie. Ott áll, és jobbra vagy balra veti az embereket. A jókat befogadja, és helyet ad nekik a Mennyei Királyságban. Képzeljétek csak el! Michelangelo az egyetlen, aki tényleg hűen ábrázolta, és még azt mondanám, Rubens, akinek szokása volt izmokat festeni. Ő egy gyönyörű képet festett - láttam azon a helyen, ahol élt – Krisztus feltámadásáról és levételéről a keresztről.² Gyönyörű. Egyike a legjobbaknak. Az arcán semmi gyötrelem. Az ilyen emberek nem érzik a szenvedést. Csak figyelik a drámát. Nem szenvednek. Mert magára vette a szenvedéseket, magára vállalta és megmutatta a világnak, hogy "Most megbocsátást kérek az Atyámtól." A világ összes keresőjét képviselve kiállt az Atyja elé, aki egy haragos Atya. Már mondtam, hogy Shri Krishnának van egy samhara shaktija (megj.: pusztító erő), és ennél még veszélyesebb a tanúként szemlélő Isten, akit Sadashivának hívunk. Ő csak akkor jelenik meg, ha pusztítani kell. Jézus pedig benneteket képviselve kérte: "Ó Atyám, kérlek, bocsáss meg nekik." Megbocsátást kér. A ti képviselőtökként áll a saját Atyja elé: "Kérlek, bocsáss meg nekik." A legerősebb fegyvert adta nekünk: a megbocsátást. És az egyetlen dolog, amit egy keresztény nemzet sem gyakorol, az a megbocsátás. Lehet, hogy az emberek nem tapasztalták meg a szeretet erejét. Nem érezték. Csak beszélnek róla: "Isten maga a szeretet." Csak beszélnek, beszélnek, beszélnek. Ha Isten a szeretet, akkor a szeretet kell, hogy legyen a legerősebb dolog a világon. A munkásságom elején minden egyes hamis guru ellene felszóltam, név szerint, Indiában, és megmondtam nekik, micsoda ördögök voltak. Ősidők óta ismerem őket. Az emberek pedig azt mondták: "Le fognak löni." Mire én: "Lőjenek csak. Majd meglátjuk, ki tud Engem lelőni." Amikor csak lehetőség adódott, mindig bírálóan nyilatkoztam róluk. Megmondtam, milyen borzalmas emberek. Ahogy Jézus mondta, a forró vagy a hűvöset nem bánja, mert ha hűvös, akkor megvalósultak, ha forró, akkor harcolunk ellenük. Felismerjük őket. De, ha langyosak – vannak emberek, akik azt mondják: "Ó, mi ilyen tudatosságban vagyunk, ők olyan tudatosságban vannak, el kell fogadnunk azt a tudatosságot is, el kell fogadnunk...." Az ilyen emberekre mondta azt, hogy: "Kiköpöm őket a számból."³ Olyan világosan megmondtam. Ő volt az, aki megkorbácsolta az embereket, akik a templomban áruhtak. Ő volt, aki azt mondta: "Ne szórjátok gyöngyeiteket a disznók elé!"⁴ Eddig még sosem használtam ezt a

szót, de Ő igen. Dinamikus volt. Nem félt senkitől. És nem tudta elviselni a közepszerűséget, és az effajta egyensúlyozást, hogy: "Ő, hadd maradjanak ők is, maradhatnak az ördögök is, és az istenek is." Az emberek megkérdezték Tőle: "Miért kritizálja őket? Ők nem kritizálják Magát." Jézus azt mondta: "Az ördög, a sátán nem fog a saját háza ellen szólni." Pontosan ez történik manapság. Amikor azt mondom: "Ez az ember egy ördög.", az emberek azt mondják: "Anyám, miért mondod, hogy ő egy ördög?" "Azért, mert egy ördög, annak kell neveznem. Én az Anyátok vagyok." Amikor látom, hogy valaki szenved, nem kapja meg az önmegvalósulást azért, mert elment ehhez az ördöghöz, meg kell mondanom, hogy ő egy ördög, ha tetszik nektek, ha nem. Ha igaz keresők vagytok, akkor álljatok ki, és bizonyosodjatok meg róla. Ti igaz keresők vagytok, és ha igaz keresők vagytok, rá kell találnotok a Lélekre, és meg kell kapnotok az önmegvalósulásokat. Nem azért vagyok itt, hogy megválasszatok, vagy hízelegjeteK Nekem. Azért vagyok itt, hogy megadjam nektek, ami a tiétek, hogy megtaláljátok a Lelketeket, hogy élvezzéték a lényeteket. Akár az egész világ ellenem fordulhat, Engem nem érdekel. Persze, én azért vagyok itt, hogy gondoskodjak rólatok, 2 Nem tudni pontosan melyik képre utal Shri Mataji, talán egy, vagy több ezek közül: Peter Paul Rubens: „A keresztfelállítás”(1609-1610), „Krisztus feltámadása”(1611-1612), „Levétele a keresztről”(1611-1614). 3 "Tudok cselekedeteidről, hogy nem vagy sem hideg, sem forró. Bárcsak hideg volnál, vagy forró! Így mivel langyos vagy, és sem forró, sem pedig hideg: kiköplek a számból." (Jelenések 3:15-16) 4 "Ne adjátok oda a kutyáknak azt, ami szent, gyöngyeiteket se dobjátok oda a disznók elé, nehogy lábukkal széttapossák azokat, majd megfordulva szétépjenek titeket." (Máté 7:6) hogy rendesen elmAgyarazzam nektek. De, ha az ördögökről van szó, én leszek az, aki szembeszáll velük, minden percben. Akárhogy álcázzák is magukat, nagyon könnyű felismerni őket, miután megkaptátok az önmegvalósulást. Nagyon könnyű felfedezni őket. Jézus maga elmondta mindezt. Azt mondta: "Ne ítéletek mások felett." Az önmegvalósulás előtt nem tudtok senkit megítélni, csak a külseje alapján. Nagyon aranyosak, nagyon kedvesen beszélnek. Csoportban jönnek, és olyan szép tartásuk van. Nagy színészek. Néhányan furulyáznak, ugrándoznak, mint Krishna. Néhányan azt mondják: "Mi Jézus inkarnációi vagyunk." Egy úr azt mondta: "Én vagyok Krishna inkarnációja." Azt mondtam neki: "Miért vetköztetted le a hölgyeket? Melyik az a vallás, ami arra tanított, hogy levetköztesd a hölgyeket, elvedd a ruhájukat, és táncoltasd őket? Mi ez az egész?" Ő azt mondta: "Én vagyok Shri Krishna." Mire Én: „Tényleg? Sosem hallottam arról, hogy Krishna ilyet tett volna." Ő azt mondta: "De megtette." Egyszer, mikor Krishna még csak négy éves kisgyermek volt, - képzeljétek csak el - és nagyon csintalan. Mit tudott ő a meztelenségről? Ártatlan volt. A gópiK éppen fürödtek a Yamuna folyóban, amibe Radha beletette a lábát, így a víz teljesen meg volt vibrálva. Krishna felmászott egy fára, amire a gópiK felaggatták ruháikat, és elrejtette azokat. ŐK kérelték, adja vissza a ruhájukat: "Mit tettél? Miért rejtetted el a ruháinkat?" Megtréfálta őket, a móka kedvéért. De mire volt jó ez a móka? Megadta nekik az önmegvalósulást, mert látta hátul a Kundalinijüket. Négyévesen. Mit tud egy négyéves gyermek a meztelenségről, a ruháról, bármiről? Ártatlan. A modern gyerekek lehetnek nagyon koraérettek, de akkoriban más volt. De amikor királyként uralkodott Dwarikában... Meg is kérdeztem attól a lehetetlen alaktól, aki azt állítja magáról, hogy ő Bhagavan, ő Shri Krishna, azt mondtam, amikor felnőttként Dwarikában uralkodott, ami legalább kétezer mérföldre van Hastinapur Delhitől, egy Draupadi nevű hölgy - aki Őt testvérenek tekintette - bajban volt, mert megalázták. Ez a Mahábhárata egyik nagy története, onnan ismerhetitek Draupadit, és volt egy ördögi ember, Dhuriódhana, aki azt mondta: "Levetköztetlek.", és megpróbálta lerántani róla a száriját. Gyönyörűen le van írva az egész. Draupadi félt, hogy elveszíti az erényességét, ha lekerül róla az achadi (megj. a szári felső vége), ezért a szájába vette, így, és hívni akarta Shri Krishnát. Azt mondta: "Kri," és közben tartotta, mert ha kimondja: "shna," azt jelenti, leesik a szári. Amint megérezte, hogy csúszik le róla a szári, kimondta, hogy "shna," és olyan gyönyörűen le van írva: „Dwarikame Shora Bhayo, Shora Bhayo Bhari. Shanka Chakra Gada Padma Garuda layi sidhari." Amikor kimondta: "shna", az visszhangzott Dwarikában, ahol Ő uralkodott. Ő volt ott a király. És Ő megjelent a négy fegyverével: shanka (kagyló), chakra (diszkosz), gada (buzogány), padma (lótusz). Egyik jobb, mint a másik. A csakra egyedül elég lett volna, amint már mondtam, de ő egyszerre mind a négygel jött a Garudán, a kondorkeselyűn, hogy megmentse a testvére erényességét. Ha szerette levetköztetni a nőket, miért tett meg ekkora utat, hogy megmentse? És ez az alak nem tudott nekem válaszolni. Azt mondtam neki: "Egy napon a te ruháidat is így leveszik." Nyolc napon belül meg is történt. Valaki elvette az összes ruháját, ő meg táncolt az utcán. Most meg visszakerült Amerikába paralízissal. Nem érezte a virágok illatát. Egyik jobb, mint a másik. De ha a tanítványainak ezt elmondod: "Ő, ne mondj ilyet Anyám. Szeretjük őt." Az effajta furcsa megbabonázás ostobaság. ÉbredjeteK fel! Egy ilyen emberhez való érzelmi ragaszkodás nem fogja nektek megadni az önmegvalósulást. A Lélekké kell válnotok. Tényleg újjá kell születnetek! Ördögi emberek számára itt nincs hely. Ha a poklból jöttek, vissza is fognak oda kerülni, de sok tanítványuk is oda jut. Pedig ők az én gyermekeim. ŐK Isten gyermekei, Isten emberei, ahogy William Blake leírta. Keresőkként születteK meg, mert tudják, hogy ezúttal megkapják az önmegvalósulásukat, ezek a borzalmas emberek pedig megbabonázták őket. Ezek után tegyeK virágfűzért a nyakukba, és mondjam azt, hogy "Nagyon kedves emberek vagytok."? Ha ezt várjátok tőlem, akkor egyáltalán nem értettetek meg engem. Nincs értelme azt mondani nekem, hogy: "Az ő tudatosságuk más." Látom, hogy tönkretették a Kundaliniteket,

vér rákot fogtok kapni, vagy másmilyen rákot, vagy elmegyógyintézetbe kerültök. Valami borzasztó fog veletek történni, és amikor ezt látom, igent kellene mondanom annak, aki ezt tette veletek, és boruljak le a lábai elé? De egy igazi guruhoz elmegyek személyesen, hogy megismerjem. Sokan vannak, de rejtőzködnek. Elküldtem egy ilyen illetőt New York-ba – elmenekült két napon belül. Két napon belül. Azt mondta: "Ezek a New York-i emberek mások." Azt mondta: "Egy cirkuszt kell magammal vinnem. Kedvelik a cirkuszt." De a houstoni emberek mások. Tehát, ez volt Jézus nagyszerű inkarnációja, aki eljött a földre, és aki nagyon dinamikus volt. Vannak, akik azt mondják: "Én vagyok a Krisztus." Sok ilyen önjelölt ember van. "Én vagyok Krisztus." Amilyennek Krisztust mutatják – Ő sosem volt olyan. Egészséges férfi volt, és nem olyan, mint ezek a beesett arcú emberek, akik úgy néznek ki, mint valami nyomorult, éhenkórász, szálnalmas ember. Ha bármelyikük azt mondja nektek: "Én vagyok a Krisztus.", kérjétek meg őt, hogy járjon a vízen. Amint egyet lépnek, elmerülnek. Mondjátok nekik, hogy járjanak a vízen. Ha sikerül nekik, akkor rendben. Tegyük fel, azt mondom: "Én vagyok a Szentlélek." Ha ezt állítom, annak jelentősége van, mégpedig az, hogy a Szentlélek jelenlétében felemelkedik a Kundalini. Le van írva. Ezernyi dolog van már leírva, de csak akkor higgyétek el, ha minden egyes szó ráillik arra a személyre. Menjenek, járjanak a vízen, nincs is olyan messze innen, csak 17 mérföldnyire, és nézzétek meg, meddig jutnak. Így tudjátok a legjobban megítélni ezeket az embereket. Megvan a módszerünk, amivel megítélhetjük őket. Hála Istennek, modern időkben születünk, nem vagyunk tudatlanok, tudunk Jézusról, meg sok más emberről, tudunk olvasni és meg tudunk érteni dolgokat. Logikusan el kell jutnunk oda, hogy tudjuk, mit várhatunk el egy megvalósult lélektől. Ha úgy beszél, mint egy politikus, aki szavazatokat akar begyűjteni, hogy hihetitek el egy ilyen emberről, hogy inkarnáció? Egy inkarnáció, amellett, hogy rettenthetetlen, szent ember kell, hogy legyen. Nem pedig parazita, aki másokon élősködik. Mint például a lámák. Élősködőkként élnek Nepálban és Lhasában is. A szegény tibetiek szenvedtek. Nem volt mit enniük, ezek a lámák meg ott éltek, és a különleges ambróziájukat aranyserlegekből itták. Mára már elűzték őket, ezért ránk telepedtek Indiában. Támogatnunk kell ezeket az ostoba embereket, a lámákat, akik ott letelepedtek, a legrosszabb fajtájú élősködőket. Azok, akik nem tudtak ott letelepedni, most járják a világot, és márványpadlós helyeken akarnak élni. A szőnyeg nem jó nekik. Márványpadló kell, hogy legyen. Az embereknek meg éhezniük kell, hogy ezek a szörnyű élősködők megkapják a márványpadlójukat. Miért kérne egy szent bármit is? A szent egy király. Felette áll az élet kényelmeinek. Nem érdeklik őt. Például, ha engem arra kértek, akkor alhatok az utcán is, nincs ezzel problémám, semmi probléma, mert túl vagyok azon, hogy igényeim legyenek, felette állok a mohóságnak. Nem tudom, mi az a kísértés. Nézzétek meg azoknak az arcát, akik magukat Isten embereinek hívják: aszott, komolykodó, ostoba emberek. Nincs semmi humorérzékük. Nemcsak erről van szó, hanem egyes tanítványoknak, akik eljöttek hozzám, el volt törve az össze csontja, az egész gerincük el volt törve, minden egyes csontot eltörték ezek az emberek. Ezek a szadisták verték őket. Pénzt kérnek tőletek, és tönkreteszik a Kundaliniteket. Meg vannak számolva a napjaik. Ne higgyetek nekik csak azért, mert jól beszélnek. Mit adtak nektek? Valaki azt mondja: "Tudást adtak nekünk." Rendben. Milyen tudást? Milyen tudást adtak nektek? A tudás mind mentális. Változott-e valami a tudatosságotokban, aminek fejlődnie kell, amikor felemelkedtek? Jézus olyan világosan leírta, nekem nem is kell elmondanom, milyennek kell egy megvalósult léleknek lennie. Tanúvá váltok, tanúként szemléltitek az egész drámát, az egész műsort. Ennek kell megtörténnie veletek. Nem csupán ennyi, hanem fel lesztek vértézve a Lelketek erejével. Legalább egészségesek kell, hogy legyetek. Az emberek stresszesek, túlterheltek, állandóan fáj a fejük, ugrálnak a székükben, és azt mondják: "Nagyon pozitív eredményeket értünk el." Mik ezek a pozitív eredmények? Ha folytatjátok ezt a önámítást, nem fogjátok tudni megítélni, hogy hol vagytok. Először is, kapjátok meg az önmegvalósulásotokat. Legyen ítélőképeségetek, és ismerjétek fel, hogy ti vagytok azok, akik meg tudjátok őket ítélni az önmegvalósulás után, de nem előtte. Jézus azt mondta: "helyes ítélőképeség." Ezt a szót használta: "helyes ítélőképeség". Hogyan fejleszthetnétek ki a megfelelő ítélőképeséget, amíg nem vagytok önmegvalósultak? És ezt nem igazolhatjátok ti magatoknak. Jézus is azt mondta: "Szólítani fogtok majd: 'Krisztusom, Krisztusom!' - Nem foglak benneteket felismerni." Mit jelent ez? Vannak, akik azt mondják: "Mi keresztények vagyunk." Mintha egy címkével járkálnának. "Mi keresztények vagyunk. Templomba járunk, himnuszokat énekelünk, majd hazamegyünk és veszekszünk, háborúba megyünk, harcolunk. Mi vagyunk azok az emberek, akik Karácsony napján iszunk. Karácsony napján is iszunk!" Amikor Jézus azt mondta... Azt mondják, hogy akkoriban, Jézus elment egy esküvőre és megáldotta a bort. Ez nem igaz. Akkoriban, ahogyan ma is Indiában, a bor soha sem jelentett alkoholt. Mózes nagyon világosan beszélt erről, és Ábrahám is beszélt róla, mert nekik kellett foglalkozni ezzel a Voiddal, amiről már beszéltem. Az Ősi Mestereknek kellett foglalkozniuk a májjal, ezért beszéltek róla. Erős italnak hívták, vagy erjesztett italnak, egyértelműen. Bármilyen eseménynél, pl. ha valaki meghal, pezsgőt kell innotok, talán, hogy megünnepeljétek az illető halálát? Jézus születésekor is pezsgőt kell innunk. Jézus születése napján a Lelkünknek kell szentelnünk magunkat, nem pedig kikerülnünk a tudatosságból. Bármelyik fermentált itallal eltávolodtok a figyelmetektől. Bizonyos értelemben elkábítjátok a figyelmeteket. Most még nem mondom azt: "Ne igyatok!" De az önmegvalósulásotok után nem fogtok. Nem fogtok, még akkor sem, ha szeretnétek. Nem fogtok inni, mert akkor részeket lesztek. Mint én. Ha elmegyek

egy partira, mindig mondják: "Igyon valamit! Ó, innia kell valamit. Ezt még nem kóstolta meg. Vegyen csak!" Azt mondom: "Nem uram, sajnálom, de én máris túl ittas vagyok. Ha még iszom erre, nem tudom mi fog velem történni. Nem mondhatjátok nekik, hogy „Ne igyon!” Teljesen modortalan lenne azt mondani nekik: „Légy szíves, ne igyál ma!” Próbálják ráderőszakolni, és ha ellentmondasz, akkor úgy tartják, semmi előkelőség nincs benned. Egyáltalán nem vagy kifinomult. Ez van a mai világban. Az erkölcsnek nincs jelentősége. Ha erkölcsös vagy, jobb, ha elbújsz. De nem a Sahaja jógában. A Sahaja jógában élvezitek az érényességeket. Igazán élvezitek saját magatokat és mások értékeit. Ez teljesen más dolog. Ahogy a Unity egyházban vallják, egy új korszak jön, és ez teljesen igaz. Ennek az egyháznak az elvei nagyon közel állnak ahhoz a szinthez, amit nektek el kell érnetek. A helyes következtetést csakis a logika útján érthetitek meg. De tudnotok kell, hogy állást kell foglalnotok. Nem lehettek bocsánatért esedező emberek. Nincs helye a mentegetőzésnek. Ha önmegvalósult Lelkek vagytok, akkor önmegvalósult Lelkek vagytok. Ettől még nem uralkodtok mások felett. Nem uralkodtok. Hanem ezzel elfogadjátok a helyzeteteket dicsőséggel és büszkeséggel. De látom, hogy sok Sahaja jógi fél elfogadni, hogy önmegvalósult. Értik, mi történik. Kuncognak, nevetnek azon, hogy milyenek az emberek, de képtelenek beszélni a saját önmegvalósulásukról, hogy mások is megkaphassák azt. Állást kell foglalnotok a saját családotokban, a környezetetekben, a barátaitok között, és meg kell mondanotok nekik: "Jobb, ha megkapjátok az önmegvalósulásotokat." Azért fontos, mert Krisztus, aki keresztre feszítette magát, vissza fog jönni az Ő 11 pusztító erejével. És akkor nem fog nektek semmit sem mondani, nem kér majd benneteket arra, hogy váljatok önmegvalósulttá, és még az sem fogja érdekelni, hogy a pokolra juttok. Egyszerűen csak kiválogatja az embereket. De azok, akik megkapták az önmegvalósulást, be fognak lépni Isten királyságába. Be kell lépnetek Isten Királyságába. Ahogy már mondtam, itt van a hetedik csakra. Beszéltem nektek a hatodik csakráról, amit Jézus Krisztus ékesít, és a hatodik csakrának a mantrája a Miatyánk. Így oldhatjátok meg mindkét dolgot (megj. első és hátsó Agnya). A bija mantrája Ham Ksham. Ham Ksham. Ezt annyit jelent, hogy amikor eláraszt benneteket a negativitás, a depresszió, a szuperegő támadása, amint itt látható, ilyenkor azt kell mondanotok: "Én vagyok, én megküzdök veled!" Ha elmentek egy guruhoz, aki negatív emberré tesz titeket, aki visszahúzódnóvá tesz benneteket, aki azt mondja: "Tele vagy egóval, nem vagy semmire se való, többet kell fizetned nekem, és még többet kell fizetned nekem." Ha állandóan azt mondjátok: "Ó, bizonyára velem van baj, ezzel az emberrel nincs semmi gond." Ha önsajnálát és bűntudat is van bennetek, akkor azt kell mondanotok: "Nem vagyok bűnös." Ha baloldali problémáitok vannak, azt kell mondanotok: "A saját magam mestere vagyok." De, ha jobb oldali problémáitok vannak, akkor azt kell mondanotok: „Megbocsátok.” Ham, Ksham. Ezek a bija mantrái ennek a kettőnek, amit a szimbólumotokban lévő két szárny jelképez, és ami valójában az Agnya csakra. Pont így néz ki. Az Agnya csakra pont így néz ki. Egyiptomi valaminek hívják, de nem, nem az. Ez a szimbólum a kollektív tudattalanból jelent meg nektek. Ez az Agnya csakra. Ez az energiaközpont. Azt kell, hogy mondjam, az egyiptomiak nem sokat tudtak Istenről. Persze a piramisok, a piramisok tele vannak vibrációkkal. Viszont rémisztő, hogy mennyit foglalkoztak a halottaikkal. Képzelték csak, a csontokat egy aranyládába tették, majd egy ezüstládába, majd még valamilyen ládába, és a dísz tárgyakat is a halott mellé helyezték. A halottból csontok maradtak, de a díszek ott vannak vele. Ezt láttam Egyiptomban. Őrült emberek, azt kell, hogy mondjam. Sadat lett volna az, aki ezt megváltoztatja. De majd meglátjuk. Valami új fog történni ott, abban az országban. A hagyományörző országokban van az emberekben bölcsesség, veleszületett bölcsesség, és ők egyre csak javulnak, mert már kipróbálták mindezeket a módszereket, és tudják hová kell eljutni. Ő nem beszélt a halálról. Az emberektől tanulták meg, a fáraóktól, akik ezeket a fura múmiákat létrehozták, meg ezüstládában tárolták a halottaikat, mintha legalábbis a halott tudná, hol az ezüst. Jézus sok olyat mondott, amire nem figyelünk. Ezek közül egyik, amit a halottakról mondott. Minden templomban - nagyon megörültem, amikor mondták, hogy ebben a templomban nincs temető. Egy templomba akarsz menni, és egy temetőbe lépsz be. Egy indiai hölgy azt mondta: "Angliában mintha minden fejtetőre állt volna." "Hogy érti?" – kérdeztem. Mire ő: "Elmentem megnézni egy templomot, és a halottak mind a lábam alatt feküdtek. Fogtam a szárímat, és így lépkedtem. Arra gondoltam, rálépek valamelyikre. A hölgy, aki velem jött, azt mondta: "Mi az? Menj csak egyenesen!" De hogy tehetném meg? Ezek itt halottak. Olyan, mint egy temető." Óvatosan lépkedett, mert a halottakat tiszteletben kell tartani. A gyerekeiteket elviszitek azokba a templomokba. Nem tudom. Nem értitek, hogy Isten nagyon világosan beszélt a szellemekről. Persze, lehet, hogy erről nem sok említést tesznek a Bibliában, de Ő rámutatott, amikor kiűzte valakiből a szellemeket. Nagyon sok ember szellemeiről beszélt, és beletette azokat disznókba, vagy a tengerbe. Mindez annyira világosan meg lett mondva, és mégis, nézzétek a keresztény nemzeteket. A mai újságban – volt egy ingyenes újság -: boszorkányság, ördögbarlang, az ördög angyalai, ilyen guru, olyan guru, médium, ESP (megj. érzékeinken túli érzékelés vagy extraszenzorális percepció), mindenféle szellemek. Képzelték el! Egy indiai filmben egyetlen ilyen hirdetést sem találtok. Egyes guruk próbálkozhatnak, de Indiában az emberek tudják, ki valódi, és ki nem. A legtöbben tudják. Itt meg mindenféle negatív dolgokkal találkozik az ember, amik halott lelkekkel foglalkoznak. Ez Jézus ellen van. Miért foglalkozunk a szellemekkel? Hagyjuk őket békén. Valakit az apja szelleme kísért, valakit az anyja kísért. Nagyon sokat tettek értetek, de most felejtsetek el őket. Hagyjátok őket újjászületni, hogy

megkaphassák az önmegvalósulásukat. Megidéztek egy szellemet innen, egy szellemet onnan. Egyes spiritualisták furcsán gesztikulálnak, és elhiszitek nekik, és kérdezősködtök a jövőtök felől, erről, arról. Ez mind igazán fölösleges, és butaság, ami a Lelketek ellen van. Tegnap elmondtam nektek, hogy azok az emberek, akik ilyenekkel foglalkoznak, hét generáción át szenvednek, hét generáción át. Saját tapasztalatomból mondom. És azok is szenvednek, akik elmennek hozzájuk. Még az országok is, ahol ilyenekkel foglalkoznak. Ha ott megszületik egy gyermek - ismerek egy hölgyet, akinek ilyen országban született gyermeke, és a gyermek Agnyája így kitüremkedett. Amikor meglátott engem, elkezdett ordítani, sikítani, nem bírt elviselni engem. De azóta már teljesen megváltozott, láttam. Egy francia gyermekről van szó. Nagyon megváltozott. Teljesen. De olyan sok szellem volt benne, nem is tudjátok elképzelni. Az anyja azt mondta nekem, hogy volt egy dadusuk, aki abból az országból származik, és talán ő tett valamit a kicsivel. Ezeknek kimeríthetetlen a forrása. Nem kell érte fizetni. Kiálltok, és bármelyiket megkaphatjátok. Nagyon könnyű őket bevonzani. Például, valaki megkérdezett: "Hogyan száll meg egy szellem?" Azt mondtam: "Nagyon egyszerű. Magad elé teszel egy gyertyát – persze ti ne próbálkozzatok ezzel a trükkel - lyukat vágtok egy fekete papírba, egy kis lyukat, és a lyukon keresztül látjátok a szellemet. Nézzétek azt a fényt, és meg fog benneteket szállni a szellem. Ha vesztek egy gyakori nevet, és azt folyamatosan ismételtetitek, meg fog benneteket szállni egy szellem. Ha elkezdtek Isten jelenlétében, vagy Isten, vagy Jézus képe előtt abszurd dolgokat beszélni, ha sértegetitek, vagy bármi, megszáll titeket. A legegyszerűbb dolog elérni, hogy egy szellem megszálljon benneteket. Ha túl sokat ugráltok, megkapjátok. Azt mondjátok: "Hoooo!" – megkapjátok. Ha bármi furcsát műveltek, megkapjátok. Mindenütt ott vannak. Szorgoskodnak. Fel akarnak használni benneteket saját céljaikra. Nagyon könnyen elérhetőek. Miért fizettek értük? Ilyen sokat akartok fizetni csak azért, hogy rátok telepedjen valamelyik? A saját magatok mesterei kell, hogy legyetek, mondtam nektek. Olyanok kell, hogy legyetek, mint Krisztus. Csak neki állt hatalmában így felemelni a Kundalinit, mint ahogy ti most teszitek. Ő ugyanolyan szeplőtelenül lett megteremtve, ahogy ti megkaptátok az önmegvalósulásotokat. Ugyanolyan makulátlanul. Legyen hát önbecsülésetek. Nem fogtok rabjaivá válni ezeknek a borzalmas, hasztalan, alattomos, agresszív embereknek, akik itt ólálkodnak körülöttek csak azért, hogy zaklassanak titeket, mert az ambícióik nem teljesültek be, vagy ravaszok, vagy szadisták, vagy mazochisták, meg minden ilyesmi. Ti keresők vagytok. Kiváló kvalitásúak. Emelkedjete az önvalótok szintjére. Ez Jézus üzenete számotokra, mert ő feltámadt. Táncolt ő valaha, vagy mondott olyat, hogy "hú-hú-há"? Még Őt is megkísértette a sátán. Hívatlanul érkezett a sátán. Hívatlanul. Senki sem kérte, hogy legyen ott. Ő böjtölt helyettetek, nektek nem kell böjtölni. Ha böjtöltök, akkor egy böjtölő szellem fog megszállni benneteket. Ha túlzásba viszitek a Hatha jógát, akkor megszáll egy szellem, amelyik még többet fog Hatha jógázni, amíg a bordáitok el nem törnek. Igen. Végletekbe visznek benneteket. Látjátok azokat az örült embereket, akik kocognak az út mentén. Nagyon hamar meg fogják őket szállni. Aggódom értük. Ezekre az eltúlzott dolgokra nincs szükség. Ma láttunk egy cirkuszt, vagy valami olyasmit. Három ember jött valahonnan, azt hiszem Spanyolországból, és a Vishuddhijuk olyan rossz állapotban volt. Szegénykék, megerőltették magukat, így mozogtak, meg így. Azt mondták, ők szobrok. Bármilyen is volt az, én egyszerűen csak sajnálatot éreztem irántuk. Azt mondtam: "Mit csinálnak ezek?" Valódi szobrok állhatnak így, de miért kell az embereket rávenni arra, hogy ilyen furcsán viselkedjenek, és ennyi felesleges energiát fektessenek bele ilyesmibe? Miért? Miért? Ti emberek vagytok, törekeny lények. Miért akartok fejen állni? Miért akartok olyasmit csinálni, ami nem nektek való? Középen kell maradnotok, értelmes, normális módon ahhoz, hogy megkapjátok az önmegvalósulásotokat. Nem kell semmi olyat tennetek, ami extrém. Mindig kerüljétek a szélsőségeket. De ha valakinek mondotok valamit...Nem lehetséges. Az emberek bele akarnak vágni. Adsz nekik egy biciklit: amíg be nem veri a fejét, addig nem adja fel a biciklit. Ha korcsolyát adsz nekik, amíg nem lesz belőle baleset, nem adja fel a korcsolyáját. Kezelhetetlenek. Középen lenni, ez a legegyszerűbb dolog. Egyszerűen csak középen lenni, egyensúlyban lenni. Mielőtt eljutunk a Sahasrarába, szeretnék nektek mesélni a kiegyensúlyozásról, mert holnap arról fogok beszélni, hogy mi okozza a betegségeket. Tehát, az egyensúly... Mert ha ezek közül az erők közül bármelyiket használjátok, az első erő a szuperegó, amivel elfutunk, elkerülünk dolgokat, megijedünk, félelmeink vannak. A másik az agresszió, a jobb oldal, ami az ego. Ha bármelyiket túlzottan használjátok, a másik megdermed. Például az az ember, aki túl sokat gondolkodik, túl sokat tervez, és azt hiszi, ő felel a világ minden dolgáért, és ő végez minden munkát, miközben nem is csinál semmit. Isten végez mindent. Ez a mítosz, hogy ő az, aki cselekszik, nagymértékben növeli az egóját, minek következtében a bal oldala túl sokat szenved. És akkor az első, ami kialakul, azok a bal oldali problémák a szervezetben. Először is, szegény Swadishthana nem tud gondoskodni a májról, ezért a májproblémák alakulnak ki az illetőnél, majd a bal oldala teljesen használhatatlanná válik, és kialakul nála a cukorbetegség. A cukorbetegséget semmiképp sem a cukor okozza, ezt elmondhatom nektek. Persze, azért ne egyetek túl sok cukrot. Semmiből sem jó a túl sok. De cukrot kell ennetek. Fontos a májatoknak, hogy legyen cukor az étkezéseitekben. De az agynak a szüleménye az, hogy ha sok cukrot esztek, kialakul a cukorbetegség. Ez egyáltalán nem így van. A túlzott gondolkodás okozza. Teljes mértékben. Nem a cukor. Egy indiai faluban a földműves legalább fél kiló cukrot eszik meg naponta, csak hogy tudjátok. De nem tudja, mi a

cukorbetegség, mert nem gondolkodik, csak cselekszik. Ha szeretnétek kigyógyulni a cukorbetegségekből, ki kell fejlesztenetek a gondolatnélküli tudatosságokat, amit akkor értek el, amikor Jézus felébred bennetek. Ő gondolkodik helyettetek. Nektek nem kell gondolkodnotok. Ti csak maradjatok abban a csendben, az áldásban. Ekkor tud a Swadishthana gondoskodni a másik oldalról. A cukorbetegség teljes mértékben gyógyítható a Sahaja jógával. Vannak emberek, akiknek léppel kapcsolatos problémáik vannak, mint pl. vérszegénység, meg minden ilyesmi. De a legrosszabb a vérrák. A vérrák a legrosszabb dolog, amit a lép okozhat. Mi okozza? Ha egy ember nagyon elfoglalt, mert ő egy nagy ember, nincs ideje; felkel az ágyból, felveszi a nadrágját, állva reggelizik valamit. Rendben. Szegény lép próbál megbirkózni ezzel a vészhelyezettel, hogy biztosítsa a vérellátást. Hirtelen beugrik az autóba, vezet, utolér másokat, akik miatt dugóba keveredik, szidja őket, mindenfélét csinál. Nagyon fel van gyorsulva. Mennie kell, és nem tudja elviselni a dugót. Ez a kapkodás attól van, hogy a lépetek megörlül. Megbolondul. Nem tud lépést tartani egy ilyen őrült emberrel. Nincs neki ideje leülni enni. Régen, Indiában, a férj - persze a mi rendszerünk teljesen más, ami az amerikai nőknek nem fog tetszeni, de tudjátok, mi nagy sikereket értünk el a férjeinkkel. Ez egy trükk, amit elmondok nektek. Indiában a nőknek tudniuk kell főzni. Lehetnek a gazdagok leggazdagabbika, de tudniuk kell főzni. Nagyon jól főznek. Kitűnően. Tudjátok, a férjetekeket a hasukon keresztül lehet megfogni, ez mindig igaz. Száz százalék. Leültetik a férjüket, hogy kényelmesen üljön. Indiában van nekünk egyfajta, - minek is hívják a patlát? - hívhatjuk sámlinak, ami nagyon alacsony, arra ül a férj, és még egy sámla van előtte. A felesége odaül egy legyezővel, és legyezi őt. A legyező adja az étkezés ritmusát. Kiszolgálja őt, gondoskodik róla, és nagyon kedvesen beszél hozzá, amíg ő eszik. Ez a Gruha Lakshmi jele, a család istennőjének a jele. Nagyon kedves a férjével, ő pedig kedveli ezeket a megnyugtató pillanatokat. Enni ad neki. Ezután ő feláll, felöltözik, és elmegy dolgozni. Ezt a békét meg kell adnunk a férjünknek, ha irányítani akarjuk őt. Ne versenyezzetek mindig velük, olyanok ők, mint a gyerekek, mondom nektek. Olyan kedvesek. Valaki azt mondta nekem: "Anyám, Te magadat a nők anyjának kellene nevezned." Mire én: "Hogyan?" "Igen, nagyon sok nő vár az Isteni Anya eljövételére." Azt mondtam: „Sajnálom, de én férfiak és nők anyja is vagyok egyaránt. Nekem mindkettő egyforma: a versenyszekér két kereke. Egyik a bal oldalon, a másik a jobb oldalon.” Nagyszerű dolog nőnek lenni, azt kell mondanom. Mint ez a Földanya. Eltűr minket, mert ő olyan erős. Ha erős ember vagy, akkor sokat elbírsz. Például, a férjeteke néha meg kell, hogy haragudjon rátok. Ha az irodában haragszik meg valakire, akkor elveszíti az állását, kirúgják. De ha néha rátok haragszik meg, az rendben van. Nem érdekes. Ez csak móka. De egy nőnek játékosnak kell lennie, vidámnak, kell, hogy legyen benne megértés. Miért kellene versenyezni velük? Ti vagytok az erő, ami potenciális. Adnotok kell a szeretetetek erejéből a férjetekeknek. A Sahaja jógában megváltoztattuk az egész társadalmi rendszert. Olyan gyönyörű a férj és feleség kapcsolata, olyan gyönyörű a gyermek-szülő kapcsolat. El sem tudjátok képzelni, milyen csodálatos. Ennek a kornak kell eljönnie. Ne harcoljunk a jogainkért, megvan minden jogunk. Egy nő magában hordoz minden jogot. De nem tudja azokat kezelni. És megbolondultak. Nem tudnak mit kezdeni ezekkel a férfiakkal. Nagyon egyszerű velük bánni. Meg kell tanulnotok a szeretetetek kifejezésének művészetét. Ez az, ami hiányzik belőlünk. Szívből kell megértenetek, hogy nem tudunk egymás nélkül élni. Ez megállít majd oly sok elrontott dolgot ebben az országban, és az igazságtalanságot, amit elkövetünk a gyermekeinkkel szemben. Azért mondom ezt, mert Jézus megáldotta a házasságot. Akik hisznek az apácázárdákba, meg ilyesmikbe, tényleg ostobák. Az apácák meg ezzel az ártatlansággal kötnek házasságot? Hogy házasodhat meg az ártatlanság? A legrosszabb, amit Jézussal tehetsz, az, ha azt mondod: "Ez az apáca Krisztussal kötött házasságot." Nem bírom elviselni a gondolatot. Ez abszurd. Az ártatlanság megsértése. Erről van tehát szó, meg kell értenünk, hogy Ő megáldotta a házasságot. Az egy szent dolog. Ne csináljunk belőle zagyvaságot. Annyira tiszta. Annyira gyönyörű. Élvezitek egymás társaságát, amikor társaságban vagytok, és akkor is, amikor kettesben vagytok. Ha kedvesek tudtok lenni egymáshoz, annyira gyönyörű. Ezek a hagyományok újra felébrednek bennetek, amint a Lélekké váltok. Biztos vagytok benne. Tehát, részletesen beszéltem nektek az egyensúly hiányáról, de holnap ismét fogok róluk beszélni, mert a Sahaja jógiknak oda kell figyelniük a kiegyensúlyozatlanságaikra, hogy az egészségük épségben maradjon, és hogy más emberek egészségéről is tudjanak gondoskodni. Nos, a tizedik csakra az utolsó csakra, amit a hetedik csakrának hívunk, nagyon fontos. Ebben a csakrában benne van mind a hét központ. Az agyban helyezkedik el. Ha megnézik az agy keresztmetszetét, látni fogjátok, hogy úgy néz ki, mint a lótuszlevelek. Azt mondják, ezer ideg, vagy ezer központ vagy plexus van ebben a bizonyos energiaközpontban, amit Sahasrarának hívunk. A Sahasrara azt jelenti: ezer szírom. Ezeket a szírmokat látjátok ott. Persze, ott az ábrán nincs belőlük ezer, de úgy néznek ki, mintha más-más színű élő lángok lennének. "Lángnyelvekként jelenek meg előttetek." Ezt mondta. A többi központ is lángnyelvre hasonlít, lángokra, melyek megvilágosodtak. De az élő lángok nagyon csendesek. Lótuszt formálnak, és amikor a Kundalini felemelkedik, szétnyitja ennek a lótusznak a szírmait, és megérintitek a Lélek székhelyét, ami a fejetek tetején van, és beléptek egy magasabb szintű tudatosságba. Nem a kollektív tudatalattiba, és nem a kollektív tudatfelettibe, hanem egy magasabb rendű tudatosságba, ahol mesterré váltok, a Lélekké váltok, és elkezditek érezni a Mindenben Átható Erőt körülöttetek. És a kutacs területén érzitek a hűvös szellőt, tényleg érzitek. Valóban megtörténik

veletek. Nem csak arról van szó, hogy megkereszteltek benneteket, megkeresztelkedtetek. Így nem lehetséges. Pont ellenkezőleg. Láttam, hogy egyesek, akik a gyerekek kutacsához érnek, szellemeket raknak beléjük. Igen! Csak megvalósult léleknek lenne szabad ezt megtenni, és nem akárminek. Nagyon veszélyes. A Sahasrárában benne van mind a hét energiaközpont. Mind a hét energiaközpontnak a székhelye ott van. Kezdjük innen, itt az Agnya csakra. Itt a Vishuddhi. És akkor, itt a szív. Látjátok, annyira egyszerű. A szív. Ha nem szívből jön, ha nem érzitek a szívetekben... Mert láttam, hogy egyes emberek más guruktól jönnek ide. Csak ezért ülnek itt, hogy gúnyolódjanak, nevéssenek ezen az egészen, és kifigurázzák. Ők soha sem kapják meg az önmegvalósulást. Akkor is nehéz, ha a szíveteket beborítja az ego. Ha gyenge a szívetek, ha bármilyen probléma van a szívetekkel, lehet az akármilyen, az önmegvalósulás itt abbamarad. A szívnek erősnek kell lennie, a vágyatoknak szívből kell jönnie. Ez itt a szív energiaközpontja.⁵ Amint mondtam, ez az energiaközpont itt az Agnya csakra, a Vishuddhi csakra.⁶ Ez a központ, mondhatjuk, hogy az Agnya csakra „holdja” a kettő között, mert itt ez a kettő is egy kicsit átmegy, a Ha Tha, a két csatorna, itt alatta kereszteződik. Ez a Hamsa. De a fő csakra az Agnya, majd itt a Vishuddhi központja, és itt a szív központja. Itt hátul van a Muladhara központja, pont középen.⁷ Például, ma találkoztam egy hölggyel, aki elmondta, hogy el fogja veszíteni a látását. Ezt csakis két dolog okozhatja: vagy cukorbetegség, vagy valamilyen megszállottság okozhatja a vakságot. Ha középen van, akkor megszállottság.⁸ De a cukorbetegséget a Swadishthana csakra okozza, ami körülötte van.⁹ De még ha cukorbetegség is okozza, akkor is szűkületet okozhat a nyakszirti lebenyen, minek következtében gond lehet a látásotokkal. Lehet, hogy nyitva van a szemetek, de hirtelen nem láttok semmit. Ez teljes mértékben gyógyítható. Teljes mértékben gyógyítható. Szellemek is okozhatják. Ahogy elkezditek a Sahaja jógát, nagyon hamar rá fogtok jönni, hogy mennyire kell tartanotok a szellemektől. Tehát az Agnya központban akadályok vannak, és amikor itt akadály van, az hatástalanítja a nyakszirti lebenyt, és nem láttok. Nyitva van a szemetek, de nem láttok. Amikor a cukorbetegség kialakul, ebben az energiaközpontban képződik akadály, itt körben, ami a Swadishthana csakra. Ez itt a Vishuddhi csakra. Itt van. Vagyis nem, hanem ez itt a Nabhi csakra.¹⁰ Ez a Nabhi csakra, aminek van bal és jobb oldala. Ezek az energiaközpontok az agyban vannak, tehát a Sahasrara lényege az integráció, egység, teljes integráció. Értelmetlen dolgokat nem lehet egymással integrálni. Integrálni csak olyan embereket lehet, akik egyforma jellegűek, vagy még az istenségeket, akik Istent képviselik. Nem lehet az ördögi és a szent embereket integrálni, igaz? Nem lehet egyesíteni az ilyen embereket. Próbáljátok meg, és gondjaitok lesznek. Így lehet a legjobban elpusztítani minden egységet. A szanszkrit nyelvben van egy nagyon jó szó az integrációra: samagra. Gyönyörű szó. Az agra jelentése: a tű foka, és amikor a cerna átmegy a tűn, átmegy az agrán, akkor lesz samagra. Ennek az integrációnak be kell következni, amint átjuttok rajta. Ezért, kapjátok meg az önmegvalósulásokat, és érezni fogjátok, ahogy minden csakra megvilágosodik. Egészen addig, amíg át nem haladtok a kutacs területén, nem érezhetitek a Mindenén Átható Erőt. Csak a felébresztésével, a Kundalini felébresztésével adhattok önmegvalósulást még az olyan embereknek is, akik éppen gondolkodnak, de nem marad fent nekik. Persze, meggyógyíthatok embereket, rendben. De ha megalapoztatok az önmegvalósulásokat, – holnap majd elmondom, hogyan kell – akkor megadhatjátok másoknak az önmegvalósulást, kinyilváníthatjátok minden erőteket, és csak hogy tudjátok, még az elemeket is irányíthatjátok. Igen, egy idő után. Van néhány ilyen ember Indiában. Van egy egyszerű halász. Ismét egy halász. Tanult ember, diplomás, de mégis halász. A neve Harish Chandra. Ő önmegvalósult lélek. Megkapta az önmegvalósulást. Azt mondta: „Anyám, soha sem tudtam, hogy ennyi féle erőt adtál nekem.” Mire én: „Valóban? Mi történt?” Azt mondta: „Elindultam egy faluba, át egy másik szigetre, és mindent úgy beborítottak a felhők, hogy egy borzasztó viharra számítottunk. Az emberek azt mondták: „Ne indulj el!” Mire ő: „Annyira csalódott voltam, felálltam, és azt mondtam (a felhőknek): „Nézzétek, Isten munkáját megyek végezni. Kérem, türtőztessétek magatokat, amíg visszaérek.” És a felhők eltűntek. „Elmentem, visszajöttem, és amikor éjjel hazaértem, akkor kezdett csak esni.” Huszonöt másik halász volt vele. Indiában nagyszabású munkát végeznek a falusiak, az egyszerű emberek. Ti se maradjatok le. Bár egyszerűek, mégis jó emberek. Ti vagytok a vezetők, nagy szentek vagytok. Évszázadokon át kerestetek, és most eljött az ideje annak, hogy megkapjátok. Ne szalasszátok el. Senki kedvéért se esedeztetek egy guruért, vagy valaki másért. Csak magatokért esedeztetek. Fizettetek nekik, fejeztétek be. Megtettétek a kötelességeket. Tévedés volt. Felejtétek el. Kapjátok meg az önmegvalósulásokat. Válgatok a Lélekké. A Sahasrara nyitva van. Nyitva van, és ennek köszönhetően a Sahaja jóga már tömegmozgalommá vált. Ezek kaphatják meg az önmegvalósulásukat. Ezek. Volt, ahol ezren voltak, hatezren, ahogy ő mondta, úgy igaz. Igaz. Megtörtént. Annyira csodálatos. De ti tényleg csodálatosak vagytok, nagyszerűek vagytok. Csak rá kell jönnötök, micsoda csodálatos eszközök vagytok. Rá fogtok csodálkozni, mikre vagytok képesek. Írhatnék egy fejezetet, egy könyvet a Sahasraráról, mert az az én helyem. Olyan jól ismerem. De ma azt hiszem, ennyi elég, a későbbiekben pedig remélem majd lesz lehetőségetek beszerezni az erről szóló könyveket, talán holnap, és akkor olvashattok róla. De először kapjátok meg az önmegvalósulásokat, mert ha önmegvalósulás nélkül olvastok, akkor ismét mihaszna tudósokká váltok. Ezért nem adunk el a könyveinkből olyan embereknek, akiknek nincs meg az önmegvalósulásuk. Egyszerűen nem, mert tudósokká

válnak. Elkezdenek írni egy másik könyvet. Az emberek olyan furcsák. Mi értelme? Jézus azt mondta: "Ha aranyat akartok, ám legyen, de legyetek buzgók. Azokkal eszem, akik bejutnak Isten királyságába." Inkább Isten királyságát érétek el, és ne aggódjatok az intellektuális táplálék miatt. Eleget kaptatok már belőle. Fogjatok hozzá. Isten áldjon benneteket. Ma, ha van kérdésetek, feltehetitek, bár úgy gondolom, a tapasztalással kellene folytatnunk, de ha van kérdésetek, és nem képviseltek semmilyen gurut, akkor tegyétek fel. Nem akarok azokról beszélni, vitába bocsátkozni. Már beszéltem róluk, és nem akarok semmit hallani ezekről a borzalmas emberekről. Tegnap valaki Yogananda miatt vitatkozott velem. Ez a kisfiú meg odament hozzá, és azt mondta: "Istenem, tűzforró." Íme, a bizonyíték. Jól van, ha kérdezni akartok, ne legyetek agresszívek, és csak kapjátok meg az önmegvalósulásokat. A legfontosabb, hogy azt megkapjátok. Kérdés: Szeretném tudni, hogy Anyánk vegetáriánus-e. Shri Mataji: Nem, egyáltalán nem. Tegyük fel, hogy egyszer régen Káli voltam, és meg kellett innom ezeknek a szörnyű ördögöknek a vérének. Hogyan lehetnék vegetáriánus? Krishna nem volt vegetáriánus, Ráma sem volt vegetáriánus. Ne váljatok vegetáriánusokká. Csirkéket nem tudok megmenteni, és megadni nekik az önmegvalósulást. Ez nem azt jelenti, hogy állandóan húst hússal egyetek. És azt sem jelenti, hogy mindig az ételen járjon az eszetek. Engem nem érdekel, mit eszem. Ha megkérdezitek, mit ettem reggel, nem tudom. Nem csinálom nagy felhajást az étel körül. Nem vagyok vegetáriánus. Hogy is lehetnék? Az indiaiak tudják, hogy Anyánk nem lehet vegetáriánus. Krishna sem lehetett az, mert nagyon sok embert meg kellett ölnie. És ti se legyetek azok. Azzal, hogy vegetáriánusokká váltok, nem fogjátok elérni Istent, megmondom nektek. Épp ellenkezőleg, akadály keletkezik a bal Nabhitokban, ha olyan szörnyű vegetáriánusokká váltok, mint a dzsainok Indiában. Dzsainok – hallottatok már a dzsainokról? Még a szünyogokat és a bogarakat is meg próbálják menteni. Nem tudom ezeket megmenteni, nem tehetek semmit a szünyogokért meg a bogarakért. Ilyen abszurd mértékig elfajultak a dolgok. Akik beszéltek róla, - majd a könyvben olvassátok - Buddha és Mahavira voltak. Nem tudták elviselni az emberek ostobaságát. Ezért újjászülettek Hassan és Husseinként, Mohammed próféta unokáiként, és harcoltak Karbalában, hogy megmutassák: amikor harcolni kell, akkor harcolni kell. Szóval, előre keresztény katonák! Kérdés: Mataji Anyám, amikor valakinek áldást adsz, vagy amikor azt mondod: "Én vagyok a fény." vagy "Én vagyok a szeretet." - mire koncentrálsz? Shri Mataji: Nem mondtam ilyet, igaz? Kérdés: Koncentrálsz-e valamire, amikor valakinek áldást adsz? Azt kérdezi. Shri Mataji: Én? Én? Az én gépezetem túl bonyolult. Ne próbáljátok megérteni. Végtelenül bonyolult. Felejtsetek el. Sehová se koncentráltok, csak hagyjátok úgy a figyelmeteket, és működni fog. Ne koncentráltok, ne próbáljátok erőfeszítéseket tenni, csak hagyjátok úgy, ahogy van. A Kundalini önmagától emelkedik fel. Ha koncentráltok, lehet, hogy kancsallá váltok. Igen. Kérdés: Mi a helyzet a feleségekkel, és anyákkal, akik eljárnak dolgozni, pedig nem igazán lenne rá szükség? Ilyen ez a társadalmatok. A nők... nem tudom. Nem kellene. A férjeitek eleget keresnek. Tényleg. Nincs rá szükség. De a férjnek van külön bankszámlája, a nőnek van saját bankszámlája, fodrászhoz jár, de minnek? Nem baj, ha nem jártok fodrászhoz. Számít az? Én soha sem járok. Soha sem voltam. Meg minden ilyen dolog, diétázni akartok, olyanok akartok lenni mint Marilyn Monroe, aki öngyilkos lett. Ezek miatt a normák miatt túl sokba kerülünk. Miért ne lennétek elégedettek, különösen, ha kisgyermekeitek vannak. Gondoskodhattok róluk. Ez a legfontosabb feladatotok. És amikor a gyerekek felnőnek,... Meglepődtök, de Én, akinek ilyen fontos küldetése volt, először férjhez adtam a két lányomat, és utána léptem ki abból a körből. Persze, ha fiatal koromban Anyaként jövök el, senki sem hitt volna nekem. De ez mégis nagyon fontos. A gyermekekről való gondoskodás a legfontosabb munka. Mindenképp, semmi kétség efelől. De a fejlett országokban nem értik meg ennek a jelentőségét. A férfiak sem tekintik fontosnak. Nem fogják fel a feleség jelentőségét, az anya jelentőségét, aki gondoskodik a gyermekéről, és ezért van a nők egója ennyire próbára téve. Régen a férfiak elmentek fát vágni, a nők pedig otthon főztek. A pénzkeresésnek nem volt rendszere. De manapság a férfi megkeresi a pénzt, a feleség meg elkölti. Ez a feladata. A férj pedig ezt nem tudja elviselni. Arra gondol, én megkeresem, ő meg elkölti! Ha a férfiaknak pénzt adtok, fél hónap alatt elköltik az egészet. Nem tudják, hogyan kell pénzt költeni. Semmi kétség - a férfiak nem tudnak semmit. Mondhattok bármit, ők tényleg nem értenek a pénzköltéshez, nem tudják, hova kell menni, hogy megfelelő dolgokat vegyenek. Tényleg, ez az igazság, el kell fogadnotok. De, ahogyan a nőkkel bánunk... úgy értem, meglepődnétek, hogy van ez Indiában. Egyáltalán nem értek a bankokhoz. Tényleg reménytelen eset vagyok, de a férjem megpróbálja elmAgnyarázni nekem, hogyan írjak alá egy csekket, és azt mondja: "Nem tudom, hogyan működik az Agnyad." Ez egy bonyolult dolog. Még ma sem tudom, hogyan kell aláírni egy csekket. Nem tudom hol, melyik bankkal dolgozik, pedig mi állítólag... hogy is mondják azt? Mindketten tagjai vagyunk a banknak. Hogy mondják? Sahaja jögi: Közös számla. Shri Mataji: Közös számla. De nem tudom. Tudjátok, nem érdekel. Ha pénzre van szükségem, kérek tőle, és elköltöm. Ő nem kéri számon tőlem a számlákat, nem érdekli. Nem érdekli őt. Nem érdekli. Nagyon aranyos ilyen téren. Nagyon jól él, nagyon jól élünk. Mindenünk megvan, amit akartunk, boldog emberek vagyunk. Mi van a pénzben, miért kell érte veszekedni? Miért? Élveznetek kell a házastársi életet. Ha így tesztek, akkor a nőnek nem kell így kinéznie, például, hogy egy bizonyos fajta parókát viseljen. Rendszerben, és akkor a férfi abba a parókába szeret bele, nem pedig belétek. Ha lecseréletek a parókát, vége a szerelemnek. A románcnak vége. Ha mesterséges dolgokhoz vonzódtok, azoknak vége

lesz. Éljetek természetes, velünk született, belső vonzerővel – a biztonsággal, szeretettel, figyelemmel. A gyerekekkel ugyanez a helyzet. Tudjátok, hogy Indiában a gyerekek nagyon alázatosak. Az idősebb lányom építész, a fiatalabb évfolyamelső lett az egyetemen. Mesterképzésen vett részt. Nagyon szófogadóak. Az unokáim nagyon szófogadóak. Szeretnek szót fogadni. Szeretik. Egyszer a fiatalabbik lányom megkérdezte tőlem: "Anyám, a barátnőim mind ujjatlan blúzokat hordanak, én is meglehetem?" Azt mondtam: "Persze, ha szeretnéd." Ő meg azt kérdezte: "Te miért nem viselsz ilyet?" Azt mondtam: „Nem akarom felfedni a testemet.” Mire ő: „Akkor én miért tenném? Miért nem mondtad? Nem követelmény részemről, hogy ha valamit kérdezek, igennel válaszolj nekem. Nem követelmény. Ha te nem akarsz felfedni a tested, akkor én sem akarom az enyémet.” A ti saját viselkedésetek, a ti példátok alakítja ki ezt a tiszteletet. Ha reggeltől estig hazudtok, a gyerekek nem tudnak tisztelni benneteket. Nagyon egyszerű. Tulajdonképpen ahhoz, hogy ilyen helytelen dolgokat tegyetek, ki kell mozdulnotok, de ahhoz, hogy helyesen cselekedjete, elég otthon maradni. A nők reggeltől estig próbálják megváltoztatni a férjüket. Ez egyszerűen abszurdum, teljesen abszurd. Én sohasem változtatnám meg a férjemet. Nem tudom. Nem találkoztam nála jobb férfival. Nem látok jobbat más férfiban. Nem látok. Ha szerettek, nem akarjátok lecserélni a gyereketeket, ugye? Ugyanez van a férjetekekkel. Nem szeretnétek lecserélni. Ez abszurd, úgy értem, borzalmas. Valaki azt mondta nekem: "Van itt egy hölgy, 65 éves, keressen neki férjet." Azt mondtam: "65 éves? Ó Istenem! Hogyan fog alkalmazkodni egy férfihoz, aki most 70 éves, ő meg 65, és még nem is ismerik egymást?" Inkább hagyjátok ezt! Majd a következő életben! Szolgálja inkább Istent. Jobb most így, hogy szabad. Igen gyermekem? Mit mondott? Sahaja jógi: Milyen tapasztalatokra számíthat, amik megmutatják, hogy az önmegvalósulása meglapozódott? Shri Mataji: Először van itt? Sahaja jógi: Nem, ő az, aki a TM-ből jött (megj.transzcendentális meditáció). Shri Mataji: Te...Ezt mind elmondtam már korábban. Elkezditek érezni a Mindenben Átható Erőt a csakráitokon keresztül, amik az ujjaitokon nyilvánulnak meg. Kollektív tudatosságban lesztek. Elkezditek érezni a másik ember csakráit. Elkezditek érezni a saját csakráitokat. Fel tudjátok emelni más Kundalinijét. Adhattok önmegvalósulást másoknak. Annyi minden van még. Mesterré váltok. Ítéltőképeségetek lesz. Megtudhatjátok az abszolút igazságot. Például, ha önmegvalósult lélekként fel akartok tenni egy kérdést, mint egy számítógép, ha felteszitek a kérdést:"Anyám, létezik-e Isten?" Ha háromszor megkérdezitek, csodálatos vibráció áramlást fogtok érzékelni. Ha valamelyik gururól kérdezitek meg, – aki csapnivaló, akinek sok pénzt adtatok már – "Önmegvalósult lélek-e?", akkor akár fel is hólyagosodhat a kezetek. Igen. Igaz. Sahaja jógi: Inkább a mindennapi életre gondolt. Milyen hatást remélhet a mindennapi életben? Shri Mataji: Először is, az egészségetek javul. Egészséges emberekké váltok. Jobb emberekké váltok. Elkezditek élvezni egymás életét. Elhatárolódtok a féltékenységektől, a kicsinyességektől. Nem zárkóztok el a világtól, hanem tudatába kerültök a mások iránti társadalmi felelősségeiteknek. Olyan emberek lesztek, akik egyensúlyban vannak. Akik bölcssek. Akiknek nincsenek stresszből és feszültségből fakadó problémáik, és akiknek nincsenek a jövővel kapcsolatos aggodalmaik. A jelenben éltek. Az életek minden pillanatát élvezitek. Ha láttok valami gyönyörűt, például egy gyönyörű látvány tárul elétek vagy egy gyönyörű égbolt, elcsendesedtek. Gondolat nélküli tudatosságba kerültök és a teremtés minden öröme belétek áramlik, és elkezditek érezni annak a gyönyörű áldásnak az áramlását magatokban. Érzelmileg nagyon kiegyensúlyozottá váltok. Nem lesznek örült traumáitok, szörnyű indulataitok és hirtelen dühkitöréseitek. Nem fogjátok elhinni, ha azt mondom nektek, hogy Shri Krishna azt mondta: „Yoga kshema vahamyam.” – amikor megkapjátok a jógát, amikor önmegvalósultak lesztek, csak akkor fogok az jólétekről gondoskodni. Azért, mert amikor a Lakshmi csakra kinyílik, még az anyagi gondjaitok is megoldódnak. De nem váltok Mr. Fordd, hogy aztán gondban legyetek, amint már említettem. De az anyagi gondjaitok megoldódnak. Az összes angyal, a gánák, vagyis Szent Mihály hadserege gondoskodik rólatok. Látni fogjátok. Ha egy önmegvalósult lélek utazik a vonaton, sosem lesz baleset, vagy ha mégis – mert a baleseteket a negatív erők okozzák –, akkor mindenki épségben túléli annak az egy léleknek köszönhetően. Ez nagyszerű. Olyan fantasztikusak lesztek, hogy el sem hiszitek. Az egészségetek javul, a feszültségek elhárulnak, olyan intelligensek, olyan jól informáltak lesztek, hogy az emberek azt fogják hinni, tudósok vagytok. Ti magatok lesztek a tudás. Holnap mesélek majd nektek a Lélekről, mielőtt elmondom, hogy mi a teendő. Mi a Lélek, és mik a Lélek áldásai. Amikor azt megkapjátok, akkor az örömtők forrása a Lélek lesz, és nem kell sehová sem mennetek, hogy keressétek. Mindezt a durvább fizikai szintről mondtam. Finomabb szinten pedig élvezitek a békéteket, élvezitek az erényességeket, élvezitek a Lelketeket és az egész élet egy mulatság lesz. Ez az igazság. Sahaja jógi: Ne legyen túl sok kérdés... Shri Mataji: Nincs időnk? Van még valami? Sahaja jógi: Igen, akkor legyen még néhány. Mit mondott? Shri Mataji: Ma jött először? Sahaja jógi: Igen, először. Shri Mataji: Akkor nem helyénvaló. Rendben, írja le a kérdéseit és válaszolok. Az a helyzet, hogy akik most jöttek először, mind olyan kérdéseket tesznek fel, amikre már válaszoltam. Jobb, ha leírjátok a kérdéseiteket, és holnap válaszolok rájuk. Rendben? Adjátok ide nekem. Más egyéb? Sahaja jógi: Valaki, aki már korábban is itt volt? Sahaja jógi: Amikor korábban itt volt, a kezedet vagy a kezünket a feje fölé vagy a keze fölé tettük, és ő érezte. Azt mondtad, megkapta. Ez azt jelenti, hogy örökre megkapta? Shri Mataji: Nem feltétlenül. Azt kell, hogy mondjam. Mondtam nektek, hogy átalakulás és átváltoztatás is van. Először van az átalakulás. Semmi kétség efelől. De ha az átalakulás bekövetkezik, az

átváltozásnak is be kell következnie, és ezért mondtam, hogy meg kell értenetek az isteni törvényeket, és követnetek kell azokat, ami nagyon egyszerű és örökre szól. Vannak emberek, akik örökre megkapták, semmi kétség. De körülbelül az első egy hónap az, ami fontos, amikor nagyon oda kell figyelnetek. Erről majd holnap beszéllek. Ebben az egy hónapban, tartanotok kell magatokat bizonyos dolgokhoz, amiket mondok. Csináljátok meg, és alapozzátok meg. De azután örökre a tiétek, mert tényleg a tiétek. A pillangó kikel a gubóból, de valamit még nem tud levetkőzni. Egy kicsit le kell ezeket dobni magatokról, ennyi az egész. Még valaki? Sahaja jógi: Megszállottság esetén, amikor ki kell űzni a szellemet – arra ki képes? Shri Mataji: Mindegyikőtök. Amikor megkapjátok az önmegvalósulást. Bárki közületek megteheti. Elmenekülnek. Ha megtudják, hogy az ember önmegvalósult lélek, egyszerűen csak elmenekülnek. Volt három ember, aki megkapta tőlem az önmegvalósulást, és azt mondták: "Anyám, motoron megyünk haza munkából úgy este 11 körül. Ezek a szellemek meg szálltak embereket, és beszéltek. Azt mondták: "Mondd meg annak a három embernek, hogy ne menjenek azon az úton. Legalább este 11 után hagyjátok, hogy a fákon legyünk." Képzeljétek! Igaz. A szellemek beszélgetnek. Tényleg beszélgetnek. Mindegyikőtök képes szellemet űzni, de az elején még ne csináljátok. Először tanuljátok meg. Először ti magatok jöjjetek helyre. Utána könnyű megcsinálni. Nagyon könnyű. Félnék a fénytől. Ahol van fény, a sötétség automatikusan távozik. De legyetek először teljesen megvilágosultak. Ez nagyon fontos. Rendben? Elfelejtettem mondani, hogy az önmegvalósulással szellemet is űzhetek, és meg is gyógyíthatok embereket, még olyan betegségekből is, mint a rák. Rendben? Mit akartok még? Minden egyben megvan. Sahaja jógi: Vigyázzon, hogy ne szállják meg szellemek. Shri Mataji: Ha, az fontos, hogy ne szálljanak meg benneteket a szellemek. Jöhet most az önmegvalósulás? Sahaja jógi: Vessétek le a cipőteteket, ha még nem tettétek meg, és lazítsátok el mindent, ami szorít. Pihentessétek a kezeiteket az öletekben. Csak vágjátok rá. Valamit kértek, ezért tartjátok így a kezeiteket. Alázattal kérjétek. Kérjétek az önmegvalósulásotokat. Ha valakit szorít az öv, lazítsátok el. Lazítsátok el. Shri Mataji: Egy kicsit. Ne túlzottan. Sahaja jógi: Vegyétek le a szemüvegeket. Shri Mataji: Jó ötlet. Igen, kérem, vegyétek le a szemüvegeket. Üljetek kényelmesen. Kényelmesen kell ülnötök. Üljetek nagyon kényelmesen. Már meg is történt. Sahaja jógi: Elég hűvös. Shri Mataji: Úgy vélem a legtöbben megkapták. Éreztétek! Érzitek-e a kezetekben a hűvös szellőt? Ma befejeztem mind a hét csakrát. Hahaa, nézzétek! Nézzétek, ma befejeztem mind a hét csakrát. Működnie kell. Csukjátok be a szemetekeket! Csukjátok csak be a szemetekeket! Sahaja jógi: Hűvös. Hűvös. Shri Mataji: Ne gondolkodjatok. Kérlek benneteket, ne gondolkodjatok. A testetek ne rázkódjon, a szemetek ne mozogjon. Ha mégis mozog, nyissátok ki a szemetekeket. A szemhéjatok ne remegjen, ne rángatózzon. Jól van. Sahaja jógi: Igen. Shri Mataji: Most már rendben van? Mi történik? Jobb lett. Rendben? Jó. A szemé jobb lett. Jól van. Sahaja jógi: Bal szív. Shri Mataji: Most tegyétek a jobb kezeiteket a szívetekre. Kérlek benneteket. És tegyétek fel a kérdést: "Anyám, én a Lélek vagyok?" A szívetekben. Háromszor kérdezzétek. Mit csinál ez az illető? Jobb? Sahaja jógi: Igen. Shri Mataji: Azok, akik jártak valamilyen gurunál tegyék a jobb kezüket a hasuk bal oldalára. A hasuk bal oldalára. Jobb kéz a has bal oldalára. A bal kezeiteket tartsátok felém. Akik guruknál, vagy illetéktelen személyeknél jártak. Így. Így tartsátok a kezeiteket, és kérdezzétek meg: "Anyám, én a saját magam guruja vagyok?". Kérdezzétek meg tízszer. Kérlek benneteket, hogy tízszer kérdezzétek meg. Jobb. Most pedig kérem, tartsátok mindkét kezeiteket felém, és mondjátok: "Anyám, kérlek, tégy engem saját magam mesterévé." Kérnetek kell. Nem erőltethetem rátok. Bennetek van, csupán fel kell ébreszteni. A guru-elv bennetek van. Most pedig mondjátok: "Anyám, kérlek, add meg nekem az önmegvalósulást." Ezt is kérnetek kell, mert nem kényszeríthetem rátok. Csak kérjétek. Mondjátok legalább háromszor. Egyenesen tartsátok a nyakatokat. Ne hajtsátok a fejetekeket hátra. Csak egyenesen. Ne hajtsátok előre vagy hátra. Csak csukjátok be a szemetekeket, és mondjátok: "Anyám, kérlek, add meg nekem az önmegvalósulást." Használjam a fűjást? A Pránát... Aham sakshat moksha dayini... 11 Aham sakshat Nirmala...

1982-0411, Húsvéti puja és havan, Jézus megteremtése

View [online](#).

<https://vimeo.com/85562509>

Húsvéti puja, "Jézus megteremtése", Nightingale Lane Ashram, London (UK), 1982. 04. 11.

A korábbi előadásaimon elmondtam nektek, hogyan lett Jézus először a mennyekben megteremtve. Ha olvastátok a Devi Bhagavat-ot, abban világosan utalnak arra, hogy Ő Mahavishnu, és először egy tojás formájában jött létre. Ez áll ebben a könyvben, amit valószínű 14000 évvel ezelőtt írtak. Ez a könyv Krisztusról jövőről. És ezért van az, hogy különösen nyugaton az emberek barátaikat tojással kínálják. Tehát először a létezés tojásként jelent meg ezen a földön, ez volt Jézus. Ennek a tojásnak egy része abban az állapotban maradt, míg a többiből a Szentlélek, Mahalakshmi létrehozta Krisztust.

Ebben az ősi könyvben Maha Vishnunak nevezik, ami Vishnu magasabb formáját jelenti. De valójában Vishnu az Apa és Ő a Fiú, akit a Szentlélek teremtett. Ha megvan nektek ez a könyv (Devi Bhagavat), szeretném, ha az előadásom után felolvasnátok az egész részt arról, hogy Jézus hogyan és mikor lett megteremtve. Az apját hívta, ahogy a kereszten tette egyszer. Évekig szölongatta, és akkor Krisztust, Mahavishnu állapotában, az apja megáldotta és azt mondta neki, hogy a te helyed magasabban lesz, mint az enyém és te leszel adahara, ami az univerzum támaszt jelenti. Láthatjátok ahogy a Muladharából ő lesz Adahara.

Mindez mennyei szinten, mondhatjuk a Vaikuntha szinten történt. Aztán a Szentlélek aki Jézus anyja volt ezen a földön, aki nem más, mint Mahalakshmi inkarnációja életet adott neki. Ő volt Radha. Radha. 'Ra' energiát jelent, 'dha' pedig azt, aki fenntartja az energiát. A Húsvétnek több aspektusa van, amit meg kell értenünk, de a legfontosabb az, hogy Jézus miért halt meg és miért támadt fel. Ezt az oldalát lehet, hogy még nem érintettem elég világosan, és erről szeretnék ma beszélni nektek.

Csak ti érthetitek meg Krisztus életének jelentőségét. Az, hogy Krisztuson keresztül kell megkapnotok az önmegvalósulást, azt jelenti, hogy neki át kellett hatolnia az Agnya csakrán. Ott kellett lennie. Ha nem nyitotta volna meg résnyire a kaput, sosem kaphattuk volna meg az önmegvalósulást. Ezért mondják, hogy a mennyek kapuján csak Jézus kegyelméből lehet belépni. Ez természetesen nem egyházat jelent, egyáltalán nem egyházat jelent. Ezt Sahaja jógiként tudhatjátok, hogy az Agnya csakrán át kell haladnotok. Végül ez a legnehezebb pont, melyen az emberi lényeknek keresztül kell menni, mivel az Agnya csakránál az egótok és szuperegótok teljes mértékben kialakult. Csak az embereknél ilyen kifejtett az ego. Hogyan győzzük le az egót, ez volt a kérdés, és az ego legyőzéséhez Krisztusnak ezt meg kellett tennie.

Amikor kezdetben Shri Ganeshaként kelt életre – tudjátok a történetet – Parvati (a Szentlélek) testén lévő 'malából' - mivel épp a házassága előtt, a fürdéshez készülve be kellett kennie a testét különböző illatosított kenőcsökkel, és amikor mindezt ledörzsölte, az megtelt vibrációkkal, s Ő létrehozta belőle ezt a gyereket, hogy megvédje tisztaságát. A fürdőszoba elé állította őt - tudjátok az egész történetet. A föld elem egy része, a prithvi tattwa benne volt ebben a gyerekben. Az összes többi központ is tartalmazott elemeket. Olyan elemeket mint például prithvi tattwa, ami a föld elem. Aztán ott van a víz, a levegő, és amikor ide értek, ez a fény elem, a fény. És ebben a pontban, az Agnya csakránál, túl kellett jutnia az utolsó elemen, ami a fény elem volt. Azt jelenti, hogy valódi alakjában kellett megjelennie, ami csak az isteni erő, az Omkara, nevezhetitek vibrációnak vagy Abszolútnak, nevezhetitek Logosnak, az első hangnak – Brahma. A Brahma alapelve kellett válnia, ehhez pedig a benne levő összes elemtől meg kellett szabadulnia. Az utolsó a fény elem volt, amin szintén át kellett mennie. Tehát föld elemből volt, mert 'malából' volt, és az összes többi elemből, de amikor az Agnya csakrához ért, meg kellett válnia az összes benne levő elemtől, meg kellett haljon benne az összes elem ahhoz, hogy teljessé váljon, a tiszta lélekké.

Amit finom szinten tett, az működik anyagi szinten, és hogy ez megtörténjen, meg kellett halnia. Ha bármi is meghalt benne, az egy kevéske föld elem volt és más elemek, és ami megmaradt belőle, az a tiszta lélek. A tiszta lélek. Ez támadt fel, a tiszta lélek, a tiszta Brahma tattwa, ami Krisztus testét alkotta, ami Krisztus teste volt. Ez történt. Krisztus megtette azt, amit róla jövendöltek, hogy ő a megváltó, mivel Ő áthaladt azon a kapun hogy az embereket e földi létezésből (amely függ az elemektől) a lélek világába emelje.

Tehát a feltámadás nem más, mint az, hogy a figyelmetek a lélek figyelmévé válik, amikor érzitek a figyelmeteket, amikor a lélekké váltok, ennek kell megtörténnie, és veletek is megtörtént. De Ő a tiszta lélekké vált feltámadásakor, tiszta Brahma tattwa-vá, és a feltámadás az isteni erő megnyilvánulása, ami a Muladhara csakrából eredt csak föld elemként, elkezdett növekedni – onnan született és eljutott az Agnya csakráig, ahol létrejött Krisztus, hogy átlépje az összes elemet és végül belépve a Sahasrarába tökéletes Brahma tattwa-vá váljon. Ez egy nehéz dolog volt, mondhatni olyan mint egy kísérlet. És ez egy elég veszélyes kísérlet volt. El is bukhatott volna, mivel Krisztusban volt emberi elem is, az emberi teste, ami szenvedett. Szenvedett, mert a test szenved - nem a lélek. A lélek nem szenved, csak a test. A test szenvedését kellett átélnie, hogy túljusson rajta és kikerüljön belőle. Nagyon nagy bátorság kellett, hogy kikerüljön belőle. Annyira nehéz feladat volt, hogy rajta kívül senki sem vitte volna véghez. Tudta, hogy ez a sorsa, de beteljesülése az egyik legnehezebb dolog volt.

Azon tűnődöm, vajon hány keresztény ismeri a tojás jelentését. A tojás az önmegvalósulás előtti állapotot jelenti, amikor még a tojánhéjban vagytok, amikor te vagy X úr, te pedig Y asszony. De amikor belül teljesen éretté váltok, a madár készen áll és ekkor kikeltek. Ekkor váltok kétszer születettekké. Tulajdonképpen ezt jelenti Krisztus feltámadása és ezért adunk tojást az embereknek úgymond emlékeztetőül, hogy te egy tojás vagy, és ez a tojás lélekké válhat. És ez meg is van írva, hogy Ő tojás volt, amikor eljött. Tojásként lett először megteremtve. A tojás fele megmaradt, mint Shri Ganesha, a másik fele pedig Mahavishnuvá vált. Ezután jött erre a földre, majd távozott a benne levő elemekkel és tiszta vibrációk formálták a testét. Megmaradt mindegyiketekben, hogy felébredjen, és amikor a Kundalini a figyelmeteket azon a ponton keresztülviszi, ott ti is a lélekké váltok. Ezért mondta: „Én vagyok a kapu. Én vagyok az ajtó.” Nem mondta azt, hogy „Én vagyok a cél.” Csak annyit mondott: „Én vagyok az ajtó.”, mivel nem válhattok Krisztussá. Ezért nem mondta azt, hogy „Én vagyok a cél, Engem kell elérnetek.”, de megteremtette nektek ezt a helyet. Spirituálisan megvilágosodhattok, a lelketekké válhattok.

De Krisztus egy inkarnáció. Ő az Isten Fia, tehát egy inkarnáció. És ez az inkarnáció csak azért jött a földre, hogy kiemeljen benneteket az elemekből és a lélekké váljatok. Nos, miért volt ez a legnehezebb dolog? Mivel az emberek gondolatban mindenféle mesterséges korlátot szabtak maguknak. Láthatjátok, hogy bármit gondolunk, vagy az elménk bármilyen szüleménye mind halott, emberi, mesterséges. Mivel a valóság túlmutat az elméteken, nem az elmétekben van, nem tudjátok elképzelni, nem foghatjátok fel. Bármi, amit gondoltok, az nem a valóság. A valóság felette áll. Krisztus idejében nagyon nehéz volt az embereknek elfogadni bármit, ami az elme fölött áll, a rómaiak és mások előretörése miatt. A történelem megismétli önmagát. Olyan ego-orientáltak, annyira önteltek voltak, hogy az egójuk lerombolásához valakinek meg kellett tenni ezt, hogy létrehozzon egy átjárót.

Halálával sok minden beigazolódott. Az, hogy akik megfeszítették, ostobák voltak, ego-orientáltak, vakok, nem látták ki volt Ő. Nem látták milyen hiteles személyiség volt. Keresztre feszítették. Ez volt a legnagyobb ostobaság, amit tehettek, de ők keresztre feszítették. Tudvalevő, hogy ezek az emberek olyan ostobák voltak, hogy csak keresztre feszíteni tudták, mi mást tehettek volna. Mivel nem bírták elviselni a kicsinyes egójukkal azt, aki annyira egyszerű, aki annyira őszinte, aki annyira igaz. Tehát megfeszítették és ez a keresztre feszítés vált számunkra áttöréssé. Az üzenet számunkra a feltámadás. Nekünk a feltámadás az üzenet és nem a keresztre feszítés. Nem a megfeszítés az üzenet, hanem az, amit értünk tett, és ezt kell a zsidóknak megérteniük.

Pont ma olvastam egy beszélgetést a Canterbury-i érsekkel, és a riporter úgy tett fel neki kérdéseket, mintha Istennel beszélne. Úgy is fogalmazott, hogy: „Azt szeretném megkérdezni Istentől, miért öltek meg annyi zsidót?” Ők kérték! Szenvedni akartak, mivel nem ismerték el Jézus szenvedését. Azt gondolták: „Mindegyikünknek szenvednünk kell.” Ego! Ez ego. „Hogy szenvedhetett valaki értünk? Mindegyikünknek egyénileg kell szenvednünk.” Nem ismerték el Jézus érdemeit, és a későbbiekben csak arra gondoltak: „Szenvednünk kell.” De amire gondoltok, az anyag szintjén működésbe lép. Így Hitler úr megszületett és kínozták őket. Ezen a földön az összes problémáért az emberek butasága a felelős

A másik kérdés pedig ez volt: „Hogyan lesznek a gyerekek leukémiások?”- ezt kérdezte volna Istentől. „Hogyan lehetnek?” Ha a szülők ennyire szétfiláztak és kapkodóak, a gyerekek meg fognak betegedni. Ha valaki nem nyugodt, mikor házasság és gyereket vár, ha válásra és egyéb értelmetlenségekre gondol, akkor a viharos életmódja a gyermekre fog hatni. Pszichológiailag ez egy bal

oldali probléma, és amikor a gyerek megszületik, csak leukémiás lehet. Ez van!

Tehát a problémákat a saját ostobaságukkal teremtik az emberek. Nincs olyan probléma, amit Isten teremtett volna nektek. Ő megoldotta minden problémátokat, megoldja az összes problémánkat. Láthattátok a Sahaja jógában, hogy még a legapróbb problémátokat is megoldja. De mi magunknak teremtünk problémákat ostobaságból, azért, mert függünk az elemektől, az anyagi dolgoktól és a szokásoktól. Az anyag a fejünkre nőtt. Ez történik a föld elem szintjén.

Más problémáink is vannak, mint például az érzelmi ragaszkodás: "Ez az én lányom, ez az én gyerekem, ez az enyém... , annyira kötődöm a gyerekemhez, ez az én országom, ez a te országod". Mi teremtjük a problémákat. Itt ez a Falkland ügy. Láthatjátok, hogy ez egy mesterséges probléma. Úgy értem a spanyolok azok, akik odamentek. Őket mind vissza kellett volna úzni Spanyolországba, Brazíliából meg vissza kellene küldeni őket Portugáliába. Mit keresnek ott, ha ilyen a helyzet? De ők mind emberi lények! Mi ez a terület ügy? Kiválasztanak egy területet, ahol békésen élnek az emberek... Mire jó nekünk ez a terület? Isten soha nem Argentínát, Chilit, Angliát és hasonlókat teremtett. Ő egy egységes struktúrát teremtett, hogy törődjete egymással. Ahogy a szívet, úgy a májat, az Agnyat, az orrot is megalkotta. Ha elkezdenének veszekedni, az egyik szem elkezd vitatkozni a másik szemmel... Nevetünk rajta, de mi emberek ezt tesszük. Mindig így viselkedünk. Az emberek e féle butasága szüli a problémákat. Amikor nagyon ostobákká váltok, születik egy borzalmas ember a földre - olyan mint Hitler -, és hasznát húz belőle, megpróbál irányítani.

Ezekre nincs szükségetek. Csak bölcsességre és önmegvalósulásra. És ma ez történt meg, megkaptátok az önmegvalósulást. A Húsvét a legfontosabb esemény a világ összes Sahaja jógijának, mivel ha nem történt volna meg, nem lehetne önmegvalósulást adni.

Úgy gondolom Gavin később felolvassa nektek mit írtak Jézusról a Devi (Bhagvat) Mahatmya-ban. Ezt a könyvet Markandeya írta kb. 14000 évvel ezelőtt. Gondoljátok bele, 14000 évvel ezelőtt! Látnok lévén, akárcsak Blake, tudta, mi fog történni, amikor Krisztus eljön. De Őt Mahavishnunak nevezte. Nem Vishnu volt, hanem Vishnu fia. Hány keresztény tudja mindezt a Húsvétről? Nem értik. A kereszténység manapság csupán mentális tevékenység, csak ennyi, ami halott, értelmetlen, akárcsak a többi értelmetlen vallás. Csak egy másik értelmetlen buta vallássá vált, aminek nincs jelentése. Amíg nem kapjátok meg az önmegvalósulásokat, amíg nem érzitek a vibrációkat, amíg nem érzitek a mindent körülölelő isteni erőt, hogyan is érthetnétek meg? Mivel ez az egyetlen dolog, ami igaz, ez az egyetlen dolog, ami a valóság, és amíg ezt nem éritek el, hogyan ismerhetitek meg Krisztust? És harcolni érte? Hogyan harcolhattok? Nem tudom megérteni. Számomra ez a butaság másfajta véglete.

Ezzel valójában arra használjátok a nagyszerű inkarnációkat, hogy megöljétek egymást. El tudjátok képzelni? Azért jöttek, hogy felemeljenek benneteket, hogy magasabb szintre kerüljétek, és most ti arra használjátok őket, hogy a nevükben megöljétek egymást, hogy lehúzzátok egymást. Ha eljuttok egy pontra, amit nem értetek, legfeljebb azt mondjátok: "Ez rejtély." Mi itt a rejtély? A Sahaja jógában nincs rejtély. Minden ott van. Számomra az emberi lények jelentenek rejtélyt. Nem értem őket. Képtelen vagyok megérteni.

Krisztus feltámadásának most egy kollektív feltámadássá kell válnia. Ezt jelenti a Maha Jóga. Ennek kollektív feltámadásnak kell lennie, ezért a Sahaja jógiaknak el kell dönteniük, hogy kollektívakká válnak. Mivel a Kundalini felébredésével felemelkedtek, semmi kétség, de egy kollektív területre értek, és ha nem engeditek, hogy ez a kollektivitás átítasson benneteket, visszaestek. Tegyük fel, hogy az elemek feletti állapotba kerültök, abba az állapotba, amelyben kollektívekké váltok. Tudatában vagytok a kollektív létnek. Tudatában vagytok annak, hogy az egész szerves részei vagytok. Tudatában vagytok annak, hogy segítenetek kell az orrotokon, a szemeteken, mivel része vagytok az egésznek. Eléritek azt a szintet, ahol megértitek: "Ugyanolyan fontos vagyok, mint a többi sejt. Segítenem kell a többi sejtet, és nekik támogatniuk kell engem." Egyek vagyunk. Teljes összhangnak kell lennie.

Ezt a tudatosságot önmegvalósulás után érthetitek el. Ha nem értitek meg, hogy a kollektív tudatosság az egyetlen módja annak, hogy ezen a területen maradjatok - különben kikerültök -, és létrehozzátok a kisebb zsákutcákat, amikben eltévedtek. Minél jobban kollektívvá váltok, annál magasabbra emelkedtek. De aztán újra a baddha-ítokkal vagytok. De ha arra gondoltok, hogy:

“Az egészért kell élnem, az egészért vagyok felelős. Egy olyan sejtmagot kell létrehoznom, ami az egészről fog gondoskodni, és ha lesüllyedek a többi is szenved. Nem eshetek vissza, mert már eddig felemelkedtem. Kollektívvá váltam, ahol az önvalóm, ami a Lélek, a kollektív lény és ott kell maradnom. Ott kell lennem. Nem eshetek vissza, úgy már nem élhetek.”

De látom, hogy az emberek önmegvalósulás után sem tudják átlépni a korlátaikat. Még mindig a tojánhéjban maradnak. Nem tudják kitárni a szárnyaikat és énekelni, kitörni a tojánhéjból és csak repülni. Nem tudják megtenni. Még mindig a kicsinyes életvitelükhöz ragaszkodnak kisebb-nagyobb mértékben Szabadság idején elutaztok, máshol akarjátok tölteni. Miért? Ez a szabadság ideje! Angolul a neve “holy day” vagyis “szent nap”. Ez a “szent nap”. Amikor a többi Sahaja jógival vagytok együtt, akkor élvezitek igazán a szabadságot. Különben mikor élvezhetnétek a szabadságot? Hogyan másképp? Együtt lenni velük az igazi szabadság. Ezért kell megértenetek, hogy a kollektivitásokat ki kell terjeszteni. Ha nem terjesztitek ki, akkor fölöslegesek vagytok. Akkor csak a Sahaja jógi haszontalan teremtményei vagytok, akik, sajnálom, hogy ezt kell mondanom, lecsúsznak.

Kezdetben az ilyen emberek is fokozatosan jobban és jobban érzik magukat. Amint eléritek a teljesség állapotát, akkor élvezitek igazán egymás társaságát, félelem nélkül, birtoklásvágy és bármilyen elvárás nélkül, csak élvezitek. Ennek kell megtörténnie. A testünk minden egyes sejtje ilyen. Ha ők képesek rá, mi miért nem vagyunk? Az értelmünk miatt - legalábbis azt gondoljuk, hogy értelmesebbek vagyunk, mint a sejtek. Legalább ennyi elvárható, hiszen olyan sokat fejlődünk az egysejtű állapotból a mostani szintig. Ti vagytok Isten alkotásának az összegzése. Ti vagytok a legfontosabbak. Akkor miért ne? Amikor újjászülettek, az első dolog, ami veletek meg kell történjen, hogy megértitek, többé nem vagytok egyéni teremtmények, hanem kollektív lények. Többé nem vagytok egyéniek. Mindent, ami meghatározza az egyéniségeteket, dobjátok el. Többé nem vagytok egyéniek. Az összes egyéni probléma teljesen felesleges, hamis, pazarló. Gondoljatok a kollektív problémákra.

Élvezem az ilyen embereket. Mint a minap Fergie nagyon szerette volna megtudni, hogy Bristol milyen pontjain áraszt a Földanya vibrációkat. Egész Bristolért aggódik, minden jamaikaiért, majd Angliáért, az összes britért, és az egész világért. Erre kellene gondolnotok, nem arra: “Hogy fog a lányom megházasodni? Hogyan vegyek jegyet, hogy odamenjek?” Adjátok fel az ilyen értelmetlen gondolatokat, mivel beléptetek az isteni királyságba, és ő majd gondotokat viseli. Ha magatokban megszilárdítjátok azt az állapotot, hogy kollektív lények vagytok, minden egyéb lemorzsolódik. Fokozatosan mindenki átfarmálódik. Még a legnehezebb esetekben is láttam javulást. És mi van veletek, akik mindenkinek segítettetek? Veletek mi van? Meddig értetek el? Milyen erős a hitetek abban, hogy: “Beléptem az isteni királyságba, és minden tettemről az Ő ereje gondoskodik, Ő irányítja, és én ennek tudatában vagyok. Tudatában vagyok annak, hogy beléptem az isteni királyságba, amit a kollektivitásom mértéke tükröz.” Azt kell megértenetek, hogy a kollektivitás a Sahaja jógi természete.

Isten áldjon meg benneteket!

1982-0513, A baloldal – a tudatalatti problémái

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/86939805[/embed]

A baloldal – a tudatalatti problémái 1982. május 13. Christchurch Hove, Brighton, Anglia

[Az első három percben hiányzik a hang.]

Jó kondicionáltságok. Ugyanígy az embernek lehetnek jó szokásai vagy rossz szokásai. Bár a szokások gátolják vagy megakadályozzák a felemelkedést, segíthetnek az egyensúly kialakulásában is. A kondicionáltság az anyagtól származik, mellyel nap mint nap foglalkozunk. Amikor az ember látja az anyagot, a hatalma alá akarja azt hajtani, a saját céljaira akarja ezt az anyagot fölhasználni. Átalakítja az anyag formáját saját céljainak megfelelően. Elkezd hozzászokni az anyag használatához, mint a kényelem forrásához, mint egy segédeszközhöz, vagy mint az élet vezérfonalához. Minél inkább kötődik az ember az anyaghoz, annál inkább elveszíti spontaneitását, mivel az élettellel foglalkozik. Az anyaggal csak akkor foglalkozunk, amikor már élettelen.

Amikor még él, nem annyira érdekel bennünket. Az anyag érzéketlensége rögzül bennünk, amikor elkezdjük azt a saját céljainkra fölhasználni. De máskülönben hogyan tudnánk létezni? Ezt a kérdést föltehetik az emberek. Ha Isten megadta nekünk ezeket az anyagi dolgokat, és ezek arra valók, hogy használjuk őket, akkor mégsem szabad használnunk őket? És nem szabadna örömlenünk bennük? De nem találunk örömet bennük. Mi... Az önmegvalósulás előtt az ember nem képes örömet lelteni az anyagban. Csak szokásokat tud kialakítani, és az anyag rabjává válik az önmegvalósulás előtt. Ez a közgazdaságtan egyik meghatározó alapelve, hogy az igények általában nem kielégíthetők.

Például ma szeretnétek venni valamit, tegyük fel, egy szőnyeget. Rendben, megveszitek. Ekkor a szőnyeg elkezd fejfájást okozni nektek, mert most a ti tulajdonotok, nektek kell gondoskodni róla. Először is biztosítást kell kötni rá, aggódtok miatta, hogy nehogy tönkre menjen. Másodsorban pedig újra kedvet kaptok valami más dolog megvásárlásához. Most megszereztétek a szőnyeget, ezzel vége. Ezután valami mást kell megszereznetek, majd megint valami mást, aztán újra valami mást. Ez tehát nem elégít ki benneteket; nem leltek benne örömet. Az anyag nem képes örömet okozni. A Lélek az, ami örömet ad nektek.

És amikor elkezdtek felemelkedni, amikor a Lélekké váltok, az anyag az értékrendszeretekben új helyre kerül; teljesen másként értékelitek az anyagot. Biztos vagyok benne, hogy Jason elmondta nektek, hogy amikor megkapjátok az önmegvalósulásokat, elkezditek érezni a hűvös szellőt a kezeiteken. Az anyaggal kapcsolatban igen hasznos dolog megvalósulniak lenni, mert rögtön tudni fogjátok, hogy mi a jó számotokra, és mi a rossz. Például esztek valamit, ami nem tesz jót nektek. Azonnal elveszítitek a vibrációitokat és forróságot fogtok érezni. Még ha csak ránéztek, megtörténhet ez. Le akartok ülni egy székre, amelyen egy rossz ember ült korábban, azonnal érezni fogjátok: „Ó, valami nincs rendben ezzel a hellyel”. A vibrációitokkal érzitek, mely egy határozott, abszolút dolog. Ezek a kondicionáltságok csak akkor tűnnek el, ezektől a szokásoktól csak akkor tudunk megszabadulni, ha a Lélekké válunk, mert az anyag mindig uralkodik a Lélek fölött. A Léleknek le kell győznie az anyag uralmát.

Valójában a Lélek fölött semmi sem uralkodhat. Ezt úgy értem, hogy a Lélek el van takarva, mint például amikor a napot felhők takarják el. Ugyanígy minden dominanciánk, amit az anyag leigázásának is nevezhetünk, arra kényszerít minket, hogy elnyomjuk a Lelket magunkban, hogy eltakarjuk. Felhők vannak előtte, nem látjuk a Lelket. Nem érezzük. A spontaneitást, mely a Lélek szépsége, nem érezzük. Amikor megítélünk valakit, mit veszünk figyelembe? Hogyan néz ki, milyen ruhát hord, hogyan jár. Milyen udvarias, tudja-e, hogyan kell mondani: „Köszönöm” „Bocsánat” vagy nem tudja. Értitek?

Mindezek a dolgok nagyon befolyásolnak minket. Milyen kocsija van, milyen háza van. Lehet, hogy így egy szentet nem veszünk észre. Lehet, hogy újra nem vesszük észre Jézust, mert ő egy asztalos fia volt. Hogyan tudjuk megállapítani, ki Jézus? Van valami módja, hogy fölismerhessük, ki Jézus? Sokan mondják mostanában: „Jézus eljön, a televízióban fogják mutatni”. Bárkit odaállíthatnak, hogy ez Jézus. Hogyan ismerhetjük föl az igazit? A ruhájáról?

Vagy valamiről, amit csináltak vele? A legtöbb festmény Jézusról, a legtöbb szobor, melyet láttam, még csak meg sem közelíti azt, amilyen Jézus volt, meg sem közelíti. Szörnyűek. Nem is tudom, mik ezek. Hogyan tudjátok tehát megállapítani, hogy ez itt Jézus-e vagy sem? Vagy ez csak valamilyen hókusz-pókusz fickó vagy valaki olyan, aki azért jött, hogy szándékosan elterelje a figyelmünket a valóságról? Semmiféle módja nincs, hogy rájöhhessünk, mi az igazság és mi nem, mert olyan erősen hozzá vagyunk szokva az anyagi formákhoz, amik körülvesznek minket. Például, a művészetekről alkotott elképzeléseink ugyanígy kész formába vannak öntve. „Mi ezt a fajta művészetet kedveljük.” Ha megkérdezték: „Miért?” „Mert, tudja, ebben van egyfajta dolog – harmónia.” Vagy – „ebben jobbak az arányok”, meg ilyesfélét mondanak. De honnan tudjátok?

Onnan, hogy elolvastatok bizonyos könyveket, vagy valakitől eltanultatok, hogy ez a művészet, ez szép. Rányomjátok a bélyeget valamire, hogy ez szép, de valóban szép? Ha valóban szép, ott kellene lennie a Léleknek, mert a Lélek maga a szépség, és a szépség maga a Lélek. Ez tehát szépség? Hogyan bizonyosodtok meg felőle, hogy egy művészi alkotás szép-e vagy sem? Például, az elfogadott női szépségideál szerint nem hiszem, hogy Mona Lisa szép nőnek nevezhető. Úgy értem, manapság a szűnyogvékonyságú nőket tartják szépnek. Akkor hát miért mondják Mona Lisáról, hogy olyan szép? Hogy lehet ez? Emberek ezrei gyülekeznek, hogy megnézhessék ezt a festményt.

Csakis a vibrációk fogják nektek megmutatni, hogy a kép vibrációkat áraszt. A Lelketeket bűvöli el anélkül, hogy tudnátok róla. Ez nem tudatosul bennetek. A Lelketeket varázsolja el. Ez az oka, hogy ezt a festményt világszerte nagyra értékelik. De amikor egy kondicionáltság kollektívá válik, egy ilyenfajta kondicionáltság kollektívá válik, és ti elfogadjátok: „Ez a forma a szép; ez a forma a valóság; ez a forma a spontaneitás”, ekkor elkezdtek összezavarodni. A zavarodottság akkor kezdődik, amikor ez a dolog kollektívá válik. Találkoztam például bizonyos guruk követőivel. Megkérdeztem tőlük: „Miből gondoljátok, hogy a ti gurutok szavahihető, mit kaptatok tőle?” Egy férfi így válaszolt: „Mert amikor a széken ülök, csak úgy, magamtól, elkezdek ugrálni.

Nem csinálom, csak úgy magától történik, spontánul.” Ahogy a jelenlétemben a teste mozgott, borzasztó volt. Bárki hatalmas együttérzéssel és aggodással viseltetne egy olyan személy iránt, aki nem tud öt percig egyenesen ülni... (Női hang: Elnézést, de ez nem volt spontán, ezt az idegek okozták...) Igen, éppen ezt mondom... (Női hang: Nem igaz, amit mond.) Tessék? (Női hang: Mindenben téved.) Honnan jött? (Női hang: Innen az utcáról.) Ez az. Jobb, ha elmegy. (Női hang: Ne aggódjon, megyek már.) Nézzétek csak meg!

Most biztos a kocsmába megy. Látjátok, meg kell értenetek a finomszintű dolgokat. Biztosan kell tudni, mi az. Tegyük fel, valaki elkezd ugrálni a székén. Ahogy ez a hölgy mondta, az idegek okozzák. Ez azt jelenti, hogy nem vagytok urai az idegeiteknek, ugye? Nem így gondoljátok? Nem tudtok uralkodni magatokon. Nem tudjátok ezt befolyásolni. A spontaneitás nem az a dolog, mely rabságba ejti az embert.

Éppen erre akarok kilyukadni. Nem rabbá, hanem mesterré tesz benneteket. A spontaneitásnak mesterré kell változtatni titeket, nem pedig bármiféle rabszolgává. Ez a hölgy bizonyára a TM-ből jött, mivel a TM-esek ugrálnak így. És végül epilepsziássá válnak. Nagyon sokat meggyógyítottam közülük. Nem tudom, van-e valaki itt, aki a TM-ből jött? Még a skóciai akadémiajuk vezetője is, aki... repülőbrigád-akadémiának szoktam nevezni, ahol az emberek háromezret fizetnek – ez az úriember, aki itt ül, egyike azoknak, akik végigszenvették ezt. Amikor szenvedni kezdenek, megtudják, miről is van szó. Nemrégén találkoztunk egy személlyel, akinek igen erős epilepsziája volt.

Szegény gyermek, alig volt még huszonhat éves, fiatal ember, előtte az élet, olyan sok alatt állt, nem is tudjátok elképzelni. Ha ez valaki olyannal történik, aki egy guruhoz jár, és még fizet is érte, hogyan lehetne ez még csak a közelében is a Léleknek? Ez az, amit igyekszem nektek elmagyarázni, hogy a Lélektől kapjátok a spontaneitást, melytől mesterekké váltok. Saját magatok mesterei vagytok, tökéletes mesterei, nincsen semmiféle rabszolgaság, nem alakulnak ki rossz szokások. A rossz szokások mind eltűnnek. Olyannyira spontánok lesztek, hogy nem is kell elmondanom. Szépen elhagyjátok a rossz szokásaitokat és önmagatok mestereivé váltok. Ennek kell megtörténnie veletek. Ha ehelyett olyan dolgokba ártjátok magatokat, melyek szolgásgba döntenek, tetszeni fog nektek egy darabig, mert nem tudtok rajta segíteni. De ha valóban leültök gondolkodni, meg fogjátok érteni, hogy ez nem az a dolog, amit akartatok.

A saját magatok mesterei szeretettek volna lenni. Itt, ezen az ábrán láthatjátok, hogy kétféle erőnk van, a baloldal és jobboldal erői. A baloldal ereje adja nekünk a kondicionáltságokat – a baloldal, a tudatalatti, a kollektív tudatalatti. Innen származnak a kondicionáltságaink. Ha megpróbáljátok mindezt elutasítani, a jobboldal még rosszabb állapotba kerül. A jobboldal biztosítja számunkra a cselekvést, de a cselekvésen keresztül igen egocentrikusokká válhatunk. Tehát mindkettő zavaróvá válhat. Tegyük fel, azt mondjátok: „Rendben, nekem mától kezdve nem lesznek kondicionáltságaim. Mi rossz van abban, ha ezt teszem? Mi rossz van abban, ha azt teszem?” Ha ilyesfajta gondolkodásmóddal, ilyen szabadosan éltek, ezzel kiengeditek a dolgokat a kezetekből; ez nem biztos, hogy szabadság.

Mert a szabadság háttérében bölcsességnek kell lennie. Tehát mindkét oldalra, ha bármelyik irányába kilendültök, ez nem jó dolog. Akkor mi lenne jó? Középen nem születnek kondicionáltságaink, és nem is cselekszünk egocentrikusan. De hogyan kell ezt csinálni? Ez a gond. A gond az, hogy hogyan kell csinálni. Spontánnak lenni nem más, mint a teljes szabadság. Ezt a két erőt egy autóban a fékhez és a gázhoz hasonlíthatom. Mind a két erőt használjátok.

Először a féket használjátok, majd a gázt. Igyekeztek egyensúlyban tartani a két erőt. De eleinte nehéz megérteni, hogyan használjuk ezeket az erőket. Fokozatosan, gyakorlás segítségével megtanuljátok. Tudjátok, hogyan kell kocsi vezetni, jó sofőrökké váltok. Miután jó sofőrök lettetek, még mindig nem vagytok a vezetés mesterei, de később a mestereivé váltok. Ma a bennünk lévő mester a Lélek. De az önmegvalósulás előtt nem vagytok mesterek, mert a mester még nem került a tudatosságotokba. Még nem fejezi ki magát a tudatosságunkban. Olyan értelemben, hogy még nem vagyunk felruházva a Lélek erőivel.

A Lélek létezik; megvannak a saját erői. De még nem éreztük meg magunkban ezeket az erőket. Amikor megérezzük a Lélek erőit, rögtön képessé válunk ezeknek a bennünk lévő erőknél a használatára. Az erők bennünk vannak. Ezek a mi saját erőink. Senkitől nem kell kölcsönvennünk, elkérnünk, ezek saját magunkban vannak. A Lélek bennünk van – csak egy dolog kell: a Léleknek fényt kell gyújtania a tudatosságunkban. A tudatosságunkba kell kerülnie. Egyszerű orvosi nyelven azt mondhatjuk, hogy a Léleknek meg kell nyilvánulnia a központi idegrendszerünkben, a központi idegrendszerünkben úgy, hogy tudjuk, mit cselekszünk. Nem úgy, hogy elkezdünk ugrálni a széken, vagy mint ahogy néhányan mondták: „Ó, még csak most kezdtünk el ezzel foglalkozni”.

Ez hipnózis. Ez nem helyes dolog. Nem tudatosan tesztitek. Hipnózis hatása alatt cselekedtek. A hipnózist külső erő idézi elő. Ez nem belőletek jön, ez nem a ti tudatosságotok, nem a ti erőitök, a ti tudatosságotok. Valaki másé, mert nem ti tesztitek. Mivel az anyag képes uralkodni rajtunk, ugyanúgy vannak néhány anyagi dolog, amely – azt mondhatnám – nagyon veszélyes. Például a rák, vegyük a rákot, a rák legyőz minket. Ez egy igen komoly dolog.

A rák legyőzi az embert; az ember nem tudja legyőzni a rákot. Vegyük ezt a konkrét példát. Hogyan keletkezik? Az orvosok azt mondják, így meg úgy. Mi... A Szahadza Jóga meg tudja gyógyítani a rákot, teljes bizonyossággal, száz százalékosan meg tudja gyógyítani, már volt rá példa. Számos szahadza jógi gyógyított már meg rákot. Hogyan? Nagyon egyszerűen. Úgy, hogy a magatok mestereivé váltok és így a betegségen is uralkodni fogtok, mindent uralni fogtok. Mivel a mester bennetek van, de nem került még a tudatosságotokba, ez az egy láncszem hiányzik, és amikor ez megtörténik, akkor lép be a jóga, megszületik az egység.

Ma csak az önmegvalósulással fogunk foglalkozni, Istenről a következő alkalommal fogok beszélni. Az önmegvalósulás azt jelenti, hogy a Lélek a tudatos elmétekbe kerül. Hogyan is keletkezik a rák? Nézzük csak meg, mi történik. A rákot a baloldal tevékenysége okozza. Baloldali tevékenységek az érzelmi traumák, érzelmi problémák, érzelmi megrázkódtatások, érzelmi bizonytalanságok – bármiféle bizonytalanságérzetet a baloldalra billenthet ki benneteket. Még jobban balra billenthetnek benneteket ezek a rettenetes guruk, mert hipnotizálnak titeket. A baloldalra helyeznek benneteket. Valami szellemet ültetnek belétek, vagy nem tudom, mit csinálnak, de a baloldalra tolnak át benneteket. Minden ilyen tevékenység, melyet Isten felhatalmazása nélkül folytatnak, a baloldalra lendít ki titeket, mert nem tudtok középen felemelkedni.

Így vagy balra, vagy jobbra lendültök ki. Amikor túlzásba viszitek ezeket a dolgokat, ilyen például a fekete mágia... hallottam, hogy van valami más dolog is erre, valamiféle szervezet rendezte, és egy férfi mindent mozogni látott a lakásában. Eljött a Szahadzsza Jógába, és a vizeskancsója elindult erre, egy másik tárgy arra, és nem tudta megmagyarázni, mi történik a szobájában. Leült és rögtön valami elmozdult az egyik helyről a másikra. Ez megtörténhet. Mi ez? Mi idézi elő ezt a fajta dolgot, amit nem tudtok irányítani? Megint ugyanoda jutottunk: valamit nem tudtok irányítani. Ilyenkor olyan területre kerültök, olyan helyre, ahol benneteket irányítanak, ti pedig nem vagytok urai önmagatoknak, és ez a terület, amikor ide beléptek... mindig azt láttam, hogy a rákos betegek éppen ettől szenvednek. A legtöbbjük.

Nem tudatosul bennük, nem tudják, hogyan jutnak ide. Egy nő esetében, tegyük fel, a férje miatt érzelmi bizonytalanságban szenved, vagy valami hasonló, lehet, hogy azt gondolja, hogy a férje bármely percben elhagyhatja. Szereti a férjét. Bármilyen oka, ilyen esetben a nő mellrákot kaphat, mert a bizonytalanság befészkelte magát az egyik energiaközpontba, melyet itt láthattok, a Szív-központba, a középső Szívbe, ahogy mi hívjuk. Ha ez a központ tönkremegy, ha a nő bármilyen okból bizonytalanságban él, ki lesz téve a támadásoknak, és rákot kaphat. Egészében kell tehát megértenünk az életet, nem csak egy oldalról szemlélve. Meg kell értenünk az életet egészében, az élet kihatásait, az egész kapcsolatunkat az élettel. Nincs egy orvos sem, aki tudná ezt. Tudja-e, amikor a beteget gyógyítja, például mellrákkal, hogy a hölgy bizonytalanságban szenved? Van egy másik betegség is, az anorexia, sok fiatal lány szenved tőle.

Nem esznek. Csak úgy abbahagyják az evést. Nem tudjátok, miért történik így. Az orvosok nem tudják meggyógyítani, senki sem tudja meggyógyítani. Mi az oka? A leány, a leánygyermek apjával való kapcsolata. Ha például az apa meghalt, és a lánya nem látja az apját, vagy a szívében szereti az apját, de ezt nem mutatja ki, vagy valami miatt rossz a kapcsolat az apa és a lánya között, ilyenkor alakul ki ez a betegség, az anorexia. Meglepő, de az orvosok képtelenek – itt is ül néhány orvos – az orvostudomány képtelen ennek a közelébe férkőzni. Mert az embert nem látjuk teljes egészében. Egy igen finom műszer az, amit Isten alkotott.

A mód, ahogy durvaskodunk másokkal, ahogyan gondot okozunk másoknak, ahogy bizonytalanságérzetet, igazságtalanságérzetet keltünk másokban. A tudtunkon kívül valójában hatalmas bizonytalanságot keltünk bennük, és az effajta bizonytalanságok okozzák a gyógyíthatatlan betegségeket anélkül, hogy tudnánk róla. Tehát minek kell történnie velünk, hogy megértsük a teljes egészet? El kell érniünk azt az állapotot, amelyben ráláthatunk az egészre. Például ha Én most az egész Brightont szeretném látni, mit kellene tennem? Repülőre kellene szállnom és onnan föntről megnézni. Akkor az egészet láthatom. Ugyanígy, a tudatosságotokban, az értelmetekben addig a pontig kell emelkednetek, ahonnan az egészet láthatjátok. Ha nem látjátok az egészet, a részleges rálátás, vagy úgy is mondhatjuk, az a kevés, amit láttok, zavarodottságot okozhat, problémákat okozhat, és néhány probléma igen-igen súlyos is lehet. Mert emberi lényekként nem tudjuk, mik vagyunk.

Ez az ember legnagyobb problémája, hogy azt mondja: „Én nem szeretem ezt”. Ki az az „én”? A Lélek? Vagy az egó. Melyik az a rész benne, ami nem szereti? Vagy ezek a kondicionáltságok, mert egy bizonyos módon nevelték, úgy hogy nem szeret valamit? Melyik az a rész bennetek, amelyik nem szereti? És elcsodálkozhattok, hogy ez nem a bennetek lévő Lélek, mert a Lélek szeret, de honnan tudjuk ezt? Csakis a vibrációk segítségével. Csak amikor érzitek a vibrációkat, akkor fogjátok azt mondani: „Igen, a Lelekem szereti ezt”, mert áradnak belőle a vibrációk.

Mint emberi lények, még mindig csak átmeneti állapotban vagyunk. Még nem értük el azt az állapotot, amelyet az önmegvalósulás állapotának nevezünk, amelyben a Lélekké válunk – a lényeg, hogy azzá váljunk. Amikor a Lélekké váltok, tudni fogjátok, mi az, amit szerettek. Valóban tudni fogjátok, hogy mi az, amit valóban szerettek, mert most már a valóság vagytok, nem csak kondicionáltságok, már nem vagytok az egó, hanem azok vagytok, amik valójában vagytok, és ez nem más, mint a Leleketek. És meglepő, hogy ez a Lélek egy kollektív lény. Nincs bennünk mesterséges kollektivitás. Például: „Mi mindannyian Brightonban lakunk, tehát egyek vagyunk”, vagy: „Mi egy utcában lakunk, tehát egyek vagyunk”. Ez nem így működik, hanem ti abszolút módon vagytok kollektív lények, és elkezditek érezni magatokban ezt a kollektivitást a különböző energiaközpontjaitokon keresztül. És ezt érzitek is, és másokat is képesek vagytok érezni az ujjaitokon. El tudjátok ezt hinni?

A Bibliában meg van írva, hogy a kezeitek beszélni fognak. A mai idők leírásában szerepel, hogy a kezeitek beszélni fognak. Miért

nem indulnak el az emberek és derítik ki, hogyan történik ez? Hogyan tudnak a kezeik beszélni? Ez úgy történik, hogy elkezdték érezni az ujjaitok hegyén a valóságot, az ujjaitok segítségével megértitek, mi a szépség, mi az öröm, mi a szeretet. Ez a baloldal, és végül a baloldal problémáinak következményeként fizikai fájdalmaink lesznek. A baloldal problémái nagyon súlyos fájdalmakat okoznak, nagyon-nagyon súlyos fájdalmakat. Ez a fájdalom megmagyarázhatatlan, senki nem tudja megérteni, senki nem tudja meggyógyítani, senkinek nem lehet elmondani, és az emberek azt hiszik, hogy ez csak fontoskodás, pszichológiai kezelésekkal próbálkoznak, és mégsem lehet megérteni, hogy mitől van ez a fájdalom. Ez a fájdalom a baloldaltól jön, a tudatalattiból. De a tudatalatti háttérben ott van a kollektív tudatalatti, és a kollektív tudatalattiban van mindaz, ami csak meg lett teremtvé a kezdetektől napjainkig.

És ha egyszer beléptek a tudatalatti régióba, egyszerűen belevesztek. Annyira eluralkodnak rajtatok a tudatalatti erői, hogy ezt képtelenek vagytok fölfogni, képtelenek vagytok kikerülni onnan, és képtelenek vagytok ellenállni – összeroppantok. És ez csak egyre erősödik. Megkérdeztem néhány embert: „Miért nem hagytad abba, ha tudtad, hogy nem te csinálod, hanem valaki más csinálja? Miért folytattad?” Azt mondták: „Anyám, lepel volt a szemünkön, sötét volt, nem tudtuk, merre haladunk, és csak folytattuk és folytattuk és folytattuk”. És ahogy elmondtam nektek a múltkor, bűnösnek érezni magunkat a legnagyobb akadály. Ez a legnagyobb akadály, mert amint elkezdték büntudatot érezni, ez központ itt a baloldalon elakad, és ez nagyon nehéz dolog. És nem tudjátok, miért éreztek büntudatot. Folyton büntudatot éreztek, de nem tudjátok, miért érzitek ezt a büntudatot, miért törnek rátok az ilyen gondolatok; ez a büntudat megakadályoz benneteket abban, hogy örömet érezzetek, hogy bármiben is örömetöket leljétek, hogy természetesen lehessetek. Miért?

Ez azt is megmagyarázza, miért érezzük néha magunkat nyomorultnak minden ok nélkül. Valójában Isten nem arra teremtett bennünket, hogy nyomorultak legyünk. Olyan gyönyörűen, gondosan teremtett meg minket! Nagy szeretettel és együttérzéssel alkotta meg az embert, nem azért, hogy teljesen ok nélkül nyomorultnak érezzük magunkat. Ő nem ad nekünk semmiféle betegséget, sem gondokat. Ezeket a dolgokat mi okozzuk magunknak azzal, hogy végtetekbe bocsátkoztunk hol a baloldalon, hol a jobboldalon. Amikor ma csak a baloldaltól beszélek nektek, azt is elmondom, hogy ok nélkül nyomorultnak érezni magunkat sem helyes dolog, ez igazságtalanság önmagunkkal szemben. A baloldali embereknek tudniuk kell, hogy ők a Lélek, hogy ők az a szépség, melynek el kell jönnie, melynek meg kell nyilvánulnia. Hogy ők nem olyan emberek, akiknek állandóan szenvedniük kell, és nyomorultan kell élniük. Nem olyan emberek.

De mivel rendkívül sok terhet magukra vesznek, rendkívül sok mindent elviselnek, ilyenekké válnak. Hogy ezt a terhet elkerülhessék, másfajta szokásokat alakítanak ki. Sokan az alkoholhoz fordulnak, azért, mert nem tudják elviselni az élet kínjait, nem tudják elviselni. Ezért fordulnak az alkoholhoz... De amint a Lélek felébred bennetek, nagyon erősek lesztek. Örömtelivé váltok, spontánná, és mindezek a dolgok megszűnnek, mindezek a dolgok – az úgynevezett betegségek, az úgynevezett szokások – szépen eltűnnek, és egy új, virágzó személyiséggé váltok. Az alapvető oka annak, hogy ezek a központok bennetek vannak... okolhatjátok Istent amiatt, hogy: „Miért adta nekünk ezeket a központokat a baloldalon, mi szükség volt rá? Nem kellett volna megalkotnia ezeket a baloldali központokat, így középen lehetnénk, és ott haladhatnánk.” De az a baj, hogy az embernek a saját szabadságában tudnia kell, hogyan bánjon önmagával. Egy kicsit nehezebb módon kell megtanulnia a bölcsességet. Szélsőségekbe kell esnie, hogy tanuljon, szenvednie kell. Fel kell ezt ismernie, mivel hogyha valóban, tökéletesen szabadabbá akar válni, magasabbra kell emelkednie a bölcsességében.

Ha nincs meg a bölcsességük, nem léphetnek be Isten Királyságába, mert kitagadott emberek lesznek. Például az olyan embereket, akik kitagadottak, akik nem értik meg a törvényeket és szabályokat, ha Angliába jönnének, börtönbe kellene zárnunk őket. Ugyanígy, azok az emberek, akik nem rendelkeznek ezzel a bölcsességgel, szenvedések árán tanulják csak meg, de a szenvedéseket nem szabad kihívni. Amikor kihívjuk a szenvedéseket, tulajdonképpen hibákat kérünk. Hogyan is szenvednénk, ha nem követünk el hibákat? Amikor tehát kihívjuk a szenvedéseket, hibákat követünk el. Amit kérünk kell, nem más, mint a bennünk lévő Lélek, és ha a Lelketeket kéritek, ez a sajátotok, és meg kell kapnotok. Ez a saját jogotok, amit meg fogtok kapni. Semmiképpen nem úgy, hogy rátok kényszeríteném, vagy valami különlegeset tennék veletek. Mindez bennetek van.

Olyanok vagytok, mint egy lámpás, melyet csak meg kell gyújtani; mivel én egy égő lámpás vagyok, ti is meggyújtott lámpásokká váltok, és meg fogtok tudni gyújtani újabb lámpásokat ti is. Ez nagyon egyszerű. Ha égő lámpásokká váltok, ti is megvilágosíthatok másokat. Akkor már nem kell törődnötök semmi mással. Saját magatok váltok megvilágosított fénné, ez a

lényeg. Mindez bennetek van, a sajátotok, csak meg kell találnotok. Ez rendkívül egyszerű dolog, egyáltalán nem bolyolult, semmi olyasmi, mint amit a filozófusok azelőtt mAgnyaráztak nektek, semmi olyasféle. Ez nagyon egyszerű, mindez bennetek van, mindez spontán, ez egy élő folyamat, mint ahogy élő folyamat során váltatok emberekké is, úgy most szuperemberekké váltok. Ez teljesen spontán, nem lehet pénzt fizetni érte. Hogyan is tudnátok ezt megfizetni?

Úgy értem, ez teljesen abszurd! Ez egy élő folyamat, hogyan is tudnátok megfizetni? Mennyit fizettek a fának, hogy megnőjön? Úgy értem, van olyan élő folyamat, amiért fizetünk? Mennyit fizetünk az orrunknak azért, mert rajta keresztül lélegzünk? Meg tudjuk ezt fizetni? Ez abszurd, nevetséges dolog. Nem tudjuk pénzért megvenni, nem tudjuk, ez egy élő folyamat, azzá kell válnotok, a tojásnak csirkévé kell változnia. Mennyit fizettek a tojásnak, hogy csirke legyen belőle? Vagy mennyit fizet a tojás a tyúknak, hogy csirke lesz belőle?

Ez nevetséges, de nem értjük meg, hogy az élő folyamatok teljesen spontánul mennek végbe. Sosem vesszük észre az élő dolgokat, az anyaggal élünk együtt, az élettellel élünk együtt, nem az élő dolgokkal. Ha elkezdtek figyelni egy fát, elkezdtek figyelni egy virágot, hogyan lesz belőle gyümölcs. De még megfigyelni sem tudjátok, mert olyan lassan történik, nem tudjátok végignézni, hogyan lesz a virágból gyümölcs. Egyszer csak azt látjátok, hogy minden kihajt. Mint amikor Londonba érkeztem Indiából; azt láttam, hogy az összes fa kopasz, teljesen olyanok voltak, mint valami száraz kóró, mint a száraz kóró. Egy héten belül mit láttam? A zöld kezdett előtörni, és a második hétre már minden buja zöld lett, teljesen hihetetlen. Még észre sem szoktuk ezt venni, teljesen magától értetődőnek vesszük. Magától történik.

Hogyan történik? Ez egy csodálatos dolog. Ha megnézik, csodálatos dolog, ahogy ezek a virágok... például bizonyosfajta virágok csak bizonyos fákra nőnek, másfajta más fákra. Hogyan történik ez? Ki választja ki őket? Ki alakítja ki a megfelelő formájukat? Ki szervezi meg mindezt? Ez az, amit fel kell ismernünk, és ez a mindenre átható Isteni Erő, mely az összes élő munkát végzi. És amikor azzá váltok, a Lélek, ez az erő elkezd áramlani rajtatok keresztül. Érzitek az erő áramlását magatokban, mint amikor Jézust megérintették, és Ő azt mondta, hogy az erő átáramlott abba a személybe, ugyanúgy.

Ennek az áramló erőnek a közvetítői lesztek. De ti fel vagytok ruházva a képességgel, hogy irányítsátok ezt, hogy megértsétek. Tökéletesen megismeritek, tudjátok, hogyan lehet továbbadni, tudjátok, hogyan használjátok és tudjátok, hogyan lehet vele meggyógyítani másokat, magatokat. Megismeritek a bennetek levő gépezet teljes működését. Ezen kívül hozzájuttok az erőhöz, amivel le tudjátok győzni a gépezetekben fellépő összes problémát. Ez fantasztikus! Az egész dolog nagyon fantasztikusan hangzik, mert korábban még sosem láttunk ilyet. De számunkra nem hangzik fantasztikusnak, amikor látjuk ezt a sok virágot hirtelen gyümölcsé válni. Nem hangzik annak. De amikor az embereket látjuk gyümölcsé élni, akkor ez igen fantasztikusan hangzik: „Hogy lehet ez?” Ilyen sosem történt korábban.

Csak egy-egy ember kaphatta meg az önmegvalósulását, és ezt rendkívül nehéz volt elérni, és senkinek se adta át. De ma hogy van ez? Azt mondom, hogy ez a virágzás kora, melyet megígérték, melyet már régen megígértek. Még országok egyik nagyszerű költője, William Blake is megjövedölte. Azt mondta, hogy el fog jönni az idő, amikor Isten gyermekei prófétákká válnak, és ezeknek a prófétáknak lesz erejük ahhoz, hogy újabb prófétákat teremtsenek. Senki sem tudta ilyen pontosan leírni, mint Blake, higgyetek nekem. Olyan nagyszerű ember volt, hogy elmondta, hogy ez fog történni, és erre kell várnunk, amikor valakihez fordulunk keresésünk során. Prófétákká váltunk már? Mi az, hogy próféta? A próféta olyan személy, aki kollektív lény, aki mindent tud erről, aki a mester.

A prófétát mesternek hívjuk. És ez az, amivé nektek is válnotok kell, mesterré. És mesternek lenni nagyon egyszerű, mert mindez készen bennetek van, csak a kapcsolatnak kell megszületnie. Bármit, mint például a televíziókészüléket is csatlakoztatni kell az áramforráshoz; minden bele van építve, ott van készen, elkezd működni. Ugyanígy ti is készen vagytok rá. Csak rá kell kapcsolódnotok. Bármilyen kaszthoz, szervezethez, fajhoz, nemzethez tartoztok, akármilyen a külsőtök, a magasságotok, bármilyenek vagytok, nincs jelentősége, mert mindannyiatokban benne van ez a nagyszerű dolog, az erő az újjászületéshez, és újjá kell születnetek, és újjá fogtok születni. Miért ne már ma? Semmi ok a haragra, mert hát az emberek néha megharagszanak, mivel nem szeretik, ha valaki olyant mond nekik, amittől rosszul érzik magukat. Ezt nem szeretik.

Vegyünk például egy részeges embert, aki túl sokat iszik, alkoholistát, nem szereti és rosszul érzi magát, és ha valaki megmondja

neki, még ha a legfinomabban is fogalmazva: „Jobb lenne, ha abbahagynád az ivást”, ez nem fog tetszeni neki. De én nem azt mondom, hogy ne tegyétek, hanem hogy ez meg fog történni, és az ivás magától el fog maradni. Nem mondom azt, hogy: „Ne csináljátok ezt!” vagy „Ne tegyétek azt!” Ez csak magától megtörténik. És először meg kell értenetek, hogy mi a probléma, és hogyan lehet a problémát legyőzni. Ezért kell beszélnem, különben egyáltalán nem lenne szükség beszélni róla; magától működni kezd, működni kezd, mert készen álltok arra, hogy megkapjátok és meg is kapjátok. Én nem teszek semmit. Én csak a katalizátor vagyok, hogy megtörténhessen. Remélem, először kérdéseket tesztek föl Nekem ezzel kapcsolatban, mielőtt belefognánk az önmegvalósulásba. Ha van valami kérdeznivalótok, kérlek, kérdezzetek. Kérdezzetek kell.

Igen? (Férfi hang: Van valami különbség a között, amit Ön mond és amit Guru Maharadzszi...) Kicsoda? (Férfi: Guru Maharadzszi.) Mondok egy dolgot. Amikor bármilyen gururól beszélünk, semmiféle vitába nem óhajtok bocsátkozni. Rendben? Ez az első dolog, amit mondom, de azt is mondom, hogy kérdezd meg önmagadtól vagy valaki mástól: mit tett ez a guru az emberekért? Képes volt adni neked bármiféle erőt? Vagy másoknak? Érted?

Beszélhetek neked, azokról, akik itt vannak, akik megvalósult lelkek. Ránézésre ugyanúgy néznek ki, mint te. Természetesen az arcukon látszik, hogy mennyire fesztelenek, és hogy nagyon boldog emberek. De ők meg tudnak gyógyítani másokat, önmegvalósulást tudnak adni az embereknek, megértik, hogy mi a baj velük és önmagukkal is. Mit tett tehát a te gurud a te tudatosságoddal? Semmit. És a tanítványai? Mit értek el? Megkérdezed tőlük: „Hol van ennek az embernek a kundalinije? Mi ennek a hölgynek a problémája, és mi nyomja a lelkét?” Nem fogják tudni megmondani.

Ha nem tudjátok megállapítani, hogy mi a gond valakivel, vagy önmagatokkal, hogyan tudtok segíteni? Mit csinálnak az ilyen emberek? Nézzük csak meg. Egyszerű dolog, megigéznek benneteket. Lehet, hogy egy darabig jól érzitek magatokat, ez olyan, mit az ivás. Tudjátok, amikor isztok, jól érzitek magatokat. De az ivással mit értünk el? Mesterekké váltunk? Mindannyian ilyenek. Ez az úriember is teljesen nyilvánvalóan ilyen, mivel egy Rolls Royce-ot kért.

Minek egy Rolls Royce egy prófétának? Úgy értem, mit számít? Érted, amit mondom? Ez annyira nyilvánvaló, logikusan gondolkodva teljesen nyilvánvaló. Először is, aki pénzt fogad el tőletek, az egyszerűen egy parazita. És főleg Rolls Royce-ot kérni minden más dolog közül! Vegyük Jézust. Láthatjátok, milyen élete volt Jézusnak. Fogják őt érdekelni a ti Rolls Royce-aitok? Egy ilyen személy számára, aki egy király, nem érdekes, hogy van-e Rolls Royce-a vagy sem, hogy a földön alszik-e vagy sem, számára nincs különbség.

Az ilyen személyt nem érdeklik ezek a dolgok, mert önmagában hordozza a kényelmet, neki megvan a saját kényelme. Ő olyan személy, aki tiszteli önmagát. Úgy gondoljátok, hogy bármit is kérne? Ez teljesen nyilvánvaló, számotokra ez teljesen nyilvánvaló. De amikor erről a gururól beszélek néhány emberrel, arról, akit te említettél, azt mondják: „Anyánk, mi fémet adunk neki, ő pedig a Lelket adja”. Lehet ilyen árucserét folytatni? Meg tudod vásárolni a Lelkedet? Használjátok a józan eszeteket! Isten értelmet adott nekünk, hogy megérthessük a dolgokat, használjuk hát logikus gondolkozásra. Meg lehet vásárolni, meg lehet vásárolni a Lelket?

Nem elég egyszerű? Nem tudjuk pénzért megvenni, gyermekem, nem tudjuk. Ha egy virágot akartok Nekem adni, rendben van. Kifejezitek vele a szereteteteket, és ez elég is. De Engem nem tudtok megvásárolni. Nem tudtok. A szeretettel tudsz megvásárolni, de ez más. De fémmel vagy pénzzel nem tudtok Engem megvásárolni, ugye? Mit ér egy Rolls Royce? Én nem is tudom, mik ezek a koronák meg ezek a tárgyak.

Mire valók? Semmi örömet nem nyújtanak. Menj, és kérdezd meg azokat, akik koronát viselnek. Nemrégien találkoztam Mrs. Thatcherrel. Szegény, nagyon rosszul érezte magát Igen, így volt. Megpróbáltam valahogy lecsillapítani, a vibrációit. Nagyon rosszul érezte magát. Az asztal két oldalán ülve beszélgettünk egymással. És Én próbáltam egyensúlyba hozni – szerencsétlen nő, nagyon-nagyon izgatott volt. Meg kell értenetek, hogy túl egyszerű emberek vagytok, keresők vagytok a régi időktől fogva.

Nem a mai idők keresői vagytok, ti a régi időktől fogva keresők vagytok. És ennek a kornak az eljövételét is már régen megjósolták. És most rá kell találnotok erre. Most jó irányban kell tartanotok a logikátokat. Aki Rolls Royce-ot kér – ez az egyik legjobb példa, ezt kell mondanom – az nem lehet guru. Ez a legjobb példa... De vannak kifinomultabb guruk is. Ez a guru nem

annyira kifinomult. Tudom, hogy igen rövid idő alatt ki fogtok kerülni ebből mindannyian. De a kifinomultabbak még rosszabbak. Néhány még csak pénzt sem kér.

Lehet, hogy nem kér. Én nem ismerek egyet sem, de biztos vannak ilyenek, mert hallottam valakiről, aki nem kér pénzt, Indiában. Ez a férfi itt meggazdagodott, majd elutazott Indiába, és nem kér pénzt tőlük. De van valaki, aki valóban nem fogadott el pénzt, ezt a személyt ismerem, ő a nőket használta ki. Őt nem érdekli a dolog anyagi része, ő a nőket használja ki. Ez így működik, meg kell értenetek. Őt nem a ti Lelketek érdekli, hanem a pénztárcátok vagy a nők Képzeltétek csak el! Hogyan lehet a szentséget összehozni ilyen mocskos emberi szokásokkal? Ez azt jelenti, hogy őket az istentelen vágyaik tartják uralmuk alatt. Mindezek Isten elleni cselekedetek.

Ti pedig olyan jóhiszeműek vagytok, annyira jóhiszeműek! Ha egy indiainak elmondjátok, hogy a guru Rolls Royce-ot akar, azt mondja: „Ostobaság!”. Azonnal így fog válaszolni. Ők nem akarnak ilyen gurut. Hogy is akarnának? Egy gurunak senki sem fizet Indiában. Néha a gurunak kell fizetnie az embereknek. Eleinte, hogy magához csábítsa őket. Az elnyugatiasodott indiaiak másfajták; de akik valódi indiaiak, nem fizetnek. Az emberek együtt élnek az édesanyjukkal, és tudják, mi micsoda.

Értitek? Senki nem tudja félrevezetni őket, igen gyakorlatias emberek. Igen, gyermekem? (Női hang: A hit segítségével meg tudunk gyógyulni?) Kétféle hit létezik: amit a szanszkrit nyelvben Sraddhának nevezünk nem ugyanaz, mint amit ti hitnek hívtok. Az angolban használják a 'vakhit' kifejezést, és egy másikat, a 'hit' szót. Érted? Így megkülönböztethetjük őket. A vakhit olyan, hogy: „Hiszek Istenben, és Isten meg fog engem gyógyítani”. Ez az egyik fajta hit.

Érted? A másik hit megvilágosodott hit, amikor azt mondom, te a Lélek vagy, amikor megvan a kapcsolatod. Amikor azt mondom: „Hiszek Istenben”... Nem kell megsértődnöd azért, mert elmondom neked az igazságot, rendben? Mert ha ez vakhit, ez azt jelenti, hogy még nem született meg a kapcsolatod az erővel. Nincs kapcsolatod. Tegyük fel, elkezdem mondogatni: „Jézus, Jézus, Jézus, Jézus!” Jézust nem tudom a zsebemből előkapni. Még a miniszterelnökkel vagy a királynővel sem találkozhatom bizonyos protokoll, kapcsolat vagy pozíció nélkül, vagy úgy is mondhatnánk, felhatalmazás nélkül. Nem? Amikor ilyen személyekről beszélünk... vannak, akik így kántálnak: „Ráma, Ráma, Ráma. Krisna, Krisna.” Ők mind inkarnációk, és Jézus Isten fia.

Ő egy király fia, és ti nem találkozhattok Vele csak úgy. Nem hívhatjátok csak úgy. Ő nem áll készenlétben az utasításaitokra várva, nem a szolgátok. Értitek? Amikor ilyen hittel rendelkeztek, amikor is nincs kapcsolatotok, ha meggyógyultok, valami más erő gyógyított meg, nem Jézus. De ha megvalósult lelkek vagytok, és úgy gyógyultok meg, akkor ez Jézus munkája. ElmAgnyarázom a különbséget, a gyógyulások közötti teljesen világos különbséget. Angliában van – vagy volt, nem tudom, létezik-e még ez a szervezet – melynek a neve 'Néhai Dr. Lang Nemzetközi Gyógyító Központ'. Ez a Dr. Lang már meghalt, már „néhai” lett, de még volt egy gyógyító központja. Ez az úriember meghalt, és ekkor a szelleme beletelepedett egy katonába Vietnámban, nem a saját fiába, hanem egy katonába.

Elmondta ennek a katonának... nagyon becsületes emberek voltak angolok lévén, és megmondták az igazságot. Nem mondták, hogy „Isten segítségével csináljuk”, vagy ilyesmit. Ez a férfi elmondta hát, hogy sok olyan orvos van, (remélem, az orvosok nem bántódnak meg) akik már meghaltak, de még mindig nagyon szeretnének embereket gyógyítani. Azt mondta: „Menj vissza a fiamhoz, és mondd el neki az egész történetet, hogy beléd telepedtem, és a fiam el fogja ezt hinni”. A katona azt mondta: „Hogyan fog neked hinni?” A férfi így szólt: „Elmondok néhány titkot, amelyet csak ő meg én ismerünk. Akkor biztosan hinni fog neked.” Így a katona beleegyezett. Ez a katona nagyon egészséges ember volt. Ez a szellem akkor szállt bele, amikor hirtelen sokkot kapott, valamit látott a háborúban, amittől sokkot kapott, és ez a szellem beleköltözött. És valahogy ez a szellem elvitte őt Angliába, ahol találkozott Dr.Lang fiával, és elmondta neki az egész történetet. És a fiúnak hinni kellett neki, mert olyan sok titkot tudott.

És megalapították ezt a gyógyító központot. Hogyan szereztem tudomást néhai Mr. Langról? Ez bizony érdekes. Kezeltek ott egy hölgyet, aki Indiában járt – nagyon régen volt, a hetvenes években – és ez a hölgy eljött Hozzám, és teljes testében reszketett, ideges volt. Így szóltam: „Mitől van ez?” Azt mondta: „Egy bizonyos betegségben szenvedtem, és félttem a műtétől, és hallottam erről a szervezetről. Írtam nekik, és ők válaszoltak, hogy: „Egy bizonyos napnak bizonyos órájában beleszállunk a testébe”.

Nyíltan, úgy értem, nem mondják, hogy „Mi vagyunk Isten” vagy ilyesmit. „Beleszállunk a testedbe, és egy kicsit remegni fogsz, nem számít, majd elalszol, és mi elvégezzük a munkát”. És a hölgy azt mondta: „Kigyógyultam abból a betegségből”. De három évvel ezután az egész teste reszketni kezdett, és már nem tudta elviselni, és eljött Hozzám.

Így szereztem tudomást Dr. Langról, hogy volt neki... ez a szegény nő három évig kínlódott, rengeteget szenvedett, és akkor eljött Hozzám. Miután Mr. Lang megszálta a testét – Dr. Lang – hat évvel ezután jött el Hozzám, mivel három évig rendben volt, és csak három év után kezdődött a szenvedése. Így szereztem hát tudomást az összes szellemről, melyek belételepedtek, az orvosok meg mindenki. Ez egy szörnyű eset volt. Természetesen a hölgy később meggyógyult, semmi kétség. Mert amikor a Lélekké váltok, a saját erődtökben vagytok, senki nem tud beletelepedni a testetekbe. Olyanok lesztek, akikre semmiféle szenny nem tapadhat, senki nem kerítheti a hatalmába, nem uralkodhatnak fölöttek. Így gyógyult meg ez a hölgy. Hittel tehát... ha valaki azt mondja: „Ó, meg fogsz gyógyulni” és elkezdenek kiabálni és sikoltozni meg efféléket, és akkor lehet, hogy azt érzitek, ott van egy szellem. Néha ki is cserélik ezeket a szellemeket, ez igen meglepő.

Képesek kicserélni az egyik szellemet a másikra. Ilyen esetekkel is találkoztam. Sokféle dologgal találkoztam a szellemekkel kapcsolatban. Nemrég, talán nyolc napja lehetett, ugye, Marie, amikor jött az a karizmatikus fiatal ember? Nyolc nappal ezelőtt Franciaországban eljött Hozzám egy úriember. Fiatal férfi, körülbelül huszonnégy éves, rendkívül izgatott állapotba került és sírni kezdett, és egy nagyon furcsa valami, egy szellem, amilyent még sosem láttam, szállt belé. Az egész teste reszketett. Összeesett, sírni kezdett, zokogni, ilyesmi. És azt mondta: „Egy karizmatikus mozgalomban vettem részt, ahol ezt összeszedtem”. Ott magukra szedik ezeket, és azt hiszik, hogy a Szentlélek szállt beléjük.

Képzeltétek csak el! Hogyan is tudna a Szentlélek ilyen szenvedéseket okozni? Nem tudom, honnan veszik ezeket az elképzeléseket. És szegény gyermek, igen sokat szenvedett. Most már jól van. De nem tudta elhinni, hogy rendbe jöhet, mert azt hitte... és akkor még azt mondják: „Ez a bűneitek miatt történik, és meg kell szabadulnotok a bűneitektől, ezért vagytok ilyenek és ezért történik ez veletek, mert még vannak rossz karmáitok”, meg efféléket. De a rossz karmáitok és az összes efféle dolgok mind eltűnnek, amikor a Kundalini felemelkedik. Van egy energiaközpont éppen erre a célra, melyet Jézus Krisztus díszít itt. Beszéltél nekik erről a központról? Rendben.

Ez az a központ, és amikor a Kundalini áthalad rajta... Ezért mondják, hogy az embernek át kell rajta haladnia. Jézus felébred, és amikor Ő felébred, ez a két kitüremlés, amit láttok, az egó és a szuperegó, az összes kondicionáltságok, az összes baloldali problémák, és a jobboldali problémák is felszívódnak. Ezért mondják, hogy Jézus a mi bűneinkért halt meg. Őt Mahavisnuként írták le már az ősi indiai írásokban, de nagyon... Amikor a hittérítők Indiába mentek, nagyon téves képet festettek Jézusról, teljesen téveset, úgyhogy még mindig várják Mahavisnu eljövetelét. Ez így van. A hittérítők szerint olyasvalakinek kell lennie, aki megtéríti az embereket meg ilyen képtelenségek. Értitek? Ez nem az igazság, hanem Jézusnak fel kell ébrednie bennetek. Ő mondta ezt. Azt mondta: „Fel kell ébrednem bennetek”.

És erről van szó. Amikor a Kundalini felemelkedik, felébreszti bennünk ezt a központot, és az összes kondicionáltságunk és egónk felszívódik, hely keletkezik itt a fejetőnk területén, melyen keresztül a Kundalini előtör, és elkezdenek érezni a hűvös szellőt, amint árad ki a fejetekből. Így történik, és érzitek a kezeiteken is. Látjátok, ez nem olyan, mint amikor csak megőrültök valakiért. Ez nem olyan. Ez nem úgy történik, nem olyan dolog. Önmagatokat megbecsülő, normális, méltóságteljes személyiségekké váltok, nagyszerű spirituális értékekkel. Értitek? Ez tehát a hit és a vakhit közötti különbség. Igen, gyermekem?

(Férfi hang: Nagyon nehéz megérteni, hogy az önmegvalósuláshoz nincs szükség személyes erőfeszítésekre. Valóban bárki számára elérhető, függetlenül attól, hogy milyen materialista az illető? Jól értettem én ezt?) Igen, kívülről szemlélve valóban nehéznek tűnik, és az emberek kétségtelenül rendkívül materialisták, de a Lélek sokkal erősebb, mint az anyag, és amikor meg akar nyilvánulni, mindent teljesen elsöpör, és előtör. A legtöbben, akik itt ültök, angolok vagytok, az mondhatnám, elnyugatiasodottak, nagyon materialista emberek. Ilyen világban élni... lehet, hogy ők nem annyira materialisták, mivel ha nem lennének keresők, nem jöttek volna el Hozzám. De egy új lény született. Ha megnézték egy tojást, azt érzitek: „Ó, milyen kemény héja van!” De ha a megfelelő pillanatban feltörik, a megfelelő hozzáértéssel, madár lesz belőle. Mert az egész egy élő folyamat, csak az utolsó áttörésnek kell még végbemennie. Kétségtelenül nehéznek tűnik, de Számomra nem az.

Talán azért, mert tudom, mit kell tenni. Értitek? Igen, annak tűnik... sokan beszéltek már a Kundaliniról is mindenfélét. Meg kell mondanom, néhány könyv, amit láttam, teljesen elképesztett. Ha valaki nem tudja, mit kell tenni, mindez... tegyük fel, ha valaki nem tud kocsit vezetni, és beleül egy autóba, az a mód, ahogy leírná a vezetést, szörnyű lenne. Nem mennének egy ilyen kocsi közelébe, ugye? Ez így van. Aki nincs fölhatalmazva és nem ismeri a munkát, annak nem szabadna csinálnia. De veletek az történik, hogy a Lélekké váltok, saját tanítómesteretekké váltok, és ennek a művészetnek a mestereivé váltok – ennek a művészetnek a mestereivé. Igen, gyermekek?

Nem hallottalak jól. (Férfi hang: Ön korábban említette a hipnózist, és azt is mondta, hogy saját Magát katalizátornak tartja; nem gondolja, hogy a hipnotizőr is katalizátornak tartja önmagát?) Igen, igen, kétségtelenül. Igen, igen, ez igaz, de az a különbség, hogy a hipnotizőr a saját erőinek hatása alá kényszerít téged, és nem ad át neked semmiféle erőt, nem ad új kiterjedést a tudatosságodnak, érted? Hatalmas különbség van a kettő között. Ti a saját erőtökkel rendelkeztek. Mondjuk, például, rendben, ott van a Lélek bennetek. Én vagyok a katalizátor; használhatok egy kanalat, amivel mérget adok, vagy adhatok vele nektárt, tétélezzük fel így. Ha nektárt adunk a kanállal, ez nagyszerű dolog; ha mérget adunk vele, ez szörnyűség. Ez így van.

A hipnotizőr hipnózist alkalmaz – a lényeg az, hogy hogyan hipnotizál. Áttol téged a tudatalattidba, a kollektív tudatalattidba, ahol a hatalmába kerít. Ő uralkodik fölötted. Azt mondja: „Válj kisgyermekké!”, és te kisgyermekké változol. „Igyál a cumisüvegből!” és te megteszed. Mi ez az egész? De itt a Lélekké válsz olyan értelemben, hogy kollektív tudatossággal rendelkezel. Ez nem hipnózis, mert te magad is képes vagy érezni. Vegyünk például tíz gyermeket, akik megvalósult lelkek. Vannak olyan gyerekek, akik megvalósultak, egész kicsi gyermekek is lehetnek.

Odaviszitek őket egy olyan személy közelébe, aki valamilyen problémától szenved. Bekötitek a szemüket és megkérdezitek: „Mi a problémája ennek az úriembernek?” Mindannyian ugyanazt az ujjukat fogják felmutatni, mindannyian ugyanazt és azt mondják: „Ez ég!” Mert amit ti éreztek – égés, zsibbadás vagy hűvös szellő – az egy újfajta, vibrációkon keresztül működő, velünk született tudatosság. A hipnózis esetében éppen ellenkezőleg: a hipnózis után olyan fáradtnak és gyöngének érzitek magatokat, mintha valaki lovagolt volna rajtatok. Ez pontosan az ellenkezője. Elkezdtek belülről növekedni, és jobban megérteni a dolgokat, meg tudtok gyógyítani embereket, felismeritek, melyik központban van akadály, felismeritek, hogy egy másik ember melyik központjában van akadály. Észrevettem, hogy eleinte az emberek néha összezavarodnak, hogy nem tudják, hogy „ezek az én központjaim vagy valaki máséi”. Vannak olyan módszerek, melyek segítségével különbséget tudunk tenni. Megtudhatjátok, melyik központjaitokban van akadály, és másoknak mely központjaiban. Azt is tudjátok, hogyan kell rendbe hozni őket, azt is tudjátok, hogyan kell önmegvalósulást adni másoknak, és hogyan kell megtanítani őket saját erőik használatára. Ez éppen az ellenkezője.

A katalizátor rettenetes is lehet, és a katalizátor mennyei is lehet. (Férfi hang: Képes az ember az Önmegvalósulást elérni a saját maga erőfeszítései árán?) A saját erőfeszítéseik árán? Nem hiszem, hogy ez lehetséges, mert csak egy meggyújtott lámpás tud újabb lámpásokat meggyújtani. De még egy olyan személy is, mint Buddha, Ő akkor kapta meg az önmegvalósulást, amikor teljesen kifáradt és meg kellett kapnia. Természetesen a Szentlélek tette ezt. Buddha nem tudta volna ezt önmaga megtenni, de megkapta az önmegvalósulást, mert akkor mások voltak a körülmények, amelyek között élnie kellett. Neki nem kellett Istenről beszélni, nem kellett beszélnie az egész dologról, mert az emberek nagyon el voltak foglalva azzal, hogy olyan nagy dolgokról beszéljenek, mint például Isten, a különböző istenségek, ilyenek; hatalmas zavarodottság uralkodott. És kellett azokban az időkben valaki, aki megvalósult, aki csak azt mondta: „Csak az önmegvalósulás – ne beszéljete Istenről vagy másról, felejtsetek el!” Ez volt az oka, hogy ilyen módon megkapta az önmegvalósulást. De ti nem kaphatjátok meg az önmegvalósulást csak úgy – csak megszállottságot szereztek.

Önmegvalósulást nem. Egy megvalósult lélek, egy ilyen megvalósult lélek nem kér tőletek pénzt. Általában az emberek nem akarnak önmegvalósulást adni – 99 százaléka a valóban megvalósultaknak kövel dobálná a közeledőket; nem akarnak foglalkozni senkivel, mert szörnyű tapasztalataik vannak az emberekről. Ha odamegyek hozzájuk, hogy beszéljek velük, azt fogják mondani, azt mondták: „Várjon, Anyánk, tizenkét évig. Ezek tönkre fogják tenni, meg fogják ölni, ezt fogják tenni.” Nagy merészséget igényel, ha emberekkel akarunk foglalkozni, mert rendkívül önzőek és nem fogadnak el másokat. De ha úgy vesszük, valaki, aki tudja a dolgát, a segítségünkre lehet, nem? Az önmegvalósulást nem lehet, nem lehet önerőből elérni. Nem

lehetséges, mert például ha van egy gyertyánk, mely nem ég, és ez a gyertya meg akar gyulladni, a lángot oda kell vinni, nem? Ez ilyen egyszerű. De emiatt nem kell megsértődni.

Én nem tudok vezetni, valakinek ide kellett hoznia Engem. Nem sértődtem meg, hogy valakinek ide kellett hoznia, látjátok? És Én csak egy dologhoz értek. Nem túl sokhoz értek. Sok mindenhez nem értek, nem tudom, hogyan kell bankügyeket intézni, nem tudom, hogyan kell csekket írni, sok dologban tehetetlen vagyok. Talán azt sem tudom, hogy kell egy konzervet kinyitni. De tudom, hogy kell a Kundalinit felébreszteni Értitek? Én tehát tudom a dolgomat, miért kellene ezért megsértődnötök? Végül is mindenben egymásra vagyunk utalva, nem? Akkor hát miért ne, ha tudom a dolgomat, mi baj származhat belőle?

És ti is fogjátok tudni. Ti is fogjátok tudni. De önerőből nem tudjátok elérni. De tulajdonképpen evvel kapcsolatban semmire sem vagytok kényszerítve. Csak azért csinálom, mert szeretem csinálni. Ez magától történik, Én egyébként sem teszek semmit, csak áramlik, nem tudom, hogyan történik, csak áramlik. Csakis a szeretet kedvéért szeretem. Nem tudjátok elhinni, hogy ilyen személy létezhet, de Én valóban ilyen vagyok. Néha úgy érezhetitek, néhány szahadzsza jógí úgy érzi, hogy túl együttérző vagyok, és hogy inkább szigorúnak kellene lennem az emberekkel, meg effélék. Odajönnek Hozzám és bölcsességeket beszélnek erről.

Tudjátok, azt hiszik, nem vagyok elég gyakorlatias, de ez a lehető leggyakorlatiasabb dolog. Igen, tudom, hogy elkövetnek hibákat, mert nem tudják, hogy sötétben járnak. Ha sötétben haladtok, neki fogtok ütközni valaminek. Így hát csak egy dolgot tehetünk: együttérzőek vagyunk velük, mert nem látnak, vakok. Nem így van? Hogyan érezhetnénk haragot vagy felháborodást? Ezenkívül szeretnék megkérni, hogy ne azonosítsátok magatokat másokkal. A Lelketekhez kell eljutnotok, ez a legfontosabb. Ha még mindig másra gondoltok, látjátok, mint az a hölgy – lehet, hogy valaki ideküldte. Nem tudom, miért gyúlt haragra.

Nem mondtam semmi sértőt. Lehet, hogy megszállott. Nem tudom, miért haragudott meg Rám, hogy csak úgy fölállt és kísértált mondván: „Minden hazugság, amit mond!” Miért hazudnék nektek? Nem akarok tőletek semmit. De miért történik ez így? Mert nem érzékeny, ez a hölgy nem érzékeny az Istenire. Nem érti, ki isteni, ki... Nem hibáztatom őt. Nincs meg hozzá az érzékenysége Ez egy képesség az emberben. Sokféle különböző szahadzsza jógí keresett már meg. Néhányuk hihetetlen képességgel rendelkezik.

Elmélyülnek az önmegvalósulásban, tudják, miről van szó, olyanok, mint a gyémánt, megkapják az önmegvalósulást és elmélyülnek. Nagyszerű emberek. Vannak olyanok is, akik csak vesződnek. Vannak, akik megkapják az önmegvalósulást, de még mindig kétségeik vannak. Van mindenféle. Nem számít. Mindannyiukat szeretem. Igen, gyermekem? Szahadzsza jógí? (Férfi hang: Ha az önmegvalósulás előtt olyan szörnyűek voltunk, hogy mindenkinek, akivel találkoztunk, rákot okoztunk, a megvalósulás után ezeket a hatásokat meg lehet-e szüntetni, vagy mi történik?)

Igen, tudom, nagyon sok minden történt. Volt itt valaki Brightonban, emlékeztek rá – azt hiszem, most is itt van – aki részegen jött el. Ez a férfi nagyon mérges volt Rám. Azt mondta: „Hogyan tudok megszabadulni ettől a problémától? Nem tudok hinni Önnék”, meg ilyesmit. És most teljesen rendben van az illető. Gyönyörű a változás, amin keresztülment... itt van ez az illető most? (Jógí: Igen, itt vagyok.) Isten áldjon meg! Ő most nagyon szeretetreméltó.

Nemrégien eljött Hozzám. Azt mondtam: „Nézz csak oda! Milyen kedves!” Nagyon kedves ember, ugye? De akkor valami megzavarta, és alkoholista lett. Most már rendben van. Csak az együttérzés segíthet megérteni, hogy valami oka van ennek. Ez a férfi kétségtelenül egy nagyon kedves, nagyon szeretetreméltó ember. Csak akkor valami kibillentette az egyensúlyából. Nem baj. Ilyen valóban megtörténhet.

A szahadzsza jógik felismerik ezt. Néhányan persze, meg kell mondanom, kicsit eltévednek... Nem számít. Majd helyrejönnek, mindannyian helyre fognak jönni, biztos vagyok benne. Mindenki erre lett teremtvé. Tulajdonképpen az Isteni nagyon szeretne nektek önmegvalósulást adni – sokkal, de sokkal jobban, mint ti magatok. Ha ezer ember lenne itt ma, még könnyebben adnék nekik önmegvalósulást. De látjátok, nagyon kevés ember akarja megtudni a valóságot. Itt van ez a guru Maharadzs, ezek vannak megőrülve érte, nem? Semmit nem adott a szegény embereknek. De a valóság után csak igen kevesen áhítoznak.

Mint például nemrég valaki azt kérdezte Tőlem: „Anyám, miért nem adja meg mindenkinek az önmegvalósulást?” Azt mondtam:

„Hol vannak? Hol van ez a mindenki? Elfoglaltak. Hol vannak?” Itt, Brightonban, hányan vannak? Hányan vannak? Értitek? Ez a probléma. Időt vesz igénybe, hogy az emberek megszeressék a valóságot. Időbe telik. A valóság igen gyönyörű.

És még ha megvalósultak lesznek is, lemorzsolódnak. Azt mondják: „Ó, én most már rendben vagyok. Rendben vagyok”. Egy év múlva megjelennek. Ennek nem így kellene mennie. Mesterivé kell fejlesztenetek magatokban ezt a művészetet. Mindez ingyen van, teljesen ingyen. Most itt ülnek mindannyian, ők el tudják mondani. (Férfi hang: Beszélne még egy kicsit az önmegvalósulásról és arról, hogy mi szükséges az elmélyítéséhez?) Igen, igen, a következő előadásomban fogok beszélni róla.

Most a baloldaltól és a jobboldaltól beszélek, majd a középső csatornáról, és természetesen a Lélekről is. Teljesen biztosan, százszor, ez a dolgom. De fokozatosan kell felépítenem benneteket. Feltétlenül meg fogom tenni. Nem fogjátok elhinni, azt hiszem, már ötszáz előadást is tartottam Londonban, legalább. És még nincs vége. Minden alkalommal... a múltkori beszédemről azt mondták: „Anyánk, Ön teljesen új távlatokat nyitott meg a beszédével”. Kerry mesélte, hogy amikor először hallotta az előadásomat, rendkívül erősen megérintették a vibrációk; nem tudom, mivel hatottam rá olyan erősen. Igen, ez meglepő. Kerry Ausztráliából jött.

Az ausztrálok jól fejlődnek. Nagyon gyorsan halad a munka. Most tehát nincs több kérdés? Kezdjük az önmegvalósulást? (Férfi hang: Mit jelentenek a karmák?) A karma az, amikor valami munkát vagy bármit végeztek a jobboldalatok használatával, majd ennek a hatásai egóként felhalmozódnak bennetek, mert azt hiszitek, hogy ezt ti végeztek. Tulajdonképpen mi nem végzünk semmi lényegeset. Élettelen munkát végzünk, mint például, ahogy mondtam, széket készítenek az élettelen fából. Ez minden. A munka, amit végzünk, csak egy bennünk lévő elképzelés, hogy munkát végzünk.

Milyen munkát végeztek? Képesek vagytok átváltoztatni ezt gyümölcsé? Még illatot sem tudunk adni neki. Ez a mítosz tehát egóként működik bennünk, ahogy itt látható, erről holnap fogok beszélni, rendben? Ezért hisszük azt, hogy ezt meg azt a munkát mi végezzük, és az egó azt hiszi, hogy ha rosszul vagy jól végeztük el a munkát, aszerint kell szenvednünk. A tigris nem érez ilyesmit. Ha a tigris enni akar, ölnie kell. Megöli az áldozatot, megeszi, végzett. Nem ül le duzzogni: „Ó, Istenem, nem kellett volna ölnöm. Vegetáriánussá kellene válnom”.

A tigris semmi, de semmi karmát nem gyűjt össze magában, értitek? De mi, emberek, igen. Miért? Mert mi le vagyunk záródva. Le vagyunk záródva. Nézzétek meg itt, le vagyunk záródva. Az állatok nyitva vannak. Bármit tesznek, nem nyugtalankodnak miatta. De mi nyugtalankodunk amiatt, amit teszünk, mert azt hisszük, mi tesszük. És ahogy elmondtam, amikor ez a központ megnyílik, Ő /Jézus/ beszívja az összes karmánkat, és az úgynevezett karmák nem mások, mint bűnök – a Biblia nyelvén bűnnek is hívhatjuk.

És ezeket a bűnöket mind magába szívja ez a nagyerejű istenség, Jézus, aki felébredt bennünk. És ekkor túlléptek ezen, mert a karma az egótól származik. Amikor nincs többé egótok, hol vannak a karmáitok? Azok sincsenek többé. Akkor nem mondjátok: „Én tettem.” Azt fogjátok mondani: „Anyám, ez nem sikerül. Ez nem emelkedik föl.” Mi az az „ez”? A beszéd harmadik személyűvé válik. „Ez áramlik. A vibrációk nem áramlanak.” Nem azt mondjátok, hogy „Én, én adom az önmegvalósulást. Én emelem föl a Kundalinit.” Nem így beszélnek.

Azt mondják: „Nem emelkedik föl”. Harmadik személlyé váltok. Ez a harmadik személy a Lélek. Amikor is nem mondjátok, hogy: „Nekem kell elvégezni”. Még akkor is, ha a saját fiatokról van szó, azt mondjátok: „Anyám, jó lenne, ha megkapná az önmegvalósulást”. Rendben. Meg fogjátok látni. Próbáljátok ki. Nem sikerült? Akkor adjak egy igazolást?

A férfi azt mondta: „Hogyan tudna igazolást adni, Anyám, hogyan tudna bárki, a Kundalini nem emelkedett föl.” Mindenki tudja, hogy akár az apátokról, akár az anyátokról, akár a nővéretekről, akárkiről is van szó – ha nem megvalósultak, tudni fogják, hogy nem azok, hát nem mindegy? Egyszerűen tudják. Az unokám, kislány, aki... itt van most, megvalósultan született, és alig volt öt éves, azt hiszem, elutaztak Ladakhba. Ott ült egy láma, leborotvált fejjel, beöltözve, meg hasonló dolgok. Mindenki érintgette a lábát, a szülők is, akik nem megvalósultak, – a lányom nem megvalósult – ő is megérintette a lábát. Az unokám ezt már nem tudta elviselni, ez már sok volt neki. Ott ült egy kicsit magasabban, odament, a kezét a háta mögé tette, ránézett a lábára és megmondta neki. Azt mondta: „Miért kéred az embereket, hogy érintsék meg a lábadat? Még csak nem is vagy egy megvalósult

lélek. Azt hiszed, hogy ez a ruha és a leborotvált fejed feljogosít arra, hogy megkérdd őket, hogy érintgessék a lábadat?” Kicsi gyermek, ötéves, mégis érti.

Volt egyszer egy program Indiában, ahova meghívtak Engem mint díszvendéget, ennek a Raman Mashnak a tiszteletére, ő megvalósult lélek volt; és ott ült egy úriember a Ramkrishna asramból, a vezetőik közé tartozott, hatalmas narancssárga köntöst viselt, ott ült. És az Én unokám, egy másik lányunokám, ott ült az első sorban. Nem tudta elviselni ezt az embert, onnan kiabált Nekem: „Nagymama, az az ember abban a maxiruhában, kérlek, kérd meg, hogy menjen el, forróságot áraszt mindannyiunkra”. Sok szahadzsa jógi érezte, ahogy ebből a férfiből árad a forróság, ő mégis azt hiszi, hogy rendkívül nagy spirituális személyiség. Az unokám azt mondta: „Kérd meg, hogy menjen el; aki a maxiruhát viseli.” Nem értette, hogy ez egy köpeny volt. Még a gyerekek is tudják, ki megvalósult, és ki nem, ha megvalósultan születtek. Napjainkban sok gyermek megvalósultan születik. Az ítélet ideje, ez az ítélet ideje. Természetesen később fogok erről beszélni nektek. (Férfi hang: Feltehetnék néhány kérdést Önnek?)

Rendben van, nem bánom. De mi történik, amikor túl sokat kérdezel? Néha ez mentális tevékenységgé válik, és lelassíthatja a megvalósulásod kibontakozását, azt javasolnám tehát, hogy ha nem annyira fontos, hagyjuk annyiban, mivel a kérdés-felelés csak mentális szinten zajlik. Én valami sokkal magasabb rendű dologról beszélek. Ha ez valami logikus dolog, hogy hogyan értettél meg Engem, akkor rendben van, kérdezz csak. Ha működni fog, jól van. Ha nem fog működni, az sem baj. Itt leszek három-négy napig, ki fogjuk dolgozni. Rendben? Jobb tehát, ha pihentetitek az elméteket.

Mondjátok meg neki: „Sok kérdést föltettél már, sok mindenre gondoltál már, most itt az ideje, hogy megkapjad saját önvalódnak az áldásait”. Rendben? Ha megkérítek az elméteket, meg fog pihenni. Csodálatos dolog az elme. Ha az elme tudja, mit akartok, és ha ez a valóság, támogat és segít nektek. Ugyanez az elme el is tévedhet, néha azt mondom, olyan, mint egy számár. Jézus használta a számarat hasonlatként az elmére, hogy ha megengedjük, hogy eltévelyedjen, mindenféle belekever bennünket, de ha jól igába fogjuk, oda visz, ahova mennünk kell. Csak csöndre kell intenünk. Jobb, ha az elménk csöndben van. És ezért válaszoltam a kérdéseitekre, mert később, amikor a Kundalini fölemelkedik, akkor jobb, ha az elménk nem áll elő azzal, hogy: „Még nem kérdeztem meg ezt a dolgot”.

Ez az oka. Le kell csillapítani az elmét – kérdésekre nincs szükség – de csillapítsátok le az elméteket, a többit Én végzem. Rendben? A legjobb dolog tehát, ha megkapjátok az önmegvalósulást, különben az elme meglehetősen sok zavart okoz. Ha éppen akkor tör elő, amikor azon vagytok, hogy megéljétek az utolsó áttörést, előfordulhat, hogy leállítja. Értitek? Ha tehát van valami égető kérdésed, amely erősen nyomaszt, kérdezzél. De ha nem annyira fontos, hagyjad. Nagyon fontos? Akkor rendben van.

Megértette.

1982-0514, Nyilvános program 2. nap, Tanácsok a jobb oldallal kapcsolatban, Hogyan váljunk a tiszta Lélekké?

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/106121861[/embed]

Nyilvános program. Brighton (UK), 1982. május 14

Most jobb, ha a kérdésekkel kezdjük, mert tegnap, amikor belekezdünk a kérdésekbe, az emberek egy kicsit eltértek a tárgytól. Jobb most megkérdezni azt, amit akartok, mert mindannyian keresők vagytok, jobb, ha most kérdeztek és akkor a választ be tudom építeni az előadásomba.

Nincsenek kérdések? Ez azt jelenti, hogy a Sahaja jógi képesekké váltak arra, hogy elmAgyarazzák a Sahaja jógát, és Én nagyon büszke vagyok rájuk. Amikor Ausztráliába mentem, az újságírók megkérdezték: "Anyám az összes követőd tanult ember?" Azt mondtam: "Nem, ők átlagemberek. Nagyon hétköznapi embereknek kell lenniük. De ők azt mondták: "Meglepő, mert ahogyan a dolgokat tudják, úgy érezzük, mintha tudósok lennének."

Azt mondtam: "A tudás bennetek van." Minden tudás bennetek van. Csak annyi kell, hogy megkapjátok a fényt, hogy lássátok, hogy minden tudás bennetek van. Nem kell sehova sem elmennetek a tudásért. Minden bennetek van, minden be van építve. Olyan gyönyörűen belétek van építve, a Lélekké válás, hogy Nekem nem kell sokat tennem érte. Magától működik. Az egyetlen dolog, hogy tudnunk kell, mire számítsunk, mit jelent a Léleknek lenni. Logikusan is meg kell értenetek. Logikus következtetésre kell jutnotok. Nem azért, mert Én mondom, vagy mert egy csoport tagjává váltatok, vagy azért, mert pénzt fizettetek. Nem ez a módja. A valóság az ami. És a logika is ezt diktálja.

Nemrég a baloldaltól beszéltem nektek, a múlttól a tudatalattiról, a kollektív tudatalattiról, a tudatalatti problémáiról, és a szokásokról, amik az anyagi világ révén alakulnak ki. Az anyagi mindig megpróbál a Lélek fölé kerekedni. Azért kerekedik fölé, mert mi is anyagból vagyunk. De hogy kerül ki ebből a Lélek? Mi történik, hogy a Lélekké válunk?

Az emberek beszéltek az önmegvalósulásról. Nagyon sokan beszéltek a második születésről. Mindenki azt mondta, hogy újra kell születnetek. Nagyon sokan mondják, állítják magukról, hogy "kétszer születtem". Mindenféle emberrel találkoztok ebben a világban akik tudják, hogy valaminek történnie kell, valamilyen áttörésnek kell lennie, valamit keresnünk kell. Képzeljétek el, Krisztus idejében nem volt olyan sok kereső, és senki nem tudott sokat beszélni a tanítványokkal, akik csak hétköznapi halászok, nagyon egyszerű emberek voltak. De manapság olyan sok keresőt találunk az egész világon. Mit keresnek? Mit kerestek? A Lelket keresitek. Nos ez is egy igen homályos kifejezés, hogy a Lelketeket keresitek. A Léleknek minek is kellene lennie? És miért is kell ezt a Lelket keresni?

Evolúciónk révén emberi lényekké váltunk, a tudatosságunk is emberi, és az emberi tudatosság nem a legfelsőbb. Ha az lenne, nem keresnénk. Nem a vége. El kell érünk azt a pontot, amikor valami többnek kell történnie. Hogyan közelítsük meg ezt a témát logikusan? A fejlődésünk során mi történt velünk? Állatok voltunk, ahonnan emberekké fejlődöttünk. Mi az olyan különleges az emberekben az állatokhoz képest?

Az emberek tudatosságában van egy új dimenzió. Például: átvezettek egy lovat egy koszos úton, nem fog semmit sem érezni, a piszkot, a koszt, a szépséget, a színeket, semmit. Közömbös a számára. De ha egy embert visztek egy koszos útra, vagy egy koszos házba, egyből felfogja és nem tetszik neki. Tehát ami velünk történt, az nem más, mint egy új dimenzió a tudatosságunkban az állatokhoz képest. Vagy nagyon tudományosan úgy is mondhatjuk, hogy a központi idegrendszerünkben egy új tudatosságot fejlesztettünk ki.

Bármilyen is az, ami a központi idegrendszerünkben van, annak mesterei vagyunk. Tételezzük fel azt, hogy Én ezt forrónak érzem,

mindenki forrónak fogja érezni. Ha Én azt mondom, hogy ennek a bizonyos madárnak ez a színe, mindenki ugyanazt fogja mondani. Tehát bármi is egy ember ismerete - tudatosságról beszélek, nem a mítoszokról, hallucinációkról, hanem a valóságról, ami a szerveit, érzékszerveit érinti, az ugyanaz. A személy, aki forrót érez, nem fogja azt mondani, hogy hideget érez, és nem jön egy másik sem, hogy azt mondja, hideg, mind azt mondja, forró. Egy dolog biztos, az igazság egy, nem lehet kettő, és bármi, aminek történnie kell az evolúciónkban, annak a tudatosságunkban kell történnie. Mint ahogy a halból teknős lett. Ha a hal teknőssé vált, mi történt vele? A teknős tudatosságában van, elkezdte érezni a Föld Anyát. Elvesztett valamit, ami a halnak volt, és valami újat kezdett érezni.

Ugyanúgy a mi evolúciónkban, ha valaminek történnie kell, akkor többnek kell lennünk a tudatosságunkban, dinamikusabbnak. Ehhez segítséget kaphatunk sok ember írásából. Például Jungot tekintjük az egyiknek, aki beszélt róla. Jung azt mondta, hogy amikor az áttörés megtörténik, akkor az emberek kollektíven tudatossá válnak.

Nem azt mondta, hogy ugyanezt a dolgot fogják csinálni, vagy ugyanígy fogtok viselkedni. Nem, azt mondta, hogy azzá váltok, tudatában lesztek, nem tudatlanok. Tehát amikor a Lelketek keresitek, és a Léleknek kell megvilágosítania benneteket, akkor a tudatotokban kell valami többet tudnotok, mint amit eddig tudtatok.

Például ma meleget és hideget éreztek, de azzal a tudatossággal valami mást is érezhettek róla.

Jung egyértelműen állította, hogy kollektíven tudatossá kell válnotok.

Tehát, hogy azzá válunk, ez a lényege a fejlődésünknek, semmi más, mint az, hogy valami mássá válunk.

A szanszkrit nyelvben az önmegvalósult Lélekre - amely az indiaik számára egy általános ismeret, nem nehéz, hogy megértsék, - azt mondják, hogy „dwijaha”, az, aki újra született.

És a madarat is „dwijaha”-nak hívják, mivel a madár először tojásnak születik, aztán növekszik, fejlődik, és hirtelen madárrá válik. És ez az önmegvalósulás allegóriája.

Azt is tudjátok, hogy húsvétkor tojást ajándékozunk. Ez azt szimbolizálja, hogy tojások vagyunk, és madárrá kell válnunk.

Tehát most, ebben az állapotban, amikor emberek vagyunk, olyan korlátozottak vagyunk, mint egy tojás, addig a pontig kell fejlődününk, hogy madárrá tudjunk válni.

Minden más dolog, amiről az emberek beszélnek, az nem önmegvalósulás.

Például mondhatnám azt is: „Rendben, jól megbabonázzlak benneteket, adok nektek cumisüveget, és úgy fogtok cumizni, mint a gyerekek.”

És bár tudjátok, hogy valami furcsát műveltek, mégis csináljátok.

Kényszerítve lesztek, hogy azt csináljátok, mert meg vagytok babonázva.

Bármilyen ehhez hasonló dolog, amit esetleg csináltok, az nem önmegvalósulás, mert bármi is történik veletek, emberekkel, azt nem ti csináljátok.

Majomként nem vágtuk le a farkunkat, hogy emberekké váljunk.

Spontánul történt minden, ahogyan egy virág gyümölcsé válik. Ez egy élő folyamat.

Nem értitek meg, hogy aminek történnie kell veletek az egy élő folyamat, nem egy halott folyamat.

Minden amit tenni tudunk, az halott. Például állhatunk fejen, ugrálhatunk, futhatunk, mindenféle dolgot csinálhatunk, de az nem egy élő folyamat.

Az élő folyamat az, amikor valamivé válunk, és ezt az átalakulást minden becsületes keresőnek kérnie kell.

Ha nem vagy őszinte, akkor nehéz, vagy még akkor is, ha őszinte vagy, de rosszul azonosítod magad bizonyos gondolatokkal, amiket olvastál, mert vettél egy könyvet, vagy fizettél egy személynek, vagy fizettél valakinek, akkor az nem segít rajtad.

Azt kell látnunk, hogy valamivé válunk, és ezt mondtam tegnap, hogy mesterré váltok.

Ahogy Blake mondta: profétává váltok:

„Isten emberei profétákká válnak és hatalmuk lesz másokat is profétává tenni.”

Tehát, ha nagyon őszinték akartok lenni önmagatokkal, akkor azt kell kérdeznetek:

„Proféta lettem-e, és másokat is profétákká tudok-e tenni?”

Ez egy nagyon egyszerű módja annak, hogy az önmegvalósulásunkat nézzük, mert ez az, amire képesek vagytok, hogy profétákká váljatok, mivel minden bennetek van, az egész gépezet bennetek van. Olyanok vagytok, mint egy számítógép, csak össze kell benneteket kötni az árammal, és elkezd dolgozni.

Csak azzá kell válnotok.

És ha nem váltok azzá (Lélekké), akkor minden dolognak, mint egy szervezet létrehozásának, és hasonló dolgoknak nincs haszna, nincs értelme, mondhatjuk, hogy az mind csak félrevezetés.

Mit kaptatok ti?

Tegyük fel, úgy értem, ha Ray azt mondja : „ Óh Anyám látott egy fényt, és ez történt, meg az történt, Neki ilyen meg olyan erői vannak .”- mind haszontalan.

Mi haszna a számotokra?

Én bárminek a királya lehetek, mit számít az nektek?

Ami a számotokra fontos, hogy ti mivé váltatok, és ha Én azt mondom, hogy minden bennetek van, akkor azt nekem bizonyítanom kell. Ez minden. Valójában ez a tudás nem ismeretlen a számotokra.

Mindent leírtak Mózes ideje óta. Ahogy Ő mondja: „ égő bokor”.

Most mi az égő bokor ?

Senki sem tudja, csak mondják, hogy ott volt egy lángoló bokor.

De ha látjátok a Kundalinit teljesen megvilágosodva, akkor láthatjátok, hogy úgy néz ki, mint egy lángoló fa.

Aztán az is meg van írva a Bibliában: „Lángnyelvként jelenek majd meg előttetek.”

Most mi is ez? Senki sem magyarázza meg, senki sem tudja, de ezek a lángnyelvek nem mások, mint ezek a központok, amikor megvilágosodnak, akkor olyanok, mint a lángnyelvek.

De nem kell, hogy lássátok őket, mert amikor a pavilonon kívül vagytok, akkor látjátok a pavilont, de amikor a pavilonon belül vagytok, akkor csak a termet látjátok.

És azért kell megértenünk azt, hogy nem az számít, amit mi gondolunk, hogy minek kellene történnie, hanem azt kell elfogadnunk, ami a valóságban fog történni.

Tehát először is meg kell szabadulnunk mindenféle téveszmétől, elképzeléstől, hogy ez fog történni, az fog történni, annak kell történnie, látnom kell a fényt, repülni kell a levegőben. Nagyon sokan azért fizetnek, hogy repüljenek. Ez abszurd. Miért akartok repülni?

Nem értem.

Sokkal többet fizetnek azért, mint amit azért fizetnének, hogy körbejárják a Földet.

Igazán mondom, ha repülővel utaznátok, kevesebbe kerülne, mint ez a repülő tanfolyam, ez a repülő csapat dolog.

Meg kell értenünk, hogy mi az, hogy mibe kerülünk ezzel a repülés dologgal? De a megbabonázásnak ez a módszere olyan finom szintű, hogy nem érthetitek azt meg. És csak folytatjátok. Mint ez a repülő csapat, volt egy úr, aki az akadémia igazgatója volt, epilepsziás lett, a felesége epilepsziás lett, a gyerek epilepsziás lett, és így mind hozzám kerültek, elveszítették a házukat, elveszítettek mindent, fillér nélkül maradtak.

Ez történt az egész repülés vicc miatt.

Most ezt kell megértenetek, nem fizetünk az evolúciónkért, nem lehet érte fizetni.

Ezt könnyű megérteni. Mint ahogy tegnap mondtam, ha fizettek ennek a virágnak, lesz belőle gyümölcs?

Ez egy élő folyamat, amiért nem tudunk fizetni, mert nem érti a pénzt.

Élő folyamatok nem értik a pénzt. Nem ismertem egyetlen olyan embert sem, aki emésztési problémákkal küszködve pénzt adott volna a gyomrának, és azt mondta volna:

„Most, ha fizetek neked gyomrom, megemészted az ennivalómat?”

Szoktunk ilyet csinálni?

Hasonlóan a legmagasabb élő folyamatok legmagasabbjáért sem tudtok fizetni.

Ez egy nagyon finom dolog, amit az embereknek meg kell érteniük, mivel úgy gondolják, hogy mindenért fizetni kell, különben nem működik.

Például akartok egy gépet, egy jó gépet, akkor fizetnetek kell. Olyat, ami működik. Ha nem működik, akkor ingyen kapjátok. De az olyan, amelyik működik, azért fizetni kell.

Bármelyik autó, amelyik ingyen van, akkor az egy roncs, így nem használható.

Fizetni kell azért, hogy elvihesd az autóbontóba. Tehát, mindig az van az emberek fejében, hogy fizetni kell. És ez nagyon rossz, mert ezért nem tudtok fizetni.

Olyan dolgokról beszélek, amik az emberek fölött állnak, amit nem az emberek csinálnak.

Például, nem tudunk egy virágot gyümölcscsé alakítani, maga az élő folyamat az túl van az emberi hatáskörökön.

De amikor átalakultok ember felettivé, akkor meg tudjátok tenni.

És ennek kell megtörténnie veletek. Ha ez nem történik meg veletek, akkor a többi dolog is rossz.

Ezt nagy aggodalommal mondom, mert azok az emberek, akik ezen a piacon vannak, akik itt árulnak, nagyon jól csinálják.

Tudják, hogyan csábítsanak el, tudják, hogyan tegyenek elképzeléseket a fejetekbe, hogyan zavarjanak össze, és ti addig azonosítjátok magatokat velük, amíg ott nem hagynak.

És azután ott maradsz csupaszon.

És azt mondom: „Ó Istenem mi történt?” Egy dolog az biztos, hogy a Lélek nem veszett el.

Az ott van. Minden hiba ellenére, bármit is kerestél, mindennek ellenére, a Lélek, amíg élsz, benned marad.

És ez az a Lélek, amit a tudatunkba kell hoznunk, ami azt jelenti a központi idegrendszerünkbe, hogy a Lélek erejét érezzétek a lényetekben.

Ez az, ami a Sahaja jóga. Sahaja, ezt már biztosan mondták, azt jelenti, veled született.

Tegnap, a baloldaltól beszéltem nektek, amely a vágy ereje, és ezen az erőn keresztül kapjuk a kondíciókat, az anyag érzékelését, az anyagias dolgokat, és azt is mondjuk, hogy itt gyűjtjük össze a múltunkat, és a múlt itt nyílik a kollektív tudatalattiba.

Tegnap arról is beszéltem, hogy a rákbetegséget az emberek szélsőséges baloldali viselkedése okozza.

Azok kapnak rákot, akik szélsőségesen baloldalasak, de ezt meg lehet gyógyítani, ha ez a szélsőséges baloldal középre hozható, kiegyensúlyozható, kétség nélkül gyógyítható.

Most a másik oldal, a jobboldal, amiről azt mondtam, ma fogok beszélni.

Az úr, aki olyan sokat kérdezett, itt van?

Tegnap csak azzal volt elfoglalva, hogy kérdezzen, ez volt minden. Gondolom, nem érdekli a keresés.

Rendben, a másik oldal, az a jobboldal, az erő, amivel cselekszünk. Először vágyunk, azután cselekszünk. Ez az erő, a jobboldal ereje, a jobb szimpatikus idegrendszerként jelenik meg bennünk.

A tudomány is innen jön, a tudomány a durva szinten van, ezek mind finom dolgok, amik bennünk vannak. Most ez a jobboldali erő, ami bennünk van, ez adja az erőt a mentális és fizikai képességünknek a cselekvésre. Ez a cselekvés akkor jön létre, amikor vágyunk valamire, és azt a vágyat meg akarjuk valósítani, ekkor cselekszünk.

Meg kell értenünk, hogy ez milyen erő. Ezt az erőt prana shakti-nak hívják szankszritül.

Prana és a másik oldal a baloldal, mana shakti az érzelmek, vágyak ereje, vagy úgy is mondhatjuk az elméé, de az angol nyelv nem annyira egyértelmű.

Azt mondanám, hogy a mana shakti és a prana shakti ez a két erő, ami bennünk létezik, és így használjuk őket, mint a balt és a jobbat, vagy úgy mondjuk, mint a féket és a gázt, és aztán a vezetés mesterévé válunk.

De amíg azzá válunk, hibákat követünk el.

Az emberi elmének van egy szokása, az, hogy szélsőségessé válik. Tegyük fel, hogy valakinek azt mondom: „Meditálnod kell.”

Akár öt órán át meditálnak. Nincs szükség arra, hogy öt órán át meditáljanak vagy hasonlókat tegyenek. De ha azt mondd nekik, hogy fejre kell állniuk, akkor tíz órán át teszik azt. Nincs szükség szélsőségekre, csak középen kell lennünk, legyünk kedvesek a testünkhöz, önmagunkhoz. Nem kell eszeveszetten, böszén viselkedni.

Ez egy nagyon egyszerű dolog, aminek meg kell történnie veletek.

Például gondolatok egy magra, ami olyan helyen van elültetve, ahol nagyon hangos zenét játszanak, vagy egy olyan helyen ahol mindenki rohan, kiabál, üvöltözik, mi fog azzal a maggal történni? Sosem fog kicsirázni.

De ha egy békés helyre kerül, egy megfelelő helyzetbe, nem egy felborult cserépbe,

akkor biztos, hogy egy gyönyörű fává, vagy gyönyörű bokorra fog fejlődni, azzá, amivé kell neki. Hasonlóan, ha túlságosan szélsőségesen viselkedünk, balra, vagy jobbra megyünk...

Ha balra megyünk, tegnap elmondtam, hogy mi történik, olyan dolgok, mint a hipnózis és ESP (hatodik érzék) és a legtöbb guru megpróbál átverni, például csak meghipnotizálnak, és teljesen örülten viselkedtek a gurutok felé: „Ő a mi gurunk.” és úgy viselkednek, mint az eszetlen emberek: „Ó, jól érzem magam velük!”, Ez azért van így, mert egy valamilyen biztonságérzet van beépítve ezekbe az emberekbe, mondván: „Ha követem őt és ő a mennybe megy, akkor én vele megyek a mennybe.” De ez nem így történik.

Egyenként kell magatokban a mennybe mennetek, és a saját gurutokká kell válnotok, és mindent tudnotok kell róla.

Ez nem úgy van, hogy bárki egy utánfutót tesz hátulra és belerak néhány embert, és azt mondja: „Na gyertek én, megyek a mennybe!”

Ezek között az emberek között a legtöbb a pokolba megy, és nagyon gyorsan fogjátok őket követni.

Ez sohasem történik így, higgyétek el nekem, ha valaki azt mondja, hogyha egy bizonyos gurut követsz, akkor mennybe mész, ez teljesen hibás.

Nektek az Elvet kell követni, és minden guru, ha az valódi guru, mindig azt fogja nektek mondani, hogy valamivé kell válnotok. Sohasem fogja azt mondani: „Rendben adtál nekem pénzt, rendben most tag vagy, most a gyermekem vagy, a tanítványom vagy és én szeretlek.

Legyen szeretet!”

Hol van ez a szeretet ? „És adj nekem több pénzt, adj nekem Rolls Royce-okat!

Adj nekem ezt, adj nekem azt!”

És mint a bolondok, teljesítjük, mert azt gondoljuk, hogy ezek a dolgok egymással felcserélhetőek.

Mivel keresők vagytok, minden jogotok megvan arra, hogy megtaláljátok a Lelketeket, és nem szabad, hogy kiábránduljatok ezeknek az embereknek a trükkjeik miatt, vagy úgy is mondhatnám, hogy gonosz módszeraik miatt. Nemcsak azért, mert pénzért avatnak be, nem bánom, ha ők csempészek, hadd kapjanak pénzt, amit akarnak, de azt nem is tudjátok, hogy lerontják az esélyét annak, hogy megkapjátok az önmegvalósulásotokat.

És ha már tönkretettek, nagyon nehéz, hogy megkapjátok az önmegvalósulásotokat, és ha ezen valóban nem változtattok, akkor az egy lehetetlen helyzet lesz.

Láttam embereket, akik emiatt szenvedtek.

Ez a cselekvés a jobboldalunkon a mentális és a fizikai kapacitásunkért felelős.

Például, ha a jövőre gondolunk, akkor beindul a tervezgetés, ez a tervezés: „ Ezt kell holnap tennünk, holnapután meg kell csinálnunk...” és csak ülünk: „Oda fogok menni, és ezt fogom találni, és veszek egy jegyet, és aztán odamegyek.” Az elme a jövőn dolgozik. Olyan nagyon, hogy teljesen a jövőben élünk, olyan mértékig, hogy néha olyan emberekkel találkoztam, akik annyira a jövőben éltek, hogy a saját nevüket is elfelejtették.

El tudjátok képzelni?

Még a saját apjuk nevére sem emlékeznek. Az hagyján, de még a saját nevükre sem emlékeznek. Olyanok, mint az őrültek, mert nem emlékeznek a saját nevükre, nem tudják, hol vannak, nem tudják, mit csinálnak.

Találkoztam olyan emberekkel, akik igazán betegek, mert annyira a jövőben vannak, hogy semmit sem tudnak a múltjukról. Az ilyen futurisztikus viselkedés az olyan társadalmakban alakul ki, ahol az emberek mindig a jövőről gondolkodnak.

„Mit fogok csinálni, mit kell holnap tennem, mit kell holnap elérnem?”

És ehhez hasonló dolgokról, és amikor így viselkednek, akkor a figyelmük szélsőségesen jobbra megy.

És itt nagyon veszélyes helyzetben vagyunk, mert nagyon veszélyes az, amikor a jövőbe nézünk, a jövőbe látás az képzeletbeli, teljesen képzeletbeli, mert amit a jövőről gondolsz, az nem létezik.

Ami létezik, az a jelen, a jelenben kell lennetek, nem a jövőben.

De az emberek azt kérdezik: „A jelenben kell lenni, de hogyan?”

Nem tudunk. Vagy a múltban vagyunk, vagy a jövőben. Mert amikor a gondolatok hullámai jönnek, felmennek és lemennek.

Aztán egy másik gondolat jön, felemelkedik és lemegy. Amikor ez a gondolat jön, és felfelé megy, vele megyünk, de nem látjuk azt lemenni. Egy másik gondolat jön, amelyik emelkedik, meglátjuk azt, de nem látjuk, amikor eltűnik. És ugrálunk az egyik gondolat csúcsáról a másikra, és nem tudjuk, hogy a múltban vagyunk, vagy talán a jövőben.

De a két gondolat között ott van a jelen, és mi nem tudjuk, hogyan helyezzük rá a figyelmünket, ami egy nagyon nehéz dolog.

Csak azt mondani, hogy középen kell lenni, az lehetetlen. Mindezek a dolgok: „Ezt kell tenni, azt kell tenned!” nem fog addig működni, amíg nincs megvilágosodás.

Például, ha sötét van ebben a szobában, és azt mondják: „Menj egyenesen!”, akkor nem tudod megtenni, mert nem látod, hol az út, merre menj. Még akkor is, ha megparancsolják, bármit is tehetsz, nem tudsz egyenesen menni anélkül, hogy érintenéd ezeket a székeket, mert sötét van és nem látsz.

Meg kell érteni, hogy egy futurisztikus életben, amikor a jövőért élünk, túl sokat tervezgetünk, gyakorlatilag azt tesszük, hogy egy elképzelt világban élünk.

Sok történetünk van olyan emberekről, akik elképzelt világban éltek, és azt találták, hogy

mindenük tönkrement.

És vannak olyan emberek, akik fizikai erőfeszítéseken keresztül dolgozzák ki, és amikor ezt teszik, újabb problémákat teremtenek maguknak, mert csak fizikailag orientált emberekké válnak.

És ha csak a fizikum érdekelt, a Lélek megharagszik rád.

Így a jobboldali mozgás az olyan embereké, akik nagyon aprólékosak, azok az emberek, akik különösen ügyelnek az időre, akik nagyon határozottak a dolgokról, akik nagyon szárazak, nagyon egyenesek és semmiféle butaságot nem tűrnek.

Olyan emberek, akik általában fejfájást okoznak és nagyon unalmasak.

Nem lehet a társaságukat elviselni, nagyon unalmasak tudnak lenni.

És nagy előadásokat tartanak arról, hogy legyél közvetlen, és hogyan járj teljesen egyenesen.

A természetben semmi sem teljesen egyenes, az egész gyönyörűen mozog, mert a természetet

a változatosság hozza létre, és a változatosság hozza a szépséget. Ők nem gondolnak a szeretetre, szépségre, az együttérzésre, semmire.

Számukra ez a világ nagyon aprólékos és ők így élnek.

Az ilyen emberek, nagy egót növesztenek, amint látjátok ez a sárga dolog a fejben. Ezt hívják egónak.

A baloldalon, az érzelmi oldalon a szuperegó alakul ki, de a jobboldalon az egó alakul ki.

Ezt az egót nehéz látni. Mert ha szuperegó van, akkor fáj mindened, szerencsétlen vagy, ráncos az arcod és teljesen elhasználnak nézel ki.

De amikor egód van, akkor olyan dinamikusnak nézel ki.

Az egó szélsőséges példája Hitler. Azt vette a fejébe, hogy ő valami isteni inkarnáció, és meg kell mentenie az embereket, és ő tud az emberi fajtákról és hogy meg kell mentenie bizonyos fajtaikat.

Ezek az ötletek a jobboldalas emberektől származnak, akik nagyon agresszívek, lehet, hogy jó velük beszélgetni, lehet, hogy alázatosnak néznek ki, talán nagyon jó üzletemberek, lehet bármi, de nem tudják, hogy ez a Mr. Egó megnő a fejükben, mint egy nagy léggömb, úgy úszik a levegőben.

Az egó vége a butaság. Meglepő, de az egó vége a butaság.

Az ilyen emberek nagyon sok buta dolgot szeretnek csinálni, és azt mondják: „Mi ebben a rossz?”

Például ismertem idős embereket, akik nagyon bután viselkedtek, és azt mondták: „Mi a baj?”

Egy idős kilencven éves férfi, aki bot nélkül nem is tud járni, olyanokat táncol, mint ti, aztán elesik, és azt gondolja: „Mi a rossz?”

Mint egy hölgy, akit ismertem, nyolcvanöt körül volt és úgy halt meg, hogy leesett a lóról. Ez természetes, mit gondolt nyolcvanöt évesen? Egy 85 éves hölgynek inkább otthon kéne lennie és vigyáznia az unokáira, talán nagyon nagyszerű dédunokái is lehetnek.

Ehelyett, miért akar 25 éves lenni, és lóra ülni? Hasonló buta dolgokat művelnek, és azt mondják: „Mi a baj?”

Semmi baj a butasággal, mi a baj vele? Az ilyen emberek idegesítőek a társadalom és mások számára.

Azok az emberek, akiknek szuperegójuk van, maguk számára problémásak, míg azok, akik egoisták, mások számára azok.

Állandóan kijavítanak másokat, kínoznak másokat, ráerőltetik az ötleteiket másokra, és az ilyen emberek nagyon, de nagyon sikeresek lehetnek, mert semmi sem annyira sikeres, mint a siker.

Egyfolytában meggyőzik az embereket, azt mondván: „Ez igaz és ez igazság!” és amikor ezt mondogatjátok, hirtelen elhiszitek: „Tényleg ez biztos így van.”

Az ilyen emberek sokkal veszélyesebbek, mint a szuperegó típusok.

De az olyan emberek számára, akik nem ismerik a szuperegó trükkjeit, mert ők is lehetnek nagyon veszélyesek, mert nagyon finomak, nem ismered fel őket, megbabonáznak, megszállnak, nagyon alattomosak tudnak lenni, és olyan módszereket tudnak kidolgozni, amiket nem ismertek.

Nem könnyű eldönteni, hogy melyik a jobb, vagy a rosszabb.

Mind a két dolog rossz, ha a szélsőségbe megy a jobb vagy a baloldalon.

Nézzük, mi történik fizikailag.

Mert, ahogy mondtam, a baloldalnál rák alakul ki, mi történik fizikailag a futurisztikus emberekkel? Van egy központunk, a Swadishthana csakra, amely a futurisztikus viselkedéssel áll kapcsolatban, ennek az anyagi megjelenési formája aorta plexus bennünk.

Ez a Swadishthana csakra nagyon fontos az emberek számára, különösen a fejlett emberek számára. Ez a csakra alakítja át a has zsíráját az agy számára.

Ez a „Surya”, a Nap központja. Amikor elkezdünk gondolkodni, ezek a sejtek úgy alakulnak át, hogy az agy számára válnak hasznossá.

Namost, ha egyfolytában csak gondolkozol, akkor mi fog történni?

Szarvaid nem fognak nőni. Mindent felhasználsz, és aztán elhasználsz azokat a sejteket, amikből kell a tartalék, és ezért a tartalékért a Swadishthana csakrának nagyon keményen kell dolgoznia, hogy átalakítsa a sejteket az agy számára. Míg ezt teszi, más dolga is lenne a Swadishthana csakrának, például vigyáznia kellene a májra, a hasnyálmirigyre, a lépre, a vesékre, és a méhre is. Mindezekre ez a központ vigyáz.

Ha csak egy feladatot kap a Swadishthana csakra és semmilyen más munkát nem tud elvégezni, a többi dolgot elhanyagolja, akkor egy szörnyű betegség alakul ki, a máj probléma.

A máj probléma az egy másik dolog, amit nem érzel te magad. A többiek tudják, hogy rossz a májad, az alapján, hogy milyen türelmetlen vagy, hogy milyen akadékoskodó vagy.

Ahogy mindig ráfordulsz másokra, ahogy semmivel sem vagy megelégedve, ahogyan másokat kritizálsz, ez mind rossz májra utal.

És az ilyen májú emberek sohasem elégedettek magukkal, mert a máj vigyáz a figyelemre is.

És azok, akiknek máj problémáik vannak, nagyon rossz a figyelmük, így jár, nem tudják a figyelmüket egyenesen tartani. Az utcán egyenesen nekimentek egy autónak, mert valami olyat néztek, amit nem kellene. De állandóan így nézegettek, nem tudtok járni. Ilyen állapotot egyet sem találtok, amelyik így járna, csak az emberek járnak így.

Ha látjátok őket az utcán, csodálkoztok: hova mennek? Nem mennek egyenesen, nem néznek egyenesen, de a szemük erre megy, arra megy, mert a figyelmük ingadozó, és a figyelmük a rossz májuk miatt ingadozó.

A máj egy nagyon fontos szerv. Van egy különleges képessége, hogy minden mérget kivon a szervezetből meleg formájában, ezt a meleget át kell adni a vérnek, illetve a vérben levő víznek, amit aztán eltávolít izzadással, vagy valamilyen más formában.

De amikor ez a máj felmondta a szolgálatot, akkor nem tudja átadni ezt a hőt a véráramnak, és a hő a testben marad, és tényleg felhevített maradsz és ez a hő okozza ezeket a problémákat a számodra.

A Sahaja jógában, amikor a Kundalini felemelkedik, megváltoztatja a vér formáját.

És a hidrogén és az oxigén, és minden más, amik a hő miatt egy kicsit furcsán állnak, így átalakulnak ilyenné, és elkezdik ezt a hőt magukba venni.

Ezért van az, hogy olyan embereknek, akiknek rossz a májuk, egy kis meleget éreznek, amikor a Kundalinijük felemelkedik.

De ezt meg lehet gyógyítani azáltal, hogy nyugalmat és kényelmet biztosítunk a májnak, mint szervnek. Kétségtávol meg lehet gyógyítani a májat.

A másik dolog, ami történhet, az a hasnyálmirigy, ami cukorbetegséget okozhat.

Csak olyan ember lesz cukorbeteg, aki sokat gondolkodik. Például egy indiai paraszt nem tudja mi a cukorbetegség. Aztán leálltok a cukorral, de nem ez a módja, hogy megállítsátok a cukorbetegséget.

A cukorbetegség azért jön, mert gondolkodtok, gondolkodtok, túl sokat gondolkodtok. Az orvosok nem fogják ezt megérteni, csak mondják, gyógyíthatatlan, mert nem kötik össze a betegséget a gondolkodással. És ez fog történni, ha állandóan gondolkodtok, mint az őrütek, megjelenik a cukorbetegség.

És ez a diabétesz szintén gyógyítható, ha megkapod a megvilágosodásodat. Mások cukorbetegségét is meggyógyíthatjátok,

mivel ez az életerő, amely ezt a három erőt magába hordozza, áramlik bennetek, feltölthetitek, adhattok azoknak az embereknek, akik kifogytak belőle, megtölthetitek őket ezzel az erővel és meggyógyíthatjátok őket.

De a harmadik legrosszabb, ami az emberekkel történhet, az a vérrák, a lép miatt. A lép az egy nagyon fontos dolog, ez a béke központja bennünk. Azok, akikben nem működik jól a lép, nem lehetnek békés, nyugodt emberek. Ez egy nagyon egyszerű dolog, de az orvosok, vagy a tudományos beállítottságú emberek nem tudják ezt nagyon egyszerű dologhoz kapcsolni. És az egyszerű dolog az az, hogy amikor eszünk és kapkodunk, rohanunk, akkor bajba kerülünk a lépünkkel, és vérrákot kaphatunk.

Ha az anya, vagy az apa ilyen természetű, akkor a gyerek születethet leukémiával.

Örömmel számolok be arról, hogy New Yorkban volt egy leukémiás esetünk, amikor Én Indiában voltam, egy faluban, valaki elmondta, hogy egy 16 éves fiú beteg leukémiával, és az orvosok azt mondták, hogy két héten belül meg fog halni.

Mindig kijelentik, csak ehhez értenek. És amikor erről az esetről hallottam, azt mondtam, nem tudok semmit sem tenni, mert egy faluban vagyok, de ti telefonáljatok az egyik Sahaja jógininek, aki korábban Angliában volt, és most New Yorkban van, majd ő gondoskodik róla.

Meg fogtok lepődni, de a fiú teljesen meggyógyult, kijött a kórházból, meglátogatott, és most visszament a tanulmányait folytatni.

Hasonlóan sok leukémiás esetet meggyógyítottunk, de nem azért vagyunk itt, hogy meggyógyítsunk embereket, nem ez a feladatunk. Ez spontánul történik a Kundalini felemelkedésének mellékterméke.

A legfontosabb dolog, hogy orvosokká, vagy tudós emberekké kell benneteket tennünk, kollektíven tudatos emberekké kell válnotok, akiknek be kell lépni a mennyországba, ahol az Ő békéjében, áldásában és örömében lehetnek.

Ez az oka a vesebajoknak és a magas vérnyomásnak is.

Az emberek aggódnak, kapkodnak és ez az idegesség csak egy rossz szokásként kezdődik.

Ismerek olyan embereket, akiknek azt mondom : „Repülővel kell menned valahova.”, hirtelen a repülő szó kivált egy idegességet. És megbolondulnak. Nem tudják, mi történik velük.

Elfelejtik az útlevelet, elfelejtik a csomagokat, elfelejtik ezt-azt, idegesek.

Ha elmész a reptérre, ott lehet érezni a bal Nabhit, ahogy ezt a központot hívjuk, a lép túl működik. Ha evés közben történik ez, akkor vészhelyzet jön létre, és több vér szükséges ahhoz, hogy megemészd az ennivalót.

Így szegény lép, nagyon keményen dolgozik, hogy több vörösvérsejtet engedjen ki.

Ha mondjuk evés közben újságot olvasol, ez a legrosszabb dolog, amit reggel tehetsz. Szörnyű.

Olvasod az újságot, eszed a reggelid és a léped ismét felpörög, mert egy vészhelyzet van.

Aztán ráülsz a biciklire egy szendviccsel a kezében, ami még rosszabb. Aztán rohansz a munkába, és egy dugót találsz az úton, és ha még rosszul is állsz a helyzethez, és annyira ideges leszel, hogy nem érted, és azt mondogatod az előtted lévőre: „Mi baj ezzel az alakkal, miért nem vezet gyorsabban?” És az az ember is valami hasonlót mond, annak az embernek, aki előtte vezet. Így folyik ez az örület, ez a mókuserék, és ha az ilyen rohanás közepette étkezel, akkor ezzel a kapkodással kialakulhat ez a veszélyes probléma, amit vérráknek hívnak, és ami nagyon gyakori a fiataloknál.

Legutoljára, de nem legutolsósorban ott vannak a szív problémák. Amikor túl sokat figyelünk a külső dolgokra, az anyagi dolgokra, az anyagi előrehaladásra, a fizikai előrehaladásra, és olyan sokat az agyunk kompjuterizálására, akkor nem fordítunk elegendő figyelmet a Lélekre, ami a szívünkben van, és így a Lélek visszahúzódik, akkor kaptok szívinfarktust .

Csak a jobboldalas emberek kapnak szívinfarktust, a baloldalasak sohasem.

Elmondtam ezt egy orvosnak, és azt mondta, hogy meglepő, de az elmeegógyintézetben sohasem kell kardiogramot csinálni, nincs rá szükség. Sohasem kapnak szívinfarktust. Meglepő, de az őrült sohasem kap szívinfarktust.

Az őrült, aki a szívét használja, a baloldalát, az érzelmeit és a szívének kellene tönkre mennie, de nem fog, az Agnya fog.

Meglepő!

És az, aki az agyát használja, a szíve megy tönkre. Ez az az egyensúly, amit a természet hozott létre bennünk.

Látjátok, milyen okosan próbál a természet az egyensúly felé terelni. Ne viselkedj szélsőségesen, maradj középen, és amikor tökéletesen középen vagy, akkor nagyon gyorsan tudsz fejlődni. Tehát ez a jobboldal, a futurisztikus oldalunk, és mint tudjátok, mindannyian nagyon futurisztikus természetűek vagyunk. Ezt a futurizmust nem lehet úgy meggyógyítani: „Oh, most nem gondolkodok!” Nem tudjátok megcsinálni, egyszerűen nem megy. Ha azt parancsolom: „Jobb, ha abbahagyjátok a tervezést!”, nem tudjátok megtenni, egyszerűen nem tudjátok megtenni. Készítve vagytok rá, hogy tervezgesetek.

És minden tervetek kudarcba fullad, mert ezeknek a terveknek semmi közük nincs Isten terveihez. Az Istennek is mások a tervei, míg nektek is mások a terveitek, és sohasem esnek egybe, és ezért van az, hogy azt látjátok, hogy minden tervetek kudarcba fullad, és csak frusztráltak vagytok, vagy hoppon maradtok. Nem értitek, hogyan történhet.

Meg kell értenetek, hogy létezik egy Isteni Erő. Akár tetszik, akár nem.

Mindezt az élő munkát Ő teszi, millió és millió virág, amiből gyümölcs lesz, a mag, amiből a fa lesz, egy bizonyos fajta magból, bizonyos fa lesz, az összes választás, ami történik, amilyen szervezetten a kémiai anyagok reakciói lejátszódnak. Ahogyan a periódusos rendszer kémiai fel van építve, bármi, amit ebben a világban láttok, olyan jól szervezett, hogy kell legyen valaki, aki ezt csinálja.

Tehát van egy Isteni Erő, ami körülvesz, efelől nincs kétség. De még eddig nem éreztétek, ez minden. Ha még eddig nem éreztük, az nem jelenti azt, hogy nem is létezik.

Létezik, és működik. Saját magunk tapasztaltuk, hogy olyan sok élő dolog történik, amiket

csak természetesnek vesszünk, és nem foglalkozunk velük. Például az emberi élet során, a gyermeknek meg kell születnie, de a magzatot a test magában tartja.

Normál esetben az orvostudomány szabálya ez: bármi idegen dolog, ami a testbe kerül, azonnal kilöködik, minden erő erre irányul, hogy kilökje.

De amikor a magzat kifejlődik, az egész rendszer azon van, hogy táplálja azt, hogy vigyázzon rá, hogy tényleg törődjön vele.

Nagyon óvatosan víz kerül köré, hogy nyugalomban legyen, és sokféle dolgot tesz meg a test, hogy gondozza a magzatot, és amikor az készen van, akkor kilöködik.

Ki csinálja ezt? Ki csinálja ezt? Néha fel kell tennünk magunknak ezt a kérdést.

Miért is váltunk emberré? Miért volt rá szükség? Miért volt szükséges?

És ha nincs még rá válaszunk, akkor még mindig átmeneti állapotban vagyunk, és el kell jutnunk oda, ahol megkapjuk a választ.

Azért váltunk emberré, hogy érezzük ezt az Isteni Erőt, hogy kezeljük ezt az Isteni Erőt, és így élvezzük az isteniség áldását.

Ez az Isteni Erő a kollektív lény, ami kollektivitást ad nektek.

A Lélek a szívünkben az a kollektív lény bennünk, amely kifejeződik, hogy az Isteni Erő átfolyjon rajtunk.

És ezért van az, hogy ha egyszer össze vagyunk kötve a forrással, akkor azzá válunk, amiért teremtvé lettünk.

Mint egy gép, ha egyszer áramot kap, megkapja az értelmét, de ez a gép, bár össze van kötve az árammal, nincs tudatában az elektromosságnak, vagy nem tud a hangomról, vagy bármiről.

De az emberi lény, amikor összekapcsolódik a forrással, akkor tudatossá válik. Ezt kell látnotok.

Amikor önmegvalósultakká váltok, fel tudjátok emelni mások Kundalinijét, megadhatjátok nekik az önmegvalósulásukat.

Ray maga nagyon soknak megadta, még Riyadhbán is. Mindenütt megtette, ahová ment.

Olyan, mint ti, egy mérnök, olyan, mint ti, olyan volt, mint ti, és most meglepődnétek, hogy mennyit tud önmagáról, és mennyit tud másokról.

Egy teljes átalakulás megy végbe, mert amikor megkapod a Lelket, amikor megkapod a legmagasabbat, minden hétköznapi dolog elmarad, és önmagad mesterévé válsz.

Nem vagy rabja egy rossz szokásnak, vagy akárminek, gyönyörűen működik.

De adnunk kell egy esélyt magunknak, és türelmesnek kell lennünk.

A legrosszabb dolog az úgynevezett intelligenciában, hogy mindenből viccet tudsz csinálni.

Ez a legkönnyebb, viccet csinálni mindenből, és aztán megszabadulni tőle. A régi időkben, amikor szembe akartak nézni az igazsággal, mint Krisztus idején, nem figurázták ki.

De amikor keresztre feszítették, akkor igen, csak megtagadták.

Manapság ez nem probléma, ez nem létezik, mert a tagadás több energiát igényel, így egyszerűbb kinevetni.

Ez butaság, ismétlem, butaság valamiből viccet csinálni, mert azok vagytok, a Lélek vagytok.

Ti vagytok azok, akiknek meg kell kapni, és ha most viccet akartok belőle csinálni, akkor tegyétek.

Egész életetekben, mindegyik életetekben, mi értelme? És, ha nem kapjátok meg az önmegvalósulásokat, a ti szavaitokkal élve kudarcot vallotok, kudarcot vallotok, és elveszítitek az esélyt, amit kaptatok.

Megvigasztalhatnak, tanácsot adhatnak, felmenthetnek, de senki sem ízlésthetheti meg veletek

a saját lényetek szépségét, ezt önmagatoknak kell csinálni.

Ha nem akarjátok, rendben. Teljesen rendben van.

Szabadok vagytok, azt tesztek, amit akartok. De ha akarjátok, akkor most fejezzétek be a guruvásárlást, az ingadozást, álljatok meg és vizsgáljátok meg magatokat, hogy mire van szükségetek. Ez egy komoly dolog, aminek meg kell történnie.

Mindaddig, amíg az emberi lények nem fejlődnek, a világ egyetlen gondja sem lesz megoldva, semelyik sem, ezt fogadjátok el tőlem.

Bárminek, amit a gondolkodásotok révén hoztatok létre, mint ahogy létrehoztátok a demokráciát, vagy a kommunizmust, ezt-azt, ezt a sok butaságot, a valóságban nincs jelentése, nincs értelme.

Mert például mondhatjátok azt rólam, hogy nagy a hatalmam, így én kapitalista vagyok.

De nem tudok úgy élni, hogy ne adjak másoknak, így kommunista vagyok.

Teljesen kapitalista, és teljesen kommunista vagyok.

Minden létezik Bennem, és ezek a gondolatok mind mesterségesek, hogy az egyik csoport embert demokratikusnak tartják, és másokat meg másoknak.

Mert mindaddig, amíg ragaszkodnak az önzéshez, és mindezekhez a dolgokhoz, addig nem fognak semmi jót tenni általuk.

A tanúság állapota azért jön létre, mert eggyé váltok a Lélekkel, amely nem ragaszkodik, amely azt a fényt adja, a tanú állapotot, ahonnan az egész világot úgy látjuk, mint egy drámát.

Ez nagyon jól működik bennetek. Olyan dinamikussá váltok, hogy önmagatokat is meglepitek majd.

Ettől függetlenül meg kell értenünk, hogyha van egy erő, ami mindenre átható, akkor az az erő maga gondolkozik, szeret, és vigyáz rád.

Olyan sok dolog történt meg a Sahaja jógikkal, hogy nagyon elámulnátok, ha elmesélném.

Ámulatba ejtő dolgok történtek.

De Krishna egyértelműen megmondta, „yogakshema, vahamyaham”, ami azt jelenti:

“Amikor megkapod a jógát, megkapod a jólétet!”

A jóga után. Azt mondta, először a jógának kell megtörténnie. Először meg kell történnie az egyesülésnek, aztán megkapjátok a jólétet.

Láttam olyan embereket, akik úgynevezett gurukhoz járnak, betegek, az arcuk sápadt, teljesen végük van, semmire sem jó, egészen nyomorult emberek.

Az ilyen emberek hogy lehetnének a jógában?

Nem csak fizikailag, de szellemileg is békében vannak. Tele vannak együttérzéssel és szeretettel. Ez az együttérzés nem beszél, csupán folyik. Árad belőletek.

Ha a virágok hervadnak, adhatsz nekik egy keveset belőle, és még élni fognak egy darabig. Ha vannak olyan fák, amik haldokolnak, adsz nekik belőle és virágozni fognak.

Ha adsz belőle az állatoknak, akkor azok megváltoznak, mert most először,

csak azután, hogy megkaptad ezt az erőt, valamit visszaadsz a természetnek. Eddig mindig csak elvettetek a természettől. Most ez az első alkalom, hogy valamit kezdenek visszaadni a természetnek.

Mert az együttérzés csak folyik, nem kap semmit, csak folyik mások felé, és ennek kellene veletek történnie.

Ne legyetek megelégedve olcsó dolgokkal, valami butasággal, valami álcával vagy tömeggondolattal.

Én egy olyan közösségről beszélek, amelyben minden egyén tudatos.

Ez nem egy tömeges cselekvés, ez egy közösség.

Isten áldjon meg benneteket!

Remélem, ma sokan kapják meg az önmegvalósulásukat, és válnak eggyé a Lelkükkel, és érzik a kollektivitást.

Ez az Én reményem. Brightont nagyon fontosnak tartom Angliában, és mindig mondtam, hogy Anglia a világ szíve.

Ez nagyon fontos, hogy a szív, ez kétségtelen, hogy ezért mondta azt Blake, hogy Jeruzsálemmé kell válnia. Nagyon sok igazság van abban, amit mondott.

Nagyon sok mindent mondott a Sahaja jógáról, ami teljesen bebizonyosodott.

De a szív egy kicsit lomha.

A szív alszik, ami szomorú. Mint ahogy említettem Európa a máj, és iszik.

El tudjátok képzelni, hogy milyenek lesznek az állapotok, még rosszabbak, ha minden a saját lényege ellen működik.

Anglia lényege a szív. Ami azt jelenti, áramoltat, keringtet.

Bármilyen, ami Angliában történik, azt komolyan kell venni. Mondjuk, hogy mindannyian buta emberekké váltok, akkor az egész világ azzá fog válni. Nagy a felelősségetek, amit nem ismertek fel. Nagyon fontos az, hogy mit csinálunk. Nagyon kevésnek tűnik ebben az országban, mert csak nagyon kevés ember van, aki tényleg Sahaja jógivá válik és megalapozódik.

Nagyon kevesen vannak, nagyon kevés az ilyen kaliberű. Kis gyermekek vannak és sok lesz még tíz év múlva. Biztosan nagyon jó minőségű emberek jönnek majd, és a keresők, akik most itt vannak, egy kicsit idegesek, mert akarnak tanulni az európaiaktól és az amerikaiaktól.

Semmit sem kell tőlük tanulni. Ti vagytok azok, akik áramlani fogtok, és hordozni ezt az üzenetet.

Tudom, hogy ez az ország nagyon fontos, és valahogy úgy történt, hogy a férjemet Angliába választották meg, és itt voltunk az

elmúlt nyolc évben, hihetetlen!

És talán még itt leszek legfeljebb négy évig. Így remélem valami történni fog Brightonban, ami egy nagyon jó hely. Biztosan sokan fogják megkapni az önmegvalósulásukat, és segíteni fognak az emberek felszabadításában. Nagyon köszönöm.

Isten áldjon!

Ha vannak kérdéseitek, meg kell kérdeznetek. Őszintén meg kell nektek mondanom, Én az Anyátok vagyok, sosem sértődöm meg, ha kérdeztek. Fontos, mert Nekem nincsenek kérdéseim. Nektek kell kérdeznetek, nekem egyáltalán nincsenek kérdéseim.

1982-0704, Guru Puja "A Guru-elv megalapozása"

View [online](https://vimeo.com/86059129).

[embed]https://vimeo.com/86059129[/embed]

Nightingale Lane, London, Anglia 1982. július 4.

Shri Adi Guru Puja "A Guru-elv megalapozása" Ki fogja fordítani, amit mondok? Miért nem veszel el innen egy mikrofont, Gregoire? (Jógi: Anyám, ez a közönség mikrofonja, – nem fogják hallani. Ez a felvételé.) Akkor hogy fogják hallani? ... Igen. Akkor – hogyan fogsz fordítani? (Jógi: Franciára.) De hangosan. Azt hiszem... miért nem állsz oda és nézel ott ... – ott állhatnál.

Igen, ott. És beszélj hangosan, akkor jobb lesz. Vigyázz itt ezekre... Isten áldjon meg! Szervusz – igen, igen! Köszönöm, köszönöm. Aradhana megérkezett. Menj és nézd meg őket. Ott, ott! A legkedvezőbb korban, a Krita Jugában, összegyűltünk itt mindannyian, hogy megértsük a Mester-elv megalapozásának útját és módszereit. 'Krita Juga'.

A 'Krita Juga' azt a korszakot jelenti, amikor valamit tennetek kell, 'krita' – 'amikor el lett végezve'. Ti vagytok ennek a munkának a csatornái, Isten munkájának a végrehajtói. Ti vagytok a Mindenható Isten és az Ő Erejének csatornái. Egyrészt nektek kell képviselni a méltóságot, a dicsőséget, a feltételezést, hogy guruk vagytok. Másrészt tökéletesen át kell magatokat adnotok a ti Mindenható Isteneteknek. Az egész méltóságotok, a tekintélyetek Tőle származik. A harmadik dolog pedig, hogy mint ahogyan Ő ezt a világmindenséget és titeket is játékos kedvében teremtette meg nektek is így kell látnotok az Ő játékát. Tehát ilyen örömteli légkört kell árasztanotok magatokból. Eddig a gurukról az volt az elképzelés, hogy egy ilyen személy sosem nevet, sosem mosolyog, mindig haragos. Ez rendben is volt azoknak a guruknak az esetében, akiknek sosem kellett találkozniuk nyilvánosan senkivel, akik egy kötélén lógatták magukat valahol a Himalájában.

De itt mi az egész világmindenség előtt állunk, és a belőletek feltörő szeretetnek szét kell áradnia benne. De ez nem azt jelenti, hogy ti komolytalanok lehettek, mivel nem lehettek. Az Isteni Színjáték nem komolytalan, hanem örömmel teli, és az örömben nem lehet ilyen kettősség. Hogy hozzá tudjunk fogni a Guru-elv megalapozásához, először is tudnunk kell, mi az, ami elpusztítja. Bármilyen fenntartásról nem gondoskodnak, elpusztul, tönkremegy. Ha nem figyelünk oda például ezekre a gyönyörű növényekre, el fognak pusztulni. Még az élettelen anyag is tönkremegy, ha nem figyelnek rá. Először is tehát tudnunk kell, hogy figyelmesnek és ébernek kell lennünk, mert ha nem gondoskodunk magunkról, el fogunk pusztulni. Ez a gondoskodás nem önmagáért van, hanem hogy megállítsuk a Guru-elvünk leépülését. Ha hanyagok vagy lusták vagyunk ehhez, mi leszünk a felelősek a Guru-elvünk pusztulásáért.

A figyelmünket tehát ennek a Guru-elvnek a fenntartására kell helyezni. A guruknak megvan a képességük arra, hogy gondoskodjanak magukról és hogy gondoskodjanak másokról. A kezdetekben, amikor a guruk igyekeztek megalapozni ezt a gondoskodás-elveket, igen szigorú szabályokat és előírásokat szabtak ki. Ha elolvassátok a Bibliában a Leviták könyvét, ott meg fogjátok találni az összes 'sariát' (előírások), melyeket ma Riyadhbán és az arab országokban követnek. Hogy ezt az elvet fenn tudjuk tartani magunkban, ez olyan szigorú nyelvezettel íródott, mint például: "Az a személy, aki ezt nem teszi, halálának halálával haljon! Az a személy, aki így meg úgy helytelenül cselekszik, kövezés által haljon!" Így volt ez a kezdetekben, amikor az adott evolúciós szinten ez embereknek ilyen fajta félelemre volt szükségük. Ez semmi esetre sem azért volt, hogy megsértsen vagy megbántson valakit, vagy hogy elvegye az emberektől a szabadság jogait. Ez arra volt szánva, hogy megmutassa az embereknek a bennük lévő Guru-elv nagyszerűségét és fontosságát. Az akkori szinten a megfélemlítés módszerét alkalmazták, azokban az - úgy mondanám - szörnyen veszélyes időkben. Akkoriban az emberek engedelmeskedtek is.

Majd egy újabb evolúciós szint kezdődött, amikor is az emberek azt hitték, hogy aszkétává kell válniuk, és végletekig menő önmegtartóztatás útján kell fenntartani önmagukat. Ez tehát önmagukra irányuló tevékenység volt, nem másokra irányuló, hanem önmagukra irányuló. Azt mondhatjuk, hogy az első hullám akkor kezdődött, amikor a Guru, az Ősguru, azt mondta, hogy ha nem teszed meg ezt, el fogsz pusztulni. A második szinten a tanítványok magukévá tették ezeket, és elkezdték maguknak mondogatni: "Ha nem tesszük ezt, önmagunkat sodorjuk a pusztulásba". Az önmegtartóztatás bölcsességén alapul, nem pedig

önfejűségen. De később az egész fanatizmusba torkollott, vagyis túlzásba vitték. Az elején a fenntartás elvére alapult. Az elején a fenntartás elvére alapult. De maga a fenntartás lehetetlenné vált, vagy talán azt hitték, nem képesek a fenntartásra, megzavarodtak, és a szabályok és előírások fontosabbak lettek számukra, mint maga a fenntartás. Így szépen a pusztulásba sodorták magukat.

A Guru Tattva bölcsessége, vagyis lényege az egyensúly. Mint például amikor egy növényről gondoskodtok, ha nem adtok neki vizet, el fog pusztulni. De ha túl sok vizet adtok, akkor is elpusztul. A bölcsesség tehát a megértésen alapul, hogy mennyi vizet kell adni a növénynek ahhoz, hogy a legjobban fejlődjön. Ezt a bölcsességet a vibrációs tudatosságotok segítségével kell kifejlesztenetek. Ti a legszerencsésebb körülmények között lehettek, hogy megvalósult lelkek vagytok már mielőtt a Guru Tattvátok teljesen megalapozódik. Minden erővel rendelkeztek, amire egy guru csak vágyhat, anélkül, hogy a Guru Tattva teljesen meg lenne alapozódva bennetek. Különlegesek vagytok, mivel Anyátok szeretete teljesen beburkol benneteket. Anyátok szeretete sosem fogja megengedni, hogy leromboljátok magatokban a Guru-elvet. Amint már mondtam, a Guru-elv egy nagyon kényes dolog, és elpusztul, ha nem igyekeztek fenntartani.

Először is, a leépülés lényünk legmélyéről indul ki. Úgy értem, hogy a lényünk az öt elemből lett teremtvé, és az öt elem magában hordozza az elpusztíthatóságot. Ezen elemek bármelyike, ha nem gondoskodnak róla, elpusztul. Ez az elemek, vagyis az anyag sajátossága, amit magában hordoz, így mondhatnánk. Fontos tehát, hogy fenntartsuk őket. Néhányan azt gondolják, hogy ha valakiből guru lesz, már nem kell a dolgok fenntartásával foglalkoznia, ez magától történik. Ez nem így van. Egyetérthetünk, hogy a lélek valóban fokozza ezeknek az elemeknek a szépségét és egészségét, de az ember szintjén mindig létezik egy nagyobb erő, mely megpróbálja elpusztítani azokat. Amíg tehát nem válunk tökéletesen a lélekké, a rombolásnak mindig lesz lehetősége a térhódításra. Azt kérdezhetnénk, mire kell ez az egyensúly?

Ez egy fontos kérdés, melyre tudnunk kell válaszolni, ha megkérdezik tőlünk. Egyensúly nélkül nem tudtok fejlődni. Ha nem tudtok fejlődni, mi értelme, hogy emberekké váltatok? Például, minden, ami létezik, maga Isten, de ez senkiben sem tudatosodott. Az ember szintjén tudatosakká válunk: ez azt jelenti, hogy minden létezik, minden ott van, de nincs tudatossága. Vegyünk egy kavicsot, a kavics is maga Isten, de ő ezt még nem tudja. Tegyük fel, ez a terület teljesen sötét, és mi vakok vagyunk. Amikor ilyen körülmények között vagyunk, nincs mit éreznünk vagy érzékelnünk. Tulajdonképpen azt gondoljuk ilyenkor, hogy a sötétség a valóság, hogy a tudatlanság a valóság. De amikor a nap fölkel, szétárad a fény, és kinyílik a szemetek, elkezditek meglátni a dolgokat.

Elkezdtek tudatossá válni. Emberként ti a tudatosság legmagasabb szintjén álltok. Most ennek a tudatosságnak a Lélek tudatosságává kell válnia. Ez megtörtént veletek: megéreztetek a Lelket. De az egyensúly még nem alakult ki. Anyátok fölemelt benneteket és azzá tett, de belül még mindig nincs egyensúly. Ha egy kicsit balra billentek, elpusztulhattok; ha jobbra billentek, elpusztultok. Ki kell tehát próbálnotok mindkét dolgot, ahogy elmondtam nektek a módszereket, melyeket el fogok magyarázni. Először is önmegtartóztatást kell gyakorolnotok. Válasszátok el magatokat az önvalótoktól.

Válasszátok le magatokat a lélekként, és szemléljétek az egótokat és a szuperegótokat. Elkezditek szemlélni, elkezditek szemlélni az egótokat és a szuperegótokat. Ezeket ne tartsátok fenn – ezek a pusztító erők. Amikor tehát tanúként szemlélitek ezeknek a pusztító erőknek a játékát, azt is tudni fogjátok, hogyan kell hatékonyabban fenntartani magatokat. Könnyebb lesz elválasztani magatokat, ha önmegtartóztatást gyakoroltok. A legrosszabb dolog, amit az elemek tettek veletek, hogy szokásokat alakítottatok ki, mindenféle függőséget. Van, aki szeret fürödni, van, aki szeret nem fürödni. Van, aki korán szeret kelni reggel, négy órakor, és dalokat énekel mindenkit felébresztve, mások jól elalszanak tíz óráig is. Van, aki halvány színű ruhákat szeret viselni, mások a rikító színűeket kedvelik. Ha valaki angol, mindennek angol stílusúnak kell lennie, borzasztó, ízetlen ételek!

Ha valaki francia, bort akar inni, legalább egy kicsit. Ha valaki olasz, szénhidrátot akar, túl sokat. Ha valaki spanyol, túl sok zsírt akar. Ha valaki indiai, túl sok fűszert akar. Hogy tehát meg tudjátok változtatni ezeket a szokásaitokat, föl kell adnotok az összes végletességet, amit szerettek. Ha azt mondjátok: "A gyöngén fűszerezett ételeket kedvelem", azt kell mondanotok: "Sok erős paprikát kell ennem". Ha azt mondjátok: "Nekem a halvány színek tetszenek", akkor viseljétek erős, rikító színeket. Kezdetnek váltsatok az egyik végletről a másikra. De láttunk már olyanokat is, akik amikor átváltak a másik végletre, ott is leragadnak. Középen kell lennünk, nem a végleteknél.

Az olyan ember, akit 'avadhutának' hívunk, aki nagyszerű mester, nem akadhat el ilyesfajta függőségeken. Őt ezek az eszmék, mint például a "nekem ez tetszik", nem irányíthatják. Szépnek látja a természet buja zöldjét, és szépnek látja a fákat, melyeken egy levél sincs. Nyugaton az aszkétizmus egy igen furcsa fajtája jött divatba. Például ha megfésülsz a hajadat, ez nem egy jó dolog, ha nem bűdös a testetek, ez sem jó dolog. Ha nem úgy néztek ki, mint egy disznó, ez sem jó dolog. Mindenféle furcsa elképzelés lopakodott be az elméjünkbe, mert a másik végletbe estek. De a természetről kell példát vennünk. A természet felöltözik, amikor itt az ideje, hogy üdvözlje a tavaszt, és amikor tél van, teljesen levetkőzik, így kell mondanom, mivel a leveleknek az Anyaföldre kell menniük, és a napsugaraknak is el kell jutniuk az Anyaföldre. Nem ragaszkodik semmihez.

Meglepő, de ez sokkal primitívebb szint, mint a miénk, míg nekünk, spirituális lényekként nem szabadna ragaszkodnunk. De az ilyen gondolatok mentálisak, mely a legrosszabb ragaszkodás. Ez egy nagyon furcsa ragaszkodás, melytől nevezhetném támad, ez a legnagyobb tréfa, amit életemben láttam, hogy az emberek mentális eszmékhez ragaszkodnak. Ez ugyanolyan, mintha azt hinnénk, hogy amit mentálisan kigondolunk, az meg is fog történni velünk. Mondjuk, egy mentális személy kirándulni megy, mentálisan kigondolja, hogy magával fogja vinni ezt, azt meg amaszt. Lehet, hogy aktát nyit és listát is készít: "Magammal viszem ezt, azt meg amaszt". És amikor ott van a kiránduláson, észreveszi, hogy üres kézzel érkezett, mert nem hozott magával semmit, minden az aktában van! A ti Anyátok jól tud beszélni, és Ő beszél hozzátok, de ennek nem szabad bennetek mentális ragaszkodássá válnia. Például: "Igen, Anyánk azt mondja ...", és mindenki nagy lelkesedéssel megtárgyalja ezt is, meg azt is; de ez nem vált a lényetek elválaszthatatlan részévé. Ez egy igen tipikus ragaszkodás manapság, hogy az emberek mindenről tudnak, de semmijük sincs.

Ez ellen a mentális ragaszkodás ellen erős támadást kell indítanunk. Hogy valamivé válhassunk, látnunk kell, tapasztalnunk kell; hogy valamivé válhassunk, látnunk kell, ez a megtapasztalás. Például ha erre a helyre kell jönnöm, ide kell jönnöm, és meg kell látnom. Ha csupán gondolataim vannak róla, és mentális elképzeléseim, mentális képem, ez nem elég, az nem az Enyém, ez nem az igazság. Amikor tehát tudatossá váltok, valójában az történik, hogy magatok látjátok meg a dolgot – lássunk hát! Hagyjatok föl a mentális elgondolással, hogy ti már tudtok róla. Nem tudhattok, mivel amit tudtok, az csak mentális szintű. A lényetek elválaszthatatlan részévé kell válnia. Hogyan kell ezt csinálni? Vannak, akik azt mondják: "Mi folytatjuk az önmegtartóztatás gyakorlását evvel kapcsolatban".

Ez megint csak egy rögeszme. Mások azt mondják: "Rendben, Anyánk azt mondta, hogy élvezzük az életet, akkor hát rajta!" Hogyan találjuk el az egyensúlyt, ez a nagy probléma, de nem azoknak, akik vibrációs tudatossággal rendelkeznek. De ebben is megszálottakká válhattok. Láttam olyan embereket, akik úgy beszélnek, mintha nagy szahadza jógik lennének, és nem voltak vibrációk, de azt mondták, érzik a vibrációk áramlását. Ez igen megtévesztő. Arra kell tehát gondolnunk, hogy tovább kell fejlődünk, és minél többet meglátnunk és megismernünk. De ha megkérdezték a franciákat: "Hogy vannak?" ennek a hatása alatt így fognak válaszolni: ... ez azt jelenti, soha sincsenek egyensúlyban. Ha egy angol urat kérdeztek meg, azt mondja: "Nem tudom". Vagy azt mondják: "Tudom" – a kettő között nincs átmenet. Meg kell értenünk, hogy mi visszük a kezünkben a fényt, és ennek a fénynek nem szabad remegnie.

Erősen kell tartanunk a fényt, és összpontosítottan kell figyelni a fény fenntartására. És figyelmeztetni kell magunkat arra, hogy látnunk kell, nemcsak mentálisan értenünk. Valóban tudatosnak kell lennetek, különben már tökéletesek lennétek, az egész elválaszthatatlan részei vagytok – azok vagytok. Az egyetlen dolog az, hogy még nem láttátok meg ezt. Mentálisan elfogadtátok, de még nem váltátok azzá. Mert a mentális tükrözés a gondolatokon keresztül történik, ami azt jelenti, a gondolatok szintjén vagytok. Gondolatok nélkül kell válnotok. De ha a gondolatokra alapozva élitek életeteket, akkor még mindig csak az Agnya-csakra alatt vagytok. Kezdetnek tehát meg kell állítanotok a gondolatok hullámozását, és azt mondani: "Rendben, most lássunk!" A Nábhi-csakráról fölemelkedtek az Agnya-csakráig. E szint fölött megjelenik a tisztítás harmadik problémája: az érzelmek.

Az érzelmek egy nagyon finomszintű dolog. Mint például vannak olyanok, szahadza jógik, akik leülnek egy gitárral, és énekelnek, mint valami szerelmes pacsirták! Mi a baj? Mi a baj? Gyere ide! Gyere, gyere ... Mi történt? Miért, miért sírsz? Gyere ide Hozzám! Gyere ide Hozzám! Rendben van.

Vigyétek el a kislányt innen. Valami negativitás megtámadta. A legkényesebb terület tehát az érzelmek. Ez az érzélgés nem más, mint álruhába öltözött kollektivitás. Amikor például a szahadzsa jógik találkoznak, ölelkeznek, puszilkodnak, és nagyon-nagyon kedvesek egymáshoz, és leülnek, és énekelnek, mint a hippik. Előveszik a gitárt és a szeretet dallamára ringatják magukat. Ez tulajdonképpen a Vissúdhi, a kollektivitás aspektusa, és ettől persze igen nehéz megszabadulni, mivel ez nagyon kellemes érzéssel tölt el benneteket. És az emberek megzavarodnak az érzésektől, és azt hiszik, ez a valódi öröm. Az örömet csak teljes függetlenség útján lehet elérni, oly függetlenség útján, mely teljesen nélkülözi az egót és a szuperegót. De most az a gond, hogy az emberek elkezdik gurunak képzelni magukat.

Elkezdene a Szahadzsa Jógáról beszélni, a Szahadzsa Jógáról beszélni, és azt hiszik, hogy már Sri Krisnává váltak. Valójában nagyobb az egójuk, mint egy olyan valakinek, aki nem tud semmit a Szahadzsa Jógáról. Olyan hatalmas egóval kezdenek beszélni, hogy még Én is megrettenek tőlük: milyen sokat tudnak a Szahadzsa Jógáról, ezt gondolom néha. És annyira bizonygatják az igazukat, hogy ez már ijesztő. Az is megtörténik, hogy úgy érzik, a protokollt nem tartják be megfelelően, és hogy megfelelő protokollnak kellene lennie, "mi tehát gondoskodni fogunk a protokollról, mi vagyunk a protokoll felvigyázói, meg az összes ilyesfajta dologé". Azok, akik az érzelmek oldalán állnak, látják mások egóját, míg azok, akik az egó oldalán állnak, mások érzelmeit látják. Kritizálják tehát egymást, de önmagukat nem látják, hogy csapdába esnek, a végletek egyikébe. Amíg tehát nem vagytok függetlenek, nem láthatjátok meg a dolgokat. Nem akarom azt mondani, hogy hibát követtem el, de ez mégis hibának bizonyult. A Szahadzsa Jóga első három évében sohasem beszéltem a 'bhútokról'.

Azt hittem, el tudok boldogulni enélkül is. De jött egy hölgy a Szahadzsa Jógába, aki megszállott volt, és aki mindenféle tantrikus trükköket próbált ki, el kellett tehát nekik mondanom. Most minden szahadzsa jógi tele van bhútokkal! Megkérdeztek egy szahadzsa jógit: "Miért tetted ezt? – "Biztos bhút van bennem." Ha kérditek: "Hogyan lehet, hogy ilyen dolgot tettél?" Azt mondják: "Nem tudom, ezt a bhút csinálta". Ők nincsenek is ott – a bhútok vannak ott. Nem tudom, hogyan kellene Guruként foglalkoznom velük, mert ha a tanítványaim vannak ott, hozzájuk tudok beszélni, de ha bhútok, mit mondjak nekik? Szahadzsa jógikhoz tudok beszélni, de bhútokhoz nem, ők nem fognak Rám hallgatni. Ez tehát a legnagyobb kibúvó, melyre a szahadzsa jógik most rátaláltak, a legrosszabb; ilyen sosem létezett korábban. Néha úgy érzem, hiba volt, hogy bemutattam nektek ezt a szót: 'bhút'.

Kibújnak a felelősség alól azzal, hogy "Anyám, ez valami negativitás". Ha nincsen bennetek valami, ami tartalmazza a negativitást, hogyan lehet ott a negativitás? Ha függetlenek vagytok, mint például egy kavics, akkor nem állapodhat meg bennetek a negatív víz, nem lehet bennetek. Nem lesz bennetek több negativitás, hanem még inkább guruvá váltok. Tehát, amikor azt mondom, ne legyetek negatívak, – feltéve, hogy az adott körülmények között – nem lehettek bhútok, hanem önmagatoknak kell lennetek, – akkor büntudatot kezdenek érezni. Mindenféle guruság-ellenes trükkök működnek. Én vagyok a ti Gurutok, és ha megengeditek, hogy trükkökkel hassanak rátok, ez a ti Gurutok ellen fog dolgozni. Ha ti így kijátszotok Engem, ennek mi haszna? Nektek ebből hasznot kell húznotok, de ti magatoknak okoztok gondot, ha Engem akartok kijátszani. Jobban kell vigyáznotok.

Nem szabad elpusztulnotok. Ezen kívül meg kell mentenetek másokat is. Hogyan fogjátok csinálni, ha nem fogadjátok el, hogy ez a ti előjogotok, hogy ez a ti szerencsétek, hogy ti lettetek kiválasztva arra, hogy Isten munkájának végrehajtói legyetek? Néha úgy érzem, az összes bhút idegyűlt Hozzám, hogy önmegvalósulást kapjon, és Én is hamarosan bhúttá fogok változni! A 'bhút' szó azt is jelenti: 'Bhútnath', mely Sri Sankara, Sri Siva neve, mert Ő állandóan űzi a bhútokat. Ti a Jelen kell legyetek, nem a bhút – a 'bhút' szó múltat jelent. Akkor mi az, amit tudnotok kell? Egyszerűen azzá váltok. Akkor a jelenben vagytok, és csak elkezdtek átalakulni, kifejlődni, kivirágozni. Próbáljátok meg a jelenben lenni.

Ne meneküljete el a jelentől, nézzetek szembe vele. Ne érezzetek büntudatot, és ne okoljátok a bhútokat sem; mindkét dolog elvonz benneteket a jelenből. Csak szemléljétek az egész természetet, az egész Isteni Erőt, végtelen időktől fogva égő vágyatokat – minden mellettetek áll. Eljött az idő. Ti most itt vagytok. Mit kell tennünk? Csak álljatok középben, a tengelynél. Próbáljátok meg ott tartani magatokat a tengelynél, és akkor csak szemlélni fogjátok, hogyan mozognak a szélek, nem bántok semmit. Amikor látjátok magatokat, hogy helytelenül viselkedtek, büntessétek meg magatokat. Jobb, ha ti büntetitek magatokat,

nem pedig az Isteni, mert az a büntetés igen szigorú.

De ne érezzetek büntudatot, mert nem tettetek semmi rosszat, mert a bhút az, aki elkövette! Odaérkeztünk tehát a ponthoz, amikor föl kell ismernünk, hogy guruk vagyunk, és nem lehetünk bhútok. Hogy jó guruk lehessünk, a külsőségeken is változtatnunk kell. Például jó modort kell tanulnunk. Ez a jó modor a természetettké válik. Vannak olyanok, akik nagyon szeretnek enni, mindig mondom nekik, hogy böjtölniük kellene. Bármit is szerettek, próbáljátok meg földadni. Próbáljátok meg túllépni a beteges ragaszkodásaitokon és szokásaitokon. Amint a Guru Tattva megalapozódik bennetek, el fognak benneteket fogadni guruként. Nem lesz szükség arra, hogy bizonygassátok guru mivoltotokat, az emberek tudni fogják, hogy azok vagytok.

Nem kell a homlokunkra írni, hogy guruk vagyunk, az emberek tudni fogják, hogy egy guru sétál itt, látni lehet, hogy az Isteni sétál itt, látni lehet, hogy a méltóság sétál itt, hogy a dicsőség megnyilvánul. Belülről kell megváltoznotok, és a belső megvilágosodottság fénye kívül is látszani fog. De ez nem lehet egy mentális vagy egy érzelmeken alapuló eszme, hanem maga a történés, az azzá válás, a tudatosság. Meg kell tapasztalnotok, saját magatokon kell kikísérleteznetek. Még Én is így csinálom. Ha nem tudok hozzátok férközni az egyik oldalról, mert bhútok vagytok, akkor a másiktól közelítek. Ha valaki azt mondja magáról, hogy ő egy bhút, akkor megleckéztetem, hogy egy kicsit szenvedjen, és nézzen szembe vele, a bhúttal önmagában. Például valakit megkérek: "Kérlek, tedd meg ezt!" és ő teljesen elfelejtkezik róla, és azt mondja, hogy a bhút miatt történt. Majd amikor elveszti a pénztárcáját, erre Én azt mondom: "Biztos a bhút vitte el a pénztárcát!" De Magammal is kísérletezek. Először megfigyelem, hogyan tudlak benneteket megközelíteni.

Ha ez nem megy, valami mással próbálkozom Önmagamban, mivel a mi korunk nagyon bonyolult. Ha a Leviták könyvében leírt sariák szerint éltünk volna, egy bhút se lenne ma. Lehet, hogy szahadzsa jógik sem maradtak volna. És ez a mentális tükrözés olyannyira általános, hogy nehéz kivezetni belőle az embereket, az egyetlen útja, hogy kijátszalak benneteket az, hogy Önmagammal kísérletezem rajtatok keresztül. Ugyanígy kell játszanotok magatokkal is, próbáljátok meg belehelyezni magatokat egy kísérleti dobozba. Ma van a Guru Pudzsza napja, az a nap, amikor a Gurutokat kell tisztelnetek. Nagyon szerencsések vagytok, hogy olyan Gurutok van, aki Anya is. És az Én anyám és gurum ez a Földanya, amely tanítja nekem, hogyan kell bánni az emberekkel. És Ő az, aki a nehézségek minden fázisában segít nekem kijavítani a saját Nirmala Vidja-módszereimet. Ő mindig nagyon kedves volt Hozzám mind anyaként, mind guruként.

És nagyon megnyugtató személyiség. Ez, mindez a zöld – bár azt mondják, ezt a Naptól kapja –, nagyon megnyugtató mindannyiunk számára. Zöld öltözetet visel, és a zöld a guru-elv színe. Ő egy független személyiség. Ő a vonzerő, magára vonzza a figyelmünket. Amikor az emberek rajta járnak, gondoskodik róluk. Szvajambhukat teremt önmagából, ... – milyen szavunk van a szvajambhura? Ő, igen, önmaguktól keletkezett kövek. Látjátok, az ő vonzereje és gondoskodása olyan nagyszerű, hogy nélküle a levegőben lógnánk. És ő segít Nekem földközelségben maradni, ahogy mondják – a valóságban.

Ha úgy szeretném, lehetnék csak a Lélek, és nem foglalkoznék senki mással. Az a mód, ahogy elviseli a vétkeinket, a mód, ahogy szünet nélkül gondoskodik rólunk és táplál minket oly sok hibánk ellenére: ugyanígy kell egy gurunak tennie. A Földanya rendkívül megbocsájtó, de felrobban földrengés formájában, és néha forró kalcium és forró kálium is feltör belőle. Ként termel a számotokra, hogy meggyógyuljatok. Ha Anglia földje megtelne vibrációkkal, ezt a földet gyógyszerként lehetne alkalmazni. Indiában az emberek Agnyagot használnak gyógyszerként, mindenféle kezeléshez. A Guru Tattvát az Anyaföld segítségével tudjuk megérteni, érintsük meg tehát az Anyaföldet és hajoljunk meg Előtte. Isten áldjon meg benneteket! (Az Anyaföld) igen finomszintű! A Kundalini Sasztrában az Anyaföld a Kundalini.

A Muladhára az Anyaföld. Számunkra tehát a Kundalini a legfontosabb dolog. Nekünk nem kell azzal foglalkoznunk, hogy miről beszéltek a Leviták könyvében, hogy nem szabad lopni, nem szabad hazudni; nekünk azzal kell foglalkoznunk, hogy a kundalinink fönn maradjon. A gurunak végtelenül gyakorlatias személynek kell lennie. Józan eszének kell lenni és hatalmas gyakorlati érzékének, nem lehet gyakorlatiatlan. Akinek nincs gyakorlati érzéke, nem guru. De a gyakorlatiasság alatt a köztudatban olyan ravaszságot értenek, mint amikor valaki tudja, hogyan lehet letérni a helyes útról, és effélék. Ez egyáltalán nem gyakorlatias dolog. Semmiféle abszurdítás vagy légből kapott dolog nem lehet egy guru módszere. A józan észnek kell a gurut irányítania, hogyan bánjon másokkal, és a józan ész semmi esetre sem azonos a ravaszsággal.

A józan ész forrása a Lélek. A guru tevékenysége nagyon ellentmondásos – ellentmondásos. Például, a guru végtelenül gyakorlatias, tegyük föl, a saját házáat kell építenie, vagy egy házat vagy asramot vagy bármit – rendkívül gyakorlatias. Igen takarékos, a semmiből is teremteni tud dolgokat, az emberek ámulnak, hogy milyen gyakorlatiasan dolgozik. De ugyanakkor a guru annyira független, hogy ha az asramot föl kell ajánlani valakinek, egy pillanat alatt följárja. Ha valamit be kell szereznie, például egy lámpát, ezt is nagyon gyakorlatiasan teszi: a legjobbat, a legolcsóbbat és a legszebbet veszi meg. És ezt nagy lelkesedéssel teszi. De amikor adásról van szó, még lelkesebb lesz; amikor ad, ugyanolyan lelkesültséggel teszi. Gyakorlati módokat talál ki, hogyan lehet felajánlásokat tenni, hogyan lehet ajándékozni. Amikor megszerez valamit, ez tulajdonképpen adás, Azért szerez meg dolgokat, hogy adni tudjon, így ő a leggyakorlatiasabb.

Tudjátok, hogy semmit sem vihetünk magunkkal. Csak a guru vihet magával valamit, senki más. Csak a gurunak vannak tanítványai és tanítványai, tanítványai minden időkre, akik énekelve dicsőítik. Nincs más kapcsolat, amely ilyen örök lenne. Ez a kapcsolat az örök időig tükröződik. Ez egy hullám, mely jön, majd elsimul; akármit is cselekedtek, annak minden hulláma eltűnik, de egy guru tudásának hulláma nem ül el. Ez még az Isteni Elvnél is magasabb rendű, mivel megmAgnyarázza a dolgokat. Az Isteni Elv nem tud mAgnyarázatokat adni, a guru az, aki megmAgnyarázza a dolgokat. Nem úgy, hogy megnyilvánul, hanem mAgnyarázatokkal és kidolgozással, így ő az Isteni Erő mestere. Bizonyos értelemben tehát az Isteni Erő a guru jelentése.

Mint ahogy a szavaknak jelentésük van, és a szónak ... bocsánat, a szónak jelentése van, és a szó szolgálja a jelentést. De a Guru-elvben az Isteni szolgálja a gurut. Minden a rendelkezésekre áll. Minden a rendelkezésekre áll. Amikor guruk vagytok, minden csakrátok a rendelkezésekre áll. Az egész világmindenség a rendelkezésekre áll, mert ti vagytok a guru. Ez olyan, mint a show-műsor rendezője – a színpadmester, az úriember, aki a világításért felel, az úriember, aki a hangosításért felel, mindenkinek a rendezőt kell szolgálnia, mert ő a színészeket tanítja be. De a Guru-elvnek teljesen vitathatatlanul kell lennie. Olyan erővel kell rendelkeznie, hogy senki ne tudja megkérdőjelezni; a gurunak olyan erős személyiségnek kell lennie, hogy senki ne tudja megkérdőjelezni a gurut. Csak akkor fog működni a dolog.

Nektek tehát úgy kell ezt kidolgoznotok, hogy teljesen megkérdőjelezhetetlenek legyetek. És ti különösen szerencsések vagytok, mert láthatjátok magatokat és kijavíthatjátok magatokat, melyre korábban senki nem volt képes – ti önmagatok gurui vagytok. Ilyen helyzet sohasem, sohasem létezett korábban. Ti önmagatok gurui vagytok – engedjétek meg, hogy Én pedig az Anyátok lehessenek. Ez lenne Számomra a legjobb. Ma van tehát a napja, amikor meg kell határoznotok, mennyire jutottatok a guruságotokban, először is. Ígéretet kell tennetek, hogy megalapozzátok a Guru-elveteket, másodszor. Harmadszor, ígéretet kell tennetek, hogy megalapozzátok a Guru-elvet másokban is. Negyedszer, tudnotok kell, hogy van egy kis gubanc, mivel a ti Gurutok Anya. Túl kedves ahhoz, hogy guru legyen, túl gyöngéd ahhoz, hogy guru legyen, és a végletekig megértő.

Jobb tehát, ha ti vesztek fel szigorú hozzáállást magatokkal szemben, és gondoskodtok magatokról. Isten áldjon meg benneteket! Válgatok hát a saját guruitokká! Minden Guru-napon gondom van, és az egyik gond az ... Gregoire, fordítanál még egy kicsit, ha nem okoz gondot? ... minden Guru Pudza napon arra gondolok, hogy tökéletes Guruvá kellene válnom, legalább egy napon nem szabadna Anyának lennem. De mindig, amikor ki akarom ezt próbálni, minden ellenem dolgozik! A múlt évben Indiában azt mondtam nekik: "Ez alkalommal csak Guru leszek, és csak egy sálat adjatok Nekem, nem fogadok el szárit vagy ilyesmit, mint egy Anya. Igen szigorú voltam velük, és azt mondtam: "Semmi áron nem fogok szárit elfogadni, akármit is csináltok". Nagyon elszomorodtak, mert vettek Nekem egy szárit és azt mondták: "Csináltattunk egy blúzt és egy alsószoznnyát is, Anyánk, el kell fogadnia. Ön a mi Anyánk is." Azt mondtam: "Nagyon kemény leszek most, mint egy guru, és semmi, de semmi nem téríthet el az elhatározásomtól".

Mert ha megint Anyává válok, az egészből megint az a nagy "engedékenység-ügylet" lesz! (Jógi: Anyám, ezt nem tudom lefordítani!) Csak fordítsd le nekik! Odamentem hát a csaphoz, hogy megnyissam – mert Indiában mi nem hiszünk a mosdókagylókban, tudjátok, – hogy megmossam a Kezemet. És az indiai csapok, amilyenek is, tudjátok, felmondta a szolgálatot és Én teljesen eláztam. Kijöttem és azt mondtam: "Kérlek, adjátok ide a szárit, hogy átöltözhessenek!" Ma elhatároztam, hogy igazi guru leszek, egy nagyon kemény guru. Aztán Warren odajött hozzám, és azt mondta: "Anyám, valaki vett egy szárit, és ez így van, az meg úgy van". Egy csomó érvet felsorolt. És Rustom és Warren megpróbáltak Engem a helyemre tenni. Aztán előhozakodtak

a legravaszabb érvel.

Először azt mondták: "A szári gyönyörű!" meg ilyesmiket –, ez még nem hatott Rám. Hanem aztán azt mondták: "Túl jók a vibráció! Még mielőtt kibontottuk volna, már áramlottak a vibrációk!" Az összes próbálkozásom kudarcba fulladt! Ez az Isteni báj játéka, amit 'madhúriának' hívunk. 'Madhúria' azt jelenti: édes báj. Az öröm így bújócskázik az életünkben, és Én ezt elfogadtam. Először az Anya pudzsáját tartjuk. Sri Ganésa Pudzsza. Először Sri Ganésa pudzsza, majd Gauri pudzsza lesz ma; a Guru pudzsza miatt Gauri pudzsát tartunk. (Jógi: Mindazok, akik még sosem mosták meg Sri Matadzsai Lábaikat, és akik szeretnének ebben a nagy áldásban részesülni, jöjjenek előre a pudzsát végezni.)

Jobb lenne, ha szeretnék! Ne hagyd meg nekik a döntés szabadságát, jobb, ha jönnek! Ha megadod nekik a döntés szabadságát... Valaki mondja meg Nekem a nevüket, szeretném tudni a nevüket, mindenkiét, aki megmossa a Lábaimat, ez jó lenne. Ha a szélén lennétek, jobb lenne így... Elég lesz, ez huszonegy név. Elég lesz, amikor befejezted az olvasást, idejöhetnek az emberek. Segíts nekik eligazodni. Hangosan. Rendben van. Most ... segíts nekik idejönni, egyenként. Kettő jöhet egyszerre.

Jó lenne, ha ugyanabból az országból lennének, akkor elmondhatják nekem az ő... Áldást szeretnétek? ... Köszönöm, köszönöm. Olympia? Hah! Most már jó, kész van. Isten áldjon meg benneteket! Hah! Jó lesz. Dörzsöljétek a Lábaimat! (Jógi: Ezek a nevek a különböző tulajdonságokkal kapcsolatosak, melyek segítségével (Sri Ganésa) irányítja a gánákat.

A gának a bal oldal harcosai, akik megvédik Sri Sivát és az áldott Sri Gaurit.) Akik üldözik a bhútjaikat! Gyertek. Gyertek előre, igen. Kérlek, gyertek előre. Most mondd meg a nevüket! Margaret. Igen, a tiéd mi? Honnan vagytok? Honnan?

... Nagyon erősen. Dörzsöljétek nagyon erősen, rendben? Dörzsöljétek erősen! Erősen, nagyon erősen. Hah! Most! ... Még mindig ott. Most már jó? Most már nem lesz semmi gond. Mondd meg a nevüket.

Catherine. Melyik országból? Most jöhetsz, masszírozhatod a Lábaimat. Dörzsöld erősen! Erősebben, erősen. Rendben van? Jó lesz? Isten áldjon meg! Hah! Jobb lett?

... Mondjátok meg a neveteket! Melyik országból jöttetek? Jól van, most masszírozzátok a Lábaimat! Mind a két kezetekkel. Erősen, igen erősen, nagyon erősen. Erősen, nagyon erősen. Erősebben. Jól van. Aha! Isten áldjon meg benneteket!

Jól van. Figyelj magadra! Figyelj a kezeidre! Rendben van. És te? Rendben van. Isten áldjon meg benneteket! Maria? Melyik országból vagy? Franciaországból.

Teljesen tisztán kell beszélned Hozzám, mert az istenségekhez beszélsz, rendben? Most dörzsöljétek a Lábaimat! Erősen dörzsöljétek! Erősen. Nagyon erősen. Milyen erős vibrációk! Hah! Jól van. Hadd lássam. Rendben van?

Mondjátok meg a neveteket! Honnan? Franciaországból. Mondd még egyszer. Még egyszer. Franciaországból. Hallhatóan kell mondanotok, mert el kell érnie a Fülemhez, hogy az istenségek meghallhassák, rendben? Most kérlek, masszírozzátok a Lábaimat! Erősen, erősen, erősen. Nagyon erősen.

Igen, így. Erősen, erősen... Nyújtsátok ki a kezeteiket Felém! Jól van? Isten áldjon meg benneteket. Szervusz, hogy vagy? Isten áldjon meg! Hogy vagy most, jobban? Hogy van a kisbaba? Jól van. Mondjátok meg a neveteket, nagyon tisztán, hangosan.

Sally, Ausztráliából. Így mondd! Rendben. Te is Angliából származol eredetileg? Rendben, akkor mondd azt! ... Rendben, dörzsöljétek a Lábaimat. Dörzsöljétek erősen a Lábaimat! Nagyon erősen. Jártál valamilyen hamis gurunál? Hah!

Jobb lett? Mondjátok meg a neveteket és az országotok nevét, rendben? Mondjad a nevedet! Honnan? Honnan? Rendben van. Gyertek ide! Masszírozzátok erősen, nagyon erősen! Most nézzétek meg a kezeteiket! Jól van?

Isten áldjon meg benneteket! Mondd meg nekik a nevedet és az országod nevét! Afrikából? Indiából, bocsánat. Erősen, nagyon

erősen. Erősebben. Nagyon erősen. Amennyire csak tudod. Erősebben. Nagyon erősen.

Erősen, nagyon erősen. Amennyire csak tudod. Gyere ide, hogy vagy? Mosd meg a Lábaimat! Ezt itt, mosd meg! Szervusz, hogy vagy? ... Hogy vagy? Találkoznom kell veled. Mennyi ideig leszel itt? Rendben, gyere.

Csináld nyugodtan, jó? Jó, jó, jó. Most figyelj, figyeld csak meg a vibrációkat! Figyeld meg a kezeidet! Ah, jól van? Jó. A kislány kundalinije fönn van. Fönn van. A kisfiúé is. Isten áldjon meg mindannyiótokat!

Isten áldjon meg benneteket! Isten áldjon meg benneteket! Jól van. Most mondd meg a nevedet, és az országot is, ahonnan jössz. Mondd meg Nekem. Rendben van. Dörzsöld erősen, nagyon erősen. Nagyon erősen. Rendben van? Jó.

Most nyújtsátok ki a kezeteket Felém! Rendben van? Nagyszerű! Isten áldjon meg benneteket! Gyertek ide! Már megmosták a Lábaimat, de még meg kell áldanom a gyermeket. Ah, hogy hívják? Ah, nézzétek a szemeit! Ez a jele. Ott vagyok Én, látjátok?

A szemek Én vagyok, nem látjátok? Kaphatnék egy kis vizet? Mi is a neve? James, eh? (Jógi: Adnátok neki egy másik nevet?) Hívhatnátok 'Ewan'-nak. Ewan, angolul, rendben? És az indiai név... Gjánadév. Elmosolyodott, elmosolyodott! Mosolyogsz, Gjánadéva – Gjanésvara.

Isten áldjon meg benneteket! Mosolyog, nézzétek – olyan nagyon boldog! Rendben. Megtörölnéd a Lábaimat? Öntsd csak oda mindet, öntsd oda mindet. Ez minden. Tejet nem teszünk. Majd később adhatjuk a tejet. Sadkara. Sadkara.

Sadkara. Most mondjátok a mantrát: "Guru Brahma, Guru Vishnu ..." háromszor. Ideadnád a törölközőt? Nagyon lassan, hagyjátok, hogy a levegő leülepedjen, nagyon lassan, rendben? Most ezt le lehet tenni, hogy megcsinálhassák. Danielle, gyere. Vedd ezt le. Gyere. Danielle fog segíteni neked. Tegyétek oda a jelet, rendben?

Nagyon köszönöm! Mindenki jöjjön odatenni a jelet. Gyertek! Köszönöm! Gyertek ide, gyertek ide!

1982-0710, Nyilvános program, Muladharától a Voidig

View [online](#).

Nyilvános program, „Muladhara, Swadishthan, Nabhi, Void”, Derby, Egyesült Királyság, 1982. július 10.

Köszönöm a Derbyshire-ben és Birmingham-ben élő jógiknak, hogy lehetővé tették Nekem azt, hogy az itteni keresőkhöz beszéljek. A mai modern időkben sok kereső van, ez egy nagyon egyedi dolog. Azelőtt nem voltak keresők, legalábbis nem ilyen sokan. Voltak, akik a pénzt keresték - belőlük ma is nagyon sok van -, akik újabb és újabb országokat akartak meghódítani, akik a hatalmat keresték. Csak nagyon kevesen keresték az isteni boldogság igazgyöngyeit. Ennek oka az emberi tudatosságban, a kollektív tudatosságban keresendő, talán az emberek nem hitték, hogy képesek ezt megadni, vagy hogy szükség lehet a keresésre.

De most az a nagyszerű helyzet állt elő, hogy nagyon sok kiváló kereső születik ezen a Földön. Tömegesen vannak keresők. Nem csak egy-kettő akad a hegy tetején, barlangban, vagy valahol üldögélve, amint meditálni próbál, hanem nagyon sokan keresnek, akik nem elégedettek magukkal, azzal amijük van. Úgy gondolják, lennie kell valaminek, ami mindezek fölött van. Akik úgy érzik, még nem találták meg az életük értelmét, akik úgy érzik, meg kell találniuk az életük célját, akik úgy érzik, lennie kell valami magasabbnak annál, mint amiben most vannak. Az ilyen emberek nem csak napjaink keresői, hanem ők már évezredek óta keresők.

Krisztus idején - mondhatom - nem volt egy kereső sem, mert akiket Krisztus tanítványainak választott, azok is inkább belekényszerültek ebbe. Krisztusnak kellett megtalálnia, felkeresnie őket és beszélni hozzájuk. Mondhatjuk tehát, hogy a teremtés történetének ez egy nagyon fontos korszaka, amikor ilyen sok kereső van. De a probléma a mai keresőkkel az, hogy nem tudják, mit keresnek. Fogalmuk sincs, mit keressenek. Hogyan keressenek? Mit várjanak el? Ismeretlen területen járnak. Ismeretlen számukra.

Ezt az ismeretlen területet ma nagyon sokan képviselik. Mindenki azt mondja: „Én vagyok az, aki az árut szállítja.” Egy másik azt mondja: „Én vagyok az, aki meg tudja tenni.” Így persze összevisszaság keletkezik. A mai modern időkben zűrzavar uralkodik. Óriási zűrzavar. Csak ilyen zűrzavarban lehet nagyszerű megoldásokat is találni, ami maradandó megoldás, ami megoldja a problémát egyszer s mindenkorra.

A helyes és helytelen illetően még sosem volt ekkora zűrzavar az emberek elméjében, mint most. Ilyen mértékben még sosem. Ha régen valamire azt mondták, hogy nem jó, és valaki mégis megtette, az tudta, hogy helytelenül cselekszik. Akik jó emberek voltak, azt mondták: „Rendben, ez jó, akkor azt fogjuk tenni.” Mindenki tudta, mi a helyes és mi a helytelen. Ennek ellenére lehet, hogy mégis megtették, azt, ami helytelen. De ma senki nem tudja, hogy mi a helyes és mi a helytelen.

Függetlenül a helyes és helytelentől, sokkal többről van szó: ismernetek kell magatokat. Mert tudatában vagyunk annak, hogy nem ismerjük magunkat, nem ismerjük az abszolútot. Mindenki tudatában van annak, hogy relatív világában élünk. Lehet, hogy a tudatalattiban, vagy a tudattalanban, de határozottan van egy olyan érzés mindannyiunkban, hogy „Nem tudjuk.” Ez egy nagyon őszinte érzés, egy nagyon magasztos érzés, hogy: „Valami nagyobbat kell megismernünk.”

Amikor azt a szót mondjuk „ismerni”, akkor olyasmire gondolunk, mintha azt mondanánk: Nem ismerem Derbyshire-t, sosem jártam ott. Ez mit jelent? Nem ismerem Derbyshire-t. Hogyhogy nem ismerem Derbyshire-t? Olvashatok róla könyvekben, megtudhatok róla dolgokat. Megismerhetem Derbyshire egész történelmét. Megtudhatom, kik voltak azok az emberek, akik ezeket a gyönyörű porcelánokat készítették. Megismerhetem az egész történetüket. Mindent elolvashatok róluk. Akkor miért mondanám azt, hogy nem tudok semmit Derbyshire-ről? Mert még nem jártam ott. Még nem voltam Derbyben, nem voltam ezen a környéken, nem láttam ezt a helyet, nem néztem meg, nincs tapasztalatom erről a helyről, tehát nem ismerem. Pontosan ez a helyzet most.

Az a helyzet, hogy nem ismerjük az Istenit. Olvastunk róla. Hallottunk róla. Nagyon sokan írtak róla. Amint rájönnek, hogy van

érdeklődés, nagyon sok könyv jelenik meg – könyv, könyv hátán, könyvek ezrei íródnak. Mennyi igaz ezekből és mennyi nem? Lehetetlen ezt tudni, mert honnan tudhatnánk. Tegyük fel, valaki azt mondja, Bedford hercege Derbyshire-ben született. Rendben, de honnan tudjam, hogy ez igaz? Addig nem fogom tudni, amíg találkozom valakivel, aki igazán ehhez a helyhez tartozik, aki tud erről. Ugyanígy az Isteniről való tudásunk nagyon zavaros. De ez nem tudás. Ez sosem lehet a tudás.

A tudásról az az elképzelésünk, hogy ésszerű válasszal szolgál bármely kérdésünkre, amit az intelligenciánkon keresztül ésszel felfoghatunk. Ám ez a terület az intelligencián túl van, túl van az ésszerűségen, minden korlátozottan túl van, ez egy határtalan terület. Minden ilyen határtalan terület csak a tudatosság tapasztalata által ismerhető meg.

Meg kell értenetek, hogy ez egy nagyon, finom dolog. Hogy lehet megismerni valamit, ami a tudatosságunk tapasztalata. Nem olyan tapasztalat, mint amikor hirtelen meglátunk egy fényt, és ez egy tapasztalat, de fényt bármikor láthatunk. Az emberek olyan nagyszerűnek érzik, ha hirtelen fényt látnak megcsillanni maguk előtt. Ebben semmi nagyszerű sincs. Valahonnan jönnie kell a csillogásnak, aminek lehet, hogy számodra semmi haszna sincs, de érezheted azt, hogy tapasztaltál valamit. Tudnotok kell, hogy a látás nem tapasztalás. Például egy kutya látja ezt az eszközt, de mit tud róla? Látja.

A tudatosságban, az emberi tudatosságban annyi nagyszerű dolog van az állati tudatossághoz képest. Például az állatok nincsenek tudatában a szépségnek, nincsenek tudatában a tisztaságnak, nincsenek. Az emberekben ez ott van belül, érzik ezeket. A központi idegrendszerükön érzik. Bármilyen legyen a tudatotokban, azt éreznetek kell a központi idegrendszeren. Ez nem csak egy képzeletbeli dolog, vagy intellektuális vita. „Igen, igen, tudom.” Ez nem az! Tudásnak az érzeten át kell jönnie, például, ez meleg, ez hideg, de egy kő nem fog érezni semmit. Tehát az érzékelésnek a központi idegrendszeren át kell jönnie. Ez azt jelenti, hogy a tudatosságot magát kell feltölteni. Új dimenziót kell kapnia.

A tudatosságotoknak új dimenziót kell kapnia. Minden egyéb tapasztalásnak nincs jelentősége az evolúcióban. Az evolúció folyamatában a tudatosság az, ami fejlődik, ami újabb és újabb dimenziókat kap. Ezek a dimenziók az emberré válásokkal elérték a maximumot, amikor is a tudatokat készen áll az Univerzális Lény, a Kollektív Lény tudatának befogadására, ami által kollektív lényekké váltok.

Erről szeretnék most beszélni nektek, hogy ez hogyan van meg bennünk. Gyakorlati okokból ne higgyetek el Nekem mindent. De ne is utasítsátok el, amit mondok nektek. Olyan ez, mintha egy új egyetemre járnátok. Meghallgatjuk a professzort és próbáljuk követni, amit mond. Tételezzük fel, hogy egy hipotézist állít elétek, amit aztán elkezdtek körüljárni. Kidolgozzátok. Ha igaz, törvénynek nevezitek. Ugyanígy kell ebbe az új tudatosságba belépnetek, hogy először megnézzitek és nem elutasítjátok. Aztán, ha igaz, el kell hogy higgyétek. A Sahaja jogában nem szabad vakon hinni. A vakhit semmiben sem segít. De elutasítás se legyen.

Ezzel a vidám hozzáállással hallgassatok meg, és amit mondok, vegyétek mind úgy, mint egy feltételezést (hipotézist). Nem kell most elfogadjátok. De aztán eljön majd az idő, hogy bebizonyítsam nektek az igazságot. Az igazságot be lehet bizonyítani. Eljött az idő Isten létének a bebizonyítására. Nem azzal fogom bebizonyítani, hogy egy nagy előadást tartok, vagy elmegyek a bíróságra, hanem a tudatosságotokon fogom bebizonyítani. A tudatosságotok abszolút tapasztalata lesz, hogy érezni fogjátok a Mindenható Istent. Eljött az idő, hogy igazoljuk az írásokat, minden szent írást. Eljött az idő, hogy bizonyosak legyetek Istennel való saját kapcsolatokban, hogy kapcsolatban álltok az Eredendő Lénnel, hívhatjátok Istennek, vagy bárminek. Isten számára nincs jelentősége, bárminek is nevezitek. Bárminek is nevezitek, Isten létezik, de ez az Isten nem úgy létezik, amilyennek ti felfogjátok. Nem úgy létezik, ahogy azt ti értelmezték, vagy amilyennek tudjátok. Hanem Isten olyan, mint Ő maga. Amíg magatok nem érzitek Őt, nem fogtok hinni benne. Még ha hisztek is benne bizonyos körülmények között, ez a hit vak. Intelligens ember számára nincs jelentése és el fog jönni az a nap, amikor az ilyen ember megtagadja ezt a fajta vakhitet.

Ahogy már mondtam, van bennünk egy rendszer, amely a tudatosságunk felemelkedésével alakult ki, melynek különböző szintjei olyanok, mint a belénk írt történelem, arról, hogyan váltunk emberi lényekké. Különböző korszakokat különböztethetünk meg. Az első volt a szén atom kora, amikor élőkké váltunk. A halott élővé vált. Ezen a ponton kezdődött. Ez az alatt a hatalmas erő alatt található, ami a keresztcsontban van és amit Kundalininek nevezünk. Ez ugyanaz az erő, amelyet a Bibliában az Élet Fájaként leírtak. „Lángnyelvekként fogok megjelenni előttetek.” A Biblia nagyon mikroszkópikus dolog, és a szimbolizmusát nem lehet megmagyarázni addig, amíg nem kaptátok meg az új tudatosságotokat, a vibrációs tudatosságot.

Ez az erő, a vágy ereje, a végső vágyé, az egyetlen vágyé, az igaz vágyé, ami bennünk van. Minden egyéb vágy hasztalanná válik. Vegyük a jóléti államokat. Az emberek jólétben élnek. Gazdagok, tehetősek, de nem boldogok. Svédország és Svájc, ahol az emberek rendkívüli jólétben élnek, azon verseng egymás között, hogy hány fiatal fog öngyilkosságot elkövetni. Most hallottam, hogy a svájciak vezetnek. Sokkal több svájci követ el öngyilkosságot, mint svéd fiatal.

Ez az az állapot, amelyben fel kell ismernünk, hogy a jólét, ha ez volt a vágyunk, nem az igazi vágy, mert miután megkaptuk a jólétet, boldognak kellett volna(kellene) lennünk és örömtelnek, de nem vagyunk azok. A gazdaság alapja az, hogy az egyedi igények kielégíthetők ugyan, de sohasem adnak általános elégedettséget. Ez azt jelenti, hogy az anyag nem tudja kielégíteni az igényeinket. Mi is ez az igény? Amit keresünk, az ebben az erőben van elrejtve, ez pedig az Istennel való egyesülés, a jóga keresése. Amit megkeresztelésnek hívunk.

A Koránban ugyanezt pir-nek nevezik. A pir-ré kell válnod, a kétszer születetté. Számos nyelvben leírták már, de ugyanarról a dologról van szó. Minden írás megegyezik ebben, ha követitek miket mondanak, el fogtok csodálkozni azon, hogy mind ugyanarról beszélnek. Valaki mondhatja ezt: „Anyám, lehetnek más módszerek is. Valami más is működésbe hozhatja.”

Nincs más módszer, mert ez már évezredek óta formálódik bennetek, azóta, amióta létrejött a szén. És ezt mind a természet rendezte el bennetek. Ez olyan, mintha azt mondanátok, hogy a magot más módszerrel is ki lehet csíráztatni. A mag számára nem létezik másik módszer. A magban benne van a csíra, és ezt kell felébreszteni, csak így tud az egész működni. Ugyanígy fog ez bennetek is működni. Ezt az erőt kell felrázni bennetek. Fel kell hogy ébredjen bennetek. Amikor felébred, felemelkedik bennetek. De mi is ez az erő? Ez a Lélekkel való eggyé válás ereje. Ez az erő tudja, hogy eggyé kell válnia az Istenivel.

Van nagyon sok más vágyunk. Azt kérhetnénk: „Hogyan kapcsolódik ez mindehhez?” Olyan ez, mintha mondjuk Derbyshire-ba kellene jönnünk, hogy találkozzunk veletek. Megtesszük az egész utat, eljövünk a Guild Hall-ig, eljövünk idáig és nem találkoztunk veletek. Akkor az eljövetelem és utazásom hasztalan lenne, mert nem találkoztam veletek. Nem lenne értelme. Ugyanígy, minden más vágy csak ennek az egynek a megvalósításáért van, a végső vágyért, az Istenivel való eggyé válás vágyáért.

Sok mindent lehet elmondani a Kundaliniről. Sok százszor beszéltem már a Kundaliniről és ahhoz, hogy többet tudjatok róla, a Sahaja jógába kell jönnötök. De most röviden elmondtam nektek, hogy mi a Kundalini és hol helyezkedik el.

Mármost ott az ábrán látható a valójában második központunk, de amit mi harmadikként kezelünk, itt található, a keresésünk ereje, vagy mondjuk úgy, a központja. Ezt a központot Nabhi csakrának nevezzük, ez adja a keresésünket. Állati szinten a gyomrunkon keresztül kerestük az ételt, és ezen meg fogtok lepődni, amikor emberi lényekké váltunk, szintén a gyomrunkon keresztül keressük a pénzt. Lehet, hogy itt-ott letérünk az útról, de végső soron még Istent is a gyomrunkon keresztül keressük.

A gyomor körül van az a terület, amelyen át kell kelni, és ez a Mesterek területe. Mindegyik Ősi Mester, mint például Mózes és Szókratész ezen a területen születtek. Tíz ilyen nagy, alapvető Ősi Lény jött erre a földre, akik azért jöttek, hogy képet adjanak a keresésünkhöz, és ahhoz, hogy mit kell tennünk. Tulajdonképpen azért jöttek, hogy megtanítsanak minket arra, hogyan kerüljünk egyensúlyba, és ezáltal felemelkedhessünk.

A nagy próféták, vagy mondhatjuk úgy, Ősi Lények, voltak ezek a Mesterek. Azért jöttek, hogy értesítsenek minket arról, ha nagyon a bal, vagy a jobb oldalra kerülünk, veszítünk a fenntartó erőnkől, mindabból, ami emberi lényé tesz minket. Emberi lényekként rendelkezniünk kell a fenntartó erővel, és ez az a központ, amely fokozatosan kibontja a fenntartó erőt az állati, majd a magasabb rendű állati szinten keresztül az emberi szintig, amikor az ember ráébred arra, hogy ezek a fenntartó erők léteznek benne. Így születtek meg a törvényeink. A Biblia tízparancsolata a tíz fenntartó erő bennünk. Ők a tíz Guru, akik eljöttek erre a földre, hogy megvédjék az embereket attól, hogy letérjenek a középső útról és a bal, vagy a jobb oldalra kerüljenek.

A bal oldal, mint az ábrán látható, az érzelmi oldalunk, és a vágyunk ereje. Ez az érzelmi oldal adja nekünk a tudatalattit és azon

túl a kollektív tudatalattit. A jobb oldalon van egy másik erő, a cselekvésünk ereje, amikor a vágyunkat cselekvésbe fordítjuk. Ez a cselekvés ereje adja nekünk a jövőnket, és ellátja a testi és mentális tevékenységünket. Ennek eredményeként létrehozunk egy intézményt a fejünkben, amit egónak nevezünk. Ez mindenkinben megvan. Nem kell tőle megijedni. Amikor teszünk valamit, úgy érezzük, mi tettük, bár ez csak mítosz, mi mégsem hagyunk fel a mítosszal, mert még nem láttuk a valóságot.

A másik a bal oldal ereje bennünk, amellyel fogadjuk mások agresszivitását, és amely a múltunkat adja. Ez ad nekünk érzelmeink aktivitásának a melléktermékeként egy másik intézményt, mint egy lufit, ott látható, amit szuperegónak nevezünk. Ez a két dolog találkozik a fejben, pont így. Ahogy növekedünk és a fejtetőn, a kutacs területe megcsontosodik és ez a lágy terület, amely gyermekkorunkban lüktet, teljesen be lesz fedve. Így alakul ki az én tudat. X, Y, Z urak leszünk. Kialakul a szabadságotok. Szabadon lehettek X úr, Y úr, Z úr.

Miután ezt elértétek, elkezditek a második központot használni, ami a kreativitásotok központja, a cselekvések központja. Az állatoknak nincsen egójuk. Persze, ha emberekkel élnek együtt, akkor kialakíthatnak. De egyébként egyáltalán nincsen egójuk. Amikor pedig valami helytelent tesztet, megbántódtok, büntudatotok lesz. Az állatoknak sosincs büntudatuk, mert egy másik állat megölése a természetükhöz tartozik, az a természetük, hogy egyenek, így ezért sosem érzik bűnösnek magukat. Csak az emberek mondják ezt: „Ó, nem kellett volna ezt mondanom. Nem kellett volna ezt tennem.” A büntudat csak az emberekre jellemző. Mások elnyomása egyedül emberi tulajdonság.

A második központ akkor lép működésbe, amikor gondolkodtok, a jövőről gondolkodtok, terveztek. A fizikai ... (Shri Mataji oldalra sűg valamit.) (Túl erős a fény. Lepakcsolnátok? Jobb, ha lepakcsoljátok.) Gondolkodtok, és a gondolkodáshoz energiára van szükségetek. Ezt az energiát a gyomrotokban lévő zsírszövetből nyertek, amely az agy működéséhez szükséges. Ahhoz, hogy ezt az agy számára átalakítsa, ennek a szegény központnak nagyon keményen kell dolgoznia. Amikor gondolkodtok, ez a központ működik. Nagyon, nagyon keményen kell dolgoznia egy feladatért, ami pedig az, hogy ellássa az Agnyat zsírsejtekkel. (Shri Mataji a lámpák lepakcsolását kéri.)

Ez a központ, amit Swadishthan központnak hívunk, adja a jövőtöket, a jövőről való gondolkodás és a tervezéshez szükséges energiát, a fizikai munka, testi feladatok megnyilvánulásához szükséges energiát. Ez a szegény központ csak egyetlen feladatot tud végezni: átalakítja a zsírt az agy működése számára. Mármint, ha egy központ, amelynek több feladata is van, csak egyet végez, akkor a többit elhanyagolja. Ez problémát fog okozni a szervezetben, mert el kellene látnia a májat, a hasnyálmirigyet, a vesét és a lépét. És ha egyszer elkezd csak egyféle feladatra koncentrálni, akkor erre programozza át magát, és a többivel már nem fog tudni foglalkozni. Így alakul ki a máj probléma, így jön létre a cukor betegség, vese gondok, és a vérnyomás problémák. És egy nagyon komoly betegség, a vérrák is kialakulhat.

A Sahaja jóga meg tudja gyógyítani mindezeket a betegségeket. Ezek csak testi bajok, de még a testi bajainkat is meg tudja gyógyítani, mert ha ezt a központot visszahozzuk a normális működésébe, ha normális viselkedésre ösztönözzük, könnyen meg tudjuk gyógyítani az ilyen betegségeket, amelyek a túlzott aktivitásból, a túl sok gondolkodásból, a túl sok fantáziálásból erednek.

Nagyon veszélyes dolog mindig a jövőre gondolni. Például, ahogy most itt ülünk, kényelmesen kellene itt ülnünk és beszélgetnünk egymással. Ehelyett ilyen gondolataink támadnak: „Mit fogok holnap csinálni, vagy mit fogok csinálni, ha hazamegyek? Mit fogok főzni? Mit fogok enni?” Vagy, hogy „Elérem-e a vonatot?” Az efféle futurista viselkedés egy nagyon furcsa személyiség kialakulásához vezet. Az ilyen ember annyira a jövőben fog élni, hogy elfelejti a múltat. Találkoztam egy úriemberrel, aki még a nevét is elfelejtette. Az apja nevét is elfelejtette. Elfelejtette az anyja nevét, és felesége legnagyobb döbbenetére, még az ő nevét is. Erre a feleség sírni kezdett. Azt mondta: „Most mit csináljak? Mindent elfelejtett. Most már a jövőben van. Csak a jövőt ismeri.” Vissza kellett őt hozni középre. Ekkor fokozatosan elkezdett újra emlékezni. Ekkor elmondta Nekem, hogy ő az egyik nagy körzet tanácsának az elnöke Indiában. Majd azt mondta: „Voltam.” Majd azt: „Vagyok.” Erre Én: „Ez jó: ez már jobb. Most már abban az állapotban vagy, amikor azt mondd, hogy vagyok.”

Ez történik, és ez fog történni a mostani társadalmainkkal, amelyek nagyon futuristák. Ahhoz, hogy ezt lecsillapítsuk, bármivel próbálkozhatunk. Bármit próbálhattok. Például, mutathattok képeket a múltból, ilyesmiket, de ez nem fogja a lovat visszahozni.

Nagyon gyorsan szalad. Az egyetlen dolog, ami segíthet, az a Kundalini felébresztése. Amikor a Kundalini felébred akkor megvilágosítja a középpontot és a középpont maga visszanyeri a normális alakját, a normális működését, a normális állapotát. Emellett rendelkezik a megnyilvánulás dinamikus erejével, amint ez a központ, amely a figyelmünkért felelős, megvilágosodik, a figyelmünk is megvilágosodik és a megvilágosodott figyelem dinamikussá válik. Ennél fogva, ahogy itt ülünk, bárkire ráhelyezhetjük a figyelmünket, csak helyezzétek rá a figyelmeteket, semmi mást nem kell tennetek, és az ujjaitokon érezhetitek, hogy mi a baj azzal az emberrel. Lehet ez a valaki több ezer kilométernyire. Amikor Nixon bajban volt, nem is tudom, egyszer azt mondtam: „Nézzük meg mi van Nixon-nal. Hogy van?” Azt mondták, „Anyám, szörnyű bajban van”.

Krisztus azt mondta: „A kezeitek beszélni fognak.” Ez az idő most eljött. Ezek a kezek, amelyek annyira egyszerűnek tűnnek, valójában nagyon finoman kidolgozottak, annyira érzékenyen lettek megalkotva, az idegvégződésük annyira mikroszkópikusak, hogy nem értjük, mennyi mindent el tudnak nekünk mondani, mi mindenre képesek. A Kundalini felébresztésével az ujjaitokon elkezdtek érezni a vibrációkat magatok körül, a Mindent Átható Erőt, amelyet még sosem éreztetek azelőtt. Ezek az ujjak, amelyeket elhanyagolunk, amelyekkel rosszul bántunk, rossz dolgokra használunk, ezek az ujjak maguk megvilágosodnak és elkezdtek érezni őket.

Ezért mondtam azt, hogy a tudatosságotoknak kell megvilágosodnia. A tudatosságnak kell megnyilvánulnia. Így elkezdtek azokat (csakrákat – ford.) érezni az ujjaitokon. Itt baj van, ott baj van, látni fogjátok, hol a probléma. Ezek mind a központjaitokkal kapcsolatosak. Ebből van öt, hat, hét. Hét a bal oldalon és hét a jobb oldalon. Ez az érzelmi oldalunk, ez a fizikai és a racionális, vagy mondhatjuk úgy, a mentális oldalunk.

Megtudhatjuk valakinek az állapotát, abból, hogy meleget érzünk vagy forróságot, vagy zsibbadást, vagy nehezét. Párbeszéd alakul ki a Mindent Átható Erővel, amely informál minket, üzen nekünk. Ezek az üzenetek annyira helyénvalóak, hogy ha mondjuk lenne itt tíz önmegvalósult gyermek, - sok önmegvalósult gyermek születik ezekben az időkben. Manapság nem értjük meg a gyerekeket, de ezekben az időkben nagyszerű gyerekek születnek és ők azért születnek most, mert eljött az idő. Ez az Ítélet ideje, a Feltámadás ideje, ez az a kor, amelyről az írásokban olvashatunk. Nagyszerű emberek születnek. Ha ezeknek a gyerekeknek bekötjük a szemét, és az előttük ülő személyről kérdezzük őket: „Mi a gond ezzel a személlyel?”, mindannyian ugyanazt az ujjukat fogják felemelni. Ugyanazt az ujjukat fogják felemelni, akkor is, ha be van kötve a szemük, akkor is ha háttal állnak annak a személynek, hátra felé tudják tartani a kezüket és meg tudják mondani. Ők annyira jók, a gyermekek annyira jók. Amikor a szájukba vesszük az ujjukat, néha azt hisszük, nem is tudom, Freud, akit én sületlennek tartok, nem sok mindent tudott Istenről és az életről, egyáltalán semmit. Ő nagyon ..., keveset tudott. Azt mondja, ennek köze van a szexhez. Mindenben csak a szexet látta és nem az emberi lényt. Másokat is le akart alacsonyítani. (Bármit is mondjon ez az alak, az igazság az, hogy ennek semmi köze a szexhez.)

Arról van szó hogy ezek a gyerekek érzik a forróságot az ujaikban. Ténylegesen érzik. Ezért teszik az ujjukat a szájukba. Vannak nagyon apró gyermekek, akiket láttam. Van itt egy, aki Londonból való, egy másik idevalósi a közelbe, ha megkérdezed bármelyiküket, azonnal megmondják, hogy hol az akadály, melyik csakrában. A gyerekeket nem lehet becsapni. Ugyanazt a dolgot fogják mondani arról, hogy mi történik. A tudatosságotok megvilágosodik, és a kezeitek, amelyekben a szimpatetikus idegrendszer végződik, el fogják mondani nektek. Mondhatjuk, hogy a központi idegrendszerünkön érzünk másokat és magunkat.

Tegyük fel, itt ülsz előttem, és én megkérdem tőled: „Mi a problémád?”. Azt fogod mondani, hogy „Nem tudom, mi a probléma velem. Nem tudom.”. De én lehet, hogy meg tudom mondani, hogy mi a probléma veled. Ha elmész az orvoshoz, azt fogja mondani: „Igen, ez a probléma.” Honnan tudta? Nem kell elmenni semmilyen vizsgálatra, semmilyen orvosi vizsgálatra nem kell elmennetek, ahol miután kivették az összes fogatokat, a szemeteket, azt mondják, hogy nagyon egészségesek vagytok. Nem kell ezeket a szörnyű dolgokat elviselnetek. Nem kell ezekre pénzt pazarolnotok és mindenféle frusztrációval járó dolgokat kipróbálnotok. Elég, ha így teszitek a kezeteket és tudni fogjátok, hogy mi van veletek. Azok, akik Sahaja jógik, pedig meg fogják mondani nektek, hogy mi a baj veletek és hogyan hozhatjátok azt rendbe.

Eljött az idő, ez egy fantasztikus kor, amelyben a Sahaja jóga nagyon sok rákos beteget meggyógyított, nagyon sok vérrákos beteget. Nemrég egy lány, aki Sahaja jógini New Yorkban, meggyógyított egy vérrákos beteget. A beteg fiú már haldokolt.

Kijelentették róla, hogy meg fog halni. Úgy mondták, hogy még kb. tizenöt napja van hátra és aztán meg fog halni. Ennyit tudtak tenni. Azok után, amin ez a fiú keresztül ment. Eljöttek Indiából, minden pénzüket erre költötték, és ezt a zárójelentést kapták, hogy tizenöt nap múlva meg fog halni. Mármint, ezek az emberek valahogy kapcsolatba léptek Velem, és azt tanácsoltam nekik, hogy hívjanak fel egy New Yorkban élő jóginit. Elmondták, hogy van itt egy fiú, Rahunak hívják, nincs még tizenhat éves. Verrákja van. Nemcsak, hogy a fiú meggyógyult, hanem el is jött hozzám Londonba, és most már otthon van.

Nagyon fantasztikusan hangzik az, hogy valaki, aki nem orvos, akinek semmi köze az orvostudományhoz, gyógyítani tud. Minden orvosságon túl, mindezekén túl, létezik egy finom szintű erő, az isteni erő, amelyből minden ered. Ha valamilyen módon ennek az erőnek a birtokába kerültek, vagy annak az embernek, aki tudja, hogyan bánjon ezzel az erővel, akkor bárkit meg tudtok gyógyítani. Most már nem Én gyógyítok, a tanítványaim gyógyítanak. Nem is tudom, Dr. Warren, aki orvos, hány embert is gyógyított meg a Sahaja jóga segítségével, ami nem orvostudomány. Még ő maga sem tudná megszámolni, mennyi beteget gyógyított meg.

Az egész rendszer meg fog változni. Saját magatok mestereivé fogtok válni, az erőkké, amelyek belőletek fognak kiáradni. Amikor valaki azt mondja, hogy vannak tanítók (guruk), akik gyógyítani tudnak, vannak guruk, akik szörnyű betegségek növekedését tudják megállítani, akkor nem hiszük el, hogy ez lehetséges. Azt gondoljuk, ez lehetetlen. Hogyan volna lehetséges? Hogyan lehetnének el? Ez egy dajkamese. De ha látjátok ezt magatokon megnyilvánulni, akkor elámultok majd.

Egyszer hajóval utaztam, és a kapitány megkapta tőlem az önmegvalósulását. Történt egyszer, hogy a hajó egyik alkalmazottja beszorult a hűtőrendszerbe és tüdőgyulladást kapott. Persze, Én nem magánemberként utaztam, a férjem ennek a cégnek volt az elnöke, így nem kérhettem meg Engem, hogy bemenjek hozzá. Úgy gondolta, ez túl nagy kérés lenne. Azt mondtam: „Rendben, ha nem engeded, hogy bemenjek hozzá, akkor neked kell. Ne küldj SOS jelet orvosért, semmit se. Menj és tartsd a kezéd a mellkasán öt percig.” A tüdőgyulladása teljesen meggyógyult, de a kapitány mégsem tudta mindezt elhinni. „Lehetséges ez?” Azt mondtam: „Igen. Ez megtörtént veled. Most már átalakultál. Fogadd el.”

Fel kell vállalnotok az erőt, amelyet kaptatok, amit szanszkrit nyelven mi úgy hívunk, hogy „viraaj”. Vállaljátok fel. Mert látjátok, ha nem tudjátok, hogyan éljete a trón hatalmával, hogyan higgyétek azt a magatokénak, akkor olyanok lesztek, mint a koldus gyermek, akit a trónra ültettek, de aki még mindig az eléje járuló emberek felé tartja a markát: „Adj öt rúpiát! Adj öt rúpiát!”

Ameddig fel nem vállaljátok ezeket az erőket, bizonytalanok lesztek, de ettől azért még ott vannak bennetek. Különösen a nyugati elme számára ez egy nagyon nehéz pont, mert nem tudják elhinni, hogy rendelkezhetnek ezekkel az erőkkal. Hiába mondjuk nekik, azt kérdik: „Hogyan lehetséges ez?” Pedig lehetséges.

Vegyük például ezt az eszközt. Ha elvinnétek egy faluba és azt mondanátok, hogy ez messzire viszi a hangjukat, vagy ha mondjuk egy televízióról azt mondanátok, hogy mindenféle filmet, színdarabot láthatnak benne, vagy hogy zene jön ki belőle, nem fogják elhinni nektek. Azt mondanák: „Ebből a dobozból? Ez csak egy közönséges fadóboz.” De ha csatlakoztatjátok, akkor megmutatja, mire képes.

Hasonlóképpen az emberi lényeket is hétköznapi, közönséges dolognak tartjuk. Magától értetődőnek vesszük. Nem is tudjuk, mennyire dicsőségesek vagyunk, mennyire nagyszerűek vagyunk, hogy Istennek milyen fáradságos munkájába tellett megteremtenie minket oly sok odafigyeléssel és szeretettel. Mindezt különleges célból tette: mert minden erejét nekünk akarja ajándékozni. Azt akarja, hogy belépjünk az Isteni Királyságba, és élvezzük az áldásait és szeretetét. Mindezt nem tudjuk elhinni, annyira frusztráltak vagyunk, annyira undorodunk magunktól és a társadalmunktól, mindentől. Pedig nem kellene, nem kellene. Csak meg kell történnie. Csak csatlakoznotok kell a hálózathoz és minden működni fog. Ahogy már működik is. Emberek ezreiben működik és bennetek is fog.

Az embereknek elég abszurd elképzeléseik vannak, miszerint pénzzel mindezt meg lehet vásárolni. Hogyan is lehetne fizetni bármiért, ami élő? Fizettél már valaha valamiért, ami élő? Fizettél már a virágnak azért, hogy gyümölcsös éjjen? Lehet a virágnak fizetni? „Rendben, itt van egy font, teremj gyümölcsöt!” Menni fog így? Teljesen abszurd. Nem fizethetünk az élő Istennek, nem fizethetünk az élő tapasztalatért, nem fizethetünk az evolúciós fejlődésünkért. Mert mindez spontán. Mert mindez bennünk van.

Magától működik.

Csak a pénzt értjük, olyannyira, hogy nem értjük meg azokat a dolgokat, amikért nem kell fizetni, pedig oly sok minden ingyen van. Oly sok minden ingyen van, mégsem értjük ezen dolgok fontosságát, mert azt hisszük, ha valami ingyen van, akkor az nem lehet nagyszerű. Valójában pedig a nagyszerű dolgokat mind ingyen kapjuk, ezek nélkül nem is léteznénk. Nem élhetnénk, ha nem lélegezhetnénk szabadon, nem lehet e nélkül létezni. Néha előfordul a repülőgépen, vagy valahol (hogy nincs levegő – ford.), ilyenkor jönnek rá az emberek azon dolgok fontosságára, amelyekért nem kell fizetnünk, és amelyeket magától értetődőnek veszünk.

Meg kell értenünk, hogy az Istenről és az Isten eléréséről, az önmagunkban való elmélyülésről alkotott elképzeléseink szintén tévesek. Azt hisszük, hogy ha fejen állunk, elérhetjük Istent. Ha ez így lenne, akkor minden evolúciós előrelépésnél fejen kellett volna állni.

Vagy azt gondoljuk, hogy ha versengünk, akkor elérünk valamit, vagy azáltal, hogy ilyen, vagy olyan ételt eszünk, ha valamilyen módon viselkedünk, akkor elérhetjük Istent, ez mind hibás elképzelés. Megkérdeshetitek akkor, hogy miért mondják a vallások, hogy ne kövesd el ezt, ne tedd azt? Azért, mert ezek a dolgok szükségesek a fennmaradásunkhoz, hogy emberi lényekként egyensúlyban tudjunk maradni. Ha nem tesszük ezeket a dolgokat, elveszítjük az egyensúlyunkat. Kell, hogy legyen bennünk egyensúly, ezért mondták: „Ne tedd ezt!”

Az emberek hajlamosak a szélsőségekre. Mond nekik az ember valamit... Ismertem embereket, ha azt mondjuk nekik, ahhoz, hogy ez a központ meggyógyul, ha ezt az ászanát végezd, akkor százszor, vagy ezerszer is elvégzik egy nap. Erre pedig nem kérte őket senki. Azt mondtam, elég, ha egyszer csinálod, vagy egyszer egy héten. Akkor is százszor fogják. Szélsőségekbe megyünk. Ezért mondták ezek az emberek, hogy ne tedd ezt, ne tedd azt, ne tedd meg amaszt, mert így megtartjuk az egyensúlyt. De ekkor az egónkkal azt mondjuk: „Miért ne? Mi a baj ezzel?” Rendben, akkor tedd meg.

Olyan, mint amikor a gyerekek azt mondjuk: „Ne dohányozz!”. „Miért ne, minden barátom dohányzik, én is fogok.” Rendben, tedd azt. Dohányozz, legyél rákos, lesz egy lyuk a nyakadon. Lélegezz azon át. Aztán később az se lesz, orrod se lesz. Úgy fogsz mozogni, mint egy gép, és bámulsz mindenkire. Nem tudsz majd beszélni, nem tudsz normális emberként élni. Akkor majd rájössz, hogy: „Istenem, bárcsak ne dohányoztam volna!”

A Sahaja jógában nem mondjuk azt senkinek: „Ne dohányozz!”, mert az emberek fele elmenne. Sosem mondjuk: „Ne igyál!”, sose mondjuk, hogy ne tedd. Azt mondjuk, rendben, ha ezt teszed, rendben van. Először hadd kapjátok meg az önmegvalósulást. Mihelyt megtörténik, egyszerűen magatoktól abbahagyjátok ezeket a dolgokat, mert ha megtaláltátok a legmagasztosabbat, nem fognak ezek az apró dolgok érdekelni. Minden szokásokat automatikusan megszűnik. Nem kell rátok erőltetnem semmit. Minden ott van bennetek, az erő, amely felemel. Mint ahogy a lótusz, amely saját erejéből felemelkedik a mocsárból, ugyanúgy ti is feljöttök, és az illatok betölti majd a mocsarat, magatok is meglepődtek majd. Először a mocsárral azonosítjátok magatokat, és azt gondoljátok, hogy ez az, ami van. De ez nem igaz. Amikor a lótusz felemelkedik, szétárja gyönyörű szirmait és a belőle áradó illat lesz a személyisége, amely mindenfelé árad belőle. Ez az, ami veletek fog megtörténni. Mindannyian a bennetek rejtőző, láthatatlan lótusszá fogtok válni, amely kinyílik és isteni mivoltotok illata szerteárad majd.

Ma nem tudok minden központra kitérni, mert ha mindegyikről elkezdenék beszélni, az nagyon terjedelmes lenne. Három központról volt tehát eddig szó: a Muladhara, a Swadishthana, és a Nabhi csakrákról. A többről majd holnap beszélek, de most még a Lélekről kell szólnom, amelyről már annyiszor elmondtuk, hogy a Lélekké kell válnunk. Az angol nyelvben, mint tudjátok, a 'spirit' szó sok mindent jelent, eléggé több értelmű. Még az alkoholt, a halott lelkeket is így nevezik, és a Lelket is, amely mindenben túl van, amely a tiszta lény, amit szanszkrit nyelven Atmának neveznek. Én arról a Lélekről (Spirit) beszélek, amely a tiszta lény bennünk, amely kötődések nélküli, amely a szemlélő bennünk, amely mindig lát minket, figyel minket, és mint öröm és boldogság lakozik a szívünkben. A Lélek nem a mi tudatos elménk és nem is érezzük a központi idegrendszerünkön, nincs az irányításunk alatt.

Egy analógiával szemléltetve, a bal oldal olyan, mint a fék, a jobb oldal pedig olyan, mint a gázpedál az autóban. Amikor vezetni

tanulunk, elől ülünk a vezetői ülésben, a mester pedig figyel minket hátulról, nézi az előadást. Néha a bal oldalra megyünk, vagyis megnyomjuk a féket, néha pedig felgyorsítunk, hibát követünk el, végül megtanulunk vezetni. A vezetni tanuláshoz bölcsesség kell, és ennek úgy leszünk birtokában, ha egyensúlyban tartjuk az életünket. Az egyensúly a legfontosabb dolog. Ha valaki nincs egyensúlyban, a Sahaja jóga segítségével egyensúlyba tud kerülni.

A jobb és baloldal egyensúlyban tartása, vagyis a fék és a gáz használata által elsajátítjátok a vezetés mesterségét. Ám a mester még mindig ott ül a hátsó ülésen. Aztán ti váltok mesterré. A mester a bennetek lévő Lélek. A Lélekké váltok, figyelitek magatokat, amint vezettek. Az egész olyan lesz, mint egy színdarab, mint egy dráma. Kívülállóként szemlélitek, ami a szemetek előtt történik, minden olyan lesz, mint egy színdarab és ti nem vagytok a részei. Tehát a tengelyetek területére léptek, és a periféria nem lesz hatással rátok. Csöndes, sugárzó, halk személyévé váltok, aki látja a perifériát, a periféria mozgását, de nincs benne.

Így váltok mesterré. Így váltok prófétává. "A Sahaja jóganak ma megvan az ereje ahhoz, hogy prófétává tegye Isten embereit, és ezen próféták másokat is azzá tudnak tenni." -, mondta William Blake, Anglia nagyszerű költője. Pontosan erről szól a Sahaja jóga. Blake száz évvel ezelőtt mindezt megjósolta, és ha ma eljöttök a Sahaja jógaiba, elámultok majd, mivé váltatok. Amit megjósolt arról, hogy Anglia a holnap Jeuzsáleme lesz, az a holnap most van.

Az országotoknak, Angliának – amely oly távoli, nem tudom az emberek tudatában vannak-e annak, hogy mi is ez az ország, ami az univerzum szíve, az univerzum legfontosabb része – Jeruzsálemmé kell válnia. Ezért az angol embereknek ki kell jönniük a tehetetlenségükből, meg kell látniuk a lehetőségeiket, fel kell emelkedniük ehhez, és így működni fog. Londonban már nagyon jól működik is. Persze nincsenek túl sokan, mert műanyagot lehet sorozatban gyártani, de olyat létrehozni, ami élő, ahhoz idő szükséges. Mihelyt eljön az ideje, és ez a nagyszerű ország éretté válik, biztos vagyok benne, hogy elfoglalja majd a helyét abban a pozícióban, hogy Jeruzsálemmé válik, ahová az emberek azért jönnek, hogy Istent imádják.

Meglepő dolgok történnek a Sahaja jógaiban, a százszorszép, amelynek sosem volt illata, most illatos. Angliában a legtöbb virágnak nem volt azelőtt illata, erről voltak hírek. Most mindegyik rendkívül illatos. Ti magatok is meggyőződhetek erről.

Mindezen dolgokat a természet alakította így. Minden működik, de mi a helyzet az emberekkel? Hol vannak, mit csinálnak, merre vesztek el? Ez nagyon szomorú dolog. Véletlenül jöttem Londonba, azt kell mondom, de lehet, hogy ez már előre így lett rendezve. A férjemet kinevezték erre az állásra, és ide kellett jönnie. Az ENSZ ezen ügynöksége egyedül csak itt van, Angliában. Máshol sehol nincs. Az ENSZ-nek egy ügynöksége van, ahová a férjemet kinevezték, így kerültem ide. Máskülönben nem hiszem, hogy guruként ide jöhettem volna, mert ezen kívül más nem érdekel. Máskülönben nem jöhettem volna, mert hivatlanul nem mennék egy országba, de ide meghívottként érkeztem. Minden magától működik. Nektek csak önmagatokat kell rendbehozni, hogy megértsétek nem csak a dinamizmus és a vitalitás fontosságát, hanem ami a legfontosabb, hogy ezen a ponton a pusztulás vagy épülés közötti határon álltok. Az angol emberek különleges helyzetben vannak. Fel kell emelkedniük, mert ők alkotják a szív sejtjeit.

Holnap folytatom ezt a beszédet. Remélem, el fogtok jönni és jól fogjátok érezni magatokat. Elnézést a torkom miatt, mindennap egyfolytában beszéltem. Nagyon köszönöm.

Ha van kérdés, szeretném azokat megválaszolni.

Egy jógi a kereső kérdését megkérdezi: Ön azt mondta, hogy az önmegvalósulás után gyógyítani lehet. Neki az a problémája, hogy az édesanyja süket. Helyre tudja hozni a hallás problémáját?

Shri Mataji: Ebből a kérdésből Nekem az az érzésem támad, hogy azt hiszik, mindenkit meg kellene gyógyítanom. Ez nem így van. A Kundalini felemelkedésének mellékterméke az, hogy meggyógyulunk. Sajnálom, ha úgy gondolja, azért vagyok itt, hogy mindenkit meggyógyítsak. Talán telepedjek le egy kórházban? A lényeg az, hogy a Kundalinit fel kell ébreszteni, hogy meggyógyuljunk. Rendben? Ha az anyja itt lenne, akkor kidolgozhatnánk a problémáját. De meg kell értenetek a lényegét, hogy Istennek van józan esze, akárcsak nekünk, és Őt csak az olyan megvilágosodott emberek érdeklik, mint amilyenek mi vagyunk,

akik el tudjuk végezni az Ő munkáját. A nagyon beteg emberek, a rendkívül betegek egy pillanat alatt meggyógyulhatnak.

Mondom nektek, el fogtok majd ámulni... India elnöke Amerikába ment kezelésre, de nem tudták meggyógyítani, így visszatért Indiába. Mrs Ez meg Ez néven meglátogattam, de a főbiztos elmondta neki, Ez és Ez vagyok, és már hallotta a nevemet azelőtt Indiában. A felesége azt kérdezte tőlem: „Miért nem gyógyítja meg a férjem?” Már a végét járta... Már mindent előkészítettek a gyászszertartáshoz Indiában. Csak rátettem a kezem a hátára tíz percig, nem fogjátok elhinni..., már napok óta nem aludt a fájdalomtól. Azt mondta: „Enyhült a fájdalmam. Aludni akarok.” Felkelt, és teljesen rendben volt. Lábra állt, az emberek hordágyat, meg mindent hoztak neki, de ő a saját lábán ment el. Nem hittek a szemüknek. De ez azért történt, mert szerepe lesz Isten munkájában.

Ha a házukban olyan lámpás van, ami nem ad fényt, azzal nem törődünk, azt eladjuk kacatnak. Hasonlóképpen, az Isteni nem gyógyít meg minden embert. Sok ezret meggyógyít, de azoknak, akik nagyon betegek, azt mondja: „Rendben, menj át a második körön. Rendben? Gyere vissza megtisztulva, kipihenve, és aztán majd működni fog.”

Tehát nem szükségszerű, hogy mindenki meggyógyul, nem szükségszerű. De nagyon sokan meggyógyultak, és működött náluk. De nem az a legfőbb dolgunk, hogy gyógyítsunk. Nem. Hanem az, hogy önmegvalósulást adjunk az embereknek, aminek a mellékterméke, ahogy ön mondta, ha megkapja az önmegvalósulását, a süketsége el fog múlni. Sok embernek elmúlt a süketsége. De nem csak a süketség, hanem a kopasz embereknek is kinőtt a hajuk. Neki nem volt haja, amikor Hozzám jött.

Az önmegvalósulás után és előtt olyan nagy a különbség, hogy jobb, ha az önmegvalósulás előtt lefényképezitek magatokat, hogy utána megnézhesseitek. Volt, aki az önmegvalósulás után megnézte a régi képeit és kidobta. Teljesen más. De a lényeg nem a gyógyítás, hanem az önmegvalósulás, ez a lényeg.

Az életkor nem probléma. Tegnap Birminghamben önmegvalósulást adtunk egy nagyon, nagyon öreg embernek. Az életkor nem megfontolás tárgya, és az egészség sem, nincs szó ilyesmiről. Mindenki megkaphatja és meg kell próbálnia megkapni. Ha el tudod őt hozni, akkor ki fogjuk dolgozni. De nem ígérek semmit. Rendben? Isten áldjon.

Persze, az önmegvalósulást megígérem, azt megígérem. Legyen türelmetek magatokhoz, ahogy nekem van hozzátok. Türelmesnek kell lennetek. Van még kérdés?

Jógi egy kereső kérdését mAgnyarázza: Négy – öt éve mellkasi problémái vannak. Tudna valahogy neki segíteni?

Shri Mataji: Természetesen lehet ezen segíteni. Mellkasi probléma, légzési nehézségre gondol? Légzési nehézség? Indiai? Asztma. Indiai ön? Ó, az indiaiak. Túl sokat fürödnek. Még mindig azt gondolják, hogy Indiában vannak. Reggel fürdenek és aztán kimennek. Ez nem helyes. Ez itt Anglia. Este kellene fürödni. Úgy kell tennünk, mint az angolok. Ők is nagy fürdőzők. Az indiaiak is nagy fürdőzők. Mindennap fürödniük kell, még ha nulla, vagy mínusz tizenkét fok is van, nekik fürödniük kell. Kialakították ezt a szokást. Nem érzik jól magukat fürdés nélkül és így alakul ki ... mindenesetre kigyógyítunk az asztmából. Rendben? Nem lesz nehéz. De Angliában nem szabad sokat fürdeni. Azt javaslom, este fürödjetek, ahogy az angolok, mert itt nagyon megbízhatatlan az időjárás. Ha fürdés után kimentek, akkor biztosan valamilyen mellkasi problémátok lesz. De nemcsak az, hanem köszvény is kialakulhat, és ezeknek mind ugyanaz az oka. Nem okos dolog ilyet tenni ebben az országban. Az időjárás olyan, hogy elővigyázatosnak kell lenni.

Viszont ez nem jelenti azt, hogy mindig elhalasszuk a fürdést. Van ennek a dolognak egy másik szélsősége is. Semmi kétség, szeretünk fürdeni. Az indiaiak túl nagy hangsúlyt fektetnek a személyes higiéniára, de az általános tisztaság, a kollektív tisztaság inkább az angolokat jellemzi. Vegyük például a fűnyírást, vagy az utak rendben tartását, ezek mind jobbak itt. Ezt a két dolgot kell kombinálnunk. Ez fontos. Így ki fog dolgozódni. Rendben? Az asztma nem olyan nagy probléma. Mi van még?

Jógi egy kereső kérdését mAgnyarázza: Hogyan fog kidolgozódni?

Shri Mataji: Van bennünk egy központ, ami Shri Rama központja a jobb oldalunkon. Jobb szívnek nevezzük. Ha rendbe hozzuk

ezt a központodat, meg fogsz gyógyulni. Rendben? Ki fogjuk dolgozni. El fogjuk mondani, hogyan kell ezt tenni.

Jógi egy kereső kérdését mAgnyarázza: Azt kérdi, hány évre megy vissza a jóga kezdete az időben?

Shri Mataji: Melyik jógára gondol? A jóga, mint a spontán jóga, mindig is létezett. Mert, ami spontán, az élő. És ami élő, mindig jelen van. Így nem tudjuk azt megmondani, mikor kezdődött. Azt viszont meg tudjuk mondani, mikor vált külön. Amikor Isten és az Ő ereje különvált, Isten tanuként kezdte szemlélni az egészet, a Mindenható Isten és az Ő ereje kezdte azt kidolgozni. Megalkotta az univerzumokat, létrehozta a mi univerzumunkat, amelybe megalkotott minket, emberi lényeket. Most a kettőnek újra eggyé kell válnia. A műnek meg kell ismernie alkotóját.

Egy, kettő, három, négy, mindig volt néhány ember, akik megkapták ezt a kapcsolatot, de mára eljött az idő a tömeges evolúcióra. Az élet növekedését nem lehet idő határoiban kifejezni. Nem mondhatjuk, mikor kezdődött, és hány éve tart már. Ma a virágzás kora van, amikor oly sokan megkapják a jóga áldásait. Rendben? Köszönöm.

Tessék?

Jógi egy kereső kérdését mAgnyarázza: Beszél a Kundaliniról. Egy átlagos embernek ezt nagyon nehéz felébreszteni.

Shri Mataji: Ó, hát ezt meg ki mondta önnek? Azok abnormálisak, akik a Kundaliniról azt állítják, hogy abnormális, nem tudják, hogyan kell felébreszteni. Pedig ez nagyon könnyű dolog. A legkönnyebb dolog egy önmegvalósult ember számára. Még egy gyermek is képes rá. Azok, akik azt mondják, hogy nehéz a Kundalinit felébreszteni, semmit sem tudnak róla. Ők nem mesterei. Egy mesternek mi ebben a nehéz? Egy hétköznapi ember is mesterré válhat, mi olyan nehéz ebben? Ezek nem mesterek. Ezek teljességgel naívak, pénzahajászok, hasznavehetetlen emberek. Könyveket írnak a Kundaliniról anélkül, hogy bármit is tudnának róla. Félrevezetik az embereket. Nagyon könnyű a Kundalinit felébreszteni, a kezeikkel felemelitek, látjátok, ahogy felfelé áramlik, látni fogjátok a lüktetését a fejen. Egyáltalán nem nehéz. Mondtam már, ez a legelőbb dolog, aminek történnie kell veletek, és minden, ami élő, annak ingyenesnek és könnyűnek, sahnak kell lennie.

Indiában nekünk Nanaka azt mondta: „Sahaja samaadhi laago. Sahaja samaadhi laago.”[1] Senki nem mondta, hogy ez nehéz. Kabira sem mondott ilyet soha. Azt mondta: „Pachiso pakar bulau ek hi dor bandhahu.” Összegyűjtök huszonöt embert és felfűzöm őket egy fonálra. Akiknek volt jogosultságuk, mind ugyanígy beszéltek. Senki nem mondta, hogy ez nehéz. Csak azok mondják ezt, akik nem értenek hozzá, akiknek nincs jogosultságuk. Ne higgyetek nekik. Ez a legkönnyebb dolog. Majd ti is meglátjátok. Tegyük fel, ez tényleg a legkönnyebb dolog, akkor miért is utasítanánk el. Tegyük fel, hogy ingyen adnék egy gyémántot. Hát nem néznétek meg, nem vennétek el? Vagy inkább azt mondjátok: „Ó, ez nagyon nehéz. Hogyan csináljuk?” Erre én azt mondom, ez könnyű. Nem kell fizetnetek érte. Rendben van?

(A nézők közül valaki mond valamit, de az érthetetlen.)

Shri Mataji: Mi az?

(A nézők közül valaki mond valamit, de az érthetetlen.)

(Nem kell előtte megtisztítani a testet és az elmét?...)

Shri Mataji:Igen, így van.Üljön le, üljön csak le. Rendben, rendben van. Kérem üljön le.ElmAgnyarázom. Az emberek ezzel a módszerrel próbálkoztak. De így nem működött. Például, valami baj van az autóddal, rendben? Meg tudod azt tisztítani úgy, ha benne ülsz? Rendbe tudnád tenni? Ehhez ki kell szállnod.Vagyis, először is fel kell emelni a Kundalinit. Látjátok, az emberek mindent összezavartak. Még a Hatha jógában is, amiben az ashtangák vannak, az első dolog az Ishwar Pranidhana. Isten megalapozása, először kapcsolatba kell kerülni Istennel.

A keresztény vallásban is először meg kell keresztelkedni. Persze, ez egy mesterséges dolog, felejtétek el, de meg kell

keresztelkednetek. A hindu vallásban is, van egyféle megkeresztelés, amit yagnopavita-nak hívunk, és nyolc éves korban történik. Ez mind a megvalósulást jelképezi. Mohammed próféta a Suntá-t használta, ami ugyanez a dolog. Az első dolog, hogy megkapjátok az önmegvalósulást, ami nem azt jelenti, hogy mesterré váltatok. De a Kundalini felébredésével, és aztán a növekedésével, mesterré váltok. Ez az igazi folyamat, de az emberek feje tetejére állították azt. Hogyan is tisztíthatnátok meg magatokat, ha nem kerültek ki belőle.

Tegyük fel, hogy piszkos lett a szárím. Le kell vennem ahhoz, hogy megtisztítsam. Nem így van? És ezért lehet ez nehéz. Zűrzavart hoztak létre. Ne higgyetek el minden mesét! Ha megpróbáljátok elnyomni az egót, az csak még jobban a fejetekre nő. Sosem szabadultok meg tőle. Ha megpróbáljátok elnyomni a szuperegót, az sem fog rajtatok segíteni. Mindez most automatikusan megtörténik. Azt pedig, hogy hogyan történik ez meg, majd holnap elmondom nektek. Azáltal, hogy az istenségek felébrednek bennetek, ezek a dolgok eltűnnek. Ha a Kundalini felébred, elvégzi a munkát. Végül pedig, ha azt akarjátok, hogy vallomást tegyek nektek, akkor elmondom, hogy van bennem valami különleges, ami miatt minderre képes vagyok. Kell, hogy legyen. Ha nem feszítetek keresztre, akkor ennyit elmondhatok, többet nem. Jobb, ha magatoktól jöttök rá, máskülönben az első dolog az lesz, hogy keresztre feszítetek Engem. Ezt már nem akarom. Rendben van?

Köszönöm. Isten áldjon.

Igen, gyerekeim?

Kérdés: Anyám, hogyan tudunk magunkon és egymásnak segíteni, hogy kinyíljon a szív és jobb legyen a kapcsolat.

Shri Mataji: Ehhez semmilyen operáció nem szükséges. A Sahaja jógában vannak technikák, isteni technikák, amelyek kinyitják a szívet. A zűrzavar egy másik vonalon van, és ez okozza nekünk a problémát. Zűrzavar van a kapcsolatainkban magunkkal, másokkal és a társadalommal. Ez a nagy zűrzavar már régen elkezdődött, amikor a Smritik (hindu vallásos szövegek) íródtak, vagyis amikor az emberek elkezdtek a vallás gyakorlását. Mindent fordítva kezdtünk csinálni, így elvesztettük a képességeinket. Önmagunkkal szemben a tökéletesítésre kellene törekednünk. És ez legyen zsarnoki. Amikor a Sahaja jóga tökéletesítésén dolgozom, (szóköz)zsarnoki vagyok magammal. A rengeteg munkával, amit ez a test elbír, a sok erőfeszítéssel, aminek a testem teszem ki, a türelmem határainak a végsőig feszegetésével dolgozom ezen.

Általában az emberek ilyenkor begörcsölnek: „Ó, Anyám, ez túl sok. Nem bírjuk.” Magatok is tapasztalhattátok. Tényleg zsarnokinak kell lennetek, hogy tökéletesíthessétek magatokat. Ilyennek kell lennetek magatokkal szemben, másokkal viszont legyen ideális a kapcsolatotok.

A fiútestér, az ideális testvér kell legyen. Az apa, ideális apa kell legyen. Mégis milyen nagy a zűrzavar ebben a tekintetben. Minél, úgymond, megvilágosultabbak vagytok, minél emelkedettebbek lesztek, zűrzavar alakul ki a kapcsolataitokban. Ki a húgod, ki az anyád, ki az apád? A Sahaja jógik közötti kapcsolat is zavarossá válik. Ti Sahaja jógik vagytok, és mindannyian próféták vagytok, tisztelnetek kell egymást. Próféták vagytok, egy nyelvet beszéltek. Szeretnetek kell egymást. Nem racionálisan, de meg kell történnie ennek, létre kell hoznotok azt a kapcsolatot, ami az ideális kapcsolat.

Tudjátok sokan dühösek rám, azt mondják: „Anyám, túl türelmes vagy a Sahaja jógikkal.” De hát ők a gyermekeim. Tökéletesítenem kell Magam, és a Sahaja jógikkal való kapcsolatomnak ideálisnak kell lennie. A végsőig meg kell nekik bocsátanom, hogy fejlődhessenek. Tehát a kapcsolataitoknak ideálisnak kell lenniük. Ideális apák vagytok? Ideális anyák vagytok? Ideális testvérek vagytok? Ideális polgárok vagytok egymással szemben? A társadalomnak pragmatikusnak[2] kell lennie. A társadalomnak pragmatikusan kell működnie, ami változások eredménye.

Tegyük fel, azt mondanám, Indiában nincs szükség vegetáriánizmusra. Angliában meg legyenek vegetáriánusok az emberek. Ez mind pragmatikus. A társadalomnak pragmatikusnak kell lennie. Mi magunkkal szemben pragmatikusak vagyunk, de nem a társadalommal szemben, csak magunkkal szemben. Bármilyen megtörténhet. „Mi a baj?” Egy gyerekes asszony másik férfival megy el. „Mi a baj?” Egy anya eladhatja a hazáját, ha a gyermeke érdeke úgy kívánja. „Mi a baj ezzel?”

A bennünk lévő zűrzavar okozza a problémát, és ezért nem tudjuk megnyitni magunkat. Ha megszabadulhatnánk a zavarodottságunktól, minden rendben lenne. Ez a Sahaja jóga által lehetséges. Ezt a zűrzavart mind a félkész emberek hozták létre. Az inkarnációkkal és a prófétákkal nincs semmi baj. Semmi baj sincs velük, ők tökéletesek. A hiba a mi hozzáállásunkban van. Ha megfelelő hozzáállásunk van magunkkal szemben, másokkal, és a társadalommal szemben, akkor minden magától fog működni, és gyönyörű lesz.

Emiatt a zűrzavar miatt van zárva a szívünk. Félünk másoktól. Mitől kellene félnünk? A kapcsolat ideális. Mit tehetünk? Ami a kapcsolatokat illeti, a kapcsolatokat, a szívetek ideális. Nem az a lényeg, hogy mit tesznek mások. Amit Én teszek értük, annak ideálisnak kell lennie. Nekem továbbra is szeretnem kell őket. Továbbra is csodálnom, bátorítanom kell őket, fenn kell őket tartanom, támogatnom kell őket, és megadnom nekik mindent, amit a hozzájuk fűződő kapcsolatomból megkíván. Mint ahogyan a Föld alatt a víz, sem gondolkozik azon, milyen fa is ez, mit is művel. Csak odaadja forrását, a vizét. Ugyanígy, mert ti vagytok a forrás, a kapcsolatnak ideálisnak kell lennie. Ez a zavarodottság hatott ránk, és racionálisan elfogadtuk. És ez vezetett minket abba a csapdába, hogy zárva van a szívünk. Rendben? (eddig van video)

Jógi egy kereső kérdését magyarázza: El tudná magyarázni, mi a különbség a Sahaja jóga és a Kriya jóga között?

Shri Mataji: Ó, ha emerről nézzük, akkor a kettő ugyanaz, ha amarról, akkor egymásnak az ellentéte. Mint ahogy az igazi önmegvalósulás, vagy igazi megkeresztelkedés a Kundalini felébredésével valósulhat meg, ám a papok is keresztelnek. Ez a keresztelés és az a keresztelés egymással szemben áll. Ugyanígy, amikor a Kundalini felemelkedik, megtörténik bennünk a Kriya jóga. Valami cselekvés, vagy Kriya, beindul. Ez pedig nem más, mint a Kundalini felemelkedése, ami egy hatalmas erő, és egy nagyon különleges történés, és ez a test erre lett kitalálva. A felemelkedésével egyfajta hullámozó mozgás keletkezik a testben. Hasonlóképpen ahhoz a perisztaltikus mozgáshoz, ami az emésztésnél történik.

A Kundalini felemelkedésével egyfajta izomösszehúzódnás megy végbe, ami fenntartja a Kundalinit, majd elernyed, kinyílik, majd ismét összehúzódik. Ezek a dolgok mind automatikusan történnek meg bennünk. Amint beindítjuk az autót, a gépezet működni fog. Ugyanígy a Kriya valóban megtörténik bennünk. Tehát a Kriya megtörténik bennünk a Sahaja jógában. Mindez része a Sahaja jogának, maga a jóga is. Ez mind magunkon belül történik meg.

Más módon csak egy dolgot tudunk tenni: az autó beindítása nélkül, a kormányt tudjuk forgatni. Ez az úgynevezett Kriya jóga, ami az igazi Kriya jogának az ellentéte, amely spontán, és bennünk van. Nem kell tennetek érte semmit sem, erre lettetek teremtvé. Láttam olyanokat, akiknek elvágták a nyelvüket, és csak lógott. Amerikából valaki ezt tette velük, nagyon idősekkel Indiában. Szörnyű ember. Elvágják a nyelvüket, és most így lóg. Hasznavehetetlen emberek. Még egy orvos is ezt tette, egy orvos! Képzéljétek el, így tönkretesznek egy keresőt. Megkérdeztem tőle: „Miért? Miért tetted ezt?” Azt mondta: „Kechari-t kellett csinálnunk. Kechari az, amikor elvágod a nyelved, hátrahajlítod, és a nyelved hegyével megérinted hátul a szájpaddlásodat.” El tudjátok ezt képzelni? Ezt úgy hívják dawesi raveni pranayams, ez értelmetlenség.

Ezek a dolgok tönkretették a Kundalini útját. Láttam a sérült, megsebzett Kundalinit. Ide-oda dobálja a fejét. Az ego az, ami ekképp gondolkodik: „Meg tudom tenni, bármit megteszek érte.” Felejtétek ezt el. Ez annyira egyszerű. Mint ahogy meggyullad a fény, egy meggyújtott gyertya meggyújt egy másikat. Ez ilyen egyszerűen működik. Ne tegyétek ezeket a dolgokat magatokkal. Ha igazi keresők vagytok, felejtétek el ezeket a dolgokat. Ne tegyétek tönkre magatokat. Nincs szükség rá, hogy tönkretegyétek magatokat. Azért tették, mert őszintén keresnek. Az egójuk hízelgett nekik, hogy meg tudják tenni, így megtették.

A Sahaja jogában az önmegvalósulásig nem kell tennetek semmit. Ahogy azoknak, akik nem tudnak úszni, azt mondják, „csak legyenek csendben, megpróbálunk kivinni a partra”. Aztán kiviszik őket a partra, megtanítták őket úszni, azt is, hogyan mentsenek ki másokat, aztán elkezdnek megmenteni másokat. Az önmegvalósulásotokig, addig, amíg nem váltok a mestereivé, nem kell tennetek semmit. Először mesterré kell válnotok. Nagyon kis időbe telik mesterré válni. Ez túl jó, ahhoz, hogy elhiggyük, de így van. Minden ilyen, ami tökéletes, nem igaz?

(Valaki a közönség közül mond valamit, ami kivehetetlen)

Shri Mataji: Igen, ami a cipőket illeti. Mindig vitatkoznak velem erről: „Miért vegyük le a cipőket?” Jobb inkább elmAgnyaráznom, különben majd felállnak és azt kérdik: „Miért vegyük le a cipőket?” Mert annyira azonosítjuk magunkat a cipőinkkel. Manapság a cipők talpa, különösen ezekben a modern időkben nem bőrből készül, hanem valami másból, ami leszívetel. Akárhogyan is, a cipők elszívetelnek a Földanyától. Ahhoz, hogy a Földanya segítségünkre legyen, le kell vennünk a cipőket, de még ez is felbosszantja az embereket. El tudjátok képzelni? De ha azt kérik tőlük, vágják el a nyelvüket, azt nem bánják.

Azt akarják, hogy ez is abszolút sahaja legyen. Ha már Sahaja, akkor legyen rendkívül sahaja, miért vennénk le a cipőket. Hát nem érdekes, milyenek vagyunk? Mily játék ez, mily szépség! Rendben, vegyék le a cipőket és legyünk vidám hangulatban. Nincs itt semmi komoly. (eddig van audio)

Csak vegyék le a cipőket, ez minden. Tegyék a kezeket felém, így. Mindkét kezeteket és csukjátok be a szemeket. Ne legyen nyitva a szemetek, ez fontos. A Kriya jóga, amiről beszéltünk, amikor a Kundalini felemelkedik, először ehhez a központhoz ér. Ez a központ a szemidegek kereszteződésénél található. A pupillák kitágulnak, és ezért, ha nincs zárva a szemetek, akkor nem tud felemelkedni. A hipnózisban ez pont fordítva van. Kérlek titeket, tartsátok csukva a szemetek. Legyetek kedvesek magatokkal, legyetek kedvesek. Ne ítéljétek meg magatokat azzal, hogy bűnösök vagytok. Ez az első mantra, amit az embereknek, különösen a nyugati embereknek mondunk, mert itt mindenki bűnösnek tűnik valami miatt, nem tudom, valami ismeretlen dolog miatt. Ezen az ujjunkon lehet érezni. Mielőtt bármit is elkezdenénk, mondjátok a szívetekben: „Anyám, nem vagyok bűnös.”

Nincs miért bűnösnek érezni magatokat. Végül is milyen bűnösök lehet? Végül is mit követhettek el, amit az isteni szeretet ne tudna magába szívni.(?) Ezért ne érezzétek magatokat bűnösnek semmi miatt sem. Lehet, mondtam valamit egy beszédemben, hogy ez nem jó, az nem jó, nem számít. Ez nem számít nekem. Bármilyen legyen is, én tudom a feladatom. Tehát egyáltalán ne érezzétek bűnösnek magatokat. Mondjátok: „Anyám, nem vagyok bűnös.” Ez nagyon fontos, mert a bűntudat elzárja ezt a szörnyű Vishuddhit. A bűntudat miatt alakul ki a csigolya meszesedés a bal oldalon, és mindenféle probléma. Inkább mondjátok: „Anyám, nem vagyok bűnös.” Egyszerű dolog, „Anyám, nem vagyok bűnös.”

Most csukjátok be a szemeket. Ne érezzétek bűnösnek magatokat. Mondogassátok: „Anyám, nem vagyok bűnös.”

Ne nyissátok ki a szemetek, csak ne nyissátok ki a szemetek.

Tegyék a jobb kezeteket a szívetekre, ne nyissátok ki a szemetek. Kérdezzétek meg a szívetekben: „Anyám, én a Lélek vagyok?” Kérdezzétek. Ez nagyon egyszerű kérdés, de ez a kérdés meg fogja alapozni magát. Alázatosan kérdezzétek meg. „Anyám, én a Lélek vagyok?” Kérdezzétek meg tizenkétszer.

A válasz egy hűvös szellő áramlata lesz a kezetekben.

(Shri Mataji háromszor belefúj a mikrofonba)

Most tegyék a kezeket a fejtetőre, a kutacs területére, ahol puha volt a csont és amit Taloo-nak hívnak. Nézzétek meg, áramlik-e belőle hűvös szellő. Kérjétek meg Engem, mert nem erőltethetem rátok, kérnetek kell. Kérjétek az önmegvalósulásotokat: „Anyám, kérlek add meg az önmegvalósulásomat.” Nem erőltethetem rátok. A szabadságotokat tiszteletben tartom. Ha a pokolra akartok menni, mehettek. Ha a mennybe akartok menni, azt is el lehet érni. Tehát kérjétek az önmegvalósulásotokat. Valójában nem Én adom, de így működik.

1982-0711, Szívtől a Sahasraráig

View [online](#).

„Szív, Vishuddhi, Agnya, Sahastrara – A tudássá válni”, Nyilvános program, Derby, Anglia, 1982. július 11. Örülök, hogy Dr. Warren el tudta magyarázni nektek mindazokat a csakrákat, amiket tegnap ismertettem, hiszen egyetlen rövid előadás alatt nem lehet ennyi mindent átvenni. Ha megkapjátok az önmegvalósulást és jól fejlődtek, azután meghallgathatjátok a kazettáimat, ezek már százával léteznek, akkor megértitek, hogy a tudás olyan hatalmas, mint az óceán. Ahogyan azt már tegnap mondtam, ha megvilágosodtok, akkor a tudássá váltok. Ez egy nagyon zavaró kijelentés, és az emberek nem értik, mit jelent „tudássá válni”. Nemrégiben egy úr eljött hozzám és azt mondta, hogy „Az én gurum már megadta nekem a tudást.” Azt kérdeztem: „Hogyan?” „Mert azt mondta, hogy megadta nekem a tudást”. Azt kérdeztem, „De mégis mit jelent az a tudás? Miért hiszed, hogy megadta neked a tudást?” Azt mondta, hogy „Nem, Anyám, ő megérintette a homlokomat és fényt láttam.” Azt válaszoltam, hogy „Még mindig nem értem, hiszen fényt más módon is láthatsz. Hogyan lehet, hogy megkaptad a tudást?” Ekkor elgondolkodott rajta. Azt kérdezte: „Minek kell történnie, ha megkapom a tudást?” Azt válaszoltam neki: „Látod, itt ül melletted ez a másik ember, ő egy Sahaja jógi. Tudja, hogy mi a Kundalini, azt is tudja, hogyan lehet felemelni a Kundalinidet. Tudja, hogy mik a te problémáid, melyik csakrában van akadály. Azt is tudja, hogy mik az ő saját problémái.” Azután azt kérdezte: „Honnan tudja?” Azt válaszoltam: „Mert ő maga a tudássá vált.” Mint ahogyan azt már tegnap mondtam, a központi idegrendszereteken keresztül képesek lesztek érezni másokat, és azt a magatokat, ami bennetek van. Most például vegyünk valakit, aki örült. Amikor elkezd megörülni, ő maga nem érzékeli. Nincs tisztában vele, hogy már megszállott lett, megörült és kezelésre szorul, semmit sem érzékel ebből. Fokozatosan megörült és már az örültek házában van. Vagy másvalaki, aki rákos, nem tudja, hogy kifejlődött benne a rák, egészen addig, amikor már azt mondják neki: „Már csak 15 nap van hátra az életedből.” Ez így van fizikai szinten és mentális szinten. Egy egoista ember nem tudja, hogy ő egoista, hogy elnyom másokat és mások az ő szerves részei. Ahogyan például Hitler sem tudta, hogy ő maga milyen szörnyen ördögi és a pokolra fog jutni, és azok, akik akkor Hitler közelében voltak nem tudták, hogy egy ördög élt és növekedett abban a társadalomban, azt, hogy egy ördög jön majd el. Senki nem látott előre mindent, azt sem, hogy 11 év után úgy tért vissza, mint egy szörnyű, pusztító, ördögi erő. Ha elolvasod azokat a könyveket, amiket a hatalomra kerülése előtt írtak, akkor láthatod, hogy ténylegesen támogatták őt. Mert azt mondták, hogy „Dekadensekké váltunk, a társadalmunk dekadens. Szükségünk van egy olyan emberre, aki a mértékletességhez vezet, aki egy kis fegyelmet tanít nekünk; Szükségünk van fegyelemre, fegyelmeztetnek kell lennünk,” és az emberek kedvelték őt, még a fiatal egyetemisták is szerették. amikor meglátogatta az egyetemeket, akkor elbűvölte őket azzal, hogy „Fegyelmeztetnek, önmegtartóztatónak kell lennünk, ne együk meg ezt, vagy azt az ételt, nagyon mértékletessé kell válnunk.” A fiatalok nagyra értékelték ezt. Nem látták tisztán, hogy ez az ember egy ördög volt, vagy sem. A tudás azt jelenti, hogy látjátok a magatok és mások finom, legbelső lényegét. A legbelső lényetek és mások legbelső lénye a csakrákban lakozik. Ezek a csakrák bennünk vannak és a csakrák azok, amelyek gondoskodnak a szükségleteinkről egy vészhelyzet esetén. Például, ha nagyon gyorsan kell futnunk, akkor tudunk nagyon gyorsan futni. A szívünk erősen kezd verni, a szimpatikus idegrendszer akcióba lendül, azután ezek a csakrák állítják majd vissza a normál állapotba, azzal, hogy megfelelő energiát adnak annak a résznek, amelyet túlhasználtunk. Ők állítják vissza a normál állapotot. A bal oldalon és a jobb oldalon a szimpatikus idegrendszernek két kiáramlása van. Ha ez a kiáramlás túl erős a csakrákon, akkor a csakrák szétválnak. Minden csakrában egy istenség lakozik, ha ez az istenség elalszik, elválasztódunk az egésztől, mert ily módon kapcsolódunk az egészhez. Tegyük fel, hogy ez a gerincoszlop, ez ilyen, és ha megtörik, akkor elszakadtok az egésztől, a kontroll elvesz. Amikor a kontroll elvesz, akkor egyedül, önállóan kezdesz működni. Amikor egy sejt önállósul, akkor rosszindulatúvá válik. Elveszíti azt a kapcsolatot az egészszel, amely az egyensúlyt adja, az arányérzéklet és az együttműködést, hogy mennyit kell növekedni. Így jön létre a rák. A társadalomban is manapság, mivel a társadalom ego-orientált, egyre csak azt mondogatjuk, hogy „Mi a gond? Mi a gond ezzel? Mi a gond azzal?” Mint ahogyan ma ezt Warren elmondta, a dharma bennünk lakozik. Tíz dharma, tíz fenntartó erő van bennünk, a Tízparancsolat, amiknek engedelmeskednünk kell. Miért? Mert ha nem tartjuk be a Tízparancsolatot, akkor felbomlik az egyensúly bennünk. Ha létrejön az egyensúlyhiány, akkor keletkezhetnek az olyan problémák, amelyek az egyensúlyhiányból erednek. Ez az oka, amiért nem tudják a rákot gyógyítani, mert nem tudják visszaállítani a sejtek normál állapotát. A legtöbb, amit tenni tudnak, hogy eltávolítják a testből azokat a sejteket, amelyek megtámadták a többi sejtet és azokat is ego-orientálttá változtatták, de nem tudják újra normális állapotba hozni a sejteket. Csak a vibrációkon keresztül tudjátok ezt megtenni, amikor megvibráljátok ezeket a központokat, akkor ezek erőre kapnak, kiterjesztik az aurájukat, és az a kör, ami eddig csak kicsi volt megnövekszik, magába olvasztja mindkét oldalt, újra összeköti őket, az istenségek felébrednek, a sejt újra elkezd utasítást kapni az egésztől. Ez

egy nagyon egyszerű elv, nagyon finom elv, de egy ember honnan fogja tudni, hogy rákos-e vagy nem? Mert sehogyan sem tudhatja. De amikor a tudássá válsz, és elkezded kifejleszteni az érzékelést az ujjaidban, amelyek maguk a kódfejtő szavak, a kódfejtő nyelv, mely megmondja, hogy melyik központban van akadály és hogyan kell azt meggyógyítani. Ekkor azonnal készenlétben vagy, mert tudod, hogy mi történik. Azok az emberek, akiknek mentális problémájuk van, nem tudják, hogy mentális problémájuk van. Vannak, akik egyáltalán nincsenek tudatában, aztán felfogják, hogy mentális problémájuk van. Egy pszichiáter eljött hozzám, pont ma volt velem, ő egy Sahaja jógi, és kezelt egy mentálisan sérült embert. Ő egy pszichiáter. A jelenlétemben mindig remegni kezd ez az ujj. Ez az ujj (bal gyűrűs ujj) és ez a hüvelykujj (bal). Ha ez ég, és ez remeg, akkor azt jelenti, hogy megszállottság dolgozik benned, ez ilyen egyszerű. Most ez az ember ki tudja ezt tisztítani, mert egy Sahaja jóginak alig telik két percbe ezt kitisztítani. De azt az embert, aki megszállott, őt is ki lehet tisztítani, mert ha tudod, hogy melyik központot érinti, ha ismered az istenségeket, amelyeket fel kell ébreszteni és hogyan kell felébreszteni, akkor ki tudod tisztítani. Így az örülteket is meg lehet gyógyítani. Van itt egy ember kint az utcán, most beszélt, amikor itt voltam a teremben, azt mondogatta: „Keresned kell Krisztust, keresned kell Istent” mindezt az utcán mondta. Látjátok, ő maga is örült. Egy örült, aki a többieket vezeti hová is, az elmeegógyintézetbe? Így beszél hangosan: „Keresned kell az Urat, keresned kell Istent” Hogyan? Hogyan keresed? Csak előadást tartasz, hogy „keresd az Urat, keresd Istent.” Ez a módja? Ha most azt mondom, hogy fordítsátok befelé a figyelmeteket, most itt, előttem ülve - ez egy egyszerű dolog - épp rám figyeltek, most pedig fordítsátok befelé a figyelmeteket. Meg tudjátok tenni? Mondhatjátok, hogy „Igen, ezt tesszük”, de nem így van! Valójában egyáltalán nem azt teszitek. Valaminek történnie kell belül. Addig, ameddig valami nem történik, a figyelmetek nem tud befelé fordulni. Sok ember olyasmiben hisz, ami hamis. Mindaddig hisznek benne, amíg nem kezdenek el szenvedni miatta. Sok hasonló ember láttam. Fanatikusokat. Öreg korukra teljesen erőszakosakká, vagy haszontalanná, vagy agresszívvá, vagy unalmassá váltak. Néhányan félig, néhányan teljesen megőrültek. Tehát hinni valamiben anélkül, hogy a tudással rendelkeznének róla ez egy vakjatszma. Kell lennie egy belső fenntartó erőnek. Például vegyük Indiában a szikh vallást, ami egy nagyszerű vallás. De a szikh vallás követőinek egyáltalán nem szabadna inniuk. Hiszen Guru Nanaka, amikor azt mondta, hogy „Nem szabad innotok.”, Ő pontosan tudta, hogy miről beszél. A Legfelsőbb Lény inkarnációja volt. Ősmester volt, és amikor azt mondta, hogy „Nem kellene innotok”..., most pedig azt mondták nekem, hogy Angliában a szikh vallásúak többet isznak, mint a skótok. Ez nagyon meglepő. Képzeljétek csak el! Ugyan ez van az iszlámmal, hiszen Mohammed Sahib és Nanaka Sahib egy és ugyanaz. Ugyanazt mondták. Mózes is ugyanazt mondta. Kérdezzétek meg a zsidókat, mit tesznek? Azt mondta: „Az erős italokat, az alkoholt és hasonlókat kerülni kell.” Mohammed Sahib idejében nem volt cigaretta, tehát Ő nem beszélt a cigarettáról, és a muszlimok azt mondják: „Ő a cigaretta az rendben van, nem számít”. Látjátok, így megy ez, és olyan sok a kiskapu. Indiában sok olyan közösség is van, ahová ha elmész, elcsodálkozol. Mint a dzsáinok, akik nem esznek húst, de isznak (alkoholt). El tudjátok ezt képzelni? Az ivás árt a tudatosságotoknak, ez tény; és Mahavira semmi másról sem beszélt, mint a Chaitanyáról. Buddha soha sem mondta, hogy „Ne egyetek húst.” Ez nem azt jelenti, hogy húst kellene ennetek, hanem azt mondom, hogy Ő sohasem beszélt erről, mert ez nem olyan fontos. Ő maga, Buddha azért halt meg, mert nyers disznóhúst evett. Elment valakihez - tudjátok, Buddha önmegvalósult lélek volt, egy nagyszerű személyiség, inkarnáció volt -, és elment egy házba, vendéggént. Váratlanul betoppant. A házigazda, aki csak egy vadász volt azt mondta, „Ő Buddha, eljöttél a házamba, mit is adjak Neked, mit is tegyek?” Azt válaszolta: „Nagyon kevés időm van, bármid is van, adj abból.” „Megöltem egy vaddisznót, de az ételt még meg kell főzni és az időbe telik.” Azt mondta: „Rendben, add ide félkészén”, és ettől halt meg. Még a dzsáinizmusban is, meglepődnének, hogy Neminath volt az első. Ő Shri Krishna unokatestvére volt. Az esküvőjén nagy vacsora volt, ahova sok madarat hoztak. - úgy értem, hogy dzsáinok voltak, képzeljétek csak el! Amikor látta, hogy milyen sok madarat és minden mást megölnek, ellenérzést váltott ki belőle és azt mondta, „Rendben, elég ebből.” Ők a vegetarianizmus egy másik szélsőséges formáját követik, úgy értem, ők maguk nagyon kegyetlenek tudnak lenni. Ezt nem bánják, attól még vegetáriánusok, olyan mértékig, hogy azt el sem tudjátok képzelni. Ez a probléma a vallásokkal, hogy szélsőségesekké váltok. A legelső dolog a vallással kapcsolatban, hogy ne legyetek szélsőségesek, ez minden vallás alapja. A kereszténységgel kapcsolatban, tudjátok, hogy Krisztus azt mondta, „Tartsátok magatokat távol a halottaktól, nincs közöttök hozzájuk.” A halott lelkeket a disznókba tette és a disznókat a tengerbe űzte. Mindannyian ismeritek ezt a történetet, és mégis mindegyik templomban ott fekszenek a holtak a lábunk alatt. Nem is tudod, hogy menj be egy templomba, mert ott fekszenek lent. Szerencsére vagy mondhatnám inkább szerencsétlenségemre, míg Angliában éltem, mindig egy templom szomszédságában laktunk, és éjszaka láttam őket kijönni a sírjukból, és azt mondtam, „Ő Istenem!” Itt ülnek a gyerekek, imádkoznak Istenhez, és aztán mi lesz velük? Nem csoda, hogy a katolicizmus és minden úgynevezett kereszténység katasztrófához vezet. Úgy értem, hogy minden vallás alapjainak ellentmondtak a tanítványok. Mert Krisztus az, aki uralja a holtakat. Ő az, aki magába szívja a holtak káros hatását, és teljesen kitiltotta őket. De itt bárhová is mégy, bármilyen templomba, - csak Indiában nem tesznek ilyet; nem tudom hogyan, de sikerült ezt elkerülniük - de itt minden templomban, halott lelkek

vesznek körül. A Sahaja jógi nem járnak templomba, mert félnek. Ha egy Sahaja jógit megszáll egy szellem, akkor ő ezt azonnal tudja, megfájdul a feje és nem akar oda menni. De egy olyan ember, aki nem Sahaja jógi elmegy a templomba, megszállja egy bhút, és ő nem is tud róla. Az egyik tanítványomnak az anyja katolikus volt, rendíthetetlen katolikus, és tudjátok, egyetemet végzett matematikus is volt és hasonló, és nagyon hűséges katolikus. Eljött hozzám, és azt mondtam neki, „Abba kellene hagynod ezt a fanatikus templomjárást, mert a templomban vannak eltemetve a halottak.” De nem akart rám hallgatni. Most öreg korára, körülbelül 60 évesen megbolondult. Elkezdte a bidét használni a WC helyett és ehhez hasonló dolgokat művelt, problémák merültek fel. De minden vasárnap felkelt, felöltözött és templomba ment, majd szépen visszajött. Minden egyes vasárnap felkelt, felöltözött szépen, elment a templomba, majd visszajött. Mintha csak valaki elvinné őt oda és vissza is hozná. De egyik nap az történt, hogy elveszett, és a lánya felhívta a rendőrséget és azt mondta: „Mit tegyek, mert ez a hölgy elveszett, az anyám elveszett.” Nagyon aggódott. Felhívott engem, és azt mondtam, hogy „Meg fogod találni őt, ő jól van, vissza is fog jönni.” Három nap múlva megjött valahonnan, Isten tudja honnan. és elkezdte ugyanazokat a dolgokat: mindent összekevert, mindent fordítva használt, teljesen, mint egy őrült. A rendőrség azt mondta, nem kérdés, el kell helyezni őt egy idősek otthonában. Tehát elhelyezte a lánya egy ilyen idősek otthonában. Marie, a tanítványom elmondta, hogy meglepő, akik ott vannak többségében katolikusok vagy keresztények. Mindannyian hasonlóan őrültek. Az ápolóknak nehéz dolguk van, de mindannyian felöltöznek vasárnap reggel, hogy elmenjenek a templomba, amelyet nekik tartanak fent. El tudjátok képzelni? Nézzétek meg ezt a megszállottságot, ez egy rögeszme, és fel kell ismernünk ezeket a rögeszméket. Nem vagyunk szabad emberek, ezek rabszolgái vagyunk. Ha egyszer átkerülsz erre az oldalra, a rabszolgaság másik oldalát a szokásaink alkotják, a szokásaink rabszolgái vagyunk. Rabszolgává tesznek. Láttam ilyen embereket. Egyszer egy miniszter ült mellettem – egy orosz miniszter, máskülönbén nagyhatalmú ember volt –, és hirtelen felállt – ő volt a házigazda –, hirtelen felállt: „Ó, mennem kell.” „Mi történt?” „Beteg vagyok.” „Mi baja van?” „Látja, futballszurkoló vagyok, és nem vagyok képes tovább itt ülni, mert a meccs biztosan elkezdődött.” Képzeljétek el ő volt a házigazda, olyan sok ember volt ott, és mégsem tudott ott ülni. Úgy értem, hogy nem volt képes ülni maradni, fel akart állni és menni. Nem bírta magával. Elámultam, hogy mennyire nem volt tartása, nem volt a maga ura. Úgy gondoltam, hogy valamilyen futball megszállottságot szerzett, vagy mi ez? Egy ilyen felnőtt, érett ember így viselkedik! Ez még semmi, más szokások sokkal rosszabbak, sokkal rosszabbak és rabszolgává tesznek bennünket, nem tudunk nélkülük élni. Minden ebben a világban értünk van, és nem mi vagyunk érte. Ha bármi is leigáz bennünket, jobb ha tudjuk, hogy mi vagyunk mindennek a mestere. Ha egy szék kényelmes neked vagy nem kényelmes, az nem fontos. Az a fontos, hogy ne válj semminek a rabjává. Semminek nem szabad a rabjává válnod. Az, aki király, aki uralkodó, őt nem zavarja semmi. Ha az utcára kerül, akkor jól fog aludni. Bárhová is kerül, boldog lesz ott. Ilyen egy igazi uralkodó. De nem uralkodó az, aki nem tud teljes kényelem nélkül élni. Ha a kényelem rabja, akkor nem uralkodó. Mindezt megtanulhatjuk, amikor ez a központunk, a Nabhi csakra felébred. Amikor a fény szétterjed ezen a területen, a Voidban, látjátok, a zöld színű területen, ekkor hirtelen a fényben nem látsz semmit, de a fény dolgozik. A megvilágosodás működésbe lép, a fény maga cselekszik. El tudjátok képzelni? A fény maga cselekszik bennetek. Volt egy orvos közöttünk, aki nagyon szerette a bort és mindenféle italt... Sohasem mondom nektek, hogy ne igyatok. Sohasem mondom, mert nem akarom, hogy az emberek elfussanak. Nem, nem, semmi ilyesmit. Csak üljétek le kényelmesen, kapjátok meg az önmegvalósulást, és majd meglátjuk. Ez az ember már másnap abbahagyta az ivást, de azután el kellett mennie Németországba és azt gondolta, hogy jobb lenne, ha kipróbálna egy különleges bort, amit szeretett régebben. Tehát megkóstolta, azután csak hányt, hányt és hányt, nem bírta elviselni. Azt mondta, „Szörnyű volt az íze, soha életemben nem ittam ilyen borzalmas dolgot.” Én soha sem mondtam ezt neki, csak megtörtént. Ezzel pénzt takarított meg, másra tudta költeni a megtakarított pénzt, szabad volt, mint a madár. De jobb, ha nem mondom ezt nektek, mert annyira függők vagyunk, azonosulunk dolgokkal, hogy elég csak azt mondanom „Ez megtörténhet a Sahaja Jógában,” sok ember már el is utasítja. Az azonosulásaink annyira mélyen a lényünkbe ivódtak, olyan mélyen, - nevezhetjük rögeszméknek -, hogy egyáltalán nem vagyunk szabad emberek, talán politikailag szabadok vagyunk, ez igaz, de ez annyira felületes. A Lélek az egyetlen dolog, ami szabad bennünk, aminek nincsenek rögeszméi, nincsenek szokásai, nem ragaszkodik semmihez, teljesen mentes a kötődésektől és örömet sugároz. Ez teszi a figyelmünket is megvilágosodottá. A megvilágosodott figyelem, ahogyan azt már mondtam, nem az a figyelem, amit úgy értünk, hogy „Fény van, és mi látjuk a fényt,” semmi ilyesmit nem jelent. Hanem ezzel a megvilágosodott figyelemmel a tudatosságunk megvilágosodik, és elkezdjük érezni a kezünkön a többi embert. Mint ahogyan az az ember, aki itt ült tegnap, biztosan láttátok. Volt itt egy úr és azt mondta Nekem: „A Te energiáid különböznek az enyémtől”, de semmi ilyesmiről nincs szó. Ha negatív energiáid vannak, akkor remegni fogsz, kétségtelenül remegni fogsz egy ideig, ha túl sok negatív energiád van. Ahogyan egyszer egy programunkon történt. Néhány brahmin volt ott és nagyon ellenem voltak, mert én nem vagyok brahmin. Azt mondták, „Mi nem veszünk részt Anyánk programján.” Nem tudtam minderről, mert nem mondták el Nekem, de amikor elémm jöttek, elkezdtek így remegni. Megkérdeztem, „Miért remegtek annyira?” Azt válaszolták, „Mi brahminok vagyunk és megértettük,

hogyan Te Shakti vagy, tehát remegünk.” Azt mondtam, „De miért remegtek? Itt senki sem remeg.” Rámutattak másik négy emberre, és azt mondták, „Látod, ők is remegnek.” Azt mondtam, „Menjete és derítsétek ki, hogy honnan jöttek?” Odamentek és megtudták, hogy ezek az emberek az örültek házából jöttek. Azt mondtam, „Most láthatjátok összehasonlítva, hogy ki remeg, ti és ezek az emberek; senki más. Tehát, ha vannak negatív erőitek, akkor remegtek egy kicsit. De látnunk kell, hogy mire jó, mire jó ez az energia bennünk? Ez azért nagyon fontos, mert a hasznosság motivál bennünket. Mindennek hasznosnak kell lennie. Valójában mink van, ami hasznos ebben a világban? Semmi. Ha lett volna valamink, ami valóban hasznos, akkor nem sóvárognánk többé semmi más után. De a sóvárgás még ott van. Le kell vonnunk azt a következtetést, hogy bármink is van, az nem a legvégső. A legvégső igazság azért hasznos, mert ha egyszer elértétek a legvégső igazságot, akkor minden viszonylagossá válik, minden relatív lesz. Minden, ami változik, viszonylagossá válik. Minden, ami mulandó, minden, ami megpróbál a rabul ejteni bennünket, minden olyan dolog, ami kívülről nézve vonzó, de belülről valójában kígyószerű. És így, egy független személyiséggé válunk. Az elképzelésünk, a megértésünk a vallással kapcsolatban csak addig terjed, hogy elmegyünk egy bizonyos templomba, egy bizonyos társaságba, egy bizonyos klubba, pontosan azt tesszük, mint a többiek; ugyanolyan ruhát, ugyanolyan sapkát viselünk, és azt gondoljuk, így egy valláshoz tartozunk. Ez egyáltalán nem így működik, ez csak ember alkotta, ez mind mesterséges. Minden, ami ember alkotta az mesterséges, ezt ti is tudjátok. Ez rá is van írva, még a ruhákra is ráírják, amiket készítenek, hogy ember alkotta anyagból készült, nem Isten alkotta. Ugyanígy mi hoztuk létre a saját vallásainkat és most harcolunk értük. A vallás bennetek van, a lényetek belsejében. Ennek semmi köze azokhoz az ostobaságokhoz, amivé mi emberek alakítottuk őket. Ez az embernek egy olyan tulajdonsága, mint ahogyan a szénnek 4 vegyértéke van, nektek 10 vegyértéketek van, és ha ezek közül bármelyik hiányzik, akkor az történik, mint ahogyan az anyagok kémiai kapcsolódásakor láttátok már; ha egy vegyérték hiányzik, akkor negatívvá válik, és azután így kapcsolódik egy másikhoz, tehát vannak negatív és pozitív vegyértékek. Tehát, ha neked van fölösleges vegyértéked, akkor rá fogsz ugrani más emberekre, ha hiányzó vegyértéked van, akkor másokat vonzol magadhoz. Ez pontosan ugyanígy történik a kémiai vegyületekben. Ezek a vegyértékek azért vannak bennünk, hogy egyensúlyban tartsanak bennünket, ez az, aminek a jelentéséről Warren beszélt nektek. Amikor megkapjátok az Önmegvalósulást, akkor a dharmátok, a Tízparancsolatotok megvilágosodik. Ez azt jelenti, hogy felhatalmazást kaptok és eggyé váltok vele. Felülemelkedtek a valláson, már nem kell követnetek senkit, mert eggyé váltok vele. Teljessé váltok. Például néhány embernek nem tesz jót a burgonya, egyszerűen nem fogják szeretni a burgonyát, egyszerűen nem szeretik majd. Az Önmegvalósulás előtt ez pontosan fordítva van, ha nem kellene burgonyát enniük, akkor még több burgonyát fognak enni. Az Önmegvalósulás után, egyszerűen nem fogtok enni belőle, nem esztek belőle, teljesen integráltak lesztek. A belső fenntartó erő annyira megvilágosodik, hogy a prioritásaink teljesen megváltoznak, mindent a vibrációkon keresztül kezdünk megítélni. Láttátok, van itt velünk egy kislány, Olympia, ő nagyon keveset eszik, gyakorlatilag szilárd ételt nem eszik. De ha Én adok neki valamit enni, azt megeszi és senki mástól nem fogadja el, de ha Én adok neki bármilyen ételt, azt megeszi és kér még belőle. Meglepő, de ő megérti a vibrációkat. Ha megértitek a vibrációkat, akkor nagyon könnyű megőrizni a vegyértékeitek épségét, mert képesek vagytok rá. Nemcsak erről van szó, hanem arról is, hogy nem fogtok semmi mást szeretni, mert élvezitek, ahogyan a vibrációk áramlanak. Amikor a vibrációk áramlanak, akkor a Lélek, a központi idegrendszeren keresztül, örömet sugároz, ami a Lélek tulajdonsága. Az öröm az, amit elkezdtek érezni, és amikor elkezditek érezni az örömet, akkor nem akarjátok ezt feladni semmiért sem, egyszerűen nem akarjátok feladni. Élvezni akarjátok. Így tehát a tudássá váltok és a figyelmetek, ami tulajdonképpen ezen a területen van és a májatok táplálja, megvilágosodottá válik. Ahogyan azt tegnap már elmondtam, ha itt ülve, meg akarjátok érezni egy másik ember állapotát, akkor képesek vagytok rá. Mint például éppen most láttam egy urat, aki kicsit furcsán ült, azt gondoltam, nem ül rendesen és azt mondtam, „Üljön rendesen.” De azután ráfigyeltem és már tudtam, hogy nincs jól és megkérdeztem, „Van valamilyen problémája?” „Igen.” felelte, „Akkor ülhet így.” mondtam. Tehát a figyelmetekkel azonnal megértitek egy ember állapotát, mi a probléma azzal az emberrel. Itt ülve megnézhetitek bárkinek a vibrációit. Például mondhatjuk - ha nincs itt senki orosz - (Nem is tudom, hogy elmondjam-e vagy sem?) Brezsnyev megszállott, ő most egy megszállott ember. Megyek Oroszországba és remélem, hogy meg tudom szabadítani a megszállottságtól. Egy megszállott ember! A parapszichológiával foglalkoznak. Ugyanígy megtörténik ez majd Amerikában is, megtörténik majd mindenhol, ahol kipróbálják a szellemidézés, a spiritizmust és mindazt, amit mi 'preta vidya'-nak vagy 'smashana vidya'-nak nevezünk, amelyek teljesen borzalmas dolgok, és nagyon szofisztikált néven nevezik, mint parapszichológia, - Még milyen más néven nevezik? - Karizmatikus mozgalom és hasonló... ezek semmi mást nem jelentenek, csak halott lelkeket, csak halott lelkeket. Csak a halott lelkekkel foglalkoznak. Megidézik a halott lelkeket és Szentléleknek nevezik. El tudjátok ezt képzelni?! Ez a karizmatikus mozgalom egy másik szörnyű dolog. Nem is tudom, hogy mondjam el nektek, de azt el kell mondanom, hogy ez az egész tudomány már olyan körmönfonttá vált, hogy senki sem ismeri fel, hogy ez az a szörnyű skorpió, az a sátáni erő, amely rajtunk keresztül működik és odavonz bennünket ezekhez a lelkekhez. Néhányan azt mondták, „Anyánk, vannak jó lelkek és gonosz

lelkek." De miért, miért, miért fordultok a halottak felé? Nem tudjátok, hogy melyik jó és melyik gonosz. Honnan fogjátok tudni? Miért fordultok a halottak felé? A jelenben kell lennünk, nem a múltban. Tehát az egyik dolog, ami történik, ha elveszíted a vegyértékeidet, hogy a baloldalra kerülsz. Amikor a jobb oldalra kerülsz, akkor lehet, hogy nagyon önmegtartóztatóvá válsz, nem eszed meg ezt az ételt, vagy azt az ételt és így tovább, nagyon ego-orientálttá válhatsz. Ekkor egy olyan oldalra kerülsz, amit tudatfeletlinek hívnak, ez a kollektív tudatfeletti. A baloldalon van a kollektív tudatalatti, a jobboldalon pedig a kollektív tudatfeletti. Amikor elkezdtem a munkámat, akkor úgy határoztam, hogy nem fogok a halott lelkekről beszélni. Azt mondtam, „Boldogulok anélkül is.” De ez nem volt lehetséges. Három éven keresztül sohasem beszéltem erről. Nem beszéltem az istenségekről, nem beszéltem semmi ilyesmiről. Három éven keresztül ez sikerült is, de azután jött közénk egy olyan hölgy, aki alkalmazta mindezeket, és oly sok embert került a hatalmába, emberek ezrei jártak hozzá. Elmondta nekik, hogy melyik ló lesz a befutó, hol van az elveszett pénz. Minden ilyesmit. Tudjátok, emberek ezrei tódultak oda. Itt csak olyan kevés ember van, de engedjünk be ide egy tantrikát, és nem győzzük majd a forgalmat irányítani. Ilyenné válik a helyzet, ha bárki ilyen szörnyű ember idejön. Ez a hölgy készítetett engem arra, hogy ezekről a dolgokról beszéljek. Ez a helyzet. Léteznek. Tehát, ha a baloldalra vagy a jobboldalra kerülsz, akkor problémába ütközöl, mert egy ismeretlen területre lépsz, ami nagyon veszélyes. Nagyon veszélyes. Tudnotok kell, hogy a rákot is a baloldalra csúszás okozza. Még egyetlen olyan beteget sem láttam, akinél ne így lett volna. Például ezek a hamis guruk, vagy az ilyen szörnyű emberektől származó beavatások, vagy az ilyen baloldalas dolgokról szóló könyvek olvasása, mint például, hogy is hívják, Rampa, Sampa és mindezek az úgynevezett buddhisták, ezeknek bármelyike okozója lehet a ráknak. Nemrégiben láttam egy nagyon jó filmet erről itt az angol tévében. Azt mutatták, hogy néhány orvos kutatást végzett erről és azt mondták, hogy megfigyelték, hogy a rákot fehérjék okozzák, amelyeket ők azonosítottak, úgy hívják őket, hogy 52-es, 52, 58-as fehérje, ezt a nevet adták nekik. De azt is felismerték, hogy ezek a fehérjék egy olyan területről származnak, amely a teremtésünk óta belénk épült. Tehát ez a kollektív tudatalatti és erről képeik is vannak, fotók. Most pedig ők is azt mondják, amit én már 10 éve mondok. De már lassan eléri azt a pontot és csak át kell lépniük a határaikat. Csak meg kell kapniuk az Önmegvalósulást. Mivel az orvosok maguk nem képesek elérni ezt a területet, ezért nem tudják a rákot meggyógyítani, legfeljebb megállítják, csökkentik a kiújulás lehetőségét, de teljes gyógyulást nem tudnak elérni, mert nem tudják kihúzni az embereket erről a területről. Mindig előfordulhat, hogy bevonzza őket, ha ez a terület ilyen. Nagyon érdekes látni, hogyan keletkeznek ezek a dolgok bennünk. Ez a központ a legfontosabb központ, mert ez felelős a keresésünkért, és a tiszta keresés tárgyának a Léleknek kell lennie, semmi másnak. De azok az emberek, akik rossz irányba fordulnak, akik rossz emberek előtt hajtának fejet, az ő esetükben azt láthatjátok, hogy megjelenik egy kiemelkedés a homlokukon és itt van tizenegy központ, amik úgy jelennek meg, mint egy kitüremkedés. Ezt a tizenegy központot úgy hívják, hogy Ekadesha Rudra-k, amelyek a pusztításért, a végső pusztításért felelősek. A Kalki, ahogyan nevezik, vagy hívjátok Maitreya-nak, vagy az eljövendő Krisztusnak fehér lovon. Ha ez a kitüremkedés kialakult, akkor egyre jobban kifejlődik, és a pusztítás elindul. Azt kell mondanom, hogy a tudattalanból sok ember kap ötleteket. Láttam, hogy emberek rajzoltak vagy mutattak olyan képeket, ahol az ördögi embereket ezzel a szörnyű kitüremkedéssel és egy szögletes dologgal ábrázolták. Nem tudom, honnan származnak ezek az elképzelések, de ez az igazság. Most a pusztító erők is munkálkodnak. Felépítik az erőiket. Nagyon óvatosnak kell lennünk, nagyon bizonytalan helyzetben vagyunk. Azelőtt, ha túlságosan átmentél a bal vagy a jobb oldalra, nem kerültél olyan rossz helyzetbe, és az emberek nem is foglalkoztak ezzel annyira. De ma már olyan bizonytalan helyzetben vagytok, érzékenyek vagytok és sérülékenyek, tehát rendkívül óvatosnak kell lennetek. A pusztítás sebessége nagyon gyorsra állt be, az építés ütemének gyorsabbnak kell lennie. Ha körülnéztek - úgy értem, ha azt nézem, hogy mi az, ami építő, akkor semmit sem látok. Ha olvasod az újságot, reggeltől estig egy jó hírt fogsz találni, hogy a hercegnő egy gyönyörű kisfiúnak adott életet. A többi borzalmas. Ha arra kéred őket, hogy publikáljanak valami szépet, mondtam, hogy írjanak a Sahaja Jógáról, az nem érdekli őket. Csak a szerencsétlenségek érdeklik őket, a balesetek, ha néhány ember meghal, néhányat megölnek, és arról akarnak fotókat közölni, hogy hogyan ölték meg az embereket, milyen háború tört ki és minden ilyesmit. Nincs idejük a jó hírekre, a szép üzenetekre, valamire, ami reményt ad. Nem akarnak ilyet. Ezért, látjátok bármilyen szervezet, ami ma működik, ego-orientált szervezetet épít. Mindegyik, még a jótékonsági szervezetek is ego-orientáltak. Én magam is voltam sok ilyen szervezetben és dolgoztam velük. Meglepődtem, ezekben az emberekben nincs jótékonság! A jótékonságnak olyannak kell lennie, mint a könyörületességnek, ami csak áramlik belőled, de itt ez csak egyfajta álca, hogy jobb pozícióhoz, előnyösebb státuszhoz jussanak. Mindez csak ostobaság. Egy jótékony ember valójában olyan, mint egy folyó, áramlik belőle a jótékonság. Ki is az a másik, akivel jótékonykodunk? Ha ők az én részem, akkor kihez is leszek könyörületes? Ha ez az ujjam fáj, akkor irgalmas leszek ehhez az ujjamhoz? Bizony gondoskodnom kell róla, mert nekem fáj. Meg kell dörzsölnöm, meg kell tennem, ami csak szükséges. Ez az, amit az emberek nem értenek meg. Az ilyen álarcok egyszer lehullnak, majd rájövünk, hogy valami nagyon, nagyon triviálisra pazaroltuk az energiánkat. Tulajdonképpen a Mindenben Átható Erő tesz mindent. Mi nem teszünk semmit, higgyétek el nekem,

mi nem teszünk semmit. Hány virágból lesz éppen most gyümölcs? Ki végzi el ezt a munkát? Hány mag csírázik éppen most? Ki végzi ezt a munkát? Hány csecsemő születik ebben a pillanatban? Az emberi testben nem marad meg semmilyen idegen anyag, semmilyen idegen anyag. A test megpróbálja kilöni az idegen anyagot, de amikor a magzatról van szó, a test nemcsak, hogy megtartja, de fenntartja, táplálja, növeszti, és amikor eljön az ideje, akkor kiveti magából. Ki végzi ezt a munkát? Mindent természetesnek vesszünk. Vegyük például a szemünket. Ha orvos vagy, tudod, hogy mennyire bonyolultan megteremtett dolog a szemünk, hogy látjuk az embereket a szemünkkel. Ki alkotta mindezt? Mi alkottuk? Tudunk csak akár egyetlen szemet készíteni? És olyan sokféle szemet láthatunk! Ez az Isteni könyörületesség, ez az Isteni Erő, ami mindenen áthat. Amikor megkapjátok az Önmegvalósulást, először érzitek ezt az együttérzést, érzitek a vibrációkat, érzitek a Mindenén-átható Erőt. Most már tudjátok, hogy a Mindenén-átható Erő létezik, és láthatjátok a munkáját. Ki tudjátok dolgozni, ki tudjátok dolgozni. Használjátok, ti vagytok az eszközök, ahogyan mondtam. Ti vagytok a mesterek, csak azzá kell válnotok. Vállaljátok fel ezt az erőt! Warren remélem elmondta, hogyan jött el hozzám. Nem tudom, hogy elmondta-e, csak egy telefonhívás volt. Megvolt neki a telefonszámom, és az az ember, aki hozzám küldte, túlzott velem kapcsolatban, hogy Ő nem elérhető, és minden ilyen ostobaságot. Én vagyok a legelérhetőbb ember. Csak felhívott, és azt mondtam neki: „Gyere el”. Eljött a házamba és megkapta az Önmegvalósulást. Most Ausztráliában ő formált át annyi embert. Hét városban van ashramunk Ausztráliában. Anglia a legletargikusabb, azt kell mondanom. Ausztrália hét városa már ott tart, hogy készek arra, hogy megkapják ezt. Olyan sok ember dolgozik ezen, mert ha egyszer megkaptátok a fényt, akkor átadjátok másoknak. Most pedig továbbhaladunk egy másik központra elől, az az Univerzum Anyjának a központja. Az apa pedig az előbbi központban van, a Nabhi csakrában, innen felemelkedik és megállapodik a jobb oldalon - ez az apaság. Egy úr tegnap azt mondta nekem, hogy asztmája van. Nem tudom, hogy visszajött-e vagy sem. Itt van? Igen. Tehát ennek az úrnak asztmája van. Persze, elmondtam neki, hogy az indiai fürdési szokások miatt van ez a baja, az indiaiak túl sokat fürdőznek. Ettől eltekintve ez a betegség abból származik, hogy az apját gyászolja. Az apja meghalt, és maga az apa sem akarja őt elhagyni, aggódik érte. Ez megtörténhet bármelyikünkkel, ha egy apa nem kedves a fiához - ez az apai elv-, ha a fiú nem kedves az apjához, tehát az apa megbántódik. Ez az apai elv; ha ezt bármilyen módon is megsértik, vagy ha hirtelen az apa meghal, akkor érzed ezt a szorítást egész életedben, minden itt mutatkozhat meg és érzed ezt a jobb szívedben. Ezzel kialakul az asztma. A homeopátiában úgy gondolják, hogy a megnövekedett feszültség miatt alakul ki, mert amikor feszültebb vagy, akkor az apád jut eszedbe, ha itt lenne, akkor segített volna neked. Ez sokszor csak a tudatalattiban jelenik meg, és így ez hozzáadódik a problémához. Annyira egyszerű ezt kidolgozni! El fogtok ámulni, hogy csak fel kell emelnetek az apai elvet egy ilyen emberben, aki lehet, hogy egy lehangolt vagy kegyetlen apa, vagy egy fiú, aki elveszítette az apját – bármi ilyesmi lehet. Csak rá kell tennetek a kezeteket arra a részre és csak el kell mondanotok egy mantrát, egy imát, és ez fel fogja emelni, vagy fel fogja ébreszteni az apaságot teljes szépségében, és meggyógyulsz. Ez nagyon egyszerű. A Középső Szívet az Univerzum Anyja irányítja. Ő adja a biztonságérzetet. Tizenkét éves korotokig az a csont, ami itt elől van, antitesteket bocsájt ki, antitesteket termel tizenkét éves korotokig, és ezek az antitestek az Univerzum Anyjának igazi katonái, Jagadambának hívjuk szanszkrit nyelven. Az antitestek szétáramlanak a testedben, és ha támadás ér bennünket, értesítik egymást és harcba szállnak. Ezeket az antitesteket a szegycsont termeli, úgy mondhatjuk, hogy itt elől a bordáknál, ahol a bordák találkoznak a mellkas területén, itt vannak és itt termelődnek tizenkét éves korig. Ami még megtörténhet a hölgyeknél különösen, mert ők anyák is. Amikor az anyaságuk kihívással néz szembe, akkor problémájuk lesz. Mondjuk egy nő, akinek a férje flörtöl, állandóan a nőket nézi, vagy ilyesmi, akkor a feleség bizonytalan lesz. Ekkor az anyaságuk is kihívással néz szembe, és amikor ez megtörténik, akkor ott problémája keletkezik, azután valamilyen betegség jelenik meg a mellében; a mellrák és hasonló betegségek oka a nő biztonságérzetének hiánya. Ha egy nő nem érzi magát biztonságban, bármi legyen is az oka, akkor kialakulhat a mellrák. Volt egy lány, aki férjhez ment egy katolikushoz vagy hasonlóhoz, tehát vallási szempontból vegyes házasság volt, és a férj rokonai és ismerősei sok bajt okoztak neki. Ez nagyon gyakori Indiában, de már itt is láttam hasonlót. Megpróbálták mindenfélét mondani róla másoknak, majd neki és a szüleinek is mindenfélét mondtak. Végül a feleség olyan bizonytalan lett, hogy kialakult a mellrák. Amikor kegyetlenek vagyunk másokhoz, akkor nem vagyunk tisztában azzal, hogy rákot okozhatunk nekik. Mibe kerül nekünk, hogy kedvesek legyünk egy lányhoz, aki beházasodott a családunkba? Nagy szakértői vagyunk annak, hogy bántóan beszéljünk másokhoz. Gyerekkorunktól megtanuljuk, hogyan beszéljünk úgy az emberekhez, hogy igazán megbántsuk őket. Azzal, hogy megbántjuk őket, rákot okozhatunk, de ennek csak akkor leszünk a tudatában, ha megkapjuk az Önmegvalósulást. Azután igazán megértitek, hogy mennyire szenvedhet egy másik ember, mert ti is éreztetek itt egy kicsi fájdalmat, a beszédstílusotok, a viselkedésetek másokkal teljesen megváltozik. Ez a központ nagyon fontos. A bal oldala az anyai oldal, az anya maga, és ha az anya örült, akkor itt problémátok lesz. Amit szívnek hívunk, az valójában két szív, az egyik a Lelketek Szíve, a másik a Szív csakra. Ha egy anya fanatikus, olyan, aki nagyon fanatikus az étellel vagy hasonló dologgal kapcsolatban, akkor a gyerekeknek problémájuk lesz itt. Nagyon veszélyes dolog úgy nevelni a gyerekeket, hogy teljes

szigorúságot alkalmazunk velük szemben, „Csak egyenesen szabad járatok, mint egy ló, akinek két szemellenzője van....” A gyerekeknek meg kellene adnunk a szabadságot. Valójában, ha túlságosan elnyomjuk őket, akkor huligánokká válnak. Ezen a téren az indiaiak jobbak, tudják, hogyan kell a gyereket nevelni. Teljes szabadságot engednek nekik, úgy, hogy megtanítják nekik, hogy mi a méltóság, Amikor ilyen szabadok a szülőkkel kicsi korukban, négy vagy öt éves korukra, már ők is rendkívül méltóságteljesek lesznek. Például látok olyan gyerekeket, akik azt mondják, hogy „Kifelé, tűnj el!” Vajon honnan tanulják ezeket? A szülőktől vagy a barátoktól, mert biztosan tanulják valakitől, mert normális esetben nem mondanak ilyet a gyerekek. „Menj a francba!” Láttam, amikor ezt mondta egy pici gyerek, „Menj a francba!” Nem lehet így beszélni másokkal. De sajnos megtörténik, mert nem értjük meg, hogy hogyan kellene beszélnünk a gyerekek előtt, mennyire illedelmesen. Lehetünk a legilletlenebb emberek, nem számít. Lehet, hogy teljesen romlottak vagyunk, még egy rabló is tudja, hogy a gyerekei előtt helyesen kell viselkednie, mert különben a gyerekei is rablók lesznek. Még egy prostituált is megérti, hogy nem szabad úgy viselkednie, hogy a gyerekéből prostituált legyen. Józanésszel belátható, hogy akármit teszünk, azt a gyerekeink nagyon könnyen átveszik tőlünk, tehát bármit is akarsz átadni nekik, bármit is akarsz nekik megtanítani, nekünk pontosan úgy kell viselkednünk előttük. De manapság, a társadalom jelenlegi állapotában, az emberek egyáltalán nem fordítanak elég figyelmet a gyerekeikre. Arra gondolok, hogy a hölgyek még mindig, az anyák is még mindig olyanok, mint a menyasszonyok, akik azzal foglalkoznak, hogy új férjet találjanak. A férfiek, még mindig akár a vőlegények, új feleséget keresnek, és a gyerekek, szegény gyerekek azt se tudják, hogy hová nézzenek. Isten tudja csak, milyen árvaházba kerülnek majd a végén. Még az ipar is ilyen, tegnap egy tiszta pamutból készült ruhát akartam venni egy kisgyereknek, de sehol sem találtam. Egyetlen ruhát sem találtam egész Derbyshire-ben és még Londonban sem, amelyik tiszta pamut lett volna. Úgy értem, nem gondolunk arra, hogy a gyerekek nem tudják elviselni ezeket a mesterséges, műszálas anyagokat. Ezek nagyon veszélyesek, árt a bőrüknek. Amikor ti fiatalok voltatok, ti pamutot viseltetek, itt valamikor pamut szövődék voltak, akkor miért adjátok ezt a szörnyű anyagot a gyerekeitekre, olyan anyagot, amit ti sohasem viseltetek? Mikor annyi idősek lesznek, mint most ti, tele lesz az arcuk kiütéssel. Talán még,... nem is tudom, milyen bőrbetegségeik lehetnek, senki sem veszi észre, hogy ez a fajta alsónemű, ez a fajta anyag, amit rájuk adtok, nagyon veszélyes. Nem is tudom, hogy mi lesz majd velük. Ezeket a ruhákat, amiket most hordanak, ti sohasem hordtátok, amikor fiatalok voltatok, higgyétek el nekem. Most jött el az az idő, amikor a gyerekek teljes figyelemre van szükségük, és pont most kínozzátok őket. Még az ipar sem törődik velük. Miért nem készítenek tiszta pamut ruhákat a kisgyerekeknek? Valójában azt gondolom, hogy a kormánynak olyan törvényt kellene hoznia, ami kimondja, hogy „A gyerekeknek készült ruhák nem lehetnek műszálból.” Az idősebbek hordhatnak ilyet, nem számít. De a gyerekekre nem adhattok olyan ruhát, mint egy atombomba. Ez túl sok, és ezek a modern idők azt hiszem a legkegyetlenebbek a gyerekek számára, ezért van az, hogy a fejlett országokban ilyen kevés gyerek akar megszületni. Indiában kell viselnünk a sok születés terhét. Ha nem vagytok kedvesek a gyerekeitekhez... képzeljétek csak el, két gyereket is megöltek a szülei, hát milyen társadalom ez itt? Minden héten csak Londonban - először azt gondoltam, hogy Angliában, de azután elmondták, hogy csak Londonban két gyereket ölnek meg a szülei és nem hallottam egyetlen ilyen esetről sem Indiában. Ezzel a gyerekek iránt tanúsított kegyetlenséggel nem tudom, mi a nők szándéka. Mire mennek az alakjukkal, a szépségükkel és mindenükkel Isten színe előtt? Az ilyen kegyetlenség, az ilyen önzés, mindezzel a gyerekek küzdeniük kell és szívproblémáik lesznek. Nagyon gyenge a szívük. A gyermekek rátok vannak bízva, Isten ilyen gyönyörű gyermekeket adott nektek, hálásnak kellene lennetek. Ők nem felesleges létszámok, akik csak úgy megjelentek nálatok, hanem Isten áldása, hogy gyermekeitek vannak. Ha egy indiai nőnek nincs gyermeke, akkor sírva megy és kéri az összes istent, az összes prófétát, mindenkit, hogy gyermeke születhessen. Ugyanakkor Németországban most már a népszaporulat mínusz 5% felé közelít. Egy nő, akinek öt gyereke van, olyan sok támogatást kapna az államtól, mint a miniszterelnök fizetése vagy még többet is, de nem vállal ennyit, mert azt mondja, hogy „Elveszítem az alakomat.” Mire mennek az alakjukkal, nem értem. Mire való az alakotok, kit érdekel az alakotok? Miért, miért, miért alacsonyítjuk így le magunkat? Anyák vagyunk és büszkének kell lennünk az anyaságunkra. Az anyaság a legmagasabb dolog, amit egy nő elérhet. Úgy értem, hogy Én elértem ezt, mert ezreknek vagyok az Anyja. És azt hiszem, hogy a legnagyobb dolog, ami egy nővel történhet az, hogy anya lesz. Anya és Guru, el tudjátok képzelni a helyzetemet? Sokkal nehezebb, ha azt kell mondanod a gyerekeidnek, hogy végezzenek el valamit, és te annyira szereted őket, hogy nem akarod ezt elmondani nekik, inkább kedves kis trükkökhöz folyamodsz, hogy mégis rávedd őket a munkára. Annyira érdekes és annyira gyönyörű élet az anyáé, büszke anyának kellene lennünk. De azt kell mondanom, hogy a férfiakat is okolhatjuk ezért, mert őket nem érdeklik az anyák, őket a fiatalabb és fiatalabb lányok érdeklik - ez a perverzió jele, azt kell mondanom, hogy ez a teljes perverzió jele. Mohammed Sahib idejében nagyon, nagyon sok nő volt és nagyon kevés férfi, mert sokakat megöltek, és Mohammed Sahib nem tudta, hogy mit tegyen. Tehát azt gondolta, - mert ők pragmatikusak voltak, tegnap már mondtam, hogy a társadalommal kapcsolatosan pragmatikusnak kell lennünk - tehát azt mondta, hogy „Rendben van, ki kell házassítani őket”, mert házasság nélkül bármilyen fajta kapcsolat adharmikus, az értékeink ellen való. Tehát azt mondta, hogy

„Szükségünk van a házasságra. Rendben van, sok nő van, tehát osszuk el őket arányosan a férfiak között. Ha több férfi lenne, akkor fordítva tennénk. De meg kell házasodnunk.” Azt jelenti, hogy ez egy kollektív szentesítés, szükség volt a kollektív megerősítésre, hogy áldást hozzon. Azt mondta, hogy „Rendben, vegyetek feleségül öt nőt.” De még Ő maga is meglepődött, hogy abban az időben az emberek olyan érzékenyek voltak, hogy az idős férfiak nem vettek volna el fiatal lányokat. Azt mondták, „Hogyan is vehetnénk el ezeket a fiatal lányokat?” Azt mondta, hogy „Rendben, akkor én feleségül veszek egyet”, mert hová lesznek ezek a fiatal lányok, ha nem maradt elég fiatal férfi. Mit lehet ilyenkor tenni? Manapság, ha megkérdezel egy nyolcvan éves öregembert, ő bezzeg szívesen elvenne egy tizennyolc éves lányt. Vén bolond az ilyen, mert nem érti meg a lényegét. Nem érti meg, hogy ez a fiatal lány nem fogja őt férjként tisztelni, és ő nem élvezheti a férj szerepét. Ő egy nagypapa, vagy mondhatjuk, hogy dédnagypapa, akinek dédnagypapaként kellene viselkednie, mert ez lenne az ideális kapcsolat közte és egy fiatal lány között. Mindezek az eszmények a kapcsolatainkat érintően mára összezavarodtak. Minden nőnek vonzónak kell lennie, miért? Minden férfinak vonzónak kell lennie, miért? Mi értelme van? Mit fogsz ezáltal elérni? Mi haszna ennek? Vonzónak lenni rendben van, ha nem vagy visszataszító, és ha tiszteletben tartod az ideális kapcsolatot másokkal. Ha egy kapcsolat olyan lesz, mint egy kutya és egy szuka közötti kapcsolat, akkor jobb, ha elfelejtitek. Teljesen helytelen valami olyasmi után futni, ami nem nekünk való. Az emberi lényeknek méltósággal kell élniük és az eszmények iránti teljes érzékenységgel, ami az emberi kapcsolataikat illeti. Ha csak azt mondd, hogy „Mi a baj?” Ez már önmagában is vitát gerjeszt, mert az egész úgy rossz, ahogy van. Ha virágzó társadalmat szeretnétek, akkor ragaszkodnotok kell a családi élet eszményéhez, ez nagyon fontos, de ez automatikusan is megtörténik veletek az Önmegvalósulás után. Nem kell előadást tartanom nektek erről, mert ez anélkül is megtörténik veletek, nagyon kedves férjek és nagyon kedves feleségek lesztek. Gyönyörű családok születhetnek a Sahaja Jógából, sok ilyen van, majd meglátjátok. Olyan sok gyönyörű család van most a Sahaja Jógában és nagyszerű gyermekek, nagy bölcsék, akik újra akartak születni és most megszületnek ezekben a családokban. Sok nagyszerű gyermek akar most Angliában megszületni. Sokan már meg is születtek, de nem tudom, hogy bánnak velük és megértik-e őket az emberek. Az embereknek nincsenek vibrációik, hogy felismerjék a szenteket. De az önmegvalósult született gyerekek sokan vannak Angliában, és sokszor sajnálom, hogy milyen méltatlanul bánnak velük. Senki sem tudja, hogy születésüktől fogva önmegvalósultak. Ahogyan beszélnek, és amit mondanak az maga a bölcsesség. Mindezeket a gyerekeket sok inzultus és megaláztatás éri azok részéről, akik tudatlanok velük kapcsolatban. Azt kell mondanom, hogy ezek a gyerekek nagyon bátrak, nagyon hősiesek, hogy olyan országokban születnek meg, ahol nem értékelik őket és nem gondoskodnak róluk megfelelően. A másik véglet a mi országunk, ahol az emberek eladnák az egész országukat a gyermekeik érdekében. Úgy értem, hogy ez túlzás, ez is egyfajta ostobaság, amire képesek vagyunk. De a két véglet közötti viselkedés az, ha szeretitek a gyerekeiteket, tisztelitek őket; rátok vannak bízva, hiszen ők önmegvalósult, bölcs lelkek. Ők az eljövendő új világ alapjai, és ez az, amit egy anyának meg kell tanulnia. Az anyai méltóságot tisztelni kell. Biztos vagyok abban, hogy ti mindannyian nagyon tiszteltétek az édesanyátokat. De most, amikor ti anyák vagytok, nem tudom, hogy benneteket tisztelni fognak-e. Ha egyszer ez majd megalapozódik, hogy az anyaság maga a legmagasabb pozíció, amit egy nő elérhet, és őt ezért tisztelni kell, akkor a nők prioritásai is megváltoznak majd. Mert mit is tehetnek most? Anyaként nincs megfelelő helyük, és így elégük lesz a gyerekeikből és azt gondolják, hogy „Mi értelme van az anyaságnak? Ez hálátlan szerep.” Mindez csak akkor tud megváltozni, ha a férfiak önmaguk megváltoznak, amikor az átalakulás megtörténik. Ez most nem több számatokra, mint egy prédikáció, amit valami nagyon ortodox helyen hallhattok. De ez az ortodox gondolkodásmód a részetekké válik és teljesen ráhangolódtok majd. Tetszeni fog nektek. Tetszeni fog, hogy úgy szeretitek a feleségeket, ahogyan senki mást. A férjnek tetszik majd, hogy különleges módon szereti a feleségét, és a feleség is különleges módon akarja majd szeretni a férjét. Ez egyszerűen csak megtörténik. Nincs semmilyen bizonytalanság. Máskülönbén egyszer arra jössz haza, hogy a feleséged megszökött valakivel. Képzeld csak el, hogy milyen is lehet ez a helyzet! Amikor az első évben idejöttem, sokkot kaptam. Volt egy 48 éves szomszédunk, a fia körülbelül 22 éves volt, és a fiúnak volt egy 20 év körüli barátja. A hölgy megszökött azzal a 20 éves fiúval és otthagyta három másik gyerekét is. A házat el kellett adni, az egészet, mert a törvény szerint az övé volt a fele, a fele tulajdon vagy valami hasonló és a három lánya, most utcára került, a három fiatalabb gyereke az utcára került, ki fog most gondoskodni róluk? A hölgy, a 48 éves idős hölgy pedig most menyasszony, el tudjátok ezt képzelni? Elmegy a templomba és férjhez megy. Ebben nincs méltóság, nincs szeretet, nincs kötéds. Krisztust követjük és Krisztus azt mondta: „Ti azt mondjátok: Ne paráználkodj! Én pedig azt mondom néktek, hogy valaki asszonyra tekint gonosz kívánságnak okáért, immár paráználkodott azzal az ő szívében.” Krisztus ezzel egy magasabb, finomabb szintet mutat. Mi követjük Krisztust, keresztet hordunk, templomba járunk. De hol vagyunk mi valójában? Most rátérek egy másik központra, a Vishuddhira. Ez egy nagyon fontos központ az emberekben, mert amikor ez a központ felébred, akkor tanúvá váltok. Kollektívá váltok. Ez a kollektív lét központja. Kollektívá váltok, ismétlem, kollektív lénné váltok, amikor ez a központ felébred. Ez egy nagyon fontos központ és most, hogy itt vagyok veletek, el kell mondanom nektek, hogy mi mitől

szenvedünk, mert amitől az indiaiak szenvednek, vagy a keleti emberek szenvednek az egy más dolog. Például a keleti emberek a túl sok beszédétől szenvednek - jobb oldali Vishuddhinak hívjuk ezt - és a nyugatiak a túl kevés beszédétől szenvednek, különösen az angolok, egyáltalán nem beszélnek. Tulajdonképpen meg kell csípni őket, és ráadásul ők sohasem nevetnek, ez a gond velük, csak mosolyognak, és ez számít a helyes viselkedésnek, de ez sokszor nagyon unalmas. A bal Vishuddhi egy olyan dolog, ami sokkal finomabb szintű annál, mint ahogyan gondoljuk. Nagyon furcsa helyzet az, amikor bal Vishuddhitok lesz, ez nagyon gyakran előfordul a nyugati emberek között, mert ők egy újfajta büntudatot fejlesztettek ki. Úgy értem, hogy mindenki bűnös. Anélkül, hogy a bíróság elé kerülnétek, anélkül, hogy bármilyen bűnt követnétek el, mindig mindenki bűnös. Mint amikor egy hölgy azt mondta, „Ó, bűnös vagyok.” „Mi történt?” „Nem mondtam neki, hogy köszönöm.” De ez valójában nem számít. Miért kell bűnösnek érezni magunkat egyáltalán? „Ó, bűnös vagyok.” „Mi történt?” „Kiöntöttem a kávé.” Rendben van, ez nem számít, ki lehet tisztítani, minek ez a büntudat? Ez valamilyen ismeretlen büntudat az emberekben, nem tudják, hogy miért bűnösök, hogy miért érzik magukat mindig bűnösnek. „Ó, Istenem, nem kellett volna ezt tennem, nem kellett volna azt tennem.” Mi ez? Milyen büntudatunk is lehet valójában? Ez a büntudat egy borzalmas dolog. Láttam, hogy Amerikában, Angliában, Portugáliában, Spanyolországban, Olaszországban, Svájcban, mindezekben a helyeken, mindenütt a bal Vishuddhi az első és az utolsó probléma, amit le kell győzni. Egy hölgy felállt és azt mondta, „Anyám, én bűnös vagyok Vietnám miatt.” Azt válaszoltam, „Ennek már régen vége és mit is tehetnél érte?” „Nem, de én bűnösnek érzem magam miatt.” „De miért, mit akarsz ezzel kezdeni, hogyan érint ez téged, milyen kapcsolatban vagy vele, miért vagy bűnös?” „Egyszerűen bűnösnek érzem magam.” Azt válaszoltam, hogy „Ez értelmetlen.” Úgy tűnik, hogy mindenki kifejlesztette ezt a büntudatot magában, de honnan jön ez? Nézzük meg a forrását, az első forrása a Biblia, amelyet nagyon rosszul értelmeztek, amikor azt mondták, hogy „Bűnös vagy, született bűnös.” Úgy értem, hogy ez teljesen abszurd! Ez valójában azt jelenti, hogy csak az ember az, aki tisztában van a bűn fogalmával, az állatok nem. Ti vagytok azok, akik tudatában vagytok a saját tudatlanságotoknak, az állatok nem, ti vagytok azok, akik tudatában vagytok a saját vakságotoknak, mások nem, az állatok nem. Miért? Mert csak bennetek fejlődött ki az „Én”. Tegnap már elmondtam nektek, hogy az „Én” tudat azért fejlődött ki, mert az ego és a szuperego találkozott itt, mert felemeltétek a fejetekeket, és mert ennek a csakrának meg kellett világosodnia. Felemeltétek a fejetekeket és ez az ego és a szuperego itt találkozott, becsontosodott és megkaptátok az „Én” tudatot és ezért gondoljátok, hogy „Hibáztam.” vagy „Helyesen cselekedtem.” Az állatok nem gondolkodnak így, őket nem zavarja, azt teszik, amit tenniük kell, azt teszik, amit akarnak, és sohasem ülnek le azon gondolkodni, hogy „Bűnös vagyok.” Találkoztatok már olyan állattal, ami ezt mondta? Kivéve az embereket, akik állandóan ezt teszik. Ez már egy mítosszá vált, egy hatalmas mítosszá, amelyben éltek, ez teljesen így van, higgyétek el nekem. Nincs olyan, hogy bűn, és ez a bűn az, ami belülről felemészt benneteket, tehetetlenné váltok miatta, elveszítettétek az érzéket magatokat. Nagyon fontos, hogy ez a központ kinyíljon. Tehát először is, mielőtt elkezdek bármilyen programot, azt mondom, hogy mondjatok egy mantrát, azt, hogy „Anyám, én nem vagyok bűnös.” Tizenhatszor kell elmondani, és ez a büntetése a büntudatnak. Ha bűnösök vagytok, akkor büntetést kell kapnotok. Tehát ez a büntetések, azt kell mondanotok, hogy „Anyám, én nem vagyok bűnös.” Mondjátok el tizenhatszor és így megszabadultok tőle. Ez nagyon praktikus és működik. Ez okozhat nektek csigolyagyulladás, vagy fájhat a szívetek, vagy lehet merev kezetek, mindenféle problémátok lehet miatta, és mindez azért, mert kifejlesztitek a mítikus büntudatot magatokban. Most egy másik mítosz, aminek a forrása a pszichológus, az úgynevezett pszichológus. Nincs érzékük a pszichéhez, mert nem tudnak behatolni a psziché területére. Amit valójában tesznek az, hogy feljegyzéseket készítenek, találgatnak, és próbálnak gyógyítani. Hány örültet gyógyítottak meg eddig? A Sahaja Jóga százakat gyógyított meg. Ők hány örültet gyógyítottak meg? Senkit nem tudtak meggyógyítani. Ellenkezőleg, ha elmész egy pszichológushoz, akkor talán még inkább örült lesz, hiszen ők maguk is örültek, mert a pszichológusok, amikor beszélgetnek az emberekkel nincsenek tudatában annak, hogy mennyire kóros esetekkel foglalkoznak, mennyire abnormális esetekkel. Amikor ilyen kóros esetekkel foglalkozol, akkor az átkerjed rád, vagy úgy is mondhatjuk, hogy megfertőződsz, és nem tudjátok, hogy hogyan védekezzetek. Jung az egyetlen igazi pszichológus, azt is mondhatnám, ő maga is elég bölcs volt, miután megkapta az Önmegvalósulást, beszélt arról, hogy az orvos maga is megbetegedhet. Olyan kóros esetekké is válhatnak, mint ez a szegény sületlen Freud. Ő volt az, aki a szexről és hasonló dolgokról kezdett beszélni, de ő maga perverz volt. Rákban halt meg, és hová is jutott a saját életében? Annyira perverz volt. Úgy értem, képzeljétek el egy nyomorult lelket, aki rákban halt meg. Hogyan is tudna utat mutatni bárkinek is bármivel kapcsolatban? Most pedig bármit is mondott, úgy tekintünk rá, mint a Bibliára, sőt a Bibliánál jobban hisznek az emberek Freudban. Jobban, mint Krisztusban tulajdonképpen, és ha a tételeinek a magvát nézzük, akkor ő mindenkit csak szexuális tárgynak tekintett. Ezen túl te semmi más nem vagy, semmi több, semmi más csak ez. El tudjátok képzelni, hogy a méltóságotokat valaki ilyen szintre alacsonyítsa le! Mint Anya csak kegyelemből mondom, hogy szegény ember, bizonyára olyan sok kóros esettel dolgozott, hogy valamit elkapott tőlük és ezért terjesztett téveszméket. Ő csak a pszichével foglalkozott, ami a baloldal, és ami ott kezdődik, de fent végződik, a szuperegóban végződik. A szex függőség átvész benneteket a szuperegóba, ez

azt jelenti, hogy a tudatalattitokba, a kollektív tudatalattiba. Az összes szexszel kapcsolatos problémátok emiatt van. Az érzelmi viselkedés és az összes perverzió átvisz benneteket a kollektív tudatalattiba. Volt egy lány Indiában, egy nagyon abnormalis eset, aki azzal jött oda hozzám, hogy a lányokat szereti, és egy lányt szeretne feleségül venni és fiúként szeretne öltözködni. Megkérdeztem tőle, hogy „Igazán?” A Sahaja Jóga segítségével kezeltem és rájöttem, hogy egy férfi lakik benne. Már nem volt önmaga, ez a férfi teljesen megszállta őt, és tőle származott minden elképzelése, azért beszélt így, megszállott volt. Az ilyen abnormitások akkor alakulnak ki, ha megszállott vagy. Egy lány eljött hozzám Kubából Amerikába, egy alacsony, csinos lány volt, akinek a férje azt mondta, hogy „Anyám, nagyon meglepő, de a feleségem egy egész üveg whiskyt így, tisztán képes felhajtani.” Azt mondtam, hogy „Rendben, ülj le.” Adtam neki egy bandhant, ahogyan mi hívjuk, és láttam egy hatalmas - olyat, mint egy Globe Trotter - egy óriás feketét kijönni belőle, ránéztem és azt kérdeztem, „Ismersz valamilyen feketét?” Azt válaszolta, „Anyám, látod őt? Látod őt? Ő az, aki iszik, nem én.” Ezt mondta, és amikor megszabadult tőle, akkor egy kedves feleség vált belőle. Mind, az ilyen abnormalis viselkedés, amikor túlzásba viszed, akkor átvisz a kollektív tudatalattiba, és ott összeszedhetsz ilyen szörnyűségeket, vagy átvihet a kollektív tudatfelettibe, ha nagyon, nagyon egoistává válsz. Akkor olyan lehetsz, mint Hitler. „Mi a baj? Mi a baj? Mi a baj Hitlerrel?” Semmi baj vele, igaza volt mikor azt mondta, hogy azért jött, hogy megmentse az ária fajt, és hogy az ő orra különleges, úgy értem, hogy Isten bizonyára meglepődött, amikor hallotta mindezt. Hiszen szükség van a változatosságra, nem igaz? De ez van, és azt gondolom, ha ilyen abszurd dolgokat műveltek az életetek során, azt mondogatva, hogy „Mi a baj?”, akkor olyan csapdákba estek, ahonnan terhes következmények nélkül nem szabadulhattok, és ezek a következmények vezetnek ahhoz, hogy abnormalissá váltok. Azután pedig kiálltok az utcára, úgy kiabálva, mint az örültek, akiket ha provokálunk, akkor még rosszabbak, jobb, ha nem beszélünk és nem vitatkozunk velük. Felejtsetek el őket. Az összes ilyen fanatikus, semmi több, mint megszállott. A legtöbbjük megszállott. Azt mondanám, hogy sokan az elnökök és a zsarnokok közül, a többségük megszállott. Amikor találkozom velük, és kezet fogunk, akkor remegnek, és tudom, hogy megszállottak, de hogy kerültek oda? Nem kellene ott lenniük, megszállottak, akik uralkodnak a többi emberen, végrehajthatják az akarataikat, és mindez az agresszió a megszállottságukból ered. Tehát ez a központ az, ami visszahoz benneteket a normális állapotba, és azután, ha a Kundalini felemelkedik és megérinti a kutacs területét és megnyitja, akkor a kezedből ezen a központon keresztül a kollektív személyiség elkezd megnyilvánulni. Kollektív személyiséggé válsz, hangsúlyozom, hogy azzá válsz. Ez ténylegesen megtörténik, ez nemcsak annyi, hogy „Mi testvérek vagyunk és alapítsuk meg az Egyesült Nemzetek Szervezetét és keressünk belőle jó pénzt.” Ez egy tényleges történet, amikor elkezded a másik embert érezni magadban, és ez az, ami a legfontosabb. Ennek a központnak, úgy értem - erről órákig tudnék beszélni, - ennek a központnak 16 ideg alközpontja van, ami a szemeket, az orrotokat, a fületeket, a torkotokat, mindent, még a nyakatokat is és az arcotokat is irányítja. Egy kollektív személyiségnek, egy kollektív lénynek olyan az arca, van benne egy olyan tényező, amittől még az arca is vibrációkat áraszt, de ezt érzékelni csak a vibrációkon keresztül lehet, ezen keresztül fogjátok tudni, hogy ki a kollektív személyiség. A fejnek az a legfontosabb része, ezt elmondtam már, hogyha rossz dolgoknak behódoltok, ez a legnagyobb akadály, ami képződik, itt az agy alsó lemezén, amit szanszkrit nyelven Murdha-nak neveznek. Ez nagyon fontos, mert ha ez megdagad, akkor egy nagy akadály képződik, és olyan személyiséggé válsz, aki teljesen elszakadt a Mindent-átható Erőtől. Ez azt jelenti, hogy minden védelem, minden útmutatás, minden tápláló dolog, minden elkezd eltűnni az életedből. Most folytatjuk ettől a központtól eddig a központig itt, ami nagyon fontos, és beszélnem kell róla, bár már ideje befejeznem az előadást, hogy ez az Agnya csakra, ami az agyalapi mirigy és a tobozmirigy között helyezkedik el, ami irányítja az egókat és a szuperegókat, a látóidegek kereszteződésében van ez a nagyon finom központ. Néhányan ezt hívják a harmadik szemnek, de az a harmadik szem, amit ők látnak, nem az, amiről én beszélek. A harmadik szem azt jelenti, amelyikkel befelé látunk, nem kifelé. Ez a központ nagyon fontos, és ezt a központot Mahavishnu ékesíti, ami az indiai neve és angol néven pedig Urunk Jézus Krisztus. Ez egy nagyon fontos központ. „Keresd az Uradat.” Hol keresd, hol van Ő? Őt fel kell ébreszteni és ez az Ő székhelye (Shri Mataji az Agnya csakrára mutat). Mivel legtöbbször ebből a kultúrkörből érkeztek, ezért akarok beszélni róla, bár Mahavira és Buddha is bennünk vannak, Mahavira itt van, Buddha meg itt, de Krisztus itt van középen az agyban. Ez az a fontos dolog, amivel a keresztény intézmények nincsenek tisztában Krisztussal kapcsolatban. Krisztusnak bennünk kell megszületnie. Fel kell, hogy ébredjen bennünk. Ez csak a Kundalini felébresztésével lehetséges. Amikor Krisztus felébred azon a helyen, az egót és a szuperegót is magába szívja, ez az eredménye felébresztésének és ez nagyon nagy dolog. Ezért mondja azt, hogy „Én vagyok a kapu.” Persze, Őt keresztre feszítették, de a keresztre feszítés a dráma része volt, mert az ego és a szuperego ezt a pontot annyira összenyomta, hogy ahhoz, hogy át lehessen haladni valaki Istenire volt szükség. Ő maga volt az Omkara, egy Isteni személy, aki sohasem halt meg és áthaladt azon a ponton. Krishna, aki ezen a helyen van, azt mondta „Nainam chhindanti shastraani, nainam dahati paavakah.” Azt mondta, hogy „Ez az Isteni Erő, ez az Omkara, Őt senki nem tudja megölni, senki nem tudja elpusztítani.” Ő maga született meg Jézus Krisztusban, hogy létrehozza az átjárót számunkra, és azt is bebizonyította, hogy ezt az erőt nem lehet megölni. Ők mind egyek

és kapcsolódnak egymáshoz. Ezt a Sahaja Jógában meg fogjátok tapasztalni. Mert amikor a kapcsolat létrejön, akkor kérdéseket kell feltennetek. Mi a kapcsolat Jézus és Krishna között? A vibrációk megadják majd a választ. Ők mindannyian nagyon szorosan kapcsolódnak egymáshoz. Krisztus azt mondta, „Aki nincs ellenem, az velem van.” Senki nem próbálta meg kitalálni, hogy kikről beszélt. A Bibliában meg van írva, „Lángnyelvekként jelenek meg előttetek.” Senki nem próbálta meg kitalálni, hogy mit jelent ez, vagy az Élet Fája. Ez az Élet Fája, itt. (Shri Mataji a Viráta képére mutat.) Tehát Ő fel kell, hogy ébredjen bennetek, ez a legfontosabb. Azt mondta erről, „Valaki eljön majd és felébreszt, és akkor felismeritek az Atyát mindörökre.” Most melyek azok az intézmények, amelyeket Urunk Jézus Krisztus nevében működtetnek és elvégzik-e ezt a munkát? Amit ők tesznek az csak ünneplés, karnevál, pénzgyűjtés és templomépítés, semmi más. Minden emberi lényt úgy kell felépíteni, mint egy templomot, azzal, hogy Krisztust felébresztjük bennük. Ezt jelenti a keresztesítés, a keresztség. De valójában a Kundalini felébredése jelenti a valódi megkeresztelkedést, amikor áthalad a kutacson keresztül, amit Brahmarandrának neveznek. Ki az, aki megtette már ezt? Senki. Elmentem egy egyházközségbe, amit Unity Egyháznak hívnak, ők egyesítették az összes egyházat, azt hiszem, és a világ összes kóbor lelkét is összegyűjtötték. Mindenféle hamis guru működik ott, mindenféle. nincs egyáltalán józan ítélőképességük. Tudjátok, meg vagyok döbbenve. Azt kell mondanom, Krisztus nem volt nagyon diplomatikus, mert ahogy kigúnyolta az ilyen embereket, majd ezt mondta: „Ha forróak, akkor megbirkózunk velük,” - ami azt jelenti, a forróak akadályai van - „ha hidegek, akkor szeretjük őket, de ha, sem ez, sem az, akkor ki fogom köpni őket.” Ezek az Ő szavai. Mert ezek a sületlen emberek kompromisszumot kötnek az ördöggel, miközben Istenről beszélnek. Hogyan is lesznek képesek elvégezni a munkájukat? Inkább miért nem ébresztitek fel Krisztust magatokban, hogy magatok tapasztaljátok meg? Elámultok majd azon, hogy amikor felemelitek a Kundalinit és a Kundalini eléri ezt a pontot ahol nem tud továbbhaladni - az összes keresztyénynél ez a probléma -, akkor meg kell kérnetek őket, hogy mondják el a Miatyánkot, és ez működik, mert ez egy mantra. Amikor ebben a központokban akadály van, mert Krishna a Kollektív Lény, és „Allah ho akbar” is ugyanazt jelenti. A fületekbe kell tenni az ujjatokat és azt mondani, hogy „Allah ho akbar.” Ha megvalósult lelkek vagytok, akkor a Kundalini fel fog emelkedni. Láthatjátok a Kundalini lüktetését a keresztcsontban, láthatjátok a felemelkedését, érezhetitek, ahogyan áttör a Sahastrarában, ott, ahol felemelkedik és áttör. Tehát ekkor léptek át Krisztus kapuján, aki ezt a két képződményt magába szívja és létrehoz egy utat. Amikor a Kundalini az Agnya csakra fölé emelkedik, akkor gondolatnélkülivé váltok. A limbikus terület ez az Isteni Királyság, ahová elvezetnek benneteket és a Kundalini áthalad itt. Ez volt az utolsó feladat, amit el kellett végezni, és ez most megtörtént. Ez most tömegesen is megtörténik. Ennek meg kell történnie, ennek meg kellett történnie, megígérték, és eljött az idő. De néha azon töprengök, hogy hol vannak az emberek? Most itt vagyok veletek Angliában, és elámulnatok azon, hogy Indiában, - ezek az emberek látták -, ezrek és ezrek jöttek, hogy Önmegvalósulást kapjanak a falvakban. Itt pedig olyan embereket találtam, akik nem a valóságra kíváncsiak, csak cirkusz kell nekik. Legalább az angolok eljöttek, de indiaiak nagyon kevesen és ők is lemorzsolódtak. Ez meglepő és érthetetlen. Elképesztő, hogy működnek a dolgok. Mikor fogunk már hozzá? Úgy értem, hogy ingyen van, semmit sem kell fizetnetek, ez a sajátotok, spontán és ott van bennetek. Az emberek megkapják az Önmegvalósulást, de ennek ellenére elvesznek. Ez annyira megdöbbentő, már tíz éve dolgozom itt, nem is hiszitek el. Illetve nyolc éve? Nyolc éve. Négy évig, az első négy évben hatan voltak, akik felemelkedtek majd visszasüllyedtek, felemelkedtek majd visszaestek. Azt mondtam, „Miféle emberek ezek?” Négy évig, el tudjátok képzelni? Indiába elmegyek három hónapra, és ezrek kapják meg az Önmegvalósulást. Csak néhányan lesznek megmentve, ahogyan János jövendőlte? Ő azt mondta, hogy csak néhány ezren lesznek megmentve. Ez vár ránk Nyugaton? Meglepő, de Angliában vannak a legkevesebben, még Olaszországban is jobb a helyzet, Svájcban, Genfben is sokkal jobb. Mi történik itt? Itt rajonganak egy olyan emberért, aki egy Rolls Royce-ot kér, aki egy 59-es Rolls Royce-ot kér a követőitől, akik éheznek és megszerezték neki a Rolls Royce-ot, és amikor ő megérkezett, akkor odaadták neki. El tudjátok ezt képzelni? És azt mondják róla, hogy ő a tökéletes mester. Nem maradt józan eszük, hogy megértsék hogyan is kaphatná meg a Lelket ezért az értelmetlen Rolls Royce-ért cserébe? Legalább a derbyshirei lakosokat nem kellene, hogy lenyűgözze egy ilyen autó, hiszen itt készítik. Nem tudtok Istent készíteni, ugye? Rolls Royce-ot tudtok készíteni, ez rendben van, de elcserélhetek-e egy Rolls Royce-ot Istenért cserébe? Az emberek rajonganak az ilyen szörnyű dolgokért, mint például egy olyan szörnyűségért, hogy valaki megtanítsa benneteket repülni. Itt ül az igazgató felesége, aki epilepsziától szenved, a férje epilepsziás lett, a lánya epilepsziás lett, mindannyian megbetegedtek és fontok ezreit fizették ki, háromezer fontot, azért, hogy repüljenek és elkezdtek ugrálni, mint a békák. El tudjátok képzelni!? Ésszerű lenne megkérni azt a gurut, hogy ugorjon le a pisai ferde toronyból, - azt hiszem, hogy ez csakis ezért épült - és meg kellene nézni, hogy tud-e akár egy centivel is magasabbra emelkedni. Miért nem használjátok az eszeteket? A legkiegyensúlyozottabb és legintelligensebb embereknek kellene lennetek. Tegnap elmondtam nektek, hogy hol vagytok. Az Univerzum legfontosabb helye a Szív, és Anglia az Univerzum Szíve, és a Szív letargikus. Mit tehetné? Nektek kell megmondanotok, hogy mit tegyek. Hogyan pumpáljam át ezt a Szívet a valóságba? Vannak keresők, nem mondanám, hogy nincsenek, Mikor megjelentek a hippik, ezrek váltak hippivé.

Minden abszurd dolgot nagyon könnyen elfogadnak. Miért nem fogadják el azt, amit valójában keresnek? Ezt nem vagyok képes megérteni, egyszerűen nem értem. Nem bevándorlóként jöttem ide, ezt elmondtam nektek. Azért jöttem, mert valami történt és a férjemet ideszóllította a munkája, ami nagyon fontos volt, és azt hiszem, hogy előre elrendeltetett. Ennek így kellett történnie. De most könyörögnöm kell nektek, hogy fogadjátok el ezt és értsétek meg, hogy ez az, amit William Blake mondott: „Próféták lesznek majd ebben az országban, az Isten emberei profétákká lesznek és képesek lesznek arra, hogy profétákká tegyenek másokat.” Ez a Sahaja Jóga semmi más, csakis ez. Annyi mindent megjövendölt, még azt a házat is leírta, ahol lakom, leírta a ház pontos helyét, ahol most lakunk. Leírta azt az ashramot is, ahol lefektetjük a Sahaja jóga alapjait, olyan részletességgel, hogy elámulok, milyen nagy bölcs, milyen látnok született ebben az országban, és senki nem akarja ezt felismerni. Most mit tegyék? Remélem, hogy hamarosan az emberek felismerik majd, hogy milyen óriási szerepet, milyen nagyon fontos és életbevágó szerepet kell felvállalniuk az egész emberiség átalakításában és megmentésében, ebben a katasztrófa sújtotta korszakban. Ők azok, akiknek el kell vezetniük az embereket az Isteni Királyságba. Ezt remélem és erre adom az áldásom. Isten áldjon benneteket! Szerencsére nagyon jól megalapozott Sahaja jógi vannak Derbyshire-ban, ez valóban meglepő, és Blake sokszor megemlíti Derbyshire-t, ezért akarták, hogy Derbyshire-be jöjjenek. Azt mondtam, „Birmingham elég nekem, nem fogok elmenni Derbyshire-be.” Azt mondták, „Kérünk Anyánk. Blake beszélt arról, hogy Te eljössz Derbyshire-be.” Így kerültem ide és remélem, hogy ebben a központban nagyon sok jó Sahaja jógi lesz majd. Nagyszerű proféták származhatnak innen, hiszen Blake hangsúlyosan említette és ajánlotta Derbyshire-t. De ma azt láttam, amikor autóztunk, hogy nagyon sok itt a fekete mágia, az emberek szörnyűséges, szörnyűséges dolgokba merülnek bele. Nagyon aggódtam, eléggé aggódtam. Ez egy nagyon veszélyes dolog, veszélyes nektek, a gyerekeiteknek, a családoknak, mindenkinek. Láttam ezt a gazdagságot, és elámultam azon, hogy mennyire virágzik itt ez az üzlet. Isten adjon nektek erőt és megfelelő bölcsességet ahhoz, hogy megértsétek, hol van a helyetek Isten nagyszerű munkájában. Ha van kérdésetek, akkor szánhatunk erre öt percet. Tegnap sok ember sok kérdést tett fel, tulajdonképpen csak az első napon engedem meg, hogy kérdezzenek, mert a második napon ez már csak időpazarlás. Ne tegyetek fel személyes kérdéseket, az égre kérlek titeket, ne tegyetek fel semmilyen személyes kérdést. Erre majd később lesz lehetőség, személyesen foglalkozhatunk ezzel, de most, ha valami általánosat akartok kérdezni, kérlek, tegyetek fel átfogó kérdéseket. A hallgatóság kérdez: Láttad már Te magad Istent? Shri Mataji: Miért kérdezel ilyet? Jogod van ezt a kérdést feltenni? Először is lásd meg a Lelkedet, és azután beszélhetünk róla. Miért kellett egy ilyen kérdést feltenned? Indiai vagy? Akkor legalább viselkedj helyesen. Kérlek, ülj le! Egy ilyen arrogáns kérdést nem lenne szabad feltenni: „Láttad Istent?” Hogy kérdezhetsz Tőlem ilyet? Milyen jogod van ahhoz, hogy ezt kérdezd Tőlem? Nekem kell megkérdeznem tőled: már érezted a Lelkedet? Rendben? Először a Lelked érezd! Ezért nem beszélt Buddha soha Istenről - pont tegnap mondtam ezt nektek -, mert most hirtelen te Istent akarod látni. Képes a szemed arra, hogy meglássa Istent? Még Engem sem látsz, akkor hogyan láthatnád Istent? Először is válj a Lélekke, és azután beszélünk majd róla. Egy kisgyerek nem megy oda beszélni egy királlyal és nem üti Őt arcon, ugye? Viselkedhet így egy gyerek? Ismernünk kell a korlátainkat, a 'maryada'-kat. Az indiaiaknak különösen tudniuk kell ezt, bár néha meglepődöm. Feltenni egy ilyen kérdést: „Láttad-e Istent?” Hogy láttam-e vagy sem, miért kellene elmondanom neked? Mit mond? Nem illik ilyet kérdezni, nem illik. Nagyon arrogáns. Meg vagyok lepődve, hogy ilyen viselkedést tanultál itt, egy indiai sohasem tesz ilyet, ez nagyon kínos. Csak képzeld el, ha láttam Őt, hinni fog Nekem? Vagy nem láttam Őt... Úgy értem, micsoda kérdés ez: Láttad Őt, vagy sem? Indiában nem talákoztok ilyen emberrel. Nem is tudom, hogy honnan kerülnek ide ezek a materialista, durva emberek. Hogy lehet ilyen kérdést feltenni Nekem? Ez még sohasem fordult elő. Azért vagyok itt, hogy Önmegvalósulást adjak nektek, ez minden. Ezt meg kell kapnotok, és ehhez jogotok van. Tegyük fel, hogy ez egy bank és alá kell írnom a csekkjeiteket, ez minden. Ha aláírom a csekkjeiteket, akkor kész, vége. Ennyi a kapcsolatom veletek, Nem fogok magamról beszélni, hogy újra keresztre feszítsetek. Krisztus megpróbált magáról beszélni, és keresztre feszítették. Ha most azt mondanám neki, „Természetesen ismerem Istent”, nem fogadná el. Ha azt mondanám, „Nem ismerem” azt sem fogadná el. Buta. Az indiaiak egyáltalán nem buták, hanem nagyon is bölcs emberek, azt kell mondanom. Meg vagyok döbbenve honnan jön ez a butaság. Nagyon bölcs, az indiaiak nagyon bölcs emberek, mert ez a jóga földje; olyan ősi ország a miénk. Ti nem ismeritek ennek az országnak a dicsőségét, el sem tudom mondani. Ne ítéljétek meg (Indiát) az ilyen emberek láttán, ne, ne, ne. Ez egy nagyszerű ország, nagyszerű, spirituális, teljességgel spirituális ország. Látjátok ők itt, nem tudom, mi bajuk lehet, nagyon felületes emberek jöttek ide, szerfelett felületesek. Persze van itt néhány nagyszerű lélek is, elmondhatom, de ne ítéljétek, ne ítéljétek meg ezt a nagyszerű országot. Egyszer Indiába utaztam a férjemmel és azt mondtam neki: „Elértük az országunkat.” Azt kérdezte: „Honnan tudod?” Azt válaszoltam: „Csak nézd meg a vibrációkat.” Az egész országból áradnak a vibrációk, az atmoszférában áramlanak a vibrációk. Azt kérdezte: „Tényleg?” Mondtam: „Menj és kérdezd meg a pilótát.” Az első osztályon utaztunk, lement és megkérdezte. A pilóta azt válaszolta: „Uram, körülbelül egy perce értük el a légteret”. Ilyen nagyszerű ez az ország. Az egész Univerzum Kundalinijének székhelye ez az ország. El tudjátok ezt képzelni? A Kundalini! Nincs vágyuk a

keresésre, pedig a vágy ereje lakik ott, és nekik még sincs erejük a kereséséhez. Magam is meglepődöm. Azok, akik idejöttek, mint guruk, olyan szörnyűséges emberek, akik csak pénzt keresnek. Néha szégyellem magam, hogy indiai vagyok egyáltalán, vagy amikor szégyellem magam néha úgy érzem: „Mit tettek ezek a mi örökségünkkel?” Olyan hatalmas az örökségünk. Ti csak a fa hajtásai vagytok, ti csak a külső, ti vagytok a fa és mi vagyunk a gyökerek. Nem tudtok nélkülünk élni. Mi vagyunk a gyökereitek, de a gyökereket, amiket itt látok nem tudom megérteni. De rendben van, ez csak az Anyai aggodás. Legyen most meg, tartsátok Felém a kezeiteket, vegyétek le mind a cipőötöket, biztosan keresők vagytok, ha nem akkor mi értelme van annak, hogy eljöttetek a programomra?

1982-0731, Odaadás a meditációban

View [online](https://vimeo.com/85867926).

[embed]https://vimeo.com/85867926[/embed]

ODAADÁS A MEDITÁCIÓBAN Cheltam szeminárium, Anglia, 1982. 07.30.

Ma van az első alkalom, amikor arra vállalkozom, hogy valami olyasmit mondjak, amit már sokkal korábban el kellett volna mondanom, mivel ma azt mondtam nektek, hogy szükség van arra, hogy felismerjétek Engem. És ez a dolog el van döntve, ez a feltétel rögzítve van. Nem tudom megváltoztatni. Amint azt már Krisztus is mondta: „bármilyen, amit ellenem elkövettek, el lesz törve, meg lesz bocsátva, de semmi sem megbocsátható, amit a Szentlélek ellen követek el.” Ez egy nagyon komoly figyelmeztetés, egy nagyon erős figyelmeztetés. Valószínűleg az emberek nem ismerik fel, hogy mit is jelent ez. Természetesen egyikőtök sincs ellenem, tudom. És semmit sem teszek ellenem, ez nagyon is igaz. Végül is a gyermekeim vagytok, nagyon szeretlek titeket, és ti is szerettétek Engem. Krisztus csak figyelmeztet benneteket. De el kell gondolkodni azon, hogy miért nem fejlődünk olyan gyorsan, mint ahogyan kellene. Amikor megbabonázzák az embereket, teljesen leborulnak a földre a guruik lába elé, teljesen. Feladják a pénzüket, mindent feladnak – az otthonukat, a házukat, a családjukat, a gyerekeiket, és elvesztik a józan eszüket, amikor megbabonázzák őket. Nem kérdeznek semmit, nem mennek bele a részletekbe, és nem próbálják megismerni a guruik életét. Mindezek az emberek nagyon hamar sötétségbe, majd még nagyobb sötétségbe merülnek és végül a teljes pusztulásba.

De ti Sahaja jógi vagytok, és fel kell építenetek magatokat. Nem akartam korábban szétfűzni az egótokat, sosem akartam ezekkel a szavakkal elmondani ezt nektek. Talán ez az első alkalom, amikor ezt mondom nektek, hogy magatokat teljesen Nekem kell szentelnetek. Nem a Sahaja jógának, hanem Nekem. A Sahaja jóga csak az aspektusaim egyike. Mindent félretéve, át kell adnotok magatokat. Teljes odaadás szükséges, különben nem tudtok továbbfejlődni. Kérdezősködés és vita nélkül. A teljes odaadás az egyedüli mód, amivel elérhetitek ezt.

Az embereknek még mindig akadályaik vannak, még mindig problémáik vannak. Mi az oka? Nagyon sokan kérdezik Tőlem: „Hogyan lehetséges Anyánk, hogy visszaesünk, ha már egyszer megkaptuk az önmegvalósulást?” Az egyedüli ok, hogy nem teljes az odaadás. A teljes tiszteletadás és a teljes odaadás még nem alapozódott meg. Még mindig nem tudjátok, hogy Isteni vagyok – nem tudjátok annyira, mint amennyire tudnotok kellene. Nem azt mondom, hogy mindegyikőtök. De ha megvizsgáljátok a szíveteket és az elméteket, akkor felismeritek, hogy az a fajta odaadás, amit Krisztus, Krishna, vagy bármely más inkarnáció iránt éreztetek, most nincs meg.

Krishna azt mondta: 'Sarva dharmanam parityajya maamekam sharanam vraja.' „Felejtétek el a világ összes vallását...” - a vallás alatt nem olyan vallásokat értett, mint a hindu, a keresztény, a muzulmán vallás, hanem a belső értékrendre gondolt - „Felejtétek el ezeket, és teljesen adjátok át magatokat nekem.” Ez 6000 évvel ezelőtt volt. És sokan vannak, akik még mindig azt mondják, hogy: „teljesen Shri Krishnának szenteltük magunkat.” Hol van most Ő? Még azok is ezt mondják, akiknek Én adtam meg az önmegvalósulást. Természetesen nincsen különbség közte és köztem, de ma Én vagyok az, aki önmegvalósulást adott nektek. Azonban az első dolog, ami foglalkoztat bennünket, az a munkánk, a saját problémáink, a családi problémáink, az anyagi problémáink, és az odaadás az utolsó helyen van. Csalóka vagyok, ez igaz, Mahamaya a nevem. Kétségkívül illuzórikus vagyok. De csak azért, hogy megítéljelek titeket.

Az odaadás nagyon fontos része a fejlődésnek. Miért? Mert ha bizonytalan helyzetben vagytok, ha közvetlen veszély fenyegeti a léteteket, ezekben az időkben, amikor az egész világnak bizonytalan a helyzete, amikor az egész teljesen el fog pusztulni, nagyon fontos, hogy azokba a dolgokba kapaszkodjatok, amik megmentenek titeket - teljes erővel és teljes hittel.

Például ha belemerültök a vízbe, az nem számít. De ha süllyedtek a tengerben, és egy pillanaton múlik a létetek vagy a pusztulásotok, és ha abban a pillanatban egy kéz nyúl felétek hogy kihúzzon titeket, akkor már nincs időtök gondolkodni.

Kapaszkodjatok bele teljes erőttel, teljes hitetekkel. Ha badháink vannak, ha negativitás vesz körül minket, tudatába kerülünk ennek, és kissé összezavarodunk. És ekkor meg akarunk kapaszkodni valamiben. De a badhák olyan ötleteket adnak nektek, amik károsak. Tehát egy nagy küzdelem veszi kezdetét. Mi a legjobb módszer ekkor? A legjobb módszer, ha minden egyebet elfelejtünk. Felejtsetek el, hogy megszállottak vagytok, vagy van bennetek valamilyen badha vagy bármi. Bármiről is legyen szó, minden erőttel kapaszkodjatok Belém.

De a mi odaadásunk nagyon divatos és modern, és ebben mellékes a Sahaja Jóga és Anyánk is nagyon mellékes. Sajnálom, de így nem fog működni. Ezt nem kell elmondanom az indiaiaknak, mert elég, ha elolvassátok a Devi Mahatmayam-ot. Az is elég, ha elolvassátok a Devi ezer nevét, mert benne van, hogy csakis a bhakti által érhetitek el Őt, csakis az odaadás által érhetitek el. Csakis a bhaktáit, a követőit szereti. Sehol sem írják azt, hogy azokat az embereket szereti, akik jobban beszélnek, akik jobban vitatkoznak, jobban öltözködnek, jobban élnek vagy jobbak a körülményeik, hanem csak a követőit. És ez az odaadás és átadás ne legyen rapszodikus vagy ilyesmi, hanem legyen fenntartott, folyamatos, örökké áramló, örökké növekvő. Ez az egyedüli módja most a további fejlődésnek.

Nagyon sok apró probléma fontos nekünk: valakinek van egy háza, valakit felvettek a főiskolára, valakinek van egy munkája, amit el kell végeznie. Mindezek, amikre figyelünk dharmák, amit Shri Krishna így írt le: 'Sarva dharmanam parityajya maamekam sharanam vraja'. "Adjátok fel az összes dharmát" – mindezeket az úgynevezett dharmákat. Például a patni dharma a feleség a kötelessége, a pati dharma a férj a kötelessége, a putra dharma a gyerek kötelessége, a pita dharma az apának és a polgárnak, a világpolgárnak a kötelessége. Mindezeket a dharmákat teljesen fel kell adni, és teljes szívetekből át kell adnotok magatokat.

Nagyon sok apró probléma fontos nekünk: valakinek van egy háza, valakit felvettek a főiskolára, valakinek van egy munkája, amit el kell végeznie. Mindezek, amikre figyelünk dharmák, amit Shri Krishna így írt le: 'Sarva dharmanam parityajya maamekam sharanam vraja'. "Adjátok fel az összes dharmát" – mindezeket az úgynevezett dharmákat. Például a patni dharma a feleség a kötelessége, a pati dharma a férj a kötelessége, a putra dharma a gyerek kötelessége, a pita dharma az apának és a polgárnak, a világpolgárnak a kötelessége. Mindezeket a dharmákat teljesen fel kell adni, és teljes szívetekből át kell adnotok magatokat.

Azt mondhatnám, hogy a meditáció az egyedüli mód ehhez. Természetesen racionálisan is sok mindent tehettek. Racionálisan elfogadhattok Engem. Érzelmileg közelebb érezhetitek magatokat Hozzám a szívetekben. De a meditációval adjátok át magatokat. A meditáció nem más, mint átadás, teljes átadás, ami nehéz feladat egy modern ember számára a nyugati országokban. Csak azoknak adják át magukat, akik megigézik, és teljesen megbabonázzák őket. A rabszolgáivá válnak azoknak az embereknek, akik megbabonázzák őket. De ha szabad akaratuk van, ha szabadon dönthetnek, az egojuk erősebb, mint a lelkük. Ezért van az, hogy az összes szabad ország lezüllött. Mert az ego játszik szerepet, nem a lélek. Nem uralják az egojukat, ha szabadok. Csak akkor vannak rendben, ha valaki belerángatja őket az ego játékába, és megbabonázza őket. Végük van, teljesen elvesznek. És ez annyira nyilvánvaló, ahogyan ezek a hamis emberek tökéletesítették azt a művészetet, amivel rabszolgává tesznek titeket.

Teljességében szabad akaratotokból kell átadnotok magatokat. A szabadság nem az egot jelenti, ezt meg kell érteni. A szabadságot megöli az ego. Nemcsak megöli, de eltorzítja és meggyalázza, elcsúfítja. A szabadság a legkifinomultabb formájában a teljes ego-nélküliséget jelenti, szögletesség nélkül. Teljesen üreges, akár a fuvola, hogy az Isteni dallam szépen játszható legyen. Ez a teljes szabadság, minden függés nélkül.

Fel kell ismernünk, hogy egy mocsárban vagyunk: a tudatlanság mocsárában, a bűn mocsárában. A tudatlanság bűnt szül. Hogyan jutunk ki a mocsárból? Ha bárki megpróbál kihúzni minket, maga is a mocsárba kerül. Ha akárcsak megpróbál a közelébe kerülni a mocsárnak, belesüllyed. A mocsár részévé válik. Minél inkább megpróbálunk mások segítségével élni, annál jobban lehúzzuk őket a mocsárba, és egyre mélyebbre kerülünk, egészen a mélyére.

Tehát a Kundalini fájának növekednie kell. És ennek segítségével maga a Paramatma, maga a Parabrahma kell kihúzzon titeket. A Kundalini fája kinő a mocsárból, és a Parabrahma egyenként kihúzza, kezébe vesz, és kilendíti titeket. És mégis, amikor már kihúzott, nem kapaszkodtok eléggé, újból lecsúsztok. Félig felemelkedtek, és ismét visszaestek. Nagyon örömteli dolog kint lenni, de a lábaitok még nem jöttek ki belőle teljesen. Még nem tisztultok meg teljesen. De amíg nem vagytok tiszták, hogyan

is részesülhetnétek az összes áldásban? Az Isteni teljes áldását kell élveznetek, az Isteni Szeretettel felruházva.

Érdekes, hogy azok, akik ezekhez a hamis gurukhoz járnak, ragaszkodnak a gurujukhoz, olyan mérhetetlen odaadással, hogy meglepődnétek rajta. Olyanná válnak, mint a káposztafejek! Addig, amíg teljesen tönkre nem mennek, mindenüket átadják, amijük csak van.

De amikor az emberek eljönnek a Sahaja jógába, nem adják át magukat, mégis táplálják őket, gondoskodnak róluk. Javul az egészségük, gyarapodik a jólétük, fejlődik az elméjük, javulnak a kapcsolataik, minden vonatkozásban jobban érzik magukat, javul az állapotuk. Folyton mindennek az előnyét élvezik. Szép ashramaink vannak, amik a legolcsóbbak, van étel is... mindenből a lehető legjobb a rendelkezésünkre áll. De nem fogjuk fel, hogy mi végre van ez az egész gondoskodás. Mire szolgál ez a sok áldás? Hogy feljebb és feljebb emelkedjete, hogy teljesen kikerüljete a mocsárból.

Ki kell tartanotok, odaadónak kell lennetek. Fenntartásaink vannak, eltitkolunk dolgokat, okoskodunk. Ez egy veszélyes helyzet. Mindannyian próbáljátok meglátni, hogy mi az, ami alattomos bennetek. Milyen berögződés választ el benneteket az odaadástól? Mi az, amitől fenntartásaitok vannak? Milyen félelmek, milyen ego? Mi az, ami belőletek még mindig visszanyúlik a mocsárba? Milyen ragaszkodások, milyen kapcsolatok? Meg kell szabadulnotok ezektől. Amíg meg nem szabadultok ezektől teljesen, addig nem fog működni. Nincs helye a felemás dolgoknak. Ez egy "most vagy soha" kérdés. Krisztus elmondta. Azt mondta: "Legyetek odaadók, és minden mást bízatok Rám."

Tudom, hogy kik azok, akik fejlődnek az odaadásban. Láttam, hogy milyen sokat fejlődnek az emberek. Nem is kell szemtől szembe lennetek Velem, nem is kell látnotok Engem. Nem is kell személyesen ott lennem. Minden ott van a mindenén átható erőben. Ez az Én fényem, ami mindent tud rólatok. És csakis a bhakti, az odaadásotok által érhetek el Engem.

Az Én eredményem a ti Isteni erőtok a teljes megnyilvánulása. Ez nagyon egyszerű, nagyon egyszerűnek lett megalkotva. Csak azokkal az emberekkel vagyok elégedett, akik egyszerűek, ártatlanok, akik nem ravaszak, akik szeretők, gyengédek egymással. Nagyon egyszerű a kedvemben járni. Ha azt látom, hogy szeretitek egymást, jót mondotok egymásról, segítetek egymásnak, tisztelitek egymást, nagyokat nevettek együtt, ha élvezitek egymás társaságát, ez nekem a legnagyobb áldás, a legnagyobb öröm. Próbáljátok meg szeretni egymást az odaadásban, mert ti mindannyian a gyermekeim vagytok, akiket a Szeretetem teremtett.

Mindnyájan a Szeretetem méhében lakoztatok. A Szívemből adtam nektek ezeket az áldásokat. Nyugtalanít, beleremeg a kezem, és ti újra visszaestek a mocsárba, amikor azt látom, hogy veszekedtetek egymással féltékenységből és kicsinyes dolgok miatt, amik a múltatokhoz tartoznak. A segítség nem annyira kézzel fogható és érzékelhető, hanem egy sokkal mélyebb biztonságérzet, amit a fivéreitek és nővéreitek kapnak. Egy mély szeretetnek kell lennie. Az önzésnek nincs helye a Sahaja jógában. A zsugoriságnak nincs helye, nincsen helye. A zsugoriság a beszűkültségnek az ismérve. Természetesen nem azt mondom, hogy adjátok Nekem a pénzeteket, de ahogy a pénzre tekintünk, amennyire ragaszkodunk hozzá, az anyagi dolgokhoz, az anyagi jóléthez, tárgyakhoz, tulajdonunkhoz...

A legnagyobb dolog, amitek van az a ti Anyátok. Általa vannak fivéreitek és nővéreitek. Szakítsatok a múlttal. A múlt egy mocsár. Ezen most már túl kell lépni. Nagyon is tudatában vagytok annak, ahogyan a Szeretetem erejével megvédelek mindegyikötöket. Tudjátok, hogy minden pillanatban segítetek rajtatok. Minden egyes vágyatoknál ott vagyok, hogy beteljesítsem. Ez az egyik oldal, mint mondtam, a gondoskodás. De most rajtatok múlik a fejlődésetek. Rajtatok múlik a felemelkedésetek. Ezt csakis ti tudjátok megvalósítani, senki más. Sem Én, sem egy másik Sahaja jógi. Én csak javaslatokat adhatok nektek. Nemcsak javaslatokat, hanem figyelmeztetéseket is. És minden kéznél van. Minden nagyon jól alakult. Megtestesültem. Formát öltöttem előttem. Sehova sem kell mennetek. Az egész dolog bennetek van. Nem kell pénzt adnotok, semmit sem kell adnotok. De fejlesszétek ki ezt az odaadást magatokban.

Látjátok ez az ember, aki interjút készített Velem, azt mondta, hogy a munkanélkülieket a politikusok irányítják. Hagyjátok, hogy titeket pedig Isten irányítson! De hogyan? Tegyük fel, hogy egy ecset van a kezemben, szeretnék festeni valamit, de nem tudom irányítani az ecsetet. Szögletes az ecset, baj van vele, használatra alkalmatlan vagy mondjuk kényelmetlen, nehézkes, esetlen.

Hogyan használhatnátok? Az odaadás a legegyszerűbb módja annak, hogy csiszolódjatok, hogy megszabaduljatok az összes problémátoktól, az összes badhától. Most nézzetek magatokba: odaadók vagytok?

Az sem helyes, ha valaki fanatikusan tapad Hozzám. Ne legyen benne fanatizmus. Az egész egy teljesen logikus dologgá válik. Nincs ebben semmi fanatizmus. Például, ha valakinek orvoshoz kell mennie, hogy megvizsgálja az orvos, akkor egy fanatikus ember lehet, hogy azt mondja: "Ó, én nem megyek orvoshoz. Nem megyek, mert Anyám azt mondta, hogy gondoskodni fog rólam." És ha megbetegszik, akkor odajön Hozzám, és vitatkozik: "Anyám! Azt mondtad, hogy gondoskodni fogsz rólam, akkor hogy lehet, hogy megbetegedtem?" Ez a fanatizmus.

Mi az átadás? A Lelketek mélyén azt mondjátok: "Anyánk az, Ő ott van nekünk, Ő az én orvosom. Akár kezel engem akár nem, akár meggyógyít engem, akár nem... Nincs mit mondanom. Csak Őt ismerem. Senki mást nem ismerek." Ez nagyon logikus. Az benne a logika, hogy: "Anyánk a legerősebb, a leghatalmasabb, amit ismerek" – ez így logikus. "És ha Ő valóban ilyen, akkor meg fog gyógyítani. De ha nem gyógyít meg, ez az Ő döntése, hatalmában áll. Ha meg akar gyógyítani, akkor meggyógyít. Ha nem akar meggyógyítani: hogyan erőltethetném Rá az akaratomat?"

Ilyen Shri Ganesha odaadása is. Amikor az Anyja azt mondta: "Rendben van, a két fiútestvér, Kartikeya és Shri Ganesha közül aki először megkerüli az Földanyát, az kapja az első díjat." Szegény Ganeshának egy kis egere volt, amin utazott, de milyen bölcs volt! Kartikeyának pedig egy nagyon gyors pávakakasa volt, ami repült is. Shri Ganesha a pávakakasra nézett, és azt mondta: "Ki lehetne hatalmasabb az Anyámnál? Ő az Adi Shakti! Mi ez a Föld? Ki teremtette ezt a Földet? Anyám teremtette. Ki teremtette ezt a Napot? Az Anya teremtette. Ki lehetne hatalmasabb az Anyámnál? Senki. Miért is ne kerüljem meg csupán az Anyámat? Miért kellene az egész Földet megkerülni?" És jóval Kartikeya érkezése előtt már ott ült az ajándékkal a kezében!

Az ártatlanságából fakadt a bölcsessége, és megértette azt, ami logikus. Ez nagyon logikus. És az is logikus, hogy: "Anyánk jobban érzi a fájdalmamat, mint én." Mit is mondhatnánk, amikor Krisztust keresztire feszítették az Anyjáért? Aki maga volt Mahalakshmi – és milyen hatalmas volt! És rávette a fiát, hogy áldozza fel az életét, és szenvedjen, mint egy emberi lény. Ez túl sok volt! Feláldozni a fiad, mikor minden erőd meg van, hogy végezz mindenkivel, aki csak ott van! De az Agnya csakra megteremtése egy nagyon kényes feladat volt.

Mit jelent ez? Ez azt jelentené, hogy valami hiányosság volt Krisztus odaadásában? Ellenkezőleg. Az Anya annyira biztos volt az ő odaadásában, hogy megkérhette, tegye meg. Tehát amikor azt várjátok az Anyától, hogy megtegyen valamit értetek, az emberek azt mondják, hogy: "Rendben van, Anyám, írom ezt a szakdolgozatot. Ó... be kell fejeznem." Rendben van, adj egy bandhant, és meglesz a szakdolgozat. "Anyám, megpróbálok rájönni erre." Rendben van, választ kapsz rá. "Anyám, megpróbálok megszerezni ezt az állást." Meg lesz. Most fordítva van. Hányan rendelkeznek Krisztus odaadásával? Senki! Ez tény. Miért Ő a legidősebb testvér? Mert senki sincs hozzá fogható. Keresztülment mindezek a szörnyű szenvedéseken, mert az Anyja szerves része volt. Ő sokkal többet szenvedett, mint a Fia. De a Fia is keresztülment ezeken a szenvedéseken egy magasabb célért, nagyobb boldogságért, egy jobb életért, egy teljesebb életért. Ez a valódi odaadás.

A hamis emberek is hasznát húzhatnak ebből az odaadásból Amikor miattuk szenvednek az emberek, azt mondják: "Végül is szenvednetek kell." Látjátok, hogyan forgatják ki a dolgokat: "Szenvednetek kell, mert végül is szenvedés nélkül nincs felemelkedés."

Van egy nagyon mély megértés, egy sokkal mélyebb. Ez érthetővé teszi számotokra, hogy a Sahaja jógában először táplálnak, felnevelnek, megedzenek, és rendbe hoznak titeket. És az összes dolog azután, a szenvedések, nem lesznek többé szenvedések, mert a lélekké válnátok. "Semmilyen eszközzel nem lehet megölni a lelket, nem lehet eldobni, semmilyen szél nem tudja elfújni, és a tűz sem tudja elégetni. Sehogy sem lehet elpusztítani ezt, ha ez a lélek ti vagytok."

Tehát megkaptátok a táplálékot. Felnőttetek. Táplálnak titeket. Amikor sahaja jógikat látnak az emberek, azt mondják: "Ó, ők olyanok, mint a virágok! Nézzétek, hogy ragyog az arcuk, mennyire magabiztosak, mennyire méltóságteljesek, mennyire szépek." De miért? Hogy Isten szekerének a kerekei legyenek. Tietek a terhek oroszlánrésze és az áldozat, ami többé nem áldozat számotokra, mert a lélek ad, nem pedig feláldoz. A természeténél fogva ad. Tehát nem feláldoztok, hanem csak adtok. Az

anyának először szülési fájdalmai vannak, ez rendben van, mindenféle problémái vannak, ez is rendben van. De amikor a gyermek felnő, az anya mellé áll, ő a büszke fiú. Az anya is büszke. Büszke a gyermekre, a gyermek pedig büszke az anyjára. Együtt állnak, együtt vívják a csatát. Ez csak akkor lehetséges, ha elfogadjátok egy Sahaja jógi jövőbeli életéhez a teljes odaadást és felkészülést. Ez egy olyan élet, mely kívülről küzdelemnek, problémának tűnik, de belülről teljes.

Régebben, amikor a Sahaja jógi jöttek hozzám, még az is túl nagy áldozat volt nekik, hogy a földön üljenek. Az is nagy áldozat volt, hogy levegyék a cipőjüket. A tegnapi programon 3 ember elment, mert megkérték őket, hogy vegyék le a cipőjüket, mintha legalábbis kopaszra nyírta volna őket valaki! Egyszerűen kísértáltak. De miért kell fejlődnünk a Sahaja jógában? Fejlődnünk kell, hogy egy nagyszerű Anya nagyszerű gyermekeként állhassunk fel. Ez egy hatalmas munka. Nem az átlagos, közepes embereknek kell elvégezni ezt a munkát. A félénk, félős, arrogáns, szemtelen emberek nem képesek erre, semmit sem érnek. A meditációban az odaadást, a teljes odaadást kell gyakorolni. Ezt nemcsak úgymond magatokért tesztitek. Először kisbabák voltatok, egy kis valami, de most már a kollektív lény része vagytok, most már semmit sem tesztek magatokért, hanem a kollektív lényért. Felnőttetek, hogy tudatába kerüljete annak az egésznek, amivé válni fogtok. A munkátok, a pénzetek, a feleségetek, a férjete, gyerekeitek, apátok, anyátok, rokonaitok... – ezekkel már nem kell foglalkoznotok. Mindegyikőtöknek fel kell vállalnotok a Sahaja jóga felelősségét. Mindegyikőtök képes rá, erre nevelték titeket.

Cselekedjete úgy, ahogyan szeretnétek. Bármilyenek is a képességeitek, a teljes odaadással elérjete. Odaadásra van szükség. A teljes odaadás az egyedüli módja a továbblépésnek. Van néhány félkész Sahaja jógi, el kell engednünk őket, nem tehetünk mást. Nem kell őket sajnálni, nem érdemes. Ha rendbe jönnek, ismét visszahozzuk őket, de ezt hagyjátok Rám. Ne pazaroljátok sem az energiátokat, sem a figyelmeteket rájuk. Fejlődnötök kell. Keresők voltatok, aztán megtaláltátok, amit kerestetek, most már megerősödtek, felnőttetek. Miért? Hogy felálljatok. Ahogy Én ma előttetek állok, úgy kell nektek is kiállni az emberek elé. Az odaadás nem azt jelenti, hogy nem beszéltek a Sahaja jógról. Sokan azt gondolják, hogy a hallgatás az odaadás módja. Egyszerűen csak meditációban kell lennetek. De elő kell jönnötök a csigaházatokból. Mondjátok el az összes nemzetnek, mondjátok el az összes embernek mindenhol, a nagyszerű üzenetet, hogy eljött a Feltámadás ideje, most, ezekben az időkben, és mindannyian képesek vagytok rá, hogy továbbadjátok. Ha valaki kigúnyol ezért titeket, próbáljátok megértéssel, bölcsességgel válaszolni.

Az egyéni "tetszik" és "nem tetszik" dolgokat fel kell áldozni. "Szeretem ezt", "szeretem azt" – ezt fel kell adni. Ez nem azt jelenti, hogy olyanokká váltok, mint a gépek. Nem. Ki kell lépnetek az "én" rabszolgaságából. Meg kell szabadulni a rossz szokásoktól. Meg fogtok lepődni, amint odaadóakká váltok, nem fogtok sokat enni. Néha semmit sem esztek. Nem is fogtok gondolni az ételre. Arra sem fogtok emlékezni, hogy mit ettetek. Arra sem fogtok emlékezni, hogy hol aludtatok, hogyan aludtattok. Ez egy olyan élet lesz, mint egy teleszkóp – kiteljesedő! Saját elképzeléseitek lesznek, amiket valóra váltotok, beteljesítetek. Nagyon egyszerű, hétköznapi embereknek tűntök, de nem vagytok azok. Odaadással, teljes odaadással cselekedjete most, nem magatokért, nem önös érdekből – ennek vége. Ez azért van, hogy teljesen kikerüljete a mocsárból, és szilárd talajon álljatok, hangosan énekelve Atyátok dicsőségét. Milyen zene jöhet azoktól, akik a mocsárban vannak? Milyen dalt tudnak énekelni? Milyen biztonságot tudnak adni? Milyen segítséget tudnak nyújtani másoknak? Teljes mértékben ki kell kerülnötök a mocsárból. Megingathatatlan bölcsesség kell ehhez, rendíthetetlen! Minden pillanatban. Ne a baloldalatokat és a jobboldalatokat okoljátok ezért. Egyiket se. Egyszerűen másszatok ki a mocsárból. Azért jött a Parabrahma, hogy gondoskodjon rólatok. Kapaszkodjatok bele. Még a halálnak is meg kell hátrálnia. Nem beszélve ezekről a csekély dolgokról.

Az Anyátok neve nagyon erős. Tudjátok, hogy az összes név közül ez a legerősebb név, a legerősebb mantra. De tudnotok kell, hogyan ejtsétek ki. Teljes odaadással kell kiejtenetek, nem úgy, mint bármilyen más nevet. Tudjátok, hogy Indiában, amikor kiejtik a guru nevét, meghúzzák a fülüket, amiért kiejtették, ami azt jelenti: "Ha bármilyen hibát követnék el, miközben kiejtem a nevet, kérlek bocsáss meg." Ez azt jelenti. Ez a mantra egy nagyon erős mantra. Csakis az odaadásra van szükségetek, az odaadás erejére.

Ma azt mondtam Ritának, hogy most már Anglia összes margarétája illatos. Nem akarta elhinni. Azt mondta: "Ezt nem tudtam. Viszont mindig úgy éreztem, hogy nincsen illata a margarétának, és hogy nagyon fura szagú virág." Azt mondtam: "Rendben van, menj, és szagold meg a margarétáidat!" Meglepődött, amikor megszagolta őket! Milyen sokat jelent a név. Ezek ma Anglia legillatosabb virágai. Maga a név! Ami azt jelenti, hogy Nishkalanka, ami Nirmala-t jelent, ami azt jelenti, hogy bármiféle

mala nélküli. Mi ez a mala? Ez a mocsár. Bármiféle folt nélkül – nir. Teljesen. A Sahasrara örömét régóta Nirananda-nak hívják. Ősidők óta Nirananda-nak vagy Nirmala Ananda-nak hívják. Nagyon sokan Nirmala Ananda-nak vagy Nirananda-nak hívják. Ez az az öröm, amit még a keresztfeszítéskor is éreztek. Ezt az örömet akkor is érzitek, amikor megmérgeznek. Még a halálos ágyatokon is érzitek ezt az örömet. Ez az öröm a Nirananda.

Tehát álljatok készen a második fázisra. Ti vagytok a frontvonalon. Nagyon kis időre van szükségem. De valóban olyan emberekre van szükségem, akiknek szilárd a bölcsessége és az odaadása, nagyon szilárd! Egy pillanatig sem szabad erre vagy arra az oldalra billennie. Azután gyorsabban fejlődhetünk, előre mehetünk, hogy megvívjuk a csatánkat. Talán most már tudatában vagytok, hogy mennyire alattomosak a negativitások, hogyan működnek, hogyan használják az erejüket, - ami természetesen nagyon korlátozott -, hogy elpusztítsák Isten munkáját, és hogy mennyire ébernek kell lennetek, felkészültek és odaadónak. Erről csak veletek beszélhetek, nem mondhatom azoknak az embereknek, akik a Caxton Hall-ba jönnek. Néhányan nincsenek rá készen, néhányan teljesen újak, naívak, és néhányan teljesen harmadrangúak. De itt, ahogyan ma Előttem vagytok, nagyon nyíltan el szeretném mondani nektek, amit Krishna csak Arjunának mondott el: 'Sarva dharmanam parityajya, maamekam sharanam vraja'.

Nincs más kiút. A Vraja azt jelenti, hogy "aki kétszer született", mint egy szilárd, erős személyiség. Ha erősek vagytok, legyetek odaadók. Ha tökéletessé váltatok, odaadónak kell lennetek. Ez segíteni fog, hogy kikerüljete a mocsárból, és a nagy ügyet fogja szolgálni. Senki sem érti, hogy: "Miért próbál segíteni nekünk Anyánk?" Úgy gondolják, hogy túlságosan nagylelkű. Nem vagyok az. Józanul gondolkodom. Mert ti vagytok azok, akik képesek vagytok kifejezni Isten örömét ezen a Földön. Ti vagytok a fuvolák, amik Isten dallamát fogják játszani. Titeket használ, és irányít Isten. Azért teszem mindezt, hogy tökéletesítselek titeket, hogy Isten legszebb eszközei legyetek. Hogy Isten megfelelő eszközei legyetek. Nem tudom, megértitek-e, mennyire kedves, szép élet lenne ez. Az odaadással teli élet, amiben megértés van, logikus, amiben teljes odaadás van, amiben az összes támogatást megkapod, és azt egy magasabb célnak szenteled. Olyan ez, mint amikor a levelek kiszűrik a nap sugarait, és színt adnak, színt nyernek maguknak egy magasabb célért, hogy később használhassák őket az emberek. Semmi sem működik másként ezen a világon. Minden egy cél érdekében történik, egy teljesen önzetlen, hatalmas, nagyszerű, dinamikus cél érdekében.

Az óceánná váltok, ti lesztek a Hold, ti lesztek a Nap, a Föld, az éter, az égbolt, és a Lélek. Mindegyikért dolgoztok. Csillagokká és univerzumokká váltok, és átveszitek a munkájukat. Erről van szó! Elértétek a belső lényegedeteket, a tattwátokat, így eléritek mindenki más tattwáját is. De szenteljétek magatokat ennek a tattwának, mert Én vagyok mindezeknek a dolgoknak a lényege. Én vagyok a Tattwa – Tattwamasi, Én vagyok az Őselv. Tartsátok magatokat ehhez. Én vagyok a Kundalini. Én vagyok az esszencia, a lényeg.

Csak azt a fajta odaadást értjük meg, ami nagynak tűnik fizikai szinten, mely nagyobbban tűnik durva szinten. De nem tudjuk magunkat olyasminek szentelni, ami sokkal elvontabb, ami sokkal apróbb, ami sokkal mélyebb, ami nagyon hatékony, ami nagyon dinamikus, egyetemes és örök. El sem tudjuk képzelni, hogyan szentelhetnénk magunkat ennek. Át tudjuk adni magunkat valakinek, aki úgy néz ki, mint egy hegy, aki elnyom minket, mint egy hegy, aki olyan, mint Hitler, vagy mint egy hamis guru. De nehéz átadni magatokat a legbelsőbb lényeteknek, ami szemmel nem látható, ami nem hallható, de nagyon erős a hatása.

Mint az atombomba, amikor széthasad az atom. Ha nem hasad szét, mindenhol ott van. De a legfinomabb pontnál olyan dinamikus, hogy ha szétválasztjátok, egy nagyon dinamikus erejű pusztító erővé válik. Ha már a figyelmetek eljutott az univerzum finomabb szintjére, mélyedjete el benne minél jobban. A készítés, ami a gyökerek végét a víz forrásához vezeti ugyanaz, mint a forrás. A Kundalinitek ugyanaz, mint az Adi Kundalini és annak ereje, a Parabrahma.

Mindezeket a dolgokat az önmegvalósulás és az érettség után kell megérteni. Előtte lehetetlen. Ezért van az, hogy az elmúlt 8 évben nem beszéltem nektek ezekről a dolgokról. Mindig nagyon megértő és kedves voltam veletek. És mindig azt éreztettem veletek, hogy lekötöleztetek Engem. Részletekről nincs elkötelezettség. Mindezek az elképzeléseken túl az Önvalótokká váltatok, készen vagytok, hogy felelősséget vállaltok, hogy azok legyetek, amire teremtettek titeket. Mint ahogy a hajót megépítik, tengerre viszik, kipróbálják, és hajózásra alkalmasnak találják, hogy tengerre szálljanak vele. Tehát ez a második

fázis, amikor ki kell hajóznotok, amikor mindent tudtok a hajóról, mindent tudtok a tengerről. Teljes szabadsággal és bölcsességgel kell most kihajóznotok – nem félve bármiféle vihartól, jégesőtől, tájfunról, mert már mindannyian tudjátok: az a feladatotok, hogy átkeljete. Isten áldjon meg benneteket!

1982-0806, Az elköteleződés és odaadás fontossága

View [online](#).

Az elköteleződés és odaadás fontossága Nirmala Palace – Nightingale Lane Ashram, London (Anglia), 1982. augusztus 6. Nemrég beszéltem nektek az odaadás és az elköteleződés fontosságáról a Sahaja Jógában. Amikor közel vagyunk a hegyhez, nem látunk túl sokat belőle, ezért nem vagyunk tudatában annak a tömegnek, aminek a közelében vagyunk, annak a nagyságnak, ami ott van előttünk. Ez az egyik a sok illúzió közül, ami működik azoknál az embereknél, akik mentálisan nem fogják fel, mi vár rájuk, hol vannak, mit találtak, mi az önmegvalósulás, mekkora jelentősége van ennek, meddig jutottak, miért lettek kiválasztottak, mi az életük célja, mennyit fejlődtek, mennyit értenek. Mindezek a dolgok meghaladják a felfogóképességünket, nem értjük, mi is történt valójában, amikor megkaptuk az önmegvalósulást. Éppen ezért ahhoz, hogy mindezeket megértsük, odaadásra és elköteleződésre van szükség. Ha racionálisan próbáljuk elemezni ezeket, elképedünk. Ez meghaladja a képességeinket. Ez fantasztikus. Túl sok. Valóban meghaladja a képességeinket. Gondoljatok bele: megkaptátok az önmegvalósulást. El tudjátok hinni, hogy lehetséges ebben az életben? Ha valaki mondta volna nektek, sosem hittétek volna el, hogy hogyan kaphatjátok meg az önmegvalósulást ezen a Földön. Természetesen keresők voltatok – mert mások is mondták és ti is úgy éreztétek, hogy keresni kell –, de sosem gondoltátok, hogy ez így megtörténhet, hogy megkapjátok az önmegvalósulást. Aztán az önmegvalósulásotok után nem tudtátok érezni, mi is ez valójában. Mintha beleesnétek az óceánba, de nem éreznétek az óceán méreteit. Meddig jutottatok benne? Mi ez? Hol vagyunk? Mi a célunk? És hogy még nagyobb legyen a zűrzavar, még gondolatmentessé is váltatok. Így aztán racionálisan nem tudjátok megérteni, mi is ez. Vagyis ennek a tapasztalatnak a jelentősége, Anyátok eljövételének dicsősége, az önmegvalósulásotok értékes ajándéka nem fogható fel intellektuálisan. Próbáltok végiggondolni, mit kaptatok? Fel tudjátok mérni az elmétekkel? Meg tudjátok érteni, mi történt? Nem tudjátok. Mert a racionalitás nem tudja megértetni veletek azokat a dimenziókat, amik megnyíltak előttetek. A racionalitás valójában eltűnt. Nem maradt már racionalitás még arra sem, hogy kifejezzük, mit kerestünk és hova érkeztünk. Ezért egyetlen módszerek, utatok maradt: az óceán részét képező cseppként még jobban feloldódni az óceánban, hogy legalább megérezhessétek az óceánt, és hogy úgy kommunikáljatok más cseppekkel, hogy általuk megismerjétek az egészet. Az első tehát a teljes odaadás. Ez nagyon fontos. Ebben az inkarnációban a legfontosabb, mivel most megkaptátok az önmegvalósulást. Ha nem kaptátok meg az önmegvalósulást, rendben; morgolódo lelkek – rendben; félig kész emberek – rendben; egy kis rosszalkodás – rendben. Megbocsátható ez, megbocsátható az, ránézésre minden meg van bocsátva. Mindenki azt gondolja: „Anyánk megbocsát.” De nem ez a lényeg! Én megbocsátok, mert ilyen a természetem. De ezt ne vegyétek magától értetődőnek. Magatoknak ártotok azzal, ha ezt a megbocsátást elfogadjátok. Ha mindig azt gondoljátok: „Ó, Anyám, te olyan megbocsátó vagy, kérlek, bocsáss meg!” Ami azt illeti, már rég meg van bocsátva. Amint „Anyám”-nak szólítottok, meg van bocsátva. De mi ebből az előnyötök? Semmi. Vesztesek vagytok. És ha ezt legalább racionálisan megértitek, akkor megértitek, mit jelent az odaadás. A Sahaja Jóga iránti odaadásban meg kell értenetek, hogy a Sahaja Jóga részletei, mindaz, amit a Sahaja Jógában tapasztaltatok, túl vannak a megértésen – ez az első. Ténylegesen túl vannak az emberi felfogóképességen. Ezért emberi szinten nem beszéltek róla, nem vitatjátok meg ezeket. De kollektív szinten lehetséges róla beszélni. És amikor elérték a kollektív szintre, akkor meg kell értenetek, hogy a Velem való kapcsolatokat sokkal megalapozottabb, hogyha másokkal való kapcsolatokat nagyon kollektív és homogén módon alakítjátok ki. Ahogy említettem, a csepp óceánná válik. És óceánná kell válnia, azáltal, hogy a többi cseppelel együtt feloldja csepp létét. És végül az összes csepp létét feladó cseppből lesz az óceán. Az odaadás tehát kétirányú: egyrészt egymás felé, másrészt Anyátok felé irányul. Amit én látok a Sahaja Jógában, ti nem vagytok képesek látni. Ez bizonyított számotokra vagy nem? Vagy még több bizonyítékot szeretnétek? Az már bizonyított, hogy „Anyánk sokkal többet lát, mint mi, és amit Ő lát, az megtörténik.” Így hát, aki be akarja csapni az Anyát, az magát csapja be. Ha megpróbáltok becsapni Engem vagy azt gondoljátok, „Anyánk nagyon megbocsátó, meg fog bocsátani nekünk.”, azzal saját magatokat kínozzátok, nagyon káros számotokra. Sokan azt mondják: „Ez a bal Swadishthanom miatt van.” Mások azt mondják, megszállottak voltak. Van, aki mást fog okolni. Bármit vagy bárkit is okoltok valamiért – ki kért tőletek magyarázatot? Csak ti kérdezitek saját magatokat. Nem néztek szembe magatokkal. A felém irányuló odaadás tehát valójában azt jelenti, hogy szembenéztek magatokkal. Mindenekelőtt nézzetek szembe magatokkal, figyeljétek meg, miket tesztet. Ti vagytok a saját magatok ellenségei, senki nem az ellenségeitek. Főként Anyátok nem az. Semmiképpen sem. A negativitások sem az ellenségeitek – ha ugyanis nem engeditek, nem lehetnek benneteket. Semmilyen ördögi személy nem az ellenségeitek, mert ha fel vagytok vértézve spirituálisan, nem árthatnak nektek. Vagyis azt most leszögezhetjük, hogy ti vagytok a saját magatok ellenségei. Az egyetlen módja annak, hogy megszabaduljatok az ellenségeitektől, az elköteleződés. Tegyük fel, azt állítjátok, hogy hisztek Anyátokban vagy Istenben.

Vagyis van fogódzkodótok, igaz? De ugyanakkor ki is dobtok valamit. De a fogódzkodásnak nagyon erősnek kell lennie. Racionálisan nézve, amikor süllyedsz, gondolkodsz-e azon, hogy helyes-e megfognod annak a kezét, aki megment? Nem. Csak nagyon erősen szorítod azt a kezét – nagyon erősen, teljes erővel és teljes hittel. A lényeg csak az, hogy megmentsenek. Bennünk kell lennie annak az érzésnek, hogy mi is süllyedő személyek vagyunk, saját magunk miatt. És ha meg szeretnénk menekülni, akkor teljes mértékben el kell merülnünk a Sahaja Jógában. Teljesen eggyé kell válnunk vele, mert csak akkor menekülhetünk meg. Mert ezen a szinten, amikor már önmegvalósultak vagytok, a következő ugrás, ahogy mondtam, az elköteleződés. Minden más csak másodlagos lehet ilyen körülmények között. Ha más dolgok fontosabbak számotokra, és a figyelmetek továbbra is azokra irányul, akkor nem tudjátok megtenni ezt a második ugrást. Az első ugrást már megtettétek: megkaptátok az önmegvalósulást. De az első ugrás után keményen dolgoztatok, hogy eljussatok a második ugrásig, ahol szembe kell néznetek magatokkal. Nem kellene utálnotok magatokat, sem elkedvetlenednetek bármitől, de kezeljétek magatokat egy különálló entitásként. Az elköteleződés ténylegesen azt jelenti, hogy újra magatok felé fordultok, hogy megkeressétek magatokban az isteni személyiséget. Amikor már van bennetek isteni személyiség, az elköteleződéssel nem lesz problémátok. Egyszerűen csak eggyé váltok vele, elkezditek élvezni. De a racionalitás a legrosszabb dolog. Becsap titeket és eltérít attól, hogy megértsetek, hogy idáig nagyon materiális, durva szinten éltétek az életeteket. De ebből kijöttetek, kinőttetek belőle és fejlődtek. Most pedig ahhoz, hogy virágozzatok és illatossá váljatok, fel kell adni a racionalitást. Ez elengedhetetlen. Próbáljátok mellőzni a racionalitást, próbáljátok meg elkerülni az érvelést, az okfejtést. Még most is tapasztalom, hogy Sahaja jógik pszichológiai megközelítésből érvelnek: „Lehet, hogy ő nagyon önbizalom-hiányos, Anyám.” Ezt biztos valami könyvben olvastátok, hogy valaki valamit önbizalomhiány miatt tesz. A Sahaja Jógában láthattuk, hogy az önbizalom-hiányos emberek többsége nagyon agresszív. Becsapnak másokat, tönkreteszik az életüket, és még élvezik is ezt. Ők a legnagyobb szadisták, akik valaha napvilágot láttak. Láttuk ezeket az embereket. „Ő önbizalom-hiányos.” – és így csapják be magukat. Ha már egyszer megértettétek, hogy nem kellene becsapnotok magatokat – miért akarjátok becsapni magatokat? Annyit kell tennetek, hogy önmagatok vagytok. Nem kellene a magunk ellenségévé válnunk, nem igaz? Ahogy elkezdesz szembenézni magaddal, megszereted magad. Nem fogod utálni magad. Mert az az éned, amiről én beszélek, az dicsőséges, gyönyörű, tiszta és teljes mértékben kötődésmentes. De legelőször a figyelmednek el kell fogadnia, hogy ez a kötődésmentesség az életed. Most egy más személyiség vagy. A kötődésmentességed táplál. Függetlenítsd magad! Egyszer egy úriember meglátogatott az otthonomban. Volt egy gyönyörű lámpám, ami nagyon tetszett neki. Azt mondtam, legyen az övé. Nagyon meglepődött. Felhívott a felesége, hogy hogyan tudtam egy ilyen csodaszép dolgot odaadni. Felvettem neki, hogy ha meghalok, ezt nem viszem magammal. Nézzük racionálisan. Ha tetszett neki, jobb, ha az övé lesz. Rengeteg lámpa van a házamban, mit számít, ha egyet elvisz? A felesége elmesélte, hogy megkérdezte a férjét, hogy fordított helyzetben ő odaadta volna-e nekem a lámpát. „Nem adtam volna oda.” – a férj nagyon őszintén nemmel válaszolt. Nem értem, miért nem. Ahogy tudjátok, az utolsó pillanatig nagyon kis dolgokhoz ragaszkodunk. Ha valami egy kis helyen megakasztja a szárit, az képes visszatartani az egész szárit. Ha csak kicsit is a szárhoz illesztjük, visszatartja a szárit. Egészet visszatartathatod egy kicsi gombostűvel. Minden ilyen apró gombostűt, visszatartó erejű dolgot meg kellene tagadnunk, észre kellene vennünk és tovább kellene lépnünk. Nézzétek magatokat: „Ő, ez Egó Úr? Rendben, most távozzon, mutassa meg, hogyan hátrál.” Hogy észrevegyétek ezeket, magatokat kellene látnotok, mint egy színjátékban. Aztán járassátok a bolondját az egótokkal és szuperegótokkal. Valójában ők is ezt teszik veletek, de ha mesterré váltok, ti bolondoztok velük. Hányszor láttam már ezt: mondtam valamit, aztán egy idő elteltével az emberek elkezdtek beszélni róla. Egy vagy két hónappal később pedig tudományosan is igazolták. Láttátok ti is, többször is megtörtént. Szóval, ha valamit mondok, abban biztos vagyok. Mindig csak az igazságot mondom, semmi mást. Tudom, hogy csak az igazságot mondom. De nem megyek a mélyére, hogy megtudjam, igaz-e vagy sem, könyveket sem olvasok, hogy ezt megtudjam. Nem kérdezlek meg titeket sem. Hiszek magamban. Teljes hitem van saját magamban. Bármit mondok, az az igazság. Tényként tudom, hogy amit mondok, igazságnak bizonyul. De a ti esetetekben ez nem így van. Amit ti mondotok, nem feltétlen az igazság. Tehát először el kell érnetek azt az állapotot, hogy „amit mondok, az az igazság”. De hogyan tegyétek ezt? A nyelveknek olyannak kellene lennie, hogy bármit mondotok is, az az igazság legyen, így végül valóban igaznak fog bizonyulni. Ezért van szükség az elköteleződésre. Milyen elköteleződésre? „Miért kellene hazudnom?” A hazugságokra semmi szükség. Az én esetemben még ha hazudok is, igazgá válik. Ezek úgynevezett hazugságok. Valójában sosem azok. Ha azt mondom valakinek, hogy „Ő rossz ember”, látszólag számotokra: „Ő, Anyám, ő egy annyira rendes ember. Hogy mondhatsz ilyet róla?” Ez megtörtént egy Michael nevű úrral. „Ő egy nagyon szeretetteljes ember, Anyám.” Valaki azt kérdezte: „Anyám, talán féltékeny vagy rá?” Idáig jutottunk. De amikor kimutatta a foga fehérjét, akkor az emberek rádöbbenek, ki is ő valójában. Tehát ahhoz, hogy kifejlésszétek az igazság megértését, először teljesen az igazsághoz kell kapcsolódnotok. Az igazság pedig az, hogy ti Isten eszközei vagytok, megkaptátok az önmegvalósulást és egy speciális tudatosság birtokában vagytok, amivel más emberek nem rendelkeznek.

Haladjatok ezen az úton. Hirdessétek. Nem kell ettől félnetek. Kétségkívül önmegvalósultak vagytok. Éreztétek. Mondjátok: „Nem kérdés, önmegvalósulást kaptam, tudom, hogy önmegvalósult lélek vagyok!” Legyetek határozottak ebben! Az igazság ilyen formájú kifejezésében olyannak kell lennetek, mint a fény. A fény meggyőző erővel hat. Nem csak meggyőz, hanem azt is megmutatja másoknak, hogy tündököl. Megmutatja másoknak, hogy „én vagyok a fény” és hogy „beléptél a fényembe, és ha mégsem teszed, megégethetlek”. Vagyis rendelkeznek az úgynevezett 'tejasvita'-val, 'tejas' – a fény élességével. A 'tejasvita', a fény élessége ott van. Ez a bizonyítéka az igazságoknak. Nem féltek semelyik miniszterelnöktől, minisztertől, semelyik királytól, senkitől. De: „Ez a tény. Ez a lényeg. Tudom, hogy önmegvalósult lélek vagyok, az igazság vagyok.” Ha azt mondod: „Én az igazság vagyok.”, bármit is mondasz, az igazsággá válik, ez nem kétséges. Bármit teszel, igazsággá válik. De ehhez az szükséges, hogy teljes elköteleződéssel, szembenézve magatokkal, ténylegesen megtisztuljatok. Ez azt jelenti, hogy kitartotok Anyátok, a Sahaja Jóga és a megtalált igazság mellett. És akkor szembenéztek másokkal is. Enélkül nem tudjátok megtenni, ez a forrásotok. Az igazság talaján álltok. És ez hatalmas erő és erősség. Mindegyikük, így Krisztus és Mohammed is birtokában volt ennek az erőnek. Mindegyikük rendelkezett ezzel az erővel, hogy kimondja az igazságot teljes bátorsággal, hogy úgy nyilatkoztassa ki ezeket, hogy az emberek elfogadják. És még azt sem bánták, hogy szenvednek miatta. De bármi is legyen az igazság, azt ki kell mondani. Ez az első, amit tudnotok kell az elköteleződésről – teljesen elkötelezetteknek kell lennetek, és nem szabad félnetek senkitől. Nem aggódhattok a veszteségeitek miatt. Néhány ember a fejét vesztette, lefejezték őket, megkínózták őket. Néhány embert teljesen megfosztottak a vagyonuktól, mindenféle módon kínozták őket, de mégis kiálltak amellett, amit igaznak vélték. Némelyikük bolond volt, és olyasmi mellett állt ki, ami nem volt igaz. De kiállt mellette. De ti most tisztában vagytok vele, hogy az igazság talaján álltok, és ezért képesnek kellene lennetek bármit feláldozni. Úgy mond feláldozni, mert nem az igazságot áldoztatok fel. Amit megpróbáltatok feláldozni, az nem-igazság. A valódi áldozathoz erős és bátor emberekre van szükség, nem félkész emberekre. Pl. éjjel-nappal bocsánatot kértek Anyátoktól. Miért teszitek? Miért kellene bocsánatért esedezni? Én minden pillanatban megbocsátok nektek. De mit tesztek magatokkal? Milyen emberek vagytok? Gondoljátok végig! Az igazság talaján kell állnotok. Ehhez pedig erős, bátor, éleslátású embereknek kell lennetek, jelzőfényé kell válnotok, olyanokká, akikben megvan a 'tejasvita'. De ugyanakkor teljes odaadásnak kell lennie bennetek. Tegyük fel, ebben nincs olaj. Akkor nem fog világítani. Szüksége van az olajra, különben nem világít. Tehát az odaadás az olaj bennetek, a teljes kötődés a forrásotokhoz. Ez az odaadás. De ez az odaadás nem ébreszthet fel bennetek semmi mást, mint a másokat kijavító, másoknak utat mutató ragyogó fény eszméjét. Ha ez nincs így, akkor a forrás, amit érintetek, nem jut el hozzátok teljes egészében, és a fényetek nem világít megfelelően. Vagyis amikor az elköteleződést gyakoroljátok, nem szabad azt gondolnotok, hogy ez valamiféle megadás – olyasfajta megadás, hogy unalmas semmittevővé váltok. Az emberek azt gondolják, ilyenkor semmittevővé válnak. De valójában dinamikusává váltok. Igazi erővé lesztek – nem romboló, hanem építő erővé. A romboláshoz nincs szükség nagy erőre, csak az építéshez van szükségetek erőre. A romboláshoz nem sok kell. Egy pillanat alatt el lehet pusztítani mindent. De az építéshez igazi nagy erőre van szükség. És annak a kitartó vagy áramló erőnek ott kell lennie. Ehhez pedig szükség van az elköteleződésre. Ahhoz, hogy megtartsátok az erőtök forrását, stabilan kell állnotok, bátran, félelmek nélkül. Ez az igazság. Ez az igazság, amit el kell érnetek. Ez nagyon fontos. De ez csak az egyik oldala a dolognak, és nem elegendő. Ha az igazság vagytok, az egyik oldal már jelen van. A másik oldala, hogy amikor ez a forrás elér titeket, könnyörületességgé váltok. Az igazság és a könnyörületesség egy és ugyanaz. Nem hiszitek el, de így van. Ahogy a kanóc és az olaj egysége adja a fényt. Az olaj égése adja a fényt. Ugyanígy a könnyörületesség vezet el az igazsághoz. Nincs semmiféle különbség a kettő között. Csak az állapot más – nem láthatod a fényt, ami olaj és az olajat, ami ég. Vagyis a könnyörületesség a forrás és egyben a raktáratok. A könnyörületesség forrásából nyeritek a könnyörületességet. Találkoztam emberekkel, akik könnyörületességet akarnak tőlem, és azt szeretnék, hogy szeressem őket. De – megfordítva – ők vajon szeretnek így másokat? Ismerek olyanokat, akik csúnyán beszélnek másokkal, meggondolatlanul bántanak másokat, aztán hozzám fordulnak bocsánatért. De amikor ilyet kértek, szeretném tudni, ti könnyörületesek voltatok-e másokkal. Azután, hogy Én, a megbocsátás és könnyörületesség forrása megbocsátottam nektek, gyakoroltátok-e a könnyörületességet? Ez nem lehet egyoldalú. Ha kihasználjátok a könnyörületességemet, annak nem szabad egyoldalúnak lennie, nem tehetitek azt, hogy csak a magatok javára használjátok, aztán megfélemlítitek róla. Így sosem fogtok fejlődni. Sosem fogtok fejlődni. Ha fejlődni szeretnétek, el kell raktároznotok magatokban azt a könnyörületességet. A szeretetet, amit adtam nektek, el kell raktároznotok magatokban és tovább kell adnotok másoknak. Különben végetek, nem juttok sehova. A fejlődést csak úgy lehet fenntartani, hogy amit valakitől kaptok, azt nem tartjátok meg magatoknak, hanem tovább is adjátok másoknak. Egyébként elakadtok. Kiáramlásnak is kell lennie. De ez nagyon nehéz, mert az emberek ahhoz értenek igazán, hogy elfogadják a könnyörületességet Tőlem. Vagy ha még könnyörületesek is tudnak lenni, akkor olyanokkal könnyörületesek, akik pl. Vietnámban élnek, nem az ashramban. Jobban aggódnak a vietnámiakért, azt mondják: „Ó, Anyám, nagyon aggódunk a vietnámi emberekért, pénzt gyűjtünk nekik és próbáljuk

eljuttatni Vietnámba.” Közben az itteni ashramlakók veszekszenek egymással. Ez semmiképpen sem könyörületesség. A Sahaja jógi egymás közt külön rassznak számítanak, és nekik folyamatosan támogatniuk kell egymást és gondoskodniuk kell egymásról. Mindig elképedek, amikor azt tapasztalom, hogy a Sahaja jógi egymást kritizálják. Teljesen elképedek ettől. Mert ti ugyanannak a szerves részei vagytok. Hogyan kritizálhatjátok hát egymást? Egyik szem szapulja a másikat – egyszerűen nem értem. Én kritizálhatlak benneteket, az rendben van. De nektek mi szükségetek erre? Miért kellene egymást kritizálnotok? Az egyetlen dolgotok, hogy szeressétek egymást. Krisztus háromszor mondta, én már biztos mondtam 108-szor is, hogy szeretnetek kell egymást. Ez az egyetlen módja a könyörületességek kifejezésének. Ha bármikor is szeretetet adtam nektek, türelmesnek kell lennetek másokkal, szeretnetek kell másokat. Néha próbálok kedvesen beszélgetni az emberekkel, és azt tapasztalom, hogy az emberek azonnal kritizálni kezdenek másokat vagy valami hasonlót tesznek. Az alaphelyzet az, hogy csak abban az esetben kaphattok könyörületességet Anyátoktól, ha a könyörületesség belőletek is árad. Nincs már más lehetőség – túl sok könyörületességet gyakoroltam már. És most azt tapasztalom, hogy amíg ti nem vagytok könyörületesek, hogyan tudnék én könyörületes lenni veletek? Már nincs erre lehetőség. Jobb lenne, ha egy kicsit kiürítenétek magatokat, és akkor több könyörületességet tudnék adni nektek. Ez ilyen egyszerű. Ebben a tekintetben meg kell érteni, hogy a forrás nem áramolhat mindaddig, amíg nem tudja kiterjeszteni az áramlást. Mint a Temze folyó. Egyszer elmentünk megnézni a Temze forrását. Ez egy nagyon kicsi patak, ami hét patakból áll össze, ami mondhatjuk, hogy csörgedezik lefelé. Ez válik majd a Temze folyóvá. Ha nem szélesedne ki, megállna a forrásnál. Nem tudna elindulni, nem tudna folyni. Nem azért, mert mérges vagy csaldótt vagy valami hasonló, hanem mert a természetéből adódóan nem tud folyni. Mit lehet tenni? Erről van szó. Mások felé is könyörületet kell gyakorolnotok. De ennek nem szabad formálisnak vagy erőltetettnek lennie, hanem nagyon természetesnek, spontánnak és belülről fakadónak. Ez nem az egótok vagy a szuperegótok kifejezése és nem is túlzott szentimentalitás, hanem egy olyasfajta megértés, hogy te Sahaja jógi vagy, a másik is Sahaja jógi, tehát testvérek vagytok. Nem a szó általános értelmében vagytok testvérek, ez egy másfajta testvéri kapcsolat: spirituális testvérek vagytok. Ti spirituális emberek vagytok, így ennek a könyörületességnek bennetek kell lennie. És amíg ki nem alakítjátok magatokban a könyörületes, apai vagy anyai érzést mások felé... Úgy értem, én anyja vagyok valakinek, aki körülbelül 108 éves. Anyaként kellene viseltetnetek egymás iránt és könyörületet és szeretetet kellene éreznetek mások iránt. Nem a saját kényelmekről és a nektek jutó előnyökről kellene merengenetek, hanem a mások kényelmére kell odafigyelnetek. Azon kell gondolkodnotok, hogy mit tehetnétek azért, hogy mások jól érezzék magukat, és csak ezután kéne azzal foglalkoznotok, mi az, ami nektek jó. Vagyis amikor a könyörületesség folyama megindul, az elköteleződés teljes. Mert bármit is kaptok tőlem, továbbadjátok másoknak. Ez az elköteleződés. Az elköteleződés áramlata tehát nem egy-, hanem kétoldalú. Kitartotok valami mellett, kapcsolatba kerültök vele, hogy valamit nyerjeteek általa, majd továbbadjátok másoknak. És végül ez eléri a kollektív lényt, azaz eléri az eredetet. Ebben a vonatkozásban kell megértenetek. Az elkülönülés, hogy „Szeretnénk megházasodni, külön helyet szeretnénk, külön szeretnétek élni.” – ez rendben van nem mondom, hogy házaspárként ne legyen magánéletetek. De ami a könyörületességet illeti, házasságként még könyörületesebbeknek kellene lennetek. De ti csak a saját gyerekeitekkel, a saját kényelmekkel, férjetekekkel, feleségeitekkel vagytok elfoglalva. A Sahaja Jógában nincs helye ilyen embereknek. A Sahaja Jóga teljes egészében kollektív. Amikor édességet hozol a gyerekeknek, hozzá az ashramban lakó összes többi gyereknek is. Egy család vagytok és minden családnak összhangban kell élnie egymással. Korábban is beszéltem már nektek arról, hogy nem étekehetünk külön bizonyos dolgokat nem csinálhatunk külön. Ugyanígy nem élhetünk különböző életszínvonalon. Mindenkinek ugyanazt kell élveznie. Ennek így kellene lennie. És ezt anyagi szinten kellene megvalósítani. Ézelmi szinten az abszurd, mindenkit boldogtalanná tevő házasságok teljesen haszontalanok. A házasság arra való, hogy mindenkit boldoggá tegyen. Tehát, mielőtt elhatározzátok, hogy megházasodtok, bizonyosodjatok meg róla, hogy nem trükköztök. A Sahaja Jógában a trükközés nagyon, nagyon veszélyes. Nem trükközhetek a házasságotokkal, nem próbálhattok belevonni valaki mást azt gondolva, hogy Anyátok majd megbocsát nektek. Én meg fogok bocsájtani, de a felemelkedésetek nagyon nehéz lesz. Ne próbáljátok hát trükközni olyan dolgokkal, amiket korábban már megtettetek, hanem teljesen változzatok meg, teljes mértékben alakítsátok át magatokat! Most változtassátok meg az élethez való hozzáállásotokat. Meg tudjátok tenni, mert már megváltozott. Ha más emberré szeretnétek válni, nem tudtok. Most virággá váltatok, nem változhattok hirtelen levéllé. Virágok vagytok és virágként kell élnetek. És erre kell emlékezetek: a könyörületesség egy nagy áramlás, ami természetes egy Sahaja jógi számára, de senki más számára nem természetes. Más emberek, akik könyörületességről és hasonlókról beszélnek, valójában egyáltalán nem könyörületesek. Csak pénzért, pozícióért és az egójuk kielégítése érdekében teszik. De ti könyörületesek vagytok, mert nagyon is rendelkeznetek kell a könyörületességgel. A könyörületesség áramlik, mert áramolnia kell. És a könyörületesség hatására vagytok könyörületesek. Nincs egyéb cél mögötte. Csak ez ad nektek valami olyat, ami állandó (sthai). Ahogy ma reggel említettem, láttam már olyat, hogy emberek csatlakoztak egy szervezethez, amit csodássá tettek, és amikor kiléptek, a szervezetnek annyi volt. Ennek az az

oka, hogy semmi számottevőt nem adtak annak a szervezetnek. Amit adni kéne, az egy nagy, könyörületességgel teli szív. Ha azt nem adjátok, akkor az történik, hogy amikor távoztok, a szervezet újra meddővé válik. Nincs fejlődés. Ez olyan, mint amikor növényeket ültetsz és öntözöd, akkor minden gyönyörű lesz, és azt mondjátok, minden szépen burjánzik. De amint a vízellátás megszűnik, minden elszárad. De a Sahaja Jóga más. A Sahaja Jógában nem csak növényként, de a növény forrásaként is növekedtek. Ha ezt a növényt áthelyezitek máshová, vizet ad a többi növénynek. Felfogjátok, milyen új dimenzió nyílt meg bennetek? Ha a növényt kiássák és máshová ültetik, nem hal meg, egyáltalán nem. Ellenkezőleg. Növekedni fog, és általa mások is fejlődni fognak. A mi fejlődésünk egy másfajta fejlődés. Mi egy nagyon különböző helyzetben vagyunk. És ez az, amit én most szeretnék, hogy mindegyikőtök, akkor is, ha kiszakítják a környezetéből és máshova teszik ... Tapasztaltam, hogy amikor arra kérek valakit, hogy menjen egy másik helyre, megrémül, ha megkérem, hogy tegyen valamit, megrémül. Ti olyan növények vagytok, amik nem csak fejlődni képesek, bárhol is legyenek, hanem a többi növényt is táplálják. Ezek vagytok ti. Ezért ne ragaszkodjatok egy adott helyhez. Ha valahova kötődtek, gondolatok arra, hogy ezzel a hellyel valami probléma van. Ha valahol leragadtok, mintha odaragasztottak volna, az nagyon veszélyes. Figyeljétek arra, hogy ha egy hely magához ragaszt benneteket, el kell mennetek onnan. Ez nem azt jelenti, hogy állandóan kirohangáltok a házatokból. Nem azt jelenti. Ezt muszáj újra hangsúlyoznom, különben az emberek elkezdene elrohanganlani otthonról. De ez nem erről szól. A lényeg az, hogy nem szabad leragadnotok semmi mellett, és nem szabad félnetek elhagyni egy helyet, mert most már Sahaja jógik vagytok. Az óceán részeivé váltatok, és az óceán bármerre elsodorhat benneteket. Ezért legyetek készek bárhova elköltözni, mert ezt a könyörületességet mindenhol el kell vinnetek. És ahhoz, hogy Isten Királyságát felvirágoztassátok, szolgálnotok kell Istent. Ez a szolgálat pedig csak abban az esetben lehetséges, ha tudatában vagytok annak, hogy egy nagyon fontos, univerzális feladat végrehajtása végett vagytok itt. Nem csak Angliáért, Indiáért vagy Amerikáért dolgoztok, hanem globális feladatot láttok el, ami az evolúciónk legmagasabb szintje. Ez a legfőbb dolog, amit a teremtésünkért és a Teremtőnknek teszünk, és ti erre lettetek kiválasztva. Ezért ne vesztessétek a figyelmeteket olyan dolgokra, amik nem a küldetésetek beteljesítésére irányulnak. Szabaduljatok meg minden ilyesmitől. Ne pazaroljátok el az energiáitokat. Bennetek a könyörületességnek és a szeretetnek kell megnyilvánulnia. De ez nem lehet racionális. Bármit is mondtam nektek, annak csupán az a célja, hogy olyan állapotba hozzalak benneteket, amiben elkezditek magatokba szívni és továbbadni a vibrációkat. Ez egy olyan történés, aminek bennetek kell végbemennie. Ez nem racionális, nem gondolkodni kell róla. Csupán elmondva ezeket a dolgokat valóban megbénítom a gondolkodásotokat. Hagynotok kell, hogy ez megtörténjen veletek. Csupán a vibrációs tudatosságotokkal kellene megítélnetek magatokat: „Adok vibrációkat másoknak? Elraktároztam ezeket a vibrációkat vagy éppen összeomlok?” Ezek mind nagy értelmet adnak az életeknek, illetve munkát nektek. Ahogy mondani szoktam: „Isten alkalmazottai vagytok.” Ha van kérdéseitek, tegyétek fel. Sahaja jógi: Anyám, ha valaki dühös lesz, az azért van, mert ilyen a természete vagy ez valami negativitás? Vagy csak egy szokás, hogy így reagál? Shri Mataji: Ha mérges leszel magadban, és biztos vagy benne, hogy nem teszel semmi rosszat, Sahaja jógiként nincs szükség arra, hogy kimutasd, hogy dühös vagy. Erre nincs szükség. A harag maga egy erő. Adhatsz bandhant vagy csinálhatsz bármit, amit szeretnél, de ne mutasd ki, hogy dühös vagy. Teljesen csendesnek kell lenned. Meg tudod tenni, mert középen vagy, nem a periférián. A harag csak arra való, hogy felismerd, hogy benned van, és egy adott célra használd. Ha ezt teszed, a haragod magától megoldja a dolgokat. Maga a haragod megváltoztatja a másikat. El leszel képedve, hogyan. De meg kell tanulnod látni a dühödet, ami dolgozik. Mindezek a dolgok fontosak. Láttátok, hogy a bhútok (negativitások) néha pusztán a kiabálás hatására távoznak. Sok őrült ember gyógyult meg így. De ti ne tegyétek ezt, ezt csak Én csinálhatom. Nektek mindig illedelmesen, méltósággal kell viselkednetek. De ha természetetekből adódóan vagytok mérgesek, vagy szokásotokká vált, vagy elveszítitek az önuralmatokat, az rossz dolog. Ha nem tudjátok kontrollálni magatokat, az baj. Ha kijöttök a sodrotokból, mert elveszítitek az önuralmatokat, az baj. Én nagyon mérges tudok lenni, de mindig teljes az önuralmam. Tudom, hogy mérges vagyok, tudom és látom, hogy hol van a bhút (negativitás), hogyan távozik. De ti nem látjátok a bhútokat (negativitásokat), ti nem láttok semmit. Így semmi szükség arra, hogy dühösek legyetek, és kimutassátok ezt. De ha mégis mérgesek lesztek, és nem tudjátok kordában tartani, arra van egy mantra: 'Shanti' (béke). „Ya Devi sarva bhuteshu Shanti rupena samsthita.” Kérnetek kell ezt az örömet, ezt a nyugalmat. Ez egy nektek való mantra. Hogy ellenőrzés alatt tartsátok az indulataitok, azt kell mondanotok magatokban: „Ya Devi sarva bhuteshu Shanti rupena samsthita.” 'Shanti' az a pont, a tengely, ahonnan mindent szemléltek. Békében vagytok, teljes... Nem vagytok nyugtalanok, még akkor sem, ha mérgesek vagytok. Akármilyen legyen, a haragotok az erő, és az erő veszi át az irányítást. De amíg ezt nem tudjátok megvalósítani, addig azt kell elérnetek, hogy békéssé váltok. Azt gondolom, ez egy nagyon jó mantra: „Ya Devi sarva bhuteshu Shanti rupena samsthita” Elmondjátok? „Ya Devi sarva bhuteshu Shanti rupena samsthita. Namastasye, namastasye, namastasye, namoh namaha.” A 'Shanti' tehát az erődötök. De a békés állapot sosem jelent gyávaságot. Sose hívjátok a gyávaságot békésségnek. A békés ember sohasem gyáva, mert nincs semmi, ami elnyomhatná vagy felülkerekedhetne rajta. A gyávaság és a béke sohasem

járhatnak kéz a kézben. De az erőtök belül van, nem kívül. Vagyis soha ne mutassátok a külvilág felé a dühötök erejét. De ha csak kicsit mérgesek vagytok valakire – meglátjátok, meg fog oldódni. De először érétek el, hogy a tengellyé váltok, ahol nem hagyjátok, hogy a harag a fejetekre telepedjen. Ez a fejlődés. A fejlődés az, hogy békében vagytok. Más kérdés? Kellően megválaszoltam a kérdéset? Fel kell ismernetek mindkettőt: az a harag, ami nincs hatással rátok, az teljesen rendben van, de ha magával ragad, akkor dolgoznotok kell rajta. Ítéltétek meg, melyik állapotban vagytok. Ez egy jó kérdés volt. Kérdezzetek még! Olyan intellektuális emberek ülnek itt. Miért nem kérdeztek? Sahaja jógi: Anyám, milyen terveid vannak a Sahaja Jóga további terjesztésére? Shri Mataji: Milyen terveim vannak? Nem tervezek, mert nem tudom, az eszközeim mennyire állnak készen. Értitek? Először is, az egyetlen tervem – ha egyáltalán van – az az, hogy a fegyvereimet rendben előkészítsem. Amikor ez megtörtént, akkor hadba állítom őket. Hogyan tervezhetnék, amíg nem tudom, milyen messze tudnak repülni a bombáim? Ezért aztán először is fel kell mérnem a gyermekeim erejét, hogy mennyire erősek. Ez az, amit most próbálok tenni: tudtukra adni, hogy milyen erővel rendelkeznek, amit felhasználhatnak. Mint amikor Hanumana megszületett és felnőtt, megfedkezett az erőiről. Emlékeztetni kellett őt arra, hogy „Te ilyen és ilyen hatalmas személy vagy. Nem tudod, milyen erők birtokában vagy, lenyelted az egész Napot (Surya). Ezt gyerekkorodban tetted. Ezzel az erővel születted, de most, hogy felnőtél, valahogy megfedkezted róla, és féltél is attól, hogy használd ezeket az erőket, és most valahogy ez jellemző Rád. De az erőd ott vannak, és ha csak megpróbálsz emlékezni rájuk, elő fognak jönni.” Ezeknek az embereknek óriási erejük van, óriási erejük. De ezt fel kell vállalniuk, és ragaszkodniuk kell hozzá. Ha nem teszik ... Tudjátok, ha azt mondom nekik: „Most menj be ebbe a házba!”, azt válaszolják: „Jaj, Anyám, lehet, hogy egy bhút (negativitás) ül bent.” Ha egy megszállott személy jön az ashramba, mind becsukják az ajtóikat, mondván: „Jaj Istenem, ez a bhút jött ide!”. Akkor mi értelme? Djamel: Anyám, szeretnék kérdezni valamit. Mit tegyünk akkor... van egy nagy probléma a Sahaja Jógában... Azok, akik mások kárára elkötelezettek irántad. Shri Mataji: Akik elkötelezettek irántam? Djamel: Azok, akik az elkötelezettségüket használják fel arra, hogy olykor elnyomjanak másokat. Shri Mataji: Mit csinálnak? Djamel: Előfordul, hogy egyesek az irántad tanúsított elkötelezettségüket arra használják, hogy mások kárára vagy... Shri Mataji: Ez megint ugyanaz a dolog, Djamel. Ugyanaz a dolog. Tudod, nektek kell megoldanotok. Mindazok, akik így tesznek, most felhívom rá a figyelmüket. Ha mondjuk, valaki az irántam tanúsított elkötelezettségét használja mások elnyomására? Akkor nektek kell meglátnotok azt. Senkit nem lehet elnyomni, mert a Lélek elnyomhatatlan. Mondjuk, hogy itt van X és Y. Y megpróbálja elnyomni X-et. Mit fog elnyomni? A Lelket nem tudja elnyomni, igaz? Ez az első pont. Világos. Ha az illető ragaszkodni akar Hozzám, senki nem állíthatja meg. Mindannyiatok közvetlen kapcsolatban vagytok velem. Nem valakin keresztül. Ha valakinek a közvetítését el szeretnétek fogadni, nem tehetek ellene. De egyébként mindannyian közvetlenül értek el Engem. Mindannyian fejleszthetitek a Lelketeket. Senki nem uralkodhat felettetek. Mindenkinek teljes szabadsága van fejlődni, akarom mondani, megismerni a Lelkét. És a Lélek olyasvalami, ami felett másnak nem lehet uralma. Tegyük fel, hogy valaki el akar nyomni benneteket. Hogyan fogja ezt megtenni? Majd azt mondják: „Rendben, nem ezt, hanem azt a szőnyeget fogjuk megvenni.” Hadd csinálják! Valaki azt fogja mondani: „Tengerbe ugrom.” „Ugorj! Tessék, ugorj csak!” Mit fognak benned elnyomni? Csak ezt kell észrevenni. A spirituális fejlődésedet nem fogják. Meg tudják tenni? Így kezdődnek a problémák. Anyagi dolgokban... Például egy ashramban valaki azt mondja: „Ide szeretnék tenni Anyánk fényképét.” A másik azt mondja: „Nem, tegyük inkább ide.” Teljesen mindegy, hogy hova teszitek, a fényképem akkor is segíteni fog. Még puja dolgokban is láttam, hogy egyesek azt mondják: „Nem, Anyánk ül ott, ne nyújtsd felé a lábad.” Ez egy köztudott dolog, mindenki tudja, hogy nem kéne így tenni. Ha mégis úgy akarják tartani a lábukat, rendben, hagyjátok, hadd tegyék. Legközelebb nem fogják, mert tudni fogják, hogy nem helyes. Rá fognak jönni. Látjátok, senki nem tud elnyomni senkit. Azért vagyok itt, hogy kijavítsam a hibákat. Ha egyszer megértitek, hogy nem vagytok tökéletesek, és mások sem azok, hogy mind tökéletesítjük magunkat és fejlődünk, és Anyánk gondoskodik rólunk, akkor sosem fogtok így gondolkodni. Azt is tapasztaltam, hogy az emberek azt beszélik, hogy amikor két Sahaja jógi beszélget, az egyik nagyon elnyomó, a másik pedig nagyon elkeseredett emiatt. Ha ilyen helyzetben csendben maradtok, uralni fogjátok a másikat. Az emberek rátok fognak hallgatni, nem arra, aki dominálni szeretne. De ha elkezdték mondani, hogy „Nem mondhatod ezt...”, akkor az emberek harci kakasoknak néznek majd benneteket. Ha tehát bölcsen viselkedtek egy ilyen helyzetben, a másoknak is esélyt adtok a megértésre. De általában az van, hogy az egyik személy uralkodik, a másik pedig külső dolgokon keresztül megpróbál fölé kerekedni. Ezzel mindent elrontotok. Nincs arra szükség, hogy külsőségekben mások felett uralkodjatok. Az ilyen (domináns) ember magától a helyére kerül, ha ti megmutatjátok neki a csendben és a Sahaja Jóga megértésében gyökerező méltóságokat. Nincs arra szükség, hogy azt mondjátok: „Maradj csendben, ülj le, ne csináld!” Ez teljesen rossz. Láttam, hogy ilyet is tesznek egyesek, még az én jelenlétemben is. Ez azért van, mert félig itt, félig ott élünk. Ahogy a problémákat kezeljük... Például, ha két ember üzletet akar kötni, az egyik mond valamit, a másik azt mondja: „Miért beszélsz így? Nem kellene így beszélned.” Mire az azt válaszolja, hogy „Ne javíts ki engem!” Így elkezdene veszekedni, de ez nem segít, egy ilyen esetben sem. De a Sahaja Jógában sosem fog segíteni. A Sahaja Jógában

csak a méltóság győzedelmeskedhet. Az, ha valaki csendesen, megfelelő módon közeledik másokhoz. Így fognak a vezetők is felemelkedni. Nem azért, hogy lelőnek valakit. Semmi esetre sem. Ez nem lehetséges. Ez nem jó vezetői stílus. A vezetés minőségét az egyes esetek kezelésének módja határozza meg. Nem az, hogy hogyan győzől le egy másik embert. Sokszor láthatóak már, hogy csak csendben maradok – és ez működik. Nem szükséges, hogy abban az adott pillanatban kiabálni kezdjétek. Nincs szükség erre. Ráadásul a kiabálás nagyon rossz benyomást kelt, és nagyon rossz vezetési módszer. Először is, senki nem nyomható el. Ez tény. Igazság. Akárhogy is megpróbálnak elnyomni a világi dolgokban, attól még spirituálisan tudtok fejlődni. Hála Istennek, nincs semmiféle szervezetünk. Hála Istennek, nincsenek titkárságok, segédtitkárságok, alárendelt, mellérendelt, felettes, beosztott titkárságok –, nincs semmi ilyen értelmetlenség. Különben még ez is az elnyomás érzetét keltene az emberekben. Akkor amiatt harcolnának. De nincs ilyen problémánk. Pénzproblémáink sincsenek, mert nincsenek ilyen értelmetlen elképzeléseink. Ezt a problémát eleve megoldottam azzal, hogy nincs szervezetünk, nincsenek pozíciók. Mindenkinek van pozíciója. De a legfőbb pozíció a Lelketek, amit megalapoztok. Nincs ott a figyelmetek, mert az sokkal inkább ego-orientált. Itt minden ego-orientált. Az ego ellen nem lehet egóval harcolni, egyszerűen nem lehet. Az ego és a szuperego ellen csak a Lélekkel harcolhattok. Mennyire uralkodom felettetek? Minden agressziótokat is magamba szívom. Mennyire vagyok domináns? Ha ki kell javítanom benneteket, megteszem, és elmondom, hogy kijavítalak titeket, ha tetszik, ha nem. Látjátok, hogy az eredmény jó. Ha megvan ez a fajta képességetek, csináljátok. De ha vannak hiányosságaitok, és nem tudjátok így megtenni, akkor figyeljétek, hogy legalább a Sahaja Jóga képét ne tegyétek tönkre. Valaki túl sokat beszél? Rendben, mások azt mondják majd róla, hogy ő semmire nem jó, de egy másik (jógi) értelmes. De ha mindketten viaskodtok, akkor nem tudom. Az nem mutat semmiféle bölcsességet vagy fejlődést, igaz? Így van? Aki azt gondolja, hogy azért, hogy kicsi, apró dolgokban uralkodik, elér valamit, az téved. Tapasztaltam, hogy az unokáim – akik önmegvalósult lelkek –, nem törődnek ezekkel a dolgokkal, nem tesznek ilyesmit. Köztük nem léteznek ilyesfajta veszekedések. Nem veszekszetek azon, hogy hol tartsanak valamit vagy hogy mit tegyenek. Egyáltalán. Legfeljebb egy csokoládéért vagy valami hasonlóért küzdenek. Legfeljebb. Spirituális kérdésekben sosem veszekednek. Spirituális kérdésekben sosem veszekednek. Ezek azok a kérdések, amikben nem szabad veszekedni, vitatkozni. Ezen nem szabad vitatkozni, mert csak egy igazság van. Min lehetne vitatkozni? Láttátok ezeket a szenteket, akik beszéltek Rólam. Mit mondanak? Mindenki ugyanazt a dolgot mondja Rólam. Nem lehet harc a szentek között, igaz? Ha egy igazság van, hogy lehetne harc? De mivel egyik alkalmatlan, a másik pedig domináns –, mindkettőnek el kell érnie azt az állapotot. De a legjobb méltóságteljesebbnek, felnőttebbnek, támogatónak lenni. Az emberek akkor biztos mellétek állnak, mert ti váltok vezetővé. A viták sehova nem vezetnek, ezt biztos állíthatom. Nincs értelme vitatkoznotok magatok között. Ha vitatkoznotok kell, azt másokkal kell megtennetek, nem magatok között. Van valami más? Mi a kérdés? Van más kérdésetek? Sahaja jógi: Anyám, mondanál pár szót arról, hogyan küzdhet a Lélek az egóval? Shri Mataji: Hogyan harcoljunk az egóval? Az egóval sosem szabad harcolnotok. Ha megpróbáltok harcolni, még jobban rátok telepszik. Nem az a módja a megküzdésnek, hogy itt az ego, és én megküzdök vele. „Na, most lebokszollak.” Akkor még jobban elkezd nőni. Minél jobban ütőd, annál jobban növekszik. Sose harcoljatok az egóval! Az egyetlen mód az, hogy meglátjátok az egót. A figyelmetek nagyon fontos, mert az most már megvilágosodott. Bármit néztek, az megfelelő méretűvé válik. Rendes méretű lesz. Például az egótok, ha túl nagyra nőtt, csak figyeljétek az egótokat. Vagyis nézzétek magatokat a tükörben, és mondjátok: „Ó, Ego Úr! Hogy vagy?” Akkor visszahúzódik. De ne küzdjétek vele. Csak figyeljétek. Mindenféle ego létezhet. Ha túlképzettek vagytok, egoisták vagytok. Ha iskolázatlanok vagytok, egoisták vagytok, mert meg kell próbálnotok megmutatni, hogy valakik vagytok. Mindenféle egók léteznek. Ezért a legjobb, ha ti magatok látjátok, ezért mondom, hogy nézzétek szembe magatokkal – a „magatok” a Lelket jelenti. Sahaja jógi: Anyám, a szuperegóra ugyanez vonatkozik? Shri Mataji: Igen, nagyon is. A szuperegóra is, hogy ne féljétek tőle, csak annyit kell mondanotok: „Kifele! Tisztán látom, hogy ott vagy. Tűnj el onnan! Hogy merészsél megijeszteni engem? Én a Lélek vagyok. Én a Lélek vagyok. Hogy merészeled ezt tenni?” Így tegyetek. Tudjátok, az ego idiótákká tesz benneteket. Teljes mértékben. Az ego idiótákká tesz benneteket, idiótát farag belőletek, teljes mértékben. A szuperego pedig gyávává tesz titeket. Gyávává tesz. És hogy hogyan lehet harcolni ellene? „Én nem leszek idióta!” – ha ezt mondjátok, az ego távozik. De ha idióták szeretnétek lenni, rendben van, hívjátok Ego urat. Azonnal idiótává váltok. Ez a legegyszerűbb mód. A legegyszerűbb mód. Ha idiótává szeretnétek válni, legegyszerűbb az egót hívni. „Gyere Ego Úr, telepedj le bennem!” – és azonnal ... Ez egy nagyon egyszerű megoldás. A szuperego, ha egy gyáva alak vagy, rád telepszik. „Nem leszek ...” – ‘Ham - Ksham’, ahogy mondtam, ez az Agnya mantrája. Vagy azt mondod „Én vagyok” vagy azt, hogy „Megbocsátok neked.” Sahaja jógi: Anyám, feltehetek egy kérdést, ami hasonlatos ahhoz, amit ő a szuperegóról mondott? Konkrét leszek. Még mindig vannak problémáim a táplálkozással. Túl sokat eszem, és közben nagyon félek – azért nevetek, mert tudom, hogy ez butaság –, hogy elhízok. Állandóan ételre gondolok. Pedig tudatában vagyok, hogy melletted semmi rossz nem érhet. Shri Mataji: Rendben, egy dolgot csinálj meg most: a bal kezéd tartsd felém, a jobbat kifele. A Hamsa csakrájában van akadály. Látjátok a Hamsát. Mondjátok neki, hogy jöjjön ide. Gyertek! Gyertek!

Látom, elnézést. Tedd a Hamsát ..., nem láttam tisztán. Szervusztok, vártunk titeket. Gyertek közelebb, gyertek közelebb egy kicsit. Rengeteg ember van ott. Hány óra? Sahaja jógi: Negyed tíz. Shri Mataji: Ahogy már mondtam, zsarnokinak kell lennetek magatokkal szemben. Ellentmondást nem tűrően, teljesen tisztáznotok kell magatokban, hogy „Tökéletesítenem kell magam. Ha át kell adnom a lényem Istennek, annak tökéletesnek kell lennie.” Másodsorban, ha kapcsolatba kell kerülnötök másokkal, akkor ideális kapcsolatokat kell kialakítanotok. Sahaja jógi Sahaja jógival valami nagyszerűt jelent, ez a legmagasabb rendű kapcsolat. A testvéreitekkel is ideális kapcsolatokat kell ápolnotok. A kollektivitásban pedig pragmatikusnak kell lennünk. Kollektivitásban (közösségben) megváltoztathatjuk az irányt, arra megyünk, amerre szeretnénk, amerre a dolgok haladnak. Megoldjuk. De egyébként... Vegyünk például egy repülőgépet, vele ugyanez a helyzet. Amikor a repülőgép a levegőben van, arra megy, amerre szeretne. De a repülőgép csavarjai megfelelően rögzítettek. Nem indulhatnak el csak úgy – mint ahogy a pilóta ülése sem megy hátra, és a hátsó ülések sem jönnek előre. A kapcsolat fennmarad. Értitek? És az elkészített csavarok vagy bármelyik alkatrész tökéletesek. De a repülőgép nincs rögzítve. Mehet délnek, északnak, amerre csak szeretne. Csak az alkatrészei vannak úgy összekapcsolva egymással, hogy nem mozdulhatnak el ideális helyükről. Azért ezt a példát hozom fel, mert te itt vagy, és ezt így most jobban megérted. És ezek a dolgok, amiket létrehoztatok, önmagukban tökéletesek. Ha nem tökéletesek, gond lesz. Ez így működik. Ha megértitek ezt az egyszerű dolgot a kapcsolatok és az attitűdök vonatkozásában, sosem lesz problémátok. A Sahaja jógikkal való kapcsolatotoknak teljesen ideálisnak kell lennie. Egyébként néhány csavar meglazul. Próbáljátok meg ideálissá tenni (a kapcsolatokat)! Tegyük fel, valakit túl egoistának vagy egyébként találtok. Akkor elsősorban magatokban keressétek a hibát: „Én tökéletes vagyok? Rendszerben vagyok? Vagy én is ugyanolyan domináns, ugyanolyan egoista vagyok? Ha igen, jobb lesz, ha kijavítom magam. De ha nem, ha én valóban jó vagyok és ebben az értelemben nem dominálok, akkor meg kell próbálnom csillapítani az egóját azáltal, hogy kedves dolgokat teszek neki, kellemes kapcsolatot alakítok ki vele.” Legyetek kedvesek vele, hogy az egója csökkenjen. Valahogy próbáljátok elérni, hogy ideális kapcsolatot alakítsatok ki vele. Ez annyira egyszerű! Nem is értem, mit kell erről elmondanom. Mindent tudtok arról, hogy ennek megfelelőnek kell lennie. Látjátok, a kapcsolatnak közte (a gyertya) és köztem megfelelőnek kell lennie, hogy ne égessen meg. Ugye? Az életben ugyanezt kell elérnünk: olyan kapcsolatokat teremtsünk, amelyek ideálisak, hogy a legjobbat érjük el. Ez annyira célravezető, nem is tudom, mit kell ezen magyaráznom. És nektek tökéleteseknek kell lennetek, mert ti vagytok az egységek, az egész az, ami lehet pragmatikus. Csak akkor létezhet. De itt épp fordítva van. A csavarok pragmatikusak, a kapcsolatok tökéletlenek, és a kollektivitás teljesen mozdulatlan. Nem mozdul. „A kollektivitás? Hát, végül is kollektívek vagyunk, össze vagyunk kötve. Hogy mozdulhatnánk el Anyám, most mozdulatlanok vagyunk. Össze vagyunk kötve, nem tudunk elmozdulni, látod.” Épp, mint a Gibraltári szikla. Mivel repüléstechnikai mérnök voltál, mindenkinél jobban kellene értened ezt a példát. Még milyen kérdés van? Hogy vagy? Jól? Kérdezem. Egyéb kérdés? Rustom: Shri Mataji, mondanál nekünk valamit arról, hogy hogyan tudjuk javítani a figyelmünket, hogy oda irányuljon, ahova kell, és ne kalandozzon el jelentéktelen dolgok felé? Shri Mataji: Rustom nagyon gyakorlatias kérdést tett fel – és igaz –, hogyan tartsuk ott a figyelmünket, ahol annak lennie kellene. Mindenre valamilyen gyakorlatot (abhyasa) kell végeznetek, de nem az önmegvalósulás előtt, hanem azt követően. A legjobb módja megtanulni, hogyan figyeljétek meg magatokat. Most, ahogy itt ültök, helyezkedjétek el úgy, hogy figyelhessétek magatokat: „Mit teszek most?” Ez az 'abhyasa', ez a tanulmány. A mantrákon és egyebeken kívül az 'abhyasa' a gyakorlat. A tanúvá válás gyakorlata. És a tanúság a Lélek állapota. Akkor nem kalandozik el a figyelem. Azaz mindent látni fogtok, ami ott van, de a figyelem belül marad. Próbáljátok meg gyakorolni ezt: „Tanú vagyok?” Néhányan azt fogják mondani: „Istenem, borzalmas dolgok történtek velem, Anyám! Ez történt, az történt.” Látjátok, ilyenkor nem vagytok a tanúság állapotában. Hogy érezhetnétek magatokat szörnyen, ha ti a Lélek vagytok? Csak akkor érzitek magatokat szörnyen, ha nem vagytok a Lélek. Ha mindenre úgy tekintetek, mint egy színházi előadásra, akkor nem fogjátok szörnyen érezni magatokat, csak a külsőtök fogja szörnyen érezni magát, amit ti csak néztek. A legjobb módja annak, hogy a figyelmeteket nagyon jól tudjátok rögzíteni, ha gyakoroltok, 'abhyasa'. Folyamatosan gyakoroljátok, hogy elérjétek a tanúság állapotát. Tegyük fel, hogy elmentek valahova és láttok valamit. Próbáljátok csak látni, de ne gondolkodjatok róla. Legyetek az egésznek a tanúi. Az öröm teljes lesz, és ti is teljesen békéssé váltok. A figyelmetek teljesen megvilágosul. És aztán az inspiráció, amit kaptok, lenyűgöző lesz. Látjátok, ez működik. Próbáljátok csak megfigyelni. Óriási emlékezőképességgel jár, ha tudjátok, hogyan kell figyelni. Nekem például, ha látok valamit, az csak olyan, mint egy film az elmémben. Láttam ezt a szobát, már ismerem az elrendezését. Mindent tudok: hogyan ültök, milyen pózban, hogyan éreztétek magatokat, milyen alkalom volt ez – minden csak olyan, mint egy mintázat. Úgy tárul ez fel előttem, mint egy kép – teljes mértékben. Nem ennek az életnek, hanem az életeknek képe. Mert ez egy olyan rögzítő rendszer, amely a legjobban rögzít. Ha vannak gondolatok, az olyan, mint valami, ami a kettőnk között van. Például, ő most megpróbál engem filmre venni, és ha valami köztünk mozog, semmi nem fog látszani. De amikor semmi nem lép közbe és csak átláttok, akkor mindent rögzítetek, ami fontos. Ezen túl pedig, meglepődtök, hogy nem rögzítetek haszontalan dolgokat. Például most, ha

elmennek az emberek az egyik faluba vagy valahova, azt fogják rögzíteni: „Úristen, nagyon piszkos hely volt, ez történt, odamentünk, cementen kellett aludnunk.” vagy „Aztán bementünk, és nem volt egy rendes szék, amire le lehetett volna ülni. A szék nagyon kemény volt és a hátam megfájdult.” Minden effélére fognak emlékezni. És aztán mi történt? „Jaj, Istenem, nem tudtam megkapni az önmegvalósulást.” Minden rossz, látjátok, mint egy napilapban, ahol csak rossz hírek vannak. De aki valóban önmegvalósult, nem fogja látni, érezni a piszkot. Mindig megérez valami jót. Soha nem érez piszkosat, nem is gondol ilyenre. Bárhova is megy, minden gyönyörű számára. Ha csak homokot láttok, akkor is látni fogjátok a mintát. Akkor is, ha csak egy csupasz hegyet láttok. Volt néhány ember, akik elmentek (Maharashtrába), mondtam nekik: „Nézzétek Maharashtra gyönyörű hegyeit!” Azt válaszolták: „Anyám, mi ebben a szép? Nincsenek rajta fák.” Mondtam nekik, hogy ez a szépsége, csak a mintát figyeljék. De ők nem látták azt a mintát, amit én igen. De ha megkérdeztek, milyen hegy ez, arra is tudom a választ, mert ismerem a hegyek mintáit, tudom, hogy hogyan mozogtak, hogy jöttek létre ezek a minták, mindent. De mivel ők ezt nem látják, nem képesek meglátni a szépséget sem, mert csak hibákat keresnek, vagy viszonyítva nézik a dolgokat: „Az angol fák szebbek, mint X, Y, Z fa, tehát ez sem jobb.” Viszonyítani kezdenek. De ti az abszolút ponton vagytok, ti mindenben megtaláljátok az abszolútot. Minden a sajátotok. Mit kellene megítélni? Sahaja jógi: Anyám, lehet, hogy Te azért látod a szépséget, mert Te vagy a Művész. Shri Mataji: Én vagyok a Művész és én vagyok a Művészet, mi a helyzet veletek? Kik vagytok ti? Ti vagytok a megteremtettek, és képesek vagytok teremteni, és a művésszé válhattok. Ezt mondom: ti nem csak fény vagytok, hanem olyan fény, amely másoknak is fényt fog adni, és meg is fogjátok tartani magatokban azt a fényt, amit kaptatok. Ez a különbség köztetek és más emberek között. Nem csak az, hogy művészek lesztek, hanem hogy élvezni fogjátok a Művész alkotásait. Ez az, amivel rendelkeztek. Nem tudjátok, nem vagytok tudatában az erőiteknek. Ez egy dinamikus dolog, ami történt veletek, és használatotok kellene. De a figyelmünk ott van, ahonnan a piszkos, a szenny ered, ahol rútság van. Ha a figyelmetek a rútságon van ... Azt mondták nekem: „Ez ronda volt.” Azt felelem, hogy „Nem vettem észre. Csak azt láttam, ahogy ott állt az elefánt, és felemelte a lábát és az ormányát. Sosem vettem észre a piszkos részét. Hol volt?” „A hátsójánál” – felelték. „Sosem mentem mögé.” – mondtam. Ha a figyelmetek olyan – még egy személy leírása esetén is. Megkérdeztem valakit: „Ő milyen?” „Ő egy ...” Mindenféle furcsa apró tulajdonsága jut eszetekbe. Még a fényképészeknél is ezt láttam: csak akkor készítenek képet, ha éppen furcsa állapotban vagytok, például, ha az arcotokat kicsit elfordítjátok – úgy értem, a csúnyaságot keresik, a hibákat keresik, valami rosszat keresnek. Ha állandóan így tesztek, nem lehettek boldogok. Folyton csak hiányosságot, hibát, tévedést, piszkot és csúnyaságot próbáltok találni. Ha ez így van, akkor problémáitok lesznek. Magatok kéritek (a problémákat). Mint ahogy valaki azt mondta, 3 vagy 4 árok van ezen a helyen. „Beleugrottál?” – kérdeztem. „Jobban tennéd, ha beleugranál. Akkor legalább többet nem látsz árkokat.” Nem látjátok a sík teret, csak az árkokat. Mi értelme van ennek? Ugyanaz a dolog csúnyának tűnhet valakinek, akinek olyan a beállítottsága, hogy mindenben a rosszat akarja látni. Tegyétek próbára a hozzáállásotokat! Próbáljátok meg jól látni másokban. Próbáljátok meglátni a jót – nem mondom, hogy másokban, de legalább a Sahaja jógiokban meg tudjátok látni. Próbáljátok a jót látni bennük: mi jót tettek a Sahaja Jógáért, mivel tartoztok nekik, hogyan tudtok kijönni velük. Miért ne láthatnátok a jót bennük? Azzal, hogy bátorítjátok egymást, hogy jók vagytok egymáshoz, azzal segítitek a Sahaja Jógát. De ti az egótokat szeretnétek kiszolgálni, mert nagyon „bölcsek” vagytok. Csak akkor lesznek jobbak a kapcsolataitok, ha értékelni tudtok másokat. Ez egy nagyon egyszerű tény. Ha bármilyen filmet megnéztek, ezekben két ember úgy beszél egymással, mintha ugatnának egymásra. Mibe kerül kedvesnek és gyengédnek lenni, kellemes dolgokat mondani? Ahogy meglátnak valakit: „Jesszusom, de ronda lettél!” Ez a legnagyobb bók. Ilyen az emberi természet: mások hibáit figyelni, rosszat látni másokban. Tudjátok, az ilyen emberek bárkin fogást találnak. Valaki nagyon rendszerető – akkor az illető rossz. A másik rendetlen – ő is rossz. Mindenfélét kitalálnak. De miért nem próbáltok magatokkal foglalkozni, hogy esetleg bennetek valami nem rendezett, valami bennetek nagyon kiábrándító. Nekem mindegy, láttátok. Nekem mindegy. Ha azt mondjátok, akkor itt alszom. Ha azt mondjátok, alszom ott a fűvön. Nekem mindegy, melyik fürdőszobát használom. Még csak nem is emlékszem ezekre. Mire kellene egy fürdőszobán vagy egyéb dolgokon emlékezni? Ez mind értelmetlenség! Semmi ilyesmire nem emlékszem. Még ha azt szeretnétek is, hogy észrevegyem, nem fogok emlékezni. Ha megkérdezitek: „Hogy mentél be abba a fürdőszobába?” „Melyikbe?” „Abba.” „Igen, voltam ott”. Aztán az ételek: „Milyen íze volt?” és „Milyen étel volt?” Az emberek ilyen dolgokon merengenek sokat. Mi haszna ennek? A végén minden étel csak megemésztődik ugyanabban a gyomorban. Minek kell annyit törődni ezekkel a dolgokkal? Csak pazaroljuk az energiánkat. Én nem pazarlom az energiámat. Nekem nincs vesztegetni való energiám. Ugyanígy, ti minek vesztegetitek az energiáitokat? Miért nem látjátok meg inkább az emberek jobb oldalát? Ha azért látjátok a rosszat, mert képesek vagytok meggyógyítani, akkor jó. De ha nem tudjátok meggyógyítani, csak magatokat károsítjátok. Ha meg tudjátok gyógyítani, akkor semmi gond, de nem tudjátok. Az emberek mindig azt mondogatják, ők nem tennének ilyet. Viszont megtesznek olyasmit, amit meg más nem tenne. Amikor másokat megítéltek, tudnotok kéne, hogy elsősorban magatokat kellene megítélnetek. Mert mivel ítélkeztek? Az egótokkal vagy a szuperegótokkal. Láttam, ez egy nagyon

gyakori hiba, aminek már nem szabadna megtörténnie. Ti már önmegvalósult lelkek vagytok, szentek vagytok. És a szentek – habár a régi szentek esetleg megtették, amit tettek, felejtették el őket – de ti ne a rosszat, hanem a jót lássátok meg mindenkiben! Egyszerű dolgokban is tapasztaltam: valaki rosszul mond egy angol vagy szanszkrit szót vagy valami mást, ti azonnal lecsaptok. De ha nagy előadást tart, az rendben van, arra senki nem figyel. Az elmétek arra koncentrálnak, milyen hibás dolgot fog mondani. Pedig a figyelmeteknek azon kellene lennie, amit mond, mert az gyönyörű. És akkor kifejlesztenétek egy olyan hozzáállást, mint az Enyém, hogy sosem fogjátok észrevenni a hely hiányosságait. Soha. Soha. Nem lesz olyan szemetek, amivel észrevennétek. Az enyém olyan, a kondícióm olyan, ennyit mondhatok. A tietek is ilyen lesz. Nem könnyű. Ha például azt mondja valaki, hogy menjek kártyázni ..., sosem emlékszem, és mindig veszítek. Mondtam is: „Mi értelme játszani? Nem emlékszem.” Mindenki mondja: „Másra annyi eszed van, hogy nem tudsz megjegyezni 3 kártyalapot?” Ha nem tudok, nem tudok. Egyszerűen kikapcsol az agyam, automatikusan, nem tudom. Teljesen ostobának látszom, ha ezt a játékot játszom. Akkor miért kellene játszani? Bármilyen ilyesmire teljesen alkalmatlan vagyok. Ezt az emberek már tudják rólam: „Ja, ő használhatatlan. Felejtse el.” De nálatok is automatikussá válhatna ez. Aztán annyira élvezetes: milyen csodálatosak vagyunk és a környezetünkben is minden olyan gyönyörű. Csodálatos szépség létezik körülöttünk, és nem vesszük észre. Micsoda öröm! Minden tökéletes boldogság ott áramlik bennünk, és nem vagyunk tudatában, nem vesszük észre. Ez olyan boldogság! Ez egy olyan gyönyörű dolog! Ó, Istenem, micsoda boldogságforrás állt ott mellettem, és sosem vettem észre. Aztán megfordultam és megláttam azt az erőt. Forduljatok meg! Fordítsatok hátat a kondícióitoknak, az elképzeléseiteknek. Az első, hogy ne ítélkezzetek! Nagy műkritikusok és hasonzorúak, könyörgöm nektek, ne tegyetek folyton megjegyzéseket! Ez csak az ego búvészkedése. Csak figyeljétek meg, hogyan vesz rá benneteket (az ego), hogy azt érezzétek, ti valami nagyszerűek vagytok. Legyetek óvatosak. Úgy volt, hogy Amerikából is jönnek néhányan. Eljöttek? Sahaja jógin: Nem jöttek. Telefonáltak, hogy egy hét múlva jönnek. Shri Mataji: Jó, majd ha itt lesznek, eldöntjük, mit tegyünk. Linda, ami a te problémádat illeti, mit kell tenni? Meg fogod oldani a személyes problémádat vagy nem? Sahaja jógin: Igen, Anyám. Shri Mataji: Most Lindához beszélek. Linda: Melyeket? Shri Mataji: Azt tanácsolom, maradj anyáddal. Szüksége van rád. Idős asszony, szüksége van rád. Ki kell szolgálnod. Nincs ebben semmi rossz. Linda: Nagyon követelőző. Shri Mataji: Nem, nem, nem. Te nem bánsz vele megfelelően. Nem vele van baj. Ki kell szolgálnod. Adj neki szeretetet, gyengédséget. Anyád magányos. Azért viselkedik így, mert magányos. Nem viselkedsz jól vele. Én nem mondanék semmit neki. Sosem kapott szeretetet, és te vagy az egyetlen gyermeke. Szeretned kéne őt. Adj neki több szeretetet, több kedvességet, és tedd meg, amit Péterrel kapcsolatban mond. Ez meg fogja vigasztalni. Emiatt annyira feldúlt. Linda: Anyám, az a gond, hogy azt mondta, hogy miért foglalkozom a Sahaja Jógiával. Shri Mataji: Hadd mondja. Nem számít, mit mond. Nem ez a lényeg. Ez csak egy menekülés. Azért gondolja ezt, mert őriült vagy. Linda: Tudom. Nem is hibáztatom. Shri Mataji: De több türelemmel, több szeretettel és kedvességgel megalapozhatod magad. Akkor azt fogja mondani: „Százszor is csináld a Sahaja Jógit.” A hozzáállása azért változott meg, mert mikor odamentél, őriülden viselkedtél. És láttam, néha egész őriülden viselkedsz. Először is rendesnek és tisztának kell lenned, és gondoskodnod kell róla. Magadra kell vállalnod édesanyád gondozásának felelősségét. Ő egy idős asszony, aki soha életében nem kapott szeretetet. Ő csak szeretetre vágyik, és mint a gyerekének, lányának, ezt meg kell adnod neki. Bármilyen is ő, nem hagyhatod magára. Biztos vagyok benne, hogy ha szeretetet adsz neki, meg tudod gyógyítani. Tekints erre úgy, mint egy kihívásra, és adjál bandhant neki. Mindenki adhat neki bandhant, és meggyógyíthatja. Nem lehetsz annyira menthetetlen, hogy megfutamodj az anyáddal szembeni kötelességeid elől. Ezt sosem fogom hagyni. Elmehetsz Chalshambe, ott létrehozhatod és működtethetsz egy központot. Tedd meg. Meg kell tenned. Linda: Azt szeretné, hogy anyámmal lakjak? Shri Mataji: Igen, persze. Miért ne? Ő a te édesanyád. Nem egy olyan kegyetlen asszony, nem hiszem, hogy az lenne. Találkoztam vele. De te vagy az, aki kiborulsz, tudom. Tudom. Így fogod próbára tenni magad. Vele kellene laknod, végül is annyira idős. Hány éves? Linda: 64, 63 Shri Mataji: Látnod, ha 63 évesen magára marad abban a házban, mit fog csinálni? Mondd meg neki: „Elhatároztam, hogy azt fogom tenni Péterrel kapcsolatban, amit mondtál.” Linda: Nem igazán mondott nekem bármit is Péterről. Leginkább én beszéltem. Shri Mataji: Rendben, akárhogy is van. Linda: Azt akarja ... Shri Mataji: Rendben lesz. Ha megpróbálsz ezeket elmondani neki, rendbe fog jönni. Csak így mondd neki: „Most gondoskodni fogok rólad. Nagyon beteg vagy, nem vagy jól. Vigyázz magadra!” Szoktál vele kedvesen beszélni? Linda: Hát, megpróbáltam. Shri Mataji: Nem, nem próbáltad. Nem próbáltad, ez a helyzet. Sahaja jógiként rendkívül kedvesnek és könyörületesnek kellene lenned vele. Ő egy idős hölgy, aki sosem kapott szeretetet a férjétől. Mindig próbált tenni valamit érte. Így, mint a lánya, kötelességed van felé. Linda: Nagyon aggódom Bumble miatt, mert ilyenformán egy háromszög jön létre. Shri Mataji: Mi történik Bumble-lal? Linda: Hát, Bumble felőrlődik kettőnk között. Ez... Shri Mataji: De ha te magad véget vetsz az egésznek, akkor ő nem úgy végzi. Először is, minek gyártasz problémát anyád és magad között? Nem kellene, hogy szakadék legyen köztetek. Ha nincs szakadék, nem lesz semmi probléma. A baj az, hogy te egy probléma vagy, ezért anyád is probléma, a gyerek pedig szenved. De ha veled nincs baj ... Ellenkezőleg, ha a gyerek mond valamit anyádról, azt

kellene mondanod: „Ne beszélj így róla, ő az anyám!” Különben holnap ugyanígy fog beszélni rólad is. Hidd el nekem. Úgy értem ilyen módon ő... Ő (a gyerek) ebben a kérdésben sokkal értelmesebben viselkedik, mint te. Semmit nem kellene mondanod neki anyádról. Csak azt kellene mondanod: „Ő mindig nagyon kedves és rendes volt velem.” Ha ezt közvetíted anyád felé a gyereken keresztül, akkor minden rendbe fog jönni. Meddig fog még élni ezzel az élettel a háta mögött, amiben része volt? Rendben? Hol fogod kipróbálni a Sahaja Jógát, ha a saját anyádon nem vagy képes kipróbálni? Linda: De nem fogja elfogadni, Anyám. Shri Mataji: Nem, nem ez a módja. Nem kívülről kell, hanem belülről. Linda: Próbáltam főzni neki. Nem hajlandó megenni, amit főzök. Shri Mataji: Nem külső dolgokban, hanem belülről kell próbálkoznod anyáddal. Legyél kedves, gyengéd, szolgálatkész, legfeljebb néha kiabál majd anyád, de ez nem számít. Bocsáss meg neki! Bocsáss meg neki! Linda: Anyám sokszor hányt, ami nagyon aggaszt engem. Nem tud aludni, éjszakánként járkál, és folyton beszél magában. Shri Mataji: Tudod, értem én, ha nem alszik, akkor elmondasz néhány mantrát a szívedben. Tudod, hogy létezik egy 'Nidra' mantra és ilyenek. A baloldalt átviszed a jobboldalra, és akkor elalszik. Ha ezeket megcsinálod, aludni fog. Mondd neki: „Vegyél három mély lélegzetet és el fogsz aludni.” És ha te elalszol, amikor ő magában beszél, nem fog többé felébreszteni. Elbóbiskolsz, és azt fogja mondani: „Rendben, menj és aludj rendesen.” Ezeket a dolgokat nagyon egyszerű kidolgozni. Szüksége van rád. Nagy szüksége. Nem tud aludni. Csak gondold el: az anyád nem tud aludni. Hogyan futhatsz el előle? Nézd csak meg, milyen állapotban van. Ő az anyád! Linda: Borzalmas állapotban van. Shri Mataji: Akkor hogyan vagy képes magára hagyni? Nem teheted meg. Nem hagyhatod magára. Nem, nem fogom azt mondani. Nem hagyhatod magára az anyádat. Tudod, Kathy el szeretett volna jönni velem. Emlékszel Kathyre? Kathy: Igen, Anyám. Shri Mataji: Neki is azt mondtam: „Nem hagyhatod magára az anyádat a kórházban, hogy elgyere velem Indiába. Nem teheted meg.” Egyáltalán nem utazott el. Azt mondtam neki: „Az anyáddal kell maradnod.” Most itt van Kathy, kérdezd meg. Megmondtam neki. Lemondta ezt az utazást a Sahaja Jógával, és mindig az anyja mellett volt. Otthon maradt. Értsétek meg, nem hagyhatjátok így magukra a szüleiteket. A szülők nagyon fontosak. Egy bizonyos kor után gondoskodnotok kell róluk. Akármilyenek is, gondoskodnotok kell a szüleitekről. Ez nagyon fontos a Sahaja Jógában. A jobb szívetek nem lehet rendben, Shri Rama nem érezheti jól magát, ha nem gondoskods az édesanyádról. Ő nem egy olyan rossz asszony. Találkoztam vele. Ha kegyetlen, borzalmas vagy valami hasonló lenne, akkor azt mondanám: „Rendben, felejtse el.” De ő nem ilyen. És nem is annyira ... Azért iszik, mert nincs társasága, nem tudja, mit kezdjen magával. Próbál megfutamodni saját maga előtt. Ezt nagyon könnyű megérteni. Legyél kedves és gyengéd vele. Adj neki valami értéket azáltal, hogy ő jelent neked valamit, és rendbe fog jönni. Láttam, hogy ő nem rossz ember. Sok értelmes dolgot örököltél tőle, és a jószágot is. Linda: Zavar, amikor arra gondolok, hogy amikor Grazyna eljött hozzánk, érezte, hogy anyámnak volt az a bátyja, aki motorversenyzésben halt meg. Anyám végignézte a halálát. Shri Mataji: Miről van szó? Linda: Volt egy fivére, akit nagyon szeretett... Shri Mataji: Ezt már hallottam. Ismerem ezt a történetet, akármit is csinált, akármi is ez. Linda: Mintha azt várná, hogy meghaljon. Shri Mataji: Nem számít, de ha elhagyod, azzal segíteni fogsz neki? Be kell töltened annak a fivérnek a helyét. Mondd azt: „Nem számít, hogy a testvéred meghalt, én itt vagyok, hogy segíts neked, anyám.” Miért vágyódik annyira a fivére után? Mert azt gondolja, hogy ha életben maradt volna, akkor öregkorában gondoskodott volna róla. De Isten tudja, gondoskodott volna-e róla. Lehet, ő is csak elszaladt volna. Miért nem tudod betölteni a testvére helyét? Be tudod. Miért ne? Vállald magadra! Meg tudod csinálni. Tudom. Rendben? Nézz rá úgy, mint ahogy Rám nézel. Miért ne? Csak próbáld meg. Megéri. Megéri. Legyél kedves és gyengéd. Szép és kellemes dolgokról beszélj neki. Mutass érdeklődést az élete iránt. Látnod, valójában mindezek a pszichológusoktól származnak. Rettenetes alakok! Mindig azt sugallják, hogy az anya rontott el valamit. Mindenki, akivel találkoztam, azt mondja: „Az anyám egy...” Kérdezem: „Hogy lehet mindenkinek az anyja ennyire kegyetlen?” Egyes esetekben előfordulhat, de nem mindenkinél. És még ha le is tértek a jó útról, annak az az oka, hogy sosem kaptak szeretetet, sosem foglalhatták el az őket megillető helyet. Lehet, hogy a férjeik rosszul bántak velük, kín volt az életük, és lehet, hogy üldözték őket, de az is lehet, hogy a szüleik vagy valami más miatt voltak gondjaik. Mindenkit kínozott az anyja. Azt gondolom, ez a pszichológia. Így aztán az anyád, ha rossz szemszögből nézed, mindig az ellenségednek fog tűnni. Nyugaton az anyakép rettenetes. Annak a generációnak háborúk és egyéb dolgok is nehezítették az életét. Az embereket megfosztották az értékeiktől. Meg kell értenetek, milyen életet adhat ez a rettenetes nyugati társadalom azoknak a nőknek, akik jók. A rendes nőket ténylegesen megkínózzák ezekben a társadalmakban. Csak az okosak, a nagyon arrogánsak, és azok, akik tudják, hogyan tegyék helyükre a férfiakat és a nőket, azok érvényesülhetnek; tudjátok, ez a helyzet. Ez egy állandó küzdelem itt. Minden rendes nőt megkínózik ez a társadalom. Úgy értem, egy csoda, hogy ha egy jószágos nő valóban létezik és él. Kérdezzétek csak meg Máriát, majd elmondja nektek. Kérdezzétek meg, hogy hogyan kritizálták, hogyan sértegették őt. Mindenki tanúja volt ennek. De ne hibáztassátok folyton az anyákat. Ezen a ponton gondoskodnod kell róla. Mi egyéb? Sahaja jógi: Összeadnál minket a barátnőmmel valamikor a közeljövőben? Shri Mataji: Ki a barátnőd? Sahaja jógi: Most nincs itt. Shri Mataji: Nem Sahaja jógini? Sahaja jógi: Bedfortból jön. De, ő is Sahaja jógini. Sahaja jógini. Shri Mataji: Krishna Ashtamikor szeretnétek összeházasodni? Legyenek akkor házasságok? Igen, kérek.

Mikor van Kirshna Ashtami? Sahaja jógi: Jövő vasárnap, Anyám. Sahaja jógi: Nem most, valamikor a jövőben. Shri Mataji: Tudjátok, India a legjobb hely a házasságkötésre. Nagyon egyszerű és igazán átérzitek, mert lovon jöttök, ez meg az. De ha Krishna Ashtami napján szeretnétek, nem tudom, találtok-e valakit, aki ezeket megcsinálja. Ha találunk valakit, akkor tarthatunk esküvőt, ha mások is szeretnének házasodni. De látjátok, a Sahaja Jóga esküvőket magától értetődőnek veszitek. Láttam olyanokat, akik nem értették meg, miről is szól ez, és nagyon veszélyes ezzel játszani. Nagyon veszélyes, értitek? De ha adtatok magatoknak elég időt, mindenképp összeadlak benneteket. A legjobb, ha időt adunk az embereknek, hogy meg tudják hozni a döntést. Mert nagyon furcsa, hogy senki nem érez felelősséget ezzel kapcsolatban. Aztán valami magyarázattal jönnek: „Jaj, én nem értettem, nem voltam olyan helyzetben, hogy megértsem, megszállt egy bhút (negativitás), és egy másik bhúttal házasodtam össze.” Sahaja jógi: Én már két éve vele élek. Shri Mataji: Vele? Sahaja jógi: Igen, vele. Shri Mataji: Hát akkor elég időt adtál ennek. De az van, hogy együtt élni egyszerű Nyugaton. De ha azt mondod „házasság”, akkor Uramisten! Megőrülnek. Megőrülnek. Ha házasságról van szó: jaaaa. Kérdeztétek meg David Prole-t, majd elmondja nektek. Ez azért van, mert a törvények rémisztően furcsák itt. „Házasság? Jó Istenem!” Ez szörnyű dolgokat jelent. El kell válni. Ha el kell válni, az első dolog, hogy nagyon sok pénzt kell majd adnod. A pénz felét a feleség viszi. „Meg fog ölni engem!” Azt mutatják, hogy a férj megöli a feleséget, a feleség megöli a férjet. Folyton ilyesmi történik ebben az országban. Teljes őrültség uralkodik a házasság témája körül. Azt gondolom tehát, hogy ez egy jó ötlet. Szívesen összeadnák benneteket, ha meg tudjátok szervezni, mert Krishna Ashtami egy jó időpont a házasságkötésre. A mi 16 házasságunk közül hány volt sikertelen? A legutóbbi házasságkötések közül. A 16 közül. 16 itt, Londonban. Lássuk, ki volt az a 16 ember. Mind első osztályú. Első osztályú, igaz? Igen. Jó. Ami a következő házasulandókat illeti. Néhányan kimaradtak, mint például Nick. Szeretném, ha ő is megházasodna. Most nem vagy annyira megrémülve, ugye, Nick? Nick: Nem. Shri Mataji: Nem. Akkor jó. Dashera napján tarthatunk esküvőt. A Dashera napja egy másik házasságkötésre alkalmas nap. Krishna Ashtami és Dashera napja. Persze Diwali után is jó, a Tulasi házasságkötése után, csak akkor kezdik el az emberek, de Dashera napja nagyon, nagyon jó. Nagyon kedvező. Szóval akkor Dashera napján fogjuk tartani az esküvőket. Addig készítsétek fel az embereket a házasságkötésre. Rendben? Dashera valamikor ... október vége felé lesz. Rendben? Sahaja jógi: Igen, Anyám. Köszönöm. Shri Mataji: Meglátjuk, hol leszek akkor. Szóval így lesz. Sahaja jógi: Anyám, meg szerettem volna már kérdezni: néhány jógi, aki régóta van már a Sahaja Jógában nem érzi sem a hűvös szellőt, sem az akadályokat. Néhányaknak állandóan égető érzésük van, mások a fejükben, a testükben, lábujjaikban, kezeikben érzik ezeket a dolgokat. Ez a fejlődésünk útja vagy csak arról van szó, hogy néhányaknak más az érzékelése? Shri Mataji: Nem, nem. Először is ez a dolog az idegrendszeretekkel van összefüggésben. Rendben? Tehát, ha az idegrendszeretekben zavar van, előfordulhat, hogy egyáltalán semmit nem éreztek. Az idegrendszernek a legjobb a masszázs. Az ilyen embereknek a hátát és kezeit kellene masszíroznia valakinek. Sokszor mondtam, hogy vibrált olívaolajjal többször dörzsöljétek a kezeiteket, és érzékennyé fognak válni. Érzéketlenség is lehet az oka. De ha a testükben érzik az akadályokat, akkor az azt jelenti, hogy rendben vannak, csak a Vishuddhival van gond. Dörzsöljétek olajjal a Vishuddhitokat, dolgozzatok a Vishuddhin, tisztítsátok ki. A Vishuddhira használhattok például vajot, dörzsöljétek be vele a nyakatokra, dörzsöljétek ezeket az izmokat vele. Mindezek megoldják a problémát a kezetekkel. De tegyük fel, nem jön hűvös szellő a fejetekből – ez is lehetséges –, akkor az önmegvalósulás még nem alapozódott meg. Másoknak kell megnéznie, érzik-e a hűvös szellőt, mert aki nem önmegvalósult, lehet, hogy nem érzi. Ha ő nem érzi, de te igen, akkor ő önmegvalósult, csak a csakráit kell kitisztítani. Ezek mind különböző kategóriája az embereknek. Aztán vannak olyanok, akiknek nem emelkedett fel a Kundalinije – de ők attól még Sahaja jógik. Ez is lehet. Nem tudom, vannak-e ilyenek. Azok, akik sokáig nem házasodnak meg, nagyon nehéz esetek, mert sosem érzik a hűvös szellőt a kezükben, elég sokáig. De attól még ők mindenesetre önmegvalósultak. Lehet, hogy nem érzik, de akkor is önmegvalósultak. Mert a házasság után kialakul egyfajta finomság, egyfajta egyensúly, de ez hiányzik belőlük, és néhány ember ezért nem érzi. Különféle okok lehetnek. Azoknak, akik inkább ego-orientáltak, gyakran kellene a baloldalukat jobboldalra áthozni. Derítsétek ezt ki, például a kezeiből. Az egyik nagyobb, a másik kisebb. Ha a bal kéz kisebb, a baloldalt kell jobboldalra áthozni. Látjátok, a kezek méretéből és ilyenekből tudhatjátok. Egyik kezeiteket a fénykép felé tartjátok, a másikat kifelé ... Annyi módon kidolgozhatjátok, mivel bizonyos hibák permutációi és kombinációi vannak bennetek. De ez semmi esetre sem jelenti, hogy bal Vishuddhi akadályt növesztetek, mert ez a legrosszabb, ami megtörténhet. Ha kifejlődik bennetek a bal Vishuddhi, nagyon nehéz helyzetbe kerültök. Erről a témáról valamikor egy teljes előadást fogok tartani nektek. Egy teljes előadást, hogy megértsetek, miféle permutációkat és kombinációkat hozhatnak létre különböző csakrák. Rendben? De a tünetek kívül vannak. A tünetek főként kívül jelentkeznek, nincs szükség arra ... Már a személyiségből láthatjátok, hogy hol van akadály. Ez egy nagy probléma az emberekkel, hogy nem érzik a vibrációkat, néhányan egész egyszerűen nem érzik. Hányan vagytok, akik soha nem éreznek vibrációkat? Soha nem éreztek, soha. Emeljétek fel a kezeiteket. Kerry-ről tudok. Kerry: Nem soha. Shri Mataji: Előfordult, hogy érezted? Kerry: Igen, igen. Shri Mataji: Rendben. Sahaja jógi: Anyám, mióta az ashrama jöttem, a kezeim állandóan nagyon

melegek. Shri Mataji: Melyik? Sahaja jógi: De belül is érzem az akadályokat. Mindkét kezed meleg. Shri Mataji: Milyen munkát végzel az ashramban? Sahaja jógi: Nem túl sokat, Anyám. Shri Mataji: Rendben, neked baloldali akadályod volt. Rendben? Tisztán látszik, hogy a jobb kezed nagyon fényes. A ballal van probléma. Látod, ezek az ujjak nem annyira fényesek. Baloldali problémád volt. Emlékszel rá? Rendben? Vagyis ez küzdelem. Az ashramban a vibrációk küzdenek, ezért érzel meleget. Nincs ezzel semmi gond. Ez rendbe jön, és majd érzel hűvös szellőt. Mindig emeld felfele a jobb kezed, a balt pedig nyújtsd felém. Ez ki fog javítani. Mikor érkezted? Sahaja jógi: Múlt hét szerdán. Shri Mataji: Itt, az ashramban laksz? Sahaja jógi: Nem az ashramban lakik. Shri Mataji: Nem? Akkor hol? Sahaja jógi: Egy hotelben. Shri Mataji: Miért nem maradsz itt és teszed rendbe a Sahaja Jógád? Most jobb. Rendben. Holnap jön az ashramba. Jó ötlet. Akkor most már mehetek? Sahaja jógi: Egy szárit szeretnénk felajánlani Neked. Shri Mataji: Ez Gavin ötlete volt, igaz? Milyen színű? Mi ez? Milyen gyönyörű! Hol fényképeztetek le? Olyan, mint egy festmény. Hol? Sahaja jógi: A párizsi Sahastrara puján. Shri Mataji: Párizsban? Ez gyönyörű! Ezt Nekem szántátok vagy az ashramba? Sahaja jógi: Neked hozta, Anyám. Shri Mataji: Köszönöm szépen. Ez igazán csodálatos. Nagyon gyönyörű. Köszönöm. Isten áldjon! Itt maradsz egy ideig? Sahaja jógi: Egy hétig, Anyám. Shri Mataji: Egy hétig. Rendben. Christine, akkor majd eljövök hozzátok, amerikaiakhoz egyik nap, és megbeszéljük, mit csináljunk a következő programokon. Most. Valami más? Sahaja jógi: Anyám, hoztam neked egy ajándékot. Shri Mataji: Ajándékot? Sahaja jógi: Kis dolog, néhány fénykép. Shri Mataji: Köszönöm szépen. Szeretném látni. Ez gyönyörű, igaz? Olasz stílus. Látjátok? Ez olasz. Mindent olyan gyönyörűre csinálnak. Ez nagyon szeretetteljes és szép. Te készítetted ezt a fényképet? És kinagyítottad? Gyönyörű! Nagyon gyengéd és szép. Ez abból a kertből van, amit nem láttam? Rustom gyönyörű lótoszai Derbyshirben. Derbyshirben ezeket tényleg nem tudtam megnézni. Nagyon meg voltam lepődve, mert azt mondják, itt nem élnek meg a lótoszok. Tényleg nem tudom, hogy csinálják. Sahaja jógi: Valahogy máshogy hívják, valami ... Shri Mataji: Valószínű. Nézzétek ezt! De gyönyörűek! Rustom, Te aztán egy nagyszerű fotós lettél! Négy éves tapasztalata van. Hampsteadben is vannak ilyenek, Anyám. Hampsteadben? Igen, a hampsteadi tavakban. Elképzelni nem tudom, hogy tudják ezeket ebben a hidegben nevelni. Elképesztő! De megnőnek a hidegben is, mert Manasban is van nekik. Biztos ezért. Gond nélkül tudnak nőni a hidegben. Harry, a te problémád megoldódott? Sahaja jógi: Még nem, anyám. Shri Mataji: Miért? Mi történt? Sahaja jógi: Felhívtam a munkáltatóimat, és azt mondták, még nem döntötték el, visszavegyenek-e. Így adtak még egy hetet. Azt mondták, jövő héten visszahívnak. Shri Mataji: Menj és mondd nekik, hogy adjanak neked munkát, legfeljebb 3 hónapra. Igen. Csak mondják azt, hogy adnak neked munkát, hogy újra alkalmaznak. Ez minden. Sahaja jógi: Igen, odamegyek. Shri Mataji: Mi más? Sahaja jógi: Ezek a hölgyek túl félénkek, Anyám. Mondd meg nekik, hogy jöjjenek be. Shri Mataji: Kik? Sahaja jógi: Néhány hölgy, akik a szárit szeretnék Neked adni, Anyám. Shri Mataji: Nekem egy szárit? Ez az a puja szári, amit Gavin vett. Ki fogja Nekem adni? Adjátok ide most. Gyertek, lányok. Egy másik szárit is vett Nekem Bombayben, amit Janma Ashtamikor veszek fel. Isten áldjon. Hogy van? Kapott munkát? Sahaja jógi: Igen, kapott munkát, ő minden tolmács főnöke Spanyolországban. Kedden hívott, és azt mondta, ő a tolmácsok főnöke a nagykövetségen. A főtölmács, a tolmácsok főnöke a nagykövetségen. Shri Mataji: Igazán? Sahaja jógi: Azt mondja, nagyon felelősségteljes munkája van, Anyám. Shri Mataji: Jó. Mennyit keres? Sahaja jógi: 240 fontot. Shri Mataji: Mennyit? Kétezret? Sahaja jógi: Kétszázat. Shri Mataji: És még negyvenet. Havonta. Sahaja jógi: Ez nagyon méltányos Spanyolországban. Shri Mataji: Spanyolországban igen. Nagyon méltányos. Sahaja jógi: És csak hat órát dolgozik naponta. Shri Mataji: És hol lakik? Sahaja jógi: José Antonionál. Shri Mataji: Jól érzi ott magát? Jó, hogy ilyen jó állást kapott. Rendben. Mi ez, amit csináltál? Sahaja jógi: Michelle készítette, Anyám. Shri Mataji: Jobb lenne, ha ezt Krishna Ashtamikor adnád nekem. Sahaja jógi: Michelle készítette, Anyám. Michelle? Krishna Ashtamikor adja nekem, rendben? Gyönyörű! Rendben. Csak nyissátok szét a szárit és tegyétek Rám. Sahaja jógi: Anyám, felolvashatom a 108 neved? Shri Mataji: Ki? Te? Sahaja jógi: Igen, a Te neveidet. Shri Mataji: Igen, olvasd! Hangosan. Magasabbra kell emelned. Gyönyörű színe van. Köszönöm! Nagyon kedves dr. Singhtől, hogy ilyen jó állást adott Donnak, igaz? Dr. Singh nagyon jó ember. Azt szerettük volna, hogy egy angol Sahaja jógi menjen oda. Spanyolul is beszél. Dr. Singh nagyon sokat foglalkozik ezzel, azt kell mondanom. Sahaja jógi: Anyám, de ez csak három hónapra szól. Shri Mataji: Igen, mondta, hogy három hónap. Várjuk ki a végét. Lehet, hogy meghosszabbítják. Sahaja jógi: Nagyon jó ajánlása lesz ez után a munka után. Shri Mataji: Most majd mehet más helyekre is. Nem kötődik annyira semmihez. Tőle tudom. Látjátok, Don egy nagyon elmélyült Sahaja jógi, nagyon mély. Azt mondta: „Nem ragaszkodom annyira Spanyolországhoz. Bárhova küldesz, Anyám, megyek.” Szóval nem ragaszkodik túlzottan a ... Ő egy nagyon elmélyült ember. Ez egy jó válasz volt. Vagyis ha azt mondja, nem kötődik annyira Spanyolországhoz, máshova is mehet. Meglátjuk. De te jobb, ha most fejlődsz. Elmondta neked, mi a probléma? Meg kell tanulnod rendesen angolul, érted? Ez nagyon fontos, mert a Sahaja Jógában nem beszélhetek minden nyelven. Szóval jobb, ha megpróbáltok megtanulni (angolul). Itt az embereknek tanítaniuk kellene azokat angolul, akik nem beszélnek olyan jól. Rendben? Nem mintha az angol Isten nyelve lenne, de legalább megértem. Egyébként minden angolnak nagy egója lesz. Nem tanulhatok meg olyan sok nyelvet, igaz? Próbáljátok meg megtanulni angolul, és próbáljátok mentálisan is megérteni a Sahaja

Jógát. Ez fontos. Mert el kell magyaráznotok az embereknek, beszélgetek kell velük. Mert ha beszéltek, de mentálisan nem vagytok felkészülve, mások nem fognak értelmet találni a mondandótokban. Akik csak a szívükkel kapcsolódnak a Sahaja Jógához, azoknak edzeni kell az elméjüket is, az elméjükkel is meg kell érteniük a Sahaja Jógát, ez nagyon fontos. És akik csak az elméjükkel értik, azoknak a szívükkel is meg kell érteniük. Rendben? Sahaja jógi: Az Advent című könyv olvasása nagyon hasznos segítség ahhoz, hogy ezt a problémát megoldjuk. Nekem is ilyen problémám volt. Shri Mataji: Rendben. Próbáljátok olvasni az Adventet, magyarázzátok el neki, hadd értse meg. Hogy vagy? Nem jöttél el a ... Sahaja jógi: Sajnos dolgoznom kellett. Shri Mataji: Értem. Sahaja jógi: De elfelejtettem szólni. Shri Mataji: Rendben. És a Mangalasutra? Kettő van neked? Egy elég lesz. Egyet tarts meg a következő pujára. Szerezz egyet, ami aranyból készült. Ha megyek Indiába, hozok nektek egyet, azt kéne használnotok a puján. Ugyanazt használhatjátok minden alkalommal. Isten áldjon. Sahaja jógi: Anyám, kérlek, bocsáss meg, ha bármit vétettünk a puján. Shri Mataji: Isten áldjon. Írjatok egy listát (a Puja menetéről) és néha ellenőrizzétek le. Legyen egy teljes listátok, és valahányszor odamentek – próbáljátok nem elfelejteni –, egy mindig legyen készenlétben. Egyébként ne kérjétek bocsánatot, mert ez egy kicsit furcsa, nem? Nem veszi ki jól magát, mivel ti már annyira érett Sahaja jógik vagytok. Gyerekek hibázhatnak, de ti érett emberek vagytok, úgyhogy nem néz ki jól. Isten áldjon. Sahaja jógi: Anyám, Hampsteadben nem nagyon ismerjük a puja protokollt, és nem nagyon tudjuk, hogyan viselkedjünk Veled szemben. Mit javasolsz, hogyan tanulhatnánk meg ezt? Shri Mataji: Legközelebb tartok erről nektek egy előadást, rendben? Mert ez egy részletes előadást kíván, Maria. Isten áldjon. Sahaja jógi: Anyám, valaki ennivalót hoz Neked. Shri Mataji: Nem, a családommal fogok enni, ne haragudjatok. Mind otthon vannak. Elnézést, mennem kell.

1982-0816, A feltámadás ideje

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/93055183[/embed]

Caxton Hall, London, Anglia, 1982. 08. 16

Manapság, amikor az ember újságot olvas, vagy másokkal találkozik, azt lehet érezni, hogy mindenki egy katasztrófára, vagy valamilyen megoldásra vár, aminek be kell következnie. Ez az érzés, ami felébred bennünk, legbelülről fakad, a tudatalattinkból származik, mert a helyzet, amit magunk körül látunk, nagyon veszélyesnek tűnik. Nem arról van szó, hogy a pénzügyi gondjaink vagy más hétköznapi problémák nyugtalanítanak bennünket, hanem az zaklatja fel az embereket, hogy olyanokká váltak, mint a gépek.

Őrünten rohangálnak. Reggeltől estig rohannak. Nincs idejük egymásra. Néha nincs érzékünk egymás megértéséhez, és olyan, mintha mindnyájan érzéketlenné váltunk volna a másik problémája iránt. Emellett, az intelligens, szerető emberek úgy érzik, a hatalmon lévő személyek nem érznek felelősséget az egész emberiség iránt. Továbbá, a szegénység és egyéb anyagi jellegű problémák még mindig túlságosan zavarunk bennünket. Egyik oldalon ott a jólét, másik oldalon a szegénység. Egyik oldalon ott az élet tudományos megközelítése, másik oldalon pedig amit a tudomány hozott létre, pl. az atombomba és hasonlók.

Ezek mind egyfajta zűrzavart hoznak létre az elménkben. Úgy tűnik, mindenki össze van zavarodva. Az emberek nem tudják, hogy amit tesznek az jó-e vagy rossz, jó irányba mennek-e vagy rossz irányba? Időnként nagyon felháborodunk, frusztráltnak érezzük magunkat, és nem tudjuk, mi végre vagyunk itt a földön.

Ha valaki meglátogatja a világunkat, az első benyomása a zűrzavar lesz. Az emberek teljesen össze vannak zavarodva, és nagyon bizonytalanok, rendkívül bizonytalanok. A gazdagok azért bizonytalanok, mert túl sok pénzük van. A szegények azért bizonytalanok, mert semennyi pénzük sincs. Mindenféle bizonytalanságok működnek, amelyek létrehoznak egy zavarodott világot.

Nézzük meg, hogyan jutottunk el az amőbától az emberi lények szintjére. Emberi lények lettünk anélkül, hogy bármit is megértettünk volna az egészsből. Hát nem kellene továbbfejlődnünk, elérnünk valami magasabb szintet? Nem kellene kikerülnünk ebből a zűrzavarból? Vagy így kell végeznünk majd, ezzel a zűrzavarral az elménkben?

Ez a zűrzavar bizonyos értelemben fontos. Ha nincs zűrzavar, nem fogunk megoldást keresni arra, hogy kijussunk belőle, és ezért érzik az emberek, hogy valamilyen megoldásnak meg kell jelennie. Azért vagyunk összezavarodva, mert nincsenek abszolút értékeink. Nem érezzük, mik az abszolút értékek. Valaki azt mondja nekünk, nagyon jó, ha becsületesek vagyunk, de azt tapasztaljuk, hogy nem így van. Nem éri meg nagyon becsületesnek lenni. Egyesek az mondják, legjobb odaadónak, hűnek lenni, de nem, ez így nem működik.

De kell lennie valaminek, ami eldönti, igazunk van vagy tévedünk. Ezt gondoljuk. Így kell lennie, mert végül is, ez a világ annyi szeretettel és gondoskodással lett megteremtve, annyi gyengédséggel. Egy orvos tudja, milyen gyönyörűnek lettünk megteremtve belül, hogyan alakított ki kapcsolatot minden egyes ideg egy érzékejttel. Hogyan lett az egész test megteremtve – hogyan lettek a szemek ilyen precízítással létrehozva. Rengeteg általunk megalkotott fényképezőgép van a világon, de egyetlen egy sem hasonlítható össze a szemünkkel. Micsoda fantasztikus gépezet lett létrehozva bennünk, sok gondoskodással, mások pedig el lettek vetve.

Sok minden kiesett az evolúciós folyamatból, és akkor létrejött az ember, az emberi lénynek a nagyszerű személyisége. Mi célból? Azért, hogy össze legyen zavarodva? Hogy fel legyen háborodva? Bizonytalan legyen? Lehetséges ez? Nem így van. Nem lehet így. Végül is, miért vagyunk mi emberek? Istennek valamilyen szándéka volt, amikor megteremtett minket, semmi kétség efelől. Okkal adott nekünk ilyen testet – ezt a felegyenesedett testet. Okkal teremtdőtt minden, ami nekünk ma emberi lényeknek van. Még a zűrzavar is, amint mondtam.

Most van itt a keresés ideje. Emberek ezrei keresnek. Elegük van abból, amit eddig csináltak – elégük van belőle. Nem divatból keresnek. Sokan azt hiszik, ez egy divat, egy elveszett fajnak, ennek vagy annak hiszik őket. Ez nem igaz. Még soha nem volt ennyi kereső, mint manapság, és ők keresnek. Meglehet, hogy nem tudják mi az, amit keresnek, de nincsenek megelégedve a dolgok állásával, és valami magasabb rendűt keresnek. És ez a magasabb rendű valami, az Abszolút. Az Abszolút. Ha ez a magasabb rendű valami az Abszolút, minden mást hozzá kell viszonyítani. Az Abszolút azt jelenti, minden más ehhez viszonyul. Például, ha itt van egy méter, és azt mondjuk ez itt öt méter, az azt jelenti, hogy ötszöröse a párizsi aranyrúdnak, ami „a méter.” Mindent ehhez az Abszolúthoz kell viszonyítanunk, és ez alapján mérjük a dolgokat.

Például, ha megnézzük a vallásokat, oly sok vallás létezett már, egyik a másikat követte. Volt judaizmus, kereszténység, hinduizmus, szikhizmus, buddhizmus, dzsáinizmus, iszlám – oly sok vallás. Ezeknek mind az Abszolúthoz kell viszonyulniuk. Meg kell tudnunk, ezek egyenként hány "métert" alkotnak. Hol a helyük az Abszolúthoz képest.

Nem lehet csupán annyi, hogy pl. az emberek azt mondják: „Ő mi elértük az Abszolútot. Anyám, mi önmegvalósult lelkek vagyunk, mi újjászülettünk.” És ezt honnan tudod? „Azért, mert egy fényt látok a fejemben.” Mit jelent ez? Ez nem lehet az Abszolút, amikor látod, hogy ott van a fény. Ha elájulsz, akkor is láthatsz olyat, mint egy kis rövidzárlatkor keletkező fény.

Mások azt mondják: „Igen, én rendelkezem a tudással.” Hogyan? Mi az? „Azért Anyám, mert már nem gondolkodom többé.” Azt mondtam: „Bizonyára részeg vagy.” Mindent amit keresünk, viszonyítanunk kell a többi dologhoz. Máskülönbben nem jelenik meg a megoldás. Ahhoz, hogy megtaláljuk valaminek az abszolút értékét, tudnunk kell, hogy semmi más nem létezik, csak az Abszolút. Az az egyetlen, az egy, az egység. Nem lehet párhuzamot vonni vele. Vannak emberek, akik kinn az utcán ugrálnak, és az mondják: „Mi megtaláltuk a Végsőt.” Akkor, miért ugráltok? Ennek az Abszolútnak, ha az evolúciós folyamat része, a tudatosságokban kell megjelennie. Minden, amit az evolúciónk során értünk el, a tudatosságunkban jelent meg. Ez azt jelenti, hogy a tudatosságunk részévé kell válnia, a szerves részévé. Ahogy én látlak benneteket; ahogy én látlak titeket, úgy kell nektek is látnotok, és ennek a fénynek a segítségével meg kell tudnunk mAgnyarázni minden egyes dolgot.

Például, ha ebben a szobában sötét van, és nem látlak titeket, nem tudom, ki hol ül, ki milyen viszonyban van egymással. De amikor kigyullad a fény, azonnal tudjuk, hogy ez az úr a harmadik a sorban, az az úr az ötödik a sorban. Emellett, tudjátok milyen az alakja, milyen a színe annak az embernek. Mindent, amit a szemeinken keresztül láthatunk, akkor látjuk, amikor van fény. De ez a fény nem elegendő, mert ezzel már rendelkezünk, a tudatosságunkba ezzel nem kerül be semmi több. Egy olyan fényre gondoljunk, ami teljes képet ad nekünk arról, hogy mi a kapcsolat köztünk és a Teremtőnk között. Hogyan kapcsolódnak egymáshoz azok, akik eljöttek erre a földre, hogy elmAgnyarázzák nekünk ezt a kapcsolatot? Hogyan viszonyulnak az emberek egymáshoz, más országokhoz, más emberekhez, más arcokhoz, fajkhoz és hitvallásokhoz? Mi a kapcsolat ember és természet között? Mi a kapcsolat ember és az őt körülvevő elemek között? Csak úgy lógunk a levegőben, és nem tudjuk, van-e bármiféle közünk a Naphoz. A Nap ad nekünk fényt, de mi a helyzet velünk? Tudjuk-e irányítani a Napot, vagy nem? Van-e bármiféle finom kapcsolat köztünk és közte, vagy nincs? Mindezeket a kapcsolatokat ilyen abszolút megállapításokban kell megalapozni, mert egyébként nem abszolútak.

Nem kellene megelégednünk nagyon olcsó dolgokkal, amiket pénzért meg tudunk venni. Ezek olcsó dolgok - azt hiszem ez a legolcsóbb dolog – nagyon könnyű pénzzel megvenni valamit. Az emberek mondhatják azt: „Nincs pénzünk.” Nem ez a lényeg, mert azok, akiknek van pénzük, meg tudják venni. Ennek olyasminek kell lenni, ami pénzzel nem vehető meg. Az emberek ezt nem értik. Amikor először voltam Amerikában, azt mondták: „Anyám, hogy mondhatod azt, hogy ezért nem lehet pénzt kérni?”. Képzeljétek csak el, ez mennyire abszurd. Nem tudtak megérteni egy ilyen abszurd dolgot. Nem fizethettek érte. Nem rendelkezhetek felőle, nem is irányíthatjátok. Ha megtehetnétek, akkor azt jelentené, egy ember alkotta dologról van szó.

Természetesnek, spontánnak, élőnek kell lennie, mert az ember nem tud semmi élőt teremteni.

Máskülönbben nem érdekelne titeket. Azt mondanátok: „Engem nem izgat, nem érdekel.” Így kellene lennie, de túlságosan megelégszünk olyasmivel, ami könnyen elérhető számunkra, vagyis, amiért fizethetünk, vagy amiről úgy hisszük, ha fejre állunk, akkor megkapjuk. Megkérdeztem egy úriembertől, aki minden nap fejen állt: „Miért csinálja ezt?” Azt mondta: „Keresem Istent.” Mire én: „Miből gondolja, hogy, ha fejen áll, akkor eljut Istenhez?” Azt mondta: „Azért, mert egyetlen állat sem tud fejen állni, és azért, hogy magasabb szinten legyek, arra gondoltam, jó ötlet lenne fejen állni.” De ez nem így van. Gondolatok csak bele. Ez csak valamiféle akrobata mutatvány. Olyan sokan tudnak ilyet. A cirkuszban az emberek mindenfélét csinálnak, ha megnézik, meglepő, hogyan ugranak fel a lóra. Nem könnyű megcsinálni. Különböző technikákat sajátítanak el, amik segítségével felugranak a lóra, végigsétálnak egy vékony dróton, mindenfélét tudnak csinálni, de tényleg azt gondoljátok, hogy ezek valamilyen isteni eredetű dolgok?

Ennek az abszolút pontnak spontánnak, élőnek kell lennie. A tudatosságunkban kell, hogy megjelenjen. Kifejezésre kell jutnia a tudatosságunkban, és amikor a "tudatosság" szóról beszélünk, meg kell értenünk, hogy magát az emberi tudatosságot nem értettük meg. Óriási a különbség köztünk és az állatok között. Óriási. Ők sok mindent nem értenek. Nem értik, mi az a szépség, a biztosítás, sokat nem értenek meg ezek közül a fogalmak közül, amiket felhalmoztunk. Nagyon sok furcsa dolgot műveltünk, amiket ők nem értenek meg. Az emberek hasznosítani tudják a természetet saját céljaikra, használni tudják a természetet saját céljaikra. Az állatok ezt nem tudják. Ennek ellenére, olyan erőtlennek, gyámoltalannak és magányosnak érezzük magunkat. De ha ennek a teremtesnek van valami értelme, akkor el kell jönnie annak a fénynek. A fénynek működnie kell. Működnie kell.

De most - amint már elmondták nektek korábban a Kundaliniról - ez az eszköz, bennetek van, már ott van és vár. Eljött az idő, megértetek arra, hogy megkapjátok az önmegvalósulásotokat. Azért, mert az emberi elme megért rá, mert kerestek, mert már annyira érettek vagytok, hogy nem tudtok meglenni nélküle. Például, gyerekkorotokban sok mindent nem értetek meg, de utána felnőtök. Felnőtök, és elértek egy pontig, amikor megértitek, mi a házasság, és akkor meg akartok házasodni. Majd elérték addig a pontig, amikor házat szeretnétek, és akkor megpróbáltok házat venni. De az az érettség, amit majd elértetek, rendkívül finom, sokoldalú, benne foglaltatik az életnek számos aspektusa, mondhatnám az összes. Nem csak az egyik oldal érik meg. Nem arról van szó, hogy csak pár levél látszik a növekvésben lévő fán. Nem csak arról van szó, hogy új ágakat hajt. Nem arról van szó, hogy sok virágot lehet majd látni rajta. Arról van szó, hogy a virágok annyira érettek már, hogy gyümölcsé kell válniuk.

Ennek az érettségnek a mi saját próbálkozásainkon és tévedéseinken keresztül kell kialakulnia bennünk. Az emberek így tanulnak. Az állatok ugyanezt megtették a saját evolúciójuk érdekében, és az emberek is megtették – próbálkoztak, hibáztak, megpróbálták kijavítani a hibákat, újra próbálkoztak, majd ismét hibákat követtek el. Így váltunk éretté. Elérkeztünk ahhoz a stádiumhoz, amikor megértjük életünkben az egyensúly szépségét. Megpróbáljuk egyensúlyba hozni magunkat, és a bizonytalanságaink elmúlnak. Természetesen ez egy negatív tapasztalaton alapuló módszer, de kihívás is, próbára teszi az érettségeteket, hogy érettek vagytok-e a vagy sem, őszinte keresők vagytok vagy sem. Az érettségeteket csak akkor lehet megítélni, amikor már ott tartotok, hogy gyümölcsé kell válnotok. Gyümölcsé kell válnotok. A Léleké kell válnotok. Ti a Lélek kell, hogy legyetek. Újjá kell születnetek.

De ezt sokan elmondták. Sokan mondják most is. Azt mondják, ők már újjászülettek. De mi a

különbség? A különbség az, hogy az embernek kollektív tudatossága van, azzá vált – a folyamat a lényeg, nem csak beszél róla, nem csak mesél. Az átalakulás a lényeg, míg a másik ember csak hisz valamiben. „Én hiszek.” Ki az az „én”, aki valamiben hisz? Az az „én” hisz valamiben, aki nem ismeri önmagát. Egy hit önmagában nem igaz hit addig, amíg nem része a tudatosságotoknak. „Hiszek Istenben.” Sokan úgy beszélnek, mintha szívességet tennének Istennek azzal, hogy hisznek benne. Mit jelent ez? „Hiszek Istenben.” Rendben, bizonyára egyensúlyban van az életed. De csak úgy hinni? Megkérdeshetnénk, miért higgyünk Istenben? Miért kell, hogy egyensúlyban legyen az életünk, miért szükséges olyan életet élni, ami úgy mond, tisztességes? Ezeknek az elképzeléseknek a rabjaivá válni – miért?

Feltehetünk ilyen kérdéseket, és sokan fel is teszik ezt a kérdést. Kiegyensúlyozottnak kell lennetek ahhoz, hogy felemelkedjete, de emiatt a zűrzavar miatt nem várhatunk el egy teljesen kiegyensúlyozott életet, mert úgy tűnik, mindenki a sötétben tapogatózik. Nem hihetitek azt, hogy az emberek teljesen egyensúlyban vannak. Egyszerűen nem gondolkodhattok így – az helytelen lenne. Meg kell lennie bennük az egyensúlynak, és fel kell emelkedniük. Az emberek sok mindent kipróbáltak, hogy elérjék ezt az egyensúlyt. Évezredek óta beszéltek a vallásról, beszéltek a fenntartásról, a tízparancsolatról, erről meg arról, semmi sem vált be nekik.

Mindenki kizökkent az egyensúlyából, így most kell lennie egy módszernek, ami automatikusan megadja nektek az egyensúlyt, valamint a jó felemelkedést, és szerencsés leszállást Isten Királyságába. Ennek meg kell történnie. Tény, hogy mindnyájan ilyennek lettetek megalkotva, de ne bennem higgyetek, és abban sem, amit mi mondunk, mert megint az lesz, hogy „Én hiszek Matajiban.” Sokan ennyivel beérik. Hinnetek kell önmagatokban, a Lelketekben, azáltal, hogy megtapasztaljátok. Ez egy dinamikus dolog, ami meg kell, hogy történjen bennetek. Egy csodálatos dolog.

Ez nem valami mentális hit bennetek, hogy ma kommunisták vagyunk, holnap kapitalisták vagyunk, harmadnap valami mások. Valamivé kell válnunk, ismét mondom: "valamivé válni", valamivé változni. És ez az átalakulás most van. Eljött az idő. Ez a feltámadás ideje. Hiszitek vagy nem, ez az utolsó ítélet. Ez az idő nem jön el még egyszer. Így leszünk megítélve. Az érettségünk, az egyensúlyunk, a képességeink alapján.

Sokan eljönnek az összejöveleteinkre, páran megkapják az önmegvalósulást, vagy sokan megkapják - nem számít nekem, vagy bárki másnak, vagy a Sahaja jógának, vagy nektek. Ha az elvetett, éppen csírázó magok elvesznek, akkor úgy vesznek el, mintha ki sem csíráztak volna. Nem növekednek. Olyanok, mint bármelyik másik mag, amit nem érintett meg az Isteni. Még ha meg is kapjátok az önmegvalósulásokat, ami most elég könnyen elérhető az emberek számára - ők erre lettek megteremtve, mert az Isteni türelmetlenül várja, a Teremtők türelmetlenül várja, hogy megnyilvánulhasson -, ám megalapozódni önmegvalósult lélekként nehéz. Már az elején meg kell, hogy mondjam nektek – ahhoz, hogy éretté váljatok, meg kell értenetek önmagatokat. Kell legyen önbecsülésetek. Ha csak "shoppingolni" jöttetek ide - "Rendben, hallgassuk meg Anyánkat is!" - nem fog működni. Csak akkor tudtok felemelkedni, ha rátermett emberek vagytok. Semmi másra nincs szükségetek. Lehetek miniszterelnökök vagy királynők, vagy akár szobalányok, az Isteninek ez nem számít. Lehetek szocialisták, kommunisták vagy kapitalisták, nem számít. Lehet ilyen a bőrszínetek, vagy olyan, nincs jelentősége. De rendelkeznetek kell az igaz kereső rátermettségével, aki elég intelligens ahhoz, hogy belássa, nem ezért jött erre a földre, hogy csak úgy elpocsékolja az életét. Ha sok műszert gyártasz, de azoknak nincs semmi haszna, nincsenek a hálózathoz kapcsolva, nem jók semmire, ha nagyon laza a kapcsolatuk, Ő (megj.: a Teremtő) azt fogja mondani: "Iktasd ki ezeket. Zárd be ezt a gyárat. Semmi értelme többet teremteni."

Csak azok, akik elég érettek, akiknek van önbecsülésük - meg fogtok lepődni, még a kor sem számít. Láttam én nyolcvanéves embereket, akik nagyon ostobák tudtak lenni, és nagyon fiatalokat, egész kicsi gyerekeket is, akik nagyszerűek voltak. Az ember belső tulajdonságai, az érettsége az, ami számít a Sahaja jógában. Tudom, elég nehéz megérteni, miért van az, hogy ha ez "sahaja" (megj.: spontán), ha ilyen könnyen felemelkedik bennünk a Kundalini, mégis sok idő kell ahhoz, hogy megalapozódjunk. Nagyon egyszerű oka van. Nem vagyunk egyszerű emberek. Nem vagyunk azok, nagyon bonyolultak vagyunk. Az életünket nagyon sok problémával tettük bonyolulttá.

A rák egy olyan betegség, amit az orvosok nem tudnak megmagyarázni. Mi a Sahaja jógában meg tudjuk magyarázni. A szimpatikus idegrendszer túlzott aktivitásából ered. Ha mérsékelni tudjátok a szimpatikus idegrendszer túlzott aktivitását, gyógyítani tudjátok a rákot, de például azok az emberek, akik spiritisztákhoz járnak, azok, akik hamis gurukhoz járnak, azok akik fekete mágiával foglalkoznak, és más egyéb negatív természetű tevékenységekkel, szellemeket idéznek és hasonló – azok hajlamosabbak rá. Ők azok, akik igazán hajlamosak rá. Ha egy ember örült és elmebeteg, a feleségénél vagy férjénél, aki kapcsolatban él vele, szklerózis multiplex alakulhat ki. A Sahaja jóga képes gyógyítani a szklerózis multiplexet. Amit mi Muladhara csakrának nevezünk – ha más csakrákkal együtt ebben az energiaközpontban akadály van, akkor kialakulhat a szklerózis multiplex.

Attól, hogy betörtünk ismeretlen területekre, igazán bonyolulttá tettük magunkat. A tudomány terén pedig a másik végletbe mentünk azzal, hogy azt hittük, mi alkottuk meg magát a tudományt, és létrehoztunk olyan problémákat, mint az atombomba. Ezeket olyan tisztán látjuk, de azt, hogy mit tettünk saját magunkkal - azt nem látjuk. Nem vagyunk egyszerű emberek.

Jézus azt mondta, olyanok kell, hogy legyetek, mint a gyerekek, ha be akartok jutni Isten királyságába. Rájöttem, hogy egyes emberek azt hitték, ha elkezdenek olyan ruhákat viselni, mint a primitív emberek, akkor egyszerűvé válnak, mint a primitívek. Nem fognak. Az elméjük modern. Hogyan válhatnának primitívvé? Az agyuk állandóan gondolkodik, gondolkodik, gondolkodik. Minden percben, minden másodpercben, a másodperc töredékében fellobban egy gondolat. A felemelkedés szempontjából az sem túl jó, ha az emberek primitívek. Ez is egy téveszme. Egyensúlyba kell, hogy kerüljete egy ponton, ahol már túlléptetek a kondícióitokon, de még nem léptetek be az egóba, és ez csak egy szűk kis terület. Ha nem vagytok túl messze eltolódva egyik vagy másik irányba, akkor rendben van. De ha túl messze vagytok a középponttól, akkor beljebb kell benneteket hozni.

Ami a modern idők mellett szól az az, hogy nagy keresők születtek ezen a Földön. Persze, mint más emberek, ők is bonyolulttá tették magukat. Nem tartottak ki a saját személyiségük mellett, a saját felfogásuk mellett. Más emberekkel együtt bonyolulttá váltak. Ha bármilyen divat jött, bármi történt, ők követték, politikusok lettek, vagy a másik oldalon ilyen vagy olyan szektákhoz csapódtak, mások "klubtagokká" váltak – volt itt minden. Nem tartották meg a saját személyiségüket olyannak, amilyen volt. Például Kabir Das azt mondta..... „Megtartottam ezt a csadort a testemen olyannak, amilyen volt.” Mi bepiszkoltuk, bonyolulttá tettük, túl sok mindenbe beleakadt. Egy nagy előnyünk van – az, hogy nagy keresők vagytok, nagyon nagy keresők, akik nagyon régen születtek. Ez egy óriási előny, és a Sahaja jógát pontosan a ti keresésetek hozta el ide a földre. De van egy hátrány is, mégpedig, hogy ezekben a modern időkben túlbonyolítottuk magunkat. Talán a zavarodottság miatt, vagy talán az egónk miatt volt az, hogy mindent ki akartunk próbálni, és nem hallgattunk másokra, és azt mondtuk: „Mi a gond ezzel?” Bármi legyen is az, bonyolulttá tettük. Azt sem tudjuk, milyen betegségek tenyésznek bennünk, milyen a mentális állapotunk. Azt sem tudjuk, mi van velünk. Ilyen komplikáltak vagyunk.

Amikor a Kundalini felemelkedik, és összekapcsolódtok az Istenivel, rendbe hoz dolgokat. Semmi kétség efelől, de növekednetek kell vele. Ha nem fejlődtek ezzel a felemelkedéssel, akkor ez a gyenge kapcsolat, amit megvalósítottatok, ismét megszakad. A gyökerek elérték a forrást, de a fának a tápanyagellátásnak megfelelően kell növekednie, megértve, hogy a gyökérnek is növekednie kell. Így alapozzátok meg magatokat igazán, és én könyörögve és nagyon alázatosan, nagy aggodalommal kérek benneteket, ne legyetek kishitűek. Már így is létrehoztatok egy problémát azzal, hogy bűnösnek érzitek magatokat, ezeknek a szörnyű pszichológusoknak köszönhetően, akik elterjesztették ezeket az elképzeléseket. Ne legyetek kishitűek.

Ti nagyszerű keresők vagytok, semmi kétség efelől, de vannak komplikációk, amik rendbe rakhatók. Távolítsátok el magatokat a lényektől, és bizonyosodjatok meg arról, hogy ez a Lélek a ti lényetek, nem az, ami bonyolult. Az csak kívül van, és a Kundalini, a ti spirituális erőitek helyrehozhatja. Kijavíthattok dolgokat, fel lesztek jogosítva rá.

A Sahaja jóga óriási erejű. Azok, akik megalapozódtak benne, nagyszerű emberek lettek. Jól érzik magukat, nagyon boldog emberek, olyan szép kapcsolatok vannak – gyönyörűek. Még ami Angliában van,

attól is nagyon boldog vagyok és meglepődtem. Nem reméltem ennyit. Van bennük együttérzés, nem tudják élvezni az élet nektárját egyedül, és azt akarják, hogy ti mind csatlakozzatok hozzájuk. Segíteni tudnak nektek nagyon alázatos módon, ahogy nekik is segítettek. Fokozatosan felépült, és nektek meg kell értenetek, hogy nagyon sok ember fog elveszni, ha nem lép be Isten királyságába. Ez a Sahaja jóga egyetlen célja.

Mint tudjátok, a téma olyan mérhetetlenül nagy, a tudás olyan hatalmas, hogy nincs vége. Amikor megkapjátok az önmegvalósulást – remélem most megkapjátok, ma – és megalapozódtok, csodálkozni fogtok. Ti magatok váltok minden tudás könyvtárává, mert azzá az érzékeny lényé váltok, ami tudást ad. Elértek addig az abszolút pontig, amiből minden tudás ered. Fogjátok látni, hogy mi az, ami tudás és mi az, ami nem tudás. Azonnal megváltozik számotokra a dolgok fontossági sorrendje, mert bennetek lesz a fény. Amint már említettem, ez egy átalakulási folyamat. Nem mondhatom egyszerűen azt, hogy „Rendben, önmegvalósult lelkek vagytok, adjatok öt fontot, aztán távozhattok.” Nem így működik, meg kell, hogy mondjam nektek. Tehetetlen vagyok abban, hogy az emberekkel megértessem: nem válhattok csak úgy önmegvalósult lelkekké, nem kaphattok tanúsítványt, ennek a valaminek meg kell történnie veletek, a sajátotok kell, hogy legyen. Nektek kell ezt irányítani, nektek kell megtanulni kezelni, a ti saját erőtöknek kell ezt kifejeznie. Nem mondhatom azt: „Rendben, kész! Ti most tagjai vagytok a Sahaja jógának.” Nem lehetnek azok. Meg kell mondjam nektek, ez az, amit meg kell értenetek. Végére is, értelmes emberek vagytok. Nem követelhetitek. Még ha sírtok is, akkor sem tehetem meg. Ennek meg kell történnie, és amikor megtörténik, ne vegyétek magától értetődőnek. Vigyázzatok. Azt kell, hogy mondjam, láttam olyan embereket, akik eljönnek, megkapják az önmegvalósulást, és eltűnnek. Öt év múlva ismét megjelennek, romokban, tönkremenve.

Ezt kerestétek összes eddigi életetekben keresztül, és ez az, amit el kell érnetek. Én csak azért vagyok itt, hogy megadjam nektek, ami a tiétek. És az sem az Enyém, hogy odaadhassam. Bennetek van. Egy gyertya meggyújthat egy másikat, ennyi az egész, akár egy katalizátor. Ne hagyjátok, hogy az egótok fellázadjon: „Miért Te, Anyám?” Mindenekelőtt, ez egy hálátlan munka, meg kell, hogy mondjam nektek. Ezt a munkát nekem kell elvégezni.

Nem a köszönetért teszem. Azért teszem, mert meg kell tennem, ez az én természetem. Nem tudok a természetem ellen cselekedni. Köztetek és köztem nincs vita, semmiképp sem. Csak azért vagyok itt, hogy megadjam nektek azt, ami már a tiétek. Nem fizethettek nekem, ne érezzétek rosszul magatok emiatt. Nem nyomhattok el engem, ahogy én sem foglak elnyomni titeket. Olyan ez a viszony, mint a gyertyának, vagy a lámpának a viszonya a kézhez, amely tartja. Csak segít nektek, hogy megtaláljátok az utat. Remélem, hogy ezen modern elképzelések közepette át tudom adni nektek ezt a furcsa dolgot, ugyanis az emberek nem értik meg. Megdöbbsen rajta, nem tudtam, hogy ez így van. Nem tudják megérteni, hogy valami működhet pénz nélkül, hogy létezik olyan, hogy magáért a szeretetért szeretni. Mindenki valamiért szeret. Nem tudnak megérteni egy olyan őrült nőt, mint én, aki csak azért szeret, mert szeret. Mert nem tehet másképp. Az emberek nem hisznek ilyen emberekben. El sem tudnak képzelni ilyet. Pedig oly sok ember volt a múltban, aki ezt megtette értetek, s bár ők a történelem részei - nem vesztek el. Létezhetnek ilyen emberek, és lehet, hogy ti is ilyenek lesztek hamarosan. Ennek meg kell történnie mindnyájatokkal. Nagyon szépen köszönöm!

Most szeretnék valamennyi időt szánni a kérdésekre, de nem túl sokat; és volt egy javaslat, hogy ha az önmegvalósulást csak úgy megadom - ami nekem valahogy könnyű - akkor az emberek nem értékelik azt. Két-három alkalom után kellene megadni. Akkor jobban fogják értékelni, mert azok az emberek, akik nekem javaslatokat adnak, úgy gondolják, hogy ők jobban értik az embereket, mint Én. Ha megkapják az önmegvalósulást, egyszerűen csak elkezdnek lebegni a levegőben, és nem akarnak semmit tenni érte, amíg tényleg földet nem érnek.

De Én még mindig hiszek a ti józan eszetekben, a bölcsességetekben, az önmagatok és a Teremtőtök iránti becsületességetekben, ezért még mindig úgy érzem, hogy ma meg kellene kapnotok az önmegvalósulásotokat. De ez nem azt jelenti, nem foglalkoztok vele tovább. Folytatnotok kell, tovább kell fejlesztenetek. Ez nem azt jelenti, hogy fizetnetek kell érte, vagy bármi ilyesmi. Egyáltalán nem ezt jelenti.

Nem jelent többet mint megalapozni, megérteni, mi ez, ami bennünk van. Mi ez az erő?

Most feltehetnék a kérdéseiket. Igen?

Kérdés: Mikor tudta meg, hogy megvan Önben ez az erő, amit átadhat az embereknek?

Shri Mataji: Bennem?

Kérdés:Igen, Önben.

Shri Mataji: Régóta tudom. Tudjátok, én nagyon öreg vagyok. Ősi. De elvből nem akarok sokat beszélni magamról. Jobb, ha fokozatosan tudjátok meg, mert ha mondok valamit, az embereknek nem tetszik. Ez tény. Vagyok, ami vagyok, de nem merem mondani. Az embereknek nem tetszik. Furcsa ez a világ. Jobb, ha ti magatok tapasztaljátok meg és ismertek meg engem. Mit mondott Jézus? Amit Ő mondott, az az abszolút igazság. Azt mondta, Ő Isten fia. Ezt megállapíthatjuk a Sahaja jóga által. Tudni fogjátok, hogy Ő Isten fia volt. Tényleg, úgy értem, az volt az igazság. Amit mondott igaz volt. Nem mondta volna, ha nem igaz. Ezért keresztre feszítették. Megkínózták. Mit mondott Mohammed? Mit mondott Guru Nanak? Semmi bántót. Csak olyat, ami segít nektek, mert ők sokkal többet láttak, mint amennyit ti láttok.

De senkinek sem tetszett. Ha egy haragos vak embernek azt mondod: „Látom a piros színt, és a sárga színt, meg a kék színt.”, meg fog ütni. Egyszerűen nem bírja elviselni. De nincs ebben felsőbbrendűség, vagy bármi....Ez valami, ami bennetek van, a ti sajátotok. Ismét mondom: a tiétek. Tehát magamról minél kevesebbet mondok, annál jobb. Tegyük fel, hogy mondok valamit magamról, miért is fogadnátok el azt? Ha azt mondom: „Én vagyok a kormányzó.”, elfogadtok engem? Nem fogtok. Tudom, hogy nem fogtok. Rendben. Talán igen, de még akkor is, ha elfogadtok, mi történik? Nem kapjátok meg az önmegvalósulásokat attól, hogy elfogadjátok ezt a pozíciót. Bármit is mondok, nem kell, hogy elfogadjátok, de ne zárjátok el előre az elméteket. Először kapjátok meg az önmegvalósulásokat. A kezeiteknek beszélniük kell, és akkor tudni fogjátok, mi vagyok Én. Ki vagyok Én? Honnan tudom mindezt? Ti magatok tudni fogtok mindent rólam. Rendben? Ezt megígérem.

Kérdés: Hogyan alapozódjunk meg?

Shri Mataji: Ezt majd elmondjuk nektek. Először meg kell történnie az önmegvalósulásnak, és utána fokozatosan elmondjuk nektek, mert a kezeitek beszélni fognak. Tudni fogjátok, mi történik veletek, hol vannak a problémák, mely energiaközpontokban. Itt világosan látjátok, mik a problémák. Tudni fogjátok mely csakrákban vannak akadályok, mi az akadály, hol van bennetek az akadály. Azt is tudni fogjátok, hogyan távolítsátok el az akadályt, és azt is tudni fogjátok, hogyan kell felemelni a Kundaliniteket. Tudni fogjátok azt is, hogyan kell önmegvalósulást adni másoknak. Amint megkaptátok az önmegvalósulást, gyógyíthatok embereket. Azonnal elkezdhetek gyógyítani. De ez nem nagy dolog. Miután megalapozódtatok, másoknak adhattok önmegvalósulást, és hogyan alapozódtok meg? Minden el lesz mondva, ismét ingyen, mert az egyetlen dolog, ami itt működésben van, az a gondoskodás, semmi más. Hogyan alapozódtok meg - minden el lesz mondva. Vannak például könyveink, de nem adjuk azokat olyan embereknek, akik még nem teljesen önmegvalósultak.

El kell jutnotok egyik szintről a másikra. De ez nem olyan, mint egy szokványos tanfolyam. Az élő dolgokban nincs tanfolyam, de mint látjátok, először a mag kicsírázik, utána palántává fejlődik, majd megerősödik, és azután lesz belőle fa, és növekszik rendesen. Először védve van, majd kikerül a természetbe. Hasonlóképpen, ti is fokozatosan megalapozódtok, és ti magatok tudni fogjátok, hogy kezdtek megalapozódni. Saját magatok fogjátok igazolni – én nem kell, hogy mondjak bármit is. Rendben?

Kérdés: Miután megkaptuk az önmegvalósulást, kapcsolatban kell-e maradni és elmenni tréningre?

Shri Mataji: Nem, ez nem egy tréning, de kapcsolatban kell maradnotok, az Istenihez való kapcsolatokat meg kell őriznetek, és meg fogjátok ismerni az Istenit. A kapcsolat kialakulását fogjátok érezni a hűvös szellőn keresztül, ami a kezeitekben fog áramolni azáltal, hogy az ujjaitok érzékennyé válnak, és érezni fogjátok, mely csakráitokban van akadály. És ahhoz, hogy ezt a kapcsolatot fenntartsátok, kapcsolatban kell lennetek azokkal az emberekkel, akik tudnak erről. Majd elmondják nektek, ők hogyan csinálták. Ezután ti magatok is végezhetitek ezt a munkát önállóan.

Elmentem Vancouverbe, és az emberek megkapták az önmegvalósulást. Sok ember kapta meg. Nem volt, aki elmondja nekik, én pedig csak egy napra mentem oda. Ezért odaküldtünk valakit Ausztráliából, ő odament egyedül. Ez a hölgy létrehozott egy gyönyörű központot Vancouverben, és most már van Torontóban is. Egyetlen ember. Van egy ember, aki megkapta az önmegvalósulást, és aki legalább tízezer embernek megadta az önmegvalósulást Indiában. Először meg kell kapnotok az önmegvalósulásokat, meg kell éretetek, meg kell alapozódnotok, és akkor ti is csinálhatjátok. Mesterré váltok, tökéletes mesterré, aki meg tudja ezt tenni. Minden képesség bennetek van. Nem tudjátok, mik vagytok, hogyan teremtett meg benneteket Isten ilyen gyönyörűen.

Kérdés: Sokáig tart....?

Shri Mataji: A másodperc töredéke is elég lehet.

Kérdés: Ahhoz, hogy megalapozódjunk?

Shri Mataji: Nem tart túl sokáig, nem hiszem. Tegnap is, ma is kérdezték tőlem, mennyi idő. Azt mondtam: „Maximum három hét.” Ennyi kellene, hogy legyen. Önmegvalósulás után három hét kellene, hogy legyen a maximum, ami alatt megalapozódtok, az én eddigi megítélésem alapján. De kezdetben - nem kellene mondanom, mert ez felzaklathat benneteket - nekem valójában négy évig kellett küzdenem hat emberrel. Most már nem olyan nehéz. Most már egészen könnyen tudjuk kezelni a problémák különféle permutációit és kombinációit. Ne aggódjatok az idő miatt. Csak ne aggódjatok. Ez az időn túl van.

Rendben?

Kérdés: Mi India virága?

Shri Mataji: Nem értettem. Az ereje? Mi a virága? Mi India virága? Hogy érti? Mi a kérdés? (az illető betűzi.) Én most itt nem indiaiként beszélek nektek. Ez egy téves elképzelés. A lótusz a virág, amit elfogadunk nemzeti virágunknak, de én itt nem vagyok indiai, brit vagyok, rendben? Teljes mértékben. Mi Anglia virága? (válasz: „Rózsa.”) Ez téves, százszorszép¹ kellene, hogy legyen. (nevetés) Egy igen finom vonatkozásban kellene, hogy százszorszép legyen, mert Anglia az univerzum szíve, és a szívnek a helye a Sahasrara, és a Sahasrara nem olyan, mint a rózsa, hanem olyan, mint a százszorszép. Észrevettetek valamit a százszorszépekkel kapcsolatban, amik mostanában nyílnak Angliában? Fantasztikus illatuk van. Talán azért a rózsa, mert volt a Rózsák Háborúja, vagy valami ilyesmi, de a rózsa nem a ti virágotok. Azt hiszem félreértették. Százszorszép mindenütt, mindenféle, minden fajta, minden színben – gyönyörűek. Rendben?

¹ Az eredeti angol szövegben Shri Mataji daisynek nevezi, ami százszorszépet és margarétát is jelent. Nem egyértelmű melyikről van szó.

Kérdés: Fel kell-e adni valamit ahhoz, hogy megkapjuk az önmegvalósulást?

Shri Mataji: Nem, semmit. Azért adunk fel valamit, mert az az elképzelésünk, hogy valamibe kapaszkodunk, tudjátok. De amikor rájöttök, hogy semmihez sem kötöttök, akkor már fel is adtátok. Például, egyes emberek odajöttek hozzám, és azt mondták: „Anyám, Te családi életet élsz, hogy állíthatod azt, hogy valami közöd van az Istenihez.” Azt mondtam: „Miért?” Erre ő: „Miről mondtál le?” Én azt mondtam: „Ti miről mondtatok le?” Erre ők: „Mi lemondunk a családunkról, lemondunk szőnyegekről, házakról, erről, arról.” Azt mondtam: „Valóban? El tudtok-e vinni valamit ebből a házból, ami egyenértékű Uratok Lótusz lábain lévő porral? Vigyetek el bármit.”

Nem találtak semmi ilyet, csak keresgéltek. Azt mondtam: „Legalább olyan kell, hogy legyen, mint az a por.” Amikor nem ragaszkodtok semmihez, miről kellene lemondanotok? Az egész viselkedésetek ragaszkodások nélküli lesz. Nem adtok fel semmit, de véget ér, mint valami dráma. A drámában sírtok, sírtok, a hőssel együtt Napóleonra váltok, néha megöltök embereket, megveritek őket, majd hirtelen rájöttök, hogy a drámának vége. Ó Istenem! Én Napóleon szerepébe bújtam, miközben csak néztem a drámát. A „beleélés” mítosza automatikusan szertefoszlik, rendben? Szóval, nem adtok fel semmit. Egyszer csak ráeszméltek. Miről kellene lemondanotok?

Kérdés: „Le kell-e mondani az alkoholról? A jogik megmágyarázzák a kérdést?”

Shri Mataji: Nem, soha! Mondtam én ilyet? Sajnálom. (nevetés) Ezt mondtam az előadásomban, hogy le kell mondanotok az alkoholról? Soha nem mondtam ezt, de megtörténik – egyszerűen leszoknak róla. (nevetés) Nem mondtam ezt. Rendben? Egyszerűen csak megtörténik. Nem mondok, soha nem

mondok ilyet. Azt akarja mondani, hogy ha ilyet mondok, nem akarom, hogy önmegvalósultak legyetek? Soha nem mondtam: „Ne tegyétek!” Befejeztem a tízparancsolattal. Semmi. Egyszerűen csak megtörténik, ti magatok váltok a tízparancsolattá. Egyszerűen azzá váltok.

Ezután, még ha kérnélek is benneteket rá, azt mondanátok: „Anyám, nem, nem, nem.”, mert amikor megkaptátok a legmagasztosabbat, nem akartok semmi mást. Vajon miért iszunk? Mert végtelenül unjuk az életet. Nem azért iszunk, mert ipart akarunk űzni az ivászatból, ugye?

Nem ezért iszunk. Azért iszunk, mert unjuk az életet, nem tudjuk, mit csináljunk, hogyan üssük el az időt. De ez az egész megváltozik. Annyira jól fogjátok érezni magatokat, hogy elfelejtitek, hogy ott van egy üveg. Nem, nem szoktam így mondani, semmiről sem kell lemondani, de ti magatok fogtok sok mindenről lemondani. Ismerek egy embert, aki olyan állapotban jött oda hozzám, amit nevezhetünk egyszerűen csak kómának. Aki mindenféle drogokat használt, mindent kipróbált. Nem is látott Engem, amikor odajött hozzám. Másnap automatikusan abbahagyta. Automatikusan. Nem mondtam neki. Mit lehet mondani egy embernek, aki ilyen állapotban van, aki nem is lát meg. Nem lehet hozzá beszélni. Nem hall meg Engem. De egyszerűen csak abbahagyta. Ezek mind annak az Abszolútnak az alternatívái, de amikor megtalálod a valóságot, automatikusan lemondasz ezekről az alternatívákról. Rendben.

Kérdés: Sok időt kell eltölteni a rendszeres meditációval?

Shri Mataji: Túl sokat aggódsz az idő miatt. Mi túl vagyunk az időn. Mi vagyunk az idő.

(Kérdés)

Shri Mataji: Meddig kell meditálnia?

(Kérdés)

Shri Mataji: Erről beszélek. Túl sokat aggódik az idő miatt. Most túllépsz az időn, meditációban vagy, nem, nem, meditációban vagy, gyermekem, állandóan. Az idő nem kérdés. Túllépsz az időn. Nem, nem, nem ez a lényeg, azt mondom, ne aggódj ilyen dolgok miatt, ne légy futurista. Legyünk a jelenben. Először kapjátok meg az önmegvalósulásokat, alapozódjatok meg lépésenként, rendben.

Ne beszéljünk túl sokat a jövőről. A futurista emberek, mondom nektek, eléggé örültek lehetnek, jobb, ha nem vagyunk futuristák. Elfelejtenek mindent a múltból, olyat is láttam, hogy néha az emberek még a saját nevüket is elfelejtik, mert annyira futuristák, hogy a jövőbeli nevükre gondolnak. A saját nevüket meg elfelejtették. Ezért ne legyünk futuristák, foglalkozzunk a jelenbeli. Most meg kell, hogy kapjátok az önmegvalósulásokat, ne aggódjatok. Nem kell még az órákat sem használni, az idő nem fontos. Ez a létezés ideje. Ez az örökkévaló idő, amiben mozogtok. Ez az idő nélküli, gondolatmentes tudatosság helye, rendben.

Magatoknak kell megtapasztalni. Először kapjátok meg az önmegvalósulásokat, helyezétek erre a figyelmeteket. Sokan várnak erre. Gondoljatok erre, ne aggódjatok a jövő miatt, sem a vonat miatt, amit el kell érnetek, vagy bármi ilyesmi miatt. Csak legyetek a jelenben most, ez a fontos, mondom nektek, mert az önmegvalósulás sokkal fontosabb, mint bármi más. Szóval először kapjátok meg az önmegvalósulást, ez a legfontosabb, rendben? Akkor most nem lesz több kérdés. Még csak egy órát tölthetünk itt, ugye? Már megint az idő.

A másodperc töredéke alatt is megtörténhet, de vannak komplikációk, és ez problémát jelenthet.

Most, kérek benneteket, tegyétek azt, amit mondok. Nem sok mindent kell tenni. Amint már említettem, ezek az ujjak érzékenyek kell, hogy legyenek, tegyük őket így. Nagyon nyugodtan, és üljetek kényelmesen. Ne legyen semmilyen feszültség: ne csináljatok semmit. Még egy kérésem van, hogy vegyétek le a cipőtöket. Remélem nem azonosultok a cipőtökkel, ez is probléma lehet. Vegyétek le a cipőtöket, mert akkor jobban kapcsolódtok a Földanyához, ha nincs rajtatok a cipő. Ilyen nagyon egyszerű. Jó lenne, ha levennétek a cipőtöket, tegyétek mindkét lábatokat a földre, hadd érjenek a földhöz, még akkor is, ha szőnyeg vagy ilyesmi van ott, nem számít, de vegyétek le a cipőtöket. Tartsátok a kezeteket felém, csukjátok be a szemeteket, legyetek szívetekben alázatosak. Alázatosnak kell lennetek, nem követelhetitek, legyen a szívetekben alázat. A Kundalini mozgásából meg fogom tudni nektek mondani, hol van a probléma, hol van akadály, mit kell mondani, csak kövessétek, és javulni fog. Csukjátok be a szemeteket. Most kérek benneteket, ne nyissátok ki a szemeteket.

1982-1126, Mi az, amit tehetünk

View [online](#).

Mi az, amit tehetünk Caxton Hall, London, Anglia, 1982. november 26 Kezdjük el! Ma indulok vissza Indiába, és nagyon szomorú vagyok, hogy itt kell hagynom a gyermekeimet. Ez kétségkívül egy szomorú nap. De, ahogy tudjátok, el kell mennem, és mindannyian csatlakozni fogtok hozzám, nagyon sokan közületek. De azoknak, akik itt maradnak, meg kell érteniük, hogy célja van annak, hogy itt legyenek, ez nem egy céltalan dolog, és a távollétemben nem kellene vesztegetni az idejüket. Éppen ellenkezőleg: azon kellene gondolkodnotok, hogy hogyan tudnátok más Sahaja jógik állapotán javítani. Sokan közületek Sahaja jógik, akik már a legelső napon érezték a hűvös fuvallatot, és érzik azóta is. De még mindig sokan vannak, akik még a hűvös fuvallatot sem érzik, és emiatt furcsán érzik magukat, valahogy bűnösnek érzik magukat. Néha úgy érzik, hogy ők valamilyen alacsonyabb rendű emberek, vagy valami baj van velük, amiért nem érzékelik a hűvös fuvallatot. Így aztán mindannyiatok számára az egyik legnagyobb figyelmet érdemlő dolognak kellene lennie, hogy vannak emberek, akik nem éreznek semmit a kezeiken. Ők eljöttek a Sahaja Jógába, lelkiismeretesen dolgoztak rajta, de nem tudták elérni a legelső tapasztalást, a hűvös fuvallat érzékelését. Ennek rengeteg oka lehet, nem egy, hanem nagyon sok. Anélkül, hogy belebonyolódnátok az okokba, ha megpróbáljátok megvizsgálni magatokat, és mások, akik érzik, együttérzőek és kedvesek, akkor biztosan tudnak segíteni rajtatok. De a legrosszabb dolog, amitől mi emberek szenvedünk, az az ego. Ennek az egónak a hatására kicsinek érezzük magunkat, már attól az apró dologtól is, hogy valaki segíteni próbál nekünk. Egyeseknek sértett, másoknak felfuvalkodott egójuk van, vagy olyan tudatállapotban vannak, hogy nem is látják meg az egót. Ezért nehéz bárkinek is beszélni arról, hogy mit kellene tenni azért, hogy fejlődjünk. Tehát, akik jobb helyzetben vannak, azzal a dilemmával kerülnek szembe, hogy nehogy megsértsenek valakit, a másik félelmük pedig az, hogy ha segítenek, akkor erősödik az egójuk, mert félnek a saját egójuktól. De meg kell értenünk, hogy onnantól kezdve, hogy a Sahaja Jóga részesei lettünk és a Kundalini már felébredt, mindannyian egy test szerves részévé váltunk, a nagyszerű Ősi Lény testének részévé. Egy testben, mint amilyen az emberi test is, ha egy ujj érzéketlen, akkor a teljes test figyelme arra az egy ujjra irányul, hogy azt meggyógyítsa, és minden ujj, az egész test, az agy - vagy hívhatjuk elmének és minden azon dolgozik, hogy az ujj újra rendesen működjön. Természetesen az ujjaknak nincs egójuk, így aztán senki nem sértődik meg és senki nem érzi rosszul magát. És az ujjak nagyon szeretnének segíteni, mert ők érzik az érzéketlen ujj problémáját. Ha például a testedben belső probléma van, mindazon sejtek, amelyek szükségesek a probléma megoldásához, azonnal nekilátnak a munkának. A vér áramlani fog. A szív pumpálni fog. Minden nagyon összehangoltan fog lezajlani, de senki sem érzi rosszul magát, hogy „Miért kellene segítséget kérnem bárkitől?” Aki segít, az sem fog megriadni vagy félni, és nem fogja érezni az egót. Ennek az az oka, hogy a test sejtjei egyetlen agy, egyetlen személyiség, egyetlen sejt irányítása alatt állnak. De a Sahaja Jógában ez a fajta kollektivitás még nem valósult meg. Ezért érzik az emberek sértve magukat, illetve bántják meg egymást. Félnek egy másik sejtől, ami testvérsajt, partnersejt. Ami a saját lényed szerves része. A szemünktől vajon félünk? Vagy az orrunktól félünk? Félnék a kezünktől vagy a lábunktól? A kollektivitás egy olyan ördögi kör, hogy amíg igazán kollektívva nem válsz, addig nem fogod érezni a másik embert. Amíg meg nem születik bensődben a kollektivitásért való felelősségérzet, addig nem tudsz segíteni másokon. Tehát egy bizonyos fejlődés az egész testben szükséges ahhoz, hogy érzékennyé váljunk annyira, hogy egymásnak segíteni tudjunk, hogy elég bölcssek legyünk ahhoz, hogy segítsünk egymásnak, hogy annyira leleményesek legyünk, hogy valóban táplálni tudjuk egymást. Ennek a fejlődésnek, bármennyire is meglepő, megint csak a kollektivitáson keresztül kell megtörténnie. Tudom, olykor néhányan úgy érzik, hogy még a Sahaja jógik között sincs teljes egyetértés (a problémákat illetően), és ez valóban így van. Egyikük azt mondja, a Vishuddhiddal van probléma, a másik szerint a szívedben, a harmadik szerint pedig a Voidodban van akadály. Nem azt mondják, hogy mindegyik Sahaja jógi ugyanazt mondja. Az egyik ezt mondja, a másik azt. Ennek az az oka, hogy néhányan kifejlesztettek egy bizonyos fokú érzékenységet egy bizonyos központ irányába, de nem minden központ irányába. Ezért különbözhet a véleményük, bár egyáltalán nem kellene. Először is, mindnyájunknak tudnunk kell, hogy még mindig a fejlődés stádiumában vagyunk. Még mindig fejlődünk kell. A Sahaja Jógában az, hogy megkaptátok az önmegvalósulást, még nem jelenti, hogy hirtelen Keresztelő Szent Jánossá váltatok. Mindannyiunknak fejlődünk kell. A fejlődésért cserébe le is kell mondanunk valamiről és el is kell fogadnunk valamit. A legjobb dolog, amiről lemondhattok, az az egótok. Olyan sokféle módon jelentkezik, hogy akadályt képez köztetek és Teremtőtök között. Előfordul, hogy ez az ego istenellenes cselekvésekre vezet, és nem fogjátok tudni, hogy az egótok vezetett erre, mivel nem csak ebben az életben, hanem sok előző életben is az egóval azonosítottátok magatokat. Tehát, hogy ne azonosuljunk, vagy úgy is mondhatjuk, hogy feloldjuk ezt az egót vagy eltávolodjunk tőle, nehéz feladat. De ahogy kiemelkedtek az ego mocsarából, a lótusz illatossá kezd válni, és mindenki érezni fogja ezt az illatot. Ennek megvalósítása Nyugaton nehezebb, mint Keleten, mert a Nyugat

fejlődése mostanáig teljes mértékben az egón és a versenyen alapult. A Sahaja Jógában nincs verseny. Csak gondoljátok el, mi történne, ha az egyik ujj versengésbe fogna egy másik ujjal. Ez ugyanilyen abszurd! Mi most a gyökerekről beszélünk, nem pedig azokról a hajtásokról, amiket az emberek a nyugati stílusú gondolkodásmód eredményeképpen értek el. Most mélyen vissza kell mennünk a gyökerekhez, azaz meg kell változtatnunk a módszereinket. A gyökerek között nincs semmiféle versengés. Ők segítenek egymásnak. Ha az egyik elbukik, a másik a segítségére siet. Egy élő folyamat így lehet csak működőképes. Meg kell változtatnotok azt a módot, ahogy magatokkal és másokkal bántok, és meg kell értenetek, hogy Isten Szeretetének Ereje a legnagyobb, a legmélyebb és a legerősebb. És éppen a szeretetnek az ereje az, amit meg kell mutatnunk. De a szeretet nem csak azt jelenti, hogy elkényeztetitek valakit, vagy hazudtok azért, hogy valakinek a kedvébe járjatok. Kezdetben lehet, hogy nem fog tetszeni amit mondtok, de a végén igen. Így, ha beszéltek valakihez – természetesen egyáltalán nem kell arrogánsnak vagy gorombának lennetek, kedvesnek és együttérzőnek kell lennetek, de a beszélgetés nem diplomácia! Nem szavazatokat készülsz szerezni attól az embertől, akivel beszélsz. Iránymutatást adsz annak a személynek. Az iránymutatás csendben is történhet. A legnagyobb iránymutatást az elvekkal, amiket követsz, az ideáljaiddal (eszményképeiddel) és a viselkedéseddel adod. Tudjátok, Indiában egy ember 10 000 embernek adta meg az önmegvalósulást. Mindezt hogyan tette, hogyan hatott másokra? Azzal tett mély benyomást, hogy bement egy hivatalba, hogy a saját munkáját végezze, és olyan stílusban kezdett el beszélni, hogy senki nem értette, hogy lehetséges az, hogy mindennapi ügyet jött intézni, és mégis milyen méltóságteljesen és határozottan viselkedik és beszél. Hogyan képes erre? Így aztán megkérdezték tőle: „Ki a gurud?“, mert azonnal azt gondolták, „Biztos valami jó guruja van“. Azt felelte: „Nincs gurum, csak Anyám van.“ „Mindannyiunknak van.“- mondták. Így kezdődött az egész. Tehát tudnotok kell, hogy a magatartásotok sokat elmond másoknak, de ez a magatartás ne legyen felületes, legyen szívből fakadó! A törődés! Törődnötök kell azzal, hogy az ember, akivel beszéltek, jól legyen. Őszinte törődés! Ezt még egy kutya is felismeri. Nem kell esküdözve mondanotok valakinek, de még egy kutya is tudja, hogy a törődés mikor őszinte, és mikor nem az. Ezzel a törődéssel kell beszélned. Éppen ez az őszinteség hiányzik belőlünk, mert a szívünk nincs nyitva. Nyissátok meg a szíveteket! Most beléptetek Isten Királyságába. Nyissátok meg a szíveteket! Csak nézzetek magatokba: miért féltek? Ugyan mitől? Végül is mi történhet? Mindannyian meg fogunk halni, nem igaz? Tartsátok ezt szem előtt. Meg fogunk halni. Akár egy tigris fal fel bennünket, vagy leugrunk valahonnan. Valaminek történnie kell, hogy meghaljunk. Akkor meg miért félünk? Ha valamitől őszintén félni kell, az az, hogy nem kapod meg az önmegvalósulást. De még ez a fajta őszinte félelem is értelmetlen, mert megöli az esélyeteket az önmegvalósulásra. Ha igazán, a szíved mélyéről hiszel abban, hogy Isten mindenható és hogy az együttérzése hatalmas, akkor kétségkívül meg fogod kapni az önmegvalósulást. Mindannyian ezért vagytok itt, és az Isteni Erő alig várja, hogy megadhassa ezt nektek, alig várja! El tudjátok például képzelni, hogy rengeteg önmegvalósult ember van ma itt, Londonban? Ha valaki 20 évvel ezelőtt, amikor idejöttem, azt mondta volna nekem, hogy ennyi önmegvalósult lélek lesz itt, nem hittem volna el, mert abban az időben az egész világon csak néhány önmegvalósult lélekkel találkoztam. Vagyis a dolgok történnek, de legyetek türelmesek, és higgyetek Isten kegyelmében, Isten kedvességében, a könyörületességében és abban, hogy nagyon várja, hogy megadja nektek az önmegvalósulás ajándékát. Ez az egyik legnagyobb gátló körülmény azoknál az embereknél, akik nem érzik a vibrációkat. Ma levelet kaptam Gilltől, aki elmesélte, hogy elvitte egy képkeretezőhöz a fényképemet. A bolttulajdonos hölgy ránézett a fényképre, és furcsa érzése volt. Megkérdezte, hogy ez kinek a fényképe. Gill csak annyit mondott, hogy tegye a kép felé a kezét. „Istenem, mi történt? Mintha kinyílt volna egy ajtó.“ – mondta. Csak a kép felé tartotta a kezét, és már érezte is. Gill teljesen le volt dőbbenve, mert ő hat hónapig semmit nem érzett. Pedig azon törte magát, hogy „Anyám, én sosem érzem a hűvös fuvallatot, sosem érzem a hűvös fuvallatot.“ Pedig ő kétségkívül nagy kereső. Aztán bejött a hölgy bátyja, és ő sem érezte a hűvös fuvallatot. Gill azt mondta neki: „Gond van a májával.“ „Igen, igen. Honnan tudja? Tényleg bajom van vele, fájdalmaim vannak. Gondjaim vannak a májammal.“ Gill azt mondta neki, hogy nyújtsa a kezét a fénykép felé, aztán tegye a bal kezét a májára. „Istenem! Érzem a jobb kezem középső ujjában a bizsergést.“ – mondta, és mutatta a májhoz tartozó ujját. És le volt dőbbenve, hogy ez az úriember csak besétál a boltba, ahol sok ember jön-megy, semmi Caxton Hall, semmi békés légkör, egyetlen más Sahaja jógi sem ül ott, és hirtelen azt látod, hogy ez az ember érzi a hűvös fuvallatot. És nem hogy csak érzi, de azt is pontosan megmondja, melyik csakrájával van a probléma. Semmi különös nem történt. Nem remegett, nem reszketett, nem égett a keze, és érezte, hogy jobb lett a mája. Gill nem értette, hogy lehet ez. A magyarázat nagyon egyszerű: amikor eljöttök egy programra, sokan körülöttetek érzik a vibrációkat, ti pedig nem. Ezért úgy érzitek, ők rendelkeznek valamivel, amivel ti nem. Ezért aztán az elméd, ami eddig versenyhez szokott, és mindig azt figyelte, hogy más rendelkezik valamivel, amivel te nem, elkezd félelmet generálni a fejedben. „Istenem, meg fogod szerezni vagy nem? Én meg fogom szerezni? És ha megszerzem, elveszítem majd?“ Nagyon sok ember arcán látom ezt a félelmet. Hagyjátok magatok mögött ezt a félelmet! Mindannyian meg fogjátok kapni az önmegvalósulástokat. Hagyjátok magatok mögött ezt a félelmet! Itt nincs verseny. Csak nyugi! Nyugodjatok meg! És minél többet akartok tenni a Sahaja Jógában, annál feszültebbek

lesztek. „Korán reggel meditálnom kell. Holnap kora reggel fel kell kelnem.” – folyamatosan agyon nyaggatjátok magatokat. Egész éjszaka nem alszotok, aztán amikor elkezdtek meditálni, elbóbiskoltok. Nyugi! Az Isten gondoskodik rólatok, higgyétek el nekem. Meg fogja adni nektek az önmegvalósulást, gondoskodni fog rólatok és fel is fog kelteni benneteket reggel, csak lazítsátok el magatokat! Az első gondolat, hogy „meg tudom csinálni”, hibás. Istennek kell megcsinálnia. Azért nem működik, mert azt gondolod, te meg tudod csinálni. Próbálj meg eljutni arra a következtetésre, hogy „Én nem vagyok képes rá, Isten kegyelme és irgalma kell, hogy megoldja”. De az önmegvalósulást követően tennetek is kell valamit, abban az értelemben, hogy vágyakoznotok kell. De amikor azt mondom, hogy vágyakoznotok kell, abból megint az lesz, hogy azt mondjátok: „Rendben, akkor most leülök ide, ideszögezem magam, és vágyakozom.” Az ilyesfajta vágyakozás azonban teljesen terméketlen, ilyenkor csak a fejetekbe veszitek, hogy „Jaj, vágyakoznom kell, Anyánk azt mondta, vágyakoznom kell.” Éhesnek kell lennetek! Azt ugye mégsem mondjátok, hogy vágnom kell arra, hogy éhes legyek! Az éhség belülről jön. Az éhség (a vágy) kétségkívül ott van bennetek, de felhők takarják. Azért takarják felhők ezt az éhséget, mert féltek. Ha például egy kecskét tesztek egy tigris elé, és a kecskének enni adtok, akkor bármit is adtok, a kecskének nem igazán lesz étvágya, mivel éppen attól retteg, hogy a tigris meg fogja őt enni. Vagyis legelőször irtsatok ki minden képzeletbeli tigrist magatok körül. Akkor visszatérünk ugyanoda: a vágnak belülről kell fakadnia, és ott is van bennetek, csak felhők takarják. Lazítsatok! Ez ne legyen olyan, hogy „Nagyon el vagyok lazulva.” Ellazulni gyerekjáték. Nagyon egyszerű. Egy ellazult ember éppen olyan, mint egy gyerek. Tehát ne legyetek eszeveszettek. Próbáljátok meg lazítani. Ennyi az egész. Mindenki számára. De az ellazultság sosem jelent tétlenséget. Éppen ellenkezőleg! Az ellazult ember kívül nagyon is aktív, belül azonban teljesen csendes, teljesen nyugodt és kipihent. Ezt érezhetitek kívül. Amint tudjátok, most nagyszerű vibrációk áramlanak, és én látom ezt a csodás áramlást, és az összes csakra így pörög körülöttem. De én látom a játékuakat. Legfeljebb abbahagyom a beszédet, de ez áramlik. Tehát akár a keresés, akár más cél érdekében az első dolog, amit tennetek kell, az az, hogy egy ellazult tanú hozzáállását veszitek magatokra. Ha ezt meg tudjátok tenni, akkor egészen biztos, hogy azok is érezni fogják a vibrációkat, akik most még nem érzik. Láttam olyan embereket, akiken dolgoztam, de nem működött. Természetesen ők nem voltak udvariatlanok vagy bármilyen módon arrogánsak, csak nagyon szomorúak voltak, hogy nem kaphatták meg a vibrációkat. Ezért azt mondtam nekik: „Rendben, ma menjetek és élvezzék a kertben a virágokat, gyönyörködjetek a madarakban, beszéljétek az égbolthoz és gyertek vissza holnap.” Ez működik. Mert mindig ilyenek voltatok. A Sahaja Jógában semmit sem kell elérnetek. Egyszerűen csak valamivé váltok. Először valamivé váltok, aztán mentálisan is megértitek a Sahaja Jógát. De akik először mentálisan próbálják megérteni a Sahaja Jógát, azok bajban lesznek. Mert amikor olvastok róla, akkor annyira fantasztikusnak tűnik, hogy azt fogjátok gondolni: „Úristen, hova kerültem?” Kérlek benneteket, ha valakinek önmegvalósulást adtok, akkor csak semmi izgalom. Növekedni fognak. De ne adjátok oda a következő pillanatban az Advent című könyvet, hogy olvassák el. Pedig ezt csináljuk! És miért? Mert azt gondoljuk, hogy mély benyomást kell tennünk, hogy a Sahaja Jóga egy nagyszerű dolog, és el kell olvasniuk az Adventet, mert így el fognak jönni a Sahaja Jógába, és azzal megalapozzuk őket, ha látják és le vannak nyűgözve. Ha valakit ez nyűgöz le, annak semmi haszna a Sahaja Jógában, higgyétek el nekem. Ha csak valamilyen külső, felületes dolog gyakorol hatást rájuk, akkor vajon milyen messze fognak jutni? Nekik saját maguknak kell elérniük, hogy Lélekké váljanak. Saját maguk és a saját eredményeik kell, hogy lenyűgözzék őket. Ha megértitek ezt az egyszerű alapelvet, hogy amikor Lélekké válunk, olyan erő nyilvánul meg bennünk, ami éppen ellenkezője minden más úgynevezett erőnek. Például a tudomány elemez, a Sahaja Jóga összefoglal. Vagy vegyük az úgynevezett filozófiát, ami dogmákat próbál alkotni. A Sahaja Jóga ugyanakkor semlegesíti valamennyi vallás korlátait. Mert ezek az erők elfojtanak, tompák. A vallás is gyengül, Isten is gyengül, minden tompul általuk. Mindeközben a Sahaja Jóga egy élő erő bennetek, így semlegesít mindent, ami rombol vagy ami gyengít. Isten élő ereje, egy nagyon nagy és bölcs erő, ami mindent megért. Hallottunk már róla, de sosem hittük el, hogy tényleg létezhet egy ilyen erő. És amikor először megtapasztaljuk ezt az erőt, nem akarjuk elhinni: „Hogyan lehetséges ez?” Mert még mindig nem hisszük el, hogy mi lehetünk egy olyan erőnek az eredője, ami integrál, tökéletesen szintetizál, táplál és segít a valótlanágból a Valóságba emelkedni. Ez az erő nem engedi beépülni a valótlanágot. Közben minden más erő, említsünk bármit, például a politikai erők mind hazugságon alapulnak, teljes valótlanágon. Láthatjátok, hogy minden politika hazugságon alapul. Hogyan lehet megmágnyarázni a nemzetek politikáját? Egyszerűen érthetetlenek. Minden hazugság. A demokráciátok dmonokrácia, a kommunizmusotok pedig nem is tudom miféle dolog. Mind abszurd, elferdült és hamis. De a Valóságban egyszerre vagytok kommunisták és demokraták. Minden, ami bennetek van, az a Lélek. De valótlanág talaján állva nem fog sikerülni Lélekké válnotok. Adjátok fel mindezt! Válgatok Lélekké! És észre fogjátok venni, hogy a Lélek tükrében minden másként látszik. Az a sok valótlanág, amit eddig elfogadtatok, megállítja a vibrációitokat. Higgyétek el, ez mind hazugság. Az egyetlen igazság Isten szeretete. Ez az egyetlen létező igazság. Ezért mondják, hogy az Isten szeretet és igazság. Minden egyéb valótlanág. De ha szívetek mélyéről hisztek abban, hogy Isten szeretet és igazság, akkor ezek az erők elkezdnek áramolni rajtatok keresztül. Ez a létező legnagyobb erő, egy olyan univerzális

erő, ami ezer és ezer dolgot alkot, gyönyörű, illatos virágokat, a szívverésünket, emberi lényeket, állatokat. Minden ezen élő erő által keletkezik. És ennek az élő erőnek keresztül kell áramlania rajtatok, és higgyétek el nekem, hogy az emberek az egyetlen eszközei ennek az erőnek. Néhányan együttérzésre gondolnak, és arra, hogy segíteniük kell másokon. Ez is tévedés (valótlanság). Nem tudtok segíteni, a segítségetek felületes. Csak egyedül akkor tudtok segíteni másoknak, ha szerves részévé váltok ennek a hatalmas Lénynek és észreveszitek, hogy más sejtei is vannak, amik már felébredtek vagy felébredésre várnak. Ez a valódi segítség, a valódi együttérzés, a valódi történet. A Sahaja Jóga minden kétséget kizáróan ennek a ténynek a mély megértése. Olyan tevékenységekben merülünk el élvezettel, amik felületesek és istenellenesek, ahogy mondtam nektek. De a Sahaja Jógában a tevékenységek rendkívül egyszerűek, még egy ujjmozdulat is elég ahhoz, hogy hatalmas dolgokat hozzon létre. Nincs szükség fejenállásra hozzá. Az nyilvánvaló, hogy a felébredés a sajátod. A nehézség az, hogy úgy készüljétek fel a felébredésre, hogy nem készültök fel. Legyetek felkészületlenek! Legyetek egyszerűek! Csak legyetek egyszerűek! Legyetek gyermekiek! Csak ennyi. És egyszerűnek lenni olyan nehéz dolog. Nem kell gondos kidolgozottság, semmi nem szükséges hozzá, felkészülés sem, csak nyitott szív. Na és hogy fogjátok megnyitni a szíveteket? Így? Figyeljétek a szívetekre, egyszerűen csak figyeljétek a szívetekre. Meg lesztek lepődve, hogy a szívetek elkezd meglágyulni. Csak olvassátok fel a szíveteket! Az enyhülés azonnal elkezdődik, amikor elkezdtek rá figyelni. A feszültség eltűnik, és érezni fogjátok a hűvös fuvallatot. Szóval valamennyi Sahaja jóginak, aki a Sahaja Jógába jött és nem érezte a vibrációkat, tudnia kell, hogy valamiféle félelme van. Mindenki azt gondolja, ez valami műsorszám, mint például egy kutyaparádé vagy akármilyen más műsor. És ezzel a gondolattal jönnek ide. De itt nincs semmiféle parádé. Ez egy olyan dolog, amit magatoknak kell elérnetek, és automatikusan el is fogjátok érni. Ez azokról a Sahaja jógikról szól, akik úgy gondolják, hogy nem érznek vibrációkat. Megtörténhet akkor is, hogy valaki nem érzi a hűvös fuvallatot, ha nagyon rossz a Vishuddhi csakrája. Na és akkor mi van? Ha békében érzed magad, élvezd azt! Minek kellene aggódnia a vibrációk miatt? Nem értem? Mi értelme? Ha nem érzitek a vibrációkat, az is rendben van, amíg belső békétek van. Csak nyújtsátok a kezeteket egy másik ember felé. Emlékszem, volt egy úriember Indiában, aki mindig azt mondogatta: „Anyám, nem érzek semmit, nem érzek semmit. Ezt meg azt tettem.” Mondtam neki, hála Istennek, hogy nem érzi. Megkérdezte, miért mondom ezt. Mondtam neki, hogy csak élvezze a belső békéjét. Csak élvezze. De nem hallgatott rám, így azt mondtam neki: „Rendben. akkor menj és érezd annak a bizonyos úriembernek a vibrációit!” Erre mind az öt ujján hólyagok keletkeztek. Aztán jött hozzám, és azt mondta: „Úristen. Anyám!” Mondtam neki: „Te akartad érezni, ez hólyagokkal jár. Mit tehetnék?” Így tehát azok, akik nem érznek, egyelőre megspórolnak maguknak némi kellemetlenséget. Csak könnyedén! Ez egy nagyon jó kifejezés. Vegyétek könnyedén. És tudjátok, ez a szó nagyon újkeletű. Korábban soha nem használták, mindig csak azt hajtogatták: „Fuss! Fuss! Fuss!” Mostanában meg mindenki azt mondja „vedd könnyedén”. Különösen akkor, ha jártatok más gurunál vagy meditációs központban, ahol reggeltől estig ugráltatok, akkor egyszerűen nem akarjátok elhinni, hogy a Sahaja Jógát csupán csendben ülve megkapjátok. De vannak módszerek, amivel fejleszteni lehet a vibrációs érzékelést. Mint tudjátok, ezek a Sahaja Jógában le vannak írva. Az egójuktól szenvedő embereknek szerintem az a legjobb, ha a kezüket, a jobb kezüket jegelik. Lehet, hogy működni fog. Próbáljátok ki! De ne készüljétek rá. Egyszerűen csak tegyétek néha jégbe a kezeteket. Lehet, hogy fog működni. Akik pedig a szuperegójuktól szenvednek, azoknak jót tehet, ha néha a gyertyával megégetik a kezüket. Csak próbáljátok ki! Mert a kezeitek nem érzékenyek. Vagy túl sok a hő vagy túl sok a hideg. Vagy fagyos vagy túlfűtött személyiségek vagytok, nem vagytok középben. Ha fagyos személyiségek van, jobb, ha megpróbáljátok felolvasztani egy kicsit. Próbáljátok ki! Ezt nem mondtam nektek korábban, mert a jelenlévők fele elfutott volna, ha mondtam volna. De nem azt mondom, hogy égesseitek magatokat hólyagosra! Próbáljátok meg, hogy ha picit megégetitek az ujjatokat, akkor javulni fog az érzékelésetek. Persze most van, aki azt gondolja: „Ha mindkét problémával rendelkezem, akkor mit csináljak?” Mindenféle változatok és variációk vannak, mert, ha megszabadulsz az egódtól, előjön a nagy szuperegód. Ha pedig sikerül megszabadulni a szuperegótól, felerősödik az egód. Ilyenkor a figyelmet ide kell irányítani (a Sahastrarára). És a Sahaja jógik tudják, mit jelent itt tartani a figyelmet. Ha folyamatosan ide figyeltek, akkor felülemelkedtek ezen a problémán, és ha valamitől megszabadultok, akkor mindörökre megszabadultok tőle, mert itt álltok. Ha például van egy sálam, és valahogy sikerül felugornom arra a karzatra, de a kendőm leesik, akkor többé nem lesz kendőm, mert én fent vagyok, a kendőm pedig lent. Vagyis a felemelkedésnek meg kell történnie. Ha nem emelkedtek fel... A felemelkedés a figyelmeteken keresztül történik. Hol van a figyelmetek? Kérdezzétek meg magatokat: „Hol van a figyelmem?” Vagy a pénzeteket számolgattátok, vagy a szavazataitokat, de hallottam már olyanról is, hogy valaki villanyoszlopokat számolgat. Ha nincs mit csinálniuk, csinálhatnak bármit, amihez kedvük szottyán. Inkább számoljátok az áldásaitokat! Számoljátok az áldásaitokat! És akkor elindul a felemelkedésetek. Számoljátok az áldásaitokat! És így fogtok felemelkedni, felemelkedni az Isten Királyságába. Ha nincs felemelkedés, akkor balról jobbra, jobbról balra fogtok ingadozni, és ingatagok lesztek. De számoljátok az áldásaitokat, szívvel, és érezzétek a hálát! Az angol nyelv nagyon jó, mert azt mondjátok, „köszönöm”. Az Indiában használt nyelvekre ezt lefordították angolból, hogy

mondhassuk, mégsem mondjuk, hogy „köszönöm”, mert ezt nem lehet szavakkal kifejezni. Normális esetben nincs szó a köszönetre, mert hogyan lehetne kifejezni, amit a szívedben érzel? Egy pillantás, egy szemvillanás, egy mosoly vagy egy fejbólintás is ki tudja ezt fejezni. Nincsenek szavak, amik leírják a hálát és köszönetet Isten nagy áldásaiért. De, ha minden nap újságot olvastok, akkor megfélemedeztek erről a mantráról, mert amikor újságot olvastok, akkor azt fogjátok mondani: „Hú, micsoda átok ez! Isten egy átok ezen a Földön.” vagy hogy „Isten megátkozott, és én egy üldözött állat vagyok.” A felemelkedés nem egy mentális folyamat, a felemelkedés egy olyan szív útja, amely tele van hálával. Nézzétek meg a virágokat, ők köszönetet mondanak Istennek. Az egész lényük nem más, mint hála. Nem aggódnak azon, hogy lesznek-e halottak holnapra. Nem aggódnak. Amíg élnek, hálát adnak. Nézzétek meg mindent! Nézzétek meg ezt a gyertyát, mi ez? Hálaadás. Minden teremtett dolog hálát ad. De mi a helyzet velünk emberekkel? Mi köszönetet mondunk, mert tudunk köszönetet mondani. A többi teremtett dolognak nincs szava arra, hogy köszönetet mondjon. Nekünk ugyanis van nyelvünk, és így lettünk felületesek. A nyelv által veszítettük el a mélységeinket. A csendes kifejezésre nincsen nyelv. Így aztán azoknak, akik nem érzik az önmegvalósulást, hálásnak kellene lenniük Istennek, hogy van bennük vágy, hogy keresők, keresik Istent. Hányan vannak ilyenek? Ma, ahogy a Caxton Hallba jöttem, sok olyan embert láttam, aki frakkban és csokornyakkendőben volt. Mind komolyak. Hány kereső van ezen a világon? Hányan keresik Istent? Hányan keresnek egy magasabb rendű életet? Ezért legyetek hálásak, hogy keresők vagytok, hogy éreztétek Isten szeretetének szükségét és hogy nem kívántok semmit, ami nem Isten. Óriási dolog, hogy van szívetek és elmétek, ami a legmagasabb rendűt vágyja. Legyetek hálásak, hogy keresők vagytok és hogy ebben a nagyszerű korban születettetek, amikor meg kell kapnotok az önmegvalósulást! Legyetek hálásak. Tudom, hogy követtetek el hibákat. Rendben van, nem számít. A keresésetek során követtetek el hibákat. Nem számít. De legyetek hálásak, hogy Isten gondoskodik rólatok. Ti különös emberek vagytok, akiket Isten szeretete teremtett és akiket Isten vezet. Ezért tehát legyetek hálásak. Hálásnak lenni a szív tulajdonsága. Amikor átértékelitek a hála szépségét, akkor elkezdtétek érezni magatokban a Lelket. Nem lehet kifejezni, nem lehet viszonzni, csak élvezni lehet. Az áldásokat csak élvezni lehet, nemde? És ez csak az élvezetet szolgálja, semmi mást. Az áldások csak azért vannak, hogy élvezzék őket. Nem az a lényeg, hogy áldásokban részesüljétek. Az áldások mindenhol jelen vannak. Mondhatom, ma fantasztikus vibrációk vannak itt, Caxton Hallban. Az, hogy néhányan ezt nem érzitek, nem azt jelenti, hogy Isten nem fogadott el benneteket, ez nem azt jelenti. Csak annyit jelent, hogy egy kissé erre az oldalra kell fordítanotok az arcotokat. Senkinek nem szabadna magasabb rendűnek éreznie magát azért, mert érzi a vibrációkat, vagy alacsonyabb rendűnek azért, mert nem érzi. De ha valaki segíteni próbál nektek, ne éreztétek ettől rosszul magatokat. Mindannyian, akik az újonnan érkezetteknek fogtok most segíteni, tudnotok kell, hogy Isten áldása az, hogy itt vagytok és hogy ilyen nagyszerű munkát végezhetek; most Isten munkásai vagytok, és ilyen különös munkát bízott rátok, hogy megvalósulást adhattok másoknak. Ismét mondom, számoljátok az áldásaitokat. Ne legyetek elkeseredve. Néhányan azt mondják: „Anyám, most elmész és ők mind Velel mennek.” Isten tudja, miért viszem őket magammal. Lehet, hogy nekik több képzésre van szükségük, mint nektek. De itt már megint belép a versenyszellem. Vannak, akiknek tartalékos állományban kell lenniük, ahogy mondják. De hova is megyek? És ez az, ahogy mindnyájatoknak számolnotok kell az áldásaitokat. Hogy velem jöttök-e vagy sem, nem számít. Mindannyiatoknak van bizonyos felelőssége, amelyet Isten áldásként ruházott rátok. A Sahaja Jógához úgy kell hozzáállni, mint egy gyermeknek, aki mindent Istentől vár, mert ő Isten gyermeke. Mi ezzel a gond? Ez nem ego. Mert ha Isten mindenható, akkor bizony gondoskodnia kell rólatok, nem igaz? De mi nem vagyunk olyanok, mint a gyerekek, ez a probléma. Egy gyerek követelni fog. És nektek hinnetek kell abban, hogy bármit is kértek, Isten megteszi. Nem tudom, emlékeztek-e még arra a történetre, amit valamikor régen megosztottam veletek, és amit nagymamám mesélt nekem egykoron. (egy kisgyerek megy Shri Matajihoz) Igen, igen, gyere, gyere. Mit szeretnél? Ezt? Rendben, tessék. Szeretnél chanat (csicseriborsó)? Tessék. Nem. Chanat? Nem? Akkor egy puszit? Gyere, adj egy puszit. Nem? Rendben, add ezt oda anyukádnak. Gyere, add ezt anyukádnak. A gyerekek szeretik, ha rájuk bízunk valamit. Figyelnetek kell a gyerekeket. Rendben. Na, most mit szeretnél? Virágot? Nem? Rendben. Add oda nekik, add oda nekik! Nem magának, hanem másoknak. Isteni adomány, hogy a gyerekek annyira egyszerűen tudják kifejezni magukat. Mi nem tudunk olyanok lenni, mint a gyerekek. Látjátok, mi nagyon felnőttek vagyunk. Ma nemigazán tudom, mit mondjak. Jobb, ha kérdeztek. Van kérdés? Gyere ide, mert nem hallak. Tudod, vibrációk fújnak a fülembe. Kereső: Azt javasolta, hogy minden héten egy nap ne együnk és egy éjszaka ne aludjunk. Shri Mataji: Jó ötlet, jobb lesz kipróbálni. Kereső: 4 hete csinálom. Shri Mataji: Segített? Kereső: Igen. Az evés hiánya nem jelent gondot, de amikor nem alszom, mint például most, akkor alig tudok este fennmaradni. Nem tudom, hogy valóban jó-e, ha ezt minden héten így folytatom? Shri Mataji: Azt hiszem, jó ötlet mindennap korán lefeküdni. Nem kellemes éjszaka fennmaradni. Az éjszaka nem túl jó. De azért mondtam, hogy maradjatok fenn éjszaka, mert úgy látom, a Sahaja jógiknak főként baloldali problémáik vannak. A baloldali embereknek fontos fennmaradniuk éjjel, az éberség ugyanis sok problémát megold. Ezek a támadások éjszaka jönnek. A baloldali embereket éjjel, a jobboldaliakat nappal érik a támadások. Így aztán a baloldali embereknek – ez különösen igaz rád, te is baloldali vagy – jobb, ha kevesebbet

alszanak éjszaka. Alhatsz nappal, azt nem bánom. Néha azért fennmaradhatsz éjjel. Csináld szombaton vagy vasárnap. Különben nem fognak megoldódni a baloldali problémáid. Kísérleteznünk kell! Kereső: Tudna mondani valamit az időzítésről? Mert például éjfél és 4 között könnyen fennmaradok, és legutóbb 6.30-ig voltam ébren. Shri Mataji: Inkább fordítva javasolnám. 12-kor kelj fel. Kereső: Igen, azt tettem. Aztán, ha ébren van az ember 12 és 6 között, akkor még tud pihenni egy órát, mielőtt munkába indul. Shri Mataji: Nem, nem, ezt neked kell kikísérletezni. A Sahaja Jógában nincsenek kötelező dolgok. Kísérletezel, és megtapasztalod mi az, ami neked használ. Magadtól rá fogsz jönni. Kísérletezned kell. Tudod, minden embernek megvan az egyéni problémája. Az egyik ezek közül, amit meg kell vizsgálni, hogy ha valaki baloldalas, akkor jobb 12 előtt ébren maradni. Aztán fokozatosan el fognak tűnni a baloldalas problémák. De a jobboldalas problémák reggel kezdődnek: „Mennem kell. El kell érnem a vonatot. Ezt magammal kell vinnem”, tervezés, tervezés, tervezés. Ilyenkor, ha nem esztek, legalább több időtök lesz. Több időtök lesz, ezenfelül pedig a gyomrotok, ami aktív, szintén jobban lesz. Kereső: Az evés hiánya nem zavar. Tehát azt szeretné, hogy minden héten egyszer csináljuk ezt? Egy éjszaka? Shri Mataji: Nem, nem. Kísérleteznetek kell! Nincs ilyen a Sahaja Jógában. Mint tudod, ez nem kötelező. De ha valami segít, próbáld azt, ami segít. Ez nem jelenti azt, hogy most mindnyájatoknak vennie kell egy vödör jeget és bele kell tennetek a kezeteket. Látjátok, ez a probléma az emberekkel. Mondasz nekik valamit, és máris vödörbe tett kézzel látod őket. Én csak azt mondom, hogy próbáljátok ki! Mert tudnotok kell, hogy nekem nincsenek problémáim. Rendben? Ti mindnyájan egyéniségek, szakértők, kutató tudósok vagytok. Legyen nyitott az elmétek és próbáljátok kideríteni, hogy mi az, ami segít. Minden egyénnek sajátos problémái vannak. Ezeket a kicsi, apró problémákat önállóan is meg tudjátok oldani, mert a fény bennetek van. Rendelkeztek a vibrációk fényével, a Lélek veletek van, tehát függetlenek vagytok. Én csak iránymutatást adok nektek, ami nem jelenti, hogy mindennap van egy látomásotok. Nem, ez szörnyű! De néhány embernek segített. Nem biztos, hogy mindenkinek jó; lehet, hogy alkalmas, lehet, hogy nem. De azt tapasztaltam, hogy a baloldalas embereknek jól tesz. A jobboldalas embereknek az tesz jól, ha nem esznek túl sokat, illetve, ha az élet kellemesebb dolgaira irányítják a figyelmüket. Egyébként nem is hiszem, hogy a jobboldalas emberek sokat esznek. Éppen ellenkezőleg, eléggé válogatósak. Úgy értem, az egész egy mentális dolog. Mentális alapon azt mondják: „Ez nem jó, ezt nem szeretem. Mit fogok enni?” Ha elmennek egy partira, amikor megkapják az étlapot, tízszer alaposan megfontolják, mit egyenek. Mit számít, hogy mit esztek? Számít? Megvitatják, mit fognak enni, a végén pedig esznek két falatot, és ezzel vége. Még az a két falat sem lesz ínycsiklandó, mert az ételt nem lehet mentálisan élvezni – ez ilyen egyszerű. Az ételek élvezetéhez szükség van a nyelvre, de mivel minden energiájukat a mentális aktivitás emészti fel, a nyelv már ott sincs, hogy élvezze. Vagyis, ha valamire, például az ételre, túl sokat gondolsz, akkor csökkentsd az adott tevékenységet. Ezért mondtam, hogy egyetek kevesebbet. Vagy ha böjtöltök, nem kell ételre gondolnotok. Többet gondoltok ételre, mint amennyit esztek, és a legkevésbé sem élvezitek az evést. Ezért beszéltem böjtölésről. De ha azt mondom, böjt, az emberek elkezdnek gondolkodni: „Anyám, akkor pontosan mikor is egyek? Jó lesz 8.30-kor vagy legyen inkább 8.00?” Mintha lenne valamiféle böjtön a Sahaja Jógában. Egyetek, amikor csak akartok. De ha folyton ételre gondoltok, akkor mi értelme a böjtnek? Például amikor Indiában böjtölnek, a nők 10 napra előre megtervezik a böjtöt. Megbeszélik, mit fognak enni a böjt ideje alatt. Mert Indiában az emberek bizonyos engedményeket tettek, miszerint egyes ételek fogyasztása nem számít böjtnek, míg más ételek fogyasztása igen. Így aztán megtervezik, mit fognak enni. És mindent felhalmoznak, amit azért kell enniük, mert böjtölnek. Minden figyelmük csak a böjtre irányul, miközben folyton esznek. Pont, mint a Ramadán idején a muszlimoknál. Csak napfelkelte előtt szabadna enniük. Ennek ellenére annyit esznek ezekben a napokban, mint egyébként soha, mert tudják, hogy később nem ehetnek. Elég furcsa helyzet. Én csak tanácsokat adok nektek, mint kutatóknak, hogy fedezzétek fel, milyen életvitel illik hozzátok. Van még kérdés? Kereső: Anyám, mi volt a nagymamája történetének a vége? Shri Mataji: Szeretnétek újra meghallgatni? Ez egy igazi nagymama mese. Szóval ne nagyon használjátok hozzá az intellektusotokat. Ez egy nagyon egyszerű történet. Azt mondta, hogy akik hisznek Istenben, hisznek az áldásaiban, azok teljes joggal rendelkezhetnek Istennel. Elmesélt egy történetet egy emberről, akinek el kellett mennie, hogy találkozzon Istennel. Most ne kérdezzétek meg, hogy ez hogyan lehetséges. Ez egy történet. Útja során találkozott egy emberrel, aki hatha jóga gyakorlatokat csinált. Nyugati stílusban! Néha fejen állt, néha egy lábon állt, máskor pedig a hajánál fogva ágakhoz kötötte magát, himbálózott és kiabálta, hogy „Ó Isten, ó Isten, ó Isten”. Ez a fickó nagyon megijedt, annyira szörnyű volt: teljesen kilátszottak a csontjai, az összes csontja, mint egy csontváz. Megkérdezi: „Te meg mit csinálsz?” „Hívom Istent, hogy mikor fogom látni.” Azt felelte: „Rendben. Én most fogok találkozni Istennel, és megmondom Neki, de addig is, ne csinálj ilyen szélsőséges dolgokat, mert ez már túl sok. Higgadj le, megyek és megmondom Istennek, hogy el kell jönnie hozzád, mert ez már túlzás.” Aztán ment tovább, és találkozott egy emberrel, aki az útszélen üldögélt. Megkérdezte tőle: „Hát te mit csinálsz itt?” Mire ő azt felelte: „Nem csinállok semmit. Isten csinál mindent. Én ugyan mit tehetnék?” „Most fogok találkozni Istennel. Üzensz Neki valamit?” „Csak azt mondd meg neki, hogy ma még nem ettem, és Ő nem foglalkozott ezzel. Mondd meg Neki, hogy rendesen küldjön nekem enni, és hogy szükségem van az ételre.” Azt gondolta: „Nézzék ezt az arrogáns

fickót, aki csak úgy utasítgatja Istent. Azt mondja, Isten csinál mindent, ő meg csak lazál és utasítgatja Istent." Elment hát Istenhez, és amikor mindent elvégzett, kissé tanácstalan volt, ezért Isten megkérdezte: „Mi a gond?” „Még két dolgot kell elintéznem. Útközben talákoztam egy fickóval, aki mindenféle szörnyűséges dolgot művelt a testével és azt reméli, ennek hatására talán találkozik Istennel.” „Ja, őt nagyon jól ismerem.” – felelte Isten. „Rendben, menj és mondd meg neki, hogy folytassa ezeket a gyakorlatokat, ennyi nem elég.” Alaposan megdöbben, azt gondolta: „Lám! Istenben nincs semmi könyörület. Hogy mondhat ilyet?” Elmesélte az út szélén üldögélő alak történetét is. Isten azt mondta: „Nem kapott még enni? Hogyan lehetséges?” Isten összehívta az összes intézőjét, és azt mondta: „Hogy lehet, hogy még nem adtak neki enni? Azonnal intézkedjétek!” Nagyon meglepődött: „Milyen dolog ez? Ez a fickó csak parancsolgat Istennek, Isten pedig gondoskodik róla.” Mivel Isten mindent tud, azt mondta: „Látom, tanácstalan vagy. Rendben, menj el hozzájuk, és mondj el nekik egy történetet. Ez egy nehezen hihető történet, de mondd el nekik, és figyeld meg a reakciójukat. Menj és mondd el nekik, hogy láttad, ahogy Isten átvezetett egy tevé a tű fokán.” „Jól van, megteszem.” – mondta a vándor. „Mindkettőnek mondd el, figyeld a reakcióikat, és akkor majd megérted, miért mondtam, amit mondtam.” Elment tehát az első fickóhoz, és azt mondta neki: „Isten azt üzeni, még többet kell gyakorolnod. El fog jönni hozzád, de addig még több gyakorlatot kell csinálnod.” „Rendben. Ha így eljön hozzám, akkor még többet és többet fogok gyakorolni. És mi történt Istennél?” – kérdezte. „Valami egészen csodálatos.” – mondta a vándor. „Mi volt az?” „Isten átvezetett egy tevé a tű fokán.” „Az valami hatalmas tű lehetett.” „Nem, teljesen átlagos tű.” „Hogyan lehetséges az? Most, hogy Istennél voltál, mindenféle mesékkel jössz nekem. Így nem leszünk jóban. Tudom, hogy ebből semmi nem igaz, csak kitaláltad.” „Hát jó, akkor megyek a másik úriemberhez.” El is ment hozzá. Az éppen evett, és így szólt: „Ülj le, ülj csak le. Isten mindenféle ételt küldött. Tudtam, ha egyszer mondom neki, de nincs is szükség arra, hogy mondjam. Igazán gondoskodik rólam, de te üzenetet akartál, azért üzentem ezt neki. De mennyi ételt küldött! Hogy fogom én ezt mind megenni?” A vándor nagyon meg volt lepve. A fickó azt kérdezte tőle: „Na, és mi történt Istennél? Mit láttál ott?” „Láttam, ahogy Isten átvezetett egy tevé a tű fokán. Nagyon kicsi tű volt, láttam.” Erre a fickó azt mondta: „Na és akkor? Mi olyan meglepő? Elvégre Ő Isten. Mi neki egy tevé? Egyik univerzumot a másik után képes átvinni a tű fokán. Ő a Mindenható. Mi lehetne számára olyan nagy csoda?” A vándor végül megértette az üzenetet. Ha van hited, Isten meg akarja erősíteni. Csak a hiteddel tudod ezt elérni. De mint tudjátok, a Sahaja Jógában a Lélekben és a tapasztalatokban kell hinni, nem vakhitről van szó. Ha nyitva van a szemetek, hinnetek kell Istenben. Mégis, még az önmegvalósulást követően is azt mondják egyesek. „Vannak vibrációk. Na és? Ebben mi olyan nagy szó? Vannak. És?” Ilyenkor Isten azt mondja, „Rendben, akkor csak így tovább.” Valami igazán fantasztikus dolgot kaptatok, de ha magatokban sem hisztek, akkor hogyan hihetnétek Istenben? Nem tisztelitek magatokat, hogyan tisztelhetnétek hát Istent? És éppen ez történik az emberekkel, amikor megtagadják a Sahaja Jógát. Mint tudjátok, fantasztikus csodák történtek itt Angliában is, ami nagyon meglepte az embereket. De egyáltalán nincs min meglepődni, ezek gyakori dolgok. És remélem, Gavin be tud számolni egy-két csodáról, aminek tanúja volt, mert lehet, közületek nem mindenki tud róla. Megkérem, meséljen el nektek mindent, és azt, hogy mi történt Indiában. Nekem ezek nem csodák, ezek semmiségek. Nagyon egyszerű dolgok. Még az újságok is cikkeztek róla. Jobb, ha Gavin mesél róla. Gyere ide! Hangosan! Gavin Brown: Pár hónapja olvastam a bedfordi eseményekről szóló újságcikket. Amikor Shri Mataji az első programot tartotta Bedfordban, másnap megtudtuk, hogy egy fiatal fiú hazafelé tartott a motorján, és balesetet szenvedett. Leesett a motorról. Azt mondta, hogy egy hölgy megállt az autójával, kiszállt, rátette a kezét a fiú sérült testrészére, és a fiú jobban érezte magát. Beküldték a kórházba vizsgálatra, de ott azt mondták neki, minden rendben van, és haza is bocsátották a kórházból. Aztán látta az újságcikket Anyánk képével az újságban, és mondta az édesanyjának, hogy ez az a hölgy, aki megállt az autójával. Egy újságíró hallott erről, ezért felhívta a bedfordi program szervezőit és megkérdezte: „Igaz, hogy a hölgy, aki Bedfordba jött, megállt az autójával, hogy meggyógyítsa ezt a fiút?” „Mikor történt?” – kérdezte. „Este fél 10 körül.” – felelte. „Lehetetlen. Anyánk akkor egy programot tartott a bedfordi Guildhouse-ban.” De a fiú biztos volt benne, hogy Anyánk volt az, és mi tudjuk, hogy Ő volt, már csak azért is, mert ennél figyelemre méltóbb dolgok is történtek, például Indiában. Shri Mataji: Hangosan! Gavin Brown: Van egy nagyon neves ügyvéd Mumbaiban, aki odaadó híve Anyáknak. Sokan közülünk találkoztak is vele, ő Mr. Pradhan. Egy nap, amikor Anyánk egyik programján vett részt... Shri Mataji: Nem, nem. Gavin Brown: Otthon volt, más emberekkel üldögélt és beszélgetett. Egy meditációs programon, ahol közösen fogadták a vibrációkat. Akkor döbbent rá, hogy elképzelhető, hogy hamarosan egy olyan ügy tárgyalása kezdődik meg a bíróságon, amelyben ő látja el a képviselőt. De mivel a lista végén volt az ügye, így azt gondolta: Rendben van, ma sok egyéb esetet fognak tárgyalni, az enyémre csak hétfőn fog sor kerülni. Másnap elment a bíróságra, hogy egyeztesse az ügyet, mire azt mondták neki: „Hogy érti? Ön itt volt tegnap, benne is van az iratokban. Ön briliáns védőbeszédet mondott, még a bíró is megjegyezte, hogy milyen kitűnően képviselte a védelmet. Ön megnyerte ezt a pert. Miről beszél?” Így azt mondta: „Tényleg, ott voltam?” Aztán azt gondolta. „Nem. Anyám volt ott.” Shri Mataji: Meséld el Petkar történetét is. Gavin Brown: Poonaban él egy másik nagyszerű Sahaja jógi, akit Petkarnak hívnak. Azt álmodta, hogy a testvére a Poonától távol fekvő

falujában beleesett egy nagy kútba. Shri Mataji: A bátyja alvajáró volt. Gavin Brown: Az álomtól ideges lett, ezért felkelt, és imádkozott Anyánk képe előtt, hogy oltalmazza a bátyját. Másnap reggel hazament a falujába, és az apja azt mondta neki: „Igaz, a bátyád valóban beleesett a kútba, az emberek fáklyákkal keresték, és a bátyád hirtelen kijött a vízből, és a kút kávéján üldögélt. Azt állítja, hogy a fények között látott egy karkötős kezét, ami kihúzta őt a vízből.” Először szólni sem tudott, elájult, később azonban el tudta mesélni ezt az embereknek, akik a keresésére siettek. Petkar testvére nem is híve Shri Matajinak, de Petkar tett érte valamit, és Anyánk ott volt. Shri Mataji: Ez pont olyan, mint a teve, ami átmegy... Rendben. Van még kérdés? Nagyon köszönöm, Gavin. Ezer és ezer történet van, amit a Sahaja jógi elmesélhetnének. Hogy miként kaptak segítséget minden lehető módon. Isten mindenkiről gondoskodik, de különösen a keresőkről, és mindenekelőtt az önmegvalósult lelkekről. Ha van kérdésetek, kérlek tegyétek fel. Kereső: Mit lehet tenni a nukleáris háború fenyegetése ellen? Shri Mataji: Ha hiszel Istenben, akkor egyszerűen csak ne gondold rá. Mindent szét lehet oszlatni, nem igaz? Háború csak akkor lesz, ha Isten akarja, egyébként nem. De kell lenniük olyan embereknek, akikért Istennek közbe kellene avatkoznia. Ha mindegyik ember szörnyeteg, akkor jobb, ha lesz háború. „Ember tervez, Isten végez.” – ez egy angol mondás. De elfelejtettétek. A nukleáris háború emberalkotta dolog. Rendben? Az emberek pedig Isten teremtményei. Így a Teremtő nem fogja hagyni ezeket a buta gyerekeket, hogy háborút csináljanak. De ha mind ennyire ostobák, akkor hadd legyen háborújuk. Mi értelme lenne ostoba embereket és szamarakat megmenteni? Csak a megvalósult lelkeket menti meg Isten, mert senki nem hal meg. Azok, akik ártatlanok, újraszületnek, akik pedig ördögök, pokolra kerülnek. Rendben? Van köztünk egy születetten önmegvalósult lélek: Markandeya. Önmegvalósultan született gyermek. Sokat találni közülük itt. Kereső: Hogyan oldható fel a félelem? Shri Mataji: Félelem? Mitől való félelem? Tudatos vagy tudatalatti? Kereső: Félelem a félelemtől. Shri Mataji: Elmondom neked, mi a félelem. Kereső: Ok nélküli félelem. Shri Mataji: A félelem azért van benned, mert nem vagy egy a Valósággal. Nem vagy egy a Valósággal. Rendben? A Sahaja Jóga sokféle módszert kínál arra, hogy középre kerülj. A félelem eredhet az egódból, a szuperegódból, vagy akárhonnán, de ha középre kerülsz, a félelem elmúlik. A félelem fokozatosan teljesen megszűnik. Rendben? Az ébredés megtörténe az, ami megszabadít a félelemtől. Ez egy történés. Neked semmit sem kell tenned. Aminek meg kell történnie, az az, hogy amikor felemelkedsz, a félelem automatikusan megszűnik. Rengeteg mód és módszer van arra, hogy középen maradj és felemelkedj, ennyi az egész. Nem csak a félelem szűnik meg, hanem sok más dolog is: szokások, függőségek, indulatok, sok minden. Mindezek a korlátok megszűnnek, mert kikerülsz belőlük. Újraszületsz. Rendben? Így történik. Szóval semmi tennivalód nincs, csak emelkedj fel. És erre sok mód és módszer van. Remélem, hogy el fogsz járni a programjainkra és ide az ashramba, és meg fogják mutatni neked, hogyan csináld. Rengeteg embernek szörnyű félelmei voltak, és most jól vannak. Most már félelem nélküliek. De nem félelmetesek. Indiai kereső: Anyám, adna nekünk tanácsot az étkezést illetően? Shri Mataji: A Sahaja Jógában nem szentelünk túl nagy figyelmet az ételeknek. Csak azt érzem, túl nagy figyelmet fordítunk az ételekre, és ez nem megfelelő hozzáállás. A Lélek egyáltalán nem eszik, teljesen független. Az Atma mindenk fölé áll. Hibás az az értelmezés, hogy az Atmat bizonyos ételek fogyasztása boldoggá, más ételeké pedig boldogtalanná teszi. Itt van például a vegetarianizmus, ami gyakori problémája az embereknek. Meg fogtok lepődni, hogy minden hamis guru vegetáriánus. Mahesh jógi, Rajneesh. Rajneesh egy nagy vega! Még hagymát és fokhagymát sem eszik. Ha Mahesh jógi tanítványainak fokhagymát mutatsz, százat ugranak. Félnek a fokhagymától. El tudjátok ezt képzelni? De nem azt mondom, hogy egyetek húst. Nem ez a lényeg. Egyetek, amire szükségetek van, de ne egyetek a magatoknál nagyobb állatok húsát. Mi is történik? Hogyan fejlődnek evolúciósan az állatok? Erre senki nem figyelt oda. Tegyük fel, megmentetek egy rakás csirkét. De én nem fogok önmegvalósulást adni a csirkéknek, nemde? Sem bogaraknak vagy szúnyogoknak. A figyelmünk viszont erre irányul, nem magasabb létszintekre. Amikor ételre gondolunk, azt gondoljuk, meg kell mentenünk a csirkéket. De semmi sem hal meg. Krishna maga mondta: „Semmi nem hal meg.” Rendben? És ezért vannak, akik megtagadták Krishnát, mert neki volt 'samhara shakit'-ja (pusztító erő) és ölt. Az ölés nagyon fontos az evolúcióban. Ha nem ölitek meg ezeket a rákszaszákat, akkor mi lesz? Imádni fogjátok őket? Mit fogtok csinálni velük? Meg kell ölni őket, ki kell dobni őket. Az evolúció folyamatában is sok mindennek ki kell halnia, hogy az igazi megjelenjen. Például a virágnak meg kell halnia, hogy gyümölcscsé váljon. És ebben nincs semmi 'himsa' (erőszak). A 'himsa' szót annyira félreértelmezik, hogy az emberek meglegednek azzal, ha nem esznek húst. De ez tévedés. Néhány embernek létszükséglet, hogy húst egyen. Mint tudjátok, a Sahaja Jógát a shakti ereje működteti. A Devi nem csak megölte, de meg is ette a rákszaszákat, meg is itta ezeknek a rákszaszáknak a véré – ahogy tudjátok, Raktabijaét. Vagyis hogyan lehetne Ő vegetáriánus? MAgnyarázzátok el nekem! Gondolkodjatok! Rendben? Azért gondolkodunk így, mert így vagyunk kondicionálva. De mi történik valójában az evolúciós folyamatban, amikor valaki megeszik egy csirkét – inkább mondjuk, a fejlettség magasabb fokán álló állat megeszik egy alacsonyabb szinten állót –, akkor az átjut egy fejlődési cikluson és magasabb szintű életet ér el. Az evolúció pontosan így történik. Természetesen emberi lényeknek adhatunk önmegvalósulást, ezért amiatt nem kell aggódnunk. Ez egy másik kérdés. De ha csirkét eszel, mindenképpen magasabb szintű életet adsz neki. De ne egyél nálad nagyobb állatokat. Kisebb

állatoknak nem árthattok azzal, ha megeszitek őket. Efelől semmi kétség. Legfeljebb ők árthatnak nektek. Például, ha szúnyogokat esztek, az ártani fog nektek. Vagy mi van azokkal az országokkal, ahol egyáltalán nincs növény, még zöld leveleket sem láttak soha, mint például Grönlandon. A terület neve Greenland (azaz zöld föld), de még sosem láttak zöld színt. Akkor az ott élők bűnösök, mert nem tudnak hús nélkül élni? Hogy lehetne az Isten ilyen részrehajló? Sok olyan ország van, ahol nem is lehet hús nélkül élni. Ésszerűen kell ezt a kérdést kezelni. Rendben? Szóval csak gondoljátok végig. Ha zöldséget esztek, rendben van. Ha húst szeretnétek enni, rendben van. De ismétlem, egy Sahaja jógi számára nem az a döntő, hogy mit szeret, hanem hogy mi az, ami jó neki. Például a nyugati embereknek jobb, ha kevesebb húst esznek, mert azt hiszem, ők és a felmenőik már rengeteg húst ettek. Egyetek kevesebb húst. A nyugatainknak több szénhidrátra, a vegetáriánusoknak több fehérjére lenne szükségük. Ha nem szeretik a húst, más fehérjét kellene fogyasztaniuk, mert a fehérjék nagyon fontosak. A fehérjehiányos étrend szenvedést okoz. A Sahaja Jógában azt tapasztaljuk, hogy az ilyen embereknek a bal Nabhijukkal van gondjuk. Indiában nagyon sok szigorúan vegetáriánus étrendű embernek a bal Nabhijával van probléma. Mondtuk nekik, hogy ehetnek fehérjét. Sok egyéb fehérjeforrás létezik, ha nem szeretitek a húst, ha gyerekkorotoktól fogva nem ettetek húst, felejtétek el! Bölcsnek és nyitottnak kell lennünk, nem irányíthatnak a gyerekkori megszokásaink. Azt kell megértenünk, hogy sem a vegetarianizmus, sem a húsevés nem vezet el Istenhez, mert a Lélek nem vegetáriánus, és nem is húsevő. Teljesen független, az ételek felett áll. De fontos mindaz az étel, amire a testeteknek szüksége van. Ha fehérjére van szükségetek, egyetek fehérjét. Ha nincs rá szükségetek, ne egyetek fehérjét, de akkor egyetek olyat, amire szükségetek van. Tehát nem csirke és zöldség közt kell különbséget tennünk, hanem – az orvosok fejével gondolkodva – fehérje és szénhidrát között. Rendben? Ehetek mindent, amit szerettem. A Sahaja Jógában nincsenek erre előírások. Rengeteg szent evett húst. Rengeteg szent. Guru Nanaka, Kabira, Mohammed Sahib, Krisztus, maga Rama és Krishna is. Mind evett húst. Még Buddha is evett húst. Ennek az a bizonyítéka, hogy élete végén elment egy tanítványához, aki vadász volt, és azt mondta neki: „Nagyon éhes vagyok, adj valamit enni.” A tanítványa azt mondta: „Uram, semmim nincs, csak egy vaddisznóm, amit nemrég ejtettem el, de még nem főtt meg rendesen.” Buddha azt felelte: „Nem baj, megeszem.” És meg is ette, majd a félig nyers vaddisznótól halt meg. Azért halt meg. Ezért gondolják a buddhisták, hogy nem kellene húst enniük. De ez nem így van. Buddha olyan húst evett, ami nem volt rendesen megfőzve, tehát evett húst. Még a dzsainok is tudják, hogy csak Neminath volt az, akinek ellenérzése volt a húsevással szemben. Neminath (Shri Krishna unokatestvére) Shri Krishna kortársa volt. A lakodalmán, látta, hogy rengeteg madarat megöltek, és ettől annyira rosszul érezte magát, hogy nem akart húst enni. Ez rendben is van. Ha nem akartok, ne egyetek húst. De ebből egy vallásos irányzat indult. A dzsainok régóta léteznek, de ez azt jelenti, hogy egészen Neminathig ettek húst. Ez tény. Nem az a módja, hogy valamilyen eszméhez ragaszkodtok. Ha nem akartok húst enni, ne egyetek. De ha valakinek húst kell ennie egészségügyi okokból vagy egyszerűen szükségből, semmi rossz nincs abban. Mindenkinek, minden egyénnek más-más szükséglete van. Én például, ha csak vegetáriánus ételeket ennék, már nem léteznék, az biztos. Mert nagy tisztulásokra vagyok képes. Ha találkozom vagy kezet fogok valakivel, akinek sok bhútja (akadálya) van, akkor magamon keresztül megtisztítom őt. Ha csak szénhidrátot ennék, el sem tudom képzelni, mi történne velem. Ez nem jelenti azt, hogy csak húst kell ennem, de kell fehérjét fogyasztanom. Ez a lényeg. Nem az, hogy húst vagy mást, hanem, hogy fehérjét vagy szénhidrátot eszünk. Bölcsnek kell lennünk ebben. És azok a kultuszok, amik meghatározzák, hogy mit ehetek és mit nem, nem bölcsek. A Sahaja Jógában nincs kultusz, minden embernek más a személyisége, de egy dolog közös: a Lélek. Például az ivástól iszonyodunk, de csak az önmegvalósulás után. Előtte nem beszélek nektek az ivásról. Az ivás a 'chetana'-tok, a tudatosságotok ellen hat. Tehát először a tudatosságról kell gondoskodni. Annyi időt elpocsékolnak már emberek azon töprengve, hogy mit egyenek és mit ne. És mit értek el vele? Semmit! A vegetáriánusok néha szörnyű emberek tudnak lenni. Teljesen szörnyűek. Van egy marwadinak (marwari) nevezett közösség Indiában. Olyanok, mint a vérszívók, és vegetáriánusok. Nem mindegyik olyan. Van néhány (marwari) a Sahaja Jógában is, de nagyon kevés. Ezek nagyon pénzorientált emberek, ismeritek őket. Azt hinni, hogy valamilyen étel naggyá tesz bennünket, tévedés. Ezért ne erről döntenek, hanem arról, hogy fehérjét vagy szénhidrátot esztek-e. Mindent tegyetek meg, ami használ az egészségeteknek. A vegetáriánusok hajlamosak bizonyos betegségekre, míg a húsevők is hajlamosak bizonyos betegségekre. A vegetáriánusok nagyon könnyen lesznek leukodermások (vitiligo) vagy leukémiások. Könnyen megbetegedhetnek bizonyos típusú rákos betegségeken. A húsevők számos más betegséget kaphatnak meg könnyen. Ezért mindig egyensúlyra kell törekedni. Ha vegetáriánus étrendet követünk, akkor figyelniük kell arra, hogy megfelelő mennyiségű fehérjét vegyünk magunkhoz, mert a testnek rendben kell lennie. Az egészséges test az Isten temploma, és az Isten templomát egészségesen és boldogan kell tartani. Ez a megfelelő hozzáállás. De ez sem túl fontos, mert amint belekezdtek a Sahaja Jógába, az egészségügyi kiadásaitok nullára csökkennek. Automatikusan! Vagyis bölcs hozzáállással kell megközelíteni magunkat. Ne kínozzuk magunkat bizonyos kondíciók (szokások) miatt. Attól, hogy valamit megtanítottak nekünk gyerekkorunkban, még ne fogadjuk el, hanem vizsgáljuk meg! Láttam olyan embereket, akik rettenetesen ragaszkodtak a vegetáriánus étrendhez, de

amikor például fehérjetartalmú ételeket kezdtek fogyasztani, nagymértékben javultak a vibrációik. Ez így történt. Egyeseknek a fehérjetartalmú ételek fontosak, másoknak pedig a szénhidrátok. Májproblémákkal küzdőknek szénhidrátra van szükségük. Ezt teljesen szabadon kell megértenünk. De ami a tudatosságunk ellen hat – mivel a tudatosságunk által kell Lélekke válnunk –, azt nagyon egyszerűen elhagyjuk. Nem kell mondanom, hogy ne igyatok és ne dohányozzatok, mert egyszerűen abba fogjátok hagyni. Kereső: Anyám, egy nagy író, Bernard Shaw, egyszer azt mondta, nem szeretné, ha a gyomra elhullott állatok temetőjévé válna. Shri Mataji: Bernard Shaw senkinek sem adott önmegvalósulást, ugye? Az, hogy ő vegetáriánus lett, nem jelenti azt, hogy másnak is azzá kell válnia. Nem temető. Én mondom nektek, nem temető. Lehet, hogy székrekedése volt. Csak ezt mondhatom. Amit Bernard Shaw mondott, az az ő meglátása szerint helyes. Számára az lehetett. Mind a vegetáriánusoknak, mind a húsevőknek vannak problémáik. Életem minden napján találkozom ezzel. Ma nincs itt Bernard Shaw, különben megmondanám neki, mi a problémája. Tudjátok, amit az emberek mondanak, az az ő egyéni tapasztalatuk. Rendben? Én viszont nem egyéni tapasztalatokról beszélek, hanem univerzális tapasztalatot osztok meg veletek. Rendben? Kereső: Értem, hogy azt mondja, fehérjére van szükségünk. Azt állítja, hogy a vegetáriánus étrend nélkülözi a fehérjét? Shri Mataji: Mit kérdez? Igen, ehetsz és enned kellene. Mikor mondtam, hogy nem? Sosem mondtam azt. Ha megteheded, egyél fehérjét, ennyi. Csak fehérje és szénhidrát között kell döntenie és nem más kérdésben, mert senki nem hal meg. Tudjátok, nem vagyunk könyörületsek saját embertársainkkal szemben. Hol tartunk? Nincs bennünk együttérzés a saját rokonaink, apánk, anyánk, testvéreink és más emberek iránt. Akkor mi értelme olyan dolgok irányába könyörületessé lenni, amik meg sem értik? És nincs is rá szükségük. Könyörületességre az emberi lényeknek van szüksége, akik ennek tudatában vannak. Ez túlságosan erőltetett és ez nagyon jellemző az emberi elmére, ami mindig valami olyasmire összpontosít, ami messze viszi a valóságtól. Például a napokban mondtam valakinek, hogy ne legyen büntudata, mert akadály van a bal Vishuddhijában. De azt mondta: „Büntudatom van.” Megkérdeztem, „Miért?” „Vietnam miatt van büntudatom.” Megkérdeztem, „Miért?” „Mert emberek halnak meg Vietnámban.” Azt mondtam neki: „Te fogod megoldani Vietnam problémáját? Érintett vagy benne? Miért aggódsz miattuk?” Azt csináljátok, ami jó nektek, és amit megtehettek! Így keresünk kifogást. Sajnos az a helyzet, hogy az emberek megrögzötten ragaszkodnak az elképzeléseikhez, és semmit sem érnek el vele. Azt mondom, semmilyen izmusnak nem kellene léteznie. Nyitott elmével kellene rendelkeznetek. Teljesen nyitott elmével. Aki tudja, milyen problémája van, annak meg kellene oldania azt. Nem azért jöttem, hogy vegetarianizmust vagy a húsevést hirdessem, hanem, hogy elterjesszem a Sahaja Jógát. „Sahaja Samadhi Lago.” Így mondják. El kell érnetek a 'samadhi'-t. És ez hogy történik? Sahaj, azaz spontán módon. Már meséltem nektek Buddháról. Mit gondoltok Guru Nanakról? Mit gondoltok Krisztusról? Azt gondoljátok, ők alacsonyabb rendűek voltak? A Lelket mindez nem érdekli, ahogy Krishna mondta: „Nainam chindanti shastrani nainam dahati pavakah. na chainam kledayanty-aapo na sosayati marutah” (A Lelket semmilyen fegyver nem zúzhatja szét, tűz nem égetheti meg, víz nem moshatja el, szél nem fújhatja el.) Ezt maga Shri Krishna mondta! És Ő maga ráksaszákat ölt meg, és a dzsainok azért vannak ellene, mert ráksaszákat ölt. Szerintük Ő 'hinsatmak' (erőszakos). Ha túl messzire mentek, akkor átléptek egy határt, és elkezdtek bogarakat és szúnyogokat megmenteni. De mi kétségkívül megkaptuk az önmegvalósulást. Először kapjátok meg az önmegvalósulást! Mindannyiatoknak, a felmenőinknek is voltak ilyen elképzeléseik, és sohasem kapták meg az önmegvalósulást. Rendben? Felejtsetek el! Először váljatok a Lélekke. Ez mind nem fontos, ezzel csak lényegtelen dolgokra terelitek a figyelmeteket. Olyan sokan közülük... Vagyis Mohammed Sahibot és mindenkit félredobunk? Ez így működik. Ez brahmanizmus. Ez a brahmanizmus. Már megint egy izmus. Minden nagyszerű embert félredobunk ezzel. Ők nem voltak önmegvalósultak? Khalil Gibran nem volt önmegvalósult? Honnan tudjátok? Amíg nem vagytok önmegvalósultak, addig nem fogjátok tudni, ki volt önmegvalósult és ki nem. Csak az elméleteitek szerint fogtok élni. Éreznetek kell. William Blake nem volt-e önmegvalósult? Ő maga volt Markandeya! Annyi mindent elfelejtettünk. Még az indiai szent iratokban sem látjuk meg, nem akarjuk meglátni ezeket a dolgokat. Indiában élt egy nagy szent, Sajan Kasai. Tehát azt kellene megérteni, hogy a Sahaja Jógában megpróbáljuk elfogadni mindazt, ami a Valóság! Tapasztaljátok meg magatok! Mi a helyzet a vibrációitokkal? Érzitek a vibrációkat vagy nem? Ez a lényeg, erre kell figyelnetek! Azt tényként mondhatom, hogy a vegetáriánusok sokkal többet gondolnak ételre, mint a húsevők. És a vegetáriánusok asszonyai állandóan azzal vannak elfoglalva, hogy mit főzzenek férjeiknek. Egyfolytában azt tervezgetik, mit egyenek. „Aaj papad banaye? Ki falana banaye ki...” Állandóan a főzéssel, a főzéssel, a főzéssel vannak elfoglalva. A férfiak pedig állandóan nagy hűhót csapnak az étel miatt: „Abban a házban ilyen karelat ettem, abban a házban ezt és ezt ettem, jobb lenne, ha te is olyat készítenél.” Túl jól ismerem az indiai férfiakat és a vegetáriánusokat, elvégre én is abból az országból származom. Mind a férfiak, mind a nők az étellel vannak folyton elfoglalva. A figyelmüket teljesen leköti az étkezés. A nők főzni akarnak, a férfiak pedig élvezni akarják az ételt. Nem ez a helyes út. Ne foglalkozzatok annyit az étellel, nem fontos! Mindegy, hogy mit esztek, legyen kiegyensúlyozott étrendetek. Mással ne foglalkozzatok! A Sahaja Jóga nem kényszerít titeket arra, hogy bármit is egyetek. Semmire nem kényszerít. Azt esztek, amit szerettek. De amit szerettek, annak kiegyensúlyozottnak, megfelelőnek és

egészségesnek kell lennie. Ez a lényeg. Amit esztek, azt esztek. Semmi sem kötelező. Döntsétek el magatok. Sok Sahaja jogi egyáltalán nem eszik húst. Úgy értem, nem esznek, mert nincs rá szükségük. Úgy értem, ha nem akartok húst enni, ne egyetek. Ez nem fontos. ... Minden tulajdonságotok megmérettetik, amikor a Kundalini felébred. Azelőtt nem tudtok semmit. Ismerek embereket, akik nagyon nagyra tartották magukat. Volt például egy sanyasi (aszkéta), aki bejött, a díszemelőnyen ült, és nagyon nagy embernek képzelte magát. Ott volt az unokám, aki önmegvalósult lélek, az első sorban ült, én pedig szintén ott voltam, mint díszvendég. Az unokám kiabálni kezdett: „Anyám, kérd meg ezt a hosszú ruhás (csuhás) embert, hogy menjen ki, mert túl sok hőt áraszt magából. Ez az alak a vegetarianizmusról, egyéb ilyen-olyan izmusokról, vallásról és Istenről készült beszélni. Az unokám azt mondta: „Kérlek, kérd meg, hogy távozzon. Túl sok hőt áraszt.” Az unokám azt gondolta, ez csak egy csuhás. Nem tudta, hogy elvileg függetlenítette magát a világi dolgoktól. Az úgynevezett sanyasik! Vigyázzatok velük! Az úgynevezett vegetáriánusok is nagyon lobbanékony természetű emberek. Te nem vagy az? A lényeg az, hogy mi az, ami sugárzik belőled, és ez egy csendes dolog. Működik. Ezért az, hogy ki mit mond, annak nincs jelentősége. Mi a helyzet veled? Neked milyen mondanivalód van? Te mit árasztasz magadból / mit képviselsz? Rendelkezel a Lélek erőivel? Tedd fel magadnak a kérdést. Ez az első dolog, amit el kell érned. Aztán lehet beszélni más dolgokról is, de legelőször Lélekké kell válnotok! Most először válnak az emberek a Lélekké, nem igaz? Most történik ilyen először. Ezért mondhatjátok, hogy ezt semmi mással nem lehet kapcsolatba hozni. Ez egy abszolút dolog, aminek meg kellene történnie, és amit kérnetek kellene. Azért, mert valaki azt mondta, azért, mert valami úgy volt... Na és akkor mi van? Mit tettek ők? Meg tudták mutatni a Lelküket? Rendben, itt-ott egy vagy kettő meg tudta. Először érzétek el, hogy megmutatkozzon a Lelketek, ne vesszetek el ezekben a dolgokban, magatokkal legyetek kedvesek – először magatokkal szemben legyetek „vegetáriánusok” úgy, hogy kedvesek vagytok, és hogy teljesen megszabadítjátok a Lelketeket ezektől az eszméktől. A Lélek Valóság, nem eszme és eszmével nem lehet táplálni, csak a Valósággal, amivel szembenéztek és megjelenítettek. Kereső: Anyám, és mit kellene tennünk ezzel a Lélekkel? Shri Mataji: Éppen ezt mondtam, hogy semmit sem kell tennetek! Ennyi! A Kundalininek fel kell emelkednie, érted? Ez a lámpa például mit csinál, amikor meg kell gyulladnia? Amikor egy másik égő láng kerül a közelébe, lángra lobban. Ti mind készek vagytok erre. Rendben? Az egyetlen dolog, hogy a Kundalininek fel kell ébrednie, a többi magától történik. Bárki, aki megvilágosodott, önmegvalósulást adhat nektek. Azt szeretnétek, hogy ezt rajtatok is elvégezzük? Meg fogjuk próbálni. Mindazok, akik még nem kapták meg az önmegvalósulást, megpróbálhatják. Nem ma. Sajnálom, de azt hiszem, kifutottunk az időből. El kell mennetek az ahsramainkba, ahol az emberek ezt a munkát végzik, és mindannyian érezni fogjátok az önmegvalósulást. Korábban minden program alkalmával önmegvalósulást adtunk. Már a programokon mindenki megkapta az önmegvalósulást. Ha a Kundalini nem emelkedik fel, majd elmondják nektek, hogy mi a probléma. Rendben? Próbáljátok meg! Segítsetek magatokon. Együtt kell működnotok magatokkal. Nem kell azonosulnotok jó vagy rossz elméletekkel vagy bármely más elképzeléssel. A Kundalini az, ami nem mozdul. Ez a legfőbb lényeg. Minden indiai tudja, hogy a Kundalininek fel kell ébrednie ahhoz, hogy elérjük az Atma Sakshatkart, az önmegvalósulást. Ha a Kundalini nem mozdul, akkor valamilyen probléma van. És hogy milyen probléma, azt ezek a jogik tudják. Rendben? Csak működjétek együtt magatokkal. Legyetek alázatosak, és működni fog. Rendben? Kereső: Zarur (Teljes mértékben.) Shri Mataji: Ne vesztésétek el a reményt. Tartsátok így a kezeiteket. Figyeljétek meg, hogy működni fog, mint Chaitanya Lahari (hűvös áramlat) a kezekben. Az olyanok, mint például Adi Shankaracharya, aki egy fantasztikus ember volt, de sanyasivá (aszkéta) kellett válnia, hogy elvégezze a munkát. Ő mondta: „Na yoge, na sankye ...” – gondolkodással nem, csak Anyánk kegyelméből érhetitek el (az önmegvalósulást). Ennyire egyszerű. De nézzétek, mi történt vele! Amikor meghalt az édesanyja, nem engedték, hogy elhamvassza a testét, mert egy sanyasi nem hamvaszthat. Ez is egy elmélet. Egy sanyasi nem hamvaszthat – ez egy 'grahasta' (háztulajdonos, családfő) elképzelése. Egy újabb eszme. Ugyanolyan. Így azt mondják, az anyja testét banánfán égette el, ami éghetetlen. Azt mondják, hogy ő nem átkozott meg senkit, mégis született egy átok, hogy akik megtiltották neki, a saját házaikban fogják eltemetni a halottaikat, és Keralában a mai napig ezt teszik. Sok szentet öltek meg az ilyen téveszmés emberek. Sose legyenek megrögzött eszméitek. Sai Nath és sokan mások is ezt mondták. Sai Nath – nem ez az új, hanem az igazi – önmegvalósult lélek volt. De ő muszlim volt. Kabira is muszlim volt, Nanaka mégis betette (a verseit) a Guru Granth Sahibba. Csak egy önmegvalósult lélek ismerheti fel, hogy ki az, aki önmegvalósult. Előtte csak elméletileg lehet beszélni róla. Az eszme-futtatások pedig nem vezetnek sehova. Nem fáradtatok még bele az eszme-futtatásaitokba? Még nem? Csak gondolkodtok, gondolkodtok, mint az őrületek. Egyszer egy orvos azt mondta: „Anyám, vágd el a torkomat, vagy csinálj, amit akarsz, de szüntesd meg ezt a gondolkodást!” Vagyis, adjátok fel az eszméket, amiket sajátotoknak gondoltok, és érzétek el a Valóságot. Érzétek el a Valóságot! A helyzet az, hogy egyedül nem tudjátok elérni. A Kundalinit fel kell ébreszteni. Ezt valaki más meg fogja tenni nektek, és ha egyszer megkaptátok, ti is megadhatjátok azt másoknak. Megvilágosíthatok másokat. Oly sokan vannak itt, akik önmegvalósulást adtak. Bár nagyon egyszerűnek és tudatlannak tűnnek, mégis mindent tudnak erről, valójában szakértők. Miközben beszéltél, ők azonnal bandhant adtak a nem megfelelően működő csakráitoknak. Ők mind tudják. Ti nem

tudjátok, de ők igen. Rendben? Tehát alázattal meg kell kapnotok az önmegvalósulást, megtanulni róla mindent, és utána önmegvalósulást adni másoknak. Ez a legfontosabb dolog, amit ma meg kell tennünk. Nem azért vagyunk itt, hogy bogarakat, szúnyogokat és csirkéket mentsünk meg. Remélem, senki nem jön azzal, hogy támogassunk olyan szörnyű valamit, mint a hasis szívása – vagy meg szokták enni? Nem tudom. Kaptunk például egy terjedelmes levelet valakitől, aki azt írja, hogy „Anyám, az emberek nem fognak megérteni addig, amíg nem szívnak kannabiszt.” Nem tudom, ez mi lehet, de azt állítják, „Az emberek enélkül képtelenek megérteni Téged és a Sahaja Jógát.” Rendben. Nézzük, hányan érezték az újak közül a hűvös szellőt. Hűvös fuvallatot? Éreztétek a hűvös fuvallatot a kezeitekben? Igen, tudom. És te? Te? Érezted? Nagyszerű. És Te? Látod, ezek az emberek nem vegetáriánusok, és mégis érezték, te pedig nem. És te? Érzed a hűvöset vagy nem? Kereső: Én már korábban is éreztem. Shri Mataji: De most már nem? Kereső: Nem, most is érzem. Shri Mataji: Érzed most? Kereső: Már korábban megkaptam. Shri Mataji: Sosem érezted. Kereső: De igen. Shri Mataji: Mi a helyzet most? Kereső: A kezeim hűvösek. Shri Mataji: Nézzétek meg, hogy hűvös-e a feje fölött. A májánál van akadály. Forró? Rendben, ez a könyörületesség. A puding próbája az evés. Rendben. És te érezted? Rendben. És te? Te nagyon feszült voltál, mi bajod van? Kereső: Korábban, amikor az egóról beszélt, akkor nagyon intenzíven éreztem. Shri Mataji: És aztán mi történt? Elkezdte gondolkodni rajta? Kereső: Nem, hirtelen fizikailag kényelmetlenül éreztem magam. Shri Mataji: Tudom. Ül egy székre, nem kötelező a földön ülni. Rendben van, ha széken ülsz. Jobban fogod érezni magad. Nincs ilyen előírás. Kérlek, ülj le! Gyere és ülj egy székre! Ez jó ötlet. Nincs ilyen előírás. Mivel ez egy kisebb terem, azt gondolták így több ember fog elférni. De nincs semmiféle előírás, nem számít, hogy széken vagy trónon ülsz, nem ez a lényeg. A Kundalini egy belső, finom erő, nem hat rá, hogy min ülsz. Persze bizonyos értelemben jobb a földön ülni, mert akkor a Földanya segít. Ha gyertyaláng előtt ülsz, az is segít, de ez egy másik kérdés. De ha nem tudsz a földön ülni, akkor nem kell. Eddig csak széken ülő embereknek adtunk önmegvalósulást. Igen. Mit lehet tenni? Mindannyian széken ülve kaptátok meg, nem igaz? Bécsben 400 ember kapott önmegvalósulást széken ülve. Így van. Ha még nem történt meg, mindannyiatokkal meg kellene történnie. Kereső: Mondana többet a Kundaliniról? Shri Mataji: Annyit beszéltem már erről. És mivel ma elmegyek, kissé tele vagyok érzelmekkel... Annyi előadást tartottam már a Kundaliniról. Legalább ezerszer beszéltem már róla, csak Caxton Hallban legalább 600-szor. Szóval rengeteg előadás van erről, megnézhetitek, meghallgathatjátok őket, de attól, hogy hallgatjátok a Kundalinivel semmi nem fog történni. Valójában ez egy valós történet, olyan, mint amikor egy mag kicsírázik. Vagyis attól, hogy beszélünk a Kundaliniról, semmi nem fog történni. A Kundalininek fel kell emelkednie. Mit gondolsz Shivajiról? Shivaji Maharaj és Rana Pratap ksatriják voltak és húst ettek. Talán rossz emberek voltak? Kereső: Nem voltak spirituálisak. Shri Mataji: Kicsoda? Shivaji? Ő nagyon is spirituális volt. Éppen ez a probléma. Mivel nem vagy önmegvalósult lélek, nem érzed a vibrációkat. Azok, akik azt hirdetik magukról, hogy spirituálisak, többségében nem azok. Legtöbbjük nem az. Ők (a spirituális emberek), nagyon egyszerű emberek. Lehetnek királyok vagy bármi. Mi sosem értjük meg őket, amíg meg nem kapjuk az önmegvalósulást. Shri Ramat például Shabari megértette, de a saját apja sosem tudta, ki a fia. A Lélek megértése csakis a Lélekből fakad, „Atmanyeva atmane tushta” (A Lélek önmagában elégedett.) Atma csak az Atmat ismeri, semmi mást. Mentális hozzáállással nem érhető el. Csak az Atma ismeri Atmat. Most mindannyian kérdeztétek meg, hogy Shivjai önmegvalósult lélek volt-e, és figyeljétek a vibrációkat. Most már tudhatjátok. Az volt? Teljes mértékben! Most kérdeztétek azt, hogy Blake önmegvalósult lélek volt-e. Az volt? Lehet érezni! Néha egészen megdöbbenő, hogy azok az emberek, akik nagyon spirituálisnak tűnnek, még csak nem is önmegvalósult lelkek. Nagyon sok ilyen van. Vallabhacharit ismered? Nem. Vallabhacharya nagyszerű önmegvalósult lélek volt, és amikor Surdas – aki elvileg nagyon spirituális volt, de nem volt önmegvalósult – meglátogatta őt, azt mondta neki: „Miért sírsz, mint egy kisbaba Isten után? Én megtaláltam. Aki már megtalálta, az nem sír.” Az a spirituális ember, aki megtalálta a Lelket, aki nem találta meg, az nem spirituális – lehet, hogy a hozzáállása spirituális, de akkor válik csak igazán spirituálissá, ha rálel Istenre. Egy teljesen átlagos ember is lehet önmegvalósult, míg egy király nem feltétlen az. Sok ilyen van. Indiában, de minden más országban is sok a helytelen elnevezés. Itt is sokakat neveznek szentnek, pedig nagyon rosszak a vibrációik. Mint tudjátok, ők „szentek”. Szent ez, szent az. Nem tudom, hogy szentek vagy sátániak, de valami ilyesmi. És vannak igazi szentek, akikről senki nem tud. És hogy fogjátok megtudni? Csakis az Atma által. A Lélek ismeri a Lelket. A Lélek nem mentális tevékenység által, nem külső dolgokon keresztül, hanem a Valóság ismeretének megnyilvánulása által ismerhető meg. Más út nincs. Ez tény. Minden más hasztalan, mert a tudatlanság állapotában végrehajtott valamennyi tett hasztalan. De amikor rendelkeztek a Lélek ismeretével, akkor a cselekedeteitek abszolút értékűek. A Lélek nem ismer rasszt, vallást, bőrszínt, semmit. Csak a vibrációkat ismeri. Ez le van írva, minden le van írva. Na, mit csinálunk most, mielőtt elmegyek? Szeretnétek énekelni nekem? Lehet? Sahaja jógi: Jeruzsálem, Shri Mataji. Shri Mataji: Rendben. Csukjátok be az ajtót, hogy ne mond hassák, hogy visszaéltünk a jóindulatukkal. Ki fogja énekelni? Ki kezdi el? Járt-e itt Ő, réges-régen, Zöldellő angol ormokon? S Isten Bárányát látták-e Szép mezőiden, Albion? Ragyogta már be isteni fény A hegyekben bűvő ködöt? Épült már itt Jeruzsálem Csúf, sátáni malmok között? Hozzatok hát aranylángot Vágyak íját és nyilait

Mindent átvágó tűz-kardot Az Úr tüzes szekereit! Elmém nem szűnik küzdeni, Kardomat sem pihentetem, Míg nem épül Jeruzsálem Anglia zöld és szent földjén! Nagyon köszönöm.

1982-1219, Shri Mahakali Puja

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/79811578[/embed]

Isten hozott minden Sahaja jógit a jógának ebben a nagyszerű országában. Ma mindenekelőtt meg kell alapoznunk magunkban azt a vágyat magunkban, hogy keresők vagyunk, és hogy el kell érünk a teljes felnövekedésünket és érettségünket. A mai puja az egész univerzumért (világmindenségért) van. Az egész univerzumnak meg kell világosodnia e vágyatok által. A vágyatoknak olyan erősnek kell lennie, hogy Mahakali Shakti tiszta vibrációit tudja kibocsátani magából, amely maga a lélek elérésének tiszta vágya. Ez az igazi vágy. Az összes többi vágy csupán káprázat.

Ti vagyok azok az emberek, akiket Isten kiválasztott, először is, hogy kifejezzétek a vágyatokat, majd, hogy elérjétek azt. A tisztaság iránti erős vágyatok által meg kell tisztítanotok az egész világot. Nemcsak a keresőket, de még azokat is, akik nem keresők. Egy aurát kell létrehoznotok az univerzum körül, egy vágyat, mely a legvégső - a lélek - elérésére irányul.

Vágy nélkül ez az univerzum nem létezhetett volna. Isten vágya a Szent Lélek. Ez a mindent átható energia, ez a Kundalini bennünk. A Kundalininek csak egy vágya van, a lélekké válás, amely maga a lélek elérésnek tiszta vágya. Bármilyen másra vágytok, a Kundalini nem emelkedik fel. Csak akkor ébred fel, ha tudja, hogy ezt a vágyat beteljesíti valaki, aki a kereső előtt van. Ha nincs meg bennetek a vágy, senki sem tudja rátok erőltetni. Egy Sahaja jóginak soha senki másra nem szabad ezt a vágyat ráerőltetni.

Az első képzet, amivel szembe kell néznünk rögtön az önmegvalósulás után az, hogy elkezdtek a családokra gondolni. Elkezdtek gondolkodni: "Az anyám nem kapta még meg, az apám nem kapta még meg, a feleségem nem kapta még meg, a gyerekeim nem kapták még meg. Tudnotok kell, hogy ezek a kapcsolatok világiak, szanszkritül lokik, nem alokik, nincsenek a világi kapcsolatok fölött. Ezek világi kapcsolatok, és ezek a kötődések világiak. Egyszóval, ha ti belementek ebbe a játékba, tudjátok, a Maha Maya Shakti megengedi nektek, addig csinálhatjátok, amíg jólesik.

Az emberek elhozzák az összes rokonukat, a szüleiket is, ezt is, meg azt is, és végül ráébrednek, hogy ez egy nagyon helytelen tett volt. Sok értékes pillanatot elvesztettek, sok-sok órát, évet, elpazarolva energiáikat olyan emberekre, akik nem is érdemlik meg Anyátok figyelmét. Annál jobb, minél előbb felismeritek, hogy ez a vágy meglehet bennetek, de lehet, hogy az úgynevezett világi kapcsolataitok közül senkiben sincs meg. Ennek nincs jelentősége. Amikor Krisztusnak megmondták, hogy a testvérei kinn várnak, Ő azt mondta: "Kik az én testvéreim?" Fel kell ismernetek, hogy akik folyton belebonyolódnak a családjuk problémáiba, magukhoz vonzák a figyelmemet, tudniuk kell, hogy Én ezzel csak játszom. Ennek semmi értéke nincs számotokra.

A felemelkedésetek szempontjából a legfontosabb, hogy ne legyen bennetek az a vágy, hogy a rokonaitokba megteremtsétek a vágyat. Ez a Mahakali energia megalapozásának első alapelve. Különösen Indiában, ahol az emberek túlságosan ragaszkodnak a családjukhoz, ez egy nagyon nagy probléma. Ha önmegvalósulást adtok valakinek, meglepődve veszitek észre, hogy az összes rokona tele van bhúttal (negativitásokkal), önmegvalósulást adtok valakinek és magatok is bajba kerültök, és az összes bhút szép lassan bevonul gyötörve az Én életemet, pazarolva az energiáimat teljesen értelmetlenül.

Meg kell veletek történnie, hogy megértitek, hogy ez nem kedvező. Ha el akarjátok vesztegetni az időtöket, megengedem, hogy ezt tegyétek, de ha gyors felemelkedést akartok, nem szabad elfelejtenetek, hogy ezek a kapcsolatok teljesen világiak, és ez nem a ti tiszta vágyatok. Szóval próbáljátok meg elválasztani a tiszta vágyatokat a világi vágyaitoktól.

Ez semmiképpen sem jelenti azt, hogy fel kell adnotok a családokat, az édesanyákat, a testvéreteket. Nem, de szemléljétek őket tanúként, úgy mint bárki mást, és azt nézzétek, hogy valóban megvan-e bennük a tiszta vágy. Ha igen, rendben van, nem kell őket kizárni, csak mert ők a ti rokonaitok. Ez mindkét oldalról igaz: nem lehet őket bevonni csupán, mert ők a rokonaitok, és nem lehet őket kizárni, mert ők a rokonaitok.

A Sahaja jógában a vágyaitokat tiszta vággyá alakítjátok. Nagyon sok mindentől meg kell szabadulnotok, de azoknak, akik

ragaszkodnak a családjukhoz, kötődnek a családjukhoz, nem szabad elfelejteniük, hogy egyik rokonukra sem szabad ráerőltetni a Sahaja jógát. Legalább is ne erőltessétek őket rám.

Szóval ez a bennünk levő vágy, ami maga a Mahakali energia, ami megnyilvánul, többféle módon jelenhet meg bennünk. Ahogy már mondtam, először is az önmegvalósulás után úgy jelenik meg, mivel mindannyian Sahaja jógik vagytok, hogy azt érzitek, hogy valamit tennetek kell a rokonaitokért.

Azután a második megjelenési mód, amikor megpróbáljuk meggyógyítani a hozzánk tartozó embereket. Ez a második vágy. Nézzetek szembe magatokkal, és lássátok, hogy ez sokatokkal megtörtént. Szóval a leprától kezdve mindenféle apró dologig, mint például megfázás vagy tüsszögés, bármi bajuk is van, azt gondolják, hogy azt Anyátok elé kell hoznotok. És az összes családi gondot is el kell nekem mondani - egyszerű dolgokat, mint a terhesség, vagy a tüsszögés, nagyon egyszerű dolgokat, amik teljesen természetesek, ezek mind a figyelmetekben vannak. Én azt mondom: "Csináld csak, oldd csak meg magad, ha tudod!"

De ha ezek nincsenek a figyelmetekben, akkor az Én figyelmemben vannak. Hagyjátok őket az Én figyelmemben, majd Én megoldom őket. De ez egy ördögi körré válik, az elme nagyon finom kivetítése, ami azt gondolja: "Rendben van Anyám, nekem nincs ez a dolog a figyelmemben, inkább Te gondoskodj róla!"

De ez nem megoldás. Csak egyetlen erős vágnak kell élnie bennünk, önmagunkban: "A lélekke váltam-e már? Elértem-e már a végső célot? Felülemelkedtem-e már a világi vágyaimon?" Tisztuljatok meg! Ha egyszer elkezdtek megtisztulni, bármi marad mögöttetek, én gondoskodom róla. Ez csak egy biztosítás, nem garancia. Amennyiben ezek a dolgok megérdemlik a figyelmemet, feltétlenül gondoskodni fogok róluk.

Nektek is becsülnötök kell a figyelmeteket, mint ahogyan én is becsülöm az enyémet - azt hiszem, nektek sokkal jobban meg kell becsülnötök a figyelmeteket, mint Nekem, mivel én nagyon jól elboldogulok a dolgokkal magamban, mivel minden a figyelmemben van. De ti próbáljátok megtisztítani a figyelmeteket minden világi gondtól, amivel szembenéztek. És amikor kiterjesztitek a vágyaitokat, elkezdtek arra gondolni: "Anyám, mi lesz az országunk problémáival?" Rendben van, adjátok ide nekem az országotok térképét. Kész, ez már több, mint elég. Azután tisztítsátok meg magatokat. A vágyat, ami bennetek van, engedjétek el.

És amikor megtisztultatok, azt a területet a figyelmetek fogja lefedni. Ez nagyon érdekes. Csak amikor túl vagytok rajta, vethettek rá fényt. Amikor benne vagytok, a fényetek el van rejtve. Nem bocsátotok ki fényt. Fölé kell emelkednetek ennek a vágnak. Minden alkalommal, amikor egy vágy fölbukkan bennetek, fölémelkedtek, míg elkezdtek fényt kibocsátani arra a szélesebb problémára, mellyel szembesültetek, melyről úgy gondoljátok, hogy nekem kéne megoldanom. Ezek az én gondjaim, melyeket ti magatokra vesztek.

Nektek csak egy dolgot kell csinálni, a lélekke kell válnotok. Ez minden. Ez egy egyszerű dolog - a többi az Én gondom.

Azoknak a problémáknak, amelyek a vágyaitokat a kollektivitás szintjén magukra kell, hogy vonják, egészen másfajtnak kell lenniük. Hogy megalapozódhasson a tisztaságotok, hogy a tisztaságotok illatát bocsássátok ki, a figyelmeteknek a másik oldalon kell lennie. Most nem velem álltok szemben, hanem velem együtt szembesültök az egész világgal. Látjátok, az egész hozzáállás megváltozik. A hozzáállásnak olyannak kell lennie: Mit tudok adni? Hogy tudok adni? Mi az, ami nem jó, amikor adok? Sokkal éberebbnek kell lennem, hogy hol van a figyelmem? Sokkal éberebbnek kell lennem magammal kapcsolatban. Mit csinálok? Mi az én felelősségem? Vágynotok kell önmagatok megtisztulására. A tiszta vágnak kell lennetek, ami azt jelenti, hogy a léleknek kell lennetek.

De mi a felelősségetek önmagatok irányába? Arra kell vágynotok, hogy a felelősség önmagatok irányába megnyilvánuljon - hogy kiteljesedjen. Azután a felelősségetek a Sahaja jóga iránt. Mi a felelősségetek a Sahaja jóga iránt? Mely az Isten munkája, és ami megkezdődött, és ti vagytok az én kezeim. Nektek kell végeznetek Isten munkáját, és nektek kell harcolnotok az Isten ellenes erőkkel - a sátáni erőkkel. Már nem vagytok felelősek a családotokért, akik mégis azok - csak félig kész Sahaja jógik - azt

mondtam, haszontalanok, semmire sem jók. Az összes ilyen el fog hullani, a családjaik szenvedni fognak - és tudom, hogy ez így lesz. Mivel most az erők úgy gyülekeznek, hogy a kiválasztódás el fog kezdődni.

A felelősségetek önmagatokkal szemben, hogy a lélekké váljatok, a felelősségetek a Sahaja jogával szemben, a felelősségetek egyre jobban és jobban és jobban megérteni Engem, a felelősségetek megérteni ezt a rendszert, ami bennetek van, a felelősségetek megérteni, hogyan működik, és viselkedik ez a rendszer. A felelősségetek az, hogy hogyan tudtok gurukká válni. A felelősségetek, hogy méltóságos és dicsőséges személyiségek legyetek. A felelősségetek, hogy tiszteletreméltó személyiségek legyetek, ne pedig értéktelen személyiségek. Mindegyikötök felér az egész világmindenséggel, amennyiben fel akartok emelkedni olyan magasságokba. Univerzumok és univerzumok terülhetnek el a lábatok előtt, amennyiben fel akartok emelkedni olyan magasságokba, olyan nagyságokba, melyeknek kifejlődéséhez megvannak bennetek az alapok.

Azok az emberek, akik még mindig nagyon alacsony szinten akarnak élni, nem tudnak felemelkedni. Például a nyugati jogíknak az a problémájuk, hogy az Anya elleni bűnököt követnek el, míg a keleti Sahaja jogíknak az a problémájuk, hogy az Apa elleni bűnököt követnek el. Egyáltalán nem nehéz megszabadulnotok ezektől a gondoktól. A figyelmeitek kell tisztán tartanotok. A Sahaja jogában ismeritek mindazokat a módszereket, mellyekkel a figyelmet tisztán lehet tartani.

Ha a figyelem nem tiszta, ez a vágy egyfolytában kicsiny, értelmetlen dolgok támadásainak van kitéve, olyanoknak, amiknek nincs jelentőségük a felemelkedésetek szempontjából. Egy jó Sahaja jogi nem törődik a ruházatával, azzal, mit mondanak neki mások, hogyan viselkednek vele. A figyelme nem a kritizáláson van, hogy valaki ilyen, valaki meg olyan. És nem is a másik agresszivitásán, mivel senki nem a másik.

A probléma az, hogy amikor ezt mondom, senki nem gondolja azt, hogy róla beszélek. Azok, akik agresszívak, felveszik a szerepet, akik nem agresszívak, a másik módon gondolkodnak. Mint amikor mondom valamit egy agresszív személynek, a nem agresszív rögtön az agresszívra gondol, nem magára. Azon nyomban átirányítotok az elméteket egy másik személyre, hibákat találva másokban. Szóval a vágy egyre alacsonyabb és alacsonyabb lesz a ránehezedő súly miatt. Így az éberség nagyon fontos, a teljes éberség, sőt, hogy a figyelmünket tisztán tartsuk a tiszta vágyunk fenntartása érdekében.

A vágy a szívetekből jön, és úgy vagytok felépítve, hogy a Brahmarandhra-tok is maga a szív. Hogyha nem tiszta a szívetek, ez sem maradhat tiszta. Vannak, akik úgy gondolják, ha nagy dolgokat, meg ilyesfélét beszélnek a Sahaja jogáról, akkor evvel minden rendben vannak. De becsapják magukat, ha a szívük nincs megnyitva, akkor ez (a Brahmarandhra) zárva van.

Szóval próbáljátok a szíveteket megnyitni azáltal, hogy kivetítitek.

Remélem, hogy ma, amikor ezt a puját tartjátok, és Mahakalit és ezt a különleges yagját tisztelitek, valóban megalapozzuk ezt az aurát, és megvilágosítjuk a világot. De amire figyelnetek kell, az az, hogy: Mennyiben járultam én hozzá ehhez? Még mindig másokon gondolkodom? Apró, jelentéktelen problémákon gondolkodom, vagy a lelkemre gondolok?

A bal oldal Shri Ganeshával kezdődik és végződik. Shri Ganeshának csak egy alapvető tulajdonsága van: teljes mértékű odaadást tanúsít az Anyja iránt. Semmilyen más Istent nem ismer. Még az Apját sem ismeri. Csak az Anyját ismeri, és teljes mértékig átadja magát neki. De ennek a tiszta vágnak cselekvésben kell kifejeződnie, és erről majd később fogok beszélni nektek, amikor majd több és több puját fogunk tartani. De ma alapozzuk meg magunkban a lélekké válás iránti tiszta vágyat.

Most, ahogy az lenni szokott, a nyugati elme azt mondja: de hogyan? Ez mindig felmerül, hogy kell csinálni. Elmondjam? Nagyon egyszerű. Adi Shankaracharya megírta a Viveka Chudamani-t és sok más könyvet. És aztán ezek a nagy intellektuelek elkezdtek zaklatni. "Ez hogy van, az hogy van?" Ő azt mondta: "Felejtsetek el ezeket az embereket." Aztán megírta a Saundarya Lahari-t az Anyjának és az iránta érzett rajongásának egyszerű leírását. És minden verssor, amit leírt, egy mantra. Ez nem az elme átadása az elmen keresztül, hanem a szív odaadása. Teljességgel a szív odaadása.

A nyugati Sahaja jogíknak nagyon jól tudják, hogyan támadtak rájuk újra és újra a negativitások, különösen amikor szörnyű emberek, mint például Freud jöttek tönkretenni az alapjaikat, a gyökereiket. És hogyan fogadták ezt el nyugaton vakon, rátérve a pokol

ösvényeire. Mindezt felszínre kell hozni. Ez mind ostobaság, teljesen helytelen dolgok, ezek az Isten ellenes erők cselekedetei. Akkor fel fogjátok ismerni, hogy teljes erővel kell harcolnotok, mondván: "Ez a mi alapjainknak, a mi gyökereinknek a lerombolása. "Amikor a mi Anyánk minden fenségesnek, nemesnek a forrása, mindennek, ami táplál, felemel, felszabadít, te elvágsz minket a gyökereinktől." Azt hiszem, veletek úgy bántak, mint egyfajta állattal, és ő le akar mindannyiunkat le akar süllyeszteni az ember olyan alacsony szintjére, ami csak patológiai esetként létezik, nem tudom.

Szóval nagyon fontos megértenetek az összes benneteket ért támadást, és legyetek éberek és ne azonosítsátok magatokat egyikükkel sem.

Végül azt mondanám, azért kell eljőnnötök ebbe az országba, hogy rátaláljatok a gyökerekre, nem azért, hogy hibákat keressetek. Változtassátok meg a nyugati életstílusból fakadó beállítottságokat. A telefonok nem jók, egy hívást sem tudtok elintézni. A posta szörnyű. A vasút a legrosszabb - nem kellene ezt mondanom, mivel a vasút társaság épületében vagyunk. De az emberek kitűnőek. Tudják, mi a Dharma. Valahogy őket nem érték támadások, mert ez az ország a Kundalini. Shri Ganesha itt ül, hogyan is merne bárki rátámadni erre a nagyszerű Maharashtrára, amire nyolc Ganesha vigyáz. Nem tudom, a maharashtraiak tudják-e ezt a tényt. És olyan sok Maruti, szóval ki is tudná ezt az országot megtámadni. Nincs negatív támadás, kivéve, hogy ők maguk meglehetősen pénzközpontúak. Ez az egyetlen átok van rajtuk. Ha ettől megszabadulnak, nagyszerű emberek lesznek.

Tehát ebbe az országba nem azért jöttetek, hogy a nyugati kényelmet élveznétek, hanem hogy a lélek áldásait élveznétek. Változtassátok meg Indiához való hozzáállásotokat. Nem az Air Indiát értem ezalatt, semmiképpen sem. Rossz ötlet Air Indiával jönni, mivel ti Sahaja jógik vagytok. Egyáltalán nem jó. Air Indiának semmi köze a Sahaja jóghoz. Az összes vasutunk, az összes mindenünk ezeknek egyáltalán semmi közük a Sahaja jóghoz. Eddig! Szóval legyetek hazafias érzelműek és használjátok a saját légitársaságokat.

Mikor megérkeztek ide, észre fogjátok venni, hogy az emberek itt túl ártatlanok. Nem tudják megérteni Freudot. Nem tudtok erről beszélni hozzájuk, ez fölöttük áll. Ők magasabb rendű emberek ebből a szempontból, mivel nincsenek megtámadva, ti pedig azért vagytok magasabb rendűek, mert noha titeket támadások érnek, kiszabadultok ebből. Csak elfordítjátok az arcotokat, és máris a másik oldalon vagytok. Ez egy nagyszerű dolog. Szóval önbizalmat szereztek, mivel nagyon sok ember hisz ugyanabban, amiben ti, ebben a nagy országban nagyon sokan támogatnak benneteket. Szóval nem kell elveszettnek éreznetek magatokat.

Így ma ezt a puját a Mahakali tattwa-val kell kezdenünk. És ez a nap Gauri napja, mondhatjuk, ez Ganesh Gauri napja. Bár ez nem pont a mai napra esik, de az én naptáram szerint alapozzuk meg magunkban, egy finomabb szinten, a tisztaság iránt vágyat, a vágyat a bennünk levő minden akadálytól és tisztátalan dologtól való megtisztulásra. A vágyat, mely arra irányul, hogy nagyszerű Sahaja jógikká váljunk. A vágyat, mely arra irányul, hogy felelősségteljes Sahaja jógikká váljunk. És a vágyat, mely arra irányul, hogy átadjátok magatokat Anyátoknak. Ez nem nehéz dolog. A legkönnyebb, az utolsó, mivel mi az, amit átadtok? Én semmit sem akarok tőletek, csak azt az egyet, hogy fogadjátok el a szeretetemet. Önmagatok átadása csupán annyit jelent, hogy megnyitjátok a szíveteket a szeretetem előtt. Adjátok fel az egótokat, ennyi az egész. Biztos vagyok abban, hogy ez be fog következni. Igyekezem beférközni a szívetekbe, és teljes bizonyossággal meg fogok ott telepedni.

Mahakali különleges képessége a sírás, mert baloldalas. Amikor tehetetlennek érzi magát, akkor sír. Mahakali egyetlen megnyilvánulása a vágy. Ha nem teljesül a vágya, akkor sír.

Ez az egyetlen dolog, amit tehetetlenségében tenni tud. Néha pedig, amikor tele van szeretettel, mint például ma, mikor láttalak benneteket idejönni, és a többiek, akik itt ültek, és nem tudja kifejezni az érzéseit a maguk teljességében, akkor ez az öröm elkezd könnyek formájában kiáramlani belőle.

Isten áldjon benneteket a mai puján. Bízom abban, hogy ezt mindannyian úgy fogjátok befogadni, hogy a leges-legfinomabb belső erők fognak felébredni bennetek. Az érzékenység minden formája és a szeretet, mely az örömben összegződik. A szeretet, mely az öröm illatában virágzik, fog megnyilvánulni a mai puján.

Isten áldjon benneteket!

1983-0101, Shri Mahalakshmi Puja

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/79483921[/embed]Shri Mahalakshmi puja. Kolhapur (India), 1983. 01. 01.

Ma megint újév napja van. Minden új év azért jön el, hogy valami újat kezdjünk. A dolgok úgy lettek elrendezve, hogy a Nap 365 napon át halad, aztán egy újabb évnek kell jönnie. Valójában az egész Naprendszer spirális alakban halad. Így biztosan van a Naprendszernek egy magasabb szintje. Minden évben spirálisan magasabbra emelkedik.

Tehát nem csak arról van szó, hogy eltelt 365 nap, hanem hogy egy fokkal magasabb szintre ért, mint ahol eddig volt. Láthatjuk, hogy az emberi tudatosság sokkal magasabb szintre emelkedett annál, mint ahol, mondjuk 2000 évvel ezelőtt volt. Az első rendszer, ami elindította az egész univerzumot, volt az első megalkotott modell, és ennek tökéletesnek kellett lennie. Ez a tökéletes modell volt, amely aztán tökéletesíteni kezdte a többit. Tehát ez a tökéletes minta az alapelve a felemelkedésnek, ez viszi véghez a felemelkedést. Az univerzum többi részének tökéletesedése különböző irányokban történik.

De ma vegyük figyelembe a Mahalakshmi elvet. Mint ahogy már mondtam, Mahalakshmi egy tökéletes elv. Ez a tökéletes elv. Tökéletes. Tökéletesen született és tökéletes marad, örökkön tökéletes, így hát nem szorul javításra. Azért beszélek most erről, mert ma megnézhetitek Mahalakshmi templomát. Ha odamentek tudnotok kell, hogy ez az istenség a Földanyából született, ezen a bizonyos helyen. Ez azt jelenti, hogy ez a hely képes nektek egy erőt adni. Mondhatjuk, hogy ez egy további erő, vagy az evolúció intenzív érzékelése. Ha elég fogékonyak vagytok, akkor látni fogjátok, érezni fogjátok, és megkaphatjátok. Ha nem vagytok elég érzékenyek, mert még mindig kondicionáltak vagytok, még kívül vagytok, akkor lehet, hogy nem fog működni. Úgy értem, sok minden lehetséges, de ha valaki kő akar maradni, akkor nincs mit tenni.

Itt ezen a helyen, Kolhapurban, a Mahalakshmi elv működik. Normális esetben, a földrajzi elhelyezkedés miatt itt nagyon, nagyon melegnek kellene lenni, de a vibrációk miatt, amelyek a templomból áradnak, még nyáron is elég hűvös marad ez a hely. Meglehet, az itt lakó emberek sincsenek tudatában ennek. Nem mondhatjuk azt, hogy tudatában lennének, mert ahogy a negativitások előtörtek, egyre több a cukorgyár és az alkoholfogyasztás.

De minden előnyét ki kell használnunk azoknak a helyeknek, amelyek különleges céllal lettek teremtvé. Bizonyos szempontból most zárandókúton vagyunk, táplálnunk kell a felemelkedésünk Mahalakshmi elvét. Ez a felemelkedés a Nábi-ból indul és a Guru elv veszi körül.

Ha a Guru elvünk nincs rendben, nem szerves részünk, ha nem árad a személyiségünkéből és viselkedésünkéből, akkor a Mahalakshmi tattwa nem erősödhet meg. A Mahalakshmi tattwát a Guru elv támasztja alá. Szerencsések vagyunk, mert a minap volt Datta, Dattatreya születésnapja, amikor tartottunk egy pudzsát, és ma Mahalakshmi pudzsa van. Összehoztunk két összetartozó dolgot. Először a Datta pudzsa, és ma a Mahalakshmi pudzsa. Ahhoz, hogy rendbe hozzuk a Guru elvünket, ki kell javítanunk a dharmánkat. Mint ahogy már többször mondtam, tíz dharmánk van, és nagyon ügyelnünk kell rájuk, gondoskodni kell róluk. Ezek megnyilvánulnak kívül, de bármilyen belülről, az megmutatkozik.

Amikor beszéltek valamiről, tudom, hogy ez az ember negatív, és az az ember határozottan pozitív. A pozitivitásnak olyan sokféle kifejezési módja van. Nem mondhatom el, hogy honnan tudom, mert nem tudom elmagyarázni. Csak egyszerűen tudom, hogy ez az ember határozottan pozitív és az az ember negatív. A pozitívítás annak megértéséből ered, hogy miért vagyunk itt. Először is, hogy miért vagyunk ezen a Földön? Miért vagyunk emberek? És annak a megértése, hogy mihez kezdünk ezzel. Miért vagyunk Sahaja jógik? Mit kell egy Sahaja jóginak tennie? Mi

egy Sahaja jogi felelőssége? Aztán a megértésben még egy lépéssel előrébb kerültök: "Miért olyan kedves Anyám hozzám? Miért vagyok azon nagyon kevesek között, akik megkapták ezt a különleges áldást, a vibrációs érzékelés különleges tudását?" És azután kérdezd meg magadtól: "Mire használom ezt? Még mindig az értéktelenségem vagy a gyerekességem, a butaságom, a durvaságom, az agresszivitásom foglya vagyok?" Ezeket a dolgokat mindig meglátjuk másokban, de magunkban nem. Így nem vagyunk Sahaja jogik. Meg kell értenünk ezen a ponton, mikor ezeket kezdjük látni másokban, akkor nem vagyunk Sahaja Jógik. Magunkban kell ezt meglátnunk és mások felé a tiszta együttérzést sugároznunk. De az emberek mindig úgy látják, hogy ezek a dolgok másokban léteznek. Bármit próbálok mondani, mindig más emberekre gondolnak.

Tételezzük fel, hogy van egy negatív személy közöttünk. Nem kell együttérzőnek lenned vele. Épp ellenkezőleg, jobb távol lenni tőle. Szabadulj meg ettől a személytől, amennyire ez lehetséges, ne legyen hozzá közöd. Ez a magad iránti együttérzés határozott jele, ha nem éppen a mások iránti. Ha fejlődni szeretnél, jobb, ha nincs közöd negatív személyhez, legyen az akár a testvéred vagy bárki. Próbáld meg távol lenni attól a személytől, aki nem pozitív. Sok gondot okoz. Mindig beszélek nektek erről, és kérlek titeket, de bár a Guru tattwa-vá lettetek, a kondicionáltság miatt nem értitek, hogy függetlennek kell lennetek. Egy Guru számára nem létezik testvér, vagy más kapcsolat, csak az Anyával való kapcsolat. Nincs más kapcsolat. Az egyik elv, amit meg kell értenetek - úgy érzem, ez nagyon fontos mindannyiatok számára - az, hogy: „Nekünk csak az Anyával és a Sahaja jogikkal van kapcsolatunk, és más semmivel, akár a Sahaja jóga kapcsán, akár máshogy került a közelünkbe.”

Mindezeket azért magyarázom el, mert a Mahalakshmi tattwánk nincs rendben. Ezért van az, hogy mintegy szétdarabolódunk és elveszünk ezekben a dolgokban. A Mahalakshmi tattwának olyannak kell lennie, mint egy mindent összefogó, felfelé törő erőnek. Apám mondott erre egy jó példát: tegyük fel, hogy begyűjtünk jó sok búzát. Ha szétszórjuk a földön, akkor mind elvész. Minden irányba szétterül, mind elvész. De ha zsákba rakjuk, akkor felfelé emelkedik. Egyre magasabb lesz. Meg lesznek a határai (maryada). Egyre magasabbra és magasabbra fog emelkedni. Ugyanígy a Mahalakshmi elv is szétszóródhat és tönkretételünk mindent, amit Anyánk adott nekünk és mindent, amink eddig volt, azáltal, hogy szétszórjuk.

Ahhoz, hogy ez belül maradjon, figyeljete magatokra. Először is fontos 'fejben' tisztázni az elképzeléseiteket és a megértéseket, mert a Mahalakshmi tattwa végül az agyban lép működésbe. A Mahalakshmi tattwa világosítja meg az agyunkat. Ő adja a 'Sat'-ot, az Igazságot nekünk. Tehát agyban kell tisztáznunk. Lássuk be logikusan; logikusan kell erre a következtetésre jutni: „Ezeket nem kell megtennem. Ezeket meg kell tennem. Fel kell emelkednem. Ezért vagyok itt. Miért vagyok itt? Mit kellene tennem?” Győzd meg az Agnyad a logika segítségével. Az önmegvalósulás után ez nagyon fontos. Mert, ha logikusan nem látja be az agyunk, akkor mindig értéktelenek, gyerekesek, méltóságon aluliak leszünk, vagy durvák és borzasztóan elnyomóak. Bármelyik lehetséges.

Tehát a Guru tattwa-nak tíz eleme van. Ezek közül ötnek a súlyhoz van köze. „Súly”. A Guru a súly. Egy személy súlya. Mekkora az erőtlők? Nevezhetjük gravitációnak. Ha valakiben van gravitáció. Ha beszél, mennyire van egyensúlyban. Az indiai zenében mi ezt 'vazan'-nak hívjuk, ami súlyt jelent. Valakinek a súlya azt jelenti, hogy mekkora a tekintélye, annak alapján, ahogyan magával, vagy másokkal szemben viselkedik. Az angolban is használják ezt a szót – súly. Mennyire van súlya a szavainak. Mennyire tud másokra hatni.

Ha túl nagy nyomást gyakorolunk valakire, azt fogja mondani: „Ó, ez túl sok!” Ez nagyon jellemző a nyugati emberekre: „Ó, ez túl sok!” Van egy elképzelésük..., látjátok, ez mind csak ego. Ez túl sok. Ha túl sokat mondunk nekik: „Ó, ez túl sok! Ő túl sok. Lassan, lassan haladok előre. Ez túl sok nekem.” Mindez nagyon gyakori. Nagyon gyakori reakció. Tehát milyen súlyotok van?

A másik tulajdonság a mágnesesség (a vonzóerő). Két dolog: a nyomás és a vonzás. Az első a súly tulajdonsága. Az, hogy mennyire vagytok méltóságteljesek. Hogyan beszéltek. Milyen a beszédetek. Milyen a viselkedésetek. Lehetek viccesek, de vannak, akik néha, még velem is nagyon furcsán beszélnek. Nem értem, hogy lehet, hogy mindig helytelen dolgokat mondanak. Még ha csak egy mondatot is kell elmondaniuk, az valami nem helyénvaló. Ez teljesen bennük van. Ehhez a Vishuddhinak is köze van, ami szintén a Nabhi. A Nabhiből ered, mert tudnotok kell, hogy a Vishuddhi csakra a Nabhi csakra felemelkedése. Az történik, hogy bármilyen legyen valaki, az kifejeződik a beszédén, a viselkedésén, az arcán, az orrán, a szemein, mindenén át, a Vishuddhi csakrán keresztül. Bármilyen legyen a Nabhitokban, az itt megmutatkozik. Tegyük fel, hogy valakinek megfelelően működik a Mahalakshmi tattwá-ja, az ilyen ember tudja a módját, hogyan bánjon egy másik emberrel, hol legyen a súlya, és tudni fogja, meddig mehet el azzal a személlyel. Meddig folytathatja vele, milyen szintig beszélhet vele, mennyire foglalkozzon vele, milyen fontosságot tulajdonítson neki. Ez a pont nagyon fontos.

A másik pont, hogy mennyire vagytok mágneses személyiségek. Így visszatértek magatokba. A mágnesesség varázs, a személyiség varázsa. Valaki azért vonz, mert van egy bizonyos varázsa. Ez a varázs a saját személyiségetekből jön. A saját személyiségetekből. Tehát a mágnesesség a bal oldalból indul és Shri Ganesha az alapja. Shri Ganesha ennek a mágnesességnek az alapja. Vagyis az ártatlanságotok. Az ártatlanság a legjobb módja a vonzóerő kialakításának. A vonzást nem lehet anyagi módon elmagyarázni. Ez valami absztrakt, ami Ganesha, Shri Ganesha tulajdonságából ered. Egy ilyen személy magnetikus. A magnetikusság azt jelenti, hogy egy ilyen személy a súlya és a tulajdonságai miatt vonz más embereket. Az ilyen ember vonzó, de nem a testi örömek, a mohóság, vagy az értelmetlen dolgok számára. Az ilyen ember a lényében rejlő szeretet illatával válik vonzóvá a másik ember számára. Az emberek ezt mindig összetévesztik, mert annyira absztrakt dolog. Tehát ezt egy nagyon finom szinten kell megérteni. Meg kell értenünk, hogy mi is ez a mágnesesség. Látjátok, van néhány olyan nem természetes gesztus, amit az emberek arra használnak, hogy vonzóvá váljanak, ahogyan járnak, ahogyan öltözködnek, ahogyan élnek. Ezek a dolgok semmire se jók. A vonzóerő egészen belülről jön, ezt a belülről jövő illatot kell kialakítanotok magatokban.

De láttam, hogy a Sahaja jógában az emberek nem törődnek ezzel, egyszerűen nem törődnek ezzel. Azt gondolják, az életmódjuk, amit tesznek – ha valaki mondjuk angol, akkor angol, ha francia, akkor francia, ha indiai, akkor indiai, ha Kohlapurban született, akkor ő kohlapuri. Ezeket az elképzeléseket vissza kell szorítani, mert az illat mindenhova eljut, legyen angol az illető vagy bármi más.

Tehát valakinek az illata elsősorban belülről, a Ganesha elven keresztül alakul ki.

Legelőször a Ganesha elvről kell gondoskodni. A Ganesha személy nem bűnbánó típus, vagy olyan reménytelen eset, aki elviseli még azt is, ha megverik és fasírtot csinálnak belőle. Nem ilyen, nem ilyen. Épp ellenkezőleg, a mágneses erő olyan, hogy csak addig a pontig vonz, amikor még nem zavaró. Ezt nagyon fontos tudni. Egy másfajta szeretet, például a testi szerelem, meg minden egyéb, olyanokat vonz, akik aztán tönkretesznek, és mindig tönkre is tesznek. Ez a mágneses vonzóerő nem tesz tönkre, nem rombol. Ez a vonzás csak egy bizonyos pontig működik. Mivel sokkal magasabb szinten vagytok, mélyebbek vagytok és sokkal nagyobb a súlyotok, így nem tehet tönkre az, akit vonzotok. Mindig a nagyobb mágnes vonzza a kisebb mágneset. És ezt kell megértenetek.

Ez a varázs és ez a karizmatikus alkat legelőször is a Ganesha tattwából, az ártatlanságból ered. Másodszor pedig a teljes elhivatottságból és odaadásból. Teljes elhivatottság és odaadás az Anya iránt és semmi más iránt. Ez megint csak a Ganesha tattwa. Nem a feleséged iránt, nem a férjed iránt, nem a testvéred iránt, nem az országod iránt, senki más csak az Anya iránt. A teljes odaadás a személyes varázs, a vonzóerő forrása. A Sahaja jógában az ilyen ember nagyon vonzóvá válik, varázsa lesz.

Néhányan azt gondolják, hogy személyes varázsa annak van, aki nagyon passzív és „bárbármít-mondhat-nem-bánom” típusú. Ez nem így van. Az ilyen embert azért szeretik, mert irányíthatják. Azért szeretik, mert uralkodhatnak rajta. Ha azt gondoljátok, hogy agresszivitással, kiabálással, veszekedéssel karizmatikusak lesztek, akkor tévedtek. Ez sem segít. Akkor hogyan válhattok karizmatikussá? Úgy, hogy egyre ártatlanabbak lesztek. Az ártatlanság úgy bontakozik ki bennetek, hogy nem gondolkodtok rajta.

Valaki egyszer megkérdezte Tőlem: „Hogyan intézi a jövedelem adóját?” Azt válaszoltam: „Úgy, hogy nincs jövedelmem.” Aztán azt kérdezték: „Hogyan oldja meg az autó problémát?” „Úgy, hogy nincs saját autóm.” Erre ők: „És mi a helyzet a házzal kapcsolatos gondokkal?” „Nincs saját házam.” „Nihi, Nihi.” Nekem minden ‘nihi’. Tehát akkor, uram, hogyan oldja meg ezt a problémát? Úgy, hogy nem tekinted sajátodnak. Ne vedd a nyakadba! Ha egy problémát veszel a nyakadba, azzal csak az ártatlanságot gyengíted. Ilyesmire gondolok, hogy ez az én sálam, ez az én szárím, ez az enyém, ez az övé... Csak egy dolog biztos, hogy: „Ez az én Anyám és nekem Őt kell hirdetnem.” Ez minden. Ha így tesztek, és más miatt sem fog fájni a fejetek, akkor az ártatlanság, mint Shri Ganesha, erősödni kezd bennetek.

Ez az enyém, az az enyém. Azt hiszem, ez az „enyém” dolog okozza a gondot. Személy szerint úgy gondolom, hogy ez az oka. Ez az „enyém” dolog: „Ez az enyém.” Mert ha valami az enyém, - valaki mondta, és ez egy nagyon jó érvelés - „Ha valami az enyém, akkor az nem ‘Én’ vagyok, vagyis nem saját magam. A testem, a fejem, mindenem. De az ‘Én’? – ez az ő ötlete volt – ‘Én.’ Mi az az ‘Én’? Így az ‘Én’ különválnak az enyémtől. Ami nem az enyém, az vagyok ‘Én’. És ami marad, az a Lélek.” Így érvelt, nagyon jó és használható az érve. Tehát az, ami marad, az az ‘Én’ és erre az ‘Én’-re kell odafigyelnünk. Tehát kezdjétek el csökkenteni ezeket az ‘enyémeket’. Így az ártatlanság tiszta szelleme megerősödik.

A Lélekről is azt képzelik - az emberek azt gondolják, hogy ha valaki spirituális - hát nem is tudom, mit gondolnak a spirituális emberekről. Az az elképzelésük, hogy az valami félelmetes, mint mondjuk egy bika, vagy nem is tudom. Eszesnek kell lenned, mint a róka, vagy intellektuálisnak, mint Freud. Mindenféle elképzeléseik vannak. Nem, nincs igazuk! A spirituális ember csak ártatlan, ‘csak’ ártatlan. Ebben nincs okosság, nincs, az egész csak ártatlanság. Az ilyen ember bármiről beszéljen, vagy bármit mondjon, ártatlanságból ered. Nincs benne olyan intellektus, mint amit az olvasáson, megértésen, elemzésen keresztül szerzünk. Semmi ilyesmi. Csak tiszta és egyszerű ártatlanság van benne és mindez nagyon jól működik. Annyira tiszta. Csak azt mondja, amit tud, és amit tud, az a legmagasabb.

Tehát ezt (az egész folyamatot) át kell értelmeznetek magatokban. Ezt magatok között se vitassátok meg. Ezt magatok között se vitassátok meg. Ha elkezdtétek fejtegetni, akkor ez egyfajta teológiai vitává alakul. Ebben nincs teológia. Ez nagyon egyszerű. A legegyszerűbb dolog, ártatlannak lenni. De az ártatlanság eltűnt. Miért? Mert máshol van a figyelmünk, más dolgok érdekelnek, mást nézünk. Pedig annyira egyszerű.

Ma arra gondoltam, hogy kellene vennem három darab kilenc jardos szárít. Egy egyszerű dolog, mert van három hölgy, akik kilenc jardos szárít hord, így három kilenc-méteres szárít kellett adnom nekik. Ez minden. Csak eszembe jutott. Rendben van. Ide jöttem és megláttam ezeket a nagyon szép szárítokat. Megkérdeztem: „Hol vetted őket?” Elmondták. Erre én: „Rendben, menj és vegyél három szárít!” Ennyi. Nem kellett elemezni. Arra gondoltam, hogy vennem kell három szárít. Ennyi. A válasz meg is van. Még a légkör is annyira ártatlan, az egész szituáció annyira ártatlan, hogy az ártatlanság kínálja a megoldást az ártatlannak. Az ártatlanság mindenben működik, mert mindenki van egy kis ártatlanság, nem igaz?

Ez olyan, mint az ötödik oszlop. Az ártatlanság az ötödik oszlop bennetek. Egy ártatlan ember az ötödik oszlopokon fog dolgozni, és rendbe hoz titeket. Amikor bandant adtok valakinek, igazából az történik, hogy megkötititek az ártatlanságokkal anélkül, hogy szegény tudna róla. Megfogjátok a benne lévő ártatlanságot, ennyit tesztek, így vezetitek. Nagyon

egyszerűen lehet így valamit véghezvinni. Az egésznek csak egy elv, egy tattwa az alapja, ami nem más, mint az ártatlanság. Fejlesszétek ki ezt magatokban úgy, hogy „Neti, Neti”, mondjátok: „ez nem, ez nem”. „Ez nem.”- mondjátok minden gondolatotoknak. „Ez nem, ez nem, ez nem.” - és eljuttok az ártatlansághoz. „Nem az enyém, nem az enyém, nem az enyém.” – és eléritek az ártatlanságot. Ez így van.

Az egész anyagi világ támadja az ártatlanságot, mert meg vannak rémülve. Nem lehet támadni. Az ártatlanságot nem lehet elpusztítani. Az ártatlanság olyan, ami mindent áthat, és nem lehet elpusztítani. Bárhogyan próbálják is, nem lehet elpusztítani. El lehet fedni, visszahúzódhat, de nem lehet elpusztítani. A saját módján fog működni. Próbáljátok meg kifejleszteni ezt az ártatlanságot, ami mondhatjuk, a Mahalakshmi Tattwa alapja, a Mahalakshmi Tattwa esszenciája. Kívülről a súly, a méltóság, a viselkedés, sok minden látszik, de belül a tattwa, az alapelv az ártatlanság.

Ha meg kell értenünk a bennünk lévő Mahalakshmi tattwát, a működését... Nem intellektuálisan! Újra azt kell mondjam, hogy nem akarom, hogy ésszel következtessétek ki. Maradjatok ott, ahol vagytok, és megtaláljátok, megkapjátok a válaszokat. Automatikusan. Csak ne vetítsétek bele az elméteket. Minden kérdésekre könnyedén választ kaptok. Mert a mindenkiben meglévő ártatlanság az egyszerű válasz, ahol minden bonyolultság eltűnik, az ártatlanság él. És ez Isten szeretete, az Isteni szeretet. Ne tévesszétek össze ezt a szeretet a ti értelmetlen szerelmeitekkel, az emberekről való elképzeléseitekkel, az azonosulásokkal és a téves azonosulásokkal. Ez a tiszta szeretet bennünk, a tisztaság, az ártatlanság, ami a szeretet és az élet maga, annak része, a Prana Shakti. De a 'Prana Shakti' nem Mahalakshmi. Mahalakshmi az esszencia, mindennek az esszenciája. Mert ha a teremtésnek létre kell jönnie, Isten vágya is ott van, és nincs Mahalakshmi tattwa, akkor mi értelme a vágnak? Vége van. Tegyük fel, hogy van teremtés, de nincs Mahalakshmi tattwa. Hogyan fog akkor működni? Nem fog. Kell, hogy legyen Mahalakshmi tattwa, különben nincs értelme. Tehát kívülről ez Mahalakshmi tattwa, de ezen belül, mondhatjuk, még van három réteg. Az első a Mahalakshmi tattwa, - kívülről nézve látható a növekedés -, de belül van a teremtés, vagyis minden teremtetett elem. Ezen is belül van a vágy és a vágyon belül van, van a fél, amit, Ganeshának nevezhetünk. Ez a Ganesha tattwa végül mindent legyőz és mindenben áthatol.

Azt tanácsolom, hogy ne gondolkodjatok ezen. Hagyjátok növekedni az ártatlanságotokat, az egyszerű ártatlanságot és a méltóságot. Nagyon fontos, hogy legyen méltóságotok. Sokan azt hiszik, ha szakadt ruhában járnak az utcán, akkor nagy szanjaszik. Ez nem így van. Miért? Nem lesztek méltóságteljesek, és ha Isten olyan sok mindent adott, miért kellene azt mutatni, hogy nincs semmitek. Dicsekedni azzal, hogy nincs semmitek. Isten adott nektek. Ez egyfajta hálaadás Istennek, amiért olyan sokat adott. A legjobb ruhát kell viselnetek. Mint a pudzsán, látjátok, hogy itt a nők felveszik az orrdísz, minden ékszerüket, mindent, és a templomban is mindent viselnek. Ugyanúgy a férfiak is nagyon tiszta ruhában vannak, minden, amijük van, nagyon tiszta, egyszerű. Ebben nincs kérdés, ezzel csak kifejezik, hogy ez Isten ajándéka: 'Ó Istenem! Köszönöm.'

Nagyszerű nappal kezdődik az új év, hogy új év napján Kohlapurban, Mahalakshmi helyén lehetünk. Azért hívják Kohlapurnak, mert Kohlaszurát itt ölték meg. Kohlaszura borzalmas alak volt, olyan, mint egy róka. Aztán újra megszületett, most megint halott. Hála Istennek! Itt volt és most meghalt. Kohlaszura meghalt. Ne gondolkodjatok ezen, az Agnyatok máris jár. Ne gondolkodjatok! Elárulom, szándékosan nem mondtam nevet. Újra megszületett és már meg is halt. Itt ölték meg Kohlaszurát, ahol ez a hely létrejött. Tehát Mahalakshmi inkarnációja eljött és ezért van ennek a helynek nagyon különleges értéke, hogy zarándokútra jöttünk ide, és gondoljunk erre alázattal.

Valójában ezek a dolgok nem történhettek volna meg nyugaton. Mert még ha az Anyaföldből is jönnek elő (a swayambuk), ki ismerné fel őket? Ki tudna róluk? Ki tisztelné őket? Ki imádkozna hozzájuk? Ezért nincs sok (swayambu) nyugaton. De kétségtelenül ott is van

néhány. Nekünk itt vannak ezek a templomok és az ártatlanságot a tantrikák felől érte támadás. A tantrikák bejutottak a templokba és próbálták ott megvetni a lábukat. De fokozatosan elveszítik erejüket és távoznak. Ezek a tantrikák minden Istennő minden templomába bementek. De most már fokozatosan eltűnnek. Tehát ilyen támadás ért minket. Ahogy ezek a bráminok - az úgynevezett bráminok - ide jöttek és letelepedtek ezeken a helyeken, és megpróbálták a tantrikus tanokról prédikálni itt a templomban, tényleg megrontották az itteni légkört.

Így Isten Áldjon Mindannyiatokat!

Azt szeretném, ha összpontosított elmével felülemelkednétek a téves azonosulásaitokon, hogy a tiszta Lélekkel azonosuljatok, a Mahalakshmi elv által.

Isten Áldjon Benneteket!

1983-0114, Shri Saraswati Puja

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/135193604[/embed]

Shri Saraswati Puja, Dhulia (India), 1983. január 14.

A szeretet sokféle kreatív módon fejeződik ki. Láthatjátok, hogy Raulbai mennyire szeret Engem, és ezen a helyen mindegyikőtöknek új ötlete támadt, hogy valami gyönyörűt alkosson. És ahogyan a szeretet növekszik bennetek, úgy fog fejlődni a kreativitásotok. Saraswati kreativitásának a szeretet az alapja. Ha nincs szeretet, nincs kreativitás. Mélyebb értelemben is így van. Azok, akik tudományos vívmányokat hoztak létre, nem magukért, hanem az emberiség iránt érzett szeretetből tették azt. Senki sem önmagának készítette azokat. Ha önmaguk számára is készítették, annak általános használatúvá kellett válnia, egyébként nem lett volna értelme. Még akkor is, ha azt mondjátok, hogy az atombombát és hasonlókat is a tudomány hozta létre, azok védenek is. Ha nem lettek volna megalkotva, az emberek nem adták volna fel a háború gondolatát. Most senki se gondolhat arra, hogy legyen egy nagy háború. Manapság senki sem gondol világháborúra. Persze, vannak a hidegháborúk, de azoknak is fokozatosan végük lesz, amikor elégük lesz belőle.

Saraswati minden jobb oldalhoz kapcsolódó tevékenységének szeretetben kell végződnie. Szeretettel kezdődik, és szeretetben végződik. Bármilyen, ami nem szeretetben végződik, az csak feltekeredik és vége lesz. Egyszerűen eltűnik. Láthatjátok, hogy még az anyag is, ami nem a szeretetet szolgálja, eltűnik. A szeretet kell legyen mindennek az alapja. Különböző minden olyan anyag, amit teremtünk, ami sarkos, és nem illeszkedik a tömegtájékoztató eszközökhöz, ami nem rokonszenves a tömegnek; persze időbe telik, ti is láttátok, hogy időbe telik – de hajlamos arra, hogy eltűnjön, mint a kámfor, amint kiderül, hogy nem tetszik a tömegeknek.

Nos, ez a szeretet, amiről beszélünk, Isten nagyszerű szeretete, amit egyértelműen a vibrációk révén ismerünk. Az emberek nem ismerik a vibrációkat, de nem tudatosan mégis képesek érezni azokat. A világ összes nagy festményének vannak vibrációi. A világ nagy művészi alkotásainak vannak vibrációi. Csak azok állták ki az idő próbáját, amelyeknek vannak vibrációik – a többi elenyészik. Biztos, hogy voltak olyan emlékművek és szörnyű szobrok és más szörnyűségek, amiket réges-régen alkottak. De mindegyiket elpusztította a természet, mert nem tudtak ellenállni a kala, az idő destruktív erejének. Minden, ami fenntartó, ápoló, gondoskodó, ennek a szeretetnek az érzéséből ered, ami nagyon fejlett bennünk, és azokban is, akik még nem önmegvalósultak. Végül, az egész világnak meg kell értenie, hogy az embernek Isten végső szeretetéhez kell fordulnia, különben nincs értelme.

Láthatjátok, hogy a művészetekben az emberek más módszereket is alkalmaznak, hogy elnyerjék mások tetszését. Olcsó és közönséges dolgokat használnak, csak azért, hogy elhitessék az emberekkel, hogy ez művészet. De ez mind el fog tűnni. Mint mondtam, nem tudnak majd ellenállni az időnek, nem tudnak. Mert az idő elpusztítja őket. Mindezeknek a dolgoknak el kell tűnniük, és már látható az, ahogyan mindenütt változnak a dolgok, még nyugaton is. Szóval nem kell olyan csalódottaknak lenniük a nyugattal kapcsolatban, és azt mondani, hogy az kietlen. Minden rendben lesz, és így kell történnie. Mondhatom, hogy főleg nyugaton tett sokat Shri Saraswati tisztelete. Sokkal többet, mint Indiában, mert sok mindent megtanultak és sok mindenre megpróbáltak rájönni. De az egyetlen dolog, amit elfelejtettek, az az, hogy az Istennő, az Isten az Adományozó. Minden az Istennőtől származik. Ezt felejtették el. És ebből adódtak a problémák.

Ha nincs Lélek a tanulásban, ha nincs az Istennő forrása a tanulásban, akkor az teljesen haszontalan. Ha rájöttek volna, hogy ott van a Lélek, és ő működtet mindent, akkor nem mentek volna annyira messzire. És erre figyelmeztettem az indiaiakat is, bár valamilyen szinten most kezditek az ipari forradalmat, és hogy elkerüljétek az ipari forradalom komplikációit, próbáljátok meg megismerni a Lelket. Ha nem ismeritek a Lelket, ugyanazok a problémáitok lesznek, mint ezeknek az embereknek. Mert ők is emberek, és ti is emberek vagytok. Ti is ugyanabba az irányba fogtok menni. Találomra futtok, és majd gondjaitok lesznek, ugyanazok, amik a nyugatiaknak vannak.

Shri Saraswati áldásaiból olyan sok van, hogy nem lehet ilyen rövid idő alatt mindet leírni. És Surya (Nap) annyi erőt adott nekünk, hogy lehetetlen egy, vagy akár tíz előadásban is elmondani őket. De hogyan megyünk Surya és Saraswati ellen, miközben Saraswatit tiszteljük, ezt tisztán kell, hogy lássuk önmagunkban. Például a nyugati emberek nagyon szeretik Suryát, mert ott nincs Surya. De, mint tudjátok, túl messzire mennek vele, és Surya-bonyodalmakat teremtenek magukban. De a fő dolog, amit egy embernek el kell érnie a Suryán keresztül, az a Fény (vivek), a fény, ami bennetek van. És ha a Surya csakra az Agnya szinten Jézus Krisztus Urunk székhelye, akkor még fontosabb, hogy az élet tisztasága, amit niti-nek hívunk, az élet erkölcsé legyen.

Nyugaton maga az erkölcs egy vitatható kérdéssé vált. Az embereknek egyáltalán nincs érzékük az abszolút erkölcshez. A vibrációk révén, természetesen nektek van. De ők mindannyian ellene mentek. Azok, akik Jézus Urat imádják, azok, akik Suryát, akik Saraswatit imádják, mind Surya ereje ellen mentek csak azért, hogy nem engedelmessé legyenek neki. Mert nem lehetsz Surya, ha nincs megfelelő érzék az erkölcsiséghez és a szentséghez. Maga a Surya ad fényt, hogy mindent tisztán láthassunk. Nagyon sok tulajdonsága van Suryának. Felszárít mindent, ami vizes, koszos, szennyes. Felszárítja az összes olyan helyet, ami parazitákat tenyészt. De nagyon sok parazita jön létre nyugaton. Nem csak paraziták, hanem szörnyű szekták és szörnyű dolgok, amik azokban az országokban jöttek létre, amelyeknek fénnel kellene, hogy telve legyenek, és mégis abban a sötétségben élnek.

Sötétségben a Lélekről, sötétségben a saját tudásukról és sötétségben a szeretetről. Ez a három dolog vette át az uralmat azokban az országokban, ahol a fényt kéne szeretniük. A fény nem azt jelenti, amit a fizikai szemeitekkel láttok. A fény azt jelenti, ami bennetek van, a szeretet fénye. Az embernek meg kell érteniük a szeretet fényét. Olyan megnyugtató, olyan kedves és olyan gyönyörű. Olyan szeretetteljes, olyan gazdag, hogy mindaddig, amíg nem érzed magadban azt a fényt – az a fény, ami a tisztaság tiszta szeretetéből, tiszta kapcsolatból és tiszta megértésből áll. Ha képesek vagytok ezt a fényt magatokban kifejleszteni, akkor minden megtisztul. „Moss meg, és fehérebb leszek a hónál!” Ez történik veletek, amikor teljesen megtisztultok.

A természet legtisztább formája bennünk van. A csakráink a természetnek e legtisztább formájából készültek. Mi vagyunk az egyedüliek, akik tönkreteszik ezt a mentális tevékenységünkkel. Ugyanazon erő, a Saraswati erő ellen. Maga Saraswati ellen mentek. Saraswati az, aki kitisztítja mindazt, ami nem tiszta a természetben, míg mi a mentális aktivitásunkkal tönkretesszük mindazt. Az összes mentális tevékenységünk a tiszta intelligencia ellen van. És ezt kell megértenünk, hogy ezt a tiszta intelligenciát nem szabad tönkretennünk a gondolkozásunkkal. A gondolkozásunk olyan felfuvalkodottá, olyan önhitté és annyira tisztátalanra tehet minket, hogy tényleg megehetjük a mérget és azt kérdezzük, hogy: „Mi baj van velem?” Teljesen a Saraswati ellentéte. Ha Saraswati bennünk van, subuddhi-t, bölcsességet ad. És ezért kell nekünk Saraswatit és Suryát tisztelnünk, mert tiszta képnek kell lennie bennünk arról, amiknek lennünk kell. Arról, hogy mit csinálunk. Arról, hogy milyen szennyben élünk. Arról, hogy mibe keveredik az elménk.

Végül is a felszabadulásért vagyunk itt, nem azért, hogy csak az egónkat kényeztessük és együtt éljünk a szennnyel, ami bennünk van. Tehát ez a fény megvilágított minket, és meg kellene próbálnunk a saját mentális szennyünk fölé emelkedni, ami állandóan körülöttünk termelődik. Azonkívül, magasabbra kell emelkednetek és megértenetek, hogy bennünk van egy dolog, amit egónak hívnak. És az ego hamis, teljesen hamis. Te nem csinálsz semmit. Igazából, amikor a szemeiteket ide-oda forgatjátok, mikor a figyelmetek ide-oda csapong, az nem más, mint az egótok, ami az uralma alá akar vonni benneteket. De valójában az ego egy abszolút hamis dolog, mivel csak egy ego létezik, az pedig maga Isten, a Mahata-Ahamkara.

Nincs egyetlen egy ego sem, ami létezne. Ez egy mítosz. Ez egy nagyon nagy mítosz, mert ha elkezdtétek azt hinni, hogy ti csináltok mindent – ezt csinálod, azt csinálod, amit valójában nem is ti csináltok – és közbelép ez az értelmetlen ego, és elkezdtétek kifejezni, akkor az minden irányba kivetülhet. Ha előre vetítődik ki, megpróbál legyőzni másokat, megpróbál uralkodni mások felett, megpróbál megölni másokat, Hitlerré válik. Ha a jobb oldal felé megy, akkor a tudat felettivé válik. Elkezd dolgokat látni, amik abszurdok, amik bolondok, amik butaságok. Amikor a bal oldalra megy, akkor elkezd beszélni – úgy értem, dolgokat látni –, magadat nagy emberként látod, mint egy nagy Jézust, vagy egy nagy Devit vagy olyasmiként, mint Adi Guru, és „Én egy nagyszerű személyiség vagyok.” – az ilyen az bal oldalra vetült ki. Amikor hátrafele megy, az egy veszélyes fajta. Olyankor az

emberek olyan gurukká válnak, akik tönkretesznek másokat. Amikor az ego hátrafelé megy, akkor olyan gurukká válnak, akiknek maguknak is rengeteg problémájuk van saját magukban, és megpróbálják a többi embert behúzni ezekbe a szörnyű dolgokba, ami úgy van leírva, mint az abszolút Naraka. Így mozog az ego minden irányban.

Amikor az emberek a jobb Vishuddhijukat próbálják használni, azaz magukról beszélnek, az mind közül a legrosszabb. Akármilyen egód is van, ha elkezdesz dicsekedni és beszélni róla, akkor az körülvesz, annyira megvastagítja az ego falait, hogy lehetetlen lesz áthatolni azon. Mert az ilyen ember teljesen elégedett önmagával, és azt el is hiszi magáról. És amint elkezd hinni egy ilyen butaságban, attól kezdve lehetetlen lesz – lehetetlen lesz áthatolni rajta.

Tehát amikor dicsekedtek, vagy hengegtek, legyetek óvatosak. Tudjátok, hogy mi vagyok, de hányszor mondom azt, hogy „Én az vagyok”? Még akkor is, ha egyszer elmondom, rengeteg vibrációt kaptok. De hányszor mondom el? Legfeljebb, ha ti mondtok valamit, én csak azt felelem, hogy „Igen.” De nem mondom azt. Ha kimondom hangosan, nem tudom, mi történhet. Az egész dolog felrobbanhat! Tehát az embernek meg kell értenie, hogy a Mahata-Ahamkara az, aki tesz, aki működtet, aki teremt. Néha rátok kiabálok. A bhútok egyből elfutnak. Csak egyszer kiabálok. Tegnap is láthattátok az összes bhútot beszélni, és mind elfutottak. Tegnap ezt már elmondtam. Tehát meg kell értenetek, hogy most már önmegvalósult lelkek vagytok, és ti is meg tudjátok ezt tenni. Használjátok a jobb Vishuddhitokat, hogy magatokra kiabáljatok: „Na most már, kérlek, befejeznéd a hengegést, befejeznéd, hogy butaságokat mondasz, befejeznéd a dicsekedést!” Akkor be fogja fejezni.

Ez a vastagodás olyan embereknél megy végbe, akik tényleg aktívak. Valamit tenni akarnak, nem mintha nem lennének aktívak. Tenni akarnak. De csak egy módját ismerik, mégpedig azt, hogy sokat beszélnek. Nem értik meg, hogy léteznek belső utak, amivel jobban tudjátok irányítani. Mivel nem akarnak változni, ezért inkább beszélnek. És ha egyszer rászoknak a beszédre, és beszélnek róla, az összes erő elmegy. De ha nem beszélnek róla, és magukban tartják, akkor rendben van. Elmondhatjátok Nekem a tapasztalataitokat, rendben van, de ha elkezdtek másoknak is beszélni róla, és túl sokat beszéltek, akkor az erő, amit kaptatok, fokozatosan el fog tűnni. És csak a lehető legalacsonyabb szintre süllyedtek. Tehát az embernek nem kell túl sokat beszélnie arról, hogy nekem megvan ez az erőm, megvan az az erőm, vagy én ezt gondolom, vagy én ezt csinálom, ami egy nagyon helytelen dolog. Figyelmeztetek titeket, ne próbáljatok meg dicsekedni!

Igen, beszélhettek az Én erőmről. Az rendben van. De ne próbáljatok meg a saját erőitekről beszélni. Mikor kell, természetesen, mikor egy negatív emberhez beszélsz, vagy valakinek el kell mondani, akkor azt kell mondanod, hogy „mi”, nem pedig „én”. „Mi”, vagy, „néhányunk” érezte ezt az erőt magában. „Mi” láttunk embereket. Lehet, hogy csak rólad van szó, de nem kell azt mondanod, hogy „én”. Amit mondanod kell, az az, hogy „mi”. Akkor a Mahata-Ahamkarává váltok. Amikor azt mondom, hogy „mi”, „itt, néhányunk”, „mi csináljuk”. Mint Gregoire könyvében ügyeltem arra, hogy ne legyen benne sok „én”, hanem „mi” legyen benne. „Mi úgy gondoljuk...”, „Mi csináljuk...”. A „mi” az egész kollektív lényt jelenti, az egész kollektív organizmust, a Sahaja jógik élő organizmusát.

Tehát, ha azt mondom, „Igen, néhányunknak van...”, azt jelenti, hogy magadat lejjebb helyezed, és mindenki mást magad fölé helyezel. Mondd: „Igen, néhányunknak van. Tudom, hogy néhányunknak van ilyenje.” Így kell csinálni. Mert ha le akarod győzni az egódat, meg kell engedned, hogy mindenki másba terjedjen szét. Csak így lesztek tökéletesen rendben. Hadd terjedjen. Mi mind Sahaja jógik, mi mindannyian. De a büszkeség nincs ott. Láttam, hogy a büszkeség nincs ott. De még mindig nagyon egyéni. Ha elkezdtek úgy gondolkodni, hogy „mi Sahaja jógik”, akkor az történik, hogy „egy” személyiséggé, „egy” szervezetté váltok.

De az ember le fogja nézni a többit. Látni fogja, hogy ez az ember alacsony szinten van, míg az az ember magasabban van; az az ember meg ott van. De nem fog arra gondolni, hogy „mi”, a Sahaja jógik, milyen gyönyörűek vagyunk. „Mi”, a Sahaja jóga teste, milyen szépek vagyunk. Tehát mindig úgy gondolkodjatok, hogy „mi”, azért, hogy az egótok csökkenjen, csökkenjen, csökkenjen. És ugyanaz az ego, ami olyan viccesen és abszurdan néz ki, holnap majd az Ekadeshává válik. Ma a személyes ego egybeolvad az Ekadeshával. De mindannyiunknak emlékeznünk kell arra, hogy mindig „mi”-t mondjunk. Ezért a mai nap egy nagyszerű alkalom számunkra a változásra, mert a Nap most változtatta meg az mozgását. A Nap most erre az oldalra fog jönni. Úgyhogy köszöntsük a Napot, ami felénk, Északra jön.

És az ausztráloknak azt kell mondaniuk, hogy annak ellenére, hogy a Nap elment, alapítsuk meg itt a Napot, a Nap királyságát

magunkban. Mert a Nap sohasem tűnik el belőlünk. Tehát ilyennek kell lennie a hozzáállásunknak, mikor „mindannyian együtt”, vagy „egy” személyiségként gondolkodunk. És bárki, aki megpróbál különbözni, vagy más lenni, az ki fog esni. Ki fogom dobni. Bármi is legyen, ki fog esni. Tehát magatokat ítéljétek meg, bárki, aki kiválasztott vagy akármilyen akar lenni. Mindenkinek meg kell tennie, amit szeretne azért, hogy táplálja az egészséget, hogy segítse az egészséget, hogy felszabadítsa az egészséget. És semmiképp sem azért, hogy valakit mindig elnyomjon.

Mert nem ilyen a Sahaja jóga. A Sahaja jóga csak kollektíven működik. És az, aki kifejlesztette magában ezt az átható Lelket, az egy valódi Sahaja jógi. Aki nem fejlesztette ki, az nem az! Akármilyen gondoltok magatokról, nincs mit mondanom. De ez az átható személyiség, ami helyről helyre megy, akár beszél, akár nem. Mint amilyen Anyátok. Ha találkozunk, vagy ha nem, nincs különbség, de áthatok rajtatok, egészen kicsi, apró dolgok révén is ott vagyok veletek. Tehát így próbáljatok meg egymáson keresztül is áthatni, és a szépséget látni magatokban. Éreztétek magatokat a lehető legjobban, mert az a legnagyobb dolog. Az a legnagyobb dolog, amit elérhettek. Mert ez az ego, tudjátok, olyanná tesz titeket, mint egy dióhéj, és egyszerűen nem tud kapcsolatot teremteni az áthatás szépségével, és látni, ahogyan a hangok egymásba olvadnak.

Ez egy nagyszerű ötlet, egy nagyszerű dolog, hogy Dhuliában tartjuk ma a puját. Miként Dhulia azt jelenti, hogy por. Por. És egyszer írtam egy verset, gyermekkoromban, emlékszem. Nagyon érdekes vers volt, nem tudom, hogy most hol van, de így szólt: „Kisebbszeretnék lenni, mint egy porszem, ami a széllal repül. Mindenhova száll. Elszállhat, és leülhet egy király fejére, vagy valaki lába elé eshet. És elreppenhet, leülhet egy kis virágra, és mindenfelé járhat, és leülhet. De én egy olyan porszem szeretnék lenni, ami illatos, táplál és megvilágosít.” Így volt, egy nagyon szép verset írtam, emlékszem, úgy hét éves lehettem akkor. „Egy porszemnek lenni...”, tisztán emlékszem rá, régen, „Legyek porszem. Hogy áthatoljak az embereken.” Ami egy nagyon nagy dolog, hogy olyan porszemmé válj. Olyan, hogy akármilyen, amihez hozzáérsz, feléled, akármilyen, amit érzel, az illat lesz. Nagyszerű olyannak lenni. És ez volt a vágyam, és meg fog valósulni. Már fiatal koromban élt ez a kép bennem, hogy egy ilyen porszemmé váljak, és ma, miközben hozzátok beszéltem, eszembe jutott, hogy az akartam lenni, és ez a hely erről szól.

És Raulbai pontosan ilyen. Ő egy nagyon egyszerű nő, nagyon egyszerű nő, és úgy is él, mint egy nagyon egyszerű ember. Neki megvan az érzéke az áthatáshoz. És most már olyan rengeteg Sahaja jógi van, és tegnap akik eljöttek, biztos vagyok benne, hogy nagyon jól elsajátítják a Sahaja jogát. Rengeteg Sahaja jógi van itt Dhuliából is. És biztos vagyok benne, hogy többen is lesznek. Remélem mindegyikükkel találkoztatok már. Barátkozzatok velük. Próbáljátok megismerni őket, hogy kik ők. Lehet, hogy nem beszélnek angolul. Keressetek valakit, aki fordít nektek. Beszéljétek velük és legyetek kedvesek velük. Legyetek barátságosak velük. Az áthatás miatt akartam, hogy találkozzatok egymással. Illene tudnotok, hogy kik élnek itt, Nasikban. Mert valahogy, soha nem találkozunk azokkal a Sahaja jogikkal, akik azon a helyen laknak. És amikor hazamegyünk, csak egy-két címünk lesz. Nem egy jó ötlet. Próbáljátok megtudni, hogy hány ember él itt. Kérdezzetek róluk. És hasonlók.

Ez az áthatás csak akkor lehetséges, amikor az egód áthat mindenfelé a környezetetben. És ez a módja annak, hogyan győzd le a jobb oldal problémáit, és a módja, ahogyan kell tisztelni Saraswatit. Mert Saraswati kezében van egy veena (ejtsd: vína), és az a veena az ősi hangszer, amin zenét játszik, és a zene áthatja a szívet. Nem tudod, hogyan hatol beléd, és hogyan hat. Így kell egy Sahaja jóginak is áthatni – mint a zene. Annyi tulajdonság van, mint mondtam, amiket nem lehet egy előadásban leírni.

De az egyik legnagyobb tulajdonsága Saraswatinak az, hogy végül finomabb szintű dolgokként jelenik meg, mint ahogy az Anyaföld is végül illat lesz. A zene dallammá válik, és így Ő akármilyen teremt, az valami nagyobban végződik. Az anyag, bármi, amit megteremtett, esztétikus lesz. Ha az anyag nem esztétikus, akkor az közönséges, és így minden az. Most azt mondjátok, hogy mi a víz. A víz a Gangesszé válik! Ezek a finomabb dolgok. Szóval az anyag finomabb szintű lesz, mert át kell hatnia. Mindennek áthatónak kell lennie, akármilyen is legyen. És a legjobb a levegő. Az a levegő vibrációkká változik! Tehát láthatjátok, hogy bármi, ami létrejött ebből az anyagból, az öt elemből, egy finomabb dologgá alakul. Természetesen a jobb és a bal oldal is kidolgozza. Mert a szeretetnek kell dolgoznia ezen, és amikor a szeretet dolgozik az anyagon, azzá válik, és így kell az embernek a saját életét néznie, hogy azt az anyag és a szeretet gyönyörű kombinációjává tegye.

Isten áldjon meg benneteket!

1983-0304, Adelaide-i Puja beszéd, Anyám Te legyél az Agnyamban.

View [online](https://vimeo.com/152907234).

[embed]https://vimeo.com/152907234[/embed]

Puja Adelaide-ban (Ausztrália), 1983. március 4

Nagyon jó érzés megérkezni ide közétek, és nagyon sajnálom azt, ami jövetelem előtt történt. Ám amint azt korábban már mondtam nektek, hogy egy isteni személy jelenlétében a természet is megvilágosodik, amely után oly módon kezd el viselkedni, mint egy önmegvalósult lélek. Például dühös lesz azokra az emberekre, akik nem vallásosak, akik nem akarnak tudni Istenről, akik helytelen dolgokat tesznek az életben, azokra, akik nem normálisak, abban az értelemben, hogy nem akarnak az egész részei lenni, remeteként elzárkóznak, az ilyenféle emberekre. Az elemek, amint eljutnak erre a szintre, önállóan kezdenek el működni.

Ahogy már tudjátok, a Sahaja Jóga szerint az elemeknek van egy-egy istenségük, ami mögöttük áll. Például a tűz istenségét úgy hívják Agni Devata. Agni Devata tiszta formája az, ami valójában tisztít bennünket. Mindent megtisztít, mindent, még az aranyat is. Ha mondjuk az aranyat tűzbe rakjuk, az nem fog elégni, inkább még fényesebb lesz, még jobb lesz. De ha valami nem ilyen értékes, az el fog égni.

Ezek alapján minden gyúlékony anyag többnyire valamilyen alacsony rendű dolog, ami csak elégetésre való. Elképesztő azonban, hogy amikor ezek az alacsony rendű dolgok megvilágosodnak, mint amikor meggyújtjuk a fadarabokat, vagyis amikor a fához tüzet adunk, ugyanaz a tűz, ami ebből a fából kijön, - mivel ez a fa, ami gyúlékony, lesz maga a tűz alapja -, és ennek a tűznek a lángja ha megvilágosodik, tudni fogja, hogy mi igaz, és mi nem az. Úgy reagál, mint ami tudja, mit kell tennie. A különbség egy Sahaja jógi és egy ilyen tűz között az, hogy a tűz nem gondolkodik. Csak tökéletesen elvégzi a munkát, amit tennie kell. A frekvenciák révén tudja, hová menjen és mit égessen el. Így égeti el azon dolgokat, amelyeket el kell égetnie.

Szerencsétlen helyzet az, hogy az emberek úgy érzik, a tűzben nincs együttérzés, és hogy a tűznek rendelkeznie kellene együttérzéssel, hogy néhány embert megkíméljen. A gond ezzel az, hogy meg kellene értenünk azt, hogy az emberekben sok minden van. Van bennünk tűz, víz, földanya, minden elem megvan bennünk. De a tűzben csak a tűz elem van, semmi más nincs benne. Vagyis a saját maga tulajdonsága, a tűz tulajdonsága szerint cselekszik. A megvilágosodott tűz tulajdonsága pedig az, hogy különválasztja az igazat és a nem igazat, és ez alapján viselkedik, de azért tűz marad. Nem válhat együttérzéssé. De ha úgy nézzük, amikor egy rosszféle és egy jóféle ember közül választunk, akkor ez finomszíntén együttérzés, mert ez igazság, és az igazság szeretet. Bármit is tesz, Isten szeretetét fejezi ki, és amikor Isten szeretetét fejezi ki, hogy bár tűz, de emberi személyisége lesz, és ekképp fog cselekedni. Rendelkezik megkülönböztető képességgel. Tudja, mit égessen el, és mit ne.

Egyik nap az ajtókat tisztítottuk gázlánggal, és véletlenül Linda az egyik lángot nagyon közel hozta a testemhez, ami nagyon erős volt, de csak körbement körülöttem, nem ért hozzám. Felkiáltott, azt mondta: „Anyám, Te égsz!” Azt mondtam: „Ne aggódj!” Csak körbement körülöttem, aztán kijött. A tűz nem égeti meg azt, aki tiszta, nem égeti meg. A példa erre Sitaji. Amikor Shri Rama elhozta Sitajit Ravanától, mindenki azt mondta, mivel egy rakshaszával élt, hogy meg kell nézni, bűnös-e, vagy sem. Ő maga mondta: „Rakjatok tüzet, egy nagy máglyát!”, és Ő arra ült. Amikor a tűz elkezdett égni, nem égette meg, hanem lecsendesedett.

Agni Devata tudta, mi a helyes, és mi a helytelen. Azt, hogy ki a szent, és ki nem az. De az embereknek sok időbe telik felismerniük, és megérteniük ezt még a Sahaja Jógában is, mert érzékenyebbé kell válniuk. Hogy lehet az, hogy a víz, tűz vagy bármelyik elem érzékenyebb, mint az ember? Csak engedelmesen teszik, mintha tudnák a dolgukat, nagyon gyorsak, nagyon hatékonyak.

Ennek az az oka, hogy az elemek teljesen az Isteni irányítása alatt állnak. Tökéletesen, száz százalékgig Isten erőinek az irányítása alatt állnak. Amint megvilágosodnak, azt teszik, amit Isten akar. De az emberek még mindig a saját emberi és az isteni tudatosság, az Istennel való egységük között ingadoznak. Az emberek érzékenysége nagyon, nagyon lassan nő, van amikor két

lépést tesz előre, és ötöt hátra, és így tovább. Két év múlva ugyanott találod az úriembert, mint ahol kezdte. Elég bosszantó, hogy a Sahaja Jóga ellenére így történik. Ez azért van, mert az emberek gondolkodhatnak, dönthetnek, teljes szabadságuk van, hogy bármikor feladják ezt az érzékenységet. Tökéletesen engedelmeskednetek kell az Isteninek, amit néha nehéz megérteni, mert nem ebben nevelkedtetek. Nem tudjátok, hogy csináljátok, és ezért nagyon nehéz.

Sokan azt mondják: „Anyám, nagyon nehéz átadnunk magunkat.” Nem arról van szó, hogy nem akarják átadni magukat, de így gondolkodnak: „Még mindig az ego az, ami előugrik valahonnan, Anyánk mond valamit, és mi megkérdőjelezzük azt. Anyánk mond valamit, mi meg azt hisszük, javasolnunk kell, javasolhatunk Neki egy másik alternatívát, és így tovább.” De egy értelmes ember számára nem létezik másik alternatíva, nincs más alternatíva.

Ha valaki tudja, hogy az Isteni csakis a 'hithánkra', a mi jólétünkre gondol, akkor bármit is lát vagy tesz, tudja, hogy az Isteni sokkal, sokkal többet tud nála. Ez sokszor van így, ha valaki azt mondja: „Tégy így!”, a legjobb, ha úgy teszünk. Néha ez sokkolja az embereket. Az embereknek más az elképzelésük a szimpátiáról, arról, hogyan legyünk kedvesek, együtt érzőek. Ám míg az emberi együttérzés nem más, csak üres beszéd, az isteni együttérzés működik, az működik. Hat az emberekre, nem mondja azt: „Ó, én nagyon együtt érző vagyok, tele vagyok együttérzéssel.”, nem mond semmit, csak működik, csak megnyilvánul. Meg kell értenünk, ahhoz, hogy ego nélküli személyiséggé váljunk, meg kell próbálnunk engedelmeskedni a bennünk levő önvalónak.

Mármost, hogyan engedelmeskedjünk az önvalónak? A vibrációs tudatosság által. Próbáljatok meg engedelmeskedni a vibrációs érzékelések segítségével. Bármilyen kérdést akartok feltenni arról, hogy mit tegyetek, a vibrációknak kell engedelmeskednetek. Néhány ember nem olyan érzékeny, ez igaz. Az ok, amiért nem érzékenyek az, hogy gondolkodnak. Az Agnyatokkal gondolkodtok, ugye? Ha az Agnyatok megvilágosodik, úgy fogtok gondolkodni, ahogy az Isteni gondolkodik, és az érzékenységetek fejlődni fog, mert az érzékenység a központi idegrendszerből ered. Ha a központi idegrendszerben van akadály, akkor valójában az agyban van, mert minden központunk megtalálható az agyban.

A legjobb azt mondani: „Anyám, gyere az Agnyamba. Kérlek, legyél mindig az Agnyamban. Kérlek, foglald el helyed az Agnyamban. Te irányítsd ezt az Agnyat! A Te isteni bölcsesség vezérelje ezt az Agnyat!” Ne gondoljatok magatoknak semmit, a szófordulatot, hogy 'azt hiszem', a Sahaja jógiknak teljesen el kellene hagyniuk. Az 'azt hiszem' nagyon furá dolgokat eredményezhet, bármi lehet. Például volt egyszer nálunk egy nagyon ostoba lány rokon. Mivel akkoriban nem voltak szolgálóink, és én főztem, egy nap el kellett mennem otthonról, ezért azt mondtam neki: „Reggel elmegyek, kérlek csinálj nekünk egy kis 'kedgeree-t', hogy megehessük, amikor hazajövünk.” Lehet, ekkor főzött életében először, ekkor sem főzött. Amikor hazaértünk, azt mondta nekünk, hogy nem főzött semmit. Azt kérdeztem: „Miért? Miért nem főztél, úgy volt, hogy itthon eszünk.” Azt mondta: „Azt hittem, lehet, hogy nem jöttök. Lehet, hogy nem vagytok éhesek, lehet, hogy nem akartok enni. Lehet, hogy nem főzök jól.” Négy alternatívát is felhozott, hogy ne kelljen főznie. De én erre azt mondtam: „Miért nem azt gondoltad, lehet, hogy éhesek vagyunk, és enni fogunk? Miért nem gondolkodtál így?”

Az 'azt hittem', szófordulat nem más, mint mAgnyarázat arra, hogy nem az Isteni vezérli az Agnyat. Ekkor az irányítás az egótól vagy a szuperegótól ered. Ezek mondják azt: „Azt hittem, hogy ez történhet.” De mégis hogyan, miért gondoltad ezt? Miért nem másképp, miért nem éppen fordítva gondoltad?” De hát így van ez, és amikor ilyen dolgok történnek, már annyira hozzá vagyunk szokva ahhoz, hogy mAgnyarázatokat és alternatívákat adjunk, hogy az az agy szokásává válik, és így az agy különválik az Istenitől. Mondjátok az Agnyatoknak: „Miért, miért gondoltad így? Befejeznéd, hogy ezen a vonalon gondolkodsz? Gondolkodjunk pozitívan.”

A pozitív gondolkodás a Sahaja jóga szerint nem más, mint egy nem agresszív gondolkodás, amely segíti megnyilvánulni az Istenit. Ez a pozitív gondolkodás. Ennek eredménye az, hogy az idegek kezdenek megnyílni, és elkezdték érezni az isteni erő megnyilvánulását az ujjaitokban és a lényetekben. Ez az alapvető dolog nem történik meg nyugaton, illetve a nyugati kultúrákban, mert az a nagy elképzelésünk, hogy mindent meg kell mAgnyarázni. Tegyük fel, odamész valakihez, aki megszállott és megszállottá válsz te is. Ezután elkezdted megmAgnyarázni: „Azért mentem ehhez az emberhez, mert azt hittem, meg tudom gyógyítani.” De az eredmény az, hogy te is örült lettél, ahelyett, hogy az a másik meggyógyult volna.

Miért történt ez? Azért, mert nagyon negatívan gondolkodtál: „Azt gondoltam, ez segíteni fog nekem, vagy hogy én segítek annak

az embernek.” Épp ellenkezőleg történt. Te kerültél bajba. A baj nem gondolkodott, nem, csak beléd jött gondolkodás nélkül. Ott van. Sosem gondolkodott azon, hogy belépjek-e ebbe az emberbe, vagy ne. Csak jött, egyenesen előre. Amíg te a gondolataiddal voltál elfoglalva, belépett a lényedbe, és letelepedett. Úgy, mint egy tolvaj, aki besétál a házába, miközben mással vagy elfoglalva, szórakozottan csinálsz valamit. Ez pontosan ugyanilyen. Aztán észreveszed, hogy bejött a tolvaj, és a hátad mögött áll. Erre te azt mondd: „Elgondolkodtam.”

Ugyanez történik velünk, hogy tudjuk, az elménk tudja, hogy mindent meg lehet mAgnyarázni. Az elme mindig tud mAgnyarázatot adni, már hozzá van szokva, hogy kifogást találjon, mindig mondjon valamit. De sohasem éber, mert ha a baj belétek is sétál, ti mindig csak megmAgnyarázzátok azt. De a mAgnyarázat nem fog meggyógyítani, nem fog rajtad segíteni. Mert mentális mAgnyarázkodással ... (Egy hölgy köhög. Nincs jól. Adjatok neki valami csillapítót.)

Nem szabad túlságosan belebonyolódni a gondolatainkba, és függeni a gondolkodástól, mert a gondolkodás mindig alternatívákhoz vezet. Alternatívákban gondolkodunk: „Ezt gondoltam, vagy azt gondoltam.” De kit hibáztattok? Ti voltatok, akik gondolkodtatok, akik vélekedtetek. Így ti is vagytok érte a felelősek. Ha felelősséget vállaltok a gondolkodásotokért, akkor lehet később nem mondjátok ezt: „Azt hittem, ha ezt tettem volna, jobb lett volna.”, mert ti vagytok felelősek a gondolataitokért. Tételezzük fel, hogy egy mozdonyvezető így dönt: „Azt hiszem, jobb, ha a másik útvonalat választom.”, és aztán bekövetkezik egy nagy baleset. Az emberek majd megkérdezik: „Miért gondoltad ezt? Mi késztetett arra, hogy ezt gondold?” De a mindennapi életben Én úgy találok, az emberek mindig ezt mondják: „Azt gondolom, szerintem.”, állandóan alternatívákat találnak, és ezért van az, hogy lesüllyednek, meg felemelkednek, le és fel, le és fel, és így tovább.

De a tűz, a víz, vagy a Föld anya számára nincs alternatíva, nincs más választás. Ha csak megérintem a Föld anyát és azt mondom: “Kérlek, szívd magadba a problémákat!”, akkor magába fogja szívni azokat. Ha azt mondom a tűznek: “Rajta, meggyújtottalak!”. De nem is kell mondanom semmit, még csak nem is mondom ezt, de azonnal beszívják a problémákat. Úgy is mondhatjuk, felemelkedik a Kundalinijük. Ha gyertyát raktok a fényképem elé, az megvibrálódik, nincs más lehetőség. Nem gondolkodik, nincs alternatívája, csak megvilágosodik, és a megvilágosodásának egyedi kvalitása van, a legtisztább értelemben, mert a gondolkodás teszi azt tisztátalanná. A megvilágosodásotok a gondolkodásotok által válik tisztátalanná, ami mAgnyarázatokat és ezeket az értelmetlen alternatívákat adja. Tudnotok kell, hogy az Istenivel kapcsolatban nincsenek alternatívák. Szanszkrit nyelven ez a ‘pariyai’. Az isteni eszközben nincs ‘pariyai’. Nem létezik ilyen. Ha nem akarjátok ezt elfogadni, akkor problémáitok lesznek, és azt kérditek majd: “Anyám, hogy lettek ezek a problémák?”

Láthatótok, amint Delhiben sokszor elmondtam az embereknek, ne tartsanak nyolc napon át tartó programot, és az emberek legyenek ismerősöknél elszállásolva. De nem hallgattak Rám. Megbeszélést tartottak a programról egy lakásban és azt gondolták, majd bérelnék egy nagy sátrat, ahol enni adnak az embereknek, meg minden. De tudjátok, mi történt? Egész idő alatt zuhogott. Az eső tudta, hogy mit akarok, kellett az eső a gabonanövényeknek, tudjátok, Nekem az egész univerzumból kell gondoskodnom. Ezért mondtam, hogy ne engedjétek nyolc napig itt maradni az embereket, mert nehéz lesz innen kijutniuk, jobb, ha más embereknél alszanak, akik tudják őket hozni, vinni. De nem így tettek. Végül egy nagy fiaszó lett az egészből. Ez tehát a helyzet.

Lehet, hogy azt fogják kérni Tőlem: “Anyám, kérlek, állítsd el az esőt.” Nem fogom. Meg kell érteniük, a gabona kérdése ugyanolyan fontos számomra, és ez kijár a növényeknek. Na jó, mégiscsak emberek, és segítségre szorulnak, de miért nem hallgattak Rám? Aztán jöttek Hozzám, és kérleltek: “Anyám, kérlek, holnap állítsd el az esőt!”. Azt feleltem: “Rendben, holnapra elállítom.” Visszamentek, és közölték a többi úriemberrel: “Húzzuk fel a sátrat, és főzzünk ott.” Erre ők: “De hát esni fog!”. Azt válaszolták: “Nem fog, mert magával Istennel beszéltem.”

“Hol találkoztál Istennel?”

“Találkoztam Vele, és el van intézve.”

Másnap reggel ez a férfi felkelt öt órakor, és látta, hogy az egész ég tiszta, erre azt mondta: “Nézzétek meg! Beszéltél Istennel és Isten meghallgatott.” Így van ez, ha ennyire egyek vagytok Istennel. Bármit mondtok Neki, az működni fog. Bármit kértek, az

teljesül. De nem vagyunk egyek, és mindig találunk alternatívákat. Ezek az alternatívák játékok, ezek az emberek játszanak veletek, és alternatívákat állítanak elétek. A minap a piacon érdeklődtem milyen autók kaphatóak. Elmondták, hogy nagyon sok kombináció létezik, ennyi ütemű, meg ez meg az, annyi minden, hogy bele lehet örülni. "Rendben, Baba, adj valamit, mindegy milyet." Játékot űznek az agyunkkal úgy, hogy alternatívákat állítanak elétek, hogy ezt kéred, vagy amazt.

Nagyszerű személynek érzitek magatokat, mert eldönthetitek, hogy ezt, vagy azt a szint választjátok, és az emberek ezt nagyon komolyan veszik. Tanúja voltam, amint emberek egy szállodában nagyon gondosan tanulmányozzák az étlapot, majd egyikük kijelentette: „Rendben, ezt kérem.” Aztán a másik: „Én meg azt”. A pincér eléggé zavarodott, de a tulajdonosok örülnek, hogy bolondot csináltak belőlük teljesen. Csak ezt meg azt összekeverik, és azt mondják rá: „Ó, ez, ez, és ez”. És bolondnak néznek. Minden meg van főzve előre, rendben, és a választásokat: ez ezzel a masalával, az azzal a masalával. Csak összekeverik őket és elétek teszik. „Ó, nagyon jó dolgot kaptam ...” Nemcsak, hogy a lélek nem ettől lesz boldog, de még csak a gyomor sem lesz az, és a nyelvetek sem. Egyedül csak az agy, az egó lesz boldog. Azt mondjátok: „Ó, nagyon jó!” De mégsem az.

Ugyanez történik az emberekkel, amikor a gurukhoz mennek. Fizetnek a gurunak, rendben, most már elégedettek: „Fizettem a gurunak.” Még akkor is, ha olyan érzés velük lenni, mint mikor egy skorpió csíp, mintha egész idő alatt harapná őket, amikor hozzájuk mennek. Megkérdezt tőlük: „Mi a baj?”. „Nem, nem semmi baj, minden rendben.” Majd így folytatják: „Ó, nagyon lecsendesültem, nem vagyok izgatott, teljesen békés vagyok.” De láthatóan fitorognak, forognak a szemeik, rángatózik a fejük és közben ők a legbékésebb emberek. „Ó, nagyon békésnek éreztem magam, nagyon boldognak, semmi kétség.” Hogyan lehetnél az? Bhúttal hogyan lehetnél az? Tudom, hogy nem lehetsz az, de sokan előadják Nekem ezt a mesét, hogy: „Ó, milyen jól éreztem magam a guruval, nagyon békésnek éreztem magam a guruval.”, és ettől őszintétlenné válnak. Ha támogatunk egy ilyen gurut, hamissá válunk.

Visszatértünk tehát ugyanahhoz a ponthoz, hogy az elemek őszinték, tökéletesen őszinték. Azt hirdetik, ami a tulajdonságuk. A tűz nem mondja azt: „Le foglak hűteni.”, nem mondja. Ám önmegvalósulás után biztosan sokan észrevették, hogy ha a kezeteiket a tűz felé tartjátok, hűvös szellőt érezni felőle. Mert mindent eléget, ami csúnya, ami rossz bennünk, és akkor mindenfelől csak hűvös szellőt fogunk érezni, mert a rossz elégett. A tűz az elégetés feladatát végzi és miután a rossz elég, ha a tűz felé tartod a kezéd, meglepődve tapasztalhatod, hogy a lángból hűvös jön. Ahelyett, hogy megégetne, a láng lehűt. A tulajdonság, amit képviselnek, belőlük van építve, és őszinték. Nem hamisak, mert tökéletesen egyek az isteni törvényekkel. De az emberek nem ilyenek, itt-ott trükköznek. Ezért nagyon nehéz önmegvalósulást adni az embereknek.

Most a swayambhukról fogok nektek beszélni, amik a föld anyából emelkednek ki. A földanya ezeket a sajátos formákat hozza létre a felszínén, hogy lássátok, vannak vibrációk. Így fejezi ki a saját spiritualitását, amely által kisugárzik a spiritualitás közöttetek is, amely által vezet titeket, amely által létrehoz egy helyet, központot, amit tisztelni tudtok, és ezt nagyon őszinte módon teszi. Amikor egy swayambhu megjelenik, nem értjük, az emberek mitől vonzódnak hozzá. Ezután az emberek az irányításuk alá akarják vonni ezeket, aztán mesterséges képmásokat hoznak létre róluk. Ilyen az emberi természet: mindent mesterségesse akarnak tenni, ami igazi. És ez így megy tovább addig, amíg az emberek maguk is azonosulnak az általuk teremtett mesterséges dolgokkal, hogy többé már nem értik a valóságot. A valóság pedig az, hogy bármik is vagytok, ti vagytok a legmagasabb szinten.

Minden teremtménynek ti vagytok a csúcsa (epitómája). Még ami a földanyából jön elő, sem képes arra a munkára, amire ti. Nem tudja felemelni a Kundalinit, nem tudja, vagy csak nagyon kicsit, lehet egy kis hatása, de nem tud olyan erővel működni, irányítani, mint ti. Isten munkájának egy nagyon fejlett gépezete vagytok, nagyon fejlett, rendkívül éles és rendkívül hatékony. A probléma a ti Agnyatok, ami közbeszól, ami semmi a nagy agyhoz képest. A ti Agnyatok olyan, mint egy parányi szúnyog, ami ide-oda repked, és ezt mondja: „Ó, ez, ez, ez, ez, ez.”, és ezután elkezdődik a probléma. Ám, ha igazán elkezditek használni ezt a bennetek lévő erőt, Isten titeket a legjobb eszközévé tett, annyira, hogy el sem tudjátok azt képzelni. Amint elkezditek használni ezt az eszközt bölcsességgel, és átadással, és alázattal, akkor fokról fokra tovább fejlődtek, és az érzékenység új oldalai alakulnak ki bennetek, vagy úgy is lehet mondani, hogy ebben egy új módon fejlődtek, és egyre jobban meg fogjátok érteni a Sahaja Jógát.

Ezért nagyon fontos, hogy eldöntsétek, nem engeditek az Agnyat túl sokat gondolkodni, és mondjátok azt: "Anyám, Te legyél az

Agyamban." Istennek hála, itt vagyok előttetek személyesen, így ez nem nehéz. Csak mondjátok: "Anyám, Neked kell az Agyamban lenned." Tudjátok, hogy az Agnyat az öt elem segíti, mind ott vannak az agyban, és ha valamilyen módon az Agnyatokba tudtok hozni Engem, azáltal, hogy megmondjátok az Agnyatoknak, hogy ne zavarjon többé, el fogtok ámulni, hogy az egész rendszer elkezd működni, mint egy dinamó. Érzékennyé válik, nem kell semmi miatt aggódnod, nem kell semmiről sem gondolkodnod, bármihez értek, arannyá válik, mint Midász érintése, ilyen nagyszerű lesz. Ám ezt elérni nagyon nehéz az embereknek. Nehéz elérniük azt a tökéletességet, ahol teljesen elvesztik az egót, és ego nélkülivé válnak.

Olyanná, mint a tűz, a földanya, és az összes többi elem, aminek nincs egója. Csak az emberek hozták létre az egót. Ez az ego pedig egy nagy mítosz. Mert ha ti nem tesztek semmit, miért gondolnátok azt, hogy tesztek valamit, miért kellene azt hinni, hogy meg kell csinálni valamit. A lényeg az, hogy azt hisszük: "Nem, nem Istennek, nekünk kell ezt a dolgot megtenni.", és azt hogy: "Nekem kell eldönteni." Becsapjuk magunkat reggeltől estig, tönkretesszük az agyunkat, teljesen megőrülünk. A legjobb, ha átadjuk magunkat, és megvárjuk, hogy a dolgok elének kerüljenek. Elámultok majd azon, hogyan történik mindez, hogyan oldódik meg.

A minap ezt mondtam Kellynek: "Menj és iratkozz be!" Azt felelte: "Az egyetem lezárta a jelentkezést, már nem lehet bejutni." Erre Én: "Rendben, de Én azt mondom, menj oda." Majd telefonált az egyetemre, azt mondták neki: "Ez már lehetetlen, nem lehet beiratkozni, de ha nem hiszi, jöjjön el, és nézze meg." Amikor mégis elment, azt mondták neki az irodában: "Rendben, jöjjön csak, be van iratkozva." Olyan sokszor történik ilyen veletek. De Nekem tíz percbe telt meggyőzni Kellyt, hogy legalább próbálja meg. De nem volt annyira hajthatatlan, mert azt gondolta: "Ha Anyám ezt mondja, akkor meg kell tennem, mert működni fog a dolog."

De ha azt mondjátok: "Rendben, Anyám ezt mondta, akkor megyek beiratkozni, és kész." Hogy mi történik ezután, - akkor is, ha nem sikerült beiratkozni -, nem számít. Az nem fontos. Az Agnyatok így fog fejlődni. Fontos, hogy fejlődjön az Agnyatok, hogy érzékennyé váljon. Az nem fontos, hogy megtörténik-e, amit szeretnénk, az nem fontos. Ami fontos, hogy ott legyen az Agnyatokban a gondolat: "Legyek igazán megvilágosodott." Rendben? Azt kell megértenünk egy nagyon finom módon, hogy mi mindannyian nagyon érzékeny eszközök vagyunk, akiket Isten teremtett, és még nem működik minden energiánk. Minden idegünket el kell látni energiával, és ez csak akkor lehetséges, ha megszabadulunk az akadályainktól, amit az egónk és a kondícióink hoztak létre. Ha minden akadályt el tudtok távolítani, minden idegetek nagyon érzékennyé válik. Ezért mondjátok ezt az Agnyatoknak: "Most már elég, legyen Anyám mindig az Agyamban."

Mindez a beszédeken is kifejeződik, csak fecsegték, nem mondtok semmit, és Én azt mondom, elég ebből. Nincs miről beszélni, nincs mit mondani, ez csak van, és ha van, akkor el kell végezni, meg kell csinálni, és meg fog oldódni. Ha túl sokat beszéltek, akkor ez nehéz, nehéz lesz. Mert így nem szívtok magatokba semmit, és mindig mAgnyarázatokat fogtok adni, mindig azt mondjátok majd: "Ó, lehet. Azt hittem, talán ez, talán az."

Egyszerű példa erre, mondjuk azt mondom: "Ó, azt hiszem, hoztam." ha azt mondom, hoztam, azzal mondani akarok valamit. "Hoztam a papucsomat magammal." Erre a másik: "Nem, azt hiszem ..." Kész, vége.

Lehet, hogy nem igaz, lehet egyáltalán nem igaz, amit mondok, lehet, hogy csak azért mondom, hogy teszteljem titeket. Azért, hogy azt mondjátok: "Rendben, nézzük meg." Próbáljátok ki! Egyszer, kétszer mondjátok azt, mindegy mit tudtok, ha Anyánk ezt mondja, annak úgy kell lennie. Próbáljátok így edzeni az Agnyatokat. Kipróbáltam ezeket a trükköket, és azt találtam, hogy legtöbbször nem vezetnek célhoz, aztán abbahagyom. Legtöbbször nem vezetnek célra, és az emberek nem értik meg, hogyan működnek ezek a dolgok, hogy lehet, hogy amit Anyánk mond, beigazolódik, és a dolgok miért így működnek.

Értsétek meg, azért viccellek meg titeket, hogy megértsétek, hogy tegyétek félre az elmétek, és hagyjátok, hogy a nagy Ahamkara, a Mahat'ahamkara átvegye az irányítást, a nagy isteni ego, és akkor rendben lesztek. Rendben? Isten áldjon benneteket.

Most már jobb, eléggé lecsökkent az agy működése. Hogy most mit csináljunk, mi legyen a téma, ahogy ti kérdeztétek, azt nem tudom ...

Azzal, hogy a lábaimat mossátok, felébresztitek a lelket a vízben. Aztán feldíszítitek a lábaimat, ezáltal feldíszítitek ezeket az erőket, és amikor felteszitek azokat a piros dolgokat, amit tesztek ..., ez a piros díszít, ezáltal feldíszítitek az erőket, és ez boldoggá teszi az erőket.

1983-0314, Devi Puja

View [online](https://vimeo.com/106488411).

[embed]https://vimeo.com/106488411[/embed]

SHRI DEVI PUJA. Sydney, Ausztrália, 1983.03. 14.

Mostanra már mindnyájan ráébredtünk arra, hogy bennünk rejlik a béke, a szépség és a lényünk dicsőssége. Ezeknek az óceánja van bennünk. Nem kereshetjük kívül, befelé kell fordulnunk, meditatív állapotban – ahogy nevezik. Abban keressük, élvezzük. Amikor szomjasak vagyunk, egy folyóhoz vagy óceánhoz megyünk, hogy megpróbáljuk oltani a szomjunkat. De még az óceán sem tud édesvizet adni. Akkor hogyan adhatja meg nekünk bármi, ami rajtunk kívül terül el, azt a valami nagyon mélyet, ami belül van? Kívül próbáljátok megtalálni, pedig nem ott van. Bennünk van. Teljesen bennünk. Nagyon egyszerű, mivel a sajátunk. Elérhetjük, ott van.

Mindent, amit eddig tettetek – kifelé fordulva örömet, az úgynevezett örömet keresve, az úgynevezett boldogságot keresve, a földi hatalom és birtoklás úgynevezett dicsőségét keresve – azt most mind vissza kell fordítanotok. Mindezt vetítsétek önmagatokba. Nem volt rossz dolog, hogy kifelé fordultatok. Nem volt helyes, hogy kifelé fordultatok. Nem kell sajnálnotok mindazt, amit eddig tettetek. Nem az volt a helyes út, hogy megtaláljátok az élet igazi örömét, lényetek igazi dicsőségét. Olyan sok emberben működik, hogy finom szinten kezdtétek megérteni. Lehet, hogy páran csak mentális szinten vannak, nem számít. Lehet, hogy néhányan csak fizikai szinten érzik. Nem baj. De ti a helyes úton vagytok, jó irányba haladtok.

Próbáljátok meditálni, meditáljátok többet, hogy elérjétek a belső lényeteket. És ez a belső lény az áldások hatalmas óceánja, ami mindegyikünkben létezik. Ez a hatalmas dicsőítő fényáradat elárasztja mindenki belső szépségét. Hogy ezt megközelítsétek, befelé kell figyelnetek, megtagadva mindent, ami ez ellen van, ami akadályozza a befelé irányuló mozgást.

Néha a szél annyira erős lehet, hogy tévesen értelmezzük, hogy Isten dicsőssége belül van. De forduljatok vissza. Minden pillanatban emlékezzetek rá, hogy befelé kell haladnotok. Ilyenkor elfelejtitek a külső dicsőségek gondolatát.

Egy hitvány ember azt gondolja, ha sok pénzt keres, akkor boldog lesz, pedig nem. Ha megnézik, ő a legboldogtalanabb. Az élet apró-cseprő dolgai miatt aggódik. Hallhattátok, hogy a nagyon gazdag emberek kleptomániások. Aggódnak. Nagyon fősvények, egy gombostűért is aggódnak. A legkisebb hiányzó dolog is felzaklatja őket. Rengeteg olyan szokásuk van, ami nélkül nem tudnak élni. A gazdagság mindig egy átok volt az embereken. Akik csak a gazdagságot keresik, nem tudják azt élvezni.

Vannak olyanok, akik kicsit jobbak, és azt gondolják, hogy mások irányításával, a hatalom megszerzésével nagyszerű pozícióba kerülhetnek az életben. Ők is elbuknak. Láthattátok, mi történik velük. Az emberek nem is akarnak beszélni róluk.

Vannak, akik ragaszkodnak valakihez, egy emberhez, vagy a családhoz, a gyerekeikhez, a rokonaikhoz. Ez nagyon gyakori Indiában. Ez sem vezet el Istenhez, ez is nagyon korlátolt. Odaköt másokhoz és minden erőtlük kárba vész. Ha teljes mértékben önmagatokká váltok, minden különleges értelmet nyer, akkor mindennek értelme lesz. Olyan értelemben, hogy ha bármit birtokoltok, mert olyan fajta emberek vagytok, akik szeretnek birtokolni... Ő (a legfelsőbb lényetek) semmit sem birtokol, teljesen független.

Nem birtokol, mert mindentől független. És mivel független, eljátszadozhat velünk, felépítve egy színjátékot. Játszadozik a tulajdonnal, nagyon sok embert megleckéztetve. Teljesen független, nagylelkű, és élvezzi a nagylelkűségét. Minden teljesen megváltozik, dinamikussá válik.

Felfed nekünk minden szépséget, amit az ember teremtett, és ami birtokolható, és mi elkezdjük élvezni, anélkül, hogy birtokolnánk. Megértjük a birtoklás mítoszát. Ugyanez a helyzet a hatalommal, amit egyes emberek mások felett gyakorolnak. Vannak, akik pénzt szeretnének keresni a Sahaja jógán keresztül, vagy előnyökhöz jutni a Sahaja jógában. Ez lehet nagyon

finomszintű és nagyon messzire elmehet. Ez a finomszintű dolog elmegy addig, hogy láttam embereket, akik pénzt akartak megtakarítani a Sahaja jóga jogcímén. Ez azt jelenti, hogy a figyelem a pénzen van.

Pénzt keresni, vagy pénzt spórolni, üzletet csinálni a Sahaja jógából, ez mind abszurd, de ha ezt akarjátok, azt mondom: „Rendben, kezdj neki, próbáld meg.” Rájöttök, hogy a Sahaja jóga nem üzlet.

Természetesen a Sahaja jógi dolgozhatnak együtt, lehet közös vállalkozásuk, de a Sahaja jóga nem üzlet. Ez Isten üzlete, ahol nektek mindeneteket oda kell adnotok, nem ragaszkodhattok semmihez, nem ragaszkodhattok. Pénzt nem kell érte fizetni, de a szíveteket teljesen bele kell adnotok. Ha nem tudjátok a szíveteket beleadni, akkor semmit sem tudtok elérni.

Ugyanez van a hatalommal is. Vannak, akik úgy gondolják, hogy még a Sahaja jógi felett is lehet hatalmuk, tudnak rájuk hatni, tudják őket irányítani. Az ilyen emberek teljesen kikerülnek a Sahaja jógából.

A szeretet erejét kell élveznetek, hogy az emberek úgy nézzenek rátok, mint a védelmezőjükre, a segítőjükre, a támaszokra, a barátjakra, és nem úgy, mint uralkodó személyiségre. Atyainak kell lennetek, nem pedig egy démoni romboló erőnek, ami mindenkit fenyeget. Az ilyen emberek rövid időn belül kikerülnek a Sahaja jógából. Lelepleződnek. Soha ne érezzetek szimpátiát az ilyen emberek iránt, mert az csak lehúz benneteket. Tartózkodjatok tőlük, különben amikor, mint egy tangens, elhagyják a Sahaja jógát, ti is velük mentek. Tehát vigyázzatok.

Olyan emberek is jönnek a Sahaja jóga, akik minden erejüket arra pazarolják, hogy a családjukra vagy hasonlókra gondolnak, vagy olyanok, akik soha nem gondolnak a családjukra. Ez egy nagyon finomszintű terep, ahol a Lélekre irányuló figyelem elveszhet. Elkényeztetik a gyerekeiket, a férjüket, a feleségüket. Az egész figyelmük rossz irányba fordul és számukra az lesz a legfontosabb, hogy mennyire sikeres a házasságuk, mi van a gyerekekkel, meg minden ehhez hasonló. Nem bízzák Istenre. Istenre kell bízni. Mi mind szentek vagyunk, mindent Istenre kell bízni. Kezdetben a Sahaja jógában mindenki azt mondja: „A férjem ilyen, a feleségem olyan, a testvérem ilyen, a gyerekeim olyanok, Anyám kérlek, gondoskodj róluk.” Rendben. Kezdetben ez rendben van. De mikor növekedtek, fel kell hagynotok ezzel.

Amikor meditáltok, az Istenhez vezető utazásotok egyéni, és amikor odaértek, akkor váltok kollektívra. Előtte ez egy teljesen egyéni belső utazás, teljes mértékben egyéni utazás. Ezt látnotok kell. Ezen az utazáson senki sem rokonod, senki sem testvéred, senki sem a barátod. Teljesen egyedül vagy, csak magad vagy. A legbensőbb lényetek felé egyedül indultok. Ne gyűlöljétek senkit, ne legyetek felelősek senkiért, hanem a meditációs állapotban egyedül vagytok. Ott senki sem létezik rajtatok kívül. Ha egyszer eléritek ezt az óceánt, az egész világ a családokká válik. Az egész világ a ti megnyilvánulásotok lesz, minden gyerek a ti gyerekekké válik, és minden emberrel egyenlő megértéssel bántok.

Létrejön ez a kiterjedés, amikor beléptek a Lelketekbe, és a Lélek szemével kezdtek látni. Micsoda nyugalom, micsoda béke, milyen áldás létezik bennetek.

Fel kell készülnötök erre az utazásra. Ezt az utazást a meditációban egyedül tesztitek meg, és minél többet fedeztek fel a meditációban, annál inkább szeretnétek ezt megosztani másokkal. Ennek így kell lennie. Ha ez nem történik meg bennetek, akkor valami nem működik. Hiányzik a tisztaság, valamiféle torzulás van.

Bármit találtok ebben az egyéni tevékenységben, azt másokkal együtt akarjátok élvezni, másoknak is át akarjátok adni. Ez a jele annak a személynek, aki valóban meditációs állapotban van. Ha valaki meditál, de nem képes szétszítani, amit talál, akkor becsapja magát és becsap másokat is. Mert azt az örömet, amit a meditációban érzel, szét kell osztani, tovább kell adni, meg kell mutatni. A lényeden keresztül kell, hogy áramoljon, mint ahogy a fény sugárzik minden meggyújtott lámpásból. Mint ahogy nem kell megesküdnünk, hogy ez egy meggyújtott lámpás, úgy egy szentnek sem kell igazolás arról, hogy ő szent. Az a mélység, amit önmagadban elérsz, minden irányba kiterjed. Ez egy ilyen kölcsönhatás. Minél mélyebb vagy, annál inkább sugárzol. Egy egyszerű személy, egy hétköznapi ember, egy tanulatlan ember lehet ilyen. Ismerünk egy urat Bombayból, akit Vadiknak hívnak, egy idős ember, aki annyira mély, hogy sugárzik. Az emberek támaszkodnak rá, mert sugárzik belőle a szeretet. Annyira meditatív. Nem kell túl sok időt meditációval eltölteni, de az eltöltött időnek, a gyarapodásnak, láthatónak kell lennie.

rajtatók abban, ahogy ragyogtok, és ahogy továbbadjátok másoknak.

Ez egy szent tulajdonsága, és ilyen szentté kell válnotok. Mindaddig, amíg nem váltok mélyebbekké, nem menthetünk meg más Sahaja jógikat, és azokat sem, akik nem Sahaja jógik. Egyre magasabbra és magasabbra kell emelkednetek, hogy az egész függönyt felhúzhassátok. Akik megpróbálnak magasabbra emelkedni, azok az egészet felfelé húzzák, és ezzel magukkal rántanak mindenkit, aki velük emelkedik.

Legyen egyértelmű, hogy mi a célotok. Értsétek meg, hogy mi a célotok az életben, mint Sahaja jógiknak. Megváltoztatok. Már nem vagytok azok, akiket a birtoklás hajt, vagy akik emiatt aggódnak, akik a megélhetésük miatt és világi dolgok miatt aggódnak.

Már nem kell túl sokat aggódnotok az egészségetek és hasonlók miatt, vagy a magánéletekért. A munkátok miatt sem kell nagyon aggódnotok, mert nem fontos, és végül nem kell aggódnotok a családotok miatt, a gyerekeitekért, a férjetekekért, a feleségeitekért, és nem kell egy lyukat találnotok, ahová elbújhattok. Mert az egyetlen hely, ahová valóban elbújhattok, az Isten szeretete, ahol tényleg megkapjátok az Ő teljes védelmének nagyszerű, pihentető, áldásos érzését.

Sydney korábban jó volt, és még jobban fejlődik, de nem olyan ütemben, mint kellene. Új módszereket kell találnunk, hogy ezt terjeszthessük. De először fel kell vállalnotok a pozíciókat, azt, amik vagytok. Vállaljátok fel, hogy mind szentek vagytok, és nagyszerű munkát kell végeznetek. Ne az ego részét vállaljátok, hanem a kinyilvánítását. Magatoknak kell döntenetek.

Biztos vagyok benne, hogy működni fog, és a látogatásom sokat segít majd, hogy megértsétek, hogyan lehet a legjobban terjeszteni ezt a fényt minden irányba.

Isten áldjon meg benneteket!

1983-0723, Rutambara Pragnya

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/91964071[/embed]

RUTAMBARA-PRAGNYA

Lodge Hill, Anglia, 1983. 07. 23. (szeminárium)

Mérhetetlen örömökre szolgál, hogy ilyen sokan vagytok itt a világ minden tájáról. Amikor a szív megtelik, akkor a szavak nem tudják kifejezni az intenzitást. Remélem, hogy ti is érzitek ezt az intenzitást a szíveteken keresztül. Azt hiszem ezt mind az Isteni rendezte el, hogy mi itt mindannyian, ilyen csodálatos környezetben találkozunk a Természetben, és valami nagyszerű történjen velünk. Hogy elérjünk valami tényleg nagyszerűt. Mivel az idő rövid, először el fogok mondani egy pár dolgot a meditációról, majd remélem, később lesz még két további alkalom is, hogy beszéljek.

A meditáció egy nagyon általános szó. Ez nem egy olyan szó, ami elmagyarázza a meditációhoz szükséges három lépést. De szanszkritul nagyon világosan le van írva, hogyan kell haladni a meditációban. Az első az ún. Dhyana, a második a Dharana és harmadik a Samadhi. Szerencsére a Sahaja Jóga egy olyan dolog, ahol mindet megkaptok egy csomagban. Elkerültetek minden mást, és megkaptátok a Samadhi részt. Ez a szépsége. Először is nézzük a Dhyana-t. Először, amikor kerestek, a figyelmeteket a tiszteletetek tárgyára irányíttátok. Ezt hívják úgy, hogy Dhyana. És Dharana pedig az, amibe minden erőt beleadod. Koncentrálod az összes erőt.

De ez mind dráma azoknak az embereknek, akik még nem kapták meg az önmegvalósulást. Számukra ez csak egy cselekvéssorozat, amit elvégeznek. De egy önmegvalósult léleknek ez maga a valóság. Tehát az első a Dhyana, amit meg kell tenni. Van aki a formában lévő és van aki forma nélküli tiszteli. De ti olyan szerencsések vagytok, mert a forma nélküli alakot öltött számotokra. Nincs probléma. Nem kell a formából a forma nélkülihez jutnotok, vagy a forma nélküliből a formához; ez mind egyszerre van meg. Tehát koncentráltok, vagy egy Istenségre gondoltok, vagy a Nirakar bármely pontjára, a formátlanra, vagy a Nirakarra önmagában. Ez egy mentális projekció egészen addig, amíg valaki meg nem kapja az önmegvalósulást.

Ha egyszer valaki megkapja az önmegvalósulást, akkor csak Dhyana-ra kell gondolnia, arra, akire összpontosít, vagy úgyis mondhatnánk, arra akin medítál. De ha elkezdesz egy személyen meditálni, akkor lehet, hogy a figyelmed elkezd majd elkalandozni. Ez lehetséges az önmegvalósulás után is, bár egyben kapjátok meg az egészet, de néhány ember csak egy részét éri el. Tehát amikor medítaltok, a figyelmeteket lehet, hogy minden pillanatban megzavarják. Megtörténhet. Ez koncentráció intenzitásától függ. Láttam néhány Sahaja jógit, egyik főz, a másik pedig medítál. Aki medítál az mondja: „Oh, úgy érzem égv valami.” Tehát nincsen Dharana. Dhar az jelenti, hogy áramlás, folyamatos áramlás. Tehát nincsen Dharana. A Dhyana ott van, de nincsen Dharana. A második része ennek nagyon fontos, az, hogy a figyelmeteket folyamatosan az Istenin kell tartanotok. Ekkor kifejlődik bennetek a Dharana szintje, ahol a figyelmetek eggyé válik az Istenivel. És amikor ez teljesül, a harmadik állomás, a Samadhi érkezik el.

Azok az emberek, akik úgy gondolják, hogy önmegvalósulás nélkül ez menni fog, nos, ők nagyot tévednek. De az önmegvalósulás után, amikor a Dharana megalapozódik, el kell jutnotok oda, ahol Samadhivá váltok. Mi is ez az állapot? Amikor az elmétek ebbe az állapotba kerül, akármit is tesztek, az Isteni, akit tiszteltek, Őt látjátok a munkátokban, akármit is láttok, látjátok, hogy az Isteni rendezi a színjátékokat; mondhatjuk így. Akármit is hallotok, abban az Isteni mondja el neked az igazságot. Bármit is olvastok, azt találjátok meg benne, amit az Isteni mondana nektek. Ebben az állapotban bármit is tesztek az szemetekkel, orrotokkal, az érzékszerveitekkel, mindez automatikusan az általatok tisztelt Isteni egyfajta megnyilvánulása lesz. Nem kell többé arra gondolnotok, hogy koncentrálnom kell, rendben, nem lesznek ilyen gondolataim, nekem most erre kell gondolnom. Ez automatikusan ott lesz. Ha olvasol egy könyvet, abban a könyvben azonnal megtaláljátok, ami jó a Sahaja Jógának. Ha egy könyv Istenellenes, akkor elveted. De ha valamilyen problémád van, látni fogod, hogy „Ez nekem valamilyen tanulsággal szolgál. Ez megtanít engem valamilyen tapasztalatra.” Ez magának az Isteninek a megnyilvánulása.

Például tegyük fel, hogy egy hölgy úgy érzi, abortuszra kell mennie. Valaki, aki nincs Samadhi Avastában, vagy kondicionált, azt fogja mondani: „Istenem, Sahaja jógi vagyok, annyi mindent tettem Anyánkért, végigcsináltam ezt a Pulbottough dolgot és ennek ellenére, látod, ez a probléma.” De a másik azt mondaná: rendben, hadd próbáljam meg. Megyek és elmondom Anyánknak”, a fénykép előtt vagy telefonon, valahogyan, és meglepetésére azt látja majd, hogy minden elrendeződött, és tökéletesen rendben van. Ez csak akkor lehetséges, ha önmegvalósult lélek vagy, különben nem lehetséges; tehát ennek az állapotnak, ami felébredt bennetek, az elmének egy új szintje, Szanszkrit nyelven gyönyörű neve van, Rutambhara Pragnya, ami egy nagyon bonyolult elnevezés. Rutambhara a Természet neve, és az ember érzi, hogy az egész természet megvilágosodott. Mondok egy példát: amikor egy gyermek megszületik, az anyánál azonnal beindul a tejelválasztás, automatikusan.

A természet maga oldja meg a gyermek születését. Ugyanígy, amikor ez a Rutambhara Pragnya kezdi kifejezni önmagát, csak a Sahaja Jógában, sehol máshol, csak csodálkoztok, hogyan oldódik meg minden hirtelen.

Kevés az időnk, de elmesélek egy példát. Brightonba jöttem és Jason azt mondta: „Anyám, legyen Guru Puja Brightonban” erre én: „Rendben, legyen. De keress hozzá helyet.” Elment az egyetemre, azt mondta, hogy majd az egyetemen segítenek, de a hely elég kicsi volt. Mondtam, hogy kérdezze meg őket, de a terem már foglalt volt a Guru Puja idejére. Ekkor azt mondtam: „Akkor most mit lehet tenni?” Ekkor ő azt kérdezte: „Mit csináljak Anyám?” Azt feleltem: „Próbáld meg máshol, hívd fel valaki mást.” Ezután átlapozta a telefonkönyvet, vagy nem is tudom mit, és telefonált, és ők azt mondták, hogy van náluk hely, egy gyönyörű hely és menjen és ebédeljen velük. Odament. Eltöltött egy nagyon kellemes ebédet, nagyon örült mindenki. Mindenkit el tudtak szállásolni, nagyon kedvesek voltak és ő csak csodálkozott, hogy minden milyen jól megoldódott magától. Tehát Rutambhara Pragnya elkezdett a ti érdekekben dolgozni. Mind azt mondjátok nekem: „Ez csoda, ami történt Anyám, és mi nem tudjuk hogyan történt.”

Mondok még egy példát. Tegnap csinálnunk kellett valamit cementből, és az olasz fiú szólt nekünk, hogy szükség lesz még 2 zsák cementre. Mondtam, hogy folytassák, mert nem fog elfogyni. Még mielőtt elmentem volna, akkor is dolgoztak, és még mindig nem fogyott el. Képzeljétek el! Ez a különleges állapot az, amit elérhettek, amikor érzitek az egységet a Természettel és a Természet is érzi a veletek való egységet. Tehát maga az Isteni fejeződik ki a Természetben, többféle eseményen keresztül, többféle történésen keresztül, - a Szereteten, a védelmen, a figyelmen keresztül, amit az Isteni ad. Ez végeláthatatlan. Ez csak megtörténik, és az emberek nem tudják hogyan. Ez a Samadhi állapota. De vannak emberek, akiket ha megkérek valamire, azt felelik: „Ő nem Anyám, a bolt be fog zárni.”, „Úgysem lesz meg.”, „Ez így nincs rendben”... és így tovább. És vannak, akik azt mondják: „Miért ne! Nézzük meg, ha Anyánk azt mondja, akkor talán”.

Mondok erre még egy egyszerű példát, nagyon egyszerűt, teljesen hétköznapi, de ugyan erről. Egy nap Mr. Srivastava, aki csak egyfajta teát iszik, angol teát, nem is szereti a többi, azt mondta nekem: „Ő Istenem, elfogyott a tea, mi lesz holnap reggel?” Javasoltam, hogy menjünk el a tea boltba. Erre ő: „Hogy gondolod, már este 8 óra van. Ki fognak nevetni minket, mert nincs olyan teabolt, ami este 8-kor még nyitva lenne”. De én azt mondtam, hogy akkor is menjünk, mit történhet, menjünk csak. De ő csak hajtogatta: „micsoda képtelenséget mondasz!” Erre én mondom rendben, de akármilyen abszurd is, menjünk. Nem hallgatott rám. Szóltam a sofőrnek, hogy menjünk oda. Odamentünk és égett a villany. Nem értettük, hogy miért ég a villany. Besétáltunk, ő kicsit kedvetlenül, és az emberek ott álltak bent és azt mondták: „Már régóta várunk Önökre, Önök az utolsók, akik megérkeztek”. Képzeljétek el! Így megkérdeztem a férjem, és ő azt mondta: „Elfelejtettem, hogy itt fogadás van.” És azt mondták, hogy mi voltunk az utolsók, akik megérkeztek, de semmi gond, megkapjuk az ajándékokat. Utána minden teából adtak 2 dobozzal. De ezer ilyen példát lehetne mondani.

Ma valaki megpróbálta az ágyat arrébb tolni. Hárman is próbálták és nem sikerült. Mondtam, rendben, majd én odébb tolom. Csak odatettem a Nabhimat, és nem csináltam semmit, magától arrébb ment, a Rutambhara Pranya miatt. De ez nem egy Chamatkar vagy valami ilyesmi. Ez benne van az Isteniben, és azokban, akiket Isten kiválasztott. De először el kell fogadnotok ezt a helyzetet. Ha úgy viselkedtek mint minden átlagos ember, hogy: „Ő Istenem, a bolt bezár, az az ember túl bonyolult, nem hiszem, hogy meg fog történni.”, akkor sosem történik meg. De tudnotok kell, hogy szentek vagytok, kiválasztottak, akik általam születtek meg, az alakot öltöttől és a forma nélkülötől. Tehát ez a Pragnya meg fog nyilvánulni, és minden pillanatban

megnyilvánul. Légy készen. Légy boldog. Üdvözlő. És fogadd el, hogy ott vagy. Ez egy másik szint. (5 percünk maradt.)

Eljött az idő a Sahaja Jógában, hogy új szintre lépjünk. Meg kell változnunk. Magasabbra kell emelkednünk. Emelni kell a színvonalat. De a Sahaja Jóga egy olyan kozmopolita dolog, ahol minden van egy tányéron a legrosszabbaktól a legmagasabbakig. Néhányan kerek, akik ego-orientáltak, és csak folyton gurulnak ide-oda. Nem tudjuk, hogyan emeljük fel a tányért. Ha felemeled, ők legurulnak. Tehát félsz, mert tartani kell őket. És vannak kockafejűek, akik további kockákat hordanak a fejükön, bhootokat, és ha felemeled őket, akkor leborulnak, vagy a bhootok esnek le, Isten tudja. De van egy harmadik típus, akik olyanok, mint a prizma, vagy inkább mint a piramis – akik szépen megállapodtak, bármilyen szintre emeled is őket, megragadnak ott.

Azok jelentik a problémát nekem, akik a periférián vannak. Az együttérzésem nem engedi, hogy kidobjam őket. Segítenünk kell nekik, hogy megváltozzanak, úgy, hogy megmondjuk nekik, fel kell emelkedniük. Mennyi ideig várjunk rájuk? Mindenkinek figyelnie kell arra, hogy a periférián lévő emberek megerősödjenek, hogy ne kerüljenek ki a Sahaja Jógából. Az együttérzés rendben van, de nem azon az áron, hogy ha ezzel a Sahaja Jóga szintjét levisszük. Soha! Fel kell emelnünk azoknak az embereknek szintjét, akik megalapozódtak a Sahaja Jógában. Mindenki próbáljon megerősödni és legalább egy minimum szintre felfejlődni. Különben, sajnálom, de sokan ki fognak szóródni.

Ez volt az 5 perc! Lesz majd másik is. Úgy gondolom, még egy óra, vagy még másfél lesz később, a mai napon. Nagyon köszönöm.

u very much.

1983-0723, Guru Purnima seminar 2. rész

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/81878185[/embed]Rutumbhara Pradnya - Lodge Hill-i szeminárium, 2. rész (UK), 1983. 07. 23.

(A jógik a BHAY. KAY. TAYA.-t éneklük.)

Bhaiyakayataya prabhu zachare (4)

Sarva bhi saraghi prabhu mayexari (2)

Purna jaya ji vachari (2)

Bhaiyakayataya prabhu zachare (2)

Jagat vichere upakara sauv (2)

Parina jaju jag kachari (2)

Bhaiyakayataya prabhu zachare (4)

lthi nirdhana paratra jacha (2)

Sarva dhanacha sachari (2)

Bhaiyakayataya prabhu zachare (2)

Adhi vyadhi varana varati (2)

Paya asha purusha chari (2)

Bhaiyakayataya prabhu zachare (4)

Köszönöm szépen. Valaki lefordítja?

Jógini: Szeretnénk, ha Shri Mataji fordítaná le.

A dalt egy rokonunk írta, aki keresztény hitre tért, de önmegvalósult lélek volt. Soha nem tudott megbékélni a hittérítéssel és azzal sem, ahogy a hinduk egymással bántak, az egész kasztrendszerrel. Nagyon jó himnuszokat írt és ez egy közülük. Ez egy olyan dal, amit gyerekkoromban nagyon sokat énekeltem. Arról szól, hogy akiben ott van Isten, vagy akinek Isten a sajátja, hogy is lehet benne bármilyen félelem. Az, aki bármeddig elmegy, Istenért és hogy másokkal jól cselekedjen, de nem tartozik ehhez a világhoz, az ilyen emberben nincs félelem. Fölötte áll... - tudjátok, a maráti egy nagyon összetett (mély) nyelv, egyetlen szónak nagyon sok értelme van, mint amikor azt mondja: "Adhi Vyadhi Varana Varati Payi Asha Purusha Chari." Azt jelenti, hogy egy ilyen képességű ember a betegség, a mentális probléma és a halál fölött áll, a lába fölötte van. Amikor azt mondjuk, hogy a lába fölötte van, az azt is jelenti, hogy a lába érintése túljuttat ezeken. Ez egy többértelmű nyelv. Az ilyen ember lába e fölött a három dolog fölött van (betegség, mentális probléma, halál), ami azt jelenti, hogy ha egy ilyen személy lába érinti a betegeket, mentális problémákkal küszködőket, halottakat, azzal magasabbra tudja emelni őket, megszabadítja őket. Két értelme van.

A téma lényege: az a személy, aki Istenhez tartozik, akiben ott van Isten, nem lehet félelme, nem lehet csalódott. És ez ma nagyon megérintett, mert az egyik oldalon, ott van az öröm, hogy ennyi Sahaja jógit láthatok, igazi Sahaja jógit, nem mesterséges tanítványokat, akik megjátsszák magukat, hanem igazi magas szintű Sahaja jógit. És aztán vannak olyanok, akik a peremen vannak már régóta. Néha veszélyes számomra, hogy látom, el lesznek pusztítva. Ilyenkor szükség van egy ilyen dalra. Gyermekkoromban valahányszor reményvesztett voltam, ezt a dalt énekeltem. Nagyon megérint ez a dal. Rendben? Szó szerint nem tudom lefordítani, mert nincs hozzá megfelelő hangulatom, de nagyon megérintett. Ez a 'Rutambara Pragnya', mert erre nagy szükségem volt ma.

Reggel beszéltem nektek erről az új tudatosságról: 'Pragnya'. Gnya- tudást jelent, Pramegvilágosodott tudást, ami a meditációból, a meditáció fenntartásából ered és a 'Samadi' az eredménye. Olyan, mint a gyümölcs érése. Ha megéri, akkor lesz jellegzetes íze, akkor lesz édes. Utána észreveszed, milyen kedvesen játszik veled a természet, az isteni. Ezt az állapotot el kell érni. Minden Sahaja jógi számára fontos, hogy elérje ezt az állapotot. Mindaddig, amíg legalább ezt az állapotot nem érték el, egy veszélyes zónában vagytok, ami, ahogy már mondtam, nagyon elszomorít.

Határozátok el, hogy elértek azt az állapotot, ahol minden egyes nap világosan látjátok Isten áldásait. Ez azt jelenti, hogy az isteni királyságban vagytok. Ez az isteni királyság, ahol vigyáznak rátok, védelmeznek, irányítanak, és eljuttatnak a mennyei áldásokhoz, anyagi, szellemi, pénzügyi javakon keresztül, a kapcsolatokon keresztül, sok mindenben keresztül. A természet megnyilvánulásain keresztül is, ahol láthatjátok, hogy a Nap, a Hold, a csillagok, a mennyek és mind az öt elem segít benneteket. Ezt az állapotot mindegyikőtöknek el kell érni. Mindenkinek. Ismétlem: mindenkinek. Csak ezután fog elkezdődni a magasabbra emelkedés.

Hogyan lehet elérni ezt az állapotot? Ez egy gyakori kérdés. Az első dolog, ahogy már mondtam nektek, hogy ti mérhetetlenül szerencsések vagytok, az összes eddig létező és ezután következő keresővel szemben, mert mindazt, amit az eddigi keresőknek le kellett győzni, nektek nem kell. Például ők meditáltak, vagy egy istenség nevét mondták, és az egész figyelmük állandóan az Isten nevére volt, vagy azon, hogy hozzá imádkozzanak, rá gondoljanak, de mindez gépies volt. Végül mindig valami alacsonyrendű, „sidhi-t” kaptak, vagyis megszállottak lettek. Azok az emberek, akik például Ráma nevét mondogatták - sok ilyet láttatok - elkezdnek ugrálni, vagy furcsán viselkedni. Tehát, ahelyett, hogy a figyelmük nagyon összehozzák, inkább zavar lesz, nagyon zavar. Olyan furcsa figyelem, ingadozó fajta. Ahogy tévováltak, bal oldalassá váltak, amit aztán elkezdtek élvezni, akár egy részeges. Az ilyen emberek sírnak, panaszkodnak, és élvezik ezt, másokat zaklatnak a sírásukkal, és nincs erejük legyőzni ezt, annyira megszállottak.

A másik típus az úgynevezett ambiciózus, mint amilyen sok tudós, ezek saját magukat hipnotizálják. Csak magukra gondolnak, és a lehető legostobábban viselkednek. Ők is megszállottakká válhatnak. Láttok olyan embereket, mint Hitler, vagy hozzá hasonlókat. Sokak, akik ma a világot irányítják, legyen demokráciában, kommunizmusban, vagy bárhol ... valójában mind zsarnokok. Ezért van ma káosz. Egy olyan irányzatot alakítanak ki, mint a "nemzeti érzelműek" vagy hasonló. Megpróbálják kihasználni az emberek "jobb oldalasságát", úgy hogy háborúba és más pusztító dologba viszik őket. Ilyen figyelem lehetséges azoknál, akik nagyszerű hinduknak, keresztényeknek tartják magukat, de legtöbbjük háborúskodó. A muzulmánok. Manapság képzeljétek el, minden muzulmán háborúzik. A legjobb az egészben, hogy egymás között háborúznak. A keresztények is egymás között háborúznak, és a hinduk is. Két nemzet van, ahol úgy mond hindu többség van, az egyik Nepál, a másik India, és állandóan veszekednek. Egy nap sem telik el, hogy ne hallanánk a hírekben valami vitáról. (Mivel a hinduk nem használnak kardot, helyette hidegvérrel vitatkoznak.) Ez a helyzet. Ismétlem, mindezt Isten nevében! Az egész egy másik szinten kezdődött, de a figyelmük elcsúszott jobbra, vagy balra, és kialakultak a

„sidhik”.

Tehát mit kell tennetek? Először is, Isten kegyelméből ti mind önmegvalósultak vagytok, tehát a felemelkedések közepén történik, ami egy nagyon-nagyon nehéz dolog. Kivételesen nehéz, semmi kétség, de meg kell, tanuljátok, hogyan maradjatok közepén. A legtöbb embernek, aki nem emelkedett önmaga fölé, még mindig az a problémája, hogy hogyan tartsa a figyelmet közepén. Amikor meditáltok, próbáljátok fenntartani a meditáció állapotát. Az első dolog, hogy tartsátok fenn, aztán azt veszitek észre, hogy a „samadhi” állapotban vagytok, ami egy olyan állapot, ahol érzitek Isten jelenlétének örömét és áldását. Akkor azt mondjátok majd: „Istenem micsoda áldás, micsoda áldás, micsoda áldás!” Ha már elértétek ezt az állapotot, utána meg kell értsétek: Ki vagyok én? Ki vagy te? Mi vagy te? Te a lélek vagy. Miután megalapoztad a kitartó figyelmet a Lelkeden egy olyan állapotot fejlesztesz ki, ahol örömben figyeled (tanúként) a világot.

Azok, akik most itt vannak, nagyon könnyen megítélhetik magukat a következő képen: ha valakinek a legjobb szoba kell, már 10 napja, lefoglalta, és mindent megtett, hogy jó szobát kapjon; akinek a legjobb étel kell, a legjobb szórakozás, ezt próbálja megszerezni. - Mindez az Agnyatokban van. Nézzetek szembe magatokkal, őszintén! A Sahaja jóga egy őszinte törekvés. - A legjobb egyedülletet akarják maguknak. - Nézzetek szembe magatokkal! - Aztán a férj és feleség egyedülletet akar. Ez az idő nem azért van, hogy a férj és a feleség együtt legyen, és nem azért, hogy hangoskodjatok, rohangáljatok, szórakozzatok. Ez a meditáció ideje. Ezért jöttetek. Szerintem nagyon rövid ez az idő, mert az emberek ezer és ezer napot töltöttek el, hogy a meditációs állapotukat megalapozzák. Ebben a felgyorsult életben intenzívnek kell lennetek, hogy megalapozzátok a meditációs állapototokat. Legyetek meditációban!

Vannak, akik úgy gondolják, vakációzni jöttek, és mivel nincs tenger, hogyan fognak úszni. Ilyen a hozzáállásuk. Akik nem ennyire kívülállók, lehet, hogy több kényelemre vágynak: “Nem kaptam ételt. Nekem ez kell. A legjobb kell az én gyerekemnek, vagy a férjemnek, vagy a feleségemnek.” Az enyémnek! Mit számít egy nap vagy egy éjszaka? A fiúk alhatnak együtt, a hölgyek külön. Ha gyerekek is vannak, rendben... Ilyen időkben, amikor meditáltok, nem szükséges a férj és feleségnek együtt, vagy egy szobában aludni. Különleges célja van annak, hogy idejöttetek. Fizettetek érte.

Tehát legyetek meditációban. De azt láttam, hogy mindenki hangosan beszélget, nem volt meditációs hangulat. Mindenki vidám, „minden nagyon szép és jó” hangulatban van. Mindezek az elképzelések régiek. A csendet kell belül és kívül megalapozni. Azt mondanám - persze az indiaiak tudják mindezt, ezért nem említem őket – de az ausztrálok: ott voltam (laktam) minden ashramban, és Sydneyben 50-60 ember lakott ott minden nap, de soha sem hallottam egy hangot, még a léptek zaját sem, míg ott voltam. És nem egy-két napot voltam ott, hanem 10-15 napot.

Nem hallottam sem a mozgásukat, sem a gyerekek sírását, soha egy hangot.

Az egyik módja, ahogy a figyelmeteket ellenőrizhetitek az, hogy miről beszéltek, mit mondotok az Én jelenlétemben. Ismeretek kell a protokollt. Kivel beszéltek? Nevethettek, viccelődhettek - én is szoktam -, kacaghattok, az rendben van, de legyen ennek súlya! Kivel beszéltek?

Azért mondom nektek mindezt el, mert ez a fajta viselkedés, ez a fajta viszonyulás fog rajtatok segíteni. Engem nem kell segíteni, engem nem kell megmenteni, nekem nem kell megkapnom az önmegvalósulást. Nektek kell tőlem valamit kapni. Erre figyeljete!

Látom azokat, akik velem vannak egy ideig. Néha szándékosan hívom meg őket, hogy lássam, mi a problémájuk. Közöttük vannak, akik egyre „finomabbak” és egyre mélyebbek és mélyebbek lesznek, és vannak, akik visszaélnek a helyzettel, kiváltságokat élveznek, és utána az életük annyira ostoba és világi irányt vesz, hogy egyszerűen nem értem.

Az a fajta tudatosság legyen a szívetekben, hogy ez az időszak nagyon fontos. Egy nagyon fontos korszakban jöttetek ide, és ezek közül is az a legfontosabb idő az, amikor velem vagytok.

Történelmileg ez a legfontosabb időszak. Használjátok ki teljesen a szó igaz értelmében.

Vannak, akik még úgy gondolják, ha pénzhez jutnak általam, az egy előny. Rendben, megtehetitek. Vannak, akik az időmre tartanak igényt, és azt hiszik ez előny. Rendben ezt is megkaphatjátok. Vannak, akik rajtam keresztül az egójukat kényeztetik, mint például: „Én milyen nagyszerű vagyok, milyen hatalmam van!”, vagy valami hasonló. Rendben. De azok élvezik a nagyobb előnyöket, akik bölcsek. A legnagyobb előny a belső növekedés. Legelőször annak legyetek tudatában, hogy mennyire szerencsések vagytok, mert előttem áll valaki, aki minden központ (csakra), minden erő irányítója, valaki, aki mindenható. Az a fontos, hogy ezt mennyire fordítjátok a javatokra.

Két hely van, ahol tartózkodom: India és Anglia. Érzem a különbséget az indiaiak és az angolok között. Indiában minél többet maradok, annál jobban betartják a protokollt, mert a régi hagyományokban edződtek. Angliában úgy látom, az emberek elkezdnek kihasználni, viccelődni... Nem tehetitek! Egy dolog valakinek a kedvében járni, és egészen más léhának és sekélyesnek lenni valakivel, aki annyira erős (mélyreható). Vegyünk egy bádogtáblát. Mi fog történni vele, ha a Niagara vízesés alá tartjuk? Nem fogja bírni a legenyhébb vízfűgönyt sem. A Rutambara Pragnya ellenére... Mint ma a Nap... Tegnap csalódottak voltatok, gondolva, hogy ide jöttetek, sátrakban kell laknotok és esik az eső. Tudom, sokan így gondolták. De, aki elért egy bizonyos szintet (állapotot) az nem volt csalódott. „Ha így kell laknom, nem számít. Az idejövetelemnek egy különleges célja van. Mindaddig, amíg el nem érem ezt a különleges célt, semmi sem számít. Nem számít a kényelmetlenség, semmi. El kell érnem a célokat.” Vannak, akik nem láthatnak engem közelről, vannak, akik erre nem képesek. Nem számít! A legfontosabb ez: „El kell érnem azt az állapotot. Ezért jöttem ide. Nem szórakozni, nem az étel miatt, nem a kényelemért, semmi másért, csak azért, hogy egy rendkívüli állapotot érjek el, amikor Guruvá válok. Hogy készítem fel magam erre?”

Nagyon körültekintőnek kell lennünk, mert az isteni figyelme nem közvetlenül emel fel. Egyensúlyozva. Ne felejtsetek el, állandóan egyensúlyoztok. Nagyon elővigyázatosnak kell lennetek, hogy mennyire sikerül megtartani azt az egyensúlyt. Hogyan fejlesztitek ezt ki? - Rendben, ne aggódjatok a Nap miatt. Szeretem. Pont ma reggel hívtam. -

Tehát, hogyan kezelitek a figyelmet? Nézzük meg, milyen állapotban lehet a figyelem? A figyelmetek lehet egy számító figyelem. Bármilyen, amit néztek, egy alattomos (számító) szemszögből látjátok. Sok embernél alakul ki egy ego orientált társadalomban. Sőt, ha számító bhutok szállnak meg, akkor Isten óvjon téged, és óvjon másokat. A számító figyelem olyan, hogy ha bármit láttok, arra gondoltok: „Hogyan húzhatok hasznát belőle? Mennyi pénzt spórolhatok? Így olcsóbb lenne. Ha erre megyek, időt spórolhatok.” Látjátok, pénzt spórolsz, időt spórolsz, mindennel spórolsz, és ezzel elvágod magad. Állandóan spórolsz. A figyelem számítóvá válik, ha pénzt akarsz megspórolni. Spórolsz itt, spórolsz ott, a te saját számításod szerint. De, ha spontánul próbálsz pénzt spórolni, tulajdonképpen nem kell próbálnod, megtörténik magától. De a számító figyelem mindig próbál Agnyafűrt lenni. Vitatkozik, mAgnyarázatot ad, hogy így jobb. Manapság annyi az olcsó, olcsó, olcsó dolog, hogy beleőrülsz.

Például kellett vennem egy repülőjegyet Amerikába. Azt mondtam: „Ne adjatok egy első osztályú drága jegyet, hanem egy olcsóbbat.” Olyan jegyet adtak, hogy legalább egy évig nem tudtam volna vissza jönni Londonba, és elvesztem volna valahol abban az Amerikában. Annyit dolgoztak rajta, hogy innen oda, onnan ide... Ez a fajta szörnyűséges figyelem haszontalan. Hagyjátok! Felejtsetek el! Még senkit nem láttam meggazdagodni ezzel a spórolós figyelemmel. Egyszer festéket vásároltam. Miután megvettük, elkezdtek gondolkodni: „Ha elvisszük, hogy tudjuk visszahozni? Mit fogunk tenni?” - és ehhez hasonló értelmetlenségek. Az elme mindig ezen a szinten van. Mondok egy példát. A minap megvettük a festéket, hogy kifessük az üveget - figyeljete a történet „finom” részére, mert van benne durva (anyagi) és finom (elvont) utalás is. Megvolt a festék. Nem került sokba, 80 penny, vagy valami ilyesmi. Úgy értem,

megengedhetem magamnak, ezért is vettem meg. Ha valamit nem engedhetsz meg magadnak, ne vedd meg! Azt mondták, vigyük vissza a maradékot. Azt kérdeztem: „Miért? Már itt van. Ha visszavisszük, az benzinbe kerül. Ha utána számolsz, rájössz, hogy ostobaság, és még időt is pocsékolunk vele. „Igen Anyánk, de végül megspórolunk 2 pennyt.”

„Rendben, majd én megmutatom, hogyan lehet sokat spórolni.” Fogtam a festéket, és sok mindent lefestettem, ami üvegnek, vagy kőnek látszott, és az egész olyan gyönyörű lett.

Csak a romboló elme lehet számító. Ha ilyen az elmétek, tudjátok magatokról, hogy meg kell szabadulnotok a számíttatástól. Olcsó, olcsó, olcsó... Egyszerűen adjátok fel! Maradjatok középben! Az sem jó, ha túlságosan engedékenyek vagytok, de ne foglalkozzatok ilyen fajta számításokkal, mert elvesztegetitek a fontos, megvilágosodott figyelmeteket, ami a világon nagyon kevés embernek van. Tudnotok kell, hogy önmegvalósultak vagytok, nem pedig közönséges világi emberek. Különlegesek vagytok, és nem pazarolhatjátok a figyelmeteket haszontalan filléres pénzszámolgatásra, erre-arra. Menjünk előre, és majd meglátjuk, mi történik. Tudjátok, én sohasem számolok, mégis nagyon olcsón élek. Ezt ti is megtehetitek.

Ez a számító figyelem ugyanakkor nagyon fontoskodó. Az egyik helyen pénzt spórol, de este innia kell. Az összes megspórolt penny az ivás csatornáján lefolyik. A teljes személyiség egysége elromlik. Ezt a fajta mentalitást ellenőrizni kell.

Nagyon meglepő, de főleg az ego orientált emberek szélsőségesen számítóak. Azok, akik nem számítóak, mint például az indiaiak, nem olyan gazdagok. Nagylelkűek, mindig van pénzük a Sahaja jógára. Velük soha nem volt pénzproblémám. Soha. Mivel nem számítóak, nekik az a fontos, hogy másokért tegyenek valamit, nem magukért, hanem másokért. Szeretnek másokra költeni. Ha valaki eljön hozzánk, akkor rendben, nyissuk ki a szívünket, itt az ideje a költsékezésnek. Nincs szó ivászatról, vagy magunk kényeztetéséről, hanem belemerülni a mások kényeztetésébe. Ezt szokták tenni, ez a hagyományuk. Ebben a vonatkozásban kövessétek azt a hagyományt. „Vendégek jöttek? Akkor költsékezünk. Mit tudunk tenni?”

A legfontosabb, amit meg kell értenetek, hogy akik a legengedékenyebbek magukkal, azok rendkívül fősvények is. Tehát a számító figyelem, a legrosszabb figyelem, mert a számításokkal önmagát csapja be. Önmagával szemben fortélyos, gondolva: „Agyafúrt voltam, megspóroltam 2 pennyt.” De így elveszted a lelked. Többé nem vagy Sahaja jógi.

Mondok egy példát. Valakit arra kértem, hagyja a teherautót, menjen vonattal. A teherautó szörnyűnek tűnt nekem, de mivel két kézzel folyt az érvelés, és annyira elegendő lett a fontoskodásból, ráhagytam: „Menj!” És a teherautó elromlott, tönkrement, nem működik. Most azt kell tenniük, amit korábban mondtam. Ha minden fontoskodás nélkül rám hallgatnak, akkor minden rendben lett volna.

Tehát ne azon legyen a figyelmetek, hogy hogyan nyerhettek anyagiakat, földi dolgokat, hanem magát a figyelmet mentsétek meg. Kérdezd magad: „Hol van a figyelmem?” Látom a programokon, vannak, akik figyelmesen hallgatnak engem, és vannak, akik nem. Egyesek rövid ideig figyelnek, mások egy idő után elvesztik az érdeklődésüket. Vannak, akik ide néznek, vannak, akik oda néznek. Egy Sahaja jógi csak azzal az egy dologgal törődjön, hogy mennyi figyelmet mentett meg. Felejtsetek el a többiek, ők mind szeméthordók. Felejtsetek el azokat, akik nem keresők, akik nem olyanok, mint ti. Ti értékesek vagytok.

Mit kell megmentenetek? Például egy király nem foglalkozik 2 penny megspórolásával, bár a mai időkben nem merném biztosan állítani, lehet, hogy ilyet is tesznek. Mi az, amivel egy király foglalkozik? Azzal, hogy megőrizze a méltóságát, a jóindulatát. De egy Sahaja jóginak az a legfontosabb, hogy megóvja a figyelmet: 'Chitta Niroda'-nak nevezzük. 'Nirod', megmenteni, megkímélni a figyelmet. „Hova megy? Annyira értékes számomra! Hova szalad?”

Hogyan őrizheted meg a figyelmed? Összpontosítással. Koncentráljatok. Próbáljátok meg.

Ne engedjétek meg a figyelmeteknek, hogy elkalandozzon. Fokozatosan megtanultok összpontosítani. Nézhetitek a fényképem, az a legjobb. Figyeljete rá. Vigyétek a szívetekbe,

legyen a szívetek szerves része. Szerencsések vagytok, mert nem kell egy képmást felépítenetek, amit utána feladtok, mert az csak 'avalambana', ami azt jelenti, csak egy segítség, amit később eltávolítasz. Ti teljes mértékben támaszkodtok rám, én meg viselem, teljes örömmel. Ha a Sahaja jogában összpontosítotok, teljes mértékben a Sahaja jogában, akkor irányítjátok és megvédtétek a figyelmeteket. Ez egyfajta embertípus.

A másik fajta figyelme azoknak az embereknek van, akiknek nagyon negatív a hozzáállásuk. Az első fajta a pozitív, úgymond pozitív - akik pénzt spórolnak, mindent spórolnak - bár teljesen értelmetlen. A második típus a szószólója mindennek, ami katasztrófa, szörnyűség, szerencsétlenség. Ilyen fajta ez a figyelem. Ha reggelente újságot olvasol, ilyen lesz a figyelmed. Az újságíróknak ilyen a figyelme, a szerencsétlenséget keresi. Baljóslóan örülnek, ha szerencsétlenség történik.

Vannak olyanok, akik: „Ó anyám, eljöttem a szemináriumra, de nincs víz.” A figyelem azon van, hogy találjon valami szerencsétlenséget, akár kívül, akár belül. „- Mi történt? - Nagy baj van. - De mi történt? - Elvesztettem egy gombostűt.”

Abszurd az ilyen ostoba gondolat. Sírnak, rínak mindenkit szerencsétlenné, tesznek: „- Ó én olyan szerencsétlen vagyok. - Miért? - A férjem nem beszél velem!” - vagy - „Nincs velem a gyerekeim!” Az ilyen emberek a kapcsolataikban nagyon engedékenyek magukkal szemben. Másokat is olyanná tesznek: „Ez az ember nem beszélt velem szépen. Ilyen volt, olyan volt.” A legkisebb érintéstől megbántódnak. Azt gondolják, így, ha az anyagiakat nem is, de az érzelmeiket megóvhatják.

Az ilyen emberek bárkivel félnek beszélgetni. Ha valaki szépen beszél hozzájuk, megijednek és összehúzzák a szemöldöküket, így. Az az oka, hogy nem tudják, mi az, amit meg kell őrizniük. Nem az érzelmeiket, egyáltalán nem! Semmi szükség óvni az érzelmeiket, mivel védve vagytok. Mit számít, ha valaki mond nektek valamit, ti magasan fölötté vagytok, senki sem érinthet meg.

Állandóan elvesztegetitek a figyelmeteket azzal, hogy az érzelmeiteket óvjátok. Nincs mitől félni. Azért nem tesztet meg valamit, nehogy valaki leteremtsen. Az ilyen, úgymond megalkuvó emberek, nem értették meg a Sahaja jogát. A Sahaja jogában nincs kompromisszum, mert olyan, mint egy gyémánt. A gyémánt, gyémánt marad, bármit is teszel. Örökké az marad. Ez ilyen.

Meg kell értenetek, hogy nem engedhetitek meg a figyelmeteknek, hogy ilyen fajta gyengeséggel elússzon, ami olyan, mint a részegeké. A részegek a legszerencsétlenebb emberek. Higgyétek el! Állandóan sírnak, rínak, és azt emberek azt gondolják, hogy nagyon szerencsétlenek. Ilyenkor a figyelmeteket kell megvédenetek attól, hogy elmerüljön az érzelmeitek féltésének kifejezésében.

Látjátok, ma énekeltek. A dal feltöltött, és olyasmit hozott a felszínre, ami spontánul nem történt volna meg. A legnagyobb dolog az, hogy emlékeztetett rá: „Isten vagy. Nem lehetsz csalódott, hanem gondoskodnod kell róluk. Hatalmas vagy. Hogy mersz kételkedni magadban, vagy csalódott lenni?” Annyira visszasugárzott, mint egy tükör, láttam a tükröképem. Ugyanígy értsétek meg az érzelmeiket. Az érzelmeitek legyenek a tükrötök. Lássátok magatokat az érzelmeitekben: hogyan viselkedtek, hogyan bántok valakivel, hogyan beszéltek. Az ilyen emberek, mindig tartsanak tükröt maguknak, és érezzék magukat emelkedetten: „Te Sahaja jogi vagy!” A tükörben engem lássatok, ne a saját tükröképeket. Van, hogy nagyon csalódott vagyok a Sahaja jogik miatt. Olyankor a tükör elé állok, és azt mondom: „Gyerünk! Te vagy az, akinek minden ereje meg van, akiben minden csakra felébredt, ez egyik inkarnációnak sem volt meg. Te teremtetted a világot, és Neked kell megmentened! Állj talpra! Ne veszítsd el a bátorságod! Ne aggódj!” Csak az érzelmi oldalon érzem néha, hogy néhányukat teljesen fel kell adnom. Ők a gyerekeim, mint Anya érzem, nem, mint Guru. Gurunak nincs ilyen gondja. És akkor felébred bennem: „Nem! Még ha fel is kell adnom, nem számít. Felül kell emelkednem. Teljesen.”

Egy ilyen erővel működik.

Én legyek a tükrötökben, valami ideális álljon előttetek, valami, ami erőt ad, mint ez a dal, és nem egy szerencsétlen ember tükörképe. Krisztus álljon előttetek, de nem egy nyomorult csontvázként, ami nálatok is rosszabb, hanem úgy, mint a Szixtuszi kápolnában. Legyen a képzeletetekben Anyátok arcmása, amit akkor láttok, ha érzelmileg megrendültök, és emelkedjete felül. Ez a második típusú figyelem, amit irányítanotok kell.

A harmadik egy nagyon borzalmas ostoba fajta. Az idióta fajta a második típusból származik, amikor az ember érzelmileg engedékeny. Ez a 3A, és a 3B az első típusból származik, amit nevezhetünk butának. Így kétféle emberünk van: az egyik idióta, a másik buta. Indiai nyelvekben erre csak egy szó van - főleg a marátiiban: 'murka'. Számukra mindkét kategória ugyanaz, mert ugyanoda vezet.

Az angol nyelv bizonyos dolgokra jó, legalább megkülönbözteti a 'murka'-kat: lehetnek buták vagy idioták. Mivel itt a psziché annyira zavaros, a pszichológusok kitalálták, hogy vannak skizofrének, idioták, buták, szamarak.

A harmadik fajta a legrosszabb, és számomra a legzavaróbb. Rám ragadnak, mint a piócák, állandóan butaságokat beszélnek. Nehéz egy idiotát elviselni, nem igaz? Untatnak. Mindent összefoglalva murkának nevezzük. Nem akarom elemezni, mert túl sok lenne. Ha ilyen a figyelmed, legjobb, ha hallgatsz. Ne beszélj! Csak hallgass másokat, mit mondanak. Vannak, akik folyamatosan beszélnek, lényegtelen dolgokról, haszontalanságokat, így elpazarolják az energiájukat.

Az ilyenek mindig barátságban vannak az Agnyafúrtakkal (ravaszokkal). Mindig kéz a kézben járnak, mert a ravasz valakit be akar csapni, az ostoba meg azt akarja, hogy becsapják. Ez is úgy működik, mint ahogy a királyoknak van udvari bolondja. Az ilyen embereknek a legjobb, ha csendben maradnak, és megőrzik minden energiájukat, minden figyelmüket a tisztításra. Az ostobaság hamar elmúlik, ha megpróbálsz megőrizni magad. Ne beszélj! Ne mondj butaságokat, idiotaságokat! Csak maradj csendben és figyelj másokat! Néha az ilyen emberekből Isten erejének nagyszerű közvetítője válik, de csak akkor, ha nem szoknak rá a butaságra és az idiotaságra. Ezeket nevezném a harmadik típusnak.

A negyedik típus koncentrált életet él. Egy olyan ember, aki keményen dolgozik az irodában, kimagaslóan sikeres személy, vagy hasonló, az szintén nagyon koncentrált. Valaki, aki bárhol teljes összpontosítással jól dolgozik, az koncentrált. Egy háziasszony, aki gondját viseli a férjének, a gyerekeinek, az koncentrált. Egy családjáról gondoskodó férj, aki összpontosít, tudja hogyan fessen jól, van kezűgyessége, mindenhez ért. Az ilyen embernek megmozdíthatatlan lehet a figyelme. Mozdulatlan, mint a műanyag, vagy mint a gumi. Vagy, hogy szépítsük, nevezzük – tudjátok, amit tömítésnek használtok - gyurmának, ami ha felkentek, teljesen beszárad. Nem tudnak elszabadulni. Nem tudnak örülni semminek. Addig, amíg nem mutatsz nekik egy aktát, nem is beszélhetsz velük. Ha ilyen emberrel kell beszélned, jobb, ha egy iratcsomót tartasz magad előtt, és mielőtt neki kezdesz, azt dugod az orra alá. Csak akkor értik, ha le van írva, különben elküldenek, hogy készíts aktát. Nagyon szárazak. Nem élvezik az életet, nem rugalmasak, nem kreatívak. Csak saját stílusukkal kapcsolatban lehetnek kreatívak, de ez nem az örömet adó kreativitás. Ilyen fajta összpontosítással élnek. Minden erejüket összpontosítják.

Például a fanatikusok. Nagyon tudnak összpontosítani a törekvéseikben. Szélsőségesen összpontosítanak. Azért tudtak az olyan vallások, mint a kereszténység, a muzulmán vallás, hinduizmus elterjedni, mert koncentrált fanatizmussal törekedtek. Ha elolvassátok a Bibliában Pál leveleit, láthatjátok a koncentrációt: „Te menj ide, te oda menj, csináld ezt, hozz létre egyházat! Mit tettél!”... nagyon szervezett, nagyon szisztematikus, akár egy futószalag. Az ilyen mozgásnak mindig van utóhatása. Charlie Chaplin megmutatta ezt a „Modern idők” című filmjében. Nagyon élveztem. Futószalag mellett dolgozott egy ideig, és miután abbahagyta a munkát, még mindig folytatta a mozgást. Ez egy ilyen figyelem. Koncentrált, ami azt jelenti, hogy hozzátapad

valamihez. Ez nem jó, mert nem átható figyelem. Ha figyelmed a koncentrációval nem válik egyre finomabbá, az nem jó, mert leragad. Az ilyen leragadt figyelem haszontalan a Sahaja jóga számára. Úgy hiszem, az ilyen embereket, soha nem lehet megmenteni. Az úgynevezett sikereseket. Elindulnak az összes jelvényükkel, kitüntetésükkel és Isten azt mondja: „Menjen vissza uram, még nem ment át a vámon.”

De van egy másik szervezet, ami sokkal gyorsabban és okosabban működik, különösen hatékony (mert az előbbi emberek a „leragadtak”). A negyedik típusban, akik koncentrálnak, akik erősek, mélyek, mindenbe behatolnak, mert él az elméjük. Nem halott, sivár az elméjük, hanem élő, tisztán látó. Néha figyelek, megkérdezek valakit, mit gondolnak egy bizonyos személyről. Rögtön látom őket, abból, ahogy válaszolnak. Ha átlagosan válaszolnak, hogy jó ember, rossz ember, ilyen vagy olyan, tudom, miről van szó. Nagyon felületesek, sekélyek. De ha valaki látja az emberben a lehetőségeket, a felébreszthető potenciát, és a problémákat, amivel küszködik, akkor tudom, hogy megvan benne az, hogy a lényegre tud összpontosítani.

A Sahaja jóga témához nagyon nagy szükség van a tisztán látásra, mert a Sahaja jogát, ha megértettétek - nem tudom megértettétek-e, tudatában vagytok-e, vagy nem, de csak tapasztalatokon keresztül lehet megtanulni és máshogy nem. Ki kell próbálni, és utána hinni benne. Nem arról van szó, hogy befolyásolom az elméteket. Semmi ilyen. Tapasztalsz és tanulsz! Azok, akiknek átható az intelligenciájuk, átható szeretetük, átható érzelmeik vannak, és behatóan megértenek mindent, ők azok, akik tapasztalnak, tanulnak, majd újra tapasztalnak, tanulnak. Nem engedik, hogy az elméjük játsszon velük. Nem. Nem. Nem. „Az elmém a múlt tapasztalataival rendelkezik, és erre épül. De nekem minden nap újabb tapasztalatokat kell gyűjteni, amiket majd le kell csendesítenem, meg kell őriznem, rögzítenem kell magamban.”

A Sahaja jogában szerzett tapasztalatok a jó kondíciók: „Hogy lehet? Láttam! Éreztem! Tapasztaltam!” De annak feltétele, hogy a legjobb tapasztalatokat megszereztétek, az első feltétel, hogy a Rutambara Pragnya szintjén legyetek, ahol valóban megtapasztalhatjátok azt, különben átlagos (mindennapi) emberek maradtok. Élhetek velem, de nem lesznek olyan tapasztalataitok, nem érzitek az áldást, semmit. Azt az örömet sem.

Ez az éleslátás a meditációval és a meditáció fenntartásával kezdődik, azzal, amikor a 'Samadhi' magja kicsírázik és megnyílik, kifejeződik egy új dimenzió bennetek. Ilyen figyelmet kell kifejlesztenetek, úgy, hogy figyelitek a figyelmetek. 'Chitta nirod'! Ahogy a pénzéd figyeled, vagy az utat vezetés közben, a gyereked növekedését, a feleséged szépségét, a férjed törődését, ha mindezt egybe teszed, ilyen figyelemmel figyeled magad. „Hova megy a figyelmem? Mi után kutya? Mi történik a figyelmemmel?” Az ilyen embereknek nincs problémájuk. Meglepődtek, de egy ilyen ember, ha valamit szeretne csinálni, dinamikus lesz. Bármit megoldanak, minden gond nélkül.

Ha mindig ugyanabba a problémába ütközöl, tudnod kell, hogy valami veled nincs rendben. Valami gond van az eszközzel. Ha nincs konzervnyitód, késsel próbálsz kinyitni a konzervet, és nem sikerült, azt mondd baj van a konzervdobozzal, vagy veled. Nem! Az eszközzel van baj, és az eszközt kell kijavítani. Ha rendben van az eszköz, akkor az összes erő, áldás, amivel rendelkeztek és az erőforrás, ami mögötte van, mindent megold. Meg kell oldjon! Tapasztaltátok, hogyan működik. Tapasztaltátok a szemetek előtt lejátszódó csodákat, mégis, a figyelmetek nem állapodott meg ezektől a tapasztalatoktól. Még mindig a régi tapasztalatok hatása alatt vagytok. Folytatjátok a régi azonosulásaitokat. Mindent ugyan úgy folytattok, és a régi szenny még mindig rajtatok van.

Változtassatok meg mindent, váljatok friss, új személylé. Kivirágoztok, mint a virágok, aztán mint egy fa. Vállaljátok fel a helyzeteteket. Vállaljátok egy Sahaja jogi pozícióját! Rendbe kell hoznotok a figyelmetek. Ti ítéljétek meg saját magatokat, hogy hol van a figyelmetek, hogy mi a megértés lényege, mi a megértés mércéje. Nagyon egyszerű: a kedvemben kell járnotok, mert én vagyok a figyelem. Ha elégedett vagyok, akkor jó munkát végeztetek. De engem nem lehet

elégedetté tenni hétköznapi dolgokkal, hétköznapi érveléssel, hanem csak a felemelkedésekkel. Eszerint ítéljétek meg magatokat.

Ha virágot, vagy bármit adtok nekem, csak akkor vagyok elégedett, ha a cselekedet lényege különleges, magas szinten van. Azt mondjátok: „Anyám, nagyon szeretlek.” Rendben, ezt mondod, de nekem látnom kell, hogy annak a szeretetnek, tettnek van eszenciája. Ez ad nekem örömet.

Él sem tudjátok képzelni, hogy ez mennyire kölcsönös közöttünk. Én nem élhetek nélkületek, és ti sem élhetek nélkülem. Annyira kölcsönös. De az egyik oldalról teljesen, 100%-ig a javatokra válik, akár dühös vagyok, akár leszidlak, akár kényeztetlek, vagy azt mondom, ne tedd ezt, vagy ha azt mondom, ne gyere közel, maradj távol ... Bármilyen, amit így teszek, az a ti javatokra válik. Nekem az egyetlen jó az, ha ti felszabadultok, és a létem a javatokra van, általam gyarapodtok, boldogultok. A Földanya számára annyira felemelő, ha látja magát megnyilvánulni a gyönyörű zöld fákban. Ez is olyan. Ő senki. Rajta állunk, rajta járunk, sosem látjuk. De ő látja magát bennük (a fákban). Hasonló a mi helyzetünk is.

Ő az aki váltogatja az évszakokat. 'Rutambara' azt jelenti, a figyelem, ami az évszakokat váltja. 'Rutu' évszakot jelent. Ő teremti minden évszakot, hogy a kedvünkbe járjon. Mi mit teszünk érte? Kizsákmányoljuk, megkínózzuk, kibányásszuk, beszennyezzük, értelmetlenségeket teszünk. És akkor dühös lesz. Ugyan az, ami benne a szeretetet, az teszi dühössé, és akkor jönnek a vulkán kitörések, földrengések és minden egyéb.

Persze időbe telik, míg Anyátok dühbe gurul. Időbe telik. Ami nem azt jelenti azt, hogy ti is időzhetek. Figyeljétek oda magatokra. Nagyon fontos. Hirtelen arra ébredtek, hogy felemelkedtek. Egyesek felemelkednek, mások kihullnak.

Vigyázzatok! Figyelmeztetek!

Ma van a 15-ik nap előtti nap. A 14. napon a pusztítóvá kell válnotok. Minden tudatlanság, butaság, ostobaság, ravaszság, érzelmesség pusztítójává. Pusztítsatok el ezeket, és váljatok Sahaja jógikká, hogy holnap áldásokat kapjatok.

Isten Áldjon meg benneteket!

1983-0821, Földanya és Mahalakshmi Puja

View [online](#).

1983-0821 Földanya és Mahalakshmi Puja – Surbiton Ashram (Anglia), 1983. augusztus 21 Ma meg kell tudnunk valamit a Sahaja Jóga és a Földanya kapcsolatáról. Nagyon fontos, hogy megértsük a Földanya értékét. Ő nagyon kegyes hozzátok. Magába szívta és szívja a vibrációkat, és egyébként is, mindent Ő adott és ad nektek, amit magatok körül láttok. Ma tehát meg kell értenünk a kapcsolatot a Földanyával és a Földanya szimbolikus kifejeződését önmagunkban. Korábban is elmondtam már nektek, hogy a három és félszer feltekeredett Kundalini a keresztcsontban található. A Kundalininek ezen lakhelyét Muladharának nevezik, a Világegyetemben a Földanyaként, a puján pedig a 'kumbha' (öblös edény) jelképezi. Nem tudom, megcsináltátok a 'khumbát' vagy nem? Jógi: Igen, Shri Mataji. Igen? A 'khumba' itt van. A tudatosságunk fejlődésének eddigi útján a Mindenható Istent próbáltuk megérteni, a másik öt, általunk fontosnak mondott elemmel együtt. Mi a probléma? Jógi: Azt hiszem, nem működik a mikrofon. A tudatosságunk elmozdult a másik négy elem megértésének irányába, de a Földanya megértése kimaradt. Ennek így kellett lennie, mert amíg bizonyos szintig nem értjük meg ezt a négy elemet, a Földanya nem képes kifejezni önmagát. Mint például, ha valamennyi csakrátokban, négy csakrában akadály van, nem tudjátok felemelni a Kundalinit, nem tudtok önmegvalósulást adni. Nem tudjátok megvalósítani a tömeges evolúciós folyamatot. Ezért használtunk 'yagnya'-kat (szertartás) és más módszereket a négy elem felébresztésére. Tisztelték a vizet, tisztelték a levegőt, az eget, az égboltot, a fényt. Így jutottunk el Krisztus idejéig, amikor a fényt tisztelték. De ma, amikor ebben a modern Sahaja Jógában vagyunk, akkor valójában a Földanya szintjén vagyunk, mert – ahogy mondják – ez a Vízöntő korszaka. És a Vízöntő ugyanaz, mint a Kumbha, vagyis a Földanya. Tehát a Földanya szintjén vagyunk. Láthatjuk ezt az emberek tudatosságában is. Azt mondom, nem csak a férfiak, hanem nők és férfiak egyaránt. A tudatosság inkább az élet nőies kifejeződése felé halad. De amilyen ostobák az emberi lények, annyira ostobák a feministák is, hogy a racionalitás, a gazdaság, a politika, mindenféle haszontalan dolog szintjén harcolnak. Ha ezeken az alapokon keresitek az egyenjogúságot, férfivá váltok, pont olyanok lesztek, mint a férfiak. Ha folyton vitatkoztok, ha racionálisak vagytok, ha úgy beszéltek, mint a férfiak, akkor ez egy férfias fejlődés. De az anya fejlődése, a nőies fejlődés az nem egyenlőség a férfiak ostobaságaiban. Semmi szükség arra, hogy a férfiakkal az ostobaságaikban harcoljunk, az ostobaságot már kellő mennyiségben előállították számunkra... Ma az egész világ a férfiak képtelenségeit sugározza: a versengést, az agressziót, az elnyomást. A másik, nőies oldalnak, amit az elnyomotként, a sötét oldalként és hasonlóként írtak le, más módon kell kifejeznie önmagát. Az egész módnak és stílusnak meg kell változnia. Például meg kell érteni a kereszténységben, de a judaizmusban, bármelyik vallásban, még a hinduizmusban és a többiben is, de meglepő módon leginkább a kereszténységben, hogy miért nem volt hely Mária számára. A muszlimok ezt még meg is koronázták azzal, hogy teljes mértékben törölték Fatimát. Ráadásul a keresztények között nem szentelnek pappá nőket, holott Krisztus nem férfitől született. De ez semmi esetre sem azt jelenti, hogy versengjete a férfiakkal a bolond vállalkozásaikban, amelyekkel gyakorlatilag az összeomlás határára vezették a világot. Ma tehát azt kell megértenünk, hogy itt az idő, hogy kifejlesszük az anyai tulajdonságokat. Még egy férfi is csak akkor válik nagyszerű férfivá, ha anyaivá válik. Mint például Krisztus, amikor könyörületes volt, nagyszerű embernek nevezték. Vagyis egy nő anyai minősége, az Istennő mindig anyaként jelenik meg és ő a legfontosabb erő, ami beindítja a Sahaja Jógát. De hogy indítja be? Mondok nektek egy hasonlatot, de a hasonlatot nem kell szélsőségesen értelmezni, minthogy bölcs Sahaja jógiknak nem kellene szélsőségesen értelmezniük. Tegyük fel, van egy nulla, ennek nincs jelentése. Ugyanígy, a Mindenható Istennek sincs jelentése, amíg nem tesznek egy egyest vagy kettést eléje. Ő egy nulla. Van létezése, de nincs képessége vagy ereje kifejezni magát. Vagyis, Ő egy nulla. Ilyeténképp azt mondhatjuk, hogy a férfias fejlődés egy nulla. Mondok egy másik hasonlatot, hogy megértsétek. Magasfeszültségű kábelek húzódnak a fejetek felett. Ezek teljesen ártalmatlanok, nincs velük semmi probléma. Delhiben felajánlották, hogy egy nagyon nagy darab földet, ami felett magasfeszültségű kábelek húzódnak, ingyen megszerezhetünk. Megkérdeztem, mi a probléma vele. Azt mondták, a kábelek csak akkor jelentenek problémát, ha a földdel érintkeznek. Vagyis amíg ezek a magasfeszültségű valamik nem érintkeznek a földdel, semmiféle jelentésük nincs. De a föld nagyon különbözik attól a vezetékeken átfolyó dinamikus energiától, ami nulla, ami semmit nem jelent. Ugyanígy egy nőben, a nő méhe a Kundalini. Mi is egy méh? Ha az a Kundalini, ami anyagi szinten fejezi ki a Kundalinit, akkor az azt jelenti, hogy a Földanya is olyan, mint a női méh. Mit tesz egy méh? Befogadja a spermiumot, ami csak egy léha férfiúi mozzanat vagy mondhatjuk azt, hogy agresszió, és a méh azután táplálja azt és gondoskodik róla, kijavítja és hagyja növekedni. Nem agresszíven, hanem nagyon odaadóan és bölcsen, amíg ki nem löködik a méhből, mikor megérett. A méh tehát azt jelképezi, hogy a megnyilvánulásnak olyannak kell lennie, ami nem dominál. Nem dominál az embrió fölött. Ha dominál, hogy képes az embrió fejlődni? Ezért a méh táplálja és növeli. Ez az, ami a mai Sahaja

Jóga. Most a Földanya az, akit bennetek a Muladhara szimbolizál, amit az Adi Shakti szimbolizál, aki itt ül most előttetek, hogy tápláljon benneteket, hogy új személyiségekké, érett személyiségekké növecssen titeket. Ezt az elképzelést kell megértenünk. A nyugati nőknek meg kell érteniük, hogy teljesen meg kell szabadulniuk azoktól az értelmetlen elgondolásoktól, amiket a férfiaktól vettek át, és elsődlegesen nővé kell válniuk. Azok a nők, akik épp úgy beszélnek, mint a férfiak, sosem tudnak segíteni a Sahaja Jógában. Olyannak kell lenniük, mint ez a Földanya, aki megengedi nektek, hogy azt tegyetek vele, amit szeretnétek. Úgy értem, ti, emberi lények, annyira ostobák voltatok, hogy maximálisan kizsákmányoltátok a Földanyát. És nemcsak ezt, hanem rengeteg képtelen dolgot visel el magán. De eljön az idő, amikor robbanékonyvá válik, és akkor elkezd magába kebelezni az embereket. Amikor pedig bekebelezi az embereket, akkor szembesültök földrengésekkel, szárazságokkal, ezzel-azzal. Mindezek a dolgok elindulnak, az emberek elmerülnek ezekben a problémákban, és a Földanyát hibáztatják miatta. Az emberi lényeknek meg kell fizetniük a problémákért, amit az agresszív természetükkel okoztak, még a Földanya felé tanúsított agresszióval is. És meg is fizetnek. Hogy megállítsuk az agresszivitás ilyen mozgását, amely mindenféle zavarokhoz vezet, vissza kell lépnünk, és ki kell fejlesztenünk a könyörületesség teljességének érzését. Amíg meg nem értitek a teljességet, a teljeset, az egészet, az egészet, ami a méh, ami az Anyátok... Amíg énközpontúak próbáltok lenni, nem lehettek jó sahaja-jógik. Egyé kell válnotok az egésszel. Ennek elérése érdekében szembe kell néznünk magunkkal, ez nagyon fontos. Különösen Nyugaton. Azt mondanám, nagyon tisztán szembe kell néznünk magunkkal: mit teszünk/ merre tartunk? Ez egy nagyon fontos dolog. Először is lássuk meg, hol van a figyelmünk. Tegyük fel egy kérdést. Mi sahaja-jógik vagyunk, sahaja-jógik a saját közösségünkben, és néha meglepődöm, hogy a figyelem még most is nagyon furcsa tud lenni. Egy egyszerű példa, előfordul, hogy materiális dolgokra irányul a figyelmünk. „Ez az enyém, ez a tiéd, szükségem van magánéletemre.” Ekkor belekerültök az agresszivitás egy másik birodalmába. Ha megpróbáltok egyedül lenni, akkor megfosztotok másokat a magánélettől. Amíg nem voltatok sahaja-jógik, addig rendben volt, hogy magánéletemre vágytatok, mert akkor az egyedülletben kellett fejlődnotok. De a Sahaja Jóga után egyé kell válnotok mindenki mással. Ez nagyon fontos. A Sahaja Jóga előtt mások voltatok, és a Sahaja Jóga után más emberek vagytok. A Sahaja Jóga után a teljes elképzelésnek meg kell változnia: most, hogy egyé váltatok az Egésszel és hogy éreztétek ezt az Egésszel való egységet, meg kellene próbálnotok feladni minden énközpontú hozzáállásotokat. Mostanában nagyon gyakran hallani: „Igen, én szeretem ezt, én szeretem azt.” Nagyon gyakori. „Én szeretem.” Nagyon gyakori, de nem illik egy sahaja-jógihoz, hogy ilyet mondjon. Hogyan mondhatom, hogy én szeretek valamit? Képzeltetek el egy anyát, akinek ki kell hordania a gyereket, életet kell adnia neki, gondoskodnia kell a gyerekről, a gyereke szükségleteiről, meg kell védenie a gyermeket, nevelnie kell a gyermeket. Hogy mondhatná, hogy „Én szeretem ezt, én szeretem azt.” Hol van arra idő, hogy azon gondolkodjatok, mit szerettek és mit nem? „Én szeretem ezt az ételt, én szeretem azt az ételt.” Hol van erre idő? Hol marad erre energia? Hol van a figyelem? A figyelem a gyermek felnevelésén van. Ugyanígy, egy sahaja-jóginak tudnia kell, hogy a gyermek megszületett benne. A Lélek. A Lélek az a gyermek, aki megszületett benne, így most táplálnia kell a Kundalinin keresztül. Öntöznie kell, gondoskodnia kell róla. Növesztenie kell. Akkor hol marad idő képtelen dolgokra? Egy gyermek igényli a figyelmeteket. Mindannyian anyák vagytok, akik a gyerekükről, a Lélekről gondoskodnak. Hol van tehát időtök mindezekre a dolgokra? A figyelmeteknek arra kellene irányulnia, hogy hogyan tehetnétek boldoggá ezt a gyermeket, hogyan növelhetnétek és hogyan érhetnétek el, hogy ez a gyermek teljes mértékben titeket jelenítsen meg. Amint a gyermek érett gyermekké válik, az anya a háttérbe vonul. Most bennetek inkább az anyaságnak kellene átvennie a szerepet, mint az apaságnak, a magatok (Lelketek) felé irányuló anyaságnak. Legyen olyan hozzáállásotok, mint amilyen az anyáé a gyerek felé, amilyen a gyerekekre irányuló figyelme. Nap mint nap láthatjátok, hogyan viselkedünk. Láttam embereket, akiket még most is nagyon érdekelnek az ételek. De hol van erre idő? Hol van a figyelem? Hogyan aggódhattok ennyit az enivalótokért, az alvásotokért, az egészségetekért, ezért-azért? Most a bennetek megszületett gyermekért kellene aggódnotok. Ezért történik meg olykor, hogy a gyermek el van hanyagolva, néha megbetegszik, és néha kómába esik, vagy akár el is halhat. A helyzet most nagyon különböző a sahaja-jógik számára abban a vonatkozásban, hogy hogyan foglalkozzanak magukkal. Azok, akik még mindig ételek és egyéb képtelen dolgok után rohagálnak... Láttam sahaja-jógikat, akiknek a figyelme folyamatosan az enivalón van. Hogyan válhat valaki elkötelezetté, ha ennyire az ételek (étkezési szokások) rabja? Ahogyan láttuk, néhányan közületek is láthatták, az Ajanta barlangokat, amelyeket tíz emberöltő alatt építettek fel. Tíz generáció! Kezdjük azzal, hogy olyan helyen építették fel, ahol még csak víz sem volt. És nap mint nap több ezer ember építette, fizetség nélkül, anélkül, hogy bármit is kaptak volna érte. Ételről szó sem volt! Itt-ott ettek valami gyümölcsöket. De az elköteleződésük erőt adott nekik a munkához. Ez az elköteleződés csak akkor fejlődhet ki, ha rájöttök, hogy anyaként kell törődnötök a gyermeketekkel. Ha pedig az anya csúnya, akkor csúnya lesz a gyerek is, mert az anya az, aki kifejeződik a gyermekben. Igaz, hogy nem uralja a gyermeket, de kétségkívül elronthatja a gyermek képét. És egészen pontosan ez történik, amikor mi, a sahaja-jógik nem vesszük a fáradságot, hogy gondozzuk a Lelkünket és a spirituális felemelkedésünket. Meg fogtok lepődni, de még most is az emberek 50%-a levelet ír nekem, hogy „Anyám, még mindig megszállott vagyok, végeztem

citromos és chilis tisztítást, eljövök hozzád ezért és azért.” Azt gondolom, ez egy nagyon alacsony szint. Ha ennyi év elteltével még mindig megszállottak vagytok, akkor – azt hiszem – naponta 108-szor kellene ütögetni (súbítani) magatokat. Személy szerint azt gondolom, hogy ez egy nagyon alacsony szintű viselkedés, hogy azután, hogy Anyátok olyan keményen dolgozott veletek, még mindig ugyanolyanok vagytok, és azzal a szörnyű elképzeléssel jöttök vissza, hogy mindenféle problémáitokat Anyátok elé hozzátok. Ez azt jelenti, hogy nem gondoskodtatok a gyerekekről. A Sahaja Jógában nem egy adott gyerekről kell gondoskodnotok. Ezt mindenkinek meg kell értenie. Ez az, ahol nagyon ködös a tudásunk, főleg az intellektuális embereké. Azt gondolják, az ő gyereküknek kell jól lennie, a többiek gyereke nem számít. Vagy nem számít, hogy van-e kapcsolatotok egymással vagy nincs. Ez nagyon gyakori. Mert tudjátok, a racionalitás azt az érzést adja nekik, hogy „Ó, a Lelkem rendben van, a vibrációim rendben vannak, úgyhogy rendben van, ha nem megyek pujára vagy nem teszek valami kollektív dolgot, vagy nem támogatok semmilyen kollektív munkát vagy semmilyen felelősséget nem vállalok a Sahaja Jógában.” Mert ha egyszer kollektívvá váltok, akkor felelősséget vállaltok. Így túlzottan elégedetté váltok magatokkal, hogy „Ez jó, nem kell semmilyen felelősséget vállalnom. Minden sahaja-jógi rossz vagy néhányan közülük rosszak. Semmi közöm hozzájuk, és ez és az.” De a Sahaja Jógában az anyaság egyetemes. Mert, ha te vagy az orr, akkor valaki más a szem. Ha te vagy a fül, valaki más az ajak. Ezért elengedhetetlenül fontos, hogy megértenetek, ha egy sahaja-jógi bajban van, akkor ti is bajban vagytok. Ez fenyegetés a növekedéseketeknek, ez fenyegetés a növekedéseketeknek, mert a teljes egész az, ami növekszik. Természetesen azok, akik teljesen hasznavehetetlenek, ki lesznek vetve, fokozatosan. Ez az, amit Anyátok tesz. Megtörténhet, hogy ki lesznek dobva, teljes mértékben, olyan messze, hogy sohasem térnek vissza. De nektek nem kell aggódnotok az ilyen emberek miatt, ők ki lesznek dobva. Kapnak majd újabb esélyt, némi megaláztatott bizalmat, kis jóindulatot, de végül ki lesznek dobva. Vagyis (miattuk) nem kell aggódnotok. De aggódnotok kell az egészért, és fel kell vállalnotok a felelősséget. Akik nem vállalják fel a felelősséget, azok nem azok az emberek, akik már éretté nevelték a gyermeküket, ami a Lélek. Mindenféle felelősséget, amit felvállalhattok, gondoljátok végig, melyeket tudjátok felvállalni. Emiatt van többségünknek rossz Vishuddhija, mert nem vállaljuk fel a felelősséget. És bármilyen felelősséget vállalunk, sokkal, sokkal de sokkal felelősségteljesebbnek kell lennünk, mint egy átlagos kormánytisztviselőnek. Néha egyik fülünkkel hallunk valamit, a másikon ki is jön, nem is hagyjuk, hogy a fejünkbe jusson, amit hallottunk. Meg kell tehát érteni, hogy a gyermek a ti felelősségeitek, gondoskodnotok kell a gyerekekről. És az Egész szintén a ti felelősségeitek! Az, hogy hogyan létesítsetek kapcsolatot a Lelketekkel, vagy hogyan tartsátok fenn a kapcsolatot a Lelketek és a méh, vagy a Kundalini között, a legnagyobb probléma, amivel mindannyian szembesülünk. A kapcsolataink nagyon lazák, és ezért nem képes a Kundalini gondoskodni a Lélekről. Azon tűnődöm, vajon észrevettetek-e egy dolgot a Sahaja Jógában: hogy a Kundalinit irányíthatjátok, de a Lelket nem. Felemelhetitek a kezeteiket, és a Kundalini megmozdul. Irányíthatjátok. Adhattok neki bandhant, és akkor körbe-körbe megy. De mi a helyzet a Lélekkal? Azt nem tudjátok irányítani. Csak egyetlen mantra létezik a Lélek felébresztésére, abban az értelemben, hogy a kedvében jártok, ha azt mondjátok, hogy „Én a Lélek vagyok.” De nem tudjátok irányítani. A Kundalinit kell behoznotok, hogy gondoskodjon róla, fel kell vinnetek a Kundalinit oda, a szívetekbe, mert ezt a gyermeket, aki most a kis utód, gondosan fejlesztenetek, érlelnetek kell. A férfi és női oldalról is meg kell értenünk, hogyha férfi vagy, és domináns férfi, az rendben van. De ha nő vagy és domináns, akkor a Sahaja Jógának nehéz meggyógyítania téged, mert elvesztetted azt a minőséged, hogy nő vagy. Kezdetnek legalább nőnek kell lennetek. Ha még nők sem vagytok, akkor mit fogtok kezdeni az ilyen harmadik fajta személyekkel, akik nem is férfiak és nem is nők? A férfiak, amikor dominánsak, meg kell érteniük, hogy könnyörletesnek kell lenniük. Kedvesnek kell lenniük, tapintatosnak kell lenniük, de sohasem szolgálalkúnak, soha nem szolgálalkúnak. Ezt meg kell értenetek, hogy nem lehettek szolgálalkúek. A nőknek nagyszerűnek, nagynak, befogadónak kell lenniük, befogadniuk és táplálniuk mindezt. Teljesen megdöbbenek, hogy itt Nyugaton hogyan beszélnek a nők a férjeikkel. Például Mr X-nek (azt mondja a felesége): „X, ezt nem csináltad meg, X, azt nem csináltad meg. Hogy raktad ezt ide? Csináld ezt, csináld azt.” Egy nő nem így csinálja, teljesen hibás ezt tenni, megmondani neki, hogy csináljon valamit. Férfiassá váltok! Aztán teljes mértékben elveszítjük azt az erőt, amivel a női szeretet tápláló erejét adjuk, ami egy nőnek az ereje. Amit a nők nem értenek meg. Mondok egy egyszerű példát: a saját lányunokám folyton légiutas-kísérő szeretne lenni. Azt mondta, biztos én is gondoltam arra, hogy légiutas-kísérő legyek. Azt kérdeztem: „Miért? Mi olyan nagyszerű abban, ha valaki légiutas-kísérő?” „Ez az egyetlen helyzet, amikor ételt adhatsz valakinek.” – mondta. Látjátok, egy anya elemi ösztöne, hogy „hadd lássam őket enni”. Ők maguk nem esznek, azt szeretnék, hogy mások egyenek. De – én mondom nektek –, ez nem szerepel a nyugati nők elképzelései között. Ezt képtelenek megérteni. „Miért? Én megcsináltam ezt, akkor ő miért nem csinálja meg ezt és ezt?” Ez a ti privilégiumotok, hogy megfelelően csináljátok ezeket a dolgokat. Megfelelő módon. De tegyük fel, hogy valaki egy nagyon jó szerelő, a nő is szerelővé fog válni. „Én fogok szerelni.” Ő (a nő) nem azért van ott, hogy szerelési munkálatokat végezzen. Ő azért van ott, hogy az érzelmek szerelője legyen. De éppen ellenkezőleg jár el. Például hazajön a férj, és ő folyton parancsolgat neki: „Ezt ki kell javítanod! Miért piszkoltad össze a szőnyegemet? Miért tetted ezt?” „Takarítsd fel, hozd azt ide, csináld azt!” A

férfi teljes érzelmi szerkezetének annyi. És ha az érzelmi szerkezetének annyi, akkor hasznavehetetlen, és ti is hasznavehetetlenek vagytok, ami azt illeti. És a férfiaknak sem kellene elvégezniük a nők munkáját. Hagyjátok, hogy a saját munkájukat végezzék. Azt hiszem, ma a Nyugat egyik legnagyobb problémája, hogy a férfak nem férfiak, és a nők nem nők. A minőséget annyira rettenetesnek találom, hogy nem is tudom, mit kezdjek a kotyvalékokkal. Meg kell értenetek ezt a nagyon egyszerű dolgot az életben, hogy ha hibrid dolgok vagytok, nem rendelkezhetek egy sahaja-jógi minőségével. Ha összekeveritek, akkor egész furcsa dolgot kaptok, nem? Vagyis egy nőnek meg kellene próbálnia nőnek lennie, és a férfiak próbáljanak férfiak lenni. Lássuk, mi a helyzete egy férfinak, mint férfias hatásnak a tudatosság fejlődésére? Ahogy a férfiasság kifejeződött, megalkottuk a tudományt. Kifejlesztettük mindezt a tudást, mindezeket a dolgokat, amik (rajtunk) kívül vannak. Most minden elkészült. Most a nőnek kell feljönnie. Nagyon absztrakt módon fejezem ki magam, de úgy értem, ne gondolatok nőre, de mondhatjátok, hogy a nőies, a nőies természetnek kell most felemelkednie. Most minden kész van, csak fel kell lobbania. Minden csakra kész van, most ébresszétek fel a Kundalinit. A Kundalini épp olyan fontos, mint a csakrák. Szóval most ébresszétek fel a Kundalinit. A Kundalini viselkedése és működési módja azonban nagyban különbözik a csakrákétól. Ha a Kundalini válna a csakrákká és a csakrák a Kundalinvé, hogyan boldogulnátok a Sahaja Jógával? Magunkra kell vállalnunk a saját természetünket teljes méltósággal és teljes büszkeséggel, és semmi esetre se érezzük magunkat kevesebbnek. Mert a férfi lovon ül, a nő is lovon akar ülni. Mi szüksége van egy nőnek arra, hogy lovon üljön? Nem értem. Itt minden nő lovon ül. Olyanokká váltak, mint a lovak. Azt hiszem, már a fél királyi család úgy néz ki, mint a lovak, nem? Nekem úgy tűnik. Az arcuk olyan, mint a lovaké. Vagyis nincs szükség arra, hogy a nők megtegyék ugyanazokat a dolgokat, amiket a férfiak már megtettek. Tegyük fel, van egy férfias személyiség, akinek el kell jönnie és el kell végeznie egy bizonyos munkát. Most már elvégeztétek. Rendben. Aztán egy másik személynek kell elvégeznie a munkát. Nézzétek az Isteni helyzetét is: az egész bonyodalom akkor kezdődik, amikor egy bizonyos dolgot már elvégeztek, és valaki, aki jön, ugyanazt szeretné elvégezni. Értitek az érvelésem? Így az egész energia teljesen elfecsérlődik. Az egész előkészület azt a célt szolgálta, hogy eljöjjön a Vízöntő Korszak, hogy felemelje a Kundalinit, és az egészet úgy valósítsa meg, hogy a jobb és bal oldal találkozik, és mindnyájatokban elindul egy folyamat, és megvilágosodottá váltok. A létezésünk kérdése volt, hogy megfelelő egyetértésben megosszuk a munkát. Nézzétek, hogy a Földanya maga hogyan lett megteremtve. Ez is egy nagyon egyszerű dolog. Először az energia elkezdett áramlani. Ez egy egyesített energia (a három csatorna energiája), rendben? Aztán ez az egyesített energia körbe, körbe, körbe ment így, és amikor megszilárdult, akkor volt az ősrobbanás (big bang). Amikor az ősrobbanás megtörtént ... ez a férfias munka, bizonyos értelemben azt kell mondanom, férfias stílus, mert a Földanya még nem létezett, így aztán ezek a kis darabok újra körbe-körbe mentek. A lendület hatására kerekdeddé váltak. Közülük a Földanya lett kiválasztva egy feladatra, hogy ne tegyen semmit, így csendben maradt. A Földanyán a vízből emelkedett ki az élet, megjelent a szén. Mindenki segédkezett, és megtörtént az ember megteremtése. Az emberek fejlesztették társadalmait, és amit tettek vele, ami az egójukkal lehetséges volt, az el van végezve, most már vége. Most már elvégezték a munkájukat. Azt mondhatjuk, most munkanélküliek. A méh, vagy mondhatjuk, hogy a Kundalini, ami mindezen évek során várakozott, pihent és várta, hogy eljöjjön az az idő, ugye? Úgy mondjuk, most eljött a virágzás ideje. Ebben az időben a Kundalininek fel kell emelkednie és be kell „robbannia” úgy, hogy a teljes munka befejezése megtörténjen. Ez egyszerű. Értitek már? Vagyis nincs verseny férfiak és nők között, csak a munkastílus más. Ha ezt megértitek, akkor csak ez a fajta forradalom fog végbemenni, nem lázadás. Valójában a nők lázadnak a férfiak ellen, és ez képtelenség. Úgy értem, ez akkora gond, hogy alkottok valamit, hagyjátok növekedni, és egy másik fél érkezik, akinek be kell fejeznie a munkát, és elkezd lázadni. A forradalomnak meg kell történnie, de a forradalom csak akkor lehetséges, amikor megértjük, hogy csak azokkal a dolgokkal kell most foglalkoznunk, amik idáig kimaradtak. Értitek, amit mondok? Ez a rész pedig az önmegvalósulás, a Kundalini felébresztése. Ebben a női tulajdonságaitok fognak segíteni benneteket, nem a férfias tulajdonságaitok. A férfiaknak tehát fel kell adniuk az agresszivitást. És mivel most már sahaja-jógik, fel kell venniük néhány nőies tulajdonságot a harc helyett. Ha a nők harcolnak, akkor nem nők. Tudjátok, a nőknek azt mondják, hogy haszontalanok, semmire nem jók, ezért most meg szeretnék mutatni, hogy ők is rendben vannak. Ha megettetek egy varjat, mi hármat fogunk enni. A megértésnek és a bölcs érzékelésnek arra kellene irányulnia, hogy mit kellene tennünk annak érdekében, hogy megváltoztassuk az életmódunkat, az életstílusunkat, mi az, ami nem jól működik. Fordulóponthoz értünk. Az evolúció most semmi esetre sem lázadás. Ez egy téves eszméje az embereknek. Az nem lázadás, hogy ha te megütsz, én visszaütök, és megállás nélkül ütitek egymást, úgy mozogtok, mint egy inga, egy inga mozgását látjátok. Ez nem olyan, mint a lengés, hogy ma muszlimnak születesz, aztán zsidónak, aztán hindunak. Ez nem inga. Ez egy spirális mozgás. Minden alkalommal, amikor fejlődést értek el, magasabbra kerültek, mint voltatok. Tehát a mozgás spirális. Értitek? Mit kell tennünk ahhoz, hogy egész lényünkben elérjük a magasabb szintet? Meg kell értenünk, hogy egyik pontból a másikba kell emelkednünk úgy, hogy nem inga módjára, hanem spirálisan mozgunk. És a spirális mozgáshoz egy másfajta erőt kell használnotok. Bármilyen erőt is használtatok ezidáig, azt fel kell ruházni egy másfajta erővel, a

nők nőies tulajdonságaival. De hol vannak a nőies nők? Megpróbálnak nőként öltözködni, megpróbálnak nőiesnek lenni és ilyesmi, de ennek nem ez a módja. Annak belülről, a szívből, a nőies szívből kell megtörténnie. Krisztus megmutatta ezt a saját életében: Ő megbocsátott. Csak egy nő képes megbocsátani, egy férfi nem, mert egy férfi agresszív. Hogyan tudna megbocsátani? Krishna soha nem bocsátott meg senkinek. Ő ölt. Szép királyi módon. „Rendben, ha ilyen vagy, rendben, kész.” Olyan szintig bocsátott meg, hogy megmutassa, hogy most ad egy fordulatot a spirálnak, és most a nőies tulajdonságoknak kell kifejlődni az emberi lények között. De ez nem azt jelenti, hogy elkezdtek úgy járni, mint egy nő, vagy csípőt növesztetek, mert ez egy másik ostobaság. Hanem anyainak kell lennetek. Nem apainak, anyainak. Annak a kedvességnek és gyengédségnek kell megjelennie az egymás iránt tanúsított viselkedésekben. Ez az erő természetesen ki is javít, és néha meg is haragszik. Az Anyának is haragossá kell válnia olykor, különösen azokkal az emberekkel, akiknek a viselkedése sosem javul. Ezért néha kiabálnia, büntetnie kell, és néha még pusztítania is. Ez rendben van. De az ilyen csak néha történik meg, nem mindig. Vagyis most kell elfogadnunk, hogy ahhoz, hogy a Földanyához hasonlatossá váljunk, béketűrőnek kell lennünk. Dhara. 'Dharayaticha dhara.' Ő (a Földanya) mindennek a fenntartója. Mindent elfogad, a vibrációkat beszívja - amiről korábban beszéltem. És most először, az önmegvalósulást követően visszadhatjátok neki, amit kaptatok tőle. Vibrációkat adhattok a fának, amiket teremtett, és csodaszéppé tehetitek őket. A virágokat még gyönyörűbb virágokká változtathatjátok. Bármit is kaptál a Földanyától, most adhatsz, mert a Földanya felébredt benned. Vagyis visszaadsz neki mindent, amit kaptál tőle, és másoknak is adsz: nagylelkűséget, a szív nagyszerűségét, nemességet, megbocsátást, szeretetet, odaadást, mindent elviselve a szeretetért. Egy anya, hogy megmentse a gyerekét, éhezni fog... mindent meg fog tenni, hogy megmentse a gyermekét, teljes odaadással van a gyermeke iránt. Ilyen egy igazi anya. Az anyák, akiket manapság láttok, nem is anyák és nem is nők. De amit én mondok, az az igazi képe egy anyának, és nektek van egy képetek magatok előtt. Ezt kell tehát most kifejlesztenetek magatokban, akár férfiak vagytok, akár nők. Mint sahaja-jógik, ki kell fejlesztenetek a gyengédség, a szeretet és a könyörületesség új tudatosságát. Haragossá válni, indulatba jönni, másokkal kiabálni, másokkal üvöltözni nem fog sokat segíteni rajtunk. Ha segítenetek kell az egészet, az egész növekedését, próbáljátok meg gyengédebbé válni. Magatokra legyetek mérgesek, hogy elvesztitek a türelmeteket és annyira barátságtalanok vagytok másokkal. Minden probléma a férfiasság elburjánzásából eredt, az elburjánzásból. Tudjátok, ez elér egy bizonyos pontot. Elért egy olyan szörnyű pontot, hogy össze kell omolnia. De egy alacsonyabb szinten, önmegvalósulás nélkül a nőiesség is lehet nagyon zsugori, gyáva, folyton a saját gyermeke miatt aggódó. Ez az, amit meg kell változtatni: szeretetnek és gyengédségnek kell lennie bennetek minden sahaja-jógi és minden ember iránt. Ha arra kerül a sor, hogy másokkal küzdjete, ti mind egyek vagytok. De magatok között gondoskodhattok egymásról, ugyanúgy, mint amikor például fáj az orrom, megpróbálom azt megdörzsölni. De nem fogom megpróbálni levágni az orrom, ugye? Vagy beverni. Nem fogom. Tehát próbáljátok megérezni, hogy a másik is ti vagytok, legyetek kedvesek és gyengédek, és így próbáljátok fejlődni és segíteni. Remélem, megértettetek mindent. Dióhéjban csak annyi: a teljes módot meg kell változtatni, a sahaja-jógik társadalmában radikális változásnak kell történnie. Ha van kérdésetek, tegyétek fel, mielőtt elkezdjük a puját. A válasz és egyebek kérdését ebből a szemszögből nézzétek. A bal Nabhi probléma is megoldható. Van kérdés? Jógi: Van olyan eset, amikor rendjén való valakit a saját érdekében megbántani? Ez a probléma akkor merül fel, ha nem vagy az egész része. Rendben? Tegyük fel, hogy – ahogy mondtam –, ha te az egész vagy, akkor ki a másik? Akkor, ha még fájdalmat is kell okoznod, mondjuk például ha vérzik a hüvelykujjam, erősen megnyomom, hogy elállítsam a vérzést. Fájni fog, de használnom kell a mérlegelő képességem, hogy vért veszíték, ami értékes, sokkal értékeesebb, mint ez a kis fájdalom. De az ítélőképeséget el kell érni. A Sahaja Jógában mindannyian szabadon kifejleszthetitek a ítélőképeségeket. És ha egyszer kifejlesztettétek, akkor tudni fogjátok, mit tegyetek. Eleinte fájdalmat fogtok okozni, kétség kívül, mert ehhez vagytok szokva. Láttam itt embereket, akik csak ugatnak egymással, amint meglátják egymást, ugatni kezdenek. Bármerre mész az egész országban, bárhova mész, semmiségekért is ugatni kezdenek. Meglepődtem. Az iskolába mentem, és ott is mindenki ugatott egymással. Akár ittasak, akár nem, nem számít, ugyanúgy viselkednek. De az önmegvalósulást követően ténylegesen kimondod, mert törödsz, aggódsz. De ezt úgy mondod, hogy eléred az eredményt. Értitek? Ez a kritérium, hogy el kell érnetek az eredményt. De tegyük fel, hogy valaki először jön, és azt mondjátok neki, hogy ő egy bhút. Természetes, hogy meg fog bántódni. Nagyon gyakori. Valaki először jön ide, és azt mondjátok „Te egy bhút vagy!” Hála Istennek, ha nem érti, mit jelent a bhút szó. Akkor nincs gond. De elsősorban arra gondoljatok, hogyan legyetek gyengédek, hogyan csináljátok jól, hogyan legyetek gondoskodóak, kedvesek. Nézzük meg, találjátok ki erre különféle módszereket. Nagyon jó módja ennek, ha esténként leírájátok, mennyi kedves dolgot mondtatok aznap. Nem olyasmit, hogy „de gyönyörű vagy” és hasonlók. Nem ilyen felületes dolgokat, amik kényeztethetik az egót. Vannak más nagyon kedves dolgok. Van néhány nagyon kedves szó, pl. amikor megkérdezik: „nem fázol?”. Ez egy nagyon kedves módja egy kérdés feltevésének. Nagyon egyszerű, de mondhatjátok így. De tapasztaltam, hogy az embereknek még ez is nehezebbre esik, hogy mások kényelméről gondoskodjanak. Pl. ha valaki ül és vizet szeretne, feszélyezetten ül, csak szaladjatok és hozzatok neki

vizet. Ó, ez túlzott elvárás. „Jezusom! Vizet adtál.” Rögtön az villan be, hogy „Nem vagyok a szolgája.” Csak próbálgassátok egy kicsit olykor-olykor. Vagy néha gondolhattok arra, hogy ha piacra mentek, esetleg találtok valamit. „Megveszem neki.” A gyerekek ezt teszik. Láttam, hogy a gyerekek folyton a barátaikra gondolnak, hogy mit vehetnének másoknak. „Ez jó lesz a barátomnak, ő nagyon odavan ezekért a dolgokért, ez tetszik neki.” Mindezek az apró, apró dolgok. Néha egészen apró dolgok: pl. reggel felébredsz, látod, hogy valaki alszik, de lecsúszott róla a takaró, és a párna sincs a feje alatt. Szóval a fejét a párnára teszed és betakarod. Ez az anya feladata. Nem félelemből, hanem pusztán szeretetből. Ha például hideg van és valaki nincs begombolkozva, akkor begombolhatod a ruháját. Tetszeni fog neki. Nagyon apró dolgokról van szó. A nők sokféle olyan apró kedvességet tudnak, ami boldoggá teszi a férfiakat. De a nők mostanra még a képességét is elvesztették ennek. Nem harcolni kell, hanem arra gondolni, milyen kedves dolgokat tehettek értük. És néha még egymás ugratása is rendben van. Néha a csiklandozás is rendben van. De egyfajta kedves kapcsolat egymás között, még az érzés is, hogy ezt megtehetjük, egy mester munkája. Ez egy mester munkája. Csak az tudja megtenni, aki mester, aki nem az, nem fog tudni így viselkedni. Csak újra és újra bántani fognak. Végül pedig csak sértegetni, harcolni vagy verekedni fognak. De azok, akik mesterek, olyan szépen csinálnak mindent, hogy egy nagyon kedves kapcsolat alakul ki, amit 'madhurya'-nak hívnak, kéjvágy, pénz, üzlet és egyebek nélkül, annyira szép és kedves kapcsolat. Az öröm pedig burjánzik. Mindenféle perverzió és hasonló elmúlnak, és csak a nagyon kedves kapcsolat marad. Rendben? Még attól is nagyon boldogok vagytok, ha beszéltek róla.

1983-1001, Interjú Shri Matajival (Kazu rádió)

View [online](#).

1983-1001: KAZU Radio Interview with Barbara Schuler, Santa Cruz, California, Barbara: Köszönöm, Anyám. Shri Mataji: Isten áldjon. Barbara: Mielőtt elkezdjük, szeretnék bemutatkozni nektek, akik itt vagytok. A nevem Barbara Schuler, és egy műsort vezetek egy Monterey-i rádióban, aminek a neve Discovery (Felfedezés). Általában szerdánként 1 és 2.30 között van, most pedig csütörtökön lesz 11-től 11.30-ig. Megtiszteltetés számomra, hogy itt lehetek, és felvehetek magnóra egy interjút a hallgatóim számára. A hallgatóim kedvéért elmondanám, hogy a Kennolyn Kempingterületen vagyunk Santa Cruzban, és ez egy interjú Mataji Őszentségével. Anyám, nagyon sokat hallhattunk a Sahaja jógáról, az Ön filozófiájáról, de nagyon keveset az Ön személyéről, és úgy gondoltam, jó lenne néhány olyan kérdéssel indítani, hogy ki is Ön, ki volt Ön gyerekként, kik voltak hatással Önre, hogyan jutott el idáig, ahol most van, hogy Ragyogó Lényként ül előtttem, előttünk. Shri Mataji: A probléma az, hogy Én egy nagyon ősi lény vagyok (nevetés).... mit mondhatnék Magamról? Nem tudom, melyik rész érdekelne benneteket, de az egyetlen, amit elmondhatok az, hogy azzal a tudással, azzal a tudatossággal születtem, hogy meg kell találnom a módszert arra, hogy tömegesen tudjak az embereknek Önmegvalósulást adni. Persze, Én Önmegvalósult Lélek vagyok. Már gyerekkorom óta tudom. A probléma az volt, hogyan lehetne ezt sok embernek megadni, mert, ha csak egy ember kapja meg, vagy csak egy embernek van meg, ha valaki inkarnáció, azt az emberek nem értik meg. Sőt, lehet, hogy megpróbálják elpusztítani. Ez történt a szentekkel, akik erre a földre születtek. Krisztust keresztre feszítették, Mohamed prófétát megmérgezték, mert (az emberek) tudatlanok voltak. Nem tudták mi az, amiről beszélt. Tehát mindenekelőtt, fontos volt kitalálni egy módszert, amellyel tömegesen lehet nekik önmegvalósulást adni, és ebből a szemszögből nézve, arra gondoltam „ezért vagyok ezen a Földön, és el kell végeznem ezt a munkát.” Emiatt akartam tanulmányozni az embereket. Egy keresztény családban születtem, méghozzá protestánsban, mert úgy éreztem, a protestánsok, bár fanatikusak, de nagyon kifinomultak, és mindent olyan mértékig racionalizálnak, hogy senki nem lát mögé. Jobb, ha „közéjük” születek. Édesapám, édesanyám, akiket szüleimnek választottam, már megszülettek. Nagyszerű emberek voltak, önmegvalósult lelkek, különösen édesapám volt az, aki tudta miért vagyok én ezen a Földön, de édesanyám is tudott róla. Létezett egy különleges kapcsolat köztem és köztük, és ők megértették miért voltam annyira elfoglalva a meditációval, vagy azzal, hogy találjak egy módszert, amivel önmegvalósulást lehet adni másoknak. Édesapám egy nagyon tanult ember volt, aki vagy 14 nyelvet beszélt, aki lefordította a Quran-e- Sharif-ot hindire, egyike volt az Alkotmány létrehozóinak. Ő készítette az Alkotmányunkat. Ő volt az egyetlen keresztény, akit akkoriban megválasztottak. Édesanyám pedig kitűnő volt matematikából. Mind tanult, kedves emberek voltak. Életüket India felszabadításának szentelték. Én is úgy éreztem, ez nagyon fontos, mert, ha nem vagyunk szabadok, semmit sem tehetünk vallási alapon. Az első az, hogy ki kell szabadulni ebből a rabságból. Így, sokat segitettem nekik, és az egész családnak sokat szenvedett. Szörnyű, szörnyű időket éltem meg egész fiatal koromtól fogva. Mahatma Gandhinál is voltam, mert gyerekkoromban nagyon kedvelt engem. Ott voltam nála, majd visszajöttem tanulni, majd ismét visszamentem hozzá. Nepálinak hívtak, mert nepáli arcvonásaim vannak. Néha úgy beszélt hozzám mintha a nAgnanyijával beszélne. Ez nagyon kedves volt, és ő is egy nagyon kedves ember volt. Gyerekekkel rendkívül kedves. Nagyon szigorú volt önmagával és másokkal is – az idősebbekkel -, de a gyerekekkel nagyon-nagyon kedves volt, és megpróbált sok mindent megtanulni tőlük. Meglepő, hogy látta, a gyerekek milyen bölcsnek tudnak lenni, a felnőttekhez képes, akik össze vannak zavarodva. Megkaptuk a függetlenségünket, és súlyos hanyatlásnak indultunk, az ország felosztottsága miatt. Akkoriban Lahorban tanultam az Egészségügyi Főiskolán, mert tudni akartam az orvostudományról – hogy az emberek mit minek neveznek. Tudtam mindent... a testről, mindenről, amit teljes idegrendszernek neveztek, de nem volt meg az ehhez kapcsolódó szókincsem, ezért két évig ott tanultam. Azután kitört a háború. Abba kellett hagynom a tanulmányaimat, a szüleim meg azt akarták, menjek férjhez. Rájöttem, hogy a házasságom fontos, beleegyeztem, és férjhez mentem ehhez a C.P Srivastava Úrhoz. Eközben mindvégig az volt az egyetlen hobbim, vagy teljes munkaidős teendőm, hogy megismerjem az embereket – milyen problémáik vannak? Hogyan térnek ki a valóság elől? Hogyan kerülnek el? Hogyan menekülnek előle? Mik a problémáik? Hogyan keresnek? Mit adhatnak? Mit fogadnak el? Hogyan lehet velük bánni? Ez egy igen bonyolult kérdés volt. Minden egyes ember egy új problémamintát nyújtott, és nekem meg kellett ezekkel küzdenem. Bizonyos értelemben, tudtam hogyan kell csinálni, mert belépni valakinek a finomrendszerébe, megérteni a Kundalini problémáit - ez olyan, mint egy utazás, amelyen át megismerheted azt az embert. Ezután rájöttem a problémáik permutációira és kombinációira. Olyasmi ez, mondhatjuk, mint a periódusos rendszer. Három részre kell osztanod, majd hétre, majd ezeknek a permutációira és kombinációira. El tudjátok képzelni – hármát hétre „végtelenedik” hatványra emelni – olyan volt ez. De nem számít! Megoldódott, és 1970. május 5-én... kicsit tévováztam még akkor. Azt gondoltam várnom kellene, de bizonyos körülmények arra készítettek,

hogyan megnyissam az utolsó energiaközpontot. Amikor megnyitottam az utolsó energiaközpontot, elkezdett tömegesen működni, de mégis csak egyetlen egy hölgynek adtam meg az önmegvalósulást, aki eljött hozzám. Rajta próbáltam ki, működik-e, és ő... úgy adtam meg neki az önmegvalósulást, hogy egyenként megérintettem az energiaközpontjait – 6 energiaközpontot – és akkor kihoztam a Kundalinit a fejtetőre. Barbara: Mit jelent az, hogy megnyitni az utolsó energiaközpontot? Shri Mataji: A Szahaszrára. Az utolsó energiaközpont a limbikus terület, ott található mind a hét energiaközpontnak a "székhelye." Ott van az integráció. Eddig, mindazok, akik jöttek, pl. Krisztus erre a központra jött, amit Agnya csakrának hívunk, vagy Krishna erre, amit Visudi csakrának hívunk – ők megjelentek a különböző energiaközpontjainkon, ezzel új dimenziót adva a tudatosságunknak. Így fejlődött a tudatosságunk eddig a szintig, és most itt az idő, hogy megkapjátok a teljes Egészet; hogy elérjétek a Lelket, vagyis, a Lelketek meg kell, világosítsa a figyelmeteket, hogy megkaphassátok az Önmegvalósulást, hogy megkaphassátok az újjászületéseket. Ennek van itt az ideje! Ez csak a valódi „megkeresztelkedésekkel” lehetséges. Nem mesterségesen, azzal, hogy valaki odamegy, ráteszi a kezét a fejetekre, és az mondja „most meg vagy keresztelve.” Nem így. Ez egy valós dolog, ami megtörténik veletek, hogy elkezdtetek érezni a Szentlélek Hűvös Szellőjét kiáramlani. Akkor, elkezdtem Önmegvalósulást adni, anélkül, hogy bármilyen helyzettel, vagy bármivel szembeszálltam volna. Egy hölgygel kezdtem. Utána haladtam tovább. Majd az első tizenkét ember megkapta az Önmegvalósulást. Nagyon boldog voltam, mert elkezdődött a tömeges Önmegvalósulás. Aztán fokozatosan kezdett kialakulni. Elmentem indiai falvakba. Úgy gondoltam, ott jobb, egyszerűbb emberek vannak. Először az egyszerűbb embereken dolgoztam, és ők megkapták az Önmegvalósulást. Mára a falvakban már több ezren megkapták az Önmegvalósulást. Levették a rossz megszokásaikat. Nagyon kreatívak lettek. Jól élnek, nagyon boldogok, és szakértőkké váltak. Indiában nagyon sokan váltak a Sahaja jóga szakértőivé, akiket Sahaja jógioknak nevezünk, talán több ezren. Egyesek falun dolgoznak, mások városokban. Nagyon sok ember van Indiában, aki tudja végezni ezt a munkát. Barbara: És ez mind 1970 óta történt? Shri Mataji: Én kezdtem el. Barbara: Ön kezdte el? Shri Mataji: Igen. Barbara: Lenne egy kérdésem, ami számomra fontos, és sokak számára, akik keresnek valamit, talán azt, amit Ön Önmegvalósulásnak vagy Sahaja jógának nevez, vagy valami ilyesmit. Vannak közülünk, akik nem tudják pontosan mi is az (amit keresnek). De azt látjuk, hogy sok tanító van. Hogyan különböztetjük meg azokat, akik csalók, azoktól, akik igazak? Ez olyan nehéz, mert ők mind valamilyen módon tudnak bennünket inspirálni, és adnak valamilyen tapasztalatot. Hogyan tudjuk, hogy valaki igazat tanít, vagy megtéveszt bennünket? Shri Mataji: Első és legfontosabb dolog – ha valaki a keresetekből él, az nem guru. Egy guru soha sem él a tanítványai keresetéből. De vannak emberek, akik palotákat építettek, repülőket vettek, autókat, meg ilyesmi. Ezt a dolgot meg kell értenetek. Annyira nyilvánvaló, hogy megérthetitek. Nem tudok ennél nyilvánvalóbb dolgot említeni, mint az élősködő életmód. Élősködők nem lehetnek a mestereitek. Lehetnek élősködők, de nem lehetnek a mesteritek. Ez az egyik. És ha ti.... Megtarthattok egyes embereket, ha akarjátok, mert ti gazdagok vagytok. Ez egy más dolog, de nem lehetnek a mestereitek. A guruk magasabb rendű személyiségek kell, hogy legyenek. Láthattátok, hogy Krisztus nagyszerű inkarnáció volt. Nem fogadott el pénzt senkitől. Egy asztalos fia volt, Ő is asztalosként dolgozott, és szerény emberként élt. Nem élt nagy autókkal, nagy házakban. Nem volt szükséges, mert egy ilyen személy maga egy nagyon nagy király, vagy olyan, mint egy nagy császár. Nincs szüksége semmire. Egy császárnak nincs szüksége semmire, mert semmi sem nyújthat neki kényelmet, csak az, hogy ő maga teljesen elégedett. Egy ilyen ember nem akar magának semmit. Látnotok kell, hogy egy ilyen embernek egyáltalán nincs szüksége kényelemre. Alhat a földön, alhat bárhol. Ebben az életben, azt kell, mondjam, egy igen gazdag családból származom, és egy gazdag emberhez mentem férjhez, mondhatni így, a ti relatív fogalmaitok szerint. De én alhatok bárhol. Ez nem okoz nekem gondot. Nincs gondom az evéssel, az alvással, a kényelemmel; és önbecsülésem nem engedi, hogy bárkinek a keresetéből éljek. Az nem helyes. De ti a gyerekeim vagytok. Ha hoztok Nekem egy virágot, vagy bármit, az rendben van, de nem építhetek palotát a pénzetekből, meg ilyesmi. Ez abszurdum! Teljesen abszurd! Ez az egyik dolog, amit tudnunk kell, hogy elkényeztetni az egónkat az, hogy megvehetjük a guruinkat. Megvehetjük az önmegvalósulásunkat. Ez egy igen nehezen felismerhető hízalgés. És így fogadják el az emberek. Nem akarnak elfogadni egy embert, aki azt mondja „Nem adhatsz nekem semmit.” Ez túl sok nekik. Vagy másodsorban meglehet, hogy az emberek azt gondolják, ha fizetsz valamiért, akkor kötödsz is hozzá, és végigcsinálod, bármi is az. Pl. veszel egy (színház) jegyet, és kiderül, hogy az egész előadás szörnyű, elviselhetetlen, de végig akarod nézni, mert már fizettél érte. Ez az emberi természet. Barbara: Igen Shri Mataji: Ez az emberi természet. Láttam, hogy ezt csinálják. Ez történik. Ez most a durva fizikai szint, amiről beszélek. De a másik dolog az, hogy meg lett jövendölve, hogy ezekben a modern időkben prófétákká váltok. Prófétákká kell válnotok. Nézzétek meg, prófétákká tett-e benneteket? Legegyszerűbb megnézni, milyenek a guru tanítványai. Ha XYZ azt mondja, ő egy guru – mi történik a tanítványával? Szabad ember-e? Van-e valamilyen tudása? Van-e alapos ismerete? Mit ért el azzal, hogy a gurutól tanult? Láthatjátok a Sahaja jógiakat. Egyik jobb, mint a másik! Beszéltek velük, és ők maguk a tudás. Egyesek csak kb. nyolc napot töltöttek Velem, és elsajátították a tudást. Azt kellene meglátnotok, hogy ők mit értek el. Milyen az életstílusuk,

életmintáik, hogyan viselkednek? Nem lehetnek titkok, mint a maffiánál – ne mondd ezt, ne beszélj erről, nem kellene ezt csinálnod. Persze, a Sahaja jógában fokozatosan fedjük fel az igazságot, de ez nem úgy működik, hogy adsz érte pénzt, és akkor csak te tudsz róla, senki más. A Sahaja jógában mindenki mindent tud. Tegyük fel, hogy építenünk kell egy asramot. Rendben, ti építsetek fel az asramotokat. Ti gyűjtsétek rá a pénzt, tegyetek, amit akartok, és tudjatok róla. Nekem semmi közöm hozzá. Egyrészt is tudnotok kell, hogyan folyt be a pénz, mire költöttétek, mik a költségek, meg ilyesmi. Azért, mert egy asramért fizethettek, de az Önmegvalósulásotokért nem. Ez egy nagyon fontos dolog – amit ebből kaptok az, hogy prófétákká kell válnotok. Prófétává váltatok már? A harmadik, amit tudnotok kell, hogy, ha mentek egyiktől a másikig, amit guru shoppingnak (guru vásárlás) nevezünk – az azt jelenti, nem találjátok rá. Különböző megállapodatok volna. Egyes emberek pedig olyan gyengék, hogy megmaradnak egy gurunál, és ott végük van. Meg kell mindig néznetek ezeket az embereket, akik ezekhez a gurukhoz járnak – mit kaptak? Megkapták az átalakulást? Mert ez az átalakulás korszaka. Barbara: Mataji, mi a helyzet azokkal a gurukkal, akik csodákat művelnek? Elmész egy guruhoz, aki levegőből valamilyen anyagot teremt, és azt mondja, „ez Isteni eredetű.” Ez... Shri Mataji: Ez mind zsonglőrködés. Mind az. Például, ha valaki azt mondja, „elővarázsolok egy gyémántot.” Ezek az emberek Indiából jöttek – miért nem oldják meg India pénzügyi problémáit? Másodsorban, minden ponton kétségbe lehet őket vonni. Mondhatjátok, hogy... Rendben, eljött hozzám egy úr, és az mondta „Ő adott nekem egy gyémántot.” Megkérdeztem: „Miért neked? Hány gyémántod van?” Azt mondta „Több száz.” Ekkor azt mondtam: „Miért adta neked? A sofőrödnek kellett volna adni, mert neki még nincs gyémántja. Látjátok, erről van szó. Ez mind csak trükk. Azt nézzétek meg, mit adtak nektek azok, akik anyagot teremtenek? Valami örökkévalót kell, hogy adjanak nektek. Ha Istenről beszélnek – Isten nem fog nektek gyémántot adni. Melyik az az Isten, aki gyémántot adott az embereknek? Hallottatok ilyenről? Nem! Olyat kérjétek, ami magasabb rendű, ami a legelérhetetlenebb. A negyedik nagyon fontos dolog az, amit megtapasztaltok. Például egyesek elkezdnek ugrálni, mások kiabálnak, megint mások elkezdnek úgy viselkedni, mint az állatok, és azt mondják (a guruk) „Ő ez az, ami kijön, amit felszínre hozunk.” Nagyon rosszul érzik magukat, szörnyű betegségeik lesznek, problémáik, fájdalmaik lesznek, meg mindenfélét, eltorzulnak. Azt mondják (a guruk): „Most a tudatalattid jön ki.” Nem kell semmit felszínre hozni. Ez az egyik, amit tudnotok kell. A tudatalatti, mint mondtam, a baloldalon van, a tudat feletti, a jobboldalon. Nektek középen kell felemelkednetek. A fejetek felett van az egyetemes tudatosság, és amikor azt eléritek, akkor kialakul bennetek a kollektív tudatosság. Szóval, azok, akik azt akarják, hogy ismét békává váljatok, tudnotok kell, hogy nem lesztek többé békák. Az nem evolúció. Az evolúció felfelé kell, haladjon, nem afelé, hogy békák, vagy földigiliszták legyetek; és, ha még elkezdetek csúszni-mászni, az egyszerű megigézés. Bárki, aki megigéz, tud ilyen trükköket. Ez egyszerű megigézés. Ostobaság azt hinni, hogy akkor most átadtátok magatokat. Nincs jelentősége az Önmegvalósulást szempontjából. Az Önmegvalósulásban egyszerűen csak mesterekké váltok. Mesterekké váltok. Nagyon sokan vannak ebben az országban, akik eljöttek, és elcsábítottak benneteket a beszéddükkel. Előadtak mindenféléről – Brahma, Atmatattwa, erről-arról. Ezzel nem tudtok... Ez csak egy inga, ami kileng a keresztény szertartástól a hindu szertartásig, a hindu szertartástól a mohamedán szertartásig, onnan pedig a zsidó szertartásig. Ez így megy állandóan. Nem ez a módja. Belül kell, hogy felemelkedjétek magasabbra. Ezért van az, hogy akik előadásokat tartanak ezekről a dolgokról, néha nagyon-nagyon veszélyesek lehetnek. Annyian meghaltak rákban, ebben-abbban. Nem tudok mit mondani, amikor az emberek elmennek ezekhez a gurukhoz, és bajba keverednek, meg olyan sokat szenvednek. Amikor mindez megtörténik, mindennek tetejébe még azt mondják (a guruk) „Szenvedned kell.” Ez egy jó kifogás. „Szenvedned kell.” Fizetned kell, hogy szenvedj. Fizess, hogy szenvedj. Az emberek, meg csak tovább szenvednek. Egyet el kell, mondjak nektek – Krisztus szenvedett értünk. Többé már nem kell szenvednünk. Akik tagadják az Ő szenvedését, azoknak tovább kell szenvedniük. Ám legyen! De Ő szenvedett értünk. Többé nincs szükség arra, hogy szenvedjünk. Amikor Ő felébred bennünk, Ő eltávolít mindent, ami az egónkat képezi, vagyis a karmáinkat, a szuperegónkat, a kondícióinkat teljesen megszünteti, és eggyé válnak az Istenivel. Semmi szükség arra, hogy bárki szenvedjen, és ez az egész elmélet a szenvedésről ostobaság. Egyáltalán nem kell szenvednetek. Barbara: Az, jó! Örülök, hogy vége. Mataji, Önt „Anyámnak” szólítják. Úgy tűnik, a hindu hagyományban különleges kontextusa, vagy jelentése van az „Anyá” szónak. Mi a jelentése? Shri Mataji: Ez így van az indiai filozófiában, de még a keresztény filozófiában is, csak egy kicsit megváltoztatták. Ha az Esszénusok könyveit olvassátok, ők írtak az „Anyáról.” A Szentlélek az Anya. Amikor a Szentlélekről beszéltek, Ő az Anya. De hogyan lenne... Ki kell következtetnetek. Hogyan lenne Apa és Fiú Anya nélkül? Ez egy ilyen egyszerű dolog. Szóval, Ő csakis az Anya. A Szentlélek nagyon fontos. Tehát, a Szentlélek, az Anya. Ez egy olyan abszurd dolog. A homoszexuálisoknak sem lehet gyerekük. Érdekes, nem? Teljesen abszurd! De a keresztények elfogadták ezt. Nem tudom, miért. Miért nem jártak utána, hogy mi ez az egész Szentlélek-dolog? Azt mondták, „Ez egy rejtély.” Hogy mondhatjátok azt, hogy rejtély? Ha valamit nem tudunk megmagyarázni, jobb, ha nem mondunk róla semmit. A Szentlélek az csak lóg a levegőben. Senki sem tudja mi az. Ez egy rejtély, a többi meg az Atya és a Fiú. Ez abszurd! Az Anyai elv ott van minden egyes szent iratban – ott kell, legyen. Az Anya szerepe az, hogy Ő a Méh, Ő a Földanya, és Ő

az, aki táplál benneteket. Ő táplál minket, ezt tudjátok. Amint azt láttátok, ez a női (anyai) elv minden emberi lényben jelen van Kundaliniként. Amikor Ő felemelkedik, megadja nektek ezt az új tudatosságot, ami könnyörületessé alakul, ami áramlik, ami a szeretet megnyugtató, tápláló energiájává válik. Azt, amit manapság a feministák és hasonlók állítanak, ez ismét egy inga – a férfiból nő lesz, a nőből férfi - emiatt vannak mindezek a problémák. De, amikor spirálszerűen haladtok felfelé, akkor merre haladtok? A kollektív tudatosság által könnyörületességgel, szeretettel teli, egyetemes felfogású személyiséggé váltok. Majd felemelkedtek egy olyan szintre, ahol egyetemes tudatossággal rendelkeztek. Ennek kell megtörténnie veletek, és, amikor megtörténik, akkor azt mondhatjuk, hogy a bennetek lévő anyai tulajdonságok felébredtek. Ez az, amit eddig elhanyagoltunk. Nem nővé váltok, hanem anyává. Először az Atya, majd a Fiú, most pedig az Anya! Rendben? Barbara: Mi a szerepe a nőknek ebben a világban, mi a női elv szerepe? Shri Mataji: Azt mondanám... nem mondom azt, hogy csak azoknak a nőknek van ilyen szerepük, akik nőknek születtek. A férfiakban is ott van. Mindenkinek van, mivel mindenkiben ott van a Kundalini. A nőknek viszont tudniuk kell, hogy, mivel nők, övéké a nagyobb felelősség. Nem arról van szó, hogy csak otthon kell ülniük, nevelni a gyerekeket, majd zsémbeskedni a férjükkel, amikor azok hazaérnek. Nem ez a szerepük. A szerepük az, hogy elnézőek legyenek. Bárki, aki anya, olyan kell, legyen, mint a Földanya – Ő mennyire türelmes, mennyit szenved! Fölássuk, megkínózzuk, de Ő mégis mindig csak ad. Megnyugtat, megbocsát, elvisel. Amennyit vétkezünk ellene, tényleg felrobbanhatna dühében, de mégsem teszi. Nagyon elővigyázatos. Lassan a tudatunkra adja, hogy „Most távozz, mert rengés van.” Ő olyan kedves. Mi is ilyenek kell, legyünk. Szóval, nem csak a nőkben kell, hogy megalapozódjanak ezek a tulajdonságok, hanem eljött az idő, hogy a férfiakban is meglegyenek. Máskülönben mindig megmarad az egyensúly hiánya. Most a férfiaknak kell nagyon kedvessé, gyengédé, könnyörületessé válni. Hagyjatok fel a versenyszellemmel, a harciassággal, ami Napóleonnak volt. Ezek az elképzelések elavultak. Na, de kit tiszteljétek? Olyan embereket, mint Mahatma Gandhi vagy Abraham Lincoln. Mindenkinek, minden amerikaiak jusson eszébe Abraham Lincoln. Barbara: Igen, valóban. Anyám, mit keresünk mi itt? Mi a célja az emberi életnek a földön? Mi célból járnak-kelnek emberek ezen a bolygón? Shri Mataji: Titeket Isten külön okkal teremtett. Isten pont benneteket választott ki, hogy emberi lények legyetek, és egy nagyon nagy céllal vagytok itt. Isten első célja az, hogy az Ő erőinek eszközeivé váljatok, teljesen. Azért, hogy Ő keresztüláramoljon rajtatok, a légkörbe, ebbe a világegyetembe, hogy istenivé tegye. Mi történik, amikor megkapjátok az Önmegvalósulást? Az összes abnormalitásokat megszünik, nagyon normális emberré válnak, és a Hűvös Szellő vibrációi elkezdnek áramlani. Ezt most már át tudjátok adni a Földanyának, a növényeknek, a fának. Az egész egy „Allah Kertje” lesz, ahol teljes örömben és boldogságban éltek. A másik cél az, hogy Isten felkészített benneteket, hogy letelepedjétek az Ő Királyságában. Ez a ti trónotok. Jogotok van itt lenni. Rövidre lehetett volna zárni akkor, amikor Ádámot és Évát odahívatta, és meg lett mondva nekik, hogy ne éljenek az úgynevezett „tudás könyvével” vagy a „tudás gyümölcseivel.” De nem hallgattak Rá. Ha szabadságot adsz valakinek, akkor – „Mi a probléma?” Elkezdtek olyan dolgokat művelni, amiket a sátáni erők tártak eléjük, és elfogadták ezeket. Ez volt az eredendő bűn, amit elkövettünk. Ezért inkarnálódniuk kellett, megcsinálni mindazt, és eljuttatni erre a szintre, ahol az embereket vissza kell hozni arra a pontra, ahová el kellett menniük. Barbara: Milyen a halál valódi természete? Lehet-e azt választani, hogy ne haljunk meg? Mi a halál értelme? Shri Mataji: A halál olyan, mintha ruhát cserélnétek. Néha, amikor túl sokszor vettél fel egy ruhát, megunod. Le akarod cserélni. Ilyen a halál. Senki sem hal meg, semmi sem hal meg, csupán az a rész, ami a Földanyából van, és az a rész, ami vízből van, az lehull, és megmaradsz annak, aki vagy. De, ha önmegvalósult lélek vagy, akkor választhatsz. Ha újjá akarsz születni, újjászületsz. Ha nem akarsz, akkor nem születsz újjá. Az Önmegvalósulás után, ez a te választásod. Ha meg akarsz halni, meghalhatsz. Ha nem akarsz meghalni, nem muszáj. De akartok majd, mert az gondoljátok, „haljunk meg, és új emberekként jöjjünk vissza, hogy ismét segítsünk Anyánknak.” Barbara: Sokan hallottunk már vitákat, vagy olvastunk könyveket az anyag evolúciójáról. Mi az Ön meglátása az anyag evolúciójáról, és annak viszonyáról a saját testünk, sejtjeink anyagához? Shri Mataji: Az anyagnak is van evolúciója, ezt tudjátok, és amikor a szén kialakult, tulajdonképpen, akkor alakult ki az első csakránk. A szén négy vegyértékű, és ez a szén szükséges az aminosavak előállításához. Amikor az aminosavak megjelentek, akkor tudtak végbemenni egyéb folyamatok, miknek következtében megtörtént az evolúció az amőbától az emberig. Miután megkaptuk az Önmegvalósulást, nagyon jól megértjük, hogyan kerültünk amőbától emberi szintre. Az emberi szintről pedig el kell jutnunk az Önmegvalósulásig, azaz a Lelkünknek, ami a szívünkben lakozik, meg kell jelennie a figyelmünkben, illetve éreznünk kell a központi idegrendszerünkön keresztül. Mi a kapcsolat az anyag és e között? Ezt kellene látnunk. Ez fontos. Az energiaközpontjaink „anyagból” jöttek létre. Például, a két alsó energiaközpontunk a Földanya elvéből vannak, és így tovább. Mindezek az elemek hozzájárultak az energiaközpontok kialakulásához. Ezek a központok olyanok, mintha tükrök lennének, és visszatükröződik bennük az Isteni. Az emberi szinten az anyag annyit finomul, olyan evolúciós folyamatokba lép be, a visszatükröződés a szív szintjén annyival jobb lesz, hogy a Lélek ott ragyog, és a Kundalini is megfelelően fel van készülve a fejlődésekre, ami az evolúció csúcsa. Olyan, mint ez a műszer (megj. mikrofon), ami úgy jön létre, hogy először összeszeded ezt a részt, azt a részt, amazt a részt, majd összerakod. Most itt az idő,

hogy rácsatlakozzatok a hálózatra. Ennek semmi köze az elektromossághoz. Létezik áram nélkül is, de képes vezetni az áramot. Ugyanígy, mi leszünk a lámpa, és amikor lámpává váltunk, jöhet a fény, és megvilágosodunk. Fontos a kapcsolat a lámpa és a fény között, de a fény nem létezhet lámpa nélkül, szóval, a lámpának ott kell lennie. Barbara: Anyám, kérdezhetek a szexről? Shri Mataji: Igen, tessék. Barbara: Ma elhangzott az, hogy a szexnek semmi köze az evolúcióhoz, a Sahaja Jóga szerint. Mit jelent ez? Shri Mataji: Az a gondolat, hogy ha szexelünk, attól fejlődhetünk, teljesen téves. Nem a szex által fejlődtek amőbákból emberi lényekké. Az állatok mind közöszülnek, mindegyik szokott szexelni. Ha megteszik, vagy nem, nem számít. A fejlődések csak a keresések által valósul meg. Amikor elkezdesz valamit keresni, csak akkor fejlődsz. A keresés tárgya először az élelem volt. Ha megnézed az állatokat, látod, hogy az élelemért volt. A szex spontán történt, nem gondoltak rá, nem olvasnak róla, nem részesülnek oktatásban – semmi ilyesmi. A szex spontán megtörténik, csakúgy, mint a légzés. Nem kell, hogy iskolában oktassanak róla, mint manapság. Mit kell erről tanítani, nem is értem? Ez egy olyan spontán dolog. Pont ellenkezőleg, minél többet beszélnek róla, annál rosszabb lesz. Annál inkább egy mentális dologgá válik – nem szexelhetsz az Agnyaddal. Szóval, az egész egy ostobaság. Ezek mind hozzájárultak az impotencia, meg mindenféle problémához, ebben az országban. Túl sokat gondolkodtok a szexről, szex közben meg sehol sem vagytok, elvesztek. Mi értelme van egy ilyen életnek? Az emberek, akik túl sokat gondolnak a szexre nagyon természetellenes emberek. Nagyon természetellenesek. Természetesnek lenni azt jelenti, hogy spontán történjen, éljünk nagyon spontánul. Persze, indiai nőként az már túl sok lenne, hogy részletekbe bocsátkozzak, de azt mondanám... Az indiai életben ki sem szabad ejtenünk azt a szót, hogy „szex,” de azt hiszem, igen termékeny emberek vagyunk. Amennyi gyerek születik nálunk, még, ha akarnátok, se tudnátok annyit szülni. Az a helyzet, hogy Anyaként többféleképpen is megkegyelmezek ezeknek az embereknek, amikor azt mondják, hogy a szex által elérheted a Kundalinit. Tudjátok, lehet, hogy kezdetben kipróbáltak valami ilyesmit, és biztos látták az elefánt ormányú Istenség kifejezését, aki ebben a központban található. Mi Ganapatinak hívjuk, aki valójában később Krisztusként inkarnálódott ezen a földön, de Ő a Ganapati. Ott látjátok az ormányt, és félreértelmezhatték, hogy ez az ormány a Kundalini, a formája miatt. Ezért mondhatták azt, de ez rendkívül veszélyes dolog. Ha szex útján keresitek, akkor teljesen megnyitjátok magatokat a pokol felé. Ha a szex felé irányulva próbáltok Istenhez elérni, az teljesen téves. Krisztus még tovább ment, mert Ő itt született, és Ő felügyeli az összes látóidegünket, és a szemnek ezt a részét. Ő azt mondta: „Ne legyenek házasságtörő szemeitek.” Csak figyeljétek meg. Mit jelent ez? Azt jelenti, a szemeitek ártatlanok. Ő maga az ártatlanság volt. Az ártatlanság megtestesülése volt. „Ne legyenek házasságtörő szemeitek.” Semmi kék, és semmi mohóság a szemeitekben. Ez csak akkor lehetséges, ha Krisztus felébredt bennetek. Ha már Ő felébredt bennetek, akkor meglesz az ártatlanságotok, és elveszítitek a kéjvágyat a szemeitekből. A szem teljes mértékben megfigyel, de nem bonyolódik bele. Ilyesmi fog megtörténni veletek. A szex egy teljesen normális dolog, amit a közösségnek kell szentesíteni. A megfelelő módon kell csinálni, hogy jó gyerekeitek legyenek. A házasságot kollektíven kell szentesíteni, helyes módon kell működtetni, és ápolni. Persze, most az emberek más szinten vannak, de amikor 10 évvel ezelőtt eljöttem, és azt mondtam, hogy józanul kell hozzáállni a szexhez, nagyon mérgesek lettek, és azt mondták „Maga egy viktoriánus nő.” Viktória királynőnek neveztek. Azt hiszem most megtanulták a leckét, mert elmondtam nekik, hogy „Olyan betegséget fogtok kapni, amit nem tudtok kigyógyítani. Ne csináljátok ezeket az ostoba perverz dolgokat. Nagy butaság.” De, még most is próbálják elkerülni a témát. Ne próbáljátok elkerülni a témát. Kigyógyulhattok abból a betegségből, ha felébresztitek magatokban az ártatlanságot. Csakis Krisztus kegyelmének segítségével tudjuk ezt megtenni. Barbara: Anyám, megtanultuk, hogy, ha szeretünk, akkor akarunk is lesz. Mi a kapcsolat szeretet és akarat között? Shri Mataji: Amikor szeretünk, akkor akarunk is lesz. Jó! A szeretet az, amikor a Lélekké váltok, mert a Lélek nem más, mint Isten szeretete. Ez a mindenén átható Erő, ez a Lélek. Amikor megismeritek azt a szeretetet, ami nem ragaszkodás... ami nem ragaszkodás, olyan, mint a nedvek, amik felemelkednek a fában, eljutnak még a törzsbe is, majd az ágakba, a levelekbe, a virágokba, mindenhova. Nem állapodnak meg egy virágban. Ha így lenne, akkor a virág is, és a fa is elpusztulna. Tehát nem ragaszkodó, hanem tápláló. Azt teszi, amit tennie kell. Az a szeretetet, ami teljesen mentes minden kondíciótól, feltétel nélküli, kék és mohóság nélküli. Amikor ezt a szeretetet megismeritek... Ez csakis akkor lehetséges, ha a Lélekké váltok. Akkor tudni fogjátok mi Isten Akarata; Isten Akaratát – hogy mit kell tenni. Mert nem tudjátok. Amikor megkapjátok az Önmegvalósulást, ez a Hűvös Szellő úgy működik, mint egy számítógép. Megkérdezitek a számítógépet, hogy „Most ezt kellene csinálnom?” Ha igen a válasz, akkor hűvös vibrációkat éreztek. Ha nem, akkor nincsenek vibrációk. Tudni fogjátok, mi az Ő akarata. „Legyen meg a Te akaratom.” Hogyan tudjátok mi az akarata? Akkor tudni fogjátok. Ti magatok lesztek a Tudás. Amikor a tudássá váltok... amikor a szeretetté váltok, akkor váltok tudássá is. Még a hétköznapi életben is, ha valakit szeretsz, akkor sokat tudsz arról az emberről. Barbara: Anyám, délután valami nagyon érdekeset válaszolt egy hölgy kérdésére. A válasz, amit adott az volt, hogy „A szolgálat és az áldozat egy mítosz”. Elmondaná, mit ért ezen? Shri Mataji: Igen. Amikor azt mondtam, hogy szentté váltok, vagyis önmegvalósult lélekké váltok, azt veszitek majd észre, hogy kollektív tudatosságotok lesz. Ekkor az történik, hogy, ha valakinek problémája van, érzitek az ujjbegyeiken. Megdörzsölitek az

ujjaitokat, és jobban érzi magát az a személy. Nem tettetek semmilyen szolgálatot, és nem hoztatok áldozatot. Az ujjatok fáj. Ha megdörzsölte az ujjaitokat, akkor ki az a másik? Ez tudatlanságból ered, és azokból a... Indiában valójában annyira tudták miről van szó, hogy azokat az embereket, akik áldozatról és szolgálatról beszéltek, Shudráknak – érinthetetleneknek – nevezték. Azt jelenti, nem tudtak róla. Azok az emberek, akik azt mondták, „szolgálunk benneteket, elvégezzük helyettetek ezt vagy azt a piszkos munkát,” őket Shudráknak hívták. Ezeket az embereket nem szabad megérinteni, mert nincsenek tudatában annak, hogy van egy Mindenben Átható Isteni Erő, ami mindent elvégez. Nektek csak egygyé kell válnotok Vele. Amikor már egyek vagytok az Ősi Isteni Lénnel, ha valamitek fáj, csak dörzsöljétek meg. Dörzsöljétek meg, és rendbe jön. Nincs benne kötelezettség. Nem tettetek szolgálatot senkinek, nem vagytok lekötve senkinek. Az elképzelés, hogy egyek vagytok az Egésszel, egy nemes elképzelés. Azok az emberek, akikben nincs meg ez a felfogás, azok nem értik meg. Azt gondolják, „Mi szolgálunk másokat, gondoskodunk másokról.” „Kik azok a mások?” – kérdeztem tőlük. Ki az a másik? Ez az a felfogás, amivel az Indiaiak mindig is éltek. Ez náluk egy jó dolog. De ők is eltanultak dolgokat – amikor a misszionáriusaitok odamentek, ők is elkezdtek a missziókat, ezt-azt, szolgálni és csak szolgálni, meg ilyesmi. Hogyan szolgáljuk a szegényeket? Úgy teszünk nekik szolgálatot, hogy, amikor megkapják az Önmegvalósulást, egyáltalán nem maradnak olyan szegények. Mindenek előtt a szegényeknek megvannak a rossz szokásaik, hogy isznak – ezek mind eltűnnek. Az a sok pénz nem ostobaságokra megy el. Másodsorban, vibrációkat kapnak. Bármilyen munkát is végeznek, dinamikusabbá válnak. Nem lesznek egészségügyi gondjaik. Nem kell orvoshoz menniük. Egészséges emberek lesznek. Mentálisan olyan emberek, hogy jobban teljesítenek, mint mások. Voltak emberek, akik odajöttek hozzám, és azt mondták, „a gyerekeink nagyon rossz tanulók. Valamit kell tenni velük.” Amikor megkapták az Önmegvalósulásukat, elsőkké lettek. Megnyerték az összes ösztöndíjat, meg mindent. Olyan jól megy nekik. Az ilyen emberek anyagilag is jobban jönnek ki. Nem lesznek rendkívül gazdagok, de jó anyagi helyzetű, elégedett emberek lesznek. Az elégedetlenség is egyfajta szegénység, mert elégedetlenek vagytok. Azt hiszem azok a legszegényebb emberek, akik soha sem elégedettek. De az emberek, akik önmegvalósult lelkek, elégedett lelkek. Tudják, hogyan kell jól élni, és segítve vannak. Krishna azt mondta: „Yogakshema Vahamyaham”. Azt mondta: „A jóga után adom meg nektek a Kshemát.” Először, mondta – a jóga. „Kshema” azt jelenti jólét. Tehát, a jólét a jóga után lép működésbe, nem előtte. Barbara: Anyám, Nyugaton, de mondhatnám, különösen ezen a részén, a nyugati partvidéken nagy az érdeklődés olyan témák iránt, mint a kabala, tarot, asztrológia, spirituális alkímia. Hogyan kapcsolódik a Sahaja Jóga ezekhez. Mi az Ön nézőpontja? Shri Mataji: Nem tudom megérteni. Ez azt jelenti, hogy akinek ilyen érdeklődése van, az nem kereső, mert ezek a dolgok az anyagi világhoz kapcsolódnak. Barbara: Hogyan kapcsolódnak az anyagi világhoz? Shri Mataji: Azért, mert a kabala megmondja nektek, hogy mikor házasodtok meg, vagy mennyi pénzetek lesz, melyik versenyen nyertek – ezeket a dolgokat. Istent nem érdeklik ezek a dolgok. Az összes ilyen dolog... spirituális alkímia – hogyan csinálsz ebből aranyat. Miért fontos ez? Az arany, meg minden ilyesmi - ami olyan fontos. Ugye? A legfontosabb dolog, hogy a Lélek legyen. Azok, akik a Lelket keresik, az igazi keresők. Mindenki más a pénzt keresi valamilyen más formában, és elmennek ezekhez az emberekhez. Ezek valójában szellemek, és a szellemek megszállják őket (megj. az embereket) és ezt nagyon megszenvedik. Soha nem szabad ilyenekbe belemenni. Jézus mindenképpen jobban figyelmeztetett, és mégis csináljuk. Sokszor nagyon helytelen ilyen anyagi dolgokat kérni. Miért kell nekünk a könnyű pénz? Nem jó, ha valamilyen szellem segít neked elérni. Nem tudom, tényleg segít-e rajtatok. Lehet, egy kicsit segít, de később problémákat okoz nektek. Például, volt egy nő, akinek gondja volt a férjével. Azt mondta, „ő egy rossz ember, flörtöl,” meg ilyesmi. A feleség elment egy ilyen spiritiszta nőhöz, és ami azt illeti, a férj abbahagyta a flörtölést, de elkezdett versenyekre fogadni, és elveszett benne. A nő elment máshova, és azt mondta, „Most már úgy tűnik, abbahagyta a versenyzést. Most már kimászik belőle.” Erre elkezdett inni. Egy idő után meg már mind a hármát csinálta. Ez túl sok volt. Ha keresők vagytok, ne menjetek bele ilyen butaságokba. De van az embereknek egy típusa, akik keresők. Ezt érzem. Azok, akik ilyennel foglalkoznak, hagyják abba, és foglalkozzanak a Lélekkel. Barbara: Mi a művész szerepe ebben a munkában, a Sahaja Jógában? Shri Mataji: Kinek? Barbara: Egy művésznek, művészeti alkotásnak, mint a zene... Shri Mataji: Ó, nagyon nagy! Óriási! Azok az emberek, akik önmegvalósult lelkek voltak maradandó művészetet teremtettek. Mondhatjuk, hogy Michelangelo önmegvalósult lélek volt. Az ő műve örök művészet. Ők olyan műveket alkotnak, amik vibrációkat teremtenek. Lehet érezni, hogy az alkotásainak vibrációi vannak. Ha beléptek, az egész templomban szörnyen érzitek magatokat, de amikor bementek a Sixtusi kápolnába, és megnézik az alkotását, az egész feltölt vibrációkkal. Ők (megj. önmegvalósult művészek) vibrációkat teremtenek. El tudjátok képzelni? A zeneszerzők, mint Mozart – Mozart teremt vibrációkat, de Wagner.... Látjátok, ezek az emberek önmegvalósult lelkek. Vannak teniszesek, akik önmegvalósult lelkek, talán... Barbara: Teniszesek? Shri Mataji: Ja! MacEnroe önmegvalósult lélek, és Borg is az. Az unokám azt mondta nekem: „Tudod miért vonult vissza Borg? Mert jött egy másik, fiatalabb sahaja jógi, és esélyt kell adni neki, ezért méltósággal visszavonult. Amikor MacEnroe beszél – biztosan láttátok - azt mondja magának: „John, most viselkedj.” Egyes szám harmadik személyben beszélnek. Azért nem értik őt az emberek, és nem szereti, ha megsértik. Ez

való igaz. Ha valaki egy szent, akkor nem szereti, ha sértegetik. Mondhatjuk, nagyon sok ilyen ember van, aki önmegvalósult lélek. Még a Walesi Hercegnő is önmegvalósult lélek, és az új gyermek is az. Olyan sok ilyen ember van, aki önmegvalósult lélek. Barbara: A hallgatók, akik bekapcsolódnak ebbe a rádióműsorba nem tapasztalhatták meg azt, hogy az Ön közelében legyenek. Egyesek talán igen - azok, akik itt vannak ebben a teremben. Mit tud nekik mondani arról, hogy hogyan lehet önmegvalósult lélekké válni, hogyan lehet elérni ezt a hűvös Szellőt, ami... Shri Mataji: Az előadásom kezdeténél, ha azt mondjátok nekik, hogy tegyék a kezüket a rádió felé – egyszerűen a rádió felé – talán érezni fogják a hűvös szellőt. Ha nem érzik, mondjátok meg nekik, hogy először csak a jobb kezüket tegyék oda, amíg megérik a hűvös szellőt, a bal kezüket fel, mintha kiengednék a levegőt. Majd a bal kezüket a rádió felé, jobb kezét fel. Lehet, hogy működni fog, mert Hong Kongban működött. Barbara: Mondok Önnek valami érdekességet. Danny-t és Doug-ot meginterjúztattam mielőtt Ön ideért, hogy a hallgatók ide tudjanak jönni. Egyikük (megj. hallgató) felhívott, és azt mondta, délután már csak attól meditációba került, és érezte a hűvös Szellőt, hogy hallotta őket beszélni. Shri Mataji: Látjátok, ha egy Sahaja Jogi meg tudja csinálni, akkor is meg kell, történjen, amikor én beszélek. Barbara: Az interjú vége felé járunk, és most szeretném megadni a lehetőséget, Anyám, hogy elmondja azt, ami a szívében van. Mi az, ami nem hangzott el ma este, és mi az, amit szeretne megosztani. Shri Mataji: Azt kell, mondjam, Amerika egy nagyszerű ország az univerzumban. A Vishuddhi csakrának a helye, ami a felelősség és a diszkréció energiaközpontja. És ők (az amerikaiak) annyira felelősségteljesek voltak. Olyan nemes eszméket adtak nekünk, mint a demokrácia, a szabadság, és mindazokat a dolgokat, amik tulajdonképpen Isten eszméihez tartoznak. Amikor ők ezekről beszélnek, tudnunk kell, hogy még sokkal több van, amit ők adhatnak az egész világnak. Nagyon sok szent születik ebben az országban, mert rájöttek, hogy ez az az ország, ahol jobban tudnak fejlődni a spiritualitásban. Amerikának nagyon nagy felelőssége az, hogy megértse, voltak nagyszerű vezetőink, nagy nemes eszméink, és nagyon sok szent él itt. Annyian szeretnének idekerülni. Csak annyit kell tennünk, hogy megalapozzuk magunkban a Lelket, és készen, felkészülten várjuk ezt a nagyszerű munkát, ami most fog bekövetkezni. Ezt kell a világnak tenni. Ha az emberiség emancipációja meg kell, történjen, belülről kifelé kell, hogy megtörténjen, nem kintől befelé. Még egy dolgot el szeretnék mondani, azt, hogy Amerikát nem külső veszély fenyegeti, nem máshonnan jön. Bennük van. Ezért vigyázzatok. Vigyáznunk kell, mit csinálunk – mert rombolunk. Amikor azt mondjuk, „Mi ezzel a baj?“, fejest ugrunk a pusztulásunkba. Az emberek ne tekintsék lemondásnak a szabadságot, hanem szabadságnak, hogy mindent élvezetek teljesen. Az a szabadság, ami pusztításba visz benneteket – nem szabadság. A szabadságot helyesen kell értelmezni. Az embereknek tudniuk kell, hogy a szabadság, a teljes szabadság az, amikor saját magatok mestereivé váltok, amikor nincsenek már megszokásaitok, amikor semminek sem vagytok rabjai. Minden felett álltok. Ezt a szabadságot kell megvalósítanotok, és ezért beszéltek az emberek a régi időkben a szabadságról ebben az országban. Segítettek az összes országnak megvalósítani a szabadságot, és most az a feladatuk, hogy megtalálják saját maguk belső szabadságát, azért, hogy mások kövessék példájukat. Isten áldjon benneteket. Barbara: Köszönöm, Anyám.

1983-1106, Diwali Puja

View [online](#).

Diwali Puja, "Temple of all faiths", Hampstead, Anglia, 1983. 11. 06. A mai vibrációk megmutatták, hogy milyen sokat kaptok, ha fel vagytok készülve a pujára. Ma ezt lehet érezni. Az isteni nagyon szeretne cselekedni, csak arra van szükség, hogy felkészítések magatokat. Mindenféle felkészülés nagyon nagymértékben fog segíteni benneteket. Most, hogy Sahaja jógik vagyunk, tudnunk kell, hogy másokká váltunk, mint amilyenek korábban voltunk. Jógik vagyunk, másoknál magasabb szintű emberek. Azt is meg kell értenünk, hogy mint jógik, nem vagyunk olyanok, mint a többi ember, akik mást mondanak, mint amit tesznek, és akik képmutatónak élnek. Ebből ered az összes vallás minden problémája. Aki magát kereszténynek nevezi, teljes mértékben Jézus-ellenes, aki azt mondja, hogy ő muzulmán, az teljesen Mohamed-ellenes, aki hindunak nevezi magát, az teljesen Shri Krishna-ellenes. Ez a fő oka annak, hogy mostanáig minden vallás kudarcba fulladt, mert az emberek hetvenkednek az eszményképükkel. Mondják, hogy ilyen vagy olyan eszményképük van, de nem vállnak azzá, nem tudnak aszerint élni. Az eszményképük nem része az életüknek, azon kívül marad, és ők mégis hajtogatják, hogy ez az eszményképük. Így fanatikussá válnak, de nem válnak az eszményképpé. A Sahaja jógával van rá módszeretek és lehetőségetek, hogy eszményképpé váljatok. Ezt az eszményképet - különösen nyugaton - először az elméteken keresztül kell megértenetek. Milyen eszményképpé váltunk, vagy mivé kell válnunk? Mi az, amit elérhetünk? Erről legyen elképzeléseitek. Másodszor, képesnek kell lennetek elmélyíteni a meditatív erőteteket, hogy az eszményképek otthonra találjanak a szívetekben, mint a lényetek szerves része, hogy már nem tudtok élni sem nélkülük. Vegyük például Jézust. Az ő eszményképe ugyanaz, mint ő maga. Nincs különbség a kettő között. Nála nem volt olyan, hogy egyet gondolt, mást mondott, és a harmadikat cselekedte. Ez lesz a különbség a Sahaja jógik és a nem Sahaja jógik között, hogy ti az eszményképet, bármi is legyen az, az életetek minden pillanatában kifejezitek, mivel azonosak vagytok vele. Ha valami arany, az arany mindig arany marad. Nem lehet néha arany, néha vas, néha meg sár. Mindig arany marad. Csak az embernél lehetséges, hogy néha kígyó, néha oroszlán és néha lehet róka is. De mint Sahaja jógik, tiszta emberi lényekké váltok, és ezt tudnotok kell. Nem nehéz erre törekednetek, nem nehéz, mert most képesek vagytok elmélyíteni a gyökereiteket a szívetekig. Tehát az elméteket arra kell használnotok, hogy világosan megértsétek, mi egy Sahaja jógi eszményképe, mit kell tennie egy Sahaja jóginak, hogyan kell viselkednie az életben, milyen módszereket kell követnie. Majd mindezt a szívébe kell vinnie meditációval, átadás segítségével. Nagyon jól tudjátok, hogyan születtetek meg másodszor általam. A szívemben fogantatok meg, másképp nem tudom ezt véghezvinni. Mivel a szívem annyira tiszta, megtisztít benneteket. A könnyőreletességem, a szeretetem megtisztít benneteket és utána átjuttatlak a Sahasrarámon. Másképp hogyan tehetném? Amikor ez megtörténik, egy új személyiséggé váltok. Tehát ti mindenki mástól különböztök, mert a Lélek hozta világra a ti Lelketeket. A Lélek tisztított meg benneteket. Így ti nem élhettek úgy, ahogy a többi ember él. Minden csapás, az emberek minden problémája onnan ered, hogy nem azonosak azzal, mint amiről beszélnek, az eszményképeik az életükön kívül esnek. Ezért fog egy Sahaja jógi kitűnni másokhoz viszonyítva. Vegyük például Abraham Lincolnt, rendben? Abraham Lincoln hitt abban, hogy mindenkinek el kell nyernie a szabadságot, és hogy a kormány a közösségért, az emberekért van. Bármit, amit mondott, azt gyakorolta is. Amiben hitt, azért dolgozott és az életét adta érte. Ezért volt nagyszerű ember. Gondoljatok Mahatma Gandhira! Ők nem voltak inkarnációk, mint Jézus. Gondoljatok bármilyen nagyszerű emberre, gondoljatok Shivaji Maharajra, bárkire a szentek közül. Ők emberek voltak, de amint tudták, hogy milyen elvek alapján kell élniük, egyé váltak az elveikkel és nem kötöttek kompromisszumot. Meg kell értenünk, hogy milyennek kell lennie egy Sahaja jóginak. Sahaja jógi az, aki a Kundalinin keresztül kapta meg az önmegvalósulását, és Kundalini a bennetek levő anyaság, a törődő, a tápláló erő. De egy anya sohasem megalkuvó a fiával szemben. Ha az meg akar ölni valakit, azt fogja mondani: „Ne!” Egy igazi anyára gondolok. Még le is fogja lőni azt a fiát, aki rossz dolgokat készül tenni. Ugyanígy, ha ti önmagatok anyjává váltok, akkor gondoskodnotok kell magatokról, és hasonlóan táplálnotok kell magatokat és másokat is. Segítenetek kell másokat, törődnötök kell velük, és nem köthettek kompromisszumot helytelen cselekedetekkel, igazságtalansággal, abszurd dolgokkal. Most, hogy ezt mondom, nem kell büntudatot éreznetek. Felfelé kell néznünk. Akik még ha egy alsóbb lépcsőfokon állnak is, de felfelé néznek, akkor rendben vannak. De azok, akik egy magasabb lépcsőfokon állnak, és lefelé néznek, le fognak csúszni. Ezért nézzetek előre! Mit kell tennünk? A mindennapi életünkben, az egyszerű férj-feleség, gyerek-szülő kapcsolatainkban csendessé válunk legbelül? Tápláljátok azt belső csenddel, könnyőreletességgel, vagy valami olyat támogattok, ami teljesen Isten-ellenes? Ha eszményképpé váltok, akkor maga az eszménykép ereje annyira dinamikussá tesz benneteket, hogy nem kell tanácsot kérnetek senkitől. Eszményképpé váltok. Ők olyanok, mint a fáklya. Maga az eszménykép lesz megvilágosodott. Először a hozzáállásotok legyen az: „Hogyan tudnék elmélyülni?” Ez legyen az első. Ha például egy férj és egy feleség reggeltől estig vitatkoznak, akkor nem lehetnek Sahaja jógik.

Képtelenség. Ha veszekednek, akkor nem Sahaja jógi, ez magától értetődő. Mi a teendő, ha két személy veszekedik? Az, aki Sahaja jógi, otthagyja azt a feleséget: „Semmi közöm a feleségemhez, nincs feleségem”. Zárd ki. Belül függetlenítsd magad teljesen. Egy ilyen feleséggel egyszerűen ne beszélj. Ne vitatkozz, ne foglalkozz vele, csak légy független. Ha a fiad ilyen, függetlenítsd magad egy bizonyos pontig. Semmi veszekedés, semmi érvelés, semmi. Teljes csend. Egy csendes tiltakozást kell kialakítanotok. De ebben a csendben nem lehettek gyávák. Nagyon sok ember gyáva és azt hiszik, a gyávaságuk egy csendes tiltakozás. Egy valóban erős személyiség nem retten el, nem lesz agresszív, de a támadást sem tűri el. Üljetek le meditációba. Mit mondasz a meditációban? Próbáljátok megfigyelni az összes csakrárt. Nézzetek szembe magatokkal, hogy milyen csakrában van akadály. Ezek jöhetnek az előző életekből. Egyes csakrák gyengék. Próbáljátok rendbe hozni, megerősíteni őket. Mert az eszményképet ki kell alakítani, és az eszköznek rendben kell lennie. Ha őrült az eszköz, hogyan fogtok működni? Mindenekelőtt fejlesszétek megfelelővé az eszközt. Legyen kiegyensúlyozott, erős és nem gyáva. Érezzék az emberek az erőtet. Természetesen ez az erő a szeretet ereje, de a szeretet nem jelenti azt, hogy kompromisszumot kötsz mindenféle értelmetlen dologgal. Nincs helye kompromisszumnak. Ez egy olyan állapot, amit önmagatoknak igazoltok. Nem tudjuk megmondani, mikor következik be, egyszerűen nem tudjuk. Ez az állapot fogja igazolni, hogy: „Most rendben vagyok. Elértem ezt az állapotot.” Nem lehet azt mondani, hogy öt óra három perc két másodperc múlva azzá váltok. Egyszerűen éretté váltok és látjátok magatokban ezt az érettséget. Meg kell értenetek, hogy mindaddig nem vagytok Sahaja jógi, amíg nem váltok az eszményképetekké. Bárki hívhatja magát Sahaja jóginak. Nincs felavatás, semmiféle egyetemi beiktatás, ahova eljönnek az emberek, hogy átvegyék az oklevelüket és a diplomát: „Rendben, igazoltan újjászületett vagy.” Vannak páran, akik számos alkalommal születnek meg másodszor. Ma másodszor megszületettek, holnap nem azok, utána újra másodszor megszületnek, majd ismét. Vannak akik 108-szor is megszülehetnek másodszor a Sahaja jógában és még akkor sem hitelesek. Tehát, nektek kell magatoknak igazolást adnotok. Nincs egyetem, ami ezt megteheti. Meg kell értenetek önmagatokat. Milyen problémáitok vannak, miért viselkedtek így? Bánjatok úgy magatokkal, mint egy gyerekkel. Ha szükséges, utasítsátok rendre magatokat. Ha dicsérjétek meg magatokat. Válasszátok külön: legyetek az Anya, a Lélek az Anya, és ti, akiknek még fejlődni kell, ti vagytok a gyerek. Az Anya az eszménykép, ő az ihlet, ő az erő, és gyerek legyen a befogadó. Ha a gyerek önfejlő alak, akkor nem tehettek semmit. Tudjátok meg, hogy ti ilyenek vagytok-e. Én tudom, hogy kik ilyenek. Sokan vannak, és rövid idő alatt fel lehet őket fedezni. Önfejlő alakok. Ha együtt élnek tíz másik emberrel, rögtön hírt kapunk a létezésükről. Kitérnek. Még ha egy szót sem szólnak, az emberek mégis mesélik: „Azzal a bizonyos személlyel veszekedtem, ezt és ezt mondta nekem. Az illető nagyon kegyetlen volt velem. Ilyen igénye volt.” Lehet tudni, kiről van szó és hol van. Tudjátok, ahogy egy gyémántot fel lehet ismerni, úgy egy töviset is, mert ha bárki a közelébe kerül, azt kivétel nélkül felsérti. Senkit nem kímél, mivel ő egy tövis. Egy tövis csak tövis lehet. De ha Sahaja jógi vagytok, akkor csak virágok lehettek, erős virágok, örökéletű virágok, amelyek mindig növekednek, soha nem tűnnek el. Mindig növekvő, soha el nem hervadó virágok legyetek, és akkor meglepődtök, hogy nem fogtok az ego csapdájába esni, sem a teljes összeomlásba a szuperego miatt. Annyi mindent tudtok, hogy bárkit közületek tudósna lehet nevezni, nekem elhihetitek. Sokszor kérdezik tőlem az emberek: „A tanítványaid mind tudósok?” Annyi minden tudtok. Többet, mint mostanáig bármelyik szent, efelől biztosítok. De az ismeretek csak az Agnyatokban vannak, kívül. Ez mind csak blablabla. Az Agnyatokig elér, és arra használjátok, hogy kérkedjétek mások előtt, és ezzel vége. Még az elmétekben sem üledpedik le, akkor hogyan juthatna el a szívetekig? Mindenki fontoskodik, tudnak hatni másokra. Úgy értem, ha idejön egy újságíró, a Sahaja jógi annyira lenyűgözik: „Milyen sok bölcs ember van itt Angliából!” De ti nevessetek magatokon. Mindezt azért tudjátok, mert én túl sokat beszéltem. De a Lélek is ragyog. Engedjétek, hogy a Lelketek úgy ragyogjon, hogy az emberek tudják rólatok, hogy ez egy olyan ember, akik teljes egységben van: a Lelke, a beszéde, a viselkedése, az egész élete teljesen integrált, és ez a Sahasrara. Ha nincs egység, akkor nem érték el a Sahasrárt. Ott már nem lesz arra szükség, hogy meghúzzátok a fületeket. meghúzzátok a fületeket. El kell jönnie annak a napnak, amikor büszkeséggel és dicsőséggel felemelhetitek a fejetekeket, mert az eszményképek díszként fog ragyogni. Szeretném látni azt a napot, amikor mindenki, aki azt állítja magáról, hogy Sahaja jógi, azzá válik. Ez a legfontosabb dolog, minden más haszontalan. Ashramot szerezni, azt szerezni, ezt tenni, azt tenni. Felejtétek el! Azt a gyereket kell irányítanotok, akinek növekednie kell, aki még néha csintalan, aki próbál rendetlenkedni. Tegyétek rendbe! Adjátok neki nevet. Hívjátok magatokat Sahaja jóginak és a gyereket X úrnak, vagy Y úrnak, ami korábban a nevetek volt. Mindig mondjátok magatoknak: „Viselkedj rendesen! Kelj fel reggel, fürödj meg, ülj le meditálni!” A gyerek azt mondja: „Lusta vagyok. Nem megy.” Ha elfogadod, amit a gyerek mond, akkor a gyerekből lesz az Anya és te elveszíted az erődet. Kifogások. Ez a gyerek tudja – nagyon intelligens, nagyon okos gyerek, rendkívül intelligens - tudja, hogyan csapjon be benneteket. De a gyerek ösztönösen azt is tudja, hogy mire van szüksége. Ha megtudja, hogy a bennetek lévő anya kialakította a személyiségét, akkor elfogadja az anya személyiségét. De ha a gyerek tudja, hogy az anya is gyenge, akkor kihasználja. Nem harcolnotok kell magatokkal, hanem meg kell szelídíteni magatokat, és ez nagyon könnyű. Élvezni fogjátok, ahogy figyelitek magatokat: „Ó, ilyen

és ilyen úr." Többé nem lesztek dühösek. „Tudom, hogy bánjak veled. Elbújsz ott hátul, rendben, és kifogásokat találsz.” És a gyerek felnő, olyan nagyra, hogy az anya nézi és csodálkozik. Mint Shri Krishna gyerekkorában, az anya Yeshoda volt, a gyerek pedig Shri Krishna. Ez nagyon szimbolikus. Szokása volt (Shri Krishnának), hogy csintalan tréfát űzött. Az anyja azt mondta: „Megetted a sarat tudom, hogy így volt.” Azt válaszolta: „Hogyan ehethném meg, hogyan tehetném? Még a házból sem tudok kimenni, itt üldögélek. Hol van a sár?” „Megetted, tudom. Jobb, ha megmutatod a szádat.” Erre ő: „Tényleg?” És ekkor kitátja a száját és az egész Vishwa Swarup, az univerzum teljes látomását látja, és az anyja a lába elé borul. Ennek kell megtörténnie. Az anya boruljon le a naggyá vált gyerek lába előtt. Nagyon jelképes. Így kell növekednetek, Vishwa Swarupává, a kollektív lényé, a Virátává. Arjuna és Shri Krishna is nagyon jó szimbólum. Arjuna barát volt, és sokat megengedett magának Shri Krishnával szemben. Shri Krishna megpróbálta elmondani neki a Gitát, és sok egyebet, mégsem tudta őt meggyőzni. Ez mind csak külső blablabla volt, mint Anyátok beszédei. Tudjátok, Anyátok beszédei nagyon szórakoztatóak, nagyon szellemesek, jó őket hallgatni. Zenehallgatás helyett jobb Anyátok beszédeit hallgatni. Majd utána az emberek azt gondolják, ha Anyánkat hallgatják, akkor már Anyánkká is váltak. Ugyanez történt Arjunával is, de mégis rájött, hogy valami hiányzik belőle, hogy ő még nem vált eszményképpé. A figyelme még nincs ott, ahol lennie kellene. Ekkor megkérte Shri Krishnát: „Azt hiszem, látni szeretnék teljességben.” Shri Krishna azt mondja: „Rendben, felkészültél rá?” Mire ő: „Igen, felkészültem.” Ekkor a Virátává változott, a Viráta látomásává, és amikor Arjuna meglátta, azt mondta: „Elég, ez már túl sok nekem.” Ennek kell megtörténnie a barátokkal, aki ez a gyerek. Váljon Virátává és amikor meglátjátok, elcsodálkoztatok magatokon: „Ó Istenem, milyen naggyá nőtem.” Ahogy Yeshoda leborult a kisgyermek lábai előtt, úgy kell leborulnotok a bennetek levő gyermek lábai előtt. Biztos vagyok benne, hogy ez most meg fog történni. Emlékezzetek rá, hogy nincs vita és nincs mAgnyarázkodás, Anyátok megbocsát. Mindent megbocsát nektek, tudjátok. Bármit tesztek, megbocsátok, még akkor is megbocsátok, ha meggyilkoltok engem, de ti nem lesztek képesek megbocsátani magatoknak. Tehát engedjétek meg annak a gyereknek, hogy növekedjen, nőjön fel teljesen. (Egy gyerek sír.) Kik azok a gyerekek, akik így sírnak? Miért sír? Kinek a gyereke? Artival baj van. Vigyétek ki Artit. Meg kell őt tisztítanotok. Már több napja tart nála ez a probléma. Ki kell tisztítanotok azt a gyereket. Vigyétek ki őt egy időre. Még mindig ordít. Jobb, ha kiviszitek. Gondoskodnotok kell a gyerekeitekről, és tudjátok meg mi a baj velük, ha sírnak. Tudom, kik azok a gyerekek, akik még mindig nincsenek rendben. Ne kényeztessétek az egójukat. Oldjátok meg a problémát. Tisztítsátok ki őket. Ez fontos. Ne akarjátok, hogy megszállottak (bútosok) legyenek. Minden életükben ilyen bútosok lesznek. Sok olyan gyereket láttam, akik ilyenek. Amint meglátnak sírnak, zokognak, kiabálnak. Ez nem egy egészséges gyerek jele. Rajesh fia még csak rám sem nézett, és már sikított, kiabált. És nézzétek meg most, milyen kedves lett. Tehát, ha bármelyik gyermek ilyen, ne térjétek ki a probléma elől. Gondoskodjatok a gyerekről, hozzátok rendbe. Győződjétek meg, hogy a gyerek rendben van. Ahogy a bennetek levő gyermeket rendbe kell hoznotok, ugyanúgy kell bánnotok a gyerekekkel is, aki a ti saját fiatok és ne éljétek ilyenfajta félreértésben. Ha egy gyerek így sír, akkor valami baj van vele. Ki vannak választva. Ha a figyelmetek ide-oda jár, és nem figyeltek oda a programon, akkor veletek is valami baj van. Ha elalszotok, akkor nagyon komoly gond van veletek. Ha a program közben más dolgokon jár az eszetek, akkor valami baj van veletek. Ha fáj a fejétek, valami gond van veletek. Ítéljétek meg magatokat! Tisztítsátok ki magatokat! Meg kell tisztulnotok, ez nagyon fontos. Ha még mindig ingadozik a hangulatotok, ingerlékenyek vagytok, dühösek, nincs bennetek egyensúly, akkor valami nincs rendben veletek. Ha tudjátok, hogyan tartsátok féken a dühötöket, akkor rendben van. Bárhol felfedezhetitek, hogyan működik a negativitás a kis dolgokban. Mindenki fejlődik, de elég lassan. Ez lehet nagyon gyors, hogyha meditáltok. Ez nagyon fontos. Tudnotok kell, hogyan hozzátok rendbe a csakráitokat. Legyen a mantrátok: 'siddhi'. Ne legyenek gépiesek a mantrák. Ha csak gépiesen mondjátok... Mondjátok őket szívből, újra. Ha nem szívvél mondjátok a mantrát, akkor nem lesz 'siddha'- ez azt jelenti, hogy elmondhatjátok százszor is, nem lesz hatása. A 'siddha' mantra az, amit ha elmondasz, hatása van, működik. Ha nem működik, akkor nincs értelme a mantrának. Tehát belül is és kívül is fejlődnotok kell, és ezt nektek kell igazolnotok magatoknak. Senki más nem fogja ezt tanúsítani. Ha egy hamis igazolást akartok magatoknak adni, csak rajta. Ha be akarjátok csapni magatokat, tegyétek. Az nem fog senkinek sem segíteni. De ha valóban szeretnétek a mennyei Atyátok kegyének örömét és gyönyörűségét, akkor kerüljétek ki ebből. Sok, még bennetek levő hamis azonosulást fel kell adnotok ahhoz, hogy élvezzétek azt a gyönyörűséget. Nagyszerű nap ez a mai arra, hogy mindnyájatokkal találkozom. Ez egy olyan nap, amikor Indiában ünnepelünk, és a fivér-nővér kapcsolatot kell megalapozni. Ez egy nagyon tiszta kapcsolat. A fivér-nővér kapcsolatban nincs semmi kéjvágy és mohóság. Ez egy tiszta kapcsolat, ahol a nővér a fivér védelméért imádkozik, és a fivér a nővér jólétének fenntarthatóságáért, a 'kshema'-ért a jólétéért imádkozik. Ilyenkor a többi Sahaja jóginire és Sahaja jógira kell gondolnotok, akik olyanok, mint a fivéreitek és nővéreitek. Így kell rájuk gondolnotok. Tisztítsátok meg a szíveteket. Tudjátok, furcsa, hogy ezekben az országokban nem léteznek ilyen kapcsolatok. Tisztítsátok ma meg az elméteket ezzel kapcsolatban, hogy: „Mindenki más vagy a nővérem, vagy a fivérem.” Ha házasság vagytok, rendben van, de nézzetek mindenkire, próbáljátok mindenkire úgy nézni, mint egy fivérre vagy egy nővérré. Mindkét kapcsolat hiányzik. Ez egy furcsa ország, ahol

nincsenek tiszta kapcsolatok. Mondom nektek, olyan sok a mocskok. Ha olvastok valamit, nem fogjátok elhinni, mennyire perverz. Különösen az ártatlan emberek, a gyerekek vannak támadás alatt. Gondoljatok rájuk, mint szüzekre. Legyetek elővigyázatosak. A fiatal lányoknak tudniuk kell magukról, hogy ők szüzek. Ha fiúk után érdeklődnek és közben Sahaja jógik... Nem azok! A Sahaja jóginak legyenek erényes nők, erősek. Az erényesség az ő erejük, és a férfiaknak szintén. Miután Sahaja jógik, a férfiak legyenek tudatában a saját erényességüknek. Ez az ő erejük is. A nomádok idejében volt az, hogy a férfiak elmentek vadászni, és a nők otthon főztek. Egy férfinak öt asszonya volt. Nomádok voltak. Aztán kifinomulttá váltak. Elkezdődött az egynejség, ami elért egy bizonyos pontot. Aztán ismét jött ez a fajta hanyag életmód. Ez most nomád élet. A nők is nomádok lettek. A férfiak és a nők mind nomádok és primitívek. A kifinomultság után primitívvé váltak, és ez itt a probléma. De nektek magasabb szintű emberekké kell válnotok, akik között tiszta kapcsolatok vannak. Bármilyen kapcsolatnál, tegyük fel, hogy van valami köztem és e között az eszköz között, akkor nem tudjuk használni. Bármilyen kapcsolatot meg lehet szakítani, ha valami a kettő közé kerül. Úgy lehet legjobb a kapcsolat, ha az tiszta kapcsolat, és saját belátás szerint. Az anya legyen anya, az apa legyen apa, a nővér legyen nővér, a fivér meg fivér. Ezek mind különböző és különféle kapcsolatok, amiket meg kell értenünk. A nőknek meg kell érteniük, hogy ők nők, és a férfiaknak meg kell érteniük, hogy ők férfiak. A magatokhoz fűződő kapcsolat is nagyon fontos. A nők ne próbáljanak meg férfiakká lenni, nem lehetünk azok. A férfiak ne próbáljanak nők lenni. Nem helyes. Mert a kettő alapvetően különbözik. Másképp születtek. Mi a különbség? Egy férfi sokkal inkább aprólékos, többet tud a gépekről, ismeri a részleteket; a nő a mintát fogja látni. A nő a dallamot hallgatja, a férfi a hangszert látja. Ilyen természettel teremtett meg Isten bennünket. Végül is valakinek látnia kell ezt, és valakinek meg azt. Mindkettő gyönyörű. Senki sem alacsonyabb vagy magasabb rendű. Élvezzétek, hogy nők lehettek, és élvezzétek, hogy férfiak lehettek. De férfinak lenni nem jelenti azt, hogy durvák lehettek a nőkkel, ostobán azt gondolva, hogy az evolúcióban a nők felett álltok; vagy azt sem jelenti, hogy a nők uralkodhatnak a férfiakon, azt gondolva, hogy ezzel rendbe hozhatják őket. Ezzel soha nem fogjátok őket a helyes útra terelni. Inkább anyámasszony katonái lesznek, teljesen hasznavehetetlenek. Valahányszor a nők uralkodnak, a férfiak mihasznákká válnak. Nem teszik őket jobbá. Mindkét tulajdonságot táplálni és fejleszteni kell, és a férfi-nő kapcsolat a tiszta szeretetre épüljön. Amint elkezdték kitisztítani magatokat, ez automatikusan működni fog és tisztelni fogjátok egymást. Valójában ti mind jógik vagytok. Nekem tisztelnem kell benneteket és nektek tisztelnetek kell egymást. De ellenkezőleg, azt látom, hogy nincs tisztelet. Ti mind nagy szentek vagytok. Ez így van. Tiszteljétek egymást! Nem beszélhettek durván egymással, nem zaklathattok senkit. Tegyetek meg mindent, ami lehetséges, másokért. Ilyen irányba kell megváltoznunk. Ez egyik kultúrának sem a sajátja, mert amiről most beszélünk, az Isten kultúrája, az ő királyságának a kultúrája, ahol mi adunk másoknak. Örömmel leljük az adakozásban, abban, amikor másokért cselekszünk, szeretünk másokat és törődünk velük, viszonzást nem várva. Ha egy kicsit segítetek magatokon, az Isteni alig várja, hogy segítsen. Láttátok ma a vibrációkat, olyan erősek, hogy még beszélni is nehezemre esik. Beszippant, folamatosan áramlik. Csak egy apróságot tettetek tegnap vagy ma reggel. Nagyon erősek a vibrációk, és ti el fogtok merülni benne, majd kivirultok. Csak figyeljétek oda magatokra, és mindennek előtt tiszteljétek magatokat, mert jógik vagytok. Legyetek méltóságteljesek, nem lehettek ostobák, nem lehettek fennhéjázók, nem lehettek tisztességtelenek. Legyetek kedves, érett személyiségek, mert jógik vagytok. Hívjátok magatokat úgy, mint X, Y, Z jógik. Így kellene, mert azok vagytok. De jóginak nevezitek magatokat, miközben veszekedtek és egymás haját húzzátok, akkor azt mondom, inkább ne hívjátok magatokat annak. Próbáljatok megszabadulni a problémáitoktól, ami nagyon egyszerű. Ha nem sikerül, szóljatok Nekem, és én elmondom, hogyan szabaduljatok meg tőlük. Nézzetek szembe velük! Isten áldjon meg benneteket! Úgy döntöttünk, hogy ma nem lesz havan, mert Diwali idején nincs szükség havanra, ezért csak puja lesz. Ma van a puja - mint tudjátok, öt napon át ünneplik a Diwalit. Az első nap a hold tizenharmadik napja, ami Gruhalakshmi napja. Ezen a napon Gruhalakshmit (megj: a ház asszonyát) tisztelitek. De a Gruhalakshminak érdemesnek kell lennie a tiszteletre. Ilyenkor pár konyhai eszközt adnak a Gruhalakshminak. Valamilyen konyhai eszközt kell adni ajándékba a Gruhalakshminak. Ezen a napon született Lakshmi. Lakshmi a Földanyából született. Mondhatjuk, hogy a Földanyából született, de a tengerből jött elő a köpülés után. Ez volt Lakshmi születése, ő a gazdagság adományozója. A gazdagságé, ami lehet anyagi és lehet spirituális is. Egy olyan feleség, aki azt mondja: „Rendben, spórolj meg minden pénzt!”, aki arra tanítja a gyerekeket, hogy önzők legyenek, aki arra tanítja a férjét, hogy legyen önző, minden pénzét a bankba tegye, és ne adakozzon, az nem Lakshmi. Ő tanít meg benneteket arra, hogy hogyan adakozzatok, hogyan adjatok másoknak. Egy nő, aki nagyon odafigyel a pénzére és a számlaegyenlegre, az egyáltalán nem Lakshmi. Neki költeni kell. Ő azért van, hogy elköltsse a pénzt. A férjnek meg kell őriznie a pénzét, a nőnek meg el kell költeni. A férfinak meg kell keresni a pénzt, hogy a nő költhessen, de helyesen kell elköltenie a pénzt. Ne csak magára költsön, hanem a családjára, a férjére. Arra gondol: „Mit vásároljak a férjemnek, a gyerekeinknek, a többi Sahaja jóginak, az embereknek?” Ez a dolga. A férj pénzt keres, odaadja a feleségnek, és ő elkölti. Ez egy nagyon kedves elosztás, úgy gondolom. Tehát ez a Gruhalakshmi napja, amikor ő megszületett. A nőnek ilyen tulajdonságokkal kell rendelkeznie; ha fukar és számító, akkor

egyáltalán nem is nő. Ha a saját ruhái miatt, a saját kényelme miatt, a saját dolgai miatt aggódik, akkor ő nem Gruhalakshmi. Ha másokat dolgoztat, ő meg leül és parancsolgat, akkor egyáltalán nem Gruhalakshmi. Másokért kell dolgoznia, másokért kell cselekednie, másokról kell gondoskodnia. Ez a tizenharmadik nap. A tizennegyedik nap az, amikor Narakasura el lett pusztítva. Tudjátok, hogy Narakasura újra megszületett és el kell pusztítani. A Sahaja jógik fogják megölni. Fel kell nőtök egy bizonyos pontig, és akkor egész biztos el lesz pusztítva. Amikor Kartikeya felébred bennetek, akkor el lehet őt pusztítani. De ehhez olyanok kell lennetek, mint az arany: nem halványulhat el a fényetek. Erős emberekre van szükség, hogy megtegyétek ezt. A ti vasatokból egy olyan kard kell edződjön, ami meg tudja őt ölni, és akkor Narakasura elpusztul. Ő egyike a lehető legszörnyebb aszúráknak. Ez a tizennegyedik nap. Amikor ő elpusztult a pokol kapui megnyíltak, és mindenki, aki a tanítványa, vagy követője volt, vagy ördögi volt, mind odakerült. Ez az egyetlen nap, amikor reggel sokáig aludhattok, és ez jó hír nektek. A tizenötödik nap volt a legsötétebb éjszaka, a legsötétebb. Ezen az éjjelen fényt gyújtunk, mert a legsötétebb éjszakán a negatív erők bejöhetnek. Ezért gyújtunk fényt, hogy Lakshmi bejöhessen. Meg fogtok lepődni, de Lakshmi olyan, hogy ha egy üveg bor bejön az egyik ajtón, ő kimegy a másik ajtón. Ha a családban van egy bútos nő, akkor az a család sohasem élvezheti Lakshmit. Lakshmi elszalad tőlük. Lehet, hogy lesz pénzünk, de sohasem fognak örülni neki. Lakshmi elszalad. El kell mondanom, egy ilyen személy annyira kedvezőtlen. Feltételezzük, hogy szeretnél valamit vásárolni és egy ilyen bútos személy felhív telefonon; vége van, nem tudod megvenni. Először a füleidet teszi tönkre a méreggel, ami belőle jön, és utána bármilyen munkába kezdesz, az nem lesz sikeres. Namost, ez az ország tele van ilyen bútos nőkkel – alakshmikkal, akikről nem tudom, hogy fognak rendbe jönni. A nőknek el kell határozniuk, hogy meg fognak szabadulni a bútoktól és nem élnek tovább együtt velük. Meditálniuk kell! Próbálkozniuk kell! Ha álmosak, menjenek és fürödjének meg, akár kétszer, háromszor. Néha nem baj, ha megégetitek magatokat egy kicsit. Ügyeljetek rá, hogy ne érezzétek magatokat álmosnak, és ne ábrándozzatok! Ha álmodozó természetűek vagytok, akkor bútosak vagytok. A nők felelőssége, hogy Lakshmit sértetlenül megőrizzék. Tehát ez a Lakshmi napja, amikor Lakshmi puja van, mert ekkor hívjátok meg Lakshmit, a Rajalakshmit, a Lakshmit, aki által a család királyává váltok, vagy nevezhetitek királyi üdvösségnek, királyi érzésnek a családban. Ez az a nap. A következő nap a hónap első napja, ami... Ez az őseim naptára, és mivel ti az én gyermekeim vagytok, ugyanezt a naptárt kell használnotok, a Salivahana naptárt, és ez a nap az első a Salivahana naptárban. És mit tesznek ezen a reggelen, hogy megünnepeljék? Egy ilyen kancsót, vízöntőt és egy sálat zászlónak használnak; ez jelképezi a vízöntőt és az Anya sálját. Ezért hívják őket Salivahanáknak, azok, akik az Anya sálját hordozzák, „az Anya sálját hordozók”. Így teszik fel. A sál és a tetején a vízöntő. Ez lehetne a Sahaja jógik zászlaja, hogy tesztet egy vízöntőt, vagy edényt, - hogy nevezitek azt a kancsót? Nem is kancsót, hanem azt a 'lota' dolgot. Itt ilyen nem használnak. Legyen kumba. Nevezhetitek kumbának, és ott van a sál, és ezt teszik fel. Ezért nevezik Gudi Padwanak, 'padwa' a Hold első napját jelenti, ez a padwa, a 'gudi' pedig sálat jelent. Ezt felteszik, és ezzel jelzik, hogy ma van a Salivahanák újéve. A sál Anyátokat beborítja, meleget ad, és a szerénységét is befedi. A sál jelképe a királyi előkelőségnek, a szerénységnek és az erényességnek. Ti ezt képviselitek és védelmeztitek, mint ahogy Ganesha teszi. Shri Ganesha csak akkor lesz dühös, ha bárki az Anya ellen cselekszik, vagy mond ellene valamit, de akkor előjön. Ezért mondta Jézus: „Bármit tesztel ellenem, eltűröm, de amit a Szentlélek ellen tesztel, nem lesz megbocsátva!” Ez a Fiú, aki az Anyáról beszél. Ez történik. Ma van a második nap, ami a Bija, ahogy nevezik: Bhaja Dwija, vagy bhau-beej (maráti: bhau=testvér, beej=a hold második napja Diwali idején), amikor a fivér és a nővér, akik egyazon fa két magja, kimutatják egymás iránti tiszta törődésüket. A nővér ártit ad a fivérének, tikát (bindi) tesz, majd a fivér ad neki valamit ajándékba, ami szeretetének a jelképe. Bombayben elkezdtük ezt, hogy testvéreket választottak. Szeretném, ha ti is találnátok valakit, aki egy kedves testvéretek lehet. Úgy látom, hogy ezek a kapcsolatok gyönyörűen működnek Indiában, ha ugyanígy működnének itt is, akkor teljesen el lennék ragadtatva, mert az azt jelentené, hogy felülkerekedtetek az erkölcstelenség ördögén. A tisztaság teljesen elmossa az elmétekből a kéjvágyat és a mohóságot, és szeretetet adományoz valaki iránt, aki a testvéretek. Ez nagyon gyakori Indiában, ott mindenkinek van egy nővére. Minden Sahaja jóginak van egy nővére, akiről gondoskodik. Ez egy nagyon kedves érzés, és a nővérről úgy bánnak, mint... Például Raulbai nővére Dumalnak, képzelhetitek, és a nővérével ugyanolyan jósággal bánik, mint a saját nővérével. Tehát ez az ötödik nap, a Dwija. Így a tizenharmadik naptól öt napon át ünneplik a Diwalit. Számunkra a Diwalinak nagy jelentősége van, az, hogy egy fény sok fényt meggyújt, amit sorba helyeznek. Ezt nevezik Diwalinak, ami azt jelenti: sorba állított fények. Amikor a kezemet fogjátok mindannyian, akkor rajtunk átáramlik az erő és létrejön a megvilágosodott 'rasa', és az egész világ Anyátok gyönyörű királyságává válik, ahol csak Atyátok áldása létezik, és az Ő öröme, amikor látja a saját alkotásának táncát az áldás óceánjában. Isten áldjon meg benneteket! Olyan sok a vibráció... Puját szeretnétek? Rendben, de én már kész vagyok.

1984-0114, Makar Sankranti Puja: The Internal Revolution

View [online](#).

Makar Sankranti Puja, The Internal Revolution, Mumbai (India), January 14th, 1984 I welcome all the Sahaja Yogis from abroad to this great country of yoga. It gives me immense pleasure; I have no words to express, to see Sahaja Yogis coming from all over the world, all over the country to celebrate this special occasion today. It's so auspicious today that you all should be here; because you are the chosen ones, the soldiers who are going to fight till Satya Yuga is established on this earth. Is the day of revolution. "San-krant" means: "san" means, you know, auspicious, "krant" means revolution. Today is the day of holy revolution. I've told you about the rebellion that in rebellion we move in a pendulum from one to another end as a result of inertia. But through the ascent, when we achieve a higher state, it's only possible when there is a revolution and revolution takes spirally. The movement has to be spiral to land up at a higher position. So, this is the revolution which is the holy revolution. We have known of many revolutions so far; we have had revolutions in our country. In other western countries also we have had revolution on the political grounds, on the grounds of disparities. Many other things have been fought through revolution, but still, the ascent has not been achieved within. I am talking about the revolution within ourselves. In this revolution you are very much helped by your own Mother, the Kundalini, and you evolve in a very sweet manner; in a spiral ascent to land up as realized souls. You have been very kind to come to this country because this country does not have the comforts and the facilities you have in your own country; so one has to be prepared for the roughing out, which may be difficult for some people to do so. I had to buy a present for some gentleman when I came to Bombay and I thought what should I buy? I'd better go and buy some ivory piece for him. So, I went to the shop and I got a beautiful ivory piece called hitopadesh where Shri Krishna is sitting on a beautiful chariot of ivory and giving the hitopadesh, the sermon of Gita to Arjuna. It was very easy to buy; it took only half an hour for me to go and buy the thing. But to buy the wrapping paper I had to waste two hours in Bombay. Because you can't get a sensible wrapping paper here; and then the ribbon and then the flowers, is an impossible situation. So I didn't know what to do. I got absolutely, according to my husband, a third class wrapping paper. I brought it back home; he said, "You can't wrap with this nonsense; it looks so horrid." I said, "Now, if you want, I can get silk to wrap it in this country, but a wrapping paper is a problem." So, when the gentleman was presented, I told him very frankly, "I'm sorry, in Bombay I couldn't get a good wrapping paper, but ivory I've brought for you", and he was so enamored by the present. So, in this country, you have to see that we can get ivory, but we cannot get wrapping paper. And those who are used to wrapping paper find it difficult to adjust because we are used to convenience of wrapping paper. So, one has to realize that the wrapping paper, of which we are so much fond of or we are used to, is of no importance; while you cannot get ivory in the western countries. If you have to get an ivory piece, I don't know, you'll have to move for years together to an ivory piece, but the wrapping paper you can get it in five minutes. So, one has to realize this is a country, if you have to know about it, you have to go deep down into it. You have to develop a deeper understanding of this country. If you see the bathrooms and if you see the roads, if you see the houses all black, dark, dirty, according to all the, all the common standards of life. Forget it; forget it. You have not come here to see this, that all you can see in your own country, and you have seen it. But what you have come to see here is the depth, the love, the affection, the human beings. And you'll be very happy because you'll find very rare experiences, which will really enthrall you with joyous memories for all your life. Also, this country, especially Maharashtra, is a special country because the Kundalini of the universe resides in this triangular plane. Or we can say this is the Patt-haar (plateau) - the triangular raised platform - and hence the vibrations in this country, this part of the country, are very great. Now, to come to for Maha Yoga, as the Sahaja Yoga today has become Maha Yoga, you have to come to Maharashtra. Maharashtra is the great nation. So, I'm sure you are expecting lot of things to happen to you, but keep your minds open because it's a revolution. It's not just a pendulum that from comfort you are coming to discomfort. One thing you have to realize, it has nothing to do like an anti-culture stuff. You have come here to jump into your subtler and subtler sensitivities; so, the grosser sensitivities must be neglected and negated so that you can feel your subtler sensitivities. Once you start understanding this basic principle of enjoying here, I'm sure the whole venture will be extremely fruitful. Because all over the world we realize that Sahaja Yoga is the only way for human emancipation; is the only way we are going to transform this world into a beautiful place. For that we have to get into a proper understanding geared up; absolutely like soldiers into a disciplined life, so that whatever we want to do, we can do in our optimum capacities. So, to allow your full capacities to manifest, try to negate, to overlook your gross sensitivities, whichever come in-between. You have to cut it short sometimes. You'll have to get up early in the morning; you'll have to bathe in a funny way, and it will be a difficult thing. But if you try to adjust with this noble idea that you are a part and parcel of the great Virata and that you all have to join together in such a way that in your sensitivity you become equally the

same, that you understand each other very well, I'm sure you will enjoy the love and hospitality of your hosts here. This revolution starts on such a day today I'm very happy. So we have to have the revolution acceptable to us. You know, when French Revolution took place, how people lived; when in this country people fought for their freedom, how they lived. I know, my father sacrificed every single farthing he had; he, we had to live in huts while we lived in very great comforts ourselves. He sacrificed everything. My mother went to jail five times. My father went to jail three times, and every time he was in the jail for not less than two to three years. So, you can imagine, with so many children, how they sacrificed everything that they had to achieve this freedom. Now if you have to achieve the freedom of the Spirit we must have the sense of sacrifice. But it doesn't mean sacrifice with complaint; but sacrifice that can be enjoyed, sacrifice of which you have to be proud, sacrifice that you don't feel, sacrifice that ennobles you. That is the Spirit with which this revolution has to take place. So far, if you know, we have not sacrificed anything. Of course, ego and all these nonsensical things you have sacrificed, no doubt. But that you never wanted in any way, none of you liked that ego. Even Indians had to sacrifice a lot, they have given up many habits which are very deterrent or injurious to healthy growth of this nation. As Sahaja Yogis, they have also come up so high, they have become very honest, extremely sweet and hospitable people. In the same way, I would say that my children abroad have really done marvelous feats to give up some things, which I thought will be difficult for them to give up. They have changed their moral values, they have accepted a very strict moral code. And they enjoy that morality and that virtue. I don't know how to congratulate you for this. You may say, "Mother, your love has done it", but I just don't know. I think it's your own capacities, your "purvo janmas" (previous births) "sanchitas" (good deeds), whatever you have earned in your previous lives has done all this. Otherwise, it is impossible even to change one person. All this change has come for the good, for the enjoyment and happiness. You don't have to change much more; you don't have to change, but now you have to enjoy the change. And the enjoyment of the change comes when all the tags that you have from India, from east or from west, are pulling you down; just throw them away and come up. All of you together should enjoy together the joy and the bliss of your Father. So, today is a great day. This "sankramana" (internal revolution), that has started, requires serious effort. We cannot play about with that. It's very great emergency. I can feel in the atmosphere the emergency: all the Gods and Goddesses are there to help you to work it out. You are on the stage and you have to create that great drama of revolution. We have to show to this world that it's only the Spirit that can save the world, nothing else. And so, from today we start our journey towards that subtlety and that sensitivity, which you can feel; which you can feel Niranda. Niranda, your Mother's name is Nira, and at Sahasrara you feel the "ananda", the joy of Nira. May God bless you all.

1984-0902, Shri Ganesha Puja: A négy eskü

View [online](#).

Shri Ganesha Puja, Hotel Riffelberg, Zermatt (Svájc), 1984. szeptember 2. Határtalan öröm tölt el, hogy idejöttünk tisztelni ezt a szent hegyet, melynek a Ganaraj nevet adtuk. Vannak alkalmak, amikor nem lehet szavakkal kifejezni az örömünk intenzitását. Az Anya szimbólumaként jöttem el hozzátok, de az első fiúgyermek, aki meg lett teremtve, Shri Ganesha volt. És később, amikor a Földanya meg lett teremtve az anyaság szimbólumaként, Ő sok Shri Ganeshát teremtett ebben az univerzumban. A világmindenségben a csillag, amit Marsnak nevezünk, Ganesha, Shri Ganesha. Mindezek a szimbólumok számotokra, sahaja-jógik számára lettek megteremtve, hogy felismerhessétek őket. Ezeknek a szimbólumoknak a felismerése könnyebb egy megvalósult lélek számára. A múltban sok nagyszerű megvalósult lélek élt, igen magas szintűek, és ők felismerték, felfedezték Shri Ganesha szimbólumait réges-régen. India az egész Földnek, a Földanyának, a mikroszkopikus formája. Így hát Maharashtra háromszögében nyolc Ganeshát találunk, melyekből vibrációk áramlanak, és ezeket Maharashtra nagy szentjei felismerték. Amint láthattátok, ezeknek a nagyszerű szenteknek a kegyelméből különösen Maharashtra területén olyan emberek születtek, akiknek a 'shraddha' (megvilágosult hit) az érzelmeiknek és az elméjüknek a legmagasabb kifejezés módja. Az elmének emiatt a magasztos érzékelőképessége miatt, amikor meglátnak valami fenséges dolgot, a gondolataik Istenre terelődnek. Maharashtra szentjeinek köszönhetjük, hogy az emberekben megvan ez a fajta érzékenység és hozzáállás. Sajnos Nyugaton, ahol a 'shraddha' nagyon felületes, az effajta dolgok az embereket rendkívül alacsony szintű, igen piszkos, mocskos és szentségtelen dolgok felé hajtják. Ahelyett, hogy átadnák magukat a Fenségesnek és élveznék a Fenséges nagyszerűségét, inkább az érzékiség felé hajlanak, mely a testiséghez tartozik. De az emberek, akik egyszerűen élnek a falvakban, a természettel körülvéve, felismerték ennek a szent hegynek a jelentőségét. Több ezer, több millió évvel ezelőtt, a Földanya elkezdte létrehozni az Ő Ganesháját. A kezdetekben egy hatalmas óceán volt ott, ahol ma a Himalája áll. A Himalája fokozatosan elkezdett kiemelkedni az óceánból, laposan, mint egy Shiva-linga, mely az állatvilág kifejeződése és megjelenése: az állatok agya lapos. Ilyen módon. De amikor a Himalája elkezdett kiemelkedni abból a tengerből, a Földanya két oldalról nyomás alá került, és a Földanya elkezdett hajtásokat készíteni a szárijára – így is mondhatjuk. Amikor ez a mozgás elkezdődött, a szári vibrációk hullámain kezdte kibocsátani magából úgy, hogy bizonyos pontokon ezek úgy emelkedtek a magasba, hogy Shri Ganeshát kezdték formázni. És ez az elején még lapos volt, megint csak olyasmi, mint a ... De később még több gyűrődés kezdett kialakulni, sokkal később, amikor az emberi agy elkezdte kifejleszteni az egót. Tehát ez az egész földdarab fölnyomódott és egy másik darab hozzányomódott úgy, hogy egy csúcspont alakult ki. Felnyomta. A szuperego felnyomódott és elérte a csúcspontot. Ez összhangban van az emberi agy fejlődésével, mivel az egész univerzum képviselve van a testünkben is. A Földanya központi tengelye úgy működött, mint a hátgerinc. Ezáltal a Himalájában ismét nagy nyomás hatott az összes hegyre, melyekből Shri Ganesha kezdett kialakulni, és ezek végül felvették végső formájukat. Így létrejött a csúcspont. Tehát a Földanya, mint Gauri, létrehozta az összes Ganeshát. Ennek a hegláncnak a másik végén van a legmagasabb hegy, mivel ott volt a legnagyobb nyomás. A Mont Blancnak magasabbnak kellett lennie, mint ennek. Tudjátok, amikor az a fölnyomódás történt, a Himalája elért egy bizonyos magasságot, csak addig emelkedett; és azután a hullámok alakították ki Ganeshát egy bizonyos magasságig, nem túl nagy magasságig. A jobb oldalról még nagyobb nyomás hatott: az ego emelkedett, ahogy a Mont Blanc is például. A másik oldalon egy másik Ganesha alakult ki, a másik végén Darjeeling közelében. (Jógi: Shri Mataji, a Mont Blanc Shri Ganeshát is képviseli?) Nem, nem. Az az ego kifejeződése. (Jógi: Ego, igen, Franciaországban van.) Shri Ganesha megjelent Darjeelingben is, és ott ugyanolyan vörösese színe van. Láttam egy másik Shri Ganesha-megformázódást Delphiben, ahol – ahogy mondják – a Földanya Nabhija van. Akkor is, mikor Shri Shiva jelenik meg, a Linga (szimbólum) jelenik meg, vele együtt mindig kialakul egy Shri Ganesha is, mint Ambarnathban is, ahol a vízcsepp egy bizonyos helyre csöppen, és kialakítja a Lingát. Ezenkívül egy másik vízcsepp egy másik részre hullik, és Shri Ganeshát formázza, pontosan olyan arcot. Az óceán az Atya, és a Földanya az Anyátok, de amikor a Földanya hegyet kezd formázni, akkor Őt Atyának hívjuk. Ennek az az oka, hogy a Földanya a magasban magához ragadja az Atyát a fejére hulló hó vagy eső formájában. E módon az Anya Apává lesz, és így teljes egészében képes betölteni az Anya és az Apa funkcióját. Ilyen állapotban adott életet Gauri, a Hegyek Leánya, Shri Ganeshának, az Apa részvétele nélkül, szeplőtelenül. A hó száz százalékosan tiszta, és amikor beborítja a Földanyát, az Ártatlanságot formázza meg. Az összes piszkos és szenny, ami az óceánba kerül, ami a Nap közreműködésével megtisztul – mely ugyancsak Shri Ganesha –, és ez a hegyek és magaslatok csúcsára hullik beborítva azokat. (Jógi: Ez az isteni ökológia.) De Ganesha számára nagy probléma olyan országban létezni, ahol Őt nem tisztelik. Ahol nincs meg a tiszteletérzet. Mindig arra vágnak, hogy megmásszák a hegyet – alacsony szintű, külsődleges egoista ambíciókkal. Amikor ilyen hegyeket láttok, egy jó embernek az kellene eszébe jutnia, hogy „Istenem,

Téged látlok ebben a magasztos formában! Hogyan tudnám legyőzni a tudatlanságomat? Hogyan tudnék áthágni az önteltségem hegyén, hogy Rád tekinthessek?” Az önző elme számára a hegy a szem öröme van, és ez az öröm nem is igazi öröm, hanem csak egy bizonyos, a nézés által kiváltott, élvezet. Ez egy kihívás az egójuknak, és föl akarnak mászni a hegyre: „Mi magasabban vagyunk, mint Te!” A Himalája több ezer éve ott áll Indiában, mégsem akarta soha senki megmászni. Amikor az angolok jöttek, ők kezdték el ezt először csinálni. Azután a franciák, portugálok, spanyolok és mások is, és az indiaiak zavartan nézték őket, hogy mit tesznek, miért akarják megmászni a hegyeket. Jobb távolról nézni és csodálni őket, mint felmászni rájuk és meghalni. De az önző elme még messzebbre is elmehet, és Svájcban ez meg is történt, hogy síelni mennek ezekre a hegyekre, és a lejtőkön csúsznak lefelé. Lefelé fognak jönni mindenféleképp! És eltörlik a lábukat. Mondtam egy sahaja-jóginak, aki ide akart jönni síelni, hogy „Ne menj oda, ez nem megengedett a Sahaja Jógában”. Törött lábakkal tért vissza. Mindenesetre ezek a játékok olyanok, hogy csak az ego elégedettségét szolgálják. Megértem a kisgyerekeket, akik szánkóval csúsznak, de amikor felnőtt, idős férfiak csinálják ezt órákig... Nincs más munkájuk, amit végezniük kéne? Ez azt bizonyítja, hogy teljesen éretlenek, még mindig ostoba gyerekek, akik a hóval játszanak. (Jógi: Itt vannak körülöttünk a síelők bhútjai; azt hiszem, Shri Mataji mindannyiunkhoz szól.) Mindennek az a következménye, hogy ezek a szent helyek olyanná lesznek, mint egy temető. Gondolatok bele, ahelyett, hogy virágokat tennétek Shri Ganeshára, holttestekkel borítjátok el a testét. És amikor síeltek, hegyes botokkal szurkáljátok Shri Ganesha testét. Ez az igazság. Az emberek nem képesek tiszteletet érezni. Talán nem tiszteljük önmagunkat, nem vagyunk elég érettek. Az első, amit tenni kéne, hogy összekulcsoljuk a kezünket Shri Ganesha előtt, és csak szemléljük a dolgokat. Így kellene tennie minden sahaja-jóginak. Az ártatlanságnak tehát fejlettnek kell lennie, hogy tiszteletet tudjatok érezni; ha nem vagytok ártatlanok, nem tudtok tiszteletet érezni. Ha valaki ártatlan, nem gondol arra, hogy ő a legbölcsebb, és nem tüntet fel másokat ostobának, és nem nevet ki senkit, nem gúnyolódik, nem játssza ki őket és nem aláz meg senkit. De amint láttam, még a Sahaja Jógába jövetel után is – ez a legrosszabb – láttam olyanokat, akik kisdéd játékaikat játsszák a Sahaja Jógába jövetel után is. Pletykálnak és mindenféle valótlanosságot állítanak, amiket Én sosem mondtam. Rendkívül sokféle dolgot hallok, és meg vagyok lepve, hogy a sahaja-jógik hogyan tudnak annyi pletykát kitalálni. Így viselkedne Shri Ganesha az Anyjával? Hogy azt gondolatok, nagyszerű emberek vagytok, és azt mondjátok: „Anyánk mondta”, „Ez történt meg az történt”. Az ego az ártatlanság ellen van, és ezért beszélnek ezek az ostoba pletykafészek így – ezt nem tudom megérteni, olyan mocskos dolog, egyszerűen nem tudom megérteni! Volt például egy hölgy, akit senki nem akart elvenni feleségül, és csak egy férfi volt, aki elfogadta feleségnek, és így létrejött a házasság. Ez a hölgy, vagy talán valaki hozzá hasonló, elkezdte terjesztetni, hogy ő a leggyönyörűbb nő, hogy mindenki el akarta venni, hogy mindenki felemelte a kezét. Sosem kértem az embereket, hogy emeljék fel a kezüket. Ez egyáltalán nem így történik. Amikor ezt hallottam, megdöbbsenem – ez az a nő, akit senki sem akart elvenni. Sokféle dolog van, amit a múltatokról hoztatok, és ezektől igyekeznetek kell megszabadulni, különben nem tudtok magasra emelkedni. Az a személy, aki nem ártatlan, nem imádkozhat Shri Ganeshához. Shri Ganesha a jobb kezében egy csatabárdot (parasha) tart, biztos tudjátok, egy félelmetes fegyvert, mellyel egy csapással levágja a fejeteket, mint a guillotine. Akik nem ártatlanok, akik játszadoznak, trükkösködnék, pletykálnak, mocskos dolgokkal foglalkoznak, azokat Shri Ganesha eltávolítja. Az ártatlanság nagyon erős dolog. Nem köt semmiféle kompromisszumot, amint ezt Krisztus életéből is láthatjátok. Ganesha az ormányával jobbra-balra lengeti az embereket, majd kihajítja őket. Egy ideig szemléli őket, és ha még mindig éretlenek maradnak, ki lesznek hajítva a Sahaja Jógából. Senki ne gondoljon arra, hogy ha egyszer megkapta az önmegvalósulást, benn maradhat a Sahaja Jógában, ha nem ragaszkodik az ártatlansághoz. Az ártatlanság tökéletes őszinteséget nyújt, és Ganesha a bíró, és Ő az, aki a perifériára hajít ki benneteket és onnan kirepültök a Sahaja Jógából, mint egy tangens. És amikor kiestek a Sahaja Jógából, elkezdtek lefelé süllyedni, egyre lejjebb, és akkor szörnyű betegségek alakulhatnak ki bennetek a Muladhara csakrával kapcsolatosan. Azok a legrosszabbak, akikre Shri Ganesha lesújtott. Ha egyszer a közelébe kerülnétek, legyetek óvatosak. Nézzetek szembe önmagatokkal, lássátok magatokat, vegyétek észre magatokat! Egy másik dolog, amit mondtak Nekem, hogy vannak, akik nagyszerű sahaja-jóginak tartják magukat, de semmit nem nyújtanak a Sahaja Jógának, csak fejfájást okoznak. Ha egy józanészű sahaja-jógi elkezdi valami ésszerű dologról beszélni egy másik sahaja-jóginak, ez az alak felmutatja a jobb Vishuddhi ujját, erősen masszírozza azt, hogy megmutassa: „Azért beszélsz így, mert a jobb Vishuddhiddal baj van”. Rendkívül alattomos! Ne játsszatok efféle játékokat, mert magatoknak ártotok vele! Ezt most megmondom nektek. Azoknak, akik azt hiszik, kibújhatnak ez alól valahogy, tudniuk kell, hogy szorul a kötél a nyakuk körül. Mint a bukott angyalok, a mélybe süllyedtek, le a sárba. Igyekezzetek őszinték lenni magatokhoz! Ha valamelyik nemzetnek problémái vannak, ha valamiféle bűnt követnek vagy követtek el, ennek már nem szabad rátok kihatással lennie. Ha az országotokban álnok rendszer uralkodik, ártatlannak kell lennetek. Ha a családokban ravaszkodás a hagyomány, ártatlannak kell lennetek. Ha bűnöző családból származtok, rendkívül körültekintőeknek kell lennetek. Ha romantikus családból jöttök, végtelenül tisztának kell lennetek. Nektek az ellenkezőjét kell képviselnetek, mint amilyen bűnöktől szenvedünk. Ha ti vagytok a fény a sötétségben,

fénylenetek kell, nem sötétleni, és meg kell világítanotok a sötétséget, nem pedig magatokra húzni azt. Ha tehát azt érzitek, hogy az országotok múltja ilyen meg olyan volt, a legjobb, ha tanulmányozzátok azt, és értsétek meg, hogy nektek egészen másfélének kell lennetek. Van, aki a kényelmet kedveli – neki evvel kell felhagynia. Van, aki az élvezeteket kedveli – neki evvel kell felhagynia. Van, akit a nők vagy a férfiak csábítanak, és az ivás meg effélék – ezekkel véglegesen fel kell hagyni és megszabadulni tőlük! Mélyebben gyökerező bűneink vannak, mint például az ügyeskedés, agresszivitás, sunyiság – mindezeket tanulmányozni kell, és megérteni, hogy amit az országunkért tenni kell az az, hogy először is teljesen meg kell szabadulnunk ezektől, mint a lótusz a sártól. Ha az országotokban fajgyűlölet van, akkor nektek olyan személlyé kell válnotok, aki a tökéletes összhangot képviseli. Ily módon nektek épp ellenkező módon kell viselkednetek, hogy magasabbra emelkedjete, mint a többiek, hogy megfelelően tudjátok őket irányítani. Elmondhatom, hogy Shiva sok minden ostobaságot elvisel, mivel szeret megbocsátani, a Vishnu-elv pedig játszadozik velük, és megbünteti vagy megöli őket. De a Ganesha-tattwával kapcsolatban nincs semmiféle egyezkedés, és amikor az átalakul Ekadesha Rudrává, és amikor Krisztus eljön abban a formájában, akkor nem lesz egyezkedés, sem Mataji, sem sírás, sem magyarázkodás, semmi; Shri Ganesha maga fogja az embereket a pokolba hajítani. Úgyhogy legyetek óvatosak! Ma, Shri Ganesha jelenlétében, esküt kell tennetek: „Bármilyen is a hazám múltja, én az ellenkezője leszek.” Például az indiaiak nem nagyon bánnak jól a pénzzel, szörnyű rosszul intézik a pénzügyeiket, és néha problémát okoznak a pénzügyeikkel. Tudnunk kell tehát, hogy a pénzügyeinkben rendkívül körültekintőnek kell lennünk. Nem elég, hogy ártatlanul viselkedünk, de ezt be is kell bizonyítanunk, hogy az emberek tudják, hogy ártatlanok vagytok! Amikor megkérdeztem a vőmet, aki nagyon becsületes ember, hogy ez becsületesség-e, azt válaszolta: „Lehet, hogy ez kívülről becsületességnek tűnik, de lényegében nem becsületes”. Így kell tehát becsületesnek lennetek, a szó valódi értelmében, és a becsületesség lényege az ártatlanság. A jóhiszeműség (őszinteség) lényege az ártatlanság. A szépség, a ragyogás lényege az ártatlanság, és az ártatlanság adja nektek a tökéletes elfogulatlanságot. Amikor meghajlunk az ártatlanság egy ilyen szimbóluma előtt, tudnunk kell, mit tettünk a magunk érdekében. Akármilyen is volt a múltatok, ki kell törnötök belőle! Legyetek annak az ellentéte, ami rossz volt bennetek korábban! Szegüljete erősen szembe avval, amik korábban voltak a sötétségben! Ez a jellemetek ismérve, és az erőtök jele, és ez fogja megmutatni a világnak, hogy a Lelketek – mely megvilágosult bennetek –, adja nektek ezt az erőt és ezt az új dimenziót. A második eskü tehát, amit tennetek kell Shri Ganesha előtt, hogy „Becsületes leszek önmagammal szemben. Nem csapom be magamat senki más kedvéért”. A harmadik nagyszerű dolog Shri Ganeshában az, hogy számára nem létezik más isten, csak az Ő Anyja. Ismeritek Shri Ganesha történeteit, mennyire imádta az Anyját, mivel tudja, hogy az Ő Anyja az Erő; és hogy Ő a bölcsességetek forrása, Ő a bölcsesség megtestesülése, és a legnagyobb bölcsessége az, hogy jobb imádni az Anyját, mint bárki mást, mert az Anya az Erő. Ganesha szerint, ha valaki az Apával akar találkozni, az út hozzá az Anyán keresztül vezet, és különben is az Apa csak a Tanú. A biztonságot, az erejét, a szépségét, az ártatlanságát az Anyjától kapja. A harmadik eskü tehát, amit tennetek kell, hogy: „Számunkra Anyánk olyan hatalmas erejű, hogy miért is kellene félnünk bármitől? Ha Ő adja nekünk a bölcsességet, miért is próbálnánk azt máshol keresni?” Időnként nagyon ártatlannak tűnök, de az Én ártatlanságom tökéletes intelligencia, azt hiszem, és ez az oka annak, hogy egy időbe beletelelik, amíg az emberek elfogadják. De az olyanok, mint Shri Ganesha, akik a legbölcsebbek, azok tudják, miről van szó. Ma még egy esküt kell tennünk, hogy: „Szívből tisztelni fogunk minden sahaja-jógit, mert ők Shri Ganesha képére lettek megteremtve. Nem fogjuk gúnyolni őket, nem fogjuk kinevetni őket – amíg csak a Sahaja Jógában vannak, tisztelnünk kell őket.” Lehet, hogy ők ki lesznek hajítva, lehet, hogy távozniuk kell. De amíg ez meg nem történik, ne helyezzete nyomást másokra az egótokkal! Ne gondoljátok, hogy mindent értetek! Ne gondoljátok, hogy mindent tudtok! Tiszteljete minden egyes személyt, nem azért, hogy mit olvasott vagy tanult, hanem azért, mert ő egy nemes lélek. Érzem, ahogy az egész nyugati világ egy dologtól, egy egyszerű kórtól szenved, ami az, hogy nem tudják, hogy kell másokat tisztelni. Ami nem illik bele a gondolkodásukba, azt sosem fogják sem elfogadni, sem tisztelni. Az egójukkal mindenki fölött ítélni akarnak, és mindenkit meg akarnak bélyegezni. Szabaduljatok meg mindettől, és mondjátok magatoknak: „Én semmit nem tudok. Én egy ostoba bohóc voltam az egómmal együtt.” Alázkodjatok meg a szívetekben, nyissátok meg a szíveteket, és szeressétek egymást! A tisztelet és a szeretet az a két dolog, amit meg kell ígérnetek Shri Ganesháknak. Ha ezt nem tudjátok megtenni, nagyon nehéz lesz a felemelkedésetek. Isten áldjon meg benneteket!

1984-0916, Shri Ekadasha Rudra Puja

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/129316135[/embed]

Shri Ekadasha Rudra Puja. Faggeto Lario, Como (Italy), 1984. szeptember 16

Ma egy különleges puját tartunk Eka Desha Rudra tiszteletére.

Rudra Shivának, a Léleknek a pusztító ereje. Egy olyan erő, amelynek természete a megbocsájtás. Megbocsájt nekünk, mert emberek vagyunk, hibákat követünk el, helytelen dolgokat teszünk, engedünk a csábításoknak, zavart a figyelmünk, tehát Ő megbocsájt. Megbocsájt akkor is, amikor beszennyezzük a tisztaságunkat, erkölcstelen dolgokat teszünk, lopunk és Isten ellen cselekszünk, ellene szólunk. Ő megbocsájtja felszínességünket, a féltékenységet, a sóvárgásunkat és a haragunkat. Megbocsájtja a ragaszkodásunkat, a kis féltékenységeket, a hiúságot és a birtoklási vágyat. Megbocsájtja az egoista viselkedésünket, és ha alávetjük magunkat a helytelen dolgoknak. De minden tettnek van következménye, és amikor Ő megbocsájt, akkor azt gondolja, hogy nagy kegyelmet gyakorolt és a tetteink következményei haragként gyűlnek fel Benne, haragként azokkal szemben, akik megbocsájtást nyertek és ennek ellenére még nagyobb hibákat próbálnak meg elkövetni. Különösen így van ez akkor, ha valaki már megkapta az Önmegvalósulást, megkapta a fényt és a fényben még mindig egy kígyóhoz ragaszkodik, ekkor a haragja csak növekszik, hiszen látja, hogy milyen ostoba vagy - ez különösen az Önmegvalósulás után van így, ekkor sokkal érzékenyebbé válik arra, hogy az emberek, akik megkaptak egy ilyen hatalmas kegyet, mint az Önmegvalósulás, még mindig helytelen dolgokat tesznek, ekkor Ő még haragosabb lesz.

A mérlegen a megbocsájtás elkezdi csökkenni és a haragja elkezdi növekedni. De amikor megbocsájt a megbocsájtás eredményeként hálát érzel. Ekkor az Ő áldásai elkezdenek feléd áramlani: hatalmas erőt ad neked, hogy megbocsáss másoknak, lecsendesíti a haragodat, lecsendesíti a sóvárságodat, lecsendesíti a kapzsiságodat. Mint egy gyönyörű harmatcsepp, az Ő áldásai elérik a lényünket és gyönyörű virágokká válunk. És elkezdzünk csillogni az Ő áldásainak fényében. Ilyenkor arra használja a haragját és a pusztító erejét, hogy elpusztítson mindent, ami nekünk bajt okoz. Ő védi az önmegvalósult lelkeket minden ponton és minden módon. A negatív erők megpróbálják megtámadni a sahaja jógikat, de az Ő borzasztóan erős védelmi ereje semlegesíti ezeket. Az Ő vibrációs tudatossága terel bennünket a helyes útra. Az Ő gyönyörű áldásai vannak leírva a 23. zsoltárban, ugye, ez a 23. zsoltár. Az Úr az én pásztorem és itt leírja, hogy pásztorként hogyan gondoskodik rólunk. Ő nem gondoskodik a gonosz emberekről, hanem elpusztítja őket. Azokat az embereket, akik beléptek a Sahaja Jógába és még mindig folytatják, a gonosz viselkedésüket elpusztítja. Azokat, akik eljönnek a Sahaja Jógába és nem meditálnak és nem fejlődnek, elpusztítja, vagy kidobja őket a Sahaja Jógából.

Azokat, akik zúgolódnak Isten ellen és nem viselkednek Sahaja Jógihoz méltóan, őket eltávolítja a Sahaja Jógából. Tehát az egyik erejével védelmez, a másik erejével kidob. De amikor az Ő pusztító ereje nagyon felgyülemlik, akkor mondjuk, hogy az Eka Desha Rudra aktív. Ez az Eka Desha Rudra fog megnyilvánulni akkor, amikor Kalki maga cselekedni kezd majd és ez a pusztító erő el fog pusztítani minden negativitást ezen a földön és megment mindent, ami pozitív. Tehát nagyon fontos, hogy minden sahaja jógi gyorsítsa fel a saját felemelkedését, ne elégedjen meg csupán a társadalmi életével, a házasságával és minden áldással, amit Isten adományozott neki. Mindig látjuk, hogy Isten mi mindent tett értünk, mennyi csodát, de vajon mi mit tettünk magunkkal. Mit teszünk a saját felemelkedésünk és a saját növekedésünk érdekében?

A tizenegyből, mert az Eka Desha tizenegyet jelent, öt a jobb oldaláról ered, öt pedig a bal oldaláról. Az első öt a baloldalon onnan származik, ha behódoltál hamis guruknak vagy rossz könyveket olvastál, vagy rossz emberek társaságában voltál, vagy olyan emberekkel szimpatizáltál, akik rossz utat követnek, vagy te magad voltál ilyen emberek vezetője vagy guruja. Most ezt az öt problémát meg lehet oldani, ha teljesen feladod mindazt a rosszat, amit tettél. És Mohammed Sahib megmondta, hogy a shatan, ami a sátánt jelenti, shoebeat-elni kell, de nem csak mechanikusan, hanem szívből. Sok ember jön a sahaja jógába, akik azt mondják nekem, hogy az apám ezt vagy azt a gurut követi, és belevonódnak ebbe az apjukkal, az anyjukkal, a testvérükkel, vagy mással és megpróbálják elválasztani őket ezektől a guruktól és összezavarodnak.

Vagy néhányan behódolnak más erőknél, például tudom, hogy Maureen, aki velem volt és az ő szülei és a férje szülei azt mondták neki, hogy „ezt a gyereket meg kell keresztelni”, én mondtam, hogy „Nem keresztelheted meg ezt a gyereket, mert ő Önmegvalósult lélek”. De ő nem tudott nemet mondani nekik és elvitte a gyereket megkeresztelni és a gyerek nagyon furcsa lett, olyan volt, mint egy bolond gyerek. De azután képes volt mindent feladni és így megvédte őt, de tegyük fel, hogy a következő gyerekénél ugyanúgy helytelenül cselekedett volna, akkor a második gyerekkel valami nagyon, nagyon rossz történt volna. Az a baj a sahaja jógikkal, hogy bárki, aki eljön a Sahaja Jóga programra, azt gondolja, hogy ő már sahaja jógi, pedig nem így van. Vagy nagyon érzékenynek kell lennetek, vagy a testetekben kell, hogy érezzétek, vagy az intelligenciátokkal kell, hogy megértsétek, hogy mi a Sahaja Jóga. Egy olyan ember, aki még mindig negatív, vonzódni fog egy másik nagyon erősen negatív emberhez és nem érti meg, hogy a másik nagyon erősen negatív és ez inkább lenyűgözi őt. Ilyen körülmények között ezt az embert kiüti a másik negatív ember és Shiva nem tudja megvédeni.

Nem szabad szimpatizálni valakivel, aki negatív, akár őráult, akár valami baj van vele. Semmilyen szimpátia nem megengedhető. Éppen ellenkezőleg, egyfajta haragnak kell lennie afelé az ember felé, egyfajta nem-kötődésnek, haragos nem-kötődésnek. Ez a haragos nem - kötődés az egyetlen alkalom, amikor haragosnak kell lennetek. De én már láttam, hogy néhányan mérgesek a nagyon jó sahaja jógikra, de nem haragszanak a saját feleségükre vagy férjükre, aki pedig rendkívül negatív. Tehát amikor az Eka Desha Rudra elkezd működni ezen az öt oldalon, vagyis azt mondhatjuk, hogy a jobboldalra mozog, mert a baloldaltól jön és a jobboldalra megy át, ekkor az ember negatív lesz, de az egójával cselekszik. Az ilyen ember átveheti az irányítást a saját kezébe és azt mondja: „Ilyen és olyan sahaja jógi vagyok, és én ilyen vagyok és nekünk ezt és ezt kellene tennünk és így kellene viselkednünk” és elkezd parancsolgatni az embereknek. Bármit megtehet. És a közép-szerűek vagy néhány félig sahaja jógi talán megpróbálja őt megérteni, de a többség tudni fogja, hogy ez az ember már kifelé megy, már úton van kifelé a sahaja jógából.

Tehát mindezek a dolgok vezetnek el a baloldali fejlődéshez vagy hívhatjuk úgy, hogy a fejen, a meghda ezen a lapos részen, amit meghda-nak neveznek szanszkritül. Most a jobboldali az olyan ötlet emberektől jön, akik azt gondolják magukról, hogy „én magam egy nagy guru vagyok”. Ők elkezdnek prédikálni a Sahaja Jógáról, mintha már nagy jógikká váltak volna. Van néhány ember, akik nagy előadásokat tartanak bármilyen programon és soha nem engedik, hogy az én felvételeimet lejátsszák. Ők azt hiszik, hogy már szakértővé váltak. Azután azt gondolják, hogy „már olyan naggyá váltam, hogy nincs szükségem lábáztatásra vagy másra, nincs szükségem arra sem, hogy meditáljak”, néhányan vannak ilyenek. Vannak olyanok is, akik azt mondják, „a bűnök nem érinthetnek meg bennünket, most már Sahaja jógi vagyunk. Nagyszerű fejlett lelkek vagyunk”. De a legrosszabbak azok, akik a nevemet használják, és azt mondják „Anyánk azt mondta és azért mondom neked, mert Anyánk mondta” Amikor én soha nem is mondtam ilyet- az mind hazugság.

Most van néhány ember, akik a Sahaja Jóga pénzét használják és kihasználják Sahaja jógikat, kihasználják őket és az ilyen emberek nagyon kedvezőtlenek lesznek. Bárki, aki megpróbál ilyen dolgokat csinálni, az szégyenteljesen távozik majd a Sahaja Jógából, de senkinek sem szabad közelednie az ilyen emberhez, ne legyen közötök az ilyen emberhez, ne szimpatizáljatok vele, mert ez a kedvezőtlenesség megsebesíthet mindenkit, tehát jobb távol maradni az ilyen embertől. Amikor ez a tíz Eka Desha Rudra kifejlődik egy emberben, akkor ő biztosan megbetegszik rákban és más gyógyíthatatlan betegségben, különösen, amikor a tizenegyedik, ami ténylegesen itt van, ami a Virata csakrája, ami a kollektivitás, amikor ez is érintett, akkor ez az ember nem tud megszabadulni ezektől a betegségektől. De ezek, ha a tizenegyből öt közösen érintett például a Mooladharával vagy az Agnyával, akkor az ember nagyon súlyos visszatartó betegségeket kap. Ezért mondom mindig, hogy legyetek óvatosak az Agnya csakrával, mert ez az egyik legrosszabb dolog, és ha egyszer elkezdődik kombinálva ezekkel az Eka Desha-kal, vagy az Eka Desha részeivel, akkor bármi történhet ezzel az emberrel, szörnyű baleset érheti, valaki megütheti vagy megölheti, bármi megtörténhet ezzel az emberrel, akinek érintett a jobb Agnya-ja és valamelyik Eka Desha jobb- vagy baloldalon. Ez az ötöt jelenti, ötöt ezekből, és ha az egyik az ötből kombinálódik az Agnya csakrával, akkor az Isten védelmi erői a legkisebbek.

Az Agnya csakrát rendben kell tartani – mondjuk most - , amikor beszélek, Engem nézzetek, hogy gondolatmentes tudatosság legyen és az Agnya csakra megnyugodjon. Ne mozogjon a figyelmetek ide-oda állandóan. Később elértek majd, hogy fokozatosan a figyelmetek kiegyensúlyozódik a gondolatmentes tudatosságban és a figyelmetek olyan módon rögzül, hogy nem kell aggódnod semmiért. A gondolatmentes tudatosságban senki sem érhet hozzátok, tehát ez a ti váratok. A meditációval

megalapozzátok a gondolatmentes tudatosságot és ez a jele annak, hogy magasabb szintre emelkedtek. Sok ember medítál, és azt mondja: "rendben, Anyám, mi mechanikusan csináljuk" és ezt is teszi, és azt mondják: „igen, megtettem ezt, megtettem azt, megtettem azt is”, de elértétek-e a gondolatmentes tudatosság minimumának a minimumát? Éreztétek-e a hűvös szellőt kiáradni a fejetekből? Máskülönben, ha valamit mechanikusan csináltok, az nem fog segíteni, nem segít rajtatok és nem segít senkin sem.

Tehát az önmegvalósulás után védelem alatt álltok és minden áldást megkaptok és egy nagyszerű jövőt, ugyanakkor lehetőséget kaptok a teljes pusztulásra is. Úgy mondanám egy hasonlattal, hogy másztok felfelé és mindenki segít nektek mászni, fogja a kezeteket és sok dolog védelmez benneteket, hogy feljussatok, és nem tudtok véletlenül visszaesni, de ha megpróbáltok megszabadulni a szeretet és az igazság kötelékeitől és folyamatosan bántalmaztatok azokat az embereket, akik támogatnak benneteket, akkor nagyon magasról fogtok lezuhanni. Úgy értem, hogy minél magasabbra emelkedsz, annál nagyobb tudsz zuhanni és annál nagyobb erővel, és persze annál mélyebbre, de az Isteni erő minden erőfeszítést megtesz, minden támogatást megad, minden gondoskodást megad, de ha ennek ellenére le akarsz zuhanni, akkor abból a magasságból az nagyon veszélyes. De az Eka Desha Rudra ekkor, amikor valaki megpróbál ártani a Sahaja Jógának miután már benne volt a Sahaja Jógában, ekkor olyan nagyot üt, hogy a támadás egészen széleskörű lesz. De az egész család védelem alatt állhat, ha a család néhány tagja a Sahaja Jóga munkáját végzi, de abban az esetben, ha a család mindig szembeszegül a Sahaja jógikkal és megpróbál bajt okozni nekik, akkor teljesen elpusztulhat, nagyon rossz véget érhet.

Most ezek az Eka Desha Rudrak, ahogyan már azt elmondtam a Void-ból jönnek elő, úgy is mondhatjuk, hogy a pusztítás része főként a Void-ból származik. De ezek az erők egy személyben testesülnek meg, aki Mahavishnu, aki Jézus Krisztus, mert Ő az egész univerzum támasza. Ő az Omkara megtestesülése, Ő a vibrációk megtestesülése, tehát amikor Ő haragra gerjed, akkor az egész univerzum megremeg, Ő az Anyai erő megtestesülése, ami átjár minden egyes atomot, minden molekulát, minden embert és mindent, ami él és nem él. Ha egyszer megzavarják, az egész dolog veszélybe kerül. Tehát nagyon fontos, hogy Krisztus kedvére tegyünk. Krisztus azt mondta, hogy olyanok legyetek, mint a kisgyermekek, akik maguk az ártatlanság, a szív tisztasága az, amivel az Ő kedvében járhatsz. Minthogy, különösen nyugaton, az emberek túlzásba vitték az agyuk fejlesztését, megpróbálnak játszani a szavakkal és azt hiszik, hogy senki nem tudja, hogy mit tesznek. Minden ilyen embernek tudnia kell, hogy Isten tud mindenről, amit tesznek. Ha a szívedben nem vagy tiszta, akkor nagyon veszélyes, ha eljátszod, hogy milyen jó Sahaja jógai vagy. Az ilyen emberek nem megszállottak, nem kondicionáltak, sem nem egoisták, hanem nagyon ravasz, okos emberek és teljesen tisztában vannak azzal, hogy mit tesznek. De vannak megszállottak is, akik azután megpróbálják elpusztítani magukat vagy sírnak, zokognak, és mindenféle hasonló dolgot tesznek.

Vannak olyanok, akik azt gondolják, ha kárt okoznak magukban vagy valamilyen extrém dolgot tesznek, akkor Isten boldog lesz, de ők sajnos tévednek. Ha nem vagy képes élvezni azt, amikor a Sahaja Jógában vagy, akkor tudnod kell, hogy valami baj van veled. Ha nem vagy képes érezni a boldogságot a Sahaja Jógában, akkor tudnod kell, hogy biztosan valami baj van veled. Ha nem tudod élvezni a sahaja jógik társaságát, akkor biztos lehetsz abban, hogy valami baj van veled. Ha nem tudsz nevetni és nem tudod értékelni Isten nagyságát, akkor valami baj van veled. Ha még mindig aggódsz a negatív emberek és az ő problémáik miatt, akkor tudd, hogy valami baj van veled. Ha szimpatizálsz a negatív emberekkel, akkor szintén valami baj van veled. De ha haragot érzel a negativitások iránt, minden iránt, ami negatív és Sahaja Jóga ellenes, akkor rendben vagy. Amikor ez a dolog megéri, akkor te magad válsz az Eka Desha Rudra erejévé. Bárki, aki sértegetni próbál vagy ártani próbál neked összeomlik majd. Sok emberrel megtörtént már ez, akik Engem próbáltak megsérteni vagy bármilyen módon ártani próbáltak Nekem, sokszor komolyan aggódom emiatt.

Olyannak kell lennetek, hogy magatok legyetek az Eka Desha. Senki sem tud ártani az ilyen embereknek, de az ilyen ember tele van együttérzéssel és megbocsájtással és az eredmény az, hogy az Eka Desha sokkal gyorsabban cselekszik. Minél több az együttérzés benned az Eka Desha annál erősebbé válik. Minél kollektívabbá válsz, az Eka Desha annál inkább cselekszik. Sok ember visszahúzódóan azt mondja: "Jobb ha otthon maradok, ez így van jól." De ők nem tudják, hogy miből maradnak ki. Bármilyenek is a tapasztalataid a többiekkel, de együtt kell maradnotok, mindig részt kell vennetek a programokon, álljatok az élre, folytassátok, dolgozzátok ki és ezerszeres áldást kaptok majd. Eka Desha Rudra mindenek együttes pusztító ereje. Ez az erő Shri Ganesha pusztító ereje. Ez Brahma pusztító ereje (Vishnumaysha...ITT NEM HALLHATÓ EGY RÉSZ) Ez Anyánk pusztító ereje. Ez Ganesha pusztító ereje, és hogyan is mondjuk?- Shiva, Brahma, Ganesha és négyen Bhairava és Hanumana, Kartikeya

és Ganesha. Sadashiva és Adi Shakti ereje is.

Minden inkarnáció összes pusztító ereje az Eka Desha. Végül, de nem utolsó sorban ez az Hiranya Garbha pusztító ereje, ami a kollektív Bramhadeva, és amikor ez az erő cselekszik, akkor minden atom felrobban és az egész ebből származó energia válik pusztító erővé, tehát a teljes és totális pusztító erő az Eka Desha Rudra. Rendkívül erős, robbanékony, de nem vak. Nagy a megkülönböztető ereje és rendkívül finomszövésű. Elkerüli a jó pontokat és megtámadja a rosszakat, a megfelelő pontokat találja el a megfelelő időben, úgy hogy a jó pontoknak nem árt. Ha az Eka Desha Rudra pillantása rávetül valakire, és például van valami Isteni vagy pozitív dolog az Eka Desha Rudra és e között a személy között lévő térben, akkor az Eka Desha Rudra átszívárog a pozitív dolgon anélkül, hogy ártana neki és a negatívát találja el. Egyeseket lehűt, másokat eléget (itt nevetés hallható az olasz fordítási probléma miatt), nem, nem fAgnyaszt meg! Ez nem fAgnyaszt, csak lehűt. Tehát így működik, ilyen gondosan, ilyen finoman ugyanakkor nagyon élesen és fájdalmasan. Ez nem olyan, mint amikor valakinek egyetlen ütéssel levágják a fejét, ez lassan, lassan történik, az olyan szörnyűséges kínszenvedések, amelyekről már hallottatok, azok az Eka Desha Rudra megnyilvánulásai. Például vegyük a rák példáját, a rákban például az orrot eltávolítják, a nyelvet eltávolítják, azután a nyelőcsövet eltávolítják és ez így folytatódik tovább egymás után szörnyű fájdalommal. Vegyük a lepra példáját: a leprások nem érzik az ujjukat, nem érzik őket tehát ha egy foszlány leválik az ujjukról nem érzik azt, így lassan elveszítik az ujjukat. Ez az, ahogyan az Eka Desha megeszi az embereket, felfalja őket, de az Atyának ez a haragja meglágyul és édessé válik, ha a saját gyermekeire néz.

Ez a történet az Anyáról szól, egyszer nagyon haragos lett, az Ősi Anya, annyira haragos, hogy el akarta pusztítani az egész világot az Eka Desha Rudra erejével és megpróbálta elpusztítani az egész világot és amikor ebben az állapotban volt, már az Atya maga is érezte, hogy az Anya túlságosan haragos. Amikor az Anya elkezdett pusztítani és lesújtott jobbra, balra, az Atya nem tudta mit tegyen, tehát megfogta az egyik gyermekét, aki mondhatjuk azt, hogy a Sahaja Jógát képviselte, vagy mondhatjuk, hogy Krisztust képviselte vagy valakit az Ő nagyszerű gyermekei közül és letette az Anya lábához. Amikor az Anya ott topogott a lábaival hirtelen meglátta a gyermekét a lába alatt, hatalmas kiáltás szakadt ki belőle. És akkor megállt. Egyensúly! De ez csak egyszer történt meg. Tehát az Eka Desha Rudra után végtére is a teljes pusztítás Sadashiva haragjából ered, amikor a végső totális pusztítás megtörténik. Így láthattuk, hogyan működik az Eka Desha Rudra és hogyan kell a Sahaja Jógiknak Eka Desha Rudrává válniuk. Ahhoz, hogy ezt az erőt kifejlesszük, ahhoz ki kell fejlesztenünk a nem-kötődés hatalmas erejét. A nem-kötődés erejét. Nem kötődni a negativitásokhoz. Például a negativitás jöhet olyan emberektől, akik nagyon közel állnak hozzátok, például a testvérektől, az anyától, jöhet a barátoktól, jöhet a rokonoktól. Jöhet egy országtól, jöhet valamilyen politikai nézettől, közgazdasági gazdasági nézettől, bármi ilyesmitől, ha bármikor tévesen azonosítjátok magatokat valamelyikkel, akkor ez elpusztíthatja az Eka Desha Rudra erőit. Nem elég azt mondani, hogy átadom magam a Sahaja Jógának és én Sahaja Jógi vagyok, de értenetek kell, hogy mi a Sahaja Jóga, intelligensen meg kell értenetek, hogy mi a Sahaja Jóga. Mivel különösen nyugaton az emberek túl intelligensek, és ha a Sahaja Jóga fénye nem világítja meg az intelligenciátokat, akkor sohasem tudjátok legyőzni a kötődéseiteket. Ez nem azt jelenti, hogy elég sokat beszélni a Sahaja Jógáról vagy előadásokat tartani róla, de mentálisan meg kell értenetek, hogy mi a Sahaja Jóga.

A mai egy nagyon különleges nap, amikor azt kértétek, hogy Eka Desha Rudra puját tartsunk a mindenféle vallási szekták miatt, a hamis guruk miatt, akiket Isten nevében követnek. Bármilyen vallás, amelyik nem beszél az Önmegvalósulásról, nem éri el az Önmegvalósulást és nem kapcsolódik össze az Istenivel, az hamis. Tehát bármilyen dolog, ami csak hamisság, ami csak beszél Istenről, de nincs vele kapcsolata, az nem lehet igaz vallás. Természetesen ez adhat egyensúlyt az embereknek, de ha úgy ad egyensúlyt, hogy közben az emberek pénzből él és megpróbálja élvezni a jólétet ebből a pénzből, akkor ezt még nagyon alacsony szintű vallásnak sem lehet nevezni. Mint az egyensúly. Látjátok a vallásnak először is egyensúlyt kell adnia, de ebben az egyensúlyozásban, ha azt mondják neked: „Egyensúlyban kell lenned, de adj ezért pénzt, add ide a pénztárcádat, add ide mindenedet.”, azután ezt nem lehet kiegyensúlyozni, ennek nem lehet a legcsekélyebb köze sem Istenhez vagy Isten áldásához. Vagy bármilyen vallás, aki behódolásra készíttet benneteket bárki más előtt, mint az inkarnációk, az nem vallás, hanem valami abszolút hamis.

Az igazi vallás egyensúlyba hoz és mindig a felemelkedésről fog beszélni, de nem fog pénzt kérni vagy behódolásra készíttetni valamiféle ember előtt. Tehát meg kell tanulnunk különbséget tenni a hamisság, a negatív dolgok és a valódiak között. Ha kifejlesztitek magatokban a megkülönböztető képességet a vibrációs tudatosság vagy az intelligenciátok által, akkor uraljátok

saját magatokat és azután az Eka Desha erejévé váltok, akkor megalapozzátok az érettségeket. Ma megáldalak mindnyájatokat, hogy mindannyian az Eka Desha Rudrává váljatok és kifejlesszétek magatokban azt az őszinteséget, ami elvisz ebbe az állapotba.

Isten áldjon benneteket!

1985-0317, Születésnap Puja: A Maryadáink (határaink)

View [online](#).

Születésnap Puja - Melbourne, Ausztrália, 1985.március 17. Születésnap Puja - Melbourne, Ausztrália, 1985.március 17. Nagyon boldog vagyok ma, hogy megünneplitek a születésnapomat, és hogy a nyilvános programot is ma tartjátok. Ez egy jó együttállás éppen márciusban. Ez tavasznak számít Indiában – 'madhumas', ezt éneklitek: 'madhumas'. Mint tudjátok, március 21-re esik a tavaszi napéjegyenlőség, és ez a csillagjegyeknek afféle egyensúlya és középpontja is. Annyi középpontot kellett elérnem. Én a Ráktérítőn születtem, ti pedig a Baktérítőn vagytok. Az Ayers Rock is a Baktérítőn van, pont középén. Annyi mindent kellett összehozni. A felemelkedés alapelve az, hogy középen legyünk, egyensúlyban, a közép maryadáiban (határ). Az alapelv az, hogy a közép határain belül legyünk. Mi történik, amikor nem tartjuk magunkat a határokon, a maryadákon belül? Akkor akadályaink lesznek. Ha tartjuk magunkat a maryadákhöz, soha nem lesz bennünk akadály. Sokan mondják: „Minek nekünk a maryadák?” Tegyük fel, hogy itt a maryadák, ennek a gyönyörű Ashramnak a határai, és minden oldalról támadnak benneteket, a terület (a Void) minden oldaláról. Ha elhagyjátok ezt a területet, (a Void-ot), elkaphatnak titeket. Ezért kell a határokon belül maradnotok, ami nehéz akkor, ha két olyan problémátok van, mint az ego és a szuperego. Nyugaton, a szuperego nem olyan nagy probléma, hanem inkább az ego, ami manapság nagyon-nagyon burkoltan nyilvánul meg. Látom, milyen bonyolult ego-típusok vannak. Az egyik otromba, Khomeini-szerű, száraz, nyilvánvaló, evidens, bárki elítélheti. Ezt a fajtát valaki vagy kijavítja, vagy teljesen megsemmisül tőle. Ha egy buta embernek van egója, akkor ő úgy is viselkedik, nem tudván egóját kifinomultságba rejteni. De a nyugati ego rendkívül kifinomult. A nyelvezete, mindene nagyon kifinomult. Például, az angol nyelvben azt mondjuk: „Attól tartok, meg kell ütnöm téged.” „Sajnálom, de meg kell ölnöm téged.” Ez annyira fondorlatos. Ha kimondta azt, hogy „sajnálom”, azt jelenti, hogy bevonta csokimázzal az egészet. Nem igaz? Meg kell értenetek, hogy ez egy akkora képmutatás. Azzal kell szembenéznünk, amik vagyunk, nem nézhetünk szembe valami mással. De pontosan ezt eredményezi ez a fajta kifinomultság, hogy nem akarunk szembenézni önmagunkkal. A mai nap ünnepnap, tehát humorral kell megértenünk mi ez az ostoba dolog, amit egónak nevezünk. Viccesen, nem komolyan, mert nem akarom, hogy megint bűnösnek érezzétek magatokat. Reggel elmagyaráztam, hogyan lesz az egóból bal Vishuddhi. Mielőtt bemennék a terembe, még csak a figyelmem van a termen, de már érzek egy nagy gombócot itt – egyszerűen fájdalmas, szörnyű, gyötrelmes. Ez azóta itt van, amióta Nyugaton jártam. El tudjátok képzelni? Soha nem tűnt el. Tehát ez a csakra állandóan dolgozik; szegény, annyira fáradt már – Vishnumaya csakrája. Szóval mi történik valójában? Látnunk kell a fizikai oldalát. Nagyon fontos azt megérteni. Ha gyerekkorod óta egy ilyen társadalomban nevelkedsz, ahol extrovertálnak kell lenned, ahol el kell érned valamit, valamilyen sikert, ezt vagy azt, – egy ilyen társadalomban megtanítják, mit jelent erősnek lenni, és hogy a tolerancia a gyengeség jele. Képzeljétek, a keresztény népeknél fordul elő – ez a legjobb az egészben, – a „Sajnálom, de meg kell ölnöm téged”. A keresztény népeknél létezik ez az elmélet, hogy gyengeség bármit is tolerálni, gyengeség, ha hagyod, hogy uralkodjanak rajtad. Soha nem lehetsz sikeres, ha hagyod magad. Csak akkor lehetsz engedelmes, ha valaki a hatalmába kerít. Erről van szó. Valakinek teljes mértékben uralkodnia kell rajtad, mint Hitler, csak akkor leszel engedelmes. Egyébként mindenkinek nagy az egója – meséltem nektek a szeméthordó történetét. Mindenkinek hatalmas egója van, mindenki a saját akarát szeretné érvényesíteni, és már pici koruktól túlságosan is elkényeztetitek a gyerekeiteket. Teljesen elkényeztetitek őket. Állandóan ölelgetitek őket, túl sokszor, és elkényeztetitek. El vannak telve maguktól, és még ennek tetejében, ha azt mondjátok nekik, hogy semmit se toleráljanak, szófogadatlanokká válnak. Tehát, nem tudjátok, hogyan kell másoknak engedelmeskedni. Az ego nem tudja, hogyan kell engedelmeskedni, mert azt gyengeségnek tartja. Ez a szegény ego egy nagyon behatárolt valami. Vagyis olyan, mint egy léggömb, aminek van egy határa. Ez a lufi szétdurran, amikor paralízisetek lesz, vagy valami hasonló, de ugyanakkor rugalmas is. Tehát, ha az ego túlságosan rátelepszik a szuperegóra, a szuperego egy bizonyos pontig terjeszkedhet, az is ott van. Azért, hogy megszabaduljanak az egótól, az emberek elkezdnek inni, drogozni, csak azért, hogy elnyomják azt, tehát, megnövelik a szuperegót, hogy az ego visszahúzódjon. A kettővel játszadoztok, majd jön a másnaposság, és ez így megy tovább, így működik. Ezt a modern megoldást találták az egóra, rendben. Különböző az egót nehéz lenne elviselni. Ha mondanak nektek valamit, ahelyett hogy szembenéznétek azzal... Például, ha nem sikerült találatot Nekem egy poharat, – vegyünk egy egyszerű példát – ezért duzzogtok. Miért? Miért kellene ezért duzzogni? Egy másik helyre is eljuthat ez az ego. Körbemeget, itt átmegy a Vishuddhinál, tehát, ha elnyomják a másik oldalról, belemegy a Vishuddhinak ebbe a részébe, és bal Vishuddhitok lesz, Ami nem más, mint szintisza ego, higgyétek el, ez tiszta ego. Nem tud máshova menni, ezért belemegy ide. Ezért duzzogtok, meg agyaltok. Gondolkodtok, ettől még nagyobb egótok lesz, telítődik a bal oldalatok, és duzzogtok, de sohasem néztek szembe a dolgokkal. A gyakorlatban a középső csatorna akkor alapozódik meg, ha a valóságban vagytok. Egy szokást kell kialakítanotok magatokban.

Tegyük fel, hogy valami rosszul alakult. Mondjátok magatoknak: „Igen, ez rosszul alakult, mert hibáztam. Rendben, miért is hibáztam? Ezért – tehát legközelebb nem csinálom ilyet.” De sokkal könnyebb nem szembenézni, idejönni (bal Vishuddhiba) és élvezni, ahogy az egónk búslakodik. Ez egy engedékenységi. És mások is úgy érzik: ó, valóban sajnálja, hogy megölt téged. Tényleg sajnálja. Igen, én láttam ezt. Odáig fajult a nyugati emberek elméjében, hogy egyes törvényeik megbocsátanak olyan embereknek, akiknek sohasem kellene. Megpróbáltok megbocsátani az értelmetlen bal Vishuddhi miatt, ami élvezi a baloldalt. Olyan emberek iránt éreztek szimpátiát, akiknek nem kellett volna megbocsátani. Például, van egy illető, aki rengeteg embert megölt, gázkamrákba küldte őket. Már letartóztatták, de nagy teher a fogva tartása, mert szigorú őrizetet kellett neki biztosítani, meg ilyesmi. Nagyon nehéz volt az angoloknak egy ilyen dögről gondoskodni, de mégis börtönben tartják. Elfelejtettem a nevét. Förtelmes alak, akárhogy is hívják. Ő eddig ott élt, már öreg – hát hagyjátok meghalni ott, mit sajnálkoztok? Csak akasszátok fel és kész. Annyi embert megölt. De nem, hogyan tehetnétek ilyet. Ott kell tartani ezt a dögöt, bár felemészti az emberek pénzét és megölt több ezer embert gázkamrában. Egy olyan förtelmes alak volt, akit nem kellene sajnálni. Az Isteni Törvény egy pillanat alatt végezne vele. Egyre csak pazarolja az emberek pénzét, de még most is olvasok olyan cikkeket, amikben együtt éreznek vele: „Mi rosszat tehetne már? Miért nem hagyjuk békén?” Így játszatok a szörnyű emberek kezére, elsősorban a bal Vishuddhitokkal. Tehát, ez a bal Vishuddhi nem más, mint szintisza ego, és akkor lehajtatok így a fejeteiket, és így jártok-keltek. Ettől a bal Vishuddhitól nagyon-nagyon sok fizikai problémátok adódik, de a legrosszabb az elmebaj. Egyik nap valaki azt mondta Nekem, hogy mostanában Amerikában, 40 éves korban az emberek egyszer csak megbolondulnak, és ez egy igen komoly betegség. Ugyanolyan ütemben terjed, mint az a szörnyű betegség, amit AIDS-nek hívnak. Mint Anyátok, el kell mondanom, nagyon világosan, hogy ez az a szerep, amit ez a szörnyű bal Vishuddhi játszik. Ne adjátok át magatokat ennek. Ha van egótok, akkor van bal Vishuddhitok is. Nézzetek szembe önmagatokkal! Például ma, Warren azzal a gondolattal jött hozzám, hogy Indiában az embereknek bármit is javasolunk, rögtön azzal kezdik, hogy „nem, nem”. Valójában ez a „nem, nem” azért van, mert másképp neveltek bennünket – arra tanítottak, hogy szembenézzünk a dolgokkal. Ezért van az, hogy az indiaiak sosem éreznek bűntudatot. Ha bűntudatuk van, tudjátok, hogy elnyugatiasodtak. Ők sosem bűnösök. Amikor valamire azt mondják „nem”, – 99%-uk, nem a városi emberek, mert ők ugyanúgy gondolkodnak, mint ti, mivel szépen „megáldottátok” őket – hanem a falusi emberekre gondolok. Ők azt mondják maguknak „Nem, nem, hogyan is követhettem volna én ezt el? Rendben, ha már megtettem, jobb lesz, ha kijavítom.” Azzal kezdődik, hogy „nem, nem.” De a nyugati ember, amikor meghallja ezt a „nem, nem”-et, azt gondolja, „Ő csak az egómat piszkálja.” Mert ez az ego még mindig ott van, hogy uralkodjon másokon, ez az ego még mindig azt hiszi, hogy a nyugatiak jobb szervezők, még mindig azt hiszi, hogy ők tisztábbak, mint mások, hogy magasabb rendű emberek, mint mások. Tudjátok, ez az ego így gondolkodik. Felfúj benneteket, és ti a felszínen lebegtek, mint egy léggömb vagy egy úszógumi. A felszínen tartjátok magatokat, és azért nem akarjátok kiereszteni a levegőt, mert tudjátok, hogy akkor magatokba süllyednétek. Tehát, így éltek, és azt hiszitek, ti mindent jobban tudtok, mint mások. Ha valaki mond nektek valamit, megbántódtok. Ez is bal Vishuddhi. Ha Anyátok mond nektek valamit... Megint bal Vishuddhi. Tehát, már attól létrejött itt egy hólyag, hogy Nyugaton vagytok. Olyannak lássátok magatokat, amilyenek vagytok. És ez a hólyag ott van, mindegy mit mondok, még most is, amikor azt mondom, ne érezzétek magatokat bűnösnek... Lássuk csak, ne érezzetek bűntudatot! Legyetek a Lélek, hogy lássátok magatokat és megtisztuljatok. Ha a Lélek szemszögéből szemlélitek a dolgokat, akkor megszabadultok attól, amit hosszú ideje halmoztatok fel magatokban. Mondom nektek, manapság a bal Vishuddhi a Nyugat problémája. Minden probléma a bal Vishuddhiból ered. De nehogy azt higgyétek, hogy ettől ők alávették. Épp ellenkezőleg, ez a bal Vishuddhi bármelyik pillanatban egóvá duzzadhat. Tudjátok, nyugaton ez egy megszokott dolog. Az emberek egyenesen előre jönnek, addig minden rendben, – még indiai városokban is láttam ilyet – megbízod őket valamivel, és máris nyeregben érzik magukat. Kértem én: „Mitől van ez? Honnan jött ez az ego?” Hát, ez mind el volt itt raktározva. Amint megbízod őket valamivel, az egész visszajön ide, és úgy ülnek a nyeregben, mint John Gilpin, vágatnak. Én meg csak nézem, hogy hova rohannak? Az előbb itt voltak, most meg valamilyen varázstrükkal eltűntek. Egyszerűen nem értettem, miért történik ez. De miután átláttam a problémát, tudom, hogy már akkor bal Vishuddhitok van, amikor a terem felé közeledtek. De nézzétek a gyerekeket. Gyerekkorukban ne tanítsátok őket arra, hogy állandóan azt hajtogassák: „Bocsánat, bocsánat.” A párszik Indiában nagyon is átvették tőletek ezt a modorosságot. Ezért nem akarunk reggel párszit látni, mert kora reggel jönnek, és elkezdik hajtogatni, hogy „Bocsánat, bocsánat”. Ez nem kedvező! Állandóan azt mondogatják: „Maaf karo, maaf karo.” „Gyere vissza délután, most nem alkalmas. Reggel ne ezzel indíts.” Mi nem mondunk ilyeneket. Ez kedvezőtlen. Kinyitod az ajtót, és ott áll valaki azzal, hogy „Maaf karo.” Miért? Mit tettem? És te mit tettél, hogy állandóan ezt hajtogatod bocsánatkérően? Miért? Ti sem akartok egy bocsánatkérő arcot látni reggel, nem igaz? Inkább valami kellemes vagy szép üdvözljön, de helyette itt van ez a „Maaf karo, maaf karo, bocsánat, bocsánat, bocsánat.” Ez egy teljesen megszokott dolog, hogy nem akarunk reggel párszival találkozni. Azért, mert ha reggel megláttok egy ilyet, az egész napotokat elrontja. De ez nem is bocsánatkérés, ők rendkívül egoista

emberek. Ha tanulmányozzátok a személyiségüket... ők nagyon egoista emberek. Tehát, meg kell értenünk, hogy az egónkkal közvetlenül kell foglalkoznunk. Mi nem az ego vagyunk, hanem a Lélek. Határozottan. „Ó, értem. Ez helytelen volt, tehát ezt nem én követtem el, hanem ez a test. Nem, nem, figyelj csak, jobb, ha rendbe hozod magad.” Mondjátok magatoknak: „Nem, nem! Hozd rendbe magad!” Így lehet ezzel megbirkózni. Tudjátok, ez az, ami megrémít engem – a bal Vishuddhi, mert amikor erre a betegsége (elmebaj) gondoltam, a figyelmem a bal Vishuddhira helyeződött. Képzeljétek el, hogy az emberek megőrülnek. Az egoisták többsége pedig ostoba lesz tőle. Ostobák, bután viselkednek. És az egoisták azért drogoznak, meg isznak annyit, mert bírják. Tegyük fel, hogy egy ember, akinek nagy a szuperegója, vagy aki megszállott, elkezd inni, nagyon gyorsan meg fog halni. Nem marad életben, mert még jobban a baloldalba kerül. De az egoisták bírják. Ha egy ember, aki nem egoista, mint például egy indiai, ha megiszik egy vodkát, elszáll. Teljesen. Eltűnik a föld színéről, odalesz. Még a talált tárgyak között sem lesz ott. De az egótok az, ami ellenáll a szuperegónak, és így tudjátok kezelni. Látjátok, ezért tudnak az emberek inni. Ennek semmi köze a hideghez, vagy bármi máshoz, inkább az egótokról van szó. Amikor baloldalasnak mondjátok magatokat, néha nagyon tévedtek. Nem vagytok azok. Ezzel a mítosszal éltek, mert így kimagyarázhatjátok az egótokat. Mert alapjában véve, a nyugati emberek egoisták. El kell fogadnunk ezt a tényt. Mi viszont nem vagyunk nyugatiak, mi Isten királyságához tartozunk, szóval ne érezzetek bűntudatot. Többé nem vagytok nyugatiak. Nekem nem vagytok sem indiaiak, sem angolok, vagy ausztrálok, ti az Én gyermekeim vagytok. De itt ólálkodik körülöttünk pár dolog, jól figyeljétek, mit mondok. Ezek egy kicsit érintenek mindnyájatokat, de nem nagyon. Vigyázzatok, kint vannak, a maryadákon (határok) kívül. Ha ezeket átlépitek, már ott vannak. Tehát azok, akik azt hiszik magukról, hogy baloldalasak, ők csak megszállottak, és azért, mert megszállottak, baloldalassá válnak. Egyébként nem azok, vérmérsékletük szerint nem azok, mert nincsen semmilyen fajta elfogadott hagyomány, nincsenek elfogadott szokások. Nyugaton, alig lehet találni tamaszikát (baloldalt), inkább olyan emberek vannak, akik egoisták, de megszállottá válnak. A megszállottság vezérli az egótokat, és azon keresztül működik. Tehát az ilyen emberek sokkal veszélyesebbek, mint a közönséges tamaszikák. Egy közönséges tamaszika, még ha megszállottá is válik, hamar meghal; mert máskülönben csak magának okoz gondot. Mindenféle testi fájdalmai vannak, önmagát bántja. De amikor egy egoista megszállott is lesz, kellemetlenné válik. Indiában, amikor az emberek isznak, meglepődnétek, de nagyon kedvesek lesznek, nagyon gyengédek, csöndesek, nagyon jók. Voltak nők, akik azt mondták Nekem, „Azt akarjuk, hogy (a férfiak) igyanak, mert úgy jobbak.” Ellenben itt erőszakossá válnak. Miért? Mert itt már meg van alapozva az ego. Ezek a bhútok (negativitások), amik beugranak bal oldalról vagy jobb oldalról, átveszik az irányítást az ego felett. Elkezdenek működni az egón keresztül, és az ilyen emberek könnyörtelenné, erőszakossá válnak. Az összes némettel ez történt. Tudatfeletti bhútok szállták meg őket, és mindannyian gyalázatosan viselkedtek. Képzeljétek el egy emberi lényt, aki emberek millióit öli meg gázkamrákban. El tudjátok képzelni? Hiszen még azt sem tudjuk végignézni, ha a jelenlétünkben egy kiscsirkét levágnak. Hogyan tudnánk végignézni, hogy előttünk elgázosítsanak ennyi embert, miközben ők próbálnak kijutni a gázkamrából? Az üvegen keresztül, láthatták az embereket. Látjátok, milyen könnyörtelenek tudtak lenni. Miért? Mert megszállottak voltak, az egoista temperamentumuk által. A bhútok felhasználták az egójukat, és ezért tették. Mi középen vagyunk, mi vagyunk azok, akik felemelkedtek Istenhez. Nekünk nem lehet bal Vishuddhi problémánk. Nincs egónk. Hol az ego? Vége van. Hol a szuperego? Annak is vége. Ha rejtetten még ott is van, egyszerűen nézzetek szembe vele. Miért éreztek bűntudatot? Miért? Badarság! Így tudtok megszabadulni tőle. Láttam én már Sahaja jógit, akinek egyszer csak kitágult az orrluka, kidülledt a szeme, és ilyen arckifejezéssel beszélt. Megijedtem. Megkérdeztem: „Mi a baj”? Eddig normális ember volt, most miért beszél így? Az oka, a rejtett ego, ami egyszer csak előbukkan, és megmutatja magát. Sok indiai is ilyen. Akik városban élnek, rettentő nagy egoisták. Mondtam már, „megáldottátok” őket, és most ők is így viselkednek. De minden országban (Keleten), középen lenni, hagyomány. Például Kínában is, ezt láttam. Sosem hallottam őket azt mondani: „Bocsánat, bocsánat, bocsánat.” Erről nem is beszélnek. Az oroszok nagyon rosszul bántak velük. Semmi baj. Ha megkérdezzük: „Miért határolódtok el az oroszoktól?” „Felejtétek el.” Soha nem kritizálnak, hogy „Ők ezt meg ezt csinálták”, nem duzzognak, vagy gondolkodnak rajta, semmi ilyesmi. Akárcsak az indiaiak. Meg fogtok lepődni, de van egy törvény Indiában, hogy nem készíthetünk angolelleses filmeket. El tudjátok képzelni? Mert méltósággal vonultak ki országunkból. Még Shivaji filmjeit sem engedélyezik, mert abból az következhet, hogy a muszlimok rossz emberek. Ilyen mértékig odafigyelnek. El kell felejtetni az egészséget. Amikor ezen gondolkodtok, ütést mértek az egótokra. Ez egy sértett ego. Kétféleképpen fúvódhat fel ez a léggömb (ego), – talán tudjátok – felfújjátok, vagy kiszívjátok a körülötte lévő levegőt, vagy akár ütögetéssel. Tehát, a sértett ego az, amikor kezd kiürülni a külső térből a levegő, a léggömb meg egyre csak nő. A másik, a felfuvalkodott ego az, amikor a léggömb megtelik levegővel. A kettő ugyanaz. Úgy értem, a végeredmény ugyanaz, mindegy hogyan csinálod. Meg kell értenetek ennek a fizikai megnyilvánulásait. Nem elég, hogy mindenféle betegségek alakulnak ki, hanem nagyon fiatalon kifejlődik bennetek az elmebaj, mert nem tudtok megbirkózni önmagatokkal. Szóval, ha valamit elkövettetek, a legjobb azonnal megbocsátani magatoknak. „Most megbocsátok magamnak, rendben van. Ezt ezért követtem el, rendben, nem kellett volna

megtennem. Soha többé nem teszek ilyet.” Egyszerűen mondjátok ezt, és így hatástalanítsátok. Amíg nem semlegesítitek, addig ismételtelen elraktározátok. Erről van szó. Másodsorban, el kell mondanom nektek, hogy a nyugati nők megváltoztak, ami nagyon nagy veszélyt jelent a társadalmukra, mert ők is felvették a férfiak egoista viselkedését. Ha például a férfiak megtesznek 10 lépést, a nők utánuk futnak 8-at és visszarántják a férfiakat, hogy ők még messzebbre juthassanak. Na most, ez keresztezi az egótokat, mert a nők egója egyébként nem ilyen. Szóval, ha versenyeztek a férfiak egójával, elveszítitek a női mivoltotokat. Elveszítitek a női maryadákat. A férfiaknak férfi maryadáik vannak. Ha egy férfi úgy viselkedik, mint egy nő, akkor ő már nem férfi. Ugyanígy, ha a nők férfiként viselkednek, többé már nem lesznek nők. Elveszítették a maryadáikat, átlépték őket, és így megszállottakká váltak. Ezért a nők, ha egoistákká válnak, borzalmasan viselkednek. Eltorzul az arcuk, szörnyen néznek ki, az egész viselkedésük borzasztó. Szárazzá válnak, mint egy kóró. És olyan kemények lehetnek veletek, mintha vasrúddal ütnének. Szokták mondani: „a nő vasrúddal a kezében”. Mindez azért történik, mert megvannak a maryadáink, olyanok vagyunk, amilyenek. A rózsa legyen rózsa. Legyetek boldogok, hogy rózsák vagytok. De most a rózsa tövis akar lenni... és elveszítjük az összes maryadánkat. Ma beszélni fogok nektek, mielőtt elkezdődik a program, még mielőtt idejönnek az emberek, és elmondom a hölgyeknek, mi a baj velük. Így megtudjátok, hogy a nehéz helyzet nyugaton nem a férfiaknak köszönhető, hanem a nőknek. A nők tették tönkre a nyugati társadalmat. Az indiai nők azok, akik egyben tartották a társadalmat. Minden köszönetem az élethez való szilárd hozzáállásukért. Ebben az országban a nők azok, akik tönkretettek mindent, ami törekeny, érzelmekkel teli, gyönyörű, ami szeretet, törődés, együttérzés. A nők azért vannak, hogy örömet, boldogságot és érzelmi biztonságot adjanak a társadalom egészének. Ők pedig átvették az irányítást: „Csináld ezt, add ide ezt, tedd azt.” A férjeik cselédekké váltak a saját házukban. „Nem takarítottál ki rendesen, nem takarítottad ki a konyhát rendesen.” Amikor Angliában voltam, meglepődtem milyen jól tudnak konyhát takarítani. Mindenre van tisztítószer. Megkérdeztem: „Hogy létezik?” Látjátok, a férfiaké az érdem, mivel nekik kellett takarítani, ezért mindenféle módszert kitaláltak. „Azt akarod, hogy ragyogjon? Rendben. Szerzek én egy olyan anyagot, ami ha hozzáérsz, égeti a kezed.” Felvesznek egy nagy kesztyűt, és mindenre savat használnak. Ez rendbe hoz mindent. És látjátok, ilyenkor a gyerekek szenvednek, mert a kertész dolga az, hogy kedvesen gondoskodjon a gyönyörű új hajtásokról. De ti kezdetben túlságosan elkényeztetitek a gyerekeiteket. Az anya olyan, mint a kertész. Meg kell metszenie a hajtást, vágnia is kell, hogy az rendesen növekedjen. Ha elkényezteted a gyermeked, nem vagy jó anya, haszontalan vagy. De te pont fordítva, a férjedet idomítod, nem a gyerekeidet, mert az ego a férjed felé irányul és állandóan igazgat: „Ülj ide! Menj oda! Ez meg mi?” „Add ide az összes pénzt! Nálam legyen!”... Mondhatjuk, hogy a törvény ilyen. De ha a törvény ostoba, akkor a Sahaja jóginak ne igazodjanak hozzá. Mondom nektek, ez a törvény tett tönkre titeket! Ez az életnek egy annyira fontos része, egy olyan fontos területe, hogy nem lett volna szabad sérülnie. Ha minden, amire szükség van – a törődés, a szeretet, a kedvesség – hiányzik, nincs értelme a léteteknek. Céltalan lesz az életetek. Nem tudjátok, mit kell tennetek. Ezért lesznek öngyilkosok a gyerekek. Olyan szeretet kell, ami alakítja a gyerekeket. Ehhez bölcsesség kell. Ez szintén nem fejlődik ki bennetek, mert, hogy lehetnétek bölcssek, ha a Muladhara csakrátok után szaladgáltok? A férfiak a bolondját járatják veletek. Higgyétek el Nekem, teljesen átverték benneteket. A bölcsességeteknek sértetlennek kell maradnia. Nem elég, hogy becsaptak titeket, hanem ők is lealacsonyodtak ahhoz, hogy becsaphassanak benneteket. A módszereik fondorlatosak, nem egyenesek. Sahaja jógikként ezek felett állunk. Elértünk egy olyan állapotot, amikor ezek felett állunk. Azért vagyunk itt, hogy rendbe hozzunk mindent, ami elromlott a társadalomban, mert a Sahaja Jóga az egész társadalomért van, nem csak saját magatokért. Ezen a ponton meg kell értenünk, hogy elsősorban, a mi felfogásunknak kell megváltoznia. Még most is, ennyi Sahaja Jóga után, a nők nem fogják fel, hogy nőként kell viselkedniük. Látom őket, még mindig mondogatják, hogy „Mi ebben a rossz?” Még most is. A férfiak pedig nem értik meg, hogy legyenek férfiak. Még ennyi idő után sem értik. Ha tényleg férfiként viselkednek, a nők becsülni fogják őket; és ha a nők igazi nőként viselkednek, a férfiak tisztelni fogják őket. Az ellentétek azok, amik vonzzák egymást. Ez lenne a normális. De abnormálisan élünk – a férfiak nők, a nők pedig férfiak. Mit lehet tenni? Nagyon fontos, hogy a férfiak megértsék – a nőkkel majd később beszélék –, hogy férfiaknak kell lenniük. Ha valami elromlik, nekik kell megjavítaniuk, döntéseket kell hozniuk, ők legyenek azok, akik irányítanak. Ez az, amit látunk, de valójában, a nő az erőforrás. A nő adja az erőt, a férfi cselekszik. Vegyük például a ventilátort. A ventilátor mozgása, mondhatjuk, egy kinetikus erő, de ami belülről mozgatja az a potenciális erő, vagyis az áram, ami az (áram) forrásból jön. Melyik a fontosabb, a mozgó ventilátor, vagy az áramforrás? Döntsék el a nők, a férfiak pedig értsék meg. De, ha az áramforrás kiapad, és ventilátorra akar válni, egy ventilátor sem fog működni. Fejtetőre áll minden. Ha felismered, hogy te vagy a forrás, te vagy az, aki shaktit (erőt) ad a férfinak, akkor nem fogsz többé férfiként viselkedni. Ez nem azt jelenti, hogy nem mehetek dolgozni, hogy nem tehetitek meg, de olyan munkát válasszatok, ami nőknek való. Például, nem szeretném, ha egy nő buszvezető, kamionsofőr vagy birkózó lenne. Ezt nem csak úgy mondom, ez a saját tapasztalatom. Még amikor Lahorban egyetemista voltam, vonaton utaztam, és az éjszaka közepén megállt a vonat az egyik állomáson, és egy nő lépett az ajtóhoz. Azt mondta: „Nyiss nekem ajtót!” Azt mondtam: „Nagyon zsúfolt idebent, de rendben, megpróbálom.” Mire ő: „Ha nem

nyitod ki, majd én betöröm.” „Hogy tudnád betörni?” „Nem tudod, ki vagyok én?” „Ki vagy?” „Hát, Ahmida Bhanu.” Azt kérdeztem: „Ki az az Ahmida Bhanu?” „A birkózónő.” Azt mondtam: „Jaj, Isten őrizz! Nyitom.” „Ha te egy birkózónő vagy, miért akarsz a női részlegen utazni, miért nem mész a férfiakhoz?” Ő pedig erőszakkal benyomta az ajtót, felszállt, én meg ránéztem, és azt mondtam „Micsoda egy nőszemély!” Leült, és a viselkedése, a testtartása, meg ahogy ült, minden olyan férfias volt. Leült, és azt mondta: „Hadd lássam, kik nem akarják, hogy ide üljek.” Azt mondtam: „Senki sem akar ilyet, üljön csak nyugodtan. De a férfirészlegről kell valakit áthívnunk a birkózáshoz.” Akkor elhallgatott, és tényleg olyan... túl izmos volt, és mondhatni, úgy nézett ki, mint egy nyugati tehén. Mert itt a tehenek bivalyra hasonlítanak, nem olyanok, mint a tehenek. Olyan vicces... nem tudom elfelejteni ezt az élményt. Fiatal voltam, és nevetni akartam, de nem mertem, mert attól tartottam, bemos nekem egyet. Ez a helyzet, idejutottunk, tudnunk kell, hol a határ. Birkózókká akarunk válni? Szóval, ez van, és tudnotok kell, hogy mindig is létezett, már a régi időkben is létezett. Láttam, olvastam régi könyvekben, és filmek is készültek erről, amik azt mutatják, hogy a régi időkben a nők seprűvel verték a férjüket, meg ehhez hasonló. Indiában is van pár ilyen „áldott” nő, de nagyon kevesen vannak. Nincsenek sokan, de ez változhat, ki tudja – ne kiabáljuk el –, de most ez a helyzet. Ha a férfiak túl nagy egója átmegy bal Vishuddiba, azt mondják: „Vegyék át a nők az irányítást. Rendben. Legyenek elégedettek. Nem kell az agressziójuk. Legyen, ahogy ők akarják.” Így a nők azt tesznek, amihez kedvük van, a férfiakat nem érdekli, elmerülnek a baloldalba. Így nem lehet a házasságot vagy a szeretetet élvezni. Tegnap is volt esküvő. A gyerekeitek érdekében, az ő jólétükért, fogadjátok el a szerepeteket, mint nő és mint férfi. A ti szerepetek az, hogy férfiak, és az, hogy nők legyetek, és meglátjátok, élvezni fogjátok. A vita is a szerepekkel legyen kapcsolatos. Ha a férfi szeretne elvégezni helyettetek valamit, mondjátok: „Nem, ezt nem teheted, ez túlzás, majd én megcsinálom”. Már sokszor meséltem nektek, ha a férjem dühös, ki akarja mosni a fehérneműjét. Így mutatja ki a mérgét. Vagy, ha nagyon dühös, akkor kitakarítja a fürdőszobát. Ezt olyan rosszul csinálja, hogy rögtön tudom, hogy ő volt. Nevethetnékem támad, de nem merek, mert tartanom kell benne a lelket. Mindenkiel tiszteletteljesen kezd beszélni. „Maga”, mindenkit magázni kezd. „Maga ilyen, Maga olyan”. Rögtön tudom, hogy nagyon mérges valami miatt. De nem mondaná meg, hogy miért mérges. Ilyenkor meg kell tudni, miért dühös, és utána, ne érezzük magunkat bűnösnek, hanem hozzuk rendbe. Aztán dönt – tudjátok, olyan sokféleképpen lehet a haragot semlegesíteni. Az ego első megnyilvánulása a harag. Tegnap megházasodtatok, tudnotok kell, hogyan semlegesítsétek a haragot, mert az ego még mindig ott van. Nagyon szép dolog rájönni arra, hogyan lehet egy másik ember haragját lecsillapítani. Nyugaton senki nem ír erről, viszont Indiában nagyon sokan írnak erről. Először meg kell tudnotok mi a férjetek vagy a feleségetek gyenge pontja. Mi az, ami feldúlja. A helyes hozzáállás az, hogy ne bosszantsuk, ne dühítsük fel a feleségünket, vagy a férjünket. Sokkal inkább a férjre kell figyelniünk. Hol van az érzékeny pontja, mi az, ami tényleg felbosszantja. Tanulmányozzátok! Ez nagyon egyszerű. Nevessetek rajta, ne vegyétek komolyan, de vigyázzatok, hogy kerüljétek el ezt a pontot. Azt is tudjátok meg, mi teszi őt boldoggá. Mint amikor Én néha... Tudjátok, hogy sohasem vagyok dühös, de ha kimutatom a haragomat... (Hagyjátok, rendben van. Üljetek le! Érti a Sahaja Jógát.) Tehát, hogyan semlegesítsuk valaki haragját? Tegyük fel, hogy megpróbálom kimutatni a haragomat, de ha egy gyereket tesztel az ölemben – vége, eltűnik a harag. Nem lehetek haragos egy gyerekkel az ölemben. Ilyen egyszerű. Ezt ki kell derítenetek. Tegyük fel, hogy a férjem nagyon dühös. Ismerem őt, és ha azt mondom neki: „Mi lenne, ha vennél nekem egy szép szárit?” Ennyi, ettől nagyon boldog lesz. Mintha a legnagyobb szívességet tettem volna neki. Valahogy így, derítsétek ki, mi okoz örömet a férjeteknek, vagy a feleségeteknek, és semlegesítsétek a haragját. Látjátok, ilyen apró dolgokat kell megtanulnotok. Ez életművészet. Ez annak a művészete, hogy hogyan éljünk Sahaja jógiként. Az együttélés művészete. Pár apró dologgal, látjátok, hogyan lehet boldogulni. Észrevehettétek, hogy a beszédemben komoly témát érintettem, de a nevetésetek buborékai között helyet talál az elmétekben. Nektek is így kell tennetek. Mert a humor nagyszerű munkát végez, közvetíti a gondolatokat, érthetővé teszi, és senki nem bántódik meg. Így lehet valamit jobbá tenni. Amikor látod, hogy békésen megállapodtok – ez az első, amit egy házaspárnak el kell érnie, hogy békében él. A gyerekek jól érzik magukat, mindenki jól van, és akkor fokozatosan minden rendbe jön. Nem a ti felelősségeitek egymást kijavítani. Ha olyannal házasodtál, aki nem Sahaja jógini és borzalmas, akkor egészen másról van szó. De ha mindketten Sahaja jógik és előttem házasodtak össze, akkor annak könnyen kell működni. Védellezzétek egymást, gondoskodjatok egymásról! Legyen köztetek teljes bizalom! Ez az, ami a mi országunkban létezik. Tényleg azt kell mondanom, hogy a mi házassági rendszerünk egészen különleges. Nem hiszitek el, mi történt egyszer, amikor Szingapúrban voltam, még a korai időkben, útban Amerika felé, az egyik szörnyű diplomata feleség részegen jött el a programomra. Megkértük, hogy menjen ki, mivel részeg volt. Ezért értesítette a miniszterelnökünket, Indira Gandhit, hogy „Ez a hölgy olyan munkát végez, amit nem kellene, mert Ő egy magas rangú diplomata felesége.” és minden egyebet elmondott. Indira Gandhi anélkül, hogy értette volna az egészséget, szólt valakinek, Huxher-nek, az egyik fő emberének, hogy „Menj és beszélj Srivastava Úrral, hogy ez nem helyes és hívja vissza a feleségét.” Így a miniszter – tudjátok, abban az időben, egy üzenet Indira Gandhitól halálos csapásnak számított – elküldött valakit a férjemért. Magához hívatta és azt mondta: „Úgy gondoljuk, haza kellene hívnia a feleségét, mert ez történt.”

Azt válaszolta: „Miért? Miért akarja visszahívni? Nem iszik, nem dohányzik, nem tesz semmi rosszat, nagyon tisztességes asszony, nagyon méltóságteljes, és tudja, hogy mit csinál. Hasznos munkát végez, méghozzá nem pénzért. Nem tesz semmi rosszat. Ha azt szeretné, inkább lemondok, de nem hívom vissza.” A másik halálra rémült, mert ha lemond a férjem, ki fogja elvégezni a munkáját ilyen hozzáértéssel? Csak annyit mondott, hogy „Lemondok.” Tudjátok, a magabiztossága mindenkit megdöbbentett. Az egészről valaki máson keresztül szereztem tudomást, magától a minisztertől, aki majd belehalt, félig belehalt, amikor megkapta az üzenetet a miniszterelnöktől. Az üzenetet továbbvitte – tudjátok, a magabiztossága erőre kapott – és azt mondta: „Jól ismerem ezt a hölgyet, nagyon tisztességes, nagyon erkölcsös (dharmikus), nem lenne szabad háborgatni Őt.” Tudjátok, így Huxher is, aki az üzenetet küldte, kapott egy lökést, amit továbbított Indira Gandhinak. Ettől kezdve soha, soha nem próbálta akadályozni a munkámat. Hihetetlen, de soha nem avatkozott bele. Ez a férjem munkámba vetett bizalmának és megértésének köszönhető. Ennek kell megtörténnie veletek is; úgy kell ismernetek a feleségeket, a férjeket, hogy tudjátok mire képesek és mire nem. Ugyanez a helyzet a gyerekeitekkel. Teljes mértékben bíznotok kell bennük. Tudnotok kell kik ők, mire készülnek, mire képesek. Ez a bizalom, egy bensőséges megértés az igazi út, ami a békéhez, a szeretethez, a törődéshez vezet. Az egymásba vetett teljes bizalom, bárhol is legyenek. Bizton állíthatom, akárhová küldhetitek a lányaimat, nem fognak erkölcstelen életet élni, és a férjeik sem. De a lányaimról határozottan állíthatom. Az erkölcstelen élet gondolata még csak meg sem fordul a fejükben, bármit is próbálnátok. Ennyire kell bíznotok a saját gyerekeitekben. Például amikor kicsik voltak, nagyon kicsik, jött a szomszéd és azt mondta: „A lányaid itt voltak és a kertünket használták a reggeli mosakodáshoz.” Azt kérdeztem: „Micsoda? Az én gyermekeimet még a fürdőszobádba sem tudod bevinni. Kétezer rúpiát adok azonnal, és neked csak arra kell őket rávenned, hogy menjenek be a fürdőszobába. Ennyi.” Túlságosan jól ismerem őket. Ha valaki azt állítja, hogy „A lányaid elvettek valamit.” Nagyon jól ismerem őket, hozzá sem érnének valaki más tulajdonához. Ismerem őket. Soha nem fognak tartozni senkinek. Egyszerűen ismerem őket. Ennyire kell ismernetek a gyerekeiteket! Ne sértsétek meg őket mások jelenlétében. Építsétek fel a jellemüket és a méltóságukat azt mondogatva nekik, hogy „Gyerünk, te egy Sahaja jógi vagy, nagyszerű vagy, ez és ez vagy!” Indítsátok el őket a helyes úton, és tartsátok is rajta! Tiszteljétek őket, de ne kényeztessétek el! Ne neveljétek őket rosszul! Általában elrontjuk őket. Vagy túlságosan elkényeztetjük őket, vagy ők lesznek túl engedékenyek. Mindkettő helytelen, ez is csak ego! Mondjátok el nekik, hogyan osszák meg amijük van, mondjátok, hogy osztozzanak. Örüljétek, ha nagylelkűek, ha valamit másnak odaadnak. „Osztozz másokkal, hadd játsszanak ők is!” Ha kimutatjátok az örömtöket ezzel kapcsolatban, és példát mutattok az adakozásban, akkor a gyerekek megtanulják ezt tőletek. Tehát a házasság egy erős kötelék a Sahaja Jógában. A házasságokon keresztül mi mind kapcsolódunk egymáshoz. Ez egy boldog házasságban élő emberek társadalma. Ha valaki nem képes boldog házasságra, akkor jobb, ha elfelejti, csak felejtse el! Végül is láttam korombeli 60 éves nőket, akik házasodni akartak. Igen! Vannak 60 éves nők és férfiak, akik: „Anyám csak 60 éves vagyok és szeretnék megházasodni.” „Micsoda? Nekem 60 évesen ezer és ezer gyermekem van! Hogy mondhatod ilyet?” Vagyis, nem lehetsz menyasszony egész életedben. Anyává és nagymamává kell válnod. Úgy gondolom, negyvenöt éves kor után senkinek sem kellene a házasságra gondolnia, értelmetlen. Negyvenöt éves kor után értelmetlen! Addigra még a házasság nőknek is tudniuk kell, hogy ők anyák, és nagymamák lesznek, nem lehetnek örökké menyasszonyok. Látjátok ezért, ez az egyik oka, hogy a házasságok nem működnek. Harminc vagy harmincöt éves korotok után már nem vagytok menyasszonyok, hanem anyák, teljes mértékben anyák vagytok; és apák, és úgy éltek, mint a gyermekeitek anyja és apja. Minket így is neveznek a mi országunkban. Harminc éves korunkig menyasszonynak neveznek, ami a 'doolai', de amint felnövünk – Engem senki sem szólít a nevemen. Úgy szólítanak, hogy „Kalpana anyja”, vagy „Sadhana anyja”. Még a férjemet is úgy szólítják, hogy „Kalpana apja”, soha nem a nevén. Mert anyává és apává válunk, ezt el kell fogadni. De nem, ti menyasszonyok akartok maradni később is, és ehhez kell nektek a hitvesi ágy, és a hálószoba, ami egy menyasszonynak jár. De a hálószoba dolog nem működik, mert már nem vagytok menyasszonyok, és akkor azt gondoljátok: „Ez a férfi unalmassá vált.”, „Ez a nő unalmassá vált.”, akkor keresel egy másik nőt, egy másik férfit, és ez így megy tovább. Aztán keresel egy gyermeket, és tönkre teszed az emberek ártatlanságát. De ha elfogadjátok a helyzetet és rendszeren növekedtek, érett Sahaja jógikká váltok, mint anyák és apák, méltóságteljes emberek. Nem a férj-feleség kapcsolat a szeretet egyetlen forrása, nagyon sokféle kapcsolat van, ami sokkal fontosabb forrás, de ez attól függ, hogy milyen szinten vagy. Ha csak egy icipici patak vagy, akkor ez van; de most, hogy óceánná váltatok, legyetek olyan, mint az óceán. Ha a tengerré váltok, legyetek olyan, mint a tenger. Ha óceánná váltok, legyetek olyan, mint az óceán. A tenger nem maradhat olyan, mint egy kicsi csermely, nem igaz? Ugyanígy mindannyiótoknak tudnotok kell, hogy túl kell nőnötök ezen a kapcsolaton, és ne sóvárogjatok állandóan egy férj vagy feleség után. Negyvenöt éves koruk után még mindig férjet keresnek maguknak, hát megőrültek? Ennek véget kell vetnünk most a Sahaja Jógában, mindazok, akik egy bizonyos koron túl vannak, többé ne zavarjanak a házasságokkal! Váljanak anyákká! Olyan sok gyerekről kell gondoskodnunk. Lesznek majd iskoláink, inkább ott legyetek! Mit jelentsen számotokra a társaság? A gyerekek, az unokák és a dédunokák társaságában legyetek! Ezt kell

megértenetek, férfiaknak és nőknek egyaránt. A férfiakkal ugyanez a helyzet. A férfiak is próbálnak nem apákká válni. Hogyha érett apák vagytok, nem gondolkoztok a házasságon. Felejtsétek el! Ha egy nővel nem működött, felejtsétek el! Felejtsétek el! Nincsen rá szükségetek, elég volt. Egyáltalán nincs szükségetek ezekre, és ha működik egy olyan társadalomban, ami nem a Sahaja jógik társadalma, akkor működnie kell nálatok is. Tehát, ami a társadalmat illeti, az indiaiak elég jók, de gyengék a gazdaságban és a politikában. Soha ne kövessétek a politikájukat, borzalmas. Borzalmas. Úgy értem, hogy nem tudok elképzelni rosszabb politikát, mint az indiai politika, mindennél rosszabb. Ha őket hallgatod, nem tudod, hogy sírj vagy neved, tudjátok, annyira idióták. Minden számár a politikában van, teljesen szamarak. Még annál is rosszabbak! Úgy bögnék, mint a szamarak, úgy viselkednek, mint a szamarak, rugdossák egymást, bármi elképzelhető megtesznek, annyira borzasztó. Ha valami vicceset szeretnél látni, akkor megnézheted őket szórakozás szempontjából, hogy lásd, amikor a szamarak úgy viselkednek, mint akik teljes mértékben felelősek a mi nagyszerű országunkért. A többségük számár. Nem sok olyannal találkoztam, aki értelmes, és az értelmesek is szamarakká szeretnének válni. Mit lehet tenni? Ez a legfőbb vágyuk. Képzeltetek el egy szentet, aki számár szeretne lenni. Tudnunk kell, hogy mik a jó tulajdonságaink, és ami jó, azt nem szabad elveszítenünk. Mindazt, ami rossz bennünk, javítsuk ki! Ez a kiegyensúlyozott magatartás saját magunkkal szemben. Mert ez a mi hasznunkra van, nem a máséra, és a Sahaja jógik legyenek ezzel kapcsolatban önzőek. Mi vagyunk a nyertesek; ha mi gyarapodunk, az egész test gyarapodik, az egész Sahaja Jóga gyarapodik. Tehát ez a mondandóm számotokra a társadalmi életetekről, ami nagyon fontos, és az egóról. De az a legfontosabb, hogy ha már a Sahastrarában vagytok, ti lesztek az agyam, valóban az agyammá váltok. Ezért nagyon elővigyázatosnak kell lennetek, mert nem gondolhattok a családra, a gyerekeitekre, a háztartásotokra. Nem gondolhattok a melbourne-i ashramra vagy a sydney-i ashramra vagy Ausztráliára, hanem az egész világra, az egész univerzumra kell gondolnotok és annak jobbá tételére. Ha felnőtök és eléritek azt az állapotot, akkor valóban szerves részévé váltok az agyammal, amelyet egy sokkal nagyobb vízió érdekel, magasabb rendű dolgokkal törődik. Alacsonyabb szinteken is működik, ami egy jó dolog, de a ti egyéni szinteken is tud működni. Odafigyelek a ti egyéni problémátokra, az egyéni javaslataitokra, mindenre, amit mondotok, de a fény az egész univerzumért van. Így belépünk az univerzális vallás birodalmába, amit fel kell ébreszteni és el kell indítani. Amíg nem éritek el ezt az állapotot, addig nem lehet benneteket érett Sahaja jóginak nevezni. Ahhoz, hogy ezt elérjétek, keményen kell dolgoznotok. Vagy mondhatjuk, most Sahaja jógik vagytok és Maha jógikká fogtok válni. Tehát el kell érni a Maha Jóga állapotot. Innen nagyon könnyű elérni azt az állapotot. Működik. Képzeltétek, négy évvel ezelőtt nem gondoltam volna, hogy képes leszek közületek ilyen sokat, mint gyermekemet, megalapozni. És ma ez megtörtént. Olyan nagy dolog, hogy négy év alatt ilyen szép eredményeket tudtunk elérni, és a következő évben még jobb lesz. Látom abból, amilyenek az emberek. Meg kell értenetek, hogy a Sahaja Jógában Anyánknak engedelmeskedni, az rendben van. De pár embernek van egy olyan rossz szokása, hogy átveszi az irányítást, hogy „Tedd meg Anyánk kedvéért, Anyánkért!” Ki az, aki mondja? Miért is mondaná bárki, hogy „Tedd meg Anyánk kedvéért!”? Vagy, hogy „Anyánk azt mondta.” Nem! Ha te a Lélek vagy, érted, amit az Anya mond, tehát próbáld megérteni a Lelkedet. Ez a legjobb út a megoldáshoz, és kedves is lehetsz. Azt szeretném, ha a gyerekek olyan magasságból kezdenének növekedni, hadd induljanak jobb alapokkal, egy magasabb szintről. Mi egy alacsonyabb szinten kezdtük, problémáink voltak, de a gyermekeink induljanak egy magasabb szintről, és Melbourne az a hely, amit gyermekek növekedéséhez választottam. Remélem, a nők is és a férfiak is felvállalják a szerepüket és felépítenek itt egy szép családrendszert, egy jó társadalmat, és ez a társadalom... Mi történt? Kapcsold le. Tudom. Nagyon jól ismerem a fényeket. Tudom, hogyan működnek. Vishnumaya, ez Vishnumaya. Hasznosítjuk Vishnumayát. Honnan kapjuk a fényt? Vishnumaya. Hol van elrejtve? Látjátok, Vishnumaya az, akire ma szükségünk van, és arra, hogy megértsük finom szinten honnan ered Vishnumaya. Látjátok, ez mennyire sahaj, ez a dolog megtörtént, és most beszélhetek Vishnumayáról. Mert nem könnyű témát váltani Vishnumayára. Látjátok? Látnotok kell a játékot, látnotok kell a játékot. Honnan ered Vishnumaya? Hogyan működik Rajtam keresztül ennyire jól? Hogyan, mi történik, honnan ered? A víz elektromos ereje. És az hol van? A vízben, a vízben, ami a Guru Tattwa, de csak akkor, amikor lejön, a Guru Tattwa lejön közétek, arra a szintre, akkor a Vishnumaya működésbe lép, felszabadít és működik. Mi célból? Hogy megvilágosítson. Ami durva szinten történik, az történik finom szinten is. Testet kell öltönnem; a Guru elvnek inkarnálnia kellett, hogy lejöhessen a földre, így Vishnumaya működésbe lép és megvilágosítja az embereket. Ez történik. Láttátok, ahogy minden megoldódik, ahogy hirtelen témát tudtam váltani, és ti nem éreztétek a váltást. Csak szerettem volna, ha látjátok, hogy Anyátok hogyan vált témát, egy véletlen esemény, valami valahol történik, amiről tudok, és az változást okoz. Közben úgy tűnik, hogy a történet gördülékenyen halad. Egy másik dolog, amiről beszélnem kell, hogy mindanyitoknak teljes mértékben ismernetek kell a Sahaja Jógát. Nagyon kevesen ismerik igazán a Kundalinit és a vibrációkat. Azt sem tudják, hol van a Void! Legyen egy rendszeres oktatás még a felnőtt Sahaja jógiknak is. Hol van a láb a Void, hol helyezkednek el a csakrák a lábon? Amikor arra kérem őket, hogy dörzsöljék meg a lábamat, nem tudják, hogy mi hol van. Lehettek tanulatlanok, nem számít, de a Sahaja Jóga ismeretek terén tanultaknak kell lennetek. Teljes oktatást

kell kapnotok a Sahaja Jógáról. Tudnotok kell, hogy egy betegség honnan ered, hogyan lehet meggyógyítani. Ebben mindenki legyen képzett. Tehát a meditációs órákon kívül, kell, hogy legyenek olyan órák is, amikor magatokat oktattjátok a Sahaja Jógáról, arról, hogy mit kell tennetek. Van egy könyv, láttam, írtatok egy jó könyvet a gyerekekről, de hiányzik belőle a spontaneitás, ezért ezen még dolgoznom kell. De nem csak könyv van, ott vannak a kazettáim is. Amikor hallgatjátok a kazettáimat, jegyzeteljétek le magatoknak a lényegét abból, amit Anyátok mondott. A tanulás nagyon fontos a Sahaja Jógában, különben az intelligenciátok tunyává lesz. Legyen átfogó műveltségetek a Sahaja Jógáról – nem csak az a munkátok, hogy önmegvalósulást adjatok – mindenkinek látnia kell, hogy jól informáltak vagytok. Előttetek senki, egyik szent sem részesült olyan mennyiségű tanításban, mint ti. Használjátok ki ezt az előnyt! Nem számít a korotok, az iskolai végzettségetek, ez mind nem számít, de mindannyiótoknak tudnotok kell, mi a Sahaja Jóga, mit jelent, hogyan működik. Tegyetek fel magatoknak kérdéseket és találjátok meg rá a választ. Ti mind diákok vagytok a Sahaja Jógában – ezt tudnotok kell – diákok vagytok a Sahaja Jógában, és alaposan ismernetek kell, tudnotok kell mindent róla. Nem az a lényeg, hogy csak élvezitek a Sahaja Jógát, ismernetek is kell. Például, ha ízlik egy sütemény, amit valaki más készített, tudnod kell, hogyan készült, mert akkor elkészítheted másoknak. De ha nem tudod elkészíteni, az emberek nem fognak hinni neked. Ezt tapasztaltam. Látom, van pár Sahaja jógi, aki állandóan dolgozik, ők tevékenyek, mert korábban is azok voltak, de vannak néhányan, akik letargikusak. Két indiai között is megtalálod ezt a különbséget, akár itt vannak, akár ott. Ne legyen ilyen! Legyen mindenkiben ugyanaz a lelkesedés és dinamizmus, ne csak egy emberben. Ha csak egy személy ilyen, annak semmi haszna. Egy ilyen személy nagyon zsarnoki is lehet. Mindenkinek dolgoznia kell, az egész testnek dolgoznia kell! Ha ezt elérjük, az segíti az egész fejlődését, felemelkedését. Rendben? Ma, a születésnapomon nagyon megáldalak benneteket, de tudnotok kell, hogy minden születésnap növeli az életkoromat, ezért fel kell nőtök, hogy átvehessétek a feladatot, ez nagyon fontos. Nagyon fontos, hogy felnőjétek. Az úgynevezett életkorom – bár nem látszik – de növekedik, ezt tudnotok kell, ezért nektek fel kell gyorsulnotok, fogjatok hozzá, dolgozzátok ki. Amikor mások jönnek, beszéljétek szépen velük, kapjanak tőletek örömet, semmi mást, csak örömet. Gondoskodjatok róluk, legyetek kedvesek hozzájuk, az inkább tetszeni fog nekik, mint az, amikor valaki azonnal azt mondja: „Bhút vagy, kifelé!” Ha már a Sahaja Jógában vannak, ha már ott vannak, akkor én kioktatom őket. Még mindig vannak ilyenek, tudom, itt vannak, és meg kell mondanunk nekik, hogy „Van egy problémád, jobb, ha most elmész.” Ez rendben van, el kell menniük az ashramból egy időre, majd visszajöhetnek – különben soha nem jönnek rendbe –, és az ilyen embereknek örömmel el kell fogadniuk, hogy rendbe kell hozniuk magukat, meg kell változniuk, meg kell javulniuk. Inkább ez, mint az, hogy az egójuk miatt továbbvigyék a problémájukat. Próbáljátok együttműködni magatokkal (lelketekkel), mert az egyre jobb és jobb szeretne lenni. Tehát azok az emberek, akiket megkérek – elmondom Warren-nek, kik azok, akik szerintem nincsenek rendben és nekik el kell hagyniuk az ashramot. Az ashram nem az a hely, ahol akárki lakhat. Itt csak azok lakhatnak, akik egy bizonyos fokig megtisztultak, kell lennie egy minimális szintnek, amit el kell érniük. Ha nem érik el azt a szintet, akkor ki kell költözniük. Még a zsarnoki nőknek és a nőies férfiaknak is el kell menniük. Normálisnak kell lennetek, különben aki idejön, azt látja, hogy egy férfi úgy áll, mint egy elvágott nyakú csirke, így nem tesznek jó benyomást rájuk. Higgyétek el, egy szerencsétlen Krisztus, amelyet mutattam, ahogy petyhüdtlen ott áll, nem tudom, mire tesz jó benyomást. A férfi legyen olyan, mint Krisztus a Sixtus-kápolnában, ott állva, mint egy kapubálvány, de legyen méltóságteljes, tiszteletreméltó, barátságos, fenséges. És a nők legyenek nagyon kedvesek, aranyosak. Ez nagyon-nagyon hosszú ideig lesz majd hasznotokra. Nagyon hosszú ideig. Nem is tudjátok, milyen sokáig kamatozott nekem (a kedvességem), ami ma is nagyon hasznos. Tudjátok, amikor nem a Sahaja Jógával foglalkoztam, olyan a természetem, hogy akkor is nagyon kedves voltam az emberekkel, ami nagyon hasznos. Mondok egy példát: Londonban eljött hozzám valaki, aki... Mi is volt a biztos neve? Pune-i biztos, most ő a biztos Pune-ban. Eljött hozzánk, a férjem irodája gyűlést tartott, vagy valami hasonlót, és C.P. azt mondta, hogy „Meghívom őket vacsorára.” „Rendben.” mondtam, és otthon megfőztem a vacsorát, körülbelül huszonöten jöttek el vacsorára. Vacsoráztak, bizonyára gondoskodtam róluk, már nem tudom, hogy is volt. Mikor Pune-ba mentem, Marautra szólt, hogy ez a biztos nagyon szeretne fogadni Engem, mint a fogadó bizottság elnöke. Mondtam, hogy „Nem emlékszem az úrra, de ismerek valakit ezzel a névvel.” Azt válaszolta, hogy „Nem, nem, ez valaki más.” Ez a valaki egy volt azok közül, akik akkor eljöttek, és annyira dicsért, meglepődtem, hogy mi mindent észrevett. Azt mondta: „Ez a hölgy, akinek olyan magas rangú férje van, annyira alázatos, olyan kedves és anyai.” Hazament és elmesélte a feleségének, hogy „Még soha nem láttam ilyen hölgyet, annyira tökéletes.” Nem tudom, mit tettem, bizonyára jól főztem, mert természetesen jól tudok főzni, de biztos gondoskodtam róla, kedves voltam hozzá, kedves voltam mindannyiukkal, nem ettem, hanem rájuk figyeltem; biztos tettem valamit, már nem emlékszem, hogy volt. A saját természetem szerint cselekedtem. Nem ma történt, és mégis olyan sokan közülük segítőkészek a jellemem miatt, csakis a természetem miatt. Amint tudjátok, az angliai Főbiztos, mindkét Főbiztos: az első és a második is, B.K. Neru és a második, nagyon nagy tisztelettel vannak irántam, el sem tudjátok képzelni, mennyire megbecsülnek. Kedvesnek, figyelmesnek, előzékenyek kell lennetek. Ahogy ti itt gondoskodtok rólam, úgy

gondoskodtam én is róluk. Ez olyan hatással van rájuk, hogy a férjem barátai és mindenki tisztel és megbecsül. Találkoztunk a törvény fejével, aki a hírszerzés feje Indiában; egyenesen királyi bánásmódban részesített. A Vámhivatal vezetője hírt kapott, hogy Anyánk gyerekei érkeznek, és személyesen jött el a repülőtérre. Tudtátok? Ott ült; azt nem tudom, kijött-e, hogy lássa, hogy mind átmentetek. Annak köszönhető, ahogy a magánéletemben bántam velük, különben kit érdekelne valakinek a felesége. A férjem után sokan voltak abban a pozícióban, de senki nem törődött a feleségükkel. Bárhová megyek; most a férjemmel voltam Kínában, és a megbízottai, akik Japánban és máshol, Honoluluban vannak, csak azért jöttek el, hogy velem találkozzanak. Amikor ő megy valahová, senki sem megy el hozzá. Azt mondta, hogy „Azért jöttek el, mert te is itt vagy.” El tudjátok hinni? Csak azért, mert hölgyként viselkedtem velük. Ez egy erőteljes dolog. Egy nőnek tudnia kell főzni, ez nagyon fontos. Ha nem tudnak főzni, akkor nem is nők, nem hiszem, hogy nők lennének. Minden nőnek tudnia kell főzni. Meg kell tanulnotok főzni és mindenki meg tudja tanulni, ez nagyon fontos. Egy nő rejtett ereje abban rejlik, ahogyan főz. Látjátok, a mi férjeink nem bírnak máshová menni, mert annyira jól főzünk, ezért haza kell jönniük. Nem felejtik el az ételt. Tehát ez a ti erőtök. Ma nagyon rövid Puját tartunk, mert ma van a születésnapom, és egy Születésnap Puja legyen inkább mély, szívhez szóló és örömteli, mint amolyan szertartásos. Nincs szükségünk túl sok rituáléra, mert tele vagyunk örömmel, amikor Anyánk születésnapját ünnepeljük. Már mindannyian ott vagyunk, minden, amire azért lenne szükség, hogy abban az állapotban kerüljünk, arra most nincs szükségünk, mert az öröm már ott van bennetek. Rendben? Csak egy nagyon rövid Puja lesz – már elmondtam neki –, mert ma születésnap van. Nincs szükség egy óriás nagy Pujára, mindarra, ami felébreszti az Istenségeket, mert már mind ott vannak, fent vannak. Nézzétek csak, milyen vibrációkat árasztanak! Annyira örülnek, hogy a születésnapomat ünnepelitek. Tehát, amit minden Puján meg kell tennünk, hogy felébresszük őket, hogy megkérjük őket, legyenek kedvesek hozzátok, stb – bár ők ébren vannak bennem, ti ezt szeretnétek. Mivel most mind ébren vannak bennetek, egyáltalán nincs szükségünk nagy Pujára. Erről beszéltem Modinak, hogy nagyon-nagyon rövid Puját tartunk, és egy rövid Pujának elégnék kell lennie. A mai beszéd olyan volt, mint egy Puja. Ne feledjétek, hogy ez arról szól, amikor még nem voltatok Sahaja jógik, a mai napon nem nektek szólt, tehát ne érezzetek büntudatot. Először arra emlékezzetek, hogy Sahaja jógik vagytok, az Én gyermekeim, és én nagyon-nagyon szeretlek benneteket. Tehát kérek, legyen önbizalmatok, teljes mértékben. Rendben? Ez a legnagyobb ajándék, amit a mai napon adhattok nekem. Isten áldjon meg benneteket! Ehhez annyi kell, hogy a lábamat mossátok öt-tíz percig, majd a kezemet körülbelül tíz percig. Ennyi, ilyen egyszerű. Nem kell ehhez sok ember. Tedd azt oda. Igen, azt. Ezt meg vigyétek el.

1985-0321, Születésnap Puja és vokális koncert

View [online](#).

Születésnap Puja, Mumbai (India), 1985. március 21. Maráthiul beszéltem hozzájuk, mert itt nagyon sokan nem értenek semmilyen más nyelven, csak maráthiul. Ma Gauri Puja napja van. Gauri az, aki szűzként teremtette Shri Ganeshát, és ugyanígy kaptatok meg ti is az önmegvalósulást. Ugyanilyen módon. Tehát, ugyanazt az erőt kell használnotok magatokban, ami Gauri ereje, hogy tisztán tartsátok a szíveteket. A szíveteknek tisztának kell lennie, a gondolkodásotoknak tisztának kell lennie, legyen az elmétekben tisztaság! Természetesen, az odaadással megkapjátok ezt a tisztaságot, de ha még marad valami az elmétekben, azt kell mondanom, hogy mától kezdve három dolog fog történni. Először: elindítottuk a Vishwa Nirmala Dharmát. Shri Ganesha megfigyelése alatt, a Lélek irányítása alatt és Isten áldása alatt álltok. De vigyázzatok, mert amint azzá váltok, tartanotok kell magatokat ahhoz a dharmához, és ezt őszintén kell tennetek. Ha nem vagytok tisztességesek, mostantól kezdve nagyon kell vigyáznotok, mert bármi történhet veletek, ha átléptek a 'maryada'-kat (határokat). Ameddig betartjátok a Sahaja Jóga maryadáit, reggel, este és éjjel azt mondva, hogy „Én egy Sahaja jógi vagyok”, addig senki sem tud ártani nektek, senki sem tud háborgatni benneteket. Ellenkezőleg, élvezni fogjátok az életet, ha tartjátok magatokat a maryadákhöz. De amint elhagyjátok a Sahaja Jóga maryadáit, nagy problémáitok lesznek. Ez a második dolog, amit el szerettem volna mondani nektek, hogy ma elindítottuk azt a nagyszerű vallást, amit réges-régen önmegvalósult lelkek ígértek. A harmadik dolog az, hogy mindezzel együtt, amit csinálunk, meg kell ígérnünk Istennek, hogy megismerjük a Sahaja Jógát, minden egyes szavát, megértésen és olvasáson keresztül. A Sahaja Jóga tudásának mesterei leszünk. Tisztán tartjuk magunkat. Teljesen átadjuk az életünket a Sahaja Jógának. Ez az, amit meg kell ígérnetek a szívetekben. Amikor átadjátok magatokat a Sahaja Jógának, az azt jelenti, hogy az öröme, az áldás és a békének adjátok át magatokat. Ebben ti nyertek, itt senki sem veszít. Ezt kell ma egyszer és mindenkorra elhatároznunk. Amint tudjátok, ma van az a nap, amit az őseim az év első napjának hívtak. A 'kalasha' (kancsó, kumba) és az Istennő sálja a Shalivahan dinasztia emblémája vagy zászlója. A mai késésemnek fontos oka volt, mert ma korábban Amavasya volt (a fogyó hold utolsó holdnapja), és meg kellett várnunk, hogy vége legyen az Amavasyának, és elkezdődjön az első nap. Ezért volt késés, nagy forgalmi dugó volt. Minden el van rendezve. Nekünk nem szabad aggódnunk, hogy „Miért késünk, miért van ez?” Néha van, hogy korábban jövök, néha később. Minden el van rendezve, mivel Amavasya idején hogyan tarthatnátok Puját? Ez ennyire egyszerű! Minden el van rendezve, minden kidolgozódik, minden rendben van, csak legyetek önmagatok (a Lélek?). Ne legyetek zaklatottak semmi miatt, ne aggódjatok! Próbáljátok meg teljes békében maradni! Néha próbák elé állítalak benneteket, hogy lássam, mennyire tudjátok magatokban megtartani a teljes béke állapotát. Ha semmi rosszat nem tettetek, ha Sahaja jógi vagytok, akkor nem kell nyugtalankodnotok. Ha mások rosszat tettek, rendben, nem számít. Nem ti tettétek. Mindaddig, amíg ti nem hibáztok, nincs miért aggódnotok. Valójában, még ha valami rosszat tettetek is, Isten meg fog bocsátani. Tehát, nem kell semmi miatt aggódnotok. Legyen meg bennetek minden erő, minden bátorság, és ezekkel az ígérekkel induljatok előre, mert azt gondolom, a Sahaja Jóga most egy új fordulatot fog venni. Ebben biztos vagyok. Olyan szintre fogtok emelkedni, hogy ezek és ezek fognak csatlakozni a Sahaja Jógához. De ehhez, először is azoknak, akik az alapot alkotják, akik az elsők, nagyon keményen kell dolgozniuk, hogy felette álljanak az ostoba kísértéseknek, minden ostoba dolog felett, amit tenni szoktunk és ami asahaj (nem sahaj). A beszédmodotok legyen kedves, a viselkedésetek legyen jó, nagyon gyengéd és lágy. Úgy mozogjatok, mint egy jógi, éljete, mint egy szent és az emberek rajtatok keresztül a Sahaja Jóga nagyszerűségét lássák! Isten áldjon meg benneteket!

1985-0420, Szeminárium, Mahamaya Shakti, a Muladhara tökéletesítése

View [online](#).

A Muladhara tökéletesítése, Birmingham, Anglia, 1985. április 20 Kérlek, üljetek le! Ez jó lesz? Fel tudjátok venni? Jógi: Igen, Anyám. Így játszik veletek a Mahamaya. Mindent elterveztek, mindent előkészítettek, és hiányzott a szári. Ezután odajöttek hozzám és elmondták, hogy hiányzik a szári. Most mi legyen? Szerintük szári nélkül nem lehet Puját tartani. Azt mondtam: „Rendben, akkor várjunk. Ha időben megérkezik, akkor megtartjuk; ellenkező esetben tarthatjuk később.” De a legkevésbé sem zavart, legkevésbé sem izgatott, mert nem volt az egészeről kigondolt tervem. De ha van egy mentális elképzelésed: „Mindent beterveztünk, mindent elrendeztünk. Mindezt megtettük, és most rosszul végződik.” Nem számít. Semmi nem végződik rosszul. Ez az, amit nem tehetünk. Mivel ma azt kérdeztétek, hogy „Mi a Mahamaya?”, hát ez az. Meg kell tanulnotok elfogadni bármit, ami az utatokba kerül. Ez az egyik dolog. És itt most csalódottak vagytok, dühöseketek, izgatottak, és ezzel tönkretesztitek az örömet, azért, mert előre elképzelünk valamit. Elméletben kitalálunk valamit, aminek meg kellene történnie. Ez valójában egy finomszintű ego. Arra gondoltam, hogy ez elrendeltetett, rendben, akkor megtartjuk holnap. Mit számít? Mindenesetre azt mondtam Srivastava úrnak, hogy csak két óra körül érek haza. Azt kérdezte: „Miért nem reggel?” „Nem hiszem, hogy az megoldható.” Így váltok 'avyagra'-vá – 'vyagra' az a személy, aki aggódik –, olyanná, aki nem aggódik. Két dolog miatt szoktunk aggódni. Először is, azért aggódunk, hogy mi fog történni a jövőben. A jövő nem létezik. Ha előre elképzelted, hogy minek kell megtörténnie a jövőben, akkor feldúlt leszel. Ez az egyik dolog. De ha nincs előre kialakított képed, akkor csak látod, hogy mi történik a színtéren; nézed, bármi is tűnik elő. Ilyenkor nem aggódsz, mert kíváncsian várod, hogy mi fog történni. Ez az egyik módja, hogy megbántódsz, hogy aggódsz. A másik helyzet, amikor aggódsz, ha felépítesz egy mítoszt, elképzeled, hogy „Ó, most Puját fogunk tartani”, és mégsem tartjuk meg. Ekkor zaklatottak lesztek. Ez min változtat? Ezután nem tudod élvezni a mai beszédemet, és a holnapi Puját sem, mert elképzelted, hogy ma fogjuk a Puját megtartani. Mindenki szépen felöltözött. Nagyon szépen. Sok időt töltöttünk el azzal, hogy felkészüljünk a Pujára. Semmi gond, majd megtartjuk holnap. Mit számít? „Szépen kidíszítettük magunkat. Felkészültünk a Pujára, mind itt ülünk, és most meg mi történt!” Én fel sem vettem a Puja szárimat, mert tudtam, hogy mi fog történni. De nagyon jó, hogy így láthatlak benneteket. A Puján sohasem látalak benneteket így felöltözve, mert magammal foglalkozom. Most láthatom, milyen szépen fel vagytok öltözve, és ez nagy öröm számomra. Ezek a mentális elképzelések a felelősek a csalódottságunkért. Például beszéltem nektek a pénzről, amivel ugyanez történik. Mikor Indiába jöttök, bizonyos összeget félretesztek a vásárlásra. Tudjátok, néha annyira felpakolva jöttök, mint egy kereskedő. A vámosok annyira kedvesek, úgy értem, a Sahaja jógik szabadon átmehetnek a vámon, akár Indiában, akár Angliában vagy bárhol. Van egy elképzelésük, hogy „Ezt fogok vásárolni, és ennyit fogok elkölteni.” Hogyha pénzt kell költeniük valami másra, zaklatottak lesznek, mert már eldöntötték, hogy mennyit fognak elkölteni. Tehát elmennek vásárolni. Ebben is, csak figyeljétek meg, hogy a Mahamaya hogyan működik. Ez mindannyiottal megtörtént. Tehát elmennek vásárolni. Mondom nektek, Gavin egyszer vásárolt egy képet, amiért nem is tudom, mennyit fizetett. Azt hiszem 500 rúpiát. Mennyit fizettél? 4000 körül? Hány fontot fizettél érte? Gavin: Negyvenet. 40 fontot? 40 fontot fizetett azért a valamiért, amiért én 5 fontot sem adtam volna. Azt kérdeztem: „Mi ez? Hogy vehetted ezt meg?” „Ó, ez annyira szép, Anyám. Agrában vettük.” Azt mondtam: „Ez Nepálban készült. Ha Agrában veszed meg, akkor nagyon sokba kerül. Ez pazarlás.” De az volt a legrosszabb az egészben, hogy nagyon rossz volt a vibrációja, ők meg azt gondolták, valami nagyszerűt vásároltak. Nagyon rossz volt a vibrációja, és ezt észrevettem. Azt mondta, hogy „Rendben Anyám, itt tartom a házadban, és Te majd rendbe hozod a vibrációját.” Megpróbáltam, de nem működött. Azt mondtam: „Gavin, most mi legyen? Dobd a Temzébe, vagy nem tudom, mit tegyünk.” Akkor szerencsére az történt, hogy C.P. azt mondta: „Valamilyen Buddhával kapcsolatos ajándékot kell vinnem Japánba.” Azt mondtam, hogy ezek a japán kiállítók mihasznák. Nincs olyan bhút, ami zavarná őket. Azt kérdezte: „Mit vehetnék?” „Buddhával kapcsolatos dolgot nem könnyű itt találni, de van itt egy 'avlokhiteshwara', szeretnéd megvenni?” Megkérdezte, hogy „Mennyi az ára?” „40 font.” „Rendben, megveszem.” és megvette 40 fontért. Azt mondtam: „Add csak oda annak a japán embernek.” Egy kellemetlen alak volt. „Pont jó lesz neki.” – mondtam. Így sikerült elintéznem. Tudtam, hogy valahol majd lesz célja ennek. Mivel az elképzeléseink annyira merevek, nincs semmi képlékenység a felfogásunkban. Ha rugalmasokká váltok ... Ez nagyon az elején történt, amikor Gavin Indiában járt, nagyon az elején. Most már megváltozott. Tehát, ha rugalmassá váltok, akkor az történik, hogy meglátjátok az örömet. Észrevesztitek, ahogy minden rendeződik. De ha hajthatatlanok vagytok, a saját merevségetek csapdájába estek. Ekkor semmit nem tudtok élvezni, mert nem adtok mozgásteret Mahamaya erejének. Ilyenkor éreztek csalódottságot. Ezt mind ti magatok teremtitek. A mentális kivetítés és a pusztítás is a ti teremtményetek. Senki nem felelős érte, csakis ti. De ez is a Mahamaya munkája. „Sankalpa vikalpa karo.” Valamit elhatározol. Például: „Ma elmegyek

Birminghambe. El kell mennem Birminghambe. Nem tudok jönni a meditációra, mert el kell mennem.” Egy idő után azt veszed észre, hogy lehetetlen mást tenned, mint ami a Sahaja Jógához szükséges. Mivel bármikor megpróbálsz valami egyebet tenni, utána csalódott és zaklatott leszel. Ha nem ez történik, akkor úgy alakul, hogy megérted, mi az, ami fontos, miről maradsz le. Néha eltévedtek. Arra gondoltok: „Istenem, eltévedtünk. Most mi lesz? Merre menjünk?” A ti helyetekben azt mondanám: „Rendben, eltévedtem. Biztos valami mást kell megtalálnom.” Utána találok valamit, amit már régóta keresek, napok óta keresek, és ott találok. Ha bíztok a Lelketek örömet adó tulajdonságában, abban, hogy a világ semmi kincséért sem fogjátok elveszíteni ezt a tulajdonságot, ez vezetni fog benneteket, és megértitek a világi, mulandó dolgok képlékenységet. Minden megváltoztatható, csak ti nem változtok, mert ti a Lélek vagytok. Ma a Muladharáról szeretnék beszélni, ami nagyon fontos téma. Azt hiszem, már nagyon sokszor beszéltem róla, de nyugaton, azt kell mondanom, hogy a helytelen viselkedésünk miatt, és azért, mert elfogadtuk mások téves elméleteit, akik nagyon dominánsak, nagyon tönkretettük a Muladharánkat. Annak ellenére, hogy a Kundalini a meggyengült erejű Muladharával is felemelkedett, és fenntartotta magát, tudnunk kell, hogy bármikor a korábban létrehozott tévutak csapdájába eshetünk. Nagyon komoly baj, hogy a Muladhara csakra valóban nagyon megtört, és olyan ösvényeket hoztunk létre, amelyek elterelhetik a figyelmünket, ha nem vagyunk nagyon óvatosak. Hogyha valaki nagyon becsstelen, fősvény, vagy pénzéhes, az egy nagyon durva szint, és annyira világosan lehet látni. Ha magadat látod, megdöbbsz, hogy „Miért mondtam ezt? Hogy tehettem ilyet?” De ha a baloldali ostobaságokról van szó, az Anya elleni bűnökről, az titokban történik, benned játszódik le. Rajtad kívül senki sem tudja, hogy mi megy végbe az elmédben. Senki sem tudja, hogy mit fogsz tenni a következő pillanatban, amikor csak egyedül magad vagy. Anyádon kívül senki sem láthat beléd. Én is csupán érezni tudom a Muladharátokat... Az igazat megvallva az egy olyan központ, amit én magam is nehezen érzek. Ennek az az oka, hogy nagyon, nagyon erős a Muladharám, és mondhatnám, nem annyira érzékeny, semmi nem zavarja. Az Én Muladharám soha nem figyel senki más Muladharájára, visszavonul, mindig ezt teszi. Éppen ezért, csak amikor valakinek a Muladharája nagyon rossz állapotban van és a személy nagyon közel van hozzám, csak akkor érzem nagyon erősen a Muladharát. De azért tudom érezni. Tegyük fel, hogy adtok nekem valamit, amit korábban ti használtatok, azt azonnal megérezem. Tehát a Muladhara rendbehozása teljes mértékben tőletek függ, és egy erős Muladhara nélkül nem tudtok felemelkedni, bármit is tesztek. Az indiaiak számára, akik tiszteletben tartották a Muladharájukat, nagyon sokféle út és mód van arra, hogy megerősítsék a Muladharát, de ezek nálatok, nyugatiaknál nem működnek, mert a tiétek károsodott. A tiétek olyan, ami összetört és nem a fizikai szinten működik, hanem érzelmi szinten – 'mana', ahogy mi nevezzük, a baloldal. Ezért, ha nem is beszéltek olyan módon, de az elmétek még mindig azon a területen mozog. Még mindig arra gondoltok, mentálisan foglalkoztat benneteket, vagy lehet, hogy meglátjátok az ilyesmit, meg akarjátok látni, szeretitek nézni, még mindig van bennetek egy rejtett vonzódás, addig a Muladharátok nem tud megerősödni. Meg kell értenetek, hogy a nyugati emberekhez beszélek, ugyanezt nem mondanám el az indiaiaknak. Nekünk sokkal keményebben kell dolgoznunk. Legyetek éberek, foglalkozzatok magatokkal! Ez sokkal inkább egy mentális tevékenység – mentális alatt az érzelmi oldalt értem. Figyelnetek kell az elméteket. Angolban ez egy furcsa szó: „elme”, de a 'mana' az, ami táplálja az érzelmi oldalunkat, a vágyainkat. Hová megy, merre barangol az elmétek? Mivel foglalkozik? Ellen kell állnotok az elméteknél, a vágyaitoknak, vagy nézzetek szembe velük, hogy ti magatok lássátok tisztán, hogy mi történik. A döntés a tiétek. Ezen a ponton senki sem fog benneteket kijavítani. Tudom, hogy ti szoktatok nekem beismerő leveleket küldeni. De az igazat megvallva, soha nem olvasom el őket. Ha ilyen levelet küldtök, nem olvasom el. Bármilyen vallomást is tettetek, azokat a leveleket mind elégettem. Fogalmam sincs róla, hogy mit tettetek és nem is akarok tudni róla. Nem érdekel. Engem az érdekel, hogy ne ragadjatok le ugyanazoknál az elképzeléseknél, azon a szinten, vagy mondhatnám, bármilyen szinten. A gondolatmentes tudatosságban tudjátok legyőzni azokat a gondolatokat, amelyek egy rossz fajta Muladharából erednek. Lehet, hogy van köztetek olyan, akinek bhút (negativitás) van a Muladharáján. Erre van is fizikai kezelés, amit majd elmondok Gavin-nek valamikor, és őt majd megkérdezhetitek, de nem mondhatjátok mindig, hogy „Ez egy bhút és én rendben vagyok, távol tartom magam a bhút-tól.” Ez nem így van! Valahányszor azt mondod, hogy „Van bennem egy bhút.”, az azt jelenti, hogy a bhút pártjára állsz. Úgy nézz mindenkire, mint egy 'szaksi', ami azt jelenti, hogy látod a személyt, de nincs benned semmilyen érzelmi visszhang, ami megöli az örömet. Ti magatok nagyon könnyen érezhetitek a Muladharátokat. Az ujjaitokban is érezhetitek. Legyetek éberek ezzel kapcsolatban. Ha kedvesek akartok lenni magatokhoz, tudnotok kell, hogy a figyelmeteket egy józan házasság felé kell terelnetek. De azt sem kell túlzásba vinni, mert most megtudtam, hogy nyugaton az embereknek kigondolt módszereik vannak arra, hogy hogyan helyezték át a figyelmüket az egyik személyről a másikra. Különböző mentális akrobatikákat eszeltek ki, hogy tönkre tegyék a tiszta figyelmüket. Ne játsszatok ezekkel! Olyan sok egyéb dolog van, amivel kifejezzük, hogy egy rossz Muladhara csapdájában vagyunk: az, ahogy öltözködünk, járunk, ülünk, beszélünk, viselkedünk, azért, hogy hatással legyünk másokra, és mások legyenek hatással ránk. Mindez a Sahaja Jógában. Az egyetlen dolog, ami hatással lehet rátok, az a mások által fejlődésben elért magasság. Ezt meg tudjátok tenni, nem nehéz. Ha a Kundalini fel tud emelkedni

ilyen tönkretett Muladharákkal, biztos vagyok benne, hogy teljesen meg tudjátok gyógyítani a Muladharátokat. De nektek, mindenekelőtt meg kell erősítenetek a Muladharátokat, amihez úgy gondolom, egyfajta vezeklésre van szükségetek. Ezért mondom olykor, hogy a nyugati emberek kevesebb húst egyenek, különösen a vörös húsokat kerüljék, a marhahúst, a lovat, kutyát – és nem tudom, még miket esztek. Fogyasszatok inkább vegetáriánus ételt. Nem azt mondom, hogy legyetek vegetáriánusok, ezt tudjátok. Olyan ételt egyetek, ami nem hevíti a szervezeteteket. Még a hal is hevít. Tehát éljetez inkább aszketikusan, de azért ne kezdjétek olyan borzalmas „egészséges ételeket” fogyasztani. Nem bírom őket. Szerintem nem embereknek, hanem inkább állatoknak való. Teljesen felkavarja a gyomrot, és borzalmas. Ezeket a müzliket (Country Store: Vidéki Bolt árúját) kipróbáltam egyszer és azt mondtam: „Egy életre elég volt!” Az egész vidék a gyomromban volt. Nektek, akik rossz Muladharától szenvedtek, tudnotok kell, hogy az étel nagyon is számít a Muladhara erőit illetően. Ahhoz, hogy meggyógyítsátok, először le kell nyugtatnotok, mert túlságosan felizgatott, túlzottan izgatott. Ha megérintetek egy férfit, vagy megérintetek egy nőt, ha ránéztek egy nőre... Én ezt egyszerűen nem értem, rosszabbak vagytok a majmoknál. Borzalmas! Meg kell nyugtatnotok, le kell hűtenetek, hogy Shri Ganesha megáldhassa a Muladharátokat. Nincs semmi kecsesség! De ez nem egy külső dolog, hogy azt mondhatnám: „Legyen önbecsülésetek!” Tudom, hogy ezekkel a szavakkal nem fogom megoldani. Le kell ülnötök, meditálnotok kell és próbáljátok lenyugtatni. Beszélek Gavin-nel és elmondom neki, hogy mit lehet tenni ezzel kapcsolatban, mert így, nyilvánosan nem beszélhetek róla. De ez csupán a fizikai oldal. Mentálisan ébernek kell lennetek, hogy lássátok, merre jár az elmétek, milyen piszkos dolgokkal foglalkozik. Miért foglalkozik ezekkel az érzésekkel? Nézzétek a madarakat, a virágokat, nézzétek a természetet, a szép embereket, csak nézzétek őket! Egy másik szörnyűség nyugaton, hogy a nőknek közszemlére kell tenniük a testüket, hogy felizgassák a férfiakat. Azt hiszem, a férfiak ugyanezt teszik. Próbálják egymást állandóan felizgatni, és ilyen ostoba izgalmi állapotban élnek. Olyan szép dolgokat kell közszemlére tenni, mint a virágok, vagy a dísz tárgyak. Az rendben is van. De ti nem vagytok tárgyak! Az a ti magántulajdonotok. Nem teszitek ki minden aranyatokat az utcára, nem igaz? Néha jobb lenne, ha azzal próbálkoznátok. Nem tetszene, ha az emberek elrabolnák az aranyatokat, de az nem zavar, ha az erényességeket fosztogatják. Mindenki tisztátalan szemekkel néz rátok. Nem érzitek ezt sértésnek? Mert az ego egy mocskos dolog, őt nem zavarja. Örül, ha az emberek benneteket néznek. Kifosztanak benneteket. Elrabolják az erényességeket. De a Sahaja jógi nem ilyenek. Mégis azt kell mondanom, hogy meg kell tisztítanotok a szíveteket, az elméteket. Tartsátok magatokat távol ettől! Az elme nagyon fura helyzetben van, és ezért a legnagyobb bonyodalom az emberek agyában van. Teljesen megzavarodtak, teljesen összezavarodtak az emberek. Mert az efféle életben nincs bölcsesség. Szex-orientált személyiséggé váltok. Általában fordítva szokott lenni: ha pénzorientált vagy, akkor meg akarod tartani a pénzed, ha a birtoklás érdekel, akkor meg akarod őrizni a tulajdonod, ha megszerzel egy antik tárgyat, meg akarod azt őrizni. Akkor miért ne védenéd, ékesítenéd, imádnád azt a tulajdonodat, ami mindenek között a legértékesebb. Nagyon aggódom amiatt, hogy az emberek titokban elmerülnek efféle dolgokban. Néha álszenteskednek, és nem zavarja őket az ezzel kapcsolatos képmutatás. Sahaja jógi, az rendben van, de azt gondolják, hogy ezen a területen azt tehetnek, amit akarnak. Néha van köztük olyan, aki azt mondja, hogy „Anyánk azt mondta, ez így rendben van.” Soha nem mondtam ilyet! Egyetlen dologban nem kötök kompromisszumot, és az ez. Erényes szemléletmóddal kell közelítenetek magatokhoz, az élethez, a lényetekhez, a személyiségetekhez! Szentek vagytok. És ha egy szent jelleme nincs rendben – jellemnek nevezem, a személyiségének a lényege –, akkor ő nem is szent. Ezt a tisztaságot fenn kell tartani. Ebben nem lehet semmilyen kompromisszum. Nem mérhetsz csapást mindennek a gyökerére. Ha ez működni fog kollektív szinten, hogy senki nem csapja be saját magát, senki sem ártatja magát és az elméjét a felemelkedés helyes útján tartja – a felemelkedésre gondol, arra, hogy miként fog növekedni, az öröm pillanataira, arra a napra gondol, amikor először találkozott Velem, és minden másra, ami gyönyörű és szent –, akkor megtisztulhat az elméje. Ha mégis jön egy ilyen gondolat, azt kell mondanotok, hogy „ezt nem, ez nem kell”. Ez sokkal inkább mentális, mint fizikai szintű, azt kell mondanom. Tudom, hogy nehéz, de ha meg tudtátok kapni az önmegvalósulást, ezt miért ne érhetnétek el? Meg kell értenetek, hogy ebben nem lehet kompromisszumot kötni. Ha így folytatjátok, eljön majd a nap, amikor teljesen ki lesztek taszítva, mint ahogy bármelyik ördög ki lesz taszítva. Nincs kompromisszum! Mondjátok magatoknak, ne áltassátok magatokat, ne csapjátok be magatokat! Addig nem tudtok felemelkedni, amíg megbújik bennetek valami. A mélybe fog húzni titeket, mert ez a ti gyenge pontotok, és egyre gyengébbek, és gyengébbek, és gyengébbek lesztek. Az egyetlen kérdés az, hogy „Hol van a figyelmetek?” Térítsétek el, tereljétek el a figyelmeteket! Először gyakorlásra lesz szükségetek, némi erőfeszítésre, majd utána magától sikerülni fog. Nem kell majd igyekeznetek, nem kell aggódnotok, sőt ellenkezőleg: lehetetlen lesz másképp viselkednetek. Nagyon sok szokásunk van. A kondícióink kezére játszottunk és tönkre tettük magunkat. Ez a kondíció mind közül a legfinomabb szintű és a legrosszabb. Lehetetlen legyőzni a Sahaja Jógában mindaddig, amíg ti egyénileg nem vállaljátok a felelősséget, hogy gondoskodtok róla. A Muladhara az egyik legérzékenyebb és legerőteljesebb csakra. Olyan sok fodra és olyan sok dimenziója van. Ha a Muladharátok nincs rendben, cserben hagy a memóriátok. Ha a Muladharátok nincs

rendben, először is a bölcsességek tűnik el. Nem lesz tájékozódóképességek. Az elmebaj, ami most lassan terjed Amerikában a negyven év alattiak között, a rosszul működő Muladhara miatt van. A legtöbb gyógyíthatatlan betegség fizikai szinten a gyenge Muladhara miatt alakul ki. Mentális szinten, a legtöbb mentális probléma, amit ismerünk – azt mondanám 90 %-ban – a gyenge Muladhara következménye. Ha valakinek erős a Muladharája, erőteljes a Muladharája, akkor nem kerül bajba. Mert tudjátok, hogy itt hátul a Muladhara egy nagyon erős támasz. Ha valakinek elmegy az esze, az agyban keresi a hibát. Nem az agy okozza, hanem leginkább a Muladhara. Tehát a fizikai és a mentális biztonságok érdekében józan magatartás szükséges a Muladharát illetően. Ezért sürgetem annyira, hogy mindannyian házasodjatok meg. A házasság után pár nappal azt veszitek észre, hogy a figyelmetek a házaselet egyéb problémái felé terelődik. De ez nem történik meg, ha nem vagy Sahaja jógi, mert a szenzációhajhászás lett a modern élet legfontosabb motívuma, és csak hánykolódtok az emberek minden ilyen szándékos támadásának egyenetlen tengerén. A média, a könyvek, az elméletek, minden ezt a borzalmas ingerelhető temperamentumot hozza létre bennetek. Az ilyen ember nem türelmes, nincs benne egyensúly. Valójában képmutató és nagyon rossz a bal Vishuddhija. Ez nagyon sok bonyodalmat okoz. Ami az önmegvalósulás előtt történt... felejtsetek el a múltat. Bármit is tettek, felejtsetek el. Ne aggódjatok. De azt az egy dolgot ne felejtsetek el, hogy károsítottátok a Muladharátokat, tehát gondoskodnotok kell róla, meg kell nyugtatnotok, normális állapotba kell hoznotok. Egészséges, kiegyensúlyozott központtá kell tennetek, hogy Shri Ganesha irányíthassa. Ha Shri Ganesharól beszélek, tudjátok, hogy a vibrációk számomra túlságosan felerősödnek. Az ártatlanságról beszélünk, de ahhoz, hogy felébredszük magunkban az ártatlanságot őrködnünk kell, teljes éberségre van szükségünk az elménket illetően. Mire gondol? Merre kalandozik? Hová megy ez a tolvaj? Be akar csapni, át akar verni? Rendben! Ébernek kell lennetek, nagyon ébernek. Már régóta gondolok arra, hogy erről beszélni fogok, de most egy dolgot el kell mondanom: le lesztek leplezve. Mahamaya egy másik tulajdonsága, hogy leleplez benneteket. Ha megpróbáltok becsapni Engem, le lesztek leplezve – az „Engem” azt jelenti, hogy a Kundaliniteket. Ha megpróbáljátok rászedni a Kundalinit, lelepleződtek, és szégyenkezni fogtok magatok miatt. Kérlek, vigyázzatok! Nagyon vigyázzatok, hogy a Muladharátokat újra egészségessé és erőssé tegyétek. Isten áldjon meg benneteket! Az legyen az imánk, hogy „Legyen a Muladharánk egészséges és erős!” Csak ennyi. Imádkozzunk! Vannak gyakorlatok a Muladharára, amit elmagyarázok Gavinnak, aki a vezetőök Angliában, és ő majd továbbadja nektek. Szóban kell továbbadni, nem szabad leírni. Az ashramok és egyéb helyek vezetői időnként jönnek el hozzám, és beszéljék meg ezeket a dolgokat. Ez titok, nem lehet nyíltan beszélni róla. Ez titok közted és saját magad között. Nem lehet leírni. Nem kell emlegetni, hanem mindenkinek dolgozni kell rajta, olyan módon, hogy élvezhessétek Shri Ganesha áldásait. Azt mondanám, hogy ez sokkal inkább a hölgyeknek szól, mint a férfiaknak, mert a férfiak jobban szenvednek ettől, mint a nők. Ezért a nőknek nagyon oda kell figyelniük. Nagyon jó kapcsolatokat alakítsatok ki a fivéreitekkel. Mindaddig, amíg ti nem értek el jellembeli nagyságot, a férfiak nem jöhetnek rendbe. Láttátok Indiában, hogy a nők nem szeretik, ha bárki megnézi őket, vagy ha megpróbálják megérinteni őket. Nem szeretik. A nők öngyilkosok lettek, máglyára mentek, ezrek tették ezt, mert attól tartottak, hogy valaki a testükhöz érhet. Ez annyira összefügg az 'Atma'-val, a Lelketekkel. Ez a teste, az ártatlanság a Lelketek teste. Mind ilyenekké válhattok, mert most már jóginik vagytok. Ők nem voltak jóginik, de egy dolgot ismertek: az erényességük erejét. Sokkal inkább a nők azok, akiknek meg kell próbálniuk maguk körül létrehozni ezt a nemességet, erényességet és szentséget árasztó érzést, hogy a férfiak tiszteljék őket, és bennük is kialakuljon ugyanez. Nagyon köszönöm. .

1985-0421, Anyák napi Puja: A gyermekekről

View [online](#).

Anyák napi Puja – Birmingham, Anglia, 1985. április 21 Ma a gyerekekről szeretnék beszélni nektek, mivel tegnap a Muladhara témaköréről beszélgettünk. Miért nem vagyunk annyira kollektívek, mint amennyire szükséges lenne? Sokkal kollektívebbek. Tudjátok, a nyugati életmód hatására már gyerekkorban rengeteg szokás kialakul bennünk. Be vagyunk zárkózva az otthonainkba, nincs kapcsolatunk másokkal, és gyerekkorunkban rettenetesen óvnak minket. Szerintem, ebben az országban attól tartanak a szülők, hogy elveszítik a gyereküket, mert mindenki lelép otthonról. Amint megkapja a munkanélküli segélyt, a legtöbb gyerek elhagyja a szüleit. A szülőket faképnél hagyják, és a szülők azt érzik, hogy a gyerekek a legkisebb dolgok miatt el fogják hagyni őket. Ezért arra tanítják a gyerekeket, hogy ne beszéljenek senkivel, tartsák távol magukat mindenkitől. Mindenki csak a saját gyerekét dajkálhatja, csak velük foglalkoznak, és nem bírják elviselni, ha a gyerekük egy másik nővel beszélget. Féltékenyek és a gyerek elvesztésétől tartanak, mert úgy érzik, nem tudnak megfelelően szeretni. Ha bárki más megfelelően tudja szeretni a gyereküket, úgy érzik a gyerek el fog veszni. És a gyerek is annyira individualistává válik, hogy csak egy bizonyos típusú embert fog megkedvelni, aki idővel átveszi az irányítást a gyerek felett, akit aztán a szülei ténylegesen el is veszítenek. Ebben az értelemben ez egy nagyon beteg társadalom. A gyerekek tekintetében is nagyon beteg ez a társadalom. Fogalmuk sincs, hogyan kell felnevelni a gyerekeiket. Éppen az ellenkezője történik Indiában. Éppen az ellenkezője. Úgy vélem, ez az egyik oka annak, hogy az indiaiak nagyon gyorsan kollektívvá válnak. Arról van szó, hogy Indiában, ha mások jelenlétében valaki a saját gyerekét tartja a kezében, modortalanságnak számít. Kifejezetten nem illik. Például, amikor a lányom megszületett és a férjem családjához mentünk, nem vehettem fel a gyerkem, csak akkor és addig, amíg megettettem. Akkor is nekik kellett mondaniuk, hogy most már ideje megetetni a gyereket. De soha nem követeltem volna, hogy adják oda a lányom, hogy elvigyem. Soha. Ez modortalanságnak számít, és most már értem, hogy miért. Ha valaki mások jelenlétében az ölébe vette a gyerekét, mert hogy az az ő gyereke, faragatlanságnak és neveltlenségnek számított, mintha nem jó családból származna, és nem tudná, hogyan kell viselkedni. Még az sem volt megengedett, hogy valaki azt mondja, hogy az az ő gyereke. Ha bemutattuk valakinek a gyerekünket, akkor is azt mondtuk, hogy „Ő a te gyereked”. Érdekes, most döbbenek rá, hogy miért volt ez így a társadalmunkban. Nem mondhattuk, hogy ez a mi gyerekünk. Bárhova mentünk, azt mondtunk, „Ő a te gyereked”. Még a házunkra sem mondanánk senkinek, hogy az a mienk. Inkább azt kérdezzük: „Eljönne, kérek, a házadba?” Ahogy látjátok, a kulturális háttér egésze kollektivitást ad nekünk. Azt is elmondtam már, hogy miért annyira szexorientáltak az emberek, miért annyira érzékenyek mások érintésére. Ha bárki hozzájuk ér, furcsa érzésük támad. Ennek az az oka, hogy más érzékelés nem fejlődött ki bennük. Ez azért is van, mert mindig csak a saját gyerekeiket ölelgetik. A gyerek csak az anyját és az apját ismeri. A gyerek folyamatosan csak a szüleivel van, és ennek következtében nem fejlődik ki egyéb fennkölt kapcsolat érzése mások irányába. Bárki más egy különálló és különböző identitás, és amikor felnőttek és megérintetnek valakit, nem érzitek a magasztos dolgokat. Amikor ártatlanok vagytok, amikor gyerekek vagytok... mi sosem aludtunk a szüleinkkel. Indiában bevett szokás, hogy ha a lányaimnál vagyok, a gyerekeik velem vagy a férjemmel, vagy a testvéreikkel alszanak, vagy ha más testvérek vannak ott, akkor velük alszanak ahelyett, hogy ők aludnának velük. A pszichológiai háttere ennek az lehetett – tudták, mert India egy nagyon hagyománytisztelő ország, ezért megértették –, hogy ennek a megoldásnak a pszichológiai háttere az, hogy a gyerekek, megszokják egy másik nő vagy férfi közelségét egy magasztos helyzetben, egy magasztos tudatállapotban, amikor ártatlanok. Így kifejlődnek az ártatlan kapcsolatok. Senki nem érez semmi furcsát, ha valaki megérinti őket. Látjátok, ezért van az, hogy ha egy férfi megérint egy kislányt, furcsa érzései támadnak, a kislánynak is furcsa érzései lesznek. Ez abszurd, mert hinnetek kell a kollektivitás elvében! Láttam, hogy ebben az országban az emberek túl sokat ölelgetik a gyerekeiket. Nagyon rossz dolog örökösen ölben tartani és magatokkal cipelni a gyerekeket. Ez túl sok! Ha túlzásba viszitek, a végén utálni fognak titeket az agyondédelgetett gyerekeitek. Mert gyerekkorukban kialakul az az érzés, hogy túl sokat vannak ölelgetve, de nem tudják kifejezni. Hagyjátok a gyerekeiteket játszani, amennyit csak akarnak, és akkor vegyétek fel őket, ha szükséges. Hagyjátok, hogy mások vegyék fel őket, nem ti! Itt van egy nagy sahaj közösség, és mégis azt látom, hogy mindig az anyák és az apák cipelik a gyerekeiket. Ez nem helyes. Adjátok oda a gyerekeiteket másoknak. Hagyjátok a gyerekeitek, hadd legyenek másokkal, hadd aludjanak másokkal, hadd élvezzék mások szeretetét, és ne féljete! Így sokkal jobban fognak szeretni benneteket. Azt hiszem, leginkább így építünk bele a gyerekeinkbe egy stigmát, egyfajta furcsa érzést, ami később ezekké a perverz kapcsolatokká fejlődik, ahol azt érzik, hogy valaki mással lenni rossz dolog. Mindezeket a dolgokat könnyen át lehet adni a gyerekeknek, ha már gyermekkorban megpróbáljuk. A másik dolog, meglepődve látom, hogy például a férjem munkahelyén mindenkit a keresztnevén szólítanak. C. P. helyettesét például Tomnak hívják, még a sofőr is így szólítja őt. De mi, különösen a férjem ennek a kérdésnek nagy jelentőséget tulajdonítunk. A férjem még

a sofőrjét is a vezetéknévén és úrnak szólítja, így nem is mernek illetlenül viselkedni. A kapcsolatokat már gyerekkorban meg kell alapozni. Láttam, egyesek Gavinnak szólítják (Gavin Brownt, az angol vezetőt), még a kis gyerekek is azt mondják: Gavin. Mi sosem tennénk ilyet, még az unokáim is legfeljebb Gavin bácsinak szólítják. Ha a kapcsolat formálisabb, Brown úrnak szólítanák, de Gavinnak sosem. Ez nem illendő. „Néni, bácsi.” A kapcsolatokat meg kell alapozni. Nem csak az anya és az apa fontos. De láttam, hogy kiragadjátok mások kezéből a gyerekeiteket. Kapaszkodni akartok a gyerekeitekbe, és minduntalan megragadjátok őket. Ezért menekülnek el tőletek. Mert túlzásba viszitek. Pedig semmi szükség erre. A gyerekek nagyon függetlenek, képesek vigyázni magukra, boldogulnak. De – csak hogy elégedettek legyenek –, ti boltokba viszitek őket és mindenfelét összevásároltok nekik, aztán ők hozzászoknak ehhez. Így akarjátok őket kielégíteni. Nem! Tudnotok kell, hogy a gyerekek nagyon intelligensek és a kollektivitásról alkotott saját felfogásotok szerint kell alakítanotok a tudatukat. De ha nem teszitek, akkor olyanok lesznek, mint bármely más gyerekek, akik csavargók. Láttam ilyet. Már meséltem nektek, hogy egyszer Oxtedből utaztam, és a (vonaton) volt néhány nem túl nagy, olyan 8-9 év körüli gyerek. Állami iskolába jártak, és nagyon fegyelmezetlenek voltak. Bejöttek a fülkémbe (első osztályon utaztam). Éles dolgok voltak náluk, kések vagy borotvák, amikkel minden ok nélkül elkezdtek felszaggatni az összes ülést. Engem persze nem bántottak, de aggódtam és mikor megkérdeztem, miért csinálják ezt, azt válaszolták, hogy fogjam be a szám. Így aztán felálltam, átmentem egy másik fülkébe. Azt mondták, két fiú utazik velük. Ott voltak, szépen ültek és dohányoztak a másik oldalon. Odamentem hozzájuk, és elmeséltem, mit csinálnak a fiúk. Ezek odamentek, megpofozták a fiúkat, akik nem is sírtak emiatt. A nagyobb fiúk visszaültették a kicsiket a helyükre. Amikor az állomásra érkeztünk, jött az állomásfőnök, aki nagyon tanácstalan volt, hogy mit is kellene tennie. Már mostantól kell megtanulnotok fegyelmezni a gyerekeiteket. Miért nem tudnak csendben ülni a programokon? Mi a probléma velük? A legelejétől meg kell tanítani őket érezni a vibrációkat. Más emberek társaságába kell ültetni őket, mert úgy érzik, hogy csak a szüleikhez tartoznak, másokhoz nem. Így alakul ki a rasszizmus is, mert azt gondolják, hogy a nem fehérbőrű ember nem közülük való. Minden ilyen skorpió- vagy kígyószerű, valódi érzéseket elrejtő viselkedésmód azáltal alakul ki, hogy kisajátítjátok magatoknak a gyerekeiteket. Éppen ellenkezőleg: hagynotok kellene őket, hogy nyíltan beszélgessenek másokkal, és mindenkinek kitérjék a szívüket. Láttam, hogy még felnőtt emberek is ódzkodnak attól, hogy más gyereket megérintsék. Vagy tízszer megkérdezik a szülőt, hogy megfoghatják-e a gyereket. Pedig milyen kárt tehetnének? Indiában, ha elmész valaki otthonába, egyszerűen felveszed a gyereket. Állítólag a betegségektől védik a gyerekeket. Pedig épp az ellenkezője igaz. Minél többen veszik fel, annál erősebb lesz az immunrendszerük. A túlzottan védett gyerekek nagy veszélyben vannak, mert semmi ellen nincs immunitásuk. Képzeljétek csak el, hogy egy olyan országban, mint India, ahol mindenféle élősködők élnek, az emberek még mindig léteznek. És ez azért van, mert rengeteg dologra immunisak vagyunk. A ti egészségetek pedig ettől a túlvédettségtől nagyon gyenge. Képzeljétek, mikor Ausztráliába mentem, volt ott 3-4 indiai fiú. Jöttek segíteni nekem a konyhában, megemelni a nehéz dolgokat. Megkérdeztem, miért nem kérjük meg ezeket a (helyi) fiúkat, hogy segítsenek. Azt válaszolták, hogy „Őket csak nézni jó, Anyám, de nincs semmi erejük. Nincs erejük.” Láttam ilyet, gyakoribb az olyan országokban, mint pl. Anglia, ahol a rossz idő miatt a gyerekek mindig bent maradnak, nem mennek a levegőre. Állandóan a házban tartjátok őket. Önzőek, silányok és szűklátókörűek lesznek. Nyissátok meg őket! Most van egy közösségetek, amiben bízhattok. De nem teszitek. Így aztán majd jön egy domináns személy, és elveszi tőletek a gyerekeiteket, felhasználja a gyerekeiteket arra, hogy zsaroljon titeket és mindenféle dolgot műveljen. De ha hagynátok a gyerekeiteket mindenkivel játszani! Csak hagyjátok! Meg fogtok lepődni, hogy eltűnnek a betegségek. Tegyük fel, hogy problémátok van akár a hátsó Agnyátokkal. Ha mások dolgoznak rajta, meg fog szűnni, mert ha nekik jobb a vibrációik, a negativitások elhagynak titeket. De ha csak állandóan magatokhoz láncoljátok a gyerekeiteket, és közben baj van a hátsó Agnyátokkal, ha mindig csak ti tartjátok magatoknál a gyereket, akkor a gyerek szenvedni fog. Mi a gyerekeket egész kiskorukban ténylegesen mások gondjaira bízunk. Megbízunk ezekben az emberekben, és ők szeretik a gyerekeinket. Itt azonban az emberek el sem hiszik, hogy valaki tudja szeretni a gyerekeket. Másokra kell bízunk a gyerekeinket. (És mivel nem teszitek), a gyerekeitek ezért zárnak ki másokat az életükből, ezért kötődnek annyira hozzátok, képtelenek bárkihez is odamenni. Tudjátok Indiában – nem tudom, jártatok-e már indiai családoknál. Ott elsőként a gyerekek fogadják és ültetik le a vendéget. Ha nem tartózkodik otthon senki, akkor a gyerekek kínálják meg valamivel a vendéget, és gondoskodnak róla. Mindent megjegyeznek egy adott vendégről: hogy mit mondott, mit kért, mit kérdezett. Mindent... annyira kedvesen. Mindent megjegyeznek, az összes néni és bácsi nevét és egész életükben emlékeznek ezekre a dolgokra. Találkoztam emberekkel, akikre gyermekkorukban vigyáztam. Máig emlékeznek a történetekre, amiket meséltem nekik, és hogy miként gondoskodtam róluk. Minden apró részletre emlékeznek, és ez kellemes érzéssel tölt el. Egyikük most a Világbankban dolgozik, magas beosztásban. Egyik nap odajött hozzám, és úgy elkezdett sírni az ölemben, mint egy kisbaba. Megkérdeztem, mi a baja, mire azt felelte: „Nénikém, emlékszem azokra az időkre, amikor Te vigyáztál rám!”, és annyira szeretett engem, hogy egy nap bement egy boltba, – már felnőttként – meglátott egy ugyanolyan jellegű sárga szarít, amit akkoriban viseltem. Megvette és azt

mondta, „Ez a nénikém szájja!“. Már egészen felnőtt volt. A gyerekek minden fennkölt és nemes dologra emlékeznek, mindenre, ami nagyon tiszta. De ti nem hagyjátok, hogy a gyerekeitek másokkal is kapcsolatba kerüljenek, hanem túlságosan uralmatok alatt tartjátok őket. A gyerekeitek pedig állandóan a figyelmeteket követelik, mert teljesen hozzátok szoknak. 10 kérdést tesznek fel, túl sokat beszélnek, ti pedig elfáradtok tudom, mert amikor jöttem a vonattal, Cline feleségével utaztam. Hogy is hívják őt? A fiával utazott, és szegény nem tudott velem beszélgetni, mert mesélnie kellett neki, foglalkoznia kellett a fiával, és nem tágított volna mellőle. Mondtam, hogy hanyagolja őt, egy kicsit hagyja figyelmen kívül, és most a gyerek jobban van. Ugyanezt a tanácsot adtam Barbarának is, akinek a fia szépen fejlődött ezáltal; még Warenhez is odament, amikor ott volt, mindenkihez odament, mindenkitől kérdezett, körbe-körbe járva a teremben mindenkire ránézett. De Indiában a gyerekek ilyenek. Mindenkivel törődnek, megnézik az emberek vibrációit. Ez az elzárkózás, uralom alatt tartás és a túlzott kisajátítás vezet oda, hogy a gyerekek megutálják a szüleiket, mire felnőnek. Ez birtoklási vágy. És a félelem a gyerekeitek elvesztésétől. Ténylegesen el fogjátok veszíteni őket, ha ilyen félelem van bennetek, és ha uralkodtok felettük. Látom a gyerekeket, hogy szeretnének a programokon jelen lenni, de nem! Az összes anyuka kint áll, mintha büntetésben lennének. De miért? Ültessétek le őket! Rendben lesznek (a gyerekek). Csendben fognak ülni. Nem fognak semmiféle zajt csapni. De ez a túlzott basáskodó figyelem a gyerekeiteken... Azt is hallottam, hogy a gyermekes anyukák nem végeznek semmilyen munkát az ashramokban, mert csak és kizárólag a gyerekekkel foglalkoznak. A többi munkát meg majd megcsinálja valaki más. Gyermeket szülni nem nagy teljesítmény. Először is semmi óriási nincs abban, hogy gyereket szültök. Ők Sahaja jógi és Rám vannak bízva (az én felelősségem), nem a tiétek, így ne kényeztessétek el őket! Egyetlen anyának sem kéne a gyerekével üldögni a házban vagy a szobában. Hagyjátok a gyerekeiteket másokkal játszani! Üljetek a nappaliban! De ti oda is magatokkal viszitek a gyerekeket, vagy a szobájukban ültök és etetitek őket. Az egyetlen dolgotok, hogy a gyerekekről gondoskodtok, és ezzel vége. Úgy gondolom, ez egyfajta érzelmi zsarolás. Állandóan a gyerekeitekkel vagytok elfoglalva, magatok mellé ültetitek őket, azt mondva, hogy „Ó, én a gyermekről gondoskodom.“ mire mások meg azt mondják: „Rendben van, ő anya“. Nagyon sok gyermekem van itt. Az anyaság nem kellene, hogy ilyen fura jelentéssel bírjon számotokra, hogy leültök és nem foglalkoztok semmi mással. Nekem 11 testvérem volt, az édesanyám a Madya Pradeshi Nagpur Kongresszusának az elnöke volt. Ötször börtönözték be. Kifogástalan nő volt, semmi kilengést nem tolerált a gyerekeitől. Ez egy másik kérdés, hogy mit tesznek, ha a gyerekek másokat bánt. Hallottam, hogy itt a gyerekek nagyon fegyelmezetlenek, megütnek másokat, húzzák egymás haját, és mindenféle furcsa dolgot mondanak, a szülők pedig nem szólnak rájuk, csak csodálják őket. Amikor pedig a gyerekek felnőnek, egyszerűen kidobják a gyerekeket, vagyis a szülőket. Láttunk már ilyet. Mivel ezek a gyerekek itt önmegvalósult lelkek, nem fogják ezt az értelmetlenséget tolerálni. Ezért erre figyeljete oda! Tegnap beszéltem nektek a Muladharáról. Hagyjátok, hogy a gyerekeiteknek egészséges, megbízható Muladharájuk legyen! Hagyjátok, hogy találkozzanak, barátkozzanak másokkal, játsszanak mindenkivel, menjenek mindenfelé! Hagyjátok őket! Egyébként viszont az anyák nagyon elhanyagolják a gyerekeiket. Mit csinálnak? Még csak nem is masszírozzák a gyerekeket, nem is tartják tisztán őket, nem tartják tisztán a ruháikat, nem fürdetik őket rendszeresen, nem adnak nekik rendes ételt. Nagyon fontos, hogy ügyeljünk arra, hogy a gyerekeink kora gyerekkoruktól kezdve nagyon kollektívek legyenek és nagyon erős Muladharájuk legyen. Találkoztam szülőkkel, akik azt kérdezték tőlem: „Miért hagyott el így minket a gyerekünk, amikor felnőtt? Gyerekként nem volt vele semmi gond.“ Ez az oka! Egyszerűen elégük lesz belőletek, hogy nagyon őszinte legyetek veletek. Ez az egyetlen válasz. „Egyszer csak elhagyott a fiam. Hirtelen.“ Miért? Tegnap még semmi gond nem volt, mára minden bizonynyal elege lett és elmenekült. A gyerekeiteknek barátokra van szüksége, és arra, hogy szabadon mehessenek mindenfelé. A gyerekeknek nincs meg a saját bölcsességük, mert a szüleik elnyomják őket, nem hagyják őket megfelelően növekedni és megérteni másokat. Egyszerűen nem értem, mi történt velünk. Miért neveljük ennyire rosszul a gyerekeinket? A másik téma, amit eddig még nem érintettem, az ashram. Korábban nem mondtam, de most azt mondom, felelősséget kell vállalnunk. Ez is fontos. A felelősségtudat ha nem alakul ki gyerekkorban, akkor később már nem tudjátok kifejleszteni magatokban. Például a villanyszámlákon már csillagászati összegek szerepelnek, mert az emberek sosem kapcsolják le a lámpát. A kapcsolók arra vannak, hogy használjuk. Ne csak fel-, hanem lekapcsolásra is szolgálnak. Apróságokkal, mint a gáz és a villany, amint az ashramban vannak, tovább már nem törődtek vele. De ez a ti ashramotok! Aztán ott van az étel. Hihetetlen, mennyi ételt dobtok ki. Számotokra az ételnek nincs értéke. Nem tudjátok, hogyan szervezzetek meg valamit, mert hiányzik belőletek Gruhalakshmi. Nincsenek háziasszonyi képességeitek, mert a gyerekeitek mellett üldögéltek, és nem csináltok semmi mást. A saját otthonotokban bevásárolnátok, főznétek, vigyáznátok a gyerekekre, takarítanátok, mosogatnátok. Mindent magatok csinálnátok. De az ashramban már úgy gondolkodtok, hogy csak a gyerekekre figyeltek. Én is szeretnék folyton gyerekekkel játszani, és nem veletek foglalkozni. Megtehetem? Megtehetem? Nem tehetem meg. Ugyanígy meg kell értenetek azt is, hogy nem szabad kidobni az ételt. Rengeteg ember éhezik ezen a világon. Nem engedhetjük meg magunknak, hogy kidobáljuk az ételeket. Még a legesleggazdagabb indiai sem engedné meg magának, hogy

ételt hagyjon a tányérján. A legesleggazdagabb sem. Ghandiji ashramjában még Maulana Azadnak és Jawaharlal Nehrunak is ki kellett ürítenie a tányérját. Nem vehettek többet, de ha mégis többet vettek, nem hagyhatták ott úgy, hogy mások már ne tudják megenni. Az étel, az áram és egyéb energiák értelmetlen pazarlása mind pénzben mérhető, ezért nincs sosem pénzetek. Mindig odafigyeléssel kellene megszerveznetek, hogy mit fogtok főzni, mit fogtok enni, miből mennyit fogtok felhasználni. Semmit nem szabadna kidobni. Személyesen tapasztaltam, hogy mennyire elterjedt a pazarlás. Nem tisztelitek az ételt. Ezért nem törődnek vele a gyerekeitek sem. Mielőtt enni kezdenétek, azzal a gondolattal kellene leülnötök, hogy most enni fogtok. Ez egy Yagnya (amin keresztül megismered Istent, például a havan). Az ételt pedig meg kellene áldanotok, és imádkoznotok kellene az elfogyasztása előtt. Köszönjétek meg Istennek, hogy van mit ennetek. Ez a Miatyánkban is benne van. Ha így tesztek, elégedettebbek is lesztek, és megértitek, hogy nem szabadna ilyen módon feleslegesen költeni ételre. Annyi más dolog van, amit a gyerekekről tudnotok kellene, ismernetek kellene a vibrációikat. Ébereknek kellene lennetek a vibrációikkal kapcsolatban. Próbáljátok meg rájönni, mi a bajuk. Mit tesznek? Vegyük például, hogy a gyerekeitek rosszkodik. Ne szidjátok egyfolytában, hanem ültessétek le, beszéljétek vele, mondjátok el neki, hogy nem helyes így viselkedni. Mondjátok el nekik, hogy figyelniük kell arra, amit Anya mond. Ti alakítjátok a gyerekeiteket, akiket kifejezetten azért kaptatok, mert Sahaja jógi vagytok, és nem azért, hogy tönkretegyétek az életüket. Vannak gyerekek, akik megtébolyultak az ilyen neveléstől, mint például Datta, aki itt volt... El sem tudjátok képzelni, maga az anyja mennyire elhanyagolta, amikor hallottam a nemtörődömségéről és a mocskokról, amiben a gyermekét nevelte. Megdöbbenett, hogy tehette ezt Linda a gyerekével. És nem szabadna nektek is Lindává válnotok és tönkretenni a gyerekeitek fizikai és mentális egészségét. Ha van egy tiszta és rendes hely, a gyerekek szeretnek ott lenni. De egyetlen anyának sem szabadna a szobájában üldögnie a gyerekével. Ez törvény! A nappaliban együtt lehettek a gyerekeitekkel. A szobájukba csak aludni vigyétek őket, egyébként legyenek veletek a nappaliban. Majd meglátjátok, hogy a gyerekek boldogabbak lesznek, mert számukra a kollektivitás természetes. A gyermek számára teljesen természetes másokkal keveredni, beszélgetni, megismerni őket. Ez természetes. Az ártatlanság ilyen. Az ártatlanság az egész világot meg szeretné ismerni. Ha ebben az időszakban nem engeditek meg a gyereknek, hogy felfedezzen rendellenes lesz és mindenféle problémái lesznek. Biztosítatok hát nekik egy jobb életet, jobb körülményeket, jobb nevelést, jobb fegyelmet, mert nektek megvan ehhez minden eszközötök. Ne azt adjátok nekik, amit ti kaptatok a szüleitektől. Ez az igazi szeretet, minden más csak birtoklás. Azért akartam erről a témáról beszélni nektek, mert tegnap a Muladhara csakráról beszéltem, és látom azt, felfigyeltem rá, hogy mi történik a gyerekeitekkel. Azt látom, hogy a fegyelmezettségük rajtatok múlik, és a ti fegyelmezettségeiken, és azzal, amit most tesztek, a kezükre játszotok. Tudják, hogy bárhogy az ujjak köré csavarhatnak titeket. Tudják, hogy függötök tőlük, hogy nem tudtok létezni nélkülük. Ez a gondolat él bennük. Ezért aztán nem hallgatnak rátok. De ha tudják, hogy elveszíthetik a szereteteteket, ha nem viselkednek rendesen, akkor nem lesz gond velük. Nagyon intelligensek. Így hát okosan kell viselkednetek velük (kijátszanotok a kártyáitokat) és gondoskodjatok arról, hogy a gyerekeiteknek megfelelő megértésük legyen, mert ezek a gyerekek mások, különlegeseek, akik rátok lettek bízva. Ők nem a ti gyerekeitek, ők az én gyermekeim. Ezért túl sok alkudozásra, ölelgetésre és miegymásra nincs szükség. Néha a csontjaikat is összetöritek a nagy ölelgetésben. Ez már túl sok! Próbáljátok ezt mások gyerekeivel, és kevésbé a sajátjaitokkal. Próbáljátok meg egy kicsit mellőzni a saját gyerekeiteket és szeretni mások gyerekeit. Nem tudom, milyen pszichológiát olvastok, de ez egy egyszerű, világos dolog, amit meg kell értenetek, mint Sahaja jóginak, és a gyerekeiteknek kollektivitás kell, különben megint össze kell törnöm magam azért, hogy kollektívvá váljanak. Nekik természetsszerűleg kollektívnek kell lenniük. Rendben Gavin, kezdjük a Puját. Azt hiszem, a mai beszédet le kellene írni és elküldeni valamennyi Sahaja Jóga Központba, ez fontos. Mindenhol azt látom Nyugaton, hogy akinek gyereke lesz, az hirtelen többnek érzi magát, mint egy uralkodó. A feleségek nem csak császárnőnek, de még egy császárnál is hatalmasabbnak érzik magukat. Mindeközben pedig a királyaik és királynőik alig látják a saját gyerekeiket, ami pedig egy másik szélsőség.

1985-0531, Devi Puja, Alapozzátok meg magatokat

View [online](#).

Devi Puja. San Diego, California (USA), 31 May 1985.

Isten áldjon meg benneteket!

Kérlek, üljetek le! (A felvétel miatt, ugye?) Nagy öröm számomra, hogy itt lehetek a San Diego-i asramban. Igazán csodálatos hely, olyannyira kifejezi Isten szeretetét, és azt, ahogyan minden lépésedet segíti. Ha szeretnétek egy asramot, ha egy megfelelő helyet szeretnétek, ha megfelelően szeretnétek gondoskodni a gyermekeitekről, ha végezni akarjátok Isten munkáját, akkor Ő mindenről gondoskodik, mindent elrendez. Ha a dolgok nincsenek elrendezve, akkor hogyan fogjátok végezni a munkátokat? Így tehát minden megoldódik. Magától értetődő dolog, hogy vannak különféle asramjaink, nagyon kényelmes helyek, igazán méltányos összegért, amit megengedhetünk magunknak, és így boldogan élhetünk együtt. Ezeket a lakhelyeket a szeretet alkotta. Az első dolog tehát, amit meg kell jegyeznünk, hogy teljes szeretettel kell lennünk egymás iránt.

Nem szabad bízunk azokban az emberekben, akik megpróbálnak megosztani minket, akik helytelen gondolatokat próbálnak ébreszteni bennünk. Egy igazszívű szahadzsa jógit nagyon könnyű fölismerni. Nagyon könnyű fölismerni. Egy kicsit érzékenyebbnek kell lennetek, akkor nagyon könnyen fölismeritek az ilyen embereket. Bármilyen ravasz is valaki, rá lehet jönni. Most már senki sem cselekedhet Isten ellen, mert minden ki fog derülni, és az emberek tudomást szereznek róla. Nektek azonban a teljes figyelmeteket Anyátokra kell helyeznetek. Néhányan kissé fanatikusná is váltok a ragaszkodásaitok miatt, de nem baj, majd magatokhoz tértek. Még mindig jobb fanatikusnak lenni, mint kételkedni. Azoknak, akik mindent egy kicsit túlzásba visznek, el kell kötelezniük magukat, hogy bármit látnak, bármit tanulnak a Szahadzsa Jógában, bármi is történik, azt elfogadják minden aggodalom nélkül.

Ez az a pont, amikor kialakítjuk az elképzeléseinket a Szahadzsa Jógáról. Mi nem alakíthatjuk ezt ki – ez az, ami. Nem alakíthatjuk ki a saját elképzeléseinket, hogy szerintünk a Szahadzsa Jógának ilyennek vagy olyanak kellene lennie – ez nem lehetséges. Nem alkudozhattok, egyszerűen nem köthettek kompromisszumot. Annak kell lennie, ami. Nem lehet akármilyen, aminek ti szeretnétek. Nem formálhatjátok át, mivel már régen le lettek fektetve az alapok. A Szahadzsa Jóga egyszerűen az, aminek lennie kell, és ezért működik ilyen jól, ennyire hatékonyan. Azért, hogy még hatékonyabb legyen, el kell fogadnotok a működését. Mint például a tegnapi időzítés: tudtam, hogy valami nincs rendben, és még nem volt itt az idő.

Az idő, amit itt töltöttem, azzal telt volna, hogy felemelem a kundalinijüket, így szükségtelenül kárba vészett volna. Ehelyett csupán 5 percet szántam rá, ennyi ideig tartott, hogy megadjam nekik az önmegvalósulást. Mindent ebben a megvilágításban kell néznünk és megértenünk. Fokozatosan meglátjátok majd az isteni színjátékot, hogyan működnek a dogok, hogyan segít ez nektek. De tegyük fel, hogy Isten valamit elétek tesz. Dr. Worlikar mondott Nekem egy szép történetet erről, ami nagyon érdekes, arról szól, hogy a Jólét Istennője és a Tanulás Istennője között volt egy kis vita. Tudjuk, hogyha a tanulást, vagyis hogyha Szaraszvatit elhanyagolják vagy éppen túlságosan istenítik, akkor ez egoistává teheti az embert, olyan értelemben, hogy ha olyanná válik, aki csak tanul, tanul, tanul, akkor áteshet a ló túlsó oldalára. Egy hölgy próbára akarta tenni a Jólét hatalmát. Azt mondta hát Laksminak: "Rendben, lássuk, tégy jót ezzel az emberrel". Az ember egy koldus volt, pénzre volt szüksége, nagyon nagy szüksége.

Így hát Laksmi sok pénzt rakott egy nagy edénybe, amit mi 'handának' hívunk, és odahelyezte a koldus útjába. Arra sétált az ember, és Szaraszvati belépett az elméjébe. Amint Szaraszvati belépett az elméjébe, önzővé vált, nem is nézett az edényre, elment mellette. Arra lett volna szüksége, de elment mellette. Ebből arra következtethetünk, hogy amikor az emberek önzővé válnak, saját terveket szőnek, saját javaslatokat és elképzeléseket alakítanak ki, akkor az Isteni erő, amely megpróbálja megadni nektek mindazt, amire szükségetek van, ami számotokra a megoldást jelenti, ez az Isteni erő eltűnik. Ez történik, amikor nem hagyjuk Istenre a dolgokat. Ez nem csak anyagi szinten van így, hanem érzelmi, és fizikai szinten is. Sőt, ami a legjobb benne, hogy még spirituális szinten is működik. Tehát nem szabad elfeledkeznünk a lényegről. Hagyjuk, hogy az Isteni játssza a szerepét, mi pedig szemtanúi vagyunk.

Ahogy Krisna mondta: „Karmanyevadikaraste” – „A mi feladatunk, hogy elvégezzük a munkát.” Most elvégeztük a pudzsát, megvolt az árti is. Azt mondtam: „Rendben, ha meg tudjuk csinálni, legyen; ha nem, akkor az esti géppel fogok menni.” Én nem izgatok Magam amiatt, hogy a reggeli járással megyek-e vagy az estivel, nem számít. Teljes mértékben nyugodt vagyok. Megbeszéltünk bizonyos fontos dolgokat, amikről beszélnünk kellett, erre időt kellett szánnunk; ezt meg kellett tennünk, ez az életünk része. Én nem aggodom amiatt, hogy az egyórással kell mennem. Rendben, megyek az éjszakai járással, nekem teljesen mindegy. Tehát nyugodt elmével kell szemlélnünk, ahogy a dolgok történnek. Az emberek szükségtelenül ... Most megérthetjük, hogy az Istennek tökéletes terve van, ahogy teszi a dolgát, működik, és mindez a mi érdekeinket szolgálja, értetek, a szahadzsa jógikért van. Amikor ezt felismeritek, teljesen meg fogtok nyugodni és csak örömet fogtok érezni.

De ha ilyeneket gondoltok: „Ó, ennek így kellett volna lennie, annak úgy kellene lennie”, akkor elveszítetek minden örömet. Bárhogy is történnek a dolgok, az úgy van rendjén. Amint kialakítjátok ezt a hozzáállást, az öröm teljessé válik. Láttam, hogy az emberek az érzelmi életükben is túl sokat szenvednek. Ennek az az oka, hogy mindenben gondolkodtok. Például Indiában nagyon egyszerű a házasságkötés. Gyermekkorunktól kezdve arra tanítanak: „Meg fogsz házasodni, ezért meg kell tanulnod, hogyan élj a férjeddal”, és egy férfinak is mindig elmondják, hogyan bánjon a feleségével. De ők nem tudják, hogy ki lesz a feleségük és a férjük. A férj és feleség csak egyfajta szimbólum. Nem tudják ki lesz az, bárki lehet.

Tehát ha dharmaként fogadjátok el a feleségeket, akkor az egész dolog meglepetés lesz számotokra és örömet fogtok érezni. Az egész szépen felépül egy bizonyos pontig, a pillanatig, melynek kedvezőnek is kell lennie. Természetesen megnézik a horoszkópot, ez fontos dolog, mert ha nem vetik össze a horoszkópokat, az nagy szerencsétlenséget is eredményezhet. Ezért megnézik a horoszkópokat. És ha sok közös pont van – azt mondják, huszonhat egyezés az ideális –, akkor összeházasodnak, különben nem. Nem is lényeges, hogy találkoznak-e vagy sem. Néha találkoznak, beszélgetnek, ismerkednek egy évig, lehet, hogy az esküvőt elhalasztják, mert nem kedvező az időpont. Van egy kis idejük, hogy együtt legyenek, de sohasem kettesben, soha nincsenek bizalmasan kettesben. Tehát a pillanat szentnek számít, amikor találkoztok a férjetekkel vagy feleségeikkel, ez egy szent pillanat, és erre az eseményre koncentráltok. Aztán egyszer csak megszületik a döntés.

Ez a pillanat szent pillanatként marad meg bennetek. Néha úgy adódik, hogy a döntés után rövidebb-hosszabb idő is eltelik; lehet, hogy várnotok kell még, mielőtt találkozhattok a jövődöbéltekkel. De továbbra sem terelődik el a figyelmetek, ez teljesen koncentrált törekvés. Minden a helyére talál, mert egyszerűen csak elfogadjátok. De itt az emberek együtt élnek három évig, aztán összeházasodnak és elválnak. Nem értem, hogy még ha három évig együtt is élnek, vagy hét évig, tíz évig, mégis ugyanazt csinálják. Mire való akkor, hogy olyan sok éve ismeritek egymást, ha mégis elváltok? De minden jól fog alakulni, ha megértitek, hogy ez egy koncentrált folyamat, ahol minden egy dologra irányul, amikor egyszerűen csak találkoztok és elfogadjátok, hogy ő lesz a társatok. Talán egy vagy kettő nem sikerül, de ha nem gondoltok ilyesmire, akkor nem is igazán jelentkezhet probléma. Mert ha az esküvő után elkezdtek gondolkodni: „Ó, én erre számítottam, vagy arra számítottam.

Azt hittem, ez majd így lesz, de nem így van.” És mindig a másokban keresitek a hibát, nem magatokban – ez a legjobb az egészben; nem látjátok, hogyan tudnátok a másikkal alkalmazkodni. Amint elkezdtek a házasságról gondolkodni, akkor vége, befellegzett. Ahogy a gyermekeket is úgy születik, hogy nem gondolkodtok azon, milyen gyermek érkezik, hanem szeretitek őt, ugyanígy a házasságban is ki kell fejlesztenetek ezt a fajta összpontosított érzést. A házasságok csak így lesznek sikeresek. Itt azonban; mint amikor valamit vásároltok, amikor megveszitek, még jó, aztán azt gondoljátok: „Ez nem is jó, valami mást kellett volna vennem, az jobb lett volna”, így meg úgy. Ezért egy másik dolgot választotok. A tárgyakkal más a helyzet; a tárgyak csak tárgyak. Az emberek élőlények, nem élettelen dolgok, hogy lecserélhetitek egy másikra: „Inkább azt kellett volna választanom, vagy am azt”. Az emberekkel ezt nem tehetitek meg – akkor az Istenivel játszanátok. Ez az a lényeges pont, amikor azt érezzük, hogy a szahadzsa jógiknak meg kell tanulniuk, hogy örömmel és boldogsággal elfogadják a dolgokat, és hogy ne tervezgessenek haszontalanságokat.

Csak ekkor lehet teljes az örömetök. Különböző nem lesz az. Ha megnézik ezt fizikai szinten: például, itt is, ha egy nő nagyon vékony, másfajta lábakat szeretne, másfajta kezeket, másfajta alakot. Miért? Úgy értem, képzeljétek el, hogy mindenkinek egyformán kellene kinéznie, ugyanolyan csípő, ugyanolyan méret – szörnyű lenne. Biztosan elegetek lenne belőle. De ti ilyenek

akartok lenni. Most az a divat, úgy kell kinéznünk, mint Mr. Amerika vagy bárhogy is hívják. Ezért mindenki kocog, futnak, mint a bolondok. De miért?

Nektek saját egyéniségetek van, ahhoz tartsátok magatokat. Bizonyos dolgokra szüksége van a testeteknek, pont nektek valókra. Természetesen, ha az egészségetek nincs rendben, akkor kezdjétek a csakráitokkal, gyógyítsátok meg. De csakis a kinézet miatt, hogy azt gondoljátok: „Ilyenné vagy olyanná kellene válnom”, ez egyáltalán nem számít. Így kezdődik egy újabb őrültség, és az emberek nagyon boldogtalanok. Úgynevezett elit társaságokba jártok, ahol a férfiak többsége nagyon jól fizetett, jól képzett, felsőosztálybeli ember, a nők is tanultak, meg minden, és csak olyanokról tudnak beszélni, hogy mennyi kalóriát esznek, meg ilyesmikről. Nem értitek: mi a baj ezekkel az emberekkel? Rendkívül sekélyesek. Pedig illedelmesen beszélnek, de ha tisztességtelenséghez folyamodnak, akkor bármilyen mélyre is süllyedhetnek. Ez mutatja, hogy egy ilyen ember egyáltalán nem haladt előre a fejlődés útján.

Ilyen dolgokon gondolkodnak. És nagyon komolyan veszik az egészséget, nagyon komolyan megvitatják ezeket a dolgokat. Egyszerűen csak nevetni lehet rajtuk, hogy mennyire ostobák. Hogy ezeket a dolgokat mennyire tartják fontosnak Amerikában, vagy bármelyik másik országban, megmutatja, hogy milyen emberek élnek ott. Úgy értem, Indiában senkit sem izgat ennyire az alakja. Legalábbis az Én korosztályomban sosem kedvelték a túl vékony lányokat, mert azt gondolták, biztosan nagyon ingerlékenyek, lobbanékonyak, állandóan gondolkoznak. Meg kell mondjam, sosem szeretnék a nagyon vékony lányokat; a férjem sem kedveli ezeket a mai napig. Azt mondja: „Látod, a férfiak megbolondították a nőket, és a nők azért csinálják ezeket a dolgokat”. Látjátok, ő egy egyszerű ember, és azt gondolja, hogy a férfiak bolondították meg őket. Ilyen egyszerű ez, és a nők ezért megcsináltatják a lábaikat, vagy a fogukat, vagy az orrukat, műorrot csináltatnak – de miért?

Ha elkezdünk gondolkodni, fizikailag is kiegyensúlyozatlanná válunk. Mert amikor gondolkozunk, beleütközünk egy másik gondolkozásmódba, aztán egy általános gondolkodást alakítunk ki, és elfogadunk egy általános mintát. Amikor ezt elfogadják, azt mondják: „Rendben, csináljuk ezt”. Először nagyon szoros ruhákat hordtak, egy lány dicsekedett Nekem, hogy nyolc napig viselt egy ruhát és most nem tudja levenni. Megkérdeztem: „Hát ez meg hogyan lehet?” Azt mondta: „Ez olyan, amit nyugodtan lehet viselni, és bele lehet ülni vele a kádba, és akkor összemegy és nem lehet levenni. Fürödni lehet benne, bármit lehet csinálni benne.” Mondtam neki: „De hát milyen piszkos!” „Nem, nem, szépen ki lehet mosni és megtörölni.” Azt kérdeztem tőle: „De hát mire jó ez!? Teljesen elszorítja az ember vérkeringését!” Persze ettől kinlódni kezdtek az emberek, ezért most teljesen bő ruhákat hordanak, lötyögős gatyákat, lezser dolgokat. Egyik divattól a másikhoz ugranak, állandóan ezen gondolkodnak, folyton új dolgokat akarnak kitalálni. A hagyomány azonban teljesen eltér ettől. A hagyomány azt jelenti, hogy amikor az emberek hagyománytisztelők, mi is történik: tulajdonképpen csak az értelmes emberek válhatnak hagyománytisztelőkké, mert ők tudják, hogy mi az amitől meg kell szabadulni, és mi az, amit nem szabad elhagyni.

Ők megpróbálják megérteni, hogyan tudunk fejlődni. Nem szabad egyoldalúan megközelíteni a dolgokat, hanem minden oldalról egyensúlyba kell hoznunk magunkat és továbbhaladni. Amit el kell hagynunk, azt el kell hagynunk, ami pedig jó, amellel ki kell tartanunk. Ahogy mondják, próba – szerencse. Ha hibáztok – rendben, felhagytok vele; aztán egy másik tévedés – rendben, nem teszitek többé. Mindent, ami jó, azt továbbvizitek, és így alakulnak ki a hasznos hagyományok, amit az emberek követni tudnak. De azok, akiknek folyton új dolgokon jár az eszük, mindig valami újat akarnak, ők nagyot tévednek, mert pont ez a legnagyobb ostobaság. Az új dolgokkal szörnyű összevisszaságba sodorhatják magukat, és pontosan ez történt a legtöbb nyugati országban, ahol az emberek mindenféle új dolgot próbálnak ki. Az új örület most a kokain – rendben, most kokainoznak. Úgy értem, még azon sem lepődnék meg, ha Fülöp herceg is rákapna, vagy akárki kipróbálna egy ilyen dolgot.

Mindenki új dolgokat akar kipróbálni, és ha valaki szól, hogy ezt nem lehet, azt mondják: „Miért, miért nem?” Ez a nyugati gondolkodásmód igen nagy problémája. Tehát meg kell értenetek, hogy ne próbáljatok ki új dolgokat a Szahadzsza Jógában. A Szahadzsza Jóga hagyományokra épül. Semmi újat ne próbáljatok a Szahadzsza Jógában! Ami van, az több, mint megfelelő, ne próbálkozzatok semmi újjal! Akik új dolgokat próbáltak ki, mind nehézségekbe ütköztek, úgyhogy ne próbáljatok ki semmi újat! Mint például valaki mondta, hogy mostanában ... Londonban voltak páran, akik egyszer csak előadásokat kezdtek tartani, a Szahadzsza Jóga új módszereit kezdték bemutatni. Mind megőrültek. Úgy értem, a vibrációik olyanok lettek, mint egy őrülté, nem tudtam mihez kezdek velük. Egészen meglepett a dolog.

Kérdeztem őket: „Miért csináltátok ezeket az új dolgokat? Miért volt szükség új módszerre?” „Ó” – mondták – „nos, úgy gondoltuk, ez jobb lenne.” Mondtam nekik: „Én már megtanítottam nektek minden módszert. Mindet kipróbáltátok már? Tökéletesen kidolgoztátok már magatokat? Jobban tennétek, ha azokat próbálnátok ki, amiket tanítottam, aztán megkérdeztek engem, és csak utána kezdtek új dolgokat. De tisztában kell lennetek vele, mit csináltok.” Láttam, hogy a közepszerű szahadzsa jógik csinálnak mindig ilyeneket, kipróbálnak valami újat. Aztán előhozakodnak ezzel: „Most elmondom nektek, hogyan keringtessétek a lélegzeteteket.” Miért kellene keringtetni a lélegzeteteket? Hirtelen kitalálnak egy új módszert. Ez gyakori eset, néha azonban ezek az emberek nagyon vészjóslóak is tudnak lenni, szóval legyetek óvatosak! Nincs szükség új módszerekre.

Most elérkeztetek arra a tudatossági szintre, ahol meg kell alapozódnotok. Tehát ezen a ponton ne csináljatok semmi újat! Állapodjatok meg, szilárdítsátok meg az egyensúlyotokat – ez nagyon fontos. A másik dolog az, hogy mindenkinek megfelelően kell ismernie a Szahadzsa Jógát. De néhányan olyan furcsa módon tudálicosak, hogy magam is meglepődöm. Például volt egy fickó, aki homoszexuális volt, vagy ilyesmi ostobaság, és néhány embernek azt mondta: „Igen, tudjátok, Anyánk azt mondja, hogy néha ez rendben van”. Én sosem mondtam ezt. Sosem mondhatnék ilyesmit. Aztán valaki azt mondta: „Nem baj, ha néha iszunk, Anyánk mondta”. Hogyan mondhatnám ezt?

Evvel kapcsolatban nincsenek kompromisszumok. Valaki azt mondja: „Rendben van, egy kicsit lehet üzletelni”. Én ezt soha nem mondtam. Nem, nem lehet ezt csinálni, ezek a dolgok nem valók nektek. Egyáltalán nem kell ilyeneket tennetek. Rendben? Tehát ha valaki ilyen ötletekkel jön, azt kell mondanotok: „szó sem lehet róla”. Ilyen nincs, a Szahadzsa Jógában nincs kompromisszum, nincs kompromisszum. Azokat a módszereket gyakoroljuk, amiket tanultunk, hogy mi magunk megalapozódjunk, és másokat is megerősítsünk. Tartanotok kell magatokat a 'mariádákhoz', a határokhöz.

Ne akarjatok túlszárnyalni rajtuk. Vannak, akik azt gondolják, hogy ők fontosabb szahadzsa jógik, és ezt meg azt akarják csinálni. Ilyenkor jusson eszetekbe, hogy ez helytelen. Alázatosnak kell lennetek, és emlékeznetek kell arra, hogy amikor alázatosak vagytok, felismeritek, hogy csak az alázatos ember lehet szilárd ember. Tehát teljes mértékű alázatot kell tanúsítanotok. Próbáljatok több tudásra szert tenni a Szahadzsa Jógáról. Oly sok lehetőség van rá. Már elkészültek a beszédeim felvételei, sok könyvünk jelent meg a Szahadzsa Jógáról, és a "Nirmala Jóga" is ott van – nagyon sok lehetőség, ami által megérthetitek a Szahadzsa Jógát. Ha valamit nem értetek, megkérdezhetitek egymástól, elemeztétek ki, hogy megértsetek, mit mond Anyánk, jól értitek-e, amit Ő mond. Mert az én beszédeim nagyon, nagyon egyszerű nyelvezetűek.

Végtelenül egyszerűen fogalmazok, elkerülve az irodalmi magasságokat, természetesen amennyire csak lehet. Néha használnom kell nehéz szavakat, de általában egyszerűen beszélek. Mindezek mögött azonban nagyon mély, finomsztű tudás áramlik. Ezért néha talán nehezen érthető, lehet, hogy valami mást próbáltok kihozni belőle, megpróbáljátok valahogy értelmezni. Ha ilyen problémátok adódik, jobb, ha konzultáltok valakivel, aki szerintetek tanácsot tud adni nektek. De aztán azt el kell fogadnotok. Nem szabad előtérbe helyeznetek a saját nézőpontotokat, mert abból nagyon rossz dolog sülni ki. Olyanná válhattok, mint a kisiklott vonatok, amik letérnek az útvonalról. A Szahadzsa Jógában megvan az útirány, ezzel tisztában kell lennetek, ha tetszik, ha nem. Ez nem szabadság kérdése, de csakis az útvonalon haladva tudunk fejlődni.

Nem térhettek le erről az útról. Ha azt hiszitek, hogy egy kicsit letérhettek, hogy jól éreztétek magatokat a züllöttségben, aztán visszajöttök a Szahadzsa Jógába, nem fogunk befogadni. Ha ezt teszitek, akkor nagyon keményen kell dolgoznom, hogy meg tudjalak tisztítani titeket. Hogy tiszták maradjatok, jobban teszitek, ha az úton maradtok, és nem tértek le róla. Ne próbáljatok meg új dolgokat kitalálni, hogy olyasmit tegyetek, ami szükségtelen; miért tennétek? Úgy értem, egyszerű megérteni, hogy ez energiapazarlás. Én már kialakítottam ezt a számotokra, miért akarjátok újra kitalálni? Mint például ez a blúz, amit most már legalább, azt hiszem, ötven éve, vagy még régebben hordok, ugyanezt a fajta blúzt. A szabóm tudja, hogy én ilyen szabású blúzt viselek, ez ilyen az meg olyan. Megvannak neki a méreteim.

Így csak annyit kell neki mondanom, hogy „Vegyen nekem ebből a fajta anyagból, és készítsen egy blúzt!” Ő elkészíti. Az elmúlt sok év alatt, huszonöt éve, ugyanaz a szabóm, aki Nekem varr. Neki sem fáj a feje, nekem sem fáj a fejem, semmi probléma. Ha naponta kellene változtatnom a szabásmintát, hogy más ujjat csináljon, egy újfajta blúzt, attól megfájdulna a fejem, tényleg, én mondom. Akkor miért tenném? Mi haszna? Ki nézi, kit érdekel? Szükségtelenül pazaroljuk az energiánkat ilyen dolgokra. Nem

azt mondom, hogy egyenruhában kellene járnok, semmiképpen, de úgy értem, hogy ahol energiát tudtok megtakarítani azzal, hogy nem gondolkodtok, azt kell tennetek. Az apró, jelentéktelen dolgokban nem kell változatosságot keresnünk.

Ebben az országban, ahogy már mondtam, minden csaptelennek, minden kilincsnek másnak kell lennie, minden padlólap más – mire való ez? A művészi tárgyak legyenek különbözőek. A száriknak különbözőnek kell lenniük, mert művészi darabok. De egy blúz megvarrásában, nincs semmi művészet. Ami művészi, az lehet egyedi, de a hétköznapi dolgokat nem kell variálni. Miért kellene a gépesített dolgoknak annyifélének lenniük, csak az örületbe kergetnének. Ha bementek egy boltba, húsféle dolog van, nem tudjátok, hogy melyiket vegyétek meg, mindet géppel készítették. Ez is jó, az is jó. Akkor jön valaki, és azt mondja: „Nem jó”. Ti pedig megsértődtek.

De ha hétköznapi dolgokat vesztek, abból jobb, ha kevesebb van, hogy ne okozzatok magatoknak túl sok fejfájást. A legjobban úgy tudjátok elkerülni ezeket a problémákat, ha használjátok új, vibrációs tudatosságokat. Így energiát spóroltok. Takarékoskodnotok kell az energiátokkal, ezt úgy tudjátok megtenni, hogy nem fordítotok figyelmet olyan dolgokra, amik nem illenek hozzátok, ahová nem kell mennetek. Csak megnézik a vibrációkat. Ha én elmegyek vásárolni – különféle okokból vásárolok, tudjátok. Először is, hogy megvibráljam a helyet, aztán azért, hogy vibrációkat adjak az embereknek, akik a piacon vannak. Harmadszor, hogy megnézzem a dolgokat, és így megvibráljam őket. Negyedszer, hogy másoknak ajándékba vegyek valamit. De ha valami megtetszik, ez csakis a vibrációk alapján történik, és akkor megveszem, mert valakinek oda kell adnom, vagy később lesz rá szükség.

Megveszem, elteszem, nagyon egyszerű dolog. Ilyennek kell lennie a ti hozzáállásotoknak is. De ha éppen ellenkezőleg, tovább folytatjátok, hogy „Ez tetszik, ez nem tetszik”, a feleségekről, a munkákról és mindenekről, akkor bizonytalanok lesztek. Amerikában manapság az emberek a munkájukkal kapcsolatban is felettébb furcsák. Érintenem kell ezeket a dolgokat, mert szembesülni fogtok ezzel a problémával. Ma, ha van valami munkájuk: „Nem tetszik, nem szeretem a főnökömet” – és másik munkát keresnek. Aztán egy másik munkába kezdenek, ezt is leváltják. Aztán egy harmadik munkahelyre mennek, azt is lecserélik. Állandóan változtatni szeretnek – tiszta örület, Én mondom. Cserélgetik a feleségüket, a házukat, mindent lecserélnek.

Miért? Csak egy feleségetek legyen, az a legjobb. Legjobb, ha életetekben legfeljebb két munkátok van. És a legjobb, ha legfeljebb háromszor változtattok lakóhelyet. Ennél több már fejfájást okoz. Úgy értem, Nekem negyvenszer kellett másik házba költözöm a férjem temperamentuma miatt. De Én más vagyok, mert engem aztán egyáltalán nem zavar, akármilyen változás történik. Ti azonban nem vagytok ilyenek, tehát ne pazaroljátok az energiátokat! Nagyon fontos megérteni, hogy ne változtatgassátok a munkahelyeteket, ez nagyon fontos. Mert ez is csak egy örület, Én mondom.

Mesélek nektek Douglas-ról, régebben ezt csinálta. Mindig pénzügyi gondjai voltak, mert változtatta a munkahelyeit. Ezért egy napon megszidtam. Azt mondtam: „Douglas, ha lecseréled ezt a munkát” – mert láttam, hogy jók a vibrációk – „ha lecseréled ezt a munkát, akkor soha többé ne kerülj a szemem elé”. És most van háza, van kocsija, pénze a bankban, jól megy a sora. Szóval ez is csak fejtörést okoz nekem: „Anyám, nincs munkám, nincs pénzem. Mihez kezdjek?” Minden alkalommal vannak emberek, akik eljönnek Indiába, és azt mondják: „Anyám, nincs pénzem, bocsánat, nem tudok fizetni.” Rendben, nem számít. Vannak legalább, most legutóbb is volt öt ilyen ember. Azelőtt viszont azt hiszem körülbelül húszan voltak. Minden alkalommal ez van.

Meg kell értenünk: muszáj, hogy legyen rendes munkánk. Tiszteletreméltó embereknek kell lennünk. Kell, hogy legyen megfelelő végzettségünk, ha lehet, jó ha van néhány képzésünk. Ti mind nagyon intelligens emberek vagytok, tudtok végzettséget szerezni. Legyetek a társadalom tiszteletreméltó tagjai! Különböztetitek azt fogják gondolni, hogy ez az Anya minden koldusok Anyja. Tehát állapodjatok meg a munkátokban és az otthonotokban! Hogy megalapozódhassatok, le kell szoknotok a változtatgatásról. A változás bizonytalanná tesz titeket – értitek a lényegét? A változás tehát már nem lehet kérdés.

“Végig fogom küzdeni magamat ezen.” Ha szükséges, ha másképp nem megy, akkor lehet változtatni. Ez mindenre érvényes. A gurukhoz járkálás szintén nem más, mint változtatás. Minél több gurutok volt, nekem annál jobban fáj a fejem. Ha csak egy gurutok volt, még ha szörnyű is volt, az még rendben van, könnyű megtisztítani titeket. De ha húsz gurunál jártatok, akkor mit tehetnétek? Egy ember olyan sok gurunál járt, hogy nem tudtam megérteni a személyiségét. Kérdeztem is: „Mi baj van vele?”

Bármilyen problémát mondhattok, neki megvolt. Azt kérdeztem: „Micsoda ember ez?” Így azt mondtam neki: „Rendben, írja le az összes guru nevét, akiknél járt”. Három papírlapnak mindkét oldalát teleírta.

Azt mondtam: „Sajnálom, uram, nem segíthetek”. Erre ő: „Anyám, segítened kell, mert egy nagyon sürgős problémám van”. Megkérdeztem: „Mi az a sürgős probléma?” „Elkezdtem nővé válni.” Azt mondtam: „Hogyan?” „Az orvosok azt mondták, hogy kezdek nővé válni.” Mire én: „Ez tényleg sürgős probléma. Ezt meg tudom állítani, de nagyon sok tisztításra van szüksége.” Néha úgy nézett ki, mint Hanumána, néha olyan volt, mint egy őrült, bárminek nézett ki, a benne lévő sok guru tette ezt vele. Bár végül is megtisztította magát és megoldódott a problémája, de még most sem mondanám rá, hogy szahadzsa jógi; bár nagyon tanult, és szanszkritül is mindent tud, de olyan sok gurunál volt, mindenféle guruknál járt. Ez is a változtatások eredménye – „mi ezzel a baj?” Amikor a Szahadzsa Jógába jöttök, hagyjátok ezeket abba! Minden mást hagyjatok abba! A másik dolog, amit mindig hangsúlyoztam, hogy amikor a Szahadzsa Jógába jöttök, akkor először is összpontosítsatok Rám és a Szahadzsa Jógára, csak azután más dolgokra. Például amikor keresztények jönnek a Szahadzsa Jógába, nem tudják elfogadni Ganésát. Ha indiaiak jönnek, nem tudják elfogadni Krisztust.

Amikor muzulmánok jönnek, képtelenek részt venni a pudzsán. Mindenki valamilyen teherrel érkezik. Jobb, ha ezt mind a Lábaim elé helyezitek, és nincs többé gond. Most már az Én prizmámon át látjátok ezeket a dolgokat, rajtam keresztül – így könnyebb megérteni. Azok, akik ily módon megértettek Engem, tökéletesen megértik a Szahadzsa Jógát. Nincs több múltbéli fanatizmus, a Szahadzsa Jógával kapcsolatban sem. Megértik, hogy mindez ugyanaz, mint Anyátok, és nincs szükség arra, hogy ragaszkodjanak az egyikhez vagy a másikhoz. De ez nem jelenti azt, hogy ha Káli Istennőnek hívtok, azzal megsértenétek, vagy ha Matadzsi Nirmala Dévinek neveztek, azzal felmagasztalnátok engem – mindkettő bennem van. Meg kell értenetek, hogy mindezek a saját kis skatulyáinkhoz kapcsolódnak. Istennek nincsenek ilyen skatulyái.

Amerika nem külön létezik Isten számára, vagy bármi más sem külön létezik. Vajon mi úgy létezzünk, hogy „Én csak a saját Vissúdhim vagyok” – így létezzünk? Vagy „Én csak a saját orrom vagyok” – ilyenek lennénk? Mi egész testként létezzünk. Isten ugyanígy létezik – bár van orra, van füle, minden ott van; mégis Istenként létezik. Nem egy különálló orr, nem különálló, mintha csak Amerika létezne, hanem egységes egészként létezik, minden az egészhez kapcsolódik. Amikor ez megtörténik velünk, hogy a nagy Egészhez kapcsolódunk, az Ősi Lényhez, akkor ne viszonyítsuk magunkat valamihez, ami röghöz köt minket a beidegződéseink, kondícióink miatt. Nem szabad leragadnunk egy helyben, körforgásban kell lennünk. Úgy látom, akik katolikusok voltak, nehezükre esik, hogy ugyanolyan tisztelettel imádják Srí Ganésát, a beidegződéseik miatt. Próbáljatok egy kicsit elvonatkoztatni Krisztustól, egy időre hagyjátok Őt békén.

Gyertek a Szahadzsa Jógába, akkor megfelelő fényben láthatjátok Őt. Valójában az a probléma, hogy amíg nem vagytok belül, nem látjátok a saját szemetekkel, hogy minden út ehhez az egy dologhoz vezet, hiszen minden ugyanaz, egyáltalán nincs semmi különbség. Először be kell lépnetek. Adjatok fel mindent és gyertek közénk. Akkor tudni fogjátok, hogy minden ugyanaz. Ez nagyon fontos, és akkor látjátok, milyen csodálatos dolog, hogy nincsenek nehézségeitek amiatt, hogy valamilyen kultuszhoz vagy guruhoz, vagy valami máshoz tartoztatok. Ha jobban megnézik, még az úgynevezett vallások is olyanok, mint a kultuszok; kultuszok, amik tele vannak kondíciókkal. Semmi mást nem adtak nektek, csak kondíciókat és illúziókat. Mi nem élhetünk illúziókban, a valóságban kell élnünk. A valóság pedig az, hogy mindezek lényege egy és ugyanaz, és nekünk belül kell lennünk, hogy mindegyiket egy egységben láthassuk.

Úgy érzem, ez nagyon fontos egy ilyen országban, mint Amerika, mivel itt annyira különböző elképzelések léteznek, olyan változatos eszmék, hogy magam is csodálkozom. Bármit mondhattok, az biztos van Amerikában. A minap is felfedeztem valamit, amit Mormonnak hívnak, Mormon vagy ilyesmi. Mormon. Ahogy kimondják az elnevezést, Amerikában már meg is jelenik. Nem tudom, hogy ez a sok minden hogyan gyűlt itt össze. Itt mindenféle guru megtalálható. Még sohasem hallottam ennyiféle nevet. Akárhányszor jövök, mindig van valami új guru. Miért Amerika az a hely, ahol ezek úgy nőnek, mint a gomba?

Tenyésznek, mint a gombák – a gomba rothadással nő. Csak a gomba nő úgy, mint a penész. Rothad ez az ország? Mi történik? Miért? Az emberek gondolkodásmódja az oka. Itt az emberek mindig új dolgokat akarnak, ezért van mindig utánpótlás. Ennek eredményeként az emberek bizonytalanok válnak. Az amerikaiak fő problémája, hogy nagyon bizonytalan emberek. Ha megkérdezték őket: „Hogy vagy?” Ők is azt mondják

Értsd, ahogy akarod. Sosem mondanánk így: „Hogy vagy?” Hogy lehet ezt érteni? Úgy értem, egy indiai ezt nem érti. Ha egy indiai ilyesmit mondana, amikor megkérdezik: „Hogy vagy?” és ezt válaszolná, akkor azt mondanák: „Megőrültél?” És ha megkérdezik az amerikai: „Érted ezt?” „Össze vagyok zavarodva.” Egy indiai sosem mond ilyet, „Össze vagyok zavarodva.” Egy indiai mindig biztos a dolgában. „Össze vagyok zavarodva” azt jelenti, hogy ‘te holdkóros vagy?’ Miért vagy összezavarodva? Valami baj van a fejeddel? Látjátok tehát, hogy ezek az eszmék mind a bizonytalanság felé sodornak minket, léhaságba és felületességbe taszítanak. A felületesség valósággal bombáz titeket, ostromol, Én látom. Kivétel nélkül mindenhol, a médiából, innen, onnan: mind-mind felszínes dolgok ömlenek.

Valósággal kiöli az ember belső lényegét. Ti pedig eszerint akartok élni, aztán pedig ezeket a gondolatokat követitek, és teljesen elveszítitek önmagatokat, a kapcsolatot az önvalóttal. Azonban ilyen körülmények között is tisztában kell lennetek azzal a csodálatos ténnyel, hogy nagyon sok kereső ebben az országban született. Amerikába látogattam el elsőként. Biztos vagyok benne, hogy San Diego az a hely, ahol el fog kezdődni, érzem ezt. [marati] Ez a hely nagyon fontos, boldog vagyok, hogy megszervezték ezt a csodálatos pudzsát, szükségünk van erre a pudzsára. Biztos vagyok benne, hogy ezáltal elérkezik az idő, különösen jó időszak következik; egyrészt Amerika evolúciója, másrészt pedig Mexikóé. Ezt el tudjuk kezdeni itt San Diegoban. Csodálatos nap a mai, amit kiválasztottatok erre a pudzsára. Nagyon örülök ennek.

Ma van az Istennő napja, [marati] – trajódasi. A trajódasi a legjobb, a tizenharmadik nap. [marati] Nézzétek meg a vibrációkat, nincs is szükségetek a pudzsára! Tényleg nincs szükségünk a pudzsára, olyan erősen áramlanak a vibrációk! Nagyszerű nap a mai, és örülök, hogy megkért, hogy itt tartsak pudzsát. Szóval, először is Ha bármi problémátok van, bármi kérdésetek, el kell mondanotok Nekem. Van egy dolog: egy szahadzsza jógi ne legyen komoly természetű, ez az egyik dolog. A komolyság nem tartozik egy szahadzsza jógi természetéhez. Mosolyognotok kell, nevetnetek, örülnötök.

Ha valaki túl komoly, az nem szahadzsza jógi. Én nem tudok öt percnél tovább komoly lenni, legfeljebb öt percig. Még ha meg is kell szidnom valakit, fel kell készülnöm, majd lejövök és kiabálok, és ha öt perc után nem szaladok el, akkor már megint nevetek. Képtelen vagyok – hiszen ez móka! Tehát senki ne legyen komoly, ez az egyik fontos dolog. Senki ne legyen komoly! Mindig legyetek mosolygós, boldog emberek, hiszen bennetek van az öröm. Miért is kellene komolykodni? Ha csak ezt gondoljátok: „Szerencsétlen vagyok, nyomorult vagyok”, – ez a franciák stílusa! A franciák, tudjátok, amikor először jártam ott, azt mondták nekem: „Anyánk, Ön túl boldognak tűnik” – a franciák szemében.

Azt mondtam nekik: „Mit kellene tennem?” Azt mondták: „Látja, ők mind nagyon ..., azt hiszik, hogy nagyon szerencsétlenek, meg efféle”. Azt mondtam: „Rendben van”. Úgyhogy azt mondtam nekik: „Látjátok, ti mind ‘les misérables’ (nyomorultak) vagytok” – tudjátok Victor Hugo írta a „Nyomorultak”-at, – azt mondtam: „Rendben, ti ‘les misérables’. Én egyáltalán nem vagyok nyomorult. És ti minden bizonnyal nyomorultak lesztek, ha minden harmadik házban kocsmá van, minden tizedik házban prostituált van, mi lesz akkor? Úgy értem, ti akartátok ezt.” Erről van szó. Még Jógi Mahadzsán is azt mondta nekem: „Anyám, olyan fényképet szeretnék Önről, ami nagyon komoly, nehéz ilyet szerezni, és nekünk muszáj olyan képet kitenni, ami komoly.” Végül is talált egy fényképet, ami szörnyű volt. Azt mondta nekem: „Ez nagyon szép fénykép, olyan nyugodtnak látszik rajta” – így áradozott. Amikor megláttam a fényképet, mondtam neki: „Ez szörnyű!” Mire ő: „Igazán?” Azt mondtam: „Rendben, elárulom neked, ki készítette ezt a képet”. Ő megkérdezte: „Ki?” Megmondtam az illető nevét, ő pedig megdöbbsent.

Azt mondtam: „Az a hölgy adta neked a képet, és jól tudod, hogy most hol van.” Teljesen megdöbbsent, amikor kimondtam a nevet: „Jane”. Mondtam neki: „Ez az a fénykép, amit az amerikaiaknak küldesz”. Tudom, hogy az amerikaiakat vonzani fogja ez a fénykép, mivel ők maguk nyomorultak, tudjátok. Az ilyen emberek azonban, akiket vonz ez a fénykép, pillanatok alatt eltűnnek a jogából, nem fognak velünk tartani – és ez az, amit nem értetek. Ők nem olyanok, akik megmaradnak. Mint Skóciában, odautaztam, és megláttam egy fényképet, ami teljesen ledöbbsentett. Elmentünk egy étterembe, hogy majd ott fogunk enni, megláttam a fényképet, és megkérdeztem: „Ki készítette ezt?” Azt mondták: „Ez az egyik ausztráliai fénykép másolata.” Kérdeztem: „De ki készítette? Mert ez nem jó – nagyon rossz.” Erre azt mondták: „Egyszer valaki hirtelen készítette.” Azt mondtam: „Megmondom a nevét”. Megmondtam nekik, ki volt az: Hilary. Mindannyian elámultak ezen.

Azt mondtam: „Ez a fénykép nem jó.” De mostanra már mindenhová kitétték. Azt mondtam: „Legyen.” Nagyon sok ember eljött a programomra, mindenféle fura szerzet. Egyiknek egy szeme volt, másiknak egy orra, másoknak más bajuk volt, mindenkinek hiányzott valamije. „Ó, Istenem” – mondtam, – „ez a fénykép miatt van”. Egyetlen ember sem jött vissza. Volt legalább öt vagy hatszáz ember a programon, mind ilyenek voltak. [marati] És egyikük sem jött vissza, egyetlen ember sem. A 'bhútók' vonzották magukhoz a 'bhútokat'; és láttam, ahogy a fényképem elriasztotta őket. Tehát, aki lefényképez Engem, szintén tükröződik a fényképen. Biztosan láttátok, hogy Ray fotói nagyon jól sikerültek.

Nem tudom, hogy itt melyiket készítette Ray, de az ő fényképei nagyon jók szoktak lenni. Most viszont Raynek, azt hiszem, kicsit fura felesége van. Elment Indiába, és az indiaiak mondták Nekem: „Anyánk, nem tudjuk, hogy Ray most miért van ilyen rossz állapotban.” Indiában ilyesmi nem történik. Ha egyszer szahadzsa jógi lesz valaki, az csak a javára válik. Ez a fickó viszont pont az ellenkezője – most mit tegyünk? Azt mondták: „Anyánk, Ray teljesen visszaesett, mit tegyünk?” Azt mondtam: „Biztos valami nincs rendben. Mit tehetünk?” Amikor visszajöttem, Ray hozott Rólám három vagy négy fényképet. Amikor megmutatta, mindenki megdöbbsent. „Ezek nem Anyánk fényképei.” Vissza kellett őket vonnia. Erről van szó.

Ugyanaz a Ray, aki olyan szép fotókat készített, most szörnyű fényképei vannak. Mindenben, amit csináltok, mindenben, amit elértetek, felismerhetitek ezt. Hirtelen nagyon elegáns, kifinomult emberekké váltok, hogy ha jó szahadzsa jógi vagytok. Minden megfelelő arányban fejlődik. Nagyon egyszerűen felismerhetitek az ilyen személyt, hiszen nagyon megnyerő, nagyon megnyugtató. Ezekről a dolgokról már sok mindent elmondtam, amit akartam, és végezetül, azt tenném még hozzá, hogy Vissúdhi-ként szaksivá kell válnotok, tanúvá. Tanúvá kell válnotok. Hogy tanúvá váljatok, meg kell szabadulnotok a ragaszkodástól. Ez semmi esetre sem jelenti azt, hogy szegényesen kell élnetek, de próbáljatok meg nem ragaszkodni. Hála Istennek, ezáltal nem olyan rossz az tapasztalataim az amerikai szahadzsa jógikkal kapcsolatban.

Nagyon jó emberek, jól alkalmazkodtak és jól érezték magukat. Kellemes volt. Remélem, hogy egyre többen fognak jönni és jól érzik majd magukat. Mint már tudjátok, változások történtek a programjainkkal kapcsolatban. Jobb, ha megmondjátok, hogy jöttök-e vagy sem. De ne gondoljátok meg magatokat az utolsó percben, ez problémát okoz nekünk, mindenkinek. Kérem, hogy ne változtassatok; ha nem jöttök, rendben van. Lesz egy határidő, addigra eldöntitek, és utána ne változtassatok. Csak az amerikaiak csinálták ezt, senki más. Azt kellett mondanunk az embereknek: „Most már nincs több hely, adjunk több esélyt az amerikaiaknak, meg kell adnunk nekik a lehetőséget; ti nem jöhettek.” Szegények, öt-tíz napra jöttek, mert nem tudtunk helyet biztosítani számukra.

Szóval ne változtassatok meg a szándékotokat. Ha jöttök, akkor egy határidőig el tudjátok dönteni, hogy jöttök-e vagy sem. Ha nem jöttök, akkor egyszerűen azt mondjátok: „Nem, mi nem jövünk”, vagy ha jöttök, akkor azt mondjátok: „Igen, jövünk”, és úgy is tesztek. Legalább ezen ne változtassatok. Ismét kérlek, tartsátok magatokat az időpontokhoz és egyebekhez, mivel ez teljesen összezavarja az egészséget. Hiszen mi most az Isteni ritmusa szerint tesszük a dolgainkat, és semmi okunk arra, hogy felborítsuk a ritmust. Lehet, hogy ti amerikaiak vagytok, de mint tudjátok a Szahadzsa Jógában az amerikaiak nem foglalnak el túl előkelő helyet. Ezt nagyon jól tudjátok. Úgy gondoljuk, hogy az olaszoknak sokkal jobban megy; úgy jönnek a Szahadzsa Jógába, mint ahogyan hal a vízbe. Szóval az amerikaiaknak egy kicsit keményebben kell dolgozniuk, nekik egy kicsit többet kell tenniük, hogy eljussanak ugyanarra a szintre.

Mit tehetnénk? Olyan nagyszerű ország, nagyon sok kereső van, de már tönkre vannak téve – mit tegyék? Megpróbálom a legtöbbet, ami tőlem telik. Mindannyiútoknak segítenie kell, és meg kell értenetek a nehézségeket, kedvesnek kell lennetek az újonnan érkezőkhöz, és gondoskodnotok róla, hogy helyre legyenek igazítva. A felemelkedésünkre kell gondolnunk, mely San Diegoban fog kezdődni, és ebből a szegletből kiindulva fogjuk megvilágosítani egész Amerikát. Gyakorlati okokból úgy döntöttem, hogy Dr. Worlikar lesz felelős a keleti parton – [marati] a nyugati parton. Nekünk New York már nyugatnak számít, rendben; tehát a keleti partot, a New York-i oldalt ő intézi. Mivel ez olyan, mintha két ország lenne, két teljesen különböző dolog. Tehát ezt így kell majd intézni. Pénzügyi dolgok: a pénzügyi dolgokat az ő beleegyezésével kell intéznetek.

Elmondtam neki, hogyan csinálom: a pénzt a bankban tartjuk a bejegyzett, hivatalos néven, vagy valahogy így, náluk van a csekkfüzet, de nekem alá kell írnom. Szóval nálatok lesz a csekkfüzet, de neki kell aláírnia, hogy lássa, mire költötök. Csekket

vannak tehát. Vagy ti is ugyanazt csináljátok, hogy nála van a csekkfüzet, de ti írástok alá, hogy tudjátok, mennyit költötök el. Csekkek vannak tehát. Természetesen, ami titeket illet, tudom, hogy ez rendben lesz, de mégis ... Azért megyek ilyen részletekbe, hogy jobban megértsétek. Például, ha ti pudzsapénzt adtok Nekem, Én azt összegyűjtöm. Könyvelést vezetek róla. Erre nem is lenne szükség: ki fogja megkérdezni tőlem, hogy mit csináltam a pudzsapénzzel? De én akkor is vezetem a könyvelést.

Majd ezt a pénzt pudzsakellékekre és -eszközökre akarom felhasználni, ajándékokra és ilyen dolgokra. Úgyhogy számon tartom. Nem kellene ezt tennem, ez az Én pénzem, legalábbis egy része az Enyém, de Nekem így tartja kedvem. Tehát mindenkinek tudnia kell, hogy ha Anyánk ilyen pontos ebben a dologban, akkor mi miért ne tennénk? Pénzt kell adnotok a pudzsára, ez kétségtelen, mert ennek így kell lennie. Először egy fontot szedtünk. Aztán felment két fontra, aztán ötre, tízre – így emelkedett. Aztán a pudzsákra, a nagy pudzsákra, mint amilyet most fogunk tartani New York-ban, az emberek meghatároztak egy bizonyos összeget. Ez a ti döntésetek, nem az Enyém, Én sosem mondtam semmit, mert Én legfeljebb egy fontra gondoltam, ez volt a véleményem. Aztán valahogy, már nemigen tudom, mit csinálnak ezek az emberek.

Szóval bármit is határoznak el, annyi lesz az összeg, amit a pudzsára szednek majd, amit a Nábhi csakra miatt el kell fogadnom. Teljes szívből kell adnotok, mint Shabari, az odaadó idős nő, és minden megfelelően fog alakulni. Mondhatjuk tehát, hogy a Szahadzsza Jóga nem extrém dolog. Adunk pénzt; csakis szahadzsza jógik adományozhatnak pénzt. Itt fizetnetek kell az ételért, fizetnetek kell a szállásért. Fizettek, nem úgy éltek itt, mint az élősködők. Mi nem akarunk parazitákat magunk körül. De ez nem is azt jelenti, hogy teljesen kifoszthatok egy szahadzsza jógit és koldusbotra juttathatjátok, hogy Rolls Royce-okat vegyetek magatoknak! Nem jelenti ennek az ellenkezőjét sem, hogy Engem fosztotok ki teljesen. Meg kell értenetek, hogy a Szahadzsza Jóga 'adok-kapok', megfelelő, meghatározott keretek között, és ezt helyesen, méltósággal kell tenni, megértéssel, azzal a csodálatos érzéssel, hogy mi mind az egész részei vagyunk.

És ezért Amerika tartozik felelősséggel, mert Amerikának kell a Virátává válnia. A Vissúdhnak a Virátává kell válnia. Micsoda felelősség ez! Ne veszekedjete hát egymással, a férjek és feleségek se veszekedjenek egymással! Próbáljátok meg egyek lenni, tökéletes egységben, örüljete egymásnak. Ez nagyon fontos. Rendben. Isten áldjon meg benneteket! [marati: Ez a Viráta helye] Már érzem is a jobb Vissúdhi csakrát. Rendben.

[marati – utasítások a pudzsához] Most azt szeretném, hogy azok az emberek, akik eddig még nem mosták meg a Lábaikat, jöjjenek előre. Egyesével. Hagyjátok, hogy elboldoguljanak. ... képes rá. Danny, te is gyere ide! Most egyszerre két ember csinálja. Nagyon hideg a víz. Nagyon jó, nagyon jó. Nagyon, nagyon jó. Dörzsöljétek!

Dörzsöljétek a Lábaikat! Most nézzétek meg a vibrációitokat! Rendben? Jók? Isten áldjon benneteket! Most ti gyertek ide! Meleg víz kell. Gyertek ide, mindketten. Isten áldjon titeket! Dörzsöljétek!

Öntsd ide erre! Dörzsöljétek! Kész! Most figyeljete – nézzétek meg a vibrációitokat! Csak mosolyogj ugyanígy, rendben, nem baj – a szári majd megszárad. Isten áldjon titeket! A szemetekre és a fejetekre, töröljétek rá! Gyertek! Nagyon jó. Isten áldjon!

Egyik kézzel tartsd, erősen és a másik kézzel dörzsöld erősen! Azaz, jó lesz. Érzitek a vibrációkat. A jobb, bal kézzel, dörzsöld – húzd meg a kisujjat! A kisujjat húzd meg! Megvan. Most nézd meg a vibrációidat! Isten áldjon! A szemre és a fejre. Gyertek!

Hogy megváltozott az arcod! Jól vagy? Jó. Isten áldjon! Tökéletes. Ennyi az egész. Gyertek! Így már jobb. Rendben, most erősen fogd meg! Dörzsöld az egész kezed!

A kezeteket, a ti kezeteket kell megdörzsölni, nem az Én Lábaikat. Húzd meg! Jól húzd meg! Ez az! Hmm, jó. Azt hiszem, rendben vagyunk. Most csak üljete le, erre az oldalra. Minden rendben? Ne tartogassátok! Töröljétek rá a fejetekre!

A fejetekre, és a szemetekre is töröljétek rá! Isten áldjon titeket! Gyertek csak együtt, jól van. Jól van. Még egy kis vizet. Használhatjátok ugyanazt a vizet a Lábaikhoz. Gyertek! Isten áldjon titeket! Most... Fogd meg! Dörzsöld erősen!

Dörzsöld erősen! Most nézd meg! Most. Rendben? Látod a bal – egy kicsit. Rendben. Miközben ültök, tartsátok Felém a bal

kezeteket, a jobb kezeteiket pedig tegyétek az Anyaföldre! Jó? Isten áldjon titeket! Jó.

Most nézzétek meg ti is! Még nem, mit érzel? Jó. Nagyon jó. Isten áldjon! Tedd ide a bal kezed! Dörzsöld meg! Rendben. Most nézd meg! Jó?

Isten áldjon! Először töröld rá a fejedre, aztán a szemedre! Jól van. Jól érzed magad? Ragyogsz, ugye? Erről az oldalról egy kicsit emeld fel, ezt. Ezen az oldalon, igen. Jól van. Kész! Most nézd meg magadat!

Isten áldjon. Ő már megmosta? És a férje? Ő már megmosta a Lábaiat? Mindketten? Mindketten megmostátok? Jól van. Újra meg akarjátok mosni? Jól van. Gyertek!

Jól vagy, Jeshua? Jobban. Jól van. Hadd játsszon a vízzel. Zárd össze a kezeit! Kérd meg, hogy játsszon a vízzel, az jobb lenne. Bele a vízbe. Kérd meg, hogy merítse bele a lábait a vízbe. Tedd az Enyémre! Mosd meg a Lábaiat!

Jól van, jól van, jól van. Most érintsd meg a Lábaiat! Tedd a kezeit a Lábaiakra! Jó. Halló! Jól van. Isten áldjon mindannyótokat! Most már jól van. Ti már megmostátok, mindketten megmostátok. Csak tegyetek még vizet!

Szerintem mindet öntsd rá! És még többre van szükség. Így jobb. A száznolc név. Azt mondtátok, hogy itt van a száznolc név. A száznolc név. Amit mutattál, az ezer név. Ez ... száznolc. Ez a száznolc név? Mahakali száznolc neve.

Ó, mondjátok a száz nevet. Sri Matával kezdődik? Vegyétek elő azt, rendben? Szahasránáma. Igen, van Sri Lalita. Ez az a dicsőítés, miután az Istennő megölte a rakszaszát, akiket Sumbának és Nisumbának hívtak, most újra trónra kerültek. Az istenségek dicsőítésére, ugyanezt az imádságot kell mondanotok. Most elkezdjük – tudjátok, hogy egy darabig ő fogja olvasni, és aztán szólni fog, amikor nektek azt kell mondani „Ja Dévi szárva butésu” – ő azt mondja „Buddhi”, akkor nektek ezt kell mondani, „Ja Dévi szárva butésu Buddhi rupéna szamsztitá.” Azt tudjátok, hogy – „Namasz Taszjé namasz Taszjé namasz Taszjé namo namaha.” Először el fogja mondani az elejét. Ez az a rész, ahogyan az Istennőt dicsőítették, amikor megölte Sumbát és Nisumbát. Tehát

Először is fel kell ajánlanotok, amit úgy hívunk, hogy 'gí' (tisztított vaj). De nincs kanál. A gíhez kell, hogy legyen néhány kanál. A hold is. Ő olyan, mint a hold. Az arca olyan, mint a hold ... Csak vizet. 'Szárva' azt jelenti: belső lényeg. Ő az, aki mindenben uralkodik. Végtelenül gyengéd, de végtelenül szigorú is. Mi vagyunk az intelligencia.

Ő az intelligencia minden emberben. Az Istennő intelligenciaként nyilvánul meg minden egyes emberben, mint a tiszta intelligencia. Most azt mondjátok „Sraddhá.” És aztán együtt ismétlitek. Mondjátok „Sraddhá” – most mondjátok. Cukrot kell, aztán vizet. Most hajadon lányok. Hajadonok. Bombay-ben mindig ő csinálta. Te is ugyanúgy csináld! Most.

Azt kell mondanotok, „Szaksát Srí Matadzsi Shrí Nirmala Dévi namó namaha. Srí Mátá Szaksát Srí ...” – mit mondasz? Csak mondd: „Om tváméva szaksát Srí Mátá,” ennyi az egész – „namó namaha.” Igen, ennyi az egész. Ez minden. [Jógi: Ez száznolc név a Mahadévi ezer nevéből, ahogyan a „Sri Lalita Szahasranama”-ban áll.] Az első „Srí Mátá.” Most mondjátok: „Patáka násini” – minden bűn elpusztítója. Ezért mondom nektek, hogy ne érezzetek büntudatot. Ő minden bűn elpusztítója. Mahá-pát: a legnagyobb – Mahá-patáka násini. 'Nisztula' – azt jelenti: 'semmihez sem hasonlítható'.

Először is érintsetek meg itt! Először. Menjetek, mossatok kezet! Hajadon nők. Akik nincsenek férjénél. A Pará-sakti által minden cselekedet, amelyre rátekinet, megtörténik. „Jógada.” Én megadtam nektek a jógát, a kapcsolatot. „Labdhaa. Punja-labdhaa” – a punják (érdemek) által. Ha az embernek nincsenek punjai, nem is fog semmire rátalálni.

Nem kell aggódnotok, ha sok embert elveszítetek; nekik nincsenek punjaik. Mit tehetnétek? „Punja-labdhaa.” „Sóbhana-szulabha-gati” – „Sóbhana” azt jelenti: 'kegyes', „szulabha” azt jelenti: 'könnyű' és ezáltal, „gati” ... 'mozdulat.' Az önmegvalósulásokat általa kapjátok meg: „Sóbhana-szulabha-gati.” Nincsen benne semmi szégyellnivaló, vagyis nagyon szépen megtörténik, és „szulabha” azt is jelenti, hogy 'könnyű'. „Subha-kari” – a 'Kedvezőség Adományozója'. Ne a pirosat. Nem,

nem a piros. Most, ketten. Hajadonok. Egy, egyvalaki. Jól van, mind jöhettek!

Mindannyiótoknak meg kell fogni. Fogjátok meg, mind, itt. Most felülről. Igen, tartsátok, jobb kézzel. Tartsátok jobb kézzel. Itt is meg tudja fogni valaki. Most tegyétek le! Nagyon köszönöm. „Pása-hantri, Pása-hantri” – Meg vannak kötve. Az Istennő az, aki elpusztítja a kötelékeket, „pás”.

Isten áldjon! „Vandaru-dzsana-vatszala” – akik leborulnak Előtte. Ő olyan kedves hozzájuk, mint egy Anya. Ő anyáskodik felettük. Anyja lesz azoknak, akik leborulnak Előtte. Isten áldjon meg benneteket.

Bocsánat.

Megmutatom, hogy kell csinálni. Rendszerben van? Előlről kell hátrafelé húzni, különben előbújnak a hajszálok. Megfelel ez így nektek? Fogd meg! Ez egy elég nagy darab, várj csak egy pillanatot, egy pillanat, mindjárt megfogom. Tartsd itt! Mindjárt megigazítom. Csak tartsd! Krisna ... ez Krisna országa, ezért itt minden fordítva van.

Na tessék! Nagy gondban vagyunk! Hadd lássam csak. Most jobb. Igen, ez egy jobb ötlet. Így tedd oda! Úgy nézek ki, mint egy vörös indián-nő. Inka, inka sílusban. Rendszerben van? Mindkét kezettel.

Valaki készítsen egy fényképet úgy, hogy teljesen rajta legyenek. Remélem, sikerül vibrációs fényképeket készítenetek. Árti...[marati] Csinálj bandhant ott. A kundalini szabadon áramlik. Nem, az óra járásával ellentétesen. Nem, nem, ott, a Hajolj meg! Lássuk csak! Maradj meghajolva. Meg szeretnénk nézni a kundalinidet.

Rendszerben. Most te próbáld ki az övét. Emeld! Szvadhán. Középső Szív. Tartsd erősen, tartsd! Ő rendszerben van. Nézd meg a kundalinijét, a Nábhinál. Hajolj meg! Ő rendszerben van?

A bal Szvadhán és a Nábhi. Most te gyere! Adj bandhant ott! Most te rendszerben vagy. Rendszerben vagy. Mindenki. Mindenkit megnézzük. A legjobb lesz, ha megnézzük. Te gyere ide egy percre! Mindenki kundalinijét meg szeretném nézni.

Most jól van. Doug, te már rendszerben vagy. Te már rendszerben vagy. Csak a Vissuddhi, a torkod, egy kicsit. Rendszerben van, nézzük meg mindenkit, egyenként. Most nyújtsd mindkét kezedet előre! Nézd meg a kundalinijét! Gyere ide! Nézd meg a vibrációit! Ah.

Rendszerben van? Nem, a bal ... nem jó. Nézzük meg, most. Michael. Tartsd vissza a lélegzetedet! Tartsd vissza a lélegzetedet! Hmm. Távozz! Távozz! Ah.

A Nábhi. Rendszerben van? Rendszerben vagy? Lássuk csak. Most megindult. Maximalisták vagytok, mindannyian! Ő maga is egy maximalista. Szív. Kész van. Egy kicsit túlságosan aggódtál.

Nincs okod az aggódásra. Most rendszerbe tettünk. Ő most már rendszerben van. Ő már rendszerben van. Rendszerben vagy? Miért? Tartsd, tartsd ott! Tartsd vissza a lélegzetedet egy percre! Most már hagyjad Te gyere ide!

Ez a hölgy. Igen, te gyere ide! A középső Szívével van gond. Tartsd vissza most! ... Ül le, ül le. Most hajolj meg. Hah! Távozz! A középső Szív.... Void ... Valami guru nál járt?

Jártál guru nál? Nem tudom, mi ez Mi ez? “Builders of the”? A középső Szívedben van akadály. Tartsd vissza a lélegzetedet, kérlek. Távozz innen! Megint tartsd vissza.

Hah! Távozz innen! Megint tartsd vissza. Jobban érzed magad? Hah! Távozz innen! Hogy vagy? Bal Agnya. Most már rendszerben vagy. Ő rendszerben van?

Nézd meg a vibrációit! A bal oldalán kell kidolgoznia. A bal oldallal van gond, azt hiszem. Középső Szív. [marati] Ah! Most jó lesz.

... Most. Rendben. Van már ilyened? Egy kisebb darab.

... Most már jobban vagy? Átvetted a negativitást a többiektől. Ne aggódj! Nincs ok az aggódásra. Első osztályú! Tartsd a job kezedet affelé. Jól van. A bal kezedet pedig Felém. Most. Miért viselsz ilyen sok ékszert?

Vedd le ... Nagyon jó, kitűnő. Mondd el neki, hogy kell csinálni! Egy kicsit erre az oldalra. Mondd meg neki, hogy egy kicsit erre az oldalra. Tedd oda, hah A bal Nábhi. Hogy van? Bal Szvadisthán. Jobb lett?

Hány napig csináltad? Nem sokáig? Körülbelül hány évig? Tedd odra a gyertyát. Magasabbra. Közben vissza kell tartanod a lélegzetedet. [marati] Ah! Jól van. Most már rendben vagy. Rendben?

Mi újság Vancouverben? Rendszeresen kell meditálnod, ez az igazi módja. Na most lássuk csak Patricia. Ő egy nagyon szigorú asramból jött. amelyben a Nagy Bála a főnök! Te teljesen rendben vagy. Rendben vagy. Nincs semmi akadály. No problem.

Bala ide fog jönni, mint Hanumana, ide Amerikába hamarosan. De tudjátok, amikor elkezd ki javítani a dolgokat, teljesen jól van, de aztán néha nagyon kifárad, és akkor a panaszkodás mester lesz belőle, nem? Mondtam neki tehát, hogy legközelebb ne panaszkodjon Nekem másokra, máskülönben ... Kész van. Rendben, kész vagyunk vele. Kitűnő! Te már rendben vagy, rendben, gyere ide! Te már teljesen rendben vagy. Igen, gyere ide! Ha szeretnéd, újból megnézhetlek a kezeimen. Te teljesen rendben vagy már.

Nagyon jó. Meg kell tartanod ezt az állásodat, rendben? A jobb oldalról mész át a balra, a jobbról a balra. Ez nem jó, ugye? Próbáld ki ... Isten áldjon meg! Azt hiszem, rendben leszel. De látod, a Szívedben akadály van, mindez azért van, mert ha váltogatod a munkahelyeidet, ez ki fog rád hatni – tedd ki a kezedet Felém. James, te jól vagy, annak ellenére, hogy Santa Cruzban voltál! Isten áldjon! Tényleg nagyon örülök ennek.

Nem tudtam, hogy Santa Cruzban dolgozol. Igazán nagyon aggódom az ottani dolgok miatt. Isten áldjon meg téged! Nagyon boldog vagyok, hogy ott vagy. Valamelyest javul a helyzet. Ez jó. Te nagyon jó vagy. Különben Santa Cruz lehetne – [Jógi: Maradjak Santa Cruzban?] Igen, azt hiszem, maradhatnál. Nagyon kevés ember képes rá anélkül, hogy problémája lenne, szóval jobb, ha ott maradsz.

Isten áldjon! Nos, ki még? Már mindenki volt? Nagyon jó. Kitűnő Most? Jobb lenne kivenni ... ha tudod. Ez az enyém, jól van, vedd ki, nem számít. Jobb? Így tudjátok kezelni az embereket, látjátok? Ah, most.

Bal ... bal Nábhi, bal Nábhi. Te jól vagy. Hah, most, jobb? Jobb. [Jógini: Nem kellene viselnem azokat a gyűrűket?] Jobb, ha nem, mert néha a csakráid nincsenek egészen rendben. A gyűrűk nyomást gyakorolnak... Hogyan? Igen, arra van szükség. Ki még? Gyertek ide, gyertek!

Nábi ... Szvadisztán ... művészi? Hah! Akkor jó. Étteremben dolgozol? Emiatt van ...! Vele minden rendben. Gyertek ide, van még valaki? Ah, jobb, ugye? Azt mondtam, hogy keress neki férjet; mert én is megtaláltam a tiédet nagyon gyorsan! Olyan gyorsan történt, nagyon gyorsan, nem igaz?

Azok, akik felkötik, tartsák így a kezüket. Vuá, vuá, vuá, vuá, vuá! Azt hiszem, le kellene fényképezned. Nos, Alex, mindenki kapott? Gyertek ide! Hadd nézzem, Most jól vagy? Jobb? Most jobb. Hagyd, hogy kidolgozódjon. Jól van.

Most ő hogy van? Bal. Jobbról balra. Jobbról balra. Ah, ez az. Hah! Kész! Jól vagy? Ő hogy van? Hozd ide.

Hol a másik kisbaba? Hol van? Shaun. Shaun, gyere ide! Azt szerettem volna, hogy ezt te rámadod. Neked kell – jó, most már rendben vagy. Isten áldjon – most, most, Shaun, neked kell ezt a nyakamba tenned; szégyenlős, látjátok. Ő itt nem szégyenlős. Add csak ide nekem. Ő nem szégyenlős.

Ohohó! Ő nem szégyenlős. Oh! Hát te sírsz, most ő is sír! A fiú is ... Nézd, ők is végigcsinálták a pudzsát, ők mindent megtettek értem, te nem csináltál semmit! Shaun, tegyél egy kis – Jól van, ne zavarod, mind alszanak. [Jógini kérdezi, hogy korábban hogyan nevezte el gyermekét Shri Mataji] "Naraszimha", az legyen a neve. Ez hol történt? Naraszimhini. Én adtam neked azt a nevet!

Akkor született – mikor született? [Jógini: július 5-én.] Á, ezért ezt a nevet adtam, mert ő oroszlán. Adhatsz neki egy másik nevet is, egy egyszerűt. Ez az Istennő hatalma, tudjátok. Ó! Valaki feláll! Ah! Hívhatjátok Keszar-nak. Keszar.

"Keszar" azt jelenti, hogy „az oroszlán ereje”. Keszar. "Keszari" az oroszlán, és "Keszar" az oroszlán ereje; ugyanaz, mint Naraszimha. Ez könnyebb, Kesar. Mit akar? K-E-S-A-R. Kesar. Jól van. Még akar valamit. Mit kérsz, Shaun, mit akarsz? Shaun, mit szeretnél?

Ezt akarod? Melyiket akarod megenni? Melyiket szeretnéd? Éhes vagy. Bármelyiket elveheted. Mindenki volt? Halló. Gyere, gyere! Mit kérsz? Rendben, jól van.

Hadd vegyen onnan valamit. Mindegyikük a szőlőt szereti. Ott van. Hadd nézzelek! Le kell borulnod. Te – igen, neki is jönnie kell. És te? Te már voltál, látom. Nagyon édes. Szégyenlős, ez minden.

Kitűnő, Shaun nagyon ügyes! Nagyon szép, kiváló, nézzétek! Most lassan nyisd ki a szemed. Egy kicsit szégyenlős. [Jógik: Vajat.] Ti csináltatok? Ti csináltatok itt? Igazán? Nagyszerű! Vedd el, jól van.

Jó. Isten áldjon! Gyere, hadd nézzem csak! Most már jól vagy? Még nem? Ülhetnél egy kicsit kényelmesebben. Nagyon fáradt vagy. Helyezd magad kényelembe, ez fontos. Most nézzük. Mi a baj?

Az ő baloldala ma nagyon fáradt. Még mindig ott van a bal Agnya. És a jobb Szvadisztán, Szív csakrák. Gyere ide! David, tedd ezt a gyertyát a hátához! Ide. És most mindkét kezedet tartsd felém így! A gyertyát fogd a kezedbe, azt ott. Azt, amelyik ott van előtted. Most már jól van.

Ő már jól van. Minden rendben. Isten áldjon meg! Te jól vagy. Ki maradt még hátra? Maratiul is így mondjuk „I” [áj], azt jelenti: 'én'. Jobb? És most, nem dolgozódik ki. [Jógi: Sri Lalita.] Itt akadály van.

Tedd a jobb kezedet az Anyaföldre. Hah! Most jól van. Jól vagy. Isten áldjon meg téged! Gyere! Gyorsan nőj meg; önmegvalósulásokat kell adnod! Hah! Rendben. Ő jól van.

Jól vagy. Most te gyere ide! Te már voltál. Mindannyian? Most, rendben. Szív. Jobb Szvadisztán. Bal Szvadisztán. Szív. Mindkét oldal.

Szív. Fura kombináció – bal, jobb szvadisztán és szív; most a középső Szív. [marati] Hah! Tartsd vissza a lélegzeted! Úgy, úgy, csináld! Hah! Jobb? Most jobb. Most már jobb. Jobb, de dolgoznia kell rajta.

Halló! Dolgozd ki, mert ez egy szokatlan kombináció: bal Szvadisztán, jobb Szvadisztán, Szív és Szahaszrára. E-G-Ó. Ilyen egyszerű. Dörzsöld meg a Lábam, rendben? Még egy kicsit. Most tartsd felém a jobb kezed, a bal pedig felfelé. Nézzük meg, egyenként. Most jobban vagy? A balban még mindig van akadály.

Miért nem vesztek egy kis citromot és csilipaprikát, mindketten? Jó ötlet lenne. Mit csináltatok? Hol voltatok – nem tudom, hogy mit csináltatok ezelőtt. Egyszerűen nem értem. Neked volt problémád a jobb oldallal, de nem volt ez a baloldalas dolog. Bal Nábhi. Nagyon nyugtalan a mája. Így már sokkal jobban vagy. A bal Nábhi rendben van, de a bal Szvadisztán nincs.

Ez a pszichológia miatt van. Meditálsz? Látod, arra gondoltam, hogy a jobboldalasság le tud csillapodni egy csendesebb helyen, hogy először is legalább egy kicsit lassuljon a tempód. Akor ez a dolog rendben lesz. Csak lassíts! "Én nem teszek semmit", ezt kell mondanod. Rendben van? Mindent bízz Isten gondjaira! Még mindig érzed? Most jobb.

Ez nagyon meglepő. Mi az? Egy ajándék? Rendben. Köszönöm. Mi ez – kettő? Két dolgot nem lehet! Mi az? Ez biztos az az ajándék! Ez az ő trükkje: én akartam megvenni a táskát de ő vette meg!

Ó, ez nagyon szép! Egész sokat vitáztunk. Nem könnyű nyerni Mr. Danny ellen! De ez most a te kis játékod volt. Ez nem... Ez ravasz dolog volt. A másik kettő rendben van, de ez ravasz volt. Nagyon szép darab, ugye? Ezek mágnesek? Szép. Nagyon jó.

Szereznünk kell egy bőröndöt, ahol mindent külön dobozokban tudsz tartani. Látod, ha abba beleteszed ezt ... Nem, azt mondta, a doktor azt mondta, hogy van nála egy doboz, amit ki fog üríteni. Ezek az emberek eddig még nem telefonáltak. Á, ő emiatt aggódik. Most rendben van. Jobb? Jobban vagy? Azt hiszem, először a pénzügyi helyzetednek kell javulnia, és akkor rendbe jössz. Azt hiszem, ha tényleg elmennél Mexikóba, az hozna egy kis pénzt is a házhoz. És ő is nagyon ügyes.

Isten áldjon! De hogyan fogják elintézni a letelepedést ilyen hirtelen? Az itteni hatóságoktól kell kérniük, hogy alkalmazzák őket, vagy ilyesmi. De ott nincs probléma a munkavállalással. Jól van. Ez jó ötlet. Isten áldjon! Nem tudom, hogy hogy van az ő főnöke. Lehet, hogy főnöke miatt szedett magára akadályokat. Milyen ember?

[Jógi: Rettenetes, Anyám.] Aha, hát akkor ez volt az. [Jógi: Garam bácsikája] Mert veled nem rossz a helyzet. Tudom. Hallottam. Biztos vele van a gond. Jobb lenne változtatni rajta. Azt mondja, biztosan ki tudnak találni neked valami megoldást. Jobb, ha megpróbálsz. Mert azt hiszem, ez őt is lelassítaná, mert a ti országotok nagyon lassan halad, igen.

Ez itt nagyon rohanós hely; Amerika rendkívül fölpörgött. Azok, akik lassúak, idejöhetnek, azonban, akiknek megvan a sebességük, nekik el kell menniük innen. Először azt gondoltam, hogy jó lenne, ha elmennétek New Yorkba, de New York sem különb, és nem lesz megfelelő. Szóval, ha Mexikóban tudnátok elkezdni, az lenne a legjobb. Ahogy rendbe jönnek, nincs probléma, amint egyensúlyban vannak; de most mindketten elakadtak. Nagyon jó emberek vannak ott, kedvesek, abban az országban nincsenek szörnyű emberek. Kivéve, akik fekete mágiát űznek, de azt is rendbe lehet hozni. Lassan rendbe jönnek. Ott minden sokkal olcsóbb, nagyon sokkal ... Kézszel készült dolgok, igen, az szintén jó dolog, a gépesítetthez képest. Jól van, köszönöm szépen.

Isten áldjon! Köszönöm a táskát. Isten áldjon! Most, hogy táskát adtatok Nekem, biztosan sok pénzhez fogtok jutni! Erre az ashramra minden bizonnyal sok pénzt fogtok kapni. Csak hogy tudjátok, eddig még soha senkitől nem kaptam táskát. Ez az első alkalom. [Jógi: A kedvezőség miatt bele kellett volna tennünk egy dollárt.] Á, ez jó ötlet – akkor egy dollár. Öt dollár túl sok.

Egy dollár. Nem, nem, nem, nem. Ez a pudzsapénz? Szóval ez az, amit a szokásos pudzsára adtok, amikor majd lesz, igaz? Akkor most a táskát kaptam, ez minden. Nincs egy dollárotok, ugye? Jól van. De ő most huszonegyet adott. Ő egy másik nehéz eset! Jól van.

Szóval, azt akarom mondani, hogy ezt a pudzsapénzt, bármennyi is, számoljátok meg és tegyétek be egy borítékba, és majd a szokásos pudzsapénzzel együtt adjátok ide nekem, de a ti nevetekben, rendben? Szóval ez majd ott lesz az igazi pudzsán. Természetesen ez is egy igazi pudzsa volt ma, nagyszerű pudzsa volt, de majd ott lesz a Krishna Pudzsa. Nagyon köszönöm nektek, igazán elegáns leszek vele. Nagyon jó. Tudjátok, szerencsére most már négy táskám van! Adjunk egy bandhant annak az úriembernek.

1985-0614, Puja búcsúzáskor

View [online](#).

Puja búcsúzáskor – Founex, Svájc, 1985. június 14 Nagyszerű. Üljetek le. A rózsák megnőttek. Észrevettétek? Jógi: Óriások, Shri Mataji. Óriások. De tovább növekedtek. A ti vibrációtoktól, úgy gondolom. Rendszerben. Akkor most... Sajnálom, ma szünetünk kell, mert olyan a helyzet. Alkalmazkodnunk kell a helyzethez, és ma ez van. Lehet, hogy nem tudok jönni Shri Krishna Pujára, Navaratrira, bocsánat, a Navaratrira. Lehet, hogy nem, lehet, hogy igen. Nem tudom. De bármi is lesz, most tartunk egy rövid Puját, mert ez volt a vágyatok. Megtartjuk, de nincs sok időnk. Bár a mantrákat elmondhatjátok, és valaki megmoshatja a lábamat, majd a kezemet. Körülbelül öt perc alatt megmoshatjátok a lábamat. Jógi: Elénekelhetjük a 108 nevet, angolra lefordítva? Az jó lesz, ha úgy gondoljátok, de szerintem jobb, ha mantrákat mondunk, a csakrák mantráit. Jobb így, mert az is nagyon fontos, hogy elmondjuk a csakrák mantráit. Jógi: Eleitől végig. Igen. Valaki mondja, majd mind megisméltétek. Kezdhettek. Kezdjük Shri Ganeshával. Jógi: Háromszor? Igen. Öntheted a vizet. Aum twameva sakshat Shri Ganesha sakshat Shri Adi Shakti Mataji Shri Nirmala Devi namoh namaha Most Adi Kundalini. Háromszor. Most Brahmadeva Saraswati, egyszer. Most a Guru, Adi Guru. Most Lakshmi Vishnu. Utána Jagadamba. Most Krishna, Shri Krishna. Most Shri Rama. Most Shiva. Most Jézus. Virata. Aumkara Most Kalki. Most Nirmala Most a Sahastrara mantráit, a hármat: Sahastrara-swamini, Moksha-pradayini, Sahaja yoga dayini. Sahaja yoga dayini. Most, hogy elmondjátok ezeket a mantrákat, elértétek a Sahastrarát, és át is hatoltatok a Sahastrarán. Tudjátok, hogy a leghatásosabb mantra a Nirmala, és ez működik a legjobban a Sahastrarán. Azt tudnotok kell, hogy ha valakinek a Sahastraráján akadály van, azt a személyt el kell kerülni. Könnyű megtudni, hogy ki az, akinek akadály van a Sahastraráján. Nem azért vagyunk itt, hogy leleplezzünk vagy visszautasítsunk valakit. De meglepődtek, ha ilyen emberrel kerültek kapcsolatba, és nem vagytok teljesen érettek, akkor átveszitek az akadályt, és megváltozik a kedélyetek, a természetetek, minden. Meg kell értenetek, hogy ha bárkinek akadály van a Sahastraráján, azt ki kell kerülni. Ne éreztétek rosszul magatokat, csak mondjátok meg neki: "A Sahastrarádon akadály van, és jobb, ha kitisztítod. Az akadály a Sahastrarán azt jelenti, hogy gát van közted és Anyánk között, és nem akarunk tudni rólad. Addig, amíg ki nem tisztítod a Sahastrarát, jobb, ha nem jössz az ashramba és a programokra. Tisztítsd magad, nézzük meg, hogy megtisztul-e a Sahastrarád." Nem találkoztam Magdával, de mondjátok meg neki, hogy mindkettejüknek akadály volt a Sahastraráján, amikor Indiában eljöttek a programra. Ők mondták el, hogy a Sahastrarájuk nagyon be van zárva. Valójában nem tudtam mit csinálnak, mi a probléma, amíg nem kaptam levelet tőle. Ez a lényeg, és ne éreztétek rosszul magatokat, mert ha úgy jöttök ide, hogy akadály van a Sahastrarátokban, akkor nem tudtok rendszerbe jönni, mert a 'bhoot'-ok nem hagynak el. Ez hatással van az itteni emberekre. Egy dolgot jegyezzetek meg, még a menyét is kerüljétek el, azt kell mondanom. Tudom, hogy ezt nem kellene mondanom, de a menyének is akadály van a Sahastraráján, láttam a napokban. Neki is nagyon kell vigyáznia Semmiképpen ne úgy mondjátok meg neki, hogy megbántátok. Ő nem rossz ember, jó ember. Mindegyikük jó. De ha zárva van a Sahastrara – lehet, hogy Magdától kapta –, de ki kell tisztítania úgy, hogy eltávolodik Magdától, mert fontos azt tudnunk, hogy az ashramot tisztán kell tartani. Az ashram maradjon tiszta. Még mondanom kell, hogy Brigitte a fiadnak, az idősebbik fiadnak van egy problémája. Jobb, ha gondoskodsz róla és odafigyelsz, hogy hogyan viselkedik, mert valamit átvett az apjától, amitől meg kell szabadulni, tehát figyelj rá oda. Amit tennetek kell az az, hogy mindenki növekedik, tökéletesedik. A másik ilyen Andre. Andre, még most sem vagy rendszerben. Tartsd a bal kezed a fénykép felé egy gyertyával, és a jobb kezed tedd a földre. Azok, akik nem fejlődnek, jobb, ha feladják, mert mi nem tudjuk megoldani. Szóval kérek, tartsd a bal kezed a fénykép felé, és a jobb kezed tedd a földre. Mindenkinek fejlődnie kell, és semmi értelme beszélgetni, mert akadályuk lesz, és bajba kerülnek. Mi értelme másokat bajba sodorni? Jobb, ha meggyógyítjátok magatokat, és rendszerbe jöttök. Ne legyen gyűlölet, harag, semmi! Egyszerűen csak értsétek meg, hogy ha valakiben van egy fertőzés, tartsa magát távol. Japánban, még ha valamilyen elnök is valaki... Az Akai egyik elnöke meglátogatott, és be volt kötve a szája, mint egy - hogy is mondjam? - mint egy Hanumana, valami nagy volt itt. Mi ez? - kérdeztem. Furán éreztem magam. Meglátogat, mint egy VIP, és eltakarja az arcát. Azt mondta: "Bocsásson meg, náthás vagyok, és nem szeretném megfertőzni." Nagyon ésszerű. Meg kell értenünk, hogy akadály van bennünk, és hibázunk, ha másokkal találkozunk, amikor bennünk akadály van. Vigyázzatok, hogy a Sahastrarátok tiszta maradjon. És ez nagyon egyszerű! Sok csoda történik az emberekkel, amikor teljesen át tudják adni magukat. De ha akadály van a szívben, nem tiszta a szív, akkor bezárul a Sahastrara, mert, mint tudjátok, ott van a szív csakra. Úgy van felépítve, hogy ott van a szív csakra. A szíven keresztül kell odajutnotok. Szóval legyenek a szívetekben, engedjétek a szívetekbe, és akkor működni fog. De akik felszínesek, nagyon sok akadályt begyűjtenek másoktól. Vigyázzatok, ne legyen akadályotok, és ha mégis, subitéljétek magatokat, vagy tegyetek valamit, hogy rendszerbe jöjjetek. Mindenki úgy dolgozzon magán, hogy tudjatok növekedni. Ha sokat fejlődtek, nem lesz több probléma. Beszéltem arról is, hogy itt sok idős ember jár a

programra. Mondtam Arneau-nak és mindenkinek, hogy engedjétek Jaqueline-t, Genevieve-t, Madeleine-t és minden idősebb embert, hogy együtt legyenek. Legyenek együtt és gondoskodjatok róluk, beszélgetsetek velük. Az idősebb férfiak is legyenek együtt. Beszélgetsetek velük, mert szeretnek beszélgetni, elmélkedni, és nem bíznak a fiatalokban, ezért erre figyeljétek oda. Segíteni fog, ha először engeditek őket beszélni, hagyjátok, hogy gondoskodjanak, fokozatosan haladjatok... Biztos, hogy jó híreitek lesznek az ashtriből. Megáldalak. Isten áldjon meg benneteket. Próbáljátok az ashtriban lakni 2-3 hétig, hogy tanuljátok fegyelmet, és a fegyelmet fenn kell tartani, és ebben ne szegüljétek ellen Arneau-nak. Fegyelmeznetek kell magatokat, mert ez egy vészhelyzet, és a ti fegyelmezett életek mindenkinek megmutatja, hogy minden rendben lesz. Ne álljatok a fivérek, nővérek vagy bárki oldalára, Az Isteni oldalán kell állnotok, hogy mindenkit meg tudjatok gyógyítani. Úgy dolgozzatok, hogy az egész megtisztuljon. Anyátok tisztít benneteket. Reggeltől estig semmi mást nem csinál. De nektek is kell tenni valamit, nem igaz? Ez nagyon fontos. Most elbúcsúzom, és ez vibrált víz, használjátok kedvetek szerint, azt megvibrálom a kezemmel, nem kell felajánlani. Ezt ideteheted. Tegyetek mindent bele. Nem, nem. Mindent egybe. A vizet elvihetitek. Jógi: Shri Mataji, odaadhatjuk a girlandot? Igen, igen. Útközben elveszem. Tudtok hozni egy ilyen edényt? Valamit, hogy megmossam a kezem. Pár hölgy bontsa ki a szárit, és ajánlja fel. Ez a szári egy kötöttség. Hét házasság. Add oda a szárit, és tegyetek abba egy gyümölcsöt Először megmosom ezt. Hoztatok egy edényt? Ez túl kicsi. Bontsátok ki. Nézzétek! Nem is tudjátok, milyen szerencsések vagytok, hogy olyan olcsón megkaptátok. 800 rupiát fizettetek érte. Hihetetlen! Ezt nem lehet 3000 alatt megvenni. Annyira szerencsések vagytok, fel sem fogjátok! Képzeljétek el! Egy ilyen szárit! Fordítva. Mutassátok meg nekik. Tegyetek mindent a kezemre. Egy kevés ghee-t. Csak egy keveset. Elég. Most az egész joghurtot. Madhu. Hogy nevezitek? A mézet. Öntsétek a következőt, a tejet. Most a cukrot. Most a vizet. Nézzétek a szárit! Mondom, szerencsések volt. Hasonlítsátok össze az esküvői szárikkal, amiket vásároltatok. Legyetek óvatosak, hogy milyen emberekkel vagytok kapcsolatban. Neked nem kellene idejönnöd, ez nem helyes. Jöjjön valaki más, rendben? Sajnálom, de ez van. Ne légy vele barátságos. Látjátok, ez a 'bhoot'-ok testvérisége. Ha van bennetek egy kis bhoot, az kapcsolódni fog egy másikhoz. Ha ő lecsúszik, te is mész vele. Ragaszkodjatok a pozitív személyekhez. Annie. Hogy vagy? Nem vagy rendben? Mi történt? Miért? Les miserables? Mi más? Én nem tudom. Hozd rendbe magad, nézd meg a vibrációkat és dolgozz magadon. Annyi éven keresztül velem voltál. Mit fognak az emberek gondolni? Legközelebb ne lássak ilyen arcokat. Mindenki legyen olyan, mint egy virág. Mitől nézel ki így? Dolgozz magadon, nézd meg a vibrációidat! Nagyon jól tudod, hogyan kell. Tisztulj meg! Marie nagyon sokat fejlődött. Látod? És te? Neked is fejlődöd kell. Egy ilyen kedves férjjel... Vagy veszekszel vele? Igen? Jobb oldalas vagy, túl sokat gondolkodsz. Mondd a Nirvichara mantrát, az a te mantrád. És Vivien, te mondd a Sahastrara mantrát. Rendben? Twameva Sakshat Sahastrara Swamini Dolgozz magadon! Még van egy kis akadály, de rendben leszel. Semmi kétség, sokkal jobban vagy. Rendben. Tegyetek egy kis rizst. Inkább így kellene tenni. Jógi: Elementek rizsért, hamarosan hozzák. Most hozhatjátok a girlandot. De siessetek a rizzsel... Mindenki fejlődik. Nézzétek Marie Martine-t honnan hova jutott. Nagyszerű emberek vannak itt, akik tökéletesedtek, teljes önbizalommal. Martine sokat fejlődött. Mindenki jobban van. Még ő is. Antoinett, jó téged így látni, van önbizalmaid és józan vagy. Mindenkinek növekednie kell! Megpróbálom elintézni, hogy gondoskodjanak a gyerekeitekről valahol Indiában, hogy akinek gyereke van, az is utazhasson. Megpróbálom, de nem ígérhetem meg. Hol van a girland? Gyönyörű. Most lefényképezhettek. Mindent rendelni kell. Ilyen rövid idő alatt mit lehet tenni? Nem lehet mindent. Ez a probléma. Adjátok oda neki a Sahastrarám fényképét. Még észrevettem, hogy a Lábam fényképét, ahol szépen látszik minden, tegyétek a földre, hajoljatok meg előtte, és nézzétek gondolatok nélkül. Ez nagyon jó módja a fejlődésnek, mert ez az átadás. Rendben? Jógi: Ez egy teljes Puja, Shri Mataji. Gyors, mert nagyon rohanósak vagytok. Indiában négy és fél órát tartana, Svájcban 10-15 perc alatt befejezik. Nagyon gyorsak vagytok, teleszkóposak. Jógi: Ezt nem szabad az Indiai jógiaknak elmondani, mert leszídnak minket. Nem, nem. Tudják, hogy lehet... Legyen hatásos, ez a legfontosabb. Ezt a virágot 'dathura'-nak hívjuk. Tegyétek egy kicsit távolabb, hogy látszódjon a Lábam. Megőrizted azt a szárit háttér díszítésnek? Látjátok, nem duzzadtak meg. Egyáltalán nem dagadtak meg. Fényképeztétek le így. Isten áldjon meg benneteket! Örömteli, intenzív és gyönyörű volt. Észre sem vettem, hogy eltelt az idő. Mindenki örült. Legyetek kedvesek mindenkivel, és ne használjatok durva szavakat másokkal. Mona, te rendben vagy? Még mindig ingadozol. Állapodj meg. A Nirvikalpa-ban kell lenned, mert a hajó indulásra kész. A hajó indulásra kész. A Nirvikalpa-ban kell lennetek. Annyira értékes a teáskészlet, hogy nem tudom, fogom-e valaha használni. Túl szép. Annyira kedvesek vagytok. Micsoda ötlet! És a szári? Vedd ki onnan a másik szárit. Szomorúak vagytok. Nem igaz? Én is szomorú vagyok. Itt kell hagynom benneteket. De találkozunk Guru Puján. Legyetek ott mind a Guru Puján, rendben? Jógi: Elénekelhetjük az Aartit? Rendben, énekeljétek. Isten áldjon meg benneteket! Jógi: Shri Mataji, mi, a Sahaja jógi, hozzád imádkozunk és megígérjük, hogy egyek leszünk, egyetlen virág. Ha minket nézel, egyetlen virágot, egyetlen színt és egyetlen illatot láss. Ezt az egyetlen virágot felajánljuk a te Isteni Lótusz Lábaidhoz, és szívből imádkozunk, hogy a Te Isteni Lótusz Lábaid mindörökké bennünk lakozzon. Ámen. Jay Shri Mataji! Szeretném megköszönni mindenkinek az ajándékokat. Nagyon köszönöm. Isten

áldjon meg benneteket! Örüljetek! Remélem, hamarosan látlak benneteket. Nehéz szívvel távozom, de remélem a Guru Puján minden kitisztul.

1985-0804, Shri Ganesha Puja: Az erényesség fontossága

View [online](#).

Shri Ganesha Puja – Brighton, Anglia, 1985. augusztus 04 Ma azért gyűltünk itt össze, mert ez megfelelő alkalom és nagyon kedvező nap arra, hogy Shri Ganeshát tiszteljük. Shri Ganesha a legelső Istenség, aki megteremtett, hogy az egész Univerzum megteljen kedvezőséggel, békével, áldással és spiritualitással. Ő a forrás. Ő a spiritualitás forrása. Ebből következik minden más dolog. Mint amikor esik az eső és szeles az idő, akkor hűvöset érzünk a légkörben. Ugyanígy, amikor Shri Ganesha kisugározza felénk az erejét, akkor érezzük ezt a három dolgot belül is, kívül is. De nagyon szerencsétlen dolog az, különösen Nyugaton, hogy a legfontosabb és legalapvetőbb Istenséget nemcsak figyelmen kívül hagyták, de megsértették és keresztre feszítették. Tehát ma, bár nem akartam semmi olyat mondani, ami felzaklat benneteket, de azt el kell mondanom, hogy Shri Ganesha tisztelete azt jelenti, hogy alaposan meg kell tisztítani magatokat. Amikor Shri Ganeshát tisztelitek, tartsátok tisztán az elméteket, tartsátok tisztán a szíveteket, tartsátok tisztán az egész lényeteket – ne merüljenek fel sem sóvárgó, sem kapzsi gondolatok. Tulajdonképpen, amikor a Kundalini felemelkedik, akkor Shri Ganeshának fel kell ébrednie bennünk, az ártatlanságnak meg kell jelennie – amely eltöröl minden alantas gondolatot. Ha fel akarunk emelkedni, akkor meg kell értenünk, hogy érettebbé kell válnunk. Az emberek most betegek. Nyugaton mindenhol azt érzed, hogy az emberek betegek. Betegek, mert még soha nem ismerték fel Shri Ganeshát. Ha egy Freud megjelenik, az még nem jelenti azt, hogy el kell fogadnotok őt. De ti elfogadtátok, mintha ez olyan fontos lett volna és semmi sem volna annál fontosabb. Tehát ma szembesülünk a felemelkedésünk erejével és a bennünk lévő kondíciók erejével. Amikor Freud a kondíciókról beszélt, nem tudta, hogy megteremtett bennetek egy másfajta borzalmas kondíciót, egy szörnyűt. A szex egyáltalán nem fontos az embereknek, egyáltalán nem olyan fontos. A legmagasabb szinten álló emberi lény csak akkor merül el a szexben, ha gyereket szeretne. A csábítás, a romantika, az ilyen butaságok egyáltalán nem léteznek egy tiszta elmében, ezek mind emberi szülemények. Annyira meglepő az a szolgalelkűség, ahogy ezekhez viszonyulunk. Mindez bennünk egy nagyon alacsony szintről származik. Alacsony szinten álló emberi lényektől származik, akik alárendelik magukat ezeknek. Ennek a mesterévé kell válnotok! Ma, amikor körülnézek a nyugati világban, ami ennek a teremtésnek a szerves része, olyan sok betegséget látok felbukkanni, hogy megijeszt, hogyan fordítsam a figyelmezteket a szexszel kapcsolatos érett magatartásra. Amikor eléred a szexszel kapcsolatosan az érettséget, akkor apává, anyává és tiszta személyiséggé válsz. Amikor azt hallod, hogy egy kilencvenéves nő hozzámegy egy tizenkilenc éves fiúhoz, akkor egyszerűen nem érted, milyen társadalom hozhatta létre a világban az ilyen ostoba viselkedést? Éretté kell válnunk! Ez nem jelent önmegtartóztatást fiatal korban, nem jelenti azt. Az egy másik abszurd dolog. De persze az éretté váláshoz kell 'tapasya' (vezeklés). Egy jelentéktelen dolog, amikor fontossá válik... és ez annyira jelentéktelen! Pont olyan, mint bármi más, amink van. Például van hajunk. Még ha el is veszíted a hajadat, az jelent valamit. De ha elveszíted a szexet, mi baj történik? Inkább nagyon is jó. Csakhogy megszabadultunk tőle! Olyan sok energia fecsérlődik el erre. Olyan sok érdeklődést, olyan sok értékes figyelmet, olyan sok kedvező lehetőséget pazarolunk el egy ilyen ostoba dologra. Ha Shri Ganeshát tiszteljük, meg kell értenünk, hogy éretté kell válnunk. Éretté kell válnunk. Mélyebbre kell merülnünk önmagunkba, a figyelmünknek mélyebbre kell fókuszálnia spontán módon. Hogyan érhetjük el a valódi mélységet, ha még mindig olyanok vagyunk, mint a férgek? Egyébként ez egy nagy áldozatféle vagy kényszer az embereken. Ezek a közhelyek, ez a kényszer nagyon sokba került nektek, embereknek. Nagyon sokba került. Már olyan sokszor megfizettetek érte, olyan sok mindenben mentetek keresztül. Miért? A prioritásoknak meg kell változniuk, ha Shri Ganeshát tiszteljük. Amit ma tisztelünk, az a bennünk lévő ártatlanság. Tiszteljük azt, ami kedvező, ami ártatlan. Az ártatlanság, ami mélyen bennünk van – ez a valódi jellemünk, ez valódi természetünk, ezzel születünk – az alapja az egész Teremtésnek, ennek a Teremtésnek az esszenciája. Tehát amikor az anyag aktívvá válik, a szaporodás megindul; következik az állati szint, majd a primitív emberi lények szintje, azután pedig a fejlett emberi lények szintje. Ez nem azonos azzal, ahogyan ma értjük a „fejlett” világot. Az szörnyű! Sohasem fogom ezt fejlettnak nevezni, még véletlenül sem. Ami a fejlődést jelenti, az nem kívül van. A belső fejlődés az, amit figyelembe kell venni. Mennyit fejlődöttünk belül? Mi van bennünk valójában? Bármi, ami durva szintű, nagy, az valójában műanyag vagy ahhoz hasonló. Akiben nem ébredtek fel a belső erők... Mondjuk, például: adok nektek egy mangót. Azt mondom: „Rendben, most egyétek meg.” Ha azt látjátok, hogy csak héja van, de belül nincs semmi, akkor mit fogtok enni? Meg fogjátok enni azt a műanyagot? Bármi, ami így növekszik, az műanyag, az halott. Lássuk, mi a lényeg legbelül? Mi bennünk a lényeg? Ez az, amiről Krisztus prédikált – az erkölcs. Az annyira fontos volt számára. Mert a dharmán túl, ami az egyensúly volt, ahol természetesen az erkölcsösség nagyon fontos, Krisztusnak beszélnie kellett a belső, mélyebb erkölcsről, ami szerves része az emberi lényeknek. Ezt nem csak tanították, vagy mondták, vagy ijesztgettek vele – az istenfélelem és Isten haragja miatt –, hanem ennek kell lennie a belső fényünknek. Ezért beszélt róla Krisztus. Ugyanezt a

Krisztust használták arra, hogy lerombolják az ártatlanságot. Nem mondhatnám, hogy az embereket nem figyelmeztették. Nem csak egyedül Freud létezett. Nemrégiben Spanyolországban, a Pradóban jártam. Nagyon sok poklot ábrázoló festményt láttam. Ezekben a modern időkben láthatunk ilyen ruha nélküli, kétesen viselkedő embereket. Ilyen emberek ábrázolnak a képek, amint nevetséges ostobaságokat művelnek. Ez Bosch volt! Meg voltam lepődve, hogy a német Bosch festette le mindezt az ostobaságot, teljesen világosan. „A pokolba vezető út”, azután „A holtak támadása”, és minden ilyesmi. Úgy értem, hogy ő nem olyan rég élt. Ha Blake-t örültek nevezitek, akkor mit mondhatunk Bosch-ról? Itt mindenki örült, kivéve persze az ostoba, haszontalan embereket. Már olyan sok figyelmeztetést kaptunk. Mondhatjuk, hogy már régóta tudunk a pokol létezéséről. Mahavira mindenkinél világosabban írt a poklóról. Ez a pokol! Nyugaton a prioritások teljesen fordítva vannak. Mi az erőtlők? Csak gondolatok bele. Gondolkodjatok el rajta. A mentális erő az, ami fontos? Már elmondtam nektek, hogy a mentális erő nem fontos, ez csak lineáris, felemelkedik, majd visszaesik, visszatér hozzátok. Nincs benne igazán lényegi. Ez csak egy mentális kivetítődés, csak műanyag. Mi az érzelmek ereje? Hová vezetnek benneteket az érzelmek? Nézzétek meg az érzelmeket, akár a jó érzelmeket is. Mondjuk, hogy nagyon szereted a feleséged. Hová vezet az téged? Volt egy költő, akit Tulsidasnak hívtak, aki nagyon szerette a feleségét, és a felesége elment az édesanyjához. A költő nem tudta ezt elviselni és elment meglátogatni őt. Felmászott hozzá az erkélyen keresztül, a feleség pedig megrémült. Azt kérdezte: „Hogyan másztál fel ide?” „Odatettél egy kötelet.” – válaszolta. „Nem.” – mondta a felesége. Azután látták, hogy egy nagy kígyó lógott ott. A feleség így szólt: „Ha az irántam táplált végtelen szeretetteddel Istent szeretnéd, akkor most hol tartanál?” Tehát hová vezetnek benneteket az érzelmek? Frusztrációhoz, boldogtalansághoz, a pusztulásotokhoz? A mentális erő borzalmas dolgot eredményez, amit egónak hívnak, ami elpusztíthat másokat. És az érzelmi erő semmi mást nem eredményez csak sírás-rívást és boldogtalanságot. „Ó, olyan sok érzelmet áldoztam egy ilyen vagy olyan emberre és mit kaptam cserébe?” Ez nem abszolút, hanem csak viszonylagos. Mentálisan nulla vagy, ha nem pusztíthat sz el másokat. Érzelmileg nulla vagy, mert nem tudsz uralkodni másokon az érzelmeiddel. Mi a valódi erőtlők? Miben rejlik az erőtlők? A Lelketekben. De még mielőtt eléritek a Lelket, milyen erőtlők van? A Kundalini? Ő alszik. Akkor milyen erőtlők van? Az erényességetek! Ha egy ember erkölcsös, erényes a természete, és kiáll az erkölcsőség mellett, akkor az erkölcsősége cselekszik, működik. Először is a tiszta erkölcs jó egészséget eredményez. Egy ember arcáról meg tudod mondani, hogy erkölcsös-e. Ahogyan a 'shastrák'-ban mondják, egy szentnek vagy egy 'brahmachari'-nak – annak, aki sohasem foglalkozott a szexszel –, mindig ragyog az arca. Úgy tartjuk, hogy a legnagyobb 'brahmachari' Shri Krishna, akinek olyan sok felesége volt. Ilyenkor nincs elvesztegetett energia, elvesztegetett figyelem. Tehát az összes energia belül marad. Ma, amikor idefelé autóval jöttünk, esett, fújt a szél, nagyon hideg volt, de a kocsiban voltunk. Semmi sem ártott nekünk, mert melegben voltunk az autóban. Minden átmentünk, semmi sem érintett meg, semmi sem háborgatott bennünket, rendben idejöttünk. Miért? Mert bent maradtunk a járműünkben. A mi hordozónk az erkölcsőségünk. Kényesek vagyunk arra, hogy mások tiszteljenek bennünket, hogy mások hódolattal forduljanak felénk, különben dühbe jövünk. Tisztelitek-e önmagatokat? Tisztelitek-e magatokat? Néha úgy tűnik a nyugati emberek számára, hogy Anyánk az indiai kultúrát próbálja hirdetni. Sokan így gondolják. De azt mondom, hogy a tudományt Nyugattól kell tanulnunk. Rendben van. Más dolgokat is kell tanulnunk a Nyugattól. Esztétikát? Természetesen. Festészetet és művészetet? Talán. Színösszeállítás. De jobb, ha kultúrát az indiaiaktól tanultok. Nyugaton szűkében vagyunk a kultúrának, úgy látom, nincs semmilyen kultúra. Miféle kultúra az, ahol a nőktől elvárják, hogy mutogassák a testüket? Ez egy prostituált kultúra – ilyen egyszerű. Nézzetek szembe ezzel! Ahol egy nőnek nem kell tisztelnie a saját intim testrészzeit, ott nem lehet semmilyen kultúráról beszélni az Isteni esztétika szempontjából. Odáig fajultak a dolgok, hogy manapság olyan filmet forgatnak, ahol Máriát prostituáltként mutatják be. Úgy értem, hogy idáig jutottatok. Indiában, ha illet csak kimondanál, már megvernének érte, bárki megtenné, legyen az muszlim, hindu vagy keresztény. Úgy gondolom, hogy egyenesen sokkoló azt hallani, ahogyan Krisztusról beszélnek. Egy indiainak ez sokkoló. Hogyan is beszélhettek így? Ha egyszer feladjátok az erkölcsi tisztaságotokat, nem érthetitek meg, hogy lehet valaki teljesen tiszta. Egy tolvajnak mindenki tolvaj. Mivel nem tisztelitek a saját tisztaságotokat, ezért nem tudjátok elképzelni, hogy milyen lehetett Krisztus valójában. Nem tudjátok elképzelni, nem tudjátok elfogadni. Elviselhetetlen dolgokat mondtak Krisztusról. Elviselhetetlen és érthetetlen. Láttam a keresztre feszítését, ami önmagában is elviselhetetlen volt. De így beszélni valakiről... Ha egy indiai nőnek ilyen megjegyzést tesz, egy átlagos indiai nőnek, az megöli magát. Olyan nem fordulhat elő, hogy bárki odajön és azt mondja, „Gyönyörű vagy!” Azt mondhatod az édesanyádnak, hogy „Szép vagy.” – ez rendben van, ez más –, de nem mondasz ilyet bármelyik nőnek. Le kell állítanotok magatokat! És ez az egyik oka annak, hogy miért olyan ingerlékenyek az emberek. A mágnes bennetek Shri Ganesha. Sokan tudják rólam, hogy nagyszerűen tájékozódok. Ez ebből a mágnesből ered, ami tökéletes. Ez a mágnes az, ami odaköt vagy odailleszt benneteket a Lélekhez, vagy mindig a Lélek felé irányít. Ha nincs bennetek tiszta erkölcsi érzék, akkor állandóan ide-oda ingadoztok. Hirtelen nagyon jó Sahaja jógi lehetek, holnap pedig ördöggé válhattok, mert nincs semmi, ami odakötne benneteket a Lélek nagyszerű eszményéhez. Nézzetek szembe ezzel! Most

eljött az idő mindannyiunk számára, minden Sahaja jógi számára, hogy felismerjük, hogy a legnagyobb dolog bennünk nem a szex, hanem az erényességünk, a tisztaságunk. Ez az, ami éretté tesz benneteket. Meglepő volt, ahogyan néhányan Bordiban viselkedtek. Amikor megtudtam, meglepődtem. Hogyan voltak képesek így viselkedni az ottani falusiak előtt, akik ártatlan, egyszerű emberek? De a legjobb az egészben, hogy ha elmerültök az ilyen frivol és ostoba viselkedésben, amellyel megsértitek a saját erényességeteket, akkor valójában nem tudtok teljesíteni. Mint amikor elpazaroljátok a benzint, és az autók nem mozdul, pontosan ez történik veletek. Mindig csipkelődtek az emberekkel és frivol módon beszélgettek egymással. Mi értelme van ennek, ezt egyszerűen nem értem? Aztán válóperes bíróság előtt találjátok magatokat. Egyszer Selfridgesben voltam – el kell mondanom, nagyon érdekes történet –, és a tömegben volt két ember, egy férfi és egy nő, akik állandóan csókolóztak. A legkevésbé sem érdekelte őket, hogy mások is voltak a mozgólépcsőn. Csókolóztak a mozgólépcsőn és mindenhol máshol, közben kínozták és kényelmetlen helyzetbe hozták az indiaiakat és talán másokat is – például a kínaiakat vagy az egyiptomiakat. Micsoda magamutogatás! Láttam őket a következő alkalommal, és akkor már nem csókolóztak. Azt kérdeztem, „Mi történt?” „Elváltunk.” Azt kérdeztem: „A múltkor miért csókolóztatok annyit?” Azt mondták, „Mert tudtuk, hogy el fogunk válni és ki akartuk élvezni még utoljára.” Milyen szinten állnak! Képzeljétek el azt a szintet! Milyen szeretetet, mi mást éreztek így bárki iránt? Semmit! Mindig veszekedtek egymással, aminek válás lesz a vége, és még dicsekedtek is vele. Egyetlen mélyebb személyiség sem mutogatja magát így a kívüllátnak. Mondták nekem, hogy itt az általános iskolában azt tanítják, hogy soha ne mutasd ki az érzelmeidet. Egyébként minden más nevetséges vagy szégyenletes dolgot megmutathatsz, kivéve az érzelmeidet. Micsoda abszurd hely ez! Elfogadtátok ezeket az értékeket, mint a birkák, gondolkodás nélkül! Amikor Franciaországban voltam, sírva jött egy lány. Azt mondta, „Borzalmas, borzalmas! Soha többé nem megyek ezekhez pszichológusokhoz.” Azt kérdeztem, „Miért?” „Piszkos dolgokat mondtak az apámról.” Képzeljétek el! Az emberek elfogadták ennek a szörnyű Freudnak az elképzeléseit. Ez alapjaiban hibás. Akár történelmileg alakultak ilyenre, vagy bármi más miatt, jobb, ha elfelejtitek. Ami rossz, az rossz Isten előtt. Ami helyes, az helyes Isten előtt. Az komolyan kifogásolható, hogy amikor az emberek külföldre mennek – férj és feleség, ez meg az – akkor csókolóznak és incselkednek egymással. Mire való ez? Megcsókolsz valakit, majd odajössz hozzám és rosszat mondasz róla. Már láttam ilyet. Ha valamit meg kell őriznetek magatokban, akkor annak az erényességeteknek, a magánéleleteknek kell lennie. Ezért nincs akaraterőtök bármit megtenni, nincs akaraterőtök. Jöjjen bármilyen ostoba fickó, aki mond nektek valamit és azt mondjátok, „Rendben van. Elfogadjuk.” Mi a személyiségetek esszenciája? Az erényesség. A Sahaja Jógiában helyreállíthattok mindent, amit elveszítettetek, képesek vagytok rá. Ezért hiányzik a mélység, és ez az oka annak, hogy nincs következetesség az emberek viselkedésében, nincs következetesség. Most ezerkétszáz ember jön el az előadásomra és a következő nap egy sem, mind elveszett. Mert tudjátok, hiányzik az alap. Mint egy meglazult kapcsolat. Nincs kapcsolat; a kapcsolódási pont az erényességetek. Tehát nincs következetesség, nincs 'satya'. Ha azt mondom nektek, „Reggel fel kell kelnetek, meg kell fürödni és puji kell tartanotok”, ez túl sok nektek. De ha azt mondjátok, például egy indiai hölgynek vagy Nekem, azt mondjátok, „Vedd fel ezt vagy azt a ruhát”, azt nem tudom megtenni, nem lehetséges. Lehetetlen. Ha kell, egész éjjel ébren maradok, de azt nem tudom megtenni, egyszerűen nem. Tehát a prioritások megváltoztak, mert hol van a figyelmetek? Minden bennetek van. Az erény egész tárháza lakozik bennetek, ami az erőtök. Minden bennetek van, semmit sem veszítettetek el, minden ott van. Minden illat bennetek van. Minden megőrződött. Ne ítéljétek el magatokat! Annyira szerencsések vagytok, mert itt vagyok és mindent elmondok nektek. Olyan szerencsések vagytok, hiszen veletek vagyok. Értitek ezt? Nem kell elmennetek a Himalájába, nem kell fejen állnotok. Semmi ilyet nem kell csinálnotok. Tudjátok, régebben ezek a szentek – nem fogjátok elhinni – a hideg fagyott vízben ültek, vagy a Himaláján, a szabad ég alatt, órákon keresztül, hogy megfagyasszák az ostoba ötleteiket. Most már nincs erre szükség. Minden nagyon könnyű. De változtassátok meg a prioritásaitokat! Amikor az egész figyelmetek a saját Lelketekre irányul, meg fogtok lepődni, hogy az egész kép megváltozik. Mi a legfontosabb dolog? Minden nap meditálni. Találkoztam olyan emberekkel, akik például valamilyen kurzusra akarnak járni, mert mondtam, „Jobb lenne, ha elvégeznétek valamilyen kurzust.” Minden nap elmennek arra a kurzusra, csatlakoznak a csoporthoz, kidolgozzák, elvégzik a kurzust, mindent elrendeznek és befejezik. De meditálni nem tudnak rendszeresen. Van itt egy kis hézag, amit meg kell értenetek. Amint felsejlik előttünk az öröm, ami örökkévaló, akkor elkezdünk afelé haladni, egyre jobban és jobban, jobban és jobban és megalapozódunk az öröm óceánjában. Mint amikor valaki azt akarja, hogy ússz, de te rémült vagy és nem akarsz úszni. Örölsz, hogy a parton vagy és nem akarsz úszni. Valaki meglök és te újra visszalépsz, azt mondom, „Isten ments, nem vagyok képes erre!” De amint megtanulsz úszni, akkor élvezed az úszást. És amikor élvezed, akkor minden nap csinálni akarod, rendszeresen, lelkiismeretesen. Tehát van még itt egy kis hiányosság, amit ki kell javítani. A másik dolog, amit el szoktam mondani, hogy lótuszok vagytok, de a sár alatt. És ti tudjátok, hogy mit jelent a sár. Ellenben India az óceán, ezért nagyon könnyű a lótuszoknak felemelkedni a víz felszínére, de a sárból kiemelkedni nagyon nehéz. Mondjuk, hogy beleesel a sárba. Ha kapálózol, akkor mélyebbre süllyedsz. Ha bármi mást csinálsz, mélyebbre süllyedsz. A

legjobb, ha figyelsz, és nyugton maradsz. Ez a legjobb módja, tanúként figyelni önmagadat. De ha a figyelmed nincs rendben, akkor hogy válsz tanúvá? Ha olyan a figyelmed, hogy ha valaki arra megy, akkor őt nézed, másvalaki erre megy, őt is észreveszed. Úgy érzed, minden embert látnod kell. De nem veszed észre a virágokat, nem látod a fákat, nem látod a Földanyát, nem látsz semmit. Amit meglátsz, az reménytelenül rossz, rosszabb, mint te. A mai nap az, amikor nem szabad a holdra néznetek. Ha mégis meglátjátok az kedvezőtlen, és rossz hírbe keveredtek. Azt mondják, Shri Krishna meglátta a holdat, és ezért nevezték 'ranchordas'-nak, ami, azt jelenti, hogy elfutott a csatamezőről. De ez csupán az ő trükkje volt, mert el kellett futnia. Tehát jobb, ha ma nem látjátok a holdat. Ennek az az oka, hogy ma Shri Ganeshát kell látnunk, aki a Földanya, aki a Földanyán keresztül cselekszik. A legtöbb dolog, amit kaptunk, az mind a Földanyától származik. Tehát most, a mai napon a Földanyát, a Kundalinit és Shri Ganeshát kell látnotok. A Földanya teremtette Shri Ganeshát, tehát ne nézzetek kifelé, ne nézzetek még a holdra sem, csak a Földanyát nézzétek! Hiszen a Földanya a szeretetével és könyörületességével olyan sokat tett értünk, a Kundalinitek is olyan sokat tett értetek. A fiát, aki maga a bennünk lévő ártatlanság, Őt kell ma tisztelnünk, mert Ő tette a legtöbbet értünk. Annak ellenére, hogy megsértettük és kigúnyoltuk, minden szenny és ostobaság ellenére, még mindig készen áll arra, hogy örömet szerezzen nekünk, mint egy kis gyermek. Ha Shri Ganesha bennetek van, olyanokká váltok, mint a gyermekek. Gyermekeken ártatlanok lesztek, nem gurultok méregbe, nem ugattok, mint a kutyák; tudom, hogy van néhány Sahaja Jogi, akik állandóan ugatnak, mint a kutyák vagy a koldusok Indiában. Ti olyanná váltok, mint egy gyermek, aki nagyon kedves, aki mindig meg akar nevetetni, aki mindig kedves dolgokat igyekszik mondani, aki mindig boldoggá akar tenni benneteket. Ez a valódi örömforrás. Így váltok az öröm forrásává, a boldogság forrásává, a beteljesedés forrásává, mindig tele nevetéssel, túláradó boldogsággal, tele gyönyörű dolgokkal. Csak nézzétek és figyeljétek meg, hogyan mulattatnak benneteket a gyermekek. Hogyan járkálnak, az ici-pici kezeccskéikkel hogyan dolgoznak. Tudják, hogy mi a helyes. Egy önmegvalósult gyermek sokkal értelmesebb, mint egy felnőtt, ezt már tapasztaltam. A legkisebb unokám, azt hiszem három éves lehetett, amikor a szolgáló hajtogatta a szárimat és tévedésből a földre tette. Ez a gyermek egyszerűen nem tudta ezt elviselni. Felemelte a szárit, a homlokához érintette és rátette a kanapéra. Azt mondta: „Hogyan tehetted ezt a szárit a földre, mit tudsz te a Nagymamámról? Ő az Istennők Istennője és te a földre tetted a száriját? A kutyák meg fognak harapni téged. Vigyázz!” Majd újra odament a szárhoz, felemelte és megpusztilgatta, majd azt mondta, „Anyám, bocsáss meg neki, Nagymama kérek, bocsáss meg ennek a nőnek, nem tudja, hogy mit tett Veled.” Az ilyen érzékenység az erkölcsösségetek, tisztaságotok mélységéből fakad. Amikor figyeled a gyermekeket, elámulsz azon, ahogyan beszélnek, amit mondanak, ahogyan viselkednek, és ahogyan szórakoztatni próbálnak. Úgy vélem, a nyugati gyerekek nagyon el vannak kényeztetve, nem szórakoztatnak annyira, inkább bosszúságot okoznak. Ismét ugyanarról van szó: ha az apa és az anya nem erkölcsös, akkor a gyerekek nem érzik jól magukat, nem érzik a békességet, nyugtalanokká válnak, és azután kifejlődik bennük ugyanez a nyugtalanság. Egy erkölcsös ember soha sem lesz megszállott, higgyétek el nekem, soha sem lesz megszállott. Lehettek nagyon intelligensek, bárkik lehettek, lehettek nagyszerű írók, de attól még lehettek megszállottak. De egy erkölcsös ember, egy átlagos erkölcsös ember soha sem lesz megszállott. A bhútok félnek az erkölcsös emberektől. Ha egy erkölcsös ember megy az úton, az összes bhút elszalad. Egyszerűen elfutnak. Sok ilyen esettel találkoztam, és van olyan, amit elmondhatok nektek. Három ilyen erkölcsös ember éjfél körül rendszeresen motorozott ugyan azon az úton. Néhány megszállott ember leveleket írogatott nekem, hogy „Kérek, ne engedd nekik, hogy arra járjanak éjszaka, mert nincs hová mennünk.” Elámultam. Ezeket az embereket olyan szörnyű bhútok szállták meg, akik éjszaka az út menti fákra telepedtek, ahol az a három ember motorozni szokott. A megszállottak írták a leveleket. Nagyon megszállott emberek, ismertem őket; azt mondták, „Kérd meg őket, hogy ne arra motorozzanak, mert hol máshol lakhatnánk?” Olyanok voltak, mint az örültek, teljesen örültek. Megkérdeztem, „Miért írtátok ezt?” Azt mondták, „Mert azok az emberek arrafelé járnak és háborgatnak bennünket.” A bennünk lévő negativitások eltűnnek Shri Ganesha fényében. Ezt világosan láthatjátok más emberek esetében. Ha te magad nem vagy erkölcsös, akkor nem látod, hogy ki erkölcsös és ki nem az, egyszerűen nem látod. Mindenki egyforma: „Nagyon jó, nagyon jó”, „Nagyon kedves ember, nagyon kedves ember.” Tudom, hogy néhány, valójában megszállott embert is nagyon jó embernek tartotok, néha a Sahaja Jógában is. Azon tűnődöm, „Mi történik, mi ez? Hogyan tarthatják jó embernek ezeket? Nem érzik?” Nincs fény. Még ha megkaptad is az Önmegvalósulást, még ha a Lelked dolgozik is a kollektív tudatosságodon, még ha adsz is Önmegvalósulást másoknak, sehol sem tartasz, ha nem vagy erkölcsös. Ez olyan, mint egy széttört üveg, ami próbál visszatükrözni valamit, de soha sem tudja visszaadni a teljes képet. Ez annyira fontos. Ezt most kell elmondanom nektek. Eljött az idő, hogy ezt elmondjam nektek: ez egy komoly akadály az életünkben. A legelső dolog, amit az emberek kérdeznek, hogy „Ki lesz a férjem, a feleségem?” Mire ez a nagy sietség? Természetesen a házasságot kedvező dolognak tartom, meg kell házasodnotok, szükség van a kollektíva jóváhagyására és minden ilyesmire, de mi a célja? Hogy tiszteljük és szeressük a bennünk lévő erkölcsösséget. Megházasodnak, majd gyerekeik lesznek. Utána házat szeretnének, azután minden egyebet. Ez az egész szűklátókörű hozzáállás egyre csak folytatódik, és az életetek fénye nem terjed. De ismerek

olyan embereket is, akik a pokolban voltak, kijöttek onnan és terjesztették a fényt. Elképesztően gyönyörű magasságokat értek el. Láttam ilyen embereket. Tehát ma a bennetek lévő Shri Ganeshát jöttünk tisztelni. Miért engem tiszteltek Shri Ganesha formában, nem értem. Én Ő vagyok. Amikor engem tiszteltek, akkor azt szeretnék, hogy ugyanaz a Shri Ganesha felébredjen bennetek is. Hadd ébredjen fel bennetek! Legyen a szavam az a mantra, ami felébreszti Őt bennetek, hogy a gyermekeimként élvezhessétek az erkölcsösségetek áldását, ugyanúgy, ahogyan Én élveztem az egész emberi életemben és az Isteni életem során. Élvezzétek ugyanúgy, ez az, amit akarok. Legalább az ízt érezzétek meg. Olyasmiről beszélek most nektek, amit talán még sohasem hallottatok. Eddig még a Kundaliniről sem hallottatok soha, sem az önmegvalósulásról. Azt hiszem, ma véletlenül, teljesen sahay módon rendeződött ez a puja. Úgy volt, hogy ez a puja Bombay-ban lesz. Minden meg volt szervezve. Úgy volt, hogy az emberek odamennek a puját megtartani. Egy Ganesha Puja Angliában vagy valahol Nyugaton annyira fontos, hogy úgy véltem jobb lesz tartani egyet nem a maga megszokott idejében, Rómában, ami egyike azon társadalmaknak, ami az emberek erkölcsét alapvetően lerombolta. A rómaiak kezdték és mások folytatták. De most itt kellett ezt megtartani Brightonban, Sadashiva Lótusz Lábainál. Az angoloknak tudniuk kell, hogy milyen értékes földet kaptak, és nem érdemlik meg. Ki kell érdemelniük! Képzétek el, hogy Sadashiva földjén éltek, ahol a vízcseppek és a hó is olyan, mint a desztillált víz, tiszta, átlátszó, fehér. Ahol Shri Ganesha az, aki az Atya lábát mossa. Ahol maga az erkölcsösség lakozik Anyátok személyében. Ki kell érdemelnetek ezt az áhított helyzetet. Az angol Sahaja jógiknak gyorsan kell fejlődniük, ellenkező irányba azzal, amilyenek az angolok voltak. Sadashiva földjéről jöve ők ennek pont az ellenkezője. Elképesztő arrogancia, olyan szörnyű arrogancia, amire Shiva földjén még gondolni sem lehet. Minden erkölcstelen ember arrogáns, különben hogyan tudnának megbocsájtani maguknak? Ha egy prostituálttal beszélsz, két percen belül kiderül, hogy prostituált, mert szörnyen arrogáns: „És akkor mi van? Prostituált vagyok és mi a baj ezzel?” Az arrogancia az erkölcstelen személyiség jele. Az ilyen ember elszigetelődik, mert szégyelli magát, szégyell másokkal szembenézni. Egy erkölcsös ember nyílt. Miért is félne bárkitől? Mindenkihez kedvesen beszél, szívélyes mindenkivel teljesen ártatlanul és egyszerűen, anélkül, hogy szerelmes lenne minden harmadik emberbe, akivel találkozik. Meg kell értenetek, hogy ezt az országot céllal kaptátok, és ha nem éritek el azt a szintet, akkor ki lesztek taszítva. Ha az erkölcsösségeketek tiszteltek, akkor Engem tiszteltek, mert Én vagyok a bennetek lakozó erényesség. Ha Shri Ganesha a kedvezőség, Én vagyok a bennetek lakó erényesség. Az erényesség sohasem agresszív, sohasem durva, mert nincs szüksége arra, hogy az legyen. Olyan erősek vagytok, annyira erősek, hogy semmi szükségetek arra, hogy agresszívek legyetek valakivel. Miért lennétek agresszívek, hiszen nem féltek senkitől? Ez annyira nagylelkű, olyan kedves, annyira gyönyörű; mindig friss és fiatal, mégis fenséges és méltóságteljes. Most múlt tizenkét éve annak, hogy itt vagyok. Még két év nagyon intenzív munkára van szükség kívül és belül. Belül nagyon keményen kell dolgoznunk ebben a két évben, nagyon keményen. Valódi 'tapasya'-t kell megélnünk mindannyiunknak, férfiaknak és nőknek. Azután meglátjuk. Elmondhatom, hogy nagyon jó munkát végeztünk eddig és egy kis ugrással, bátorsággal és hittel sokat érhetünk el. Higgyetek önmagatokban! Ne legyen ez valamiféle mentális hit, hanem igazi. Valójában az erényesség a hit. Az erkölcsösség a hitetek megszilárdulása. Amikor hisztek Istenben, erényesek vagytok. Amikor hisztek önmagatokban, akkor erényesek vagytok. Ha bíztok a feleségetekben, erényesek vagytok. Miért bíztok a feleségetekben? Ha ti erényesek vagytok, ő sem lehet erkölcstelen. Bíztok a gyermekeitekben – ez is erényesség. Ha ti erényesek vagytok, hogyan lehetne más a gyermekeitek. A hit kikristályosodott formája az erényesség. Ennek már az Önmegvalósulás előtt a birtokában lehettek. Sokan vannak így. Valójában, akár a kámfor, ami illékony és illattá válik, ugyanígy mondhatjuk, hogy az erény hitté válik. Ha nem vagy erkölcsös, nem hihetsz semmiben. Vagy az érzelmeiddel vagy elfoglalva, mert érzelmileg ragaszkodsz hozzám, vagy mentálisan ragaszkodsz hozzám. De ha van erkölcsi érzéked, a hited nyilvánvaló lesz. Benned lesz. Nem kell megszerezned. Ha például azt mondod, „Anyám, mostantól lesz hitem.” Ez nem így működik. A hit olyasvalami, ami illékony, és ez az illékony illat az erényből származik. Tehát ma nem a csillagokat vagy a holdat figyeljük, hanem a Földanyát. Az univerzumban ő képviseli a Kundalinit, ami semmi más, mint tiszta erényesség. Tiszta erényesség. El tudjátok ezt hinni? Micsoda erő! Az anyaság és minden más is maga az erényesség. Az apaság és bármilyen kapcsolat, az is erényesség. A tisztaság pedig az erényesség illata. A jóság, a könnyőreltettség, minden az erényességből származik, az erényesség iránti érzékből, ami nem mentális. Ha csak mentálisan vagy erkölcsös, attól még szörnyű lehetsz. Mint néhány apáca, vagy az olyan emberek, akik puritánok. Ez nem valódi erényesség. Az erkölcsösség a veletek született, beépült Kundalinitek, aki cselekszik, mert megért engem. Ő ismer Engem, az Én elválaszthatatlan részem, a tükröződésem. Erősítétek meg a Kundaliniteket azzal, hogy erényesek vagytok. Az emberek mindenfélét megpróbálnak, hogy vonzóbbnak tűnjenek. Ne pazaroljátok így az energiátokat, ti szentek vagytok, éljétek úgy, mint a szentek! Hagyománykövetően, ahogyan mi élünk, így kell élnünk, és a tradíciókra alapozva fejlődjünk tovább. Ne csináljátok semmi újat, ami abszurd és ostoba. Nem kell senkit magunkhoz vonzani. Az erényesség, az illat a virágokban, ami vonzza a méheket. Az erényesség a virágokban lévő méz, létünk esszenciája. Most mindannyian eljöttök Indiába, és arra kérek benneteket, hogy tiszteljétek meg Engem azzal, hogy nem viselkedtek helytelenül.

Ne viselkedjétek gyerekesen, ahogy a filmekben és a moziban látjátok azt a sok ostobaságot. Ti ezek felett álltok. A figyelmeteket, az elért eredményeket, az erényességeket székhelyéből lássátok! Nem hagyhatjuk el ezt a helyet, akár elismernek bennünket, akár nem. Az nem számít. Nem szabad elhagyni ezt a helyet. Mint ahogy minden 'avadhoota' mondja, „Takiya sodayacha nahi” – ez azt jelenti, hogy nem hagyjuk el a székhelyünket. A helyünkön vagyunk. Ez a székhelyünk, a lótuszban. Nem hagyhatjuk el a lótuszt. A lótuszban ülünk. Ez a mi helyünk. Így az összes ostobaság, amit összegyűjtöttetek, eltűnik majd. Meglátjátok, újra gyönyörű teremtménnyé váltok. Minden bhút el fog menekülni, minden akadály eltűnik. De újra és újra elmondom, hogy ez nem a szigorú puritánság. Ez a saját belső lényednek a tisztelete. Ahogyan kívül tiszteltek engem, úgy tiszteltek engem önmagatokban is. Ez ennyire egyszerű. Ez egy nagyszerű nap arra, hogy Shri Ganeshát tiszteljük. Ő a legelső és a legfontosabb, akit tisztelni kell. Amikor Őt tisztelitek, akkor fel kell ismernetek, hogy vele együtt az Ő megnyilvánulását is tisztelitek, aki Krisztus. Vessetek meg mindenkit, aki tiszteletlenül beszél Krisztusról. Krisztust nem lehet intellektuálisan megérteni, megmagyarázni. Ne legyen közöttök senkihez, aki mégis így tesz. Krisztus maga az ártatlanság. Ha az erényességednek nincs mélysége, nem tudod Őt megérteni, nem tudod Őt tisztelni. A legtöbb, amit eddig elérhettek, hogy végeznek a bennetek lévő tiszta erkölcsösséggel, hogy soha többé ne tudjátok Őt felismerni. Mindent a meditációs erőfeszítéseid által kapsz meg. Az erőfeszítés csupán annyi legyen, hogy meditációban vagy. Ennyi az egész. Maradj meditációban! Próbálj meditálni. Csak láss! Mi a tanúság állapota? Csupán annyi, hogy meditációban vagy. Úgy döntöttem, hogy holnap reggel itt találkozom a brightoni emberekkel és minden angollal – ha lehet holnapután este –, hogy elmondjam nekik, mennyire fontos, hogy elérjék a tisztaságnak ezt az állapotát. Úgy gondolom, hogy ez kidolgozódik. Nagyon keményen dolgozom. El sem tudjátok képzelni, hogy mennyire keményen dolgozom. Mondják, van egy ilyen elképzelés, hogy az emberek azt gondolják, hogy másoknak kell elvégezni helyettük a munkát. Ez olyan, mint amikor takarékoskodunk a pénzzel, ezzel meg azzal, és persze a munkával is. Hagyjuk, hogy Anyánk mindent elvégezzen helyettünk. Anyánk gondoskodik rólunk. Neki kell felkelnie reggel. Neki kell meditálnia. Ez nem takarékoskodás. Minden mást megspórolhatsz, ha tudod, hogy hogyan mentsd meg a Lelked. Csak a saját felemelkedésed fontos. Ha felemelkedsz, minden meg lesz mentve. De először magadat mentsd meg. Ehhez erőfeszítést kell tenned, keményen kell dolgoznod. Magadba kell mélyülnöd, fejlesztened kell magad. Képes vagy rá. Ne hibáztass senki mást, ne okold a feleségedet, az anyádat, az apádat, az országodat vagy bármi mást. Mindenki képes ezt kidolgozni. Ne nézd a többieket, csak saját magad. „Milyen messze jutottam? Mihez járultam hozzá? Hadd haladjak tovább.” Ez mindegyikötökre vonatkozik. Nagyon hálás vagyok mindenkinek, aki el tudott jönni Angliába. Ez volt a helyes megoldás, de ennek az országnak olyan szintre kell fejlődnie, hogy zárandokhellyé válhasson. Nem szabad, hogy az ellenkezője történjen, hogyha egyszer eljönnek Angliába, akkor soha többet nem jönnek a Sahaja Jógába. Megtörténhet, megtörténhet az emberek arroganciája miatt, hogyha eljönnek ide, azt mondják majd: „Nem akarok többé a Sahaja Jógával foglalkozni, elég volt belőle.” Ezzel szemben, ha egyszer elmennek Indiába, akkor megragadnak. Ismerem olyan embereket, akik eljöttek Angliába és látva, hogy viselkedett néhány Sahaja jógai és hogyan működött néhány ashram, egyszerűen elfutottak. „Anyánk, nem megbeszélés tárgya, nem maradunk tovább a Sahaja Jógában, miután láttuk, milyenek a fejlett Sahaja jógik Angliában, akikkel tizenkét évig dolgoztam.” Ma itt ülünk Angliának ezen a gyönyörű földjén, és van néhány adósságunk, ha ebben az országban születünk; azzal vagyunk adósok, hogy nagyszerű Sahaja jógikká váljunk. Nagyon könnyen felismerhetitek, hogy ki az, aki nagyszerű Sahaja jógai. Amikor azt mondjátok, „Csukjátok be azt az ablakot!”, akkor a legtöbben csak ülnek és nézik a többieket. Nem azt mondom, hogy mindannyian angolok, de lehetséges. Másokat dolgoztatni nem megoldás. Valóban nagyon elkötelezettnek kell lennetek. Nem vagytok azon a szinten, higgyétek el, nem vagytok azon a szinten. Ne másokat nézzetek, akik itt vannak. Ti nagyon is különböztök a többiektől. Ti különlegesekek vagytok. Legyetek éberek! Tiszteljétek önmagatokat, hiszen angolok vagytok, és különleges felelősség hárul rátok. Isten áldjon benneteket! Egészen idáig hozta a Godhavari folyó vizét, amelyik a Nasikba torkol, a Nasik folyóba. Tudjátok, hogy Shri Rama, Shri Sita és Lakshmana éltek, ők mindannyian ott éltek Nasikban. Ezt a folyót úgy hívják, hogy a déli Gangesz. Godhavari. Godhavariból hozott vizet. Figyeljétek, hogy áramlanak a vibrációk! Egy olyan országban, ahol még a folyók is mantrák, a folyók nevei mantrák – ez az ott élő szenteknek köszönhető, az embereknek, akik olyan vallásos és olyan tiszta életet éltek, hogy a folyók, még ha csak a nevüket mondjuk, akkor is áramlanak a vibrációk. Látjátok? Miért ne válhatna egyszer a Temze is ilyené? Az érdemeitek ('punya') révén így kellene lennie. Ennek a földnek minden kis részecskéjének vibrálttá kell válnia csupán az érdemeitek által. Most meg kell néznünk, hogy kik azok, akik a Shri Ganeshát tisztelhetik. Nézzük, kik legyenek azok, akik imádni fogják. Ez nehéz helyzet. Legyenek a kicsi gyerekek, az a legjobb. Gyertek ide!

1985-0901, Shri Vishnumaya Puja

View [online](https://vimeo.com/88481319).

[embed]https://vimeo.com/88481319[/embed]

Shri Vishnumaya Puja. Wimbledon, London (UK), 1 September 1985.

A mai pudzsá, amit Shri Krishna nővére, Vishnumaya, tiszteletére tartunk, nem volt betervezve a nemzetközi pudzsák listájában, de úgy mondják, hogy amikor minden hívő összegyűlik Istent imádni, Istennek sok szabályt meg kell szegni. Így lett elfogadva az is, hogy a mai pudzsát megtartsuk. Legalább egyszer ezt is meg kell tartanunk és szerintem ez jó ötlet volt. A szeretetetek és odaadásotok eredménye, hogy ezt a pudzsát megtarthatjuk.

Spontán módon alakult így, hogy most éppen Angliában vagyok, mert ha erre a pudzsára egyszer sor került volna, akkor az bizonyára Indiában történt volna meg. Mert ennek az istenségnek, Vishnumayanak a magját nem könnyű a nyugati országokban elvetni. A shaktik (erők) úgy lettek kialakítva, hogy először volt az Anya, mint Shakti, az Ősi Anya, belőle aztán három shakti jött létre, mint tudjátok – Mahakali, Mahalakshmi és Mahasaraswati - és nekik gyerekeik lettek, fivérek és nővérek. Tehát mielőtt a feleség, vagy hitves ereje létrejött volna, a nővér ereje lett megteremtve. Mint tudjátok, Brahma, Vishnu, és Mahesha ebből a három shaktikból születtek és mindnek volt leánytestvére. Ők férjnél voltak, mint például Vishnu testvére Parvati, Shiva felesége volt. Fontos megértenetek, hogy ez a három különböző erő, mindig hat a csakrákra, és ha megértitek ennek a három erőnek a működését, akkor megértitek Vishnumaya fontosságát is. Vishnumaya a leánytestvér ereje a családban. Tehát a nő az erő, a férfi a kinetikus erő, ami kinyilvánítja ennek a három erőnek az erejét, amely körülveszi. Így amikor a férfi erő lép elő, mindezek az erők segítővé válnak, működésbe jönnek, szövetkeznek ezzel az erővel. Vishnumaya erejét nagyon fontos megérteni. Az Anya ereje megvédi az ártatlanságokat, mert ez a legfontosabb dolog. Az ártatlanságot az Anya ereje védi meg. Vishnumaya ereje pedig az erényességeket védi meg. Néha nem értitek, mi az erényesség, és mi az ártatlanság. Az ártatlanság olyan erő, ami nem lépett működésbe. Például a házunkban van elektromosság. Az elektromosság létezik, ahogy bennünk is létezik az ártatlanság, de az erényesség által nyilvánul meg. Valaki mondhatja ezt: „Ártatlanul tettem.” Nem, ez nem lehet. Ha valamit ártatlanul tesztel, az nem árthat a jellemeteknek, az ártatlanságoknak, vagy a tisztességeknek. Így tehát azok, akik azt mondják: „Ártatlanul tettem.”, tévednek. Mert ha valamit ártatlanul tesztel, az erényességgé válik. Amikor az ártatlanságunkat gyakoroljuk, az erényességgé válik. Tisztelnetek kell az erényességeket. Az erényesség Vishnumaya ereje bennünk, Gauri ereje, a tiszta szűz ereje. Ő nem megy férjhez. Tudjátok, Vishnumayát nem sokkal születése után megölte Kamsa.

Ahhoz, hogy megértsük a bennünk lévő erényesség jelentőségét, tudnunk kell, hogy az erényesség minden dharma alapja. Amíg nem vagytok tudatában az erényességnek, addig nem lehet dharmátok, mert az a dharma alapja. Különben olyan lesz mint egy kártyavár. Az erényesség nélkül, ami az alapja, rövid idő alatt össze fog omlani. Tehát az erényesség nagyon fontos dolog, amit az egész nyugati világ visszautasít, és ezért mondom, hogy ebben az országban nehéz az erényesség magját elszórni. Bizonyára az isteni tervnek köszönhető az, hogy ez most mégis megtörténik, és ezt a nagyszerű pudzsát itt tartjuk meg. Ez nem könnyű pudzsá. Csak ártatlan emberek vehetnek benne részt, akik nagyon vallásos életet éltek, akik nagyon erényesek voltak és tisztelték az erényességüket. Mivel most szentek vagytok, előttetek minden tiszta és jó. Mert szenthez illő életet éltek, ezért az erényesség felébredt bennetek és mint Gauri, mint a Kundalinitek működik bennetek. Tehát a vallásos életetek, az erkölcsös életetek, a Sahaja jóga életetek esszenciája az erényesség. Nem lehet más. Az erényesség adja a maryadaitokat, a határaitokat. (Miért ülsz ott? Menj tovább, jobb elől ülni. Nem te tartod a pudzsát. Ha te tartod a pudzsát akkor ülsz itt. Ha nem, akkor jobb ha lent ülsz. Jobb ha ott kapod meg a vibrációimat, elől. Gyerünk!)

Tehát az erényesség adja nektek a maryadákat, határokat ad nektek. Hogyan teszi ezt? Mint a

villám az égen. Két Sahaja jógi olyan, mint két felhő az égen, amik a tengerből alakultak ki és tiszta víz van bennük, amit ki kell magukból eresztetniük. Ha egymáshoz közelebb kerülnek és átlépik az ego határait, vagy egymással harcolnak, vagy bármi más módon nézeteltérés van, akkor ez az erényesség, ez a villámlás megtörténik. Ez a villámlás mondja azt: „Tévedsz. Miért harcoltok egymás között? Miért lépitek át egymás egóját?” Ez a leánytestvér feladata. Tegnap sok leánytestvér volt itt. A leánytestvér feladata nem az, hogy valamelyik fél pártját fogja, hanem az, hogy megmutassa, ha a testvériségek határait átlépitek, akkor villámlás lesz.

A villámlás ereje Shri Krishna erejének egy része, amit kivett magából, ezért vált ilyen kedves, gyengéd inkarnációvá. Kivette, és azt mondta: „Most a nővérem lettél, és ha bármikor megpróbálnak rosszul viselkedni, old meg!” Így lett Shri Krishna oly gyengéd és, ahogy nevezik, egy nagyon romantikus inkarnáció. Kivette magából a nővéri részt, és működésbe hozta. De mindig együtt vannak, együtt működnek, mert a leánytestvér feladata, hogy a fiútestvérek között ne legyen harc, hogy mindenkiről jól gondoskodjon, mások ne találjanak hibát bennük, és Ő adja a határokat (maryadakat), hogy meddig mehetnek el.

Meddig lehet elmenni? Ez nagyon fontos. Nagyon, nagyon fontos, hogy mindenki megértse azt, hogy Freud és buta követői olyan elméleteket alkottak, amelyek kétségbe vonták Vishnumayát úgy, hogy mindenféle olyan fura kapcsolatot alakítsunk ki, ami mind lehetetlenség, ami helytelen. Ha testvérek között előfordul ilyen kapcsolat, akkor a család hét generáción keresztül szörnyű betegségekben fog szenvedni. Hét generáción át! De, ha a másik freudi kapcsolat fordul elő, akkor a családnak tizennégy generáción át kell szenvedni. Tehát Vishnumaya korlátozó ereje olyan, hogy irányítja az egót, a szuperegót, a családot. Mindenki Vishnumaya tiszta erejének az irányítása alatt áll, amely ott van mindannyiunkban.

Az egészben az a legszomorúbb, hogy a nyugati országokban Vishnumaya beteg, egészen beteg. Annyira, hogy a bal oldalon elvesztettem a hallásom is, mert az erényesség megértése teljesen hiányzik. Felejtjük el azokat az embereket, akiknek semmi érzékük nincs hozzá, de mi most már Sahaja jógi vagyunk. A lényeg az, hogy el kell ismernünk, néhány emberben még mindig maradtak fura elképzelések. Mint például ez: „Jó barátságban vagyok ezzel az úriemberrel”, vagy „Nagyon barátságos vagyok ezzel meg ezzel az úriemberrel” és még hasonló. Akkor ez nem maryada. Nem lehet barátság férfiak és nők között, nem lehet. Ez teljesen abszurd. Nyugaton az egész kultúra furcsa. Egy vacsora partin mindig mindkét oldalon valakinek a férje mellé kell ülni. Ez szörnyű! Keleten nem teszik ezt, mert Vishnumaya ez ellen van. Gondoskodni fog arról, hogy a férj és feleség egymás mellett üljenek.

Itt annyira hiányzik az erényesség, hogy a bal Vishuddhiban akadály keletkezik. Ha beszélek róla, akkor még nagyobb lesz az akadály. Amikor azt mondjátok: „Nem vagyok bűnös.” azt valójában Vishnumayanak, a nővéreknek valljátok be: „Nem vagyok bűnös.” Mert Ő nem szereti, ha bűntudatotok van. Egy feleség lehet, hogy szeretné, hogy bűntudatotok legyen, mert úgy érzi, veszélyben az ereje és jött valaki, aki a riválisa, de nem így Vishnumaya. A nővér nem mond ilyet. De fivér és nővér sohasem barátok.

Most itt ülünk egy csoportban, mint bármilyen egyéb csoportban, nővéreként és fivéreként, és tudják, hogy ők nővérek és fivérek, de nem ragaszkodnak egy emberhez, nem egy emberrel beszélgetnek, nem barátkoznak a húgukkal. Egyszer volt nálunk egy nagy ünnepség keresztény rokonokkal, legalább harminc unokatestvérem és négy vagy öt fivérem volt ott. Mi is részt vettünk ezen az eseményen, ahol mindenféle rétegből voltak jelen indiai keresztények. Néhány csavargó megjegyzéseket tett ránk, nővérekre. Nem tudtuk, hogy ilyen sok unokatestvérünk van. Egyszer csak előugrottak, mint Jancsi bohóc a dobozból, átvették az irányítást és elkezdték verni azokat a fiúkat. Akkor jöttünk rá, milyen sok unokatestvérünk van. Máskülönben nem is tudtuk volna meg, mert máshol laktak és mi nem nagyon beszélgettünk velük, mi magunk között beszélgettünk, a barátainkkal, lányok egymással. Egyszer csak kiderült, hogy ilyen sok unokatestvérünk, ilyen sok testvérünk van, akikről nem is tudtunk. Azonnal ugranak a húguk erényességét megvédeni, mert ő a saját erényességük alapja is. Általában nem beszélgetünk túl sokat a fivérünkkel, ők sem beszélnek túl sokat velünk és nem kerülnek túl közel egymáshoz. De nehéz időkben, a maryadak idején, amikor a család számára fontos dologban kell tanácsot

kérni, akkor lép elő a nővér.

Nemrég a saját öcsém írt nekem levelet, mert volt egy probléma a családban. Mivel anyám nincs ott. Normál esetben a leánytestvér ilyenkor jobb, mert könnyebben elérhető, mint az anya. Az anyát leköti az egész család, a temérdek munka, amit elvégez. Ilyenkor a testvéri megértés nagyon fontos.

A bal Vishuddhink nagyon rossz. Persze, hogy az, mert sosem törődtünk az erényességünkkel, nem tiszteltük az erényességünket. Indiában ez nem így van. A nők és férfiak nagyon tisztelik az erényességüket. Megkérdeztem néhány külföldre járó fiút erről, azt mondták: „Bár mi is megtettük ugyanazokat a helytelen dolgokat, amit ők, de valahogy egész idő alatt tudtuk, hogy helytelenek.” Azt kérdeztem: „Hogy hogy?” Azt mondták: „Van valami olyasmi, mint a fiú-leány testvéri kapcsolat. De most úgy látom az indiai férfiak is kezdenek olyanokká válni, mint ti. Elvesztették azt az erejüket, hogy megtartsák az erényességüket. A férfiaknak tisztelniük kell az erényességüket, mert azt gondolják, hogy nem tartoznak semmivel az erényességnek.

Ha a spirituális létezésetek alapja hiányzik, akkor rövid időn belül össze fogtok omlani. Ezért mondom olyan sokszor azt, hogy helyeztétek a figyelmeteket a Föld Anyára, a zöldre. A zöld az a szín, amelyre ha ráhelyezitek a figyelmeteket, akkor megvéd ezektől a hibáktól, hogy állandóan házasságtörést követtek el azzal, hogy mások hűgait, mások feleségét, mások lányait nézik.

Most azt a kapcsolatot kell kifejezzétek, ami a lányotokhoz, a leánytestvéretekhez, és az anyához fűz, amelyek nagyon, nagyon tiszta kapcsolatok. Tegyük fel, hogy túl sokat használjátok az Agnyatokat. Akkor miért a szívben keletkezik akadály? Gondolkodtatok már erre? Miért a szívetekben lesz akadály, ha túl sokat használjátok a jobb oldalakat? Mi okozza ezt? Meg kell értenetek, mert ez ugyanaz a dolog. Shivának és Vishnunak kétféle kapcsolatuk van. Először is Vishnu testvérét vette feleségül. Rendszerben? Akkor ki Shiva testvére? Shiva testvére Saraswati. Ha túl sokat használjátok Saraswatit, akkor a szívetekben lesz akadály. Megvannak a határai (maryada). Így jöttek létre a házasságok, amelyekben a leánytestvéri kapcsolatok tartják fenn a csakrák határait. Ha ezt átléptek, akkor hirtelen átkerültök a jobb vagy bal oldalra, mert átléptétek annak határait.

Ez a kapcsolat a leánytestvérrel más inkarnációknál is megvolt. Például Mohamed prófétánál is volt testvéri kapcsolat. Azt kell mondjuk, hogy az Ő testvére Ali felesége volt, de ő a lányaként született meg. Tehát lányukként, vagy testvérükként születnek. Nanaka testvéreként született Nanaki. Mohamednek lányaként született. Tehát egy inkarnáció testvére vagy lánya lehet. A lánygyermek és a testvér az ártatlanság, a tiszta erény. Gondoljátok át, hogy azok, akik nem értik az erényesség fontosságát, hogyan beszélhetnek bármilyen törvényről? Mert a törvények a határokat jelentik, amelynek helyes értelmét Vishnumaya ereje adja meg. Azt mondjuk, hogy más tulajdonát ellopni nem helyes, mert az máséhoz tartozik. De ki mondja mindezt? Ki mondja azt nektek, hogy mindez rossz? Persze van rendőrség is, de ki mondta meg a törvényhozóknak? Az egyetemes tudatosságnak melyik része? Ezt Vishnumaya teszi. Mert mihelyst ellopsz valamit, bűntudatod lesz. A törvénykezésben is használják ezt a szót, hogy bűnös. A bűntudat, Vishnumaya, a bal oldalról jön. Mennyire fontos az erényesség!

De mi nagyon megosztott emberek vagyunk. Akik erkölcsileg erényesek, lehet, hogy anyagi téren nem azok. Akik anyagi téren erényesek, lehet, hogy erkölcsileg nem azok. Először az erkölcsi erénynek kell meglennie, ez nagyon fontos, mert belülről jön. Ha az erkölcsi erényetek tökéletesen táplált, akkor anyagi téren is automatikusan erényesek lesztek. De a hatás ugyanaz. Ha a Sahaja jogában pénzzel, vagy erkölcsileg éltek vissza, akadály keletkezik a bal Vishuddhiban és az egész probléma a bal Vishuddhiból fog eredni. Tételezzük fel, hogy valaki csalni akar a Sahaja jogában. El akarja venni a Sahaja jóga pénzét, vagy valami hasonlót. A bal Vishuddhiban azonnal akadály keletkezik. Mihelyst a bal Vishuddhiban akadály lesz, az illető furán kezd el viselkedni, és az egész akadály megmutatkozik. Ha erkölcsstelenné váltok, ismét a bal Vishuddhiban lesz akadály. Az egész bűntudat innen származik.

Az Anya elleni véték lehet egy sértés is, vagy bármilyen feleselés. Sokaknak megvan az a szokása, hogy azt mondják: „Nem, Anyám.” Sose mondjátok nemet Nekem. Ha nemet mondtok, a bal Vishuddhiban mentek. Vishnumaya ereje semmilyen körülmény között sem fogja tolerálni a „nemeteket”. Sokan szokták ezt mondani: „Nem, Anyám.” Ne tegyétek ezt, mert ha egyszer akadály keletkezik a bal Vishuddhiban,

minden bal oldali csakrátok meggyengül, mert az erényesség, ami minden csakra alapja, meggyengül. Látjátok, hogy mennyire fontos megérteni a bal Vishuddhi értékét. Mindannyiunk bal Vishuddhi-jában akadály van, mégsem tartjuk ezt fontosnak. Azt mondjuk: „Ó, a bal Vishuddhit érzem, ez azt jelenti, büntudatom van.” Nem értjük: „Mit tettem? Átléptem a határokat, és ez most megmutatkozik. Véttem az erkölcs ellen. Rossz utat választottam, amely az Anya és az Apa ellen van, ezért van akadály a bal Vishuddhi-ban.”

A bal Vishuddhi jelzi a hibáinkat, helytelen cselekedeteinket, a vétkeinket. Nem engedhetjük meg magunknak, hogy bal Vishuddhi-nk legyen, a Sahaja jógik nem engedhetik meg, hogy bal Vishuddhi-juk legyen. A bajhoz még hozzáadódik az is, hogy dohányoznak. Mindenféle dolgot vesznek magukhoz. Indiában, tamakhut szívnak, ez valamiféle levél – milyen levél ez? – dohánylevél. És azt hiszik, hogy semmi rosszat sem csinálnak. De a bal Vishuddhi-ban akadály lesz. A bal Vishuddhi bizonyos értelemben minden probléma kapuja, amit magatoknak okoztok. Így vigyázzatok, ne legyen büntudatotok. Ráadásul ez egy ördögi kör, egy nagyon ördögi kör. Például valaki valami rosszat tett. Úgy döntöttem, szemtől szembe megmondom, amennyire lehetséges, hogy ez helytelen, akár tetszik nekik, akár nem. Persze megpróbálom egy kis fortéllyal megértetni velük, ha amúgy nem értenek Engem. De csak egy pontig. Aztán azt mondom: „Jobb lesz, ha elmész. Már nem tudlak a testemben elviselni.” Így kidobom őket a Sahaja jógából. Ha egyszer kikerültek, legalább az Én gondomnak vége.

Az a tapasztalatom, hogy amikor ez a negativitás elkezd dolgozni, akkor az emberek ahelyett, hogy szembenéznének vele, szembenéznének a hibákkal, hogy „Hibáztam, nem kellett volna ezt tennem, helytelen volt ezt tenni”, ehelyett elkezdenek mAgnyarázkodni. Amint elkezdek mAgnyarázkodni, ez a bal Vishuddhi olyanná válik, mint egy nagy felfúvódott daganat, és ekkor esély sincs a meggyógyítására, a kitisztítására.

Tehát az emberek elkezdenek mAgnyarázkodni – „Ezt ezért tettem, ezt azért tettem.” Amint kimondtuk, hogy helytelen, akkor az helytelen is. El kell fogadni – „Rendben van, legközelebb nem fogom ezt tenni, bocsánat.” De a „bocsánat” egy nagyon nehéz szó, legalábbis a nyugati Sahaja jógik számára, és néhány indiai Sahaja jógik számára is, hogy azt mondják: „Bocsánat, nagyon sajnálom.” Nagyon jó ötlet, hogy az indiaiak sosem éreznek büntudatot, de sose mondják azt, hogy „bocsánat”, ami épp ugyanaz. Meg kell értenünk, hogy amikor hibázunk ... emberek vagyunk, tévedni emberi dolog, és isteni dolog a megbocsátás. De tudnotok kell, hogy tévedtetek. Ha folyamatosan mAgnyarázkodtok, akkor egy dolog bizonyos: nem értitek, hogy Isten mindent tud. Hogyha azt mondja valamire, hogy helytelenül tettétek, akkor az helytelen is. Hogyan kérdőjelezhetitek ezt meg? Hogyan mondhatjátok azt, hogy „ezt ezért tettem, azért tettem.” – meg kell értenetek. Mert ez az elektromosság ereje, meg kell értenetek. Sokkol benneteket. Megráz titeket. És utána felismeritek, hogy: „Hibát követtem el.” Ne okozzatok magatoknak sokkot. Ne viselkedjétek úgy, hogy végül megrázkódtatásban legyen részetek.

Természetesen az Anya ereje nagyon megbocsátó, Sadashiva ereje nagyon megbocsátó, folyamatosan megengedi nektek, hogy folytassátok, amit tesztek, egy ideig. De tudatták, elmAgnyarázták nektek, hogy ez helytelen. Tegyük fel, hogy teljesen átléptek a korlátaitokat. Akkor hirtelen megjelenik Vishnumaya, és az egész dolog lelepleződik. A Sahaja jógában lelepleződtek. Tehát tudnunk kell, hogy bár nagyon segítőkész ez az erő, vezet minket, fejleszt, táplál és védelmez – egy darabig. Egyébként csakis Vishnumaya az, aki leleplez benneteket, mert már nem tudja tovább tolerálni ezeket a képtelenségeiteket. Ha így folytatjátok, akkor odafigyel arra, hogy lelepleződjetek.

Láthattátok, hogy az emberek mindenféle mocskos ügyekbe keveredtek, – nagyon sok miniszterelnököt és mindenféle egyéb elnököt ismertem. Amikor meghalnak, lelepleződnek. Senki sem mondja azt, hogy ez és ez az ember erényes volt. Az országok első emberei közül nagyon kevesen voltak, akiket nagyon erényes emberként minősítenek. Az erényesség egy olyan tanúsítvány, amit nagyon ritkán kapnak meg. Mert amint hatalomhoz juttok az életben, akkor azt gondoljátok, hogy szabad kezetek van az életben, azok lehettek és azt tehettek, amit akartok. Lehettek erényesek vagy bármennyire erkölcstelenek, és azt tehettek, amit akartok. Elhatalmasodik felettetek ez a gondolat, hogy „most már minden hatalommal rendelkezem, nagyon magas pozícióban vagyok.” – és ez egy teljes tévhitté válik számotokra. És

elfelejtitek, hogy mennyire fontos az erényesség. Tehát minél magasabb pozícióban van valaki az életben, minél magasabb pozíciót tölt be, minél inkább húzik az egója, annál nagyobb nyomást gyakorol a bal Vishuddhijára. Az ilyen ember a bal Vishuddhiba menekül, mert a szíve mélyén, a tudatalattijában bűnösnek érzi magát.

És az egész dolog büntudatként jelentkezik. Büntudatként a bal Vishuddhiban. És ha büntudat formájában rámege a bal Vishuddhira, akkor egy nagyon nehéz helyzet alakul ki. Mert az ilyen ember nagyon érzékennyé válik, ha bármit mondtok neki, akkor még inkább bűnösnek fogja érezni magát. Megpróbáljátok meggyógyítani a bal Vishuddhiját, és még rosszabbá válik. Nagyon nehéz a helyzet a bal Vishuddhis emberekkel. Azok az emberek, akiknek bal Vishuddhijuk van, folyton mAgnyarázkodnak. Akinek jobb Vishuddhija van, az arrogáns, de a bal Vishuddhis ember nagyon alattomos módon visszabeszél, és mindent megmAgnyaráz, bármit mondhattok, azt válaszolja: „Nem, Anyám, ez ezt jelenti, az azt jelenti.” Ez az egyik dolog, de itt még nincs vége: szarkasztikusak lesztek. Ezért van az, hogy a nyugati emberek sosem beszélnek egyenesen, mindig szarkasztikusak. Ha valaki őszinte, azt ostobának tartják, unintelligensnek, mindaddig, míg nem beszélnek nagyon szarkasztikusan, amit néha elég nehéz megérteni. Ezért nagyon alattomosan beszélnek, és ez a csűrös-csavarás a bal Vishuddhi problémából ered. Hogyha nagyon rossz a bal Vishuddhitok, akkor semmi kedveset sem tudtok elérni, semmi szépet, semmi nagyra értékelhető dolgot. A bal Vishuddhi sosem fog értékelni. Azok, akik a bal Vishuddhitól szenvednek, sosem tudnak értékelni egy másik embert. Soha. Meglesz a saját véleményük, azt gondolják, hogy: „én vagyok a legjobb”, mert léteznie kell. Ez a probléma léteznie akar, de hogyan? Ez egyfajta elfajzott ego, mely nem akarja elfogadni, hogy bárki jobb lehet nála, hogy bárkit követnie kellene, hogy valaki mástól kell tanulnia.

Sok ilyen példát láttam, különösen azok között, akik Velem vannak, nagyon hamar bal Vishuddhijuk lesz, mert hiányzik belőlük a protokoll. Amint hiányzik belőlük a protokoll, bal Vishuddhijuk lesz. Tehát kétség kívül nagy áldás Velem lenni, de nagyon óvatossá is kell lenni, hogy ne szegjétek meg a protokollt. Ne próbáljátok meg túlságosan előtérbe kerülni, feltűnősködni. Néhány embernek az a szokása, hogy átlépi a határokat, és amint átlépetek, bal Vishuddhitok lesz. Legyen bennetek istenfélelem Anyátok felé! Legyen bennetek tisztelet Anyátok iránt, melyre a bal Vishuddhi ügyel. Ez egy nagyon rejtett ereje Shri Ganeshának. Úgy is mondhatjuk, hogy a bal Vishuddhi Ganesha ereje, mely az erényességgént működik. Ganesha összes erejét a bal Vishuddhin keresztül fejezzük ki. Tehát azoknak, akik Shri Ganeshában, a tiszta ártatlanságban hisznek, tudniuk kell, hogy a mindennapi viselkedésükben, a mindennapi cselekedeteikben erényességgnek kell lennie. Ganeshát az erényesség virágai fejezik ki.

Lássuk be, ha nem lenne erényesség az isteni törvényben, akkor hogyan szabnátok határt az embereknek, hogyan tennétek rendbe őket? Hogyan tisztítjátok meg őket? Hogyan éritek el, hogy fejlődjenek? Tegyük fel, hogy egy fa növekszik, de határok nélkül, egy vad dologként növekedne, nem lennének korlátai, akkor mi lenne belőle? Semmi. Tehát ahhoz, hogy valaki egyre feljebb és feljebb jusson, korlátokra van szükség. Az apám egy nagyon jó példát mondott erre: ha vesztek egy kis búzát, a búza... (Ne zavarjátok, ha ki szeretnétek menni, kimehettek, de ne zavarjátok az embereket vagy bárkit a járkálásokkal! Ez egy másik dolog. Mint látjátok, mindezek a dolgok nem mások, mint a bal Vishuddhi fellángolása. Mindez a hivalkodás vagy mások megzavarása, uralkodási vágy, vagy ha valaki nagyon buzgó, vagy a fontoskodás, mindezek a bal Vishuddhiból erednek: le akarjátok győzni a bal Vishuddhitokat, ezért teszitek ezt. És aztán ez is hozzáadódik. Minél inkább el akarjátok fojtani, annál több adódik hozzá.)

Tehát az apám története, amit el szeretnék mondani nektek, hogy azt mondta, ha búzátok van, és kiterítitek, akkor egyszerűen szétszóródik, mint a figyelem. De ha egy jutazsákba teszitek, egy zsákba, akkor fel tudjátok halmozni, és elér egy magasságot. Hasonló módon, ha elpazaroljátok a figyelmeteket, erényesség nélkül szétszóródik. Nincsenek korlátai, nincsen formája, alakja. De ha behatároljátok, akkor egyre fejlettebbek lesztek, és magasabbra juttok a spirituális életetekben. Mivel ti vagytok azok az emberek, akik egy nagyon spirituális életet szeretnétek élni, meg kell értenetek, hogy ki kell javítanotok a

bal Vishuddhit.

Hogyan javítjátok ki a bal Vishuddhitokat? Néha nagyon elfáradok az ilyen emberektől, igazán, és feladom őket. Mert ha akadály van bennük, és megmondod nekik, hogy „van bennetek egy akadály”, akkor még rosszabbak lesznek. Micsoda ördögi kör ez! Mi erre a gyógyír? Hogyan lehet megtörni ezt az ördögi kört? Azzal, hogy szembenézünk vele. Mondjuk azt [magunknak]: „Mi? Bűnösnek érzed magad, miért? Újra és újra ugyanazt a hibát követed el, és mégis ezt teszed.” Adjátok „injekciókat” magatoknak. De ehelyett nekem mondjátok azt, hogy: „Nem, Anyám. Nem, Anyám. Nem, Anyám.” Mondjátok azt magatoknak, hogy: „Nem, magam!” „Ma ezt tettem. Holnap is ezt fogom tenni. Holnapután is ezt teszem. Most hagyj abba!” – És hagyjátok abba ennél a pontnál! Így fejtitek ki a Vishnumaya erőitöket. Ha Vishnumaya ereje hatástalan, akkor az a hibáitok miatt történik. De ha vissza szeretnétek azt állítani, akkor úgy kell használnotok Vishnumaya erejét, hogy sokkoljátok magatokat. Csak így tudjátok megtenni. Tehát ezen a ponton, Vishnumaya pontján, én nem segíthetek, nektek kell megtennetek. És ezért gondolkoztam ezen a pudzsán, hogy amikor ezt a pudzsát tartjátok nekem, ha bármit mondok, fokozza bennetek Vishnumayát. A legkönnyebben így intézhetjük el a dolgokat, hogy: „Bűnösnek érzem magam.” – és ezzel vége. „Megbüntettem magam, bűnösnek hívom magam.” Olyan ez, mint amikor a bíróságon az esküdtszék kijelenti, hogy bűnös vagy. „Rendben van, elfogadtam hogy bűnös vagyok.” – De nincs büntetés, nem kapsz büntetést. Ha valami rosszat tettetek, büntessétek meg magatokat!

Kétféleképpen büntethetjük magunkat. Vannak, akik úgy büntetik magukat, hogy azt mondják: „Nem eszem.” De azoknak az embereknek, akiknek amúgy is szokásuk, hogy nem esznek, emiatt elég agresszívvá válhatnak, mellyel másoknak okoznak gondot. Úgy értem, az emberek eléggé csavarosak tudnak lenni. Tudják, hogyan csapják be magukat. Nem ez a módja annak, hogy kijavítsátok magatokat. Ha ki kell javítanotok magatokat, a megfelelő módon kell szembenéznetek magatokkal. Tételezzük fel, hogy valami rosszat tettetek. Akkor olyasmit kell tennetek, amit normális esetben is szeretnétek megtenni, és így büntessétek magatokat. Elnézést, vagyis nem szabad azt tennetek, amit normális esetben szeretnétek megtenni. Vegyük azt például, hogy valaki nagyon szereti a kerteket, a virágokat. Amikor hibázol, ne nézz egy ideig virágokat. Zárd ki a virágok látványát. Vagy, van aki nagyon szeret énekelni. Ha hibázol, hagyj fel az énekléssel. Így kell sokkolnotok magatokat.

Tudjátok, hogy Vishnumaya olyan, mint a villámlás, és a leckének is ilyennek kell lennie. Nem lehet gyengéd, mint Shri Krishna volt. Egy nagyon erős dologról beszélek. Azt kívánom, ébressze fel az Úr ezt az erőt, Vishnumaya erejét bennetek. Ez a leghatalmasabb dolog amivel egy ember rendelkezhet, a legkedvezőbb dolog, szent emberré váltok általa.

Ez az egyik módja annak, hogy egygé váljunk Istennel (Isteni Megvalósulás). A tegnap jó időben feltett találó kérdésre a válasz az, hogy alapozzátok meg az erényességeket. De ne úgy, hogy bhandanokat adtok, vagy Anyátoktól vibrációkat szívtok magatokba és aztán meg eltévedtek. Hanem úgy, hogy ti magatok javítjátok ki magatokat reggeltől estig, és büntudat nélkül néztek szembe magatokkal és állandóan új és új dolgokat tanultok. Mindig a nővér tanít, hogyan lehet mindig jobbra válni, nem az Anya. Mert Anyátoknak mondhatjátok, hogy: „Nem, Anyám.” Ha a nővéreteknek mondjátok ... (jön az) elektromosság. Rendben? Dugjátok csak bele az ujjatokat a konnektorba, és tudni fogjátok. MAgyarázat nélkül.

Ezzel a megértéssel fogjuk a mai pudzsát tartani, az erényességünk megalapozódásáért. Az érzelmeink és az elménk erényességéért. Bármit is tettetek ezelőtt, felejtsétek el, felejtsétek el a múltat. Nagyon fontos elfelejtenetek a múltat, mert az jó okot ad a mAgnyarázkodásra. „Ez azért történt, mert ilyen voltam. Anyám ilyen volt...”, apám olyan volt...” Felejtsetek el mindenkit, apát, anyát, mert most már ebbe a családba tartoztok, és ez egy szent család. Szentek ülnek itt, és ti közéjük tartoztok. Ezek a törvények automatikusan fognak működni, és Nekem nem kell megmondanom, hogy barátkozz ezzel, vagy ne barátkozz azzal az emberrel.

Ha valaki állandóan a másik nem iránt érdeklődik, az nem az erényesség jele. Szerintem az borzasztó és teljesen nevetséges, ostobává tesz. Egyes férfiak mindent tudnak a nőkről, milyen parfümöt, meg miegyebet használnak. Minek kell ez? A nők rabszolgái vagytok talán? Szakértőkké válnak ezekben

az értelmetlen dolgokban. Férfiak vagytok, akkor viselkedjétek férfiként. A nőkben legyen meg az erényesség tudata, mert ők az erő. Miért akartok olyanok lenni, mint a férfiak? Ti vagytok mögöttük az erő. A nőknek vigyázniuk kell az erényességükre. Ebből a szempontból azt kell mondjam, meghajlok az indiai nők előtt. Tőlük kellene tanulni alázatosságot és erényt. Persze köztük is vannak kivételek. De az alázattal, azzal rendelkeznek.

Csak egy csoport létezik, akikben nem kell alázatnak lennie – ők az inkarnációk. Én nem lehetek alázatos. Sajnálom. Vannak bizonyos tulajdonságok, amelyek nektek vannak, amit élvezhettek, becsben tarthattok, de Én nem. Nem lehetek alázatos, nagyon sajnálom. Nem kell, hogy az legyek. Egyik inkarnáció sem volt alázatos, nem lehettek azok, mert Nekik semmilyen bűnük sincs.

Olyan sok bűnös embert tettem a bal Vishuddhimba, hogy bedugulnak a füleim, miközben megpróbálom kitisztítani őket. Ha ki tudjátok tisztítani a bűntudatokat, a füleim is ki fognak tisztulni és elszáll a gondom. Arra kérek titeket, tartsátok rendben a bal Vishuddhitokat, ne legyen bűntudatokat, legyetek középen. Legyetek középen, figyeljétek magatokat, nézzetek szembe magatokkal, ijesszétek meg magatokat, javítsátok ki magatokat. Csak így emelkedhettek fel.

A másik módszer a meditáció. Bal kezeteket tegyétek a fényképem felé, amely mellett gyertya van, jobb kéz legyen a Földanyán, így kijavíthatjátok. Tegyétek ide a fényt (bal Vishuddhira), adjatok bandant a bal Vishuddhinak, így rendbe tehetitek. De ez szertartássá válhat, ha nem a szívetekből csináljátok. Tehát először nézzetek szembe magatokkal, mentálisan, teljesen, aztán jöhetnek ezek a dolgok. Értsétek meg érzelmileg is; az érzelmeitekben ne legyen bűntudat. Gyakorlati okokból ne használjátok olyan szavakat, amelyek bűntudatra utalnak, hanem csak olyanokat, amelyek alázatot fejeznek ki.

Az alázatos ember nagyon különbözik a bűnös embertől. A bűnös ember kényszer alatt, nyomás alatt van. De aki alázatos, az szabad. Saját akaratából alázatos, a saját öröme. Mint a gyümölcsfával teli fák, meghajolnak a Föld Anya felé. A tengerparton is látni, ahogy az összes fa, különösen a kókuszpálmák, a tenger felé hajlanak, mert az adta nekik a különlegességüket. A kókuszban levő víz, a tenger vize. Mindegyikben megvan a tisztelet és alázat a tenger felé.

Ugyanígy csakis az, aki nem bűnös, tud igazán alázatos lenni, mert, mint már mondtam, a bűnös emberek agresszívek a szarkazmusuk, a sértő szavaik, a feleselésük, a mAgnyarázkodásuk révén. De aki alázatos, az szabad ember. Szabadon lehet alázatos, kedves, gyengéd, együttérző, és nektek ilyen Sahaja jógikká kell válnotok, hogy amikor az emberek találkoznak veletek, az alázatosságotok hatása alá kerüljenek. De az alázatosság nem szolgáltság, hanem ártatlanság és alázatosság.

Belőlem ez a tulajdonság teljesen hiányzik. Nem lehetek alázatos és ne is próbáljátok meg Engem alázatossá tenni, mert azt nem szabad. De senki nem mondhatja azt, aki találkozik Velem, hogy viselkedésemben ne lennék alázatos. Nagyon alázatosan tudok viselkedni, de őszintén szólva, semmilyen alázatosság nincs Bennem, semmilyen sem.

Az együttérzés teljesen más, mint az alázat. Az alázatosság az egy emberi tulajdonság, egy különleges tulajdonság, ami csak a bhaktáknak (hívek) van. Csak a bhakták rendelkeznek ezzel a gyönyörű tulajdonsággal, hogy a boldogság áradatában fürödnek. Az, aki a boldogságot adja, nem lehet alázatos, mert nem kaphat semmit.

Csak az alázatos emberek azok, akik magukhoz vehetik, elérhetik és megkaphatják. Az, aki nem tud kapni, nagyon magányos. Nagyon magányos. Az ilyen ember nem lel társra senkiben, mert adnia, adnia és adnia kell – oly magányos, egyedül kell mindennel szembe néznie. Csak azok tudnak egymással barátkozni, megosztani egymással a gondjaikat, akik alázatosak. Én ezt nem tehetem, mert ti nem rendelkeztek a megoldással. Egyedül kell megoldanom a saját problémáimat. Tehát az alázatosság csak nektek segít kifejezni magatokat és egyetértésben lenni a barátaitokkal, mindenkivel, hogy megosszátok a nehézségeiteket.

De újra figyelmeztetek benneteket, mert mindig megtörténik, az alázatosság nem lehet rokonszenvező. Az alázatos ember kívülről szemlél, nem ragaszkodó, nem kötődik egyik, vagy másik személyhez. Ez egy alázatos életforma, ahol nem válik valaki szükségtelenül arrogánssá, nem kiabál senkivel. Indiában azt tartjuk, hogy a tehén nagyon alázatos állat. Tejet ad, mindennel ellát, nem támad

senkire. Az alázatosság egy ilyen védelem számotokra. Persze az emberek néha kihasználják azt, aki alázatos, nem számít. Amíg megvan az alázatosságotok, addig minden rendben van.

De sokan elvesztik az alázatosságukat. Amikor mások megpróbálják zaklatni őket, bal „Vishuddhisokká” válnak, és elvesztik az alázatosságukat. De ezt az egy dolgot nem szabad elveszíteni, mert ha kapcsolatban akartok maradni az Istenivel, alázatosnak kell lennetek. Másképp nem lehetséges. Ha nem vagytok alázatosak, nem tarthatjátok meg a kapcsolatot. Két különböző tulajdonság, akár a konnektor aljzat és a dugó. A csatlakozó nem változhat, és az aljzat is ugyanaz marad. Ugyanígy, ha valamit kapni szeretnétek az Istenitől, alázatosnak kell lennetek. Arroganciával nem kaptok semmit. Agresszióval nem értek el semmit. Semmivel se ... Néhányan úgy érzik: „Szeretem Anyámat.” De ezt a szeretetet teljes alázattal kell kifejeznetek. Ez az egyetlen mód, ez az egyetlen csatorna, amivel megközelíthettek, nincs más út.

Ma egy nagyon magas szinten fejezzük be. Ez az Isteni Megvalósulás kezdete. Vegyétek fel az Én sebességemet, de nem könnyű megtartani ezt a tempót. Vegyétek fel a sebességemet. Ha az Isteni Megvalósulás felé tartotok, először alapozzátok meg az erényességeketek és az alázatosságotokat. Isten áldjon benneteket.

Ehhez meg kell ítélnetek magatokat. Meg kell ítélnetek magatokat, de nem azért, hogy elfogadjátok a bűnt, hanem ítéljétek meg magatokat: „Egyenes ember vagyok? Mindig nyomulok? Állandóan mások elé ülök? Arrogáns vagyok Anyámmal? „Nem”-et mondok Anyámnak? Hogyan viselkedem?” Nézzétek meg ezeket magatokban, ez nem tartozik másra, csak magatokra. Meddig megyek el? Szemtelen vagyok? Önelégült vagyok? Olyan dolgokat teszek, amelyeket nem kellene? Így keressétek meg a tüneteket. A tünetek belülről jönnek, és segít megértenetek: „Ó, ilyen vagyok. Rendben, többé nem hibázom.” Nézzetek szembe a hibákkal. Mondjátok azt: „Nem vagyok bűnös.” Ez nem azt jelenti, hogy félresöpritek. Hanem szembe néztek vele.

Nagyon sajnálom, de ma csak a szüzek imádkhatnak Engem, csak az igaz szüzek. Fiatal lányok, ha vannak itt ilyenek. Csak a gyereket tehetik. Jönnek még többen is. Jönnek még. A jövőben többen lesznek és akkor lehet, hogy kint kell ülnötök. Most ők ülnek kint. Nemsokára nektek mindenkinek kint kell majd ülni. Az lesz a legjobb. Azt mondják majd: „Menjetek ki.” Hadd növekedjenek. Ők az új hadsereg. A kicsik jöjjenek előre először. Minden apróság. Kik a legkisebbek? Először a lányok jöjjenek, aztán később a fiúk. Legyen így? Vagy jöjjenek először a kisfiúk? Az jobb, nem? Elvégre testvérek vagytok. Jöjjenek akkor a kisfiúk. Minden kisfiú és a lányok fogják csinálni. Kik a kisfiúk? Á! A lányok kicsit várjanak. Látjátok, milyen könnyű és elfogadható ez? Most menjenek vissza a lányok.

1986-0101, Shri Mahaganesha Puja

View [online](#).

Shri Mahaganesha Puja – Ganapatipule, India, 1986. január 01 (angol beszéd fordítása) Azért gyűltünk itt össze a mai napon, hogy kifejezzük a tiszteletünket Shri Ganeshának. Ganapatipulenak különleges jelentősége van, mivel ő maga Mahaganesha. A Muladhara csakra Ganeshája a Viratában – ami maga az agy – Mahaganeshává válik. Ez azt jelenti, hogy ez Shri Ganesha székhelye, hogy Shri Ganesha innen irányítja az ártatlanság alapelvét. Nagyon jól tudjátok, hogy hátul található, a látótelep területén, amit nyakszirti lebenynek neveznek, és ez adja a szemünknek az ártatlanságot. Amikor Krisztusként inkarnálódott – ami itt elől van az Agnyában – világosan megmondta, hogy „Ne nézz senkire erkölcstelen szándékkal!” Ez egy nagyon finomszintű mondanak, amit az emberek nem értenek; nem értik, mit jelent ez az erkölcstelen (házasságtörő) szándék. Ez tisztátalanságot jelent egyszerűen fogalmazva. Semmilyen tisztátalanság ne legyen a tekinteteden! Ez nagyon nehéz. Ahelyett, hogy „Szerezd meg az önmegvalósulásodat és tisztítsd ki a hátsó Agnyádat”, ő csak röviden ennyit mondott: „Ne nézz senkire gonosz kívánsággal!”, és az emberek azt gondolták, ez lehetetlen. Mivel nem engedték, hogy Jézus sokáig éljen, tulajdonképpen a közszereplése csupán három és fél évre korlátozódott. Szóval akármit is mondott, annak nagy jelentősége van, azaz, hogy a tekintetek ne legyen tisztátalan. Ahol ártatlanság van, ott nincs romlott szándék, ami azt jelenti, hogy ott nincs tisztátalanság. Például, amikor meglátunk valamit, azt birtokolni akarjuk. Elkezdünk gondolkodni. A gondolatok láncként fűződnek egymás után. Ekkor beleragadunk a rettenetes gondolatok hálójába, és ezeknek a gondolatoknak a rabjai leszünk. A tudtunk nélkül, tekintetünket azok a dolgok vonzzák, amelyek durvák és a hanyatlásunkat okozzák. Ahogyan Shri Krishna mondta, a tudatosság fája lefelé nő, a gyökerek az agyban vannak, és az ágak lefelé nőnek. Akik a materializmus irányába haladnak, azok lefelé nőnek; akik az Isteni irányába haladnak, azok felfelé, a gyökerek felé nőnek. A legfőbb gyökér – amit főgyökérnek neveznek –, a legfőbb gyökér az ártatlanság, Shri Ganesha, és ő Ganapatipuléban Mahaganeshává válik. Itt körülveszi a tenger, az óceán, az Indiai-óceán apaság elve, a Guru elve. Vagyis, itt Guruvá válik. Amikor egy Sahaja jógi megalapozza a Shri Ganesha elvét, még mindig csak gyerek. Természetesen a szemei egyre tisztábbak, erőteljesebbek és ragyogóbbak lesznek. Biztos észrevettétek, hogy amikor a Kundalini megadja az önmegvalósulást, a szemetek elkezd csillogni, mintha egy szikra gyúlna benne. Ezt a szikrát látni lehet. Az ego eltakarhatja, az ego elvakíthatja; a szuperego könnyekkel takarhatja el. De ha tiszta, látható a szem szépsége, Shri Ganesha ragyog a tekinteteden. Ekkor a figyelem Shri Ganesha szentélyének ablakán keresztül kezd el áramlani. De amikor eléred az érett kort, Mahaganeshává válsz, majd Mahaganesha megalapozódik benned és 'Satguru'-vá válsz, Isteni Guru leszel, másokat is taníthatsz. Ez a gyereknél is így van, – és még egy felnőtt is lehet ostoba. Ennek semmi köze a korhoz, színhez, hitvalláshoz vagy kaszthoz. Ez egy olyan állapot, ahova az ember akármikor eljuthat. Mint például amilyen Gyaneshwara volt, aki egy nagyon fiatal korban alkotta meg a nagyszerű Gyaneshwarit. Ahogy tegnap láthattátok, Gorakhnath már tizenkét évesen megalapozta a Mahaganesháját. De ha nem próbálsz fejlődni, ugyanazon a szinten maradsz öregkorodra is. Szóval az érettség egy jelzés (mérce). Ahogy itt, Ganapatipuléban látjuk, Shri Ganesha a teljes, érett formájában létezik, hogy mi is megalapozzuk magunkban a saját Mahaganeshánkat, hogy a szemeink tisztává, erőteljessé és istenivé váljanak. Biztos vagyok benne, hogy megfelelő munkával mi is meg tudjuk alapozni magunkban ezt az állapotot. (maráti beszéd fordítása) Ennek, hogy a mai napon idejöttünk Ganapatipuléba, nagy jelentősége van. Az 'Astavinayaka' (Shri Ganesha nyolc swayambhuja) között ez Mahaganesha helye. Mahaganesha itt 'Pithadish' (az összes 'pitha' felügyelője) és ezen a 'pithán' ülve gondoskodik az összes Ganesha swayambhuról. Az összes 'Om kara' tudásával rendelkezik, mivel már elérte a Guru elvet. Ha megnézzük a környezetet, az óceán olyan szép és tiszta, Ganapati lábát mossa. Mivel az óceán a Guru Tattwa és ezzel a Guru elvvel mossa meg Shri Ganesha lábát, ennek kellene megtörténnie minden Sahaja jógival. A Ganesha dicsőítése után megalapozzátok Shri Ganeshát, és ezután a Mahalakshmi elv segítségével Mahaganeshává kell válnotok. Ezt az állapotot el tudják érni a gyerekek – akár kicsik, akár nagyok –, az idős emberek, a nők és bárki, akinek a viselkedése egyenes (nyílt) lesz, amit marátiul 'saralya'-nak vagy 'abhodita'-nak, ártatlannak nevezünk. Amikor ezt elsajátítjuk, akkor elérhetjük a 'Guru Pad'-ot (elvet). Amelyik Guru nem rendelkezik ezzel a nyílt természettel és ártatlansággal, az sosem lehet Guru, az egy hamis guru. Csak az válhat igazi Guruvá, akinek a figyelme mindig az Isteni erőn van. Az átlagos ember figyelme megromlott, nem tiszta. Ezért mondta Krisztus, hogy ne nézz senkire erkölcstelen szándékkal. Vagyis ha ráfigyelünk valamire, elkezdünk gondolkodni, furcsa gondolataink támadnak, mint: „Hogyan szerezhetek meg valamit? Ezt miért nem kaptam meg?”, és más gondolatok, hogy valami miatt igen, vagy miért nem történt meg. Ha meglátunk valamit és elkezdünk gondolkodni, akkor tudnunk kell, hogy még nem léptük át az Agnya csakrákat. Akármilyen is az, amit látsz, képesnek kell lenned arra, hogy gondolatmentessé válj, főleg amikor a Deviket és Devatákat (Istennőket és Isteneket) látja valaki, akik a gazdagság és a jólét mennyei lakhelyén tartózkodnak. Amint elérjük a gondolat nélküli

tudatosság állapotát, nem lesz többé perverz a figyelmünk. Azok a gondolatok, amik megrontják a figyelmet többé nem léteznek, így a perverzió már nem lehet rád hatással. Ez azt jelenti, mint ahogy Krisztus mondta, ne legyen a tekintetében rossz szándék, legyen annyira tiszta, mint a nap sugarai; amikor beragyogják a fákat, nem szívják magukba a koszt, hanem fenntartják, táplálják a fákat, és ezenfelül még erőt is adnak nekik. Ehhez hasonlóan a Sahaja jógi szemében is legyen ilyen ragyogás, hogy egy nagyon tiszta légkört tudjanak létrehozni az egész világon. A környezetünkben lévő tisztaságra van szükségünk mindenhol a mai világban, hogy a béke, az öröm és az isteni erő győzedelmeskedni tudjon. Shri Ganesha dicsőségének éneklése nem elég, Shri Ganeshát fel kell ébreszteni mindannyiunkban és Mahaganesha szintjére kell emelkednie. Csak Mahaganesha állapotának elérése után jut előbbre az országunk, és az országunkon keresztül más országoknak is haszna válhat ebből az állapotból. Másokat fogunk vezetni, de ha nem vállaljuk a felelősséget, akkor nem tudom, mi fog történni a világgal. Az a kérésem mindannyiótokhoz, hogy szabaduljatok meg a szemetekben lévő összes tisztátalanságtól. Erre van a Sahaja Jógában a Nirvichara mantránk. Ne engedjétek, hogy a gondolatok uralkodjanak felettetek. Ha jönnek a gondolatok, mondjátok, hogy „Yen neti neti vachane” (Nincs ott, nincs ott...) vagy mondjátok, hogy „Kshama keli, kshama keli” (megbocsájtok, megbocsájtok), amíg a gondolat eltűnik, és eléred a gondolatmentes állapotot. Ekkor az elme tévelygése megáll. Mindannyian meg kell próbálnotok, hogy ne legyen a szemetek tisztátalan (házasságtörő). Mint ahogy Szent Tukarama mondta: „Ha perverzió van az elmében a szemeim miatt, akkor nem kellene ezek a szemek; inkább vagyok vak.” Bizonyos tekintetben jobb vaknak lenni, mint perverz elmével élni. Jobb, ha belső szemeid vannak, amik az Istenit látják. Amikor ez a két elv megfelelően találkozik, akkor mondhatjuk, hogy a Sahaja jógi elérte a Guru elvet. Megáldalak mindannyiótokat, hogy itt Ganapatipulében, Mahaganesha területén, az ő különleges kegyelmével, amint lehetséges elérjétek a Guru elvet. (Puja) Először mondják el Shri Vishnu huszonnégy nevét, hogy a Sushumna Nadi kinyíljon, aztán mondják Shri Sukta nevét, aki felébreszti az energiát az emberekben. Utána mondják el Gauri Anya 108 nevét. Ezután puját ajánlanak fel, és amikor ennek a pujának vége van... Tizenegy 'kunda' (négyyszögű hely a havanhoz) van, és ebben a tizenegy 'kunda'-ban fogjuk a havant tartani, mivel Mahaganesha az uralkodó, az Ekadesha Rudra uralkodója. Szóval ezt nagy odaadással és felajánlással kell megtenni. Azt javaslom, hogy először, amint vége van a pujának, menjetek el enni, és utána leülünk a havanhoz.

1986-0106, Shri Mahalakshmi Puja

View [online](#).

Shri Mahalakshmi Puja. Sangli (India), 6 January 1986.

Az volt a gond, hogy nem tudtuk megszervezni, hogy az étkezés közelebb legyen, így sokat kellett gyalogolnotok.

De ez a gyaloglás, azt hiszem, elég jó dolog volt, és valószínűleg jót tett nektek. A séta jó a hasmenésre és más gondokra is, amivel küzdötök. A helyszínt magát láttam, de nem láttam a szálláshelyeket, ahol el voltatok szállásolva. De hogy ti is megtudjátok, valaki felajánlott Nekem egyhektárnyi földterületet ingyen, teljesen ingyen, a tenger mellett a másik oldalon. Gyönyörű hely. Küldenetetek kellene neki egy köszönő levelet. Jövőre tehát, biztos vagyok benne, hogy valami sokkal jobbat tudunk szervezni, sokkal kollektívabb módon. A most következő túra útvonala, ahogy már tudjátok, Punén, Rahurin és Akludzson keresztül fog vezetni. Ezek a helyek számunkra nagy jelentőségűek, mivel Rahuriban uralkodtak az Én ősapáim. Ez a hely nagy erővel rendelkezik, mivel ők a Dévi odaadó hívei voltak.

A Nathok, mint Machindranath és Gorakhnath, mindezek a nagyszerű, megvalósult lelkek, akiket avadutáknak is hívunk, és akik a nagy Ősmesterek inkarnációi voltak, ezen a területen fejtették ki tevékenységüket. Ők voltak azok, akik a Kundaliniről nyíltan kezdtek beszélni. Pune, ahogy tudjátok, Punjapattanamnak is nevezik, Pune nagyon régóta egy szent hely. És el fogtok menni egy Nira nevű helyre is; ez egy folyó, amely Rólam kapta a nevét, és ennek a folyónak a partján nagy földterületek vannak, melyeket megvásároltunk, és ahol mezőgazdasági munkákat fogunk végezni. És a Bhima folyót is látni fogjátok, ahol reggelente mosakodni fogtok, és élvezni fogjátok a vizet. Meghívtak benneteket egy ünnepségre is. Nagy ünnepség lesz, két napig fog tartani. Ezért nem fogok Én jönni, mert nem tudnék programot tartani ezalatt az idő alatt, de ti éreztétek jól magatokat. Majd egy másik érdekes helyre fogtok menni, Waninak hívják, ez egy hegyi falu, nagyon szép hely, egy duzzasztógát is van ott. Ezután fogtok visszajönni.

Most kihasználom ezt a lehetőséget és beszélek hozzátok, mivel ritkán van alkalmam hozzátok beszélni. Ami ezeket a külsőségeket illeti, ezeknek kell táplálnia benneteket a felemelkedésetek során. Meg kell figyelnetek, mit sikerült elérnetek belül, milyen temperamentumot fejlesztettetek ki magatokban, mennyire vagytok mentesek a kötöttségeitektől, mennyire vagytok kollektívak és mennyire vagytok nagylelkűek. Mindezt meg kell figyelnetek. Ítéljétek meg magatokat, ne másokat kérjétek erre. Mennyire vagytok egyensúlyban, mennyi bölcsességgel bírtok, mivel ezek segítségével fogtok megállapodni oly módon, ami megadja nektek a szükséges kiegyensúlyozottságot. Nem tudom, még hány évig tudjuk ezt csinálni, de azt hiszem, ez nagyon jó, mert érzem a különbséget az emberek vibrációiban. Még amikor Ganapatipulében kezdtük és most – hatalmas a különbség. Most Én kapom a hűvös vibrációkat tőletek! Tehát a figyelmünk középpontjában a felemelkedésünk van, és ez a legfontosabb dolog mindannyiunk számára.

A felemelkedésetek miatt jöttetek ide. Tudom, hogy sok nehézséggel és kényelmetlenséggel kellett szembenéznetek; néhányatoknak leégett a bőre - nagyon sajnálom. De ebben az országban mindenféle túlzás helytelen dolognak számít, ezért meg kell próbálnunk elkerülni a túlzásokat. Amikor valamit túlzásba viszünk, tulajdonképpen jobbra vagy balra lendülünk ki, ezért próbáljatok meg elkerülni minden túlzást. Például, lehet, hogy nagyon tetszik nektek a fürdőzés a Bhima folyóban, de ez csak a sekély részre érvényes, ahol mély, oda nem kellene mennetek. Aggódom emiatt, mivel még mindig... ..meg kell értenetek, hogy tökéletes önfegyelmet kell gyakorolnotok, és nem szabad olyan helyekre mennetek, melyek veszélyt jelentenek számotokra. Azon kívül, hogy ez rátok nézve veszélyes, veszélyes az egész Szahadzsa Jóga mozgalomra nézve is, és Rám nézve is, mivel nagyon aggódni kezdek és izgatott leszek, ha veletek történik valami. A legfontosabb dolog tehát, hogy középen tudjátok tartani magatokat. Semmilyen dologban ne bocsátkozzatok túlzásokba. Ha középen vagytok, mindenki tisztelni fog benneteket, de ha túlzásba viszitek a dolgokat, azt fogják gondolni, valami nincsen rendben veletek, alapvetően nincsen rendben.

És ez felborítja az egész program egyensúlyát is. Tehát azt tanácsolom, igyekezzetek középen maradni, ne túlozzatok el semmit, tartsatok mindent a megfelelő keretek között, mivel ez a fajta utazás nagyon kimerítő számotokra, már az erős napsütés miatt is. Ez Maharashtra-ban a leghűvösebb időszak, így el tudjátok képzelni, mi mást tudnánk tenni? Úgy értem, eredményeket kell

elérnünk, a lehető legtöbb területen. Sajnálom azokat, akiknek leégett a bőre; valójában - mivel őket kellett gyógyítanom -, emiatt voltam fenntartva, az egész program ezért húzódott el, úgy értem, ez túl sok volt. De most már ez nem fog megtörténni. Kérlek, egyáltalán ne menjetek a napra, nincs rá szükség, elég nap ért már benneteket. A nap megolvasztja az Agnyatokat, és ez megbolondítja az embereket ebben az országban: ha kimegyünk a napra, Agnyalágyultakként végezzük. Tehát az agyunkkal ez történik, így hát jobb, ha egyáltalán nem megyünk a napra, - fogadjátok ezt meg. Egy rövidke időre, rendben van, de ne ücsörögjete a napon.

Tudom, ez nagyon csábító, mivel otthon nem ér benneteket elég nap, de a napsugarak mindenhová bejutnak, ide is. Tehát egyáltalán ne menjetek, ne üljetek ki a napra. Ez csak gondokat fog nektek okozni, mivel a nap Akludzsban nagyon erős lesz. Ezt azért is mondom nektek, mert lehet, hogy nem leszek ott veletek. Úgyhogy vigyázzatok magatokra, ezt az egy dolgot megtehetitek az Én kedvemért. A magatok érdekében meditálnotok kell, a fölemelkedésetekért kell küzdenetek, és ne hagyjátok a holmitokat szanaszét, legyetek gondosak. Nagyon örülök, hogy ilyen nagyra becsülték benneteket a Mahalaksmi-templomban, és hogy mély tiszteletüket azzal is kifejezték, hogy ajándékot helyeztek a jóginik 'otijába' (a szári "öle"). Nagyon kedves tőlük, hogy ilyen készségesen befogadtak benneteket a saját közösségükbe. Azt mondták: "Nem tudtuk megkülönböztetni, hogy ki indiai és ki nem indiai", mivel azt hiszem Ganapatipulében a bőrötök egy kicsit veszített a sápadtságából és azt mondták: "Nem tudtuk megkülönböztetni, hogy ki kicsoda". Nagyon jó, hogy a dolgok kezdenek kialakulni, hogy a temperamentumotok kezd egy picit egységesebbé válni.

A pudzsákat illetően, korábban három pudzsát tartottunk, és a negyediket Ganapatipulében. Itt is három pudzsát fogtok tartani. Ezen a három pudzsán, – biztos vagyok benne, mivel ez egy csendesebb csoport –, sokkal többet fogtok elérni, és sokkal jobban fognak alakulni a dolgok. Ha van valami problémátok, tudassátok Velem, mindent el fogunk rendezni. De van egy dolog, ne fárasszátok ki magatokat túlságosan, ne éhezsetek, de ne is egyetek túl sokat. Bármit túlzásba visztek, nem lesz hasznára ennek az túrának. Mivel – úgy gondolom –, ezzel a második csoporttal többet tudunk majd elérni, mint korábban. A második csoport tagjainak meg kellene próbálniuk minél normálisabb életet élni, több figyelmet fordítva a lélekre és a felemelkedésükre. Az utolsó, de nem kevésbé fontos, nagyszerű hír, hogy nagyon sokan szeretnének megházasodni. Nagy örömömre szolgál, hogy összeadhatom őket, vagy Punében, vagy Rauriban.

Ez remek dolog lesz azoknak, akik meg akarnak házasodni. És ha még vannak olyanok, akik házasodni szeretnének, szóljanak Nekem. Lehetséges, hogy meg tudunk szervezni valamit Rauriban. De a legjobb, ha azok, akik házasodni akarnak ... ezt könnyen megoldhatjuk, és ez remek dolog lesz. Tudassátok Velem, mielőtt elindulunk Punéból, ha bárki is szeretné. Na most, ha bármi mondanivalótok lenne, bármi kérdésetek, tegyétek föl most, mert később nem lesz ilyen alkalmam beszélni hozzátok, ez itt most egy kicsi csoport, – különben mindig a pudzsákon vagyunk –, Punében legalább ötször ennyien lesztek, mint most. Mit mond? ... Nehézségeid vannak a figyelmeddel – hogyan? Mi az? [Azt szeretné a jógini tudni, hogyan tudná megerősíteni a figyelmét és elmélyíteni a meditációját.]

A lényeg az, hogy hol van a figyelmed. Próbálj meg többet látni magad körül. Először is, ezt meditációban kell megbeszélnetek, és sokan vannak, akik el tudják mondani, hogyan dolgoznak ezen a dolgon. Másodszor, a legjobb módja az, hogy a tekintetedet az Anyaföldre irányítod. Figyelj az Anyaföldre, ez a legjobb módja. Amikor gyalogolsz, tartsd a tekintetedet az Anyaföldön. Amikor valaki beszél hozzád, tartsd a tekintetedet az Anyaföldön. És akkor jobban be tudod fogadni a dolgokat, és könnyebben meg fogsz állapodni, rendben? Nagyon hasznos, ha ügyelünk arra, hogy ne kalandozzon el a figyelmünk. Fokozatosan meg fogtok állapodni.

Azt hiszem, hogy a legtöbben, akik most vagytok itt először, az elején egy kissé nehéznek találjátok, de fokozatosan hozzá fogtok szokni. Mert először a figyelmünk mindig apró, jelentéktelen dolgokra terelődik, mint például: "a földön kell ülnöm" vagy "busszal kell utaznom", vagy valami erkölcstelen dolgot láttok valahol. A figyelmünk mindig a hiányokra terelődik, a hibákra, a piszkos dolgokra, mert a figyelmünk ezt szokta meg. De később elkezdjük észrevenni a szépséget. Apró, kicsiny dolgokban elkezdték meglátni a szépséget, apró, kicsiny dolgokban elkezdték meglátni az Istent. Akkor tudni fogjátok, hogy eljött az idő: a figyelmetek segítségével képesek lesztek mindenben meglátni az örömet. Különben a figyelmünk, különösen az a fajta figyelem, amilyen nekünk van, a helytelen dolgokra irányul. Hol van a hiba? Elkezdjünk másokról ítélni, elkezdjünk minden helyet kritizálni. Nézzétek ezt a helyet, ha itt ültök: Nekem csodálatos, nektek lehet, hogy csak valami ... bádogból készült dolog, ez meg

az; ilyesfélét fogtok gondolni róla.

Nekem ez gyönyörű, mert látom ezeket a gyönyörű szárikat itt kifeszítve, és a pompás virágkompozíciókat, gyönyörűen elkészítve, valami nagyon különleges. És a háttér, meg minden más is, nagy gonddal van elkészítve. Hogy másztak oda föl, hogyan erősítették föl mindezt oda? Figyelemre méltó! Ilyenek jutnak az eszembe, és el vagyok ragadtatva, hogy az Én fiaim ilyen keményen dolgoztak, hogy mindezt fölraják, ilyen szépen, és hogyan készítették elő mindent. Ilyenek jutnak az eszembe, és igen emelkedett lesz a hangulatom. Nem a bádogot látom, nem látok mást sem. Ez attól függ, hogy mit láttok, hogy hol van a figyelmetek. Próbáljátok meg tehát mindig a szépet látni. Nagyon sok gyönyörű dolog van, amit észrevehettek.

Én a gyermekeim szívét látom ebben, azt, hogy milyen odaadással csinálták, nem? Ha elég mélyérzésűek vagytok, látni fogjátok, milyen gondosan feszítették ki a szárikat, hogyan helyezték el a virágokat, hogyan készítették el mindent. Ennek a kulcsa tehát a figyelmünk: hol van? Amikor csak a magatok érdekeit látjátok: "Mi a kényelmes nekem? Nekem ez kell, nekem az kell", ebben nem fogtok örömet találni. Az öröm abban rejlik, hogy mennyire látjuk meg a dolgok lényegét, hogy észreveesszük, mennyi mindent tettek értünk ezek az emberek, milyen sokat dolgoztak értünk, hogyan hoztak ide minden szükségeset, milyen szeretettel főznek ránk. Ti nem csináltok semmit ahhoz képest, amennyit ők dolgoznak, kétségtelenül. Úgy járkáltok, mint az urak ... Nekik kellett mindent megcsinálni. Különösen Ganapatipule volt nehéz hely. Nagpurból kellett jönniük embereknek, ötvenen jöttek, hogy nektek főzzenek.

A pénz nem minden. Még ha fizettek is, ez nem attól függ. Ez a szeretetükből fakad, az érzéseikből, a figyelmükből, a nagylelkűségükből, hogy gondoskodhatnak a vendégeikről. Ebben kellene örömet találnunk, hogy ennyi mindent megtettek értünk, hogy jól érezzük magunkat. Így fogtok eljutni a szívetek egyre mélyebb régióiba. De ha elutasító szívetek van, mely mindig csak a hibákat látja, a rosszat, meg más ilyesfélét, vagy arra gondol, hogy "Mit kell vennem, mit kell megszereznem?" Ettől szétmegy a fejetek. De ha jó szívvel valami szépet szeretnétek venni, bármit kerestek is, meg fogjátok találni. És nagyon gyorsan meglesztek vele. Amikor tegnap bevásároltam a szahadzs központoknak, – ráadásul mindent nagyon jól vettünk, azt hiszem, az összes indiai központ részére mindössze 100 000 rupiáért –, rendkívül gyorsan meglettem vele. Mert minden nekik volt szánva, sokkal könnyebben ment.

Ha mindezt Magamnak vettem volna, nem hiszem, hogy ilyen jól sikerült volna. Meg fogtok lepődni, Magamnak sosem veszek semmit, nincs rá időm. Ti is oly sok mindent adtok Nekem, hogy nincs is szükségem semmire. Arról van tehát szó, hogy hogyan nézitek a dolgokat, hogyan végzitek el és hogyan oldjátok meg a dolgokat. Tegnap a bolt, ahol voltam, tele volt illattal. Minden illatozott és ezt mindenki érezte. Mindez csak azért volt, mert nagyon jól éreztem Magamat, örültem, hogy másokért tehetem. De nem is 'másról' van itt szó - ki az a 'másik'? Mert a szahadzsa jógik Számomra nem 'mások'. Magamért teszem, de egy magasabb szinten, az Isteni Önvalómért.

Így kellene tekintenetek a dolgokra, rendben? Akkor jól fogjátok érezni magatokat. Most el kell mondanom a Szangliban lakóknak, hogy tartottunk itt egy pudzsát régebben, és tartottunk egyet újra nemrég, és Szangliban az újságban is sok mindent írtak, ezért végeztünk oly sok munkát. A Szahadzsa Jóga jól megalapozódhat itt, mivel nagyon kellemes és nyugodt a légkör, és az összes itteni ember nagyon készségesen segít nekünk. Szeretnék tehát adni a Szangliban lakóknak egy csekély ajándékot, kérem őket, fogadják el, ez a kérésem. Van még egy ajándék, de az még az üzletben van. Odaadjuk, ha itt lesz. Ki veszi át? Sok mindent vettem, de még nem szállították ki, egy valamit tehát még oda kell nekik adnom. Hozzatok ide!

Ez itt a mi szahadzsa jógink, Mr. Tawde, ő egy fontos tisztviselő. Ő szervezte meg itt mindezt. Ez az úr Mr. Mali, ő a körzeti... hogyan mondják, körzeti ...? Ő itt a mezőgazdaságért felelős körzeti tisztviselő, ő felel az egész körzet mezőgazdaságáért, és '75-ben kapta meg az önmegvalósulást. És most ide lett kinevezve, eljött hát a pudzsára. Itt van az egész családja. Tapsoljuk meg hát Mr. Tawdét, aki mindezt a nagyszerű munkát elvégezte az érdekünkben, tapsoljuk meg! És itt van Mr. Jadav Sahib is, aki a sajtónál dolgozik, és ő jelentetett meg mindent az újságban. Mr. Jadav – tapsoljuk meg! Nézzétek meg őket, milyen magas beosztásúak, ennek ellenére milyen szerények.

Ez az úr felel itt mindenért, ő a mérnök. És ez az úr felel az egész környék mezőgazdaságáért, ő a felelős tisztviselő. A másik úr pedig a lap szerkesztője. Látjátok, amikor az emberek egoistává válnak, nem képesek alkalmazkodni a környezetükhöz. Nem

értik, hogy túl messzire mentek már. Ez olyan, mint egy labda, amit ha földobunk, fölrepül ugyan a levegőbe, de nem tudja, hogy ő csak egy levegővel teli labda. Ezt hívjuk fennhéjázásnak, értitek? Aki igazán megbízható, akit gondosan tanítottak és neveltek, az ilyen ember nem fog az egó csapdájába esni, nem fog ilyen dolgokba keveredni. Az ilyen emberek nagyon szerények, tanulni próbálnak és szerényebbé válni, majd még tanulni és még szerényebbé válni. Ahogy Newton mondta: "Én olyan vagyok, mint egy kisgyermek, aki kavicsot gyűjt a Tudás tengerének partján" – ezt Newton mondta, egy olyan személy, mint ő!

De manapság, úgy találom, nehéz ilyen kaliberű embereket találni. A magasan képzett emberek, – Nyugaton is találkoztam ilyenekkel –, nagyon szerények tudnak lenni; az írásaik, az egész viselkedésük mély szerénységet tükröz. Az alázatosság a tudás jele. Amikor a faágak megtelnek gyümölccsel, lehajlanak. Amikor gyümölcsökkel vannak tele az ágak, lehajlanak. Ugyanígy, az ember, aki nagy tudással bír, meghajol, és nagyon alázatos lesz. A mai pudzsa igen nagy jelentőséggel bír, mivel ma tartjuk Sri Mahalaksmi pudzsáját. Egyetlen más Sakti sem olyan fontos a Szahadzsa Jóga szempontjából, mint Sri Mahalaksmi, mivel Ő az a Sakti, aki a Szusumna csatornánkon helyezkedik el, ott lakozik, és az Ő közreműködésével lép működésbe a paraszimpatikus idegrendszer. Hogy ez a Mahalaksmi Sakti megerősödhessen, evolúciónk során sok minden történt, és az egyik ilyen fontos esemény Sri Mahalaksmi inkarnációja volt. Sri Mahalaksmi többször is inkarnálódott, és olyan bátor volt, hogy emberi alakot öltött, és megszületett ebben az Univerzumban, és nagyon sok munkát elvégzett.

Meglepő, hogy senki sem számolt be Sri Mahalaksminak ezekről az inkarnációiról, hogy erről senki sem rendelkezik mélyreható és részletes leírással. A Sri Mahalaksmi elv a Sri Laksmi elvre alapul. Ez azt jelenti, hogy Sri Laksmi anyja Sri Mahalaksmi, azt mondhatjuk, hogy Ő Sri Laksmi anyja. Ez azt jelenti, hogy amikor Sri Laksmi az emberekhez jön, Sri Laksmi az egyensúly, Ő a nő Dévi (Istennő) alakban. Olyan egyensúlyban van, hogy képes egy lótuszvirágon megállni. Két lótuszt tart a kezében. Az egyik lótusz rózsaszínű, és ez a lótusz a gyöngédséget jelképezi. A rózsaszín lótusz jelentése az, hogy aki 'laksmipati', abban megjelenik Sri Laksmi, és ezt a személyt gyöngéd kedvesség fogja jellemezni. Az ilyen ember nem „sótlan”. A másik dolog, ha megnézünk egy lótuszt, hogy a lótusz még a méheknek is helyet ad, annak ellenére, hogy fullánkjuk van, szúrnak, még így is rászállhatnak a lótoszra.

Ez azt jelenti, hogy szívesen fogadják őket. Ezért az olyan személy, akiben Sri Laksmi felébredt állapotban van, mindenkit szívesen fogad, akárki legyen is az illető. Gondoskodik mindenki kényelméről, függetlenül attól, ki milyen fontos személyiség. Mindenkiről gondoskodik, a szociális státuszuknak megfelelően, mindenkivel egyaránt vendégszeretően viselkedik. A harmadik jelentése az, hogy nagylelkűnek kell lennünk. És ha egy ember nem tanúsít nagylelkűséget, akkor ez az ember nem 'laksmipati'. A 'danat' (nagylelkűség) rendkívül sok örömet nyújt, melyet nem hasonlíthatunk ahhoz az örömhöz, amit akkor érzünk, amikor megszerzünk valamit. Az a személy, aki rendelkezik a nagylelkűség erejével, azt hiszem, ő a legnagyobb személyiség, mivel az ilyen ember elérte az emberiség evolúciójának csúcspontját. Meg kell tanulnunk nagylelkűen adakozni. Ahogy Sri Laksmi a bal kezével adakozik, ugyanígy annak a személynek is, aki 'laksmiputra' (felébredt benne a Laksmi-elv), úgy kellene adakoznia a bal kezével, hogy a jobb keze nem is tud róla.

A bal kéz azt fejezi ki, hogy ez szahadzs módon (spontánul) történik, minden erőfeszítés nélkül. Minden vágyunknak a nagylelkűségből kell táplálkoznia. Ezen a világon oly sok anyagi dolog található, és azt hiszem, ezeknek a dolgoknak csak egy jelentősége van, hogy oda tudjuk őket adni másoknak. A nagylelkűségünkkel megmutathatjuk, milyen nagyszerű szívünk van, kimutathatjuk ragaszkodásunkat és melegszívűségünket. Ezek a dolgok csak ezért fontosak, máskülönben az anyagi dolgoknak nincs semmi jelentőségük. Nagyon sok szvajambu található a világon. Ezek közül Sri Mahalaksmi szvajambuja a legjelentősebb a Szahadzsa Jóga szempontjából. Az Ő kegyelméből emelkedik föl a Kundalini a Sri Mahalaksmi-csatornán. Ő a Sri Laksmi elv fölött áll. Tehát itt van ez a (jobb) kéz.

Ez a kéz az oltalmazás szimbóluma. Két jelentése van: oltalom – mindenkit megoltalmazni, ez a kéz mindenkinek védelmet nyújt. De a valóságban épp az ellenkezőjét tapasztalhatjuk: a laksmipatik erőszakoskodnak és félelmet keltenek másokban. Ellenkezőleg, Laksmi csöndesen áll egy lótusz közepén, és egyáltalán nem helyezi önmagát előtérbe. Az embereknek autókra meg mindenfélére van szükségük ahhoz, hogy megmutathassák, milyen jól megy nekik és mennyivel jobbak, mint mások. Másrészt Laksmi semmiféle nyomást nem gyakorol másokra. Ott áll könnyedén, légiesen, senkit sem zavar meg vele. Az igazi laksmipati valahol a sarokban ül teljes hittel, mély csöndben, és nesztelenül távozik. Amikor valamit adni akar, odaadja, majd így szól: "Sri Matadzsi, ez az én hozzájárulásom, de kérem, ne említse a nevemet, kérem, fogadja el tőlem. Ezt az Ön Lótusz Lábainál

fölajánlottam, és most már semmi közöm a dologhoz.” Amikor elmondom neki, hogy nem fogadok el pénzt, a pénzt az alapítványnak kell adni, (amihez szükség van a felajánló nevére), azt mondja: “Kérem, írják valaki más nevére, nincs ellene semmi kifogásom.

Én ezt Önnek adtam, és nem szeretném, ha a nevem nyilvánosságra kerülne. Csak ha be kell jelenteni a nevemet az adóhivatal felé, akkor nem bánom, különben nem szeretném, ha kiderülne a kilétem.” Nagy alázattal kéri, hogy ne kerüljön a neve nyilvánosságra. Az ilyen személyt nevezhetjük valódi laksmipatinak. Sri Laksmi (jobb) keze fölfelé mutat, így. Ez azt jelenti, hogy a figyelmeteknek fölfelé kell irányulnia, egy magasabb cél irányába. Amikor tehát egy ember laksmipatívá válik, a figyelme olyan lesz, hogy arra kezd gondolni: “Most laksmipati lettem, de hogyan tudnám elérni Istent?” Amikor egy ember eléri ezt az állapotot, nagy jólét veszi őt körül, áramlik felé a gazdagság. Gazdaggá válik, és amikor ráébred, hogy még nem érte el a “belső” gazdagságot, akkor mondhatjuk, hogy a Sri Mahalaksmi-elv fölébredt benne. És ebben a Sri Mahalaksmi-elvben fölébred a Kundalini. Amikor a Kundalini fölébred, ezért mondjuk ezt: “Udo, Ambe”, mely azt jelenti: “Sri Kundalini, kérünk, ébredj föl!” Ezt mondjuk Sri Mahalaksmi templomában, mivel a Kundalini csak Sri Mahalaksmi csatornáján ébredhet föl. És ily módon a Kundalini fölébred Sri Mahalaksmi csatornáján, és átjárja a fölötte lévő csakrákat, fölemelkedik, majd teljesen átjárja a Szahaszrára csakrát.

Most lássuk, hány inkarnációja volt Shri Mahalaksminak. Először is, a Sri Mahalksmi-elv nagyon közel áll a Guruhoz, ez egy nagyon szeretetteljes, tiszta kapcsolat. Ha az elejétől nézzük, Sri Mahalaksmi az összes Adi Guru családjában leánygyermekként vagy lánytestvérként megszületett. Például Dzsánaka lánya Sri Szíta volt, Mahalaksmi egyik alakja. Sri Szíta volt a Mahalaksmi-elv, és ő volt Dzsánaka lánya. Ott volt Sri Nanaka lánya is: Nanaki, Ő is Mahalaksmi volt. Ő testvérként született meg. Ugyanígy, Mohamed Szahib lánya Fatima volt. Ő is Mahalaksmi volt. Azután Rádha született meg Mahalaksmiként, majd jött Mária.

Mária is Mahalaksmi volt, és a tisztaságot képviselte. Olyan tiszta volt, hogy ezzel a tisztasággal világra hozta Sri Krisztust. Ő volt a makulátlan Szűz tökéletes megtestesülése. És mivel Ő volt a testet öltött Szűz, makulátlansága miatt Ő szülte meg az érintetlenül tiszta fiút, Krisztust. Sri Mahalaksminak ezen inkarnációi segítették elő, hogy a csakráink belül fönt megalapozódjanak. Ez azt jelenti, hogy Sri Ráma csakrája a jobb oldali szív, itt Ő Sri Szíta alakjában van jelen, itt Sri Rádha alakjában van jelen, itt Mária alakjában. Itt pedig Sri Mahakali, Sri Mahalaksmi és Sri Mahaszaraszvati egy erőként egyesül, mely nem más, mint az Adi Sakti. Ő a Szahaszrárában helyezkedik el, de úgy mondjuk, hogy a Szahaszrárában Ő mint Mahamaja van jelen. Az Adi Sakti van ott Mahamaja alakjában. Ezért e három Erő egyesülésének az az eredménye, hogy az Adi Sakti megjelenik a földön Mahamaja alakjában, és be tud jutni az emberek Szahaszrárájába.

Amint tudjátok, itt ül előttem, erről a dologról már mindent tudtok. Nem kell tehát többet beszélnem róla. Ilyen módon inkarnálódott Sri Adi Sakti Sri Mahalaksmiból. Megvan benne mindhárom Erő: Sri Mahakali, Sri Mahalaksmi és Sri Mahaszaraszvati. Ezek az erők megvannak benne. Csakis ennek a Sri Mahalaksmi-elvnek a segítségével tud felébredni bennünk a tiszta vágy, mely nem más, mint Sri Amba, tulajdonképpen Sri Mahakali ereje. Ő tudja fölébreszteni ezt bennünk. Ezért ilyen fontos az Adi Sakti, mivel e három erő segítségével, még akkor is, ha minden készen áll hozzá, Ő szükséges a legvégső munka elvégzéséhez. Ez azt jelenti, hogy a munkát ez a három erő vitte véghez. Még ha igen könnyen el is tudjuk ezt érni, ha könnyen hozzájutunk is, akkor is keményen kell dolgoznunk, máskülönben nem tudjuk befejezni a munkát.

Ez meglehetősen nehéz dolog. Ha pusztán az Adi Sakti egymagában el tudta volna végezni, nem kellett volna ez a sok zűrzavar. Keményen kell dolgoznotok, és a támogatásokra van szükség, hogy véghez tudjuk vinni a feladatot. Most ti vagytok a színpadon, nem Én. Megvannak bennetek az Erőim, használjátok őket, de tudnotok kell, hogy most ti vagytok a színpadon. És ezért tiszteletreméltók vagytok. Különlegesek vagytok. Mi vagyok Én? Minden erőm már örök időktől fogva megvan bennem, ebben nincs semmi különös. De nektek most használnotok kell ezeket az erőket.

Meg kell szereznetek, el kell érnetek őket, és a mestereivé kell válnotok. Ez az Adi Sakti valódi Vágya, ez az Ő Tiszta vágya. Ettől a Tiszta vágytól hajtva küzd keményen minden percben. Ti ebben a küzdelemben mindannyian kiérdemeltétek ezt, elértétek és szeretettel elfogadtátok, és előre haladva fejlődést értetek el. Ez nagy elégedettséggel tölt el Engem. És elégedettségemben mindent elfelejtek, például azt is, hogy milyen sokat kellett szenvednem a múltban. A múltban évekig sokat kellett szenvednem.

Milyen sokat kellett Szítának szenvednie, milyen sokat kellett Rádhának szenvednie, milyen sokat kellett Máriának szenvednie: mindezt a múltat elfelejtem. Úgy érzem, mintha mi sem történt volna a múltban, és ami most történik, igen különleges. De egy dolgot fontos észben tartanunk az inkarnációkkal kapcsolatban, hogy Sri Mahalaksmi emberi alakban inkarnálódott, emberi alakban.

De a Dévi, akit Sri Mahakalinak nevezünk, sosem inkarnálódott emberi alakban. Ő mindig Dévi alakjában létezett. Ezért Dévi alakban jönni a földre könnyű, de emberi alakot öltetni nagyon nehéz feladat. Emberként harcolni, valamint az emberek között élni még nehezebb feladat. Az emberi alak korlátai között élni is sokkal nehezebb. Mindezt a munkát a dévák végezték el emberi alakban, és ma a múltban elvégzett munka kedvező gyümölcseit élvezhetjük. A Ganapatipulében elvégzett nagyszerű munka érdemes lenne arra, hogy bekerüljön a történelembe, hatalmas munka volt, és évente meg fogjuk ismételni. Leghőbb vágyam, hogy meg tudjuk ismételni legalább még az elkövetkezendő három-négy évben. Ha ez megvalósul, megértitek majd, hogy amit Ganapatinál elkezdtünk, teljesen elérte a Szahasrárát. Ez olyannyira 'aditi' (öستől fogva létező), hogy igen nehéz szavakkal kifejezni.

Mindezt el kell érnetek. Mindent, ami Bennem van, meg kell kapnotok, ez az Én egyetlen tiszta vágyam. És amikor ez megvalósul, már nem akarok semmit. Engedjétek, hogy a hölgyek csinálják a pudzsát. Elmondom először, mit kell csinálni, aztán engedjétek, hogy ők csinálják. Ne érh hozzá, ne érh hozzá a kezedd! Óvatosan, nem szabad kézzel hozzáérni még a tálhoz sem, ne érintsd meg a kezedd. Fogd a szélénél. Csak a széléhez érh, most tedd le. Mondjátok a Sri Szukta mantrát, majd a Ganapati Atharva Sírását.

Tedd le. Helyes. Engedjétek, hogy ők csinálják. Ne érintsd meg a kezedd. Itt fogd meg. Most a férfiak itt, vigyétek ezt el innen, és mondjátok meg nekik, hogy mossák meg a Lábaimat. Öntetek a Lábaimra vizet és mossátok. Mondjátok a Sri Szuktát. Tedd le! Vidd el!

Ne érh hozzá kézzel! Vidd el ezt innen, abban az edényben. Ez a kumkum nagyon jó, mert megvibrálódott. Mindannyian vigyetek belőle egy kicsit, adjatok majd mindenkinek egy kanálnyit. Ne érjétek hozzá a kezetekkel. Hozzatok vizet, nem forró vizet. A pudzsát csöndben és nyugodt elmével kell végezni. Semmi gond nem lesz. Nem használták a "szegénység" szót, ez 'alaksmi', olyan szó, mely nem felel meg a Laksmi-elnék, nem mondták ki a 'daridra' (szegénység) szót. Nem azt mondták, hogy "pusztítsd el a daridráját", hanem hogy "alaksmi".

Látjátok, milyen finomszintű dolog ez? Mindaz, ami nem felel meg a Laksmi-elnék, nem kedvező, - rengeteg dolog tartozik ide. Mindezt leírták, miután hosszasan tanulmányozták, tisztán és alaposan átgondolva. Figyeljétek meg a vibrációit! Ó, ne oda. Korábban víz volt benne, nem? Csináljátok most; mit tehetünk, már megtörtént. Ez az, amit mondtam. Öntsétek csak, már mindegy. Csináld úgy, ahogy mondom.

Öntsétek a vizet a Lábaimra, majd tedd félre úgy, hogy nem nyúlsz hozzá a vízhez. Kamaltól Vishvához megy, közte nincs semmi! Megértettétek? Mahalaksmit úgy írták le, hogy nagyon kedveli a lótuszvirágot, és nagyon kedveli az egész Univerzumot. A kettő között semmi sincs! Dörzsöld szét a kezeden. Kezdjétek el a 108 nevet olvasni. Van még valami Sri Mahalaksmival kapcsolatban? Meg kell értenünk, hogy a Mahalaksmi Tattva Viratanganává alakul, vagyis a Buddhivá, az aggyá, – a tudatossággá alakul. A Narajáni Sakti, vagyis a Viratangana nem más, mint a Virátának az agyban lévő ereje.

Végül is tehát, a Sri Mahalaksmi-elv... bizonyos értelemben a központi idegrendszer is maga a Mahalaksmi Tattva. Azt mAgnyarázom neki, hogy a Mahalaksmi-elv a Laksmi Tattva megnyilvánulása után kezd munkába lépni. Ez azt jelenti, hogy amikor a Laksmi jólét és a jólétből származó elégedettség formájában megjelenik, akkor kezd a Mahalaksmi-elv dolgozni bennünk, és elkezdünk a spirituális felemelkedésünkre figyelni. Akkor történik meg, hogy az agyunkban lévő három erő, – a Mahakali, Mahalaksmi és a Mahaszaraszvatī – az Agnya csakra fölött, az történik tehát, hogy a két erőt, a Mahakali és a Mahaszaraszvatī erőket, megáldja a Mahalaksmi-erő. A Mahalaksmi-elv alapvetően nem más, mint a Narajána-elv. Narajána maga Visnu; Visnu pedig átalakul Shri Krisnává. És ez a Sri Krisna-Sakti, ami itt van, ott Virata Saktivá alakul - ez a Viratangana. Amikor ez összeolvad a másik kettővel, a Mahamaja-erő elkezd megnyilvánulni, mert Ő – tudjátok, milyen volt Sri Krisna, mindig huncutkodott, elrejtette ezt meg azt, mindenféle huncut dolgot csinált –, mindez akkor kezdődik, amikor ez az Erő elkezd

megnyilvánulni. Ezért nincs teljes mértékben megnyílva. Míg a Mahakáli-erő teljesen szabadon áramolhat, a Mahalaksmi Erő egy rejtett erő, mint Mária.

Senki sem gondolta volna, hogy Mária maga Mahalaksmi, vagy Rádha, vagy Szíta: egyszerű, rejtett, de rendkívül erős. Viszont a Szahaszrára korábban Mahamajává válik. Az emberek nem tudják, hogyan tudnának rátalálni az Adi Sakti valóságára. Tudjátok ezt követni? Az Adi Sakti tartja fenn az egész világmindenséget, és Ő maga válik a Lélekké, az egész Visva Lelkévé, mely Visváról Gjanésvara írt. Ő mondta: "Visvatmake Dévi" – a világmindenség Lelkének Istene. Vagyis akkor az Adi Sakti magává az Univerzummá válik. Két külföldi férfi és két külföldi hölgy jöjjön ide föl, házasság legyenek. Te ne gyere, Richard. Kérlek, ülj le.

Neked máskor is lesz lehetőség. Azzok jöjjenek, akiknek nem lesz rá lehetőségük. Mondtam nektek, hogy mindig ő áll föl elsőnek. Kérlek, ülj le. Nem Angliából, mert az angoloknak máskor is lesz rá lehetőségük. Ausztráliából jöjjön valaki, vagy máshonnan, ahol nincs rá lehetőségük. Az angoloknak lehetőséget kell adniuk másoknak is. Ti nagyon gyakran találkozhattok Velem, és moshatjátok a Lábamat. Gyertek ide. Hol van a férje?

Angol a férje, ugye? Isten áldjon meg benneteket. Rendben van. Hívjatok ausztrálokat. Még ha nem is egymás házastársai vagytok, ez nem fontos. De ausztrálok vagy osztrákok, vagy olyanok jöjjenek, akiknek különben nincs rá lehetőségük. A spanyol nagyon jó. Rendben. Isten áldjon meg benneteket. Az angolok a legkiváltságosabbak, azt kell mondanom, ugye?

A Lábaimat szeretnéd masszírozni? Még sosem masszíroztad a Lábaimat? Rendben, gyere csak. Tartsd a jobb kezedet és masszírozd a ballal. Te már masszíroztad a Lábaimat, ugye? Masszíroztad. És te már masszíroztad a Lábaimat? Te már masszíroztad a Lábaimat? Te már masszíroztad a Lábaimat vízzel? Te már csináltad, rendben, akkor engedd, hogy ő csinálja.

Figyeld most meg a vibrációkat, tedd oda a kezedet. Jobb lett? Most jobb? Rendben. Isten áldjon meg benneteket. Isten áldjon meg benneteket. Isten áldjon meg benneteket. Isten áldjon meg benneteket.

1986-0113, Egészséggel kapcsolatos tanácsok, a nap, nyugati szokások, az agy és orvosi kérdések

View [online](#).

Egészséggel kapcsolatos tanácsok – Rahuri, India, 1986. január 13 Tehát most megyünk tovább és én lehet, hogy majd visszamegyek Bombayba. Nem tudom mennyire volt nektek itt kényelmes, de távol akartatok lenni az őrzítő tömegtől és úgy gondoltam, hogy ehhez ez egy szép hely lenne. Igaz, hogy Dhuma ragaszkodott ahhoz, hogy valami épített szállásban (mangalkaryalay) vagy hasonlóban tartózkodjatok, de mondtam neki: „Te nem érted őket, nem élvezik azt a sok cementet és betont. Mindig a természetben szeretnének lenni, amíg van ami megvédi őket a naptól és esőtől. Évezik az ilyen kollektív életet és nagyon boldogok lesznek.” De még így is, nem hiszem, hogy meg volt győződve, határozatlan volt. Mikor megint eljött Bombayba újra azt mondtam neki: „Higgy nekem, valahol lenniük kell. Elég nekik egy ponyvatető, és boldogok lesznek. Te csak ne aggódj semmiért. A természetben akarnak lenni, mert máskor nincs erre lehetőségük. Nem fürödhetnek akárhol egy tóban, ez egy lehetőség arra, hogy megfürödhessenek. Azt mondták: „A tó nem valami tiszta, és lehet, hogy tele van agyaggal.” Azt válaszoltam: „Az agyag jót tesz nekik, szeretik.” És látom is a bőrötökön, hogy sokkal jobb. Látom a bőrötökön. Ezek a leégések, a Ganapatipulében túlzásba vitt napozás miatt, most megtisztult ettől az agyagtól, mert az agyag megnyugtatja. Ráadásul, ha raktok egy kis agyagot a hasatokra, az kiszívja a meleget a hasatokból, nagyon jó a májnak ez az agyag. Szóval azt mondtam nekik, hogy ti nem értitek azt, hogy az itteni természetes gyógymódokat, máshol nem kaphatják meg. De ő mégis nagyon, nagyon vonakodva egyezett bele, azt gondolva, hogy nagyon szigorú vagyok veletek. Itt enyhe a nap, szép, és a légkör is tiszta és világos, ráadásul itt van egy gyönyörű Ekadesha Rudra templom is, egy ilyen szép helyen. Egy szentnek, egy szent embernek, mire van szüksége? Annyira elégedett mindennel. Akármit kap elégedett. Sokkal elégedettebb és sokkal jobban élvez mindent, amikor a természetben van. Én tudom ezt. Viszont a Rahuriból való emberek még így se valami boldogok, szerintük nem így kéne elszállásolni a vendégeket. Meg kellett nekik mondanom, hogy nézzétek az arcukat, milyen boldogok, milyen nyugodtak. Mit akartok még? Meg kell értenünk, hogy van egy állandó szokásunk, amit azért fejlesztettünk ki, mert mindig a „kint” érdekelt, a figyelmünk kifele irányult. Ez a szokás, ami Nyugaton van, és észrevettem, hogy nagyon gyakori, az a vakmerőség minden tekintetben és a szélsőségeség. Nincsen... [Shri Mataji megkérdezi egy jógitól] Hogyan mondod azt, hogy... kantár? Kantárnak nevezik, amit a lovakon használnak? Kantár. Nincs kantár. Nincs, ami megfékezze a viselkedésünket. Mindenben elmegyünk a végsőig. Akármit csinálunk azt túlzásba vesszük. Nincs kantár a kezünkben. Amit kézben kell tartanunk, az a kantár. Ez nem olyan, mint egy papírsárkány, ami erre-arra mozog, nem olyan. Teljes bizalommal, teljes sebességgel, minden akaraterőnkkel, teljes erőfeszítéssel tenni valamit, ami veszélyes. Szerintem egy önpusztító jellem alakult ki bennünk a szélsőségesen kifelé tekintő figyelem eredményeképpen. Mivel akármi, ami elmozdul az egyik irányba, annak vissza kell pattannia, annak van egy reakciója. Mint ahogy a tudomány feltalálta az atombombát. Végül valóban kifejlesztetek egy pusztító vérmérsékletet és ezért gondolom, hogy a nyugatiak nem tudják, hogy kell a sebességet visszafogni. Inkább a külső veszélyes helyek felé tartó gyorsaságot szeretik. A természet jó. A természetben jó lenni. De ez nem azt jelenti, hogy meg kellene kérned a természetet, hogy megüssön vagy megöljön. Most Ganapatipulében olyan szomorú voltam, amikor láttam azokat a fiúkat leégni. Ez nagyon elszomorított. Amikor kezeltem őket persze jobban lettek, de nem hiszitek el, az egész hasam [Shri Mataji a hasára teszi a kezét] az egész bőr a hasamon megégett, megpörköldött és megégett, és most kezdett el hámlani, ugyanúgy, ahogy nekik. Én nem is mentem a tengerhez, nem tartózkodtam ott. Szóval ez a bennük levő hőség volt. Most az emberek úgymond bőrproblémákat, bőrrákot kapnak. Mégsem tesznek le róla. Mint az egyik hölgy Svájcban, aki nagyon beteg volt, nagyon aggódtam miatta, mivel veszélyes helyzetben volt. Neki volt ez a problémája és azt mondta: „Napfüggő vagyok.” Hogy lehet valaki napfüggő? Ez csak az elme szüleménye. Higgyetek nekem, ez csak egy mentális elképzelés, hogy a bőrünk teljesen rendbe lesz, ha a Napra megyünk, ez csak a fejetekben van. Találkoztatok már ilyen emberrel? Mármint mi a bizonyíték arra, hogy a bőrünk jobb lesz, ha kimegyünk a Napra, mi bizonyítja ezt? Mi indiaiak soha nem megyünk a Napra. Soha! Soha nem megyünk szeles helyre, soha. Soha nem megyünk például síelni. Szerintünk a síelés ostobaság. Soha nem szoktunk. Szerintünk az az indiai, aki síel, ostoba. A nők sohasem lovagolnak, mivel hatással van a méhre. A nők egy idő után nem úsznak, mivel hatással van a méhre, és ha hatással van a méhre, akkor az egész rendszerre hatással van, mert a méh képviseli a Kundalinit. Tele vagytok téves elképzelésekkel. Ezért van, hogy Nyugaton mindenki beteg. Ilyen-olyan gondjuk van, ez a bajuk, az a bajuk. Vessünk az elménkben bizonyos alapelveket, mert mi szentek vagyunk, értékesek! Nem vagyunk olyanok, mint a többi nyugati, hogy elpazarolhatjuk az életünket ilyen ostoba vállalkozásokra, ami csak eszünkbe jut. El tudjátok képzelni, hogy az indiaiaknak sokkal jobb a bőrük, mint nektek. Nem igaz? Láttátok őket a napra menni? Soha. Láttátok már olyan indiait, aki kint ült és a napozik? Úgy értem ott a bizonyíték, hogy mindenkinek ellenére a bőrötök annyira rossz. Nézzük meg, hogy lehetne jó a bőrötök, ha napoztok. Nézzük meg a kémia

szemszögéből. Most, az történik, hogy ha a napsugár rávetődik a bőrünkre vagy a fejünkre... A fejünkben van az agy és az agy zsírból van. Rendben? Ha a zsírt kirakod a napra, mi történik? Elolvad. Így van az embereknek olvadt agyuk. Az agyuk nem normális, olyan módon viselkednek, amit nem értek. Nem értem miért viselkednek így. Hogyha az agyunk kikapcsol, a bőrünk hogy lehetne rendben? Az agy irányítja a bőrünket. Mindent az agy vezérel. Ha az agyad kikapcsol... Sosem találkoztam olyan emberrel, aki azért szép, mert napozott. Ellenkezőleg, maradj bent. Óvd a bőrd azzal, hogy otthon maradsz. Másrészről egy Sahaja jóginak nem kellene úgy viselkednie, mint a többi nyugatinak, hogy minden szabadnapon kint van. Sosem marad otthon. „Gruhastha” – aki a házban marad. Mi mind gruhasthák vagyunk, családosok, házasságban vagyunk. Amint szabadságot kapsz, máris kint vagy. Lehet, hogy tudsz rá magyarázatot adni, „Azért mert a házunk ilyen és úgy érezzük, megfulladunk a négy fal között.” Láttátok a szegény emberek házait itt? Láttátok a munkások házait Bombayban? Senki sem megy el nyaralni. Szerintem egész életemben nem voltam nyaralni a férjemmel. Csak egyszer próbáltuk meg két napig a férjemmel és vissza kellett jönnünk Skóciából. Csak esküvőkre, ünnepélyekre, vagy ilyesmikre megyünk. Ha van valami kollektív esemény vagy mondjuk egy piknikre elmehettek mindannyian. De otthon is le kell ülnötök, szépen, beszélgetek kell egymással, hogy legyen valami kapcsolat. Nincs egyetértés a felnőttek és gyerekek között, nincs egyetértés a férj és feleség között, nincs kapcsolat a rokonokkal és más emberekkel. Nincs semmi féle kapcsolat. Így olyan embereké váltok, akik teljesen el vannak zárva, ide rohantok, oda rohantok. Üljetek le és beszélgetsetek. Nézzük a gyerekeket. Azt mondjuk, hogy a gyerekeinket fegyelmezni kellene. A fegyelmezés legjobb módja, ha leültetjük a gyereket és beszélünk vele, megfelelően. Mondd el a gyereknek, hogy mit kellene csinálnia. Egy indiai gyerek, ha vendégségbe megy, csöndben van. De ha egy angol gyerek jön, eltöri ezt, eltöri azt. „Kérek csokit, kérek ezt, kérek azt.” Ha elviszel egy indiai, mondjuk egy szegény gyereket a boltba, nem fog kérni semmit, nem fog követelni semmit. Soha. Még ha adsz is neki, azt mondja „Nem, nem kérek.” Van önbecsülése. De ha elviszel egy másik gyereket, akármilyen másikat, azt fogja mondani, hogy „Kérlek, vedd meg ezt, kérlek, vedd meg azt.” Mindenféle önbecsülés és fegyelmezettség nélkül. Honnan származik a fegyelmezettség? Mit teszünk mi, ha például elmegyünk valahova és velünk van a gyerek, azt mondjuk neki: „Mi most elmegyünk és neked önérzetesnek kell lenned” – ti mondhatjátok azt, hogy: „Önmegvalósult lélek vagy, Sahaja jógi, és nem viselkedhetsz ostobán ezt és azt kéregetve.” és üljetek csendben le vele, ültessétek le. Először is sokat kell őket masszírozni. Nagyon sok masszírozás, mindennap masszírozni, újra és újra masszírozni kell őket, hogy az idegeik rendben legyenek. Ha elmentek valahova vagy belekezdtek valamibe, előtte meg kell mondani nekik rendesen, fel kell építeni a személyiségükben az önbecsülést és fegyelmezettséget. De neked is fegyelmezettnek kell lenned. Ha például kint ülsz a napon egész nap és aztán azt mondod a fiadnak, hogy „Menj be a házba.” Miért tenné? Egy Sahaja jóginak sosem szabad kimennie a napra. Higgyetek nekem. Soha se menjete ki a napra. Ennek az agynak teljes nyugalomra van szüksége, nem pedig a napra. Akkor se legyen, még egy fénysugár sem, amikor alszol. Még én is, amikor alszom, teljes sötétséget akarok. A legcsekélyebb fénysugár is, amit az emberek nagyon jól tudnak, felébreszt, mert úgy érzem, cselekednem kell. Nagyon erősen reagálok a fényre, talán azért mert érzékeny vagyok az elemekre. De mi van veletek? Kerülnötök kell a napfényt, amikor alszotok és nem szabad a napon ülnötök ilyen sokáig. Persze a Nap segít, mivel adja a D-vitamint, ami segít abban, hogy erős csontozatotok legyen, de most úgy gondolom, már nincs szüksége a csontjaitoknak D-vitaminra. Most már Isten kegyelméből van oldható kalcium, amit megehettek és van D- és A-vitamin is, ha azt szeretnétek. Mi szüksége van a fejeteket perzselni? Ha a napon ülsz, akkor vagy kopasz leszel vagy dzsungel lesz a hajadból, a kettőből az egyik, ez a személyiségedtől függ. Mivel az agyad nem bírja, a bőrd sem bírja. Végül is nem a dzsungelből jöttünk, nem igaz? De ha megkérdezel egy dzsungelből való embert, ő sem ül a napon. Ezt csak valaki elültette az agyatokba, hogy a napon kell ülnötök. Ha megnézik az eszkimókat akik iglukban laknak, ők sohasem napoznak. Láttátok őket valaha is napozni? Láttátok már ilyet, vagy ilyen képet róluk valahol? Akkor miért van ez a különös butaság az emberek között? Mert elvesztettétek az érzéket arra, hogy tudjátok, ha félrevezetnek. Látjátok, hogy lehet titeket átverni. Meg kell találni az emberek gyenge pontjait. Ha nincs gyenge pontja az embernek, hogy fognak meggazdagodni a gépezeteikkel? Akkor tegyük őket bolonddá. Ha elmész a tengerpartra és lebarnulsz, nagyon szép leszel? Először is nem leszel szép, borzalmasan fogsz kinézni, borzalmasan. Utána azt mondják, hogy egészséges leszel, hogy mindenki elmenjen a tengerpartra, ami bőrrákkal végződik. A tested lázad ellene, ezért lesz bőrrákod. Máj problémáid lesznek, már így is májbajosak vagytok. Már így is túl sokat gondolkodtok, miért kell még a Nap? Már így is túl sok nap van bennetek. Akkor milyen magyarázatotok van rá? Egyszerűen nem értem. Tudnotok kell, hogy ez most a Sahastrara munkája és a Sahastrara az agyunk. Az agyon kell dolgoznunk, és ha ti nem tudjátok használni az agyatokat rendesen, nem tudom, mit fogok csinálni. Ráadásul ma pár indiaival beszélve borzasztó dolgokat fedeztem fel, amiket el kell mondanom nektek. Olyat, ami egyaránt borzasztó és vicces is. Azt mondták, hogy egy indiai és egy angol tyúk között, óriás különbség van. Egy indiai tyúk, ha látja, hogy egy másik tyúkot megtámadnak, olyan hangot ad ki, hogy az összes tyúk csatlakozzon hozzá és így együtt, akkora zajt csapnak, hogy felkeltse a gazda figyelmét és az megpróbálja megakadályozni a támadást. Viszont egy angol tyúk végignézi,

ahogy megeszik a másik tyúkot és utána őt is megeszik, amire azt mondja: „Jól van, egyél meg, nem számít, majd újra megszületek és visszajövök.” Egyáltalán nincs agyuk. Látjátok nincs agyuk, mint például az angol ökrök... Van angol ökrük is. Angol alatt azt értem, hogy nyugati, semmi mást. Azt értem alatta, hogy ausztrál, vagy akármilyen más. Nekünk minden angol, mert csak azt ismertük ezért azt mondjuk, hogy angol. Ezt a kifejezést használják: 'angol', de ez nem jelent mást, mint azt, hogy nyugati, vagy ausztrál, vagy fehér bőrű. És ha egy ökörről van dolgunk, azt mondták: „Ha azt mondd az ökreinknek, hogy menjenek egyenesen, értik, ha azt mondd nekik, menjenek balra, értik, ha azt mondd nekik menjenek erre, értik, tudnak mindent. De ha egy más fajta ökörről mondd ezt, az nem reagál. Azt mondd nekik, hogy menjenek tovább, akármit próbálsz tanítani nekik... semmi, soha nem tanulnak semmit. Akármilyen mondasz nekik, arra mennek, amerre akarnak.” Nagyon meglepő! Azt kérdeztem: „Tényleg?” „Igen.”- mondták - „Így van. Semmire sem jók, csak azt csinálják, amit akarnak. Nem értik, meg amit mondasz, nincs bennük értelem.” Képzeltétek el ezt az ökrökről. És gondolatok bele, Indiában sok minden jár az utcán, az ökrök, a tehenek, néha a tyúkok, minden az utcán megy. Tudják, melyik oldalról jönnek, melyik oldalra kell menniük, tudják, ha egy kocsi jön. „Egy angol tehenek ugyanebben a helyzetben vége lenne”- mondta. Mikor meghallottam, megrémültem. „Ők nem napoznak. Akkor miért ilyenek?”- kérdeztem. Aztán belegondoltam, amivel etetitek őket, a rettenetes hormonok tönkretesz az agyukat. De meg kell mondanom, hogy mi nagyon ártalmasak vagyunk. Drogok, elkezdtünk kábítószerezni, Isten nevében. Ha egy indiának drogot adsz, azt mondja, hogy: „Próbálkozz mással, én tudom mi az.” És akkor az agyunk kikapcsol a drogoktól. Az agyuk nem normális. Azért viselkednek így - az egyetlen magyarázat, amire gondolni tudok - mert drogoznak. Láttam már olyan embereket, akik drogoztak, de nem értem őket. Nem logikus a viselkedésük. Nem logikus, ugyan olyan az agyuk, mint az ökrök agya, ugyanúgy viselkednek. Egyszerűen nem tudod megérteni a viselkedésüket. Mi az a drogozás? Megint egy önpusztító dolog. Magadat akarod elpusztítani ezért drogozol. Egyébként hány olyan indiait ismertek, aki drogozik? Egyet sem láttam még. Egy másik dolog, amit Dhumal mondott (úgy értem, ez az ő értelmezése), hogy ha egy gyerek helyi anyanyelvi iskolába jár, - én is anyanyelvi iskolába jártam, mivel apám elég válogatós volt. „Nem megbeszélés tárgya, semmi angol iskola!” - nagyon különbözik azoktól, akik angol iskolába járnak. Van gyereke, aki angol iskolába jár és van, aki anyanyelvi iskolába jár. A legkisebb helyi anyanyelvi iskolába jár. Azt mondta, ez a gyerek mindenről tud. Tudja hány tehen van a háznál, gondoskodik a papagájáról, tudja, hogy kell róla gondoskodni, tudja, hogy mennek a dolgok és ő a legkisebb. Mindenről tud. De a többi gyerek csak áll. Ha szólsz nekik, egy magyarázattal állnak elő, majd azt mondják: „És akkor mi van? És akkor mi van?” De ha neki (a legfiatalabbnak) mondasz valamit, rögtön tudja, mit kell csinálni. Elvégzi a feladatot, talál rá olyan megoldást, hogy az jó legyen. Ez itt fordítva van. Ha egy angol iskolában tanuló gyerekek mondasz valamit, úgy fogja megcsinálni, ahogy akarja, és ha megkérdezed: „Miért így csináltad?” Azt mondja: „Mi a baj vele?” vagy legfeljebb azt mondja: „Bocsánat.” Ennyi. Mint a Sahaja jógi, meghúzzák a fülüket és azzal vége. Még akkor is, ha megüt, csak annyit mond: „Meghúszom a fülem Anyám, mert megütöttelek.” Így van. Ez elég nevetséges. Azt kérdelem, mi a baj a nyelvvel? Miért teszi ilyenné az embereket az angol nyelv? Nem értem. Miért? Egyszerűen nem értem. „Mi a baj?” Ilyen egyik indiai nyelvben sincs. Ha ilyen mondasz, megkérdezik: „Micsoda? Nem értjük, mit mondasz. „Mi a baj?”” Mármint, szerintem itt maga a nyelv fegyelmre nevel, amit mardav-nak hívnak, felépíti a személyiséget. Mint amikor valaki megpróbál felválni valamivel. Rögtön azt mondjuk, hogy: „Túl bölcs vagy.” Ati Shahane. A mondasz úgy szól „Ati Shahane tyanche baila rikame.” Aki az intelligenciájával próbál dicsekedni, annak az ökrei nem dolgoznak, vagyis lusta. Az egész nyelv szerkezete ilyen. Annyira praktikusak, annyira praktikusak. És ezért jöttünk legelőször Indiába. Volt velünk néhány Sahaja jógi amikor ide jöttünk, körülbelül 25 Sahaja jógi Angliából. Mind itt maradtunk és ezek az emberek gondoskodtak róluk, etették őket és persze nem kellett érte fizetniük, így éltek ott. Senki még egy köszönő levelet sem írt. Az itteniek kezdtek aggódni és írtak nekem, hogy mi történt, jól vannak-e vagy betegek? Nem írtak nekünk egy levelet sem. Ezért felhívtam őket és megkérdeztem: „Írtatok nekik levelet?” „Nem.” Megkérdeztem: „Miért?” „Tudjuk, tudjuk, helytelenül viselkedtünk.” „Tudjátok akkor meg miért nem írtatok?” „Nem, de tudjuk.” Ez milyen érvelés? Most már túl vagytok ezen, amit nektek mondom az a múlt. Túl vagytok ezen, most már Sahaja jógi vagytok, szentek, így nagyon másnak kell lennetek. Nem lehettek ilyenek. Meg kell értenetek. Például néhány embernek van egy olyan szokása, hogy azt mondják: „Anyám olyan rosszul vagyok.” Ha megkérdezed, hogy vannak, azt válaszolják, hogy így. Elég gyakori. Szóval ránézek a kezükre, mi az? Nem értem. Mit jelent ez? Itt az emberek szégyellik megmondani. Még ha betegek is, vagy haldokolnak és valaki megkérdezi: „Hogy vagy?”, azt mondják „Jól vagyok. Jól vagyok.” Senki sem mutatja ezt. Ez mit jelent? Ha azt kérdezed: „Hogy hívnak?” „A nevem kérdezted?” „Persze, hogy azt kérdeztem, de miért kérdezel vissza?” Akármilyen kérdezel, mindig megisméltik. Ezen tűnődtem, hogy miért kérdeznak vissza. Nem értették meg, vagy mi van? Arról van szó, hogy ilyen ennek az agynak a háttere, szóval ne tegyétek tönkre még jobban azzal, hogy kimentek a Napra. A Sahastrara munkáját kell végeznetek, a Sahastrara egy lótusz, az isteni lótusz, aminek gyönyörű szirmai vannak, most már megvilágosodott a Kundaliniték által. Ezek élő szirmok, ne próbáljátok meg játszani velük. Ezért mondom, hogy ne olvassatok fura könyveket, ne nézzetek furcsa dolgokat, ne beszéljétek furcsa emberekkel, ne pazaroljátok az erőteket

aggódásra, a jövőt tervezgetésére, vigyázatok magatokra. Hagyjuk ezt fejlődni, mert a gyökerek az agyban vannak. A tudatosság fája lefele nő, de a gyökerek az agyban vannak. Most a gyökerekhez kell eljutnunk, mert lefelé már növekedtetek megtettétek az a lépést, most már visszajöhettek és ehhez gondoskodnotok kell az agyatokról. A minap azt is említettem, hogy nem értem miért nem használnak olajat az emberek. Miért nem olajozzák be a fejüket, szegény fejnek folyamatosan szüksége van olajra. Legalább szombaton tegyetek valamennyi olajat, dörzsöljétek be és utána fürödjétek meg. De az emberek egyszerűen nem olajozzák be a fejüket. Kell használnotok olajat, hogy felgyorsítsátok az agyátokat, nem gondoljátok? Ha nem olajozol meg egy gépet, tönkre fog menni. Az agynak is, ami a ti speciális gépezetetek, ami a Sahaja jógával nagyon különlegessé válik, meg kell próbálnotok minél több olajat használni. Tegyetek olajat a fületekbe, tegyetek olajat az orrotokba. Az orvosok mai modern elmélete az, hogy egyáltalán ne tegyünk olajat a gyerekek fülébe vagy orrába. Rajesh fivérének a gyereket elvitték a legmodernebb amerikai orvoshoz. A gyerek sírt, bőgött, szörnyen érezte magát és a Brahmarandrája, amit kutacsnak nevezünk, egyáltalán nem volt benőve, teljesen nyitva volt. „Mi a baj veletek?” - kérdeztem. Azt mondták. az orvos kérte, hogy ne érje olaj. „Mi?” - csodálkoztam. Azt mondták: „Allergiás lesz.” „Semmi ilyen nem fog történni, hozzátok az olajat.” - mondtam. Kaptam egy katori-t (edényt) tele olajjal, bedörzsöltem a fejét, hátratoltam azt, tettem az orrába, a fülébe, és a gyerek úgy aludt, mint a bunda. Képzeljétek el mennyit szenvedett az a gyerek. Honnan jönnek ezek a buta ötletek? Nem tudom. Nincsen semmilyen olajuk manapság. Mit gondolnak? Biztos van valami üzlet e mögött. Nem tudom, mi történik. Nem értem mit érnek el azzal, hogy nem adnak olajat a gyerekeknek. Biztos ebben is valami üzlet van. Egyébként ez egy teljesen ostoba ötlet. Nem értem miért lenne a gyerekeknek allergiája. Milyen szemtelen így gondolkodni. Na, most miért allergiás a gyerek. Hadd kérdezzem meg: miért lesz egy gyerek allergiás? Az orvosoknak kell válaszolniuk. Természetesen ti mind orvosok vagytok, szóval válaszolhattok. Valaki tud válaszolni? Jógi: Lehet a testben a meleg és hideg egyensúlyhiánya miatt? De miért? Nézzük a csakrákat. Melyik csakrában lesz akadály? Ha valaki allergiás, hol van akadály? Jógi: Bal Nabhi Helyes. Bal Nabhi. A bal Nabhiban lesz akadály. Ez az anyát jelenti. Mivel a gyerek még nem házasodott meg, ezért ez az anya. Ez azt jelenti, hogy magának az anyának bal Nabhi problémája van, ezért van allergiája a gyerekeknek. Szóval ahelyett, hogy a gyereket büntetnénk, tisztítsuk meg az anyuka és a gyerek bal Nabhiját. Mit teszel, ha a gyerekednek bal Nabhija van? Mit tehetünk, hogy segítsünk a gyerekek megszabadulni tőle? Nagyon egyszerű! Minden, ami baloldal, eltávolítható egy kis tűzzel. Tedd a jobb kezed a gyerek bal Nabhijára és tedd a kezéd a lánghoz és kész. Diagnosztizálni könnyű, de a gyógyomódnál jegyezzetek meg bizonyos alapelveket. Meghatározott alapelvekről van szó. Ha a baloldallal van probléma tüzet, lángot és napot lehet használni. Ha jobb oldallal van gond, többnyire vizet kell használni. Akárkit, aki jobb oldaltól szenved, tedd vízbe és kész. Meg van oldva. Természetesen ne a Napra. Bármilyen betegséget vezess vissza eddig a pontig. Nagyon egyszerű. Most hadd kérdezzek bizonyos betegségekkel kapcsolatban. Jógi: Már három hete kérdezgetnek, úgylát most már meg kell kapniuk. Rendben, kérdezzetek, meglátom, hogy tudok-e válaszolni. Igen. Jógi: Pikkelysömör, Anyám? Micsoda? Jógi: Pikkelysömör. Ugyanaz. A pikkelysömör nem más, mint egy bal oldali probléma. Letargikus májat és allergiát okoz. A pikkelysömör kezelése: bal kéz a fénykép felé és jobb kéz az anyaföldre. Meleg vizes palackot lehet tenni a hasra. Még az is rendben van, ha a májadnak gyertyalánggal bandhant adsz. Meg kell néznetek... az emberek, elgondolkodhatnak, hogy a pikkelysömör aktív májat vagy az inaktív májat jelent, eljutnak idáig. De csak két fajta van: aktív vagy inaktív. Azt, hogy a pikkelysömör aktív vagy inaktív, azt abból tudjuk meg, hogy ha inaktív, akkor allergiát okoz, amikor aktív, más problémáid lesznek, mint a - nem tudom, hogy angolul hogy mondjátok - émelgés és epebajosság (ingerlékeny). Keveset eszel, sovány leszel és ehhez hasonlók. Más valami? Jógi: Ekcéma? Az ekcémánál ugyanez. Ugyanolyan, mint az allergia, az ekcéma is. De az ekcémára mivel külső, lehet használni bizonyos dolgokat, mint a 'neem ka pata' és minden, amit mondtam nektek, annyi mindent lehet rákenni. Jógi: Gombás betegség? Gombás betegség kívül vagy belül? Jógi: A bőrön. Az egyik legrosszabb betegség a gomba. Ugyan olyan, mint az előzőek, de ez a legrosszabb. Azt kell mondanom, hogy ez is a bal oldal, a bal oldalt támadja és ez a gomba egy élettelen (halott) dolog. Bal oldaladat (a kezéd) a fénykép felé tartod, a jobb kezedet pedig tedd arra a helyre ahol a gomba van. Így elmúlhat, de ne egyetek sajtot, főleg penészes sajtot ne egyetek. Sahaja jógioknak nem kellene semmilyen penészes sajtot enniük, mint például a kék sajtok, vagy aminek penészes kérge van. Minden penészt kerüljétek, és a gombát is, ha lehet. Jógi: Miért rosszabbodik az allergia és az ekcéma a tehéntej fogyasztásától? Tehéntej. Azért, mert bal oldali? Baloldal. A tehéntej azért okoz mindig bal oldalt, mert ő az anya és nem kellene a tejét inni, mert bal oldalas. Mindegy hogy bivaly vagy tehéntej, allergiát fog okozni, de ha nálad kisebb állatnak a tejét iszod, mint például Mahatma Gandhi, aki kecsketejet ivott, akkor nem lenne ilyen problémád. Jógi: Mi fordítva csináljuk. Amikor hasmenésünk van, tejet iszunk. Hasmenésre tejet? Ez a saláta mennyiség, amit esztek, néha azt gondolom, hogy ettől a takarmánytól olyanok leszünk mint a bivaly. Én meg sem tudom ezeket érinteni azt kell, hogy mondjam. De meg kell ennem, hogy megmutassam, hogy értékelem. Jógi: Tüdőasztma. A tüdőasztmát a jobb és bal szív kettőse okozza. Ha a szülők sokat veszekedtek, elváltak, ha sosem kapod meg a szülői szeretet biztonságérzetét, akkor lesz tüdőasztmád. De lehet másképp is egy felületes módon, az apa

halála vagy az általa okozott szenvedés miatt. De ha az apaság és az anyaság tett bizonytalanná, vagy ha mindkét szülő meghalt, akkor kapsz tüdőasztmát. Ez a kettő kombinációja. Jógi: Alacsony vércukorszint. Hipoglikémia. Tudom. Alacsony vércukorszint. A túlzott aktivitás az oka. Nem szabad ennyit gondolkozni. Agnya. Túl sok Agnya. Agnya csakra. Túl sok Agnya. Add át magad Krisztusnak, add át magad teljesen Krisztusnak és rendbe fog jönni. Jógi: Szpondilitisz. A szpondilitisz bal Vishuddhi probléma. Lehet jobb Vishuddhi is. De általában bal Vishuddhi. A kettő kombinációja is lehet. Jógi: Szklerózis multiplex. A szklerózis multiplex Muladhara probléma. Muladhara és Nabhi. Bal Nabhi és Muladhara. Inkább bal oldali. Bal oldalt kell kezelni. Ganesha és Gauri neveit kell mondani és akkor ki fog dolgozni. Jógi: Visszér. Azoknál alakul ki, akik nagyon sokat állnak és keményen dolgoznak. A legjobb rögtön kezelni, amint elkezdődik. Minden nap kell feküdni. Azok, akik minden nap három-négy óránál többet állnak biciklizzenek minden nap háton fekvé. Ez segít. Csökkentsétek a súlyt, a túlsúly miatt is kialakulhat. Néhány embernél a túlsúly okozza, de azoknál, akik állnak... Akik sokat állnak sarok nélküli cipőben, a sarok használata is segíthet. Sarokkal nincs akkora nyomás, mert eloszlik a nyomás lejjebb a lenti öt csakrán és ez segíthet. De legjobb, ha tornázol, miután sokat álltál fekdj le és biciklizz. A masszírozás is jó, lassú masszázs lefelé. A jegeléssel is segíthetsz, ha tudsz egy kis jeget rárakni masszírozás előtt, és használj hideg olajat és dörzsöld be, ez segít. Jógi: Nátha? Az egy nehéz dolog. Nátha. Először is ez szintén egy bal oldali probléma. De van rá egy nagyon hatásos gyógyszerünk Indiában. Nem tudom, hogy van-e nálatok bazsalikom, bazsalikom levele. Sok bazsalikom levélből készítesz egy főzetet. Főzetnek nevezik? Jógi: Forrázat. Fel kell forralni egy edényben. Forrald föl egy edényben, hogy elég tömény legyen, mint egy kivonat. Utána tehetsz bele teát vagy vizet, úgy ahogy szeretnéd, úgy, mint egy teát és rakhatsz bele tejet is de csak keveset és megcukrozhatod, mert az íze nem biztos, hogy annyira jó. Ezt idd meg, de előtte készítened kell... Hogy mondják a 'dhuni'? Tudjátok mi az 'ajwain ka dhuni'? Ismeritek. Utána használjátok 'ajwain ka dhuni' és kész. Ha három napig csinálod ezt, és rendben leszel, kitisztulsz. Jógi: Azt kérdezi, hogy a pszichoszomatikus betegségek, főképp az idegösszeomlás honnan erednek? A jobb oldalból vagy a bal oldalból? Ez egy elég furcsa szó pszichoszomatikus, ez azt jelenti, hogy pszicho (lelki) és szomatikus (testi) is egyben, szóval nem tudom melyik, mondhatod pszicho-szomatikus vagy szomatikus-pszicho. Jógi: Úgy érted pszichológiai? Nem, nem. Tudod, a pszichoszomatikus idegességet jelent. Az idegességet okozhatják a rossz szokások. Hogyan? Ha például légiutas-kísérőknél kialakul az a rossz szokás, hogy amint meglátják a repülőteret rájuk tör a gyomorideg (szorongás). Azok, akik túl sokat utaznak, amint utazniuk kell, elveszítik a fejüket. Bármilyen túlzásba vitt tevékenységtől ideges leszel, megszokásból. Kialakul ez a szokás, ezért történik. Nem mondanám, hogy egy akadály miatt van, hanem mert az idegeidet túl sokat használod egy bizonyos módon, ezért feladják, már nem tudnak rendesen működni. Ezért meg kell változtatni azt a szokást. Mondjuk, ha túl sokat utazol repülővel, akkor utazz hajóval, vonattal vagy ökrös szekéren. Vagy ne is utazz. Valahogy változtass. Ha bármit túlzásba viszel, az idegeid feszültek lesznek. Próbáld meg csökkenteni ezt a feszültséget. Jógi: Sarok viselését javasolta, milyen magasat? Nem, nem azt mondtam, hogy mindenkinek, csak azoknak, akiknek visszere van. Vagy azoknak, akiknek problémájuk van a sarkukkal. Nincs egy bizonyos magasság. Próbálgassátok, mondjuk úgy egy hüvelyk körül (2,5 cm), nem túl magasat, egy hüvelyk vagy az alatt. Ha például kifejlődik egy csontkinövés vagy valami hasonló a sarkatokon, az ilyesmire jobb a sarok. Egy kis sarok jobb. A kopaszság nem betegség, de több szokás miatt kialakulhat. Az egyik ilyen a kalap viselése. Ha túl szoros a kalap, elszoríthatja a vérkeringést, és akkor kopaszodhatsz. A bal Nabhi miatt is kialakulhat hátul kopaszság. Ha a bal Nabhiban akadály van, akkor ott rossz a vérkeringés, ez így működik. Azt mondják, ha valaki kopasz, az gazdag lesz, Indiában pénzes embernek számít. Nem tudom miért hisszük ezt, de azt gondoljuk, hogy ha valaki kopasz az pénzes, aki nem kopasz az nem egy pénzes ember. Akinek nincs pocakja az nem méltóságteljes az indiai mérce szerint. De a kopaszság azért alakul ki, mert nem használnak olajat. Vagy nem megfelelő olajat használnak. Az olajat megfelelően kell használni és a koponyát, tulajdonképpen a koponyát kell masszírozni nem a bőrt, a bőrnek el kell mozdulnia a koponyán és akkor nem lesz ilyen probléma. Ha furcsa olajokat használsz erős illattal és sokféle esszenciával, attól lehet, hogy őszülni fog a hajad. 'Gheet' (tisztított vaj) soha sem szabad a fej bedörzsölésére használni, csak a testre. Akár vajat is használhattok a testre, de csak akkor, ha ha valaki túlzottan aktív, de 'gheet', vajat semmiképp ne használjátok hajra. Két fajta kopaszság van, ahogy mondtam. Van, aki elől kopaszodik és van, aki hátul. Ez egy nagyon érdekes téma. Van, aki mindkét helyen kopaszodik. Azt mondanám, hogy akiknek innen kezdődik (elől) valószínűleg Ekadesha problémájuk is van. Ekadesha probléma lehet, vagy ha valaki nem kollektív. Jól van. Azok, akik hátul kezdenek kopaszodni, lehet, hogy nem jó férjek, lehet, hogy valami gond van a feleségükkel, rossz feleségek, a férj-feleség kapcsolata nem jó, akkor is hátulról kezdődik. Lehet, hogy összeférhetetlenek, vagy ha túlzottan ragaszkodnak a feleségükhöz, ragaszkodnak a férjükhöz, ettől is kialakulhat. Ez mind a bal Nabhihoz kapcsolódik. Szóval a bal Nabhi kapcsolat, a Gruha Lakshmi kapcsolat. Az sem jó, ha annyira rajongsz a feleségedért, hogy ő már nem Gruha Lakshmi, ez is okozhatja; lehet a hektikus életvitel miatt is, ha nagyon nyugtalan vagy, fel-alá rohangálsz, túl sokat dolgozol, ettől is elkezdődhet; ha nem hallgatsz a feleségedre és azt hiszed, el kell végezned ezt a munkát, attól is elkezdődhet. Annyi oka van annak, ha a bal Nabhi bezáródik.

De ami itt kezdődik (elől) az jobb Nabhi, vagy azt mondhatjuk, hogy inkább az Ekadesha. Szóval nem tudom Johan, a te esetemben mi az oka. Szerintem a haj teljes hanyagulása, nem olajozod, azért van. Ha nem adsz vizet egy növénynek kiszárad. És utána azt kérdezed mitől? Ha nem adsz neki vizet... őt az táplálja, azon él. Ugyanígy van a hajunk az olajjal. Jógi: Nyugaton elkezd fájni a térdünk a földön üléstől, van valami módszer, amivel el lehet ezt kerülni? Tudjátok, ez a Nabhi miatt van, Bal vagy jobb és a földön ülés gyakorlásának hiánya. Meg kell tanulnod egy bizonyos gyakorlatot. Elmondtam az embereknek milyen gyakorlatot kell elvégezni, és akkor hozzászoktok, és majd tudtok a földön ülni anélkül, hogy fájna a térdetek. Hosszú távon sokat fog segíteni. El kell végezni bizonyos gyakorlatokat. De legalább a gyerekeket ültessétek a földre mostantól, hogy nekik ne legyen problémájuk. Jógi: Amikor mentem Párizsba, észrevettem, hogy egy csomó hatvan év felüli hölgynek hullik a haja. De egy hatvan évesnél ez normális, különben nem néz ki jól. Hatvan évesen, úgy kell kinézned, mint egy hatvan éves, máskülönben elég kínos. Meg kell mondanom, hogy már nekem is kopaszodnom, ráncosodnom kéne meg hasonlóknak. Mivel tudjátok egyszer, amikor utaztunk volt velünk egy hölgy, aki hat évvel fiatalabb volt nálam és Modi állandóan segíteni próbált neki. „Szegény idős hölgy, szegény idős hölgy.” Én meg csodálkoztam, hogy mi ez az ostobaság, hat évvel fiatalabb nálam és állandóan csak neki próbál segíteni. Mi van velem? Senkit nem érdekel, hagyják, hogy óráig üljek, ezt csinálják, azt csinálják. Ha idősebbnek néznék ki, azt mondanák: „Nem, nem Anyám, biztos fáradt vagy.” A kopaszodás a zsarnoki nőknél alakulhat ki, de a haj ápolásának elhanyagolása miatt is lehet. Jógi: Vagy részegség. Részegség miatt is lehet, vagy akár drogozás miatt, tudjátok nyugaton minden lehetséges a Nap alatt. Lehet, hogy valamilyen probléma volt az anyukkal, vagy valami ilyesminek kellett történnie alapvetően, de szerintem ezt leginkább a hajjal szembeni hanyagság okozza. Ezek a frizurák. Ha bármilyen fodrászhoz jársz, három éven belül megkopaszodsz, utána kapsz parókat. Ez nekik az üzlet. Ettől a fodrászhoz járástól alakul ki. Miért kell fodrászhoz járni? Nem értem. Nincs rá szükség, csak időpazarlás és pénzpocsékolás. Szép vagy anélkül is. Jógi: Van esély arra, hogy visszano az elveszített haj? Talán. Próbálkozz. Ha nem is a Sahaja jógával, de azt mondják, van rá egy módszer. Raknak ide valamit, elültetik, meg ilyenek. Ha megcsinárod, majd odafigyelek, hogy jól nőjön. Jógi: Miért vannak a nemzedékeken át öröklődő betegségek hét nemzedékre korlátozva. Vagy bármilyen baj, ami nemzedékeken át öröklődik? A probléma a következő, csak egy központ van, ami mind a hét központot befedi, és ez a Muladhara. Mivel ő az Omkara, a Chaitanya. Ha a Muladharát megsértik, például ha van egy vérfertőzőes kapcsolat és a család nő, akkor hét nemzedék. De ha egy nagyon szent kapcsolat van megsértve, mint az anya-fiú kapcsolat, akkor tizennégy nemzedék. Ez Shri Ganeshának a teljes megsértése, sok minden jöhet innen, mivel Shri Ganesha adja az igazi erőt. Akik megsértették Shri Ganeshát, azok mindig törekenyek fizikailag, szóval helyre kell állítani Shri Ganeshát. Jógi: Hogy lehet hűvösen tartani a testet nyáron? Hogy hűvösen tartsd a tested nyáron először is jéggel kell megdörzsölni a májad, tartsd a májad lehűtve, ne gondolkodj sokat, ne egyetek forró dolgokat. Például nyáron annyi ember eszik dinnyét meg hasonlókat. Rendesen le kell őket hűteni. A mangót is Indiában először le kell hűteni, s csak utána megenni. Minden ilyen gyümölcsöt hűtve kell fogyasztani. Vannak, akik a mangót rögtön a fáról eszik, ez nagyon rossz. Először le kell hűteni huszonnégy órára és utána lehet megenni. Ezt mi mind tudtuk, de a modern korban nem tudom, hogy tudják-e az emberek. Ezek a dolgok mind összeadódnak. Csökkenteni kell a hús és hal bevitelt, főleg halat nem kellene egyáltalán enni nyáron. Először is romlott, valami nem jó benne vagy foszfortartalmú, ami hevít. Kerüljétek ezeket a dolgokat, egyetek olyat, ami hűt. Indiában ez különösen egyszerű, mivel van egy úgynevezett 'gool khandunk', ami rózsaszírból készül és nagyon jól hűti a májat. Akkor van a kardamom, a kandiscukor, maga a cukor. Ezek mind lehűtik a májat és jól fogod érezni magad. Az étrend változtatása nagyon fontos nyáron. Jógi: Aranyér, Muladhara probléma? Aranyér? Jobb oldal. Jobb Muladhara. Jobb oldal. Hűvösen kell tartanod magad. Megint a hűsítő hatások, alkalmazzatok mindent, ami lehűt és a fekete szárított szőlő is nagyon jó. Hogy hívjátok? Jógi: Mazsola. Mazsola. Fekete mazsola. Áztasd bele narancslébe éjszakára és utána edd meg. Már mint áztasd be reggel és este edd meg lefekvés előtt. Ez le fog hűteni, nagyon hűsítő. Elfelejtettem a nevét. Az allergiára a legjobb a 'gheru', mindenki vegyen 'gherut' aki allergiától szenved. Kis kerek köveket lehet venni, megdörzsölöd, összekevered vízzel, körülbelül hétszer és utána megeszed, jó az allergiára. Mindenkinek nem jó, csak akinek allergiája van, a gheru nem jó olyanoknak, akiknek hiperaktív a májuk. Akkor, ha kész vagytok... Jógi: Indiának van a legnagyobb gondja a leprával főleg Bihar és U.P., mi ennek az oka? Ez egy fajta fertőző betegség és most találtak rá valamit erre a leprára. Ez nem csak Indiában van, mindenhol volt, de tudjátok, az élőködők, amik ezt a leprát okozzák, kerozint fogyasztanak, benzint, a benzinben gyarapodnak. Tudjátok? Jógi: Mi a Sahaj gyógymód erre? A lepra vagy bármelyik fertőzés mind bal oldal. Lehet dolgozni rajta, de amennyire lehet, maradj távol tőle. Fertőző betegségeket jobb ha nem kezelitek. Nagyon veszélyes, soha nem tanácsolom, mert nem kellene az energiád leprásokra pazarolni. Hagyjátok őket rám. Hogy tudod legegyszerűbben megtisztítani magadat? Jógi: Mi van azokkal, akik epilepsziával születtek? Az epilepszia gyógyítható, száz százalékosan. Bal oldali probléma. Akár vele született, akár nem, gyógyítható. Jógi: Túlzott fogszuvasodás? Fogszuvasodás? Fogszuvasodás ellen az ujjaidat kell használnod. Dörzsölni kell a fogadat és az ínyedet is. Mivel vannak vibrációitok. A jobb Vishuddhitok viszonylag jó. Jobb Vishuddhi miatt van. Dörzsöljétek

meg olíva olajjal és egy kis sóval, nagyon finom szemcsés só és az megállítja. Minden nap, minden nap. Nem elég csak megmosni. Még egy, itt van még egy. Mi az? Ül le, ül le. Jógi: Mi az oka annak, ha a belek mind a bal oldalon vannak? Mind a bal oldalon? Semmi a jobb oldalon. Jó ötlet. Bal oldalon. Nincs semmi oka, mint olyan, végül is Isten annyi embert teremtett. Ha csak kétszáz embernek azt mondd, hogy végezzen el valamilyen munkát, az egyik erre megy a másik arra, nem tudod, mi történik akkora zűrzavar lesz. Abban a zűrzavarban néha előfordul valami furcsaság. Létezik furcsaság, de nem számít. Jól van, mit szeretnél? Mit mondott? Jógi: Colitis ulcerosa. A colitis ulcerosa olyan embereknel lehet, akinek amőbás fertőzésük van. Talán, az lehet az egyik ok. Van ilyen? Igen, igen. Lehet attól. Vagy forró ételtől, vagy ha túl sokat iszol, ezek miatt mind lehet, de úgy látom, leginkább az amebiosis okozza. A forró étel. Nem szabad forró ételt fogyasztanotok. Vannak emberek, akik szeretik a forró ételt, azoknak van ilyen problémájuk. Jógi: Van valakinek olyan kérdése, ami magasabb röptű, kevésbé egészségügyi? Jógi: Mi van Halley üstökös feltűnésével az év vége felé? Láttam. Mr. Halley látta és azt mondta, hogy ez meg az fog történni. Azt mondják ez egy jó jel. Meglátjuk. Bárhogyan állnak a csillagok, akármi legyen is, addig, amíg az emberek nem vállnak érzékennyé semmi sem fog történni. Érzékeny embereknek kell lennünk, hogy ezeket az áldásokat megkapjuk, különben Halley jöhet Malley mehet, de mi nem változunk. Csak akkor fog valami történni, ha érzékennyé válunk. Először is, amíg ott van az ego semmi sem fog működni. Az egónak csökkennie kell, hogy mindent érezhessetek; a vibrációkat, a környezetet, a csillagokat és akkor minden fog működni. Máskülönben nincs hatása. Jógi: Mi megfelelő magatartás, amikor találkozunk Vele? Sosem tudtam, hogyan közelítsek Feléd? Ez elég kínos. Jól van, eltakarom a szemem és az arcom, és elmondom. A kérdés szép. Tegyük fel, hogy Krisztus megjelenik előtted és tudod, hogy ő Krisztus, akkor mi fog történni? Legalább ilyen magatartással kell hozzáállni, ez a legkevesebb. Bár Krisztusnak csupán egy csakrárt kellett irányítani, nekem meg hetet. Ha kialakul bennetek ez a fajta hozzáállás, akkor rám gondolni is elég. Csak rám kell gondolnotok és minden betegségből kigyógyultok. Ezt a mélységet kell elérni. Ez csak egy csakra (Agya), és ez hétszer, a hetedik hatványon. Erről van szó! Láttátok a csodákat, a fényképeket, láttátok, hogy ezek megkapják az önmegvalósulást, ezt egyikük sem tudta megtenni. De én Mahamaya is vagyok. A szívedben tudnod kell, hogy kivel állsz szemben. De a legtöbb ember nagyon beleragad Mahamaya hálójába. Az a félelemmel vegyes áhítat (Isten-félelem) annyira beteljesítő, annyira átható, annyira mély, hogy elég ez az egy gondolat, másra nincs szükség. Ez egy nagyon nagy szerencse. A helyzetekben a legszerencsésebb embernek gondolnám magam, de ez pont fordítva van. Nem tudom, mit mondjak, bár azt kell mondanom, hogy nagyon szerencsés vagyok, mivel mindannyiukhoz képest nekem ilyen sokan itt vagytok, akik Sahaja jógi. Szóval nagyon szerencsés vagyok és nagyon boldog emiatt, De mégis, ahhoz hogy növekedjete, tudnotok kell mi ez. Az indiaiak fogékonyak, könnyen megértik, nagyon érzékenyek. Remélem, ugyanígy bennetek is kifejlődik, ugyanazon a módon, akkor az élet nagyon élvezetes lesz. Jól van, térjünk vissza gyakorlatias dolgokra. Meg kell kérdeznem, hogy megvettetek-e mindent, amire szükségetek lehet a pujákon, az országaitokban? Jógi: Egy részét Bombayban fogják megvenni, azon a napon, amikor lehetséges. Amikor a buszok visszamennek. Minden európai, aki elmegy, tegye fel a kezét. A korábbival. Jógi: Első busszal. Első busz. Jógi: Hétfőn 7:15-kor indul az Egypt Airfly, 17-én reggel. Van egy jó megoldás, már mondtam, ha a következő napon nagyon korán reggel elindultok, akkor talán odaértek, hogy bevásároljatok, de a boltok hamar bezárnak. Másik az lehet, hogy írtok egy listát azokról a dolgokról, amikre szükségetek van és elkülditek Nimának vagy valakinek. Ők megszerzik nektek, hogy ne kelljen elmennetek a boltba megvenni. Például ha 'mukhoot'-ot vagy mást akartok, jobb, ha adtok nekik egy listát és ők megszerzik nektek. Amint odaértek megkapjátok őket. Ez egy jobb ötlet, ne hagyjátok a véletlenre, mert amikor utaztok, nem tudhatjátok, hogy az autó odaér-e időben, a boltok lehet, hogy zárva lesznek. Vasárnap lévén már eleve bonyolult, legjobb, ha írtok egy listát. Még szombaton is nehéz, zsúfolt meg minden. Írjátok egy listát arról, ami mindenképp kell, a többi, amit személyesen akartok megvenni, megpróbálhatjátok később, de ezek a dolgok annyira mindennapiak és annyira ismertek, írtok le mindent, ami kell a pujához. Van arról listátok, hogy mi az, ami kell egy pujához? Mi az, amit venni szeretnétek? Írjátok egy listát most, üljetek le és írtok le. Amint megvan, elküldök valakit Bombayba, aki megvesz mindent, megmondja az árat, kifizetitek és elviszitek. Nem hiszem, hogy lesz esélyetek bármilyen boltba menni és nem is javaslom, hogy szombaton vásároljatok. Inkább menjetek a repülőtérre, pihenjete ott és vigyétek a dolgaitokat. Jógi: Péntek este érnek oda, egész szombaton van idejük és vasárnap korán utaznak. Miért akarod, hogy péntek este menjenek? Jobb, ha szombat reggel mennek. Jógi: Ők választották azt. Értem. És mi van veletek? Jógi: Mi a következő napon megyünk. Szombaton indulunk és a járataink csak kedden vagy szerdán mennek. Rendszerben. Jógi: De Anyám, ha azt tanácsolod, hogy menjenek szombaton, akkor úgy lesz. Nem, jobb, ha előbb mennek minden esetben. Azért mondtam, hogy ha esetleg az autó nem működik vagy akármi történik, jobb, ha egy nappal előbb ott vannak. Próbáljátok meg megoldani, mert szombaton olyan tömeg van ott, nem tudom. Jógi: Azért megírjuk azt a közös listát a pujára. Jobb, ha meg van. Amitek van az jó lesz, ami nincs, azt jobb, ha itt elkészítitek. Már mint annyi időt eltöltötök a 'mookhut' készítésével. Szükségtelen, itt készen megvehetitek, kitűnőek, akármennyit, akármilyen fajtát. Ha akarjátok, elkészíthetitek, de normális esetben nincs rá szükség. Jógi: Nem tudják mi az a mookhut Anyám? Mookhut a

korona. Igen. Jól van, mindenesetre nézzétek meg. Kész van-e vagy nincs? Jógi: [HINDI - Megkéri Shri Matajit, hogy vibrálja meg a kumumot Ausztráliának.] Igen, kérlek, hozd ide. Hajra a kókuszolaj a legjobb. Mielőtt indultok, minden ezüstöt tegyetek a bőröndbe. Ha megtalálják a vámosok csak... Kérlek, mondjátok el nekik őszintén, hogy ezek az esküvői ajándékaikat, jobb, ha belesomagoljátok... Mindenesetre nem neked szól, hanem a házasoknak. Ha magaddal viszed az ezüstöt, tedd a bőröndbe, becsomagolva, egy házassági üdvözlőkártyával. Mondd azt, hogy „megházasodtunk”, vagy van, aki azt mondhatja: „újraházasodtunk, ez egy ajándék”, és akkor nem mondanak semmit. De valószínűleg nem fognak semmit látni. Remélem. Következő alkalommal, amikor jöttök, ne hozzatok értelmetlen dolgokat, mint utóbb. Az első volt a tv készülékem, ami tönkrement. Abszurd ötletek, én sosem csinállok ilyet. Ne próbáljátok elkerülni a vámfizetést. Ahol fizetned kell, ott fizess! Szóval, akármit hozol, ne hozz többet ötszáz rúpia értékénél, ami körülbelül huszonöt font. Másodszor, ha olyan dolgokat hoztok, mint a kazetták, akkor osszátok el több ember között. Ne hozzátok egyben az összeset. Harmadszor, akármit hozol, ne küldd vissza a megkérdezésem nélkül. Nem logikus. Elhozod egészen idáig és visszaküldöd? Megint az a fajta gondolkodás, amit nem tudok megérteni. Senki sem tudja megérteni. Yen, ki vitte őket vissza? Ki az? Bristolból? Tudod, fizettünk érte. De miért? Angol eredeti, miért küldted el? Figyelj, te lettél ezzel megbízva? Ki bízott meg téged? Warren bízott meg, igaz? Akkor megkérdezted Warren-t? Te nem tudsz róla, de azok között a kazetták között volt olyan, amin bhajanok voltak. Megtartottam őket akkor, amikor odaadtam a többi. Mondtam „Tartsátok meg ezeket a falusiaknak.” Megbíztaátok őt a kazettákkal? Jól van. De nem ő készítette ezeket a kazettákat. A kazettákat, amiket visszaküldött, nem ő készítette. Paul készítette. Megvettük őket és odaadtuk Paulnak. Most, én ezeket megtartottam, amikor megajándékoztam az embereket. Mondtam: „Ezeket tartsátok meg, mivel el kell vinnem őket szétesztani a falusiak között”, és ezeket küldte vissza. Nem kérdezett meg. Látjátok ez a probléma. Az, hogy ti vagytok a felelősek, nem jelenti azt, hogy ilyeneket csinálhattok. Nem a te kazettáidat küldted vissza. Fizettünk érte, Paul segítségével elkészültek, semmi közük nincs hozzád. Nem te készítetted őket. Semmit. Nem, nem te. Tudom. Paul készítette. Paulnak adták, fizettünk érte, megkértük Pault, hogy készítse el. Megtette. Nem te készítetted őket. Ha te készítetted én nem tudok róla, én úgy tudom, hogy Paul volt. És én megtartottam őket, nem adtam oda. Tegnap nagyon elszomorodtam, mert azt mondtam nekik, hogy odaadom a bhajan-mandalsnak. És nem voltak ott. Megkérdezték: „Hol vannak a kazetták, amiket ígértél nekünk, Anyám?” Szerintem nem tudod, mivel körülbelül harminc vagy negyven kazettát külön megtartottam, amiken indiai bhajanok voltak. De hova siettél? Ha valamit el kell küldened, azt később is megteheted. Honnan tudod? Egyben küldted el. Honnan tudod? Nem láttad mindegyiket. Minden bizonnyal elküldted, de miért kell akármit is kérdezés nélkül csinálni? Először is kérdezzetek, mielőtt csináltok valamit. Ne viselkedjete önkényesen, ez az első. Másodszor pedig, ezt később is megtehetted volna. Minek sietni? Még Warren is megkérdez, ha elkezd valamit. Ez nagyon gyakori, amit észrevettem a nyugatiaknál. Tudom. Láttam, amikor nálam laktak egyesek, csak úgy elmentek, az ajtót nyitva hagyva, csak úgy elmentek. Hova ment? Isten tudja. Kiséált. Nagyon gyakori. Csak úgy elment. Hova ment? Még ha a fürdőszobába kell mennünk, akkor is szólunk valakinek: „Megyek a fürdőszobába.” Így szoktuk. Most már jól van ahogy van, de félretettem őket, és most nem találom, mivel nincsenek ott. Nem volt szükség arra, hogy visszaküld? Hova siettél? Ki iránt vagy elkötelezett? Ha irántam nem, legalább Warren iránt. Miért kell így intézkedni? Szerintem valami nincs rendben. Jobb, ha odafigyelsz magadra. Tarts 'sadhanát'. Mindannyian tartsatok 'sadhanát'. Még egy dolog: ha azt mondjátok, hogy Sahaja jógi vagytok, ha azt hiszitek, hogy Sahaja jógi vagytok, az nem fog segíteni. Őszintén meditálnotok kell. Tudom, hogy ez nem képmutatás, de nem is a teljes, őszinte erőfeszítés. Valami a kettő között, a pokol tornáca, azt kell, hogy mondjam. Ez nem a jó irány. Azt gondoljuk, hogy Sahaja jógi vagyunk. Jól van, akkor csináljátok. Minden nap kell! Ezek az indiai jógi mind, minden nap meditálnak. Minden nap! Egy módon sokkal előbbre vannak. Sokkal jobb hátterük van. Nekünk (megj. nyugaton) meg kell küzdenünk ezzel. Minden nap! Anélkül nem tudnak élni. Rendben? Próbáljátok meg meditálni, próbáljátok megtisztulni, mivel problémáitok vannak. Ezért tudtok így kisiklani. Ne tegyetek semmit tetszés szerint. Kérdezzetek meg tíz embert. Én is megkérdezlek titeket. Nem viselkedem önkényesen. Tegnap, amikor ott volt az összes vezető, megkérdeztem, mi legyen, igaz Warren? Mindenkit megkérdeztem. Meg tudok csinálni mindent magamtól, de nem teszem. Ez egy kollektív dolog, nem lehet így viselkedni. Ez volt az egyik dolog, köszönöm, de következő alkalommal, ne csinálj semmit. Ez nem csak neki szól, hanem mindenkinek mondom. Ne viselkedjete önkényesen. Rendben? Isten áldjon meg! A második: Felicity. Gyere ide. Felicity, ülj le! El kell mondanom neked valamit. Azért jöttél a Sahaja jógába, hogy felemelkedj. Rengeteg problémád volt, tudod. Nem azért jöttél ide, hogy elérj egy pozíciót, tudod. Ha pozíciót szeretnél, miért nem a politikában keresed, és minket kímélj meg? Lehetsz miniszter, miniszterelnök, csinálj, amit akarsz. Miért akarsz egy új központot? Danny kicsoda? Ő a vezető? Ki a vezető? Akkor miért hallgattál Dannyre? Danny meg fogja tenni. Visszament, mondani fogja neked, meg fogja próbálni tönkretenni a szervezetet. Hallgatni fogsz rá? Ezt fogja csinálni. Meg kellett volna mondanod neki értelmesen, hogy beszéljen Lorival. Ne hallgass Dannyre! Már így is letért az útról. Tulajdonképpen olyan borzalmas dolgot tett, amit el sem tudtok képzelni. Ha elmondom megdöbbenetek. Készített egy okiratot, egy közjegyzői okiratot

a Vishwa Nirmala Dharma úgynevezett bejegyzéséhez. Az vagy a másik is, a 'Life Eternal Trust'? Mondhatjuk, hogy 'Life Eternal Trust', és elintézte, hogy amikor én meghalok, ő legyen a vezető. Ő legyen az egész világ vezetője, Danny úr. Az ő „nagyszerű” felesége érte el ezt. És amikor ő rájött (egy másik jógí), azt mondta nekem: „Anyám, mit csinálsz?” Én bíztam benne, annyira jó ember. Nem tudom, hogy került bele ebbe a csapdába, hogy hatalmat akar. Tehettek ilyet? Nem tehettek! Támogatnotok kell Lorit teljes mértékben. Jó híreket kell rólad kapnom tőle. Tudod, hogy borzalmas problémáid voltak, tudod jól. Nagyon jó jelentést kell tőle kapnom. És tisztelnetek kell a vezetőiteket. Ne kezeljétek őket egyenlőként. Egyikőtök se kezelje a vezetőjét egyenlőként, tiszteljétek őket és hallgassatok rájuk. Ha valami nem működik, én eltávolítom őket. Ne viselkedjétek önkényesek. Ez odáig fajulhat, mint amit Danny csinált. Olyanokká akartok válni? Akkor ne legyetek önkényesek. És ha engem boldogtalanná akartok tenni, akkor nincs mit mondanom. Annyiféleképpen, annyi módon próbáltam nektek örömet szerezni, de ha mindig boldogtalanná akartok tenni, mit tehettek? Boldogtalan kell legyek. Ugye nem akarod, hogy boldogtalan legyek, Felicity? Jól van, na menj és ne folytasd ezt. Ez bánt engem. Már mint én ezt egyszerűen nem értem. Ennyi napot velem töltöttél és én annyira szerettelek, egyszerűen nem tudom megérteni. Miért akarsz bántani? Jól van, most már állj fel. Most térjünk rá valami jóra, mondjuk... Ami elmúlt, elmúlt. Vége van. Tudjátok, néha a megbocsájtás óceánja annyira megtelik, hogy egy része - amit a maráthiul 'tushar'-nak hívunk, nem tudom, hogy van ez a szó angolul - pár csepp kijön a partra. Próbáljátok meg szeretni egymást, próbáljátok segíteni egymást, próbáljátok meg élvezni egymást - ezért vagytok itt! Tartsátok magatokat az életkorotokhoz, ragaszkodjatok a szintetekhez, a fejlődésetekhez és meg kell értenetek, hogy ha tiszteltek másokat, cserébe ti is tiszteletet kaptok. A Sahaja jógában nem lehet így viselkedni. Egy új világot próbálok felépíteni. Isten munkáját végzitek. Derítsétek ki, hogy kellően megértettétek-e, milyen munkát végeztek. Az önkényes viselkedés teljességgel rákos a Sahaja jógára nézve. Akárki teszi, hívjátok fel rá a figyelmet: „Ez önkényesség.” Ez korábban is megvolt. Tudjátok, hogy a pénzt Patrick milyen önhatalmúan gyűjtötte. Borzalmas dolgok történtek és mindenki támogatta, még Steve is és mindenki, az emberek a megkérdezésem nélkül pénzt küldtek neki. Ez nagyon szomorú. Mind olyan magas szintű Sahaja jógik vagytok. El kell jutnotok arra a szintre, hogy lássátok, hogy ti vagytok azok, akik meg fogják változtatni az egész világot. Ti vagytok ennek az alapja. Nincs helye önkényes viselkedésnek, inkább megértésnek, mivel annyi mindent kell kapnotok. Addig, amíg nem vagytok tisztelettudóak, nem kaptok semmit. Akármit szeretnétek tenni, kérek, kérdezzétek meg a vezetőitöket, ne viselkedjétek önkényesen. A vezető lehet fiatalabb nálad, lehet öregebb, lehet, hogy most nevezték ki, és te régebb óta Sahaja jógí vagy. Nem számít! Tudom, kit kell kineveznem, én jelöltem ki őket erre. Rendben? Remélem örömet és boldogságot kapok tőletek, mint ahogy én nektek próbálok mindig adni. Isten áldjon meg benneteket! Most, megérkeztek a hölgyek és szeretnének karkötőket adni a hölgyeknek. Hoztak nektek karkötőket. Ennek az oka, hogy nagy nap a holnapi, amit mi 'Sankrant'-nak hívunk. Ezen a napon a Nap megváltoztatja a... Meridiánját? Délről elmozdul Észak felé, a ráktérítő felé. A ráktérítő felé mozdul. Ezért nagy nap a holnapi, tizennegyedik. Azt mondjuk, hogy azon a napon sok minden történik. Szóval 'san-krant', a 'krant' azt jelenti, hogy fordulat, a 'san' pedig azt, hogy szent. Szóval ez a szent fordulat (gyökeres változás) napja. Szerencsére itt vagyunk, tartunk egy szép puját, egy nemzetközi puját is és minden szépen el lesz rendezve holnap. Még egy dolgot meg kell tennünk ma, ezek a hölgyek azért jöttek, hogy karkötőt adjanak az összes hölgynek. Van minden méret. Megkérdezték, hogy milyen méretek kellenek, mondtam, hogy legyen néhány legnagyobb méretű is, és hoztak. Szóval amennyien tudtok, kérek, vegyetek. Jó? Férfiaknak nem adunk, mivel az sértő. Amikor a férfiak nem mennek harcolni vagy gyávák, akkor a nők felajánlják a karkötőiket a férfiaknak, hogy: „Jobb, ha ezt viseled, otthon ülsz és majd én elmegyek harcolni.” Van egy mondás, „Bangadya bhara.” Ha egy férfinak ezt mondod, azt jelenti, hogy gyáva. Minden nyelven ezt jelenti. Ez egy védett terület, annyi madár van itt. Láttátok már azokat a madarakat itt, vagy csak ma érkeztek? Menjetek, nézzétek meg. Itt minden kilóra van, látjátok?

1986-0713, Shri Kartikeya Puja

View [online](https://vimeo.com/98870933).

[embed]https://vimeo.com/98870933[/embed]

Shri Kartikeya Puja. Grosshartpenning, München (Németország), 1986. július 13.

Elnézést a késésért. Nem tudtam, hogy ez a program egy ilyen csodálatos helyen lesz. És itt láthatjátok Michelangelo egyik csodálatos festményét, mely az Isteni vágyát fejezi ki, Atyátok vágyát, hogy megmentsen benneteket, hogy segítsen nektek, és ez most történik. Németországban nagyon erőszakos események történtek, ami romboló hatással volt a nyugati életmódra mindenhol. Az értékrendszerek összeomlottak, a Dharma ideája megbomlott, a nők úgy kezdtek viselkedni, mint a férfiak, és nagyon sokan meghaltak. Nagyon fiatalok haltak meg, nagyon-nagyon fiatalon. A vágyaik nem teljesülhettek, az életükben semmit nem kaptak, csak a háborút. Olyan volt ez, mint egy nagy hóhullám, ami minden finomszintű dolgot elpusztított. Amikor a természet haragra gerjed, csak a durvaszintű dolgokat pusztítja el, de amikor az emberek kezdenek pusztítani, a finomabb dolgokat is elpusztítják, mint például az értékrendszerük, a karakterük, az erényességük az ártatlanságuk, a béketűrésük. A háború most tehát a finom szinten folytatódik.

Meg kell most értenünk, hogy mindezek a dolgok megrendítették a nyugati világot, a nyugati emberek személyiségét. Ezért az első erőfeszítésünknek arra kell irányulnia, hogy ezt helyreállítsuk, talpra állítsuk, hogy megálljon a saját lábán. Mert az emberek elvesztették a személyiségüket, a hagyományaikat, nincs kötelékük, nincsenek gyökereik, és minden dologhoz vonzódnak, amit intellektuális élményként tálalnak eléjük. A nők rendkívül függetlenné váltak, és azt hitték, hogy képesek megoldani a saját problémáikat. Azt hitték, hogy képesek olyanná válni, mint a férfiak. Ekkor a helyzet még rosszabbra fordult. Mert a nő az nő, és nagyon kevés van benne abból, amit férfiasnak nevezhetünk, és amikor megpróbál elfordulni attól, ami valójában az ő lényege, és valami olyanná válni, amiből csak nagyon kevés van benne, akkor furcsává válik. De lehet, hogy holt férfiak lelkei szállták meg, mert a vágya, hogy férfiassá váljon, sok bűnt vonzhat, akik szeretnének egy nő elméjében megtelepedni. És amikor megtelepszene, akkor - bár női külsővel rendelkeznek - az elméjük ördögi lesz. És a nők nem képesek ezt látni, mert lehet, hogy ezzel az ördögi dologgal világi értelemben sikeresek lesznek. Lehet, hogy jobb pozícióba kerülnek. Lehet, hogy uralkodni tudnak mások felett; aprólékossá válhatnak, mint a férfiak, túlzottan rendessé, tisztává, nélkülözve minden szépséget és kedvességet. Végül ezek a nők mintegy vámpírokká válnak. Tehát, noha már vége van, a háború még mindig hat a német nőkön keresztül, azt hiszem. Úgy hallottam, hogy ilyen támadás már korábban is történt, akkor a nőket amazonoknak hívták. A történelem most újra megismétli önmagát. Egyik nap egy német hölgy készített interjút velem, és teljesen meglepett a hozzáállása, mert úgy éreztem, hogy még mindig egy náci bujkált benne, valamilyen náci bűnt. Kettős személyisége volt, egyrészt nagyon kedvesen beszélt, másrészt egy náci volt és fasiszta. Az ilyenek nagyon ravaszán érvelnek. Az első, amit mondanak, hogy ők az elnyomott embereket támogatják, mint az indiaiak. Az indiaiak árják, és mi is árják vagyunk, és mi olyan emberek vagyunk, akik szimpatizálnak az árjakkal.

Az indiaiak spirituális emberek, és ezek mindenki közül pont az indiaiakhoz érzik magukat hasonlóknak, el tudjátok ezt hinni? A lényeg, hogy az élet minősége javuljon. A férfiak tulajdonságai különböznek a nőkéktől, sokszor mondtam már. És ha a nők megpróbálnak férfiassá válni, akkor semmi jót nem fognak elérni. Sok ilyen nőt láttunk már. Láttátok Mao feleségét. Láttátok Chanka Sheik feleségét. Vagy most itt van ez az új hölgy, Carlos, Carlosnak hívják? Marcos, Marcos. Nagyon sok ilyen nő van. Mindig összekuszálnak mindent, mikor megpróbálnak férfiasak lenni. A történelemben sok nőt ismerünk. Indiában a nők nagyon jól fel vannak vértézve. Olyan asszonyok éltek ott, mint Jhansi ki Rani aki a britek ellen harcolt. Özvegy volt. Felkötötte a gyermekét a hátára és harcolt a britek ellen. Azt beszélik, hogy a lova több mint 50 m magasból ugrott le egy erődítmény tornyából, s maguk a britek írták azt, hogy: „Noha legyőztük Jhansit a győzelem a miénk, de a dicsőség Jhansi ki Rani-é. Indiában nagyszerű nők éltek. Például egy másik nagyszerű nő volt Núr Nur Jahan ott volt Chanbebi, Ahalyabai, de ők mind igazi nők voltak, nem egy férfi egójával rendelkeztek. Ha úgy adódik, egy nő is dolgozhat, dolgozhat egy irodában férfiakkal de arra nincs szükség, hogy ők is férfiakká váljanak. Elmesélem nektek a saját példámat. Nekem kellett felépítenem a házunkat Lucknow-ban. Igazi női módon csináltam, és nagyon jó házat építettem, jobbat, mint bármelyik férfi épített volna és nagyon olcsón. Egy férfi

például először keres egy építész, megy és mindent megmér, aztán megpróbál mindent előre megtervezni. Aztán az egójától hajtva elmegy egy drága boltba, vesz valami drága dolgot, amivel jól becsapják. Aztán megint csak az egójától hajtva elmegy és nagyon drága munkásokat bérel és kinevez valakit, aki mindenért felelős lesz, felelős. Én ezt egészen máshogy csináltam. Volt pénzem, így elmentem és megtudtam, hogy kinek vannak a legjobb emberei, ki csinálja a legjobb téglát. A házat téglából akartuk építeni. Aztán mire van még szükség? Pont úgy, ahogy egy nő ételt főz. Szükség van még homokra, rendben. Aztán kell még cement, vasrudak és munkaerő. Tehát nem követtem a férfiak módszerét. Megtaláltam az embert, aki a legjobb téglát árulta. Azt mondta: „Nincs elég pénzem, mivel fel kell építenem a kemencét, és fel kell töltenem téglával, amihez induló tőkére van szükségem. Azt feleltem: „Rendben, megveszek egy egész kemencényit, az egészet. Mennyivel tartozom mindezért?” Azt mondta: „Ötezer rúpia elég lesz.” „De ha a kemence tönkremegy – mondta, vagy valami baj lesz vele, ha elég, akkor az az ön problémája.” „Nem baj – mondtam, készítsen egy kemencényit a nevemben.” Így tehát egy egész kemencényit vettem tőle, egy egészet. Tudjátok, a kemence az, ahová a téglákat teszik, aztán az egészet befedik sárral és alulról kiégetik. Az is megtörténhet, hogy az egész kárba vész, vagy a kemence összeomlik. „Csinálja csak.” – mondtam. Csak 5000 rúpia volt. Amikor sikerül jól kiégetni, ez a mennyiség legalább 50 000 rúpiába kerül. Aztán elmentem a folyóhoz és megkérdeztem: „Mennyibe kerül egy szakasz?” – így hívják. Egy nagy területnyi homok. Azt felelték: „Ilyenkor nyáron nagyon olcsó, de télen felmegy az ára.” Egy férfi azt mondaná: „Rendben, most ennyire van szükségem, szállítsák le ezt. Később, ha többre lesz szükségem, veszek még.” De én nem így csináltam, hanem azt mondtam: „A nyár jó dolog, most olcsón meg lehet kapni, miért ne venném meg mindet?” Így tehát megvettem az egész szakaszt, az összes homokot arról a területről. Rendben. Ezután elmentem a vaskereskedőhöz. Megkérdeztem: „Hogy adják a vasat?” „Meg kell rendelni – válaszolták, de ha nagy mennyiséget rendel, sokkal olcsóbban adjuk. És előleget kell fizetni.” „Rendben” – mondtam. Megrendeltem, így már minden megvolt, pont úgy, mint mikor főzünk, mindent beszerzünk, hogy készen álljon. Már csak fára volt szükség. Erre azt mondták: „A fát Nepálból fogják hozni.” „Rendben, honnan lehet még szerezni?” – kérdeztem. „Bármelyik másik erdőből” – hangzott a válasz. Így hát elmentem az India közepén található Jabalpur erdőbe, és ott megrendeltem a fát. Az összes fát frissen vágták, és egy árverésen rengeteg fát vettem onnan. Megkaptam az összes fát és még márványt is ugyanonnan. Ezt a márványt korábban még sehol nem használták. „Nagyszerű – mondtam, ezt a márványt bármire használhatom.” Így a márványt és a fát együtt megkaptam azon a helyen. Ezután következett a munkaerő. Megkérdeztem a barátaimat, hogy ismernek-e jó munkásokat, akik ügyesen tudnak falazni. „Igen, ez jó, meg az is jó” – válaszolták. Elhívtam mindannyiukat. Azt mondtam: „Itt lakhattok nálam a házamban, ellátlak benneteket, adok nektek enni és mindenben gondoskodni fogok rólatok.” Így mindannyian családotul megtelepedtek, én pedig főztem nekik. A főzéssel megnyertem őket magamnak, ők meg bármit megtettek nekem. Feltételek nélkül. Nagyon kedvesek voltak velem, mindenféle újítást kitaláltak, a legújabb technikákat használták, még a cementből is márványhatásút alkottak. Az összes művészetüket beleépítették a házba. Így egy ilyen nagy ház, 20 hálószobával, öt nappalival, étkezőkkel egy év alatt felépült. De nemcsak ennyi: a ház ára - senki sem hinné - tizedrészt tette ki annak, amit az építész kért volna érte. Minden nagyon jól meg lett csinálva, a nyilvántartás is – s mivel én nem tudtam, hogyan kell számlákat írni, hát így tettem: minden nap eldöntöttem: „Rendben van, ma ennyi pénzt veszek elő”, és annyit is használtam fel. Így írtam fel minden nap, és egy árva rúpia sem hiányzott belőle. Így senki sem tudott megvádolni engem, nem volt gond, míg a többi tisztviselőnek, aki arrafelé építette a házat, számos problémával kellett szembenéznie, a bevételüket megadóztatták, meg effélék; de minket nem. Én pedig fölépítettem egy ilyen hatalmas házat ilyen kevés pénzért; egy olyan házat, amiről azt mondták az emberek, hogy mikor a Taj Mahal összedől, ez még akkor is állni fog. Mivel jó alapozást készítettem, mindent, mert olyan olcsó tégláim voltak. Az egész kemencényit csaknem ingyen vettem, és a felét még vissza is vásárolták tőlem, mivel olyan sok maradt. Amit csak vettem, a homokot, amit hozattam, a felét eladtam, mivel nem volt rá szükségem, kétszeres árért, szóval az én homokom ingyen volt. A fa, amit annak idején hozattam, megfelelően ki lett dolgozva, és volt egy kis tartályom, amibe beletettem, így az egész dolog tökéletesen, ahogy mondják, időjárásállóvá vált. Onnan kivéve a felét felhasználtam, csak a felét, száz ablakra és hatvan ajtóra, a maradékot pedig eladtam. Még a forgácsot is eladtam faégetéshez, értitek, faégetés, hogyan is hívják? Szóval el tudjátok képzelni, egy része gerendának lett eladva, egy része kunyhóépítéshez; de nekem főzőm kellett rájuk, gondoskodnom kellett a kényelmükről, csinos takarókat adtam nekik és kényelmes ágyakat az alváshoz, meg effélék, hogy jól érezzék magukat. Így végzi a dolgát egy nő és mindenki ámulatba volt esve. Semmiféle hibát nem találtak a számláimban, semmi hibát nem találtak semmiben, és megkértem a férjem barátait, hogy tartsanak ötmérföldes távolságot tőlem, mivel a férjem a miniszterelnökkel dolgozott, és az emberek azt mondták volna: „Aha, biztosan megvesztegette őket” - meg ilyesfélét. Aztán egy másik oka is volt, jöttek volna panaszkodni nekem: „Ez nem jó, az nem jó.” Távot tartottam őket, mert a férfiak csak vitatkozni tudnak. A nők hozzák létre az eredményeket.

Nem tartanak konferenciát, semmit. Azt mondtam: „Semmi sem kell, hadd végezzem el a munkát Én magam.” Ezekkel az

emberekkel együtt szépen felépítettük a házat, egy gyönyörű házat, melyről, azt hiszem, film is készült, és lehet, hogy ti is megláthatjátok a házat, melyet ott építettem. Így egy nőnek, aki sahaja jógini, ki kell fejlesztenie a különleges tulajdonságait, mert ő nagyon intuitív, mint minden nő. Egy jógini mindig azonnal helyes következtetésre jut. Ha nő – mert ha félig férfi és csak egy kicsit nő, akkor nem tudom, miféle jószág ő. A nőnek igyekeznie kell nőként élni; a nőnek hatalmas erői vannak, olyan hatalmas erői, mint az Anyaföldnek, ami bármit el tud viselni, és mindenbe teljes lelkét képes beleadni. A végletekig önfeláldozó és nagylelkű, türelmes, szerető és megbocsájtó. Amikor a férfiak kifejlesztik a női tulajdonságokat, szentekké válnak. De nem azt a tulajdonságot, hogy a nők után futnak. Effajta ostobaságról szó sem lehet. A férfiaknak 'virá'-knak kell lenniük, lovagias embereknek kell lenniük. Bátraknak kell lenniük, de mindezzel együtt együttérzést és megbocsátást kell fejleszteniük magukban. De azt hiszem, Németországban ez pont fordítva van, és a nyugati sahaja jógik esetében is úgy találom, hogy ez egy nagyon általános jelenség. A nők rettenetes egót fejlesztenek ki. Indiában a nők dolgoznak. Mindent megcsinálnak.

A régi időkől fogva voltak tehetséges szónokaink, híresek. De nekik nincsen egójuk. Az anyámnak a legmagasabb egyetemi végzettsége volt, azokban az időkben, mikor csak két-három nőnek volt hasonló magasszintű diplomája, de sosem láttam, hogy a legkisebb egója is lett volna. A saját lányaim, az egyik építész és lakberendező, ő most ugyan nem dolgozik, mivel a férjének jó munkája van, de mégis házakat tervez és rajzol másoknak, ingyen segít másoknak. És neki ugyanilyen barátai vannak. Mit tud tehát egy nő elérni? Azt, hogy sok ember veszi őt körül. Az emberek együttes ereje. Több ember van körülötte. És mire képesek a férfiak? Nekik kell fizetni a számlákat, nekik kell fizetni a biztosítást, a gépkocsi javítását... Hadd csinálják a piszkos munkát. A nők kapják a szeretetleveleket a gyermekeiktől, a férjüktől, mindenkitől. Szeretik őket. Gondoskodnak róluk. Most, mivel férfiassá váltak, már nem részesülnek ebben a kiváltságban. Például korábban a buszon átadták a helyet a hölgyeknek. Manapság már senki sem teszi ezt. Egyszer egy hölgy utazott, egy idős hölgy, és ott ült egy fiatalember. Azt mondtam: „Miért nem adja át a helyét a hölgynek?” Azt mondta: „Miért adnám át? Ő is nadrágot visel, én is nadrágot viselek.” Ez az idős hölgy valóban nadrágot viselt, úgyhogy a fiatalember azt mondta: „Miért adnám át a helyet, ő is nadrágot visel, én is nadrágot viselek, mi a különbség?” Így minden előnyünket és kiváltságunkat elvesztjük azzal, hogy férfiakká válunk. És mit nyerünk rajta? Valójában pont az ellenkezőjét. Azt hiszem, a modern időkben a nők sokkal inkább rabjai a férfiaknak, mint korábban. Könnyen kijönnek a sodrúkból. Mondjuk, van egy sahaja jógini, aki nagy negativitásokat szed magára és bizonyos problémái vannak. Az első dolog, amire gondol: „Jaj Istenem, most el fog hagyni a férjem, elviszi a gyerekeimet, mit fogok csinálni?” Nem a Sahaja Jóga gondolkodik. De találkoztam egy különleges nővel, azt kell mondanom, igazi nő volt. Azt mondta: „Anyám, mivel skizofrénias vagyok, ki akarok maradni a Sahaja Jógából, elválni a férjemtől, nem akarom látni a gyermekeimet. A Sahaja Jóga sokkal fontosabb, mint én, mint a férjem vagy a gyermekeim.” „Ez aztán az igazi nő” – mondtam. Azt mondta: „Már kiskoromtól skizofrénias vagyok. Most ez világossá vált számomra és a betegség újra rámtört.” De a nők többsége csak magáért aggódik. „Jaj, Istenem, el kell hagynom a férjemet”, ez azt jelenti, hogy kihasználták a férjüket. „El kell hagynom a gyermekeimet.” És kimaradni a Sahaja Jógából? Ha úgy gondoljátok, hogy a Sahaja Jóga a legfontosabb még a skizofréniaától is megszabadulhattok. Miért segítsen Isten rajtatok? Úgy gondolkodunk, mint a többi nő, csak magunkra, csak magunkért aggódunk. A Sahaja Jógáért nem aggódunk. Ugyanígy van a férfiakkal, de ők nem félnek annyira, mert úgy gondolják, a saját lábukon is meg tudnak állni. Most a nőknek is tudniuk kell, hogy sahaja jóginik, hogy ők sahaja jóginik, és Shri Mataji gondoskodni fog róluk. De ha csak magatokért aggódtok, a férjetekért, a házért, a gyerekekért, akkor reménytelen esetek vagytok, már nem vagytok nők. Ez nem vall egy igazi nőre. Egy igazi nő minden gyermeket szeret. Hatalmas képessége van a szeretetre; de ha fősvénnyé válik, ha kicsinyessé válik, akkor már nem nő. Már meséltem nektek a lányunokáimról. Kérdeztem őket: „Mik szeretnétek lenni?” Kicsik voltak még. Azt válszolták: „Ápolónő vagy légiutaskísérő.” Megkérdeztem: „Miért? Mi olyan jó ezekben a foglalkozásokban?” Azt felelték: „Nagymama, csak így lehet mindig enni adni másoknak”. Nincs más foglalkozás, melyben igazán táplálni lehet másokat. Sokkal nagyobb öröm másokat táplálni, mint az irodában írogatni. Valóban így van. Az irodai munka szörnyű. Sokkal jobb szépen főzőcskézni valami finomat, arra gondolni, milyen sokan fognak belőle enni, ízleni fog nekik, nem pedig ezt a piszkos munkát végezni. De a nők elvesztették a fejüket, egészen megbolondultak. Ostobák lettek. Most itt Németországban nagyon óvatosnak kell lennetek. Ausztriában is nagyon óvatosnak kell lennetek. Az osztrák nők nagyszerűek, de a német nőknek azt mondanám, ne próbáljátok meg férfiakká válni. A megelőzés legjobb módszere, hogy nem beszéltek túl sokat. Ha úgy kezdtek beszélni, mint a férfiak, az összes bhút belétek száll, és úgy kezdtek beszélni, mint a férfiak. És majd meglátjátok, hogyan lehet a férfiakat irányítani – mi indiai nők sokkal jobban tudjuk, hogy kell ezt csinálni. Mi miért nem válunk el? Nekünk miért nincsenek problémáink? Veszekszünk, rendben, nem számít, de a mi férjeink nem futnak más nők után. Mi nem öltözködünk túl sokat, nem járunk a fodrászhoz, nekünk nincsenek mindenféle szépítőszereink. Tehát fejlesszétek ki magatokban az önbecsülést. Ti vagytok a Shakti. Ti vagytok az erő. Hogyha teljesen birkákká teszitek a férjeiteket, milyen

gyerekeitek lesznek? Birkák. Becsüljétek meg őket! Csináljatok belőlük férfit, örüljétek a férfiasságuknak. Akkor sosem fognak elhagyni. A kettő között nincs vetélkedés. Úgy találom, a fő probléma Németországban ma az, hogy a nők elvesztették a józan ítélőképességüket. Feltétlenül ezt érzem a német nők esetében. Foglalkozzatok zenével vagy művészetekkel! Olyan sok terület van. Nézzük csak, ma kire is emlékszünk? Kire? Egy zenészre, Mozarra. Mindenki ismeri Mozartot, még a csokoládén is ott van Mozart. Nem tudom, szegény evett-e valaha is csokoládét! Vagy emlékszünk Michelangelóra vagy Leonardo da Vincire, vagy más nagy művészekre. Senki sem emlékszik, ki volt az ügyintéző annak idején, aki föl-le szaladgált az aktákkal. Tehát a nőkben megvan az a valami, ami örök értéket képvisel, amit nekik fejleszteniük kellene. A legnagyobb dolog, amire egy nő képes, a szeretet, a szeretet, a szeretet. De amikor önzővé és én központúvá válik, magáért kezd aggódni, nincs szépség a szeretetében. Ma azért hoztam elő éppen ezt a témát, mert ma Kartikeya formájában fogtok tisztelni engem. Kartikeya Parvati, Umafia volt, aki e két gyermek, Ganesha és Kartikeya anyja volt. Egy napon a szülők, Shankara és Parvati, így szóltak: „Kettőtök közül az, aki először kerüli meg az Földanyát, egy különleges jutalmat fog kapni.” Kartikeya volt a férfias erő, és így szólt: „Rendben, indulok is a saját járművemem”, ami egy páva volt. Ganesha így szólt magában: „Nézzetek meg engem: én egy kisfiú vagyok, nem, mint ő, és a járművem csak egy kisegér. Hogyan fogok boldogulni?” De aztán azt gondolta: „Az én Anyám hatalmasabb, mint az egész világmindenség. Mi ez a Földanya hozzá képest?” Így Kartikeya elindult az Anyaföld körül. Shri Ganeshaháromszor megkerülte az Édesanyját. És ő kapta meg a jutalmat! Mert az anyai tulajdonságai miatt Ganésa számára a saját anyja volt a leghatalmasabb, még Sadashivánál is hatalmasabb. De meglepően Sadashiva éppen ezt szereti. Hogy tisztelitek az anyákat. Az anyaságot magatokban. A nőiséget magatokban. Ahol a nők tiszteletreméltóak és ahol őket tisztelik, ott lakoznak az Istenségek. A nők nagyon fontosak. Persze el kell marasztalnom a nyugati férfiakat is, a módszert, ahogy bántak a nőkkel, kirekesztették őket a vallásból, mindig elnyomták őket. Úgy értem, nálunk Indiában a muzulmánok csinálták ezt, de ők ráadásul nagyon kifinomult elnyomók, és ezt nagyon csúnyán csinálták és minden nőt elnyomtak. De nem számít. Így is bocsássatok meg nekik és igyekezzetek nők lenni. Nagyon erősek. A nő ereje a szeretetben van, ami nem más, mint Isten ereje. És ezt használni kell, nem pedig a mindent örökösen megmagnyarázó intellektualitást, ostobaság. Ne tékozzátok az erőiteket ilyenre. Szeretném, ha – különösen a német sahaja jóginik – egyre inkább nőiessé válnátok. Nemcsak a főzésről van szó, hanem az élethez való egész hozzáállásotokról. Ha átfogóbban gondoljuk meg, az egész Sahaja Jóga attól függ, hogy mennyire tudunk szeretni. Rendkívül szeretőnek kell lennünk, a végtelenségig kedvesnek, gondoskodnunk kell a sahaja jógikról, annyi örömet kell szerezniük nekik, amennyit csak tudunk. Különben a nők ebben az országban vámpírokká válhatnak. Vagyis legyetek nagyon óvatosak. És a férfiakat is figyelmeztetném, ha ilyen nőkkel találkoztok, tisztelnetek kell őket, meg kell adnotok nekik minden előnyt és gondoskodnotok kell róluk. Ők gondoskodnak a gyerekekről, de adjatok meg nekik minden segítséget, minden pénzt, amire szükségük van. Ne kérdezzetek a pénzről, a tárgyairól, hagyjátok őket elboldogulni. Legfőlleg anyagiilag tönkrementek, ennyi az egész. De először is azt nézzétek, milyen a hozzáállásuk a Sahaja Jógához. Azt láttam, hogy a családotól, ahol a nő felel az anyagiakért, mindig sokkal több pénzt kapunk a sahaj munkára, mint azoktól, ahol a férfi irányít. Ez nagyon meglepő. Amikor a férfi irányít, ő a kocsijára gondol, sok nagy dologra gondol, de amikor a nő irányít, ő tudja, hogyan lehet takarékoskodni, mint ahogy Én megmutattam nektek, hogyan tudtam takarékoskodni. A férfiak nem tudnak takarékoskodni. Nem tudnak. Csak a nők tudnak takarékoskodni, de csak ha valami magasabb céljuk van, máskülönben, ha csak önmagukat látják, hamar elköltik a pénzt. Amikor a boltba mennek ingért a férjüknek, szárikat fognak venni maguknak. Ez megtörténhet. De ha magasabb céljaik vannak, ha fontosabb céljaik vannak, nagyon okosan be tudják osztani a pénzt, úgy, hogy mindig lesz miből másokra költeni. Én hogy csinálom? Akármennyit is ad a férjem a háztartásra – mondhatnám, elég sokat, – de Én mégis figyelek az árakra, a nagy piacokra járok, ott vásárolok, igyekszem itt is, ott is spórolni, a ruháimon is. Csak most először adtam be a pulóvereimet egy jobb tisztítóba. Így takarékoskodik egy nő és a pénzt a közjó hasznára fordítja. Mert ez az, ami igazán elégedetté teszi őt. Ha ilyen kiegyensúlyozott látásmódot tudunk kialakítani a házasságunkban, a társadalmi életünkben, ideális emberek leszünk ezen a világon. Az iskolákról is beszéltem, nagyon világosan. Ha most erről akartok hallani, azt kérném – van valakinél egy olyan ismertető füzet? Fel akartátok olvasni. Hogyan? Nincsen. Ez pont a férfiakra vall. Ők maguk mondták, hogy szeretnék itt felolvasni. Ha megkértek egy férfit, hogy főzzön, minden alapanyag hiányozni fog.

(jogi:) Shri Mataji, teljes tisztelettel hadd kérdezzem meg, van-e bármi haszna férfinak lenni?

A férfi nélkül a nő nem tudja kifejezni magát. Nem tudja kifejezni, mert ő a lehetőség. A férfi a kinetikus erő. Ez egy teljesen relatív terminológia. Nem tudtok létezni a férfi nélkül, nem tudtok. Még ha, tegyük fel, az Anyaföld összes illata meglenne, addig, amíg nincsenek virágok, hogyan tudjuk, hogy az Anyaföldben illatok vannak? A férfiak a legfontosabbak, különben mit csinálnának? Az összes energiájuk elrohadna. Tehát, ha a nők az Anyaföld, a férfiak a virágok. Milyen előny? Ti vagytok, akiket

mindenki lát.

(jógi:) ...mindenfelé szaladgálva, mint Kartikeya.

Mit csináljunk? Ilyenek vagytok. Nem tudtok otthon ülni. Nem tudtok ülni még a vonaton sem, ha utazunk, megfigyelhetjük, hogy amint a vonat megáll, az összes férfi leszáll róla. Nem tudnak megülni a helyükön. Mondtam is a férjemnek: „Mit jelentsen ez, hogy állandóan kiszaladgálsz a házból? Miért nem tudsz egy kicsit megülni a helyeden otthon? Le kellene ülnöd. Ő azt mondta: „Nem, a mi szemszögünkből, ha egy férfi otthon ül, gharguszaná-nak nevezik, ami azt jelenti: 'aki állandóan otthon van', érted?" Azt mondtam: „Hogy hívják a férfit, aki állandóan kiszalad a házból, gharbhagna, azt jelenti 'aki szalad, aki elszalad'. A középutat kellene megtalálni. De ez a férfihez tartozik, el kell fogadnunk. De a Sahaja Jógában mi meg tudjunk tenni, hogy egyensúlyba hozzuk ezt a két dolgot. Ez valójában a Sahaja Jóga: egyensúlyba hoz minket. Akkor elkezdték élvezni egymás társaságát, annyira, hogy örültek egymásnak otthon is, máshol is. Tehát együtt lehettek mind otthon, mind máshol. Egyfajta dolgok iránt érdeklődtek, mert az érdeklődések is ugyanaz lesz. Mint a virágok, melyek lehullanak az Anyaföldre, illatossá teszik az Anyaföldet, és akkor azt mondhatjuk, az Anyaföld illatozik. Ez olyan gyönyörű! Rendszerben. Az iskolai neveléssel kapcsolatban már adtam nektek útmutatást, és már beszéltem róla, hogy nem kell akkora hűhót csapni ebből a Maria Montessoriból meg effélékből. Nekünk Sahaja Jóga-iskolánk lesznek. Mindenféle ostobaság, mert láttam, hogy azok a nők, akik Maria Montessori stílusában tanítanak, szörnyűek. Megdöbbsen azon az ego-mennyiségen, melyet kifejlesztettek. Tehát Sahaja Jóga-tanárok lesztek, és Sahaja Jóga-iskola lesz. Sydney-ben vagy Melbourne-ben, szépen nyitottunk egy iskolát Melbourne-ben, és most Sydney-ben is lesz egy ugyanúgy. És ez nyilvánosan is egy Sahaja Jóga-iskola, nem kell tartani semmitől. Nyilvánosan Sahaja Jóga-iskola, és akkor az embereknek nagy hasznára fog válni. Miért kellene átlötyöztetbe burkolóznunk? Elő kellene állnunk, és elmondanunk, hogy ez egy Sahaja Jóga-iskola. Tehát ezekből a tanárokból Sahaja Jóga-szakértők is lesznek, így nekik kitűnő sahaja-jógikká és -jóginikká/jóginikké kell fejlődniük. Nem szabad önzően viselkedniük, nem lehet egójuk, nem szabad negativitásokat magukba engedniük, aki negativitásokat enged magába, az nem jó Sahaja Jóga -tanárnak. Ez nem olyan, mint egy Maria Montessori-iskolában, hogy a tanár este iszik, dohányzik, reggel meg ő a Maria Montessori-tanár. Itt elsősorban sahaja-jóginik vagytok, és csak azután taníthattok a Sahaja Jóga-iskolában. Meg kell lennie bennetek ennek a tulajdonságnak, ez nagyon fontos, ahogy az is fontos, hogy önmegvalósult tanítványaink legyenek, vagy olyanok, akik megkaphatják az önmegvalósulást. Rendszerben, a mai pudzsát tehát Kartikeyához tartjuk. Kartikeya képviseli, úgy mondhatnánk, a gánák nagy parancsnokát vagy vezérét, egy bizonyos fajta főparancsnokot. Ganésa a király, de Kartikeya a főparancsnok, és mivel a német jellem szeret minden felett rendelkezni, megtartjuk ezt a pudzsát, ahol a férfiak rendelkeznek a lelkük felett és a férfias tulajdonságaik felett, a nők pedig a női tulajdonságaik felett. Rendelkezni valami felett mást jelent, mint valami mesterének lenni. A mester birtokolja a dolgot, a parancsnok nem. A parancsnok nem birtokolja, a birtoklás is eltűnik. A birtoklás is eltűnik, mi csak rendelkezünk a dolog felett. Ez az az állapot, melybe most kerülnünk kell, a Ganesha-állapotból a Kartikeya-állapotba. Ellenkezőleg. Ganesha kedves, ő a király, aki kényelmesen üldögél az összes erejével együtt. Nála van az ártatlanság, de Kartikeya az, aki rendelkezik az ártatlanság felett, és megadja nektek az erőt, hogy ti is rendelkezni tudjatok a dolgok felett. Ő vezérrel. A Guru-pudzsa után jó lenne, ha meglenne az erőnk másokat vezérelni, és ez a vezérői beállítottságot magukévá tennék a férfiak a beszédükben, a dinamizmusukban, a személyesen elért eredményeikben; a nők pedig a szeretetük megnyilvánulási erejében, a türelmükben, az elbájoló viselkedésükben, a megbocsátásukban és együttérzésükben. Fejlesszük tehát ki magunkban a lelkünk vezérlésének képességét, ami nem azt jelenti, hogy birtokoljuk, hanem azt, hogy vezérlő helyzetben vagyunk. Remélem, megértettétek, mi Kartikeya lényege.

Isten áldjon meg benneteket!

Elkezdjük a Puját.

Ki csinálta ezt? Te csináltad ezt a Ganeshát? Nagyon édes! Nagyon ügyes vagy, el kell ismernem. Isten áldjon meg!

Hívjatok német jógikat is, hogy csinálják. Jó lenne, ha többen lennének itt Németországból. Hölgyek is, természetesen. A hölgy, aki a Ganeshát csinálta - ő is német? Ő is vegyen részt a mosásban. Mindenki, aki levelet írt Nekem, hogy jöjjenek Németországba, jöjjön a Lábaimat mosni. Isten áldjon meg! Isten áldjon meg! Köszönöm!

Vedd ki azt belőle! Most vedd ki! Az nem kell.

Legyen a neve Kamala, Kamala. Kamala az istennő neve, rendben? Kamal Lakshmi. Kamala. Isten áldjon meg benneteket!

Egy kicsit énekelhetnének, mert van még két hölgy. És még Hugónak is kell mosni. Jól van. Ez az. Isten áldjon meg benneteket!

Gyertek ide a másik oldalra. Kik a következő hölgyek? Van még több hölgy? Végeztünk? Jól van. Használjátok ugyanazt a vizet. Használhatják ugyanazt a vizet, mert már így is túl sok víz van ott.

Most elmondhatjuk Kartikeya ezer nevét. Nem, 108-at. Úgy gondoltam, az 1000 név jó ötlet lenne, de legyen 108. Nézzük meg, hogyan alakul 108 névvel. Mondjátok hangosan! Hangosan, nem lehet hallani. Nem, még nem. Adjatok neki egy másikat, hadd legyen neki is egy, mert jól kell hallatszania, különben semmi értelme. Ebből a 108 névből, ha észrevettétek, az látszik, hogy Kartikeya az ártatlanság, amely a jobb oldalon, a Pingalán jelenik meg, és az is, hogy - ez szorosan összefügg a Pránával. Ez adja nektek a Pránát. A Prána az éltető lélegzet, melyet veszünk -- belégzés és kilégzés. Vagyis a jobb oldallal áll összefüggésben. Ezenkívül összefüggésben áll az örökkévalósággal is - Anantari. Az Anantar a kígyó, a Shesha, mely Vishnu fiútestvére. Úgy hívják, Anantar. Tehát ő a tűz. Ő az, aki feléleszti benneteket azt a képességet, hogy használjátok az erőt, hogy irányítsátok az embereket, és hogy ragyogóan tehetséges emberré válhassatok. Tudjátok, egy ártatlan ember ragyogó tehetséggel rendelkezhet. Mindezek a képességek Katrikeya Swarupájában fejeződnek ki ebben az állapotában. Ma, amikor Kartikeyát tiszteljük, tudnunk kell, hogy Kartikeya most felébredt bennünk. És ennek a képességnek a birtokában harcolnunk kell. Legvégül Ő Nishkalanka. Ő a harcos. Tehát Ganéshától Krisztusig és Nishkalankáig. Ez három állapot, melyekben az ártatlanság megnyilvánul. Ganéshétől Kartikeyáig, és most Krisztusig. És Krisztustól Nishkalankáig. Nishkalanka formájában Ő ártatlan, vagyis nincs Kalanka, nincs folt Rajta, semmi. Ő teljesen tiszta, makulátlan. Ezen kívül Kartikeya szenvedélyes jellemű. Ezenkívül az Ekadasha Rudra minden tulajdonságával rendelkezik. Vagyis Shiva tizenegy tulajdonságával, vagy erejével, melyek képesek ölni. Vagyis megvan a képessége, hogy öljön és elpusztítson minden gonoszt, és hogy megáldja és bátorítsa a követőit. Ez az utolsó inkarnáció, amelyet Kalkinak hívunk. Általában Kalkinak hívjuk, de valójában ez Nishkalanka. Ez a fehér ló. Tehát Kartikeya az, aki a fehér lovon ül. Vagyis az, hogy hogyan növekszik az ártatlanság benneteket, Kartikeyától függ. Ez történt ma ebben az országban, Deutschland, ahogy hívjátok, ahol Kartikeyának meg kell születnie benneteket, fel kell ébrednie benneteket.

Isten áldjon meg benneteket!

Most, ha van kedvetek, énekelhettek valamit, például a "Ya Devi Sarva Buteshu", vagy amit szeretnétek.

Szeretném ha idejönne néhány hölgy, hét férjezett hölgy, hogy segítsen nekem.

Először kislányok, vannak itt kislányok? A kislányok jöjjenek ide. Egy kicsit később, amikor a virágfüzért adjátok Nekem, rendben? Most a lányok jöjjenek. Hol vannak a lányok? Az összes lánynak ide kell jönni. Kik vannak még itt lányok? Rendben. Gyertek ide. Jól van, gyertek. Ti is gyertek ide, mindketten. Rendben, ti is gyertek ide, mindketten. Üljetek le. Üljetek le. Ha van valaki hajadon, nagylány - kérem, jöjjön ide. Valaki, aki még nincs férjnél. Valaki - jöjjön.

Ezt vigyétek el innen, kérjétek meg valakit, hogy vigye el innen.

Gregoire: "Shri Mataji, mielőtt elénekelnék az Istennő himnuszát, szeretnék felolvasni Neked a Mi Atyánk módosított változatát. "

Mi Anyánk,

Ki vagy a földön,

Szenteltessék meg a Te neved,

Jöjjön el a Te országod,

Legyen meg a Te akaratod,

Miképp a földön, azonképpen a mennyben is.

A Te isteni vibrációdat add meg nekünk ma,

És bocsásd meg a mi vétkeinket,

Miképpen mi is megbocsátunk

Az ellenünk vétkezőknek.

És ne vígy minket a Mayába,

De szabadíts meg a gonosztól,

Mert Tiéd az Atya,

A Gyermekek és a Dicsőség!

Mindörökre örökké! Ámen. "

Ez nagyon kedves tőletek!

1986-0803, Shri Bhumi Dhara Puja

View [online](#).

Shri Bhumi Dhara Puja. Shudy Camps (UK), 3 August 1986.

Ma összegyűltünk itt, hogy pudzsát tartsunk a Földanyához.

Bhúmi pudzsának, Sri Dhara pudzsának hívjuk. A Földanyát Dharának hívják. Amint tudjátok, a 'dha' azt jelenti: 'fenntart'. Rá-dha – aki fenntartja az energiát, Rád-ha. A Dhara maga a fenntartó, Ő tart fenn minket. Rajta élünk. Amint tudjátok, a Földanya óriási sebességgel forog, és a gravitációja nélkül nem létezhetnénk itt. Ezen kívül igen erős légköri nyomás nehezedik Rá. A Földanya megért, gondolkodik, összehangol és teremt. Ezt csak akkor tudjátok felfogni, ha megvalósult lelkek vagytok.

Tapasztalhattátok, hogyan szívja Magába a negativitásaitokat, amikor mezítláb Rajta álltok, és tisztelettel kéritek Őt, hogy szívja magába a negativitásaitokat, fényt gyújtotok, elhelyezitek magatok elé, az Én fényképem elé. Ő ismer Engem, mert Ő az Én Anyám. Mondhatnánk, Ő a ti NAgyanyátok; ezért táplál benneteket, gondoskodik rólatok. Korán reggel, amikor fölkelünk, amikor ráteesszük a lábunkat a Földanyára, azt kell mondanunk: „Ő, Anyánk, kérünk, bocsáss meg nekünk, hogy a lábainkkal megérintünk Téged”. De nem számít, a gyermekek megérinthetik az anyjukat akár a lábukkal, akár a kezükkel – nincs különbség. A Földanya teremtette Sri Ganésa testét. A Földanya az, akit a Kundalini képvisel bennünk. A Földanya spirálisan kering a Nap körül. A Nap szintén föl-le mozog, a Földanya pedig spirálisan kering a Nap körül, de mivel egymáshoz viszonyítva mozognak, nem érzékeljük a Nap mozgását. A Földanya, a csillagok és a bolygók viszonyának, valamint a csillagok állásának állandóságát és mozgását nagy gonddal őrzik.

Amikor materializmusról beszélünk, a Földanyánk ellen cselekszünk. Ahelyett, hogy tanulnánk az Ő finomabb szintű tulajdonságaiból, kizsákmányoljuk, föltúrjuk, a saját önző céljainkra használjuk fel Őt. Mit tesz Ő értünk? Gyönyörű gyümölcsöket terem nektek, hogy megehessétek. Gyönyörű fákat növel nektek, hogy bútort és szép házakat készíthessetek. Zöld füvet terem, hogy megnyugtassa az idegeiteket. Sok-sok folyót és sok-sok hatalmas óceánt hordoz a hátán. Ő mindig hatalmasabb a legnagyobb óceánoknál is. Ilyen nagyszerű a Földanya, de mi mit teszünk? Teljesen kizsákmányoljuk Őt mindenféle megkülönböztetés nélkül.

És ez magában hordozza a következményeket. A természet gyönyörű körforgása megtörik a ti agresszív hozzáállásotok és a megkülönböztetés teljes hiánya miatt. A Földanya maga semmit nem tesz, nem tesz sokat; hanem ilyenkor az éter lép működésbe, és gondjaitok lesznek, mint például a savas esők, a műanyag; mindenféle probléma lép fel amiatt, hogy megkülönböztetés nélkül hoztok létre dolgokat. Amikor bármilyen egyensúly nélkül gépeket kezdtünk el gyártani ... elkezdtünk gépeket gyártani, mint az órültek. Ennek következményeként most a gépek rabszolgái lettünk. Semmit sem vagyunk képesek a kezünkkel megcsinálni. A gépek miatt az emberek munkanélkülivé váltak. Ahogy már sokszor mondtam, a gépek vannak értünk, nem mi vagyunk a gépekért. De ma a helyzet egész más. Teljesen ki vagyunk szolgáltatva a gépeknek – ez megint ugyanaz a megkülönböztetés nélküli viselkedés, megint ugyanaz a mértéktelenség.

A Földanya egyensúlyra tanít minket. Ha Ő nem lenne egyensúlyban, nekünk már rég végünk lenne. Ő tanítja nekünk a gravitációt. Ő megtanít bennünket, hogyan váljunk mások számára vonzóvá anélkül, hogy az illetőben ez tudatosulna, vagy hogy megérezné. Anélkül, hogy bárkit is az akaratunk alá hajtánánk, megbabonáznánk, vagy lekötelnénk, a Földanya megtanít minket arra, hogyan viselkedjünk vonzóan és hogyan adjunk elvárások nélkül. Mindenféle elvárás nélkül ad Ő is, akár tiszteljük Őt, akár nem, akárhog is bánunk vele, mi adunk Neki. De amikor fölmérgesedik, – mint ahogy bizonyára hallottátok – Mexikóban is kitört. Tudjátok, mi történt Mexikóban, elmondtam nektek annak idején, hogy mindenféle fekete mágiával foglalkoznak, és különféle kábítószereket állítanak elő. Kolumbia ugyanezt teszi. És ha ilyen módon ártotok az embereknek, a Földanya vulkánikussá válik, és a vulkán kitör.

Amint tudjátok, Los Angeles és az ilyen helyeket Amerika nyugati partján még mindig fenyegeti vulkánkitörés veszélye. Mindenféle guru ment oda és telepedett le, és fekete mágiát űznek. Boszorkánysággal is foglalkoznak, amit hivatalosan is

elismertek. Hivatalosan be van jegyezve. Senki nem törődik semmivel, mivel azt mondják, az embernek megvan a szabadsága ahhoz, hogy mindenféle ördögi dologgal foglalkozzon. Az emberi szabadság nevében mindenféle szörnyűséget tesznek. Ekkor az Anya még türelemmel vár. Ez a türelem mindenkire kiterjed. Ez a türelem mindenkire kiterjed, kérlek, ezt jegyezzétek meg. De amikor Szíta el akarta hagyni Srí Rámát, A Földanya szétnyílt és magába fogadta Őt.

Ez az Anya befogadása, ez nem pusztítás vagy kitörés. A vulkánkitörés közösen sújtja az embereket, néhány ártatlan ember is meghal ilyenkor. Az isteni nyelvben a halál nem létezik. Akik meghalnak, újra születhetnek. De a halált néha az emberek büntetésére használják, hogy elpusztítsák őket, hogy eltüntessék őket a színről. Ezt teszi a Földanya. Néha a haragja olyan hatalmas lehet, hogy hajszálpontossággal mérőledek ezrein át pusztít a földön, hogy megsemmisítse azokat, akik túlságosan hitetlenek és önzőek. A Szahadzsa Jógában is azokat, akik nem kollektívek, akik megpróbálnak önzőek lenni, a Földanya megleckézteti; ám igen titokzatos módon, melyet meg kell érteniük, vagy úgy is mondhatnánk, hogy igen finom szinten. Amikor a szahadzsa jógik túl önzővé válnak, és azt mondják: „Ez az én házam, az én otthonom, ez az én magánéletem. Ez az én feleségem, az én gyermekem, az én dolgaim.

Nem tudok a pudzsára jönni, mert ez a problémám. Nem tudok a Szahadzsa Jógáért dolgozni, mert ez és ez a gondom van”; amikor önzővé válnak, a Földanya, melyet a Kundalini képvisel bennünk, rendkívül finom, rejtett módon haragra gerjed. És amikor Ő haragra gerjed, az emberekre nagyon veszélyes módon kezd cselekedni. A birtoklás nem tartozik a Földanya tulajdonságai közé. Ő nem birtokol senkit. Például ha valaki indiai, Angliába jöhet, bárhova elmehet, bárhol élhet. Ő nem birtokol senkit ilyen módon; csupán mi, emberek osztottuk fel ezt a világot országokra, különböző helyekre az ostoba elméleteinkre alapozva. Csak egy világ létezik, Isten csak egy világot teremtett. Isten nem teremtett... Ez elég ügyetlenül van itt. Rendben, most jobb.

Nem a Földanya teremtette ezeket a nemzeteket. Csak folyómedrek vannak, melyekben a nagy folyók hömpölyögnek. Néhány helyen, ahol a Földanya kiemelkedett, hegyek vannak. Ezek az Ő változatosságai, különféleségei, csak azért, hogy szépséget teremtsen. Tegyük föl, az egész Föld olyan lenne, mint egy kopasz úriember, mi történne velünk? Először is mindannyian lecsúsznánk róla, azt hiszem! Vagy mi lenne, ha semmi más nem lenne, csak mindenhol erdő, vagy mindenhol csak hegyek, vagy mindenhol csak folyók lennének? Hogy szépséget teremtsen, ezért használta föl mindezt, hogy boldoggá tegyen bennünket, hogy örömet szerezzen, hogy szórakoztasson minket. Megteremtette ezt a gyönyörű színpadot számunkra. És mi mit teszünk?

Részekre osztottuk Őt, hogy ez az én országom, ez a te országod, ez az ő országuk. Amikor meghalunk, melyik a mi országunk? Mindnyájan csak halott testek vagyunk, akár egy templomban vagytok eltemetve, akár a szabadban, mindnyájan az Anyaföldben vagytok. A mi országunk nem más, mint a Földanya. Meg kell tehát értenünk, hogy a testünk az Anyaföldből származik, ahova vissza is kell térnie, és ostobák vagyunk, ha úgy érezzük, hogy ehhez vagy ahhoz az országhoz tartozunk. Természetesen ez a maja /illúzió/ legnagyobb csodája, hogy habár az emberek tudják ezt, mégsem akarják elhinni. Igen sok igazság van, melyet ismernek: biztosak benne, hogy ismerik, de mégsem akarják elhinni. Vagy elhiszik, de nem akarják elfogadni. És még ha el is fogadják, nem akarnak tudni róla. Az emberi természet furcsasága, hogy tudjuk, hogy semmit sem birtokolhatunk.

Amikor a Földre érkezünk, a kezeinket így tartjuk; amikor távozunk, így tartjuk. Mindennek ellenére, annak ellenére, hogy tudjuk, hogy magunkat tesszük lóvá, magunkat vezettük félre, megpróbáljuk elhitetni magunkkal, hogy én ez az ország vagyok, én az az ország vagyok, én milyen nagyszerű vagyok, és efféléket. De az emberek bizonyos országokban korábban születtek, mint más országokban. Ez különbségeket teremtett a hagyományokban és az élet megértésében, vagyis az emberek életében. A művészet ugyanaz marad, de ez változik. Más lehet az éghajlat, ezért különbözhetnek a gyümölcsök. Ez így van elrendezve. Az egész tervben minden tökéletesen el van rendezve, nincsenek ellentmondások, nincsenek problémák; ez csupán változatosság. Tegyük fel, ha az egész világon mindenhol banánt termeszténének, ki törődne a banánnal? Például ha egy indiainak banánt akartok adni, ki fog nevetni benneteket.

De ha almát adtok neki, azt fogja mondani: „Ó, alma, várjunk csak!” Az angoloknál ez fordítva van: ha valakinek almát akartok ajándékozni, rátok néz: „Mi baja van ennek az embernek?” Ez tehát ugyanúgy a Földanya saját stílusa, játéka, ahogy különféle éghajlatokat teremt nektek, különféle terményeket ad, hogy különféle dolgoknak tudjatok örülni. Ha nem lenne változatosság, nem tudhatok örülni semminek. Milyen mélyen megért benneteket a Földanya, de ti mennyire értitek meg Őt? A szahadzsa jógik számára nagyon fontos, hogy megértsék, semmit nem fogunk innen magunkkal vinni. Mindez itt nem más, mint Agnyag. Az

Agnyag itt fog maradni, majd el fog tűnni örök időkre. Mit fogunk magunkkal vinni? Mi marad meg nekünk? Ez a mi evolúciónk folyamata, tehát a lelkünk. Mi tehát a lélek vagyunk: mi sem ez nem vagyunk, sem az nem vagyunk, és amaz sem vagyunk.

Mi a lélek vagyunk, és egyáltalán semmiféle módon nem vagyunk beszennyezve semmi olyasmivel, amit anyagnak hívunk. Meg kell tehát értenünk a Földanya lényegét, azt, hogy a Földanya a saját anyagát arra használja, hogy másoknak örömet szerezzen. Ugyanígy, ha mi is arra használjuk Őt, hogy másoknak örömet szerezzünk, akkor az Ő útját követjük. De ellene tesztek, ha megpróbáljátok kizsákmányolni Őt, mint például ha lyukakat vájtok belé, vagy fölássátok, pedig Ő nem más, mint a ti Anyátok. Ha megpróbáljátok részekre osztani, ez azt jelenti, hogy részekre daraboljátok a testét. Az összes hasonló emberi elképzelés mind anyaellenes. De az egészben az a legrosszabb, hogy nem tiszteljük a bennünk lévő Sri Ganésát, melyet a Földanya teremtett. Nem tiszteljük Sri Ganésát, aki az ártatlanság bennünk. Nem tiszteltük az ártatlanságot, amit megkaptunk. Elképesztő, hogyan kínozzák a gyerekeket, lemészárolják, kihasználják őket; hogy lehet, hogy nem félnek az emberek, hogy egy nap egy nagy vulkán tör ki abban az országban, ahol így bánnak a gyermekekkel?

Ekkor a Földanya elpusztít minden embert, aki így viselkedik, és az ölébe fogadja ezeket a bájos gyermekeket, és újra meg fogja teremteni őket valahol máshol. Nagyon fontos, hogy megértsük, hogy amíg nem tiszteljük magunkban Sri Ganésát, az ártatlanságunkat, az erényességünket, nem hívhatjuk magunkat szahadzsa jógiknak. Ez a kezdet, az első lépés a felemelkedésünkben. Semmiről nem beszélhetünk addig, amíg ezeket az alapokat le nem fektettük a Földanyában. Ezért határoztam el ma, hogy Bhúmi pudzsát tartsunk Angliában. Remélem, hogy ezáltal ebben az országban elkezdik tisztelni az ártatlanságot, szeretni, óvni és táplálni fogják. Ezáltal az ártatlanság fölébred a felnőtt emberekben, és minden más dolog előtt tiszteletben fogják tartani az ártatlanságukat, tiszteletben fogják tartani az erényességüket. Ezzel a Bhúmi pudzsával tiszteljük a Földanya lényegét, mely a Kundalini bennünk, és evvel tiszteljük az önmegvalósulásunkat is. Remélem, hogy azzal, amit ma fogok tenni, képes leszek átalakítani ezt az országot az igazi formájára, amit Én az Univerzum Szívének hívok. Ezáltal, remélem, a Földanya gyönyörű lótuszokká, illatos margarétákká alakítja át ennek az országnak a kőszíveit.

Isten áldjon meg benneteket! A mai pudzsa nagyon szerény lesz, és nem fogunk hosszú pudzsát tartani. Csak Sri Ganésához tartunk pudzsát, és Gauri pudzsáját, nem lesz hosszú pudzsa. Csak az a fontos ma, hogy teljes figyelemmel itt legyetek, üljetek le, tartsátok a bal kezeteiket Felém, és a jobb kezeteiket az Anyaföldön, az Anyaföldön, a jobb kezeteik legyen az Anyaföldön. Ha széken ültök, tartsátok a bal kezeteiket Felém, a jobbat pedig az Anyaföld felé.

1986-0823, Shri Krishna Puja szeminárium reggelén

View [online](#).

Reggeli beszélgetés, Shri Krishna Puja szeminárium – Schwarzsee, Svájc, 1986. augusztus. 23. Annyira örömteli és vidám ma itt látni benneteket, hogy összegyűltetek Shri Krishna Pujára. Látni ilyen sok Sahaja jógit összegyűlve, biztos vagyok benne, hogy az ördög már rég elszaladt, és a kíséretének is mennie kellett, de remélem, hogy tudatában vagyunk ennek, és elfelejtjük a félelmeinket, akadályainkat, a múltunkat, és minden értelmetlenséget, amit eddig tettünk. Hirtelen a jelenlétemben, úgy gondolom, hogy az embereknek büntudata támad. Azért vagyok itt, hogy megnyugtassalak, megtisztítsalak és gyönyörűvé tegyelek benneteket, nem pedig azért, hogy büntudatot keltsek bennetek. Valójában, ha elkezdjük magunkat vizsgálni, az első dolog, amit észreveszünk, hogy akadály van az Agnyában. Az Agnya akadály a legrosszabb, ami velünk történhet, mert az a Kundalini ajtaja. A Kundalini rendben eléri a Vishuddhihoz, utána tovább kellene haladnia, de az ilyen Agnya megállítja. Ezért van bal Vishuddhink, és minden Vishuddhi problémánk. Nem lesz áramlás. Ez az egyik ok, amiért büntudatot érzünk, a bal Vishuddhi miatt. Ez egy betegség tünete. Ma Shri Krishnát fogjuk tisztelni. Először is azt kell megértenünk, hogy mi Sahaja jógi vagyunk. Nem vagyunk átlagos emberek vagy olyanok, akik nem ismerik az igazságot; mi megismertük az igazságot. Ennek teljes mértékben tudatában kell lennünk. Ha ezt az egy igazságot megalapozod, akkor önmagad is eléggé megalapozod. Amint láttátok, a hétköznapi emberek az Oxford street-en, furcsán viselik az indiai ruhákat, nem tudják, hogyan öltösz magukra a dhotit és a szarit; leborotválják a fejüket és vásárolnak olyat, amit mi 'shindis'-nek vagy 'bodhis'-nak nevezünk – nem tudom, ti minek nevezitek: copf vagy farkinca? – azt odaragasztják és táncolni kezdenek. Mikor táncolnak, leesik a copfjuk, és a szári meg a 'dhoti' is lebomlik. Ez egy elég vicces és nevetséges jelenet. Egyfelől láthatod a punkokat, másfelől ezt az értelmetlenséget, amit Shri Krishna nevében művelnek, és ez sokkal rosszabb. A punkok legalább nem valaki nevében teszik – azt nem tudom, hogy Salamon király nevében teszik-e. De ezek valaki olyan nagyszerű nevében teszik, mint Shri Krishna. Ezzel szemben, Shri Krishna haját minden írás és minden költő megénekelte. Ő soha nem borotválta le a haját, lehetetlen megérteni, honnan vették ezek az emberek, hogy le kell borotválniuk a fejüket. Shri Krishna Yogeshwara aspektusát annyira félreértették. Teljesen félreértették, mert nem fogták fel, hogy az igazságot mindig beborítja a 'maya' (illúzió). Nektek félre kell tenni a 'maya'-t és megtalálni az igazságot. Ehelyett elveszünk a 'maya'-ban. Mint ebben az egyszerű példában, hogy ő Yogeshwara, ezért az az elképzelésük egy jógiról, hogy leborotváltnak kell lennie, vagy 'dhotit' kell viselnie – egy koszosat –, és legyen copfos. Ez egy másik elmélet, a 'maya' egy elképzelés. Amikor a saját elméleteid szerint élsz, összeszedhetsz valami mást. Azt gondolhatod, hogy Krisztus egy vezeklő volt, aki köpenyt viselt, szakállas volt, és a haja így nézett ki. Minden olyan ötlet, hogy „Ha ilyenné válunk, akkor nagy jógi leszünk”, csak a mi elképzeléseink valakiről, akit sohasem láttunk, akit soha nem ismertünk. Mivel az elképzeléseink szerint élünk, korlátozzuk magunkat. Nagyon nehéz az ilyen embereknek sikert elérni, mert a 'maya'-t csak önmegvalósulással lehet áttörni. Ezért a Sahaja Jógában az első az önmegvalósulás. Kapd meg az önmegvalósulást! Részeges vagy? Nem baj, kapd meg az önmegvalósulást! Drogfüggő vagy? Rossz ember vagy? Kapd meg az önmegvalósulást! Bárki vagy, először kapd meg az önmegvalósulást! Először legyen az emberben fény, hadd lássa a saját szemével. Minden azonosulásunk a különböző elképzelésekkel felelős azért, hogy ilyen megtévesztő személyiségünk van. Ilyen félrevezető személyiséggel élünk, vele élünk, élvezzük, és azt gondoljuk, hogy teljesen rendben vagyunk. Ha tudatában vagytok annak, hogy Sahaja jógi vagytok és Shri Krishna Pujára jöttetek ide, akkor hogyan kell felkészülnötök? Sahaja jógi vagyunk, tudunk a Kundaliniról, tudunk a Vishuddhiről, ismerjük Shri Krishnát. Rendben. Hogyan fogjuk felkészíteni magunkat Shri Krishna Pujájára? Mindenekelőtt, Ő megpróbált szakítani minden elképzeléssel. Az első elképzelés, amivel szakított, az volt, hogy úgy kell kinézned, mint egy aszkéta. Ezzel az elképzeléssel szakított; úgy élt, mint egy király. Gyermekkorában a tehenekkel játszott, és pávatollal díszítette fel magát. A Yamuna folyó gyönyörű zenéjét hallgatta, és újraköltötte. Ő Leeladhara (játékot adó) volt. Mindenféle vidámságot teremtett (mirth). Hogy nevezted franciául azt, hogy 'mirth'? Az hiszem, itt nincs ilyen. Nem szórakozás, hanem annál több. A 'mirth' (jókedv, vidámság) kedvesebb, mint a szórakozás. Rendben, legyen kedves szórakozás. Micsoda szó! Kedves szórakozás. Ez, ami most veletek történik, ez a 'mirth'. Most ilyen vidámságot teremtettem, mint amikor azt érzed, hogy csiklandoznak. A 'mirth' valami olyan, mintha csiklandoznának. Mindig jókedvet (kedves szórakozást) próbált teremteni, komolyságot soha, de nem volt léha, Ő volt Yogeshwara, nem volt könnyelmű. A könnyelműség és a kedves szórakozás közötti különbséget csak rajta keresztül lehet megérteni, mert Ő az ítélőképesség is. A kedves szórakozás örömet ad, a könnyelműség romboló. Derűseknek kell lennünk, akkor fel sem merül a büntudat kérdése. Nem vagyunk bebörtönözve, nem igaz? A saját elképzeléseink, eszméink és önmagunk degradálásának foglyai vagyunk. Önmagunkat alacsonyítjuk le, Isten nem alacsonyít le. Érezzük át a teljes derűnek (mirth) és élvezetnek ezt az állapotát. Igaz, hogy ma esett az eső, de ez így van jól. Tegnap hallgattam a programot, és csak mosolyogtam,

mert tudtam, hogy nem úgy fog történni. Indiában, ezen a napon, reggel, amikor ünnepelnek, a gyerekek a faluból vagy arról a környékről összegyűlnek. A házigazdák felakasztanak nekik egy kis edényt – amit mi 'matka'-nak hívunk –, amiben pénz van, vagy bármi értékes, amit nekik szeretnének adni, édességet és mindent beletesznek, és felkötik magasra. Általában ilyenkor esik, ha nem esik, akkor vizet locsolnak a gyerekekre, hogy úgy érezzék, mintha esne. Az eső szorosan kapcsolódik Shri Krishnához. Ilyenkor jönnek a gyerekek és úgy rendeződnek, hogy a legmagasabb van legalul, a kisebbek utána, majd a legkisebb felül, mint egy piramis, egymásra állnak úgy, hogy legfelül csak egy gyerek álljon, aki úgy mond Shri Krishnát jelképezi. A végén ő töri el az edényt, amiből a virágok és minden más rájuk hull. Összegyűjtik a pénzt, mindent, és örülnek neki. Aztán másik helyre mennek. Egész nap így járják a várost, és minden rendes házigazda felköti a 'matkát' a gyerekeknek, hogy jöjjenek és örüljenek. Ez az igazi Krishna Ashtami Gokulban, ahol Ő gyermekként élt. Miért kapcsolódik annyira az esőhöz? Egyszer minden barátjával a teheneket őrizte, és Indra úgy érezte, hogy Ő nagyon hatalmas, és valahogyan, nem tudom hogyan, de néha gyöttri a féltékenység. Esőt küldött rá, hogy próbára tegye a türelmét, a játékát, a 'leela'-ját, a jókedvét. És csak esett és esett, és esett, és nem tudták, mit tegyenek. Van egy hegy, amit Govardhan-nak hívnak, Shri Krishna felemelte a botjával, vagy az ujjával és így, megtartotta az ujj hegyén – ezért nevezik Govardhan Dhari-nak. Az egész hegy felül volt, és az összes gyermek csatlakozott hozzá alatta, a tehenekkel együtt. Arra kérte a gyerekeket, hogy „Tartsátok ti is a bototokkal, hogy segítetek!” Mindegyikük oda tartotta a botját, és kedvesen ott állt, tartva a Govardhan-t. Ez az egyik neve: Govardhan Dhari. Kellett ez az eső, és kellett a tehenek kolompjának hangja, hogy emlékeztessen bennünket. Képzeljétek csak, a tó neve azt jelenti, hogy fekete, ahogy a Krishna is feketét jelent. A Krishna szó jelentése fekete. Mennyire sahaj (spontán) módon alakult minden! Látjátok az egybeeséseket? Annyira sahaj. Mi meg itt ülünk, az eső esik, és mi mindent élvezünk. Ezzel ellentétesen, amikor nem örülünk, akkor vagy az egónk vagy a szuperegónk malmára hajtjuk a vizet. Tegyük fel, hogy éhezünk és megkínzottak vagyunk, akkor elkezdzünk másokat is hozzánk hasonlóvá tenni. Évezzük, hogy mások szenvednek és kínozhatjuk őket. Ezért mondom, hogy „A szegénység olyan, mint a lepra.” Bárki, aki szegénységben él, belül szörnyűvé változhat. Soha nem szabad a pártjukra állni, nem szabad szimpatizálni velük, hanem gyökerestül ki kell irtani. A másik oldal az ego, amikor megpróbálunk másokon uralkodni és ezt élvezzük. Nincs abban öröm, ha másokon uralkodunk és utasítgatjuk őket. Sajnálattal hallottam tegnap, hogy van néhány házasság, indiai lányok, akiket a férjük nem tisztel és nehézséget okoz nekik. Nagyon bántott. Ez azt jelenti, hogy nagyon alacsony szintű emberek, nagyon alacsony szintűek. Micsoda középszerűség, milyen haszontalan emberek! Soha nem kellett volna a Sahaja Jógába jönniük, és így becsapniuk minket. Egyenesen a pokolba fognak jutni, ezt elmondhatom. Vannak, akiknek a szuperegójukban van akadály, és egy furcsa fajta „Sahaja Jóga skizofréniában” szenvednek, és nem akarnak ettől megszabadulni. Nem akarják megérteni, hogy nem normális emberek, és tökéletesen rendben kell lenniük. Mindenkit megnyomorítanak, mindig ott vannak, ahol nem kellene. Ez például olyan, mint amikor valaki tüdőbeteg, ami egy ragályos betegség, akkor meg kell értenie, hogyha TBC-e van, maradjon távol, legalább másokat ne fertőzzön meg! De akiknek negativitásaik (badha) vannak, biztosan eljönnek, nagy előadást tartanak – olyannak látom őket, mint nagy, beszélő bhútokat –, vagy, ha nem ez van, és badhajuk van, akkor olyan helyre mennek, ahová nem kellene. Hozzáérnek a kezükkel a 'prasad'-hoz, a Puján legelöl ülnek, mindent megtesznek, hogy az emberekben akadályok legyenek. Ezt élvezik is, mert azonosulnak a badhakkal. Így, hogyan fognak rendbe jönni? Van egy ember, egy megszállott (bhootish) ember, már itt van velünk, mondhatom, egy évszázada, és mindenkit okít, hogy „Minden Sahaja jógi cipőjét meg kellene pucolnod, hogy megszabadulj az egódtól.” Ilyen durva szintű, aljas, alacsony szintű emberek még mindig a Sahaja Jógában vannak. Így kevésbé lehet élvezni a Sahaja Jógát. Ha olyan rizst eszel, amiben kavicsok vannak, hogyan tudod élvezni? És ez a helyzet. Azért vagyunk itt, hogy élvezzük Isten áldásait, hogy jókedvűek legyünk, de mi még mindig az örömgylkos dolgainkkal élünk együtt. Hogy fogunk ezektől megszabadulni? Legalább mi ne váljunk tövisékké mások életében. Az úgynevezett szabad akarat – örülök, hogy Rustom beszélt nektek erről – nem más, mint az egótok és a szuperegótok, mert nem vagytok középen. Ha középen vagytok, teljesen szabadok vagytok; ott nincs más, csak szabadság. Ott nincs szabad akarat, csak szabadság, teljes szabadság. Ott nincs akarat, vagy bhútok, vagy rabság, csak a szabadság teljes sugárútja. Ekkor ez a szabadság a tudás, ez a szabadság a szeretet, ez a szabadság az ítélőképesség. Akkor azt mondod, ami egyenlő szabadságot ad neked és másoknak, akkor úgy cselekszel, hogy az nem korlátoz sem téged, sem másokat, mert ez a szabadság a tudás és az ítélőképesség. Az életkor, az életkorod nem számít. Láttam pár nagyon idős embert gyönyörűen énekelni, élvezik a Sahaja Jógát, és ők engem is megörvendeztetnek. Az élet számunkra csak öröm és semmi más. Nem tudunk örülni, mert nem vagyunk szabadok. Nincs semmilyen gonosz gondolat, ami fogságban tart és lehúz. Annyira finomszintű, de mindent átjár, ami durva. Ez Shri Krishna gyönyörű fuvolája, ami a természetben állóképet teremt (ami megállítja az időt). Ahogy leírják, minden mozdulatlan, mint egy képen. Ma este Pujánk lesz, és örülni fogunk Shri Krishna áldásainak. Megszámlálhatatlan Shri Krishnáról szóló történet van, mindegyik tele derűvel, játékkal és olyan ártatlansággal, ami megöli a rabszászákat, az ördögöket. Ma a gyermekkoráról beszéltem, a Puján a Gitáról fogok beszélni. Isten

áldjon meg benneteket!

1986-0823, Shri Krishna Puja: A vishuddhi három oldala

View [online](#).

Shri Krishna Puja – Schwarzsee, Svájc, 1986. augusztus 23 Shri Krishna a Vishuddhi csakrában lakozik. Középen, mint Shri Krishna van jelen. A bal oldalán az ereje, Vishnumaya, a húga található. Ott Gopalaként van jelen, mint az a valaki, aki Gokulban élt kisgyerekként. A jobb oldalán, mint a Dwarkában uralkodó király, Shri Krishna királyként lakozik. A Vishuddhi csakra ebből a három részből áll. Azok, akik a jobboldalt arra használják, hogy uralkodjanak másokon, arra használják a hangjukat, hogy elnyomjanak másokat, megmutassák a hatalmukat, kiabálnak másokkal, azoknak problémájuk lesz a jobb oldalon. Az itt keletkezett akadály komoly fizikai problémát okoz, mert a jobb Szívben nincs áramlás. Ilyenkor lesz asztmás valaki, vagy ehhez hasonló betegsége lesz, főleg akkor, ha a jobb Szívben apával kapcsolatos problémák is vannak. Baloldalon van Shri Vishnumaya. A nővéri kapcsolat. Ha egy nővért – aki a tiszta kapcsolatot jeleníti meg - nem nővérként közelítenek meg, és ha valakinek a nőkhöz való viszonya élvezettel és kéjvágygal van tele, akkor akadály keletkezik a bal Vishuddhiban. Ha a rossz bal Vishuddhihoz egy rossz Agnya kapcsolódik, vagy „sóvárgó” szemek, akkor nagyon sok problémát okoz. A bal Vishuddhi kialakulhat akkor is, ha semmiségekért büntudatot érzünk. Ezek a problémák mind a Vishuddhi csakrában keletkeznek. De a Vishuddhi csakrának van egy különlegessége. Amikor az ember felemelte a fejét a Földanyáról az ég felé - az ég az éter, Shri Krishna természete -, amikor felemelte a fejét az ég, az éter felé, akkor ez a Vishuddhi csakra másik dimenzióvá fejlődött. Az emberek elkezdtek kifejleszteni az egót és a szuperegót. A szuperegó már megvolt, de az ego annyira elkezdett fejlődni, hogy elnyomta a szuperegót. Így alakultak ki a kondíciók a Vishuddhi csakra egyik oldalán és az ego a másik oldalán. A napokban beszéltem arról, hogy adjátok fel a szabad akaratotokat. Abban az értelemben, hogy amikor a fejeteiket felemelték, azt szabad akaratotokból tették, növekedni akartatok az állati szintről. Most elértétek az emberi szintet, és ahhoz, hogy fölé emelkedjete, a teljes szabadságotokat kell keresnetek. Ebben a Vishuddhi csakra nagyon sokat fog segíteni. Teljes figyelmet kell szentelnünk a Vishuddhi csakrának. Ez egy nagyon bonyolult csakra. A 'devanagari' abc minden magánhangzója hallható, amikor a Shakti, a Kundalini áthalad rajta. Minden magánhangzó hallható a csakrákon. Ezekből a magánhangzókból 16 van, amint tudjátok. A 'devanagari'-ban magánhangzók nélkül nem lehet semmit leírni, mert a magánhangzók a fenntartó erő, minden mássalhangzó támasza. Tehát nagyon fontos, hogy tápláljuk és tiszteljük a magánhangzókat. A nyak mozgatása minden népnél gyakorlatilag ugyanolyan. Ha valaki nem hall bennünket, vagy nem érti a nyelvünket, bólogathatunk az igenre és inthetünk nemet a fejünkkel. Mindenki érti az igent vagy a nemet. Persze van egy-két kivételes terület, ahol másképp bólogatnak. A túl sok bólogatás nem jó. Főleg nyugaton vannak, akik állandó bólogatással jelzik helyeslésüket. Erre nincs szükség. Elég azt mondani: „rendben”, vagy „megértettem”. Használjátok a hangotokat a bólogatás helyett, mert ez nagyon rossz, nagyon sokat árt a Vishuddhi csakrának. De megvan ennek az ellenkezője is. Vannak, akik bármi történik is, mereven feltartják a fejüket és nem szólnának a világért sem. Akár csipkedhetik is őket, nem moccannak. Az ilyenfajta személyiség is árt a fejlődésnek, és azontúl a Vishuddhi csakrában komoly problémák keletkezhetnek. A Vishuddhi csakra akadályai miatt keletkezhetnek fizikai problémák. Az angina, a csigolyagyulladás a rossz Vishuddhi miatt alakul ki; néha a hang teljes elvesztése, olykor az állandó köhögés. Nagyon sok fizikai probléma kapcsolódik a Vishuddhihoz, mert ez egy nagyon-nagyon bonyolult központ. Gondoskodik az orról, a fülről és a torokról. 16 alfonatot táplál ez a csakra. De mindenekfelett ez az ítélő (megkülönböztető) képesség központja. Józanon ítélni csak akkor tudtok, hogyha szabadok vagytok. Amíg előítéleteitek és saját elképzeléseitek vannak, nem tudtok semmit megítélni. Meg kell értenetek, hogy a teljes szabadság eléréséhez meg kell tisztítanotok a Vishuddhi csakrát. A legfontosabb, hogy kedvesen beszéljete, kedvesen beszéljete másokkal. Nem mesterkélten, hanem kedvesen. Úgy beszélj, hogy mindenkinek tetsszen. „Satyam vadet, pruyam vadet” - Mondj igazat! Ne hazudj! Ha hazudozol, egy idő után, még ha igazat is mondasz, hazugsággá válik. De ha mindig igazat mondasz, a hazugságod is igazzá válik. Néhányan azt hiszik, ravaszak lehetnek, a beszédükkel becsaphatnak másokat, de valójában önmagukat csapják be. Azok, akik mesterkélten, kedves beszéddel, manipulálással becsapnak másokat, annyira rettenetes helyzetbe kerülnek - különösen ebben a Kali Yugában - megveri az Isten, és lelepleződnek, és mindenki fogja tudni róluk, hogy ők a világ legnagyobb hazudozói. Olyan idők jönnek, amikor minden ilyesmi kiderül, sokkal inkább, mint eddig bármikor. Vigyázzatok, ne gondoljátok, hogy csalhattok, főleg a Sahaja Jógában nem! Akik csalnak, azt gondolják, hogy becsaphatják Shri Matajit, valahogy furcsán viselkedhetnek; ha Anyánk előtt ülnek, Ő nem tudja, mire készülnek. Ez nem így van. Lehet, hogy nem szólok semmit, mert használom az ítélőképességem. Lehet, hogy szabadon hagylak cselekedni. De vigyázzatok! Ne kerüljete az illúziómba. Nagyon meg tudlak tévesztetni. És ebben a játékban nagyon nehéz helyzetbe kerülhettek és aztán azt kérdezitek: „Anyám, hogyan kerültem ebbe a helyzetbe?” Ez Shri Krishna egyik tulajdonsága. Ő az, aki csalóka tud lenni; nem ravasz, hanem megfoghatatlan. Ezáltal az emberek saját maguk előtt lelepleződnek

le. Számos történet ismert Shri Krishnáról, ahol ezt a megtévesztést használja, hogy nagyobb örömet okozzon valakinek, hogy megtanítsa valakit valamire, vagy olykor, hogy megbüntessen valakit. Nagyon fontos számunkra az, hogy Sahaja jógi vagyunk, így ebben az életben kaptunk egy esélyt, mivel a Kundalínink felemelkedett. Esélyünk van arra, hogy szembenézzünk önmagunkkal, hogy helyrehozzuk a csakráinkat, hogy megismerjük önmagunkat, hogy megtudjuk, hol vannak a problémáink. Ismerek olyan embereket, akiknek a bal Vishuddhijuk rossz volt és ördögi természetűekké váltak. Otthagyták a Sahaja Jógát, kritizálták a Sahaja Jógát és sok problémát próbáltak okozni. Ne gondoljátok, hogyha a Vishuddhi rossz, akkor az nem olyan nagy baj. Nagyon veszélyes lehet. Természetesen a Szív, Vishuddhi és Agnya, erre a három csakrára nagyon kell vigyázni. Mert ez a három csakra megengedheti vagy kényszeríthet, hogy a gonosszal azonosítsátok önmagatokat. Úgy érezhetitek, hogy jó gonosznak lenni, vagy élvezhetitek a gonoszságot, és gonosszá is válhattok. Így a Vishuddhira nagyon kell vigyázni. A Vishuddhi csakra nagyon sok dolgot felügyel, különösen a bőrt és a szemet. Azoknak az embereknek, akiknek rossz a Vishuddhijuk, sok fura bőrproblémájuk lehet. Természetesen ez függ a májuktól is. De az, ahogy a bőrünk fénylik, sugárzik, az attól függ, hogy hogyan mosolygunk, hogy hogyan nézzük a világot. Sok ember minden ok nélkül mosolyog, különösen a nők, bután mosolyognak. Ez nem helyénvaló. Nem kell butának lennünk. A butaság Shri Krishna elve ellen van. Például láttátok, milyenek az ostoba emberek? A nyelvük félig mindig kilóg. Ha megfigyelitek egy buta ember arcát, félig kilóg a nyelve, a szája félig nyitva van és úgy néz ki, mint egy sült bolond. Ez csak a Vishuddhi miatt van. Egy másik probléma, ha a Vishuddhi megfeszül, ilyenkor az ajkak összeszorulnak, haragosak, és az ilyen ember nem beszél. A másik ember esetleg úgy néz ki, mint egy idióta, de lehet, hogy csak olyan arcot vág. Mert ha ravasz, akkor lehet, hogy egy 'rupa'-t, egy álarcot vesz fel, hogy idiótának nézzen ki, és lehet, hogy megpróbál becsapni. Semmi sem biztos a Vishuddhival kapcsolatban; bármilyen is az illető arkifejezése, tűnhet nagyon ártatlannak is. Ez az, amit a Vishuddhival meg lehet tenni. Szabadok vagytok, mert felemeltétek a fejetekeket és ennél a pontnál elértétek azt a sajátos magatartást, hogy becsapjátok önmagatokat és másokat. Néhány ember arca nagyon ártatlannak tűnik, egyszerű embereknek látszanak, de kiderülhet róluk, hogy borzalmasak. Néhány ember idiótának tűnik, de lehet, hogy intelligensek. Attól függ, hogy hogyan játszunk a Vishuddhinkkal, ami felelős ezért. A leglényegesebb, amit mondani akarok, hogy irányítani tudjátok a Vishuddhitokat, azzal, ahogy kifejezitek magatokat, ahogy az arcotokat használjátok, ahogyan sugalltok valamit. Mindezt irányítani tudjátok, és távol tudjátok tartani a szíveteket. A szívetekben lehet, hogy méreg lakozik egy ember iránt, de látszólag olyan kedvesen tudtok beszélni vele, hogy mély benyomást keltetek benne. De az ilyenfajta viselkedéssel önmagatokat csapjátok be, nem a másikat. Ti a tiszta lélek vagytok, aki nagyon jól ismer benneteket, és ez így lesz minden elkövetkezendő életetekben, ezért nincs rá szükség, hogy mesterként fejezzétek ki önmagatokat, vagy eltitkoljatok valamit. Természetesen, ha valakit nem kedveltek, nem kell neki megmondani, de nem is kell úgy méltatni, hogy ezzel becsapjátok. A szemek nagyon fontosak, és bizonyos értelemben a Vishuddhi nagyon felelős értük, mivel a szem izmaira felügyel. Az izmok, amik mozgatják a szemet és a szemhéjat, nagyon sokatmondóak. Biztosan észrevettétek, hogy néhány embernek, amikor hozzám jönnek így mozog a szemük, ha becsukják. Nem bírják csukva tartani. Mások csak mereven néznek, nem tudják a szemüket becsukni. Mindkettőnek problémája van. Akik állandóan nyitva tartják a szemüket, tudatfeletti problémáik vannak, és azoknak, akiknek vibrál a szemük, tudatalatti problémáik vannak. Néhány embernek az a szokása, hogy a szemüket egy bizonyos szögben tartják, sosem néznek egyenesen, hanem ferdén. Ez néha nagyon divatos és a nők azt hiszik, hogy ez jó dolog így nézni emberekre. Néhányuknak olyan a tekintete, hogy a mohóságuk és kéjvágyuk folyamatosan áramlik belőle. Ez a legrosszabb dolog, amit a szemükkel tehetnek, mert könnyen megvakulhatnak, vagy más szemproblémájuk is lehet. Az ilyen embereknek nagyon gyakran, nagyon hamar bevérzik a szemük, A szemet nagyon tisztán kell tartani, legyen olyan, mint Yogeshwaráé, aki Shri Krishna volt. Ő tanú állapotban volt. Az emberek közt élt, Radha volt a játszótársa, öt felesége volt, akik az öt elemet képviselték, és tizenhatezer nőt vett el feleségül; ők voltak a tizenhatezer ereje, de Ő volt Yogeshwara! A szemében vagy a gondolataiban semmi kéjvágy nem volt velük kapcsolatban, Ő efelett állt. Ő volt Yogeshwara! Ez volt a próbája, hogy nem volt kéjvágy a szemében eme nők iránt. Ilyen egy Yogeshwara! Természetesen nem várom el tőletek, hogy Shri Krishnák legyetek. De van feleségetek. Azok, akiknek nincs feleségük, készüljenek rá, hogy legyen. Gondoljatok erre, hogy majd lesz saját feleségetek, és így a szemetek nem akad meg minden nőn, aki az utatokba kerül. Tapasztaltam már embereknél, még ha egy fényképet, vagy bármit is látnak, - meglepő, már mint egy fényképen nincs semmi. Mi van egy fényképen? De még egy fényképen is megakad a szemük. Nem tudom, mi vonzza így a figyelmüket, de annyira sebezhetőek és a szemüket nem tudják az irányításuk alatt tartani, semmi kontroll. Teljesen elvesznek és nincs meg a kontroll, ami azt mutatja, hogy nincs erejük és a reagálás rabjaivá válnak. Szóval a szem nagyon-nagyon fontos. Ahogy Krisztus mondta: „Ne legyen erkölcstelenség a tekinteteden.” Ne legyen benne erkölcstelenség (házasságtörés)! Vannak emberek, akik megszokásból a szemükön keresztül fejezik ki a dühüket. Ha az indulatukat akarják megmutatni, így néznek rád és kimutatják a dühüket. Nem merem, nem kell ezt tennem veletek, de értitek. Ez a dühös tekintet egy másik veszélyes dolog, amit a szemetekkel tehettek, mivel így hipnotikussá

válhatnak. Ha valamire ránézel és rákoncentrál, a szemeid hipnotikussá válhatnak, ami azt jelenti, hogy bhútok (negativitás) fognak kijönni a szemedből. Először bhútokat fogsz a szemedben keresztül összeszedni, amik ott letelepednek és más embereket támadnak meg bhútként. Nagyon-nagyon veszélyes dolog, valamit folyamatosan koncentrálni figyelni. Van egy másfajta ostobaság, vagy talán bhútos dolog, hogy az emberek azt mondják, hogy meditálj itt (az Agnya csakrán). Ez teljesen téves! Igaz, benne van a Gítában, de mégis helytelen. Senki se tartsa a figyelmét itt! (az Agnya csakrán) Ha valamire figyelni akartok, akkor tartsátok a figyelmetek a kapun. Mi értelme az ablakot nézni? Azon keresztül nem juthatunk ki, nem igaz? Ha valamit nézned kell, akkor az ajtót figyeld! És ez az ajtó itt van. A Sahastrara ajtaját kell kinyitni, szóval, ne próbálj erre a területre koncentrálni. Sok ember, aki erre a területre koncentrált, megbolondult. Amikor megbolondulnak, az emberek azt mondják: „Ő egy jógi, de 'unmanitasha' - úgy mozog, mint egy bolond.” Hogy lehet egy jógi bolond? Ha egyesült Istennel, ez azt jelenti, hogy megőrült? Ezek az őrült emberek tényleg bolondok. Semmi közülük nincs Istenhez, egyáltalán semmi. De vannak emberek, akik hisznek efféle dolgokban. „Ő, annyira szereti Istent, hogy csak úgy felpattan a színpadra és eksztázisba kerül, úgy táncol, mint egy bolond.” Hogyan lehetne Isten őrült? A kiindulópont az, hogy a legjózanabb személyiség Isten. Annak kell lennie. Honnan származik a józanész? Szóval ez egy olyan dolog, amit meg kell érteni, hogy az ilyen üzelmek bármelyike elmebajhoz vezethet, nem szabad ezekkel foglalkozni. Harmadsorban, a rossz ítélőképesség az olyan emberektől jön, akik jószívűek, kedvesek, de áldozatul esnek a mások arcára kiülő mosolyoknak, természetellenes kedvességnek. Ismertem ilyen embereket, akiknek mindig ilyen az arcuk, mintha állandóan mosolyognának - Én nem tudom ezt így csinálni. Ha állandóan így nézel valakire, az olyan, mintha kicsúfolnád azt az embert. És láttam olyan embereket, akik állandóan ilyen arcot vágunk; és aztán ilyenek. Szóval, ne legyen állandóan ugyanaz az arckifejezésünk. Néha ezek az izmok elgyengülhetnek és elkezdnek fájni, ha ugyanúgy tartjuk. Vannak mások, akik mindig azt próbálják mutatni, hogy milyen nyomorultak. Nem tudom, mit akarnak elérni? Mások figyelmét akarják felkelteni? A bhútokat akarják magukhoz vonzani, vagy mit akarnak? Miért nem tudnak természetes arcot vágni? Még amikor 'dhyán'-ban vagy meditációban ülnek is, azt próbálják mutatni – bármivel is próbálkozhatnak, mivel a szemem általában csukva van, de ez nem számít – amikor kinyitom a szemem látom, hogy néhány ember ezt csinálja (grimaszol). Miért? Mi szükség van erre? Legyen az arcod kiegyensúlyozott! Ez az, amit Shri Krishna úgy írt le, hogy 'stithapragya', aki kiegyensúlyozott. Aki nem nevet úgy, mint egy idióta. Aki nevet, de nem úgy, mint egy idióta. Nem is komoly, mint a másikféle idióta. Szóval, ezek egyike sem a belső lényed kifejezése. Az ilyen ember, ahogy ma már mondtam nektek, nem könnyelmű, de nem is komoly, hanem belül tele van örömmel. Nem akarja, hogy boldogtalan légy. Sohasem akarja, hogy boldogtalanok legyetek. De ha az emberek boldogtalanok akarnak lenni, mit lehet ellene tenni, mivel megvan a szabad akaratom, hogy boldogtalanok legyenek. Megvan a szabad akaratom, hogy levágjak az orrukat, hogy levágjak a fülüket, hogy öngyilkosságot kövessenek el. Megvan nekik ez az úgymond szabad akaratom. Most, a legnagyobb szabad akarat a Vishuddhi csakrából származik, ahogy mondtam. Ezért hívjuk Yogeshwarának. Ő a jóga Ishwarája (Istene). A jóga megalapozása akkor lehetséges, ha átadod magad Shri Krishnának. Ha teljesen átadod magad Shri Krishnának, akkor megalapozod a jógaodat. Ez mit jelent? Ez azt jelenti, hogy mindenben megalapozod az egyensúlyodat. Teljes egyensúlyba fogsz kerülni, és ez az egyensúly azért teljes, mert Vishnu, aki a dharma fenntartásának inkarnációja, aki az egyensúlyodért felelős, teljessé válik Shri Krishna formájában. Ezért mondta, hogy hagyd el az összes dharmát; „Sarva dharmanam parityaja, mamekam sharanam vraja”. Ezért „Adj át nekem mindent (dharmát)”. Szóval, ha az összes dharmát Shri Krishna lótusz lábához helyezed, vagyis az Ő eszményét követed, minden dharmád egyensúlyba kerül. De az önmegvalósulás után, a dharma felett állsz. Akármikor, ha a dharma ellen cselekszel - 'dharma achyuta', ahogy mondják - amikor a dharma ellen cselekszel, akkor kell magadat átadnod Shri Krishnának, hogy megalapozza a dharmádat. Annyiféle dharma van. Ott van a 'pati dharma' - férj dharmája, 'patni dharma' - feleség dharmája, apa dharmája, anya dharmája, a fiú dharmája, aztán 'rashta dharma', ami a nemzet dharmája. Aztán mondhatjuk, hogy van sokféle dharma, ahol az ember az élet magasabb rendű dolgai előtt hajol meg. De aztán azt mondja; „Sarva dharmanam parityaja” - „Felejsd el minden dharmát”, „mamekam sharanam vraja” - „Csak add át nekem a dharmáidat, az összeset”. Ez a Vishuddhinál történik meg. A Vishuddhi csakránál az összes többi dharmádat átadod. Ez azt jelenti, hogy mind kifinomulttá (nemessé) válik. Mind kiteljesedik. A teljességet azért tudjuk elérni, mert Ő a Kollektív lény, Ő a Virata, mivel Ő minden dharma egyesített formája, és Ő a Virata az agyunkban, ő jelképezi az agyunkat. Amikor bennünk ez a Virata teljesen felébred, az összes dharma természetessé válik számunkra. Nem kell semmilyen dharmát gyakorolnunk. Nem kell tudatában lennünk a dharmáknak, hanem automatikusan magunk válunk a dharmává. Például, vannak emberek, mondjuk Krisztus - vehetjük Krisztust példaként. Ő maga volt a megtestesült dharma. Nem lopna senkitől pénzt, nem igaz? Elszökne-e valakinek a feleségével? Megtenné? Tenne valaha valami rosszat? Nem, nem képes rá. Miért? Mert ő maga a dharma volt. Szóval, most 'dharmateet'-té váltál, ami azt jelenti, hogy beléptél Isten Országába, a Virata állapotába. Ott olyan állapotban vagy, olyan a helyzeted, hogy maga vagy a dharma. Ha adharma próbálsz követni, szenvedni fogsz. Ha rosszat próbálsz tenni, szenvedni fogsz. Itt nem kell azt mondanom neked,

hogy légy igazságos; nem kell mondanom, nincs rá szükség. Nem kell azt mondanom, hogy mondj igazat. Nem kell azt mondanom, hogy ne lopj; nem kell mindezt megtennem. Egyetlen dolgot mondhatok, hogy szabadulj meg az egódtól és szuperegódtól, ennyi. Nagyon általános szaknyelven. De automatikusan követni fogod Krisztust. Automatikusan fogod követni Krishnát – sahaj. Mivel most már túlléptetek a dharmán, átléptétek a dharmának azt a határát, ahol a dharmát kellett követnetek. Most már dharmává váltatok. Ahol állni fogtok, bárhol lesztek, a dharma veletek lesz. Ha az emberek rád néznek, azt mondják majd: „A dharma maga áll itt. Ő a dharma, amit imádni kell.” Nem más miatt, hanem mert a dharma a ti rangotok, és már felette álltok. Tegyük fel, hogy ez egy hangszóró, amin keresztül beszélek hozzátok. De tegyük fel, hogy ez a hangszóró elválaszthatatlan részemmé válik, akkor nem kell ezt használnom, túllépek rajta. Ugyanígy ti is először arra használjátok a dharmát, hogy megalapozzátok magatokat, de amikor túlléptek a dharmán a Virata állapotába, akkor nincs szükségetek semmilyen dharmára. A Virata dharmájává váltok. Mi is a Virata dharmája? Mi Shri Krishna dharmája? A kollektivitás. Krishna az agy, Shiva a szív és Brahmadeva a máj. Mi a képessége ennek az agynak? Az, hogy az Élet Fája, az evolúció fája lefelé nő - ahogy mondta -, és ez a fa, a tudatosság fája az agytól lefelé nő. De ha el kell érned a gyökereket, fel kell emelkedned. Ezt a felemelkedést elérted, az agy gyökere felé haladsz, ahol az összes gyökér megvilágosodott, minden ideg megvilágosodott, az agyad is megvilágosodott, megvilágosodott vagy. Amikor sötétben vagy, kötélnek hiheted a kígyót, de a fényben eldobod. Ugyanígy, amikor megvilágosodsz, a dharmád a fényben van. Nem kell semmilyen gurut, könyvet, vagy akárki mást követned, te magad tudod a saját fényedben, hogy valami rossz. A kollektivitás nagyon fontos része ennek. Aki nem tud kollektív lenni, az még nem Sahaja jógi. Még egyáltalán nem Sahaja jógi. Kollektív abban az értelemben, hogy aki nem tud más Sahaja jógikkal együtt élni, aki mindig hibát keres másokban, aki el akar menekülni a feleségével vagy a férjével és máshol akar lakni, aki el akar szabadulni, az nem egy kollektív ember. Nem szükséges azt mondani, hogy „Nem tudok olyan körülmények között élni, mint a Sahaja jógi.” Ha Sahaja jógi vagy, ha jógi vagy, meg tudod csinálni. Nézzetek rám, ilyen idős asszony vagyok, és akárhol tudok élni. Ha egy faluba megyünk, akárhova is megyünk, egyáltalán nem érdekel a fizikai kényelem, mert jól érzem magam a bőrömben. A kényelemem önmagamban van. Ugyanígy, aki nem kollektív... ahogy vannak emberek, akik csak pujákra jönnek és ennyi. Ez olyan, mint csak egyszer menni templomba, Karácsonykor, és utána azt mondani: „Krisztus nem vigyáz ránk.” Persze mi nem járunk templomba, és nem találkoztok Krisztussal, de amit mondani akarok, hogy ha a Sahaja Jógát csak rendszertelenül gyakorlod, nem érsz el semmit. Kollektívnek kell lennetek, és a kollektív azt jelenti, hogy minden kollektív programon ott kell lennetek. Mindig kollektívan találkozzatok, kollektívan meditáljatok, éljétek kollektívan és találjatok módot arra, hogy kollektívak legyetek. Annyi gonosz erő van, ami állandóan a kollektívát próbálja támadni. Először a vezetőket támadják. Ez az első dolog. Ha egy vezető azt mondja valakinek: „Ne tedd ezt!”, az illető rögtön elkezd pletykákat terjeszteni a vezető ellen: „Ő nagyon rossz. Ilyen. Nagyon durva. Nem koszorúzott meg engem, nem adott nekem ezt, azt...” Hogy lehet egy bhútot megkoszorúzni? Hogy lehet? Ha ez nem működik, akkor megvannak az alattomos módszereik, amivel körbejárnak és az emberek fülébe suttognak, hogy valamiféle aljas politikai játékot hozzanak létre. Az összes ilyen ember el lesz távolítva a Sahaja Jógából, mert létezik egy centrifugális és egy centripetális erő - mindkettő egyenlően működik, és ellentétesen. Aki a kollektivitás ellen fordul, aki ragaszkodik a bhútjaihoz, ragaszkodik a negativitásaihoz, annak ki kell mennie a Sahaja Jógából. És emlékezni kell arra, hogy kollektívnek lenni azt jelenti, hogy tele vagytok örömmel, fejlődtek és előrehaladtok. Ez rendben volt, amikor az emberek a Himalájában meditáltak, abban az időben rendben volt. Teljesen egyedül voltak, egyedül meditáltak, hogy elérjenek valamit a közösségnek. De még ők sem kapták meg az önmegvalósulásukat. Amikor megkaptad az önmegvalósulást, - emlékezz erre - akkor beléptél Isten Országába, a Virata birodalmába, ahol a kollektív lény elválaszthatatlan része vagy. Nem vagy egyedül! Nem lehettek egyedül, nem választhatjátok el magatokat. Most már felébredtetek a Virata testében és nem jöhettek ki belőle. Ha megpróbálsz kiszabadulni belőle, nem táplál tovább. Tegyük fel, eltávolítom az egyik testrészem. Fogja táplálni továbbra is a testem? Nem fogja! Ugyanígy most már annak a kollektivitásnak szerves részeivé váltatok. Ez a kollektivitás, ez a Virata gondoskodni fog rólatok, táplálni fog, mindent megtesz, ami szükséges a spirituális, fizikai, mentális érzelmi és még anyagi fejlődésetek érdekében is. De ha elszakadtok, ha megpróbáljátok gátolni a kollektívát, ha gondot okoztok a kollektívának, vagy ha csak megpróbáltok kikerülni a kollektívából, akkor az nem a mi érdekünk, az nem a mi munkánk. Ezt teljesen meg kell értenetek, minden lehetséges módon. És amikor ezt jól megértitek, tudnotok kell, hogy a kollektivitás nem csak a ti előrelépésetek, nem csak a ti fejlődésetek, nem csak a ti érdemetek, hanem az egész emberiség vívmánya. A teremtetesetek célját teljesítettétek be ezzel. Azok az emberek, akik ashramban laknak, mindig jobb állapotban vannak, mint azok, akik egyedül élnek. Mindig. Mindig jobb eredményeket érnek majd el, mint azok, akik egyedül élnek. Talán azért élnek egyedül, mert egy kis magánéletre, vagy egyedüllétre vágnak, de az egyedüllét nem segít rajtuk. Egyáltalán nem segít nekik. Minél többet éltek együtt, minél több időt töltötek együtt, annál jobban élvezitek egymás társaságát; annál nagyobb esélye lesz a fejlődéseteknek. Minél inkább magányba szeretnél lenni, annál inkább ki akarsz majd kerülni belőle - akármilyen magyarázatot adhatsz, Isten

nagyon jól ismer téged. Szóval minden efféle dolog, ahol elvágod magad a főáramlattól, megpróbálsz kikerülni belőle, nagyon nagy bajba sodor. Természetesen bizonyos kényelmi okok miatt megteheted. Bizonyos helyzetben megteheted, de jobban kéne élveznetek a Sahaja jógi társaságát, mint a saját privát társaságot a saját sivár szobádban. Ez egy dolog, ami alapján megítélheted magad: a Sahaja jógi társaságát élvezed, vagy a három-négy rokonod cirkuszi társaságát? Az ítélet joga a tiéd. Gregoire: "Ez nem nehéz Shri Mataji." A Sahaja Jógában semmi sem nehéz. A legegyszerűbb dolog Sahaja jóginak lenni, és ennél is egyszerűbb kollektívnek lenni. Azért, hogy ne legyél kollektív, ahhoz tenned kell valamit. Mint például mondtam, hogy nagyon egyszerű nem inni - mármint bort és hasonlókat - mivel ha nem akarsz inni, akkor rendben otthon ülsz, nem kell csinálnod semmit. De tegyük fel, hogy inni akarsz, akkor el kell menned egy kocsmába, vagy el kell menned valakihez, ki kell nyitni az üveget, szerezned kell egy bizonyos fajta poharat, ki kell önteni, ez-az. Például Indiában, ahol tilalom van, ott félelemmel kell ülnöd. De valaki, aki csak vizet iszik, annak nem kell csinálnia semmit. Szóval, hogy rosszat csinálj, ahhoz tenned kell valamit, de, hogy jó légy, ahhoz nem kell sokat tenni, teljesen munka- és energiatakarékos. Látjátok, hogy rosszat csináljatok... Tegyük fel, hogy valakit bántani akarok. Mindent meg kell tennem, hogy találjak rá módot. Ahhoz, hogy egy hazugság ne derüljön ki, tíz hazugságot kell kitalálnom. De ha igazat mondok, vége! Igazat mondtam és kész! Néhány szó és kész. Szóval kollektívnek lenni sokkal könnyebb. Persze nem a tisztességtelen embereknek, mert ők bárhová mennek, a szögletességükkel másokat zaklatnak. Tudjátok, mint a szúrós tövis. De azok, akik virágok, akárhova beilleszkednek, az emberek kedvelik őket. Szeretik az ilyen emberek illatát, rájuk néznek, élvezik a társaságukat. Ezek gyönyörű dolgok. Most nézzétek, úgy néznek ki, mint a lótoszok. Hogy van ez? Anélkül, hogy csinálnának valamit, lótoszokká váltak. Hogyan? Hogy váltak olyanná, mint a lótoszok? Akár lótoszok, akár százszorszépek, csak Isten tudja. De lótoszokká váltak - Sahajjá. Hogyan? Mert egyek Istennel. Amikor a saját utunkban állunk, amikor valamit egyénileg akarunk csinálni, akkor Isten azt mondja: „Jól van, csinálj egyedül!” De amikor nyilvánosan tesszük azt, gondoskodik rólunk. És akkor a Sahaja Jógában, ahogy tudjátok, a kollektív fejlődés az egyetlen módja, hogy megértsük a Sahaja Jógát. Az egyikünk tud valamit, a másik is tud valamit, a harmadik pedig tud valami mást. Amikor kollektívak vagyunk, valóban megértjük a Sahaja Jóga összes aspektusát. Tegyük fel, hogy valaki tudós, másvalaki zenész, és van, aki valami másban járatos. Nem tudhatunk mindent. Így megtudunk valamit az egyiktől, valamit a másiktól, innen is, onnan is. Ahogy az összes folyó a kollektivitásba folyik, mindannyian élvezitek ennek az óceánját. Nem kell az összes folyóhoz elmennetek Indiában - mint ahogy elmentek a Gangeszhez, a Yamunához, a Saraswathizhoz, a Kaverihez, mérföldek ezrei -, menjete a tengerhez, ott mindet megtaláljátok. Így kell élveznetek a tengert, ahol minden megtalálható. Ott mindenféle szépség van, amit élvezhettek. Remélem, hogy ez a puja - ami egy nagyon jelentős puja... Először is, annyi minden sahaj. Először azt mondták nekem, hogy ennek a helynek a telefonszáma '32 16 32'. 64 jógin kíséri Őt - Shri Krishnát -, szóval 32 ezen az oldalon és 32 a másik oldalán ül. A helyet Fekete tónak hívják. Krishna fekete. Ezt a helyet váratlanul kapták, és ez az egyetlen hely ebben a svájci, úgynevezett katonai rendszerben, ahol az emberek a földön alhatnak. Itt nem szabadna (nem megengedett) a földön aludnod. Ha nincs kempingágy, lebeghetsz a föld felett, de a földet nem érintheted meg. Ez a fajta ostoba katonai ügylet található itt. Egy ilyen ésszerű, praktikus és nagyon olcsó helyet találni nektek istenáldás! Itt szép dolgok vesznek körül. A tehenekkel - annyi tehén van akkor, amikor Krishna születésnapja van. Annyi tehén, a tehenek nagy kedvelője. És a tehenek, amikor a kolompjuk megszólal - reggel és este hallottam - annyira gyönyörű. És amikor hazafelé mennek este, ahogy az úgynevezett 'goraj', az út pora megtöltötte a levegőt. Úgy éreztem, hogy olyan, mintha Gokulban lennék. Ma van még egy dolog, amit meg kell említeni: ez a 16. Shri Krishna Puja. Szóval, több szempontból is egy nagyszerű puja ez, amin ti részt vesztek; ezért az embereknek ezer meg ezerszer kell újjászületniük, sok 'punya'-juknak kell lennie, és ti ezt olyan sahaj módon kaptátok meg, mert biztos ti is különlegesek vagytok. Isten áldjon benneteket!

1986-0906, Ganesha puja előtti beszéd

View [online](https://vimeo.com/214293633).

[embed]https://vimeo.com/214293633[/embed]

GANESHA PUDZSA ELŐTTI BESZÉD, San Diego, 1986. 09. 06.

Annyira szép ebben a természetes környezetben együtt lenni veletek. A város forgatagában nem találjátok meg ezt a békességet, ami pedig nagyon jó azoknak, akik a felemelkedésüket keresik. Mindannyian azt kértétek, hogy jöjjetek el erre a Ganesha pudzsára. Azt gondoltam, létfontosságú, hogy Shri Ganesha megalapozódjon, és nagyon örülök, hogy ilyen sok amerikai Sahaja jógi lett. Persze Amerika teljes lakosságához mérve kevesen vannak, és sokkal többen kell, legyenek. Ám vannak itt alapvető problémák, amelyek közül az egyik Shri Ganesha, és ezért kell Shri Ganesha pudzsáját Los Angelesben megtartanunk, vagy mi is ennek a helynek a neve? San Diegóban, vagy ezen a hegyen, ami remélem meg fogja alapozni az ártatlanság esszenciáját bennetek, ami most még alvó állapotban van. Ma el akarok nektek mondani néhány dolgot arról, hogyan bánjunk azokkal, akik eljönnek. Eddig az volt az elképzelés, hogy a keresőkhöz, akik eljönnek hozzánk mentegetőző módon beszéljünk, és elmondjuk a tudnivalókat minden csakráról, visszacsatolást kapjanak mentális szinten.

Nem gondolom, hogy ez a megfelelő stílus. Először meg kell, hogy adjátok nekik az önmegvalósulás tapasztalatát, és elmondani nekik, hogy ez nem valamilyen guruság, vagy más hamis hókusz-pókusz, ahogy ezt errefelé nevezik, vagy butaság, hanem ez egy evolúciós folyamat, ami az erőnek, ami bennünk van, természetes, progresszív megnyilvánulása, majd beszélgetek veletek Rólam. Kipróbáltuk, hogy nem beszéltek Rólam, próbáltuk kerülni a témát. Talán, mert azt gondoljátok, hogy voltak guruk, ezek meg azok, és a guruk rossz fényt hoztak erre a névre. Nem így van. Még most is nagy számban járnak emberek ezekhez a gurukhoz, és azt kezdik hangoztatni, hogy azok félig istenek, félistenek, istenek vagy hasonlóak. Tehát ez a bocsánatkérő hozzáállás nem fogja meggyőzni őket. Tapasztalatokat kell adnotok

nekik, és elmondani, hogy kinek a kegye működik rajtatok. El fogtok ámulni ennek a dolognak a pszichológiáján, de így megfordítva mindig működik. Tétélezzük fel, elintézték, hogy legyen program holnap San Diegóban, könnyen találunk háromszáz érdeklődőt. De az azt követő programokra már nem akarnak eljönni. Vagy, ha szeminárium van az Én jelenlétemmel, sokan eljönnek, aztán már nem érdekli őket, hogy találkozzanak Velem. Ennek a viselkedésnek az az oka, hogy nem akarnak keresztülmenni azon a sok mentális tevékenységen, mentális akrobatikán, amit mondani akartok nekik. Mint ahogy a programokon is, érezni akarnak Engem, rajtatok keresztül is Engem akarnak érezni, így azt gondolom, taktikát kell változtatnotok. Egyszerű, természetes módon el kell mondanotok, hogy keresők voltatok, sok gurunál jártatok, de nem találtatok semmit. Átverték titeket. Itt van valaki, aki nem kér pénzt, nem akar semmit, nem tesz titeket abnormálissá, nagyon normális életet élhettek, és mindenféle áldásokat kaptok tőle, direkt módon. Ha nem akarjátok megtapasztalni, nem kell. Egy nem önmegvalósult személy azt mondja: „Harcolnom kell az egómmal.” De mivel harcolsz ellene? A saját egóddal. Így növeled az egódat. Hasonlóképp, ha ezeket az embereket tovább babusgatjátok, megnövelitek az egójukat, és olyanokká válnak majd, mint a keményre főtt tojás, amit lehetetlen áthatni.

A ti odaadásotok és elhivatottságotok fog eredményt hozni, ez az egyetlen mód. Ha egyenesen beszéltek velük, nem fognak hallgatni rátok. Ilyen az emberi természet. Nem tehettek róla. Mivel mAgnyarázzátok, hogy amikor bárhová elmegyek és beszédet tartok, sokan eljönnek, mert úgy gondolják, autentikus vagyok, jogosultsággal beszélek, és nem agresszivitással, hanem meggyőződéssel, és van karakterem. Ennek a meggyőződésnek ki kell fejeződnie. Ezzel szemben elkezditek mAgnyarázni a csakrákat, ezt meg amaszt. Rendben. Elolvashatunk egy könyvet. De mi szükség ezekre a terhekre? Nektek a meggyőződés embereinek kell lennetek, akik nem a hamisságról győződtek meg, hanem a valóságról.

Ezeket ma kell elmondanom nektek, mert mind itt vagytok, és itt van néhány nagyon jó Sahaja jógi Indiából. Nem tudom, mennyire hallgattok rájuk. Itt van például Mr. Kharde. Ő indította el a Sahaja jógát Sangam Neerben, és azok, akik voltak ott, láthatták, hogy egy futballpálya nagyságú sportcsarnok tele volt emberekkel, akik eljöttek Sangam Neerbe, és aztán tényleg egy gyönyörű központtá alakította ezt a várost. Hallgassatok rá. Máskülönbén nincs értelme. Aztán itt van Cheryl, aki nagyon jó

Sahaja jógini. Mindenekelőtt, nagyon kedvező, és nagy tudású. A Sahaja jóga tudás nem az, amit ezalatt értetek. Nem a csakrák tudása, hanem a hozzáállás tudása. Nem valamilyen rendszer tudása. Nem akarunk rendszereket, mert minden rendszer kötöttségeket teremt, egyfajta rabszolgaságot. Olyan hozzáállásunknak kell lennie, amit tapasztalataink révén kísérleteztünk ki.

Tehát nem az a fontos, hogy kifinomultan tudjatok a csakrákról beszélni, hanem az, hogy mit fejeztek ki a személyiségetekkel a dolgokhoz való viszonyulásokban. Mindenféle rendszerek alakultak ki, különösen nyugaton szokás rendszereket létrehozni. Valamilyen normát létre kell hoznotok. Például, ha létrehoznak egy normát arról, hogyan együk az ételt. Rendben, akkor

mindenki ugyanúgy kezd el enni. Vagy mondjuk régen kitalálták, hogy frakkban kell vacsorázni. Át kell öltözni a vacsorához. Reggelihez megint más ruha kell. Aztán az embereknek ebből elégük lett. Azt mondták, ez nem jó. Anti-kultúrába kezdtek. Az anti-kultúra a hippikkel kezdődött. A hippiknek is megvolt a saját rendszerük. Ha hippie vagy, hippie ruhába kell járnod, koszosnak kell lenned, a hajadnak is olyannak kell lennie, és megvan, hogyan kell járnod. Egy másik rendszert építettek. Amikor azzal szembeszegültek, egy újabb jött létre. Most itt vannak a punkok. Punknak lenni azt jelenti, hogy punk módon öltözzöl. Sok pénz kell arra költened, hogy meglegyen az a bizonyos fajta frizurád, különben nem vagy punk. Tehát, amikor szakítani akarunk egy rendszerrel, egy másik rendszer csapdájába esünk, és így az egyik halott rendszer követi a másikat.

Ám a viselkedés ugyanaz marad. A viselkedés nem változik. Láttam, hogy amikor a hippik kultúra ellenessé váltak, olyan furán kezdtek el viselkedni, hogy abban nem volt semmilyen változás. Arrogánsak lettek, nem volt bennük tisztelet saját maguk iránt. Aztán jöttek ezek a punkok. Pont ugyanilyenek ők is. A legfőbb átalakulásnak a viselkedésben kell megtörténnie. A prioritásainknak teljesen át kell alakulniuk. Tehát nem szabad rendszert kialakítanunk. Ahogy már tegnap este is mondtam, ne beszéljétek nyolc órás meditációról, semmi ilyesmiről. Nyolc perc elég. A viselkedés az, ami segíteni fogja a fejlődéseket, nem pedig az, hogy nyolc órán át egy lábon ültök. Vannak szádok, akik felállnak, egyik lábukat így teszik, és azt mondják: „Egy lábon ülünk.” Ez így semmire nem jó. Ez egy élő folyamat, és egy élő folyamatot élő módon kell hagyni kialakulni. Engedjétek, hogy magától működjön. Engedjétek növekedni. Tehát az egész hozzáállásnak meg kell változnia.

Amikor azt látjátok, hogy az élethez való hozzáállások kezd megváltozni, világossá fog válni számotokra, hogy jógik lettetek. Tehát a kereső hozzáállását kell megfigyelnetek. Ha egy kereső nagyon arrogáns, túl sok időt vesz el, akkor jobb nem törődni vele. De ha olyan keresőről van szó, aki meg akarja kapni az önmegvalósulását, akkor törődjünk vele. Azt hiszem még nem értük el azokat a partokat, ahol az igazi keresők vannak. Ezért vagyunk nagyon-nagyon kevesen. Mint amikor a halászhajók kiviszik a halászhajóikat a tenger hullámaira, tudják, hol van sok halraj, és odairányítják a halászhajókat, és megfogják a halat. Ugyanúgy nekünk is rá kell jönnünk, hol vannak a keresők, hogy oda tudjuk irányítani a figyelmünket és erőinket. Mint ... (félbeszakítás) ki kell alakítanotok egy pozitív hozzáállást, amikor keresőkkel van dolgotok. Nagyon pozitívat olyan értelemben, hogy ők jönnek hozzátok, azért hogy kérjenek tőletek valamit és nem ti mentek hozzájuk. Ne mutassátok, hogy szükségetek van bármire, ők azok, akiknek szükségük van valamire. Mert ilyenek az emberek. Például néha olyanok, mint a szamarak. Ha valaki előttük van, annak odatartják a fejüket, és hagyják, hogy meghúzzák a fülüket. Ám ha valaki mögöttük van, abba belerúgnak. Úgy gondolom, az egész nyugati viselkedésben itt hibázunk. Nem akarunk semmit. Ha jönni akarnak, hadd jöjjenek. Ha az elme csendjét szeretnék, jöjjenek ide. „Mi nem akarjuk az elme csendjét.” Rendben, akkor együttérzést kapnak tőlünk. Van szeretetünk irántuk, de ha nem akarják, mint ahogy Krisztus mondta: „Ne dobjatok gyöngyöket...” Ha így kezdtek el viselkedni, meglátjátok, a megfelelő emberek jönnek majd. Amikor Kalkuttába mentem, volt ott egy bizonyos Mr. Jalan, egy nagyon bölcs üzletember. Eljött a Sahaja jógába. Levelet írt minden olyan eminens embernek, akit keresőnek gondolt, megírta, hogy szeretne velük találkozni, vagy, hogy ők jöjjenek el hozzá. Ezek közül az emberek közül, persze nagyon kevés válaszolt és akart vele találkozni. Így találkozott néhány nagyon fontos emberrel. Beszélt nekik a Sahaja jógáról. Amikor pedig Én odamentem, bemutatott nekik. Egyikük egy nagy újság szerkesztője volt, aki meglátogatott, és látta, hogyan bánok az emberekkel, hogyan törődöm velük, majd egy gyönyörű cikket írt. Azt mondta: „Anyám, elmegyek a holnapi programra.” Eljött és egy gyönyörű bevezetőt írt, és az egész dolog egy új vonalon indult el.

Vagy vegyünk például Olaszországot. Van ott egy Alganesh nevű hölgy. Felkeresett valakit, akiről azt gondolta, hogy kereső, és az olasz műsorszolgáltatás igazgatója volt. A televíziónál dolgozott. Azt mondta neki, hogy megkaphatja az önmegvalósulását. Amikor felkerestem, azt mondta: „Először adj meg nekem az önmegvalósulásomat, aztán jöhet az interjú.” Azt gondoltam, ő a megfelelő ember, és minden figyelmem rá fordítottam. Megkapta az önmegvalósulását. Aztán a saját tapasztalatai után teljes

szívvel jött a Sahaja jógába, és most nagyszerű lett, így Olaszországban gyorsan terjed a Sahaja jóga. Tehát ne koldusokat szedjetelek fel az utcákról: „Kérlek, gyere a Sahaja jógába. Kérlek, gyere a Sahaja jógába”. Mit fognak tenni érte? Ők csak terhek. Mit tudnak segíteni? Nem azt mondom, hogy gazdag emberek, vagy magas beosztású emberek után szaladjunk, hanem olyanok után, akiket a közvélemény értelmes, bölcs embereknek fogad el, akiknek szerintünk jó vibrációik vannak, akik képesek tenni a Sahaja jógaért. Bátran kell őket megközelíteni, és elmondani, hogy ti mit kaptatok. Meglátjátok majd, tíz ilyen ember közül legalább három boldogan fog segíteni.

Sokkal jobb ez, mint az, hogy egy embert itt fogunk meg, egy másikat meg amott. Ők fognak jönni hozzátok. Meglepődtem azon, hogy oly sok ember jött, aztán egyenként elmaradtak. Egyikük teljes nyolc hónapig tanulta a Kundalini jógát, majd szintén elmaradt. Nem voltak tapasztalatai. Ha sikerül megalapozni őket azon a szinten, ahol már érzik a vibrációkat és az örömet, soha többé nem mennek el. De meg kell tudnotok mondani valakiről, hogy mennyire mély. Amikor a Sahaja jógát terjesztitek, ne dobjátok azt olyanok elé, akik nem értik meg azt. Tudom, hogy nagyon együtt éreztek az amerikaiakkal. Én is ugyanígy érzek, és azt kívánjuk, bárcsak több amerikai jönne a Sahaja jógába. Semmi kétség e felől. De csak tőlünk függ, hogy keményen dolgozunk-e ezért. Nem tudjuk előre, mit fogunk elérni. Azt is meg kell értenünk, hogy mik az amerikai emberek problémái, mi akadályozza meg őket abban, hogy a Sahaja jógába jöjjenek. Lehet, hogy holnap el tudom nektek mondani, mit értettem meg felőlük. Ezt mindig tartásotok majd észben. Ennek ismeretében, ha helyénvaló önbizalommal közeledtek, biztos vagyok benne, hogy sikeresek lesztek. Magabiztosnak kell lennetek. Ez nem jelenti azt, hogy erőszakosak legyetek, hanem azt, hogy magabiztosak. Ha valamit jól akartok csinálni, legyetek önmagatok, teljes magabiztossággal. Különbösen senki nem fog hinni nektek. Szeretnénk még megkérni néhány Sahaja jógit Indiából, hogy segítsen nektek. De mindenekelőtt, ti, akik most itt vagytok, próbáljátok meg hallgatni rájuk. Ehelyett úgy hallottam, ti tanítjátok őket. Nem állítom azt, hogy minden indiai nagyon jó, vagy alkalmasak a feladatra. De egy biztos, napokat töltöttek el velem. Ettől eltekintve nem minden indiai jó, mint ahogy nem minden amerikai sem jó, de néhányan nagyon jók. Tisztelnünk kell azokat, akik jók, és próbáljuk megérteni ezeknek az embereknek a viselkedését, és hallgassuk meg, amit mondanak. Nem helyes az, ahogy az életről gondolkodtok. Ha helyes lenne, akkor most egy másik Amerika lenne. Sok hibát követtetek el. Ahhoz, hogy új életbe kezdjetelek, új életformába, az új kor egy új megértésébe, tisztában kell lennetek azzal, hogy ez számotokra egy új tudás, amit meg kell ismernetek és értenetek.

Az élő folyamatokról ez idáig nem volt tudásunk. Csakis a halott dolgokról, mint ahogy a halott fából házat tudunk építeni, halott anyagból halott dolgot. Ám sose értettük meg az élő folyamatokat. Tehát a szentségetek nem más, mint hozzáállásotok ahhoz a tudáshoz, ami az evolúció élő folyamatának működését adja, és a tudásotokban való tökéletes magabiztosság. Biztos vagyok abban, hogy tökéletesen megértettétek azt, amit mondtam nektek. Holnap feltehetitek erről a kérdéseiteket. Ilyen rövid idő alatt nem tudok részletesen mindenre kitérni. Ám remélem, megértitek, hogy egy újfajta viselkedést kell átvannetek ahhoz, hogy ez az elképzelés megvalósulhasson.

Isten áldjon benneteket!

1986-1221, Shri Mahadevi Puja: Szilárdítsd meg magad meditációval

View [online](#).

Mahadevi Puja – Chalmala, Alibag, Maharashtra, India, 1986. december 21 Meghajlok az összes Sahaja jógi előtt. Először angol nyelven fogok beszélni, majd maráthiul. (Angol beszéd 7:43-tól) Meghajlok az összes Sahaja jógi előtt. Ebben a gyönyörű környezetben, sokan vagytok kíváncsiak, hogy Isten miért teremtette ezeket a csodálatos dolgokat. Azért, mert nektek, embereknek el kellett jönnötök erre a Földre, élvezni a szépségét – ez az egyik oka. Istent most örömmel és elégedettséggel tölti el ez a beteljesülés, amely egyféle kiteljesedése az Ő vágyának. Miért teremtette Isten ezt a csodálatos univerzumot? – ez egy évezredek kérdése. Az okot nagyon egyszerű megérteni: ez a teremtett szépség nem látja önmagát. Hasonlóképpen, Isten, aki a gyönyörűség forrása, nem látja a saját ékességét; mint amiként egy gyöngy nem tud bejutni önmagába, hogy lássa szépségét, mint ahogy az ég nem tudja megérteni saját varázsát, a csillagok nem látják saját ragyogásukat, a Nap nem pillanthatja meg saját fényözönét; ugyanúgy, a Mindenható Isten sem láthatja Önnön lényét. Szüksége van egy tükörré, és ezért teremtette meg tükreként ezt a gyönyörű univerzumot. Ebben a tükörben olyan szép dolgokat hozott létre, mint a Nap, de a Napnak is látnia kell a saját tükröződését. Így megteremtette ezeket a gyönyörű fákat, hogy (a Nap) láthassa, hogy amikor süt, szépen növekednek és annyira kizöldülnek. Aztán teremtette ezeket a madarakat, hogy korán reggel felkeljenek és üdvözléjk a Napot, és a Nap tudja, hogy: „Igen, itt vagyok, létezem”; vagy még létrehozta ezeket a gyönyörű tavakat ezeknek a fáknek, hogy láthassák tükröződésüket és a tavak érezzék létezésüket, amikor hullámszik a vizük. Ezután teremtette az embereket. Az emberek sem látják saját szépségüket, saját dicsőségüket. Ezért vannak sötétségben, tudatlanok. Nem látják, ami bennük rejlik. Így ők valami olyan után futnak, ami ellenük van, ami rémes, önpusztító. Olyan sokat küzdenek, hogy megtalálják a valóságot, hogy végül elpusztítják magukat. Mint ahogyan az emberek rászoknak a drogokra, felvesznek minden rossz szokást, – mondják, ezen a helyen csempészetet folytatnak – és az emberek mindennel próbálkoznak, mert nem tudják, hogy ők mennyire szépek. Tehát, ezért kellett nekik egy tükört teremteni, hogy maguk is lássák, milyen szépek (lenyűgözőek). A tükrük a Lélek. Tudatában kell lenniük ennek a Léleknek, tudomást kell szerezniük róla. Ha felfigyelnek rá, megláthatják a kép másukat. Ezt a figyelmet, ami egy megvilágosodott figyelem, szanszkrit nyelven 'chidabhas'-nak nevezik, – a megvilágosodott figyelemre ezt a kifejezést használják. De azt is mondják, hogy olyan természete van, amely nagyon tünékeny, vagy mondhatnánk, ami minden pillanatban eltűnhet. Amikor ez történik, mit kell tenni? Meg kell erősítened magad meditációval, megvilágosult beszédek hallgatásával, nézni az élet jó dolgait, anélkül, hogy gondolkodnánk rajta, látni mások jóságát, és aztán önmagadban is felfedezni a jóságot. Ez az, amiért mindig mondom, hogy nem szabad bűnösnek érezned magad, mert amiért bűnösnek érzed magad, az csak illúzió. Mintha azért lennél bűnös, mert van árnyékod. Ez valami ilyesmi. Tehát, ha tudjátok, hogy nagyszerű teremtmények vagytok, és van árnyékotok; annak semmi köze nincs hozzátok és a szépségetekhez. Ha meglátod a saját szépségedet, akkor meglepődsz, hogy bennünk rejlenek mindazok az örömet adó, az összes gyönyörű dolog, amelyeket kívül látunk. De most még a tükör nincs rendben, ezért a természetben kell látnod a szépséget. De amikor te egy vagy önmagaddal, akkor meglátod magadban az egész természetet, a természet minden örömet adó tulajdonságát. Csak azért akartam, hogy eljőjtek erre a helyre, hogy megtudjátok, hogyan teremtette Isten ezt a lenyűgöző területet nektek embereknek, hogy élvezzétek és itt legyetek. Isten áldjon. (Maráthi beszéd 15:10-től) Azt mondtam nekik, hogy sokan kérdezik: „Miért teremtette Isten ezt a világot. Miért volt szükség erre a világra?” Ennek az az oka, hogy Isten a gyönyörűség, az öröm, és szeretet forrása, de nem láthatja önmagát. Nem tudja megérteni, hogy mennyi minden ered belőle. Ti Sahaja jógik, hasonlóképpen a forrásai vagytok. Ezért teremtett Isten ilyen nagy tükört. Meg szeretné látni a saját szépségét ebben a tükörben. Elégedett azzal, amit a tükörben lát, de még egyvalamit szeretne látni ebben a tükörben. Látni akarja, vajon ez a tükör éber állapotban van-e az emberekben, hogy ez a szépség átjárja-e az embereket, akiket teremtett, vajon az ember tudja-e, milyen lenyűgöző ő maga, mennyiféle sajátosságra tett szert; hogy mennyire fontos és nagyszerű, s vajon megérdemli-e, hogy mindezt megértse? Szent Tukaram azt mondta: "Bár kisebb vagyok, mint a legkisebb, nagy vagyok, mint az ég." Az a személy, aki ezt felismeri önmagával kapcsolatban, nem vesztegeti az életét értelmetlen, felelőtlen dolgokra. Ostobaság az életet elpazarolni jelentéktelen dolgokra. Ami az országunkat illeti, tudjuk, hogy számos piszkos gyakorlat jött divatba. Ilyen az alkoholizmus. Ha valaki tiltakozik a szeszes ital fogyasztása ellen, senki sem ért egyet, és az emberek fele ingerlékenyvé válik és elmegy. De, amikor ez a tükör, ami a ti Lelketek, felébred, látni fogjátok magatokat ebben a tükörben. Abban a pillanatban, amint felfogjátok, hogy olyan nagyon mocskos dolgokat készültetek magatokhoz venni, ami csakis nektek fog ártani, akkor magatoktól fel fogjátok adni. Másodszor, ezzel az éber tükörrel egy egoista látni fogja a saját arroganciáját, amivel megsérti mások érzéseit, és bosszant sokakat. Nem láthatjátok ezeket a dolgokat máskülönben; bármit is olvashattok, Isten neveit akárhogyan is kántáljátok, bárhogy is táncolhattok Isten nevében.

Csak amikor világosan látjátok a Lélek fényét, és elkezdtetek figyelni a saját Lelketeket, akkor fogtok ráébredni, hogy „Amit készülök megtenni, az ellenkezik önmagammal. Úriember vagyok, nagyszerű vagyok, Isten nagyszerűnek teremtett! Nem vagyok állat. Mint emberi lény, megfelelő intelligenciával vagyok felruházva, a nekem adott szabadságot, amelyik a legfőbb szabadság, el kell érnem. Miért kellene abszurd dolgok rabjává válnom, a függőség rabjává? Mivel annyira független vagyok, a Lélek módszerei szerint élek – 'Sva-tantra' –, a rabságnak nem kellene ott lennie.” Shivaji Maharaj kihangsúlyozta a 'Svadharmá'-val való azonosulást, ami azt jelenti, hogy azonosulsz a 'Sva' dharmájával – 'Sva' a tükrödet jelenti, ami a Lelked, és ezt kell elérned. Annyi furcsa elképzelés terjedt el a falvainkban, hogy néha meglepődöm. Számos ember úgy gondolja, hogy Isten belép valakinek a testébe, és fújtató hangokat ad ki. Sok asszony azt gondolja, hogy az Istennő beléjük lépett. De el szeretném mondani nektek, hogy Istennőt egy testbe befogadni nem könnyű dolog. Az Istennőnek van egy olyan ereje, amellyel a Kundalinit felébreszti. Ha Istennőként tiszteltek egy olyan nőt, akiben szellemek vannak, azzal Isten ellen fordultok. Ezek halott lelkek, és az a nő fizikailag és lelkileg szenved attól, hogy médiummá vált. Nemcsak ő, de a családjának az összes tagja is lecsúszik. Tehát senki ne engedje magát hiszékenyen félrevezetni. Hasonlóképpen minden faluban vannak olyanok, akik ezeket a tevékenységeket végzik. Konkan területén feltűnően sokan. Ebben az évben úgy találom, nem annyira rossz. Abszurd történeteket mesélnek, az ilyen-olyan emberekből előbukkanó szellemekről, ezzel megbabonázva embereket. Aztán becsapják az így megbabonázott egyéneket, és elszedik a pénzüket. Ez itt egy mindennapos gyakorlat. Majd valaki papként jön, és pénzt kér Isten nevében. Isten nem érti a pénzt, és nem akarja a pénzedet. Isten azt akarja, hogy tartsátok a kezetekben a Lelketek tükrét, és lássátok magatokat. De azt mondják, hogy amikor a kezetekben van a tükör, meglehetősen homályos képet kaptok, és a tiszta, szilárd képet meditáción keresztül kell fenntartani. Tehát először a Kundalininek kell felébrednie, majd meditációval, a felelősségetek és szabadságotok teljes megértésével üljete a trónotokra. Nem állatok vagyunk, hanem emberi lények. Nem azért kaptuk az életet, hogy értelmetlen tevékenységekkel elvesztegessük. Azonban, a mai napig nem tiszteljük magunkat. De a Lelke felismerése után, az illető azonnal tudomást vesz önmagáról, és az összes rossz tulajdonságát elhagyja. Amikor elkezdtem terjeszteni a Sahaja Jógát Angliában, hét olyan személy jött, akiknek káros szenvedélyük volt, de amint megkapták az önmegvalósulásukat, ugyanazon a napon megszabadultak a függőségeiktől. Tehát, most el kell döntenetek, hogy nem fogadtok el semmiféle szolgaságot. Függőnek lenni szolgaság! Jóllehet élvezhetitek, de valójában rabszolgaság. Tehát, el kell döntenetek, hogy nem lesztek rabok. Amikor ilyen döntést hoztok, a Lelketek világosan megmutatkozik, és érzékelhető a hatása. Ennek köszönhetően minden sürgősségtől megszabadultok. Előtte csak azt szerettétek, amit nem kellett volna, ami rossz. Csak azt fogadtuk el, ami rossz. Mint Anya mondom nektek, hogy senki ne érezze magát rosszul. A függőségetek, ha van ilyen, ne rémítsen meg benneteket. A Lélek felébredésével mindenki megszabadul a káros szenvedélyeitől. Mindannyian szabaddá válnak. A szegénység eltűnik. Mindenféle fájdalom, mindenféle fizikai, mentális, érzelmi, valamint családi probléma elenyészik, ennek meg kell történnie. Szóval, Chalgaonban, a ti falutokban vagyunk. Ezek az emberek is látták a hely tisztaságát. Találkoztak veletek, táncoltak veletek, és nagyon örömteliek voltak. Ti is kedvesek voltatok, és ízletes ételeket főztök. Azt javasolták: „Shri Mataji, kérünk, add meg nekik az életük beteljesülését!” Az a szokás, hogy ajándékot adunk a meglátogatott hely háziasszonyának. Harish Chandra Koli úr, akit ismertek, nagyon keményen dolgozott, letelepedett itt, és megalapozta a Sahaja Jógát. A felesége szintén sokat segített neki. Szóval, szeretnénk valamit adni neki, a szeretetünk és megbecsülésünk jeleként. A többieknek is szeretnénk adni valamit, azt, amit áldásnak nevezünk. Ebben az áldásban 'Samartha'-vá kell válnotok, ami azt jelenti, egyé váltok önmagatokkal (a Lelketekkel), és azt is jelenti, erőteljessé váltok a Kundalini Shakti felébresztésével. Nektek is önfenntartóknak kell lennetek. Mielőtt elhagynám ezt a helyet, szeretnék tenni valamit, hogy teljes mértékben megértsétek a saját dicsőségeket, a saját nagyságotokat, és bölcsesség legyen bennetek, amit megértés követ. Ezáltal a következő látogatásom során, minden embert nagyon gyönyörűnek fogok látni, az arcukon üdeséggel és frissességgel, akik gyönyörű helyet készítettek Istennek a szívükben, ami olyan, mint a teljesen kinyílt lótuszvirágok. Áldásom mindannyiótokra.

1987-0712, Guru Puja

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/88192082[/embed]

GURU PUJA. Shudy Camp, Anglia, 1987. 07. 12

Nagyszerű nap ez a mai, mert itt vagytok, hogy lerójátok tiszteleteteket a Gurutok előtt az univerzum szívében (Anglia). Ha ugyanezt meg tudjuk tenni saját szívünkben, semmi mást nem kell tennünk.

Ma úgy érzem, beszélnem kell a Sahaja jógáról és annak értékéről, ami kapcsolódik más jógákhoz, melyeket a régi időkben világszerte elismertek. Egy nevük volt: Jóga – nem Sahaja jóga, csak jóga. Az 'Ashtanga' jóga (szanszkrit/hindi, jelentése '8 stádiumból, részből álló') különféle gyakorlataival kezdődött egy guru jelenlétében, és nagyon sok nehézséggel járt. A házias embereket nem engedték belépni ebbe az Ashtanga jógába. Le kellett mondaniuk családjukról, kapcsolataikról. Teljesen meg kellett szabadulniuk ragaszkodásaiktól, ahhoz, hogy követhessenek egy gurut. Lemondtak minden vagyonukról, és mindenről, amit birtokoltak. Nem a guru javára, ahogy az a modern időkben szokás, hanem mindent elajándékoztak. És ezt nevezték jógának.

A másik irányzatot Sankhyának hívták. A Sankhya az, amikor egész életedben gyűjtögetned kell ragaszkodás nélkül, majd mindent szétszítani, teljesen átadni magad egy gurunak, majd megkapni az önmegvalósulást. A Sankhya volt a baloldali viselkedés. A jobboldali pedig a Jóga. Ahol a Gayatri mantrát használták, az volt a Sankhya. Azért használták a Gayatri mantrát, mert baloldaliak voltak. Annyira átmentek baloldalra, vagyis gyűjtögettek, vagyont és javakat halmoztak fel, barátokat szereztek, rokonokat, társaságokat - megijedtek, hogy teljesen elvesznek ezekben. Gayatrihoz fordultak, a Gayatri mantrához, ami megtanít minden egyes csakra, vagy energiaközpont esszenciájára. Erről is meséltem már – 'Bhu', 'Bhurv', 'Swaha'. A 'Bhu' a Mooladhara lényege vagy 'Bijája' (magja); a 'Bhuv' a teremtett világot jelenti. Ez a Swadishthana 'Bijája'. A 'Swaha' a Nabhi 'Bijája' (mag, lényeg); a 'Manah' a Szív csakraé. A 'Janah', az embereket, a kollektivitást jelenti. Ez a Vishuddhi csakra lényege vagy 'Bijája'. A 'Tapah' az, ahol 'tapasya-ba' kerülsz, vagyis a teljes lemondásba, megpróbáltatásokba. Ez az Agnya csakra lényege. A 'Satya' pedig az igazság, ami a Sahasrara esszenciája. Nem az, amiről mi azt hisszük, hogy igazság, hanem az az igazság, amit a központi idegrendszerünkön keresztül érzékelünk. Ezt a Sahasrara 7. stádiumában fedezzük fel.

Azokat, akik a Sankhyát gyakorolták, nos, őket nem annyira tisztelték spirituális emberekként, mert azt gondolták róluk, hogy a földi javak, azoknak birtoklása, a földi lét foglalkoztatja őket. Másodrendűnek tekintették őket. Azokat a jógikat, akik egy gurut követtek, magasabb rendűnek tartották, mert ők már lemondtak mindenről. Elmentek egy guruhoz, mindenükről lemondva. De ezek a guruk egy problémával szembesültek, mert azt tapasztalták, hogy akik követőiké váltak, ugyan mindenüket feladták – efelől semmi kétség – de még voltak rejtett ragaszkodásaik. A saját ashramjaikban (hindi/szanszkrit, jelentése: remetelak) is azt látták, hogy ezek az emberek ragaszkodtak bizonyos dolgokhoz. Míg kifelé azt sugallták, mindenről lemondtak, belül megmaradt a kötődés. Még mindig ragaszkodtak az elképzeléseikhez, gondolván: „Semmi baj, lehetnek ilyen jelentéktelen ragaszkodásaink, nem érdekes.” Apró kompromisszumokat kötöttek. Ugyanez van itt a zárdákban és az ehhez hasonló helyeken.

Bizonyos szempontból mindkettő mesterként volt. Az egyik oldalon állók, a Sankhyák, megpróbálták felemelkedni az összes „poggyással”, amit cipeltek. A másik oldalon lévők pedig megpróbáltak leereszkedni (lemondani), miközben fűtötte őket a felemelkedés iránti ambíció. Tehát, nagyon furcsa dolog volt minden értelemben az, ami ebben a két jógairányzatban történt.

Ha most elmentek Amerikába, azt fogjátok mondani, hogy: „Ó Istenem, mi ez az Amerika? Ez nem demokrácia, hanem démonokrácia.” De ha onnan átmentek egy másik országba, mint pl. Oroszország, azt tapasztaljátok, hogy: „Ez meg mi? Itt teljes elnyomásban és félelemben dolgoznak az emberek.” De amint egy orosz kiteszi a lábát saját országából, rosszabbá válhat, mint egy amerikai. Hogy is van ez? Itt az egyik elmélet működik, máshol a másik. Hát akkor, melyik a jó elmélet?

Ugyanez van a vallásoknál. Vegyünk egy vallást, ahol sok Istenben hisznek, mint pl. a hindu. Ők már a „bhootoknak” (negativitásoknak) is hisznek, és a megszállottság útját követik. Nézzétek meg a hindu szentélyeket. Mindegyikben szépen „elintézik,” hogy megszállottá váljatok. Lehet az akár templom, vagy mecset – ahol Isten kellene lakjon, egyszer csak megtámadnak téged, és úgy lépsz ki, hogy azt sem tudod ki vagy, majd végül az elmeógyógyintézetben kötsz ki. Miféle helyek ezek, ahová azért mész, hogy megtaláld Istent, ott pedig szörnyű sátáni erők támadnak rád?

Ezért van az, hogy a modern időkben az emberek teljesen összezavarodtak. Semmiben sem találjuk meg az igazságot – sem ideológiákban, sem filozófiákban, semmiben sem...mint például, Konfuciusz megalapította a humanizmust, Szókratész valami mást alapított, Mohammad Sahib megint mást. Mohammad Sahib azt mondta, ne bálványként tiszteljük Istent, hanem tiszteljük Őt a 'Nirakarában', vagyis 'forma nélküliségében.' Látjátok a nagy formanélküliséget? Ahogy ölik egymást? Ha megnézik a muzulmán országokat, nem hinnének, hogy bárhol létezik akár forma nélküli, vagy testet öltött Isten. Az Istennek valószínűleg elszöktek, látván, hogyan harcolnak ezek. Vagy nézzétek a keresztény országokat. Bármerre mentek, mindenhol uralkodni akartak a nem-keresztények felett, mintha ezt alanyi jogon megtehették volna, csak mert ők keresztények. Ezek Krisztusnak a tanítványai, aki azt mondta: „Bocsáss meg nekik, mert nem tudják, mit cselekszenek.” Nekem is ezt kell mondanom az összes keresztényről: „Bocsáss meg nekik, mert nem tudják, mit cselekszenek.”

Amikor mindez sokkol bennünket, le kell ülni és elgondolkodni, mitévők legyünk, mi is itt a probléma. Tehát, ha nem a Sankhya, és nem a Jóga, akkor mi az, amit el kell érünk? A Sahaja jóga. A Sahaja jóga egy rendszer, ami nem egy elmélettel indít, hanem lámpást ad a kezetekbe, melynek fényében magatok bizonyosodhattok meg arról, hogy ez a két dolog egyforma. Például, most felépítették Anyátok számára ezt a gyönyörű házat, Anyátok pedig még egy gombostűhöz sem tud ragaszkodni. Érdekes ez a helyzet. Az embereknek emlékeztetniük kell engem, hogy: - „Anyám, ez a Te házad.” - „Ó, tényleg.”

Arra is emlékeztetnetek kell, hogy megköszönjem nektek, különösen az angoloknak, különösen az angol Sahaja jógik vezetőinek, mert minden erejüket bevetették, hogy meglegyen ez a ház. De ugyanakkor, miért kellene megköszönnöm? Hiszen nem is az enyém, hanem az övék – és ez van.

Egy újfajta zűrzavar kezdődik, és azt éreztem, hogy ez a zűrzavar nagyon kedves és szép. Tény, hogy semmi sem a miénk, és mégis minden a miénk. Amikor arra gondolok milyen szépen felépítették ezt a házat, akkor az Enyém. Rendben, ez a ház az Enyém, Anglia az Enyém, és mindenek felett, az egész világ az Enyém. Így válik eggyé a Sankhya és a Jóga a Sahaja jógában. Azt mondják, csak amikor a Sankhyát és a Jógát egynek látod, csak akkor leszel 'sapashyati' – az, aki lát, aki a szemlélő.

Az átlagember azt gondolhatja: „Hogy lehet az, hogy Anyánk elvileg Guru, és mégis annyi ékszer hord?” De mit tehetünk? Ő Anya is, és Istenő is. Újabb ellentét. Hogyan lehet ezt a két dolgot összeegyeztetni? A guru egy dühös ember kellene legyen, aki egy darab ruhát visel, alulról vagy felülről... kezében egy nagy vastag bottal ... sosem mosolyog ... a nevetés pedig kizárt. A guru legyen szomorú képű, szakállát növeszse hosszúra, és nem lehet nő a környékén. Egy ilyen helyzetben, amikor a nők el vannak tiltva... ennyi erővel akkor a Saját arcomat sem láthatnám. Minden vallásos írásban - vagyis ezeket inkább kritikáknak nevezném - nagy vita folyik arról, hogy a nőknek engedélyezzék-e a spiritualitás gyakorlását, vagy sem. Képzeljétek el! Nem csak a keresztények körében – meglepődnének – még az indiai szent könyvekben is erről vitatkoznak. De ha a ti Anyátok nő is, és Ő a Gurutok is, akkor mi van? Ez egy újabb zűrzavar, mert helytelen. Ez egy hazugság, aminek nincs alapja. Bármilyen érvet is felhozhattok amellet, hogy a nők nem alkalmasak spirituális életre – nem állja meg a helyét.

A minap találkoztam egy „Nagy Johnnal” az egyik egyetemen. Beképzelt ember, és olyan igazi kemény dió. Azt mondta: „Mi keresztények nem fogadhatjuk el, hogy Isten nő is lehet.” Azt kérdeztem: „Miért?” „Csak...”

Nos, azért, hogy ezeket a nyakatekert történeteket helyükre rakja, Anyátoknak Guruként kellett eljönni erre a földre. Egy magammal kapcsolatos kis félreértésből jutottam erre a felismerésre. A minap, valaki üldözőbe vett, hogy vegyek egy karperecet. Azt mondtam: „Nincs pénzem; nem akarom megvenni.” „Rendben, akkor odaadjuk puján.” Azt mondtam: „De már

csak Guru puja lesz.” Ők pedig, hogy: „Rendben, akkor Guru puján adjuk oda.” Azt gondoltam: „Furcsa, hogy karperecet vettem magamnak Guru puján.” Hiszen Guru puján nem adsz karperecet a Gurudnak, nem igaz? Adhatsz, mondjuk egy nagy botot; vagy egy szantálfából készült 'khadát' – minek is hívják... 'chappal' (egyfajta szandál), vagy adhatsz neki egy sálát. De itt van, én kértem...rendben, adjátok ide Guru puján. Mi volt ennek az oka? És ekkor tudatosult bennem az ellentmondás, és elgondolkodtam rajta. Azt gondoltam: „Ez van. Ennek így kell lennie. Guru puján karperecet kell adni a Gurutoknak.” Változtassunk. Építsünk újra mindent, hogy tükrözze a valóságot. Felejtjük el a téveszméket. Ha mondjuk, van egy szőnyegetek, ami meg van fordítva, akkor a mintázatát is fordítva látjuk. De ha jól helyezitek el, minden a maga helyére kerül. Ezért kellett, hogy egy Anya adja meg nektek az önmegvalósulást, és kellett egy Guru, aki Anyaként tanít meg benneteket arra, hogy senki sem lehet eltiltva attól, hogy felemelkedjen Istenhez.

Így működik manapság minden téren a Sahaja jóga. A fejre állított dolgokat helyre teszi, megmutatja őket a valóság fényében, igazi értéket hoz, megszüntet minden romlott értékrendet. Minden politikai, gazdasági rendszert, spirituális teológiát, pszichológiai és más ostoba elméletet jó irányba terel. El tudjátok képzelni, hogyan oldódott meg mindez egy inkarnációban? Egyetlen inkarnáció helyre állította az összes elméletet.

Létezik még egy elmélet a hinduknál, mégpedig az, hogy ha vallásos ember vagy, akkor vegetáriánusnak kell lenned. Minden brahmin hisz ebben, még azok is, akik nem brahminok. De az egyik helyen ahol éltem, dolgozott egy brahmin, akinek azt mondták, Anyánknak húst kell adni, Ő semmi mást nem eszik. Fehérjét kell ennie. A brahmin azt felelte, „Igen, igen, persze. Anyánkak tényleg ez kell.” Brahmin vagy nem; mindenki megérti, hogy Anyánknak fehérjét kell enni. Hiszen meg kell innia ennek a sok 'rakshasának' (hindi: démon) a vérét - hogyan is lehetne vegetáriánus? Ha meg kell ölnie ennyi ördögöt, hogy lehetne békés természetű? Nagy a kontraszt Anyátok jellemzésében. Ő szörnyen haragos természetű, amikor meg kell ölni a negatív világ embereit, akik megpróbálják megsemmisíteni az Ő teremtményeit, az Ő gyermekeit. Ugyanakkor Ő a legkedvesebb, legszelídebb a saját gyermekeivel. Látni kell ezt a kontrasztot. Az állatokban is megvan ugyanez az ellentmondás, de egy ilyen inkarnációban még nyilvánvalóbb.

Ma, a Sahaja jóga segítségével bebizonyítottuk, hogy a Sankhya és a Jóga egy és ugyanaz. Akiben nincs ragaszkodás, annak teljesen mindegy, hogy van-e vagyona vagy nincs, hogy gyűjtöget, vagy adakozik. Ha másnak gyűjtesz, még jobb. De ha magadnak gyűjtesz, majd elajándékozod, az a legeslegjobb. Mert először magadnak gyűjtesz, és azt gondolod: „Ó, ez jó lesz nekem, használni fogom, jó ötlet.” Itt még jelen van a magamnak. De, utána elajándékozod, ami azt jelenti, teljesen megszünt a ragaszkodás. Vagy van egy harmadik fajta személyiség is, mint pl. Én, aki folyamatosan gyűjt, és folyamatosan ajándékoz. Gondolkodás nélkül gyűjtök, gondolkodás nélkül ajándékozok, mert a gondolkodás nem az Én dolgom. Ezt az egyet abbahagytam. A gondolkodást. Nem akarok gondolkodni. Ez a ti dolgotok, nem az enyém. Mennyi mindent elértünk a Sahaja jógaiban gondolkodás nélkül. A Jóga és a Sankhya is a gondolkodás eredménye, nem a spontaneitás. Ez a ház is a spontaneitás eredménye.

Mi az angolokat 'saablogoknak' hívjuk. Szóval, elmentem pár saabloggal házat nézni. Olyan házakat akartak megnézni, amiknek van valami jellegzetessége, ami azt jelenti, valami kiáll, valami ferde, nem lehet egyenes. Én azt mondtam: „Könyörgöm, nem bírom elviselni ezt a ferdeséget.” Ők pedig: „Nem, nem, ennek karaktere van.” Erre én: „Nekem nem kell ez a ferde orr. Legyen egyenes.” Nagy csalódást okoztam nekik. A 'saablognak' voltak egyéb elképzelései is, pl., hogy, Windmere egy puccos hely, ha Északra mész, az nem annyira puccos, a Kelet pedig teljesen hasznavehetetlen – meg ilyesmi. Én azt mondtam: „Menjünk északra, a lehető legészakiabb helyre.” Tudjátok, az Istennő 'Dakshinamurti' kell, legyen, északon kell lennie ahhoz, hogy a szemét délen tartsa. Ezért kell északon lennie. Persze, nem mehettünk Skóciába, az már túl sok lenne nektek, de az lett volna az ideális mindnyájunknak, mert akkor a 'Drishti,' a tekintetünk dél felé irányul, és gyönyörűen belátjuk az egész univerzumot. Így találtuk meg spontánul ezt a helyet. A 'saablog' meg morfondírozt, hogy „Igen, nem, nem, igen.” De, spontánul találtuk meg. Utána tudtuk meg, hogy a háznak történelme van. Csak utána tapasztaltuk meg gyönyörű vibrációit, utána szereztünk tudomást a benne rejlő lehetőségekről. Minden, amit spontánul kapsz meg, tele van lehetőséggel.

Ezen a ponton szólnom kell pár szót valami fontosról. Mondanom kell pár dolgot a spontaneitásról. Nagyon érdekes, mit gondolnak az emberek arról, hogyan működik a spontaneitás. Rengeteg embernél az ego az, ami azt mondja: „Ez annyira spontán.” Főleg a régi Sahaja jógik hiszik azt, hogy ők szakértői a spontaneitásnak. Például, volt egy földünk Vaitarnában. Egy

régi jógi kiment oda, és azt mondta: „Ennek a földnek van vibrációja, ennek meg nincs.” Mindenki elfogadta: „Rendben, rendben.” Ekkor azt mondták, senki ne egyen a föld ezen részén. Vajon honnan jön ez a tudás? Az evés talán bűn? Mintha legalább is bűn lenne az, hogy ott esztek. Ájtatosan követik a Sahaja jógát, mint az ábécét: a, b, c, d, e, f, g, h, z, és újra a, b, c, d; olyan mértékig, hogy azt hiszem, már megint ezek is fanatikus Sahaja jógik lettek. A fanatizmus teljes mértékben Sahaja jóga ellenes. Megkérdezik: „Hányszor kell elmondanunk ezt a 'mantrát'?” Én meg azt mondom: „Egyszer sem.” „Hány csepp gheet (tisztított vaj) tegyük az orrunkba?” Én pedig: „Egy egész tégellyel.” Vagy: „Ó, nem balról kellett volna odamennem, hanem jobbról.” Ekkor azt mondom: „Inkább ugorj fel.”

Olyanok kell, legyetek, mint a gyerekek. De az elképzeléseitek - persze sok év alatt - annyira megkövesedtek, pedig nem lenne szabad. Ha berögzülnek, akkor az nem sahaj, nem spontán. „Ha ezt teszed, rossz, ha azt teszed, rossz.” – ne legyen semmi ilyesmi. Semmi sem 'rossz' nektek, embereknek. Ha valami rosszat tesztek, elveszítitek a vibrációkat, és kész. Miért kell ennyire elővigyázatosnak lenni?

Például, valaki azt mondta: „Nem akarok ránézni a cigarettára.” Erre én: „Miért?” „Még ránézni is bűn.” Azt feleltem: „Mi történik, ha ránézel?” „Akkor rá akarok gyújtani.” Erre azt mondtam: „Akkor, jobb, ha dohányzol.” Vagy: „Nem foghatok a kezemben borosüveget.” „Miért?” „Mert az bűn.” Felőlem, úszhattok is a borban.

Ezt kell megértenetek. Bár, én mindig azt mondtam, ha mondok valamit, rögtön rátapadtok. Ezért mindig elmondom a másik oldalát is, hogy ne ragaszkodjatok. A Sahaja jóga nem erre való. Például, valaki megtanult bizonyos 'leckéket' Sahaja jógából még a kezdet kezdetén, megtanult bizonyos mantrákat, és még mindig ugyanott tart. Nem, nem, nem, nem – tovább kell lépni. Ez csak egy lépcsőfok. Ne ragadjatok meg egy bizonyos ponton. Annyi példa volt már erre. Az emberek úgy leragadnak. Annyi butaságot összehordanak nektek – „Tudod, ha ezt teszed, akkor ez és ez fog történni.” Először is – ne beszéljétek tele mások fejét. Ha eldöntitek, hogy nem mondogatjátok ez embereknek, hogy mi a baj velük, a fele munkát máris elvégeztétek. Semmiféle munkát nem kell végeznetek, ahogy nekem sem. Van, aki azt mondja: „Te egy bhoot vagy. Jobb, ha tudod.” Ezeket visszahallom. Azt mondják: „A Te Sahaja jógijaid gonosz emberek.” Én meg: „Miért?” „Hát, azt mondják, hogy 'rossz ember vagy.' Azt mondják: 'Megszállott vagy.', azt mondják: 'Te ez vagy, az vagy.' Nagyon gonosz emberek.”

Döbbsen hallom ezt a Sahaja jógikról – hogy lehetnének gonoszak? Ha valaki beteg, szenved valamitől, azt mondják a telefonba: „Jobb így, jót tesz neked.” Nem így kell csinálni. Nem csak alázatosnak, hanem tapintatosnak, és kedvesnek kell lennünk az új emberekkel – ha azt akarjátok, hogy még többen jöjjenek be a jógába. De ha eldöntöttétek, hogy nem kell több új ember, mert még egy sátor kellene, hogy elférjünk, akkor nincs több mondanivalóm. De ha azt akarjátok, hogy mások is csatlakozzanak, fontos, hogy nagyon kedvesen és szépen szóljatok hozzájuk. Úgy, hogy megértsék. A durvaság, az arrogancia, a nagyképűség semmire se jó. Meg kell értenetek, a Sahaja jógában teljesen átadjátok magatokat az örömmek. Kinek van ideje megjegyezni hányszor kell bandhant adni magatoknak! Mi szükség arra, hogy bandhant adjatok magatoknak? Ez már gyerekjáték nektek. Vagyis, az kellene, legyen. Az rendben van, hogy egy kisgyerek üvegből issza a tejet, mert nincs foga. De ti miért teszitek? Ez nagyon gyerekes, és azt mutatja, hogy semmit sem fejlődtek.

A Sahaja jógának belül kell növekednie. Nem szabad többé éretlen Sahaja jógiknak lennetek. Azt mondanám: érett Sahaja jógi az, aki nagyon sok mindent tud összekapcsolni úgy, hogy közben betart és megtart minden egyes részletet és 'maryadát' (viselkedés határt).

De fordítva nem lehet. Például, ne mondjátok azt, hogy „Oké, most kedves leszek. Most meg mérges leszek; aztán kedves leszek; aztán ilyen leszek, olyan leszek.” Zagyvaság lesz az egész. Vicces személyiség ez – egyszer csak mérges leszek, így... aztán meg így. Ha kimutatod minden egyes hangulatodat, az emberek azt fogják gondolni, 'Bharatnatyamoto' (klasszikus indiai tánc) táncolsz, vagy valami ilyesmi. 5 perc alatt 10 hangulatot váltasz.

A belső fejlődésünk az, ami látszik. Fejlődnünk kell, és ehhez teremtsük meg a belső csendet. Ne reagáljunk másokra: „Ez az ember ilyen, az az ember olyan.” De mi van veletek? És még van más is. Ha pl. közlöm valakivel, hogy, látod, ez a problémád, ő azonnal odamegy valaki máshoz és kijelenti, „Tudod, Anyánk azt mondta neked is ugyanez a problémád, jobb lesz, ha helyrehozod.” Én nem mondtam semmit annak az embernek; neked mondtam. Tartsd meg magadnak. Az „Anyánk mondta”

kifejezést teljesen el kell felejtetni. Ha Anyátok mondani akar valamit, akkor kimondja. Miért kellene nektek közvetíteni? Sosem kértelek benneteket erre.

A Sahaja jógát megérteni nagyon-nagyon könnyű, ha egy dolgot megértettél – hogy az ártatlanságod sértetlen kell, maradjon. Az emberek az kérdezik, „Hogyan váljunk ártatlanná? Hogyan? Ez egy ördögi kör. Hogyan legyünk ártatlanok? Ez egy igazi ördögi kör. Hogyan jussunk el az ártatlanságig? Egónkkal, vagy szuperegónkkal? Hogyan legyünk ártatlanok? ”

Anyátok azt mondja: „Ne emeljétek fel a Kundaliniteket.” Itt ülök, az emberek meg ezt csinálják. Mi folyik itt? Én itt ülök – a Kundainitek ott van a fejetek tetején. Mit emelgettek? Nos, hogyan kezeljük ezt, ez itt a probléma. Nagyon egyszerű. A kezdet kezdetén azt mondtam, „Engedjétek, hogy a Gurutok a szívetekben lakozzon.” Hogyan kezeljük? Egyáltalán minek? Hagyjátok, hogy Anyátok oldja meg. „Anyám vezet engem.” Hagyjátok ennyiben, és a jobb oldalatok kitisztul. A bal oldalatok pedig akkor fog kitisztulni, amikor azt mondjátok, „Senki sem tud engem vezetni, csak Anyám.” Ez a két dolog, és minden megoldódik.

Hála Istennek, itt vagyok Én nektek, akivel beszélni tudtok. Gondoljatok azokra, akiknek ez nem adatott meg, hogy ott legyen valaki velük és elmondja: ez az Én dolgom, vagy ez a te dolgod. Ezt most egyensúlyba hozhatjátok. Engedjétek a Kundaliniteknek, hogy növekedjen. Minden megoldódik. Mint ezzel a házzal, amikor megvettem... megvették... valaki megvette – annyi kérdés meg bonyodalom adódott: hogyan, hogyan, hogyan? De megoldódott. Ott van, épségben, nem omlott le semmi, minden rendben van. Egyszer kellett csak kiabálnom. Hagyjátok, hogy Én kiabáljak, ti ne kiabáljatok. Ahogy befejeztem, hoznak egy mikrofont, hogy még hangosabban tudjanak kiabálni. „Anyánk azt mondta, te ilyen meg olyan vagy.” Rólatok beszélek. Ti kinek prédikáltok? Azt az egyet kell csak tudnotok, hogy ha valamit mondok nektek, tegyétek meg! Kérlek, tegyétek meg. Mert én elég sok mindent tudok. Mert én Guru vagyok, a ti Gurutok. Minden Gurunak a Guruja vagyok, és az, aki igazi guru, tudja, hogy Anyánk mindent tud. Ő a tudás maga. Ha valamit mond, annak jelentősége van. Lehet, hogy valamikor próbára teszlek benneteket, de nem baj. Így váltok guruvá.

Shivajinak volt egy Guruja – Ramadasa. Akkoriban, a guruk sokszor próbára tették a tanítványaikat. Én soha nem teszteltetek titeket, elég, ha ti magatokat tesztelitek. Szóval, az ő (Shivaji) Guruja egyik nap azt mondta: „Azt hiszem, szükségem van egy anyatigris tejére. Innom kell belőle.” A tanítványok fele halálra rémült, többségük meg sem halotta. Shivaji azt mondta: „Rendben, hozok neked.” Bement a dzsungelbe, meglátott egy anyatigrist, oldalán kölykeivel. Odament, köszöntötte ('Namaskar') és csak annyit mondott: „a Gurumnak szüksége van a tejedre.” - mert egy guru maga a 'Parabrahma' (hindi/szanszkrit szó, jelentése: a Midenható Isten), és az ő parancsait teljesíti a 'Parabrahma'- „Az én Gurumnak, Shri Ramadasának, kell a te tejed. Kérlek, adj nekem a tejedből.” Az anyatigris szépen felkelt, és elé állt. Shivaji megfejte, és elvitte tejét a Gurujának.

Erről beszélek. Megértettétek-e, mit jelent a 'Gurupada' (hindi/szanszkrit szó, jelentése: a 'Gurunak lenni')?

Amikor teljesen eggyé váltok a Gurutok vágyaival, akkor lesztek ti is guruk. De, ha még mindenféle elképzeléseitek vannak, akkor Shri Ramadasa szerint, Isten, 'Alpadhristapaye'....látja a kicsi bátorságotokat – „Rendben, menjetek csak fejjel a falnak, aztán gyertek vissza. Majd én rendbe hozlak benneteket.” Egy dolgot nagyon komolyan kell venni, mégpedig azt, ha Anyátok valamit kér.

Amikor teljesen eggyé váltok a Gurutok vágyaival, akkor lesztek ti is guruk. De, ha még mindenféle elképzeléseitek vannak, akkor Shri Ramadasa szerint, Isten, 'Alpadhristapaye'....látja a kicsi bátorságotokat – „Rendben, menjetek csak fejjel a falnak, aztán gyertek vissza. Majd én rendbe hozlak benneteket.” Egy dolgot nagyon komolyan kell venni, mégpedig azt, ha Anyátok valamit kér. Persze, angolul, mindig azt mondom: „Kérlek, megtennéd ezt?” , vagy azt mondom: „Attól tartok..., megteszed?”, de nincs jelentősége. Valamelyik nap, amikor jöttünk Cardiffból, megmondtam, hogy az első osztályú kocsik a vonat másik végén lesznek, de mindenki azt mondta: „Nem, ezen a végén lesznek.” Azt mondtam: „Rendben.” Amint leültünk, bejelentették, hogy ott lesznek ahol mondtam, és akkor mindnyájan visszAgyalogoltunk. Megértem a többi embert, de mi van veletek? Többször tapasztalhattátok, ha a Guru megkér valamire, még akkor is ha rosszul alakul, azt mindig el kell fogadni isteni törvénynek, mert a Guru az isteni törvényt közvetíti, nem a földit. Isten törvényét adja nektek. Miután megértitek, átadjátok magatokat az isteni törvénynek, és így váltok annak mesterévé.

Ma, a Guru puja alkalmával, még beszélhetnék hozzátok, de ma azt kérem, értsétek meg, hogy az 'átadás' (aminek az iszlámot is nevezik) közben fontos, hogy ha Isten a ti gurutok, hagyjátok, hogy, vezessen titeket. Legyen meg a Te akaratom. Ne irányítsuk magunkat, és ne próbáljuk a gurunkat sem irányítani. Ilyenkor a guru rászéd benneteket, csapdába estek, és akkor azt mondjátok, ez már túl sok.

Jobb hallgatni a gurura, és megtenni, amit mond. Minden rendben van, amit a guru mond. Egy guru bármit kérhet tőletek. Mondjuk, Én egy igen kedves Guru vagyok. Például, Ramadasa azt kérte tanítványaitól, hogy „Van egy nagy gyulladt kelésem, szívjátok ki, mert tele van gennyel.” Képzeltétek el. Nem tudták, mit tegyenek, és hogyan? A guru kelését kiszívni, azt azért már sok. De Shivaji előre lépett, levette kalapját, melléült és elkezdte kiszívni. Az emberek azt kérdezték: „Na, milyen?”, ő meg azt felelte: „Nagyon édes, nagyon kellemes.” Igazából, egy mangó volt odakötözve. A guruk sokszor tették próbára így a tanítványokat. Én sohasem teszteltelek benneteket, és ti sem teszteltetek másokat. Bízzátok őket rám. Majd én egyenként foglalkozom velük. Aminek meg kell történnie, megtörténik. A Sajaha jogában azt hinni, hogy 100%-osan gazdagok, tehetősek, egészségesek leszünk, és hogy miénk a világ, ez butaság. Ha nagyon gazdagok leszünk, lesz recesszió is, mert a többiek nagyon szegények maradnak. Ha túl egészségessé válunk, a közelünkbe se jönnek; ha úgy nézünk ki, mint a birkózók, ki merne a közelünkbe jönni? Ha nagyon bölcsökké válunk, az emberek félni fognak tőlünk, semmit sem fognak megérteni abból, amit mondunk. Túl sok lesz nekik. Legyünk ezért középen. Legyünk gazdagok, de ne túlzottan; legyünk egészségesek, de ne túlságosan; legyünk bölcsök, de ne vigyük túlzásba. Eddig jó.

Ez a követendő példa, betartjuk a 'maryadákat' (határainkat) és gyönyörű Sahaja jógikká válunk, akik barátságosak lesznek, behoznak másokat közénk, és akiknek megnyerő a személyiségük. Ez a dolgunk. Ne hencegjünk, – láttam már embereket szükségtelenül felválni - nincs erre szükség. Egyszerűen legyetek a háttérben. Ha nagyon a háttérben vagytok, gyertek előre. Próbáljátok magatokat egyensúlyba hozni. Igyekeztek magatokat megfigyelni, irányítani, és tanítani. Váljatok saját magatok mestereivé. Mérjétek fel, mennyire vagytok középen, mennyire növekedtek, mennyit fejlődtek eddig. Hébe-hóba ragaszkodtok-e még apróságokhoz? Agnyaltok-e még jelentéktelen dolgokon? – „Anyám, 80%-ot kellett volna teljesítenem, de csak 75%-ot tudtam.” Ó Istenem! Abból, hogy csak 75%-ra sikeredett, valami jó fog kisülni. Lehet, hogy le kell vonnia ebből a tanulságot. Vagy másik tantárgyat kell választania. Lehet, hogy ki kell alakulnia valaminek, ami segíti őt a fejlődésben. Ez meg kell látnotok, ha guruvá akartok válni. Ha ti nem látjátok, hogyan láthatnák mások? Ezt kell megérteni. Nem az eszetekkel, hanem a szívetekben. Ott kell éreznetek, ott kell megértenetek. Szép, hogy Angliában vagytok, az univerzum szívében, és itt beszélünk arról, hogy nyissuk ki a szívünket. Ahhoz, hogy a szívetekben legyenek, és elférjen bennetek ez a szeretet óceán, hatalmas szívetek kell legyen, nagyobb, mint a személyiségetek, az országotok. A világnál, az univerzumnál is nagyobb.

Isten áldjon benneteket.

1987-1004, Shri Rama Puja, Dassera nap

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/86456834[/embed]

Shri Ráma Puja, Svájc 1987.

Ma Svájcban Shri Ráma koronázását ünnepeljük a „Dassera” napján. Sok minden történt a „Dassera” napján, de a legfontosabb az volt, hogy Shri Rámát királlyá koronázták. Ravanát is ezen a napon ölte meg. Sokan kérdezték, hogy lehet az, hogy egy napon ölte meg Ravanát és koronázták meg. Azokban az időkben szuperszonikus repülőgépeink voltak Indiában - ez tény - és a repülőgépek neve az volt, hogy „Puspak”, ami azt jelenti, hogy virág. Úgy hívták, hogy Puspak és nagyon gyors volt, így azután, hogy megölte Ravanát, eljött Ayodhyába a feleségével és azon a napon megkoronázták. A kilencedik napon az Istennőt tisztelte, hogy erőt, shaktit kapjon a fegyverei számára, a tizedik napon pedig, megölte Ravanát. Képzeltetek, mennyire fejlettek voltak az emberek Shri Rama idejében és királyságában! Ennek az volt az oka, hogy a király inkarnáció volt és emellett olyan jóindulatú, ahogy Szókratész is ábrázolta (a jó királyt).

Shri Ráma egész története nagyon érdekes, és mostanában nagyon szép sorozat megy róla, amit az Indiai TV készített, ami nem túl drága és talán mindnyájatoknak tudunk ajándékozni egyet, amikor jöttök. De azt mondják, hogy Ráma történetét azelőtt megírták, mielőtt megszületett. Még azelőtt, hogy bármilyen utalás lett volna rá, a látnok, Valmiki megírta Shri Ráma egész történetét. Shri Ráma születését és mindent Agni, a Tűz idézett elő. Shri Ráma a Surja dinasztiaiban született, ami a Nap. Így mindezzel, vagyis hogy Agni, azaz a tűz áldásából, és azzal hogy a Surja dinasztiaiban született, Ő volt az egyik leggyengédebb Avatar, aki valaha létezett.

Nagyon udvarias – az angol nyelvben nincs jó kifejezés erre – sankoch embernek ismerik, olyan értelemben, aki a végletekig elmenne, hogy magára vállalja a problémákat, mintsem megmondja másoknak, hogy tegyenek valamit. Még sok ilyen ember volt Indiában, mint a miniszterelnök Lal Bahadur Shastri. Ha másokkal együtt ült a szobában, és égett a lámpa, és le akarta kapcsolni, senkit nem kért meg, hanem felkelt a miniszterelnöki székéből, odament, hogy lekapcsolja, azért hogy ne kelljen rá senkit se megkérnie. Ez Shri Ráma egyik legnagyobb tulajdonsága, hogy nem csináltatna meg senkivel semmit önmaga számára, vagy nem utasítana másokat, és nem használna ki senkit sem a saját céljaira. A tűz áldotta meg és a Surja dinasztiaiba született. De azt látjuk, hogy azok, akik esetleg alacsonyrendű családban születtek, negatív családokban, ahol azt mondhatjuk, hogy nagyon erős a baloldal, tele vannak problémákkal, azoknak borzalmas az agnyájuk és borzalmas a „Surjájuk”. Aki a Surjában születik, annak különösen alázatosnak kell lennie, meg kell mutatnia, hogy semmi sem befolyásolhatja, semmi sem készítheti arra, hogy azt gondolja magáról, hogy különleges. Láthatjuk Shri Ráma életében, hogy milyen alázatos volt. Látunk olyan embereket, akik megvetnek másokat: „Nem szeretlek, nem tetszik, nem jó, ez nagyon nehéz...” „Ez mind annak a jele, hogy az illető jelleme igen gyenge. Jellemtelen vagy igen gyenge a jelleme, hiszen akinek van jelleme, az abból látszik, hogy mekkora toleranciát mutat mások iránt. Az intolerancia annak a jele, hogy az illető nagyon egoista és hiú.

Shri Rámát uralkodása alatt nagyon szerették az emberek és neki volt a legszebb felesége, akinek apját, Janaka királyt nagyon tisztelték, és Ő pedig apjának szeretett fia volt. De olyan alázatos volt, annyira alázatos, hogy az egész jellemében látjuk a szépséget. Mint amikor száműzetésbe ment egy kis csónakkal. Aki vitte, egyszerű hajós volt, és zavarban volt, hogy Ayodhya királya előtt ül és nincs megfelelő ruhája. Shri Ráma maga sem viselt mást, mint egy valkalast, olyan ruhát, amit a falusiak vagy egyszerű helyen élő emberek hordanak, ami nem áll másból, mint levelekből. Ezt kellett viselnie, mert a mostohája ezt kérte az apjától. És Shri Ráma azt mondta a hajósak: „Miért aggódsz? Én csak ezt viselem, már nem vagyok király! Így ülök itt előtted, igazán kényelmesen érezhetnéd magad. Nem tudom, hogy kell kormányozni a hajót, te pedig tudod, hogyan kell. Akkor miért kellene aggódnod?” Ennyire nagyra tartotta még azokat is, akik úgymond a társadalom alsóbb részeiből származtak, ami azt mutatja, hogy tisztelte az embereket. Őt, magát úgy hívták: „Maryada Purushotama”, ami azt jelenti, hogy Ő az, aki tudja, milyen határig (Maryada) lehet elmenni valakivel, hogy kell valakivel beszélni, hogy kell valakit megközelíteni. Míg vannak olyanok, akik nem viselkednek rendesen, még a férjükkel, feleségükkel, gyerekeikkel vagy senkivel sem. Kívülről olyanok, mintha éppen ráugranának másokra. Ez teljesen Shri Ráma ellenes, olyan, mint Ravana, de még Ravana természete sem volt ilyen, mert benne

is volt bizonyos dharma, mivel önmegvalósult lélek volt, de rakshaszává vált, mert arrogáns lett. De még az ő arroganciája sem éri el sok modern emberét, modern lányét és férfiét, akikről hallok, és akiket látok. Nagyon meglepő, de tényleg túllépik Ravanát. Ravanának csak tíz feje volt, de néha úgy érzem a modern férfiaknak, de különösen a modern nőknek talán 108 fejük van. Az arrogancia, az hogy mennyi utálatot mutatnak, olyan nevetséges, és az ember teljesen hasznavehetetlennek tűnik tőle. De gyakran látok ilyen embereket, és még a Sahaja jógába is bekerülnek valahogy. Valójában az ilyen embereket a Mindenható Isten teljesen megveti.

Ha tovább nézzük Shri Ráma életét, elment egy olyan faluba, ahol egy nagyon egyszerű társadalmi osztályba tartozó öreg nő élt, akinek csak néhány foga volt. Hozott egy kevés gyümölcsöt, amit mi „bernek” hívunk, és neki adta: „Shri Ráma, ezt Neked hoztam, nincs semmi másom. Mindet megkóstoltam.” Voltaképp Indiában, ha valaki a szájába vesz valamit, az „utistha”, ahhoz senki sem fog hozzáérni. De az öreg hölgy azt mondta: „Mindegyiket megkóstoltam, úgy hogy kilyukasztottam a fogammal és megkóstolom, hogy egyik se savanyú.” Tudta, hogy Shri Ráma nem szereti a savanyú gyümölcsöt. „Egyikük sem savanyú, megeheted őket.” Ha ezt valakivel Nyugaton tennék meg, akkor jól megverné az illetőt. Shri Ráma odaszaladt és elvette tőle a bert, megcsókolta a kezét és azt mondta: „Rendben, megeszem őket.” Nagyon nagy élvezettel fogyasztotta el őket. Azonban Lakshmana megharagudott egy kicsit az öreg hölgyre, azért, ami történt. Így Sitaji azt mondta: „Ó nagyon ízlenek Neked?” Shri Ráma azt válaszolta: „Igen, de nem fogok Neked adni belőle.” Sita azt mondta: „Én vagyok a Tested másik fele, adnod kell nekem.” Így adott egy keveset Sitajinak. Sitaji evett belőle és azt mondta: „Milyen finom, olyan, mintha a mennyország nektárját enném.” Így Lakshmana nagyon irigykedett. Azt mondta: „Sógornőm, ehetnék egy kicsit belőle?” „Nem adhatok, kérj a bátyádtól! Nem tudok neked adni, nekem csak nagyon kevés van, miért nem kérsz a bátyádtól?” Így odament a bátyjához és azt mondta: „Kérhetek belőle?” Shri Ráma mosolygott és adott neki abból a borból, amit megkóstolt, megérintett vagy kilyukasztott egy egyszerű nő, aki a kaszton kívüliek közé tartozott India brahman törvényei alapján.

Shri Ráma kedvessége abban rejlett, ahogy elérte, hogy az emberek jól érezzék magukat. Úgy, mint egy kagyló, melynek testébe, amikor egy kis kő kerül, fényes folyadékot termel és bevonja a követ azzal a fényes folyadékkal, majd gyönggyé változtatja, hogy kényelmesen érezze magát. Shri Ráma nem törődött a saját kényelmével, egy kicsit más volt. Minden embert gyémánttá vagy igazgyönggyé akart változtatni, hogy a másik tündököljön, és szép legyen. Ő így érezte jól magát.

Ha Shri Ráma tulajdonságait magunkba akarjuk szívni, akkor először is meg kell értenünk Shri Ráma veleszületett helyzetét. Shri Ráma a szívetek jobb oldala, a jobb oldalon van a jobb szívetekben. Nos, az emberekben nincs jobb szív, ha valakinek azt mondod jobb szív, azt kérdezi: micsoda? Két, három szív van? A Sahaja jógánkban három szív van, a bal, a jobb és a középső. A jobb szív nagyon fontos. A jobb szív felügyel az egész tüdőre, mindkét oldalra, a torokra, a légcsőre, az orra, a belső részére az orrnak. A külső jellemzőit Shri Krishna határozza meg, de a belsőkre, mindre Shri Ráma felügyel. Ők ugyanazok, de az egyik a külsőt, a másik a belsőt határozza meg. Shri Ráma adja a fület, a fül belső részét. Ő adja a szemet, a szem belső részét. Nagyon fontos, hogy a belső rész is ugyanúgy rendben legyen, mint a külső. Ez Shri Ráma példája, Ő sohasem foglalkozott a külső dolgokkal vagy azzal, hogy valaki hogyan nézett ki. Mivel Shri Krishna előtt jött, az emberek belsejét próbálta meg felépíteni. Így azt mondhatjuk, hogy bár Ő a jobb szívben van, a Hamsa csakra és részben a Vishuddhi csakra belsején keresztül működik. Mert Shri Krishna belülről Shri Ráma, Shri Vishnu. Így, amikor valaki a nyugati elképzelések szerint nem jól néz ki, számomra ezek az elképzelések kicsit furcsák, mert egyáltalában nem hasonlítanak sem Shri Krishnára, sem Shri Rámára. Shri Ráma nagyon egészséges, magas személy volt, a kezei a térdéig értek – Ajanubhau azt jelenti, a kezei a térdéig érnek. És telt volt, mindketten teltek voltak. Mindkettőjüknek teltnie kellett lennie, mert bár Shri Ráma Tűz által született, Shri Vishnu legfőbb eleme a víz. Így teltek voltak és nem soványak, mint a kóró, mint a mai ideálok, akiknek olyan soványnak kell lenniük, mint a kóró, vagy mint a TBC betegek. De ez nem azt jelenti, hogy minden telt ember jó. Logikusan mindig azt gondoljuk, hogy a teltek – ha Anyánk azt mondja – akkor a telt emberek jók. Nem ez a lényeg, a belsőről beszélek, a belső pont az ellenkezője. A belső teljesen gyönyörű és teljesen tele van melegséggel, érzelmekkel és szeretettel. Ha egy emberben ezek nincsenek meg, az először is annak a jele, hogy nem Sahaja jógi. Aki nagyon hangos, nagyon hangosan beszél, nem a megfelelő helyen nevet, bizonyára félőrrült, de nem lehet Sahaja jógi.

Shri Ráma kedvessége a végletekig megy, az, amit Én „szankócsnak” hívok, az udvariasság, az udvarias angol szó nem jó rá, ez „szankócs”. Egyszer amikor Ravanával harcolt, a nyilával szedte le egymás után a tíz fejét. De ahogy az első leszedte, aztán a másodikat, az első visszant, mivel Ravana olyan áldásban részesült, hogy senki sem tudja őt úgy megölni, hogy levágja a fejét. Erre Lakshmana azt mondta: „Ha biztosan tudod, hogy Ravanát egyáltalán nem lehet megölni úgy, hogy a fejét támadod, miért

nem célzol a szívére?” Shri Ráma erre azt mondta: „Az az oka, hogy a szívében most ott van Mahalakshmi, Shri Sita. Hogyan célzhatnék a szívére, hiszen ott van, és talán megsérülne”. „Akkor mi értelme van a fejére célolni?” kérdezte Lakshmana. „Azért mert ha elkezdem gyorsan a fejét nyilazni, akkor a figyelme odamegy. És amint a fejére fog figyelni, akkor a szívére célzhatok”. Látjátok mi a szankócs? Szankócs, ahogy beszélt. Rendelkezünk...

Shri Mataji valamelyik Sahaja jógihoz beszél: Mi a baj veled? Miért mosolyogsz állandóan és úgy? Nem tudsz csendben maradni? Miért kell olyan dolgokon mosolyogni, amin nem kell? Maradj csendben!

Egyszer az történt, hogy olyan kedves volt, amikor egy nagyon csúnya nő, Shurpanaka, azért jött, hogy elcsábítsa. Azt kérdezte: „Ráma miért nem veszel el feleségül?” Ilyen borzalmas dolgot kérdezni Shri Rámától, aki Maryada Purushotama! Más legalábbis megverte volna. De Shri Ráma csak mosolygott és azt mondta „Hölgyem, nekem már van feleségem és én az egynejlőségben (Eka patni vrat) hiszek, nagyon sajnálom, de nem vehetek el.” De pajkosan azt mondta: „Kérdezd meg az öcsémet, az ő felesége Ayodya-ban maradt!” Így Shurpanaka megkérdezte „Lakshmana, miért nem veszel el?” Gyönyörű nővé változott, biztos elment valami szépségszalomba vagy valahová, és így állt elé. Lakshmana ránézett és mérgesen azt mondta „Te csúfság miért akarsz ilyet kérni?” És levágta az orrát. Ezt a helyet Nasik-nak hívják. Nasika azt jelenti, hogy orr. És ezért voltatok Nasikban, mert ez az a hely, ahol levágták az orrát. Lakshmana nagyon megharagudott, de Shri Ráma nem, nagyon meggyőzően mondta „Látod, nekem már van feleségem, és én az egynejlőségben hiszek”.

Egy másik tulajdonsága pedig a következetesség volt. Sohasem volt következetlen, mint Shri Krishna. Shri Krishna diplomata volt, és a diplomácia következetlenségét jelent. Shri Krishna stílusa más volt.

Shri Mataji megint egy jógihoz beszél: Mi a baj veled? Gyere Tina, ülj át a másik oldalra! Miért beszélsz vele, ülj leghátra. Sok gondot okozott Nekem Punéban és most itt is. Amíg Én beszélek, kérlek, ne beszélgetsetek. Ez a legkevesebb, amit megtehettek. Láttatok valaha Indiaiakat így viselkedni? Ez nagyon zavaró. Én rátok figyelek, amíg ti nem figyeltek rám. Rendben van, amikor viccet mondok és nevettek, de nem tudom, miért kell beszélgetni.

Bocsánat, de el kellett ezt mondanom, amikor Shri Rámáról beszélek. Shri Ráma nem mondta volna ezt, de a Sahaja jogában nem lehet úgy intézni a dolgokat, mint Shri Ráma, olyannak is kell kenni, mint Parashurama, máskülönben a dolgok nem működnek.

Nos, a továbbiakban azt látjuk a személyiségével kapcsolatban, amely olyan szép volt, hogy nagyon következetes volt. Bármit mondott, egész életében követte azt. Például azt mondta: Egy feleségben hiszek: Eka patri vrat. Kétség kívül nagyon szép, nagyon gyönyörű felesége volt, de korábban Ravanánál volt, és Shri Ráma egyedül maradt. Amikor olyan yagyát akartak csinálni, amit úgy hívnak Rajasurya yAgnya, amellyel az egész világot szándékozta legyőzni, azt kérték Tőle, hogy nősüljön meg, mert kell, ott kell, hogy legyen a felesége. Azt válaszolta: „Nem, nem házasodhatok meg, mert senki sem lehet olyan, mint a feleségem, és nem tudok még egyszer megházasodni. Bemutathatom ezt a yagyát, de nem házasodhatok meg még egyszer.” Ekkor azt mondták Neki, rendben, akkor egy dolgot tehetsz, készíttess egy arany szobrot Sitáról és használd azt a szobrot, hogy a feleségedet jelképezze! Ebbe beleegyezett Shri Ráma. Levette az összes ékszerét, mindent, megcsinálta a szobrot és bemutatta a yagyát. Bármit, amit mondott, kitartóan követte. A dharmájában tökéletes volt.

Egy másik dolog, hogy amikor Sita elveszett, soha nem aludt, soha nem aludt ágyon, mindig az Anyaföldön. Sohasem aludt ágyon, mindig az Anyaföldön. A fájdalmat, amit a felesége miatt érzett, nagyon jól leírták India költői, és amikor Sita végleg elhagyta Őt – titokzatos módon egyszer csak eltűnt az Anyaföldben, mert az Anyaföld szülte és abban is tűnt el – akkor Shri Ráma teljesen elveszettnek érezte magát és beleugrott a Saraju folyóba és eltűnt a víz elemében, ahonnan jött.

Fel kellett adnia a feleségét. Ebben az ellentétben láthatjátok egy személyiség hullámának emelkedését és ereszkedését. A társadalomnak, amelyben élt, az államnak, ahol uralkodott ellentéte volt a feleségével szemben, aki korábban Ravannával élt együtt, és az emberek elkezdtek beszélni róla. Így, mint jó király, elhatározta, hogy örökre elhagyja a feleségét. És akkor egy gyönyörű kocsin elküldte a miniszterelnökkel és az öccsével Lakshmanával, akik elvitték, és elmondták Sitának, mi történt, és hogy Ráma azt kérte tőlük, hogy vigyék el Valmiki ashramába. Ezért Sita megharagudott, és azt mondta, hogy Ő az Adi Shakti, neki nem kell aggódnia, csak hagyják ott, ahol van. Nagy önbecsülése volt, nem mondta, hogy nem, nem majd Én elmegyek hozzá vagy beperelem, elmegyek a bíróságra és elveszem az összes pénzét. Hogy mer engem kidobni? Semmi ilyet nem

mondott. Ez egy nő méltósága. Kegyesen csak azt mondta Lakshmanának: „Rendben, hallgattál a bátyádra. Én a sógornőd vagyok és idősebb is; most engedelmeskedj nekem. Mint a sógornőd azt mondom, most már elmehetsz. Hagyj itt engem egyedül, nem akarom, hogy tovább gyere velem és elvigyél valahova.” És állapotos volt. Ha ez itt történik, természetesen borzalmas dolgok történhetnek, de ha Indiában történik ilyen dolog, a feleség megöli magát, vagy nem lenne képes elviselni. Úgy gondolom, mindkét dolog ugyanaz: menekülés. Ha nincs támadás, akkor hátrálás van. De Ő azt mondta: nem. Meg kell szülnöm ezt a két gyereket. Tudok magamra vigyázni. Kegyesen ezt tette. „Én semmi vagyok és mondjátok meg Neki, hogy ne aggódjon miattam.” És azt mondta Shri Lakshmanának, hogy csak annyit akar, hogy vigyázzon Shri Rámára. És a miniszterelnöknek, a mantrinak azt mondta, hogy vigyáznia kell a királyságra.

Nézzétek Shri Ráma méltóságát, kiegyensúlyozottságát, jellemét és személyiségét! Úgy hívják, hogy „Maryda Purushotama” és nézzétek a feleségét, egyenlő volt Vele minden tekintetben. Amikor Ravana fogságában volt, Ravana annyira félt a shaktijától, hogy nem nyúlt volna hozzá. Mindig ijesztgette, hogy mondjuk: „Ezt fogom India asszonyaival tenni. Ezt fogom a világ asszonyaival tenni. Azt a borzalmat fogom elkövetni. Újra megszületek. Gonosz módon fogok viselkedni.” Shri Sita azt mondta: „Tégy, amit akarsz, de nem érhetsz hozzám.” Ravana a kezét sem tudta megérinteni, mert annyira félt Tőle. És amikor Hanumana elhozta Shri Ráma gyűrűjét, megmutatta Sitának, és azt mondta: „Ez Shri Ráma gyűrűje.” Ő azt válaszolta: „Igen, tudom. „Hogy van?” Hanumana azt válaszolta: „Rendben.” Ez volt minden, ami érdekelte. Hanumana azt mondta: „Anyám el tudlak vinni a hátamon. Könnyedén elvinnélek. Felveszlek a hátamra és elviszlek.” Ő azt mondta: „Nem. Nem megyek veled. Shri Rámának, aki bátor király, Neki kell eljönnie, harcolnia ezzel a Ravanával, és megölnie, mert gonosz. És akkor majd Vele elmegyek dicsőségben.”

Semmitől sem félt. Számára az volt a fontos, hogy Ravanát meg kell ölni, hogy gonosz és Shri Ráma keze által kell elpusztulnia. Ilyen bátor nő volt. Mindkét fél meglepődik, hogy egy nő jelleme milyen erős lehet. Ez nem reakció, hogy a férjem ilyen, ezért én olyan vagyok, vagy a férjem ezt nem teszi meg értem, azért olyan vagyok, vagy a férjem elment, így nekem végem. Mit tegyek a férjem nélkül? Semmi ilyesmi, Ő megáll a két lábán. Nemet mondott Hanumannak és szilárdan azt mondta, amikor majd Ráma eljön és megöli ezt a gonoszt, eltünteti ezt a gonoszt a föld színéről, majd csak akkor, és csak Ráma viheti el. „Nem megyek veled. Nem fogok elmenekülni, elszökni. Nem. Szembeszállok itt vele magam.” Ez túl sok egy asszonytól. Fogva tartották egy borzalmas ember börtönében, egy olyan helyen, amely olyan veszélyes volt a számára. Azt mondta: „Bármit próbálsz, mesterkedsz vagy mondasz, nem megyek.” Csak képzeljétek el! Ravana olyan borzalmas alak volt, mindenféle dolgokat tett Vele, de Sita teljesen nyugodt és csendes maradt és várt a férjére, hogy eljöjjön. A mai időkben vannak ilyen asszonyok? Ennyire elégedettek, ennyire kiegyensúlyozottak, magabiztosak és erősek? Ez Sita életének az üzenete.

Shri Ráma jóindulata akkor mutatkozott meg, amikor megkezdte uralkodását, Ő volt az, aki odafigyelt az emberek szükségleteire. Számára fontos volt, hogy az emberek, akik fölött uralkodott, boldogok és örömteliek legyenek. Nagy szeretettel gondoskodott róluk. Két fia volt, akikről csak rövid ideig gondoskodott, mivel elvesztette őket az anyjukkal, Sitával együtt, és ők voltak azok, akik kitalálták, hogy ki Ráma, oly módon, hogy Valmiki megtanította nekik énekelni a Ramayanát. Elmentek Ayodya-ba és előadták. Ráma elment velük és egy nap egy yAgnyánál, amikor elfogták Shri Ráma lovát, Hanumana képtelen volt legyőzni a két fiút, és nem értette miért.

Itt beszélni kell a nagy Hanumana személyiségéről. Elment és elmondta Shri Rámának, hogy nem érti, de ezzel a két fiúval nem tud szembeszállni, nem tudja, hogy kik ők. Így Shri Ráma odament és a két fiú ott állt a nyilaival. És akkor Shri Sita megjelent előttük és azt mondta: „Nem harcolhattok, Ő az apátok.” Ekkor Hanumana mindent megértett és azt mondta: „Rendben most már tudok Shri Ráma ellen harcolni. Miért hagyott Téged így?” Látjátok Shri Hanumana kedvességét, aki olyan nagy híve volt Shri Rámának, de képes volt látni, hogy igazságtalanul viselkedett az Anyával és kiállt mellette. Ez nagyon kedves Shri Hanumántól, hogy ezt tette. Hanumana amint tudjátok Gábiel arkangyal, aki az ártatlanság, az egyszerűség és a dinamizmus. Annyira dinamikus volt, hogy amint megszületett azt mondta: „Jobb, ha megeszem a Napot, hiszen annyira égeti az embereket Indiában.” Így ment és leszedte a Napot. Az embereknek kellett odamenniük és könyörögniük, hogy: „Igaz, hogy a Nap éget, de nagyon is segít, kérlek, engedd el, miért etted meg? Így elengedte a Napot.

Hanumana egész életét Shri Ráma szolgálatában töltötte, nagyon nagy híve volt Shri Rámnak. Itt is van egy ellentmondás, hogy Hanuman rendelkezett Navadhaval, Navadha Siddhikkel. A Navadha siddhi a kilenc sziddi (sziddi = spirituális erő), anima,

ganima, raguma és még másfélék, mint kicsivé vagy naggyá tudott változni, sok dologra volt képes. És mindezen sziddi és erő ellenére, amivel rendelkezett, amikor Shri Ráma egyszer megkérte: „A testvéreimet Lakshmanát megütötték, és nagyon rosszul van, haldoklik, kérlek, menj és hozz egyfajta sanjivanit, egyfajta gyógynövényt, amivel be akarom dörzsölni a fejét.”

Így elment, de nem tudta megtalálni, így elhozta az egész hegyet a kezén és odaadta Shri Rámának: „Válaszd ki, én nem ismerem, nem találom!”

Ez Hanuman Shaktija. És mindezzel az erővel olyan alázatos személy volt, olyan odaadó. Ez az erős Sahaja jógi jele. Bárki, aki erős, annak alázatosnak és erőszakmentesnek kell lennie. Mahatma Gandhi azt szokta mondani: „Mi a gyengék erőszakmentessége? A gyengének erőszakmentesnek kell lenni, mi ebben a nagy? Ezzel a politikával vagy védelemmel rendelkezik. Így egy gyenge embernek erőszakmentesnek kell lennie, mert nem tud szembeszállni, nem tud tiltakozni. De az erősek erőszakmentessége a jele a valódi erőszakmentességnek.” Azok, akik erősek, ha erőszakmentesek, akkor az azt jelenti, hogy bíznak az erejükben. Azoknak az embereknek, akik biztosak a saját erejükben, miért kellene erőszakosnak lenni? Ők csak állnak, rendben, gyerünk, mit akarsz? Csak ezt mondván az emberek elszaladnak. Azok az emberek, akik erőszakosak, haragosak, ingerlékenyek, mindenkinek nekiugranak, kínoznak, bajt okoznak, azoknak nagyon gyenge a jellemük. A jellemük gyenge. Ha a személyiségükkel minden rendben lenne, nem tennék ezeket a dolgokat. Ez a jele az olyan személyiségnek, aki vagy megszállott, vagy a pozíciója hatása alatt áll, vagy túl gyenge és a haragja által megszállott, mert nincs elég ereje, hogy bármit elviseljen.

A legerősebb dolog az Anyaföld, mert rendelkezik a tűrés erejével. Az, akinek van ereje elviselni dolgokat, az erős. Az, akinek nincs ereje, hogy elviseljen, „ezt nem bírom, nekem nem tetszik...” Az ilyen ember hasznavehetetlen ezen a földön és néha azt érzem, Isten miért teremtette őket. Fejfájás, ha ilyen ember van körülöttem: „ezt nem ehetem, ezt nem szeretem, ezt...” Akkor minek vagy itt? Téged sem szeret senki! Senki sem szereti az ilyen embert, mert nem szereti ezt, nem szereti azt. Így az ember ereje a tűrőképességében rejlik. Mennyit tudsz elviselni, mennyi mindenre tudsz átmenni – anélkül, hogy éreznéd. Mint például mondjuk, ha a dzsungelben vagy, boldog vagy, ha egy palotában vagy, boldog vagy, ha ilyen színű vagy olyan színű vagy, ha ez a fajta vagy, ha az a fajta vagy, ha ilyen vagy olyan az életed, el tudod viselni. Ez a tűrőképesség az, ami azt a rátermettséget adja, azt a rátermettséget, hogy a Sahaja jógában legyetek. Ez nem olyan, ami látható, ez nem olyan, amitől szenvedünk, nem kell azt mondani, hogy szenvedek attól, hogy ilyenek vagytok. Nem, nem szenvedtek, ez csak mellékes. Az olyan ember, aki minden komfortot, minden luxust akar, de semmi hiányosságot vagy tökéletlenséget, arról az emberről azt kell mondanom, hogy koldus a szó minden értelmében.

Úgy értem, hogy legjobb a problémától úgy megszabadulni, hogy nem rendelkezünk velük, abban az értelemben, hogy Én nem vezetek, így nincs problémám a vezetéssel, sosem telefonálok, így nincs gondom a telefonokkal, nem járok a bankba, így nincsenek problémáim a bankkal. A legjobb, hogy nincs jövedelemem, így nincs gondom a jövedelemadóval. Bármitől, ami gondot okoz, szabadulj meg! Miért akarod, hogy legyen? Legyen, és akkor gondod van vele? Nagyon furcsának tűnik, hogy ebben a világban bármitől nagyon könnyen megszabadulhatsz, ami gondot okoz neked, így nem kell, hogy ilyen dolgok miatt főjön a fejed. De amikor ez a szó, hogy probléma – különösen az európai közösségben a probléma nagyon gyakori szó, az angol nyelvben mi nem tanultuk a probléma szót. A probléma kifejezést csak akkor használtuk, amikor geometriát tanultunk, geometriai probléma, de sohasem tudtuk, hogy az életben is van probléma. Később, amikor kapcsolatba kerültem az európaiakkal, ők azt mondják: nincs probléma, ez a probléma – egy nap legalább százszor kimondják a „probléma” szót. Tehát, a problémára az a megoldás, hogy fel kell adni azt a dolgot, ami a problémát okozza. Bármit feladhattok. Bármit, amit akartok, feladhattok, ha tudjátok, hogyan függetlenítsétek magatokat attól a dologtól.

Sok ember azzal jön, hogy Anyám, nekem egóm van és ez probléma. Azt mondom, add fel! Úgy értem, egyszerűen minek van? Mintha azt akarnák mondani, nekünk gondunk van ezzel a dologgal, de mégis ragaszkodnak hozzá. Mint amikor félünk a krokodiltól, de mégis be akarjuk rakni a lábunkat a krokodil szájába, és az lesz a problémánk, hogy a lábunkat megeszi a krokodil. Adjátok fel! De megkeresik a krokodilt, kinyitják a száját és belerakják a lábukat, és aztán jönnek, és azt mondják, Anyám, van egy problémám, a lábam a krokodil szájában van. Ahhoz, hogy problémáitok legyenek, el kell hozzájuk jutnotok; de ha nem juttok el hozzájuk, akkor hogyan lehetnének problémáitok?

Mondjuk, például az embereknek nagyon ostoba, buta problémáik vannak. Valakinek a legnagyobb problémája az lehet, hogy, ki kell vasaltatnia a ruháját. Mi szükség van rá? Semmi gond, viseljétek úgy, ahogy vannak. Ki nézi meg? Ott van az összes ember, akinek ki van vasalva a ruhájuk. Nem számít, mi van akkor, ha nincs kivasalva – az csak nekik gond. Ilyen ostoba dolgot, mint ez! Látjátok, nagyon ostoba dolgok!

De talán a legnagyobb problémátok azt hiszem az órátok. Svájcban ezt nem kéne mondanom. Látjátok a gond az, ha most például a reptérre kellene menni. Amint elmondjátok valakinek, hogy valakinek a reptérre kell mennie, - mondjuk, most Nekem kell mennem - nektek nem kell, de mindenki olyan izgatott lesz. Mintha egy ugródeszkán állnának, mindnyájan úgy ugrabugrálnak. „Mi a baj?” „Anyám a reptérre kell menned.” „Rendben, Nekem kell mennem. Mi a baj veletek?” „Gond van.” Kérdezem, mi a gond?” Nekem kell menni, tudjátok, hogy nektek egyáltalán nem kell menni, nem kell jönnetek a reptérre. És ha a repülőgép elmegy nélkülem, nem fogok visszajönni a fejetekre, hanem a szállodában maradok. Ne aggódjatok!

De miért izgultok emiatt ennyire? Néha attól, ahogy az emberek azon izgulnak, hogy elérjem a repülőgépet, azt gondolom, olyan, mintha meg akarnának szabadulni tőlem. Így, ez a probléma a nagyon precíz emberek számára. Nos, tegyük fel, hogy azt mondom, tudom, hogy a gép nem fog itt hagyni. Tudom, mert sok mindent tudok, így nincsenek gondjaim, de tegyük fel, azt gondoljátok, hogy esetleg ti nem éritek el a gépet, talán nem éritek el a gépet. De ha eléritek, akkor minden rendben, és ha nem éritek el, akkor is minden rendben. Hol van a probléma? Vagy eléritek, vagy nem, mi van a kettő között? Hol van a probléma? Még mindig nem értem. Vagy sikerül, vagy nem. Tartsátok meg a két lehetőséget, csak ez a két lehetőség van, mondjátok mi a harmadik lehetőség, ami gondot okoz nektek? Mondjuk, valaki tartozik Nekem pénzzel, rendben, vagy megadja, vagy nem. Mi a gond? A gond az, hogy ti problémának hívjátok, és el akarjátok kerülni, hogy szembenézzetek az igazsággal. Ha szembenéztek az igazsággal, akkor egy dolgot fogtok tudni, azt, hogy ez az ember tartozik nekem, rendben, megyek és vállalom. Megmondom neki, uram, meg kell adnia a pénzt. Fizetnie kell. Ez a kötelessége, és ha nem fizet, rosszat tesz. Odamész hozzá, szembenézel vele és megmondod. De nem ezt teszik, otthon ültök, és azt mondjátok: Oh, Istenem, problémám van! Oh, Istenem, látod, ez az ember nem adja meg nekem a pénzt! Micsoda probléma! Otthon ülve, a fejeteket ütögetve hogyan fogjátok megkapni?

Ha közvetlenül szembesültök vele, csodálkozva fogjátok látni, hogy semmivel sincs gondotok. Mondjuk, lerobban az autótok, hát lerobban, szálljatok ki és éreztétek magatokat jól, amíg valaki nem jön arra és elvisz benneteket. Vagy tegyük fel, hogy senki sem vesz fel, rendben, maradjatok ott az éjszakára, mi az? Nem fog a tigris megenni benneteket. És ha a tigrisnek meg kell enni benneteket, akkor meg fog enni! Hol van a probléma? Még mindig nem látom! Nem látom a gondot, ha a tigrisnek ennie kell, azt már úgy rendelte a sors, hogy ennie kell a tigrisnek. Mindenesetre, senki sem hal meg, mindenki újra megszületik. Ha ebből a szémszögből nézitek a dolgokat, meg fogtok lepődni, hogy a legtöbb probléma nem is létezik. Olyanok, mint a buborékok, amiket a saját gondolataink, a gondolataink hullámai hoznak létre. Ez a baj. Az a baj. Mint ma, azt mondták, hogy nincsen terem, erre meg erre az időpontra. Rendben. Hol van a terem? Ott – ha nincs terem, akkor a szabad ég alatt rendezzük.

Így hogy a legjobban sikerüljön, úgy kell viselkednetek, ahogy Shri Ráma. Elmondom, milyen módon segített nekünk. Személyiségével, kiegyensúlyozottságával, békéjével, gyengédségével és kedvességével megmutatta számunkra azt, hogyan kell egy királynak jótékony királynak lennie, és ezzel egy időben hogyan lehet nagyon szerető férj, szerető apa, valamint dharmikus személy.

Elment Maharáshtrába, úgy rendezte a dolgokat, hogy mezítláb tudjon menni Maharáshtrába, hogy megvibrálja a földet, mert egy nap majd Sahaja Jógik fognak Maharáshtrába menni, és ezért Maharáshtrának meg kell vibrálnia. Ayodhyában sohasem vette le a cipőjét, mert Ő volt a király, de amikor elment, akkor - és Shri Sita is – mindketten, amikor Maharáshtrába mentek, levették a cipőjüket, hogy megvibrálják a földet. Az útjukon láttak egy nagy követ, ami nem volt más, mint egy átok által kővé változott asszony, Ahilya, és csak az érintésével megint életre keltette. Így egymás után, mintha csak mellékesen tenné, tette ezeket a dolgokat, de ez volt az élete célja, hogy odamenjen. És ez nagyon nagy dolgot segített elérni bennünk, és ez Shri Ram.

Shri Ráma a Pranaváért felelős, a létfontosságú levegőért, amit iszunk, amit felveszünk. Ezért a létfontosságú levegőért, és amikor ez a levegő felhevül bennünk, tudnunk kell, hogy nem már nem követjük Shri Rámát. Hűvös levegőnek kell az orrunkon és a szánkron keresztül áramlani. Velem mindig így van, de nem tudom, hogy nálatok, ez hogy működik. Amikor haragszotok, akkor

az orrlyukak kitágulnak, megdagadnak, forró levegő, forróak a szavak, minden forró, a szemek, minden úgy felmegy, felkunkorodik és a kegyetlen Ravanává váltok, mert elfelejtitek Shri Ráma természetének szépségét.

Amit Ő adott a szívközpontunknak az a legnagyobb dolog, hogy megadta az apaságot bennünk, mivel Shri Ráma képviseli az apaságot. Hogy milyen apák vagytok, azt nektek kell elhatároznunk. Azoknak az embereknek, akik nem jó apák, jobb szív problémáik lesznek. És azoknak is, akik nem jó férjek, jobb szív gondjuk lesz. A jobb szív nagyon fontos, különösen Nyugaton, ahol az éghajlat olyan különös, mindig benn kell lennetek a szobában, mindig bezárva, így belül teljesen kiszáradtok és nincs meg bennetek az a kellemesség, melegség és kedvesség, ami a Shri Rámáé, és kialakul az asztma. Nyugaton nagyon sok ember hal meg asztmában. És ráadásul még vesztek a feleségetekkel, rosszul bántok velük, elveszitek a pénzüket, becsapjátok őket pénzügyekben, és minden módon kínozzátok őket, és ez csak rosszabb lesz. Shri Rámának köze van a pénzhez abban az értelemben, hogy Sitaji Shri Lakshmi volt, és Sitaji volt Shri Ráma ereje. Így Shri Lakshmi is megharagszik rátok, amikor rossz apák vagy rossz férjek vagytok. Ezért a Gruha Lakshmi nagyon fontos.

De a nőnek Gruha Lakshminak kell lennie, nem szabad házsártosnak lennie és közben a férjétől elvárni, hogy kedves legyen hozzá. Az kényeztetés és nagyon rossz. A nőnek Gruha Lakshminak kell lennie, gyönyörű nőnek, akinek nagyon kedves a természete, aki a férjével nagyon „szankócs” módon beszél, gondoskodik a gyerekekről, a családról és a vendégekről, akik a házukba jönnek. De ha az olyan nőket, akik nem jók, bátorítjátok, vagy ilyenek után futtok, az azt jelenti, hogy kollektíven kellene jónak lenniük, és ha kollektíven nem viselkednek rendesen, ha kollektíven agresszívak, ha kollektíven kínoznak másokat, akkor ezeket a nőket egyáltalán nem kell bátorítani, hanem ahogy Tulsidas mondja, meg kell őket verni. Ez a dolog a modern időkben nagyon rosszul hangzik, ha valaki azt mondja, hogyha a nőknek olyan tulajdonságaik vannak, amelyek kizárják azt, hogy Gruha Lakshmi legyenek, akkor meg kell őket verni. Természetesen nincs szükség verésre, de úgy értem, mi az, amit tennetek kell, hogy ezeket a badhakat kiűzzétek a feleségeitekből! Nagyon fontos, mert ha elbuktok abban, hogy a feleségeket a megfelelő határon belül tartsátok, akkor még jobb szív problémát is kaphattok és végül asztmát, mert a feleségeitek és ti is a társadalom részei vagytok, és a társadalomnak vannak bizonyos szabályai, amelyek nagyon fontosak.

Van olyan, hogy Shri Dharma, van olyan, hogy Pati Dharma, van olyan, hogy Mata Dharma, Pita Dharma, mindennek megvan a Dharmája. Azoknak a férfiaknak, akik kínozzák a feleségeiket, nagyon rossz a szívük, és azoknak nagyon rossz a jobb szívük, akik a feleségeik kezére játszanak. Egyensúlyban kell lennetek. Te vagy a férj és ő a feleség, mindketten felelősek vagytok a nagyon jó családi kapcsolat fenntartásáért. Ez nem egyoldalú, nem csak a férjnek vagy a feleségnek, hanem mindkettőjüknek úgy kell viselkedniük, ami női és férfi természetükkel megegyezik. Tisztelniük és szeretniük kell egymást, és mindent meg kell osztaniuk egymással és olyan módon élni, hogy az emberek azt lássák, hogy ők egy szekér két kereke, az egyik a baloldalon, a másik a jobbon, és egyensúlyban vannak. Egyenlők, de nem hasonlóak, ahogy azt már sokszor elmondtam. Shri Ráma elhagyta a feleségét. És amikor Sitára került a sor, Ő is elhagyta Shri Rámát. De Ő úgy hagyta el, ahogy egy nő tenné, és Shri Ráma úgy hagyta el Őt, mint ahogy egy férfi tenné. Sita is elhagyta, de oly módon, ami egy nőhöz illik, és Ráma is elhagyta oly módon, ami egy királyhoz illik. Ugyanígy amikor egy nő cselekszik, úgy kell cselekednie, mint egy nőnek. Lehet, hogy ugyanazt a dolgot teszik, mint a férfiak, de a nőnek nőnek kell lennie, a férfinak pedig férfinak.

Ez a Maryada Purushotama, az, aki a legmagasabb az összes ember között, minden Maryadájával, minden határával, amit figyelembe vesz. A határok azt jelentik, hogy nem próbáltok meg másokat magatok alá rendelni, vagy nem próbáljátok meg a helyüket elfoglalni. Például látom, hogy azok, akik nagyon agresszívek és eljönnek a programjainkra, elsőként jönnek elémm. Ott lesznek, amint kinyitom a kapukat, ott fognak valahol állni. Mindenben az első lesznek. Ez nem Maryada. Hátul kellene lennetek! Kellene! Ott vannak a vezetőitek, ők ülhetnek elől. Próbáljátok meg hátul lenni! Első akarok lenni... Egyszer elmeséltem az első elsőjét, ismeritek az első elsőjének történetét. Az első elsőjévé váltok, ez történik veletek, amikor megpróbáltok felválni. Ismerek mindenkit, aki ilyen. A háttérben maradni a legtisztelendőbb dolog, amit tehettek. Elsőként előremenni, előreugrani, az ajtó közelében állni, ha Anyánk jön. Amint meglátom az illetőt, arra gondolok, na, megint itt van! Vannak, akik azért csinálnak ártit, hogy felvágjanak, vannak, akik azért szórnak virágot, hogy felvágjanak, elsőnek kell lenniük, és így vagy úgy, de meg is kapják a pozíciókat a követeléseik és kéréseik miatt.

A vezetőknek nagyon óvatosaknak kell lenniük, hogy ne adjanak ilyen felelősségeket olyan embereknek, akik igazán nagyon zavarnak Engem arroganciájuk és nagyképességük miatt. Egy dolgot el kell mondanom ma, hogy ilyen körülmények között el kell

döntenünk, ha a vezetőnek nincsen alázas, kedves, együttérző felesége, aki Gruha Lakshmi, aki nagyon kedves a közösséggel, nos, akkor fel kell mentenünk mind férjet, mind a feleséget a vezetői pozícióból. Nem lehetnek olyan vezetők, akiknek szörnyű a feleségük. Nem lehet, mert a vezető felesége olyan, mint egy anya. Az anyáknak öt típusát írták le, az egyikük az, aki a guru vagy vezető felesége, és ha a vezetőnek az a fajta felesége van, az minden tekintetben jobb, ha lemond. Korrigálja a feleségét, tegyen meg mindent, ami lehetséges, és amíg nincs rendben a felesége, ne legyen vezető. Ez nagyon fontos dolog, mert láttam, ahogy az ilyen nők tönkreteszik a férjeiket, de nem csak őket, hanem a Sahaja jógát, Sahaja jógit és Isten egész szervezetét. Óvatosnak kell lennünk. Ha egy nő a vezető felesége, meg kell értenie, hogy nagyon jónak, kedvesnek, bőkezűnek, adakozónak, gondoskodónak, teljesen anyainak kell lennie. Nem szabad tolerálnia a butaságot és ki kell javítania az embereket, ha rosszul cselekszenek. Nem kell beszámolniuk senkiről a férjeiknek, és nem kell magukra vállalniuk a felelősséget, hogy olyan dolgokat tegyenek, amiket nem kellene megtenniük. Ha nincs azon a szinten, akkor hasznavehetetlen az emberek számára, és nincs joga büszkének lenni arra, hogy a vezető felesége.

Shri Ráma életéből nagyon sokat tanultunk és Sitaji életéből is. Mindketten olyan sokat tettek értünk, olyan nagyszerű életet éltek. Egész életükben csak szenvedtek és szenvedtek és szenvedtek. Falvakban laktak, a rengetegben laktak, amíg király és királynő voltak, sohasem ismerték a kényelem hiányát. Egész úton mezítláb mentek, átérték az élet minden kínját. Sitát elrabolta Ravana, aki szörnyű ember volt. Ezzel a raksaszával kellett élnie, el tudjátok képzelni? Egy raksaszával élt, de ott megmutatta saját nagyságát. A két különböző természetű személyiség, Sita és Shri Ráma, megmutatták egymást kiegészítő tulajdonságaikat amelyek, nagyon kiegészítők, és ha ilyen, akkor a férfiak és feleségek kapcsolata nagyon gyönyörű a Sahaja jógában, és ennek így kellene lennie. Úgy látom, néhányan nagyon jó emberek, néhány vezető nagyon kedves, de a feleségeik nagyon kemények, merevek tudnak lenni vagy nagyon ártalmasak, gondokat okoznak és önzők. Ezekkel a tulajdonságokkal nem növekedhettek a Sahaja jógában. Ez olyan nagy szerencse és esély, hogy a férjetek a vezető, a legmagasabb ember a nemzetetekben, a Sahaja jógában és nektek fel kell érnetek az ő képességeihez és hozzáértéséhez és nevéhez, különben nincs tekintélyetek.

Ezért kell azt mondanom ezen a Dassera napon, hogy határozzuk el, hogy Ramraj lesz a Sahaja jógában, ahol jóakarát, szeretet, együttérzés, biztonság, béke, öröm és fegyelem van közöttünk. A fegyelmezés egésze bennünk van. Amit Shri Rámáról mondhatok, az az, hogy Ő saját maga helyezte magába a Maryádák fegyelmét. Ugyanúgy nekünk is magunknak kell magunkat a Maryádák fegyelemmel való követésére készíteni.

Ez nagyon nagy dolog, hogy Svájcban történik mindez, mivel Svájcban van a legnagyobb szüksége Shri Ráma áldásaira. Ahogy a dolgok folynak ebben az országban, nagyon önző, nem-jótehető cselekedetek, amelyek tönkreteszik a szegényebb nemzeteket ezzel a szegény nemzetek pénzéhez történő nagyon önző, szűklátókörű, nagyon alacsonyrendű hozzáállással. Fontos, nagyon fontos, hogy imádkozzunk azon emberek szívének felszabadulásáért, akik csak mészárosok. Ezekben a modern időkben nincsenek háborúk, de anyagilag mészárosnak le embereket, megölik őket azzal, hogy megfosztják őket saját pénzüktől és saját jólétüktől. Így ha a „Ramrajanak el kell jönni, akkor Rámának kell megszületnie azon emberek szívében, akik az ügyeket kormányozzák, és így kell Shri Rámához imádkoznunk, hogy legyen kedves és együttérző, és hogy megszülessen ezen emberek szívében!

Isten áldjon meg benneteket!

1987-1016, Shri Mahakali Puja, A lélek kultúrája

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/86850133[/embed]

Shri Mahakali Puja, 1987, Blumenberg, Németország

Úgy mondták nekem, hogy a mai puja gyönyörű helyen lesz megtartva. Ramon el volt ámulva azon, hogy milyen csodálatosan alakul minden számotokra. Azt kell mondjam, mindannyian nagyon szerencsések vagytok.

Ezt a helyet ezelőtt „Virág Várnak” hívták, azonban most „Véres Vár” a neve. De most oly sok virág van itt, hogy ismét „Virág Várnak” kellene nevezni. Nagyon, nagyon csodálatos helyre jöttetek. A vibrációk is nagyon jók itt.

Mindig tűnődtem azon, miért hívják Németországot Germániának. A 'germ' szó csírárt jelent, bármilyen csírárt, vagy kezdeményt. 'Germinate' azt jelenti csírázni. A Szahaja Jóga csírázását. Mint ahogy már többször említettem, ha egyszer a németek beindulnak, példaképpé válnak és eléri a legmagasabb szintet. Voltak jobb időszakok és rosszabbak is, nem számít. Ez egy bonyolult hely, de most elkezdett kicsírázni a megfelelő módon.

Tegnap az egész ég színekkel és fényekkel telt meg. Mint tudjátok, a vibrációknak fényük van. Minden egyes vibráció részecskének van egy nagyon finom csillogása, egy kis fénye és ezt látni lehet. És amikor nagyon sok vibráció van, azt a fényképezőgépekkel rögzíteni tudjátok. De azt hiszem tegnap a felhők vibrációkat kaptak, és nagyszerű dolog a felhőket megvibrálni. Ha a felhők vibráltak, az eső is vibrált lesz. Ha az eső vibrált, akkor a föld is vibrációkat kap. Minden takarmány, ami csírázásnak indult szintén meg lesz vibrálva, így amikor az emberek testébe kerülnek majd, ők is vibrációkat kapnak. Ha sok Szahaja jógit szeretnétek, akkor szerintem a legjobb a felhőket megvibrálni. Ez jutott eszembe a múlt éjjel, miért ne vibrálnánk meg a felhőket, hiszen ez a legjobb módszer.

A vibrációk nagyon apró részecskék, általában félkör alakúak. Néha ezek a félkörök összekapcsolódnak Ohm jellé, néha láncot alkotnak, néha keresztte fonódnak össze, de a legalapvetőbb dolog bennük az, hogy gondolkodnak. És nagyon gyorsan gondolkodnak. Sokkal gyorsabban, mint ahogy az emberek tudnak. Továbbá rendkívül kollektívek, rendkívül kollektívek. Együtt mozognak, egyformán gondolkodnak, abszolút módon egyeznek a megértésben és mindent nagyon gyönyörűen és csendesen dolgoznak ki, amit egyáltalán észre sem lehet venni.

A Kundalini felemelése, ahogy ti is teszitek, bizonyára rejtély számotokra, hogyan lehetséges felemelni a Kundalinit a kezetekkel. És bizonyára azt hiszitek, hogy Anyátok különleges erőt adott nektek, hogy csak odateszitek a kezeteket bárkinek a Kundalinijéhez, az felemelkedik, megáll a problémás helyen, majd újra felemelkedik. Ebben semmi rejtély nincs. Bennetek van ez az erő, mint ahogy tudjátok mozgatni a vizet, az anyagot, mozgatni tudjátok mindezen dolgokat, az állatok nem képesek erre, csak egy bizonyos szintig, de nem tudják azokat a saját hasznuknak megfelelően alakítani. Például láthattok itt egy nagyon szép réztálat, szép ezüstöket, itt ül egy kis Ganesha, ezek mind át lettek formálva egy halott anyagból, amire az állatok nem képesek. Most az élő dolgok mestereivé váltok és nem a halott dolgoké. Tehát az élő erőt tudjátok irányítani, alakítani és a saját céljaitokra használni. De a legmeglepőbb az egészben az, hogy nem is vagytok tudatában annak, hogy ezt teszitek. Például, annak tudatában vagytok, amikor mondjuk egy ilyen kis elefántot készítenek, tudjátok, hogy valami nagyszerű dolgot tesztek és azt mondjátok: „Ó, ezt meg ezt csináltam, ilyen szép helyet csináltam.” Tudatában vagytok ezeknek a dolgoknak, mert van egótok. De amikor önmegvalósulást adtok, annak nem vagytok tudatában, mert ebben nincs ego, és ilyeneket mondtok: „Anyám, nem jön fel, a Visudhinál elakad, nem működik.” Egyes szám harmadik személyben beszéltek, nem azt mondjátok: „Nem tudom megtenni.”, vagy hogy „Megcsináltam.”. Amikor működik, látom az arcotokon, hogy sikerült.

Tehát, még csak nem is vagytok tudatában, ez nem tudatos, és nincs benne ego. Nem a ti munkátoknak tulajdonítjátok. Csak örömet éreztek, mint amikor sokan jönnek a programokra: „Anyám, ez nagyszerű volt!” Ami nagyszerű volt azok ti voltatok, a ti munkátok, ti dolgoztátok ki, de mégsem érzitek, hogy ti tettétek volna mindezt. Ennek az az oka, hogy most oly módon

működtök, amit akarmának nevezünk.

Akarma az, amikor teszünk valamit, de mégsem érezzük úgy, hogy tennénk valamit, amikor nem vagyunk tudatában, ez akarma. Amikor tesztet valamit, és úgy gondoljátok, hogy ti cselekedtek, akkor az karma. De most a cselekedetek akarmává változtak. Ez nem azt jelenti, hogy nem tesztet semmit, hanem nagyon sok mindent tesztet, de nem érzitek, hogy ti cselekednétek azokat, mert most már akarmában működtök és minden élő munka akarma.

Mint ahogy a Földanya kicsíráztatja a magokat, mégis ennek tudatában, ugyanúgy ti is felemelitek a Kundalinit és nem vagytok a tudatában. Még csak nem is akartok azon gondolkodni, hogyan történik mindez, hogyan lehetséges, hogy én, egy emberi lény, csak felemelem a kezem így, és a Kundalini biztosan a fejtetőig emelkedik, ez így történik, ez tény. De mégis hogyan történik mindez? Mi a folyamat? Mi az eljárás, hogyan működik? Hibáztam vajon? Sosem gondoltok ilyenekre. Vajon rosszul csináltam? Nem gondolkodtok, csak felemelitek a Kundalinit. Nem törődtök olyasmivel, hogy adtam magamnak bandhant, vagy nem, megnéztem-e ennek az embernek a vibrációt? Nem. Csak felemelitek a kezeiteket.

De egy dolognak meglehetősen a tudatában vagytok, mégpedig annak, hogy önmegvalósultak vagytok, és hogy fel tudjátok emelni a Kundalinit. Tegnap láttam milyen sok Szahaja jógi jött be, mondtam nekik, gyertek, adjatok nekik önmegvalósulást, ahogy csak ott álltak, így csináltak, meg úgy csináltak, kész.

Nem is gondoltatok arra, hogy milyen nagyszerű dolgot tettetek, azzal, hogy felemeltétek a Kundalinijüket, de nem csak ezt, hanem hogy mindez át is fogja alakítani őket. Egy új életet fog adni nekik, különleges emberek lesznek, úgy, mint ti vagytok. Nem is tudjátok, milyen különlegesek vagytok. Eltűnt az ego. Nem gondoljátok, hogy bármit is ti tesztet, azt gondoljátok, Anyátok tesz mindent.

Még akkor is, amikor szép beszédekkel adtok elő, azt mondjátok: „Anyám, én sosem beszéltem azelőtt, azt sem tudtam mi fán terem, és most nagyszerű előadó lettem, Te vagy, aki mindezt teszi.” Ez az érzés azért van, mert nem maradt már az egóból.

Mármost, például a víznél, egy csepp óceánná válik, semmi kétség. De nincs tudatában annak, hogy óceánná vált, az óceánnal együtt mozog. De mondjuk látsz egy halat – a hal szabad. Ha akar erre is mehet, ha akar arra is mehet, kiugorhat, vizet ihat, bármit tehet, amihez kedve van. De a vízcsepp nem ilyen, a vízcsepp szerves része az egésznek. Ez átmeneti állapot volt, amikor állatok voltak. Az állatok Paasha alatt vannak, Isten bandhan-ja alatt. Így ők azt tették, amit tenniük kellett. Aztán emberekké váltatok, ahol teljes szabadságot kaptatok, azt tettétek, amit akartatok. Ha a mennyországba akartatok menni, oda mentetek, ha a pokolba akartok menni, odamehettek. Ez mind nyitott a számotokra. De az önmegvalósulásotok után, abszolút szabad emberek lettetek. De ebben a szabadságban, érezték Engem magatok mellett. Ez ugyan mi? Meg akarlak kötni titeket valamivel, vagy láncokat teszek rátok, vagy irányítalak titeket, vagy olyan vagyok, aki mindig egy pisztollyal a hátatokban követ: „Ezt teszed, mert különben ez fog történni!” Nem, ez nem így van. Tehát ezt az új dolgot, ami most a Szahaja jogikkal történik, azt teljes mértékben meg kell értenetek.

Az új dolog pedig a következő: mint, ahogy a hal mindenfelé mehet, mindenfelét csinálhat, de nem tud különbséget tenni; nem tudja merre menjen, mit csináljon, néha fennakad a halász hálóján. Megeheti egy másik nagy hal, bármikor elpusztulhat. Lehet, hogy kikúszik a partra és ott vége lesz. Tehát a hal nem tud különbséget tenni. De van egy belső tudása, ami megvédi a veszélyektől. Nektek nem kell, hogy belső tudásotok legyen arról, hogyan védjétek meg magatokat a bajoktól. Nincs szükségetek ilyen belső tudásra arról, hogyan védjétek meg magatokat a veszélyektől, ne járjatok emígy, ne menjetek amúgy, ne adjatok vibrációkat valakinek, ne dolgozzatok valakin. Nem, ez nincs meg. Nincs meg belül ez a tudásotok arról, hogyan próbáljuk magunkat megmenteni, hogy a jobbról a bal oldalra menjünk, ez nem annyira kedvező. Mégis mindig helyesen cselekedtek. Bármelyik időt is válasszátok, az lesz a megfelelő, kedvező idő. Nem kell könyvekben utána olvasnotok. Úgy, mint az egyszer Lonavala-ban történt, a puját 10 órakor akartuk tartani. Én elég sokáig nem mentem a elvégezni fürdőmet, és az emberek ettől idegesek voltak: „Anyám, mi a baj?” Azt válaszoltam „Rendben, induljunk és majd meglátjuk...”, beszélgettem emitt is, amott is, aztán kb 11 órakor megfürödtem. Mire végeztem 12 óra volt és a Nap átfordult a másik oldalra. Nos, az emberek kissé dühösekesek voltak. Azt mondtam: „Hozzátok a panchang-ot!” – amire minden fel van jegyezve a Hold állásairól. Az állt rajta, hogy 11 óráig Amavasya volt. Amavasya az a nap, amikor nincs Hold az égen. Tehát nem fürödhetek meg Amavasya napján és nem tarthattok

puját, így várnom kellett. Elcsodálkoztak. Azt mondták: „De hát megnéztük a panchang-ot.” Kérdeztem: „Melyiket?” Nagyon meglepődtek azon, hogy Anyátok tudott az Amavasya-ról, erről, meg arról. Ez azért van, mert a megkülönböztetés tudása bennetek van.

Így bármit tesztek, bárhogyan is dolgozzátok ki azt, az már megvan bennetek. Tudjátok, hogy kell tennetek. Ha például valakit megszúrunk egy tűvel, azonnal felemeli a kezét. Ki mondta neki, hogy így tegyen? Ki tanította meg erre? Senki. Benne van a tudatában, ha megszúrják, azonnal fel fogja emelni a kezét automatikusan, reflexszerűen. Tehát bennünk van egy reflex reakció a kedvezőségre, a megmentésünkre, mindenre. És amikor Szahaja jógivá válik valaki, automatikusan bandhant fog adni magának, és másoknak. Nem kell rajta gondolkodni, reflexszerűen fogjátok csinálni, bármit tesztek, az kedvező lesz. Bármilyen tesztek, az gyönyörű lesz. Mint ahogyan csodálkoztatok azon, hogy ezt helyet kaptátok: „Hogyan kaptuk meg?”.

De először fejlődnotok kell, éretté kell válnotok. Amíg nem vagytok érettek, nem lesz a tiétek a megkülönböztetés ereje. Egyszer például helyet próbáltunk találni Londonban és néhány Szahaja jóggal elindultunk a keresésre. Mindenféle furcsa hely tetszett nekik. Pedig a vibrációk olyan rosszak voltak, nem is tudom, érezték-e ezek az emberek a vibrációkat egyáltalán. Még a lábam se tenném be ilyen helyre. Azt mondtam: „Nem, nem jó.” Erre azt válaszolták, hogy „Ennek van karaktere.”, de a karakter, meg miegyéb nekem nem számít. „Anyám, de akkor hogyan kapunk jó helyet?” Azt mondtam: „Meg fogjuk kapni.” A repülőgépen utaztam vissza éppen, amikor kinyitottam egy magazint, és ott volt Shady Camp. Erre visszamentem és azt mondtam: „Ez a mi helyünk, menjünk nézzük meg!” És ott volt és valóban csodálatos hely volt.

Tehát hagynunk kell, hogy a dolgok kidolgozódjanak, legyen türelmünk, mert a dolgok automatikusan ki fognak dolgozódni, mert most az egész kozmosz velünk van. A kozmosz minden megkülönböztető ereje velünk van. A vibrációk, melyek gondolkodnak, velünk vannak. A vibrációk melyek vezetnek minket, velünk vannak. Hagyjuk, hadd szervezzenek meg mindent. A kezükre játszunk, de ez nem megkötést jelent, hanem azt, hogy segítve vagyunk. Tegyük fel, ha van egy csecsemő gyermekünk, akkor gondoskodnunk kell a babáról, de ha van valaki, aki azt mondja: „Vigyázzok a babára, minden rendben lesz.”, akkor elmehetünk aludni. Valaki azt mondja: „Rendben van, ne aggódj, elkészítem neked szépen az ágyat. Rendben? Egy szép ágyat készítek neked.” És akkor te lefekszel és valaki gondosan betakar. Minden rendben van. „Most menj fürödni, a fürdő készen vár, gyere, fürdődj meg!” Aztán szeretnétek puját tartani. Rendben van, itt egy szép hely nektek, gyertek velem, tiétek ez a szép hely. Ha ashramot akartok, rendben, itt egy szép hely, épp szabad, tiétek. Tehát ez nem jelent megkötést számotokra, pont ezt szeretném kifejezni, hanem meg vagy hívva, nagy tisztelettel bánnak veled és mindenki a szolgálatodra áll. Ha azt mondd: „Anyám, gyere a fejembe!”, a fejedbe megyek. Ha azt mondd: „Gyere a szívembe!”, a szívedbe megyek. Ha azt mondd: „Gyere a kezeimbe!”, a kezeidbe megyek. Az egész kozmosz a rendelkezésedre áll. Ti álltok a színpadon, az én munkámat végzitek. Nagyon hibás azt gondolni, hogy kötöttség alatt álltok. Nincs kötöttség. Épp ellenkezőleg, azok, akik a Gánák, akik angyalok, akik istenségek, igyekeznek mindent megtenni, hogy a kedvetekben járjanak, hogy elégedettek legyenek. Ha azt mondd: „Most a Kundalininek fel kell emelkednie.”, mindannyian ott vannak, hogy segítsenek neked. Bármilyen lehetséges, amit csak akarsz. De mindezek előtt éretté kell válnod. És az érettséghez, meg kell érteni a lélek kultúráját.

Mint ahogyan van emberi kultúránk, ugyanúgy van a lélek kultúrája is, amit magatokba kell szívnotok. Ha a lélek kultúrája szerint cselekedtek, nem lehet problémátok. A lélek kultúrájában a legelső dolog az, hogy tisztelnetek kell magatokat, mert jógik vagytok. A második pedig az, hogy tisztelnetek kell más jógikat, mert ők is jógik. Egyszer már meséltem nektek erről Ganapatipuléban, hogy volt egyszer egy szabó, Namadeva-nak hívták, egy szent volt. Egyszer elment egy másik szenthez, aki fazekas volt. A fazekas épp a lábával keverte össze a vizet a földdel, dolgozott. Namadeva arra ment és látta ezt. Azt mondta neki: „Nirgunachya bheti alo sagunashi. A forma nélkülit jöttem látni, a vibrációkat, a Chaitanya-t, a Nirgunát. De Sagunát találtam itt, aki a formát öltött Chaitanya.” Micsoda dicséret, gondolatok bele, hogy egy Szahaja jógi ezt mondja egy másiknak: „Ő Istenem, a Nirgunát és a Nirankarát akartam megismerni, de egy Sagunával találkoztam itt, aki formát öltött tebenned, nem látok mást, csak a Chaitanyát.” Ez a tisztelet és megértés egy másik Szahaja jógi felé.

Namadeva egyszerű szabó ember volt, nem volt brahmin. Így a többi brahmin nem bánt vele valami jól. Punjab-ba kellett mennie, vagy inkább Punjab-ba hívták, ahol Guru Nanaka találkozott vele és azt mondta: „Egy nagy szent jött közénk.” Magánál tartotta és azt mondta neki: „Az lenne a legjobb, ha megtanulnád a punjabi nyelvet, mert az itteni emberek nem értik a marathit, tanulj meg a punjabi nyelven és írd verseket így!” És ő elkezdett verseket írni punjabi nyelven. Nekem megvan a Namadevas Granth,

ilyen vastag könyv, a fele punjabi nyelven íródott. A versek annyira gyönyörűek, a Guru Granth Sahib énekei között vannak, amelyeket a templomokban őriznek. Tudjátok, a Purtuarák sikh templomaiban van a Guru Granth Sahib. Namadeva versei egy tized részét teszik ki a Guru Granth Sahibnak. És ott van Janabai, szolgáló asszony, aki Namadeva mellett dolgozott, az ő versei is megtalálhatók itt. Tehát, ahogy tisztelték és megértették egymást, az valami nagyszerű dolog.

De manapság minden pont fordítva van. Az átlagember azokat tiszteli, akik hibásak, rossz fajta emberek, mert Istenből csinálnak pénzt, megtevesztik az embereket, akik a haragot és minden negativitást hoznak ennek a Földnek az elpusztítására. De egy Szahaja jóginak tisztelnie kell a másik Szahaja jógit, addig, amíg az jógi. Mindaddig, amíg ő Szahaja jógi, tiszteletet és megértést érdemel, ez nagyon fontos. Ez a lélek kultúrája. Azokat tiszteljük, akik spirituálisan magasabb szinten állnak. Mint ahogy Istenről nem állíthatunk helytelen dolgokat. Nem mondhatjuk például, hogy Isten csintalan, nem mondhatunk ilyeneket. Szentek vagyunk. Tisztelettel kell lennünk Isten iránt. Minden helyet, amely Istent képviseli, szintén tisztelnünk kell. Tisztelnünk kell mindent, ami Isteni, mert ez a lélek kultúrája. Mindent tisztel, ami Isteni, mindent ami kedvező, mindent, ami gyönyörű. Ez a kultúra nem látja a felszínes dolgokat. Ebben a kultúrában nem nyílunk meg valaminek, azért mert drága, vagy nagy a felhajtás, műsor, publicitás körülötte. Ami ebben a kultúrában számít, az az, hogy mennyi örömet ad. Akár ha csak egy kis bétel diót ad nekem valaki, de azt szeretettel teszi, azt mindig magamnál fogom tartani, de még ha gyémántokat is adnál nekem, de szeretet nélkül, akkor annak semmi értéke sem lesz számomra. Elhagyom őket, vagy tönkremennek, semmire se lesznek jók. Tehát az a szeretet, amelyet a dolgokba helyezel, fog téged Szahaja jógivá tenni: az, ahogyan beszéltek egymással, ahogyan bántok egymással, ahogyan gondoskodtok egymásról, ahogyan tiszta módon kifejezitek a szereteteket. Egy Szahaja Jóginak legyenek ilyen gondolatai: „Ő ezt az ajándékot fogom vinni ennek a Szahaja jóginak.”, „Ha megyek, ezzel a Szahaja Jógival találkozom.”, „És ő is ott lesz.”, mint a testvéreitek, „Oly régóta most újra látom, beszélek vele, élvezem a társaságát, lehet kicsit meg is tréfálom.”. De az egész kultúra szereteten alapszik és ha nincs meg benned ez a szeretet, a szeretetnek ez az érzéke, ha egy száraz, mogorva, boldogtalan ember vagy, akkor emlékezz arra, hogy nem vagy Szahaja jógi. Egy Szahaja jógi mosolygós, kellemes személyiség, aki másokat is boldoggá tesz. Ennek kell lennie a legfőbb szempontnak. Legközelebb Diwali alkalmából beszélek még nektek a lélek kultúrájáról, ti is ott lesztek majd, de ez a kezdet, már el is kezdtem beszélni az új kultúráról, amelyet ki kell fejeznünk. A szeretetünk kifejezésében ne legyen szégyenérzet. Nem szabad szégyenlősnek lennünk szeretetünk kifejezésében, és a szeretetet ki kell fejeznünk. Ezzel nem okozunk kárt senkinek. Az elején még előfordulhat, hogy kicsit félénkek és kondicionáltak vagyunk, hogyan fejezzük ki, az emberek félre fogják érteni és azt hiszik rossz féle emberek vagyunk. Nem. Különleges emberek vagyunk. Nekünk kell megteremtenünk az egész világot. Nem ők fognak minket megteremteni. Egy új világot kell teremtenünk, nekik kell követniük minket, mi nem fogjuk őket követni. Mi teremtünk királyokat, mi teremtünk királynőket, mi teremtünk mindent. Tehát így kell a dolgokat kidolgoznunk. Nem kell meghajolnunk a módszereik előtt. De pártfogolnunk kell őket, gondoskodni róluk, amikor először jönnek hozzánk, bánjunk velük úgy, mint apa a fiával. Aztán neveljük fel őket, alakítsuk őket, adjunk nekik szeretetet és értsük meg velük, hogy mi egy nagyon más birodalom lakói vagyunk, ami egy másik stílust képvisel. Teljesen szabad emberek vagyunk, akiket Isten jókedvre derít, akikől Isten gondoskodik, akiket Isten segít és feldíszít. Ilyen kiváltságos helyünk van. Hát akkor legyen meg bennünk az a méltóság, az az erkölcsösség hogy ezt fel tudjuk érni. Hogy is tehetnénk bármi rosszat, hogy megsértsük magunkat. Nem tehetünk. Mi jógicsírák vagyunk és jógivá kell válnunk.

Isten Áldjon Benneteket!

1988-0110, Makar Sankranti

View [online](#).

Makar Sankranti, Shri Surya Puja – India túra, Bombay (India), 1988. január 10 Úgy gondolom, számomra egy nagyon egyedi lehetőség, hogy újra találkozom veletek Bombayban, mielőtt elhagytátok ezt az országot, és hogy egy ilyen különleges puját tarthatunk. Ezt a puját a Napnak ajánljuk és Makar Sankrant-nak hívjuk. Makar a Baktérítő, a bak a makar. Most a Nap a Baktérítőtől a Ráktérítő felé halad. Ez mindig egy fix nap, mivel a Naphoz van köze. Ez az egyetlen dátum az indiai naptárban, ami nem változik, mivel a Naphoz kötött. Nem tudom, most mi történt, miért tették 15-re, mert mindig 14-én van. Ma van a váltás. Azt akarom mondani, változnak az évszakok. Van hat hónap, amikor a Nap a déli félteke felé halad és felmelegíti. Holnaptól visszajön az északi féltekére. Ma van az utolsó nap, amiről azt mondjuk, hogy a leghidegebb az indiai felfogás szerint. Ezután a hőség egyre növekszik. Miután vége ennek a pujának, nyáron kedvező dolgokat tehetünk. Bár nyáron nagyon meleg van, az emberek mégis azt akarják, hogy minket a Nap irányítsa, és ő adja nekünk a meleget, mert ő az, aki miatt a mezők, a növények, zöldségek és gyümölcsök növekednek. Ezért azt a hat hónapot, amikor a Nap nincs itt, Sankrant-nak hívjuk, ami bizonyos értelemben csapást (balsorsot) jelent. Természetesen az európai országokban, mondjuk Angliában és Amerikában az egy csapás, amikor nincs napsütés. De még itt is a mai napot úgy tartják, mint a csapás (szerencsétlenség) végét, a 'sankrant' végét. Ilyenkor édeset esznek, ami szezámaggal van összekeverve, mert a szezámag meleget (hőt) ad. Mivel ma van a leghidegebb nap, ezért adnak nektek szezámagot, hogy visszatérjen belétek a meleg, így felkészítétek magatokat a hőségre, ami ezután jön. Ez egy nagyon anyagi szintű elgondolás, hogy tartsuk az embereket melegen. Úgy tartják, mivel ez a leghidegebb nap, ebben az időszakban ki kell fejeznünk a szeretet melegét az emberek felé. Azt mondják: „Azért adjuk neked ezt a különlegességet, hogy szépen beszélj”, vagyis „goad goad bola”, ami azt jelenti: „Valami kedveset mondj nekünk.” Azok az emberek, akik meleg országban élnek, kedvesebbek, mint azok, akik hidegebb helyeken, mivel hozzájuk a természet nem volt kedves. Nem ítélem el a természetüket, mert velük a természet könyörtelen. Indiában bárhol élhetsz: egy fa alatt, az erdőben. Bárhol boldogan élhettek, ameddig van ivóvíz, és van víz a mosakodáshoz. Nincsenek olyan problémák, mint amilyenekkel a világ más tájain kell szembenézni, ahol, ha ki akartok menni a házból, 15-20 perc, amíg felöltöztök. Itt csak kisétáltok a házból. Nyáron nyitva hagyhattok mindent, mert nincs semmi gond, legalább is, ami a természetet illeti. A természet nagyon kedves lesz nyáron, mert zöldellnek a fák, minden zöldell és ilyenkor az emberek is boldogok. A Nap energiája miatt mindenki sokkal tevékenyebb. Nyugaton, mint látjátok kevesebb a napsütés. Emiatt az emberek a házaikban maradnak, mesterséges és egyéb fűtés közelében, az ajtók csukva vannak, a szívek is csukva vannak, és nehéz nekik más emberekkel kommunikálni. Ha délebbre mentek, akár a ti országokban is, az embereket melegebb szívűeknek, egyszerűbbeknek, és nagyon vendégszeretőnek találjátok. A Naptól a szívetek nyitott lesz, és olyan lesz, aki meghív másokat. Ha a Sahaja Jóga szemszögéből nézzük, a napfény a jobb oldalhoz kapcsolódik, a Hold pedig a balhoz. A hold csatornán vágyaink lehetnek, de nem tudunk cselekedni. Ettől függetlenül, ha a hold csatornán túl messzire megyünk, az romboló lehet. Például, ha a házban ülsz, és nem csinálsz semmit – a mostani időkben például munkanélküliség van, nincs munka –, akkor elkezdesz túl sokat gondolkodni. Ez a gondolkodás csak a vágy energiáját használja, cselekvés nélkül. Cselekvés nélkül ez az energia nagyon rombolóvá válhat. Ezért látjuk, hogy az emberek úgy tartják, hogy egy üres fej az ördög műhelye. Ahol az emberek nem cselekednek, ahol nincs cselekvés, az romboló lehet. Tehát, egészen más a helyzet egy meleg országban, vagy ott, ahol nincs meleg. Egy olyan országban, ahol nagyon meleg van, mint például Afrikában, komplikációk vannak a túl nagy hőség miatt. Ott halad át az Egyenlítő, és annyira felmelegedik, hogy tele lesz dzsungellel, óriási magas fákkal. A lombkorona annyira eltakar mindent, hogy a Nap sugarai nem tudnak áthatolni, sötétség van. Ez a fajta szélsőség is abba a kategóriába tartozik, mint a hideg éghajlat. Ott olyan emberek élnek, akik, mivel nincs sok napsütés, nem növekednek, és primitívek maradnak. Nagyon agresszívek is lehetnek, mert az állatoktól tanulnak. Meg kell találni az egyensúlyt, és az egyensúly az, hogy vágyunk, majd cselekszünk. Az a probléma az emberi világban, hogy munkamegosztás van. Az ország egyik fele gondolkodik, a másik fele cselekszik. Ilyen körülmények mellett semmi sem működik. Az egyensúlyt ott találjuk, ahol a Sushumna (középső csatorna) működik. Azt mondhatnátok, hogy a Sushumna nádi ott van, ahol az Egyenlítő. Nem. Nem az Egyenlítő, hanem a Földanya tengelye. A Földanya tengelye a Sushumna nádi, és ennek kell működnie. Ez a tengely az, ami egyensúlyt teremt. Valójában nincs ott semmi a Földanyában, mint egy nagy rúd, amit tengelynek nevezhetnénk. Nincs semmi anyagi (kézzel fogható) a Földanya belsejében, amit tengelynek nevezhetünk. Ez egy működő energia, egy erő, amittől a Föld olyan óriási sebességgel mozog (forog) miközben a világegyetem ennyire kiterjed. Nem csak forog, de megteremti nekünk a nappalokat és az éjszakákat, hogy nappal dolgozhassunk, éjjel aludhassunk. Így biztosítja nekünk az egyensúlyt. Úgy kering a Nap körül, hogy az országok fele nyáron jut napsütéshez, a másik fele meg télen. Mindezt a Föld tengelyének köszönhetjük. Ez a

tengely tartja meg a szükséges távolságot a többi bolygótól és más űrbeli mozgó testtől. A tengely a Földanya intelligenciája. Nem csak az intelligenciája, hanem az illata, és ettől függetlenül a Sushumna nádi. Ez a tengely hozza létre a 'swayambu'-kat, a nagy eseményeket, mint például a földrengések. A tengely az, ami mozgat. Ez egy energia – nevezhetjük energiának –, ami a látát meghatározott irányokba elmozdítja, ami bizonyos területeken feltör, földrengéseket és vulkánokat okozva. Mindez azért történik, mert ez a tengely tudja, mit kell tennie. Ez a tengely az, aki szeret minket. Miatta vannak évszakok, melyek gyönyörűen úgy következnek, hogy különböző, változatos élelemmel lássanak el, hogy minden változatos legyen. Ha a Földanya elveszti a melegét, nem lesz semmink. Minden fagyos és havas lesz; nem lesz élelem, nem lesz semmi, és olyan lesz, mintha a Holdon élnénk. Teremtése különleges. Először a Földanya a Nap melege révén létrejött. Mondhatjuk, a Nap a Földanya apja. Majd nagyon közel került a Holdhoz, így teljesen lehűlt, csupa hó lett. Utána közelebb került a Naphoz, de csak addig a pontig, hogy kialakulhasson az élet. Minden gyönyörűen meg volt szervezve, hogy az élet növekedhessen ezen a területen. Az élet fokozatos kialakulásánál tudjátok, hogyan alakult ki a szén. A szén ugyan ez a tengely hozta létre, mert hőség van ebben a tengelyben, és a tengely energiája alakítja át a növényeket szénné. Ez a szén lesz később az alapja a szénhidrátoknak és minden organikus vegyületnek. De az élethez egy másik segítségre is szükségünk volt, és ez a nitrogén. Ezt a nitrogént, meg fogtok lepődni, de ugyanaz a tengely hozta létre a mozgásával. A nitrogén létrejötte után keletkeztek az aminosavak. Az aminosavak létrejötte után kezdtük el az életeinket, mint amőbák és egyebek. Természetesen mindez az óceánban történt, mert a mozgás az óceánban hozta létre a nitrogént és az életet, és az óceánban terjedt el. Ezért létezik aminosav. Az aminosavak kialakulása lehetővé tette a különböző variációkat, permutációkat, a különböző életeteket. Tehát, az evolúció folyamatában a Földanya a tengelye segítségével nagyon nagy szerepet játszott. Ugyanígy az emberekben a tengely a legfontosabb. Az életünk legfőbb elve a tengelyünk. Ragaszkodnunk kell a tengelyünkhöz. Azok, akik nem a tengelyükön vannak, hanem inkább a jobboldalon vagy a baloldalon, képesek a teljes pusztulásra, mert elpusztítja őket a túl sok jobboldal, vagy a túl sok baloldal. Tehát a tengelyünkkel megfelelően kell foglalkoznunk. Azok az emberek, akiknek nem megfelelő a tengelye, problémájuk lehet különböző csakrák különböző minőségével. Az a személy, aki túlságosan megfeszíti a tengelyét, és hátra tartja a fejét, az egy jobboldalas, akinek az egója problémát okoz. Az, aki teljesen lehajítja a fejét, mint egy rabszolga, az is a saját pusztulása felé halad. Van egy nagy probléma ezzel a két típusú emberrel: az egyik próbál uralkodni a másikon, és mikor ezt teszi, elpusztítja magát is, és azt is, akin uralkodik. Itt vannak például a britek, akik idejöttek és uralkodtak rajtunk, láttuk a franciákat, akik másokon uralkodtak, vagy a portugálokat, akik másokon uralkodtak, de mindennek, amit tettek, hogy uralkodhassanak, két éle van. Először is, az elnyomásuk alatt az indiaiak nagyon szolgaiak lettek. Az indiaiak még ma is különösen szolgálésküek, és nincs meg az a független tengelyük, ami kellene, hogy legyen. Kifejezetten szolgálésküek. Különösen nyugaton látom, hogy azoknak az indiaiaknak, akik innen elmennek, annyira szolgálai a viselkedésük. Bármit megtesznek, hogy a fehér bőrűek kedvében járjanak. A fehér bőr a csodálat tárgya lett Indiában. Mindez a fehérek egóját növelte, és ma azt látjuk, hogy az ego tönkre teszi őket. A pusztulás küszöbén vannak az egójuk miatt. Ez annyira természetellenes és felületes. Meg kell értenetek, hogy a legjobb dolog egy emberi lényben a tengelye. Mindenkinek van tengelye, és mindenkiben tisztelnünk kell ezt a tengelyt. A Sahaja Jógában nem annyira az arcotok alapján ismerlek fel benneteket, hanem a csakráitok, a Sushumnátok alapján, az alapján, hogy milyen a Sushumnátok. Ha mély a Sushumnátok, akkor tudom, hogy mély emberek vagytok. Ha sekély a Sushumnátok, akkor nagyon felszínes Sushumnájú emberként ismerlek. Még akkor is, ha úgy tesztek, mintha kedvesek lennétek, jók lennétek, a Sahaja Jógáról beszéltek, vagy ha túl sokat tudtok a Sahaja Jógáról, és olyanokat mondotok, hogy normális körülmények között bárkit becsaphattok, mintha a Sahaja Jóga mesterei lennétek, de Én tudom, mennyire vagytok mélyek. A tengelyetek mélysége bárminél fontosabb. A tengelyeteknek mélynek kell lennie. Mondhatjátok: „Anyám a tengely olyan amilyen, hogyan lehetne mély?” A tengely az emberi lényekben úgy van felépítve, mint egy három és félszer felcsavart papír ív. A közepén van a Brahma nádi. A Brahma nádi nagyon kicsi, mondhatnánk hajszálvékony, ahol egy hajszálvékony Kundalini tud áthaladni. De, ha egy személy mély, akkor ez a Brahma nádi nagyobb, és a többi, ami köréje csavarodik, kisebb. Míg azoknál, akik nem mélyek, a külső rész, ami körül veszi, nagyobb és a belső rész kicsi. Az ilyen emberek látszólag dinamikusak, intelligensek, okosnak, szépnek látszanak. Bármilyenek lehetnek kívülről, de belül nem mélyek. Ha belül mélyek, az egész magatartásuk gyönyörű, olyan emberek, akik örömet adnak. Sőt, ha a másik típusú emberrel találkoztok, lehet, hogy örömtelinek tűnik, és örömet ad, de ez az öröm nem lesz mély, inkább örömpusztító lesz. Tehát fontos nekünk, hogy mélylő tegyük a tengelyünket, és itt hiányzik belőlünk a megfelelő kitartás, és a megfelelő befektetett erőfeszítés. Vannak, akikben automatikusan mély ez a tengely, és vannak, akikben nagyon, mondhatnám, szűk, keskeny ez a tengely. Ennek a tengelynek növekedni kell. Amikor pujára jöttök, akkor kitágítom, ez igaz, de ez csak ideiglenes. Ahhoz, hogy ezen a szinten tartsátok, dolgoznotok kell otthon, a közösségben. Nagyon sokat kell dolgoznotok otthon, meditációval. Ezt komolyan kell csinálni, nem úgy, mint egy viccet, komolytalanul, ostobán. Így nem fog menni. Komolyan kell venni, abban az értelemben, hogy ez egy odaadással teli feladat, amit felvállaltok, egy meditáció, egy ima Istenhez,

mondhatjuk, hogy ez egy puja Istenhez. Tisztelettel kell végezni, mert a tisztelet (nagyrabecsülés) a kulcsa a sikerünknek. Ha nem tisztelitek magatokat, és nem becsültök másokat, nem fog sikerülni. Először becsüljétek a saját életeteket! „Mit teszek az életemmel?” „Mire pazarolom el? Miért pazarolom el?” „Miért nem lehetek mély? Végül is kell lennie valami céljának az életemnek. Ezt a célt szolgálom?” Ha ezek a dolgok a fejetekben vannak, akkor megértitek, hogy könnyű legyőzni az egókat. Általában az emberek apróságok miatt harcolnak. A Sahaja Jógában is látom, hogy az emberek apróságok miatt veszekednek, olyanok miatt, melyek teljesen értelmetlenek. Ostobának tűnik még csak megemlíteni is, ahogy az emberek apróságok miatt marakodnak, veszekednek. De egy mély személy, még ha nem is beszél sokat, nem is hivatkozik, nem ül az első sorban, kitűnik a mélységén keresztül, mert rajtuk keresztül jobban tudok dolgozni. Hogy ezt kifejlesszétek, meditálnotok kell! Fontos, hogy meditáljatok minden nap, minden egyes nap, minden nap. Lehet olyan nap, amikor nem esztek, vagy amikor nem alusztok, egy napig a munkából is hiányozhattok, bármit felfüggeszthettek egy napra, de meditálnotok minden nap kell! Ez a legfontosabb ahhoz, hogy ezt a beszűkült középső részt nagyobbá bővítsétek. Ha ez megtörténik, és elkezdtétek bővíteni, az első dolog, amit magatokon észrevesztek, hogy nem érdekelt a kényelem, nem zavartatjátok magatokat az anyagi dolgok miatt. Bármilyen van, ti fölötté álltok, nem foglalkoztat benneteket. „Hadd, legyen.” Nem ütitétek az orrotokat olyasmibe, ami nem a ti dolgotok. Egyszerűen félreálltok, és azt gondoljátok: „Uram, ez túl sok nekem, ez nem érdekelt.” A teljes figyelmetek befelé irányul. Amikor a figyelmetek befelé kezd irányulni, akkor ez a belső rész, amit Brahma nádinak nevezünk, elkezd kitágulni, egyre jobban és jobban. Vannak apróságok, például, ha valakinek a nevét megemlítem és valaki másét nem, akkor rögtön úgy érzik: „Ó, Anyám miért nem említette a nevem?” Ez egy olyan jelentéktelen dolog. Nem számít! Mindaddig, amíg mély a tengelyetek, ti velem vagytok, veletek vagyok, teljesen egyek vagyunk. Ezek külsőségek, hogy: „Ó, a másinak egy szép szárit adott, nekem soha sem adott szárit, nem tette ezt vagy azt...” Ha ilyen gondolataitok vannak, az egész biztosan azt jelenti, hogy valami hiányzik belőletek. Vagy, ha panaszkodni próbáltok: „Odamentem, buszra kellett szállnom, állnom kellett...” és hasonló. Mindez azt mutatja, hogy nem érzitek jól magatokat a bőrötökben. A tengely kiszélesedése vigasztal, ez egy megnyugtató dolog, és ettől kényelemben érzitek magatokat bármilyen körülmények között, bármilyen pozícióban, bármilyen életstílusban, és nincs szükségetek másfajta kényelemre. Ezt kell kifejlesztenetek meditációval. A második dolog, amit tudnunk kell, hogy a Sahaja Jóga, a mai formájában egy kollektív történet. Úgy látom, főleg az indiai férfiaknál, hogy soha nem végeznek munkát a kezükkel, ami nem helyes. Mivel nem használják egyáltalán a kezüket, a kollektivitásuk gyenge, nagyon gyenge. Az indiai közösség a legrosszabb. Ha építünk egy ashramot – nem tudom minek nekünk ashram, ha senki sem fog ott lakni. Azt szeretnék, ha saját házuk lenne, saját családjuk, saját gyerekeik. Mindennél rosszabbak a kollektíva tekintetében. Ennek az az oka, hogy az indiaiak nem dolgoznak a kezükkel. Egy szöveget nem tudnak beverni – sokan vannak ilyenek – arról nem is beszélve, hogy megjavítsanak valamit. Csípőre tett kézzel állnak és másoknak dirigálnak. Van egy érdekes maráthi mondás: „Untta varun shelya hakne.” „Tevén ülni, és kecskéket hajtani.” Ez nagyon jellemző az indiai férfiakra. Semmit sem tudnak megjavítani, nem tudnak semmit csinálni. Ha például valaki munkához lát, csípőre tett kézzel nézik, a kezüket nem használják. Minden Sahaja jóginak fontos az, amit mi 'sramadaan'-nak hívunk, mindenkinek kell 'sramadaan'-t végezni, ami fizikai munkát jelent. Ez az, ami hiányzik. Ha más nincs, legalább a házat takarítsátok ki, vagy takarítsatok a ház körül, kertészkedjétek, fessétek le a házat, dolgozzatok valamit a kezetekkel. Ha semmi dolgotok, akkor fészülködjétek meg, vagy valami hasonló, vagy csináljatok kezdetnek valami könnyűt. Azt hiszem, sokan még ezt sem teszik meg; még meg sem borotválkoznak, ahhoz is találnak valaki mást. Lusta lajhárok. Nyugaton épp ellenkezőleg: használják a kezüket. Mivel tudják használni a kezüket, nagyon kollektívek. Van egy plusz pontjuk, mert kollektívek. Az indiaiaknak van egy plusz pontjuk, mert indiaiak, és az örökségük révén tudják, hogy mi az a Kundalini, tudnak Ganesháról, tudnak mindent. Ők itt kapnak egy plusz pontot. Tehát, a baloldal a vágy, a jobboldal a cselekvés és visszajutottunk ugyanoda, hogy nincs egyensúly. Nyugaton cselekednek, itt meg csak gondolkodnak: „Rendben, ezt fogjuk tenni.” Tervezünk, és ezzel vége. Semmi sem működik. Vég nélkül tervezünk. Egyetlen ashramot építettünk Delhiben az elmúlt tíz év alatt. Mondom nektek, ez olyan, mint a Taj Mahal. Nagyon nehéz megérteni, miért kellett ennyi idő, amikor nem egy nagy épület. Nem csak a Sahaja jógikról van szó, hanem vannak egyéb tényezők is. Mindenki ilyen, mindent halogatnak, minden holnap lesz meg: „Holnap megteesszük.” Egyik ember eljön, a másik nem jön el... Az iskolában volt egy feladatunk, valahogy így: „Házat építenek. Három személy jött dolgozni és egy elfutott. Majd ketten jöttek dolgozni, egy maradt, kettő elfutott. Aztán öten jöttek dolgozni és ketten elfutottak. Mikor lesz kész a ház?” Soha! Ilyen futkározókkal soha sem lehet befejezni. Ez így megy. Itt látszik, hogy hiányzik a közösség. Már mondtam, hogy minden indiai találjon egy helyet, ahova elültethet valamit. Találjatok egy helyet, ahova fügefákat ültethetnek; öntözzék együtt, gondozzák együtt. Az indiai nők jobbak ebben a tekintetben, sokat dolgoznak, ha főzésről vagy egyébéről van szó, de hiányzik a másik oldal. A másik oldal az intelligencia, a gondolkodás. Mindig csak azon gondolkodnak, hogy: „A férjemnek ez tetszik, ezt kell főznöm.” Ha a férjnek citrom kell az ételhez, és nincs citrom a házban, akkor a feleség összeviszta rohangál, hogy szerezzen egy citromot a férjének, különben nem fogja megenni az ételt. Nem számít. Ha

olykor-olykor nem eszik semmit, az nem baj. A feleség próbálkozik, mert azt tudja, hogy a férje ízlése szerint kell eljárnia. Erre elég érzékenyek Indiában. Itt igazi tigrisek a férfiek, igazi tigrisek. Állandóan etetni kell őket, különben Isten tudja, mikor ugranak rád. Amerikában és Angliában pont fordítva van. A férfiek olyanok, mint a kecskék, és a nők, mint a tigrisek. Az elnyugatiasodott indiai nők is ilyenek. Ha nyugatra mennek, még az egyszerű nők is olyanok lesznek, mint a tigrisek. Meglepő, hogyan igazodnak azonnal a helyzethez, még ha nem is viselnek farmert vagy ilyesmit, átalakulnak. Ez az egyensúlytalanság kezdődik el az emberi lényekben, ha nem értik meg, hogy legyenek olyanok, mint a Földanya tengelye, és nem mint a Baktérítő vagy a Ráktérítő. Ezt az egyensúlyt a mélységünkön keresztül kapjuk. Ezt a mélységet kell jobbra tenni, nem úgy, hogy csak beszélünk róla, vagy beszélünk a Sahaja Jógaról, hanem valójában, komolyan meditálva, igazán komolyan meditálva. Második dolog az, hogy kollektív munkát kell végeznünk! Például, Indiában vannak építések. Soha nem érintettek meg semmit a kezükkel. Csak ülnek és rajzolnak, ezzel vége. A rajz után azt teszel, amit akarsz. De, ha van egy probléma, gyakorlati probléma... egy szöveget sem tudnak bevenni. Ők mind olyanok, amit fehérgalléros csodabogaraknak neveztek. Teljesen hasznavehetetlenek a fizikai munkára, semmilyen fizikai munkát nem tudnak elvégezni. Ha fel kell emelniük egy ilyen széket, és azt kinyitni, nem fogják tudni megtenni. Ilyen körülmények között meg kell értenünk, hogy egy olyan társadalomból jövünk, ami teljesen tönkretesz minket a kollektivitás szempontjából, tehát legyünk kollektívek. Próbáljunk valamit kollektíven csinálni. De a kollektivitás annyira szegény Indiában, annyira szegény, hogy még a feleségükkel sem bánnak szépen. Nem beszélnek szépen a feleségükkel, sem a gyerekükkel. Számukra teljesen adharmikus (erkölcstelen), ha kedvesek a feleségükkel. A másik oldal az, hogy a nyugatiak annyira törődnek a kollektivitással, hogy bármi is történik, próbálnak kompromisszumot kötni, és megpróbálják a család életét rendben tartani. Két végletről van szó. Ennek ellenére, hála az indiai nők bölcsességének, a család erős. Ha ilyen férfiak lennének Angliában, én mondom, senki nem tűrné azokat az értelmetlenségeket, amiket az indiai férfiak tesznek a feleségükkel. Ahogy viselkednek, az megbocsáthatatlan. Vegyük az egyensúlyt férfiak és nők között. Mi a tengely? Az otthon. Az otthon a tengely. Ahogyan otthon beszélgettek. Miről gondolkodtok, milyen problémáitok vannak? Hol van a figyelmeitek, miről beszélgettek? Fontos ezt megnézni. Ebből látszik, mi történik a családban. Például, ha rosszat mondotok egymásról: a feleség uszítja a gyerekeket az apa ellen, a férj a feleség ellen beszél. Ha ez megy a családban, akkor mi történik? Akkor nem lehet rendben a tengely. A tengely a szeretet. A tengely a szeretet. Nem kihasználás, nem elkényeztetés, hanem a szeretet. Egy olyan országban, mint a mienk, mi a tengely? Az országunk tengelye az 'adhyatma' (spirituális fejlődés). Túl kell lépni a pénz utáni és a fejlődés utáni sóvárgáson. Először legyen meg az 'adhyatma'. Ha az emberek megkapják az önmegvalósulást mielőtt „fejlettek” lesznek, akkor nem lesz olyan gondunk, hogy itt egy újabb Amerikát teremtünk. Nem kell kommunistákká válnunk, nem kell semmi ilyet tenni, mert a kommunisták ugyanolyanok, mint az amerikaiak, nincs semmi különbség a természetükben. Ha egy amerikainak megengedik, hogy Oroszországban legyen, ugyanúgy viselkedik, mint az oroszok, és ha egy oroszot küldünk Amerikába, ugyanúgy viselkedik, mint az amerikaiak. Nincs semmi változás. Ha a tengely bármelyik országban az 'adhyatma', és eléri, hogy egy személy spirituális felemelkedése legyen a legfontosabb dolog, akkor nincs az a „fejlődés”, ami tönkre tudná tenni az országot, vagy háborút okozhatna. Mindenhol béke lenne, mindenhol öröm lenne. Ezen a Makar Sankranti napon mondjuk azt, hogy a Sankrantnak vége van, és tekintsünk előre, egy új korszak felé, ahol egy új Hold áld meg minket, és a Nap is felénk jön, hogy megadjon nekünk minden szükséges energiát, hogy megünnepeljük a Sahaja Jóga Aranykorának eljövetelét. Isten áldjon meg benneteket!

1988-0710, Shri Hamsa Swamini Puja

View [online](#).

Shri Hamsa Swamini Puja – Grafenaschau (Németország), 1988. július 10 A mai napon eldöntöttük, hogy Hamsa Puját tartunk Németországban. Eddig nem sok figyelmet fordítottunk erre a központunkra, a Hamsa csakrára, ami úgy gondolom, különösen fontos a nyugati világ számára, sokkal fontosabb, mint az indiaiak vagy a keletiek számára. Ennek az oka, hogy a Hamsa csakránál az Ida és a Pingala nádi (jobb és bal csatorna) egy része kiválik és megnyilvánul, úgy érve, hogy az Ida és a Pingala a Hamsa csakrán keresztül fejezik ki magukat. Tehát a Hamsa csakra az, ami néhány szálát – bizonyos részét az Ida és Pingala nádinak, ami nem megy fel az Agnya csakraig – elterel (feltartóztat), és így azok az orrodon keresztül kezdenek áramlani, a szemeden, a szádon és a homlokodon keresztül fejeződnek ki. Azt tudjátok, hogy a Vishuddhi csakra 16 szirma felel a szemeitekért, az orrotokért, a torkotokért, a nyelveitekért és a fogaitokért, de mindezek a kifejeződése a Hamsa csakrán keresztül lehetséges. Ezért különösen fontos egy nyugati elmének a Hamsa csakra megértése. Van erről egy nagyon szép szanszkrit vers: „Hamsa kshveta ha, bakaha kshveta ha. Ko bhedo hamsa bakayo? Neera Ksheera viveketu. Hamsa ha hamsaksha, baka ha baka ha.” A jelentése: mind a hattyú, mind a daru fehér madár. Mégis miben különböznek? Ha a vizet és a tejet összekevered, a 'hamsa' (a hattyú) képes csak a tejet felszívni. Ez azt jelenti, hogy meg tudja különböztetni a tejet a víztől, míg a 'bakaha', a daru erre nem képes. A Sahaja jógiknak ezt nagyon fontos megérteniük. Az ítélőképességet mélyen magunkban kell megértenünk. Nagyon fontos az, ahogyan a józan belátást kifejlesztjük a Sahaja Jógában. De mielőtt ebbe belemennénk, nézzük meg, hogy a józan belátás milyen nagy szerepet játszik a külvilág felé mutatott megnyilvánulásainkban. Mi nyugati emberek, mindig próbáljuk magunkat kifelé megmutatni. Fontos számunkra a kinézetünk, az, hogy hova nézünk, hogy mit nézünk, mit látunk. Fontos, hogy jól nézzünk ki. Különösen odafigyelnek erre, rengeteg időt szánnak a külső megjelenés csiszolására (jobbá tételére). Ez a legkevesebb. Aztán van egy módszer, amin keresztül – médiának nevezzük – az ország beszél vagy kifejezi magát. A médiát képezni kell. Minden országnak megvan a sajátossága, egyik jobb, mint a másik. Mikor ezeket megfigyeljük, láthatjuk, hogy teljes mértékben hiányzik belőlük az ítélőképesség. Ugyanígy a beszédünkben, ahogy az irodalomban és a költészetben fejezzük ki magunkat, a kapcsolatainkban vagy bármiféle kifejezésünkben használunk kell a józan belátás képességét, ami egy mélyen gyökerező tudás vagy bölcsesség. Ha a nyugati ember nem lenne ennyire kifelé forduló, úgy gondolom, sokkal jobb helyzetben lennénk. Például, ha Angliában az ember nem válik punkká, akkor mások kinevetik és azt gondolják, hogy nincsen pénze punkká válni. Tehát, egyfajta divatozásba kezd az ilyen kifelé forduló társadalom, amelyben nem létezik a józan belátás. Ez a divatozás nem tud betörni azokba az országokba, ahol a tradíció és a helyes életfelfogás mélyen gyökerezik. Természetesen az ősi (nagy múltú) országokban, amelyekben hagyományosan igyekeztek kijavítani magukat próbálgatással, sokkal jobb az ítélőképességük és jobban megértik a világot. De azokból az országokból, ahol nem mentek keresztül ezeken a megpróbáltatásokon, nem formálták magukat, nem gyakoroltak fegyelmet, ott hiányzik a józan belátás. Ezért lehet, hogy sok mélyen kereső ember eltévedt. Ha rendelkeztek volna ítélőképességgel, nem léptek volna tévútra, nem mentek volna rossz helyekre. De nem volt meg bennük a józan belátás. Tehát az ítélőképességeden múlik, hogy hogyan használd az Ida és a Pingala csatornádat, és az, hogy tudod-e mi a jó és mi a rossz. Vizsgáljuk meg a bal csatornákat (Ida nádit)! A bal csatorna nagyon fontos, mert a józan belátás csak a tradicionális életfelfogás által fejlődhet ki. Az Ida nádi Ganeshától indul, a Muladharából. Először a legjobb támaszunkat, a legnagyobb segítségünket, a szentség és kedvezőség legféltettebb forrását veszítjük el a Muladharánál, ha nincs ítélőképességünk. Mindig a fejlődésünk szempontjából káros dolgokba kezdünk, amelyek nem csak minket, hanem az egész országot elpusztíthatják. Ha nincs bennünk józan belátás, olyan emberekhez vonzódunk, akik rombolóak. A józan belátás azt jelenti, hogy azokat a dolgokat választod, amelyek jók és üdvösek számodra, amik jótékonyak a felemelkedésed és a kollektíva számára. Ellenkező esetben, akiben nincs józan belátás, olyan gonosz emberek csapdájába eshet, mint például Freud. Egy indiai számára Freud – senki nem hinné el, hogy ilyen értelmetlen elméletet el lehet fogadni. De az emberek Jézusnál is jobban el tudták fogadni Freud-ot, mert teljesen hiányzott belőlük a józan belátás. Ha meglett volna bennük ez a hagyománya a józan belátásnak, meg lehetett volna menteni őket, Ez a hagyományból eredő ítélőképesség jön a bal csatornán keresztül. Ezt nevezik az emberek szokásoknak (kondícióknak), és azt mondják, hogy „a berögződések rosszak, és az embereknek nem szabadna kialakítaniuk megszokásokat, ezektől meg kellene szabadulnunk.” – ami egy teljesen rossz ötlet. Ebben is használunk kell az ítélőképességünket. Azt kell figyelembe venni, hogy melyik szokás jó, és melyik nem. Mivel a kondícióinkkal kapcsolatban sincs ítélőképességünk, egyből elvetünk minden hagyományt, mindent, ami az elődeink tapasztalatain keresztül jutna el hozzánk. Mindent elvetünk, megtagadjuk a történelmünket mondván: „Nem, mi már túl vagyunk ezen, szabadok vagyunk”. Például, tegnap meglepődtem, mikor a repülőgépen valaki azt mondta nekem: „Akkor érzem magam szabadnak, mikor nincsen rajtam ruha.” Ha

már a ruháid is bebörtönöznek, mi lenne veled egy igazi börtönben, az mit jelentene számodra? Ilyen és ehhez hasonló furcsa ötletek merülnek fel az emberekben, és azt gondolják, meg tudnak indokolni minden ostobaságot, amit követnek, mert nincs ítélőképességük. Az intelligencia nem tud ítélőképességet adni, nem tanít józan belátást, ami a kondíciókat illeti. Egy Sahaja jóginak fontos megértenie, miképpen fejleszthető bennünk a helyes mérlegelés. Pont tegnap egy nagyon szép beszédet mondtam Párizs asszonyainak, vagyis inkább Franciaország asszonyainak, a nők ítélőképességéről. A baloldal (Ida nádi) ítélőképessége az intuíció. Ha a meditációs erőiden keresztül kifejlesztetted magadban a helyes belátást, az intuíciónál is fejlesztetted. Az intuíció nem más, mint a minket körülvevő gánák (Shri Ganesha katonái) segítségével. Ha megtanulod elfogadni a gánák segítségét, akkor nagyon intuitívvá válsz, és az intelligenciád nélkül tudni fogod, mi a helyes. Az egész Sahaja Jóga, azt mondanám, legalább az 50%-a az intuíción alapszik. Ehhez szükséges Shri Ganesha megfelelő megértése. Shri Ganesht helyes értelemben kell megértenünk. Tőle származik minden, mert ő Ganapati, minden gána mestere, vezére. Tehát a gánák az intuíciónál felelnek. Például, ha kell mennem valahova és aztán azt mondom, hogy: „Nem, mégsem tudok elmenni oda holnap”, akkor valahogyan nem is fogok elmenni. Az emberek meg kérdezzétek: „Anyánk, honnan tudtat?” Tudom, mert ott vannak a gánák és ők az igazat mondják és ők mindent tudnak. Vagy bármi, amit valakiről mondok, az igazzá válik. Kérdezzétek tőlem, hogy „Anyánk, hogyan lehetséges, hogy tudtál erről?” Hallgatók az intuíciónra. Ha el kell érnem a repülőgépet, ösztönösen megérezem mi fog történni. Ez a rész Shri Ganesha imádatával fejlődhet. Képzeljétek, Shri Ganesha szintén uralja a Hamsa csakra egy részét. Mikor azt mondjuk, hogy 'ham' és 'sa', akkor igazából az Agnya csakra 'bija' (mag) mantráit mondjuk. Mikor az Agnya érinti a Hamsát, az itt kezdődik. Ezért az alapja, a gyökere a Hamsánál van (az Agnyának). Itt a 'ham' azt jelenti, hogy „Én vagyok”. Ha van ítélőképességed, nem fogod a divatot követni, nem követsz buta elméleteket. Saját személyiséged lesz, mert te Sahaja jógi vagy. Nem hallgatsz olyanokra, akik nem Sahaja jógiak. Ezt jelenti a 'ham' része, „Én vagyok!” De ez nem ego. A 'ham' azért van, hogy megértsük, hogy: „Jógi vagyok! Olyan sok mindent tudok, amit általában az emberek nem tudnak, tehát nincs velük dolgom. Nem fogadok el tőlük semmilyen okítást, ők nem tudnak engem semmire tanítani. Nincsen olyan, amit ők tudnak; én sokkal többet tudok.” Öntudatosnak lenni (tudatában lenni önmagadnak), az a 'ham'. Ez mondhatni, a jobb oldalból ered. A jobb oldal ítélőképessége a 'ham', és a bal oldalé a 'sa'. 'Sa' azt jelenti, hogy Te, „Te vagy az Egyedüli”. A ti esetetekben tudjátok, ki az a Te. De minden embernek a Te az Istenit jelenti. Te vagy az Egyetlen. Ez jön a baloldaltól: a 'sa'. Tehát a Hamsa kétféle ítélőképességből tevődik össze, hogy mikor használjuk azt, hogy „Én vagyok.” és mikor azt, hogy „Te vagy.” – a kettő egyensúlyán – ahogy itt (a képen) gyönyörűen ábrázoltátok a Holdat és a Napot, középen a kereszttel, ami megadja nektek az egyensúlyt, a dharmát. Ahogy ezek egymással összekapcsolódnak, egyik réteg a másikkal, úgy láthatjátok, ahogy a dharma kapcsolatban van az ítélőképességgel. Mostanában látom, hogy néhányan valamiféle szertartás csapdájába estek. Látom, hogy néhány Sahaja jógi a puján örülten bandhant ad magának. Útban bárhová, bárhol bandhant adnak maguknak, mint az örültek. Ez csak kondicionáltság, ez nem józan belátás, ez nem Sahaja Jóga. El kell döntenie, hogy: „Ebben a helyzetben szükséges-e a bandhan vagy sem?” Anyátok jelenlétében védelem alatt álltok, akkor hát mi értelme bandhant adnotok magatoknak? Néhányan miközben beszélek bandhant adnak, felemelik a Kundalinijüket. Úgy gondolom, ezek mind örültek. Ugyanígy vannak olyanok, akik – tegnap hallottam, hogy egy bizonyos zenét minden ashramban lejátszanak, azért, mert arra úgy tudnak ugrálni, mint a tevé. Az tevéknek való zene, csakhogy tudd. Ezt a felvételt mindenki értékeli. Miért? Mert tudnak rá úgy ugrálni, mint a tevék. Ha egyszer elkezdenek ugrálni, mint a tevék, akkor az emberek nem képesek leállni, szokásukká válik. Ezt a fajta zenét szeretik, amire továbbra is úgy ugrálhatnak, mint a tevék, tevékké válhatnak, és úgy viselkednek, mint a tevék. Van olyan zene, ami olyan, mintha ló lenne, ügető vagy galoppozó, vágatózó, vagy bármilyen. Amint ilyet hallgatnak, ezt az ütemet kezdik felvenni, akkor olyanokká válnak, mint az ügető lovak. Ha a ló üget, akkor ők is lovakká válnak és csak ez az ügető zene fog nekik tetszeni. És így tovább és így tovább. De lehetne ez akár számár zene, bármilyen. Mi nem állatok vagyunk, mi emberek vagyunk! „Mi vagyunk!” – 'Ham'. Mi Sahaja jógiak vagyunk, nem uralkodhat rajtunk semmilyen ritmusfajta, egyetlen zenei irányzat sem. Mindenféle zenét értékelni és érteni tudunk, ha az dharmikus, ha az kiegyensúlyoz, mindaddig, amíg az a zene kedvező és szent. Láthatod, hogy mennyi minden ítélgetik meg a Hamsa csakránál. Szerintem, az egész Sahaja Jóga a Hamsa kiegyensúlyozottságán alapszik. Vannak olyan emberek, akik nagyon agyafúrtak, úgy érte, hogy nagyon őszinték. De ez az őszinteség egészen nevetséges határokig elmehet. Ugyanígy, azok, akik nagyon keményen dolgoznak, azok is nevetségesen túlhajszolhatják magukat. Így ezek a tulajdonságok, amik alapján jó tulajdonságok, nem lehetnek tisztességesek. A tisztesség (becsületesség) nem más, mint az ítélőképesség dicsérete. Ha van ítélőképességed, akkor az becsületességgé dicsőül át benned. Vegyük például Krisztust, Ő maga volt az ítélőképesség. Mikor Mária Magdolnát megkövezték – természetesen semmi köze nem volt a prostituáltakhoz, egyáltalán semmi – akkor világosan megítélte, hogy azoknak az embereknek nincs joguk megkövezni őt, ezért bátran kiállt mellette és azt mondta: „Az vesse rám az első követ, aki bűntelen közületek”. Ez az Ő ítélőképességének az ereje, hogy az emberekben is felébredt a belátás, és érezték, hogy ez az ember egy szent, nem kövezhetik

meg. Ha megvan benned a józan belátás, mint Sahaja jógiban, akkor másokban is felébreszted azt. Másoknak is mérlegelniük kell és meg kell érteniük. Ez a 'nirakshira vivek', ami megkülönbözteti a tejet a víztől, a rosszat a jótól, felébredhet bennetek, ha kifejlesztitek az ítélőképességeteket. A Sahaja Jógában minden szinten vannak olyanok, akik megbotlanak, leginkább a jobboldali oktalanságok miatt. Ez a jobboldali butaság az emberek ego megnyilvánulásaként jön létre. Ahogy mondtam, az ego bennünk a 'ham'. Ez az ego akkor nem működik, mikor működnie kellene. Például, azt látom, hogy néhányan elmentek templomba esküdni. Természetesen ez helytelen Sahaja jógiknál, mi nem hiszünk semmilyen ember által alapított vallásban, ezt tudjátok. Rendszerben, elmentek a templomba, hát legyen, de elküldtek egy nőt Londonba, hogy vegyen nekik Laura Ashley ruhákat, és azt hiszem a férfiaknak pedig frakkot kellett viselniük az esküvőn. Hol veszett el az az ego? Az az ego, ami azt mondja, hogy te Sahaja jógi vagy, teljesen elveszett. Ráadásul még fodrászhoz is elmentek, és mindent megtettek, hogy úgy vonulhassanak végig a templomban, mint régi keresztények a buta püspökök sírjai mellett. Nem csak itt van így, Indiában ennél sokkal rosszabb, ami a vallást, a baloldalt illeti, nagyon, nagyon kondicionáltak, és nem tudják megérteni, hogy mi a helyes mérlegelés. Ott volt például Gyanadeva, egy nagyszerű inkarnáció, akinek még cipő sem volt a lábán! Manapság pedig nagy körmenetet tartanak gyaloghintóval, amiben Shri Gyanadeva állítólagos cipőit viszik. Ezer meg ezer ember éneklő a dicsőítést. Csak képzeljétek el! Ki mondhatná meg nekik, hogy Gyanadevának még cipője sem volt, kinek a cipőjét viszik a gyaloghintóban? Bármilyen faluba vagy városba mennek, ott pompás lakomát kapnak, mindenki leborul a lábuk előtt, hogy „Megjötték a szentek a gyaloghintóval”, és benne a cipő soha nem volt Shri Gyanadeváé. Ez az öröklés továbbra is folytatódik. Ezt láthatjátok mindenhol körülöttetek, minden országban, minden vallásban, és minden esztelen területen ez történik. De ti még részt is vesztek ebben, azonosultok vele. Aztán igazán nehéz megérteni, hogy mi is történt. Mikor ezt az egót helyesen használjuk, akkor az ítélőképesség. Van még az emberekben egy szörnyű, szörnyű kondíció a vallásokon túl, az pedig az országokhoz tartozásból fakad. „Én Indiából jövök.” „Németországi vagyok.” „Angliához tartozom.” Az egész szánalmas. Úgy értem, aki ilyeneket mond, az még nem nőtt fel a Sahastrara birodalmához. Azok, akik valamilyen nemzetiségűvé válnak, nem tudják, hogy a nemzetiségük megváltozott, már nincs szükségük útlevelekre. Ott, ahol az Isteni uralkodik egyáltalán nincs szükség útlevelekre, mert nagy betűkkel a homlokotokra van írva. De legbelül, mélyen még él ez a kondíció, hogy „Én ehhez a nemzethez tartozom.” „Az én nemzetem nagyszerű, a te országod nem az!” Amikor helyesen mérlegelünk, akkor azt mondjuk: „Rendszerben, Németországban születtem, és Németország sok hibát követett el. Hadd tegyem azokat jóvá, így sok német embert visszahozhatok oda, ahol béke, öröm és boldogság lakik.” Így helyesen megítélve használunk egy kondíciót. Mindennek két oldala van, hogy melyik irányba indulsz, az a belátásodon múlik. Például, vannak olyan emberek, akiket egy konkrét vallás kondicionált. Tegyük fel, izraelita vallású volt valaki és a Sahaja Jógába jött, vagy keresztény volt és a Sahaja Jógába jött. Ilyenkor mit kell mérlegelni? Ha meglát egy másik zsidót vagy keresztényt, akkor kialakítják a bhút (negativitás) testvériségét. Nagyszerű barátokká válnak, azon az alapon, hogy „Ő is zsidó, én is zsidó vagyok, apám is zsidó, anyám is zsidó, ez a valamim is zsidó.” Ugyanez a helyzet a keresztényekkel is, mindenféle másik közösséggel, mindenféle nemzetiségekkel. Ebben az esetben mi a helyes mérlegelés? Ezen a ponton az a helyes, ha megítéljük, milyen hibái vannak ezeknek az úgynevezett emberi vallásoknak, amiket az alapítók halála után hoztak létre – inkább nevezzük őket inkarnációknak vagy prófétáknak. Először ezt mérlegeljük! Másodszor pedig olvassuk el azokat a szentírásokat, hogy megtudjuk, mi olyan különleges abban, amiket ezek az inkarnációk mondtak. Például, egy muszlimnak meg kell vizsgálnia a Koránt, hogy mi van benne, ami a Sahaja Jógával kapcsolatos. Ha valaki keresztény, akkor annak a Bibliát kell tanulmányoznia, hogy mi az benne, ami a Sahaja Jógához kapcsolható, mivel a Sahaja Jóga az Igazság, és a leírt igazságot fel kell tárni. Ha mindezek kifejlődtek bennetek, akkor tovább is léphettek – ha elég merészek vagytok –, bátran menjetek és mondjátok el az embereknek: „Nézzétek meg, hogy milyen értelmetlenséget követtek! Mindez nincs leírva, nem így van! Bármilyen legyen leírva, ez a lényege az egész dolognak.” Ez a harmadik szint, amikor használod az ítélőképességed, ami az egyes vallásokat és nemzetiségeket illeti. Amikor Nyugaton vagyok, akkor a Nyugatról kell beszélnem, azonban Indiában, ha hallanátok engem – szerencsére nem értitek a nyelvet, mert akkor elvesztenétek az indiaiak iránt érzett tiszteleteteket. Kapnak hideget, meleget; elmondom, mi a baj velük. De itt az a fontos, hogy sok minden rossz bennünk Nyugaton. Azt kell mérlegelnünk, hogy mi az, ami bennünk elromlott, mi hol hibáztunk. Bátrak vagytok vagy sem? Például a nőknek nincs bátorságuk szárit hordani az utcán. Miért? Néha hordhatjátok. Miért is ne! Ha az indiaiak a ti ruháitokat viselhetik, akkor ti is hordhattok szárit. A férfiak sem hordanak indiai öltözetet házon kívül. Egy kevés 'ham'-ra lenne szükség. Szeretik, de nem hordják. Ugyanazokat a furcsa, szakadt nadrágokat viselik. Fel mernek öltözni punkosan, de nem hordanak olyan ruhát, ami ésszerű, amit jó hordani. Pedig ez egy olyan érzést adhatna, hogy mi másféle emberek vagyunk. Például, ez a piros jel viselése nagyon fontos, mert akkor nem tud semmilyen bhút (negativitás) rátok tapadni. Viselnetek kellene! A Bibliában le van írva, hogy „A fejükön egy jelet fognak viselni.” Mivel olyan sok ostoba ember van, mint a Hare Rama Hare Krishnások – úgy hiszem, ők nem viselnek semmilyen jelet –, miattuk félünk viselni a jelet, mert a társadalomtól rettegünk. De ha, tegyük fel, valaki azt mondja, hogy viselj kócos frizurát, megteszed,

mert az megengedett a társadalom normái szerint. Mi vagyunk azok, akiknek nem szabad félnünk semmilyen társadalomtól, felül kell emelkednünk és tanítanunk kell őket: „Minden, ami jó, azt mi meg fogjuk tenni, akár tetszik, akár nem.” Ez az ismertetőjele egy szentnek! Ha láttatok már bárhol bármilyen szentet, akkor tudjátok, hogy ők mind kiálltak és elmondták, mi a helyes, mit kell megtenni, mit kell követni. Innen lehet egy szentet felismerni. Ha egy szent néha beleolvad a társadalomba, néha a Sahaja Jógában van, néha máshol, akkor mi haszna egy ilyen szentnek? Mutassatok egy szentet is, aki nem harcolt a társadalommal, aki nem mutatott rá a társadalom hibáira hangosan és félelem nélkül. Tudtok ilyen szentet mondani? A Sahaja jógikban meg kell lennie ennek a bátorságnak. Ha kifejlesztitek az ítélőképességeket, akkor működni fog. Az ego oldalán milyen ítélőképesség fejlődik ki bennünk, és hogyan? A jobb oldalon Dévák vannak, az összes Istenség körülöttek ül. Meg kell értenetek ezeket az istenségeket, tudnotok kell, hogy mit fognak tenni, hogyan cselekszenek. Tegyük fel, hogy eltévedsz, ekkor nem kéne úgy gondolkodnod, mint bárki más: „Ó, eltévedtem. Hogyan jutok el oda, mit fogok csinálni?”. Végül is, valamilyen értelmetlen dolog lenne, ami nem számít. El kell gondolkodnod: „Miért is? Hanumana biztosan okkal hozott ide, legyek résen.” Fogadd el, fogadd el a helyzetet! Mikor elfogadod a helyzeteket, akkor az istenségek kezére játszol, akik vezetnek téged, a te istenségeid meg fogják oldani. Fogadd el! Ez az elfogadás fogja az egódon felülkerekedő, csodálatos ítélőképességet megadni. Ha valami rosszul sül el, csak mondjátok: „Rendben van, elfogadjuk.” Mindenekfelett ott vannak a vibrációk, amire figyelned kell. Ha csinálsz valamit és csökkenek a vibrációid, akkor természetesen ezt kell gondolnod: „Sahaja jógi vagyok, számomra a vibrációk és a felemelkedésem mindennél fontosabbak!” Hogy fejleszd a jobboldalad ítélőképességét, tudnod kell, hogy mi a célod, hova szeretnél eljutni. Tudnod kell, hogy milyen úton haladsz, hova hoztak téged, hol tartasz most? Te más vagy mint a többi ember. Tiszta intelligenciával egy ilyenfajta ítélőképesség alakul ki benned, ehhez kell a tiszta intelligencia. A hatyú (hamsa) tiszta intelligenciája azt jelenti, hogy siklik a vízen, lerázza a vizet, nem engedi, hogy bármi is felülkerekedjen rajta. A vízben van, gyönyörűen ékesíti a tavakat és nem engedi, hogy a tó feloldja, belepje őt, felülkerekedjen rajta. Ilyenkor használják a 'ham'-ot. Ha szeretnék, akkor a víz alá buknak, ha nem szeretnének, akkor nem fognak. Az óceánon siklanak, a Samsara (végtelen körforgás), a Bhavasagara (illúzió) óceánján és semmi sem tudja őket a mélybe taszítani. Ez a belátásnak a 'ham' része, aminek meg kell lennie bennetek. Az egyik oldalon el kell fogadnod, ami az utadba kerül. Shri Krishna volt a legjobb ebben, azt kell mondanom, neki volt igazi ítélőképessége. De végül is Ő volt Shri Krishna. Azonban az Ő módszerei annyira érdekes példái az ítélőképességnek, hogy élvezetes tudni, hogyan pusztított el annyi raksaszát. Nem mindig használta a Sudarshan csakráját, hanem használta az ítélőképességét. Például, amikor egy raksasza a Pandavákat, a jó embereket le akarta igázni, Shri Krishna azt mondta: „Mit tegyünk ezzel a szörnyű alakkal?” Rádásul ez az alak több áldást kapott Brahmadévától, Mahadévától, mindenkitől. Így tehát Shri Krishna, aki tulajdonképpen középen van, szerette volna rendesen elpusztítani ezt a szörnyű raksaszát. Tehát, mit tett? Volt egy nagy jobboldalas meditáló szent, aki azt az áldást kérte, hogy „Senki sem zavarhat meg engem! Legyen olyan erőm, hogy legalább az első embert, aki megzavar, a pillantásommal elpusztíthassam!” Ez az ember egy barlangban meditált. Shri Krishna nagyon szépen elszaladt a csatamezőről. Az egyik neve az, hogy Ranchordas. Szándékosan kapta azt a nevet, hogy „Az, aki elfutott a csatateréről.” Tehát, Shri Krishna azért futott el a csatamezőről, mert nem volt más mód arra, hogy megölje azt a szörnyű alakot. Elfutott, egy sálát terítve magára. Bement a barlangba és a sálját arra a szentre terítette. Ez a szörnyű raksasza követte Shri Krishnát, hogy megölje. Shri Krishna elrejtőzött. Amikor a raksasza a barlanghoz ért, meglátta a sállal leterített szentet. Így szólt: „Ó, látom, elfáradtál és alszol, miután elfutottál a csatateréről! Kelj fel!” Amint kimondta ezeket a szavakat, a szent felébredt és a raksasza hamuvá égett. Tehát, ha Shri Krishna a Virata, akkor a lábainál van (a Hamsa csakra), vagy ha Shri Krishna a Vitthala, akkor a fején van (a Hamsa csakra). A kettő között helyezkedik el a Hamsa csakra. Az ítélőképesség gyönyörűen megmutatkozik Shri Krishna életén keresztül. Azt is mondhatjuk róla, hogy csintalan módon használta az ítélőképességét. Nagyon sok mindent elért ezzel, drámát, 'leela'-t (játékot) teremtvé. Mivel Ő maga volt a 'Leela', ezért tudta az ítélőképességét arra használni, hogy színjátékot teremtsen. Egyik oldalon ott van Shri Krishna, hogy segítsen minket ítélőképességgel, másik oldalon ott van Krisztus. A Hamsa csakra kettejük között van. Két nagyszerű inkarnáció van bennünk, akik maguk a megtestesült ítélőképesség. Shri Krishna van az egyik oldalon, aki a kondícióinkkal kapcsolatos részről gondoskodik, Krisztus van a másik oldalon, aki az egónkkal kapcsolatos részt felügyeli. Aki azt mondta a kereszten, hogy „Atyám, bocsáss meg nekik, mert nem tudják, mit cselekszenek!”, ugyanaz a Jézus volt, mint aki ostort ragadott és azzal ütötte az embereket, mert Isten nevében üzérkedtek. Nézzétek az ítélőképességet, ez maga Jézus! Ugyanígy Shri Krishna, aki a Sudarshan csakrájával ezer és ezer raksaszát tud elpusztítani, Arjuna fogathajtójává válik. Az Ő viselkedésükben látható ellentét az ítélőképességük gyönyörű krónikája. Sahaja jógiknak nagyon fontos megérteni, hogy úgy alakítsák az ítélőképességüket, hogy közben a megérzéseiket is fejlesztik. Azt kell mondanom, hogy a legelső gondolatotok a megérzések legyen, az intuíciótok. „Lehetséges, hogy ez a megérzésem.” Próbáljátok ki, kísérletezzetek! Azonban a Sahaja Jógában mindennel a végtelenségig menni nem helyes, mindent csak mértékkel csináljatok. Például, azt mondtam, hogy mindent a vibrációkon keresztül

lássatok. Erre ők – nem is tudom – mindennek megnézik a vibrációját. „Megvegyem ezt a szárit vagy sem?” Ezen is tútesz az, hogy „Megvegyem ezt a púdert vagy sem?” Ez annyira nevetséges, annyira rossz! Így végül azt veszed észre, hogy egy bhút (negativitás) lett belőled, aki mindenkinek azt mondja, hogy rosszak a vibrációi, mivel a saját vibrációd rosszak, a figyelmed rossz! Ha értelmetlen dolgokra figyeltek, akkor a vibrációitok teljesen el fognak tűnni. Ha van ítélőképességetek, akkor kell hogy legyen józan eszetek és gyakorlati érzéketek. Láttam embereket, akik mindenkinek a Sahaja Jógáról kezdenek beszélni. Nem, ez nem gyakorlatias! A Sahaj Jóga egy értékes gyémánt, nem adhatod oda mindenkinek! Láttam embereket, akik a repülőtéren mindenki Kundalinijét emelgették. Nem, ez így nem helyes, az embereknek el kell jönniük a Sahaja Jógába, kérniük kell, könyörögniük kell érte és csak ekkor kaphatják meg az önmegvalósulásukat. Nem mennyiséget szeretnénk, hanem minőséget! Ha megnézték, az összes beszédemben a Sahaj jógik és a keresők minőségére helyezem a hangsúlyt. De ha ti úgy gondolkodtok, hogy meg kell szereznetek a szavazatok többségét Shri Matajinak... El kell mondanom, hogy nem indulok semmilyen választáson. Akár megválasztotok, akár nem, Én kiválasztott vagyok. Nem kell ezt tennetek. Ehhez nincs sok emberre szükségem. Amikor cserbenhagy az ítélőképességetek, akkor alakulnak ki a problémák. A ti feladatotok kideríteni, hogy milyen helytelen dolgokat tettetek, hol tértetek le a jó útról, miben hibáztatok. Nektek kell rájőnnötök, majd hozzátok rendbe (javítsátok ki)! Más különben a Sahaja Jógában nem kellene bármilyen problémának, megpróbáltatásnak lennie, csak csupa örömmel, örömmel és örömmel. Józan belátással derítsétek ki, hogy milyen gyengeségeitek vannak, hol hibáztatok, mi és hol romlott el, melyik részen, és hogyan buktatok el! Az emberek néha azt gondolják: „Ó, régebben sokmindent megtettünk, most már azt nem tudjuk megtenni.” Ilyenkor hibáztatok. Például, hallottam, hogy az emberek azt mondják: „Most, hogy eljöttünk ide, a Guru Pujára már nem megyünk el.” Ez nem jó, nagyon helytelen, el kell jönnötök a Guru Pujára, nem lehet ez kérdéses. Guru Puja az a puja, amit nem hagyhattok ki. Még a Sahastrara puját is kihagyhatjátok, de a Guru Puja nagyon fontos. Bármilyen áron el kell jönnötök a Guru Pujára! Tudom, Andorrát választottam helyszínül, de az mégsem a Himalája. Most a Sahaja Jóga annyira kényelmes, hogy azt szeretnétek, ha nem kellene átszállnotok, hanem egyenesen felültök egy hattyúra ('hamsa'-ra) és megérkezzetek Andorrába. Ez így lesz, csak nézzétek meg! De ha szokásotokká válik úgy gondolkodni, hogy „ó, milyen nehéz lesz”, akkor nehéz is lesz. „Anyánk azt mondta, hogy könnyű lesz, minden elrendeződik.” Amint így gondolkodtok, működni fog. Minden el fog rendeződni. De ehhez először is meg kell lennie bennetek a tiszta vágynak. Ha bármikor ilyen gondolataitok vannak, használjátok az ítélőképességeteket. A Guru Pujára azért megyünk, mert az nekünk segít. Emlékezzetek csak vissza, minden Guru Puja által sokkal magasabb szintre kerültetek. Minden Guru Puja segített nektek. Természetesen mondhatjátok, hogy a Maharashtra túra is nagyszerű. Ezzel egyetértetek, a Maharashtra túra sokat segít nektek, de az 30 napig tart, annyira intenzív. A Guru Puja csak egy napig tart. Hány puján vettetek részt Maharashtrában? Minimum nyolcon vagy kilencen, néha tízen, ezért természetes, hogy az sokkal hatásosabb. De a Guru Puja magában is rendkívül hatásos. Az indiaiak kéreltek, hogy „Anyánk, kérlek, legalább még egyszer hadd legyen Guru Pujánk! Bármit megadnánk, ha lehetne Guru Pujánk. Kérünk, gyere el!” Szerettek volna most Guru Puját tartani. Képzeltétek csak el, ha Indiába lenne, akkor nem tudtatok volna eljönni Guru Pujára. De azzal, hogy Andorrába lesz, különleges célom van, van egy speciális célom. Kérlek, értsétek meg, nem vagyok egy céltalan személyiség. Fokozatosan meg fogjátok érteni, hogy miképpen teljesítem be a ti, az Én és a Sahaja Jóga céljait együtt. Azt is megértitek majd, hogyan rendezek el mindent gyönyörűen. Remélem egy napon ti is kifejlesztitek az ítélőképességetek szépséges útjait és módszereit, aminek segítségével mindig csak helyesen cselekedtek és helytelenül soha! A Hamsa csakra, mivel sokkal inkább fizikai szinten van, kívül helyezkedik el, ezért a tisztítása is leginkább fizikai szinten lehetséges. Nagyon jól tudjátok, hogy ghít (tisztított vaját) használunk a Hamsa csakra rendbe tételéhez, de az is fontos még, hogy ne pusztítsuk meg másokat. Szerintem, a pusztítást fel kell adnotok, mert mikor másokat megpusztítottok, akkor a másik embernek a bacilusait átvehetitek. A Sahaja Jógában rendben van, de most, hogy ezt kijelentettem, nem jelenti azt, hogy őrült módon mindenkit pusztítgatunk. Nem, az nem helyénvaló. Például Indiában, ha megpusztít valakit, az megdermed, nem fogja érteni, mi történik. Minél inkább gesztusokkal, kifelé mutatod ki a szeretetedet, annál kevesebb lesz benned belül. Minél inkább hangoztatod – mint például amikor úgy fejezik ki a köszönetüket, hogy folyamatosan mondogatják, „köszönöm, köszönöm, köszönöm” –, annál inkább csak képmutatás. Sok ember számos országban egyáltalán nem mondja, hogy köszönöm, belül mégis nagyon hálásak. A belső hála teremti meg a szükséges mélységet. Tehát a józan belátást használjuk arra, hogy kerüljünk bármilyen felszínes, túlzásba vitt cselekvést. Ellenben a szélsőségek kerülése, ha semennyire sem fejezzük ki magunkat, az is okatlan viselkedéshez vezethet, mint például az angoloknál, akik nem beszélnek, egyszerűen nem beszélnek. Együtt utazol velük minden nap 25 mérföldet, együtt ültök és ők azt se mondják, hogy „Ki vagy?” Mindent tudnak rólad és mégis csöndben maradnak. Nem szabad beszélniük. Ez mesterkéltség (erőltetett). Tehát a másik fontos dolog az, hogy ne legyünk mesterkéltek. Teljesen rendben van, ha valaki spontánul úgy érzi, hogy ki szeretné fejteni a szeretetét, meg szeretne engem ölelni. Nem bánom, mert az nem erőltetett, belülről jön. A gyerekek a legtermészetesebbek, nem mesterkéltek, egyáltalán nem mesterkéltek. Ugyanígy nekünk is mindenben

természetesnek kell lennünk. Nem baj, ha beszélgetés közben az egyik férfi megütögeti a másikat, ez rendben van. Ezzel nem bántalmazta, hanem a szeretetét fejezte ki, és ez helyén van. Semmilyen módon ne legyünk mesterkélték, művik a Sahaja Jógában. De ruhát viselni, az nem mesterkéltség. Illedelmesnek lenni nem művi dolog. Méltóságteljesnek lenni nem mesterkéltség. Mesterkéltetés az, ha olyat mondasz ki, amit belül nem érzel. Ez a mesterkéltetés. Egy Sahaja jógi érzi belül a szemérmességet, a szégyenlősséget és azt a protokollt, ezért tiszteli a testét. Ebből a tiszteletből fakadóan, nem akar semmi olyat tenni, amivel a testét megsértené. Így tudjátok megérteni, hogy meddig mehettek el, mikor álljatok meg. Láttam egy másik helytelen viselkedést is a Sahaja Jógában, ez pedig az, amikor mindenféle célokra Engem akarnak használni az emberek. Tegyük fel, hogy valaki verset szeretne írni, ezért felkeres engem és kéri, hogy javítsam ki a versét. Kijavítok egy verset, kettőt, hármat, tízet, de utána az az ember elveszti a versíró képességét. Nem használhattok Engem ilyen módon a saját céljaitok elérésére! Úgyis Engem használtok, de azzal a megértéssel, hogy „Anyánk mindig velünk van, mindig segít nekünk.” Semmi szükség tolazkodni, lekötöni engem, elvenni az időmet és zavarni engem, hogy azt érezzem: „Ó, Istenem, mikor szabadulhatok meg tőle?” Vagy mások azt kérik, hogy „Anyám, el kell jönnöd a házamba, meg kell nézned a gyerekeimet, a férjemet.” Közben lehet, hogy a férj egy iszákos. Az is oktalanság (ítélőképesség hiánya), ha azt kéred, hogy arra figyeljek, ami a sajátod. Nektek kellene Rám figyelnetek ahelyett, hogy az Én figyelmem próbáljátok magatokra vonni. Nagyon törekeny ez a határvonal, mintha egy kardélen táncolnátok; ez az ítéőképesség nagyon, nagyon érzékeny határvonala. De ha egyszer megtapasztalod azt a belső állapotot, hogy van ítéőképességed, akkor már nem tudsz oktan lenni, még ha szeretnél sem, és ez már a felemelkedés. Miután kiléptek a Hamsából és áthaladtatok az Agnyán, beléptek a Sahastrarába, ahol csak helyesen mérlegelhettek. Bármilyen kinyilvánítás jön a Sahastrarából, az mind áldott, helyes és gyönyörű. Pár embernek szokása még rajtam is uralkodni. Amikor beszélek, ők közbeszólnak; ha mondok valamit, ők is hozzáfűznek valamit. Ekkor én megréfalom őket, ebben jó vagyok. Mivel nagyon tapintatos vagyok, ezért ez rendben van. Az én ítéőképességem játszik veletek. Ha egyenesen megmondanám, azt nem szeretnétek, ezért jobb diszkrétan trükkökhöz folyamodni. Bármilyen tesztünk, abba megnyilvánul az ítéőképességünk. Ha elmélyült Sahaja jógi vagy jóginik vagytok, akkor nyilvánvaló az ítéőképességetek, mindenki látni és tudni fogja, hogy ez megvan bennetek. Ezért mindannyiútoknak fontos, hogy kifejlődjön az ítéőképességetek, és kérjétek, hogy legyek jelen a Hamsa csakrátokban, így mindig veletek lesz az ítéőképességetek ereje. Az ítéőképességünkkel fejlődünk emberré, és hogy tovább fejlődjünk, ki kell fejlesztenünk a velünk született ítéőképességünket, ami szerintem minden vallás lényege, minden eddigi merész vállalkozásunk, a megélt életeink eszenciája. Az ítéőképesség az, ami körül minden mozog. Isten áldjon benneteket!

1989-0423, Shri Hanumana Puja, Mindannyian angyalok vagytok

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/87411041[/embed]

Shri Hanumana Puja. Margate (UK), 1989 április 23.

A mai nap annyira örömteli, és úgy tűnik az atmoszféra is ebben fürdik. Mintha az angyalok énekelnének. Hanumana sajátossága az, hogy Ő egy angyal volt. Az angyalok angyaloknak születnek. Ők angyalok és nem emberi lények, angyali tulajdonságokkal születnek. De most, ti mind, emberekből angyalokká váltatok, és a Sahaja jóga nagyszerű eredménye.

Az angyalokban a velük született tulajdonságok már kora gyermekkorban meglátszanak. Először is nem félnek a valótlanságtól, a hazugságtól. Nem aggódnak amiatt, hogy mit mondanak majd nekik az emberek, vagy mit veszítenek el az életben. Számukra az igazság az élet, az igazság a lételemük, és semmi más nem számít nekik. Ez az első nagyszerű tulajdonsága egy angyalnak. Bármeddig elmennek, hogy megalapozzák és védelmezzék az igazságot, és védelmezzék azokat az embereket, akik az igazsággal vannak. Olyan sokféle angyal van.

A bal oldalon a gánák vannak, a jobb oldalon az angyalok. Szankszrítből vagy bármilyen indiai nyelvből lefordítva a 'devadhoot' azt jelenti, az Istenek nagykövetei. És most ti is mind ugyanilyen angyalok vagytok. Az egyetlen különbség, hogy ti nem vagytok tudatában ennek, míg ők már gyermekkoruktól tudták.

Ha tudjátok hogy angyalok vagytok, minden tulajdonságotok kezd felragyogni. Csodálkozni fogtok, de azt a tulajdonságot, hogy bármi áron kiálljatok az igazságért, nagyon könnyen eléritek, mert megkaptátok ehhez a jogot, egy különleges áldást, egy különleges védelmet az istenitől. Ha azt képviselitek ami helyes, ami becsületes, ha támogatjátok az igazságot, minden védelmező segítséget megkaptok.

Az angyalok tudatában vannak ennek, biztosak benne, megbizonyosodtak felőle, de ti nem. Még mindig azt gondoljátok: „lehet hogy igen, lehet hogy nem”, és így folytatjátok. Higgyétek el, angyalok vagytok! Minden erőtök megvan, és micsoda jogaitok vannak! Az emberi lények nem kerekedhetnek fölértek. Ez az angyalok különlegessége, nem a szenteké. A szenteket lehet befolyásolni, lehet kínozni, zaklatni. Az inkarnációkkal ugyanaz a helyzet. Az inkarnációk ezt elfogadják, vállalják a szenvedést, hogy egy olyan eseményt teremtsenek az életükben, amivel magukat dinamikusabban kifejezhetik. Ha nem lett volna Ravana, nem lett volna Ramayana. Ha nem lett volna Kamsa, nem lett volna Krishna sem. Tehát az inkarnációk vállalják a problémákat és a harcot a gonosszal. Néha úgy érezzük, úgy tűnik, hogy szenvednek, de ez nem igaz. De az angyalok egy különleges kategória. Nem veszik magukra a problémákat, csak megoldják azokat. Ha a szenteknek, vagy akár az inkarnációknak van egy problémája, az angyalok azok, akik megoldják azt. Néha szólni kell nekik, hogy ne siessenek annyira, mert a történet kialakulóban van, és majd akkor ugorjanak, ha megkérjük őket. Mindig készenlétben állnak az ajtóban, ugrásra készen. Alig várják.

Ők nem változnak, teljes mértékben lehet rájuk számítani. Például Shri Hanumanának - akiről tudjátok, hogy egy angyal - hatalmas ereje és nagyszerű képességei vannak, és joga van ezeket használni. Ennek tudatában van. Mindent nagyon szórakoztatónak tesz, az erőit élvezetesen használja. Mint amikor egész Lankát felégette és csak nevetett rajta. Meghosszabbította a farkát és sok raksasza nyaka köré tekerte. Játsozott velük, aztán felrepült, és azok csak ott lógtak.

Tehát az angyalok játékosak is, mert annyira magabiztosak. Teljesen tudatában vannak és teljesen azonosulnak a saját személyiségükkel, a saját erőikkel, önmagukkal. A Sahaja jógi néha azt nem értik meg, hogy őket angyalokká formáltam, nem szentekké, hanem angyalokká, és mindig védelem alatt állnak. Csak angyalokat tudok teremteni, szenteket nem.

A szentek a saját erőfeszítéseik árán váltak szentekké. Erőfeszítés nélkül lett Shri Ganesha, Shri Kartikeya, Hanumana. Hasonló módon lettetek ti is teremtve. Próbáljátok megérteni, hogy amit Én mondok rólatok, az az igazság. Bár angyalok vagytok, a sokféle régi berögződés miatt nem tudjátok, hogyan tárjátok ki a szárnyaitokat. Néha úgy érzem, hogy újjászülettetek és

angyalokká váltatok szárnyakkal, de még meg kell tanulnotok repülni, akár a madárfiókáknak. Az önbizalmat a Sahaja jógában szerzett tapasztalataitokon keresztül kell megszereznetek.

Tegnap énekeltétek: „csodák minden nap, csodák körülöttünk.” Ezt mind az angyalok teszik, és próbálnak meggyőzni benneteket: "Közénk tartoztok, csatlakozzatok a társaságukhoz!" Most olyan sok angyal ül itt, miért ne gondolhatnánk a világ átalakítására. És ti tudtok még valamit, amit az angyalok nem! Az angyalok nem emelik fel a Kundalinit, nem tudják, nem foglalkoznak vele. Ők azért vannak, hogy megöljék, elégessék, elnyomják, eltüntessék a körülöttetek lévő összes gonosz embert. Az angyalok nem tudják az embereket átalakítani, nem tudnak átalakítani. Tehát nektek több jogotok van az isteni királyságban, mert fel tudjátok emelni a Kundalinit és önmegvalósulást tudtok adni.

De az emberi berögződések még mindig bennetek vannak. Például a napokban egy gyűrűt viseltem és a lányom viccelődött, hogy mostantól mindenkinek csak ezt az ujjam mutassam, hogy láthassák a gyűrűt. A világi életben bármink van: tulajdonunk vagy akár hatalmunk, vagy például valaki valamilyen pozícióba kerül, azt azonnal észre lehet venni (az arcára van írva), ahogy az orrát és az ajkait felhúzza. De ti féltetek megmutatni, milyen erők birtokában vagytok. Féltetek beszélni róla, használni őket. Gondoljatok bele, ennyi angyallal egész Anglia pillanatok alatt megkaphatná az önmegvalósulását, de mi még mindig azt próbáljuk megtanulni, hogy kik vagyunk. Hanumanának nem volt ilyen problémája, mert már gyermekként tudta, hogy angyal és egy angyal munkáját kell elvégeznie. De mivel mi embereknek születünk és később váltunk angyalokká, nehezünkre esik olyan dinamikusnak lenni, mint amilyen a többi angyal, (aki angyalnak született). Még a gondolatotoknak is ereje van, legyen az kollektív, vagy egyéni. A figyelmeteknek is ereje van, de a félelem miatt, vagy nevezzük megszokásnak, berögződésnek, de az is lehet, hogy a hozzátok tapadó egó miatt, még mindig hamis dolgokhoz ragaszkodtok. Ezért nem fejezitek ki azt az erőt, azt a dinamizmust.

Bármire foghatjuk, egyes országokban a letargiára, máshol az egóra, de ti már nem tartoztok az országotokhoz, mivel beléptetek az isteni királyságba. Egy olyan országban vagytok, amelynek nincsenek határai, nincsenek korlátai. Éppen ezért a megszokások, amik még bennetek maradtak, egyáltalán nem szabadna zavarjanak, nem szabadna elriasszanak attól, hogy azt tegyétek, ami a dolgotok. Képzeljétek el, Hanumanának Gábielként el kellett mennie Máriához és elmondania neki, hogy gyermeke születik, aki egy inkarnáció, a megváltó. Ő egy fiatal szűz volt. Egy ilyen hírt vinni, ami az akkori világban szörnyű volt. Megtette. „Meg kell tennem, tehát meg fogom tenni. Ha ez a parancs, megteszem.” Tudta, hogy teljesíteni a parancsot az ő tulajdonsága, része a természetének. Nem fog benne kételkedni, nem fogja mérlegelni, hanem megteszi, amit mondanak.

Meg kell értenünk, hogy belül növekszünk, de ha nem viselkedünk úgy, és a tulajdonságaink nem nyilvánulnak meg az életünkön keresztül, a cselekedeteinkben, a céljainkban, az életünk értelmében, akkor a Sahaja jóga nem fog terjedni, és nektek sem lesz igazán a segítségetekre. A munkával, amit nektek kell elvégezni, nincs semmi gond. Nekem vannak gondjaim, nem nektek. Nektek nem kell megküzdenetek velük. Ti csak menjetek, beszéljétek bárkivel, bármiről. Nekik meg kell hallgatniuk benneteket, de ha még sem, nem árthatnak nektek. Nem bánthatnak benneteket. Nagyon nagy védelem alatt álltok. Nem akadályozhatják a munkátokat.

A Sahaja jógában nem az a lényeg, hogy mit nyerünk, vagy mit kapunk. Vannak, akik azt mondják: „Olyan sokat tettünk a Sahaja jógaért és mi mit kaptunk a Sahaja jógaért?” Megkaptátok az önmegvalósulást, az angyal státuszt. Bármivel próbálkozhattok, de megkaphatjátok egy angyal státuszát? Nem. A Sahaja jóga adta meg nektek ezt a státuszt. Ennél többet mit akartok? Korábban ez nem volt lehetséges. Higgyétek el, lehetetlen volt.

Ha ez korábban bármilyen módon lehetséges lett volna, Gyaneshwara nem választotta volna olyan fiatalon a samadit, és Kabir nem mondta volna: „Istenem, mit tegyek? Ez a világ vak.” Bennetek megvan az a finom erő, hogy az emberek Kundalinijére tudtok hatni, anélkül, hogy ők tudnának róla. De, ha leültök meditálni, el kell magatokban fogadnotok, hogy: „Angyal vagyok, és angyalként csak Isten munkájához ragaszkodom.”

Sokféle ragaszkodás van. Vannak a Sahaja jógában, akik - mivel házasságok - ragaszkodnak a feleségükhöz, és emiatt nagyon sokan kihullottak. Olyanok is vannak, akik a gyerekeikhez ragaszkodnak, és emiatt is nagyon sokan ki fognak hullani. Tegnap mondtam, hogy a világ összes Sahaja jógi gyereke a ti gyereketek. Az összes gyerek szülei vagytok. Nem úgy van, hogy ha a te

gyereked alszik, csak őt takarod be. Nem! Minden gyereket be kell takarnod. Minden alvó gyerekről gondoskodnotok kell. Ha itt lenne Hanumana, el tudjátok képzelni, hogy az alvó gyerekek közül csak egy gyereket takarna be? Ő egy egyetemes lény. Minden gyereket egyformán kell szeretnetek, egyformán kell törődnötök velük. Vannak másféle ragaszkodások: a tulajdonunkhoz, a pozícióinkhoz, a munkánkhoz. Nekem egy sincs, ezért nem tudom másoknak mi van. Kivétel az, amikor látlak benneteket, hogy tele szeretettel kijöttök az állomásra, a szívem olyan lesz mint egy óceán dagály idején. Ilyennek látom. Mikor ismét itt kell hagyjalak benneteket, visszahúzódik, mint a tenger apálykor. Ahhoz hasonlít, mint amikor látjátok, ahogyan a tenger reagál a hold szépségére, a hold örömére, szeretetére. Látom a szeretetet, a szeretetet egy fészekben, ahol egy madár eteti a kicsinyeit. Ezt a szeretetet látjátok az égen, a szívetekben. Ilyenkor csak azt érzitek, hogy az öröm hatalmas óceánja áramlik belőletek.

A ragaszkodás nem tesz képessé arra, hogy élvezzék ezt az óceánt. Ha a parton álltok, hogyan élvezhetitek? Bele kell ugornotok. De ti mindenfélehez odahorgonyoztatok magatokat, ezért nem ugorhattok bele. Pedig biztonságban vagytok. Tudtok úszni, tudjátok hogyan kell megölni egy cápát - egyetlen pillantásotok elég erre -, de mivel nem vagytok tudatában, ezért nem működik. Ez a helyzet.

Találkoztam olyan emberekkel, akik ha egy kisebb pozícióba kerülnek, rögtön dicsekednek vele: „Ezzel vagy azzal az emberrel találkoztam, ez vagy az történt.” Úgy érzed, nevetned kell rajtuk. De ti a Sahaja jógával találkoztatok, amitől növekedtetek, ami táplált benneteket és nagyszerűekké váltatok.

Mindezzel együtt Hanumana útját kell követnünk. Úgy gondolta, hogy a Nap nagyon önző, megégeti az embereket, néha túl forró, és a napimádók is egoisták. Túl nagy az egójuk. Ha rosszul mondasz egy szót a nyelvükön, vagy a szokásaikat nem jól követed, ha például rossz kézben tartod a villát, véged van. Te vagy a legrosszabb ember a világon, aki a legnagyobb bűnt követte el. Minden ilyen ostoba, kicsinyes gondolat egy elfajult egótól származik. Az ego annyira aljas. Amikor vég nélkül csak magadra gondolsz: „Én vagyok minden, én tudok mindent. Ez a szokás a legjobb. Az a szőnyeg a legjobb. Én. Én. Nekem nem tetszik.” Ki vagy te? Ki kérdezte a véleményed? „Ez nekem nem tetszik! Az nem tetszik!”

Másrészt az egoisták is mindig rabjai valaminek. Miután sok országot láttam, ahol bizonyos, ego által diktált normákat követnek... Vegyük például a művészeket. Egy művész a saját örömére alkot, de mindenkinek kritizálnia kell őt, valahogy így: „Ez nekem nem tetszik, ez a szín nem jó, az nem jó.” Erre hivatásos kritikusok vannak, akik még egy rendes vonalat sem tudnak ceruzával rajzolni, a festészetet nem is említve, de rögtön véleményük van: „Úgy gondolom, hogy ez így, úgy...”. Könyveket írtak erről, téziseket és elméleteket! A művészetnek a szívetekhez van köze, nem az Agnyatokhoz. Így kritizáltak agyon sok művészt, és aki festeni kezd, arra kell gondolnia, mit fognak majd szólni az emberek. Ennek eredményeként ma az emberek azt értékelik, ami teljesen abszurd, durva, amiből hiányzik a finom kifejezés.

Az ego az oka, ami gondolkodásunk, művészetünk és életünk minden helyes és spontán növekedését elnyomta. Úgy gondolom, ez rosszabb bármilyen szennyezésnél, amiről beszélünk, vagy rosszabb a környezeti problémáknál. Az emberi elme hozta létre ezeket a fullasztó területeket, ahol senki sem tud semmit kifejezni. Itt az uralkodik, akinek nagyobb az egója. „Ezt a könyvet ez és ez írta.” Találkozol a személlyel és legszívesebben a tengerbe ugranál. Tehát minden, ami le van írva, nem biblia, és akik írnak, többnyire olyan emberek, akikkel bot nélkül nem szabad találkozni.

Minden külsőség, például az öltözködétek, vagy a gyerekeitekkel, tanáraitokkal, vagy bárkivel a való kapcsolatokat előírt. Sokszor kell mondanotok: „köszönöm” vagy „bocsánat”. Annyira kötnek a mesterkénti kifejezési formák, hogy azt hiszem, egy idő után nem fog születni művészeti alkotás. Nincsen öröm a művészetekben. Nem is lehet, mert félnek.

Nem tudom, észrevettétek-e, hogy akik elmennek egy múzeumba vagy egy kiállításra, mind azt gondolják magukról, hogy ők nagyszerű isteni személyiségek, akik bárkit megítélhetnek.

Az Agnyán keresztül ítélkezünk, és ez az, amit Hanumana egyszer s mindenkorra meg akart enni. Az Agnya jobbra és balra történő mozgása az, ami arra készíti, hogy az ostoba egónk úgynevezett személyiségét kifejezzük. Ezt próbálta Hanumana irányítani és ezért felfalta. Ahogy én bhutokat eszem, lehet, ő úgy ette meg a Napot. Egy angyalnak fontos tudnia magáról, hogy nincs benne ego.

Vannak olyan Sahaja jógik, akik azt mondják: „Anyám nem akarok túl sokat dolgozni a Sahaja jógáért, mert megnő az egóm.” Sok ilyen van. „Nem akarom, hogy az egóm megnyilvánuljon.” De miért akarjátok, hogy az egótok elpusztuljon. Miért? Azért, hogy a Sahaja jógáért dolgozhassatok. Nem igaz? Micsoda ördögi kör! Azt mondjuk: „A háttérben szeretnénk maradni, hogy ne jöjjön elő az egónk.”, de így csak magatokra gondoltok. Mi lesz a Sahaja jógával? Mostanában az az irányzat: „Jobb ha biztonságos terepen maradunk.”, mert látták elbukni azokat, akik nagyon egoisták voltak, nagyon feltűnőek voltak, akik hivalkodtak. Ezért elindult, úgy érzem, egy másik tendencia a Sahaja jógában: „Jobb biztonságban maradni.” De e kettő között a Sahaja jóga el fog veszni! Ha tudjátok, hogy angyalok vagytok, nem lesz egótok. Ha bárki tudja, hogy számára természetes, hogy megtegyen valamit ... Mint például ma a férjem magasztalt, hogy: „Te vagy az, aki ezt tette.” „Nem, nem én vagyok.”- mondtam. „Hogy mondhatod, hogy nem te?” „Mert ez bennük van, akár egy magban, amit ha elültetünk, kicsirázik. Ugyanígy bennük van a Kundalini, ami kicsirázik. Hogy mondhatod, hogy én tettem?” De ő azt mondta: „Akkor a Földanya tette.” „Nem, az a tulajdonság tette, ami a Földanyában van.” Akkor azt mondta: „De ki alkotta meg mindezt?” Erre azt feleltem: „Az Adi Shakti műve, ezzel egyetértek.” „

De a Sahaja jógát nem az Adi Shakti teszi. Ő teremtette mindenkiben ezeket az erőket, melyek működnek, de a Sahaja jóga más. A Sahaja jógát azok a belső tulajdonságok működtetik, melyek megvannak a Földanyában és a magban. Tehát én nem, mint Adi Shakti vagyok itt, hanem, mint az Anyjuk, a Szent Anyjuk, és mint Szent Anya irányítom őket. Mondhatod, hogy olyan vagyok, mint a Földanya, aki kicsiráztatja a magokat.” Így egy másfajta önállóság alakulhat ki bennetek. Ezek a ti erőitek, amit a Kundalinitek veleszületett természete megvilágosított. Ezt ti érték el. Minden erő bennetek van, én csak elmondom nektek, hogy ezek az erők bennetek vannak. Akár egy tükör, megmutatom nektek: „Ez vagy te, nézd meg magad.” Így hogy mondhatnám, hogy enyém az érdem?

Még tárgyilagosak is lehetnek, hogy megértsétek, hogy a bennetek lévő erők a Sahaja jógáért vannak. „Ahogy Anyánknak vannak erői, hogy a Sahaja jógáért dolgozzon, nekünk is vannak, és ahogy ő dolgozik a Sahaja jógáért, ugyanúgy kell nekünk is dolgoznunk.” De ti ragaszkodtok ahhoz, hogy: „Anyánk elvégez mindent, mi mit tehetünk?” Nem! Nektek kell megtenni! Ez egy nagyon fontos tárgyilagosság, amiről beszélék. Nektek magatoknak kell megtenni. Nem úgy van, hogy Anyánk majd megteszi, végül is Ő a cselekvő. Ez helyes, helyes bizonyos szempontból. De ti vagytok az eszközök. Itt is az elektromosság hajt mindent, de ennek az eszköznek is működnie kell.

Lehet, hogy ott van az erőforrás, de az eszköz az, ami elvégzi a munkát. Ti vagytok az eszközök, akár csak Hanumana. Dolgoznotok kell, el kell végeznetek a munkát. Ezt dinamikusan kell tennünk. Hanumana másik nagyszerű tulajdonsága az ébersége és az, hogy az idő fölött áll. Ha megette a Napot, mi lett az idővel? Az idő fölött állt. Éppen ezért mindent nagyon gyorsan elvégzett. Most például egy könyvet készítünk a Sahaja jógáról, ez már 16 éve készül. „Készül Anyánk, haladunk.” Próbáljuk feljegyezni azokat az eseteket, ahol a Sahaja jóga segítségével beteg emberek gyógyultak meg. „Folyamatban van, nagyon jól halad. Meglesz. Meglesz.”

Készülünk Oroszországba, hogy terjesszük a Sahaja jógát. „Meglesz. Készül.” Már az összes ördög eljutott oda, de az angyalok még csak készülődnek, nagyon türelmesen. Nagyon türelmes angyalok. Hanumana egyik tulajdonsága a gyorsaság. Bárkinél hamarabb elvégezte a munkát. Ebben verhetetlen.

Sikerült Trafalgarnál harcolni, megnyerni a csatát és legyőzni Napóleont, de úgy látom, a dharma és az Sahaja jóga harcmezején az emberek nem értik meg az idő fontosságát. A késés mesterei vagyunk, és a halogatás a szokásunk. „Rendben, majd telefonálok, majd megtudom. Meg fog történni.” Ez az egyik legnagyobb hibánk, és itt tanulnunk kell Hanumantól. Mint amikor Ráma üzenni akart, Hanumanaval küldte el a gyűrűjét. Ráma nem tudta volna olyan gyorsan megtenni, ezért Hanumana tette meg.

Később Rámának szüksége volt a sanjivanira, egy fajta gyógynövényre, tehát elküldte érte egy bizonyos hegyre. Azt gondolta Hanumana: „Miért vesztegessen az időt a keresésével, jobb, ha elviszem az egészet.” Az egész hegyet magával vitte. Jobb gyorsan, azonnal megtenni. Most van itt az idő a cselekvésre.

„Jövő évben meglátjuk, Anyánk. Ganapatipule után figyelembe vesszük, megbeszéljük, megvitatjuk.”, így meg úgy... Ez az egyik dolog Hanumana jellemében, a fürge észjárás, amit ma, amikor őt tiszteljük, meg kell ismernünk, és rendelkezünk vele. Most kell megtennünk, nem halogathatjuk tovább. Már így is nagyon elkéstünk. Látom a kislányok, akik ilyen kicsik voltak, gyerekruhákban, már nagylányokká lettek, készek a házasságra. Azt hiszem, egész életemben Sahaja jógikat fogok házassítani.

Ahhoz, hogy lássátok az eredményeket, gyors emberekké kell válnotok. Ne késlekedjete, és ne elégedjete meg bármivel, hanem csak azokkal a pozitív dolgokat, amit mi teszünk. Például szép az, hogy a gyerekek megnöttek, szép volt az előadás, nagyon élveztem, mindenki öröme szolgált, de a munka ott van, el kell végeznünk. Ez a mi dolgunk.

A figyelmünk legyen a feladaton, és azon, hogy mit teszünk ennek érdekében. Örültem, amikor az amerikaiak azt javasolták, hogy készítsünk egy filmet. Aztán jönnek az akadályok, hogy hogyan kapunk pénzt, mi fog történni? Csak kezdjétek el, és megkapjátok! Erőitek vannak! Minden megfelelő összhangban lesz, ti csak kezdjétek el! De ha úgy viselkedtek, mint az emberek: először gondolkodtok, majd megtervezitek, utána visszavonjátok. Így nem fog működni.

Bár Hanumana mindig a Pingalán található, mégis ő az, aki keresztülhúzza számításainkat. Mert helyette mi vagyunk a Pingalán. „Rendben. Ti akarjátok működtetni? Majd én megmutatom nektek!” Így mindig minden tervünket holtvágányra tereli, így semmi sem sikerül. Jelentéktelen dolgokban fontos nekünk az időztetés, de nem törődünk azzal, hogy milyen ütemben fejlődünk a Sahaja jógában.

Kellenek a kitűzött célok, az időpontok. „Rendben, addigra ezt kell elérnünk, de ha hamarabb sikerül, annál jobb.” Minden egyéb megoldható, de ez a ti munkátok, senki sem végzi el helyettetek.

Senki sem végzi el helyettetek, ez a ti munkátok. Nem kell nektek vonatokat, repülőket vezetni, sem adminisztrációval és ostoba politikával foglalkozni, de a Sahaja jóga a ti dolgotok! Terjesztenetek kell, olyan szintre kell emelnetek, hogy lássák az emberek.

18 év eltelt, ez a 19. év. Ma a Hanumana puja első napján azt mondanám, legyetek merészek! Minden félelem nélkül kell cselekednetek, úgy kollektíven mint egyénileg. Felejtsetek el, hogy mi fog történni - úgy értem nem fogtok börtönbe kerülni, nem feszítenek keresztre, ez egész biztos. Ha elveszítitek a munkátokat, találtok másikat. Ha nem kaptok munkát, kaptok segítyt, rendben? Nem kell olyan haszontalan dolgok miatt aggódnotok, mint ami miatt az emberek aggódni szoktak. Bár ők ennek ellenére sok mindent véghezvisznek, elvégzik a munkájukat. Meglepődöm, mennyire elkötelezettek. Ezt a családomban is látom. Ha el kell végezniük egy munkát, felkelnek korán, megtesznek mindent.

De ti nem vagytok tudatában, hogy angyalok vagytok, és ez a ti munkátok. Ezzel kell foglalkoznotok és semmi más nem fontos. Remélem a mai puján ez a lelkesedés és vállalkozó kedv megvibrálja a Pingala csatornákat, és ego nélkül, a legalázatosabban - akárcsak Hanumana - elvégzitek a munkát.

Képzeljétek el, Hanumana Sitától egy gyönyörű arany nyakláncot kapott, óriási gömbökkel. Egyenként kibontotta a gömböket, és azt mondta: „Nincs bennük Shri Rama, mihez kezdjek ezzel?” Shri Sita megkérdezte: „Miért, hol van Ráma?” Hanumana kinyitotta a szívét és megmutatta: „Látod, Rama itt van.”

Ha Rama a szívetekben van, akkor nem lehet egótok. Mennyi dinamizmus, és mekkora alázat! Micsoda kombináció! És ezt kell nektek is megmutatnotok. Minél többet dolgoztok, minél magabiztosabbak vagytok, rájöttök, hogy az alázatosság az egyetlen dolog, ami segít. Csak az engedelmesség segíti a munkátokat és így egyre alázatosabbá váltok. Ha azt hiszitek, ti végzitek a munkát, akkor vége. De ha tudjátok, hogy az Isteni teszi: „A Paramachaitanya dolgozik, én csak egy eszköz vagyok.”, akkor lesz bennetek alázatosság, és hatékony eszközökké váltok.

Nagy szükség volt ma ebben az országban erre a pujára, itt volt az ideje. Az angyalok szervezték meg az egészséget, de ez mindnyájatok javára van. Menjetek és találkozzatok a sajtó embereivel, a miniszterekkel, a wellsi herceggel, másokkal.

Találkozzatok velük, alapítsatok tanácsot, nézzétek meg, mit tehettek. Gondoljátok ki, mit tehetünk.

De itt csak ez megy: „Az anyám beteg, a gyerekem beteg, valakim beteg, a barátom beteg...” - még mindig ez megy. Ha elkezdték Isten munkáját végezni, minden gondotok lekerül a vállatokról, nem kell aggódnotok semmiért. De ez egyáltalán nem önmagatok népszerűsítése, hanem a kollektív terjesztése!

Remélem, ma megértettétek a lényeteknek azt a finom szintű oldalát, ami bennetek van, ami megmutatkozik, amit én tisztán látok, és a meditációtokban mind tudatában leszte annak, ami bennetek van. Ez a legnagyobb dolog, ami az Isteninek örömet szerez, és az Isteni teljes mértékben gondoskodni fog rólatok. Ugyanazzal az önbizalommal, mint az angyalok, mint Hanumana, tovább kell haladnotok, és dolgoznotok.

Isten áldjon meg benneteket!

Még el kell mondanom az egóról - ami nyugaton igazi probléma -, hogy miért sokkal több az ego a nyugati emberekben, mint az indiaiakban. Az egyik dolog az, ahogy már sokszor mondtam, hogy a jobb oldal olyan, mint a gázpedál, a bal oldal olyan, mint a fék. Ha a Muladharát nem irányítjátok, ha a fék nincs rendben, akkor a gázpedált sem tudjátok irányítani. Alapvetően a Muladharát kell felébreszteni, rendbe hozni. Keményen kell dolgoznotok, hogy ezt elérjétek. Ha a fék rendben van, akkor bármilyen munkát végeztek a Sahaja jógában, nem fogjátok használni az egót, és az ego nem tud többé irányítani.

Ez nagyon fontos, főleg nyugaton, ahol veszélyesen megsemmisítették a kedvezőség és a szentség eszméjét. Ilyen ereje van bármilyen angyalnak, és ezt kell teljes mértékben meghonosítanunk magunkban. Ez az az erő, ami ítélőképességet, ego nélküliséget ad, mindent megold. Remélem, hogy ma mindkettő úgy kezd bennünk működni, hogy teljesen magabiztos önmegvalósult lelkekké válunk, akiket a modern idők angyalainak nevezek.

1989-0617, Shri Mahakali Puja (Morning)

View [online](#).

Shri Mahakali Puja, Vancouver, 1989. június 17. Ma Vancouver városában azért gyűltünk össze, hogy Kanadáért, és a kanadai emberekért is imádkozzunk. Azt is tudnunk kell, hogy nagyon sok negatív erő működik, és ezért a Mahakali erőhöz kell néhány puját tartanunk. Ezért gondoltam azt, hogy ma tartsunk puját Mahakalihoz. A Mahakali puját ugyanúgy tartjuk, mint a Devi puját, de először a Mahakali erő jött el erre a Földre. Az Adi Shakti Mahakaliként jött, és megteremtette Shri Ganeshát. Aztán felemelkedett, mint Mahasaraswati, és azzal az erővel megteremtette az egész univerzumot, és benne ezt a világot, nagyon gyönyörű módon, nagy gonddal és szervezéssel, ahol megszülettek az emberek, mivel a hőmérséklet és minden körülmény nagyon kedvező volt az emberek számára. Így ez az éghajlat is nagy hatással volt az emberek természetére, a keresésre. Mint például Indiában, mondhatjuk, az időjárás nagyon kedvez a meditálásnak. Ősidőktől fogva egy hagyománytisztelő ország volt, és a kezdetektől fogva voltak látnokok, akik az igazságot keresték a dzsungelekben. Ez azért van így, mert India időjárása annyira jó, hogy gond nélkül lehet a dzsungelben élni. Így könnyű volt számukra, hogy megszabaduljanak az élet minden felszínességétől, és a dzsungelbe menjenek, hogy az életüket komolyan az igazság keresésének szenteljék. És így meg is találták az igazságot, azaz a Kundalinit, ami az az erő, ami önmegvalósulást ad nekünk. De később ennek a csoportnak a tagjai szétszóródtak, különböző helyekre kerültek, ahol iskolákat, vagy egyetemeket alapítottak, amiket gotráknak hívtak, ahova a gyerekeket ötéves koruktól küldték el. Ötéves korukig a szüleikkel éltek, aztán a gyerekeket elküldték ezekbe az iskolákba, ahol a mindennapi életre oktatták őket. Az oktatási rendszerük nagyon más volt. A gyerekeket úgy tanították, hogy tudatában legyenek mindennek, koncentrációnak és a teljes cölibátusnak, mert egy gotrán belül nem házassodhattak. Ez még ma is így van, ha egy gotrához tartozom, akkor nem házassodhatok meg valakivel ugyanabból a gotrából. Még ma is ennyire fennmaradt. Hasonlóan, az egyetemen sem házassodhattok egymással. A gyerekeket testvérként tartották, és ők mindig ezt érezték, hogy egymás testvérei. Ennek és sok más hagyománynak köszönhetően, a Muladhara csakra nagyon erős lett Indiában. És, bár volt sok más ország is, mint Kína, az ókori Kína, Egyiptom, Görögország, Róma, de ezek az országok nem figyeltek eléggé a Muladhara csakrájukra. Ezt a Muladharát a Mahakali erő teremtette. Mahakali hozta létre Shri Ganeshát, hogy szentséget, kedvezőséget és bölcsességet, isteni bölcsességet sugározzon. Bennünk is a Muladhara csakrában alapozta meg Shri Ganeshát. De ha nem vigyázunk a Muladhara csakránkra, akkor a bennünk rejlő erők meggyengülnek, és védtelenebbek leszünk a negativitásokkal szemben. Akiknek jó a Muladharájuk, azok ellenállóbbak a negativitásokkal szemben. De mi nem vagyunk ellenállóak, sokat ártanak nekünk a negatív emberek, mert tudják, hogy rossz a Muladharánk, és így befolyásolni tudnak bennünket. Minden guru, hamis guru, azért jött a nyugati országokba, mert tudták, hogy ott sokkal nagyobb hatással lehetnek, mint Indiában. Mint Rajneesh, senki sem fogadná el. Freud, senki nem fogadna el egy ilyen embert. De itt Freud már megtette a szükséges kárt az emberekben, és ezáltal előkészítette azt, hogy sebezhetővé váljanak a hamis gurukkal szemben. És erre alapozva jöttek ide, és kezdtek el nagyon sikeresen működni. Mindegyikről kiderült, hogy nem szilárd a jellemük, és lelepleződtek. Jó, hogy bármi, ami negatív, bármi, ami hamis, arra fény derül. De ne feledjétek, hogy ha erős a Muladharátok, akkor a Mahakali erő a legerősebb bennetek. Mivel, ahogy mondtam, először Shri Ganeshát teremtette meg, így az összes ereje az Omkarában van kifejezve, ami Shri Ganesha. És ez a bennünk lévő Shri Ganesha erő jelképezi bennünk Mahakali teljes szeretetét és minden gonosz erőt elpusztító erejét. Azt kell mondanunk, hogy kéz a kézben járnak, ahogyan minden fénynek van glóriája, vagy fényudvara. Ugyanígy Mahakali fényének udvara a chaitanya, ami valójában nem más, mint Omkara és Shri Ganesha. Shri Ganeshának, mint mondtam különböző aspektusai vannak, amit a szénatomban balról jobbra úgy láttok a jobboldalon, mint Omkara, Aum-ként írva. Ha jobbról balra nézitek, akkor szvasztikaként látjátok. Ha lentől felfelé nézitek, akkor keresztként látjátok. Már igazolták, kikísérletezték, és a kutatók megtalálták és kijelentették, hogy így van. Tehát az Omkarának ez az aspektusa bennünk, a jobboldal. A baloldal pedig, a szvasztika. És a szvasztika, az egy nagyon, nagyon érzékeny műszer. Ha jobb felé forog, akkor rendben van, akkor építő jellegű a munkája, de ha bal felé, úgy értem, óramutató járásával ellentétesen, akkor pusztító. Tehát a szvasztika, amikor jó irányban forog, elől óramutató járásával megegyezően, hátul ellentétesen, tehát ha jobbra forog, akkor a negativitások kiszóródnak a szélére, és a negativitások egyszerűen nem tudnak belépni. De ha balra forog, akkor bárki beléphet. Így, ha akár ti mozgattok egy szvasztikát, látjátok, hogy akkor egy nyílást hoz létre. Ha csináltok egy szvasztikát, látjátok, kinyílik. De ha ebbe az irányba mozgattok, akkor nem nyílik ki. Egymásra csukódik. Tehát, ha balra forog, akkor kinyílik a negatív erők előtt. Pontosan ez történt Nyugaton, hogy az emberek Muladharája balra, az óramutató járásával ellentétesen forgott. Saját morális elvük ellen mentek, teljesen Jézus ellen, és sikerült mindezeket a bhútokat magukba tessékelniük. A Sahaja jógának egy gondja van Nyugaton, az hogy az emberek nem akarják azt hallani, hogy erkölcsösnek kell lenni. Nagyon nehéznek találják. Ha

azt mondjuk nekik, hogy legyenek erkölcsösek, akkor azt hiszik, hogy fundamentalisták, vagy valami hasonlóak vagyunk. De alapvető, hogy erkölcsösnek kell lennünk. Most látják a következményeket, hogy AIDS-esek lettek, mindezekkel a betegségekkel, problémákkal szembesülve tanulják meg, hogy a Muladharának rendben kell lennie, egyébként ezek a problémák megjelenhetnek. De még így sem akarják elfogadni, hogy hibáztak. Ez egy másik ego probléma, hogy úgy gondolkoznak, hogy ők nagyon dicsőségesek, dicsőíteni kell őket, mert valami új dolgot tettek. Azt értem ez alatt, hogy ha valaki például levágja az orrát, az olyanokat nem dicsőítitek. De Nyugaton ehhez hasonló történt, és ez a fajta butaság még elfogadott, az emberek nem nagyon gondolnak róla rosszat. De olyan sok a szenvedés, hogy bármivel is próbálkoznak, a szenvedés marad, és el kell fogadniuk, hogy hibáztak, és olyan rossz dolgot tettek, hogy ezt érdemlik meg. Akárhogy is van, nevezzük úgy, hogy meggondolatlanságuk vagy ostobaságuk, vagy hívjuk bárminek is, mindezek ellenére, meg kell őket menteni, valamit tenni kell értük, mert végül is ők mindannyian keresők, és ezért megérdemlik, hogy megmentse őket. De az egóval nem értik meg, hogy mi a jó nekik. Számukra az a jó, ha az egójuk elégedett. De a Sahaja jóga nem úgy működik, hogy beteszél valami lelket valakibe, és az illető mámorosan érzi magát egy ideig, aztán vége van. Hanem valami, aminek fejlődnie kell, egy élő folyamat, bennünk növekedik, idő kell hozzá, és ez az embereket néha elkészeríti. De nem kellene. Tudnunk kell, hogy mi rakjuk le az alapokat, és hogy az, amit teszünk, az a legfontosabb a spiritualitás történelmében. Korábban ilyen munkát senki sem végzett. Így az, amit teszünk, az egy nagyon nagy dolog, ezért nagyon elégedettnek kell lennünk magunkkal, és magabiztosnak, mert ehhez a munkához minőségi emberekre van szükség. Nem feltétlen kell tanulniak lenni, vagy magas beosztással bírni, bár ezek segíthetnek, hogy az emberekre jó benyomást tegyünk, de mégis, ha mélyek vagytok, akkor nagyon rövid időn belül sikerülni fog. Ha a talaj nem jó, akkor a fának mélyre kell növesztenie a gyökereit. Hasonlóan, ha nem jó a légkör, nekünk is el kell mélyülnünk. De sohasem kell elégedetlennek, mérgesnek lennünk, mert ha még egyedül is vagytok, szentek vagytok, és a szentek szerencsét és kedvezőséget hoznak az országuknak, tehát semmiképpen sem kell kétségbeesni vagy szomorúnak lenni. De próbáljátok kifejleszteni a saját mélységeketek a meditáció, a kollektív együttlét és a közös beszélgetések révén. Biztos vagyok benne, hogy ez működni fog, és ez a Mahakali erő ki fog fejeződni. Biztos vagyok benne, hogy ezután a puja után, valami nagy dolognak kell történnie. Mint tudjátok, mindezekről a hamis gurukról kiderült az igazság, és a polcra kerültek, a legtöbbjük. Néhányuk meghalt, néhányuk lelepleződött, ez megtörtént. Fokozatosan mindegyik el fog tűnni. Nem kell miattuk aggódnunk. Amire figyelniük kell, hogy belénk ne kerüljön negativitás. A Sahaja jóga a frusztráció negativitásának csapdájába esnek. Azt érzik, hogy kevesen vagyunk, a többiek olyan sokan vannak, miért vagyunk ilyen kevesen? Szerintem, ez nem gond. Így kell lennie, nem számít. Hogy sokkal többen legyünk, az nem annyira fontos, mint az, hogy milyen a minőségünk. Nagyon jó embereknek kell lennünk, akik mélyek, akik megértik és nagyon jól ismerik a Sahaja jógát, mert, ha még nagyon sokan is lennének, de semmit sem tudnak a Sahaja jógáról, akkor haszontalanok. Nemcsak, hogy rendelkeznetek kell az Isten isteni természetének szeretetével, de a Sahaja jóga tudásával is rendelkeznetek kell. A kettő egy, mert ha szerettek valakit, akkor arról mindent tudtok. Amikor az egész világon az fog történni, hogy sok országban elfogadják a Sahaja jógát, sokan fognak nyíltan beszélni róla, nagyon magas szinten, akkor még azokban az országokban is, ahol nem tudtunk jelentős eredményt elérni, vagy mondhatjuk városokban is, hirtelen előre fogunk törni. Nagy reményeim vannak Torontóval kapcsolatban. Úgy gondolom, hogy Torontó nagyot fog fejlődni, biztos vagyok benne, hogy ma is sok ember fog megmaradni. Mert nincs értelme, ha ezrek jönnek el, és végül ketten maradnak meg. Vagy valami hasonló. Ez az általános tapasztalat. Jobb lenne, ha többen maradnának. A mai imánk az legyen a szívünkben, hogy kapjunk nagyon erős Ganesha Shaktit, hadd kapjuk ezt. A második ima, hogy ez a Shakti pusztítsa el mindent, ami negatív. Még az is, hogy nem vagyunk kollektívek, az is egy negativitás. Minden kollektivitással kapcsolatos problémát, mindezeket a negativitásokat, el kell, hogy pusztítsa ez a Mahakali erő, ami rajtunk keresztül fog kifejeződni. Isten áldjon meg benneteket!

1989-0619, Shri Mahakali Puja: Fix up your Mooladhara first, Talk after Puja: On Racism

View [online](#).

Shri Mahakali puja, San Diego, 1989, június 19. Úgy határoztunk, hogy ma Mahakali puját tartunk. Meg kell értenünk, hogy Mahakali teljes egészében Adi Shakti teljes értékű tükröződése. Úgy is hívhatjuk, hogy az Adi Shakti, aki irányít. Mindhárom erőt Ő irányítja. De a teljes megnyilvánulása Mahakali, abban az értelemben, hogy ez a Mindenható Isten vágya. Tehát először is Ő Adi Shakti, aki a három erőt irányítja, ezért mondhatjuk azt, hogy amikor potenciális állapotában létezik, akkor Ő Mahakali. Ezután két másik erővé válik szét, mint Mahasaraswati, és mint Mahalakshmi, amit a felemelkedő erőnek hívunk, vagy a bennünk kifejeződő paraszimpatikus idegrendszernek. Tehát, valójában mindhárom erőt magában hordozza. Mahakali mindhárom erővel rendelkezik, de a cselekvésre való vágyat fejezi ki, és amikor tenni akar, akkor a potenciális ereje e két erővé válik. Tehát, amikor Mahakali puját tartunk, meg kell értenünk, hogy ebbe a bennünk található erőbe van beépítve a vágy ereje, tehát bármire vágyhatunk, és ha akartok, mindenre vágyhattok. Vágyhatunk, mondjuk az örömről, a tudásra, vágyhatunk az együttérzés és szeretet képességére, és vágyhatunk a negatív erők elpusztítására is. De a Mahakali erő az, ami működteti az építő erőt. De csak abban az építő erőben kell lennie romboló erőnek is, mert ha valamit építetek, és van valami, ami megpróbálja megsemmisíteni az építményeteket, akkor el kell pusztítani ezt a romboló személyiséget. Ez az, amit az emberek olykor félreértenek, és azt gondolják, hogy a Mahakali erő egy negatív vagy pusztító erő. Valójában az is, de egy nagyon pozitív értelemben. És ha megértitek a Mahakali erőnek ezt a vonatkozását, akkor meg fogjátok érteni, hogyha van bennetek vágy arra, hogy a Sahaja Jógában megfelelően felépítsétek magatokat, akkor vágyotok kell arra is, hogy elpusztítsatok mindent, ami ennek útjában áll. Ezért egyesével meg kell vizsgálnunk, mik azok a dolgok, amik le húznak minket, és így nem ezt a vágyat ébresztik fel bennünk. Ha ez a vágy erőssé válik bennetek, akkor azonnal elkezditek felismerni a felemelkedéseket gátló erőket. Tehát a lényeg, hogy fel kell emelkednünk. A célunk a felemelkedés, a végállomásunk a felemelkedés. Tehát a vágyunknak is annak kell lennie, hogy fel kell emelkedjünk. Úgy kell felépítenünk magunkat, hogy képesek legyünk befogadni mindent. Tehát meg kell értenünk, hogy késznek kell lennünk arra, hogy sok mindentől megszabaduljunk magunkban, ha nagyszerű, spirituálisan fejlett személyiségekké szeretnénk válni. Az evolúció során is látható, hogy voltak hatalmas állatok, mint pl. a mamut és mások, de nem tudtak lépést tartani az evolúcióval, így kipusztultak. Sok dolog elpusztult, és ez a pusztítás belénk van építve. Amikor felemelkedünk, csak akkor kezdjük meglátni ezeket a minket elpusztító erőket, és hogy a saját pusztulásunk olyan mértékű, hogy rájövünk, hogy rájövünk, ha nem vágyunk ezen pusztító erők pusztulására, akkor végünk lesz. Vagyis, magasabbra emelkedésünk során, tudnunk kell, hogy közben mit is kell elpusztítanunk. Hasonlóan, még az élő folyamatokban is, amikor a virág gyümölcscsé válik, a virág sok része magától elpusztul, de az Isten értelmezésében ez összhangban van az Ő akaratával, tehát ez teljesen tökéletes. Amikor a Sahaja Jógában vágyunk valamire, akkor tudatában kell lennünk, mi az, amit kívánunk. Először meg kell határozni a célunkat. és aztán ahhoz igazodni. Az életben nagyon sok dolog eltéríthet minket, pl. ha a reptérre megyünk, akkor arra kellene figyelni, hogy odaérjünk, a zavaró tényezők csak zavaró tényezők, nem szabad elvesznünk bennük, mert ha elveszünk bennük, akkor nem érjük el időben a célunkat. Először is azt kell megérteni, hogy az elsődleges célunk a felemelkedés, és a felemelkedés útját figyelemelterelő dolgok övezik, miattunk, a tudatlanságunk miatt, és a sötétség okán, mivel elég kevés a fény. A bennünk levő első pusztító erő Shri Ganesha ereje. És ez a Shri Ganesha, Mahakali ereje. Shri Mahakali elsőként Shri Ganeshát alapozta meg, hogy szentséget sugározzon ezen a Földön, így minden megvibrálódjon. Amint tudjátok, Shri Ganesha egyik aspektusa az Omkara, ami a mindenütt áramló vibrációs tudatosságot jelenti. Ezeknek a vibrációknak négy aspektusuk van. Egyik, hogy ezek a vibrációk hozzák létre a szentséget és a kedvezőséget Mahakalin keresztül. Aztán szintén ugyanezek a vibrációk nyugtatnak meg minket a Mahakali erőn keresztül. A vibrációk maguk nem keltenek vágyakat bennetek, hogy ha értitek, nem adnak nektek vágyakat, de bizonyítják a vágyaitok teljesülését. Tegyük fel, hogy szeretnétek, hogy valaki meggyógyuljon. Ez a vágyatok. És vibrációkat adtok annak az embernek, tehát ez egy eszköz. Így a cselekvés is benne van ezekben a vibrációkban, de ez a cselekvés is a vágyból ered. Ha nincs bennetek vágy, nem fogtok cselekedni. Tehát a vágy nagyon fontos, még a saját utatok megalapozása, a fejlődéseket biztosítása szempontjából is. Ha gyenge bennetek a vágy, ha bátoratlanok vagytok, nem fogjátok elérni a célokat. Akikben nincs erős lelkesedés, azok semmit nem tudnak elérni a Sahaja Jógában. A Sahaja Jóga nem a kishitűeknek való. Bátor, erős vágyú embereknek való, akik intelligensek és kedvezőek. De ha nincs bennetek erős vágy, akkor a tiszta vágy nem fog működni, és nem fogjátok megkapni az önmegvalósulást. Ugyanígy az önmegvalósulás után, amíg nincs meg bennetek a vágy a felemelkedésre, egy nagyon erős és intenzív vágy, addig nem tudtok felemelkedni. Ezért minden Sahaja jógi számára szükséges, hogy legelőször kora reggel, miközben Shri Ganesha nevében meditál, kimondja, hogy mi a vágya, a célja, és minden tevékenységet ennek rendeljen alá. Hogyan korlátozódnak a vágyaink? Elsősorban

a kondícióink által. Rendelkezünk bizonyos kondicionáltsággal. A Sahaja Jógába kerülve az emberek nagyon szeretetteljessé válnak, és még Nyugaton is, ahol a család és a gyerekek kevésbé fontosak, ahol az emberek önzőbbek, csak magukra gondolnak és képtelenek másokat is számításba venni, még ezekben az országokban is elkezd kialakulni a tulajdonlás egy másik burka: az én gyerekem, az én házam, az én otthonom, az én családom. Aztán a figyelmek erre fog irányulni, és kevésbé kötelezitek el magatokat a felemelkedések felé. Mert bizonyos értelemben a felemelkedések is csak látszólagos lesz, és szétterül (a családra). Aztán más, meglévő kondícióinkkal kezdünk foglalkozni. Mint ahogy egyik nap találkoztam valakivel, aki azt mondta, hogy tudja, hogy ő egy Sahaja jógi, de nem tud szabadulni Krisztus gondolatától. Azt mondtam neki, hogy senki sem kérte, hogy felejtse el Krisztust. Jézus nagyon is jelen van a Sahaja Jógában, de azt teljességében kell megérteni és megtapasztalni. Ezek a kondicionáltságok a gondolatokból fakadnak. Ha sok könyvet olvastatok, ha az történt veletek, hogy hindunak, kereszténynek, zsidónak vagy bárminek születtetek, ezek kondíciókat adnak. Embernek születtetek, a hindu, keresztény és egyéb bélyegeket csak később ragasztották rátok. Születéskor ezeket a bélyegeket nem hordoztátok. Ha például egy gyerek elveszett, akkor bármilyen vallása lehet. Vagyis ezek nem velünk született vallások, csak bélyegek, amiket kaptok, mint keresztény, vagy bármi. Aztán van egy másik kondicionáltságotok, mégpedig az, hogy ehhez vagy ahhoz a nemzethez tartoztok. Mint ahogy van Amerika, vagy más helyek. De még ezek is csak bélyegek. Amerikában születél, ezért vagy amerikai. Bárki, aki Amerikában született, nem különbözik semmiben akárki mástól. Annyi történhet, hogy egy adott hely éghajlata miatt más lehet a bőrszínünk, a testmagasságunk, az arcunk, minden egyéb. De ez nem jelenti azt, hogy ez csak Amerikában lehet így, lehetne ez bárhol. Aztán ezek a bennünk lévő kondicionáltságok elkezdnek mindenféle módon kihatni a beszédünkre, a stílusunkra és az életünkre. Így aztán elkezdünk amerikaivá válni. Vagyis a külső hatások belénk ivódnak, és amerikaiak tituláljuk magunkat. De ha belülről nézzük, ugyanolyan a testünk, ugyanolyan a szívünk, ugyanolyan a vérünk, minden ugyanolyan. Semmi nem különbözik, még a felszínen sem. De az Agnyatokba már beivódott, hogy „amerikai vagyok”. Aztán mindazok a dolgok, amik a társadalomban léteznek: például Amerikában olyan sok dolog megengedett, tehát azok elfogadhatóak. Indiában sok dolog megengedett, akkor az számukra rendben van. És így kezdjük elfogadni a társadalmat, a társadalmi normákat, és elkezdődik a kondíciók kialakulása. De ezzel együtt is ott van a felemelkedésre irányuló tiszta vágy. (Shri Mataji a gyertyákat átrakatja, mert a ventilátorok fűjják őket.) A felemelkedésre irányuló vágyunk is ezekre (kondicionáltságokra) adott reakció. Amikor az amerikaiak látják, mi történik az országukkal, az amerikai emberekkel, a környezetükkel, akkor sokkot kapnak: „Úristen! Mi ez?” Aztán rájövünk, hogy mi a mesterkéeltség. Például Angliában szmokingot vagy egyéb ruházatot kell viselni, nem mindegy, milyen kanalat vagy poharat használnak, stb. Erre jöhet egy olyan reakció, hogy az emberek szembemennek a kultúrájukkal, hogy megszabaduljanak ezektől a mesterkéeltségektől. És az emögött rejlő vágy a valóság keresése. A valóságot keresik, ezért olyan frizurát viselnek, mint a primitív emberek, úgy élnek, mint a primitív emberek, ez a belső reakció. E mögött pedig ugyanaz a vágy, a felemelkedés vágya rejlik. Mahalakshmi ereje működik bennünk. Mondhatjuk, mindenféle bemutatót tart nekünk. Rendben, ha ezt akarod - mondjuk változatosságot -, megkaphatjátok, de aztán belebolondultok, ha látjátok, hogy mi folyik itt. Akkor meg minek megőrülni ezekért a dolgokért? Most ezt akartok, mondjuk gyereket, otthont, házakat akartok, de aztán torkig lesztek velük, mert a gyerekek arrogánssá és borzalmassá válnak, problémát okoznak nektek, aztán azt mondjátok: „Istenem, soha többé nem lesz gyerekem!” Aztán ott van a feleségetek, és borzalmasnak találjátok a feleségeiteket, a férjeiteket, és elváltok. Újra és újra elváltok, majd úgy gondoljátok, hogy a házasság hasztalan, nem működik, úgy tűnik, hogy semmi nem működik. Annyira frusztrálttá váltok, és ez a hatás-ellenhatás kihat a vágyaitokra, így azok folyamatosan változnak. Különösen akkor, amikor valaki gazdag akar lenni, és gazdaggá válik, akkor megtapasztalja a gazdagsággal járó problémákat, ebből alakul ki a reakció, hogy azok, akik találkoznak a gazdagok problémáival, nem akarnak annyira gazdagok lenni. Tehát mindenféleképpen a vágy, hogy elérjétek valamit, megvalósul. Néhányan például hatalomra vágynak, politikusok lesznek, kiharcolják, elérik, aztán felhagynak vele egy életre. Ez így megy egyik életről a másikra. Aztán megszülettek a modern időkben, amikor én jelen vagyok, és az egyetlen erős vágyatok, hogy a Lélekké váljatok. Remélem, ez a vágyatok. Mindezek a múltbéli dolgokon túl kell lépni, ezeknek vége. Most mit kell tehát tennünk az önmegvalósulásunkért? Mi legyen az első dolog? Az első, hogy kifejlesztitek magatokban a Mahakali erőt. Ezzel az egy erővel mindent elpusztítotok, ami értelmetlen, ami akadályoz, zavar, elzár benneteket, pusztítsátok el mindet csupán azzal, hogy nem akarjátok azokat. Mert láttam Sahaja jógiakat, akik hirtelen megzavarodnak, mint például, ha a reptérre kell menniük, hirtelen azt érzik, hogy végük van, de hát mi történt? Azt mondják. „Anyám, úgy éreztük, oda kell mennünk.” De miért? Figyeljétek arra, amire kell! Néhányan megházasodnak a Sahaja Jógában is, mert erre vágynak, hogy megházasodjanak, gyerekeik legyenek. De bele is rögződnek. A házasság nem a végcél, csupán egy eszköz, hogy kiegyensúlyozottak legyetek. Vagyis vágynunk kell arra, hogy elérjünk valamit, így folyamatosan pusztítani kell mindazt, ami bennünk van, a bennünk lévő úgynevezett hat ellenséget: a haragot, a kapzsiságot, irigységet, erőszakot. Ezek mind bennünk vannak, meg kell szabadulnunk ettől a hat ellenségtől. Mahakali ereje abban áll, hogy elpusztítja az összes ellenséget, ami az utatokban áll. Minden rakshasat,

minden ördögöt, minden negatív erőt megpróbál elpusztítani, hogy rendben legyetek. De ha ti ragaszkodtok ezekhez, miközben Ő megpróbálja elpusztítani mindet, akkor mitévő lehet? Ezért a vágyatoknak tisztának kell lennie, és ki kell mondanotok, hogy valamit el szeretnétek élni, és akkor Ő megoldja nektek. Ez az Ő első feladata. A második feladata, hogy kényelmet teremtsen. A kényelem minden formáját megadja nektek. Elsősorban a testetekről gondoskodik: elpusztít minden kórságot és problémát. A testetek egészségessé válik, fiatalabbnak érzitek magatokat, energikusak lesztek, és elérhetitek az önmegvalósulásokat. Ez az első dolog, amit tesz értetek: gondoskodik a kényelmetekről. Ezután a lelketeknek is békét ad, tehát nem fogtok mesterséges kényelmekért könyörögni. Élhetek akárhol, egy őserdőben vagy a legforgalmasabb helyen, jól fogjátok érezni magatokat. Mindenütt kényelmesen érzitek magatokat, és ezt a komfortérzetet teremtheti meg bennetek. Aztán, a legnagyobb áldása pedig az, hogy örömet ad nektek, mindenféle örömet, a mindenből és mindenből áradó örömet. Az a legmagasabb ahova eljuttok, amikor a vágyatokat, a vágyatok lángját nem hagyjátok kialudni, egészen addig, amíg el nem éritek azt a spirituális állapotot, ahol már nem marad bennetek más vágy, csak az az egy, hogy az egész világ önmegvalósulttá váljon. Olyanná váltok, mint egy iszákos, aki másokkal szeretné élvezni az ivás örömét. Hasonlóan megrészegeti titeket az örömtök, amit miért ne osztanátok meg másokkal is, és ezért dolgoztok. De azt tapasztaltam, hogy az emberi lények jójóként működnek: elérik a lélek állapotát, megélik az örömet, és elkezdenek az embereknek segíteni, de azok lehúzzák őket, mert nem elég erősek, mert a Mahakali erő nem erős bennük. A másik gond a Muladhara gyengesége. A gyenge Muladhara kiegyensúlyozatlanná tesz, emiatt elveszítitek az utatokat. Ezért nagyon figyelniük kell arra, hogy a Muladharánkat megfelelően rendbe hozzuk. Sokféle módon erősíthetitek meg a Muladharátokat. És először a Muladharátokat kell rendbe hoznotok, ezután a vágyatok teljesen úgy szárnyal majd, mint a papírsárkány az égen. Összekötve a Muladharával, bármilyen magasságban és bármilyen irányban mozoghattok. Bármerre mentek, ti irányítjátok a dolgokat, tudjátok, hogyan haladtok. Meg tudja tartani a figyelmezteteket, mindent képes összpontosítani. Azt szoktuk mondani, hogy nagyon fontos először megalapozni a gyökereket, hogy a vágyak felfelé nőjenek, mint egy fa. Vagyis Mahakali és Ganesha ereje kéz a kézben jár, mert ez az alap. Ha a vágyak ezen az alapon állnak, egyre erősebbé és erősebbé válnak, hatásosabbak lesznek és nem térnek el. Mindenféle vágy beteljesül, amíg el nem éritek azt az állapotot, ahol már nem maradt más vágy, csak az, hogy örüljünk. Csak örüljünk. Minden vágy nélkül. Vágy nélkül örültök. Ezt az állapotot csak élvezni kell. Csak élvezni. Miről kellene beszélni? Mit lehetne mondani erről? Egyszerűen elmerültök az öröm óceánjában. Ennek kellene megtörténnie mindenhol, és ez az, amit most tiszteltek. Remélem, rendelkezésekre áll Mahakali 108 neve. Ha megvan Mahakali 108 neve, akkor egyenként meg fogjuk nézni, milyen lépésekben dolgozik a javatokra, és ez hogyan jelenik meg a neveiben. Először elmondjuk az Atharva Sheershat, utána pedig Mahakali 108 nevét. Rendben? H. H. Shri Mataji Nirmala Devi

1989-0723, Guru Puja: Kreativitás

View [online](#).

Gurur Puja – Lago Di Braie, Olaszország, 1989. július. 23 Ma egy kicsit több időbe telt, mire elértük azt az állapotot, amelyben tényleg tisztelni tudjuk a Gurut. Amikor tiszteljük a Gurunkat, tudnunk kell, hogy ezzel valójában önmagunkban próbáljuk felébreszteni a Guru-elvet. Nem csak azért vagytok itt, hogy tiszteljétek a Gurutokat. Megtehetitek, akár sokszor is, és lehet, hogy folynak a vibrációk, talán feltöltődtek velük, és úgy érzitek magasabbra emelkedtetek, táplálva érzitek magatokat. De ezt a táplálást a bensőtökben kell megőriznetek. Ezért mindig emlékezzetek rá, hogy amikor bármely elvet külsőleg tiszteltek, azzal valójában a saját belső elveteket próbáljátok tisztelni. Mint tudjátok, mindnyájunkban megtalálható a Guru-elv. Nagyon érdekes látni, ahogy a Guru-elv gyönyörűen kirajzolódik a Nabhi csakra körül. Sohasem láttok csakrákat a Guru-elvhez kapcsolódni. A Nabhit látjátok, és körülötte ott a Bhavasagara. Ez a Bhavasagara, ami az Illúziók Óceánja, nem lehet a Guru. Tehát, vannak rejtett csakrák bennünk, a Bhavasagaránkban, melyeket fel kell ébreszteni, melyeknek meg kell világosodniuk, melyeknek meg kell nyilvánulni. Láthatjátok, hogy ennek az elvnek a határait a Swadisthana csakra mozgása határozza meg. A Swadisthana az a csakra, amely mindenekelőtt a kreativitást adja nektek. Annak az embernek, aki guru, természetéből adódóan kreatívnak kell lennie. Ha nem vagy kreatív ember, nem válhatsz guruvá. Például, ha tanítványok állnak előttetek – akikkel beszélgetnetek kell –, meg kell teremtenetek az isteni varázslat világát, hogy mély benyomást tudjatok tenni a tanítványaitokra, vagy az emberekre, akik gurujuknak tekintenek benneteket; hogy megmutassátok, bennetek sokkal több isteni varázslat van, mint bennük. Ha egyszerű hétköznapi emberek vagytok, akik nagyon átlagosak, nem tudtok megalkotni egy gyönyörű rímpárt vagy egy nagyon szép mondatot, vagy valami humorosat, vicceset, vagy egy gyönyörű festményt, vagy egy gyönyörű faliszőnyeget, vagy egy gyönyörű házat; ha hiányzik belőletek a kreativitás, hiányos lesz a Guru-elvetek, mert a gurunak az átlagos emberekből kell valami átlagon felülit létrehoznia. Képesnek kell lennie létrehozni egy új személyiséget a régiből, ami már hanyatlásnak indult. Tehát az első elv, amit meg kell értenetek az, hogy képesnek kell lennetek létrehozni egy új személyiséget a másik emberben. Hogyan valósítsuk ezt meg? Természetesen rendelkeztek azokkal az erőkkkel, melyekkel felemelhetitek a Kundalinit, melyekkel meggyógyíthatok embereket, és azokkal az erőkkkel is, melyekkel túlozhattok vagy visszafogottan beszélhettek. Mindezek ellenére, ha nem tudtok új személyiséget formálni az előttetek álló emberekből, akkor nem vagytok guruk. Ennek az új személyiségnek egy nagyon különleges személyiségnek kell lennie, mely egyedi ötvözete az együttérzésnek és a dinamizmusnak. Fontos tehát, hogy a kreativitásotokban használjátok az együttérzés energiáját. Az embereket csak együttérzéssel tudjátok átformálni, soha nem haraggal, soha nem elnyomással, soha nem a guruságotok erőinek fitogtatásával. Egészen addig, amíg nagyon óvatosan kezelitek a helyzetet, és az illető személyiségét, megadva minden tiszteletet, megadva minden törődést és szeretetet az illetőnek, akinek megadjátok az önmegvalósulást, ha csak felvágtok azzal, hogy nagy guruk vagytok, az egyfajta félelmet fog kialakítani irányotokba, és egy idő után az emberek látni sem akarnak majd benneteket. A Guru-elv legfontosabb része az, hogy teremtenetek kell. Sokan megkapják az önmegvalósulásukat, rendben. Megkapják az önmegvalósulást, és talán ashramokban laknak, eljárnak pujákra, zenét hallgatnak, talán táncolnak is, nevetnek, kollektívek, de a Guru-elvük nincs felébredve egészen addig, amíg nem teremtenek sokkal-sokkal több Sahaja jógit. Sahaja jógit! Egy guru jövőképe (víziója) az kell hogy legyen, hogy „Hány Sahaja jógit fogok létrehozni? Hogyan fogom a kreativitásomat arra használni, hogy még több Sahaja jógit teremtssek?” Bár a Swadisthana csakra alapja vagy esszenciája az esztétika, a Swadisthana csakra ereje és energiája a figyelem. Ha ingatag a figyelmetek, ha a figyelmetek egyik pillanatban itt, a másik pillanatban ott van, ha olyan a figyelmetek, hogy csak kritizálni tudtok másokat, és nem látjátok a saját hibáitokat, ha olyan a figyelmetek, hogy mások szemében felületes, komolytalan embernek látszotok, akkor a Guru-elvetek el van pazarolva. Akkor a Sahaja Jóga erőfeszítései hiábavalóak, és a Gurutok munkája is hiábavaló. Először is, legalább annyit el kell érnetek, hogy a figyelmetek legyen tiszta. De a tiszta figyelem nem szigorú jelent, nem jelent aszketizmust, nem azt jelenti, hogy szemellenzővel kell fegyelmeznünk a szemeket, mint a lovaknak, hanem teljes szabadságotokban, a figyelmetek legyen összpontosítva. Mire figyelünk a leginkább? Ha őszinték vagyunk, arra gondolhatunk, hogy emberi szinten a gyerekeinkre, a feleségünkre, a férjünkre, a családunkra figyelünk, a kapcsolatainkra, amelyekben szeretet van. Tehát, amikor a figyelmetekben ott van az együttérzés és a szeretet a másik ember iránt, akkor tudjátok csak igazán megadni másoknak az önmegvalósulást. Ha önmegvalósulást akartok adni, nagyon erős szeretetet kell éreznetek mások iránt. Ha nincs meg az az intenzitás, akkor csak mozgattjátok a kezeiteket, emelgetitek a Kundalinit, mert Anyátok erőket adott nektek, és ezzel vége. A szeretet mélysége az egyetlen, ami sikert hozhat nektek a tiszta figyelmetekkel együtt, és azt gondolom, csak a tiszta figyelem tud szeretni. A nem tiszta figyelem nem tud szeretni, mert minden tisztátalan figyelem önmagunkra irányul, énközpontú. Az ilyen emberek nem önmaguk, a spiritualitásra irányultság értelmében.

Azt, hogy a spiritualitás egyenlő a szeretettel, sokan teljesen új ötletnek tartják. Azt hiszik, a spiritualitás olyan embert jelent, aki teljesen száraz, mint egy babszár, és senki sem mehet a közelébe, senki sem kommunikálhat egy ilyen személlyel, mert az az ember „túl tiszta”. Ha a szappan nem tudja megtisztítani a testeteket, akkor mi értelme a szappannak? Ha a szappan fél a közelethez menni, akkor jobb, ha nem nevezzük szappannak. Eljutottunk addig a pontig, hogyha a célunk (lakshya) a kreativitás, akkor ahhoz a figyelemnek meg kell tisztulnia, mégpedig szeretettel, együttérzéssel. Ugyanez a figyelem, amikor tele van szeretettel és együttérzéssel, dinamizmust kölcsönöz nektek, erőt ad nektek, és fáradhatatlan lelkesedést. Annak az öröme, amikor saját magadat látod tükröződni egy másik emberben, nagyon szép. Szavakkal nem lehet leírni. Valójában, amikor önmegvalósulást adtok, a saját képzeteket próbáljátok meglátni abban az emberben, mintha közönséges üvegből gyönyörű tükörre alakítanátok, és akkor látni akarjátok azt. Így teremtetek. Megteremtitek a saját visszatükröződéseteket, és a visszatükröző megtisztításával, megértitek, hogy kreativitás nélkül ez a Guru puja semmit sem használ nektek. Ha csak magatoknak éltek, a családotoknak, a férjetekeknek, vagy egy ashramnak, akkor egyáltalán nem fejlődtek ki, nem teljesítettétek kötelességeketek Gurutok iránt. Persze, amint elkezdtetek alkalmazni ezt az elvet, nagyon sok tulajdonságot fejlesztetek ki magatokban. Az első, amit kifejlesztetek az a bölcsesség, mert rájöttök, hol hibáztok, miért nem alakul valami úgy, miért van probléma, miért nem működik a kreativitásotok. Világossá válik számotokra, nyilvánvalóvá válik számotokra, és elkezdtetek tanulni; bölcsességre tesztek szert, és megértitek. A bölcsesség az, amikor rájöttök a hibáitokra, és kijavítjátok azokat, és ezzel kifejlesztitek az egyensúlyt, megértitek, hogyan bánjatok egy másik személyiséggel. Mindig elmesélem az autós történetet, hogy van benne egy gázpedál, és egy fék is. Az elején mindkettőt úgy használjátok, hogy nem értitek, mik azok. Még nem vagytok guruk, még autóvezetők sem vagytok. Utána megtanuljátok, és automatikusan vezetetek; ekkor már vezetők vagytok, de a mester még mindig ott ül a hátsó ülésen. Most a mesterré kell válnotok, és amikor mesterré váltok, egyensúlyban tudjátok tartani a járművet, és látjátok a sofőrt, a gázpedált, és a féket is, és egy nagyon egyszerű módon irányíthatjátok. A Guru-elv korlátozott, és egyre jobban kibővíti határait, mint a horizont, amint elkezdtetek egyre kreatívabbakká válni, amint egyre több embert hoztok létre. Ennek a középpontja a Nabhi, középen, ami olyan, mint egy nagy kulcspont, ami körül ez az egész mozgás történik. Először is, a Nabhi csakrákat, mint tudjátok, az anyáktól kapjátok. Tehát a guru anya kell hogy legyen. Rendelkeznie kell az anya tulajdonságaival – nem a modern anyák tulajdonságaival, hanem a szó valódi értelmében: a gurunak szeretnie kell a gyermekeit, és kell hogy legyen ereje és bátorsága, hogy megnevelje a gyermekeit. Őszinte vágya legyen, hogy a gyerekeket a helyes útra terelje, vezesse őket, és segítse őket felemelkedni. Az első táplálékot is, még amikor az anyaméhben vagyunk, az anyától kapjuk. Ugyanígy ti is anyák vagytok – akár férfiak, akár nők vagytok, de a kvalitásotokat illetően anyák vagytok. Bármit is gondoltok, bármit csináltok, kihat a gyerekekre. Ahogy viselkedtek, ahogy beszéltek, ahogy éltek, minden hatással van a gyermek fejlődésére. Hasonlóképpen, ha egy Sahaja jógi, aki önmegvalósulást próbál adni, egy képmutató ember, ha nem megfelelő ember, ha nem tiszteli a saját Guruját, akkor a gyerekek is úgy fognak viselkedni, és sokkal hamarabb rákapnak a helytelen dolgokra, előbb lesznek vevők rossz dolgokra. Tehát, a saját Gurutok iránti viselkedéseiteknek tökéletesnek kell lennie. Teljes mértékben tisztelnetek kell a Gurutokat. Fontos, hogy teljesen átadjátok magatokat a saját Gurutoknak. Akkor majd látják, hogyan bántatok a saját Gurutokkal, és ők is úgy fognak veletek bánni. Ha nem bántok kellő tisztelettel a Gurutokkal, kellő megértéssel, átadással, akkor ne várjátok el, hogy a gyerekeitek, vagy az emberek, akiket vezettek, tiszteljenek benneteket. Ennek a Guru-elvnek bennünk olyannak kell lennie, mint egy nagy szent, vagy egy nagy látnok, aki a normál, átlagos emberek felett áll, és a helyes perspektívából látja a dolgokat, majd átadja mindazt, amit ebből a helyes perspektívából lát a tanítványainak. Nem ad nekik torzított vagy helytelen elképzeléseket. Mondhatná valaki, hogy „Anyám, hogy van az, hogy egyszerre kifejezhetjük a szeretetünket és meg is mondhatjuk nekik az igazat?” Ápolnotok kell a jóakaratot – 'hitam'. Ápolnotok kell a jóakaratot a tanítványotok iránt. Látszólag talán nem tetszik neki, amit ma mondotok. De eljön a nap, amikor azt gondolja majd, hogy hála Istennek, hogy kijavított a gurum, és a jó útra terelt. Ha a tanítvány célja nem a felemelkedés, hanem, hogy valamilyen célból ott legyen, akkor jobb, ha nincsenek ilyen tanítványaitok. Jobb, ha egy olyan sincs, akit nem a saját fejlődése érdekel, hanem más célok fűtik, melyeknek semmi haszna. Néha felmerül a kérdés: „Hogyan szeressünk?” Ez egy nagyon furcsa kérdés, hogy nem tudjuk, hogyan szeressük az embereket. Szeretjük a tárgyainkat, a haszontalan dolgainkat, tudunk szeretni valamilyen szép tájat, mert örömet okoz nekünk. Szerethetünk egy jó éttermet, azért mert ott jól főznek, vagy valami ilyesmit, ami sokkal alacsonyabb szintű. De magáért a szeretetért szeretni azt jelenti, hogy amikor tényleg magáért a szeretetért szerettek, akkor megpróbáljátok elültetni azt a szeretetet másokban, olyan szerethetővé tenni mást, mint amilyen szerethetőek ti magatok vagytok. Az egész rendszer megváltozik, ha megértitek, hogy a teljes fejlődésünket, szeretetünket, minden megmozdulásunkat, viselkedésünket, minden megértésünket a szeretetre kell alapozni. Máskülönbben a Guru-elvetek nagyon gyenge lesz, és egy idő után azt fogjátok észrevenni, hogy távol maradtok a Sahaja Jóga partjaitól. Az, aki ragaszkodik vagy elfogult, vagy kondíciói vannak, nem válhat guruvá. Nem tud. Még, ha úgy mond, azzá is válik, azok a dolgok mind vissza fognak tükröződni abban az

emberben. Vagy, ha például túlteng benne az ego, nem tud betelni saját magával, és azt hiszi: „Én egy nagy guru vagyok” – az egója is megnyilvánul. Ha egy ilyen guru túl sokat beszél, a tanítványai is ugyanezt fogják tenni. Ha hallgató, a tanítványok is olyanok lesznek. Szóval, arra a következtetésre jutottunk, hogy először is, a saját Guru-elvünket kell kifejleszteni. Ha ezt nem tudjuk megtenni, semmi értelme Guru-puját tartani, mert a hatása csak átmeneti lesz, nem fog nektek sokat segíteni egészen addig, amíg tényleg el nem döntitek, hogy tápláljátok, fejlesztitek és megalapozzátok a Guru-elveket. Ma tehát, amikor Guruként tiszteltek, tudnotok kell, hogy bármennyit is beszélek, bármennyi áldást adok nektek, vagy bármit, nem fog működni addig, amíg tényleg ki nem fejlesztjük a saját Guru-elvünket és a mélységünket. Mert a guru átvezeti a tanítványait a Bhavasagarán. Ő olyan, mint a csónak, mely átviszi a tanítványokat, szeretettel, és helyes irányadással. Ennek meg kell történnie mindnyájatokkal. Ti már önmegvalósult lelkek vagytok, és mint mondtam, mind angyalok vagytok. De ha nem alapozzátok meg a Guru-elveket: tudjátok, hogy voltak angyalok, melyek elbuktak és örökre eltűntek. Ezért vigyázzatok! Könnyű angyallá válni, de nehéz megmaradni annak. Nehéz isteneknek és istennőknek lenni, de könnyű azoknak megmaradni. Mindnyájan itt vagytok. Nagyon örülök, hogy eljöttetek Gurutokként tisztelni Engem. Azt várnám el, hogy a gyermekeim saját magam képmásai legyenek. A kép, amit mutatok, legyen olyan, hogy a gyermekeim érezzék az egységet ezzel a képpel, és lehessenek büszke Anyja ennek a sok gyermeknek, akik ennyi különböző országokból érkeztek. Isten áldjon meg benneteket!

1989-0806, Shri Bhairava puja, Bhairava és a bal oldal

View [online](#).

Shri Bhairavanath puja. Garlate, Olaszország, 1989. 08. 06. Azért gyűltünk ma itt össze, hogy Shri Bhairavanath-hoz tartsunk puját. Azt hiszem, nem értettük meg Bhairavanath jelentőségét, aki az Ida nádin mozog fel és le. Az Ida nádi Chandrama, a Hold nádi. Így ennek a csatornának az a feladata, hogy lehűtsön bennünket. Tehát Bhairavanathji feladata, hogy lehűtsön bennünket. Például, lehet, hogy valaki heves természetű, az egója, a mája vagy bármi miatt. És ha valaki nagyon heves, akkor Bhairavanath megtréfálja az illetőt, hogy lehűtse. Mindent elrendez, irányít, a gánák, Ganapati segítségével, hogy lehűtsön, hogy egyensúlyba hozzon. Tehát ha valaki nagyon heves, és átlép minden határt, akkor Bhairavanath valahogy úgy rendezi, Hanumana segítségével, hogy megmutassa, hogy a harag ostobasága nem jó. Így például azokat az embereket, akik lehangoltak, akik baloldalasak, Hanumana kétségtelenül megpróbálja segíteni, de Bhairavanath még jobban segíti őket, hogy kikerüljenek ebből az állapotból. Egy baloldalas ember nem lehet kollektív. Rendkívül nehéz a kollektivitás örömét élvezni egy olyan embernek aki rendkívül baloldalas, aki állandóan szomorúnak, boldogtalannak érzi magát, és folyton aggódik. Miközben egy jobboldalas, heves ember sem élvezi a kollektivitást, és nem engedi, hogy bárki élvezhesse azt, de megpróbál a kollektivitásban lenni, hogy érvényesüljön. Az ilyen ember megpróbálja megmutatni a felsőbbrendűségét, természetes módon nem tudja élvezni a kollektivitást. Ezzel szemben, az az ember, aki levert, és állandóan azt gondolja, hogy őt senki sem szereti, senki sem törődik vele, állandóan le van hangolva, mindig elvár másoktól valamit, szintén nem tudja élvezni a kollektivitást. Az ilyen baloldalas ember úgy látja, hogy minden boldogtalan. Valamelyik nap Moszkvába mentem, ahol volt velünk egy hölgy, aki Sahaja jógini, baloldalas Sahaja jógini. Elmentünk enni, és elkezdett esni, és nem tudtak taxit fogni. De aztán jött egy autó, és elmentünk. És mivel elkéstünk, azt mondták, hogy a másik oldalra kell ülnünk, ami sokkal drágább volt. És akkor ez a hölgy elkezdett panaszkodni, hogy mennyi probléma van, hogy esik az eső, nem tudunk taxit fogni, és nem tudunk leülni. Erre én azt mondtam, hogy ez szórakozás, nem probléma. Azt a szót, hogy „probléma”, el kell felejteni. Ez egy új szó, amit megtanultam, mert mi a „probléma” szót csak a geometriában használtuk, amikor fiatal voltam. Ez a fajta negatív hozzáállás, hogy mindent negatívan nézünk, az a mód, ahogy valóban tönkretesszük a baloldalunkat. De akkor jött egy úriember, aki meghívott bennünket, és azt mondta, hogy ott ülnek a túloldalon és ránk várnak. Tehát átmentünk a másik oldalra, finomat ettünk, és minden rendben volt. Mondtam ennek a jógininak, hogy ő csak a negatív dolgokat nézte, és nem látta a tréfát, az örömet. Megkérdezte, mit tegyen; mondtam neki, hogy mondja el Bhairava nevét. Üljön le, a bal kezét tartsa az ölében a fénykép felé, a jobbát pedig tegye le a földre, és így az összes baloldalas bhoot el fog menni belőle. Bhairavának mindig fény van a kezében, mindig. És fel-le mozog az Ida nádiban, hogy nektek fényt hozzon, hogy lássátok, hogy semmi negatív nincs. Ez a negativitás sokféle módon juthat el hozzánk. Az egyik negativitás, hogy: „Ez az enyém. Pl: az én gyermekem, az én férjem, az én tulajdonom, az enyém.” Látjátok, ha egyszer így elkezdtek ragaszkodni, azt fogjátok tapasztalni, hogy a gyerekeitek is negatívak lesznek. De ha pozitívak akartok lenni, akkor az nagyon könnyű lesz. És ehhez azt kell látnotok, hogy hol van a figyelmetek. Csak a problémákat látjátok, vagy látjátok az örömet, tréfát is mögötte? Vannak emberek, akik semmit sem találnak tréfásnak, örömtelinek. Ha süt a nap, akkor azon siránkoznak, hogy: „Ó, Istenem, süt a nap!” Ha felhős az ég, akkor azt mondják: „Ó, micsoda nap!” Semmi sem tud örömet okozni nekik. De élvezni a pozitív dolgokat, minden negatív dologban – ez egy Sahaja jógi képessége. A negativitás nem létezik, az csak tudatlanság. De nem is tudatlanság, mert a tudatlanság sem létezik, mert ha minden a Mindenben Átható Erő, akkor hogy lehetne tudatlanság? De tegyük fel, hogy ennek az erőnek a hajtásában valaki elbújik, elmenekül, akkor azt mondja, hogy van negativitás. Mint amikor valaki elbújik egy barlangba, eltorlaszolja magát, és aztán azt mondja, hogy nincs nap. Tehát azok az emberek, akik nem tudnak kollektívak lenni, azok vagy baloldalasak, vagy jobboldalasak, de inkább baloldalasak. De a baloldalas emberek tudnak kollektívak lenni a negativitásban. Nagyon nagy testvériség van a bhootok között. Láthatjátok, hogy azok, akik isznak, együtt ülnek, és arról beszélnek, hogy mennyi probléma van: ökológiai, gazdasági, stb. Mindannyian ittak, és mindannyian részegek és arról beszélnek, hogy mindenféle probléma van, és ezek mikor fognak véget érni. Akkor valaki azt mondja: „Várjatok, én azt hallottam, hogy az egész világ össze fog omlani nemsokára.” Erre a harmadik azt mondja: „Istennek hála, hogy összeomlik, hogy végünk lesz.” De akkor a negyedik azt mondja: „De mi lesz a kocsmánkkal?” Akkor azt mondják: „Ha nem leszünk már, akkor ez mit számít?” Ez az, ahogy a bhootok testvérisége működik. Nem képesek látni a tréfát, az örömet és egyáltalán nem képesek élvezni a dolgokat. És nagyon meditatívá válnak, magasabb rendűvé, felsőbbrendűvé – a negativitásban. De ezek az emberek végül megőrülnek. A jobboldalas emberek pedig végül idioták lesznek. Egyszer elmentem egy elmegyógyintézetbe... és ott találkoztam egy hölgygel, aki viszonylag jól volt, legalábbis én azt hittem, hogy jól van és elkezdtem vele beszélgetni. És nagyon bölcsen kezdett el beszélni, hogy itt van a veje, pedig nem kellene itt

lennie, és mindenféle dolgot mesélt. Úgy tett, mintha nagyon kedves lenne, de mégsem szeretné senki. Azt mondta, hogy nagyon bizonytalan, és hasonló dolgokat. Hirtelen bejött az orvos; és a nő elkezdett vele üvöltözni. Én csak néztem, hogy mi történik itt. Az orvos elküldött ápolókért, hogy lefogják ezt a nőt, és elmondta nekem, hogy ő a legagresszívabb elmebeteg. „Miért beszélget vele?”- kérdezte. Fájt a fejem, de nem tudtam, hogy elmebeteg. Lehet, hogy a jelenlétemben ez a bhoot elmenekült, vagy valami trükköt játszott, de a dolog nyilvánvaló volt. Tehát ezek a túlzott érzelmi ragaszkodások, a mások miatti érzelmi aggodás, hogy ez az én gyermekem, ez, az, amaz, és állandóan ilyen dolgokra pazarolni az értékes életeteket, nem az, ahogy egy Sahaja jóginak élnie kell. Ha egy Sahaja jógi nem tud kollektív lenni, akkor tudjátok, hogy ő nem Sahaja jógi. Tehát tudnunk kell, hogy ez Bhairavanath munkája bennünk. Amellett, hogy fényt ad a sötétségben, a másik dolga, hogy elpusztítja bennünk a bhootokat, és minden bhootos eszmét, és a ragaszkodásról alkotott furcsa elképzeléseket, és a depressziót is. Így ma nagyon örülök, hogy Shri Bhairavát tiszteljük, mert nagyon összefügg Ganeshával. Tudjátok, hogy Ganesha a Muladharában van, miközben Bhairava a baloldalon mozog, majd átmegy a jobboldalra. Tehát minden kondíció, minden szokás legyőzhető Bhairavanath segítségével. Nepálban van egy hatalmas Bhairavanath szobor, ami egy igazi swayambu. És az emberek, akik inkább baloldalasak, félnek Bhairavanathtól. Tehát ha valakinek az a rossz szokása van, hogy lop, akkor odaviszik Bhairavanath elé, és lángot gyújtanak. A rendőrség viszi oda és azt mondják neki, hogy mondja el Bhairavanath előtt, vallja be a tettét, és az emberek bevallják, ami rosszat elkövettek. Tehát ő megvéd bennünket attól is, hogy rossz dolgokat tegyünk, alattomos dolgokat, mint a lopás. Bármiről gondolhatjuk, hogy elrejtethjük, hogy titokban elkövethetjük, de nem tudjuk elrejteni Bhairavanath elől. Ha nem változtok meg, akkor leleplez teljesen. Így leplezte le a rettenetes hamis gurukat is. Tehát ma azért vagyunk itt, hogy ezt a hatalmas Istenséget tiszteljük, aki később inkarnálódott a Földön, legvégül, mint Mahavira. Tehát Ő az, aki a pokol kapuiban áll, és megakadályozza, hogy az emberek a pokolba kerüljenek. De ha valaki a pokolra akar kerülni, ez a vágya, ez az akarata, akkor azt mondja: "Rendben menj!" De tudjátok, hogy most a pokol is tele van emberekkel. Tehát, jobb megpróbálnunk harcolni a negativitásainkkal, olyanná válnunk, aki szereti a tréfát, élvezi mások társaságát és szeret másokat. Ne azon gondolkodjunk, hogy mások mit tesznek értünk, hanem azon, hogy mi milyen jót cselekedhetnénk másokkal. Tehát ma egy különleges puját ajánlunk Bhairavanathnak, hogy megadja nekünk, hogy olyanok legyünk, akik nevetnek, szeretik a tréfát, és örömeiket lelik mindenben. Isten áldjon benneteket.

1990-0619, Shri Adi Kundalini Puja, Az Ősi Kundalini eljövele

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/130034399[/embed]

Shri Adi Kundalini puja. Mödling (Ausztria), 1990.06.19.

Ma azért jöttünk ide, hogy Kundalini puját tartsunk. Egyszer Indiában is megtartottuk, nagyon-nagyon régen, és most első alkalommal tartjuk itt Ausztriában ezt a puját.

Ezt a puját az Adi Kundalinihez tartjuk, ami az Ősi Kundalini. Bizonyára láttátok, hogy Athéné kezében, aki az Ősi Anya, van egy erő, ami egy kígyó, a bal kezében.

És az Ősi Anya egyik ereje az Ősi Kundalini, ami az Ő egyik része. Persze Ő több ennél, de az emberekben a Kundaliniként tükröződik vissza.

Tudnunk kell, hogy nagyon sok munkát kellett befektetni egy-egy inkarnáció megteremtésébe. Nagyon sok mindent kellett megtervezni. Előre kellett látni, hogy amikor az ember megteremtetik, egy inkarnáció hogyan segítheti őt. Különböző szinteken jelentek meg inkarnációk ezen a Földön, akiket azzal a bizonyos céllal küldtek ide, hogy el kell érniük egy adott típusú felemelkedést az adott időben. Ők mind az Ősi Anya szerves részei voltak, és nagyon erős Kundalinivel rendelkeztek. De ennek a Káli jugának inkarnációja nagyon bonyolult. Először ki kellett dolgozni, hogy mi legyen az a helyzet, amibe ez az inkarnáció beleszületik, és mivel találja szembe magát ez az inkarnáció.

A legfőbb hajtóerő, mondhatjuk, a legnagyobb munka, amit ennél az inkarnációnál el kellett végezni, az egy nagyon erős gerincoszlop kialakítása volt, hogy az elbírja az Ősi Kundalinit, mely az átalakítás nagy munkájáért felel.

Ebbe a Kundalinibe, Aki az Ősi Kundalini bele van építve a megváltáshoz, a felemelkedéshez szükséges minden erő, de ezen felül, ahhoz, hogy ebbe a Káli jugába szülessen, tudnia kellett, hogy milyen emberekkel kerül szembe, és hogyan érje el náluk, hogy megértsék a Sahaja jogát, és megértsék, hogy fel kell emelkedniük.

Sok féle energiaforrást és tudást kell használnia, mert a világ, amelyben az Ősi Kundalininek kell végeznie a munkáját, nagyon bonyolult. Nem volt olyan egyszerű dolog, mint azoknál az embereknél, akik elvonultak a Himalájába. Ők már tiszták voltak, nagyon vágytak az önmegvalósulásra. Nem voltak mindenféle gátlásaik, kondícióik és egójuk. Teljesen átadták magukat, és hosszú vezeklés után megérkeztek. Az ő Kundalinijüket felemelni nem volt egy olyan bonyolult dolog.

De nem csupán arról van szó, hogy az Ősi Kundalininek meg kellett adnia a felemelkedést az embereknek, hanem azt is meg kellett értenie, milyen emberek ők.

Miért nem viszitek ki a gyermeket? Mi a gond? Szerintem nyissátok ki az ablakokat. Talán melegük van a gyerekeknek. Általában a gyerekek nem sírnak, csak ha valami gond van. Gondosnak kell lennetek.

Az emberek minden aspektusát, minden véletlenszerű mozgását, minden kalandjukat és vállalkozásukat meg kellett értenie az inkarnációnak, ahhoz hogy kommunikálni tudjon az Ősi Kundalinivel. Továbbá, egy ilyen személy Mahamaya kellett, hogy legyen, azért, hogy ő - legyen az nő vagy férfi - úgy viselkedjen, hogy senki ne érezzen félelmet, és ne érezzék távolinak. Ezért kellett felvennie a Mahamaya swarupát.

Az Adi Shakti munkája két részből áll. Az egyik, hogy meg kell tudnia mindent a jelenről – milyenek az emberek, a kultúrájuk, a stílusuk, a kondícióik, az egójuk, minden, hogyan viselkednek. Jóllehet, az Adi Shakti nincs tudatában ezeknek a dolgoknak, mert nem ismeri ezeket. Ezek emberi kalandok. Nem tudja, meddig jutottak az emberek, mit látnak, miről álmodnak, mik az

elképzeléseik. A munka másik része a Kundalinié. Tehát Ő két részre oszlik. Az egyik a Kundalini, a másik a Sahasrara.

A Sahasrara kell, hogy szállítson minden anyagot, minden információt a Kundalininek számára, amit majd a Kundalininek kell megoldania. Persze, nagyon jól tudjátok, hogy istenségek vannak beépítve mindenütt a Sahasrarába, valamint az egész testbe, és ők azok, akik mindent kommunikálnak, amit pontosan kell kommunikálni. De ez egy bonyolult munka, rendkívül összetett.

Tehát, az Ősi Kundalini az egész teremtésért (samashti) és az egyénekért is dolgozik. Például, ha elmentek egy olyan helyre, mint mondjuk egy repülőtérről, elkezditek magatokba szívni az emberek hőjét. Elkezdtek izzadni, és láthatjátok, hogy az egész a ti testetekben keresztül dolgozódik ki. Ezzel egy időben, ha egy egyénnek valami problémája van, azt is magatokba szívhatjátok, és kijavítható lesz.

Tehát mindkét szinten működik – egyéni és kollektív szinten is, vagyis a samashti-n és a rashti-n. Ez egyidejűleg tud történni. A figyelemnek is, ami az agynak az ereje, vagy mondhatjuk a Sahasrara ereje, rendkívül mélynek kell lennie, ébernek és értőnek kell lennie.

Ezt a nagy munkát el kellett végezni az Ősi Kundalini és a Sahasrara inkarnációjának megalkotásához. Nagyon sok mechanizmus volt alkalmazva. Annyi féle „huzalozás” készült, mint amikor megpróbáltok javítani a számítógépeteken, hogy a leghatékonyabbá tegyétek – ugyanígy nagyon sok munka lett befektetve. Először figyelni kellett az embereket kétezer éven keresztül – hogyan viselkednek, mit csinálnak, és most milyen emberek vannak. Minden nemzetnek más kondíciói voltak. Minden egyénnek más kondíciói voltak. Nagyon nehéz munka ez, és tényleg a türelem óceánjával kellett rendelkezni, a türelem kimeríthetetlen óceánjával. Így lett berendezve a Sahaja jóga munkájának színpada. Úgy, ahogy ti is felállítottátok itt a színpadot, bámulatos munkát végeztetek, és nagyon szép, gyönyörű, minden a helyén van. De a Sahaja jóga színpada nagyon bonyolult volt, rendkívül bonyolult, mert a munka olyan dinamikus volt, olyan finom, ugyanakkor olyan szeretetteljes, olyan gyengéd.

Az Isteni minden intelligenciája fel lett használva ennek az inkarnációnak a megalkotásához. És az is nagyon nehéz volt, hogy emberi Megvalósulást kapjon. Hétköznapi emberként kellett megszületni, családban élni, akár egy hétköznapi embernek. Mindenki Kundalinjébe behatolva ki kellett deríteni mi a baj velük, mi volt a hiba bennük, hogyan használhatóak fel a csakraik permutációi és kombinációi ahhoz, hogy tömeges önmegvalósulást lehessen nekik adni. Óriási feladat volt, amit a Sahasrarával kellett véghezvinni. De megvalósult. Az Isteni ezen nagy tervei, mindenkinek az alapos munkája, mindent a legkiválóbb szintre hozni - tényleg hatalmas munka volt. Magam is meglepődtem saját Magamon, és csodálkozom azon, hogyan tudtam ennyi embert behozni a Sahaja jógába. Nem számítottam erre, de csodálatosan működött, amihez az emberek együttműködése is hozzájárult. Máskülönben ez nem lett volna lehetséges.

Amikor puját tartotok, meg hasonlók, akkor az istenségek kedvében jártok, örömet okoztok nekik, hiszen olyan nagy munkát végeztek. Ez az irántuk kifejezett hálátok, amiért olyan keményen dolgoztok, olyan szorgalmasan, és olyan precízen, hogy ma megvalósíthattuk a Sahaja jógának ezt a nagy drámáját. Azok, akik Sahaja jógi talán nincsenek is tisztában azzal, hogy milyen nagy munka történt a háttérben, és mennyi idő kellett ahhoz, hogy felépítsék az egészet, és ilyen tökéletes szintre hozzák.

Az Ősi Kundalini, ami bennetek a saját Kundalinitekként tükröződik vissza, ugyanolyan természetű, és ugyanúgy működik. Felemelkedik, megadja nektek az önmegvalósulást, erőt ad nektek, de végül is tudnotok kell, hogy ő egy visszatükröződés. És ahhoz hogy a visszatükröződés igazzá, valóságossá váljon, először a valóságot kell, megnézzétek: hogyan cselekszik, hogyan működik a valódi, az igazi Kundalini, az igazi Ősi Kundalini. Ha csak elkezdtek gondolni az én Kundalinimre, azonnal elcsendesedtek. Semmi kétség. Nem fogtok tudni gondolkodni, egyszerűen csak elcsendesedtek. Csak gondoljatok a csakraim bármelyikére, és a ti csakraitok rendbejönnek. De meg kell, hogy legyen a mélységetek. Be kell, hogy tartsátok a protokollt. Meg kell, hogy legyen a jogotok hozzá. És akkor működni fog. Nem kell semmit tennetek. Csupán gondoljatok az Én csakraimra. Gondoljatok az Én Kundalinimre. Ez elegendő.

De ki kell fejlesztenetek az átadásnak azt az állapotát. Még most is vannak Sahaja jógi, akik kételkednek. Látták a munkát, mindent láttak, mégis kételkednek, és olyan emberekhez vonzódnak, akik a periférián vannak. És vannak Sahaja jógi, akik még mindig sok mindenhez ragaszkodnak. Nem tudnak változni. Nincs meg még bennük a bátorság, hogy változtassanak magukon.

Nem azt mondom, hogy kívül kell bármin is változtatnotok, de lehet, hogy eljön az az idő is, ezért legyetek felkészülve. Mennyire vagyunk bátrak? Ezt kell mérlegelni, és kideríteni. Amíg nincs teljes bátorságotok, nem tudjátok a Sahaja jógát gyorsan megalapozni. Amikor használjátok a Kundaliniteket, tudnotok kell, hogy a saját Kundaliniteknek problémái vannak. Ő maga is különböző korokon és stádiumokon haladt keresztül, és ő maga is néha nagyon sérült, nagyon boldogtalan, nagyon gyenge, és ilyenkor nem tud felemelkedni.

Ha azt akarjátok, hogy a saját Kundalinitek, aki a ti Anyátok, tápláljon titeket, megadjon nektek mindent, meg kell tanulnotok elsősorban átadni magatokat a valóságnak.

Ha megtanuljátok, hogyan adjátok át magatokat az Ősi Kundalininek, a ti Kundalinitek azonnal megerősödik. Valahogy így: ha van egy követek, és bevonjátok valamivel, attól még nem tükröz vissza. Csiszolhatjátok a fát, de attól még nem tükröz vissza. Ha befestitek, valami kis visszatükröződés lesz. Aztán ott van az üveg. Az üveg nem tükröz vissza. De ha vesztek egy kis higanyt és tükörré alakítjátok, vissza fog tükrözni, de meglehet még mindig nem lesz tökéletes tükör. Az, hogy a visszatükröződés és a személyiség, amit kifejlesztetek milyen lesz, attól függ, milyen visszatükröző eszközök vagytok.

Ne legyenek más céljaitok, mint a valóságban való feloldódás, legyen bennetek vágy erre. Kezdtetek feloldódni benne. Akkor nem lesz szükség a ragaszkodások feladásáról beszélni. Nem kell majd semmiről sem beszélni, semmilyen erényekről beszélni. Azok automatikusan megnyilvánulnak, mivel az Istenivé váltatok. Amint az Istenivé váltok, még a Kundalinitek is tökéletesen, gyönyörűen, teljesen visszatükrözi az Ősi Kundalinit.

Ma úgy döntöttem, ezt a puját tartjuk meg, és mesélek nektek az Ősi Kundaliniról – hogy hogyan lett megalkotva, hogyan lett felépítve, és hogyan lett ilyen sok ereje. Régen, a Sahaja Jóga e fajtája előtt, az embereknek tisztítaniuk kellett a csakráikat, tisztítani a testüket, tisztítani az elméjüket, mindenfélét kellett csinálniuk, vezekelniük kellett, és csak azután gondolhattak az önmegvalósulás elérésére. Még Mahavira is tizenkét évig vezekelt, míg a Sahaja jógában egyikőtöknek sem kellett vezekelni, semmit sem kellett tenni. Az első naptól kezdve áldásban részesültetek, áldásokat kaptatok, és mindvégig élvezhattétek az áldásaitokat. Ez egy kísértés. Ne feledjétek: ez kísértés. Ne vesszettek bele az áldásokba, amiket kaptok. Mennetek kell tovább és tovább és tovább.

A Sahaja Jógában az élet egyáltalán nem nehéz. Épp ellenkezőleg, sokkal könnyebb, de az emberek elkezdik használni a Sahaja jógát bizonyos célokra, miközben titkon tudják, hogy a Sahaja jógát erre meg arra a célra használják. Ha a Sahaja jógát ilyen célokra kezdtek el használni, akkor megint lecsúsztok, majd ismét meg kell értenetek, hogy ez hiba volt, és akkor ismét felemelkedtek. Tehát az emberek így mennek: fel és le, fel és le, fel és le. De mégis, azt kell, hogy mondjam, az önmegvalósulást úgy kaptátok meg, hogy nem voltatok megtisztulva, nem mondtak nektek semmit, nem kértek tőletek semmit, semmilyen kötelezettségek nem volt, nem volt bandhan rajtatok, és mégis megkaptátok az önmegvalósulást. De most közvetlenül az önmegvalósulás után, a Kundalinitek kötelékében vagytok, és vigyáznotok kell rá, és vigyáznotok kell magatokra is. Teljes mértékben azonosulnotok kell a Kundalinitekkel, és akkor minden jól alakul.

A mai az a nap, amikor el kell határoznunk, hogy a mi legnagyobb fegyverünk - mint ahogyan Ausztria az Astra - a Kundalini, és tudnunk kell, hogyan lehet használni, milyen mantrákat használjunk, mi a problémánk, és nem kell szégyellnünk a problémánkat. Ha van valamilyen problémánk, tudnunk kell róla, hogy ez a mi problémánk. Ki kell javítani. A technikát is teljesen ismernünk kell. Azt vettem észre, hogy némely emberek sokféle technikát ismernek, nagy beszédeket tudnak tartani, de a szívük nem jó. Nem tiszta a szívük. A szónoki képességüket arra használják, hogy kérkedjenek a tudásukkal. Azután vannak olyan emberek is, akik jól érzik a vibrációkat, vibrációkat akarnak adni, de félnek, és nem sokat tudnak a technikáról.

Rendesen el kell sajátítanotok mindhármát, ha tényleg a legjobb eredményeket akarjátok elérni a felemelkedésetekben, és ha tényleg át akarjátok formálni a világot, akkor tudnotok kell, hogy ideális emberek kell, hogy legyetek. Nem lehettek problémás emberek. Tegnap meglepődtem mennyien betegek, mennyi ember szenved ettől vagy attól. Ti meg hálásak kell, hogy legyetek a csillagoknak, hogy nincs semmilyen betegségetek, teljesen rendben vagytok, nincsenek rossz szokásaitok, nincs semmi bajotok. Túl vagytok ezeken. De a továbbhaladáshoz teljes elhatározásnak kell lennie bennetek, és meg kell értenetek, hogy ez egy hatalmas munka, és egy hatalmas feladat, és minden erőtök fel kell, hogy ébredjen bennetek. Először is teljesen fel kell

vérteznetek magatokat szolgálatkésztséggel; készen kell álljatok arra, hogy Istent szolgáljátok. Amíg nincs meg bennetek a szolgálatkésztség, hogy „Nem akarok semmit. Nem akarok. Csak Istent akarom szolgálni.” Mindaddig, amíg igyekeztek, és teljes szívből kéritek, teljes őszinteséggel – biztos vagyok benne, hogy ez a Kundalini megerősödik és teljesen megtisztít benneteket, és egy napon mahajógik lesztek.

Isten áldjon meg benneteket mind!

1990-0807, Raksha Bandhan

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/104341138[/embed]

Raksha Bandhan. Los Angeles, USA, 1990. 08. 07.

Véletlenül történt úgy, hogy ma itt vagyok, és ma van a Raksha Bandhan napja. Sahaj szemszögből nézve ez egy nagyon fontos nap. ... A sahaj életben ez egy nagyon fontos elv. Sok más beszédemben már elmeséltem nektek, hogy amikor Nagy Sándor Indiába jött, ott a Raksha bandhan mentette meg. Shri Krishnáról is beszéltem, aki testvére volt... (Rendben van? Mi történik?)...

Különösen fontos, hogy ezt a napot a Sahaja jógik megünnepeljék, és örülök, hogy itt vagyok, mert ez nagyon fontos Amerikának is. Amint mondtam, már meséltem arról, hogy Nagy Sándor és Poros közötti háborúnak a nővér közbenjárásának köszönhetően lett vége, és arról is, hogy Shri Krishna hogyan sietett Draupadi (Shri Vishnumaya, a nővére, Draupadiként született meg) erényességének megmentésére egészen Dwarikából. Láthatjuk, hogy amikor felemelkedünk a kollektív tudatosságban, közösségben élünk, a közösséggel találkozunk, akkor a Vishuddhi csakrában Shri Krishna megalapozza, kinyilvánítja ezt a tiszta testvéri kapcsolatot.

Ha közösségben élünk, ha ashramban élünk, ahol sahaja jógikként tevékenykedünk, és nincs meg bennünk ez az alapvető elv, akkor káosz lesz, teljes káosz. Amikor a kapcsolatok tisztasága megalapozódik, ami azt jelenti, hogy a feleségemen kívül mindenki a nővérem, vagy az anyám, e nélkül nem megfelelő egy társadalom, és az amerikai társadalmi rendszer azért kaotikus, mert nem értik a tiszta kapcsolatokat.

Ha valakit egyszer a nővérednek nevezel, akkor ő a nővéred, és ha valakit egyszer a fivérédnek nevezel, akkor ő a fivéréd. És ez nemcsak akkor van így, ha azonosak a szüleitek, nem szükséges, de ez a nagyon fontos elv kell ahhoz, hogy teljesen tiszta társadalmak legyen, amiben mindenki békésen élhet. Látom, nyugaton megszokott dolog, hogy egy hölgy, a feleség barátnője érkezik látogatóba. Mint a férj nővére, úgy tartózkodik ott, így kellene legyen - de ellenkezőleg, egyszer csak azt látod, hogy a férj nem tiszta szemmel kezdi nézni a nőt. Mert ha valaki kora gyermekkorban nem tanulta meg, hogyan kell egy nővérről teljes tisztasággal tekinteni, akkor annak nem lehetnek tiszta érzései egy másik nő iránt.

A kiindulópont a saját testvéretek. Megszületik a fiú, utána a lány, vagy először a lány, és utána a fiú, és abban a zsenge korban, amikor ártatlanok, kialakul a tiszta testvéri kapcsolat dimenziója, még akkor is, ha a társadalom korrupt és rossz. De nagyon fiatalon, mondjuk 18 évesen, az itteni társadalmi kapcsolatok és elképzelések miatt, a második fele az, ami a fiútestvér kötelessége a leánytestvér felé, hogy tisztelje és védelmezze az erényességét, és a leánytestvér kötelessége, hogy megőrizze a fiútestvér erkölcsösségét.

Miután szabadok lesznek 18 év után, 18 éves koruk után, ha nővér akárkivel elmegy, együtt él egy férfival, a fiú nem szólhat semmit, vagy ha a fiútestvér él együtt valakivel, a nővér nem szólhat semmit, nem avatkozhat bele. Ezzel ellentétben bárhol Indiában, vagy úgy hallottam Kínában és Egyiptomban is, de még az iszlám országokban is, ha azt látják, hogy a leánytestvér egy másik férfival kerül kapcsolatba, az iszlám országokban lelövik azt a férfit. Indiában lehet, hogy nem lövik le, de gondjuk lesz rá, hogy helyretegyék a leánytestvért. Ugyanez a helyzet a fiútestvérről Indiában és Kínában is. Ha a fiútestvér erkölcstelen, rossz úton jár, a nővér minden tőle telhetőt megtesz, hogy a normális erkölcsös útra terelje.

Ha egy férfi rosszat tesz, megszokott dolog, hogy a felesége a (férfi) nővéréhez fordul és a nővért ez nagyon nyugtalanítja, nagyon felzaklatja. Bármit megtesz, hogy helyrerakja a fivérét. Ez az ösztönös megértés létezik bennünk, - mindenkiben, akár Amerikában vagy bárhol születünk - hogy ha a fivér rosszat tesz (ha dohányzik, helytelenül cselekszik), nem annyira az anya, mint inkább a leánytestvér érzi, a leánytestvér jobban rendbe szeretné hozni, mint az anya, és bármennyig elmegy, hogy harcoljon érte. Az anya lehet hogy sírni, zokogni fog, és feladja, de a nővér folyamatosan küzdeni fog a testvééréért. Minden erejével azon

lesz, hogy a fiútestvér rendbe jöjjön. Vannak más dolgok is, mint például, ha a testvér valami törvénysértőt tesz, valami rosszat, valamit, ami árt a társadalomnak, a nővérek jogában áll, Isten által ráruházott joga kijavítani őt. Egy olyan társadalomban, ahol ez a kapcsolat nagyon tiszta, ahol a társadalom rendben van, általában nem merül fel az a kérdés, hogy a leánytestvér rosszat tesz. De tegyük fel, hogy ez megtörténik. Tegyük fel, hogy a nővér elhagyja a családját, otthagyja őket valaki másért, vagy megpróbál uralkodni a férjén, vagy nem jól viselkedik a családban, akkor a fivér leszidja, elmondja a véleményét és megpróbálja kijavítani.

Tehát a testvéreknek joguk van egymást helyre tenni, és ez nem valami külső dolog, hanem belső, velünk született. Ez a Ganesha elv, ami a Vishuddhi csakrán működik, és ahol lehet bármilyen kapcsolatunk, de létezik a testvéri kapcsolat, és az anyai kapcsolat. Mint tudjátok, Krishnának volt egy nevelőanyja is, és a kapcsolatuk igazi anya-fiú kapcsolat volt. Tehát, ha valakit anyának nevezel, annak teljesen tiszta kapcsolatnak kell lennie. A nőkel háromféle kapcsolat létezhet, az első, mint egy anyával, a második a testvéri kapcsolat vagy mint a lányoddal, és a harmadik a feleséggel.

A lány soha nem javíthatja ki az apját. Nincs joga, és nem is fogja kijavítani az apját. Ellenkezőleg, még ha rosszul is viselkedik, a lánya támogatni fogja, a pártját fogja. Mindig. Még az anyjával is szembeszáll, hogy támogassa az apját. Ez a természet, ez természetes. De a fiú ki fogja javítani az apját, ha ő az anyja ellen cselekszik. Ez természetes. A férfierő támogatja a női erőt, vagy a női erő kiigazítja a férfierőt úgy, hogy a társadalom tiszta maradjon, és legyen megfelelő növekedés.

A szent iratok szerint csak a barbár népek, csak a rakshaszák bonyolódnak állandóan efféle tisztátalan kapcsolatokba. Mivel nincs tisztaság a társadalomban, ezért befurakodik az elménkbe, és mentálisan elfogadjuk ezeket a dolgokat és normákat. Különböző szükség minden nőre kéjvággyal és mohón tekinteni, vagy minden férfire valamilyen kéjvággyal. Ez a fesztelen viselkedés (hanyagság) alapvetően akkor kezdődött - és ezt Freud is mondta -, amikor a kapcsolat az anyával, az apával, és a testvéri kapcsolatok gyerekkorban alapjaiban megromlottak. Ez lehet a környezet miatt, sok minden miatt, legyen az bármi is. És ha egyszer tönkre megy a Ganesha elv a Vishuddhi csakráton, akkor nagyon, nagyon nehéz a Sahaja jógában az ilyen emberekkel előre haladni.

Voltak ilyen problémák az ashramokban, amiről tudtok. Az ashramban laktak, és illetlenül viselkedtek. Még férjes asszonyokkal is volt ilyen tapasztalatunk - úgy értem, annyira borzasztó dolog volt -, hogy kapcsolatuk volt a lehető legerkölcstelenebb módon. De a nem házások is tehetnek ilyet. Nagyon rossz tapasztalatom volt egyszer Ausztriában, és egyszer itt is. Ez annyira szörnyű tapasztalat számomra, nem tudom, mit tegyek velük, mert tudom, hogy Sahaja jógi, keresők, de ilyenfajta gyengeséget nem tűrhetünk meg a közösségben. Ez tényleg olyan, mint egy rothadt alma, ami mindenkit tönkre tesz. Egyetlen ilyen példát sem lehet tolerálni, nem azért, mert annyira mérgező, hanem mert ez a fajta kapcsolat lerombolja a közösségünket.

Indiában van egy rendszer, amit „Gotra”-nak nevezünk, ami azt jelenti, hogy ha valaki egy egyetemen tanul, abba a Gotrába tartozik. Például az őseim ősei és az ő ősei mind egy egyetemen tanultak, amit Shandily Muni alapított. Így az ő ashramjaiban laktak, különböző helyeken, és ott együtt tanultak, és mindent együtt csináltak, de egy Gotrán belül nem lehetett házasodni. Már annyi év eltelt, és mivel mi a Shandily Gotrához tartozunk, nem házasodhatunk össze senkivel abból a Gotrából. Egészen eddig elmennek, és ha ilyen mértékben bevésszük az elménkbe, nem is gondolkodunk másképpen, eszünkbe se jut.

Az olyan társadalmakban, mint például a muzulmán társadalom is, ahol a pardha rendszer miatt (a nők elkülönítése a férfiaktól) mindig gyanakodnak, és nem hiszik, hogy egy nőnek lehet jó kapcsolata a testvérekkel, mert náluk egyáltalán nincs Gotra rendszer. Annyira gyanakvóak, mert még beszélgetniük sem szabad, és láttam Indiában, ahol a muzulmánok között is létezik a tiszta kapcsolat fogalma, a muszlimoknak van egy problémájuk: a nők gyanakvóak, a férfiak gyanakvóak, és mindent furcsán, titokban tesznek.

Még az fontos egy ashramban, hogy legyünk teljesen szabadok. Ne érdeklődjünk különösképpen egyetlen személy iránt. Ha valakit egyetlen személy különösen érdekel, akkor az helytelen. Általában legyünk szabadok, mint testvérek. Úgy értem, legyünk teljesen szabadok. Közben ne legyen gyanakvás. Csak akkor gyanakodjunk, ha egy embert csak egyetlen ember érdekel, és ez az

a pont, amikor rendreutasíthatunk. Nagyon fontos. Az rendben van, ha valaki vezető, és a vezetőről valaki gondoskodik, ez rendben van. Ha valaki a raki testvéred és odafigyelsz rá, rendben van. De ha túllépsz egy bizonyos határt, jobb, ha helyreigazítod magad, hogy az nem jó. Ha inkább becsapod magad, és azt mondod: „Nem, nem. Nincs ebben semmi rossz.” - akkor tudod, hogy nem ez a megoldás. A Sahaja jógába jöttél, feladva minden értelmetlen dolgot, hogy felemelkedj, és most minden visszacsúszik beléd.

Mindenkivel legyen ugyanolyan kapcsolatod. Mi az, ami más egy olyan társadalomban, amiről azt mondják, hogy elit, ahol mindenki mindenkivel flörtöl? Teljesen szabadon flörtölnek ezzel, aztán azzal, mindenkivel, és így tovább. Igazán senki iránt sem érdeklődnek. De amikor beszélnek, amikor kommunikálnak, mi van mögötte? Nekünk kell megismernünk önmagunkat, magunknak kell rájönnünk. Ez nagyon fontos. Fontos az önvizsgálat, hogy lássuk, miért vagyunk ennyire barátságosak egy bizonyos személlyel? Ha úgy gondolsz, hogy bizonyos személlyel más okból vagy annyira barátságos, - valaki mondhatja: „Rendben van, mert vele dolgozom.”, vagy valami hasonlót -, de miért érdekel ennyire?

Különösen ezekben az országokban fontos önmagunk megismerése, mert itt nincsenek szabályok arra, hogy hogyan viselkedjünk a nőkkel. Ahogy már mondtam, teljes mértékben szabadoknak kell lennünk egymással, akár a testvérek. Tartsuk be a nőkkel kapcsolatos korlátozásokat, mint például, ha itt ül velem a fivérem, nem nézhetek egy romantikus filmet. Nem tehetem. Ha a lányaim itt vannak, a férjem nem ülhet melléjük romantikus filmet nézni. Ez nagyon finomszintű dolog. Normális esetben egy testvérrel nem beszélhetsz szexről, vagy hasonlóról, mert az annyira magánügy, hogy csak a férjeddal teheted meg. Ha valaki a testvéred, és azt veszed észre, hogy úgy próbálsz magadhoz vonzani, ahogy nem kellene, akkor állj szembe magaddal, és a saját érdekedben nézd meg, hogy miért teszed? Annyira haszontalan, értelmetlen dolog, egy örömtelen tevékenység. „Akkor miért kell ezt tennem?” Ha egyszer megértitek annak a fontosságát, hogy a Sahaja jógában a felemelkedéseket csak a tisztaságon keresztül érhetitek el, nincs más út. Bármilyen, ami még rajtatok lóg, csak lehúzz. Mindentől megszabadulhattok, legyen az ego vagy szuperego, bármilyen, de mindennél fontosabb az elmétek tisztasága, ami a szexet illeti. Ezt tartom a legfontosabbnak. Ezt nevezzük ártatlanságnak. Ez az egyetlen dolog, ami előre visz benneteket. Tehát meg kell próbálnunk megismerni önmagunkat.

Vannak nők és férfiak, akik állandóan, megállás nélkül kételkednek egymásban. De ez egy másik örömtelen tevékenység. Magunkat kell figyelni, nem másokat! A kételéssel a saját és a mások életét is tönkretesszük. De a feleség és a férj kötelessége kijavítani egymást, ha valami nem jó a kapcsolatukban. Ezt nekik észre kell venniük. Úgy látom, hogy az őrült emberek azok, akik állandóan mindenkire gyanakodnak. Ez egyfajta megszállottság. Ha kételkednek a feleségükben, akkor állandóan a nyomában vannak. Ha kétségeik vannak a férjükkel kapcsolatban, akkor nem hagyják őt békén. Ez szintén tönkre teszi a kollektivitásokat. Az ilyen emberek nem lehetnek kollektívek, és nem lehetnek sahajok. Azt mondom, az ilyen embereket el kell küldeni a Sahaja jógából, vagy pedig el kell őket választani. Ilyenkor egy nagyon finomszintű agresszió, egy nagyon finomszintű kínzás megy végbe, és egy rosszfajta kapcsolat alakulhat ki a Sahaja jógi között.

Láttam egy ilyen esetet Ausztráliában, ami számomra nagyon-nagyon komoly volt. Volt egy indiai lány, aki nem hagyta békén a férjét ilyen dolgok miatt. Nagyon sok embert megbántott, és nagyon sokan elmentek a Sahaja jógából. Senki sem jött rá, miért mennek el, mert nagyon finoman művelte ezt. A kisebbségi komplexusából eredt, vagy bármilyen is volt, és amikor Indiába jött, a férje elhagyta. Amikor beszéltem vele, kiderült, hogy a személy, akire gyanakodott, az egyik legértékesebb személy volt, akit ismertem. Megdöbbsztem, hogyan gondolhatott ilyet. Most tudtam meg, hogy az anyja is ilyen volt.

Tudnotok kell, hogy az elméteknek tisztának kell lennie, nagyon tisztának és nyitottnak. A nyitottság alatt az elme frissességét értem. Ha nem friss az elmétek, és úgy merengtek és gondolkodtok, akkor tudnotok kell, hogy az nem helyes. Ma azért hozom fel ezeket a témákat, mert voltak ilyen problémáink Amerikában, és azért is, mert Amerika az a hely, ahol tobzódik a butaság. Nem tudom, mikor lesz ennek vége. Se vége, se hossza. De ahhoz, hogy létrehozzatok egy megfelelő kollektivitást, kimondottan fontos megértenetek, hogy önvizsgálatot kell tartanotok ezzel kapcsolatban. Meg kell értenetek a vibrációkon keresztül, és az értelemmel. Mert én nem mondhatom: „Tévedsz, ez nem jó.” Ahhoz, hogy megalapozzátok a tiszta kapcsolatot, nektek kell felfedezni, ha valami nincs rendben bennetek. Ha ti valóban törekedtek erre, és imádkoztok, meglátjátok, hogy az ország problémáinak fele megoldódik. Örökre megoldódik. Látjátok, az emberek mindenféle betegségben szenvednek. Ha megkérdezem őket: „Miért teszed ezt?”, azt válaszolják: „Mert a nők nem megbízhatóak. Hazamész és ott szórakozik egy másik

férfival. Jobb egy férfival együtt lenni, mint egy nővel." Abszurd, természetellenes, értelmetlen dolgokat tesznek. Ugyanez a helyzet a nőekkel.

Ha a házastársak a szó igazi értelmében hűségesek, - ismét visszatérünk a valósághoz -, a szó igazi értelmében, akkor a férfiak és a nők szabadok, mint a madár. Mert tudják. Ilyenek a kapcsolatok, mint gyermekkorban fivérek és nővérek között. Azt kell mondanom, gyermekkorban bármilyen kapcsolat bárkivel ilyen. Tudjátok, egy gyermek oda megy egy nagybácsihoz, egy másik nagybácsihoz, mert neki mindenki nagybácsi..., odamegy egy nagynénéhez, ehhez, ahhoz. Kifejlődik a tisztaságának minden dimenziója gyermekkorában. De ha állandóan magadnál tartod a gyereket: „Nem, nem. Ez az én gyerekem, nem mehet oda ehhez vagy ahhoz a személyhez.”, akkor a gyerek bezárkózik. Ha később a gyerek fokozatosan kikerül a nagyvilágba, nem kell ellátni elméletekkel, mert automatikusan nem fog semmi erkölcstelent tenni. Nem kell őket szexre tanítani, nem kell tenni semmit. Végül is Indiában mi semmit nem mondunk a gyerekeknek. Nem beszélünk róla. Ők egyszerűen jók. Bárhol magukra hagyhatjuk őket, ez nem kérdés. Például, ott a két lányom, férjnél vannak, néha veszekedhetnek, vagy ilyesmi, de nem tudom elképzelni, hogy lehetséges lenne, hogy egy másik férfi helytelen módon magára vonja a figyelmüket. Mindenki szabadon találkoznak, szabadon beszélnek, de ezt nem tehetik meg! Soha egy szót sem mondtam nekik a szexről, vagy bármiről. Még kiejteni is szégyellem előttük ezt a szót. Hogyan lehet meg bennünk ez ennyire természetes? Úgy, hogy a társadalom, az indiai társadalom olyan, ahol a fivér-nővér kapcsolat gyönyörű.

Görögország, szintén egy nagy múltú ország, de most modernizálódnak. Ott van a mi Stamatisunk, egy nagyon érdekes ember, mint tudjátok. Stamatis nagyon érdekes, ügyvéd és Athénban él. Mesélt nekem egy viccet. Azt mondta: "Anyám, amikor fiatalok lettünk,..." – most is fiatal, de szerinte sokkal korábban vált fiatallá - "tehát amikor fiatalok lettünk, mi fiúk, elhatároztuk, hogy szórakozni fogunk a lányokkal, hogy modernek legyünk. De rögtön az összes fiú azt mondta: 'Ne a nővéremmel, a nővéremet hagyjátok ki, őt hagyjátok ki! Ne érjétek a nővéremhez!' Ekkor azt mondtam: 'Van-e olyan lány, akinek nincs fivére? Minden lánynak van.'" Látjátok, ez nem fog működni, Görögországban ez nem fog működni. Mondtam: „Látod, pontosan erről van szó, arra emlékeztették egymást, hogy egyik fivér sem szereti, ha a nővérét bármilyen férfi kihasználja.”

És ez az a bizonyos elv, hogy a fivérének örömet okozol azzal, ha erényes maradsz, és a nővérednek örömet szerzel, ha erényes maradsz. Létezik egy kölcsönös ellenőrző erő, ami természetes, ismétlem természetes, nem a társadalom erőlteti ránk, hanem ösztönös. De egy ilyen társadalomban, amely ennyire mesterséges, ahol elméletekkel tömik a fejteket, és ahol agymosás folyik, egyszer csak elgondolkodsz, hogy valami nincs rendjén, nem helyes, ez abszurd. De látom, hogy az állatoknál is ez egy jó darabig működik. Akkor mi a helyzet az emberi lényekkel? Mindezek a belső értékek, amik velünk születettek, gyönyörűek is. A tönkre ment, leromlott társadalmak, vagy a dekadens társadalmak - csak így lehet őket nevezni -, azok a társadalmak, ahol egy nagyon jól beépült agymosó rendszer működik.

Ebben az országban, mondjuk úgy száz évvel ezelőtt, nem ilyen volt a társadalom. Még ötven évvel ezelőtt sem volt ilyen. Ha megnézik a filmeket és mindent, akkor tudni fogjátok, hogy természetes értékrend ugyanaz volt, de ma az emberek annyira agymosottak, hogy minden velüszületett tulajdonságuk megsemmisült, és csak mesterséges tulajdonságaik vannak. A Sahaja jóga a belső, velüszületett vallás, és ez a belső vallás, vagy mondhatjuk, hogy az egyik velüszületett vallásos tulajdonság, hogy megértjük a fivér-nővér kapcsolat tisztaságát és szépségét.

Vegyük például, hogy A nővére B-nek. B-nek van egy barátja. Ez a barát meglátogatja B-t az otthonában és tegyük fel, hogy A elkezd kedveskedni vele. (Nem tudom, amerikai stílusban milyen irányba és meddig mennek el.) Ez zavarja a fiútestvérét, nem tetszik neki. A nővérét is zavarja, mivel nem tudja, hányadán is áll és ideges lesz. Nem biztos benne, hogy hogyan tovább. A kapcsolatok zavarossá válnak, és nem tudják, hogyan bánjanak egymással, hogyan fejezzék ki magukat, hogyan viselkedjenek ahhoz, hogy hármuk között a kapcsolat újra normálissá váljon. A legtöbb ilyen fesztelen társadalomban, ha jobban megfigyeljük az embereket, meglepődünk, hogy rendkívül idegesek. Azt mondják, ezer ember közül is könnyen meg lehet ismerni egy amerikait, mert az orra rángatózik, a szeme így jár, a keze meg úgy - persze nem a Sahaja jógiké -, így nagyon könnyű őt felismerni. Ennek az az oka, hogy mindig bizonytalan. Nem tudja, hogy mit csinál a nővére, mit csinál az anyja, mit csinál a felesége. Ez fordítva, a nőkre is igaz. Ezért van Amerikában a legtöbb mellrákos. A nagy fejlettség mellett, ha megnézik a statisztikát, itt van a legtöbb páciens.

Az egón és a szuperegón kívül a legrosszabb dolog, ami a modern társadalomban történt, hogy elvesztették a belső érzéküket a tisztaság megértéséhez. Ezt a természetes képességet a Sahaja jógában most megkaptátok. Próbáljátok meg fejleszteni és kivirágoztatni, hogy az ártatlanság illatával egymást boldoggá tehessétek. És ez akkora biztonság. Ettől biztonságban érzed magad. Ezért hívják Raksha bandannak, mert védelmet ad a fivérnek és védelmet ad a nővérnek. Mindig tudod: „A fivéred itt van.” „Végül is itt van a nővérem.” Egyfajta nagyon tiszta, gyönyörű érzés, hogy van valakim, aki megvéd engem. És ha ezt a gyönyörű érzést tápláljuk, gondolunk a Sahaja jóga szélesebb körében, akkor teljesen mértékben, abszolút biztonságban érezzük magunkat.

Egyszer egy hölgy, egy Sahaja jóginí, Szicíliába utazott, és egy másik, valahonnan máshonnan, szintén Szicíliába ment. Egy vendéglőben egymástól külön ültek. Egymásra néztek és érezték, hogy mindketten önmegvalósult lelkek. Az egyik odament a másikhoz, és azt kérdezte: „Véletlenül nem hallottál Shri Mataji Nirmala Deviről?” A másik azt mondta: „Sahaja jóginí vagy?” „Igen.” - „Én is Sahaja jóginí vagyok.”

Megölelték és megpusztították egymást. Általában, ha két nő ilyen tesz, itt valami másnak nevezik. De ők elmesélték: „Anyám, sírni kezdtünk. Mind a ketten magányosak voltunk és elkezdtünk sírni.” Milyen gyönyörű kapcsolat! De itt ..., meglepődtem, mikor páran Indiába jöttek, és azt mondták: „Istenem, itt a lányok egymás kezét fogják.” Azt mondtam: „Miért? Kinek a kezét kellene fogniuk?” Először nem értettem. Meg voltak lepődve, hogy lehet, hogy egymás kezét fogják? Itt mindenki céltábla. Mindenkire úgy néznek, mintha egy mocskos alak lenne, akár férfiről, akár nőről legyen szó. Akár két férfi közötti kapcsolatról, akár két nő közötti kapcsolatról van szó. Ez ocsmányság! Ez mocskos! Nekünk ki kell jönni ebből. Csak úgy tudunk kijönni, ha megértjük, hogy a kapcsolatokat csak akkor lehet élvezni, ha azok tiszták.

Ugyanez van a fában felemelkedő nedvekkkel. A fa nedveinek táplálniuk kell valamivel a leveleket. Ha ahelyett, hogy a leveleket táplálná, a zöld klorofilt a virágoknak adja. A virágok zölddé válnak, és nem tudom, hogy a levelek túlél-e a téves cserét. Ha valakivel valamilyen kapcsolatot akarsz kialakítani, annak tisztának kell lennie, és gondosan kell megválasztanod, hogy kivel milyen kapcsolatot alakítasz ki.

Például, én a Gurutok vagyok, és a kapcsolat közöttünk pontosan meghatározott. Tegyük fel, azt mondjátok: „Akár oda is mehetek, és Anyám ölébe ülhetek.” Nem teheted! Nem teheted meg. Bár ez egy tiszta kapcsolat, mégsem teheted meg. Vagy: „Tarthatom a lábamat Anyám felé.” Nem lehet, mert minden kapcsolatot a maga tiszta formájában kell megértenetek. Még az elektromosságnál is..., például itt egy ventilátor működik, és van egy csatlakozó dugója. Tegyük fel, hogy a csatlakozót az orrodba dugod, fog akkor működni? Abszurdnak tűnik, pedig erről van szó. Az összes modern elmélet ahhoz hasonló, mint amikor a csatlakozót az orrodba dugod, és a zsebkendőt az orrod helyett a dugaljba teszed. Ennyire abszurd és ennyire haszontalan! És azt mutatja, milyen idiótákká váltak az emberek.

Tehát tudnunk kell, hogy milyen kapcsolatunk van egymással, milyen kapcsolataink vannak a közösségen belül, és hogyan viselkedünk. Természetesen a közösségben a lányok mindig megréfkálják a fiúkat, a fiúk viccelődnek a lányokkal, ez rendben van, és ha maguk között is ezt teszik, az is rendben van. Mindaddig, amíg megvan a tisztaság, senki sem bánja. Mindenki élvezi. De amint romlottá válik, elkezdődnek a problémák, és ezek a haszontalan problémák a Sahaja jógában olyan sok energiát elvették, hogy most már elegendő van belőle. Nagyon elegendő van!

Valaki ilyen levelet írt: „Anyám hirtelen beleszerettem valakibe.” Mostanában volt egy fiú Angliából, aki összeházasodott egy indiai lánnyal. Volt egy házasság - már nem is tudom, minek nevezzem, mert hölgynek már nem nevezhetem -, aki egy francia férfihez ment feleségül. Elment Franciaországba, vele élt, és visszajött. A fiú angol. A házasság előtt csak barátok voltak és minden rendben volt, és miután már mindketten megházasodtak, összeköltöztek és együtt éltek. Nem értem! Házasság előtt meg sem fordult a fejükben, akkor a házasság után hogyan juthat ilyen az eszükbe?

„Anyám, nem tudjuk, mit tegyünk?” A francia fiúnak elege van már, és azt mondja: „Semmi közöm az egészhez.” De mi legyen az indiai lánnyal? Mit mondjak neki? Számára az angol fiú a férje, és az indiaiak nem olyanok, akik a dugaszt az orrukba dugják. Ő ezt nem tudja megérteni. Nem tudja, mit mondjon, és én sem tudom, mit mondjak neki. Hogy lehet ezt a problémát megoldani?

Ez annyira furcsa probléma. A francia fiú hamar kiismerte a lányt, és egyszerűen feladta. Ez most egy akkora gond... Ez a fiú, az angol fiú, eljött hozzám és éjjel 2:30-ig beszélgetett. Ekkor egy jógi azt mondta: „Ha most azonnal nem tűnsz el, megverlek.” Ekkor elszaladt. Bejött Derek Lee, és azt mondta: „Most kettő óra harminc van, nem mennél el innen?”

És ezt hajtogatta nekem: „Tudom. Tudom, hogy nem helyes. Tudom, hogy helytelen. Tudom, hogy az orromba dugom a dugaszt.” És utána: „De már hat hónapja küzdök magammal. Nem tudom, mihez kezdjek magammal.” Megkérdeztem: „Megszállott vagy?” Azt mondta: „Nem. De tudom...” Azt gondolják a nyugati társadalmakban, ha egyszer azt mondják: „Tudom, hogy rosszat teszek. Tudom, hogy helytelen.”, azzal vége. Bevallottad Isten előtt, bevallottad mindenkinek: „Tudom, hogy helytelenül cselekszem, de mégis megteszem.” 2:30-ig csak ezt hajtogatta. Megkérdeztem: „Akkor mi a megoldás?” „Tudom, hogy nincs megoldás. Tudom. Értem, hogy mit tettem. Tudom.” „Mit értesz? Akkor mi a megoldás?” „Nem tudom.” Azt mondtam: „Annyira elegendem van belőled, hogy úgy döntöttem, nem lesz több házasság, mert nem értitek, mi a házasság. Rendben voltál, amíg nem házasodtál meg. Kedves voltál a lánnyal, írtál neki egy levelet, és most hirtelen hogyan estél szerelembe?” Azt mondta: „Spontánul, csak megtörtént.” „Spontánul?” „Ez a lány ott járt, ahol épp dolgom volt, és találkoztunk. Ennyi. Kész.” Ismerte a lányt korábban is, találkoztak, együtt voltak és semmi sem történt. Akkor most hirtelen mi történt?

Most megértettem azt, hogy a nyugati társadalom házasság- és családellenes. Szerintük házasnak lenni bűn. Ha egyszer megházasodsz, tenned kell valami ilyesmit, hogy megszabadulj a bűntől. Együtt élnek hosszabb ideig, de amint megházasodnak, rögtön a válásra gondolnak. Mert most a házasság annyira a tulajdonhoz, a pénzhez, mindenféle értelmetlen dologhoz kapcsolódik, hogy az egész durva, anyagi szintűvé vált, és a házasság után szó sincs szeretetről, csak arról, hogy kinek mennyi pénz jár, a háznak mekkora része kié, mi az enyém, mennyi az enyém? Az egész dolog annyira anyagiassá vált. Az ilyen házasságok soha sem lehetnek sikeresek.

A Sahaja jógában a felemelkedésünkért házasodunk. Tisztelni kell a házasságunkat, és tisztelnünk kell az erényességünket a fivéreinkkel és a nővéreinkkel kapcsolatban. Azok az emberek, akik valamilyen formában megpróbálják a közösség tisztaságát lerombolni, biztosítalak benneteket, hogy mostantól nagyon nagy bajban lesznek. Úgy gondolom, minden periódus után különféle isteni büntetések jönnek. Mostanában azt kezdem érezni, tapasztalni, hogy a tisztátalanság ilyen abszurd megnyilvánulásával kapcsolatban nem kell semmit mondanom. Létezik az isteni büntetés, egy rettenetes fajta. Most volt három-négy ilyen tapasztalat, és úgy gondolom, már elkezdődött. Szép dolog, hogy a mai egy olyan nap, amikor erről beszélhetek nektek. De nem tehetek semmit. Úgy gondolom, hogy időről időre ez az isteni erő új büntetéseket indít. Azoknak az embereknek, akik így viselkednek, szörnyű dolgok jutnak. Tehát kérek, ismerjétek meg magatokat, tudjátok meg, hogy van-e bennetek tisztátalan érzés, és próbáljatok megszabadulni tőlük. Tudnotok kell, hogy nem szálltak meg ilyen furcsa elképzelések benneteket.

Ha kifejlesztetek magatokban egy mélyebb megértést, akkor nem fog semmi felületes dolog vonzani, és nem lesztek eltérítve az utatokból. Volt egy lány Indiában, nagyon sötétbőrű, semmiképp nem neveztem volna gyönyörűnek. Magas, de nagyon-nagyon sötétbőrű. Volt egy hasonló korú fiú, ezért megkérdeztem, azt mondtam: „Nem hozzád illő, de megnézheted.” Meglátta, és azt mondta: „Anyám, el akarom venni feleségül. Annyira nyugodtnak érzem magam a társaságában. Annyira jók a vibrációk.”

Ha egyszer a mélyebb oldalatok kifejlődik, akkor nem fogjátok a felületes dolgokat látni, hanem csak az illető vibrációit. És ha a vibrációkat figyelitek, meg fogtok lepődni, hogy a vibrációk leállnak, ha ezek a kapcsolatok nincsenek rendben. Nem fogjátok érezni a vibrációkat. Tudnotok kell, hogy a Chaitanya egy élő energia, ami gondolkodik, ami mindent tud, és mindent megért!

Ha valakiről helytelen gondolataitok támadnak, és megnézik a vibrációkat, automatikusan forráságot fogtok érezni. Ez egy olyan számítógép, ami gondolkodik és a betöltött információt magától frissíti. Ilyen ez a számítógép. Amint kezded érezni egy ilyen személy vibrációit, azonnal rájössz, hogy nincsenek vibrációk, vagy forráság van. De tegyük fel, hogy feleslegesen kételkedsz, és feleslegesen okozol gondot magadnak, akkor ugyanez fog történni.

Természetesen megkaptátok az önmegvalósulást, és nagyszerű tulajdonságaitok vannak. Nem is vagytok tudatában annak, hogy mit kaptatok meg ennyire könnyen. A tudásnak szintén nagyon könnyen birtokába kerülnetek, nem kellett érte iskolába

menetek, és olyan sok mindenre képesek vagytok, de ne feledjétek, a bennetek levő erő okosabb, mint ti vagytok, és bármi olyat próbáltok tenni, ami nem helyes, nem becsületes, nem szent, akkor megpróbál titeket kijavítani. Tehát törekedjétek mélyebbekké válni, próbáljátok megérteni, mi van egy személy mögött, milyen spirituális tulajdonságok vannak egy személy mögött, mert csak akkor ismeritek meg, hogy a tiszta kapcsolatok mennyire illatosak, mennyire gyönyörűek.

Valóban élvezem a társaságotokat, mert annyira tiszták a kapcsolatok közöttetek, és annyi megértés van bennetek.

Isten áldjon meg benneteket!

Annyi Puját tartottunk, de erre nincs kifejezetten semmilyen Puja. Ha ma Puját tartunk, akkor az legyen csak egy Ganesha Puja a lábaimnál. Ez az egyetlen dolog amit tehetünk, mert ez Shri Ganesha tulajdonsága. Ez Shri Ganesha tulajdonságának kifejeződése és Shri Ganesha védelme. Ez az ő dolga. Ha a fivérek nincs veletek, ő akkor is vigyáz rátok. Ő a testvérek, mivel Ő az elsőszülöttem. A legidősebb bátyátok. Az ő tisztasága, ártatlansága védelmez benneteket. Ma nem tarthatunk mást, csak Shri Ganesha Puját, mert ő a tisztaság jelképe.

Szeretném, ha mutathatnám nektek a fényképet magáról Shri Ganesharól. Ő valóban ott áll mögöttem, ott van a teljes valóságában. Egy Shiva Puja volt, Shivaratri, és a háttérben a Himaláját mintázták meg, és ez az egyetlen fénykép, ahol valóban nagyon kedvesen megjelenik. Látni lehet a szemeit, olyan Niranjan (tisztá, szeplőtlen). Annyira ártatlan, és kissé előretolta az ormányát, hogy semmiképp ne essen bántódásom. Nem láttam, de ezen a fényképen megjelent.

1990-0819, Shri Krishna Puja

View [online](#).

Shri Krishna Puja, Ipswich, Anglia, 1990. 08. 19. Ezt a Puját azért rendeztük pont Angliában, hogy minél többen ide tudjanak jönni és ki tudjuk dolgozni (el tudjuk érni) Shri Krishna felébredését. A Gita nagyon régen íródott és rengeteg nyelvre lefordították, számos mAgnyarázat és kritika készült a művel kapcsolatban. Szóval a Gitának ez a könyvszagú ismerete sok ember vesztét okozta. Még ma is sokan árulják a Gitát mindenfelé, és egy mentális tudássá alakítják. Nem hiszem, hogy Krishna valaha is gondolt arra, hogy a tudását így ki fogják árusítani boldog-boldogtalannak. Mint ahogy most – mint tudjátok –, Jehova tanúi is árulják a Bibliát. Ugyanígy Shri Krishna Gitája is egy üzleti vállalkozássá vált. Sok borzalmas dolgot követtek már el a felemelkedés igaz vallásával szemben és Krishna azt mondta: „Amikor a vallás hanyatlásnak indul” – ami igaz a mostani időkben –, „és amikor a szenteket kínozzák, eljövök a Földre, hogy megmentsem a szenteket, és elpusztítsam a negatív erőket és az ördögöket”, ráksaszákat, ahogy ti hívjátok őket. 'Pushtak'-nak hívják őket, kegyetlen embereknek. Szóval Krishna felébresztése nagyon fontos, hogy felemelkedjen bennünk, és megnyilvánuljanak a tulajdonságai. Csak akkor fognak ezek az erők dolgozni (működni). Krishna gyerekként rengeteg ráksaszát megölt. Aztán gopikkal játszott, csak azért, hogy megnyissa a Kundalinijukat. Ott volt a 'rasa', amivel a Shri Radha energiáját áramoltatta át rajtuk. Miután megölte Kamsát, az uralkodó legfőbb ráksaszát, aki valójában a nagybácsija volt ..., mégis megölte. Ez azt jelenti, hogy ha a rokonaid ördögök és ráksaszák, el kell pusztulniuk. Attól még hogy valaki a rokonod, nem kell megpróbálnod megmenteni és a gonoszságát a Sahaja jógikra vagy a Sahaja Jógára erőltetni. Szóval a Sahaja Jóga az egyetlen szervezet az egész világon – akár spirituálisnak, vagy bármilyen másnak is hívjuk – az egyetlen, ami igyekszik embereket kitenni a Sahaja Jógából. Nincs ilyen szervezet – mármint mi nem is vagyunk szervezet –, de nincs spirituális mozgalom, nincs olyan mozgalom az egész világon, ami nem csak engedi az embereknek, hogy kimenjenek a Sahaja Jógából, hanem ki is dobja őket, mivel kötik az isteni törvények és azokhoz kell ragaszkodnia. Shri Krishna stílusa az volt, hogy „Mi értelme kidobni őket? Öljük meg őket, és kész!” Szóval megölte a saját nagybátyját, ezzel özvegygé téve a nagynénjét. A saját nagybátyját kidobta a világból, közvetlenül a pokolba küldte és ezzel befejezte. De a Sahaja Jógában adunk esélyt az ilyen embereknek is, akik ilyen ördögiek, akik nagyon károsak a fejlődésünknek, akik a spiritualitás ellen vannak, akik Isten ellen vannak. Egy hosszú kötelet adunk nekik, hogy felakaszthassák magukat. Ez ennek az inkarnációnak az anyai oldala, de a Krishna oldal nagyon gyors. Krishna nem élt sokáig. Azalatt a kevés idő alatt is mennyi ráksaszát ölt meg! A Pandavák oldalán harcolt és az összes Kauravát megölte. Azt állította, hogy nem Ő ölte meg őket, de valójában Ő volt. Szóval Shri Krishna stílusa egyik oldalról rendkívül kellemes, rendkívül kedves, olyan, mint a méz – ezért hívják Madhavának, Madhunak –, olyan, mint a méz, de csak az egyik oldalról, csak a méhecskékkal szemben, csak azokkal szemben, akik vágynak az áldására. A gonosz emberekkel szemben, szerintem az egyik legveszélyesebb személyiség. Persze Shri Shiva is ezt teszi, rengeteg ráksaszát megölt. A Devi is sok ráksaszát megölt, de ő háborúzott, valódi háborúban, és részt vett szóváltásokban, vitákban és hasonlókban. De Shri Krishna sosem vitatkozott. Tudta, hogyan kell tőlük egyenként megszabadulni. Rászedte őket. Az egyik ilyen alkalomról mesélek nektek. Volt egy ráksasza, aki Shivának örömet szerezve, olyan áldást kapott, hogy álmában, ha bárki felébreszti, az hamuvá lesz, 'bhasmasak' – biztos nagy alvó volt, a szomszédunk, a táborozó szokott így aludni –, és azt mondta, hogy „Nem zavarhatnak meg, amikor alszom.” Szóval Shiva azt gondolta, hogy „Ez nagyon egyszerű. Miért zavarná meg akárki is ezt az öregembert? Úgyis valahol valami barlangban fog Volt egy olyan áldása is, hogy senki sem győzheti le, és nem zavarhatja meg senki, aki megpróbálja legyőzni ezt az áldását. Tulajdonképpen, egy bizonyos szempontból szent volt, mivel meditált meg minden, de vannak szentek, akik aszketikussá, ahogy mondjuk, nagyon jobboldalassá válnak. Én csak ráksaszának nevezném őket, mert az ilyen embereknek semmi haszna. Folyamatosan átkozódnak, mindenfélét mondanak, majd végeznek velük. Természetesen a Sahaja Jóga nyelvhasználatában csak két dolog létezik: vannak Sahaja jógik és ráksaszák, nincs köztes. Szóval mondhatjuk, hogy egy nagyon jobboldalas, rettenetes, aszketikus fickó volt, aki megkapta ezt az áldást Shivától. Volt egy ráksasza – egy igazi ráksasza, úgy értem, hogy egy morzsányi szentség sem volt benne –, a másik egy keverék, tökéletlen alak volt. Ha a Mahabharata egészét nézed, csodálkozni fogsz, hogy mindenféle embereket jellemeznek benne. Szóval ez a második egy igazi, valódi ráksasza volt, aki ráksaszáktól született és ráksasza tulajdonságokkal rendelkezett. Neki is volt egy olyan áldása Shivától, hogy addig senki sem ölheti meg, amíg nem kap egy olyan áldást (Shivától), amivel ölhet. Senki más nem ölheti meg. Gondoljátok el, szegény Shiva azt gondolta, hogy „Ez egy nagyon ésszerű dolog, végül is, így nem fog keresztbe tenni nekem.” Azt mondta, „Jól van.” Shivának nagyon könnyen örömet lehet szerezni, ez a probléma. Szóval a második, az igazi, az igazi ráksasza kínoztta az embereket és egy nagy háborút indított. Ebben a háborúban Shri Krishna is részt vett. Ő volt az ... – ez volt az egyetlen háború, ahol ő maga harcolt –, és mindannyian ott harcoltak. Szóval Shri Krishna tudta, hogy Shiva nem fogja ezt

az embert cserbenhagyni, mindegy mi az ára, mert tudja, hogy Shri Krishnának nem esik baja, szóval nem engedi majd, hogy elvesszen. Akkor mi legyen? Ezért megréftáta. Elkezdett menekülni a harctérről. A harctérről való elfutás gyávaságnak számít. Ha valaki így megy haza, a feleség elutasítja. Ez egy nagyon gyáva és szégyenteljes dolog, de ami Istent illeti, számára nincs jelentősége az áldásnak és gyalázatnak. Értitek. Tehát elfutott a harctérről, és ezért hívjuk Ranchordasnak, aki elfut a harctérről, így hívják. Ez Shri Krishna egyik neve. Szóval elfutott, és amikor ez a ráksasza ezt észrevette, utánafutott. De tudjátok, Shri Krishna nagyon gyorsan szaladt, a ráksasza pedig elég testes volt, nem tudott olyan gyorsan futni, de azért futott utána. Krishna pedig figyelt arra, hogy lássa, ő hova megy, hogy tudja követni. Szóval odament és bement a barlangba, ahol ez a másik részben ráksasza és részben jógi aludt. Shri Krishna levette a sálját és ráterítette erre a jógira, Ő meg elbújt. Befedte az (alvó) arcát. Mélyen aludt, ezért nagyon óvatosan tette. Ekkor megérkezett az első számú ráksasza. Belépett a barlangba, Shri Krishnát sehol sem találta, de meglátta ezt az alvó embert, akiről azt hitte, hogy ő Shri Krishna. „Ó, szóval most már elfáradtál és alszol! Most majd meglátjuk, hogyan fogsz megmenekülni! Teszek róla, hogy ne sikerüljön!” Rögtön a torkának esett, így ez a felemás alak, akinek volt ez az áldása, felébredt, ránézett és a harmadik szemével elégette. Így szedte rá. Így ölt meg annyi ráksaszát. Érvéléssel rászédett másokat, és elég sok tökéletlen személyt is megölt. Szóval azt kell mondjam, hogy annyira erős volt, hogy akármilyen trükköt véghez tudott vinni az emberen, akár egy helyben ülve is. Olyan sok történetet ismerünk vele kapcsolatban, amit nem tudnék egy előadásban elmesélni. Az a folyamat, amikor elpusztított valakit, annyira simán ment, hogy senki sem kifogásolta. Volt egy ördögi nő, akit Kamsa küldött, hogy megölje Őt. Ennél a nőnél méreg volt, méreg volt a mellében. Eljött és elkezdte dajkálni. Amikor szopni kezdett – ekkor még kisfiú volt, három, négy éves, vagy kettő –, a nő egyre nagyobb és nagyobb lett, és meghalt. Akkor látták meg, hogy a nő Putana volt, egy közismert ördög. Egyszer észrevette, hogy két ráksasza két nagy fának álcázta magát. Az édesanyja mérges lett és megkötözte, mivel vaját lopott. Nem tudta, mihez kösse hozzá, ezért egy olyan fából készült tárgyhoz kötötte, amivel a rizst apróra törik. Ez egy elég nehéz tárgy – ezért ehhez kötötte hozzá –, annyira nehéz, hogy legalább öt-hat ember kell ahhoz, hogy fel tudják emelni. Amikor (Shri Yashoda) elment, Shri Krishna csak úgy elsétált vele az aprócska lábain. A két fa felé ment, és úgy megütötte azokat oldalról, hogy mindkettő kidőlt, és a ráksaszák meghaltak. Nagyon értelmes és okos volt, mivel tudjátok, Ő az agy. Ő a Virata. Mindenféle könyörület nélkül megtette ezt. Az összes szeretete, az összes könyörületessége, mindene, a szépsége csak a gopiknak és gopáknak szólt. Amikor király lett, az élete nagyon rejtélyes és érthetetlen volt az emberek számára, de a Sahaja jógi meg tudja érteni. Amikor király lett, meg kellett nősiennie, ezért öt felesége lett – képzeljétek el, több mint Mohamed Sahibnak. Miért öt? Mert ők voltak az öt elem. Mert ők voltak az öt elem megtestesítői, ezért lett öt felesége. Emellett tizenhatezer ereje volt. Tegyük fel, hogy van egy ember, aki mondjuk már öreg, kilencven éves. Ha nőket tart a közelében, azt mondják róla, hogy rossz ember. De az anyákkal ez nem így van, neki lehet annyi gyereke, amennyit csak akar, senki sem fog semmit mondani a jelleméről, mert egy Anya, az egy Anya. Egy férfinál más a helyzet. Már lehet, hogy fél lábbal a sírban van, akkor is – főleg Indiában –, ha egy nő próbál rajta segíteni, hogy ne legyen fél lábbal a sírban, azt mondják, hogy viszonyuk volt. Szóval annyira rossz volt a helyzet abban az időben, hogy nem akarta, hogy rossz legyen a hírneve. Azt mondta: „Mit csináljunk ezekkel az erőkkal, ezek az erők női formát fognak felvenni. Ha lejönnek a földre női formában kell lejönniük, én pedig nem akarok rossz hírnevet.” – mivel ugye a dharma nevében jött. Szóval az történt, hogy ezek a nők hercegnőknek születtek, és egy király elfogta mindannyiukat. Mind a tizenhatezer nő ennek a férfinak a fogságába esett, aki erőszakot akart elkövetni a nőkkel szemben. Ekkor Shri Krishna megtámadta ezt a férfit, és kiszabadította a nőket. A tizenhatezer nő, akiket ez az alak fogságba ejtett – vajon miért pont tizenhatezer? Képzeljétek el, tizenhatezer nővel, ezt nem könnyű megtenni! Annak a férfinak tizenhatezer nő volt a fogságában, akik megadták magukat a támadásban. Shri Krishna pedig ezt a férfit támadta meg és elfogta ezt a tizenhatezer nőt, elhozta őket, és hivatalosan összeházasodott velük, hogy lássák, hogy házas asszonyok. De nem kérdés a házasság, ha egyszer a nők az Ő erői voltak. Használta az ő erőiket. Mire? Hogy ennyi mindent létrehozzon. Ha Shri Krishna nem jött volna, nem ismertük volna meg a spirituális élet jelentőségét. Ő volt az első, aki a spirituális életről beszélt. Ráma nem beszélt a spirituális életről – bár volt egy rejtett irányzat Indiában, az emberek tudtak a spirituális életről, mivel voltak szentek és úgynevezett látnokok, akik mindannyian beszéltek erről, de egyik inkarnáció sem beszélt a spirituális életről. Ott volt Vamana avatár és ott volt Parshurama, rengetegen voltak, de sosem beszéltek a spirituális életről. Shri Krishna volt az első aki, elkezdett erről beszélni és ő is csak Arjunának. Mert tudjátok, az akkori körülmények olyanok voltak, hogy az emberek nem voltak készek erre. Szóval azok az emberek, Sahaja jógi, akik ma csalódtak, mert nincs olyan sok Sahaja jógi, vagy mert van egy elakadás, vannak bizonyos problémák, azoknak tudniuk kell, hogy Shri Krishna idején Ő csak egy embernek mert a spiritualitásról beszélni, Arjunának. Szóval, ezzel azt akarom mondani, hogy mi sokkal jobb helyzetben vagyunk. Nem igaz? Aztán persze, Shri Krishna után Krisztus vette át a vezetést és ő kezdett el a spiritualitásról beszélni. Meg fogtok lepődni, még Ábrahám és Mózes sem beszélt a spiritualitásról. Istenről beszéltek, de a spiritualitásról nem. Krisztus előtt senki sem mondta, hogy újjá kell születned, még a világ másik felén sem. Ezt csak Shri Krishna mondta. Shri Ráma a gurujától

tanulta, hogy újjá kell születnie – abban az értelemben, hogy mi a Kundalini meg a többi. Azt nem mondta, hogy újjá kell születnie. Ő emberi lényvé vált – ahogy mondtam nektek-, ezért tanította a guruja a Kundaliniról, beszélt neki a Kundaliniról, de ez egy nagyon titkos tudomány volt, amit csak az úgynevezett 'nath pundit'-ok követtek, mint például Adi Nath. Nagyon kevés ember kapott önmegvalósulást. Ráma idejéből egy emberről tudunk, Nachiket-ról, és az apósára is önmegvalósult lélek volt. Ehhez képest gondoljátok el, hogy ma mennyien vagyunk itt, akik tudnak a spiritualitásról. Nem csak ez, de érezzük is a spiritualitásunkat, és spirituálisak is vagyunk. A valószínűség törvénye alapján... szerintem harminc ember sem volt Krisztus halála után, és Krisztus csak kétezer éve halt meg. Krishna idejétől Krisztus idejéig hatezer év telt el, és Krishnának nem volt követője, Krisztusnak meg volt tizenkettő. Számoljuk ki, hogy csupán kétezer évvel később mennyinek kéne lenni? Tudnunk kell, hogy ez egy új robbanás, azért hívom a „virágzás idejének”. Minden bizonnyal spirituális emberek vagyunk, van bennünk spiritualitás, és az Isteni dolgozik rajtunk keresztül. Szóval a Kali yuga befejeződik, most már a Krita yugát éljük, a Krita yuga működik, és ennek a Krita yugának a működése a felelős a Sahaja jógi nagy számáért. A Krita yuga ennek a Mindentátható-erő működésének az idejét jelenti. Senki sem érezte a hűvös vibrációkat ezelőtt. El tudjátok ezt képzelni? Éreztek hűvöset, de a vibrációkat nem. Ez soha nem kapcsolódott a tudományokhoz, a természeti tudományokhoz pedig főleg nem. Azt kell mondanom, a Sahaja Jóga vívmánya, sikere óriási. Az evolúciónak, a yugák működésének is köszönhető ez, és mivel itt vagyok a Földön, a Mindentátható-erő is elkezdett hatni. De megkérdézhettek: „Anyám, miért nem jöttél előbb?” Még nem volt itt az ideje. Még ma is találunk ostoba embereket mindenütt. Úgy tűnik az értelmes emberek százaléka nagyon kicsi a nyugati országokban. Bár a többi országban magas, de a nyugati országokban nagyon alacsony, már ami a bölcsességet illeti. Vannak elakadások, történnek apróságok, de ez nem számít. A Sahaja Jóga most már gyarapodni fog, virágozni fog, és akármilyen emberek, nem kell aggódnod, mivel amint elkezdik megtalálni az örömet és a boldogságot, amint elkezdik megtalálni az igazságot – ha őszinték –, nem fogják elhagyni a Sahaja Jógát. Sok olyan embert ismerek, akik egyszerűen nem akarják elhagyni a Sahaja Jógát. Például egy férj és feleség esetében, ha a feleség, tegyük fel, egy borzalmas nő – vagy a férj egy borzalmas ember és megakadályozza a feleséget abban, hogy a Sahaja Jógába jöjjön, a feleség –, a férj azt mondja „Jól van, tégy amit akarsz, én a Sahaja Jógában maradok, mert megéreztem az ambróziát, megéreztem a szépséget, az örömet.” Képzeljétek el, hogy Shri Krishna idején Ő csak egy embernek beszélt a spiritualitásról, csak egy embernek, Arjunának. Ezt Sanjaya is hallotta és elmesélte – így tudta Vyasa leírni –, de senkinek sem beszélt róla, nem mutatta meg senkinek. Virata formájában jelent meg a harctéren, amit máskor sosem mutatott meg senkinek. Most már láthatjátok a fényképeken, ha a szemetekkel nem is látjátok. Vannak néhányan, akik látnak valamit, és láttam már, hogy néhányan érzik. Szóval fejlődtek, belenőttek egy új világba. Shri Krishna volt az, aki elkezdett erről beszélni. Persze ezek a 'nath pundit'-ok hittek a spiritualításban, de nem beszéltek róla, talán egészen Gyaneshwaráig. Gyaneshwara volt az első, aki elkezdett róla beszélni. Előtte titokban tartották. Persze Gyaneshwara után mások is beszéltek róla: Mohammed Sahib, Nanaka, rengeteg ember volt, mint Shirdi Sai Nath és néhány szufi, akik a spiritualitásról beszéltek. Szóval történelmileg nagyon hálásak lehetünk Krishnának, mivel Ő az, aki feltörte az első csomót – ezért hívják Vishnu Granthinak –, és a Vishnu Granthi tudást először Shri Krishna nyitotta meg. Azt szerette volna, ha ez fokozatosan elkezdené működni. A Gitája viszont nem olyan érthető, de diplomatikusan van megírva. Most már tudjuk, hogy az első, aki próbálkozott a Gitával, az Gyanadeva volt. Amikor Gyanadeva megírt a hatodik fejezetben mindent a Kundaliniról, azt mondták: „Ez tiltott, ezt nem olvashatjátok!”, mert nem tudtak eleget tenni az elvárásoknak. Az emberek tudtak a Kundaliniról, de nem akarták elolvasni, mert azt mondták nekik: „Ne, ne olvassátok el, ez helytelen!” és hasonló. Szóval, a spiritualitás a nyugatiak számára egy teljesen ismeretlen téma. Igaz, hogy ott volt Krisztus, de őt keresztre feszítették. Ha megnézzük a kereszténységet, Krisztust, annyira jól meg van szervezve. A kereszténységből nem lehet kilépni. Akármilyen bűnt követsz is el, keresztény maradsz. Volt egyszer valaki, aki gyilkosságot követett el és bíróságra került. Megkérdézték: „Mi a vallásod?” Azt mondta: „Keresztény vagyok.” – annak ellenére, hogy gyilkolt. Odaadták neki a Bibliát: „Jól van, tedd a kezed a Bibliára és mondd, hogy keresztény vagy!” Azt mondta: „Keresztény vagyok, hiszek a Bibliában.” Miért nem kérdezték meg, hogy „Akkor miért öltél?” Ne öl! Szóval még ezeknek a kialakított vallásoknak sincsenek szabályaik vagy előírásaik arról, hogy „Jól van, ha valaki ezt teszi, kiradjuk a gyülekezetből, vagy többé már nem keresztény.” Ezzel szemben, meg fogtok lepődni, hogy amikor apám csatlakozott a kongresszushoz Indiában, hogy a britek ellen harcoljanak, kirakták a gyülekezetből, mert az ott élő misszionáriusok szerint Krisztus Angliában született, biztosan angol volt, ezért hogy mer apám a kongresszushoz csatlakozni!? Annyira abszurd ötlet! Ezek az abszurd ötletek Isten ellen, a vallás ellen, a spiritualitás ellen, nagyon elterjedté váltak, hasznosak és kényelmesek a jól megszervezett vallások számára. Van egy jó dolog a hindu vallásban, hogy nem egy szervezet. Lehetnek szabadgondolkodók, ateisták, bármik. Lehetnek buddhisták, dzsainok, lehetnek akármik, keresztények is. De lehetnek hinduk is, mivel az nem szervezett olyan módon, hogy nincsenek megkötéseik, hogy „Ne csináld ezt, ne csináld azt.” Ennek ellenére láttam, hogy a hinduk nagyon béketűrő emberek, mert övék a felelősség, nem a szervezeté. Ha megöltél valakit, nem a papnak kell

bevallanod, hanem saját magadnak és magaddal kell szembenézned, minden alkalommal. De annyi mocskos dolog került bele ebbe a vallásba is, mint például a kaszt rendszer, ami teljességgel Shri Krishna ellen van. Nincs joguk ahhoz, hogy a szájukra vegyék Shri Krishna nevét és ilyen képtelen dolgokat kövessenek el. Shri Krishna maga is mondta: „Mindenkiben megtalálható (a Lélek).” De megváltoztatták egy kicsit: „A kasztod a születésed szerint van.” Hogy lehet ez? (Ahogy mondtam nektek a minap.) Egy másik dolog amivel próbálkoztak, hogy Krisztust nagyon átlagosnak mutatják be, vagy Shri Krishnát is átlagosnak próbálják bemutatni – az értelmiségiek. Szóval egyik oldalon vannak az ostoba követők, a másik oldalon pedig ezek az ostoba értelmiségiek. Krishna üzenete sosem jutott el a hindukhoz, mivel azt mondta: „Mindenkiben ott lakozik a Lélek.” és „Az egész elválaszthatatlan része vagy.” A kezünk egy sejtje kirekesztett lenne azért, mert nem az agyban van? Micsoda borzalmas dolgot tettek Shri Krishnával! Ezért, ha rasszizmus miatt szenvednek, azt mondom: „Ugyanezt tettétek a kasztjaitokkal, a kasztrendszeren keresztül kínoztátok a 'harigan'-okat, kínoztátok az alacsonyabb kasztba tartozókat. Ezt most visszakaptátok.” Az egész visszaüt. Ha Shri Krishna életét megnézik, az a szépsége, hogy azt mondta: „Az élet egy 'leela' (játék).” Számára az – mivel ő annyira erős –, mindenkinek nem az. A 'leela' részét az amerikaiak szépen átvették, mert Shri Krishna földjén születtek. „Minden csak 'leela'. Mi a probléma? Csináld, amit akarsz! Mi a probléma?” Akármit is teszel, az csak egy 'leela', egy játék. És akkor mi van? Házasodj meg ahányszor csak akarsz, hagyd a gyerekeidet a kutyákra, kövess el mindenféle erkölcstelenséget, tedd tönkre magad reggeltől-estig, viselkedj állatok módjára! És akkor mi van? Tanulmányozzuk az állatok viselkedését, mintha mi nem tudnánk, hogyan kell viselkedni. Az állatok viselkedését tanulmányozzuk, és aztán úgy viselkedünk, mint az állatok. Most már kígyókká, valamiféle férggké fogunk válni, vagy nem tudom, milyen szándék vezérli őket. Az egész rendszer Shri Krishna szöges ellentéte. Ez a Shri Krishna tudatosságának ostoba mozgalma is eljutott hozzánk. Nem tudom, hogyan jöttek rá, hogy Shri Krishna Amerika istensége, biztos valami 'bhoot'-ok mondták nekik, hogy „Menjete oda!” Ők is azok az ostoba emberek, akik a Gitát árulják. Ezt a könyvszagú tudást árulják, de mégis rajtuk csattant. Most megdermedtek. Az a mód, ahogy Shri Krishnáról beszélnek... Nem veszik észre, hogy nem értik a lényegét. Ő mondta: „Ez egy leela.” Akkor miért hordják ezeket a ruhákat, miért lettetek sanyasi-k? Miért nem esznek meg bizonyos ételeket? És aztán drogoznak és drogot árulnak. Ami nem az igazságon alapszik, valami olyanhoz fog vezetni, ami romboló. Az igazság az egyetlen olyan dolog, ami konstruktív. Ezek az ötletek néha összezavarnak minket. Mi ez? Ezeket mind Isten nevében, Shri Krishna nevében, Krisztus nevében, Mohammed Sahib nevében teszik, és vannak, akik a nevemben tesznek ilyeneket: „Anyánk ezt mondta; anyánk mondta.” Ez meg van tiltva a Sahaja jógiknak! Elég volt már ez nekem az előző életemben. Ebben az életben senki se mondja, hogy „Anyánk mondta!” „Én mondom!” Legyen ennyi magabiztosságod és felelősségérzeted, hogy azt mondd: „Én mondom!” Sahaja jógi vagyok. Sahaja jógi vagy. Miért ne mondhatnád? A mai Pujától kezdve felébresztettük magunkban Shri Krishnát, így az ő kedvességének ereje és pusztító ereje működni fog, nem kell aggódnod, teljesen védelem alatt álltok. Már megmonda: „Yoga kshema vaham.” Jógát adok nektek, utána a 'kshema'-t – ami a jóléteket jelenti. Gondoskodik rólatok. Nem kell aggódnod, de hatni fog, működni fog, és senki sem árthat nektek. Minden rajtuk fog csattani. Olyan, mint egy isteni büntetés, nem kell aggódnod. Persze mint anya, sosem érzem úgy, hogy valakit megbüntessek, de akkor is megkapják a büntetésüket. Mit tehetek? Most ez a Shri Krishna felébredése nagyon veszélyes lehet, szóval el kell fogadnunk magunkban, hogy rendkívül kedvesnek, aranyosnak és kollektívnek kell lennünk. Ha nem vagy kollektív, Shri Krishna üldözni fog. Ha megpróbálsz elpusztítani a kollektivitást, üldözni fog. Félelmetes személyiség, azt kell mondanom. Annyira furfangos, annyira okos és annyira finoman dolgozik. Legyetek óvatosak! Ha kollektívak vagytok, akkor megerősít, táplál benneteket, mindent megtesz, vaját ad nektek enni. Kollektívnek kell lennetek, ez a legfontosabb. Azoknak, akik csak a programra jönnek és aztán eltűnnek, tudniuk kell, hogy ez nem fog működni. Kollektívnek kell lennetek! Akik nem akarnak kollektívak lenni, nem erőltetjük rájuk. De ha nem kollektívak, akkor nem lehetnek Sahaja jógik, és senki se ajánlja őket senki figyelmébe. A Sahaja jógiknak ne legyen bármi köze a nem kollektív emberekhez, sem azokhoz, akik nem Sahaja jógik. Gyönyörű gyerekeink vannak itt, gyönyörű családok, minden annyira szép, gyönyörű emberek, hogy szeressék egymást és élvezzék egymás társaságát. Nem szabad belekeverednünk a vak emberek összevisszaságába. Az olyan lenne, mintha egy szép, tiszta, kivilágított helyen ülnénk és hirtelen el akarná menni egy harapós kígyókkal teli helyre. Akkor csináld csak, de ne mondd, hogy „Anyám, megbüntettél.” Te akartál a kígyók alvilágába menni, akkor tessék. Én sosem büntetek. De Shri Krishna lehet, hogy odacsalogat – ez az ő stílusa –, hogy egy kicsit megmarjon egy kígyó. Szóval Shri Krishna szerint nagyon játékosnak kell lennünk. Most már mind önmegvalósultak vagyunk, boldogok vagytok, játékosak és örömteliek. Annyira hozzáértőek vagytok, van bennetek spiritualitás, önmegvalósulást adhattok másoknak. Mesélték (nekem), hogy az emberek az utcán önmegvalósulást kérnek. Valakik elmentek Kelet-Európába és ötezer embernek adták meg. Valaki elment Argentínába, és ott olyan sok ember jött el. Ez nagyon jó, a kezem így messzire elér, és megvalósul a munka. Mindenkinek fel kellene vállalnia. Válassz egy helyet, hogy oda elmész és kidolgozod! Válasszatok egy helyet és dolgozzátok ki! Mindannyian meg tudjátok tenni, mivel megvannak hozzá az erőitek, jobb, ha kidolgozzátok. Használjátok! Ha nem használjátok az erőiteket

tompává váltok. Használjátok az erőiteket és higgyétek el, hogy van erőtök. Az egyetlen dolog, hogy maradjatok a határokon belül, tartsátok a Sahaja Jóga 'maryada'-it (határait), hogy emberséges, szép életet éljete! Rendesen kell éreznetek a vibrációkat és maradjatok jó egészségben, amit könnyen elérhettek. Ha ilyen idősén Én dolgozhatok reggeltől estig, ti is megtehetitek. Mind nagyon fiatalok vagytok. Úgy látszik, mindenki fiatalabb nálam. Én vagyok itt a legidősebb. Ha én meg tudtam tenni ennyit, nektek miért ne menne? Egy kérdést tegyete fel magatoknak az esti imátokban elalvás előtt: „Mit tettem a Sahaja Jógáért?” Egy mondat, mindannyiótoknak. Csak tegyétek fel ezt a kérdést. “ Mit tettem a Sahaja Jógáért?” Az olyanok, mint Én vagy Shri Krishna, nem is érezzük, hogy csinálunk valamit. Ezért mit kérdezhetünk? Ha meg akarnám kérdezni magamtól, szerintem elmerülnék az óceánban. Nem tudom, elvesznék. Ha önmagamát akarom elemezni, elveszek. Ha magamra gondolok, elveszek. Ez messze túlmutat rajtam. Hadd legyen, nem számít! Nem akarom ismerni magam, de ti jobb, ha megismeritek magatokat. Ti megismerhetitek, Én nem. Ami engem illet, csak arra gondolok, hogy amíg élek – nem tudom, lehet, hogy örökké élek majd, mondhatjátok, hogy Én örökké élek –, de akármi is történik, amíg ezen Földön vagyok, teszek róla, hogy a Sahaja Jóga teljesen megalapozódjon. Ez az ígéretem számotokra. Azért jön le erre földre újra, hogy megalapozza a vallást, nem csak a vallást, hanem a Vishwa Nirmala Dharmát, ami egy sokkal magasabb szintű vallás, mint az emberek közönséges vallása. A bennük lévő Vishwa Nirmala Dharma-t fogjuk megalapozni nagyon rövid idő alatt ezen a Földön, ebben biztos vagyok. Isten áldjon benneteket!

1990-0831, Shri Hanumana Puja, Az elektromágneses erő

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/87128869[/embed]

Shri Hanumana Puja. Frankfurt, Németország, 1990. 08. 31.

Azért jöttünk ma ide, hogy Hanumanát tiszteljük. Shri Hanumana lényünknek nagyszerű jelleme és befutja csatornáinkat egészen a Swadishthan helyesen fel az agyunkig és ellát minden segítséggel, ami szükséges a jövőbeli terveinkhez, vagy mentális tevékenységeinkhez. Útmutatást és védelmet ad nekünk.

Mint tudjátok, Németország az a hely, ahol az emberek nagyon aktívak, nagyon jobb oldalasak, túl sokat használják az agyukat és nagyon gép központúak is. Nagyon meglepő, hogy egy istenség, mint Shri Hanumana, aki egy örök gyermek – mert olyan volt, mint egy majom; majom feje volt, ha nem éppen elefánt.

Szóval, Ő egy örök gyermek, és Ő az, aki az emberek jobb csatornáját működteti. Azt mondták neki: „Felügyelned kell a Napot!”, először is irányítania kell a Napot, vagyis, ha túl sok a Nap az emberben, neki kell azt megfékezni és hűvösebbé tenni vagy lecsillapítani. Így, mert hát gyermek volt, mihelyst megszületett és megtudta, hogy neki kell felügyelnie a Napot, ezt mondta: „Miért ne együk meg?” Így hát a Virata testén felfutott és bekapta a Suryát. Ezután elmAgnyarázták Neki: „Ne, ne, ne, ne. Ellenőrizned kell, nem pedig a gyomrodba tenni.”, mert hát azt gondolta, hogy a Nap a legjobban a saját gyomrában lesz felügyelve.

Jellemének szépsége tehát az, hogy Ő egy gyermek és Shri Hanumana gyermeki viselkedése kell, hogy irányítsa a jobb oldalt, ha egy apa vagy egy anya jobb oldalas. Általában a jobb oldalas embereknek nem születik gyermekük, általában. Ha nagyon jobb oldalasak és mégis gyerekük születik, a gyerekeik nem igazán szeretik őket, mert nincs idejük rájuk, mindig nagyon szigorúak, kiabálnak velük, nem tudják, hogyan bánjanak a gyerekekkel. Vagy túlságosan elnézőek is lehetnek, és mindig azt gondolják: „Nekem ez sose volt, hadd adjam meg a gyerekeknek.” Tehát ezeknek a szélsőséges típusú embereknek, akik jobb oldalasak, ott van Hanumana, aki semmi más, csak egy gyermek.

Minden erejével azon van, hogy Shri Rama munkáját végezze. Mármint, Shri Rama jelleme, úgy mondanám, tele van egyensúllyal, abszolút módon. Ő az a jóságos király, akit Szókratész leírt. Szüksége volt valakire, aki mindig mellette van és elvégzi a feladatot, vagy, hogy ellássa Őt, vagy segítse, mondhatnánk úgy, mint egy titkár, és Shri Hanumana volt az, aki erre a célra lett teremtvé.

Shri Rama (Shri Mataji talán Shri Hanumanara gondolt) olyan segítő volt, amire nincs is szó, amely kifejezi, olyan szolgálja volt Shri Ramának. Még a szolgálknak sincs ilyen odaadásuk az uruk felé. Mondhatnánk, talán a kutyának, vagy a lónak, de még nekik sincs. Olyannyira átadta magát Shri Ramának, hogy mire felnőtt, kilenc siddhit (=erőt) kapott, navada siddhit. Kilenc siddhit kapott. Olyan siddhiket, amivel megnövelte testméretét, olyan nehézzé tudott válni, hogy senki nem tudta felemelni. Olyan sukshmana tudott lenni, hogy senki nem látta őt. Olyan finommá tudott válni, hogy senki nem látta meg őt. Kilenc ilyen siddhit kapott.

Tehát, ha valakiben nagyon erős a jobb oldal, Ő ezzel a kilenc siddhivel irányítja.

Hogyan fog egy olyan embert megfékezni, aki túl gyorsan rohan az életben? Hogy irányíthassa a mozgását, valami olyat tesz, hogy az illetőnek le kelljen lassulnia. Nagyon elnehezíti a lábait, és így nem képes sokra. Vagy a kezeit nehezíti el, így az ilyen ember nem tud túl sokat dolgozni a kezeivel. A nagyon jobb oldalas embernek egy borzasztó típusú letargikus elnehezülést tud okozni.

Van egy másik, nagyon érdekes siddhi is, amivel rendelkezik, az, hogy meg tudja hosszabbítani a farkát, - nincsen sok fegyvere, csak egy gadha van a kezében - és bármilyen hosszúra meg tudja nyújtani a farkát, ezzel tudja irányítani az embereket, nem kell használnia a kezeit. Innen ülve bárhova elérne a farkával. Ha azt akarná, egy hegyet is tudna csinálni a farkával és arra ülne. Minden ilyen majom trükk megvan benne és ezeket a trükköket arra használja, elsősorban, hogy irányítsa a szélsőségesen jobb oldalas embereket.

Aztán meg, tud repülni. Nincsenek szárnyai, de tud repülni. Vagyis olyan naggyá meg tud nőni, hogy a levegő mennyisége, amit kiszorít, sokkal nehezebb, mint a saját súlya – ugyanúgy, mint Archimedes törvénye, ha ismeritek Archimedes törvényét – olyan nagyra nő meg, hogy a teste úszik a levegőben, mondhatjuk, mint egy hajó. Tud repülni a levegőben, és a levegőben repülve üzeneteket tud vinni egyik helyről a másikra az éteren keresztül.

A finomszintű éter Shri Hanumana parancsnoksága alatt van. Ő ennek az irányítója, vagyis Ő az éter ura, a finomszintű éteré. Úgy is mondhatjuk, Ő az éter okozója. És ezen keresztül kommunikál. Mindenféle kommunikáció, ami bennünk is megvan, - belső elválasztású mirigyek, mint az Agnyalapi mirigy - Hanumana mozgásán keresztül működik, mert 'nirakar'-ra, forma nélkülivé tud változni.

És mindenféle kommunikáció, amellyel rendelkezünk, például ez a hangszóró, de van televíziónk, rádiónk, minden ilyesmi. Bármilyen, ami az éteren át működik, mind Hanumana áldása és elérhető azok számára, akik jobb oldalasak.

Csak a jobb oldalas emberek fedezik fel a tér ezen dolgait, például a vezetékek nélküli telefont, vagy a távírókat, ahol szintén nem használunk drótot. Tehát ami kapcsolódás nélkül az éteren keresztül történik, Ő rendezi. Tehát minden éteren átmenő kapcsolat ennek a nagy mérnöknek, Shri Hanumana műve. És ez oly tökéletes, oly tökéletes, hogy nem lehet hibát találni benne. Lehet, hogy az eszközeik nem mind teljesen megfelelőek, de ami az Ő éteri munkáját illeti, az tökéletes.

A tudósok ezt felfedezik, és azt gondolják, hogy ez a természet része. De sosem jut eszükbe: „Hogyan lehetséges ez?”. Mondunk valamit az éterben és hogyan lehetséges, hogy a másik végén mindez veszik? Magától érthetőnek tartják, hogy ha mondunk valamit itt, vagy közvetítünk valamit a televízióban, az máshol látható. Sosem gondolkodnak el, vagy keresik az okát, hogy is van ez, milyen módon történik. Ez Shri Hanumana munkája, aki ilyen csodálatos hálózatot alkotott és ezen a hálózaton keresztül működik minden.

Tehát a jobb oldalon még a vibrációk a molekulákban is, mint például a kén-dioxidban, ahol a kénhez két oxigén kapcsolódik, az oxigén atom így lüktet. Vannak aszimmetrikus és szimmetrikus vibrációk, már biztos tudjátok. Tehát ki alkotta ezeket a szimmetrikus és aszimmetrikus vibrációkat? Senki sem akarja tudni. Senki sem akarja megfejteni, mert végül is az atomban, vagy – képzeljük csak el - egy molekulában, olyan mélyen, ki teszi ezt? Shri Hanumana teszi mindezt az Ő finom módján.

Így hát van még egy nagyszerű siddhi-je, amit anima-nak hívunk. Anima, anu, anu molekulát jelent, hogy be tud lépni egy molekulába, vagy renu, az atom – be tud lépni egy molekulába vagy egy atomba. Sok tudós azt hiszi, hogy a modern kor fedezte fel a molekulákat. Ez nem így van, mert már a legrégebbi írásainkban van feljegyzés az animáról, az anu-ról és renu-ról. Tehát már akkor leírták.

Tehát bárhol is legyen, az elektromágneses erő Shri Hanumana áldásán keresztül érvényesül. Ő az, aki létrehozza az elektromágneses erőt. Ahogyan Shri Ganeshában van a mágneses erő, Ő a mágnes, mágneses ereje van, ugyanígy mondhatjuk, hogy az elektromágnesesség Shri Hanumana ereje, az anyagi oldalon.

De az anyagtól felmegy az agyba. A Swadhisthánból felemelkedik az agyig és az agyban létrehozza a kapcsolatot az agyunk különféle részei között. Mily sokat ad nekünk. Ha mondjuk Shri Ganeshha adja nekünk a bölcsességet, akkor Ő adja nekünk a gondolkodáshoz szükséges erőt. És meg is véd bennünket, hogy ne gondoljunk rossz dolgokra. Vagyis, ha Shri Ganeshha adja nekünk a bölcsességet, akkor Shri Hanumana adja nekünk a lelkiismeretet. Remélem, értitek a különbséget a kettő között. Bölcsesség az, amikor nincs szükség annyira lelkiismeretre (a helyesség tudatára), mert bölcs vagy: tudod, mi a jó és mi a rossz.

De a lelkiismeret akkor szükséges, amikor a személyt irányítani kell és ez az irányítás Shri Hanumanától jön, aki a lelkiismeret (az erkölcsösség tudata) az emberben.

Ez a lelkiismeret, ami Shri Hanumana finom formája, adja nekünk azt, amit szanszkrit nyelven úgy neveznek 'sat asat viveka buddhi'. 'Sat' igazságot, 'asat' valótlanyságot, 'viveka' megkülönböztetést és 'buddhi' intelligenciát jelent. Tehát azt az intelligenciát, amely megkülönbözteti az igazságot a hamistól, Shri Hanumana adja nekünk.

A Sahaja jóga rendszerben, azt mondjuk, Ganesha az, aki adja nekünk ..., Ő az 'adyaksha', vagyis én úgy hívom, Ő az egyetem rektora, Ő adja nekünk a fokozatokat: „Most áthaladtál ezen a csakrán, azon a csakrán, azon a csakrán.” És segít nekünk tudni, hogy milyen állapotban vagyunk. Ganesha a 'nirvichara samadhi' állapotát adja, amit gondolat nélküli tudatosságnak hívunk és a 'nirvikalpa samadhi'-t (kétely nélküli tudatosság). Mindezt megadja nekünk és még örömet is.

De a megértés, hogy „Ez jó, ez a javunkra van.”, a mentális megértés, Shri Hanumanától jön. Nagyon fontos a nyugati emberek számára, hogy ez mentális legyen, különben nem értik meg. Ha nem mentális, akkor nem válhat absztrakttá, mentálisnak kell lennie. Tehát a mentális megértését valaminek, hogy az jó vagy rossz, Shri Hanumanától kapjuk.

Nélküle, még ha szentek leszte is, persze szentek vagytok, és élvezni fogjátok a szentséget, de hogy ez a szentség rendben van-e, ha a Himaláján éltek, vagy rendben van, ha önmegvalósulást adtok az embereknek – minden gondos megvizsgálás, a vivekabuddhi, minden megértés, minden megkülönböztetés, minden útmutatás, minden védelem Shri Hanumana adománya.

Németország, az az ország, amely, úgy mondanám, a jobb oldal esszenciája. És a jobb oldal ilyen ess(kell)zenciájaként, fontos, hogy tiszteljék a jobb oldal védelmezőjét.

De a vivekabuddhi, a megkülönböztetés által, egy dolgot tud, azt, hogy Ő Shri Rama abszolút szolgája. Ki is Shri Rama? Shri Rama a jóakarató király. Az emberek javáért munkálkodik. Shri Rama maga udvarias király, 'sankocha'-nak hívjuk, angolul nehéz ezt elmagyarázni, Shri Rama nem tolja magát előtérbe, visszafogott, nagyon kiegyensúlyozott és nagyon szép tartású. Hanumana az, aki mindig azon van, hogy Shri Rama számára elvégezze a munkáját, mindig. Ha Shri Rama azt mondta, „Rendben, menj, szerezz nekem...”, azt mondta Neki, „Menj és szerezz 'sanjeevani'-t!”, ez egy gyógynövény, amely Lakshmanát visszahozta az életbe. Elment, és magával hozta az egész hegyet: „Jobb, ha itt van.” Ő ilyen személyiség. Elhozta – ilyen gyermeki a viselkedése. És a megkülönböztetés az, hogy „Ha Shri Rama bármit kér, én azt megteszem.” Ez amolyan guru és 'shishya' (tanítvány) kapcsolat. De még ennél is több, mert ő olyan 'shishya', mint egy alárendelt szolgáló, aki teljesen átadja magát Istennek. Abszolút alázat Isten felé, ez a legfőbb dolga. Ez az átadás maga megmutatja, hogy mindazok, akik jobb oldalasak, átadják magukat, Istennek. Nem a főnökeiknek. Legtöbbször a jobb oldalas személyek leginkább a főnökeik, munkájuk, néha a feleségük felé alázasak, de rossz embereknek vetik alá magukat, nem tudnak különbséget tenni. Mindig azt látjuk, hogy nincs megkülönböztető erejük.

De ha Hanumanát hívd segítségül, Ő elmondja neked, hogy a Mindenhatónak kell átadnod magad és senki másnak, vagy olyan Gurunak, mint Rama. De senki másnak ne rendeld alá magad és akkor szabad leszel, mint a madár és benned lesz mind a kilenc erő. Hanumana azért van, hogy ellensúlyozza bennetek a túlzott aktivitást, a túl sok gondolkodást, az egót.

Az, ahogy az egóval végez, nagyon kedvesen ábrázolja, amikor Lanka szigetét, Ravana fővárosát felégeti. És az is, ahogy viccet csinált belőle, mert tréfát kell űznünk azzal, aki egoista, és akkor rendbe jön. Mint, amikor először találkozott Ravanával, aki megkérdezte Tőle: „Ki vagy? Ki vagy te, majom?” Erre Ő a farkával előrenyúlt és megcsiklandozta az orrát; így űz tréfát az egoista emberekkel.

Ha valamilyen egoista ember megpróbál neked gondot okozni, Ő az, aki megréfálja majd, és elámulsz azon, hogy ez a Tojás Tóbiás, aki ide-oda gurult, most elesett és eltörte a koronáját. Látjátok, Hanumana feladata megvédeni benneteket az egoista emberektől. És Ő az, aki az egoista embereket megvédi azáltal, hogy kiteríti a lapjait.

Mint például Saddam esetében, megkértem Hanumanát, hogy végezze el a munkát, mert tudom, hogy megteszi. Ő helyezte

Saddamot különböző körülmények közé, így nem tudta, mit tegyen. Nem tudta, mit tegyen, mert tegyük fel, azt mondja: „Rendben, legyen háború.” Akkor egész Iraknak vége lesz, neki is vége lesz, Kuwait-nak is vége lesz, az olajnak is vége lesz, mindenki bajban lesz. És mi a helyzet saját magával? Ő sem lesz. Mert, ha az amerikaiaknak harcolniuk kell, ők mennek oda harcolni. Nem Amerikában fognak harcolni, ő nem megy Amerikába harcolni. Néhány amerikai lehet meghal. Saddam fejében Hanumana dolgozik, és azt mondja neki: „Na, miszter, ha így teszel, ez fog történni, aztán ez fog történni.” Bedolgozza magát a politikusok és az egoista emberek agyába. Aztán, néha ledöbbennek, néha irányelvet változtatnak, magukhoz térnek, és így boldogulnak.

Hanumana egy másik nagyszerű tulajdonsága, hogy Ő egyfajta döntőbíró. Úgy rendez, hogy két egoista ember találkozzon egymással és miután találkoztak, olyan helyzetet alakít ki, hogy barátokká válnak és megenyhülnek. Tehát bennünk, az Ő személyisége segít nekünk meglátni az egónkat, felismerni, hogy „Ő, ez az én egóm, ami most dolgozik.”, hogy aztán újra gyermekiek, kedvesek, vidámak és boldogak legyünk.

Mindig táncolni van kedve, mindig táncol és Shri Rama előtt mindig meghajol, és mindig teljesíteni akarja Shri Rama vágyát, bármi legyen is az.

Tehát, ha Shri Ganesha mögöttem áll, Hanumana itt áll a lábaimnál. Ő ott van. Ugyanígy, ha Németország, ahogy Philip kérdezte tőlem, ha Németország olyanná tudna válni, mint Hanumana, micsoda dinamikus erőnk lehetne, ha olyan odaadóvá válnának.

Hanumana hű természete nagyon jól látható abból a történetből, amikor Sita adott neki egy nyakláncot, de Ő nem akarta viselni, mert nem volt benne Rama.

Egyszer Sita úgy érezte, hogy állandóan körülöttük van, és egy kicsit korlátozza a (Sita) magánéletét. Így azt mondta: „Mostantól csak egy feladatod lesz, nem kell minden munkát neked végezni.” Eddig Ő végzett el mindent Shri Ramának. „Csak egy feladatért kell jelen lenned, válaszod ki, hogy melyik legyen az.”

Erre azt válaszolta: „Én csak akkor szeretnék Shri Rammal lenni, amikor tüsszent, hogy így csinálhassak.” (csettintés) Indiában, amikor tüsszentünk, így kell csinálnunk, hogy elkerüljük, hogy terjedjen minden negativitás. Tehát, így teszünk tüsszentéskor. Vagy, ha álmosak vagyunk és ásítunk, akkor is általában így teszünk.

Azt mondta: „Bármikor ásít, engedd meg, hogy csak – ezt mi ‘csutki’-nak hívjuk, nem tudom, ti hogy hívjátok – csutki. „Engedd meg, hogy ezt tegyem”. Erre Sita: „Ez nagyon kevés munka, ez az ember akkor nem lesz szem előtt”. De Hanumana ott állt. Sita kérdezte: „Miért állsz itt?” „Arra várok (ásításra), hogyan mehetnék el?”. Már engedélyt adott erre korábban: „Rendben, Tiéd ez a feladat.(kell)”. Most már nem vonhatja vissza, mert megígérte. Így hát Hanumana mindig ott áll, csak hogy ezt tehesse Shri Ramának. Ebben a történetben az a nagyon kedves, hogy Ő mindig, minden percben szolgál, figyelmes, ott van.

A Sahaja jógában a kapcsolatom veletek, hogy a Gurutok vagyok és az Anyátok, és, nem is tudom, határtalan. De erről a két kapcsolatról tudunk, hogy az Anyátok és a Gurutok vagyok. Mint Guru, számomra a legfontosabb, hogy mindent megtanuljatok a Sahaja jógáról.

A Sahaja jóga szakértőivé kell válnotok és magatoknak is guruvá kell válnotok. Ez a legfontosabb Nekem. De ehhez teljes átadás, alázat szükséges. Az iszlám átadást jelent. Át kell adnotok magatokat. Csak akkor tudjátok megtanulni, hogyan járjatok el a Sahaja jógában, ha átadjátok magatokat. Ez az átadás Shri Hanumana munkája. Ő tanít meg, hogyan legyünk alázatosak, vagy gondoskodik arról, hogy átadjuk magunkat, mert az egoista emberek nem adják át magukat. Ilyenkor valamilyen akadályt, csodát, vagy cselt vet be, ami után a tanítvány átadja magát a Gurunak. Másképp nem teszi meg, nehéznek találja az alázatot, és az erő, ami ilyenkor az alázatra kényszerít, szintén Shri Hanumana munkája.

Tehát nemcsak Ő alázatos, de másokat is azzá tesz; mert az ego miatt nem tudjuk magunkat átadni, így Ő az, aki legyőzi az egót és alázatosá tesz. Tehát a maga módján megmutatja, hogy van a jobb oldalnak egy gyönyörű része.

Ahhoz, hogy ezt tökéletesen élvezni tudjuk, tökéletesen át kell adnotok magatok Gurutoknak, mintha a szolgálai lennétek. Bármit kelljen is a Gurutoknak elvégeznetek, megteszitek. Persze, tudnotok kell, hogy a Guru önmegvalósulást kell adjon, ez a minimum, máskülönben nem guru. De bárkinek, aki önmegvalósulást adott nektek, alá kell vetnetek magatokat, mint egy szolgának, és nem kell emiatt szégyellősnek lennetek.

Tudjátok, sokat járok repülőgéppel, és néha a Lábam annyira megduzzad, hogy nem tudom felvenni a cipőmet. Ilyenkor a cipőt a kezemben viszem, és így megyek. A Sahaja jógik felkapják a cipőmet és hozzák, nem szégyenkeznek emiatt. Büszkéek rá, hogy vihetik a cipőmet. Büszkének kell lennetek arra, hogy ezt megteszitek, hogy lehetőségetek van ezt megtenni a Gurutok számára, és hogy átadjátok magatok Neki és egyetlen gondotok az, hogyan szolgáljátok a Gurutokat, hogyan járjatok a kedvében, hogyan lehetnétek közelebb Hozzá. Ez nem fizikai közelséget jelent, hanem egyféle összhangot, egyféle megértést. Még azok is, akik távol vannak Tőlem, érezhetnek Engem a szívükben. És ezt az erőt kell megkapnunk Shri Hanumanától.

És Ő az, aki az Istenségeket is megvédi, megvédi őket. Van egy különbség Shri Ganesha és Shri Hanumana között. Shri Ganesha adja a Shakti energiát, de Shri Hanumana az, aki védelmez. Amikor Shri Krishna hajtotta Arjuna harci szekérét, a hintó tetején Hanumana ült, nem Shri Ganesha. Hanumana vigyázott Rá. Vagyis, hogy Shri Ráma maga Shri Vishnu, így hát neki kell vigyáznia Rá.

Ő egy angyal, mint tudjátok, a keresztények, vagyis a Biblia szerint Ő Gábriel angyal. Gábriel az, aki meghozta az üzenetet, mert mindig ő a hírvivő; és meglepő módon ezeket a szavakat használta: "Immaculata Salve." Ez a nevem. A keresztnevem Nirmala azt jelenti Immaculata és a vezetéknemem Salve. Ezeket a szavakat mondta neki. És ma én is meglepődtem, mert ma ajándékba egy teás- és étkezésletet kaptam, amelynek „Mária” a neve.

Tehát Máriának egész élete során sok köze volt Hanumanához. Ez azt jelenti, Mária a Mahalakshmi. Mahalakshmi, aki Sita, aztán Radha volt; és Hanumanának ott kell lennie, hogy szolgálhassa őt. Ezért kérdik néha az emberek: "Anyám, honnan tudtad ezt? Anyám, hogy lehet, hogy te ezt tudtad? Anyám, hogy küldtél üzenetet? Anyám, hogyan oldottad meg?" El tudjátok ezt képzelni? Ez Shri Hanumana dolga, ő oldja meg. Bármire is gondolok, ő felveszi, és már el is végezte, mert ahogy mondtam, az egész rendszere olyan jól működik; honnan kapják ezeket az üzeneteket? Sokan mondják: „Anyám, én csak imádkoztam Hozzád.”

Volt egy ember, akinek az édesanyja nagyon beteg volt, elment meglátogatni, már halálán volt, rákos volt. Így ezt mondta: „Nem tudtam, mit tegyek, így Hozzád imádkoztam, Anyám, kérlek mentsd meg az édesanyám.” Hanumana megértette ennek az embernek, mint Sahaja jóginak az őszinteségét és mélységét. Tudta ennek az embernek a értékét. És meg fogtok lepődni, azonnal, három nap múlva az asszony, aki halálán volt, életben maradt és rendbe jött. Elvitték Bombay-be, ahol az orvos azt mondta: „Nem rákos.”

Sok minden, amit csodáknak hívtok, Shri Hanumana műve. Ő a csodák tevője. Olyan csodát is tesz, ami megmutatja a butaságokat, a bolondságokat, mert Ő a jobb oldalon van, az ego oldalán. Egóval az ember mindig ostobává válik, ez elkerülhetetlen. Az egóval nagyon ostobák lesztek, „Ó, mi a baj?” Ezért van az, hogy sok ember olyan ostobaságokat csinál, amit nem értünk,(kell) miért teszik. Azt kérdik: „Mi a baj?” Az a baj, hogy Shri Hanumanának ez nem tetszik, ez a lényeg és aztán visszaüt. Amikor butaságokat tesznek, az visszaüt és akkor tudni fogják, hogy valami nagy hibát követtek el, hogy az egész butaság volt.

De néha különösen nehéz visszamenőleg látni ezeket, mint a betegségeket, a „yuppie” betegségeket, ahogy én hívom őket, ami most már lehetetlen, mert Hanumana elvette az elektromágneses erőt ezektől az emberektől és már nem működik bennük, nem kapcsolódik a tudatos elméhez, így a tudatos elme nem tud cselekedni, csak kikapcsol. Ezeket az embereket csak az mentheti meg, ha Hanumanának hódolnak ugyanolyan odaadással. De nem olyan egyszerű bármiről is meggyőzni ezeket a buta yuppie-kat. Azt mondják: „Nem hiszünk, és akkor mi van?” Akkor mi van, meghaltok, mi lenne? Ez az utolsó életetek. És ezt teszitek.

Olyan sok aspektusa van még Shri Hanumanának, amelyről beszélhetnék. A teste, - például Shiva teste gheruval van fedve, tudjátok mi a gheru, ez egy vörös színű kő, amely nagyon, nagyon forró és amikor a hideg miatt kiütéseket kapunk, gherut teszünk rá, az meggyógyul. Ha valamilyen baddha miatt bőrbetegséget kapunk, azt gheruval gyógyítjuk. Mert ez nagyon forró és megnyugtat. Ezzel ellentétben Shri Ganesha testét ólom-oxid fedi, amely rendkívül hideg. Az ólom-oxid rendkívül hűvös. Ha megérinted az ólmot, érzed, hogy az egy nagyon hűvös dolog. Tehát, ezzel az ólom-oxiddal van az egész teste befedve azért, hogy ellensúlyozza a hőt, amivel rendelkezik, vagy annak a hőnek a hatásait, amivel rendelkezik. Szanszkrit nyelven úgy hívjuk sindhur, és maratiul és hindiül is shindhur a neve. Vagyis ez ennek a dolognak a színe. Szerencsére Bécsben kaptam ezt a szárit és erre az alkalomra ez nagyon szép. Tehát mindig ezzel a színnel van befedve, amit sindhurnak hívunk.

Azt mondják, hogy az ólom-oxid rákot okoz, az ólom-oxid nagyon hűvös, annyira le tud hűteni, hogy átbillenthet a bal oldalba, és a rák pszichoszomatikus betegség és ez lehet egy ok, nagyon erőltetett módon, hogy rákot okozhat, mert ha túlságosan lehűl, akkor átbillenthet a bal oldalra és a bal oldalon vírusokat lehet elkapni, amitől bajba kerülhetünk. De ugyanez az ólom-oxid jó lehet azok számára, akik nagyon jobb oldalasak. Ha az Agnya-jukra teszik, lehűti őket, lehűlnek. Elmúlik a dühük, az indulatuk, ez nagyon jó dolog. Tehát Ő az, aki elmulasztja a dühöt, kapkodást, sietősséget, agresszivitást, Ő az, aki ezeket teszi.

Mármost, megréféltá Hitlert. Hogyan? Hitler Shri Ganeshát használta, mint szimbólumot, a szvasztikát az óra mutató járásának megfelelően. Aztán Hanumana megréféltá. Elrendezte, hogy a stencilt, amit a szvasztika készítésére használtak, úgy intézte, hogy azt mondták: „A másik oldalt kellene használni.” A másik oldalt használták, ez Hanumana csele. Én sugalltam Neki, de Ő űzte a tréfát. Elkezdtek Ganeshát a másik oldalról használni, azt a Ganeshát, aki miatt Shri Hanumana aggódott, hogyan tudná Őt legyőzni? Mert Ő a legidősebb, hogyan tudna felülkerekedni rajta? És Ő egy Istenség, míg Hanumana egy angyal. De a csel következtében, egy oldalra kerültek és így megakadályozták Hitlert a győzelemben. Így történt a csel. És ezek az apró, kicsi trükkök, látjátok, ott vannak.

Emlékszem, egyszer volt egy pujám Németországban, és Németország az a hely, ahol Hanumana sok tréfát űz, mert ahogy mondtam már nektek, itt van a legnagyobb szükség rá. Tehát volt Németországban egy puja és a puján véletlenül fordítva tették fel. Nem láttam, általában gondosan figyelek, nem tudom, aznap miért nem láttam – Hanumana lehet a dologban – és amikor megláttam, azt mondtam: „Ó, Istenem, hol fog ez csapást okozni? Hova fog ez kihatni? Melyik országot fogja eltalálni?” Nem Németországot találta el, hanem Angliát. Mert Angliában olyan keményen dolgoztam, és az emberek olyan anyagok és letargikusak voltak a Sahaja jógában, hogy őket találta el.

Ő az, aki az szakadó esőt hozza, vagy a nagyon gyors vihart, ami pusztítást okoz. Ő viszi véghez ezeket a dolgokat az elektromágneses erejével. Minden anyag, minden anyag az Ő irányítása alatt van. Ő az, aki az esőt adja, aki a napot adja, aki a szellőt adja. Ő az, aki mindezen dolgokat teszi, hogy legyen nektek megfelelő pujátok, megfelelő szeminárium, mindent olyan gyönyörűen alakít, és közben senki nem is tudja, hogy Shri Hanumana az, aki ezt teszi, és mindig meg kellene köszönnünk neki.

Ha Róla kell beszélnem, az óráig is eltarthat, de csak annyit szeretnék mondani, hogy mily nagy áldás ez, hogy Shri Hanumana puját ebben a palotában tarthatjuk. Mert Ő mindig is egy nagyon fenséges istenség, vagy angyal volt, és ezen a helyen most minden annyira fenséges és gyönyörűen megalkotott, hogy biztosan tetszene neki. Ő nem egy 'sanyasi' típusú személyiség, Ő nem aszkéta. Általában a jobb oldalas személyek aszkéták, olyanok, mint a Bauhaus, és mindent nagyon egyszerűen tartanak, még az orrukát is leborotválnák az arcukról, ha lehetne.

Hanuman ennek az ellenkezője, Hanuman szereti a szépséget, a dekoratív dolgokat, és nem aszkétává teszi az embereket. Hanumana ezt adja nekünk. De sokan, akik Hanumant tisztelik, azt mondják, hogy a hölgyek ne menjenek Hanumana 'darshan'-jába (a jelenlétébe), mert Hanumana egy brahmachari, aki ..., aki nem akarja, hogy a hölgyek lássák őt, mert nincs teljesen felöltözve, és csak kevés ruha van rajta, így nem akarja, hogy a hölgyek lássák. De ha a nők erre gondolnak: „Ő egy gyermek. Mit számít egy gyermeknek, hogy mennyi ruha van rajta, vagy nincs rajta, mit számít ez?” Ő egy majom is: a majmoknak nem kell ruhát viselniük. Így hát, ami rajta van, az még sok is és egyáltalán nincs az az érzésünk, hogy bárhogy is meztelen lenne vagy ilyesmi, csak az Ő kedves alakját látjuk, nagyon kedves alakját.

Bárcsak egyszer őt is lefényképezhetnétek, mint Shri Ganeshát, biztos hogy beleszerettek, annyira kedves. És bár nagydarab, óriási és körmei vannak, de amikor gyöngéden dédelgeti a Lábaiamat visszahúzza a körmeit, és olyan gyengéd, rendkívül gyengéd, és csodálatosan dédelgeti a Lábaiamat. És láttam, hogy mindent nagyon gyöngéden kezel, rendkívül gyöngéden.

Azt érzem, hogy a németek, most már nagyon gyöngéden kezdenek bánni a dolgokkal és az emberekkel. Ez a változás be fog következni és azt hiszem, ez Hanumana áldása rajtuk.

Isten áldjon benneteket!

1990-0923, Navaratri puja, Az Istenségek figyelnek benneteket

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/87598935[/embed]

Navaratri Puja, „Az Istenségek figyelnek benneteket.” Arzier, Genf, Svájc
1990.09.23.

A naptár szerint idén a Navaratri tíz napos, nem kilenc. Az Istennőnek kilenc nap éjszakáján keresztül kellett harcolnia a démonok ellen, hogy megmentse gyermekeit a negativitások hatásaitól. Egyrésztől, Ő volt a szeretet és az együttérzés óceánja, másrésztől pedig anyatigrisként védelmezte őket; mivel akkoriban olyan idők jártak, hogy senki sem tudott meditálni, senki sem ejthette ki Isten nevét, az önmegvalósulásra még gondolni sem volt szabad. De azok, akik ma itt ülnek - ti ott voltatok abban az időben is, és meg lettetek mentve a máért, ezért a napért, hogy megkaphassátok az önmegvalósulásokat.

Akkoriban az Istennő formája nem a maya swarupi (megj. illúzió) volt. Valódi formájában létezett, és ez nagy félelmet keltett még a tanítványok körében is. Így hát fel sem merült a kérdés, hogy megadja nekik az önmegvalósulást. Először is meg kellett őket menteni.

Ahogy egy anya kilenc hónapig őrzi méhében a gyermekét, ebben a kilenc hónapban, vagy mondhatjuk úgy is, hogy kilenc jógában, kilenc korszakban kellőképpen védelmezve voltak, és a tizedik hónapban megszülethettek. A születés mindig a betöltött kilencedik hónap utáni hetedik napon következik be, szóval, várnunk kellett, amíg eljön az ideje.

Ma, van a Navaratri tizedik napja, amikor az Adi Shaktit ünnepeljük. Ma valójában az Adi Shaktit fogjuk tisztelni. Az Adi Shakti egyik oldalon Mahakali, a másikon Mahasaraswati, középen Mahalakshmi, és ő egyben Amba is, aki a Kundalini. De ugyanakkor Ő több mindezeknél. Ő Parashakti, Ő meghalad minden erőt, mert Ő hozza létre az erőt, ezért Ő mindezeknél túl van.

Ma, amikor Őt tiszteljük, mindegyik formájában kell Őt tisztelnünk. Tehát értitek, hogy a Navaratri tizedik napja, amit a naptár szerint most tartunk meg először, az a nap, amikor az Adi Shaktit tiszteljük.

Az Adi Shaktit eddig még sohasem imádták. Soha. De most, amikor Kalkuttába mentem, azt mondtam neki: „Ma az Adi Shaktit kell tisztelnetek.” Ők pedig meglepődtek, miért kéri ma Anyánk azt, hogy az Adi Shaktit tiszteljük? Amikor visszamentem Punéba, azt mondták Nekem – mint tudjátok, az Adi Shakti a Saptashringi. Annyit jelent, „akinek hét csúcsa van.” Ő az, aki a hét csúcson pihen, vagyis a Sahasrára, a hét csakrán.

Ő uralkodik mind a hét csakrán. Azt mondták nekem, amikor puját tartottunk Kalkuttában, ugyanabban az időben, akkor volt az egyetlen alkalom, amikor azok, akik a Saptashringit követik – és ők igen kevesen vannak – mind ott voltak. Elsősorban azok, akik Őt anyai ágon képviselik. Anyai ágon, az Adi Shakti követőit Vaishnavitáknak tekintik: akik Vishnut követik. Először ők jönnek oda, hogy tiszteljék a Saptashringit. Utána jönnek az apósa részéről, tehát Shiva, vagyis Sadashiva oldaláról. Pontosan akkor, amikor a puját tartottuk, ez a két csoport épp együtt volt, hogy tiszteljék Őt.

Mi is kétfajta embertípusba tartozunk: azok, akik Brahmadvát tisztelik a jobb oldalon, és azok, akik Shivát tisztelik a baloldalon.

Mindkét oldalnak találkozni kell egy pontban, és elérkeztünk addig a pontig, amikor tisztelni kell ezeknek az erőknek a teljes, integrált formáját, ami megnyilvánult bennünk.

Azt mondják egy Isten van, rendben, egy Isten van. De az egy Istennek van egy feje, van mája, van gyomra, van orra; mindene megvan csakúgy, mint az embereknek, hiszen azt mondják, Isten az embert a maga képmására teremtette. Tehát neki is vannak különböző testrészei, és azokat működtetnie kell. A különböző testrészekhez szüksége van az istenségekre, és ezeket az

istenségeket meg kell értenünk. Egészen addig, amíg nem értitek meg, és nem tisztelitek ezeket az istenségeket, addig nem fogjátok tudni őket felébreszteni magatokban. Ők azonban az Adi Shakti szerves részei, és teljes mértékben az Ő irányítása alatt állnak.

Tegnap az Adi Shakti erőiről hallottatok. Ahogy egy teknősbéka egész testét behúzza a páncéljába, Én ugyanígy magamba zártam ezeket az erőket. Úgy értem, nem könnyű ezeket észrevennetek, nem tudjátok őket könnyen felfedezni – kivéve ezeket a modern fényképezőgépeket, amik megpróbálnak átvérni bennünket. Ezek mutatják meg nektek a formáimat. Mivel a vibrációkban fény van, és amikor a vibrációk kiáramlanak, láthatjátok őket a fényképezőgépekben, még ha nem is olyan érzékenyek. Az emberek valahogy mégis lencsevégre kapják őket.

Mint tudjátok, nagyon sok vibrációs kép van már. Bizonyára láttátok azt a képet, amin maga Shri Ganesha áll mögöttem. Most nem láttok senkit itt állni, de nem tudjátok, mi történik, és ez az, amit meg kell érteni, hogy beléptünk Isten varázslatának birodalmába, és az ő varázslata sokféleképpen működik. Persze, néha ti is eltévedtek. A régi problémáitok magukkal rántanak titeket, kísértésbe visznek benneteket.

Néha hatalmukba kerítenek benneteket a negatív erők, és visszaestek. Nagyon szomorú, ha ez megtörténik egy Sahaja jógival, mert talán nem ismeritek a múltatokat, és nem tudjátok mennyit küzdöttetek, milyen keményen megdolgoztatok azért, hogy felkerüljete erre a szintre. Miután elértetek erre a szintre, ha nem próbáltok még feljebb jutni, lehet, hogy megrekedtek ugyanazon a helyen, vagy lezuhantok.

Tudnotok kell, hogy Sahaja jógik vagytok: nem feleségek, férjek, anyák, apák. Sahaja jógik vagytok. Ahogy Én vagyok az Adi Shakti, úgy vagytok ti Sahaja jógik. A legfőbb munkám most az, hogy önmegvalósulást adjak másoknak. Mivel Nekem minden kapcsolatom a helyén van, nem kell aggódnom egy istenség miatt sem, egy Isten miatt sem, ők mind nagyon hatékonyan elintéznek mindent.

A tegnapi leírásban hallhattátok, hogy az Istennő keze oly sebesen dobálta a nyilakat, hogy úgy tűnt, mintha táncolna – ez tény. Semmi kétség e felől. De ti ezt nem látjátok. Nem látjátok, hogy minden egyes hajszálam olyan, mint egy nyílvevő, és hatalmas munkát végez. Nektek úgy tűnik, itt ülök csendben, ahogy ti is itt ültök. De nem így van. Ennél sokkal többről van szó. Amikor oroszlánt vagy tigrist ábrázolnak, mint az én vahanámat (jármű), meg kell értenetek, hogy tényleg azok. Valóban. Nem szimbolikusan értve, hanem tényleg. A tigrisnek micsoda méltósága van – sokszor elmondtam már mennyire méltóságteljes. Azért ilyen méltóságteljes, mert Én ülök rajta. Ha húst kell ennie, megöl egy tehenet vagy mást, eszik a húsból, és hagy másoknak. Annnyira méltóságteljes, és havonta csak egyszer eszik. Ahhoz, hogy ilyen vahanám (megj. jármű) legyen, ennek is ki kellett fejlődnie az amőba szintről eddig a szintig. Máskülönben ő nem lenne itt.

Ti is így fejlődtek, és ezek a „járművek” mind bennetek is ott vannak. És nagyon gyorsan megvalósítanak mindent, amit akartok. Valamire vágytok, és meglepődve tapasztaljátok, hogy azonnal megvalósul. Kértek valamit, és azonnal teljesül. De meg kell lennie a teljes odaadásnak a Sahaja jóga iránt. Amikor azt mondom, Sahaja jóga, tudjátok, hogy ez az, amikor a figyelmeteket a Lábaimra helyezitek. Ezt jelenti. De ha még mindig az egótokat követitek, ha még mindig azt gondoljátok, hogy „Mi valakik vagyunk, és elkezdhetjük a saját Sahaja jógánkat, így meg úgy csináljuk.” vagy „A feleségem ilyen, a gyerekeim ilyen, a férjem olyan.” – először is magatok mögött kell hagynotok mindezeket a problémákat, máskülönben nem fogtok felemelkedni.

Számomra nem volt nehéz megadni nektek az önmegvalósulást, mert már készen álltatok rá. De keményen meg kell dolgoznotok azért, hogy megmaradjon a fényetek. A tigris megmarad a saját pozíciójában, nem változik, az oroszlán megmarad a saját állapotában, ők mind bármikor rendelkezésre állnak saját mivoltukban. Az istenek és istenségek ott vannak saját helyükön, a saját tulajdonságaikkal. Ott vannak. Ezekről az istenekről sehol sincs leírva, hogy megadják nektek a mokshát (felszabadulás) kivéve az Istennőt. Ő az egyetlen, aki megadja nektek az önmegvalósulást, mert Ő irányítja mind a hét csakrát. Ő tartja kézben mind a hét csakrát, és ezen a hét csakrán keresztül tudja mindezt kidolgozni.

Ezeknek a dolgoknak hosszú a történelme, az evolúciója, a Viráta testében, és bennetek is. Nektek kell ezzel megbirkóznotok. Ha nem tudjátok megállni a helyeteket, akkor nem fog működni. A nyugaton létező problémák, mint tudjátok, mind ostoba

problémák, amik nem méltóak egy Sahaja jógihoz sem.

Ragaszkodás: először nem ragaszkodtak a feleségeikhez vagy a gyerekeikhez, most meg ragadnak hozzájuk, mint az enyv. Nem azt mondom, hogy mondjatok le a gyerekeitekről vagy a feleségeitekről, de a Sahaja jógiához kellene ragaszkodnotok. Ha megkaptátok a Sahaja jóga áldásait, azok áramolni fognak a gyerekeitek felé, a feleségeitek felé, mindenki felé, az országotokra, az egész világra.

Tegyük fel, hogy ez itt a kapcsolat (megj.: a mikrofon kábele), egy nagyon egyszerű elektromos dolog. Ha nem a hálózathoz van csatlakoztatva, hanem valahova máshova, mi értelme van? Nem tud másnak elektromosságot adni. Egyszerű a logikája: először az energia forrásához kell csatlakoznotok. Egyszerű a logikája – és akkor az az energia áramolhat mások felé. Ha ti magatok nem vagytok rácsatlakozva arra az energiaforrásra, hogyan áramolhat az az erő bárhová? Ez egy egyszerű dolog, amit nem értünk a Sahaja jógában, a ragaszkodásaink így elkezdene berozsdásodni, és nem értjük mi történt velünk. Nem vagytok rácsatlakozva a fő forrásra! Ez az egyetlen ragaszkodás, amire szükségetek van, és az egész áramolni fog a másik végéig.

Tehát, ilyen ragaszkodásaink vannak. Aztán ragaszkodunk még nagyon sok származékos dologhoz, amiket kedvelünk, és amik nyomorúságossá tesznek minket. Például, ragaszkodunk valamiféle ostoba új divatirányzathoz. Kötődünk hozzá. Akár a Sahaj kultúrában van, akár nem, ragaszkodunk hozzá. Ezek a ragaszkodások azonban nem kötnék minket össze a forrással, az öröm forrásával, a tudás forrásával, az energia forrásával, ami a felemelkedéseket adja. Ez az oka annak, hogy a kollektív fejlődésünk lassú.

Az Adi Shakti munkája először is az, hogy megadja nektek az önmegvalósulást, másodszor, hogy életet adjon nektek, hogy megvigasztaljon benneteket. Ha fizikai problémáitok vannak, Ő gondoskodik rólatok, mindent megtesz. Ha mentális problémáitok vannak, megpróbálja megoldani azokat. Ő a vigasztaló, Ő vigasztal meg benneteket, mindeközben meg is véd benneteket.

Azt látom, sokan még most is túl hamar megijednek a legkisebb dologtól is. Miért kellene félnetek? Ott áll egy tigris. Nem látjátok. Lehet, hogy ma rajta lesz a képen. Anyátok pedig olyan hatalmas erejű. Meg kell értenetek micsoda ereje van. Ez a megértés nincs ott a fejetekben. Néha a feleségetek erősebb, vagy a gyerekeitek erősebbek. Ha tudjátok, hogy Anyátok milyen hatalmas, - és Ő a ti Anyátok – akkor teljes biztonságban kell éreznetek magatokat. Akkor megoldódnak a dolgok.

Mondok egy példát, egy férfiről, akivel pár éve Madrasban találkoztam. Azt hiszem talán két, három éve. Olyan nagy kereső volt, azonnal felismert Engem. Aztán elment Bombaybe, oda helyezték át, és levelet kapott, hogy az édesanyja halálos ágyon fekszik. Így hazament. Az orvos azt mondta, gyorsan terjedő rákja van és rövid időn belül meg fog halni. Ő tudta, hogy: "Az én Anyám az Adi Shakti." Fogta a fényképet, leült elé, és azt mondta: "Anyám, nincs mit mondanom, kérlek, tedd azt, ami szerinted az anyámnak megfelelő." Csak ennyit mondott. Kapcsolatban volt. Azt mondták, három nap múlva meg fog halni. Három nappal később kijött a kórházból. A férfi elvitte Bombayba, elmentek egy kórházba, ahol kezelik a rákot. Azt mondták, "Nincs rákja, eltűnt, teljesen meggyógyult."

Ha az energia nem tud áramlani, akkor még mindig a feleségetek miatt aggódtok, a házatok miatt aggódtok, a gyermekeitek miatt aggódtok, ezek miatt aggódtok, "az én gyerekeim, az én házam, az én feleségem." Amikor ezt az "ént" elhagyjátok, akkor tudok dolgozni. De ezt nem úgy kell értenetek, hogy azt mondom, legyetek aszkéták, szó sincs róla. Egyik szent sem volt aszkéta, volt feleségük, voltak gyermekeik. De minden figyelmük az Anya Lótusz Lábainál volt.

Ahogy Guru Nanak mondta: egy kisfiú papírsárkánnyal játszik, a sárkány cikázik össze-vissza, ő közben beszélget a barátaival, tréfálkozik, de a figyelme a papírsárkánnyon van. Egy hölgy, aki takarítja a házat kisgyermekkel a derekán. Takarítja a házat, csutakolja, de bármit is csinál, a figyelme a gyermekén van. Aztán ott vannak az indiai asszonyok, tudjátok, három-négy vízzel teli kancsóval mennek, és mindkét kezüket így tartják. Tudják, hogyan kell egyensúlyozni. Beszélgetnek egymással, nevetnek, mókáznak, ugratják egymást. De a figyelmük a kancsókon van.

Az én figyelmem mindig a ti Kundaliniteken van. A Sahaja jógában nem tudtok trükközni, higgyétek el nekem. Bárki, aki

megpróbál trükközni, nagyon meg lesz büntetve. Kérlek benneteket, nagyon, nagyon ügyeljete arra, hogy ne legyetek tisztességtelenek, és ne trükközzetek a Sahaja jógában. Én semmit sem fogok tenni, de ők itt vannak. Látjátok? Készenlétben állnak, az összes fogukkal. Ők mind adottak. Tudják, mit kell tenniük, és meg is teszik. Nincs szükség tehát semmilyen trükközésre a Sahaja jógában. Ez a Sahaja jógi másik hibája, azt hiszik, hogy kijátszhatnak Engem vagy a Sahaja jógát. Amikor ilyesmi jutnak eszetekbe, ezek démoni gondolatok, mert ezek teljesen elpusztítanak titeket.

A Sahaja jóga egyrészt áldás, abszolút áldás a felemelkedés szempontjából. Így mentek előre, magasra. De tudnotok kell, ha elértetek a csúcsra, nagyon ügyelnetek kell rá, hogy ott is maradjatok. Mert ha a magasból leestek, milyen mélyre zuhantok majd? Logikus belátni, hogy nagyon mélyre zuhantok.

Itt birtokoljátok az áldásokat, minden szépséget, minden szeretetet, minden örömet, minden tudást, barátokat, gondoskodást. Másrészt, ha nem akartok itt lenni, ha csak trükköztök, ha itt akartok lenni és közben trükközni, ez nem lehetséges. Ez nem működik. Azonnal kiestek, és ha egyszer kiestetek, Isten tudja hová kerültek. Ez már nem a mi látóköreink. De ezek kidobnak benneteket.

Tudnotok kell, hogy az istenségek rendkívül éberek, és mindannyitokat figyelnek. Mert vigyázniuk kell rátok, gondoskodniuk kell rólatok, segíteniük kell benneteket, mindent meg kell tenniük értetek. Mindent meg kell oldaniuk számotokra. Ők azok, akik virágokat teremtenek nektek, mindenféle jó dolgokat tesznek értetek. Ugyanakkor, ők csak hozzám ragaszkodnak. Mindegyikük. Nem hozzátok. Azért vigyáznak rátok, mert ti a gyermekeim vagytok. De amint megpróbáltok helytelenül viselkedni, végetek van és elbuktok.

De Anyátok együttérzése olyan hatalmas, hogy mindig próbál megbocsátani, esélyeket ad, és csendre inti ezeket az istenségeket. Természetesen ők engedelmeskednek - egy bizonyos pontig.

De ha undok emberek akartok lenni, ha kegyetlenek akartok lenni, ha helytelenül akartok viselkedni, és mégis meg akartok maradni a Sahaja jógában – ez nem lehetséges. Ez nem egy vallás, mint amit tegnap láttatok, ahol elkövethettek bármilyen hibát, azt csináltok, amit akartok, ölhetek, átverhetek másokat, és mégis megmaradtok benne. Ez nem így működik. Itt Sahaja jógi kell, hogy legyetek a szó valódi értelmében, ezt meg kell értenetek.

(Sahaja jógi éreztek. Nem tudnak bejönni. Azt hiszem, az ajtók be vannak csukva.)

Itt van ez a hatalmas erő, ami annyira éber, annyira szerető, annyira kedves, és egy Anya, aki a tanítótok. Az Anya szeretettel tanítja a gyermekeket. Sőt, mi több, nem is éreztétek, hogyan tanítottam meg nektek a Sahaja jógát, csak úgy megtanultátok. Gyerekjáték nektek. Olyan nehéz és mély ez a téma, de ti nehézségek nélkül felfogtátok.

Olyan művészien lett megalkotva, olyan gyönyörűen lett megalkotva, belétek épült. Most már tudjátok, hogy ez Sahaja jóga, ez nem Sahaja jóga. Olyan lágyan épült belétek ezt a tudás. Még az indiaiak is meglepődnek azon, milyen szépen éneklitek az indiai dalokat. Ők nem tudnak úgy énekelni, mint ti. Előfordult, hogy azok a zenészek, akik eljöttek a programomra, és megláttak benneteket, azt mondták: „Tényleg elszégyelltük magunkat.” Hogy tudnak ezek az emberek ilyen jól énekelni, és mindent ilyen jól kiejteni?”

Teljes mértékben bíznotok kell ebben az erőben. A régi időkben, amikor az embereknek nehézségeik voltak, mert mindig támadták őket, nem volt meg az önmegvalósulásuk - bízniuk kellett az isteni erőben. Bízniuk kellett. De most, amikor megkaptátok az önmegvalósulásokat, megvan a szabadságotok, soha ne feledjétek, hogy mindig bíznotok kell ebben az isteni erőben – abban, hogy az gondoskodik rólatok.

Nos, hogyan trükközünk a Sahaja jógában? Lusta emberek is bejönnek a Sahaja jógába, szörnyen lusta emberek – valószínűleg baloldarasok, vagy valami ilyesmi. Ha azt mondod nekik: „Végezd el ezt a munkát.” - „Nem Anyám, nem csinálom meg, mert akkor a jobb oldalra kerülök.” Nagyon gyakori trükk, nagyon gyakori ez a trükk. „Nem tudom elvégezni ezt a munkát.” Ha dolgozni kell, ők egyszerűen elszaladnak. Hány ember dolgozik? Nagyon kevés. A minap bementem a konyhába, és megkérdeztem ezeket

az indiai lányokat, hogy mi történt. Azt mondták, „Mindenki menekül, nincs, aki segítene nekünk.” Senki sem akarja felvállalni a felelősséget. A trükk az egészben az, hogy a Sahaja jógára fogják – „Ha megcsinálom ezt, jobboldalas leszek.” De ha baloldalasakká váltok, itt van ő. Nagyon jó, hogy idehelyeztétok, nagyon örülök.

Az összes letargikus ember, a lusták mind így csinálják. Ha azt mondják nekik: „Fel kell kelned reggel.” – borzalmasan érzik magukat emiatt, „Ó, hogy fogok én felkelni?” De, ha visszatekintetek a saját hátteretekbe, azt fogjátok mondani, hogy drogoztatok, alkoholt fogyasztottatok, mindenféle baloldalas dolgokkal éltetek, ezért nem tudtok reggel felkelni. Hogyan tudjátok abbahagyni vagy semlegesíteni a régi rossz szokásaitokat? Hogyan fogjátok megtenni? Ha elkezdtek korán kelni, lassan megszokássá válik, és megszabadulhattok tőle. Annyi az egész, hogy szakítsatok rá időt, amikor a nap már majdnem felkelt.

Az alkohol is egy ilyen baloldalas ostobaság. Olyannyira, hogy az Istennő egyszer megitta az összes alkoholt a világon. Nem hiszitek – az összes alkoholt. Olyan szentek, mint például Sai Nath elszívták Maharashtra összes dohányját, és az emberek mégis dohányoznak. Shiva megitta az összes mérget, mert Ő az életet adó. Sokat dolgoztak, olyan őszintén, olyan komolyan, teljes koncentrációval. Látjátok, hogy én is így dolgozom, de ők is ugyanígy dolgoztak. Szóval, ne vegyetek mindent olyan természetesnek.

Sokaknak közületek megmondtam, hogy írjátok le: „Mit tettem ma a Sahaja jógáért?” Magamnak mindent megteszek: kifestem a házamat, kifestem a konyhámat, mindent, csináltatok egy szép szárit, egy blúzt. De én magam mit tettem a Sahaja jógáért? Hány ajándékot adtam én másoknak? Hány levelet írtam másoknak? Hány tapasztalatomat írtam le? De mindenek felett: hányszor éreztem Anyám szeretetét a szívemben?

Megmondom mi az oka annak, hogy ilyen nagy a probléma nyugaton. Most fedeztem fel. Úgy, ahogy felfedeztem a Sahaja jógát, erre a titokra is rájöttem, amit ma elmondok nektek. Ez a shakti (erő) az áthatolás shaktija – az ember megtudhatja hogyan működnek az agyunkban a démonok, hogyan gyarapodnak.

Azt hiszem, elmondtam néhány embernek, de most mindnyájatoknak elmondom. Gyerekkorban, öt éves korig ego-orientáltak vagyunk olyan értelemben, hogy csak magunkra figyelünk. Ha tíz gyereknek odaadtok tíz játékot, fogják azokat, és játszanak egymás között. Nem beszélnek senkihez, csak játszanak. Nem zavarnak mást. Egymás mellett játszanak. Nem zavarják egymást. Ha mégis megzavarnak másokat, ha megütnek valakit, vagy elkövetnek valami más ostobaságot - ez talán azért van, mert valamilyen bhoot (negativitás) van bennük gyerekkorban. De amikor öt évesek lesznek, tegyük fel, hogy megkérdezzük egy gyereket itt: „Mondd, mit látsz?” Azt fogja mondani: „Látok itt egy tigrist, meg ezeket a virágokat, ezt, ezt, meg ezt mind látom.” De, ha odaállítjátok őt – tegyük fel, valaki odaáll arra az oldalra – mit fog látni? Továbbra is azt fogja mondani, hogy látja a tigrist, a virágokat, ezt, azt. Próbáljátok ki. Azért, mert nem képes látni más szemszögéből, csak a saját egójával van elfoglalva.

Most tapasztaltam meg, hogy milyen az egész nyugati kultúra. Nem tudom, korábban ez nem így volt, a szülők jól nevelték a gyerekeket, és felelősséget vállaltak értük. Jól viselkedtek annak érdekében, hogy rendes gyerekeik legyenek, nem úgy, mint manapság, amikor a gyerekek előtt veszekednek egymással. Kell egy picit veszekedni, de azt a hálószobában tegyék. Amikor én fiatal voltam, nem láttam olyan filmeket, amikben a férj és a feleség állandóan veszekednek, vagy el akarnak válni – nincs semmi megértés férj és feleség között.

De mikor más nőről vagy férfiról van szó, akkor így megváltozik az arcuk. Ha láttok az utcán két embert, aki így megy egymás mellett, akkor tudjátok, hogy azok nem férj és feleség.

Ez a modern idő. Ezek a modern idők, és a nyugat a legrosszabb.

Az a helyzet, hogy a szülők sem nőttek fel, nem elég érettek, egyáltalán nincs felelősségtudatuk, vannak gyermekeik, hogyan viselkedjenek a férjükkel? Különösen az itteni nők, rendkívül, rendkívül dominánsak és buták, azt kell, hogy mondjam. Egyáltalán nem értenek a főzéshez, nem értenek semmihez sem. Karrierista lányok, akik annyit tudnak, hogy beülnek a bankba és írogatnak valamit. Végtelenül ostobák – nem tudnak bánni a férjükkel, nem tudnak bánni a gyerekeikkel. Nem tanította meg nekik senki. Az

édesanyjuk nem figyelt rájuk, egyáltalán nem fegyelmezte őket, és ez az ego-orientált gyermek még mindig ego-orientált: semmi szeretet, semmi gyengédség.

Mi azt mondtuk mindig, hogy édesanyám nagyon szigorú ember volt, rendkívül szigorú. Ugyanakkor rendkívül szerető ember is volt – rendkívül szerető, rendkívül szigorú, pont olyan, mint Jagadamba. Főznünk kellett, és még azt is megmondta nekünk, hogyan fogjuk az edény nyelét. „Nem ebben a szögben kell, nem így kell, így csináld. Miért állsz így, hol van a figyelmed?” És nem volt szabad semmit sem kérdezni.

A sok fegyelmezésnek, és mindannak, amit gyerekkorunkban kaptunk, ma nagyon sok hasznát vesszük. Rendkívül szeretők voltak, a javunkat akarták. Bármit tettek, mindig a mi javunkat akarták. De azt hiszem, és különösen Svájcban éreztem mindig azt, hogy az anyák tanulatlanok, és még rendkívül féltékenyek is a lányaikra. Az Én anyám igen művelt volt, de az ő anyja nem volt az. Mégis milyen bölcs asszony volt. Volt felelősségtudata, tudta, hogy ő egy anya, és viselkednie kell. Nem lehet gyerekes és ostoba.

Mivel ezek a hölgyek nem kapták meg azt a fajta szeretetet, ők még mindig ego-orientáltak. Még mindig csecsemők, aki nem nőttek fel. Még mindig képtelenek másnak a szemszögéből látni, és irtó makacsok lettek: „Nem, nekem van igazam.”

Nézzünk most szembe a dolgokkal. Ma Adi Shakti puját tartunk, ami egy veszélyes puja, mert olyan, mint egy tükör, amiben látnotok kell magatokat. Tisztán. Nézzetek szembe magatokkal. Butaság elnyomni a férjetekeket. Csak azért teszitek, mert nem tudtok bánni a férjetekekkel. Azt kell mondanom, az indiai nők valóban dominálják a férjüket, egy bizonyos módon: a férjek nem tudnak meglenni a feleségeik nélkül, nem tudnak meglenni a feleségeik nélkül. Még azt sem tudják, hogyan csomagoljanak be, hogyan főzzenek teát, hogyan főzzenek meg egy tojást, semmit sem tudnak. Nem tudják bezárni a házat, kinyitni a szekrényt, megágyazni. Nem értenek semmihez, ami praktikus.

A férjem például mindig odajött megkérdezni Tőlem, hogy „Jó lesz-e ez a nyakkendő?” Mármint, régen. Most már tudja, hogy Én vagyok az Adi Shakti, de előtte is mindig odajött és megkérdezte: „Jó ez a nyakkendő?” „Nem, nem, ez nem jó.” Akkor kicserélte.

De mivel nem nőttek fel, nem vagytok elég érettek, nem tudtok bánni a férjetekekkel, és megpróbáljátok elnyomni. A gyerekek pedig megtanulják tőletek, és ők is megpróbálnak uralkodni felettetek.

Meg kell értenetek, hogy a tekintély legfelül van. Én például mindig azt mondom, „Én nem vagyok Isten. Sadashiva az Isten.” Gregoire teljesen megdöbbsent, amikor ezt először elmondtam neki. De azért Isten is vagyok. Nélkülem mi Ő? Én vagyok az ereje. Tehetetlen nélkülem. De hadd legyen Ő Isten, jól van. Mert, ha valakit okolnotok kell, Őt okoljátok. Ő az Isten. De keményen meg kell dolgoznom azért, hogy elégedett legyen.

Máskülönben Ő nem törődik senkivel, csak pusztít. Ez minden, amihez ért. Elpusztít benneteket. Ha megpróbáltok becsapni Engem, olyan csúnyán elpusztít benneteket, hogy több életen keresztül nem születhettek meg emberi lényként. Ő ilyen. Rettenetes egy alak. Tudjátok, Ő tette mindezt.

Szóval, fejlődünk kell. Bölcs nőkké kell fejlődünk, olyanokká, mint a Földanya, amint már említettem. És amikor megkérdeztek: „Anyám, olyan sokat dolgozol, és olyan kipihentnek tűnsz.” – Azért, mert élvezem. Olyan ez Nekem mint a zene. Dolgozni olyan Nekem mint a zene, a főzés olyan Nekem, mint a zene. Nekem minden olyan, mint a zene. Meg lehet unni a zenét? Épp ellenkezőleg, felfrissültök tőle. És amikor démonokat ölök – bizonyára láttátok – jobban megvilágosodok, még több fényt kapok. Pont fordítva van.

Meg kell, hogy értessem veletek, hogy ma végezzetek teljes önvizsgálatot, lelkiismeret-vizsgálatot. Derítsétek ki, hogy mi a baj veletek. Ne kényeztessétek az egótokat, mert az egótól ostobákká váltok – ezt már láthattátok. A Sahaja jógában is vannak ilyen emberek, akik idióták, de rendkívül nagyra tartják magukat. Ezt mindnyájan tudjuk. A cirkuszban szükség van bohócokra is. De kellene az oroszlánok és a tigrisek is. Az oroszlánok és a tigrisek azok, akik lenyűgözik az embereket, nem pedig a bohócok. Fontos tehát, hogy önvizsgálatot tartsunk, és megvizsgáljuk mennyit tettünk a Sahaja jógaért.

Persze, gratulálnom kell nektek egy valamiért. Mert, tudjátok, Én ilyen vagyok. Nem tettem semmit azért, hogy ilyen legyek, egyszerűen csak az vagyok. Én vagyok az Erő. Ha bennem van az erő, ha Én vagyok az Erő, miért kellene ezzel büszkélkednem? Egyáltalán nem érzek ilyet. De, ha nem használom az erőmet, akkor olyanná válok, mint az emberek. Miért vagyok Én az Istennő? Mert teljes mértékben használom az erőmet.

És ha ti nem használjátok az erőteteket - bármilyen butaságból vagy félelemből, bármilyen kísértés vagy korlát miatt, legyen az bármi -, ha nem tesztek meg mindent, hogy használjátok a szeretetek erejét, akkor nem fogtok tudni felemelkedni. Az egész olyan világosan látható: Anyátok minden ereje a szeretet ereje. Mindent amit tesz, azt a teremtményei iránti szeretetből teszi.

Az önvizsgálat elkezdődik, de nem szabad késlekednie. Rég óta mondom, hogy mennyire kimertik a Földanyát, annyi mindent gyártanak. Bizonyára hallottatok már Engem erről beszélni. Az elmúlt 18 évben beszélek erről. Ma itt állnak előttetek az ökológiai problémák, mint valami rakshasa (negativitás). Most mit kezdtek vele? Szembe kell néznetek vele. Automatikusan szembe kell nézni saját magatokkal, a pusztulásotokkal. Ha most nem végeztek önvizsgálatot, akkor fogtok ezzel szembesülni, amikor már túl késő lesz.

Ne érétek be annyival, hogy Sahaja jógi lettem, és kész. Persze, ha eljöttök a pujámra, az olyan, mint amikor beleestek a tengerbe - a tengernek meg van az a képessége, hogy átöleljen benneteket, de ki is tud vetni benneteket a partra. Mindkettőre képes.

Tehát: „Miért nem tudok elmélyülni a Sahaja jógában?” Vannak kifogások: „Nincs időm, nagyon elfoglalt vagyok, az irodámban dolgozom, azt csinálom.” Akkor nem vagy Sahaja jógi. Ami időtök van, az mind a Sahaja jógára szolgál. Cserében, a Sahaja jóga elég időt biztosít nektek ahhoz, hogy mindent megcsináljatok. Ismerek olyan embereket, akik hirtelen ott termettek a pujákon, néha Vancouverben, néha San Diegoban, néha itt. Megkérdeztem: „Hogy lehet az, hogy itt vagytok, mi van az üzletekkel?” Azt mondták: „Az üzlet hozott minket ide, pontosan ezen a napon.” Ha felismeritek, ha rájöttök, hogy milyen hatalmas ez az erő, akkor mindent átadtok ennek az erőnek, és az mindent megold nektek.

Szóval, ma a Shaktiról beszélünk, az Istennő erőiről, amiket még jobban fel kell fedeznünk. Azok túl szövevényesek, nagyon jól kiegyensúlyozottak és rendkívül hatékonyak. Bármilyen munkát is végeztek bennetek ezek az erők, arra kérlek titeket, hogy próbáljátok tisztelni őket. Próbáljátok magatokba fogadni őket, és hagyjátok a lényeteket növekedni. Ne mondjátok azt: „Most már házas vagyok,” vagy „Terhes vagyok,” vagy „Gyerekeim vannak,” „Dolgozom.” Semmi ilyet. Amint magatokat tökéletessé teszitek, minden tökéletes lesz. Minden a ti tökéletességetektől függ. Akkor nem tesztetek fel nekem olyan kérdéseket, mint: „Milyen munkát végezzek? Anyám, mit kell elérnem?” Semmi ilyet. Csak haladjatok előre, és minden megoldódik.

Tehát, a démonok el lettek pusztítva. De visszakerültek ismét a helyükre. A legrosszabb az, hogy bejutottak a keresők fejébe, mert most gurukként tértek vissza. Visszatértek katolikus egyházként, protestáns egyházként, mindenféle templomokként, fundamentalistákként, meg ilyesmi. Ránézésre is rakshasákra hasonlítanak. Amikor a hatásuk alá kerültek, belemennek a fejetekbe. De amikor bekerültek a Sahaja jógába, még azok a fejek is kitisztulnak, és rendbe jönnek, megszabadultok tőle. De mihez kezdtek ezzel? Ezzel a sok munkával, a tisztítás, az örömszerzés meg minden – mit kell tenni?

Át kell adnotok másoknak. Ez a ti felelősségetek. Mindenekelőtt a jellemetek, a viselkedésetek, a kapcsolataitok legyenek olyan tiszták, hogy önmagukban is fényt bocsássanak ki. Ha egy pohár nagyon tiszta, átmegy rajta a fény. Mivel a Kundalini a tiszta vágy, ezért nagyon erős, rendkívül pezsgő, mondhatni túláradozó vágyatok kell, hogy legyen: kinek adjak vibrációkat? Kinek adjam meg az önmegvalósulást? Megadhatjátok a fáknak, a kutyáknak, bárkinek megadhatjátok, és ha találkoztok emberekkel, nekik is adjátok meg! Meglehetősen nehéz.

Ezt kell tennetek. De bármit is csináltok, tartsátok a figyelmeteket a kapcsolaton. Ha itt Sahaja jógátok, de ott meglazul a kapcsolatotok, akkor mit adtok, Sahaja jógát vagy mit? Sötétséget adtok, tudatlanságot adtok, örültséget adtok. Folyamatosan fenn kell tartanotok a kapcsolatot ezzel a hatalmas Shaktival, és elégedetté kell tennetek őt. A protokoll nagyon fontos, mert

ezek itt – tudjátok, ők ismerik a protokollt, mert ők adottak. Nektek is be kell tartanotok rendesen a protokollt. Meglehetősen nehéz, illetve kínos nekem emberi lényként elmondani nektek, hogy mi az Istennő protokollja, tényleg. De el kellett mondanom, mert nem akarom, hogy bántódásokat essen. De a protokollt be kell tartani, és nagyon jól meg lehet érteni.

Persze, most már sokkal jobb. Amikor először tartottak Nekem puját Delhiben, műanyag tányért használtak az aartihoz, és a kumkumot is műanyag dobozokban tárolták. Én meg annyira aggódtam ezekért az emberekért, hogy az egész testem így összezsugorodott, miközben Őket (az istenségeket) próbáltam megfékezni: „Ne, ne tegyetek semmit.” Ha megnézitek a fényképemet, egész másképp nézek ki rajta. Úgy meglepődtem, hogy nem tudták mit csináljanak.

Szóval, kérlek benneteket, figyeljete oda a protokollra. Például, az emberek kora reggel pizsamában mászkálnak. Ez nem helyes. Öltözzetek fel rendesen. Tudjátok, mi az Adi Shakti, vagy nem tudjátok? Ha igen, akkor tudjátok, hogy az Adi Shakti elé mentek. Tudnotok kell, mi a protokoll.

Szerencsére Indiában az embereknek remek érzékük van ehhez. De néha ők is tévednek. Szóval, a protokoll nagyon fontos, mert ezek (az istenségek) nagyon haragosak lesznek, ha nem tartjátok be a protokollt. Ez rendkívül fontos. Ezért mondta Jézus, hogy „Mindent megbocsátok, amit ellenem követek el, de semmit, amit a Szentlélek ellen követek el.”

És azt is mondta: „Óvakodjatok a mormoló lelkektől,” mert ha a hátam mögött mormoltok, mindent hallok. Ők állandóan jelentenek Nekem. Bármit csináltak a hátam mögött, tudok róla. Hagyok időt, de utána visszaüt.

Értetek van, a ti javatokért, a fejlődésetekért, amiért réges régóta harcoltatok. Meg kell becsülnötök magatokat, azt, hogy keresők vagytok, és most már megtaláltátok az igazságot. Készítsetek belőle koronát, és tegyétek a fejetekre. Most olyanok vagytok, mint a fejedelmek. Mindaddig amíg nem tudjátok milyen erővel rendelkeztek, hogyan kaptátok meg azokat, amíg nem jegyzitek meg, és amíg ez az igazság nem lesz szerves részetek, nehéz lesz fejlődötök. Sem itt nem lesztek, sem ott, lógtok majd a levegőben mint egy inga, ami kileng balról jobbra, jobbról balra.

Egy Sahaja jóginak szégyellnie kellene magát, ha azt mondja: „A bal oldalon vagyok,” vagy „A jobb oldalon vagyok.” Hogy lehettek ennyire sebezhetőek? Úgy, hogy nem fejlődtek.

Olyannak kell lennetek, mint a gibraltári szikla. Miért vannak még bennetek akadályok? Rendben, ha azt gondoljátok, valaki túlságosan negatív, ne menjetek a közelébe. De nem lehettek kényes kisasszonyok. Az én gyermekeim virák, vitézek. Azok kell, hogy legyenek. Ti az Én gyermekeim vagytok. Többé már nem vagytok keresztények, hinduk, muzulmánok. Nem vagytok többé borzalmas, ördögi emberek, hanem az Én gyermekeim vagytok, és bátrak, igazságosak, jók, könyörületesek, dinamikusak kell, hogy legyetek. Ez a minimum. Remélem, ez után a Puja után leültök, meditáltok, önvizsgálatot végeztek, és utánajártok, hogy „Miért csinálom? Mi a probléma?” Például, láttam, ahogy egyesek tegnap elbőbiskoltak. A bal Nabhi miatt van. Hozzátok hát rendbe a bal Nabhitokat.

De ha valóban kapcsolatban vagytok ezzel az isteni erővel, akár három napon és három éjszakán keresztül is ébren maradhattok – nem lesztek fáradtak. Előfordult már veletek ilyen. De a figyelemnek az erőn kell lennie, a figyelmeteket az erővel való kapcsolatra kell helyeznetek. Csak akkor fog sikerülni. Egyébként, természetesen, kimerültök. Minden olyan logikus. Annyira logikus.

Köszönjétek meg Istennek meg magatoknak ezt a szerencsét, hogy azon kevés emberek közé tartoztok, akik megvalósították ezt a kapcsolatot, és hogy ilyen könnyen magatokba tudjátok szívni az erőt.

Mik vagytok ti? Miért viselkedtek úgy mint az utca embere, a buta kérdéseitekkel? Meglepő, de az Istennő előző életeiben soha nem beszélt ennyit amennyit Én beszélek. Egy-két szó elegendő volt. Ha annyit mondott „Hú!”, megölte ezt. „Há!”, végzett azzal. Mindent úgy intézett el, hogy csak annyit kellett mondania „Hú! Há! Hé! Hé!” De ők (az inkarnációk) senkinek sem adták meg az önmegvalósulást. Egyetlen inkarnáció sem. Azt mondták: „Nem, nem, nem, nem, nem, én nem, én ugyan nem! Nem vállalom.” Bizonyára látták mennyire ostobák az emberek. „Istenem, semmi gond, rendben van, elmegyek tizennégy évig a dzsungelbe,

hajtom Arjuna szekerét, keresztre feszíthetnek, vagy megiszom a mérget, csak azt ne mondd nekem, hogy az emberekkel foglalkozzak. Nem, nem, nem, nem, nem. Jobb elmenni egy állatkertbe, mint ezekhez.” Ezért nem vállalta egyikük sem. Egyesek még beszélni sem mertek róla, gondolván, hogy „Ha beszélünk róla, azt fogják mondani: "Miért nem adjátok meg nekünk az önmegvalósulást?" Egyikük sem akarta.

Ez az Adi Shakti kegyelme, szeretete és belétek vetett bizalma és nektek is kell, hogy legyen önbizalmatok. Nem csupán az önmegvalósulást adtam meg nektek, hanem erőket adtam nektek, amikkel másoknak megadhatjátok az önmegvalósulást. Egyetlen inkarnáció sem tette meg azt, amit ti ma tesztek. Minden erejük megvolt, és mégsem tették meg, ti pedig megtehetitek, annak ellenére, hogy az eszközök nem elég erősek, nem elég isteniek. De még mindig kell fejlődünk, és tisztázni kell, mik a prioritásaink a saját életünkben. Az isteneknek az isteni munka volt a legfontosabb, semmi más. Egyikük sem dolgozott. Egyikük sem járt egyetemre, senki sem tanult. Egyedül Isten munkáját végezték.

Tehát minden mást is Isten munkájának kell tekintenetek, így fog belétek áramlani az energia. Amikor elkezdték Isten munkáját végezni, bármit is tesztet, az mind Isten munkájává válik. Olyan értelemben válik Isten munkájává, hogy az mondjátok: „Isten munkáját fogom végezni,” és ekkor Isten átvesz mindent. Ő végez el minden mást, ti csak Isten munkáját csináljátok. Ő átvesz mindent. Remélem értitek. Próbálkozzatok, legyen önbizalmatok. És köszönjétek meg Istennek, hogy van valaki, mint a ti Anyátok, aki elmondja nektek, mi a baj veletek. Adjatok hálát Istennek! Még az anyátok sem mondta el nektek, mi a baj veletek, annyira megrémült tőletek.

Ne mondjátok azt, hogy „Anyám, amikor Te mondasz valamit, akadályt érzek a szívemben.” Mit lehet ilyenkor tenni? Ha megérted, hogy a te fejlődésedért teszem, szeretetből, gondoskodásból, akkor ki fogod dolgozni. De nem gondolom, hogy ezt mentálisan kell megérteni, hanem egy magasabb szintű megértésről van szó, amikor egyszerűen a tudatosságotok szerves részévé válik. „Hogy is lehetne rossz? Minden a javamat szolgálja, minden jó számomra.”

Végül, de nem utolsó sorban, meg kell értenetek, hogy mind a hét csakrát, amin dolgozom, kollektíven tartom kézben Én, a Viráta. A Viratanga tulajdonsága az, hogy kialakítja bennünk az egyetemes tudatosságot, a kollektivitást. Nem fogjátok fel, hogy a modern időkben csakis kollektíven haladhatunk a spiritualitás útján. Ez azért van, mert elérkeztünk a Sahasrara szintjére, és itt csakis kollektíven tudunk működni, nincs más lehetőség. Ezt teljes mértékben fel kell ismernünk.

Ha valaki helytelen viselkedésével, vagy bármivel megpróbál ártani a kollektivitásnak, ki fog kerülni (a Sahaja jógából), semmi kétség efelől, és rossz kezekbe fog kerülni. Tehát a kollektivitás az Adi Shakti műve, mert a Sahasrara szintjén, a Sahasrarában a Viráta uralkodik, és a Viráta ereje a Viratanga, vagyis az, aki létrehozza a kollektivitást. A legfontosabb dolog, amit tudnunk kell: ha valamilyen okból nem tudunk kollektívek lenni - legyen az féltékenységi, vagy talán kisebbségi komplexus, legyen az bármi, ami hátulról felkúszik mint egy hernyó – akkor tudjátok, hogy veletek nincs rendben valami, nem a kollektivitásban van a hiba.

Ne kritizáljátok a kollektivitást, majd Én megtudom hol van a gond, és rendbehozom. Tartsátok fenn a kollektivitást, bölcsen és komolyan, és próbáljátok összekovácsolni a kollektivitást. Segítsetek az embereknek kollektívnek lenni, hogy együtt élvezzék az örömet. Ne kritizáljátok egymást. Ha már szokásotok kritizálni, akkor csak magatokat kritizáljátok. Jobb ha csak magatokat kritizáljátok, mert ezek csak megszokások.

Az emberek – különösen nyugaton – mindenre reagálnak. Ha meglátják ezt a szőnyeget: „Ó, nekem nem tetszik.” De hát ez nem a tiéd, nem te fizettél érte, mi közöd hozzá? „Nem, nekem nem tetszik.” De nem a tiéd. Miféle kérdés ez? Itt van a padlón, miért nyugtalanít ennyire téged? „Nem szeretem azt az embert. Nem tetszik az a ruha.” Ki vagy te? „Nekem nem tetszik.” A Sahaja jógában tilos a „Nekem nem tetszik.” Szokásotok ezt mondani, pedig nincs szükség arra, hogy bármit is mondjatok.

Az effajta arrogancia és a hivalkodás a kollektivitás ellen van. Vannak aztán másfajta ostoba emberek is, akik mindig csak fényképezni akarnak Engem. Láttam őket. Megmondják nekik, hogy „Ne tolakodjatok előre, ne menjetek oda.” „Nem, én odamegyek. Nem fogom ezt csinálni, nem vagyok olyan.” Kész! De egyeseknek azt hiszem papírjuk van róla, hogy ostobák, idióták. Javíthatatlanok. De megmondtam nektek, ne ők legyenek az eszményképeitek, ne kövessétek az ő példájukat.

Akkor most eljutottunk eddig a pontig, hogy az Adi Shakti munkája a legfontosabb munka az egész teremtésben. Rendben, a démonokat mind megölte. Na és? Befejezve. Saraswati munkája be lett fejezve, az univerzumot megalkotta, na és? Mahalakshmi munkája is kész volt. Felhozott titeket az emberi szintre, rendben, na és? De mindennek a tetőfoka most az, hogy megkaptátok az önmegvalósulást, rendelkeztek azzal a különleges adottsággal, hogy beléptetek Isten Királyságába. Szóval, viselkedjétek. Meg kell, hogy legyen a méltóságotok, hogy tudjátok, ti most beléptetek Isten Királyságába.

Egyszer, amikor az indiai elnökhöz tartottam – de számomra ő csak egy ember volt, nem is fér a fejembe az elnökség fogalma –, mentem felfelé a lépcsőn, és azok, akik velem voltak egyszer csak feszélyezettebbé váltak. Azt mondtam: „Mi bajuk ezeknek az embereknek? Talán szellemet láttak?” – már a lépcsőn felfelé. Voltak, akik dárdával álltak, mint valami örök, vagy mik. Én ezeken csak nevettem. De azok az emberek tényleg elkezdtek nagyon tudatosan viselkedni.

De amikor beléptek Isten Királyságába, nagyon is tudatában kell, hogy legyetek a viselkedéseteknek: milyenek legyetek, hogyan viselkedjétek. Éreztétek, milyen kivételes személyiségek vagytok, hogy már Isten Királyságában vagytok – csak éreztétek. Ha ezt át tudjátok érezni, akkor tudni fogjátok, milyen büszkék lehettek, milyen méltóságteljeseknek kell lennetek, milyen gyönyörűek kell, hogy legyetek, milyen csinosak és ápoltak és kedvesek kell, hogy legyetek, mennyire kell ismernetek a mariádákat – mindent tudni fogtok. Amikor már felfedeztétek, hogy most már az áhított, vagy mondhatjuk úgy – a legkiemelkedőbb állampolgárai vagytok Isten Királyságának, akkor be kell bizonyítanotok, hogy tényleg felismertétek, hogy tényleg át tudtátok érezni. Rendkívül örömtelik, boldogok kell, hogy legyetek.

Például tegnap is, valami jelentéktelen dolgon nevetgélt mindenki, mint az utca emberei. Ez nem Sahaja jóga. Ha elmondanak egy jó viccet, nevéssetek, de ne legyen az, hogy valaki beszél, ti meg nevettek. Meglepődtem rajta, mert ti Sahaja jógik vagytok. Gondoljátok arra, hogy egy szent megtenne ilyet?

Ti szentek vagytok. Munindrák vagytok mananával: meditációtok által királyokká váltatok. Hogy tudtok ilyen méltatlanul viselkedni? Próbáljátok felvállalni a szerepeteket. Próbáljátok átérezni.

Persze, tegnap, amikor az utolsó dal elkezdődött, tudom, hogy sokaknak a lelkébe, sokaknak a szívébe hatolt az a páratlan öröm, amit niranandának nevezünk. Éreztem tegnap. De tartsátok fent, őrizzétek meg kumbhátok biztonságában. Ő a Kundalini, és ő az, aki felemelkedett.

Arra gondoltam, a mai napon nem csak a kumbhát tiszteljük, amiben a Kundalini lakozik, hanem a kumbha olyan lesz mint egy cserép virág. Így van. Ez történt meg. És az is lehet, ahogy valaki mondta: „Anyám, ezek a virágcserepek asztali lámpákká is válhatnak” Azt mondtam: „Látod, milyen jól megfogalmaztad!” Tehát a kumbha virággá lesz, a virág fénnyé, a fénynek pedig illata van.

Remélem megértitek az elképzelésemet, és mellettem álltok majd, és felnőtök hozzá. Teljesen rátok vagyok utalva a vízióm megvalósításához. Át kell alakítanunk a világot egy gyönyörű helyé, és ehhez nem kell nagy áldozatokat hozni. Már áldás van rajtatok, nem kell sokat tennetek. Egyetlen dolog fontos: hogy tartsátok a figyelmetek az erő forrásán.

Isten áldjon benneteket.

Köszönöm.

Mathias azt mondta: „Megígérjük.” Mindnyájan megígértek? Nagyon szépen köszönöm.

Le kellene írnotok néhányat a csodákból, és hogyan oldódnak meg dolgok. Például, amikor Párizsba mentünk, szárit akartam venni az itteni hölgyeknek, és sehol sem találtunk negyvenöt hüvelyk hosszút. Vagy harminchat hüvelyk hosszúak voltak, vagy ötvennyolc. Majd hirtelen a kocsiban azt mondtam: „Most álljunk meg.” Az mondták: „De Anyám, az utca közepén?” Mire én: „Ott

van valaki az utcán, szarit árul." És találtunk olyat.

Egy másik példa – láttatok már, hogy Ganapatipule-ban Ganesha puján megütöttük a főnyereményt az ajándékaitokat illetően. Mindig nagy ajándékokat hoztatok, amiknek nem volt semmilyen művészi értéke, csak a pénzeteket pocskéltátok el. Még a nemzeti pujára sem találtatok semmit. Itt meg rábukkantunk, úgy, ahogy a szárikra. Visszafele jövet a reptérről azt mondtam: „Itt lesz valami.” Azt mondták: „Anyám, nincs itt semmi. Itt csak egy bolt van.” Mire én: „Menjünk, nézzük meg.” Körbejártuk, és mennyi mindent találtunk, mintha megrendeltük volna.

Ugyanez történt Amerikában. Odamentem, és azt mondtam, „Kína bajban van, vegyünk valami kínait.” Elmentünk hát a kínai boltokba, de olyan drága volt minden, nagyon drága. Sarkon fordultam, és azt mondtam: „Rendben, hadd menjek be ebbe a kis sikátorba.” És ott volt egy bolt, ahol mindent nagyon olcsón adtak, itt is 40%-kal kevesebért. Azt hiszem, valami van ezzel a 40%-kal. Mindez véletlenül, miközben úgy száz méterrel odébb öt-, hatszorosáért adtak mindent. Miért van ez?

Most ti is próbáljátok meg. De a vágyatoknak, a megértéseknek tisztának kell lennie. Az jutott eszembe, hogy ezek a Sahaja jógik annyi pénzt költenek, annyi pénzt elpazarolnak, és vesznek valamit, aminek semmi értéke. Az összes ajándék, amit Nekem adtok... tulajdonképpen kértem őket, hogy hagyják abba, hagyják végre abba. Az egyéniről most már felhoztuk nemzeti szintre. De a nemzeti is sok. Úgy gondolom, nem kellene többé országonként ajándékot venni, hanem egy nemzetközit, ha meg tudjátok oldani jövőre, ha meg tudtok egyezni.

De bármit is adtok Nekem, nem fogom eladni, nem fogom senkinek odaadni. Az ajándéknak olyannak kell lennie, hogy megőrizhessük az utókor számára, hogy ők is lássák mit adtatok. Ez az igazi értéke, nem az, hogy mennyit költöttetek rá. Nincs semmi szükség arra, hogy egyénileg adjatok Nekem ajándékokat. Tudom, hogy szerettek Engem. Itt most többször is mondtam a vezetőknek, hogy ne vegyenek nemzeti ajándékot, ne pocskéoljátok a pénzeteket, de azt hiszem még nem egyeztek meg. Ha megegyeznek, akkor abbahagyhatjuk ezt az egészet. A nemzetközi ajándékozást is abbahagyhatjuk, mert tudjátok, hogy nincs szükségem semmire. De mégis jó valamire. Például most azt mondtam, adjatok Nekem elefántcsontot, ami nagyon drága volt, de azt is megtaláltuk egy nagyon olcsó helyen. Miután odaajándékoztátok Nekem az elefántcsontot, nem fogjátok elhinni, de azt olvastam az újságban, hogy az elefántcsontnak 500 dollár volt kilója, most pedig 3 dollár kilója Amerikában. Szóval erre volt jó.

Továbbá, több támogatást kellene adni a kézművességnek és a művészetnek. Annyiszor elmondtam már, hogy vesztek egy kevés Agnyagot, és valami gyönyörűvé formálhatjátok, ami sokat ér. Miért kellene kimerítenünk a Földanyát? Miért is ne lenne inkább néhány szép művészeti alkotásunk helyett a sok minden helyett?

De ha bementek a boltba, nem kaptok semmit. Nem kaptok selymet, nem kaptok ezt, nem kaptok azt. Olyan nehéz természetes alapanyagú dolgokat találni, mert az emberek csak mesterséges dolgokat készítenek. Bármit is legyen az, teremtsenek vele szépséget. Ha elkezdtek szépséget teremteni, akkor igyekezzünk megóvni, és mértékkel használni, ahelyett, hogy legyen ezer ostoba dolgunk, mindegyik eldobható. Egy idő után eldobható emberek is lesznek, meg kell majd szabadulnunk tőlük. Hogy élnek majd ezen a földön, ha nem értik meg, hogy a Föld korlátai között kell élniük.

Sokszor mondtam már nektek, vegyetek művészeti alkotásokat, vegyetek kézműves tárgyakat, inkább kézműves dolgokat, ne túl sok mesterségeset. Ha mégis meg kell vennetek valamit, ami mesterséges, legalább legyen művészi. Ha egyszer erős a vágyatok valamire; a mai napon azt akarják, hogy világszerte imádkozzunk a Földanya megóvásáért. Azért kezdtem bele ebbe a témába. Imádkozzunk azért, hogy mindnyájan fejlesszük a művészetet, fejlesszük saját magunk részére, hogy ajándékba adjuk másoknak, és, hogy művészek alkotásait használjuk.

Legyen kevesebb dolgunk, de az legyen művészi. Legyen olyan, ami a művészetet kifejezi, nem pedig valami olcsó. Egész Franciaországban azt látom, hogy ez a műanyag bekúszott mindenbe, legyen az pamut, vagy selyem, vagy gyapjú. Mindenhová bejut, kivéve az emberek agyát. Borzasztó. Bármit is vesztek, figyeljete oda, hogy művészi dolgokat vegyetek, ne egyszerű, borzasztó, olcsó dolgokat. Rendben?

Szóval, ezt kell ma tennünk. Amikor puját tartotok, imádkoznotok kell hozzám, hogy „Anyám, kérlek, mentsd meg a mi földünket,

és adj bölcsességet az embereknek, hogy jól viselkedjenek, és tudatosak legyenek.” Minden Sahaja jóginak tudatában kell lennie, hogy mennyi energiát fogyaszt, legyen az áram, telefon, víz, vagy bármi más. Takarékosnak kell lennünk. Ha nem vállaljuk fel a felelősséget ezekben a dolgokban, akkor másokban sem ébred fel ez a felelősségtudat. Rajtatok múlik. Bele kell építenetek a mindennapokba, életetek szerves része legyen a tudat, hogy megpróbáltok spórolni a Földanya energiájával. Ez nagyon fontos.

A mai napon egy különleges imát küldtek – persze valamelyik egyház, vagy hasonló alkotta meg – de azt hiszem, ez egy jó ötlet, mert bizonyára arra gondoltak, hogy a mai nap az Istenő napja, ezért kérték.

Isten áldjon benneteket.

1990-1212, Shrirampur Puja

View [online](https://vimeo.com/88299093).

[embed]https://vimeo.com/88299093[/embed]

Puja Shri Rampurban, 1990.12.12. Shri Rampur (India tour 90/91)

Azért jöttünk erre a helyre, mert azt gondoltuk, hogy kényelmesebb lesz, mint az előző hely, ahol voltunk. De bizonyára tudtátok, hogy van egy elég ördögi ember, aki ilyen furán próbálta megszervezni a dolgokat csak azért, hogy pénzt sajtoljon ki belőlünk a nagy semmiért. El kell mondanom, emlékezzünk arra, hogy amikor helyesen cselekszünk ebben a Krita Yugában... Ez az az idő, amikor a Paramchaitanya aktívvá vált. Ezért hívják Krita Yugának. Rendkívül aktív ilyenkor ez az erő. Megkínózták a szenteket - akik igaz emberek voltak - ebben az országban és minden országban. És ellehetetlenítették az életüket, mert elszigetelt emberek voltak. Egy szent volt itt, egy szent ott. De ezekben a modern időkben nagyon sokan vagyunk, nagyon sok sahaja jógi van az egész világon. Mindenek előtt, kollektíven nagyon erősek vagyunk. Másodszor pedig maga a Brahmachaitanya vált aktívvá. Ez egy nagyszerű dolog, amit fel kell ismernünk magunkban, hogy bármilyen mértékű kegyetlenség, ellenünk irányuló szervezkedés, más emberek bármiféle erőszakos cselekedete nem tud ártani nekünk. Ha valaha is megpróbálnak bántani minket, azzal csak maguknak ártanak.

Ettől eltekintve minden munkánkat akadálymentesen tudjuk végezni. De még egy pillanatra sem szabad elveszítenünk az önbizalmunkat és az eltökéltségünket. Mindenek felett, legyen hitünk a Paramchaitanya-ban, mely most aktív. Minden panaszkodásunk, minden problémánk oka önmagunkban keresendő. Azért történnek velünk ezek a rémes dolgok, mert elveszítjük a hitet önmagunkban. (hindi) És bármi is történjen, még akkor is, amikor az emberek kövekkel dobáltak meg minket, sokat segített nekünk. Természetesen néhányan enyhén megsérültek, nem számít, az esetet feljegyezték, és ez a borzalmas szervezet bajban van. Senki sem tudott mit kezdeni velük. Csak akkor csillapodtak le, amikor bíróságra vittük az ügyet. Nagyon tisztán lehet látni, minden úgy alakul, hogy a segítségünkre válják, és az önmagunkba vetett hitünk teljes kell, legyen, hogy megértsük, Isten velünk van, és mindenható. Nagyon sok példát mondhattok ti is, és nagyon sok példát mondhatok én is. Ám azt kell mondanom, hogy csakis az önbizalom hiánya az, ami problémákat okoz nekünk. Tegyük fel, hogy... itt van egy kígyó. Semmitől sem kell félni. Egy kígyó sem marhat meg sahaja jógit. Sokkal értelmesebbek, mint ezek az ördögi emberek.

Amikor Gandhi ashramjában voltam, 4-kor kellett kelnünk. Gandhiji meglehetősen nagy fegyelmet tartott, nem úgy, mint Én. Mindenkinek meg kellett fürödni, és 5 órára a prathnába kellett mennünk. És a prathna helyen, meg az odavezető úton, nagyon sok kígyót láttunk kúszni körülöttünk. Szó nélkül kellett a prathna helyre mennünk. És néha azt láttad, hogy előtted ül egy kígyó... így. Csendben kellett maradni, és elvégezni a prathnát. De senkit sem martak meg. Évekig ott voltam, látogattam is ezt a helyet, olyan sok kígyót láttam, mint még soha. De ez volt az egyedüli alkalom, amikor kígyókat láttam így ülni néhány meditáló előtt, megpróbálva élvezni a meditációjukat. A kígyók megértik a vibrációkat. Szeretik a hűvöset. Egyszer elmentem egy faluba, a férjem egy kissé előre ment, míg én egy hídon ültem. Néhány lépcső volt ott. Ott ültem, és egy ekkora pítón elkezdett mozogni a lábam alatt. Láttam, ahogy mozgott, ilyen vastag volt. Mozdított, de nem bántott Engem. Tudom, hogy nem bántott, mert szereti a hűvöset.

És élvezte, szép lassan mozgott, kb. 1,5 percig tartott. Tehát, mindenek előtt fel kell ismernünk, hogy sahaja jógi vagyunk, különösen áldott emberek, mert megkaptuk az önmegvalósulást, amit nagyon kevesen kaptak meg ezen a világon. Valamint azt, hogy az összes állat megért minket. Jobban megértenek minket, mint az emberek, mert a Mindenható Isten irányítása alatt állnak. Sosem félek tigristől, oroszlántól, semmitől sem. Én sohasem félek. De ha egy őrült embert látok, vagy egy részeg, különösen egy részeg - nem félek, de iktózkodom tőle, mert azt gondolom, hogy milyen rossz vibrációi vannak egy ilyen embernek. Mert az állatok sosem isznak, még egy veszett kutya is jobb egy őrült embernél. Tehát meg kell értenünk, mi nem állunk annyira az Isten irányítása alatt, mert az Isten szabadságot adott nekünk. De most, nem csak hogy a Paramchaitanya irányítása alatt állunk, de a Paramchaitanya minden percben gondoskodik is rólunk. És így oldódnak meg a dolgok. Nagyon sok példa van erre. De ha meginog a hitetek, ha féltek, akkor egy kissé meg kell értenetek, hogy nincs mitől félnetek. A dolgok megoldódnak, erről nagyon sokan tudnának nektek mesélni.

Svájciak jöttek egy pujára Punéba. Tudtam, hogy jönnek. Nem értesítettek, de tudtam. És halogattam a puját, amíg lehetett. Ezek az emberek Bombay-ból taxival jöttek Pune-ig. Prathisthan-ba szerettek volna menni. A taxis ezt tudta, de Prathisthan helyett elvitte őket egy másik helyre, Bhoogau-ba, ahol mindannyian táboroztunk. És ezek az emberek láttak minket, ezért kiszálltak. A taxis azt mondta: „Nem, nem, ez nem Prathisthan!” De azt felelték: „Ez az a hely, ahová jönnünk kellett.” És pont időben érkeztek meg. Úgy értem, mindannyian nagyon sok dologról írhattok, hogyan segít rajtatok Isten minden lehetséges módon. Anyagilag, védelemmel, áldásokkal minden oldalról. Tehát nem kell aggódnunk, hogyan oldjuk meg a problémát. Valójában, egyáltalán nem kellene, problémánk legyen. Néhányan úgy gondolják, hogy logikus következtetésekkel rájöhetnek dolgokra. Nem tudnak. Mert egy olyan szinten vagyunk, ahol a logika nem működik. Egy olyan szinten vagyunk, ahol a Brahmachaitanya működik, és megvan a maga logikája. Ne próbáljatok bármit is logikusan megoldani. Az első dolog, ami történik, hogy elveszítitek a kapcsolatot a lélekkel, elveszítitek a kapcsolatot az örömmel, elveszítitek a kapcsolatot a vibrációkkal. Tehát nincs logikus következtetés, hanem az Isteni logika veszi át a szerepet.

Ez nem azt jelenti, hogy rabszolgák vagytok, épp ellenkezőleg: megbecsült vendégek vagytok Isten Királyságában. Különbség van a két hozzáállás között. Például, ha idejövök, virágfüzért szeretnének adni nekem. Mondhatnám, hogy nem vagyok a rabszolgátok, miért szeretnétek virágfüzért adni? Azt mondhatnák, hogy: „szeretnénk, ha eljönnél egy ünnepségre.” Válaszolhatnám erre, hogy: „Nem tudok jönni, sajnálom. Szabad vagyok, azt teszek, amit akarok, hogyan dönthetnétek helyettem?” De a vendégük vagyok, és azért hívnak meg, hogy kimutassák tiszteletüket, hogy gondoskodjanak Rólam, hogy megvédjenek. Rabszolgaságnak hívjam-e, ha a védelmemért tesznek valamit? Természetesen tudjátok, hogy nincs szükségem semmiféle védelemre. De mégis megpróbáltok megvédeni. Rendben van, nem bánom. Ha ez örömet ad nektek, akkor nem bánom, és nem érzem úgy, mintha az összes sahaja jógi rabszolgájává válnék. Elszállásoltok, folyton úgy mozgok, mint egy tollaslabda. Sosem morgolódok, sosem panaszkodom. Rendben van, elfogadom, bármit is mondtok. Nem azért teszitek mindezt, hogy ártsatok Nekem, vagy, hogy tiszteletlenek legyetek, hanem megpróbáltok a magatok módján segíteni, hogy könnyebben és hatékonyabban dolgozhassak. Hogyne lennék megértő? Rendelkeznetek kell egy fajta intelligenciával, hogy éreztétek körülöttünk a Mindenén átható erő jelenlétét. Nagyon sok fényképet láttatok már. Láttátok a fényt a fejetek felett.

Mentálisan elfogadjátok, de nem a szívetekkel. Tudom kik azok, akik szívből elfogadják. És azt is tudom kik azok, akik nem. Azok, akik elfogadnak Engem, sosem engedik, hogy azt mondjam: „miért nem csináltad meg ezt?” Bármit mondok, megteszik, mert most már a szívükben elfogadtak Engem. Itt van például a tegnapi egyszerű eset. Megvettem nektek ezeket a sapkákat. Meglepődtem, hogy nagyon sokan nem vették meg. Utánajártam, megvettem a sapkákat, hogy megvédjem a fejetekeket – ti miért nem vettétek meg őket? Nem drágák – mi az a 3-4 rúpia? Semmi. Vagy itt vannak a dhotik, amiket nektek vettem. Utánajártam, nem bánom, ha nem akarjátok megvenni, de meglepett. Ma is viselhettétek volna, és nagyon jól állna nektek. Természetesen, szabadok vagytok. Ez egy apróság, de megmutatja, hol tartotok. Anyánk vásárolta, nagy szeretettel, kiválasztotta nekünk, nem drága. Ajándékként is odaadhattam volna nektek. De egyszerűen csak próbára akartalak tenni titeket. És itt jön a próbatétel. Végül is ártani nem árt, jobb sapkát viselni ebben a hőségben. És dhoti is jobb viselni, mert ez a viselete ennek az országnak, és bármi is legyen ennek az országnak a viselete, az jobban illik ehhez az országhoz. Nagyon meleg van itt, és egy pamut dhoti, vagy akár egy selyem dhoti, szép viselet. Nem szeretnék bármit is rátok erőltetni. De ez titeket minősít – egy ilyen apró dolog, mint egy sapka...

Hányan vagytok, akik nem vettétek meg a sapkát? Emeljétek fel a kezeiteket! Rendben van. Adjátok nekik oda ajándékba! És hányan vagytok, akik nem vettétek meg a dhotikat? A dhotikat is odaadom ajándékba? Vegyétek meg, kérlek. Elfogyott? Rendben van. Hozok nektek még. Nagyon kényelmesek és szépek, nagyon helyesek. Nagyon szépek, élvezni fogjátok! Rendben van. Tehát, egészen apró dolgok kifejezhetik a figyelmünket. Nagyon apró dolgok. Mint ahogy itt van ez a hatalmas égbolt. És ha felnéztek rá, minden levél – mondjuk, hogy itt van egy fa – minden egyes levél szépen körvonalazódik. Ugyanígy, nagyszerű dolog a Sahaja jóga, de minden apró részletet, görbületet megmutat, és minden rejtett viselkedés. Természetesen ez most nem egy kihívás, vagy a személyiségek elleni bármiféle sérelem. De minél inkább megértitek a Sahaja jogát, minél inkább elmélyültök benne, annál inkább tudni fogjátok, hogy bármi, ami a Sahaja jogában történik, a ti javatokra válik. Csakis a ti javatokat szolgálja.

És azt is megértitek, hogy ez az erő mennyire fel van ruházva mindennel. És teljes mértékben hinnenek kell önmagatokban és ebben az erőben. Így bármit tesztek, bármit szeretnétek, vagy bármerre is indultok, mindenről előre gondoskodnak, útbaigazítanak, mindent megszerveznek nektek. Ezért, meg fogtok lepődni, mennyire gondoskodnak rólatok. Különösen a hölgyeknek, az egyik „fegyvere” az hogy megrémülnek, a másik meg az, hogy sírnak. Természetesen Nekem is sírnom kellett néha, de sosem a saját kellemetlenségem, a saját fájdalmam miatt. Csak mások fájdalma miatt, mivel kollektívek a szemeim, nem tudom visszatartani a könnyeket. De Magamért sosem sírok. Ha akarnék, se tudnék sírni a saját fájdalmam miatt. Nem tudok. Egyszerűen a testem képtelen rá. A másik dolog, amit tudnotok kell, hogy Én is egy nő vagyok, de sosem félek semmitől, bármi is legyen az. Természetesen az állatoktól sem, amint már említettem. A részeg embert leszámítva – nem tudhatod, hogyan fog viselkedni, mert nem egyszerű, nincs magánál - semmitől sem félek, bármi is legyen az. Ugyanígy, tudnotok kell, hogy Anyátok veletek van, és egyáltalán nem kell félnetek. A félelmetekkel büszkélkedni pedig ostobaság. Amint felismeritek, mennyire erősek vagytok, és mennyire kapcsolatban álltok ezzel az erővel, mely hatalmas, mindenre átható, és az összes „élő” munkát elvégzi - sosem lesz bármilyen fura elképzelésetek, amitől meg kell szabadulni. Át kell lépnetek az egykori megszokások küszöbén. Egyszerűen csak nyissátok ki a szíveteket, és lássátok, hol vagytok most, hová jutottatok, milyen áldásokban részesültök itt. Isten áldjon meg benneteket!

1991-0216, Mahashivaratri Puja: Four Nadis of the Heart

View [online](#).

Mahashivaratri Puja - 1991. 02. 16. Chianco Terme, Olaszország Ma azért gyűltünk itt össze, hogy Sadashivát tiszteljük, aki mint Shiva, a Lélek tükröződik bennünk. Ő a szívünkben tükröződik, és ahogyan láttátok, életünk célja az volt, hogy elérjük a Lélek állapotát. A minap olvastam egy könyvet arról, hogy hogyan érték el az önmegvalósulást, hogy megismerjék a Lelket, és hogy az emberek ezért mennyit szenvedtek. Először is azt kérik tőled, hogy tagadj meg valamit. Szembeszállnak a testükkel és elutasítják azt. Ha a test kényelemre vágyik, azt mondták, hogy először próbálj meg a szőnyegen aludni, nem az ágyon, ez még mindig nem elég, ezután menj a szőnyegről egy gyékényre, ez még mindig nem elég, ezután aludj az anyaföldön. Ha a test még mindig nincs rendben, akkor kezdj el kövön aludni, de a Himalája még mindig messze van, mert Shiva a Kailason lakozik. Tehát menjetek a Himalájába és aludjatok a jégen, ez volt a minimum követelmény. Azt is mondták, hogy ha szereted a finom ételeket, enni akarsz, sokat eszel, rendben van, kezdetként tagadj meg mindent, amit szeretsz, mindent, amit szeretsz. Például, az olaszok nem ehetnének tésztát, meg kellene tagadniuk azt, de ez nem elegendő, ezután el kell kezdeni olyan dolgokat enni, amelyek nagyon keserűek, mint a Zen rendszerben, olyas valamit etetnek meg veled, ami olyan mint a kinin a 108-adikon, nagyon keserű, vagy nagyon édes, és így teszik próbára a nyelvedet. De még mindig ott van a gyomor, tehát, ha túl sokat eszel, akkor böjtölnöd kell egy napon keresztül, ha ez nem elég, akkor hét napon keresztül, azután negyven napig. Egy hónap harminc napból áll, ha negyven napig böjtölsz, az azt jelenti, hogy véged van. Így kell vezekelned, hogy elérd a Nirvánát, és eléred a Nirvánát, mert véged van és azt látod, hogy semmi nem marad belőled. Semmi más csak csontok, és ezek a csontok lesznek a Nirvána. Végül bekövetkezik a halál, megsemmisülsz és a Nirvána ott van, kétségtelenül. Nem lakhatsz házban, mert a ház kényelem, lemondasz a feleségedről, a gyerekeidről, a születésedről, és csak egy rongyod van, amit magad köré tekersz és alamizsnát koldulsz az emberektől. De még ezzel a ronggyal is probléma van, mert ragaszkodsz hozzá. Így elmész a Himalájába, ahol senki sem lát, leveszed a ruháidat, és így maradsz ott abban a hidegben reszkelve, ezután eléred a Nirvánát. Ilyen feltételeket szabtak, hogy a tested elvárásait lerombolják. Mondd azt a testednek, nem teszek semmit (no nothing doing). Jobb, ha kidolgozod a Nirvánát. A második dolog az elme lerombolása volt, ami az érzékekhez, az örömhöz vezet. Tegyük fel, hogy valamit nagyon akarsz, tagadd meg azt, tagadj meg mindent, amit az elme sugall, mondd, hogy nem, nem, nem. A szanszkrit slokában ez így hangzik: Ya nethi, nethi, nethi...nem ez, nem ez, nem ez. Ezután elkezdhetsz a Nirvánáról beszélni, de csak beszélni, mindezek előtt nem vagy méltó a Nirvánáról még beszélni sem. Amikor ezt a könyvet olvastam, azt mondtam, feladom, ez túl sok. De a Sahaja Jógában ez fordítva van, először a ház tetejét építjük fel, azután az alapokat. A Sahasrara megnyitása volt az első dolog, amit elértetek, és azután a Sahasrara fényében kell figyelnetek és látnotok önmagatokat. A fokozatosan végzett önvizsgálat a legjobb, látni a vibrációk által, hogy miért akarom ezt, miért irányul a figyelmem a kényelemre, miért irányul a figyelmem az ennyivalóra, a családomra, a gyerekeimre, amikor a legmagasabbat kell elérnem. Elkezdtek önvizsgálatot tartani, így tudjátok a vibrációitokon keresztül, hogy valami nincs rendben veletek, nem azt próbáljátok megnézni, hogy mi a baj másokkal. Elkezditek önmagatokat látni, mert a saját felemelkedésetek az, amit el kell érnetek. De régen mindezeket a dolgokat egyénileg vitték véghez. Egy ember, aki elindult a Nirvána útján, egy magányos helyre vonult (Ekanath), hogy távol maradjon az emberektől, elkerülje őket, semmi köze ne legyen hozzájuk, és az önmegvalósulást csak saját maga részére érje el, nem pedig másokért. Ezután ez az úriember teljesen egyedivé vált, nem beszélt senkivel, nem találkozott senkivel, és valahol egy távoli hegy tetején ült. Aki megpróbált vele találkozni, azt kövekkel dobálta meg, és mindenféle szörnyű dolgokat mondott neki és soha nem találkozott azzal az emberrel. De a Sahaja Jóga nem ilyen, a Sahaja Jóga az Egész felemelkedése. Az efféle egyéni eredmények nem vezették az embereket sehova. A szentek természetesen megpróbálták beszélni az emberekkel, az önmegvalósulásról, Istenről, becsületességről, értékrendszerről. De az emberek furcsának tartották őket, kínozták és zaklatták őket. Az egyéni felemelkedés szintjén nem tudtak semmit tenni másokért, azonkívül, hogy beszéltek róla, egészen a Sahaja Jóga eljöveteleig. Mindez szanszkrit nyelven volt, nagyon nehéz szanszkrit könyvekben, amelyek csak nagyon-nagyon kevesek számára voltak elérhetőek, de az önmegvalósulást nem adták meg nekik. Egy mesternek csak egy tanítványa lehetett, az egész egy egyéni felemelkedés, egyéni tisztulás volt. Az ilyen tanítványt elvitték a többiektől, titokban tartották, és kidolgozták: csak verseket írhatott, beszélhetett róla, elmondhatta, hogy mekkora öröm, de nem volt joga megadni az önmegvalósulást senkinek, és nem is tudta, hogy hogyan kell megadni. Most láthatjátok, hogy milyen messzire jutottatok, megkaptátok az önmegvalósulást anélkül, hogy sok mindenről lemondtatok volna, egy sokkal szélesebb skálán dolgozhattok, megadhatjátok az önmegvalósulást másoknak, ismertek minden finom tudást a Sahaja Jógáról. De ma egy kicsit többet mondok el nektek, arról, hogy mit kell tennetek. Ez most nagyon fontos, mert amint azt néhányan elmondták nekem, vannak, akik úgy gyakorolják a Sahaja Jógát, mint

ahogyan az emberek templomba járnak, nem szívből, és a szív a Lélek lakhelye, a Shiva bennünk. Többet kell tudnunk a szívről, ez nagyon fontos. Tudtok arról a három energiacsatornáról, ami bennünk van, az Ida, a Pingala és a Sushumna, de a szívben négy csatorna található. Az egyik csatorna a Mooladharához vezet, és ha áthágjuk a Mooladhara határait, akkor a pokolba visz. Ezért mondják, hogy Shiva a pusztító. Tulajdonképpen ti kéritek a pusztulásokat, és ha kéritek a pusztulásokat, megkapjátok. Még ha el is pusztít mindent, ahogyan mondtam, ez olyan, mint amikor a gyümölcsnek kell eljönnie, úgy néz ki, mintha a szirmok elpusztulnának, ahogyan Én is elpusztítottam sok mindent, ami a tiétek volt, mint például a kondícióitok, az egótok, a fagyűlöletetek, a fanatizmusotok, mindezek a dolgok elpusztultak a Sahaja Jógában. Ezeknek el kell pusztulniuk, hogy a szépség előjöhessen. Amikor a határaitokat (maryada) egy bizonyos ponton túllépitek, a pusztulásokat felé haladtok. Négy irányban haladhatunk a pusztulás felé, a négy nádinak megfelelően. Mit kell tennünk, ahhoz, hogy ezt a pusztulást megállítsuk az első csatornán keresztül, ami a pokolba vezet? Shiva egyik tulajdonsága az ártatlanság, Ő teljesen ártatlan, ártatlan, mint egy gyerek. Ő az ártatlanság megismerője. Féltre kell tennünk a testi vágyainkat, fel kell oldanunk azokat az ártatlanságban, fel kell oldanunk azokat az ártatlanság óceánjában. Az ártatlanság olyas valami, amit értékelnünk kell, meg kell értenünk, élveznünk kell, amint láthatjátok az állatok ártatlanok, a gyerekek ártatlanok, a virágok ártatlanok, tereljétek a figyelmeteket ezekre a dolgokra. Az utcán sétáltok. Mit láthatunk ott? A legjobb dolgok 3 láb magasságban vannak. Három láb magasságban láthatjátok a virágokat, a gyönyörű fűvet, a gyerekeket, akik 3 láb magasan a legjobbak. Nincs szükség arra, hogy olyan embereket lássatok, akik ezen a magasságon felül vannak, tartsátok a tekinteteket csak a 3 láb magas szinten, láthatjátok valakinek a lábát, az rendben van, de ne nézzetek a szemébe egy olyan embernek, aki nem ártatlan. Oldjátok fel ezt a vágyat az ártatlanságban és a Mooladhara, amely ártatlan, nem romboló, hanem ártatlan, erkölcsös, rendelkezik Shri Ganesha tulajdonságaival, tiszta. Ártatlanok vagytok még akkor is, ha ebben a világban éltek, még akkor is, ha emberekként is éltek, akkor is, ha gyerekeitek vannak. Például egyszer Shri Krishna feleségei - 16000 felesége volt és még öt, a 16000 felesége az Ő erői voltak, a másik öt, pedig az öt elem. El akartak menni imádkozni egy nagyon jól ismert szenthez. El akartak menni meglátogatni és tiszteletüket tenni. Engedélyt kértek Shri Krishnától, de amikor elindultak azt látták, hogy a folyó annyira kiáradt, hogy nem tudnak átkelni rajta. Visszajöttek és azt kérdezték: "Hogyan tudunk átkelni a folyón?" Shri Krishna azt mondta: "egyszerűen menjetek oda és mondjátok a folyónak: Ha Shri Krishna Yogeshwara és teljesen ártatlan a szexszel kapcsolatban, akkor apadj le". Erre űk azt válaszolták: "Hogyan lehetséges ez, hiszen olyan sok felesége van, miről beszél?" De odamentek, elmondták ezt a folyónak, és a folyó leapadt. Csodálkoztak azon, hogy a férjük ezeket a dolgokat mondta nekik. Átkeltek és imádkoztak a rishihez, azután visszaindultak, és a folyó megint megáradt. Visszamentek a rishihez és megkérdezték tőle, hogy hogyan keljenek át, mivel a folyó megint kiáradt. Az megkérdezte tőlük, hogy, hogyan jöttek, mire űk elmondták Shri Krishna történetét. Megetették a szentet mindenféle étellel, és olyan sokat evett. Azt mondta, rendben van, menjetek és mondjátok ezt a folyónak: "Ez a szent nem evett egyáltalán semmit." Erre azt mondták: "Hogyan lehetséges ez, mikor az imént itt ettél előtünk". Azt mondta: "csak menjetek és meglátjátok". Visszamentek, elmondták ezt a folyónak, és a folyó ismét leapadt. Ebben a világban éltek, feleségek, férjek vagytok, házasok vagytok, bármi is legyen az, de ártatlanok tudtok lenni, teljesen ártatlanok ezzel kapcsolatban. Ez a tisztaságotok jele. A második csatorna, ami a pusztuláshoz vezethet benneteket a vágy. Ezért mondta Buddha, hogy a vágy nélkülség az egyetlen módja annak, hogy az emberek ne öregedjenek, ne betegedjenek meg, ne aggódjanak. Ez a vágy, ami bennünk van: "én ezt akarom". Nyugaton ez sokkal inkább jelen van, mint bárhol máshol, mert a vállalkozók minden nap új dolgokat gyártanak. Itt van például a fodrászat, a nők meg akarják venni ezt a parókát, azt a parókát, ez a vágyam, meg kell vennem ezt a parókát, hogy a fejemre tegyem, a másik azt mondja, hogy nekem meg az kell. A férfiak vágya a következő: Óh! Ha neki Rolls Royce-ja van, nekem miért ne legyen, nem képesek valaki más Rolls Royce-át élvezni, a sajátod kell hogy legyen, birtokomban kell legyen. A vágyak bármifélek lehetnek, nem csak anyagi természetűek, a vágyak lehetnek elég mentálisak is. Birtokolnom kell ezt a nőt, birtokolnom kell ezt a gyereket, mindenféle birtoklás vágyként dolgozik bennetek. Nem mondánam azt, hogy ez a ragaszkodás miatt van, ez nem ragaszkodás, csak azért van, hogy minél több dologot birtokoljunk, felhalmozzunk dolgokat, és mégsem érezzük magunkat boldognak és elégedettnek. Mi az oka ennek? Ezek a fajta vágyak, nem tiszta vágyak, hanem tisztátalan vágyak, és amikor ilyen vágyak kezdenek el működni, bármilyen messzire képesek vagytok elmenni, mint Saddam Hussein, mint Hitler, korlátok nélküli vágyak, uralkodni akartok másokon, ez is egy másik vágy. Mindezek a vágyak végül a pusztuláshoz vezetnek benneteket, mert nincs bennük öröm, nincs bennük boldogság. Tegyük fel, hogy akarok egy szárit, meg akarom venni a szárit, minden figyelmem azon lesz, hogy hogyan fogom megvenni a szárit, meg kell vennem azt a szárit, ezt a dolgot, azt a dolgot és a figyelem szennyezetté, zavarrtá válik egy olyan jelentéktelen dolog miatt, mint egy szári. A figyelem, amelynek élveznie, táplálnia kellene a Lelket, zavarrtá válik a vágyak miatt. Először is a figyelem azért zavart, mert nem vagyunk középen. Másodszor pedig azért, mert vágyaink vannak. Tehát mit kell tennünk? Ami a vágyat illeti, vágyjunk gyönyörű dolgokra, tereljük az anyagi vágyainkat az esztétikára. Egy dolgot fogok csak birtokolni, de az legyen esztétikailag gazdag, mert ez Shiva

tulajdonsága, mindenhez esztétikát ad. Például, ez nagyon egyhangúnak, egyszerűnek és azt mondhatnám, hogy gépiesnek látszik, de ha ezt Shiva hozta volna létre, akkor valami szépet tett volna vele. Shiva tulajdonsága, hogy mindent megszépít, amit Brahmadeva teremtett és Vishnu fejlesztett. Ő az, aki a kreatív esztétika finom munkáját végzi. Sokszor láthattatok a fényképeket, olyan sok fénnel, mindez az Ő munkája, Ő csinálja ezt. Így vetíti a fényt, így intézi, csak, mert meg akar győzni benneteket rólam, ez az Ő munkája. Az Ő dolga, hogy esztétikát teremtsen, a viselkedés esztétikáját, a költészet esztétikáját, mindent, ami teremtve van, Shiva tett gyönyörűvé, és örömet adóvá, ez az Ő tulajdonsága. Bármire is vágytok, ha elkezdtek arra törekedni, hogy valami esztétikus, szép, kézzel készített dologra vágytok, fokozatosan azt fogjátok észrevenni, hogy vibrációkat kaptok, mert minden gyönyörű dolognak vibrációi vannak, és hogy rendelkeztek ezekkel a vibrációkkal, a tiszta vágy felé kell haladnotok. Az a vágy, ami örültség, ami bolonddá tesz benneteket, ami annyira egyhangú és unalmas, tiszta vággyá válik, mert minden vágyatokat fel kell oldanotok a vibrációkban. Egy bizonyos idő után semmi másra nem vágytok, csak vibrációkra. Nem fogtok semmit megvenni, aminek nincsenek vibrációi, nem fogtok olyan emberrel beszélni, akinek nincsenek vibrációi, ha valakinek nincsenek vibrációi, egyszerűen csak elszaladtok. Láttam embereket, ahogyan szaladtak, mintha valami majom üldöznék őket, valamikor ők maguk is részegesek voltak, de most elszaladnak az olyanoktól. Kezdetben volt velünk 3-4 hippi, akik velem jöttek Indiába, olyanok voltak, mint ti, Sahaja Jógik lettek. De amikor 4-5 hippi jött a programomra, Rahouriban, azt hiszem, hogy nagyon megijedtek. Óh, nem! Óh, Istenem! Megkérdeztem, mi a baj veletek, miért vagytok ennyire megijedve? Megfordultam, hogy lássam azokat a hippiket, és mire visszafordultam ezek már nem voltak ott. Az történik, hogy minden vágy a Chaitanyában, vibrációkban végződik, és ha nem, akkor tudnotok kell, hogy valami még mindig hiányzik. Ha nem ezt teszitek, akkor végül leromboljátok magatokat. Azt mondani, hogy Ő a pusztító, nagyon egyoldalú kijelentés. Ő mindkét erővel rendelkezik, megvan az ereje, hogy vibrációkat adjon nektek, Ő ad nektek vibrációkat. Az Istennő az erő - Shakti, de Ő hozza létre a vibrációkat, ez olyan, mint az ujjak. De ha azok csiklandoznak, akkor az Shiva, az ujjak az Istennőé, de azok csiklandoznak, örömet, boldogságot adnak, ez Shiva, ez a Bhakti, az odaadás, az odaadás öröme Shivától jön. Éppen ma megaggyaráztam el, hogy egy hölgy, aki az Istennő tisztelője volt és nagyon sokat tanulmányozta az odaadást és mindezeket a dolgokat, annyi mindent tudott és egyszerűen csak belém olvadt, nem értettem, hogy hogyan, mit csinált. Mert általában az emberek nem teszik ezt, amikor az Istennőről olvasnak, azt gondolják, hogy ez az Istennő, és ez Mataji, és ezek különböző dolgok, nem tudják, hogy az Istennőről olvasnak. Óh, azt mondta, "Anyám, én csak azonosítom ezeket a dolgokat, le van írva, hogy mennyire gyengéd vagy, az Istennő gyengéd, hogyan érint meg, hogyan gondoskodik rólam, hogyan tartja a figyelmét rajtam. Van egy mondat: "Katakshi, katakshi nerickshan – szanszkritul, minden pillantása vizsgáló, ami azt jelenti, Isteni vizsgálat. "Mindig azt érzem, hogy ez Te vagy, mindig Te vagy, amikor zenét hallgatok, érzem, hogy hogyan néz rám, hogyan érez engem, hogyan táplál engem, állandóan érzem a szeretetedet." Ez az, ahogy az odaadás jön, tehát, ha vibrációitok vannak, az nem azt jelenti, hogy azok valamiféle száraz dolgok, nem, az azt jelenti, hogy az odaadás öröme, az odaadás az imádat, a szeretet óceánja, az Isten, ti csak belemártóztok, nincsenek rá szavak. Ez az, amit, ha éreztek, tudnotok kell, hogy a Lelket valódi kapcsolatként veszitek, magatok és Anyátok, vagy Apátok között. Ebben nincs megkülönböztetés, egyek vagytok abban az óceánban, belemártva, egy csepp vagy, az óceán vagy, abban az odaadásban egyek vagytok, és az az odaadás nem lehet gépies, mert az nem ember által alkotott. Ahhoz, hogy élveznétek a Sahaja Jógát, tudnotok kell, hogy ez nem csupán száraz vibrációk, hanem Bhakti (odaadás). Shiva tulajdonságának az öröme, ahogy az életünkre hat. Úgy tűnik, hogy mindent ugyanez az öröm vesz körül és mindenben ez az öröm visszhangzik, hogy Isten annyira szeret engem, hogy van értelme az életemnek, ekkor az ego eltűnik először is, és a kondíciók is eltűnnek. A harmadik csatorna, az a csatorna, amely által ragaszkodást érzünk. Ragaszkodunk valakihez, mint például ez a gyerekem, ez a férjem, ez a családom, ez a feleségem, ez az apám, ez az anyám. Mindenki a Sahaja Jóga elején, amikor még csak kezdők, az egész családjáról beszél, az apám ilyen, az anyám beteg, nővérek - bátyák, ez ,vagy az nincs jól. Mintha szerződést kötöttünk volna. Mit tehetnék? Mint például ma valaki elmondta, hogy elvesztették az első gyerekeiket, mert a gyerek egy másik szobában aludt. Én mondtam, hogy a kisgyerekek aludjanak az anyjukkal, és az anyának gondoskodnia kell a gyerekekről, ez egy egyszerű dolog. Indiában egy anya sem fogadna el ilyen szituációt, eldobná a férjét, és azt mondaná: Mi ez? Gondoskodnom kell a gyerekekről. Ők nem hisznek ebben. Rendben van, mit tudunk tenni? Szerződést kötöttünk velük, hogy nekünk kell gondoskodni a gyerekeikről? Még akkor is, ha nem akarnak hallgatni ránk. Az elképzelés kezdetben mindig az, hogy "Óh, Anyám, már egy hónapja gyakorlom a Sahaja Jógát, de az anyagi helyzetem még mindig nem javult, mintha beperelnének engem emiatt, mintha cserben hagytam volna őket. De nem akarják látni azt, hogy csak most jöttek a Sahaja Jógába, és még ha már évek óta a Sahaja Jógában is vagy, nem váltál Sahaja Jógivá, valami hiányzik, nem érdemled meg, valami baj van veled, nem a Sahaja Jógával. De úgy érzik, hogy a Sahaja Jóga olyasvalami, mint egy szerződés. Azonnal értesítenek, ha valaki beteg; küldjek őt Sahaja Jógit oda. Miért? Ez a ragaszkodás elkezd bennünk dolgozni. Láttam, hogy néhány ember nagyon ragaszkodik a gyerekeihez, és elkényeztetik őket, az én gyerekem, az én gyerekem és hirtelen azt veszik észre, hogy a gyerek az ördög gyereke, elkezd

visszabeszélni, és mindenféle dolgokat művel, megveri a szüleit, rosszul viselkedik és hirtelen rácsodálkoznak, hogy ez az a gyerek, akiről gondoskodtam, akinek annyi szeretetet adtam. Még rosszabbul érzik magukat, mert annyit tettem a feleségemért, és így bánik velem, annyit tettem a férjemért és így bánt velem. Miért teszel annyit, nincs erre szükség, ha teszel valamit, csak tedd és felejtsd el. Én soha nem érzek így. Tudok Sahaja Jógikról, akiken nagyon sokat dolgoztam, és lesüllyedtek, az egyetlen dolog, amit érzek az, hogy Istenem, hova ugorhatnak, hol lesznek a pokolban, mi fog történni velük, ez az egyetlen dolog, ami aggaszt. Nem az, hogy mi történt, mert semmi sem történhet Velem. De, ha ők bűnt követtek el, egyszerűen csak aggódom a jövőjük miatt, az életük miatt, az más. Ez a fajta ragaszkodás, amit szanszkritül úgy hívnak (momatha) ez az enyém, az az én örömöm, ez az enyém, az az enyém. Kik a rokonaitok? A Sahaja Jógik, ezt ne felejtsetek el. Erre a mondatra emlékeznetek kell. Az én rokonaim kizárólag a Sahaja Jógik, és bárki, aki a Sahaja Jógik ellen játszik vagy zavarja a Sahaja Jógikat, az az ember lehet a saját feleségem, vagy saját gyereke, az nem az enyém. Nem engedem, hogy ilyen dolog megtörténjen. Ez a kapcsolat rendben van, mindaddig, amíg a Sahaja Jógik egyek egymással. Amint valaki megpróbál ártani bármelyik Sahaja Jóginak, én nem vagyok azzal a személlyel, láttam, hogy sokan vannak, akik ilyenek, ők nagyon jó Sahaja Jógik. Soha nem állnak a feleségük mellé, soha nem állnak a gyerekeik mellé, mert tudják, hogyha melléjük állnak, akkor bűnössé teszik őket, lerombolják őket, ők a fejlődésüket tartják szem előtt. Soha nem engedik, hogy egy hozzátartozójuk is ártsen másoknak. Láttam néhány gyereket, aki nagyon rossz, nagyon problémás, nagyon erőszakos és a szülők csak azt mondják: "Anyám, javítsd ki őket. Rád bízunk ezt. Ki kell javítani őket, de mások azt mondanák: Óh, nem! Nem! Ez az én gyereke, nem tehetsz ilyesmit. Meg kell értenünk a megkülönböztetőképesség részét a dolognak, hogy miért ragaszkodom. Már sokszor említettem ezt a hasonlatot, ahogy a fa nedve eljut a fa különböző részeibe, gondoskodik a kéregről, gondoskodik az ágról, gondoskodik a levelekről, a virágokról és a gyümölcsökről, és visszamegy vagy elpárolog, nem ragaszkodik. Ha csak az egyikről gondoskodik, az egész fa elpusztul, és az a rész is elpusztul, ami olyan közel áll a nedvhez, de a fa nedvének sokkal több esze van, mint nekünk. A férj olyan fontos, úgy értem, hogy olyan sok probléma van a férjekkel, feleségekkel, ezzel-azzal, hogy néha azt gondolom, hogy mi ez? Ez az oka annak, hogy régen sanyasi-vá váltak. Senki nem beszélhet feleségről, gyerekekről, semmiről, sanyasi-nak kell lenned. Először is legyél sanyasi, így a gurunak nincs gondja ezzel. Amint elkezdesz bármi hozzátartozóról beszélni, a guru azt mondja: "jól van, menj innen!" De a Sahaja Jógának egy sokkal mélyebb munkát kell elvégeznie. Be kell hatolnia a társadalomba, a politikai életbe, a gazdasági életbe. Fel kell emelnetek az egész világot, próbáljátok megérteni a felelősségeket. Nem csak egy aszkétikus felemelkedésért vagytok itt. Nem. Mekkora bölcsességgel kell rendelkeznetek? Mekkora szeretettel kell rendelkeznetek? Mekkora ítélőképességgel kell rendelkeznetek, hogy megértsétek, hogy arra vagytok kiválasztva, hogy felemeljétek az egész világot. Tehát ez az úgynevezett korlátozott szeretet, mi a megoldás, és mi az, ami eltérít benneteket? A határtalan szeretet, mert Shiva nem más, mint szeretet, Ő a szeretet, ami kijavít, ami táplál, ami a jóléteteket akarja, ez Shiva, a jóléteteket akarja. Gondoskodik a jólétetekről. Amikor mások jólétéről gondoskodtok szeretettel, akkor az egész élet megváltozik, az egész minta megváltozik, és igazán élvezitek, mert eggyé váltok annyi mindenkivel, olyan sok családra gondoltok, olyan sok dologra, olyan sok problémájára másoknak, és csak azt érzitek, hogy eggyek vagytok annyi mindenkivel. Látjátok, hogy olyan sokan vagyunk Sahaja Jógik itt ma. Amikor először jöttem Olaszországba, el kell mondjam, hogy Chaterine-nel jöttem, és ő volt az egyetlen, aki tudott olaszul. Megbízunk egy újságot, hogy foglaljanak le egy termet és hirdessenek nekünk. Semmit nem csináltak. Amikor megérkeztünk, nem találtunk senkit, így körbejártam és plakátokat ragasztottam ki, de így sem jött senki. Ma pedig olyan sokan vagyunk, de tudnunk kell, hogy bennünket a szeretet köt össze, a szeretet, ami a jólétünkért van, a felemelkedésünkért, és akkor egyszerűen elkezdtek örömet lelni mindenkiben. Nem gondoltok arra, hogy melyik fajhoz, melyik országhoz tartoztok, Sahaja Jógik vagytok, és kész. Tehát egyetemes lénné váltok, ezt a hozzáállást kell elérnetek. Amikor azt hallom, hogy néhány indiai lánynak gondot okoznak és gyötrik őket, azt gondolom, hogy hogyan tehetik ezt, vagy valakit, aki feketébőrű, megkínóznak, vagy néhány indiai rosszul bánik valakivel, mert alacsony kasztból származik, ez nem lehetséges, mert ti mind egy test részei vagytok, mi mind testvérek vagyunk ugyanattól az Anyától. De ez csak akkor lehetséges, ha felodjátok a korlátozott kapcsolataitokat a szeretetnek ebben a hatalmas, határok nélküli óceánjában, csak ezután lehetséges. Ha ez nincs meg bennetek, ne próbáljátok meg Agnyarázskodni, csak figyeljétek önmagatokat, saját magatokat, lássátok, valóban szerettek mindenkit? Bármikor, amikor vásárolni megyek, csak azt gondolom, hogy ez a dolog jó lenne valakinek, az a dolog jó lenne, lehetetlen valamit saját magamnak vennem, lehetetlen helyzet, hacsak, nincs valami azonnali probléma, és nincs szükség valamire a megoldásához. Nem vennék még innivalót sem magamnak, még akkor sem, ha szomjas vagyok. Az egész mások öröméért van. Óh! Ez jó lesz annak az embernek, ez jó lesz annak az embernek. Mindez a legörömtelibb dolog, végül is gondolj magadra. Miért vagytok itt? Azért vagytok itt, hogy örömet leljek mindenkiben, ők önmegvalósult lelkek, olyan gyönyörű lótuszok. Nem maradok lent a sárban, most egy lótusz vagyok. Ez a módja annak, hogy kinyisd a szíved, a szíved lótuszát és az ilyen személy illata olyan csodálatos. Többé nem vagytok megosztottak, nem akartok elkülönülni egymástól, ha bármi történik valahol, akkor azzal egyetértetek, nem gondoltok

arra, hogy valahol máshol kéne történnie, csak arra, hogy mindannyian együtt legyünk. Tehát a kicsinyes ragaszkodásaitokat fel kell oldani a szeretet óceánjában, ami Shiva. A negyedik, a legfontosabb mindannyiunk számára, hogy tudjuk, hogy van egy csatorna, amely áthalad a bal Vishuddhin, a szívhez. A szívtől indul felfelé, áthalad az Agnyán, négy szirma van, és kinyílik. Ez az, amely a Turya nevű állapotot adja nektek. Három fajta állapotban élünk. Az ébrenlét (Jagruti) állapotában a figyelmünk ide-oda kószál, így tönkretesszük a figyelmünket. A második állapot, az amit alvásnak nevezünk. Amikor alszunk, akkor is visszatérnek azok a dolgok, amik a múltban történtek velünk. De ha a legmélyebben alszunk, azt az állapotot Sushupti-nak nevezzük, ez az az állapot, amelyben mélyen alszol, és olyas valamiről álmodsz, ami valóság. Álmodhattok velem, ez a tudatalatti éteri része, ahol gyönyörű információk birtokába kerülhettek, tegyük fel, hogy Olaszországba jöttem. Az olaszok lehet, hogy tudják a sushuptiban, hogy itt vagyok, vagy bárki tudhatja. De a negyedik állapotot Turyának hívják. Még két másik állapot van, ti a Turya állapotban vagytok. Turya azt jelenti, negyedik, a negyedik állapot, ahol a gondolatnélküli tudatosság állapotában vagytok, ahol nincs gondolat. Gondoljátok csak el, ha nincsenek gondolatok, akkor ártatlannak kell lennetek, ha nincsenek gondolatok, akkor vibrációitok kell legyenek, ha nincsenek gondolatok, nem tudtok senkihez ragaszkodni. Az a gondolatnélküli állapot, amelyet most elértetek, az a Turya állapot, és amikor ebben az állapotban vagytok, a négy szírom, ami bennetek van, ki kell, hogy nyíljon az Agnyatokban. A szívetekből jön az Agnyatokba, és ez az, ahol teljesen megértitek, hogy mi az Isten, tudjátok, hogy mi az Isten. Ekkor megkapjátok a valódi tudást. De mindaddig, amíg ez a négy szírom ki nem nyílik, visszaeshettek. Ez az amiért néhányan a Sahaja Jógik közül, akik még mindig olyan dolgokat csinálnak, amiket nem kellene, lesüllyednek. Nem értik, hogy mi Isten, de ez nem a megértés, egy kis pontot megértetek, de az a szívetekből jön az Agnyatokba, nem pedig az Agnyatokból a szívetekbe. Úgy jön, mintha az odaadásotok nektárja teljesen beborítaná az Agnyatokat. Például Shankaracharya gyönyörű kritikát írt, amelynek a címe: Viveka Chudamani. Ebben leírja, hogy mi Isten. Viveka azt jelenti, tudatosság, és mindezt elég hosszasan írta le. Volt egy szörnyű ember, Sharma, aki elkezdett vele vitatkozni, így elege lett belőle, azt mondta, nincs értelme beszélni velük, így megírta a Saundarya Lahari-t. A Saundharya Lahari nem más, mint az Istennőt dicsérő összes mantra. Azt mondta, ismerem az Anyát, hadd dicsérjem Őt, mi értelme van ezekkel az emberekkel beszélni, ostobák, hogyan is értenék meg. Felismerte, hogy ezek az emberek, nem rendelkeznek azzal a képességgel, azzal az érzékenységgel, hogy megértsék, amit ő tudott, az a valódi tudás volt, tudni, hogy mi Isten, és ha az Isten, hogyan is kételkedhetsz benne. Hogyan próbálhatsz meg analizálni bármit is, az Isten, az a Mindenható Isten, aki mindent tud, és mindent csinál, mindent élvez, ez az amire azt mondhatjuk, hogy Gnyana, a tudás. Igaz tudás, tiszta tudás. Ez nem a csakrák ismerete, nem a vibrációk ismerete, nem a Kundalini ismerete, hanem a Mindenható Isten ismerete. A Mindenható Isten ismerete nem mentális. Még egyszer mondom nektek, hogy a szívből indul és az agyba érkezik, valami, ami az örömtök tapasztalásából származik és beborítja az Agnyatokat, az Agnyatok nem tagadhatja meg többé. Gondoljátok anyátok szeretetére, nem tudjuk megmAgnyarázni, a szívetekből jön és azt mondjátok, óh! Óh, az anyám, ő nem fog ilyet tenni, nagyon jól ismerem az anyámat, az anyátok ismerete, aki megszült benneteket, az anya. Lehet, hogy nem jó, vagy bármi is legyen az, de Isten ismerete, hogy Ő a szeretet, az az igazság. Hogy Ő mindent tud, teljesen a lényetek részévé válik, és ekkor azt mondjuk, hogy ez a Nirvána. Ez nagyon fontos, főleg a nyugati emberek számára, nyissátok ki a szíveteket, mert ez a szívetekben kezdődik, nem az Agnyatokban, ne ítéltetek meg embereket a vibrációk segítségével, ítéltétek meg mindig saját magatokat. Azt mondtam, hogy a Shiva puja több mAgnyarázatot jelent, több megértést, mert más puják alkalmával, elmondjuk az összes mantrát, ezt, azt. De ez a puja azt jelenti, hogy tudnunk kell, hogy a tudás az Isten, és tudni, hogy ismeritek Istent, az olyan nagyszerű. Bármi is legyen az, lehet, hogy Ő Mahamaya, lehet Ő bármi, de én ismerem Őt, ezt nem lehet egy könyvben leírni, nem lehet száz könyvben leírni, nem lehet szavakban elmondani, de tudni, ez Isten, a Mindenható Isten és ez adja nektek azt a csodálatos átadást, amelyben teljes biztonságban érzitek magatokat, a szeretet óceánjában. Kíváncsi vagyok, hogy mindannyian elérjétek ezt az állapotot. Isten áldjon meg benneteket!

1991-0328, Shri Mahavira Puja: Halott lelkek

View [online](#).

Mahavira Puja, Perth (Ausztrália), 1991. március 28. A mai napon Mahavira születésnapját fogjuk ünnepelni. Mahavira Bhairavanath inkarnációja, vagy úgy is hívhatjátok, hogy Szent Mihály. Ez a két szent – mint tudjátok, egyikük Hanumana, aki Gábiel arkangyal, a másik pedig Mihály arkangyal, – egyikőjük a Pingala nádin, Mihály arkangyal pedig az Ida nádin van. Mahavirának sokat kellett keresnie. Természetesen ő angyal volt, de emberként született, és meg kellett ismernie a baloldalt és azt, hogy hogyan működik a baloldal. A baloldal nagyon bonyolult. Sokkal összetettebb, mint a jobboldal. A bal oldalon szintén hét nádink van, és ezek egymásután helyezkednek el. Van róluk leírás a könyvekben, különböző neveket adtak nekik. Ezt a hét nádit, ami a bal oldalon található – amint azt tudjátok – a múltunk táplálja. Például, minden egyes pillanat múlttá válik. Minden jelenből múlt lesz. A mostani életünknek van múltja, és az előző életeinknek is van múltja. A teremtésünktől kezdve az egész múltunk bennünk van. Tehát, amint tudjátok, minden pszichoszomatikus betegséget a baloldalból felbukkanó entitások idéznek elő. Tegyük fel, hogy valakinek májproblémája van, és hirtelen támadás éri a baloldaltól, különösképpen a Muladharán keresztül vagy bárhonnan a baloldaltól – a bal Nabhiból. A Muladhara az egyetlen, ami kapcsolatban van a baloldallal, az Ida nádival, a jobboldal, a Pingala nádi a Swadisthana csakrával van kapcsolatban. Tehát a Muladhara problémái elérhetetlenek az emberek számára, és amikor a csakrák bármelyikét támadás éri a bal oldalon, akkor kialakulnak az emberekben a pszichoszomatikus betegségek. Ahogy azt már sokszor elmondtam nektek, ez az egyik központ és ez a másik, a jobb és bal oldali egymás felett helyezkednek el. A jobboldal túlzott használatakor egy bizonyos pontig működik, és ekkor hirtelen történik valami a bal oldalon, és akkor kialakul a betegség. Tehát minden betegség, még a cukorbetegség is a pszichoszomatikus hatás következménye. Valaki, aki rengeteget dolgozik és túl sokat gondolkodik, nagyon jobboldalas és egyszer csak történik valami – lehet, hogy a cukorbetegség örökletes a múltja miatt –, ami előidézi és kialakul ez a pszichoszomatikus probléma. A pszichoszomatikus probléma csak akkor gyógyítható, ha tudjátok mi a gond a baloldallal. Mahavira egészen mélyre hatolt a baloldalban. Azért mondtam, hogy a baloldal sokkal bonyolultabb, mert amikor elkezdtek haladni rajta, természetesen egyenesírányban haladtok, de lefelé haladtok, amíg a jobb oldalon ez felfelé irányul. Tehát lefelé haladunk, valahogy így, végül felcsavarodik, hurkokat hoz létre, amivel együtt mozogtok és elvesztek benne. De a másik (jobboldal) felfelé halad, és nincs annyi hurok, és mivel felfelé halad könnyű kijutni belőle. Azok az emberek, akik történetesen a baloldalon haladnak – sokat gondolkodnak a múltjukon, sajnálják magukat és mindig panaszkodnak – sokkal problémásabbak, mint a jobboldalas emberek. A jobboldalas emberek másoknak okoznak gondot, míg a baloldalas emberek saját magukat bántják. Ezért kellett a baloldalt megfelelően megismerni, és ezt tette Mahavira. Természetesen, úgy gondolom, Ő már mindent tudott róla. Gyakorlatilag sok mindent részletesen említett, ami megtörténhet azokkal, akik a baloldalra kerülnek. Leírta a poklot. Hét típusát írta le a pokolnak. Annyira szörnyűsége, hogy nem szeretném elmondani nektek, milyen is az. Borzasztóan kegyetlen, borzalmasan örömtelen, és annyira rettenetesen visszataszító, hogy utáld magad, amikor megérted, hogy milyen hibát követtél el, milyen bűnt, és ennek mi a következménye, milyen büntetést kapsz. Mahavira mindezt megfejtette. Teljes részletességgel elmondta, hogy milyen büntetés jár annak az embernek, aki megpróbál a baloldalon lenni. A jobboldalas emberekkel is foglalkozott, de nem olyan mértékben. A kettő kombinációjával is kellett foglalkoznia, de leginkább a baloldallal. Már sok embernek elmondtam korábban, talán itt is beszéltem arról, hogy létezik egy Lélek (soul, Jivatma), ami mind az öt elem kauzális testéből áll. Például, a Föld kauzális része az illat. Tehát ez a Lélek az, ami az öt kauzális testből és a központjaitokból áll, és még azt is elmondhatjuk róla, hogy a paraszimpatikus idegrendszer irányítja. A gerincvelőre fekszik rá kívülről és onnan működteti a paraszimpatikus idegrendszert. Kapcsolatban áll minden központtal. Amikor meghalunk, ez az a Lélek (Jivatma), ami a Kundalinivel és a tiszta Lélekkel (Atma) az égbe emelkedik, és onnantól kezdve ez a Lélek (Jivatma) irányítja azt, ami megmaradt a lényünkben egy új lény kialakulásához. Így működik ez. Minden, amit eddig tettünk fel van jegyezve ebben a Lélekben (Jivatma). Amikor megkérdeztetek, hogy „Anyánk, látunk valamiféle kör alakú dolgokat összekapcsolódva. Mi az?” Azt válaszoltam, hogy ez egy halott lélek. Most rájöttek, miről is beszéltem nekik. Tudjátok, amikor egy ember meghal, a lelke olyannak látszik – most is láthatjátok ezeket a kerek dolgokat, lehet belőle sok vagy csak egy, vagy egy füzér. A mikroszkóp alatt is látták, amikor elmondtam nekik, hogy a Lélek (Jivatma) tükröződik a sejtekben, és egyben minden sejt a tükröképe. Tehát a sejtnak a visszatükröző része a sejt egyik oldalán helyezkedik el, és itt van a visszatükröződő Lélek is, a legfőbb Lélek (Jivatma), ami a hátunkon van, irányítja a tükröződő Lelket, ami az összes sejtről gondoskodik. Most már rájöttek, hogy ebben a visszatükröző részben található ez a hét hurok; azért hét hurok, mert a nyolcon helyezkedik el, a hét csakrán és a Muladharán. Arra jött rá (Mahavira), hogy amikor az emberek meghalnak, egyes lelkek pár napon belül újra megszületnek; ezek nagyon átlagos emberek. Különböző kategóriákat hozott létre.

Az elhalálozott emberek között van egy olyan kategória, akik haláluk után egy rövid ideig maradnak a kollektív tudatalattiban, majd utána újra megszületnek. Ezek nagyon átlagos, céltalan, hasznavehetetlen emberek. De vannak olyan lelkek is, akik haláluk után csak kószálnak a levegőben és várnak valakire, aki be tudja teljesíteni a beteljesíttetlen vágyaikat. Például, egy iszákos lélek olyan emberhez tud kapcsolódni, aki inni szeretne. Tehát, amint valakinél elkezd szokássá válni az ivás, az ilyen lelkek egyike rá tud ugrani, és amikor ez megtörténik, akkor igazi alkoholistává teheti az illetőt. Emlékszem egy kubai hölgyre, aki nagyon pici és vékony volt. Ekkor voltam először Amerikában. Azt mondta nekem, hogy undorodik magától. A férje azt mesélte, hogy néha egy egész üveg whiskyt is meg tud inni tisztán. Ahogy ránéztem, olyan pici volt. Hogyan lehetséges ez? Így adtam neki egy bandhant, és hatalmas sötétbőrű embert láttam mögötte állni. Megkérdeztem tőle: „Ismer egy sötétbőrű embert?” Hirtelen felugrott és azt mondta: „Anyám, látja? Látja? Ő az, aki iszik, nem én!” Természetesen meggyógyítottam, és utána teljesen felhagyott az ivással. Amikor egy szokás elkezd felerősödni bennetek, teljesen elveszítitek az uralmat magatok felett, és egy lélek száll meg benneteket és az irányít. Amikor az irányít, nem tudjátok, hogyan szabaduljatok meg bármilyen szokástól. Ezért nehéz a szokásoktól megszabadulni. A Sahaja Jógában, amikor a Kundalini felemelkedik, akkor az történik, hogy elhagynak benneteket ezek a halott lelkek, és rendbe jöttök, feladjátok (a rossz szokásokat). Így működik ez. Ezeket Mahavira nem mondta el, és nem is jött rá ezekre a dolgokra. Gondolom azért, mert nem volt tudós, vagy nem tudom, miért. De amiről Ő beszélt, az a pokol. Elmondta, hogyha életed során egy bizonyos dolgot elkövetsz, milyen pokolban lesz részed. Azt kell mondanom, hogy nagyon nyíltan és részletesen leírta a poklot. Nagyon szörnyű belegondolni, hogy egy ember, aki el van telve magától, végül milyenfajta pokolra kerülhet, és vannak, akik örök otláltra ítéltetnek. Ahogy az inkarnációk is megszülehetnek, úgy ezek az ördögök is, akik közül némelyek teljességgel pokolra vannak kárhoztatva, a világra jönnek. Amikor megszületnek, megpróbálnak bajba sodorni minket. Megszülehetnek, mint guruk vagy bármi. Mindaz, ami manapság történik: láthatjuk, ahogy ezek az emberek megszülettek, ahogy félrevezetnek bennünket, azt, hogy hogyan használják a bal Swadisthanat – vagy nevezhetjük baloldalnak –, csak azért, hogy teljesen megbénítsanak minket. Amint azt láttátok, amikor egy ember megszállott, nem érzi a vibrációkat, és mindenféle tünetei vannak. De mit teszünk a Sahaja Jógában? Mahavira nevét mondjuk, mert Mahavira végighalad az egész Ida nádin és ezen a ponton foglal helyet, amit szuperegónak hívunk. Megfigyel, irányít, kidolgoz, megtisztít és minden szükségeset megtesz azért, hogy rendbe hozzon valakit, aki a Sahaja Jógába kerül. Tehát nagyon hálásnak kell lennünk neki, hogy elvégezte ezt a mocskos, piszkos munkát, mert ezek az emberek (hamis guruk) képesek akár még a fürdőszobában ülve is meditálni. Bármire képesek. Nagyon aljas, alávaló emberek. Amikor tantrikává válnak, mindenféle mocskos dolgot kipróbálnak. Tulajdonképpen problémákat kreálnak saját lényük és Isten között. Ha például bemennek az Istennő egyik templomába, és ott illetlenül viselkednek egy nővel, az Istennő el fog tűnni onnan. Amint eltűnik az Istennő egy területről, odahívják az összes baloldali bhútot. Itt vannak ezek a holt lelkek, amik csak úgy kószálnak a levegőben arra várva, hogy visszatérjenek a tudatos létbe, hogy valakit megszállhassanak, és itt vannak a baloldal mesterei, akik tudják, hogyan lehet megfogni egy ilyen lelket és rátenni valakire, illetve leszedni valakiről és rátenni valaki mást. Ez egy állandó folyamat, és ezzel lehet valakit teljesen örültté és hasznavehetetlenné tenni. Úgy, hogy mindezt tudjuk, mégis akadályaink vannak a bal oldalon. A Sahaja jógik összeszednek akadályokat. Ezért gondolom, hogy ezt a Mahavira Jayantit (születésnapot) fontos megtartanunk. Miért is hívták Mahavirának? Mert csak egy olyan személy, mint Ő – Vira azt jelenti: bátor, lovagias – csak Ő vihette ezt véghez, csak ő tudott teljességgel elmerülni ebben a lényben és megölni, elpusztítani azt a sok szörnyűséges rákszaszt, ördögöt és negatív dolgot, amik belénk kerülnek. Amint tudjátok, a baloldalt használjuk olyan sok negativitás ellen, ami minket kínoz, de ha nem kapunk segítséget, például Mahavirától, akkor nem járunk sikerrel. Mondhatjátok Mahavira nevét, hívhatjátok Szent Mihálynak, vagy nevezhetitek bármelyik nevén – Mahavirának azért, mert Ő egy emberi lény volt. Az Ő nagyszerű személyiségének köszönhetően minden kidolgozódik. Emberként született meg, pedig nagyon nehéz egy szentnek emberként megszületni. Azonkívül a pokol fogalma és minden, ami le van írva bármilyen szentírásban, az tény, létezik, és ha oda szeretnétek menni... Tudjátok, ha oda próbálom menni és valamit megtudni, egyfajta alvás közben teszem. Alvás közben mindent megtudok, hogy mi történik egy bizonyos személlyel, mennyi akadálya van, miket tett eddig. A tudatos elmével nem egyszerű ezt megtenni. Be kell lépnetek a tudatalattiba, és egy mélyebb alvásban, a 'sushupti'-ba kell jutnotok, hogy megértsétek, mi történik a bal oldalon. Ez egy nagyon furcsa helyzet, és a Sahaja jógiknak nem tanácsolom, hogy belépjenek oda. De a baloldali problémáitoktól meg kell szabadulnotok Mahavira segítségével. Amikor ebben a csakrában akadály van, itt egy nagy csont dudort fedezhettek fel, ami a jobb oldalon nő ki. Ilyenkor Mahavira nevét kell mondanotok, hogy megszüntessétek a nyomást a bal oldal felől. Sok ember nem tudja, miért is szenved valójában. Miért kell szenvedniük, amikor semmi rosszat nem tettek? Azért, mert megszállottak. Még a vírusok is és minden olyan dolog, mint a pszichoszomatikus betegségek, a rák, azt mondanám, minden gyógyíthatatlan betegség azért van, mert túlságosan a bal oldalra kerülünk. Ezért szenvedünk ezektől a gyógyíthatatlan betegségektől. Tehát nagyon hálásnak kell lennünk Mahavirának, akitől azt az erőt kaptuk, amivel eltávolíthatjuk a bal oldali akadályainkat. Azt a fényt adta a kezünkbe,

amelyet Ő maga vibrál meg és Ő maga próbál megvilágítani minden homályos dolgot, még Velem kapcsolatban is. Csakis miatta tudunk sok fizikai és mentális betegségből kigyógyulni. Amint azt tudjátok, a baloldal könnyen gyógyítható háromgyertyás kezeléssel. Ebből látható, hogy Mahavira csak a fényt szereti. Nem szereti a sötétséget. Úgy gondolom, az az elképzelése, hogy most a baloldal megtisztítására mindent meg kell próbálnunk, amennyire ez lehetséges, hogy segítsük a Sahaja Jóga megalapozódását olyan országokban, ahol sok ilyen negativitás van, nagyon sok. Szóval Ő mindenhol foglalkozik ezzel. A pszichoszomatikus betegségeket és mindenféle betegséget mi is meg tudunk gyógyítani gyertyával, lánggal; három gyertyával tudjuk kezelni. Tehát nagyon hálásnak kell lennünk neki, hogy megvalósította számunkra ezt a fajta belépést a baloldalba, és hogy kiderítette számunkra milyen problémák léteznek a bal oldalon. Annyira szép, hogy ma lehetőségünk nyílik a születésnapjának a megünneplésére, ezen a helyen, amit nagyon szeret. Mondhatjátok, hogy Mahavirát néha meztelenül ábrázolják. Az úgy történt, hogy a dzsungelbe ment meditálni, hogy megismerje a baloldalt. Amikor felállt, beleakadt az egyik bokorba és le kellett szakítania a ruhája felét. Miután leszakította a ruha felét, kijött a bokrok közül és akkor még rendben volt. Ekkor hirtelen megjelent Shri Krishna egy falusi kisfiú formájában, és azt mondta: „Szegény vagyok – mondta a kisfiú – szegény vagyok, semmim sincsen. Te egy király vagy, bármikor lehet új ruhád. Miért ne adhatnád nekem azt a fél ruhát, amit viselsz?” Azt mondják, odaadta a ruhát ennek a fiúcskának, aki azután elszaladt. Ő nem más volt, mint Shri Vishnu. Tudjátok, Vishnu elvitte a ruhát, így alig két-három másodpercig lehetett meztelen, hiszen király volt, eltakarta magát levelekkel és visszament a palotába felöltözni. De képzeljétek csak, az emberek mennyire negatívak! Ruha nélkül járkálnak – a dzsainok. Mindenféle tabuik vannak az összes féreggel, mindennel kapcsolatban. Úgy tartják – ezek az emberek indították el ezt –, hogy ha nem tisztelitek ezeket az apró állatokat, mint például egy kígyót vagy bármilyen más állatot, ami ártalmas és rossz, de ha élőlény, akkor meg kell azokat óvni. Ezek a dzsainok örültek. A vegetarianizmust olyan végletekig űzik, hogy még a bogarakat is megpróbálják megmenteni. Egy kunyhóba teszik őket, amiben egy brahmin van. Ezek a bogarak aztán elkezdi szívni ennek a brahminnak a véré. Amikor gyakorlatilag teljesen kiszívták a brahmin véré, leesnek a földre. Csak ezután engedik ki a brahmint, és jó sok 'dakshina'-t adnak neki, ami azt jelenti, hogy sok pénzt kap jutalmul, amiért engedte a bogaraknak, hogy szívják a véré. Ilyenfajta ez a vegetarianizmus. Óvakodjatok a vegetáriánusoktól! Amint tudjátok, Hitler is vegetáriánus volt. El tudjátok képzelni, milyen vegetarianizmus ez? A vegetarianizmus mindenféle hóbortja egyáltalán nem szükséges. Életében Mahavira megmutatta azt, hogy egyáltalán nem fontos az étellel foglalkozni, azzal, hogy mit eszünk. Tudjátok, az egész vegetarianizmus a képtelenségig feszegeti a határokat, olyannyira, hogy azt mondtam az embereknek, hogy hagyjanak fel teljesen a vegetarianizmussal. Nézzétek meg összefüggéseiben, hogy mit szeretett volna elérni: ha nem esztek fehérjét, nem tudtok harcolni a bhútok (negativitás) ellen. Akiben bhútok vannak, sok fehérjét kell ennie, nem szénhidrátot, hanem fehérjét, ami tud harcolni ezek ellen a baloldali ellenségek ellen. De itt az van, hogy vegetáriánusoknak kell lenniük. Képzeljétek csak el, bennük vannak a baloldali ellenségek, és ők vegetáriánusok akarnak lenni. Vége. Hogyan tudnának így harcolni? Tulajdonképpen, mondhatjuk, hogy előre kitervelte ezt az a valaki, aki... például így próbálja eltávolítani ... úgy is mondhatjuk, az, aki inkább akarja életben tartani ezeket az alacsonyabb rendű állatokat, mint az embereket, az egy elnyomó. Ilyen ostobaságot művelnek. Tudnotok kell, hogy nem tudok önmegvalósulást adni ezeknek a férgeknek, halaknak vagy csirkéknek. Ehhez emberi lényekre van szükség. Mindez azért történt meg, mert az emberek mellékesnek tekintették, amit nekik mondtak. Krisztus azt mondta: „Ne nézz senkire tisztátalan (házasságtörő) szemmel!”, de én még nem találkoztam olyan kereszténnyel, aki nem Sahaja jógi és nem tisztátalan (házasságtörő) a tekintete, legyen akár nő vagy férfi. Szóval, pont az ellenkezőjét tesszük annak, amit tanítottak nekünk. Hasonlóképpen történt Mahavirával is. Amit tenni próbált, azt teljességgel elpusztították azok az emberek, akik megpróbálták a vegetarianizmust egy nagy vallássá tenni. Másfelől a vegetarianizmus a dzsainizmusba egy bizonyos emberen keresztül került, akit Naminathnak hívtak, aki Shri Krishna idejében 'tirthankara' (spirituális tanító) volt. Készült megházasodni. Azokban az időkben nem csak megházasodtak, hanem sokféle húst is ettek, éppen ezért sok bárányt és kecskét hoztak az esküvőjére. Nem tetszett neki – mi úgy nevezzük uparati –, megundorodott, csalódott volt. Frusztráltságában mit tett? Azt mondta: „Nem fogok húst enni!” Így kezdett terjedni a vegetarianizmus a dzsainok között, és még mindig folytatódik. Úgy látom, ezek a dzsainok a legboldogtalanabb emberek, teljesen örömtelenek. Annyira szeretik a pénzt, futnak a pénz után és mindig olyan furcsán viselkednek, hogy az érthetetlen. Emberi lények, de érthetetlen ahogy viselkednek, nem normális emberek. Így megértjük, hogy mindannak ellenére, amit Mahavira kidolgozott, az emberek, akiknek az Ő tanítványainak kellene lenniük, a dzsainok ilyenek. Tehát meg kell értenünk, hogy a Sahaja Jógában jobb, ha nem teszünk ilyesmit. Bármit mondanak nektek, meg kell értenetek, hogy az miért van úgy. Ismeritek a munkamódszert, mindent tudtok a Sahaja Jógáról. Ismeritek az egészséget, így nem helyes, ha bárhogy is megadjátok magatokat valamilyen okoskodásnak, kérdésnek vagy hatalmas hírverésnek, hogy valami olyant kövessetek, ami nem helyes. Ez nagyon fontos. Sahaja jógi vagyunk, és tudjuk mit jelent az egyensúly. Természetesen ezt mindig elmondom, hogy a nyugatiaknak – az ausztráloknak szintén –, több szénhidrátot kellene enniük, mert túl sok húst

esznek. Ehetnének több szénhidrátot, de ez nem azt jelenti, hogy legyenek vegetáriánusok; úgy értem, csak ellensúlyozásképpen tegyék. Indiában meg mindig azt mondom, hogy több húst kell enniük, mert jól tesz nekik. De ez nem azt jelenti, hogy csak húst egyenek és semmi mást. Meg kell találni az egyensúlyt, és amint rátaláltok, meglepődtek, hogy mennyivel jobban és nyugodtabban fogjátok érezni magatokat, felvidultok és a vibrációk sokkal intenzívebben fognak áramolni, mint normális esetben. Tehát jobb, ha az ételre odafigyeltok. Ugyanez a helyzet a ruhákkal is. Nem kell bolondulni az öltönyökért, akár hideg van, akár meleg, vagy mindegy. Olyan ruhát kell viselnetek, ami illik hozzátok. Például egy ilyen éghajlatú országban, szükség lehet egy öltönyre, vagy valamire, hogy felöltözzetek, de ha például Ganapatipuleban vagy valami hasonló helyen vagytok, ahol az időjárás nem túl hideg és nem túl meleg (talán száraz), meg kell találnotok azt a ruhát, amit viselhettek, ami kényelmes. Ha bármiről kiderül, hogy számotokra az kényelmes, jobb, ha azt viselitek. Arról van szó – ezt sokatoknál látom –, hogy amikor mondom nektek valamit, azzal kapcsolatban ne essetek túlzásokba, de ugyanakkor ne csak egy kis részét fogadjátok meg. Amikor mindezt elmondom nektek, meg kell értenetek, hogy bármi, ami nektek való, bármilyen is a temperamentumotok, bármilyen adottságokkal is rendelkeztek, azt kell követnetek, ami táplál, felemel benneteket és egyensúlyba hoz. Az egyensúly megtalálásához, ha Mahavirára gondoltok, egyúttal Shri Hanumánra is kell gondolnotok. Mindketten fontosak. Nem könnyű egy ilyen rövid beszédben mindent elmondani Mahaviráról, de úgy gondolom, sikerült rámutatnom a kapcsolatára a Sahajjal, láthattátok, hogy milyen nagy jelentőségű, és hogy milyen fontos szerepet játszik. Isten áldjon meg benneteket! Ha Mahavirára gondolok, lehetetlen tudatos elmével gondolkodni róla, állandóan átkerülök a bal oldalra. Még a kocsiban arra gondoltam, hogy jobb lenne, ha beszélne Mahaviráról, azóta minden a bal oldal felé halad. Nagyon nehéz, de majd megoldódik. Isten áldjon meg benneteket! Rettenetes dolog ez a baloldal. Ha bármilyen problémátok van, azt most kérdezzétek meg, mert ez az egyedüli alkalom, amikor tudunk ezekről a dolgokról beszélgetni. Ha van bármilyen problémátok a baloldallal kapcsolatban, akkor kérdezhettek – hogy hogyan lehet kijavítani, hogyan lehet kidolgozni, akármit. Kérlek, kérdezzetek, mert ez a probléma mindig jelentkezik nálatok. Kérdés: Mit jelent, ha szúr a bal Szív? A szív, ahogy azt már mondtam nektek, a Mindenható Isten visszatükröződése bennünk, ami a Lélek (Atma). Ahogy azt már szintén meséltem, kétfajta szívprobléma fordul elő. Az egyik akkor alakul ki, amikor túlságosan aktív életet él valaki, jobboldalas, a másik a baloldalas, ez a letargikus szív, amikor angina és ehhez hasonló alakul ki. A Te esetében amikor, ilyen szúrást érzel, az megszállottságot jelent. Ha a kezeden bizsergést, zsibbadást érzel, az is egyfajta megszállottságot jelent. De ezt ki lehet tisztítani. Egyéb kérdés? Kérdés: Tudna valamit mondani a bal Nábhiról? Noha ez egy külön terület, a bal Nabhi akadály oka legtöbbször a feleség-férj kapcsolat. Ha a feleség panaszkodó típus, állandóan irigykedik, idegeskedő, mindig nyaggatja a férjét, idegesítő, állandóan fél, és ehhez hasonló dolgokat tesz – tudjátok, néha csak azért teszik, hogy zaklassák a férjüket, de néha alapvetően nagyon baloldalas, megszállott nők, és ezektől a megszállott nőktől lesz akadály a bal Nabhiban. Bármelyik nőnek, aki a bal Nabhiját érzi, azonnal meg kell értenie, hogy valami szörnyűséges dolog van benne, aminek el kell mennie. A bal Nabhira a háromgyertyás kezelést kell alkalmazni, és próbáljátok tisztelni a férjetekeket, próbáljátok kedvesnek lenni vele, mert ezek a (halott) lelkek dominálhatnak is. Nemcsak nagyon alattomosak lehetnek benneteket, de zsarnokivá is. Megtalálják a módját, hogy dominálhassanak. Mindenesetre tűnhet úgy, hogy egy nő jobboldalas, de valójában a bal Nabhitól szenved, és teljesen zsarnoki. Hasonlóképpen, ha a férj nem egy jó ember, kínozza a feleségét, ami miatt a feleség boldogtalan és sajnálja a dolgot, akkor is akadály lesz a bal Nabhiban. Tehát mindkét esetben meg kell értenetek, hogy az öröm, az öröm forrása mi magunk vagyunk, a saját Lelkünk (Atma). Ez nem függ a férjtől vagy bárkitől, ebben a tekintetben egyedül vagytok. Nem kell aggódnotok a férjetekek miatt, ne foglalkozzatok azzal, hogy hogyan bánik veletek, ne nyugtalankodjatok miatta. Arra kell gondolnotok, hogy: „Végül is a felesége vagyok, támogatnom kell őt. Segítenem kell őt. Bármilyen is ő, hadd legyen olyan! Attól, hogy megmondom neki, nem fog megjavulni. A legjobb, ha nem mondom neki semmit, tegyen, amit akar.” És gyertyával tisztítsátok ki a bal Nabhitokat. Ez a módja.

1991-0408, Shri Gauri Puja

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/87855393[/embed]

Shri Gauri Puja, Auckland (New Zealand), 8 April 1991.

Shri Ganesha anyja Gauri, és azért teremtette meg Shri Ganeshát, hogy őrizze az erényességét, amíg Ő fürdik. Ennek megfelelően, a Kundalini maga Gauri, Shri Ganesha pedig a Muladhara csakrában foglal helyet. Tehát a Muladhara Gauri, a Kundalini lakhelye, a Kundalini védelmét pedig Shri Ganesha biztosítja.

Mint tudjátok, Shri Ganesha az az istenség, amely az ártatlanságunkért van. Egyedül Shri Ganesha lehet azon a helyen, mert mint tudjátok, a medencei idegfonat irányítja a kiválasztási folyamatokat, és tényleg csak Shri Ganesha az, aki ott maradhat anélkül, hogy beszennezné őt a környezete. Ő annyira tiszta, annyira ártatlan, a Kundalini pedig a Szűz, Ő Shri Ganesha szeplőtelen anyja. Az emberek elkezdték Máriát támadni mondván: valami nincs rendben. "Hogyan lehetne egy szűznek gyermeke?" Ez azért van, mert nem értjük, hogy ez Isten műve, és Isten bármit megtehet. Ők mindezek felett állnak, és bármit megteremthetnek, és egyébként is, Ganeshának egy szűztől kellett megszületnie, mert Ő annyira tiszta volt.

A Kundalininek szüksége van Shri Ganesha támogatására. Ha Shri Ganesha gyenge, akkor a Kundalini nem kap támogatást. Shri Ganeshának segítenie kell Őt, elsősorban az ébredésénél. Amikor a Kundalini felébred, Shri Ganesha megállítja minden más belső folyamatot, amit el kell látnia. Minden folyamat le van állítva, ezért – bizonyára láttátok már - kilenc, néha tíz órán keresztül egy helyben ülök, nem kelek fel, mert minden működés, amit Shri Ganesha irányít, leáll, amikor a Kundalini elkezd felemelkedni. Shri Ganesha teljes mértékben támogatja és védi a Kundalinit.

A Kundalini - mint tudjátok - az az energia, ami a felemelkedéseket adja, de ez egy érintetlen energia. Ez egy olyan energia, ami független. Nem ragaszkodik egyetlen energiaközponthoz sem, egyetlen funkcióhoz sem. Csak egy feladata van: hogy szép lassan, kitartóan, áthaladjon mindegyik energiaközponton, táplálja őket, megadja nekik mindazt, amit szeretnének, amit akarnak, amit el tudnak viselni, és szép lassan, de állhatatosan, megnyitja a Sahasrarát. A Kundalini három és félszeresen van felcsavarodva. Ennek matematikai jelentősége van, hogy miért három és fél – azt hiszem a könyvemben leírtam ezt. De annak ellenére, hogy Ő egy szűz energia, annyira bölcs, annyira érzékeny, annyira szerető és gondoskodó, hogy amikor felemelkedik, nem okoz nektek semmiféle kellemetlenséget. Nem is érzékelteti veletek, hogy felemelkedik. Egyes emberekkel igen, olyanokkal, akik nem normálisak, és van bennük valamilyen akadály, azok érzik, de egyébként nem is érzitek, amikor felemelkedik. Mondhatni, automatikusan emelkedik fel, támogatva az egész mechanizmus által. Amikor egyik energiaközpontból a másikba emelkedik, az alacsonyabban lévő központ először megnyílik, hogy be tudjon lépni, majd kitágul, aztán összezáruk, hogy helyén tudja tartani a Kundalinit. Ezután magasabbra emelkedik, majd ismét magasabbra. Egészen addig emelkedik így a Kundalini, amíg át nem hatol a Sahasrarán.

Ez a Raja jóga. Nem egy mesterséges, külső dolog, hanem a mechanizmus spontán működése a Raja jóga. Mindig azt mondom, hogy amikor beindítjátok az autót, az egész mechanizmus elkezd önmagától működni. Ha csak tekeritek a kormányt, attól még nem fog elindulni az autó. Hasonlóképpen, amikor a Kundalini elkezd felemelkedni, spontán módon emelkedik, és keresztülhalad ezen a hat energiaközponton. Amikor a Vishuddhihoz ér, megnyitja a Vishuddhit, és amikor áthalad rajta, akkor a nyelv egy kicsit visszahúzódik, hogy ne szakadjon meg az áramlás. Ezt a reakciót khecharinak hívják. Amikor az emberek nagyon mély meditációban vannak, azok, akik nagy magaslatokat értek el a meditációban, egyszer csak azt veszik észre, hogy bekerültek a khechari állapotba, vagy más néven mudrába. Ebben az állapotban úgy érzitek, mintha nektár folyna a szájpadlásotokról. Ha felemelitek így a nyelveteket, érezni fogjátok a hűvös áramlást a nyelveteken – próbáljátok ki. De nem kell így tennetek, amikor mély meditációs állapotban vagytok. Lassan lehűti a nyelveteket, automatikusan, ahogy khechari állapotba kerültök.

Ami a Sahaja jógikát illeti manapság, nagyon kevesen érzik ezt igazán. Ennek az az oka, hogy nem meditáltok. Nem is figyelünk

oda az önmegvalósulásunkra. Nyugaton nagyon sokat beszélünk róla. Többet beszélünk róla, mint amennyit teszünk érte. Meditálnunk kell minden nap ugyanúgy, ahogy kezet mosunk, vagy fogat mosunk; reggel is meditálnunk kell, és este is. Reggel is, és este is meditálnunk kell, máskülönben nem tudunk felemelkedni, nem tudunk fejlődni. Attól, hogy azt hiszik: "Mi önmegvalósult lelkek vagyunk.", még nem váltok azzá. Ezt a tisztítást minden nap el kell végezni, minden nap, kívül is, belül is. Ezért van az, hogy néha a leírt tapasztalatok közül egyet sem éreztek a Sahaja jógában, és az emberek azt kérdezik: "Anyám, hogy lehet az, hogy mi nem érezzük a khecharit?" Úgy, hogy a figyelmetek nincs ott, ahol lennie kellene. Meg kell próbálnotok úgy meditálni, hogy elősegítsétek a Kundalini működését, hogy a csakrák kitisztuljanak, és végül meditációs állapotba kerüljétek. Nem az a kérdés, hogy hogyan kerüljétek meditációs állapotba, hanem hogyan legyetek állandóan meditációban.

Amikor a Kundalini eléri az Agnya csakrát, és amikor megnyitja az Agnya csakrát, akkor lehetnek gondolatmentes tudatosságban. Akkor nem gondolkodtok – a gondolkodás egyszerűen abbamarad. Mindent megfigyeltek. Csak megfigyeltek, de nem bonyolódtok bele abba, amit figyeltek, hanem csak figyeltek. És maga a megfigyelés adja meg nektek a belső fejlődést. Gondolatok egy fára zűrzavar vagy földrengés idején. Nem fog növekedni. Amikor vége a földrengésnek, minden lecsendesedik, minden békés lesz, csak akkor tud a fa növekedni. Hasonlóképpen, a mi növekedésünk is csak akkor tud bekövetkezni, ha béke van bennünk.

Ahhoz, hogy a Kundalini egyre erőteljesebb legyen, és egyre magasabbra tudjon emelkedni, először is békét kell teremtenünk saját magunkban. De ez a béke csak akkor jöhet létre, ha képesek vagyunk kibékülni másokkal. Ha nem tudunk kibékülni másokkal, akik a Sahaja jógában vannak, akik a kollektívában vannak, ha zűrzavar van bennünk, a Kundalini soha sem tud felemelkedni. Ezért ilyen fontos a kollektivitás. Kollektivitás nélkül nem tud kinyílni a Vishuddhitok, és kollektivitás nélkül nem fejlődhetnek a spiritualitásban.

A spirituális fejlődésben az úgynevezett Élet Fája fordítva áll, a gyökerek az agyban vannak, és a Kundalininek el kell jutnia az agyba, hogy megöntözzé azt, úgy ahogy mi is öntözzük a gyökereket. Akkor kezd csak nőni lefelé, és így kezdtek elmélyülni. Amikor elkezdetek kiteljesedni, akkor érintitek meg isteni mivoltotok mélységét. Ha már egyszer megérintettétek a bennetek lévő Isteninek a mélységét, akkor elkezditek azt oly módon használni, hogy az emberek tudni fogják, hogy ti jógik vagytok – egy magasabb dimenzióhoz tartoztok, valami nagyszerű dolog birtokában vagytok.

Nem az a fontos, hogy hányszor olvastok el valamit, vagy hányszor beszéltek a Sahaja jógáról. Nem az a lényeg, hogy hányszor mondjátok el az istenségek neveit, hanem az, hogy hányszor van meg a szívetekben a tiszta vágy arra, hogy felemelkedjétek. Ha a tiszta vágy belétek ivódik, az első és az utolsó dolgotok az, hogy meditáltok. Nem bírtok meglenni enélkül. Megpróbálhatjátok, de nem tudtok a meditáció nélkül élni. Ha elalszotok anélkül, hogy meditáltatok volna, eszetekbe fog jutni, hogy "Ó, nem meditáltam!" – nem büntudatból, hanem "Valamit elfelejtettem, valami kimaradt!". Ennek kell megtörténnie veletek.

Gauri erejét tiszteletben kell tartani, mert Ő a mi Anyánk, Ő a mi saját egyéni Édesanyánk. Általa születtünk újjá. Ő az, aki mindent tud rólunk. Ő annyira gyengéd, annyira kedves. Ahogyan lassan felemelkedik: nem okoz nekünk kellemetlenséget, veszi a fáradságot, hogy áthatoljon ezeken az energiaközpontokon, és megadja nekünk az újjászületésünket. Mindent megért, mindent tud, mindent megszervez, és ezért elő tudja hozni belőletek a lényetek minden szépségét. Ha már egyszer elkezditek kibontakoztatni a bennetek lévő szépséget, meg fogtok lepődni, mennyire nagy erőtök van, hogy ezeknek a dolgoknak ugyanaz a természetük. Rájöttök arra, hogy az igazság ugyanaz mint a szépség, ugyanaz, mint az öröm. Nem kell azt gondolnotok, hogy az öröm más, mint az igazság, más mint a szépség. Mivel még nem tartunk ott, így a dolgoknak csak az egyik oldalát látjuk, de amint elértük azt a pontot, az egész egynek fog tűnni. Nincs semmi különbség közöttük. Ez mind egy; sok oldala van a gyémántnak, de mégis egy gyémánt, és ez a gyémánt az önvalótok, a lelketek.

Nagyon nagyszerű nap a mai: meg kell köszönnünk Anyánknak, a Kundalininknek, Gaurinak, hogy megadta nekünk az önmegvalósulásunkat. Tudnunk kell, hogy minden alkalommal fel kell őt ébresztenünk, minden alkalommal szélesítenünk kell őt, minden alkalommal tisztelnünk kell őt, hogy az önmegvalósulásunk és felemelkedésünk mindig sértetlen maradjon. Ez a felemelkedés az, ami minden embert át fog alakítani, ezért imádkoznotok kell hozzá: "Add, hogy tiszták maradjunk, tisztíts meg minket!". Ő megtisztít benneteket. Az Ő feladata az, hogy megtisztítsa a csakráitokat, tehát: "Kérlek, tisztíts meg minket, tisztítsd

meg a szívünket, tisztítsd meg az elménket, mindenünket; és mindenek felett, tedd ezt a kapcsolatot közöttünk örökkévalóvá, hogy érezzük rajtunk keresztül áramlani Isten szeretetének gyönyörű erejét!"

Meg fogtok tenni mindent, ami ehhez szükséges. Nagyon kollektívek lesztek, bármit feláldoztok, és törekedni fogtok arra, hogy nagyon józan gondolkodásúak legyetek, hogy terjesszétek a Sahaja jógát. Mert mikor a Sahaja jógát terjesztitek, mint egy növekvő fa, akkor a mélységetek is megnő. De ezt ugyanolyan szépséggel kell végezni, mint amikor a Kundalini ébred. Ő nem bántott titeket, nem okozott nektek semmilyen problémát. Ebből azt kell megtanulnunk, hogy úgy kell viselkednünk, mint a Kundalini. Ő olyan gyengéd, kedves, szép, és annyira hatékony. Ő ad értelmet az életünknek. Ő teljesíti be az életünk értelmét, ő teljesíti be a vágyainkat, és elvisz minket egy pontra, ahonnan elkezdjük az egészet, az egész univerzumot, és az összes embert egynek látni. Ő ad nekünk kollektív tudatosságot.

Mindezt a Kundalini egymaga végzi el. Persze, ha nem jut el egyik csakrába sem, ha nem ébreszt fel egy istenséget sem, nem ébredhetnek fel azoknak a csakráknak a gyümölcsei. Minden az Ő munkája, az Ő felemelkedése, az Ő megértése és bölcsessége, ami lehetővé tette számunkra ezt a csodálatos állapotot, hogy jógiknak nevezhetjük magunkat.

Azt kérném tőletek, hogy figyeljete oda Kundalinitekra. Próbáljátok meg mindig felemelni, éreztétek a vibrációkat, de ne csak azzal törődjete, hogy a vibrációitok jók legyenek, hanem változzon meg az emberekhez való hozzáállásotok. Ne kritizáljátok másokat, ne mondjátok, hogy mennyire tévednek, hanem csak azt lássátok meg, hogy mennyire igazuk van, és mennyi sok jót képesek tenni.

A Kundalini, bár érintetlen, mégis milyen bölcs. Hasonlóképpen, mi is nagyon bölcs, nagyon józan gondolkodásúak kell, hogy legyünk. Nem engedhetjük meg magunknak, hogy most elpazaroljuk az időnket, mert meg kell mentenünk az egész világot – ez a mi felelősségünk. Ha nem tisztítjuk meg a saját csakráinkat sem, nem tudunk senkinek segíteni. Mindenekelőtt a saját csakráinkat kell rendbe hoznunk, és akkor tudunk segíteni az egész világnak. Ez nem egy szekta vagy valamilyen szervezet, ahol csak azt mondod: "Ebbe a szektába tartozom, ehhez a szervezethez tartozom. Minden rendben, Isten majd megment." Erre nem tesz ígéretet a Sahaja jóga. Nincs ilyen, hogy biztos hely a mennyországban. Meg kell érte dolgozni. Meg kell érte dolgoznotok, mégpedig teljes megértéssel arról, hogy mi ez a Kundalini és hogyan működik.

Isten áldjon benneteket!

H.H. Shri Mataji Nirmala Devi

A Puján ezek a mondatok hangzanak el:

27:31 Most a vezetőknek meg kell mosniuk a kezeimet.

34:45 Most kell tizennégy hölgy – nem hét vagy hat, hanem legalább nyolc, ha megoldható. Hány férjezett nő van itt?

35:16 Ő megrajzolja neked a vonalat, és akkor kezdjük. Először erre kell meghúzni, egyformán, mert oda kell tenned egy vonalat.

38:34 [jógi: Shri Mataji, azt szeretnéd, ha a "Hasata Alit" énekelnénk?

Azt hiszem, énekeljete egyet még közben, mert még mindig díszíti azt a lábat. Énekeljük el az

"Adi Ma"-t – "Adi Ma." Rajta.

39:53 Adjátok csak a táskámból a....

41:50 Még mit is...

43:33 Isten áldjon benneteket....

44:24 A másik irányban, azt hiszem. Így jó. Rendben? Rendben van.

46:38 Felolvassátok nekik a horoszkópot?

47:30 Rendet kell tenni. A lányok kimoshatják egy tiszta....

47:52 [Felolvassák a horoszkópot]

48:04 Dharmasthana...

48:46 Dyankaraka – azt jelenti, az, ami megadja nektek a tudást, a központi idegrendszeretekről szóló tudást, valamint a tudást a mentális szintetekről.

49:05 "Másik kvantum":kvantum aunsha. A kvantum azt is jelenti: "rész."

49:48 Azt is jelenti: teljes. Azt mondják, ők aunsha Avatarák. Ez azt jelenti, az Én szerves részeim. De az Én esetemben, minden beteljesült. Tényleg fantasztikus.

50:26 Olyan mint egy körforgás.

51:10: Igen

53:15 Ötödike, ötödike – a Sahasrara napja.

54:18 Ebben reménykedem.

54:49 Rádásul szerdán születtem!...

56:22 Tömegeknek kell.

56:35 Az utolsó részt, azt olvasd fel. Ez nagyon fontos....Igen, folytasd, folytasd.

57:25 Nishkalanka – Kalki. Nishkalanka. Nishkalankara. Ő Nishkalanka inkarnációja.

58:14 Másolatokat kell készítenetek erről. Jobb lenne, ha mindenkinek lenne saját példánya. Ha bármikor szükségük lesz rá, elolvashatják

1991-0410, Shri Virata Puja

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/88396269[/embed]

Sri Virata Pudzsza 1991. április 10. Melbourne, Ausztrália

A nagy távolságok miatt, és amiatt is, hogy ez alatt az idő alatt nem volt asramunk Melbourne-ben, úgy találtam, hogy a kollektivitás itt még nem fejlődött ki megfelelően. Ezért úgy gondolom, hogy az lesz a legjobb, ha ma a Virátot tiszteljük. A Virát az ősi eredendő Atya, úgy is mondhatjuk, hogy Ő az, aki az elménkben működik a kollektivitásunk érdekében. Ahogy a kundalini felemelkedik, végül a kutacs területén áthatolva tör elő. Mielőtt odaérkezne, belép a Szahaszrába. A Szahaszrára területét ezer ideg veszi körül, orvosi nyelven ezt limbikus területnek nevezik. Az ezer ideg kapcsolatban áll a Vissúddhi tizenhat jelentős idegével. Ezért mondják, hogy Sri Krisnának tizenhatezer felesége volt, ami azt jelenti, hogy az erőit a feleségei képviselték. Az Én erőmet az Én gyermekeim képviselik.

Amikor a felemelkedésünkben előre haladunk, a 'dhjánánk' (meditáció) során be kell lépnünk a Szahaszránkba. Ha a Szahaszrára nem nyílt volna meg, nem lett volna elérhető a tömeges önmegvalósulás. Így függ ez össze, a kollektivitás szorosan összefügg napjaink Szahadzsa Jógájával. (A kundalini) azelőtt csak az Agnja csakráig ért fel, de amikor eléri a Szahaszrát, megvilágosítja az összes ideget, és az összes ideg úgy fest, mintha csöndesen égő lángok lennének, melyek a szivárvány színeiben pompáznak. Az egész megjelenése rendkívül megnyugtató és olyan gyönyörű, hogy azt hiszem, az egész világon nincs is szebb látvány, melyben az emberek gyönyörködhetnek. Amikor tehát a Szahaszrára megnyílt, – mely eseményhez fűződően, ahogy tudjátok, most pudzsát fogunk tartani Rómában, ez előtt tehát a kollektivitás területére kellett mennie, ezért a kollektivitásra kellett fordítanom a figyelmemet; meg kellett értenem az embereket, az ő különféle problémáikat, azokat a változásokat és kombinációkat, melyektől szenvednek. Ezeket hét fő dologra vezethetjük vissza, így mondhatnánk, de ugyanakkor ezt huszonegy részre is oszthatjuk, az egyik a baloldalon, a másik a jobbon, a harmadik középen van. Tehát összesen huszonegy valóban alapvető problémánk van, huszonegy meghatározó jellegű problémát hordozunk magunkban, melyeket meg kell oldanunk. A Szahadzsa Jóga kezdetekor csak igyekeztem a fizikai problémáimból kigyógyítani az embereket, megoldani a mentális problémáikat, a családi problémáikat, az anyagi problémáikat; mindenféle problémát megoldottunk a Szahadzsa Jóga segítségével. De időnként nagyobb szerencsétlenségek is értek minket. Amint tudjátok, amikor feljöttek az Agnjáig, elkezdtek a hatalmukba keríteni az egész atmoszférát egyfajta önfelhatalmazással, mely nem Istentől származott. Ennek eredményeként sok ember kiesett az Agnjánál, de akik felértek a Szahaszráig, azoknak meg kell érteniük, hogy a kollektivitás a felemelkedés alapja. Ha nem vagytok kollektívek, ha nem jöttök el a központba, ha nem találkoztok egymással, akkor olyanok vagytok, mint egy köröm, mely le van vágva az ujjról, és az Isteni nem tud mit kezdeni veletek - leestetek a fáról, mint a virágok, melyek lehullanak a fáról, kétségtelenül képesek létezni egy ideig, de egy idő után elpusztulnak, végük van. Ezért fontos, hogy mindnyájan megértsétek, hogy ha a Szahadzsa Jógában a kollektivitás nincs megalapozódva, a Szahadzsa Jóga ki fog halni.

Most Amerikába fogok utazni, ahol a kollektivitásnak maximálisan meg kellene alapozódnia, de ez nem így van. Sok probléma van Amerikában a kollektivitás területén, de mégis azt mondanám, hogy ők már felismerték, hogy nagyon kollektíveknek kell lenniük. A gond az, hogy csak nagyon kevés szahadzsa jógi van ott, de ők maguk között megértik, mi a felelősségük. Mindannyian nagyon keményen dolgoznak. Terjesztik a Szahadzsa Jógát. A „Cool Breeze”(szahadzs folyóirat) is onnan indult. Nagyon sokféle munkát végeznek Amerikában, pedig nagyon kevesen vannak, csodálatra méltó, ahogy mindezzel elboldogulnak, és mindezt gyönyörűen csinálják, mert érzik az együttlét örömét; nagyon messze laknak egymástól, Honolulutól New Yorkig nagyon nagy a távolság. Mégis nagyon jól megértik egymást, nagy szeretetet éreznek, és átérzik a felelősséget. Mivel nagyon kevesen vannak, igen erősen érzik a felelősség súlyát, hogy kollektíven kell dolgozniuk, és szó sem lehet csoportokra bomlásról. Még ha valaki hibát követ is el, sosem beszélnek róla senki másnak, csakis Nekem. Nem beszélnek ki egymást, nem mondanak rosszat egymásról, nem alakítanak csoportokat.

A gyerekek ott kinn... jöjjenek ide. Van itt hely. Egy kicsit odébb tudnátok ott húzódni? Csináljatok helyet nekik. Gyertek. A

gyerekek itt elől ülhetnek. Nem foglalnak nagy helyet. Az öletekbe is ülhetnek. Odébb tudnátok menni? Csináljatok egymás között helyet. Ez hát a kollektivitás. Hozzátok ide előre a gyerekeket. Az összes gyerek idejöhet. Segíteni fognak Nekem a pudzsában. Nagyon ügyesen tudnak segíteni. Igen, igen, gyertek csak. Szegény gyerekek, ki voltak zárva. El tudjátok képzelni? Üljetek le, üljetek le, üljetek le. Üljetek le ide, üljetek le. Most... Gyere ide, gyere csak, gyertek, gyertek. Spontánul is tudunk helyet csinálni, csak legyen kitérve a szívünk. Ki van még mindig kinn? ... kisgyermek? Gyertek, gyertek csak.

Talán ha nem olyan nagy ászanában ülnétek, hanem egy kicsit kisebb ászanában, elférnének az emberek. Húzzátok fel a lábatokat, és nyissatok ki egy ablakot, ez is fontos. Igen, van még hely. Ha ott három kamera van, hogyan is lenne ott hely? Azt hiszem, elég lenne egy kamera, és akkor itt bent is ülhetnének. Rendben van. Fel kellene húznotok az egyik térdeteket így, hogy több helyünk legyen. Mint ahogy Baba Mama ül, az egyik térde föl van húzva. Így minden rendben lesz. Add oda Csája ölébe. Ne terpeszkedjete el. Egy kicsit húzzátok fel az egyik lábatokat így. Igen, az egyik így, a másik így. Még könnyebb is így ülni. Könnyebb ülni. Ez a kollektivitás, hogy ez egy kicsi terem, de nem baj, mert együtt vagyunk, és helyet csinálunk azoknak, akik kiszorultak, mert amíg nem vagytok együtt mindannyian, nem tudjátok élvezni. Most legyetek teljesen csendben, rendben, gyerekek? Mindnyájan. Különben megint kiküldenék benneteket.

Most tehát nézzük meg, mi történik, ha nem vagyunk kollektívek. A mAgnyarázat igen egyszerű. Először is tudnunk kell, hogy kollektivitás nélkül nem létezhetünk. Ahogy a test is kapcsolatban áll az aggyal, ugyanúgy kollektivitás nélkül nem létezhet a Szahadzsa Jóga sem. Amikor ezt megértitek, azon kell dolgoznotok, hogy a kollektivitás tökéletesen megalapozódjon belül és is kívül is. Inkább belül kell jól megalapozni, mint kívül. Mert ami bennetek kifejlődik, az megnyilvánul kívül is. Hogyan alapozzuk meg ezt magunkban?

Először is meg kell értenünk, hogy most már mi vagyunk egymás rokonai. Gjanésvara mondta: „Técsi szójárik hoti.”, „Ők lesznek a rokonaitok.”

Ki sír ott? Jól van, vidd ki. Hadd menjen. Eszébe jutott az anyukája.

Az első dolog tehát, hogy önmagunkban meg kell látnunk, önvizsgálattal, hogy mi mindent teszünk a kollektíva ellen a gondolatainkban. Hogy hogyan működik az elménk. Nem tudom, mi az, ami először felöltik az emberi elmében egy másik emberrel kapcsolatban, de az első dolognak annak kellene lennie, hogy ezek a te igazi rokonaid, és senki más nem a te rokonod. Ezek a gyerekek a te gyerekeid, ezek a férfiak a te bátyáid és öcséid, és ezek a hölgyek a nővéreid és a húgaid, és mi együtt egy nagy család vagyunk. Ugyanannak a testnek vagyunk a részei, és az egyik kéz nem üthet rá a másik kézre, hála Istennek, a kéz nem gondolkozik, különben az emberek elkezdenének a másik kéz ellen gondolkodni, de nem teszik, mert mindkét kéz ugyanahhoz az agytevékenységhez kapcsolódik. Az első dolog tehát, amit meg kell értenünk, hogy ne próbáljunk másokban hibákat keresni, hanem a jó dolgokat lássuk meg bennük. Ez az, ami valóban a legtöbbet fog segíteni nektek. Indiában például, tudjátok, nem tudom, lehet, hogy itt is ugyanúgy van, hogyha megismerkednek valakivel, azonnal kiderítik, hogy milyen szívességet kérhetnének ettől az embertől. Ha valaki a miniszter bátyja, azonnal közeledni fognak a miniszter bátyjához: „Megtenné ezt a szívességet nekem?” Vagy valaki így szól: „Én ez meg ez vagyok...”, az emberek azonnal azt gondolják: „Ó, milyen szívességet kérhetünk ettől az embertől?” Ugyanígy egy kicsit még tovább mehetek a Szahadzsa Jóga nyelvén. Amikor megismertek valakit, nem arra kellene gondolnotok, hogy milyen üzletet köthetnétek vele. Azt tapasztaltam, hogy ha valakinek pénze van, az emberek azon nyomban lerohanják avval, hogy: „Csináljuk együtt az üzletet!” Még a Szahadzsa Jógában is. Vagy hasonló esetben azonnal felhasználják ezt a személyt a saját céljaik érdekében. Ellenkezőleg, amikor megismerkedtek valakivel, arra kell gondolnotok, hogy milyen jó tulajdonságai vannak? „Én hogyan tudnám elsajátítani ezeket a jó tulajdonságokat?” Mert mi azért vagyunk itt, hogy spirituálisan fejlődjünk. A legfontosabb dolog tehát, amire gondolnotok kell, hogy: „Mit kell tennem, hogy ennek az embernek a jó tulajdonságait kifejlesszem magamban?” Így ahelyett, hogy ennek az embernek a rossz tulajdonságait keresnétek, a jókat fogjátok keresni, mert a rossz tulajdonságok egyáltalán nem segítenek nektek. De ha valakinek tényleg vannak rossz tulajdonságai, akkor sincs értelme, hogy ezen gondolkodjatok, mert bár gondolkodtok rajta, attól még azok nem lesznek kijavítva, ez a másik ember problémája. A legjobb dolog, ha a másik emberre tisztelettel, megértéssel, és szeretettel nézünk, hogy ő egy közülünk, és én mit tehetek érte. Itt van a kezem, ezen nem kell gondolkodnom, mert így vagyunk beprogramozva.

Ha ezt itt meg kell fognom, automatikusan a kezemet fogom használni, nem a lábamat, tudom, hogy a kezeim fogják megtenni. De amikor járnom kell, nem a kezeimen járok, mert tudom, hogy ez a lábaim dolga. Ugyanígy tudnotok kell, hogy melyik szahadzsa jögi fog segíteni nektek táplálni a spiritualitásotokat. Azonnal teljesen kitisztul az elmétek.

Például találkoztam egy fiúval Új-Zélandon, aki már a halál küszöbén állt, és amikor visszajött, észrevettem, hogy az emberek nem viszonyultak hozzá olyan kedvesen, mint ahogy kellett volna. De ez a legjobb lehetőség, amikor rá kell ébrednetek, hogy hogyan tudjátok gyakorolni az együttérzéseket. Együttérzésről beszélünk, együttérzésről. Lássuk csak, hogyan tudjuk az együttérzésünket gyakorolni, amikor ez a fiú ilyen beteg. Ellenkezőleg, mindenki durva volt vele, megjegyzéseket tettek rá, ilyesféle dolgokat csináltak.

Mert együttérzőeknek kell lennünk, Anyánk azt mondta, legyünk együttérzőek, most hát hol van az együttérzésünk? A falon? Mire használjuk az együttérzésünket? Mire használjuk az együttérzésünket? Az, hogy a Szahadzsa Jógát gyakorolni kell, nem azt jelenti, hogy állandóan ott ültök a fényképem előtt, nem azt jelenti. Hanem azt jelenti, hogy együttérzést gyakoroltok, az együttérzést gyakoroljátok. Ezen kívül szeretetet is kell gyakorolnotok. Hogyan gyakoroljuk a mások iránti szeretetet? Ha szerettek valakit, mit tesztek? Igyekeztek örömet szerezni neki. Apró dolgok nagyon boldoggá tehetik az embert. Tudom, hogy ti nagyon igyekeztek örömet szerezni Nekem, ajándékokat adtok, kiderítitek, mik azok a dolgok, amik jók Nekem, letértek az útról, hogy szép virágokat vegyetek Nekem, gyönyörű dolgokat tesztek, hogy örömet szerezzetek Nekem. Túláradok az örömtől, ezt meg kell mondanom. De még jobban örülök, sokkal jobban örülök, ha megértitek a kollektivitás lényegét, és egymásnak igyekeztek örömet szerezni. Az olyan ember szerzi Nekem a legnagyobb örömet, akinek a figyelme inkább azon van, hogy hogyan kedveskedhet másoknak. Amint elhatározzátok, hogy örömet akartok szerezni másoknak, a beszédetek is megváltozik. Sokkal kedvesebb lesz. A nyelvezetünk, mely olyan volt, mint egy olló, olyan édessé válik, mint a méz. Ilyenkor keveset beszéltek, de olyankor mézzel árasztjátok el a másik embert, és ez a másik valóban nagyon örül ennek. Hogyan végezzük a szeretet gyakorlását? Kérdezzétek meg magatoktól: „Hol gyakoroljam a szeretetet? Mit szeressek?” Szeretjük a lakásunkat, szeretjük a fényképeinket, a díszünket, mindent. De gyakorlom-e a szeretetemet a feleségem, a férjem vagy egy másik szahadzsa jögi irányában? A mi szahadzsa kultúránkban együttérzést és szeretetet kell gyakorolnunk, harmadszorra pedig türelmet kell gyakorolnunk. Tudom, hogy néhány gyermek egy kicsit pajkosabb, néhány kevésbé. Néhány ember nagyon sokat beszél, néha még a fejem is megfájdul tőlük, csak beszélnek, beszélnek, beszélnek, rengeteget beszélnek! Néha arra gondolok, hogy ez egy jó dolog, mert ilyenkor Én pihentethetem a számat - ebből a szemszögből is nézhetjük a dolgot. A másik nézőpont, hogy csak kapcsoljátok ki az Agnyatokat, hagyjátok beszélni az illetőt, hagyjátok, hadd csinálja, amit akar. Amikor befejezte és kifáradt, már nem fog zavarni benneteket, és ráadásul elégedett is lesz, hogy valaki meghallgatta a fecsegését. Így hát türelemre van szükségünk, és olyan türelemre van szükségünk, melyből mások észrevehetik, hogy türelmesek vagyunk.

Tegnap például, azt hiszem, körülbelül három órán át ültem és mindenféle emberrel kezelt fogtam, mindenféle problémájuk volt, és az a személy, aki utoljára érkezett, azt mondta: „Ahogy elnézem az Ön türelmét, magam is ki fogom fejleszteni a saját türelmemet.” A szeretet türelmet kölcsönöz nektek. Ez a szeretet táplál benneteket. Higgyétek el, ez egy teljesen gyakorlatias módszer: és most nem is mondtam, hogy bízzatok Istenben, csak azt mondom, bízzatok magatokban. Ez egy teljesen gyakorlatias módszer, mivel az elmétekről beszélünk.

Azt is elmondtuk, hogy mindenkinek meg kell bocsátanunk, de a gyakorlatban mégsem teszünk így. Apró, jelentéktelen dolgokra, mint például örültekre, emlékszünk. Hallottam, hogy a kígyónak megvan az a tulajdonsága, hogy emlékszik rá, ha valaki bántotta, de itt azt tapasztalom, hogy az embereknek sem rosszabbak a képességei. Bármilyen történet 13 évvel ezelőtt, 15 évvel ezelőtt, mindannyian emlékeznek rá – mindenre emlékeznek, hogy ki bántotta meg őket. De hogy ők hogyan bántottak meg másokat, arra nem emlékeznek. Hogy hogyan komiszkodtak másokkal, arra nem emlékeznek. Mert ilyen az emberi elme, melyet az ego vezérel: állandóan képes másokat bántani, és semmit nem érez, és a szuperego, mely magába szív minden sértést, és állandóan panaszkodik miattuk.

Fel kell ismernetek, hogy ti magatok vagytok azok, akik bomlasztjátok a közösséget. Eleinte szörnyű vezetőink voltak itt, emiatt volt a kollektívánk nagyon gyenge, de most már józanabb emberek jönnek, jobb emberek. Melbourne-ben is új vezetőre gondoltam, valakire, aki idősebb, mert azt hiszem, Gregnek túl sok a felelőssége. Henshaw-ra (Melbourne vezetője 2000-ig)

gondoltam, megkérdeztem és beleegyezett. Most hát Melbourne-ben lesz egy ember, aki az asramban fog lakni, nyugdíjas, ő fog gondoskodni rólatok. Minden lehető meg fog tenni, hogy a Melbourne-i kollektíva megfelelő gondoskodást kapjon. De tudnotok kell, hogy az egyik kapcsolatom veletek a vezetőtökön keresztül működik. Ez nem jelenti azt, hogy nektek nem lehet kapcsolatotok Velem. Tegyük fel, van egy tű, amit valaki belém szúr, a kezem azonnal elrántom, vagyis ez egy reflex, de általában mindez eljut az agyig. Ugyanígy, mindenről be kell számolni az agy felé. De ha már eleve kritikusan viszonyultok a vezetőtökhöz, akkor ez nagyon nehézé válik – számotokra is és a vezető számára is. Először is nem szabad kritizálnotok. Ne használjátok az Agnyatokat kritizálásra, már így is túl nagymértékű a kritizálás nyugaton. Most új technikájuk is van a kritizáláshoz. Az összes művészetnek befellegzett a kritikusok miatt. A művészek félnek bemutatni a festményeiket, félnek bemutatni az alkotásaikat, mert meg fogják kritizálni. Más nem is maradt, csak a kritikusok, kritikusok, és kritikusok, és a kritikusok a kritikusokat kritizálják, ez minden. Nem nyilvánul meg az alkotóképeség, semmi. Próbáljátok meg hát mindent megbecsülni. A gyerekek amúgy is készítenek képeket, festményeket. Néha nagyon mókásan ábrázolják az arcomat, amikor rajzolnak, és nemcsak a gyerekek, hanem a felnőttek is. Nem baj, én nagyra értékelem ezeket: „Nagyon jó! Csodálatos! Milyen szép!” - buzdítani kell ezeket az embereket. Töröljétek hát ki az elmétekből a kritikusságot, de a megbecsülést gyakorolnotok kell.

Mások gyermekeinek megbecsülése, a többi ember megbecsülése nagyon fontos. De ez mégsem jelentheti azt, hogy mindenki mást megbecsültök, de a feleségeket kínozzátok, a férjeket kínozzátok, – ez is az egyensúly hiányára utal. Az elsődleges felelősségek a családok, de másokat is meg kell becsülnötök, és ez úgy nyilvánul meg, hogy nem féltékenykedtek másokra. Nem tudom, honnan származik a féltékenység, nem ismerem ezt a tulajdonságot, nem tudom, miért féltékenykednek az emberek. Ha tehát féltékenységet éreztek, azt helyes célra kell használni. És mi ez a helyes cél? Az, hogy arra legyetek féltékenyek, akik spirituálisan fejlettebb, mint ti. Ha ezt gyakoroljátok, jobbá fogtok válni. Ha a féltékenységet versengésre használjuk, akkor versengjünk abban, hogy ki együttérzőbb, ki tud több szeretetet átadni, ki az önfeláldozóbb, ki a türelmesebb. Ez a verseny tehát nagyon egészséges versennyé válik, és a kollektivitást nagymértékben fejleszteni fogja. Próbáljátok meg érezni, hogy mindannyian egy és ugyanazon személyiségnek vagytok a részei. Próbáljátok megérteni ezt és gyakorolni. Ez nagyon sokat fog segíteni nektek. Apró dolgok, mint például vesztek valakinek valami csekély ajándékot. Megláttok valamit: „Ó, ez milyen jó lesz ennek az embernek!”

Hivatalosan elhatároztuk, hogy a férfiak nem adnak ajándékot a nőknek, és a nők nem adnak ajándékot a férfiaknak, de ha a nővérekről vagy húgokról van szó, a rakhitestvérekről, akkor igen, és a nők is adhatnak a rakhitestvérüknek, de különben ne tegyétek. Ezt azért tettük, mert azt tapasztaltam, hogy ez gondokat okoz. De ez nem azt jelenti, hogy gyűlölitek a nőket vagy a férfiakat. A tisztaságunk megőrzése érdekében távolságot kell tartanunk. Amíg nem váltok tökéletesen ártatlanná, jobb, ha megtartjátok ezt a távolságot. Ezt a tisztaságot is gyakorolnotok kell, és ez azt jelenti, hogy igyekeztok kifejleszteni magatokban a mások iránti ártatlan érzéseket. Az ártatlanságban minden benne van, minden benne van az ártatlanságban. Ha ártatlanok vagytok, azonnal nagyon jó szahadzsa jógik lesztek. De ennek több oldala is van. Nemrég történt, hogy volt egy kislány, aki nagyon tülekedett, hogy megkapjon egy bizonyos édességet, amikor a praszádot osztották. Odaadtam neki az egyik kis tálat, azt mondtam: „Osszad szét!” Azon nyomban elfelejtette, mit is akart, és édesen elkezdte osztani a kicsi kis kezeivel a praszádot mindenkinek, nagyon kedvesen. Ezt tehát már a gyerekkortól kezdve gyakorolni kell, a gyerekeitekkel, el kell mondanotok nekik: „Gyertek, csináljuk ezeket a dolgokat. Oszd ezt ki az embereknek! Menj és tegyél kumkumot a homlokukra!” Lehet, hogy nem csinálják tökéletesen, de az nem baj. Így megtanulják, hogyan forduljanak másokhoz, hogyan beszéljenek másokhoz, hogyan viselkedjenek másokkal.

A kollektivitás legnagyobb ellensége az agresszivitás. Vannak olyanok, akik alapvetően agresszívek; a beszédstílusuk rendkívül agresszív. A mód, ahogy dolgokat mondanak, agresszív. Ez sok mindentől lehet, lehet, hogy magasabban iskolázottak, lehet, hogy felsőbbrendűségi komplexusban szenvednek vagy alsóbbrendűségi komplexusban, vagy a bizonytalanság érzésétől szenvednek, vagy lehet, hogy megszállottak. Igyekeznek másokon uralkodni, és kimutatni, hogy mennyivel magasabbrendűek másoknál. Lehet, hogy kisebbségi érzésben szenvednek, de ezt teszik, és ezt valahogy korlátok közé kellene szorítani. Ilyenkor tehát alázatosságot kell gyakorolnotok. Próbáljátok meg alázatosak lenni. Van egy vicc, hogy egy úriember ment fölfelé a lépcsőn, egy másik pedig jött lefelé. A férfi, aki fölfelé ment, azt mondta a másiknak: „Kérem, menjen odébb!” A másik azt mondta: „Bolondoknak nem engedelmeskedek.” Erre az, aki fölfelé ment, így szólt: „De én igen”. És félrehúzódott. Így működik az alázatosság.

Legyetek szerények, amikor másokhoz közeledtek. Az angol nyelv kívülről nézve nagyon alázatos, mint például mindig azt mondják „kérem”, vagy tízszer elismélik, hogy „köszönöm”. Kérem, kérem, kérem, köszönöm, köszönöm, köszönöm. De nem a szívből jön. Mert például ha valaki nem mondja, hogy „köszönöm”, még lehet, hogy meg is verik érte: „Miért nem mondtad, hogy „köszönöm?” Ez nem alázatosság. Akkor tanúsítotok alázatot, ha semmi esetre sem vagytok agresszívek másokkal, és ha mások agresszívek veletek, elfogadjátok ezt, mint valami gyermekes butaságot, mint valami ostobaságot, vagy bolondságot - nincs jelentősége, mert olyan erősek vagytok, hogy el tudjátok viselni. Ez az alázat, melyet gyakorolnotok kell, és ha mindezekkel a tulajdonságokkal rendelkeztek, valóban meg fogtok lepődni, mert minden önzés eltűnik belőletek. Az önzések elkezd eloszlani, mert amikor nagylelkűvé váltok, hamarosan felismeritek, hogy milyen utálatos dolog önzőnek lenni. Gyakoroljátok tehát a nagylelkűséget. Ti mindannyian nagyon sok pénzt költötök Rám, tudom. Ajándékokkal akartok elhalmozni; most ezt leállítottam, most már egyénileg nem adhattok Nekem ajándékot vagy mást. De a nagylelkűség általános fogalom: nagylelkűek lehetünk a kedvességünkkel, nagylelkűek lehetünk az együttérzésünkkel, nagylelkűek lehetünk a türelmünkkel, és anyagi dolgokon keresztül is lehetünk nagylelkűek.

Amikor meglátok valamit, azonnal arra gondolok: „Ő, ezt meg kellene vennem, mert tudom, hogy ezt neki adhatom ennek vagy annak a hölgynek vagy úrnak, vagy odaadhatnám erre vagy arra a célra, vagy ennek a bizonyos szervezetnek vagy valamilyen munkánk céljára, amit végzünk.” Ilyenkor rögtön ez jut eszembe. Meglepő, hogy ha a piacon vagyok, és megszomjazom, még csak eszembe sem jut, hogy menjek és vegyek Magamnak valami üdítőt, – ez eszembe sem jut. Egész életemben ki sem nyitottam a hűtőmet, ez meglepő. De mások miatt körberohanok mindent, főzök nekik. De tegyük fel, egyedül vagyok a házban és nincs szakács, akkor sem főzök Magamnak semmit – rendben van. Ha senki nincs a házban, és a férjem sincs ott, nem is eszem két-három napig, és akkor a személyzet panaszkodik a férjemnek, és akkor jut eszembe, hogy tényleg nem ettem semmit, nem is vettem észre. Ha eszem, az csak azért van, mert a férjem is ott van, vele eszem. Korábban sosem ittam teát, de mivel ő annyira szereti, elkezdtem inni, így gyakorlom ezt a szokást, és nem szabad kijönnöm a gyakorlatból. Később már nehezebb lenne. Ez csupán másokhoz való alkalmazkodás, nem nehéz dolog. Egy-két dolgot, melyek örömmel töltik el a másikat, meg kell tennetek. Senkinek sem árt, ha megpróbáltok örömet szerezni. De ez nemcsak a feleségre vonatkozik, a férjnek is meg kell tennie dolgokat, hogy örömet szerezzen a feleségének – és ennek nemcsak a férj és feleség közötti viszonyban, hanem a gyerekeitekkel való viszonyban, és a Szahadzsa Jóga egész családjában is meg kell valósulnia. Úgy kell élnünk, hogy alkalmazkodunk. Gyakoroljátok tehát az alkalmazkodást, ahogy a fényképezőgépeteket is be kell állítani a viszonyoknak megfelelően. Ha nem állítjátok be a fényképezőgépet, nem fog sikerülni a kép. Ugyanígy, addig, amíg nem hangoljátok rá magatokat a környezetetekre vagy egy bizonyos személyre, nem fog sikerülni valódi képet kapni. És akkor elkezdtek veszekedni. Valójában magatokkal kell harcolnotok. Ez egy meglehetősen hosszú történet, már amennyire az emberi lényt és a kollektivitás problémáit ismerem. Bizonyos problémák már kezdenek megoldódni, örülök neki, hogy az emberek nem esnek szerelembe, úgy értem, nem esnek fejre, és így nem nő a fejükön búb. De a helyzet most már javult, már könnyebben veszik ezt, átgondolják, és összeházasodnak, a házasság kedvéért és nem a szerelem kedvéért. Ez egy nagyszerű dolog, mert az elmétek így megtisztul, és nem fog benne mindenféle ostoba dolog keringeni.

Ahogy tehát mondtam, gyakoroljátok ezeket a dolgokat, és gyönyörű lesz a kollektivitásotok, és a legjobb, ha a meditációt is együtt gyakoroljátok. Delhiben megalapítottunk egy asramot, azt látom, hogy minden reggel jönnek az emberek, együtt leülnek meditálni, úgy, mint a templomban. Odajönnek, nagyon sokan, együtt ülnek és meditálnak. A legjobb módja, hogy érezzük a kollektivitást, hogy együtt meditálunk. Természetesen otthon is meditálhattok, tisztítást is végezhetek, hogy növekedjen a mélységetek, de közösen is kell meditálnotok, és amikor együtt meditáltok, az erő, ami bennetek van, másokat is megerősít, és az egész kollektíva ereje nagyon sokat fejlődik. A közös meditációknak rendkívül nagy jelentősége van. Mindenkinek meg kell értenie, hogy amikor csak van rá időtök, szakítsatok rá időt például reggelente, és menjetek el az asramba meditálni. Mondjuk vasárnap reggel elmegyünk az asramba meditálni. Csak meditálni menjetek oda. Meditáltok, majd elmentek, mivel Én itt vagyok veletek az asramban itt vagyok, hagyjátok ott az otthonotokat, gyertek ide és meditáljátok. A meditáció nagyon sokat fog segíteni nektek. Amikor együtt vagytok, veletek vagyok, de amikor külön vagytok, nem vagyok veletek. Csak amikor nehézségekkel küzdötök, amikor valami olyan helyre kerültök, ahol nem vagyok ott, ahol azt gondoljátok, hogy nem vagyok ott, ott vagyok. De ha szándékosan távol tartjátok magatokat a kollektívától, akkor nem vagyok veletek. Igyekeztek hát fejleszteni a kollektivitásotokat, különben nem tudtok elmerülni a saját mélységeitekben, nem tudtok nagyszerű szahadzsa jógívá fejlődni, nem is lehet valódi szahadzsa jóginak nevezni benneteket. Csak azok válhatnak azzá, akik érzik a kollektivitás fontosságát. Itt

Melbourne-ben nagyon sok ember vár ránk, és ahogy számbelileg gyarapszunk, a minőségnek sem szabad visszaesnie, és a kollektivitásnak nagyon erősnek kell lennie, úgy, hogy nagyon szoros kötelékek fűznek össze benneteket. Szeretem, amikor dicsértek valakit. Általában azt tapasztaltam, hogy akárhova megyek, az emberek csak azokról beszélnek, akik negatívak. Senki nem beszél a pozitív emberekről, nem tudok hát róluk semmit, többnyire csak azt ismerem, aki negatív. Nagyon szeretném megismerni azokat, akik rendkívül pozitívak, akik nagyszerűek, akik jó dolgokat csinálnak, és felejtsetek el a negatív embereket – ők amúgy is ki fognak esni. A legjobb dolog tehát, ha azokról beszéltek, akik pozitívak, akik jó munkát végeznek, akik igazi szahadzsza jógik. Mindannyiatokat megáldalak itt Melbourne-ben, hogy legyen gyönyörű a kollektívátok, hogy jól érezzétek magatokat, és minden egyes találkozás legyen számotokra olyan, mint egy fesztivál: örömteli szórakozás. Isten áldjon meg benneteket!

Ma tehát a Virátát fogjuk tisztelni. A Viráta nem más, mint Akbar, aki maga Sri Krisna, amint átalakul Virátává. Először Sri Ganésa dalát énekeljük, miközben megmossátok a Lábaimat, és néhány dalt Krisnáról. Megvannak nektek ezek a dalok? Nekünk megvan a Vithala összes dala Maharastrában, meg fogjátok őket kapni. Először énekeljétek el a Ganés Sztutit, aztán mossátok a Lábaimat, majd utána énekeljétek. Accsa, most a gyerekek mossák a Lábaimat, rendben?

1991-0428, Hamsa Puja: Az ítélőképesség forrása

View [online](#).

Hamsa Puja – NewYork (USA), 1991. április 28 A mai napon a Vishuddhi földjén gyűltünk össze. A Gitában Shri Krishna ezt a területet 'kshetra'-nak nevezi, azt a személyt pedig, aki ismeri ezt a területet 'kshetragnya'-nak. 'Gnya' – ahogy tegnap is mondtam -, 'gnya', 'agnya' azt jelenti, a központi idegrendszeren keresztül ismerni. Tehát az, aki ennek a területnek az ismerője, az a 'kshetragnya'. Ma a Hamsa csakrát fogjuk megismerni, ami a két szemöldök közötti terület, 'bhrukuti'-nak nevezik. Ez a csakra az agy alapjánál helyezkedik el, amit 'murdha'-nak nevezünk, és teljes mértékben ellenőrzi az agy teljes alapját, ismétlem, az agynak az alapját, ami még a Vishuddhi része. Egy rendkívül fontos központ, ami az emberi tudatosságot illeti, mert ez a két csatorna, az Ida és a Pingala mielőtt az Agnyába lépne és keresztezné egymást, részben már ennek a központnak a területén kereszteződik, amit Hamsának hívnak. Így, amikor az ego és a szuperego kifejlődik az agyunkban és betakarja a limbikus rendszert, két oldalról a szálak, melyek kilépnek a Vishuddhiból, ráfeksznek azokra. Így ezek a szálak kívülről ellenőrzik ezt a két képződményt is. Mutatom: kereszteződnek, és így mennek fel a Hamsából – néhány szál –, majd a többi szál szintén felfelé halad, kereszteződnek és aztán létrehozzák az egót és a szuperegót. Tehát hátulról ez a két szál ráfekszik az egóra és a szuperegóra. Mindannyian tudjátok, hogy a Hamsa csakra józan ítélőképességet ad nektek. (mérlegelő képességet) De még mindig nem értjük, mit jelent az ítélőképesség. Az első és legfontosabb központ bennünk a Muladhara csakra. Ha nincs megfelelő ítélőképességünk a Muladhara csakrával kapcsolatban, úgy mondhatnám, hogy a pusztaságba jutunk, vagy kinyitjuk magunk előtt a pokol kapuit. Amint tudjátok, csak az Ida nádi kezdődik a Muladharánál. Ez azt jelenti, hogy a vágy ereje a Muladharából ered. Nem a mentális oldal – ami a Pingala nadi – az, ami a Muladharából ered. Az feljebb kezdődik. Hogy teljesen megértsétek... Melyik gyerek sír? Kérlek, vigyétek ki a gyereket! Tegnap ugyanez történt, ez tapintatlanság! Állandóan ugyanúgy folytatni a gyerekekkel. Tegnap is ez volt. Azonnal ki kellene vinned a gyereket. Ha bármelyik gyerek sír az összejövetelen, azonnal ki kell vinned! Valami nincs rendben a gyerekekkel. Azonnal ki kell vinned! Ez is józan ítélőképesség! Tehát egy dolgot tudnunk kell, hogy a Muladhara csakrát nem lehet irányítani mentálisan (gondolkodással). De ha átteszitek mentális szintre, a Muladhara teljesen kicsúszik az ellenőrzés alól. Eltekintve attól, ami Nyugaton történt, a Muladhara csakra teljesen az emberek mentális tevékenységévé vált. Olyan sokat tárgyalnak és beszélnek róla, olyan sokszor ecsetelik, leírják, sokszor olvasnak és gondolkodnak róla, hogy a Muladhara működése mentális tevékenységgé vált. Tehát a Muladhara nem spontán működik, mint ahogy kellene, ezért problémák vannak, például az, hogy az emberek nem tudnak gyermeket nemzeni. Nagyon sokan válnak impotenssé igen korán, mert nem a vágy erejével használják, hanem mentális tevékenységen keresztül – felcserélték. Látjátok itt ezt a lámpást. Azért ég, mert van benne olaj és kanóc, de ha az olaj helyére vizet teszek, fog-e égni? Nem fog, mert a víz nem fogja táplálni ezt a tüzet. Így, minél erősebb a mentális tevékenységetek, annál jobban lerombolódik a Muladhara csakrátok és ellenőrizhetetlenné válik. De ha a vágyatokra bízátok, akkor spontánna válik. Azt hiszem, hogy ez egy alapvető elv, ami hiányzik a nyugati gondolkodásban, mert bármi, ami spontán, a mentális tevékenységre bízák. Bárhol, ahol mentális tevékenységet kell használni, használjátok a mentális tevékenységet és bárhol, ahol a vágyaitokat és érzelmeiteket kell használni, ott használjátok a vágyaitok erejét! Bár spontán, nem szabad rögeszmévé válnia. Egyetlen rögeszme sem lehet természetes. Az egyik pillanatban van egy vágyatok, ez minden. De ha valami állandóan foglalkoztatja az elméteket, akkor az azt jelenti, hogy vizet használtok a tűz meggyújtásához. Ugyanez vonatkozik a Swadishthanára. A Swadishthana a kreativitásunkért felelős. Bármit tudtok alkotni. Tudtok szárit készíteni, egy gyönyörű formát, mintát, tudtok gyönyörű művészetet teremteni, vagy bármit. De amint mentális szinten alkottok, vége van. Így például Nyugaton túl sok a vita a művészetről: „Ez nem művészet, az nem művészet. Ezt így kellett volna csinálni, annak úgy kellene lennie.” Úgy értem, ez kreativitás, tehát spontán. Bármit, amit a művész alkotni szeretne, azt hadd teremtsen meg! Kik vagytok ti, hogy ítélkezzetek és kritizáljatok? Nem tudtok méltányolni semmit, amíg nem hoztátok mentális szintre. Tehát most vannak kritikusok és a művészek nem spontán módon alkotnak, félnek, és csak arra gondolnak: „Mit fognak mondani a kritikusok?” Még akkor is, amikor én írok egy könyvet és odaadom néhány Sahaja jóginak, hogy olvassák el, azt mondják, hogy „Anyánk, ha ezt írod, akkor ők ezt fogják mondani...” Azt válaszoltam: „Hadd mondják, ki törődik velük?” Tehát a kritikusoknak kritizálniuk kell: „Szerintem ez nincs rendben. Ez nem művészet, mert ez ilyen meg olyan.” Így a művészek eltűnnek, a művészetnek vége van. Akik megmaradtak, azok a kritikusok. Most nem tudják, mit csináljanak a szakmájukkal, tehát egymást kritizálják. Így csak egymást kritizáló kritikusok vannak. Már nincs művészet. Mit lehet kritizálni? A művészetnek most pénzben mérhető értéke kell hogy legyen, így a kritikusoknak hitelesíteniük kell a művészetet. Annyira emberközpontú ezeknek a kritikusoknak az egész tevékenysége, hogy az soha nem művészet. Tudjátok, húznak egy vonalat és azt mondják: „Ez most művészet.” És ha a kritikusok azt mondják, hogy ez művészet, akkor jobb azt

elfogadni művészként. Mi olyan művészi egy vonalon? Akkor ismét mentálisan próbálkoznak: „Egy magányos személy áll ott.” – és ehhez hasonló. Ennek spontánnak kell lennie, minek magyarázni a művészetet? Tehát a mentális szint annyira éber, és próbálja mindig egy bizonyos normának megfelelően látni a dolgokat. Mindezeket a normákat olyan spontán dolgokkal kapcsolatban is létrehozták, mint a szex, mint a művészet. A 'fürdőszoba kultúrák' az agy szüleménye. Semmi sem spontán. Én mondom nektek, ez olyan nevetséges. Így az emberek mesterkéltté válnak, a művészet mesterségesse válik, a Muladharátok mesterkéltté válik, mert ez most mind emberalkotta. Minden spontaneitás elveszett. Bármilyen műalkotást, bármilyen országból is származik, csak nézzétek! Miért kell reagálnotok? Csak nézzétek! Mint Sahaja jógiaknak csak néznetek kellene, és az egész dolog elkezd áramlani rajtatok keresztül. A romanticizmus görög tragédiája, és Rómeó és Júlia románc – mind képzelet szülte, ez mind mentális, nincs spontaneitás benne. És ezután ti csak olyan viszonyokat fogadtok el, ahol mesterkélttség van – még férj és feleség között is. Például, a férjnek virágot kell hoznia a feleségnek mindennap, megmutatni neki a virágot, mintha ő valami pap vagy efféle lenne. A feleség pedig – nem is tudom, mit csinálnak, mindenféle mesterkéltné dolgot. Aztán a férjnek tízszer köszönetet kell mondani a feleségnek. A feleségnek pedig százszor bocsánatot kell kérnie a férjtől. Pedig ők férj és feleség, bal- és jobboldali kerekai egy szekérnek! A férfiak elvárják, hogy ez történjen és a nők is elvárják, hogy amaz történjen. A férfiak elvárják a nőktől, hogy olyanok legyenek, mint a férfiak és a nők elvárják a férfiaktól, hogy olyanok legyenek, mint a nők. A férfiak nagyon pontosak, ami az időt illeti, a nők nem. Tehát a nőknek nagyon oda kell figyelniük az időre, másképpen a férfiak azt gondolják róluk, hogy ő a legrosszabb személy, akit valaha is ismertek. Egy nő mondjuk sokkal jobban odafigyel a konyhájára, vagy talán a ruhájára. Így a férj mérges lesz rá, mert túl sok időbe telik neki, hogy elkészüljön. Ez kölcsönösen annyira tapintatlan, hogy a kapcsolat teljesen abszurdvá válik. Legyen megértés köztetek, hogy ő a baloldal és te a jobboldal, és mindkettőtöknek a természeteknek megfelelően kell cselekednetek. Ezzel ellenkezőleg, ti nevetségessé tesztek valakit, mert képzeljétek el, hogy egy férfi nővé válik és egy nő férfivá. Látjátok, ez egy vicc! De ez az, ami történik. Minden, amit a férfiaknak meg kellene tenniük, nem tudják megtenni, és amit a nőknek kellene megtenniük, nem tudják megtenni. A gyerekek sem azt teszik, amit elvárnánk tőlük. Például a nyugati gyerekek állandóan az kérdezik: „Miért?” Kik ők, hogy azt kérdezzék: „Miért?” Hol tartanak a fejlődésben, mennyire intelligensek ehhez, mennyire érettek? Nem lehet velük úgy bánni, mint egy bíróval, aki a bíróságon ül. Ők gyerekek! De amikor a Sahaja Jógába jönnek, elveszítik az ítéletkéességüket. Először, a Sahaja Jógába kerülésük előtt, a férj és a feleség mindig veszekednek. Félábrával a bíróságon vannak. Sahaja Jógába kerülésük után annyira csüngnek egymáson, mintha össze lennének ragasztva. Ez képtelenség. Olyannyira, hogy a feleség kedvéért el fogják hagyni a Sahaja Jógát. Így le fogják rombolni egymást. Össze vannak ragadva. Sahaja Jóga előtt elhanyagolják a gyerekeiket, nem törődnek velük. Sahaja Jóga után hozzáragadnak a gyerekeikhez és aztán senki nem szólhat egy szót sem a gyerek ellen. A gyerek megüthet bárkit, és nem szólhatsz egy szót sem. Lerombolják a gyereket is. Tehát az ítéletkéesség teljesen el van veszve a kapcsolatokat illetően, legyen az akár a szex, akár a kreativitás, akár a család, bármi Ez a Hamsa csakra része. Aztán vegyük a Nabhi csakrát. A Nabhi csakránál nem értjük meg, hogy az evés nem olyan fontos dolog. Nem számít, ha nem eszel ma. Mi baj lenne? Számukra ez nagyon fontos. Puna-ban volt egy puja és a puján nyugati gyerekek ültek, és voltak indiai gyerekek is. Mint általában, a puja mindig későn van, ez is este volt - Sankranti Puja. Így a nyugati gyerekek felkeltek 8 órakor, akár puja volt, akár nem, és kivonultak vacsorázni. Ez nagyon rosszul nézett ki. Az indiaiak nem tudták megérteni, ilyen hogy történhet. De nekik vacsorázniuk kellett 8-kor. Tegyük fel, hogy nem esznek 8-kor. Mi történik, meg fognak halni? Tehát bizonyos tekintetben a saját kondícióink által korlátozzuk a gyerekeket, és azt is megengedjük nekik, hogy olyan módon viselkedjenek, mintha felnőtt, érett emberek lennének. Annyira el vagyunk ragadtatva a gyerekeinktől, mintha valami nagy dolog lenne gyerekkel bírni. Mindenkinek lehet gyereke, mi olyan nagyszerű ebben? Gondoskodni kell a gyerekeitekről - rendben van -, de ez nem jelenti azt, hogy majomszeretettel csüngtök rajtuk, csak rájuk gondoltok, aggódtok értük és senki másért. Ha a limbikus rendszerbe akartok lépni, amely a Virata helye; mondhatnám a Vishuddhiból a Hamsaba majd a limbikus rendszerbe, a Viratába, akkor az érdeklődéseiteknek ki kell tárgulnia. Tehát azt is meg kell ítélnetek, hogy „Csak az én gyerekemre gondolok, csak az én feleségemre gondolok, vagy más gyerekekért is aggódom, más gyerekekre is gondolok?” Csak azért mondom ezt nektek, mert olyan furcsa a törődésünk. Le is fogjátok rombolni a gyerekeiteket ezzel az okatlan törődéssel. Például van egy iskolánk Indiában, és a gyerekek Puna-ban tartózkodtak. Puját akartam tartani és mondtam nekik: „Ne hozzatok gyerekeket”, mert tudtam, hogy ezek a gyerekek nyugati gyerekek, és nem könnyű velük, nem tudnak bármit elviselni. De a gyerekek ragaszkodtak, és a tanároknak el kellett hozniuk őket. A puja, mint általában, nagyon későn ért véget, azt hiszem 11 óra körül éjjel, és már nem volt közlekedés. Ezért mondtam nekik, hogy ne hozzák őket. Így aztán egy teherautófélével kellett menniük, mert azokban az időkben nehéz volt benzint szerezni. Nagyon nehéz idők voltak. Szóval, teherautón utaztak és éjjel 2 óra körül értek az iskolához. Néhány apa a házamban tartózkodott. Másnap azt mondták: „Anyánk, a jobb szívünkben akadály van.” Azt kérdeztem: „Mi történt?” „Micsoda kegyetlenség!” „Milyen kegyetlenség?” „A gyerekek két órakor értek vissza az iskolába!” „És akkor mi van?” „A jobb szívünkben

akadály van.” Micsoda ragaszkodás! Ha 2 órákor érnek oda a gyerekeitek, miért baj az? Miért aggaszt ez benneteket annyira? Ők megvalósult lelkek, ott van Isten, aki gondoskodik róluk, miért aggódtok annyira értük? Hagyjátok őket békén! Elküldik őket egy indiai iskolába, aztán az anyák ott ülnek. A tanárok nem szeretik ezt, senki sem szereti. Az anyák csak úgy odamentek. Nincs iskola, amely megengedne ilyen képtelenséget. De a Sahaja Jógában azt gondolják, jogukban áll. Miért lenne joguk? Fizettek az iskoláért, tettek bármit az iskoláért? Miért lenne joguk az iskolába menni és ott ülni? Józan mérlegelés eredményének az kellene lennie: „A gyerekeinket a Sahaj kultúra szerint kell felnevelnünk.” A Sahaja Jóga alapelvei közül az első az állhatatosság (elkierő). A Sahaja Jóga nem való az ilyen gyámoltalanoknak. A Sahaja Jóga katonáinak kell lennetek. A gyermekeiteknek a Sahaja Jóga katonáinak kell lenniük, nem pedig nyúlászúveknek, nem nekik való. Bár önmegvalósultan születtek, leromboljátok őket azzal, hogy anyámasszony katonáivá teszitek őket. Alakítanotok kell őket, életerőssé tenni. Önbecsülést kell adnotok nekik, méltóságot, állhatatosságot, béketűrést! Tehát a bal és a jobb Nabhi, különösen a bal Nabhi nagy probléma. A nőnek Gruha Lakshminak kell lennie és a férj ne legyen egy Rómeó, hanem legyen férj! Oda kell figyelnie arra, hogyan viselkedik a felesége. Javítsa ki őt! Ez az ő dolga, a kötelessége. Nem bújhat ki alóla. Gruha Lakshmi az a nő, akinek tudnia kell, hogy nagyon nagy felelőssége van a Sahaja Jóga nagyszerű társadalmának megteremtésében. Ő nem egy közönséges nő. Hány nő kapta meg az önmegvalósulást korábban? A Sahaja Jógában azonban, a hölgyek között alig találtak néhányat, akik igazán éberek. Legtöbbjük révületben van. Nem tudnak semmit. Nem tudnak semmit a főzésről, bármit kérdezel, nem tudnak semmit. Beszélsz hozzájuk és úgy érzed, mintha valamilyen drogot szedtek volna, semmi sem megy a fejükbe. Néha azt érzed: „Ez lehetetlen. Jobb, ha magam csinálom meg.” Az éberség eltűnt. Az éberséget, amit a jobb oldalon keresztül kapunk, értelmetlen dolgokra pazaroljuk. Értelmetlen dolgokra figyelünk. Ez az, amiért a háziasszonyok elvesztették a józan ítélőképességüket, hogy tudják, rendkívül ébernek, értelmesnek és bölcsnek kell lenniük. Mindent tudniuk kellene. De ez nem így van. Csak lebegnek valahol, elszakadnak a valóságtól. Nem tudod, hogy mit mondj nekik, hogyan kérj valamit, hogyan magyarázz el valamit nekik. Ez egy lehetetlen helyzet. Rendkívül fontos, hogy ez az éberség meglegyen a háziasszonyban. Itt van például Fatima, fiatal korában volt két édes gyermeke, akik meghaltak a háborúban Karbalában. De ő egy nagyon bátor nő volt, ahogy megalapította a síta rendszert. A férje szintén meghalt és ő mindent egyedül csinált, fátyol (purdah) mögött élve, falak mögött élve sikerült mindent megtennie. Nagyon sok ilyen királynő volt a mi országunkban. Volt egy 17 éves özvegy, aki Shivaji menyje volt. Harcolt Aurangzebvel és legyőzte őt. Tara Bai volt a neve. Sok hozzájuk hasonló van nálunk. De ha nincs éberséged, akkor nem lehetsz Gruha Lakshmi, nem lehetsz jó anya, nem lehetsz jó feleség. Ebben nincs rabszolgaság. Még azt sem tudják, mi örvendeztetni meg a férjüket, hogyan teremtsenek békét a családban, mit mondjanak, mikor mondjanak szép dolgokat és mikor legyenek szigorúak. Mindezt nem tudják helyesen megítélni. Vagy házsártos asszonyok, vagy rabszolgák. Tehát a Sahaja Jóga azoknak a nőknek való, akik éberek, akik bölcses, akik tudnak mindent az életről. Vannak, akik még azt sem tudják, hol vannak a csakrák a lábon. Nézzétek meg Anyátokat! Ő egy nő. Milyen sokat tud! Ők nem tudnak semmit arról, hogy hogyan halad át a Kundalini ezeken a központokon, hogy mit csinál, hogy mire képes. De a Kundalini maga egy női erő, tud minden egyes dolgot rólad, a gyermekéről. Sok anya nem tudja, hogy vajon szed-e drogot a gyermeke, vagy hogy, hogyan viselkedik. Csak az elkényeztetést vagy a verést ismerik, semmi mást a kettő között. Józan megítéléssel az anyák ezeket a különleges gyermekeket valamivé formálni tudják. Ez az én látomásom róluk. Helyes mérlegelés nélkül azonban teljesen lerombolhatják ezeket a gyerekeket. Ezért olyan fontos, hogy a Hamsa csakránk rendben legyen, hogy képesek legyünk egy gyönyörű otthont, egy békés otthont teremteni, nem csak a mi családuknak, hanem minden Sahaja Jóginak, aki a házunkba jön. Nem tudom, hogyan jött ez az indiai nők fejébe – nem tudom hogyan –, de ha meg akarod örvendeztetni őket, csak azt kell mondanod: „Sógornő, főznél nekem holnapra?” Ennyi! Vagy, ha azt mondod, hogy jövök ebédre, vagy vacsorára, az a legjobb. Nagyon megöri. Rögtön elkezdnek gondolkodni: „Mit is fogok főzni? Mi az, amit ő szeret?” Ismernek minden egyes személyt, és azt is, hogy mit szeretnek. Ez nem szolgaság. Ha örömet akarunk valakinek szerezni, az nem szolgaság. Az egész természet azon van, hogy örömet szerezzen nekünk. Szolgaság ezt tenni? A nők másik oldala azonban az, hogy ő a Raja Lakshmi és a férfi a király. Ennél a pontnál azt kell mérlegelni, hogy méltóságteljes vagy, vagy sem? Egyszer elmentünk Japánba és ott nagy tisztelettel bántak velünk, még egy faluban is. Bementünk egy boltba, mert esett az eső, és a falusiak ténylegesen meghajoltak előttünk. Nem értettük, mi történik. Ajándékokat is adtak nekünk. Végül megkérdeztük a tolmácsot: „Miért olyan alázatosak előttünk?” Azt mondták: „Mert királyi családhoz tartoztok.” Azt feleltem: „Nem tartozunk királyi családba, miből gondoltátok ezt?” „Azért, mert a haja ápolat (rendezett), a lányai haja ápolat és fényes, és nem járnak fodrászhoz.” Erről volt szó. „Ez a királyi család jele?” „Igen, ilyenek a királyi származásúak. Nem engedik, hogy a fejüket valaki más érintse.” Elámultunk. Képzeljétek el, a japánok ezt gondolják! Akkor ítélték helyesen, ha belátjátok, hogy nektek olyanoknak kell lennetek, mint egy királynő és a férjnek olyannak kell lennie, mint a király. De nem olyanok, mint az a király, aki megölte hét feleségét. Hanem mint egy olyan király, aki tiszteli a feleségét. Ha nem tudod tisztelni a feleségedet, nem lehetsz Sahaja jógi. A tisztelet más, mint romantikusan szerelmesnek lenni. Azt gondolom, hogy olyankor

nincs tisztelet. A feleség iránti tisztelet nagyon fontos a Sahaja Jógában. Azt mondanám, hogy ebben az indiaiak nem olyan jók. De tudom azt is, hogy néhány nyugati ember nagyon furcsa. A méltóságod csökken, ha nem tudod tisztelni a feleségedet. Az indiaiak – különösen északon, nem délen –, nincsenek tisztelettel a feleségük iránt. Hiányzik annak a belátása is, hogy ha a feleséget nem tisztelik, a gyerekek sem lesznek tiszteletteljesek irányába, pedig a gyerekek az ő gondjaira vannak bízva. De a legoktalanabb dolog a Nabhival kapcsolatban az, hogy nem hallgattok a Gurutokra. Százszor mondom el valamit a Sahaja jógiknak, de ők akkor sem hallgatnak rám. Még mindig azt teszik, amit a divat diktál, vagy a megszokott normák. Hallgatni a Gurutokra – ahogy mondják – olyan, mint engedelmeskedni a Mindenható Istennek. Bármit, amit mond, el kell fogadni úgy, mint egy nagy áldást, mint egy nagyszerű kiigazítást, és ezt követni kell, nem pedig figyelmen kívül hagyni. Amint tudjátok Anyátok a ti Gurutok és Ő a ti Anyátok is; ugyanakkor Mahamaya is, Adi Shakti is. Annyira gyengéd és kedves, ha valamit mond nektek, azt azért teszi, hogy kijavítson titeket. Olyan sok előadást tartottam nektek elmondva, hogy mi a fontos. Azonban ki kell nyitnotok a szíveteket és teljesen átadni magatokat a Gurutoknak, csak akkor fogtok éretté válni. Nincs más út, sajnálom, ezt kell mondanom. Nem szeretem, ha bárki átadja magát nekem, megérinti a lábaimat, vagy leborul előttem. Én nem értem azt, úgy értem nem vagyok tudatában, nem érzékelem. Számomra mindegy. Még akkor is, amikor 'Jay'-t énekeltek nekem, azt hiszem, hogy egy Mataji Nirmala Devinek énekeltek 'Jay'-t harmadik személyben gondolok rá, és néha attól tartok, én is veletek fogom mondani a 'Jay'-t. Amikor a 'Swagat Agat'-ot énekelitek, mindig azt gondolom, van egy Mataji Nirmala Devi üdvözlő dala (swagat song), valaki másnak énekelnek. A ti saját jószágotokért, a saját felemelkedésetekért jöttetek ide, nem azért, hogy csak az időtöket vesztegessétek, hanem, hogy felemelkedjete, és ennek érdekében nagyon fontos, hogy bármit mondom nektek, fenntartás nélkül engedelmeskedjete! De soha nem mondom olyat, ami kellemetlen lenne számotokra. Soha nem mondom, hogy ne egyetek, vagy ne igyatok vizet, semmi ilyesmit. De lustaságból az emberek sok mindent egyszerűen nem csinálnak meg. Vagy, ha nem lustaságból, akkor azért, mert egyszerűen nem tudják, milyen fontos az. Vagy esetleg azért, mert idegesek. Tehát a helyes felismerés az, hogy egy Guru az a Parabrahma, bármilyen Guru, Satguru (igaz Guru). De mi van a Parabrahmával magával, aki a ti Gurutok? Én nem beszélek olyan erőteljesen (szigorúan), mint ahogy a Guruk szoktak. Úgy értem, ha olvastok róluk, meg fogtok döbbsenni. De bármit is mondom, minden egyes szó, tudnotok kell, hogy a javatokat szolgálja, és az egész világ javára van. Azzal, hogy nem engedelmeskedtek ennek, nemcsak a saját esélyeiteket, hanem az egész világ esélyeit rontjátok. Tehát értsétek meg, milyen fontos az, ha tanítványok vagytok, ha meg vagytok áldva a Gurutok által – minderről már írtak –, de nem csak azt mondom, hogy a tanítványaim vagytok, hanem, hogy az önmegvalósulást is megkaptátok. Sahaja jógik vagytok! Minden erőtet megkaptatok, mindent ismertek, tudtok. Nagyon különleges emberek vagytok. Ilyen emberek számára nem létezhet semmiféle véleménykülönbség, mert mindig ugyanazt tudjátok. Tehát nem lehet semmilyen harc, nem lehet semmilyen veszekedés, nem lehet semmilyen vita. Be kell látnotok, hogy: „A mi Gurunk egy anya. Ő nagyon szelíd, nagyon gyengéd, nagyon kedves. Tudom ezt.” Egy napon a bátyám azt mondta: „Milyen Guru vagy te? Amikor a Gurum tanított tablázni, többször is eltörte a tampurát a fejemen. Hacsak egy ütést is elhibáztam, hozta a kalapácsát és azt mondta, hogy le fogja törni a körmeimet.” Azt válaszoltam: „Mindez nem kell, nem szükséges a Sahaja Jógában, mert ők önmagukat fegyelmezik.” Tehát önmagunkat kell fegyelmeznünk – ahogyan azt nevezhetitek – a Hamsa csakránál. Ez a csakra mutatja meg, mi a helyes és mi a helytelen, ezen keresztül megvalósítjuk ami helyes; csak olyat teszünk, ami helyes, nem teszünk semmi olyat, ami rossz. Aztán következik a Szív csakra. Beszélünk a szeretetről, beszélünk a békéről, mindenről beszélünk. Olyan sokat beszélnek a szeretetről Nyugaton, amennyit Indiában soha. Azonban nem létezik semmilyen szeretet. Olyan nagyon szeretik a pénzt, szeretik a pozíciókat, de nincs tiszta szeretet: 'nirvaj'; nem létezik ilyen szeretet. Tehát figyeljétek meg, mekkora különbséget tesznek a saját családok és mások családja között, akkor nagyon világosan tudni fogjátok, hogy valami rosszat csináltok. Ez inkább Indiára jellemző, mint itt külföldön, hogy nem tudják helyesen megítélni a családjukat. Például, amikor eljönnek hozzám az emberek, ha egy külföldi pár jön, hátul maradnak és egyenként jönnek oda hozzám – az rendben van, ha párok jönnek oda hozzám, de ők nem fogják hozni a nagybácsikát, nagynéniket, a nagynénik szüleit, a szüleiket és a nagyszüleiket és mindenkit. Együtt jönnek egy sorban. Mindig egy csoportban lesznek, mindnyájan rám telepednek. Megfigyeltem. Nincs helyes ítélőképességük azzal kapcsolatban, hogy ami az Anyát illeti, mi mind egyének vagyunk; ő a mi Anyánk, ő a mi Gurunk, és nekünk egyénileg kell vele szembenézni, nem pedig magunkkal hozni az egész pereputtyot, az összes rokonunkat, a fivérünket, a nővérünket, a mi akárkinket. Tehát a helyes ítélőképesség, ami a Gurut illeti, rendkívül fontos dolog a Sahaja Jógában. El sem tudom nektek magyarázni, hogyan hat a gravitáció a Nabhin keresztül, semmi kétség. De ha a Szív csakráton keresztül vonzódtok emberekhez, vagy egy személy karizmája vagy valamilyen értelmetlenség, vagy a bája vonz, az azt jelenti, hogy vonzódtok valami felé, ami rendkívül felszínes és nem valami felé, amiben van gravitáció (aminek van súlya). Tehát a helyes megítélés a szívnél az, hogy olyan kapcsolatokat legyen, ami annyira független (nem ragaszkodó), hogy mindent táplál, a családokat minden tagját. Most egyesek a férjükhöz kötődnek, egyesek a gyermekeikhez, egyesek a kutyákhoz, egyesek csak a növényekhez kötődnek; ebben nincs helyes

megítélés. Mindenhez ugyanazon a módon kell kötődni, úgy mondanám, hogy annyira függetleneknek kell lennetek, hogy egyformán kötődjete mindenkhez. A nem ragaszkodás nem azt jelenti, hogy hiányos az öltözetetek. Nem ezt jelenti. Ez rossz elképzelés. A nem ragaszkodás azt jelenti, hogy mindent nézel és nem bonyolódsz bele. Kívül maradsz és látsz mindent, nézed azt, tanú vagy. Ha bárki felé ilyen fajta szeretettel bírsz, akkor sokkal inkább ilyen személyiséggel leszel megáldva. A Vishuddhi csakráról helyes ítélőképesség egy másik nagyon fontos dolog. A napokban jött valaki, akinek a jobb keze fagyott volt. Megkérdeztem tőle: „Mivel foglalkozol?” Azt mondta: „Titkárnőként dolgozom.” Egy hölgy volt. Így azt kérdeztem: „Mit csinál?” Azt válaszolta: „Gépelek, sokat gépelek.” Azt mondtam: „Kezdd el a Sahaja Jógát és mielőtt gépelsz, csak mondj 'Namaskar'-t a munkádnak, amit el kell végezned és aztán kezd el dolgozni úgy, mintha nem te csinálnád. Te csak gépelsz, csak gépelsz, ez minden. Nem te csinálod, te nem csinál semmit.” Néhány ember azt mondja: „Anyánk, te olyan sokat utazol.” Én soha nem utazom, ülök vagy sétálok. Mikor utazom? A repülőgép az, ami utazik, én csak ülök a repülőgépen. Soha nem utazom úgy, mint egy Superman. Csak szépen ülök. Hová utazom? Ha elkezdek gondolkodni, hogy: „Olyan sokat utazom, én ezt a munkát végzem, én azt a munkát végzem”... Néhányan azt mondják: „Anyám, olyan sokat dolgozol.” Nem csinál semmit, higgyétek el, én tényleg nem csinál semmit. Most beszélek. Rendben. És akkor mi van? Csak beszélek, ez minden. Ezt a beszédet sem én mondom, csak kijön, mint a rádió esetében. Mondanátok azt egy rádióról, hogy dolgozik? Az csak egy rádió. Valójában én nem teszek semmit, bármiről is van szó. Ha nem teszek semmit, miért kellene fáradtnak lennem? Miért lennék kimerült? Így ez az érzés, hogy „Én ezt csinálom, én azt csinálom” felelős az ego problémáinak a kialakulásáért bennetek. Használjuk a helyes ítélőképességet, hogy az egót vissza tudjuk nyomni az igazi helyére; az Ida és a Pingala szárai azért ülnek a tetején, hogy lelohasszák azt, olyanok, mint a gázpedál és a fék. Tehát, ha valakinek túl nagy az egoja, akkor a helyes ítélőképesség hiányzik abból a személyből. Csinál valamit és azt gondolja: „Ezt tettem, azt tettem.” – az illető Tojás Tóbiásnak nevezik. Aztán hirtelen azt látja, hogy vége. „Nagyon buta voltam, hogy ekkora egóm volt.” Így mit mond? „Rendben van, Anyám, segíts nekem, oldd meg!” Ezzel kész! Már meg is történt. Természetesen én nem teszek semmit, ti sem tesztek semmit. De, ha csak annyit mondotok: „Anyám, kérlek tedd meg ezt nekem!” Már meg is történt. Ha azt mondjátok, hogy „Anyám, gyere a fejembe!” – akkor a fejetekbe jövök. „Gyere a szemembe!” – akkor a szemetekbe jövök. Mondj bármit, én nem teszek semmit, és ti sem tesztek semmit. Csak működik. Valaki más csinálja, neked nem kell törődnöd vele, valaki más elvégzi. De mindaddig, amíg nem én csinálom, nyugodt vagyok és nem aggódom, nem vagyok zaklatott. A Vishuddhi egy nagyon-nagyon fontos központ. Nektek, amerikaiaknak – különösen az amerikai Sahaja Jógiknak – tudnotok kell, hogy a Vishuddhiban lenni azt jelenti, hogy ti vagytok „megbízva”. Nem csináltok semmit, de titek a megbízatás. Például, itt van a két kezünk, és tudnotok kell, hogy a Vishuddhi csakra ellenőriz két felettébb fontos csakrá, a Lalita csakrá és a Shri csakrá. Csak gondoljatok bele! Milyen fontos a Vishuddhi, milyen fontos Amerika! Csak gondoljatok bele! De senki sincs tudatában ennek. Amerika Las Vegas jelenti, mindezeket a szörnyű tengerpartokat. Szörnyű, szörnyű, szörnyű... Senki sem tudja, mit jelent Amerika. Mit jelent Amerikában lenni? Mi a mi felelősségünk? Minderre akkor jöttök rá, amikor megengeditek a Kundaliniteknek, hogy ott fent legyen. Akkor teljesen függetlenek lesztek és kapcsolatba kerültök az erőforrással – mint ez itt (a mikrofon) – és az egész munkát az erőforrás végzi el. Nektek nem kell semmit sem tennetek. Amikor nem ragaszkodtok ahhoz, hogy csináljatok valamit, értékeljete vagy leértékeljete valamit, vagy bármit bíráljatok, amikor nem csináljatok mindezeket az értelmetlenségeket, az azt jelenti, hogy teljesen függetlenek vagytok, a szó igazi értelmében. Tehát mindez működik felfelé, egészen az Agnya csakráig. Azt mondhatjuk, hogy a helyes megítélés erői bennetek vannak, be vannak építve, spontánul működnek és nektek csupán engednetek kell, hogy nőjenek a meditáció által, azáltal, hogy minden percben, minden másodpercben figyeljete magatokat, hogy vajon jól érzitek-e magatokat, vagy sem. Így a teljes ítélőképesség egyetlen ponton alapul: mennyire élvezitek a Sahaja Jógát. Milyen jó dolog ez! Mint, ahogy tegnap, mindenféle emberrel találkoztam és néhányuk úgy érezte, hogy nagyon megerősítetem magam. Nem, nem, nem, egyáltalán nem! Mindannyiukat élveztem. A Sahaja Jóga nagyszerű tréfamester. Mondjuk, valaki eljön hozzátok, beszéltek vele. Minden egyén mögött egy dráma rejtőzik és te felfedezed, hogy micsoda dráma volt ez az egyén. Nem kell semmilyen színházba, vagy moziba mennetek. Minden személyiség egy dráma, nagyon élvezetes, ha csupán nézni akarjátok a színjátékot és ha tudjátok, hogy nektek csak figyelni kell és nézni. Az egyetlen fájdalmas rész az, hogy Guruként meg kell mondanom: „Ez nem jó, az nem jó”. Ez az egyetlen fájdalmas dolog. Bárcsak el tudtam volna ezt kerülni, de ez nem lehetséges. Mert ki kell jönnötök a sötétségből a napfényre és mert az én kezemet fogjátok, így meg kell mondanom nektek, legyetek óvatosak, ez egy nagyon, nagyon szűk út és mindkét oldalon lezuhanhattok, az Idába és a Pingalába. Fogjátok a kezemet erősen, mennünk kell tovább, tovább, tovább! Ne nézzetek erre vagy arra az oldalra! Ez minden. Helyes ítélőképességgel akkor bírtok, hogyha a kezeteke a Gurutok kezébe teszitek. Akkor nem csináltok semmit, csak néztek mindenkit, láttok mindenkit. Az egyetlen dolog, amit csináltok, hogy élvezitek. Hogy csináltok-e valamit vagy nem, nem az a lényeg, hanem az, hogy az öröm állapotában legyetek, teljesen az öröm állapotában. És ez az állapot az, amit el kell érünk és ennek az állapotnak a saját

lényünkkel eggyé kell válnia. Elértünk a Hamsa csakrához, és a Kundalini készen áll arra, hogy megnyissa, sokkal jobban, mert ő ismeri, milyen állapotban vagytok, már ismer titeket, nagyon jól ismer. A Kundalini tudja, hogy most át tudtok haladni az Agnya csakrán. A figyelemetek át tud haladni az Agnya csakrán, mert helyes ítélőképességgel bírtok, megtisztítottátok magatokat mindenféle tehertől és most át tudtok haladni az Agnyán. Azok az emberek, akik helyes ítélőképességgel bírtak már az önmegvalósulás előtt is, a legjobbak, hogy felemelkedjenek – ők szilárd emberek. Azok, akik gyengék, újból és újból visszaesnek és felemelkednek, visszaesnek és felemelkednek, akadályaik lesznek újra és újra. Akkor az a helyes meglátás, hogy tudjátok, a fejlődésetekért vagytok itt és semmi másért. És ennek spontán módon kell működnie, csak azáltal, hogy felfedezitek az örömet, és az örömet adó dolgokat. Ez nem olyan nehéz, ha engeditek a spontaneitást működni. De azt mondják nekem: „Anyánk, ezt kell tennünk, azt kell tennünk. Mit csináljunk ezzel és azzal?”. Csak engedjétek el azon a ponton, csak hagyjátok és minden működni fog. Ti semmit sem csináltok, valójában nem csináltok semmit. Ez a Mindenén-átható erő az, amely olyan hatékony, hogy mindent megtesz értetek. Van egy dolog, amit el akartam mondani nektek az ashram-életéről. Mindenhol vannak ashramjaink. Egy ashram egy kis világ, szimbóluma a megvilágosodott emberek ideális világának. Nem csak azok számára van, akiknek nincs háza. „Nincs háza? Rendben van, gyere közénk, mert tudsz lakbért fizetni.” Olyan embereknek való, akik olyan minőségűek. Ezért az ashramban fel kell ismernetek, hogy teljes megfigyelés alatt vagytok, tehát ébernek kell lennetek. Valaki figyel titeket, most a kamera előtt álltok. Az ashramban vagytok. Kezdjük legelőlről, ahogy mondtam – az ashramban is –, a Muladharától. Úgy gondolom, a legtöbben kidolgoztátok magatokban azt a részt, hogy egy rendkívül tiszta légkört tartsatok fenn. De láttam néhány örült embert még az ashramban is, akik olyan módon kezdtek el viselkedni, ami nem méltó egy ashram-lakóhoz. A viselkedésük a szexszel kapcsolatban annyira furcsa, hogy egyszerűen nem értem. Ugyanilyen a férj és feleség közti viszony is: vagy ökölrel vagy lábbal küzdenek, vagy abszolút kezesbárányok és lemondtak egymásról. A Hamsa csakra megvilágosodottsága nélkül olyan félreértéseink vannak, hogy olyasmit teszünk, ami hosszú időn keresztül annyira veszélyes volt számunkra, a társadalmunknak. Természetesnek vesszük, és most újra megtesszük. Ha nem is süllyedünk le arra a szintre, de megpróbálunk kapcsolatot tartani ilyen emberekkel, próbálunk úgy mond „segíteni” nekik, vagy mindig próbálunk tenni értük valamit. Annyira nincs helyes ítélőképességünk, hogy amikor bármit próbálunk tenni másokért, abban van valamiféle szenvedély, vagy rögeszme vagy valamiféle nyereségvágy, vagy bármi. Ez nem helyes, teljesen hiányzik belőle a helyes mérlegelés. Mert ti nem csináltok semmit, csak áramlik rajtatok keresztül és eljut mindenkihez. Az ashramban az életnek nagyon tisztának kell lennie, a kapcsolatoknak nagyon tisztának kell lenniük, tisztelniük kell az idősebbeket. Azoknak, akik nem tisztelik az idősebbeket, mindig lesznek jobb Vishuddhi problémáik. Tudniuk kell, hogyan tiszteljék az idősebbeket és tisztelniük kell a Gurujuk képviselőjét. A többi csakrát is ugyanezen a módon kell látni. Próbáljatok olyan dolgokkal bírni egy ashramban, amelyek spontánok (természetesek), nem mesterségesek, amelyeket a Gurutok nem szeret. Például nem szeretnék ott látni valami fajta furcsa festményt vagy valami furcsa, képzeletre ható, buta jelképes ábrázolást. Egy sahaj háztartásban, mindenkinek, aki bejön éreznie kell, hogy „Igen, ez egy ashram!” Tiszta, takaros, rendes. Együttal az ashramnak a béke, boldogság és öröm helyének is kell lennie. Ha valaki az ashramba jön, annak éreznie kell: „Milyen helyet találtam! Milyen szép hely ez! Bárcsak én is itt tudnék lakni!”. A ti helyes ítélőképességetek az, ami ezt kidolgozza, hogy bármi, amit tesztek, bármi, amit létrehoztok, az a legjobbért van. Például mi az, amit Én csinállok? Hoztok nekem egy kis vizet, én csak odateszem a kezemet. Nem vibrálok meg, nem csinállok semmit, hogy megvibráljam, csak odateszem a kezem és kész, meg van vibrálva. Akkor miért járna nekem bármilyen elismerés? Csak megvibrálódik, ennyi. Csinállok én bármit? Láttatok ti engem bármit is csinálni? Csak odateszem a kezem és kész, meg van vibrálva. Ugyanígy, amikor csináltok valamit, csak gondoljátok azt, hogy “Én nem csinállok semmit, csak ott van a kezem. Ha piros a kezem, a víz is piros lesz. Tehát mi az, amit én csinállok? Semmit, semmit. Ha vibrációk vannak a kezemben és ha a vízbe teszem, a víz vibrált lesz. Akkor mi van? Láttam, hogy az ashramban az emberek egyáltalán nem éberek. Ha jön egy telefonhívás, elveszik, nincs kommunikáció. Az egyik személy nem mondja meg a másiknak, hogy volt egy telefonhívása. De még a háztartásban is figyelmesnek és ébernek kell lennetek. Például tegyetek egy darab papírt oda, vagy valamilyen jegyzetfüzetet, amire írtátok egymás alá, hogy aznap ki telefonált. Így amikor látják, hogy telefonáltak, vissza tudják hívni. Csak egy példát mondtam arra, hogyan kell ébernek lennetek különböző dolgokat illetően. Ha főztök, tudnotok kell hány ember fog enni. Ha lesz mondjuk tíz ember, az étel ne legyen csak két személyre főzve. De ha két személy van és tíz főre főznek, az étel ki lesz dobva. Ez teljesen abszurd! El kell mondanom nektek egy történetet Mahatma Gandhiról. Az ashramjában voltam - még elég fiatal voltam abban az időben, de nagyon jól emlékszem erre. Azt akarta, hogy mindenki maradjon ebédre. Azt válaszolták: „De nekünk most mennünk kell”. „Rendben van, de azért ebédelhettek velem.” Egy konferenciát tartottak, és minden “nagy ember” (politikus) ott ült. Felállt és nála voltak a kulcsok, a ‘Janeva’-ban - tudjátok, az a szent kötél, amit viselnek. Kiment, a kulcsával kinyitotta az éléskamrát és mindent személyre szólóan kiporciózott, hogy egy személy csak egy unciát kapjon. Ott állt, míg mindent kihoztak és megmértek a főzéshez. Ezek az emberek meg mind ott voltak. Mola Nazar azt mondta: “Uram, nem tudtuk,

hogy személyesen ott kell lennie a kulcsokkal, hogy kivegyen mindent. Olyan sok idejét pazarolta el miattunk." Azt mondta: "Tessék? Pazarolni?" "Igen, ott kellett állnia és kivenni az ételt." Erre Gandhi azt felelte: "Tudják, ez az én földijeim vére." Olyan sok ember éhezik ezen a világon, és ha csak úgy eldobjátok az ételt, biztosítalak afelől, hogy egy napon éhezni fogtok. Nem sérthetik meg az ételt, hanem ébernek kell lennetek. Elmentek egy ashramba - láttam ezt Ausztráliában, de mindenhol megtörténik -, elmentek és megkérdezitek őket: „Van gheetek?” „Nincs.” „Akkor milyen olajotok van?” „Olaj?” Csak vonogatják a vállukat. "Mi ez? Milyen olajotok van?" Senki nem tudja, nem olvassák el milyen olajuk van. Így valaki hoz nekem egy üveg olajat. Elolvastom: ricinusolaj. "Ricinusolaj?" "Igen, miért?" "Tudod, mire szokták használni a ricinus olajat?" kérdezem. "Nem, Anyám." "Ezzel az olajjal főztök?" "Nem tudom." "Honnan jöttetek? Az elmeegógyintézetből?" Nincs éberség, ez a lényeg! Fel kell kelnetek 4 órakor, reggel 4,30-kor. Nem azt mondom nektek, hogy kötelező ezt tennetek, de fegyelmezzétek magatokat, mert ez az az idő, amikor éberré válnak. A nap első felragyogó sugaraitól kapjátok. Mindig azt fogjátok látni, hogy korán reggel ébren vagytok. Nem azért, mert nekem erre van szükségem, hanem értetek teszem. Később aludhattok, de abban az időben csak keljete fel! Az első sugarak - a nap sokkal később bukkan fel, a sugarak jönnek előbb. Ez éberré tesz benneteket. Fürödjétek meg, csináljátok puját és készen vagytok. Hat órára készen vagytok és éberek vagytok. Legyetek éberek mindennel kapcsolatban! Tegyük fel, hogy megkérdezem: "Hol vásároltátok ezt?" (Vonogatjátok a vállatokat.) Ilyen választ soha ne adjatok semmivel kapcsolatban! "Hol készült ez?" Én tudok mindent, ha megkérdeztek. Lehet, hogy nem tudtok valamiről, de kiderítem honnan szereztétek, és tudni fogom. Legyünk éberek a dolgainkkal kapcsolatban, azzal kapcsolatban, ami az ashramban van, hogy tisztán tartjuk-e vagy sem, vagy pocsék emberek vagyunk, teljesen léhák, akik nem tudnak semmit? Nagy divat azt mondani, hogy "Nem tudom". Nem teszek fel abszurd kérdéseket, mint például: "Hány hajszál van a fejedben?" vagy "Hány csillag van?" Ha egy egyszerűt kérdezek, mint "Hány csészétek van?" (Vonogatjátok a vállatokat.) Ugyanezt láttam a férfiaknál is. Nemcsak a nők, hanem a férfiak sem olyan éberek, amilyeneknek lenniük kellene. Nincs közöttük kommunikáció. Éberebbek, mert jobboldalasak, de nem éberek mások érzéseivel kapcsolatban. Ilyen például egy férj, aki nagyon goromba a feleségével, mindig sértegeti őt. Ilyenkor a többi férfi az ashramban használja az éberségét arra, hogy leborotválja a haját, a bajszát, és kérjék meg őt, hogy pizsamában járjon. Ha még ezután is rosszul viselkedik, ültessétek fel egy számarra. Ha még akkor is rosszul viselkedik, mondjátok neki: "Nincs víz a számodra, tégy amit akarsz." Ilyen büntetés jár annak a férfinak, aki rosszul viselkedik, akinek nincsenek érzelmei a felesége iránt, és rosszul bánik vele. Ha valaki nagyon romantikus, azt is meg kell tréfálni. Ez a férfiak ébersége, nagyon fontos, hogy ezt lássuk. Ébereknek kell lenniük azzal kapcsolatban is, hogy hogyan költik el a pénzt. Nagyon jól tudjátok, hogyan csináltak pénzt belőlem a San Diego-i ashramban. Senki nem törődött még azzal sem, hogy megtudja, mi történik. Fizették a bérleti díjat, és ezzel ennyi. Hogy mire költik? Mit csinálnak vele? Senki nem tudja. Megkérdeztem őket: "Tudjátok, hova küldték a pénzt? Elküldték nekem a bérleti díjat?" "Nem tudjuk Anyánk. Nem láttuk, nem törődtünk vele." Ébernek kell lennetek azzal kapcsolatban, hogy hova mennyi pénz megy, mire költötök, mennyi van és minden ilyesmivel kapcsolatban. Elmentek az ashramba és megkérdezitek őket: "Most mennyi pénzetek van?" Nem tudják. "Nem tudjátok, mennyi pénzetek van?" "Nem, Anyánk. Elmentük valahová és vettünk 20 halkonzervet, így minden pénzünk elfogyott." "De miért, miért vettetek 20 halkonzervet?" "Mert a nők azt mondták, jobb ha veszünk 20 halkonzervet." "Hányan fogtok enni?" Fogalmuk sincs semmiről, nem éberek, nincs semmi, az egész egy zűrzavar. "Hogy mikor kelnek fel, mikor alszanak, mikor mit tesznek - nem éberek ezzel kapcsolatban, mert a Sahaja Jógában ti a saját gurutok vagytok. Mindenki guru. Óriási guruk! A saját magatok gurui vagytok, semmi kétség! De kell hogy legyen önfegyelmetek. Ahhoz, hogy guruk legyetek, fegyelmezzetek kell magatokat, és elszántnak kell lennetek, teljesen eltökéltek, hogy magasabbra emelkedjétek, hogy fejlődjétek bármilyen lehetséges eszköz révén is, bármi is legyen szükséges a felemelkedésetekhez! Ez a jele egy olyan személynek, akiből guru lesz. Ahol nincs kommunikáció, ahol kommunikációs szakadék van, ahol nincs megértés, ahol problémák vannak, ahol nincs érzelmi ragaszkodás senki iránt, az nem ashram. Még egy történetet elmesélhetek, mert én Gandhiji ashramjában voltam. Természetesen a mi ashramjaink nem hasonlítanak az ő ashramjához. Az ő ashramjában 4 órakor fel kellett kelni, hideg vízben megfürödni és 'prathana'-ra (ima, meditáció) menni. Lehetett látni az összes kígyót körös-körül. 'Prathana' közben előfordult, hogy egy kígyó épp előttem ágaskodott. De soha nem mart meg senkit semmilyen kígyó. Nem volt szabad szóvá tenni. Ez az úr, Gandhiji olyan gyorsan tudott járni - alig volt valami súlya -, szinte szökellt. Így tanultam meg vele gyorsan gyalogni, mert mellette szaladni kellett. Az ételt vízben főzték, teljesen só nélkül - használhattál sót, ha akartál -, aztán tett rá valamilyen olajat, amit nem biztos, hogy igazán szerettél. Tehettél rá olajat. Azt mondta: "Rendbe kell tenni a nyelveket. Miért kíván a nyelvek egy bizonyos fajta ételt?" Mondom nektek, rosszabb volt, mint a Zen. Még a Zenben is kipróbálták ezt a tanítványokon. Olyan keserű ételt adott, mint a kinin a 108. hatványon. Aztán, hogy kompenzálják, az édes olyan édes volt, mint a cukor a 108. hatványon hogy az ízlelés rendbe jöjjön. Fontos a nyelvek edzése, hogy miről beszéltek, mit mondotok? Csak csevegtek? Ti Sahaja jógi vagytok! Minden szó, amit kimondtok egy mantra! Ezek az ashramok sokkal magasabbrendűek és nagyszerűbbek, mint a világ összes ashramja, még Gandhiji ashramjánál is. Tudjátok

ezt? Isten eszközei vagytok, és amikor beszéltek, minden szavatok egy mantra, bármi is a vágyatok, az egy parancs! Mindaddig, amíg nem ismeritek fel ezt, és az éberséget ezzel kapcsolatban, addig az ashramjaink olyanok lesznek, mint az árvaházak. Az emberek szeretik ha a vezető aranyos, egy cukorfalat, hogy felfalhassák. Vagy ha valaki túl szigorú, akkor olyan, mint egy másik Hitler. Nincs helyes mérlegelés, hogy szigorúnak kell lenned, de ugyanakkor szeretőnek, törődőnek, védelmezőnek. Sok mindent lehet humorosan elmondani, ami nem sérti meg annyira az embereket. Egy Sahaja jógi vegye megtiszteltetésnek, ha az Anya mond neki valamit, hogy tegye ezt vagy azt; hogy Ő annyit törődik veletek, a családotokkal, a gyerekeitekkel, az ashramjaitokkal. Tehát az ashram férfiainak elméje legyen éber azzal kapcsolatban, hogy hogyan viselkedjenek, hogyan beszéljenek, mit mondjanak. Ti a Mindenható Isten szószólói vagytok! Hogyan tudjátok csevegésre vesztegetni az időtöket? Tehát meg kell értenetek, hogy hogyan kell viselkednie egy olyan személynek, aki Isten szócsöve. Ti valóban Őt képviselitek! Hogyan kell öltöznötök? Hogyan kell járnotok, hogyan kell ülnötök, hogyan kell ennetek? Meglepődtem, hogy az emberek sört isznak az ashramban. Tudom, hogy alkoholmentes, de akkor is sör, ami melaszból készült. Akárhogyan is, de sör! Hogyan tudjátok azt a melaszt meginni? Jártatok már valaha cukorgyár mellett? A melasz szaga! Azt fogyasztjátok! Tehát, bármi amit esztek, bármi amire költötök, bármi amiről beszéltek, értem ezalatt azt, hogy bármi, amit kifelé mutattok, annak a belsőtöket kell kifejeznie. Tehát fejlesztenetek kell a Hamsa csakrátokat. Legyen önfegyelem és önvizsgálat: "Miért teszek ilyet, amikor én Sahaja jógi vagyok?" Tegyétek fel ezt a kérdést minden reggel, és este pedig jegyezzétek le: "Mit tettem a Sahaja Jógáért?" Szórakozunk, zenélünk, mindenünk megvan, de mindezt egy méltóságteljes stílusban kell csinálnunk. Még a táncra is ez vonatkozik. Mondtam, hogy tanuljatok némi ritmust, különben, valaki ügetni fog, egy másik vágtázni, mint a lovak. Ez olyan furcsán néz ki. Finomság szükséges, a ritmus és ritmikus mintázatok megértése. Tanuljatok többet, azt, hogy hogyan kell táncolni. Gyakoroljátok otthon - ez rendben van -, hogy hogyan táncoljanak a hölgyek, hogyan sétáljanak, mert amit kifejeztek, az a Mindenható Isten kifejeződése is. Tehát, hogy milyenek legyetek, amikor együtt vagytok, hogyan beszéljétek, mikor keljétek fel, mikor aludjatok; mindez meg fog változni, ha igazán tudatába kerültök annak a ténynek, hogy ti a Mindenható Istent képviselitek, aki a helyes mérlegelés forrása. Helyes ítélőképességgel olyan sokat fogtok tanulni. Az első a tolerancia: "Rendben van, ki fogjuk dolgozni ezt. Működni fog." Meg fogjátok tanulni mi a nem ragaszkodó szeretet. Meg fogjátok tanulni mi a humor, ami csiklandoz, de nem bánt. Azt is meg fogjátok tanulni, hogy mit mondjátok az előadásotokban és hogy mire figyeljétek. Mindenek fölött tudni fogjátok, hogyan teljesítsétek be a Mindenható Isten vízióját. Ma el kellett mondanom mindezt, ami természetesen a Vishuddhi egy része, de a Vishuddhi másik része az, hogy ti szerves részei vagytok az egésznek, a Viratanak. Óceánná váltok, olyanoknak kell lennetek, mint az óceán, minden módon! Így fogjátok felismerni, hogy a ti óceánotoknak nincsenek korlátai. Nemcsak az óceán, de az óceán szépsége és az óceán kreativitása – minden bennetek van, amit használnotok kell, amit fejlesztenetek kell, hogy világosan megmutassátok. Mert ha a Virata szerves részei vagytok, ha ti vagytok a Virata, akkor mennyire helyesen kell mérlegelnetek! Remélem, mindannyian tudni fogjátok, hogy a viselkedéseteknek el kell érni egy szintet: nem szabad felszínesnek, olcsónak, mohónak és természetesen kéjsóvárnak sem lennetek, hanem méltóságteljesnek, szenthez illőnek, fejedelminek, fenségesnek, gyönyörűnek és örömet adónak. Isten áldjon benneteket!

1991-0728, Guru Puja, Four Obstacles

View [online](#).

Shri Adi Guru Puja. Cabella Ligure (Italy), July 28th, 1991.

Ma azért vagytok itt, hogy a Gurutokat tiszteljétek.

Különösen Indiában bevett szokás, hogy tisztelnetek kell a mestereteket, és a mesternek teljes mértékben felügyelnie kell a tanítványait. A mester-alapelv rendkívül szigorú, és a szigorúság miatt sok ember nem tudott megfelelni az ideális tanítvány követelményeinek. Azokban az időkben a mester hatalmas tekintéllyel rendelkezett, és ő döntötte el, hogy kit fogad tanítványául. Az illetőnek nagy tapasztalás kellett keresztül mennie, hogy egyáltalán tanítvány lehessen. Ez a megpróbáltatás volt az egyetlen dolog, ami alapján a mester döntött. A mesterek mindig a dzsungelben éltek, és maguk választották ki tanítványaikat, nagyon-nagyon kevés tanítványt, akiknek élelmet kellett koldulniuk a szomszédos falvakban, és saját kezűleg főztek a mesternek, és etették a mestert. Ez a fajta mester-dolog nem létezik a Szahadzsa Jógában. Meg kell értenünk, hogy az alapvető különbség az akkori mesterek stílusa és a között, ami most nálunk van, az, hogy akkor nagyon kevés egyén kapta meg a lehetőséget, hogy mesterré váljon, nagyon kevés. És ezt a néhányat is sok ember közül választották ki, ők pedig azt érezték, hogy igazán különlegesek, kiválasztottak, és örömmel vállalták, akármin is kell keresztülmenniük. Ezzel az elgondolással váltak tanítványokká.

A Szahadzsa Jóga azonban egészen más. Azt mondhatnám, hogy éppen az ellenkezője. Először is, a ti Gurutok egy Anya, aki 'szándrakarunában' szenved. Bármilyen apróság is történik veletek, a szemeim megtelnek könnyekkel. Anyaként gurunak lenni nagyon nehéz dolog. Ugyanakkor számotokra is nehéz, hogy magasabb szinteket érjétek el. Mert elvesztek, mivel nagyon szeretlek benneteket, és ebben a szeretetben néha megfedkeztek arról, hogy a fejlődésetek nagyon lassú. A Szahadzsa Jógában fontos, hogy szigorúnak kell lennetek önmagatokhoz. Ezért mondtam, hogy saját magatok mestereivé kell válnotok, de az emberek nem értik, hogy ez mit jelent. Az, hogy saját mesteretekké kell válnotok, azt jelenti, hogy irányítanotok kell önmagatokat; tanítványként kell bántanotok magatokkal, és formálnotok kell önmagatokat.

Ha nem értitek meg, hogy mi a felelősségetek szahadzsa jógiként, hogy mindent magatoknak kell véghezvinnetek, akkor nem tudtok nagyon gyorsan haladni, mert ez egy másfajta kapcsolat, ami a Mester és a tanítványok között van. Ezért mondtam mindig, hogy először váljatok saját magatok mesterévé. Tarstatok tehát sok önvizsgálatot és értékeljétek át az eszményeiteket. Itt ülök előttetek. Látjátok, hogy milyen vagyok. Bármit meg tudok enni; vagy egyáltalán nem kell ennem semmit napokig. Bárhol tudok aludni; de lehet, hogy egyáltalán nem is alszom. Mérföldeket utazom fáradtság nélkül. Azért van ennyi energiám, mert Én saját magam Mestere is vagyok. Az első dolog tehát, hogy tartsatok nagyon sok önvizsgálatot: „Mi a gond velem?” Nem másokkal.

„Mi a gond velem? A testem kényelmét keresem? A figyelmem a testemre irányul vagy a lelkemre? Ha így van, mit teszek?” Azt hiszem, a legjobb ezeket a dolgokat leírni. „Tudok-e aludni a fűvön? Tudok-e ülni a kövön?” Munkára kell fognotok ezt a testet. „Tudok-e aludni, amikor akarok, és ébren tudok-e maradni, amikor csak akarok?” Láttam embereket elbóbiskolni. Ez azért van - nem azért, mert rosszak vagy fegyelmezetlen emberek -, hanem mert belül fáradtak. Ha belül fáradtak vagytok, akkor állandóan fáradtnak érzitek magatokat. Látjátok a tévében, ha nyugati embereket láttok, mindig így ülnek le.

Mert olyan nagyon fáradtak. Miért fáradtak ennyire? Nem dolgoznak olyan keményen. Figyeljétek meg tehát, hogyan viselkedtek. Amikor elkezdtétek figyelni önmagatokat, akkor elkezdtétek megfigyelni a környezeteteket is, a stílusotokat, a módszereiteket, és hogy mit tesztek magatokkal a külső megszokások (kondicionáltságok) miatt. Nyugaton a külső megszokások pszichológiai természetűek. Az indiaiaknak más megszokásaik vannak, amik ugyancsak meglepőek - vagy úgy is mondhatnánk, hogy a nyugati embereknek tízszer kell kezet mosniuk, még ha le is jön a bőrük, akkor is mossák, mint az őrltek. Mindig kell lennie a közelükben egy fürdőszobának. Muszáj fürdeniük. Ha nem fürdenek, akkor kényelmetlenül érzik magukat.

Más szokásaik is vannak. Mindenféle ostoba szokásaik vannak, de azok a szokások, amik nyugaton vannak, inkább

pszichológiai jellegűek, és ezért nem jöttök rá, hogy mi a gond veletek. A fizikai beidegződések nem olyan veszélyesek, felül tudtok kerekedni rajtuk vagy kordában tartani. De ha pszichológiai kondicionáltságaitok vannak, akkor nem értitek meg, hogy mi a gond veletek. Tehát ha elkezditek magatokat pontosabban megfigyelni, akkor nagyon finom szintű dolgokat fogtok találni. Először is, talán a háborúk miatt van, nem tudom miért, de mindenki fél mindenkitől. Azt hiszem, különösen Freud az oka. Freud miatt még az anya is fél a gyermekétől, és ezek a dolgok az indiaiak számára teljesen érthetetlenek. De ti ezt nagyon jól ismeritek. Senkit meg nem érintenének; senkit meg nem ölelnének.

Például, amikor régen futballoztak, megölelték egymást. De most látom, hogy nem ölelkeznek, csak így összeérintik a kezüket. Egy idő múlva, azt hiszem, majd csak ennyit csinálnak, vagy valami ilyesmit. Annyira félnek, hogy senki sem ... még a gyerekek is, láttam, félnek megölelni a szüleiket. Nem mutatják ki a szeretetet. És ha nem mutatják ki, akkor nincs bennük szeretet, és ez így megy, és a szeretet elapad, kiszárad. Volt egy kislány a Szahadzsa Jógában, és volt egy kis ajándékom ennek a gyereknek. Egészen fiatal volt, körülbelül tízéves lehetett. Odaadtam az ajándékot egy szahadzsa jóginak, egy nyugatinak, hogy adja oda a kislánynak és mondja meg, hogy Én küldöm. „Nem Anyám.

Nem adom oda.” Azt kérdeztem: „Miért?” „Félre fogja érteni.” Azt kérdeztem: „Mit fog félreérteni?” Ez ennyire befészkelte magát az emberek fejébe! Valójában ez hozta létre bennetek a lelki bizonytalanságot. A kisgyermekkortól kezdve működik ez a bizonytalanság, ezért féltek egymástól. Még a szülöteiktől is, a fivéreitektől, a nővéreitektől. Lelkileg szenvedtek. Amikor először jöttem Angliába, mindenre azt mondták, hogy a bizonytalanság az oka. Azt mondtam: „Milyen bizonytalanság? Az egész világ fél a nyugati világtól.” Milyen bizonytalanságban szenvednek? Mindenkit bizonytalanná tettek az egész világon. És miért, mitől bizonytalanok?

Bizonytalanok saját magukban, a saját társadalmukban, a saját családjukban, a saját köreikben. Annyira félnek egymástól! Az első dolog tehát, hogy félelem nélkülinek kell lennetek. Ti szahadzsa jógik vagytok, nem vagytok többé erkölcstelenek, nem lehettek erkölcstelenek. Ha mindig azt gondoljátok, hogy erkölcstelenek vagytok, és ha valamit tesztek, az erkölcstelen, és hogy nektek el kell mennetek valahová ezt meggyónni, akkor mi fog történni veletek? Milyen lesz a személyiségetek? Meg kell változtatnunk ezt azzal, hogy megváltoztatjuk magunkat. A szahadzsa jógik között tehát nem szabad bizonytalanságnak lennie, de mariádáknak (határok) igen. Tiszteletben kell tartanotok egymás magánéletét. A másik dolog, amit a nyugati elmével kapcsolatban észrevehető, és ami nagyon általános dolog, hogy állandóan kritikákkal bombázzák az embereket.

Olyan sok kritikus van most, hogy már nem maradtak művészek. Csak a kritikusok kritizálják a kritikusokat. Minden művésznek vége. Állandóan kritizálják őket. Valaki odajön – a kritizálást külön tanítják – lehet, hogy egy hangszeren sem tudnak játszani, lehet, hogy nem is tudnak énekelni, de kritizálni tudnak, jól van. Az elmétekben állandóan ott van, hogy mindig azt érzitek, valaki kritizálni fogja azt, amit tesztek. Állandóan ott a félelem, hogy valaki kritizálni fog. „Mondjam, vagy ne mondjam?” Szahadzsa jógiként nem szabad aggódnotok ezek miatt az ostoba emberek miatt, hiszen vakok. Ha kritizálni akarnak titeket, hadd tegyék. Mit számít?

Nem változtat semmin. Ezt azonban fel kell építenetek magatokban. A harmadik dolog még rosszabb, nem tudom, hogy észrevettétek-e már vagy sem. Nem tudom, ez hogyan került be a nyugati elmékbe, hogy mindig figyelnetek kell a folyó túlsó partjára - akkor is, ha ezen az oldalon álltok. Hogy korrektek legyetek. És hogy soha ne mondjatok olyat, amiben biztosak vagytok. Mint amikor megkérdeztek valakit: „Hogy vagy?” Mire ő... Mindig így. Senki nem mondja, hogy: „Tökéletesen jól vagyok, semmi bajom.” „Mi a gond?” „Tökéletesen jól vagyok, köszönöm szépen.” Ilyen soha nincs. Nem bíznak magukban, állandóan reszketnek. És ez a belső reszketés olyan személyiséget eredményez, amely sohasem tud fejlődni.

A fejlődés akkor történik, amikor előreléptek, szilárdan megvetitek a lábatokat és aztán megteszitek a második lépést előre, mint ahogy hegyet másztok. De ha már az elején arra gondoltok, hogy csak félúton vagytok, akkor hogyan tudnátok továbbmenni? Csak egy-két lépést tesztek ide-oda. Ez egy másik nagy, pszichológiailag visszarettentő dolog, azt kell mondanom, hátráltató dolog a fejlődésekre nézve. A harmadik dolog, amit megtanultatok, vagy talán már a negyedik, hogy muszáj vitába szállnotok önmagatokkal. Például van egy problémátok, elmondjátok Nekem: „Anyám, ez a problémám.” Ez nagyon általános mindenkinél. „Ez a problémám.” Azt mondom: „Jól van, ez a megoldás.” Akkor ezzel jöttök: „Nem, nem, nem. Ha úgy teszek, ez meg ez fog történni.” Akkor ajánlok egy másik megoldást: „Nem, nem, nem, nem Anyám, akkor ez történhet.” Jól van, mondok egy harmadik

megoldást: „Nem Anyám, akkor ez történhet.” Mondok negyediket: „Ezt történhet” Állandóan szemben álltok magatokkal. Akkor ezt kell mondanom: „Ez a TE problémád, nem az Enyé, Én megmondom a megoldást NEKED, és ha meg akarod oldani a TE problémádat, akkor állj hozzá pozitívan.” Az agy kifizetve működik. Hindi nyelven úgy mondják: 'ulti khopdi'.

Állandóan vitatkoztok saját magatokkal. Hogyan tudnátok így fejlődni? Ez a másik nagy baj a nyugati elmével, hogy nem próbál meg sajátjaként szembenézni a problémákkal, hanem csak vitatkozik saját magával, mint egy ügyvéd. Két ügyvéd van: az egyik ti magatok, és egy másik ügyvéd – egyre csak vitatkoznak. Kettős személyiség lakozik a testben, nem egyetlen személyiség. Ahogy mondtam, ez kifejezetten pszichológiai dolog, hogy az emberek hirtelen ilyen fordulatot vesznek anélkül, hogy értenék, mennyire veszélyes. Az elmétek megvilágosodásával ennek el kell tűnnie. Sőt, a Szahadzsza Jógában ez nagyon veszélyes. Mert ha mondtok valamit - mivel szahadzsza jógik vagytok, kapcsolatban vagytok a mindent átható erővel -, bármit mondtok, az belép a kapcsolatba, és elkezd működni. Nagyon veszélyes számotokra, ha nem vagytok tudatában, hogy megvalósult lelkek vagytok, és ha nem vagytok tisztában saját erőitekkel.

Például, ha valamit titokban kell mondanom, akkor ide kell tennem a kezem és úgy mondani, mert ez hozzá van kötve a hálózathoz. De ha így nyitva tartom, és mondom valamit, az mindenkihez eljut. Ugyanígy, a szahadzsza jógik bármit mondanak vagy akarnak, bármire vágnak, az istenségek ott ülnek mindenhol körülöttetek, ti hívtátok őket, és állandóan rátok figyelnek. Türelmetlenül várják, hogy végezhessek a munkátokat: „Rendben, ezt mondtad, el van intézve.” Tehát bármit gondoltok, vagy bármire vágytok, vagy bármit mondtok, nagyon óvatosnak kell lennetek. Azt mondhatom, hogy az idős emberek nagyon kondicionáltak, és mindenféle problémáik vannak. De az a generáció, mely most itt van; a legtöbbjük képes rá, hogy fejlődjön és helyrehozza az elméjét azáltal, hogy visszafordítja a helyes irányba. Erről a pszichológiai problémáról soha nem beszéltek. A másik pszichológiai probléma, amit nem ismertek fel, és ami nagyon meglepő, hogy mindenbe belementek, amit csak kitalálnak a vállalkozók, mert az egész nyugati életmód alapja a „látni és látszani”. „Ó, ez a divat, akkor nekünk is ezt kell csinálnunk. Ez a divat, tehát mi is ezt tesszük.” Például egyszer, körülbelül egy éve, Angliába mentem, és minden szahadzsza jógininek itt elől így volt a haja.

Azt kérdeztem: „Mi ez?” Megkérdeztem egy indiai lányt, mondtam neki: „Mi akar ez itt lenni?” „Ez az új divat.” Azt kérdeztem: „Milyen új divat?” Marati nyelven „dzsiprjá”-nak hívják, dzsiprjá- divatnak hívjuk. Legalábbis a maharasztraiak... És mindegyiknek itt volt a haja, így, mindenkinek. Azt mondtam: „Istenem, itt az Agnja, eltakarják, kancsal lesz a szemük.” De ha egy divat megjelenik, az egész divat egyedül a hajról szól. Nem tudom, miért a haj. Olyan sokat foglalkoznak a hajukkal. És ezekben az országokban nagyon hamar kihullik a hajuk, mert nem használnak olajat, pedig használniuk kellene, és nagyon hamar kihullik a hajuk. A Szahaszrárától kezd hullani. A divat azt jelenti... Ezek a vállalkozók, ezek az ostoba emberek gyártják az ötleteket, de nekünk miért kellene követni? Nem azt mondom, hogy a szahadzsza jógiknak egyformán kell kinézniük, egyáltalán nem. Úgy öltözhetnek, ahogy tetszik; úgy élhetnek, ahogy tetszik, de nem szabad rabjául esnetek egyetlen üzletembernek sem.

Ti most már szabad emberek vagytok – ezt nagyon jól tudjátok. Tudjátok, hogy teljesen szabadok vagytok és a szabadságotok az önmegvalósulásotok fényében ragyog, és sohasem tudtok helytelenül cselekedni. De először is, legyenek magabiztosak, hogy bármit is kell tennetek, nem lesztek a vállalkozók rabjai aszerint, hogy hogyan kell beszélgetek, hogy hogyan kell kinéznetek, hogyan kell megjeleneteket. Ez nagyon fontos dolog, mert az időnk felében azon fáradozunk, hogy úgy nézzünk ki, mint sokan mások. Nagyon meglepő, ahogyan ezek a vállalkozók bolonddá tették a nyugati embereket. Indiában ez egyáltalán nem sikerülne - különösen az indiai nők esetében. Jött egy „köztes megoldás”: egy mini-szári jelent meg Bombay-ben úgy négy-öt éve, azt hiszem, de eltűnt. Egy indiai nő sem viselne mini-szárit, kész vége. Ez nem sikerül. Bármilyen divat jön manapság Indiába, nem honosodik meg, mert minden ruhánk, ami most Indiában van, hagyományosan... megvolt, kipróbálták, tesztelték és már tudjuk, hogy ez a legjobb, és ez elég.

Egy bizonyos korban az ember abbahagyja. Ez a stílus áll nekünk a legjobban. De minden megy tovább, és a stílusok változnak. És ez az, amire nagyon oda kell figyelnetek, hogy ne kövessétek az ostobaságokat, amiket a vállalkozók találnak ki, hanem válasszátok a megfelelő dolgokat, amikre szükségetek van. Úgy érzem, a rabszolgaság egyik fajtája az, hogy a vállalkozók befolyása alatt álltok. De ez a rabszolgaság igen mély és erősen pszichológiai jellegű; sok mindennel kapcsolatban úgy el van rejtve és olyan körmönfont, hogy nem veszitek észre. Az önvizsgálat során felismeritek, hogy mi a baj veletek, és hogyan kerültek ebbe az állapotba. „Mi baj van az én személyiséggemmel? Ez mind a környezetemből jött és az emberek tömték tele a

fejemet mindenfélével.” Legyenek saját elképzeléseitek; ne aggódjatok azon, hogy mit mondott Platón és Szókratész vagy valaki más. Ti mit gondoltok?

Végül is ti megvalósult emberek vagytok. Van azonban még egy pszichológiai jellegű dolog, ami még ennél is rosszabb. Ez pedig az, hogy: „Anyánk, ha nagyon magabiztosak vagyunk, azzal növeljük az egónkat.” Annyira félnek az egójuktól, mintha egyszer csak elszállnának tőle. „Az ego annyira felfújódik, hogy elszállunk.” Az emberek attól is félnek, hogy ha kijelentjük: „Jól van, ezt akarom, ez a megfelelő dolog, amit tennem kell, de ettől elszállok, és nem akarok ilyesmit mondani; egóm van.” A Szahadzsa Jógába is belopódtak bizonyos félelmek. Az egyik az, hogy: „Anyám, nem szabad bennem egónak lenni.” De mi is a probléma az egóval? Minden félelem és hasonló ellenére ugyancsak meglepő, hogy az emberek ellenreakcióként kifejlesztettek magukban egy bizonyos fajta tiltakozó jellemet. De ismétlem, ezek a vállalkozók elkényeztetették az egókat. Mint például amikor reggel megkérdezték a gyereket: „Mit kérsz enni?” Akkor a gyerek azt mondja: „Ezt kérem.” Az anyának el kell rohannia, hogy beszerezze, vagy mindenfélét kell tartania a hűtőben. Indiában nem így van. Amit otthon főznek, azt kell megenni.

Ha nincs benne só, jól van, só nélkül, gyerünk. Különben ne edd meg, nem számít. Így vagy úgy, úgyis enni fogsz. Amikor tehát a fegyelem megjelenik bennetek, és megértitek ezt, akkor nem mondjátok majd, hogy: „Én erre vágyom, én csak erre vágyom.” „Mire vágyok én?” Mondjátok meg magatoknak: „Jól van, egy hónapig most nem fogok ilyet enni, lássuk, mi lesz.” El kell mondanom nektek Magamról, hogy egyszer a kényelem kissé elhatalmasodott Rajtam. Éppen utaztunk, és a családom akkor nem volt Velem. Csak egy kis ágyunk volt, ahol a férjem aludt. Én pedig a puszta betonon aludtam, a földön, és másnap kezdett fájni a testem. Azt mondtam: „Jól van.” Egy hónapig aludtam a betonon. „Fájdalmas a betonon feküdni? Rendben.

Akkor aludj ott.” Azt mondtam: „Egy hónapig a betonon fogok aludni.” És akkor a beton elvesztette a hatalmát felettem. Lehet, hogy akkor már a beton érzett fájdalmat. Ezt kell tehát tennetek, uralnotok kell az elméteket. És már csak egy probléma lesz: a kellő megfontoltság. „Anyám, az egóm meg fog nőni” Mert az egótok, ahogy mondtam, a reakálás által fejlődik ki, azáltal, hogy tiltakoztok valami ellen, és a vállalkozók kényeztetése által is. Bármilyen is legyen az oka, mi nem fogjuk magunkat pszichoanalizálni. De tény, hogy az egóval is problémánk van. Miért? Már mondtam nektek, hogy ha egy léggömböt sokszor felfújnak, akkor könnyen felfújódik. A legkisebb fuvallattól is megdagad.

És ezért féltek, hogy hirtelen: „Az egóm olyan nagy lesz, hogy talán mint egy léggömb a levegőben, elszáll valahová.” De hogy tudtok ettől megszabadulni? Úgy, hogy tudjátok, ti megvalósult lelkek vagytok. Tiszteljétek önmagatokat! Amint elkezdtétek tisztelni önmagatokat, többé nem estek az ego csapdájába. Nagyon egyszerű. Tiszteljétek önmagatokat! Azt kell mondanotok: „Én szahadzsa jógí vagyok, hogyan viselkedhetek így? Végül is szahadzsa jógí vagyok.” Így kifejlődik bennetek egyfajta méltóság, és szégyellni fogjátok magatokat, ha valami ostobaságot csináltok, mert az ego ostobává tesz titeket, ez a lényege az egésznek. Ha tehát kifejlesztitek az önmagatok iránti tiszteletet: „Én szahadzsa jógí vagyok, tehát nem viselkedhetek így. Szahadzsa jógí vagyok”, ha ezt mondjátok magatoknak, elámultok majd, hogy a szahadzsa jógí méltósága hogyan fog földközelenben tartani benneteket.

Nem fogtok saját egótok csapdájába esni. Egyik oldalon vannak tehát a kondicionáltságok, a másikon pedig az ego. Az ego egyszerű dolog. Ki kell fejlesztenek magatokban ezt a méltóságot. Meg fogtok lepődni – az állatok között is vannak mariádák (határok). Például egy tigris nem viselkedik úgy, mint egy kígyó, és a kígyó nem viselkedik tigrisként. Mi most már szahadzsa jógí vagyunk. Tigrisek vagyunk az emberek között, oroszlanok vagyunk közöttük, a legfelsőbbek; mi vagyunk a legkimagaslóbb emberi lények. Nem szükséges, hogy tíz kitüntetést hordjatok a melleteken, hogy bizonyítsa, milyen nagyszerűek vagytok, hanem ti szahadzsa jógí vagytok, mahajógí (nagy jógí). Fejlesszétek ki tehát ezt a tiszteletet, és meg fogtok lepődni, ahogy azonnal alázatossá váltok, ahogy az alázatosság belétek költözik.

Láttam, hogy néhány szahadzsa jógí így ül, néha így ülnek, néha pedig, ha bal Vissúdhijuk van, akkor így, ha jobb Vissúdhijuk van, akkor így. De aztán meglátjátok önmagatokat. Mint ahogy a vőlegénynek fel kell öltöznie, és eszébe vésnie: „Én vagyok a vőlegény, nem viselkedhetek úgy, mint a többi fiatal fiú, aki ott lesz. Saját személyiségemnek kell lennie. Én vagyok a vőlegény; az esküvőre megyek. Nem viselkedhetek úgy, mint a többi barátom, aki ott lesz.” Megfelelő módon kell viselkednetek. Legyetek ennek tudatában. De mégsem tudjuk, hogy szahadzsa jógí vagyunk. Amint megértjük, hogy szahadzsa jógí vagyunk, ez a méltóság ki fog fejlődni bennünk, és elámultok majd, hogy ezzel a méltósággal képesek lesztek meglátni, hogy mi a baj az

országokkal, és mi az, ami emberhez méltatlan. Az alapján, ami Franciaországban történt, rá tudtok jönni, hogy mi a baj a francia törvényekkel.

De a franciákat sokkal jobban érdekli az ivászat és az evés és más dolgok, úgyhogy nem nagyon érdekli... „Ó, mindegy, minket nem érdekelnek a törvények, legyen, ahogy van, nem számít, kit érdekelnek ezek a dolgok, egyáltalán nem fontosak. De azért jó lenne, ha tudnánk szerezni egy kis italt...” Bármelyik francia faluba elmentek este hét körül, senkivel sem fogtok találkozni, még részeg emberrel sem. Bent ülnek, és csak isznak, isznak. Komolyan, ez a fő vallásuk, a legfőbb időtöltésük. Másnap fáj a fejük, úgyhogy mindent fordítva látnak. Mint azok az újságírók, akik elmentek Indiába, megláttak egy vaskaput, és azt gondolták, hogy az volt Hitler vasfüggönye. Minden hatalmas méreteket öltött, eltorzult a másnaposság miatt. Nyugaton az egész élet olyan, mint a másnaposság. Vagy túl nagynak látják a dolgokat, vagy túl kicsinek, nem látják olyannak a dolgokat, amilyenek. A legtöbb dolgot, amit pszichológiáról és hasonló dolgokról lehet olvasni, többnyire részeges emberek írták.

Ha megnézik az életüket, iszákosak voltak. Miért kellene komolyan venni azt, amit írtak? Nagyon kevés kivétellel, akik megvalósult lelkek voltak, a többségük iszákos volt. Például, akik a görög tragédiákról írtak, biztosan nagyon részegesek voltak – először biztosan nagyon sok mindent magukhoz vettek, és utána álltak neki, hogy ilyesmiket írjanak. Mert a részegesek többsége, amikor ír, azt mondja: „Miért, miért éljek én? Inkább haljak meg!” Ilyenek vannak nálunk Indiában is, akik 'ghazalokat' (bánatos vers) írtak, és mindig azt mondják: „Miért éljünk? Meg kellene halnunk.” Volt egy költő, aki erre azt mondta: „Csak beszéltek a halálról, miért nem haltok meg egyszer s mindenkorra?” Rá fogtok jönni, hogy amit ti fogtok írni, amit ti fogtok mondani, mind magasabb szintű, mint ezeké az embereké. A Szahadzsza Jóga olyan finoman dolgozott bennetek, hogy nem tudjátok, kik vagytok. Ma a Guru-pudzsán a Gurutokat tisztelitek. Ugyanakkor Én meghajlok a bennetek lévő guru előtt.

Engedjétek, hogy a gurutok előtörjön és megmutatkozzon. Különösen, az a fajta Guru, amilyen nektek van – Én nem vagyok szigorú veletek, nagyon kedves vagyok. Mert, ahogy mondtam nektek, ez az egész alapvetően más dolog: nem az egyénért van, hanem a közösségért. És ha valaminek a közösségben kell elterjednie, akkor meg kell értenetek, hogy ez csak szeretet által fog működni. Számunkra nincs más módja a Szahadzsza Jóga terjesztésének, mert nem lehetünk olyanok, mint Hitler, aki a gyűlölet hamis eszméjét terjesztette. Az eszme lehet a gyűlöleté vagy a szereteté. Ha azt tanítják az embereknek, hogy ezt vagy azt gyűlöljék – fundamentalizmus, ez, az –, ezek fognak készen állni a harcra. Felmagasztalhatják alantas énüket, és mondhatják: „Jól van, gyertek, harcoljunk!” Fajgyűlölet és hasonló, még a nacionalizmus is ilyen. Rendben, ők emberek. De ha a szeretetről beszélünk, az egész más.

Próbáljátok megérteni. Kollektív munkánk miatt tudnunk kell, hogy a szeretet olyan energiaforrás, ami élő folyamatként növeli a dolgokat. Ez egy élő energia. Próbáljátok most megérteni. Ez az, amit az emberek nem értenek meg. A szeretet nem azt jelenti, hogy megöleltek valakit, vagy ilyesmi, hanem egy élő energia, ami megért, és amitől növekedtek. Remélem, hogy láttátok a könyveimet, és remélem, hogy elolvastátok. Ott nagyon világosan leírtam nektek, hogy mi ez a bennünk működő élő energia. Minden, ami él, például nézzétek ezt a virágot; nem tudom megparancsolni neki, hogy egyenesen nőjön. A saját útját járja – legyen úgy.

Nagyon szép, mert egyik virág sem néz ki úgy, mint a másik. Az élő energia sohasem hoz létre pontosan ugyanolyan dolgot, mint egy másik – csak műanyagból lehet egyformát csinálni. Amikor növekszik, a saját módján növekszik. Tehát ami bennetek van, az egy élő energia, beépített, de élő energia; és az élő dolog, ami működik, saját magától virágzik. A tiszta szeretet vizét kell szétárasztanotok. A tiszta szeretetben, guruként, magatokban azt látjátok meg: „Mi a baj velem? Hol van az akadály az előrehaladásomban?” Guruként egy másik emberben azt látjátok, hogy hogyan bánjatok vele szeretettel, hogy közelebb kerülhessen a valósághoz. Ez egy nagyon gyengéd folyamat, nagyon szeretetteljes folyamat, melynek során valóban örömtöket lelitek a szeretetben. Már önmagában is nagyszerű a tudat, hogy ilyen sok embert szerettek. És ti is érezték ezt: „Olyan sok mindenkit szerettek!” Ennek azonban 'szamadristinek' kell lennie: mindenkire egyformán kell tekintenetek.

Mindenkit ugyanazzal a szemmel láttok, nem? Csak két szemetek van. De – bár mindenkit ugyanazzal a szemmel néztek – mégis különbözőek. Jól van, különbözőnek látjátok őket. De a szemetek nem tesznek különbséget. A szemetek nem lát valakit feketének, valakit fehérnek, másvalakit kéknek. Azt látják, amilyenek valójában. Amikor 'szamadristivel' kezdtek el látni, vagyis a szemetek mindenkire egyformán néz, akkor a gondolatok nem befolyásolnak. Az történik ugyanis, hogy a saját elmétek eltorzítja

a képet, és elkezdték az embereket másnak látni, másnak látjátok őket. Most a szemeimmel látom a ventillátort.

De ha az elmém ki van kapcsolva, lehet, hogy emberi lénynek látom. Ha tehát épelméjűek vagytok, akkor mindenkit olyannak fogtok látni, amilyen. Ez a 'szamadristi', vagyis mindenkit ugyanazzal a szemmel láttok. Ne hagyjátok, hogy eltorzuljon el a látásmódotok, hogy ne érezzétek úgy, hogy valaki a legjobb barátotok, valaki a második legjobb, valaki a tizedik legjobb barátotok, és valaki az ellenségetek. Amint így kezdték el nézni a dolgokat, minden megfelelő formát ölt. Ellenkező esetben az ember meg is őrülhet. A tudásnak 'számjáknak' is kell lennie, ami azt jelenti, egységes. Egységes tudással kell rendelkeznetek. Ugyanúgy, ahogyan a szemek látnak: látják, hol ültök, hol vagytok, hol van ez az illető, hol van az a másik a többihez viszonyítva. A másokról szerzett tudásunk részei kapcsolatban vannak egymással.

Tegyük fel, hogy van egy úriember, akinek van egy gyermeke, és probléma van közöttük. Ahhoz, hogy közeledni tudjatok ehhez az emberhez, tudnotok kell, hogy van egy gyermeke; nem választhatjátok külön másoktól, egyedülállónak tekintve. Vegyük például, hogy valaki mondjuk Angliából vagy Olaszországból való. Ilyenkor próbáljátok megérteni, hogy ő abból a bizonyos környezetből való, és ez a háttér ott van körülötte, így tehát ő ilyen. Ha képesek vagytok ilyen teljes tudást szerezni másokról, akkor nem lesz többé problémátok, nem fogtok veszekedni, semmi ilyesmi. Ellenkező esetben mindig konfliktus van, és ezért érzi magát nagyon fáradtnak az ember. A szemek nem reagálnak; a szemek csak látnak; bármi is van ott, csak látják. A szemek sohasem reagálnak, de az elme reagál. És ez a reakció felelős azért, hogy az emberekhez való hozzáállásotok tönkremegy. A tanú állapotába kell kerülnötök – ahogy Gjanészvara mondta: „nirandzsana pahane, nirandzsana pahane” – reakciók nélkül szemlélni valakit.

Csak látni és tudni mindent arról a személyről, amint nézitek az illetőt, 'nirandzsana pahane'. Hiszen amíg az elmétek jelen van, addig nem látjátok az illetőt olyannak, amilyen. De amint csak látjátok az illetőt, egyszerűen tudni fogjátok, hogy milyen. És akkor azonnal tudni fogjátok, milyenek a csakrái, a kundalinije, mindenhová behatoltok. Az elmétek azonban, ami ostobaságokkal van leterhelve, nem engedi meg, hogy eljussatok erre a szintre. Ki kell tehát fejlesztenünk a 'nirandzsana pahane'-látásmódot arra, amikor szemlélünk valamit. Ezzel veszi kezdetét a ragaszkodásnélküliség; automatikusan nem fogtok kritizálni többé senkit csak azért, mert az elmétek ellene van annak az embernek; nem fogtok szeretni valakit azért, mert az elmétek így gondolkodik; nem alkothattok csoportokat sem; nem lehet, hogy egyes emberek kedvesek számotokra, mások pedig nem. Néha, ha nem mosolygok rá néhány emberre, morgolódnak, és azt mondják: „Anyám most nem mosolygott rám.” Tényleg, nem mosolyoghatok állandóan, megérthetitek. Gondolnotok kell az arcizmaitokra is. Hogyan tudnék állandóan mosolyogni?

De vannak, akik nagyon rosszul érzik magukat ettől: „Látjátok, Anyánk most nem mosolygott.” Így hát állandóan mosolyognom kell mindenkire. Próbálok is. A másokhoz való hozzáállásotoknak tehát 'nirandzsana'-hozzáállásnak kell lennie, mert ez egy kollektív munka. Ezt semmiképp nem lehet erőltetni, mert ez egy élő munka, valóban élő, nem erőltethetjük. De mindenképpen olyan munka, ami harmóniát teremt, szeretetet, gondoskodást és az egybetartozás érzését. Képzeljétek el; azt gondolni valakiről, hogy nem kedves hozzátok... – szörnyű dolog. Jobb arra gondolni, hogyan tudnátok kedvesek lenni ehhez az emberhez. Tehát az legyen a hozzáállásotok, hogy milyen kedves leszek ezzel az emberrel. Például, ha valaki haragszik rátok, könnyű harcra kelni: „Gyerünk, te haragszol, én is haragszom!” Nem. Csak csiklandoztatók meg.

Ilyen egyszerű az egész, és élveztétek. Mert a gyűlöletet nem élvezhetitek; a versengést nem élvezhetitek; az elszigeteltséget nem élvezhetitek. Ahogy ez a kéz örömet leli ebben a kézben, ugyanúgy nektek is élveznetek kell egymás társaságát. Ha nem élvezitek, akkor nem értettétek meg a dolgot, nem értettétek meg. A kollektív fejlődésben tudnunk kell tehát, hogy nem tudunk fejlődni, ha nincs meg bennünk a kollektivitás érzése, hogy egyetlen lény szerves részei vagyunk. Ha meghúszom az egyik fületem, akkor nem fog ez a fülem kiszakadni, hanem fájdalmat okozok az egész testnek. Ezért mondom, hogy jobb, ha mindkettőt meghúzzátok. És amikor ily módon kezdték el látni saját magukat, elámultok majd, hogy egyfajta gyengéd humort fogtok kifejleszteni saját magatokkal kapcsolatban. És valóban nagyon érdekes, vonzó személyiséggé fogtok válni, nagyon kellemes személyiséggé, rendkívül kellemessé. Mindenki a társaságotokat fogja keresni.

Ez a jele annak, hogy megvilágosodott bennetek a Guru-elv. Meg lett mondva nektek, hogy ragaszkodásnélkülivé kell válnotok; nem szabad ragaszkodnotok ehhez vagy ahhoz, vagy bármihez. Ez mind csak üres beszéd. Valójában csakis az önvizsgálat és a saját mélységeitekről szerzett tudásotok fogja megadni nektek ezt az érzést. Ha tudatában vagytok annak, hogy szahadzsa jógik

vagytok, és látjátok isteni mivoltotok hatalmas mélységeit, akkor ez már önmagában is elég ahhoz, hogy a legnagyobb guruvá váljatok. Valójában Én már nem vagyok Guru, sohasem voltam Guru – Én Anya vagyok; Guruként reménytelen eset vagyok. Mert az olyan Gurunak, aki nem tud szigorú lenni, semmi haszna, és fel kell készülnöm, hogy megmondjam a dolgokat az embereknek. Ha két ember között probléma van, és ha eltelik egy kis idő, mielőtt beszélni tudok velük, akkor elkezdem mondani Magamnak: „Hogyan legyek szigorú?” Áhh – ha valami váratlanul történik, akkor azt mondom: „Miért csináljátok ezt?” Legfeljebb ennyit mondok, spontánul. Ki kell tehát fejlesztenek magatokban ezt a különleges gurustílust, ami a kollektív munkáért van. Ismételtem, ne felejtsetek, hogy ez a kollektív munkáért van.

Ma tehát a bennetek lévő Guru-elvet tiszteltek, amikor Engem tiszteltek. Nem mondom azt, hogy próbáljátok meg az Én példámat követni, mert Én nagyon sok dologban reménytelen eset vagyok. Például nem értem a banki dolgokat, nem értem a pénzt, úgy értem, tényleg nagyon sok dolog van, amit nem tudok. Reménytelen eset vagyok, nem értem a törvényeket. Úgy értem, higgyjétek el, nem kell olyannak lennetek, mint Én. De képesnek kell lennetek megmondani, ahogy Én elmondom, hogy: „Látjátok, ezek a problémáim.” Egy dolog azonban biztos: mindent tudnotok kell a Szahadzsa Jógáról, vagy rendelkeznetek kell a vággyal, hogy mindent megtudjatok a Szahadzsa Jógáról. Ha ez megvalósul, elmerülhettek a tudás óceánjának hatalmas mélységeiben. És bármit akartok, bármit meg akartok tudni, meg fogjátok tudni. De vágynotok kell rá, hogy megismerhessétek. Soha ne legyetek elégedettek, hogy: „Én már eleget tudok a Szahadzsa Jógáról”, soha.

Minden más dologgal elégedettek lehettek. Egyetlen dolgot azonban, a Szahadzsa Jógát, még meg kell ismernem az elmém segítségével, és ennek a tudásnak el kell jutnia a szívembe. A szívemben kell lennie, nem az Agnyamban. Az eszemmel kell tudnom, de a szívemben kell lennie. Mint amikor nézitek a filmet és látjátok King Kong-ot, akkor tudjátok, hogy ez King Kong, rendben, ez csak egy film, nem számít. Általában ilyen a tudásunk. De ha meglátjátok, hogy King Kong úr itt áll: „Ó, Istenem, itt van!” Ugyanígy, amikor a tudás az agyunkban van, éppen olyan, mint egy film... nem a szívünkben van. De amikor a szívünkben van, akkor működik, dolgozik. Az elmén keresztül nem működik. Az agyban ott marad, de a szívben működik.

És a Lélek a szívben lakozik. Egyszerű felismerni, hogy olyan emberek vagyunk, akik inkább az elménkkel élünk, mint a szívünkkel. Tudnotok kell, hogy a valóságban vagyunk, King Kong itt áll előttünk. Nem egy filmet láttok; ez a valóságban történik. És a valóságban a szívnek kell dolgoznia, nem az agynak, mert a valóságot a szívünkkel érzük el, nem az eszünkkel. Amint ezt megértitek, meg fogjátok nyitni a szíveteket, kitágítjátok: „Ez most már a szívemben van.” Minden teljesen világossá válik a fejetekben, mindent világosan tudni fogtok: mit kell tenni, hogyan kell reagálni, hogyan kell megoldani. Ha mindezt a tudást a Szahadzsa Jógáról a szívetekbe helyezitek – először is ki kell tángítanotok a szíveteket, különben nem tudjátok beletenni ezt az óceánt – és akkor látni fogjátok: „Ez a Szahadzsa Jóga.” Számomra minden Szahadzsa Jóga: ennek a háznak a megvásárlása, az hogy idejöttünk, ez mind Szahadzsa Jóga. Tisztán látom. Bármit látok, azonnal összekapcsolom a Szahadzsa Jógával: „Ez Szahadzsa Jóga.” Miért van ez így? A Szahadzsa Jóga miatt.

Ez a Szahadzsa Jóga. Mindenütt a Szahadzsa Jógát kezdték látni, amikor a szívetek tudja, amit az eszetek tud. Ismertem embereket, akik nagyon jól tudták az összes mantrát, mindent nagyon jól tudtak, de nem a szívükkel. Tegyétek tehát a szívetekbe. A Szahadzsa Jógában nem az ész teszi a mestert, hanem a szív. Isten áldjon meg benneteket! A Guru-pudzsára ő most először fogja felolvasni. A Guru Gítát sohasem adtam oda egyikőtöknek sem, hogy elolvassátok. Ennek nem az az oka, hogy nem igaz. Azt mondják, hogy való igaz.

Benne Siva elmondja Párvátinak, hogy mi a guru. Én azért nem adtam oda nektek, mert az összes guru a „világpiacon” mind azt mondja: „Jól van, én vagyok a gurutok és ez a Guru Gíta.” A Guru Gítában az van írva, hogy add oda minden pénzed, mindenedet, amid van, teljes valódat – prána, mána, dána – a tested, az elméd, mindenedet add oda a gurunak és válj ostoba bolonddá; így hát odaadják nekik. Ezért nem adtam ezt oda nektek. Ma azonban Rajesh felolvassa – most először mondtam neki –, de ez nem azt jelenti, hogy azt az utat kell követnetek, amit Siva leírt. Rajesh: Om tvaméva száksát, Srí Adi Guru, száksát Srí Adi Sakti Száksát Srí Daksinamurti, Srí Matadzsi Srí Nirmala Dévi namó namaha. A Guru Gítában Srí Siva, akit Srí Daksinamurtiként is ismernek, Ő, aki dél felé néz, Srí Párváti kérésére elmondja Neki, hogy mi a Guru... Halljátok, mindenki? ... és hangosan. Vegyétek hangosabbra. A Guru Gítában Srí Siva elmondja Srí Párvátinak, hogy ki a Guru. Először azt mondja, hogy az első hang a „guru” szóban, a „gu”, hangsúlyozza a 'májá' (illúzió) jellemzőit, a második hang pedig, a „ru”, elpusztítja a 'májá' által keltett illúziót.

Elsősorban tehát a Guru az, aki elpusztítja a 'májá' által keltett illúziókat. Létrehozza ezeket, és elpusztítja. Egyedül Neki van ilyen pozíciója, és ezért a Guru pozíciója a legmagasabb, és elérhetetlen még az istenek számára is, és mindannyian tisztelik Srí Gurut. Üdvözet Srí Gurunak, aki a földi világ fáján ülve kihúzza azokat, akik beleestek a pokol óceánjába. Üdvözet Srí Gurunak, aki Srí Bráhmadvé, Srí Visnu és Srí Siva, és aki egyedül a legfelsőbb Bráhma. Üdvözet Srí Gurunak, aki az emberek javára megteremtette az összes tudást, melynek hídján átkelhetnek a földi világ óceánján. Üdvözet Srí Gurunak, aki felnyitja azok szemét, akiket megvakított a tudatlanság sötétsége, megkenve őket a tudás kadzsaljával. Üdvözet Srí Gurunak azért, hogy elérte a megvilágosodást a világban. Te vagy az Atyám, Te vagy az Anyám, Te vagy a Testvérem és Te vagy az Istenem. Üdvözet Srí Gurunak, aki az Igazság, és ennek az Igazságnak a fényében megnyilvánul a világ.

És Te vagy az Öröm, amely megigézi ezt a világot. Üdvözet Srí Gurunak, aki a Szat, a tiszta létezés, az Igazság – amiben a világ változatos formái és tárgyai megszűnnek valóságosnak tűnni. Üdvözet Srí Gurunak, akinek formája a cselekvő ok, és aki okozóként van jelen minden cselekedetben. Üdvözet Srí Gurunak, akinek jelenléte az ok minden cselekedetben, mindenben egységet teremt, kollektivitást hoz létre, egységet alkot a formák és tárgyak sokféleségében. Üdvözet Srí Gurunak, akinek két Lótuszlába eltüntet a kettősség hevét és megóv minket minden csapástól. Üdvözljük Srí Gurut beszédünkkel, elménkkel, figyelmünkkel, szemünkkel, mert a Guru valóban Srí Siva és Srí Sakti együtt, akinek két Lótuszlába vörös és fehér és ragyogó. Én Srí Gurun meditálok, a „gu” hangon, ami megmutatja a három gúnán túli állapotot, és a „ru” hangon, ami megmutatja az alaktalan formákat, és megáld minket azzal a formával, ami túl van a három gúnán. Újra és újra leborulunk Srí Guru előtt, amiért az önmegvalósulás által elpusztította a karmáinkat, amiket előző életeink során halmoztunk fel. Újra és újra leborulunk Srí Guru előtt, mert nincs magasabb alapelv Srí Gurunál. Nincs az a vezeklés, mit megtehetnétek, mert a legnagyobb dolog, amit meg kell tennetek, hogy elértek Srí Gurut, és nincs tudás, ami létezhet Srí Guru alapján túl.

Újra és újra leborulunk Srí Guru előtt, aki megmutatta nekünk a végtelen mennybolt formáját, ami áthat minden élő és élettelen dolgot. Üdvözet Neked újra, Srí Guru, akinek Lótuszlábait gyémántok borítják: a 'srutik' és a Védák ragyogó lóbuszai. Üdvözet Srí Gurunak, aki spontán módon felébreszti bennünk a tiszta tudást. Üdvözet újra és újra és újra Srí Gurunak, aki a Csajtanja, örökké békés, túl van a zűrzavaron, végtelenül tiszta, aki túl van a 'nádon', a 'bindun' és a 'kálán'. A meditáció eredete Srí Guru formája, a pudzsa eredete Srí Guru Lótuszlábai. Az első pudzsa Shri Guru Lótuszlábainak pudzsája. Az első mantra, a mantra eredete maga Srí Guru beszéde. Az első felszabadulás, minden felszabadulás csakis Srí Guru kegyelméből származik. Szákshát Srí Matadzsi, Srí Nirmala Dévi, namó namaha. Azt hiszem, minden vezetőnek fel kellene jönnie ide.

Ha két vezető van, akkor mindkét vezető jöjjön. Isten áldjon meg benneteket! Egyszer elmondhatjuk a Ganésa -mantrát, a Ganésa mantrát. Az Atharva Sírát is elmondhatjuk – elmondhatjátok az Atharva Sírát – egyszer. És mindannyian mossák meg – öntsenek vizet a Lábaimra.

1991-1224, Karácsonyi Puja

View [online](#).

Karácsonyi Puja. Ganapatipule (India), 1991. december 21. Hindi: A mai nap a bolygók állása szerint nagyon jelentős. Ezt a kedvező napot 'Angarki'-nak nevezik – 'Angarki Chaturthi' a csökkenő hold (Krishna paksha) negyedik napja (chaturthi). A hold minden negyedik napján Shri Ganesha születésnapját ünneplik. De a negyedik nap csak ritkán esik keddre, egy évben egyszer, néha kétszer és van, amikor háromszor fordul elő. Amikor a 'chaturthi' napja keddre esik, az nagyon nagy ünnep. Ma egy ilyen kedvező nap van, amikor kedden Ganapatipuleban vagyunk, és itt ezt a fontos egybeesést ünneplik. Ezek jönnek ide Shri Ganesha-nak puját tartani. Olyan nagy volt a forgalom, vagy hatvan autó torlódott fel, ezért körbe kellett jönnünk, nem lett volna értelme sietni. Aminek meg kell történnie, az ilyen módon megtörténik. A Sahaja Jógában meg kell értenünk, hogy ami történik, azt türelemmel kell szemlélni. Legyetek türelmesek! Ilyenkor, ha siettek vagy idegeskedtek, akkor a feladat nem lesz elvégezve. Türelem! Ha türelmesek vagyunk, akkor eszünkbe jut, hogy mit és hogyan kell csinálni. Siettetni a dolgokat nem sahaj. A Sahaja Jógában türelmesnek kell lennetek. Erről Sai Nath rengeteget beszélt: „Légy türelemmel!” 'Sai milat saburi me.' – 'A türelemben találd meg Sai-t.' A 'saburi' (türelem) szót kissé kevésnek érzem. Azt jelenti, ha valami történik, azt elviselni, várni és megfigyelőként szemlélni - 'tithiksha'. Amikor a 'tithiksha' állapotába kerülsz, a Paramachaitanya dolgozik helyetted és megtudod, mi az, amit tenned kell, hogyan kezd el, mit kell csinálnod, melyik utat kell választanod. De ha siettek, akkor beleragadtok a gondolataitokba, össze-vissza szaladgáltok és nem találtok választ. A mai nap másik kedvező eseménye, hogy ma van Jézus Krisztus születésnapja is. Már sokszor elmondtam, hogy Jézus Krisztus Shri Ganesha inkarnációja. A Sahaja Jógában erről ti megbizonyosodtatok. Mindkettőjük születésnapja ma van és ma kedd is van. Micsoda nagy ünnepség ez, és még tűzijáték is van! Micsoda nagyszerű egybeesés, hogy Mahaganapati helyére jöttünk és Mahavishnu puját tartunk. Meg kell értenünk Shri Ganesha fontosságát és jelentőségét, ami ma megnyilvánul. Már elmondtam korábban, hogy a 'vinay', amit alázatnak hívunk ('namrata'), az ő különleges tulajdonsága. A másik különleges tulajdonsága a bölcsesség – azt mondták, marátiul ezt 'subuddhi'-nak nevezik. Rendben, nevezzük így. Ez mind a Ganesha-elv (tattwa) adománya. Van még egy tulajdonsága, az, hogy nagyon higgadt. A járása nagyon nyugodt, mivel Ő is elefánt és láthatjátok, hogy az elefántok nagyon lassan járnak. A járása annyira szép, hogy azt a nőt, aki szépen lassan megy, 'Gajagaamini'-nak hívják, ami azt jelenti, úgy megy, mint egy elefánt. Szép lassan felemeli a lábát, meggondolja, hogy hova teszi le, hogy a lába alatt ne legyen hangya vagy valamilyen kisállat, ami elpusztulhat. Az elefánt úgy jár, hogy az ormányával maga előtt fújtat, hogy a lábával ne hogy tönkretessen valamit. Csak fűvet eszik és a fűtől is olyan erős, hogy ahol nagyon nehéz dolgot kell felemelni ott csak az elefánt tud segíteni. Az elefánt különlegessége még az, hogy nagyon lassú, semmivel sem siet, egy másik különlegessége pedig, hogy az emlékezőképessége, a memóriája nagyon éles. Ha lát egy gyereket kiskorában, az bármennyit is öregedik, később is meg fogja ismerni. Ugyanígy dolgozik a bal oldalon Shri Ganesha, és ha a bal oldal legyengült, akkor a memória is elromlik. Azért emeljük fel mindig a bal oldalt, ha a memória megromlik, mert annak az oka a Ganesha-elv (tattwa) gyengülése. Amikor valaki jobboldalas, akkor a bal oldalon a Ganesha-elv gyengül. Ha valaki nagyon sokat dolgozik, fizikai munkát végez, annak idősebb korában annyit romlik a memóriája, hogy már az is kérdéses, hogy saját magát megismeri-e vagy sem. Ez a különlegessége Shri Ganesha-nak, hogy ugyan bölcs, de a bölcsesség mellett az emlékezete is kiváló. Minden egyes dologra emlékszik. Kell is emlékeznie, mert amit a Kundalini rögzít, ami bele van írva, az mind Shri Ganesha műve. A kezében van a toll és azzal ír. A toll az egyik letört agyara, és azzal írja le, hogy ki vagy te, milyen nehézségeken mentél keresztül, mennyi bajjal kellett megküzdened, az igazság keresése közben hova jutottál, milyen hibákat követtél el. Ezt mind a Kundalini-re írja. Amikor a Kundalini emelkedni kezd, olyan, mint egy hangrögzítő, amikor elakad. Ugyanígy lehet látni a Kundalini elakadását, amikor a csakrákon áthalad és dolgozik. Innen tudjuk, hogy kinek milyen akadálya van. Ez egy tudományos dolog. A Ganesha-elv (tattwa) nem csak azt jelenti, hogy ártatlan és erényes maradsz, ez nem elég. Sok tulajdonsága közül az egyik a bölcsesség, 'subuddhi'-nak kell lennie bennetek. Tudnotok kell mi a jó és mi a rossz. Mit jelent a mai 'Angarki', ami egy nagyon kedvező 'chaturthi' (negyedik nap)? Azt jelenti, hogy Shri Ganesha maga hűti le az 'angar'-t (tüzet, parazsat). Ha megnézik a Kundalinit, az is egyfajta tűz. A Kundalini úgy viselkedik, mint a tűz. Minden lefelé mozog, a gravitáció miatt minden a föld felé mozog, csak a lángnyelvek nyúlnak felfelé. Minden tűz felfelé száll, minden mást a Föld magához vonz. Felfelé irányuló mozgása (urdvagathi) csak a tűznek van. Ő az, aki lehűti bennetek a tüzet. Kétféleképpen tudja lehűteni a tüzet. Először a Kundalinin keresztül. Azt mondja a Kundalininek, hogy ennek a személynek ilyen meg olyan problémái vannak, de azért rendben van és megkaphatja az önmegvalósulást. A Kundalini gyermeke Shri Ganesha, és a benned lévő gyermek is Shri Ganesha. Jóakarattal, kedvességgel meggyőzi a Kundalinit, hogy „Te vagy az Anya, és ha azt akarod, hogy felébredjek ebben az emberben, akkor segíts nekem.” A Kundalini így lecsillapodik, tudva,

hogy a gyermeke kéri ezt tőle. A bennünk lévő forrás, a problémák is lenyugszanak. Biztos hallottátok, hogy az Istenő egyszer nagyon dühös lett, mert látta, hogy a világban az emberek sok rosszat tesznek. Annyira zaklatott és szomorú lett, hogy arra gondolt, az egész univerzumot, amit Ő teremtett, most elpusztítja. Elindította a pusztítást, elkezdett táncolni. Shri Mahadeva azt gondolta, hogy most, hogy a Devi dühös, az egész világot el fogja pusztítani. Mi erre a megoldás? A saját gyermeküket, Kartikeyát a Devi lába alá helyezte. Amikor a lábával rálépett a gyerekre, a nyelve hosszúra nyúlt, és azt gondolta „Mit csinálók?” Ő, aki vörös volt a haragtól, a gyereket meglátva rögtön lecsillapodott. Ugyanígy a Kundaliniteket is lecsillapítja: „Ez a gyerek most fog megszületni, ilyen helyzetben nem helyes mérgesnek lenni.” Néha a Kundalinitek annyira sérült, például, ha hamis gurunál voltak, vagy ti magatok tettetek valami rosszat, akkor szegény Kundalini teljesen összetörik. Az Ő támasza csak Shri Ganesha, aki felfelé löki. Shri Ganesha erejével tud csak felemelkedni a Kundalini. Ezért hívják 'Angar'-nak, mivel a saját erejét adja a Kundalininek. Kundalini tüze, vagy lángja nyugodt. Biztos, még nem hallottatok ilyen békés és nagyon nyugodt lángról. Hét színből áll. A Sahastrarában érezhetitek, hogy mennyire békés. Ezt mind Shri Ganesha teszi. Így a haragodat is le tudja csillapítani. Amikor dühösek vagyunk, nem vagyunk a magunk ura. Ilyenkor azt sem tudjuk, hogy mit kellene és mit nem kellene tennünk. Ebben az állapotban megüthetünk, megverhetünk valakit, még meg is ölhetünk valakit, bármi megtörténhet. Abban a pillanatban csak Shri Ganesha tud megfékezni, Shri Ganesha tudja lecsillapítani a haragotokat. Jézus (Isa Masih) is ilyen. Azt mondta, hogy „Bocsáss meg mindenkinek! Bármelyiknek, aki bántott, akire dühös vagy, tanulj meg nekik megbocsátani!” Még azoknak is megbocsátást kért az Atyától, akik sértegették, zaklatták és keresztre feszítették: „Atyám, bocsáss meg nekik, mert nem tudják, hogy mit cselekednek!” Gondoljatok bele, Jézus ilyet mondott azokról, akik keresztre feszítették és zaklatták. Még nekik is megbocsátott. Ez az ő egyik erénye, természete. Isa Masih másik tulajdonsága, hogy amikor az emberek a templom előtt üzentek – nálunk is van ilyen, hogy olyat árusítanak, amit Istennek felajánlanak. Például a már felajánlott kókuszokat összegyűjtik, és később újra eladják a templom előtt, így üzletelnek – egy ostort vett a kezébe, és elkergette az árusokat mondván, hogy „Ti itt nem kereskedhettek!” Ha ilyet tesztet, azt becsületesen, tisztán tegyék. Ne olyat árusítsatok, amit már felajánlottak Istennek. Felajánlanak egy girlandot, majd újra eladják. Az ilyen dolgokról azt mondta, hogy nagyon helytelen. Olyan dühös lett, hogy ostort vett a kezébe és mindenkit elkergetett. Ez a másik oldala. Ugyanígy Shri Ganeshának is van egy másik oldala. Shri Ganesha másik oldala az, hogy amint egy ráksasza vagy gonosz ember bánt benneteket, ő Ganapati lesz, a 'gana'-k királya, és ezeket a ráksaszaikat, gonosz embereket elpusztítja. Teljesen elpusztítja őket. Nem kell neki mondanotok semmit, nem kell Őt tájékoztatni. A 'gana'-k veletek vannak, és végeznek azokkal, akik benneteket háborgatnak. A Sahaja Jógában tudnotok kell, hogy teljes védelem alatt álltok. Senki sem bánt benneteket, de csak akkor, ha a Sahaja Jógában vagytok. A 'gana'-k minden irányban ott vannak, még ide is eljöttek. A védelmi hálójuk minden pillanatban körülöttetek van, beborít benneteket. Semmilyen bajjal nem kell szembesülnötök. Ti csodának nevezitek: „Anyám, nem tudom, hogyan menekültem meg. Nem tudom mi történt, de egyszer csak megmenekültem” Ez mind a 'gana'-k munkája. Ha a 'gana'-k ezt megteszik, akkor tudhatod, hogy valóban Sahaja jógai vagy. Ha ezt nem teszik meg, akkor meg kell értened, hogy még nem váltál teljesen Sahaja jógivá. Amit még tudnotok kell a 'gana'-król, az az, hogy állandóan dolgoznak a testetekben. A testeteken kívül csak akkor működnek, ha önmegvalósultak vagytok. Amikor kapcsolatban vagytok Istennel, akkor vigyáznak a testetekre, a pénzetekre, a dolgaitokra. A gyerekeitekre is ők vigyáznak. Előtte a testünkben élnek, mint antitestek. Az antitestek megvédnek a betegségektől, és ők győzik le a betegségeket. A középső szívcsakrájánál van egy csont, a szegycsont, tizenkét éves korig itt képződnek az antitestek és az egész testben keringenek, készenlétben vannak. Hogyha baj van, a segycsont, mint egy távirányító jelzéseket küld, így ha valaki vagy valami megtámad benneteket, egy vírus vagy valamilyen betegség, azt legyőzik. De ha az Anya ellen cselekszel, vagyis erkölcstelenné válsz – az Apa ellen cselekedni, azt jelenti, hogy nem végzed el a feladataidat, lusta vagy; ez az Apa elleni bűn –, de az Anya elleni bűn az, ha erkölcstelen vagy. Azoknál, akik elvesztik az erényességüket, a középső szívcsakra nagyon meggyengül. Ezt a csakrát rendbe hozni nagyon nehézé válik, ezért azokat is nehéz rendbe hozni, aki így elbuknak. Ilyen az AIDS is. Ezeket nemi betegségekként hívjuk, és mindnek az oka az erkölcstelenség. Az erkölcstelenségből eredő betegségeket addig nem lehet meggyógyítani, amíg a Ganesha-elv (tattwa) nincs rendben. Ezért meg kell értenünk, hogy tartózkodnunk kell az erkölcstelen viselkedéstől. Az egész életünket, a személyiségünket tartsuk távol az erkölcstelenségtől. Mindig legyünk tisztasággal (erényességgel) átitatva. A tisztaságról Jézus (Isa Masih) egyszerű dolgot mondott. Az ő helye az Agnya csakrában van, ezért azt mondta az Agnya csakráról, hogy még a szemedben se legyen semmilyen tisztátalanság. „Ne legyen sóvárgó tekinteted.” Még a szemnek is tisztának kell lennie. Ha a szem nem tiszta, akkor Jézus sincs ott. De ha megnézik a külföldi nemzeteket, akik Jézusban hisznek, tisztátalan a tekintetük. Megnéznek minden nőt, asszonyt; a nők is megnézik a férfiakat, a szemük állandóan elkalandozik, sosem nyugszik meg. Amikor ez történik, a negativitások (bhootok) a szemekbe kerülnek, és utána szemekből szemekbe vándorolnak. Ebben a játékban semmi öröm nincsen, ha így folytatják, beleőrülhetnek. Jézus (Isa Masih) nagyon finom szinten beszélt a tisztaságról, azt mondván, hogy még a szemetek sem lehet

tisztátalan. Még ránézni sem szabad senkire tisztátalan tekintettel. Sokat beszélt a tisztaságról (erényességről). Nem is beszélt másról, csak a tisztaságról, arról, hogy hogyan maradhattok erényesek, tiszták és erkölcsösek. A Sahaja Jógában mindez természetesen történik meg, amint teljesen elfogadjátok Shri Ganeshát, és azt, hogy ez az erő bennünk is felébred. Shri Ganesha helye minden csakrában ott van, ezért mondtam, hogy minden csakrában egy bölcs tanácsadó ül. Amíg Ő nem ad engedélyt, addig a Kundalini nem fog felemelkedni. Minden csakrában ott van. Beszéltem a mai együttállásról, és hogy az Ő másik tulajdonsága az 'angaar' (parázs). Az 'angaar'-t teljesen le lehet hűteni 'angaar'-ral. Láttátok, abban a pillanatban, ahogy Ravana Shri Rama ellen beszélt, tűz ütött ki Lankában. Shri Hanumana is kedden született, és kilenc nagyszerű ereje van. Mind a ketten hasonlóan működnek. Ha valakiben harag van, akkor Shri Ganesha tudja, hogyan kell lecsillapítani. Úgy működik, olyan trükköket vet be, hogy az ember feladja és elismeri, hogy „Hibáztam, nem kellett volna ezt tennem.” Tehát a forrófejű embereket rendbe tudja hozni. Annak, aki 'mangli' (kedden született), korallt kell viselnie. A korall is hevít, és a hőt hővel lehet legyőzni. Látjátok, hogy a meleg országokban az emberek mennyi csilit esznek. Bárhová mehetünk Indiában, például a Dél-Indiai étel annyira csípős, hogy meg sem lehet enni. Kínában is, Dél-Kínában, például Kantonban sok csilit esznek. Ugyanígy Dél-Olaszországban, Dél-Franciaországban nagyon sok csilit esznek. Miért? Mert a csípőssel lehet a csípőset kiegyensúlyozni. A meleg csillapítja a meleget. Ha csilit esznek, sokat izzadnak, és így lehűlnek. Ugyanígy, Shri Ganesha is a saját forróságával pusztítja el a ti forróságotokat. Megmutatja a dühét és a nagyságát, amitől ti lehűltök. Ezek a betegségek nagyon sok hőt termelnek, a forróságtól az emberek megőrülnek, ezért ezt a meleget kezelni kell. Például úgy, hogy Shri Ganeshához tartotok puját és teljesen átadjátok magatokat Neki. Úgy érzem, kivételes egybeesés, hogy ez a három esemény ugyanazon a napon van: ma van Jézus születésnapja, ma kedd van, ma van Shri Ganesha születésnapja is, és ti mind eljöttetek Ganapatipuleba. Minden olyan természetesen történt, hogy azt lehet érezni, ez egy csoda. Ez egy óriási csoda. Az óriási tömeg miatt, beragadtunk a dugóba és elkéstünk. De ha késés van, vagy bármi történik, csak türelmesnek kell lenni. A puja akkor lesz, amikor meg van írva. Előtte nem történhet meg. A sorsot miért akarjuk megváltoztatni? Mi értelme küzdeni a sors ellen? Az van, aminek lennie kell. Akkor lesz a puja, amikor lennie kell. Korábban nem kezdhettétek el, mert most van itt az ideje. Mi nem vagyunk az idő rabjai, és ennek nagyon sok előnye van. A jövőben rá fogtok jönni, hogy ha nem vagytok az idő rabjai, a Sahaja Jóga nagyon el fog terjedni. Az az ember, akit köt az idő, nem terjesztheti a Sahaja Jógát. Mindig azon fog gondolkodni, hogy „Most ezt, később meg azt kell csinálnom.” Az ilyen embernek nincs ideje a Sahaja Jógára. De ha valaki azt mondja, hogy a Sahaja Jógával szeretne foglalkozni, annak rengeteg ideje lesz. Minden gyönyörűen megtörténik, de először meg kell lennie a tapasztalatnak és utána a hitnek. Rengeteg ember reggeltől estig a csodáit meséli nekem: „Anyám, aggódtam, hogy hova kell mennem, hol fogok találkozni valakivel, és akkor látom, hogy ott sétál előttem.” Bármilyen vágyatok legyen, az teljesülhet, csak hit kérdése. A hit a Sahaja Jógában nem vakhit. Vakhit egyáltalán nincs, hanem 'shraddha' van. Azért hiszel, mert a saját szemeddel látod. Ha mindent láttál és mégsem hiszel, arról mit lehet mondani? Azt lehet mondani, hogy nem vagy őszinte, vagy hazudsz, vagy ostoba vagy. Ez a három lehetőség van. Mindent láttok és megértitek, ami történik. Ha ezután sem hisztek, akkor valami baj van veletek. Mindezt látva, azt gondolhatjátok, hogy Shri Ganesha mennyire nagyszerű. Maharashtraban nyolc Ganesha swayambu (Ashtavinayak) van, aminek köszönhetően Maharashtra rengeteg áldás kapott. Így is az emberek annyira ostobák, hogy más érdekli őket. Megragadnak a rituálénál és nem érik el az igazságot. Szerencsések, hogy elég intelligensek vagytok, hogy az igazságot megkaptátok és elfogadtátok. Hogy ezt elérjétek, el kell sajátítanotok Shri Ganesha tulajdonságait. Emberek ezrei jöttek Ganeshának puját tartani, közülük hányan hisznek igazán benne, hányan rendelkeznek közülük Shri Ganesha tulajdonságaival? Egyet sem láttam. Alkoholt isznak, veszekednek egymással, rosszul bánnak az asszonyokkal, majd elmennek Shri Ganesha ünnepére ('Angarika'). Ha valaki ennyire nagymérgű, 'angaar', akkor miért jön ide? Arra nem gondolnak, hogy ha valakiben hisznek, akkor annak a tulajdonságai megvannak-e bennük? Hiszünk az istenségekben, mindegyiknek puját tartunk, de a tulajdonságaik átítatnak-e bennünket? Erre senki sem gondol. Azonban az igazság az, hogy ha valakiben hiszünk, akkor erényeivel is rendelkezünk kell. Amíg ez nincs így, addig mindegy, hogy hiszünk benne vagy sem. Ma Shri Ganesha puját fogunk tartani. Lesz Shri Ganesha és Shri Gauri puja. Meg kell értenetek, hogy Shri Gauri maga a Kundalini. A Mahakundalini nem más, mint Mahagauri. Az a feladata, hogy a gyermeikeinek önmegvalósulást (atmasakshatkar) adjon, újjászületést biztosítsa. Ez a Mahagauri feladata, amely mindannyiótokban megtalálható. Ezért ma Shri Ganesha és Shri Gauri puját tartunk, majd később Devihez tartunk puját. Áldást mindenkinek! Angol: Röviden elmondtam nekik, hogy miért olyan különleges a mai nap. Ma kedd van, és Shri Ganesha kedden született. (Indiában) a hold minden negyedik napján Shri Ganesha születésnapját ünneplik, mivel a negyedik napon született. Amikor ez a nap keddre esik, akkor úgy gondolják, hogy ez egy kivételes jóga (egybeesés), mert kedden született. Ezen a kedden a hónap (holdhónap) negyedik napja jött el, ezért számít különlegesnek, ezért imádkoznak. Beszéltem nekik Shri Ganesha tulajdonságairól is, amiket Krisztusban is láthatunk, mivel Krisztus Shri Ganesha inkarnációja. A mai nap különlegessége a harmadik egybeesés, mert a mai napon van Krisztus születésnapja is. A negyedik dolog, ami nagyon

fontos, hogy ti mindannyian itt vagytok Ganapatipuleban egy ilyen napon. Ez egy nagyon fontos nap, és így meg kell tudnunk, hogy ha tiszteljük Ganapatit vagy Krisztust imádjuk, azon kell elgondolkoznunk, hogy mely tulajdonságaik vannak meg bennünk. Jézus Krisztus – nagyon jól ismeritek – mindig az erkölcsösségről beszélt, mindig a szentségről, a kedvezősségről beszélt. Ezek mind, a szentség és a lényetek teljes tisztasága, annyira fontos volt számára, hogy azt mondta: „Ne legyen tisztátalanság a tekintetekben.” Szóval Shri Ganesha is az erkölcstelenséggel szemben állt, mindenfajta erkölcstelenség ellen. Ezért van, hogy azok, akik erkölcstelen életet élnek, rengeteget szenvednek, elég nehéz meggyógyítani őket. Ezek a betegségek, amelyek gyógyíthatatlanok és Ganesha problémából erednek, nagyon nehezek, mivel megsértik Shri Ganeshát, aki ezért dühös lesz. Kétféle stílusa van: az egyikkel lenyugtat, megnyugtatja a Kundalinidet, a másik pedig, hogy nagyon dühös lesz és megpróbál megbüntetni. Ez a két tulajdonság található meg benne, szóval nagyon óvatossá kell lennetek, amikor az erényességekről van szó. Az erkölcsösségnek a lényed elválaszthatatlan részének kell lennie. Büszkének kell lenned az erényességedre és meg kell próbálnod nagyon erkölcsös életet élni anélkül, hogy kínoznál valakit, anélkül, hogy gondot okoznál valakinek. A Sahaja Jógában, remélem mindenki számára egyértelmű, hogy nagyon erényes életet kell élnünk. Persze az összes beszédemet le lehet fordítani később és remélem fogjátok tudni élvezni őket. De a legjobb része, hogy ma van Krisztus születésnapja, Shri Ganesha születésnapja és ráadásul pont ebben az időpontban, amit annyira tisztelnek és fontosnak tartanak Indiában. Isten áldjon benneteket!

1992-0531, Shri Buddha Puja, Kutatás az abszolút után

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/93888387[/embed]

Shri Buddha Puja. Shudy Camps, Anglia, 1992. 05. 31

Ma azért gyűltünk össze, hogy Shri Buddha puját tartsunk. Nem tudom hányan olvastatok Buddha életéről, és arról hogyan érte el végül a megvilágosodást. Nem tudom valójában hányan láttatok buddhistákat, vagy találkoztatok olyanokkal, akik magukat annak hívják. De mint minden vallásban, mivel egyikőjük sem kapta meg az önmegvalósulását, mindannyian elvesztek a fundamentalizmus egy formájában. Ezért van az, hogy mindannyian a valláson belül saját stílust hoztak létre, még Laoce Tao-járól és Veditama Zenjéről is elmondhatjuk, hogy mind egy tőről fakadnak.

Meg kell értenünk hogyan ébredt fel benne először az érzés, hogy valamit keresnie kell, ami az emberi életen túlmutat, amikor annyira elégedettek vagyunk mindennel, amink van. Mert ő egy király fia volt, gyönyörű feleséggel, fiúgyermekkel, és természetes, hogy bárki az Ő helyében elégedett lenne. De egy nap látott egy nagyon beteg embert, egy koldust, és egy halottat is, akit mindenki siratott. Nem értette honnan jött ez a szenvedés, és hogy mi szükség van rá. Feladta tehát családját, a jólétet, mindent és elment, hogy az igazságot keresse, ahogy közületek sokan tették.

El is vesztetett volna, mert elolvasta az összes Upanishádot, és minden olyan elérhető könyvet, ami az igazságról szólt. De azoktól nem kaphatott semmit. Teljesen sanyasa (lemondó) életmódot folytatott, az élelemre, a szórakozásra vonatkozóan. Mindent feladott. És legvégül, egy fügefá alatt feküdt, amikor az Adi Shakti egyszer csak megadta neki az önmegvalósulást, mert annyira igaz volt, és mert egy különleges helyre lett kijelölve a Viratában. Amit el kellett érnie. Természetesen nem kell az előző életeiről beszélnem, sokszor beszéltem már arról, hogy mi volt előző életeiben és hogyan érte el saját maga a megvilágosodását.

Azt kell megértenünk az életéből, hogy felfedezte, megtudta, hogy az igény, a vágy az ami minden nyomorúság oka. De nem tudta, mi az igaz igény, a tiszta igény, a tiszta vágy. Ezért nem tudta elmondani az embereknek, hogy a megvilágosodáshoz a Kundalinin keresztül kell eljutniuk. Mivel nagyon aszkétikus életet élt, az vált a buddhisták törvényévé. A minap amikor Thaiföldön voltam és Buddháról olvastam, meglepődtem, hogy a bikkhu-k (thaiföldi buddhista szerzetesek neve)– bikkhu, szanszkritül bhikus, azt jelenti elemózsiát kér, vagy koldus, de vallásos koldus.

Több ezer (de legalább ezer) emberrel járt mezítláb, tartalék élelmiszer, szállás és minden nélkül. Le kellett borotválniuk a hajukat, bajszukat, nem lehetett szőr a testükön. Sőt, csak egy hosszú öltözetet hordhattak, amit így kellett felkötniük. Ezzel takarták magukat akármilyen, hideg vagy meleg évszak volt. Az éneklés, a tánc, vagy a szórakozás bármilyen formája nem volt megengedett. Az ételt azokban a falvakban gyűjtötték össze, amerre éppen jártak, és csak nagyon keveset kaptak. Először a gurujuknak ajánlották föl azt, amit kaptak, amit a számukra főztek, és csak azután ettek ők. Gondoljatok bele, ezrek gyalogoltak mezítláb az égető forróságban, vagy sárban, esőben, minden évszakban, feladva családi kapcsolataikat. Még akkor is, ha mindketten, a férj és a feleség is, belépett a közösségbe, nem élhettek házastársakként. Fel kellett adniuk minden más fizikai, mentális és érzelmi igényüket, ezt az utat próbálták követni, mert Buddha azt mondta az igény okozza (a szenvedést).

Több ezer (de legalább ezer) emberrel járt mezítláb, tartalék élelmiszer, szállás és minden nélkül. Le kellett borotválniuk a hajukat, bajszukat, nem lehetett szőr a testükön. Sőt, csak egy hosszú öltözetet hordhattak, amit így kellett felkötniük. Ezzel takarták magukat akármilyen, hideg vagy meleg évszak volt. Az éneklés, a tánc, vagy a szórakozás bármilyen formája nem volt megengedett. Az ételt azokban a falvakban gyűjtötték össze, amerre éppen jártak, és csak nagyon keveset kaptak. Először a gurujuknak ajánlották föl azt, amit kaptak, amit a számukra főztek, és csak azután ettek ők. Gondoljatok bele, ezrek gyalogoltak mezítláb az égető forróságban, vagy sárban, esőben, minden évszakban, feladva családi kapcsolataikat. Még akkor is, ha mindketten, a férj és a feleség is, belépett a közösségbe, nem élhettek házastársakként. Fel kellett adniuk minden más fizikai,

mentális és érzelmi igényüket, ezt az utat próbálták követni, mert Buddha azt mondta az igény okozza (a szenvedést).

De az egész életük meddő és unalmas volt, nem volt benne semmi élvezet. Nem lehettek gyerekeik, nem lehettek családok. Így az életük nagyon magányossá, rideggé, úgymond nagyon meddővé vált. Bár sanghának hívták őket, ami kollektívát jelent, de ebben a kollektivitásban nem volt kapcsolat, mert nem nagyon beszélgethettek egymással, nem beszélhettek a politikáról, gazdaságról, vagy bármiről. Csak a meditációról, és a legmagasabb élet eléréséről beszélgethettek.

Így el tudjátok képzelni, milyen életet kellett élniük, hogy megvilágosodjanak. És ez az elképzelés nagyon sok vallásban folytatódott. Aztán különös módon a családostól is kezdték elvenni a pénzüket, arra hivatkozva, hogy mindent fel kell adni. Természetesen Buddha idejében is mindent fel kellett adniuk és belépni a közösségbe, de az egy őszinte szándéka volt Buddhának, hogy eljuttassa őket a megvilágosodáshoz, hogy olyan emberekké váljanak, akik az abszolút valóságot ismerik. De ez nem történt meg, és ez az oka annak, hogy a buddhisták sok fura buddhizmust gyakorolnak. Például a japán buddhisták, ahol nem volt megengedett, hogy állatot öljenek, azt mondták: „Rendben, nem ölünk állatot, de ehetünk megölt állatot.” Találtak rá megoldást. Aztán megölhettek embereket: „Nem lehet állatokat ölni, de ölhetünk embereket.” Így váltak a japánok szakértő gyilkosokká. Látható, hogyan találják meg az emberek a kibúvót.

Ahol Laoce a Taoról beszélt, ott alakult ki a buddhizmus második fajtája. Valójában a Tao maga a - ő volt az egyetlen, aki beszélt a Kundaliniról – a Tao a Kundalini. De ez is túl sok volt ezeknek az embereknek. Egyszerűen nem tudták megérteni miről beszélt. Hogy eltávolodjon attól a szigorú buddhizmustól, festészetben és egyéb módon fejezte ki magát. Ennek ellenére sohasem vert igazán gyökeret, és találkoztam olyan emberekkel is, akik a Tao-t követik, de egyáltalán nem értem, hogyan követnék ezek az emberek a Kundalini útját.

A Yangce folyó mentén utazva nagyon sokféle dolgot találunk. Minden öt percben változik a látvány, a gyönyörű hegyek formája, és a sok vízesés, nagyon érdekes. Az a Kundalini. A folyó a Tao. De azt mondják, hogy sohase enged, hogy a külső kísértések eltereljék a figyelmed. Látnod kell őket, de tova kell haladnod. Ez a Tao, amit Ő vezetett be. De eltévedtek, mert el kezdtek festeni, és mindenféle, inkább művészi dolgokkal foglalkozni. Alapvetően Buddha sohasem gondolt művészetre, sohasem akart semmilyen művészetet és nem akarta, hogy köze legyen a művészethez. Azt mondta: „Az egyetlen dolog amit tennetek kell, hogy önvizsgálatot tartotok, hogy mélyen a bensőtökre figyeltek, és megtaláljátok az abszolút igazságot.” De az egész így kezdett félresiklani.

Aztán a Zen módszer is, amit Veditama, Buddha egyik nagyszerű tanítványa kezdett Japánban, ugyanilyen zavarodott a Kundalinit illetően. A Zen rendszerben rátettek, vagy néha rá is ütöttek a hátra, illetve a gerincre, a csakrákra, és megpróbálták felemelni a Kundalinit, mindenféle szörnyű dolgot tettek. A Zen rendszerben nagyon kíméletlen módszereket fejlesztettek ki a Kundalini felemelésére. Annyira messzire mentek, hogy olyan emberekkel is találkoztam, akiknek eltört a gerincük. Mindenesetre, a Kundalini sohasem fog felemelkedni, ha a gerincoszlop...

FigyeljeteK ide! Egy hölgy kísétál, és a figyelem kísétál. Ha a figyelmetek ennyire gyenge... Kérlek, figyeljeteK ide! Értitek? Ha egy ember kísétál, a figyelmeteknek nem lenne szabad..., és ne gyertek be zavarni! Meg kell értenünk, hogy a figyelmünknek szilárdnak kell lennie. Bármelyik hölgy kísétál, és ha a figyelmetek elmegy, akkor meg kell értenetek, hogy többet kell meditálnotok. Kérlek, figyeljeteK!

Tehát ez a Veditama féle Zen is nagyon eltért. Találkoztam a Veditama Zen vezetőjével, meglepett, hogy hívtak, mivel nagyon beteg volt, és azt mondták: „Anyám, kérlek segíts neki meggyógyulni.” De kiderült, hogy nem is volt önmegvalósult lélek, és egy szót sem tudott a Kundaliniról. Így megkérdeztem: „Hogy lehet hogy te vagy a vezető? Hogy lehetsz az, ha nem ismered a Kundalinit?” Megkérdezte: „Mi az a Kundalini?” Nem értett semmit. Azt mondtam: „Mi az a Zen?” „A Zen annyit jelent, hogy meditáció, dhyana.” Azt mondtam: „Rendben, de mi az?” „Igen, igen, az van.” Nagyon zavarodott volt. Aztán megkérdeztem: „Te nem vagy önmegvalósult lélek, hogy lehet hogy te vagy a vezető?” Azt mondta: „Nagyon régóta nem volt köztünk önmegvalósult lélek. Csak hat évszázadon át voltak kashyapák” – kashyapáknak hívják őket – „és azután egyáltalán nem volt köztünk önmegvalósult lélek.”

Csak gondolatok bele milyen körülmények között kaptátok meg az önmegvalósulásokat. Semmit sem kellett feláldoznotok, feladnotok, vagy végigcsinálni ezeket a tapasyákat – vezekléseket. Mert Buddha maga a tapah. Ez a három istenség az Agnya csakrátokon: Krisztus, Mahavira és Buddha, ők hárman a tapah-k. A „tapah” azt jelenti vezeklés. Vezekelnetek kell. A Sahaja jógában a vezeklés nem azt jelenti, hogy fel kell adnotok a feleségeket, férjeket, gyerekeiteket, családokat, hanem azt jelenti, hogy meditálnotok kell. És a meditációhoz azt kell tudnotok, hogy mikor kell felkelnetek, ez legyen a legfontosabb dolog egy Sahaja jógi számára. Meglátjátok a többi magától fog működni.

Hogy elmélyüljete meditálnotok kell, nagyon egyszerű dolog. Nem kell leborotválnotok a fejeteket, nem kell éheznetek, nem kell mezítláb gyalogolnotok. Énekelhettek, táncolhattok, szórakoztathatjátok magatokat a zenével. Ott egy drámát, egy színjátékot vagy hasonlót sem lehetett megnézni. Olyan sok dolgot, ha látnátok a listát, megörlőnétek, hogyan tudták az emberek elviselni? De ezek jártak Vele, és olyan szegények lettek, csak rongyokat hordtak.

Végül egy nagy kereskedő haladt el mellettük, és őket látva azt gondolta: „Ezek a szegények, ezek csak koldusok. Isten tudja, lehet leprások vagy valami ilyesmi.” Megszánta őket, adott nekik ennivalót és egyebeket, de még mindig nem tudta, hogy az a tagata volt, ami annyit jelent az úton lévő Buddha. A legfontosabb dolog Buddhánál – „buddha” a „bodh”-ból ered. És a bodh azt jelenti: a központi idegrendszeren át ismerni a valóságot. Mindannyian buddhákká váltatok, anélkül, hogy bármit is feladtatok volna, mert amit Ő adott fel, az mind esztelen volt, egy mítosz. És ha mítosz volt, mi értelme feladni azt? Mit számít az, ha hallgatsz zenét, ha táncolsz? Egyáltalán nem számít, de ezek az eszmék olyan mélyen behatoltak az emberekbe, hogy csak sajnálatot és részvétet lehet érezni irántuk, mondván: „Nézzétek, miben vesznek el?” Nem esznek, csak néha-néha, éheznek, rosszabbul néznek ki, mint a TBC-sek. Míg ti tényleg olyanok vagytok, akár a rózsák, mindannyian élvezitek az életet, mindenetek megvan. De mégis tudatában kell lennetek, hogy rendelkeznetek kell a Buddha elvvel. A Buddha elv pedig az, hogy vezekelnetek kell.

A vezeklés nem azt jelenti, hogy éheztek. De ha túlságosan is érdekel benneteket az étel, akkor jobb, ha egy kicsit koplaltok. Sohasem mondtam, hogy ne élvezzétek a zenét. Ez nem kérdés – azt kell tennetek. De olyan zenét hallgassatok, ami a felszabadulásokat, az önmegvalósulásokat, a felemelkedéseket támogatja. Nem mondom azt, hogy „ne tedd”, mert ti magatok tudjátok, hisz buddhák vagytok. Buddhának nem kellett semmit sem megmondani. Ő megmondta mindenkinek, de neki nem kellett semmit sem megmondani. Ugyanígy, nektek sem kell elmondanom. Csak meg kell értenetek. De néha olyan sok szokás köti meg az embereket, hogy azt látom, nagyon nehéz számukra megérteni, mi a lélek. A lélek határtalan. Isten szeretetének szabad kifejeződése. Tehát amikor Isten szeretetének szabad kifejezésére kerül sor, az együttérzésre, a szeretetre, akkor át kell gondolnunk, hogy azt tesszük-e vagy sem? Még most is nagyon sok szokásunk van. Például néhányan közületek, úgy gondolkodnak: „Ilyen vagy olyan nemzetiségű vagyok. Ez vagy az vagyok.” Nagyon büszkék vagyunk ezekre. Nem tudunk elvegyülni másokkal, mert többre tartjuk magunkat náluk – vagy ehhez hasonló. Most már egyetemes lényekké váltatok, hogy lehetnek ilyen buta korlátaik, amik csak mítoszok? Önvizsgálatot kell tartani, és kideríteni, hogy...

Mi a baj vele? Vigyétek ki! A gyerekeiteknél is nagyon fontos, hogy lássátok hogyan viselkednek, hogy agresszívek, vagy milyenek. Nagyon fontos, mert ők is buddhák, ők is önmegvalósult lelkek, de vannak szokásaik, és azoknak megfelelően viselkednek. A tény az, hogy bennünk van a fény, ezért kezdjük felismerni, mi a rossz bennünk, és egyszerűen elengedjük azt. Tudnotok kell, ha még látjátok is, de nem tudjátok elhagyni, akkor több erőre van szükségetek. Meg kell tanulnotok, hogyan emeljétek fel a Kundaliniteket, hogyan legyetek állandóan kapcsolatban az Istenivel, hogy gondolatmentes tudatosságban legyetek és belső mélységekben növekedjete.

Mi a baj vele? Vigyétek ki! A gyerekeiteknél is nagyon fontos, hogy lássátok hogyan viselkednek, hogy agresszívek, vagy milyenek. Nagyon fontos, mert ők is buddhák, ők is önmegvalósult lelkek, de vannak szokásaik, és azoknak megfelelően viselkednek. A tény az, hogy bennünk van a fény, ezért kezdjük felismerni, mi a rossz bennünk, és egyszerűen elengedjük azt. Tudnotok kell, ha még látjátok is, de nem tudjátok elhagyni, akkor több erőre van szükségetek. Meg kell tanulnotok, hogyan emeljétek fel a Kundaliniteket, hogyan legyetek állandóan kapcsolatban az Istenivel, hogy gondolatmentes tudatosságban legyetek és belső mélységekben növekedjete.

Országosan is sokat csökkennek a gondok. Nem vagyunk, nem akarunk fajgyűlölők lenni. Tudom, az emberek ki nem állhatják a fajgyűlölőket, azt akarják, hogy a fajgyűlölet tűnjön el. Indiában, a Sahaja jógik azt akarják, hogy az egész kasztrendszer szűnjön meg, mert ez mind önpusztító. Kezdjük meglátni önmagunkban, mi az, ami önpusztító, mi az, ami engem, a családomat, aztán az országomat és az egész világot elpusztítja. Felismeritek minden kockázatos vállalkozásokat, amik pont ellenkezői a konstruktív életnek. Meglátjátok és meg tudjátok állítani azt, amikor letértek a helyes útról és a pusztulás felé haladtok.

Ez nagyon fontos – csak akkor lehetséges, ha önvizsgálatot tartotok, és meditáltok, és megvizsgáljátok: rendelkezem én ezzel a tulajdonsággal? Néhányan nagyon büszkék a temperamentumukra, azt mondják: „Én ilyen vagyok, mit lehet tenni Anyám? En ilyen vagyok.” Ebből elég! Minden szép tulajdonságokat felébresztette a Kundalini. Ami annyit jelent, hogy egyik sem volt halott, nem volt végük, mind ott voltak érintetlenül, és amikor a Kundalini elkezdett emelkedni, Ő csak felébresztette azokat a gyönyörű tulajdonságokat.

Ezenkívül a Guru pudzsán el fogom mondani, mi minden történt. A Sahasrara pudzsán természetesen már elmondtam, hogy mit értetek el. El sem tudjátok képzelni, milyen erővel rendelkeztek. De a Guru pudzsán feltétlenül el fogom mondani, mi a Sahaja jóga. Ez az egyik legértékesebb dolog, amit az embereknek nagyon régóta ismerniük kellene. Ez nem csak szóbeszéd Istenről, nemcsak kijelentése annak, hogy az Isteni bennetek van, hanem annak a hatékonysága. Nincs szükségetek a tudományra, ha gondotok van, rendben, adtok egy bandhant, és kész! Ilyen egyszerű! Ha bármit is akartok, csak adjatok egy bandhant, ennyi! Ha önmegvalósulást akartok adni, csak emeljétek fel, és a Kundalini felemlekedik. Bármit, amit a tudománnyal el lehet érni, elérhetitek a Sahaja jógával. Mi is számítógépek vagyunk. Néha mondok valamit, és megkérdezik: „Anyám honnan tudod?” „Kétségtől, számítógép vagyok.” – válaszolom.

Ti mindannyian számítógépek vagytok, csak ki kell fejlesztenetek a mélységeket. Jó úton haladtok, így nincs szükségünk erre a tudományra, ami elpusztíthat mindenkit. Mindent meg tudunk oldani a Sahaja jógával. Ezt fogom nektek Guru puján elmagyarázni, hogy váltok ennyire hozzáférhetővé. Kérlek benneteket, legyen önbecsülésetek. Kell, hogy legyen önbecsülésetek, és meg kell értenetek, hogy már Sahaja jógik vagytok. Legelőször is Sahaja jógik vagytok, és Sahaja jógiként el kell érnetek azt az állapotot, ahol teljesen képessé váltok mindarra, amit a tudomány, vagy bárki megtehet. Ez az igazi siddhi (erő), ami azt jelenti minden erő megtestesülésévé váltatok.

Vannak olyanok, akik azt mondják: „Anyám nem tudjuk kinyitni a szívünket.” nem azt akarom, hogy műtétileg nyissátok ki a szíveteket. Kinyitni a szívet, annyit jelent, hogy lássátok mi a baj veletek. Van bennetek együttérzés? Vannak olyan emberek, akiknek egy kutya, vagy egy macska felé nyitott a szívük, de néha a gyerekeik felé nem az. Hogy lehetséges az, hogy nincs nyitva a szívetek a Sahaja jógában? Ami az elsődleges hely, ahol a lélek található, és ahonnan a fényt sugározza, az első hely, ahol egy szeretettel teli ember életét érzékeljük. Hogyan létezhet olyan probléma, hogy: „Nem tudom kinyitni a szívemet?” Ez csak azért lehetséges, mert csak egótok van, de nincs önbecsülésetek.

Buddha az, aki elpusztítja az egót. Az ego lerombolója. Mint ahogy láttátok, ő a Pingala csatornáton mozog, feljön és letelepedik ezen az oldalon, a baloldalon. Ő az, aki az egót ellenőrzi. Mennyire próbálta a jobboldalt ellensúlyozni! Először is láttátok a nevető Buddhát. Nagyon kövér, de aki jobboldalas, az nagyon sovány, sohasem nevet, még nem is mosolyog, még ha csiklandozod, talán akkor sem fog! Buddha személyét nevetve ábrázolták úgy, hogy sok gyerek csücsült a hasán és mindenütt az egész testén. Így mutatták be azt, ahogy Buddha, aki a jobboldalunk ura, ellensúlyoz. És hogyan uralja a jobboldalunkat? Kineveti. Tréfálgozik Magán és mindenben. Bármin, amit látnak. Mivel azt mondta: „Ne nézzetek meg semmilyen színjátékot!” Rendben. Én azt mondom: „Nézzetek meg minden színjátékot!”, de abban, amit a megvilágosodott tudatosságokkal láttok, láthatjátok a benne rejlő butaságot, és szórakoztok azon!

Például ez az Elizabeth nevű hölgy (Liz Taylor) vagy nyolcszor, vagy kilencszer ment férjhez, nem tudom hányszor, nem számoltam. Ezek a buta emberek, három négy ezren, képzeljétek, többen mint ti, odamentek bémészkodni. Voltak helikopterek, akik ejtőernyősöket dobtak le. Mindenki annyira el volt varázsolva, közben az ejtőernyősök a fákra, vagy néha az emberekre potyogtak. Ez mind benne volt az újságban, láttátok ez a nagy hír Amerikában. Látnotok kell az ebben rejlő butaságot. Ha láttátok benne a butaságot, akkor minden rendben. De ha olyanokká váltok, mint ott az egyik bémészkodó, azt gondoljátok: „Milyen nagy

dolog ez! Mekkora szerencse hogy láttam ezt a hölgyet - aki egyébként annyira kedvezőtlen - nászútra menni!" Bármilyen, amit láttok... például Rio-ban jártam, ahol megmutatták a karnevált. Istenem, úgy éreztem, hányini fogok, annyira visszataszító.

A figyelemektől függ, hogy hogyan reagáltok egy dologra, a buddha chitta azt jelenti, akinek megvilágosodott a figyelme. Hogyan reagáltok? - Természetes ha az valami isteni, akkor elmélyedve figyeltek, nem fog a figyelem ide-oda ugrálni. Nem számít, akármi is történik a világon, a teljes figyelem az Istenin van. De ha valami butaság, akkor látjátok a lényegét, ha valami mókás, akkor annak látjátok a lényegét. Az történik, hogy ezzel a figyelemmel az egésznek a lényegét látjátok, a valósághoz való viszonyát. A valósághoz viszonyítva buta dolog. Az igazság fényében butaság. Lehet képzeletbeli, hamis, képmutató, mindenféle, ami nem valós. De ha Sahaja jógik vagytok, akkor ezt látjátok és élvezitek.

Láttam, hogy a gyerekek egy bizonyos korig ezt könnyedén meg tudják csinálni, aztán nem tudom, mi történik velük. Az én gyerekeim, mindig elmentek megnézni a Ramlila-t (több napon át tartó Ráma életét bemutató népi előadás). Nagyon kicsik voltak, iskolások. Minden nap elmentek a cseléddel. Minden cselédnek volt Ramlila-ja, mindannyian elmentek megnézni, és amikor visszajöttek, elmesélték, mennyire szórakoztató volt.

Elmesélték: „Ma Dasarath meg a felesége veszekedtek, és hirtelen észrevettük, hogy mindketten

férfiak, akik veszekedtek. Egymással veszekedtek.” vagy valami ilyesmit. Minden alkalommal elmesélték a tréfás részeket. De a cseléd azt mondta: „Ezek a gyerekek, látja, hogy élvezték! Egyfolytában nevettek, annyira élvezték ezt a Ramlila-t, mint mi.”

Látjátok a különbséget? Ezek a lányok azon nevettek, mennyire nevetséges volt az egész, míg ez az alak azt gondolta, hogy igazán élvezték az egészet. Ez a megértés. Ugyanez igaz a reakciókra. Az a chitta-toktól függ, a figyelemektől, ami megvilágosodott. A megvilágosodott figyelem nagyon másképp reagál, mint egy buta figyelem, vagy egy összezavarodott figyelem, vagy az a figyelem, ami tele van negativitással.

Az alapján kell ítélnünk, ahogyan reagálsz. Mint amikor az a fura punk alak jött felém, és megkérdeztem: „Miért teszel így?” Egy jógi azt mondta: „Anyám nem szabad ezt mondanod!” Kérdeztem: „Miért?” „Mert ez az ő vallása.” Azt válaszoltam: „Tényleg? Ez a vallása?” A fickó azt mondta: „Mi a baj vele?” Azt mondtam: „Az a baj, hogy nem vagy önmagad. Nincs önbecsülésed, ezért próbálsz magadat befesteni és ilyennek vagy olyanak mutatni, ami valójában nem vagy. Miért nem próbálsz azzá válni, ami vagy?” Később ez az alak Sahaja jógi lett.

Ez az, amit látnunk kell, és el kell fogadnunk, hogy mik vagyunk, hogy a lélek vagyunk. Ha a lélek vagyunk, akkor úgy kell élnünk, élveznünk és cselekednünk, ahogy éppen szükséges. De Buddha négy dolgot mondott nagyon szépen, amit úgy gondolok mindannyiúnknak minden reggel el kellene mondanotok, hogy megértsétek. Először azt mondja: „Buddham sharanam gacchami” – „Átadom magam Buddhának.”, ami azt jelenti, átadom magam a megvilágosodott figyelemnek, a megvilágosodott tudatosságomnak. „Buddham sharanam gacchami.” Nagyon fontos tudni, hogy sokszor elmonda.

Aztán azt mondta: „Dharmam sharanam gacchami.” Ami azt jelenti, hogy átadom magam a dharmának. Nem a külső dharmának, - ezek a vallások, amiket elképzelték és amik valamilyen módon elferdültek - hanem a bennünk lévő vallásnak, ami velünk született. Átadom magam annak, ami becsületes, amiről tudjátok, hogy a valódi dolog bennünk, ami mindannyiunk értékrendjét adja.

A harmadik, amit mondott: „Sangham sharanam gacchami.” Átadom magam a közösségnek. Találkoznunk kell. Minden Tőlem telhetőt megteszek, hogy legyen egy hely, ahol havonta legalább egyszer, akár egy piknikre is, de találkozzatok. A „Sangham sharanam gacchami.” nagyon fontos, mert akkor tudni fogjátok, hogy részei vagytok az egésznek, a mikrokozmosz a makrokozmoszá válik, hogy a Viráta szerves részei vagytok, és hogy tudatában vagytok ennek. Ezért működnek a dolgok olyan gyorsan, és így segítjük egymást. Így jövünk arra rá, ki az, aki negatív, és ki az, aki nem az, ki az, aki egoista, és ki az, aki nem. És így fedezzük fel azokat is, akik egyáltalában nem Sahaja jógik, bár magukról azt állítják, lemondunk róluk, mert megértjük, milyennek.

Ha nem jártok a közösségbe, ha nem váltok kollektívakká, akkor sohasem fogjátok megérteni annak az értékét. Olyan nagyszerű, olyan sok erőt, olyan sok meglepettséget és örömet ad, hogy a Sahaja jógában először a kollektivitásra kell figyelniük. Tegyük fel, hogy valami még hiányzik, nem számít, csak legyetek kollektívak. Amikor a közösségben vagytok, nem kell másokat kritizálni, nem kell másokat sértegetni, nem kell hibákat keresni bennük. Önvizsgálatot kell tartanotok és tudnotok, hogy: „Ha mindenki jól érzi magát, és én vagyok az egyetlen, aki itt ül és hibákat próbál keresni, akkor valami baj van velem.

Ha a hibákat csak magatokban keresnétek, akkor biztosan sokkal kollektívabbakká válnátok, mintha a hibákat csak másokban látnátok. Semmi haszna, tényleg semmi haszna másokban látni. Tegyük fel, van egy folt a szőnyegen, jobb, ha kitisztítom. De ha a tiéd van, akkor mi haszna annak, hogy nézegetem? Én nem tudom eltávolítani, nektek kell. Ilyen egyszerű, nagyon gyakorlatias, és ez a fajta gyakorlatias... Hallotok? Mindannyian? ... Ilyen praktikus dolgokat kell tennünk, hogy megértsük, hogy a Sahaja jóga a legpraktikusabb dolog. A legpraktikusabb, mert ez az abszolút valóság.

Mindezekkel az erővel, mindezzel a megértéssel, ezzel az együttérző szeretettel, biztosaknak kell lennetek magatokban, és tudnotok kell hogy ez az Isteni Erő, ami mindenható, állandóan véd, vezet benneteket, gondoskodik rólatok, táplál benneteket és segíti a növekedéseteket.

Isten áldjon meg benneteket!

1992-0927, Navaratri Pudzsza

View [online](#).

Navaratri Pudzsza, Cabella Ligure, Olaszország 1992. szeptember 27.

Ma van a Navaratri első napja. És amikor észrevettem, hogy esik az eső, és mindenféle problémák merülnek föl, és Visnumaja bizonyos dolgokat sugall, megvizsgáltam a naptárt, és meg fogtok lepődni: a naptárban az áll, hogy háromnegyed hatig nem kedvező, nem kedvező az idő. Csak háromnegyed hat után kezdődik a megfelelő idő; képzeljétek csak el, hogyan lett helyesen kiszámítva, hogy háromnegyed hatkor kell kezdenünk ezt a pudzsát, háromnegyed hat után. Tehát a Navaratri első napja ekkor kezdődik Olaszországban, vagyis Európában, háromnegyed hat után. Meg kell tehát értenünk, hogy a Csajtanja dolgoz ki mindent, és hogy Ő sugallja a dolgok helyes menetét, mert Én egyáltalán nem láttam – ahogy ti mondjátok – a 'tithi'-t (kedvező idő), hanem csak megéreztem, és mondtam, hogy este tartsuk. És amikor ezt mondtam, így szóltam: „Nézzük meg a naptárt!” és ott volt benne. Nagyon sok dolog van, amit észre kell vennünk, így mindent, ami feltárul előttetek, meg tudtok erősíteni. Például, régebben elmondtam nektek, hogy a Muladhara csakra szénből van, szénatomból, és ha balról jobbra nézzük – jobbról balra nézzük, a bal oldalon nem látunk mást, mint egy szvasztikát. Amikor pedig balról jobbra nézzük, az Omkarát látjuk; és amikor alulról fölfelé nézzük, az alfát és az omegát látjuk. Tudjátok, hogy Krisztus azt mondta: „Én vagyok az Alfa és az Omega”.

Vagyis a szvasztika Omkarává lesz, és így Krisztussá is lesz. Tisztán láthatjátok. Van egy gyönyörű képünk erről, egy felvételen, és szerettem volna, hogy mindannyian láthassátok, de nem tudom, hogyan tudjuk ezt itt megszervezni. De kívánom, hogy meg tudjátok nézni, ez egy világos bizonyíték. Az alfa és az omega tehát, és ezek a matematikai dolgok is, belülről erednek, az Istentől. Ezeket nem mi teremtettük. Ezeket olyan matematikusok fedezték föl, akik megvalósult lelkek voltak, és ők használták az alfát és az omegát. Meglepő, hogy teljesen tisztán látható, amint a szvasztika Omkarává lesz, majd az Omkara alfává és omegává lesz. A Szahadzsa Jógában tehát minden kézzelfogható és bizonyítható. Ma a Durgát fogjátok tisztelni, vagyis az Istennő kilenc formáját.

Ő kilencszer jött le ide a Földre, és ennek megfelelően harcolt azokkal az emberekkel, akik el akarták pusztítani a keresőket, akik meg akarták keseríteni az életüket. És ezek a megkínzott szentek, amikor az Istennőhöz imádkoztak – mivel egyik isten sem volt képes segíteni, Szadasiva pedig sosem avatkozik bele az Istennő dolgaiba – így ők a Bhagavatit tisztelték, és aztán az Ő inkarnációi kilencszer jöttek el, az adott kor szükségleteinek megfelelően. Minden alkalommal azt láthatjátok, hogy az Istennő szembeszáll azokkal az emberekkel, akik különösen arrogánsak és önfejúek, és igen nagyra tartják magukat; és a bhaktákat (hívők) agyonkínózták ezek az öntörvényű, rettenetes raksaszák. Indiában, amikor felállítjuk valakinek a horoszkópját, három csoportra oszthatjuk az embereket: az első a dévák, őket úgy hívják, 'dév'; a második csoport a 'mánává', mely azt jelenti, emberek; és a harmadik a raksaszák. Azt hiszem, ti mindannyian a 'dév' csoportba tartoztok, mert máskülönben nem tudtatok volna a Szahadzsa Jógába jönni ilyen komoly meggyőződéssel, ha nem onnan jönnének. Végül is milyen okból kellene elhinnetek nekem, hogy ott volt a Durga, ott volt ez a dolog, és Ő ezt meg azt csinálta? Itt nem arról van szó, hogy kikerültök az egyik hitből és most egy másik hitbe vetitek bele magatokat; ez nem így működik. Ez mind bizonyított dolog – érezhetitek. Például, ha fölemelitek a kundalinitokat, a középső Szívénél, képesek vagytok megérezni, hogyha a középső Szívben akadály van, és akkor Dzsagadamba nevét kell mondanotok. Amíg nem mondjátok ki a nevét, nem fog megnyílni.

Amikor a középső Szíveteket tisztítom, Nekem is ki kell mondanom: „Valójában Én Dzsagadamba vagyok”, és akkor a bennetek lévő Dzsagadamba fölébred. Most tehát ti jobban bizonyítottátok, mint a tudósok. A tudósok kívülről közelítik meg a dolgokat, és egyáltalán nem meggyőző erejűek. Ha van valami problémátok, megoldják; ha másik problémátok van... megoldják a problémákat, de nem ismerik az alapokat, hogy mi a problémák lényege, és hol található a megoldás. Ugyanakkor ti láthatjátok, hogy amikor az Amba, a Kundalini, mely a Szentlélek tükröződése, az Adi Sakti tükröződése bennetek, amikor Ő fölemelkedik, átszelve a különböző csakrákat, erőt ad át nekik, mivel Ő maga az Erő, Ő a Sakti. Ő Szadasiva vágyának az ereje. Ő Szadasiva teljes ereje. És teljes egészében Ő adja az erőt a csakráknak, melynek segítségével ezek a csakrák megvilágosodnak, és az istenségek fölébrednek. Tegyük fel, nincs életerőnk: olyanok leszünk, mintha meghaltunk volna. Amikor tehát ezek a központok hozzájutnak ehhez az erőhöz, ehhez a saktihoz, fölébrednek.

Ti már láthattátok, magatok is képesek vagytok ezt megtenni. Ez kézzelfogható, bizonyítani tudjátok. Már elmondtam nektek, hogy az Istennő a Szív-központban lakozik. Nézzétek csak meg, hol helyezkedik el a Szív-központ – ezt is nagyon érdekes megfigyelni. Ő Dzsagadamba; míg az Amba, mely az erő tiszta formája, a keresztcsontban helyezkedik el, mint Kundalini. De Dzsagadamba formájában, a Világmindenség Anyjaként, a Szív-központban helyezkedik el. A Szív-központ nagyon fontos. Már elmondtam nektek, hogy a gyermekben körülbelül tizenkét éves korig, ez a központ termeli a 'gánákat'. A gánák a baloldal munkásai. Úgy mondhatjuk, hogy Szent Mihály a vezetőjük, a királyuk pedig Ganapati, Ganésa.

Az Istennő tehát először elkészítette a 'ghataszthapánát'. 'Ghaszthapána' azt jelenti – ti is elkészítettétek itt, ez a 'ghataszthapána' (edény a kókusszal). Ez a kumba. Először ezt a kumbát hozta létre az Istennő: ez a keresztcsont. Ez volt az első munkája, hogy megalapozta a Muladháratokat. Megalapozta bennetek az ártatlanságot. Ezzel kezdte, hogy megalapozta bennetek az ártatlanságot. Létrehozta ezt a 'ghatát', melyben Ő most mint Kundalini helyezkedik el. Először tehát a Kundalinit kell megalapozni a keresztcsontban, aztán lehet megalapozni Shri Ganésát. Ez az első munka, mely segítségével minden, amit az Istennő megteremt, – az összes Univerzum, a Föld, minden – minden, amit teremt, megtelik ártatlansággal.

Ha megnézzük a köveket, ártatlanok. Ha ráüttök egy kőre, az ütés visszapattan róla, de különben a kő nem emelkedik fel, hogy megüssön benneteket. A kövek ártatlanok. Ha megnézzük a folyókat, ártatlanok. Minden, ami anyagként lett teremtve, ártatlan. Nem ravaszkodik, nem manipulál, nem agresszív – semmi ilyesmi. Ártatlan, vagyis teljességgel a Mindenható Isten fennhatósága alatt áll. Nem rendelkezik saját, szabad akarattal, hogy azt tehesse, amit szeretne. Bármilyen történik, az teljesen a Mindenható Isten irányítása alatt áll, és így – azt mondhatjuk – minden anyag ártatlan, mivel nincsen szabad akarata, hogy azt tegye, amit szeretne. Aztán ha megnézzük az állatokat, azok is ártatlanok, nagyon kevés kivétellel.

A legtöbbjük ártatlan, ártatlan olyan értelemben, hogy 'pasu'-nak hívják őket, mely azt jelenti, hogy teljesen a Mindenható Isten irányítása, a 'pása' alatt állnak. A tigris úgy viselkedik, mint egy tigris, és a kígyó úgy viselkedik, mint egy kígyó. De az emberek között vannak olyanok, akik ma úgy viselkednek, mint egy tigris, holnap mint egy kígyó, holnapután pedig mint egy féreg. Nincs bennük semmi következetesség. Ezért nem mondhatjuk azt, hogy ez az úriember ma tigris, holnap tehát nem lesz kígyó. Az állatoknak nincs szabad akaratuk, hogy megváltoztassák a személyiségüket. Magukra vannak hagyva. Nem a Sakti dolga, hogy ezzel törődjön. Ezek már meg vannak teremtve, már jelen vannak, már léteznek. Célja van a létüknek, ezért vannak jelen; és csak egyetlen célja van a létüknek, hogy támogassák az embereket, mivel ti vagytok az evolúció csúcspontja.

Az Istennő ezeket a dolgokat csakis értetek teremtette, hogy ti is meg legyetek teremtve, és végül elérhessétek az önmegvalósulásokat; hogy értelme legyen az életeteknek, hogy kapcsolatba kerüljétek a mindent átható Erővel, hogy beléphessetek Isten Királyságába. Mindez az Istennő munkája. Elmondhatjuk tehát, hogy kilencszer jött el, és a tizedik alkalommal az Ő feladata, hogy önmegvalósulást adjon mindannyiótoknak. A tizedik alkalommal mindhárom erő egyesül – ezért hívjuk Trigunatmikának. Ezért mondta Buddha: „Mátreja” – ami azt jelenti: a három Anya egyesülése. Tehát amikor ez az Erő működni kezd, teljesen az irányítása alá veszi mindhárom csatornákat és a hét energiaközpontot – teljes mértékű irányítása alá veszi őket, úgy, hogy ennek az Erőnek az engedélye nélkül vagy anélkül, hogy kimondanátok a nevét ennek az Erőnek, nem tudtok elérni semmit. Ez tény, és ez az, amiben elbuknak az emberek, mivel nekik szabad akaratuk van, és nem tudják, miért kellene másoknak szót fogadni, másokra hallgatni, miért kellene másokat elfogadni. Ezért – bár önmegvalósulást kell kapnotok – a feladat nagyon nehéz, mert nem vagytok hozzászokva ahhoz, hogy nem kell használnotok a szabad akaratotokat. Különösen a nyugati országokban az embereknek még a gabonapelyheikre vonatkozólag is választási lehetőségük van. Hallottam, hogy Amerikában 126 különböző fajtájú gabonapelyhet árulnak.

Ha effajta ostobasággal foglalkoztok, az egótok teljesen fölfújódik, és azt hiszitek: „Nekünk jogunk van magunkról dönteni!” És nem tudjátok senki mástól elfogadni, ha megmondja nektek, hogy valami nem helyes, ha valami nem helyes. Ugyanez az Erő ébredt most föl a Paramacsajtanjában. A felébredt Paramacsajtanja bámulatos munkát végez, melyet magatok is egyértelműen tapasztalhattok. Először is, láttátok a fényképeimet. Látjátok a fényképeimet, és meg vagytok döbbenve, meg vagytok lepődve. Komolyan mondom, Én Magam sem tudom, valójában mit is tesz-vesz ez a Paramacsajtanja. Annyira aktív, hogy folytonosan azon dolgozik, hogy meggyőzzön benneteket az igazságról. Ha Krisztus idejében is ilyen aktív lett volna, sokkal jobb lett volna. De ennek így kellett lennie, mert az emberek a legnehezebben kezelhető teremtmények. Szabadságot kaptak, meg fogtok

lepődni, hogy ez a szabadság megadatott Ádámnak és Évának is, és hogy ez hogyan történt, jó, ha megértjük.

A gnosztikusok Bibliájában le van írva, amit Én is mondtam, hogy Ádám és Éva mindketten 'pasuk' voltak, a Mindenható Isten teljes irányítása alatt álltak: nem volt szabad akaratuk. Az Édenkertben éltek meztelenül, nem is gondoltak volna arra, hogy más is létezhet, mint az evés; úgy éltek, mint az állatok. Éppen olyanok voltak, mint az állatok. Hanem akkor maga a Sakti egy kígyó formáját öltötte magára, odament és azt mondta nekik: „Ennetek kell a Tudás Fájának gyümölcséből!” A Sakti azt akarta, hogy fejlődjenek. Ez nem a Mindenható Isten ötlete volt, mert ez bizony jó kis fejfájás, ti is tudjátok, ilyen dolgot véghezvinni. Azt gondolta: „Minek okozzak Magamnak ilyen fejfájást?” De a Sakti kitarzott a saját stílusa mellett. Tudta, hogy miféle csodákra képes, és hogy képes megértetni az emberekkel a Tudást, hogy valóban értelmessé tudja tenni őket. Azt mondta tehát: „Ennetek kell ebből a gyümölcsből, és meg kell próbálnotok megismerni a Tudást”. Egy új emberfajta keletkezett akkor, mely meg akarta ismerni a Tudást. Láthattátok, hogy korábban mindenféle primitív emberfajta létezett.

Majd elkezdtek fejlődni, fejlődni. El kell mondanom, hogy a legelső teremtés során, mely még mindezek előtt történt, más, magasabb szintű teremtmények is léteztek, melyeket az Adi Sakti tervezett, hogy véghez tudja vinni az egész dolgot. Megteremtette tehát Brahmát, Visnut, Mahésát, és megteremtette az Ő 'lokáikat', az Ő szféráikat, vagy úgy is mondhatjuk, az Ő területeiket. Ebben benne foglaltatott az egész terv, hogy hogyan lehet ezekből az állatokból megvalósult lelkeket formálni, állatokból emberi lényeket, és az emberi lényekből megvalósult lelkeket. Ez nagyon nagy probléma volt. Ilyen módon végezték teremtoi munkájukat; amint tudjátok, Visnunak megvolt a maga 'lokája', Mahésának megvolt a maga 'lokája' és Brahmadvának megvolt a maga 'lokája'. És Ők maguk közt elhatározták, hogyan tudnák ezt a legjobban elvégezni. Mivel a három csatorna az emberekben csak később lett megalkotva. A három csatornán keresztül jelent meg a három Sakti: Mahakáli, Mahalaksmi, Mahaszarasvati. Ők két gyermeket teremtettek: egy saktit és egy fiútestvért, és később létrejött egy bizonyos fajta házasság, és effajta dolgok, olyan módon... nem úgy, mint az emberek között, nem az emberi szinten, azt kell mondanunk, hanem a férfi fel lett ruházva azzal az energiával, mely a lehetőséget adja neki.

Így hát a nő, aki az energiát képviseli, a férfinak lett adva. Mindez megtörtént, és Ők az emberi lényeket választották ki arra, hogy megvalósítsák ezeket a dolgokat. Így történt, hogy az első munka valahogy igen hatékonyan alakult Indiában. Vagy lehetséges, hogy Indiát választották, mivel az indiai éghajlat annyira jó. Minden bizonnyal tudjátok, hogy Indiában hat évszak van. Ott nem úgy van, mint itt, ahol bármikor kiszámíthatatlanul elkezdi esni az eső, mint például Londonban, ahol esernyőt kell a fejetek fölé tartani, amikor futballoztok! Indiában hat határozott évszak van, melyek igen jól egyensúlyban vannak. Ezért hívják a Paramacsajtanját 'Ritambhara pragjának' Indiában – itt nem, itt nem mondhatjuk. A 'Ritambhara pragja' azt jelenti: 'aki a Tudás', 'pragja', annak a megvilágosodott Tudása, aki az évszakokat szabályozza. Mivel itt a 'Ritambhara pragja' leállt, nem aktív.

Nem érti a dolgokat, mert az emberek olyanok, amilyenek. Az emberek annyira szétszórtak, hogy azt kell mondanom, még a természet is szétszórttá vált, és egyáltalán nem érti, hogy hogyan kellene bánni az emberekkel, ez tény. De Indiában hat évszak van, és ezt a hat évszakot mindenki tökéletesen ismeri. Ha valaki nem is tanult indiai asztrológiát, de van neki saját asztrológiája, – természetesen Én nem hiszek ezekben. De az ember szintjén, láthatjátok, hogyan tudják megjósolni és pontosan megmondani, mikor fog esni, és mikor nem fog esni, hogy mi fog történni. Még a csillagokról is megmondják, hogy ez vagy az a csillag fog érkezni. Ezt évezredek óta így csinálják. Pontosán megmondják, mikor melyik csillag fog közelebb jönni, melyik csillag uralkodik ma, és holnap melyik csillag lesz ott. A régi időkben mindezeket tanulták az emberek. Amikor körülnézek, nem tudom, mi lehetett itt a helyzet ezekben a nyugati országokban azokban az időkben, hogy voltak-e itt emberek vagy sem, nem tudom.

De a történelem során, azt hiszem, ez nem volt nagyon fejlett hely. Aztán mindezek az előkészületek el lettek végezve, és az emberi lényeket képessé tették annak megértésére, hogy Isten létezik. A szenteket tisztelték, mondom, Indiában, a valódi szenteket tisztelték, és ők különféle megfigyeléseket végeztek. Most, amikor olvasom, mondjuk Adi Sankaracsarját, meg vagyok lepve, hogyan tud annyi mindent Rólam. Tudja, hogy néz ki a Térdem, tudja, hány vonal van a Hátamon, hány darab; igen csodálatraméltó, hogy ez az ember hogyan tud mindent Rólam. Ez azt jelenti, hogy a meditatív erejével képes volt megjeleníteni Engem a képzeletében – sohasem látott Engem. A leírás és minden teljesen világos. Ha az Istennő ezer nevét mondjátok, az Istennő ezer neve teljesen pontos. Ezt úgy értem, hogy fölismerhettek Engem bennük, pontosan olyan vagyok. Bármilyen áll bennük, jó vagy rossz, bármit állítanak Rólam ezekben a nevekben, az tény.

És ami a leginkább figyelemre méltó: ezeknek az embereknek a tudása. Hogyan tudhatták, hogy milyen az Istennő? Vannak bizonyos dolgaim, amiket Magam sem ismerek, de léteznek, és ők leírták őket. Igen meglepő. Indiában ezek az emberek hatalmas meditatív erővel rendelkeztek. Az volt az oka, hogy az évszakok nálunk fegyelmezettek, és az emberek is fegyelmezettek. Indiában az emberek legtöbbször reggel korán kel, pudzsát tartanak, megmosakszanak, majd elmennek dolgozni, hazajönnek, a családjukkal vannak, együtt esznek, majd dalokat és badzsanokat énekelnek, és mennek aludni – általában. Nagyon fegyelmezettek. Nem mennek szabadságra, nem isznak, semmi ilyenfélét nem tesznek. Általában ha a családban valaki iszik, minden kétség nélkül kidobják otthonról.

Leprásként megbélyegzik. Úgy hívják, 'daruda', mely azt jelenti, hogy ez az ember részeges. Még ma is vannak, akik isznak, de ők is, ők is titkolják az ivást. Senki nem iszik mások jelenlétében. Nem tudom, lehet, hogy megerősödik a rossz hatás, és az emberek nyíltan kezdenek inni, de általában ez nem így van. Tehát mivel ez a hat évszak tökéletesen fegyelmezett, mi tudjuk, mikor mit kell tennünk, és milyen módon. Az emberek az őserdőben is élhetnek. Míg Angliában, ha valahova mennetek kell, negyed órába, húsz percbe telik, hogy fölvegyétek a cipőtöket, zoknitokat, kabátotokat, az alsóneműtöket, ezt is, meg azt is; különben nem tudtok kimenni az utcára. Elindultok az egyik helyről, mire odaértek a másikra, már esik is az eső, nincs nálatok semmi, bőrig áztok. Ez Indiában nem így van.

Teljesen kiegyensúlyozott az idő, és amikor jöttök, mindannyian télen jöttök, láthattátok. Nem kezd el váratlanul esni, ilyen nem történik csak úgy, nem a megfelelő időben. Olyan sokáig lehettek a szabadban, ameddig csak akartok. Ezek az emberek tehát még az őserdőben is megélnének, olyan értelemben, hogy nincs túl sok igényük a komfortra. Egy egyszerű kis kunyhóban is tudnának élni: elég egy kis védelem a naptól, és védelem az esőtől az esős évszakban, ez minden. És nagyon kevés dologgal is beérték. Mi nem használtunk műanyagot, nem is volt még annak idején műanyag, de még most sem használunk műanyagot. És csak néhány 'thalink' volt (rekeszes tányér), és egy-két tárgyunk. A kisebb családokban szintén csak néhány 'thalijuk' volt, melyeket a család állandóan használt. Nézzétek csak meg, milyen nagy a különbség.

Látjátok, hogy az egyszerű életmód milyen: nem zsákmányoljátok ki az Anyaföldet, minden gazdagságát. Nincsenek ökológiai problémák. De ilyen sok pohár efféle célra, ilyen sok pohár afféle célra, mindez, amit gyártanak, semmiféle esztétikai értékkel nem bír, és nem is tartós. És hatalmas műanyaghegyeket halmoztok föl, melyeket nem lehet elégetni, nem lehet eldobni, ha beleldobjátok a tengerbe, ott lebeg, és mindenféle hasonló problémák adódnak. Ez a Sakti tehát, aki azokban az időkben fejtette ki működését, az emberekben volt, hogy keresővé tegye őket, mert nekik semmi más feladatuk nem volt. Rendben, van mit ennetek, van hol aludnotok, kész is van – nem kell sok mindent tenni – igen boldogan élhettek. Ha ilyen csekély mértékű komforttal beéri az ember, nem kell sok időt fordítania rá, volt idejük, sok-sok idejük volt másra. És mit kezdtek ezzel az idővel? Nem mentek, mondjuk... nem mentek úszni, vagy táncolni, semmi ilyesmi. Ebben a fennmaradó időben meditáltak.

És amikor azokban az időkben elkezdődött a meditáció, ők is elkezdték fölismerni, hogy mi ez az Isteni Erő, mi az Isteni, mi Isten. Például – ezt is elmondom – itt az emberek arról beszélgetnek, hogy Krisztusnak milyen magánélete volt, és mindenfélét megállapítanak; ez lehetetlen lenne Indiában, ott senki nem csinál ilyet. Soha még csak az eszükbe sem jutna arról beszélni, hogy hogyan lehetett Krisnának tizenhatezer felesége; ennek bizonyára oka van, végül is Ő Isten. Isten az Isten, ti pedig emberek vagytok – hogyan is ismerhetnétek Istent, ha egyszer Átala jöttetek létre? Ők nem tárgyalnak ilyen képtelenségekről, ennek így kell lennie. És most, hogy elmondtam nekik, hogy ezek az Ő /Krisna/ erői, tizenhatezer erő, azt mondták: „Igen”. Aztán, az öt felesége volt az öt elem: „Igen”. Ők az Isten. Senki nem tárgyal ki ilyen dolgokat. Isten... hogyan akarjátok megérteni Istent?

Engem meg tudtok érteni? Nem. Próbáljátok csak meg – nem tudtok megérteni Engem. Roppant nehéz. Nem tudjátok megérteni, nem tudjátok megérteni Istent. Kérlek, egy dolgot értsetek meg, hogy Istent fölfogni lehetetlen. De Istennel kapcsolatban lehettek, Isten társaságában lehettek, Isten áldása rátok szállhat, Isten gondoskodhat rólatok, sok mindent tudhattok Istentről, de megérteni nem tudjátok. Ez egy másik dolog, amit tudni kell, hogy nem foghatjátok föl, Isten miért teszi ezeket a dolgokat, miért cselekszik így, miért cselekszik úgy. Ezt nem tudjátok fölfogni, nem tudjátok megmagyarázni. Valaki megkérdezheti: „Miért alkotta Isten a szvasztikát?” Vagy: „Miért alkotta Isten az Omkarát?” Itt az emberek olyan arrogánsak, hogy még azt is megkérdezik Istentől: „Miért léteztél?” Még eddig is elmennek, ebben nincsen semmi meglepő.

Ez az arrogancia, ez az egó úgy elvakított minket, hogy nem látjuk Istent. Nem tudunk betelni magunkkal, rendkívül öntörvényűek vagyunk, és nem sokat tudunk erről a dologról. Ez az Erő tehát, ez a Sakti adta meg nektek az önmegvalósulást, és fogja megadni nektek az Isteni megvalósulást is; de még akkor sem fogjátok megérteni Istent. Istennél magasabbra kell emelkednetek, hogy megérthessétek Őt. Hogyan értenétek meg?! Tegyük föl, valami nálatok alacsonyabb szinten áll, megérthetitek; de ha valami magasabb szinten van, hogy tudjátok megérteni? Tegyük föl, valaki lent van Cabellában és meg akar tudni valamit a házamról, meg fogja érteni? Föl kell mennie Cabella fölé, hogy lássa a házamat. Tehát nem vagyunk képesek megérteni az eredetünket, a Forrást, ahonnan jöttünk. Nem ítélezhetünk, nem mAgnyarázhatjuk, miért; ez Isten akarata, Isten vágya, bármit is tesz.

Azt kell tehát mondanunk: bármi is az Ő akarata, boldogok leszünk vele. És a bennetek lévő erő az Amba, maga Isten vágyának ereje. Bármire is vágytok, az Ő vágya az, hogy belépjetek az Ő Királyságába. Most valóban beléptek az Isteni Királyságba. A Sakti különböző gyönyörű helyzetekbe helyez el benneteket, és vannak, akik Isten Szívében ülnek, vannak, akik Isten Szahaszrájában ülnek, az Isteni Királyságban. Föl kell vállalnotok az erőiteket. Most, a Navaratri idején, meg kell értenetek, hogy átléptük a határokat, és a tizedik szinten vagyunk, ahol is nektek föl kell vállalnotok ezt. Már sokszor elmondtam nektek, hogy higgyétek el, szahadza jójik vagytok. Higgyétek el, hogy azok vagytok, hogy beléptetek Isten Királyságába. Istentől nem ítélezhetek, nem mondhatjátok, hogy az Istennő miért teszi ezt vagy azt, vagy Isten miért teszi ezt vagy azt.

Nem mondhattok ilyesmiket – ez más dolog. De amikor ott ültök, ez nem egy összejövétel, nem olyan, mint egy politikai harc; ez azt jelenti, hogy beléptetek Isten Királyságába, Isten áldása van rajtatok, gondoskodik rólatok, megvéd, táplál, és megadja nektek a tudást. De az arroganciát, hogy tudni akarjátok, miért van így, le kell győznötök. Ez az alázatosság nagyon fontos számunkra, különben ez az erő nem képes fölemelni benneteket. Most áthaladtunk a Szahaszráján, most ennek az erőnek még magasabbra kell jutnia. Ehhez először is alázatosnak kell lennetek. Az alázat nem azt jelenti, hogy olyan mesterkélt alázattal viselkedünk, mint egy üzletember vagy egy politikus. Ez szívből jövő alázat, „Ó, Istenünk, mi nem akarunk megérteni Téged! Te túl hatalmas vagy. De engedd meg, hogy megismerjük önmagunkat”.

És akkor meg fogtok lepődni, mert Ő titeket a saját képére teremtett. Ez azt jelenti, hogy megadta nektek az összes erőt. Ő alkotott benneteket. Mivel Ő alkotott benneteket, ti nem alkothatjátok meg Őt. Ő az eredet, ti nem tudjátok Őt megalkotni. Ő a saját képére alkotott benneteket. Amit ti is megtehettek, az az, hogy másokat az Ő képére alakítottok. Ezek az erők bennetek vannak. De aminek mindenképp meg kell lennie bennetek, a belső fegyelem, ez hiányzik. Az emberek nem tudják fegyelmezni önmagukat – ha nem tudják irányítani önmagukat, hogyan tudnának másokat irányítani?

Ha nincs fegyelem, akkor nem tudjátok önmagatokat irányítani. Először fegyelmezettnak kell tehát lennetek, hogy irányítani tudjátok magatokat, mert most már az Isten Királyságában vagytok. Láttátok a „Mr. Bean” című filmet, melyben egy ostoba embert mutatnak be? Mi történik most, amikor ideértetek az Istennő ítélőszéke elé, amikor beléptetek az Isteni Királyságba? Méltósággal kell ülnötök a trónszékeken, melyre benneteket helyeztek. De úgy kezdtek viselkedni, mint Mr. Bean. Nem tudjátok, hogy kellene ülnötök a székhelyeteken, inkább valahol oldalt akartok ülni, vagy a falon akartok ülni, vagy mindenfélét csinálni. Semmi fegyelem nincs bennetek. Fegyelmezettnak kell lennetek.

Hol ültök? Az Isten Királyságában ültök. Méltósággal kell viseltetnetek, gyöngédségnek kell lenni bennetek, együttérzésnek kell lenni bennetek, éreznetek kell ezt a szeretetet és odaadást. De ha mindez nincs meg bennetek, akkor ennek az erőnek semmi haszna, mert ti vagytok ennek az erőnek a közvetítői. Tegyük föl, vizet szeretnék inni, szükségem van egy pohárra, mely üres. De ha már tele van egóval, mit lehet bele tölteni? Vagy ha egy követek van, nem tudtok belőle vizet inni, fúrnotok kell bele egy lyukat, hogy vizet önthessetek bele. Ha tehát már eleve tele vagytok a saját gondolataitokkal, a saját kényelmetekkel, a saját előmeneteletekkel vagy bármi ilyesmivel, és csakis ezzel, akkor nem fogtok tudni nagyon magasra emelkedni. Teljességgel át kell adnotok magatokat, és azt kell mondanotok: „Anyánk, akármilyen is a Te vágyad, mi nem akarjuk, hogy saját, egyéni vágyaink legyenek”. Akkor Isten vágya működni fog.

Ha arra vágytok, hogy a Kundalini dolgozzon értetek, ez Isten vágya, nem a ti vágyatok, és független a ti saját vágyatoktól, de ez

az, ami be fogja teljesíteni a ti összes úgynevezett vágyatokat, mégpedig úgy, hogy nem is tudtok róla. Sorozatban fognak történni a csodák, oly sok csoda, hogy nem is fogjuk tudni könyv formájában megszerkeszteni. Ezek a csodák azért történnek veletek, mert megvalósult lelkek vagytok. A figyelmeteknek rendben kell lennie, látnotok kell önmagatokat, és önvizsgálatot kell tartanotok: „Isten Királyságában foglalok helyet, most akkor mi is a helyzetem? Érdemes vagyok-e rá, ehhez méltóan viselkedem-e, vagy még mindig nem hiszem el?” Ha nem hiszitek, hogyan tudtok fölemelkedni? A „hit” itt azt jelenti, hogy láttatok valamit, megismertetek valamit, ami kézzelfogható, és tapasztalatot szereztek róla. De még mindig nem adjátok át magatokat. Ha átadjátok magatokat Isten akaratának, minden el fog rendeződni. Sohasem lesztek elhagyatva, ehhez nem férhet kétség; és mindent, az összes dolgot, mely hegyméretű nehézségnek és akadálnak tűnik, könnyen áthidaljátok, mintha egy repülő haladna el fölöttük. Egyáltalán nem lesz semmi problémátok.

Egy dolognak nagyon örülök ma, hogy ezt a pudzsát olyan országból jött emberek végzik, ahol a fegyelem igen fontos: ez Svájc. De a fegyelmezettségük rossz dolgokra irányul, nem a jókra. Például, hadseregük van: de ki fog odamenni megtámadni őket ezen a nehezen elérhető helyen? Senki. Minek nekik a hadsereg? Tudtátok, hogy a hadsereg náluk kötelező? Mert megfosztották az embereket a pénzüktől, és ott tartják maguknál, mint valami gengszterek. Az összes pénz ott van náluk a bankokban, és most aggódnak, hogy bármikor odajöhet valaki, hogy követelje tőlük a pénzét, és erőszakot kezd alkalmazni velük szemben. Helytelenül cselekszenek, ezért kell nekik a hadsereg, – félelemből, pusztán félelemből. Semmi szükségük hadseregre.

Mégis mindenkinek be kell vonulni a hadseregbe, csatlakozni kell a hadsereghez, mivel ők a legrosszabb fajtából való tolvajok. Egy másik dolog: igen nagy rabjai az óráknak is, melyet az ember alkotott, nem Isten alkotta. Az óra tehát igen fontos, mivel ők órákat készítenek. Ha csak elkészítenék az órákat és nem lennének a rabszolgái, vajon ki venné meg tőlük az órákat? Azt mondanák: „Mi hasznotok van belőle, hogy mindenkinek van órája, és így éltek?” Ők tehát rendkívül fegyelmezettek. De nemcsak ez van: ahogy tegnap is bebizonyították, túlságosan tisztaságszeretők. Néhányan a lányok közül, akik megesküdtek, – sajnálom, hogy ezt kell mondanom, de ez tény – Svájcban házasodtak, és beszámoltak nekem róluk: „Anyánk, ezek biztos szolgálólányok voltak vagy felszolgálók egy bárban”. Azt mondtam: „Miért?” „Ha valami leesik a földre, azonnal fölveszik.” Még akkor is, amikor vendégek vannak, a vendégek ott ülnek, és nekik nincs idejük beszélgetni. Szóba sem jöhet, hogy beszélgetnének egymással, semmi ilyesmi; egyfolytában csak azon aggódnak, hogy valami bepiszkolódik, – mint a szolgálólányok. El tudjátok képzelni?

Ez is abból a szörnyű fegyelmezettségükből fakad. Ez a fegyelem nem isteni fegyelem. A természet nem ilyen. Ha megnézik a természetet, látjátok, milyen gyönyörű, soha semmi rossz szagot nem fogtok érezni. Persze ha emberek költöznek valahova, akkor lesznek szagok... Különböző rossz szag. A természet gondoskodik önmagáról, megtisztítja önmagát, mindent elvégez. Mindenre megvan tehát az idő, és mindent kényelmesen kell elvégezni. Ha egyszer ki kell takarítanotok a házat, takarítsátok ki. De hogy egyfolytában azon van a figyelmetek, hogy mit kell takarítani, mit kell megtisztítani, mit kell elrendezni, akkor semmire sem vagytok jók, olyanok vagytok, mint egy porszívó! És ki tud szeretni egy olyan nőt, aki állandóan olyan, mint egy porszívó?

Az Istennő magában foglalja az összes végletet, ez hát az egyik véglet. A másik véglet, ha teljesen igénytelen az ember, mint Angliában, – teljesen igénytelenek, nagyon igénytelenek. Bármilyen hitvány körülmények között képesek élni, ez már túlzás. A kettő között kell megtalálni a helyünket. A tisztaság van értünk, nem mi vagyunk a tisztaságért. Nektek nem fizetnek érte, nem vagytok szolgálólányok. A tisztaság tehát helyénvaló. A tisztaság tetszik nekünk, ezért takarítunk, de nem szabad pánikba esnünk ezzel kapcsolatban, nem szabad olyan helyzetbe kerülnünk, hogy ne legyen időnk másokkal beszélgetni, kedvesnek lenni hozzájuk, és hogy ne legyen időnk meditálni. Még meditálás közben is azt figyelik, hogy mi esik le, „Ó, Istenem!” és fölállnak, hogy fölvegyék. Még az sem lepne meg, hogyha a templomban is ezt kezdenék csinálni!

Nincs meg a meditációhoz szükséges fegyelmezettség, az isteni munkához szükséges fegyelmezettség, a fegyelem, hogy követni tudjuk Isten akaratát – ez nincs meg. Addig, amíg ez a fegyelem nem születik meg, sok minden, amit tesztek, igen durva szintű és ostoba, az időtöket fölöslegesen vesztegetitek, hiányzik belőletek a méltóság. Most, mint szahadzsa jógiknak, rendelkezniük kell a meditációhoz szükséges fegyelmezettséggel. Az Erő, az Amba, nagyon jól ismer benneteket: ismeri a múltatokat, és tudja, milyen személyiségek vagytok. Amint elkezdtek önvizsgálatot folytatni, és meglátjátok magatokban, „mi a gond velem?”, majd elkezditek megközelíteni a tökéletes kiegyensúlyozottság állapotát; „mit is kell tennem?” – a legfontosabb: meditálnotok kell. Ennek nincs más útja, higgyetek Nekem, nincs más módja. Valaki azt mondta: „Anyám, én már nem eszem

ezt, én már nem eszem azt” – ez semmi. „Anyám, én ezt teszem, meg a fejemen állok” – ez semmi. Meditálnotok kell, egy kicsit meditáltok reggel, egy kicsit este. És ne figyeljétek az órát, amikor meditáltok!

A meditációra időt kell szakítanotok, akármilyen történik. Alig telik valamennyi időbe. Láttam nőket, akiknek olyan sok idejébe telik, hogy elkészüljenek, hogyha ennek az időnek csak a tizedét fordítanátok meditálásra, nem is lenne nagy szükségetek az arcotok kifestésére. A bőrötök szebb lenne, a hajatok szebb lenne, az arcotok szebb lenne, mindenhol látszana. Nem kellene használnotok semmit, nem kellene használnotok semmilyen parfümöt, egyáltalán semmit, maga a testetek lesz tele illattal. Mindennel el lesztek látva. A legfontosabb tehát, hogy alá vessük magunkat Isten akaratának. A szahadzsza jógik számára ez rendkívül fontos. Amint átadjátok magatokat, az összes problémátok megoldódik. A problémáitokat is átadjátok.

„Ezt átadom Neked. Istenem, oldd meg a problémámat! Te tedd meg ezt.” Ez az Erő igen pontos, igen hatékony, igen eredményes. És mindezek felett szeret titeket, gondoskodik rólatok, megbocsát nektek. Még ha hibát követtek is el, megbocsát, „Semmi baj, minden rendben lesz”. Azt akarja, hogy biztosan üljétek a székhelyeitek, és élveznétek az erőiteket. Bármire van szükség, mindent nagy gonddal hajt végre. Most Navaratri van, a Navaratri tizedik napja, mely a legfontosabb számotokra, mert a Paramcsajtanja most lépett működésbe. És a működésével... tudnotok kell, hogy igen hatalmas erejűvé vált, és ha bárki megpróbál kellemetlenkedni veletek, megpróbál gondot okozni nektek, – „Nem kell aggódnom emiatt”. Gondoskodni fog rólatok.

Mindenféle helytelen dolgot elkövettetek, mindenféle rossz karmát okoztatok magatoknak, meg fogjátok kapni a jutalmatokat érte, kétségtelenül. De ha megvalósult lelkek vagytok, ennek vége; ti már nem azon a szinten vagytok. Például a közönséges embereket bűn elkövetésével lehet vádolni, de mivel ti a királyság rangsorában magasabb státuszt foglaltok el, titeket senki sem vádolhat meg. Ti a törvények fölé emelkedtek. Ugyanez történt veletek: senki sem tud hozzátok férni, senki sem tud tönkretenni benneteket, senki sem tud meggátolni benneteket a fejlődésben. Csak önmagatok tehetitek ezt. És senki sem tud Nekem ártani, nincs olyan rabszasa, aki bántani tudna Engem, és soha nem is volt. Csak ti tudtok ártani Nekem, mivel ebben az életben a Testembe fogadtalak benneteket, és a Testemben dolgozok ki mindent: a ti tisztításotokat, mindent, és ez egy nehéz feladat. De az elején, ez az Erő odament Ádámhoz és Évához, és megmondta nekik: „Meg kell szereznetek a tudást”. Ezt az ígéretet teljesíteni kell, ennek be kell teljesülnie, habár ez egy kockázatos vállalkozás.

Különösen nyugaton látom úgy, hogy igen kockázatos megértetni az emberekkel, hogy ők az egész részei; ez igen nehéz feladat. Ők nagy, igen nagy dolgokról beszélnek. Láttam, hogy cikkeket írnak, hogy semmi sem megalapozott, a tudomány igen korlátozott, nem tudta megoldani a problémáinkat. Ilyen nagy-nagy könyveket írnak. De ha írtok nekik, hogy most rátaláltunk valami fontos dologra, látni sem akarnak. Nem akarnak találkozni veletek. Nekik semmi közük ehhez. Nem tudom, mifajta keresők ezek, ekkora hatalmas egó-lufival a fejükben – ezek a keresők. Mit keresnek? Az egó, a nagy luftballon... ha van egy nagy léggömbötök, és beleejtitek a vízbe, az történik, hogy a léggömb ide-oda fog sodródni, ide-oda, mindenféle célirány nélkül.

Ugyanígy nekik sincs célirányuk, közben azt mondják: „mi ezt keressük, mi ezt csináljuk, mi azt csináljuk” – minden határozott cél nélkül, nélkülözve a megértést is, semmi értelme az életüknek, teljesen haszontalan emberek. Semmit nem érnek. Nekünk meg kell próbálnunk annyi embert megmenteni, amennyit csak tudunk, de akik nem akarnak jönni, nincs szükség rájuk, itt nincs szükség ránk. Kérniük kell, alázatossá kell válniuk, majd azt kell mondaniuk: „Szeretnénk hozzátok jönni”, csak akkor lesz ránk szükség. Én sosem írok levelet senkinek: „Kérem, jöjjön el a programomra”. Ezeknek a guruknak mind az a szokásuk, hogy írnak a színészeknek, zenészeknek meg ilyeneknek; Én sosem írok. Én csak meghirdetem Magamat, hogy ha akarnak, jöhetnek. De Én még ezt a hirdetést sem akartam. El tudjátok hát képzelni, hogy mi most aratjuk le a gyümölcsöt az ígéretnek, amely hajdanán meg lett ígérve, hogy megkapjátok a Tudást. És most ti a Tudás birtokába jutottatok.

Nektek most ezzel a Tudással kell azonosulnotok, és a tudatában kell lennetek, hogy megkaptátok ezt a Tudást, és hogy ezt a Tudást másoknak is át tudjátok adni. Képesek vagyunk ezt a világot egy csodás helyé alakítani, és meg tudjuk valósítani az Adi Sakti gyönyörű elképzelését. Ő erre a célra teremtett benneteket, e célból emelt benneteket az emberek szintjéről a szuperemberek szintjére, és ez az, amit meg kell tennetek. Amikor ma Dzsagadambaként tiszteltek Engem, tudnotok kell, hogy Dzsagadamba nem más, mint maga az Adi Sakti. És amíg nem vagytok képesek isteni szinten fegyelmezni magatokat – mint például néhányan még mindig dohányoznak, „Ó, ez nem baj, mi közönséges emberek vagyunk, nem tehetünk róla”. Rendben, kifelé velük. Ne foglalkozzatok ilyen emberekkel! El fognak maradni, haszontalan alakok, hova fognak menni? Azt hiszem, ott

fognak lógni a pokol tornácán, mert az ilyeneknek nem maradt hely még a pokolban sem; mi lesz velük? De számotokra mindez elérhető, csak egy dolgot kell tudnotok, hogy hogyan kell irányítani magatokat, az érzékeiteket.

Még apró dolgokban sem tudjuk irányítani magunkat. Ha nem tudjuk a saját lovainkat irányítani, hogyan tudjuk elérni azt az állapotot, melyre törekszünk? Ne vesztegessétek az erőteket jelentéktelen dolgokra! Csak arra gondoljatok: meditálnotok kell, fejlődnotok kell, és át kell adnotok mindezt másoknak. Ez nagyon is lehetséges, ha valóban szeretitek önmagatokat. Ha szeretitek önmagatokat, meg fogjátok érteni: „Nézd meg a testemet, nézd meg az elmémet, mindezt Istentől kaptam. Milyen gyönyörű! Milyen gyönyörű, és ezt Isten milyen nagyszerű célra fogja használni!” Így vagytok megformálva, ilyenre készítették egészen eddig; de most itt a szabad akaratotokat kell használnotok, és ennek a szabad akaratnak a segítségével kell fölemelkednetek. Ennek a szabad akaratnak a segítségével meg kell értenetek, hogy mit kell tenni, és hogyan lehet elérni ezt az állapotot. A természet reagál a dolgokra.

A természet mindig reagál az emberi lényekre. A természetnek nincsen szabad akarata, de Isten reagál, és amikor Isten reakciója bekövetkezik, láthatjuk, hogy mi minden történik. Szeretném, ha meghallgatnátok a Visnumájáról szóló beszédemet, amely rendkívül jól megmagyarázza, miért kell szerencsétlenségekkel szembenéznünk, miért halnak meg emberek a természeti csapások során. Ez egy rendkívül jó beszéd volt, remélem, mindnyájan meghallgatjátok, újra és újra meghallgatjátok. A beszédeim nem arra valók, hogy legyen egy kellemes estétek, hanem arra, hogy megpróbáljátok megérteni. Bármit mondok, az maga az igazság, az abszolút igazság és egyben egy finomszintű dolog is, amilyent eddig még sohasem mondott egyikőjük sem. Mivel ti megkaptátok az önmegvalósulást, mivel ti szahadzsa jógik vagytok, mindezt elmondhatom nektek. Isten áldjon meg benneteket! fakad.

1993-0411, Húsvéti puja

View [online](https://vimeo.com/88534401).

[embed]https://vimeo.com/88534401[/embed]

Húsvéti puja. Róma, Olaszország, 1993. 04. 11.

Ma összegyűltünk itt, ennek a gyönyörű hegynek a tetején, hogy megünnepeljük Krisztus föltámadását.

Nagyon fontos dolog a szahadza jógik számára, hogy megértsék a föltámadás nagyszerű eseményét, mellyel Krisztus rámutatott arra, hogy a Lélek nem hal meg. Ő – Ő az Omkara volt, Ő a Logosz volt, Ő a Lélek volt, és ezért volt képes a vízen járni. Most készítettünk egy filmet is, melyben bemutatjuk a Muladhárát, ahol megfigyelhet a szénatom; tisztán látható, hogy jobbról balra nézve egy tökéletes szvasztikát formáz, balról jobbra nézve az Omkarát látjuk. Amikor meg alulról felfelé nézzük, az Alfát és az Omegát láthatjuk. Ez minden kétséget kizáróan bizonyítja, hogy amikor Krisztus lentette: "Én vagyok az Alfa, és Én vagyok az Omega", egyértelműen arra utalt, hogy Ő Shri Ganésza inkarnációja. Tudományos bizonyítékunk van most tehát, és így elmondhatjuk az embereknek, hogy ez tény. Nem tudom, hogy Krisztus idejében a matematikusok ismertéke-e az Alfát és az Omegát, de Ő bizonyosan ismerte, mivel azt mondta: "Én vagyok az Alfa és az Omega". Az Ő inkarnációja igen jelentőségteljes volt, és rendkívül fontos a fölemelkedésünk szempontjából. Ha Krisztus maga nem támadott volna föl, egyáltalán nem emelkedhettünk volna föl. Ez tehát egy igen nagy adomány.

Krisztus föltámadása egyértelműen látszik most az életetekben: mik voltatok korábban, és mik vagytok most. Ez egy nagy változás, jelentős különbség, hatalmas átalakulás. Krisztus föláldozta Önmagát a kereszten, és az Ő csodálatos föltámadása megteremtette számunkra az utat, hogy eljuthassunk ebbe az új, átalakult állapotba. Ez az állapot mást jelent az emberek esetében, és mást Krisztuséban. Krisztus maga volt a szentség, a tisztaság. Az Ő föltámadása tehát mondhatni nem más, mint egy fizikai történés, mivel Neki nem volt szüksége átalakulásra, Neki nem kellett keresztülmennie semmiféle megtisztuláson. De ami az Ő esetében történt, hogy föltámadt a halottaiból, szimbolizálja az emberek életét, mely spiritalitás nélkül egy halott állapot, mivel mindent úgy tesznek, hogy fogalmuk sincs az Egészről, a Valóságról, az abszolút Igazságról. Bármit csinálnak, végül is a pusztulásukhoz vezet. Még a vallások is, melyeket nagyszerű inkarnációk alapítottak, hanyatlóban vannak. Nyomát sem találjuk a vallásosságnak azoknak az embereknek az életében, akik azt állítják magukról, hogy joguk van képviselni ezeket az inkarnációkat.

Még finomszinten is nagyon fájdalmas látni, hogy ezeknek a nagyszerű inkarnációknak a nevében miféleképp munkálkodnak az emberek, miféle teljesen lehetetlen dolgokat művelnek, mert nem félnek Istentől. Isten nevében teszik ezeket a szörnyű dolgokat az egész világon. Természetesen itt elmondhatjuk, hogy a Katolikus Egyház lelepleződött. Az emberek mindenfelé láthatják, ahogyan ezek a hamis dolgok lelepleződnek. Mindezt a sok hamisságot Isten, a spiritalitás és a szépség nevében tették. Ez a legjobb módja az álcázásnak. Kegyetlenkedések, erőszak, otrombaságok, – ilyen módon működnek. És mindez már addig fajult, hogy a vallásosságnak még a hírmondóját sem találhatjuk ezeknek az embereknek az életében. Mintha a világ összes tolvaja, a világ összes csalója, a világ összes cselszövője jutott volna hatalomra. Mindez azért van, mert ami meg volt írva a könyvekben és az írásokban, hogy magatokra kell találnotok, nem történt meg.

"Ismerd meg önmagad!" – ezt sose teték meg. Milyen sokszor mondta Krisztus: "Ismerd meg önmagad!" Azt is mondta: "Újra kell születned!" – erre ezek hirtelen bizonyítványt állítanak ki róla: "Újra születtem", és elkezdik kihasználni ezt az állítást. De nem arra gondolnak, hogy valójában milyen előnyöket jelentett ez a számukra. Legföljebb anyagi hasznot húznak belőle, legföljebb valamiféle felszínes erőkhöz jutnak, de ez semmiféle változást nem hoz, ami a belső tulajdonságokat illeti. Sajnálatra méltóak ezzel az örültségükkel, azzal, ahogyan Krisztus életére hivatkoznak, vagy valaki más életére, aki nemesebb és magasabb értékrendet képvisel, és ahogyan mindennek ellenére alacsonyrendű dolgokat cselekszenek. Ti most a Szahadza Jógában átalakítottátok magatokat. Azt mondhatnám, a kundalinitok végezte ezt el. De a különbség köztetek és Krisztus között mégis az, hogy ti olyan környezetből jöttetek, olyan életstílusból, olyan gondolkodásmódból, mely mind a pusztulásotok felé vezetett.

Minden – már láthatjátok magatok is – a pusztulásokat okozta volna. Amikor tehát kiléptek ebből, ezek a dolgok még mindig kísérnek benneteket, még mindig a hatásuk alatt álltok.

Még akkor is, ha egyre magasabbra emelkedtek, azt tapasztaljátok, hogy újra és újra visszaestek, különféle furcsa helyzetekbe kerültek, különféle lealacsonyító helyzetekbe. Van, amikor erősen megrázó számotokra, de van, amikor mindezt elfogadjátok. Ezért egy szahadza jogi számára igen fontos, hogy az önmegvalósulás után önvizsgálatot folytasson. Ahelyett, hogy mások rossz tulajdonságait nézné, meg kell próbálnia saját hibáit megtalálni. Nagyon fontos, hogy tudjátok, milyen messzire jutottatok a spiritualitás terén. Mivel Krisztusnak erre nem volt szüksége, Neki még önvizsgálatot sem kellett tartania. Ő minden romlottságon felül állt, és számára ez csak egy fizikai szintű átalakulás volt, abban az értelemben, hogy meghalt, majd föltámadt halottaiból. De számunkra ez teljesen más. Mi most szahadza jogik vagyunk, de közönséges emberek voltunk. Nem volt fény bennünk.

De most fény gyulladt bennünk, és látjuk ezt a fényt, és akkor mivé válunk? Magává a fénné kell válnunk. Krisztus volt a Fény. Neki nem kellett azzá válnia. Nekünk tehát a Fénné kell válnunk. És most őriznünk kell ezt a Fényt az úton, nehogy mezavarják, nehogy elhalványodjon, vagy nehogy teljesen kialudjon. Ennek a fénynek a birtokában először is tudnotok kell, hogy ha látjátok a fényt, akkor nincs minden rendben, – ez azt jelenti, nem ti vagytok a fény. Nektek a Fénné kell válnotok. Amikor maga a Fény vagytok, ebben a fényben könnyen megláthatjátok, hogyan működik az elmétek, miféle elképzeléseket ébreszt bennetek, és mi az, ami befolyásolja az elméteket a fölemelkedésetek során. Aggódásról vagy felelősségérzetről van-e szó?

Vagy a rossz szokásaink miatt nézünk-e szembe akadályokkal, miközben spirituális személyiséggé válunk? Egyfolytában örködnötök kell tehát magatok fölött, és figyelnetek kell a fejlődésetek előrehaladását. Ez egy gyönyörű utazás, – igen-igen gyönyörű utazás. Tegnap nagyon örültem, amikor hallottam az orosz jogik dalát, melyben a Kundalini utazását írták le. Tény, kétségtelen tény, hogy megvalósult lelkek vagytok. Eredetileg nem voltatok megvalósult lelkek, de most megvalósult lelkek vagytok. Egy fejlettebb szinten vagytok. Ami még hiányzik, a meggyőződés, hogy tökéletes biztonságban vagyunk, és semmi sem árthat nekünk, semmi sem húzhat minket lefelé. De ha mindenféle egoista gondolatokat fejlesztetek ki, ez egyáltalán nem fog rajtatok segíteni. Szüntelenül önvizsgálatot kell tehát tartanotok.

Erre való a meditáció, hogy lássátok magatokat, hogyan segítitek elő spirituális fölemelkedéseteket. Senki más nem végezheti el ezt helyettetek, ez a saját, egyéni feladatotok. Természetesen, ha a közösségbe mentek, rögtön tudni fogják, melyik csakrátkban van akadály, ez kétségtelen. Lehet, hogy nem fogják mondani, nem fognak utalni rá, de minden bizonnyal tudni fogják, hogy ez és ez a csakra nincsen rendben, és ennek a személynek ez meg ez a gondja. De magukról nem fogják tudni, hol vannak akadályok, mi a baj velük. Ha tehát valaki azt mondja nektek: "Azt hiszem, ebben a csakrátkban akadály van", sosem, sohasem szabadna megsértődnötök emiatt, mert ha nem javítjátok ki ezt a csakrát, a saját életeteket teszitek tönkre. Meg kell tehát értenetek, hogy ha valaki megmondja nektek: "Azt hiszem, ez a csakra..., evvel valami nincs rendben", akkor meg kell köszönnötök neki: "Hála Istennek, hogy elmondtad ezt". Mint egy tükör – amint észreveszitek a tükörben, hogy valami nincs rendben az arcotokkal, rögtön ki tudjátok javítani. Ugyanígy, amikor valaki rámutat egy ilyen dologra, megfelelően érettnak kell lennetek ahhoz, hogy tudjátok, rendkívüli áldás, hogy erre a dologra felhívták a figyelmeteket. Nemrég valami nézeteltérés adódott a két vezető között.

Ez mindig így van – ha két vezető van, mindig vitába keverednek. Nem szabadna vitatkozni. Mint ahogy két szem sem veszekszik, két kéz sem harcol egymással, két láb sem veszekszik. De amikor két vezető van, ebből mindig problémák adódnak. Inkább legyen csak egy vezető, hogy ne legyenek nagy problémák. Ezek tehát vitatkoztak egymással, a két vezető vitatkozott egymással, majd odajöttek Hozzám. Azonnal láttam, hogy egyikőjük teljesen ki van billenve az egyensúlyból. Mondtam: "Nyújtsd ki Felém a kezeidet". Kinyújtotta a kezeit Felém, de rögtön vissza is húzta. "Mi történt?" Azt mondta: "Égető érzést érzek, Anyám".

Mondtam: "Ez az. Tudod, mi a baj veled?" Azt mondta: "Nagyon hirtelen természetű vagyok, tudom. Nagyon egoista. Nem kellett volna így viselkednem". Ugyanakkor érezhette volna magát nagyon sértve is, mert ezt megmondtam neki. De nem sértődött meg, mert szahadza jogi, és tudja, mi válik a javára, mi a jó a számára. Egyáltalán nem érezte rosszul magát emiatt. Ellenkezőleg, nagyon hálás volt Nekem: "Anyám, segített, hogy rájöhessek. Másként még mindig a szívemben rejtegetném ezt." Az a gond velünk, hogy sok dologban nagyot fejlődtünk, de most megálltunk itt. Hatalmas kollektív erő van bennünk, látom, minden

országban.

Önmegvalósulást tudunk adni oly sokaknak, és valóban meg tudjuk alapozni ezeket a nagyszerű igazságokat az életünkben. Képesek vagyunk rá. Szüntelenül dolgoznunk kell ezen. De van egy dolog, amivel kapcsolatban nem szabadna nagyon magabiztosnak lennetek: hogy már teljesen elértétek a végső Igazságot. Evvel kapcsolatban nagyon óvatosnak kell lennetek. Láttam olyan embereket, akik igen magasra emelkedtek a Szahadzsa Jógában, rendkívül magasra, majd hirtelen igencsak mélyre süllyedtek. Ez nagyon elszomorít Engem, végtelenül elszomorít. Ennek az az oka, hogy nincs hitük – nics hitük önmagukban és nincs hitük a Szahadzsban. Ez a hit hiányzik. Az önmagatokba és a Szahadzsba vetett hitnek meg kell születnie bennetek.

A 'Szahadz' itt azt jelenti: létezik egy Isteni Erő, és ez a mindent átható Isteni Erő gondoskodik rólunk. Ezt most érezni is lehet, ti is éreztétek. Most nemcsak beszélünk róla, hogy létezik, hanem ti tudjátok is, hogy ez így van. De még így sem, hogy tudjátok, még így sem vált ez bennetek erős hitté. Ez a Hit, amiről Krisztus beszélt. Ez a megvilágosodott elme hite, nem vakhit. Vakhittel hibákat követhettek el, míg megvilágosodott elmével, ha megvan a Hit bennetek, rendkívüli erőkre tehettek szert, rendkívüli erőkre. Semmiféle problémával nem kell szembenéznetek, ha a hitetek megvilágosodott. Most tehát a Szahadzsa Jógában, sok megalapozódott embert láthattok, akik erős tartásúak, akik igen értékesek. Ezek az emberek tudják, hogy sziklaszilárdságú alapokon állnak.

De azok, akik nem ilyen megalapozódottak, azt gondolják, hogy még mindig az élet hullámozó vizein sodródnak. A sziklák mindig ott voltak, és mi most a sziklákra állunk, és a hitünkől fakadóan tudni fogjuk, hogy semmi sem zavarhat meg bennünket, semmi sem okozhat nekünk gondot. Ami Krisztust illeti, természetesen Ő mindent tudott, Ő tehát biztos volt a dolgában. Sosem bosszankodott, sosem kételkedett, eltökéltsége sosem rendült meg. Tudta, hogy Ő Isten Fia, tény, hogy nagyon jól tudta ezt. Sosem kérdőjelezte ezt meg, sosem kételkedett benne, sosem. Ez így van. Ezért mondom, hogy Neki sziklaszilárd talaj volt a lába alatt, míg a többi embernek, még a szahadzsa jógiknak is, át kell alakulniuk olyanná, mint Krisztus, már ami a hitet illeti. Meg kell értenünk, mi ez a hit. Ez egy megvilágosodott hit.

Krisztus felvállalta a keresztfeszítést, mindenféle dolgot felvállalt azért, mert tudta, hogy ez az egész csak egy színjáték, és Ő csak ezt a színdarabot játssza el, és nem érezte nehezen elviselhetőnek, semmi sem számított, csak az, hogy Ő föltámadt a halottaiból. Eljátszotta ezt a drámát. Számára ez nem volt egy súlyos dolog. Láttá, ahogy az emberek csúfot űznek belőle, kigúnyolják. A szíve mélyén tudta: "Ezek az emberek, akik kigúnyolnak, nem tudják, ki vagyok". De ugyanakkor Ő volt a Hit megtestesülése: az önmagában való hité, és a mindent átható Erőben való hité. Ez sosem hagy cserben, de ehhez feltétlen hittel kell rendelkeznetek. Tegyük föl, van egy illető, akiben feltétlenül hiszek, természetesen rá fogom bízni az összes munkát, rá fogok mindent bízni, nála lesznek a kulcsok, a pénz, sosem kételkedek egy ilyen személyben. Ugyanilyen módon, ha hisztek önmagatokban, ha hisztek a Szahadzsa Jógában, ahol megalapozódtatok, meg fogtok lepódní, hogyan fordulnak jóra a dolgok, hogyan válik könnyebbé az életetek. és érezni fogjátok, hogy sziklaszilárd talajon álltok.

Nem lesznek kétségeitek, nem lesznek problémáitok, nem fogtok betegségekkel küzdeni. Ez tehát egy ilyen állapot, – csakis a hitetek eredményeként. De hogyan lehet erre a hitre szert tenni? A probléma az, hogyan juthattok hozzá ehhez a hithez. Erről nem tartanak tanfolyamokat, erről nem írnak könyveket, nem tartanak előadásokat. De valami felébredt bennetek, ami felveti a kérdést: "Mi vagyok én?" "Mi vagyok én? Mire jutottam?" Meg fogjátok kérdezni: "Mit értem el eddig? Mire jutottam a Szahadzsa Jógában?" Mindezek a kérdések fölmerülnek bennetek. Ha megvan bennetek a hit, nem a vakhit, hanem a megvilágosodott hit, mely sok-sok csoda segítségével lett megalapozva, az élet sok csodája segítségével; észre fogjátok venni, hogy apró csodák vesznek körül benneteket, mindenféle apró csoda. De nagyobb dolgokkal kapcsolatban is történtek csodák, melyekről nem is gondoltátok, hogy megtörténhetnek.

Most, amikor már jól megalapozódtatok, tudjátok, hogy bizonyosan a Szahadzsa Jógához tartoztok. Például, ha most esni kezdene az eső, közületek minden második aggódni kezdene, hogy miért esik, de a többiek tudni fogják, hogy itt van ez a szép tető, ezért semmi baj nem történhet. Csak essen, amennyit akar. És majd egyszer hinni fogtok benne, hogy nem is fog esni, és elázni sem fogunk. Ugyanígy a bennünk lévő hitnek is teljesen meg kell szilárdulnia, és ez rendkívüli erőt ad majd nektek, és felébred bennetek a felelősségtudat, hogy ezrek és ezrek és ezrek és ezrek számára adjátok meg az újjászületést. Ilyen az

életünk, ahol csakis saját alapjainkra, a saját megértésünkre, a saját megfigyeléseinkre támaszkodva önmagunkra találunk, és megalapozódunk a Szahadzsa Jógában. Ez nagyon jelentős dolog. Ennek meg kell történnie, és meg is történik, mindegyikötökkel meg fog történni. Mindegyikötöknek megvan a lehetősége, hogy rátaláljon a Lélekre, hogy megismerje önmagát. Hinnetek kell tehát önmagatokban.

Találkoztam szahadzsa jóginikkal, akik mindig jönnek és azt mondják: "Anyám, én semmire sem vagyok jó. Nem tudok dolgozni. Teljesen semmirekellő vagyok", vagy valami hasonlót. Nem baj, ha így gondoljátok. De kérjétek, amit szeretnétek! Még ha nem is kéritek, jól fognak a dolgok alakulni, még ha nem is kéritek. De még ha csak gondoltok is rá, minden rendben lesz. Még ha csak a figyelmeteket helyezitek is rá, minden jól fog alakulni, mivel ez a mindenben átható Erő az egyetlen valóságos erő, az összes többi erőnek semmiféle haszna nincs. Ez az erő olyan hatékony, olyan együttérző, hogy a másodperc töredéke alatt véghez tud vinni dolgokat. Nemrég volt egy ausztrál személy, akit valaki csalárdsággal rávette arra, hogy uzsoraáron megvegyen egy telket és egy házat, melyre neki nem is lett volna pénze.

Ez a csaló azt mondta: "Nem baj, ha nincs pénzed, nem fogja senki szóvá tenni". Ez a személy ezt elhitte, és ezzel a tévhitel – így kell mondanom – beleegyezett a vásárba. Az összes pénzét, ami csak volt neki, odaadta a foglalóra. Valaki ott járt, tartottak ott egy pudzsát, sokak mentek oda. Sok-sok pudzsát tartottak ott, meg mindenféle mást is, és sok-sok ember látta ezt a helyzetet. De ez a személy teljesen föl volt háborodva, nem tudta megérteni: "Miért történt ez velem? Miért kerültem ilyen lehetetlen helyzetbe?" Becsapták, és teljesen meg volt rökönyödvé. Fogalma sem volt, hogy fog kijutni ebből a slamasztikából. Az összes pénzét ráköltötte erre, mindenét ebbe fektette bele, és ha nem fizeti ki az adósságát, börtönbe kerül. Írtam neki: "Higgy önmagadban!" Csak ennyit: "Higgy önmagadban!" És milyen csoda történt!

Valaki sokkal magasabb árat ajánlott föl az ingatlanért. Ez a személy azt mondta: "Természetesen mindent kifizetek, amit ön megígért. Visszafizetek önnek is mindent, és még többet is, amennyit ígértem". Ez valami hihetetlen dolog. Oly sokan odamentek, oly sokan meg akarták oldani ezt a problémát, mindenfélet megtek, elmentek az eladóhoz, hogy kimentsék ezt az embert. Semmi sem segített rajta, semmi, csak a saját hite. És el tudjátok képzelni? Ez a személy most egyre gazdagabbá válik! Nemrég még fél lábbal a börtönben volt, most meg egyre gazdagszik! Sokféle ilyen csoda történik.

Ez csak az anyagi vonatkozású része a dolognak, de tudom, hogy tudjátok, rengeteg másféle csoda is történik. Ha az önmegvalósulás után nincs meg a hitetek, ez arra utal, hogy igen szegényes jellemetek van. Az önmegvalósulás után legalább a hitre rá kellene találnotok. Nagyon meglepő, hogy az emberek még az önmegvalósulás és mindezek után sem hisznek önmagukban. Azok, akiknek megvan a hitük, rendkívül sokra vitték. A különbség közöttünk és Krisztus között az, hogy ez a Hit az Ő lényének szerves része volt. Neki nem kellett rátalálnia erre a hitre, hanem Ő maga volt a Hit. Nekünk is a részünkké kell tennünk a Hitet. Hinnünk kell önmagunkban. Nagyon sok esetet hozhatnék föl példaként, ti is nagyon sok esetet említhetnétek, amikor is csakis a hit segített ki benneteket.

Úgy emlékszem, Romániában történt, hogy egy hölgy följött a színpadra, nem tudott járni, tolószékben kellett hozni. Azt mondta: "Anyám, tudom, hogy Ön meg tud gyógyítani engem. Senki más nem tud meggyógyítani, csak Ön tud meggyógyítani." Háromszor elmondta ezt. Így szóltam: "Te tehát hiszed, hogy meg tudlak gyógyítani?" "Igen." Azt mondtam: "Akkor állj föl!" A hölgy erre fölállt és kisétált. Majd elkezdett szaladni, és mindenki nevetésben tört ki. Azt mondták: "Anyám, ez a nő nem szahadzsa jógini!" Erre azt feleltem: "De nézzétek meg, milyen mély a hitel!" Mert amikor hitünk van, az istenségek mind megjelennek, mert hívják őket, ezért cselekedniük kell. Bizonyítják hitüket ebben a személyben. Mint ahogy mindig mondtam nektek, a Szahadzsa Jógában mi hiszünk az emberekben, megbízunk egymásban. Egy a százból lehet, hogy visszaél a bizalmunkkal, de nem baj, mi bízunk egymásban. Az a hit, melyet egy másik személybe vetünk, az ő elméjében is működik: "Milyen sok bizalmat fektettek belém".

De mi a helyzet az istenségekkel? Ha kimutatjátok, hogy hisztek bennük, minden megoldódik, azonnal mindent megoldanak. Mint ahogy Guido mondta Nekem: "Anyám, azt jósták, hogy nagy esők lesznek ezen a két a napon". Mondtam neki: "Rendben, ne aggódj!" És most hol van az eső? Eltűnt. Mindent képesek vagytok befolyásolni, ha a hitetek erős. Tudjátok, hogy amikor a hitről beszélünk, ez felhívás a mindenben átható Erő felé, amely mindent elvégez, amely mindent tud, amely végtelenül intelligens és igen hatékonyan működik, és mindenekelőtt végtelenül szeret benneteket. És akkor bizonyosságot adtok a hitetekről. A

föltámadás a Szahadzsa Jógában azt jelenti: a hitetek rendíthetetlen. Ezt kell elérnetek: a rendíthetetlen hitet.

Akkor nem fogtok csalódní, tegyúk fel, nem tudok veletek találkozní, lehet, hogy azt mondom: "Rendben, gyertek el, de lehet, hogy nem tudok ott lenní." Nincs jelentősége, hogy Anyánk találkozik-e velúnk vagy sem, hogy egy-egy dolog megvalósul-e, vagy sem. Minden az érdeklúnkben történí, minden a javunkat szolgálja. Tegyúk fel, eltévedtek az úton, tudnotok kell, hogy arra kellett mennetek. Ha megnézítek Krisztus életét, Neki meg kellett halnia a kereszten, cipelnie kellett a keresztet, mindezt el kellett szenvednie – ennek így kellett lennie. "Ez a sorsom. Mindezt meg fogom tenni." Krisztus sohasem zúgolódott, sohasem neheztelt senkire, nem akart panaszkodní a problémáíról. Ez a benne meglévő Hit mérhetetlen erőket kölcsönzött Neki. Bármít megtehetett volna. Könnyen megölhette volna ezeket az embereket, akik zaklatták – mí történhetett volna? Egyetlen pillantásával megölhette volna őket.

De nem tette, mert tudta, hogy mindezt el kell szenvednie, és el is szenvedte. Végső soron Ő győzedelmeskedett, Ő az, aki learatta a győzelmet. A szahadzsa jógíknak is ugyanígy kell tekinteniúk a saját életúkre. Ez egy nagyon értékes élet, nagyon értékes ezen a világon. Hány szahadzsa jógí létezik manapság? Nem tudom megmondani, hogy az evolúció során hányan fognak szahadzsa jógívá vální. Amikor erre a világra tekintúk, elkezdjúk érezni, hogy a nagy része el fog pusztulní, meg fog semmisúlní, és az emberiség többsége sosem fog eljutní oda. Nem azért, mert mí nem vagyunk ott, hogy segítsúk, hanem azért, mert az ő esetúkben nincs elrendelve, hogy a Szahadzsa Jógába jőjjenek, nincsenek arra teremtvé, hogy a Szahadzsa Jógába jőjjenek. Tí tehát szerfőlött szerencsések vagytok, hogy megkaptátok az önmegvalósulásotokat, hogy újra születhettetek. Ezért most tanuljatok meg hinni a föltámadásotokban, az újjászúletésekben, abban a lényben, amivé váltatok.

Ennek tudatában érezni fogjátok, mennyire értékesek vagytok az egész világ számára, és most már nem az anyagi gyarapodásotokra, nem a fizikai jólétekre, érzelmi előnyökre, hanem a spirituális fejlődésekre kell figyelnetek. Mít tettúk a saját és mások spiritualitásáért? Ez az egyetlen, dolog, amire gondolnotok kell, és meg fogtok lepődní, minden el fog rendeződní, minden kí fog alakulní, minden a maga idejében meghozza az eredményt. Biztos vagyok benne, hogy közúletek legalább nyolcvan százalék hisz abban, amit mondok – lehet, hogy kilencven százalék is. De valószínűleg van tíz százalék, akik még mindig azt gondolják: "Rendben, Anyánk ezt mondja, de akkor miért történt így ez? Miért történt így az?" Mint például nemrégen találkoztam egy újságíróval, igen közísmert személyiség, azt mondta: "Képtelen vagyok hinni Istenben". Kérdeztem: "Miért?" "Mert hát hogyan létezhet ennyi nyomorúság ezen a világon? Miért vak ez a gyermek? Miért van ez? Miért van az?" Ezután még mindenféle más példát is felhozott.

"Jól van, elmondtál mindent?"– kérdeztem. – "Ígen." Ezt mondtam: "Tegyúk föl, te a kormánytanács tagja vagy, vagy az Andreotti-kormány tagja vagy, vagy bármínek is hívjuk. A helyzet megmAgnyarázható; te még nem léptél be Isten birodalmába. Ha elérsz oda, belépsz oda, és ott megállapodsz, mondd meg Nekem, lesz-e bármí problémád? Nem lesz, egy se." Mondtam: "A dolgoknak miért a negatív oldalát nézed? Ha most elmondjuk, hogy van kiút, hogy van megoldás, és el fog jönní az idő, amikor a szahadzsa jógík fáját már nem fogják betegségek gyötörní, nem lesznek gondok, nem lesznek problémák, akkor miért nem ezt nézed? Miért csak azt az egy vak fiút látod? Miért nem azt látod, hogy meggyógyulhat? Efféle negatív hozzáállással szahadzsa jógík is rendelkezhetnek. Találkoztam ilyenekkel.

Ha valaki beteg, azt mondják: "Anyám, ez az ember beteg. El kell hoznom őt Önhöz. Találkoznia kell vele." Pedig erre egyáltalán nincs szükség. Tí is meg tudjátok gyógyítani, a hitetekkel meg tudjátok gyógyítani. Ismeritek az esetet, egy jógíknak a nagybátyja beteg volt. Ez az ember nem volt szahadzsa jógí. A jógí elment ehhez a nagybácsihoz, akínek a felesége így szólt: "Te képes vagy Sri Matadzsíhoz imádkozní, miért nem kéred meg, hogy gyógyítsa meg a férjem?" Ráktól szenvedett, már a halálos ágyán volt. A jógí azt mondta: "Rendben van". Leborult és imádkozní kezdett: "Anyám, kérlek, gyógyítsd meg a nagybátyámat!" A nagybácsi harmadnapra kikerült a kórházból, és ma már mindenfelé utazgat a világban. Habár ő nem volt egy szahadzsa jógí, mégis meggyógyult, mert ha egy szahadzsa jógí kér valamít, az istenségeknek teljesíteniúk kell ezt.

Semmi jelentősége nem volt, hogy a nagybácsi nem szahadzsa jógí. Az istenségek készenlétkben álltak. Egy jógíknak teljes mértékben bíznia kell önmagában, mivel ha megvannak bennúk ezek az erők, miért is ne használnánk őket? Miért is ne fejlesztenénk kí magunkban a tökéletes hitet, hogy most már szahadzsa jógík vagyunk, hogy Isten Királyságába jutottunk, és hogy ez az Erő gondoskodik rólunk? Akkor nem lesznek majd választásaink, nem fogunk tanakodní. Nem fog érdekelni

bennünket, hogy például Szingapúrba vagy Afrikába kell utaznunk, vagy máshova, teljesen mindegy. Bárhova is megyünk, mindig Isten Királyságában leszünk, mindegy tehát, hova megyünk. És nem lesz miért aggódnunk. Oly sok mindennek vagyunk a rabjai, az óráinké, a kondícióinké, efféle dolgok rabjai. Mindez meg fog szűnni.

Nem lesz jelentősége. Mit számít? Semmi sem lesz fontos. Amíg csak egyek vagytok magatokkal, minden rendben lesz. Az emberek kérdezik Tőlem: "Anyám, Ön olyan sokat utazik. Hogyan csinálja ezt?" Így feleltem: "Én sosem utazom. Ahogy itt ülök egy széken, ugyanúgy ülök ott is egy széken, ez minden, csak a szék lett más. Sosem gondolok arra, hogy utazom. Szépen ülök a székemen, teljesen jól vagyok, tehát nem is vagyok fáradt". Amikor tehát az önmagatokba vetett hitetek tökéletes, semmi sem fog zavarni benneteket.

Sokan arra gondolnak: "Odautazom, vajon lesz-e ott fürdőszoba, lesz-e helyem, ahol alhatok?" Ezek a dolgok nem fognak érdekelni. A lelketek kényelmére fogtok figyelni. Ha lesz ágy, jól van, de ha nem, akkor is bárhol tudtok aludni. Semmi sem korlátozhat benneteket, semmi sem húzhat lefelé, nothing can pull you down, semmiféle szokás nem tér vissza, mivel ez a hit tökéletesen megtisztít, megvilágosít és táplál benneteket. Ezt a hitet nem lehet csak úgy az ember fejébe vagy a szívébe ültetni, ez lehetetlen. Ez egy állapot, melyet el kell érnetek, melyet a Szahadzsa Jóga segítségével tudtok elérni. Így fog kiteljesedni az újjászületésünk, így fog megalapozódni, így lesz belőle hatékony eszköz és példakép az egész világ számára. Isten áldjon meg mindannyiótokat. Sok itt a gyerek, oly sok gyerek van itt. Ma Krisztus napja van, ezért mindenképpen gyerekek mossák meg a Lábaikat.

Elfér ez itt, vagy odébb kell tenni?

1993-0721, Shri Ganesha Puja

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/145854021[/embed]

Shri Ganesha puja. Berlin, Németország, 1993. 07. 21.

Ma Shri Ganeshát fogjuk tisztelni. Mint tudjátok, egész Európában, Amerikában, Angliában az emberek elvesztették a hitüket Shri Ganeshába. Az Ő erői, az Ő áldásai sem érdeklik őket. Ennek eredményeként, az Ő áldásai nincsenek ezeken az országokon.

Shri Ganesha első áldása, ami szerintem a legfontosabb: a bölcsesség. Az, hogy megtanuljuk, mi jó nekünk és mi rossz nekünk, mi az, ami építő és mi az, ami romboló, mit kell tennünk, hogy megkapjuk az önmegvalósulásunkat. Azok az emberek, akikben van bölcsesség, nagyon szerencsés emberek. De a bölcsesség nem más forrásból ered, mint a ti saját életetek megértéséből. Amikor valaki elkezd gondolkodni: „Miért teszem ezt vagy azt? Mi az következménye annak, amit teszek? Mi a viselkedésem eredménye? Jó az nekem, vagy rossz?”, akkor mutatja meg magát a bölcsesség. Még, ha egyes emberek tudják is, hogy valami rossz nekik, mégisincs erejük uralkodni magukon. Még mindig sok olyan rossz dolgot tesznek, amit nem kellene. Ennek az az oka, hogy nincs meg bennük a bölcsesség ereje. A bölcs ember az, aki nemcsak tudja, hogy mi a helyes vagy helytelen, hanem nagyon jól tudja, hogy megvan benne az erő, hogy ne tegyen olyat, ami helytelen. Egyszerűen nem tesz olyat. A bölcsesség egy önmagában teljes erő bennünk, amivel nem törekszünk semmire. Egyszerűen csak spontán módon működik rajtunk keresztül, és olyan dolgokat teszünk, amik helyesek és jók.

Ezzel a bölcsességgel sokan emelkedtek nagyon magasra az életben. Vegyük például Kabírt. Kabír egy takács gyermekeként látott napvilágot (azt mondják, talán nem is az ő saját gyermeke volt, hanem a takács megtalálta. Bárhogya is volt...) és, egy muzulmán családhoz tartozott. De rájött, hogy az, ahogy a muzulmánok gyakorolják az iszlámot, nem fogja neki megadni azt, amit keres. Az önvalóját kell megtalálnia. Meg kell ismernie önmagát. Mit tett hát? Elment a Gangesz folyó partjára Benáreszbe, és ott várt egy nagy önmegvalósult lélekre, akit Ramanandának hívtak. Swami Ramanand. Amikor ez a Swami Ramanand visszatért a fürdőjéből, Kabír azonnal megfogta a lábát. Egy bráhmin kiabálni kezdene avval, aki fürdés után megérinti a lábát. De Ramananda egy szent volt, nem bráhmin. Azt mondta: „Fiam, mit szeretnél?” Mire ő: „Uram, avass be. Az önmegvalósulásomat akarom.” Swami Ramananda azonnal beleegyezett. Mindenki más azt mondta: „Uram, ő egy muzulmán, egy muzulmán családban nevelkedett árva, hogyan tudnád neki megadni az önmegvalósulást? Nem fogadná el azokat az elveket, amik a hindu vallásból erednek.” Ramanand ránézett Kabírra, és egy nagy keresőt látott. Azt mondta: „Ti nem ismeritek őt. Én ismerem őt.” Maga mellé vette, és Kabír ezt követően nagy szentté vált. Hinduk és muzulmánok egyaránt elfogadják őt, mert megvolt benne a bölcsesség ereje. Elment egy emberhez, aki nem az ő vallását követte, aki lehet, hogy el sem fogadta volna őt, aki akár bele is vethette volna őt a folyóba. Ez is megtörténhetett volna. De Ő a bölcsességének köszönhetően tudta, hogy: „Ez az ember szeretni fog engem, mert én az igazság keresője vagyok.” Az igazság ereje úgy működik, hogy nem csak tudjátok mi a helyes, mi a helytelen, hanem egyszerűen nem tesztek olyat, ami helytelen.

Megkérdezhetnénk: „Anyám, mi a forrása ennek a bölcsességnek?” Shri Ganesha a forrása. A forrás Shri Ganesha, Ő a bölcsesség adományozója. Ha Shri Ganeshát megsértik, és Ő eltűnik a tudatlanság felhői mögött, akkor az emberek elkezdnek olyan dolgokat művelni, amik nem bölcssek. Sok mindennel van ez így. Például manapság a demokratikus országokban nem illik semmit mondani az erkölcsről, arról, hogyan viselkedjenek az embereknek, milyenek legyenek a kapcsolataik. Nem próbálnak gondoskodni a társadalomról, mert azt gondolják, hogy nem az ő dolguk a társadalomról gondoskodni, hanem az mindenki magánügye. Privát dolog. Ennek eredményeként az emberek saját kézbe veszik a szabadságukat, és elkezdik sértegetni Shri Ganeshát. Amikor Shri Ganeshát megsértik, teljes zárlat keletkezik az emberben.

Az illető idiótává válik, buta emberré válik. Bölcsesség nélkül nem tudja hogyan tovább. Bölcsesség nélkül, bármilyen lépést, ha teszünk, az pusztító lesz. Ez Shri Ganesha első tulajdonsága – hogy bölcsességet ad, felruház minket vele. Tehát, tisztelnünk kell magunkban Shri Ganeshát. Ez nagyon fontos, különösen ezekben a demokratikus országokban, amik most hanyatlásnak indultak. A családjaikat szétrombolja szörnyű életmódjuk. Tönkremennek a gyerekeik. Minden szempontból nagy

veszélyben vannak. Ezt a bölcsességet könnyen vissza lehet hozni, ha felébresztjük a Kundalinijüket. Ha a Kundalini felébred, Shri Ganeshát is fel lehet ébreszteni, mert az Ő segítségével a Kundalini nem ébreszthető fel. Ha Shri Ganesha tudja, hogy a Kundalinit kell felébreszteni, megbocsát mindent, elfelejt mindent és jön, hogy támogasson benneteket, és segítse a Kundalini felemelkedését. Ő ott van minden csakránál, hogy támogasson benneteket. Amíg megkapjátok az önmegvalósulást, segít nektek. A bölcsesség az, ami hiányzik mindezekből az országokból. Ezért van annyi pusztítás, annyi ostobaság történik, és nem értitek, miért ilyen buták az emberek.

Shri Ganesha másik ereje az, hogy létrehozza benneteket az ártatlanságot. Tiszteljük az ártatlanságunkat, tiszteljük az erényességünket, tiszteljük a rendes, tisztességes életmódot. Minden szent írásban le van írva, hogy tisztességesen és illően öltözködjünk, és a testünk semmiképp sem fejezzon ki tisztességtelen érzést vagy viselkedést részünkről. Ezért van az, hogy a Sahaja jógában nagyon oda kell figyelni, hogy hogyan öltözködjünk. Azt hiszem a Sahaja jógi ráébredtek, hogy a ruházatunk legyen tisztességes, méltóságteljes, és semmiképp se látsszunk közönségesnek. Ha az ártatlanság a legfontosabb dolog, ami meg kell, hogy legyen egy emberben, és az a legfőbb éke egy embernek, akkor ügyelnünk kell a saját erényességünkre és erkölcsiségünkre. Egyes országokban úgy gondolják, hogy az erényesség csak a nőknek való, de nem a férfiaknak. De ez nem igaz. Ezt gondolják az iszlám országokban, és ez nagyon helytelen. Mindkettőre vonatkozik. Például, ha ez egyik ember megpróbálja rákényszeríteni a másikat, például ha a férfiak megpróbálják rákényszeríteni a nőket az erényességre, de ők maguk nem erényesek, a nők sem lesznek erényesek. Annak tűnhetnek, megpróbálhatják félelemből, de ha lehetőségük lesz rá, olyan életmódot választanak, ami helytelen. Azért, mert látják, hogy a másik fél uralkodni akar felettük. Azt gondolják: „Mi a gond ezzel? Ha a férfiak megtehetik, mi miért nem?” Az egész társadalom nagyon tisztességesen kell, hogy éljen, egy nagyon illő és méltóságteljes életmód szerint. Nem csak az öltözködésben, hanem a mindennapi életben is fontos, máskülönben egyfajta bizonytalanság alakul ki a férfiak és a nők körében, és így túl sok lesz a bonyodalom. Egy túl bonyolult életmód veszi kezdetét.

A harmadik tulajdonság, amiről ma beszélek, az, hogy egy ártatlan embernek nem kell félnie, mert Isten gondoskodik az ártatlan emberekről. Mindig meg vannak védve. Ha valaki megpróbálja bántani az ártatlanokat, Isten mindig megvédi őket. Láthattatok, hogy hány gyerek esik le magas emeletről, és megmenekül, sok ilyen dolog történik. Da azt is látjuk, hogy nagyon sok gyerek hal meg rendkívül agresszív emberek áldozataként. Persze, nagyon-nagyon kegyetlen dolog megölni ártatlan gyermekeket, de amikor ezeket a gyerekeket megölik – valójában senki sem hal meg, nagyon jól tudjátok – az egész világ megrendül. Bármilyen történik gyerekekkel, az egész világ megrendül. Az egész világ elkezd védelmezni az ártatlanokat. Ha felnőtteket, férfiakat ölnek meg, vagy valami történik velük, az senkit sem érdekel annyira, de ha egyetlen gyermek is nehéz helyzetbe kerül, az emberek összefognak, hogy megmentse az a gyermeket. Ez annyira fontos. Nem maga a gyermek, hanem a gyermek ártatlansága hozza létre azt az érzést, hogy „Meg kell mentenünk azt a kis ártatlant, aki bajban van.”

Ezért a történelemben, amikor leírják, hogy gyermekeket öltek meg, vagy az ártatlanságot támadták meg, az egész társadalom - a történelemben is - fellázadt ellene. Ez a lázadás Shri Ganesha erejéből fakad, mert ő tényleg megvetést tud ébreszteni olyan emberek iránt, akik rosszindulatúak a gyerekekkel szemben. Az újságban is láthatjátok, hogy megmutatják, hogyan szenvednek a gyerekek. Mi baj van velük, mitől szenvednek. A gyermekek bántalmazása megérint mindenkit. A Sahaja jógában vannak gyerekek, akik önmegvalósultan születnek, és mi értjük az ő ártatlanságukat. Megpróbáljuk őket távol tartani ezektől a szörnyűséges dolgoktól, amik manapság a világban történnek. Megpróbálunk gondoskodni róluk, hogy olyan gyermekeké váljanak, akik nem csupán önmegvalósultan születtek, hanem akik majd megmentenek másokat az önpusztítás dilemmájától, ami abból fakad, hogy nem tartják tiszteletben az ártatlanságukat. Ha a saját gyermekeiken, kapcsolataikon keresztül kifejlesztik az ártatlanság iránti tiszteletet, akkor megmenthető az egész nemzet.

Egy másik módja annak, hogy tiszteljük Shri Ganeshát a Földanyától ered, és ez az ártatlanság elve. A Földanya annyira ártatlan. Nem számít, jók vagytok vagy rosszak, ad nektek gyümölcsökből, fákát ad, gondoskodik rólatok. Hazudhattok, becsaphattok másokat, de ő még így is megteszi, persze csak egy pontig. Azután előidézhethet valamilyen csapást, mint például egy földrengést vagy valami hasonlót. Földrengés leginkább mindig Los Angeles térségében várható, nagyon is, és szinte minden évben van ott földrengés. Ennek az az oka, hogy a filmipar Los Angelesben van, és ők mindenféle furcsa elképzeléseket generálnak, amikkel megsértik bennünk Shri Ganeshát. Ezért azok, akik abban a térségben laknak, és támogatják ezt, állandóan óriási veszélynek vannak kitéve. Valamint Amerika, úgy tűnik veszélyben van, ami a természetet illeti. Azért van ez, mert Amerikából kiszivárognak ezek az elképzelések, és az emberek vakon elfogadják azokat. Nem tudom, miért fogadják el. Ezek az

elképzelések Freudtól erednek, mondhatjuk. Freud nem volt sikeres Németországban. Volt itt, volt Ausztriában, de nem boldogult, az emberek nem hallgattak rá. De amikor elment Amerikába, megkapta mindazt a támogatást, amivel sikeres lett. Azért kapta meg a támogatást, mert teljesen ellenezte az erkölcsös életvitel gondolatát. Azt mondta, ez mind abszurd, értelmetlen, és nem kell mindezt követni. Az egész elméletet nagyon-nagyon lealacsonyító alapelvekre helyezte. És az emberek elfogadták. Ugyanazok a németek, ugyanazok az osztrákok, ugyanazok az európaiak vakon elfogadták Freudot, mert valamilyen okból, ami Amerikából jön, az kollektív lesz, mert mint tudjátok, Amerika Shri Krishna országa, aki az emberekért van, aki a kollektivitásért van. Így, ha valami Amerikából jön, az kollektív válik. Ha ez egy méreg, akkor nagyon gyorsan terjed, és megbénítja az egész világot.

Bölcsnek kell lennünk, hogy észrevegyük, mi pusztít minket és a belső lényünket. Ez nagyon fontos a Sahaja jógik számára. Mert például, ha van egy ruhadarab, vagy egy szári, amit elfúj a szél, de ha csak az egyik sarkát megfogjátok, meg tudjátok tartani, és az egy idő után lecsillapodik. Ennek kell valójában megtörténnie a világban, amikor majd a Sahaja jógik fogják a szarít, vagyis az Univerzumot saját bölcsességükkel, és a Sahaja jógába vetett szilárd hitükkel. Máskülönben őket is elfújhatja a szél. Ha nincsenek a megfelelő helyen, vagy ha a Sahaja jógába vetett megvilágosult hitük nem szilárd és megalapozott – elfújhatja őket ez a szél, ami azért van, hogy kínozza az egész világot, hogy elpusztítsa az egész világot. A Sahaja jógik felelőssége nagyon fontos abban a tekintetben, hogy a Ganesha-elvük legyen rendben. Ha nincs rendben, akkor az egész Sahaja jóga mozgalom összeomolhat. A hölgyeket és az urakat is alázattal kérem, hogy próbálják Shri Ganeshájukat egy nagyon tiszteletreméltó helyre tenni az életmódjukban. Ez legyen a legfőbb és a legfontosabb dolog, és minden nap jusson eszünkbe, hogy nagy áldást kaptunk Shri Ganeshától, hogy megkaptuk az önmegvalósulásunkat.

Shri Ganeshának nagyon sok tulajdonsága van, az egyik, hogy egy gyermek, és nagyon alázatos. Nagyon játékos, nagyon érdekes és rendkívül alázatos. A mérete ellenére nagyon könnyű, mert egy kis egéren tud ülni. Nem próbál kérkedni. Nincs akkora vahanája (járműve) mint például Vishnunak. Vahanája nagyon egyszerű, a legkisebb lény, ami mászni tud: egy egér. Az egeret használja. Ezzel saját erejét fejezi ki, hogy nincs szüksége másmilyen járműre. Közlekedési módja az egyszerűsége. Nagyon egyszerű és kedves módon mozgatja, hatja át és befolyásolja az emberek életét.

A Sahaja jógában rá kell jönnünk, hogyan legyünk hatással másokra. Például, a Sahaja jógában senkit sem nyűgöz le az, ha jó autók van, vagy ha látszik a gazdagság az életetekben. Senkit sem érdekelnek ezek a dolgok, Én láttam. Ami lenyűgözi az embereket, az a szeretetek egyszerű kifejezése bizonyos gesztusok, ajándékok és viselkedések által. Láttam embereket, akik nagyon kedvesek, akik nagyon ártatlan, egyszerű, gyermeki módon fejezik ki magukat, ami beférkőzik az emberek szívébe. Amikor a Sahaja jógik más Sahaja jógikról mesélnek nekem, meglepődöm, milyen szépen ki tudják fejezni, mennyire értékelnek másokat. Nagyon kedvesen, nagyon szeretetteljesen és gyengéden. Olyan ez, mint amikor egy gyermek játszik, szórakoztat benneteket, próbál a kedvetekben járni. Például, tudom, hogy az unokáim kint ültek mindig, amikor fürödtem. Mind önmegvalósultan születtek. Amikor kijöttem, ott találtam őket, ahogy ülnek és várnak, hogy púdert szórjanak a lábamra, parfümöt tegyenek a kezemre. Minden ilyen dolognál ott voltak. Pedig soha sem mondtam nekik. Senki sem mondta nekik, mégis ott ültek. Ha lepihentem, jöttek, és betakargattak, és folyton csak azt lesték, hogyan gondoskodhatnak rólam, mintha a szüleim lennének, vagy mintha nálam idősebbek lennének, és útbaigazítottak, mondhatjuk, például, ha sétáltam, és ott volt egy kő vagy valami, odatették a kezüket, „Mama, ne lépj ide, itt van egy kő. Óvatosan! Arra menjél.” Mintha nem lenne szemem, hogy lássam, ők az Én szemeim, akik megmondják, mit tegyek. Olyan kedvesek. Láttam, mennyire figyelmesek voltak gyerekkorukban. Tudták, mit szeretek, mit nem szeretek. Olyan kedves és megnyugtató, hogy mindig igyekeztek engem megérteni.

És ez Shri Ganesha másik tulajdonsága: hogy mindig megpróbál Anyja kedvébe járni. Semmi olyat nem akar tenni, ami Őt boldogtalanná tenné. Nem mond neki nemet. Néhány Sahaja jóginak megvan ez a rossz szokása. Valamit mondok, ők meg: „Nem, nem azt.” Ezt nem szabad. Az Anya iránti tiszteletet meg kell tanulnunk Shri Ganeshától. Ebben, úgy találom, az emberek egy kicsit túl okoskodóak. Ha mondok valamit, rögtön kijavítanak - „Nem, ne ezt.” Úgy gondolom, ez az okoskodás nem túl hasznos. Mert ha mondok valamit, ha azt mondom, most éppen reggel van, csak példaként, azt mondom. Azonnal elkezditek, hogy „Nem, nem, nem, nem reggel van, nem látod, hogy este van?” Mit értetek el ezzel? Tudom, hogy este van. De miért mondtam, hogy reggel van? Csak, hogy lássam. Semmit nem értek el azzal, hogy azt mondjátok, valami így van, nem úgy. Ez okoskodás. Ezzel az okoskodással túljártok saját magatok eszén. Mit értek el vele? Látnotok kell, mit értetek el a megjegyzéseitekkel, vagy ha ezt mondtátok, azt mondtátok. Mit értetek el? Semmit. De állandóan próbatételeknek vagytok

kitéve. A próbatételek során jöttök rá, hogy mi a gond veletek.

Nagyon fontos, hogy azok az emberek, akik a közelemben vannak, megértsék, ha mondok valamit, azt nem kell annyira szó szerint venni, mert Én Mahamaya is vagyok. Lehet, hogy csak azért mondok valamit, hogy próbára tegyelek benneteket. Akkor tudni akarjátok – nem ezt, nem azt. Ha olyan elmétek van, ami magába szív mindent, még a tesztet is, és kiállja a próbát, csak akkor fogjátok tudni, hogy tesztelve vagytok, és ez a teszt arra szolgál, hogy meglássátok mennyire értetek meg engem. Vannak, akik félreértelmeznék engem. Láttam, és nagyon rosszul teszik, de előfordul, mert nem elég bölcssek. Félreértelmeznék. Azt akarják mondani: "Anyánk ezt mondta, Anyánk azt mondta, ez nem jó, az nem jó." Felvágna azzal, hogy azt mondják, ők nagyon jól megértették Anyánkat. Nem könnyű engem megérteni. Őszintén meg kell, hogy mondjam. Nem igazán tudtok engem jól megérteni. Egyetlen dolgot tegyetek meg – próbáljátok magatokat megérteni. Én olyan vagyok nektek, mint egy tükör. Amikor belenéztek a tükörbe, mit mondotok? Nem tudjátok megérteni a tükröt, de megérthetitek önmagatokat. Mindig, amikor tükörbe néztek, próbáljátok megérteni saját magatokat. Nem azért néztek tükörbe, hogy a tükröt próbáljátok megérteni. Ha megpróbáljátok a tükröt megfejtetni, a tükör eltörik, megsemmisül. És a képmásotok is megsemmisül. Ez egy egyszerű, de mégis igen mély értelmű dolog.

És ez Shri Ganesha tulajdonsága, hogy tudja, mi fog tetszeni az Anyjának. Minden egyes dolgot. Mindent megtesz, ami neki jó, mert ezzel Anyjának örömet szerez. Csak az Anya iránt van teljes odaadással. Senki másra nem irányul az odaadása. Más istenségek iránt nem. Harcolt mindnyájuk ellen. Nem érdekli Őt a többi istenség. Az Anya megértésén keresztül éri el őket, és az Anya megértésén keresztül tiszteli őket. De egyes emberek még mindig nem képesek erre. Ragaszkodnak egy istenséghez, akit addig tiszteltek, vagy valamilyen ideológiához. A kapcsolatuk Velem így nem teljes. De Ő (megj. Ganesha) kapcsolatban van az Anyjával. Neki Ő a mindene. Ő a tudás forrása, Ő az öröm forrása, Ő az igazság forrása. Nem kell senki másra tekintenie. Nagyon egoistának tűnik ilyet mondani ezekben a modern időkben, hogy egy nő azt mondja: így kell viselkednetek.

De megérthetitek, ha el akartok érni valamit, ha szert akartok tenni valamilyen belső tudásra, ha magasabb szintre akartok emelkedni, akkor Shri Ganeshától kell tanulnotok, hogy ő mit tesz, milyen az Ő kapcsolata az Anyjával. Ez a kapcsolat tisztító, tápláló, és célirányos, aminek eredménye, hogy fokozatosan magasabbra emelkedtek.

Tegnap megmondtam néhány embernek, hogy nem mondtam el minden finomszintű dolgot rögtön a legelején. Fokozatosan növekedtetek, és annak megfelelően mondtam el. Ha olyanok lennétek, mint Shri Ganesha, az elején elmondtam volna mindent. De Shri Ganesha nem is igényli, hogy megtudjon mindent. Már tudja. Bölcsességgel növekedtetek, és fokozatosan elmondtam nektek sok mindent. De sok mindenről nem beszéltem. Például a Teremtésről, az életünk kezdetéről, hogyan jöttünk létre. Csak nagyon felszínesen mondtam el, de a finom szintű részéről nem mondtam sokat, mert nem akarom, hogy bármilyen vitába belemenjete, vagy olyan pontig eljussatok, ami nem igazolható a vibrációitok által. Minden, amit vibrációkkal igazolhattok, az válik a tudásotokká, és ez az, amit fokozatosan elmondok nektek.

Ne avatkozzatok bele, ne merüljete bele azokba a könyvekbe, dolgokba, amik a Föld eredetéről, ennek vagy annak az eredetéről szólnak, mert eltérítetek az elméteket. Olyan tudásra tesztek szert, ami nem feltétlenül tudás, és akkor elkezdtek gondolkodni, hogy ezt a részt nem tudom, azt a részt nem tudom. Amit tudnotok kell, az nagyon egyszerű: hogy mik vagytok. A Lélek vagytok, és a Lélek fénye elmond nektek mindent fokozatosan. Annyit, amennyit elbírtok. Nem fog nektek olyat mondani, amit nem bírtok el. Nagyon jó analógia, amikor azt mondjuk, hogy a fény vagytok, de a fény, amit hordoztok magatokban egészen más, mint egy egyszerű fény. Az a fény nem ért, és nem gondolkodik. De a fény, amit ti hordoztok magatokban megért, gondolkodik és csak annyi fényt ad nektek, amennyit elbírtok. Nem fog elvakítani. Ha elvakítana benneteket, megijednétek. Nem fog eltompulni. Teljes mértékben ahhoz fog igazodni, hogy mennyit vagytok képesek megérteni. Néha az istenségek túl sok vibrációt bocsátanak ki pújjakon, de ha nem tudjátok befogadni, akkor nem mennek belétek. Engem zargatnak, de nem mennek belétek. Meg kell értenetek, hogy nem fontos, mit tudtok erről, mit tudtok arról, vagy amarról. Nem annyira fontos. Az a fontos milyen szintet értetek el. Mennyire vagytok érettek a Sahaja jógában.

Mint mondtam, Shri Ganeshának olyan sok tulajdonsága van, amelyekről ma nincs idő beszélni, de fokozatosan beszéltem mindegyik tulajdonságáról, és mindegyik kifejezhető és megnyilvánulhat a lényetekben, ha tényleg tisztelitek Őt. Tényleg csak ez az egyetlen módja van annak, hogy megnyilvánuljanak bennetek a tulajdonságai.

Isten áldjon benneteket.

1994-0321, Születésnap Puja: A figyelem ereje

View [online](#).

Születésnap Puja, Kalkutta (India), 1994. március 21. Minden évben van mindenkinek születésnapja, és minden évben fogadalmat teszünk, hogy a következő évben tartózkodunk valamilyen cselekedetektől. Ez egy nagyon jó módja annak, hogy meglássuk, meddig jutottunk az életben. Sok embernek, akik nagyon magasra jutottak a spirituális fejlődésben, nincs szükségük születésnapra, számukra minden nap egy születésnap, ami lehetőséget nyújt valaminek az elkezdésére, az előrehaladásra, a megértésre, a tanulásra. Minden nap egy újév számukra. Az életünkben látjuk, hogy a környezetünk nagyon lassan változik. Néha egészen megdöbbenő, néha meglepődők, hogy a környezet mennyire nem változik. De finomszinten mind bennünk, mind körülöttünk, mélyreható változások zajlanak. Manapság környezetünket teljes egészében az emberek irányítják. Nem tudom, mekkora szerepe van a Paramachaitanyának ebben, de nekünk kell megnyitnunk magunkat életünk új dimenziói felé. Például, ha rájövünk, ha az önvizsgálat által beazonosítjuk, hogy még mindig ott lebegnek körülöttünk ezek a régi, finomszintű, értelmetlen dolgok, nem szükséges fogadalmakat tennünk. Csak tanúként meg kell figyelnetek az egészet, és azt a pusztulásba vezető utat, ahova ezek visznek benneteket, és akkor azonnal fel fogtok hagyni velük. Nem kell azzal foglalkoznotok, hogy fogadalmakat tegyetek, mert most már 'samarth'-ok vagytok, ami azt jelenti, hogy most már teljes mértékben fel vagytok vértézve. Bármilyen amiről azt gondoljátok, hogy helytelen, a ráirányított figyelmetek lassan, fokozatosan el fogja oszlatni kétségeiteket, melyek a problémáitokhoz, kapcsolataitokhoz, kondícióitokhoz és az ego-hoz fűződnek. Egészen biztosan meg fogtok szabadulni tőlük. A figyelmetek hatására ezek el fognak illanni. Ezután észre fogjátok venni, hogy a figyelmetek minden nappal tisztább, erősebb és együttérzőbb lesz. Bármely reakciókat, amelyre a figyelmeteket irányítjátok, egyszerűen eltűnik, és elkezditek tanúként nézni az egész dolgot, a figyelmetek ereje pedig a tanúság ereje által működésbe lép és hatni kezd. Nem csak rátok hat, hanem mindenre, ami körülvesz benneteket. Elsősorban a meditációkon keresztül, a meditáció állapotában, a bensőtökben terjedtek ki. A jelenben maradtok. A napokban valaki megkérdezett, hol tartottátok a legutóbbi születésnapotokat. Egyszerűen elfelejtettem, hol. Egyébként nagyon jó a memóriám, mint egy elefánté. De ezt elfelejtettem. Talán, ahogy folyton, mindennap a jelenben élsz és növekedsz, így elfelejtetted, hogy ez a növekedés hol és mikor következett be. Az én növekedésem mindig ilyen volt: valahányszor elmegyek valahova, nagyon kedves új emberek jönnek, a régiek közül pedig néhány borzalmas egyén eltűnik. Ez valami olyasmi, mint amikor a fa növekszik: a levelek lehullanak, és újak nőnek. De úgy látom, a Sahaja Jóga abban különbözik, hogy a Sahaja Jóga fájáról csak nagyon kevés, nagyon-nagyon kevés levél hullik le, és olykor csodálatos emberek burjánzó kertjét láthatjátok. Számomra ez olyan, mint egy csodás tűzijáték. Egy kis vonalként indul, majd sok gyönyörű mintázat bontakozik ki belőle. Lehetetlen elképzelni vagy megjeleníteni, mi fog történni velünk, a Sahaja Jógával, mindannyiatokkal. Sosem tanultam meg elképzelni dolgokat, de az élénk táruló látvány, valóban figyelemre méltó, nagyon figyelemre méltó: ahogy látom a sahaja-jógikat, amint átítatja őket az isteni szeretet, és ahogy rendkívül gyönyörűen és igen mélyen fejezik ki magukat. Amikor ez megtörténik, a figyelmeteket teljes mértékben beburkolja egy olyan isteni boldogság, hogy elfelejtitek azt a pillanatot. Az egyik ilyen alkalom, amikor a születésnapotokat ünneplitek. Még azt is elfelejtetem, hány évet éltem ezen a Földön. Néha azt mondom, 73 éves vagyok, máskor azt, hogy 70, egyszerűen nem tudom. Mert – ahogy említettem –, ebben a boldogságos állapotban nem marad nyoma időnek, dátumnak, éveknek. Például, ha arra gondoltok, hogy elmentek megnézni valami nagyon szépet, mint a Taj Mahal, anélkül, hogy tudnátok, mi az, és váratlanul egy ilyen gyönyörű épület előtt találjátok magatokat. Ahogy mondják, egyszerűen csak megnémultok. Hindiül úgy mondják, 'awak'. Nem tudjátok, hogyan fejezzétek ki magatokat. Elakad a szavatok. Ilyenkor azzal szembesültök, hogy megfeledeztek az időről. Elfelejtitek, hogy kerültetek oda. Minden mögöttes történet szertefoszlik, amint meglátjátok a látvány valóságát. A vízió ezen megvalósulása olyasmi, ami még az Én gondolkodásomon és képzelőerőmon is túlmutat. Néha még most sem tudom elhinni, hogy ilyen sok sahaja-jógi van, aki rendelkezik ezzel a finomszintű tudással. Kezdjük ott, hogy sosem tudtam, hogy ennyi kereső van. Sosem tudtam, hogy ilyen finom lelkű emberek vannak ezen a Földön. Bárhol megfordultam a világban – akár Nepálban, akár Brazíliában –, mindenütt rengeteg csodálatos keresővel találkoztam. De ha megkérdezitek, mikor voltam Brazíliában, nem tudok válaszolni rá. Nagyon rosszul emlékszem a dátumokra, azt hiszem amiatt, hogy minden alkalommal egy víziót látok. És akkor az idő is megáll arra a pillanatra. Nem fejezi ki magát. Az élményen kívül semmi sem rögzül. És ez az élmény absztrakt formában létezik. Nem lehet leírni. Túl van a szavakon és túl van bármiféle leíráson. Abban a pillanatban valóban gondolatmentessé váltok, és ez az a pillanat, amit igazán élvezni kell. A modern idők legnagyobb átká az óra, az állandó időhöz kötöttség. Folyton csak az időt figyeljük: „Mennyi az idő?”, és két másodperccel később már megint azt szeretnétek tudni, mennyi az idő. Mi átléptük az idő korlátait – 'kalatit'. Próbáljátok megérteni, miért léptük át. Azért, mert az idő hozzánk mérten halad. Megtapasztalhatjátok. Nemrég Delhiből jöttem, és úgy tűnik,

a házamban mindenki nagyon odafigyel az időre. Szóval egyfolytában nyaggattak: „Gyerünk már, gyerünk már, későre jár, későre jár, most már épp csak eléred a gépet”, meg effélék. Rendben. Amikor odaértünk, közölték, hogy a gép még mindig vár, nem szükséges sietnem, még 15-20 perc van az indulásig. Szóval azt kell mondanom, hogy még az a szó is, hogy „repülőtér”, nagyon idegessé teszi az embereket. Ha el kell érniük a repülőgépet, az olyan, mintha valami háború dúlna, vagy nem is tudom. Eddig szerencsére soha életemben nem késtem le egyetlen repülőgépet és vonatot sem. Pedig azt hiszem, elég sokat utazom. Kivétel nélkül mindig úgy alakult, hogy maga a repülőgép várt rám. Nem indult el nélkülem. Ha ellazultak vagytok, elmesélek nektek egy nagyon érdekes történetet. Prágában voltunk, és Lengyelországba készültünk... melyik városon keresztül? Megint ugyanaz történik velem, mint amikor átélem azt a... Bécsen keresztül. Egy nagyszerű sahaja-jógi utazott velünk, aki azt mondta nekem, hogy a repülőgép 11 órakor fog indulni. Aztán egyszer csak felhívott a repülőtérről: „Nem, a gép 9.30-kor indul!” Ha úgy akarom, 5 perc alatt is képes vagyok elkészülni, de a készülődésem eltarthat 2 órán át is; attól függ. Szóval készen voltam. Gyorsan beugrottam az autóba. Odaértünk a repülőtérré, de 15 perc késésben voltunk, így a földi kiszolgáló kisasszony csúnya hangon kiabálni kezdett velem: „Maguk... maguk nagyon fontos emberek (VIP), maguk ilyenek, maguk olyanok.” Mindenfelét mondott nekem. Ez a sahaja-jógi nem bírta ezt elviselni. Úgy érezte, az ő hibája, hogy rossz indulási időt mondott nekem, és ez a hölgy most ezért kiabál az Anyjával. Nem bírta elviselni. Nagyon szomorú volt. Szóval beszálltunk a gépbe, miközben mögöttünk jött ez a hölgy üvöltözve, és azt láttuk, hogy a pilóta és a mérnökök a repülőgép javításával voltak elfoglalva. Azt mondták, kisebb hiba adódott, de megoldódik. Szóval leültünk. Aztán ennek a sahaja-jóginak, mivel nem bírta elviselni, ami történt, elkezdtek csorogni a könnyei. Egy másik sahaja-jógini azt mondta neki: „Ne sírj, testvérem, minden rendben van”. Mögöttem ültek. Hátrafordultam és mondtam neki, hogy minden rendben van, ne aggódjon. Ő azt felelte: „Nem, Anyám, mert miattam történt az, hogy Ő ilyeneket mondhatott. Nem bírom elviselni.” És nem bírta abbahagyni a sírást. Egy percen belül az addig teljesen felhőtlen ég beborult, olyan volt, mintha hatalmas elefántok vonultak volna be az egész területre. Hatalmasak. Minden sahaja-jógi látta ezt, azok is, akik a másik oldalon, a repülőtér tetején voltak. A teljes égbolt mélyfekete lett. „Istenem!” – mondtam. „Látjátok, ennek az úriember könnyeinek mekkora ereje van.” Aztán a repülőtéri dolgozók közölték velünk, hogy a repülőgép meghibásodott, le kell szállnunk. Leszálltunk. Amikor visszajöttünk, ez a jógi odament a földi kiszolgáló hölgyhöz és azt mondta neki: „Na, nekünk most kivel kellene kiabálnunk? A repülőgép nem száll fel, önnel kellene kiabálnunk? Hogy merészel Anyámmal kiabálni és ilyen szörnyűségeket mondani?” De a repülőtéri alkalmazottak, akik ugyanilyen rezsim alatt dolgoztak, nagyon megijedtek. Az igazgató maga jött oda hozzám. Azt mondta: „Még 5 óra van a repülőgépe indulásáig. Ha szeretnék, engedélyt adunk, hogy elhagyják a repteret.” Külön kivezetett engem a repülőtérről. Nem értettem a reakcióját. Szóval kimentünk a városba, vásárolgattunk, ezt-azt csináltunk, és amikor visszaérkeztünk, meg voltunk lepődve. A repülőtéren mindenki meg volt döbbenve, mikor megláttak minket. És ahogy mentem... Ez volt az egyetlen repülőgép, ami indult. A teljes forgalom leállt, kivéve ezt az egy járatot. És ahogy beszállni igyekeztünk, egy férfi, aki ott volt, azt kérdezte: „Anyám, tud rajtam segíteni?” „Hogyan?” – kérdeztem. „Borzalmas hátfájásom van.” „Hogyan tudnék segíteni?” – kérdeztem. Aztán odajött egy hölgy, és azt mondta: „Anyám, fáj a vállam. Kérem, odatenné a kezét?” A vállára tettem a kezem, és azt mondta: „Jól vagyok.” Elkezdte felemelni a kezét. Aztán mentem tovább, gondoltam, jobb lesz most már beszállni a gépbe. Ahogy mentem, ugyanaz a férfi jött oda hozzám, és megkérdezte, nem tenném-e a kezem a hátára. Mondtam neki, hogy be kell szállnom a repülőgépbe, mire ő azt felelte: „Elkísérem. Csak tegye a kezét a hátamra. Biztos vagyok benne, hogy rendbe jövök.” Aztán körülbelül 2 percig gyalogoltunk együtt. Azt mondta: „Rendben vagyok.” A légkör teljesen megváltozott. Az egésznek hatalmas hatása volt ezekre az emberekre, akik ilyen elnyomásban, szinte katonás rendben dolgoztak, és az egész bánásmód annyira vicces volt. Minden igen rövid idő alatt megváltozott, és teljesen meghökkentem, hogy ennek a sahaja-jóginak a könnyei ezt a csodát művelték. Képzeljétek el a pillanatot, amikor kicsordultak a könnyei. Ez a pillanat egy egész drámát indított el. És végül azt látjuk, hogy az emberek a repülőtéren rendkívül alázatossá és tisztelettudóvá váltak. Tehát, amikor elkezdünk gondolkodni az időről, időről, időről, meg kell értenünk, hogy az idő a mi szolgánk. Nem mi vagyunk az idő szolgái. Ezeregy történetet tudnék mesélni nektek arról, hogy a késlekedés, késve érkezés és az idő figyelmen kívül hagyása révén milyen csodálatos megnyilvánulásokat, milyen csodálatos drámákat láttam – az Isteni erő művészetét –, ezért megdöbbenett, hogy az emberek miért vannak annyira elfoglalva az idővel. Ha az idő valóban szükséges, ha valóban nyomon követjük az időt, minden évet, mint a születésnapunkat, és ha azt gondoljátok, hogy az idő nagyon fontos – bizonyos értelemben az. Ezekben a modern időkben valóban időre van szükségünk: meditációra, kollektív együttlétre és a Sahaja Jógára. Tudom, hogy mikor a függetlenségi háború dúlt ebben az országban, amelyben a szüleim teljes 'tana, mana, dhana' (testükkel, szellemükkel és javaikkal) harcoltak. Emlékszem, hogy mennyire nem foglalkoztak semmivel azokban az időkben. Mind az utcára mentek, mert nagyon fontos volt, hogy kiszabadítsák ezt az országot a Birodalom szorításából. Ez annyira fontos volt. Volt, hogy találkozniuk kellett valakivel valahol – tegyük fel, ez az ember a börtönből szabadult, vagy valami szokatlan történt vele –, nem engedhették meg maguknak, hogy lemaradjanak erről; nem engedhették

meg maguknak, hogy ezt a fontos időt, fontos találkozót, fontos megbeszélést elhanyagolják, mert az egész vészhelyzetté vált. Saját maguk számára. Senki nem mondta nekik, senki nem tartott nekik előadásokat, de saját maguknak, belülről fakadóan szükséges volt. Azt kell mondanom, mind legendás emberek voltak, ahogy a szabadságukért harcoltak. Ma ugyanez a helyzet. Vészhelyzet, egy igen finomszintű vészhelyzet van. Semmi sem fontosabb, mint a Sahaja Jóga terjesztése. Ha valaki lemarad róla, nem hall róla, mi leszünk értük felelősek. Krisztus, Buddha és Mahavira vagy a többiek idején nem voltak repülőgépek, hogy utazzanak. Nem voltak ezek a hangszórók, más távközlési eszközök, TV és hasonlók sem. Mindezek csak mostanra jelentek meg. Mostanra nyilvánultak meg. Ez a Paramachaitanya munkája. Ezek a megnyilvánulások tudósok munkájának és egyéb ismereteknek eredményei. A másik, hogy Nekik nem kellett ennyi emberrel találkozniuk, és nem is kellett ilyen nagy számban önmegvalósulást adniuk. Ezek a modern találmányok tehát, minden modern eszköz, amit láttok, a Sahaja Jóga céljait szolgálják. El sem tudjátok képzelni, mi történne ezzel a világgal a Sahaja Jóga nélkül. Az első és legfontosabb dolog, hogy nincs béke a szívünkben. Beszélünk a békéről. Ismerek embereket, akik békedíjakat kaptak, de nincs béke a szívükben, semmiféle béke. Amíg mi, emberek, nem találunk békességre magunkban, addig az egész világon sem lehet béke. Mi vagyunk azok, akik háborúkat robbantunk ki. Mi vagyunk azok, akik mindenféle erőszakot követünk el. Mi vagyunk azok, akik leromboljuk annak esélyét, hogy az emberek Isten Királyságába léphessenek. A béke tehát csak azáltal teremthető meg, hogy megalapozzuk a békét az emberek szívében. És ez csak a gondolat nélküli tudatosság állapotának elérése által lehetséges. A jelenben maradtok. És ott megdöbbszörtek majd, hogy úgy álltok, mint egy szikla, mert kezetekben lesz a valóság. Bármit elérhettek. Tulajdonképpen Én nem teszek semmit, tényleg. Lehet, hogy azt mondjátok, Én ezt vagy azt csinálom, de nem így van. A Paramachaitanya az, ami dolgozik. Ugyanígy fog nektek is dolgozni. De hinnetek kell magatokban, és teljes hitetek kell hogy legyen a Sahaja Jógában. Teljes. Csak így tudjuk ezt elérni, hogy sok, sok, sok ember, az emberek többsége a világon – nem mondom, hogy az összes, mert nehéz ezt mondani, bár még esetleg az is elképzelhető, hogy ez lehetséges – belép velünk az Isten Királyságába. Ez a legfontosabb dolog. Fontosabb valamennyi földi dolognál és minden értelmetlen dolognál. Ezért a figyelmeteknek arra kell irányulnia, hogy „Hány embert fogunk a Sahaja Jógába hozni? Hány embert fogunk megmenteni? Mit fogunk tenni ennek érdekében?” Ha minden reggel ezen kell gondolkodnotok, akkor hogyan emlékezhethetnétek időpontokra? Amikor vészhelyzetben vagytok, és tudjátok, hogy e vészhelyzet követelményeinek eleget kell tennetek, akkor hogyan tudjátok mindenféle világi dolgokon, földi teljesítményen tartani a figyelmeteket? Az majd működik magától. Nem kell aggódnotok miatta. Az automatikusan működik. Az egyetlen dolog, ami ténylegesen igényli a figyelmeteket és hogy foglalkozzatok vele, az a Sahaja Jóga, kívülről és belülről. Ha valóban békét akarunk ezen a Földön, ha valóban fejlődni szeretnénk, ha azt szeretnénk, hogy a mindenféle testi, mentális és érzelmi problémák megoldódjanak, mindez a mi javunkra, miért nem jövünk a Sahaja Jógába, ahol semmi mást nem kell tennünk, mint felemelni a Kundalininket, egy rövid ideig meditálni ennek elérésére, és elérni az öröm állapotát. Ma tele vagyok örömmel, tele vagyok örömmel, mert most már látom, hogyan történnek a dolgok, hogy hogyan hozhatja létre egyetlen személy sahaja-jógik ezreit. Láttam egy csodát, egyszer azt mondtam, egyetlen magban benne van mind az ezer fa, amit az létre fog hozni. Amikor láttam a szövetkultúra új technológiáját, egészen elképedtem, hogy egyetlen kicsi magból hány és hány kis csíra fog növekedésnek indulni. Ugyanígy, ti mindannyian képesek vagytok erre, mindannyian meg tudjátok csinálni, csak hinnetek kell magatokban és teljesen őszintének kell lennetek a Sahaja Jógát illetően. Ha ez ma megtörténik, akkor ténylegesen megünnepeltétek a születésnapomat. Ha a születésnapomat fontosnak tartjátok, ami nekem fontos, az az, hogy mindenki megkapja a spirituális születésnapját. Isten áldjon benneteket!

1994-0410, Shri Mahamaya Puja

View [online](https://vimeo.com/88924834).

[embed]https://vimeo.com/88924834[/embed]

Shri Mahamaya Puja

Ma van az első nap, ma van Újév a Shalivahana-naptár szerint, akik az elődeim voltak, és egész Maharashtra-ban Újévként tartják számon, a legjobb napként, hogy elkezdjünk bármit is. Tehát úgy döntöttem, hogy ma Mahamaya puját fogunk tartani. Sosem beszéltem még a Mahamayáról, mivel nem volt szabad beszélni róla, nem mondják el – azt mondják, hogy ez egy titok. Azt mondanám, hogy ez a Sahaja jóga alapja, mert leírták, hogy a Sahasrarában az Istenő, a Shakti, Mahamayaként jön el. „Sahasrara hai Mahamaya”, ahogy már leírták. Mahamayának kell lennie, ami azt jelenti, hogy teljesen álcáznia kell Önmagát. Először is senki sem tudhatja, hogy Ő az Istenő, és még ha meg is kapják az emberek az önmegvalósulást, ne érhessék el teljesen. Ennek sok oka van. Az első a feladat. A Mahamaya feladata az, hogy önmegvalósulást adjon. Ha tigrisháton jöttem volna el egy karddal a kezemben, senki sem állt volna Mellém. Mindannyian elszaladtak volna Előlem. Ha bármilyen más formában jött volna el az Istenő, nem tudta volna elvégezni a feladatát. Valamint, amikor Krisztus Anyaként vagy Shri Sitaji vagy mondjuk Fatima formájában jött el – mindegyiküknek véget ért az élete. Úgy értem, hogy nagyon korán itt kellett hagyniuk ezt a világot. Nem tudtak bármiféle munkát is elvégezni. Ez a feladat, az önmegvalósulás-adás nehéz feladata az emberek számára egy nagyon bonyolult dolog. Oly módon kell kidolgozódnia, hogy senki se érezze azt, hogy valami nagyszerű személyiség adja ezt vagy hogy egy nagy istenfélelem vagy félelem legyen. Tehát a Mahamaya inkarnációnak kell eljönnie ahhoz, hogy közelebb kerülhessenek hozzá az emberek. Van egy olyan előnye is, nagyszerű előnye, hogy az emberek meghökkennek azon, hogy egy egyszerű ember kezd el önmegvalósulást adni, aki csupán egy háziasszony. És azt gondolják: Ha Ő is képes erre, akkor mi miért ne lennénk azok? Végül is Ő csak egy hétköznapi háziasszony. Tehát rendben van. Ha ő is képes valamit csinálni, akkor mi is képesek vagyunk rá. Tehát van önbizalmuk. A Mahamaya Anyaként szeretettel és együttérzéssel cselekszik, de a legnagyszerűbb a türelme. Mint látjátok, mindezek az inkarnációk, akik eljöttek, egyiküknek sem volt ekkora türelme. Látjátok, milyen hamar eltűntek az Anyaföldről, azt mondanám, hogy valamiféle kifogással. De Nekem maradnom kellett, nem tudom mennyi ideig, egy bizonyos pontig el kell végezni az önmegvalósulás-adás feladatát. A harmadik dolog az az, hogy a testemmel kell azonosítanom benneteket, a testem sejtjeivel, de ez egy még nehezebb feladat, mert tegyük fel, hogy valamelyikőtök bolondná, ostobává, veszekedővé válik. Minden, amit tesztek, bármilyen apró dolog, fáj Nekem. Ennek így kell lennie, de nem gondolok Önmagamra. Mindig rátok gondolok. Tehát ez egy jelzés Számomra, hogy valahol valami rosszul megy. Valaki valami rosszat tesz valakivel. Néhány Sahaja jóginak árt valaki. Néhányan betegek. Bármilyen nagy intenzíven és egy nagyon bensős, bizalmas módon dolgozok ki. Mostanában is, például ma azt mondták Nekem, hogy valakinek meningitis-e van Ausztráliában. Rögtön adtam egy bandhant. Biztos vagyok benne, hogy egy ilyen ember meggyógyul, ha egy kis hite is van Bennem és ha a lényemben van. Vagy valaki beteg valahol, elmondják Nekem, és az az ember megmenekül. Csodának hívják ezt. De ez nem egy csoda. Ez nem csoda. Az ilyen ismételt a Mahamaya áldása. Nem látjátok, hogy Bennem vagytok. Nem látjátok a belső visszatükröződéseteket. Nem láthatjátok. Ez a Mahamaya. Ez a titok része a dolognak, amit nem ismertek, és amikor fájdalmat érzek és megpróbálok arra figyelni, akkor meggyógyultok, mert erőm van a gyógyításhoz. Nem tudjátok, hogyan történik. Bármilyen közösen, az az Én testemben is lesz. Például, ha együttesen a bal-Visudhit érzitek, azt Én is érzem. És ha mondjuk jobb-Visudhitok van, akkor Nekem is az lesz. Bármilyen csakrát éreztek közösen, az az Én problémám is lesz, és meg kell oldanom. Zavar Engem, és ezért megoldom. Rá vagyok „kényszerítve”, hogy megoldjam. És amikor ezt teszem, azt gondolhatjátok, hogy „Anyám, mi gondot okozunk Neked.” De nem. Ez az Én dolgom. Én fogadtalak magamba benneteket, nem ti. Tehát nektek nem kell amiatt aggódnotok, hogy gondot okoztok-e Nekem. Ez a saját munkám, saját feladatom, saját felelősségem. És ha ezt teszem, akkor azért teszem, mert Nekem kell megtennem. Ez a feladat, amit meg kell tennem. Tehát egyáltalán nem kell emiatt rosszul éreznetek magatokat. De mi a cél? Mint mondtam nektek, közel tudok kerülni hozzátok, és nem szabad, hogy félelemmel vagy furcsasággal töltsétek el benneteket, vagy még annak az érzésével is, hogy Én nem egy ember vagyok. Teljesen úgy viselkedek, mint egy ember, ugyanúgy reagálok, mint egy ember, és mindezek az erők Bennem rejlenek. Ha nem vagytok önmegvalósult lelkek, akkor nem értitek ezt meg. Bármilyen tehettek, nem értitek meg. Vagy lehet, hogy olyan sok áldást (punya) érdemeltetek ki, hogy felismertek Engem. Vannak emberek, akik ezt tették. De hogy még inkább elfogadható legyenek számotokra teljesen emberi lettem. Megházasodtam, gyerekeim, unokáim vannak, vásárolni járok, mint

látjátok. Az emberek meg vannak lepődve, hogy Coca-Colát iszom. Nekem talán nem szabad Coca-Colát innom? Vagy meg vannak lepődve azon, hogy popcornt eszem. De pont olyannak kell lennem, mint amilyenek ti vagytok. Belül nem vagyok az. Kívülről az vagyok. Látjátok, a figyelmem olyan, hogy mindenén áthatol, és nagyon jól emlékszem minden egyes dologra. Nagyon jó a memóriám, még ebben a korban is. Tehát, mint látjátok, maga ez a figyelem nagyon áthatoló, amikor áthatol valamin, akkor magában hordozza az összes erőt, amire szükség van, és dolgozik. Ez egy roppant nagy mechanizmus, mely nagyon finom és amely csodákat művel. Tehát ilyeneket kezdtek mondani Nekem, hogy csoda történt, csoda történt. Semmi sem csoda, mert ha mindannyian a testemben vagytok, és ha a testem Isteni, akkor mi a csoda? Ez az egész egy kommunikáció, úgy kommunikálok veletek, mint ahogy ez a kéz is kommunikál a másik kézzel. De egy dolog biztos, hogy ne vesszetek el ebben, a Mahamaya rupában (megjelenésben). Ez egy nagyon veszélyes dolog, mert amint elvesztek, hogy: „Ó, Anyám végül is...” – mint látjátok, ily módon, és ekkor nem működik, nem dolgozódik ki. Ez nem egy mellékes dolog, de Én nagyon hétköznapien szeretnék élni, hogy azt mutassam, hogy hétköznapi vagyok, de nem vagyok az. Ugyanakkor ti nem hétköznapien figyeljétek oda, így nem fog működni a dolog, mert a testemben vagytok. A testemben mindegyik sejt tudatos, és mindegyik sejtnek van egy fényszórója (fényt bocsát ki). Nem tudom, hogy tudtok-e róla, hogy van bennünk egy reflektor, ami távirányítással működik. Tehát távirányítással működik a figyelmiünk is. Ha nincs rendben a figyelmiünk, akkor kijavítja a reflektor. Ezt teszi. Ez a legjobb módja az emberi fejlődésnek. Nem volt más választás, mert az emberek figyelme egészében véve, az egész világon, még nincs a Lelken. De hirtelen megpillantják, hogy valaminek azon túl is kell lennie. Nagyon sok vallás jött létre, nagyon sokan beszéltek róla. Lehet, hogy beszélnek róla, de nagyon kevés emberben van meg az a tudatosság, hogy a Lélekké kell válnunk, és ők azok, akiket az igazság keresőinek hívunk, míg az összes többi ember nem az. El vannak foglalva ezzel vagy azzal. „Ó én nagyon elégedett vagyok. Nagyon elégedett vagyok. Élvezétek a nyaralást. Élvezni fogom a nyaralást.” – így beszélgetnek. Tehát mindezen körülmények közt álcázva kell eljönni – mint látjátok, az emberek olyanok, mint az ellenségek, az Isteni Szeretethez az ellenségei, tehát úgy kell közéjük lépnetek, mint egy kém, álcázva magatokat, és megtáncoltatjátok őket itt-ott. Hadd vesszenek el néhol időnként egy kicsit. Hadd tapasztalják saját maguk a dolgokat, mert mint látjátok, a Mahamaya megengedi nektek. Na most, vannak Sahaja jógi, akik otthagyták a Sahaja jógát, elmentek. És azt mondtam: „Rendben van, nagyon jó, hogy elmentek. Jó megszabadulni a rossz lim-lomtól, nem számít.” És azután ismét visszajönnek: „Anyám, ez történt velünk, az történt velünk, az történt velünk. Anyám, ez történt velünk, az történt velünk. Balesetünk lett. Valaki megbetegedett. Valaki nagyon boldogtalan. Elváltunk egymástól.” Mindenféle dolgot. Amikor így beszélnek, úgy értem, amikor ezt teszik, csak mosolygok. Tehát ez egy rossz pénz. Rendben van, nem számít. Újból visszajönnek a Sahaja jógába, de lemaradnak a többiek mögött. Felfejlődnek, de lassan hiszen azért jöttek, vissza, mert szenvedtek. Egy bizonyos szempontból van egy jó példa másoknak, hogy „mi nem akarunk többé szenvedni.” A szenvedés semmi esetre sem a Mahamayától jön. Éppen ellenkezőleg, amint egyszer Anyámnak hívtatok Engem, egy védelmező figyelem van rajtatok. Majd helytelenül viselkedtek, átléptek a korlátokat és a dolgokat, és akkor ez rajtatok dolgozik. Ez a hatás sok esetben megtörtént. Néhányan visszajöttek, néhányan még mindig kószálnak, és helytelen dolgokat tesznek, mert nagyon rossz dolgokat tettek, és tudják, hogy ez ki fog derülni róluk. A legrosszabb dolog, ami a Sahaja jógában történik, hogy az emberek megpróbálnak hasznot húzni Belőlem, mert tudják, hogy nem értek a pénzhez. Nem értek a bankügyekhez, és nagyon rossz vagyok benne – de nem vagyok az. Mindent tudok. Mindenkiről mindent tudok. Hazudnak Nekem. Tudom, hogy hazudnak Nekem, de hagyom. A Sahaja jógában azt csináltok, amit akartok. Nektek, magatoknak kell megfizetnetek érte. Ez valami olyan nagyszerű ebben a Mahamaya rupában (megjelenésben), hogy közvetlenül semmit sem kell mondanom. Nem is tudjátok, hogyan történik. Amikor ez történik, akkor odasietsz Hozzá, hogy „Anyám, ez történt.” Na most, Én semmit se tettem sem közvetlenül, sem pedig közvetett módon, de amint kiléptek a ti Anyátok védelme alól, körös-körül mindenféle negatív erők vannak, amiket nem is láttok, mert részlegesen világtalanok vagytok. Nem láttátok az Anyátokat, és nem láttátok a negatív erőket sem. Azután mások szavának, dolgainak estek az áldozatául, bármi is legyen az. Vagy valamilyen paradox kultúrát követtek, aminek csapdájába estek. Ismerek valakit a Sahaja jógában, aki már elment, és most már iszik, és mindenféle dolgot csinál. Tehát egy ilyen ember el van veszve a cselekedetei miatt. Én semmit sem teszek vele. Ha Velem vagytok, ha a Sahaja jógában vagytok, akkor védelem és gondoskodás alatt álltok, de tartsatok ki mellette, legyen benne hitetek és mégha valamilyen probléma is van, meg fog oldódni. De azok, akik otthagyták a Sahaja jógát, akik a hatáskörömön kívülre lépnek, azok szenvednek. Tehát, azt mondanám, hogy még közvetett módon sem ártok nekik sehogyan sem, mert úgy döntöttem, hogy senkinek sem fogok ártani. Ezt már eldöntöttem. Különösen azokat, akik Anyámnak hívnak, nem szeretnék ártani nekük, de bajban lesznek. Efelől semmi kétség, nagyon nagy bajban lesznek. De, ha már megtörtént, akkor csak lépjétek tovább: „Rendben van, nem számít. Anyánk mindenkinek megbocsát. Ami történt, megtörtént. Ez egy lecke számomra, ami valamilyen dolog miatt történt, és most visszajöttem.” És néha még jobb Sahaja jógivá is válhattok, mint sokan mások. Ez minden országban nagyon gyakori dolog. De úgy érzem, hogy ez az egész kultúra nagyon paradox. Az egész kultúra paradox, és

az emberek visszaszítók, bűnös dolgokért fizetnek. Minden, ami erkölcstelen, piszkos, azért fizetnek, és elfogadják. Ez nagyon paradox, mert a spirituális fejlődésünk ellen van. Az egyik oldalon spirituálisak vagytok, spirituálisak szeretnétek lenni, és a másik oldalon ott van ez a paradox kultúra, ami a pokolhoz vezet titeket. Ez olyan, mint az a történet, amit egyszer Babamama mesélt nekem. Ez egy nagyon érdekes történet. Azt mondta, hogy volt néhány ember, aki nagyon sok punyát (áldást) szerzett, ezért elvitték őket a mennyországba. De azt látták, hogy mindenki meditált, és jól érezte magát. Azt mondták, hogy: „Mi ez, ugyanezt csináltuk a Sahaja jógában is. Mi szükség van arra, hogy itt is ezt tegyük? Valami másra lenne szükségünk, nézzük meg a poklot.” Tehát lementek megnézni a poklot, és kívülről mindezeket a paradox kultúrákat folytatták: meztelen nők és meztelen férfiak táncoltak, kiabáltak, sikítottak, piszkos, erkölcstelen dolgok történtek. Ezért azt mondták: „Ez egy kissé más helynek tűnik.” Az emberek, akik mindezeket a dolgokat csinálták, megkérdezték, hogy: „Mi járatban vagytok?” És azt felelték: „Mi csak azért jöttünk, hogy megnézzük a poklot.” „Ó, rendben van. Vannak nyílások, nézzetek be a nyílásokon keresztül.” Egészen nagy nyílások voltak, amiken benéztek. Az egyik nyíláson át azt látták, amint embereket tesznek valamiféle szennybe, gennybe, másokat ürülékbe, ebbe, abba, megint másokat valamiféle sárba, amiből nem tudtak kimászni, és kiabáltak. Aztán voltak, akiket forró olajban forraltak, és voltak néhányan, akiket megvertek. Kígyók és skorpiók voltak ott. És azt mondták: „Mi ez az egész?” „Ez a pokol, amit látni akartatok. Ez a pokol. Ha szeretnétek, akkor odamehettek.” „Mit csináltok itt?” – kérdezték. „Ez itt a sajtóosztály, a pokol sajtóosztálya.” Visszaszaladtak a mennyországba, és megbocsátást kértek, hogy: „Mi nem akarjuk ezt a poklot, elég volt belőle.” Mint látjátok, az egész világ egy álca. Ha megnézik, ez egy anti-Mahamaya. Azt mondják, hogy Isten teremtette ezt a mayát, de nem. A maya, melyet Isten teremtett, az a világ, az egész univerzum és minden, de ezt a látszólagos életet teljes mértékben az emberek teremtették az agyuk kivetítése és a szellemi képességeik által, melyet kivetítettek, mert számukra a pénz a minden. Hogyha a pénz a minden, ha mindenáron pénzt akartok szerezni, akkor azt tesztet, amit akartok, és minden nap erről olvashattok az újságban – úgy értem, borzalmas történetek vannak arról, hogy hogyan akarnak pénzhez jutni az emberek, hogyan akarják eladni a lányaikat, hogyan akarják eladni a feleségüket. Bármilyen rendben van, amíg van pénzetek. Semmi sem számít, ha pénzt tudtok szerezni. Tehát ez az illúziók egyike, amit az emberek teremtettek, amit pénz-mayanak hívhatunk, és ezzel jön a jólét, a birtoklás és a materializmus is. Mindezt az emberek teremtették, és a materializmus teremtése aztán olyan személyiséggé alacsonyít le benneteket, mely mindenféle bűnös tevékenységbe keveredik. Bármilyen rendben van, ha a pénz rendben van, ha a materializmus rendben van. Például a spanyolok leutaztak Amerikába, és nagyon sok bennszülöttet öltek meg, aztán jöttek az angolok, és mindenféle emberek mentek Amerikába. Olyan módon kínozták az embereket, hogy nem is gondolnánk arra, hogyan viselkedhetnek így az emberek hétköznapi emberekkel szemben, akik egyszerű emberek az őserdőből. Hogyan tehettek ilyen szörnyű dolgot velük, amit fajirtásnak hívunk? Ez valóban rettenetes dolog, ezt tették. Többet tudunk ezekről a németekről, hogyan viselkedtek az utóbbi időben, de azokban az időkben is mindenféle dolgot tettek az emberek, és a Természet, ami Isten mayája ad egy haladékokat. Voltak emberek Amerikában, Közép-Amerikában, a Mississippi folyó mellett, Missouriban. Régen vörösnyakúaknak (a fehérek gúnyneve) hívták őket. Biztosan megjegyezték. És amiért a feketék vörösnyakúaknak hívták őket, nagyon sok feketét öltek meg, felakasztották a fára a gyerekeiket, a testüket a folyóba dobták, néha vízbe is fojtották őket, mindenféle dolgokat műveltek a feketékkel annak nevében, hogy ők fehér emberek és felsőbbrendűek vagy valami hasonló, és rosszabbul viselkedtek, mint az állatok. Tudjátok, hogy árvizeik voltak, rettenetes árvizek jöttek, megfulladtak ezek a vörösnyakúak, és nagyon sokan meghaltak. Azt mondhatná valaki, hogy történhetett ez. Így. Egy másik példát mondok nektek, látjátok, hogyan kezelték az amerikaiak mindezeket a bolíviaiakat és a kolumbiaiakat, hogy mindent megvásároltak tőlük nagyon olcsón, bűzát is, mindent nagyon olcsón. Minimális volt a hasznuk, míg az amerikaiak dupla áron adták el, és pénzt csináltak belőle. Mindez valóban büntetendő cselekedet volt bármilyen szemszögből, de ezt tették. Nem tudom melyik évben történt, talán 1978-ban, Kolumbiába mentem a férjemmel, és volt ott egy ember a partyn, aki azt mondta: „Úgy hallottam, hogy egy nagy szent vagy Indiából. Tudnál-e valamilyen áldást adni ránk, amivel igazán lesújthatunk ezekre az amerikaiakra, és búcsút inthetünk nekik, mert rettenetesek, ahogyan szegénységbe taszítanak minket meg ilyenek.” Azt mondtam: „Miért szeretnétek lesújtani rájuk?” „Szükségük van rá, különben nem jönnek rendbe.” Ez a partyn volt, nem akartam megvitatni: „Rendben van” – mondtam. Mint tudjátok, megjelent náluk a kokain, és hogyha elmentek és megnézik azt a helyet, ahol a férjemmel voltam, Bogotát, olyan, mint egy viskónegyed, teljesen olyan, mint egy viskónegyed, konzervdobozokból, ebből-abból. Most egészen nagy épületek vannak liftekkel, mindennel. Régen szamaras-szekérrel hordták a petróleumot. El tudjátok ezt képzelni? Nem csak, hogy ilyen rövid időn belül ilyen nagy ország lett, de most már egész Amerika fél tőlük, még Ausztrália is. Maguk az amerikaiak a drogfogyasztók. Washingtonnak olyan hatalmas drogzészlete van, hogy nem tudnak mit kezdeni vele, és még a szenátorok is drogoznak. El tudjátok ezt képzelni? Nem lepődnék meg, ha egy napon Mr. Clinton is valamilyen drognál kötne ki. Ez egy nagy divat, egy fantasztikus dolog számukra. Bármilyen elit partyra mentek, ahová időnként mennem kell, csak drogokról beszélgetnek. „ – Láttad már, szeretnél? Melyik drogot szeretted?” „Nem szeretem a

drogokat.”- feleltem. „- De ha szeretnéd, olcsón megkaphatod. Ha elmész erre a helyre, ott megkaphatod.” Erről beszélgetnek az elit partykon. A gurukról is, hogy melyik gurut szeretnéd. „-Leárazás van ennél és ennél a gurunál. Alkudhatunk is.” Valahogy így. Ez mind olyan ostoba dolog. És azt mondtam, hogy annyira éretlenek ezek az emberek, rosszabbak, mint a gyerekek. Még nem nőttek fel, csak életkorban. Lehet, hogy jól ellátják a feladatukat és mindezeket a dolgokat, de ennek semmi köze a személyiségfejlődésekhez, és ezért úgy látom, hogy olyanok, mint a törpék a dolgokhoz való hozzáállásukban. És gyakorlatilag bizonyára mindenki drogozott, mindenki, kivéve az ázsiaiakat, akik lehet, hogy nem, mert most hallottam, hogy két gén van, amely megvédi az ázsiaiakat, de a fehérbőrűek nem rendelkeznek ezekkel a védelmező génekkel. Az egyik nap az előadáson azt mondtam, hogy két gén van, amely megvédelmezi minket, melyek csak az ázsiaiakban vagyis a kínaiakban és az indiaiakban találhatók meg. Az összes többi emberben nincsenek meg ezek a gének, melyeknek megvédelmeznék őket, ezért annyira sérülékenyek mindezekkel a képtelen dolgokkal szemben, amik vannak és könnyen rászoknak ezekre. Azon tűnődtem, hogyan lehettek ezek a művelt, jó emberek, úgy értem a férjem rangjabeli emberek is ennyire ostobák. Minden alkalommal új feleséget hoztak. Az egyik nap az egyikük magával hozta a feleségét, aki alig 20 éves volt. És ez az alak pedig legalább 70. Nem tudtam. A férjem megbökött, és azt mondta: „- Ez a felesége, rendben van? Nehogy az unokájának hívd.” Hibát hibára halmoztam akkoriban. Ilyen képtelen emberek jöttek, és egy 70 éves ember egy 20 éves hölggyel jött. Úgy értem, sosem gondoltátok arra, hogy ő a felesége. Legfeljebb a sógornője. Legfeljebb. De én azt hittem, hogy az unokája volt, és a férjem megbökött, és azt mondta, hogy nehogy annak hívjam. Látjátok, ez az. Ez egy olyan paradox világ, hogy a Sahaja jóga szémszögéből csak nézitek, hogy mi folyik itt. Mit csinálnak ezek az emberek? Mi a bajuk? Például levetkőznek. Olyan nagyszerű dolog, hogy leveszik a ruhájukat? Svájcban, ami egy nagyon hideg ország, pulóverben, kabátban voltam, betakartam a fejem, meleg zoknit vettem fel, mert azt mondták, hogy menjünk ki kocsikázni egyet. Tehát elindultunk. Van ott egy tó, amit Lausanne-nak hívnak. Lausanne egy nagyon nagy tó. Mint általában, Gregoire előreszaladt, hogy megnézzem mi az ottani helyzet. Dupla sebességgel jött vissza, és azt mondta: „- Nem, nem, Anyám, nem mehetsz oda.” Megkérdeztem, hogy miért. „- Nem, nem mehetsz oda. Sajnálom, nem lehet. Menjünk.” Az összes nő topless volt! Ausztráliában, és Új-Zélandon is krikett-meccset tartottak. Nagyon jó krikettjátékosok voltak, és amikor bekapcsoltuk a tévét, meztelen felsőtestű nők ültek a meccsen. Kikapcsoltuk. Nem bírtuk nézni. De azt mondták nekem, hogy most már veszítenek a krikettben. Hogyne veszítenének az indiai játékosokkal szemben, akik fiatal, ártatlan fiúk, nagyon fiatalok, 20-21 évesek. Veszíteni fognak, mert nincsen ártatlanság, nincsen érényesség, nincs tisztelet. Meztelen felsőtestű nők ülnek a meccsen, hogyan tudnak így győzni? Már ezzel megsértik az Istennőt. Hogyan győzhetnének? Nem győzhetnek, és egy olyan játék, mint a krikett, egy értelmes játék. Most már azt is kétlem, hogy bármilyen más játékban győzhetnének, ha teljesen elvonják a figyelmüket. De miért teszik ezt? Az összes nő megpróbál prostituálttá válni? Nem tudom megérteni, hogy mi értelme van ennek. És ez egy olyan dolog, amit nem értenek meg. Ha elmondjátok ezt nekik... - Hallottam, hogy Mrs. Thatcher nyilvánosan azt mondta, hogy ebben a kultúrában a nőknek meg kell mutatniuk a testüket. Ez egy akkora paradox. Nem értem. Egyszer úgy ábrázolják Szűz Máriát, mint egy magasztos személyiséget, itt pedig olyan nőket mutatnak, akik meztelenek. Olyanná akarnak válni, mint Szűz Mária, vagy milyenné akarnak válni? Borzalmasak az ilyen emberek, mint ez a Michael Jackson is. Prominensek a pénzszerzésben, tényleg azok. Úgy értem, látjátok a paradoxot? Mondhatjuk-e azt, hogy ez egy fejlett ország, ha ilyen alacsony az elképzelések? Hogyan lehetséges ez? Miután eljöttetek a Sahaja jógába, tapasztalhatjátok, hogy ezeknek a védelmező géneknek meg kell alapozódnia bennetek. Ez történik a Sahaja jógában. És hirtelen feladtátok mindezeket a képtelenségeket. Most már nem akarjátok mindezeket a dolgokat. Valójában, ha helyesen látjátok ezt bármilyen logikus szémszögéből, ha ezt az egész képtelenséget a maya (illúzió) nélkül látjátok, akkor logikusan is megérthetitek, hogy ez helytelen. Miért vagyunk féltékenyek egy másik férfi vagy egy másik nő iránt? Féltékenyek vagytok. Azt jelenti, hogy csak úgy élni akartok, nem? Nők öltek meg férfiakat vagy nőket féltékenységből. Ha természetes, normális és örömteli lett volna (a kapcsolatuk), akkor nem érezték volna rosszul magukat emiatt. Mindezeket a dolgokat logikusan kell megérteni, hogy miért nem szeretjük, ha ez történik. Vagy lehet, hogy nem szeretitek, ha ez történik a saját lányotokkal. Manapság vannak emberek, akik azt is szeretik, ha ez történik a lányukkal. De most már odáig fajultak a dolgok, hogy ha van egy ember, akinek viszonya van a lányával, és aznap még az egész társadalom ellenzi, de lehet, hogy ezzel a mayával, ezzel a rettenetes ördög-mayával, ami anti-maya holnap már megváltozna ez, és senkit sem zavarna. Lehetséges. Hogyha ti nem tartjátok megfelelő kézben a Sahaj kultúrát, akkor nem tudom, hogy mi fog történni. Hogyha nap mint nap olvassátok az újságot, valóban beleszédültök, nem értitek, hogy milyen mayában vesztek el ezek az emberek. Tehát ez egy anti-maya. Ahogyan a Mahamaya, úgy az anti-maya is eljött. 50-60 éve nem volt ilyen rossz a helyzet, elmondhatom nektek. Elvéve valamilyen képtelenséget csináltak az emberek, de most már tömegével. Mostanra már divattá váltak. Ami ennél is rosszabb, hogy divatként fogadták el, és ha nem vagytok benne, akkor „nem vagytok divatosak.” Nektek is az örültek házában kell lennetek. Lássátok tisztán ezeket a dolgokat, mert most már az Isteni mayában vagytok. A maya szeretetet is jelent, Isten szeretetét, és ebben a szeretetben nyíljon fel a szemetek, és lássátok,

hogy micsoda rémes dolgokat tesznek. Mi ez a diszkó? Mint tudjátok, Indiába behozták a diszkót, néhány muszlim fiú, akik valóban gazdagok voltak, fiatal lányokat vittek magukkal, mert a diszkóban az volt a „szabály”, hogy egy partnert kell hoznotok – fiatal lányokat, akik felnőttkorúak voltak, vagy akik még el sem érték a felnőttkort – és elkezdtek alkoholt adni nekik, ittak, és elvesztek. A szüleik nem fogadták el őket. Bordélyházba kellett menniük, vagy eladták őket, vagy nem is tudom, hogy mi történt velük. Ez a reakció ebben az országban. Lehet, hogy egy nap már ezt is elfogadják. Egy nap ugyanez lesz nálunk, mert olyan hatalmas hatása van ennek, és ezért ilyen Isten mayája. Ott vannak mindezek a szép dolgok, és ezért elveszhetnek bennük, láthatjátok, lerajzolhatjátok, lefesthetitek. De nem, őket nem érdekli. Ők ezt is elcsúfítják. Minden képet eltorzítanak. Minden arcot eltorzítanak. Tehát ez egy anti-maya, ami dolgozik, és egy Mahamayára van szükségetek, hogy kijavítsa, és megoldja a problémát. Az Isteni teljes működése rajtatok múlik, bárhol is vagytok. Nem az a fontos, hogy hányan vagytok. Bárhol is vagytok, mennyire vagytok intenzívek, hogyan akarjátok kidolgozni, hogyan irányítjátok rá a figyelmeteket. Nagyon fontos, hogy hogyan végzitek ezt, mert meg kell értenetek a felelősségeket. Hanyatlóban van a világ, és úgy érzem, hogy az embereknek legalább a 80 %-a el fog pusztulni. 10 %-uk köztes állapotban lesz, azt hiszem... tényleg 10 %-ukból lesz Sahaja jógi az alapján, amerre a nyugatiak haladnak. Lehet, hogy Indiában nem így lesz, nem tudom megmondani. Indiában nagyon gyorsan terjed a Sahaja jóga. Oroszország és a keleti blokk emberei is két kézzel kapnak utána. Nem tudom, hogyan ismertek fel Engem ilyen könnyen. Látták az arcomat, és egyértelmű volt számukra. Nem tudom, miért gondolják ezt. A másik maya a hatalommal és a pénz hatalmával kapcsolatos. Ha el tudják kerülni ezeket az embereket, akkor a terület, a föld és ilyen dolgok felett próbálnak meg hatalmat szerezni. A múltban elég gyakran bolondultak is ezekért, de most már mind valamilyen képtelen földért harcolnak, ami sosem fog hozzájuk tartozni. Átmenetileg itt marad, vagy örökké itt marad, de folytatódnak a harcok. Aztán a vallás nevében ezért vagy azért a területért harcolnak, vagy csak azért harcolnak, hogy megváltoztassák a vallásukat, vagy hogy több embert nyerjenek meg annak a vallásnak. Nem tudom, hogy miféle elképzelésük van a vallásról. Ez a célja a vallásnak? Gondolatok csak erre. Senki sem gondol erre. Mi a célja? Tehát itt is a Mahamayának kell dolgoznia, és így dolgozik a Mahamaya, hogy az összes vallást egyesíti. Megmutatja, hogy az összes vallás ugyanaz, ugyanaz a spiritualitás van bennük, a spiritualitásnak az egyazon fáján vannak, onnan ágaznak szerte. Ahelyett, hogy spirituálissá tették volna az embereket, pénzorientálttá vagy hatalomorientálttá tették őket. Úgy értem, megfordították. Ez olyan, mint a fa alsó része vagy valami képtelenség, amit nem is lehet megmagyarázni, és ez egy látszólagos dolog. Ezt a látszólagosságot mayának hívják. És ez a látszólagosság sok emberre hatást gyakorol. Hatást gyakorolnak rájuk – ez az a dolog, amiért aggódom. Van néhány látszólagos dolog, és ezek után szaladnak az emberek, mint valami délibáb után, és végül elpusztulnak. Tehát, most a következő képet látjuk, hogy az embereknek legfeljebb a 10 %-a lesz megmentve. De ez egy nagyon szomorú helyzet, mert olyan nagy erőifejtésbe került az emberek megteremtése, hogy rendbe legyenek, hogy értelmesek legyenek, és most azt látjátok, hogy mind el fognak pusztulni. Ez túl sok ahhoz, hogy elviseljem, túl sok ahhoz, hogy elhiggyem, de ez fog történni, ha ti nem veszitek komolyan és nem dolgozzátok ki. Ti se legyetek semmiféle illúzióban, mert sokan közületek más dolgokkal vannak inkább elfoglalva. Sokkal fontosabbak nektek egyéb dolgok, mint a Sahaja jóga. De bármit is tesztek, belevihetitek a Sahaja jógát. Bármibe bevonhatjátok a Sahaja jógát. A politikába, a mezőgazdaságba, a társadalmi életbe, a munkátokba, mindenhová elvihetitek a Sahaja jógát. A saját viselkedéseetekkel, a saját értelmetekkel bármilyen területre elvihetitek a Sahaja jógát. Arra kell gondolnotok: „Hová vihetjük el a Sahaja jógát? Hol dolgozhatjuk ki?” És ez az, amikor Isten Mayájába kerülünk, megszabadultok az összes hamis illúziótól, amik nem engedik, hogy a megfelelő dolgot lássátok, és hogy aztán komolyabban a Sahaja jóga termékeny oldalára kerüljétek. Elképzelhetitek, mennyire termékeny a Sahaja jóga, hogyan dolgozódnak ki a csodák. Alig várja az Isteni Erő, hogy segítsen rajtunk, mindez a Mahamaya és mindezek a dolgok ellenére is. Az unokám példáját mesélem, mert ezúttal egy nagy mayánk volt vele kapcsolatban. Azt mondtam neki, hogy: „Nehogy a Cambridge-i egyetemre menj! Normális esetben nem vesznek fel, és különben is ezek inkább elméleti dolgok, amik nem annyira illenek hozzád. Agyon fogod ott unni magad, ne menj oda.” De nem hallgatott rám. Végül beleegyezett: „Rendben van, ha felvesznek ezekre a nagy amerikai egyetemekre.” De nem próbálta meg, semmi ilyesmi. Az utolsó pillanatban küldtünk neki egy jelentkezési lapot, és elküldte a jelentkezését. Az utolsó pillanatban. Azt mondták: „Nem jöhetsz ezért és ezért. Fizetned kell ezért a vizsgáért, a SAT vizsgáért, ezért és ezért a vizsgáért.” – és ekkor megijedt és elkezdett tanulni rá. „Istenem, azt gondoltam, hogy milyen egyszerű Amerikába menni, de mégsem az.” Még ha pénzzel is biztosítod, akkor sem könnyű. És eszébe jutott, hogy: „Miért számítottam annyira erre a Cambridge-re? Ez ugyanolyan, pontosan ugyanolyan nehéz dolog.” Egészen idáig el akart menni a SAT vizsgára, hogy levizsgázzon, de valójában csak 6 nap volt a vizsgáig, és arra gondolta: „Hogyan mehet így el vizsgázni? 6 nap alatt fel sem tud készülni.” És azt mondták, hogy nem engedik a SAT vizsgára. Ekkor Indiában lakott, és nem tudta mitévő legyen. De továbbra is azt mondta, hogy: „Újból megpróbálom ezt a Cambridge-et.” „Felejtsd már el.” – mondtam. Nem hallgatott rám. Nagyon kiábrándult volt. Felhívott telefonon, és azt mondta, hogy: „Úgy gondolom, hogy ha Amerikába megyek, akkor egy jó egyetemre fogok menni, különben

nincs értelme egy olcsó egyetemre menni. Jobb oktatást kapok Indiában.” Így hát azt mondtam: „- Rendben van.” Adtam egy bandhant, mert külföldre szeretett volna menni, hogy tanuljon valamit, rendben. El tudjátok ezt képzelni, hogy valóságos csoda történt. Azt írta neki az egyetem, hogy feltétel nélkül felvették. Senki sem csinált semmit. Senki sem írt semmit. Semmit. Ők mondták. Senki sem értette, mi történt, hogyan kaphatott feltétel nélküli felvételt. Mint látjátok, ez egy csoda, de ezelőtt el kellett játszani ezt a mayát, különben sosem látta volna a jelentőségét. Tehát a ti életetekben is ilyen mayák játszódnak. Ha nem akarjátok a megfelelő dolgot tenni: rendben van, tegyétek ezt. Rendben, tegyétek azt. Végül tanultok belőle. Nem mondok nemet, ha azt mondjátok: „- Anyám, ezt szeretném tenni.” „- Rendben van, tegyétek ezt.” „- Ezt szeretném tenni.” „- Tegyétek azt, amit szeretnétek.” Ha rokon szelleműnek tartalak titeket, lehet, hogy azt mondom, hogy inkább ne tegyétek ezt, ez nem fog segíteni nektek. De ha teljesen csalódottá válnak az emberek, akkor döntenek helyesen, akkor jutnak el a helyes dolgokhoz, mint látjátok, hadd próbálkozzanak a saját szabadságukkal, és utána felismerik, hogy: „Az volt a helyes, amit Anyánk mondott. Rendben, azt kellett volna tennem.” Tehát ez az. Ilyen ez a maya, hogy megengedi, hogy tegyétek azt, amit szeretnétek. Használjátok a szabadságotokat. Menjetek egyik helyről a másik helyre. Tegyétek azt, amit szeretnétek. Tegyetek bármit, amit megfelelőnek tartotok. Rendben van, ez része a mayának, de a Mahamaya az, aki visszahoz titeket, aki visszahoz titeket a normál kerékvágásba, a valóságba, hogy megértsétek. Ez az a pont, amikor megértitek a Mahamayát. Mint ahogyan az oroszok tették. Mennyire megértették, hogy nagyobb munkát végzek, mint Einstein. „- Ki volt Einstein? Ő csak az anyaggal dolgozik. Te emberekkel dolgozol, Anyánk!” Számukra mindegyikőjüknél magasabban állok, mindegyiküknél nagyobb vagyok, ami tény is – azt kell, hogy mondjam – abban az értelemben, hogy el kell végezni a munkát, de ez nem azt jelenti, hogy ez valami olyan, ami miatt egónak kellene lennie, mert ha ennek kellett lennem, akkor elvégzem. Mi olyan különleges ebben? Ilyen szerettem volna lenni, ezért ilyen vagyok. Mi a különleges ebben? Akkor lesz valaki büszke és egoista, ha azt gondolja, hogy többet tesz, mint amire képes. Mindez már ott van. Már rendelkeztem vele. Azért van ez a sátor, hogy árnyékot adjon. De van-e egója amiatt, hogy árnyékot ad? Azért van a nap, hogy fényt adjon. Ha fényt ad, azért ad fényt, mert Isten neki adta a fényt, és ezért fényt ad nektek. Van-e egója emiatt? De tegyük fel, hogy van valami különleges bennetek, akkor ezt kell tennetek, bármilyen különlegesek is vagytok. Nagyon szépek a virágok, nagyon különlegesek, nagyon vonzóak. Úgy értem, nem tudtam levenni róluk a figyelmemet, annyira szépek. De hogyha ilyenek, akkor ilyenek. Mi van ebben? Nem lesz egójuk amiatt, hogy mennyire jók mennyire szépek. Nem, egyiküknek sem. Akkor van egó, - ez ismét része a Mahamayának, - hogyha a saját megértéseket mayájában vagytok. Most már Sahaja jógi vagytok. Legyetek büszkéek erre. Nem is tudom, milyenek legyetek. Nézzetek ezekre a rémes emberekre, akik egyáltalán nincsenek kapcsolatban Istennel. Közük sincs hozzá. Tegnap az a hölgy tartott nekem előadást arról, hogy: „Miért nem dicsőíted az Urat?” Ő tart nekem előadást. Tehát ezt csak úgy magunkra vettük, hogy mi valami nagyszerűek vagyunk, ettől lesz egónk, de ez is egy maya, mert meg kell tanulunk. Végül feloldódik az egótok, és megértitek, hogy egy Tojás Tóbiás volt, amint felismeritek, hogy „többé nem szeretném, hogy egóm legyen.” Úgy értem, van néhány Sahaja jógi, akik semmiféle munkát sem akarnak tenni a Sahaja jógáért. „- Miért?”- kérdeztem. „-Anyám, mi túlságosan is intelligensek vagyunk, és becsap minket az intelligenciánk, és egót fejlesztünk ki. Azt feleltem: „- Ez egy menekülés. Nem fog egót adni. A Sahaj jóga sosem adhat nektek egót, hanem örömet ad nektek. Ha egót ad nektek, akkor nem is Sahaj. Csak örömet ad nektek. Hogyha megadjátok valakinek az önmegvalósulást vagy ha meggyógyítotok valakit, ha kedvesek vagytok valakihez, akármi, az csak elégedettséget ad nektek, és élvezitek. Ez tény. Úgy értem, eljöttetek egészen idáig, nagyon jó zenét játszatok, meg ilyenek. Nem is tudom, hogyan tanultátok meg ezt az indiai stílust. Bárki másnak nagyon megnőne az egója. De nem az Anyátok mayájában csak élvezitek. Leljétek örömetöket a mayában. Ez a legjobb dolog, amit ez a maya adhat nektek és annyira élvezhetitek. Úgy gondolom, hogy ez egy nagyon szép környezet, amit ez a Mahamaya teremtett. Örülhettek egymásnak, élvezhetitek a társaságomat, élvezhetitek a természetet. Ilyen jó kapcsolat, ilyen szép megértés van minden más között is. Senkit sem érdekel, hogy kinek magasabb vagy alacsonyabb a pozíciója, kinek mennyi pénze van vagy kinek mije van. Semmi, csak mindannyian örömteliek vagytok. Hogyha valaki tehetséges, akkor örül annak, hogy tehetséges, és mások is örülnek a tehetségének. Nincsen féltékenységek, versengések, semmi. Valaki szebben énekel, rendben van. Ők mondják Nekem, hogy: „Anyám, ő nagyon szépen énekel.” Az egyikük párizsi, és szerintem sötétbőrű, mert nagyon göndör hajú, egy nagyon kedves fiú. A másik ember pedig olasz. „- Anyám, tudod, hogy nagyon jól tud táncolni?” Honnan tudod?” „Láttam táncolni.” „Mikor láttál táncolni? – kérdezte. „Szerepeltél azon a programon, láttalak.” Egy csoportban látta meg. Egyszerűen kiszúrta őt, hogy „Neked Anyánk előtt kell táncolnod.” Annyira örömmel töltött el ez a fajta dolog. Valamilyen programon látta őt, ahol legalább 2000 ember táncolt. Kiszúrta. Ez az ember párizsi, és a másik pedig olasz, és hogyan kiszúrta őt a szemével, és elhozta ide. „Anyánk előtt kell táncolnod, mert nagyon ügyes vagy.” És valóban az volt. De tudjátok, lehet hogy láttam, lehet hogy nem, bárhogyan is volt, de még ha láttam is volna, lehet, hogy nem kértem volna meg rá, de ez az ember odament hozzám, megragadta, és kitolta a többiek elé. Úgy értem, nagyon örömet adóak ezek a dolgok. Máskülönb, normális esetben mit tenne valaki? Elém jönne, elkezdene

táncolni, tudva vagy tudatlanul megpróbálna felválni, normális esetben. De ez az ember, aki tudta róla, nem így hozta, hogy „na gyereünk” – és egy ilyen személytelen módon meglátta őt és elhozta. Nem számít, hogy az oroszok vagy amerikaiak vagy indiaiak. Tehát eltűnnek mindezek a bőrszín különbségek, és úgy látom, hogy mindenki értékeli mindenkinek a tehetségét, mindenki, hogyan beszél, és hirtelen azt látjátok, hogy valaki azt mondja: „Micsoda tehetség ez az ember!” „Mikor találkoztál vele?” „Nem, csak hallottam róla.” Mindez az értékelés és mindez a szép érzés mások iránt csakis a Sahaja jóga által lehetséges. Nincsen féltékenység, nincs versengés semmi. Ezek a tudatlanságból erednek, ami saját magatokról is egy mayát teremt. „Ez vagyok, az vagyok.” És így csökken le ez az „én”. Tehát az összes kötöttség is egy mayát teremthet. Sok kötöttség van, hogy: „Ilyen családból jöttem, ilyen dologból jöttem...” Mindennek véget kell vetni. Tehát ma egy különleges nap van, az Újév napja, amire azt mondják, hogy: „Ma van a legkedvezőbb nap, hogy elkezdjünk valami újat, és el kell kezdődnie ennek a Mahamaya feloldódásnak.” Fokozatosan próbáljátok megérteni. Sokan kérdezik Tőlem: „Anyám, hogyan teszed ezt?” Felejtsétek el! Ez a Mahamaya. Felejtsétek el. Hogyan tettem? Csak felejtsétek el. Ebbe a részbe nem kell belemennetek. Egyszerűen csak élvezzétek! Egyszerűen csak élvezzétek, hogy ebben a mayában vagytok, és hogy élvezhetitek. A legjobb dolog, ha élvezték ezt a Mahamayát. És ma tartjuk először ezt a Mahamaya puját. A Gudipawada miatt arra gondoltam, hogy valami egyedi dolgot kell tenni, ami mindent magába foglal a Sahaja jógában, mindent a Sahaja Jógában. Ez nem egy inkarnáció, ez nem egy nadi (csatorna), ez nem egy Istennő, hanem mindezek együtt. Néha azt mondom, hogy olyan ez, mint egy film: hanghatás, képhatás, minden ott van, dráma, zene, színjátszás. Minden ott van egy filmben. Úgy értem, minden ennyire integrált. Ugyanígy, szerintem minden benne van a Mahamayában, minden részlet, mint mondjátok Nekem, minden, amit élvezték, minden, amit felfedeztek. Minden benne van a Mahamaya víziójában, amit megteremtettek nektek. Isten áldjon meg benneteket!

1994-0508, Sahasrara Puja, Mahamaya Swarupa

View [online](#).

Sahasrara Puja. Cabella Ligure (Italy), May 8 1994.

A mai nap kivételes alkalom, sok országban ma van anyák napja, a szahadzsa jógik számára pedig a Szahaszrára napja.

Úgy gondolom, hogy ez a legfontosabb nap az emberi evolúció történetében, mert minden más esemény, inkarnáció és spirituális kezdeményezés hiábavaló volt. Éppen ellenkezőleg, inkább valamiféle selyemgubóhoz váltak hasonlatossá, amiből nincs kiút, falakba ütköztek, problémákat gerjesztve nagyon kedvezo, rendkívüli, és csodálatosan spirituális dolgokból. Nem hibáztathatjuk azokat az inkarnációkat, akiknek a nevében a vallások megjelentek. Azt hiszem, hogy ez a selyemgubó a Mahamaja. A selyemgubó maga a tudatlanság. Mondhatjuk, hogy nem a Maja, nem a Mahamaja hozta létre. A selyemgubót az emberek alapvető tudatlansága hozta létre, és hogy nem megfelelő dolgokkal azonosítják magukat. Az emberi természet olyan, hogy könnyen azonosítja magát hamis dolgokkal. Ami a valósághoz tartozik, azzal az emberek nagyon nehezen tudnak egyetérteni. Az a baj az igazsággal, hogy nem képes kompromisszumokra.

Így hát minden tudatlanság, mindenféle hamisság, az összes pusztító erő így vagy úgy összegyulik, hogy magához vonzza az emberi elmét. Talán az ember egója az, ami olyan vonzóvá teszi számára ezeket a dolgokat, mert ezek mind az egóját kényeztetik. A legnehezebb központ, amin át kell haladnunk, az Agnya csakra. Ez a központ kilendíthet minket akár a bal oldalra, akár a jobb oldalra, ha túlságosan eroltetjük. Végül így kerülhetünk a tudatlanság fogságába, amit a Mahamaja felügyel. Azt mondják, hogy amikor a Szahaszrárában megjelenik az Istenno, O a Mahamaja. Lehetséges-e ma, amikor ilyen a világ, bármi más formában eljönni a Földre? Bármilyen másfajta inkarnáció nagyon nagy bajban lenne, mert az emberek az egójukkal, ok állnak a legmagasabban a Káli Jugában, a legmagasabban. Emiatt egészen ostobák, és képesek bármilyen bajt okozni, ártani, eroszakos dolgokat elkövetni egy isteni személy ellen. Egyáltalán nem lehetséges, hogy ebben a világban más formában legyen jelen, csakis Mahamajaként.

O egyúttal a keresekre is hatással van. Nagyon sok arca van. Egyrészt befedi a Szahaszrárákat: próbára teszi a kereseket. Ha inkább olyan emberekhez vonzódtok, akik valamiképp furcsák, különös ruhákat viselnek, különös dolgokat mutogatnak, - ahogy nagyon sok hamis guru is teszi -, vagy abszurd dolgokat tesznek, mindez a Mahamaja miatt kelti föl az emberek érdeklődését. Vagy azt is mondhatjuk, hogy a Mahamaja ítélkezik az ember felett. A Mahamaja olyan, mint egy tükör. Bármilyen is vagy, olyannak látod magad a tükörben. A tükörnek nincs felelőssége. Ha olyan vagy mint egy majom, akkor majomnak látod magad. Ha olyan vagy, mint egy királynő, akkor királynőnek látszol.

A tükörnek nem áll sem hatalmában, sem szándékában, hogy téves elképzeléseket sugalljon, vagy olyat mutasson rólatok, ami nem igaz. Bármi is az igazság, azt mutatja meg. Tehát azt mondani, hogy a Mahamaja az, aki becsap minket, helytelen. Éppen ellenkezőleg, amikor belenéztek a tükörbe, saját magatokat látjátok, olyannak, amilyenek vagytok. Tegyük fel, hogy mondjuk, te egy nagyon kegyetlen ember vagy, az arcod a tükörben kegyetlennek fog látszani. A probléma akkor van, amikor a Mahamaja aktív, és nem látod a saját tükörképed. Elfordítod az arcodat, nem akarod látni, nem akarod tudni. Belenézel a tükörbe, meglátsz valami borzalmasat, egyszeruen elfordítod az arcod, és megtagadod az igazságot: "Hogyan lehetnék én ilyen? Én nem vagyok ilyen. Nagyon jó vagyok, nincs velem semmi probléma.

Nem tettem semmi rosszat. Tökéletesen rendben vagyok." A Mahamaja harmadik aspektusa, hogy újra magához vonz, azért, hogy újra megnézzétek a tükröt. Újra és újra belenéztek a tükörbe, és az egész világot is meglátjátok a tükörben. Ezek után azt kezdtétek érezni: "Mit csinálók? Ki vagyok? Mi ez a világ? Hol születtem?" És ez jelenti a kereséseitek kezdetét. Már nem vagytok megelégedve, ez nagyszerű segítség a Mahamaja részéről.

Láttam olyan embereket, akik amikor eloször jöttek el hozzám, és meglátták, hogy vizet iszom, azt mondták: "Ó, hogy lehet O egy különleges valaki? Szüksége van vízre!" Vagy ha mondjuk Coca Colát iszom, ahogy ti is, azt mondják: "Ó, hogyan ihat Coca Colát? Nem lenne szabad ilyesmit innia, csak nektárt lenne szabad magához vennie." Ez a Mahamaja egy másik megnyilvánulása, hogy

amikor az emberek eljönnek hozzám, némelyik teljesen reszketni kezd, így azt gondolják: "Ó, nagy energiánk van, ezért történik ez velünk." Sok emberrel ez történt. Így rossz benyomásokat szereznek a saját reakcióik miatt. Így reagálnak: "Ó, odamentünk, megkaptuk az energiát, csak reszketünk és reszketünk, így most nagyszerűek vagyunk." Ezek a dolgok még inkább egoistává teszik őket, másrészt viszont, ha meglátnak valakit, aki szintén reszket, - megtörtént eset - és megkérdezik tőlük: "Kik vagytok?" Ok azt felelik: "Orültek vagyunk, a kórházból jöttünk."

Ekkor elkezdenek majd viszonylagosan gondolkodni, "Ó, Istenem, akkor mi is örültek vagyunk? Miért reszketünk? Nem kellene reszketnünk. Ha ok örültek és reszketnek, és mi is reszketünk..." ekkor elkezdik viszonylagosan látni a dolgokat. Egyrészt ott van egy örült, egy reszketo örült, másrészt ti is reszkettek, úgyhogy minden bizonnyal veletek is van valami probléma. A relatív megértés segít eltávolítani a szemetek előtt lévo függönyt, ami miatt nem akartok szembenézni az igazsággal. Amikor ez megtörténik veletek, akkor másokhoz viszonyítva kezditek el látni magatokat. Tegnap is láthattátok a színdarabban, másokhoz képest mi valóban józan, bölcs, értelmes, megfontolt emberek vagyunk. Amint meglátjátok ezt a relatív felemelkedést, elkezdték megalapozódni a Szahadzsza Jógában. A Mahamaja nagyon fontos.

Nélküle nem tudnátok szembenézni Velem, nem ülhetnétek itt, nem beszélhetnétek Velem, nem tudnátok beszállni abba az autóba, amiben Én utazom, és nem is vezethetnétek az autót. Mindez lehetetlen lenne, Valahol a levegoben lógnék, ti is mind ott lennétek, az egész egy nagy összevisszaság lenne. Nem léteznék, nem kellene vonaton utaznom, nem kellene autóval utaznom, csak repkedhetnék - mi lenne ez? Nem kellene megjelennem előttetek, itt lehetnék 'nirákaraként', alakatlan formában, de hogyan kommunikálnék? Hogyan tudnánk kapcsolatot teremteni? Éppen ezért Mahamaja formájában kell megjelenni, hogy ne legyen félelem, ne legyen távolság, hogy az emberek közel tudjanak jönni és megértsék; mert ha ezt a tudást át kell adni, ha önmegvalósulást kell adni, az embereknek legalábbis a Mahamaja előtt kell ülniük. Különben ha mind elmenekülnének, akkor mi haszna lenne? Ezért teremtdött emberinek, nagyon humánus személyiségnek a Szahaszrában, és Mahamajaként jött el. A Szahaszrára a leghatalmasabb csakra, mert benne egyesül a hét csakra és sok más csakra is. A Szahaszrával bármire képesek vagytok.

Irányíthatjátok a Napot és a Holdat, irányíthatjátok a Földet, szabályozhatjátok a hőmérsékletet, mindent. De a Mahamaja miatt a dolgok normálisan történnek, teljesen normálisan, és normálisan is kell működniük. Például, valaki mondhatja: "Anyám, a világ tele van ezzel a sok szörnyű ökológiai problémával. Miért nem tisztítod meg?" Ha meg lenne tisztítva, akkor az emberek tovább folytatnák a termelést. Ez az emberek problémája, és ha Én kijavítom, akkor természetesnek fogják venni. Szembe kell nézniük ezekkel a problémákkal, változtatniuk kell a szokásaikon, meg kell érteniük, hogy ok maguk rombolnak és önmagukat pusztítják. Különben, ha valaki azért van ott, hogy egyszeruen megtisztítsa, akkor sosem változnának. Ugyanakkor, csodálatos módon, egy ember sok mindenre képes. Mondhatjátok: "Anyám, ahogy megoldja a szahadzsza jógik problémáit, miért nem oldja meg másokét is?"

Nem. A munkám nem ér véget azzal, hogy megoldom a problémáikat, nem is ez a cél. Hanem, hogy felvétezzem őket, hogy meg tudják oldani a saját problémáikat, ez az, amit tennem kell. Ahogy már mondtam, a saját orvosotoknak kell lennetek, a saját magatok mesterévé kell válnotok. Mahamaja nélkül ezt nem tudjátok megtenni, mert O tudja, hogy milyen messzire mehet a kijavításban, meddig mehet el az ellenkezésben; hiszen általánosságban véve az embereknek szabad akaratuk van. A Szahadzsza jógiknak nincs ez a fajta ostoba szabadságuk, azonban rendelkeznek a lélek szabadságával. Tehát teljesen rendben van, hogy megoldom a problémáikat, mivel szükségük van egyre nagyobb szabadságra. De mi haszna van szabadságot adni más embereknek, akik csak tovább folytatnák ugyanazt, anélkül, hogy felismernék, milyen rosszat tesznek az egész világnak? Ezért van szükség arra, hogy a Szahadzsza Jógába jöjjenek, és ezért ez a 'Mahamaja swarupa'. Talán ha Mária, az Anya formájában jöttem volna, vagy Radha, vagy hozzájuk hasonló formában, talán akkor mindenki itt lenne, nagyon szépen énekelnének.

De nem ez a lényeg. Nektek most fel kell emelkednetek, valakivé válnotok, fejlődnotok kell. Emiatt fontos, hogy eloször is a Szahadzsza Jógába kell jönnötök. Aztán fejlődnotok kell a Szahadzsza Jógában. Különben a Mahamaja továbbra is mindenféle játékot fog uzni veletek. Már megint iszom egy kis vizet. Egyszer azt is mondták: "Miért van idonként szüksége vízre? A levegobol kellene élnie vagy ilyesmi ..." Ez egy nagy játék. A Szahaszrára, mint tudjátok a Virata területe, a Virat és a Viratangana területe. A Virata maga Visnu, belole lett Rama, aztán pedig Krisna és azután Virat.

Noi formája olyan, mint Leela, a férfi pedig Leeladhara - ez egy játék; és hogy a játék rendben menjen, a Mahamaja formájában kell megnyilvánulnia. Néha azonban nagyon sok kiskapu is felbukkan. Az emberek nagyon könnyen felfedezik ezeket. Az egyik ilyen a Paramcsajtanja. A Paramcsajtanja működik, megmutatja a fényképemet, leleplez Engem mindenféle hihetetlen módon, ami azelőtt sohasem történt. Én magam is meglepődöm, hogy milyen módon próbál meg leleplezni Engem. Amikor nemrég Brisbane-ben voltunk, kint az asramnál készítettek egy fotót a szívárványról, és ami megjelent az égen, nagyon különleges, látszik a fényképen is. Egy festmény, amit mindig is kedveltem, az Anyáról és a Gyermekekről, a Madonna és a Gyermeke - ez a festmény jelent meg az égen. Kétségbe lehet ezt vonni? Honnan tudja, hogy én szeretem azt a festményt?!

Fent látszott az égen! A Paramcsajtanja tehát megpróbálja felfedni, megmutatni a 'Mahamaja swarupát', hogy megértsétek, mi a Mahamaja. Próbálja kifejezni magát. Én soha, semmilyen módon nem mondtam vagy kértem a Paramcsajtanját, hogy ilyen dolgokat tegyen, de megteszi. Mert azt gondolja, hogy az emberek, akik az Anyát követik, még mindig nincsenek azon a szinten, ahol lenniük kellene. Néhányan még mindig meglepo módon szörnyen bizonytalanok, - el sem tudom hinni, mennyire. Miután eljöttek a Szahadzsza Jógába, látták az összes fényképemet, és minden más dolog ellenére, még mindig határtalan ostobaságokra képesek. Ez tény. Így megy ez. Nem tudom, hogy a Paramcsajtanja meddig tevékenykedik ilyen spontán módon, de mindez egy dolgot bizonyít: azt akarja, hogy tökéletesen megalapozódjon a hitetek, ami nem vakhit.

Ezeknek a festményeknek, fényképeknek a többségét meg lehet kérdojelezni. Egy intelligens ember is megtalálhatja a módját, hogy kétségbe vonja mindezt: "Biztosan te csináltad". De szahadzsza jógiként ti tudjátok, hogy semmi ilyet nem tettünk, ezek megtörténtek. De akkor mi a cél? A képeket nem mutatjuk meg kívülállóknak, csak szahadzsza jógiknak mutatjuk meg. De akkor mi a cél? Hogy a szahadzsza jógik végre próbálják megérteni, hogy fejlődniük kell. Ennek a fejlődésnek kétoldalúnak kell lennie. Az egyik ti magatok vagytok: "Mennyit gondolok a Szahadzsza Jógára, és mennyit a magánéletemre, a tanulásomra, az üzleti ügyeimre, a teendoimre, a munkámra, a családomra?" Ez nagyon fontos, mivel az agyunk gondolkodik, és a Virata ott van.

Ugyanígy a Szahaszrában, mennyi energiát fordítunk arra, hogy a Szahadzsza Jógára gondolunk? Hogyan terjeszthetjük a Szahadzsza Jógát? Mit kell tennünk? Mit kell kidolgoznunk? Hogyan, milyen módon járuljak hozzá? Hogyan válhat ez részévé életem minden pillanatának? Hogyan tekintek mindenre, látom-e benne a szahadzsza működését? Mi a szahadzsza kultúra? A szahadzsza kultúrához tartozom-e? Mennyire hatnak rám más kultúrák, divatok és egyebek?

Mit kell elsajátítanom, hogy szellemileg fejlődjek és szahadzsza váljak? Például, aki szahadzsza személyiségu, mindenben meglátja a szahadzsza dolgokat, mindenben, legyen az virág, szonyeg, fények, szobrok, sátor, bármi, a szahadzsza dolgokat látja. Hogyan? Nézzétek, ezek a pillérek egy bizonyos szögben állnak, hogy támaszt adjanak, képzeljétek el, mennyire meg kell hajlítani őket az egyik oldalon. Mit teszünk mi a Szahadzsza Jógában? Nekünk az Istenség felé kell hajolnunk. Ugyanígy, minden gondolat a Szahadzsza felé irányul. Az egész gondolkodás szahadzsza. Csakúgy mint a házasságban, láttam ezt férj és feleség között. Ha mindketten szahadzsza, akkor mindig a Szahadzsza Jógáról beszélnek, - semmi léha fecsegés, semmi haszontalan beszéd, csak Szahadzsza; milyen szahadzsza dolog férjnek és feleségnek lenni, milyen ez a kapcsolat, ez a legérdekesebb a Szahadzsza Jógában.

Egyszerűen csak mindent, amit tesztek, szahadzsza módon teszitek, és így gondolkodtok. Így most már megíthetitek önmagatokat ebben a Mahamajában. Valójában meddig vagytok hajlandók eljutni a Sahaj szemléletben? Azonban más aggodalmaitok is lehetnek, például: "Mennyi pénzt tudok ezen keresni? Hogyan fog növekedni az üzletem? Mennyi örömöm lesz benne? Milyen fizikai problémáim fognak megoldódni?" Mindezek a nyereségek semmik a Szahadzsza Jógában elért fejlődésekhöz képest. De az elme közbelép. Elkezd gondolkodni, gondolkodni, és különböző dolgokon tunodik: például a feleség, a gyerekeid, a házad, ez meg az.

De ha szahadzsza módon gondolkodtok, akkor azt fogjátok gondolni: "Valamit tennem kell, hogy a gyermekem szahadzsza legyen. Olyan házam legyen, ami hasznos a Szahadzsza Jógának. Olyan módon kell viselkednem, hogy szahadzsza legyek." A fejlődésnek úgy kell történni bennetek, hogy ti magatok is érzitek. Elso a béke. Ha valaki nem békés, az elméje olyan, akár egy nyekergo hangszer. Nem tud helyesen gondolkodni, nem lát rendesen, nem jól érti a dolgokat. Valamit mondanak neki, és valami mást ért. Manapság az egész világ bizonytalan, az egész világ. Itt ez az új párt, ami leváltotta az elozo politikai pártot; most ezt is leváltják.

Minden a feje tetejére állt. Ez is a Mahamaja miatt van. Be kell ismernünk, hogy az egész világon nagy zurzavar uralkodik. Ez nem háború, nem hidegháború, de valami olyan furcsa hadviselés, amit nem is lehet szavakkal leírni. Mit mondanátok arra, ami manapság Olaszországban történik? Mit szóltok ahhoz, ami Boszniában történik, vagy másutt, ahol ostoba problémák ütnek fel a fejüket, és emberek gyilkolják egymást, nincs béke, nincs biztonságérzet? Ezt találjátok a világban, ha kinyitjátok az újságot. Volt ma egy angol újság nálunk, nem tudtam elolvasni: olyan sok not megerosszakoltak, nagyon sok férfit megöltek, ezek a dolgok megtörténtek, egymástól függetlenül. Az elnök is mindenféle ostobaságokat tesz. Mindenféle képtelen dolgokat látunk nap mint nap.

Mi a ti korotokban sohasem hallottunk ilyesmikről. Az emberek méltóságteljesek voltak, ésszerűek. De most meg vannak törve. Nincs béke az elméjünkben, hogy lássák mit tesznek, hol vannak, mi a felelősségük. Szörnyű dolgokat adnak közre. A média ezekre a szörnyű dolgokra irányítja a figyelmet. Azelőtt soha nem volt így. Szép cikkeket olvastunk szép dolgokról, de ma nagyon másképp van. A világ nagyon anyagi, rendkívül anyagi: mindent adnak-vesznek, mindenütt marketing, az embereket is áruba bocsátják. Aztán elviszik a gyerekeket, nőt rabolnak, eladják a gyerekeket, eladják a nőt - ilyen dolgok történnek.

Istent is eladják, árulják a spiritualitást, - nem is tudom, mit mondjak, de még a saját gyerekeiket is. Ilyen romlott a világ ma. Ezért van szükség a Mahamajára, mert Ő megmutatja, hogy mindenkinek meg kell fizetnie még ebben az életében azért, amit tesz. Mondjuk egy férfi, aki nagyon akaratos, romboló, aki iszik, dohányzik, nőt hajhász, meg ilyenek: két éven belül tönkremegy. Már meg is kapta a "jutalmát". Bármit is tesz, megkapja azt, ami neki jár. Másvalaki azt mondja: "Mi a probléma? Mi a gond? Mi a gond?" - és folytatja az ostobaságokat.

AIDS-es lesz, vagy más súlyos, gyógyíthatatlan betegséget kap. Ezt hívjuk 'rokkant Deví'-nek, ami azt jelenti: 'készpénz-fizetés', az Isten, aki készpénzben fizet. "Ezt csinálod, rendben, legyen. Ezt csináltad - rendben, leld benne örömet." Így működik ez. Igazából a Mahamaja az, aki mostanában különösen aktív. Néha magam is megijedek tőle, mivel az, ahogyan megbünteti az embereket, egy kicsit sok. De ez így van. Ha meggondolatlanul vezetsz: "Ó, én imádom száguldozni" - rendben, véged van. Sánta lábbal vagy törött karral végzed.

A törvények, az Isteni törvények a Mahamaja által működnek. Korábban ez nem történt ilyen gyorsan, mint most. Tegyük fel, hogy például az amerikai elnököt - milyen magas pozíció, képzeljétek csak el - bármilyen utcai jöttment kérdőre vonhatja. Hogyan lehetséges ez? Azelőtt ezt senki sem tehette meg. Azért, mert a Mahamaja arra használja a szabad akaratát, hogy ellenőrizze az emberek szabad akaratát. Az úgynevezett szabadság, amit megpróbálunk élvezni, véget ért. Az emberek elkezdnek gondolkodni: "Mi ez?" - tudjátok, a nagy emberek. Volt egy boxoló, nagyon ismert volt, csak úgy futottak utána az emberek, most börtönben van. Egy másik fickó, aki autóversenyző volt, amit mindig is elleneztem, hirtelen meghalt.

Az emberek most azt mondják, hogy o egy hos, így meg úgy, de senki sem csinálná utána. Egy hos éppen elég. "Nem, én nem fogom csinálni ezt az autóversenyzést - elegendő volt belőle." Bár született egy hos, de vele együtt a félelem is attól, hogy ezt a számszámot csinálják. Akkor elmennek - hogy is hívják? - síelni. Most a síelésben is meghalt valaki, másnak megrokkant a lába; azt hiszem a királyi családban is történt valami, így most Angliából nagyon kevesen mennek síelni. Azt hiszem, már csak a svájciaknak kell levonniuk a tanulságot. Ez már valami - csak tartsátok nyitva a szemeket. Ma olvastok valakirol, aki lelkesen dicsekszik magával, holnap pedig már a börtönben találjátok. Nagyon meglepő volt, Olaszországban volt egy miniszter, aki találkozni akart velem, és én azt mondtam, "Ó, baba, én nem akarok találkozni vele."

Nagyon rossz múltja van. Most már börtönben van, úgyhogy már nem is tudok vele találkozni. A saját csapdájukba esnek bele. Ez a csapda a Mahamaja. Ezt Ő a ti saját cselekedeteitekből állítja nektek, a sajátjaitokból, mert nem akartok szembenézni ömagatokkal, nem akarjátok tudni az igazságot, ki akarjátok játszani az igazságot. Ez tehát a Mahamaja megnyilvánulása, hogy azonnal szembesülnötök kell önmagatokkal. Mennyi minden történt? Gondoljatok bele. Ezek a nagy, hatalmas iparmágnások börtönben vannak. Nagyon hírhedt, kábítószer miatt ismert emberek - hatalmas, gazdag emberek - börtönben vannak.

Sorra történnek ezek a dolgok. Miért? Mert a Mahamaja móresre akarja tanítani őket. Közben megleckéztet egy embert, az legalább ezeket ráz fel, mert az az egy ember akkor megérti a lényegét, ahogy eljön a halál, vagy bármi is történik vele. Talán o

maga nem tanulja meg a leckét, ha addigra meghal, hogy bármit is tanulhatna; de mások igen. Így terjed tovább. A média nincs is tudatában annak, hogy a rossz hírek közlésével - a Mahamaja által - milyen jól tesz. Hogy tudjátok, sok minden, amiről beszélünk - például a dohányzás -, már kiveszoben van. Az ivás ugyanígy meg fog szunni. Mit tettek a szahadzsa jógik?

Semmit - a Mahamaja teszi. Az emberek rákosak lesznek. Az orvosok most már rájöttek, hogy rákot kaptak, és arra kérték az embereket, hogy ne dohányozzanak, különben rákos betegségük lesz. A Mahamaja tehát egyfajta, azt kell mondjam, véletlen eseményt idéz elő. Egyetlen incidens elegendő, hogy az emberek rendkívül elovigyázatosak legyenek. Ráadásul ez világ tele van rémülettel, manapság minden olyan bizonytalan. Hirtelen azt vesszük észre, hogy a tehenek mérgezett tejet adnak, vagy valami más történik, beszennyezik az ivóvizet. Vagy hirtelen azt találjuk, hogy az injekciós tuk fertőzöttek. Mindenki annyira ideges, csak arra tud gondolni, hogyan mentse az életét, így elgondolkodnak ezeken a dolgokon. De ha a Szahadzsa Jógába jöttek, ezek a dolgok nem árthatnak nektek, mert az is a Mahamaja tulajdonsága, hogy megvédelmez titeket.

O megóv titeket. Senki sem pusztíthat el egy szahadzsa jógit, amíg ok maguk nem akarják, hogy elpusztítsák őket. Ez az o vágyuktól függ. Senki sem férhet hozzájuk. Ha csodákról beszélünk, nemrég egy ausztrál fiú, egy új szahadzsa jógi, motorral ment, és hirtelen nagyon felgyorsult, és két oldalról nekiütközött egy-egy teherautó. De ahelyett, hogy elütötték volna, inkább csak kilökték, mint egy tollaslabdát és a fiú a másik oldalon leesett; egyáltalán nem sérült meg, felállt, mindenki csodálkozott. A motorja teljesen összetört, és a fiú tökéletesen jól volt. Nem értették, hogyan tudott ez a fiú megmenekülni. Nagyon sok ilyen történet van, ami megmutatja, hogyan védelmezi Mahamaja a szahadzsa jógikat: nagyon gondoskodó védelemmel. Még álmunkban is védelmez.

Nagyon meglepo, hogy miket álmodnak az emberek, hogyan kapják meg a gyógyírt, hogyan kapják meg a szükséges kezelést, hogyan értesülnek a leselkedő veszélyekről, hogyan mondják meg nekik álmukban, hogy más emberek hogy vannak, mit csinálnak. Nem kell tudatos elmével tudnotok, de a nagyon mély 'szusupti' állapotban, az álmokban tudjátok, hogy számotokra mi a jó és mi a rossz. Valahogy tudják. Ez az a tudás - nevezhetjük intuíciónak -, ami a Mahamaja által jön. O adja nektek ezt az intuitív tudást, hogy mit kell tennetek, hogyan kell kilábalni a problémákból. És ti megteszitek; ha boldogultok, ha nem, kikerültök belőle. Nagyon sok példa van erre, ezer és egy. Egyet elmondok nektek; ez most jutott eszembe. Ausztráliában volt egy nagyon, nagyon kedves szahadzsa jógi, nagyszerű jógi, nagyon tanult, de egyszerű ember. Egy másik szörnyű jógi mondta neki, hogy meg kellene vennie egy bizonyos földet, egy bizonyos Lilydale nevű helyet, és hogy: "Ott elkezdhetnének a Szahadzsa Jógát."

Csinálhatnánk ezt és azt." Így hát minden megtakarítását ami volt, befektette - foglalként. A bank megígérte: "Adunk pénzt." De a jegyzőkönyvbe azt írta: "Van Szahadzsa Jóga-tulajdonunk és van az én tulajdonom. Mindez rendelkezésre áll arra az esetre, ha nem tudnánk fizetni." Amikor ezt megláttam, azt gondoltam: "Ez már túl sok." Így megkérdeztem az ügyvédet, aki azt mondta, hogy legjobb lenne közzétenni az ügyet az újságban. Így senki sem veheti el tőle a földet vagy bármilyen más tulajdonát. De egy dolog biztos, hogy évekig kell majd emiatt a bíróságra járnia. Ezért legjobb nyilatkozni az újságban, hogy semmi köze nincs Lilydale-hez, és a Szahadzsa Jógának sincs semmi köze hozzá.

Erre ez az úriember nagyon felháborodott, mert a bank nem adott pénzt, az eladók meg beperelték. Tönkrement, nem tudta, mihez kezdjen, és nagy bajban volt. Azt mondtam neki: "Ne aggódj, védelem alatt állsz." És lássatok csodát, az emberek minden félelme ellenére, hogy letartóztathatják, vagy Isten tudja, kiárúsítják a házát, mindent elveszít. De éppen ellenkezőleg történt: valaki följánlotta, hogy sokkal magasabb áron megveszi Lilydale-t. Így kapott egy magasabb árat, és eladta az ingatlant. Azonban türelmesnek kell lennetek, bátraknak, és hittel kell rendelkeznetek. Ez a jógi azt mondta: "Anyám, tudom, hogy senki sem pusztíthat el engem." Így működik Mahamaja oltalma. A Mahamaja első megnyilvánulása az volt, hogy ez az ember leleplezte azt a rossz szahadzsa jógit mindenki előtt. Sokan követték ot, jó szónok volt, és ilyenek; majd ezek mind lemorzsolódtak.

Ez kollektív szinten is működik. Ha valaki bajba akarja sodorni a szahadzsa jógikat: jól van, a Mahamaja egy ideig engedi, hogy gondot okozzon, egy ponton túl azonban hirtelen közbelép, és az emberek rádöbbennek, a szahadzsa jógi rádöbbennek, hogy mi lett ebből az emberből. A Mahamaja mindig olyan, mint az én szárím, ahogy mondjátok - megvéd titeket. Gyönyörű, nagyon kedves, gondoskodó, együttérző, szeretetteljes és finoman bánik veletek. Együttal nagyon, nagyon mérges is tud lenni, és megöli azokat az embereket, akik megpróbálják tönkretenni Isten munkáját, mint a 'rakszázák' és ördögök, és távol tart titeket ezek

gonosz karmaitól. A Mahamaja másik nagyon jó tulajdonsága, hogy átalakít titeket. Az embereknel minden az agyban van. Ha csaló vagy, az Agnyad csaló. Ha másokat gyűlölsz, ez mind az Agnyadban van. Ha valaminek a rabja vagy, ez is az Agnyadban van.

Ez egy nagyon bonyolult kondíció a fejben. Ezért a Szahaszrára nagyon fontos, semmi kétség, de Virata és Viratangana ereje csak akkor tud hatni, ha ott van a 'Mahamaja rupa'. O pedig, az O sajátos kedves módján, megnyitja, kimozdítja ezeket a kondíciókat, amik elcsúfítanak titeket, amik szörnyűvé tesznek, amiktől indulatosak lesztek, nem-szahadzsa jógik. O az, aki igazán olyan, mint a Földanya, mindenét odaadja, hogy örömet szerezzen, hogy igazán boldoggá tegyen titeket, hogy élvezhessétek a 'niranandát', az 'anandát' a tiszta örömet. Vajójában ez a Szahaszrára. De ez csak akkor lehetséges, ha kinyílik a brahmarandhrátok, különben nem tudtok belépni az Isteni Szeretet és Együttérzés kifinomult szintjére, az örökké áramló Mahamajába. Azt már elmondtam, hogy milyen O kívülről, de belülről, amikor beléptek, áthatoltok rajta, a brahmarandhrán keresztül, a Mahamaja, aki, mint tudjátok, a mindenén átható Ero inkarnációja, nagyon más lesz. Egyrészt tanítani próbál titeket, próbálja elpusztítani a gonosztságot, mindent, ami ártalmas, mindent ami romboló; másrészt pedig szeret és megvéd, és nagyon gyöngéden irányít benneteket. Az O szeretete elvárások nélküli. Szeret, mert nem tehet mást, csak szeret.

És ez a szeretet átítat benneteket. Élvezitek ezt. Mindenki tudja, hogy közel van Hozzá, egészen közel. Bármikor kérhetik a segítségét, amikor csak akarják; bárhol vannak, O támaszt nyújt. A Szahaszrára tehát nagyon fontos, mert ezen keresztül reagálunk, itt gyűlik össze mindenféle butaság. Ebben a képtelen világban, amelyben élünk, olyanná kell válnunk, mint a lótuszok, nem veszíthetünk a fényünkben, nem befolyásolhat minket a sok csapás, ami körülöttünk zajlik. Valójában ez a teszt, a 'pariksha', hogy most, ezekben a nehéz időkben virágozni tudunk és illatozni, és másokat is be tudunk vonzani ebbe a csodás légkörbe. Ez egyfajta csodálatos, játékos háború minden olyasmi ellen, ami negatív. Milyen eros ez a negativitás? Milyen erosek ezek a kondíciók?

Milyen eros ez a butaság, amit mindenki láthat? Kifejlesztitek magatokban a meglátást, az éleslátást. Világosan megértitek, hogy nektek kell vállalnotok a felelősséget. Ti vagytok a Szahaszrára sejtjei, az agysejtek, és nektek kell cselekednetek. Tegnap elárasztott a szeretet, amikor azt mondtátok, hogy ezeknek a fényeknek sok fényt kell meggyújtaniuk. Ez igazán nagyszerű ígéret volt számomra. Az, hogy a Szahadzsa Jógába jöttetek, nem csupán a saját, behatárolt személyiségetek és problémáitok miatt van, hanem, mint mondtam, egyrészt nektek kell fejlődnötök, másrészt viszont mindenkinek fejlődnie kell általatok. Tehát ez az a másik dolog, amiről gondoskodnotok kellene. Természetesen ma nagyon boldog vagyok, hogy életemben láthattam a Mahamaja megnyilvánulását. Ez egy csodálatos dolog, hogy ezen az ajtón, ami most kinyílt, egyszerűen beléphetünk Isten Királyságába, és élvezhetjük a mennyei áldást és oltalmat.

De higgyetek benne. Higgyetek benne. Ne zavartassátok magatokat apróságokkal, és biztos vagyok benne, hogy minden nagyszerűen alakul majd. Ha teljes mértékben hisztek benne, és teljesen átadjátok magatokat, biztos vagyok benne, hogy minden nagyon jól alakul majd. Isten áldjon meg benneteket. Most tartunk egy kis Ganéshta pudzsát és aztán a Szahaszrára pudzsáját.

1994-0713, Shri Vishnu Puja

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/85618005[/embed]

Shri Vishnu puja. Párizs, Franciaország, 1994. 07. 13

Nagyszerű nap ez a mai, mert ezen a napon lettek szabadok a franciák. De mire jó ez a szabadság? Nem tudom. Úgy látom, azokban az országban, ahol kivívták a szabadságot, felszabadultak, sehol sem működött igazán jól. Ez várható volt. Ugyan ez van Franciaországban is. Ha a felszabadulást haragon keresztül nyerjük el, a gyűlölet lesz a forradalmak és az úgynevezett szabadságok alapja. Ha belül szabadultok fel, és többé már nem vagytok egyik szörnyű pusztító negatív erő rabszolgája sem, akkor az igazi felszabadulás. A második dolog, ami Franciaországban történt - és először Európában -, hogy elismerték a (Sahaja Jógát), mint dharmát. Ez nagy dolog, tapsoljátok meg. Elismerték, hogy a Sahaja Jóga dharma (vallás). Az is! De ma el is ismerték. Ez óriási. Azt kell mondanom, ez a vezetőik és az összes francia sahaja jógi érdeme, akik keményen dolgoztak, hogy elfogadott legyen mint vallás. Nagyszerű dolog.

Arra gondoltam, hogy ma Shri Vishnu puját tartsunk, aki a dharma alapja. Mostanáig nem tiszteltünk senkit, aki az alap, Shri Shivát kivéve. Csak inkarnációkat tiszteltünk, mert inkarnációkká váltak; Ganesha inkarnálódott, az Istennő inkarnálódott, Rama, Shri Krishna, a guruk, Jézus, Buddha, ők mind megtestesültek a Földön. Olyanokat tiszteltünk, akik direkt a Földön testet öltöttek. De, mivel ma a Sahaja jógát elismerték vallásként (dharma), többet kell tudnunk Shri Vishnuról, aki a dharma alapja. Később eljött, mint Shri Rama, Shri Krishna, és végül, mint Kalki. Shri Vishnu fejlődése gyönyörű.

Meg kell értenetek, mi a dharma alapja. Mint tudjátok, az anyagnak nyolc vegyértéke van: negatív, pozitív vagy semleges töltésűek. De az emberi lényekben tíz vegyérték van, és ezeket Shri Vishnu hozta létre bennünk. Shri Vishnu védelmezi, táplálja és gondoskodik róla. Bármikor úgy érzi, az emberek dharmája hanyatlik, megszületik a Földön. Végső fejlődési fokozata a Virata. Ebben az állapotban a Vishnu elv szétválik. Egyik a Virata lesz, a másik a Viratangana. A harmadik alapelv az, amit ti Mahavishnu-nak neveztek, és aki Jézus Krisztusként inkarnálódott. Ma, mind a három alapelv működik a Sahasraraban. Főleg ott.

A Virata az az alapelv, amin keresztül láthatjuk, hogy a belső dharma üzenete az egész világon elterjed. Nem csak arról van szó, hogy ezekben a modern időkben azt mondják: „Ne tedd ezt, ne tedd azt!” Nem. Nincs tízparancsolat. A tízparancsolat a természetekké kell váljon. Teljesen azonosulnotok kell ezzel a sajátossággal. Amint láttátok, az evolúció során a Guruk dolga volt megalapozni bennetek a dharmát, és ezen keresztül dharmikus személyekké váltatok. Láthatjátok a világban, bármi amit mondtak, vagy leírtak, vagy szóban elmagyaráztak őszintétlenné vált. Ezért van az, hogy az összes vallás, - ami ugyanazt tanította - mind más irányba haladt. Vannak, akik a pénz, vagy a hatalom útját követték, vannak erőszakosak, és vannak teljesen hamisak (álságosak). Ezt látva elcsodálkoztok, hogyan rombolták le a dharma alapelveit az emberek. Miért nem tudták elfogadni a dharmát?

El kell mondanom, hogy van bennünk két gén, ami megvéd minket attól, hogy bűnt kövessünk el az Anya ellen, vagy az Apa ellen. Ez a két gén mutáción ment keresztül, és utána az emberek azt tették, amihez kedvük volt. Irányíthatatlanná váltak. Ez történt az evolúció során. Mondhatom, Indiában az emberek hagyományosan dharmikusak, nagyon dharmikusak. Ennek az az oka, hogy ősidőktől beszélünk a dharmáról, sok szent élt nálunk, évezredek alatt felépült a hagyomány.

Abban az időben, létezett Egyiptom is. De Egyiptomban és Görögországban is valami elromlott. Vegyük Görögország esetét, ahol az összes istent emberként ábrázolták. Az isteneket a dharma szintjéről lesüllyesztették az adharma szintjére. Egyiptomban a királyaik miatt nagy figyelmet fordítottak a halálra, a sírokra, a piramisok építésére, és hasonlókra. Nem belül (önmagukban) építették fel a dharmát. Ez az oka, hogy Egyiptomban ennyit hanyatlott a dharma, és végül az iszlám gyökeret vert náluk. Az iszlám ezért hódított teret, mert az emberek nem voltak dharmikusak.

Görögországban is azért fogadták el az ortodox egyházat, mert az emberek adharmikussá váltak. De ezek a vallások maguk is adharmikusak voltak. Nem tudták magukat a dharmára nevelni, így hogyan tudták volna az embereket átítatni vele. Ez történt ezekben az országokban. Vishnu inkarnációja, Narasimha nagyon közel volt Görögországhoz és Egyiptomhoz. Ez mind Peshavar-ban történt, ami közel volt Egyiptomhoz és Görögországhoz is, de ők nagyon Vishnu ellenessé váltak, mert azt gondolták, hogy a királyukat Ő ölte meg. És mindezek a rakshasák bejutottak Afganisztánba, majd Egyiptomba és Görögországba, és megpróbálták az összes Istent és Istennőt lealacsonyítani. Ez régen történt, legalább tízezer évvel ezelőtt, amikor Prahalada előhívta Shri Vishnu inkarnációját. Ezek a rakshasák oda mentek... asszuráknak hívják, asszíroknak, de asszurák voltak. Ha elmentek Egyiptomba ott találjátok a Sfinxet, aki pont az ellenkezője Narasimha-nak: felül van az ember, és alul van az oroszlán. De Narasimha az ellenkezője, ő felül oroszlán és alul ember. Olyan képet hoztak létre, ami pont az ellenkezője Vishnunak. Meg akarták mutatni, hogy nekik egy másfajta nagy inkarnációjuk van, aki pont az ellenkezője és könnyen harcolhat Vishnuval.

Azzal, hogy a rakshasák megszállták ezeket az embereket, a természetük agresszívvá vált. Harcosokká váltak, agresszívek lettek, Görögországban erős izomzatot fejlesztettek, és ha olvastok a görög történelemről, az egész valóban őrzítő. Az egyik ezzel harcol, a másik azzal, gyilkolják egymást... úgy értem se vége se hossza. Mindaddig, míg Nagy Sándor el nem jött Indiába és látta, milyen egy dharmikus kultúra, és meglepődött azon hogyan használják a szimbólumokat, majd azt mondta, elég volt, és visszament.

Egyiptomban sem értették meg a dharmát, egyáltalán nem, mert a halálban hittek, a fekete mágiában, és amikor az iszlám odaért elfogadták. Ide a kereszténység jött el, oda az iszlám.

Azt mondják, hogy Oroszországban a cár szeretett volna egy vallást. Ezek közül a vallások közül megkérték a keresztényeket; először a katolikusokat kérték meg, hogy jöjjenek és tegyék őket vallásossá (mert szerettek volna valamilyen vallást). A lényeg Vishnu, de csak ezek az elferdült Vishnu Swarupák (formák) léteztek. A vallások egyenként érkeztek Oroszországba. Először a katolikusok. Ők azt mondták, nem lehet sok feleségetek, csak egy. Ez nem tetszett nekik. Vishnunak csak egy felesége volt. „Ekapatnivat” - egy feleség. Még Rama életében is így volt. Akkor hívták a muzulmánokat. Ők azt mondták, lehet több feleségük, de nem ihatnak vodkát. „Hogy élhetünk vodka nélkül?” - mondták. Mindegyik vallásban van egy kis rész a dharmából: az elsőben csak egy feleség, a másodikban, az iszlámban nincs alkohol. Egyiket sem tudták elfogadni. Elküldtek az ortodox keresztényekért, és az ortodoxok azt mondták: „Akárhány feleséged lehet, és bármennyit ihattok.” „Ez illik a mi dharmánkhoz.”, mondták, és elfogadták.

Bárhogy próbálok korlátozni az emberi lényeket, ha nem önmegvalósultak, pont azt fogják tenni, ami tiltott. Vegyük például a muszlimokat. Egyszer Riyadh-ból Londonba utaztam és a repülőúton elaludtam. Amikor felébredtem, csak divatos nőket láttam magam körül, fedetlen testtel, divatos férfiakat csokornyakkendővel. Megkérdeztem a légikisasszonyt: „Hol álltunk meg?” Azt felelte: „Sehol.” „Akkor honnan jöttek ezek az emberek?” „Ezek ugyanazok”. Riyadh-ban eltakarták az arcukat, és magukat is. A vejem azt mondta: „Nem mondhatom, hogy az anyósommal utazom, mert letartóztatnak.” Még anyóssal sem lehet utazni, csak az anyával. Még szerencse, hogy ugyanaz a vezetéknévünk, így senki sem tartóztatott le. Ilyen ostobaságok vannak. A nőket és a férfiakat külön választják, a nőknek megtiltják, hogy bármit tegyenek, miközben a férfiak akármit megtehetnek. Mindennek az eredménye egy rosszfajta képmutatás.

Ugyan ez a helyzet a keresztényekkel. Ha Jézusról olvastok, minden, amit Ő mondott, annyira nagyszerű. Bármilyen, amit mondott ... azt mondják, ne legyetek házasságtörők, de Ő azt mondja: „Még a szemetek se legyen házasságtörő, ne is gondolatok rá!” El tudjátok képzelni, mit jelent kereszténynek lenni? Mit szoltok a keresztény nemzetekhez, ahol a nők meztelenkednek, a férfiak bámulják őket, és ez az értelmetlenség folyik mindenütt. Gondolhatjátok róluk, hogy keresztények? Vasárnap kalapot tesznek és elmennek a templomba. Hogy nevezhetnétek őket keresztényeknek? Nincs benne semmi dharma. A templomba járás egy másik képmutatás. Az a mértékű kicsapongás (bujaság), ami a nyugati országokban van, túllép minden határt. Még az állatok sem tennének olyat, amire az emberek képesek. Az egész életstílus arról szól, hogy hogyan tegyünk tönkre magunkat. El akarják pusztítani magukat. Miért nem történik meg ez ugyanilyen mértékben Indiában is? Mert tudják, hogy ez bűn. Tudják, hogy bűn.

Itt olyasmi történik, mint például egy pap megbecstelenít egy gyereket. Hogy lehet? Egy pap! Szégyellhetné magát. Még Indiában is vannak ehhez hasonló papok, de nem merészkednek el ilyen messzire. Mint például egy iskolában, a kollégiumokban a katolikus egyház legmagasabb képviselői viselkednek így. Nézzétek meg a katolikus egyházat! Milyen katolikus egyház ez? A katolikus azt jelenti, hogy „sanatan”, ősi, régi. Sanatan - aki az első volt. És hol vannak? Hogy nevezhetik magukat katolikusoknak? Ők a legmodernebb csatornatöltelékek, semmi más! Mi jót cselekedtek? Amikor a katolikus egyházzal olvasok, azt gondolom, hogy ezek az emberek mind el kellene tűnjenek az Arab tengerben. Mert embereket ölnek, utána pénzt csinálnak, aztán egyesülnek a maffiával, kitüntetik a maffia vezetőit...! Ez lenne a katolikus egyház? Ez volt az, amit Krisztus akart? Pont az ellenkezője! Krisztus itt van, és ők az ellenkezője, valami egészen más. Ami dharma volt, az már nincs ott. Akkor merre tartunk? Azt gondoljátok, ha Buddhává, buddhistává váltok, akkor rendben lesztek? Egyáltalán nem tudjátok, milyenek a buddhisták. Ők a legnagyobb koldusok, és a legkapzsisb emberek. Nagyon pénzsóvárak. Tudom, milyen sok ember vesztette el a tulajdonát a dalai láma miatt.

Akkor hol van a dharma? A dharma belül van, és ezért kell magunkban felébreszteni a Vishnu elvet. Utána ez az elv sokféleképpen kiteljesedik, mert Vishnu a gyógyító. Dhanvantari-nak hívjuk, ami orvost jelent. Ő az, aki meggyógyít, mert ő a megőrző. Ő az emberek megőrzője. Ha megvédi a dharmákat, akkor nem lesztek betegek, és ha betegek lesztek, Vishnu az, aki megvéd, meggyógyít. Őt nevezzük Dhanvantari-nak, orvosnak. Ugyanakkor ő Yama is. Yama azt jelenti, aki a halálért felelős. Természetesen Shiva az, akit a létezés elvének nevezhetünk. A Lélek távozik először és utána jön Yama, hogy gondjaiba vegye a testet. Ő dönti el, hogy hova kerülsz. A pokol tornácán maradsz? Vagy a pokolra küldünk? Vagy bejuthatsz a menyországba? Ő hozza meg a döntéseket Mahavishnu segítségével, aki Krisztus. Ha valaki meghal, az ő dolga, hogy elvigye a lelket és megítélve a megfelelő helyére tegye. Tegyük fel, hogy egy személy adharmikus, akkor az ő lelkét a pokolba küldi. De néha megtörténik, hogy mielőtt ezt megteszi, megérkeznek a fekete mágiával foglalkozó emberek, és a holttest koponyáját elveszik, - mert ha elégetik is a testet, a koponya és a csontok megmaradnak - és így megpróbálják ellenőrzésük alá vonni a lelket, még mielőtt Yama színre léphet. Annak a személynek a lelkét kihasználják, manipulálják, arra használják, hogy másoknak ártsanak, elcsábítsák, és ellenőrizzék őket. Ez a legnagyobb adharmia. A legrosszabb dolog, amit valaki tehet, hogy egy lelket fogva tart, és megbűvölésre, mások irányítására használ. De egy ilyen ember, egy ilyen „tantrika” halálakor Yama-tól a legszörnyűbb halált kapja, ami azt jelenti, hogy a lelke nem hagyja el könnyen, és az illető szenved. Szerved, és szeretné a megváltást, de nem kapja meg. Ilyen embereknek óriási megpróbáltatás meghalni. Ez a büntetés, mert olyan szörnyű „tantrika” volt, aki sokak életét megkínózta. A bűn fogalmát a dharmán és az adharmán keresztül ismertük meg. A bűnről alkotott elképzelésünk néha nagyon felületes. Például, mikor Arjuna harcolt a háborúban, azt kérdezte: „Hogyan ölhetném meg őket? Ők a testvéreim, a rokonaim, a nagybátyáim. Hogy ölhetném meg őket?” Shri Krishna azt válaszolta: „Már halottak, ezért nem fogod őket megölni.” „Hogy lehetnek halottak?” „Úgy, hogy az adharmia oldalán állnak, így már halottak. De te a dharma oldalán állsz, és ha harcolsz a dharmáért, még ha meghalsz is, elnyered a megváltást.” Ezt nagyon sok írásban túlságosan eltorzították, ami teljesen abszurd.

Azt mondják, ha meghalsz és eltemetnek, – a lélekről nem beszélnek – eltemetik a tested, 500 év után a tested feltámad és elnyered a megváltást. 500 év után mi marad a testedből? Ilyen abszurd elképzelések vannak ebben a három vallásban: keresztény, zsidó, és a mohamedán vallás. Ezért temetkeznek. Ha eltemetik az embereket, azt jelenti, hogy elfoglalják a földet és a bhootokat is azon a helyen tartják. Mikor először jöttem Párizsba, meglepődtem, hogy a város központjában milyen nagy temető van. Természetes, hogy itt isznak az emberek, mert az összes részeges ott van eltemetve, és arra buzdítják őket, hogy igyanak. Nagyon meglepő, hogy nyugaton ilyen abszurd elképzeléseik vannak, hogy ha eltemetnek, akkor feltámadsz, mint Krisztus. Képzeljétek csak el! Krisztus három napon belül feltámadt. Pénteken halt meg, és vasárnap reggel támadt fel. Még három nap sem volt. De, ha valakit 500 évig tartasz, aki még nem is Krisztus, - mert Krisztus teste más - mi marad belőle? Ezért temetkeznek.

Csak az önmegvalósult lelkeket kellene eltemetni, nem pedig minden közönséges embert, mert az átlagembernek még vannak vágyai, még szeretne valamit és a lelke itt lézeng a holttest körül. Miért kellene egy holttestet éveken át egy helyen megőrizni? Majd később felássák a helyet, és házakat építenek. Az összes bhoot a házakba megy.

Ha meg akarjuk érteni a dharmát, azt is meg kell értenünk, hogyan viszonyuljunk az átlagemberek halálához, és a Sahaja jógik halálához. Az, hogy dharmikus vagy, önmagában nem elég. Sok ember van, aki nem tesz semmi rosszat, önmegtartóztató vagy hasonló, de általában nincs egyensúlyban. Nagyon lobbanékony. Ha nem lobbanékony, akkor nagyon magányos - például a Himalájába vonul vissza. De azok, akik a szó igazi értelmében dharmikusak, és felemelkednek a Virata állapotába, csak ők azok, akiknek a testét meg kell őrizni. Mert a dharma a Nabhiból felemelkedik az agyba, és az agy a Lélek erejét eljuttatja minden ideghez, így az önmegvalósult lélek egész teste tele van vibrációs tudatossággal. Ha egy ilyen testet eltemetnek, a hely még illatossá is válhat. Már messziről lehet tudni, hogy ott egy szentet temettek el.

Emlékezzetek a rólam készült 7 fényképre, ahol fény hull rám. Egy Mian ki takli nevű faluban volt. Elmondták nekem, hogy Mianh, egy szufi szent azon a helyen halt meg, és ott temették el. Rögtön éreztem a vibrációkat, és amikor az emelvénnyel ült, megláttam őt fény formájában. Fénysugarakat küldött felém. Nagyon örültem, de amikor megállítottam, leállt. Nem vált bhoot-á. Nem. Fénnyé változott, és amikor szükséges volt, jelezte a jelenlétét.

Sokféle Dharmát követünk. A Sahaja jógában a Vishnu elvet kellene kövessétek. A Vishnu elvet kell kövessétek. Nem mondhatjátok, hogy: „Anyánk, nem tudjuk követni.” Például Vishnu nem szereti a dohányzást, a dohányt. Nem szereti. Nem szereti az alkoholt sem. Nem szereti a drogokat. Gyűlöli a drogokat. Nem szeret nagyon sok gyógyszert, amit az emberek állítanak elő. Például itt vannak az antibiotikumok. Ha egy Sahaj jógi beveszi, hányni fog – ha igazi Sahaja jógi. Függetlenül a mennyiségtől és a minőségtől, nagyon sokféle gyógyszert nem tud bevenni. Automatikusan olyanokká váltok mint egy brahmin, aki önmegtartóztató: „Nem, nem, ezt nem.” Nem mentek el enni egy olyan helyre, ahol Sahaja jóga ellenes vagy erkölcstelen emberek vannak. Nem fogjátok szeretni. Nem kell nektek azt mondanom, hogy ne nézzétek a nőket, mert nem fogjátok nézni. Automatikusan nem néztek rájuk. A Dharma állhatatossá teszi a szemeteket. A nőknek sem kell azt mondanom, hogy ne fussanak a férfiak után. Nagyon kevesen vannak, akik még mindig ezzel küszködnek. A legtöbb közületek egyszerűen levetkőzitek a rossz szokásokat, és eléritek azt az állapotot, amikor automatikusan dharmikussá váltok. Mert amikor a Kundalini felemelkedik és elfoglalja az elméteket, akkor megértitek, hogy mi helyes és mi nem; a vibrációk miatt nem fogadtok el valamit, ami nem jó. Az ételnek megnézték a vibrációját, és ha nem jó, nem eszitek meg. Bármire, ami nem megfelelő, nemet fogtok mondani. Nem kell mondanom: „Ne tedd ezt, ne tedd azt.” Soha nem fogtok ölni, nem fogtok semmilyen bűnt elkövetni. Automatikusan. Nem kell mondanom, hogy ne kövesd el ezt a bűnt, ne kövesd el azt a bűnt. Persze előfordulhat, abba az esetben, ha még nem vagytok érett Sahaja jógik. De ha érettek lesztek, nem hiszem, hogy rosszat tesztek. Élvezni fogjátok az erkölcsi tisztaságokat. Amit erkölcsösségnek nevezünk, az a Vishnu elv. Ha, azt mondjuk egy emberre: érdemekkel rendelkezik. Ez nagyon korlátolt. A köznyelvben az érdemes jelentheti azt, hogy jól rajzol vagy hasonló, de semmi több. De ha azt mondom, érdemes, az azt jelenti, hogy Sahaja jógi.

Krisztus elment odáig, hogy ha valaki megüti a bal orcád, tartsd oda neki a jobbát is. Gondoljatok bele, mennyire finomszintű ez a türelem és tolerancia. Most gondoljatok a keresztény nemzetekre, akik az egész világot bejárták és fosztogattak. A spanyolok elmentek Amerikába, ott mindenkit megöltek, az angolok eljöttek Indiába, és ott öltek meg nagyon sok embert, a franciák is különböző afrikai országokba mentek, és kiirtották őket. Ezek lennének a keresztények? Milyen joggal lennének ők keresztények? Nem csak arról van szó, hogy nem támadhatsz meg másokat, nem ez az egyetlen dolog, hanem, ha valaki téged támad meg, tartsd oda neki a másik orcádat is. Ezt mondta Krisztus. Minden parancsolatot megpróbált a Sahaja jógik szintjére hozni. Az, hogy hogyan fog a Sahaja jóga szépsége ragyogni rajtatok keresztül, és hogyan fejezitek ki a lelketeket, le van írva Máté evangéliumának - úgy emlékszem a második fejezetében, ami úgy kezdődik: „Boldogok a...”, azután... Világosan le van írva, milyennek kell lennetek, mennyire toleránsnak, mennyire türelmesnek, könyörületesnek, szeretőnek. Figyelemre méltó, hogy ilyen nagyszerű inkarnációt, mint Jézus Krisztus, a keresztények így lesüllyesztettek. Nem lehet őket keresztényeknek nevezni. Náluk pogányabbakat elképzelni sem tudok, ahogy lerombolták a kultúrájukat, mindent.

Mi a helyzet az iszlámmal? Az iszlám... ahogy a bibliában Pál volt a bajkeverő - biztosan ő is egy raksasza volt -, az iszlámban a Koránt egy szörnyű fickó írta. Mohamed nem tudott írni-olvasni, és volt egy fickó, akit Mohayya-nak hívtak, egy nagyon szörnyű ember, ő tette hivatalossá a Koránt, csak úgy, mint Pál, és beletette a törvényeket. A törvényeket, Jeremiás írta le, hogy amikor Mózes, az Adi Guru, lejött a Tur hegyéről a tízparancsolattal, azt látta, hogy a zsidó nép egy dekadens társadalomban él, mint amit most is látunk magunk körül. Annyira dühös volt, hogy azt mondta: „Számotokra ezek a büntetések!” De, ez Mózes

volt, és abban a korban mondta a zsidóknak. Nem a mának szól. De azt használják a muzulmánok maguk között egyre másra. Olyan veszekedőssé váltak, egymással harcolnak, és úgy gondolom, megölik egymást és vége lesz. Nincsen meg a szeretet dharmája, a könyörületesség dharmája. Ha valaki nem muzulmán, meg kell ölni valahogy, de aki muzulmán, azt is megölik, mert egy muzulmán nem változtat vallást. Nem teheti. Ha muzulmán, akkor az is marad, muzulmánként kell meghalnia. Ha bármi egyebet akar tenni, meg kell ölni. Ha elmenekül az iszlámtól, meg fogják ölni. Ez börtön. Ez egy börtön, és nekik ebben a börtönben kell élni. Nem lehet semmit kérdezni, nem lehet semmit megkérdőjelezni.

A minap néztem a „hadzs”-ot (iszlám zárandokünnep), és egy szudáni ember pontosan olyan volt, mint Hitler, úgy beszélt, mint Hitler. Megkértem valakit, hogy fordítsa le az arab nyelvből. Mintha méreg folyt volna belőle. Mindenkit pogánynak nevezett: „Nincs velük az igazság, csak velünk az igazság!” Milyen igazság van velük? Milyen jót tesznek bárhol is? Milyen igazság? És olyan értelmetlen dolgokat mondott, hogy: „Meg kell ölnünk azokat, akik nem igazak”. Néztem, és az a kérdés merült fel bennem, hogy ha mindezt az Én jelenlétemben mondja, mi fog velük történni. A második nap a 30000 ember, aki részt vett a „hadzs”-on, fejvesztve menekült. Ezek az ostoba emberek, akik a vallásért felelnek, így fogják megölni az összes muzulmán, elpusztítják őket, és azt gondolják, milyen nagyszerű dolgot értek el.

És most a zsidókról: a zsidók várták a Megváltót, de nem tetszett nekik Krisztus. Azt el kell mondanom, hogy nem ők ölték meg Krisztust, ez az elmélet Páltól származik. A zsidók soha nem értették meg, mi a dharma. Mózes olyan kemény törvényeket adott nekik, hogy nem értették. Félre tették őket, és inkább nem követték. Szélsőségesen pénz orientálttá váltak. Fösvények, pénz központúak lettek. Pénzt kölcsönöznek; az illető kamatot kamat után fizet, amíg egyszer csak nem tud fizetni. Akkor elkobozzák a házát és eladják. Nagyon-nagyon-nagyon kegyetlenné váltak, és kicsapongóvá is. Így egy Freud nevű rakszasza született meg a társadalmukban. Freud zsidó volt. Az emberek... tudjátok, ő megértette, milyen gyenge pontjai vannak az emberi lényeknek, és teljesen elfogadták abban az ostoba Amerikában. Olyannyira, hogy a dharma iránti érzéküket teljesen elvesztették. Ha ilyen értelmetlen dolgokat mondanak az Anyáról, hogy is lehetne ott dharma.

Most már írnak a freudi birodalom bukásáról, a csaló Freudról. Egymást követik a könyvek. Az egésznek mi lett a következménye? Mivel titeket nem kötöttek annyira a hagyományok, és nyugaton ilyen ostoba vallások jelentek meg ezeken a romboló embereken keresztül, ezért elvesztettétek a hiteteket. Teljesen elvesztettétek a hitet. „Rendben elmegyünk a templomba, haza megyünk, nem nagy dolog.” – így beszéltek. A pap, a mullah és a többiek szörnyű életet élnek. Az emberek teljesen elvesztették a hitet, és ha a hitet elvesztik, elveszett a személyiségük is. Elvesztik a személyiségüket.

Meglepődtem, hogyan követik az emberek divatokat, ahogy azt a minap említettem. A divatot követik. Ha valaki azt mondja „Legyetek bőrfejűek!”, akkor levágják a hajukat. Ha holnap valaki azt mondja: vágják le az orrukát, akkor le fogják vágni, „Öltözzetek így!”, akkor úgy fognak öltözni; azt mondja: „Szakadt ruha.”, rendben, akkor legyen szakadt... Egy ember elkezd - vagyis a divattervező - és mindenki követi. Ha a hagyományt követve találtok egy viseletet, ami illik hozzátok, ragaszkodnotok kellene hozzá. De bármit mondanak ezek a divattervezők, ti követitek, mintha nem lenne Agnyatok, mintha nem lennétek képesek megérteni. Egy dharmikus ember csak annyit mondana: „Tűnj el!” Ő nem változtatna, nem tenné. „Miért pazaroljam a pénzem arra, hogy értelmetlen dolgokat gyűjtsek?”

Mikor elkezdtem a Sahaja jógát, vonakodtam, de mindenkinek elmondom, hogy jobb lesz, ha olajat tesznek a fejetekre. Másnap megmoshatjátok, de éjjelre tegyetek olajat, különben egy idő után csak kopasz férfiakat és parókat viselő nőket fogok látni. Anya vagyok, ezért megmondom nektek az igazat. A Sahaja jógik nagyon nehezen, de elfogadták. Mondtam, hogy megmoshatjátok másnap. Szükségeitek van erre, - ez egy egyszerű dolog – mert a haj az olajtól nő. Ez egy nagyon egyszerű dolog, amit tanácsoltam, hogy megtegyék. De, ők nem értettek egyet, nem változtattak. De hála Istennek, megjött az eszük, és pár dolgot megtesznek.

Nagyon kevés dolgot kell megtenni a Sahaja jógiknak ahhoz, hogy rendbe legyen az egészségük, és rendben legyen az anyagi jólétük is. Nem kell sokat megtenni, mert dharmikusak, és mert az Isteni Királyságban vannak. A Virata védelme alatt állnak. Mégis van pár dolog, néhány, amit meg kell tenni. Nem mondtam, hogy ne dohányozzatok. Magatoktól leszoktatok. Az alkohol, és mások – magatoktól lemondtatok róla, mert a fény bennetek van. Annak ellenére, hogy olyan kultúrából jöttetek, ahol nincs személyiségetek, az emberek olyanok, mint a birkák, de ti már nem vagytok olyanok. Ti már egyéniségek vagytok.

Egyéniségnek lenni lehetetlen nyugaton, mert úgy kell öltöznötök, mint mindenki, ha ők punkok, te is az kell légy, ha a nők egy bizonyos frizurát hordanak, neked is azt kell. Különösen a haj... nem tudom miért... Lehet azért, mert a Virata ereje főleg a hajon keresztül működik. Aztán a ruhák és egyébek... megértettétek, hogy az erényesség a dharma része és ez nem csak a nőkre vonatkozik. A nők és férfiak ereje az erényességük, ami Ganesha ereje.

Ez az a dharma, amit elfogadtatok. Nem mondtam nektek semmit, de ti elfogadtátok, átítátok vele és élvezitek. Ha ők most elfogadnak minket, mint dharmát, abban nincs semmi különös, mert mi vagyunk az egyetlen dharma, a többi mind adharm. Dharmikusnak (vallásosoknak) hívják magukat, de nincs bennük dharma. Mindaddig, amíg nincs olyan dharmátok, amin keresztül egyensúlyt és bölcsességet kaptok, nem tudtok felemelkedni. De még ha dharma nélkül emelkedtek is fel... a Sahaja joga olyan nagyszerű, hogy láttam, hogy teljesen erkölcstelen emberek is megkapták az önmegvalósulást. Ha felemelkednek, a dharma beszívárog és dharmikusvá válnak.

Sokan próbálnak nekem írni a múltjukról, de összetépem, vége. Lótuszokká váltatok, miért akartok olyasmiről beszélni, ami nem érdekel. Ha egyszer megkapjátok az önmegvalósulást, az a legjobb út. Erre gondoltam, különösen amikor láttam, milyen állapotban lesz a világ a Káli jugában. Mindaddig, míg a Kundalinit nem emeled fel bennük, a dharmát nem lehet vissza állítani. Ez van.

Ha valamit tettem, az az volt, hogy találtam egy módszert, amivel tömegesen lehet önmegvalósulást adni, és ezzel a probléma megoldódik. Nem kell semmit mondani, hogy ne tedd ezt, vagy ne tedd azt, semmit. Azt kell mondanom, sikeres volt. Nagyon sikeres. Köztetek azt látom, hogy a látomásom létrejön.

A Párizssal kapcsolatos nyugtalanságomnak, aggodásomnak vége van, befejeződött. Egy évben háromszor is idejöttem, és mindenki azt kérdezte: „Mi ez Anyám? Miért kötelezed le őket ennyire?” Azt válaszoltam: „Ez itt a pokol kapuja. Hadd menjek.” De most a mennyország kapujává vált!

Nekünk már nem nehéz a Vishnu elvet megalapozni, de nehéz felismerni, hogy rendelkezünk vele. Látjátok, hirtelen azt látom, hogy a Sahaja jogik különösen alázatossá válnak, és nem akarják tudni, mivel rendelkeznek. Meg tudtok másokat gyógyítani. Dhanvartarik vagytok. Önmegvalósulást tudtok adni. A teljes Vishnu elv ébren van bennetek, és használnotok kell. Jó lett volna, ha Vishnu (Shri Mataji maratiul kérdezi, hogy meg van-e a Vishnu Sahastranama, Shri Vishnu 1000 neve.) Van ezer neve, amit nem szeretném, ha elmondanátok, de ha Vishnu pár nevét elmondjátok, megértitek, hogy mi ez a Vishnu elv, ami bennetek ébren van, teljes mértékben. Valaki azt mondta, hogy nem akar nyilvánosság előtt dolgozni. Megkérdeztem: „Miért?” „Mert nem akarom, hogy visszajöjjön az egóm.” Aranyosak. Félnék, hogy visszajön az egójuk. Nem, nem, nem. Nem fog visszajönni, mert itt ül Vishnu, mint a Virata. Ő vigyáz rátok, és a Vishnupad bennetek van. Erről ennyit lehetett mondani, de ha elolvassátok Vishnu 1000 nevét, akkor megtudjátok, mennyi tulajdonságotok lehet.

Isten áldjon meg benneteket.

1995-0226, Mahashivaratri Puja: Hogyan legyünk kötődésektől mentesek

View [online](#).

Mahashivaratri Puja, Ausztrália, 1995. február 26 Ma azért gyűltünk itt össze, hogy Sadashivához tartsunk puját. Aki bennünk tükröződik, az Shiva, ami a tiszta Lélek. Ez a tiszta Lélek bennünk a Mindenható Isten, Sadashiva tükröződése. Ez olyan, mint a napfény, amely vízfelületre esik és tiszta tükörképet ad. Vagy ha a kőre vetődik, és akkor nincs semmiféle tükröződése. Ha van egy tükör, akkor a napfény nem csak rávetül, hanem vissza is tükrözi a fényt. Ugyanígy az emberi lényekben a Mindenható Isten tükröződése a személyiségek milyenségében fejeződik ki. Ha a személyiségek tiszta, világos és ártatlan, akkor a tükröződés olyan lehet, mint egy tüköré. Vagyis a szentéletű emberek megfelelően tükrözik vissza a Mindenható Istent abban az értelemben, hogy már nem azonosítják magukat semmiféle rossz dologgal. Amikor nincs ilyen azonosítás és az egyén teljes mértékben a tiszta Lélek, akkor Isten tükörképe másokra is rávetül. Szerencsére ti mindannyian megkaptátok az önmegvalósulást. Ez azt jelenti, hogy a Mindenható Isten tükröződése már a figyelmetekbe hatol. A figyelmet megvilágosítja a Lélek ereje. A Lélek ereje abban áll, hogy az egy tükörkép. Ez azt jelenti, hogy a tükörképet sosem azonosítjuk a tükörrel vagy a vízzel. A tükörkép addig van jelen, amíg a Nap süt, és ha nincs napsütés, nincs tükörkép. Amikor tehát a Sahaja Jógában vagytok, megtisztítottátok magatokat. A Kundaliniték is megtisztított benneteket és most tiszta személyiségek vagytok. Ezért egyre tisztább ez a tükörkép, és az emberek látják ezt; látják az arcotokon, látják a testeteken, látják a munkátokban, a viselkedéseitekben, mindenben. Az embereknek nagyon nehéz valóban hinniük önmagukban, elhinni, hogy ők a Mindenható Isten képmásai lehetnek. Azt hiszem, bizonyos komplexusai vannak magukkal kapcsolatban, és nem képesek megérteni, hogyan váltak hirtelen a Mindenható Isten képmásává. De megvan a képességük arra, hogy a Mindenható Isten képmásává váljanak, amihez azonban szükséges, hogy higgyenek önmagukban, higgyenek a felemelkedésükben, és hogy elhiggyék, hogy azzá (a Mindenható Isten képmásává) váltak. A Sahaja Jógában az önbizalom rendkívül fontos. A teljes bizalom nélkül nem tudjátok megvalósítani a felemelkedéseket, ahogy azt láttátok, még az előadásaimban is el kell mondanom, hogy teljes önbizalommal kell rendelkezünk. De az önbizalom semmi esetre sem az egótókat vagy az agresszivitásokat jelenti. Ha bíztok magatokban, akkor vagytok a legkevésbé agresszívak. Van egy nagyon érdekes kínai történet: egy kínai császár azt szerette volna, ha a kakasviadalon az ő kakasai győznek. Valaki azt mondta neki, hogy él egy szent, és ha elviszi hozzá a kakasait, ez a szent annyira erőssé teszi őket, hogy egészen biztosan megnyerik a viadalt. Ezért fogta a két kakasát, elvitte őket a szenthez, és mondta neki, hogy adjon meg minden erőt a kakasoknak, hogy megnyerjék a viadalt. Egy hónap múlva a király eljött a két kakasért, és elvitte őket az arénába, ahol már sok más kakas is volt. A kakasok elkezdtek viaskodni, és megtámadták a király két kakasát. Ez a két kakas csak állt, nagyon türelmesen, teljesen nyugodtan és csendesen. Mindenféle támadást úgy szemléltek, mint valami szórakozást. A többi kakas belefáradt ebbe, elfutottak az arénából, és így nyerte meg a király két kakasa a viadalt. Ezt kell nekünk is megértenünk, hogy egy ragaszkodásuktól mentes embert sosem lehet megtámadni. A sokféle azonosulásunk miatt érnek minket támadások. Először is a családunk, aztán az országunk, aztán a vallásunk, majd mindenféle más, faji hovatartozás. Minden ilyen azonosulás valóban gyengévé tesz bennünket, mert ezek folyamatosan támadnak minket és összezavarják a sahaja-jógik elméjét, ezt tapasztaltam. Azért kell, hogy teljes bizalmatokat legyen a Sahaja Jógában és bízzatok kell magatokban, mert most már a helyes úton jártok mostanra meg lettetek mentve, és senki nem támadhat meg benneteket, mivel az isteni teljes védelmét élvezitek. Bármilyen vallást, gurut vagy bármit követnek is az emberek, mégis állandóan félnek attól, hogy megtámadják őket, és félnek kimondani dolgokat, amiket ki kellene mondaniuk. Még azt sem tudják megítélni, hogy mit kellene mondaniuk. Ha megfelelően megértitek, hogy ti a tiszta Lélek vagytok, és hisztek ebben, meg fogtok lepődni, hogy mennyire biztosak lesztek abban, amit tesztek. Ilyen értelemben mondhatjuk, hogy egy másik nagy előnyünk is van, mégpedig az, hogy a közösséghez tartozunk. A közösségben rájöhettünk, hogy hogyan viselkedünk. Mi a közösség reakciója? A közösségben egy olyan embernek, aki nagyon mély, nem kell túl sokat beszélnie, nem kell sokmindent mondania. Képes úgy állni, mint a történetbeli kakasok, de a mélysége érezhető. Az ilyen kaliberű emberről képesek vagytok megérezni, hogy ő annyira elmélyült, hogy nem kíván senkit elnyomni. Belülről érzi védve magát. Ezt a védelmet tehát éreznünk kell, nem mentálisan, hanem önmagunkban. És ha egyszer rendelkeztek ezzel a gravitációval, ezzel az érzéssel, akkor senki nem tud megtámadni titeket. A támadó maga bizonytalan, vagy lehet, hogy rossz nevelést kapott, lehet, hogy még nem sahaja-jógi. Csak tekintsetek kegyesen erre az emberre. Mint amilyen Shiva volt, azt kellene mondanunk, Sadashiva karakteréről tudott, hogy Ő az, aki mindenkinek megbocsátott. De ha valaki fejen állva vagy egy lábon állva, az ételt elutasítva vagy más módon vezekelt, az annyira undorította Őt, hogy azt mondta: „Rendben, mit akarsz? Itt van.” És – ahogy hallottátok – sok rákszaszának (ördögi lénynek) is áldást adott. Rengeteg rákszasza kapta meg az áldását, mert már elege volt a vezeklésükből. Rengeteg történet volt arról, hogy Sadashiva

megáldja az embereket. Még Ravanát is! Ez egy nagyon érdekes történet Ravanáról. Ravana rengeteget vezekelt. Nem tudom, mit tett, hogy éhezhetett a tíz fejével – ha csak egy szája van valakinek, azzal is nagyon éheznek, mi lehet tíz száj esetén! Nem tudom, mit művelt, hogy ily módon vezekelt, hogy Shivának elege lett belőle. Shiva annyira könyörületes, hogy azt gondolta, hadd kapja meg ez az ember, bármit is szeretne. Ravana elment Shivához, és Shiva megkérdezte tőle, mit akar, miért teszi ezeket a dolgokat magával? Ravana azt válaszolta, egy áldást szeretne. "Milyen áldást? - kérdezte Shiva. "Először meg kell ígérnie, hogy bármit is kérek, meg fogja adni." Shiva azt felelte: „Természetesen. Ha hatalmamban áll, megadom.” Ez egy nagyon érdekes történet. Szóval Ravana azt mondta: „A feleségedet szeretném.” Mert tudta, hogy Shiva felesége Adi Shakti, és ha megszerzi Adi Shaktit társának, akkor csodákat tud művelni. Ezért azt kérte: „A feleségedet kellene megkapnom társamul.” Tudjátok, nagyon nehéz volt Shivának meghozni egy ilyen döntést, hogy odaadja egy ilyen ördögnek, de könyörületből megtette. Látjátok, mindezek az események igazán megmutatják, hogy az Ő könyörületessége hogyan old meg dolgokat. Így aztán eldőlt, hogy Shiva feleségének, Parvatinak el kell mennie ezzel a szörnyű alakkal. De Parvati testvére volt Shri Vishnu, aki Shri Krishna, aki azt mondta magában: „Nem hagyhatom, hogy a nővérem elmenjen ezzel az ördöggel. Valamit tennem kell ellene.” A legcsintalanabb Shri Krishna. Azt tette, hogy azt az érzést keltette Ravanában, hogy végéznie kell. Ravana szégyenlős volt, ezért a hölgyet letette, és elment a végére. Shiva figyelmeztette őt: „Jobb lesz, ha vigyázol, mert ennek a hölgynek az édesanyja a Földanya. Sose tedd le őt a földre. Mindig a hátadon kell vinned őt.” Ahogy mentek tovább, Shri Krishna újabb pajkosságot követett el. Megint azt éreztette vele, hogy végéznie kell, így letette Parvatit. Ahogy letette őt, a Földanya elnyelte Parvatit, és Ravana nem tudta, mit tegyen. Ravana másodszor is próbálkozott. Újra elment Shivához és azt mondta: „Nézd, mit ígértél, és mit tesz Ő (Shri Krishna).” Shiva azt mondta: „Figyelmeztettelek, hogy Parvati bátyja egy nagyon csintalan fickó, és így vagy úgy eléri, amit akar, szóval jobb lesz, ha vigyázol. Ezennel ne hallgass rá. Akármilyen történések, ne tedd Parvatit a földre.” Ravana újra megpróbálta, és a hátán cipelte Parvatit. Hirtelen egy kisfiúra bukkant - maga Shri Krishna volt –, és Ravanán nevetett. „Miért nevelsz ki?” – kérdezte Ravana. „Haha, minek cipeled ezt az öreg nőt a hátadon? Nem visel ékszereket.” Ravana azt felelte: „Ő az Istennő.” Shri Krishna azt felelte: „Nem. Nincs felékesítve. Hogy lehetne ő az Istennő?” Tudjátok, Indiában ez egy mondás, egy hölgy, aki nem visel ékszereket, olyan, mint a Lanka Parvati, mert Ravana Lankába vitte őt. Amikor felnézett Parvatira, egy nagyon öreg, fogatlan nőt látott, aki rajta nevetett. Annyira megijedt, hogy ledobta őt. Ez Mahamaya! A harmadik alkalommal elment Shivához, és azt mondta: „Jobb lenne, ha megmondanád a feleségednek, hogy ne hallgasson senkire, és ha Te magad adnád át nekem a feleséged.” Shiva azt mondta: „Rendben. Lankán fog megszületni, és feleségül veheted.” Mandodari volt a neve. Ez a nagyszerű történet így folytatódik tovább. De ez a Mandodari nagy híve volt Vishnunak. Amikor Rama eljött, hogy megölje Ravanát – ezt mind maga Mandodari szervezte meg, mert tudta, hogy ha Shri Rama megöli Ravanát, akkor Ravana megszabadul a nőkről alkotott elképzeléseitől, attól, ahogy Sita után rohant és mindenféle hasonló dolgot művelt. Azt szerette volna, hogy történjen valami, ami által Ravana újra megszülethet, megszabadulva a gyönyörű nők bűvöletétől és attól, ahogy Sitajit idehozta. Mandodari ezt teljes mértékben ellenezte, de Ravana nem hallgatott rá. A háború tehát kirobbant, és Shri Rama megölte Ravanát. Mindezek a dolgok azért történtek meg, mert Shri Shiva könyörületessége végtelen. Első ránézésre könyörületessége olykor nagyon logikátlanak tűnik, pedig komoly logika van mögötte. A logika az, hogy bármit is tesz Shri Shiva, az mindig valamilyen megoldást szül a problémára. Például háború dúlt, a háború folytatódott, és abban az időben volt egy probléma, mert egy szörnyű ördög áldásokat kapott Shri Shivától. Az áldás az volt, hogy senki nem ölheti meg őt. 'Varadhan'-nak nevezett áldásokat is adott egy másik szentnek, aki azt mondta: „Most aludni szeretnék, és azt szeretném, hogy senki ne zavarjon.” Így kapott egy áldást, miszerint ha bárki megzavarja őt az alvásban, akkor ha ő ránéz, az illető hamuvá válik. Tehát, ez a kettő volt. Szóval, amikor a háború elkezdődött, Shri Krishna úgy gondolta, legjobb lesz, ha a szentnek adott áldással öli meg ezt az ördögöt. Ezért játékba kezdett. Elszaladt a csataterőről, ezért hívják őt úgy, hogy a harcos, aki elszaladt a csataterőről (Ranchhoddās – aki elszalad a csatamezőről). Amikor elfutott, Shri Krishna egy sálát viselt. Belopakodott a barlangba, ahol a másik szent aludt, és ráterítette a sálát. Amikor ráterítette a sálát, az úriember, vagyis az ördög, aki követte őt, a sátáni figura odaért a barlangba, Shri Krishna sálját látta, és – anélkül, hogy tudta volna, ki alszik ott – így szólt: „Aha, szóval elfáradtál, és most itt alszol. Majd én rendbe teszek!” Lerántotta a sálát, az alvó szent felébredt, ránézett, és azt mondják, a harmadik szemével elégette őt. Így jött a megoldás. Az egész játék ilyen tehát, három erő működik, hogy végül megmutassa, hogy az igazság győzedelmeskedik. Az első Shiva könyörületessége és jósága az egyik oldalon. Azt követi Shri Krishna vagy mondjuk Shri Vishnu játéka, ami azt semlegesíti, a harmadik pedig Brahma játéka, aki dolgokat teremt és előállít. Mindhárom erő játszik, csak azért, hogy olyan légkört teremtsen mindannyiunk számára, amiben azt érezzük, hogy valamit még tennünk kell az emberi tudatosságunkkal. A három együtt fejlesztette ki bennünk az igazság keresése iránti vágyat. Shiva egyik oldalon nagyon könyörületes, nagyon kedves, még az aszúrákkal, a rákszaszákkal is. A másik oldalon azonban képes rendkívül kegyetlen lenni. Az egész Univerzumot képes elpusztítani. Ha az emberek annyira dekadensek, ha nem fordulnak a spiritualitás felé, ha az

ártatlanságukat teljesen elveszítik, ha nem tudnak megszabadulni azoktól a hibás azonulásoktól, amik problémákat okoznak a világban, akkor elpusztítja az egész Univerzumot. Jelenleg Ő az Adi Shakti tevékenységének szemlélője. Shri Shiva hagyja, hogy az Adi Shakti elvégezze mindezt a munkát, emberi lényeket teremtsen, önmegvalósulást adjon nekik, hogy mindezt megtegye. De ha Shiva azt látja, hogy az Adi Shakti gyermekei, emberek, akiket az Adi Shakti mentett meg, helytelenül viselkednek, megbántják, vagy bármilyen módon tönkreteszik az Adi Shakti munkáját, akkor dühében az egész Univerzumot elpusztíthatja. De nem hiszem, hogy erre most bármilyen esélye lenne, mivel most a világ minden táján vannak sahaja-jógik. De amit a sahaja-jógik körében tapasztalok, az ez: néhány sahaja-jógi nagyon gyorsan fejlődik. Fokozatosan, erősen, elérik a Shiva Tattwa elvet. Az első lépcsőfok elérését az mutatja, hogy belülről elkezdene ragaszkodásoktól mentessé válni. A ragaszkodásoktól való mentesség nem mentális. Ez nem mentális. Ez nem azt jelenti, hogy valamilyen lemondást (sanyasa) kell felvállalnunk, el kell mennünk a Himalájába, el kell hagynunk a családjunkat, vagy valami hasonló. A ragaszkodásoktól való megszabadulás belül történik meg. Amikor a ragaszkodásmentesség elkezd működni, az első jel, hogy örömtelivé válunk. Boldogokká válunk. Ha megkérdezték bárkit, miért boldogtalan, a feleségéről, talán a házáról, talán a gyerekeiről, talán az országáról, talán a társadalomról fog beszélni, akármiről. Így aztán nagyon zaklatottá válik, esetleg szomorúvá, ahogy látja, ami történik körülötte. De ha ő egy önmegvalósult lélek, ez a boldogtalanság nem fog segíteni. Amire most szükség van, az az, hogy tudjátok, hogy képesek vagytok kijavítani a társadalom, a család és az egész ország mindezen betegségeit azáltal, hogy másokat átforgattok. Nem azáltal, hogy rosszul érzitek magatokat. De midőn ezt tesztitek, a legfontosabb, hogy teljesen mentesek legyetek mindenféle ragaszkodástól. Amikor elkezdtem a Sahaja Jógát, teljesen elképesztett, hogy az emberek miket meséltek a saját honfitársaikról. Megdöbbenett, miket meséltek a saját vallásukról, milyen rossz dolgokat tesznek. Nem tudtam annyi mindenről, mint amit elmeséltek nekem, és azt gondoltam, hogy az már a ragaszkodásmentesség megjelenése bennük, hogy ennyire tisztán látják, hogy mi az, ami rossz, mi az, ami rossz a társadalmukban, a honfitársaikkal, a kapcsolataikkal, a családjukkal, az országukkal, az egész világgal. De ez csak akkor lehetséges, ha egyikkel sem azonosultok. Egyébként sosem fogjátok látni a hibákat. Sosem fogjátok látni, mi a probléma egy emberrel. Még a csakráitokat sem fogjátok észlelni, amiben akadályok vannak. Elsőként tehát ragaszkodásoktól mentessé kell válnotok. A kérdés persze az, hogy ezt hogyan lehet megvalósítani. Sok ember kérdezi tőlem: „Anyám, hogyan válhatok ragaszkodásmentessé?” Mivel én nem ragaszkodom semmihez, eleve mentes vagyok a ragaszkodástól, így nem tudom, hogy kell eljutni oda. De nektek, embereknek azt tanácsolnám, hogy ahhoz, hogy megértsétek magatokat, meg kell figyelnetek saját magatokat. Próbáljatok meg rájönni, mi az, amihez ragaszkodtok, miért vagytok nyomorultak, kiért aggódtok, miért kellene aggódnotok. Néhány dolog, ami sosem volt túl fontos, nagyon fontossá válik némely sahaja-jógiknak. Például azt mesélték nekem, hogy Nyugaton az emberek nem foglalkoznak túl sokat a gyerekeikkel. De amint elnyerik az önmegvalósulást, hirtelen annyira elkezdene ragaszkodni a gyerekeikhez, mintha összeragasztották volna őket. Nem képesek felmérni, mi jó a gyerekeiknek. Azt gondolják, az elsődleges feladatuk mindaz, ami a gyerekekkel kapcsolatos. A minap nagyon meg voltam lepődve, amikor azt mondták, hogy a szülők szeretnék a születésnap puja után jönni. Megdöbbenem. Éppen születésnap puja következik. Miért kellene a szülőknek utána jönni? Amikor ezt megkérdeztem Yogi-tól (Mahajan), azt mondta: „Anyám, nagyon örülnénk, ha itt lennének, és itt is kellene lenniük.” Ez segíteni fogja a gyerekeket, segíteni fogja a szülőket. De most minden figyelem a gyerekekre irányul, hogy ott kell hagyni a gyerekeket, vigyáznunk kell rájuk, és ez az egyetlen dolog. Tehát a gyerekekhez való ragaszkodás hatására egészen biztos hibás dolgokat fogtok tenni. Olyan dolgokat, amik nem jók nektek. Tapasztaltam, hogy ez az újfajta kötődés a Sahaja Jóga után kezdődik. Nagyon gyakori. Egy másik ragaszkodási terület például a családok. Ez általában nem jellemző Nyugaton. Az emberek annyira nem kötődnek a családjukhoz. Isznak, mindenfélét csinálnak. Aztán hirtelen önmegvalósultak lesznek, és mint a bumeráng, visszatérnek a családhoz. Nagyon kötődnek a családhoz, kötődnek a házhoz, kötődnek mindenhez. Egyszerűen képtelen vagyok megérteni. Ha a tiszta Lélekké váltok, akkor nincs bennetek kötődés, mert csak tükörképek vagytok, a Mindenható Isten tükörképei. Mindezek az azonosságok elmúlnak. Megkérdéshetitek: "Hogyan? Hogyan szabaduljunk meg ezektől?" Nekem sosem kellett megszabadulnom ezektől, de tudok tanácsolni néhány dolgot, amit kipróbálhattok. Az első a meditáció. Fel kellene térképezni magatokat: mi a baj veletek, melyik oldalatokban van akadály, a jobb oldalatokban vagy a balban? Ha meditáltok, rá tudtok ébredni. Kötödtök-e a pénzhez, kötödtök-e az üzlethez, kötödtök-e a családokhoz, kötödtök-e az országokhoz olyan módon, ami nem Sahaj, vagy a kultúrátokhoz, ami nem Sahaj? Ha igen, próbáljatok megszabadulni ettől a kötődéstől meditáció által. Már tudjátok, hogyan szabaduljatok meg a jobb- és baloldali akadályoktól. A kötődés megjelenik az ujjbegyeiteken, és magatoknak kell meglátnotok, mely központjaitokban van akadály, milyen módon vagytok bajban. Azután egy nagyon egyszerű sahaj technikával könnyen ki tudjátok tisztítani. Azt hiszem ez az, ahol megbukunk: ha egyszer elkezdünk ragaszkodni valamihez, még csak nem is gondoljuk, hogy ragaszkodunk. Azt gondoljuk, most valami nagy dolgot teszünk, mert szeretjük ezt az embert, azt az embert, és ez a könyörületeség Shiva tulajdonsága. Elkezdtek kötödni. De ez semmilyen módon nem

könyörületesség, bármi hasonló dologhoz kötödni nem könyörületesség, ti nem rendelkezhetek Shiva könyörületességével. Bár az emberek azt gondolják, Shiva könyörületessége dolgozik bennünk, de ez nem az! Mert az Ő könyörületessége nagyon tiszta. Olyan – ahogy azt már sokszor elmondtam –, mint a fa nedve, ami felemelkedik és eljut a fa különböző részeibe, majd vagy elpárolog, vagy visszajut a Földanyába. Nem ragaszkodik. Ha ragaszkodna egy virághoz, egy levélhez vagy gyümölcshöz, akkor az egész fa szenvedni fog és a virág is el fog tűnni. Vagyis ez a fajta ragaszkodás egy bizonyos dologhoz vagy egy bizonyos elképzeléshez helytelen. Úgy tapasztalom, hogy a Sahaja Jógában az emberek könnyen alkalmazkodnak, és megértik, mit kellene tenniük. De a legfontosabb dolog a meditáció, a meditáció a szíveteken, a Shiva Tattván, a Shiva-elven, akkor egészen biztosan megszabadultok a kötődésektől, és az öröm a legteljesebb lesz. Az öröm a legteljesebb lesz. Tudom, hogy az embereket érdeklik például az ételek, a ruhák, a házak, akármi. Lehet érdeklődések, kell is hogy legyen, de ebben az érdeklődésben megvilágosultságnak kell lennie, vagyis nem ragaszkodhattok hozzá. Néhány dél-indiai például nem szereti az észak-indiai ételeket. Az északiak viszont nem szeretik a déli ételeket. Ez egy nagy probléma. Megkérdeztem az indiai légítársaság alkalmazottait, hogy miért nem szolgálnak fel standard ételleket. Azt válaszolták: „Mi India standard ételle? Mondja meg.” Ez tényleg kérdés. Az indiaiak nagyon kényesek az ízekre és az ételekre. Tény, hogy nincs standard ételünk Indiában. De ugyanígy sok tekintetben a nyugati emberekről is elmondhatjuk, hogy szükségtelen dolgok után rohángálnak. Bizonyos dolgokat csak divatból tesznek, vagy nem is tudom, mert a személyiségük éretlen. Ha érett személyiségek vagytok, akkor mindent láttok, mindent egy olyan szemszögből láttok, ami sokkal magasabb rendű, mint a többi, és így nem keveredtek össze másokkal. Amit ti tudtok, az sokkal magasabbrendű, sokkal csodásabb és sokkal, de sokkal örömtelibb. Az emberek azt gondolják, hogy ezek a kötődések nagy örömet adnak. Ha gyereked lesz vagy feleséged van, abból örömed származik. Ez egy nagy tévedés. Az öröm a Lelked saját forrásából származik. Ha jó férjed is van, ha a gyerekeid jók vagy rosszak, akármilyenek is, nem képesek örömet adni. Csak te vagy az, aki örömet lelhet magában (a Lelkedben), és ezért válik valaki nagyon megbocsátóvá. Amikor senki nem árthat neked, akkor kire leszel mérges? Sadashiva egy másik nagyon jó tulajdonsága, hogy rendkívül megbocsátó. De csak egy pontig megy el, akkor viszont elpusztítja az Adi Shakti teljes munkáját. De egyébként Ő nagyon-nagyon megbocsátó, és ezt nagyon kiegyensúlyozottan teszi. Egyszer megtörtént, hogy Adi Shakti nagyon megharagudott az egész világra, amely nagyon dekadenssé vált, és elkezdett mindent elpusztítani. Sadashiva egy kis gyermeket tett Adi Shakti lábai elé. A döbbenettől hosszúra nyúlt a nyelve, és befejezte a pusztítást. Sadashiva úgy működik, hogy az egyén, akinek ki kell fejlesztenie magában a Shiva-elvet, rendkívül megbocsájtónak kell lennie. Tudom, hogy vannak emberek, akik nagyon kegyetlenek és kínoznak másokat. Ha nem bírjátok elviselni, rendben, szabaduljatok meg tőle. Melletteket fogok állni. De ha el tudjátok viselni, akkor jobb elviselni, és megtapasztalni, hogy milyen elviselni, mert nem nehezebb elviselni, mint megszabadulni tőle. Egyszer például egy hölgy jött hozzám, és elmondta, hogy el fog válni a férjétől. Megkérdeztem: „Miért?” Azt felelte, hogy azért, mert nagyon későn jár haza és alig van vele. Akkor azt mondtam neki, ha elválik tőle, egyáltalán nem lehet együtt vele. Hol van itt a logika? Most legalább olykor-olykor látja a férjét, de a válás nem megoldás, mert akkor sosem fogja látni őt. Akkor meg mi értelme elválni? Ha kötődésmentessé váltok, akkor megérthetitek mindezeket a dolgokat, és azt, hogy nem kellene semmihez sem ragaszkodnotok. Gondoljatok bele: ki tud megtámadni benneteket, ha nem kötődtek senkihez? Senki. Az egyetlen dolog, hogy amikor úgy érzitek, hogy tiltakoznotok kell, akkor tegyétek meg, de elfogulatlanul. Nagyon fontos, hogy a tiltakozás is teljesen kötődésmentes legyen. Ma az előttünk álló fő probléma valami más. Mégpedig az, hogy mindannyiunknak fel kell emelkednünk, és ezt egyenlő erővel kell megtennünk. Egy történet szerint néhány madár egy háló fogságába került. Elhatározták, hogy kiszabadulnak, és megpróbálták. Mindegyikük megpróbált kiszabadulni, de egyedül egyiknek sem sikerült. Ezért elhatározták, hogy együtt repülnek. „Egy, kettő, három, rajt!”, és magukkal vitték az egész hálót. Ezután megkérték a patkányokat, hogy rágják át a hálót, és kiszabadultak. Ha ez megtörténhet a madarak és a patkányok között, akkor miért ne történhetne meg köztünk is? El lesztek képedve, hogy a kollektivitásban hogyan tudjuk segíteni egymást és mennyire örömteliek lehetünk együtt. Tegyük fel, hogy valami baj van anyáddal, apáddal, a nővéreiddel, valakivel. Nem számít. Végül is számotokra itt van az öröm óceánja a kollektivitásban, és a problémáitok közösen megoldhatók, ha meg szeretnétek oldani őket. Vagyis a közösségre van szükségünk. Nagyon egynek kell lennünk a közösséggel. Úgy érzem, ha egyszer beugrotok a sahaj tengerbe, maga az öröm összehoz benneteket. Találkozni egymással oly örömteli. Annyi hasonló élményünk volt, sok sahaja-jógi mesélt arról, micsoda öröm volt, amikor valahol váratlanul más sahaja jógikkal találkoztak, hogy mennyire boldognak érezték magukat. Ez a kötelék a sahaja-jógik között valóban a legörömtelibb csatorna, és azt kell mondanunk, hogy ez a forrása az egygé válásunknak. Ekkor elkezditek élvezni egymás társaságát. Meséltem nektek egyszer egy nagyszerű indiai költőről, Namadeváról, aki szabó volt. Volt egy másik költő, aki fazekas volt. (Néha nem jutnak eszembe az angol szavak.) Ez a fazekas egy másik költő volt, a neve Gorakumbhar. Amikor Namadeva elment, hogy találkozzon vele – a szentek érzik szükségét annak, hogy más szentekkel találkozzanak – ránézett, hátralépett és egy gyönyörű verset mondott: „Eljöttem ide, hogy lássam a formátlan Chaitanya-t, de itt

a Chaitanya formát öltött. 'Nirgunacha bheti aalo sagunashi.' Eljöttem, hogy lássam a formátlant, hogy érezzem a vibrációkat, de itt formát öltve látom azt." Csak egy szent mondhat ilyet egy másik szentnek. Ez a fajta elismerés, ilyen finom szintű elismerés csak szentek között lehetséges. Nem azt látják, hogy éppen agyagot gyúrt, hogy a dhotija bepiszkolódott a munkától. Namadeva sosem látta ezeket. Sosem látta a fazekas testét, arcát vagy bármi mást, csak az Istenség megszemélyesülését látta benne. Ki kell alakulnia bennetek ennek az érzékenységnek, hogy megéreztek (érzékeltek) más sahaja-jógikat. Akkor nem fogtok értelmetlen, felületes dolgokkal foglalkozni, és ez Shiva egyik nagyszerű elve, hogy bizonyos dolgok nem foglalkoztatják. Például a haja csapzott, az esküvőjére egy gyorsan mozgó bikán ülve megy, lábait így tartva. El tudjátok képzelni? Minden barátja és minden követője olyan, hogy az egyiknek csak egy szeme van, a másiknak csak egy keze, egy teljesen hajlott, mert számára az egyén külső megjelenése lényegtelen. Ami lényeges, az a spiritualitás. Neki nem számít, hogy egy szemed van-e vagy púpos vagy-e. Számára mindenki az Ő saját embere, mert semmi felszínes nem vonja magára a figyelmét, csak a személy isteni mivolta. Rengeteg módja van, hogy megértsük az Ő elvét, mivel Ő mindent átható. Ha könnyörületet érzel valaki iránt, az működik. Egészen biztosan működik. Nemrégiben volt egy eset, valakinek Mexikóban gyógyíthatatlan betegsége volt. A hölgy, aki mexikói volt és az ENSZ-nél dolgozott – most is ott dolgozik –, két levelet is írt arról, hogy el fogja veszíteni a fiát emiatt a szörnyű betegség miatt. Egyszerűen csak írt nekem. Mély együttérzés fogott el, mert olyan levelet írt, amelytől könnybe lábadt a szemem. Képzeltétek, azok a könnyek meggyógyították azt a fiút. Teljesen meggyógyították! Az édesanyja küldött nekem egy köszönőlevelet. Egészen meglepődtem, mert a könnyörületességem nem mentális. Csak jelen van, egyszerűen kiárad és megoldja a problémát. Ugyanilyen módon ti is azzá válhattok. Azt szeretném, ha rendelkeznétek minden erőmmel. De a legelső a könnyörület! Egy sahaja-jógi nem bánhat rosszul senkivel. Senkivel. Akár sahaja-jógi az illető, akár nem. Ez nem számít. De senki nem bánthat más sahaja-jógikat. Még akkor sem, ha mondjuk, az illető nem sahaja-jógi, egy sahaja-jógi akkor sem bánthat meg soha senkit. Egy sahaja-jógi nem ilyen. Egy sahaja-jógi más. Pár napja mondtam valakinek, hogy nagyon lobbanékony. Azt felelte, hogy igen, ha provokálják. Azt mondtam neki, természetes, hogy mindenki dühbe jön, ha provokálják, csak az örültek nem dühösek, ha provokálják. Tehát nincs abban semmi különös, ha a provokáció hatására dühbe jössz. Mindenki dühös lesz, ha provokálják. De ha azt mondd, hogy nem jössz dühbe, ha nem provokálnak, az egy egész másfajta állapot. Azt látom, hogy a mai modern időkben mindenütt óriási küzdelem zajlik, ami nem Shiva kultúrája. Shiva kultúrája, azt kell mondanom, a Sahaj kultúra. Ha sahaja-jógik vagytok, könnyörületesnek kell lennetek, meg kell értenetek mások érzéseit, és késznek kell lennetek arra, hogy nem csak sahaja-jógikról, de nem sahaja-jógikról is gondoskodjatok. Akkor fog a könnyörületességetek hatásossá válni. Mint tudjátok, a mai civilizáció legnagyobb problémája, hogy a nyugati kultúra ebek harmincadjára jutott. A pusztulás felé megy. Ha elolvassátok az újságokat, megdöbbenetek, mi folyik. Nem tudom, hányan kapnak észbe a pusztulásuk előtt. Ami folyik, az teljes önpusztítás. Egyik oldalon működik a magát kényeztető, engedékeny társadalom. A másik oldalon az iszlám kultúra, ami megpróbálja ezt ellenezni. Ez helyes is. Helyes, hogy megpróbálják ellenezni. De a módja, ahogy ellenzik, problémákat generál. Ha valakit elnyomnak, hogy „Ne tedd ezt, ne tedd azt!”, még sokkal inkább azt fogja csinálni. Mondok nektek egy példát. Észak-Indiában a kultúra jobbára iszlám, az emberek azonban nagyon erkölcstelenek, folyton a nőket nézik. Nem mind, de sokan. Annak ellenére, hogy hindunak vagy valami másnak mondják magukat, meg vannak bennük ezek a rossz szokások, amik az iszlám elnyomásból erednek. Ha egy nő teljesen elfedett és senki sem láthatja, a kíváncsiságuk csak fokozódik. Néhány ember jött Bombaybe, és az egyik, aki velem utazott, minden egyes nőt megbámult az utcán. Mondtam neki, ha így folytatja, kitörik a nyaka. De ez teljesen bevett szokás ott. Nemcsak erről van szó, de a kíváncsiság túl messzire megy, és az emberek rettentő erkölcstelenné válhatnak, akárcsak mint Nyugaton. Vagyis a vágyaitok elnyomása is helytelen. Ez a kultúra ráadásul külsőségekben elnyomó, belül azonban az emberek nagyon erkölcstelenek. Egyszer Riyadhból Londonba repültem, és útközben elaludtam. Amikor felébredtem, más embereket láttam a gépen ülni, csupa rövid szoknyába öltözött nőt és csokornyakkendősokeket, stb. Megkérdeztem a légiutaskísérőt, hogy leszálltunk-e valahol, de mondta, hogy nem, ez közvetlen járat. „Kik ezek az emberek?” „Ugyanazok.” Annyira megváltoztak! Nagyon meglepődtem, mert akik hosszú csadort viseltek, most ilyen fura ruhákban pompáznak. Nem tudtam felfogni. Ez történik. Az elnyomás által gerjesztett kíváncsiság sem egészséges. A Sahaja Jógában fel sem merül az elnyomás. Ártatlanná váltok. Egyszerűen ártatlanná váltok. Ez Shiva elve. A Sahaj kultúra a középpontban van. Se nem túlzottan engedékeny, se nem elnyomó; a középpontban van. Shiva legfontosabb elve ártatlannak lenni. Ez az ártatlanság ragyog bennetek. Láttam. Bármit is tettek korábban, látom, hogy mennyire tiszták vagytok. Nincsenek ezek az ostoba elképzeléseitek, hogy annyira nyugatias módon viselkedjete. Nagyon sok muszlimot is láttam a Sahaja Jógába jönni, akik nagyon sahajjá váltak és nagyon rendes életet élnek. Néhány iráni levélben küldte el nekem a vallomásait. Megdöbbenem. Sosem olvastam el, mert túl sok volt nekem. De ők most már a legerkölcsosebb emberek. Tehát mindenféle szélsőség rossz, de a középpontban, sahaj állapotban lenni a legjobb módja annak, hogy megértsük, hogy ami annyira fontos az életben, az az erkölcsösség. Ez az ártatlanságotokból ered. Ez természetesen Shri Shiva fia, Ganesha tulajdonsága, de Shri Shiva

ártatlanságán keresztül sugárzik. Azt hiszem, Shivról szóló következő előadásomban az ártatlanságról fogok beszélni nektek, de ehhez meg kell értenetek a kötődésmentességet. Azt a kötődésmentességet, aminek belül kell kifejlődnie. Ezt nem lehet erőltetni, de a meditációval ki tudjátok fejleszteni magatokban ezt a ragaszkodásmentességet, ami nagy örömet okoz. Shvának nagyon sok tulajdonságát lehet bemutatni, és azt hiszem, sok előadásban beszéltem már nektek Shivról. Még azt kell megemlítenem, hogy az ashramjaitokban kollektív meditációkat kellene tartanotok. Nagyon jó ötlet lenne kipróbálni a kollektív meditációt, nagyon szép lenne. De nem kell senkinek sem vibrációkat adnotok. Nem kell mások csakráival foglalkoznotok. Csak magatokkal foglalkozzatok, derítsétek ki, mi a gond veletek. Bármilyen is a kulcsa a felemelkedéseteknek, meg kell tennetek, mert az egész világért való felelősség a sahaja-jógikat terheli. Tudjátok, hogy a Sahaja Jóga nélkül nincs kiút. A Sahaja Jóga azért érkezett erre a Földre, hogy megszabadítsa az emberiséget a különféle problémáktól. A ti felelősségetek tehát, hogy megfelelő formában tartsátok magatokat, ami a Sahaja Jógát illeti. Szabaduljatok meg a jobb és bal oldalatoktól, aztán terjesszétek a Sahaja Jógát, nem bombasztikus szavakkal vagy agresszivitással, hanem szeretettel és könyörületességgel. Biztos vagyok benne, hogy már eddig is sokat tettünk és sokat értünk el, de még mindig vannak itt-ott olyan pontok, melynek korrigálása nagyon kellemetlen feladat számomra. De akármi is ez, azt kell mondanom, hogy működik, és mindenkinek magába kellene néznie és örülnie kellene annak, hogy honnan indult, és milyen messze kell eljutnunk. Isten áldjon benneteket!

1996-1221, Shri Kartikeya Puja, Shri Gyaneshwaráról

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/81536217[/embed]

Kartikeya Puja, 1996

A mai nap nagyon különleges, mert egy nagyszerű emberről fogok beszélni nektek. Ő pedig nem más, mint Gyaneshwara, vagy Marati nyelven Dnyaneshwara, Shri Kartikeya inkarnációja. Szaraszwati, aki érintetlen volt, fiaként gondoskodott róla. Shri Ganapati testvére volt, de Szaraszwati nevelte. Születésének története is nagyon érdekes.

Itt ezen a helyen, ebben a Maharashtraban inkarnálódott. Nagyon-nagyon sok más nagyszerű szent is született itt Maharashtraban. De borzalmas emberek szörnyű szenvedéseket okoztak nekik. Sokkal rosszabbat, mint a keresztény inkvizíció, rosszabbat, mint bármely inkvizíció. Egyénenként támadták őket. És ezek az emberek újraszülettek itt ebben a nagyszerű országban, Maharashtraban.

Az itteni emberek nagyon tehetségesek, nagyon jól írnak. Oly gazdag a nyelvezetük! Annyira gyönyörű, ahogy Gyaneshwara leírja a megvalósult lelket. Azt írja: „A Hold nem szalad a holdfény után, a Nap nem szalad a napfény után. Ugyanígy egy megvalósult lélek sem törődik önnön dicsőségével. A Nap addig süt, ameddig sütnie kell, aztán visszaveszi sugarait. Amit a sugaraknak meg kell tenniük, azt megteszik. A Nap csupán nézi mindezen munkát és teljesen elégedett lesz magában”. Samhau. Teljesen elégedett önmagában.

Annyira gyönyörűen írja le az önmegvalósult lélek állapotát, bárcsak mindannyian megtapasztalhatnátok. Namadeva, aki sokkal később született mondta, hogy ha csak egyetlen sort megtapasztalhatnátok Gyaneshwarától, az elég lenne. Bárcsak mindannyian el tudnátok olvasni az 'Amritanubhava'-t angolul és látnátok milyenek írja le az önmegvalósult lelket és megértenétek, hogy mindez megtörtént bennetek. Nagyon különböztek másoktól. Elámulnátok, hogy milyen gyönyörű leírás ez az Önvalóról.

Beszéltem a maharashtraiakról; rendkívül tehetséges emberek, csak meg kell nézni a zenéjüket. Zenében senki sem tudja felülmúlni őket. Csak nézzük meg a színházukat. Senki sem tudja őket ebben sem felülmúlni. Nézzük meg a filmjeiket. Maharashtraban csak nagyszerű filmek készülnek. A másik hely Bengál, ami ugyan más, de ugyanilyen szintű. Oly tehetséges emberek élnek itt, ami azt mutatja, hogy ez a két ország Isten különleges áldását élvezi és a maharashtraiaknak nagyon magasra kell felemelkedniük. De mégis állandóan mások miatt panaszkodnak, rosszakat mondanak egymásról és nagyon alacsonyrendű dolgokat tesznek. Csodálkozom ezen és remélem nem veszitek át tőlük ezeket a dolgokat. És az észak-Indiaiak meg túlságosan fontoskodóak, ez sem jó dolog.

Meglepő ahogyan ti (nyugati Sahaja jógik) mert vibrációkkal éltek, érzitek a vibrációkat igazodtatok ehhez az országhoz, amelyben annyi parazita van. Annyira nagyszerű titeket mind itt látni és én mondom nektek, próbáljanak meg megérteni titeket. Igazán büszke vagyok mindannyiatokra, hogy eljöttetek ide ilyen messzire. Ezen a puján oly sok nagy szentre emlékezem, akik nagyszerű guruk voltak, mahaguruk. Persze Gyaneshwara, azt kell mondjam, ő volt a király minden magasán fejlett lelkek közül, efelől nincs kétség.

Most december 24-én tartjuk a puját, mert ez Dattajayanti, Dattatreya születésnapja. Tehát ez 24-én este lesz, ami amúgy Karácsony este. Kezdhethénk Dattatrejával is, aki Maharashtraban öltött emberi formát. A Maharashtraiak megértik Dattatreját, értik a Nath Panthikat. Ezen Nathák mindenfelé elmentek. Elmentek Kiebbe. Elmentek egészen Bolíviáig Rahuriból, Maharashtraból. El tudjátok képzelni ezt? Hát ilyen nagyszerű emberek voltak, és azt várom, hogy most ugyanez fog történni Maharashtraban. Biztos vagyok benne, egy nap nagyon elégedett leszek mindannyiukkal, nem pedig csak kevésse.

Van jó néhány nagyszerű ember Maharashtraban, semmi kétség, de nekik össze kell fogniuk, mert én szintézisről beszélek, nem

megosztó módszerekről. Remélem megértik ezt a belső érzésem, máskülönben csak a jó gyémántok lesznek kiválogatva és a hibásak ki lesznek dobva. Mi haszna akkor? Mindannyian képesek eljutni magas szintekre. Tartozhatnak bármely kaszthoz, közösséghez, nem számít; de Maharashtrában születtek, ami egy nagyszerű ország.

Ma Mahalakshmit akartátok tisztelni, de nekünk van már Mahalakshmi templomunk, és Mahalakshmi áldását is élvezzük, valami más hiányzik: az egyik a bölcsesség, a másik Kartikeya szellemisége. Kartikeya szellemisége – a tiszta, abszolút dinamizmus, amely nem bonyolódik értelmetlen, hasztalan dolgokba, amely eredményeket mutat fel.

Isten Áldjon Benneteket!

H.H. Shri Mataji Nirmala Devi, Shri Kartikeya Puja, Mumbai, 1996.12.21

1998-0621, Adi Shakti Puja

View [online](https://vimeo.com/87814023).

[embed]https://vimeo.com/87814023[/embed]

Adi Shakti Puja 1998. június 21.

Cabella Ligure, Olaszország Srí Matadzsi arra kért, osszam meg veletek az Ő oroszországi isteni látogatásának legutóbbi tapasztalatait. Azt kell mondanom, tényleg drámai áttörés volt, mert a tudományos konferencián, amit Moszkvában tartott, részt vett egy ismert tudós, egy fizikus. Anatolij Akimovnak hívják, nagyon ismert Oroszország-szerte, és a világban is. Egy elmélettel állt elő, mely elméletet pár éven keresztül tanulmányozott, és amely a légüres téren alapul Tanulmányozta a torziós mezőt, és nagyon világosan, rendkívül tudományos módon el tudta magyarázni a Srí Matadzsi által kibocsátott vibrációkat. Az elején néhány meditáló jogit tanulmányozott, és észrevette, hogy azok vibrációkat bocsátanak ki, aura van körülöttük. De amikor odajött Srí Matadzsihoz, amikor meglátta a fényképeit, a vibrációs képeket, akkor tudta meg igazából miről van szó, és azt mondta, az Ő esetében valami végtelenről van szó, valami határtalanról. Nagyon szép volt, mert egyszer csak azt mondta: "Tudós emberként be kell vallanom, hogy minden tudós, aki eddig valami különlegeset, egyedit talált fel be kell vallanom, mindez nem egy tudományos folyamaton keresztül, nem az elmén keresztül jött létre, hanem csakis valamilyen isteni inspiráción keresztül. Megemlíthetnénk Newtont, Einsteint és így tovább. Azt mondta: „Az én esetemben is, miközben tanulmányoztam és dolgoztam ezen az elméleten, egyszer csak, amikor megláttam Srí Matadzsi fényképét, akkor kaptam hozzá inspirációt." Most pedig Srí Matadzsi meghívta őt ide szeptemberben.

Ő már írt egy könyvet Oroszországban, ami le lesz fordítva angolra, és előkészületben van egy új könyve, aminek fő témája természetesen ez az egyedülálló felfedezés lesz. Most már tehát van valaki, aki tudományosan bebizonyította, ki is valójában Srí Matadzsi. Oroszországban az emberek valamiért nagyon nyitottak. Ezen felül még a tudósok is nagyon nyitottak; nagyon el voltak nyomva, ezért megpróbálták felfedezni a dolgok mélyebb tulajdonságait. Nemcsak vegyi anyagokat vagy a fény fizikai tulajdonságait tanulmányozták, hanem bele akartak látni a mélyebb dolgokba. Már nagyon sok mindent megtudtak az aurákról – a kéz körüli aurákról, a test körüli aurákról – már nagyon sok kutatást végeztek, és megállapításaikat világszerte elfogadták. Ez az úr, azt hiszem, szakértő volt, mert ő egy nagyon ismert, nagyon jól ismert személy, és nagyon magas pozíciót tölt be. Azt mondta, 150 szervezetet kell irányítania – nagyon alázatos és kedves ember. Amikor nyilvánosságra hozta ezt a felfedezést, bizonyos értelemben örültem, mert ha a dolog tudományosan bizonyítva van, akkor senki sem vonhatja kétségbe. Már írt egy könyvet komplikált algebrai tételekkel arról, amit be akart bizonyítani.

Azt mondta, a tudaton túl van egy vákuum, és csak ebben a vákuumban ismerhető meg a valóság. Amikor mindez valósággá válik, tudomány lesz, így lesz belőle tudomány. Sok fényképet megmutatta, különösen azt, amin sok energia áramlik ki a Szahaszrárámból, amikor egy hajón voltunk. Azt mondta: „Ő minden kozmikus energia forrása." Valóban, ez az Adi Sakti – Ő az, aki létrehoz mindent. Az egész általunk ismert világ nagyon mesterkélt, de amikor megértitek, hogy Ő mit tett... Az első, amit az Adi Sakti megtett – a könyvemben is írtam róla, de szeretném nektek elmondani – az Ő első megnyilvánulása a bal oldalon van. Ez a Mahákáli megnyilvánulása. A Mahákáli-rendszeren jön a bal oldalra, és itt hozta létre Ganésát. Srí Ganésát azért hozta létre, mert az Ő tisztaságát, ártatlanságát és kedvezőségét meg kellett teremteni, mielőtt megteremtette az univerzumot. Először tehát Srí Ganésát hozta létre, aki lent foglal helyet. Ezután felmegy – természetesen a Viráta testében; átmegy a másik oldalra, felmegy a jobb oldalra, a másik irányban, és ott létrehozza az összes univerzumot, vagyis a bhuvánákat.

Egy univerzum... – összesen tizennégy bhuvána van – vagyis sok-sok univerzum tesz ki egy bhuvánát. Mindezeket a jobb oldalon teremti meg. Felmegy, majd leereszkedik, létrehozva az összes csakrát, az Adi Csakrákat, vagyis 'píthákat'. Leereszkedik, létrehozza ezeket a píthákat, majd Kundaliniként megállapodik. De az Adi Sakti nem teljes egészében a Kundalini. Mondhatjuk, hogy a Kundalini csak egy része. A munka többi része sokkal több ennél. A fennmaradó energia miután az Adi Sakti megteszi ezt az egész utat, visszajön, és Kundaliniként letelepszik. A Kundalini és a csakrák felhasználásával létrehoz egy területet, amit a test csakráinak nevezünk. Először létrehozza a csakrákat a fejben: ezeket a csakrák pítháinak nevezzük.

Majd lejön, és létrehozza ezeket a csakrákat, melyek a Viráta testében vannak. Miután ez megtörtént, megteremti az embert, de nem közvetlenül, hanem az evolúciós folyamaton keresztül, és így kezdődik el az evolúció. A parányi, apró, mikroszkopikus organizmusoktól indul a vízben, majd elkezd fejlődni. Amikor létrehozza a vizet és megteremti az összes univerzumot, kiválasztja a Földanyát, mint a legjobb helyet az Ő evolúciós folyamatának eljátszására, és ott létrehozza ezt a parányi, mikroszkopikus lényt. Persze mindent megírtam erről, és amikor a könyvem megjelenik, látni fogjátok, hogyan keveredett össze először a hidrogén, a szén és az oxigén, hogyan lép be a nitrogén, és hogyan veszi kezdetét az élő folyamat. Mindezt leírtam egy másik könyvemben, amit éppen most írok. Úgy értem, nagyjából készen van, de van még néhány csakra, amivel foglalkozni kell. A mostani eseménynek köszönhetően ténnyé vált: bármit leírok, az emberek nem fognak kételkedni. Tudni fogják, hogy tudományos tény, és bármit is mondok, az tény. Hinni az Anyában ... az Adi Saktiban hinni lehetetlen volt.

Különösen meglepő, hogy a keresztény vallás így vagy úgy, de elkerülte az Anya megemléztetését. Az iszlám is kitért az elől, hogy megemlítsen az Anyát. Teljes mértékben tagadják az Anyát. Csak az indiai filozófiában szerepel az Anya, és az indiaiak tulajdonképpen Sakti-tisztelők. Így maradt ez fenn, és így jutott el ide, hogy az embereknek teljes képe lehessen az Anya-elvről, mely mindent megteremtett. Az Anya-elv alapján Indiában az emberek teljesen biztosak abban, hogy az Anya végez mindent. Ezért van Indiában olyan sok 'szvájambhú', vagyis olyan képzmű, ami a Földanyából jött létre. Például Maharástrában ott van Mahákáli szent helye, Mahászarasvati, Mahálaksmi és az Adi Sakti szent helye is. Akik voltak Nasikban, bizonyára látták a Chaturshringi-templomot. Hányan voltak közületek a Chaturshringiban?

Jól van. Ez a Chaturshringi jelképezi az Adi Saktit: az Adi Sakti ennek az erőnek a negyedik dimenziója, ami a felemelkedéseket biztosítja. Végezetül egyedül a Mahálaksmi-csatornán keresztül kapjátok meg az önmegvalósulásokat. Mindez egy folyamat, és benne mindent az Adi Shakti ereje teremtett. Ez óriási feladat. A korábbi fázisok nem voltak nehezek, mert a természetnek nagyon könnyű volt véghezvinni a teremtést. A Földanya egy az Adi Saktival, az egész atmoszféra egy az Adi Saktival, az összes elem egy az Adi Saktival, ezért Ő nehézségek nélkül létre tudta hozni mindezt. De amikor az emberekre került sor, ők szabadságot kaptak. Ez az egyetlen faj, amely beleesett a gondolkodás és a benne lévő ego illúziójába. Ennek az egónak köszönhetően egy 'májá' (illúzió) hatása alá kerültek, és elfelejtették az Elvet, ami megteremtette ezt az univerzumot – és elkezdtek magától értetődőnek venni.

Azt érezték, joguk van itt lenni, ez az ő saját érdemük, és minden az ő tulajdonukban van. Ez annyira elkezdett működni az agyukban, hogy megtámadtak más országokat, rendkívül sok embert elpusztítottak, és soha sem érezték rosszul magukat emiatt. Egész életükben azon járt az eszük, hogy hogyan uralkodjanak másokon, hogyan irányítsanak másokat, és hogyan árthassanak. Meg sem fordult a fejükben, sosem tartottak önvizsgálatot, hogy meglássák, amit tesznek, nagyon-nagyon rossz, és nem lenne szabad ilyet tenni. Az ember szabadsága miatt van ekkora felfordulás a világban. A felelős pozícióban lévő emberek nagyon kegyetlenek voltak, és rendkívül... .. érzéketlenek voltak mások iránt. Ez olyan sokszor megtörtént már ezen a Földön. Most megszületett a Szahadzsa Jóga. Most, hogy megszületett a Szahadzsa Jóga, itt vannak a szahadzsa jógik, akik közvetlenül részesülnek az Adi Sakti áldásaiban. De mégis azt kell mondanom, a szahadzsa jógik között sincsenek olyan emberek, akiket Én nagyon érettnek neveznék.

Egyesek csak azért szahadzsa jógik, mert divatos, vagy talán az ő szemszögükből ez előnyösebb, vagy önző és egyéb okok miatt nekik így jobb. Ez nagyon helytelen. Ha a Szahadzsa Jógában vagytok, tudnotok kell, hogy most már az egész világért felelősek vagytok. Ti vagytok egyedül, akik tettek egy lépést előre, egyedül ti értetek el valamit. Ebben a kritikus helyzetben úgy kell viselkednetek, ami méltó egy nagy szenthez vagy megvalósult lélekhez, de néha elképesztő, ahogyan viselkednek. Nincs bennük semmi önbecsülés vagy mások iránti tisztelet, és az egész magatartásuk nagyon furcsa. Egyeseket a pénz vonzza, másokat a hatalom. Azok, akik hatalomra vágnak, azt hiszem, veszélyesebbek, mint akik pénzre vágnak; mert a hatalomra vágyók rossz hírért keltik a Szahadzsa Jógának. Sértő stílusú, másokon uralkodó, nagyon szörnyű emberek. Azt akarják, hogy hatalomra jussanak a Szahadzsa Jógában, és mindenféle trükköt bevetnek, hogy ezt megvalósítsák.

Egy ideig úgy néznek ki, mintha rendben lennének, de egy idő után észreveszitek, hogy eltűntek a Szahadzsa Jógából. Egy nagy tisztító folyamat megy végbe. Meg kell értenetek, hogy egy nagyon magas szintű tudatosság mezejére léptetek, ahol kapcsolatban vagytok az Istenivel. Ha úgy viselkedtek, mint az egyszerű emberek, akikben nincs semmi isteni, meddig fogjátok

így folytatni? Nagyon fontos, hogy megpróbáljatok meditálni, és fejleszteni magatokat, hogy tényleg nagyon jó szahadzsa jógikká váljatok. Egyes helyeken nagyon szerencsések vagyunk. Egyes országokban nagyon-nagyon szerencsések vagytok, de másutt azt látom, az emberek egyszerűen süketnémák. Nem tudják megérteni a Szahadzsa Jógát. Eljönnek ugyan a programomra, de utána egyszerűen csak eltűnnek. Azt hiszem ezért a szahadzsa jógik is felelősek.

Az, ahogy végzik a dolgukat, és ahogy a szahadzsa munkát akarják végezni, egyáltalán nem szahadzsa. Valami bizonyára nagyon nincs rendben az egésszel, ezért nem működik úgy, ahogy sok más helyen működik. El kell mondanom, hogy mindez létezik, az Adi Sakti létezik, és mindez az Adi Saktin keresztül történt meg. De most a munka további részének áttalátok kell megtörténnie, mert ti vagytok a csatornák, nektek kell megváltoztatni az embereket. Mindenkinek meg kell értenie és tudnia kell, hány embernek adtuk meg az önmegvalósulást. El kell gondolkodnunk ezen: mit tettünk a Szahadzsa Jógáért? Egyszer, amikor repülőn utaztam, azt láttam... megismerkedtem egy hölgygel, aki mellettem ült, és annyira forró volt, nem is értettem. Elmondta, hogy ő egy gurunak a tanítványa, és büszke is erre, és elkezdett Nekem mesélni róla meg hasonló dolgokról. Csak ámultam, hogy itt ez a nő, nem kapott a gurujától semmit, és mégis azt mondja: „Rengeteg pénzt adtam neki, megtettem neki dolgokat” meg ilyesmit. Pedig nem volt neki semmije, és ennek ellenére Nekem, egy vadidegennek, mesélt a gururól.

De a Szahadzsa Jógában azt láttam, hogy az emberek igen félénkek. Nem akarnak nyíltan beszélni másoknak a Szahadzsa Jógáról, ami nagyon helytelen, mert ti vagytok felelősek ezért a munkáért. Megkaptátok az önmegvalósulást – persze, keresők voltatok, mindez rendben van –, de igyekeznetek kell megadni másoknak is az önmegvalósulást. Azt kell mondanom, a férfiak dinamikusabbak voltak, és tették a dolgukat. A nők a Szahadzsa Jógában még nem érik el azt a szintet, amit el kellene érniük. Tudatosabban kellene hozzáállniuk, és meg kell találniuk a módját. Meg tudják tenni, de az egyetlen baj, azt hiszem, hogy vannak apróbb problémáik, amikért aggódnak. A hölgyektől mindig kapok leveleket, amikben azt írják, ez nem jó, az nem jó, állandóan panaszkodnak. Mostanra már annyira elegendő van a leveleikből; semmi értelme elolvasni őket. El kell mondanom mindnyájatoknak, hogy ez fontos, mert ha a férfiak dinamikusak, a nők legyenek még inkább dinamikusak, mert ők a saktik, és Én is nő vagyok.

Azt tapasztalom, hogy a férfiak aktívabbak és dinamikusabbak a Szahadzsa Jógát illetően, és nem tudom, mi az oka, hogy a nők nem. A nők nagyon sok embert meg tudnak változtatni. Nagyon sok jót tudnak tenni másokkal. Nagyon sok szeretetet és együttérzést tudnak átadni, mert a szeretet és az együttérzés az anya, a nő tulajdonsága. Ha a nőkben nincsenek meg ezek a tulajdonságok, semmi haszna nőnek lenni. Ha mindig csak haszontalan dolgokkal vagytok elfoglalva, mint a divat, az arcotok meg ilyenek, elpazaroljátok az időt. Rövid az idő; megkaptátok az önmegvalósulást, és fel kell mérnetek, mit csináltatok eddig, mi az, amit eddig elértetek. A Szahadzsa Jógában is azt látom, hogy mindenféle furcsa elképzelések terjednek. Például bizonyos rituálékat tanulnak meg. Előírnak bizonyos rituálékat, beszélnek erről, és létezik egyfajta hatalom-irányultság.

El akarnak nyomni másokat, át akarják venni az irányítást és megfélemlíteni az embereket, miközben úgy viselkednek, mintha ők nagyon jók lennének. Egyesek azt mondják: „Matadzsi mondta. Ezek Matadzsi elképzelései.” A hatalom iránti vágyuktól hajtva kitalálnak dolgokat, és így beszélnek... De kérdezzétek meg őket: „Hány embernek adtuk meg az önmegvalósulást?” Az első dolog, amit meg kell állapítanotok: hány embernek adtuk meg az önmegvalósulást? Mindig csak másokról beszéltek, másokat kritizáltok, a Szahadzsa Jóga hiányosságairól beszéltek, amit a szahadzsa jógikban láttok. Ezek, azt mondanám, kezdetleges dolgok, amik korábban megtörténhettek, de ennek most már véget kell vetni. Amint ez a könyv megjelenik, az egész világ tudni fog a munkánkról; nem leszünk többé megkérdőjelezve. De be kell látnunk, hogy ha már elértük ezt a fajta elismerést, ennek megfelelően kell viselkednünk, a képességeinknek is ennek kell megfelelnie. Nem lenne szabad lemaradnunk. Például ha megkérdeztek egy szahadzsa jógit, vagy még inkább egy szahadzsa jóginit, nem sokat tudnak a Szahadzsa Jógáról, nem tudnak a csakrákról, semmit sem tudnak az istenségekről; nem tudnak semmit – hogy lehetnek szahadzsa jógik? Mindent tudnotok kell.

Nem ismeritek fel, hogy belül kell szahadzsa jóginak lennetek, nem kívül. Belül kell meglennie bennetek a csakrákról szóló tudásnak és a Szahadzsa Jóga megértésének – hogyan működik, hogyan segít nektek. Tegyük fel, Én vagyok ennek az energiának a forrása, márpedig nagyon jól tudjátok, hogy az vagyok, akkor ti is elértétek egyfajta tökéletességet abban, ahogy az emberekhez viszonyultok, és behozzátok őket a Szahadzsa Jógába. Nagyon fontos feladatotok, hogy szahadzsa jógikat hozzatok a Szahadzsa Jógába. Azt tapasztalom, hogy egyes emberek még mindig nagyon le vannak maradva. Igen meglepő, hogy ott élnek az adott országban, odatartoznak az országukhoz, és nem érdekli őket. Ezen körülmények között ők lesznek

hibáztatva: „Miért nem tettetek valamit? Miért nem találtátok meg a módját, hogy legalább az országotok polgárait meggyőzzétek?” A Szahadzsza Jóga a fejlődés küszöbén áll, de nem fejlődhet csak egy vagy kettő országban. Minden országot a Szahadzsza Jógába kell hozni. Nagyon jó ötlet lenne az összes embert behozni a Szahadzsza Jógába.

Vannak könyveink, amikkel meggyőzhetjük az embereket, beszélnünk kell róla. De azt látom, amint a szahadzsza jógik elkezdik terjeszteni a Szahadzsza Jógát, az egójuk is megnő - ők nagyszerű szahadzsza jógik, nagyszerű vezetők – mindenféle ostoba elképzelés telepszik meg a fejükben, és ez helytelen. Nagyon alázatosan kell gondolkodnunk. Minél többet kaptok, annál alázatosabbak lesztek, mint egy gyümölcscsrel teli fa, aminek az ága meghajlik. Nektek is ilyen alázatosnak kell lennetek. De alázatosnak lenni néha nagyon nehéz, mert a nyugati kultúra nem egy alázatos kultúra, hanem az agresszió, az uralkodás kultúrája. Eddig azt gondolták, hogy a dominanciájuk segítségével akárhova eljuthatnak a világban, és rengeteg mindent elérhetnek. Mit értek el? Semmit. A saját országaikban ott a kábítószer-függőség.

Miért kábítószeresnek ennyire sokan? Meg aztán a sok bűnös dolog, amit nem akarok említeni, de tudjátok, hogy mit csinálnak – amikre gondolni sem tudnak Indiában, ami egy szegényebb ország. Ilyen dolgok történnek körülöttetek, járjatok hát utána, hogy hol és mi a probléma, és hogyan tudjátok ezeket kijavítani, ha segítetek az embereknek. Most, amint már említettem, alapítani fogok bizonyos szervezeteket, amik jót tesznek az emberekért. Ti is csatlakozhattok. A saját országotokban is kezdeményezhettek valami hasonlót. De először meg kell szabadulnotok az egótoktól. Amikor ez megtörténik veletek, akkor lesz csak stabil a figyelmetek. Az egót nagyon egyszerűen el tudjátok intézni, mert ti Jézust tisztelitek, és Jézus az Agnja-csakraiban lakozik. Ti mindannyian Jézust tisztelitek, de Jézus alázatossága nincs meg bennetek – éppen az ellenkezője.

Mindenhol az történt, hogy az emberek éppen az ellenkezőjét tették annak, amit a vallás tanított. Például a hindu vallásban, vagyis a hindu filozófiában úgy tartják, hogy mindenkinben ott lakozik a lélek. Márpedig ha mindenkinben ott van a lélek, akkor hogyan lehetnek különböző kasztok, és hogyan lehet valaki magasabban, valaki alacsonyabban? Másrészt, Jézus azt mondta, meg kell bocsátanotok mindenkinek, és alázatossá kell válnotok. Az ember pedig azt látja, a keresztények nem ismerik az alázatosságot, fogalmuk sincs az alázatosságról. A férfiak is ilyenek, a nők is ilyenek, és folyton egymással vitatkoznak. Szóba sem jöhet, hogy valaki alázatos legyen vagy békés, vagy hasonló. Rendkívül mesterkéltén büszkélkednek, hogy milyen emberszerető, meg ilyesmi, de azt látom, a szívükben nincs semmi szeretet, semmi együttérzés a szó valódi értelmében. Amikor tehát a valósággal foglalkozunk, tudnunk kell, hogy nem folytathatjuk a mesterkelt dolgokat, amikkel becsapunk másokat, hanem tényleg alázatossá kell válnunk. Amikor azzá váltok, amikor tényleg olyanok lesztek, csak akkor végeztétek el a munkát, amire születtetek itt a virágzás korszakában.

Máskülönbben születhettetek volna korábban, vagy valami más is lehettetek volna. De éppen arra születtetek, hogy felismerjétek saját értékeiteket, hogy felismerjétek és megértsétek, mik vagytok, hogy önbecsülésetek legyen, és szahadzsza jógiként olyan dolgokat csináljatok, amik nagyon fontosak. Persze van munkátok, más dolgokat is csináltok, de meg fogtok lepődni, ha a Szahadzsza Jógáért dolgoztok, mindenre több idő fog jutni. Ha elkezditek végezni Isten munkáját, Isten elvégzi a ti munkátokat. Meg fogtok lepődni, hogy mennyi időtök marad a helyes cselekvésre. Most rajtatok van a sor, hogy önvizsgálatot tartsatok, hogy magatokba nézzetek. Most maga az Adi Sakti jött el. De ránézésre Én nagyon egyszerű vagyok. A viselkedésemben nagyon szerény vagyok, és az emberek teljesen magától értetődőnek tartanak. Én semmit sem teszek.

Nem akarok büntetni benneteket, semmi ilyet nem akarok. De ti magatokat büntetitek meg, magatokat teszitek haszontalanná, ha nem figyeltek oda magatokra, és nem növekedtek. Ez egy hatalmas felfedezés, és ez a tudós nem ismert Engem korábban. Magasan képzett, de nagyon alázatos, és azt mondta Nekem: „Képzeld el, itt ülök a világ Teremtője előtt, és mégis teljesen normális vagyok.” Azt mondtam: „Mit gondolsz, minek kellene történnie veled?” Erre ő: „Anyám, nagy dolog rádöbbsen, hogy Ön előtt ülök, és hogy Ön itt van.” Azt mondtam: „Jó, hogy nem érzed nagyon elnyomónak vagy uralkodónak a jelenlétemet. Nagyon örülök.” „Nem” – mondta – „csak a szeretetet érzem, a könyörületességet. Erről van szó.” Tudnunk kell, hogy csak szeretetre és együttérzésre van szükségünk; szeretetre és együttérzésre saját magunk iránt úgy, hogy ne hogy megbántuk másoknak a szívét. Nagy bűn azért mondani valamit, hogy megbántunk valakit. De egyes emberek ezt nagyon élvezik, azt hiszik, nagyon okosak, de nem így van. Amikor valakivel beszéltek, olyat mondtatok, ami nagyon megnyugtató és jó szándékú.

A másik probléma az emberek lobbanékony természete - aprócska dolgok miatt is feldühödnek. Meg kell mondani ennek a

haragnak, hogy: „Maradj csöndben, semmi közöm hozzád!” Ez az egyik dolog. Aztán vannak emberek, akik nagyon jól leplezik a hatalomvágyukat. Megvannak a trükkjeik, amikkel képesek másokat irányítani. Mit nyertek ebből? Mi a célotok? Mi történik, ha ilyet tesztek? A világi dolgokban lehet, hogy kicsit népszerűbbek lesztek, lesz valamilyen pozíciótok vagy ilyesmi; de végül is mi ez? Ez nem fog rajtatok segíteni. A legjobban az fog rajtatok segíteni, ha a Szahadzsa Jóga tökéletes csatornájává fejlesztitek magatokat, tökéletes csatornává.

Csodálkozni fogtok, ehhez mennyi segítséget kaptok. Azt mondanám nektek, nyugati embereknek, hogy ki kell fejlesztenetek az alázatosságot magatokban. Ez nagyon fontos. Meglepett, hogy Oroszországban nemcsak alázatosak az emberek, de micsoda odaadásuk van, micsoda odaadás – hihetetlen! Fel sem emelik Rám a tekintetüket. Nem tudom, honnan jött ez az ötlet. Nem a felfedezés óta, hanem már előtte is. Olyan kedvesek, olyan alázatosak voltak, tele szeretettel, még a gyerekek is hoztak Nekem apró ajándékokat, csak azért, hogy kedvesen ideadják. Meglepő, hogy ezek az emberek Oroszországban mennyire képessé váltak arra, hogy átalakuljanak. Azt gondolom, nyugaton Oroszország az az ország, amely nagyon nagy magasságokat ér majd el a spiritualításban, és ez azt jelenti, ők lesznek a legerősebb emberek.

Lássuk, ti mit csináltok a saját országaitokban, és hogyan fogjátok megvalósítani a dolgokat. Nagyon sok dolog van, amit nagyon könnyen megcsinálhattok, ha belátjátok, hogy az Isteni eszközei vagytok. Ekkor megváltozik a temperamentumotok, megváltozik a természetetek. Nagyon-nagyon aranyos, rokonszenves emberré váltok, és mindenki azt fogja hinni, egy szent sétál közöttük. Ez minden, amit erről mondani akarok. Ez a felfedezés nem Számomra felfedezés, hanem az egész világ számára. Biztos vagyok benne, hogy miután megbizonyítják és feltárják az egész világ előtt, változni fognak a dolgok a ti életetekben is, és az Enyémben is. Isten áldjon benneteket!

1998-1216, Az öt elem bennünk lévő finomszintű formái

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/87811760[/embed]

Az öt elem bennünk lévő finomszintű formái. Új Delhi, India, 1998. 12. 16. (Zenés program előtt tartott beszéd)

Arról beszéltem nekik, hogy az indiai tudás nagyon különbözik a nyugati elmétől. Nyugaton, ha mondunk valamit, akkor annak látni akarják a kísérleti bizonyítását. Elmennek a tudósokhoz vagy olyan emberekhez, akiknek megvan hozzá a tudásuk, hogy megmondják, igaz-e vagy sem, ami ezekben a könyvekben áll. Még Jézust vagy Mózeszt is megítélnék. Mindenkit megítélnék, mintha ők lennének a legintelligensebb és legokosabb emberek, és egyik leleplező könyvet írnak a másik után, mintha azok, akik mondtak valamit, azt kitalálták volna. Általában semmit sem fogadnak el, és ha mégis, akkor teljesen fanatikussá válnak.

Míg az indiai felfogás szerint ha egy nagy rishi vagy muni, vagy úgy is mondhatjuk, egy nagy szent mondott valamit, akkor azt megmondta, ti csak meghallgathatók, mert nem vagytok egy szinten. Minden, amit mondott, az az ő saját tapasztalata, tudása. Nektek nincs jogotok megítélni vagy azt mondani, hogy ez vagy az nem igaz. Elfogadjátok, és amikor megkapjátok az önmegvalósulásokat – egyértelműen le van írva, hogy az önmegvalósulás után fejlődnetek kell, tökéletes lényé kell válnotok –, akkor magatok is meglátjátok, hogy amit ő vagy mások mondtak, az az igazság. Tehát a megközelítés más. Tulajdonképpen ha a tudomány vagy valami hasonló szemszögéből közelítetek meg, sehova sem tudtok eljutni, sőt a fejlődéseitek is megtorpan.

Ehhez a tudáshoz úgy kell eljutnotok, hogy elhiszitek, amit ők mondtak. Mindent, amit Jézus, Mohamed, Guru Nanak, Gnyanadeva vagy Lao Tse mondott, el kell hinnetek úgy, ahogy van, mivel nem vagytok az ő spirituálisuk szintjén. Fogadjátok el! Ne próbáljátok elemezni! Mindent elemezni akartok, és elvesztek annak folyamatában. Amikor olyan szintű önmegvalósult lelkek lesztek, amikor kiteljesedtek – amit mi 'szampurná'-nak hívunk –, csak akkor fogjátok tudni, hogy amit mondtak, az igaz-e vagy sem; akkor megtudhatjátok. Akkor nagyon könnyű lesz felismerni bármiről, hogy igaz-e vagy sem.

A Sahaja (szahadzsa) jógik számára nagyon könnyű valamiről eldönteni, hogy valódi-e vagy sem, igaz-e vagy sem, hogy szeretet-e vagy gyűlölet. Csak a vibrációk alapján tudhatjátok. De mindezen túl tudni kell, hogy mik ezek a vibrációk, miből vannak. Mi az a finom erő, ami a vibrációk mögött rejlik? Paramacsajtanjának hívjuk; rendben, Paramacsajtanya, és akkor mi van? Meg kell érteni a finomszintű részleteket, hogy mi történik velünk, amikor kapcsolatba kerülünk a Paramachaitania-val. Ahogy említettem, öt elemből állunk. Rendben? Amikor felébred bennetek a Kundalini, felemelkedik, kinyitja a Sahasrarát a kutacsok területén, és eggyé válnak az Isteni Erővel. Ekkor ez az Isteni Erő elkezd rajtatok átáramlani. Létrejön a kapcsolat. Mi történik, amikor elkezd rajtatok átáramolni ez a Shakti? Meg kell értenünk ennek a finomszintű vonatkozását. A finomszintű vonatkozás abban áll, hogy a vibrációk fokozatosan elkezdik átjárni a bennünket alkotó öt elem finomszintű megnyilvánulásait.

Az első dolog, ami egy ilyen emberben történik, az a változás... Mint tudjátok: „Az Ige Isten.” A Bibliában is említik: „Az Ige Isten.” Nos, mi ez az Ige? Az Ige egy hangnélküli, mondhatjuk úgy, hangnélküli parancsolat. Az indiai filozófia szerint az Igéből keletkezik az, amit 'bindu'-nak hívunk. Úgy is mondhatjuk, hogy az Igéből lesz a 'nád', ami egy hang, mely a binduvá válik, amit egy kis pontnak nevezhetünk, és ebből a kis pontból keletkezik az öt elem, egyik a másik után.

Az első elem, amely megjelenik, az a fény, 'tédzs', ez első megjelenő elem; az első elem lényege a fény. Mi 'tédzs'-nek, 'tédzsász' -nak hívjuk – természetesen szanszkritul –, de meg kell értenünk, hogyan hatja át a fény olyan erősen a Sahaja Jógát, hogy bármerre néztek, mindenütt látjátok a fényt. Tehát az első elem a fény, és angolul azt mondhatjuk, hogy a fény (világosság) finomszintű megnyilvánulása a megvilágosodás; de a 'megvilágosodás' szónak van egy másik jelentése, tehát mondhatjuk rá azt, hogy 'tédzs'. Például egy embernek, aki megkapja az önmegvalósulást, az arca sugárzóvá, ragyogóvá válik, tehát mondhatjuk azt, hogy 'ragyogás'. A fény finomszintű oldala a ragyogás. Tehát ez a ragyogás kezd az arcotokon megmutatkozni. A ragyogás kezdi önmagát kifejezni, és ez hatással van az emberekre, és azt gondolják, hogy van valami különleges abban az emberben, aki ilyen sugárzó.

Láttátok a fényképeimet, bárhol legyenek is, gyakran láthatok fényt rajtuk. Ez nem más, mint a Bennem lévő fény kisugárzása, mert a fény finomabbá válik. Amikor a fény finomabbá válik Bennem – a fény, az egyik elem –, amikor finomabb lesz, sugárzóvá tesz, és ez a finom átalakulás jön létre bennetek is. A ti arcotok is ragyogni fog, sugárzó lesz, úgy is mondhatjuk, más lesz az arcszínetek. Meg kell értenetek ezt a sugárzást, ami a bennünket alkotó fény lényege, a látható fényé.

Ezután jön a második elem, mely a fényből ered. Ezt szanszkritül 'vāju'-nak, levegőnek hívjuk. A bennünk lévő durvaszintű levegő a légköri levegő; és a finomszintű levegő az a hűvös szellő, amit kapunk. A hűvös szellő ennek a levegőnek a finomszintű formája. A finomszintű része annak, amit hűvös szellőként éreztek; ez az, amit mi vibrációknak hívunk, annak a levegőnek a finomszintű formája, ami szerves részünk. Ez a hűvös szellő tehát a második dolog, ami egyre finomabbá válik bennünk. Amikor fejlődtek, ezek a finomszintű dolgok kezdik kifejezni magukat. Nemcsak vibrációkat kaptok, hanem hűvös szellőt is, ami a benneteket felépítő levegő finomszintű formája.

Ezután jön a víz. Víz is az egyik alkotóelemünk. Mi a víz finomszintű megnyilvánulása? Néha az angol nyelvben hiányoznak a kifejezések, de úgy hívják... arra gondolok, ami a bőrt, a kemény bőrt puhává teszi. A bőr puha lesz. Ez egy másik jele az önmegvalósult léleknek – vannak olyan krémek, amit arra használnak, hogy puha legyen az arc –, de valójában ez a vízesség kölcsönzi azt a ragyogást, ez táplál úgy, hogy a bőrünk nagyon lágygyá válik, és ez a puhaság rendkívül jól látható. Ez a legkevesebb, ami történik, mert az önmegvalósult ember igen kellemes, tapintatos személlyé is válik. Amikor valakivel beszél, a hangjában melegség van, vagy úgy mondanám: „jise kehte hein apne yahan pani, Hindi mein kehte hein pani hona”: van benne egy áramlás, a víz áramlása és hűvössége. Ez egy másik finomszintű dolog, aminek meg kell mutatkoznia a viselkedéseitekben, a bőrötökön, abban, ahogy másokkal bántok. Olyanok kell legyetek, mint a víz, ami mozgékony, hűsítő, nyugtató és tisztító. Tehát ez is szerves részévé válik a lényeteknek, amikor önmegvalósult lelkek lesztek.

A vízzel együtt van még egy elem, amit 'agni'-nak hívunk, mely azt jelenti: tűz. Tehát van bennetek tűz is, de ez egy nagyon csendes tűz. Nem éget meg senkit, de elégeti az összes rossz dolgot, ami bennetek van. Mindent, ami rossz bennetek, eléget, és elégeti a más emberekben lévő rosszat is. Például ha egy ember nagy haraggal közelít felétek, az történik, hogy ez a harag lehűl a tűztől, ami ott van bennetek. Sőt, a megvalósult lélek nem ég meg, a tűz nem tudja megégetni. Nem tud megégni. Nagyon fontos, hogy ezt megértsük. Ha valami rosszat tesztek, akkor lehet, hogy megéget, de ha jó Sahaja jógik vagytok, vagy úgy mondanám, tökéletes Sahaja jógik, akkor a tűz sohasem fog megégetni. Ott van Sitaji példája: belement a tűzbe, és semmije sem égett meg.

Meg kell tehát értenünk, hogy amikor a tűz és a víz finomszintű vonatkozásaihoz érünk, mindkettő bizonyos értelemben istenivé válik. Például a víz, amit megérintetek, a víz, amit isztok, ha beleteszitek a kezeteiket a vízbe, ez a víz vibrált lesz – mit jelent ez? A víz finomszintű formája jelenik meg benne; hűsítő, gyógyító ereje lesz az ilyen víznek. Amikor ilyen kifinomult lesz, mindezek az erők megmutatkoznak benne, és ezt magatok is láthatjátok, nem kell kísérleteznetek.

Végül a Földanya. Ez a legfontosabb, a Földanya. Bizonyára láttátok azt a fényképet, amit Oroszországban készítettek a dácsámon, ahol a Kundalini a Földanyában van, tisztán látható a képen. Ott van, és a Földanya mutatja meg. Például ha a virágokat a szobámban tartjátok, kivirulnak. Rendkívül nagyokká nőhetnek, soha nem látnak az emberek olyan nagy virágokat, néha észreveszik. Én semmit sem csinálok, csak ott ülök. És mi történik a virágokkal? Látjátok, ekkor a Földanya elve működik: a finomszintű Földanya úgy dolgozik, mint egy anya, minden tápanyagot megad és egészségben nevel. Így működik a Földanya a finomszinten.

A Földanya az, amely életet ad ezeknek a virágoknak, fáknak, mindennek, és igen nagy szerepet játszik bennünk is. Nemcsak a Földanya, ami nélkülünk létezik. És mi nem tiszteljük a Földanyát. Beszennyeztük, mindenféle dolgot műveltünk vele; kivágtuk a fákat, tönkretettük, de ő az Anyánk, és rendkívül sok finomszintű dolgot kaptunk tőle. Az egyik a gravitáció. Az egyén nagyon vonzóvá válik, nem fizikai értelemben, hanem spirituálisan. Az ilyen ember vonzza a többieket. Vonzódnak felé, érzik, hogy valami különleges van az ilyen személyben. Ez a Földanya egyik tulajdonsága. Ha ő nem vonzana minket, leesnénk a forgása miatt. Sok más tulajdonsága is megjelenik bennünk, és nagyon, vagy úgy mondanám, a végletekig toleráns, türelmes

emberekké válunk, toleráns és türelmes, különlegesen toleráns és türelmes emberekké. De ha nem vagytok toleránsak, és haragos természetűek vagytok, vagy valami hasonló, akkor a Földanya elve nem nyilvánult meg bennetek. Nézzétek meg a Földanyát, hogy mennyire eltűri a butaságainkat, milyen sok rossz dolgot teszünk ellene, és Ő még mindig tűr. Ez Shri Ganesha tulajdonsága, hogy kezdetben tűr. Egy bizonyos pontig tűr. Ugyanígy mi is különlegesen toleránssá, türelmessé és megbocsátóvá válunk. Ez a legkevesebb, aminek egy Sahaja jógival történnie kell, ha vannak vibrációi. Mert most elmondtam mindazt, ami a vibrációitokban kifejeződik.

Meg kell értenetek, hogy amivé most váltatok, az egy nagyszerű dolog Ez nem történt meg másokkal. Ez nem történik meg olyannal, aki nem Sahaja jógi. Nézzétek meg azoknak az embereknek az arcát, akik templomba vagy mecsetbe járnak. Nézzétek meg, hogy néznek ki. Semmit sem kaptak a templomtól vagy a mecsettől vagy azoktól a helyektől, ahova Istent imádni járnak. Ezek a dolgok mesterségesen alakultak ki, úgy mondanám, a valósággal való kapcsolat nélkül. Csak az önmegvalósulás után vagytok összekapcsolva a valósággal, és csak ekkor érthetitek meg, hogyan dolgoznak rajtatok keresztül mindezek a finomszintű dolgok. Miért mondom ezt el nektek? Azért, mert azt akarom, hogy megismerjétek és felismerjétek önmagatokat, hogy megértsétek, mik vagytok, mit kaptatok. Amint felismertétek és megértettétek önmagatokat, sokat tehettek.

Először is, azt kimondani, hogy „Sahaja jógi vagyok”, nagy önbizalommal kellene tenni, és mint önbizalommal rendelkező ember, tudnotok kell: „Mit tettem, mint Sahaja jógi? Mit tehetek Sahaja jógiként?” Néhány Sahaja jógi csodálatos dolgokat tett. Rendkívül sokat dolgoztak a Sahaja Jógáért, míg más Sahaja jógik még mindig leveleket írnak Nekem, hogy: „A férjem veszekszik velem, a fiam ilyen, az anyám olyan...” Folyamatosan jön egyik levél a másik után. Sahaja jógik vagytok. Figyeljétek a finomszintű megnyilvánulásaitokra! Dolgozzátok ki! Azt gondolják, azért vagyok itt, hogy megoldjam a problémáikat, a családi gondjaikat, a munkájukat és egyebeket. Nem ezért vagyok itt. Azért vagyok itt, hogy megadjam nektek az önmegvalósulásotokat, és hogy megértessem veletek, hogy mindent, amit a kaptok, fogadjátok el, mint egy kihívást. Ha ezt teszitek, meg lesztek lepve, mennyi segítséget fogtok kapni és milyen eredményeket fogtok elérni.

A 'sahaja' (szahadzsa) szó nemcsak azt jelenti, hogy spontán önmegvalósulást kaptok, hanem azt is, hogy spontaneitást kaptok, spontánná válik a természetetek. Mindazok a finomszintű dolgok, amikről beszéltem, maguktól felszínre kerülnek. Természetesen vannak angyalok és vannak gánák, akik segítenek nektek, de most nem kell miattuk aggódnotok. A legfontosabb az, hogy felismerjétek, kik vagytok, mit kaptatok, milyen mértékben néztetek ezzel szembe, és amit megkaptatok, mivé alakult. Mindig azt tapasztaltam, ha van valamilyen kis problémám, az egyből megoldódik. Olyan helyeken és olyan emberek segítségével, amire nem is számítok, egyszerűen csak működik. Minden működik. De bárhogy is alakulnak a dolgok, az a ti javatokra válik, a ti növekedéseteket segíti, és azt, hogy megértsétek: Sahaja jógik vagytok. Beléptetek az Isteni Királyságba, de ezt fejlesztenetek kell. Az önvizsgálat is megmutatja nektek, hogy mindezek végbemennek-e bennetek vagy sem. Ha szokásotokká válik az önvizsgálat, akkor meglepetten látjátok majd, hogy igenis rendelkeztek ezekkel az erőkkel és bámulatos dolgokra vagytok képesek.

Megáldalak benneteket. Kérlek, fejlesszétek ki magatokban ezeket a finomszintű dolgokat. Már mind ott vannak; nektek semmit sem kell tennetek, csak megérteni és felderíteni.

Nagyon köszönöm.

1998-1225, Karácsonyi Puja: Legyetek gondolatmentesen tudatosak

View [online](#).

Karácsonyi Puja. Ganapatipule (Maharashtra, India), 1998. december 25 (angol) Évekkel ezelőtt, ezen a napon született meg Krisztus. Mind ismeritek születésének történetét, és hogy mennyi szenvedést kellett elviselnie. A Sahaja jóga modelljét tőle kaptuk. Mivel ő a legkevesbé sem élt magának, hanem kizárólag másokért. Az Agnya csakrát dolgozta ki. Lehetsz isteni, lehetsz akármilyen hatalmas, de ez a világ olyan kegyetlen, hogy az emberek nem értik meg a spiritualitást, nem értik meg a spirituális nagyságot. Ezenkívül is sok olyan tényező van, ami a spiritualitást támadja, ez mindig is így volt. Minden szent rengeteget szenvedett, de úgy gondolom, Krisztus szenvedett leginkább. Ahogy tudjátok, fel volt ruházva Shri Ganesha minden erejével, mivelhogy ő Shri Ganesha reinkarnációja. Az első ilyen erő az ártatlanság. Örök gyerek volt, nem értette meg ennek az ostoba világnak a kegyetlenségét és álszentségét. Még ha valaki meg is érti, mit tehet ellene? De nagy bátorsággal megszületett egy olyan országban, ahol az embereknek fogalmuk sem volt a spiritualitásról. Olvastam róla egy könyvet, ami azt mondja, hogy eljött Kasmírba, ahol találkozott egy elődömmel, Shalivahanával. Nagyon érdekes, mivel az egész szanszkritul van. Lehet, hogy az író nem tudott szanszkritul, ezért az egész megmaradt szanszkritul, ami biztos vagyok benne, hogy nem valami rokonszenves a nyugatiaknak. Hála Istennek, hogy nem tudott szanszkritul, máskülönben elég veszélyes lett volna. Az van benne, hogy megkérdezte Krisztust: „Miért jöttél Indiába?” Erre azt válaszolta: „Ez az én országom, ezért jöttem ide, itt az emberek tisztelik a spiritualitást. De olyan emberek között élek, akik egyáltalán nem értik a spiritualitást.” A beszélgetésük nagyon, nagyon érdekes volt, mivel Shalivahana azt mondta: „Egy okkal több, hogy visszamenj és megtanítsd nekik a 'Nirmala Tattwa'-t” -ami a megtisztulás alapelve. Visszament és három évvel később keresztre feszítették. Szerintem egy nagy különbség a nyugati és indiai kivégzés között az, hogy nyugaton az öldöklés egy nagyra tartott foglalkozás. Már a legapróbb ürüggyel gyilkolnak. Minden szentet megöltek, vagy örültnek tekintettek. Ez a legjobb módja a spiritualitás elkerülésének. Miközben Indiában, ha egy szent mond valamit, azt sosem kérdőjelezi meg, hanem elhiszi, mivel ő egy szent és sokkal magasabb személyiség, mint mi. Igaz, hogy voltak rosszindulatú emberek, akik kínozták őket, de egészében a közösség, az emberek, tisztelték őket. A hamis guruk általában nem maradnak ebben az országban, mivel tudják, hogy lelepleződnek. Ráadásul annyira pénz-orientáltak, hogy elmennek Amerikába vagy más külföldi országokba, ahol letelepednek, hogy pénzt keressenek. Ez az egyik ismertető jele, azt kell, hogy mondjam. Ez lehet az egyik oka annak, hogy Krisztus egy teljesen hétköznapi családba született. Gyerekként, még rendes ágya sem volt, amiben aludhatott. Ez mind le van írva: az, ahol aludt, hogyan élt az anyja és apja olyan helyen, ahol a tehenek és a borjúk. Ez azért történt, hogy megmutassa azt, hogy a spiritualitásnak nincs szüksége fényűzésre, nincs szüksége nagyképu magamutogatásra. Ez egy belső erő. Egy izzás, egy fény belül, ami automatikusan látható. Nem kell tenned semmit azért, hogy látszódjon. Az ilyen embert nem érdekli a pénz és a hasonló dolgok, amiket birtokolhat. Törődött azokkal, akik testileg szenvedtek, még a leprásokkal is, és megpróbálta meggyógyítani őket. Rengeteg testi beteg embernek próbált segíteni. Mivel abban az időben nem voltak kórházak, sem orvosok, ezért a figyelme a testi betegségeken szenvedő emberekre terelődött. Mentálisan is megpróbálta felkészíteni őket, annyi szép hegyi beszédet mondott. Bizonyos tekintetben, abban az időben, az emberek nem voltak ennyire materialisták, ezért meghallgatták. Nem tudjuk, hányan értették meg. Nagyon fontos, hogy ha nem vagy önmegvalósult, akkor nehéz megérteni a spiritualitást. Annak, aki beszél róla és annak is, aki hallgatja, mindkettőjüknek legalább önmegvalósultnak kell lenniük. Szóval a gyönyörű életéből, azt kell megtanulnunk, hogy amíg nem vagyunk önmegvalósultak, addig Krisztus lelkét kínozzuk. Már láttuk megtörténni, mindazok, akik Krisztusról beszélnek... Világosan elmondta: „Hívni fogtok engem: „Krisztus, Krisztus!”, de nem foglak felismerni.” Nagyon világosan megmondta. Nem tudom, ezt miért nem vették ki a Bibliából. Ez azt jelenti, hogy akik beszélnek, prédikálnak és kiöltöznek, hogy felvágjanak azzal, hogy spirituálisak Krisztus nevében, őket nem fogja felismerni. Ez ennyire egyszerű! És most az utolsó ítélet idején, az egész világot a spiritualitás alapján fogja megítélni, ami a vibrációkat jelenti. Az ítélete már elkezdődött. Már láttam. Ti is láthatjátok, ahogy számos országban, bizonyos dolgok eltűnnek, az egójukat, az agresszivitásukat, a kegyetlenségüket vonja felelősségre. Azokat is felelősségre vonja, akik valami rosszat tettek a háborúban. Szóval, akik a történelemben ártottak akármelyik közösségnek, az embereknek azokat is felelősségre vonja. Nem volt semmi joguk ahhoz, hogy agresszívak legyenek, és kínozzák az embereket. Ez Shri Ganesha alapelve, ami a Sahaja jógán keresztül nyilvánul meg. Krisztus ezt nem mondta, de azt igen, hogy „Lesz egy Utolsó Ítélet.” Egyrésztől nagyon kedves és könyörületes, másrésztől valóban Shri Ganesha volt, mivel egy ostorral ütötte azokat, akik a templomban árusítottak. Nem üzletelhetsz a vallás nevében. Milyen fontos ezt megérteni! De a keresztények ezt nem tartották be! Nem tudom, mit csinálnak. Ahogyan nekünk is van Mahatma Gandhink, aki csak a spiritualitásról beszélt, semmi másról: „Adhyatma” [ami a Lélekkel függ össze] Mindig erről beszélt! De akik utána következtek,

félretették őt a spiritualitásával együtt, és új világot kezdtek, új ötleteket és új életmódot. Az állítólagos követői most kocsákat szeretnének, és más hasonló dolgokat. El tudjátok ezt képzelni? Ezt a Kongresszust Mahatma Gandhi kezdte el, és ennek a követői teszik mindezt. Ez hova fog vezetni? Ennek az országnak a szépsége, kincse a spiritualitás. Ahelyett, hogy a spiritualitáshoz folyamodnának, mit tesznek? Lehet, hogy nem keresztények, de tisztelik Krisztust, tisztelik a Bibliát. Meg kell mondanom, ez tény, amit az emberek nem tudnak. Nem keresztények, olyan értelemben, hogy nincsenek megkeresztelve, de tisztelik, mert tudják, hogy mennyi spiritualitás volt Krisztusban. A spiritualitás megtestesítője volt. Ez az indiaiak szépsége, nem számít, hogy valaki hindu vagy muszlim. Számtalan muszlim szent és szufi volt Indiában, mindenki tiszteli őket, akár muszlimok, akár hinduk. Szóval Krisztus ellen senkinek sincs semmi kifogása. Épp ellenkezőleg, láthattatok tegnap, hogy mennyire örültek miatta, mivel önmegvalósultak. De ha nem is azok, akkor is, ebben az országban nagyon tisztelik Krisztust. Nem tudják megérteni, hogy lehet az életét vizsgálni? Hogy merik bírálni, és hogy tudnak közönséges filmeket készíteni róla? Ezt nem tudják elviselni, mivel a spiritualitás iránti tisztelet itt sokkal jobban él, mint bárhol máshol. Mivel az emberek Krisztus nevében annyi helytelenséget követtek el, annyi vérontás történt, mindenféle rossz dolgot elfogadtak. Ezek után, nem lehet megérteni, milyen alapon ítélik meg Krisztust. Például, amit tudok, Angliában láttam, megdöbbsenem rajta, hogy ha valaki meghal, isznak az emberek, ha születik valaki, isznak. Az ivás az egyetlen módja annak, hogy kapcsolatot teremtsenek. „Hogy tudtok inni? - kérdeztem tőlük. Erre azt válaszolták: „Miért? Krisztus bort teremtett.” „Mikor?” „Egy esküvőn.” Erre azt mondtam: „Egy esküvőn? Az nem bor volt, csupán annak a szőlőnek a leve, amit ott termesztettek. Mi 'draksha'-nak hívjuk a mi nyelvünkön. Hogy lehetne az bor? Először meg kell erjednie, meg kell romlania. Hogy lehetne az bor? Szóval a legnagyobb Dharma: inni! De Indiában tudjuk, bár senki sem mondott semmit az ivás ellen, mégis tudjuk, hogy az ivás egy bűnös dolog. Minden nap láthatod, mindenki tudja, hogy ha iszol, elveszted az eszed. Ez nem olyasmi, amit vallási alapon kell elmondani, de mindenki tudja, mi az az ivászat. Nem mintha az emberek külföldön nem tudnák, ők is tudják, de valahogy divattá vált. Még a mi országunkban is bevezették. Nem tudom hogyan, a Függetlenség után az emberek elkezdtek inni. Minden ünnepségen isznak. Még Krisztus nevében is, karácsony napján. Ez óriási sértés a gyönyörű, szent életére nézve. Szóval, amikor eljöttek a földre, talán minden szent erejük elpusztult. Egy nagyszerű dolog az indiaiakban, hogy legalább ők tisztelik a szent helyeket. Ez egy jó dolog bennük. És tudják, mit jelent a szentség. Most persze nagyon modernné és amerikanizálódottá válnak, de tudják mi helytelen, mit nem kellene csinálni. Most már a Sahaja jógával, örülök, hogy azt mondhatom, hogy a külföldi jógik is csodálatossá váltak. Azért vagyok meglepődve, mert az ő kultúrájukból hiányzik a spiritualitás. De nem tudom, hogy tudták hátrahagyni azt a sok ostobaságot, és bámulatosan kinyílni, mint a lótuszok, a spiritualitás gyönyörű illatával. Ez egy csoda, mindenki ezt mondja: „Anyám, nem tudjuk elhinni, hogy történhetett? Hogyan tudta ezt kivitelezni?” Azt mondhatom, hogy ez Krisztus áldása. Látták, hogy az emberek mit művelnek Krisztus nevében, egy elég degradált módon, és kialakult bennük egyfajta tudatosság, hogy ezzel biztos valami nincs rendben. Ez nem Krisztus, amit leírnak, az nem az ő szent élete, ez valami más. És ebből adódóan, szerintem nyugaton van egy hatalmasabb belső kényszer, egy hatalmasabb felemelkedő erő. Tegnap odajött hozzám valaki és azt mondta: „Anyám, nincs kollektív meditáció.” Örültem, mikor ezt hallottam. Ami a legfontosabb a Sahaja jógában, az a meditáció, efelől nincs kétség. De a külföldiek, sokkal többet meditálnak, mint az indiaiak, roppant meglepő. És a külföldi férfiak és nők magasan képzetek, azt kell, hogy mondjam, legalábbis ami a spiritualitást illeti. Főleg az oroszok. Meglepődtem, amikor Amerikában azt mondták nekem: „Anyám, ezek az amerikaiak nem sahaja jógik.” Megkérdeztem: „Miért?” „Nincs meg bennük az a tisztelet irántad. Nem meditálnak. Akik nem meditálnak, azok nem sahaja jógik.” Mondtam: „Egyetértek.” És rávették az amerikaiakat, hogy meditáljanak. Nem tudom, hogy a keleti blokkban (Kelet-Európában) a bolgárok, az oroszok, és a többiek, ... a románok hogyan tudtak annyira belemerülni a Sahaja jógába. Igaz ugyan, hogy a kommunizmus átka volt rajtuk. Talán úgy érezték, hogy valami kimaradt az életükből és ezt mélyen magukban keresték, és így érték el ezt. De azt kell mondanom az indiaiaknak, hogy meditálniuk kell. Az indiaiaknak van egy-két rossz tulajdonságuk, és az egyik ilyen a csoportosodás. Például akik brahminok, azok együtt ülnek, ha egy kasztba tartoznak, együtt ülnek, ha bhanyak együtt ülnek. Ha pedig ez nem lehetséges, akkor találnak valami mást, ami szerint csoportosulhatnak. Ez az országom legnagyobb átka, mivel ha egyszer elkezdünk csoportosulni, nem láthatjuk másokban a jót, és önmagunkban a rosszat. Ez a csoportosodás rengeteg problémát okoz ebben az országban. Krisztus idején nagyon különbözött a szemlélet: vagy érdekelte őket a spiritualitás, vagy nem. Most olyan emberek vannak, akiket érdekel a spiritualitás, de fél lábbal még mindig abban a vízben állnak, ahol a hajdani problémák még mindig léteznek. És ez az országunk lerombolója. Nem tudunk egyesülni, nem tudunk barátságot kötni egymással. Persze nem a Sahaja jógában, azt kell mondanom, ez itt nagyon jól meg lett oldva. De ha belegondolunk, még Krisztus idején is, voltak problémák a tanítványaival. Főleg Péterrel történt valami, és ő az, akiről azt mondta: „Egy sátánnal fogsz találkozni.” Mert szerintem, az emberek belekerülnek a sátáni erők csoportjába. És azt mondta, hogy rengeteg emberből eltávolította a sátáni démonokat és a disznókba tette. Ez igaz, van egy sátáni erő, ami nagyon erősen működik. Minél biztosabbak vagyunk a spiritualitásban, annál inkább

fejlődnek. A sátáni erő eltérő formát ölt nyugaton, és más formát ölt keleten. De szeretnék szólni, hogy legyenek óvatosak a nyugaton lévő sátáni erők felfedezésében. Rátok ez lehet, hogy nincs hatással, mivel önmegvalósult lelkek vagytok, de nektek kell harcolnotok ellene. Harcolnotok kell! Mint például a rasszizmus: a rasszizmus nagyon erős, nagyon, nagyon erős. És nektek úgy kell harcolnotok a rasszizmus ellen, hogy olyan emberekkel házasodtok, akik más rasszhoz tartoznak. De még mindig nehéznek találom összeházasítani egy fekete embert, egy fehérrel. Lehetetlen szituáció. Ha megpróbálom, nem tudom, mi történik. Egyszer volt egy ilyen házasság, el kell mondanom. Egy fehér nő, francia nő ment hozzá egy fekete férfihoz. Ahelyett, hogy a francia nő uralkodott volna, a fekete férfi zsarnokoskodott. Szóval eléggé meglepődtem, hogy történhetett ez? Ennek az oka, szerintem az volt, hogy a férfi bosszút akart állni, visszavágott. Szóval először, végtelen szeretetnek és gyengédségnek kell kifejlődni az emberek között. Ez a bőrszín annyira felszínes, semmi köze nincs a bennünk lévő szeretethez. Semmi köze. Annyira felszínes. Istennek hála, az országunkban lehet olyan feleséged, aki nagyon sötét bőrű, és a férj lehet nagyon világos bőrű, vagy fordítva. De sosem tekintenek erre abból a szempontból. Ebben az országban szerintem ez nem létezik. De nálunk van egyéb. Tudjátok, ez egy tipikus emberi probléma, hogy diszkriminál, az egón keresztül, amiről azt kell mondanom, Krisztus megpróbált megküzdeni az egótokkal. Egy nagyon alázatos családban született. És nem volt fehér bőrű! Nem! A ti szóhasználatotok szerint barna volt, de az indiaiak nyelvén fekete volt. De amikor a spiritualitásról beszélünk, csupán a megvilágosodott embert látjuk, nem látjuk a bőrszínét. Az annyira felszínes, de ez a nyugati élet egyik ellensége, amit szerintem le kell győzni. Egy másik pedig a materializmus, de a legrosszabb mind közül az, ami Krisztus ellen van, az erkölcstelenség. Az erkölcstelenség rendkívül elfogadott nyugaton. Mindenféle erkölcstelen viselkedés elfogadott. Például, azt mondják, az összes ilyen erkölcstelen ember azt mondja: „Szavazz valakire”, és az a valaki Amerika elnöke lesz. Rendben van, nem érdekes. Mindenféle erkölcstelenség megengedett. De ez teljességgel Krisztus ellen van. Teljes mértékben. Az emberek nem értik, hogy az erkölcstelenség egy olyan királysághoz vezet, amit nem tudom, hogy nevezzek, mivel még az állatvilágnál is rosszabb. És annyira erkölcstelenek, olyan emberekre hallgatnak, mint Freud, mintha nem lenne agyuk, nem lenne lelkük, hogy ilyen emberre felfigyelnek. Csak a Sahaja jóga után értjük meg Krisztus életének példáját. Akármilyen is volt a múltban annak vége van, befejeződött. Most már önmegvalósult lelkek vagytok és az erkölcsösség az erősségeitek. Felejtétek el a múltat, és biztos vagyok benne, hogy még rengeteg embert be tudtok hozni a Sahaja jóga zászlaja alá, ha egy nagyon, nagyon erkölcsös életet éltek. Ugyanakkor, egy másik borzalmasan rossz ellenségünk a harag. Szóval, rendkívül büszkén azt fogják mondani: „Most mérges leszek.” „Tudod, nagyon mérges vagyok.” Nem szégyellik. És tovább folytatják: „Nagyon mérges vagyok.” mintha nem lenne helytelen azt mondani, hogy: „Nagyon mérges vagyok.” Most már azt mondják: „Utállak.” Már mint képzeljétek el, hogy ha akármelyik indiai nyelven használnák ezt szót, az azt jelentené, „Bűnt követek el.” Szóval az agresszivitás a haragból ered. Ha valaki nem bírja ki, hogy ne legyen mérges, akkor kizárólag magára legyen mérges. A legjobb megszabadulni a haragtól. Meghúzhatod a hajad, megharaphatod magad, használhatod arra a párnád, hogy megüsd magad. Ez lehet a legjobb módja annak, hogy levezesd a haragodat. De azért figyeljünk meg, hogy mitől lettünk mérgesek. Néha teljesen felesleges és nincs semmi értelme, néha óriási nagy ostobaság. De amíg nem hagyod abba annak a hajtogatását, hogy „Nagyon mérges vagyok.” addig, meg kell értened, hogy lefele zuhansz. Szóval Krisztus nem beszélt az összes apróbb részletről, amiről én beszélek nektek, mivel ez rám maradt. Önmegvalósulás nélkül, hogyan lehet a finomabb dolgokról beszélni? Nem lehet! Legutoljára a vibrációról beszéltem nektek, hogy miből áll, mit képvisel, és hogy juthatsz hozzá ahhoz a finom energiához, amit 'Tanmatra'-nak hívunk. A fény -'Tejas', a víz -'Jal', és 'Prutvi', Agni (tűz). De még egyről nem beszéltem nektek, egy nagyon különlegesről, amit angol nyelven éternek neveznek, de az éter egy olyan energia, amit egy másik 'Tanmatra' irányít, ezt 'Akash'-nak hívjuk. Főleg ma, mivel Krisztus volt az, aki feláldozta az életét, hogy kinyissa az Agnya csakrákat, és így elértük az Akash állapotot. Nélküle ez sosem lett volna lehetséges. Lehet általános kommunikáció közöttünk, vagyis beszélhetünk emberekkel, mondhatunk dolgokat, még az ujjunkat is használhatjuk arra, hogy kifejezzük magunkat, vagy a kezünket. Így kommunikálhatunk. De ahhoz, hogy vibrációkkal kommunikáljunk, kell, hogy legyen vibrációnk. Máskülönben nem érezhetjük a másik embert. De ha az Agnya szintjén vagy, ami azt jelenti, hogy mentális vagy, teljesen mentális, akkor a vibrációid is csökkennek, abban az értelemben, hogy nem érted meg, mit mondanak. Nem tudod helyesen megítélni a vibrációidat, mivel ezek a vibrációk mentálisak. Azt mondják: „Anyám, megkérdeztük a vibrációkat.” „Tényleg? De hiszen nincsenek vibrációid, hogy tudod megkérdezni a vibrációkat?” Nagyon gyakran előfordul. „Megkérdeztük a vibrációkat, vibrációkból megtudtuk.” Ez nem lehetséges, mivel csak mentális vagy. Amit Krisztus tett: eltávolított titeket a mentális szint közeléből, ez a legnehezebb. Eközben, nagyon csodálkozom azon, hogy akik a kereszténységet követik, azoknak a legrosszabb a mentális helyzete. Mentálisan teljesen ott vannak - nem is tudom, hogy nevezzem - mint Delhiben a köd, amin nem tudsz áthatolni. Ez az, amin Krisztus áttört. Mennyire lekötöleztettek kéne éreznünk magunkat, hogy eltávolította a legnagyobb akadályt az emberi felemelkedés útjából, vagyis az Agnyán, a bennünk lévő mentális lényen való áttörést. Olvasunk, mint az őrült, hallgatunk az emberekre, mint az őrült, szeretjük azokat, akik mentálisan táplálják

az agyunkat. Annyira mentálisak, annyira szeretnek vitatkozni, olyan nagyra tartják az intelligenciájukat, hogy csak annyit tudsz mondani „Jól van. Namaskar!” Nem tudsz megküzdeni a mentális hozzáállásukkal. Ezért kell a nagyon mentális embereknek tisztelniük Krisztust. És ez a mentális ostobaság olyan felsőbbrendűség érzést adott az embereknek. „Ó, akármit csinálhatunk. Mi van? Mi ebben a rossz?” Nem tudják korrigálni magukat, mivel, amíg nem léped át a mentális lét határát, addig nem láthatod magad. Nem tudod önmagad elemezni és megfigyelni, másokat fogsz figyelni: „Ezek a Sahaja jógik ilyenek... a Sahaja jóga olyan...” efféléket. De nem látod magad, mivel az egész mentális. Ezt a mentális magatartást meg kell fékezni, Urunk, Jézus Krisztus segítségével. Azonban ő is mentális. Az agyatokban Krisztus is mentális. Most mit tegyünk? Az, aki megtörte a mentális magatartást, ő is mentális - mentálissá változtattátok - mint egy kőszobor. Szóval, először meg kell mondanunk magunknak: „Most ne gondolkozz, ne gondolkozz, ne gondolkozz, ne gondolkozz!” Négyyszer. És akkor fölé tudtok emelkedni. Ez elengedhetetlen. Meditációban az elmén túl kell lendülni. Krisztusnak köszönhetően, mivel ő tartózkodik az Agnya csakrában, hogy végezzen a mentális lét képtelenségeivel. Szerintem, az embereknek az olvasást is be kellene fejezniük, talán jó lenne. Még az én beszédem is mentálissá válik. Most mit tegyék? Már mint minden ami belemegy a fejükbe, az valamilyen módon mentálissá válik, és akkor engem kérdezgetnek: „Anyám, ezt így mondtad, vagy...?” „Azért mondtam, hogy gondolat nélkülivé válj, hogy meglepődj. Nem azért mondtam, hogy leülj, és elkezdd elemezni. Nem, nem! Azért mondtam ezt, hogy sokkoljalak, és leessen az állad.” A legjobb dolog mindannyiótoknak, hogyha gondolat nélkülivé váltok. Ez Krisztus áldása, ezt dolgozta ki nektek, és biztos vagyok benne, hogy ha eléritek, hogy ne figyeljetek másokra, ne reagáljatok... Csak ne reagáljatok. Akármit látnak, reagálnak rá. Miért szükséges ez? Mi haszna van? Mit kezdesz ezzel a reakcióval? Ez a reagálás semmi mást nem csinál, csak a gondolatok hullámát indítja el az agyatokban - elmondtam nektek már sok százszor. Most már teljesen gondolat nélkülivé kell válnotok, ez után a Puja után. Ha ez megtörténik, akkor szerintem elég sokat elértünk. Ez a legnagyobb áldás, amit Krisztus adott nektek, amit élveznetek kell. Csak akkor fog ez az 'Akash Tattwa' működni bennetek. És hogy is működik ez? A figyelmeteken keresztül. Nálam működik, ahogy tudjátok. A figyelmemmel sok mindent megoldok. Hogyan? A figyelmem gondolat nélkülivé vált. Csakis gondolat nélküli. Megy, akárhova megy, működik. De ha a figyelmedet állandóan gondolatokon tartod, gondolkozol, akkor nem úgy működik, ahogy kellene. A figyelem csodálatosan működik, ha gondolat nélküli vagy, máskülönben nem. Szóval (a figyelmednek) magadon kell felülemelkednie, aztán másokon, az emberiség magasabb szintjére, ahol az éggel kommunikálsz, amit hívhatunk 'Tanmatra'-nak vagy az éter lényegének, esszenciájának. Az éternek köszönhetően működik a televízió, van telefon. Ez egyébként egy csoda. De ezzel a 'Tanmatra'-val, itt ülve elvégezheted a munkát, működik. A figyelem önmagában működik. Tudom, és ti is nagyon jól tudjátok. Nem kell megkérnetek arra, hogy ráhelyezzem a figyelmem, csak ráfigyeltek és működik. Ez egy nagyon fontos dolog, amivel rendelkeztek. Szerintem, ez az első dolog, amitek ha megvan, nincs több probléma. De először a Föld elem kezd el rajtunk keresztül megnyilvánulni, aztán a Tűz, majd a Víz, és aztán elérkezünk a Fényhez, és akkor az arcunk elkezdd ragyogni. Legutoljára jutunk el a gondolat nélküli állapothoz, amikor a figyelmiünk teljesen szabadon tudja ezt a különleges feladatot elvégezni. De ha állandóan gondolkozol, akkor ez a szegény figyelem annyira elfoglalt, tudjátok, annyira elfoglalt. Nem engem kell megkérni: „Anyám, kérek helyezd rá a figyelmed.” Ha ráfigyeltek, meg tudjátok oldani. Ezzel a figyelemmel nem érzitek, hogy mitek van, mi mellett álltok, mit viseltek, mit csinálnak mások. Nem, semmit! Egyé válsz magaddal. Ez egy humorral teli élet, olyan sok humorral, rengeteg örömmel, boldogsággal, hogy nem is törődsz semmivel, amivel általában az emberek foglalkoznak. Mostanra a Sahaja jóga rengeteg országban működik. Annyira büszke vagyok rátok, nagyon büszke vagyok. És most már az afrikai országokban is elindult, ami óriási elégedettséggel tölt el. És mindannyian meg tudjátok ezt csinálni. Mindannyian ki tudjátok dolgozni. Egy dologra kell figyelni, hogy legyetek a gondolat nélküli tudatosság állapotában, Krisztus áldása szerint. Ha ez működik, feltétlenül jól fogjátok magatokat érezni. Isten áldjon benneteket! (hindi) Az a helyzet, hogy az angol nyelv elnyomása alatt éltünk 300 évig. Soha nem tanultam angolul. Soha. Az iskolában csak egy kis könyvünk volt, az egyetemen, az orvosi egyetemen pedig nem is tanítanak angolt. Apám azt mondta, hogy ez egy annyira könnyű nyelv, olyan kevés szóból áll, hogy nem kell hozzá tanulás. Minket maráthi iskolába küldött, és azt mondta, hogy maráthiul meg szanszkritul tanuljunk. Igazából szanszkritul sem tanultam, és hindiül sem - ez nem is volt kérdés - sem az iskolában, sem az egyetemen. A hindi nyelvet soha nem tanultam, de ennek van egy előnye. De el kell mondanom, van egy jó tulajdonságom, hogy amikor hindiül beszélek, akkor csak hindiül tudok megszólalni, amikor maráthiul beszélek, akkor csak maráthiul tudok beszélni, és ha angolul beszélek, akkor csak angolul tudok megszólalni. Egyik nyelvről a másikra fordítani nagyon nehéz számomra, és ezért nem is tudom a nyelveket összekeverni. A három nyelv teljesen különbözik egymástól. Senki sem hinné, hogy soha nem tanultam a hindi nyelvet, de szeretek olvasni, és sok jó könyvet olvastam, így végül megtanultam. Ahogy az elején beszéltem, az nagyon hasonlított a szanszkrit nyelvre, mivel a Maharashtraban élők így beszélnek, ők nem használják a hétköznapi nyelvet sem hindiül, sem maráthiul. A hindiben leginkább a szanszkrit szavakat használják, és néha maráthi szavakat is belekevernek. Ugye értitek? Szóval ez a helyzet. Ebből arra következtettem, hogy a

nyelvekhez is isten adta tehetség kell, akár a zenéhez és a művészetéhez. Ugyanúgy létezik nyelvérzék, ami egy áldás, és segít, hogy az emberek rengeteg nyelven tudjanak beszélni. De a hindi anyanyelvűek nem igazán tudnak idegennyelvet megtanulni. Ennek ugyanaz az oka, mint ami az angoloknál. Az angolok sem beszélnek idegennyelveket. Ha mégis beszélnek, akkor nagyon udvariatlanul beszélnek, mivel csak angolul tudják kifejezni magukat, ezért más nyelven nem beszélnek. A hindi anyanyelvűeknek hasonló a helyzete; más nyelven nem tudnak beszélni. Sohasem fogom azt mondani, hogy tanuljatok meg maráthiul, mert a maráthi nagyon bonyolult és nagyon nehéz. Azt csak egy maráthi anyanyelvű értheti meg. Annyi humor van benne, annyi játékoság, és nincs benne illetlenség, sem trágár szavak. Ez a nyelv annyira érett és mély. Meg aztán a maráthin kívül nincs még egy, a Sahaja Jógához jobban illő nyelv. Csak maráthiul írtak a Kundaliniről, nagyon sok szent és szerzetes írt maráthi nyelven. Ha valaki egyszer megtanul maráthiul, akkor akármilyen nyelvet gond nélkül meg tud tanulni. De a maráthi anyanyelvűek nem tanulnak más nyelveket. Nagyon makacs emberek. Egyszer mondtam valakinek, hogy olvasson el egy hindi könyvet. Kicsit olvasott belőle és otthagya. Megkérdeztem, hogy miért? Azt mondta, hogy annyi mocskos van benne, nem akarja hallani. A maráthi szövegeknek olyan tiszta a nyelvezete, annyira tiszta a felépítése. A Gita olvasása után, ha egy közönséges utcai könyvet olvasol, nem érted meg. Szóval jó lenne, ha néhányan közületek megtanulnának maráthiul. De nagyon nehéz nyelv, sok választási lehetőséggel (szinonimával). Ezt azért mondom, mert eljöttem Maharashtraba és itt is hindiül kell beszélnem, mivel ti nem tudtok maráthiul. Punában maráthiul beszélek, Mumbai-ban meg hindiül kell beszélnem. Ha valaki nyelvet akar tanulni, akkor a maráthit tanulja. Érdekes megtanulni. Érdekes, hogy amikor a mi Namadevánkat, az egyik nagy szentünket, nagyon nagy szentünket Guru Nanak magához hívatta és arra kérte, hogy tanuljon és írjon panjabiul, ekkora könyvet tudott írni panjabiul. Laktam Punjabban, így én is tudok panjabiul. Ha megtanultok maráthiul, akkor a tamil nyelven kívül az összes nyelvet meg tudjátok tanulni. Tamil nyelven is könnyen meg lehet tanulni néhány szót. Ebben az országban 14 hivatalos nyelv van. Meg fogtok lepődni, 14 hivatalos nyelv van ebben az országban. Vagyis azt mondom, hogy ha megtanulnátok maráthiul, a 14-ből már 8-9-et ismernétek. Egy másik gyönyörű dolog, hogy a Bibliát egyenesen az eredeti nyelvből fordították maráthira, az eredeti nyelvről van lefordítva maráthira. Itt élt egy Ramadevi nevű nagy tudású, nemes asszony, és a Bibliát az eredeti nyelvről fordította le maráthira, és a neveket is lefordította, mint például a Jánost Yohan-ra, Mátét Mathai-re. A Bibliát maráthiul olvastam, ezért sokszor összezavarodom. Nagyon érthetően fordította, annyira kedvezően (tisztán). Például azt is leírta, hogy amikor Jézus elment egy esküvőre, ott a vizet szőlőlévé változtatta. Nagyon finomszintűnek kellett lennie, hogy ezt maráthira így fordította. A másik furcsaság, amit észrevettem, hogy Jézus gyerekkoráról, felnévelkedéséről nem lehet angol költeményeket találni. Nem tudom, hallottatok valaha olyan költeményekről, amelyek Krisztus gyermekkorát ábrázolják? Én egyet sem hallottam. De maráthiul rengeteg van. Tegnap is énekelték: "Bāla vadana tava baghuni Khristā". "Gyermekek arcát látva, minden félelmem eltűnik." Ez az téma hiányzik a nyugati irodalomból. Szerintem hiányoznak a gyermekkorhoz kapcsolódó történetek. Nálunk Krishnárról és Rámárról is vannak történetek: amikor gyerekek voltak, hogyan jártak, hogyan beszéltek, hogyan tartották az ujjukat a szájukban. A gyerekekről minden apróságot olyan szépen leírtak. Szerintem ezért van, hogy az indiaiaknak eszükbe se jut, hogy megöljék a gyerekeiket. Ez elképzelhetetlen. Hindi és maráthi nyelven is gyönyörű leírások születtek az inkarnációk gyermekkoráról. Harmadik meglepő dolog, hogy Nyugaton minden romantika a házasság előtt történik. Házasság után már nincs is romantika. Tehát, a harmadik dolog, hogy Nyugaton nem írnak a házasság utáni romantikáról, csak a házasság előttiről. Ez pont fordítva van az indiai irodalomban. A romantika akkor kezdődik, ha megházasodtál. Nagyon kedves történetek. Meglepődtem, mikor megkértem valakit, hogy keressen nekem egy olyan angol könyvet, amiben a házaspár románcáról írnak. Nincs ilyen. Vége van. Minden romantikának vége van a házasság után. Azután mit csinálnak? Vesznek, harcolnak, vitatkoznak, elmennek a bíróságra és elválnak. Nincsen erről irodalom. Az a helyzet, hogy nagyon hálásak lehetünk a kultúránknak, nagyon hálásak. (Vegyétek el onnan, az a virágoknak van? Valaki jöjjön és vigye el onnan.) Szóval, a maráthira fordított Bibliát olvastam, és az nagyon mély. Úgy gondolom, az angol nyelv megváltoztatta a valódi értelmét. Jézus nagyon tiszta egyéniségét, spirituális jelentőségét a Biblia maráthi fordítása megőrizte. Ez sem a hindi, sem az angol Bibliában nincs benne. A negyedik érdekesség, hogy a maráthiul beszélő embereknek erős az önbecsülése. Rajasthanban és Mewadban is van önbecsülésük. Az angoloktól nem fognak semmit megtanulni. Ha az angolok tanítani akarják őket, csak annyit mondanak: „Hagyd, hagyd csak. Sok hozzád hasonlót láttam már.” De északon nagyon követik az angolokat: öltönyt, nyakkendőt, cipőt viselnek. Mindenkit ugráltatnak. Maharashtra-ban nincs ilyen. Maráthiul beszélő nem szívesen visel öltönyt. Inkább 'dhoti' viselnek, még a tanultabbak is. Például, Tilak milyen nagy vezetője az országának, ugyanígy Rande, Agarkar, mindannyian. Senki nem hord öltönyt és csizmát, senki nem használ nyakkendőt. A hivatalnokok viszont igen. De itt hivatalnoknak lenni méltóságon aluli. Maharashtra-ban sokszor hirdetik az újságokban, hogy miért nem vagy hivatalnok. Aztán megemlítik 2-3 ember nevét, akik hivatalnokok voltak, és milyen jól megy nekik. A hivatalnokokat egyáltalán nem becsülik. Apám azt mondta, hogy a szolgaság alantas dolog, maradj a saját szakmádnál. Államot szolgálni még lealacsonyítóbb. Az emberi jellem elsatnyul. Én ezt már láttam,

és igaza van. Ha valaki állami hivatalban van, akkor az egója felfúvódik. Kelendő lesz a házasulandók között: "3 millió", majd "3,5 millió". Ha valaki a kormányhivatal embere, akkor Észak-Indiában nagyon sokra tartják. De itt nem. Itt, ha tanulmányaid vannak, tudós ember vagy, akkor nagyra becsülnék, de az a legfontosabb, ha spirituális vagy. Ez elég nagy különbség. Éppen ezért a kezdetekkor Delhiben azon gondolkodtam, hogy ezek mit fognak megérteni? De nagyon meglepődtem, hogy Delhiben, a Sahaja Jóga mennyit fejlődött; Lucknowban olyan sokat, hogy el sem tudom hinni. Kinek az áldása ez? Ők voltak azok, akik elsőként szolgálták az angolokat, és mi történt? Hogy változtak ennyire meg? Úgy érzem, hogy ahol Shri Rama és Shri Krishna éltek, ott érezhető az áldásuk. Nincs más magyarázat. Lucknowban az élvezetekkel kapcsolatban nagyon engedékenyek – egyél, igyál, szórakozz – engedékenyek és gondtalanok. Mindig haboztam, az ilyen embereknek mit lehet mondani? A kapcsolataikat, a beszélgetéseiket nem értettem. Mivel Maharashtraból mentem, nem értettem az életmódjukat. Ahogy a sógornővel, anyóssal, a lánytestvérrel tréfálkoznak, számomra érthetetlen. Most meg látom Shri Rama, Shri Krishna áldását, Kabir tanítását, Nanaka áldását. Ezek a punjábí emberek... Punjábban tanultam és azt gondoltam, hogy a Sahaja Jógát soha nem fogják megérteni. Meg vagyok lepődve, teljesen meg vagyok döbbenve. Hogy tettek szert ilyen üdvösségre és öröme? Semmilyen tanítást nem kaptak, és mégis! Maharashtraban sokat dolgoztam. A falvakat jártam, vidéken mindenhol elmentem, nagyon sokat dolgoztam. De Maharashtraban nem terjedt el annyira. Az a minőség, amit Észak-Indiában találtam, nincs meg Maharashtraban. Nagyon meglepő, hogy olyan sokat dolgoztam hiába. Ellenben elkezdtek Engem támadni. Arra jöttem rá, hogy itt nagyon sok hamis guru van. Minden embernek van egy guruja: guru itt, guru a házban... rengeteg guru van. Az úgynevezett 'Panchang'-ban is (kalendárium) szerepel minden guru neve, a születési ideje, ez-az. Istenem, ez mind teljesen haszontalan. Volt közöttük néhány nagyszerű is, de nagyon kevés. Nagyon kevés. Olyan hamis guruk vannak, akik pénzen és nőkön kívül semmit sem akarnak. Maharashtra földje olyan nagy és olyan tiszta, sok istennőnek a helye: Mahalakshmi, Mahasaraswati, Mahakali és Adi Shakti is. Mindegyikük Maharashtraban található. Ashtavinayak és Maha Vinayak is itt van. Az itteni emberek nem becsülnék, nem tisztátalanok, de nem értik a dharmát, nem értik. Csengetni, templomba menni, guruk után futni – csak ezt tudják. Nagyon ritualista emberek, de más nincs, nincs erkölcstelenség. Annyira szertartáskedvelők, hogy ezen nem is tudunk változtatni. Ez a helyzet. Arról is beszéltem nektek, hogy a külföldiek, akikről nem számítottam semmire, akikről azt gondoltam, hogy milyen hasznavethetetlenek, hogy fogalmuk sincs semmiről, és nézzétek, honnan hova jutottak! Az északiak, akikről azt gondoltam, hogy sosem jönnek a Sahaja Jógába, és Delhit Billinek (macska) hívtam... Az esküvőm is Delhiben volt, az apám is Delhiben élt. Semmit sem reméltem tőlük. Meglepő, hogy ma Delhiben, Delhitől északra, Punjábban, U. P.-ban, mindenhol, Rajasthanban, fejlődik a Sahaja Jóga. Maharashtraban rossz a helyzet. Azért fontos az ittlétetek, mert a vibrációtok hatására sokan felemelkednek, amit az emberek érezhetnek. Azzal, hogy idejöttök a figyelem (chitta) is erősödik, és ettől Maharashtra gurujai, akik még mindig nagyon sokan vannak - maráthiul azt mondjuk: 'ucalbangdi karne' (felvesz és kidob), ezt nem tudom lefordítani. Ez az a munka, amit csak a vibrációtok tud elvégezni, összeszedni és elűzni őket. A mai nap különleges, amikor Jézus Krisztus tisztasággal teli életét tisztelitek. Mondhatom, hogy ezek a hamis guruk, – akiket Jézus, ha itt lenne, ostorral kergetne el –, ezeket a gurukat kényszeríteni kell, hogy szedjék a sátorfájukat, és tűnjenek el innen. Nem tudom, hova fognak elmenekülni. Nagyon sok pénzt kerestek mindannyian, bolondot csináltak mindenkiből. Létezik egyfajta naiv butaság errefelé. Akármilyen guru jön, annak meg kell érinteni a lábát. Itt rengeteg az „érintsd meg a lábam” király. Az a gond, hogy engedjük magunkat becsapni, és ez nem tudom, miért van így. Akárki jöhet, bármit taníthat: "Gurudev megjött" és kész. Ez nálunk hagyomány. Ezek miatt a vak hagyományok miatt ment tönkre Maharashtra. Azt mondom, hogy Jézus életének, személyének egyszerűsége, tisztasága és ártatlanságának fegyvere, Shri Ganeshán keresztül biztos elpusztítja ezeket az embereket, és Maharashtra is felébred spirituálisan. Az itt élő emberek is megérik majd azt az egyetemes dharmát és 'param tattwa'-t, (az Isteni lényegét), ami itt annyi szentben megvolt. Nincs olyan szent, aki ne említette volna a Kundalinit. Minden szent beszélt a Kundalíniról. Egyik nagyszerűbb, mint a másik. Ebből az országból származnak azok a szentek, akik olyan kemény munkával próbálták spirituálisan felemelni az országot, ahol Nekem nem sikerült. De a ti jelenlétetek nagyon kedvező. Az, hogy itt vagytok, az itteni embereket is felrázza, és megértik, hogy milyenek is azok a guruk, akiket követnek. Erről azért beszélek, mert többen kérték, hogy „Anyám, Ganapatipulénél jobb ez a hely, ott is tartunk programokat.” Azt válaszoltam, hogy nektek kell idejönnötök. A ti felelősségeitek, hogy mindenkit felemeljétek. Elengedhetetlen, hogy egész Maharashtra-t felemeljétek. Ezért szükséges, hogy idejőjtek akkor, amikor Jézust tiszteljük. Nagyon nagy szükségünk van rá. Már mondtam nektek, hogy ezeket a gurukat ostorral fogja elkergetni. Tudnotok kell, hogy ma itt az Ő legfőbb isteniségét tiszteljük és ébresztjük fel. Az Ő ereje által Maharashtra földje megtisztul és szent lesz. Sok Ganesha Puját tartanak az emberek, de azzal nem foglalkoznak, hogy Ganesha valójában kicsoda és mi a jelentősége. Nem értem őket. Az ilyen zűrzavarban élő emberek felemelkedéséhez szükség van arra, hogy ti idejőjtek. Minden évben eljöttök Jézus születésének megünneplésére. Ez nagyon nagy dolog. Végtelen áldást mindannyiótoknak!

1999-0321, Születésnap Puja: Együtt kell lennünk a különbözőségeink ellenére is

View [online](#).

Születésnap puja – New Delhi (India), 1999. március 21 (hindi) Miután láttam ezt a szeretetet, a szívem megtelt, és arra gondoltam, hogy a szeretet egy olyan nagy erő, amely olyan sok embert vonz és tesz boldoggá. Ez annyira meglepő. Ebben a káliyugában senki sem látja a szeretetnek ezt a nagyságát. Úgy gondolom, hogy miután ezt láttátok, mindannyiőtoknak meg kellene tanulnia növelni a szereteteket. Ezt nagyon könnyű megtenni. Megtehetitek úgy, hogy reggel és este meditáltok, akkor az elmétekben lévő rossz gondolatok, amelyek féltékenységet és haragot okoznak, és azt, hogy apró dolgok miatt megbántódtok –, minden ilyen gondolat megszűnik. Ami ezután marad, az a Nirmal prem (tisza szeretet). Ezzel a szeretettel új életet adhatsz az egész világnak. (angol) Elmondtam nekik hindi nyelven, hogy a szeretet... látni lehet egy ember szeretetét, ahogy megnyilvánul annyi ember szemében itt. Amikor megláttam a lelkesedést, az Én szívem is nagyon megtelt szeretettel. Még több szeretettel. Láthatjátok milyen erős ez a szeretet. Minden rossz érzés, negatív gondolkodás, és önpusztító elem a Sahaja jógában nagyon egyszerűen kijavítható és megfékezhető, ha őszinte szívvel kétszer meditáltok, reggel és este. Ilyenkor, persze, ne nézzétek az órákat, hanem élvezzétek, élvezzétek a meditációkat. Ez olyan erőt ad majd nektek, hogy másokat szeressetek, hogy megbocsássatok másoknak; ahelyett, hogy apró dolgok miatt rosszul éreznétek magatokat, vagy ingerülté válnátok, mert úgy érzitek, az önbecsüléseiteket kétségbe vonták. Néha még agresszívvá is válunk másokkal, nagyon agresszívvá, pedig nem az ő hibájuk. A legjobb megnézni a másik ember vibrációit. Ha rosszak a vibrációk, nincs értelme veszekedni, mert az még több zűrzavart okoz. Ha valakinek nagyon rosszak a vibrációi, azzal nem lehet veszekedni, nem lehet őt irányítani. Vagy ha valaki túlságosan öntelt, ne próbáljátok lenyugtatni, vagy mondjuk, tárgyalni vele. De az emberek néha még legyezgetik is a hiúságát. Ezzel még jobban elrontjátok őt. Tehát az a legjobb, ha kimutatjátok a szereteteket egy nagyon kedves és különleges módon. Mondok egy példát, amit már sokszor elmeséltem. Meglátogattam ezt a Gagangarh Maharaj-ot, aki egy nagyon magas hegyen lakott, ahová nem lehetett autóval vagy bármivel felmenni, szóval gyalog kellett mennem. Mindenki azt mondta: „Anyám, miért mész oda egyáltalán?” Azt mondtam: „Nézzétek a vibrációkat. Jók a vibrációk, nem? Ezért megyek.” Sokaknak mesélt Rólam, és azt mondta nekik: „az Adi Shakti megszületett Bombayban. Miért hozzám jöttök?” Ők meg elmesélték ezt nekünk. Azt mondtam: „Meg kell látogatnom ezt az embert”, és így mentem el hozzá, hogy megismerjem. Állítólag ő irányítani tudta az esőt. Irányítani tudta az esőt. Ott ült egy kövön, és nyugtalanul csóválta a fejét, amikor odaértem. Úgy szakadt az eső, hogy mire felértem hozzá, teljesen eláztam. Bementem a barlangba ahol élt, ő meg nagy haraggal tért vissza az eső miatt. Azt mondta: „Anyám, miért nem engedted, hogy megállítsam az esőt?” Mire Én: „Nem tettem ilyet.” „De igen, mert én mindig szabályozni tudom az esőt. Te messziről jöttél a meghívásomra, és az esőnek nem lett volna szabad így viselkedni.” Azt feleltem: „Nem, nem viselkedett illetlenül.” „Akkor mi történt?” Tudjátok, eléggé kijött a sodrából. Azt mondtam neki: „Csillapodj le, elmesélem mi történt. Vettél nekem egy szárit, ám te szanjászi vagy, én pedig nem fogadnék el szárit egy szanjászitól, de az eső miatt megtehetem. Teljesen eláztam, így el kell fogadnom tőled a szárit.” Abban a pillanatban végtelen szeretetet éreztem irántam, elkezdett sírni, és leborult a lábaim előtt, majd azt mondta: „Anyám, most már tudom milyen hatalmas dolog a Szeretet, hogyan veszi le a figyelmedet a földi dolgokról, a rideg viselkedésről, és olyan helyre visz, ahol élvezheted a Szeretetet, ami eláraszt.” Ez az egyik történet, amit el szoktam mesélni nektek. de az egész esemény legfontosabb üzenete az, hogy próbáljátok szeretni, próbáljátok ki a tiszta szeretet fortélyait, a tiszta szeretetét, és működni fog. Meg kell tanulnotok, fokozatosan meg fogjátok tanulni hogyan kell. Ne adjátok fel! Vannak nagyon nehéz emberek – egyetértek – nagyon, nagyon bonyolult emberek, de legalább azokkal az emberekkel próbáljátok, akik nem annyira bonyolultak. Meg fogtok lepődni, hogy lesz egy jó társaságotok, sok barátotok, és ki alakulnak barátságok, ahogy most itt a Sahaja jógában. Amikor először jöttem Delhibe, megrémültem a helytől, mert nagyon kevés Sahaja jógi volt, és ... – nem tudom miért akartak nekem puját tartani, lehet, hogy a bombay-i emberek mondtak nekik valamit - a kumkumot meg mindent kicsi műanyag üvegekben hozták. Ajaj! ljedtemben kicsire zsugorodtam a tudatlanságuk miatt. Azt mondtam: „Most mit tegyek? Mi fog történni?” De látjátok ma ugyanazt a Delhit, milyen nagyszerűvé vált, gyönyörűvé, és annyira lelkesé. Láttam, ahogy viszik a zászlókat, és nem tudtam, hogy egy ilyen zászlós felvonulás lesz itt, bár azt hiszem egyszer vagy kétszer előfordult már Cabellában. És mennyire élvezték egymás társaságát! Tényleg fantasztikus. Ha élvezni tudjátok a szeretetet, nem fogtok semmi mást élvezni, csak a mások iránti szeretetet, ami nem magatokra irányul. Épp ellenkezőleg, látni fogjátok, hogy a testetek, az elmétek, a gondolataitok, minden a mások iránti szeretet megteremtésére irányul, nem pedig magatoknak. Megváltozik az egész hozzáállás. A sötétségben nem láttok semmit, de ha van egy pici fény, az mindenhova terjed. Senki nem mondja a fénynek, hogy: „Terjesztened kell a fényedet minden irányba”, de mégis megteszi. Ugyanígy ti mind megvilágosodott emberek vagytok, a szeretet által vagytok megvilágosodva, és ennek a szeretetnek

a fénye automatikusan terjed, spontánul, sahaj módon. Nagyon meghatódtam azon is, ahogy a Yuva Shaktijaink táncoltak, és jól érezték magukat. Úgy érzem, ez egy nagyon nagy áldás, mert manapság a fiatal gyermekeink, a fiatalok tévútra léphetnek. Nem olyan rossz a helyzet, mint más országokban, de nagy trendje van annak, hogy elrontsák őket, és nagyon nyugatiasnak nevezhető, elrontott személyiséggé alakítsák őket. De most olyan sokukat láttam együtt táncolni, megfedkezve a kasztjukról, hitvallásukról, mindenről, csak élvezték egymás társaságát. Ennek meg kell történnie ebben az országban, és minden országban, hogy érezzük az egységet, és élvezzük a másokkal való egységet. Ha nem élvezzük, akkor olyanok vagyunk, mint a csepp, ami kikerült az óceánból, ami bármikor kiszáradhat. De ha szerves részei vagytok annak az óceánnak, akkor az történik, hogy magatokban hordozzátok az óceán minden mozgását, és teljes mértékben szerves részei vagytok annak az óceánnak, mert nincs különálló identitásotok. Minden olyan dolgot, ami elkülönült identitást hoz létre a társadalmunkban, a kultúránkban vagy a viselkedésünkben, a saját életünkben, meg kell teljesen fékezni. Ez sok problémát megoldana kezdve a családi életünkkel, a nemzeti életünkön át, a nemzetközi életünkig. Meg kell fékeznünk minden elszigetelő érzést, hogy kell legyen saját házunk, saját államunk, saját nemzetünk. Fokozatosan, minden nemzet eggyé válik, ebben biztos vagyok, mert különleges idők jönnek, és a kormányzásból sokan fogják gyakorolni a Sahaja jogát. Ha elkezdik a Sahaja jogát, másképp fognak alakulni a dolgok. Jelen pillanatban még nem gyakorolják, nincs az életükben a Sahaja jóga, nincs tudomásuk a mi nagy szereteten alapuló mozgalmunkról, ezért mindenből saját maguknak akarnak elkülöníteni. Nem tudják, hogy holnap megperzselődnek a forróságban, vagy elmossa őket az eső, vagy talán a Földanya magába szívja őket. Tehát mind együtt kell lennünk, minden különbözőség ellenére. Különböző családokba születünk - elvégre nem születhet mindenki egy családba, de most a Sahaja családhoz tartoztok, és ez a Sahaja család egy. Nem hisz a különálló létezésben vagy az egyediségben. Mi mind egyek vagyunk, és nem érdekel minket, milyen különbségek vannak kívül. Nagyon meghatódtam, mert az új év most új kihívást hoz mindnyájunk számára, amit el kell fogadnunk, mégpedig, hogy a Kali Yugának vége, és meg kell alapoznunk a Satya Yugát, amihez ti mindnyájan, akik különböző országokból jöttetek el kell, hogy gondolkodjatok: hogyan lehet ezt megvalósítani a ti országotokban és más országokban? Milyen problémák vannak más országokban? Helyezzétek a figyelmeteket kifelé, ne befelé, olyan értelemben, hogy ne azt mondjátok, nekem erre van szükségem, arra van szükségem, amarra van szükségem. Azt kell tudnunk, másoknak mire van szüksége, mire van szükségük, mire van szüksége az embereknek a mi társadalmunkban, a mi nemzetünkben, a mi világunkban? Jobb, ha feljegyzitek: mire van szükségük? Ez jobb, ez működni fog; lehetséges, javítható. Nagyon fontos lenne, hogy a Sahaja jogik leüljenek, és összeírják, mire van szüksége a világnak, és mit kell tenni. Ez egy szép ötlet lenne mindnyájatok számára, hogy egy olyan homogén társadalom létrehozására törekedjete, mint ami ma itt van. Egy napon talán meglepődtök, hogy mi leszünk azok, akik útbaigazítják, és vezetik a többi embert szeretetünkkel, figyelmünkkel és gondoskodásunkkal. Ezek nagyon fontos idők, és most mindnyájan így kell gondolkodnunk. Nagyon szépen köszönöm. Isten áldjon meg benneteket.

2000-1231, New Year Puja: You All Have to Become Masters in Sahaja Yoga

View [online](#).

Most egy új évet kezdünk, és mindenkinek nagyon boldog és sikerekben gazdag új évet kívánok! Együttal azt is kívánom, hogy minél jobban mélyüljete el a Sahaja jógában. Most mindannyian sahaja jógik vagytok, és mindannyian a Sahaja jóga mestereivé kell válnotok. Ahhoz hogy a Sahaja jóga mestereivé váljatok, bizonyára meditáltok, önvizsgálatot, és úgymond mindenféle sahaj rituálékat tartotok. Ebben az új évben, azt hiszem, nagyobb esélye lesz annak, hogy sikeresebbek legyetek, mert a megpróbáltatások éveinek vége van. Most lépünk be az új korszakba. Azt mondom, hogy itt van a Satya Yuga. Az elején lehet, hogy nem érzitek, hogy a Kali Yuga hatásai teljesen kitisztultak. Persze fokozatosan észreveszitek majd, hogy minden kitisztul és az összes ember, aki veszélyes a spirituális életetekre, a nemzetetek életére és a családi életre, meg fog hátrálni. Nem járhatnak itt sikerrel. Most a sahaja jógiknak el kell határozniuk, hogy mennyire fogják elterjeszteni a Sahaja jógát. Hány ember kerülhet be a Sahaja jógába? Még sokan várnak rátok az idén, és ebben az évben talán, ha mindannyian úgy döntötök, hogy kidolgozzátok, akkor biztosan sokan jöhetnek és menekülhetnek meg a Kali Yuga átkaitól. Ez legyen az újévi fogadalmatok, hogy mostantól a Sahaja jógát egy új módon terjesztjük, nagyobb és dinamikusabb módon. Ehhez először is a Sangha Shakti-ra van szükség, ami a kollektivitásotok. Ennek a kollektivitásnak nagyon jól felépítettnek, szilárdnak, átláthatónak és teljes mértékben szeretetteljesnek kell lennie. Ez nem nehéz a Sahaja jógában, mert gyakorlatilag minden irigységeket, alsóbbrendű gondolataitokat teljesen kimosta a Kundaliniték. Átalakított benneteket, most már teljesen más, nagyon más emberek lettetek. Nem csak ez történt, hanem most már megértettétek magatokat. Ismeritek az Önvalókat. És azok, akik ismerik az Önvalójukat, nem tudnak egymással harcolni. Mert ez az Önvaló egy személy, egy istenség, egy Isten visszatükröződése. Amikor Ő van a szívetekben, hogyan harcolhatnátok egymással? Máskülönben saját magatokkal harcolnátok. Ez nagyon, nagyon ostoba dolog lenne. Tehát minden vita, minden fura dolog, amik eszetekbe jutottak, kétségtelenül el fognak tűnni. Nagyon dinamikussá fogtok válni. El fogtok ámulni, hogy milyen dinamikusak lesztek. Csak fel kell emelkednetek, és azt várni, hogy az Önvalótok megnyilvánuljon. Nagyon-nagyon kollektívvá válhattok, haladóvá, és sok sahaja jógit hozhattok létre. Önmegvalósulást kaptatok, megkaptátok az önmegvalósulás tudását, amit meg lehetett tenni az egészségetekért és jóléteketekért, az megtörtént, de most köteleességeitek visszafizetni az Isteninek kreatív eszközeitek által. Nagyon kreatívnak kell lennetek. Sok embert találni ezen a világon, akik tele vannak problémákkal, amikből ti kijöttetek. De segíthettek nekik. Nektek nincs szükségetek segítségre, mert ti magatok tele vagytok erővel, az Istenség ereje van bennetek. Ezt az Isteni erőt kell használnotok. Nem azért kaptátok, hogy beroszdásodjon. Ezt az erőt használni kell. Máskülönben mi végre van ez az erő bennetek? Tegyük fel, hogy van itt elektromos áram, de még fényt sem ad, akkor mi haszna az elektromos áramnak? Tehát az erő, amivel rendelkeztek, az emberi lények felszabadítására van. Nektek kell felemelni az emberek Kundalinijét, meg tudjátok csinálni. Egy ember több ezer másik embernek fel tudja emelni. És remélem, most felvállaljátok magatokra ezt a felelősséget. Ez lenne a legnagyobb áldás számotokra, a Sahaja jóga és az egész világ számára. Mert az az álmom, hogy megváltoztatjuk az egész világot. Nem tudom, hogy életemben sikerül-e ezt elérni vagy sem. De ha megfogjuk egymás kezét, mindent beleadva, sikerülni fog. Először is azt hallom, hogy sokan nem mennek meditációra, kollektív meditációra. Nem kollektívak. Meglepő annyi év munkája után, amit elvégeztem, harminc éve dolgozom, és ott van néhány, néhány ember, akik készpénznek veszik a Sahaja jógát. Nem értitek a felelősségeket. Közösén kell meditálnotok. Amikor van kollektív meditáció, ahhoz csatlakoznotok kell. Ti is indíthattok kollektív meditációt a saját térségeitekben. És ez sikerülni fog. Azokat, akik a Sahaja jógában vannak és meditálnak, felismerem. Tudom, kik azok, akik meditálnak és akik nem. Nem nehéz látni. És akkor előálltok más problémákkal, mint az anyám, apám, nagybátyám – ez, az. Nem kell aggódni emiatt. Ha önmegvalósult lelkek vagytok, és kapcsolatban vagytok az Istenivel, még a saját kívánságotok is teljesülni fog. De ez még sincs így. Miért? Mert még mindig nem értitek, mivé váltatok. Először próbáljátok Önmegvalósulást adni másoknak. Figyeljétek meg, milyen örömet éreztek! Óriási örömet. Ezt az örömet nem találhatjátok meg másban. Bármit vásárolhattok, bármitek is van, az nem érheti el azt az örömet, amit az önmegvalósulás adásakor kaptok. És olyan nagyon boldogok lesztek; nem azért, mert elvárnátok valamit, vagy akarnátok valamit, semmi ilyesmi. Csak a tiszta örömet érzitek. A tiszta örömet, hogy nagyszerű sahaja jógikat hozhattok létre. Ezért vagytok itt. Az Isteni azt akarja, hogy ezt tegyétek. Nem azt, hogy csak kihasználjátok az Isteni erőt: „Gyógyítsd meg apámat, gyógyítsd meg anyámat, gyógyítsd meg a nővérem, húgom...” vagy pedig: „Nincs lakásom...” Aztán valaki azt mondja: „A férjem rosszul bánik velem...” vagy valamelyik feleség mondja ugyanezt..., akkor a férj ezt mondja... És ez így megy tovább és tovább. Felejtsetek el! Most minden felett álltok, mindezen dolgok felett. Nagyon erősek lettetek, higgyétek el nekem. Ha még nem használtátok az erőiteket, akkor honnan tudnátok, milyen erőitek vannak? Ez ilyen egyszerű. Akik már használták, azok mesélik nekem, milyen csodák, miféle dolgok

történtek velük, hogyan voltak megvédve, vagy bármit is akartak, ahhoz hogyan jutottak hozzá. De, a Sahaja jógában nem lehetnek álszentek. Ha képmutatóak vagytok, a Sahaja jóga tudja, az Isteni tudja, hogy álszentek vagytok. A ti javatokat szolgálja, a növekedésetek érdekében kell a Sahaja jógában lennetek. Ezt nem másért csináljátok, hanem magatokért. Amikor az emberek olyan erővel teliek, elcsodálkozom, hogy milyen gyorsan meggyógyulnak. De meditálniuk kell, és járniuk kell kollektív meditációra. Az emberek többsége nem jár kollektív meditációra. Ez meglep engem. Tudom, hogy néha, mondjuk Delhiben nincs elég hely, szóval az embereknek kétszer is el kell jönniük szombaton vagy vasárnap; néhányuknak kint kell várniuk, de nem számít. De ha a kollektív meditációra elmentek, elámultok, az Istenség ott áramlik. A vibrációk ott áradnak. Én vagyok ott. Nem arról van szó, hogy csak rituáléból járjatok oda. A probléma az, hogy ti emberek nem veszitek észre, hogy felelősnek kell lennetek a Sahaja jógaért, az önmegvalósulás adásáért másoknak, és járnotok kell az összes meditációs programra. A kollektív meditációval rendbe fogtok jönni. Minden problémátok megoldódik, ha rendszeresen jártok a kollektív meditációra. Ezt megígérem! De az a probléma, hogy nem fogtok járni, hanem leveleket fogtok írni Nekem, Velem akartok találkozni. Ez nem fog segíteni. Jöhettek és így zavarhattok Engem, vagy valami hasonlót tehettek, de ez mind nem fog segíteni. Ami segít az az, hogy ti segítetek önmagatokon. A következő év nagyszerű év lesz számotokra. Meglepődtem, hogy Nyugaton a dolgok milyen gyorsan terjednek. Oroszországban az emberek olyan mélyek, olyan mélyek. Amint megkapják az önmegvalósulást, megértik annak értékét. Annyira alázatosak és olyan mélyek, nem akarnak semmit. Soha nem vágytak semmire. Bár a kommunizmus szörnyű problémáin mentek keresztül, és arra most van egy reakció. Ennek ellenére mind az öt ország, amit "igazi Isteni ország"-nak nevezek, amiatt, ahogy elfogadták (a Sahaja jógát). A mai kor normái szerint szegények, de szívükben nagyon, nagyon gazdagok. Az alapján, ahogyan megértik a Sahaja jógát, nagyon-nagyon gazdagok. És a tudósaik olyan jól képzettek mindenféle dologban. Van egy tudós, aki eljött Indiába és felfedezett egy módszert, amelyen keresztül láthatjuk az összes csakrát, és a Kundalinit, és az akadályokat és mindent, ezt meg tudja mutatni nektek. Miközben a mi tudósaink azzal vannak elfoglalva, hogy szembeszálljanak Velem. A kevés tudás nagyon veszélyes. Nem akarják azt látni, amit csinálok, és hogyan csinálom. Csak kritizálni akarnak Engem, az úgynevezett értelmiségiek. Főleg a maharashtrai értelmiségiek. Szerintem valami elromlott a fejükben. Nem értik a Sahaja jógát. Felettük áll. Hogy mi történt velük, azt nem tudom, de egyszerűen nem értik a Sahaja jógát. És ezek a maharashtraiak annyira el vannak foglalva a rituáikkal. Hajnali négykor felkelnek, megfürödnek, aztán puját tartanak, ezt, azt. Valaki megbetegedett, így hát a felesége azt írta nekem, „Nem mentünk semmilyen templomba, nem mentünk rituálékra, a férjem mégis megbetegedett.” Képzeltétek el! Mintha ezzel azt akarná mondani, hogy ettől vagy sahaja jógi. Ha igazi sahaja jógi vagy, akkor semmi sem történhet veled. De ti csak tévedésben éltek. Akár templomba mentek, vagy rossz helyekre jártok, és mindenféle szertartásokat végeztek, ez még soha senkinek nem segített. Tehát először ki kell ürítenetek magatokat. Ha már tele vagytok ezekkel az elképzelésekkel, ezekkel az ősrégi ötletekkel, és még mindig folytatni akarjátok azokat, akkor, hogyan tölthet meg az Isteni? Ha egy edény tele van vízzel vagy valamivel, már nem tölthető meg. Tehát teljesen ki kell üríteni. Ürítsétek ki magatokat, ürítsétek ki az elméteket! Ez a Sahaja jógán keresztül lehetséges, ha a Kundalini túl tud jutni az Agnya csakrán. Úgy, hogy nem reagáltok! A reagálás a legrosszabb dolog, mert a reakció az Agnyán keresztül jön, ahogy a minap mondtam, a kondíciókból vagy az egóból. Tehát egyesek a kondícióik miatt reagálnak, mások az egójuk miatt. De miért kell bármire is reagálni? Miért nem élvezitek azáltal, hogy nem reagáltok. Csak nézitek. Látjátok, milyen szépet alkottak, gyönyörű virágokat, csak élvezzétek! Mi értelme van, néhányan hibákat találnak, valaki azt mondja, ennek nem kellett volna ott lennie, hogy csinálták ezt, meg mindenféle értelmetlen dolgot (mondanak). Az alkotás öröme ott van. És tudnotok kell azt látni, érezni, élvezni. Akkor sahaja jógi vagytok. Máskülönben nem vagytok azok. Ha reagáló típus vagy, nem lehetsz sahaja jógi. Ez egy diploma, a Sahaja jóga. Szerintem nagyon sokféle stílus létezik a sahaja jógi között. Valaki csak kiskorú, valaki egy kicsit felette áll, valaki ilyen. De a sahaja jógi mélysége abban mérhető, hogy milyen módon marad örömteli és boldog. Folyamatosan kritizálnak másokat, folyamatosan dühösek másokra, mindezeket teszik, és azt hiszik, hogy sahaja jógi. Isteni Egyetemünkön nincs diploma, nem adunk ki bizonyítványt, sahaja jógi vagy, ha van önmegvalósulásod. Ha itt kinyílt, a Kundalini feljött. Rendszerben van, sahaja jógi vagy. De ez a sahaja jógi nem biztos, hogy igazi sahaja jógi. Csak azon múlik, hogy boldog-e, és alig várja, hogy önmegvalósulást adhasson másoknak. Csak meg akarjátok ezt osztani másokkal, nem akarjátok csak magatoknak tartani. Ha ez veletek nem így működik, akkor még mindig nem vagytok teljesen sahaja jógi. Tudnotok kellene, hány embernek adtatok önmegvalósulást. Ez nagyon fontos. Mert a jövő év, mint már mondtam, nagyon fontos, nagyon-nagyon fontos év. Ebben az évben szeretnélek látni mindannyiótokat körbejárni és önmegvalósulást adni. Láttam a többi hamis gurut, akik egytől egyig lelepleződnek. Ha látjátok a hozzáállásukat, bárhol ahol találkoztok velük. Egyszer utaztam repülővel és mellettem egy hölgy ült, nagyon forró volt. Ezért megkérdeztem tőle: „Milyen gurut követsz?” Szóval elmondta nekem a nevet. Azt mondta: „Nagyon jó, ez a guru a legjobb” ... ezt és azt. Mekkora hő jött a testéből! Én nem mondtam semmit, de elcsodálkoztam, hogy ez a hölgy mennyire büszkén beszél a gurujáról, aki olyan rossz ember anélkül, hogy tudná ki vagyok. Én csak idegen voltam neki. De a sahaja jógi nem beszélnek

róla. Beszélgetek kell a szomszédaitokkal, beszélgetek kell a köreitekben. Például, Indiában annyi szokásunk van amikor emberekkel találkozunk: Mint Indiában, Maharashtra-ban mi is haldi kumkumot csinálunk. Soha nem fognak beszélni a Sahaja jógáról azokkal a nőekkel, akik haldi kumkumra jönnek. Még a fényképet sem teszik ki. Ha akarnák, megtehetnék. De ők ... Nem tudom mitől félnek. Ez egy nagyon jó lehetőség. Ha vacsorát rendeztek, vagy nyilvános helyen van találkozó, bármi. Nem beszélnek a Sahaja jógáról. Ez nagyon meglepő. Nem akarnak beszélni a Sahaja jógáról. Hogy: „Ezt a Sahaja jógán keresztül kaptuk.” Akkor hogyan terjed majd el a Sahaja jóga? Meg kell értenetek, hogy mindannyiőtoknak meg kell tudnia, hogy mekkora felelősséget vállaltatok magatokra, amikor bekerültetek a Sahaja jóga-ba. Természetesen, mindannyian védettek vagytok, áldásokat kaptatok, mindenkinek megvan, amit csak akart. Többségeiteknek. De közületek hányan térítik vissza ezt az adósságot? Hányan dolgoznak azon, hogy önmegvalósulást adjanak másoknak? Ez az adósságotok. De ha a figyelmetek véletlenszerű, ha a figyelmetek nem tiszta, ha nem 'nirmal', akkor mindenbe belekeveredtek, mint egy polip csápjai. Olyanok lesztek, mint egy polip, ragaszkodtok ehhez, ragaszkodtok ahhoz, kötődtek amahhoz. Szabad madárnak kell lennetek. Mindezek a kötődéseitek, nem vezetnek sehova. Csak a Sahaja jóga-hoz szabad kötődnetek. És tudatában kell lennetek annak, hogy megismertétek saját magatokat. Ha meg tudjátok érteni az értékeket, a szinteket, akkor elmondhatom, hogy meg tudjuk változtatni az egész világot! Nagyon jó örökségünk van ebben az országban; olyan jó kultúránk van ebben az országban. Láttam Amerika és más országok problémáit, nálunk nincsenek meg azok a problémák. Legalábbis nem annyira elterjedtek. De nekünk csak annyit kell tennünk, hogy tudjuk, hogy sahaja jógi vagyunk. Mint egy fa, ha nő, tudja hogy fa. Tudja, hogy gyökeret kell hoznia, nem csak úgy jött fel. Nem úgy nőtt fel, mint egy bot, nem. Tennie kell valamit. Ebben a világban mindennek tennie kell valamit. De akkor mi a helyzet a sahaja jógikkal? Olyan ritkán történik az meg, hogy megkapjátok az önmegvalósulásokat. Akkor mire vesztegessük a figyelmünket? Miért hanyagoljuk el a meditációnkat? Miért? Növekednünk kell, más emberek vagyunk. Teljesen más kategória vagyunk ezen a világon. Önmegvalósult lelkek vagyunk. Krisztus idején, alig voltak, ez a szám gyakorlatilag nulla volt. És már előtte is, meglepődtem ezen, Kínában és más helyeken is, egy korban egy guru volt, egy mester. Miközben most olyan sokan vagytok mesterek, de nem akarjátok mesterként használni az erőtet. Miért nem használják a nők is? Úgy találom a nők letargikusabbak, mint a férfiak a Sahaja jóga-ban. Meg kellene mutatkozniuk. Magam is nő vagyok. Egyedül végeztem mindezt a munkát. Nektek miért kell ezt tenni? Mert ez egy óriási feladat, átalakítani az embereket az egész világon. De nektek ez nagyon könnyű. Ha Én meg tudom csinálni, ti miért nem tudjátok? Fordítsátok a teljes figyelmeteket arra, hogy: „Ki fogjuk dolgozni a Sahaja jógát, nem magunkért, hanem az emberiség jobbá tételéért.” Szükségünk van rá, nagy szükségünk van rá. Az együttérzéseket, a szereteteket elpazaroljátok, ha csak magatokra, a családokra gondoltok. Mi haszna akkor? Még az önmegvalósulás előtt is ezt teszik az emberek. Mi haszna, hogy teljesen a családoktól függtek, hogy mindenféle más dologhoz kötődtek? Nektek az egész világhoz kellene ragaszkodni. Most már az egész világhoz tartoztok. Nem vagytok különállók többé. Többé már nem! Most, ahogy mondtam, a csepp óceán lett. Azonosuljatok az óceánnal. Az óceán az a legalacsonyabb, ha láttátok már, annyira a legalacsonyabb, hogy a nulla pont az óceánnál van. Az óceán olyan szerény. Ez a legalacsonyabb pont, ahol él, de az összes folyó belefolyik. És az óceán által lesznek a felhők az égen. És ezek aztán kiszakadnak, esővé válnak és ugyanabba az óceánba esnek vissza. Ugyanabba az óceánba jönnek vissza. Szóval azok akik alázatosak, több sahaja jógit fognak vonzani. Akik kedvesek, azok sokkal több sahaja jógit fognak vonzani. Ezért fontos megértenetek, hogy meg kell változni a temperamentumotoknak. Azzal, ha megpróbáltok felválni, senkit sem fogtok lenyűgözni. Ha azt gondoljátok, hogy milyen nagyszerűek vagytok, akkor senki sem fog rátok nézni. Legyetek nagyon alázatos, kedves, nagylelkű és nagyon örömteli emberek. Most képzeljétek el, hogy egy sahaja jógi egy csoportba megy és ilyeneket mond, „Anyám beteg, apám haldoklik, ez és ez történik, de Sahaja jógát csinállok.” Az emberek azt fogják mondani: „Akkor miért csinálod a Sahaja jógát?” Odamentek, keservesen sírtok és leültök! Ha tényleg a Sahaja jógát csinálja, akkor nem jöhet betegség, nem jöhet baj. Ez egy tény! Próbáljátok megérteni. Ezek az emberek, akiknek ott kell lenniük, veletek fognak felemelkedni. De mi értelme olyan emberekkel azonosulni, akik nem sahaja jógi. Lehet, hogy a rokonaitok, lehetnek ők bármik. Semmi haszna. Mert ti más szinten vagytok, ők más szinten vannak. Vagy próbáljátok megemelni a szintjüket, vagy ne legyen semmi közöttök hozzájuk, mert le fognak húzni. Nem fogják látni a magasságotokat. Nincs szemük, hogy lássanak, nincs fülük, hogy halljanak, és semmiféle érzékeik sincsenek. hogyan változott meg az életetek, akkor fejest ugrottak volna a Sahaja jóga-ba. De ha nem teszik, az nem a ti dolgotok. Nem szabad foglalkozni velük. Ha eljönnek a Sahaja jóga-ba, az jó. Különben ők nem a rokonaitok. Semmilyen módon nem kapcsolódnak hozzájuk. Hogyan fogjátok hozzájuk kapcsolni a Sahaja jógát? Hogyan magyaráznátok el nekik bármit is? Lehetetlen lesz beszélni ezekkel az emberekkel. Tehát, amit ma el kell mondanom, az az, hogy a családunk, amely a Sahaja jóga, nagy, nyolcvanhat országban terjedt el, és nagyon jól halad. De amit meg kell érteni, hogy igenis az óceánhoz tartoztok, a Sahaja jóga nagy családjához. De nektek kell ennek a méretét növelnetek. Növekedni kell, beszélgetek kell róla, és meg kell változtatnotok az embereket. Ez a ti felelősségeitek. Nem a semmiért kaptátok a Sahaja jógát, nagyobb sahaja

jógikat kell létrehoznotok, jobb sahaja jógikat; és meditálnotok kell, nemcsak egyedül, hanem minden kollektív programon részt kell vennetek amennyire csak lehetséges. Örülök, hogy itt maradtatok és hogy eljöttetek. Esett az eső, és még mindig itt vagytok, és még mindig élvezitek az isteni boldogságot. Szívemből újra és újra megáldalak titeket, és azt akarom, hogy legyen a Shuddha Iccha, ami a Kundalini, legyen bennetek a Shuddha Iccha, ami a tiszta vágy, nem csak arra, hogy sahaja jógikká váljatok, hanem hogy több sahaja jógit hozzatok létre. Ez valójában a ti tiszta vágyatok. Ti talán még nem ismertétek fel, de addig, amíg ez a vágy nem teljesül, soha nem lehettek jó sahaja jógik. A Sahaja jógát kell terjeszteni minden szinten, mindenhol, mindenkivel, ahogy csak tudjátok. És nagyon jól fog terjedni, és annyi embert meg lehet menteni. Annyi ember van, aki egyszerűen elveszett a butaság majájában, de vissza fog térni a helyes útra. Mennyi jót fogtok tenni értük, csak gondoljátok meg. Ha Én egyedül ennyi sahaja jógit hoztam, miért ne próbálhatnátok meg ti is több sahaja jógit szerezni? Ennek a világnak szüksége van a Sahaja jógára. Az egész probléma, amikor csak újságot olvasok, arra gondolok: „Istenem, ha ezek az emberek sahaja jógik lennének, nem lett volna ez a probléma”. De úgy látom, hogy az emberek még mindig elveszve járnak körbe-körbe. Nem tudom, mintha nem lenne eszük, vagy nem lenne megértésük, hogy hova tart ez a világ? És ki fogja megmenteni ezt a világot? Nem azért vagyok itt, hogy megmondjam, mit kellene tennetek a magánéletben. De ti magatoknak tudnotok kell, hogyan tartsátok magatokat tisztán és szépen, mit kell tennetek magatokért. Vannak, akik annyira felületesek, hogy ez nem megy a fejükbe. A Sahaja jóga egyszerűen nem megy bele a fejükbe, nagyon-nagyon felületesek. Szóval felejtétek el őket. Szerintem őket nem lehet megmenteni. Szóval felejtétek el őket, nem tudják a dolgokat élvezni. Mindig valami értelmetlen dolog miatt aggódnak. Tehát az ilyen emberekkel nem kell (vesződni). De még mindig sok ember van, legalábbis szerintem az emberek 80%-a kereső, és segítséget kell nyújtani nekik. Ez az egy dolog, Anyátok vágya, hogy vállaljátok fel a Sahaja jógát, és beszéljétek róla mindenkinek, aki eljön. Nem akarok olcsó népszerűséget, de azt akarom, hogy mindenhol sahaja jógik keletkezzenek.

2001-0708, Guru Puja: Önelemzés, szeretet és tisztaság

View [online](#).

Guru Puja, „Önelemzés, szeretet és tisztaság” – Cabella Ligure (Olaszország), 2001. július 8 Nem is tudjátok elképzelni, mit érez Anyátok, amikor ennyi embert lát, akik valóban guruvá váltak. Ők keresték az igazságot, nagyon nehéz időkben. Tudni szeretnék volna, hogy mi az igazság. És ezek a nehéz idők maguk döbbsentettek rá benneteket arra, hogy ami ebben a világban történik, amit magunk körül és az egész világban látunk ..., valami kétség kívül nagyon nincs rendjén, és ezek fölé kell emelkednünk. A keresés során egy dolog nagyon fontos: hogy azt teljes odaadással kell csinálni, és kimondhatatlan megpróbáltatásokon kell keresztülmennetek. A keresés az az állapot, amikor belül küszködsz, és kívül sem találsz semmi kielégítőt. Így van a keresésnek két éle. Ebben a keresésben, amikor megpróbálsz eljutni az igazsághoz, úgy tűnik, ez egy nagyon nehéz feladat. De nem tudsz mit tenni, mert ami körülvesz, nem tesz elégedetté. Nézzétek meg a mai világot: tele van küzdelemmel. Mindenféle küzdelemmel. Az emberek a semmiért – földterületekért – harcolnak, és közben emberéleteket oltanak ki. Képes-e a földterület emberi lényeket teremteni? Nagyon kollektív módon harcolnak, és közben azt gondolják, milyen nagy szolgálatot tesznek az emberiségnek. Az emberi lények gondolkodása manapság egyáltalán nem elmélyült, hanem nagyon felszínes. Ezért tapasztaljátok, hogy a világ tele van zűrzavarral. Minden nap, minden percben ezt tapasztaljátok. Rengeteg embert megölnek és kínoznak, ez óriási méreteket ölt. Korábban természetesen a szenteket is mind megkínozták – mindenféle magasabb- és alacsonyabb rendű, jó és rossz dolgokról alkotott, ostoba emberi elképzeléssel kínozták őket. Ezen elképzelések mentén összefogtak és világszerte mindenféle agressziót dolgoztak ki. Világszerte. De nem csak globálisan, hanem a családokban, intézményekben, szervezetekben is, azt gondolván magukról, hogy nekik mennyire igazuk van és ők mennyire nagyon jók. Közben megpróbálták megtámadni másokat. Aztán sokan úgy gondolták, legjobb lesz visszatámadni, így aztán közös harcba kezdtek. De ez nem működött. A harc nem működik, mert az semmi mást nem hoz, csak gyilkolást és öldöklést. Így aztán rengeteg embert megöltek. Buddha beszélt az embereknek arról, hogy ne álljanak ellen, és ennek történelme van. Az egyik nagyhírű bihari egyetemre agresszív emberek rontottak be, és az agresszió nevében megölték az összes szentet. Mind meghaltak. Elképzelhető, hogy nagyon finom szinten elérték valami punyát, de ebben a Káli Jógában ez nem fog működni. Milyen ellenállást alkalmazhattok ilyen emberekkel szemben? Hogyan harcolhattok ellenük? Lehetetlen vállalkozás bárkit is meggyőzni arról, hogy ők agresszívek és a közelében sincsenek az igazságnak. Mert ilyesmit senki sem akar elfogadni. Ezért bárhogy is próbálják világszerte meggyőzni az embereket az ostobaságaikról, teljes kudarcot vallanak. Ez a küzdelem, ez a háborúra készítés nem gyógyítható. El kell fogadnunk, hogy az emberi lények nincsenek azon a szinten, hogy megértsék, mi a baj velük; nem akarják elfogadni. Számukra az agresszió az egyetlen módja annak, hogy a saját jószágukat mutassák. Mi tehát a megoldás? A megoldás az, hogy mindegyiküknek önmegvalósulást kell adnunk. Meg kell kapniuk az önmegvalósulást, a dolgok csak akkor fognak javulni. Mondhatjátok, hogy „Anyám, ezekben a küzdelmekkel és harcokkal teli időkben?!” Működni fog. A körülmények hatására rájönnek. Az élet annyira nehéz lesz számukra azáltal, hogy folyton fegyverek lógnak rajtuk, hogy el kell kezdeniük az igazságot keresni. Ezt nagyon őszintén kell tenni. Ha keresik az igazságot, meg fognak lepődni, hogy ez a világ egy, minden emberi lény egy, és ez az emberi lények végzete. De hogy ezt elérjék, rengeteg embert kell megölni, rengeteg embert kell elpusztítani, mert képtelenek könnyedén megtanulni a leckét. A ti feladatotok tehát az, hogy önmegvalósulást adjatok nekik és megváltoztassátok őket. Ez az igazi feladat, amit guruként meg kell tennetek. De mit teszünk? Milyen elképzeléssel jövünk a Sahaja Jógába? Csak a periférián tevékenykedünk. Először is magunk miatt aggodalmaskodunk: hogy tudunk materiális értelemben növekedni, hogyan élhetnénk jobban? És még a kapzsiság is jelen van. Nem látjuk magunkat, nem látjuk, hogy agresszívak vagyunk-e, hogy gondot okozunk-e másoknak, hogy téves elképzeléseink vannak-e magunkról, és hogy hogyan kínozzuk másokat. Ezért mindenekelőtt meg kell tisztítanotok magatokat, el kell fogadnotok a saját problémáitokat, a saját kételyeiteket. Ezekkel szembe kell nézni. Tegyétek próbára magatokat. Mit csináltok? Sahaja-jógik vagytok, hogyan vagytok képesek gyűlölni valakit? Hogyan vagytok képesek zaklatni másokat? Hogyan vagytok képesek kínozni valakit? Ez az önmagunk elemzésének kezdete, és ez nagyon fontos. Meg tudom mondani, hogy ki az, aki a szó valódi értelmében véve meditál, és ki az, aki csak úgy 'meditál'. Nem szabadna becsapnotok magatokat. Ha becsapjátok magatokat, hogyan válhatnátok guruvá? Ahhoz, hogy guruvá válhassatok, először is nagyon őszintének kell lennetek magatokkal szemben, és rá kell jönnötök, mit tesztek, mire készültök és mit tettetek. Ahogy mondtam, hat ellenségünk van, és mindegyikre találunk valami indokot. Azt gondoljuk, rendben van, amit tettem, végülis ezért és ezért meg kellett tennem. Valaki azt mondaná: „Szegény voltam, így becsúsztam kellett lennem.” A másik azt mondaná, hogy hazudnia kellett. Egy harmadik, hogy erkölcstelennek kellett lennie. Ez a legnagyobb dolog, amivel az emberi lények rendelkeznek, hogy mindenre találjanak valami magyarázatot. Az állatoknak nincs ilyen tulajdonságuk,

nekik rögzült elképzeléseik és állandó természetük van. De az emberi lények képesek mindenféle rossz dolgot tenni, aztán megindokolni. De ez a magyarázkodás nem segíti a felemelkedéseket. „Azért tettem, mert...” Ez sosem segít. Meg kell próbálnotok magatokba nézni, és rájönni, hogy mi a tetteitek valódi oka. Amikor elkezdtetek támogatni magatokat abban, hogy mindenféle egymásnak ellentmondó dolgot tegyetek, hogyan fejlődhetnétek? Hogyan emelkedhetnétek fel? Folyton csak visszacsúszni próbáltok. A belső megtisztulásotokra csak akkor van lehetőség, ha képesek vagytok tisztán látni magatokat. Ha nem láttok tisztán, hogyan fogtok megtisztulni? Ha nem látom a tükörképem, hogy fogom meglátni, hogy mi a gond az arcommal? Ha elkezdtetek meglátni az igazságot, és összehasonlítani magatokat, csak akkor tudjátok megtisztítani magatokat, de az igazság az, amivel azonosulnotok kell. Például, ha a tükörben azt látjátok, hogy van valami hiba az arcotokon, akkor nem azzal a hibával fogtok azonosulni, hanem a saját arcotokkal, amit így megtisztíthattok. Ugyanígy, ha önmagatokkal azonosultok, nem tudtok megszabadulni tőle. Amikor felfele másztok a tisztességesség, a jóság, az együttérzés és szeretet új ösvényén, látnotok kellene magatokat. Figyeljétek magatokat: mit tesztek, merre haladtok, mennyire vagytok ostobák? De ne csapjátok be magatokat! Hagyjátok, hogy mások becsapjanak titeket, csináljanak, amit akarnak, hagyjátok, hogy próbáljanak megölni titeket, de saját magatokat ne öljétek meg! Nem csaphatjátok be magatokat! Tehát van önbecsülésetek, tisztelitek önmagatokat, amit jobban értékelték, mint bárki más, és nem hódoltok be semmi olyannak, ami elrontaná a képetteket a tükörben. Ez az első lépés az önelemzésben. Ami segít nektek az önelemzésben, az a szeretet iránti érzék. Tudtok-e szeretni egy elszomorító embert? Egy olyan embert, aki agresszív? Egy olyan embert, aki indulatos? Valakit, aki becsap titeket? Tudtok-e szeretni egy ilyen embert? Nem tudtok. Akkor hogyan tudnátok szeretni önmagatokat, ha mindezek a tulajdonságok bennetek vannak, ha ezt tesztitek magatokkal? Tehát az első dolog a saját magatok iránti tiszta szeretet. Tiszta szeretet. Nagyszerű dolog a tiszta szeretet. Lehet, hogy azt szeretnétek, hogy legyen egy szép ágyatok, ahol aludhatok, lehet, hogy egy nagyon szép házat szeretnétek, lehet, hogy a világ minden gazdagságát szeretnétek, de mindezek által megszeretitek-e önmagatokat? Ha szeretitek önmagatokat, akkor semmit sem akartok, mert élvezitek önmagatokat (a Lelketeket, az önvalót). Az a legnagyobb élvezet, ha örömet találtok magatokban. Tehát most már megkaptátok az önmegvalósulást. Ez azt jelenti, hogy tudjátok, kik vagytok, tudjátok, hogy mennyire szépek vagytok. Ha ez így van, akkor próbáljátok meg szeretni önvalótokat. És amint elkezdtetek szeretni önvalótokat, nem foglalkoztok minden értelmetlen dologgal. Ez a tiszta szeretet az egyik legszebb dolog, amit tehettek önmagatokkal. Ha önzőek vagytok, akkor nem szeretitek magatokat (az önvalót). Ha nem vagytok kedvesek, akkor nem szeretitek magatokat. Ha agresszívek vagytok, nem szeretitek magatokat, mert mindezeket a rossz dolgokat szeretitek, de az önvalótok tiszta. Teljesen tiszta és szép, és szereti mindazt, ami szép és jó. Ez a kezdete az önmegvalósulásotoknak, amikor felismeritek, hogy mennyire fontos az önvalótok. Nincsenek hamis elképzeléseitek magatokról, nem indokoljátok meg az összes helytelen dolgot, amit tesztek, mert megértitek, hogy ez beszennyezi az önvalótokat. Nézzetek szembe magatokkal a legőszintébb módon, és meg fogtok lepődni azon, hogy mennyire kedves dolog, hogy csak a tiszta önvalót látjátok ragyogni magatokban. Amint felragyog az önvalótok, sok minden mást észrevesztek, amit eddig még nem láttatok. Az egyik közülük az, hogy a szeretet nemcsak a tiétek, hanem mindenki másé is. Ez a tiszta szeretet mindenki számára ott van, nem csak a tiétek. Nagyon meglepő, hogy ha valóban szeretitek magatokat, akkor az önvalót szeretitek, és elkezdtetek terjeszteni ezt a szeretetet egy olyan módon, hogy nagyon szerettek másokat. Nem a pénzért szerettek, nem valamiféle haszonért szerettek, valamilyen hatalomért vagy valamilyen nyereségért, hanem a szeretetért szerettek. Mert annyira örömet adó a tiszta szeretet. Annyira örömet adó! Ha bármi ilyen dolog van, hogy „azért szerettek valakit, mert birtokolni akarom azt az embert, mert nagyszerű vagyok, és ha szerettek valakit, akkor legyen a teljes lekötöztetésem az az ember”... Mindezeknek az elképzeléseknek egyáltalán nem vesszük hasznát. Hogyha valóban szerettek, akkor egyszerűen csak szerettek. Mindenkit szerettek. Azt mondhatnátok, hogy „Anyám, hogyan szerethetünk egy csalót?” Nem kell az ő útjára lépnetek. Nem kell vele lennetek. Nem szükséges, hogy bármi közöttük is legyen hozzá. De ha ti vagytok a tiszta szeretet, akkor megváltozhat. Ha nem változnak meg, azzal sem kell törődnötök. Azok, akik a szeretet óceánjába jönnek, azok, akik igazán tiszta, szerető emberek, ők a ti barátaitok, akikre szükség van ezen a Földön. Nem pedig azokra, akik csalók, akik becsapnak titeket, akik megpróbálnak elnyomni titeket – rájuk nincs szükség. Olyan emberekre van szükségünk, akiket teljesen áthat a szeretet tisztasága. Tehát a szeretettől egy másik dologhoz jutunk, ami a tisztaság. A tisztaság egy olyan téma, amiről sokan beszéltek már. „Legyetek tiszták, legyetek teljesen nyíltak, és mindent tudjanak rólatok az emberek.” Nem hiszem, hogy ez lenne a tisztaság. Az a tisztaság, mely megtisztít másokat. Ha tiszta emberek vagytok, akkor mások is megtisztulnak. Meg kell tisztulniuk. Tegyük fel, hogy vannak bizonyos elképzeléseitek magatokról, azt gondoljátok, hogy milyen magas pozícióban lévő sahaja-jógik vagytok, és tele vagytok szeretettel. Lehet, hogy ez mind csak képzeletbeli. Megtisztít-e másokat? Megtisztít-e másokat a tisztaságotok? Tud-e megvilágosodást adni nekik? Önmegvalósult léleké válnak-e? Mennyire értékelték a tisztaságot, a tisztaság erejét? Hány embernek adtok önmegvalósulást? Vagy megtartottátok magatoknak? Hány helyre mentetek el, hogy ezt a tisztaságot terjesszétek? A tisztaságnak el kell terjednie.

Minden kétely nélkül, a saját tisztaságotokkal kell ezt megtennetek, mert ez egy nagyon erős dolog. Nagyon erős dolog a tisztaság. Lehet, hogy nem működik egy-két emberen, nem számít. Lehet, hogy van néhány igazán undok, rémséges alak, nem számít. De nagyon sok fogékony (érzékeny) emberre hatással lesz, akik sahaja-jógivá szeretnének válni. Próbáljátok csak ki, hogy mennyire szeretnek titeket az emberek, és mekkora hatással vagytok rájuk. A Paramachaitanya, ez a mindenben átható Isteni Szeretet ereje áramlik rajtatok keresztül, mert tiszták vagytok. Ha nem vagytok tiszták, akkor megáll bizonyos csakráknál, nem fog működni. Mit jelent a jellem tisztasága, a szeretet tisztasága? Azt, hogy azért szeretek valakit, mert spirituális az az ember. A tisztaság miatt szeretitek azt az embert, és csak azért mentek el helyekre, hogy terjesszétek a tisztaságot közöttük. Egy tiszta ember sosem fog problémát okozni. A tisztátalan ember az, aki minden napot ezzel vagy azzal a problémával indít. Tehát egy sahaja-jóginak az a jellemzője, hogy tiszteli a saját és mások tisztaságát. Az igaz, hogy minden nap szembe kell néznünk önmagunkkal. Igaz, hogy minden nap ki kell javítanunk magunkat. Igaz, hogy el kell határolódnunk önmagunktól, hogy lássuk, mit teljesítettünk, meddig jutottunk, mit teszünk, mit tettünk? Tehát a régebbi korok gurui és a modern kor gurui között az a különbség, hogy a régebbi guruk nem törődtek azzal, hogy adtak-e önmegvalósulást az embereknek, nem ez volt a jellemző rájuk – legtöbbször. Csak magukkal foglalkoztak, szépen üldögéltek valahol a Himalájában, távol minden bosszantó tömegtől, és jól érezték magukat. De nektek meg kell osztanotok ezt az örömet. Úgy gondolom, ez a jele egy jó gurunak. Az, aki nem tud megosztani, aki csak a saját szórakozásáról gondoskodik, vagy csak a saját asramjáról, vagy csak a saját családjáról, vagy lehet, hogy néhány tanítványáról gondoskodik. A figyelemnek az egész világra ki kell terjednie! A Sahaja Jógában most egy olyan szintre jutottunk, hogy a teljes emberiséggel kell törődnünk. Nem csak magatokkal vagy néhány sahaja-jógival, vagy még több sahaja-jógival, hanem az egész világban, bármi is legyen a probléma, nektek kell megoldanotok. De először is szabaduljatok meg a saját kis problémáitoktól. Ilyen leveleket kapok az emberektől – különösen a nőktől –, melyben azt mondják, hogy a férjük ilyen és a férjük ezt teszi, szenvednek a gyerekeik, meg ehhez hasonló. Most már guruk vagytok! Ez azt jelenti, hogy nagyon magas szintű emberek vagytok, teljesen feltöltve spiritualitással. Miért kellene mindezek a képtelen dolgok miatt aggódnotok? Annak a tudata, hogy megtisztultatok és hogy tiszta emberek vagytok, tegyen titeket nagyon alázatossá. De éppen az ellenkezője történik. Az emberek általában, ha valakivé válnak, nagyon büszkék lesznek, és azt hiszik, ők a világ közepe. Ha például hatalmuk van, ilyenné válnak, ha valamiben tehetségesek, olyanná válnak. Hogyha valamilyen magas ranggal rendelkeznek, ilyenné válnak. Nem válnak alázatossá ezáltal. Az eredményeik (sikerük) miatt rendkívül büszkék, arrogánsak lesznek. Teljesen rossz állapotba kerülnek. De ti sahaja-jógik vagytok, és ne foglalkozzatok bármivel is, ami beszenyezni a tisztaságotokat. Gurunak hívhatjátok magatokat, ha szeretnétek – nem szükséges azt mondanom, hogy guruk vagytok –, de először is a saját tanítványotokká kell tennetek magatokat. Először is magatokról (az önvalóról) kell gondoskodnotok. Győződjetek meg róla, hogy „Megvannak-e bennetek ezek a tulajdonságok? Valóban én vagyok-e az, aki meg tudja tenni mindezt?” Mindezt a belső önelemzést egy nagyon tiszta szívvel és megértéssel tegyétek. Mert nem vagytok inkarnációk, akik teljesen tisztának születtek, hanem emberek vagytok, és ezeknek az inkarnációknak a szintjére emelkedtek. Tehát meg kell tisztulnotok, figyeljétek meg magatokat, győződjetek meg róla, és utána értsétek meg, hogy ha sahaja-jógik vagytok, rendelkeztek-e a tisztaságnak és a szeretetnek a szépségével? Ez a szeretet nem relatív, nincsen feltételekhez kötve, nem korlátozott, hanem teljesen olyan, mint egy óceán. Ti szerettek úszni ebben az óceánban, szerettek belemerülni ebbe a szeretet óceánba. Korábban a guru egy olyan embert jelentett, aki egy nagy pálcával áll és mindenkit megver. Bárki bármi rosszat tett, ráütöttek és megverték őket. A zenében is voltak guruink, különféle típusú guruk voltak az országunkban. Az volt a specialitásuk, hogy teljesen elnyomták a tanítványokat, ellenőrizték, és utána tanították a zene tudományát, vagy a birkózást vagy bármit. De a Sahaja Jógában ez egészen máshogy van. Még az igazi spirituális guruk is ilyenek voltak, nagyon kemények (szigorúak). Kövekkel dobálták az embereket. Mindenféle dolgot tettek. Nem volt bennük semmi rossz szándék, de nem tetszett Nekem ez a módszer. Van egy történet egy emberről, akit egy nagy gurunak tartottak, elmentem meglátogatni őt. Elég nagy emelkedőt kellett megmásznom, mert egy kis barlangban lakott. Amint odaértem, nagyon mérgelődött magában és így csinált (rázta a fejét). Zuhogott az eső és teljesen eláztam. Bementem és leültem a kis barlangjában. Majd visszajött és feltett egy kérdést: „Anyám, zuhogott az eső. Rendszerint meg tudom állítani az esőt, de most nem engedted meg nekem, hogy elállítsam. Miért?” Válaszolhattam volna, hogy „Az egód miatt.” De nem ezt tettem. Nagyon kedvesen azt mondtam neki: „Tudod, te egy 'sanyasi' (aszketá) vagy, és van nálad egy szári számomra. Ha nem áztam volna el, nem fogadhattam volna el a szárit egy 'sanyasi'-tól.” Teljesen elérzékenyült. Könnybe borult szemmel leborult a lábaim előtt. Ilyen a Sahaja Jóga technikája. Nem a harag. Nem a taszítás. Nem a gyűlölet. Olyan ez a technika, ami a szeretetetekről tanúskodik. Ily módon kell megértenünk a sahaja-jógi guru és egyéb guruk közötti különbséget. Szóba sem jön, hogy megverjétek a tanítványokat, hogy leszidjátok őket, vagy hogy kiabáljatok velük. A szeretet a legerősebb dolog! Természetesen néhány emberre nem hat, ezzel egyetértek – felejtsetek el őket! De a legtöbb embernél működik, mert Isten a szeretetéből formált meg minket, és képesek vagyunk arra, hogy engedjünk ennek a szeretetnek, hogy élvezzük ezt a szeretetet. Egy

sahaja-jóginak meg kell értenie a szeretet erejét. Ha megértitek a szeretet erejét, akkor növekedni fog bennetek. Néhány emberben megvan ez, néhány emberben nincs meg. Próbáljátok megérteni, hogy ez a Paramachaitanya nem más, mint Isten szeretetének az ereje, vagy mondhatjuk, az Anya szeretete. Olyan szépen dolgozik ez az erő, egy olyan rejtett módon, hogy csodának hívjátok. Mert nem látjátok, hogyan működik. Tehát az első és legfontosabb dolog, hogy próbáljátok meg kifejleszteni magatokban a szeretet érzését, a megértését. Van itt egy probléma, hogy mindig félreértik. A tiszta szeretetet nagyon könnyen meg lehet érteni, mert örömet ad nektek, mert segít mások fejlődésében, egy nagyon finom módon működik. Próbáljátok meg emlékezni arra, amikor a Sahaja Jogába jöttetek, próbáljátok meg emlékezni arra, hogyan kaptátok meg az önmegvalósulásokat, próbáljátok emlékezni arra, hogyan kezdtetek fejlődni. Olyan ez, mint a szeretet magvai bennünk, melyek kicsiráztak. Lassan és fokozatosan kezdtünk fejlődni a szeretet áldásainak az áradatával. Majd elkezdünk élvezni és megérteni. Ezen a szinten, amikor már guruvá kezdünk válni, vagy amikor már guruk vagyunk, semmi más ne legyen, csak a szeretet megtestesülése. Amiről most beszélek nektek, az egy nagyon más elmélet. Egyetlen guru sem fogja ezt elfogadni – mármint mindazok, akiket már guruként elfogadtak. És a tudás, a tudás, amit nektek adtak, az nagyon finom szintű. Mindazt a tudást, amit a Sahaja Jógában megkaptok, már réges régen elmondták ezek a guruk – egyik ezt, a másik azt, a harmadik amaszt. De az összes tudás, a teljes tudás a lényetokról, a csakráitokról, mindenről, amit már tudtok, az már a tietek. Ez az Igazság. Rendelkeztek mindazzal a finom szintű tudással, amivel korábban senki nem rendelkezett. Mert lehet, hogy ezek a guruk nem akarták átadni ezt a tudást, vagy maguk sem rendelkeztek vele. A Sahaja Jóga minden tudása egyszerű, nagyon finom szintű és valós. Most, hogy mindez a tudás bennetek van, nem kellene ennek csupán mentálisnak lennie, hanem spirituálisnak. Ahhoz, hogy spirituálissá tegyétek, szeretnetek kell. Amikor másokat szerettek, elkezdtek dolgozni rajtuk. Akkor a tudásotokkal rá fogtok jönni, hogy ezzel az emberrel valami gond van. „Mi lehet a gond? Ez vagy az a csakrája. Ez a kombináció, az a dolog.” De egy sahaja-jógi ettől nem lesz haragos, hanem megpróbálja meggyógyítani, fejleszteni azt az embert. Nem mondja azt neki, hogy „Te rossz vagy! Te borzalmas vagy!” Nem, nem! Vállalja a kihívást. „A tiszta szeretetemmél képes vagyok gyógyítani.” Ez ennyire egyszerű számára. Nem mint valami orvos vagy magasan képzett személy, aki jön, majd kiszabja az árat! Semmi ilyesmi! Ő (a sahaja-jógi) tudja, mi a gond veled, tudja, hogyan gyógyítson meg, és ilyen módon meg is teszi. Vagyis ti nem féltetek. Azon túl, hogy ti nem féltetek, az a személy sem fél, aki veletek van – a temperamentumotok, a természetetek okán és annak hatására, ahogy foglalkoztok és beszéltek azzal az emberrel, aki azért jött, hogy megismerje az igazságot. Így átadjátok neki az igazságot. Megtanítjátok neki, mi az igazság. Az igazság pedig nagyon egyszerű: hogy te a Lélek vagy. Ez az az igazság, amit hangosan felfedtek mások előtt. Így megismered önnön igazi valódat, azáltal, hogy egy másik embernek adsz önmegvalósulást. Azt tetted, hogy átadtad neki magát az igazságot, az abszolút igazságot. Tudom, hogy manapság az embereknek nagy nehézséget okoz, hogy időt szorítsanak a Sahaja Jógára és annak terjesztésére. Nyaralásra vágynak. Bármilyen legyen, bármilyen történik, egészen biztos vagyok benne, hogy azokkal a nagyszerű erővel, amikkel rendelkeztek, nagy, nagyon nagy sikereket érhetnek el, és ezek a sikerek előmozdíthatják azt a víziómat, amely világszerte az emberiség megmentéséről szól. Isten áldjon benneteket!

2001-1021, Navaratri Puja

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/155726822[/embed]

Navaratri Puja. 2001. október 21. Delphi (Görögország)

Azért gyűltünk ma itt össze, hogy megtartsuk a Devi Puját. Ezt a Puját már sokszor megtartották, amikor a Dévák felkérték az Istennőt, hogy mentse meg őket a gonosz erők uralmától. Ma én is hasonlóan érzek, hogy egy különleges és furcsa helyzet szorításában vagyunk.

Vannak emberek, akik maguk az ördögök és megbabonáznak más embereket, akik úgy viselkednek, ahogyan sohasem lett volna szabad. De ők nem tudják, hogy mindennek van egy határa. Most elérkezett az idő, amikor az összes jó ember, különösen a sahaja jógik, minden elméjükkel azon kell dolgozniuk, hogy elpusztítsák ezeket a szörnyű személyeket, miként annak idején Mahishasurát is.

Régen ez nem volt nehéz, mert az ördögök úgy is néztek ki, mint az ördögök, fel lehetett ismerni őket, és az egész viselkedésük is azt mutatta, hogy ördögök. Miért csinálták ezt, Miért voltak kegyetlenek? Azért mert ezek az úgynevezett „emberek” – de nem azok – valójában ördögök, és mindig tenni akarnak valamit, amivel elpusztíthatják az emberi fajt, a jó emberekkel együtt. Teljesen egyértelmű, hogy eljött az ideje, hogy elpusztítsák ezeket az ördögi lényeket.

Soha nem tudnék az iszlám ellen lenni, és soha nem kritizálnám Mohammed Saab-ot. Ő kétségtelenül isteni származású volt, és isteni munkát próbált véghezvinni. De ezen isteni munka fölé kerekedtek ostoba emberek, akik elfogadták ezeket az ördögi embereket. Meg lesztelek lepődve, ha megtudjátok, hogy az iszlámon belül 74 irányzat van, akik azt mondják, hogy egy vallást követnek, de ez nem így van. Közülük néhányan igazán gonosz emberek, és magukat Devbandhi-nak hívják, ami egy hely Indiában, de Wahabee-nak is nevezik őket.

Régóta tudok már róluk, mert a mi háztartásunkban, az apám házában sok muszlim szakács, sofőr és más alkalmazott dolgozott. És ezek a Wahabee-k nagyon érdekes emberek, mert még Mohammed Saab-ban sem hisznek. Hogyha azt mondom nekik, hogy Mohammed Saab ezt meg ezt meg ezt csinálta, akkor azt válaszolják, hogy „nem, mi nem hiszünk Mohammed Saab-ban.” „Akkor ki az, akiben hisztek?” „Allahban hiszünk.” „Találkoztatok Allahhal? Láttátok őt, hogy ennyire hisztek benne?” De az egész viselkedésükre a kegyetlenség volt jellemző, ami velük született – nagyon kegyetlenek voltak, és valahányszor az apám ilyet látott, elbocsátotta őket. Mindig voltak gonosz üzeneteik, akikkel becsaptak másokat.

Sohasem gondoltam volna, hogy ez ilyen méreteket ölthet. Többségük afganisztáni volt – gondoltatok volna, a többségük. Természetesen más afgánokat kínoztak, és bármerre mentek, az volt a jellemzőjük, hogy nagyon kegyetlenek tudtak lenni. Nem az összes afgán, egyáltalán nem, de néhányan. És Afganisztánból Indiába jöttek – nagyon sokféle afgán van nálunk. Van közöttük, aki tényleg szerető, kedves, segítőkész és nagyon szeretetreméltó. De néhányan nagyon kegyetlenek. Eleinte nem értettük őket. De az apám tudós volt, az iszlámnak a tudósa, és ő mondta, hogy „Ők valójában nem az iszlám követői. Wahabee-nek nevezik magukat, és nem mohamedánok.” Most már tisztán látom, hogy ez így van.

Nem mintha más vallásokban és egyéb csoportokban nem lennének rossz emberek. De ezek a Wahabee-k titokban különböző csoportokat alkotnak. Nincsenek sokan. És ez az, amit az apám mondott nekem, hogy „Egyszer majd nagyon veszélyessé fognak válni és lehet, hogy meg fogják próbálni teljesen romba dönteni a világot”. Először nem érttem, mert végül is úgy néznek ki, mintha emberek lennének. De az apám azt is elmondta, hogy „Ügyesen álcázzák magukat, de amint elkezdnek kegyetlenkedni, azt se fogod tudni, hogy mit tegyél.”

Volt egy mohamedán vallású betolakodó az országunkban, akit Mohammed Shah Dalinak hívtak. Ez az ember nagyon-nagyon kegyetlen volt, rettentő kegyetlen, és még a mohamedánokat is megölte, mert az volt a rögeszméje, hogy nem szabad

Mohammed Saab-ban hinni, mert Mohammed Saab azt mondta, hogy „Én nem vagyok Isteni”. Nekem is ugyanezt kellett mondanom, hogy az ostoba emberektől megszabaduljak. Évekig mondtam azt, hogy „Én nem vagyok az Isteni”, de amikor érezték a vibrációimat és ehhez hasonló, akkor elhitték, hogy az vagyok. De a Wahabee-k soha nem értették meg azokat az embereket, akik hittek Mohammed Saab-ban. Szörnyen kegyetlenek, és mivel még Mohammed Saab-ban sem hisznek, ezért semmit sem lehet nekik mondani. Nem mondhatod nekik, hogy mi van a Koránban, mert nem hisznek a Koránban, nem hisznek Mohammed Saab-ban, mert ők (csak) Allahban hisznek. De vajon hogyan kerülhetnének egyáltalán kapcsolatba vele?

Meglepő, hogyan sikerült nekik egyre több embert megbabonáznuk – hasonlóképpen nálunk (Indiában) is vannak hasonló szörnyeteg guruk, akik guruknak mondják magukat, és megbabonázzák az embereket. Láttatok már ilyen megszállott embereket. De sok ilyen „guru” lepleződött már le, és sokan fognak még lelepleződni. A többségük olyan ember volt, akit csak a pénz érdekelt, hogy így vagy úgy, a vallás nevében minél több pénzt keressenek. És legtöbbször az emberek nem látják a kegyetlen módszereiket és a kegyetlenségüket. A kegyetlenség egyre csak növekszik.

Egyszer a Nizzamudin nevű szent helyen voltunk, és felfedeztem, hogy volt ezen a helyen egy Madrassa – a Madrassa egy iskola. Ebbe az iskolába kisgyerekek jártak. Olyan ügyesen meg volt tervezve, Isten tudja hogyan, de csak Delhiben 120 ilyen Madrassa volt! Senki sem tudta, mit tanítanak ott, hogyan babonázzák meg a gyerekeket, és hogyan csinálják mindezt. Történt, hogy amikor elmentem erre a Nizzamudin nevű helyre, az emberek dalokat énekeltek és ehhez hasonló. Éreztem a tiszta vágyukat a szeretetre. Mindannyian érezték a szeretetemet, és eljöttek a Sahaja Jógába. De nem tudtam, hogy volt azon a helyen egy Madrassa is. Megkérdeztem tőlük, hogy miért van az, hogy Nizzamudin egy aulia, egy szent volt, és mégsem jók a vibrációk? Ők mondták Nekem: „Anyánk, itt egy Madrassa van.”

Nézzétek meg, hogyan dolgozik a gonosz. Általában így dolgozik a gonosz, és ez addig tart, míg csoportokat nem alkot, háborúkat okoz, és embereket öl meg. Kevesen vannak, de a vallásuk a kegyetlenség. Akárhogyan is éltek, kegyetlenek akartak lenni. Ezekben a Madrassákban voltak emberek, akik megmondták nekik, hogyan legyenek kegyetlenek. Gyűlölködésre tanították őket, és ezeket a Madrassákat használják fel, hogy a gyűlöletet elterjeszthessék az egész világon.

Amint tudjátok, Pakisztán és India mindig is harcban álltak egymással. De már a pakisztánok is észrevették, hogy ha továbbra is így harcolnak Indiával, akkor terroristáknak fogják tartani őket. Ezért azt mondták, hogy „Nem, nem lesz terrorizmus az országunkban.” Pedig furcsa módon ők azok, akik – ez a Musharraf elnök -, közel 65 tudóst, nagykövetet küldtek Afganisztánba, hogy ezekben a Madrassákban kegyetlenséget tanulhassanak – el tudjátok ezt képzelni? Gyűlöletet tanítanak.

Természetesen sok mohamedán van, akik valójában nem azok, de hogyha nem tisztelik Mohammed Saab-ot, és mégis mohamedánnak tartják magukat -, akkor mi jó keletkezhet ebből? Sok hamis elképzelés született, és az iszlám sok csoportra oszlott. Ami még nem is lenne baj, de a legveszélyesebb terv az volt, hogy különféle csoportokat alkossanak, melyek az emberiség ellen vannak! Nem tudom, hogy a mohamedánok közül hányan is tudtak erről. A Madrassákat az egész világon elterjesztették, és az emberek, akik ebből az intézményből kikerültek, nagyon-nagyon kegyetlen emberekké váltak. Először is a nőkkel viselkedte könyörtelenül. Megvetéssel kezelték a nőket, és semmiféle tiszteletet nem adtak meg nekik. Már ez is mutatja, hogy senki sem volt, aki irányítsa őket. A Korán nem ezt mondja, Mohammed Saab sem erről beszél. Mert ő azt mondja, hogy „Isten könyörületes és békeszerető.” Az nem kétséges, hogy Mohammednek minden cselekedet isteni volt. Viszont ahogy néhány mohamedán kapcsolatba került ezekkel a sátáni erővel, az emberek kezdtek félreérteni az iszlámot. Az iszlám annyit jelent: „átadni, odaadni.” Ti vagytok azok, akik átadjátok magatokat. Az önátadás azt jelenti, hogy mindenféle tisztátalan vágyat, kapzsiságot és hasonló illúziókat feladva az átlagember fölé emelkedtek. Egy másik nagyon érdekes dolog, amit Mohammed Saab mondott, hogy „a feltámadáskor a kezeitek beszélni fognak.” Tisztán ezt mondta. Természetesen, mivel az egész (Korán) költői nyelven íródott, az emberek könnyen félremagyarázhatják ezt.

Teljesen megdöbbentő, hogy ezekben a modern időkben ezeknek az embereknek ilyen Agnyafűrt elképzeléseik vannak. De ez azért van, mert az emberek is védekeznek ellenük, és nem hisznek bennük. A zsidók is ellenállást fejtenek ki ellenük. Ez az oka a gyűlölködésnek. Ez a kölcsönös gyűlölet minkét oldalon, azt mondanám, egészen más (rövid szünet) ez egyértelmű.

A Sahaja Jógában egy teljesen ártatlan, békés együttélésben hiszünk. De az emberek teljesen elkülönülő csoportokban hisznek

..... (rövid szünet) És, mi akkor a feladatunk? Mi az, amit nekünk tennünk kell: először is tartsatok önvizsgálatot. Például, hogyha hindu vallásúnak születted, akkor ülj le, és vizsgáld meg magad, hogy érzel-e valaki iránt haragot csak azért, mert mohamedán. Senkit sem gyűlölhettek! Nem gyűlölhettek valakit csak azért, mert mohamedán. Ha mohamedán vagy, ha már átadtad magad, akkor hogyan gyűlölhetsz bárkit is?

Ha átadod magad, akkor az Isteninek adod át magad, viszont akkor hogyan is tehetnél bármit az Isteni ellen? Ezeket a helytelen gondolatokat és eszméket fel kell adnotok. Tegyük fel, hogy hindu vagy, akkor semmi közöd nem lehet a gyűlölethez. Ez teljesen biztos! A 'hindu' szó a Sindhu folyóból jön, mert Nagy Sándor nem tudta kiejteni, hogy 'sindhu', ezért helyette azt mondta, hogy 'hindu'. Már ettől fogva sok ember kezdte el ezt a szörnyű gyűlölködést Indiában. De szóba sem került a kegyetlenség. Ez volt a fordulópont. Nem akarták kínozni az embereket. Tehát ez a hozzáállás, hogy kínozzák, vagy gyűlöljék az embereket, ez máshonnan ered. Ennek a gyökere az, mint láthatjátok, hogy nyíltan gyűlölködnek. A gyűlölet egy nagyon rossz tulajdonság, és ez az egyik legveszélyesebb dolog. Ezt tudnotok kell (rövid szünet)

Nagyon fáj Nekem, amikor belegondolok abba, hogy az emberi lények gyűlölik egymást, amikor tudjátok, hogy a szeretet egy mindenre átható, csodálatos érzés. De akkor miért gyűlölködtek? Azért mert voltak emberek, akik elkápráztattak benneteket, hazudoztak nektek, akik becsaptak benneteket, és ezért gyűlölködtek. Micsoda teljesítmény! Emberi lénné válni, utána pedig olyan személlyé, aki tele van gyűlölettel. Azt már el sem tudom képzelni, hogy mi lenne a következő lépcső. Régen nem volt gond, mert a pusztítás a Dévi dolga volt. Megölte az összes ilyen (gonosz) embert (hosszú szünet) Ez nagyon elszomorító, hogy Isten megteremtette az embert, aki az amőba szintjéről emelkedett erre a szintre -, hogy tudjon gyűlölni bárkit is -, mert ez az, ami most történik!

Természetesen a Sahaja Jógában ez máshogy van. A sahaja jógik tudják, hogyan élvezzék a szeretetet. Szeretik, élvezik, mint azt láthatjátok. És ha valahogyan fel tudnátok számolni ezt a gyűlölködést – valahogyan az akaraterőtök segítségével – megcáfolva és szembeszállva mindazzal, amit az emberekről mondtak, biztos vagyok benne (hosszú szünet)

Ez egy nagyon nehéz munka, mert azokat az embereket, akik most a földön élnek, így nevelték fel, fejleszteni akarták a körülményeiket, a kapcsolataikat, a barátságaikat, és a gyűlöletnek ilyen mélységébe estek (hosszú szünet)

Könnyezik a szívem. Milyen időben kellett a Földre inkarnálódnom, ahol azt látom, hogy az emberek gyűlölik egymást. Szeretetről és gyűlöletről beszélnek. Ez egy nagyon komoly dolog, hogy ti, akik a gyerekek vagytok (rövid szünet) Úgy értem, vannak olyan tapasztalataim, amiken megdöbbenétek, ha elmondanám őket. Hogyan estek az emberek a gonosz természetnek ilyen mélységeibe. Az értelmünknek arra kell irányulnia, hogy megértsük magunkat. Van-e valaki, akit gyűlölünk? Vannak-e olyan elképzeléseink, amiknek nem kellene lenniük vagy csinálunk olyan dolgokat (rövid szünet) Vannak bennetek ilyen dolgok? Vizsgáljátok meg magatokat! Gyűlöltek más embereket? Ezek az emberi elmének a teljesen romlott elképzelései. Azok az elképzelések, melyek teljesen az állati ösztönhöz hasonlítanak, egyáltalán nem jók az embereknek. De ez az, ami történik és ez, ami eltérbe kerül (rövid szünet)

Megértem, hogyha szegények vagytok, de a gyűlölettől még nem gazdagodtok meg. Hogyha nehézségeitek vannak, akkor az a feladatotok, hogy megszüntessétek azokat és nem pedig az, hogy rágódjatok azon. Ezeket a dolgokat abba kell hagynotok. Nagyon meglepő, hogy egyáltalán nem foglalkoztok azzal, hogy mi az, amit csináltok. Igen, meg kell lennie a megfelelő megértésnek, hogy mi az, amit csináltok. Hogyha valakivel nézeteltéréseitek vannak, akkor inkább hagyjátok ott őket. Lehet, hogy megpróbálnak ártani nektek, de akkor sem szabad ellenségesnek lennetek velük. Nagyon meglepő, hogy sohasem látjátok ezeket a dolgokat, mennyire kellemetlenek, mennyire furcsák, és hogy megpróbálnak kárt tenni személyiségetekben. Lehet, hogy képesek lesztek kijavítani pár embert (hosszú szünet)

Csak most ismertem fel igazán, hogy mennyire fontos dolog minden, amit a Sahaja Jógában teszünk! Nagyon sok időt kell ráfordítanunk. Nem értelmetlen és haszontalan dolgokkal kell foglalkoznunk, hanem komolyabb dolgokkal, amik bennünk vannak, és amelyektől meg kellene szabadulnunk. Hogyha megkérdezem tőletek, hány embert utáltok, akkor azt mondjátok, tegyük fel, hogy 20 embert (hosszú szünet) Látjátok, ez az egész olyan szomorúsággal tölt el, hogy már azt sem tudom, hogy mi sahaja jógik, mit tegyünk. Mi az, amit akartok? Nézzetek magatokba, és gondoljatok arra, milyen nagyszerű dolog az, amit

most csinálunk, és hogy mennyire helytelenül viselkedtetek eddig. Nagy megrendülésre van szükségetek, hogy rádöbbenjetez minderre.

Nagyon tetszenek Nekem a programok, a Puják, de hogyha Lényemnek a Legbelsejét kérdezitek, akkor tudom, hogy belül nagyon, nagyon boldogtalan és nagyon beteg vagyok. Most, amit sahaja jógiként kell tennetek (rövid szünet) a legkevesebb, amit sahaja jógiként kell tennetek, az a teljes figyelem. Utána el kell mondanotok mindenkinek (rövid szünet)..... A Sahaja Jógában az a gond, hogy csak az a fontos nektek, hogy ti jól érezzétek magatokat, és nem figyeltek arra, hogy mi történik körülöttetek.

Meg kell mondjam nektek, hogy most egy harc közepén vagyok a mítosz és egy (rövid szünet) Ez egy hely – nem is tudom, hogy mondjam – ez bennetek van, még mindig bujkál bennetek egyfajta gyengeség, mert nem próbáltok meg harcolni a gyengeségeitek ellen (rövid szünet).

Azt tanácsolom nektek, hogy meditáljatok, és javítsátok ki a bennetek levő hibákat. Ez nagyon megdöbbenő, de azért, hogy ezt a megrendülést lecsökkenthessük, nekünk sahaja jógiknak tennünk kell valamit.

Mi az, amit ki kell dolgoznunk, hogy az emberi életnek ezek a szörnyű dolgai véget érjenek? Ez sikerülhet a Szeretet Erejével – képesek vagytok rá. De ki kell fejlesztenetek ezt az erőt a szívetekben. Gondoljatok erre! Nagyon jó lecke mindannyiőtoknak, ha megvizsgáljátok magatokat – rendben vagytok-e teljesen? Vagy továbbra is gyűlölködtök? Mi az elmétek feladata – az, hogy gyűlöljön vagy hogy szeressen? Hogyha ez a szeretet megvilágosít benneteket, azon el fogtok ámulni, és egy nagyon nagy erőt fogtok Nekem jelenteni. Nem harcolhatok egyedül! Olyan emberekre van szükségem, akikben tényleg a szeretet nyilvánul meg – semmi más! Ez az egyik kihívás most mindannyiunknak, a világ összes sahaja jógijának.

Ez nemcsak a hívők és a nem-hívők közötti harc, nemcsak a sahaja jógik és a nem-sahaja jógik közötti harc, hanem ez az a harc, ahol csak magunkra számíthatunk, és ahol harcolni is fogunk. Ehhez folyamatosan fejlődniök kell. Nagyon fontos, hogy lássátok a mai helyzetet – mi is a részei vagyunk-e ennek a gonosz dolognak, ami most munkálkodik? Vagy pedig elkülönülünk tőle és készen állunk, hogy harcoljunk ellene? Ez egy nagy harc, és remélem, hogy döntő is lesz! Ezután nem lesz több kegyetlenség az emberek között, nem lesz több harc, mert ez az a harc köztünk és a raksaszák közt. Ez nem egy mindennapi harc. Ezt el kell mAgnyarázni azoknak is, akik a gonosz erőket támogatják. Erre kérdezhetnétek, hogy „Anyám, honnan tudjuk, hogy ki az, aki a gonosz oldalán áll és ki az, aki nem?” Intelligensek vagytok, hiszen ti sahaja jógik vagytok, tudnotok kell, hogy ki van a gonosznak az oldalán. Tudom, hogy a sahaja jógik megmenthetik őket, a tudás és a szeretet helyes ösvényére vezethetik őket. De vigyázzatok a gonosz mesterkedéseivel, ami most van folyamatban.

A szíveteknek a legmélyebb részét szeretném megérinteni és megnyugtatni (rövid szünet). Biztos vagyok benne, hogy megértitek a látok leselkedő veszélynek a jelentőségét! Lehet, hogy nem lesz több ember a Földön, lehet, hogy nem lesz több gyerek. Mert hogyha ezek az erők elkezdene dolgozni, akkor nagyon nehéz, nagyon nehéz (hosszú szünet) Az egész Lényem beleremeg, megrázkódik, bele kell látnotok az élet minden részletébe: hol mennek végbe ezek a dolgok? Hol beszélnek kegyetlenségről az emberek? Mi történik? Akármire is gondolok (rövid szünet) nem egy ember, nem két ember, hanem mindannyiunk.....

Egy nagyon komoly harc közepén vagyok, az egyértelmű. De mennyi mindent dolgozhatnánk ki, ha mindannyian, kollektív módon harcolnánk! (hosszú szünet) Minden erőfeszitésem, együttérzésem, erőm, mindenem a ti kezetekben van, és ez az, amire készen kell állnotok. Nemcsak azzal, hogy olvastok valamit, vagy beszéltek róla, ki kell építenetek magatokban a Szeretet Erejét.

Biztos vagyok benne, hogy a Sahasrara megnyitásával képesek lesztek rá. De próbáljatok meg a Szeretet Erejével olvasni valamit, megérteni valamit. Ez egy nagyon fontos dolog, és amikor beszélünk róla, félig belül, félig kívül vagyok. De el kell mondanom nektek, hogy ezt ti együttesen dolgozzátok ki, és csak a Szeretet Ereje szállhat szembe ezekkel a „bűnözőkkel”, ahogyan őket hívják (rövid szünet) Minden áldásom rajtatok van és szeretném, ha ezeket mindannyian egyénileg dolgoznátok ki. Hány embert szerettek, hány embert (rövid szünet) Ez az, amit meg kell vizsgálnotok.

Remélem megértettétek, hogy mit szeretnék tőletek. Egy új generáció van kialakulóban (hosszú szünet) Mindannyian a Szívemben vagytok, nagyon szeretlek benneteket és szeretném, ha katonaként jönnétek, és velem együtt harcolnátok. Azt is mondták Nekem, hogy vannak köztetek olyanok, akik csoportokat alkotnak – ez egy nagyon rossz hozzáállás! Amire most szükségünk van, az a teljes összetartás. Ha ilyen (csoportokat alkotó) embereket láttok, akkor mondjátok meg nekik, hogy viselkedjenek rendesen! Nincs szükség rájuk, hogy sahaja jógik legyenek.

Biztos vagyok benne – ez a szívből jövő vágyam -, hogy tényleg a szeretet és a béke katonáivá kell válnotok. Mert ezért vagytok itt, ezért születettetek. Élvezzétek önmagatokat.

2002-0724, Guru Purnima Puja

View [online](https://vimeo.com/88288819).

[embed]https://vimeo.com/88288819[/embed]

Guru Purnima Puja, Cabella Ligure, 2002. 07.24.

Érdekes módon, megtudtátok, hogy ma van az igazi Guru Purnima. Purnima az a nap, amikor telihold van. Én tudtam ezt, de a Sahaja jógiknak a péntek, szombat, vasárnapot kell megszerveznünk. Akár arra az időpontra esik akár nem, nekünk így kell megszerveznünk. Most ez az időpont azt hiszem két nappal korábbra esett. De nem számít, végül is értünk van a hold és mi a holdért vagyunk, tehát nincs ebben semmi rossz.

Már nagyon sokat beszéltem nektek a Guru-elvről. És a Guru-elv... láttunk olyan embereket, akik úgy jöttek erre a világra, hogy legtöbbjük önmegvalósult volt, de soha senkinek nem adtak önmegvalósulást, ez a nagy különbség. Mindannyian önvalósult lélekként születtek, szufiknak és sok minden másnak nevezték őket, de nem kapták az önmegvalósulást. Megvolt az önmegvalósulásuk, és éppen ezért, nagy tudással rendelkeztek, ez az amit megpróbáltak megosztani az emberekkel. Mindent tudtak a csakrákról, mindent. Bizonyára az előző életeik eredményeként. Lehet, hogy néhányan nagyszerű emberek tanítványai voltak. Nem tudom, hogyan tudtak teljes képet alkotni arról, hogy mi az önmegvalósulás és mit érünk el az önmegvalósulás után.

Azt hiszem, Mohammed Sahib volt az egyedüli személy, aki a Mirajról beszélt, ami nem más, mint a felemelkedés a Kundalini által. Természetesen Indiában beszéltek róla, de más országokban nem mondták el annyira világosan, hogy létezik valami, amit Mirajnak hívnak. És nemcsak a Mirajról beszélt (Mohammed), de a feltámadás idejéről is, amikor a kezeik beszélni fognak. Két dolgot mondott: először is azt, hogy „a kezeitek beszélni fognak”, amikor megkapjátok az önmegvalósulást. Nagyszerű dolgot mondott, mert innen tudhatjátok és biztosak lehettek benne, hogy megkaptátok az önmegvalósulást. Ezt a jelet adta. A második dolog: beszélt a Mirajról. A „fehér lóról” pedig azt mondta, hogy az nem más, mint a Kundalini. Nem a „Kundalini” szót használta, hanem „fehér lónak” nevezte. Tehát Ő az, aki tudta, hogy mi fog történni az emberekkel, amikor megkapják az önmegvalósulást. Nagy dolgot fedett fel előttetek, ami oly nagy segítség a Sahaja Jógának. Ti mindannyian önmegvalósult lelkek vagytok, mert érzitek a vibrációkat. Ez az egyik dolog, amiről beszélt. A másik: világosan elmagyarázta, hogyan váltatok önmegvalósultakká.

Nálunk Indiában olyan sok szent van, nagyon sok. Jobbnál jobbak. Bármiről beszélnek, bármit mondanak, az figyelemreméltó... rendkívüli. De valójában mi emberek, azt hiszem, nagyon ostobák vagyunk, hogy sohasem ismertük fel, milyen sok szentünk van. Még Törökországban is voltak a szufik, ott ahol a szunniták vannak; ott is nagyon sok szufi volt. Mindenütt a világon voltak önmegvalósult lelkek. Nem voltak inkarnációk, de önmegvalósult lélekként születtek. Látjátok, tisztán, világosak beszéltek, mert ők emberek voltak. Bármit mondtak, az nagyon érthető volt az emberek számára. Mert ha egy inkarnáció beszélt, egy másik dimenzióból szólt hozzánk. Az olyan emberek eljövetele, akik valóban emberi lények voltak, és önmegvalósultakká váltak... és ahogyan beszéltek, az figyelemreméltó. Először is, a legtöbbjük költő volt, mint például Kabir Indiában. Nem tudjuk hol és hogyan született, kik voltak a szülei, ez teljesen ismeretlen. Ennek ellenére, csupán a költészetéből kitűnik, hogy ő egy nagy-nagy Sahaja jógi volt. Mindenről nagyon érdekesen írt. A költészetében nagyon sok alapvető igazság került felszínre, amikről beszélt is. Semmilyen valláshoz nem tartozott. Amikor meghalt, a hinduk és a muszlimok vitatkoztak: „Mit tegyünk a testével?” Azt mondják, hogy amikor felemelték a testét takaró leplet, virágokat találtak a helyén. Két féle virágot, az egyik a hinduké, a másik a muszlimoké volt. Így oldotta meg az emberek közötti ostoba vitát.

A Sahaja jógában mi egyik ostoba valláshoz sem tartozunk, mi egy valláshoz tartozunk, ami a Vishwa Nirmala Dharma. El kell vetni minden vallás ostobaságát, mert mit láttok ma világszerte: minden vallási csoport harcol egymással, egymást üti-veri, megpróbálja kiirtani a másikat. Egy vallásos ember nem lehet ilyen, de ők egymást gyilkolják. Úgy értem, szörnyű dolgokat művelnek. Hihetetlen, hogyan tehetik ezt. Micsoda kegyetlenség! Egy jógi vagy egy szent alapvető erénye, hogy egyáltalán nincs benne kegyetlenség. Inkább feláldozza az életét, bármit megtesz, mintsem kegyetlenkedjen. Akik Isten és a vallás nevében

kegyetlenkednek, azok egyáltalán nem vallásos emberek.

Tehát ez a vallás elferdítése. Meg kell értenünk, hogy ha a Sahaja jógához tartozunk, a legfőbb tulajdonságok, amikkel rendelkezünk kell, a kedvesség, az együttérzés és a szeretet. Ha ezek hiányoznak, akkor nem vagyunk Sahaja jógik. Mondhatnám, mi másfélék vagyunk, más fajta személyiségek, akik valóban önmegvalósult lelkek, távol áll tőlük minden ilyen ostobaság és vannak vibrációik. De ahogy mondtam, terjesztenetek kell, mert csak azért jöttem erre a Földre, hogy az emberek felemelkedjenek, megkapják az önmegvalósulásukat, és mindaddig nem leszek boldog, amíg az összes olyan ember, aki hisz a felemelkedésben, el nem éri azt.

Sok embernek hisz benne, de még nem kapták meg az önmegvalósulásukat. Tegyétek a dolgotokat, és meg fogtok lepődni, lesznek emberek, akik alig várják, hogy megkapják az önmegvalósulásukat. Ez lehetővé válik a Guru Purnima napján, ami rendkívül kedvező nap. Különleges erővel áldalak meg benneteket, hogy önmegvalósulást adhassatok másoknak. Ne bonyolódjatok bele a saját problémáitokba, nincs jelentőségük, meg fognak oldódni. Többnyire olyan leveleket kapok, amik személyes vagy más problémákról szólnak. Látnotok kell, mi bennetek a probléma, mi történik legbelül, honnan ered, mi a kötelességünk, miért kaptuk meg az önmegvalósulásunkat, miért kaptuk ezt a spirituális gazdagságot, és mit kezdünk vele'.

Azt mondom, ha minden nap legalább fél órát gondoltok erre, észre fogjátok venni, hogy milyen sok erővel vagytok megáldva. Mennyi dolguk volt régen a szenteknek: sok mindenről írtak, megküzdöttek az emberekkel... Nektek egyetlen dolgotok van, terjeszteni a Sahaja Jógát. A Sahaja Jógát még most sem fogadják el mindenhol. Az emberek nem tudnak róla, ami meglepő, mert minden féle borzalmas gurut viszont ismernek. A viselkedésünk, a felfogásunk, az egész életünk láttán az emberek azt kell, hogy mondják: 'ők olyan kivételes, annyira más emberek.'

Örülök, hogy ma a Guru Purnima egy újabb napja van, ami egy nagyon kedvező nap. Tekintsétek nagy áldásnak, mert ez egy bizonyítvány, hogy mindannyian képesek vagytok gurukká válni. Gurukká kell válnotok. Maga a folyamat fontos. A Sahaja jógában fontos „válni valamivé”, minden más teljesen felesleges. Gurukká kell válnotok. Különösen a nők félénkek, azt hiszem. Annyi mindent tehetnének, de le kell küzdeniük a félénkségüket. Ok nélkül félénkek, miért van erre szükség? Nagyon félénkek a nők, és nem kapcsolódnak be a Sahaja Jóga terjesztésébe, pedig kellene. Azt hiszem sokkal gyorsabban fog terjedni, ha a nők elkezdenek beszélni róla.

Megáldalak benneteket, hogy elvégezzétek ezt a munkát, amit félbehagytak a szentek. A ti feladatotok, hogy befejezzétek.

Isten áldjon meg benneteket.

2003-0316, Mahashivaratri Puja

View [online](https://vimeo.com/90425438).

[embed]https://vimeo.com/90425438[/embed]

Shivaratri puja Pune, 2003.03.16.

Shri Mataji kb. 6 percig csendben ül a beszéd előtt.

Angol beszéd:

Ma Shri Shivát, Sadashivát fogjuk tisztelni. Az Ő tulajdonsága az, hogy Ő a megtestesült megbocsátás. Nagyon sokunk létét segítette a megbocsátásának nagysága, máskülönben ez a világ elveszett volna, olyan sokaknak vége lett volna, hiszen ismeritek az emberi lényeknek az állapotát. Nem értik, hogy mi a helytelen és mi a helyes. Folyton ugyanazokat a hibákat követik el, de ez nem számít. Ezen kívül, nem tudnak megbocsátani. De nem tudnak másoknak megbocsátani. Ez az, amit meg kell tanulnunk Shri Sadashivától.

Marathi beszéd:

Tudom, hogy azt akarjátok, hogy angolul beszéljek, de többen vannak azok, akik nem beszélnek angolul. Amit próbálok mondani az, az, hogy amikor Shri Shivashankart tisztelitek nagyon fontos, hogy megértsétek, hogy Ő a megbocsátás teljes megtestesülése. Megbocsát. Mindent nagyon kedvesen megbocsát. Mint amikor valaki nagyon kicsi gyerekeknek bocsát meg. Megbocsátó. Nem haragszik meg, nem olyan könnyen.

Vannak bizonyos előítéleteink is. Például, egy nő Indiában, ha beszél, azt az emberek nem szeretik. Egy nőnek nem kell beszélnie. A férfi beszélhet. És egy nő sohasem üthet – egy nő sohasem üthet meg egy férfit, még akkor sem, ha a férfi megöli a feleséget. Ez a jó feleség vagy jó asszony ismertetőjele Indiában. Így el tudjátok képzelni, hogy a férfiak hogyan alakítják a diszkréciójukat. Minden ilyenfajta engedmény, amit megadnak nagyon veszélyes, az egész közösségre nézve romboló hatású.

Ugyanezt láttam külföldön. Vannak emberek, akik rendszeresen verik a feleségeiket, megölik a feleségeiket. Nem tudom, még milyen dolgokat tesznek. Úgy gondolják, hogy azért, mert elvettek valakit feleségül, minden joguk megvan, hogy minden jót elvárjanak a feleségeiktől, amikor önmaguk talán nem is olyan jók és rendszeresen kínozzák őket. Sőt mi több az iskolákban a tanárok olyan rosszul bánnak a diákokkal, amit a diákok eltanulnak, és később folytatják a mások verésének és zavarásának hagyományát.

Minden alkalommal, amikor azt mondod, hogy nagyon meggaragszol, mondd azt magadnak, hogy rossz úton jársz. Olyan sokszor elmondtam olyan sokaknak közületek, hogy amikor a haragotokkal dicsekedtek, akkor az olyan mintha az elkövetett bűneitekkel dicsekednétek. Ezek bűnök. Megértem azoknál az embereknél, akik részegek, akik örültek vagy bolondok. De a bolondok nagyon, nagyon ésszerűek is lehetnek, vagy nagyon erőszakosak, nagyon veszélyesek. Nagyon nehéz megmondani, hogy honnan kapjátok ezeket a tulajdonságokat, hiszen egyik isteni inkarnációnak sem voltak ilyen dolgaik. Semmilyen okból nem veszítenék el a türelmüket, és ha meg is teszik, annak a pusztításig vezető nagyon nagy okának kell lennie. De meg tudom őket érteni, mert fent kell tartaniuk ezt a világot és vigyázniuk kell a népeiségre, akik állítólag emberi lények. De néha azt látom, hogy az emberek rosszabbak, mint az állatok. Semmiségek felingerlik őket. Mi az oka? Miért csináljátok? Olyan mAgnyarázatot adnak, amely teljesen ésszerűtlen.

Ebbe a világba azért jöttetek, hogy élvezzétek a békét és az örömet. Béke nélkül nincs örömtök. Ha nem tudtok békét adni másoknak, hogyan lehettek örömteliek? Nagyon meglepő az a lenéző modor, amivel az emberek másokat kezelnek, amit gondolnak magukról. Miért kellene nekik olyan rosszat gondolni másokról? Igazi megértés látni egy embert, amint apró dolgok miatt elveszti a türelmét./ Tisztán látni a valóságot, amikor egy ember apró dolgok miatt elveszti a türelmét. Mert a valóságban

gyávák. Ha arra kerül sor, hogy az élet valamilyen igazi problémájával kellene szembenézni, meghátrálnak. Nem tudnak kiállni. És ez a legnagyobb tragédia az egészben.

2003-0713, Guru Puja: Nagyon nagy felelősség

View [online](#).

Guru Puja, Cabella Ligure (Olaszország), 2003. július 13 A mai puja egy nagyon fontos puja számomra, mert hirtelen azt látom, hogy a lányunokám nincs itt, és ez nagyon felzaklatott. Nézzetek Rám, az Adi Shakti lennék, akkor miért kellene, hogy ennyire zavarjon az, hogy az unokám nincs itt. Ez csak az emberi természet része, és ráébredtem, ezzel mindannyian rendelkezünk. Ha van valamilyen felelősségünk, és azt nem tudjuk gyakorolni, megzavarja a lelki nyugalmunkat. Hála Istennek nagyon kevés gyerek van itt, többségük már elment. De mi mindnyájan gyerekek vagyunk – ahogyan aggódunk, ahogyan nyugtalankodunk. Szeretném, ha ma mindannyian azt mondanátok, hogy ez egy új év kezdete, és ebben az új évben indítványozzunk valami újat önmagunkkal kapcsolatban. Ez az indítvány nagyon nehezen értelmezhető az emberek számára, az, hogy senkiért sem vagyunk felelősek! Önmagunk vagyunk és önmagunkkal (a Lelkünkkel) élünk. Ez nagyon nehéz. Természetesen azok, akiknek nincsenek gyermekeik, ilyen értelemben nagyon boldog emberek. De azok, akiknek van, akiknek bizonyos felelősségeik és kötelezettségeik vannak ők még mindig a levegőben lógnak, róluk azt kell mondanom, hogy még a Sahaja Jóga közelében sincsenek. A legnagyobb felelősségünk önmagunk. Ismerni önmagunkat és önmagunkra támaszkodni. Ez most egy nagyon nagy felelősség, mert most, hogy fontos feladataink lehetnek, és úgy érezhetjük, hogy elveszünk benne. Kérlek benneteket, hogy próbáljátok meg emlékezni arra, hogy jusson eszetekbe a Lelketek/önmagatok. Tudnotok kell, hogy ti vagytok ott! Ezt az üzenetet akartam nektek átadni, remélem, át fogjátok gondolni. Isten áldjon meg benneteket.

2003-0913, Shri Ganesha Puja

View [online](#).

Shri Ganesha Puja, Cabella Figure, 2003. 09.13.

Most kisgyerekekkel ülünk szemben. Ők azok, akik inkarnációk. Ők azok, akik az emberiséget nagy fejlődés felé fogják vezetni, - mert az emberiségre vigyázni kell. Ők a holnap emberisége, és mi vagyunk a máé. És mit adunk nekik, hogy mit kövessenek? Mi az életük célja? Nagyon, nagyon nehéz megmondani. De a Sahaja jógával a megfelelő irányba fognak menni, helyesen fognak viselkedni és egy egészen másfajta Sahaja jógi nemzedék fog felnőni.

De az idősebb Sahaja jógi kötelessége az, hogy vigyázzanak rájuk; hogy jobb erkölcsi értékrendjük legyen, hogy jobb életük legyen, hogy a ti életeteket kövessék, és hogy valóban jó Sahaja jógikká váljanak. Ez egy nagyon nagy felelősség, talán nem is ismerjük fel, nem értjük meg, de ezek a kis teremtmények nagy lelkek hasonmásai, és olyan módon kell őket felnevelni és nagy figyelemmel ily módon tisztelni és szeretni. Ezt meg kell érteni. Az a gond az idősebb embereinkkel, hogy nem veszik figyelembe, hogy figyelembe kell őket venni, hogy törődni kell velük, hogy meg kell őket érteni. Azt gondoljuk, hogy túl intelligensek vagyunk, túl jók vagyunk, és nem kell az energiánkat rájuk pazarolni. Ez az idősebbek problémája.

De ma, amikor azért ülünk itt, hogy Shri Ganeshát imádjuk, tudnunk kell, hogy ők mindnyájan Shri Ganesha inkarnációi és megfelelő figyelmet és önértékelést kell nekik adni. Úgy találom, hogy a gyerekek egy része nagyon jól viselkedik, nagyon értelmesek és vannak néhányan, akiknek halvány fogalmuk sincs arról, hogy mit csinálnak. Így ez az idősebbek feladata, hogy ráébredjék őket arra, hogy megfelelően értsék és becsüeljék meg önmagukat.

Ugyanezt mondanám a régi Sahaja jógioknak, hogy vigyázniuk kell a fiatalabb testvéreikre. A családjukban, amit úgy hívunk, hogy Sahaja jógi, mindenféle ember van, minden típus és minden viselkedési mód. Természetesen nem kell nekik parancsolgatni, nem kell őket uniformizálni, de abban a változatosságban jelen kell lennie ennek a szépségnek, jelen kell lennie annak a gyönyörű iránynak, hogy egyek vagyunk.

Mit kell ezért tennünk, ez a kérdés. Mit kell az idősebbeknek tenni, hogy elérjék ezt? Mi az, amivel konkrétan hozzájárulunk az életükhöz? Először is azt kell elmondanunk, hogy ki Shri Ganesha és hogy mik Ganesha tulajdonságai, mit jelképez. Mit jelképez és, hogy milyen tulajdonságai vannak – és ha ezt egyszer megértik, hogy annak ellenére, hogy Ő egy kisfiú, annyira bőkezű, annyira kedves, annyira megbocsátó – majd elcsodálkoznak, mert ők is olyan kicsik és majd ők is úgy fognak élni.

Úgy találom, hogy néhány gyerek itt nagyon értelmes, nagyon jó. Néhányan csintalanok és néhányan nem értik, hogy mit csinálunk itt. Bármilyen legyen, végül is gyerekek. És amit nekünk tennünk kell, hogy vigyázzunk rájuk, tiszteljük őket és teljesen megértetjük velük, hogy ki Shri Ganesha.

Úgy gondolom, hogy mindenkinek kell, hogy legyen egy Shri Ganesha szobor a házában, hogy a gyerekek majd lássák és megkérdezzék: „Ki ez? Mit csinál?” És majd elámultok, hogy mennyire megértik majd Őt, a tulajdonságait és hogyan fogják azokat kidolgozni. Mindannyiótok számára fontos, hogy legyen legalább egy Shri Ganesha a házatokban, hogy el tudjátok mondani a gyerekeiteknek: „Olyanoknak kell lennetek, mint Ő.”

Akkor most mik is Shri Ganesha tulajdonságai? Nem fogják megérteni azt, hogy mi az az erényesség, túl kicsik, nem fogják azokat a tulajdonságokat megérteni. De egy tulajdonságot majd megértnek, az őszinteséget, hogy őszintének kell lenni.

Fokozatosan a nehéz esetek megoldódnak, így fog alakulni. Mert látjátok, ők nem értik az előadásomat, nem értik azt, amit mondok. De egy dolog biztos, ha van valami ellenkezés bennük, azt kimutatják - nagyon jól – mert olyan ártatlanok, olyan egyszerűek, és az ártatlanságuk fogja őket segíteni, hogy szembesüljenek a valósággal.

Remélem, hogy mindnyájan gondoskodtok a gyerekeitekről, helyesen irányítjátok őket és a megértésük egy olyan szintjére emelitek őket, hogy megértik, hogy mi az ő helyzetük, milyen tulajdonságokkal kellene rendelkezniük, miért fogják őket tisztelni. Elcsodálkoztok majd, hogyan fogja a viselkedésük megváltoztatni az összes többi gyerek viselkedését.

Azt kell mondanom, hogy egyikőtöknek sem kellene azt gondolnia, hogy ti nagyon felnőttek vagytok csak azért, mert csendben tudtok maradni, csendben ültök és egyebek. Csak akkor vagytok felnőttek, ha magatokba tudjátok szívni Shri Ganesha tulajdonságait. Láttam olyan embereket, akik nagyon felnőttek, de még sincs meg bennük az erényesség és az őszinteség egyszerű tulajdonsága, nem rendelkeznek velük, és nem rendelkezhetnek velük, mert nem gondolják, hogy fontosak. Így rátok bízom, hogy megtaláljátok Shri Ganeshát önmagatokban. Nagyon élvezem a társaságukat, mert annyira ártatlanok, nyíltszívűek és nagyon, nagyon szeretem őket.

Nem kell megijednetek vagy félnetek a rosszalkodásaiktól. Ellenkezőleg, tudnotok kell, hogy sokkal több szeretetet, sokkal több megértést és a növekedéshez sokkal nagyobb teret érdemelnek. Remélem, hogy amikor a ti korotokba lépnek, nagy Sahaja jógi lesznek. Meg fogják érteni, hogy mi itt mit csinálunk. Butaságok hegyeivel kellett szembenéznem a régebbi emberekkel, de ők nem ilyenek. Ők nagyon egyszerűek, kedvesek lesznek és megértik majd a szeretetet.

Szerintem kiengedhetjük ezeket a gyerekeket, hogy játsszanak és valaki vigyázhat rájuk,

hogy ti békében legyetek. Ki tudja őket kivinni?

2004-0704, Guru Puja, Kövessétek a szeretet üzenetét

View [online](#).

[embed]https://vimeo.com/90794929[/embed]

Guru Puja, július 04. Cabella

Számomra nagy öröm, a legnagyobb öröm, hogy ilyen sok Sahaja Jógit látok a Guru Puján. Nagyon sok örömet okoz a gondolat, hogy olyan sokan, olyan sokan vagytok tanítványok. Sohasem vártam, hogy ilyen sok, ilyen sok ember fog követni.

De azt elvárom, hogy ti mindnyájan követni fogjátok a szeretetről szóló üzenetet. Semmit nem kell mondanom a szeretetről. A szeretet egy abszolút ajándék, a mások érzésének az ajándéka. Nincs róla beszéd, megbeszélés, semmi. Csak érzitek azt a szeretetet. Ahhoz, hogy ezt a szeretetet érezni tudjátok, azt mondanám, hogy szíveteknek kell lennie, de hogy lehet nektek szívetek? Nem a ti tetteitek, minden ott van. Szóval ez valami, amivel megajándékoztak benneteket, amitek létezik, így érezhetitek azt a szeretetet. Ami olyan sok örömet és békét ad.

A szeretetnek megvannak a maga tulajdonságai és az egyik tulajdonsága az, hogy a szeretet megértő. A megértése nem szavakban, nem gondolatokban van, hanem egy belső megértésben. Képes a belső megértésre és ez nagyon fontos. Ez a legfontosabb rész, amit meg kell értenetek, hogy a szeretetet csak érezni tudjátok. Nem tudtok róla beszélni, nem tudjátok megmutatni, mert ez belül van és érezni tudjátok.

És ezért van az, hogy ma a Gurutok ünneplése az, az ünneplés, ahol érezni tudjátok a Gurutok iránti szereteteket. Ez az érzés belül van. És csakis belül tudjátok érezni. Tehát meg kell értenetek, hogy nem az, ahogy kimutatjátok, nem az, semmi más csak az az érzés belül, amiről tudjátok, hogy rendelkeztek vele, az Isten iránti szeretettel. Ezt érezhetitek, mert ez csak ott van. Senki sem adhatja nektek, senki sem adhatja el, senki sem oszthatja meg, ez csak létezik. És ezt a szeretetet érezni kell és adni. Semmi köze sincs másokhoz. Nem számít, hogy mások szeretnek-e benneteket vagy sem. Ez az érzés bennetek van, ez a mélység ott van, és ezt élvezitek. Ez egy képesség. Mindenki rendelkezik ezzel és sok van belőle. Néha úgy érzitek, hogy elveszítettétek, néha úgy érzitek, hogy több van belőle, de mindig ott van, mint amennyire a tenger mozgása. A tengerről nem mondhatjátok, hogy ma tele van, és holnap meg nincs tele. Örök.

Ugyanígy a szeretetek forrása örök. Nem lehet megmérni, nagyon nehéz. De fölötte áll minden emberi kifejezésnek és a megértéseket mutatja, annak a szeretetnek a megértését, amelynek nincsenek szavai, amely nem tud megaggyarazni, de ettől fogjátok tudni, hogy megvan bennem ez a tulajdonság, hogy szeressek és élvezni tudom ezt a szeretetet önmagamban.

Ez egy nagyon különleges ajándék, amivel csak néhány ember rendelkezik. Az állatok között is találunk olyanokat, akikben van szeretet, de az a szeretet nem mély, nincs jelentése. Talán van valamilyen célja, de nem emberi. Így hiányzik belőle az emberi szeretet szépsége. Hiányzik belőle az emberi szeretet megértő-képessége.

Nem könnyű leírni vagy megaggyarazni a szeretetet emberi szavakkal. Ezt csak érezni tudjátok önmagatokban. És ha egyszer megérezitek, akkor megérezhetitek, hogy ki a Gurutok, mit gondoltok ki az, aki tanít benneteket és ki az, aki meggyőz benneteket, hogy egy bizonyos módon éljétek. Mindez lehetséges, minden lehetséges, emberileg lehetséges, de szeretni és élvezni a szeretetet nem annyira könnyű mindaddig, amíg el nem merültök benne.

Nagyon sok örömet okoz, nagyon szeretettel teli azt látni, ahogy az emberek szeretik egymást és aztán, ahogy ez a szeretet terjed. A szeretet szeretetet nemz. Ha valakiben van szeretet, az csak terjed. Nem kell elmondania senkinek, nem kell meggyónnia, de terjedni fog. És ezt kell megtanulni, hogy ezt a szeretetet hogyan lássuk a másik emberben.

Egy Sahaj folyamat révén valahogy mi itt mindnyájan már a szeretetben vagyunk. Mindnyájan szeretünk, és mindnyájan élvezzük a szeretetet, látszik az arcunkon, hogy a szeretet vagyunk, benne van a természetünkben, az életünkben hogy szeretünk. Valami,

ami nem nagyon általános, általánossá és olyan könnyen elérhetővé válik.

Ez egy nagyon nagy áldás, hogy ti emberek vagytok, és hogy a szeretet forrása jelen van és a szeretet érzése is jelen van, amiért nem kell elmenetek semmilyen egyetemre vagy bármilyen iskolába ahhoz, hogy megtanuljátok.

Ez egy nagyon bonyolult helyzet, amit nem lehet szavakban elmondani, valaki csak benne lehet és élvezheti azt. De a mai nap az, amikor a guru puját ünnepeljük. A legnagyobb guru, amink van az a szeretet, a sahaj szeretet, a guru bennünk, aki tanít bennünket, aki valahogy vezet minket, ami ahhoz a nagy megértéshez vezet. Ez valami, ami annyira bennünk van, hogy magától dolgozik és kifejezi magát, úgy mutatkozik meg, mint a fény. Az ilyen embereket könnyen felismerjük, mivel teljesen megvilágosultak. Velük van a fény és azon a fényen át látják az egész világot. A számukra ez nagyon ártatlan és egyszerű.

Természetesen szeretjük a gyerekeinket. Természetesen szeretjük a szüleinket. Szeretünk néhány embert, de az a szeretet más, mint az a szeretet, amiről Én beszélek. Annak vannak valamilyen kapcsolatai, jelentései, de ennek a szeretetnek, amit nem lehet leírni szavakban, ezt belül kell érezni. Ugyanígy, amikor a gurutokról beszéltek ugyanannak a szeretetnek kell bennetek lennie. Miért éreztek olyan nagy szeretetet? Azért mert a guru szeret benneteket és ti szerétek a gurut, ez az egyetlen ok. Miért kellene szeretnetek a gurutokat? Most erre nincs ok, mert a szeretet, az szeretet. És így válik a Guru nagyon fontossá az életben. Vannak olyan emberek, akik szeretik a Gurujukat és nagyon tisztán tudatában vannak a szeretetüknek.

A szeretetnek ebben a nagy lehetőségében, amik mi vagyunk, azért vagyunk itt, hogy teljesen a szívünkéből élvezzük egymás társaságát. Mert bennünk van ez az óceán. És csak el kell merülnünk ebben az óceánban. Ha elveszünk ebben az óceánban, nem lesznek problémáink, kérdéseink. Minden a sajátunk lesz, képesek leszünk mindent megoldani veszekedés és kérdések nélkül. Ezt jelenti Sahaj-nak lenni.

Ha sahaj vagy, akkor élvezed ezt a szeretetet. Élvezed önmagad és mindenki más társaságát. Mivel ez sahaj nem kell erőfeszítéseket tenned, nem kell semmivel sem próbálkoznod, csak ott van és működik. A szeretet érzésének nincs semmilyen módja kifejezni önmagát. Csak ott van, és nem tud kifejeződni, mert kifejeződés nélkül létezik. Csak önmagatokban tudjátok érezni. És akkor sok mindent akartok majd csinálni, segíteni mindenkinek, segíteni önmagatoknak, jót akartok majd másokkal tenni. Olyan sokat tettek a világ nagy vezetői, mert ezzel a szeretettel rendelkeztek. Semmi másuk sem volt csak ez a szeretet, amit nem tudnak önmagukban tartani, így megpróbálták kiterjeszteni, és őket hívjuk most a guruinknak, mestereinknek... ahol ezzel a szeretettel rendelkeznek, ami olyan különleges módon közelítette meg az embereket. Ez az a dolog, amit nem tudunk birtokolni. Nem tudjuk kisajátítani. Létezik és működik. Automatikusan működik. Amit kell tudnunk, hogy mi ez a szeretet vagyunk. Ez a szeretet bennünk van, tudnunk kell, teljesen tudatában kell lennünk, hogy „badsha”-k vagyunk. Ez majd megoldja a gondjainkat. Mert mindent jobban tudtok értelmezni, a viselkedéseket, minden kudarcotokat, mindent meg tudtok mAgnyarázni, ha tudjátok, hogy rendelkeztek ezzel a szeretettel.

Ez az, ami a Guru, a bennetek lévő szeretet, ami meg akarja osztani a szeretetet másokkal, ami szeretetet akar adni másoknak. Ez az, ami a béke és az öröm.

Sokáig beszélhetnék a szeretetről, de a legnagyobb dolog, hogy önmagatokban érezzétek. Mint a víz, ha szomjasak vagytok, tudunk nektek vizet adni. De nem tudunk inni. Nektek kell meginni a vizet és éreznetek kell az ízt, éreznetek kell az érzést, amit tesz, és mindent, ami vele jár, ami nem különálló.

Nem hiszem, hogy a téma túlságosan is finom lett volna a számotokra. Mindnyájan elértétek egy bizonyos szintű megértését ennek a szeretetnek. Remélem, hogy növekedni fog és mindnyájan belenőtök, és mindnyájan élvezni fogjátok.

Isten áldjon meg benneteket!

„BADSHA”: király, uralkodó (hindi)

2007-0408, Húsvéti Puja, Legyetek békések

View [online](#).

Easter puja. Pratishtan, Pune (India), 8 April 2007.

A mai egy nagyon fontos nap.

Hangsúlyozom, hogy a mai nap nagyon fontos. Mindannyiőtok számára egy új kezdet. Próbáljátok megérteni, hogy eddig nagyon keményen dolgoztatok, és sokkal többet szerettetek volna tenni, mint amire képesek voltatok, de ez volt a vágyatok és ez teljesülni is fog. Biztos, hogy teljesülni fog. Ha a vágyatok erős, minden sikerülni fog és hatalmas lehetőséget kaptok arra, hogy segítsetek az emebreknek, ahogyan magatoknak is segítettetek, ami oly nagy örömet szerzett nektek. Jobb, ha eldöntitek, hogy másoknak fogtok segíteni. Fontos, hogy mindannyian áldásban részesüljenek. Képesek vagytok erre. Ezért vagytok kiemelkedőek, és ezt át kell hogy adjátok másoknak. A legtöbben megtartottátok önmagatoknak, de tovább kell, hogy adjátok másoknak.

Mások is had növekedjenek a spiritualitásukban. Tudom, sokan vagytok, akik megkapták az önmegvalósulást és elmélyültek benne, mindannyian nagyon boldogok vagytok, tehát legyetek boldogok és vidámak. Ez az első jele annak, hogy önmegvalósultak vagytok, megkaptátok az önmegvalósulást. És ebben az állapotban képesek vagytok önmegvalósulást adni másoknak. A mai nap különlegessége, hogy Krisztus feltámadt azért, hogy tegyen értünk valamit, így ez egy nagyon fontos nap mindannyiunk számára. Azt mondanám, hogy ma van az a nap, amikor meg kell értsétek, hogy azért kaptátok ezt az erőt, hogy önmegvalósulást adjatok másoknak. Megkaptátok az erőt, de most el kell kezdenetek használni azt. Akik elérték az önmegvalósulást nem lenne szabad elpazarolni az energiáikat, hanem tovább kéne azt adniuk. A világ tele van káosszal és a viták és harcok még mindig tartanak, tehát a ti kötelességetek és feladatotok, hogy elmondjátok nekik, hogy a legfontosabb dolog, hogy a Sahaja Jógiknak békéssé kell válniuk és élvezniük kell a Sahaja Jóga gyümölcseit. Biztos vagyok abban, hogy ez meg fog történni; ahogyan megtörtént oly sokatokkal, meg fog történni másokkal is.

Ez nem egyszerűen csak beszéd, hanem itt történik is valami; tehát próbáljátok tudatában lenni annak, hogy ti mind Sahaja Jógik vagytok és nagy segítségre vagytok érdemesek, nagy segítségre tölem és a Mindenható Istentől. Semmi miatt ne érezzétek magatokat csalódottnak. Ezek különféle tesztek, amik a jóságot fogják megalapozni bennetek, és meg lesz az eredményük: meg fogjátok látni, hogy a Sahaja Jógik különlegesek. Nagyon jó látni, hogy ilyen sokan megpróbáltátok elérni az önmegvalósulást, de kik azok, akik már valóban önmegvalósultak. Sokan vannak, akik szeretnék elérni az önmegvalósulást, de sokan vannak, akik már elérték azt és akik sokat tehetnek azokért, akiknek segítségre van szükségük. A mai egy nagyon jó nap arra, hogy döntsetek a jövőtök felől. El kell döntenetek, hogy segíteni fogtok más Sahaja Jógiknak, hogy több Sahaja Jógit hozzanak, és terjesztenetek kell a Sahaja Jógát. Látjátok mennyi probléma van a világban és minnél több Sahaja Jógi van annál inkább el fognak tűnni ezek a problémák, mind megoldódnak. Ezzel kívánok szerencsét ahhoz, hogy próbáljátok megalapozni az önmegvalósulásotokat. Remélem nincsenek kétségeitek felőle.

Ha kétségeitek vannak, írjatok nekem. Van néhány nagyon jó ember, aki a Sahaja Jógába jött és a ti kötelességetek gondoskodni arról, hogy jó Sahaja Jógikká váljanak és élvezzék az áldásokat. Nagyon boldog vagyok, amikor látom, hogy ilyen sokan eljöttek; ráadásul a mai egy nagyon kedvező nap. Krisztus életében nagyszerű dolog volt, hogy azzá vált, ami már korábban is volt, Sahaja Jógivá, és megpróbált a lehetőségekhez mérten minnél több Sahaja Jógit teremteni, de abban az időben az emberek nem voltak annyira éberek, mint ti. Különleges emberek vagytok, akik kerestek és találtak és képesek másoknak is átadni. Nem azért kaptátok, hogy megtartsátok magatoknak. Ha megkaptátok, ne higgyétek, hogy ez volt az utolsó lehetőség, hanem adjátok lehetőséget másoknak. Ott vagyok mindannyiőtokkal és ha bármelyikőtöknek van személyes vagy bármilyen más problémája, írjatok nekem. Sajnálom, de nem tudok semmit adni nektek ezen a különleges napon. Isten áldjon benneteket!

2007-0624, Adi Shakti Puja, You Have to Become Fragrant

View [online](#).

Adi Shakti Puja, Cabella Ligure, 24 June 2007.

Nagy öröm ismét itt látni benneteket.

Azt hiszem ez az első Puja, amit ezen a helyen tartunk és remélem, hogy kellemesen érzitek magatokat, nem okozott nehézséget idejőnni. A mai egy igazán nagyszerű nap az Adi Shakti megünneplésére. Mi az Adi Shakti eredete? Erről még soha nem beszéltem. Most először mondom el nektek, hogy az Adi Shakti az Eredendő Anya, az erő, Isten ereje, mely meg akarta teremti ezt a világot. És Ő maga (Adi Shakti) teremtette meg ezt a nagyszerű világot. Nem tudtok leülni? Nincs helyük? Kérlek, üljetek le. Miért állnak?

(Hindi) Vannak székek mögöttetek. Nem probléma, leülhettek a székekre. Ez leesik. Amennyire lehetséges, helyezzétek magatokat kényelembe. Ne erőltessétek meg magatokat szükségtelenül. Remélem, mindenki talál helyet, hogy kényelmesen leüljön. Tehát ma az Adi Shaktiról fogok nektek beszélni, ami egy nagyon ősi téma. Az Adi Shakti Isten ereje és Ő (Adi Shakti) teremtette meg a világot, hogy elhozza Isten királyságát a földre. Elképzelhetitek, semmi nem létezett, csak a sötétség. És ebből a sötétségből kellett megteremtenie a gyönyörű, festői fákat és az összes növényt.

Mindezt megteremtette. De mi haszna ezeknek a dolgoknak, amelyek nem beszélnek, nincs értelmük? Általuk nincs megnyilatkozás. Vannak olyan fa és virág fajok, melyek csodálatos vibrációkat kapnak és nagyon jól növekszenek, de nem mind - néhány. Például meg kell mondjam, hogy itt a virágoknak nincs illatuk. Egyiknek sem. Sokat keresgéltem, hogy van-e itt illatos virág. De csak azzal foglalkoznak, hogy nagyra növezzék őket. Nagyon nagyok, sokkal nagyobbak, mint bárhol máshol. De nincs illatuk.

Miközben egy olyan szegény országban, mint India, a virágok nagyon illatosak. A kis virágoknak is nagyon erős illatuk van. Vajon mi az, ami az Indiai illatot olyan különlegessé teszi, mint sehol máshol? Vannak olyan virágok, melyeknek gyenge illatuk van, de az oly csodálatosan, szeretettel és gondoskodással növesztett virágoknak nincs illatuk. De Indiában még sok vad virágnak is van illata. Mi ennek az oka? Azt mondják, hogy az indiai földnek illata van. Hogyan lehet a földnek illata? De ez tény. Amit mondok nem kitaláció, hanem tény, hogy a legtöbb Indiában termelt virágnak van illata.

Itt pedig nem így van. És más országokban sincs így. Mehetünk Norvégiába, vagy Németországba, vagy bármely más országba, ott sem találunk illatos virágokat. Nagyon megdöbbenő, hogy a virágoknak miért nincs illatuk. Amikor a világ meg lett teremtve, nem volt illat. De néhány területen volt. Különösen azon a területen, melyet ma Indiának nevezünk. Hihetetlen, hogy itt és más országokban sincsenek illatos virágok. Most itt születtetek, elhoztátok az illatot. Ti vagytok az önmegvalósult emberek, akikben ott az illat, amit terjeszteni kell.

Tehát kettős felelősségetek van, úgy gondolom, hogy terjesztenetek kell az illatot. Az illat valami nagyon bensőséges dolog. Még ezen a földön is, amiben azt kell mondani, hogy nincs illat, az emberekben, a karakterükben, a viselkedésükben, a megértésükben illat van. És béke, amire vágyakoznak. Nem mondom, hogy békések, de törekszenek a békére. Pont ez a törekvés sugallja, hogy ők illatos, nagyon illatos emberek. Az illat az emberi lényben nem más, mint a természete, a temperamentuma, amilyen és ahogyan viselkedik másokkal szemben. Az országok még mindig nincsenek tudatában annak, hogy illatossá kell válniuk. Ha tudatában lesznek, minden háborút be fognak fejezni, mindent be fognak fejezni és tudni fogják, hogy ők mind egyek. Nem tartozunk egyik országhoz sem, amit mi teremtettünk.

Nem Isten teremtette, mi teremtettük. Ez a mi országunk, az a ti országotok, és ezen az alapon harcolunk. Ez az ország senkinek sem a tulajdona. Ez Istené. De az emberek ostoba módon az országokért harcolnak: "ez a mi országunk, ez a mi országunk." Az egész világot beutaztam, és nem mondanám, hogy bármelyik ország az ott élőké, mert akkor lehetne az ő országuk, ha illatosak lennének. Olyan temperamentumuk lenne, hogy az emberek éreznék, hogy ők egy olyan országból jöttek, aminek illata van. Nem

kell vitatkozni. De az egyik ország a másikkal veszekszik. Mindenhol ez történik.

Az ember mindig azt az értelmetlenséget olvashatja az újságokban, hogy az országok harcolnak. És minél fejlettebbek, annál jobbak. Ebben a fejlődésükben remélem, hogy felemelkednek és spirituálissá válnak és kifejlesztik az illatukat. Azt hiszem, hogy az emberek harci kedve a Sától származik. Hogy meggyilkolják magukat és másokat és az egész világot elpusztítják. Az újságokat olvasva az ember szégyenkezik, hogy hogyan viselkednek emberi lények. Tehát a Sahaja Jógik ne támogassanak semmilyen harcot. Mert ők azért vannak, hogy illatot hozzanak az embereknek, boldogságot, örömet és nem harcot. Az a Sahaja Jógik egyik legfontosabb kötelessége, ne csatlakozzanak semmihez, ami gyűlöletet, harcokat és problémákat okoz. Ez a harci kedv az, ami elpusztította a föld illatát.

Ha az emberek szeretetteljessé és gyengéddé válnak, a föld is illatosná válik. Az első dolog, amit meg kell tanulnunk, hogy szeressük egymást és ne gyűlöljünk senkit. A gyűlöletnek oly sok formája van, ez is egy emberi tulajdonság. Az állatok nem gyűlölnék, mert ők állatok. Az emberi lények nem lehetnek állatok. Mi emberi lények vagyunk és emberi lényekként szeretetet és gyengédséget kéne éreznünk nem pedig bármiféle gyűlöletet. Most, mivel ti Sahaja Jógik vagytok, azt mondanám, hogy próbáljátok kifejleszteni a képességeket a szeretetre, a harci szellem vagy mások kritizálása helyett. Nagyon könnyű kritizálni, de próbáljátok megérteni, hogy maga a föld, amin élünk sem illatos. Hogyan tegyük illatosná a földet? Ez csak akkor lehetséges, ha az itt élő emberekben gyengédség van és szeretettel viseltetnek egymás iránt.

Ez a legfontosabb. A teremtés csakis a gyengédség által jött létre. Különbömi értelme volt, hogy a természet megteremtette mindezeket a dolgokat? Mindennek mi értelme van? Az, hogy csodálatosan érezték magatokat. A fák azért ilyen csodálatosak, hogy ti is csodálatosan érezték magatokat, hogy egységet éreztetek a természettel. Ehhez az emberek nem sokat tettek hozzá. Nem a Sahaja Jógikról mondom ezt. ők kevesen vannak, és csodálatosak, és jó munkát végeztek, mert számukra a szeretet a legfelsőbb dolog. De másoknak is meg kell mutassátok, hogy azért akarjátok szeretni őket, hogy ők is szeressék egymást.

Az egész világ a szeretet miatt lett megteremtve. Máskülönbömi értelme lett volna energiát pazarolni a kontinensekre és különböző országokra? Nem az volt a cél, hogy harcoljanak, hogy gyűlöljék egymást, vagy hogy nagyra tartsák magukat; hanem az, hogy szeressék egymást, hogy testvérekké váljanak. Mint ahogy a sahaja Jógában úgy érzitek, hogy mindenhol vannak testvéreitek. Ma, amikor jöttem olyan boldog voltam, hogy egész Európából és Indiából is jöttek emberek. Hogyan lehetséges ez? Mert kifejlesztették a szeretetet, mert bennetek van az a bensőséges szeretet. Így akárhová is mentek, akárhol is találkoztok az emberekkel, azt kell mondaniuk: "találkoztunk a Sahaja Jógikkal, akik tele vannak szeretettel." Nem érdekli őket, hogy mi vagy, mi a pozíció, vagy bármi más, csak azt tudják, hogy te sahaja Jógi vagy s egy Sahaja Jógik szereti a másik Sahaja Jógit. Ez egy nagyon nagy eredmény, korábban soha nem volt így, mivel nincs illata a földnek, nincs illata az embereknek sem. De most megtörtént.

Most megvan bennetek a képesség, hogy szeressétek, segítsétek és megértsétek egymást. Ne kritizáljatok másokat, ne sértsetek meg őket és ne gázoljatok a becsületükbe. Mindezt azért mondom el, mert ritka emberek vagytok, akik Sahaja Jógik. Hány Sahaja Jógi van? Nagyon kevés. Többre van szükség. Akik megértik, hogy mi mindannyian ugyanahhoz az országhoz tartozunk, ami a szeretet országa. Amikor ez megtörténik, akkor mondhatjuk el, hogy a Sahaja Jóga megalapozódott. Egymás segítése, egymás megértése, ezeknek meg kell lenniük. És én hiszem, hogy a Sahaja Jógik megértik és szeretik egymást, de még szükséges a saját korlátaik átlépése.

Sok ember nem érti, hogy a Sahaja Jóga nem csupán érte van, hanem az egész világért. Át kell adjátok másoknak és meg kell teremtenetek a szeretet egységét. A szeretetben nem látjátok a rossz dolgokat. Csupán élvezitek a szeretetet. És a mai Puján azt kell megnéznünk, hogy van-e bennünk gyűlölet bárki iránt? Neheztelünk bárkire, vagy bármely országra? Próbáljátok megvizsgálni magatokat. Ha igazi Sahaja Jógik vagytok, senkit nem fogtok gyűlölni, hanem mindenkit szeretni fogtok úgy, mint a sajátjaitokat. A szeretet a leghatalmasabb dolog, amit Isten adott az embereknek s ez az, amit meg kell próbálnotok fejleszteni magatokban. Annyira örülök, hogy mindannyian eljöttetek, hogy megünnepeljük ezt az első napot, a növekedésetek első napját mint Sahaja Jóga, Sahaja Jógik.

Ha most a Sahaja Jógik elterjednek és mindenhol Sahaja Jógik lesznek, akkor a ti munkátoknak vége lesz, mert az egység örömét fogjátok élvezni. Tehát úgy kell elvégezni, hogy mindannyian eggyé váljunk. Semmi ok arra, hogy bárkit kritizáljunk vagy gyűlöljünk, hanem a lényeg az, hogy szeressük egymást. És úgy látom, hogy sok Sahaja Jógi van, aki elérte a szeretetnek ezt a szintjét és vannak néhányan, akik még küzdenek ezzel, még nem érték el azt a szintet. Néhányan, nem sokan. A Sahaja jóga azt jelenti, hogy egyek vagyunk, mindannyian Sahaja Jógik, de nem külön, hanem együtt. Ha megértitek ezt a tényt, akkor méltón ünnepeltétek meg ma az Adi Shakti nagy napját. Miért teremtette az Adi Shakti ezt a világot? Miért történt mindez? Miért nem jut eszünkbe, hogy miért kaptunk ennyi szeretetet, ilyen jólétet?

Soha nem fogjuk fel a helyzetünket és, hogy mennyi mindent kaptunk. Nem a pénzről van szó, hanem a szeretetről, és amikor ezt megértitek, akkor tényleg szeretni fogjátok egymást akkor nincs gyűlölet, nincs bosszú, semmi, csak a szeretet van. Ez a mai nap üzenete. Mindannyiunknak szeretnünk kell egymást. Mindenféle szertartásra van szükségünk, de az pusztán a szeretetünk kifejezése. Nem csak szertartás, hanem szeretet! Amikor az Anya szeretete van benned, hogyan fejezed azt ki? Ugyanígy tudnunk kell, hogy ma meg kell ígérjünk, hogy számunkra a legfontosabb dolog a szeretet. Szeretnünk kéne. Emberek a saját családjukat sem szereti.

Nem ilyen embereknek beszélek, tudom. Akiknek én beszélek szeretik a családjukat, a falujuk, a környezetüket, mindent. Mégis a világ tele van háborúval, veszekedéssel és mindenféle problémákkal. Az egész világnak fel kell emelkednie az egymás iránti szeretetben. Nincs más megoldás csak a szeretet, és ebben a szeretetben nincs önzőség csak öröm, és ezt az örömet kell, hogy érezzétek és átadjátok másoknak. Biztos vagyok abban, hogy ti Sahaja Jógik ezt teszitek és látjátok mások hibáit és nem okoztok nekik problémákat. Szeretet az Adi Shakti üzenete. Gondoljatok csak bele, egy Adi Shakti teremtette az egész világot. Hogy volt erre képes? Mit kellett megterveznie?

Hogyan kellett megszerveznie? Nem egyszerű. Csupán a szeretete miatt. Az Ő szeretetének megnyilvánulása, hogy ti mind léteztek és ezért ha egyek akarunk lenni vele, akkor meg kell tanulnunk szeretni. Természetesen ehhez tudnotok kell, hogy meg kell bocsátanotok. Ha nem tudtok megbocsátani és állandóan hibát találtok másokban, akkor nem fogtok segíteni. A ti feladatotok most az, hogy szeressetek. Hogy ne legyen bennetek gyűlölet senki iránt. Ne gondoljatok arra, hogy valakit utáltok vagy megütnétek. Ennek meg kell történnie.

Biztos vagyok abban, hogy meg fog történni. Minden európai országban és az indiai kontinensen azok, akik fejlettek harcolnak, azok akik fejletlenek, harcolnak. Mindenki a saját módján harcol. Ez az egyetlen különbség. De nincs szeretet. Ha szeretni akartok, akkor sajnálatot éreztek. Például ha megnézek egy országot, bármelyiket, akkor nagyon könnyű kritizálnom: "az az ország nagyon rossz, az emberek nagyon rosszak, minden rossz..." Pedig azt hiszem, hogy potenciálisan ők mind rendben vannak és nagyon jó emberek. Csak valahogy ezt meg kéne velük értetnem. Ha megértik, hogy mi a szeretet és örömet lelnek a szeretetben, akkor nem lesz semmilyen probléma. Csak az emberek tudják, hogyan kell szeretni.

Senki más! Az állatok is szeretnek, de az ő szeretetük nagyon behatárolt. De az emberi lények szeretet olyan csodálatos. Csak akkor gyönyörűek, amikor szeretnek. Meg kell mondjam, hogy ne kövessétek az értéktelen szeretet, hanem azt a szeretet, melyben örömeteket lelitek és melyben mások is örömeteket lelnek. Azt meg kell érteni, hogy amit az emberek néha a szeretet alatt értenek, az nagyon nevetséges. Ezért először azt kell megérteni, hogy mi a szeretet, és azt hogy valójában szerettek vagy nem. Ha valójában szeretitek a világot, ha valójában szeretitek Isten eme teremtését, akkor nem lehet gyűlölet, nem lehetnek veszekedések, hanem csak a jót látjátok másokban. Ahogyan egy anya látja a gyermekét, úgy kell lássátok az egész világot, mint a csodálatos helyet, melyet Isten teremtett számotokra. Ez a téma olyan hosszú, hogy akár óráig is tudnék róla beszélni, de csak annyit mondok, hogy ezt a kicsit értsétek meg: mindannyiőtoknak szeretnetek kell egymást.

És meg kell értenetek egymást. Nézzétek a kisgyerekeket. Ők szeretik egymást. Még nem tanulták meg, hogyan kell gyűlölni. De ha a gyerekeket nem megfelelően nevelik, akkor tudják gyűlölni egymást. Nevetségesen furcsák tudnak lenni, és ma ez olyan sok országban így van. Csak veszekednek, mert nem szeretnek. Tehát a Sahaja Jógik feladata sokkal nagyobb, az életük sokkal nagyszerűbb. Meg kell mutatniuk, hogy a szeretet egy hatalmas dolog. Nem számít, hogy hindu, vagy keresztény vagy, mindannyian emberi lények vagytok és jogunk van szeretni.

És ha valahogy képessé váltok arra, hogy szeressétek az embereket, meglátjátok a Sahaja Jóga meg fog alapozódni. A Sahaja Jóga olyan, mint egy fa, melynek szeretetre van szüksége víz gyanánt. Próbáljátok ezt meg az életetekben és meglátjátok, hogy a szeretet mennyire kifizetődik. Nem azt kell figyelni, hogy mennyit költötök és mit tesztek. Nem kell mindent számon tartani. Olyan ez mint az óceán, melyen minden a felszínen úszik, ilyenné váltok, ez egy Sahaja Jógi jellemzője. Ma minden Sahaja Jóginak el kell döntenie, hogy minden embernek megbocsátunk, akit gyűlölünk és szeretni fogjuk őket. Nézzük meg, hogy működik-e. Biztos vagyok abban, hogy működni fog, mert először is önmegvalósult lelkek vagytok, amásodszor, a szeretet a legnagyobb jutalom az embereknek, amit, ha kihasználtok minden probléma megszűnik. Köszönöm szépen!

2008-0720, Guru Puja: Hogyan váljatok Guruvá

View [online](#).

Guru Puja – Cabella Ligure, Olaszország, 2008. július 20 Rendkívül nagyszerű nap a mai a Sahaja jógik számára, mert megnyílt bennetek a Sahastrara, és képesek lettetek megérezni, hogy Isten létezik. Csupán állítani azt, hogy Isten létezik, nem volt elég, és azt is helytelenül állítottuk, hogy Isten nem létezik, nagyon helytelenül, és azoknak az embereknek, akik ilyent állítottak, szenvedniük kellett. Csakis az önmegvalósulás után tudhatjátok, hogy Isten létezik és vibrációk is léteznek. Ez hatalmas feltárulkozás az egész világ számára. Ezért mondom ma, hogy számotokra ez az egyik legnagyobb nap. Sokan érezték a hűvös szellő áramlását a kezeiken és a fejeken. Vannak, akik fejlődtek a Sahaja Jógában, mások nem. Vannak, akik még mindig a régi akadályukat hordják magukban. De most meg kell mondanom, nagyon sokan tudnak közületek guruvá válni, vagyis tanítót; és tanítóként kell viselkednetek. Ahhoz, hogy tanítótá válhassatok, ismernetek kell a Sahaja Jógát, mind az elméleti, mind a gyakorlati részét, nagyon alaposan, és akkor guruvá válhattok. Ez nagy felelősség, és sok-sok megértést kíván a gurutól. Először is nem lehet egótok; nem lehetnek a csakráitok kibillenve az egyensúlyukból; állandóan tökéletesen tisztának kell lennetek, és a vibrációnak áramlaniuk kell mindkét kezeten. Ha csak ez egyik kezeten áramlanak, a másikon nem, nem válhattok guruvá. Tökéletes Sahaja jógikká kell válnotok. Csak akkor válhattok guruvá. Márpedig sokan azzá válhattok, de először ki kell derítenetek: képesek vagytok-e guruvá lenni vagy sem. Ha alázattal viseltetek, meg fogjátok érteni. Akik úgy érzik, guruvá válhatnak, azoknak guruvá is kell válniuk, mert már nem tudok egyik helyről a másikra utazgatni, és nektek kell a munkámat végeznetek: önmegvalósulást kell adnotok az embereknek. De képesnek kell lennetek arra, hogy tömeges önmegvalósulást adjatok – csak akkor válhattok guruvá. Ha tömeges önmegvalósulást tudtok adni, akkor guruvá válhattok. Használhatjátok a fényképet, de az önmegvalósulás ne a fénykép által, hanem rajtatok keresztül történjen. Csak akkor válhattok guruvá. Nő vagy férfi, mindkettő guruvá válhat és terjesztheti a Sahaja Jógát mindenfelé. Az utazásaim során Kanada kimaradt a sorból, és szeretném kérni, hogy néhányan menjetek el Kanadába, mert az egy gyönyörű hely, és nagyszerű Sahaja jógik élnek ott. Most már nektek kell a munkámat végeznetek. Én már nem tudok mindenfelé utazgatni, de nektek el kell látogatnotok más országokba, és újabb Sahaja jógikat kell teremtenetek. Képesek vagytok erre. A kezdetekben használhatjátok a fényképet, de később csak tegyétek oda a fényképet, és használjátok a saját erőiteket az önmegvalósulás megadásához. Képesek vagytok erre, és ez az a mód, ahogy terjeszteni tudjuk a Sahaja Jógát az egész világon. Én már megtettem minden Tőlem telhetőt, de azt hiszem, most már nem tudok utazgatni, ezért kérek benneteket, hogy vegyétek át és végezzétek a munkámat. Ez nem azt jelenti, hogy kiiktattok Engem, egyáltalán nem azt. Ott vagyok veletek, és bárhol végzitek a munkát, odateszitek a fényképet, de az önmegvalósulást nektek kell adnotok, és igyekezzetek tömeges önmegvalósulást adni. Ha ez nem sikerül, tudnotok kell, hogy nem vagytok guruk. Csak ha tömeges önmegvalósulást tudtok adni, akkor vagytok guruk. Különben nem. Mondtam, hogy használhatjátok a fényképet, de önmegvalósulást nektek kell adnotok az embereknek. Ez bizonyítja, hogy guruk vagytok. Már ismeritek a különböző energiaközpontokat, és tudjátok, hogy mi hiányzik az emberekből. Teljesen világosan elmagyaráztam. Ugyanígy, meg fogjátok látni, akik eljönnek önmegvalósulásért, bennük is lesznek hiányosságok, és ti felismeritek, mely csakrákkal van gondjuk. Tudjátok, hogyan kell megtisztítani ezeket a csakrákat, el kell tehát mondanotok nekik, hogyan kell megtisztítani őket. Most már a Sahaja Jóga mesterei vagytok, tudnotok kell tehát, mit kell tenni. Ha úgy érzitek, a mestereivé váltatok, ha hisztek benne, hogy a mestereivé váltatok, akkor guruvá válhattok. De mindenekelőtt ki kell derítenetek magatokról, hogy guruk vagytok-e vagy sem. Most már tiétek a felelősség, hogy önmegvalósulást adjatok az embereknek, és ezt meg tudjátok tenni, ha egy guru vibrációival rendelkeztek. És a hölgyek is, őket 'gurui'-nak hívják, nem gurunak, 'gurui', de őket is hívhatjuk gurunak. És ők is nagyon jól tudják végezni ezt a munkát. Akkor az emberek problémáinak megoldása nem lesz nehéz. Amint megkapják az önmegvalósulást, megoldódnak a problémáik. Hatalmas erővel rendelkeztek, amit használnotok kell. Eleinte, ha akarjátok, végezzétek csoportosan, de később egyénileg kell végeznetek. El tudjátok képzelni, ha mindannyian gurukká váltok, mennyi Sahaja jógi lesz világszerte? Akármit tanítotok, aszerint kell élnetek. Aki iszik, nem lehet guru. Aki flörtöl és kicsapongó életet él, nem lehet guru. Először is vizsgáljátok meg önmagatokat: tiszták vagytok-e vagy sem. Ha vannak is olyan megszállott emberek, akik megpróbálnak guruvá válni, nem fog sikerülni nekik. Őszintén meg kell látnotok a fényképen, hogy megszállottak vagytok-e, mert akkor nem lehettek guruk. Hogy gurukká lehessetek, először is magatokat kell kielemeznetek, hogy teljesen rálássatok magatokra, és utána válhattok guruvá. Nem akarom mindenkinek egyenként elmondani, ti magatok is rá fogtok jönni. Négy-öt ember összejöhet, és egymásról meg fogják tudni állapítani, hogy minden rendben van-e velük, vagy sem, hogy hiányzik-e valami, van-e gond a csakráikkal. De ha megállapítják, hogy minden rendben, akkor guruvá válhattok, és taníthatjátok a Sahaja Jógát. Ez a ti kötelességetek. Így fog a

Sahaja Jóga fejlődni. Máskülönben, amikor visszavonulok, és már nem fogok utazgatni, a Sahaja Jóga kárba fog veszni. Ezért most már nektek kell a fáklyát vinni, a fényt, ez most már a ti felelősségetek. Megkaptátok az önmegvalósulást. Én ezzel a felelősséggel születtem. Úgy születtem, hogy mindezt tudtam. És most ti is megértettétek önmagatokat. Ne ítéljétek el magatokat, csak kezdjétek önállóan önmegvalósulást adni, de vigyázzatok, ne váljatok egoistává! Nagyon alázatosnak kell lennetek, nagyon alázatosnak, mindenki előtt. És találjátok meg a módját, mert ha nem megvalósultak, akkor sem szabad elítélnetek őket, hanem türelmesen és kedvesen el kell magyaráznotok nekik, hogy nincs minden rendben velük. Mondjátok el nekik, hogyan kell meditálni, hogyan fognak javulni. Ez most nagyon nagy felelősség. Valójában Én végeztem ezt a munkát, és ti is képesek vagytok erre. Mindnyájatoknak tehát guruvá kell válnotok. Ma van a Guru Purnima napja, és megáldalak benneteket, hogy mindannyian váljatok guruvá. Ne hagyjátok kihasználatlanul, amitek van! Ne vesztessétek el, hanem használjátok fel az emberek javára! Ha úgy tetszik, a kezdetekben négyen-öten dolgozzatok együtt. Azután külön kell válnotok. Ezt nem szabad elkapkodnotok. Megkaptátok az önmegvalósulást, de önmegvalósulást kell adnotok, különben nem lesztek rendben, nem lesz az állapototok normális. Ma tehát szeretném elmondani nektek, milyen tulajdonságokra van szüksége egy gurunak. Először is a gurunak semmihez sem szabad ragaszkodnia. Ez nem azt jelenti, hogy földjátok a családokat, vagy bármit, de kívülről kell szemlélnetek, ha valaki a családokban valami helytelen tesz, el kell távolodnotok az ilyen személytől. Másodszor, az önmegvalósulásotok fényében látni fogjátok, hogyan terjed körülöttetek az öröm, és hogyan oldjátok meg a gondjaikat. Láthattátok, miket tettem; ti is képesek vagytok erre. Mindehhez megvannak az erőitek, de ne legyetek képmutatók. Nem lehettek képmutatók, mert beszennyezitek a Sahaja Jóga nevét. Ha tehát biztosak vagytok magatokban, akkor váljatok gurukká, és vigyék előre a Sahaja Jóga ügyét. Azt hiszem... megkapjátok az áldásaimat és minden támogatásomat, hogy most át tudjátok venni a munkát és guruvá válhassatok. Minden puját megtarthattok, és ilyenkor használhatjátok a fényképet. Láthattátok, hogyan kell kidolgozni a problémákat, és ha valakivel gond van, vagy nincsenek rendben a csakrái, el kell mondanotok neki, hogyan kell kijavítani. A legjobb a fénykép segítségével tenni ezt. Mély alázattal el kell mondanotok nekik, mit kell tenni, és megmenthetitek az összes embert. Most már tehát nem állok a rendelkezésekre olyan értelemben, hogy már megtettem minden tőlem telhetőt, és azt hiszem, már nem tudom ezt végezni. Nem az idős korom miatt, de teljes szabadságot szeretnék nektek adni, hogy terjesszétek a Sahaja Jógát. Ingyen kaptátok meg ti is, és ingyen kell továbbadnotok az embereknek, nem kérhetek pénzt. Csak a puják napjain... vigyázzatok, ne saját magatoknak tartsatok puját, amíg meg nem bizonyosodtatok felőle és biztosak nem vagytok benne, hogy legalább száz Sahaja jógit teremtettetek, jó Sahaja jógit; akkor ők tarthatnak nektek is puját, de a legjobb, ha vártok és figyeltek! Nem foghattok pujázásba, amíg nem teremtettetek egyenként körülbelül ezer jógit. Akkor jogotokban fog állni, hogy puját tartsatok. Amíg nem lesztek tökéletes állapotban, tarthatjátok a puját az Én fényképpel. Legyen önbizalmatok, ez a legfontosabb. Ne ítéljétek el magatokat! Megvalósult lelkek vagytok, de akik úgy érzik, gurukká válhatnak, megpróbálhatják, és azokká lesznek. Legyetek türelmesek a keresőkkel. Nem lehettek haragosak és indulatosak. Amíg nem ártnak nektek, nem szabad elveszteni a türelmeteket. Legyetek csöndesek. A legtöbb guru igen heves vérmérsékletű, legalábbis korábban így volt, és mivel ez a forróvérűség lefoglalta őket, semmi értelmeset nem tudtak alkotni, azt hiszem. Nem tudtak önmegvalósulást adni. Figyelmeztetek tehát benneteket: tartsátok féken az indulataitokat! Figyeljétek magatokra, mert ha haragra gyúltok, nem válhattok guruvá. A gurunak szeretetteljes személyiségnek kell lennie. Nagyon szeretetteljesnek és megértőnek. Alázatosan kell viselkednetek, nehogy megbántsátok az embereket, ne kiabáljatok velük! Ha illetlenül viselkednek, megkérhetitek őket, hogy menjenek ki, de ne kiabáljatok. Ha úgy látjátok, valaki kellemetlenkedni akar, megkérhetitek ezt a személyt, hogy távozzon, de nincs szükség arra, hogy kiabáljatok vele vagy megharagudjatok rá. Ez tehát most igen nagy felelősség. Megkaptátok az önmegvalósulást, és most négyen-öten Sahaja Jóga-csoportokat alakíthattok, hogy önmegvalósulást adjatok az embereknek. Próbáljátok meg! Természetesen ott lesz a fényképem, de akkor is meg kell próbálnotok. Próbáljátok meg megérteni, hogy miért vagytok most felelősek. Ha kineveznek egy tisztségre, mindig felelősséget kell vállalnotok a tisztségnek megfelelően. Ugyanígy, ha guruvá váltok, ti is bizonyos fokú felelősséggel tartoztok: először is nagyon jól kell viselkednetek. A kezdetekben nem mondhatjátok nekik, hogy ne menjenek a templomba, ne csinálják ezt, vagy ne csinálják azt. Megadjátok nekik az önmegvalósulást és utána beszélhetnek hozzájuk. A kezdetekben ne mondjatok ilyeneket, különben kerülni fognak titeket. Fogadjátok el őket olyannak, amilyenek. A kezdetekben nem szabadna gyógyítanotok sem, ha lehetséges. Használhatjátok a fényképet eleinte, de ne gyógyítsátok őket. Később, ha már megnőtt a bizalmatok az erőitekben, akkor négyen-öten kezelhetitek az illetőt. A gyógyítás nem könnyű dolog, és magatokra szedhetek valamit. Mielőtt dolgozni kezdtek rajtuk, adjátok magatoknak bandhant. A bandhan nagyon jó. Amikor kimentek az utcára, akkor is adnotok kell bandhant. Egy nagyon jó beszédet is tarthattok, ha lehetséges. Most már igen sok mindent tudtok, és beszélhetek hozzájuk. Ez igen nagy felelősség. 1970 óta dolgozom, sok-sok éven át keményen dolgoztam, de most már nem tudok. Vissza kell vonulnom és pihennem kell, ahogy mindenki mondta, és ti is egyetértetek. Ha szükséges, beszéljétek rólam, de használjátok a

fényképemet. Amikor csak programot tartotok, használjátok a fényképemet. Azoknak, akik úgy érzik, vezetők vagy guruk lehetnek, meg kell vizsgálniuk a vibrációikat. Meditáljátok a fényképemen, és derítsétek ki! Teljesen őszintének kell lennetek, hogy százszázalékosan rendben vagytok, és nincsenek bennetek akadályok, és akkor gurukká válhattok. Azzá kell válnotok! Először talán két emberrel dolgoztok, majd hárommal. Én ötten kezdtem, el tudjátok hát képzelni, hogyan kell csinálni. Próbáljátok először kettővel, hárommal, ötten vagy többel. Meg is hirdethetitek később. Amikor már önmegvalósulást adtatok néhány embernek, mondjuk megadtátok az önmegvalósulást körülbelül tíz embernek, ekkor saját szervezetet alapíthattok, vagy hívhatjátok akárminek, és oldjátok meg. Most már megvannak ehhez az erőitek. Megvan hozzá a jogotok. De legyen a viselkedésetek is megfelelő. Eleinte nagyon türelmesen és kedvesen kell viselkednetek. Nagyon kedvesen! Ezután fokozatosan rá fogtok jönni, hogy gyógyítani tudtok. Eleinte használhatjátok a fényképemet a gyógyításra, és később meg fogjátok látni, hogy képesek vagytok gyógyítani. Először a vibrációk alapján megállapítjátok, mely csakrákban vannak akadályok; melyek jók és melyek rosszak. Ezután helyre kell hoznotok őket. Ha valamivel baj van, ki kell javítanotok, és azután lehettek guruk. Nemcsak elfogadjátok, hogy Én guru vagyok, hanem ti is guruvá váltok, de legyetek nagyon, NAGYON... önmagatok urai! Meg kell ítélnetek önmagatokat! Először is ki kell derítenetek, hogy lehet-e belőletek guru, majd ezután küldjétek el Nekem a beszámolóitokat. Nagyon fogok örülni, ha megtudom, mennyi tanítványotok van, és így fog a Sahaja Jóga terjedni, semmi kétség. Nem ragadhat le a mai formájában, csak mert Én visszavonulok, hanem mivel ilyen sokan vagytok Sahaja jógik, terjedni és működni fog. De azt hiszem, most már nem tudok utazgatni, visszavonulok. Nem leszek már képes újra visszajönni. Lehetetlen. Jobb lesz tehát, ha magatok kidolgozzátok ezt. Írjátok Nekem, ha nehézségeitek vannak, ha valakiben akadályok vannak, vagy problémák lépnek fel. Nem hiszem, hogy az újságok kritizálnának benneteket. Velem megtették, de veletek nem fogják. Ígérjétek meg mindannyian, hogy megpróbáltok gurukká válni. Nem fogadtam el pénzt tőletek. Semmit nem fogadtam el tőletek. Csak azt szeretném, hogy terjesszétek a Sahaja Jógát. Eleinte még a pujákon se fogadjatok el semmi ajándékot, sem pénzt. Egy csekély összeget elfogadhattok tőlük, ha szükségetek van rá, hogy termet vagy egy nagyobb helyet bérelhessetek, de csak később. Először csak néhány emberrel próbálkozzatok. Nagyon jól fog fejlődni a dolog. Egy másik dolog: eleinte nem szabad megengednetek, hogy puját tartsanak nektek, amíg nem teremtetek 300 Sahaja jógit. Akkor megkérhetitek őket, hogy tartsanak nektek puját. Eleinte használhatjátok a pujához az Én fényképemet. De vigyázzatok, mert most már erőkkkel rendelkeztek, és ez elkényeztetheti az egótokat. Lehet, hogy azt fogjátok gondolni, milyen nagyszerűek vagytok. Nem. Nektek a világot kell megmentenetek. Az Én munkám ez, és megkérlek benneteket, írjátok Nekem Indiába, ha nehézségek merülnek föl. Arról is írjátok, hogyan terjesztitek a Sahaja Jógát, mi történik – szeretném tudni. De azt hiszem, megértitek, hogy most már vissza kell vonulnom. Nem tudok utazgatni. Ha bármi kérdésetek lenne, kérdezzetek! Azok, akik bizonyosak benne, hogy guruvá válhatnak, emeljék föl a kezüket! Ó, milyen sok! Csak egy kezét, nem kettőt. Ha valaki pénzhez akar ezzel jutni, meg kell mondanotok neki, hogy ne tegye, és írjátok Nekem. A kezdetekben nem fogadhattok el pénzt, de amikor már körülbelül 3000 tanítványotok van, megünnepelhetitek az összes tiszteletadási napot. De egyenként legalább 3000 tanítványt kell teremtenetek, akkor kérhetitek, hogy tartsanak nektek puját. Vannak olyanok, akik nem válhatnak guruvá, akikben akadályok vannak, és problémáik vannak. Ha problémákkal küzdötök, ne váljatok guruvá, különben ez hatással lesz rátok. De ha tudjátok, hogy tiszták vagytok és megnyíltatok, akkor guruvá válhattok. Van valakinek kérdése? Fogok nyitni egy központot a nemzetközi Sahaja Jóga részére, és amikor már legalább 300 Sahaja jógit teremtetek, megkérhetitek, hogy tartsanak nektek puját, és elfogadhattok pénzt. Ha ennél korábban pénzt kaptok, küldjétek el ebbe a központba. Körülbelül tizenegy tagja lesz ennek a központnak, és Én fogom bejelenteni. Ha kérdéseitek lennének, most kérdezzetek! Először 300 ember, nem kértek semmi pénzt a teremlért vagy más kiadások kivételével, de saját magatok nem fogadhattok el semmit. Most még egyszer, emeljétek fel a kezeteket, hányan szeretnétek guruk lenni. Isten áldjon meg benneteket! Van valamilyen kérdésetek? Szervezés címén fogadhattok el pénzt, hogy lehessen termetek, hangszórótok és hasonló dolgok, de nem szabad elfogadnotok a saját, egyéni használatotokra. Nagyon vigyázzatok! Amíg nincs 300 Sahaja jógitok. Öt-tíz emberrel csoportot alakíthattok, és elkezdhetek dolgozni. Élvezni fogjátok. Ha bárkinek bármi problémája lenne, csak kérdezzetek meg Engem. Kanadába kell utaznom, még nem jártam ott, de igyekezni fogok időt szakítani rá. Először Oroszországba kell utaznom, utána tudok majd Kanadába menni. A kezdetekben inkább a saját országotokban kell dolgoznotok, mint más országokban, csak utána terjesszétek mindenfelé. Lássuk csak még egyszer, hányan szeretnének guruk lenni. Ó! Milyen sokan! Nagyon köszönöm. Köszönöm. Mindnyájatoknak köszönöm.