

## अनुक्रमणिका

प्रातः सन्ध्यावन्दनम्	7
आचमनम् . . . . .	7
विघ्नेश्वर-ध्यानम् . . . . .	8
प्राणायामः . . . . .	8
सङ्कल्पः . . . . .	9
मार्जनम् . . . . .	9
प्राशनम् . . . . .	10
पुनर्मार्जनम् . . . . .	10
अर्घ्यप्रदानम् . . . . .	11
प्रायश्चित्तार्घ्यम् . . . . .	12
ऐक्यानुसन्धानम् . . . . .	12
देवतर्पणम् . . . . .	13

जप-सङ्कल्पः . . . . .	14
प्रणवजपः—प्राणायामः . . . . .	15
गायत्री-आवाहनम् . . . . .	16
गायत्री-जपः . . . . .	17
गायत्री-उपस्थानम् . . . . .	18
प्रातः सन्ध्या सूर्योपस्थानम् . . . . .	18
समष्ट्यभिवादनम् . . . . .	18
दिग्देवता-वन्दनम् . . . . .	19
यम-वन्दनम् . . . . .	20
सर्प-रक्षा . . . . .	20
हरिहर-वन्दनम् . . . . .	21
सूर्यनारायण-वन्दनम् . . . . .	22
समर्पणम् . . . . .	23
रक्षा . . . . .	23

माध्याह्निकम्	24
आचमनम् . . . . .	24
विघ्नेश्वर-ध्यानम् . . . . .	25
प्राणायामः . . . . .	25
सङ्कल्पः . . . . .	26
मार्जनम् . . . . .	26
प्राशनम् . . . . .	27
पुनर्मार्जनम् . . . . .	27
अर्घ्यप्रदानम् . . . . .	28
प्रायश्चित्तार्घ्यम् . . . . .	29
ऐक्यानुसन्धानम् . . . . .	29
देवतर्पणम् . . . . .	30
जप-सङ्कल्पः . . . . .	31
प्रणवजपः—प्राणायामः . . . . .	32

गायत्री-आवाहनम् . . . . .	33
गायत्री-जपः . . . . .	34
गायत्री-उपस्थानम् . . . . .	35
माध्याह्निक सूर्योपस्थानम् . . . . .	35
समष्ट्यभिवादनम् . . . . .	36
दिग्देवता-वन्दनम् . . . . .	37
यम-वन्दनम् . . . . .	37
सर्प-रक्षा . . . . .	38
हरिहर-वन्दनम् . . . . .	39
सूर्यनारायण-वन्दनम् . . . . .	39
समर्पणम् . . . . .	40
रक्षा . . . . .	41

सायं सन्ध्यावन्दनम्	41
---------------------	----

आचमनम् . . . . .	41
विघ्नेश्वर-ध्यानम् . . . . .	42
प्राणायामः . . . . .	43
सङ्कल्पः . . . . .	43
मार्जनम् . . . . .	43
प्राशनम् . . . . .	44
पुनर्मार्जनम् . . . . .	45
अर्घ्यप्रदानम् . . . . .	46
प्रायश्चित्तार्घ्यम् . . . . .	46
ऐक्यानुसन्धानम् . . . . .	47
देवतर्पणम् . . . . .	47
जप-सङ्कल्पः . . . . .	49
प्रणवजपः—प्राणायामः . . . . .	49
गायत्री-आवाहनम् . . . . .	50

गायत्री-जपः . . . . .	51
गायत्री-उपस्थानम् . . . . .	52
सायं सन्ध्या सूर्योपस्थानम् . . . . .	52
समष्ट्यभिवादनम् . . . . .	53
दिग्देवता-वन्दनम् . . . . .	54
यम-वन्दनम् . . . . .	54
सर्प-रक्षा . . . . .	55
हरिहर-वन्दनम् . . . . .	56
सूर्यनारायण-वन्दनम् . . . . .	56
समर्पणम् . . . . .	57
रक्षा . . . . .	58

॥ प्रातः सन्ध्यावन्दनम् ॥

॥ आचमनम् ॥

(कुक्कुटासने)

अच्युताय नमः। अनन्ताय नमः। गोविन्दाय नमः।

द्विः परिमृज्य।

॥ अङ्गवन्दनम् ॥

१. केशव (touch right cheek with right thumb)
२. नारायण (touch left cheek with right thumb)
३. माधव (touch right eye with right ring finger)
४. गोविन्द (touch left eye with right ring finger)
५. विष्णो (touch right nostril with right index finger)
६. मधुसूदन (touch left nostril with right index finger)
७. त्रिविक्रम (touch right ear with right little finger)
८. वामन (touch left ear with right little finger)
९. श्रीधर (touch right shoulder with right middle finger)

१०. हृषीकेश (touch left shoulder with right middle finger)  
 ११. पद्मनाभ (touch navel with right four fingers)  
 १२. दामोदर (touch the centre of the head with all five fingers)

## ॥ विघ्नेश्वर-ध्यानम् ॥

भृगुः—अङ्गुलीपृष्ठभागाभ्यां कुट्टणं पञ्चवारकम्।

(strike gently on the temples five times with the back side of the fingers)

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्।  
 प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

## ॥ प्राणायामः ॥

ओं भूः। ओं भुवः। ओ५ सुवः। ओं महः। ओं जनः।  
 ओं तपः। ओ५ सत्यम्॥ ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य  
 धीमहि। धियो यो नः प्रचोदयात्॥ ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं  
 ब्रह्म भूर्भुवः सुवरोम्॥



## ॥ सङ्कल्पः ॥

ममोपात्त समस्त दुरितक्षयद्वारा श्री परमेश्वर प्रीत्यर्थं प्रातः  
सन्ध्यामुपासिष्ये।

## ॥ मार्जनम् ॥

ॐ श्री केशवाय नमः।

आपो हि ष्ठा म॑यो भुवः॑।

ता न॑ ऊ॒र्जे द॑धातन।

म॒हेर॑णाय॒ चक्ष॑से।

यो वः॑ शि॒वत॑मो॒ रसः॑।

तस्य॑ भाजयते॒ ह नः॑।

उ॒श॒तीरि॑व मा॒तरः॑।

तस्मा॒ अरं॑ गमाम वः।

यस्य॑ क्षयाय॒ जिन्व॑थ।

आपो॑ ज॒नय॑था च नः॥

ओं भूर्भुवः सुवः॥ (आत्म-परिषेचनम्)

## ॥ प्राशनम् ॥

सूर्यश्च मा मन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः। पापेभ्यो  
रक्षन्ताम्। यद्रात्रिया पापमकारिषम्। मनसा वाचा  
हस्ताभ्याम्। पद्भ्यामुदरेण शिञ्जा। रात्रिस्तदवलुम्पतु।  
यत्किं च दुरितं मयि। इदमहं माममृतयोनौ। सूर्ये  
ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा॥

## ॥ पुनर्मार्जनम् ॥

आचमनम्।

दधिक्राव्णो अकारिषम्।  
जिष्णोरश्वस्य वाजिनः।  
सुरभि नो मुखाकरत्।  
प्रण आयूषि तारिषत्॥

आपो॑ हि॒ ष्ठा म॑यो॒ भुवः॑।  
 ता न॑ ऊ॒र्जे द॑धातन।  
 म॒हेर॑णाय॒ चक्ष॑से।  
 यो वः॑ शि॒वत॑मो॒ रसः॑।  
 तस्य॑ भाजयते॒ ह नः॑।  
 उ॒श॒तीरि॑व मा॒तरः॑।  
 तस्मा॒ अरं॑ गमाम वः।  
 यस्य॑ क्षयाय॒ जिन्व॑थ।  
 आपो॑ ज॒नय॑था च नः॥

ओं भूर्भुवः॑ सुवः॑॥ (आत्म-परिषेचनम्)

## ॥ अर्घ्यप्रदानम् ॥

ओं भूर्भुवः॑ सुवः॑। तत्स॑वि॒तुर्वरे॑ण्यं॒ भर्गो॑ दे॒वस्य॑ धीमहि।  
 धियो॒ यो नः॑ प्रचोदया॑त्॥

(एवं त्रिः)

## ॥ प्रायश्चित्तार्घ्यम् ॥

प्राणायामः ॥

(ममोपात्त समस्त दुरितक्षयद्वारा श्री परमेश्वर प्रीत्यर्थं प्रातः सन्ध्या) कालातीतप्रायश्चित्तार्थम् अर्घ्यप्रदानम् करिष्ये ॥

ओं भूर्भुवः सुवः। तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि।  
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

(आत्मप्रदक्षिणं परिषेचनं च)

## ॥ ऐक्यानुसन्धानम् ॥

असावादित्यो ब्रह्म। ब्रह्मैवाहमस्मि ॥

ध्यानम् ॥

आचमनम्।

## ॥ देवतर्पणम् ॥

### ॥ नवग्रहदेवता-तर्पणम् ॥

१. आदित्यं तर्पयामि।
२. सोमं तर्पयामि।
३. अङ्गारकं तर्पयामि।
४. बुधं तर्पयामि।
५. बृहस्पतिं तर्पयामि।
६. शुक्रं तर्पयामि।
७. शनैश्चरं तर्पयामि।
८. राहुं तर्पयामि।
९. केतुं तर्पयामि।

### ॥ केशवादि-तर्पणम् ॥

१. केशवं तर्पयामि।
२. नारायणं तर्पयामि।
३. माधवं तर्पयामि।

४. गोविन्दं तर्पयामि।
५. विष्णुं तर्पयामि।
६. मधुसूदनं तर्पयामि।
७. त्रिविक्रमं तर्पयामि।
८. वामनं तर्पयामि।
९. श्रीधरं तर्पयामि।
१०. हृषीकेशं तर्पयामि।
११. पद्मनाभं तर्पयामि।
१२. दामोदरं तर्पयामि।

आचमनम्।

॥ इति प्रातः सन्ध्यावन्दन-पूर्वभागः ॥

॥ सन्ध्यावन्दन-उत्तरभागः ॥

॥ जप-सङ्कल्पः ॥

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्।  
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

## प्राणायामः।

ममोपात्त समस्त दुरितक्षयद्वारा श्री परमेश्वर प्रीत्यर्थं प्रातः  
सन्ध्या-गायत्री-महामन्त्र-जपं करिष्ये।

## ॥ प्रणवजपः—प्राणायामः ॥

प्रणवस्य ऋषिर्ब्रह्मा। देवी गायत्री छन्दः। परमात्मा देवता।  
भूरादिसप्त व्याहृतीनाम् अत्रि-भृगु-कुत्स-वसिष्ठ-गौतम-  
काश्यप-आङ्गिरस ऋषयः।

गायत्री-उष्णिक्-अनुष्टुप्-बृहती-पङ्क्ति-त्रिष्टुप्-जगत्यः  
छन्दांसि।

अग्नि-वायु-अर्क-वागीश-वरुण-इन्द्र-विश्वेदेवा देवताः।

प्राणायामे विनियोगः॥

ओं भूः। ओं भुवः। ओं सुवः। ओं महः। ओं जनः।  
ओं तपः। ओं सत्यम्॥ ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य  
धीमहि। धियो यो नः प्रचोदयात्॥ ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं

ब्रह्म भूर्भुवः सुवरोम्॥

## ॥ गायत्री-आवाहनम् ॥

आयात्वित्यनुवाकस्य वामदेव ऋषिः। अनुष्टुप् छन्दः।  
गायत्री देवता।

आया॑तु वर॑दा दे॒वी अ॒क्षरं॑ ब्रह्म॒सम्मि॑तम्। गा॒य॒त्रीं छन्द॑सां  
मा॒तेदं॑ ब्रह्म जुष॒स्व नः॑॥

ओजो॑ऽसि॒ सहो॑ऽसि॒ बल॑मसि॒ भ्राजो॑ऽसि॒ दे॒वानां॑ धाम॒  
नामा॑सि॒ विश्व॑मसि॒ विश्वा॑युः॒ सर्व॑मसि॒ सर्वा॑युरभिभूरो॑  
गाय॑त्रीमावा॑हयामि॒ सावि॑त्रीमावा॑हयामि॒ सर॑स्वतीमावा॑ह॒  
यामि॒ सावि॑त्र्या ऋषिर्वि॒श्वामि॑त्रः। निचृ॑द्गायत्री छन्दः।  
सवि॑ता देवता।

गायत्री-जपे विनियोगः॥



## ॥ गायत्री-जपः ॥

### ॥ ध्यानम् ॥

मुक्ता-विद्रुम-हेम-नील-धवळच्छायैर्मुखैस्त्र्यक्षणैः

युक्तामिन्दु-निबद्ध-रत्न-मकुटां तत्त्वार्थ-वर्णात्मिकाम्।

गायत्रीं वरदाभयाङ्कुशकशाः शुभ्रं कपालं गदाम्

शङ्खं चक्रमथारविन्दयुगलं हस्तैर्वहन्तीं भजे॥

यो देवः सविताऽस्माकं धियो धर्माधि-गोचरः।

प्रेरयेत् तस्य यद्भर्गस्तद्वरेण्यमुपास्महे॥

ओं।

भूर्भुवः सुवः।

तत्सवितुर्वरेण्यम्।

भर्गो देवस्य धीमहि।

धियो यो नः प्रचोदयात्॥

प्राणायामः।

## ॥ गायत्री-उपस्थानम् ॥

प्रातः सन्ध्या गायत्री उपस्थानम् करिष्ये।  
 उत्तमे शिखरे देवी भूम्यां पर्वतमूर्धनि।  
 ब्राह्मणैभ्यो ह्यनुज्ञानं गच्छ देवि यथा सुखम्॥

## ॥ प्रातः सन्ध्या सूर्योपस्थानम् ॥

मित्रस्य चर्षणी धृतः श्रवो देवस्य सानसिम्। सत्यं  
 चित्रश्रवस्तमम्॥ मित्रो जनान् यातयति प्रजानन् मित्रो  
 दाधार पृथिवीमुतद्याम्। मित्रः कृष्टीरनिमिषाभिचष्टे सत्यायं  
 हव्यं घृतवद्विधेम॥ प्र समित्रं मर्तो अस्तु प्रयस्वान् यस्तं  
 आदित्यं शिक्षति व्रतेन। न हन्यते न जीयते त्वोतो  
 नैनमहो अश्रोत्यन्तितो न दूरात्॥

## ॥ समष्ट्यभिवादनम् ॥

सन्ध्यायै नमः। (East)

सावित्र्यै नमः। (South)

गायत्र्यै नमः। (West)

सरस्वत्यै नमः। (North)

सर्वाभ्यो देवताभ्यो नमो नमः। (East)

कामोऽकार्षीन्मन्युरकार्षीन्नमो नमः।

अभिवादये ( ) त्रयार्षेय प्रवरान्वित ( ) गोत्रः  
(आपस्तम्ब) सूत्रः यजुःशाखा अध्यायी  
( ) शर्मा नामाऽहम् अस्मि भोः॥

नमस्कारः।

## ॥ दिग्देवता-वन्दनम् ॥

प्राच्यै दिशे नमः। (East)

दक्षिणायै दिशे नमः। (South)

प्रतीच्यै दिशे नमः। (West)

उदीच्यै दिशे नमः। (North)

ऊर्ध्वाय नमः। (up)

अधराय नमः। (down)

अन्तरिक्षाय नमः। (up)

भूम्यै नमः। (down)

ब्रह्मणे नमः। (up)

विष्णवे नमः। (down)

मृत्यवे नमः।

## ॥ यम-वन्दनम् ॥

यमाय नमः (South)

यमाय धर्मराजाय मृत्यवे चान्तकाय च।  
वैवस्वताय कालाय सर्वभूतक्षयाय च॥

औदुम्बराय दध्राय नीलाय परमेष्ठिने।  
वृकोदराय चित्राय चित्रगुप्ताय वै नमः॥

चित्रगुप्ताय वै नम ओं नम इति॥

## ॥ सर्प-रक्षा ॥

(North)

नर्मदायै नमः प्रातर्नर्मदायै नमो निशि।  
नमोऽस्तु नर्मदे तुभ्यं त्राहि मां विषसर्पतः॥

सर्पापसर्प भद्रं ते गच्छ सर्प महाविष।  
जनमेजयस्य यज्ञान्ते आस्तीकवचनं स्मरन्॥

जरत्कारोर्जरत्कार्वां समुत्पन्नो महायशाः।  
अस्तीक सत्यसन्धो मां पन्नगेभ्योऽभिरक्षतु॥

पन्नगेभ्योऽभिरक्षत्वोन्नम इति॥

## ॥ हरिहर-वन्दनम् ॥

(North)

ऋ॒त॑ स॒त्यं प॑रं ब्र॒ह्म पु॒रुषं॑ कृष्ण॒पिङ्ग॑लम्।  
ऊ॒र्ध्वरे॑तं वि॒रूपा॒क्षं वि॒श्वरू॑पाय॒ वै नमो॑ नमः॥

वि॒श्वरू॑पाय॒ वै नम॑ ओं नम इति॥

## ॥ सूर्यनारायण-वन्दनम् ॥

नमः सवित्रे जगदेकचक्षुषे

जगत्प्रसूति-स्थिति-नाश-हेतवे।

त्रयीमयाय त्रिगुणात्मधारिणे

विरिञ्चि-नारायण-शङ्करात्मने ॥

ध्येयः सदा सवितृमण्डल-मध्यवर्ती

नारायणः सरसि-जासन-सन्निविष्टः।

केयूरवान् मकरकुण्डलवान् किरीटी

हारी हिरण्मयवपुर्धृतशङ्खचक्रः॥

शङ्ख-चक्र-गदापाणे द्वारकानिलयाच्युत।

गोविन्द पुण्डरीकाक्ष रक्ष मां शरणागतम्॥

आकाशात् पतितं तोयं यथा गच्छति सागरम्।

सर्वदेवनमस्कारः केशवं प्रतिगच्छति॥

श्री केशवं प्रतिगच्छत्यो नम इति॥

अभिवादये ( ) त्रयार्षेय प्रवरान्वित ( ) गोत्रः

(आपस्तम्ब) सूत्रः यजुःशाखा अध्यायी

() शर्मा नामाऽहम् अस्मि भोः॥

नमस्कारः।

## ॥ समर्पणम् ॥

कायेन वाचा मनसेन्द्रियैर्वा  
 बुद्ध्याऽऽत्मना वा प्रकृतेः स्वभावात्।  
 करोमि यद्यत् सकलं परस्मै  
 नारायणायेति समर्पयामि॥

आचमनम्।

## ॥ रक्षा ॥

अद्या नो देव सवितः प्रजावत्सावीः सौभंगम्।  
 परा दुष्वप्रियं सुवा।  
 विश्वानि देव सवितर्दुरितानि परा सुवा।  
 यद्भद्रं तन्म् आ सुवा।

॥ इति प्रातः सन्ध्यावन्दन-उत्तरभागः ॥

॥ माध्याह्निकम् ॥

॥ आचमनम् ॥

(कुक्कुटासने)

अच्युताय नमः। अनन्ताय नमः। गोविन्दाय नमः।

द्विः परिमृज्या।

॥ अङ्गवन्दनम् ॥

१. केशव (touch right cheek with right thumb)
२. नारायण (touch left cheek with right thumb)
३. माधव (touch right eye with right ring finger)
४. गोविन्द (touch left eye with right ring finger)
५. विष्णो (touch right nostril with right index finger)
६. मधुसूदन (touch left nostril with right index finger)
७. त्रिविक्रम (touch right ear with right little finger)
८. वामन (touch left ear with right little finger)
९. श्रीधर (touch right shoulder with right middle finger)



१०. हृषीकेश (touch left shoulder with right middle finger)  
 ११. पद्मनाभ (touch navel with right four fingers)  
 १२. दामोदर (touch the centre of the head with all five fingers)

## ॥ विघ्नेश्वर-ध्यानम् ॥

भृगुः—अङ्गुलीपृष्ठभागाभ्यां कुट्टणं पञ्चवारकम्।

(strike gently on the temples five times with the back side of the fingers)

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्।  
 प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

## ॥ प्राणायामः ॥

ओं भूः। ओं भुवः। ओ३ सुवः। ओं महः। ओं जनः।  
 ओं तपः। ओ३ स॒त्यम्॥ ओं तत्स॑वि॒तुर्व॑रे॒ण्यं॑ भ॒र्गो दे॒वस्य॑  
 धी॒महि॑। धियो॒ यो नः॑ प्रचो॒दया॑त्॥ ओमापो॒ ज्योती॒रसो॒ऽमृतं॑  
 ब्रह्म॒ भूर्भुवः॒ सुव॒रोम्॥

## ॥ सङ्कल्पः ॥

ममोपात्त समस्त दुरितक्षयद्वारा श्री परमेश्वर प्रीत्यर्थं  
माध्याह्निकं करिष्ये।

## ॥ मार्जनम् ॥

ॐ श्री केशवाय नमः।

आपो हि ष्ठा म॑यो भुवः॑।

ता न॑ ऊ॒र्जे द॑धातन।

म॒हेर॑णाय॒ चक्ष॑से।

यो वः॑ शि॒वत॑मो॒ रसः॑।

तस्य॑ भाजयते॒ ह नः॑।

उ॒श॒तीरि॑व मा॒तरः॑।

तस्मा॒ अरं॑ गमाम वः।

यस्य॑ क्षयाय॒ जिन्व॑थ।

आपो॑ ज॒नय॑था च नः॥

ओं भूर्भुवः सुवः॥ (आत्म-परिषेचनम्)

## ॥ प्राशनम् ॥

आपः पुनन्तु पृथिवीं पृथिवी पृता पुनातु माम्। पुनन्तु  
ब्रह्मणस्पतिर्ब्रह्मपृता पुनातु माम्। यदुच्छिष्टमभोज्यं यद्वा  
दुश्चरितं मम। सर्वं पुनन्तु मामापोऽसतां च प्रतिग्रहं  
स्वाहा॥

## ॥ पुनर्मार्जनम् ॥

आचमनम्।

दधिक्राव्णो अकारिषम्।  
जिष्णोरश्वस्य वाजिनः।  
सुरभि नो मुखाकरत्।  
प्रण आयूषि तारिषत्॥

आपो हि ष्ठा मयो भुवः।

ता न॑ ऊ॒र्जे द॑धातन।  
 म॒हेर॑णा॒य च॑क्ष॒से।  
 यो वः॑ शि॒वत॑मो॒ रसः॑।  
 तस्य॑ भाजयते॒ ह नः॑।  
 उ॒श॒तीरि॑व मा॒तरः॑।  
 तस्मा॒ अरं॑ गमाम वः।  
 यस्य॑ क्षया॒य जि॒न्व॑थ।  
 आपो॑ ज॒नय॑था च नः॥

ओं भूर्भुवः॑ सुवः॑॥ (आत्म-परिषेचनम्)

## ॥ अर्घ्यप्रदानम् ॥

ओं भूर्भुवः॑ सुवः॑। तत्स॑वि॒तुर्व॑रे॒ण्यं भ॒र्गो दे॒वस्य॑ धीमहि।  
 धियो॒ यो नः॑ प्रचो॒दया॑त्॥

(एवं द्विः)

## ॥ प्रायश्चित्तार्घ्यम् ॥

प्राणायामः ॥

(ममोपात्त समस्त दुरितक्षयद्वारा श्री परमेश्वर प्रीत्यर्थं  
माध्याह्निक) कालातीतप्रायश्चित्तार्थम् अर्घ्यप्रदानम्  
करिष्ये ॥

ओं भूर्भुवः सुवः। तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि।  
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

(आत्मप्रदक्षिणं परिषेचनं च)

## ॥ ऐक्यानुसन्धानम् ॥

असावादित्यो ब्रह्म। ब्रह्मैवाहमस्मि ॥

ध्यानम् ॥

आचमनम्।

## ॥ देवतर्पणम् ॥

### ॥ नवग्रहदेवता-तर्पणम् ॥

१. आदित्यं तर्पयामि।
२. सोमं तर्पयामि।
३. अङ्गारकं तर्पयामि।
४. बुधं तर्पयामि।
५. बृहस्पतिं तर्पयामि।
६. शुक्रं तर्पयामि।
७. शनैश्चरं तर्पयामि।
८. राहुं तर्पयामि।
९. केतुं तर्पयामि।

### ॥ केशवादि-तर्पणम् ॥

१. केशवं तर्पयामि।
२. नारायणं तर्पयामि।
३. माधवं तर्पयामि।

४. गोविन्दं तर्पयामि।
५. विष्णुं तर्पयामि।
६. मधुसूदनं तर्पयामि।
७. त्रिविक्रमं तर्पयामि।
८. वामनं तर्पयामि।
९. श्रीधरं तर्पयामि।
१०. हृषीकेशं तर्पयामि।
११. पद्मनाभं तर्पयामि।
१२. दामोदरं तर्पयामि।

आचमनम्।

॥ इति माध्याह्निक-पूर्वभागः ॥

॥ सन्ध्यावन्दन-उत्तरभागः ॥

॥ जप-सङ्कल्पः ॥

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्।  
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

प्राणायामः।

ममोपात्त समस्त दुरितक्षयद्वारा श्री परमेश्वर प्रीत्यर्थं  
माध्याह्निक-गायत्री-महामन्त्र-जपं करिष्ये।

॥ प्रणवजपः—प्राणायामः ॥

प्रणवस्य ऋषिर्ब्रह्मा। देवी गायत्री छन्दः। परमात्मा देवता।  
भूरादिसप्त व्याहृतीनाम् अत्रि-भृगु-कुत्स-वसिष्ठ-गौतम-  
काश्यप-आङ्गिरस ऋषयः।

गायत्री-उष्णिक्-अनुष्टुप्-बृहती-पङ्क्ति-त्रिष्टुप्-जगत्यः  
छन्दांसि।

अग्नि-वायु-अर्क-वागीश-वरुण-इन्द्र-विश्वेदेवा देवताः।

प्राणायामे विनियोगः॥

ओं भूः। ओं भुवः। ओ५ सुवः। ओं महः। ओं जनः।  
ओं तपः। ओ५ सत्यम्॥ ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य  
धीमहि। धियो यो नः प्रचोदयात्॥ ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं



ब्रह्म भूर्भुवः सुवरोम्॥

## ॥ गायत्री-आवाहनम् ॥

आयात्वित्यनुवाकस्य वामदेव ऋषिः। अनुष्टुप् छन्दः।  
गायत्री देवता।

आया॑तु वर॑दा दे॒वी अ॒क्षरं॑ ब्रह्म॒सम्मि॑तम्। गा॒य॒त्रीं छ॒न्दसां॑  
मा॒तेदं॑ ब्रह्म जुष॑स्व नः॥

ओजो॑ऽसि॒ सहो॑ऽसि॒ बल॑मसि॒ भ्राजो॑ऽसि॒ दे॒वानां॑ धाम॒  
नामा॑सि॒ विश्व॑मसि॒ विश्वा॑युः॒ सर्व॑मसि॒ सर्वा॑युरभिभू॒रो  
गाय॑त्रीमावा॑हयामि॒ सावि॑त्रीमावा॑हयामि॒ सर॑स्वतीमावा॑ह॒  
यामि॒ सावि॑त्र्या ऋषिर्वि॒श्वामि॑त्रः। निचृ॑द्गायत्री छन्दः।  
सवि॑ता देवता।

गायत्री-जपे विनियोगः॥

## ॥ गायत्री-जपः ॥

### ॥ ध्यानम् ॥

मुक्ता-विद्रुम-हेम-नील-धवळच्छायैर्मुखैस्त्र्यक्षणैः

युक्तामिन्दु-निबद्ध-रत्न-मकुटां तत्त्वार्थ-वर्णात्मिकाम्।

गायत्रीं वरदाभयाङ्कुशकशाः शुभ्रं कपालं गदाम्

शङ्खं चक्रमथारविन्दयुगलं हस्तैर्वहन्तीं भजे॥

यो देवः सविताऽस्माकं धियो धर्माधि-गोचरः।

प्रेरयेत् तस्य यद्भर्गस्तद्वरेण्यमुपास्महे॥

ओं।

भूर्भुवः सुवः।

तत्सवितुर्वरेण्यम्।

भर्गो देवस्य धीमहि।

धियो यो नः प्रचोदयात्॥

प्राणायामः।

## ॥ गायत्री-उपस्थानम् ॥

आदित्य उपस्थानं करिष्ये।

उत्तमे शिखरे देवी भूम्यां पर्वतमूर्धनि।  
ब्राह्मणैर्भ्यो ह्यनुज्ञानं गच्छ देवि यथा सुखम्॥

## ॥ माध्याह्निक सूर्योपस्थानम् ॥

आ सत्येन रजसा वर्तमानो निवेशयन्नमृतं मर्त्यं च।  
हिरण्ययेन सविता रथेनादेवो याति भुवना विपश्यन्। उद्वयं  
तमसस्परि पश्यन्तो ज्योतिरुत्तरम्। देवं देवत्रा सूर्यमगन्म  
ज्योतिरुत्तमम्। उदुत्यं जातवेदसं देवं वहन्ति केतवः।  
दृशे विश्वाय सूर्यम्। चित्रं देवानामुदगादनीकं चक्षुर्मित्रस्य  
वरुणस्याग्नेः। आ प्रा द्यावा पृथिवी अन्तरिक्षं सूर्य आत्मा  
जगतस्तस्थुषश्च। तच्चक्षुर्देवहितं पुरस्ताच्छुक्रमुच्चरत्॥

पश्येम शरदः शतं जीवेम शरदः शतं नन्दाम शरदः शतं  
मोदाम शरदः शतं भवाम शरदः शतं शृणवाम शरदः शतं

प्रब्रवाम शरदः शतमर्जीताः स्याम शरदः शतं ज्योक्च सूर्यं  
 दृशे। य उदगान्महतोर्णवाँद्विभ्राजमानः सरिरस्य मध्यात्स  
 मां वृषभो लोहिताक्षः सूर्यो विपश्चिन्मनसा पुनातु॥

## ॥ समष्ट्यभिवादनम् ॥

सन्ध्यायै नमः। (East)

सावित्र्यै नमः। (South)

गायत्र्यै नमः। (West)

सरस्वत्यै नमः। (North)

सर्वाभ्यो देवताभ्यो नमो नमः। (East)

कामोऽकार्षीन्मन्युरकार्षीन्नमो नमः।

अभिवादये ( ) त्रयार्षेय प्रवरान्वित ( ) गोत्रः

(आपस्तम्ब) सूत्रः यजुःशाखा अध्यायी

( ) शर्मा नामाऽहम् अस्मि भोः॥

नमस्कारः।

## ॥ दिग्देवता-वन्दनम् ॥

प्राच्यै दिशे नमः। (East)  
 दक्षिणायै दिशे नमः। (South)  
 प्रतीच्यै दिशे नमः। (West)  
 उदीच्यै दिशे नमः। (North)  
 ऊर्ध्वाय नमः। (up)  
 अधराय नमः। (down)  
 अन्तरिक्षाय नमः। (up)  
 भूम्यै नमः। (down)  
 ब्रह्मणे नमः। (up)  
 विष्णवे नमः। (down)  
 मृत्यवे नमः।

## ॥ यम-वन्दनम् ॥

यमाय नमः (South)

यमाय धर्मराजाय मृत्यवे चान्तकाय च।  
 वैवस्वताय कालाय सर्वभूतक्षयाय च॥  
 औदुम्बराय दध्राय नीलाय परमेष्ठिने।  
 वृकोदराय चित्राय चित्रगुप्ताय वै नमः॥

चित्रगुप्ताय वै नम ओं नम इति॥

## ॥ सर्प-रक्षा ॥

(North)

नर्मदायै नमः प्रातर्नर्मदायै नमो निशि।  
 नमोऽस्तु नर्मदे तुभ्यं त्राहि मां विषसर्पतः॥  
 सर्पापसर्प भद्रं ते गच्छ सर्प महाविष।  
 जनमेजयस्य यज्ञान्ते आस्तीकवचनं स्मरन्॥  
 जरत्कारोर्जरत्कार्वा समुत्पन्नो महायशाः।  
 अस्तीक सत्यसन्धो मां पन्नगेभ्योऽभिरक्षतु॥

पन्नगेभ्योऽभिरक्षत्वोन्नम इति॥

## ॥ हरिहर-वन्दनम् ॥

(North)

ऋ॒त॑ स॒त्यं प॑रं ब्र॒ह्म पु॒रुषं॑ कृ॒ष्णपिङ्ग॑लम्।  
 ऊ॒र्ध्वरे॑तं वि॒रूपाक्षं॑ वि॒श्वरू॑पाय॒ वै नमो॑ नमः॥  
 वि॒श्वरू॑पाय॒ वै नम॑ ओं नम इति॥

## ॥ सूर्यनारायण-वन्दनम् ॥

नमः सवित्रे जगदेकचक्षुषे  
 जगत्प्रसूति-स्थिति-नाश-हेतवे।  
 त्रयीमयाय त्रिगुणात्मधारिणे  
 विरिञ्चि-नारायण-शङ्करात्मने ॥

ध्येयः सदा सवितृमण्डल-मध्यवर्ती  
 नारायणः सरसि-जासन-सन्निविष्टः।  
 केयूरवान् मकरकुण्डलवान् किरीटी  
 हारी हिरण्मयवपुर्धृतशङ्खचक्रः॥

शङ्ख-चक्र-गदापाणे द्वारकानिलयाच्युत।

गोविन्द पुण्डरीकाक्ष रक्ष मां शरणागतम्॥

आकाशात् पतितं तोयं यथा गच्छति सागरम्।

सर्वदेवनमस्कारः केशवं प्रतिगच्छति॥

श्री केशवं प्रतिगच्छत्यो नम इति॥

अभिवादये ( ) त्रयार्षेय प्रवरान्वित ( ) गोत्रः

(आपस्तम्ब) सूत्रः यजुःशाखा अध्यायी

( ) शर्मा नामाऽहम् अस्मि भोः॥

नमस्कारः।

## ॥समर्पणम्॥

कायेन वाचा मनसेन्द्रियैर्वा

बुद्ध्याऽऽत्मना वा प्रकृतेः स्वभावात्।

करोमि यद्यत् सकलं परस्मै

नारायणायेति

समर्पयामि॥

आचमनम्।



## ॥ रक्षा ॥

अद्या नो देव सवितः प्रजावत्सावीः सौभगम्।  
परा दुष्वप्रिय९ सुव।

विश्वानि देव सवितर्दुरितानि परा सुव।  
यद्भद्रं तन्म आ सुव।

॥ इति माध्याह्निकस्-उत्तरभागः ॥

## ॥ सायं सन्ध्यावन्दनम् ॥

### ॥ आचमनम् ॥

(कुक्कुटासने)

अच्युताय नमः। अनन्ताय नमः। गोविन्दाय नमः।  
द्विः परिमृज्य।

### ॥ अङ्गवन्दनम् ॥

१. केशव (touch right cheek with right thumb)

२. नारायण (touch left cheek with right thumb)

३. माधव (touch right eye with right ring finger)  
 ४. गोविन्द (touch left eye with right ring finger)  
 ५. विष्णो (touch right nostril with right index finger)  
 ६. मधुसूदन (touch left nostril with right index finger)  
 ७. त्रिविक्रम (touch right ear with right little finger)  
 ८. वामन (touch left ear with right little finger)  
 ९. श्रीधर (touch right shoulder with right middle finger)  
 १०. हृषीकेश (touch left shoulder with right middle finger)  
 ११. पद्मनाभ (touch navel with right four fingers)  
 १२. दामोदर (touch the centre of the head with all five fingers)

## ॥ विघ्नेश्वर-ध्यानम् ॥

भृगुः—अङ्गुलीपृष्ठभागाभ्यां कुट्टणं पञ्चवारकम्।

(strike gently on the temples five times with the back side of the fingers)

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्।  
 प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

## ॥ प्राणायामः ॥

ओं भूः। ओं भुवः। ओ५ सुवः। ओं महः। ओं जनः।  
 ओं तपः। ओ५ सत्यम्॥ ओं तत्स॑वितुर्वरे॑ण्यं॒ भर्गो॑ देवस्य॑  
 धीमहि॑। धियो॒ यो नः॑ प्रचो॒दया॑त्॥ ओमापो॒ ज्योती॒रसो॒ऽमृतं॑  
 ब्रह्म॒ भूर्भुवः॒ सुव॒रोम्॥

## ॥ सङ्कल्पः ॥

ममोपात्त समस्त दुरितक्षयद्वारा श्री परमेश्वर प्रीत्यर्थं सायं  
 सन्ध्यामुपासिष्ये।

## ॥ मार्जनम् ॥

ॐ श्री केशवाय नमः।

आपो हि ष्ठा म॑यो भुवः॑।

ता न॑ ऊ॒र्जे द॑धातन।

म॒हेरणा॑य॒ चक्ष॑से।

यो वः॑ शि॒वत॑मो॒ रसः॑।

तस्य॑ भाजय॑ते ह नः॑।  
 उ॒श॒तीरि॑व मा॒तरः॑।  
 तस्मा॑ अरं॑ गमा॑म वः।  
 यस्य॑ क्षया॑य जिन्व॑थ।  
 आपो॑ ज॒नय॑था च नः॑॥

ओं भूर्भुवः॑ सुवः॑॥ (आत्म-परिषेचनम्)

## ॥ प्राशनम् ॥

अग्नि॑श्च मा मन्यु॑श्च मन्यु॑पतयश्च मन्यु॑कृतेभ्यः॑। पापेभ्यो॑  
 रक्ष॑न्ताम्। यद॑ह्ना पाप॑मका॒रिष॑म्। मन॑सा वाचा॑ हस्ता॒भ्याम्।  
 प॒द्भ्यामुदरे॑ण शि॒श्जा। अ॒ह॒स्तद॑वलु॒म्पतु॑। यत्किं॑ च॑ दुरि॒तं  
 मयि॑। इद॑महं॒ माममृ॑तयो॒नौ। सत्ये॑ ज्योति॑षि जुहो॑मि  
 स्वा॒हा॥ ४८॥

## ॥ पुनर्मार्जनम् ॥

आचमनम्।

दधि॒क्राव्णो॑ अ॒कारि॑षम्।  
 जि॒ष्णो॒रश्व॑स्य वा॒जिनः॑।  
 सु॒र॒भि नो॒ मुखा॑कर॒त्।  
 प्र॒ण आयू॑षि ता॒रिष॑त्॥

आपो॑ हि॒ ष्ठा म॑यो॒ भुवः॑।  
 ता न॑ ऊ॒र्जे द॑धातन।  
 म॒हे॒रणा॑य॒ चक्ष॑से।  
 यो वः॑ शि॒वत॑मो॒ रसः॑।  
 तस्य॑ भाजयते॒ ह नः॑।  
 उ॒श॒तीरि॑व मा॒तरः॑।  
 तस्मा॑ अरं॑ ग॒माम॑ वः।  
 यस्य॑ क्षया॑य॒ जिन्व॑थ।

आपो॑ ज॒नय॑था च नः॥

ओं भूर्भुवः॑ सुवः॑॥ (आत्म-परिषेचनम्)

॥ अर्घ्यप्रदानम् ॥

ओं भूर्भुवः॑ सुवः॑। तत्स॑वि॒तुर्व॑रेण्यं॒ भर्गो॑ दे॒वस्य॑ धीमहि।  
धियो॒ यो नः॑ प्रचोदया॑त्॥

(एवं त्रिः)

॥ प्रायश्चित्तार्घ्यम् ॥

प्राणायामः॥

(ममोपात्त समस्त दुरितक्षयद्वारा श्री परमेश्वर प्रीत्यर्थं सायं सन्ध्या) कालातीतप्रायश्चित्तार्थम् अर्घ्यप्रदानम् करिष्ये॥

ओं भूर्भुवः॑ सुवः॑। तत्स॑वि॒तुर्व॑रेण्यं॒ भर्गो॑ दे॒वस्य॑ धीमहि।  
धियो॒ यो नः॑ प्रचोदया॑त्॥

(आत्मप्रदक्षिणं परिषेचनं च)

॥ ऐक्यानुसन्धानम् ॥

असावादित्यो ब्रह्म। ब्रह्मैवाहमस्मि॥

ध्यानम्॥

आचमनम्।

॥ देवतर्पणम् ॥

॥ नवग्रहदेवता-तर्पणम् ॥

१. आदित्यं तर्पयामि।
२. सोमं तर्पयामि।
३. अङ्गारकं तर्पयामि।
४. बुधं तर्पयामि।
५. बृहस्पतिं तर्पयामि।
६. शुक्रं तर्पयामि।
७. शनैश्चरं तर्पयामि।

८. राहुं तर्पयामि।

९. केतुं तर्पयामि।

## ॥ केशवादि-तर्पणम् ॥

१. केशवं तर्पयामि।

२. नारायणं तर्पयामि।

३. माधवं तर्पयामि।

४. गोविन्दं तर्पयामि।

५. विष्णुं तर्पयामि।

६. मधुसूदनं तर्पयामि।

७. त्रिविक्रमं तर्पयामि।

८. वामनं तर्पयामि।

९. श्रीधरं तर्पयामि।

१०. हृषीकेशं तर्पयामि।

११. पद्मनाभं तर्पयामि।

१२. दामोदरं तर्पयामि।

आचमनम्।



॥ इति सायं सन्ध्यावन्दन-पूर्वभागः ॥

॥ सन्ध्यावन्दन-उत्तरभागः ॥

॥ जप-सङ्कल्पः ॥

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्।  
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

प्राणायामः।

ममोपात्त समस्त दुरितक्षयद्वारा श्री परमेश्वर प्रीत्यर्थं सायं  
सन्ध्या-गायत्री-महामन्त्र-जपं करिष्ये।

॥ प्रणवजपः—प्राणायामः ॥

प्रणवस्य ऋषिर्ब्रह्मा। देवी गायत्री छन्दः। परमात्मा देवता।  
भूरादिसप्त व्याहृतीनाम् अत्रि-भृगु-कुत्स-वसिष्ठ-गौतम-  
काश्यप-आङ्गिरस ऋषयः।

गायत्री-उष्णिक्-अनुष्टुप्-बृहती-पङ्क्ती-त्रिष्टुप्-जगत्यः  
छन्दांसि।

अग्नि-वायु-अर्क-वागीश-वरुण-इन्द्र-विश्वेदेवा देवताः।

प्राणायामे विनियोगः॥

ओं भूः। ओं भुवः। ओ५ सुवः। ओं महः। ओं जनः।  
 ओं तपः। ओ५ सत्यम्॥ ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य  
 धीमहि। धियो यो नः प्रचोदयात्॥ ओमापो ज्योतीरसोऽमृतं  
 ब्रह्म भूर्भुवः सुवरोम्॥

## ॥ गायत्री-आवाहनम् ॥

आयात्वित्यनुवाकस्य वामदेव ऋषिः। अनुष्टुप् छन्दः।  
 गायत्री देवता।

आयातु वरदा देवी अक्षरं ब्रह्मसम्मितम्। गायत्रीं छन्दसां  
 मातेदं ब्रह्म जुषस्व नः॥

ओजोऽसि सहोऽसि बलमसि भ्राजोऽसि देवानां धाम  
 नामासि विश्वमसि विश्वायुः सर्वमसि सर्वायुरभिभूरो  
 गायत्रीमावाहयामि सावित्रीमावाहयामि सरस्वतीमावाह-

यामि सावित्र्या ऋषिर्विश्वामित्रः। निचृद्गायत्री छन्दः।  
सविता देवता।

गायत्री-जपे विनियोगः॥

॥ गायत्री-जपः ॥

॥ ध्यानम् ॥

मुक्ता-विद्रुम-हेम-नील-धवळच्छायैर्मुखैस्त्र्यक्षणैः  
युक्तामिन्दु-निबद्ध-रत्न-मकुटां तत्त्वार्थ-वर्णात्मिकाम्।  
गायत्रीं वरदाभयाङ्कुशकशाः शुभ्रं कपालं गदाम्  
शङ्खं चक्रमथारविन्दयुगलं हस्तैर्वहन्तीं भजे॥  
यो देवः सविताऽस्माकं धियो धर्माधि-गोचरः।  
प्रेरयेत् तस्य यद्गर्गस्तद्वरेण्यमुपास्महे॥

ओं।

भूर्भुवः सुवः।

तत्सवितुर्वरेण्यम्।

भर्गो देवस्य धीमहि।

धियो॒ यो नः॑ प्रचोदया॑त्॥

प्राणायामः।

## ॥ गायत्री-उपस्थानम् ॥

सायं सन्ध्या गायत्री उपस्थानं करिष्ये।

उत्त॒मे शिख॑रे दे॒वी भू॒म्यां प॑र्वत॒मूर्ध॑नि।

ब्रा॒ह्मणै॑भ्यो ह्य॑नुज्ञा॒नं ग॒च्छ दै॑वि य॒था सु॑खम्॥

## ॥ सायं सन्ध्या सूर्योपस्थानम् ॥

इ॒मं मे॑ वरुण श्रुधी॒ हव॑म॒द्या च॑ मृडय। त्वाम॑व॒स्युराच॑के॥  
तत्त्वा॑ यामि॒ ब्रह्म॑णा॒ वन्द॑मान॒स्तदाशा॑स्ते॒ यज॑मानो  
ह॒विर्भिः॑। अहे॑डमानो वरुणे॒ह बो॒ध्युरु॑श॒स्स मा न॒ आयुः॑  
प्रमो॑षीः॥ यच्चि॒द्धिते॒ विशो॑ यथा॒ प्रदे॑व वरुण व्र॒तम्।  
मि॒नीम॑सि॒ द्यवि॑द्यवि॥ यत्किं चे॒दं वरु॑ण॒ दैव्ये॒ जने॑भिद्रो॒हं  
मनु॑ष्या॑श्चरा॑मसि। अचि॑त्ती॒यत्तव॒ धर्मा॑ युयोपि॒म मा  
न॒स्तस्मा॑देन॑सो देव रीरिषः॥ कि॒त॒वासो॒ यद्रि॑रि॒पुर्नदी॑वि

यद्वा॑ घा स॒त्यमु॒त यं न वि॒द्म। सर्वा॒तावि॒ष्य शि॒थिरे॒व  
दे॒वाथा॑ ते स्याम वरुण प्रि॒यासः॑॥

## ॥ समष्ट्यभिवादनम् ॥

सन्ध्यायै नमः। (West)

सावित्र्यै नमः। (North)

गायत्र्यै नमः। (East)

सरस्वत्यै नमः। (South)

सर्वाभ्यो देवताभ्यो नमो नमः। (East)

कामोऽकार्षीन्मन्युरकार्षीन्ममो नमः।

अभिवादये ( ) त्रयार्षेय प्रवरान्वित ( ) गोत्रः

(आपस्तम्ब) सूत्रः यजुःशाखा अध्यायी

( ) शर्मा नामाऽहम् अस्मि भोः॥

नमस्कारः।

## ॥ दिग्देवता-वन्दनम् ॥

- प्रतीच्यै दिशे नमः। (West)  
 उदीच्यै दिशे नमः। (North)  
 प्राच्यै दिशे नमः। (East)  
 दक्षिणायै दिशे नमः। (South)  
 ऊर्ध्वाय नमः। (up)  
 अधराय नमः। (down)  
 अन्तरिक्षाय नमः। (up)  
 भूम्यै नमः। (down)  
 ब्रह्मणे नमः। (up)  
 विष्णवे नमः। (down)  
 मृत्यवे नमः।

## ॥ यम-वन्दनम् ॥

- यमाय नमः (South)

यमाय धर्मराजाय मृत्यवे चान्तकाय च।  
 वैवस्वताय कालाय सर्वभूतक्षयाय च॥  
 औदुम्बराय दध्राय नीलाय परमेष्ठिने।  
 वृकोदराय चित्राय चित्रगुप्ताय वै नमः॥

चित्रगुप्ताय वै नम ओं नम इति॥

## ॥ सर्प-रक्षा ॥

(North)

नर्मदायै नमः प्रातर्नर्मदायै नमो निशि।  
 नमोऽस्तु नर्मदे तुभ्यं त्राहि मां विषसर्पतः॥  
 सर्पापसर्प भद्रं ते गच्छ सर्प महाविष।  
 जनमेजयस्य यज्ञान्ते आस्तीकवचनं स्मरन्॥  
 जरत्कारोर्जरत्कार्वा समुत्पन्नो महायशाः।  
 अस्तीक सत्यसन्धो मां पन्नगेभ्योऽभिरक्षतु॥

पन्नगेभ्योऽभिरक्षत्वोन्नम इति॥

## ॥ हरिहर-वन्दनम् ॥

(North)

ऋ॒तं॑ स॒त्यं॑ प॒रं ब्र॒ह्म॑ पु॒रुषं॑ कृ॒ष्णपिङ्ग॑लम्।  
 ऊ॒र्ध्वरे॑तं वि॒रूपाक्षं॑ वि॒श्वरू॑पाय॒ वै नमो॑ नमः॑॥  
 वि॒श्वरू॑पाय॒ वै नम॑ ओं नम॑ इति॥

## ॥ सूर्यनारायण-वन्दनम् ॥

नमः॑ सवि॒त्रे जग॑देकचक्षु॒षे  
 जग॑त्प्रसू॒ति-स्थि॑ति-नाश-हेत॒वे।  
 त्रयी॑मयाय त्रिगु॒णात्म॑धारिणे  
 वि॒रिञ्चि॑-ना॒रायण॑-शङ्क॒रात्म॑ने ॥

ध्येयः॑ सदा सवि॒तृमण्ड॑ल-मध्यव॒र्ती  
 ना॒रायणः॑ सर॒सि-जा॑सन-सन्निविष्टः॑।  
 केयू॑रवान् म॒करकुण्ड॑लवान् किरीटी  
 हा॒री हिरण्म॑यवपु॒र्धृत॑शङ्खचक्रः॑॥



शङ्ख-चक्र-गदापाणे द्वारकानिलयाच्युत।

गोविन्द पुण्डरीकाक्ष रक्ष मां शरणागतम्॥

आकाशात् पतितं तोयं यथा गच्छति सागरम्।

सर्वदेवनमस्कारः केशवं प्रतिगच्छति॥

श्री केशवं प्रतिगच्छत्यो नम इति॥

अभिवादये ( ) त्रयार्षेय प्रवरान्वित ( ) गोत्रः

(आपस्तम्ब) सूत्रः यजुःशाखा अध्यायी

( ) शर्मा नामाऽहम् अस्मि भोः॥

नमस्कारः।

## ॥समर्पणम्॥

कायेन वाचा मनसेन्द्रियैर्वा

बुद्ध्याऽऽत्मना वा प्रकृतेः स्वभावात्।

करोमि यद्यत् सकलं परस्मै

नारायणायेति

समर्पयामि॥

आचमनम्।

## ॥ रक्षा ॥

अ॒द्या नो॑ दे॒व स॒वितः प्र॒जाव॑त्सा॒वीः सौ॒भ॒गम्।

परा॑ दु॒ष्वप्रि॑य॒ः सु॒व।

वि॒श्वानि॑ दे॒व स॒वित॑र्दु॒रितानि॑ परा॑ सु॒व।

यद्भ॒द्रं तन्म॑ आ सु॒व।

॥ इति सायं सन्ध्यावन्दन-उत्तरभागः ॥