

## ॥ आयुष्यसूक्तम् ॥

यो ब्रह्मा ब्रह्मण उज्जहार प्राणैः शिरः कृत्तिवासाः पिनाकी। ईशानो  
देवः स न आयुर्दधातु तस्मै जुहोमि हविषा घृतेन॥१॥

विभ्राजमानः सरिरस्य मध्याद्रोचमानो घर्मरुचिर्य आगात्। स  
मृत्युपाशानपनुद्य घोरा निहायुषेणो घृतमत्तु देवः॥२॥

ब्रह्मज्योतिर्ब्रह्मपत्नीषु गर्भं यमादधात् पुरुरूपं जयन्तम्।  
सुवर्णरम्भग्रहमर्कमर्च्यं तमायुषे वर्धयामौ घृतेन॥३॥

श्रियं लक्ष्मीमौबलामम्बिकां गां षष्ठीं च यामिन्द्रसेनेत्युदाहुः। तां  
विद्यां ब्रह्मयोनिं सरूपा मिहायुषे तर्पयामौ घृतेन॥४॥

दाक्षायण्यः सर्वयोन्यः स योन्यः सहस्रशो विश्वरूपा विरूपाः।  
ससूनवः सपतयः सयूथ्या आयुषेणो घृतमिदं जुषन्ताम्॥५॥

दिव्या गणा बहुरूपाः पुराणा आयुश्छिदो नः प्रमथन्तु वीरान्।  
तेभ्यो जुहोमि बहुधा घृतेन मा नः प्रजां रीरिषो मौत वीरान्॥६॥

एकः पुरस्ताद्य इदं बभूव यतो बभूव भुवनस्य गोपाः। यमप्येति  
भुवनं साम्पराये स नो हविर्घृतमिहायुषेत्तु देवः॥७॥

वसून् रुद्रानादित्यान् मरुतोऽथ साध्यान् ऋभून् यक्षान् गन्धर्वांश्च  
पितॄंश्च विश्वान् भृगून् सर्पांश्चाङ्गिरसोऽथ सर्वान् घृतं हुत्वा  
स्वायुष्या महयामं शश्वत्॥८॥

विष्णो॒ त्वं नो॒ अन्त॑मः शर्म॑ यच्छ॒ सहन्त्य॑। प्रते॒धारा॑ मधु॒श्चुत॒ उथ्स॑  
दुहते॒ अक्षि॑तम्॥१॥

॥ॐ शान्तिः॒ शान्तिः॒ शान्तिः॑॥



आयु॑ष्टे वि॒श्वतो॑ दध॒द्यम॒ग्निर्वरे॑ण्यः। पुन॑स्ते प्रा॒ण आय॑ति  
परा॒ यक्ष्म॑ सुवामि॒ ते। आ॒युर्दा अ॒ग्रे ह॒विषो॑ जुषा॒णो  
घृ॒तप्र॑तीको घृ॒तयो॑निरेधि। घृ॒तं पी॒त्वा मधु॒ चारु॒ गव्यं॑ पि॒तेव॑  
पु॒त्रम॒भिर॑क्षतादिमम्।