

## ॥ तैत्तिरीय आरण्यकम् ॥

॥ दशमः प्रश्नः — महानारायणोपनिषत् ॥

ॐ स॒ह ना॑ववतु। स॒ह नौ॑ भुनक्तु। स॒ह वी॑र्यं करवावहै।  
ते॒ज॒स्वि ना॒वधी॑तमस्तु मा वि॒द्विषा॒वहै॑। ॐ शान्तिः॒ शान्तिः॒  
शान्तिः॑॥

### ॥ अम्भस्य पारे ॥

अम्भ॑स्यपा॒रे भुव॑नस्य॒ मध्ये॑ नाक॑स्य पृ॒ष्ठे म॑ह॒तो म॑ही॒यान्।  
शु॒क्रेण॑ ज्योती॑षि॒ सम॑नु॒प्रवि॑ष्टः प्र॒जाप॑तिश्चरति॒ गर्भे॑ अ॒न्तः॥  
यस्मि॑न्नि॒दं सं च॒ विचै॑ति॒ सर्वं॑ यस्मि॑न्दे॒वा अधि॑ विश्वे  
निषे॑दुः। तदे॒व भू॑तं तदु॒ भव्य॑मा इ॒दं तद॑क्षरे॒ पर॑मे व्यो॒मन्॥  
येना॑वृ॒तं खं च॒ दिवं॑ म॒हीं च॒ येना॑दित्यस्तप॑ति॒ तेज॑सा॒ भ्राज॑सा  
च। यम॑न्तः संमु॒द्रे क॒वयो॑ वय॑न्ति॒ यद॑क्षरे॒ पर॑मे प्र॒जाः॥ यतः॑  
प्रसू॑ता ज॒गतः॑ प्रसू॒ती तो॑ये॒न जी॒वान् व्यस॑स॒र्ज भू॒म्याम्।  
यदोष॑धीभिः पुरुषा॑न्प॒शूश्च॑ विवे॑श भू॒तानि॑ चराच॒राणि॥  
अतः॑ परं॒ नान्य॑दणी॒यसं॑ हि॒ परा॑त्परं॒ यन्म॑ह॒तो म॒हान्त॑म्।  
यदे॑कम॒व्यक्त॑मन॒न्तरू॑पं॒ विश्वं॑ पुरा॒णं तम॑सः॒ पर॑स्तात्॥१॥

तदे॒वर्तं॑ तदु॒ सत्य॑मा॒हुस्तदे॒व ब्र॒ह्म पर॑मं क॒वीना॑म्। इ॒ष्टापूर्तं॑  
ब॒हुधा॑ जा॒तं जा॒यमा॑नं॒ विश्वं॑ बि॒भर्ति॑ भुव॑नस्य॒ नाभिः॑॥  
तदे॒वाग्नि॑स्तद्वा॒युस्तत्सूर्य॑स्तदु॒ चन्द्र॑माः। तदे॒व शु॒क्रम॑मृ॒तं

तद्ब्रह्म तदापः स प्रजापतिः॥ सर्वे निमेषा जज्ञिरे विद्युतः  
 पुरुषादधि। कला मुहूर्ताः काष्ठाश्चाहोरात्राश्च सर्वशः॥  
 अर्द्धमासा मासा ऋतवः संवत्सरश्च कल्पन्ताम्। स आपः  
 प्रदुधे उभे इमे अन्तरिक्षमथो सुवः॥ नैनमूर्ध्वं न तिर्यश्च  
 न मध्ये परिजग्रभत्। न तस्येशे कश्चन तस्य नाम  
 महद्यशः॥ २॥

न सन्दृशेतिष्ठति रूपमस्य न चक्षुषा पश्यति कश्चनैनम्।  
 हृदा मनीषा मनसाऽभिकृप्तो य एनं विदुरमृतास्ते  
 भवन्ति॥ अद्भ्यः सम्भूतो हिरण्यगर्भ इत्यष्टौ॥ एष हि  
 देवः प्रदिशोऽनु सर्वाः पूर्वो हि जातः स उ गर्भे अन्तः।  
 स विजायमानः स जनिष्यमाणः प्रत्यङ्मुखोऽस्तिष्ठति  
 विश्वतोमुखः॥ विश्वतश्चक्षुरुत विश्वतोमुखो विश्वतोहस्त  
 उत विश्वतस्पात्। सं बाहुभ्यां नमति सं पतत्रैर्द्यावापृथिवी  
 जनयन्देव एकः॥ वेनस्तत्पश्यन्विश्वा भुवनानि विद्वान् यत्र  
 विश्वं भवत्येकनीलम्। यस्मिन्निदं सं च विचैकं स ओतः  
 प्रोतश्च विभुः प्रजासु। प्र तद्वोचे अमृतं नु विद्वान्गन्धर्वो  
 नाम निहितं गुहासु॥ ३॥

त्रीणि पदा निहिता गुहासु यस्तद्वेदं सवितुः पिताऽसत्।  
 स नो बन्धुर्जनिता स विधाता धामानि वेद भुवनानि  
 विश्वा। यत्र देवा अमृतमानशानास्तृतीये धामान्यभ्यैरयन्त।  
 परि द्यावापृथिवी यन्ति सद्यः परि लोकान् परि

दिशः परि सुवः। ऋतस्य तन्तुं विततं विचृत्य  
तदपश्यत्तदभवत् प्रजासु। परीत्य लोकान्परीत्य भूतानि  
परीत्य सर्वाः प्रदिशो दिशश्च। प्रजापतिः प्रथमजा  
ऋतस्यऽऽत्मनऽऽत्मानमभिसम्बभूव। सदसस्पतिमद्भुतं  
प्रियमिन्द्रस्य काम्यम्। सनि मेधामयासिषम्। उद्दीप्यस्व  
जातवेदोऽपघ्नन्निर्ऋतिं मम॥४॥

पशूँश्च मह्यमावह जीवनं च दिशो दिश। मा नो  
हिंसीज्जातवेदो गामश्वं पुरुषं जगत्। अबिभ्रदग्र आगहि  
श्रिया मा परिपातय।

### ॥ गायत्रीमन्त्रः ॥

पुरुषस्य विद्म सहस्राक्षस्य महादेवस्य धीमहि। तन्नो रुद्रः  
प्रचोदयात्। तत्पुरुषाय विद्महे महादेवाय धीमहि। तन्नो  
रुद्रः प्रचोदयात्। तत्पुरुषाय विद्महे वक्रतुण्डाय धीमहि।  
तन्नो दन्तिः प्रचोदयात्। तत्पुरुषाय विद्महे चक्रतुण्डाय  
धीमहि॥५॥

तन्नो नन्दिः प्रचोदयात्। तत्पुरुषाय विद्महे महासेनाय  
धीमहि। तन्नः षण्मुखः प्रचोदयात्। तत्पुरुषाय विद्महे  
सुवर्णपक्षाय धीमहि। तन्नो गरुडः प्रचोदयात्। वेदात्मनाय  
विद्महे हिरण्यगर्भाय धीमहि। तन्नो ब्रह्म प्रचोदयात्।  
नारायणाय विद्महे वासुदेवाय धीमहि। तन्नो विष्णुः

प्रचोदयात्। वज्रनखायं विद्महे तीक्ष्णदृष्टाय धीमहि॥६॥  
 तन्नो नारसिंहः प्रचोदयात्। भास्कराय विद्महे  
 महद्युतिकराय धीमहि। तन्नो आदित्यः प्रचोदयात्।  
 वैश्वानराय विद्महे लालीलाय धीमहि। तन्नो अग्निः  
 प्रचोदयात्। कात्यायनाय विद्महे कन्यकुमारिं धीमहि। तन्नो  
 दुर्गिः प्रचोदयात्।

### ॥ दूर्वासूक्तम् ॥

सहस्रपरमा देवी शतमूला शताङ्कुरा। सर्वं हरतु मे पापं  
 दूर्वा दुःस्वप्ननाशनी। काण्डात्काण्डात् प्ररोहन्ती परुषः परुषः  
 परि॥७॥

एवानो दूर्वे प्रतनु सहस्रेण शतेन च। या शतेन प्रतनोषि  
 सहस्रेण विरोहसि। तस्यास्ते देवीष्टके विधेम हविषा  
 वयम्। अश्वक्रान्ते रथक्रान्ते विष्णुक्रान्ते वसुन्धरा। शिरसा  
 धारयिष्यामि रक्षस्व मां पदे पदे।

### ॥ मृत्तिकासूक्तम् ॥

भूमिर्धेनुर्धरणी लोकधारिणी। उद्धृताऽसि वराहेण कृष्णेन  
 शतबाहुना। मृत्तिके हन मे पापं यन्मया दुष्कृतं कृतम्।  
 मृत्तिके ब्रह्मदत्ताऽसि काश्यपेनाभिमन्त्रिता। मृत्तिके देहि मे  
 पुष्टिं त्वयि सर्वं प्रतिष्ठितम्॥८॥

मृत्तिके प्रतिष्ठिते सर्वं तन्मे निर्णुद मृत्तिके। तया हतेन पापेन

गच्छामि परमां गतिम्।

॥ शत्रुजयमन्त्राः ॥

यत॑ इन्द्र॒ भया॑महे॒ ततो॑ नो॒ अभयं॑ कृधि। मघ॑वच्छु॒ग्धि तव॑  
तन्न॑ ऊ॒तये॑ वि॒द्विषो॑ वि॒मृधो॑ जहि। स्व॒स्ति॒दा वि॒शस्पति॑र्वृ॒त्रहा  
वि॒मृधो॑ व॒शी। वृषेन्द्रः॑ पु॒र ए॑तु नः स्व॒स्ति॒दा अ॑भयङ्करः।  
स्व॒स्ति न॒ इन्द्रो॑ वृ॒द्धश्र॑वाः स्व॒स्ति नः॑ पू॒षा वि॒श्ववे॑दाः।  
स्व॒स्ति न॒स्ताक्ष्यो॑ अरि॒ष्टने॑मिः स्व॒स्ति नो॒ बृह॑स्पति॒र्दधा॑तु।  
आपा॑न्तमन्युस्तृ॒पल॑प्रभर्मा॒ धुनिः॑ शिमी॒वाञ्छ॑रुमा ५ ऋजी॒षी।  
सोमो॑ वि॒श्वान्य॑त॒सावना॑नि॒ नार्वा॑गिन्द्र॒ प्रति॑माना॒निदे॑भुः॥ ९॥  
ब्रह्म॑जज्ञानं प्रथ॒मं पु॒रस्ता॒द्विसी॑मतः॒ सुरु॑चो॒ वेन॑ आ॒वः।  
सबु॑धिया॒ उप॒मा अस्य॑ वि॒ष्टाः स॒तश्च॑ योनि॒मस॑तश्च॒ विवः॑।  
स्यो॒ना पृ॑थिवि॒ भवा॑ऽनृ॒क्षरा॑ नि॒वेश॑नी। यच्छा॑नः शर्म॒ सप्र॑थाः।  
गन्ध॑द्वा॒रां दुरा॑ध॒रूपां॑ नि॒त्यपु॑ष्टां॒ करी॑षिणीम्। ई॒श्वरी॑ ५  
सर्व॑भू॒तानां॑ तामि॒होप॑हृये॒ श्रिय॑म्। श्री॒र्मे भ॒जतु॑। अल॑क्ष्मी॒र्मे  
न॒श्यतु॑। विष्णु॑मुखा॒ वै दे॒वाश्छ॑न्दो॒भिरि॒माँल्लो॒कान॑नप॒ज्यम॑भ्य॒जय॑न्।  
म॒हा ५ इन्द्रो॑ वज्रबाहुः षोड॒शी शर्म॑ यच्छतु॥ १०॥

स्व॒स्ति नो॑ म॒घवा॑ करोतु॒ हन्तु॑ पा॒प्मानं॑ यो॒ऽस्मान्  
द्वेष्टि॑। सो॒मान॒ ५ स्वर॑णं कृणुहि ब्र॒ह्मण॑स्पते। क॒क्षीव॑न्तं  
य औ॒शिज॑म्। शरी॑रं यज्ञशम॒लं कु॑सी॒दं तस्मि॑न्त्सीदतु॒  
यो॒ऽस्मान् द्वेष्टि॑। चर॑णं प॒वित्रं॑ वि॒ततं॑ पु॒राणं॑ येन॒ पू॒तस्तर॑ति

दुष्कृतानि। तेन पवित्रेण शुद्धेन पूता अतिं पाप्मानमरातिं  
 तरेम। सजोषा इन्द्र सगणो मरुद्भिः सोमं पिब वृत्रहञ्छूर  
 विद्वान्। जहि शत्रूँ रप मृधौ नुदस्वाथाभयं कृणुहि  
 विश्वतो नः। सुमित्रा न आप ओषधयः सन्तु दुर्मित्रास्तस्मै  
 भूयासुर्योऽस्मान् द्वेष्टि यं च वयं द्विष्मः। आपो हि ष्ठा मयो  
 भुवस्ता न ऊर्जे दधातन॥११॥

महेरणां चक्षसे। यो वः शिवतमो रसस्तस्य भाजयते ह  
 नः। उशतीरिव मातरः। तस्मा अरङ्ग मामवो यस्य क्षयाय  
 जिन्वथ। आपो जनयथा च नः।

### ॥ अघमर्षणसूक्तम् ॥

हिरण्यशृङ्गं वरुणं प्रपद्ये तीर्थं मे देहि याचितः। यन्मया  
 भुक्तमसाधूनां पापेभ्यश्च प्रतिग्रहः। यन्मे मनसा वाचा कर्मणा  
 वा दुष्कृतं कृतम्। तन्न इन्द्रो वरुणो बृहस्पतिः सविता  
 च पुनन्तु पुनः पुनः। नमोऽग्नयेऽप्सुमते नम इन्द्राय नमो  
 वरुणाय नमो वारुण्यै नमोऽद्भ्यः॥१२॥

यदपां क्रूरं यदमेध्यं यदशान्तं तदपगच्छतात्।  
 अत्याशनादतीपानाद्यच्च उग्रात् प्रतिग्रहात्। तन्नो वरुणो  
 राजा पाणिना ह्यवमरशतु। सोऽहमपापो विरजो निर्मुक्तो  
 मुक्तकिल्बिषः। नाकस्य पृष्ठमारुह्य गच्छेद्ब्रह्मसलोकताम्।  
 यश्चाप्सु वरुणः स पुनात्वघमर्षणः। इमं मे गङ्गे यमुने

सरस्वति॒ शुतु॑द्रि॒ स्तोम॑ꣳ सच॒ता पर॑ष्णि॒या। अ॒सि॒क्रिया॑  
म॑रुद्वृ॒धे वि॒तस्त॒याऽऽर्जी॑कीये श्रुणु॒ह्या सु॒षोम॑या। ऋ॒तं च  
स॒त्यं चा॒भी॒द्धा॒त्तप॒सोऽध्य॑जायत। ततो॒ रात्रि॑रजायत॒ ततः॑  
समु॒द्रो अ॑र्णवः॥१३॥

समु॒द्राद॑र्ण॒वादधि॑ संवत्स॒रो अ॑जायत। अ॒होरा॒त्राणि॑  
वि॒दध॒द्विश्व॑स्य मिष॒तो व॒शी। सूर्या॒चन्द्र॒मसौ॑ धा॒ता  
य॑थापूर्वम॑कल्पयत्। दि॒वं च पृ॑थि॒वीं चा॒न्तरि॑क्षमथो  
सु॒वः। यत्पृ॑थि॒व्याꣳ रज॑स्व॒ मान्तरि॑क्षे वि॒रोद॑सी।  
इ॒माꣳस्तदा॑पो व॑रुणः पु॒नात्व॑धम॒र्षणः। पु॒नन्तु॑ वस॑वः  
पु॒नातु॑ वरुणः पु॒नात्व॑धम॒र्षणः। ए॒ष भू॒तस्य॑ म॒ध्ये भुव॑नस्य  
गो॒प्ता। ए॒ष पु॒ण्यकृ॑तां लो॒का॒नेष॑ मृ॒त्योर्हि॑र॒ण्मय॑म्।  
द्यावा॑पृथि॒व्योर्हि॑र॒ण्मय॑ꣳ सꣳश्रि॑तꣳ सु॒वः॥१४॥

स नः॒ सु॒वः सꣳशि॑शाधि। आर्द्रं॒ ज्वल॑न्ति॒ ज्योति॑र॒हम॑स्मि।  
ज्योति॑र्ज्वल॑न्ति॒ ब्रह्मा॑ऽहम॑स्मि। योऽहम॑स्मि॒ ब्रह्मा॑ऽहम॑स्मि।  
अ॒हम॑स्मि॒ ब्रह्मा॑ऽहम॑स्मि। अ॒हमे॒वाहं॑ मां जु॒होमि॑  
स्वाहा॑। अ॒कार्य॑का॒र्यव॑की॒र्णी स्ते॒नो भ्रू॑ण॒हा गु॑रुत॒ल्पगः॑।  
वरु॑णोऽपाम॑धम॒र्षणस्तस्मा॑त्पा॒पात् प्र॑मुच्यते। र॒जो  
भूमि॑स्त्व॒माꣳ रोद॑यस्व॒ प्रव॑दन्ति॒ धीराः॑। पु॒नन्तु॑ ऋष॑यः  
पु॒नन्तु॑ वस॑वः पु॒नातु॑ वरुणः पु॒नात्व॑धम॒र्षणः। आक्रा॑न्त॒समु॒द्रः  
प्र॑थ॒मे वि॒धर्मं॑ ज॒नय॑न्प्र॒जा भुव॑नस्य॒ राजा॑। वृषा॑ प॒वित्रे॑  
अधि॑ सानो॒ अव्ये॑ बृह॒त्सोमो॑ वावृ॒धे सु॒वान॑ इ॒न्दुः॥१५॥

[१]

## ॥ दुर्गासूक्तम् ॥

जा॒तवे॑द॒से सु॒नवा॑म॒ सोम॑मरातीय॒तो निज॑हाति॒ वेदः॑ । स  
 नः॑ पर्ष॒दति॑ दुर्गाणि॒ विश्वा॑ ना॒वेव॒ सिन्धुं॑ दुरि॒ताऽत्य॒ग्निः ।  
 ताम॒ग्निर्व॑र्णां तप॑सा ज्वल॒न्तीं वै॒रोच॑नीं कर्म॒फले॑षु जुष्टा॑म् ।  
 दुर्गा॑ दे॒वीः श॑रणम॒हं प्रप॑द्ये सु॒तर॑सि तर॒से नमः॑ । अ॒ग्ने त्वं  
 पा॑रया॒ नव्यो॑ अ॒स्मान्त्स्व॒स्तिभि॑रति॒ दुर्गाणि॒ विश्वा॑ । पू॒श्च  
 पृ॒थ्वी ब॑हु॒ला न॑ उ॒र्वी भवा॑ तो॒काय॒ तन॑याय॒ शं योः॑ । विश्वा॑नि  
 नो दु॒र्गहा॑ जा॒तवे॑दः॒ सिन्धुं॑ न ना॒वा दुरि॑ताति॒ पर्षि॑ ।  
 अ॒ग्ने अ॒त्रि॒वन्म॑न॒सा गृ॒णानो॑ऽस्माकं बो॒ध्यवि॑ता त॒नूना॑म् ।  
 पृ॒तना॑जित॒ः सह॑मानम॒ग्निमु॒ग्रः हु॑वेम पर॒मात्स॒धस्था॑त् । स  
 नः॑ पर्ष॒दति॑ दुर्गाणि॒ विश्वा॑ क्षाम॒द्देवो॑ अति॒ दुरि॑ताऽत्य॒ग्निः ।  
 प्र॒त्नोषि॑ क॒मीड्यो॑ अध्व॒रेषु॑ स॒नाच्च॑ होता॒ नव्य॑श्च॒ सत्सि॑ ।  
 स्वाश्चा॑ग्ने त॒नुवं पि॒प्रय॑स्वा॒स्मभ्य॑ च॒ सौभ॑ग॒माय॑जस्व ।  
 गोभि॑र्जुष्ट॒मयु॑जो निषि॑क्तं तवै॒न्द्र वि॒ष्णोर॑नु॒सञ्च॑रेम । नाक॑स्य  
 पृ॒ष्ठम॑भि॒ संव॑सानो॒ वैष्ण॑वीं लो॒क इ॒ह मा॑दयन्ताम् ॥१६॥

[२]

## ॥ व्याहृतिहोमन्त्राः ॥

भूर॒ग्नये॑ पृथि॒व्यै स्वा॒हा भुवो॑ वा॒यवे॒ऽन्तरि॑क्षाय॒ स्वाहा॒  
 सुव॑रादि॒त्याय॑ दि॒वे स्वा॒हा भूर्भुवः॑ सुव॑श्च॒न्द्रम॑से दि॒ग्भ्यः॑



स्वाहा नमो देवेभ्यः स्वधा पितृभ्यो भूर्भुवः सुवरोम्॥१७॥

[३]

भूरन्नमग्नये पृथिव्यै स्वाहा भुवोऽन्न वायवेऽन्तरिक्षाय  
स्वाहा सुवरन्नमादित्याय दिवे स्वाहा भूर्भुवः सुवरन्न  
चन्द्रमसे दिग्भ्यः स्वाहा नमो देवेभ्यः स्वधा पितृभ्यो भूर्भुवः  
सुवरन्नमोम्॥१८॥

[४]

भूरग्नये च पृथिव्यै च महते च स्वाहा भुवो वायवे चान्तरिक्षाय  
च महते च स्वाहा सुवरादित्याय च दिवे च महते च स्वाहा  
भूर्भुवः सुवश्चन्द्रमसे च नक्षत्रेभ्यश्च दिग्भ्यश्च महते च स्वाहा  
नमो देवेभ्यः स्वधा पितृभ्यो भूर्भुवः सुवर्महरोम्॥१९॥

[५]

॥ ज्ञानप्राप्त्यर्थहोममन्त्राः ॥

पाहि नो अग्न एनसे स्वाहा। पाहि नो विश्ववेदसे स्वाहा। यज्ञं  
पाहि विभावंसो स्वाहा। सर्वं पाहि शतक्रतो स्वाहा॥२०॥

[६]

पाहि नो अग्न एकया। पाह्युत द्वितीयया। पाह्यूर्जं तृतीयया।  
पाहि गीर्भिश्च तसृभिर्वसो स्वाहा॥२१॥

[७]

॥ वेदविस्मरणाय जपमन्त्राः ॥

यश्छन्दसामृषभो विश्वरूपश्छन्दोभ्यश्छन्दाऽस्याविवेशः।  
 सतां शिष्यः पुरोवाचोपनिषदिन्द्रो ज्येष्ठ इन्द्रियाय  
 ऋषिभ्यो नमो देवेभ्यः स्वधा पितृभ्यो भूर्भुवः सुवश्छन्द  
 ओम्॥ २२॥

[८]

नमो ब्रह्मणे धारणं मे अस्त्वनिराकरणं धारयिता भूयासं  
 कर्णयोः श्रुतं मा च्योद्वं ममामुष्य ओम्॥ २३॥

[९]

॥ तपः प्रशंसा ॥

ऋतं तपः सत्यं तपः श्रुतं तपः शान्तं तपो दानं तपो यज्ञस्तपो  
 भूर्भुवः सुवर्ब्रह्मैतदुपास्यैतत्तपः॥ २४॥

[१०]

॥ विहिताचरणप्रशंसा निषिद्धाचरणनिन्दा च ॥

यथा वृक्षस्य सम्पुष्पितस्य दूराद्गन्धो वात्येवं पुण्यस्य कर्मणो  
 दूराद्गन्धो वाति यथाऽसिधारां कर्तेऽवहितामवक्रामे यद्युवे  
 युवे ह वा विह्वयिष्यामि कर्तं पतिष्यामीत्येवमनृतादात्मानं  
 जुगुप्सेत्॥ २५॥

[११]

॥ दहरविद्या ॥

अणोरणीयान्महतो महीयानात्मा गुहायां निहितोऽस्य

जन्तोः। तमं क्रतुं पश्यति वीतशोको धातुः प्रसादान्महिमानं-  
मीशम्। सप्त प्राणाः प्रभवन्ति तस्मात्सप्तार्चिषः समिधः  
सप्त जिह्वाः। सप्त इमे लोका येषु चरन्ति प्राणा  
गुहाशयां निहिताः सप्तसप्त। अतः समुद्रा गिरयश्च  
सर्वेऽस्मात्स्यन्दन्ते सिन्धवः सर्वरूपाः। अतश्च विश्वा  
ओषधयो रसाश्च येनैष भूतस्तिष्ठत्यन्तरात्मा। ब्रह्मा देवानां  
पदवीः कवीनामृषिर्विप्राणां महिषो मृगाणाम्। श्येनो  
गृध्राणां स्वधितिर्वनानां सोमः पवित्रमत्येति रेभन्।  
अजामेकां लोहितशुक्लकृष्णां बर्हीं प्रजां जनयन्तीं  
सरूपाम्। अजो ह्येको जुषमाणोऽनुशेते जहात्येनां  
भुक्तभोगामजोऽन्यः॥ २६॥

हंसः शुचिषद्वसुरन्तरिक्षसद्धोता वेदिषदतिथिर्दुरोणसत्।  
नृषद्वरसदृतसद्योमसदब्जा गोजा ऋतजा अद्रिजा  
ऋतं बृहत्। घृतं मिमिक्षिरे घृतमस्य योनिर्घृते श्रितो  
घृतमुवस्य धाम्। अनुष्वधमावह मादयस्व स्वाहाकृतं  
वृषभ वक्षि हव्यम्। समुद्रादूर्मिमधुमां उदारदुपां शुना  
सममृतत्वमानद्। घृतस्य नाम गुह्यं यदस्ति जिह्वा  
देवानाममृतस्य नाभिः। वयं नाम प्रब्रवामा घृतेनास्मिन्  
यज्ञे धारयामा नमोभिः। उप ब्रह्मा शृणवच्छस्यमानं चतुः  
शृङ्गोवमीद्वोर एतत्। चत्वारि शृङ्गा त्रयो अस्य पादा द्वे  
शीर्षे सप्त हस्तासो अस्या त्रिधा बद्धो वृषभो रौरवीति

म॒हो दे॒वो म॒र्त्याꣳ आ॒र्विवेश॥२७॥

त्रिधा॑ हि॒तं प॒णिभिर्गु॒ह्यमा॑नं॒ गवि॑ दे॒वासो॑ घृ॒तम॑न्व॒विन्दन्।  
 इन्द्र॑ एकꣳ सूर्य॑ एकं॑ ज॒जान॑ वे॒नादे॑कꣳ स्व॒धया॒  
 निष्ट॑तक्षुः। यो दे॒वानां॑ प्रथ॒मं पु॑रस्ता॒द्विश्वा॒धियो॑ रु॒द्रो  
 म॒हर्षिः॑। हि॒र॒ण्य॒ग॒र्भं प॑श्यत् जाय॑मानꣳ स नो॑  
 दे॒वः शु॒भया॒ स्मृत्या॒ संयु॑नक्तु। यस्मा॒त्परं॑ नाप॑रम॒स्ति  
 किञ्चि॑द्यस्मा॒न्नाणी॑यो न ज्यायो॑ऽस्ति कश्चित्। वृ॒क्ष इ॒व  
 स्तब्धो॑ दि॒वि ति॑ष्ठत्येक॒स्तेने॒दं पूर्णं॑ पु॒रुषे॑ण॒ सर्व॑म्। न  
 कर्म॑णा न प्र॒जया॒ धने॑न॒ त्यागे॑नैके अमृ॒तत्व॑मा॑न॒शुः।  
 परे॑ण नाकं॑ निहि॑तं गुहा॑यां वि॒भ्राज॑ते यद्य॒तयो॑ वि॒शन्ति॑।  
 वेदा॑न्त॒विज्ञा॑न॒सुनि॑श्चितार्थाः सन्न्या॑सयो॒गाद्य॑तयः शुद्ध॒सत्त्वाः॑।  
 ते ब्र॑ह्मलो॒के तु परा॑न्त॒काले॒ परा॑मृता॒त्परि॑मुच्यन्ति॒ सर्वे॑।  
 द॒हं वि॒पापं॑ पर॒मे॒श्मभू॑तं यत्पु॑ण्डरी॒कं पु॑रम॑ध्यसꣳस्थम्।  
 तत्रा॑पि द॒हं गु॒गनं॑ वि॒शोक॑स्तस्मिन् यद॒न्तस्तदु॑पा॒सित॑व्यम्।  
 यो वेदा॑दौ स्व॒रः प्रो॑क्तो वे॒दान्ते॑ च प्र॒तिष्ठि॑तः। तस्य॑  
 प्र॒कृति॑लीन॒स्य यः परः॑ स म॒हेश्वरः॥२८॥

[१२]

### ॥ नारायणसूक्तम् ॥

स॒ह॒स्र॒शीर्षं॑ दे॒वं वि॒श्वाक्षं॑ वि॒श्वश॑म्भुवम्। वि॒श्वं ना॒राय॑णं  
 दे॒वम॒क्षरं॑ पर॒मं प॒दम्। वि॒श्वतः॑ पर॑मान्नित्यं॒ वि॒श्वं

नारायणः हरिम्। विश्वमेवेदं पुरुषस्तद्विश्वमुपजीवति।  
पतिं विश्वस्य ऽऽत्मे श्वरः शाश्वतः शिवमच्युतम्। नारायणं  
महाज्ञेयं विश्वात्मानं परायणम्। नारायणपरो ज्योतिरात्मा  
नारायणः परः। नारायण परं ब्रह्म तत्त्वं नारायणः  
परः। नारायणपरो ध्याता ध्यानं नारायणः परः। यच्च  
किञ्चिज्जगत्सर्वं दृश्यते श्रूयते ऽपि वा॥ अन्तर्बहिश्च तत्सर्वं  
व्याप्य नारायणः स्थितः॥ २९॥

अनन्तमव्ययं कविः समुद्रे ऽन्तं विश्वशम्भुवम्। पद्मकोश  
प्रतीकाशः हृदयं चाप्यधोमुखम्। अधो निष्ठा  
वितस्त्यान्ते नाभ्यामुपरि तिष्ठति। ज्वालामालाकुलं  
भाती विश्वस्य ऽऽयतनं महत्। सन्ततः शिलाभिस्तु-  
लम्बत्याकोशसन्निभम्। तस्यान्ते सुषिरः सूक्ष्मं तस्मिन्त्सर्वं  
प्रतिष्ठितम्। तस्य मध्ये महानग्निर्विश्वार्चिर्विश्वतोमुखः।  
सोऽग्रभुग्विभजन्तिष्ठन्नाहारमजरः कविः। तिर्यगूर्ध्वमधः  
शायी रश्मयस्तस्य सन्तता। सन्तापयति स्वं देहमापादतलमस्तकः।  
तस्य मध्ये वह्निशिखा अणीयोर्ध्वा व्यवस्थितः। नीलतोयद-  
मध्यस्थाद्विद्युल्लेखेव भास्वरा। नीवारशूकवत्तन्वी पीता  
भास्वत्यणूपमा। तस्याः शिखाया मध्ये परमात्मा  
व्यवस्थितः। स ब्रह्म स शिवः स हरिः सेन्द्रः सोऽक्षरः  
परमः स्वराट्॥ ३०॥

## ॥ आदित्यमण्डले परब्रह्मोपासनम् ॥

आ॒दि॒त्यो वा ए॒ष ए॒तन्मण्ड॑लं त॒पति॑ तत्र॒ ता  
ऋ॒चस्त॑दृ॒चां मण्ड॑लं॒ स ऋ॒चां लो॒कोऽथ॑ य ए॒ष  
ए॒तस्मिन्मण्ड॑लेऽर्चि॒र्दीप्य॑ते तानि॒ सामा॑नि॒ स सा॒म्रां  
मण्ड॑लं॒ स सा॒म्रां लो॒कोऽथ॑ य ए॒ष ए॒तस्मिन्मण्ड॑लेऽर्चि॒षि  
पु॒रुष॑स्तानि॒ यजूं॑षि॒ स यजु॑षां मण्ड॑लं॒ स यजु॑षां लो॒कः  
सैषा त्र॒य्येव॑ वि॒द्या त॑पति॒ य ए॒षोऽन्तरा॑दि॒त्ये हि॒र॒ण्यः  
पु॒रुषः॥ ३१॥

[१४]

## ॥ आदित्यपुरुषस्य सर्वात्मकत्वप्रदर्शनम् ॥

आ॒दि॒त्यो वै तेज॒ ओजो॒ बलं॒ यश॑श्चक्षुः॒ श्रोत्र॑मा॒त्मा मनो॑  
म॒न्युर्मनु॑र्म॒त्युः स॒त्यो मि॒त्रो वा॒युरा॑का॒शः प्रा॒णो लो॑क॒पालः  
कः किं कं तत्स॒त्यमन्न॑मायु॒रमृ॑तो जी॒वो वि॒श्वः क॒तमः  
स्व॑य॒म्भुः प्र॒जाप॑तिः संवत्स॒र इति॑ संवत्स॒रोऽसा॑वादि॒त्यो  
य ए॒ष पु॒रुष॑ ए॒ष भू॑ताना॒मधि॑पतिर्ब्रह्म॑णः सायु॑ज्यं  
सलो॒कता॑माप्नोत्ये॒तासा॑मेव दे॒वता॑नां॒ सायु॑ज्यं॒ सार्ष्टि॑तां  
समा॒नलो॒कता॑माप्नोति॒ य ए॒वं वेदै॑त्युपनिषत्॥ ३२॥

[१५]

## ॥ शिवोपासनमन्त्राः ॥

नि॒ध॒नप॑तये॒ नमः॑। नि॒ध॒नप॑तान्तिकाय॒ नमः॑। ऊ॒र्ध्वाय॒  
नमः॑। ऊ॒र्ध्वलि॑ङ्गाय॒ नमः॑। हि॒र॒ण्याय॒ नमः॑। हि॒र॒ण्यलि॑ङ्गाय॒

नमः। सुवर्णाय नमः। सुवर्णलिङ्गाय नमः। दिव्याय नमः।  
दिव्यलिङ्गाय नमः। भवाय नमः। भवलिङ्गाय नमः। शर्वाय  
नमः। शर्वलिङ्गाय नमः। शिवाय नमः। शिवलिङ्गाय  
नमः। ज्वलाय नमः। ज्वललिङ्गाय नमः। आत्माय नमः।  
आत्मलिङ्गाय नमः। परमाय नमः। परमलिङ्गाय नमः।  
एतत्सोमस्य॑ सूर्यस्य॑ सर्वलिङ्गं॑ स्थापयति॑ पाणिमन्त्रं॑  
पवित्रम्॥ ३३ ॥

[१६]

### ॥ पश्चिमवक्त्र-प्रतिपादक-मन्त्रः ॥

स॒द्योजा॒तं प्र॑पद्यामि॒ स॒द्योजा॒ताय॒ वै नमो॒ नमः॑। भ॒वे भ॑वे  
नाति॑ भवे भवस्व॒ माम्। भ॒वोद्भ॑वाय॒ नमः॑॥ ३४ ॥

[१७]

### ॥ उत्तरवक्त्र-प्रतिपादक-मन्त्रः ॥

वा॒म॒दे॒वाय॒ नमो॑ ज्ये॒ष्ठाय॒ नमः॑ श्रे॒ष्ठाय॒ नमो॑ रु॒द्राय॒ नमः॑  
का॒लाय॒ नमः॑ कल॑विकरणा॒य नमो॑ बल॑विकरणा॒य नमो॑  
बला॑य॒ नमो॑ बल॑प्रमथना॒य नमः॑ सर्व॑भूतदमना॒य नमो॑  
म॒नो॒न्म॑ना॒य नमः॑॥ ३५ ॥

[१८]

### ॥ दक्षिणवक्त्र-प्रतिपादक-मन्त्रः ॥

अ॒घोरे॑भ्योऽथ॒ घोरे॑भ्यो॒ घोर॒घोर॑तरेभ्यः। सर्वे॑भ्यः सर्व॑शर्वे॑भ्यो

नमस्ते अस्तु रुद्ररूपेभ्यः॥३६॥

[१९]

॥ प्राग्वक्त्र-प्रतिपादक-मन्त्रः ॥

तत्पुरुषाय विद्महे महादेवाय धीमहि। तन्नो रुद्रः  
प्रचोदयात्॥३७॥

[२०]

॥ ऊर्ध्ववक्त्र-प्रतिपादक-मन्त्रः ॥

ईशानः सर्वविद्यानामीश्वरः सर्वभूतानां ब्रह्माधिपतिर्ब्रह्मणो-  
ऽधिपतिर्ब्रह्मा शिवो मे अस्तु सदाशिवोम्॥३८॥

[२१]

॥ नमस्कारमन्त्राः ॥

नमो हिरण्यबाहवे हिरण्यवर्णाय हिरण्यरूपाय हिरण्यपतये-  
ऽम्बिकापतये उमापतये पशुपतये नमो नमः॥३९॥

[२२]

ऋतं सत्यं परं ब्रह्म पुरुषं कृष्णपिङ्गलम्। ऊर्ध्वरेतं  
विरूपाक्षं विश्वरूपाय वै नमो नमः॥४०॥

[२३]

सर्वो वै रुद्रस्तस्मै रुद्राय नमो अस्तु। पुरुषो वै रुद्रः सन्महो  
नमो नमः। विश्वं भूतं भुवनं चित्रं बहुधा जातं जायमानं च  
यत्। सर्वो ह्येष रुद्रस्तस्मै रुद्राय नमो अस्तु॥४१॥



[२४]

कद्रुद्राय प्रचेतसे मीढुष्टमाय तव्यसे। वो चेम् शन्तम५ हृदे।  
सर्वो ह्येष रुद्रस्तस्मै रुद्राय नमो अस्तु॥४२॥

[२५]

॥ अग्निहोत्रहवण्याः उपयुक्तस्य वृक्षविशेषस्याभिधानम् ॥

यस्य वैकङ्कत्यग्निहोत्रहवणी भवति प्रतिष्ठिताः प्रत्येवास्याहुतय-  
स्तिष्ठन्त्यथो प्रतिष्ठित्यै॥४३॥

[२६]

कृणुष्व पाज् इति पञ्च॥४४॥

[२७]

॥ भूदेवताकमन्त्रः ॥

अदितिर्देवा गन्धर्वा मनुष्याः पितरोऽसुरास्तेषां सर्वभूतानां  
माता मेदिनी महती मही सावित्री गायत्री जगत्पुत्री पृथ्वी  
बहुला विश्वा भूता कतमा का या सा सत्येत्यमृतेति  
वसिष्ठः॥४५॥

[२८]

॥ सर्वदेवता आपः ॥

आपो वा इदं सर्वं विश्वा भूतान्यापः प्राणा वा आपः  
पशव आपोऽमृतमापोऽन्नमापः सम्राडापो विराडापः  
स्वराडापश्छन्दाऽस्यापो ज्योतीऽप्यापः सत्यमापः सर्वा

दे॒वता॒ आपो॒ भूर्भुवः॒ सुव॒राप् ओम्॥४६॥

[२९]

॥ सन्ध्यावन्दनमन्त्राः ॥

आपः पुनन्तु पृथि॒वीं पृथि॒वी पृ॒ता पु॒नातु॒ माम्। पुनन्तु॒  
ब्रह्म॑ण॒स्पति॑र्ब्रह्म॑पृ॒ता पु॒नातु॒ माम्। यदुच्छि॑ष्टम॒भोज्यं॑ यद्वा  
दुश्च॑रितं॒ मम॑। सर्वं पुनन्तु॒ मामापो॑ऽस॒तां च॑ प्रति॒ग्रह॑ः  
स्वाहा॑॥४७॥

[३०]

अग्निश्च मा मन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः। पापेभ्यो  
रक्ष॑न्ताम्। यद॒ह्मा पाप॑मका॒रिषम्। मनसा वाचा॑ हस्ताभ्याम्।  
पद्भ्यामुदरेण॑ शि॒श्जा। अह॑स्तद॒वलुम्प॑तु। यत्किं च॑ दुरि॒तं  
मयि॑। इदम॒हं माम॑मृतयो॒नौ। सत्ये ज्योतिषि जुहोमि  
स्वाहा॑॥४८॥

[३१]

सूर्यश्च मा मन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः। पापेभ्यो  
रक्ष॑न्ताम्। यद्वा॒त्रिया पाप॑मका॒रिषम्। मनसा वाचा॑  
हस्ताभ्याम्। पद्भ्यामुदरेण॑ शि॒श्जा। रा॒त्रिस्तद॒वलुम्प॑तु।  
यत्किं च॑ दुरि॒तं मयि॑। इदम॒हं माम॑मृतयो॒नौ। सूर्ये ज्योतिषि  
जुहोमि स्वाहा॑॥४९॥

[३२]

## ॥ प्रणवस्य ऋष्यादिविवरणम् ॥

ओमित्येकाक्षरं ब्रह्म। अग्निर्देवता ब्रह्म इत्यार्षम्। गायत्रं  
छन्दं परमात्मं सरूपम्। सायुज्यं विनियोगम्॥५०॥

[३३]

## ॥ गायत्र्यावाहनमन्त्राः ॥

आया॑तु वर॑दा दे॒वी अ॒क्षरं॑ ब्रह्म॒सम्मि॑तम्। गा॒य॒त्रीं छन्द॑सां  
मा॒तेदं ब्र॑ह्म जुष॒स्व मे॑॥५१॥

[३४]

ओजो॑ऽसि॒ सहो॑ऽसि॒ बल॑मसि॒ भ्राजो॑ऽसि॒ दे॒वानां॑ धाम्  
नामा॑सि॒ विश्व॑मसि॒ विश्वा॑युः॒ सर्व॑मसि॒ सर्वा॑युरभिभू॒रों  
गा॒य॒त्रीमा॑वा॒हया॑मि॒ सा॒वि॒त्रीमा॑वा॒हया॑मि॒ सर॑स्वतीमा॒वा॒ह॒-  
या॑मि॒ छन्द॑ऋषीनावा॒हया॑मि॒ श्रि॒यमा॑वा॒हया॑मि॒ गा॒य॒त्रिया॑  
गा॒य॒त्रीच्छ॑न्दो॒ विश्वा॑मित्र॒ ऋषिः॑ स॒विता॑ दे॒वता॑ऽग्नि॒मुखं  
ब्रह्मा॑ शिरो॒ विष्णु॑र॒हृदय॑ रु॒द्रः शि॒खा पृ॒थि॒वी  
योनिः॑ प्रा॒णापा॑नव्या॒नोदान॑समा॒ना स॒प्रा॒णा श्वे॒तव॑र्णा  
सा॒ङ्ख्या॒यन॑सगो॒त्रा गा॒य॒त्री च॒तुर्विं॑शत्यक्षरा त्रि॒पदा॑ षट्कुक्षिः  
पञ्च॑शीर्षोपनयने वि॒नियो॑ग॒ ओं भूः। ओं भुवः। ओ॑  
सुवः। ओं महः। ओं जनः। ओं तपः। ओ॑ स॒त्यम्।  
ओं तत्स॑वि॒तुर्वरे॑ण्यं॒ भर्गो॑ दे॒वस्य॑ धीमहि। धियो॒ यो  
नः॑ प्रचो॒दया॑त्। ओमापो॒ ज्योती॑रसोऽमृतं॒ ब्रह्म॑ भूर्भुवः

सुव॒रोम्॥५२॥

[३५]

### ॥ गायत्री उपस्थानमन्त्राः ॥

उ॒त्तमे॑ शिख॑रे जा॒ते भू॒म्यां प॑र्वत॒मूर्ध॑नि। ब्रा॒ह्म॒णै॑भ्योऽभ्य॑नुज्ञा॒ता  
ग॒च्छ दै॑वि य॒थासु॑खम्। स्तु॒तो म॒या वर॑दा वैदमा॒ता  
प्रचो॑दयन्ती पवने॑ द्विजा॒ता। आयुः॑ पृथि॒व्यां द्र॒विणं  
ब्र॑ह्मव॒र्चसं॑ मह्यं दत्त्वा प्रजातुं ब्र॑ह्मलो॒कम्॥५३॥

[३६]

### ॥ आदित्यदेवतामन्त्रः ॥

घृ॒णिः सूर्य॑ आदि॒त्यो न प्रभा॑ वा॒त्यक्ष॑रम्। मधुं॑ क्षरन्ति  
तद्र॑सम्। स॒त्यं वै तद्र॑स॒मापो॒ ज्योती॒रसो॒ऽमृतं॑ ब्रह्म॒ भूर्भुवः॑  
सुव॒रोम्॥५४॥

[३७]

### ॥ त्रिसुपर्णमन्त्राः ॥

ब्रह्म॑मेतु॒ माम्। मधु॑मेतु॒ माम्। ब्रह्म॑मे॒व मधु॑मेतु॒ माम्। यास्ते॑  
सोम॑ प्र॒जाव॑त्सोभि॒ सो अ॒हम्। दुःस्व॑प्र॒हन्दु॑रुष्यह। यास्ते॑  
सोम॑ प्रा॒णां॒स्तां जु॑होमि। त्रि॒सु॒पर्ण॑मयाचितं ब्राह्म॒णाय॑  
दद्यात्। ब्रह्म॑ह॒त्यां वा ए॒ते घ्न॑न्ति। ये ब्रा॑ह्म॒णास्त्रि॑सु॒पर्णं  
पठ॑न्ति। ते सोमं॑ प्राप्नु॑वन्ति। आ॒स॒ह॒स्रात्प॒ङ्क्तिं पुन॑न्ति।  
ओम्॥५५॥

[३८]

ब्रह्मं मेधया॥ मधुं मेधया॥ ब्रह्ममेव मधुं मेधया॥ अद्या नो  
देव सवितः प्रजावंत्सावीः सौभंगम्। परां दुष्वप्रियं सुव।  
विश्वानि देव सवितर्दुरितानि परां सुव। यद्भद्रं तन्म आ  
सुव। मधु वाता ऋतायते मधुं क्षरन्ति सिन्धवः। माध्वीर्नः  
सन्त्वोषधीः। मधु नक्तमुतोषसि मधुमत्पार्थिवं रजः। मधु  
द्यौरस्तु नः पिता। मधुमान्नो वनस्पतिर्मधुमां अस्तु सूर्यः।  
माध्वीर्गावो भवन्तु नः। य इमं त्रिसुपर्णमयाचितं ब्राह्मणाय  
दद्यात्। भ्रूणहत्यां वा एते घ्नन्ति। ये ब्राह्मणास्त्रिसुपर्णं पठन्ति।  
ते सोमं प्राप्नुवन्ति। आसहस्रात्पङ्क्तिं पुनन्ति। ओम्॥५६॥

[३९]

ब्रह्मं मेधवा॥ मधुं मेधवा॥ ब्रह्ममेव मधुं मेधवा॥ ब्रह्मा  
देवानां पदवीः कवीनामृषिर्विप्राणां महिषो मृगाणाम्। श्येनो  
गृध्राणां स्वधितिर्वनानां सोमः पवित्रमत्येति रेभन्।  
हंसः शुचिषद्वसुरन्तरिक्षसद्धोता वेदिषदतिथिर्दुरोणसत्।  
नृषद्वरसदृतसद्व्योमसदब्जा गोजा ऋतजा अद्रिजा ऋतं  
बृहत्। य इमं त्रिसुपर्णमयाचितं ब्राह्मणाय दद्यात्। वीरहत्यां  
वा एते घ्नन्ति। ये ब्राह्मणास्त्रिसुपर्णं पठन्ति। ते सोमं  
प्राप्नुवन्ति। आसहस्रात्पङ्क्तिं पुनन्ति। ओम्॥५७॥

[४०]

॥ मेधासूक्तम् ॥

मे॒धा दे॒वी जु॒षमा॑णा न॒ आगा॑द्वि॒श्वार्ची॑ भ॒द्रा सु॑मन॒स्यमा॑ना।  
 त्वया॒ जुष्टा॑ जु॒षमा॑णा दुरु॒क्ता न्बृ॑हद्व॒देम वि॒दथे॑ सु॒वीराः॑॥ त्वया॒  
 जुष्टं॑ ऋषिर्भवति देवि त्वया॒ ब्रह्मा॑ऽऽग॒तश्री॑रु॒त त्वया॑। त्वया॒  
 जुष्टं॑श्चि॒त्रं वि॑न्दते वसु॒ सा नो॑ जुषस्व॒ द्रवि॑णो न मेधे॥५८॥

---

[४१]

मे॒धां म॒ इन्द्रो॑ ददातु मे॒धां दे॒वी सर॑स्वती। मे॒धां मे॑  
 अ॒श्विना॑वु॒भावाध॑त्तां पुष्क॑र॒स्रजा॑। अ॒प्स॒रासु॑ च॒ या मे॒धा  
 ग॒न्धर्वेषु॑ च॒ यन्मनः॑। दैवी॑ मे॒धा सर॑स्वती॒ सा मां॑ मे॒धा  
 सु॒रभि॑र्जुषता॒ऽऽ स्वाहा॑॥५९॥

---

[४२]

आ मां॑ मे॒धा सु॒रभि॑र्वि॒श्वरू॑पा॒ हिर॑ण्यवर्णा॒ जग॑ती जग॒म्या।  
 ऊ॒र्ज॑स्वती॒ पय॑सा॒ पिन्वं॑माना॒ सा मां॑ मे॒धा सु॒प्रती॑का  
 जुष॑न्ताम्॥६०॥

---

[४३]

मयि॑ मे॒धां मयि॑ प्र॒जां मय्य॑ग्निस्तेजो॑ दधातु मयि॑ मे॒धां मयि॑  
 प्र॒जां मयीन्द्र॑ इन्द्रि॒यं द॑धातु मयि॑ मे॒धां मयि॑ प्र॒जां मयि॑  
 सूर्यो॑ भ्राजो॑ दधातु॥६१॥

---

[४४]

॥ मृत्युनिवारणमन्त्राः ॥

अपै॑तु मृ॒त्युर॒मृतं॑ न॒ आग॑न्वैवस्व॒तो नो॒ अभ॑यं कृ॒णोतु॑।  
प॒र्णं वन॑स्प॒तेरिवा॒भि॒नः शी॑यता॒ र॒यिः स च॑ ता॒न्नः  
श॒ची॒प॒तिः॑॥६२॥

[४५]

परं॑ मृ॒त्यो॒ अनु॑ परै॒हि प॒न्थां यस्ते॑ स्व इ॒तरो॑ दे॒व॒याना॑त्।  
चक्षु॑ष्म॒ते शृ॒ण्व॒ते ते॑ ब्रवी॒मि मा नः॑ प्र॒जा री॑रिषो॒ मोत॑  
वी॒रान्॑॥६३॥

[४६]

वा॒तं प्रा॒णं म॒नसा॑ऽन्वा र॑भामहे प्र॒जाप॑तिं॒ यो भु॑वं॒नस्य॑  
गो॒पाः। स नो॑ मृ॒त्योस्त्रा॑यतां॒ पा॒त्व ह॑सो॒ ज्यो॒ग्जी॒वा  
ज॒राम॑शीमहि॥६४॥

[४७]

अ॒मु॒त्र भू॒या॒दध॑ यद्य॒मस्य॑ बृ॒हस्प॑ते अ॒भि॒श॑स्ते॒रमु॑ञ्चः।  
प्र॒त्यौ॒ह॒ताम॒श्वि॒ना मृ॒त्युम॑स्माद्दे॒वाना॑म॒ग्ने भि॒षजा॑ श॒चीभिः॑॥६५॥

[४८]

हरि॑ः॒ हर॑न्त॒मनु॑यन्ति दे॒वा वि॒श्वस्ये॑शा॒नं वृ॒षभं॑ म॒तीना॑म्।  
ब्र॒ह्म स॑रू॒पम॑नु॒मे॒दमा॑गा॒दय॑नं॒ मा वि॒व॒धी॒र्वि॒क्रम॑स्व॥६६॥

[४९]

श॒ल्वैर॒ग्नि॑मि॒न्धान॑ उ॒भौ लो॒कौ स॑नेम॒हम्। उ॒भयो॑र्लो॒कयो॑र॒-  
ऋ॒ध्वाऽति॑ मृ॒त्युं त॑राम्य॒हम्॥६७॥

[५०]

मा छिंदो मृत्यो मा वंधीर्मा मे बलं विवृंहो मा प्रमोषीः। प्रजां  
मा मे रीरिष आयुरुग्र नृचक्षंसं त्वा हविषा विधेम॥६८॥

[५१]

मा नो महान्तमुत मा नो अर्भकं मा न उक्षन्तमुत मा न  
उक्षितम्। मा नोऽवधीः पितरं मोत मातरं प्रिया मा नस्तनुवो  
रुद्र रीरिषः॥६९॥

[५२]

मा नस्तोके तनये मा न आयुषि मा नो गोषु मा नो अश्वेषु  
रीरिषः। वीरान्मा नो रुद्र भामितोऽवधीर्हविष्मन्तो नमसा  
विधेम ते॥७०॥

[५३]

### ॥ प्रजापतिप्रार्थनामन्त्रः ॥

प्रजापते न त्वदेतान्यन्यो विश्वा जातानि परिता बभूव।  
यत्कांमास्ते जुहुमस्तन्नो अस्तु वयं स्याम पतयो  
रयीणाम्॥७१॥

[५४]

### ॥ इन्द्रप्रार्थनामन्त्रः ॥

स्वस्तिदा विशस्पतिर्वृत्रहा विमृधो वशी। वृषेन्द्रः पुर एतु नः  
स्वस्तिदा अभयङ्करः॥७२॥



[५५]

### ॥ मृत्युञ्जयमन्त्राः ॥

त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम् । उर्वारुकमिव  
बन्धनान्मृत्योर्मुक्षीय माऽमृतात् ॥ ७३ ॥

[५६]

ये ते सहस्रमयुतं पाशा मृत्यो मर्त्याय हन्तवे । तान् यज्ञस्य  
मायया सर्वानव यजामहे ॥ ७४ ॥

[५७]

मृत्यवे स्वाहा मृत्यवे स्वाहा ॥ ७५ ॥

[५८]

### ॥ पापनिवारक-मन्त्राः ॥

देवकृतस्यैनसोऽवयजनमसि स्वाहा । मनुष्यकृतस्यैनसो-  
ऽवयजनमसि स्वाहा । पितृकृतस्यैनसोऽवयजनमसि  
स्वाहा । आत्मकृतस्यैनसोऽवयजनमसि स्वाहा ।  
अन्यकृतस्यैनसोऽवयजनमसि स्वाहा । अस्मत्कृतस्यैनसो-  
ऽवयजनमसि स्वाहा । यद्विवा च नक्तं चैनश्चकृम  
तस्यावयजनमसि स्वाहा । यत्स्वपन्तश्च जाग्रतश्चैनश्चकृम  
तस्यावयजनमसि स्वाहा । यत्सुषुप्तश्च जाग्रतश्चैनश्चकृम  
तस्यावयजनमसि स्वाहा । यद्विद्वाँसश्चाविद्वाँसश्चैनश्चकृम  
तस्यावयजनमसि स्वाहा । एनस एनसोऽवयजनमसि

स्वाहा॥७६॥

[५९]

॥ वसुप्रार्थनामन्त्रः ॥

यद्वो देवाश्चकृम जिह्वा गुरुमनसो वा प्रयुती देव हेडनम्।  
अरावा यो नो अभि दुच्छुनायते तस्मिन्तदेनो वसवो निधेतन  
स्वाहा॥७७॥

[६०]

॥ कामोऽकार्षीत्-मन्युरकार्षीत् मन्त्रः ॥

कामोऽकार्षीन्नमो नमः। कामोऽकार्षीत्कामः करोति नाहं  
करोमि कामः कर्ता नाहं कर्ता कामः कारयिता नाहं  
कारयिता एष ते काम कामाय स्वाहा॥७८॥

[६१]

मन्युरकार्षीन्नमो नमः। मन्युरकार्षीन्मन्युः करोति नाहं  
करोमि मन्युः कर्ता नाहं कर्ता मन्युः कारयिता नाहं  
कारयिता एष ते मन्यो मन्यवे स्वाहा॥७९॥

[६२]

॥ विराजहोममन्त्राः ॥

तिलाञ्जुहोमि सरसाः सपिष्टान् गन्धार मम चित्ते रमन्तु  
स्वाहा। गावो हिरण्यं धनमन्नपानः सर्वेषां श्रियै स्वाहा।  
श्रियं च लक्ष्मीं च पुष्टिं च कीर्तिं चानृण्यताम्। ब्रह्मण्यं

बहुपुत्रताम् । श्रद्धामेधे प्रजाः सन्ददातु स्वाहा॥८०॥

[६३]

तिलाः कृष्णास्तिलाः श्वेतास्तिलाः सौम्या वंशानुगाः । तिलाः पुनन्तु मे पापं यत्किञ्चिद्दुरितं मयि स्वाहा । चोरस्यान्नं नवश्राद्धं ब्रह्महा गुरुतल्पगः । गोस्तेयः सुरापानं भ्रूणहत्या तिला शान्तिः शमयन्तु स्वाहा । श्रीश्च लक्ष्मीश्च पुष्टीश्च कीर्तिं चानृण्यताम् । ब्रह्मण्यं बहुपुत्रताम् । श्रद्धामेधे प्रजा तु जातवेदः सन्ददातु स्वाहा॥८१॥

[६४]

प्राणापानव्यानोदानसमाना मे शुद्ध्यन्तां ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयासः स्वाहा । वाङ्मनश्चक्षुःश्रोत्रजिह्वाघ्राणरेतो-बुद्ध्याकूतिःसङ्कल्पा मे शुद्ध्यन्तां ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयासः स्वाहा । त्वक्कर्ममांसरुधिरमेदोमज्जास्नायवोऽस्थीनि मे शुद्ध्यन्तां ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयासः स्वाहा । शिरःपाणिपादपार्श्वपृष्ठोरूदरजङ्घाशिश्रोपस्थपायवो मे शुद्ध्यन्तां ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयासः स्वाहा । उत्तिष्ठ पुरुष हरित पिङ्गल लोहिताक्षि देहि देहि ददापयिता मे शुद्ध्यन्तां ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयासः स्वाहा॥८२॥

[६५]

पृथिव्यप्तेजोवायुराकाशा मे शुद्ध्यन्तां ज्योतिरहं विरजा

विपा॒प्मा भू॒यास॒ः स्वाहा॑। शब्दस्पर्शरूपरसगन्धा मे  
 शुद्ध॒न्तां ज्योति॑र॒हं वि॒रजा॑ विपा॒प्मा भू॒यास॒ः स्वाहा॑।  
 मनोवाक्कायकर्माणि मे शुद्ध॒न्तां ज्योति॑र॒हं वि॒रजा॑ विपा॒प्मा  
 भू॒यास॒ः स्वाहा॑। अव्यक्तभावेरहङ्कारैर्ज्योति॑र॒हं वि॒रजा॑  
 विपा॒प्मा भू॒यास॒ः स्वाहा॑। आत्मा मे शुद्ध॒न्तां ज्योति॑र॒हं  
 वि॒रजा॑ विपा॒प्मा भू॒यास॒ः स्वाहा॑। अन्तरात्मा मे शुद्ध॒न्तां  
 ज्योति॑र॒हं वि॒रजा॑ विपा॒प्मा भू॒यास॒ः स्वाहा॑। परमात्मा मे  
 शुद्ध॒न्तां ज्योति॑र॒हं वि॒रजा॑ विपा॒प्मा भू॒यास॒ः स्वाहा॑। क्षुधे  
 स्वाहा॑। क्षुत्पि॑पासाय॒ स्वाहा॑। विवि॑त्त्यै स्वाहा॑। ऋग्वि॑धानाय॒  
 स्वाहा॑। क॒षोत्का॑य॒ स्वाहा॑। ओ॒ः स्वाहा॑। क्षुत्पि॑पा॒साम॑लं  
 ज्ये॒ष्ठा॒म॒ल॒क्ष्मी॑र्नाशया॒म्यहम्। अभू॑तिमसंमृद्धिं च॒ सर्वा॑न्निर्णुद  
 मे पा॒प्मानं॑ स्वाहा॑। अन्नमय-प्राणमय-मनोमय-विज्ञानमय-  
 मानन्दमय-मात्मा मे शुद्ध॒न्तां ज्योति॑र॒हं वि॒रजा॑ विपा॒प्मा  
 भू॒यास॒ः स्वाहा॑॥८३॥

[६६]

### ॥ वैश्वदेवमन्त्राः ॥

अ॒ग्नये॒ स्वाहा॑। वि॒श्वेभ्यो॑ दे॒वेभ्यः॒ स्वाहा॑। ध्रु॒वाय॑ भू॒माय॒  
 स्वाहा॑। ध्रु॒व॒क्षित॑ये॒ स्वाहा॑। अ॒च्युत॑क्षित॑ये॒ स्वाहा॑। अ॒ग्नये॑  
 स्विष्ट॑कृते॒ स्वाहा॑ ॥ ध॒र्माय॒ स्वाहा॑। अध॑र्माय॒ स्वाहा॑। अ॒द्भ्यः  
 स्वाहा॑। ओष॑धि॒व॒न॒स्प॒ति॒भ्यः॒ स्वाहा॑॥८४॥

रक्षोदेवजनेभ्यः स्वाहा॥ गृह्याभ्यः स्वाहा॥ अवसानेभ्यः  
स्वाहा॥ अवसानपतिभ्यः स्वाहा॥ सर्वभूतेभ्यः स्वाहा॥  
कामाय स्वाहा॥ अन्तरिक्षाय स्वाहा॥ यदेजति जगति  
यच्च चेष्टति नाम्नो भागोऽयं नाम्ने स्वाहा॥ पृथिव्यै स्वाहा॥  
अन्तरिक्षाय स्वाहा॥८५॥

दिवे स्वाहा॥ सूर्याय स्वाहा॥ चन्द्रमसे स्वाहा॥ नक्षत्रेभ्यः  
स्वाहा॥ इन्द्राय स्वाहा॥ बृहस्पतये स्वाहा॥ प्रजापतये स्वाहा॥  
ब्रह्मणे स्वाहा॥ स्वधा पितृभ्यः स्वाहा॥ नमो रुद्राय पशुपतये  
स्वाहा॥८६॥

देवेभ्यः स्वाहा॥ पितृभ्यः स्वधाऽस्तु। भूतेभ्यो नमः।  
मनुष्येभ्यो हन्ता॥ प्रजापतये स्वाहा॥ परमेष्ठिने स्वाहा॥  
यथा कूपः शतधारः सहस्रधारो अक्षितः। एवा मे अस्तु  
धान्यं सहस्रधारमक्षितम्। धनधान्यै स्वाहा॥ ये भूताः  
प्रचरन्ति दिवानक्तं बलिमिच्छन्तो वितुदस्य प्रेष्याः।  
तेभ्यो बलिं पुष्टिकामो हरामि मयि पुष्टिं पुष्टिपतिर्दधातु  
स्वाहा॥८७॥

[६७]

ओं तद्ब्रह्म। ओं तद्वायुः। ओं तदात्मा। ओं तत्सत्यम्।  
ओं तत्सर्वम्। ओं तत्पुरोर्नमः॥ अन्तश्चरति भूतेषु गुहायां  
विश्वमूर्तिषु। त्वं यज्ञस्त्वं वषट्कारस्त्वमिन्द्रस्त्वं रुद्रस्त्वं

विष्णुस्त्वं ब्रह्म त्वं प्रजापतिः। त्वं तदाप आपो ज्योती  
रसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम्॥८८॥

[६८]

### ॥ प्राणाहुतिमन्त्राः ॥

श्रद्धायां प्राणे निविष्टोऽमृतं जुहोमि। श्रद्धायां मपाने  
निविष्टोऽमृतं जुहोमि। श्रद्धायां व्याने निविष्टोऽमृतं जुहोमि।  
श्रद्धायां मुदाने निविष्टोऽमृतं जुहोमि। श्रद्धायां समाने  
निविष्टोऽमृतं जुहोमि। ब्रह्मणि म आत्माऽमृतत्वाय॥  
अमृतोपस्तरणमसि॥ श्रद्धायां प्राणे निविष्टोऽमृतं जुहोमि।  
शिवो मां विशाप्रदाहाय। प्राणाय स्वाहा॥ श्रद्धायां मपाने  
निविष्टोऽमृतं जुहोमि। शिवो मां विशाप्रदाहाय। अपानाय  
स्वाहा॥ श्रद्धायां व्याने निविष्टोऽमृतं जुहोमि। शिवो  
मां विशाप्रदाहाय। व्यानाय स्वाहा॥ श्रद्धायां मुदाने  
निविष्टोऽमृतं जुहोमि। शिवो मां विशाप्रदाहाय। उदानाय  
स्वाहा॥ श्रद्धायां समाने निविष्टोऽमृतं जुहोमि।  
शिवो मां विशाप्रदाहाय। समानाय स्वाहा॥ ब्रह्मणि म  
आत्माऽमृतत्वाय। अमृतपिधानमसि॥८९॥

[६९]

### ॥ भुक्तान्नाभिमन्त्रणमन्त्राः ॥

श्रद्धायां प्राणे निविश्यामृतं हुतम्। प्राणमन्त्रेनाप्यायस्व।

श्रद्धाया॑मपा॒ने निवि॑श्या॒मृत॑ः हु॒तम्। अ॒पा॒नम॒न्त्रे॑नाप्यायस्व।  
 श्रद्धाया॑ व्या॒ने निवि॑श्या॒मृत॑ः हु॒तम्। व्या॒नम॒न्त्रे॑नाप्यायस्व।  
 श्रद्धाया॑मुदा॒ने निवि॑श्या॒मृत॑ः हु॒तम्। उ॒दा॒नम॒न्त्रे॑नाप्यायस्व।  
 श्रद्धाया॑ः समा॒ने निवि॑श्या॒मृत॑ः हु॒तम्। स॒मा॒नम॒न्त्रे॑नाप्या॒यस्व॥१०॥

[७०]

### ॥ भोजनान्ते आत्मानुसन्धानमन्त्राः ॥

अङ्गु॑ष्ठमात्रः पुरु॑षोऽङ्गु॑ष्ठं च॑ समा॒श्रितः। ई॒शः सर्व॑स्य जगतः  
 प्रभुः प्री॑णार्तिं विश्व॒भुक्॥११॥

[७१]

### ॥ अवयवस्वस्थता-प्रार्थनामन्त्रः ॥

वाङ्म॑ आ॒सन्। न॒सोः प्रा॒णः। अ॒क्ष्योश्चक्षुः॑। कर्ण॑योः श्रोत्र॑म्।  
 बा॒हुवो॑र्बल॑म्। ऊ॒रुवो॑रोजः॑। अरि॑ष्टा विश्वा॒न्यङ्गा॑नि त॒नूः।  
 त॒नुवा॑ मे स॒ह नम॑स्ते अस्तु॒ मा मा॑ हि॒ंसीः॥१२॥

[७२]

### ॥ इन्द्रसप्तर्षि-संवादमन्त्रः ॥

वयः॑ सुप॒र्णा उप॑ सेदु॒रिन्द्रं॑ प्रि॒यमे॑धा ऋष॑यो नाध॑मानाः। अप॑  
 ध्वा॒न्तमू॑र्णुहि पू॒र्धि चक्षु॑र्मुमु॒ग्ध्यस्मान्नि॒धये॑ऽव ब॒द्धान्।

[७३]

### ॥ हृदयालम्भनमन्त्रः ॥

प्राणानां ग्रन्थिरसि रुद्रो मां विशान्तकः। तेनान्नेनाप्या-  
यस्व॥१३॥

[७४]

### ॥ देवताप्राणनिरूपणमन्त्रः ॥

नमो रुद्राय विष्णवे मृत्युर्मे पाहि॥१४॥

[७५]

### ॥ अग्निस्तुतिमन्त्रः ॥

त्वमग्ने द्युभिस्त्वमांशुशुक्षणिस्त्वमद्भ्यस्त्वमश्मनस्परि। त्वं  
वनेभ्यस्त्वमोषधीभ्यस्त्वं नृणां नृपते जायसे शुचिः॥१५॥

[७६]

### ॥ अभीष्टयाचनामन्त्राः ॥

शिवने मे सन्तिष्ठस्व स्योनेन मे सन्तिष्ठस्व सुभूतेन  
मे सन्तिष्ठस्व ब्रह्मवर्चसेन मे सन्तिष्ठस्व यज्ञस्यर्धिमनु  
सन्तिष्ठस्वोप ते यज्ञ नम उप ते नम उप ते नमः॥१६॥

[७७]

### ॥ परतत्त्व-निरूपणम् ॥

सत्यं परं परं सत्यं सत्येन न सुवर्गाल्लोकाच्च्यवन्ते  
कदाचन सतां हि सत्यं तस्मात्सत्ये रमन्ते तप इति  
तपो नानशानात्परं यद्धि परं तपस्तद्दुर्द्धर्षं तद्दुराधर्षं



तस्मात्तपसि रमन्ते दम् इति नियतं ब्रह्मचारिणस्तस्माद्धर्मे  
रमन्ते शम् इत्यरण्ये मुनयस्तस्माच्छर्मे रमन्ते दानमिति  
सर्वाणि भूतानि प्रशंसन्ति दानान्नाति दुष्करं तस्माद्दाने  
रमन्ते धर्म इति धर्मेण सर्वमिदं परिगृहीतं धर्मान्नाति  
दुश्चरं तस्माद्धर्मे रमन्ते प्रजन् इति भूयांसस्तस्माद्भूयिष्ठाः  
प्रजायन्ते तस्माद्भूयिष्ठाः प्रजनने रमन्तेऽग्नय इत्याहु  
तस्मादग्नय आधातव्या अग्निहोत्रमित्याहु तस्मादग्निहोत्रे  
रमन्ते यज्ञ इति यज्ञो हि देवास्तस्माद्यज्ञे रमन्ते मानसमिति  
विद्वांसस्तस्माद्विद्वांस एव मानसे रमन्ते न्यास इति  
ब्रह्मा ब्रह्मा हि परः परो हि ब्रह्मा तानि वा एतान्यवराणि  
परांसि न्यास एवात्यरेचयद्य एवं वेदेत्युपनिषत्॥१७॥

[७८]

## ॥ ज्ञानसाधन-निरूपणम् ॥

प्राजापत्यो हारुणिः सुपर्णेयः प्रजापतिं पितरमुपससार  
किं भगवन्तः परमं वदन्तीति तस्मै प्रोवाच सत्येन  
वायुरावाति सत्येनाऽऽदित्यो रोचते दिवि सत्यं वाचः  
प्रतिष्ठा सत्ये सर्वं प्रतिष्ठितं तस्मात्सत्यं परमं वदन्ति  
तपसा देवा देवतामग्र आयन्तपसर्षयः सुवरन्वविन्द  
तपसा सपत्नान् प्रणुदामारातीस्तपसि सर्वं प्रतिष्ठितं  
तस्मात्तपः परमं वदन्ति दमेन दान्ताः किल्बिषमवधून्वन्ति  
दमेन ब्रह्मचारिणः सुवरगच्छन्दमो भूतानां दुराधर्षं दमे

सर्वं प्रतिष्ठितं तस्माद्धर्मः परमं वदन्ति शमेन शान्ताः  
 शिवमाचरन्ति शमेन नाकं मुनयोऽन्वविन्दच्छमो भूतानां  
 दुराधर्षच्छमे सर्वं प्रतिष्ठितं तस्माच्छर्मः परमं वदन्ति दानं  
 यज्ञानां वरूथं दक्षिणा लोके दातारः सर्वभूतान्युपजीवन्ति  
 दानेनारातीरपानुदन्त दानेन द्विषन्तो मित्रा भवन्ति दाने  
 सर्वं प्रतिष्ठितं तस्माद्दानं परमं वदन्ति धर्मो विश्वस्य जगतः  
 प्रतिष्ठा लोके धर्मिष्ठं प्रजा उपसर्पन्ति धर्मेण पापमपनुदति  
 धर्मे सर्वं प्रतिष्ठितं तस्माद्धर्मं परमं वदन्ति प्रजननं वै  
 प्रतिष्ठा लोके साधु प्रजायास्तन्तुं तन्वानः पितृणामनृणो  
 भवन्ति तदेव तस्यानृणं तस्मात् प्रजननं परमं वदन्त्यग्नयो  
 वै त्रयीं विद्या देवयानः पन्थां गार्हपत्य ऋक्पृथिवी  
 रथन्तरमन्वाहार्यपचनो यजुरन्तरिक्षं वामदेव्यमाहवनीयः  
 सामं सुवर्गो लोको बृहत्तस्मादग्नीन्परमं वदन्त्यग्निहोत्रः  
 सायं प्रातर्गृहाणां निष्कृतिः स्विष्टः सुहुतं यज्ञक्रतूनां  
 प्रायणः सुवर्गस्य लोकस्य ज्योतिस्तस्मादग्निहोत्रं परमं  
 वदन्ति यज्ञ इति यज्ञो हि देवानां यज्ञेन हि देवा दिवं गता  
 यज्ञेनासुरानपानुदन्त यज्ञेन द्विषन्तो मित्रा भवन्ति यज्ञे  
 सर्वं प्रतिष्ठितं तस्माद्यज्ञं परमं वदन्ति मानसं वै प्राजापत्यं  
 पवित्रं मानसेन मनसा साधु पश्यति मानसा ऋषयः प्रजा  
 असृजन्त मानसे सर्वं प्रतिष्ठितं तस्मान्मानसं परमं वदन्ति  
 न्यास इत्याहुर्मनीषिणो ब्रह्माणं ब्रह्मा विश्वः कतमः स्वयम्भुः

प्रजापतिः संवत्सर इति संवत्सरोऽसावादित्यो य एष  
 आदित्ये पुरुषः स परमेष्ठी ब्रह्मात्मा याभिरादित्यस्तपति  
 रश्मिभिस्ताभिः पर्जन्यो वर्षति पर्जन्येनौषधिवनस्पतयः  
 प्रजायन्त ओषधिवनस्पतिभिरन्नं भवत्यन्नेन प्राणाः प्राणैर्बलं  
 बलेन तपस्तपसा श्रद्धा श्रद्धया मेधा मेधया मनीषा  
 मनीषया मनो मनसा शान्तिः शान्त्या चित्तं चित्तेन स्मृतिः  
 स्मृत्या स्मारः स्मारेण विज्ञानं विज्ञानेनात्मानं वेदयति  
 तस्मादन्नं ददन्त्सर्वाण्येतानि ददात्यन्नात् प्राणा भवन्ति  
 भूतानां प्राणैर्मनो मनसश्च विज्ञानं विज्ञानादानन्दो ब्रह्मयोनिः  
 स वा एष पुरुषः पञ्चधा पञ्चात्मा येन सर्वमिदं प्रोतं  
 पृथिवी चान्तरिक्षं च द्यौश्च दिशश्चावान्तरदिशाश्च स वै  
 सर्वमिदं जगत्स च भूतं स भव्यं जिज्ञासकृत् ऋतजा  
 रयिष्ठाः श्रद्धा सत्यो महस्वान्तपसो वरिष्ठाङ्गात्वा तमेवं  
 मनसा हृदा च भूयो न मृत्युमुपयाहि विद्वान्तस्मान्त्र्यासमेषां  
 तपसामतिरिक्तमाहुर्वसुरण्वो विभूरसि प्राणे त्वमसि सन्धाता  
 ब्रह्म त्वमसि विश्वसृक्तेजोदास्त्वमस्यग्नेर्वर्चोदास्त्वमसि  
 सूर्यस्य द्युम्नोदास्त्वमसि चन्द्रमस उपयामगृहीतोऽसि ब्रह्मणे  
 त्वा महस ओमित्यात्मानं युञ्जीतैतद्वै महोपनिषदं देवानां  
 गुह्यं य एवं वेद ब्रह्मणो महिमानमाप्नोति तस्माद्ब्रह्मणो  
 महिमानमित्युपनिषत् ॥ १८ ॥

## ॥ ज्ञानयज्ञः ॥

तस्यै॒वं वि॒दुषो॑ य॒ज्ञस्या॒त्मा यज॑मानः श्र॒द्धा पत्नी॑  
 शरी॑रमि॒ध्ममुरो॑ वेदि॒र्लोमा॑नि ब॒र्हिर्वे॒दः शिखा॑ हृद॒यं यूपः॑  
 काम॑ आ॒ज्यं म॒न्युः प॒शुस्तपो॑ऽग्निः श॑मयि॒ता दक्षि॑णा वा॒ग्घोता॑  
 प्रा॒ण उ॒द्गाता॑ चक्षु॑रध्व॒र्युर्मनो॑ ब्रह्मा श्रोत्र॑म॒ग्नीद्याव॑द्वि॒यते॑  
 सा दी॒क्षा यदश्ना॑ति॒ यत्पिब॑ति॒ तदस्य॑ सोम॒पानं॑ यद्रम॑ते  
 तदु॑प॒सदो॑ यत्स॒ञ्चर॑त्युप॒विश॑त्युत्तिष्ठ॑ते च स प्र॑व॒र्ग्यो यन्मुखं॑  
 तदा॑हव॒नीयो॑ यदस्य॑ वि॒ज्ञानं॑ तज्जु॑होति॒ यत्सायं॑ प्रा॒तर॑त्ति  
 तत्स॒मिधो॑ यत्सायं॑ प्रा॒तर्म॑ध्यं दि॒नं च॒ तानि॑ स॒र्वना॑नि  
 ये अ॑होरा॒त्रे ते द॑र्शपूर्णमा॒सौ येऽर्द्धमा॑साश्च मा॒सौश्च  
 ते चा॑तुर्मा॒स्यानि॑ य ऋ॒तव॑स्ते प॑शुब॒न्धा ये स॑वत्स॒राश्च  
 परि॑वत्स॒राश्च तेऽह॑र्ग॒णाः स॑र्ववे॒दसं॑ वा ए॒तत्स॒त्रं यन्म॑रणं  
 तद॑व॒भृथ॑ ए॒तद्वै ज॑राम॒र्यम॑ग्निहोत्रं स॒त्रं य ए॒वं वि॒द्वानु॑द॒गय॑ने  
 प्र॒मीय॑ते दे॒वाना॑मे॒व म॑हि॒मानं॑ ग॒त्वाऽऽदि॒त्यस्य॑ सायु॑ज्यं  
 गच्छ॑त्यथ॒ यो द॑क्षि॒णे प्र॒मीय॑ते पि॒तृणा॑मे॒व म॑हि॒मानं॑ ग॒त्वा  
 च॒न्द्रम॑सः सायु॑ज्यं गच्छ॑त्येतौ वै सूर्या॑च॒न्द्रम॑सौ म॒हिमानौ॑  
 ब्राह्म॑णो वि॒द्वान॒भिज॑यति॒ तस्मा॑द्ब्रह्म॒णो म॑हि॒मानमा॑प्नोति  
 तस्मा॑द्ब्रह्म॒णो म॑हि॒मानमि॒त्युप॑निषत् ॥ ११ ॥

ॐ स॒ह ना॑ववतु। स॒ह नौ॑ भुनक्तु। स॒ह वी॒र्यं॑ करवावहै।  
ते॒ज॒स्वि ना॒वधी॑तमस्तु मा वि॒द्विषा॒वहै॑॥ ॐ शान्तिः॒ शान्तिः॒  
शान्तिः॑॥

॥ ॐ शान्तिः॒ शान्तिः॒ शान्तिः॑॥ हरिः॑ ओम्॥



---

This PDF was downloaded from <http://stotrasamhita.github.io>.

GitHub: <http://stotrasamhita.github.io> | <http://github.com/stotrasamhita>

Credits: <http://stotrasamhita.github.io/about/>