

# ॥ लघुन्यासः ॥

## ॥ श्री रुद्रध्यानम् ॥

अथाऽऽत्मानं शिवात्मानं श्री रुद्र रूपं ध्यायेत्॥

शुद्धस्फटिकसङ्काशं त्रिनेत्रं पञ्चवक्त्रकम्।

गङ्गाधरं दशभुजं सर्वाभरणभूषितम्॥

नीलग्रीवं शशाङ्काङ्कं नागयज्ञोपवीतिनम्।

व्याघ्रचर्मोत्तरीयं च वरेण्यमभयप्रदम्॥

कमण्डल्वक्षसूत्राणां धारिणं शूलपाणिनम्।

ज्वलन्तं पिङ्गलजटाशिखामुद्योतधारिणम्॥

वृषस्कन्धसमारूढम् उमादेहार्धधारिणम्।

अमृते नाप्नुतं शान्तं दिव्यभोगसमन्वितम्॥

दिग्देवता समायुक्तं सुरासुरनमस्कृतम्।

नित्यं च शाश्वतं शुद्धं ध्रुवमक्षरमव्ययम्॥

सर्वव्यापिनमीशानं रुद्रं वै विश्वरूपिणम्।

एवं ध्यात्वा द्विजः सम्यक् ततो यजनमारभेत्॥

अथातो रुद्र स्नानार्चनाभिषेकविधिं व्याख्यास्यामः। आदित एव तीर्थे स्नात्वा उदेत्य शुचिः प्रयतो ब्रह्मचारी शुक्लवासा ईशानस्य प्रतिकृतिं कृत्वा तस्य दक्षिणप्रत्यग्देशे देवाभिमुखः स्थित्वा आत्मनि देवताः स्थापयेत्॥

## ॥ देवता-स्थापनम् ॥

प्रजनने ब्रह्मा तिष्ठतु। पादयोर्विष्णुस्तिष्ठतु। हस्तयोर्हरस्तिष्ठतु।  
बाह्वोरिन्द्रस्तिष्ठतु। जठरे अग्निस्तिष्ठतु। हृदये शिवस्तिष्ठतु। कण्ठे  
वसवस्तिष्ठन्तु। वक्त्रे सरस्वती तिष्ठतु। नासिकयोर्वायुस्तिष्ठतु।  
नयनयोश्चन्द्रादित्यौ तिष्ठेताम्। कर्णयोरश्विनौ तिष्ठेताम्। ललाटे  
रुद्रास्तिष्ठन्तु। मूर्ध्यादित्यास्तिष्ठन्तु। शिरसि महादेवस्तिष्ठतु।  
शिखायां वामदेवस्तिष्ठतु। पृष्ठे पिनाकी तिष्ठतु। पुरतः शूली  
तिष्ठतु। पार्श्वयोः शिवाशङ्करौ तिष्ठेताम्। सर्वतो वायुस्तिष्ठतु।  
ततो बहिः सर्वतोऽग्निर्ज्वालामाला-परिवृतस्तिष्ठतु। सर्वेष्वङ्गेषु  
सर्वा देवता यथास्थानं तिष्ठन्तु। मां रक्षन्तु। [सर्वान् महाजनान्  
सकुटुम्बं रक्षन्तु॥]

अग्निर्मे वाचि श्रितः। वाग्धृदये। हृदयं मयि। अहममृतै। अमृतं  
ब्रह्मणि। (जिह्वा)

वायुर्मे प्राणे श्रितः। प्राणो हृदये। हृदयं मयि। अहममृतै। अमृतं  
ब्रह्मणि। (नासिका)

सूर्यो मे चक्षुषि श्रितः। चक्षुर्हृदये। हृदयं मयि। अहममृतै। अमृतं  
ब्रह्मणि। (नेत्रे)

चन्द्रमा मे मनसि श्रितः। मनो हृदये। हृदयं मयि। अहममृतै।  
अमृतं ब्रह्मणि। (वक्षः)

दिशो॑ मे श्रोत्रे॑ श्रिताः। श्रोत्र॑ हृदये। हृदयं॑ मयि। अ॒हम॒मृते॑।  
अ॒मृतं॑ ब्रह्मणि। (श्रोत्रे)

आपो॑ मे रेतसि॑ श्रिताः। रेतो॑ हृदये। हृदयं॑ मयि। अ॒हम॒मृते॑। अ॒मृतं॑  
ब्रह्मणि। (गुह्यम्)

पृथि॒वी मे शरी॑रे श्रिता। शरी॒रं हृदये। हृदयं॑ मयि। अ॒हम॒मृते॑।  
अ॒मृतं॑ ब्रह्मणि। (शरीरम्)

ओष॒धि॒व॒न॒स्प॒तयो॑ मे लोम॑सु श्रिताः। लोमा॑नि हृदये। हृदयं॑ मयि।  
अ॒हम॒मृते॑। अ॒मृतं॑ ब्रह्मणि। (लोमानि)

इन्द्रो॑ मे बल॑ श्रितः। बल॑ हृदये। हृदयं॑ मयि। अ॒हम॒मृते॑। अ॒मृतं॑  
ब्रह्मणि। (बाहू)

पर्जन्यो॑ मे मूर्ध्नि॑ श्रितः। मूर्धा॑ हृदये। हृदयं॑ मयि। अ॒हम॒मृते॑। अ॒मृतं॑  
ब्रह्मणि। (शिरः)

ईशा॑नो मे मन्यौ॑ श्रितः। मन्यु॑रहृदये। हृदयं॑ मयि। अ॒हम॒मृते॑।  
अ॒मृतं॑ ब्रह्मणि। (हृदयम्)

आ॒त्मा म॑ आ॒त्मनि॑ श्रितः। आ॒त्मा हृदये। हृदयं॑ मयि। अ॒हम॒मृते॑।  
अ॒मृतं॑ ब्रह्मणि। (हृदयम्)

पुन॑र्म आ॒त्मा पुन॑रायुरागात्। पुनः॑ प्रा॒णः पुन॑राकू॒तमागा॑त्।  
वैश्वान॑रो र॒श्मिभि॑र्वावृ॒धानः। अ॒न्तस्तिष्ठ॑त्व॒मृत॑स्य गो॒पाः॥  
(सर्वाण्यङ्गानि संस्पृश्य स्थापनं कृत्वा मानसैराराधयेत्॥)



## ॥ श्रीरुद्रजपः ॥

अस्य श्री रुद्राध्याय-प्रश्न-महामन्त्रस्य। अघोर ऋषिः।  
अनुष्टुप् छन्दः। सङ्कर्षणमूर्तिस्वरूपो योऽसावादित्यः परमपुरुषः  
स एष रुद्रो देवता॥

नमः शिवायेति बीजम्। शिवतरायेति शक्तिः।  
महादेवायेति कीलकम्।  
श्री साम्बसदाशिवप्रसादसिद्ध्यर्थे जपे विनियोगः॥

### ॥ करन्यासः ॥

ॐ अग्निहोत्रात्मने अङ्गुष्ठाभ्यां नमः।  
दर्शपूर्णमासात्मने तर्जनीभ्यां नमः।  
चातुर्मास्यात्मने मध्यमाभ्यां नमः।  
निरूढपशुबन्धात्मने अनामिकाभ्यां नमः।  
ज्योतिष्टोमात्मने कनिष्ठिकाभ्यां नमः।  
सर्वक्रत्वात्मने करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः।

### ॥ अङ्गन्यासः ॥

अग्निहोत्रात्मने हृदयाय नमः।

दर्शपूर्णमासात्मने शिरसे स्वाहा।  
 चातुर्मास्यात्मने शिखायै वषट्।  
 निरूढपशुबन्धात्मने कवचाय हुं।  
 ज्योतिष्टोमात्मने नेत्रत्रयाय वौषट्।  
 सर्वक्रत्वात्मने अस्त्राय फट्।  
 भूर्भुवस्सुवरोमिति दिग्बन्धः।

## ॥ ध्यानम् ॥

आपाताल-नभः-स्थलान्त-भुवन-ब्रह्माण्डमाविस्फुरत्  
 ज्योतिः स्फाटिक-लिङ्ग-मौलि-विलसत्-पूर्णन्दु-वान्तामृतैः।  
 अस्तोकाप्लुतमेकमीशमनिशं रुद्रानुवाकान् जपन्  
 ध्यायेदीप्सितसिद्धये ध्रुवपदं विप्रोऽभिषिञ्चेच्छिवम्॥  
 ब्रह्माण्ड-व्याप्त-देहा भसित-हिमरुचा भासमाना भुजङ्गैः  
 कण्ठे कालाः कपर्दा-कलित-शशि-कलाश्चण्ड-कोदण्ड-हस्ताः।  
 त्र्यक्षा रुद्राक्षमालाः प्रकटित-विभवाः शाम्भवा मूर्तिभेदाः  
 रुद्राः श्रीरुद्रसूक्त-प्रकटित-विभवा नः प्रयच्छन्तु सौख्यम्॥  
 ॥ पञ्चपूजा ॥

लं पृथिव्यात्मने गन्धं समर्पयामि।  
 हं आकाशात्मने पूष्पैः पूजयामि।  
 यं वाय्वात्मने धूपमाग्रापयामि।

रं अग्न्यात्मने दीपं दर्शयामि।

वं अमृतात्मने अमृतं महानैवेद्यं निवेदयामि।

सं सर्वात्मने सर्वोपचारपूजां समर्पयामि।

ॐ गुणानां त्वा गुणपतिः हवामहे कविं कवीनामुपमश्रवस्तमम्।

ज्येष्ठराजं ब्रह्मणां ब्रह्मणस्पत आ नः शृण्वन्नृतिभिः सीद सादनम्॥

ॐ महागणपतये नमः॥

शं च मे मयश्च मे प्रियं च मेऽनुकामश्च मे कामश्च मे सौमनसश्च  
मे भद्रं च मे श्रेयश्च मे वस्यश्च मे यशश्च मे भगश्च मे  
द्रविणं च मे यन्ता च मे धर्ता च मे क्षेमश्च मे धृतिश्च मे  
विश्वं च मे महश्च मे संविच्च मे ज्ञात्रं च मे सूश्च मे प्रसूश्च  
मे सीरं च मे लयश्च मे ऋतं च मेऽमृतं च मेऽयक्ष्मं च  
मेऽनामयच्च मे जीवातुश्च मे दीर्घायुत्वं च मेऽनमित्रं च मेऽभयं  
च मे सुगं च मे शयनं च मे सूषा च मे सुदिनं च मे॥३॥

॥ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः॥

