

Jai Shri Mataji Nirmala Devi!

Translations - Indonesian 2023-0430

1983-0314, Devi Puja	3
1983-0316, Public Program Day 2	6
1995-0312, Public Program	22
1996-0628, Public Program, Mitos adalah tidak nyata	29

1983-0314, Devi Puja

View [online](#).

Devi Puja. Sydney (Australia), 14 March 1983. Sekarang kita semua telah menyadari pada saat ini, di dalam kita berdiam kedamaian, keindahan, kemuliaan dari keberadaan kita. Ada lautan dari segalanya itu. Kita tidak bisa mencarinya di luar, kita harus masuk ke dalam diri, apa yang mereka sebut dengan keadaan meditasi, Anda mencarinya, Anda menikmatinya. Seperti ketika Anda haus, Anda pergi ke sungai atau Anda pergi ke laut, dan mencoba memuaskan dahaga Anda. Tetapi bahkan lautan tidak bisa memberi Anda air manis. Jadi bagaimana bisa, apapun yang tersebar di luar memberi Anda hal yang dalam tersebut yang ada di dalam diri Anda? Anda mencoba menemukannya di luar, dimana itu tidak terdapat. Itu ada di dalam diri kita, secara pasti di dalam diri kita. Ini sangat sederhana karena itu adalah milik Anda sendiri itu ada dalam jangkauan Anda, hanya berada di sana. Apapun yang pernah Anda lakukan pergi keluar untuk mencari sukacita, sesuatu yang disebut kegembiraan, sesuatu yang disebut kebahagiaan, sesuatu yang disebut kemuliaan dari kekuasaan duniawi dan harta benda duniawi, Anda harus membalikkannya kembali seluruh hal. Anda harus memproyeksikan di dalam diri Anda sendiri. Tidaklah salah Anda mencari keluar, tidaklah benar Anda mencari keluar, jangan merasa menyesal untuk apa yang telah Anda lakukan sejauh ini. itu bukan jalan yang benar untuk mendapat kebahagiaan yang sesungguhnya dari kehidupan, kemuliaan sejati dari keberadaan Anda. Ini telah terjadi pada banyak orang bahwa Anda telah memasuki pemahaman yang lebih halus. Sebagian orang hanya berada pada tingkat mental, mungkin saja, tidak masalah. Mungkin, beberapa orang hanya ada pada tingkat fisik yang dapat mereka rasakan, tidak masalah. Tapi, Anda berada pada garis yang benar Anda bergerak dengan benar. Cobalah bermeditasi, lebih banyak bermeditasi agar Anda mencapai wujud sejati Anda. Dan wujud sejati ini, adalah lautan kebahagiaan yang luas, yang eksis di setiap orang dari kita, yang adalah lautan kemuliaan yang luas dari cahaya yang mengalir semua keindahan nurani setiap orang. Jadi untuk mendekatinya, Anda harus masuk ke dalam diri sendiri dengan mengingkari hal-hal, yang melawannya, melawan gerakan Anda. Terkadang angin bisa sangat, sangat kuat bagi Anda untuk menjadi salah paham bahwa kemuliaan Tuhan ada di dalam diri. Tetapi, kembalilah, setiap saat ingat bahwa pergerakan Anda harus menuju ke dalam. Ketika Anda bergerak ke dalam Anda melupakan ide-ide tentang kemuliaan luar Anda. Seseorang, yang bersifat sangat mendasar, berpikir bahwa jika dia menghasilkan banyak uang maka dia telah mencapai kebahagiaan, tetapi dia belum mencapainya. Dia orang yang paling tidak bahagia, jika Anda pergi dan melihat dia. Dia khawatir tentang hal-hal kecil dalam hidup. Anda pasti sudah mendengar bahwa orang yang sangat kaya adalah kleptomaniak. Mereka khawatir, mereka sangat kikir, mereka khawatir tentang jarum di sana-sini. Sedikit ada yang hilang mereka menjadi kesal. Mereka memiliki begitu banyak kebiasaan dimana mereka tidak bisa hidup tanpanya. Jadi, kekayaan selalu membawa sebuah kutukan bagi manusia. Jadi mereka yang mencari hanya kekayaan tidak bisa menikmatinya. Lalu ada beberapa orang yang lebih baik, yang berpikir bahwa dengan memerintah orang lain, dengan mendapatkan kekuasaan, mereka bisa mencapai posisi yang sangat hebat dalam kehidupan, mereka juga dianggap, gagal. Anda telah melihat apa yang terjadi pada mereka, orang bahkan tidak mau berbicara tentang mereka. Sekarang ada orang yang terikat dengan seseorang, pada satu orang atau keluarga, pada anak-anak mereka, pada hubungan mereka, sangatlah umum di India. Itu juga bukan cara Anda untuk mencapai Tuhan. Itu juga sangat membatasi, membuat Anda tetap berkeliaran di sekeliling mereka dan membuang-buang energi Anda seluruhnya. Tetapi jika Anda masuk ke dalam keberadaan Anda sepenuhnya, maka semua hal ini memiliki arti tertentu; maka semuanya memiliki sebuah arti. Dalam arti jika Anda memiliki apa pun, dan jika Anda adalah tipe orang yang seharusnya merasa posesif. Orang yang tidak pernah merasa memiliki, dia sangat terlepas. Dia tidak pernah posesif; dia begitu terlepas tentang hal itu. Tapi, dia bisa bermain-main, karena dia sangat terlepas, dia bisa menciptakan drama dari itu. Dia bisa bermain dengan yang dimilikinya, dan memberi banyak pelajaran kepada orang-orang, Dia sangat terlepas, sangat dermawan, dia menikmati kemurahan hatinya. Semuanya menjadi sangat berbeda, sangat dinamis. Semua keindahan yang diciptakan oleh manusia, sebagai kepemilikan yang diekspos di depan Anda dan Anda mulai menikmati semua hal itu tanpa memiliki mereka. Anda memahami mitos dari rasa kepemilikan itu. Sama dengan kekuasaan Anda, yang seseorang miliki lebih dari orang lain. Mereka yang mencoba menghasilkan uang dari Sahaja Yoga, atau ingin memiliki semacam hak istimewa atas Sahaja Yoga bisa secara halus, ini bisa terjadi sangat jauh. Kehalusan ini terjadi sampai sejauh ini, bahwa Saya telah melihat orang mencoba menyimpan uang, atas nama Sahaja Yoga. Itu juga perhatiannya ada pada uang. Untuk menghasilkan uang atau untuk menyimpan uang, untuk membuat bisnis dari Sahaja Yoga, semuanya menggelikan, tetapi jika Anda mengatakan demikian maka Saya katakan, "Baiklah, lanjutkan untuk sementara, cobalah. Anda akan menemukan bahwa Sahaja Yoga bukanlah bisnis. " Tentu saja Sahaja Yogi dapat bekerja bersama, dapat melakukan beberapa bisnis, tetapi Sahaja Yoga bukanlah bisnis. Adalah bisnis Tuhan, dimana Anda harus memberi semua yang Anda miliki, untuk tidak terikat pada apa

pun, untuk tidak terikat. Tidak ada semacam uang yang harus dibayar, tapi sepenuh hati Anda harus dicurahkan ke dalamnya. Jika Anda tidak bisa mencurahkan hati Anda ke dalamnya Anda tidak bisa mencapainya. Sama tentang kekuasaan. Sebagian orang berpikir bahkan mereka bisa menguasai Sahaja Yogi, membuat mereka terkesan, mengendalikan mereka, orang-orang seperti itu dilempar keluar dari Sahaja Yoga sepenuhnya. Anda harus menikmati kekuatan cinta, bahwa orang melihat Anda sebagai pelindung mereka, sebagai penolong mereka, sebagai pendukung mereka, sebagai teman mereka, daripada seseorang dengan kepribadian yang mendominasi. Anda harus menjadi seorang ayah dan bukan kekuatan penghancur iblis, yang selalu mengancam semua orang. Orang-orang seperti itu akan dilempar keluar dari Sahaja Yoga dalam waktu singkat. Anda akan ketahuan. Saya tidak punya simpati dengan orang-orang seperti itu, tidak pernah, yang akan menjatuhkan Anda, sama sekali tidak. Jaga diri Anda jauh dari mereka, jika tidak ketika mereka terlempar jauh dari Sahaja Yoga sebagai dampingan Anda mungkin keluar dengan mereka, jadi berhati-hatilah. Kemudian, orang-orang yang membuang sepanjang waktu mereka hanya memikirkan tentang keluarga mereka, hal ini, atau mereka yang tidak pernah memikirkan keluarga mereka, juga datang ke Sahaja Yoga. Ini suatu pijakan yang sangat halus di mana mereka bisa menggoyahkan perhatian mereka pada Roh mereka. Mereka memanjakan anak-anak mereka, mereka memanjakan suami mereka, mereka memanjakan istri mereka. Seluruh perhatian mengarah ke jalan yang salah dan itu menjadi suatu masalah yang sangat penting dengan mereka, bagaimana pernikahan berhasil, bagaimana caranya anak-anak begini, begitu. Mereka tidak memasrahkannya kepada Tuhan. Mereka harus memasrahkannya kepada Tuhan. Kita semua orang suci, Anda harus memasrahkan segala hal kepada Tuhan. Pada mulanya di Sahaja Yoga semua orang berkata, "Suamiku seperti itu, istriku seperti itu, saudaraku seperti itu, anak-anak saya seperti ini. Ibu, jaga mereka, " baiklah di awal, tidak apa-apa. Ketika Anda tumbuh Anda harus keluar dari itu. Ini adalah perjalanan individu menuju Tuhan ketika Anda bermeditasi, dan ketika Anda sampai di sana maka Anda menjadi kolektif. Sebelum itu, itu adalah mutlak perjalanan individu ke dalam diri, sepenuhnya perjalanan individu. Anda harus bisa melihat ini. Anda sedang dalam perjalanan ini, tak ada seorangpun relasi Anda, tak ada seorangpun adalah saudaramu, tak ada seorangpun adalah temanmu, Anda sepenuhnya sendirian, benar-benar sendirian. Anda harus bergerak sendiri ke dalam diri sendiri. Jangan membenci siapa pun, jangan bertanggung jawab, tetapi dalam suasana meditatif Anda sendirian. Tidak ada seorang pun di sana, Anda sendirian, dan begitu Anda masuk ke lautan itu maka seluruh dunia menjadi keluarga Anda. Seluruh dunia adalah manifestasi diri Anda sendiri. Semua anak menjadi anak Anda, dan Anda memperlakukan semua orang dengan pemahaman yang setara. Seluruh ekspansi terjadi ketika Anda masuk ke dalam Roh Anda dan melihat melalui mata Roh. Ketenangan, kedamaian, kebahagiaan semacam itu ada di dalam diri Anda. Anda harus siap untuk perjalanan itu. Perjalanan itu adalah sendirian di keadaan meditatif Anda dan semakin Anda menemukan sesuatu dalam meditasi Anda, semakin Anda ingin pergi dan membagikannya kepada orang lain. Itu pasti terjadi, jika hal itu tidak datang kepada Anda maka itu tidak berhasil. Tidak ada kemurnian, ada semacam bias. Dalam pencarian individu tersebut, apa yang Anda temukan, Anda ingin menikmatinya dengan orang lain, ingin memberikannya kepada orang lain. Ini adalah tanda seseorang yang telah benar-benar bermeditasi. Orang yang meditatif dan belum bisa membagikan apa yang dia temukan, mengkhianati dirinya sendiri dan mengkhianati orang lain juga. Karena sukacita yang Anda terima dalam meditasi Anda harus dibagikan, harus diberikan, harus ditunjukkan. Itu harus mengalir di keberadaan Anda seperti sebuah cahaya yang memancar dari setiap lampu yang dinyalakan. Kita tidak perlu berjanji untuk mengatakan ini adalah sebuah cahaya tercerahkan, dengan cara yang sama, seorang santo tidak harus disertifikasi bahwa dia adalah orang suci. Kedalaman yang Anda capai dalam diri Anda tersebar kemana-mana, itu adalah semacam aksi dan reaksi. Semakin dalam Anda menjadi, radiasi jauh lebih banyak. Orang yang sederhana, orang yang sangat biasa, orang yang tidak berpendidikan, bisa jadi seperti itu. Kami memiliki Anda tahu, seorang pria bernama Vardic di Bombay dia seorang lelaki tua, dia sangat dalam, dia memancar. Orang bergantung padanya, dia memancarkan cinta, begitu meditatif. Anda tidak perlu menghabiskan terlalu banyak waktu dalam bermeditasi, tapi apapun waktu yang Anda habiskan, apapun yang Anda dapatkan haruslah terlihat di luar, bagaimana Anda memancarkannya dan bagaimana Anda memberikannya kepada orang lain. Itulah kualitas dari orang-orang suci yang Anda harus menjadi. Kecuali dan sampai Anda menjadi lebih dalam, kita tidak dapat menyelamatkan Sahaja Yogi lainnya dan kita tidak bisa menyelamatkan mereka yang bukan Sahaja Yogis. Anda harus naik lebih tinggi dan lebih tinggi untuk menarik seluruh tirai. Mereka yang mencoba naik lebih tinggi menarik segalanya ke atas dan mereka memberi tarikan kepada semua orang yang naik bersama mereka. Jadi cobalah untuk mempertahankan tujuan Anda dengan jelas. Haruslah mengerti apa tujuan Anda dalam hidup sebagai Sahaja Yogis. Sekarang Anda orang yang berubah. Anda bukan lagi orang yang harus berurusan dengan harta benda, khawatir tentang mereka, tentang hal-hal duniawi, tentang mata pencaharian Anda. Anda bukan lagi orang yang harus khawatir berlebihan tentang kesehatan Anda dan hal-hal kehidupan pribadi Anda. Anda tidak perlu khawatir juga tentang pekerjaan Anda terlalu banyak, itu tidaklah penting dan yang terakhir dari semua untuk tidak khawatir tentang keluarga Anda, anak-anak, suami, istri dan temukan sebuah tempat bagi Anda untuk bersembunyi di dalamnya. Karena

satu-satunya hal di mana Anda benar-benar dapat menyembunyikan diri adalah cinta Tuhan, dimana Anda benar-benar mendapatkan perasaan yang sangat tenang, bahagia, dalam perlindunganNya seutuhnya. Sydney telah melakukannya dengan sangat baik sebelumnya dan berkembang lebih baik, tetapi kecepatannya tidak seperti seharusnya. Jadi kita harus memikirkan cara dan metode yang baru bagaimana kita bisa menyebarkan ini. Tetapi pertama-tama Anda harus mengasumsikan posisi Anda seperti apa adanya. Anda harus menganggap bahwa Anda semua orang suci bahwa Anda harus melakukan pekerjaan hebat - bukan bagian ego dari itu, tetapi manifestasinya. Setiap orang dari Anda harus memutuskan untuk diri sendiri. Saya yakin ini akan berhasil, dan kali ini kunjungan Saya akan membantu Anda banyak dalam memahami apa yang terbaik untuk menyebarkan cahaya ini ke semua penjuru. Semoga Tuhan memberkati Anda.

1983-0316, Public Program Day 2

View [online](#).

Public Program. Sydney (Australia), 16 March 1983.

... yang mengekspresikan dirinya dalam jumlah besar keluar dari pusat-pusat halus.

Sisi kiri tubuh halus kita adalah kolom biru adalah jiwa kita. Itu emosi kita. Ini masa lalu kita. Ini adalah bagian dari kita adalah pengkondisian kita dan menciptakan apa yang kita sebut superego kita, mekanisme respons kami, mekanisme refleksi kami. Ini ingatan kita. Sisi kanan adalah proyeksi kami. Itu berkaitan dengan perencanaan kami. Itu berhubungan dengan kami berpikir, berpikir, berpikir. Dan tentu saja itu berkaitan dengan ego kita. Ini adalah mekanisme yang kita gunakan untuk mencapai kesimpulan rasional.

Ini melalui sisi kanan yang kita analisis dan menghitung dan mencapai tertentu, sering tidak logis tetapi kesimpulan rasional. Jadi kita harus berhati-hati terhadap ketidakseimbangan ini jangan mengekspresikan diri dalam diri kita untuk sebagian besar, sementara kecenderungannya adalah bahwa sementara kita akan melakukannya bergerak terlalu jauh ke sisi kiri atau terlalu jauh ke sisi kanan dan sebagainya bergerak melampaui alam bawah sadar pribadi kita sendiri atau supra-kesadaran pribadi kita sendiri ke suatu area yang benar-benar menipu dan cukup sering berbahaya yang disebut alam bawah sadar kolektif kesadaran kolektif yang ada diduduki oleh roh orang mati yang bisa dan memang memiliki kita. Ini berkisar dari zona berbahaya yang memberi kita masalah seperti alkoholisme, kanker, segala macam kompleks kekuasaan contoh utama Hitler. Jadi kita harus sangat berhati-hati dari sikap berkecimpung dan [DILATANTE?] ini terhadap pencarian kami. Saya telah berurusan dengan orang sakit dalam kehidupan profesional saya dan saya telah melihat begitu banyak pencari yang sudah tidak hanya pergi ke guru-guru palsu ini dan telah rusak dan kembali menjadi lebih buruk bagi ziarah spiritual. Tetapi saya telah melihat banyak orang lain yang memiliki sama-sama rusak meskipun mungkin tidak begitu secara terbuka dan jelas bentuk pencarian lain yang lebih diterima secara sosial seperti kursus-kursus ini dalam clairvoyance, seperti gerakan gereja karismatik di mana ada penguasaan spiritual yang jelas, seperti di misalnya memanggil roh-roh di gereja spiritualis, seperti duduk di trans dalam lingkaran dan sebagainya. Kita harus berhati-hati terhadap semua bidang ini juga dan saya berkata kita harus sangat berhati-hati terhadap penyembuhan karena yang mungkin penyembuhan mungkin kekuatan tubuh yang sangat, sangat sibuk atau Semangat berorientasi ego yang menggunakan tubuh kita untuk mencapai perjalanan ego sendiri melalui kita. Ingat kamu orang yang menjadi tuan rumah harus memiliki ego yang agak besar juga menjadi tuan rumah yang dapat diterima untuk tubuh yang sibuk itu. Tapi sudahlah.

Ini sering terjadi. Itu telah terjadi pada saya dan saya secara terbuka mengakuinya. Sejak mendapatkan Realisasi diri saya Saya mendapatkan kekuatan yang jauh lebih halus, tetapi jauh lebih banyak yang merangkul dan itu adalah kekuatan Tuhan. Kekuatan yang mencintai, koordinat itu, keseimbangan itu, yang melarutkan segala negativitas. Bukan dengan beberapa trik penumpangan tangan dan Anda mulai gemetar dan berkeringat dan beberapa bantuan sementara terjadi di tubuh fisik. Tidak mungkin misalnya saya menonton selama dua tahun penyembuh Pilipino, dimana dengan segala macam monster yang mereka mainkan dengan tisu dan mereka menggunakan roh yang dematerialisasi jaringan dan rematerialisasi jaringan. Ini omong kosong yang berbahaya dan sering mengganggu kemajuan spiritual pasien dan tentu saja orang yang melakukan pekerjaan itu. Jadi berhati-hatilah terhadap semua area yang agak pinggiran ini, zona bahaya ini di bidang pencarian spiritual dan ambil ke Sahaja Yoga karena di sini Anda mendapatkan kekuatan Anda sendiri. Dan kekuatan itu sangat sangat halus, sangat sangat manis. Dan mereka sama sekali tidak terkait dengan kepemilikan roh.

Aku sedikit berkutat dengan semangat karena mungkin Ibu malam ini akan berbicara tentang chakra itu di mana ini adalah masalah, Chakra Swadishthan. Jadi dalam pencarian kami sangat berhati-hati. Berhati-hatilah bahwa Anda memiliki kekuatan Anda sendiri, bahwa Anda memegang kendali, bahwa Anda menjadi tuan. Inilah yang direalisasikan oleh Self-realization. memberi Anda sukacita dari Roh. Ini memberi Anda kontak itu dengan Yang Ilahi dan Anda mengembangkannya. Anda menemukan bahwa penyakit fisik Anda menjadi lebih baik. Anda menemukan bahwa Anda dapat memberi realisasi kepada orang lain. Anda menemukan bahwa Anda bisa menjadi dokter Anda sendiri dan dokter kepada orang lain dan Anda dapat menikmati manisnya kolektivitas benar-benar memiliki saudara dan saudari. Tidak membicarakannya tetapi menjadi bagian

yang sangat indah dari peradaban spiritual yang muncul yang telah dijanjikan dalam semua tulisan suci.

Jika Mataji adalah orang yang bisa melakukan pekerjaan itu, jika Dia adalah orang yang bisa, dengan kekuatan dan cinta-Nya, angkat kundalini ini, cukup rendah hati untuk menerimanya. Setidaknya bawa sebagai hipotesis. Biarkan itu berkembang dalam diri Anda. Dia menyarankan setidaknya untuk delapan hari. Temukan. Kembangkan itu. Menyelesaikannya. Kenali kekuatan Anda sendiri. Manuver itu. Biarkan diri Anda menikmati memberi realisasi kepada orang lain dan akhirnya tahu bahwa Anda adalah Roh.

Inilah apa itu. Itu yang Anda cari. Namun saya tidak bisa meyakinkan Anda. Anda harus mencari tahu sendiri. Bahkan Anda tidak perlu percaya apa pun yang saya katakan. Apa yang harus Anda lakukan adalah Anda harus menetapkan getaran Anda. Anda harus membangun kebangkitan kundalini Anda Sedemikian rupa sehingga Anda sebenarnya buktikan sendiri bahwa apa yang saya katakan adalah kebenaran. Sekali lagi, para wanita dan pria adalah kesenangan saya untuk memperkenalkan kepada Anda Yang Mulia Shri Mataji Nirmala Devi. Mungkin ketika kru film sedang menyelesaikan pekerjaan mereka Saya hanya bisa membiasakan Anda dengan chakra chakra karena pusat-pusat ini mungkin sedikit asing bagi Anda dalam hal nama jadi Chakra Mooladhara ini terletak di area yang berada di dasar tulang belakang. Disini.

Itu berkaitan dengan area-area tulang belakang tubuh seperti itu sebagai kelenjar prostat. Itu berhubungan dengan seks dan organ seks kita dan memasok energi di area tubuh itu. Ini juga terkait dengan pleksus sakral dan coccygeal dalam tubuh kotor. Dan itulah pusat yang harus dibangun. Itu pusatnya harus memulai pekerjaan memberi Anda Self-realisasi karena disini digulung di sakrum adalah kundalini. Perhatikan bagaimana itu di atas. Ibu akan menjelaskan sebentar lagi titik yang sangat penting bahwa pusat ini berada di atas Mooladhara Chakra karena itu pusat kekudusan. Ini adalah pusat Bunda Suci di dalam dirimu. Itu adalah pusat Roh Kudus di dalam Anda. Jadi sekali lagi, para hadirin dengan sedikit pemahaman itu, Mataji Nirmala Devi.

Saya tunduk pada semua pencari kebenaran. Seperti yang saya katakan kemarin kepada Anda bahwa kebenaran adalah apa adanya. Ini akan menjadi apa yang akan terjadi. Anda tidak dapat mengubah kebenaran untuk adaptasi Anda atau untuk proyeksi mental Anda atau untuk kenyamanan Anda sendiri. Itu akan tetap apa pun itu. Titik kebenaran pertama adalah bahwa itu membangun dirinya sendiri kendati semua jenis agensi atau semua jenis kekuatan yang anti-dewa. Kedua adalah bahwa itu melayani para pencari yang jujur. Ini seperti akar kecil yang keluar dari benih, berjalan berputar-putar, memperbaiki dirinya sendiri ke sumbernya. Yang ketiga adalah bahwa hal itu dapat menghancurkan beberapa ide Anda. Itu mungkin mengacaukan sebagian keyakinan Anda.

Tetapi ketika tampaknya itu adalah suatu sukacita yang besar itu benar-benar Anda hilang di lautan kenikmatan itu. Anda melupakan semua yang hilang. Anda senang bahwa Anda telah kehilangan perahu kotor itu. Itu tergantung dan semua yang Anda miliki dan sekarang kamu telah menjadi satu dengan lautan kegembiraan. Kebenaran adalah Roh Anda. Itu abadi. Itu adalah ekspresi Tuhan di dalam diri Anda. Karena kami belum bisa mencapainya bahwa dalam kesadaran kita, kita terganggu, kesal, merasa kadang-kadang seolah-olah kita adalah orang-orang yang hancur. Tetapi Roh tidak bisa dihancurkan. Itu tidak bisa dikeringkan.

Itu tidak bisa dibunuh. Ini membangkitkan Anda, memenuhi Anda dengan semua berkat dari Yang Ilahi. Itulah koneksi yang harus Anda dapatkan. Setiap instrumen yang dibuat jika tidak terhubung ke listrik tidak ada artinya. Dengan cara yang sama Anda dibuat dengan sangat indah, sangat mulia dan lembut. Itu satu-satunya hal yang harus Anda lakukan agar bisa dimasukkan ke listrik. Dan sukacita menjadi diri sendiri adalah fantastis. Jadi poin kedua yang saya katakan adalah itu itu bisa dihancurkan - keyakinan Anda. Dan itulah mengapa saya harus memberi tahu Anda bahwa ketika Anda mendengarkan Saya, kamu tidak boleh kesal. Itu sama sekali tidak membuat Anda kesal.

Saya tidak punya apa-apa dari Anda, tidak ada apa-apa. Ini adalah milik Anda sendiri di dalam Anda dan Anda harus menghapus semua belenggu, semua ketidaktahuan yang kuat dan hanya mendapatkan kebenaran seperti apa adanya dan sebagaimana yang termanifestasi. Manifestasi dari kebenaran Roh berada di luar pemahaman manusia dalam arti bahwa itu adalah kejadian. Itu terjadi pada Anda bahwa Anda menjadi Roh. Dan sesuatu yang harus terjadi tidak dapat dipahami dengan otak yang terbatas

ini karena saya berbicara tentang sesuatu yang tidak terbatas. Jadi kamu harus bersiaplah untuk terpicu ke ruang angkasa yang tidak terbatas. Ini terjadi pasti ajaib dan spontan. Ini adalah kejadian terbesar bahwa manusia bisa pernah memikirkannya. Ini dijelaskan secara singkat dalam banyak ayat Alquran. Cukup jelas dinyatakan oleh Kristus bahwa Anda harus dilahirkan kembali.

Tapi peramal India telah melihatnya sangat jelas segala sesuatu yang berhasil. Mereka tidak memiliki agama apa pun. Mereka tidak mengikuti organisasi apa pun. Mereka adalah peramal. Dan mereka semua telah melihat bagaimana cara kerjanya. Pengetahuan yang kukatakan padamu bukan hari ini. Tetapi bahkan 14.000 tahun yang lalu Markandeya, seorang penyair besar di India, telah menulis tentang hal itu. Tentu saja saya membawanya ke standar modern untuk menjelaskan kepada Anda. Tetapi ketika Anda membaca Markandeya Anda akan kagum setelah menyadari bahwa dari bukunya Anda akan mendapatkan getaran. Baru sekitar seratus tahun yang lalu William Blake, seorang penyair besar Inggris, telah menulis semuanya tentang Sahaja Yoga bagaimana itu bekerja.

Dia telah menulis bahwa orang-orang Tuhan akan menjadi nabi dan para nabi ini akan memiliki kekuatan untuk menjadikan yang lain nabi. Jelas [dia atau Dia?] Telah mengatakannya. Tapi saya bertanya-tanya berapa banyak orang yang membaca [dia atau Dia?] Untuk mengerti apa yang diharapkan bahwa Anda harus menjadi nabi. Jika orang berkata, "Saya seorang nabi." Baiklah jadi apa. Tidak ada bedanya bagi Anda jika saya seorang nabi. Tetapi Anda harus menjadi nabi. Itulah yang [dia atau Dia?]

Katakan dengan jelas. Dia telah dengan jelas mengatakan begitu banyak hal yang luar biasa kami telah menemukan bahkan tempat kami telah mendapatkan ashram kami. Bahkan tempat tinggalku [Dia atau Dia] telah dengan sangat jelas menyatakan alamat yang tepat dari tempat itu. Apa yang seorang pelihat Inggris miliki dan kemudian akhirnya [dia atau Dia?] kata Yerusalem. Inggris akan menjadi Yerusalem tidak ada yang percaya tiga ratus tahun yang lalu atau bahkan dua ratus tahun ke belakang, bahkan kembali seratus tahun ke belakang. Bahkan kemarin itu mungkin bahwa bahasa Inggris akan mewakili Yerusalem. Tempat ziarah di mana orang akan pergi untuk berziarah. Tetapi hari ini saya akan mengatakan itu menjadi. Itu terjadi di Inggris dan harus terjadi di Australia juga karena saya katakan Australia memiliki tempat khusus, tempat yang sangat istimewa.

Dalam kosmos alam semesta ini Australia adalah pusat besar ini, pusat pertama Mooladhara. Dan buktinya adalah Aires Rock yang memiliki warna yang sama dengan bentuk yang sama. Wajah dewa juga sama dengan batang di depan. Australia menunjukkan kepolosan. Saya bertanya-tanya berapa banyak yang telah menahan ketidakbersalahan mereka. Mereka tidak bersalah sejak lahir. Dengan cara Tuhan memberkati Anda. Pria yang tidak bersalah adalah pria yang paling bijaksana. Adalah orang yang paling bijak. Dan dia sangat mudah mengambil kebijaksanaan.

Hanya hal kepercayaan diri harus ada dan harga diri tentang dirimu. Ini adalah dua hal yang akan muncul kepolosan itu di dalam dirimu yang harus membantu seluruh dunia untuk datang. Saya memiliki harapan besar dari Australia karena Tuhan telah menciptakannya dengan tujuan yang sangat besar. Jadi seperti yang dia katakan padamu hari ini tentang ketiga hal yang kita miliki Saya akan memberi Anda permutasi dan kombinasi ini bagaimana mereka bekerja di dalam diri kita. Jadi tolong dengarkan dengan pengertian bahwa apa pun tidak cocok denganmu, ide-ide Anda, Anda tidak perlu repot-repot. . Saya yakin kami akan dapat membuktikannya kepada Anda bahwa ini benar. Sekarang kekuatan pertama yang ada di dalam diri kita adalah kekuatan hasrat. Kekuatan keinginan adalah yang ada tetapi tidak jelas. Inilah kekuatan yang memberi kita emosi atau kekuatan jiwa kita, begitu mereka menyebutnya.

Ini adalah kekuatan yang diciptakan oleh aktivitasnya di atas kepalamu, lebih banyak di sisi kanan, sebuah institusi yang disebut sebagai superego. Berarti semua kondisi Anda disimpan di sana. Ini berfungsi untuk memori Anda. Untuk masa lalumu. Dan di luar itu terletak daerah - di luar sisi kiri terletak area bawah sadar kolektif karena ini terlihat setelah alam bawah sadar Anda. Dan di luar itu adalah alam bawah sadar kolektif. Berarti area yang dibangun dalam diri kita sejak penciptaan. Mati lengkap ada di sisi kiri. Di sisi kanan ada kekuatan lain yang berfungsi jadi kami menyebutnya kekuatan tindakan dimana kita bertindak untuk ekspresi fisik kita dan untuk ekspresi mental kita. Dengan mana kita berpikir untuk masa depan.

Dengan mana kami merencanakan hal-hal. Dengan mana kita merasionalisasi dan membuat kantong lain seperti balon yang disebut sebagai ego sebagai produk sampingan dari kegiatan pusat ini. Di luar ini terletak area lain yang merupakan supra-sadar dan kemudian arti supra-sadar kolektif semua itu adalah masa depan. Jadi orang-orang yang sangat futuristik, sangat ambisius,

yang mencoba mendominasi orang lain seperti Hitler yang bisa Anda hubungi akan berada di area supakribadi kolektif. Di tengahnya ada kekuatan lain di dalam diri kita. Itu sebabnya Buddha selalu berkata tetap di pusat. Jalani kehidupan yang moderat dan bukan yang ekstrem. Kekuatan pusat ini adalah kekuatan yang memberi kita kesadaran manusia kita. Itu membawa kita dari amuba hewan kecil kecil ke tingkat manusia ini. Jadi itu adalah kekuatan evolusi kita di dalam diri kita.

Para ilmuwan tidak pernah memikirkan satu hal pun. Mengapa kita menjadi manusia? Apa kebutuhan untuk menjadikan kita manusia? Untuk tujuan apa alam jika mereka tidak percaya pada Tuhan telah menciptakan manusia? Jadi kekuatan evolusioner ini bekerja pada sistem yang disebut dharma berarti yang ditopang. Juga Anda bisa menyebut agama batin dalam diri kita. Agama karbon adalah empat valensi. Karbon memiliki empat valensi dan panggung karbon berada di pusat pertama dalam manusia di mana karbon adalah hal yang tidak bersalah. Semua binatang tidak bersalah. Semua materi tidak bersalah.

Jika saya meletakkan tangan saya di api itu akan terbakar. Jika saya tidak meletakkan tangan saya di sana, itu tidak akan terbakar. Itu tidak bersalah. Berarti tidak melakukan dosa apa pun karena tidak memiliki konsep dosa. Hanya manusia yang memiliki konsep dosa melalui ego mereka dan itulah mengapa mereka berpikir mereka melakukan dosa. Sampai kamu adalah manusia Anda akan selalu merasa bahwa Anda melakukan dosa atau Anda akan berpikir bahwa orang lain melakukan dosa. Entah Anda akan menyerang orang lain atau Anda akan melakukan agresi terhadap diri Anda sendiri. Jadi kita punya dua tipe orang di dalam kita. Khususnya orang-orang yang melakukan agresi, yang lain yang memberi agresi. Orang-orang sisi kiri adalah orang-orang yang melakukan agresi.

Orang-orang sisi kanan adalah orang-orang yang memberikan agresi. Itu tidak berarti orang yang melakukan agresi adalah orang yang sangat baik atau orang yang memberi agresi adalah orang yang sangat jahat. Menurutku, keduanya sama-sama. Karena jika Anda merepotkan orang lain Anda agresif. Tetapi jika Anda menyiksa diri sendiri, Anda agresif terhadap diri sendiri. Dan Anda tidak punya urusan untuk menyiksa diri sendiri karena tubuh ini tidak diciptakan oleh Anda. Itu diciptakan oleh Tuhan. Dan manusia ini diciptakan sangat indah dengan cinta seperti itu oleh pembuat konten itu untuk suatu tujuan dan Anda tidak memiliki bisnis untuk dihancurkan karena ego Anda atau karena superego Anda. Sekarang kita punya dua jenis orang seperti yang saya katakan kepada Anda orang-orang sisi kiri dan kanan. Dan ada banyak orang yang berada di tengah yang menjalani kehidupan moderasi pemahaman bahwa kehidupan harus diselesaikan dengan cara yang Anda dapatkan kepada Tuhan.

Bahwa Anda mendapatkan Roh Anda. Mereka mungkin tidak percaya pada Tuhan. Itu tidak perlu. Mereka mungkin tidak pergi ke gereja. Mereka mungkin tidak pergi ke kuil. Mereka mungkin tidak melakukan semua hal ini tetapi di dalam diri mereka sendiri mereka adalah orang-orang yang moderat. Mereka adalah orang baik. Mereka adalah orang-orang yang saleh. Mereka adalah orang-orang yang memimpin kehidupan yang baik tidak agresif atau melakukan agresi. Mereka berdiri di samping mereka yang diserang dan mereka [ABHOR atau APPAL?]

orang-orang yang agresif. Dan mereka memberi tahu orang-orang yang diserang bahwa Anda tidak boleh melakukan agresi apa pun. Mereka adalah orang-orang yang ada di pusat. Sekarang pada tahap ini kita harus menggabungkan ketiga tipe orang ini. Salah satunya adalah tamo guni karena mereka menyebutnya di sisi kiri. Sisi kanan adalah rajo guni. Dan di tengah adalah orang yang tetap sebagai [SATWA?] Guni. Sekarang orang pusat sangat penting dari sudut pandang Sahaja Yoga karena dia mendapatkan realisasinya tanpa kesulitan dan dia mencapainya, memahaminya, dan menerimanya tanpa kesulitan. Setelah itu terjadi, itu hanya tumbuh.

Orang-orang yang sangat rumit baik dengan lebih dari emosi atau aktivitas mental adalah orang-orang yang akan dibawa ke pusat. Dan begitu perhatian mereka datang ke pusat maka jauh lebih mudah untuk mencerahkan mereka. Sekarang kundalini ini adalah kekuatan di dalam Anda dari Roh Kudus. Roh Kudus adalah kuasa Allah yang melingkupi semuanya. Kekuatan Tuhan yang terpisah dari Tuhan. Tuhan Yang Maha Kuasa Bapa menyaksikan karya ini kekuatan yang merupakan milik-Nya. Sekarang Anda dapat melihat bahwa kuasa Allah ini terbagi menjadi empat. Tiga dari mereka seperti yang saya katakan. Yang keempat adalah kundalini. Suatu hari saya mengatakan kepada Anda kundalini adalah keinginan murni di dalam yang mungkin tidak Anda sadari.

Apakah keinginan paling murni di dalam dirimu. Dan keinginan murni ini adalah menjadi satu dengan Yang Ilahi. Dan keinginan

ini mutlak menunggu sesaat ketika seseorang bisa membangunkannya dan berikan kelahiran kedua kepada anak tunggal-Nya. Setiap orang memiliki ibu individual. Kundalini ini terlihat setelah. yang dia beri Anda nurani. Dialah yang membimbing Anda. Dialah yang menyelamatkanmu dari hal-hal yang sulit. Dialah yang juga menyehatkan parasimpatis Anda yang berada di pusat yang diekspresikan di pusat yang mengkoordinasi dan mengontrol sistem saraf simpatik yang kiri dan kanan sistem saraf simpatis dalam tubuh manusia. Sekarang para dokter tidak mengerti ini jadi mereka tidak mengerti bagaimana membedakannya antara masalah psikosomatis, antara masalah fisik, antara masalah mental, dan masalah yang dapat kita sebut ketidakseimbangan.

Dan dalam kebingungan itu sebagian besar penyakitnya dinyatakan sebagai tidak tersembuhkan. Sekarang untuk memahami seberapa dalam semua masalah ini kita harus tahu bahwa sejauh ini kita belum mencapai kedalamannya di mana kita bisa mengerti itu semua masalah yang kita hadapi di masyarakat kita, dalam politik kita, dalam ekonomi kita, atau di kehidupan sehari-hari kita, di keluarga kami, dengan anak-anak kami, punya akar di bawah di dalam diri kita sendiri dan jika kita bisa menyembuhkan akar itu kita benar-benar dapat mengubah seluruh dunia. Wajah seluruh dunia. Dan emansipasi seluruh umat manusia ada di tangan orang-orang hari ini yang ingin terlebih dahulu koreksi instrumen mereka dan dengan itu, koreksi orang lain. Kali ini telah dijelaskan sebelumnya sebagai waktu kebangkitan oleh Muhammad. waktu penghakiman oleh banyak orang lain. Dalam Alkitab itu dijelaskan pada saat penghakiman. Di Kapel Sistine jika Anda telah melihat gambaran lengkap tentang penghakiman terakhir ditunjukkan dengan sangat indah. Dan Chakra Agnya yang ada disana [PRESIDED or RESIDED?] oleh Kristus Sendiri benar-benar ditampilkan di sana.

Michelangelo sendiri adalah jiwa yang sadar dan dia bisa melihat semua hal ini dengan sangat jelas. letakkan dalam gambar yang indah. Saya berharap Anda dapat memiliki kesempatan untuk melihatnya setelah realisasimu dan Anda akan terkejut bahwa dia telah menunjukkan bagaimana Kristus akan memilih pada akhirnya. Sekarang pada saat ini kita harus melihat ketiga chakra ini ditambah tiga saluran yang kita miliki di dalam diri kita sendiri. Jadi kombinasi dari ini kita harus melihat bagaimana mereka berhasil. Sekarang chakra pertama jika Anda perhatikan hanya terhubung ke satu sisi. Itu adalah jiwa. Jadi ketika kita mulai melakukan seks melalui aktivitas mental kita, itu tidak menyenangkan. Itu tidak pada tempatnya. Membaca tentang seks, memikirkan tentang seks, mengerjakannya melalui pemahaman seks melalui otak sama sekali tidak berguna karena otak tidak dapat memahami seks.

Kami berbicara banyak tentang seks tetapi orang-orang tidak suka seks yang bisa saya lihat karena jika Anda benar-benar mencapai kesenangan seks dalam diri Anda, setelah beberapa waktu Anda hanya menjadi di atas seks. Anda matang menjadi kepribadian yang lengkap kebebasan ada dari seks untuk Anda. Anda benar-benar kuat. Anda tidak menjadi impoten. Tetapi seluruh gerakan energi lengkap Anda berjalan menuju hatimu dan bukan ke arah seksmu. Ini adalah jenis lain dari dunia saya terkadang datang ke Barat di mana saya terkejut bahwa orang-orang percaya bahwa seks memainkan peran dalam evolusi mereka. Di India tidak ada yang akan mempercayai ini. Bahkan jika Anda memberi tahu mereka Freud atau siapa pun mereka akan bilang dia pasti gila. Mereka tidak akan percaya karena secara tradisional itu terbukti. Lihat semua negara tradisional - China sama.

Saya sudah bicara dengan orang Mesir, Cina, dan India. Mereka memiliki pandangan yang sama tentang seks dan mereka hanya tertawa pada orang lain apa yang mereka lakukan di mana mereka bertele-tele? Mengapa kamu membuang-buang energi mereka? Mereka tidak bisa mengerti ada apa dengan orang-orang ini mereka telah pergi dari kepala mereka. Tetapi jika Anda pergi ke negara yang baru lahir mereka lebih baik karena juga satu alasan yang terkadang tradisi dapat menjepit Anda ke hal-hal tertentu yang tidak bisa begitu membantu. Tetapi mereka yang [FAULT?] Dengan pendapat mereka bahkan sekarang lebih baik karena Anda bisa memberi tahu mereka bahwa seks tidak berperan dalam evolusi Anda. Sekarang Anda dapat melihat bahwa itu terletak di bawah kundalini. Pusat ini menjaga semua ekskresi telah mendapat empat kelopak karena kami punya empat plexus, sub-pleksus. Kami punya empat sub-plexus untuk kami pleksus mayor yang disebut pleksus panggul dalam diri kita.

Jadi di gores pleksus panggul mewakili di bruto pusat halus Mooladhara ini. Jadi orang-orang yang terlalu memikirkan seks, belajar seks, dan terlalu mengganggu otak mereka sedang mengalami pornografi tanpa sukacita bersama mereka. Itu benar-benar tidak menyenangkan, tidak masuk akal dan menciptakan masalah terbesar bagi masyarakat. Pertama kali ketika saya pergi ke luar negeri di luar negeri saya [MEMULAI?] orang-orang melihat setiap wanita melihat setiap pria. Gila aku melihat

ada apa dengan mereka. Temperamen yang sangat tidak stabil. Anda tahu sepanjang waktu melihat setiap wanita melihat setiap pria. Anda tidak dapat melewatkan satu pun. Anda lihat, bahkan jika ada seorang wanita [UNCLEAR] terjadi Memutar leher Anda ke atas dan yang lain jatuh ke bawah.

Dan kemudian Anda mengatakan Anda merindukan seseorang. Di sana kita harus terus mencari. Dan seperti orang gila, kamu tahu mereka semua akan pergi Saya berkata, "Ada apa?" Apakah mereka berusia delapan puluh tahun, berusia enam tahun, atau sepuluh tahun, atau bahkan mereka benar-benar akan melompat ke kuburan. Masih di kuburan mereka mungkin memutar kepala mereka. Itu bodoh dan itu kebodohan. Apa yang kita dapatkan dari itu? Tapi matanya sekarang lemah karena setelah Sahaja Yoga ketika mereka datang kepada saya mereka memberi tahu saya, "Ibu bahkan sekarang kita tidak bisa memperbaiki mata kita." Ada sesuatu. Suatu kali seorang yogi sahaja berdiri di sebelah saya.

Tiba-tiba dia menoleh. Saya berkata, "Apa yang terjadi?" Dia berkata, "Ada seorang wanita yang berdiri di belakang saya." Jadi saya berkata, "Bagaimana Anda tertarik padanya?" Pasti ada semacam itu hal di belakang kepala Anda dan itulah yang ada di sini. Bahwa Mooladhara diekspresikan di belakang di sini di titik yang menonjol keluar dari Anda otak dan tulang. Itu intinya adalah Mooladhara. bagaimana efeknya pada mata. Karena terus bergoyang-goyang. Ada dua jenis efek Mooladhara Salah satunya adalah sisi kanan sisi kiri yang lain.

Jika Anda terlalu banyak orang yang sembelit jika Anda menderita konstipasi terlalu banyak Anda adalah pria yang sangat ketat. Bahkan Anda tidak akan melihat istri Anda, orang semacam itu. Ada yang ekstrem lainnya di sana. Seorang biarawati atau pendeta atau semacam itu. Hanya dipaksa selibat dan kehidupan yang sangat disiplin. Orang-orang seperti itu bisa mendapatkan Hak Mooladhara. Mooladhara Kiri - orang-orang yang mengerti siapa sama sekali tidak menghormati kesucian mereka sama sekali. Ini adalah dua tipe ekstrim yang Anda lalui karena kiri dan kanan. Tetapi sisi kiri Mooladhara jauh lebih berbahaya daripada sisi kanan. Karena paling banyak seseorang bisa mengalami konstipasi atau masalah semua kekeringan ini di dalam tubuh dari sisi kanan.

Tapi sisi kiri Mooladhara mereka yang tanpa pandang bulu menggunakan cakra mereka untuk kehidupan yang sangat bermoral, permisif dan semua itu masuk ke zona berbahaya. Sudah alam telah menunjukkan itu. Alam menunjukkan itu. Enam puluh lima persen orang muda di Amerika adalah entah impoten atau menderita yang mengerikan [INFLUX atau PENGARUH?] Penyakit mengerikan mutlak yang tidak bisa disembuhkan. Anda harus mengetahui bahwa pelaut ketika mereka melakukan perjalanan mereka harus mengambil suntikan di setiap pelabuhan. Karena mereka seharusnya menuruti itu tetapi sekarang ini adalah demokrasi, jadi semua orang sama. "Demonokrasi" Aku akan menyebutnya. "Karena para raja seperti ini, kita seharusnya menjadi. Mengapa apa yang salah?"

Tetapi Anda akan kagum jika pusat ini dimanjakan penyakit apa yang bisa Anda dapatkan adalah salah satunya adalah mellitus ini. Bukan hanya tetapi jika seseorang memiliki penyakit ini wanita atau pria manapun yang tinggal dengan orang seperti itu dapat menghubungi penyakit mengerikan pada saat itu karena pusat ini. Itulah sebabnya mengapa Kristus mengatakan bahwa, "Ada tertulis di dalam Alkitab, 'Engkau tidak akan melakukan perzinahan.' " Saya berkata, "Engkau tidak akan memiliki mata perzinahan." Sampai sejauh itu Dia pergi. Kemurnian mata hilang. Dan itulah Dia menunjukkan untuk waktu hari ini pada saat ini bahwa ini akan terjadi. Jadi itu menciptakan begitu banyak masalah dalam kehidupan pernikahan itu sendiri. Sekarang kita melihat kombinasi cara kerjanya. Jika Anda adalah pervert seksual sisi kiri Anda masuk ke semua jenis omong kosong.

Pertama-tama Anda kembangkan hubungan lucu yang tidak bisa saya pahami. Segala macam hubungan lucu. Saya diberitahu kemarin ada beberapa homoseksual yang memiliki beberapa untuk melawan Aku tapi aku tidak pernah menyebutkan apapun tentang seks jadi dia lari. Tapi itu adalah kebiasaan seks yang tidak menyenangkan. Ini tidak menyenangkan. Selain itu tidak wajar. Ini memberi masalah bagi mereka berdua dan mereka sedang dalam masalah untuk penyakit yang sangat serius dalam waktu sepuluh tahun, semua dari mereka akan menderita baik dari kanker atau dari mellitus. Ambillah dari Aku. Dalam waktu sepuluh tahun. Biarkan mereka bertarung, pergi ke pengadilan, dapatkan hak mereka untuk menjadi [SAMA atau SIN ?.

-aku pikir sama]. Saya tidak memiliki apapun untuk dikatakan. Mereka semua akan terlalu menderita. Ini seperti Anda pergi ke pemerintah dan meminta yang benar untuk mendapatkan penyakit atau kegilaan. Mereka akan menjadi gila karena jika pusat ini

keluar, kamu menjadi gila. Anda menjadi orang gila. Anda menjadi orang gila. Tidak heran itu Anda menemukan lebih banyak orang gila di barat daripada di India. Kita mungkin orang miskin. Setidaknya kita memiliki kebijaksanaan.

Kami secara tradisional tahu bahwa inilah yang terjadi. Saya tidak bisa mengerti bagaimana orang-orang mengambil hal-hal ini dengan mudah dan memintanya dan pergi ke masalah. Jadi semua penyakit ini seperti kanker bahkan mellitus, kanker di wilayah bawah. Semua ini dapat disebabkan oleh orang-orang sesat ini. Terlepas dari penyimpangan ini terlalu banyak indulgensi ke semua jenis wanita dan segala macam prostitusi dan ketidak sopanan adalah dekadensi. Merupakan dekadensi menyeluruh dari masyarakat. Bagaimana kita berharap memiliki anak yang baik? Bagaimana Anda berharap memiliki hubungan yang baik dengan istri Anda? Di keluarga Anda, Anda tidak memiliki sarang di sana. Anda akan hidup dengan [WILD WIND?].

Seperti [ANGIN ANGIN] sendiri. Bayangkan di India ketika mereka mengatakan itu, "Baiklah. Jika Anda memiliki orang asing yang datang ke rumah Anda hati-hati. Dia mungkin lari dengan barang-barang Anda. " Baiklah tidak masalah. Tetapi sekarang di Inggris, orang India berkata, "Jangan izinkan apapun Orang barat datang dan tinggal di rumah Anda. Dia akan lari dengan istrimu. " Maksud saya mereka benar-benar menghilangkan akar keluarga. Anda masuk dalam masyarakat. saya menemukan semua wanita dan pria sangat kesal atau agresif karena merasa tidak aman.

Sangat tidak aman satu sama lain. Mereka tidak tahu apa yang para wanita ini rencanakan. Wanita itu tidak tahu apa yang diinginkan pria itu. Mereka sangat tidak aman. Jika Anda bepergian ke luar negeri, Anda bertemu seseorang dia mengatakan hal-hal seperti, "Tentu saja suamiku tidak akan seperti itu seorang pria yang sangat baik, mengapa saya harus menjadi wanita yang baik? Kenapa aku harus menjadi wanita yang baik? Jika itu suamiku tidak akan melakukan itu lalu mengapa saya harus mencoba menjadi orang baik? " Dan kompetisi itu ada di dalamnya. Segala macam hal lucu terjadi atas nama kesenangan. Ini adalah perusahaan yang paling tidak menyenangkan yang Anda ikuti.

Seorang pria pulang ke rumah. Saya melihat ini di Inggris pertama kali dan saya terkejut. Kami tinggal di daerah yang benar-benar sangat elit tuan dan wanita tinggal di sana. Dan kami punya tetangga katakan empat puluh delapan tahun atau sesuatu. Dan putranya yang tinggal di asrama membawa teman lain yang jauh lebih muda darinya. Dan wanita ini kawin lari dengannya. Bodoh Aku bilang itu kebodohan wanita tua ini. Mereka menjual rumah karena dia punya hak. Bahkan hukum Anda harus mengerti apa yang mereka lakukan. Dia menjual rumah.

Mereka memiliki tiga anak perempuan. Tiga anak perempuan ada di jalanan seperti pelacur sekarang. Ayah tidak punya kendali. Dia disebut menikah dengan wanita lain. Itu tidak masuk akal. Ini bukan cara masyarakat akan berhasil. Pasti ada yang salah dengan kita karena kita tidak mengerti kesucian itu adalah hal terhebat yang dimiliki manusia. Kekuatan yang dimiliki seseorang adalah kesuciannya dan seorang wanita. Orang-orang bertanya kepada saya tentang Mahatma Gandhi. Maksud saya dia adalah pria yang sangat suci, istrinya begitu suci.

Maksud saya, kami punya banyak orang seperti India itu kecuali orang kota berbeda. Tetapi di desa-desa mereka tidak berpikir dari hal-hal ini, dan mereka hidup dengan sangat normal. Sementara itu semacam a rasa rendah diri dimasukkan ke semua orang. tanda rasa rendah diri saja bahwa Anda ingin menarik setiap pria dan wanita di jalan. Jika kamu benar-benar baik mengapa Anda khawatir tentang menarik semua orang yang Anda lihat? Dan iklan. Hal lain adalah, orang-orang berpikir demikian ketika seorang wanita tampan Anda harus memilikinya. Ini tidak masuk akal lagi. Bagaimana kabarmu? Silakan lihat di cermin.

Mengapa setiap pria menginginkan wanita cantik dan mengapa setiap wanita cantik menginginkan pria yang cantik? Saya tidak bisa mengerti. Tetapi hanya dua, tiga orang dapat menikah di dunia ini. Karena yang lain hanya melihat mereka terperangah. Tetapi apa yang Anda miliki mengapa tidak Anda nikmati? Suatu hal yang sederhana seperti itu. Anda punya istri. Anda punya suami. Mengapa tidak menikmatinya? Ingin menikmati istri orang lain?

Jangan mengingini istri tetanggamu. Perilaku ini harus diubah Tetapi Anda tidak dapat mengubahnya dalam semalam. Aku mengerti itu. Satu-satunya cara adalah Anda harus naik. Ketika Anda menjadi Roh ada kelahiran kedua semuanya terhapus. Saya telah melihat banyak homoseksual - mereka bisa menjadi bijaksana. Banyak pelacur telah menjadi wanita yang sangat

bijaksana. Tapi itulah yang terjadi pada Mary Magdalena ketika dia datang kepada Kristus. Inilah yang harus dilakukan oleh kemurnian adalah memurnikan Anda dan memberi Anda sukacita hidup yang maksimal. Dari kehidupan pernikahan Anda tidak memiliki sukacita.

Anda selalu bertarung untuk sesuatu, pada hal-hal materi, ini dan itu dan itu. Tetapi jika pemahaman bawaan antara keduanya dibuat. Hanya orang yang mengambil obat-obatan itu mungkin tidak berkelahi karena mereka telah menjadi kubis sekarang. Jika Anda tidak memiliki kekuatan untuk bertarung dan jika Anda tidak berkelahi, apa yang begitu hebat? Untuk memperkuat masyarakat Anda dengan sumber sukacita yang nyata Anda harus mendirikan pusat ini yang bisa dilakukan orang Australia lebih cepat daripada siapa pun karena sekarang saya punya murid dari dua belas negara dan yang terbaik di antara mereka dalam hal ini adalah orang Australia. Semalam mereka berubah orang. Semalam. Orang-orang yang luar biasa. Tetapi bagi pikiran barat itu bukanlah hal yang serius karena mereka tidak dapat menemukannya. Mereka tidak dapat menghubungkannya dengan penyakit yang menyebabkannya.

Itu adalah kebenaran yang begitu terbuka orang yang menikmati kebiasaan buruk ini berkembang penyakit yang sangat buruk even some of the leprosies among the kind of leprosies are developed by that. But the modern diseases are even worse. I met a gentleman who has mellitus. And his wife was a mad woman. But he liked her despite her madness and all that. He should have put her in a lunatic asylum. And he developed this from the Left Mooladhara. Now to cure these people is very easy. You have to just raise the kundalini and the kundalini can enlighten that center and your innocence can come back. Your chastity will show its result.

Your face will change. People I have seen after realization become twenty years younger immediately because of this center which is bestowed upon by the deity of Shri Ganesha who is the embodiment of eternal childhood. And this Shri Ganesha later on takes His birth at the higher chakra called Agnya as our Lord Jesus Christ. That I'll tell you tomorrow about Jesus Christ who He was, how He came on this Earth and what are the reference to Him in the ancient scriptures of India. So the center of Mooladhara - the lesser the better. I think it is for you to understand that chastity plays a very important part. If the person has got this problem then the kundalini does rise no doubt. It rises but is again sucked back. Even the people who are too much on the right hand side always think too much and work very hard and earning money for their wives find their wives run away. Because they are very hard people to live with.

They are very hot tempered, irritable, and aggressive. So here the man earns everything for the wife and there he finds the wife has run away by the time he comes home. So this chakra is the basis of our lives. Chastity is the basis of our life. You must have heard that women in India - thousands of them put up a pyre and burnt themselves off called as [JEOPARD?] because they thought that the Muslim invaders will come and molest their chastity. Because traditionally they have realized that chastity is the power of a woman. Same of the man. Of course men don't believe in chastity at all. You see, they think they are not men if they are chaste.

such a man who has no chastity is not at all a man. Not at all a man. He's something in between. Anyone who has chastity chastity can see from the way he talks with his confidence with his complete understanding of the whole thing. Such person surpasses everybody else. And even after the death of such a licentious man he may be the biggest man, people talk about him. You cannot adore a man of that kind. "Oh it's all right he was great but he had this nonsense business with him. He was going about with such and such actress." You don't respect such a man because I have not seen anyone putting up statues of people who were great because of their unchaste behavior.

I haven't seen anyone. Or because he was a great homosexual you put up a big statue of him. A great homosexual. I mean you may do it later on. I don't know to what extent one can go with this madness what wrong I have not seen anyone putting up a perverted man. All right put a statue of him and garland him. I've not seen even the silliest of silly respecting such a people. There's a clan in India called as [ZARCOMES?]. They are of a right type. They too worship a goddess who is a very strict goddess.

They too want to ask her for blessing that they should not be like this in next life whatever they have done in previous life. That's why they have become like this. Now next life at least should be good. So they try to worship a goddess which is a very strict

goddess. They give all punishments to us but don't give us this life. So this is the basis that we have and we have to ascend to the spirit. Now the another chakra we have is the Swadishthana Chakra. As you can see that it is connected to the right side. But it moves to the right and left. It is like a lotus with a stem which moves in that area that is shown the green part which is [UNCLEAR].

And here the attention resides. Human attention resides here. This center comes out of the third center which you see there as the green one called as the center of your seeking. The first one I told you is the center of innocence. The second one of creativity. And the third one of seeking. This is the most important center within us because of seeking we have become human beings. First we were seeking only food, then a shelter, then a society. Then of course money, possessions, politics, power. Ultimately you become subtler and subtler because is trial and error method.

You try this. Get fed up. Next life you come you become something else. That life you try something. You become something else. That's how the human beings work it out ultimately come to a point that there is no sense in all these pursuits. Lupakan. There must be something beyond and that's the real place where you have to arrive. That it is the Spirit we are seeking. In all these things there was nothing but a just a mirage of joy.

There is no joy in all these things so we should give up this mirage and take to reality. That is the Spirit within us. In this seeking we have two types of people again the left sided and the right sided. The left sided people think that if they have their own family - mostly Indians are like that. They believe in the family system to such an extent that they can sell their country sometimes for their own children's sake, for their sons. Thus, they have no sense of collectivity in them. When it comes to such a close [UNCLEAR] feeling for your own family that if your son - even if he's a murderer still he's your own son. So in relation to the whole you must think of your family. The left sided people can be also extremely emotional type. So all their creativity goes to the emotional side like they become poets sing the song of [LAMENTATION?

], anguish, sufferings, all kinds of sufferings they have. This is not a very kind thing to do to make others cry you see. There are some poets who make you so much cry that they'll take out your eyes and wash it and put it back. To that extent they are horribly sadistic like Lord Byron, horrible fellow. He wrote this so many things. He himself led a most licentious and a horrid life. He was an aggressive man. He did all that to aggress others, torture others. And here he's writing the poetry of how man suffers. Just imagine what a dishonest and a cheat he was to talk like this.

He was such an arrogant man that he went to Portugal. There's a beautiful place called Sintra there. Beautiful place. So he says that Sintra is too beautiful to be wasted on Portuguese. As if he is the most beautiful man ever, meaning that all this beauty should flow to this horrible person. This creates an imaginary you see an [UNCLEAR] to suffer. I've met many like that. They are poetically suffering. See. They enjoy all the songs of suffering and then they become themselves tragic.

Such people cannot give joy to anyone. I mean people run away from such people. They think he is a person who is a mourner. In India you see we pay these mourners. If somebody dies and has no mourners they can be paid. And they are brought for crying and weeping and saying all these things you see there are people paid for it in India. Imagine. I mean we use them for this purpose. Artificially they can mourn somebody's death and earn some money out of it. But such kind of miserable people are such a blot on the name of God who has given you so much.

Count your blessings. Count your blessings one by one. First of all that you are not under the control of the nature, the parsha. You are a free human being. So many things He has given you and still you are weeping and crying and saying that we have to suffer. who believe in suffering will get it. You want suffering? Then have it. They get it. And these people can really go so much with it about the suffering part that recently I met one group in Spain.

And I said, "What are you doing about your seeking?" They said, "We are going to Gobi Desert." I said, "For what?" "There's the Shambhala is there." I said, "What is that Shambhala?" "It's the God's heaven in Gobi Desert. And there's a gentleman who is going to take us to the Gobi Desert and we are going to walk in the center of Gobi Desert." I said, "Very nice." "And we are paying so much money for that." Now in that Gobi desert you can't get even a drop of water.

You pay lot of money to go to that Gobi Desert, walk across, and die there. And this man gets all the money you know befooling [HERE?]. "But then we must suffer." Untuk apa? Why you want to suffer? Christ has suffered for you enough. If Christ is awakened within you He will take up everything upon Himself. He'll really wash all your sins and you can get your realization. That's how it works so quick. If you know how to enlightened Him within yourself then it works out.

Still the Christians are even continuing with ideas leave alone the Jews. Christians are just the same. And they enjoy you see this kind of suffering upon themselves. Is all imaginary. Like we went to France in Paris. "We are all miserable people le miserable." And they told Me, "Don't tell them Mother that you are happy, you know. They'll not like it. You better tell that you are the most miserable." Le miserable.

All miserales sitting there. I said, "What miserable they are." Every third lamppost you'll find a pub and every seventh lamppost you'll find a prostitute. This is the miserable thing they have. Do miserable people do all these things? Just sitting outside for the last doomsday, the calamity. They'll have it if they want to have it. But God has not created you to be miserable at all. No, not at all. He has created you to be very happy and joyous to enjoy the beauties of His bounties.

We are really letting Him down and it's really such a miserable thing. Supposing now you want to invite somebody to your house. Your own son is coming. You are so excited about him. You are so anxious that your son after such a long time such a long journey is coming as a glorious man to your house and then he's weeping saying, "I'm miserable." So those people who indulge into the left side of the Swadishthana so much suffer because they enter into an area called collective subconscious and this is the area which the other day doctors pointed out. they were studied the cancer disease they said a vulnerable person who is vulnerable to cancer the one who's an extreme temperament person. A person who is extremely hard working can be vulnerable also. But is triggered, is triggered by a protein which they call as protein 58 or protein 52 which enters into the being, which triggers it, and this protein one is coming from the area called as according to them we call it collective conscious. Collective subconscious.

But they call it the area built in within us since the creation. I mean they say something else. We make it clearer that's all. And cancer is caused by that. Invariably I have seen those people who have come to Me from cancer have been the people who got it from left side. You wanted to suffer? All right have cancer. Enjoy it. But there was a journalist who came to see Me in America and I told him that you should not suffer. So he folded everything.

He said, "I'm going back". He said, "It is my right to suffer." Imagine. I said, "Now what to say to this man?" I said, "All right then go ahead with it. When you are fed up with it you come to Me. But just now you have a right to suffer. Do what you like." If somebody wants to hit himself with a bamboo or something and you say, "Why do you want to hit yourself?" Say, "It's a right, my right to hit myself."

I said, "All right hit." But you have no right because you cannot create yourself. You have no right to torture yourself. You have no right to make yourself miserable. You have to make yourself happy people, joyous people, blissful people so that God feels you have received blessings. That He may be placed through His own creation that is the epitome, the human beings. That's the best way you should please God by saying, "Father we are very happy people. Don't worry about us. We are so thankful to You." So that's how the joy killers come to us from the left side.

The right side is the people who kill others' joy. Spoil sports as you call them in a very mild way. They are the ones who are aggressive. They cannot see anybody being peaceful. Even countries can be like that. Collectively they can do like this. If they see any country is peaceful, they'll attack. "Why is he peaceful? We must attack and capture that country." The people who cannot bear the joy of other people become aggressive and try to aggress them.

There are people who just get sometimes jealous. Sometimes just for aggression they become aggressive. I have no reason sometimes the way people suddenly shoot up like Jack in the Box and start talking in such an aggressive manner you don't

understand why should we aggress. is no need to aggress at all. But they go on aggressing people. Then they may form a thing like as a German state that we are a superior race, a sense of superiority. All your racialism comes from this nonsense of a aggression. I mean I can't understand Western people. For example they're so particular about their race being preserved because they think they are white skin. But they go to the sea, make it black.

Mengapa? I mean either you are white skin or you have black. One of the two. So they are so confused. They think they are not beautiful because they are white skin, light skin. So if you are not so beautiful then why do you think you are above the world? Racialism is something so much a mental projection, absolutely a mental projection and with this mental projection we gather so much of curses of [THE OTHER WORLD?]. I'll give you an example. We went to China. And Chinese are so much against British I was surprised.

So much against. The worst are British according to them. They had seven aggressors. I said, "Why?" Because they gave them dopes you see. And if you ask the British of that time they will say that, "Because they deserved it. We gave them. See, what's wrong?" But when I told them that Britishers are taking drugs and all that. "Nice for them.

Let them all take it. That's what they deserve. They're drunkards. Let them have the drugs." Nobody will have the sympathy with people who are aggressors. If you think you are a great [RACE?], go ahead with it. And the more [RACE?] is going toward the doom. You must know you must learn from others also.

People have learned from you politics, economics. I don't know what you've made out of it. If you think you have done very good, well, Saya tidak memiliki apapun untuk dikatakan. Also other things they have learned from you. English language I have learned. And why do you call everybody a lower developed thing? You are a developed country. What have you developed? Atom bombs to kill yourself? What have you developed?

All kinds of aggressiveness. You go to other country with a Bible in the hand and another a pistol in the your hand or a rifle in your hand to kill others. This aggression comes from mental projection that we have that we are great you see puffed up. The best for that is Humpty Dumpty sat on a wall. That's the one it is. Is that the Humpty Dumpty's. I tell you all [RIGHTS? HEIGHTS?]. All [RIGHTS? HEIGHTS?]

are so sensible. And they said the Humpty Dumpty sat on a wall and Humpty Dumpty had a big fall. And all the king's horses and men could not put them together again. That's what it is a Humpty Dumpty a big ego like a balloon. They'll float like as if something you see like angels in the world while when they'll reach the kingdom of God, God will say, "What business you had to hate any part of this creation. Who are you I don't know." Because in collectivity you are so poor in this respect. So we have to understand that God has created all of us. We have to have variety. It looks nice that you wear another dress.

I wear another dress. I have another face. You have another face. Unless and until there are variety in the nature it doesn't look nice. You'll be bored stiff. I mean people get bored stiff I tell you when I've seen these people when they come to India they want to go to villages because in the city they said there are many white skin people. You want to see something else than this. This variety is an important of the beauty that God has created out of which if you think the white skin is higher. Tomorrow the black skin people will say the black skin is higher. Possibly.

But the another thing is working out is this very subtle which you do not understand. The people whom you have aggressed are crawling into your young people. They are the one who are aggressing you now as gurus draining out your money in a very subtle way. They are dominating all your young generation which is tomorrow's nation. They are giving them drugs and things and they are just making them into cabbages a very subtle way because they are left sided people they know how to do it. The aggression is not apparent. The aggression is at least better better that you can see it apparently but this is a very subtle aggression that is crawling in. And it's going into your minds working here, and you are losing contact with yourself. Every action has a reaction but this reaction is very wrong for me because I have come at a time when thousands of my children, the seekers of God have been born. This is the time when they have to got their realization and at this time these people are so powerful because of your fear now.

The person who aggresses also has a fear. The children might develop a fear that we should not aggress. And they become so mild that they take aggression from others. And that's what is happening to your children when your grandparents aggressed others. They now want to take all the aggression from the other. That is also a wrong thing. So this is what is happening to our society today. I would say to sum it we'll say that the people in the West are committing a sin against the Mother and in the East in India against the Father. And how they commit that I'll tell you in the third center. The third center is of the seeking.

The third center that belongs to the seeking a very important one because it gives you seeking in all kinds of things. Money, kekuasaan, love and ultimately God. Now when you are going against the current of a [UNCLEAR] sideways if you are moving then the problems are created. That people who are seeking power outside must know that the power lies within yourself. As I told someone the other day that I am the greatest capitalist and the greatest communist because I have all the powers within Myself and I cannot live without sharing it with others. I am a very happily married woman. I have a very nice family. Everything I have in life that one could think to be a very successfully married woman. That's what I am. But I can't enjoy anything without sharing this inner joy with you all.

This is the real politics of God. Not an artificial politics where we believe in communism, but in heart we are capitalist. And while we believe in capitalism, in heart we are communist. We are suffering because of that. There's no integration. All this what you see artificially is all real there because whatever is artificial comes from some real source. If there is one artificial flower means there are real flowers and you can create many artificial flowers but it has to have some background. All these ideas that human beings have about economics also is very artificial to possess things to possess many things. To possess human beings also is there, possessiveness. But you must know possession is the greatest headache.

Logically you can understand. I don't possess this instrument, thank God. So I'm not worried about it. I'm using it nicely because it is higher or whatever it is. It's not mine. I am not to be [UNCLEAR]. Otherwise I'll have to insure it. I'll have to look after it. Big headache. It's better to see other people, other people's palaces than to have for yourself.

It's a headache you see. The owner of the palace if you go and see has all the wrinkles which you can count one by one. A very sad man sitting there miserable and they point it out he's the owner of this palace while others who are seeing it are enjoying it and the fellow is sitting miserable because he has problems of duty he has problem of income tax, he has problem of how to maintain it. But you don't possess anything. It's a myth. It's a myth. We don't take anything with us. Only we take our realization. But it's not a mental thing, that I can tell you. You cannot detach yourself for any one of these things unless and until you get your realization because attachment is there as a result of ignorance.

Unless and until there is light you cannot give up. Mentally you cannot do it. But the possessiveness on India is that they think they should somehow hook or crook make money. Not all, but many. At least the people at the helm of affairs feel like that. That means they have no faith in God. Shri Krishna has said, "Yogakshemam vahamyaham." When you will get your yoga when you'll get your union I'll look after your kshema, means your wellbeing. Shri Krishna was in India and this is what India believe in. When God is going to look after us when we get yoga, why not get to yoga straightforward?

I could understand that we had to fight for our freedom. Tidak apa-apa. But after that fight now what do you have to have is yoga. First take to your yoga and He looks after you because this is the principle of wealth also of your wellbeing. Those who come to Sahaja Yoga somehow get their debts paid. They get out of all the financial entanglements. They get sufficient money to live well but not too much because that's an extreme. They live gloriously. They become generous people. Despite affluence I find people have no sense of generosity.

They are saving money. Morning till evening saving so many pounds. Spend so much save so much. The advertisement goes like that. We spend so much and you save so much, and people are looking out for us how they can save money. Save for what? Untuk apa? To go to a pub? We have strikes, things like that. Australia is another one very much interested by this strikes business.

We are suffering because of that. I can see that clearly. That's happening in England also same thing. The reason is you do not know why you want to save money why do you want to have more money. Is this bottomless pit which you have to fill with alcohol. Alcohol is the curse of the West. That is the curse of the West. But human nature is so funny that they see a man falling down on the ground and enter into the same pub to come back and fall on the other side. Perhaps they think the other side is missing so let's fill it up. It's so stupid to see.

I mean I was living in a place near the church. to be the biggest church of England in Catholic Church and the only activity I saw there in the morning was itu beer. Big, big barrels of beer coming in and empty ones going out. Itu saja. No other entry no other exit. Only that much. From the back side from the sideways I saw this was the only thing going on and these priests are supposed to be godly people. It is so absurd you can't imagine. In Russia I went and they took me to a church. You see they had a Church of Orthodox.

You too have here. I've seen Orthodox Church. And the fellow of the head of the church us that today that this is our fasting day so we can't eat meat but he drank so much that he become a drunk, you see. And we didn't know where to look. He got drunk completely. He was supposed to see us out because we are VIP's and there were three officers and then they started laughing. They said, "This is what Christianity is." I said "Why, why this?" He said, "You know what happend that Russians thought that they must also have a religion, after all everybody has a religion." They sent for someone.

So the Muslims came in and they said, In Islam you can marry four times but you cannot have alcohol." They said, "This won't work out for such Russians. This is all right go out." So then they said, "Let's call Catholics." So they called Catholics and the Catholics said that, "You can have alcohol quite all right as much as you like." I don't know why they got this idea that they can have alcohol. [aside] "You must take a vow that you will not marry another woman, and that there is no divorce." They said, "This won't work out." But Orthodox Church was like our gurus. Said, "Do what you like.

We are not bothered as long as you give your purse to us." And that's how Orthodox Church came. Can you believe it? This is the plight of the churches, of the temples now. I asked a little boy who was taking drugs, a Western boy. I said, "From where do you get?" He said, "From the temples of India." Can you imagine the temples. While you people think that all that is Indian is great, you see. Temples are great.

Even lamas are another institution by themselves. You think lamas are great people. We had a big argument on that. These lamas extracted blood out of that Tibet. You won't believe. If you see a Tibetan he's just any blood, without any flesh in him. And these people lived in big [GLASS?] place you see with the golden cups with golden plates. And one of them came to Sweden and he told these people that, "If I come I must have a marble floor." What was he going to do with a marble floor?

God only knows. Poor things. They starved themselves. These young people don't have so much money in the West. And made a marble floor for this great man to come in. He would sit seven feet high and what did he do there is to go just to bow 1001 times on that cold marble while they're sitting nicely on a very cozy place. And they got all kinds of diseases as with that. This is what it is. This is so called [UNCLEAR]. Now one has to understand that religion is for your balance.

Balance is for your ascent. And the ascent is the one you have to achieve. And if you cannot achieve your ascent through any method then you give it up completely because it would be something like not arriving at a point nor completing what you are. You are not complete unless and until you become the Spirit. And this is the biggest problem today is to bring to people this simple fact. Sangat sederhana that Spirit is within you and can be enlightened spontaneously without any effort without reading about it because it's so [WHITE OR WIDE?]. Just like your own heart beating. You cannot believe in a person who can be genuinely [BENEFACITOR?]. Even some of them said, "Must be suspicious. She doesn't take any money."

They can't believe it. How can I charge for my love? What can you pay? Can you value it in money? Can you imagine it in anything that exists? This joy is boundless. Is your own. Is just waiting to open its door. The flood of that joy is going to come into your

life. But once you have got realization as Dr. Warren has said, "Be careful that you establish yourself."

Individually every person can give realization to thousands. There's one Indian who's just a farmer has given realization to at least to ten thousand people whom I never met before. Of course he can't give en masse but still from one to another to another to another like that he has given ten thousand people, and he's a miraculous man. It is very easy to mock at these things and to make fun of this. It's a sign of superficiality. Kamu hebat. You are fantastic. I'm requesting you as a mother that just recognize yourself. Have your self esteem and don't worry as to what I've said. Whatever you have done is all forgiven once for all.

At this moment you have to be absolutely beautifully placed as the most innocent people ever [UNCLEAR]. No guilt of any kind. No guilt at all. Yesterday some people came there. Later I suffered here. I got the pain here. I suffered so much with this idea of guilt. Is all your own mental projection. So without any guilt you are going to get your realization today. I hope it works out with all of you.

If it does not - tomorrow, day after. I'm going to tell you about the other chakras tomorrow and then about realization, about the Spirit. Then we want to have a as they call it which is a very funny word I find workshop as if you are all machines and I have to do some hammer to make your heads. But I've seen it's a blossom time and some gardening we are going to do. And we are going to invite you to some place on Sunday. Come and have lunch with us and we'll have very relaxed time and we'll enjoy this [FEELING or BEING?] within us. May God bless you. Unnecessary waste of time. We'll just have the realization.

Now a very simple thing has to be done. Just take out your shoes because the Mother Earth is going to help us. Just take out. Also take out your spectacles because your eyesight might be helped. As I said before not feel guilty at all. Not at all guilty. First of all before closing your eyes you have to tell yourself, "I am not at all guilty." Thrice you must tell yourself assertively that, "Mother I am not at all guilty of anything." Because I am talking of God who is so anxious to give you this. Who is the ocean of love.

Who is the ocean of forgiveness. You should sit with relaxed mind. Put your hands towards Me just like this. Simple way like this just put on your lap. Seperti itu. You can keep it on the ground. [UNCLEAR]. You can keep it here, down below. Iya nih. Be comfortable.

Be comfortable if you have a very strong on your neck you can little bit reduce it if it is tightening or in any way hot for you. Anything whichever thing which way you are comfortable is the best way. Kamu. Now with a cheerful mind you have to [LISTEN TO ME Not to be angry with yourself. In no way be angry with yourself. So put both the hands on your lap and close your eyes. Just close your eyes. So as a result of the kundalini awakening what happens that first of all that you start feeling the cool breeze coming out of your head. Is Is the real baptism. That's the first thing that should happen that the cool breeze starts coming out of your head.

Please don't open your eyes. Please just don't open your eyes because if you open your eyes kundalini won't rise above Agnya Chakra. So just keep your eyes shut. It will help a lot. Not to bend your neck too much to put back, but be straight. Be straight and parallel. Be comfortable. Put both the hands straight on the Mother Earth away from each other. Not touching each other. Now the first center that I told you about is the center of your chastity of your wisdom.

So you have to say, "Mother please awaken the innocence within me." Just to say that because this is your right. cannot force you. You have to ask. This is your freedom. If you do not want it I cannot do it. You have to ask that, "Please awaken my innocence within me and my desire to be one with the Divine should be intense." "Please awaken my kundalini, this desire within me, and make me that all the technique of Divine love." That is called as shuddha vidya is the pure knowledge of the technique. You have to ask.

That's the problem is because human beings have been given something which cannot be taken away. Not to feel guilty at all is again I said every time don't feel guilty. Don't say how can I do it. What will - It's all within you. It's just waiting. The whole instrument is there. Just I have to connect it. You just help me. By not feeling guilty at all because your guilt has no meaning at

all to the ocean of love it's not even a speck. It can be washed off in no time so you just don't stick onto your guilt.

Now left hand is your power of desire and right hand is your power of action. So keep the left hand as it is towards Me so the desire is steadied there and use the right hand first of all on your heart. Put your right hand on the heart. In the heart resides the Spirit, the reflection of God Almighty. So you have to say, "Mother make me the Spirit." Now you have to become the master. Master of all these trigunas, the three powers I've told you. Like you have got in a car the break and accelerator. You have these three powers within you by which you first of all you make mistakes these two powers and then you become the third power which is the automatic driving power. You learn it.

Just becomes part and parcel of you. Don't think about it. And then the master is sitting behind the car. You become that. When you become the master you start seeing the driver in you you and all these powers within you and handle them just like a master handles his own vehicle you handle it and you just don't get into tantrums and you do all kinds of things which are not within your reach within your control. That's how you become the master. So to become the master you put your right hand your stomach on the left hand side. Right hand on the left hand side of your stomach. Right hand on the left hand side of your stomach. Right hand on the left hand side of your stomach left hand towards Me.

Now you have to say, "Mother make me my own master." Say it thrice. Kemudian now you have to say, "Mother I am my own master." Put your left hand towards Me please. Left hand should be towards Me, yes. Open, open. Not closed hand. Now say, "Mother make me my own master." You have to be your own master. You are not to be guided by any master or anyone.

It's your Spirit which is going to guide you. Just say ten times, "I am my own master." Now raise the same hand higher to the Spirit to your heart and now say 10 times, "Mother I am the Spirit." Ten times. Just right hand. Don't move left hand. Only move right hand. Left hand you keep all the time stretched. hand you move to the heart and say ten times, "Mother I am the Spirit." Sekarang.

Put the right hand on the left hand side of your neck. Left hand side of your neck on the Vishuddhi Chakra. The Left Vishuddhi. We are working on the left throughout. So you say, "Mother I am not guilty." sixteen times as a punishment. Just say, "Mother I am not guilty." Sixteen times. This will cure lots of your problems of guilt, of diffidence. You cannot be guilty because you are the Spirit.

The Spirit cannot be guilty. Now put your right hand again. Left hand being there where it is. On your forehead across. On your forehead across at the center of our Lord Jesus Christ and say, "Mother I forgive everyone." With your full heart you should say, "Mother I forgive everyone." Because if you don't forgive you are working under a myth because you are not troubling the person. The person is troubling you. Just say, "Mother I forgive everyone." Some people say it is difficult.

It is the easiest thing. Just your mental projection it is. Now put this right hand on top of your head. You'll find it's little hot. The heat is coming out of your body. Just put it on top of your head. Kepala. The heat is coming out. Press it. The palm of the hand should be pressed in the center.

find there is a heat. Press it. At this point you have to have to ask for your realization again because I cannot force it on you. So you have to say, "Mother I want my realization. Please give me my realization. I'm a seeker of truth. Please give me my realization, Mother." Now raise your hand and see if there is a cool breeze coming out. You can change your hand. Put your right hand towards Me and put the left hand and see if there's a cool breeze coming out.

Right hand towards Me not closed but open, open hand. [FIRST TIME?] which is doing all the living work, everything around us. Now put down your hands please and see if you are feeling now in your hands. Just see if you are feeling in your hands also. feel very relaxed. [COULD BRING?] peace, bliss of God and kingdom of God on this Earth. Please raise the hands who have felt the cool breeze in their hands All of you have felt it. Itu keren.

Very great. So many of you have felt. May God bless you. You need not think about it. Only thing I will tell you how to fix your

kundalini better because you see it's like fixing it into a plug properly otherwise it can be loose a little bit. So Warren will tell you how to do it. Just tell. WARREN: Just put your left hand near the kundalini at this point. SHRI MATAJI: Put the left hand towards your kundalini, little in front. WARREN: And the right hand in front and you come around in that fashion.

SHRI MATAJI: First higher, forward, lower, backwards. Like that. You have to move. This is the left hand which moves steady and the right hand moves round and round like that clockwise. Now you go on moving it. WARREN: You raise it. SHRI MATAJI: Raise it - your kundalini. Go up. Take it up. Push back your hands.

them loose. Push it up. [MAKE IT A BIT?]. Twist on top of your head and now give it a knot. This is first time. This is for the first power. For the second power again put your hand in front of your kundalini but do it properly. Higher, in front, lower and backwards again. Start doing it. Raise it.

Go high and push your back your hands and just give it a big twist again. Now for third power you have to do it thrice. Three knots. Don't put down your hands but just do it three times. Again let's do it. are raising your own kundalini. Go up again. Push back your hands. Give fast twist. Keep your hands there.

Give it a knot. Again twist your hand and give it a knot. Again twist your hand and now give it a big knot. Now see for yourself if your hands are working better. These are the hands that are going to speak as told by Muhammad Sahab that at the time of your resurrection your hands will speak. Now you can see that in the hands he has shown the chakras, the fingertips. All these I will tell you. Today's three chakras I'll tell you where they are. Left side is left side. Right side is right side and the center side is here.

And the three chakras we have. The first chakras is this one on the left hand side. This is right hand side first chakra. And the second chakra we have are these. One on the left hand side, right hand side. And the third chakra are these. Both the left hand side and right hand side. Now what you feel if there's something wrong with these chakras within yourself you will feel a little burning or maybe little numbness maybe some heaviness. What all these things indicate I'll tell you tomorrow. And on other people also you can feel but just now you don't try with other people because it's like a sprouting of a seed which is very delicate.

You have to look after it. Tomorrow and day after we'll work it out. You establish yourself fully in Sahaja Yoga. You have to become a guru, a complete guru of your own. May God bless you. WARREN: As Mother said there will be a workshop on Sunday. We'll give the address tomorrow night, Friday night SHRI MATAJI: You tell them just now. WARREN: and you are all invited. Mother will work it out. Dan the whole day free because we're happy to show you all the aspects of Kundalini and the chakras.

Bring your lunch along. It should be a good day. Tomorrow evening Mother will speak about the Heart Chakra, the center of security within us. The Vishuddhi Chakra which is the center in which we are able to witness the drama of life and get our self esteem. And the Agnya Chakra which is the center of Christ which relates to the principle of the Spirit, the quality of forgiveness. And then finally the Sahasrara Chakra which is the center which Mataji Herself has opened in this incarnation. So the two successive lectures are going to deal with those centers. Thank you very much and good evening.

1995-0312, Public Program

View [online](#).

Public Program (Malaysia), 12 March 1995. Salam hormat kepada semua pencari kebenaran. Sebagai permulaan, Saya harus memberi tahu Anda bahwa kebenaran adalah kebenaran apa adanya. Anda tidak dapat merubahnya, Anda tidak dapat mentransformasinya, Dan sayangnya, pada kesadaran manusia, Anda tidak dapat mengetahuinya. Pada proses evolusi, Anda telah mencapai level kesadaran manusia, Tapi pada titik ini, Anda tidak mengetahui kebenaran yang absolut. Jika Anda telah mengetahui kebenaran absolut, tidak akan ada perselisihan, pertengkaran, ataupun peperangan. Karena semua orang akan telah mengetahuinya. Sekarang, apapun yang akan Saya beri tahu pada Anda hari ini, tolong jangan menerimanya begitu saja, Kita telah memiliki cukup permasalahan karena iman yang buta. Jadi, apapun yang Saya katakan kepada Anda, Anda harus memiliki pikiran yang terbuka seperti seorang ilmuwan, Dan perlakukan kuliah Saya sebagai sebuah hipotesa. Jika terbukti benar, maka sebagai orang yang jujur, Anda harus menerimanya. Karena ini untuk kebaikan Anda, ini untuk kebaikan keluarga Anda, ini untuk kebaikan kota Anda, kebaikan untuk negara Anda, dan untuk kebaikan seluruh dunia. Kita harus menyadari, bahwa kita memilih permasalahan. Karena kita mencoba merasionalisasikan segalanya dengan kapasitas mental kita. Setiap orang memiliki gaya yang berbeda dalam merasionalisasi. Tetapi, jika entah bagaimana Anda dapat melampaui pikiran-pikiran ini, maka Anda dapat melihat realitas. Anda telah diberitahu mengenai instrumen yang ada di dalam diri kita, yang diciptakan selama masa penciptaan kita. Satu per satu, kita menjalaninya dalam proses evolusi kita. Semuanya diciptakan dengan indah. Dan, ada kekuatan yang telah ditunjukkan disana, yang Anda semua miliki, apakah Anda seorang Hindu, Muslim, Kristen, siapapun juga. Ini adalah kekuatan, yang harus memberikan Anda kelahiran kedua. Jadi, apa kebenaran itu? Kebenaran yang pertama adalah, bahwa Anda bukanlah tubuh ini, pikiran ini, kecerdasan ini, emosi, ego Anda, ataupun pengkondisian Anda. Tapi Anda adalah Roh yang murni. Anda melebihi ini semua. Jadi, Anda harus menjadi Roh. Ada kebenaran yang lain, adalah, ketika kita melihat bunga-bunga ini yang begitu indah, begitu indah mereka, maka, kita tidak berpikir bahwa hal ini merupakan sebuah keajaiban. Bahwa ada bunga-bunga yang indah ini, dengan berbagai macam warna, corak, dan keharuman yang berbeda. Siapa yang melakukan pekerjaan ini? Siapa yang menjalankan jantung Anda? Jika Anda bertanya kepada seorang dokter, dia akan menjawab, ini adalah sistem saraf otomatis. Tapi siapa otomatis ini? Ia adalah diri sejati, ia adalah roh. Ketika kita berbicara tentang, tangan Saya, tubuh Saya, kepala Saya, emosi Saya, akal Saya, tapi siapakah yang memiliki akal ini? Adalah Roh Anda. Ada semacam pencarian di masa modern ini, Saya sungguh terkejut, karena segala gaya hidup modern ini telah memberikan kita semacam ilusi. Kita hidup dalam ilusi, dan ketika kita menyadari bahwa ini adalah ilusi, kita menjadi sungguh frustrasi. Dalam bahasa Sansekerta ini disebut dengan "branthi". Bukan hanya orang-orang suci di India yang telah berbicara mengenainya, juga Tao, Tao atau Lao Tze, orang-orang Cina, tahu mengenai hal ini, namun mereka tidak tahu harus melakukan apa. Di Jepang, ada Zen, yang telah berkata sama. Saya tidak berkata sesuatu yang baru kepada Anda. Pekerjaan ini, untuk memberikan kebangkitan kepada kundalini, hanya seperti menanam benih ke dalam Ibu Bumi dan ia akan tumbuh. Bagaimana itu terjadi? Karena benih ini memiliki kapasitas terpendam untuk tumbuh, dan Ibu Bumi juga memiliki kapasitas terpendam untuk tumbuh. Jadi ini merupakan hal yang spontan. "Sahaj" berarti lahir bersama dengan Anda. "Saha" berarti dengan, "ja" berarti lahir. Juga ini berarti sederhana. Lahir bersama dengan Anda, kejadian spontan yang harus terjadi, yang merupakan hak lahir Anda, sebagai pencari. Tentu saja, Anda tidak dapat memaksakan hal ini, Anda harus memiliki sebuah keinginan, untuk mendapatkan kesadaran yang lebih tinggi ini. Kundalini ini adalah Ibu Anda. Beliau adalah Ibu pribadi Anda. Dan Beliau tahu segalanya mengenai Anda. Tentang masa lalu Anda, tentang aspirasi Anda, semuanya Beliau tahu. Seperti tape-recorder, Dia telah merekam kehidupan Anda, banyak kehidupan ada di sana. Dan Dia sangat ingin memberi Anda kelahiran kedua, sangat ingin. Dan sekarang ketika Anda mencari kebenaran, Dia bekerja secara spontan. Ini adalah proses yang hidup, seperti kita menaruh benih di Ibu Bumi dan terjadilah. Kita tidak membayar uang kepada Ibu Bumi untuk itu, bukan? Jadi hal pertama yang harus kita ketahui adalah Anda tidak dapat membayar untuk hal ini. Adalah hak lahir Anda untuk mendapatkannya dan Anda akan mendapatkannya malam ini. Maka Saya harus memberitahu Anda juga tentang orang-orang yang telah mengkomersialkan karena mereka tahu ada orang-orang yang mencari. Mereka mengkomersialkan dan mereka mencoba segala macam trik yang benar-benar tidak masuk akal. Sebagai seorang Ibu, Saya harus mengatakan yang sebenarnya kepada Anda. Sebagai contoh, Saya pergi ke Chicago dan ada ketua dari Hare Rama. Dia mengenakan dhoti dalam cuaca dingin, sangat dingin dan dia mencukur rambutnya. Saya bertanya kepadanya, "Mengapa kamu memakai dhoti dalam cuaca dingin ini, apa perlunya?" Dia berkata, "Guruku telah memberitahuku jika kamu memakai dhoti kamu akan mendapatkan sorga." Saya berkata, "benarkah?" Di negara kami, India, setidaknya delapan puluh persen orang memakai dhoti. Jika mereka mendapatkan Nirvana maka di mana

Anda akan berada? Lalu Saya bertanya, "Mengapa kamu mencukur kepalamu?" Jadi dia berkata, "Saya sudah mencukurnya karena sekali lagi guru mengatakan kamu harus mencukur jika kamu ingin mencapai sorga." Mengenai hal ini, Kabira, seorang penyair yang hebat mengatakan bahwa dengan mencukur kepala Anda, jika Anda dapat pergi ke surga, bagaimana dengan domba yang dicukur setiap tahun dua kali? Semua hal seperti itu, Anda lihat, "Kamu pergi ke Himalaya, kamu berdiri dengan satu kaki," atau mati di sana. Mereka memulai juga sesuatu yang disebut Shambala, bahwa Anda pergi ke Gurun Gobi dan Anda mencapai sorga. Bagaimanapun, jika Anda pergi di padang pasir Anda akan mati, apa yang ada di sana? Lalu ada orang yang sekarang mengatakan bahwa Anda dapat terbang setinggi tiga kaki, bayangkan. Apa perlunya terbang setinggi tiga kaki, Saya tidak bisa mengerti. Seperti ini, di Kuala Lumpur, ada begitu banyak mobil sehingga sangat sulit untuk bepergian bahkan untuk jarak dekat, Anda tahu, dan jika Anda membuat orang-orang ini terbang sekitar tiga kaki, apa yang akan terjadi? Ada satu lagi yang memberikan berlian, ini yang, sekarang dia terekspos, terima kasih Tuhan, karena dia dulu memukau orang-orang. Yang lain sekarang mengajar orang bagaimana cara menggerakkan pendulum dan dia menghasilkan banyak uang. Saya berada di Washington, mereka datang dan berkata, "Kami telah kehilangan Ibu, semua uang kami, apa yang harus dilakukan." Saya berkata, "Untuk apa? Untuk pendulum yang bergerak ini? Apakah Anda datang ke bumi ini untuk menggerakkan pendulum? Apakah itu nilai hidup Anda sehingga Anda kehilangan semua uang Anda, semuanya?" Jadi di sini para pencari adalah sungguh-sungguh dan mereka berusaha untuk mencari. Di sini ada pasar orang-orang ini yang melakukan komersialisasi dan kita mulai mengikuti mereka karena, Saya pikir kita bodoh, itu saja. Jumlah terbesar orang bodoh yang Saya temukan di Amerika. Mereka sungguh-sungguh bodoh. Mereka menerima semua jenis omong kosong, dan mereka menerimanya. Mereka seharusnya sangat berkembang, Saya pikir, mereka tidak memiliki kebijaksanaan sama sekali, dan kemudian mereka datang kepada Saya sambil menangis, "Ibu, ini telah terjadi." Saya berkata, "Tapi mengapa Anda melakukannya?" Jadi kita harus menyadari bahwa sesuatu harus terjadi pada kesadaran Anda. Bukan hanya, "Saya percaya ini, saya percaya itu." Bukan itu. Anda harus percaya pada diri sendiri dan Anda harus tahu segalanya tentang diri Anda. Ini sangat penting bahwa kita harus memahami nilai diri kita sendiri. Kalau tidak, siapa pun dapat mengeksploitasi Anda. Karena sekarang Anda punya uang, Anda punya mobil. Mereka melihat ini. Mereka menginginkan semuanya. Jadi uang tidak ada hubungannya dengan spiritualitas, Tuhan tidak mengerti tentang uang. Dia tidak mengerti tentang perbankan dan semacamnya. Lihat itu adalah sakit kepala Anda. Anda telah menciptakan uang. Baiklah, jadi sekarang ketika Kundalini ini bangkit, apa yang terjadi? Hal pertama adalah bahwa Dia menutrisi semua pusat-pusat (energi) ini. Dan pusat-pusat halus ini adalah untuk tubuh fisik, mental, emosional dan spiritual Anda, kebaikan total. Yang ketika mereka dalam kekacauan maka Anda menciptakan masalah. Ini memantu sangat banyak secara fisik. Di India ada empat dokter dari universitas yang telah melakukan MBBS mereka, telah mendapatkan MD mereka di Sahaja Yoga. MD di Sahaja Yoga, untuk menyembuhkan penyakit-penyakit yang tidak disembuhkan. Tetapi orang menjadi sembuh begitu saja. dan saya kagum bahwa di Rusia, enam puluh lima persen orang-orang, sangat spiritual. Mereka tidak materialistis, mereka tidak menginginkan hal-hal materi, mereka tidak. Pemerintah mereka berkata, "Baiklah kamu ambil apartemenmu dan rawat mereka, kamu ambil rumahmu, rawat mereka." Mereka berkata, "Tidak, tidak, kami tidak mau, Anda lebih baik merawat mereka, mengapa kami harus sakit kepala." Enam puluh lima persen. Dan mereka memahami spiritualitas sangat baik, dengan sangat baik. Semua negara berkembang seperti India dan lainnya, kita sekarang berusaha untuk menghasilkan uang. Baiklah, bukan berarti Anda tidak boleh menghasilkan, tetapi Anda juga harus memiliki keseimbangan. Anda harus tahu akibat negatif dari uang. Lihatlah Amerika seperti apa? Enam puluh lima persen orang, mereka katakan akan menderita skizofrenia, yang berarti setengah gila. Di India, kami tidak memiliki setengah gila. Kami memiliki sepenuhnya atau tidak gila. Tetapi di Amerika ada. Mereka baik-baik saja, dan tiba-tiba mereka menjadi gila. Dan lagi mereka baik-baik saja, dan tiba-tiba mereka menjadi gila. Semua macam penyakit yang lucu. Kemudian mereka memiliki penderita AIDS dan segala macam penyakit mereka miliki. Jadi kita harus menyadari, bahwa kemajuan semacam ini, yang tidak seimbang, tidak membawa kebahagiaan bagi orang-orang. Ada lebih banyak penyakit sekarang daripada yang pernah ada sebelumnya. Jadi ini sangatlah penting bagi kita untuk memperhatikan, andaikata seseorang berjalan dan jatuh ke dalam selokan. Jadi kita harus memperhatikan, dia jatuh ke dalam selokan, sekarang apa yang harus kita lakukan, bagaimana cara melindungi diri kita sendiri. Jadi dengan pembangkitan (kundalini) ini, tubuh fisik menjadi sepenuhnya diperbaiki. Banyak penyakit yang tak disembuhkan, kanker darah, semua jenis penyakit disembuhkan dengan ini. Namun dalam proses penyembuhan, Anda juga mendapatkan hal-hal lain, yaitu kedamaian mental sepenuhnya Anda dapatkan. Banyak penyakit mental telah disembuhkan, banyak kasus mental. Beberapa dari mereka juga adalah orang-orang, anak-anak yang menderita cacat, dan juga beberapa katakanlah cacat mental. Semua ini dapat disembuhkan, bukan berarti semua akan disembuhkan, tetapi semua masalah ini dapat disembuhkan pada seseorang. Dengan kekuatan Anda sendiri. Anda adalah dokter, Anda tidak perlu membayarnya, ini adalah kekuatan Anda sendiri yang akan menyembuhkan. Tapi orang-orang tidak percaya, karena mereka tidak percaya pada diri mereka sendiri, tetapi itu adalah fakta

yang Saya beri tahu Anda, bahwa itu terjadi. Sekarang ketika Kundalini ini bangkit, hal lain yang Ia lakukan adalah Ia memberi Anda ketenangan pikiran sepenuhnya. Bagaimana ini terjadi, seperti Anda berdiri di air, Anda takut bahwa Anda akan tenggelam, dengan ombak. Tapi seandainya Anda naik ke kapal maka Anda tidak keberatan melihat ombak itu dan menikmatinya. Tapi seandainya Anda tahu cara berenang maka Anda bisa melompat turun dan menyelamatkan orang. Inilah yang terjadi dalam Sahaja Yoga. Kita selalu memikirkan masa depan dan masa lalu. Kita tidak bisa berada di masa sekarang. Jadi kita berlompatan pada puncak dari pikiran-pikiran ini yang naik turun, naik turun, naik turun, kita berlompatan seperti itu. Di antaranya ada sedikit ruang, jeda di mana ada kedamaian, ketika Anda berada di masa sekarang. Masa lalu sudah berakhir, itu tidak ada dan masa depan kita tidak tahu. Tetapi kita selalu berlompatan dengan pikiran-pikiran ini. Jadi ketika Kundalini bangkit, Ia mengulur pikiran ini, mengulurnya. Dan dengan mengulur pikiran-pikiran ini, Ia menciptakan kedamaian. Dan kita menjadi sepenuhnya damai. Kemudian kita menjadi pengamat, semua hal tampak seperti sebuah drama. Anda keluar dari permasalahan Anda, sehingga Anda bisa menyelesaikan mereka. Dan dengan kedamaian ini Anda menjadi sangat dinamis tetapi sangat damai. Pada usia Saya seperti yang Anda semua ketahui, usia tujuh puluh dua tahun, Saya bepergian setiap hari, praktis hari ketiga, hari keempat Saya keluar. Tapi Saya tenang, Saya tidak pernah berpikir Saya bepergian; Saya pikir jika Saya duduk di sini di sofa, di sana juga Saya duduk. Jadi pikiran ini berhenti dan Anda menjadi sadar tanpa berpikir. Dalam bahasan Sansekerta ini disebut dengan "Nirvichar Samadhi", di mana tidak ada pikiran tetapi Anda benar-benar sadar, sangat sadar. Ingatan Anda meningkat, jika Anda melihat sesuatu, Saya melihat bunga-bunga ini, sekarang semuanya ada di dalam diri Saya, kegembiraan yang ada di dalam bunga-bunga ini mulai menetes. Sekarang misalnya, karpet ini indah, Saya melihat karpet ini, syukurlah ini bukan milik Saya kalau tidak Saya akan sakit kepala, untuk mengasuransikannya, khawatir tentang hal ini, ini itu. Jadi Saya memperhatikannya dan kegembiraan yang dimasukkan ke dalam oleh sang seniman, dengan cara yang halus mulai mengalir ke Saya, Saya menjadi benar-benar dipenuhi dengan sukacita dari karya ini. Jadi Anda menjadi sadar tanpa berpikir dan kemudian inspirasi nyata datang kepada Anda. Dan Anda menjadi dinamis pada saat yang sama. Atensi Anda sekarang menjadi tercerahkan oleh Roh. Jika atensi tercerahkan, lalu apa yang terjadi? Atensi ini bekerja. Duduk di sini Anda dapat mencari tahu tentang siapa pun yang Anda inginkan. Pada sistem saraf pusat Anda, Anda dapat merasakannya, pusat dari orang itu, Anda tahu chakra yang terganggu dan Anda tahu apa yang salah dengan orang itu, apa yang akan terjadi. Jika Anda tahu cara memperbaiki diri sendiri, chakra Anda sendiri, Anda dapat mengoreksi chakra orang lain. Maka Anda juga menempatkan mereka dalam kondisi yang tepat dan hidup menjadi sangat indah. Sikap Anda terhadap kehidupan berubah, terhadap hubungan Anda, terhadap masyarakat Anda dan kemudian Anda mulai memahami apa kesalahan yang telah kita lakukan. Seperti ini. Andaikata Saya punya ular di tangan Saya. Semuanya gelap di sini dan Saya sangat keras kepala dan Anda memberi tahu Saya bahwa Anda memiliki ular di tangan Anda. Saya akan berkata, "Tidak, ini bukan, ini adalah tali." Sampai ular itu menggigit Saya, Saya akan bersikukuh. Tapi seandainya ada sedikit cahaya, segera Saya akan membuangnya. Dengan cara yang sama Anda melepaskan semua kebiasaan yang merusak. Dalam semalam orang sudah berhenti menggunakan narkoba, sangat mengejutkan. Karena Anda memiliki cahaya dan cahaya ini membuat Anda bijaksana. Anda mendapatkan kebijaksanaan Anda. Kemudian kita juga pergi ke satu ekstrim, ke ekstrim yang lain. Seperti Anda dapat melihat budaya Barat sedemikian rupa sehingga ada pengabaian. Anda tidak perlu khawatir tentang apa pun, teruskan, hidupilah seperti orang yang sangat bermoral, permisif itu diizinkan. Itu kebebasan. Yang lainnya, agama-agama lain sangatlah ketat. "Anda tidak bisa melakukan ini, Anda tidak bisa melakukan ini," ini dan itu. Ini adalah dua hal ekstrim. Tetapi dengan ini Anda menjadi seimbang. Anda menjadi benar-benar religius. Anda menjadi orang berbudi. Anda tidak melakukan hal yang salah, Anda tidak melakukannya, karena ada cahaya. Ini adalah pencerahan. Anda tahu tentang orang-orang suci, bagaimana mereka hidup. Mereka menikah, mereka punya anak. Tapi apa hidup mereka? Itulah yang sebenarnya terjadi pada Anda, sehingga Anda menjadi sangat bijak dan tercerahkan. Di sistem saraf pusat Anda, ketika Kundalini ini naik dan menembus (ubun-ubun), Dia menghubungkan Anda dengan yang utama. Seperti instrumen ini harus terhubung ke listrik, jika tidak maka tidak ada artinya, tidak ada identitas. Dengan cara yang sama Anda terhubung dengan kekuatan vital yang mencakup segalanya. Dan kemudian Anda mulai merasakan vibrasi di tangan Anda, seperti angin sepoi-sepoi yang sejuk. Ketika itu terjadi pada Anda, Anda dapat bertanya apa saja. Seperti halnya komputer, Anda mengajukan pertanyaan, jawabannya datang pada Anda, pada ujung-ujung jari Anda. Jadi untuk mengetahui kebenaran pada sistem saraf pusat Anda. Seperti kita manusia, baiklah. Kita tahu banyak hal. Tapi katakanlah, ada anjing atau kuda jika Anda ingin menuntunnya melalui jalan yang kotor, dia akan ikuti, dia tidak akan memikirkannya. Tetapi kita tidak bisa ikut karena kesadaran kita jauh lebih tinggi. Tetapi dengan ini kita tidak melakukan kesalahan, begitu saja tidak melakukan, karena kesadaran kita menjadi jauh lebih tinggi. Kemudian muncullah, bahwa dalam pencerahan ini Anda melihat segala sesuatunya di ujung jari Anda. Anda tahu segalanya di sistem saraf pusat Anda. Inilah yang harus terjadi yang disebut dalam bahasa Sansekerta, "Bodh". Bodh, atau gelombang dari mana, vida, berarti dari mana kata gelombang terbentuk, dan dari Bodh, Buddha terbentuk. Jadi ini bukan

hanya ide mental, bukan hanya pikiran seseorang yang Anda bawa. Bukan. Ini adalah sesuatu yang terjadi pada Anda, secara nyata, yang Anda bisa rasakan di sistem saraf pusat Anda. Inilah yang disebut Sahaja Yoga, yang berarti penyatuan spontan dengan kekuatan Ilahi. Sekarang kekuatan cinta ilahi ini, untuk informasi Anda, Jadi kekuatan ilahi ini adalah samudera pengetahuan, pengetahuan yang absolut. Itu adalah lautan belas kasih dan cinta. Itu adalah lautan keajaiban. Bukan semacam hadiah berlian dan semua itu. Tetapi begitu banyak keajaiban terjadi, yang sangat berbeda-beda dan orang-orang menulis buku, tentang ini Saya berkata, "Jangan menulis kepada Saya, Anda dapat menulis sendiri," karena begitu banyak hal kecil dan besar yang mereka katakan kepada kami. Jadi singkatnya Anda masuk ke dalam kerajaan Tuhan. Sekarang kerajaan Tuhan ini sangatlah efisien, sangat waspada. Dan bagaimana ini membantu Anda, Anda akan terkejut dalam pekerjaan sehari-hari, dalam bisnis Anda, dalam segala hal. Dan atensi menjadi sangat waspada sehingga ada begitu banyak seniman yang tiba-tiba menjadi terkenal. Anda pasti pernah mendengar tentang Amjad Ali, Safar Hussain Khan, begitu banyak orang di India, Debu Choudhury, semuanya adalah artis biasa, tiba-tiba menjadi sangat hebat. Di Australia kita memiliki beberapa pelukis yang sekarang terkenal di dunia. Karena atensi Anda menjadi sangat bersih dan murni, tidak ada lagi kebingungan. Kebingungan zaman modern hilang begitu saja. Dan Anda mulai menciptakan seni yang indah, yang dihargai. Yang tidak aneh, vulgar, tetapi orang-orang menghargai dan Anda mendapatkan nama untuk itu. Saya telah melihat orang-orang yang melakukan bisnis biasa telah menjadi bisnis besar. Tetapi mereka sangat rendah hati. Mereka tidak mengarah ke hal-hal buruk, sebaliknya, biasanya Anda memberi seseorang seratus dolar, segera dia akan pergi ke pub, segera. Tetapi kemudian orang seperti itu, yang tercerahkan, harus melakukan pekerjaan biasa sehari-hari setiap harinya, atensinya benar-benar murni. Juga, Anda akan terkejut dengan atensi ini, hubungan Anda dengan semua orang meningkat. Anda bisa melihat seseorang yang memilikinya. Anda tidak harus menyerahkan keluarga Anda, Anda tidak harus melepaskan apa pun. Anda juga tidak harus berpuasa untuk Tuhan, mengapa Anda harus berpuasa? Anda dapat berpuasa untuk kesehatan Anda tetapi tidak untuk Tuhan. Beliau Ayah, Ayah yang paling pengasih; Beliau adalah Ayah dari semua Ayah dan Ayah mana yang ingin putranya berpuasa karena putranya ingin bertemu dengan-Nya? Hal-hal yang tidak masuk akal. Anda berpuasa dan memberikan semua uang kepada para Brahmana atau para imam. Semuanya omong kosong. Tidak ada hal seperti ini yang Ilahi. Ilahi adalah kasih dan jenis kasih yang membuat Anda benar-benar menikmatinya, kasih yang tidak mengikat. Sekarang kasih yang tidak mengikat itu seperti ini, seperti getah di pohon yang naik. Ia pergi ke berbagai tempat dan memberikan makanan untuk berbagai hal dan akhirnya menguap atau kembali ke Ibu Bumi. Ia tidak menempel pada sesuatu. Seandainya ia menempel pada sesuatu seperti buah atau bunga, seluruh pohon akan mati, dan buah dan bunga juga akan mati. Jadi kita terjebak, Anda lihat, "Untuk anak-anak saya, untuk anak-anak lelaki saya, untuk anak saya ini," inilah yang dilakukan orang untuk korupsi, apa yang mereka lakukan. Apa gunanya, apa pun yang harus Anda lakukan, Anda harus melakukannya untuk semuanya. Ini adalah kategori orang, sangat egois, mereka tidak melakukannya untuk orang lain. Beberapa berpikir lebih baik untuk hubungan mereka, beberapa berpikir lebih baik untuk komunitas mereka. Tetapi dalam Sahaja Yoga kami bekerja untuk perdamaian global. Hal lain yang sangat penting untuk dipahami adalah bahwa kita menghormati semua agama dengan sederajat. Semua agama datang ke dunia ini sebagai bunga-bunga spiritualitas, semuanya. Tetapi kemudian orang-orang memetikinya, "Ini agamaku, ini agamaku," dan sekarang mereka bertikai dengan agama yang sudah mati. Mengapa Anda harus bertikai atas nama Tuhan? Pertanyaan sederhana. Di seluruh dunia mereka berperang demi Tuhan, ini sangat memalukan. Tetapi begitu Anda menjadi satu dengan Yang Ilahi, Anda menjadi satu organisme yang hidup seperti itu. Kami memiliki seminar di mana-mana, bahkan di India kami memiliki seminar, ada orang-orang dari enam puluh lima negara dan Saya belum pernah melihat ada yang bertengkar atau ada yang mengatakan hal buruk kepada seseorang. Begitu penuh hormat, begitu penuh kasih. Ini dunia baru, zaman baru, ras baru yang harus muncul. Begitu saling membantu, jika sesuatu terjadi pada seseorang di Kuala Lumpur, seluruh dunia akan mencoba membantu. Semua orang akan mencoba membantu. Ini adalah satu pemahaman bahwa kami adalah bagian dan paket dari keseluruhan. Lalu siapa yang lainnya? Semuanya adalah milik Anda. Ini perasaan yang hebat bahwa Anda berkembang, dan Anda akan terkesan begitu Anda mendapat pencerahan Anda, begitu Anda menjadi Sahaja Yogi, di seluruh dunia Anda akan menemukan saudara dan saudari Anda, semuanya. Anda tidak kecil, Anda tidak hanya untuk keluarga Anda, rumah Anda, tidak, tetapi Anda harus berkembang dan ekspansi ini datang ketika Anda memiliki terang Roh. Anda tidak perlu membayar atau Anda tidak perlu melakukan apa pun, hanya untuk merasakan kesatuan, itu sangatlah indah. Sekarang kualitas Roh yang lain adalah bahwa ia adalah sumber kebenaran absolut. Jika mereka mengulurkan tangan seperti ini dan mengajukan pertanyaan, bagi siapa pun, segera mereka tahu, dengan segera, apa yang salah dengan orang itu. Katakanlah jika Anda mengambil sepuluh anak, menutup mata mereka, mereka adalah jiwa yang tercerahkan, Anda bertanya kepada mereka, "Apa yang salah dengan orang ini?" mereka semua akan menunjukkan jari yang sama. Seandainya mereka menunjukkan jari ini, berarti dia ada sesuatu yang salah dengan jantungnya dan Anda bertanya kepada orang itu, "Ada apa dengan jantungmu?" dia akan berkata, "Bagaimana Anda tahu?" Anda tidak harus

pergi untuk diagnosa, Anda tidak harus melakukan apa pun. Anda dapat mendiagnosis diri sendiri dan mendiagnosis orang lain. Ini terdengar sangat fantastik. Tetapi kita fantastik. Seperti jika Anda memiliki televisi dan pergi ke ujung hutan yang terpencil dan memberi tahu orang-orang bahwa Anda dapat melihat disini gambar-gambar dan segalanya, ah, mereka akan berkata, "Apa, ini hanya sebuah kotak, bagaimana Anda bisa melihat?" Tetapi begitu Anda menghubungkannya ke saluran utama, ia mulai bekerja dan ini sangat fantastis sehingga orang-orang yang tidak tahu itu begitu kagum, bagaimana cara kerjanya. Dengan cara yang sama, ini terjadi. Jadi kita harus tahu nilai kita sendiri. Kita harus tahu siapa diri kita. Hal terbesar yang terjadi adalah kita melompat ke lautan sukacita. Sukacita bukan seperti kebahagiaan dan ketidakhahagiaan. Jika ego Anda dimanjakan, Anda merasa bahagia; jika tertusuk Anda merasa tidak bahagia, tidak seperti itu. Sukacita adalah perasaan yang unik dan Anda hanya bahagia, dalam kegembiraan dalam diri Anda. Anda datang ke sini untuk menikmati, bukan untuk meratap dan menangis dan memukuli diri sendiri, tidak. Itu ide yang salah. Tuhan yang telah menciptakan kita adalah orang yang sangat masuk akal, bukan? Mengapa Beliau menciptakan kita untuk tidak bahagia? Tetapi kita dalam ketidaktahuan dan kebodohan kita mencoba membuat semua orang tidak bahagia. Jadi ini adalah waktunya, masa yang khusus, Saya menyebutnya masa berkembang, di mana ada banyak pencari dan yang mendapatkan pencerahan diri. Saya benar-benar terkesima, tentu saja di India pertumbuhannya sangat cepat, tidak diragukan lagi, tetapi di Rusia, kami harus selalu mengambil stadion, di mana setidaknya delapan belas ribu orang dapat duduk dan ini menyebar sangat cepat ke mana-mana. Ini seperti satu cahaya yang tercerahkan, menerangi cahaya lainnya. Sekarang cahaya yang tercerahkan itu, menerangi yang lainnya. Saya terkejut melihat begitu banyak Sahaja Yogi di negara ini, karena kami mulai dengan dua atau tiga pada awalnya. Dan tiba-tiba sekarang menjadi begitu besar. Anda tidak perlu membayar, Anda tidak perlu khawatir. Anda tidak perlu membaca banyak tentangnya. Karena dengan membaca juga apa yang didapatkan orang adalah pengkondisian, Anda tahu. Sam yang Kabira katakan bahwa dengan membaca terlalu banyak orang menjadi bodoh. Saya bertemu banyak yang seperti itu. Anda berbicara dengan mereka, mereka akan memberi tahu Anda, "Apakah Anda membaca buku ini?" Anda membaca sendiri, mengapa Anda ingin Saya membaca semua buku ini? Ini menyebar ke mana-mana dan harus menyebar di sini juga, dan sebagaimana adanya, Anda adalah pencari yang sangat hebat, Saya tahu itu dan bahwa Anda telah datang ke sini dari mana-mana. Saya yakin ini akan terjadi pada Anda. Tetapi untuk itu Anda harus memiliki kepercayaan diri. Anda harus memiliki kepercayaan diri, ini sangat penting. Hal lain yang Saya akui, Saya tidak bisa memaksakannya kepada Anda karena Saya menghargai kebebasan Anda sepenuhnya. Ini hanya membutuhkan waktu hampir lima belas menit. Tapi satu hal, tidak ada yang boleh meninggalkan aula ketika kita sedang melakukannya. Jika mereka mau, mereka bisa pergi sekarang tetapi ketika orang melakukannya, mereka seharusnya tidak mengganggu orang lain. Apakah Anda duduk jauh atau dekat Saya, Anda semua akan mendapatkan pencerahan diri Anda. Tidak masalah di mana Anda duduk. Anak-anak dapat datang ke depan, biarkan anak-anak datang ke depan. Jika beberapa orang ingin maju, mereka juga bisa maju. Sekarang Saya harus memberi tahu Anda bahwa ada tiga syarat yang sangat sederhana. Salah satunya adalah bahwa kekuatan yang meliputi segalanya ini adalah samudera pengampunan. Jadi, Anda harus memaafkan diri sendiri. Ini berarti Anda seharusnya tidak merasa bersalah. Sebaliknya, diri Anda harus ditempatkan dengan sangat baik terhadap diri sendiri. Anda mungkin telah melakukan beberapa kesalahan di masa lalu; lupakan masa lalu. Apa gunanya bicara tentang itu sekarang? Tetapi jika Anda merasa bersalah maka Anda terganggu pada pusat di sini, di sisi kiri, yang sangatlah berbahaya. Ini memberi Anda penyakit yang disebut angina, sejenis gangguan jantung. Juga memberi Anda spondylitis. Itu juga dapat membuat sistem organ Anda sangat lemah. Anda juga bisa mendapatkan kanker serviks. Ini hal yang sangat berbahaya. Jadi mengapa kita harus khawatir tentang kesalahan yang telah kita lakukan, sekarang telah berakhir. Jika Anda benar-benar bersalah, Anda akan dipenjara, Anda tidak akan berada di sini. Jadi bersikaplah ramah terhadap diri sendiri. Sekarang syarat kedua adalah kita harus memaafkan semua orang, bahkan tanpa memikirkan mereka. Apakah Anda memaafkan atau tidak memaafkan, Anda tidak melakukan apa pun. Tetapi ketika Anda tidak memaafkan maka Anda bermain di sisi yang salah dan Anda menyiksa diri sendiri, sementara mereka yang mengganggu Anda akan senang. Tetapi pada saat ini, hal yang sangat penting adalah pusat chiasma optik ini seperti ini, benar-benar sempit, dan jika Anda tidak memaafkan itu tidak akan terbuka dan bagaimana Kundalini akan melewatinya? Jadi satu-satunya hal yang harus Anda lakukan adalah memaafkan, dengan mengatakan, itu adalah mantra, Anda dapat menyebutnya, bahwa, "Saya memaafkan semua orang pada umumnya." Bahkan tanpa memikirkannya karena itu membuat sakit kepala. Yang ketiga sangat sederhana, adalah bahwa Anda harus melepaskan sepatu Anda. Karena di Inggris, pertama kali ketika Saya mengatakan kepada mereka, "Lepaskan sepatu Anda," setengah dari mereka berjalan pergi. Itu sebabnya Saya meminta Anda. Seperti yang Anda ketahui, ada dua kekuatan, kiri dan kanan, dan jalur naik tengah. Jadi sisi kiri, kiri dan kanan adalah dua kekuatan yang berlawanan, satu untuk keinginan dan satu untuk aksi, kita harus memisahkan kedua kaki kita. Mereka yang duduk di lantai tidak apa-apa. Mereka yang duduk di kursi tolong letakkan kedua kaki Anda terpisah satu sama lain, itu saja. Sekarang ketika kita akan menutup mata kita, ketika Saya memberi tahu Anda, Anda dapat melepas

kacamata Anda, ketika Saya memberi tahu Anda, bukan sekarang, tidak sekarang. Sekarang Saya akan meminta seseorang untuk menunjukkan kepada Anda. Siapa saja, Anda bisa maju. Untuk memeragakan kepada Anda bagaimana kita akan menutrisi, Anda akan menutrisi pusat energi Anda sendiri. Jadi yang pertama, kita meletakkan tangan kiri di pangkuan kiri kita, dengan sangat nyaman. Anda akan mendapatkannya dengan sangat nyaman, Saya katakan Anda tidak perlu pergi ke Himalaya atau manapun, di sini Anda akan mendapatkannya. Jadi sekarang letakkan tangan kiri di pangkuan kiri dengan nyaman. Ini melambangkan satu hal, bahwa Anda berkeinginan mendapatkan pencerahan diri. Atma Sakshatkar. Ini untuk mengekspresikan keinginan Anda. Sekarang Kundalini adalah keinginan yang murni, sementara keinginan lainnya tidak murni. Karena hari ini kita ingin memiliki, katakanlah, sebuah rumah, kemudian Anda ingin memiliki mobil, kemudian Anda ingin memiliki helikopter, dan itu terus berlanjut, kita tidak pernah puas. Ini adalah, ini adalah hukum ekonomi bahwa pada umumnya keinginan tidak dapat memuaskan, itu berarti mereka tidak murni, itu sebabnya. Ini adalah keinginan murni. Anda mungkin sadar atau tidak, tetapi ini adalah keinginan untuk menjadi satu dengan kekuatan Ilahi. Jadi Anda meletakkan tangan kiri yang dimaksudkan untuk keinginan duniawi, sisi kiri adalah keinginan duniawi, yang dengannya Anda harus menginginkan untuk mendapatkan pencerahan diri Anda. Dan dengan tangan kanan, kita akan memberi nutrisi pusat energi kita, di sisi kiri. Jadi kita meletakkan tangan kanan kita di jantung kita. Di dalam jantung berdiam Roh Anda; yang adalah cerminan dari Tuhan Yang Mahakuasa, sementara Kundalini adalah cerminan dari kekuatan primordial feminin. Jadi Anda letakkan tangan kanan di jantung Anda di tempat Roh berada. Sekarang jika Anda menjadi Roh maka dalam terang Roh Anda membimbing diri Anda sendiri, Anda menjadi tuan bagi diri Anda sendiri. Jadi kita menurunkan tangan kita, di bagian atas perut, di sisi kiri yang merupakan pusat penguasaan diri Anda. Secara mengejutkan, pusat energi pengetahuan Ilahi murni ada di bagian bawah perut Anda di sisi kiri. Kemudian kita mengangkat tangan kanan kita ke bagian atas perut kami. Kemudian pada jantung Anda. Kemudian di sudut antara leher dan bahu dan putar kepala kita ke kanan. Ini adalah pusat yang dalam bahaya ketika Anda merasa bersalah. Sekarang, tolong letakkan tangan kanan Anda pada dahi Anda dan turunkan kepala Anda sejauh mungkin. Ini adalah pusat energi di mana Anda harus memaafkan semua orang, silakan tundukkan kepala Anda, maafkan semua orang. Sekarang tolong letakkan tangan kanan Anda pada sisi belakang kepala Anda dan dorong ke belakang kepala Anda. Di sini Anda harus meminta pengampunan, untuk kepuasan Anda sendiri, tanpa merasa bersalah, tanpa menghitung kesalahan Anda dari semua kekuatan Ilahi yang melingkupi segalanya. Sekarang, tolong regangkan telapak tangan Anda sepenuhnya, seperti ini. Sekarang letakkan bagian tengah telapak tangan Anda di atas area tulang ubun-ubun, taloo,, yang merupakan tulang lunak di masa kecil Anda. Melalui tulang ini, Kundalini memancar keluar. Sekarang tolong tundukkan kepala Anda, sedalam mungkin. Sekarang yang penting adalah menekan kembali jari-jari Anda dengan baik sehingga ada tekanan yang baik pada kulit kepala Anda. Sekarang tolong gerakkan kulit kepala Anda tujuh kali searah jarum jam dengan perlahan. Tekan ke belakang jari-jari Anda, tekan ke belakang jari-jari Anda. Tundukkan kepala Anda, silakan tundukkan kepala Anda. Tolong tundukkan kepala Anda, maka Anda akan melakukannya dengan lebih baik. Sekarang gerakkan tujuh kali perlahan. Ini disebut sebagai Brahmarandhra dalam bahasa Sanskerta. Sekarang, hanya itu yang harus kita lakukan. Sekarang lagi pastikan bahwa Anda menempatkan kedua kaki Anda terpisah satu sama lain. Letakkan tangan kiri di pangkuan kiri dan lepaskan kacamata Anda sekarang. Anda sekarang harus memejamkan mata, tidak dengan erat tapi ringan seperti saat Anda tidur dan tolong jangan membukanya sampai Saya memberi tahu. Sekarang letakkan tangan kanan ke jantung Anda. Tolong jaga mata Anda tertutup. Sekarang di sini Anda harus mengajukan pertanyaan yang sangat mendasar tentang diri Anda. Anda bisa memanggil Saya "Ibu" atau "Shri Mataji", sebagaimana Anda suka. Pada jantung (hati) Anda, Anda harus bertanya tiga kali. "Ibu, apakah saya adalah Roh yang murni?" Tanyakan ini tiga kali. Saya telah memberi tahu Anda bahwa ketika Anda menjadi Roh, dalam terang Roh, Anda menjadi penuntun diri Anda sendiri, tuan bagi diri Anda sendiri. Jadi sekarang tolong letakkan tangan kanan Anda pada bagian atas perut Anda dan tekan dengan kuat. Di sini Anda harus mengajukan pertanyaan mendasar lain tentang diri Anda. "Ibu, apakah saya tuan bagi diri saya sendiri?" Tanyakan pertanyaan ini, tiga kali, "Ibu, apakah saya tuan bagi diri saya sendiri?" Saya sudah memberi tahu Anda bahwa saya menghormati kebebasan Anda dan Saya tidak bisa memaksakan pengetahuan ilahi murni pada Anda. Anda harus memintanya. Jadi tolong letakkan tangan kanan Anda di bagian bawah perut Anda di sisi kiri, dan di sini Anda harus bertanya enam kali karena pusat energi ini memiliki enam kelopak. "Ibu, tolong beri saya pengetahuan Ilahi yang murni." Ucapkan ini enam kali. Sekarang, segera setelah Anda meminta pengetahuan ilahi yang murni, Kundalini mulai naik. Jadi kita harus menutrisi pusat-pusat yang lebih tinggi dengan penuh percaya diri. Jadi angkat tangan kanan Anda ke bagian atas perut Anda di sisi kiri. Di sini, dengan penuh percaya diri, Anda harus mengatakan, penuh percaya diri, "Ibu, saya adalah tuan diri saya sendiri," sepuluh kali. "Ibu, saya adalah tuan bagi diri saya sendiri," sepuluh kali. Saya sudah memberi tahu Anda bahwa Anda bukan tubuh ini, pikiran ini, kecerdasan ini, emosi ini, ego ini, pengkondisian ini, tetapi Anda adalah Roh yang murni. Jadi sekarang angkatlah tangan kanan Anda ke jantung (hati) Anda dan di sini Anda harus mengatakan lagi dengan penuh percaya diri, dua belas kali, "Ibu, saya adalah Roh yang murni." Tolong katakan

dua belas kali. Saya sudah memberi tahu Anda bahwa kekuatan Yang meliputi segalanya inii adalah lautan pengetahuan, lautan kebahagiaan, lautan belas kasih, tetapi yang terpenting, ia adalah lautan pengampunan. Dan kesalahan apa pun yang mungkin Anda lakukan, semua bisa larut ke dalam lautan pengampunan ini. Jadi maafkan diri Anda dan letakkan tangan kanan Anda di sudut bahu kiri dan leher kiri. Tekan dengan keras dan arahkan kepala Anda ke kanan. Di sini Anda harus mengatakan dengan penuh keyakinan, enam belas kali, "Ibu, saya sama sekali tidak bersalah," enam belas kali, "Ibu, saya sama sekali tidak bersalah." Tolong arahkan kepala Anda di kanan, putar kepala Anda ke kanan. Saya sudah memberi tahu Anda, apakah Anda memaafkan atau Anda tidak memaafkan, Anda tidak melakukan apa-apa. Tetapi jika Anda tidak memaafkan, maka Anda bermain di sisi yang salah. Dan pada saat ini, jika Anda tidak memaafkan, pusat energi ini tidak akan terbuka dan Anda tidak akan bisa mendapatkan pencerahan diri Anda. Jadi sangatlah penting saat ini bagi Anda untuk memaafkan semua orang pada umumnya, bukan untuk memikirkan mereka. Jadi sekarang tolong letakkan tangan kanan Anda pada dahi Anda dan tundukkan kepala Anda, dan di sini tidak berapa kali tetapi dari hati Anda, Anda harus mengatakan, "Ibu, saya memaafkan semua orang, secara umum." Silakan tundukkan kepala Anda, ini sangat penting. Sekarang, tanpa merasa bersalah, tanpa menghitung kesalahan Anda, hanya untuk kepuasan Anda, Anda harus meminta pengampunan dari Kuasa Ilahi yang meliputi segalanya. Jadi sekarang tolong letakkan tangan kanan Anda di sisi belakang kepala Anda dan dongakkan kepala Anda, dorong ke belakang. Di sini Anda harus mengatakan, lagi dari hati Anda, bukan berapa kali, "O Kekuatan Ilahi, jika saya telah melakukan kesalahan secara sadar atau tidak sadar, tolong maafkan saya." Sekarang, rentangkan tangan Anda, telapak tangan, sepenuhnya, dan letakkan pusat telapak tangan Anda di atas area tulang ubun-ubun yang merupakan tulang lunak di masa kecil Anda, baiklah. Sekarang lagi, tolong tundukkan kepala Anda dan Anda harus merentangkan jari-jari Anda. Di sini lagi, Saya tidak bisa memaksakan pencerahan diri kepada Anda. Jadi sekarang gerakkan kulit kepala Anda perlahan, tujuh kali, katakan tujuh kali. "Ibu, tolong beri saya pengetahuan tentang diri saya, pencerahan diri," apa pun yang ingin Anda katakan. Tolong katakan tujuh kali. Tolong gerakkan kulit kepala Anda (searah jarum jam). Bukan tangannya, tetapi kulit kepala karena Anda meletakkannya, rentangkan jari-jari Anda, jika tidak, tidak akan bergerak, dorong ke belakang jari-jari Anda untuk memberi... bukan, rentangkan jari-jari Anda, berarti ke luar, mendorong belakang ke luar. Sekarang tolong turunkan tangan Anda dan buka mata Anda, perlahan, Anda bisa memakai kacamata Anda. Sekarang tolong arahkan kedua tangan ke arah Saya, seperti ini. Beberapa dari Anda sudah merasakan angin sejuk tetapi tidak ragu. Ini adalah angin sejuk dari kasih Ilahi yang melingkupi segalanya. Baiklah, mari perhatikan. Sekarang taruh tangan kanan Anda ke arah Saya seperti ini. Kanan, dan tundukkan kepala Anda dan perhatikan sendiri, jika dari daerah tulang ubun-ubun, Anda mendapatkan angin sejuk atau panas, seperti vibrasi. Tundukkan kepala Anda, dan perhatikan sendiri. Terkadang orang merasakannya dekat, terkadang lebih dekat. Ini keluar dari kepala Anda, jangan ragu. Ini keluar dari kepala Anda. Baiklah, sekarang letakkan tangan kiri ke arah Saya. Sekarang dengan tangan kanan, silakan lihat apakah ada hembusan sejuk atau hangat seperti vibrasi yang memancar. Tundukkan kepala Anda, tetapi ada satu hal, jika Anda belum memaafkan diri sendiri atau tidak memaafkan orang lain ini akan terasa panas. Jadi tolong maafkan sekarang. Sekarang beberapa orang merasakannya sangat dekat (dengan kepala), ada yang jauh sehingga gerakkan tangan Anda dan perhatikan sendiri. Sekarang tolong letakkan tangan kanan Anda ke arah Saya lagi, dan dengan tangan kiri Anda rasakan lagi di atas kepala Anda, apakah Anda mendapatkan sesuatu yang sejuk atau panas seperti angin pada tangan Anda, pada telapak tangan Anda. Baiklah. Sekarang, tolong arahkan kedua tangan ke langit seperti ini dan dongakkan kepala Anda. Di sini lagi Anda harus mengajukan salah satu dari tiga pertanyaan yang Saya sampaikan kepada Anda. Pertanyaannya adalah, "Ibu, apakah ini angin sejuk dari Roh Kudus seperti yang dijelaskan dalam Alkitab?" Ini dapat Anda tanyakan tiga kali, atau, Anda dapat bertanya, "Ibu, apakah ini kekuatan kasih Ilahi yang meliputi segalanya?" yaitu, Ruh, seperti yang dijelaskan dalam Alquran; atau Anda dapat bertanya, "Ibu, apakah ini Paramachaitanya?" seperti yang dijelaskan dalam kitab suci India. "Apakah ini Paramachaitanya?" Tanyakan mana saja dari pertanyaan ini tiga kali. Sekarang, turunkan. Baiklah. Sekarang tolong arahkan kedua tangan kepada Saya seperti ini, dan lihat Saya tanpa berpikir. Anda bisa melakukannya. Sekarang semua orang yang telah merasakan angin sejuk atau panas di ujung jari mereka atau pada telapak tangan mereka atau memancar dari daerah tulang ubun-ubun mereka, silakan angkat kedua tangan Anda. Saya salut pada Anda. Seluruh Kuala Lumpur telah mendapatkannya, Saya salut pada kalian. Kehidupan suci Anda telah dimulai tetapi Anda harus menghargainya, Anda harus bertumbuh. Untuk itu kami memiliki pusat di sini, pusat di mana-mana. Silakan hadir, Anda tidak perlu membayar, lagi dan lagi Saya memberi tahu Anda. Tetapi hargai pencerahan diri Anda. Anda harus menjadi seperti pohon sekarang. Saya harap Anda semua akan menjaga dan merawat pencerahan diri Anda. Terima kasih banyak. Sekarang, nikmati diri Anda. Dan nikmati semua orang. Saya akan datang lagi tahun depan.

1996-0628, Public Program, Mitos adalah tidak nyata

View [online](#).

1996-0628 Public Program, Royal Albert Hall, London, England

Salam hormat kepada semua pencari kebenaran.

Haruslah dipahami bahwa kebenaran yang kita ketahui melalui kapasitas mental kita bukan kebenaran yang sejati, karena pikiran itu sendiri adalah sebuah ilusi.

Kitalah yang telah menciptakannya.

Seperti halnya kita telah menciptakan komputer. kita telah menciptakan ilusi kita juga melalui pengkondisian kita dan melalui ego kita. Di luar ilusi itu adalah kenyataan.

Jadi jika Anda harus mengetahui kebenaran yang mutlak sesuatu harus terjadi. Kita harus berevolusi menuju suatu kesadaran keberadaan yang lebih tinggi. Anda telah diberitahu tentang sistem tubuh halus yang Anda miliki. Anda semua memilikinya. Anda adalah pemiliknya dan Anda punya hak untuk mencapai keadaan kesadaran yang dalam sistem Zen disebut dengan "Satori".

Dalam setiap sistem mereka memiliki sesuatu yang mereka sebut dengan nama berbeda, seperti Islam menyebutnya "Wali", beberapa menyebutnya "Sufi".

Dalam kesadaran realitas, ketika kita tidak... kita memiliki masalah, karena kita berjuang untuk hal-hal yang tidak nyata, Anda memikirkan hal yang tidak nyata sebagai nyata dan menerima hal tidak nyata tersebut.

Misalnya, ketika mereka orang Inggris kalah dalam pertandingan. Maksud Saya, salah satu pihak haruslah menang, bisa pihak ini atau itu.

Tapi mereka begitu sangat diidentifikasi dengan pihak tertentu, yang adalah suatu kesalahan.

Mereka tidak bermain, tidak ada pemain yang adalah orang Inggris, baik-baik saja. Tapi bukankah tidak ada perang yang terjadi.

Perhatikan ilusi tentang hal tersebut, bahwa kita bisa teridentifikasi dengan hal-hal yang mereka sendiri tidaklah nyata.

Dan semua masalah ini yang kita lihat seperti kemarahan, yang bagaimanapun juga merupakan kekerasan, atau keterikatan pada sesuatu yang kita miliki, identifikasi yang kita miliki, lalu nafsu dan keserakahan dan segala macam masalah yang kita lihat di setiap negara adalah karena ketidaksempurnaan kita.

Hal ini karena ketidaktahuan kita tentang realitas padahal realitas adalah sesuatu yang indah. Dan kita harus masuk ke dalam kesadaran itu, dan itu adalah tujuan pencarian.

Suatu hari Saya membaca sebuah buku tentang seorang anak laki-laki, yang merupakan seorang atlet dan yang mencari melalui pelatihan sistem Zen dan itu sangatlah keras dan berbahaya, yang membuat Saya berpikir sangatlah sedikit yang akan menerima situasi seperti itu, sangat sedikit.

Mungkin pada masa tersebut, ada para pencari kebenaran dengan kualitas tersebut bahwa mereka bisa mencapainya.

Tapi sekarang ada sistem yang tersedia untuk Anda.

Pengetahuan yang mereka berikan kepada Anda tentang sistem tubuh halus yang kita miliki adalah sebuah fakta, tetapi jika itu adalah sebuah fakta atau tidak Anda harus terlebih dahulu memverifikasinya, jangan hanya sekedar percaya Saya atau percaya pada yang telah dia katakan.

Anda harus memverifikasi apakah ada dalam diri kita sistem tubuh halus untuk pencerahan diri kita.

Saya tahu mengenai hal ini sejak Saya kecil, tapi Saya tidak tahu bagaimana menjelaskan kepada orang-orang karena saya menemukan orang tidak tahu tentang hal ini bahkan di India.

Secara tradisional, di India kami memiliki tiga jenis pencari kebenaran. Salah satunya melalui Weda. Bahkan bait pertama dari Weda mengatakan bahwa, "Jika Anda tidak mengenal diri sendiri dengan membaca atau dengan mengucapkan mantra ini tidaklah berguna".

Kemudian pencari kedua, gaya pencari kedua adalah melalui bhakti, adalah Anda untuk menyanyikan nama Tuhan, atau Anda dapat berdoa kepada Tuhan. Bahkan orang-orang hebat seperti Gyanadeva tidak tahu harus bagaimana.

Jadi mereka juga mengatakan adalah lebih baik untuk melakukan bhakti, bhakti kepada Tuhan, karena mungkin waktu belum datang untuk memberikan pencerahan diri atau mungkin orang-orang yang tidak siap untuk mendapatkannya.

Tapi di jalur tengah kami memiliki gerakan besar lain yang disebut sebagai Nath, Nathpanthis. Mereka mengatakannya itu berasal dari Shiva, tapi apa pun itu; itu berasal dari Adinath dan orang-orang tersebut dan terpecah menjadi banyak aliran.

Tapi mereka yang tetap di jalur tengah, salah satunya adalah kita harus mengatakan ia disebut Gahininath dan muridnya adalah Nivruttinath, kakak dari Gyanadeva.

Sungguh menakjubkan jika Anda membaca semua tentang mereka, mereka tahu semua tentang chakra, mereka tahu semua tentang semua tiga jalur energi. Segala sesuatu mereka tahu ribuan tahun yang lalu.

Lalu entah bagaimana mereka tidak memberitahu orang-orang. Mereka menyimpan pengetahuan tersebut untuk diri mereka sendiri. Saya tidak bisa mengatakan mengapa mereka melakukannya, tetapi mereka melakukannya.

Pada akhirnya, Gyanadeva meminta izin dari Guru Nivruttinath dan mengatakan bahwa izinkan saya mengatakan kepada Anda, setidaknya izinkan saya memberitahu orang lain, izinkan saya karena orang harus tahu apa yang bisa dicapai.

Jadi dia menulis tentang Kundalini. Tapi jika Anda membaca buku-buku kuno tersebut, Anda akan terkesima bahwa seluruh hal yang dijelaskan dalam buku-buku tersebut bagaimana Anda mendapatkan pencerahan Anda dan bagaimana kemudian Anda memiliki pusat-pusat energi yang akan menjadi tercerahkan, apa masalah-masalah yang timbul darinya.

Tetapi metode yang mereka gunakan untuk mencapai hal tersebut benar-benar berbahaya. Saya tidak tahu mengapa mereka telah melakukannya, tetapi mereka melakukannya.

Mereka semua adalah orang-orang yang tidak menikah dan sangat disiplin dengan diri mereka, dan mereka harus menjalani hidup yang sangat terpencil dari masyarakat. Adalah benar-benar masa pencerahan yang sangat sulit bagi mereka.

Ketika Saya membaca tentang mereka Saya benar-benar merasa sangat sedih bahwa semua orang-orang besar yang mencari kebenaran harus melalui gejolak berat yang mengerikan seperti itu selama sehari-hari bersama-sama dan kemudian beberapa dari mereka mendapatkan pencerahan.

Tapi Anda adalah orang-orang beruntung, harus Saya katakan, untuk dilahirkan pada masa ini.

Ini adalah waktu khusus, waktu yang sangat khusus, yang digambarkan dalam semua buku, semua kitab suci sebagai masa penghakiman terakhir.

Sekarang, jika Anda mulai memutuskan tentang hal itu melalui kapasitas mental Anda Anda tidak bisa mencapai apa-apa,

karena Anda hanya memiliki dua lembaga: satu adalah pengkondisian Anda, yang lain adalah ego Anda.

Jadi kita harus mengandalkan berkat alami yang kita miliki, adalah bahwa Kundalini ini dan beliau adalah ibu individu Anda; dia tidak ingin menyiksa Anda, dia tidak ingin dengan cara apapun memberi Anda rasa sakit, dan lain-lain.

Juga, ada beberapa buku yang ditulis bahwa Kundalini berarti adalah sesuatu yang mengerikan dan dapat membunuh Anda, ia akan melakukan semua hal buruk tersebut.

Bertahun-tahun, sekarang Saya telah melakukannya, Saya tidak pernah melihat siapa pun mendapatkan masalah. Tetapi jika Anda berada dalam kesulitan Anda keluar dari itu. Jadi, semua mitos ini diciptakan untuk Kundalini sehingga nantinya orang tidak mencapai realitas.

Tapi semua pengetahuan ini entah bagaimana hilang, meskipun Gyanadeva telah menyebutkan di dalam bukunya bahwa dalam bab enam ia mengatakan bahwa orang harus mencari melalui kebangkitan Kundalini.

Tetapi orang-orang mengatakan tidak, ini tidak baik, kita tidak akan melakukannya; karena ketika orang-orang tersebut, yang mengorganisir agama, menjadi penanggung jawab atas agama - sebenarnya Anda tidak dapat mengatur, Anda tidak dapat mengorganisir agama - dan begitu mereka mulai mengorganisirnya Anda melihat mereka menanamkan norma mereka sendiri pada orang-orang yang mencari.

Jadi mereka mengatakan tidak, ini adalah sesuatu yang tidak diperbolehkan karena mungkin mereka tidak bisa menaikkan Kundalini.

Namun pada abad keenam belas di India, tiba-tiba begitu banyak jiwa yang tercerahkan lahir, orang-orang suci lahir. Mungkin mereka sebelumnya adalah Nathpanthis yang telah meninggal, mereka telah mengambil kelahiran, begitu banyak dari mereka, dan mereka mulai memahami satu sama lain karena mereka satu dengan realitas. Semua orang merasakan hal yang sama tentang satu sama lain.

Ada banyak contoh dari itu. Pertama-tama Saya akan mengatakan, Namadeva di Maharashtra. Dia adalah seorang penjahit dan dia pergi untuk menemui salah satu pengrajin - yang membuat kendi, Anda dapat menyebutnya pengrajin barang tembikar- dan, ketika dia pergi dan melihat orang ini berdiri dan menginjak-injak tanah liat, ia hanya berdiri dan kalimat yang dikatakannya begitu luar biasa. Dia berkata, "Saya datang ke sini untuk melihat sesuatu yang tak berbentuk - yang adalah vibrasi atau mereka menyebutnya Chaitanya - tapi saya melihatnya pada diri Anda dalam wujud orang. Hal ini secara langsung saya melihatnya ".

Penghargaan semacam ini hanyalah mungkin antara orang-orang yang jiwanya tercerahkan karena mereka memahami satu sama lain. Mereka yang tidak mengerti Anda lihat memiliki perbedaan, ide yang berbeda, hal yang berbeda-beda.

Sekarang mereka mengatakan bahwa kita harus memiliki kedamaian. Bagaimana Anda dapat memiliki kedamaian?

Seseorang pergi ke arah kanan, yang lain pergi ke arah kiri, yang lain akan pergi ke arah tengah, beberapa terombang-ambing.

Semua orang berpikir diri mereka yang benar. Apa pun yang mereka lakukan adalah benar.

Tapi apalah hasilnya. Tidak ada yang merasakan kedamaian di dalam. Mereka berjuang untuk hal-hal yang tidak memiliki arti sama sekali dalam hidup.

Ada banyak orang yang berjuang atas nama Tuhan, maksud Saya ini adalah hal terburuk yang seseorang dapat lakukan, hal yang bodoh.

Bagaimana Anda bisa membunuh satu sama lain dalam nama Tuhan, bagaimana Anda bisa? Tapi kejadian ini diterima dan

bukan hanya itu, itu dianggap sebagai agama.

Seakan-akan seluruh dunia ini penuh dengan orang kejam. Anda harus mengatakan setidaknya ada orang yang terganggu: keluarga yang terganggu, anak-anak terganggu, seluruh ibu bumi bergejolak dan semua orang terganggu.

Dengan mengatakan bahwa Anda harus memiliki kedamaian, Anda tidak bisa memilikinya. Dengan membicarakannya, Anda tidak dapat memiliki. Karena Saya telah melihat beberapa orang yang mendapat penghargaan perdamaian, tidak ada kedamaian di dalam.

Hanya dengan mentransformasi manusia, dengan meng-evolusi mereka, membawa mereka ke kesadaran akan eksistensi realitas kedamaian Anda dapat membawa perdamaian.

Semua orang menginginkan perdamaian namun bahkan jika Anda menginginkannya Anda harus benar-benar meminta untuk hal itu. Jika Anda akan memutuskan secara mental Anda tidak bisa. Secara mental, setiap orang berbeda, setiap orang memiliki pendapat untuk setiap hal.

Seperti mereka akan mengatakan, sekarang mereka datang ke sini... Maksud Saya pikiran modern adalah seperti ini. Selalu mencoba untuk lari dari kebenaran, selalu.

Jika Anda... Saya akan memberikan contoh sederhana, jika Saya meminta seseorang untuk menelepon pria ini dan itu, segera orang lain akan berkata, "Ia mungkin tidak ada. Dia mungkin telah pergi ke kantornya. " Hari ini adalah hari Minggu bagaimana ia bisa pergi ke kantornya. "Baiklah, maka dia mungkin ..."

Saya berkata, "Mengapa kamu tidak pertama-tama meneleponnya, mengapa Anda bereaksi? Pertama teleponlah, cari tahu jika orang tersebut ada atau tidak. "

Tapi itu tidak mungkin karena pikiran ini sepanjang waktu bergemuruh, memberikan jawaban dan bereaksi. Apa pun yang Anda lakukan, ada reaksinya.

Hal ini juga dapat mengatakan sekarang mengapa begitu banyak bunga, Saya tidak pernah meminta mereka tetapi mereka meletakkannya juga.

Saya tidak tahu siapa yang harus disalahkan, yang menjadi korban. Tapi mereka mungkin mengatakan begitu. Mereka dapat memiliki keberatan untuk semua hal.

Tapi satu hal adalah bahwa kenapa tidak Anda mengerti bahwa Anda tidak merasa damai, merasa damai dengan diri Anda.

Kecuali dan sampai Anda sendiri merasa damai, Anda tidak akan dapat menemukan masalah dengan orang lain. Anda tidak dapat menghakimi orang lain.

Mengapa Anda tidak berdamai dengan diri Anda?
(Ini adalah hal yang harus Anda pahami)

Karena Anda tidak terintegrasi. Pikiran Anda, yang Saya telah jelaskan kepada Anda bagaimana adanya, mengatakan sesuatu maka hati Anda mengatakan sesuatu dan kemudian liver Anda mengatakan sesuatu.

Tidak ada integrasi dalam pemahaman Anda akan suatu masalah.

Setelah Anda benar-benar terintegrasi maka Anda dapat merasakan kedamaian. Tetapi hal terbaik yang terjadi yang Saya lihat dengan kebangkitan Kundalini adalah ini.

Kita sepanjang waktu berpikir, berpikir, berpikir, dan berpikir begitu banyak. Beberapa orang benar-benar telah mengatakan kepada Saya untuk memotong tenggorokan kita, untuk menghentikan pikiran tersebut.

Khususnya pada jaman modern ini, kita berpikir lebih banyak untuk segalanya. Saya pikir tanpa berpikir kita akan tersesat, dan di dalam lautan pikiran ini, kita sangat takut dengan ombaknya, seolah-olah Anda berada di laut dan ada gelombang di sekitar Anda dan Anda sangat ketakutan akan mereka.

Tapi seandainya kebetulan Anda masuk ke sebuah perahu maka Anda dapat melihat gelombang ini yang menakutkan Anda dan menikmati mereka; tapi seandainya Anda menjadi seorang perenang ahli Anda dapat melompat turun dan menyelamatkan banyak orang. Dengan cara yang sama hal ini terjadi.

Ketika Kundalini naik, gelombang-gelombang yang kita miliki akan pikiran kita ini, yang naik dan turun, naik dan turun, dan kita setiap saat berlompatan di puncak pikiran, baik di masa lalu atau di masa depan.

Kita tidak bisa berada di masa sekarang. Jadi ketika kundalini naik, dia mengulur pikiran tersebut.

Ada ruang di antaranya yang adalah masa sekarang dan di masa sekarang ini kita tidak berpikir tapi kita sadar, jauh lebih sadar dari yang kita pernah rasakan.

Kita berada di tengah, kita berada di tengah dan itu adalah damai sejahtera kita.

Jadi kita harus naik menuju titik tersebut.

Sekarang - seperti yang ia telah beritahu Anda tentang semua pusat-pusat energi ini - ketika Kundalini melewati mereka, dia menutrisi mereka semua.

Pusat-pusat energi ini bertanggung jawab akan tubuh fisik mental, emosional, dan juga rohani kita..

Jadi dia menutrisi mereka, mengintegrasikan mereka dan pada akhirnya ia menembus melalui daerah tulang ubun-ubun dan menghubungkan kita dengan kekuatan kasih Ilahi yang meresapi segalanya.

Semua kitab suci telah menjelaskan tentang hal ini. mereka menyebutnya dengan nama yang berbeda, seperti yang Saya telah katakan kepada Anda bahwa mereka menyebutnya dengan "Ruh", mereka menyebutnya "angin sejuk dari Roh Kudus", mereka menyebutnya sebagai "kekuatan kasih Ilahi yang meresapi segalanya", segala macam nama seperti "Param Chaitanya" sebagaimana "Nirakar" mereka menyebutnya "Alakh niranjan".

Semua jenis nama telah dorong berikan kepada kekuatan ini yang meresapi segalanya, karena Anda tidak bisa melihatnya, Anda tidak bisa melihatnya dan Anda bisa merasakannya setelah pencerahan diri. Anda bisa merasakan keberadaannya.

Untuk pertama kalinya Anda merasakannya. Anda melihat bunga-bunga ini Anda menerima begitu saja betapa indahnya mereka. Tapi bunga-bunga itu adalah sebuah keajaiban, coba pikirkan, betapa dengan indahnya ibu bumi telah menciptakan ini semua bagi Anda.

Itu berarti bahwa dia adalah organisme yang hidup. Dia mengerti apa yang akan diproduksi dari apa yang harus dilakukan.

Siapa yang melakukan semua ini? Apakah energi ini? Ini adalah energi Kasih Ilahi.

Ketika Saya mengatakan "Cinta", yang Saya maksud adalah kasih sayang, itu adalah kasih sayang. Ini adalah hal yang kita tidak mengerti bahwa bagaimana kasih sayang bisa menjadi kebenaran.

Tetapi pada tingkat yang lebih rendah sedikit kita dapat memahaminya. Jika Anda mencintai seseorang maka Anda tahu segala sesuatu tentang orang itu. Pahami seperti itu.

Kasih sayang adalah kecerdasan yang nyata.

Yang memberikan Anda, maksud Saya, kasih sayang yang tercerahkan, gambaran lengkap akan totalitas, ia tidak berbicara satu hal di sini dan satu hal di sana tapi suatu totalitas.

Melalui kecerdasan itu, ia mengerti apa yang bermanfaat untuk perdamaian global, apa yang bermanfaat untuk masalah individu. Ia mengerti segalanya, karena ia tidak memiliki kecenderungan apapun. Ia sangatlah murni. Dan kemurnian ini, yang adalah kasih sayang, yang merupakan kecerdasan murni.

Dan setelah Anda masuk ke dalam kesadaran tersebut, Anda tidak perlu membaca apa-apa. Anda menjadi berpengetahuan sangat luas, diri Anda sendiri sangat berpengetahuan.

Begitu banyak kekuatan yang Anda miliki dalam diri Anda, yang Anda sama sekali tidak sadari yang semua mulai termanifestasi. Saya tahu orang-orang, artis biasa yang datang ke Sahaja Yoga dan sekarang menjadi artis terkenal di dunia. Orang awam yang bahkan tidak bisa naik ke atas panggung telah menjadi orator besar.

Semua kualitas ini yang membuat Anda begitu istimewa begitu saja mulai bersemi dan mewujudkan dirinya.

Tapi itu bukan, seperti Anda lihat ibu memberikan coklat untuk anak-anak, itu bukanlah hal yang utama. Hal yang utama adalah bahwa Anda mencapai titik bahwa Anda merasa Anda tidak perlu mencapai hal apapun. Anda telah mencapai segalanya. Semua hal prestasi yang didambakan dan semua itu telah selesai. Kemudian Anda menikmati semuanya. keberadaan Anda, Anda nikmati. Anda menikmati setiap dan segala sesuatu yang Anda lihat, kenikmatan ini tidak dapat dijelaskan. Tapi ini harus dialami dan dirasakan.

Saya harus mengatakan di Inggris Saya bekerja paling keras karena entah bagaimana suami Saya ditugaskan di sini dan pada banyak waktu. Dan negara yang Saya telah bekerja sangat keras adalah Inggris, tidak diragukan lagi.

Dan Saya memiliki keuntungan dari bahasa Inggris ini yang mana Saya bisa berbicara juga. Tapi Saya telah melihat bahwa, begitu orang Inggris menerima sesuatu, mereka akan menganggapnya secara serius.

Tetapi untuk membawa mereka ke sesuatu adalah sulit, karena terlalu banyak aktivitas mental.

Kita harus melampauinya dengan kerendah hati. Karena mereka akan mengatakan, saya tidak suka ini, saya tidak suka ini, saya tidak ingin ini. Itu bukanlah maksudnya. Anda siapa? Apakah Anda tahu siapa diri Anda?

Saya ingin ini, saya percaya, politisi kita akan selalu mengucapkan "saya percaya", sekarang siapakah Anda? Apakah Anda tahu siapa diri Anda?

Mohammad Sahib mengatakan, "Kecuali dan sampai Anda mengenal diri Anda, Anda tidak dapat mengenal Tuhan Yang Maha Esa. Jadi mengapa bicara mengenai Tuhan?

Pertama kenalilah diri Anda sendiri. Itu sebabnya Buddha tidak pernah berbicara mengenai Tuhan. Dia mengatakan lebih baik tidak berbicara tentang Tuhan. Pertama mengenal diri sendiri, karena, Anda belum mencapainya, kapasitas untuk memahami Tuhan.

Pertama-tama Anda harus tahu diri Anda. Dan untuk mengenal diri sendiri cukup mudah pada masa ini.

Saya terkesima dengan bagaimana hal ini telah berhasil di banyak negara, bagaimana orang telah menerima Sahaja Yoga dan bagaimana ini tersebar,

Saya terkesima; ini adalah waktu yang khusus dan berkat khusus di mana Anda dilahirkan ketika hal ini terjadi.

Tapi, tetap saja ini adalah penghakiman; lagi Saya akan mengatakan ini adalah penghakiman.
Tidak ada yang bisa memaksa Anda. Anda harus menilai diri sendiri apakah Anda ingin atau tidak.
Tidak bisa ada paksaan.

Tapi Anda lihat, negara ini juga, di negara-negara Eropa, Saya punya beberapa pemikiran, mereka pikir itu adalah sebuah kultus. Maksud Saya, Saya tidak bisa mengerti bagaimana bisa ada kultus ketika di mana tidak ada senjata yang digunakan, tidak ada uang yang diambil, tidak ada apapun selain perdamaian seperti sukacita, persahabatan antara begitu banyak bangsa telah terwujud.
Jika ini adalah sebuah kultus, baiklah, tidak masalah. Saya berharap ada lebih banyak seperti itu!

Pikiran ini sepanjang waktu mengkritik, menemukan kesalahan, ini dan itu.
Tapi apa yang telah Anda Dapat selama ini.

Sebagai Ibu, Saya akan mengatakan Anda harus menjadi egois.
Hanya tahu bahwa Anda harus mengenal diri sendiri dan itulah yang akan memberikan segala sesuatu yang Anda inginkan.

Sebenarnya keinginan-keinginan juga berubah. Hal ini sangat mengejutkan bagaimana setelah Sahaja yoga orang berubah. Tentu saja ada satu atau dua di sana-sini yang tidak begitu baik.
Tapi mereka akan, mereka akan, mereka memiliki keinginan tertentu, sesuatu yang menggantung di pikiran mereka, Saya pikir. Tapi kebanyakan dari mereka berkembang begitu cepat. Saya benar-benar kagum, bagaimana hal-hal ini terjadi di negara-negara barat.

India, tentu saja, tidak ada masalah, karena mereka memiliki kultur itu, mereka memiliki pengetahuan yang mereka tahu segalanya, mereka tahu apa yang mereka harus mendapatkan. Tapi di sini di Inggris, Saya benar-benar kagum, bagaimana ini telah tercapai. Jadi para pencari kebenaran terlahir dimana-mana, Saya lihat sekarang pencarian ini begitu dalam dan begitu banyak membuat hilang akal bagi orang-orang.
Tentu saja banyak orang telah membuat uang dari hal itu. Di situlah Saya tidak bisa mengerti. Mereka telah membuat hal pemasaran, Anda tidak memasarkannya, Anda lihat, ini adalah proses evolusi Anda. Berapa banyak uang yang kita berikan kepada Ibu bumi untuk memberikan kita bunga-bunga ini?
Ini adalah proses alami evolusi, yang harus terjadi, yang dalam kata sederhananya adalah "Sahaja". Sahaja berarti spontan. Ini terlahir dengan diri Anda. Ini adalah kesempatan besar untuk menjadi sahaja yogi. "Yoga" berarti persatuan dengan Ilahi. Anda mendapatkan kekuatan, tidak hanya untuk mengatakan Saya telah terlahir kembali dengan memiliki semacam papan tanda; tetapi Anda menjadi. Menjadi adalah intinya. Anda benar-benar menjadi dan dengan menjadi ini Anda mendapatkan kekuatan, Anda dapat menaikkan Kundalini orang lain Anda dapat menyembuhkan orang. Maksud Saya begitu banyak hal yang terjadi.

Hal terbesar yang terjadi adalah bahwa orang seperti itu menjadi sangat damai, bijaksana dan menyenangkan.
Seperti Namadeva menikmati, Gora Kumbhar, mereka menikmati satu sama lain.
Kemudian Namadeva pergi ke Punjab di mana ada Guru Nanaka: ia melihat jiwa lain tercerahkan, segera ia mengenalinya, dan dia berkata "Sangat baik Anda datang ke Punjab, sekarang Anda lebih baik belajar bahasa Punjabi dan menulis puisi yang indah seperti yang Anda lakukan dalam bahasa Marathi. "

Jadi ada semacam buku besar yang ditulis dalam bahasa Punjabi oleh penyair besar ini.
Anda juga memiliki penyair besar di sini, ada Lewis, lalu kita punya William Blake. William Blake tidak kita kenal di India. Mereka tidak pernah, mereka pikir dia adalah mungkin orang gila atau apa, Saya tidak tahu.
Setelah datang ke London saja Saya bisa membicarakan sesuatu tentang dia yang adalah orang besar, seorang penyair besar.

Tapi mereka harus menuliskan hal ini dalam puisi, karena jika mereka mengatakan sesuatu, mereka akan dibunuh atau terbunuh, Saya tidak tahu apa yang akan terjadi.

Jadi mereka menuliskannya dalam puisi yang mana orang-orang tidak bisa mengerti banyak. Mereka memiliki cara bagi kita. Mereka telah menciptakan jalan ini. Bagi mereka hal terbesar adalah bahwa hal itu bekerja karena mereka semua bersama-sama

Pertama begitu banyak (jiwa yang tercerahkan) yang datang, mencoba ini, dan yang lain, Anda lihat, membangun jalannya.

Sekarang, ini telah selesai, bukan hanya itu, tetapi juga kuilnya telah siap bagi Anda untuk masuk.

Seluruh pekerjaan orang-orang besar ini telah membantu kita.

Mereka tidak pernah bertentangan satu sama lain, tidak pernah.

Ketika mereka berbicara tentang agama yang berbeda, Saya tidak bisa mengerti, khususnya karena Musa, Abraham, yang diceritakan oleh Kristus.

Kenapa orang-orang Yahudi memerangi orang Kristen, Saya tidak bisa mengerti?

Tidak hanya itu, tetapi juga Nabi Mohammed sahib menjelaskan tentang Kristus, ibunya, jauh dengan lebih hormat daripada dalam Alkitab. Jadi bagaimana bisa orang-orang ini saling bertengkar?

Hal ini terlihat jelas dalam buku-buku mereka saja, mereka menemukan buku-bukunya begitu otentik itu ada dalam buku yang ditulis, bahwa mereka mengikuti semua orang-orang besar itu.

Sehingga tidak ada hal yang dapat memecah-belah, itu adalah sebuah agama. Agama tidak bisa memecah-belah.

Sebenarnya agama ada di dalam diri kita sendiri. Dan ketika Anda mendapatkan pencerahan diri Anda, Anda tiba-tiba menjadi sangat berakhlak, secara tiba-tiba.

Saya telah melihat di Inggris ini saja, orang yang memakai obat-obatan dan lain-lain, dalam semalam berhenti, dalam semalam.

Sungguh luar biasa bagaimana dalam terang roh, mereka melihat apa yang salah dengan diri mereka, apa yang merusak dan mereka menghentikannya.

Orang-orang yang indah telah bermunculan.

Anda tidak akan percaya bahwa mereka adalah orang-orang yang kehilangan semua harapan tentang diri mereka sendiri dan bagaimana sekarang mereka telah menjadi makhluk yang indah seperti itu, Saya sangat bangga dengan mereka.

Kuliah Saya ini janganlah membuat marah Anda dengan cara apapun.

Jika Saya mengatakan sesuatu yang membuat Anda merasa sedikit gugup atau apapun, Anda tidak perlu khawatir.

Karena Kundalini Anda ada sepanjang waktu di sana dan kemurnian tidak dapat dimusnahkan.

Tentu saja beberapa awan datang di menutupinya tapi ada dewa kemurnian yang duduk di dalam diri Anda dan menjaga semuanya bekerja tanpa ada masalah.

Hanya hal Anda harus memiliki keinginan untuk itu dan meminta untuk itu.

Seperti yang Saya katakan hal ini tidak bisa dipaksakan. Saya menghormati kebebasan Anda, dan dalam kebebasan Anda, Anda harus menerima pencerahan diri Anda.

Hal ini tidak dapat dipaksakan, hal itu tidak dapat diperdebatkan, tidak ada hal-hal semacam itu; karena ini adalah proses alami seperti yang Saya katakan, adalah suatu proses alami, dan untuk proses alami bagaimana Anda bisa mendebatnya.

Jadi, Saya akan meminta Anda, pertama-tama, bahwa mereka yang tidak ingin mendapatkan pencerahan diri harus meninggalkan aula.

Karena itu akan berlangsung hampir 10 menit, hampir 10 menit.

Tapi mereka yang tidak ingin harus meninggalkan aula, akan lebih baik, dengan sangat tenang, Saya akan berterima kasih.

Satu hal yang harus Saya beritahu Anda bahwa terutama ada dua masalah dengan manusia di mana Kundalini berhenti: salah satu darinya ketika Anda merasa bersalah.

Ketika seseorang memberitahu Anda, Anda adalah seorang yang berdosa atau sesuatu seperti itu, hal itu seperti tanaman di kepala Anda, dan Anda berpikir bahwa Anda adalah orang berdosa dan mereka takut.

Banyak orang mengatakan kepada Saya, "Kami takut kepada Anda."

Saya berkata, "Mengapa?"

Karena Anda telah berdosa ... itu sebabnya saya di sini, mengapa Anda harus takut?"

Jadi hal pertama adalah bahwa Saya mencintai kalian semua dan kalian semua harus mencintai diri sendiri.

Karena Anda semua adalah manusia dan berada pada intisari evolusi.

Jadi tolong hilangkan gagasan akan merasa bersalah.

Baiklah, Anda telah melakukan sesuatu yang salah, terimalah hal itu. Sekarang hal itu telah selesai dan Saya berbicara tentang masa kini.

Hal itu telah berakhir.

Sejauh masa sekarang ini yang bersangkutan, hal itu tidak eksis. Jadi, jangan berpikir tentang apa kesalahan yang telah Anda lakukan atau apa yang telah Anda khawatirkan dan sepanjang waktu berpikir.

Juga kehidupan modern kita begitu banyak, penuh dengan norma yang bahkan hal kecil yang Anda lakukan seperti, bahkan jika Anda meletakkan sendok di sisi ini ke sisi itu, Anda merasa bersalah.

Oh, saya melakukannya seperti itu. Jika Anda benar-benar bersalah, Anda akan berada di penjara, tidak di sini.

Anda harus memiliki sikap yang sangat menyenangkan terhadap diri Anda sendiri dan untuk tidak merasa bersalah. Itu adalah apa yang Saya minta dari Anda, lagi dan lagi jangan merasa bersalah.

Kemudian, hal yang kedua adalah mengapa Saya mengatakan begitu. Karena pusat ini di sisi kiri ini terganggu. [pusat energi Vishuddhi kiri] Akan menyebabkan bahaya yang sangat besar, menjadi masalah yang sangat besar dan pusat ini dapat memberikan spondylitis (radang sendi tulang belakang) setidaknya, atau angina atau semua organ Anda menjadi sangat lesu.

Jadi mengapa membawa rasa bersalah ini bersama Anda? Jadi serahkanlah rasa bersalah itu.

Hal sederhana yang kedua adalah bahwa maafkan semua orang, secara keseluruhan.

Jangan berpikir tentang mereka. Jika Anda tidak memaafkan maka Anda terus berpikir, "Oh ya ampun dia mengganggu saya" seperti ini dan orang yang telah menyusahkan Anda sedang bahagia sementara Anda hanya mempersulit diri sendiri.

Dengan itu Anda terganggu pada Agnya yang mana adalah pusat energi pada optik kiasma seperti ini.

Dan ini begitu dekat dan begitu sempit, bahwa jika Anda tidak mau memaafkan maka ia tidak mau terbuka dan bagaimana Kundalini akan melewatinya?

Jadi hanya maafkanlah semua dari mereka dan jangan berpikir kepada siapa Anda harus memaafkan. Hanya katakanlah secara umum, saya memaafkan semua orang.

Banyak orang mengatakan itu sulit, itu adalah mitos. Anda memaafkan atau Anda tidak memaafkan apa yang Anda lakukan, tidak melakukan apa-apa. Tetapi ketika Anda tidak memaafkan maka semua masalah mulai terjadi. Jadi lebih baik memaafkan semua orang. Tanpa berpikir bahwa Anda harus memaafkan orang ini atau orang itu. Ini adalah sakit kepala bahkan untuk berpikir tentang mereka jadi lebih baik tidak berpikir.

Pusat ini sangatlah penting, khususnya bagi orang Kristen. Anda tahu bahwa bagaimana pengampunan itu [tidak jelas] bahwa Kristus telah termanifestasi dan meminta Anda semua untuk memaafkan.

Hal ketiga yang Saya harus minta adalah bahwa milikilah keyakinan penuh pada diri sendiri bahwa Anda semua akan mendapatkan pencerahan diri Anda. Harap miliki keyakinan dalam diri anda. Jika Anda memiliki keyakinan bahwa itu akan terwujud. Tidak ada baiknya mngecam diri sendiri atau mengatakan bahwa bagaimana mungkin saya bisa mendapatkannya.

Di Genoa ada kejadian, di aula yang tidak terlalu besar tapi cukup besar dan semua orang mendapat pencerahan diri. Dan setidaknya setengah dari mereka terkesima, mereka tidak percaya bahwa mereka merasakan angin sejuk dari Roh Kudus, mereka hanya tidak bisa percaya, untuk setengah menit. Kemudian mereka tampak sangat bahagia dan gembira dan mulai tersenyum dan bertepuk tangan.

Jadi itu akan terjadi pada Anda semua. Saya berjanji, hanya milikilah keyakinan dalam diri Anda. Anda semua bisa mendapatkannya.

Hal lain yang Saya harus minta adalah jika Anda dapat melepaskan sepatu Anda, ibu bumi membantu kita banyak.