

## ॥ औपासनम् ॥

आचमनम्।

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्।  
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

प्राणायामः।

ममोपात्त समस्त दुरितक्षयद्वारा + श्री परमेश्वर प्रीत्यर्थं  
प्रातः (सायम्) औपासनं तण्डुलैर्होष्यामि। प्रातः (सायम्)  
औपासनं तण्डुलैर्होष्यामि।

अप उपस्पृश्य।

भूर्भुवःसुवरोमित्यग्निं प्रतिष्ठाप्य।

अग्निमिध्वा। [समिधं हुत्वा]

अग्निं प्रज्वाल्य।

प्राक् तोयं निधाय। अक्षतैः सह।

## ॥ परिषेचनम् ॥

अदि॒तेऽनु॑मन्यस्व। अनु॑म॒तेऽनु॑मन्यस्व। सर॑स्व॒तेऽनु॑मन्यस्व।  
देव॑ सवि॒तः प्रसु॑वा।

## ॥ ध्यानम् ॥

चत्वारि॑ शृङ्गा॒ त्रयो॑ अस्य॒ पादा॒ द्वे शी॒र्षे स॒प्त हस्ता॑सो अ॒स्य।  
 त्रिधा॑ ब॒द्धो वृ॒षभो रौर॑वीति म॒हो दे॒वो म॒र्त्यां॒ः आ॒वि॒वेश॥  
 ए॒ष हि दे॒वः प्र॒दिशोऽनु॒ सर्वाः॑ पूर्॒वो हि जा॒तः स उ॒ गर्भे॑  
 अ॒न्तः। स वि॒जाय॑मानः स जनि॒ष्यमा॑णः प्र॒त्यङ्मुखो॑स्तिष्ठति  
 वि॒श्वतो॑मुखः॥

प्राङ्मुखो देव हे अग्रे मम अभिमुखो भव॥

## ॥ अग्न्यलङ्करणम् ॥

इन्द्राय नमः। अग्नये नमः। यमाय नमः। निर्ऋतये नमः।  
 वरुणाय नमः। वायवे नमः। सोमाय नमः। ईशानाय नमः।  
 अग्नये नमः।

आत्मने नमः। सर्वेभ्यो ब्राह्मणेभ्यो नमः॥

## ॥ होमः ॥

होष्यामि। [समिधं हुत्वा]

जुहुधि। [पत्या वक्तव्यम्]

इ॒दं वि॒ष्णुर्वि॒च॒क्रमे त्रे॒धा नि॒द॒धे प॒दम्। समू॑ढमस्यपां॒ः सुरे॑॥

कृष्ण कृष्ण कृष्ण॥

[प्रातः] सूर्याय स्वाहा॥ सूर्याय इदं न मम।

[सायम्] अग्नये स्वाहा॥ अग्नये इदं न मम।

अग्नये॑ स्विष्ट॒कृते॒ स्वाहा॥ अग्नये॑ स्विष्ट॒कृत॒ इदं न मम।

यत्र वे॒त्थं वनस्पते॑ दे॒वानां॑ गु॒ह्या॒ नामा॑नि। तत्र॑ ह॒व्यानि॑  
गा॒म॒य॒ स्वाहा॥ [समिधं हुत्वा] प्रजा॑पतय इदं न मम।

॥ परिषेचनम् ॥

[अग्निं परिषिञ्चति।] अ॒दि॒तेऽन्व॑म॒ऽस्थाः। अ॒नु॒म॒तेऽन्व॑म॒ऽस्थाः।  
स॒र॒स्व॒तेऽन्व॑म॒ऽस्थाः। दे॒वं स॒वि॒तः प्रा॒सा॒वीः।

॥ अनाज्ञातादि जपः ॥

प्रातरौपासन (सायमौपासन) साद्गुण्यार्थम् अनाज्ञातादि  
महामन्त्रजपं करिष्ये।

अना॑ज्ञातं॒ यदा॑ज्ञातम्। य॒ज्ञस्य॑ क्रि॒यते॒ मि॒थुं। अ॒ग्ने तद॑स्य  
कल्पय। त्वं हि वे॒त्थं यथा॑त॒थम्।

पुरु॑षसम्मि॒तो य॒ज्ञः। य॒ज्ञः पुरु॑षसम्मि॒तः। अ॒ग्ने तद॑स्य  
कल्पय। त्वं हि वे॒त्थं यथा॑त॒थम्।

यत्पा॑क॒त्रा मन॑सा दी॒नद॑क्षा न। य॒ज्ञस्य॑ म॒न्वते॑ म॒र्तासः॑।  
अ॒ग्नि॒ष्टद्धोता॑ ऋ॒तुवि॒द्विजान॑न्। यजि॑ष्ठो दे॒वाः ऋ॒तुशो॑  
य॒जाति॑॥

कृ॒ष्ण कृ॒ष्ण कृ॒ष्ण॥

स्वाहा॑। [समिधं हुत्वा]

### ॥ उपस्थानम् ॥

अ॒ग्ने न॑यं सु॒पथा॑ रा॒ये अ॒स्मान्। वि॒श्वानि॑ दे॒व व॒युना॑नि  
वि॒द्वान्। यु॒यो॒ध्यस्म॑ञ्जु॒हुरा॒णमे॑नः। भूयि॑ष्ठां ते नम॑ उ॒क्तिं वि॑धेम।  
प्र वः॑ शु॒क्राय॑ भा॒नवे॑ भर॒ध्वम्। ह॒व्यं म॒तिं चा॒ग्नये॑ सु॒पूत॑म्॥ यो  
दै॒व्यानि॑ मा॒नुषा॑ ज॒नूः॒षि। अ॒न्तर्वि॑श्वानि वि॒द्वना॑ जिगा॑ति॥  
अ॒च्छा गि॑रो म॒तयो॑ दे॒वय॑न्तीः। अ॒ग्निं य॑न्ति द्रवि॑णं  
भि॒क्षमा॑णाः। सु॒स॒न्द॒शः सु॒प्रती॑कः स्व॒श्रम्। ह॒व्यवा॑ह॒मर॑तिं  
मा॒नुषा॑णाम्॥

अ॒ग्ने त्वम॑स्मद्यु॒योध्य॑मी॒वाः। अ॒न॒ग्नि॒त्रा अ॒भ्यम॑न्त कृ॒ष्टीः।  
पुन॑र॒स्मभ्य॑ सु॒वि॒ताय॑ दे॒व। क्षां वि॒श्वेभि॑र॒जरे॑भिर्यज॒त्र॥  
अ॒ग्ने त्वं पा॑रया न॒व्यो अ॒स्मान्। स्व॒स्तिभि॑रति॑ दु॒र्गाणि॑ वि॒श्वानि॑॥

पू॒श्च॑ पृ॒थ्वी ब॑हु॒ला न॑ उ॒र्वी। भ॒वां तो॒काय॑ त॒नया॑य॒ शं योः॥  
 प्र का॑र॒वो म॒न॒ना व॒च्यमा॑नाः। दे॒व॒द्री॒चीं न॑यथ दे॒व॒यन्तः॑।  
 द॒क्षि॒णा॒वाङ्मा॒जिनी॑ प्रा॒च्येति॑। ह॒विर्भ॑रन्त्य॒ग्नये॑ घृ॒ताचीं॑॥  
 स॒कृत्ते॑ अ॒ग्ने नमः॑। द्वि॒स्ते नमः॑। त्रि॒स्ते नमः॑। च॒तुस्ते॑ नमः॑।  
 प॒ञ्चकृ॑त्व॒स्ते नमः॑। द॒शकृ॑त्व॒स्ते नमः॑। श॒तकृ॑त्व॒स्ते नमः॑।  
 आ॒स॒ह॒स्रकृ॑त्व॒स्ते नमः॑। अ॒परि॑मि॒तकृ॑त्व॒स्ते नमः॑। नम॑स्ते  
 अस्तु॒ मा मां हि॑सीः॥

नमस्ते गार्हपत्याय नमस्ते दक्षिणाग्नये।  
 नम आहवनीयाय महावेद्यै नमो नमः॥  
 काण्डद्वयोपपाद्याय कर्मब्रह्मस्वरूपिणे।  
 स्वर्गापवर्गरूपाय यज्ञेशाय नमो नमः॥

यज्ञेशाच्युत गोविन्द माधवानन्त केशव।  
 कृष्ण विष्णो हृषीकेश वासुदेव नमोऽस्तु ते॥

वै॒श्वान॒राय॑ वि॒द्महे॑ ला॒ली॒लाय॑ धीमहि। तन्नो॑ अ॒ग्निः  
 प्रचो॒दया॑त्।

अ॒ग्नये॑ नमः। म॒न्त्रही॑नं क॒र्याही॑नं भ॒क्तिही॑नं हु॒ताशन॑। य॒द्धुतं॑  
 तु म॒या दे॒व परि॑पूर्णं तदस्तु ते॥

प्रायश्चित्तान्यशेषाणि तपःकर्मात्मकानि वै। यानि  
तेषामशेषाणां कृष्णानुस्मरणं परम्॥ कृष्ण (१२)॥

अभिवादये+नमस्कारः॥

## ॥ रक्षा ॥

बृहत्सामं क्षत्रभृद्वृद्ध वृष्णियं त्रिष्टुभौजः शुभितमुग्रवीरम्।  
इन्द्रस्तोमेन पञ्चदशेन मध्यमिदं वातेन सगरेण रक्ष॥  
दशास्यां पुत्राना धेहि पतिमेकादशं कृधि॥

## ॥ समर्पणम् ॥

कायेन वाचा मनसेन्द्रियैर्वा  
बुद्ध्याऽऽत्मना वा प्रकृतेः स्वभावात्।  
करोमि यद्यत् सकलं परस्मै  
नारायणायेति समर्पयामि॥

आचमनम्।