

## ॥ सन्ध्योपासन-मन्त्राः ॥

### ॥ प्रातः सन्ध्या सूर्योपस्थानम् ॥

मित्रस्य चर्षणी धृतः श्रवो देवस्य सानसिम्। सत्यं  
चित्रश्रवस्तमम्॥ मित्रो जनान् यातयति प्रजानन्मित्रो  
दाधार पृथिवीमुतद्याम्। मित्रः कृष्टीरनिमिषाभिचष्टे सत्याय  
हव्यं घृतवद्विधेम॥ प्र समित्र मर्तो अस्तु प्रयस्वान् यस्त  
आदित्य शिक्षति व्रतेन। न हन्यते न जीयते त्वोतो  
नैनमः हो अश्रोत्यन्तितो न दूरात्॥

### ॥ माध्याह्निक सूर्योपस्थानम् ॥

आ सत्येन रजसा वर्तमानो निवेशयन्नमृतं मर्त्यं च।  
हिरण्ययेन सविता रथेनादेवो याति भुवना विपश्यन्। उद्वयं  
तमसस्परि पश्यन्तो ज्योतिरुत्तरम्। देवं देवत्रा सूर्यमगन्म  
ज्योतिरुत्तमम्। उदुत्यं जातवेदसं देवं वहन्ति केतवः।  
दृशे विश्वाय सूर्यम्। चित्रं देवानामुदंगादनीकं चक्षुर्मित्रस्य  
वरुणस्याग्नेः। आ प्रा द्यावा पृथिवी अन्तरिक्षं सूर्य आत्मा  
जगतस्तस्थुषश्च। तच्चक्षुर्देवहितं पुरस्ताच्छुक्रमुच्चरत्॥

पश्येम शरदः शतं जीवेम शरदः शतं नन्दाम शरदः शतं  
मोदाम शरदः शतं भवाम शरदः शतं शृण्वाम शरदः शतं  
प्रब्रवाम शरदः शतमजीताः स्याम शरदः शतं ज्योक् सूर्य  
दृशे। य उदंगान्महतोर्णवा द्विभ्राजमानः सरिरस्य मध्यात्स

मां वृषभो लोहिताक्षः सूर्यो विपश्चिन्मनसा पुनातु॥

॥ सायं सन्ध्या सूर्योपस्थानम् ॥

इ॒मं मे॑ वरुण॒ श्रुधी॑ हव॑म॒द्या च॑ मृ॒डय॑। त्वाम॑व॒स्युराच॑के॥  
 तत्त्वा॑ या॒मि ब्र॑ह्म॒णा व॑न्द॒मान॒स्तदाऽऽशा॑स्ते॒ यज॑मानो  
 ह॒विर्भिः॑। अहै॑ड॒मानो॑ वरुणे॒ह बो॒ध्युरु॑श॒स्स मा न॒ आयुः॑  
 प्रमो॑षीः॥ यच्चि॒द्धिते॒ विशो॑ यथा॒ प्रदे॑व वरुण व्र॒तम्।  
 मि॒नीम॒सि द्यवि॑द्यवि॥ यत्किं चे॒दं व॑रुण॒ दैव्ये॒ जने॑भिद्रो॒हं  
 मनु॑ष्या॒श्चरा॑मसि। अचि॑त्ती॒यत्तव॒ धर्मा॑ यु॒योपि॒म मा  
 न॒स्तस्मा॑दे॒नसो॑ देव रीरिषः॥ कि॒त॒वासो॒ यद्रि॑रि॒पुर्नदी॑वि  
 यद्वा॑ घा स॒त्यमु॑त यं न वि॒द्म। सर्वा॑ताविष्य॑ शिथि॒रेव॑  
 दे॒वाथा॑ ते स्याम वरुण प्रि॒यासः॑॥