

## ॥ प्रातः सन्ध्यावन्दनम् प्राशनम् ॥

सूर्यश्च मा मन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः। पापेभ्यो रक्षन्ताम्।  
यद्रात्रिया पापमकार्षम्। मनसा वाचा हस्ताभ्याम्। पद्भ्यामुदरेण  
शिश्ना। रात्रिस्तदेवलुम्पतु। यत्किं च दुरितं मयि। इदमहं  
माममृतयोनौ। सूर्ये ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा॥

## ॥ माध्याह्निकम् प्राशनम् ॥

आपः पुनन्तु पृथिवीं पृथिवी पृता पुनातु माम्। पुनन्तु  
ब्रह्मणस्पतिर्ब्रह्मपृता पुनातु माम्। यदुच्छिष्टमभोज्यं यद्वा दुश्चरितं  
मम। सर्वं पुनन्तु मामापोऽसतां च प्रतिग्रहं स्वाहा॥

## ॥ सायं सन्ध्यावन्दनम् प्राशनम् ॥

अग्निश्च मा मन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः। पापेभ्यो रक्षन्ताम्।  
यदहं पापमकार्षम्। मनसा वाचा हस्ताभ्याम्। पद्भ्यामुदरेण  
शिश्ना। अहस्तदेवलुम्पतु। यत्किं च दुरितं मयि। इदमहं  
माममृतयोनौ। सत्ये ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा॥४८॥

## ॥ पुनर्मार्जनम् ॥

दधि॒क्राव्णो॑ अ॒कारि॑षम्।  
 जि॒ष्णो॒रश्व॑स्य वा॒जिनः॑।  
 सु॒रभि॑ नो॒ मुखा॑करत्।  
 प्र॒ण आयू॑र॒षि तारि॑षत्॥

आपो॑ हि॒ ष्ठा म॑यो॒ भुवः॑।  
 ता न॑ ऊ॒र्जे द॑धातन।  
 म॒हेर॑णा॒य चक्ष॑से।  
 यो वः॑ शि॒वत॑मो॒ रसः॑।  
 तस्य॑ भाजयते॒ह नः॑।  
 उ॒श॒तीरि॑व मा॒तरः॑।  
 तस्मा॑ अ॒रं ग॑माम वः।  
 यस्य॑ क्षया॒य जि॒न्व॑था।  
 आपो॑ ज॒नय॑था च नः॥

## ॥ प्रणवजपः—प्राणायामः ॥

ओं भूः। ओं भुवः। ओ॒र सु॒वः। ओं महः। ओं जनः। ओं तपः।  
 ओ॒र स॒त्यम्॥ ओं तथ्स॑वि॒तुर्व॑रि॒ण्यं भर्गो॑ दे॒वस्य॑ धीमहि। धियो॒ यो

नः प्रचोदयात्॥ ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवः सुवरोम्॥

## ॥ गायत्री-आवाहनम् ॥

आया॑तु वर॑दा दे॒वी अ॒क्षरं॑ ब्रह्म॒सम्मि॑तम्। गा॒य॒त्रीं छ॒न्द॑सां मा॒तेदं॑  
ब्रह्म॒ जुष॑स्व नः॥

ओजो॑ऽसि॒ सहो॑ऽसि॒ बल॑मसि॒ भ्राजो॑ऽसि॒ दे॒वानां॑ धाम॒  
नामा॑सि॒ विश्व॑मसि॒ विश्वा॑युः॒ सर्व॑मसि॒ सर्वा॑युरभिभूरो॑  
गाय॑त्रीमावा॑हया॒मि सा॑वित्रीमावा॑हया॒मि सर॑स्वतीमावा॑ह॒  
या॒मि सा॑वित्र्या ऋषिर्विश्वा॑मित्रः। निचृ॑द्गायत्री छन्दः। सविता॑  
देवता।

## ॥ गायत्री-जपः ॥

ओं।  
भूर्भुवः॑ सुवः॑।  
तत्स॑वि॒तुर्वरे॑ण्यम्।  
भर्गो॑ दे॒वस्य॑ धीमहि।  
धियो॒ यो नः॑ प्रचोदयात्॥

## ॥ गायत्री-उपस्थानम् ॥

उत्तमे शिखरे देवी भूम्यां पर्वतमूर्धनि।  
ब्राह्मणैभ्यो ह्यनुज्ञानं गच्छ देवि यथा सुखम्॥

## ॥ प्रातः सन्ध्या सूर्योपस्थानम् ॥

मित्रस्य चर्षणी धृतः श्रवो देवस्य सानसिम्। सत्यं  
चित्रश्रवस्तमम्॥ मित्रो जनान् यातयति प्रजानन्मित्रो दाधार  
पृथिवीमुतद्याम्। मित्रः कृष्टीरनिमिषाभिचष्टे सत्याय हव्यं  
घृतवद्विधेम॥ प्र समित्र मर्तो अस्तु प्रयस्वान् यस्त आदित्य  
शिक्षति व्रतेन। न हन्यते न जीयते त्वोतो नैनमः हो अश्रोत्यन्तितो  
न दूरात्॥

## ॥ माध्याह्निक सूर्योपस्थानम् ॥

आ सत्येन रजसा वर्तमानो निवेशयन्नमृतं मर्त्यं च। हिरण्ययेन  
सविता रथेनादेवो याति भुवना विपश्यन्। उद्वयं तमसस्परि  
पश्यन्तो ज्योतिरुत्तरम्। देवं देवत्रा सूर्यमगन्म् ज्योतिरुत्तमम्।  
उदुत्यं जातवेदसं देवं वहन्ति केतवः। दृशे विश्वाय सूर्यम्।  
चित्रं देवानामुदगादनीकं चक्षुर्मित्रस्य वरुणस्याग्नेः। आ प्रा द्यावा  
पृथिवी अन्तरिक्षं सूर्य आत्मा जगत्स्तस्थुषश्च। तच्चक्षुर्देवहितं

पुरस्ताच्छुक्रमुच्चरत्॥

पश्येम शरदः शतं जीवेम शरदः शतं नन्दाम शरदः शतं मोदाम  
शरदः शतं भवाम शरदः शतं शृण्वाम शरदः शतं प्रब्रवाम  
शरदः शतमजीताः स्याम शरदः शतं ज्योक्क सूर्यं दृशे। य  
उदगान्महतोर्णवाद्भिभ्राजमानः सरिरस्य मध्यात्स मां वृषभो  
लोहिताक्षः सूर्यो विपश्चिन्मनसा पुनातु॥

## ॥ सायं सन्ध्या सूर्योपस्थानम् ॥

इमं मे वरुण श्रुधी हवमद्या च मृडय। त्वामवस्युराचके॥ तत्त्वा  
यामि ब्रह्मणा वन्दमानस्तदाशास्ते यजमानो हविर्भिः। अहेडमानो  
वरुणेह बोध्युरुशःस मा न आयुः प्रमोषीः॥ यच्चिद्धिते विशो  
यथा प्रदेव वरुण व्रतम्। मिनीमसि द्यविद्यवि॥ यत्किं चेदं वरुण  
दैव्ये जनेभिद्रोहं मनुष्याश्चरामसि। अचित्तीयत्तव धर्मा युयोपिम  
मा नस्तस्मादेनसो देव रीरिषः॥ कितवासो यद्रिरिपुर्नदीवि यद्वा  
घा सत्यमुत यं न विद्म। सर्वाताविष्य शिथिरेव देवाथा ते स्याम  
वरुण प्रियासः॥

## ॥ हरिहर-वन्दनम् ॥

ऋ॒त॑ꣳ स॒त्यं प॑रं ब्र॒ह्म पु॒रुषं॑ कृ॒ष्णपिङ्ग॑लम्।  
ऊ॒र्ध्वरे॑तं वि॒रूपाक्षं॑ वि॒श्वरू॑पाय॒ वै नमो॑ नमः॥

## ॥ रक्षा ॥

अ॒द्या नो॑ दे॒व स॒वितः प्र॒जाव॑त्सा॒वीः सौभ॑गम्।  
परा॑ दुःष्व॒प्रिय॑ꣳ सु॒व।  
वि॒श्वानि॑ दे॒व स॒वितर्दु॑रि॒तानि॒ परा॑ सु॒व।  
यद्भ॒द्रं तन्म॒ आ सु॑व।

## ॥ ब्रह्मयज्ञः ॥

विद्यु॑दसि॒ विद्यं॑ मे पा॒पमा॑न॒मृता॑त् स॒त्यमु॑पैमि।  
ॐ भूः । तत् स॑वि॒तुर्व॑र॒ण्यम्। ॐ भुवः॑। भर्गो॑ दे॒वस्य॑ धीमहि।  
ओꣳ सु॒वः। धियो॒ यो नः॑ प्रचो॒दया॑त्।  
ॐ भूः तत् स॑वि॒तुर्व॑र॒ण्यम्। भर्गो॑ दे॒वस्य॑ धीमहि।  
ॐ भुवः॑। धियो॒ यो नः॑ प्रचो॒दया॑त्।  
ओꣳ सु॒वः। तत् स॑वि॒तुर्व॑र॒ण्यम्। भर्गो॑ दे॒वस्य॑ धीमहि। धियो॒ यो  
नः॑ प्रचो॒दया॑त्।

## ॥ वेदादयः ॥

हरिः ॐ। अ॒ग्निमी॑ळे पु॒रोहि॑तं य॒ज्ञस्य॑ दे॒वमृ॑त्विजम्। होता॑रं  
रत्न॒-धात॑मम्॥ हरिः ॐ॥

हरिः ॐ। इ॒षेत्वो॒र्जे त्वा॑ वा॒यवः॑ स्थो पा॒यवः॑ स्थ दे॒वो वः॑ सवि॒ता  
प्रा॒र्पय॑तु श्रेष्ठ॑तमाय॒ कर्म॑णे॥ हरिः ॐ॥

हरिः ॐ। अ॒ग्र आ॒याहि॑ वी॒तये॑ गृणा॒नो ह॒व्यदा॑तये। नि होता॑  
स॒त्सि ब॒र्हिषि॑॥ हरिः ॐ॥

हरिः ॐ। श॒न्नो दे॒वीर॒भिष्ट॑य॒ आपो॑ भवु॒न्तु पी॒तये॑। शं यो॒र॒भिस्र॑वन्तु  
नः॥ हरिः ॐ॥

ॐ भूर्भुवः॒ सुवः॑।

सत्यं तपः श्रद्धायां जुहोमि॥

## ॥ परिधानीया ॥

ॐ॥ नमो॒ ब्रह्म॑णे नमो॑ अस्त्व॒ग्रये॒ नमः॑ पृथि॒व्यै नम॑ ओष॑धीभ्यः।  
नमो॑ वा॒चे नमो॑ वा॒चस्प॑तये॒ नमो॑ विष्ण॑वे बृह॒ते क॑रोमि॥

वृष्टि॑रसि॒ वृश्च॑मे पा॒प्मान॑मृ॒तात्स॒त्यमु॑पा॒गाम्॥

---

This PDF was downloaded from <http://stotrasamhita.github.io>.

GitHub: <http://stotrasamhita.github.io> | <http://github.com/stotrasamhita>

Credits: <http://stotrasamhita.github.io/about/>

---